tájoló

Ára: 250 Ft.
XXII. évfolyam



Fotó: Nemesházi László

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPEST I

Ripszám Henrik emlékverseny

04/1

Budapesti hírek



Bugár József a BTFSZ új elnöke

A BTFSZ januári közgyűlésén Dr. Fekete Jenő elnök 10 évi eredményes munka után felmentését kérte, amelyet a közgyűlés elfogadott, megköszönve eddigi munkáját. Ezt követve a tagszervezetek képviselői egyhangúlag megválasztották az új elnököt, aki nem más, mint Bugár József, a Felügyelő bizottság eddigi elnöke.

Bugár József 50 éves, egy vasipari termelő középvállalkozásnak a gazdasági vezetője. 1976-ban a Közgazdasági Egyetem klubjában ismerkedett meg a tájfutással, majd 1978-tól a Tungsram SC tagja volt. Amikor a 90-es évek elején a versenysportot a legtöbb üzemi klubból száműzték, a frissen megalakult Budai Ősforrás SC tagja lett. Azóta is ebben a klubban versenyez, évente mintegy 50 hazai ill. külföldi versenyen áll rajthoz.

Bugár József több mint 15 éve dolgozik a budapesti szövetségben. Az 1989-es közgyűlésen a Felügyelő bizottság elnökévé választották, majd 1994 januárjától 2000 végéig a BTFSZ alelnöke volt. A 2001-es választáson ismét a Felügyelő bizottság elnökévé választották.

Közgyűlés

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2004. január 16-án tartotta Elnökválasztó Közgyűlését, amely egyben a Budapesti Tájfutó Napok nyitó rendezvénye is volt. A közgyűlésen Dr. Fekete Jenő elnök beszámolt az elnökség 2003. évi munkájáról, majd a közgyűlés módosította az Alapszabályt és elfogadta az Etikai és Fegyelmi Szabályzatot. Végül a választásra került sor. A fent már ismertetett elnökválasztás mellett a Felügyelő bizottság új vezetője Ézsiás Katalin, a bizottság új tagja Török Imre lett.

Bajnokok vacsorája

A BTFSZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. Az eseményre ezúttal a Spoon nevű dunai hajón került sor a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával.

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt (adószám:18015133-1-41). A Rendelkező nyilatkozatot mellékeltük az újsághoz. Így egyetlen forint áldozat nélkül segítheted sportágunk fiataljait, az utánpótlást, tanítványaink, gyermekeink rendszeres edzését, versenyeztetését, sportolását.

Versenybíró továbbképzés

A Budapesti Tájfutók Szövetsége versenybíró továbbképzést szervez, aktuális témákkal. (Médiabarát tájfutás, az új nemzetközi szabályzat, sprintversenyek).

A képzés időpontja: 2004. február 13., péntek 18 óra

A képzés helye: Budapest, V. Curia u. 3., földszinti nagyterem

A rendezvény nyílt, a részvétel díjmentes. Szeretettel várunk minden érdeklődő sporttársat az egész országból.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/1.

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/292
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bogár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1	01. 27.	02. 06.
2.	03. 2.	03. 12.
3.	04. 6.	04. 16.
4.	05. 4.	05. 14.
5.	06. 8.	06. 18.
6.	07. 13.	07. 23.
7.	08. 24.	09. 03.
8.	09. 21.	10. 01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Unio Kuvert Kft.

Budapesti Tájfutó Napok



Szombaton délután a Curia utcai nagyteremben tartott szenior találkozón Dr. Fekete Jenő elnök átadta a **Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat Monspart Saroltának,** aki a tájékozódási sport kiemelkedő társadalmi munkásaként mindenkor a sportoló embert tisztelve, szilárd emberi tartással és kiváló szakmai tudással szolgálja sportágunk fejlődését. Ezt követve **Dr. Lánszki Imre** tartott nagy sikerű előadást Ökológia a régészetben – ősbuda címmel.

2004. január 16 – 18.



A szombat délelőtti sorverseny után került sor a **Budapest Tájfutója díj átadására.** A 2003. évben elért hazai és kitűnő nemzetközi eredményeik, sportszerű magatartásuk alapján négyen vehették át a BTFSZ által alapított díjat, a díszes oklevelet és pénzjutalmat: felnőtt nőknél **Fekete Zsuzsa** (KTK), edzője Valkony Ferenc, felnőtt férfiaknál **Scultéty Márton** (KTK), edzői Hegedűs Zoltán és dr. Török János, ifjúsági lányoknál **Tas Katalin** (MOM), edzője Kisvölcsey Ákos, ifjúsági fiúknál **Gösswein Csaba** (PSE), edzői Riczel Zsuzsanna és Bodri Zoltán. A díjakat dr. Borókai Gábor, a hír TV elnök-vezérigazgatója és Dr. Fekete Jenő, a BTFSZ leköszönő elnöke adták át.



A TÁJFUTÓ VÁLOGATOTT KERET 2004. ÉVI MŰKÖDÉSE ÉS PROGRAMJA

A válogatott működésének alapját 2004-ben is a következő alapelvek képezik:

- A szövetség költségvetéséből azok részesüljenek komoly támogatásban, akik nemzetközi mércével mérhető eredményt értek el.
- A központi költségvetésből kapjanak támogatást a legjobbak a felkészüléshez is.
- A kiemelkedő eredményeket elérők kapjanak kiemelt támogatást.
- A legjobbakat támogassuk szakmailag és versenyszervezéssel.

Ennek megfelelően továbbra is lesz A keret, amelybe azok kerülhetnek be, akik

- első harmincba kerültek felnőtt VB-n, EB-n vagy Világ Kupa összetettben, vagy váltóban az első nyolcba,
- első húszba kerültek a junior VB-n vagy váltóban az első hatba,
- első tízbe kerültek a főiskolás VB-n vagy váltóban az első háromba,
- első tízbe kerültek a serdülő és ifi EB-n vagy váltóban az első háromba.

Az eredmény ismételt el nem érése (a következő évben) egyben az A keretből való kiesést jelenti.

Keretnévsor

(vastaggal a 2004-es világversenyekig A kerettagok)

Felnőttek:
Farkas Zsuzsa, **Fekete Zsuzsa, Makrai Éva, Oláh Katalin**, Simon Ágnes, Wengrin Ágnes
Domonyik Gábor, Dénes Zoltán, Forrai Gábor, Lévai Ferenc
Juniorok:
Kelemen Bernadett, Kerényi Krisztina, Szerencsi Ildikó, Szivák Ildikó, Zsigmond Száva
Bogos Tamás, Fodor József, **Gösswein Csaba**, Pelyhe Dániel, Szajkó Csaba, **Zsebeházy István**
Ifik:
Bertóti Diána, Daragó Zsófia, Hrenkó Ivett, Liskány Diána, Kalapács Ivett, **Tas Kata**
Halász Balázs, Horváth Zoltán, **Kovács Ádám**, Kovács Róbert, Takács Balázs, Tóth Ádám, Viczián Péter, Zöldesi Andor
Serdülők:
Liskány Krisztina, Koós Brigitta, Koós Diána, Máthé Fanni, Miskó Tünde, Nagy Virág, Nyüsti Szilvia, Óry Eszter, Péley Dorottya, Prill Dóra, Szemák Zsuzsa, Szerencsi Dóra, Varga Adél Zsigmond Vanda
Györgyi A. Gergely, Horváth Tamás, Kácsor Attila, Kerényi Máté, **Lenkei Zsolt**, Lukács Mihály, Mets Márton, Pálvölgyi Zoltán, **Szabó András**
Segítők:

- A szervezésért felelős segítő: Scultéty Márton 30.000 Ft/hó költségtérítéssel
- Az utánpótlásért (serdülő, ifi, junior) felelős edzők: Kelemen János, Dr. Nagy Árpád, Hrenkó László
- Pszichológus a kiemelt versenyzőknek: Lubinszki Mária
- Orvos a kiemelt versenyzőknek: Dr. Pavlovics Gábor és Dr. Téglásy György

Világversenyek és felkészülési események 2004-ben:

Dec. 12-14. (p-vas) évzáró és összetartó edzőtábor mindenkinek, Gánt
Jan. 9-11. (p-vas) edzőtábor junioroknak, ifiknek és serdülőknek, Budapest & Nagykovácsi
Feb. 6-8. (p-vas) edzőtábor mindenkinek, Eger
Feb. 20-22. (p-vas) ajánlott technikai edzőtábor utánpótlás korúaknak, Kiskunhalas
Márc. 19-21. (p-vas) edzőtábor mindenkinek, Pécs
Márc. 26-28. (p-vas) Spring Cup és edzőtábor, elsősorban felnőtteknek, Dánia
Ápr. 8-12. (cs-h) serdülő-ifi edzőtábor, Ausztria
Jún. 21-27. (h-vas) Egyetemi-Főiskolás VB, Plzen
Jún. 23-27. (sze-vas) Serdülő és ifi EB, Salzburg
Júl. 4-11. (vas-vas) Junior VB, Gdansk
Júl. 8-18. (cs-vas) Felnőtt EB, Roskilde
Szept. 10-20. (p-h) Felnőtt VB, Vasteras
Okt. 15-17. (p-vas) Euromeeting, Keszthelyi-hegység
Okt. 17-25. (vas-h) Világkupa (felnőtt), Drezda
Dec. 3-5. (p-vas) évzáró és összetartó edzőtábor mindenkinek, Gánt
A fentieken kívül szervezés alatt állnak további felkészülési programok is a tavasz folyamán.

Finanszírozás és válogatás

Általános elvek minden korosztályra

- A felkészülési események önköltségesek, de az A kerettagok az év elején személyre szóló felkészülési támogatást kapnak, amit a keretük erejéig felhasználhatnak ezekhez.
- A világversenyek esetében a válogatás lezárultával a szakfelügyelő (és a keretedzők) döntik el az eredmények alapján, hogy melyik versenyző mekkora anyagi támogatást kap az adott versenyhez. Az A kerettagság a támogatást növelő tényező.
- A váltókat minden verseny ese-

tében a csapatvezetők állítják össze a szakfelügyelővel egyetértésben.
- Az A keret tagjai csak akkor részesülhetnek a támogatásokban, ha minden hónap első hétvégéjéig emailben (zoltan.lantos@lhs.hu) megküldik az előző hónap edzésnaplóját. A fiatalok esetében az edzőktől kérjük, hogy szintén minden hónap első hétvégéjéig küldjék meg a versenyzőik előző hónapban teljesített edzéskimutatását a keretedzőknek.
- Az atlétikai felmérők távjai minden korosztályra a férfiaknál 5000 m, a nőknél 3000 m, kivéve a serdülőket, ahol 3000 ill. 1500 m.

Serdülő és ifi EB

Téli technikai gyakorlásként minden válogatott versenyző és aspiráns köteles benevezni a Tájfutás újság által meghirdetett pályakitűző versenybe!
Válogatóversenyek:
Jan. 9. Atlétikai felmérő (Budapest-Népstadion)
Feb. 7. Terepi felmérő (Eger)
Márc. 19. Terepi felmérő (Pécs)
Ápr. 3. Hosszútávú OB (csak ifiknek)
Ápr. 11. saját rendezésű válogató verseny (2x szorzóval) (Henndorf, Ausztria)
Ápr. 30. Atlétikai felmérő (Veszprém)
Máj. 1. Honvéd Kupa
Máj. 16. Rövidtávú OB
Máj. 29. Thermenland Open normáltáv (3x szorzóval) (Fürstenfeld, Ausztria)

Csapatkijelölés: 4 x 4 fős csapatok, 3 csapatvezetővel. Az ifiknél a 12 eredményből 9, a serdülőknél a 11-ből 8 számít, százalékosan (a legjobb magyarhoz képest). (A többszörös szorzóval számító versenyek a kiesés szempontjából nem választhatók szét.) Kategóriánként egy-egy versenyző szubjektív alapon beválogatható, amely esetén a henndorfi edzőtáborban való részvétel előnyt jelent. A csapatok 4. futói önköltségen vesznek részt.

Junior VB

Téli technikai gyakorlásként minden válogatott versenyző és aspiráns köteles benevezni a Tájfutás újság által meghirdetett pályakitűző versenybe!
Válogatóversenyek:
Jan. 9. Atlétikai felmérő (Budapest-Népstadion)
Feb. 7. Terepi felmérő (Eger)
Márc. 19. Terepi felmérő (Pécs)
Ápr. 3. Hosszútávú OB
Ápr. 30. Atlétikai felmérő (Veszprém)
Máj. 1. Honvéd Kupa
Máj. 29. Thermenland Open normáltáv (felnőttben, 2x szorzóval) (Fürstenfeld, Ausztria) (esetleg az egy héttel későbbi cseh versenyek)

Csapatkijelölés: 2 x 3 v. 4 fős csapatok, 1 v. 2 csapatvezetővel. A 8 eredményből 6 számít, százalékosan (a legjobb magyarhoz képest). Az utazó csapat összetételére és létszámára a keretedzők tesznek javaslatot a válogató versenyek eredményei alapján; szubjektív alapon akár több fő is beválogatható. A versenyen csak azok vehetnek részt, akik 5000 m-en 15:50-en (férfiak), ill. 3000 m-en 11:00-án (nők) belül futnak valamelyik felmérőn vagy hivatalos atlétikai versenyen 05.31.-ig.

Felnőttek

Válogatóversenyek:
Máj. 16. Rövidtávú OB
Jún. 5. Continental Kupa középtáv (Brno, Csehország)
Jún. 6. Continental Kupa normáltáv (Brno, Csehország)

Csapatkijelölés az EB-re és a VB-re (egyszerre történik): A három távra külön történik a válogatás a helyezési szám alapján. Az egyes távokon indulók száma a válogató versenyek eredményei, továbbá a pécsi terepi felmérőn nyújtott teljesítmények alapján a szakfelügyelő által kerül meghatározásra, az indítási korlátok figyelembevételével (összességében 7 fő nevezhető, távonként a VB-n 3, az EB-n 6). A versenyeken csak azok vehetnek részt, akik 5000 m-en 15:40-en (férfiak), ill. 3000 m-en 10:45-ön (nők) belül futnak valamelyik felmérőn vagy hivatalos atlétikai versenyen 05.31.-ig. A fontosabb verseny a dániai EB, a lehető legteljesebb csapattal és lehetőleg két csapatvezetővel.

Csapatkijelölés a Főiskolás VB-re: 2 x 6 fő 1 csapatvezetővel. A három távra külön történik a válogatás a helyezési szám alapján, a kiírás szerint a sprinten 3, a közép- és hosszútávon 4-4 fő indulhat és a váltók is 4 fősek. Egy versenyző maximum 3 versenyszámban vehet majd részt. A csapatba csak az kerülhet be, aki részt vett a pécsi terepi felmérőn. A verseny mindenki számára önköltséges, de a MEFS várhatóan 50 %-ot fedezni tud.

Egyéb versenyek

- A drezdai Világkupán való részvétel, és ennek anyagi támogatása az évközi eredményektől függ.
- Az Ifi-junior Európa Kupán való esetleges részvételről a keretedzők döntenek a nyáron az őszi program részeként.
- A Euromeetingről szintén a nyár folyamán adunk tájékoztatást, egyelőre nem áll rendelkezésre elég információ.

Budapest, 2003. 12. 14.
Lantos Zoltán szakfelügyelő

UTÁNPÓTLÁS BRIT MÓDRA

Teljesen egyetértek Veres Imre cikkével, ami a Tájoló legutóbbi számában jelent meg. "Az átfogó program valós gondjaink megvalósítására" már régen esedékes, de ez a cél csak akkor reális, ha megvalósítása mindenkinek érdeke és ha ezt a tájfutó társadalom zöme magáévá teszi. Imre megemlítette azokat az érveket, amiket sokszor hallottam otthon, hogy minek annyi ember, ha a bajnoki pontokat egy pár legjobb is behozza? Hagyjuk a tömeget azoknak, akik tömegsportot űznek! Milyen rövidlátó ez a felfogás. Még a nagymenő kluboknak is érdeke, hogy a létszám ne csökkenjen, mert előbb utóbb kiöregednek a szervezők, pályakitűzők és akkor ki fogja megrendezni a következő versenyt? Ha másra nem, erre kell az utánpótlás, nem?

Nagy-Britanniában is sok a problémánk ebben a témában. Itt jóformán soha nem fizették az edzőket, így nemcsak a versenyek szervezői dolgoznak társadalmi munkában, hanem az edzők is. Manapság, mivel a Sport Tanács dotálja az ifjúsági kereteket a brit Lottó profitjából, egyre több edző kap fizetést, de a zömük még mindig odaadásból, a sport és a gyerekek szeretetéből csinálja.

Központilag a Szövetség foglalkoztat sport fejlesztőket, pillanatnyilag hatan vagyunk: két főnök, akik fél-fél időben dolgoznak a stratégián és a négy iskolai sport fejlesztő, amelyikből én vagyok a dél-kelet angliai felelős. Heti 12 órás az állásom, többnyire pedagógusokkal foglalkozom, de iskolákon kívül vannak kapcsolataim cserkészekkel, más ifjúsági szervezetekkel és természetesen szoros kapcsolatban állok a helyi önkormányzatok sport és szabadidő osztályaival is. Ezek a státuszok is állami dotációból vannak finanszírozva, ami azt jelenti, hogy sohse tudjuk egyik évről a másikra, hogy mi lesz a sorsunk, de 1998 óta eddig még mindig megújították a szerződéseinket.

Az én munkámról talán majd egy másik cikkben fogok írni részletesebben, de az szent igaz, hogy mi olyan kevesen vagyunk, olyan kevés az óra számunk és olyan hatalmasak a területeink, hogy bár vannak sikereink, a klubok aktív bevonása nélkül és egy megfelelő ifjúsági versenyrendszer nélkül a mi munkánk jóformán semmit nem ér. Szóval hogy hall először egy brit gyerek a tájfutásról és ha már tetszik neki, hogyan folytatja?

Az állami kötelező tantervben van egy "természetbeli és kalandsport" rész, amiben a tájfutás tanítható. Egyre több iskola küldi pedagógusait azokra az edző tanfolyamokra, amiről az elmúlt számban írtam, de ez még mindig nem túl elterjedt. Az ifjúság zöme szülein keresztül jut kapcsolatba sportunkkal. Ez a legjellemzőbb, bár vannak olyan régiók, ahol nagyon aktív klubok szerveznek iskolaidőben népszerűsítő, bemutató versenyeket, miután felajánlják a gyerekeknek, hogy az első pár versenyen ingyen vehetnek részt, és vannak olyan klubok, akik teljesen ingyen hagyják a saját ifjúsági tagjaikat versenyezni. Persze ez mind még nem döntő, ha a versenyekre jó mesze kell utazni és akkor sok pénzbe is kerül úgy az utazás mint a nevezés.

Itt, ahol én lakom van egy nagyon jól szervezett klub, sok-sok aktív versenyzővel, akik ugyanakkor mind hajlandóak szervezni és pályát kitűzni is. Kb. 20 évvel ezelőtt elkezdtek egy versenysorozatot, ami szombat délelőttönként folyik. Kb. havonta kétszer, néha háromszor is. Négy pálya van mindig kitűzve: sárga, narancs sárga, zöld és kék. (A színkódos rendszerről majd később!) Kisebb terepeken van szervezve, és a gyerekeknek ingyen van. SPORTidenttel megy és maximum három ember kell hozzá. Évente kb. 40 ilyen versenyt rendeznek: az őszi és a tavaszi 20-20 verseny ligát alkot (mint a budapesti 3Sz versenysorozat), de itt a hangsúly az ifiken van. Ha segítségre van szükségük, mindig van ott egy segítőkész felnőtt, aki kimegy velük, vagy elmagyaráz valamit. A pontrendszer tartja bennük a lelkesedést, hiszen minden versenyen javulhatnak és a riválisaik eredményétől is függ, hogy hogyan haladnak a pontversenyben. Ez az ösztönző rendszer nagyon jól bevált az én fiaimnál is, amikor gyerekek voltak.

Persze vannak más ösztönző rendszerek is, mint például a színkódos kitűzők. Mivel a színkódos rendszer

otthon nem nagyon ismert, kivéve a Szabon János által rendezett Rege Kupa sorozatot, ami bár egy nagyszerű kezdeményezés, a Budai-hegyeken túl még nem terjedt el, így talán magyarázatra szorul. A brit versenyek megoszlanak kb. 50% - 50% a kor kategóriás (mint otthon) és a színkódos versenyek között. Fehértől barnáig mennek a pályák, a fehér az kb. 1,5 km nagyon egyszerű, míg a barna az kb. 8-10 km s technikailag nehéz. A közben lévő színek: sárga, narancs sárga, piros, világos zöld, zöld, és kék egyre hosszabb és technikailag egyre nehezebb pályákat adnak. Erre helyben nevezünk, rendszerint mi rajzoljuk be a pályánkat, így olcsóbb és mindenki maga választja, hogy milyen színt fut. Férfiak, nők, juniorok, felnőttek és szeniorok együtt. Ebben az a jó, hogy mindenki a maga módján és tempójában halad, fejlődik. Lehet kezdeni nagyon rövid és egyszerű pályával akár hány éves egy kezdő. Ahogy sikerül a szín standardot elérnie, mindenki tovább megy a következő, hosszabb, nehezebb színre. A kitűzőket a standard elérésekor lehet kapni, ha két éven belül ugyanabban a színben háromszor az eredménylista felső 50-%-ban végzett az ember. Emlékszem milyen lelkesedéssel edzettek és versenyeztek fiaim, amikor ott volt előttük a cél: a következő kitűző elérése. Nem mindenki megy végig a barnáig: én

még ifjabb koromban kék színt futottam, de most már csak zöldet szoktam, ami kb. 4-5 km és nagyjából ugyanolyan nehéz, mint az N55-ös normál pályám. Az is jó az ilyen versenyeknél, hogy rendszerint gyakran rendeződnek és soha sincsenek túl messze otthonról. A Sussex-i klub szombati verseny sorozata a megyén belül maximum félórányira van akárhonnan.

2003 szeptemberétől, éppen a színkódos rendszer sikere miatt, és azért, hogy az utánpótlást bátorítsuk és segítsük, a normál kor kategóriás versenyekben új rendszert vezetett be a Brit Szövetség. Én szerintem ez egy nagyszerű kezdeményezés, bár voltak, s még most is vannak ellenzői elegen. 10 és 20 év között a szokásos kategóriák helyett 5 új kategória van úgy a fiúk, mint a lányok számára. Ezek függetlenek a kortól és 1-től 5-ig mennek: például JW1-JW5 ahol J a juniort és a W női pályát jelenti, az 1-es az a legrövidebb és egyszerűbb, az 5-ös a leghosszabb és technikásabbat. A nagyon kiemelt versenyeken le lehet kötni, hogy melyik pálya melyik korhoz illik, de egyébként ugyanúgy mint a színkódosokon, abba nevez bármelyik ifjú versenyző amelyikbe akar, és annak ellenére, hogy sokszor méretben és korban nagyon eltérő gyerekek versenyeznek egymással, rendszerint nincs igazságtalanság. Egy rutinos kicsi majdnem mindig megveri a kezdő idősebb gyereket. Ez a rendszer segít abban is, hogy minden kezdőnek legyen érettségéhez és technikai tudásához illő pálya és sikerélménye. Ez sokkal jobban biztosítja a sport gyerekek által való megszerettetését, és a sportban való megmaradását, mint bármilyen materiális díjazás. Az utóbbi a briteknél úgysem divat, amivel én szintén egyet értek.

Ami a versenyzés bürokratikus megszorítását illeti, mint versenyengedély, stb., az itt soha nem is volt. A britek mindig arra törekedtek, hogy a tömegsport és az elit harmonikusan együtt éljen. Ez nem mindig sikerült teljesen, de a szövetségi vezetőség mindig nagyon érzékeny arra, hogy a tájfutás minden szinten maximumot nyújtson. Hivatalosan soha nem kellett választanunk, hogy élsport vagy tömegsport akarunk-e lenni. Ilyen megkülönböztetés itt nincs. Ugyanakkor, itt mindig sokkal nagyobb volt a választék a pályákban, mint Magyarországon, nemcsak a színkódos rendszer miatt, hanem a normál kategóriás versenyeken is. Minden kategóriában van rövid és hosszú pálya és újabban bevezettek két új kategóriát: M/W21V, ami a F/N21BR-nek felel meg és a M/W21N, ami kb. ugyanolyan mint a M/W21V csak technikailag sokkal könnyebb. Itt A és B helyett hosszú és rövid pályák vannak minden korosztályon belül, ezzel jelezve azt, hogy csak fizikailag könnyebbek a pályák, nem technikailag.

Ez egy kicsit hosszadalmas magyarázat volt, de nem véletlenül tettem. Ezek az új pályák, és az egész rendszer azt célozza meg, hogy bármilyen korú az újonc, bármilyen tehetséges úgy a térkép olvasásában, mint erőnlétben, akár nő, vagy férfi, fiatal vagy idősebb, mindig legyen egy neki való pálya, ami örömöt és sikerélményt hoz neki. Akkor sokkal valószínűbb, hogy megszereti a tájfutást, tovább fog járni versenyekre és hű marad a sporthoz. Az teljesen mindegy, hogy világklasszis élversenyző lesz-e belőle, vagy csak egy "koca" lesz, hogy tud-e jó pályákat kitűzni, vagy esetleg a gazdasági dolgokhoz ért: mindenkire szükség van, és mindenkit érdemes elcsábítani egy jó pályával, egyszerű versenyzési feltételekkel, és egy a modern világnak megfelelő versenyzési rendszerrel.

Ami azokat a fiatalokat illeti, akik vagy az iskolán keresztül, vagy szüleikkel kezdtek versenyezni és tehetségesnek tűnnek, 12-13 éves kortól regionális keret tagok lehetnek. Addig többnyire vagy a szüleik edzik őket, vagy ha szerencséjük van a klubjuk egyik edzője foglalkozik velük klub edző napokon. Ez meglehetősen egyenetlen, vannak klubok, ahol ez rendszeres, van ahol néha-néha megesik, van ahol bárki részt vehet benne, van ahol csak a fiatalok. Viszont, ha a regionális keret edzőinek feltűnik egy gyerek a verseny eredményei alapján, akkor már a további fejlődése biztosítva van. Keret tagok havonta edzenek együtt, ahol magas színvonalú edzőtáborokba viszik őket. Kezdetben csak egy-egy napra, később már hosszú hétvégekre vagy egész hétre. Ezek az edzések kizárólag technikaiak és ahogy a fiatalokat megismerik az edzők többnyire testreszabottak. A gyakorlatok azokat a tereptani és egyéb elemeket fejlesztik, amire szükségük van az elmúlt hónap versenyei elemzése eredményeként. Mikor az én fiam a dél-kelet angliai ifi keret tagja volt, még mindent nekünk kellett fizetni. Most már az állami dotációból többször sikerül megpályázni a régióknak is anyagi erőforrásokat és így egyszerűbb a dolog. Nyaranta az egy hetes edzőtáborokban az ifjú tájfutók (itt májusban vége a szezonnak) Észak Angliába, Skóciába és Skandináviába is eljutnak.

Persze, ez nem mind azt jelenti, hogy a brit tájfutás tökéletes, vagy, hogy nincsenek problémái. Itt is gyengül a sport szerepe a fiatalok életében, mint a világon mindenütt. És itt is nehéz még a sportos gyerekeket is rábeszélni arra, hogy feladják az egész szombatjukat vagy vasárnapjukat egy versenyért. Amikor a közeli parkba 5 perc alatt leérnek és focizhatnak, vagy teniszezhetnek a haverjaikkal. Hogy őszinte legyek, az Imre legutóbbi cikkében levő 2003-as korfa a Brit Szövetség bármely tagját nagyfokú irigységgel töltené el, az biztos, mivel Nagy-Britanniában egy ugyanilyen fa nem a 15 évesekből mutatná a legmagasabb oszlopot, hanem a 45 évesekből. A lényeg az, hogy tisztában vannak a problémákkal, és próbálnak tenni valamit az orvoslásukra. Hogy ez mikor fog eredményeket produkálni, az vitatható. De valamikor el kell kezdeni a dialógust Magyarországon is, hogy legyen valami az Imre "átfogó program"-jából. Minél előbb, annál jobb.

Grant Julianna

UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT
VÁLOGATOTT UTÁNPÓTLÁS

Válogatott:
... Sok közül kiválasztott legjobb, legkiválóbb, legértékesebb (egyedekből álló) ... társaság; Fontos, rendszerint nemzetközi mérkőzésre, versenyre kiválasztott, összeállított ... csapat.
Magyar értelmező kéziszótár

A megfogalmazás elég egyértelmű, a legtöbben mindent értünk. Az „utánpótlás-válogatott" már kicsit pontosításra szorul. Általában két értelemben használjuk. Elsősorban azokra a fiatal, 16–20 év közötti sportolók csoportjára, akik régiók, esetleg nemzetek közötti versenyeken képviselik szűkebb, tágabb pátriájukat. Másodsorban, vagy az elsővel együtt gondolhatunk azokra is, akik majd a jövőben, már felnőtt korukban alkotják majd a válogatottat. Ez nem ugyanaz? – kérdezhetik többen. A közelmúltat áttekintve kevéssé figyelmes szemlélőnek is feltűnhet, nem biztos, hogy így van.

Hét év, kilencven válogatott

1995-től nagyjából kilencvenen képviselték utánpótláskorú versenyzőként hazánkat nemzetek közötti versenyeken. Közülük még többen nem kerültek felnőtt korba, szám szerint harminchárman. Harmincnyolcan már betöltötték huszonnegyedik életévüket. Amennyiben csak azt vizsgáljuk, mennyien szerepelnek a mai ranglisták első tíz helyén, meglepő felfedezést tehetünk. Nagyon kevesen jutnak el a felnőtt ranglisták elejére, a kétszer tíz helyből csak hatot foglalnak el. Kicsit riasztóbb az a tapasztalat, hogy mennyien hiányoznak a listákról (az adatok a 2003-ban kerültek feldolgozásra). Nagyon optimistán számolhatunk azzal, hogy tanulmányi vagy egzisztenciális okokból most csak háttérbe szorult egy kicsit a tájékozódási futás, rövid erőgyűjtés után ismét elfoglalják jól megérdemelt helyüket a ranglistákon.

Más magyarázatok is adódhatnak, felsorolok néhányat.

- Akcelerált (naptári életkorát biológiai korával megelőző) fiatalként előnye volt korosztályában, az esélyek kiegyenlítődése után a sikerek hiánya háttérbe szorította az aktív sportot.
- Hosszú idő alatt megszerzett tapasztalata, amit szülei, akik szintén tájékozódási futók, jelentős áldozattal segítettek megszerezni, kiemelte a korosztályos mezőnyből, folytatás, mint fent.
- Fizikálisan többet mutatott társainál, a megtanult egy-két technika és néhány szerencsés sorsolás a korosztályos csúcs közelébe juttatta. Felnőttben a technikai hiányosságok egyre többször kijönnek (több pont, hosszabb pályák), a sikerek elmaradnak.
- Szuper tehetség, a versenyzés, bulizás nagyon jó, a kisujjából kirázta a hazai versenyeket, sajnos a monotóniatűréssel, a rendszeres kemény munkával baj van, előbb csak rövidebb távok, aztán vége a dalnak.
- Minden összejött, fizikálisan, mentálisan, a környezet is optimális volt, de miért pont a ... szakmát választotta (bármely hivatás is behelyettesíthető)? Az elit edzés, versenyzés nomád körülményei, a sok munkahelyi hiányzás és a karrier nem összeegyeztethető.

Bizonyára számos más ok is létezhet, és az is bizonyos, hogy a tizenhat éves korban megfutott 20 x 400 méteres résztávos edzés megléte vagy hiánya nem jelentős tényező ebben az összefüggésrendszerben.

Eredményt azonnal?

A válogatott kétféle értelmezése jól nyomon követhető a klubok, ill. a szakma hozzáállásában. Az utánpótlás-válogatottakat adó klubok többsége nemigen törődik a távoli jövővel. Legfőbb érdekük az azonnali eredmény. Ez több okból is érthető(?). A felnőtt korban való tovább versenyzés eleve nagyon nehezen megjósolható. A továbbtanulás ismét bizonytalanná teszi a klubban maradást. A sportpályafutás tervezése a legritkább esetben sem öleli fel az utánpótlás korból felnőttbe történő átmenetet, hiszen legtöbbször az már másik klubban folytatódik.

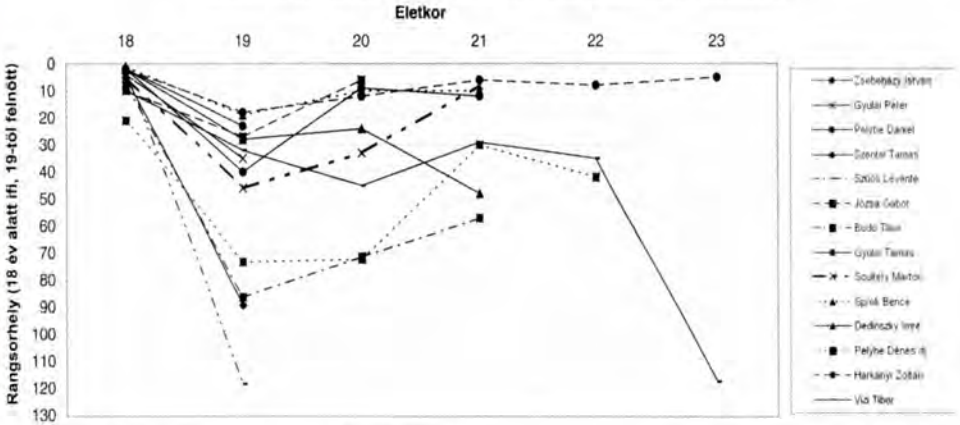
Az ISM-től közvetlenül bizonytalan az „elit" – versenyeztetés, nemzetközi versenyek, edzőtáborok – támogatás megszerzésének lehetősége. A helyben megszerezhető pénzek nagyban függnek az eredményességtől. Egy városi sportpénzeket elosztó szervezet összehasonlítja a támogatást kérőket, és bizonytalan, hogyan tudják megítélni, milyen különbség van egy-egy eredmény eléréséhez szükséges befektetés között. Helyi szinten is megküzdenek a sportágak, az olimpiai sportok feltétlen előnyt élveznek. Egy labdarúgó megyei első osztály értéke még mindig felülmúlja egy JWOC 1–3. helyezését.

Költséges versenyek

Más kérdés, hogy a világversenyre –na jó, legalább Európa-bajnokságra – kijutó utánpótlás korú versenyző költségei nem maradnak el sokkal a felnőttekétől. Így az ISM, MTFSZ és a klub támogatása nem elegendő az összes költségre, a szülők is jelentős áldozatok meghozatalára kényszerülnek, már ha tudnak. A nem is olyan távoli múltban több utánpótlás korú válogatottban alakultak ki jelentős önértékelési problémák emiatt, miszerint: ha már a költségeket én állom, meghatározhatom, ki is képviselheti hazánkat nemzetek közötti versenyeken.

Férfi utánpótlás-válogatott versenyzők rangsorhelyezései 1997-től 2002-ig, az élcsoport

(Köszönöm Kovács Balázs sziszifuszi munkáját az adatok kigyűjtéséért)



Felkészülés a jövőre?

A szakvezetés – eddig bármelyik – nem fordított kellő figyelmet a célok pontos kijelölésére. Az utánpótlás világversenyekre való felkészülés és válogatás elvei között világosan szerepel a felnőtt szereplések megalapozása, előkészítése. A másik fontos – talán legfontosabb – cél az eredményesség. Amennyiben azt is vizsgáljuk a fentiek ismeretében, hogy melyik célt sikerül eddig elérni, az inkább az eredményesség.

Az utánpótlás számszerű helyezései a nemzetek közötti versenyeken (EB, EK) nem adnak valós képet a magyar tájékozódási futás nemzetközi helyzetéről. A skandinávok nem képviseltetik magukat ezeken a versenyeken. Talán nem lenne érdemes az utánpótlás-válogatottól nemzetközi eredményességet követelni, és helyezések alapján megítélni a mögötte álló munkát. Helyezettjeink befektetett munkája, tehetsége, hozzáállása akkor sem lett volna kevesebb, ha svédek, norvégok, finnek szorítják le őket a dobogóról. Az sem bizonyos, hogy ugyanezek a versenyzők alkotnák néhány év múltán hazájuk válogatottját, sem ott, sem itt.

Magyar átok?

Érdekes párhuzam figyelhető meg sok magyar sportág fiataljainak fejlődésében. Ki ne hallott volna már ilyeneket „korosztályos versenyzőink sikerrel veszik fel a harcot a világ élmezőnyével, de 18 éves kor táján megtorpan a fejlődés, sorra húznak el az addig sikertelenebb nemzetek sportolói". Ugye ismerős? Valóban fiataljainkkal van a baj? Nem az elvárásainkkal, az eredményességről kialakított fogalmainkban van a hiba?

Be kell látnunk, nem csak kemény edzéssel lehet világszínvonalú eredményeket elérni, viszont anélkül lehetetlen. Nagyon fontos sportolóink genetikailag meghatározott teljesítményszintje. Sokan közülük kiemelkedő képességekkel rendelkeznek, ezt edzve lehet akár 30 percen belüli 10 km-t futni, vagy felnőtt korban nemzetközileg elismerésre méltó helyezéseket szerezni. Nagyon fájó, de nem mindenki hordozza tarsolyában a marsallbotot. Az ifjúsági korban elért eredmények tájékozódási futásban, de más sportágakban sem mindig adnak biztos támpontot a felnőttkori eredmények előjelzésében.

A magyar tájékozódási futás nemzetközi eredményessége nem a véletlenszerűen bekerült sportolók edzésmennyiségén múlik. Sok utánpótlás korú fiatal kell, kidolgozott követelményrendszer, képzett edző, átgondolt, sokszintű versenyrendszer, inspiráló környezet. Ezek közül most sok hiányzik. Ami van: kemény válogatás (a szinte semmiből), néha diadal, nagyszerű eredmények, felnőtt korra elvesztett versenyzők.

Mindenkire hárul feladat

Mit is tehetünk fiataljaink fejlődése érdekében? Mindenkire hárul feladat, ne csak a szövetség, válogatott, klubok vezetői számára jelentsen ez gondot. A szakvezetők alakítsák a tájékozódási futás nagy rendszereit az utánpótlás-nevelés szolgálatára. Az egyes szakterületek kiváló művelői osszák meg tudásukat, publikáljanak, tanítsák a következő generációkat az edzői „tudományokra". A versenyek rendezői fordítsanak kiemelt figyelmet a fiatalok pályáira, ahogyan a 10D kategóriára lehet követelményeket érvényesíteni, más korosztályok is megérdemlik a gondoskodást.

Minél többen ismerkednek meg sportágunkkal, minél többen üzik, annál nagyobb esélyünk van arra, hogy nemzetközi mércével is előkelő helyen jegyezzék versenyzőinket.

Veres Imre

Beszámoló
A Sportident rendszer 2003. évi működéséről és pénzügyeiről

Magyarországi bevezetésének negyedik évét zárta a Sportident. Ezzel eljutott a stabil működés fázisába, ami a jelenlegi versenyrendszer mellett évente kb. 60 napnyi használatot jelent (ld. táblázat). A rangsoroló versenyek túlnyomó részben alkalmazzák, 2003-ban már csak 8 – többnyire kis létszámú – rangsorolón használtak hagyományos lukasztókat. Jelentősen nőtt a rendezők körében a kisverseny-csomag (avagy edzéscsomag) népszerűsége, ami az alacsony bérleti költséggel és a tényleg egyszerű, számítógépet nem igénylő használattal magyarázható. A saját dugókák száma közelíti az 1500-at, ami lényegében azt jelenti, hogy a rendszeresen versenyre járók már mind rendelkeznek vele. Ennek ellenére, a ritkábban járók és az utánpótlás korúak kedvezménye miatt (14 éves korig ingyenesen lehet kölcsönözni) a versenyeken továbbra is jelentős a bérelt dugókák aránya.

	2000	2001	2002	2003
Versenynapok, teljes rendszer	44	60	66	59
Versenynapok, edzéscsomag	-	3	5	14
Saját dugókák száma az év végén	850	1000	1250	1450

A pénzügyi és üzemeltetési modell

A Sportident bevezetését egyedülálló, korábban a sportágban nem alkalmazott pénzügyi konstrukció tette lehetővé. Magánszemélyek és egyesületek, összesen 43-an, kölcsönökkel és vissza nem térítendő támogatással teremtették elő azt a mintegy nyolcmillió forintot, ami az eszközök és szoftver licenszek megvásárlásához szükséges volt. A kölcsönadókból alakult Szponzori Tanács eredetileg 5 éves futamidővel számolt, ez alatt kellett volna a bérleti díjakból a rendszer árának megtérülnie. A versenyrendezők által fizetendő bérleti díjat a résztvevők száma alapján állapították meg, tehát a bérleti díj nem az igénybevett ellenőrzőpontok vagy számítógépek mennyiségétől függ. Ezzel a díjszabással a rendezők számára alacsony pénzügyi kockázatot hordoz a rendszer alkalmazása, mert a Sportident-es költségeik a nevezési díj bevételekkel arányosak lesznek. A bérleti díj az elejétől fogva 150 Ft/befutó (van egy mindenképp befizetendő alsó határ, ami a kis létszámú versenyeket az edzéscsomag használatára ösztönzi, de ez most nem lényeges), a dugókák kölcsönzési díja pedig 200 Ft naponta (ez utóbbit a versenyző közvetlenül az MTFSz-nek fizeti, a rendezőkön csak keresztülfolyik). A kezdeti becslések azonban a ténylegesnél jóval lassabb elterjedést feltételeztek, és már két év után látszott, hogy a kölcsönök futamidejét jelentősen rövidíteni lehet. Végül 2002 decemberében, három év után, a kölcsönök utolsó részleteit a beszerzést bonyolító Hungária99 Bt. visszafizette, és ezzel a rendszer felett döntési jogokat gyakorló Szponzori Tanács megszűnt.

Abban a működtetési konstrukcióban, amit Magyarországon kialakítottunk, az eszközök kihasználtsága rendkívül magas, és ez egy versenyre vetítve nagyon alacsonnyá teszi a fenntartási költségeket. Külföldön inkább az a gyakorlat, hogy az egyes klubok, esetleg területi szövetségek, saját Sportident készletet vásárolnak, amit aztán évente néhány versenyen (a nagyobbakon persze más kluboktól is kölcsönözve) és jóval több helyi edzésen használnak. A magyar rendszerben az a különleges, hogy egyetlen készlettel fedjük le az összes versenyünket, és így a versenyzők részéről elfogadhatónak tartott igénybevételi árakból gyorsan vissza tudtuk téríteni a beszerzési költségeket, valamint bőven tudjuk fedezni a rendszer üzemeltetését és fejlesztését. A felvett kölcsönök visszafizetése után pedig a szinten tartott árakból jelentős pénzeszközeink képződnek, amit a sportág fejlesztésére tudunk fordítani.

A 2003. év fejleményei

A Szponzori Tanács megszűnésével minden a Sportidenttel kapcsolatos döntési jog és felelősség visszaszállt az MTFSz-re. Ezért 2002 decemberében az Elnökség létrehozott egy szakbizottságot (Sportident bizottság, feladatait és hatáskörét részletesen lásd a Tájoló 2003/1. számában), amit megbízott az SI rendszer fejlesztésének és alkalmazásának felügyeletén kívül azzal is, hogy dolgozzon ki tervet és javaslatokat a rendszer működtetéséből származó bevételek felhasználására.

Ezek alapján a bizottság 2003 tavaszára letett és véleményezésre minden tagszervezethez eljuttatott egy 2-3 évre szóló középtávú tervet, ami a SI pénzügyi források felhasználásának általános alapelveit tartalmazta. Az alapelveket közvetlenül az Elnökség által kitűzött célokból vezettük le: a versenyzői létszám növelése, a szövetségi versenyek színvonalának emelése, valamint magának a SI rendszernek a fejlesztése és karbantartása. A középtávú tervből 2003-ra vonatkozóan a bizottság konkrét programokat dolgozott ki, amik javarészt támogatások folyósítását jelentették olyan feltételekkel, hogy az a lehető legjobban szolgálja a fenti célokat.

Külön érdemes kitérni a kluboknak közvetlenül nyújtott utánpótlás-támogatási programra, mivel ez önmagában kétmillió forintot, a 2003-as támogatások kétharmadát jelentette, és az elfogadása előtt komoly vitákat váltott ki. Az utánpótlás korosztály (itt 10-18 éveseket értünk) létszám adatainak vizsgálatából az derült ki, hogy eb-

ben a korcsoportban nagyon magas a lemorzsolódás, évről évre a leigazoltak 20-40%-a hagyja el a sportágat. Ezért egy olyan támogatási rendszert indítottunk el, ami 3 évre visszamenőleg figyelembe veszi a versenyzők előéletét, tehát pl. egy bronz minősítésért több támogatás jár, ha már előző évben is volt minősítése az illetőnek. Minél "érettebb" a versenyző (minél régebb óta maradt meg eddig), annál többet fizetünk a támogatására, mert annál valószínűbb, hogy hosszú távon is megmarad.

A támogatási programok pénzösszegeit a táblázat tartalmazza. A tervezett és megvalósult tételek néhány esetben jelentősen eltérnek. Az edzőképzésnél, a népszerűsítő versenyek és a helyi kisversenyek támogatásánál ennek legfőbb oka a programok újszerűségében és a lassú kommunikációban keresendő. Nagyon sikeresnek bizonyultak a nyári edzőtáborok, és nagyon vegyes volt a fogadtatása az OB támogatásoknak, ahol a rendezőknek média megjelenési és célterület-tervet kellett készíteniük az összeg elnyeréséhez.

Magának az SI rendszernek a fejlesztése terén 2003 a szintentartás éve volt: egyrészt a megbízható működés fenntartása érdekében nem volt szükség jelentős technikai beruházásokra. Mindössze új akkumulátorokat vettünk két számítógépbe, egy új hőnyomtatót az edzéscsomaghoz és 200 dugókát a folyamatos ellátás biztosítására. Másrészt a versenyrendező szoftvereink 2003-as verziója csak nyárra jött ki, és viszonylag kevés új szolgáltatást tartalmazott. A karbantartási-tárolási szolgáltatásokat továbbra is a Hungária99 Bt. végezte, a helyszíni üzemeltetésre viszont csak a versenyek kb. felén kérték fel őket. Ez jelzi, hogy tovább erősödik a klubokban a helyi szakértelem, de az is igaz, hogy egyre többen nyújtanak üzemeltetési szolgáltatásokat vállalkozóként. Év végén az eszközök nyilvántartását a Hungária99 Bt-től átvette az MTFSz, és ez azzal is jár, hogy ezentúl Csontinál lehet dugókát vásárolni. Megemlítendő még, hogy a Sportident honlap (lazarus.elte.hu/tajfutas/si) gondozását Miháczi Zoltán továbbra is vállalta, így ezek az oldalak már négy év eredményeit tartalmazzák az összes részidővel együtt, idéntől pedig a futott rangsorpontokat is. A honlapról egyébként a rendszer aktuális bérleti és üzemeltetési feltételei, valamint a legfrissebb dugóka listák is elérhetők.

Tervek 2004-re

A rendszer fejlesztésében hosszútávú cél, hogy kövessük az újdonságokat, vezessük be itthon is az új termékeket, ha azok valamilyen előrelépést tudnak biztosítani. Ennek megfelelően 2004-től a német gyártóval közösen elkezdjük az újabb fajta dugókák terjesztését, ezek már 64 pontfogást képesek tárolni és kétszer gyorsabb velük a pontérintés. Az edzéscsomag növekvő népszerűsége és az időközben megjelent, még egyszerűbben használható iskolai csomag azt jelzi, hogy ebben az irányban valószínűleg érdemes lesz bővíteni a rendszert. A felszerelést kiegészíteni szándékozunk egy új noteszgéppel, a legrégebbi és már kiöregedett nyomtató helyett pedig szintén újat tervezünk vásárolni. A versenyrendezési szoftverek terén újdonság, hogy megjelent a pontbegyűjtő versenyforma támogatása, és talán a német rendszerű csapatversenyt lebonyolító programot is érdemes volna meghonosítani.

A pénzügyi források felhasználására kidolgozott támogatási programok 2004-ben minden bizonnyal folytatódnak, de a 2003-as tapasztalatok alapján módosítani vagy bővíteni célszerű őket. Ez a Sportident bizottság alapvető feladatát jelenti a következő évre. A 2004-re elfogadott támogatásokról és feltételekről egy következő cikkben beszámolunk.

2003. december 29.

Kovács Balázs

	Terv	Tény
Edzőképzés	300 000 Ft	62 500 Ft
Klubok közvetlen UP támogatása	2 000 000 Ft	2 051 000 Ft
Diákolimpia iskolai támogatása	420 000 Ft	40 000 Ft
Nyári utánpótlás edzőtáborok	200 000 Ft	200 000 Ft
Népszerűsítő versenyek	200 000 Ft	50 000 Ft
Helyi kisversenyek	120 000 Ft	45 500 Ft
Versenynaptár közzététel (Spuri)	50 000 Ft	0 Ft (ingyen vállalják)
OB-k támogatása	780 000 Ft	564 000 Ft
Rendezési eszközök (célkapu)	500 000 Ft	0 Ft (pályáztatás folyamatban)
Versenyzői nyilvántartás	200 000 Ft	0 Ft (honlap tolódása miatt későbbre halasztva)
	4 770 000 Ft	**3 013 000 Ft**

Klubok up. támogatása 2003-ban

KTK	288 400 Ft
SZV	203 000 Ft
PVS	180 600 Ft
ETC	135 800 Ft
DTC	133 000 Ft
SDS	112 000 Ft
ESP	107 800 Ft
MOM	99 400 Ft
ARA	81 200 Ft
NYV	81 200 Ft
TTE	78 400 Ft
HRF	71 400 Ft
EPI	63 000 Ft
SPA	63 000 Ft
PSE	57 400 Ft
HER	51 800 Ft
JMD	44 800 Ft
JVS	42 000 Ft
BMG	42 000 Ft
TDK	28 000 Ft
MSE	22 400 Ft
ZTC	22 400 Ft
BME	12 600 Ft
TSE	11 200 Ft
MEA	7 000 Ft
THA	5 600 Ft
KAL	5 600 Ft
Össz.	**2 051 000 Ft**

100 – Miért kell tájfutnia egy asztali-labdarúgónak?

Horváth Imre fő sportága az asztali-labdarúgás. Ā a Budapesti Asztali-labdarúgó Egyesület egyfős tájfutó szakosztálya, 1999 óta igazolt versenyző. Az elmúlt években egyre több versenyen láttuk, 2003-ban pedig éppen 100 versenyen vett részt.



– Mi is a te foglalkozásod?

– Legszívesebben kisdiáknak nevezném magam, mivel a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kara sportmenedzser szakának utolsó éves hallgatója vagyok. Hivatalosan viszont játék és sportszerkészítő vállalkozó, de ez így önmagában nem pontos. Tulajdonképpen a társadalmi munkában betöltött tisztségeim okán végzett tevékenységem egy és oszthatatlan a pénzkereső tevékenységemmel. Arról van szó, hogy három társadalmi szervezetnek elnöke, kettőnek felügyelő bizottsági elnöke vagyok, további két egyesületben pedig edzőként segítek. Sporttörténeti és sportszociológiai kutatásokat, továbbá oktatói tevékenységet is végzek. Egyik kedvenc területem viszont az eseményszervezés. Eddig egy világbajnokságot, egy Európa-bajnokságot, egy BEK-döntőt, öt világkupát, tíz magyar bajnokságot, kb. 80 országos versenyt szerveztem, továbbá több mint 600 sportág-népszerűsítő bemutató játékot, illetve előadást tartottam. Ez mind-mind hozzájárul ahhoz, hogy egyre több asztali-labdarúgó felszerelést tudjak eladni, hiszen én működtetem a világ egyetlen gombfoci szaküzletét a Budapest, VI. kerület Jókai utca 21. szám alatt! Akkor most mi is a foglalkozásom? Egyébként az idén október 2-4. között Budapesten megrendezésre kerülő világbajnokság szervező bizottságának is az elnöke vagyok. Megragadom az alkalmat, hogy ezennel szeretettel meghívjak minden tájfutót a látványosnak ígérkező eseményre, ahol reményeink szerint a magyar csapat megvédi világbajnoki címét.

– Asztali-labdarúgó vagy tájfutó vagy?

– 33. éve gombfocizom versenyszerűen, viszont csupán 5 éve tájfutok. Az egyik sportágban a világ harmadik legeredményesebb versenyzője vagyok, míg emitt azt szokták kérdezni a rendezők, hogy a Kozma Laci meg a Horváth Imre bent van-e már, akkor lehet bontani. Mégis nekem egyformán nagy helyet foglal el a szívemben a két játék. Sőt a gombozásban kiélt sikerélményeim miatt talán a tájfutás elvétele lenne számomra a nagyobb büntetés.

– Hogyan lettél tájfutó? Melyik volt az első versenyed?

– Az úgy volt, hogy borzasztóan meghíztam. Közel 100 kilót nyomtam, amikor elhatároztam, hogy kocogni fogok, mert tarthatatlan a helyzet. Sokat kínlódtam, fájt mindenem. A Népstadion fénymásolójában elpanaszoltam bánatomat egy ismerősömnek. Úgy vélte, rossz lehet a cipőm. Azt javasolta, hogy vegyek a tájfutóktól egy edzőcipőt. Ekkor lépett be a terembe Ludvig Ági és ettől a perctől megpecsételődött a sorsom. Természetesen felkísértem az irodába és választottam egy cipőcsodát, amiben ettől kedve repültem. Ágival való újbóli találkozásunkkor áradozásom hallatán arra kért, hogy a jó tanácsért cserében induljak el egy tájfutó versenyen. Tiltakozásom ellenére csak kierőszakolt belőlem egy igent. A terep a Széchenyi-hegy volt, rajt a Csillebérci tábor fala mellett. 45-ben próbálkoztam egy igencsak zöld térképpel a kezemben. Az első pont 100 méterre egy kis tisztás, a 3-as zöldben. Be is osontam a bokrok között hajolgatva egy 10 m átmérőjű kis tisztásra, de ott semmi. Gond egy szál se, van itt egy másik tisztás. Semmi. Újabb és újabb tisztások, ja itt már jártam. Vissza a rajtba, kezdtem újra. Ismét ugyanoda. Hát ez nem az én sportom – mondtam és besétáltam a célba. Ági óriási üdvrivalgással fogadott. Már bent is vagy? – kérdezte. Alig bírtam lecsitítani, majd elmeséltem a történteket. – Hát, ha érdekel, hogy hol az egyes pontod, menj ki az Andorral bontani, nemsokára indul – mondta. Furdalt a kíváncsiság, hát kimentem. Andor előre engedett és én újra csak az első kis tisztásra tévedtem. Már ki akartam fordulni, amikor Andor rám szólt: – akkor most menj oda a ponthoz! Hová? – kérdeztem. – Hiszen itt nincs semmi. – Menj be a tisztásra! – mondta. Bementem. Hát mit látok? Ott röhögött a pont egy rózsabokor tövében, a 30 cm-es fűben, egy gödörben. Persze, hogy nem láttam meg 5 méterről. Na ekkor elhatároztam, hogy majd én megmutatom: ennyire hülye azért nem vagyok! Mikor lesz a következő verseny? Hát itt ragadtam. A 32-es pont az oka mindennek!

– Hogyan tanultad meg a tájékozódás fortélyait?

– Ez egy szívet melengető történet. Nem tudom miért, de hozzám mindig mindenkinek volt egy jó szava, egy jó tanácsa. Olyan "mindenki tájfutója" lettem. Való-

színűleg a tehetségtelenségem és a szorgalmam együttes látványa indított erre mindenkit. Voltak, akik az átlagosnál is sokkal többet foglalkoztak velem. Első sorban a Ludvig család és a teljes jászárokszállási csapat, élükön Petró Gézával, de sok tanácsot kaptam Szabon Jánostól, meg a fél 45-ös mezőnytől. Kozma Laci bácsi révén pedig a versenyrendszer működésébe nyerhettem bepillantást. Ezen túlmenően mindig, minden verseny után hosszasan bámultam a térképet, méterről méterre visszaidézve a látottakat, ami alapján kiderítettem a keverések technikai, illetve pszichológiai okait.

– Mondjál néhány mondatot az asztali-labdarúgásról, szabályairól, versenyeiről, eredményeidről!

– Először is szeretném bejelenteni, hogy új neve van a sportágnak: szektorlabda. Mindenek előtt azt kell tudnunk, hogy ez a sportág egy magyar eredetű népi játéknak, a gombfocinak a szellemi-ügyességi sport változata. Hely hiányában eltekintenék a szabályok és a versenyrendszer bemutatásától, de már készítem a honlapunkat és az érdeklődők február 15-től a WWW.gombfoci.hu oldalon minden kérdésükre választ kaphatnak. Eredményeimet tekintve háromszoros magyar bajnok, háromszoros Európa-bajnok és kétszeres világbajnok vagyok (pillanatnyilag is a válogatott keret tagja), továbbá több mint száz országos vagy nemzetközi versenyen végeztem dobogón.

– Jól tudom, hogy a nemzetközi szövetségben is dolgozol?

– Igen, az elnöke vagyok, sőt a magyar szövetségnek is. De nem erre vagyok a legbüszkébb, hanem arra, hogy nekem adatott meg az a szerencse, hogy ez a kedves játék az én szervező munkám révén válhatott hivatalosan elismert sportággá. Eddig, mi magyarok, más népek sportágait űztük, de most először mi adhattunk a világnak egy új sportágat. Ha majd egyszer Magyarország olimpiát rendez, a szektorlabda ott lesz a sportágak között, meglátjátok!

– Miért határoztad el, hogy 2003-ban 100 versenyen fogsz indulni? Nehéz volt a teljesítése?

– Tulajdonképpen nem terveztem semmit, a véletlen hozta a 100-as számot. S hogy nehéz volt-e? Megfigyeltem, engem mindig a nagy feladatok emelnek fel, de hogy tájfutni nehéz lett volna, az vicces kérdés. A szex közben is el lehet fáradni, még sem kérdezte meg tőled - gondolom - senki, hogy: mond csak Toncsi, tegnap este nehéz volt teljesíteni? Ha holnap is előállna ugyanaz a helyzet, ismét megpróbálnád? Nekem tájfutni maga a gyönyör! Legszívesebben 21 A-ban vagy E-ben indulnék (ha beérnék 3 órán belül), hogy minél több pontot foghassak, és minél tovább élvezzem a természet közelségét, illetve a versenyzés és az akadályok legyőzésének örömét! Itt köszönöm meg mindannyiotoknak, akik rendezőként, vezetőként, vagy bármilyen más módon hozzásegítetek, ehhez az élményhez!



– Adtál már föl versenyt?

– Az nem szokásom. Egyszer egészen kezdő koromban ki akartam próbálni a 21 A-t. Már az első párszáz méter után tudtam, hogy nekem, akinek a szalagozott pályán lett volna a helye, a 96 kilómmal őrült vállalkozás térdig érő homokban, tűző napon, 30 körüli pontnak és a 15 km-es pályának nekivágni, de ha már elkezdtem, végigcsinálom. Utólag lemértem, a táv 20 km-re sikerült, amit 5 óra 15 perc alatt gyűrtem le. Csonti jóvoltából híre ment a kísérletemnek, és amikor beértem (már megkezdődött a bontás) óriási tapsot kaptam a célban napozóktól. Felemelő érzés volt!

– Mire fordítasz több időt, a tájfutásra vagy a szektorlabdára?

– Természetesen a szektorlabdára, de a versenyidő éves összesítését tekintve a tájfutás vezet!

– Miért kell tájfutnia egy asztalilabdarúgónak?

– Meglepő lesz a válaszom: a két sportág között sok a rokon vonás, de ezt majd máskor fejteném ki. Számomra az a lényeg, hogy amióta tájfutok, javult és egy magasabb szinten állandósult az asztalilabdarúgó formám. A magyarázat nyilvánvaló: fitten sokkal jobban bírom egy kétnapos verseny, napi 10-10 órás folyamatos koncentrálását igénylő terhelését. Egy gombfocistának nem a fizikai megpróbáltatásoktól, hanem a verseny okozta stresszhelyzettől zilálttan kell, hogy sorozatban gyors és visszavonhatatlan döntéseket hozzon, amit élversenyzőink bámulatos kézügyességgel valósítanak meg. Egyébként a tájfutás általában is alkalmas arra, hogy a verseny során jelentkező fizikai és pszichikai megpróbáltatások révén fejlessze az egyén mentális képességeit és a célba beérvén minden nap különb, nemesebb és önmagát jobban ismerő ember jön ki az erdőből! Ezt a fejlődést folyamatosan érzem magamon, de csak az intenzív versenyzés mellett! De tovább megyek, ebben az országban mindenkinek tájfutni kellene, mert a tájfutás minden bajra gyógyszer. Előadásaimon hirdetem is, amerre járok.

Kérdezett: Schell Antal
Válaszolt: Horváth Imre



HSE féloldal

TÁJFUTÁS + KULTÚRA = SZENTENDRE KUPA 2004!

Március 27-28-án Szentendre és a Skanzen várja, hogy a tájfutók birtokba vegyék! Itt a helyed, ne hagyd ki, tarts velünk!



http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Interjú a "Ki kicsoda a magyar tájékozódási versenysportban" *című könyv szerkesztőjével, dr. Vizkelety Lászlóval*

2002 novemberében született meg a gondolat, hogy méltó emléket kellene állítani azoknak, akik révén eljutottunk a mai napig a tájékozódási versenysportban, legyenek ezek válogatottak, magyar bajnokok, dobogós helyezettek, versenybírák, edzők, sportági vezetők.

_ *Hogyan kezdődött el ez a munka? – kérdezem a könyv szerzőjét.*

_ Először adatközlő lapokat tettünk be a Tájoló két számába, kérve az érintetteket, hogy személyi adataikat, fényképeiket küldjék meg címemre közlés céljából. Azután 2003 januárban a Budapesti Tájfutó Napok során a szeniorokat kértem hasonló adatszolgáltatásra. Végül márciusban az MTFSZ közgyűlésén elsősorban a vidékieket szólítottam meg e tárgyban. Azoknak, akik nem voltak előfizetői a Tájolónak, névre szóló levelet küldtem, kérve őket az adatszolgáltatásra. Ennek ellenére csak nagyon lassan jöttek az adatlapok és késő nyár lett, mire kb. 350 fő adata összegyűlt. Ekkor vettem a bátorságot, hogy azokat is bevonjam az érintettek közé, akik sajnos már nem élnek, vagy már nincsenek kapcsolatban a ma élő tájfutással. Alap volt erre az MTFSZ 1990-ben történt összeállítása, mely további 150 főt jelentett. Így állt össze végül is a közel 500 fős névsor.

_ *A könyvben további adatok is szerepelnek. Ezek honnan származnak?*

_ Argay Gyula sporttársam évek hosszú során át gyűjtötte a különböző magyar bajnokságok győzteseit, helyezettjeit. Ő bocsátotta rendelkezésre az 1950 óta érintettek adatait, eredményeit, amiért ezúton is hálás köszönetet mondok neki. A versenybírák, edzők, sportági vezetők adatai az MTFSZ-ből származnak.

_ *Hogyan történt a szerkesztés, az adatok rögzítése?*

_ Nagy segítséget jelentett Schell Antal szakszerű közreműködése és Józsa Sándor műszaki munkája, akik mindvégig segítettek a kivitelezésben. További segítségemre volt Judit lányom, mint volt ifjúsági tájfutó, aki szakértelme segítségével számítógépre vitte az anyagot, továbbá feleségem, aki a 35 Vasutas Kupa során szerzett tapasztalatával kétszeri lektorálást végzett.

_ *Milyem most két hónap elteltével a könyv visszhangja?*

_ Tucatnyi levelet kaptam, melyekben őszinte elismeréssel adóznak a szerintük szinte kilátástalannak tűnő vállalkozásomnak és gratulálnak a kitartáshoz, mellyel ez a hiánypótló könyv megíródott.

_ *Mit írt a könyvről a "Tájfutás", az MTFSZ lapja?*

_ Hites Viktor lapjának 2003/6. számában jelent meg Hornák Zoltán írása két oldalon, aki alaposan elemezte a könyv tartalmát. Az elismerő szavak mellett jól mutatott rá arra, hogy sajnálatos módon sokan kimaradtak a névsorból, de ez nem a szerkesztő hibája. Pótolandónak ítéli ezt a hiányosságot, csak az a kérdés, hogy mikor és hogyan?

_ Hogy áll a könyv terjesztése?

_ Az MTFSZ-ben Kiss Zoltán, a BTFSZ-ben Kozma László az, akiknél folyamatosan megvásárolható a könyv 780.- Ft-ért. Vidékiek postautalványon rendelhetik meg a könyvet 900.- Ft-ért a szerző címén (Budapest, 1475, Pf. 278). Már





nincs sok belőle, ezért kérem, hogy mindazok vegyék, rendeljék meg, akik annak idején vállalták a megvásárlást.

_ *Kívánok további sikert és jó egészséget!*

(s)

Előfizetőinkhez

A Tájoló 2004/1. számát minden tavalyi előfizetőnknek postáztuk, bízva abban, hogy az idén is a lap olvasói lesznek. Akiknek előfizetése január végéig nem érkezett be, azok egy kis értesítést kapnak erről a lap első számában. Kérjük, mielőbb csatlakozzatok ahhoz a több, mint 400 sporttársunkhoz, akiknek előfizetése már beérkezett. Az előfizetési díj 2200 Ft (külföldre 4200 Ft). A befizetési csekkeket a 2003/10. számmal postáztuk ki.

Mutasd meg az újságot sporttársaidnak is. Egy csekken több előfizetés is befizethető, de kérjük a postázási címeket közölni.

Budapesti Tájfutó Napok











Vasárnap délelőtt a Ripszám Henrik emlékversenyen indulhattak az érdeklődők az elmúlt években már megismert pályán. A kellemes időben lebonyolított versenyen a férfiaknál Scultéty Márton, a nőknél Füzy Anna nyert.

A verseny eredményhirdetése után a résztvevők jelenlétében került sor a 79 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút az MTFSZ nevében Hajdu István elnök, a BTFSZ nevében Bugár József elnök helyezte el.

Fotó: Nemesházi L.

Szombat délelőtt a tornatermi sorversenyen 6 budapesti klub 12 csapata vett részt és mintegy 1 órás küzdelem után alakult ki a végeredmény. Az első három helyen a Kőbányai Tájfutó Klub csapatai végeztek.

1. Kőbányai Tájfutó Klub 1. (Sibrik 1.)	45
2. Kőbányai Tájfutó Klub 3. (Újhegy)	44
3. Kőbányai Tájfutó Klub 2. (Kertváros 1.)	43
4. Kőbányai Tájfutó Klub 4. (Sibrik 2.)	25
5. Hegyvidék MOM TK	24
6. Babits M. Gimnázium DSE 2.	18
7. Kőbányai Tájfutó Klub 5. (Kertváros 2.)	16
8. Tabáni Spartacus KTK	15
9. Kőbányai Tájfutó Klub 6. (Szent László)	11
10-12. Babits M. Gimnázium DSE 1	8
10-12. Margitszigeti Atlétikai Centrum	8
10-12. Budapesti Egyetemi Atlétikai Club	8







Eredmények

Ripszám Henrik emlékverseny

2004. január 18.
Hűvösvölgy

Nők

1.	Füzy Anna	51:11
2.	Asztalos Zsuzsi	53:20
3.	Zsebeházy Eszter	54:44
4.	Fekete Zsuzsa	57:15
5.	Győrffy Gabriella	58:01
6.	Scultéty Orsolya	58:20
7.	Kerényi Kriszta	60:34
8.	Jenővári Gabriella	62:14
9.	Őry Eszter	69:21
10.	Tas Katalin	69:22
11.	Marosán Ágnes	75:27
12.	Herczku Tímea	78:40
13.	Hegedüs Ágnes	78:51
14.	Ebinger Mónika	83:14
15.	Bíró Aletta	89:06
16.	Szabó Zsuzsanna	90:11
17.	Kecskés Ágnes	97:56
18.	Zempléni Réka	100:53
19.	Kiss Juliánna	101:02
20.	Sváb Lászlóné	113:28
21.	Pogány Anikó	116:09
	Beőthy Eszter	
	Kovács Juli	
	Oszkó Dóra	

Férfiak

1.	Scultéty Márton	41:49
2.	Zsebeházy István	42:25
3.	Márton János	44:06
4.	Lenkey Zsolt	46:49
5.	Kerényi Máté	48:37
6.	Bajor Boldizsár	48:49
7.	Salfer Viktor	49:16
8.	Tóth Szabolcs	49:32
9.	Hugyecz Zoltán	49:36
10.	Viraszkó Zoltán	49:36
11.	Kisvölcsey Ákos	49:49
12.	Kerényi Dénes	50:35
13.	Harkányi Csaba	50:43
14.	Zentai József	50:52
15.	Gyorgyi Péter	51:49
16.	Szünyog József	52:15
17.	Kiss György	52:18
18.	Oszlovics Ádám	52:56
19.	Mets Márton	53:03
20.	Györgyi Gergő	53:03
21.	Vankó Péter	53:07
22.	Simon Tamás	53:31
23.	Gazda Pál	56:48
24.	Imre Attila	57:14
25.	Zsebeházy Zsolt	57:15
26.	Schwendtner Erik	57:39
27.	Szücs Péter	57:39
28.	Szepesi Imre	58:21
29.	Balla Sándor	59:03
30.	Kardos Ferenc	60:14
31.	Scultéty Gábor	60:29
32.	Foky Barnabás	61:49
33.	Nemesházi László	62:24
34.	Diószegi Ádám	62:49
35.	Padányi Gulyás G.	62:49
36.	Szlávik Zoltán	62:49
37.	Székely Ádám	63:32
38.	Szlávik Szabolcs	64:35
39.	Ludvig István	65:15
40.	Oszkó László	65:30
41.	Muszély György	70:31
42.	Vida István	71:12
43.	Juhász Isván	72:46
44.	Herter László	72:49
45.	Beőthy Ádám	73:25
46.	Kéri Gerzson	74:20
47.	Nagy Albert	74:39
48.	Szebeni Zsolt	75:09
49.	Urbán András	75:27
50.	Lohász Márton	77:15
51.	Kovács Attila	78:00
52.	Csáki Tibor	78:47
53.	Bogdanovics András	79:13
54.	Ormay Győfgy	82:12
55.	Németh Alajos	82:56
56.	Szücs B. Levente	83:19
57.	Dudás István	84:28
58.	Nyögéri Imre	84:29
59.	Cenner Tibor	84:54
60.	Szabó MÁRK	86:21
61.	Varga Sándor	89:43
62.	Schell Antal	91:56
63.	Zempléni András	92:14
64.	Horváth Imre	95:27
65.	Bozán Berci	97:22
66.	Bálint Sándor	97:56
67.	Tihanyi Benedek	100:01
68.	Nagy Gábor	100:14
69.	Weress Kálmán	105:01
70.	Sváb László	113:28
71.	Ribényi Imre	116:20
	Lenkei Győző	(83:19)
	Mets Miklós	
	Zakariás Márton	

Dobogókői hegyi futóverseny

2003. november 15.
Dobogókő környéke

Férfiak – Félmaratoni

Rajtszám	Név	Idő
185	Lőrincz Olivér	85,49
175	Gösswein Csaba	85,70
207	Major Csaba	86,70
151	Avar András	89,10
184	Szőcs László	91,87
152	Horváth Pál	95,58
205	Kerényi Dénes	95,61
218	Harkányi Csaba	95,97
195	Hegedüs Zoltán	97,53
154	Pálinkás Tamás	102,80
182	Takács Gábor	103,49
206	Tamás Krisztián	105,19
166	Horváth György	107,55
191	Reviczky Zsolt	108,57
192	Jankó Tamás	110,04
174	Zentai László	113,68
155	Erki Balázs	116,75
198	Erős Gábor	123,37
183	Suba Ernő	123,73
209	Heer Lajos	126,02
208	Németh Dávid	137,07
153	Fetzer Róbert	137,23
179	Mohácsi Géza	137,23
196	Hangya Bálint	137,34
197	Jakab András	139,40
203	Czinkóczky András	139,51
158	Kovács Attila	140,24
204	Balogh István	142,00
194	Bátor Szilárd	142,18
172	Szabó István	142,93
220	Szabó Balázs	143,13
168	Homoki Géza	145,95
176	Nemesházi László	147,95
188	Szebeni Zsolt	147,98
156	Berbécs Sándor	150,10
163	Hajas László	150,12
167	Farkas Gyula	150,59
180	Szücs B. Levente	153,57
181	Garnier-Salvi Vincent	154,17
165	Olajos Ferenc	154,35
219	Hadnagy Árpád	154,36
171	Horváth Csaba	159,01
215	Perjési Péter	166,89
216	Páldi Márk	166,92
164	Vámos Péter	168,12
202	Hajnal László	169,11
201	Bubori Gábor	185,37
190	Zentai József	188,12
162	Miklós Tamás	193,22
160	Ifj. Lévai Tibor	193,23
159	Dér Renátó	193,24
187	Schell Antal	212,25
149	Lukács Béla	223,06
161	Szász Balázs	151,10
199	Bartha Richárd	?
170	Hegedüs András	disq

Hölgyek

169	Marosffy Orsolya	97,49
177	Czechmeister Mónika	113,85
178	Bajcsy Júlia	113,85
193	Sváb Emese	116,06
212	Osvald Adrienn	123,70
213	Pozsonyi Ágnes	123,70
210	Nagy Angéla	136,14
173	Jenővári Gabriella	137,47
211	Magdus Gyöngyi	143,31
214	Hauberger Anita	166,95
217	Sebestyén Kinga	182,19
189	Orsány Beatrix	190,07
186	Schell Anikó	212,30
157	Nemes Réka	217,18
150	Palkovics Nóra	223,06
200	Juhász Ildikó	229,22

Férfiak- maratoni

Rajtszám	Név	Idő
16	Scultéty Márton	153,75
5	Harkányi Zoltán	157,75
13	Töreky Ákos	178,35
7	Marton János	179,04
2	Kosznovikszki István	179,96
3	Repka István	194,24
1	Kemenczky Jenő	197,55
11	Angyal Gábor	199,01
20	Gyimesi Zoltán	211,24
6	Hegedüs Ákos	214,05
21	Keresztesi László	241,72
12	Petresevics Róbert	245,32
18	Nothusz János	247,05
19	Demeter Gábor	252,91
17	Scultéty Gábor	256,57
9	Csizmadia Péter	258,86
8	Pető Sándor	259,17
4	Erényi Tamás	?
10	Csáder Imre	disq
22	Balogh György Ulrich	disq
23	Kondás Tibor	disq
24	Kondás Zsolt	disq
25	Horváth Imre	disq

Hölgyek

15	Scultéty Orsolya	273,25
14	Molnár Mónika	279,43

Parkverseny 10

2003. október 15.
Hajógyári sziget

Kétkörös

1	Less Áron	DTC	35.51
2	Zsebeházy István	MOM	36.49
3	Forrai Gábor	HTC	38.59
4	Szakál Péter	VTC	43.38
5	Domonyik Szabolcs	MEA	43.48
6	Gyimesi Zoltán	TTE	44.31
7	Vankó Péter	HSE	45.19
8	Horváth S.	MEA	45. 33
9	Farkas Viktor	HRF	47.1
10	Józsa Gábor	TSE	48.39
11	Gombkötő Péter	TTE	49.54
12	Zentai László	HSE	51.25
13	Horváth György	PSE	51.55
14	Nemesházi László	PSE	52.8
15	Riczel Zsuzsanna	PSE	55.50
16	Magyar János	MAF	60.9
17	Bacsó Piroska	MAF	63.12
18	Kéri Gerzson	OSC	66.13
	Gajári Dávid	MAC	hiba
	Scultéty Márton	KTK	hiba
	Bugár József	BÖF	hiba
	Herter László	MAF	hiba
	Forrai Miklós	HTC	hiba

Kétkörös 2. Kör

1	Less Áron	DTC	18.39
2	Zsebeházy István	MOM	19.29
3	Domonyik Szabolcs	MEA	20.6
4	Forrai Gábor	HTC	20.34
5	Szakál Péter	VTC	21.5
6	Farkas Viktor	HRF	21.20
7	Gyimesi Zoltán	TTE	22.41
8	Horváth S	MEA	23.7
9	Gombkötő Péter	TTE	23.40
10	Vankó Péter	HSE	23.50
11	Horváth György	PSE	25.18
12	Nemesházi László	PSE	28.2
13	Zentai László	HSE	28.25
14	Riczel Zsuzsanna	PSE	29.41
15	Bacsó Piroska	MAF	30.36
16	Magyar János	MAF	30.39
17	Józsa Gábor	TSE	31.37
18	Kéri Gerzson	OSC	32.1
	Gajári Dávid	MAC	hiba
	Skultéty Márton		hiba
	Bugár József	BÖF	hiba
	Herter László	MAF	hiba
	Forrai Miklós (rajt 144)	HTC	hiba

Kandúr

1	Józsa Gábor	TSE	17.2
2	Less Áron	DTC	17.12
3	Zsebeházy István	MOM	17.20
4	Gösswein Csaba	PSE	18.8
5	Forrai Gábor	HTC	18.25
6	Marton János	SPA	18.48
7	Marosffy Dániel	OSC	19.8
8	Lenkei Ákos	SPA	19.25
9	Domján Tamás	PVS	20.20
10	Gajári Dávid	MAC	20.25
11	Józsa Gábor	PSE	20.34
12	Pelyhe Dénes	SDS	20.45
13	Guszlev Antal	ARA	21.28
14	Vankó Péter	HSE	21.29
15	Szőllős A	SDS	21.39
16	Mihászi Zoltán	TTE	21.40
17	Jankó Tamás	HSE	21.41
18	Gyimesi Zoltán	TTE	21.50
19	Szepesi Imre	ARA	21.54
20	Pálvölgyi Zoltán	SPA	22.20
21	Horváth S	MEA	22.26
22	Szakál Péter	VTC	22.33
23	Serestey Áron	ZTC	22.40
24	Ács Gábor	ZTC	22.48
25	Zentai László	HSE	23.0
26	Péley Dániel	PVS	23.8
27	Kovács Péter	BME	23.10
28	Domonyik Szabolcs	MEA	23.42
29	Bíró Fruzsina	BEA	23.50
30	Bíró Áron	BEA	23.51
31	Molnár Tibor	ARA	23.58
32	Csanády János	ALP	23.59
33	Forrai Miklós	HTC	23.59
34	Nemesházi László	PSE	24.6
35	Vida István	OSC	24.46
36	Holluby András	PSE	24.48
37	Bajári Gábor	ARA	24.58
38	Morandini Viktor	SPA	25.19
39	Farkas Viktor	HRF	25.41
40	Riczel Zsuzsanna	PSE	26.9
41	Gombkötő Péter	TTE	26.14
42	Horváth György	PSE	26.37
43	Zakariás János	TSE	26.54
44	Gerely Ferenc	SMA	27.12
45	Mátravölgyi Orsolya	PSE	27.20
46	Fekete Zsuzsi	KOB	27.26
47	Szivák Ildikó	ARA	27.37
48	Szőcs László	SPA	27.59
49	Gadó György	OSC	28.4
50	Golarics Zsolt	HAV	28.20
51	Bugár József	BÖF	28.38
52	Kővári Péter	ZTC	29.9
53	Nyögéri Imre	KTK	29.25
54	Magyar János	MAF	29.30
55	Kiss Zsolt	TSE	30.8
56	Szabó István	PSE	30.25
57	Herter László	MAF	30.25
58	(rajt 144)		30.34
59	Rácz Alida	TTE	31.13

60	Tóth Péter	EPI	31.40
61	dr. Gombkötő Péter	TTE	31.44
62	Kovács Béla	ORI	32.3
63	Kaján László	FMT	32.8
64	Lohász Márton	EPI	32.16
65	Horváth Imre	BAL	32.20
66	Bacsó Piroska	MAF	32.36
67	ifj. Kiss György		32.51
68	Boros András	TSE	32.53
69	Muszély György	BEA	33.0
70	Varga Sándor	BEA	33.52
71	Kéri Gerzson	OSC	34.12
72	Nagy Kristóf	SPA	34.18
73	Szebely István	SIK	34.25
74	Szecsődi Ákos	BEA	34.58
75	Ostorics Zsuzsa	PSE	35.0
76	Sáfár Balázs	BAL	35.42
77	Ódor Viktória	FMT	37.19
78	Páldi Márk		38.4
79	Dudás István	OSC	38.4
80	Tibay Ilona	SPA	38.17
81	Farkas Sándor	HAV	38.39
82	Mohácsi József	HAV	41.11
83	Kerényi II. Kriszta	KTK	48.55
84	Fábics Ferenc	PSE	49.28
85	Hodossy B	TSC	49.42
86	Németh Alajos	PSE	52.53
	Szabolcs Gergő		hiba
	Nagy Gergő	SZV	hiba
	Skultéty Márton		hiba
	Pelyhe Dániel	SDS	hiba (17.25)
	Molnár Dániel	SAC	hiba (20.41)

Cica

1	Zentai Ármin	HSE	20.50
1	Vörös Dániel	BEA	20.50
3	Józsa Dorka	MOM	21.32
4	Máté Fanni		22.29
5	Argay Gyula	BEA	22.34
6	Ágoston Erika	PSE	22.49
7	Petro Annamária		23.22
8	Peicsné L.Vera	KOS	23.50
9	Hegedüs Ágnes	BEA	24.39
10	Karsai Klára	OSC	24.40
11	Harsányi Rita		24.49
12	Madarasi Mária	BEA	25.25
13	Jeney Margit	BÖF	25.37
14	Illés Vilmos	SSC	26.0
15	Novotny Tiborné	BME	26.53
16	Orosz Katalin	ZTC	27.4
17	Schell Antal	PSE	27.6
18	Ribényi Imre	KTK	28.25
19	Buncsik János	PSE	28.33
20	Fábián Ibolya	SPA	28.44
21	Farsang Viktória	SPA	29.20
22	Gyalog Zsófia	SPA	30.27
23	Bíró Aletta	BEA	30.32
24	Tóth Józsefné	HAV	30.55
25	Köblös József	KTX	32.25
26	Pataki Zsolt	SPA	33.25
27	Kórodi Marianna		34.3
28	Almás Mária		34.34
29	Öhegyi Albin	SPA	36.18
30	Kun Ferenc	KTX	40.7
31	Touré Anita	PSE	40.53
32	Fábry Pál		54.49
33	Kozma László	TTE	80.38
	Sipos Judit		hiba

Macsek

1	Touré Anita	PSE	13.53
2	Schell Antalné	PSE	15.22
3	György-Farkas Máté	SPA	16.1
4	Fancsali Dániel	PVS	16.29
5	Fleischer Kata	SPA	16.29
6	Mihászi Diana	TTE	19.6
7	Mihászi Ádám	TTE	20.6
8	Kerényi Szofi	KTK	20.25
9	Dormán Julia	SPA	21.39
10	Fleischer Orsi	SPA	22.13
11	Csupor Miklós	TTE	22.35
12	Jézső Dóra	SPA	23.40
13	Győry Marcell	SPA	24.34
14	Fazekas Mária	HAV	25.0
15	Fleischer Zsófia	SPA	25.37
16	Balogh László	OSC	26.12
17	dr. Krasznai István	OSC	28.28
18	Józsa Dominika	PSE	39.31
19	Szőcs Fruzsina		44.12

Parkverseny 11

2003. október 29.
Margitsziget

Rövid (1500 m)

1	Németh István	Záhony	12.14
2	Schell Antalné	PSE	15.43
3	Lonstàk Árpád		17.12
4	Sváb Lászlóné	ORI	21.13
5	György-Farkas Máté	SPA	31.44
6	Fazekas Sándorné	HAV	39.57
7	Győry Marci	SPA	47.28

Közepes (2330 m)

1	Bíró Aletta	BEA	24.55
2	Ribényi Imre	KTK	26.00
3	Benga Andrásné	SSC	26.28
4	Schell Antal	PSE	27.38
5	Hegedüs Ágnes	BEA	28.26
6	Nagy Gábor	TTE	30.17
7	Nagy Albert	SPA	31.06
8	Novotni Tiborné	BME	38.43
9	Fábián Ibolya	SPA	40.45
10	Balogh Judit	BEA	47.16
11	Csupor Miklós	TTE	49.30
12	Mohácsi József	HAV	53.00
13	Illés Vilmos	SSC	65.20

Hosszú (3240 m)

1	Józsa Gábor	TSE	14.44
2	Zsebeházy István	MOM	15.52
3	Domonyik Gábor	MEA	16.10
4	Gösswein Csaba	PSE	16.40
5	Sprok Bence dr.	PVSK	17.03
6	Marosffy Dani	OSC	17.19
7	Pelyhe Dániel	SDS	17.52
8	Guszlev Antal	ARA	18.30
9	Kovács Balázs	BEA	18.40
10	Gyimesi Zoltán	TTE	19.10
11	Ivarsson Christer	Söders	19.18
12	Pelyhe Dénes	SDS	19.19
13	Horváth Sándor	MEA	19.24
14	Szőllős A.	SDS	19.52
15	Molnár Dániel	SDS	19.53
16	Bognár Márk Honvéd B.		20.00
17	Jankó Tamás	HSE	20.13
18	Forrai Miklós	HTC	20.28
19	Farkas Viktor		20.59
20	Pelyhe Dénes	SDS	22.08
21	Scultéty Orsi	KTK	22.49
22	Sváb Emese		23.48
23	Szepesi Imre	ARA	24.18
24	Máthé Fanni	ETC	24.58
25	Tibay Ilona	SPA	25.20
26	Forrai Gábor	HTC	25.30
27	Pálvölgyi Z.	SPA	25.45
28	Nyögéri Imre	KTK	25.46
29	Márksy Anna	MOM	26.10
30	Szívák Ildikó	ARAK	26.24
31	Kovács Attila	SPA	26.50
32	Bacsó Piroska	MAFC	27.12
33	Gombkötő Péter	TTE	27.34
34	Vörös Domokos	SPA	28.20
35	Kéri Gerzson	OSC	28.32
36	Horváth Imre	BAL	29.08
37	Oroszné Tóth Zs	KTK	29.20
38	Vida István	OSC	29.20
39	Rácz Alida		30.05
40	Kővári Péter		30.05
41	Tóth Józsefné	HAV	30.22
42	Sváb Eszter	ORI	31.20
43	Szebeli István	SSC	31.25
44	Nagy Lajos Vértes	Meteor	31.35
45	Ostorics Zsuzsa	PSE	33.05
46	Tóth Péter	EPI	35.40
47	Farkas Sándor	HAV	36.42
48	Lohász Márton	EPI	40.03
49	Szancsik Endre	Nokia	62.00
50	Gyalog Zsófi		D
51	Szalay Rozi		D

Kétkörös (2x 3240m)

1	Józsa Gábor	TSE	30.36
2	Domonyik Gábor	MEAF	31.06
3	Gösswein Csaba	PSE	33.20
4	Pelyhe Dániel	SDS	34.01
5	Ivarsson Christer	Söders	36.28
6	Guszlev Antal	ARA	36.42
7	Sprok Bence	PVSK	37.26
8	Horváth Sándor	MEA	38.00
9	Forrai Gábor	HTC	44.08
10	Sváb Emese		45.40
11	Pelyhe Dénes	SDS	46.32
12	Szívák Ildikó	ARAK	49.04
13	Szepesi Imre	ARA	51.02
14	Bacsó Piroska	MAFC	51.05
15	Gyimesi Zoltán	TTE	52.20
16	Kéri Gerzson	OSC	58.45
17	Horváth Imre	BAL	59.27
18	Farkas Viktor		D

Parkverseny 12

2003. november 5.
Népstadion

A" pálya

1	Sprok Bence	PVS	15:41
2	Józsa Gábor	TSE	15:43
3	Gösswein Csaba	PSE	16:35
4	Farkas Viktor	HRF	18:03
5	Scultéty Márton	KTK	18:09
6	Zsebeházy István	MOM	18:10
7	Harkányi Zoltán	MEA	18:32
8	Pelyhe Dániel	SDS	18:47
9	Guszlev Antal	ARA	18:59
10	Juhász Péter	RM SC	19:40
11	Jankó Tamás	HSE	20:20
12	ifj.Balla Sándor	HSE	20:30
13	Harkányi Csaba	HAV	21:01
13	név nélkül		21:01
15	Forrai Miklós	HTC	21:40
15	Vankó Péter	HSE	21:40
17	Somogyi Péter	Győr	22:34
18	Csanádi János	ALP	23:30
19	Marosán Ágnes	BEA	23:55
20	Zakariás János	TSE	24:10
21	Szepesi Imre	ARA	24:37
22	Horváth Sándor	MEA	25:14
23	Kolláth Gábor	Győr	25:30
24	név nélkül		27:28
25	Bíró Fruzsi		27:45
26	Hegedüs Ábel	BEA	27:54
27	Karajz Csaba	EPI	27:55
28	Obertói Dávid	Győr	27:57
29	Bugár József	BÖF	28:40
30	Lohász Márton	EPI	28:57
31	Méthé Fanni	ETC	29:08
32	Gyimesi Zoltán	TTE	29:30
33	Jenei Margit	BÖF	30:49
34	Nyögéri Imre	KTK	31:08
35	Vida István	OSC	31:40
36	Tóth Péter	EPI	31:57
36	Vass Ábrahám	Győr	31:57
38	Madarassy Mária	BEA	31:47
39	Kis Zsanett	MAC	33:22
40	T.Ilona	SPA	34:49
41	Novotni Tiborné	BME	35:05
42	Szebeli István	SSC	35:28
43	Horváth Imre	BAL	35:41
44	Kiss György		39:28
45	Fábics Ferenc	PSE	43:25
46	Hódossy Béla	TSC	47:00
47	Illés Vilmos	SSC	47:43
48	Benga Andrásné	SSC	49:08
	Mártfy Anna	MOM	29.46/1hp
	név nélkül		18:23/1hp

"B" pálya

1	Krasznai Orsolya	OSC	23:56
2	Hódsági Ágnes	BEA	27:35
2	Schell Antal	PSE	27:35
4	Karsai Klára	OSC	28:35
5	Tóth Józsefné	HAV	29:01
6	Keszthelyi Ildikó	PSE	30:49
7	Beöthy Ádám	KOS	31:47
8	Hadnagy Árpád		34:03
9	Radnóti Rezső	HAV	34:25
10	Zemplényi Réka	KOS	35:35
11	Buncsik János	PSE	35:40
12	Fábián Ibolya	SPA	36:05
13	Görözdi Máté		37:54
14	Nemes Réka	ZSC	43:35
	Németh Attila	Győr	48:28/1hp
	Papp Péter	Győr	51:49/1hp

"C" pálya

1	Hajdu Szása		14:32
2	Pálfi Gergely		19:32
3	Balázs Bulcsú	OSC	21:07
4	Mohácsi József	HAV	26:40
5	G. Orsi	SPA	28:15
6	Varga Barbara	Győr	28:58
7	Koncz Ágnes	Győr	29:00
8	Pálinkás Péter	EPI	29:41
9	Pálinkás Mihály	EPI	32:28
10	Schell Antalné	PSE	32:43
11	Csiszszka Móni		38:17
12	S.Márk	KOS	47:06
13	Tóth Dannka	KOS	50:05
13	Száva Anna	KOS	50:05
14	Bérczes Zsigmond	SPA	51:52
15	Korik V.Dobány K.	PSE	52:12
16	Balázs Boldizsár		55:00
	Faragó János	KOS	23:00/1hp
	Incze Márton	KOS	25:55/1hp
	Incze Zsombor	KOS	47:05/1hp
	Szerte András	KOS	47:07/1hp
	Runczel Márton	KOS	26:10/2hp
	Venczel László	EPI	37:00/2hp
	Molnár Dániel	SDS	10 ell.pont
	Riczel család	PSE	10 ell.pont

Parkverseny 13

2003. november 12.
Városmajor

A+B+C pálya

1.	Sprok Bence	PVS	17.04
2.	Guszlev Antal	ARA	18.20
3.	Józsa Gábor	TSE	18.47
4.	Szakál Péter	VTC	18.48
5.	Forrai Miklós	HTC	19.05
6.	Kisvölcsey Ákos	MOM	20.18
7.	Harkányi Zoltán	MEA	21.06
8.	Gyimesi Zoltán	TTE	21.08
9.	Gösswein Csaba	PSE	21.23
10.	Jankó Tamás	HSE	22.12
11.	Pelyhe Dénes	SDS	22.47
12.	Zsebeházy Eszter	KTK	22.54
13.	Vankó Péter	HSE	22.58
14.	Forrai Gábor	HTC	23.46
15.	Marosán Ágnes	BEA	25.03
16.	Zsebeházy István	MOM	26.15
17.	Bíró Fruzsina	BEA	26.50
18.	Pelyhe Dániel	SDS	27.12
19.	Gombkötő Péter ifj.	TTE	28.18
20.	Nagy Zsolt	FMT	28.33
21.	Vida István	OSC	29.56
22.	Bacsó Piroska	MAF	30.18
23.	Szepesi Imre	ARA	30.25
24.	Győrffy Gabriella	HSE	32.10
25.	Németh Mónika	KOS	36.06
26.	Nemesházi László	PSE	36.32
27.	Tibay Ilona	SPA	37.38
28.	Schell Antal	PSE	38.22
29.	Kaján László	FMT	38.37
30.	Nagy András	SZT	38.55
31.	Oszlovics Ádám	MOM	39.00
32.	Hódsági Ágnes	BEA	41.10
33.	Török Anna	KOS	41.10
34.	Fábics Ferenc	PSE	43.17
35.	Lohász Márton	EPI	44.40
36.	Füzy Anna	OSC	46.00
37.	Kéri Gerzson	OSC	63.20
	Antal András	PVS	D
	Muszély György	BEA	D
	Scultéty Márton	KTK	19,35 D

A+C pálya

1.	Juhász Péter Regnum M.		22.50
2.	Karsai Klára	OSC	22.53
3.	Novotni Tiborné	BME	23.20
4.	Krasznai Orsolya	OSC	25.00
5.	Mohácsi József	HAV	25.28
6.	Horváth Péter	BEA	25.47
7.	Nyögéri Imre	KTK	26.21
8.	Vörös Domonkos	SPA	26.47
9.	Tóth Józsefné	HAV	26.58
10.	Szebeli István	SSC	28.31
11.	Varga Sándor	BEA	28.35
12.	Benga Andrásné	SSC	30.55
13.	Fábián Ibolya	SPA	32.17

14.	Gyalog Zsófia	SPA	36,39
15.	Schell Antalné	PSE	39,10
16.	Máthé Fanni	ETC	39,20
17.	Schultheisz Edina	KOS	40,47
18.	Horváth Imre	BAL	42,07
19.	Buncsik János	PSE	47,35
20.	Illés Vilmos	SSC	53,30

A pálya

1.	Babai M.-Csupor M	TTE	14,40
2.	Jankó Milena	AGD	17,57
3.	14-re indult		19,00
4.	Keglevits Balázs		19,00
5.	Balázs Bulcsú	OSC	21,20
6.	Bocsor Barbara	SPA	23,54
7.	Dorogi Erzsébet	TTE	30,13
8.	Pethes Laura	BSE	35,51
9.	Nagy Paula	BSE	35,56

Parkverseny 14

2003. november 19.
Budai Vár

"KEZDŐ" PÁLYA

1.	Dékány Miklós		31:24
2.	Papanek család		32:51
3.	Sikhegyi Antónia	BEAC	33:15
4.	dr. Glatz Ferenc		35.00
5.	Schell Antalné	PSE	36:27
6.	Balázs Bulcsú		37:15
7.	Fodor Fruzsina		49:25
8.	név nélkül		57:37
9.	Balázs Boldizsár	(P)	35:13

"HALADÓ" PÁLYA

1.	Gadolla Máté	(O) TTE	26:16
2.	Máthé Fanni	ETC	32:10
3.	Marosán Ágnes	BEAC	33:21
4.	Krasznai Orsolya	(O)OSC	38:26
5.	Szabó Márk		40:18
6.	Nyögéri Imre	(O) KTK	42:56
7.	Györgyi Csenge	MOM	44:20
8.	Bíró Aletta	BEAC	45:03
9.	Buncsik János	PSE	47:04
10.	Hódsági Ágnes	(O) BEAC	47:23
11.	Madarassy Mária	BEAC	47:50
12.	Tóth Józsefné	HAV	50:00
13.	Tóth Zsuzsanna	KTK	50:30
14.	Schell Antal	(O) PSE	51:34
15.	Radnóti Rezső	HAV	52:38
16.	Török Anna	O) KOS	55:46
17.	Ohegyi Albin	SPA	58:03
18.	Pataki Zsolt	SPA	61:23
19.	Fábián Ibolya	SPA	61:23
20.	Illés Vilmos	SSC	69:56
21.	Németh Mónika	(Q) KOS	47:42
22.	Karsai Klára	(O, Q) OSC	59:39
23.	Nemes Réka	(Q) ZSC	70:24
24.	Lukács Sebestyén	A TTE	39:52
25.	Benga Andrásné	K,F SSC	48:48
26.	Molnár M.	L,O,Q,D	SPA 38:30

"PROFI" PÁLYA

1.	Guszlev Antal	ARAK	31:09
2.	Gösswein Cs.	(O) PSE	32:35
3.	Miháczi Zoltán	TTE	32:54
4.	Pelyhe Dániel	SDS	lg 33:33
5.	Lenkei Zsolt	O) TTE	lg 35:26
6.	Morandini Viktor	SPA	37:21
7.	Oszlovics Ádám	(O)MOM	40:13
8.	Szepesi Imre	(O) ARAK	40:26
9.	Sprok Bence	PVSK	42:13
10.	Nagy Gergő	(O) SZVSE	lg 43:40
11.	Vankó Péter	(O) HSE	43:44
12.	Farkas Viktor		44:28
13.	Nagy Zsolt	FMT	45:12
14.	Gyimesi Zoltán	TTE	45:17
15.	Zentai László	HSE	45:43
16.	Muszély György	(O) BEA	47:22
17.	Hegedűs András	BEA	48,17
18.	dr. Gombkötő Péter	TTE	48:55
19.	Kisvölcsey Ákos	MOM	50:53
20.	Sváb Emese	(O) KTK	52:22
21.	Vida István	OSC	54:13
22.	Márkfy Anna	MOM	54:19
23.	név nélkül		54:29
24.	Bacsó Piroska	(O) MAF	55:30
25.	Lohász Márton	ÉPI	55:57
26.	Kaján László	FMT	56:48
27.	Sváb Eszter	ORI	59:06
28.	Lux Iván	(O) BEAC	59:08
29.	Füzy Anna	(O) OSC	66:17
30.	Horváth Imre	BAL	68:56
31.	ifj. Kiss György		82:22
32.	Kővári Péter	(O)	
33.	Zsebeházy I.	(Q) MOM	33:41
34.	Ács Gábor	(O, Q) ZTC	48:26
35.	Csikós Miklós	(O, Q)JVS	60:02
36.	Lukács Mihály	(O, Q)TTE	62:15
37.	Mohácsi József	(Q) HAV	73:27
38.	Forrai Miklós	A HTC	38:02
39.	Csanádi János	D ALP	54:54
40.	Tibay Ilona	A SPA	61:52
41.	Gyalog Zsófia	A SPA	63:51
42.	Fekete Zsuzsa	F KTK	
43.	Kácsor Attila	H,Q TTE	38:01
44.	Antal András	Q,A PVS	40:26
45.	Zsebeházy E.	C,Q KTK	lg 57:38
46.	Horváth S.	Q,H,K MEA	lg 56:37
47.	Szakál P	OPQA VTC	36:33
48.	Bihari Zoltán	CDOQK KFK	48:37
49.	Kisjutka	CDEKOQ TTE	66:10
	Domonyik Sz.	E-QA MEA	26:40
	Gerzsényi Zs.	CE-QA	DTC
	Bíró Fruzsi mind	BEAC	24:23

Parkverseny 15

2003. november 26.
BIKA_RÉT

Hosszú pálya (férfi)
4120 m/10 30 pont

1.	Guszlev Antal	ARA	22:50
2.	Vankó Péter	HSE	23:57
3.	Zsebeházi Eszter	KTK	24:00
3.	Oszlovics Ádám	MOM	24:00
5.	Szakál Péter	VTC	24:05
6.	Jankó Tamás	HSE	24:17
7.	Zentai László	HSE	24:49
8.	Gyimesi Zoltán	TTE	25:00
9.	Skultéti Márton	KTK	25:12
10.	Szepesi Imre	ARA	25:37
11.	Gombkötő péter dr.	TTE	28:00
12.	Marosán Dávid	BEA	28:05
13.	Harkányi Csaba	HAV	29:10
14.	Csanádi János	ALP	30:03
15.	Horváth Imre	BAL	33:50
16.	Lohász Márton	EPI	36:00
17.	Forrai Miklós	HTC	36:37
18.	Tóth Péter	EPI	37:00
19.	Kiss Zolt	TSE	43:00
20.	Bálint Sándor dr.	KTK	43:42
21.	Keszthelyi Ildikó	PSE	45:28
22.	Illés Vilmos	SSC	54:00
23.	Fábics Ferenc	PSE	55:00
24.	Mohácsi József	HAV	62:00
	Muszély György	BEA	Kart.Hiá

Közepes (női) pálya
2460/10 21 pont

1.	Marosán Ágnes	BEA	17:05
2.	Bíró Fruzsina	BEA	17:44
3.	Krasznai Orsolya	OSC	22:20
4.	Hódsági Ágnes	BEA	24:00
5.	Schell Antal	PSE	24:15
6.	Bíró Aletta	BEA	26:00
7.	Karsai Klára	OSC	27:00
8.	Buncsik János	PSE	29:30
9.	Madarassi Mária	BEA	35:20
10.	Fábián Ibolya	SPA	35:50
11.	Nemes Réka	ZSC	56:00

Rövid (gyerek,kezdő,gyógy) pálya

1.	Papanek család		15:50
2.	Szebeli István	SSC	17:00
3.	Schell Antalné	PSE	23:00
4.	Ujvári Bálint	BEA	28:00
5.	Csonka Dorottya	ARA	36:00
6.	Balázs Boldizsár	OSC	37:15
7.	Ferenc Dávid +2 fő	E.n.	52:17
8.	Stregova Erzsébet	E.n.	52:24
	Balogh László	OSC	Kart. Hiá

Parkverseny 16

2003. december 3.
Vérmező

Férfi pálya

1	Gösswein Csaba	PSE	8,59
2	Pelyhe Dániel	SDS	9,50
3	Zsebeházy István	MOM	9,53
4	Miháczi Zoltán	TTE	9,56
5	Lenkei Zsolt	TTE	9,57
6	Forrai Miklós	HTC	10,35
7	Jankó Tamás	HSE	10,55
8	Kisvölcsey Ákos	MOM	10,57
9	Zsebeházy Eszter	KTK	11,10
10	Gadolla Miklós	TTE	11,20
11	Zentai László	HSE	11,26
12	Less Áron	DTC	11,29
13	Harkányi Csaba	HAV	11,33
14	Scultéty Márton	KTK	11,36
15	Guszlev Antal	ARA	11,57
16	Ács Gábor	ZTC	12,03
17	Oszlovics Ádám	MOM	12,05
18	Gyimesi Zoltán	TTE	12,09
19	Nagy Gergő	SZV	12,27
20	Horváth Sándor		13,01
21	Hegedüs Ábel	BEA	13,06
22	Csanádi János	ALP	13,12
23	Krasznai Orsolya	OSC	14,40
24	Szepesi Imre	ARA	14,44
25	Jenővári Gabriella	HSE	14,49
26	Erdélyi Tibor	HSE	14.50
27	Szívák Ildikó	ARA	15,10
28	Füzy Anna	OSC	15,11
29	Gyöffy Gabriella	HSE	15,21
30	Bacsó Piroska	MAF	15,26
31	Sváb Emese		15.51
32	Prinzhausen Judit	TTE	16,03
33	Tibay Ilona	SPA	16,05
34	Vida István	OSC	16,20
35	Muntag Márton	KOS	16,27
35	Nagy Kristóf	SPA	16,27
35	Kovács Béla	ORI	16,27
38	Gerely Ferenc	SMA	16,36
39	Gombkötő Péter dr.	TTE	16,44
40	Nyögéri Imre	KTK	17,28
41	Zempléni András	KOS	17,29
42	Hadnagy Árpád		18,22
43	Lohász Márton	EPI	18,58
44	Gyalog Zsófia	SPA	19,04
45	Györgyi Gergő	MOM	19,40
46	Horváth Imre	BAL	20.00
47	Schell Antal	PSE	20,23
48	Kiss Zsolt	TSE	21,47
49	Balázs É. és Sprok B.		21,53
49	Muszély György	BEA	21,53
51	Mohácsi József	HAV	24,48
52	Kővári Péter		25,07
53	Kovács Attila	ZSC	26,11
54	Sáfár Balázs		26,46
55	Vellner Gábor	SPA	27,48
56	Dékány Miklós		30,13
57	Lukács Sebestyén	TTE	30,35
58	Győry Marcell	SPA	31,54
59	Lukács Mihály	TTE	34,25
	Bérczes Zs	SPA	sorr. h (31,08)
	Szakál P	VTC	sorrend h (13,20)
	Kácsor A	TTE	kódh. (26,45)
	Tölgyesi R	SPA	kódh. (27,06)
	Nagy Tamás	SPA	feladta

Női pálya

1	Marosán Ágnes	BEA	9,27
2	Máthé Fanni	ETC	10,07
3	Krasznai Orsolya	OSC	11,19
4	Karsai Klára	OSC	11,23
5	Bíró Fruzsina	BEA	11,24
6	Györgyi Csenge	MOM	12,52
7	Hódsági Ágnes	BEA	13,56
8	Zempléni Réka	KOS	16,37
9	Fábián Ibolya	SPA	17,22
10	Páricz Noémi	MOM	18,34
11	Nemes Réka	ZSC	20,25
12	Bíró Aletta	BEA	21,45
13	Balázs Bulcsú	OSC	24,28
14	Bakos Anikó	HAV	24,44
15	Balázs Boldizsár	OSC	25,27
16	Ormai Krisztina	KOS	34,35
17	Szalai Rozi és ?	SPA	48,38
	Lukács Lilla	kódhiba	(15,10)
	Benga Andrásné	SSC	eladta
	Vonnák Dianna	MOM	feladta

Információk a BTFSZ tájfutó versenynaptárában nem szereplő versenyekről

02. 15. v — **Mátrai Hegyi Futóverseny** R: Zentai József (t: (32)-460-020, e: zentai@enternet.hu)
Pályák: 12km, 6km, (Nd. 300Ft), ill. pontbegyújtó (Nd. 200Ft)
VK: Kaszab-rét (a Fallóskút-Bagolyirtás műútról letérve erdészeti úton 2 km), tömegrajt 10.15.

02. 29. v — **Dunántúli Egyetemek Nyílt Hosszútávú Bajnoksága** Inf. Hites Viktor t.: (88)-421-404
Pályák: kezdő (Nyílt, FN 14), haladó (FN 18 és 40), profi (FN 19), szalagozott (10D)
C: Hites Viktor 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F, e: tajfutas@freemail.hu
Nd: feb. 20-ig diákoknak 300Ft, felnőtteknek 500Ft (utána 600, ill. 1000Ft), a szalagozott pálya ingyenes!
T: 9.30-ig a VK-ban a BSC edzőházában (Balatonfüred és Balatonszőlős közötti műútról K-re lekanyarodva a szalaggal jelzett murvás úton)

03. 06. szo — **Megalódusz hegyi futóverseny**
K: FN: 10 12 14 18, F: 19-40, 41-60, 60-, N: 19-35, 36-45, 45- (felnőtteknél rövid, ill. hosszú pálya!)
C: Tamás Péter MSE 2800 Tatabánya, Vadász u. 73. 3/9. t.: (34)-320-660, e: p.tamas@quentner.hu
Nd.: 600Ft (FN 10,12,14: 400Ft), helyszínen 800Ft (300Ft). Az elönevezettek emblémás pólót kapnak.
VK: Tatabánya, Botond vezér u. 1, Árpádházi Szent Margit Katolikus Iskola. Rajt: 10.20, ill. 10.30.

BUDAPESTI VERSENYNAPTÁR – 2004

A rangsoroló versenyek vastag, *a Budapest bajnokságok dőlt betűvel szedve*

JANUÁR

18. V	Ripszám Henrik ev.	KOS

FEBRUÁR

4. Sze	1. parkverseny - 3Sz1	Ábel Kft.
11. Sze	2. parkverseny - 3Sz2	TTE
18. Sze	3. parkverseny - 3Sz3	Ábel Kft.
25. Sze	4. parkverseny - 3Sz4	PSE
28. Szo	Közép-Európai Téli Tájf. Liga 1.f.	OSC
29. V	Közép-Európai Téli Tájf. Liga 1.f.	OSC

MÁRCIUS

3. Sze	5. parkverseny - 3Sz5	MOM
6. Szo	Hóvirág Kupa	KOS
10. Sze	Locspocs Kupa – Park6, 3Sz6	BEA
13. Szo	**Budapest Nagydíj, Tavaszi Spartacus Kupa** 1. nap	SPA
14. V	**Budapest Nagydíj, Tavaszi Spartacus Kupa** 2. nap	SPA
17. Sze	Skuló Kupa 1. – Park7, 3Sz7	KTK
20. Szo	*Budapest Hosszútávú Bajn.*	KOS
20. Szo	**Csokonai Kupa**	H.B. m.
21. V	**Alföld Kupa**	H.B. m.
24. Sze	8. parkverseny - 3Sz8	Ábel Kft.
27. Szo	**Szentendre Kupa** 1. nap	HSE
28. V	**Szentendre Kupa** 2. nap, rt.,kt.	HSE
29, H	Általános iskolai verseny I.f.	KTSz
31. Sze	Rege Kupa 1. – 3Sz9	KOS

ÁPRILIS

3. Szo	**Hosszútávú OB**	KTK
4. V	**Gödöllő Nagydíj**, kt.	Pest m.
7. Sze	Apáczai ev. – 3Sz10	BEA
10. Szo	**Mecsek Kupa** 1. nap	Bar. m.
11. V	**Mecsek Kupa** 2. nap	Bar. m.
14. Sze	Gyógyszer Kupa - 3Sz11	KTK
17. Szo	**Postás-MATÁV Kupa** 1. nap	PSE
18. V	**Postás-MATÁV Kupa** 2. nap	PSE
21. Sze	Rege Kupa 2. - 3Sz12	KOS
24. Szo	**Tipo Kupa** 1.nap	TTE
25 .V	**Tipo Kupa** 2.nap	TTE
26. H	Általános iskolai verseny II.f.	KTSz
28. Sze	Boribon Kupa – 3Sz13	BEA
30. P	Ariadné 1. diákverseny	KOS
30. P	*Budapesti Diákolimpia és Bp. egyetemi-főiskolai bajn., váltó*	ÉPI

MÁJUS

1. Szo	*Budapesti Diákolimpia és Bp. egyetemi-főiskolai bajn., egyéni*	ÉPI
1. Szo	**Honvéd Kupa WRE**	VHS-VTC
2. V	**Bakony Kupa**	VHS-VTC
5. Sze	Török Ignác ev. - 3Sz14	Pest m.
7. P	**Postás-MATÁV Éjszakai Kupa**	PSE
8. Szo	Ntk. Rendör verseny, solathlon, és *Budapest Csapatbajnoksága*	RTF
8. Szo	**Dobó ev.**	ETC
9. V	**Egyetemi és főiskolai OB** és Ntk. Rendör verseny	RTF
9. V	**Bélkő Kupa**	ETC
10. H	Általános iskolai verseny III.f.	KTSz
12. Sze	Rege Kupa 3. - 3Sz15	KOS
15. Szo	**Simon Lajos ev.**, rt.	THA
16. V	**Rövidtávú OB**	THA
19. Sze	Barabás ev. - 3Sz16 és Budapest Tájbringa	Ábel Kft.
20. Cs	Lindenberg éjszakai	TTE
22. Szo	**Petőfi kupa, Orsz. Diákolimpia**	SDS
23. V	**Vasutas Kupa, diákolimpia v.**	TSE
24. H	Ált. isk. IV.f. csapatbajnokság	KTSz
26. Sze	Árpád Kupa - 3Sz17	AGD
29. Szo	**Szabolcs Kupa**	SSB m.
29. Szo	**Kőbánya Kupa**	KTSz
30. V	**Szent László Kupa, *Budapest Váltóbajnoksága***	KTSz
30. V	**Nyírség Kupa**	SSB m.
30. V	Ariadné 2. diákverseny	KOS
31. H	Gigasprint Rally	BEA

JÚNIUS

2. Sze	Rege Kupa 4. - 3Sz18	KOS
5. Szo	**Borsod Kupa**	BAZ m.
6. V	**Herman ev., váltó**	Miskolc
7. H	Általános iskolai verseny V.f.	KTSz
9. Sze	Lázár deák ev. - 3Sz19	TTE
12. Szo	**Vértesi Fesztivál**, rt.	ARA
13. V	**Alba Regia Kupa**	ARA
16. Sze	Pilis Kupa - 3Sz20	Pest m.
19. Szo	**Középtávú OB**	SZV
20. V	**Váltó OB**	SZV
23. Sze	Rege Kupa 5. - 3Sz21	KOS
26. Szo	**Vértes Kupa** 1. nap	MSE
27. V	**Vértes Kupa** 2. nap	MSE
30. Sze	Ariadné 3. és Rege 6. – 3Sz22	KOS

JÚLIUS

3. Szo	**Sopron Kupa**	SMA
4. V	**Jurisics Kupa**	Vas m.
7. Sze	Óhegy Kupa - 3Sz23	KTSz
10. Szo	**Tapolca Kupa** 1. nap	THT
11. V	**Tapolca Kupa** 2. nap	THT
14. Sze	Nyári MAFC Kupa - 3Sz24	MAF
17. Szo	**Tatai Honvéd Kupa**	THA
21. Sze	Hidegkút Kupa - 3Sz25	SPA
24. Szo	**Hungária Kupa** 1. nap, ***Budapest Középtávú Bajn.***	BTFSz
25. V	**Hungária Kupa** 2. nap, ***Budapest Nappali Egyéni B.***	BTFSz
26. H	**Hungária Kupa** 3. nap, rt.	BTFSz
27. K	**Hungária** 4. nap, **MOM Kupa**	MOM
28. Sze	**Hungária Kupa** 5. nap, vr.	BTFSz
29. Cs	**Veszprém Kupa** 1. nap, rt.	VTC
30. P	**Veszprém Kupa** 2. nap	VTC
31. Szo	**Veszprém Kupa** 3. nap	VTC

AUGUSZTUS

1. V	Veszprém Kupa 4. nap, kt., vr.	VTC
4. Sze	Dübörgő - 3Sz26	OSC
7. Szo	**Litér Kupa** 1. nap, kt.	LIT
8. V	**Litér Kupa** 2. nap	LIT
11. Sze	Tipóka - 3Sz27	TTE
14. Szo	**Zala Kupa,Galambos ev.**	Zala m.-ZTC
15. V	**Zselic Kupa**	Som m.-THS
18. Sze	Kisvakond Kupa – 3Sz28	BEA
21. Szo	**Kalocsa Kupa** 1. nap	KAL
22. V	**Kalocsa Kupa** 2. nap	KAL
25. Sze	Kőbánya sprint bajn. - 3Sz29	KTSz

SZEPTEMBER

1. Sze	Kisvasút Kupa - 3Sz30	KOS
4. Szo	Ariadné 4. diákverseny	KOS
4. Szo	**Szentendre Éjszakai Kupa**	HSE
5. V	**Hegyisport Kupa**	HSE
8. Sze	Lindenberg ev. - 3Sz31	BEA
11. Szo	Zugló Kupa	PSE
11. Szo	**Szélrózsa Éjszakai Kupa,** ***Budapest Éjszakai Bajnoksága***	TTE
13. H	Általános iskolai verseny VI.f.	KTSz
15. Sze	Dunakanyar Kupa - 3Sz32	KTK
18. Szo	**Kelet Kupa**	NYK
18. Szo	*Budapest Rövidtávú Bajnoksága*	Ábel
19. V	Budapest Egyesületi Váltó	Ábel Kft
19. V	**EKO Kupa**	NYK
22. Sze	Libegő Kupa - 3Sz33	KOS
25. Szo	**Éjszakai OB**	VTC
25. Szo	Ariadné 5. diákverseny	KOS
27. H	Általános iskolai verseny VII.f.	KTSz
29. Sze	Orbán Balázs ev. – 3Sz34	Ábel Kft.

OKTÓBER

2. Szo	**Csapat OB**	PVS
3. V	**Egyesületi Váltó OB**	PVS
6. Sze	Skuló Kupa 2. – Park9, 3Sz35	KTK
9. Szo	**Nappali egyéni OB,** selejtező	TTE
10. V	**Nappali egyéni OB,** döntő	TTE
11. H	Általános iskolai verseny VIII.f.	KTSz
13. Sze	Mazsola Kupa – Park 10, 3Sz36	BEA
15. P	**Euromeeting, Eötvös ev.** 1. nap	BEA
16. Szo	**Euromeeting, Eötvös ev.** 2. nap	BEA
17. V	**Euromeeting, Eötvös ev.** 3. nap	BEA
20. Sze	11. parkverseny - 3Sz37	Ábel Kft.
23. Szo	Ariadné 6. diákverseny	KOS
23. Szo	**Eger Nagydíj** 1. nap, kt.	ESP
24. V	**Eger Nagydíj** 2. nap	ESP
27. Sze	12. parkverseny - 3Sz38	TTE
30. Szo	**Bükkfennsík Kupa** 1. nap **WRE**	DTC
31. V	**Bükkfennsík Kupa** 2. nap	DTC

NOVEMBER

3. Sze	13. parkverseny – 3Sz39	ZTC
6. Szo	**Őszi Spartacus Kupa** 1. nap	SPA
7. V	**Őszi Spartacus Kupa** 2. nap	SPA
10. Sze	14. parkverseny - 3Sz40	MOM
13. Szo	Avar Kupa	KOS
14. V	Újhegy Kupa	KTSz
17. Sze	15. parkverseny - 3Sz41	Ábel Kft.
24. Sze	16. parkverseny - 3Sz42	HSE

DECEMBER

1. Sze	Postás-ka – Park 17, 3Sz43	PSE

VÁLOGATÓ VERSENYEK

04.	10. ifi válogató	Henndorf	AUT
05.	29. Thermenland 1.nap, ifi/jun	Hebalm	AUT
06.	5-6. Continental, feln.	Brno	CZE

VILÁGVERSENYEK

06.	23-29. Főiskolás VB	Plzen	CZE
06.	25-27. Ifjúsági EB	Salzburg	AUT
06.	28.-07.3. Erdész EB		HUN
07.	3-10. Mesterek VB	Asiago	ITA
07.	5-11. Junior Világbajn.	Gdansk	POL
07.	10-16. **EB,** VK 1.kör	Roskilde	DEN
09.	11-19. **Világbajn.,** VK 2.kör	Västeras	SWE
10.	19-24. Világ Kupa 3. kör	Drezda	GER

TÁJOLÓ XXI. ÉVFOLYAM – 2003 TARTALOMJEGYZÉK

Összeállította: Dr. Sindely Pál

AZ MTFSZ-BŐL JELENTJÜK

Hírek az MTFSZ-ből 1/7
Ajánlás az FN10C kategória rendezői részére (MTFSZ elnöksége) 1/27
Mozgalmas közgyülés sok vitával (Schell Antal) 2/18
2003. évi támogatási programok (Mihászi Zoltán) 3/5
Az MTFSZ május 19-i határozatai 5/8
Az MTFSZ tisztségviselői 5/9
Hírek az MTFSZ-ből (Felnőtt VB csapata) (Mihászi Z.) 6/23
Hírek az MTFSZ-ből (szeptember 8-i ülés) 8/2
Hírek az MTFSZ-ből (október 13-i ülés) 9/2
Hírek az MTFSZ-ből (november 24-i ülés) 10/10

BUDAPESTI HÍREK

A BTFSZ közgyülése 1/2
A BTFSZ új kiadványai (Tájfutás, Ki kicsoda) 1/3
Budapesti Tájfutó Napok 1/18
BTFSZ 2002. januári térképkészlete 1/20
Hírek a BTFSZ-ből (Mihászi Zoltán) 2/2
Budapest utánpótlás válogatottja (Schell Antal) 2/8
Budapesti hírek (Elnökségi ülések, Támogatások) 2/10
BTFSZ elnökségi ülésre tett javaslatok (Dr. Fekete Jenő) 4/2
Budapesti minősítések (Schell Antal) 4/4
BTFSZ Pénzügyi beszámolója 5/4
„Minden iskolának legyen parktérképe" (BTFSZ) 5/4
Az elnökség új tagja: Kovács Zoltán (BTFSZ) 5/5
Hírek a Budapest Válogatottról 6/10
Szakosztályok támogatása 6/10
Pályázati kiírás a Budapest Tájfutója Díj elnyerésére 7/8
Budapest Tájfutó Sportjáért Díj (Felhívás javaslattételre) 7/8
Pályázati kiírás (Budapest Nagydíj, Budapest Bajnokságai) 7/9
BTFSZ 2003. szeptember 8. ülése 8/8
A Budapesti Szabadidősport Szövetség oktatási formái 8/9
Legyél támogató! 9/8
Elnökségi ülés 9/8
Megjelent (Ki kicsoda) 9/21
Tájoló előfizetése 2004-re 9/21
Budapesti Tájfutó Napok 10/2
1 %-os felajánlások 10/2
Versenybírói tanfolyam 10/2
A BTFSZ könyvajánlata 10/5

HIVATALOS KÖZLEMÉNYEK, FELHÍVÁSOK

„Az iskolai tájékozódási futásért alapítvány" 10 éves 2/20
Budapesti Parkverseny Sorozat (BTFSZ) 3/2
Az IOF legutóbbi üléseː (Zetor) 4/7
Pályázati felhívások (MTFSZ naptár bizottsága) 5/2
TV közvetítés a svájci VB-ről (Zetor) 5/13
Címek, elérhetőségek az erdészetben 5/31
MTFSZ naptár bizottságának felhívása 6/15
Felhívás sportoktatói tanfolyamokra 7/20
Felhívás Elitranglista futam rendezésére (Fagyi) 8/7
IOF versenyzési jogok licenszdíja 8/13
Kiskunhalasi edzőtábor (Gera Tibor) 10/11

VÁLOGATOTT, EDZÉS

Téli technikai edzések a Vértesben 1/26
Közép-Európai Tájfutó Sorozatverseny 1/26
Hogyan sikerült a válogatott téli felkészülése? (Dr.Lantos Zoltán) 3/4
Hírek a válogatott keretekről (Lantos Zoltán) 4/8
A rövidtáv a mi versenyszámunk? (Lantos Zoltán) 10/4

RANGLISTÁK

Minek nekünk elit ranglista? (Lantos Zoltán) 1/6
2002. évi előzetes minősítést adó rangsor 1/1
2003. évi alapranglisták 2/1
Elitranglista – 2003 (Fagyi) 4/5
Végéhez közeledik az Elitranglista! (Fagyi) 8/6
Elit ranglista 2003 (W.Á.) 10/7

PÁLYAKITŰZÉS

Nemzetközi versenybírók továbbképzése (Sváb Emese) 8/5

TÉRKÉP, TÉRKÉPKÉSZÍTÉS

Norvég szemmel /bozán/ 1/22
Térképhelyesbítés: feladat és élmény (bozán) 2/12
40 éves az első színes nyomtatott tájékozódási térkép (bozán) 6/18
Tájfutó térképek –2003 10/24

VERSENYRENDEZÉS

Beszámoló a Sportident rendszer 2002. évi működéséről (Lux) 1/12
Miért éppen a Tabán? (-háb) 2/11
Versenyrendezők figyelmébe (harcsa) 2/15
Versenyrendszer egyszerűsítése? (Kővári Endre) 3/22
Versenyrendszer egyszerűsítése? 2.rész (Kővári Endre) 4/9
Szalagozott gyermekpályák igen, de ha lehet jobban (Hajdu Kálmán) 7/22

UTÁNPÓTLÁS NEVELÉS

Térképes tanösvények és próbapályák a Gyermekvasútnál (Szabon János) 1/25
Világrekord a világbajnokság „árnyékában" (Fey Klára és Fey Enikő) 3/6
Tájfutó Fesztivál egy angol iskolában (Grant Julianna) 3/8
Edzőképzés Nagy-Britanniában (Grant Julianna) 10/5
Mit sportoljon a gyermek? (Dr. Petrekanits Máté) 10/23
Utánpótlás (Veres Imre) 10/14

EGYÉB SZAKCIKKEK

Tervek 2003-ra a sógoroknál (Dosek Ágoston) 2/20
Mennyire egészséges sport a tájfutás? (Lantos Zoltán) 8/4

BEMUTATJUK

Bemutatjuk külföldi tudósítóinkat 1/4
Látogatóban Oláh Katalinnál (Dosek Ágoston) 1/14
Az elnök 60 éves (Interjú dr. Fekete Jenővel) (Schell Antal) 5/6
Kárai Kázmér mesteredző (Schell A.-Nemesházi László) 6/11

IN MEMORIAM

Tanács Imre (1945-2003) (Ferenc Éva) 1/10
Stanislav Frankó is elment...(Kuchta Jan) 1/10
Aknai Béla (élt 72 évet) (Veresné Sipos Etelka) 2/10)
In memoriam: Hardicsai Mária („Bajusz") 8/20
In memoriam Kempelen Imre (1912-2003) (Salánki Zsuzsa) 9/6

OLVASÓI LEVELEK

3Sz – javaslat a jelenleg érvényes szabályok módosítására 1/23
Korrekció (előző cikkhez, Marosffy Dani) 2/15
Olvasói levél – Tájfutó lány levele szüleinek Amerikából 5/13
Újra versenyezem (Lantos Zoltán) 6/5
Olvasói levelek – Kommentár nélkül (Vass Tibor) 6/24
Olvasói levél: Beléptem...(Feró) 6/24
Elit híre(cské)k Svájcból (Fey Enikő) 8/13
„In memoriam..." – Tájékozódási futás (Szeredai László) 10/22

SZENIOROK

Norvégia nincs messze...! (Veress Kálmán) 1/8
A 2002. évi szenior pontverseny végeredménye 1/VI
A III. Szenior Találkozóról (Argay Gyula) 1/24
A 2003. évi Szenior Pontverseny kijelölt versenyei (Argay) 2/26
November 2: Szenior Összetett Egyéni OB eredménye 2/26
Szeniorok (Orientika) (Agy.) 2/27
Szenior Összetett Egyéni OB eredménye 2. rész (AGy.) 3/24
Szeniorok (Orientika O. rész) (Agy.) 3/24
Szenior Összetett Egyéni OB eredménye 3. rész (AGy.) 4/24
Szeniorok (Orientika 1. rész) (Argay Gyula) 4/24
Szenior Összetett Egyéni OB eredménye 4. rész (AGy.) 5/26
Szeniorok (Orientika 2. rész) (Argay Gyula) 5/26
„SZENIOR" észrevételek (Hanusz Mária) 5/27
Szenior Összetett Egyéni OB eredménye 5. rész (AGy.) 6/15
Az idei Szenior Összetett Egyéni OB eredményhirdetése 8/24
Szlovák-Magyar Szenior Találkozó (Argay Gyula) 8/24
Bozán György beszéde 10/27
2003. évi Szenior Összetett Bajnokság 10/27

VILÁGVERSENYEK (EB, VB)

Éremeső Szlovákiában (Ifjúsági EB, Zsebeházy István) 5/2
Svájci VB: Jó szervezettség és jól kihasznált hazai pálya (Lantos Z.) 7/4

Gondolatok a svájci VB kapcsán (Skuló Marci) 7/10
Felnőtt tájfutó világbajnokság (Rappersvil, Svájc) (Makrai Éva) 7/11
Beszámoló a Junior VB-ről (Gera Tibor) 7/21

EGYÉB NEMZETKÖZI VERSENYEK

Box Hill és Headley HEATH „Országos" Verseny (Grant Julianna) 3/20
Prágai Húsvét (Bugár József, Vásárhelyi Tass) 4/26
24 órás váltó – Pössneck (Mets Miklós, Mihászi Zoltán) 5/18
A X. Európai Erdészeti Tájfutóverseny (Urbán-Gerely) 6/8
Wawel Kupa (Bugár József) 6/21
II. Thermenland-galopp (Dr Kiss Endre, Laták Rudolf) 6/22
II. Online Orienteering Cup (Bugár József) 7/2
Négy magyar a skandinávok háziversenyén (Kovács Attila) 7/18
Midnattsolgaloppen – versenyzés az éjfélі nap földjén (Fey Zsuzsa) 7/23
Még egy tudósítás Haldenből (Gidófalvy Péter) 8/25
Szlovák Nagydíj 2003 (KD) 8/29
Tájfutó Prokrusztész-ágy 9/10
Kassai hétvége (Fagyi) 9/20
Csehország normáltávú bajnoksága – Kroucuvá 9/22
Alpok-Adria 2003-2004 (Kiss Endre) 9/31
Szórt a csizma – Velencében jártam (Hegedüs Ábel) 10/8
Norvég rövidtávú bajnokság. (Fey Zsuzsa) 10/12

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK

Országos Hosszútávú Bajnokság (Skuló Marci) 3/15
Rövidtávú OB (Horváth Magda) 5/15
Lányok, fiúk a bányában KOB, VOB, ...(KD) 6/6
Éjszakai OB kívül, belül (Mets Miklós és Marosffy Orsolya) 8/15
Néhány szó tájékozódási futó diákolimpia ürügyén (Szeredai L.) 9/4
Országos csapatbajnokság (KD) 9/15
Egyesületi váltóbajnokság (Skuló Marci) 9/18
Hótájfutó OB a Kisfennsíkon (Faggyas László) 10/18
Bajnoki pontverseny – 2003 10/6
2003. évi szenior egyesületi bajnoki pontverseny végeredménye 10/6

EGYÉB HAZAI VERSENYEK

Idénynyitó verseny (Hegedüs Zoltán) 3/18
„A Hosszú-hegy ismét benépesült" (Dr Sindely Pál) 4/18
Mecsek Kupa és Alpok-Adria váltó (-Konzolkids-) 4/22
Kell-e nekünk Hungária Kupa? (Hegedüs Zoltán) 7/6
Nyári csemegék (Vértes Kupa, Simon L. év., THAC Kupa) 7/27
Budapesti Tájfutó Hétvége 8/18
„Vásárhelyen nem értek forrón a Kását" (Dr Sindely Pál) 8/23
Szezon végi rangsorolók (Eger Nagydíj, Ősz Spartacus Kupa) 10/13
Dobogókői hegyi futóverseny (Schell Antal) 10/31

ÉRDEKES TÖRTÉNETEK TÁJFUTÓKRÓL, TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENYEKRŐL

Sólér János a Panrban (Schell Antal) 2/22
Kinizsi barlang verseny a solymári Ördöglyukban (Dr.Krasznai István) 3/10
Kinizsi barlang verseny a solymári Ördöglyukban (2.) (Dr.Krasznai István) 4/12
Még egy verseny az Ördöglyuk barlangban (Nyári Tamás) 5/10
50 éve történt... (Dr.Vizkelety László) 5/22
Hídas Sándor a felhők felett (Schell Antal) 7/25
Tudod-e mi az a canicross? (Schell Antal) 9/24

SÍTÁJFUTÁS, TÁJKERÉKPÁR, RÁDIÓS TÁJFUTÁS, GPS VERSENYEK

Elit öngyilkos alakulat (Sítájfutó EB., Marosffy Dani) 1/30
Sítájfutó országos bajnokságok (Vásárhelyi Tass) 2/4
A 2002/2003-as Sítájfutó szezon értékelése (Kiácz Bencze) 2/5
A 2003/2004-es Sítájfutó Bajnokságok rendezésére kiírt pályázatok 2/6
Sítájfutó Ranglista 2002/2003 2/VI
GPS tájékozódás –Silva Multinavigátor Kupa (GZ) 2/24
Műholdas tájékozódási versenyfutamok a 2003-as HK-n 5/24
Hosszú- és Rövidtávú Nyílt Tájkerékpár OB. (Marosffy D.) 6/12
XIV. rádiós Tájfutó EB 8/11
Matacka és a tahó (Marosffy Dani) 9/12
Tájbringa Világkupa – 2003 (Füzy Anna) 9/26

AMI A ROVATOKBÓL KIMARADT

A manuális terápia szerepe a futásban! (Annus László) 1/26
Erdő gazda (társasjáték) 3/25

VERSENY ELŐZETESEK

Gigasprint Rally – harmadik felvonás (dr. Lux Iván) 3/27
Információk az idei Hungária Kupáról (Hegedüs Ábel) 5/12
Hívogató a „Bivalyos"-ra (Fey Klára) 6/15
Olaszországban lesz a 2004-es Szenior (Mester-) VB (JGy) 6/26
Csalogató egy parkversenyre (Schell Antal) 8/22

VERSENYNAPTÁR

Budapesti versenynaptár 1/IV
Versenynaptár (február 5. – április 13.) 1/28
Versenynaptár (március 24 – május 11.) 2/28
Versenynaptár (május 12 – június 15.) 3/28
Versenynaptár (június 16 – július 26.) 4/28
Versenynaptár (július 30 – augusztus 24.) 5/28
Versenynaptár (augusztus 25 – szeptember 28.) 6/28
Versenynaptár (szeptember 29-től) 7/28
Versenynaptár kiegészítés 8/28
Versenynaptár (november 12 – december 3.) 9/28
TTEV – idén is (Kerényi Dénes) 9/31
Téli eseménynaptár és egyéb versenyek 10/28

FOTÓALBUM

Budapest Tájfutói és edzőik 2000-ben (Nemesházi László) 1/19
Mozgalmas közgyűlés (Nemesházi László) 2/18
Dobogósok a Hosszútávú OB-n (Nemesházi László) 3/12
Pillanatképek a Tavaszi Spartacus Kupáról (Nemesházi László) 3/19
Budapest Nagydíj – Postás – MATÁV Kupa (Nemesházi László) 4/19
Tavaszi rangsoroló versenyek (Nemesházi László) 4/30
Rövidtávú OB (Nemesházi László) 5/14
Honvéd Kupa 2003 (Nemesházi László) 5/30
Ifjúsági Európa-bajnokság 6/14
Alba Régia gyermekversenye 6/30
Pillanatképek a Hungária Kupáról (Nemesházi László) 7/30
Budapesti Tájfutó Hétvége (Nemesházi László) 8/19
Szlovák Nagydíj 2003 (KD., Fotó: Laták R. – Nemesházi L.) 8/29
Országos csapatbajnokság (Nemesházi László) 9/14
Egyesületi Váltó OB (Nemesházi László) 9/19
Budapesti Egyetemi és Főiskolai Bajnoksága – Diákolimpia 9/30
Egyéni OB (Nemesházi László, Laták Rudolf) 10/19

EREDMÉNYEK, ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK

Hosszútávú Országos Bajnokság 3/I
Rövidtávú OB 5/II
Középtávú OB 6/I
Váltó OB 6/V
Országos Éjszakai Bajnokság 8/I
Magyar Köztársaság Nyílt Csapatbajnoksága 9/I
Egyesületi Váltó OB 9/V

BUDAPEST BAJNOKSÁGOK

Budapest nyílt egyéni hosszútávú bajnokság 3/III
Kőbánya Kupa Budapest egyéni bajnokság 4/III
Gödöllői Nagydíj, Budapest Váltóbajnoksága 5/VI
Budapest Nyílt Rövidtávú Bajnokság 8/II
Budapest Nyílt Éjszakai Bajnokság 8/III
Budapest Nyílt Középtávú Bajnokság 8/IV

3SZ VERSENYEK

Hegyvidék Kupa 4/I
Gyógyszer Kupa 4/II
Rege Kupa 2. 4/III
Török Ignác emlékverseny 5/I
Rege Kupa 3. forduló 5/I
Árpád Kupa 5/II
Postás-ka 5/VII
Rege Kupa 4. forduló 5/VIII
Pilis Kupa 7/I
Keszi Kupa 7/II
Rege Kupa 5. forduló 7/II
MAFC nyári versenye 7/III
Öreg Dübörgő 7/IV
Kőbánya Sprint Bajnoksága 8/VIII
Szent László Kupa 7/IV
Lázár deák emlékverseny 8/VI
Rege Kupa 6. forduló 8/VII
Kánikula Kupa 8/VII
11. Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games 9/VII
Zugliget Kupa 9/VII
Dunakanyar Kupa 9/VIII

BUDAPEST PARKVERSENYEK

Parkverseny 1-4 2/VII
Parkverseny 5 2/VIII
Parkverseny 6-7 3/IV
Parkverseny 8 4/I

EGYÉB VERSENYEK

Ripszám Henrik emlékverseny 1/VIII
Hóvirág futás 2/VIII
Budapest Nagydíj Postás-MATÁV Kupa dobogósai 4/II
Schulek Frigyes emlékverseny 5/VIII
Gigasprint Rally 7/I
Lindenberg Éjszakai verseny 7/II

SÍTÁJFUTÓ VERSENYEK

Sítájfutó Sprint OB 1/VIII
Sítájfutó Váltó OB 2/V

2003. évi eredmények

Óhegy kupa

2003 november 8.
KFKI Sporttelep

F 65 B

1. Dudás István	OSC	44:32
2. Nyögéri Imre	KTK	46:09
3. Csupor Miklós	TTE	62:29
4. Szeredai László	ÉPI	66:04
5. Babai Margit	TTE	68:03

F 55 B

1. Vida István	OSC	32:19
2. Kéri Gerzson	OSC	36:46
3. Gerő Zsolt	ALP	40:18
4. Ribényi Imre	KTK	45:04
5. Köblös József	KTX	47:03
6. Illés Vilmos	SSC	48:11
7. Nagy Albert	SPA	53.00
8. Andaházi Lajos		53:05
9. Fábics Ferenc	PSE	55:00
10. Nagy Gábor	TTE	73:16

F 21 B

1. Rózsa László	MSE	37:57
2. Szepesi Imre	ARA	42:12
3. Karajz Balázs	ÉPI	42:15
4. Hegedüs András	BEA	43:05
5. Molnár Csaba	KTK	44:12
6. Muszély György	BEA	57:02
7. Andrási Lajos	HER	60:07
8. Horváth Imre	BAL	80:30
9. Orman György	KOS	93:54
10. Nagy Lajos	VME	98:04

F 21 C

1. Vékony Andor	KTK	38:45
2. Gomkötő Péter	TTE	40:46
3. Szabó Bencze	KTK	51:56
4. Hadnagy Árpád		51:58
5. Székely Árpád	SPA	53:57
6. Havasi Imre	SPA	54:06
7. Kovács Béla	ORI	56:09

F 18 B

1. Karajz Csaba	ÉPI	54:35
2. Pinczi Tamás	ÉPI	57:49
3. Szrocsányi Seb.	KOS	60:02
4. Sövény Bálint	KOS	73:19

F 14 B

1. Beöthy Ádám	KOS	14:03
2. Ruczel Máté	KOS	22:49
3. Tihanyi Benedek	KOS	25:29
4. Nagyfi Tamás	KTK	27:18
5. Torbágy Tas	ÉPI	28:19
6. Szenti Márk	KOS	33:27
7. Incse Zsombor	KOS	35:22

F 12 C

1. Faragó János	KOS	12:45
2. Pálinkás András	ÉPI	14:44
3. Torbágy Cs ?	ÉPI	18:06
4. Incze Márton	KOS	19:48
5. Deák Péter	KTK	21:06
6. Szente András	KOS	21:13
7. Torstrater Máté		37:54

F 1o C

1. Demora Dávid	KOS	10:57
2. Tóth Bálint	KOS	11:55.
3. Pogány Gergő	KOS	16:19
4. Pálinkás Mátyás	ÉPI	17:06
5. Tóth Bendeguz	KOS	18:46
6. Voleta Máté	KOS	18:57
7. Hajdu Szása	KOS	22:57
8. Németh Balázs	KOS	24:14
9. Szabó Bendegúz	KTK	35:05

N 35 B

1. Zamóczay Klára	NYK	45:08

N 21 B

1. Szabó Katalin	KTK	54:34
2. Árva Katalin	KTK	56:53
3. Sváb Eszter	ORI	64:04
4. Ilinger Enikő	ÉPI	73:53
5. Péntek Márta	KTK	88:22

N 21 C

1. Szabó Zsuzsanna	MOM	44:50
2. Krasznai Orsolya	OSC	44:54
3. Ormay Éva	KOS	58:12
4. Sváb Lászlóné	ORI	62:54
5. Kalmár Zsuzsa	KTK	71:23

N 18 B

1. Németh Mónika	KOS	32:00
2. Erán Zsófia	KOS	50:00
3. Kerényi II Kriszta	KTK	53:55
4. Tóth Hajnalka	KTK	78:23
5. Szlics Alexandra	KTK	84:23

N 14 B

1. Nusik Daniella	KTK	29:20
2. Beöthy Eszter	KOS	33:59
3. Kurtai Annamária	KTK	35:06

N 12 C

1. Kovács Julia	KOS	14:43
2. Toma Katalin	KTK	27:01
3. Pogány Anikó		28:36
4. Mihályli Vivien	KTK	29:01

N 10 C

1. Kerényi Szófi	KTK	15:58
2. Tóth Darima	KOS	16:50
3. Zemplémi Réka	KOS	20:18
4. Estélyi Ilona	KOS	30:47
5. Szabó Stefánia	KTK	37:56
6. Onifer Kriszta	KTK	38:15

Gyermek

1. Holhás Particia	KTK	17:05
2. Vékony Vanda	KTK	27:09

Nyílt

1. Nagy Lajos	Vértes	16:45

Újhegy kupa

2003. november 9.
Csillebérc

F 65 B

1. Cserteg István	TSC	39:26
2. Hódossy Béla	TSC	44:15
3. Buncsik János	PSE	46:13
4. Dudás István	OSC	48:14
5. Hargitai Miklós	TSC	48:43
6. Öhegyi Albin	SPA	52:51
7. Csupor Miklós	TTE	56:03
8. Szeredai László	ÉPI	57:37
9. Babai Margit	TTE	62:22
10. Nagy Béla	KTK	71:49
11. Kun Ferenc	KTX	83:28

F 55 B

1. Nyögéri Imre	KTK	51:00
2. Vida István	OSC	52:37
3. Lohász Márton	ÉPI	54:46
4. Ribényi Imre	KTK	66:16
5. Kéri Gerzson	OSC	66:44
6. Sikhegyi Ferenc	BEA	69:36
7. Köblös József	KTX	69:38
8. Illés Vilmos	SSC	89:04

F 45 B

1. Varga Sándor	BEA	82:46

F 35 B

1. Szunyog József	KTK	49:50
2. Harkányi Csaba	HAV	51:45
3. Gerely Ferenc	SMA	64:15
4. Lux Iván dr	BEA	67:14
5. Gadó György	OSC	71:30
6. Tóth László		79:53
7. Kiss Zsolt	TSE	92:38

F 21 B

1. Horváth Attila	ÉPI	56:25
2. Karajz Balázs	ÉPI	70:59
3. Szepesi Imre	ARA	75:53
4. Zsebeházy Zsolt	MOM	76:43
5. Makrai József	ALP	86:20
6. Gárdonyi Zoltán	BÖF	95:40
7. Horváth Imre	BAL	122:18
8. Nagy Lajos Vértes		149:16
Zsebeházy Eszter	KTK	86:52
Füzy Judit	OSC	92:18

F 21 C

1. Vékony Andor	KTK	51:14
2. Valkony Zsuzsa	KTK	55:31
3. Szabó Bence	KTK	58:24
4. Urbán András	BEA	61:16
5. Kalmár János	PSE	63:03
6. Lacsny Márton	KTK	63:34
7. Megyeri Attila	KTK	80:24
8. Sinkó Gábor	KTK	1o3:23

F 18 B

1. Beöthy Ákos	KOS	79:53

F 14 B

1. Szente Márk	KOS	41:15
2. Incze Márton	KOS	42:38
3. Pálinkás Péter	ÉPI	46:48
4. Torbágyi Örs	ÉPI	49:19
5. Incze Zsombor	KOS	67:34
6. Torbágyi Tas	ÉPI	73:00
7. Faragó János	KOS	111:10
k8. Szente András	KOS	141:10

F 12 C

1. Pálinkás András	ÉPI	20:28
2. Pálinkás Mátyás	ÉPI	23:52
3. Torbágyi Csenge	ÉPI	27:02
4. Torbágyi Vajk	ÉPI	30:03
5. Szolláth Imre	KTK	56:12

F 1o C

1. Hajdu Szása	KOS	24:39
2. Szabó Bendegúz	KTK	27:19
3. Dékány Miklós	KOS	30:40
4. Balázs Bulcsu	OSC	36:02
5. Tóth Bendegúz	KOS	37:06

N 45 B

1. Sváb Lászlóné	ORI	60:38
2. Karsai Klára	OSC	70:41
3. Benga Andrásné	SSC	89:05

N 21 B

1. Pogány Borbála	KTK	59:42
2. Sváb Eszter	ORI	69:58
3. Szabó Katalin	KTK	70:03
4. Árva Katalin	KTK	71:10
5. Illinger Enikő	ÉPI	83:31

N 21 C

1. Krasznai Emese	OSC	43:12
2. Novotni Tibomé	BME	45:47
3. Zamóczay Klára	NYK	45:52
4. Szabó Zsuzsa	MOM	52:03
5. Péntek Márta	KTK	58:23
6. Molnár Jeanette	OSC	61:21
7. Fábián Ibolya	SPA	64:31

N 18 B

1. Herczku Tímea	KTK	64:36
2. Németh Mónika	KOS	77:56
3. Kerényi II Krisztina	KTK	82:34

N 14 B

1. Beöthy Eszter	KOS	42:37

N 12 C

1. Tóth Darina	KOS	36:17
2. Száva Anna	KOS	39:18

N 1o C

1. Vékony Vanda	KTK	20:17
2. Kerényi Szofi	KTK	20:18
3. Szabó Stefánia	KTK	23:19
4. Sikhegyi Antónia	BEA	30:28
5. Sikhegyi Franciska	BEA	30:33
6. Helhás Patricia	KTK	32:35
7. Balázs Ottilia	OSC	33:25

Nyílt

1. Pogány Anikó		27:22
2. Dorogi Erzsébet		51:15
3.		128:18

Budapesti CSB

2003. november 15.
Normafa

N 14

1. KFKI	76.12
(Beöthy E., Kovács J., ?)	

F 14

1. KFKI	70.34
(Beöthy Á.,Sucsányi S.,Vuleta)	

F 16

1. ÉPI	148.36
(Kovács B., Pálfy G., Ternák A.)	
2. Förrterv	disq
(Bragyági P., Léb B., Nagy Zs.)	

N 2

1. ÉPI	106.27
(Kamarás,Pálinkás A., Illinger)	

F 21

1. ÉPI	98.52
(Füstös A.,Karajz Cs.,Karajz B.)	

F 12

1. Förrterv	89.54
(Cenner T., Kaján L., Nagy Zs.)	
2. Herkules	74.59
(Andrási L.,Bacsó A.,Gáncs K.)	

F 165

1. OSC	51.27
(Dudás I., Karsai K., Vida I.)	
2. Tungsram	72.32
(Hódossy, Hargitai, Cserteg)	
3. ÉPI	79.30
(Lohász, Mercz, Szeredai)	

Nyílt rövid

1. Zemplémi Réka	KOS	40.23
2. Illési András	BMG	40.32
3. Ódor Dorottya	BMG	43.36
4. Lotz Bence	BMG	51.51
5. Ormai Mihály	?	57.30
6. Zsigmond Péter	BMG	78.25
7. Lébényi Ádám	BMG	85.11
8. Szendi Gyula	BMG	104.19
9. Lotz Dániel	BMG	110.23
10. Szívós Balázs	BMG	disq
11. Lotz Károly és András	BMG	disq

Nyílt technikás

1. Lux Iván	BEAC	45.54
2. Lukóczky Orsolya	BMG	50.10
3. Kiss Zsolt	TSE	51.29
4. Andrási Balázs	MER	53.29
5. Szepesi Imre	ARAK	59.54
6. Buncsik János	PSE	59.54
7. Török Anna	KOS	61.27
8. Köblös József	KTX	61.32
9. Vágó Nikolett	BMG	65.01
10. Németh Mónika	KOS	66.25
11. Csáki Tibor	TTE	67.10
12. Boka György	BMG	67.31
13. Élias Vilmos	TTE	72.36
14. Nyögéri Imre	KTK	72.49
15. Schulteisz Edina	KOS	72.56
16. Illés Vilmos	SSC	73.40
17. Bognár Tünde	BMG	74.03
18. Dékány Miklós	?	132.47
19. Pogány Anikó	?	disq


CEL
Sítájfutó bajnokság
2004. január 24-25.
Salgótarján - Salgóbánya










32

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B** modell version/variation	**C**	**D**
104-110 116-122	1500 Ft	1700 Ft	1700 Ft	1900 Ft	2400 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft
128-134 140-146	1800 Ft	2000 Ft	2000 Ft	2200 Ft	2600 Ft	2900 Ft	3200 Ft	3500 Ft
S M	2200 Ft	2400 Ft	2400 Ft	2600 Ft	2900 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3800 Ft
L XL	2500 Ft	2700 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft	4300 Ft
XXL XXXL	2800 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3400 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1200 FT	1300 Ft	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft
Vastag Strong	2700 Ft	2900 Ft	3200 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft

Egyes nemzetekre 40% kedvezmény
Február 20-ig!

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.: név, monogram / programkészítés, hímzés minden termékünkre rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu


COMPASS
SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
TÁJFUTÓ SPORTSZEREK AZ INTERNETEN!

"Amit nem értünk, az nem lehet a miénk." Goethe

MILYEN LEHET A NORVÉG TÁJÉKOZÓDÁS?

Különös élménnyel lepett meg Gidófalvy Péter, amikor a Tájoló 2003/8. számában közreadta haldeni kalandjainak történetét. Már az utazásáról írt bevezető eszembe jutatta 35 évvel ezelőtti első skandináviai benyomásaimat. Akkoriban, sem volt könnyű dolog a kiutazás. A határon kifelé a nagymamám nevét ugyan nem kérdezték (pedig tudtam volna), de a béketábor őrei jól megmotoztak: nincs-e nálam olyasmi, amiből az imperialisták a szocializmus építésének titkait kifürkészhetnék, visszafelé pedig azért kutattak át, nehogy a rothadó kapitalizmus valamiféle káros termékének fertőzését hurcoljam be virágzó népi demokráciánkba.

Azóta válogatottként, majd ösztöndíjasként és mostanában turistaként kinn tartózkodva már túl vagyok a századik skandináv versenyen. Legutoljára szeptemberben jártam Norvégiában.

Megszerettem és valamennyire meg is ismertem az országot. Csodálom a norvég terepeket, levelező társaimtól kapott térképek közelítik az ezret, kimondottan élvezem versenyeiket.

Hosszú pályafutásom alatt megtanultam tisztelni a norvég tájékozódást, amelynek különösen magas színvonalát Magne Lystadtól, az 1962-es első Európa bajnoktól kezdve, a többszörös világbajnok Hadler házaspáron át a magyar VB győztes Morten Berglián keresztül a legutóbbi aranyérmesekig Jörgen Rostrupig és Hanne Staffig világbajnokok sora jelzi.

A norvég tájékozódás fogalom. Köszönhető ez egyrészt a különlegesen nehéz norvég terepeknek, amelyek a hihetetlenül részlet gazdag, de meglehetősen lapos svéd terepeket azzal múlják felül, hogy a nagyobb szintkülönbségek miatt a "térbeli" tájékozódás képességét is megkövetelik. Köszönhető továbbá a sportág hagyományosan nagy tekintélyének és annak, hogy a norvégek a "nagy jólét" ellenére is szívesen sportolnak, keresik a kihívásokat, élvezik a szabad természetben űzhető sportokat, köztük az igen népszerű tájfutást.

A röviden csak Veterán VB-nek nevezett haldeni WMOC bajnokságról szóló, Gidó féle szórakoztató beszámolóból azonban egy egészen más kép bontakozik ki. A cikk szerint csalódást jelentő a terep, amit a szerző senkinek nem kíván. Gyakorlatlan, "titkolódzó" térképész által elnagyolt a térkép, amit verseny közben 25 és/vagy 45 perces egyéni térképhelyesbítéssel sem lehet helyre tenni (?). "Nyelvet" nem tudó, bizalmaskodó rendezők, egy olyan verseny, ahol legjobb nem törődni semmivel csak a tájoló irányát nézni (!).

Már a evezetőben sokkoló volt az a megfigyelés miszerint a versenysorozaton nem volt egyetlen szemetes sem (!). Lehetséges, hogy az egész rendezést afgán menekültekre bízták volna, megfeledkezve a nemzetközi elvárásokról? Elhatároztam, utána járok a dolognak.

Horváti György 40 éve élvonalbeli tájfutó, mostanában F 55-ben versenyez, 2003-ban második volt a Hungárián, megnyerte az ítélet időben zajló Bélkő kupát. Hétszeres román bajnokként 20 éve vándorolt ki Norvégiába, az első időkben térképhelyesbítésből élt. Egész családja versenyez, olvassa a Tájolót, szívesen segített. Ő gyűjtötte és állította össze az alábbi körképet. Legyen az első az ő személyes véleménye:

H. Gy.: A norvég tájékozódást elsősorban néhány statisztikai adattal jellemezném:

- Norvégiában jelenleg kb. 30.000 regisztrált tájfutó van,
- 400 körüli a bejegyzett tájfutó szakosztályok száma,
- Norvégia világelső az Európa- és Világbajnokságok eredményei alapján: 1962 - 2001 között 30 arany-, 25 ezüst- és szintén 25 bronzérmet nyertek.

Részletes adatok a Szövetség honlapján: www.orientering.no (angolul is).

Megkaptam az F 65 kategória A-döntős pályáját: 5.820m, 155m szint, 12 ellenőrző pont. Elemzésem a következő megállapításokhoz vezetett:

- a terep közepesen nehéznek tűnik az egyéb norvég terepekhez viszonyítva,
- a pálya rendkívül változatos, sokféle technikát igényel,
- 11 átmenetből (a befutó pontra vezető utolsó átmenetet nem számítva) 4 átmenetben köztük 2 hosszú és 2 közepesen hosszú átmenetben kínálkozott az irányfutás mellett, annál kb. 30%-kal hosszabb, egyértelmű ösvényen vezető útvonal.

Én mindenképpen a kerülőket választottam volna. Egyébként a lila vonal menti térképolvasásos átmenetek domináltak. Bőséges volt a választás lehetősége azonban arra, hogy ki milyen tereptárgyat használ támadópontként, vagy a helyes irány tartására, futósebességétől függően. Egy olyan átmenet is volt, ahol a kerülő volt az egyértelműen legjobb útvonal. Egy érdekesség, ami a rendezők igyekezetét dicséri, hogy a pálya átmenetei mentén 12 frissítő pontot helyeztek el, tekintettel a viszonylag nagy melegre.

Azt hiszem, nem tévedek, ha kijelentem, hogy nekem kb. 6 - 8 évre volt szükségem, hogy otthonosan mozogjak a norvég térké-

peken. Ahhoz viszont, hogy ugyanolyan jól tájfussak, ide kellett volna születnem. Egy példa: a szabdalt terepekre a dombok és mocsarak váltakozása a jellemző. Mindig irigykedve hallgatom a született norvég beszámolóját, akinél a dombok és mocsarak leolvasása egyensúlyban van, sőt talán a mocsarak szerepe még fontosabb. Az én szemem pedig elsősorban a dombtetők, gerincek leolvasására irányul. A 2003. évi norvég bajnokság női rövidtávú pályáját Brigitte Husebye nyerte. (Fey Zsuzsi a 3. lett !!!). Husebye a 12 pontból álló pályáját kommentálja a tájfutó lapban. A rövid, tömör leírásában – összeszámoltam – 16-szor említi a mocsarat, mint támadópontot.

Az "Orienteering Sport Outdoor" Csehországban kiadott nemzetközi tájfutó magazin 2003. évi 5-6 számában Bernt O. Myrvold norvég veterán tájfutó szakember hosszabb cikkében a következők találhatók:

Jó tudni, hogy a rendező Halden Skiklubb a világ legjobb tájfutó klubja. Haldent és környékét sokan a "Tájékozódás Mekkájának" tekintik. Érdemes volt ide zarándokolni azoknak, akik hisznek a tájékozódás örökkévalóságában.

A pályakitűző a norvég elit futó, Kjetil Bjorlo volt, aki másfél évig dolgozott a pályákon. A legnagyobb kihívást – saját bevallása szerint – az útvonalválasztási lehetőségek megteremtése jelentette ezen a sajátos "Ostfold"-i (Oslotól DK-re fekvő típusú) terepen, ahol szinte mindig szóba jöhet az irányban futás, mint az egyik leggyorsabb útvonal.

A Norvég Tájékozódási Futó Szövetség által kiadott "Veivalg" (= útvonalválasztás) című lap 2003 augusztusi számában Svein Kvalheim, a lapszerkesztőség kiküldöttje a következőket írja:

A WMOC egy remekül sikerült rendezvény volt: nagyszerű gyülekező hely, helyenként gyönyörű terep, pontos térkép és technikás pályák. A verseny legfőbb jellemzője és követelménye az igényes tájékozódás volt. Ebből egyenesen következik, hogy az északi futók uralták a mezőnyt (legtöbbet a svéd és a finn futók nyertek). Rendkívül jó volt, hogy a parkolás a cél közelében volt, és hogy a rendezők három különböző tereptípust tudtak bemutatni egyazon a gyülekező helyről. Meglepő, hogy a legnépesebb kategóriák a 60 és 65-ös kategóriák voltak mind a férfiaknál, mind a nőknél.

Összegezve elmondhatom, hogy a WMOC egyike az ország eddig legsikerültebb rendezvényének. Szinte minden hibátlanul, olajozottan zajlott. Egyetlen kritikus megjegyzésem, hogy a versenyzők nem juthattak hozzá térképeikhez rögtön a célban. Erre jó volna megoldást találni a jövőben.

Bjorn Axel Gran a WMOC szervezőgárdájának egyik alapembere. Aktív tagja a Halden-Skiklubb tájfutó szakosztályának, egyben a német válogatott edzője. Az utóbbi tíz évben Haldenben lakik, előtte nyolc évig Trondheimben, a világbajnok Stig Berge városában, korábban Romerike tartományban, Oslotól északra élt.

B. A. G.: a WMOC terepe közepesen szabdaltnak minősíthető, a tengerparti terepek szabdaltságához képest. Ez azt jelenti, hogy a dombtetők nem túl magasak és a völgyek, metsződések nem túl mélyek. Ebből következik, hogy minden átmenetnél szóba jöhet az irány futás választása is, mint az egyik leggyorsabb útvonal. Tehát a pályákra domborzatilag a gyakori fel-le haladás váltakozás a jellemző. Így ritkán adódik útvonalválasztási lehetőség a markáns, nagy domborzati idomok viszonylagos hiánya miatt.

A terepek futhatósága jónak minősíthető. Ez egy előre átgondolt szempont volt. A 3500 résztvevőt úgy kellett ugyanis futtatni, hogy ne alakuljanak ki jól követhető "futóösvények". A skandináv mérték szerint jónak számító futhatóságot a számos csupasz sziklahát, gerinc, valamint a homokos, tehát kevésbé süppedő talaj biztosítja. A haladást bizonyos mértékben gátolta a változatos aljnövényzet és a köves talaj, de hiba lenne azt várni egy skandináv tereptől, hogy annyira legyen futható, mint egy kontinentális bükkerdő vagy öreg erdei fenyőerdő talaja. Halden környékén igen változatosak a terepek. A legtöbb túlon-túl mocsaras és erőteljes aljnövényzete miatt nehezen futható. A rendezők elkerülték ezeket a terepeket.

A dombtetőkre a sűrű, finom szabdaltság a jellemző. Ilyenek az Oslotól DK-re fekvő terepek is. Megjegyzendő, hogy a kontinentális futók számára a terep gyakran csupa "apró barnaság"-nak tűnik. Ha a versenyző mindent azonosítani akar, akkor számolnia kell futósebessége lassulásával. Ezzel szemben vannak terepek, ahol hatalmas, viszonylag meredek és részlet gazdag hegyoldalak jelentik a kihívást. A WMOC terepein a völgyek nedvesebbek, tehát itt csökken a láthatóság és a futhatóság is. A rendszeres fakitermelés hatásairól sem szabad megfeledkezni. A WMOC terepe hasonló az un. Tiomila[2] tereptípushoz. Egyetlen különbség, hogy a láthatóság a WMOC-n valamivel gyengébb volt.

Csalódniuk kellett viszont azoknak, akik a terepbemutató pályáit, átmeneteit a rendes versenypályákhoz hasonlóra várták. A résztvevőknek tisztában kell lenni azzal, hogy a rendezőknek a "Model-event" kis területén adódó lehetőségek szerint kell a leendő versenyt bemutatni, az összes kategória számára.

Visszatérve a WMOC pályáin használt tájfutó technikákra: a kihívás a következőkben fogalmazható meg: csak a legfontosabb, legmarkánsabb tereptárgyakat kell feltétlen azonosítani és így fenntartani a nagy futósebességet;

ugyanakkor az átmenetben kellő számú finom tereptárgyat is kell azonosítani ahhoz, hogy biztosan tartható legyen az irány; és el kell kerülni az ilyen terepeken mindig könnyen előforduló un. "párhuzamos hibát"[1]. Mindebből az következik, hogy ezeken a pályákon a lehető legjobb időeredmény eléréséhez szükséges a gyors és a lassú haladási tempó állandó váltakozása, az utóbbi a tereptárgy azonosításhoz szükséges koncentrálás miatt nélkülözhetetlen. Tudtommal sokan azzal próbálkoztak, hogy egész pontosan kövessék az irányt, ami nemcsak nagyon lassú, hanem monotonná teszi a versenyzést és a figyelem lankadásához vezet.

A rendezőség által felállított WC-k és szemetesek számát pontosan nem ismerem. Mindez a sokéves gyakorlatnak megfelelően történt hozzáigazítva a mennyiségeket a 3.500 - 4.000 résztvevő igényéhez. Egyetlen olyan visszajelzést sem kaptak a rendezők, amely kevesellte volna ezek számát. Márpedig ha az ilyen dolgokkal gond van, valaki azonnal szóvá teszi.

Szakszerű elsősegély nyújtásra felkészült állomás működött a célban, valamint a terepen. A Vörös Kereszt jelentése szerint a legtöbb sérülés (boka kibicsaklás, ütés, szemsérülések) az első napon történt. Valószínű azért, mert a versenyzők túlzottan ráhajtottak. A második versenynapon kevesebb, majd a döntőn – meglepetésre – szinte egyetlen sérülés sem történt.

Kérdésedre, hogy milyen pozitív és negatív visszajelzéseket kapott a rendezőség, a válaszom a következő: a legtöbb méltató véleményt a pályák színvonala, a térkép minősége, az eredményközlés és a gyülekező megszervezése kapta, valamint a nyitóünnepség. A kritikus megjegyzések a versenyközpont felé vezető út kiszalagozására, a döntő napján a rajtidők közlésére és a verseny után a térképek kiosztására vonatkoztak.

A résztvevők általában jónak minősítették a rendezvényt. Ugyanakkor jó néhány külföldi tájfutó kritizálta a terepet és a pályákat. Egyértelmű azonban, hogy ezek többsége nagyon rosszul futott, nem tudták megoldani vagy meg sem értették a feladatokat. Olvastam például az osztrák tájfutó lapban, hogy "ha esős idő lett volna, az egész rendezés az O-Ringen sorsára jutott volna". Amit ezek a kritikusok valószínű nem tudtak, hogy a versenyt megelőzően 50 napig folyamatosan esett és a talaj mégis kibírta. Nem véletlenül választottuk ezt a homokos talajú gyülekező helyet és reméljük, hogy a 2004 tavaszán ugyanott megrendezésre kerülő Norwegian Spring versenyen is ki fogja bírni a több ezres tömeget.

Olvastam néhány kritikát EMIT-rendszerünkre[4] vonatkozólag is, annak ellenére, hogy maga a rendszer hibátlanul működött. Csupán a nyílt versenyen használt egyetlen régi típusú egység hibásodott meg, valamint egy előrejelző befutópont doboza lett zárlatos. Nem nehéz rájönni, hogy azok kritizálták, akik a Sportident hívei és személyes érdekük fűződik hozzá.

A legtöbb kritikát tulajdonképpen a norvég tájfutóktól kaptuk. Azt kritizálták, hogy a versenyt nem a "jó norvég szokások" szerint rendezték, hanem a rendezők hagyták magukat befolyásolni az IOF által (pl. a nevezési díjat előre kellett befizetni, vagy hogy az összes információ angolul volt). Igaz, hogy ezen kritikusok nagy része sosem volt külföldi WMOC-n, és valószínű, hogy 2004-ben sem lesznek ott Olaszországban.

H. Gy.: Nem kis feladat a WMOC-t rendező klub bemutatása. Röviden legyen elég ennyi:

- a több száz fős tagságból, 226 fő aktív versenyző,
- kb. 50 elit felnőtt és 60 élvonalbeli ifi versenyzőjük van,
- az alapelvük az összefogás, egymás fejlődésének elősegítése,
- folyamatosan és intenzíven foglalkoznak gyermekekkel (az 5-12 éves korosztályba kb. 200 gyerek tartozik),
- szinte felsorolhatatlan a világversenyeken szerzett összes egyéni és csapat győzelem,
- 7 VB egyéni aranyérmes futójuk és számos helyezettjük van,
- Petter Thoresen futójuk nyerte a legtöbb VB aranyérmet a világon,
- kitűnő felkészültségű vezetőik, edzőik vannak, akik gyakran az országos válogatottat is irányítják (köztük van B.A.G.),
- összesen 20 magas színvonalú térképpel rendelkeznek,
- a tavaszi évadnyitó versenyt április közepén rendezik (korábban Varspretten = Tavaszi sarjadás, ma Norwegian Spring a neve.

A már így is hosszúra nyúlt elemzés nem térhetett ki a térképekre, talán majd legközelebb. Higgyétek el érdemes jobban odafigyelnünk a norvégekre. Találkozzunk áprilisban Haldenban, a Norwegian Spring versenyen!

/bozán/

[1] német író, költő. Fő műve az élet értelmét kereső Faust. A cseh homokkő vidéken tett látogatását emléktábla jelzi Andsbach – Adrspasské Skaly-ban.

[2] H. Gy.: Tiomila jelentése 100 km. Stockholm környékén nyaranta megrendezésre kerülő nagyszabású, rendkívül népszerű és nagy tekintéllyel rendelkező, sokezres váltóverseny. Délután indul és másnap délelőtt fejeződik be. A férfi váltó tíz főből áll, 100 km-t futnak le. Talán nem véletlen, hogy a Halden Skiklubb csapata többször is nyerte a versenyt.

[3] hasonló alakzatok összetévesztése

[4] Norvégiában alkalmazott, elektronikus pontérintést igazoló rendszer, amely egy pár cm²-es kartonra mikroszkopikus tűszúrásokkal is rögzíti a bélyegzés tényét.

SZENIOROK

Szenior Találkozó 2004.

A BTFSZ elnöksége a tavaly alapított BUDAPEST TÁJFUTÓ SPORTJÁÉRT díj átadásával és egy, valamennyi jelenlévő által nagyra értékelt előadás megszervezésével nagyban hozzájárult az idei találkozó sikeréhez.

A díjazott – Monspart Sarolta – személyes tapasztalatairól is említést tett, amikor a 40 évvel ezelőtti (az 1964. évi) országos tájfutó bajnokságok I-VI. helyezettjeire emlékeztünk.

Az előadó, dr. Lánszki Imre igéretet tett, hogy a TÁJOLÓ egyik következő számában le is írja előadásának lényegét, s megismertet Ősbuda témakörében tett sejtéseivel. Annyi bizonyos, hogy az előadást meghallgatók a jövőben az elhangzottakra is gondolnak majd, ha a Nagykevély - Budakalász térségben járnak.

A jelenlévők véleményt nyilvánithattak, hogy a jövőben kb. kéthavonként tervezett klubesteken milyen témakörökről hallanának előadásokat.

Szenior Pontverseny 2003, 2004.

A 2003. évi Szenior Pontverseny végeredménye a novemberi Őszi Spartacus Kupa eredményeinek feldolgozásával megszületett, az interneten a részletes lista megtekinthető. Az eredményhirdetésre március 28-án a Szentendre Kupa színhelyén, a Skanzen területén kerül sor a déli órákban.

A 2004. évi versenynaptár véglegesítése után a Szenior Bizottság többszöri egyeztetés után véglegesítette a 2004. évi Pontversenybe számító versenyek listáját, s január 15-ei dátummal az interneten közzétette. Néhány szót a versenyek kiválasztásáról.

Igyekeztünk a tavalyi 18-as versenyszámot csökkenteni, pl. az egyéni bajnokságok közül elhagytuk a Rövidtávú OB versenyét (az éjszakai OB eddig sem volt a sorozat versenye, továbbra is beszámít az OHEB, OKEB és az ONEB).

A versenyrendezési felhívásunkra a szeptemberi határidőig csupán egy rendező jelentkezett; a későbbi bejelentéseket is figyelembe véve került végül a versenyek közé a Mecsek, az ARAK és a Hegyvidék Kupa. (Bízunk abban, hogy a 2005. évi sorozatba kerülésre nagyobb lesz az érdeklődés). A korábbi sorozatokban mindig szereplő Postás Kupa idén a Szlovák Magyar Szenior Találkozó első fordulója lesz.

A két hazai világranglista verseny (Honvéd ill. Bükkfennsík Kupa) mellett a nagyon népszerű Hungária Kupa két előre meghatározott napja van a listán.

A keleti országrész versenyei közül a megfelelő időponttal rendelkező Kelet-EKO rendezvény (szeptember) került még a kiválasztottak közé.

A kiválasztás során felmerült, hogy az időskorúak részére nem kellene-e a versenyek számát csökkenteni, de végül az egységesség mellett maradtunk (bár így többször 1-2 fős "mezőnyök" fognak versenyezni az időskorúaknál).

Jó versenyzést 2004-ben mindenkinek!

Argay Gyula

A 2004. évi Szenior Pontverseny kijelölt versenyei

1. ápr. 3. ***Hosszútávú Egyéni Bajnokság(OHEB)***
2, 3. ápr. 10-11. ***Mecsek Kupa***
4, 5. máj. 1-2. ***Honvéd Kupa, Bakony Kupa***
6, 7.. jún. 12-13. ***Vértesi Fesztivál (rövidtáv)+ARAK Kupa***
8. jún. 19. ***Középtávú Egyéni Bajnokság (OKEB)***
9, 10. júl. 25,27. ***Hungária Kupa 2. és 4. napja***
11. szept. 5. ***Hegyisport Kupa***
12, 13. szept. 18-19. ***Kelet-EKO Kupa***
14. okt. 10. ***Nappali Egyéni Bajnokság (ONEB)***
15, 16. okt. 30-31. ***Bükkfennsík Kupa***

Valamennyi (16) versenyen a következő kategóriákban számolunk eredményt:

Női: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65
Férfi: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80

Az egyes kategóriákban a győztes (legjobb eredményt elért MTFSZ rajtengedéllyel rendelkező versenyző) 50 pontot kap, a többiek a versenyidők hányadosa szerint 50*T/tx pontot (tx az elért idő, T a győztes ideje, a kerekítést a számítógép végzi) 0.1 pontossággal kapnak. Amennyiben a rendezők több korcsoportot azonos pályán futtatnak, s a díjazás, minősítés ill. egyéb szempontokat figyelembe vevő összevonásokat alkalmaznak, a pontverseny szempontjából a nevezés szerinti korcsoportokat külön kell értékelni. Amennyiben az eredményértesítőn szereplő versenyzőnek a verseny után 30 napal sincs érvényes rajtengedélye, eredményét a pontverseny szempontjából semmisnek tekintjük. Azokon a bajnokságokon, ahol "A","B" stb. döntőket rendeznek (OKEB, NEB),csak az "A" döntőbe jutottak szereznek pontot, az ott elért eredmény alapján.

Az egyes kategóriákban a versenyzők sorrendjét a legjobb 6 ponteredmény összege alapján állapítjuk meg. A sportági sajtóban közzétesszük a legalább 100 pontot elértek listáját. Holtversenyt a rangsoroló versenyeken az egymás elleni sikeresebb szereplés dönt el (további holtverseny esetén az ONEB majd az OKEB dönt).

A versenysorozat eredményét díjazni kívánjuk. A díjalap megteremtéséhez elsősorban a sorozatban résztvevő klubokat kívánjuk megnyerni, de egyéni ill. szövetségi felajánlásokat is elfogadunk. A sorozat díjkiosztására a 2005. évi szezon elején egy országos versenyen kerül sor. Terveink szerint az egyes kategóriák 1-6. helyezettjeinek oklevelet ill. az 1-3. helyezetteknek emléktárgyat adunk.

A pontverseny állását a versenyévad során a rangsorolóversenyeken, ill. az interneten közzétesszük. Reklamációval Szepesi Imrét (iszepesi@freestart.hu) keressétek!

Budapest, 2004. január 15.
Argay Gyula

TÁJFUTÓ TÉRKÉPEK – 2003
(NYOMDAI ÚTON ELŐÁLLÍTOTT)

Térkép neve	M/asz	Péld.
I. Január Zuglígeti Iskola (28-as autóbusz)	12,5/5	1000
II. Február Normafa (Síház)	8/5	1000
III. Március	8/5	1000
IV. Április Normafa vasúti megálló	12,5/5	1000
V. Május Szépjuhászné vá: (Pozsonyi-hegy)	8/5	1000
VI. Június János-hegy vasútállomás	10/5	1000
VII. Július Virágvölgy vasútállomás	8/5	1000
VIII. Augusztus Hárs-hegy vasútállomás	10/5	1000
IX. Szeptember Széchenyi-hegy VÁ.	12,5/5	1000
X. Október Csillebérc VÁ	10/5	1000
XI. November Szépjuhászné vasútáll. (Hárs-hegy.)	10/5	1000
XII. December KFKI (90-es autobusz vá.)	12,5/5	1000
Teljesítménytúrák Térképes tanösvények Tájékozódási versenyek a Széchenyi-hegyi gyermekvasútnál	15/5	1000
Kakukk-hegy	10/5	1000
Magas-kő	10/5	1000
Normafa (Anna-rét)	3/5	1000
Tata (Cseke-tó)	7,5/2	7800
VÁRGESZTES (Lófő-Németvölgy)	15/5	1000
GESZTESVÁR-KÁHÁNYÁS	15/5	1000
VÁRGESZTES (Lófő-Malomút)	10/5	1000
GESZTESVÁR-KUTYAOROM	10/5	1000
PISZTRÁNGOS	15/5	2000
PISZTRÁNGOS (Csúsztató)	10/5	2000
Német-völgy 10	10/5	1000
Farkas-hajtás 15	15/5	500
Farkas-hajtás 10	10/5	500
Bemelegítő térkép	10/5	500
Bemelegítő térkép	15/5	500
Hosszú-hegy (Csobánka)	15/5	2000
Hosszú-hegy (Csobánka)	15/5	2000
Hosszú-hegy (Zirbár)	10/5	2000
Hosszú-hegy (Szentkút)	10/5	2000
Nagykovácsi Nagy-Kopasz--Vöröspocsolyás-hát	15/5	1000
Nagykovácsi Kopasz-erdő-tető	10/5	1000
Nagykovácsi Kopasz-erdő	10/5	1000
Tisza-kastély Kastélypark	5/5	1000
Gödöllő-Erzsébetpark	10/5	1500
Gödöllő-Erzsébetpark	10/5	500
Próbáld ki magad! (400 db füzet)	vált.	500
Alizháza 15	15/5	500
Alizháza 03/10	10/5	500
Ópusztaszer	15/5	500
Jakab-hegy	15/5	2000
Éger-völgy	10/5	2000
Gödöllő-Alsópark	5/2,5	
Gödöllő Egyetemváros	5/2,5	1500
Kopasz-hegy (Csákvár)	5/5	1200
Hidegkút	15/5	2000
Hosszú-hegy (Pilisszentkereszt)	15/5	1200
Hosszú-hegy (Derek)	10/5	1200
Hosszú-hegy (Derek)	10/5	500
Hosszú-hegy (Som-hegy)	10/5	1200
Hosszú-hegy (Som-hegy)	10/5	500
Monostori erőd	4/1	1000
Fenyves - Koppánymonostor	10/1	1000
Kása-erdő (Kertváros)	5/1	2000
Szánkozó-domb	2/1	2000
Bátaapáti Csemetekert	10/5	1000
Öregpark (Balatonalmádi)	5/5	1000
Veszprémi vár	5/5	1000
Sátor-Magas (Vallus)	15/5	500
Sátor-Magas (Csetény)	10/5	2500
Sátor-Magas (Pórag-hát)	10/5	2500
Sátor-Magas (Tusakos)	10/5	1000
Diszel	15/5	2000
Diszel (Hideg-oldal)	10/5	2500
Diszel (Nyáros-tó)	10/5	2500
Cseket-hegy (Újdörögd)	10/5	2500
Sümeg (Csabrendek É)	10/5	2500
Név nélkül (Sümegi vár)	4/5	500
Cseket-hegy	4/5	500
Ópusztaszer	15/2	500
Hosszú-hegy (Pilisszentkereszt-szurdok)	15/5	2000
Hárshegy	10/5	1000
Hárshegy (Fazekas-hegy)	7,5/5	2000
Hárshegy (Fekete-fej)	10/5	1000
Hárshegy (Tótasszony)	7,5/5	1000
Siske-völgy	10/5	2000
Telkibánya – Bizsóka	10/5	500
Karancs Kercseg-tető	10/5	1000
Karancs Kápolna hegy	10/5	1000
Őrkő	10/5	
Messzelátó-hegy	7,5/5	
Orczy-kert	3/1	2000
Zöldhalom (Hemzo-sor)	10/2	1000
Zöldhalom (Kaskantyú)	10/2	1000
Zöldhalom (Bócsa)	10/2	1000
Zöldhalom (Bócsa-Iskola)	10/2	1000
Kisfennsík Válint-kereszt	15/5	1000
Kisfennsík Barátság-kert	10/5	1000
Kisfennsík Csókás	10/5	1000
Kisfennsík Kaszás	15/5	1000
Eger-Belváros	5/2,5	
Berva-völgy	15/5	
Leshely	10/5	
Kis Tábor-hegy	10/5	1000
Magyar út	10/5	1000
Tábor-hegy	15/5	1000
Öreg Kotló-hegy	15/5	1000
Városmajor (kelet)	1,5/-	1000
Kissvábhegy	2,5/5	2000
Kimbi óvoda	-/-	3000
Millenáris park Budapest - Országút	1,2/-	400
Hajógyári-sziget Budapest-Óbuda	5/1	500
Eplény (Prédikálószék)	10/5	
Jánoshalma (Király lovastanya)	10/2	1000
Kunfehértó (Zsivány-domb)	10/2	1000
Kunfehértó (Fehértó-dűlő)	10/2	1000
Kunfehértó (Fürdő)	10/2	1000
Rejtek	10/5	
Paks-Ürgemező	15/2	1000
Gyetyános-völgy	10/5	4500
Cseri-park	3/2,5	4500
Bentavölgye (Sóskút)	15/5	500
Veszprém Halle	2/-	1000
Gyökeres-tető	15/5	
Cseket-hegy	15/5	500
Sümeg Fenyves	7,5/5	500
Nagykovácsi medence szabadidőtérképe	21,2/5	

TÁJFUTÓ TÉRKÉPEK – 2003

(NYOMTATÓVAL VAGY MÁSOLÁSSAL ELŐÁLLÍTOTT)

sz.	Térkép neve	M/asz	Kiadó	Kszám	Péld.	Első verseny
T1	Galyatető (Biathlon-centrum)	7,5/10	Kiácz Bence	---		Sítájfutó OB váltó
T2	Galyatető (Biathlon-centrum)	7,5/10	Kiácz Bence	---		Sítájfutó OB sprint
T3	Galyatető - Piszkés-tető	10/5	Kiácz Bence	---	80	Sítájfutó OB sprint
T4	Sportliget	2/1	Hangya SE	---		BPS 6. Forduló
T5	Rózsavölgy	10/5	Zentai László	---		BPS 8. Forduló
T6	Gödöllő-Erzsébetpark	10/5	KTK	---		Kőbánya Kupa FN10C
T7	Kamaraerdő Vadász-hegy	10/5	BTFSZ	---	200	Budaörs Fesztivál 2003
T8	Beszterce Salgótarján	4/-	SDS	---		Nógrád m. Rövidtávú bajn.
T9	Beszterce	4/-	SDS	---		Nógrád m. Rövidtávú bajn.
T10	Kis-Eperjes 10	10/5	Hegyisport SE	---	30	Szentendre Kupa
T11	Kis-Farkas-hajtás 10	10/5	Hegyisport SE	---	30	Szentendre Kupa
T12	Domonyvölgy	5/5	Hegyisport SE	---	50	Unitis vállalati majális
T13	Bemelegítő térkép	4/5	Hegyisport SE	---	25	Up vál. szentendrei edzése
T14	Versenytérkép	4/5	Hegyisport SE	---	25	Up vál. szentendrei edzése
T15	Kecske-hegy	7,5/5	AGD	---		Árpád Gimn. házibajnokság
T16	Fazekas-hegy	7,5/5	TTE	---	30	Lindenberg éjszakai H
T17	Fazekas-hegy	7,5/6	TTE	---	20	Lindenberg éjszakai K
T18	Fazekas-hegy	7,5/7	TTE	---	15	Lindenberg éjszakai R
T19	Kamara-bike 20	20/5	Hegyisport SE	---	70	MTBO Hosszútáv
T20	Anna-bike 20	20/5	Hegyisport SE	---	70	MTBO Hosszútáv
T21	Anna bike 15	15/5	Hegyisport SE	---	70	MTBO Rövidtáv
T22	Bp. Éjsz. Bajn rajt megközelítése	10/25	TTE	---		Bp. Éjszakai
T23	Nagy-Kercseg tisztás	75/-	SDS	---		Petőfi Kupa - Microsprint
T25	Hajógyári-sziget Budapest-Óbuda	5/1	Ábel Kft / Nokia	724/A	400	Bp Diákolimpia
T26	Hajógyári-sziget Budapest-Óbuda	5/1	Ábel Kft / Nokia	724/B	150	BPS 10. Forduló
T27	Cseket-bike	15/5				Hungária Kupa
T28	Sümeg-bike	15/5				Hungária Kupa / OB
T29	Hévíz-Gyógytó	5/-				Hungária Kupa
T30	Hévíz-Gyógytó	7,5/5				Hungária Kupa
T31	Gödöllő-Egyetemváros	4/2,5	KTK	---		ROB népszerűsítő
T32	---	15/5	Hegyisport SE	---		Tájbringa OB (VK-Rajt térkép)
T33	Bika-rét	2,5/-	Vida István	---		BPS 15. Forduló
T34	Vérmező	2,5/?				BPS 16. Forduló
T35	Luca Kupa 2003 (Átverő)	9.999/5				Luca Kupa 2003

KÖZÉP EURÓPAI TÉLI TÁJFUTÓ SOROZATVERSENY

5-6. forduló – 2004. február 28-29. – Budapest

Helyszín: Szombaton: Városliget, Liszt Ferenc Általános Iskola Budapest XIV. Hermina út 23.

Vasárnap: Népliget, Építők Sport Club

Kategóriák: FN – 10, 14, 18, 19, 35, Nyílt (O), Szülők-gyerekekkel (CP)

Pályák: A – F 19 B – F 18, F 35, N 19 C – F 14, N 14, N 18, N 35

N – F 10N 10, Nyílt, Szülők-gyerekekkel

Bélyegzés: SPORTIdent (SI)

Térkép: Városliget (sz), Népliget (v)

Nevezési cím: z.hegedus@richter.hu Hegedűs Zoltán Budapest Krúdy u. 16-18. 1088

Nh: február 24-ig beérkezőleg Nd: F, N – 10, 14, 18 300 Ft, F, N – 19, 35 500 Ft

Jelentkezés: szombaton 8.00 – 9.00, vasárnap 9.00 – 10.00 "0" idő: 9.30 (szo) ill. 10.30 (v

Távolságok: Parkoló–VK 200 m (szo), 150 m (v) VK–Rajt 300 m (szo-v), VK–Cél 300 m (szo-v)

Információ: Hegedűs Zoltán z.hegedus@richter.hu Mobil: 06-20-390 1668

Hírek

Nyilvántartási, igazolási és átigazolási szabályzat

Az MTFSz elnöksége január 26-án, az új sporttörvény előírása szerint, megváltoztatta a Nyilvántartási, igazolási és átigazolási szabályzatot. Az új szabályzat szerint a sportolói kártya nem kötelező, egyénileg lehet megvenni. A kártya ára 500 Ft, a kiállítása 50 Ft. A kártya kiállítását továbbra is az irodavezető végzi a szövetségi irodában.

Kedves Barátaink, Sporttársaink!

Fájdalommal, szomorú szívvel tudatom, hogy volt férjem - a Tipográfia volt tájfutója - Kovács József (Kov.) január 18-án 53 éves korában családja körében elhunyt. Temetése 2004. február 3-án volt Farkasréten.

Horváth Magda

ÚJDONSÁG A RÉGI ÁR!

NÁLUNK AZ ÁRAK MÉG A TAVALYIAK

NÉHÁNY PÉLDA:

VJ INTEGRATOR KOMBI:	**24 900**
VJ LOP STOPLIS:	**14 900**
OLWAY TIGER KOMBI:	**21 900**
OLWAY FOX STOPLIS:	**15 500**
SILVA K60 KOMBI:	**17 900**
NEW BALANCE 704 TEREP CIPŐ	**11 900**
SAUCONY TEREP CIPŐK	**12 900**
ASICS FUTÓCIPŐK	**9 900**

2004. MÁRCIUS 12-IG MÉG BIZTOS OLCSÓBB

RENDELÉSED POSTÁN IS FELADJUK!

COMPASS SPORT

A TÁJFUTÓK BOLTJA

1065 BP. NAGYMEZŐ U. 12.

TEL: 342-6583; 20/921-3844

WWW.COMPASS-SPORT.HU

Tallózás a nemzetközi naptárban

Megkérdeztük külföldi tudósítóinkat, melyek a legjelentősebb idei versenyek országukban. Ezekből válogattunk most néhány első félévi ajánlatot.

Grant Júlianna, Nagy-Britannia

Az év legnagyobb versenye 2004-ben is a húsvéti, április 9-e és 12-e között rendezett, "Jan Kjellstrom Orienteering Festival" lesz. Idén csodás terepen, a vadregényes szépségű angol Tóvidéken rendezik. Négy napos a verseny, amiből az első nap a terepbemutató, a második és harmadik napon zajlik a két egyéni versenynap, aminek eredményeit összesítik és az utolsó napon váltó verseny van. A két egyéni versenynap Világ Ranglista verseny is és így nívós lesz a mezőny N21 és F21-ben. Mivel most már fapados repülőjárattal is lehet Angliába utazni, nem annyira költséges, mint eddig. További információ a www.sroc.org/jk2004.html web lapon található.

Azok, akik el tudják szakítani magukat az EU-ba való belépést ünneplő rendezvényektől, május 1-e és 3-a között egy nagyon érdekes versenyen vehetnek részt. Dél-nyugat Anglia egyik legszebb vidékén a "Forest of Dean"-ben 'Triple O Severn' néven háromnapos versenyt rendeznek a helyi klubok. 1-én rövidtávú a verseny, míg 2-án Világ Ranglista és kiemelt "országos" verseny lesz. Ami engem legjobban izgat, az viszont a 3-i "Harris" váltó, ami leginkább arra a versenyre hasonlít amin a Zemplénben voltam két éve. A csapat minden tagja egyszerre indul, maguk között ők osztják el, hogy ki melyik pontot fogja és az a csapat győz, amelyik a legrövidebb időn belül megfogta az összes pontot.

Fey Zsuzsa, Norvégia

2004-ben a legfontosabb skandináv verseny a VB, amit szeptember közepén rendeznek Svédországban, Västerøs központtal. Azon kívül július elején van az EB Dániában, Roskilde központtal.

Norvégiában a legfontosabb versenyek az O-Festivalen, hosszútávú bajnokság és egyéni bajnokságok. Az O-Festivalen Oslótól nem messze, Eiker környékén lesz, valószínűleg nagyon szép terepeken. A hosszútávú bajnokságot Bodøben rendezik, Észak-Norvégiában, Pünkösdkor. Az a terep is nagyon szépnek ígérkezik, futható és technikailag érdekes. Az egyéni bajnokságok a svéd határ közelében lesznek megrendezve.

A legnagyobb többnapos versenyek a Sørlandsgloppen Dél-Norvégiában és a Nordvestgaloppen Nyugat-Norvégiában. A Nordvestgaloppen Bergen környékén lesz, aki fjordokat akar látni, annak ezt a versenyt ajánlom. A verseny 2 utolsó napját azon a terepen rendezik, ahol a 2003-as éjszakai bajnokság volt, nem köves, de fárasztó és érdekes terepen. A Sørlandsgaloppen Kristianstad környékén lesz. Arrafelé eddig nem futottam, így nem tudom milyenek a terepek.

Ja, és a sítájfutókat sem kell elfelejteni. Február közepén van a sítájfutó VB Svédországban, Östersundban.

Honlapok:
VB:http://www.woc2004.com
EB: http://www.eoc2004.dk/
O-Festivalen: http://www.o-festivalen.com/2004/
Hosszútávú OB:
http://www.lang-nm2004.no/
Nordvestgaloppen:
http://www.orientering.no/kretser/sognfjordane/nvg-side/
Sørlandsgaloppen:
http://www.sorlandsgaloppen.no/Sítájfutó
VB:http://www.asarna.com/skiwoc2004/

Jan Mizur, Szlovákia

A Szlovák tájfutó naptár 2004. első félévre:

Május 1-2. - Zsolna, két szlovák ranglista verseny
Május 15-16. - Nagy Kürtös, két szlovák ranglista verseny
Május 22. - Kassa, Szlovák rövidtávú bajnokság
Május 23. - Kassa, szlovák ranglista verseny
Június 11. - Beszterczebánya - szlovák éjszakai bajnokság
Június 12-13. - Szent Márton - két szlovák ranglista verseny

13. LIPICA OPEN

Időpont: 2004. március 6-7.
Rendező: EOL d.o.o. Ljubljana (Roman Volcic)
Versenyközpont: Péntek 17.00 - 20.00 hotel Maestozo, Lipica, Szombat 8.30 - 10.00 a Célban, Krajna vas (Dutovlje) közelében. Versenyforma: 2 napos egyéni összetett eredménnyel
Kategóriák: M -12, 14, 16, 18, 20, 21E, 21A, 21B, 35, 45, 55 W -14, 16, 18, 20, 21E, 21B, 35, 45 (new) Open, Beginners
Nevezés: 2004. február 22-ig:
e-mail: roman.volcic@eol.si
postán: Roman Volãiã, Polje cesta VI/12, SI-1260 Ljubljana-Polje, Slovenija tel.: +386 1 549 32 77, fax.:+386 1 515 17 75
Nevezési díj: 12 EUR 2004. február 22-ig (csak egy napra 8 EUR), 17 EUR 2004. február 22. után (egy napra 12 EUR)
Szállás: Hotel Lipicán ~ 30 EUR
"0" idő: Szombat: 11.30, vasárnap: 10.00

Versenynaptár

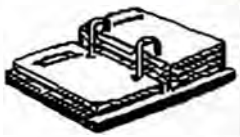
R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Rövidítések /R/ rangsoroló verseny SI SportIdent R: rendező T: találkozó K: kategóriák Nh.: nevezési határidő C: nevezési cím Nd.: nevezési díj Rd.: részvételi díj VK versenyközpont Hsz. nev. helyszíni nevezés

VERSENYNAPTÁR (február 4. – április 18.)

02. 04. sze
Parkversenysorozat 1. versenye (3SZ/1.) R: Ábel Kft. Hsz. nev.
Helyszín: Rózsavölgy. Részletek a Tájoló 2003. évi 10. számában. Napnyugta: 16.49.

02. 11. sze
Parkversenysorozat 2. versenye (3SZ/2.) R: TTE (Bogdány Miklós). Hsz. nev.
Helyszín: Városliget, T: 14.30-tól a VK-ban (a kis botanikus kert esőháza, Ajtósi Dürer sor / Stefánia út kereszteződésétől NyDNy irányban 100 m). Két egyforma nehézségű pálya. Nd.: 200Ft/ pálya (18 éven aluliaknak 100Ft). Rajt 15 és 17.30 között. Napnugta: 17.00

02. 18. sze
Parkversenysorozat 3. versenye (3SZ/3.) R: Ábel Kft. Hsz. nev.
Inf: Hegedűs Ábel 20/911-4014, abelmap@axelero.hu
Helyszín: Millenáris park , Marcibányi tér felőli rész (Moszkva tértől, Széna tértől 600m). Új térkép, 1:1200, benyomtatott pályák, fóliázva. T: 14.30-tól, rajt 15.00-tól. A pálya áll 18.30-ig (napnugta: 17.11). Kulturált melegvizes mosdó és WC 50m. A célterület fedett, de huzatos. SI kisversenycsomag, bármilyen dugókával lehet indulni. A pontokon csak SI doboz lesz, bója nem. Pontmegnevezés és kód (a pontos tájékozódás érdekében) nem lesz. Csak lapos talpú cipő alkalmas, tájoló nemigen használható az eltemetett vastárgyak miatt. Nd.: 300Ft K+F lásd TÁJOLÓ 2003/10. Pályák: négy, egyenként kb. 1000m, és egy kezdő/gyerek, szabadon választhatók.
Millenáris próba (Nd. 700Ft): a négy pálya egymás utáni lefutása és utána ugyanez memóriából különdíjakért (teljesítők: Mo. és Budapest kombinált atlasz, legjobb férfi, nő ill. 40 feletti szenior: midi világatlasz). A Millenáris próbához három dugóka szükséges, ingyenes kölcsönzés a helyszínen.

02. 25. sze
Parkversenysorozat 4. versenye (3SZ/4.) R: PSE (Schell Antal). Hsz. nev. Nd: 300Ft, GY: 100Ft
Helyszín: Orczy kert, T: a park Ludovika tér felőli bejáratánál. Kategóriák: F, N, Gy (gyermek, könnyű)
Rajt 15.00 és 17.30 között. Napnugta: 17.22 Technikai feladatok az F és N pályában.
Öltözési lehetőség nincs (csak szgk-ban, vagy a szabadban a célban).

03. 03. sze
Parkversenysorozat 5. versenye (3SZ/5.) R: MOM (Kisvölcsey Ákos). Hsz. nev. Nd.: 300Ft.
Helyszín: Gesztenyéskert, T: 15 órától a VK-ban (Hegyvidék SE sporttelepe, XII. Csörsz u. 14, a MOM parkkal szemben, öltözési és parkolási lehetőség a sporttelepen. Rajt 15.00-18.00. Napnyugta: 17.32.

03. 06. szo
Hóvirág futás R: SZTDT Hsz. nev. Rd.: 300Ft Inf: Szabon János, 395-4092.
Pályák: 12, 8, 5 vagy 3km. T: 8 és 9 óra között (XII. Fülemile út 6, Ifjúsági Tábor)

03. 10. sze
Parkversenysorozat 6. versenye (3SZ/6.) R: BEA (Bíró Fruzsina). Hsz. nev.
I: Bíró Fruzsina hajnal@animula.hu t: 200-2363). és a parkversenyeken. Napnyugta: 17.42.

03. 13-14. szo-v
Budapest Nagydíj – Tavaszi Spartacus Kupa /R/ SI R: SPA Nh.: 02.22.(feladás)
K: rangsoroló: FN: 14B 16B 18B 20A 21A 21B 35 minősítő: FN: 12C 14C 21Br 21C 35Br 40 45 50 55 60 65 + nem minősítő: FN10D: szalagos segítség kerülő utakon, Ny-K, Ny-H, Gy.
C: Tabáni Spartacus SKE, 1013 Bp, Attila út 2. e: nevezes@tabanispartacus.hu
Nd.: FN14 kategóriától 2000Ft/2 nap, csak 1 napra 1300, FN10D, 12C kat.: 1200Ft/2 nap. Határidő után 50% pótdíj. Nyílt: 600Ft/nap (pótdíjmentes) Terep: Csákvár térsége (Vértes hg.) Szállás (kollégiumban Székesfehérváron 1600Ft/fő/éj, tornateremben Csákváron 600Ft/fő/éj) rendelhető. "0" idők: sz.: 10.00, v.: 9.00.

03. 17. sze
Parkversenysorozat 7. versenye (3SZ/7. Skuló kupa 1. ford.) R: KTK (Scultéty Márton). Hsz. nev.
Helyszín: Népliget, T: az Építők pálya előtt. Megközelíthető a metrótól gyalogosan, vagy a 99-es busszal a Vajda Péter utcából. K: férfi, női, kezdő. Nd: 300Ft, 16 év alatt ingyenes. Rajt 15.30-tól (aki 17.30 után

indulna, emailben jelezze: sculo@externet.hu).Benyomtatott térkép és nagybóják! Napnyugta:17.53.

03. 20. szo — Budapest Hosszútávú Bajnoksága R: KOS Nh.: 03. 10.(beérk.!)
K: FN: 18B 20A 21A 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 (érem csak a határidőig nevezettek kategóriáiban; 4 főnél kevesebb nevező esetén csak a győztes kap érmet!)
C: Szabon János 1121 Bp. Rege u. 11a. e: jszabon@yahoo.co.uk Nd.: a határidőig nevezőknek díjmentes, 03.11-től 900Ft (Hsz.en 1000Ft) T: 8.30-9.30 között a VK-ban (KFKI Sporttelep, XII. Konkoly Thege út, a 90-es busz végállomásánál, parkolás: utcán). "0" idő: 10.00 (Tömegrajt –2 és +2 között)

03. 20-21. szo-v — **Csokonai Kupa – Alföld Kupa** /RR/ R: Hajdú megye, Db. Szöv., DNS Nh.: 03.09(feladás)
K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18BC 20A 21ABBrC 35ABr 40 50 60 +Ny, Gy
C: Márkus Attila MP. RT Hírlapcentrum 4046 Debrecen e: markusa@posta.hu Nd: 1100Ft/nap (FN 10-12: 700Ft), 03.10-03.16 között 1400Ft/nap, 03.16 után (csak a helyszínen az üres helyekre) 1600Ft/nap. Terep: Debrecen környéke (új terep, 2 új térkép!). szállítás VK-ba szombaton 500Ft/fő, vasárnap helyi busszal kb. 50 perc. "0" idők: 13.00, ill. 9.00. Szállás (szombat estére kollégium kb. 1200Ft, + felnőtteknek 200Ft idegenforg. adó) kérhető. Szállás, szállítás rendelése 03.03-ig!

03. 24. sze — Parkversenysorozat 8. versenye (3SZ/8.) R: Ábel Kft. Hsz. nev.
Információ a Tájoló következő számában. Napnyugta: 18.03.

03. 27-28. szo-v — **Szentendre Kupa 3 futam** /RR-/ SI R: HSE Nh.: 03.16.(feladás)
K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 +Nyk+Nyt+Gy
C: Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. fax: (23) 505 011, e: tamas.janko.@unitis.hu
Nd: 3 futamra 3300Ft (1 futamra 1500Ft), FN 10-14, F65-: 2200Ft (1000Ft). Nh. után 200Ft/futam pótdíj (helyszínen az üres helyekre 500Ft). Nyílt: 700Ft/futam. Színhely: 27-én Szentendre, Izbégi lőtér (Dömörkapu felé), "0" idő: 11.00, normáltávú, 28-án Szentendre, Skanzen, "0" idő: 9.00, középtávú, 13 órától rövidtávú vadászrajtos. Szállás 27-én Szentendre tornaterem 500Ft. Info: http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse
28-án a két futam között Szenior Pontverseny 2003 és 3SZ 2003 eredményhirdetése

03. 29. — Általános iskolai verseny 1. forduló. R: KTK Inf. A TÁJOLÓ következő számában.

03. 31. sze — Rege Kupa 1. forduló (3SZ/9.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092.).
K: F: 12 14 16 18 21 B, 16 21 C, 40 45 50 55 60 65 70 N: 14 16 21 B, 16 21 C, 40 55 +NyK
Nd.: FN 12, 14, N55, F65-, NyK : 300Ft, többiek : 600Ft (ebből 200Ft/fő az öltöző és fürdő használat + berajzolt térképek szimbolokkal). Diákcsoportok (előre nevezve): 200Ft/fő. T: 15.00-18.00 között a VK-ban (KFKI Sporttelep), "0"-idő: 16.00.

04. 03. szo — **Országos Nyílt Hosszútávú Bajnokság** /R/ SI R: KTK Nh.: 03. 15.
K: FN: 18 20 21 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 E
C: András Judit 1103 Bp. Petőczy u. 36/A, e: valkony@freemail.hu Nd: 1600Ft Terep: Gödöllői dombság – Szentgyörgypuszta. "0" idő: 10.00. Szállás (kollégiumi 1500Ft, tornatermi 400Ft) kérhető.

04. 04. v — **Gödöllői Nagydíj** /R/ SI R: KTK Nh.: 03. 15.
K: rangs.: FN 14B 16B 18B 20A 21A 21B 35A, min.: FN: 10C 12C 18G 21Br 40B 50B 55B +F: 60 65 70.
C: mint OHEB, Nd.: 1000Ft/fő (FN10C, 12C, 18C, F 65, 70: 800Ft), április 1-ig 1200Ft (1000), helyszínen 1500Ft (1200). Terep: Gödöllői dombság – Isaszeg. . "0" idő: 10.30. Szállás (kollégiumi Gödöllőn vagy Pécelen 1500Ft, tornatermi Isaszegen 400Ft) kérhető.

04. 07. — Apáczai ev. (3SZ/10.) R: BEA (Hegedüs András). Inf. A TÁJOLÓ következő számában.

04. 10-11. szo-v — **Mecsek Kupa** (1.n. rövidített, 2.n. normál) /RR/ SI R: Baranya m. Nh.: 03.15.
K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 80 NyK, NyH, Gy
C: Dr. Kiss Endre 7601 Pécs, Pf. 77. e: nevezes@mecsekkupa.hu Nd.: 3000Ft/2 nap (FN 10-14: 2000Ft), nyílt: 1000Ft/nap. Nh. után 50%, helyszíni nevezésnél 100% pótdíj.
Terep: Pécs-Vízfő. "0" idők: 13.00, ill. 9.00. Szállás (Pécsett kollégiumi 1500Ft, tornatermi 500Ft) kérhető. A verseny célja csak személygépkocsival közelíthető meg. Szállítás (500Ft/nap) kérhető (nagybusszal érkezők ingyenes kiszállítását a célterületre kérni kell!)

04. 14. — Gyógyszer Kupa (3SZ/11.) R: KTK Inf. A TÁJOLÓ következő számában.

04. 17-18. szo-v — **Postás-Matáv Kupa** /RR/ SI R: PSE Nh.: 03.15.
K: FN: 10CD 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21EABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 NyK, NyH, Gy
C: Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Wéber Ede park 50. e: rijo@axelero.hu Nd.: 2600Ft/2 nap (FN 10-12, N60-, F65-: 1300Ft), határidő után 3000Ft (1500Ft) nyílt: 600Ft/nap. Csak 1 napra nevezésnél 300Ft felár. Módosítás 03.15 után 500Ft, jelentkezéskor 1000Ft Terep: Pilisvörösvár térsége (Zajnát-hegyek).
"0" idők: 12.00, ill. 9.00. Szállás (Budapesten kollégiumi 1200Ft-tól, tornatermi 4-500Ft-tól) kérhető.

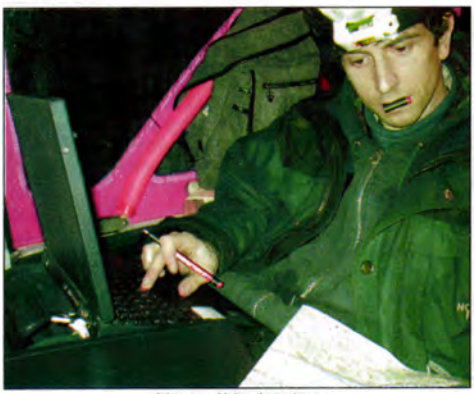
A legközelebbi számhoz (ápr. 19. - május 23. közötti versenyek) március 1-jéig kérjük az adatokat. A 2004. évi 2. szám március 13-án, a 3. szám április 17-én jelenik meg.

A BTFSZ tájfutó versenynaptárában nem szereplő versenyekről információk a melléklet végén találhatók.

GPS Challenge 2003 tájékozódási off-road verseny

– tájfutói lelkesedés vs. csúcstechnika –

Kedves Tájfutó Sporttársak! Schell Toncsi kérésére meséljük el Nektek a III. Nemzetközi GPS Challenge terepjárós verseny élményeit, hiszen ez is egy rokon „sport" (vagy inkább játék), ami érdekes lehet tájfutó szemmel. A magyarországi GPS-es versenyek között ez a legrangosabb rendezvény, számos országból jöttek versenyzők, komoly technikai apparátust vonultattak fel a rendezők és a díjak is igen színvonalasak voltak, így nem csoda, hogy a médiában is nagyobb visszhangot keltett ez a verseny, mint amihez mi a tájfutásban hozzászoktunk.



Navigálás közben

2003. december 28-án déli 12 órakor e-mailen kaptuk meg annak a 100 pontnak a GPS koordinátáit (ld. ábra), amelyek közül szabad útvonalválasztással kellett minél többet megfogni a rendelkezésre álló 48 óra alatt. A verseny befutója 30-án délben volt a pesti rakparton. Késni nem szabad; a késve érkezők eredménye érvénytelen. A GPS órája a műholdak atomórájához tízmilliomod másodperc pontossággal szinkronizálja magát, így nem lehet arra hivatkozni, hogy „nálam még csak 11:59 van"... Végül 47 autó „állt rajthoz" ily módon az ország különböző pontjain. A versenykiírás szerint kikötés volt a 4 kerék meghajtás, 8 tonnás vontatókötél, téli gumi, hólánc, elöl- hátul rögzítési pont. A mi versenyautónk egy Suzuki Samurai, több szempontból is negatív rekorder volt technikai felszereltség tekintetében, de 17 évével valószínűleg simán vitte a kor-rekordot, rózsaszín ponyvájával pedig az esztétikai és komfort díjat nyerte volna meg, ha lett volna ilyen értékelés. Szűkösen bár, de befért a 60 szendvics, tartalék akkumulátor, pokrócok és a rengeteg térkép, amit magunkkal vittünk. Csak a kontraszt kedvéért, a verseny legjobban felszerelt autójában hűtőgép és mikrohullámú sütő volt, tolatóradar, elől-hátul kamera és még ezer apróság fokozta a kényelemérzetet, szóval lehetne még ezt-azt fejleszteni a mi kis autónkon...

Az előzetes nevezéskor kaptuk meg azt a loggert, ami lehetővé tette a verseny valós idejű internetes követését. Ez egy GPS vevő és egy mobil telefon házasítása, ami az autó akkumulátorára kötve folyamatosan kommunikált a GPS műholdakkal, rögzítette az autó útvonalát, majd a mobilhálózaton keresztül továbbította a megtett útvonalat egy központi szerver felé. A profibb csapatok mobil interneten saját maguk figyelhették a verseny alakulását. Nekünk ez nem sikerült, de emiatt nem szenvedtünk hátrányt, az éjszakákat leszámítva minket is folyamatosan értesítettek barátaink telefonon keresztül minden fontos eseményről. Egyébként a célban (ami egy állóhajó volt a Dunán) felállított hatalmas kivetítőn kellemes bárhangulatban 48 órán keresztül lehetett követni a fejleményeket, 1:50.000 méretarányú térképen.

Volt néhány érdekes szabály, ami színesítette a játékot. Az egyik a gyorshajtások szankcionálása volt, amire a loggerből kinyert sebesség adat és a pillanatnyi tartózkodási hely térképi egybevetése adott lehetőséget. Sajnos a rendszer egyelőre annyit tudott csak eldönteni, hogy lakott területen van-e az autó vagy azon kívül, így az Árpád-híd 70-es táblájánál is kaptunk büntetőpontot, hiszen definíció szerint ez lakott terület 50 km/h korlátozással. Még nagyobb kihágásnak számított, ha valaki az autópályán

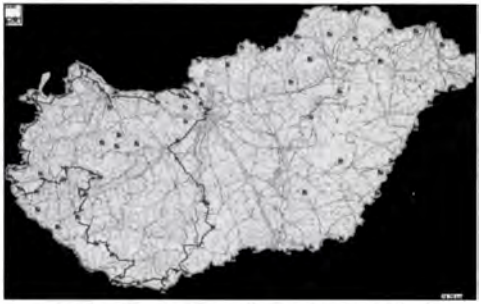


A rózsaszín ponyvás Suzuki Samurai

130-cal tépett át egy településen, pl. Érden vagy a Velencei-tó mellett. A büntető pontokat is követhettük az Interneten, így volt aki csalódottan beletaposott a pedálba – ha már úgyis mindegy, mások meg még kínosabban ügyeltek a lovak megfékezésére, ahogy mi is. A végén a bizonytalanság miatt mégsem számították bele a gyorshajtásért kapott büntető pontokat a végeredménybe. Egyébként a mi esélyeinket növelte ez a szabály, hiszen a mi autónk önerőből 90 km/h sebességre képes, bár az idővel versenyezve hazafelé az érdi lejtőn hátszélben 120-at is kitapostunk belőle (ami a lobogó rózsaszín ponyva alatt félelmetes sebesség-érzettel ajándékozott meg minket).

A másik érdekes szabály a 2x4 óra pihenő volt, amit mindkét éjszaka 22:00 és 8:00 óra között kellett megejteni; természetesen a logger ezt is ellenőrizte. Az első éjszakánkat Mosonmagyaróváron egy bárban töltöttük térképek nézegetésével, a másodikat pedig a ponyvás autóban vigyázzülésben vacogva. Aludni inkább menet közben tudott 1-1 órát a hátsó ülésen az, aki épp nem vezetett vagy navigált. A pihenőidőre azért volt szükség (ahogy a sebesség szankcionálásra és a nyomkövetésre is), hogy a közvéleményt is meg lehessen győzni arról, hogy ez a verseny nem egy holdkóros ámokfutás a friss vetésben, hanem ténylegesen kontrollált, kultúrált verseny. Apróbb konfliktusok most is voltak hibás pontelhelyezések miatt, de a rendezőség mindent megtett ezek elsimítására. Pl. többen átcsúsztak Ausztriába, de mivel a határőröket is beavatták a rendezők, ők is követték Interneten a kóválygó terepjárókat és jót mulattak a keverőkön, majd visszatessékelték őket a sorompón túlra. Mi is a határsáv nyiladékán autóztunk az első éjszaka, amikor a kedves határőrök tolatva legyorsultak Lada Nivájukkal a párhuzamos földúton és helyre raktak minket.

A felszerelésünkhöz tartozott egy laptop, ami össze volt kötve egy GPS-szel, így a számítógép térképén minden pillanatban láthattuk, hol vagyunk. Vagyis elveszni vagy „lemenni a térképről", ahogy azt a tájfutó versenyeken szokás, itt igazából nem lehet. Ebben a műfajban inkább a jó útvonaltervezéssel lehet előnyt szerezni, illetve időt veszteni, de persze a pontfogás hatékonysága is fontos. Sokat kell mérlegelni, hogy vajon érdemes-e egy adott pontra vagy pontcsoportra elmenni, javítjuk-e az átlagunkat vagy inkább fogjunk meg távolabbi, de könnyű pontokat. Mi azzal fokozzuk hatékonyságunkat, hogy a kevéssé részletes számítógépes térképről átrajzoljuk turistatérképre, katonai vagy megyetérképre a pontokat, így több terepi információhoz juthatunk. Abszolút pontközelben meg már csak a GPS által mutatott irány és távolság számít. A pontok azonosítására sárga kereszt volt felfestve valamilyen tereptárgyra, ahol 3 és fél percet kellett eltölteni a loggerrel ahhoz, hogy rögzítse a pontfogást.



A 100 ellenőrzőpont és amit megfogtunk

Összesen 1500 km-t autóztunk a két nap alatt, a mozgásban eltöltött átlagsebességünk 51 km/h volt és 47 pontot fogtunk meg, egyetlen ponttal előzve meg a második helyezett csapatot. Idén több volt az aszfaltos „átkelés", de azért még így is jutott elég izgalmas sártúrás a pontok közelében; egyszer majdnem elakadtunk egy mocsárban. Mivel már második alkalommal nyerjük meg ezt a rangos versenyt „hendikepes" kis autónkkal, mi is egyfolytában azon töprenkedünk, vajon mit csinálunk másképp, mint a többiek. A verseny utáni beszélgetésekből azt szűrtük le, hogy a versenytársaknak fontosabb a kényelem, mint nekünk, és itt nem csak a fent említett mikrosütőről és az éjszakai szállodakeresésről van szó, hanem mint kiderült, terepjárós barátaink nem szeretnek messzire távolodni az autójuktól. Nekünk az a stratégiánk – amit igazából nem kellett kidolgozni, hiszen tájfutó automatizmus – hogy 3-500 méterre megközelítve a pontot földúton mi nem keresgéljük tovább a bevezető utat, hanem toronyiránt nekiszaladunk a bozótnak. Volt egy versenytárs, aki mesélte, hogy az éjszaka 300 méterre lévő pontért nem mentek be, mert „túl harcos" lett volna. Szóval a tájfutó lelkesedés az éjszakai kocogásért még kuriózum ebben a sportágban, valószínűleg itt van a kutya elásva.

Ezek után csak remélhetjük, hogy nem kapott kedvet egyik kedves tájfutó sporttárs sem a GPS Challenge-hez és meghagyjátok nekünk a sikerélményt ebben a játékban.

Üdvözöl mindenkit a TIPOs off-road különítmény:

Székely Balázs, Sáfrán Bence, Polgár Olivér, Baracsi Ricsi



Címlap: Rajt a Ripszám Henrik emlékversenyen
Hátsó borító: A Budapest Tájfutója Díj idei nyertesei: Fekete Zsuzsanna (KTK), Scultéty Márton (KTK), Tas Katalin (MOM) és Gösswein Csaba (PSE).

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára:
250 Ft.

XXII.
évfolyam



Sítájfutó VB Svédországban

Fotó: Marosfy Dániel

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPEST

04/2

Budapesti hírek



Lengyel Andrea a BTFSZ új főtitkára

A BTFSZ elnöksége februári ülésén döntött az előző évben meghirdetett főtitkári pályázatról. Két pályázat érkezett be: Lengyel Andrea és Fábics Ferenc. Mindkét pályázat megfelelt a követelményeknek, hosszas mérlegelés után az elnökség Lengyel Andrea mellett döntött.

A szövetség első női főtitkára 27 éves, egy mérnöki konzultációs iroda alkalmazottja. Az ELTE Természettudományi Karán szerzett Környezettan-Fizika szakos diplomát, jelenleg a Műszaki Egyetem hallgatója levelező képzésen. Angol és német nyelvvizsgája van.

1982–1988 között aktív versenyzőként úszott a Budapesti Spartacusban. Ezután 1993-ig atletizált szintén a Spartacus színeiben. A tájfutást édesapja révén ismerte meg, aki évtizedeken keresztül aktívan versenyzett. 1995-ben kezdett versenyezni a BEAC-ban Szecsődi Ákos kezei alatt. 1999-ben igazolt át a Tipo TK Egyesülethez. 2000–2002 között a TF-n edzői képesítést szerzett. Rendszeresen részt vesz az egyesület versenyeinek rendezésében.

– Miért pályáztál? – kérdezem az újdonsült főtitkárt.

–Szeretem a kihívásokat, nyitott vagyok új dolgokra, feladatokra. Mostani munkakörömben hasonló feladatokat végzek, mint a főtitkári feladatok. Rugalmas és rövid munkaidőmnek köszönhetően megfelelő időt tudok szakítani e feladatok ellátására.

Jó munkát, sok sikert kívánok! **(S.A.)**

Dr. Fekete Jenő a BTFSZ tiszteletbeli elnöke

A BTFSZ januári közgyűlésén az új elnök megválasztása után Dr. Fekete Jenőt, a leköszönő elnököt a szövetség tiszteletbeli elnökévé választották a küldöttek. „Svarc" 10 éves elnöki tapasztalataival kíván segíteni az új elnöknek és egy kéthavonként működő klubot kíván létrehozni, ahol felkért előadók tartanak érdekes előadásokat. Erről bővebben beszámolunk következő számunkban.

A Budapest válogatott 2004. évi programja

Budapest válogatottak: F20: Gösswein Csaba, Zsebeházy István F18: Horváth Zoltán, Gadolla Máté, Gond Balázs F16: Kerényi Máté, Lenkei Zsolt, Györgyi Péter, Györgyi Gergely, Mets Márton, Kácsor Attila, Lukács Mihály, Pálvölgyi Zoltán F14: Gond Gergely, Lukács Sebestyén, Kinde Mátyás N20: Kerényi Krisztina, Scultéty Orsolya N18: Tas Katalin, Molnár Kitti N16: Ary Eszter, Fenyvesi Laura, Molnár Ilma

A válogatott programja: *Január 23-25. Fizikai edzőtábor* – Dobogókő (teljes keret); *Április 8-12. Edzőtábor* – Ausztria (kiemeltek + néhány meghívott); *Május 28-30. Thermenland Open 3napos verseny* – Ausztria (teljes keret); *Június 23-27. IFI EB-re edzőtábor* – Salzburg (kiemeltek); *Augusztus ... SZND* – Pezinok (teljes keret); *Szeptember... Cseh verseny* (kiemeltek)

Elnökségi ülések

A BTFSZ elnöksége február 2-án és március 1-én tartott elnökségi üléseket, ahol az első ülésen elfogadott ülésterv napirendjeit tárgyalta meg.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/2.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/292
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2.	03. 02.	03. 12.
3.	04. 06.	04. 16.
4.	05. 04.	05. 14.
5.	06. 08.	06. 18.
6.	07. 13.	07. 23.
7.	08. 24.	09. 03.
8.	09. 21.	10. 01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Sítájfutó Világbajnokság



Stina éppen nem éri utol Vlasovát. Oroszország a 2., Svédország a 3. A győztes finnek már rég ünnepelnek



Orsi rajt előtt, megfelelően felcímkézve



Dani a középtáv átfutópontján

SÍTÁJFUTÓ VB

Hetekig kerültem azt a kérdést, hogy milyen is volt a VB. Annyira ellentmondásos ugyanis, hogy nehéz egyértelműen véleményezni.

Ljungåsen

Nézzük először a körülményeket. A fenti kimondhatatlan névvel illették a szállásunkként szolgáló csúnya, piros épületet. Első impresszióim a 'cella' és a 'kollégium' szavakat hozták elő, végül a nyugdíjasotthon bizonyult a legjobb tippnek, a fürdőszobában található nővérhívó és a számtalan széthagyott gyógyászati segédeszköz alapján. Csak azt tudnám, hogy jut fel az emeletes vaságyra, aki amúgy járókerettel közlekedik... Ha fényűző komfortnak híján is voltunk, azért a helyre nem lehetett különösebb panasz, volt nagy, közös konyha, vaxolásra külön pincehelység, tolószékkel megközelíthető zuhany és nem utolsósorban jó társaság. Itt kötött ki rajtunk kívül a német, a bulgár, a román(iai), a dán, az amerikai és az ír válogatott, valamint a teljes rendezői stáb. További előny, hogy a helyi sístadion mintegy 200 méterre volt a bejárattól, szépséghiba, hogy pont ezt a területet nem használhattuk gondtalan síelésre, lévén, itt volt az összes verseny.

Rendezés

Az ember azt várná, hogy a sportág legnagyobb eseménye a sportág őshazájában valami olyan kombináció, amit aztán már tényleg nem lehet felülmúlni. Sajnos, a rendezőség – bár kétségtelenül jó szándékú és szorgalmas – de kicsit amatőr társaságnak bizonyult. Még pár ilyen próbálkozás és biztos magas szintű versenyeket hoznának össze, de ez a VB inkább a bősz kísérletezés jegyében telt. A célterülettel és a nézőkkel pl. nem tudtak mit kezdeni, minden nap, sőt verseny közben is módosították elképzeléseiket, de csak belecsúsztak olyan nyilvánvaló hibába, hogy a női mezőny tömegrajtján bizony nem szerencsés átvezetni a férfi befutókat. Ezen kívül olvashatatlannak bizonyult a sprint térképe, a hosszútáv eredménye sokáig csak az interneten jelent meg, ami némi gondot jelentett a mobillal és laptoppal nem rendelkező csapatoknak. Sok apró bosszúság, egyik sem végzetes, csak éppen egy világversenyen nem elegáns. Állítólag 300 önkéntesből állt a stáb. Az eszméletlen mennyiségű nyom fektetésén kívül nehéz elképzelni, hogy pontosan mit is csinált ennyi ember...

Hisztérikus időjárás

Azt hiszem, nem csak az angolok, de a sítájfutók is képesek napokig a meteorológia fényében lebegni. Mi tagadás, az időjárás igazán kitett magáért. Amikor megérkeztünk, -6 fok volt és napsütés, a rendezők fel is hívták rá a figyelmet: 'nice weather', mondották, de rögtön le is törték a lelkesedésünket, mondván, a két nap múlva esedékes hosszútávra +5 fok várható. A maga nemében, azt hiszem, világrekord 30 fokot mellélőni, ilyet még Szilárd is csak ritkán szokott. A hosszútáv napján ugyanis -26 fokra ébredtünk. Mivel a sítájfutás nem elsősorban az önkínzásról szól, a rendezők el is halasztották a rajtot és buzgón lehelték a hőmérőt, hogy elérje a bűvös -20-at. Ez végül csak az utolsó lehetséges időpontban, délben következett be. Másnapra aztán jött egy masszív melegfront és gyorsan átfordult az idő tavaszba. A középtávot már +8 fokban nyomtuk, ami ugyan kétségtelenül jobban esett, mint az előzőleg kis híján elszenvedett fagyhalál, de az amúgy sem sok (talán 30 cm) hónak nem tett jót. Ez ugyanis vagy dacból glatt jéggé fagyott éjjel, vagy egyszerűen eltűnt, főleg, ahol sokan használták, mint pl. az átfutó környékén. A meleg kitartónak bizonyult, a legnagyobb banzájnak szánt vá-



Lelkes szurkolók a középtávon

rosi parkversenyt el is kellett hozni Östersund-ből, mert ott aztán végképp csak egy vékony jégpáncél maradt. Úgy tűnik, már a messzi északban sem bízhat az ember...

Előzmények

Felkészülésünk viszonylag korrektül sikerült, a versenyt megelőző 3 hónapban fejenként több mint 1300 km-t edzettünk, ebből 600 felett volt a sífutás, ami nem hihetetlenül sok, de az idei gyalázatos télen többre lehetőség nem volt. Sajnos, sítájfutó versenyre csak nagyon érintőlegesen futotta, a két balszerencsés magyar bajnokságon kívül nem volt semmi elérhető. Ezzel szemben a mezőnynek nem éppen a csúcsát képviselő ír delegált nagyjából 20 norvég versenyen vett részt csak idén... Anyagiak tekintetében is hendikepesnek bizonyultunk, rajtunk kívül szinte nem volt csapat, amely önerőből készült volna, még a szögutolsó amerikai válogatott is szövetségi pénzből utazott, pedig náluk amatőrebbet nehéz elképzelni. Sajnos, azt kell mondjam, hogy súlyosan alultámogatott szakágunk minden igyekezet ellenére össze fog roppanni, ha nem veszik illetékes helyen komolyabban... Az MTFSZ-től kapott támogatás majdnem fedezte a közvetlen költségek kb. egyhatodát, amiért mindenképpen hálásak vagyunk, de lássuk be, hogy ez nem fenntartható gyakorlat. Korábbi szponzorunk, a BTFSZ idén nem áldozott a sítájfutásra. Mindez még inkább felértékeli kevés segítőnk nagylelkűségét: ez a verseny számunkra bizony nem jött volna létre a Vasas, illetve a KSI sífutó szakosztályok, a Crosswear, az ír, a norvég, illetve a bulgár csapat, a Sundbybergs IK, valamint a család támogatása nélkül. Ez ugyan már elég tekintélyes névsor, de az mégsem normális, hogy a magyar csapatot arról ismerjék egy VB-n, hogy ők lejmolnak a legtöbbet.



A hosszútáv hőmérsékleti adatai

Így versenyzünk mi

Már a terepbemutatón gyanús volt, hogy ez a verseny nem lesz könnyű. Mértani pontosságú, de eléggé szűk nyomok, elvétve egy-egy széles ratraknyom, az is csak azért, hogy legyen mit keresztezni.

A hosszútávra ezek után már mindenre elszánva mentünk ki, mondván, hogy ha beledöglünk is, végigmegyünk. Hát, kis híján sikerült az előbbi, de azért megmutattuk, hogy hozzánk képest a vídia csak puha habszivacs, és életünk egyik leghosszabb síelését végül is sikerrel abszolváltuk. A beharangozott pályaadatok közül leginkább a szint (a férfi pályán 975 m!), valamint a 80% vékony nyom sokkolta a mezőnyt, ebből a szint végül nem bizonyult komolynak, mennyiségre ugyan megvolt, de gyilkos felfelék helyett inkább állandó hullámvasutazást jelentett. A nyomok szélessége azonban csak egy óráig volt jó poén, még egy órát lehetett vicsorogva küzdeni, utána az ember óhatatlanul megtört és haladt, ahogy tudott. Én pl. egy ideig tűrtem a párosbotozást, majd kihasználva, hogy a hideg havon még a legkeményebb, kék vax sem csúszott, simán felfutottam a nyomban. Lecsatolni talán háromszor kellett olyan helyeken, ahol a hószán a nagy meredekség miatt nem tudott felmenni, ebből az utolsó kabaréba fulladt, mivel majd 3 óra mozgás után percekig nem tudtam lehajolni a kötésig anélkül, hogy ne görcsölt volna be a hasizmom. Technikailag nagyon nehéz, de eléggé sajátos verseny volt, jó taktikának az 'egyet jobbra, kettőt balra' típusú rövid itinerek memorizálása bizonyult. A térkép ebben vajmi keveset segített, akár fehér lapon is odaadhatták volna a pályarendszert. Röviden, úgy éreztük magunkat, mint aki fizika tételt húz a matek érettségin. A feladat hasonlított ugyan, de mégsem az, amire készültünk. Eredményünk ettől függetlenül darabra megegyezett a tavalyi EB-n elértekkel. Időben kicsit elúsztunk, de ez nem lepett meg, ezeken a pályákon jobban kijöttek a különbségek.

A középtáv ehhez képest mámorító volt, sokkal több széles nyommal (40%!), nem fenyegetett a kihűlés, sőt, és azért az sem rossz, hogy két órából meg lehetett oldani a versenyt. Megjegyzem, ez a pálya is, mint az összes többi, túl volt kicsit méretezve, a győztesidő az előírtnak több mint 160%-ára sikeredett, tavaly az EB-n ezt még hosszútávnak hívták... Ez a futam hozta el számunkra a nagy napot, Orsi 34. helye, nekem a 45. nem várt siker. Ez bizony nem csak személyes rekordok, de az újkori magyar sítájfutás legjobb eredményei közé tartoznak. A

magam részéről nem tudom, hogy sírjak vagy nevessek, ha arra gondolok, hogy ebben még több perc hibám is volt. Mindenesetre telve bizalommal készültünk a sprintre, lám, van itt fejlődés, nemhogy utolsók nem lettünk, de ez már a középmezőny, ha annak a vége is.

Ami a rövidtávot illeti, Dudley Moore szavai jutottak eszembe: "Én azért nem használnám a csúfos bukás kifejezést. A katasztrofális kudarc sokkal találóbb." Legalábbis nekem. Orsi jól ment, szinte hibátlanul futott, 8 perc hátránya Ági tavalyi eredményének felel meg, csak éppen darabra végzett hátrébb. Én nagy várakozással tekintettem a verseny elé, 78 indulóból akár a mezőny fele sem lett volna irreális, de ehhez fejben is ott kellett volna lenni, ellentétben mondjuk a középtávval. Nem sikerült. Az első pontot leszámítva végigbakiztam a versenyt, ennek csúcspontja a 4-es, a melyet az utólagos rekonstrukció szerint mintegy 10 méterre megközelítettem, majd vettem egy balkanyart és inkább kalandoztam 4 percet. Innen már lélekben feladtam, megbékélve a gyászos eredménnyel.

Sajnos több esély ezen a VB-n nem volt, így azzal a rossz szájízzel kellett befejeznem, hogy egyetlen makulátlan futásom sem volt, így – bár vannak biztató jelek – az eredményeim elmaradtak a lehetőségeimtől. Persze, az vesse rám az első követ, aki nem rontotta el első skandináv versenyét... Orsi ezzel szemben sokkal elégedettebb volt, végig megbízhatóan versenyzett, különösebb zakók nélkül, esetenként egész imponálóan.

Nemzetközi helyzet

Nem hiszem, hogy meglepő a következő névsor: oroszok, finnek, norvégok, svédek. Elsősorban az oroszok. Hrennikov idén is aratott, 3 aranyéremmel messze a legjobb lett. A svédek viszont nem bírtak az otthoni VB terhével és ez látványos buktát eredményezett. Kisebb pszichodrámájuk a váltón érte el csúcspontját, midőn a helyi sajtóban csak szerényen 'Mr. Sítájfutás'-ként emlegetett Bertil Nordquist újabb rossz futása után szabályosan elmenekült, és csak két nap múlva a banketten került elő, mint a szalonzenekar szólógitárosa. Keservüket csak jó pár dobogós hely és persze Tomas Löfgren középtávon szerzett aranya enyhítette. A nőknél egy ideig a norvég Stine Hjermstad Kirkevik tűnt verhetetlennek, majd jöttek váltóban a finnek, végül a sprinten az orosz Vlasova. A mezőny másik végét számos érdekes nemzet színesítette, esetenként olyan helyekről, ahol elképzelni is nehéz, hogy jut valakinek eszébe a sítájfutás. Konkrétan felsorolni őket nem lenne illendő, mindenesetre voltak páran olyanok is, akik nagy bátorságról tettek tanúbizonyságot már azzal is, hogy egyáltalán lécet vettek a lábukra. A két véglet között ott volt japán, az összes közeli szomszédunk, általában az egész közép-európai sítájfutás, és nagyon úgy tűnik, hogy most már mi is.

Kép és szöveg: **Marosffy Dani**



A férfi váltó tömegrajtja

A TÁJFUTÁS ÚJ PROFILJA

Változik a világ. A jól ismert mondás szerint a jó bornak nem kell cégér, de azóta tudjuk, hogy még a jó bornak is kell cégér, sőt ma már a cégér (reklám) sem elég, a borról azt is meg kell mondani mi benne a jó, miért jó.

A tájfutás nagyon sokáig abban a helyzetben volt, mint a jó bor, azt gondoltuk, nincs szükség cégérre. Ma szeretnénk, ha a cégérünk a mostaninál több résztvevőt és támogatást vonzana, de sajnos ma már a cégér sem elég, a hasonlathoz hűen összehangolt multimédia bemutatóra van szükség a sikerhez.

Mit jelent ez a mi gyakorlatunkban?

Mi tájfutók, akik nagyon sokszor átéltük sportágunk alapélményeit, egyedülállóan izgalmasnak és érdekesnek tartjuk a tájfutást. Azonban mindeddig nem sikerült átadnunk szavakban vagy akár képekben a nem tájfutóknak, hogy miért érdekes, izgalmas és csodálatos a tájfutás, azt pedig különösen nem, hogy milyen értékei vannak.

Mutattunk bójákat, erdőben futó versenyzőket, tájolót, beszéltünk pontokról, útvonalválasztásról, térképről és tájékozódásról, komoly eredmény nélkül.

A Marketing Bizottság hosszas és alapos elemzéssel kidolgozta sportágunk Profilját, marketinges szakszóval márkaazonosságát.

Már megint marketing?! Mielőtt a tukmálás, rábeszélés és pénzcsinálás kifejezések bármelyikével hozná valaki összefüggésbe ezt a szót, arra hívom fel a figyelmet, hogy a marketing mint szemlélet lényege és egyik legalapvetőbb eleme, hogy amit csinálok, azt úgy csinálom, hogy az a lehető legjobban megfeleljen a célközönségemnek. Ez a szemlélet ma már nem korlátozódik az üzleti szférára, többek között az intézményes társadalmi kapcsolatokban is az egyik alapelv.

Azonban ma, a modern, információs társadalom kialakulása idején már az sem elég, hogy azt csinálom, ami a célközönségemnek megfelel, úgy is kell róla beszélnem, hogy gyorsan megértse, miért jó ez neki. Egyértelmű, világos, következetes és egységes szöveges és képi üzeneteket kell eljuttatnom a célközönségem tagjaihoz, csak ebben az esetben van esélyem arra, hogy "engem" válasszanak.

A Profil célja, hogy útmutatásának megfelelően a tájfutást jól működő sportággá fejlesszük, amely képes a szabadidő kultúrált eltöltéséért folytatott versenyben az eddiginél jóval nagyobb szeletet kihasítani.

Akkor lehet a tájfutás sikeres és vonzó sportág, ha egységes képet tudunk kialakítani róla, és egy jól meghatározott vonzó asszociációs kör kapcsolódik hozzá. Amint ez a kép nem egységes, nem elég érthető, és nem következetesen jelenítjük meg, "széttöredezik" vagy össze sem áll az emberek fejében, és nem is foglalkoznak vele. Modern társadalmunk egyik meghatározó jellemzője, hogy kezelhetetlen mennyiségű információ jut el hozzánk, és csak azokkal foglalkozunk, amelyeket könnyen és gyorsan megértünk.

A másik lényeges eleme a most kidolgozott Profilnak, amit szakkifejezéssel márkaazonosságnak nevezünk, hogy a sportágat nem szakmailag írja le, mint eddig tettük bármikor, hanem a "fogyasztó" számára nyújtott értékek és élmények alapján. Akkor tudjuk jól bemutatni sportágunkat, ha azt mondjuk el, miért jó ez annak, aki kipróbálja vagy rendszeresen űzni fogja.

Miért van szükség következetességre és egységes kommunikációra?

Azért, mert csak ebben az esetben adjuk meg a lehetőséget az embereknek, hogy megértsék és vonzónak találják sportágunkat. Akkor lehetünk mindannyian együtt sikeresek, és akkor tudunk vonzó képet mutatni sportágunkról, ha mindannyian az ebben az anyagban megfogalmazott gondolatokat és kommunikációs elemeket használjuk, amikor sportágunkról beszélünk.

A Profil a Közgyűlésen került először kiosztásra, következő számunkban folytatjuk bemutatását. **Lantos Zoltán**

Előfizetőinkhez

A Tájoló 2004/2. számát már csak azoknak az előfizetőnknek postázzuk, akiknek előfizetése március 11-ig beérkezett. Természetesen a később érkező előfizetéseket folyamatosan figyeljük és postafordultával küldjük a lapot. Az előfizetési díj 2200 Ft (külföldre 4200 Ft).

Mutasd meg az újságot sporttársaidnak is. Egy csekken több előfizetés is befizethető, de kérjük a postázási címeket közölni.

Hírek az MTFSZ-ből

A január 26-i elnökségi ülés fontosabb határozatai:

2004. évi versenynaptár

Mivel az OSC a tavalyi Éjszakai OB jegyzőkönyvét – a többszörös felszólítás ellenére – nem adta le, az Elnökség 2004-ben megvonja a versenyétől (Semmelweis ev.) a rangsoroló jogot. A Semmelweis ev. helyén a Tipo Kupa 2 napos rangsorolóként kerülhet megrendezésre.

Az Elnökség elfogadta a 2004. évi versenynaptárat.

A bajnoki rendszer finomítása

A Nyílt Normáltávú Egyéni Bajnokságon: indítási időköz: 4-5 perc, B vagy C döntőben 2-3 perc is lehet

Általános rendelkezések egyéni bajnokságokon

– Amennyiben a selejtezőkből valamelyik döntőbe a minősítést adó 5 fő nem biztosított, akkor eggyel magasabb besorolású döntőben indulhatnak (B helyett A, C helyett B, stb.).

– Az adott kategória előző évi ranglistája, a nullázott ranglista kategóriára vonatkozó sorrendjét jelenti

Összetett Bajnokság: minden esetben a helyezési számok kerülnek összeadásra, a B vagy C döntő helyezési számait az A vagy B döntő helyezési számai után kell besorolni.

Nyílt Csapatbajnokság: indítási időköz a körülmények függvényében 3-6 perc, mely nem feltétlenül jelent csoporton belüli azonos időkülönbséget.

Versenybizottság 2003. évi beszámolója

A Versenybizottság javaslatára Miháczi Zoltán országos versenybíró címet kapott. Az Elnökség elfogadta a Versenybizottság beszámolóját.

A Sportident rendszer 2004-es bérleti feltételei

Két változást tartalmazott a benyújtott javaslat az előző évhez képest: A válogatott ingyenesen veheti igénybe a kisverseny-csomagot. A bérleti díj 150 Ft/főről 200 Ft/főre emelkedik (a minimális marad 20.000 Ft)

A Sportident rendszer 2004-es fejlesztésének főbb elemei: 1 új notebook és nyomtató, kisverseny-csomag, új licenszek (pontbegyűjtő, német rendszerű CSB)

Az SI bizottság támogatási programjai és keretösszegei

Edzőképzés: a tavalyi program és összegek maradnak változatlanul. Utánpótlás csoportok támogatása marad változatlan 2 mFt összkerettel. A tavalyi támogatás felhasználásáról beszámolót nem kérünk.

Diákolimpia iskolai támogatása változatlan formában.

Nyári utánpótlás edzőtáborok támogatása: A költségkeret 300.000 Ft-ra emelkedik. (2 tábor részére).

Helyi kisversenyek támogatása változatlan formában, de csak leigazolt versenyzők után.

Létszámnövelés: Együttműködés társsportágakkal – átkerül a Média bizottság hatáskörébe, költségeibe.

Népszerűsítő versenyek: a program koordinálása átkerül a Marketing bizottság kezébe, költségkerete 100.000 Ft.

Megyei bajnokságok támogatása. Új program.

"Felhívjuk a megyei szövetségeket, hogy rendezzék meg minden versenyszámban a megyei bajnokságokat, ezzel további helyi versenyzési lehetőségeket teremtve. Az eredménylistát az ellenőrzőbíró igazolja és a versenyt sikeresen teljesített, MTFSZ által leigazolt résztvevők után az MTFSZ fizet fejenként 100 Ft támogatást a rendezőnek."

Szövetségi versenyek színvonalának emelése

Országos bajnokságok támogatása – a tavalyi programot nem folytatjuk. Az elnökség megbízza a Sportident bizottságot, vizsgálja meg a 2004-es országos bajnokságok támogatásának lehetőségét eszközök bérbevételével.

Célkapu pályázat: a pályázatra érkezett egyetlen ajánlat (ETC) pénzügyileg előnytelen, így a pályázatot sikertelenül zártuk le.

Versenyzői nyilvántartás korszerűsítése: a keret változatlan, de a minősítési és rangsorolási rendszer idei teljes átvilágítása után kerül előtérbe.

A Tájfutás „Profil"-ja

A Marketing bizottság kidolgozta sportágunk márkaazonosságát és profilját, melyet az elnökség elfogadott. A bizottság ennek mentén folytatja munkáját. Az elkészült anyagot a közgyűlésen és a szaksajtóban fogja terjeszteni. Stratégiai együttműködés: a Marketing bizottság koncepciót nyújtott be egy, az Astra Zenecával kötendő stratégiai együttműködésre.

Sportági kitüntetések 2003

Az Elnökség döntött a tavalyi év kitüntetettjeiről: Silva díj (1fő) sportágunkban nyújtott kiemelkedő tevékenységért dr. Fekete Jenő, a BTFSz leköszönő elnöke, Ripszám Henrik emlékérem (3 fő) sportágunkban kifejtett sokéves munka elismerése: Földesi Tibor, Vass Tibor, dr, Vizkelety László.

Az év tájfutója díj: Makrai Éva NYVSC-Nyírerdő és Domonyik Gábor MEAFC. Az év edzője díj: Kisvölcsey Ákos MOM. A „Tájékozódási futásért" kitűző: Gajdos Tamás, Hinterstein Ferencné, Kelemen János, Kiss Zoltán, Petró Géza, dr. Nagy Árpád, Szabon János, Száraz Attila.

Elitranglista 2004

Az Elnökség elfogadta a (tavalyihoz hasonló) 2004. évi kiírást.

Versenyek:

1. április 11. Mecsek Kupa 2. nap
2. április17. Postás-MATÁV Kupa 1. nap
3. május 1. Honvéd Kupa 1. nap WRE
4. május 22. Petőfi Kupa, Diákolimpia
5. június 12. Vértesi fesztivál.1.nap
6. június 19. Középtávú OB Döntő
7. Augusztus 14. Zala Kupa
8. Augusztus 21.Kalocsa Kupa
9. október 10. OB Döntő
10. október 16. Euromeeting normáltáv
11. október 31. Bükkfennsík Kupa 2. nap WRE

Szövetségi tagdíj

Az Elnökség elfogadta a közgyűlés elé beterjesztendő 2005. évi tagdíjjavaslatot. Egyetlen változás 2004-hez képest a Tájfutás szaklap díja 2200 helyett 2500 Ft-ra emelkedne.

Versenyengedély szabályzat változása

Az új sporttörvény (2004. évi 1. tv.) nyomán változott a versenyengedély szabályzat. A sokat vitatott sportolói kártya kiváltása nem kötelező, így annak költségei nem terhelik az egyesületeket.

A kártya kiváltható az MTFSZ irodán 550 Ft térítés ellenében.

Új egyesület: Felvételre került a Grassalkovich SE (GRA) gödöllői egyesület.

Megszűnő egyesületek: Az éves szövetségi tagdíj meg nem fizetése miatt 2003. év végével három tagszervezet törlésére került sor: Club 145 SE, ELTE-PERTE, Zuglói Danúvia SE.

Összeállította: **Miháczi Zoltán**



Dr. Somogyvári Károly 1927–2004

Életének 77. évében elhunyt Dr. Somogyvári Károly, a Sportkórház főorvosa, a magyar tájfutó válogatott volt keretorvosa. 1951-től néhány esztendő kivételével az Alkotás utcai Sportkórházban dolgozott. Ez idő alatt megszámlálhatatlan gyógyulni vágyó ember kereste fel. A mindig nyugodt, a humort kedvelő, a hivatásának élő Somogyvári doktor, mint a kórház osztályos főorvosa, röntgen és sportszakorvosként tevékenykedett.

Sportolók ezrei körében ismerősen csengett neve. Igaz ez főleg a mi sportágunkra, hiszen a 60-as évek első harmadától évtizedeken át a tájékozódási futó válogatott keretorvosaként dolgozott. Nem túlzás, hogy ott bábáskodott a sportág születésénél, és végig kísérte fejlődését az első lépésektől kezdve mindmáig. Sok nagy nemzetközi versenyen, világbajnokságokon őrködött sportolóink, a válogatott keret tagjainak egészsége felett. Az utóbbi években megromlott egészségi állapota ellenére is ott láttuk a Spartacus kupákon és legutoljára novemberben a dobogókői hegyi futóversenyen találkozhattunk vele. Akkor még nem tudtuk, hogy sportrendezvényen utoljára találkozunk vele.

Dr. Somogyvári Károlyt az Országos Sportegészségügyi Intézet és a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség saját halottjának tekinti. Hamvait a Szent Gellért plébánián 2004. március 8-án helyezték örök nyugalomra családja, sporttársai és munkatársai mély részvéte mellett.

Schell A.

UTÁNPÓTLÁS?

A sportág jövője mindnyájunk szívügye. Veres Imre és Grant Julianna felvetése a dialógusról nem maradhat folytatás nélkül. Most más nézőpont következik, ugyanis én nem születtem tájfutónak.

A tájfutással egyetemista koromban találkoztam először, és nem nyert meg. Akkoriban az NBI-es BEAC-ban kézilabdáztam, és abból a „magasság"-ból nem győztem gyökértúró vaddisznóknak titulálni évfolyamtársaimat, Bíró Ferit, Ullrich Edét és a többieket. A sport kiválasztását a lehetőségeim határozták meg. 11 évesen a Református Kollégiumban, a Lónyay-ban Dombi tanár úr vívni csábított. „Hosszú a karod" mondta. Hát miért ne? Ugyanő cselgáncsozni küldte Kamutit, aki "kis dugó" volt akkoriban, így nem látta benne a későbbi világklasszis tőrözőt. Szóval egyikünknél sem bizonyult jósnak. A kézilabda (a csapatépítés Veszprémben kezdődött) nekem egyfajta menekülés volt, mert a tanároktól való függetlenedést és a szabadidőtöbblet lehetőségét kínálta kollégistaként. Mindez azt jelzi, hogy (a család után) elsősorban a testnevelőknek, pedagógusoknak van meghatározó hatása, és a jobb feltételek, vagy a jó reklám csak serdülőkortól befolyásolják a sportágválasztást.

A második találkozásom helyszíne Stockholm volt, ahol a családdal éltem akkoriban. Babakocsit tolva vagy „pulká"-t húzva sétáltunk hétvégeken a környező erdőkben, és az erdő tele volt térképpel szaladgáló gyerekekkel és szüleikkel. Mindenhol belebotlottunk az útvégi parkolókhoz, vagy turistaházakhoz telepített kis térképes bódékba, ahol egy koronáért adták az aznapi pontgyűjtő térképét. Mikor hazatértünk, szenior korúként kezdtem el a tájfutást. De a stockholmi példa az, amit a szomszédságban is látni szeretnék. Létrehozni szeretnék. Miközben számba veszitek az Ariadné program alábbi összefoglalását – kérem, hogy bíráljátok meg – jó lenne, ha szemetek előtt ez a svéd idill lebegne.

Nos, az Ariadné program (2004-2006-ban) a következőkből áll:

Cél: Mindenki, de főleg kezdők számára legyenek bármikor önállóan látogatható térképes tanpályák a körzetünkben.

A program elemei: Színkódos rendszerű tájékozódási tanösvények, tanpályák és Ariadné-próbák a Széchenyi-hegyi Gyermekvasút és a Libegő környékén. Szezonálisan: A nyári szünetben egyetlen tanösvény nagyszámú térképpel (családi: „Próbáld ki magad"); ősszel és tavasszal pedig havonta változó pályákkal (diáksport, „edzőcsomag"), valamint Ariadné próbázás szombatonként, ősszel és tavasszal 10-10 alkalommal.

Térképek: A levlap-térképek és parktérkép-kivágatok a Sport Minisztérium, a NISzKA, a Budapesti Tájfutók Szövetsége és a Budapesti Természetbarát Sport Szövetség támogatásával, valamint a Gyermekvasúttal való együttműködéssel készülnek, a „Budai-hegyek" térkép valamennyi, 1973-1993 közötti helyesbítőjének hozzájárulásával. A példányszámok arányai: népszerűsítésre 30.000 levlap (nyomdaköltség 10 Ft/db), próbázáshoz 3.000 kivágat (20 Ft/db), a propagandára 1500 nagyalakú programtérkép (100 Ft/db).

Tanpályák: A pályakitűzéstbontást egy versenybíró egy diáksport klubbal karöltve havonta elvégezheti. Az Ariadné próbázás viszont átlagos hétvégi kisversenyt jelent, 3-4 rendezővel ez 25 munkaóra, ha útjelzésre telepítenek; 30 munkaóra, ha szalagozni is kell, a folyamatos, dobra csévélhető, 4x800 m hosszú „kordon"-szalagozás használatával.

Propaganda és létszámterv: A szezonnyitók pályatérképe az éves program térkép is. Mintegy ezer részvevő kap egy-egy példányt évente. Nyáron a levlap-térképből heti ezer darabot kap a Libegő és a Gyermekvasút a gyerekkel utazók részére, díjmentesen. Ha a tanösvényt és a próbázást egyszer kipróbálók száma a fentiek 4-5 %-át eléri; és ha közülük (ezerből) 1-2% rendszeres visszatérő lesz, akkor az Ariadné próbákon rendszeresen 10-20 új résztvevőre lehet majd számítani. Ha ugyanennyien jönnek az iskolai diáksport toborzókon keresztül, akkor ebből az évi 20-40-fős kezdőlétszámból a tapasztalatok szerint 10-20 fő komoly túrázó, másik 10-20 fő tájfutó versenyző lehet, évente (a környék 100 ezer fős lakosságából, a népesség 1%-ából, vagyis évente országosan hasonló eszközökkel ezer-kétezer főre lehetne számítani utánpótlásként). Fentebb ehhez a létszámtervhez igazodtak a térképkiadás éves példányszámai.

Színkódos pályák a pálya kiválasztását színkódokkal segítő olyan szabványos rendszer, amelyben a pályák techni-

kai követelményeit színekkel jelölik, (mint sízésnél: a kezdő pálya ott is zöld/kék, a haladó piros, a versenypálya fekete):

– 11 év alattiaknak jelzett vagy szalagozott utakon: fehér, sárga, világoszöld (és a haladóké a rózsaszín) pályák;

– 11 év felett a kezdő pálya a zöld (felnőtt kezdőké: kék), a haladók pályái a piros és barna, végül szürke és fekete színűek a versenyzők nehezebb pályái.

Az ajánlott pálya, – és a tájékozódás megkívánt szintje (leegyszerűsítve):

Fehér pálya

– Tud-e jelzett ösvényt követni? (a szalagozott utat a térképre is bejelölik)

Sárga pálya

– Tud-e hibátlanul azonosítani térképen ösvény melletti tereptárgyakat?

Zöld pályák

- Eljut-e A-tól B-be szalagozás nélkül, útvonalválasztás segítségével?

Kék pálya

– Tud-e távot becsülni, és le tud-e rövidíteni iránymenettel egy útvonalat?

Piros (és rózsaszín) pálya

– Megtalál-e gödröt, kis sziklát az erdőben, ösvénytől 30-50 méterre?

Barna pálya

– Megtalál-e domborzatkövetéssel egy kis terepi pontot?

Szürke pálya

- Megtalál-e a terepen „navigálva" egy 2-300 méterre lévő kis pontot?

Fekete pálya

– Memorizálva megold-e összetett „navigációs" feladatot, bajnokság terepén?

A színkódos rendszer szabvány. A pályakitűző, a térképhelyesbítő számára kezdők pályái esetében a betartandó követelmények rendszere. Fontos lenne, hogy ezt valamennyi tájékozódási sport szövetség hasznosnak találja és azonos tartalommal el is fogadja, vagyis szabványosítsa. Ennek magyarázatául kis kitérőt kell tenni.



A tájékozódás ösztönös képessége versus civilizációs butítás

Az óvodás nem ismeri a térképet, az utcaneveket sem tudja elolvasni, mégis eligazodik, visszatalál. A legkisebbek a cselekvéses mozgássor felidézésével, a nagyobbak vizuális támpontok segítségével, végül a nagycsoportosok már fogalmilag, irányokkal is tájékozódnak. A fogalmi támpontokat használni kezdő hat-nyolcévesek képességeit általánosan adottnak véve kettős feladat hárul a felnőttekre: A gyerekek félelmeinek, az erdőtől való tartózkodásuknak megszüntetése, valamint a fokozatos fejlődést és a térkép használatot biztosító, önbizalom fejlesztő pedagógiai munka. Más szóval feladatunk a gyerek természetes tájékozódási képességét megfakító civilizációs butítás ellensúlyozása önbizalom- erősítő sportjátékokkal. A többi, a nagyszámú újabb vizsgálat és a tapasztaltabb edzők véleménye szerint már magától jön.

A negatív élmény

Ha csak az erdőben élő gonoszról szóló, középkori eredetű mese okozna félelmet, könnyebb lenne a dolgunk. Legtöbbször az elbizonytalanodás, majd a lemorzsolódás oka valami negatív élmény. Például amikor a követhetőnek mondott térkép hibásnak bizonyul. De az is előfordul, hogy a kezdő C-pályán indulva eltéved (annak ellenére, hogy elsajátította a C-fokú tájékozódási elemeket), mert egy átmenetben váratlanul B szintű követelmények elé állítja a pályakitűzői gondatlanság. Elsősorban arról kell gondoskodni, hogy negatív élmények ne keresztezzék a tanulás folyamatát. Legyenek megbízható, pontos iskolakörnyéki és parktérképek, valamint a közeli erdőről mindig rendelkezésre álljon a legújabban helyesbített tájfutó térkép, végig a tanulás teljes ideje alatt. Amíg ez nem áll rendelkezésre, egy apróság is elbizonytalaníthatja a kezdőt, az edző vagy a pedagógus munkájának eredménye egy hajszálon függ, kárba vész.

Ezek jól ismert dolgok. Ahogy az évente újrahelyesbített edzőtérkép, a modern szakkönyv, a pedagógus- és edző továbbképzés tartós hiánya is köztudott. Ezt belátva, mire lehet mégis építeni? Csakis az érdekeltek együttműködésére, a (polgári-) közösségi önszerveződés erejére és a józan parasztészre „a dolgok újragondolásánál".

Szabon János



Sítájfutó Országos Bajnokság és Világranglista Verseny a Karancs-Medvesben



Négy ország közel száz versenyzője vett részt január végén a Salgóbánya feletti 550 m-en elterülő Medves laposán és Rónai-fennsíkon megrendezett három különböző számból álló megmérettetésen. Ezen a terepen még soha nem rendeztek ilyen rangos nemzetközi sítájfutó versenyt. Az idei szerény tél ellenére erre a hétvégére kegyes volt hozzánk az időjárás és a 10-20 cm-es hó éppen elégnek bizonyult a verseny lebonyolításához.

Szombaton két futamra is sor került. A napot a legizgalmasabb versenyszám a váltó indította, mely Magyar Bajnokság volt, de kellemes meglepetésre a legtöbb külföldi már erre a versenyre ideért és indult. Ez a szlovákok helyzetében érthető, hiszen legtöbbjüknek közelebb volt e verseny, mint nekünk magyaroknak. Idén másodszor lett OB szám a váltó és a tavalyihoz hasonlóan most is 2x2 fős szisztémában rendeztük meg. A több mint 30 váltó nagyon izgalmas versenyt vívott egymással, melyben az esélyeknek megfelelően sí nagyhatalomnak számító Ausztria válogatottja diadalmaskodott, de nem sokkal őket követte az OSC színeiben versenyző Dosek Ágoston – Marosffy Dániel duó, akik kellemes meglepetést okozva megelőzték a győzelemre is esélyes szlovák csapatot és ezzel megismételték tavalyi bajnoki címüket. A hölgyeknél a dobogó mindhárom fokára magyar csapat állhatott.

Délután egy Rövidtávú Világranglista futamra került sor. A hölgyek versengésében szlovák győzelem született két magyar lányt megelőzve, míg a férfiaknál a délelőtt győztes osztrák páros ismét a legjobbnak bizonyult, csupán 6 mp döntött kettőjük között.

Másnap reggel a Hosszútávú Magyar Bajnokságra került sor, mely egyben WRE futam is volt. A hölgyek 10 km, 150 m szintkülönbség, 11 ellenőrzőpontot teljesítettek, míg az urak 15 km/ 200 m szint, 14 ellenőrzőpontot kellett érinteniük. A hölgyek versenyében nagyszerű magyar győzelemnek örülhettünk Simon Ágnes

személyében, míg a férfiak gigászi küzdelmében, szoros versenyben az osztrák páros ezen a napon is legyőzhetetlennek tűnt. De alig lemaradva tőlük a már-már veteránnak számító többszörös magyar sífutó és sítájfutó bajnokunk Dosek Ágoston nagyszerű 4. helyet ért el az igen erős nemzetközi mezőnyben és ezzel a remek teljesítményével ismét Normáltávú Magyar Bajnok lett.



Végül szeretném megköszönni az igen magas színvonalú pályákat és rendezői munkát elsősorban Erdélyi Tibornak és a HSE egész rendezői gárdájának, valamint az SDS nagy segítségét az előkészítési munkákban. Pár nap alatt egy igen jó versenyt sikerült rendezniük, hiszen a hét elején még kétséges volt, hogy lesz-e sportolásra elegendő hó. A terep adottságaiban messze Galyatető felett áll, most már a technikai háttér is biztosított, remélem lesz még itt OB kicsit több hóval. **Kiácz Bence**

MAGYAR NAGYDÍJ - EPLÉNYI SÍTÁJFUTÓ HÉTVÉGE

2004. jan. 31-feb. 1.

A szerény hómennyiség miatt többszöri elhalasztással az eredeti időponthoz képest közel egy hónappal később került megrendezésre a Rövid- és Hosszútávú Magyar Bajnokság és az éjszakai világranglista verseny. Rendezői szempontból igazuk van, hogy nem halogatták tovább, ki gondolta, hogy bezzeg a március?! Most ott 18-22 cm hó van, több mint a versenyeinken. És hideg.

Bemelegítés

Szombat délelőtt egy sífutó versenyen nézhették meg az elszántabbak, hogy milyen terep-, nyom- és hóviszonyokra lehet számítani a sítájfutó versenyek során. Enyhén olvadó hó, sok keskeny motorosszán nyom az erdőn át, faágak, néhány szélesebb nyom a szekérutakon – ezek „két sávosak", azaz két keréknyom középen bakháttal, helyenként föld. Tehát a páros botozás több szerephez fog jutni, mint a korcsolyázás, és nem érdemes vadiúj léccel indulni!

Rövidtávú OB – szombat délután

A terep laposabb, sűrű nyomhálózattal ellátott nyugati felében vezetett ez a pálya. Rövid, útvonalválasztós átmenetek jelentették (volna) a technikai feladatot. Ám Dosek Ágoston első indulóként lefektette nekünk az ideális útvonalhoz még hiányzó átvágó nyomokat. Mindazonáltal gyors, élvezetes pályát futhattunk, gyakorlatilag éppen elegendő hómennyiségen.

Éjszakai Világranglista sprint

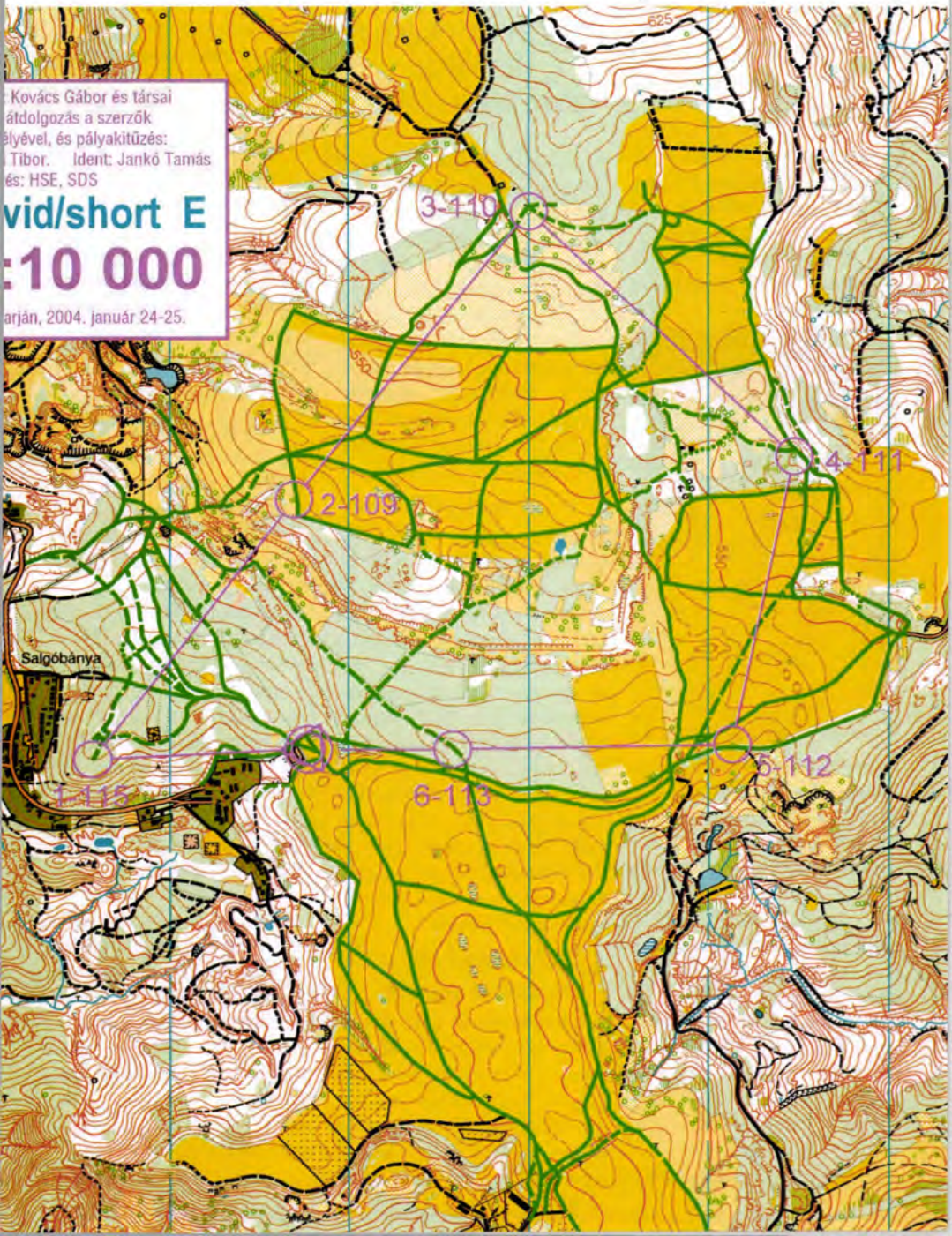
A legjobb versenyszám ez volt. A hó kicsit visszahűlt, a pálya pedig arra vezetett, ahol a legtöbb hó és a legjobb nyomok futottak. Talán nem véletlen, hogy csak 8-9 percig. Sajnálom, hogy kihagytam.

Hosszútávú OB – vasárnap délelőtt

Különösen emiatt a szám miatt sajnáltam a rendezőket: új térkép, kiváló pályák Hegedüs Zoltán pályakitűzőtől, sok fektetett nyom (ami nem olcsó mulatság, ez köztudott), erre +8C fokos meleg, verőfényes napsütés ette meg a havat. Sajnos sok helyen megérte lecsatolni és futni (ha nem az egész pályán?! Tájfutva csak pár másodperccel került több időbe Petróczki Szilvinek a pályát teljesíteni, mint a győztes Simon Áginak – sítájfutva.). És sajnos a lécek is jelentős károsodásokat szenvedtek az egyre több helyen kiálló kövektől.

A Rendezőség és Eplény település megtette a tőle telhetőt (bár az Enikő Panziónak a vendéglátás terén jócskán van hova fejlődnie, nem annyira a Zimmer Feri-s irányt kellene erősíteniük), munkájukat mindenképpen köszönet illeti, csak... Legközelebb HÓ is kellene a sítájfutáshoz!!!

Marosffy Orsolya


Kovács Gábor és társai
átdolgozás a szerzők
élyével, és pályakitűzés:
Tibor. Ident: Jankó Tamás
és: HSE, SDS
vid/short E
:10 000
arján, 2004. január 24-25.
3-110
4-111
2-109
Salgóbánya
1-115
6-113
5-112

Négy nap, 4 Sítájfutó OB Erdélyben

Január 21-24. között bonyolították le Erdélyben az összes, azaz 4 számból álló Román Sítájfutó Bajnokságokat. Mind a négy szám Csíkszereda környékén lett megrendezve. Szombaton és vasárnap Bucsin-tetőn rendezték a Normáltávot és másnap a váltót. Új térképen és közel másfél méteres hóban több mint 130 induló állt rajthoz. A pályák ezen a két napon igen kemények lettek, sok szint és nehéz síelhetőség, ugyanis nyomokat nem fektettek le, így mindenki ment amerre tudott és akart. A pályák 99%-ban csak klasszikus stílusban voltak sízhetők. Viszont a táj szépsége és nyugalma minden bosszúságot felejtetett.

A 3-4. napot más terepen, más rendezőgárda rendezte. A szombati középtáv és a vasárnapi sprint táv egyaránt WRE futam is volt és Romániában most alkalmaztak először SI rendszert, melyet tőlünk béreltek. Itt már nyomhálózat is lett fektetve, hol jól, hol rosszul, de legalább volt. E két napi verseny a Hargitán zajlott, annak egyik lapos mellékgerincén közel 1000 m-es magasságban, jó hóviszonyok mellett. Az már kicsit pech volt, hogy kiérkezésünk napján, szombaton még -22 fok volt és mire a hétfői verseny megkezdődött +8 fokot mértek, de volt miből olvadni, így a hazaihoz hasonló hóproblémák nem adódtak. A pályák világszínvonalúak lettek, érződött Csúcs András nagy nemzetközi rutinja a pályatervezéseknél. Ami mindenképpen figyelemre méltó, az a nagyszámú gyerek részvétele. A több mint 130 indulóból alig volt 10 szenior, a többiek mind fiatalok és felnőttek voltak. A felnőtt élmezőny jóval előttünk jár, kb. 5 Dosek Toncsi kaliberű futójuk van és az utánpótlás pedig bőven megvan. Mindent összevetve, nagyon kellemes 4 napot töltöttünk Erdélyben, ezen csak a 700 km-es távolság és a 12 órás zötykölődés rontott némiképp.

WRE Eredmények

Középtáv:

W21 (16 induló) 7.000 km 9 ep

1. 46:58 Nagy Melinda, Stiinta Electro Sistem BM
2. 47:25 Bors Anca, CSU FOREX Brasov
3. 49:29 Rat Andrada, C.S.S. Baia Sprie

M21 (27) 7.000 km 11 ep

1. 39:45 Stupu Petru, CSU FOREX Brasov
2. 42:32 Grama Petru, S.A.T. Carpati M-Ciuc
3. 42:34 Zete Radu, Metalul Plopeni

18. 52:31 Máramarosi István, TSE Budapest

Sprint:

W21 (15) 3.400 km 45 m 5 ep

1. 24:13 Jeler Ileana, CSU FOREX Brasov
2. 24:44 Minoiu Veronica, CSU Craiova
3. 25:06 Csúcs Mónika, CSU FOREX Brasov

M21 (26) 3.800 km 50 m 6 ep

1. 20:26 Csúcs Klaus, CSU FOREX BV- PC M-Ciuc
2. 21:52 Stupu Petru, CSU FOREX Brasov
3. 22:33 Zete Radu, Metalul Plopeni

16. 28:40 Kiácz Bence, SMA Sopron

A 2003/2004-es Sítájfutó idény értékelése

Hó szempontjából a tavalyi bőséges esztendő után, egy elég sovánka szezon kerekedett, ami rányomta bélyegét a szinte összes hazai versenyünkre. A Váltó és Normáltávú Bajnokság a Medves-fennsíkon az eredeti időben lett megrendezve, de a Középtávot és a Sprintet kétszer is halasztani kellett Eplényben és harmadszorra is csak hajszálon múlt a megrendezés. Így a négy OB futamot leszámítva egyéb, kisebb versenyt csak kettőt tudtunk rendezni. Egyet a salgótarjáni OB-k kísérőversenyeként, és egyet Dobogókőn, most az idény legvégén. A most már 3. éve közös Magyar-Szlovák Bajnokság jól működik és beválni látszik, idén két futamot is nálunk rendeztek és emellett 4 WRE verseny is volt hazánkban.

Világversenyen idén csak két felnőtt versenyzőnk indult, nagyrészt önköltségen. A Svédországban rendezett VB-n Marossfy Orsolya középtáv 34. helye emelkedik ki. A világ élmezőnye továbbra is a skandinávokból és az oroszokból áll, egyedül a csehek tudják őket valamennyire megszorítani, de az érmekből nekik sem jutott. Olyan sínemzetek, mint az osztrákok és a svájciak, pedig 20. helynél szintén nem tudtak előrébb végezni.

Kiácz Bence

Közép-európai téli tájfutó sorozatverseny 2004. február 28-29. Városliget - Népliget



A képek a városligeti versenyen készültek

Fotó: Nemesházi László







SZERZETT PONTÉRTÉKEK - 2004

Felnőtt férfiak

1	Domonyik Gábor	1760330DG	MEA	0.00
2	Lévai Ferenc	1740406LF	MEA	0.46
3	Dénes Zoltán	1720502DZ	KAL	0.88
4	Szundi Attila	1800907SA	DTC	1.81
5	Forrai Gábor	1790512FG	HTC	2.21
6	Molnár Tibor	1711020MT	ARA	2.47
7	Józsa Gábor	1830818JG	TSE	2.60
8	Vajda Kolos	1760116VK	SMA	3.59
9	Magyar Zsolt	1720227MZ	DTC	3.65
10	Less Áron	1800420LA	DTC	3.77
11	Zsebeházy István	1850918ZI	MOM	3.87
12	Harkányi Zoltán	1801102HZ	MEA	3.97
13	Pelyhe Dániel	1840515PD	SDS	4.14
14	Gösswein Csaba	1850306GC	PSE	4.22
15	Scultéty Márton	1820510SM	KTK	4.49
16	Kiffer Gyula	1721218KG	ARA	4.51
17	Egei Tamás	1631014ET	TTE	5.64
18	Vonyó Péter	1741110VP	PVS	6.19
19	Gyulai Tamás	1820713GT	MSE	6.48
20	Balabás Péter Gergő	1830623BP	DTC	6.61
21	Harkányi Árpád	1830523HA	TTE	7.60
22	Cserpák Zsolt	1791202CZ	NYV	7.61
23	Marosffy Dániel	1730709MD	OSC	7.74
24	Hajdu Martin	1700214HM	TTE	7.99
25	Fehér Ferenc	1700513FF	ZTC	8.04
26	Molnár Róbert	1750612MR	ARA	8.50
27	Sinkó János	1830129SJ	SZV	8.75
28	Nagy Tibor	1690405NT	JVS	8.82
29	Forrai Miklós	1790512FM	HTC	9.09
30	Pelyhe Dénes ifj.	1811022PD	SDS	9.09
31	Lajszner Attila	1730925LA	ESP	9.19
32	Gyulai Zoltán	1580929GZ	MSE	9.29
33	Miháczi Zoltán	1670929MZ	TTE	9.63
34	Sárecz Lajos	1761205SL	ZTC	9.77
35	Fodor József	1840409FJ	SZV	9.85
36	Allwinger Herwig	5670103AH	TTE	9.89
37	Vajda Zsolt	1780528VZ	THT	10.05
38	Halona Gergely	1791230HG	DTC	10.12
39	Viraszkó Zoltán	1730225VZ	NYK	10.55
40	Dezső Sándor	1690406DS	HTC	11.01
41	Bogos Tamás	1840627BT	ARA	11.03
42	Töreky Ákos	1710405TA	BEA	11.11
43	Kiss József	1720611KJ	NYV	11.13
44	Gillich György	1680424GG	THA	11.22
45	Borbás Nándor	1710826BN	MEA	11.35
46	Viniczai Ferenc	1650614VF	PVS	11.47
47	Kovács László dr. ifj.	1660623KL	PVS	11.49
48	Sprok Bence	1820525SB	PVS	12.21
49	Koprivanacz Imre	1820218KI	KAL	12.27
50	Valler Ferenc ifj.	1830427VF	MEA	12.62
51	Gyöngyösi István Csaba	1820816GI	SZV	12.79
52	Mézes Tibor Sólyom	1740418MT	ZTC	12.85
53	Marton János	1680313MJ	SPA	13.29
54	Józsa Gábor	1750610JG	PSE	13.98
55	Erdélyi Gyula	1661231EG	SDS	14.11
56	Dosek Ágoston dr.	1550305DA	OSC	14.16
57	Néda László	1721130NL	VTC	14.32
58	Gyimesi Zoltán	1720805GZ	TTE	14.33
59	Kocsik Árpád	1731208KA	SZV	14.36
60	Antal András	1820314AA	PVS	14.40
61	Drapcsik Péter	1781117DP	DTC	14.79
62	Farkas Viktor	1840310FV	HRF	14.98
63	Mohácsy Tamás dr.	1640915MT	SDS	15.10
64	Nagy Gergő	1810727NG	SZV	15.16
65	Gönczi Róbert	1720501GR	TTE	15.41
66	Gillich István	1661231GI	MSE	15.64
67	Tamás Tibor	1690707TT	DTC	15.73
68	Antal Miklós	1830708AM	PVS	15.75
69	Baksa Csaba	1781202BC	KAL	15.75
70	Győri Lajos	1690124GL	JVS	15.96
71	Kovács Ferenc dr.	1670825KF	PVS	15.96
72	Werner Péter	1730225WP	CBD	16.23
73	Hites Viktor	1760125HV	VBT	16.24
74	Ludvig Péter	1820522LP	KTK	16.47
75	Varga Bálint	1720722VB	ZTC	16.72
76	Simon Tamás	1731018ST	KTK	16.83
77	Vörös Endre	1780707VE	HTC	17.10
78	Sziládi Tamás	1830507ST	PVS	17.30
79	Kovács Balázs	1670514KB	BEA	17.36
80	Gyulai Péter	1840424GP	MSE	17.44
81	Bergendi Péter	1770124BP	KAL	17.54
82	Faggyas László	1660617FL	VHS	17.64
83	Bánki Zoltán	1720106BZ	SZV	17.65
84	Domonyik Szabolcs	1731213DS	MEA	17.77
85	Szász Bence	1791124SB	NYV	17.88
86	Németh Tamás	1781213NT	PVS	18.05
87	Szlatényi Ferenc	1610208SF	OSC	18.20
88	Gábor József	1781110GJ	CBD	18.21
89	Kovács Gábor	1680531KG	VHS	18.30
90	Juhász Miklós	1600615JM	TTE	18.47
91	Horváth Pál	1661114HP	SMA	18.61
92	Szajkó Csaba	1850402SC	ETC	18.79
93	Vizi Tibor	1800217VT	OSC	18.98
94	Soós Ferenc	1700320SF	DTC	19.04
95	Veres Tamás	1750122VT	HRF	19.07
96	Szörényi Gábor	1790320SG	DTC	19.21
97	Guszlev Antal	1780818GA	ARA	19.47
98	Vankó Péter	1590403VP	HSE	19.53
99	Török József	1650113TJ	SDS	19.74
100	Baracsi Gábor	1711121BG	TTE	19.96
101	Kozma Ferenc	1680114KF	HAD	20.12
102	Lenkei Ákos	1821008LA	SPA	20.57
103	Gárdonyi Márk	1730711GM	OSC	20.97
104	Friedrich Gábor	1780925FG	TTE	21.24
105	Bihari Zoltán	1761211BZ	KOS	21.29
106	Tóth Máté	1850926TM	GYO	21.37
107	Gera Tibor	1640404GT	SZV	21.54
108	Gerzsényi Zsolt	1700425GZ	DTC	21.89
109	Horváth Sándor	1660930HS	MEA	22.01
110	Kovács Gábor	1670523KG	BME	22.01
111	Kaszás György	1580101KG	BTK	22.10
112	Fekete András	1820421FA	KTK	22.22
113	Pálfi Antal	1660424PA	RTF	22.52
114	Szakál Péter	1710119SP	VTC	22.55
115	Mihályi Ferenc	1841030MF	JMD	22.62
116	Ádám Péter	1740309AP	MSE	23.19
117	Nagy Viktor	1771128NV	KAL	23.34
118	Maros Ervin Péter	1720116ME	SMA	23.41
119	Szalai Szabolcs	1801104SS	VBT	23.66
120	Novai György	1750923NG	SZV	23.85
121	Chmelik Ernő	1701004CE	VHS	23.94
122	Schultheisz György	1690513SG	KOS	24.10
123	Szieberth Péter	1630429SP	PVM	24.18
124	Kemenczky Jenő	1671103KJ	SPA	24.54
125	Molnár Domokos	1750324MD	TTE	25.06
126	Szücs Levente Attila	1840123SL	SPA	25.20
127	Kovács János	1730117KJ	KAL	25.31
128	Hegedüs Zoltán	1520728HZ	OSC	25.43
129	Hugyecz Zoltán	1720927HZ	HUF	25.51
130	Csillik Dávid	1821222CD	JMD	25.54
131	Reviczki Zsolt	1721205RZ	HUF	25.63
132	Bácskai László	1741221BL	MEA	25.78
133	Török Imre	1730502TI	MAF	25.80
134	Vass Tibor	1690530VT	VHS	26.05
135	Zentai József	1540323ZJ	HUF	26.17

136 Várvölgyi Szilárd	1700420VS	THT	26.42
137 Salfer Viktor	1850915SV	MOM	27.29
138 Oszlovics Ádám	1850529OA	MOM	27.41
139 Siegler Konrád	1661001SK	BEA	27.42
140 Nagy Bence	1850307NB	SZV	27.50
141 Horváth Norbert	1740309HN	NKZ	27.83
142 Marosán Dávid	1750909MD	BEA	28.05
143 Goldmann Róbert	1681014GR	SDS	28.32
144 Angyal Gábor	1670121AG	ARA	28.65
145 Varga Zsolt	1850225VZ	NKZ	28.83
146 Kiss Gábor	1801228KG	PAK	28.85
147 Gólya István	1691018GI	RTF	29.01
148 Jankó Tamás	1580930JT	HSE	29.04
149 Harkányi Nándor	1820920HN	KTK	29.08
150 Rózsa László	1830516RL	MSE	29.34
151 Péley Dániel	1850409PD	PVS	29.51
152 Nagy Ákos	1690217NA	SDS	29.72
153 Halona István	1720921HI	DTC	30.03
154 Szőke Norbert	1770909SN	KAL	30.15
155 Halász Gergő	1850808HG	ETC	30.24
156 Engi Imre	1690131EI	SZT	30.26
157 Mészáros Bence	1840721MB	ARA	30.38
158 Margittai Endre	1570529ME	SMA	30.69
159 Kinde Kálmán	1680810KK	KTK	30.85
160 Serestey Áron	1721114SA	ZTC	31.10
161 Pálinkás Tamás	1850615PT	EPI	31.13
162 Fonyó Sándor ifj.	1801022FS	SUN	31.19
163 Gyallai János	1650712GJ	MEA	31.40
165 Hrenkó Viktor	1850825HV	NYV	31.83
166 Furtner István	1770522FI	SDS	31.97
167 Zentai László	1591103ZL	HSE	31.98
168 Bognár Márk	1841123BM	HBS	32.02
169 Fazekas Tamás	1770830FT	VHS	32.10
170 Balogh Róbert	1780731BR	FLF	32.12
171 Szebeli István	1681215SI	PSE	32.13
172 Olsavszky-Szűcs Gábor dr.	1720620SG	PVS	32.42
173 Kiss Gábor	1800412KG	KAL	33.00
174 Nádudvari Zoltán	1680408NZ	RTF	33.17
175 Kósik Gábor	1700526KG	DTC	33.28
176 Blézer Attila	1640918BA	ESP	33.30
177 Harkányi Csaba	1550611HC	HAV	33.34
178 Spiegl Máté	1800607SM	SMA	33.38
179 Józsa Balázs Gábor	1761227JB	RTF	33.65
180 Nagy Dániel	1851104ND	PVS	33.74
181 Ács Gábor	1710702AG	ZTC	34.28
182 Demeter Zsolt	1811017DZ	DTC	34.40
183 Vasvári Ábris	1841027VA	RTF	34.75
184 Nagy Sándor ifj.	1851101NS	ARA	35.15
185 Meichl Márton	1810401MM	TTE	35.54
186 Németh Csaba	1620520NC	BOF	35.59
187 Madarassy Pál	1760316MP	BEA	35.79
188 Molnár Attila	1701224MA	TTE	35.87
189 Hegedüs Márton	1800126HM	BEA	35.98
190 Berecz Gábor	1840925BG	HRF	36.04
191 Marton Balázs	1720820MB	VHS	36.14
192 Albert Gáspár	1750624AG	BEA	36.51
193 Magyar Gábor	1741111MG	DTC	36.56
194 Pintyili Gergely	1851108PG	DTC	37.34
195 Sziládi Zoltán	1850529SZ	PVS	37.83
196 Gellért Gábor	1820103GG	KTK	38.36
197 Szűcs Péter	1690217SP	KOS	38.40
198 Szitter Attila	1671124SA	KTK	38.72
199 Juhász Gábor	1661201JG	HTC	38.88
200 Csizmazia Tamás	1681027CT	AGD	39.24
201 Szlávik Zoltán dr	1730703SZ	KOS	39.37
202 Vitéz László	1500305VL	ARA	39.65
203 Hegedüs Ábel	1851211HA	KTK	39.65
204 Ludvig László	1840317LL	KTK	39.76
205 Kovács Péter	1690121KP	BME	40.09
206 Fehérvári Péter	1670402FP	SDS	40.25
207 Horváth Pál	1820308HP	JSS	40.34
208 Duhi Balázs	1851001DB	DTC	40.41
209 Szász Tibor	1650809ST	HRF	40.58
210 Kaszaki Zoltán	1840903KZ	SZV	40.74
211 Domán Gábor	1600216DG	THT	40.96
212 Emmer György	1790520EG	DTC	41.20
213 Ruff Róbert	1640818RR	SSC	41.34
214 Tóth Károly	1601201TK	VTC	41.58
215 Nagy Gábor	1770317NG	KOS	41.92
216 Dankó István	1690521DI	TTE	41.95
217 Garda Árpád	1620619GA	DIS	42.49
218 Kovács Gábor	1831230KG	SZT	42.96
219 Weiler Zsolt	1621118WZ	MAF	43.53
220 Bíró Áron	1770114BA	BEA	44.02
221 Nagy András	1840309NA	SZT	44.46
222 Antók Gergely	1740414AG	OSC	44.60
223 Szabó Csaba	1660619SC	BTK	44.87
224 Gombos Csaba	1790411GC	MAF	45.26
225 Zsebeházy Zsolt	1780920ZZ	MOM	45.38
226 Gyalog Zoltán	1800323GZ	SPA	45.54
227 Székely Balázs	1740131SB	TTE	46.08
228 Egri Botond	1770820EB	KOS	46.71
229 Karajz Csaba	1850512KC	EPI	47.81
230 Gombkötő Péter	1751001GP	TTE	48.20
231 Márkus Attila	1650701MA	DIS	48.22
232 Kovács Bálint	1850827KB	PVS	48.54
233 Nagy Gábor	1830401NG	JMD	52.76
234 Kiss Gábor András	1800226KG	ESP	52.87
235 Csema András	1710817CA	MSE	53.20
236 Fekete Zoltán	1671114FZ	ESP	53.89
237 Sebök Gábor	1620125SG	HTC	55.79
238 Nagy Zsolt	1590430NZ	FMT	55.92
239 Kiss Péter	1850620KP	PAK	57.82
240 Scultéty Gábor	1511019SG	BOF	60.19
241 Fekete Gábor	1690603FG	ZTC	60.73
242 Turcsán János	1660405TJ	PVS	61.23
243 Dömötör Balázs	1840831DB	PAK	64.31
244 Pap Attila	1741029PA	KAL	65.41
245 Baranovszky Zoltán	1690926BZ	TSE	71.09
246 Paskuj Mátyás	1670203PM	SRS	72.16
247 Kókai Marcell	1850602KM	PAK	75.09
248 Morandini Kristóf Márk	1840713MK	SPA	81.31
249 Varsányi Attila	1670423VA	VTC	83.05
250 Márkus Tamás	1710902MT	DIS	84.60
251 Hirt Károly	1550410HK	ARA	86.60
253 Horváth Imre	1530808HI	BAL	90.00
254 Rácz István	1850717RI	PAK	90.00
255 Dobrossy Ádám	1850710DA	DIS	90.00
256 Makrai Márton	1850628MM	BOF	90.00

Ifjúsági fiúk

1 Kovács Ádám	1861116KA	ETC	0.00
2 Horváth Zoltán	1861106HZ	TSE	2.72
3 Kovács Róbert	1861128KR	PVS	3.32
4 Kósa János	1870826KJ	NYV	4.46
5 Lenkei Zsolt	1880205LZ	TTE	4.59
6 Szabó András	1880520SA	ESP	4.91
7 Zöldesi Andor	1860609ZA	NYV	5.63
8 Kerényi Máté	1880502KM	KTK	5.80
9 Tóth Ádám	1861125TA	GYO	5.99
10 Viczián Péter	1870901VP	SZV	6.73
11 Halász Balázs	1870930HB	ETC	6.90
12 Somogyi Péter	1870429SP	SFC	8.03
13 Takács Balázs	1870407TB	SZV	8.22
14 Györgyi-Ambró Gergely	1890104GG	MOM	8.69
15 Sümegi János	1860517SJ	DTC	8.81
16 Lukács Mihály	1880208LM	TTE	10.28
17 Gáncs Dániel	1870326GD	HER	10.34
18 Gál Norbert	1861128GN	SZV	11.11
19 Gidófalvy Szabolcs	1871007GS	KTK	11.16
20 Gond Balázs	1870910GB	TTE	11.43
21 Ferenczi Krisztián	1870511FK	ETC	11.63
22 Gadolla Máté	1870831GM	TTE	11.91
23 Horváth Tamás	1891218HT	SZV	13.13
24 Pleiveisz Péter	1880516PP	JVS	13.14

25	Kovács Dávid	1871124KD	ARA	13.20
26	Füleki Dániel	1860906FD	GYO	14.06
27	Kácsor Attila	1880318KA	TTE	14.83
28	Miskó Róbert	1860616MR	BSC	15.77
29	Sebők Béla	1880328SB	PVS	16.28
30	Tari Gábor	1880518TG	ARA	16.47
31	Angyal Miklós	1860408AM	PVS	16.79
32	Farkas György	1861021FG	ESP	16.93
33	Jancsó Márton	1881214JM	MOM	17.07
34	Mets Márton	1890222MM	MOM	17.57
35	Morandini Viktor	1870623MV	SPA	18.26
36	Garda Tamás	1870609GT	DIS	18.49
37	Trócsányi Miklós	1870713TM	DNS	18.65
38	Nagy Zsolt ifj.	1881111NZ	FMT	19.06
39	Ádámszki Tamás	1901018AT	NYV	19.11
40	Domán Rajmund	1880201DR	THT	19.48
41	Nagy László	1871121NL	SDS	19.57
42	Tári Kornél	1880205TK	ARA	19.76
43	Taray Zoltán	1880109TZ	PVS	19.86
44	Szabó Gábor	1880226SG	DIS	20.62
45	Szerémy Péter	1860328SP	PVS	20.91
46	Zai Bálint	1860905ZB	SPA	21.36
47	Tóbis Gergő	1881010TG	DTC	21.93
48	Kuzmann Zsolt	1890301KZ	ESP	23.61
49	Tolnai Márton	1860901TM	DTC	24.80
50	Pálvölgyi Zoltán	1880901PZ	SPA	24.83
51	Turcsán Gábor	1891212TG	PVS	24.84
52	Gabnai Zoltán	1880229GZ	DNS	24.89
53	Csonka Gábor	1890910CG	BSC	25.32
54	Szántó Gergely	1890816SG	MSE	25.33
55	Györgyi Péter	1890306GP	MOM	25.49
56	Balta Attila	1860915BA	JMD	25.67
57	Bertóti Róbert	1880909BR	DTC	26.85
58	Lukács Sebestyén	1900202LS	TTE	27.06
59	Pápai Tamás	1890417PT	ARA	27.61
60	Fekete Dávid	1880427FD	ETC	27.68
61	Pongrácz Ervin	1910829PE	VHS	28.59
62	Fehérvári Zsolt	1900614FZ	SDS	28.92
63	Józsa Gábor	1870528JG	SDS	29.18
64	Bereczki Máté	1900313BM	SRS	29.51
65	Tóth Károly ifj.	1900112TK	THT	29.67
66	Dolezsai Balázs	1891205DB	HER	30.98
67	Spisák László	1900423SL	JVS	31.01
68	Ferenczi Ádám	1890628FA	ETC	31.06
69	Zsilinszky Pál ifj.	1890106ZP	DIS	31.18
70	Léb Bence	1881120LB	FMT	31.37
71	Csizmadia Zoltán	1860918CZ	THT	31.70
72	Szabolcsi László	1861211SL	NYV	32.14
73	Kaló Attila	1890320KA	ETC	32.43
74	Szunyog Attila	1860913SA	KTK	33.15
75	Sulyok Krisztián	1880106SK	DTC	33.21
76	Kormos Gábor	1890408KG	ESP	33.56
77	Urbán Csaba	1881220UC	JMD	33.59
78	Garda Dávid	1900111GD	DIS	34.02
79	Veres Tamás Pál	1890420VT	HRF	34.12
80	Somogyi Mátyás	1871115SM	VBT	34.26
81	Kinde Mátyás	1910828KM	KTK	34.51
82	Pálinkás Barnabás	1870310PB	EPI	35.13
83	Szivák Béla	1871123SB	ARA	35.50
84	Györgyi Máté	1900407GM	MOM	35.71
85	Ádám Attila	1890602AA	NYV	36.67
86	Fráter Tamás	1900625FT	SPA	37.34
87	Kelemeny Dávid	1881217KD	ETC	37.35
88	Gidófalvy Valter	1861115GV	TDK	37.45
89	Györgyi-Ambró Kristóf	1900914GK	MOM	37.68
90	Terjéki Miklós	1900212TM	HRF	38.00
91	Kormos Márton	1870524KM	ESP	38.24
92	Bordás Attila	1870124BA	JVS	39.94
93	Karácsony Bence	1901008KB	HBS	40.81
94	Vinkó Zsigmond	1860828VZ	HRF	42.10
95	Farkas Dénes	1860710FD	HAV	42.60
96	Muntag Márton	1860519MM	KOS	42.87
97	Lángi Balázs	1870327LB	ARA	43.88
98	Rönkös Tamás	1860303RT	PAK	43.91
99	Csatári Nándor	1860424CN	DIS	44.54
100	Kovács Boldizsár	1910528KB	BME	44.58
101	Nagy Márton Géza	1880809NM	PAK	45.02
102	Kunfalvi Csaba	1880717KC	SZV	45.24
103	Barna Tamás	1890918BT	JVS	45.44
104	Séllei Roland	1881212SR	PAK	46.13
105	Bognár Dániel	1890413BD	HBS	46.36
106	Ivánka Tóth Imre	1880811IT	DIS	47.20
107	Vörös Roland	1890623VR	SZV	47.25
108	Halász Péter	1870501HP	ZTC	48.68
109	Andrikó László	1870204AL	DIS	48.82
110	Zöldesi Ádám	1900111ZA	NYV	50.05
111	Hráb Dániel	1910605HD	ETC	50.34
112	Filó Bernát	1900103FB	PTX	52.39
113	Harangozó Zsolt	1880901HZ	HRF	52.60
114	Brogyáni Péter	1881211BP	FMT	52.70
115	Tihanyi Benedek	1890714TB	KOS	53.26
116	Vörös Dániel	1891002VD	BEA	55.38
117	Szabó Márk	1880305SM	KOS	55.43
118	Kovács Attila	1861111KA	SPA	57.09
119	Faragó László	1870104FL	JMD	57.41
120	Szilágyi Péter	1870512SP	DTC	57.44
121	Lajtavári Zoltán	1890616LZ	TTE	61.13
122	Vörös Domonkos	1890905VD	SPA	61.90
123	Vecsei András	1891212VA	SKS	62.29
124	Fóthy Ábel	1901222FA	BEA	64.27
125	Pandur Attila	1890916PA	HER	64.30
126	Lovasi Máté	1910415LM	VHS	67.19
127	Vadász Endre	1900827VE	DNS	67.33
128	Fóth Ákos	1900227FA	SKS	67.35
129	Barancsuk Ádám	1890526BA	PVS	69.65
130	Tölgyesi Péter	1900903TP	DTC	72.63
131	Pandur Ádám	1901020PA	HER	74.89
132	Kormos Attila	1891128KA	ESP	75.04
133	Sárospataki Barnabás	1880902SB	BMG	79.33
134	Farkas Tamás	1881118FT	HRF	80.21
135	Kiss Bálint	1900219KB	SKS	80.61
136	Jónás László	1890312JL	PVS	80.89
137	Károlyi Márton	1890927KM	TTE	82.39
138	Pálfi Gergő	1890822PG	RTF	84.50
139	Szivák András	1900507SA	ARA	90.00
140	Ádám Bálint	1900912AB	NYV	90.00
141	Spicze Máté	1920801SM	DTC	90.00

Felnőtt nők

1	Wengrin Ágnes	2690423WA	VHS	0.00
2	Makrai Éva	2800516ME	NYV	0.13
3	Oláh Katalin	2680706OK	SZV	0.23
4	Rakayova Martina	6760904RM	MEA	1.27
5	Farkas Zsuzsanna	2810805FZ	DTC	1.66
6	Bokros Andrea dr.	2690326HA	MEA	3.06
7	Simon Ágnes	2740923SA	SZV	4.14
8	Viniczainé Kovács Ildikó	2690217VK	PVS	4.65
9	Fekete Anikó	2830422FA	KTK	4.77
10	Császár Éva	2781027CE	ZTC	5.11
11	Balogh Piroska	2690919BP	SZV	5.23
12	Fekete Zsuzsa	2830422FZ	KTK	5.67
13	Kelemen Bernadett	2840220KB	PVS	5.69
14	Domján Zsuzsanna	2830804DZ	PVS	5.77
15	Kovács Bernadett	2731106KB	PVS	5.83
16	Zsigmond Száva	2850101ZS	DTC	6.32
17	Tömördi Ágnes	2631221TA	HSE	6.38
18	Marosffy Orsolya	2720605NO	OSC	6.60
19	Zsebeházy Eszter	2800521ZE	KTK	7.36
20	Lubinszki Mária	2760919LM	DTC	7.48
21	Füzy Anna	2760918FA	OSC	8.39
22	Gárdonyi Réka	2750709GR	OSC	8.77
23	Mátyás Ildikó	2630509MI	HSE	8.80
24	Valler Krisztina	2830427VK	MEA	9.46
25	Gillichné dr.Kalocsai Adrienn	2691124KA	MSE	10.51
26	Győrffy Gabriella	2670316GG	HSE	10.53

27 Mezei Anikó	2771028TA	JVS	10.79
28 Pogány Borbála	2780701PB	KTK	11.12
29 Scultéty Orsolya	2840420SO	KTK	11.48
30 Csikós Nóra	2830312CN	JVS	11.67
31 Pokk Mariann	2650526PM	ARA	11.93
32 Bíró Fruzsina	2740725BF	BEA	11.94
33 Szerencsi Ildikó	2850518SI	SZV	12.14
34 Kaszásné Boa Ágnes	2640112KB	BTK	12.20
35 Sárecz Éva	2780616SE	ZTC	13.02
36 Józsa Dorottya	2770525JD	MOM	13.83
37 Prékop Márta	6820317PM	KTK	14.01
38 Marosán Ágnes	2770227MA	BEA	14.07
39 Rostás Anikó	2750410RA	MEA	14.56
40 Balogh Katalin	2830112BK	JVS	15.31
41 Rusvainé Barócsi Katalin	2650729RB	JVS	15.42
42 Jenővári Gabriella	2570816JG	HSE	15.77
43 Elmont Bernadett	2800526EB	ZTC	15.99
44 Füzy Judit	2720723FJ	OSC	16.04
45 Kerényi Krisztina	2850916KK	KTK	16.73
46 Federics Éva	2721004FE	THA	17.19
47 Sinka Melinda	2830909SM	DTC	17.22
48 Gyalog Zsuzsanna	2781012GZ	NYV	17.39
49 Sebők Éva	2840509SE	PVS	17.43
50 Gábor Ágnes	2760714GA	CBD	17.83
51 Pattantyús-Ábrahám Margit	2810428PM	MOM	17.96
52 Szivák Ildikó	2850205SI	ARA	18.18
53 Riczel Zsuzsanna	2700625RZ	PSE	18.60
54 Asztalos Zsuzsanna	2771221AZ	MOM	18.66
55 Németh Zsoltné	2680922NZ	HER	19.11
56 Boros Anna	2700920BA	SDS	19.21
57 Bán Borbála	2810718BB	HTC	19.31
58 Szabó Veronika	2761125SV	ARA	19.59
59 Józsa Borbála	2810212JB	MOM	19.69
60 Sváb Emese	2740315SE	KTK	20.05
61 Bihari Ildikó	2780728BI	MEA	20.15
62 Lengyel Andrea	2761111LA	TTE	20.20
63 Farkas Gabriella	2791108FG	MEA	20.46
64 Radics Anna	2650216RA	THA	20.58
66 Csizmadiáné Szóládi Annamária	2670602CS	HER	20.67
67 Kaufmann Brigitta Dóra	2801007KB	VHS	21.37
68 Madarász Anett	2850907MA	SZV	21.41
69 Tusz Mariann	2730302TM	ETC	21.86
70 Fellegi Ivett	2851230FI	DTC	22.06
71 Cserjés Andrea dr.	2700620CA	HRF	22.13
72 Balogh Edina	2790407BE	JVS	22.18
73 Rácz Alida	2720816RA	TTE	22.71
74 Rosingerné Tóth Mananna	2670516RT	PVM	23.00
75 Farkas Fruzsina	2770415FF	TTE	23.21
76 Friedrich Orsolya	2800529FO	BEA	23.38
77 Várady Szilvia	2640313VS	DTC	23.58
78 Kovács Edit	2820531KE	ARA	23.70
79 Marosfalvi Mónika	2700805MM	FMT	23.84
80 Jakubecz Andrea	2670221JA	BME	23.91
81 Csillag Veronika	2671031CV	HSE	23.99
82 Tokaji Mónika	2770701TM	HRF	24.18
83 Varga Ágnes	2710616VA	PVS	24.26
84 Tamásné Szakács Judit	2661029TS	MSE	24.66
85 Rácz Mónika	2710712RM	TTE	24.97
86 Kerekes Andrea	2780508KA	BSC	25.34
87 Dóczi Petra	2781116DP	OSC	25.60
88 Nagy Krisztina	2760329NK	BEA	25.77
89 Berecz Éva	2840925BE	HRF	25.83
90 Vaszilev Katalin	2771209VK	MOM	26.02
91 Marosfalvi Eszter	2730519ME	FMT	26.31
92 Petró Annamária	2820813PA	JVS	26.76
93 Nagy Mónika	2781130NM	JMD	27.54
94 Juhász Diana	2820502JD	JVS	28.10
95 Bozsits Szilvia	2700628BS	VHS	28.11
96 Oroszné Tóth Zsuzsanna	2780526TZ	KTK	28.11
97 Katona Eszter	2830708KE	KTK	28.83
98 Dalmadi Andrea	2670819DA	HRF	29.10
99 Kaszás Szilvia	2850810KS	BTK	29.72
100 Cseh Veronika	2700211CV	MSE	29.74
101 Felföldi Hajnalka	2690825FH	SZV	29.92
102 Herczku Tímea	2850902HT	KTK	29.97
103 Petróczki Szilvia	2800320PS	HTC	30.36
104 Szentei Zsuzsa	2831028SZ	TTE	30.54
105 Győri Judit	2851104GJ	SDS	30.77
106 Urbán Katalin	2741130UK	TTE	30.88
107 Becz Ágnes	2760523BA	KOS	31.05
108 Csikós Éva	2830425CE	JVS	31.13
109 Szűcs Judit	2650216SJ	ESP	32.05
110 Bunyik Emese	2850109BE	MEA	32.45
111 Babják Nóra	2850627BN	SDS	32.57
112 Magyar Ágnes	2760430MA	DTC	32.59
113 Pristyák Erika	2721105PE	NYV	32.92
114 Gondos Tímea	2820109GT	DTC	33.13
115 Prinzhausen Judit	2781114PJ	TTE	33.16
116 Baráth Imola	2650711BI	THS	33.17
117 Győri Gabriella	2840114GG	SDS	33.91
118 Cserna Lívia	2731101VC	MSE	34.22
119 Zámbó Katalin	2760220ZK	DTC	34.29
120 Tóth Bettina	2820623TB	KTK	34.89
121 Halászné L. Ibolya	2630928HL	ETC	35.09
122 Cseresnyés Ágnes	2680311CA	TTE	35.18
123 Tóth Ágnes	2821023TA	HTC	35.33
124 Pelhös Lívia	2770108PL	TTE	35.59
125 Vadászné Kerese Andrea	2670525VK	DNS	35.67
126 Pénzes Erzsébet	2701019PE	DTC	35.89
127 Kövér Csilla	2840818KC	DIS	35.98
128 Korbély Barbara	2800822KB	PSE	36.62
129 Karagics Judit	2690131KJ	OSC	37.10
130 Kissné Kiss Mária	2571114KK	JMD	37.36
131 Zelena Dóra	2700815ZD	MEA	37.78
132 Pap Viktória	2800427PV	ZTC	37.97
133 Németh Helga	2760430NH	KAL	38.19
134 Lada Nikolett	2790124LN	BEA	38.39
135 Molnár Orsolya	2780308MO	DNS	38.42
136 Koródi Mananna	2840622KM	HRF	38.73
137 Tanácsné Vasvári Zsuzsa	2640127VZ	RTF	39.04
138 Molnár Mónika	2811228MM	SPA	39.42
139 Császár Anetta	2830223CA	ZTC	39.53
140 Burján Zsuzsanna	2680925BZ	HER	39.94
141 Csáki Dalma	2850205CD	TTE	42.48
142 Debnár Zsuzsanna	2720502DZ	DTC	42.81
143 Sváb Eszter	2780131SE	ORI	43.02
144 Dénes Ildikó	2690122DI	KAL	43.44
145 Tóth Eszter	2670404TE	TTE	43.67
146 Nagypéter Mária	2620622NM	JMD	44.13
147 Kisdéri Zita	2720526KZ	DTC	44.15
148 Korsósné Hödör Katalin	2730817HK	SZV	45.05
149 Lux Andrea	2750320LA	TTE	45.47
150 Szunyog Emese	2810120SE	KTK	46.89
151 Rákos Piroska	2771229RP	DNS	46.96
152 Udvari Judit	2790717UJ	TSE	48.57
153 Tertsch Mónika	2820831TM	KTK	51.65
154 Orbán Judit	2670817OJ	POE	52.46
155 Sipka Gabriella	2850527SG	SZV	53.01
156 Csányi Éva	2850328CE	ARA	53.44
157 Borza Ágnes	2841126BA	ZTC	53.76
158 Torgyik Tímea	2821006TT	KAL	55.83
159 Fóthy Kincső	2801231FK	BEA	55.96
160 Ferenczíné Szabó Katalin	2640706FS	ETC	57.55
161 Vonyó Péterné Szabó Réka	2750729VP	PVS	61.85
162 Szathmári Nóra	2701205SN	DEA	63.67
163 Dajka Szilvia	2780714DS	VHS	64.04
164 Madarassy Mária	2741202MM	BEA	66.66
165 Balogh Szilvia Odett	2750702BS	KAL	72.88
166 Gál Diana	2820804GD	KAL	77.26
167 Bakay Ágnes	2691002BA	ESP	90.00

Ifjúsági leányok

1 Liskány Diána	2860418LD	NYV	0.00
2 Tas Katalin	2870911TK	MOM	1.12
3 Daragó Zsófia	2860831DZ	ETC	1.34

4	Nagy Virág	2880930NV	SZV	1.57
5	Máthé Fanni	2880510MF	ETC	2.43
6	Kalapács Ivett	2870611KI	HTC	2.54
7	Miskó Tünde	2880602MT	BSC	2.66
8	Óry Eszter	2880420OE	MOM	3.64
9	Koós Diána	2880924KD	SDS	3.91
10	Hrenkó Ivett	2870103HI	NYV	4.03
11	Dolezsai Anna	2861013DA	HER	4.23
12	Péley Dorottya	2890622PD	PVS	4.45
13	Fenyvesi Laura	2880517FL	KTK	4.66
14	Szerencsi Dóra	2880412SD	SZV	4.71
15	Prill Dóra	2890716PD	ARA	5.27
16	Nyúsztí Szilvia	2880724NS	NYV	5.51
17	Novák Martina	2880902NM	THA	5.65
18	Bertóti Diana	2860729BD	DTC	5.68
19	Szemák Zsuzsanna	2881212SZ	PVS	5.89
20	Zsolnai Eszter	2880325ZE	SZV	6.20
21	Perényi Dóra Roberta	2870221PD	GYO	6.22
22	Liskány Krisztina	2880601LK	NYV	6.86
23	Sümegi Mária	2880120SM	DTC	7.63
24	Dékány Andrea	2870411DA	GYO	7.68
25	Horváth Hajnalka	2880228HH	ETC	8.19
26	Vizauer Gyöngyi	2870815VG	ETC	8.42
27	Kaszás Orsolya	2880916KO	BSC	8.59
28	Hajdú Hajnalka	2860528HH	ESP	9.61
29	Baglyas Eszter	2870809BE	ESP	9.73
30	Kovács Kinga	2871004KK	ETC	9.82
31	Kovács Zita	2880812KZ	ETC	10.05
32	Szántó Rita	2860919SR	MSE	11.64
33	Szacska Nikolett	2870123SN	ESP	12.46
34	Zsigmond Vanda	2900921ZV	DTC	12.73
35	Csizmadia Bernadett	2860418CB	HER	13.40
36	Taray Krisztina	2860929TK	PVS	13.64
37	Varga Adél	2900711VA	NKZ	13.96
38	Szajkó Zsuzsanna	2870202SZ	ETC	14.41
39	Prókai Eszter Anna	2880112PE	ESP	14.80
40	Molnár Kitti	2870219MK	TSE	15.20
41	Koós Brigitta	2911021KB	SDS	16.22
42	Zsigmond Tímea	2900605ZT	SZV	16.26
43	Mihalkó Mónika	2900703MM	NYV	16.93
44	Bedő Zsófia	2870717BZ	NKZ	18.16
45	Németh Mónika	2860713NM	KOS	18.51
46	Veres Judit	2870927VJ	ESP	19.07
47	Bertóti Regina	2900122BR	DTC	19.21
48	Varga Nóra	2880202VN	ESP	19.33
49	Vincze Tímea	2891011VT	SZV	19.41
50	Durján Noémi	2880121DN	TSE	19.80
51	Molnár Ilma	2891204MI	SPA	19.95
52	Dékány Szilvia	2890709DS	GYO	20.65
53	Sebők Petra	2900928SP	VHS	20.93
54	Györgyi Csenge	2890701GC	MOM	21.52
55	Császár Barbara	2891228CB	ZTC	21.77
56	Farkas Mariann	2891109FM	SZV	23.23
57	Tarjáni Katalin	2880717TK	SDS	23.38
58	Csizmadia Ágnes	2900412CA	HER	23.40
59	Németh Kinga	2880614NK	SPA	26.01
60	Rusvai Mónika	2890904RM	JVS	26.43
61	Török Anna	2870115TA	KOS	27.78
62	Gyuris Kitti	2890605GK	SZV	28.78
63	Dömötör Erika	2860912DE	SFC	28.92
64	Kéri Brigitta	2910106KB	VHS	29.28
65	Tibay Ilona	2901209TI	SPA	31.72
66	Henk Zsófia	2880201HZ	KOS	33.02
67	Justán Szabina	2900803JS	NYV	33.90
68	Henk Zsuzsanna	2890725HZ	KOS	34.18
69	Erdei Zsófia	2870814EZ	KOS	34.70
70	Setét Renáta	2901120SR	VHS	35.00
71	Ádám Nikolett	2880806AN	JMD	37.56
72	Szöllősi Kitti	2890607SK	DTC	37.95
73	Szabó Adrienn	2890707SA	ETC	38.25
74	Acsádi Melinda	2900226AM	HRF	38.96
75	Szokol Boglárka	2900523SB	SZV	39.91
76	Sisa Dorottya	2890221SD	JMD	42.56
77	Szijártó Anikó	2900427SA	SKS	42.65
78	Kerényi II. Krisztina	2880122KK	KTK	45.53
79	Sümegi Anna	2901101SA	DTC	50.20
80	Szivós Tímea	2871027ST	ESP	53.47
81	Kubacsek Éva	2870321KE	JVS	53.56
82	Lajkó Noémi	2900420LN	JMD	54.85
83	Koczka Nikoletta	2880912KN	SDS	55.58
84	Denave Alizée	2901023DA	BEA	59.49
85	Ádám Vanda	2910316AV	JMD	88.25

Parkverseny 2

2004. február 11.

Városliget

Hely	Név	Club	A	A+Am	A+B	4 pálya	Hiba
1	Pelyhe Dénes	SDS	10,80	23,43	22,25	44,13	
2	Gösswein Csaba	PSE	13,53	22,52	24,65	41,68	
3	Forrai Miklós	HTC	14,58	25,67	28,22	48,50	
4	Zsebeházy István	MOM	14,63		25,43		
5	Forrai Gábor	HTC	16,33	26,37	27,23	45,83	
6	Gyimesi Zoltán	TTE	16,48		29,77		
7	Morandini Viktor	SPA	16,65				
8	Scultéty Orsolya	KTK	16,78	30,55			
9	Oszlovics Ádám	MOM	17,85	28,28	30,87	50,72	
10	Fráter Tamás	SPA	18,33				
11	Gombkötő Péter dr.	TTE	19,93		38,10		
12	Szabó István	NOK	20,90		39,28	53.10/3 pálya	
13	Muszély György	BEA	21,30		39,00		
14	Harkányi Csaba	HAV	21,38	35,45			
15	Nyögéri Imre	KTK	22,55				
16	Hegedüs Ábel	BEA	22,95	35,78	38,72	63,92	
17	Vida István	OSC	24,50		44,73		
18	Horváth Imre	BAL	24,80				
19	Szabó Orsolya		25,37				
20	Tóth Péter	EPI	26,17		45,12		
21	Novotni Tiborné	BME	26,50				
22	Nagy Gábor	TTE	27,67		48,05		
23	Lohász Márton	EPI	27,75		50,72		
24	Buncsik János	PSE	28,05				
25	Schell Antal	PSE	28,93				
26	Biró Aletta	BEA	29,67				
27	Tóth Józsefné	HAV	31,28				
28	Valtinyi László		33,40				
29	Schell Antalné	PSE	34,40				
30	Vellner Gábor	SPA	36,12				
31	Müller János	PSE	36,30				
32	Radnóti Rezső	HAV	36,43				
33	Golarics Zsolt	HAV	36,73		64,45		
34	Sipos Judit		38,60				
35	Fazekas Andrea	NOK	40,97		66,50		
36	Almás Márta		47,13				
37	Hajdu István	SPA	47,43				
38	Kecskés Bea		48,45				
	Scultéty Márton	KTK	14,63		28,25	A9	
	Nagy Gergő	SZV	16,67		32,00	B9	
	Zentai László	HSE	18,40		37,10	A5, A9	
	Szőke Norbert	KAL	26,73		41,55	B2	
	Nagy Albert	SPA	31,72		48,33	B2	
	Illés Vilmos	SSC	35,18		63,27	B4, B6	

Az időadatok perc-századpercben.

Parkverseny 1

2004. február 4.

Rózsa-völgy

Csikó pálya

1	Vörös Dániel	BEA	25:39
2	Kovács S. Csilla	NOK	25:57
3	Novotni Tiborné	BME	30:26
4	Buncsik János	PSE	34:41
5	Müller János	PSE	42:00
6	Balázs Bulcsú	OSC	42:50
7	Balázs Ottó	OSC	42:24
8	Almás Márta	MAFC	43:23
9	Schell Antalné	PSE	45:24
10	Kecskés Bea		45:42
11	Hajdú István	SPA	46:41
12	Sipos Judit		50:35
13	Nagy Tamás	SPA	61:36
	Győri Marcell	SPA	hiba

Kanca pálya

1	Szabó István	NOK	42:28
2	Szancsik Endre	NOK	47:47
3	Zentai Ármin	HSE	50:21
4	Nagy Albert	SPA	50:38
5	Krasznai Orsolya	OSC	51:15
6	Nagy Krisztina	BEA	53:20
7	Biró Aletta	BEA	53:38
8	Nagy Gábor	TTE	57:50
9	Németh Mónika	KOS	58:28
10	Török Anna	KOS	59:46
11	Orosz Katalin	ZTC	63:52
12	Karsai Klára	OSC	64:37
13	Illés Vilmos	SSC	66:30
14	Valtinyi László		74:24

Kovács Gábor Endre hiba

Rövidített kanca pálya

1 Hegedüs Ágnes	BEA	42:44
2 Schell Antal	PSE	49:41
3 Németh Alajos	PSA	52:26
4 Pataki Zsolt	SPA	59:40
5 Ötvegyi Albin	SPA	78:90

Mén pálya

1 Forrai Gábor	HTC	40:22
2 Zsebeházy István	MOM	41:33
3 Forrai Miklós	HTC	47:20
4 Oszlovics Ádám	MOM	47:19
5 Jankó Tamás	HSE	47:45
6 Ács Gábor	ZTC	48:50
7 Gyimesi Zoltán	TTE	50:35
8 Gusziev Antal	ARA	51:14
9 Zentai László	HSE	52:56
10 Scultéty Márton	KOB	55:26
11 Csillik Dávid	JMD	56:49
12 Kurtán Gábor	KOS	60:00
13 Gerely Ferenc	SMA	60:43
14 Szepesi Imre	ARA	62:30
15 Csanádi János	ALP	62:49
16 Molnár Mónika	SPA	65:37
17 Bacsó Piroska	MAF	67:33
18 Gombkötő Péter	TTE	67:34
19 Kéri Gerzson	OSC	71:21
20 Lohász Márton	EPI	74:14
21 Horváth Imre	BAL	78:56

Parkverseny 3

2004. február 18.
Millenáris park

Ebben az eredménylistában mindazok szerepelnek, akik az adott pályakombinációt teljesítették.

1-es pálya

Hadnagy Árpád		8 : 50
Krasznai István	OSC	11 : 32
Nemoda Katalin és Bence		18 : 12
Rózsa Ábel		19 : 38

1 és 2-es pálya

Forrai Gábor	6 : 53 hiba: 0
Less Áron	7 : 4 hiba: 0
Mihászi Zoltán	7 : 9 iba: 0
Forrai Miklós	7 : 54 hiba: 0
Oszlovics Ádám	7 : 56 hiba: 0
Zsebeházy István	8 : 17 hiba: 0
Füzy Anna	8 : 26 hiba: 0
Morandini Viktor	8 : 38 hiba: 0
Zentai László	8 : 45 hiba: 0
Vankó Péter	8 : 46 hiba: 0
Gyalog Zoltán	9 : 20 hiba: 0
Kaján László	9 : 27 hiba: 0
Pálvölgyi Zoltán	10 : 55 hiba: 0
Kovács Béla	12 : 2 hiba: 0
Orosz Katalin	12 : 28 hiba: 0
Győry Marcel	15 : 14 hiba: 0
Fábián Ibolya	15 : 27 hiba: 0
Faragó Ferdinánd	16 : 17 hiba: 0
Hadnagy Árpád	16 : 44 hiba: 0
Papanek Emő	17 : 25 hiba: 0
Pfeffer Zsuzsa	18 : 3 hiba: 0
Völgyi Zsuzsa	18 : 6 hiba: 0
Balázs Bulcsu	19 : 24 hiba: 0
Ács Gábor	26 : 9 hiba: 0
Nemoda K és Bence	28 : 48 hiba: 0
Forrás Zsófi	30 : 27 hiba: 0
Mihászi Ádám	36 : 53 hiba: 0
Gyimesi Zoltán	8 : 52 hiba: 1
Doser Márk	17 : 18 hiba: 1
Balázs Boldizsár	19 : 33 hiba: 1

ACD pálya

Forrai Gábor	14 : 5 hiba: 0
Zsebeházy István	14 : 45 hiba: 0
Less Áron	14 : 57 hiba: 0
Jankó Tamás	15 : 17 hiba: 0
Györgyi Csenge	15 : 34 hiba: 0
Mihászi Zoltán	15 : 56 hiba: 0
Nagy Gergő	16 : 6 hiba: 0
Mets Márton	16 : 12 hiba: 0
Gyalog Zoltán	16 : 28 hiba: 0
Györgyi Péter	16 : 31 hiba: 0
Skultéty Márton	16 : 34 hiba: 0
Csizmazia Tamás	16 : 49 hiba: 0
Forrai Miklós	16 : 50 hiba: 0
Szabó István	17 : 19 hiba: 0
Tolnai Márton	17 : 32 hiba: 0
Vankó Péter	17 : 35 hiba: 0
Márkfy Anna	18 : 0 hiba: 0
Ács Gábor	18 : 1 hiba: 0
Szivák Ildikó	18 : 6 hiba: 0
Zentai László	18 : 27 hiba: 0
Tibay Ilona	18 : 30 hiba: 0
Muszély György	19 : 21 hiba: 0
Szancsik Endre	19 : 25 hiba: 0
Jenővári Gabriella	19 : 47 hiba: 0
Morandini Kristóf	20 : 15 hiba: 0
Bacsó Piroska	20 : 52 hiba: 0
Vörös Domokos	20 : 52 hiba: 0
Györgyi Ábel	21 : 29 hiba: 0
Szőke Norbert	22 : 9 hiba: 0
Krasznai Orsolya	22 : 17 hiba: 0
Vida István	22 : 38 hiba: 0
Fleischer Kata	22 : 59 hiba: 0
Nagy Ádám	23 : 3 hiba: 0
Tóth Péter	24 : 29 hiba: 0
Biró Aletta	25 : 5 hiba: 0
Karsai Klára	25 : 18 hiba: 0
Farsang Viktória	27 : 31 hiba: 0
Mohácsi József	28 : 4 hiba: 0
Almás Márta	33 : 11 hiba: 0
Schell Antalné	35 : 46 hiba: 0
Kecskés Bea	43 : 18 hiba: 0
Oszlovics Ádám	16 : 3 hiba: 1
Kisvölcsey Ákos	16 : 39 hiba: 1
Füzy Anna	17 : 26 hiba: 1
Gyimesi Zoltán	17 : 29 hiba: 1
Nagy Zsolt	17 : 37 hiba: 1
Morandini Viktor	18 : 13 hiba: 1
Máthé Fanni	18 : 51 hiba: 1
Biró Fruzsina	18 : 52 hiba: 1
Kaján László	21 : 35 hiba: 1
Lohász Márton	23 : 18 hiba: 1
Nemoda Ferenc	23 : 20 hiba: 1
Schell Antal	24 : 24 hiba: 1
Fazekas Andrea	27 : 10 hiba: 1
Valtinyi László	34 : 31 hiba: 1
Fábics Ferenc	35 : 6 hiba: 1
Hajdú István	42 : 14 hiba: 1
Biró Áron	16 : 58 hiba: 2
Kővári Péter	19 : 4 hiba: 2
Gombkötő Péter id.	21 : 3 hiba: 2
Kiss Zsolt	24 : 15 hiba: 2
Bérczes Zsiga	35 : 54 hiba: 2
Illés Vilmos	32 : 11 hiba: 3
Pálvölgyi Zoltán	18 : 8 hiba: ?
Buncsik János	27 : 59 hiba
Ludvig Ágnes	32 : 38 hiba

ABCD pálya

Forrai Gábor	20 : 3 hiba: 0
Less Áron	21 : 3 hiba: 0
Zsebeházy István i	21 : 29 hiba: 0
Jankó Tamás	22 : 31 hiba: 0
Mihászi Zoltán	22 : 46 hiba: 0
Nagy Gergő	23 : 6 hiba: 0
Gyalog Zoltán	23 : 20 hiba: 0
Mets Márton	23 : 27 hiba: 0
Györgyi Péter	24 : 4 hiba: 0
Csizmazia Tamás	24 : 12 hiba: 0
Forrai Miklós	24 : 25 hiba: 0
Szabó István	25 : 6 hiba: 0
Vankó Péter	25 : 26 hiba: 0
Ács Gábor	26 : 1 hiba: 0
Tibay Ilona	26 : 20 hiba: 0
Zentai László	26 : 25 hiba: 0
Szivák Ildikó	26 : 29 hiba: 0
Márkfy Anna	26 : 30 hiba: 0
Györgyi Csenge	26 : 40 hiba: 0
Muszély György	28 : 2 hiba: 0
Jenővári Gabriella	28 : 7 hiba: 0
Bacsó Piroska	29 : 48 hiba: 0
Morandini Kristóf	30 : 48 hiba: 0
Vida István	31 : 51 hiba: 0
Krasznai Orsolya	32 : 4 hiba: 0
Szőke Norbert	32 : 28 hiba: 0
Nagy Ádám	33 : 22 hiba: 0
Tóth Péter	35 : 27 hiba: 0
Biró Aletta	35 : 50 hiba: 0
Mohácsi József	38 : 36 hiba: 0
Oszlovics Ádám	22 : 49 hiba: 1
Kisvölcsey Ákos	23 : 13 hiba: 1
Gyimesi Zoltán	24 : 43 hiba: 1
Tolnai Márton	25 : 16 hiba: 1
Füzy Anna	25 : 17 hiba: 1
Morandini Viktor	25 : 42 hiba: 1
Nagy Zsolt	25 : 46 hiba: 1
Biró Fruzsina	26 : 42 hiba: 1
Nemoda Ferenc	33 : 55 hiba: 1
Lohász Márton	37 : 33 hiba: 1
Fazekas Andrea	38 : 54 hiba: 1
Biró Áron	26 : 48 hiba: 2
Kővári Péter	27 : 56 hiba: 2
Kaján László	34 : 2 hiba: 2
Kiss Zsolt	34 : 3 hiba: 3
Illés Vilmos	52 : 3 hiba: 3
Pálvölgyi Zoltán	27 : 28 hiba: ?

1ABCD2 pálya

Forrai Gábor	26 : 56 hiba: 0
Less Áron	28 : 7 hiba: 0
Zsebeházy István	29 : 46 hiba: 0
Mihászi Zoltán	29 : 55 hiba: 0
Forrai Miklós	32 : 19 hiba: 0
Gyalog Zoltán	32 : 40 hiba: 0
Vankó Péter	34 : 12 hiba: 0
Zentai László	35 : 10 hiba: 0
Ács Gábor	52 : 10 hiba: 0
Oszlovics Ádám	30 : 45 hiba: 1
Füzy Anna	33 : 43 hiba: 1
Morandini Viktor	34 : 20 hiba: 1
Gyimesi Zoltán	33 : 35 hiba: 2
Kaján László	43 : 29 hiba: 2
Pálvölgyi Zoltán	38 : 23 hiba: ?

Millenáris próba

Zsebeházy István	44 : 46 hiba: 0
Less Áron	45 : 6 hiba: 0
Morandini Viktor	39 : 12 hiba: 1
Gyalog Zoltán	46 : 3 hiba: 1
Vankó Péter	48 : 47 hiba: 1
Füzy Anna	49 : 23 hiba: 1
Gyimesi Zoltán	48 : 51 hiba: 2
Mihászi Zoltán	51 : 29 hiba: 2
Oszlovics Ádám	56 : 51 hiba: 2
Forrai Miklós	49 : 8 hiba: 4
Bacsó Piroska	63 : 18 hiba: 7
Szőke Norbert	66 : 7 hiba: 7
Nagy Ádám	67 : 1 hiba: 7
Pálvölgyi Zoltán	50 : 20 hiba: ?

Millenáris százas

Less Áron	52 : 10 hiba: 0
Zsebeházy István	53 : 3 hiba: 0
Morandini Viktor	47 : 50 hiba: 1
Gyalog Zoltán	55 : 23 hiba: 1
Vankó Péter	57 : 33 hiba: 1
Füzy Anna	57 : 49 hiba: 1
Mihászi Zoltán	58 : 38 hiba: 2
Oszlovics Ádám	64 : 47 hiba: 2
Gyimesi Zoltán	57 : 43 hiba: 3
Forrai Miklós	57 : 2 hiba: 4
Pálvölgyi Zoltán	61 : 15 hiba: ?

Vegyes pályák

Györgyi Csenge	MOM	26 : 40
Müller János	PSE	hiba
Boros Marian	TSE	hiba 12 : 41
Dudás István	OSC	14 : 10
Hideg Lóránt	FMT	8 : 23
Szemenyei Pál		24 : 54

Parkverseny 4

2004. február 25.
Orczy-kert

Férfi: férfi A+B+C pálya
Női: női A+B+C pálya
A pálya: térképpel
B pálya: térképsávval
C pálya: térképablakkal

Férfi (4020 m, 30 e.p.)

1. Less Áron	DTC	18:40
2. Józsa Gábor	TSE	19:35
3. Pelyhe Dániel	SDS	21:26
4. Forrai Gábor	HTC	22:14
5. Harkányi Zoltán	MEA	22:15
6. Mihászi Zoltán	TTE	23:19
7. Oszlovics Ádám	MOM	24:10
8. Scultéty Márton	KTK	24:40
9. Jankó Tamás	HSE	26:11
10. Gerzsényi Zsolt	DTC	26:29
11. Gusziev Antal	ARA	26:50
12. Gyimesi Zoltán	TTE	28:11
13. Pelyhe Dénes	SDS	28:40
14. Forrai Miklós	HTC	28:42
15. Ács Gábor	ZTC	30:41
16. Harkányi Csaba	HAV	31:03
17. Hegedüs Ábel	BEA	31:05
18. Pinca Tamás	EPI	31:10
19. Zai Bálint	SPA	32:35
20. Reicher Norbert		33.07
21. Vida István	OSC	33:14
22. Morandini Viktor	SPA	33:30
23. Gombkötő Péter	TTE	35:15
24. Szabó István	NOK	36:56
25. Prinzhausen Judit	TTE	37:25
26. Zakariás János	TSE	37:30
27. Fráter Tamás		37:42
28. Morandini Kristóf	SPA	37:44
29. Gerely Ferenc	SMA	38:36
30. Nagy Albert	SPA	38:55
31. Lohász Márton	EPI	39:83
32. Nagy Gábor	TTE	41:30
33. Karajz Csaba	EPI	42:20
34. Kiss Zsolt	TSE	42:36
35. Nyögéri Imre	KTK	45:13
36. Németh Alajos	PSE	47:15
37. Illés Vilmos	SSC	53:56
38. Dudás István	OSC	55:55
39. Radnóti Rezső	HAV	56:40
40. Fábics Ferenc	PSE	58:03
41. Nagy Lajos	VMSE	58:20
42. Zsebeházy István	MOM	1/23.32
43. Muszély György	BEA	1/36:27
44. Lengyel Andi	TTE	2/34:41
45. Mohácsi József	HAV	5/48:57

Női (3290 m, 27 ell. p.)

1. Tibay Ilona	SPA	32:29
2. Bacsó Piroska	MAF	32:30
3. Novotni Tiborné	BME	33:20
4. Buncsik János	PSE	34:43
5. Biró Aletta	BEA	37:59
6. Tóth Józsefné	HAV	41:62
7. Hajdu István	SPA	58:21
8. Kecskés Bea		62:20
9. Fazekas Andrea	NOK	46:40
10. Boros Mariann	TSE	59:09
11. Almás Márta	C nélkül	34:50
12. Nemes Réka	BC nélkül	36:40
13. Müller János	BC nélkül	45:12

Gyermek (1290 m, 12 ell. p.)

1. Termák Attila	EPI	15:50
2. dr. Krasznai István	OSC	37:50
3. Vallner Gábor	SPA	1/18:54
4. Nagy Tamás	SPA	1/21:53
5. Győry Marcell	SPA	2/18:03
6. Bárczos Zsigmond	SPA	2/27:12

Parkverseny 5

2004. március 3.
Gesztenyés-kert

Kétkörös verseny
A + B = 2,9 km / 29 ep.

1. Zsebeházy István	MOM	16:43
2. Forrai Gábor	HTC	17:33
3. Pelyhe Dániel	SDC	17:48
4. Less Áron	DTC	18:19
5. Mets Márton	MOM	18:56
6. Mihászi Zoltán	TTE	20:15
7. Forrai Miklós	HTC	20:16
8. Szundi Attila		20:20
9. Gerzsényi Zsolt	DTC	20:40
10. Zsebeházy Eszter	KTK	21:20
11. Zentai László	HSE	21:23
12. Györgyi Péter	MOM	21:40
13. Jankó Tamás	HSE	21:48
14. Gyimesi Zoltán	TTE	22:17
15. Fráter Tamás		22:28

16. Vankó Péter	HSE	23:25
17. Szarcsik Endre	NOK	24:53
18. Tibay Ilona	SPA	25:01
19. Morandini Kristóf	SPA	25:23
20. Szabó István	NOK	25:51
21. Scultéty Márton*	KTK	25:54
22. Jenes Géza	MOM	26:07
23. Marosffy Orsolya	OSC	26:10
24. Hegedüs Ábel	BEA	27:04
24. Durba Olivér		27:04
26. Hegedüs András	BEA	27:54
27. Muszély György	BEA	28:20
28. Nagy Krisztina	BEA	28:35
29. Lohász Márton	EPI	29:04
30. ifj. Schell Antal	PSE	29:05
31. Gadó György	OSC	29:09
32. Bacsó Piroska	MAF	29:21
33. Vida István	OSC	29:41
34. Tóth Péter	EPI	30:49
35. Scultéty Orsolya	KTK	31:00
36. Márkfy Anna	MOM	31:09
37. Zentai Ármin	HSE	31:17
38. Kéri Gerzson	OSC	32:50
39. Krasznai Orsolya	OSC	32:52
40. Gombkötő Péter dr.	TTE	33:20
41. Karsai Klára	OSC	33:38
42. Morandini Miklós	SPA	33:44
43. Kiss Zsolt	TSE	33:53
44. Györgyi Csenge	MOM	34:06
45. Benga Andrásné	SSC	34:55
46. Biró Aletta	BEA	35:38
47. Mohácsi József	HAV	36:15
48. Vellner Gábor	SPA	36:19
49. Zempléni András	KOS	36:32
50. Nagy Zsolt*	FMT	38:15
51. Farsang Viktória	SPA	39:01
52. Hadnagy Árpád		39:07
53. Buncsik János	PSE	40:12
54. Illés Vilmos	SSC	41:22
55. Schell Antal	PSE	41:33
56. Nyíri Dániel	SPA	41:54
57. Győry Marcel	SPA	42:05
58. Nyögéri Imre	KTK	43:46
59. Tóth Józsefné	HAV	46:37
60. Balázs Bulcsú	OSC	48:19
61. Péli Adrienn	SSC	48:47
62. Papp Attila		49:35
63. Fábián Orsolya		50:00
63. Zoltán Krisztián		50:00
65. Fábián Ibolya		50:12
66. Dudás István	OSC	51:01
67. Radnóti Rezső	HAV	51:46
68. Valtiny László		52:23
69. Péser Márk	SPA	53:04
70. Hajós István	SPA	53:40
71. Bérczes Zsigmond	SPA	53:50
72. Kecskés Bea		54:41
73. Tölgyesi Renátó	SPA	57:28
Bányai-Nagy Dani		27:10(A)
Forrás Zsófi	BEA	33:10(A)
Sipos Judit		35:07(A)
Balázs Boldizsár	OSC	39:30(A)
Mihácza Ádám	TTE	35:55(B)
Almás Márta	MAF	40:42(B)

Hóvirág futás

2004. március 6.

XII. ker. Ifjúsági Tábor

A stoppert a tömegrajt előtt -X percnél indították el. (A listázott idő +X perccel több a ténylegesnél). A pályákat a magas hó miatt 25%-kal le kellett rövidíteni.

9 km-es pálya

1 Harkányi Zoltán	MEA	58:56
2 Vankó Péter	HSE	59:55
3 Gerzsényi Zsolt	DTC	63:20
4 Szűnyog József	KTK	63:38
5 Serestey Áron	ZTC	71:54
6 Ács Gábor	ZTC	73:13
7 Ruff Róbert	SSC	104:05
8 Orosz Kata	ZTC	116:03
Pontkihagyással (Hiány: 9, kód)		
Harkányi Árpád	TTE	61:52
Harkányi Csaba	HAV	61:53
Simon Tamás		61:54
Gazda Pál	KTK	72:56
Asztalos Zsuzsa	MOM	75:41
Scultéty Orsi	KTK	92:55
Császár Anetta	ZTC	92:57
Foky Barnabás	BEA	106:03

6 km-es pálya

1 Palinkás Tamás	ÉPI	47:02
2 Karajz Csaba	ÉPI	47:23
3 Karajz Balázs	ÉPI	47:47
4 Kardos Ferenc	OSC	49:31
5 Albert Gáspár		51:03
6 Szebeli István	PSE	54:00
7 Muszély György	BEA	55:47
8 Vida István	OSC	62:39
9 Kéri Gerzson	OSC	63:18
10 Csáki Tibor	TTE	68:38
11 Harsányi Rita		68:41
12 Szabó Zsuzsanna	MOM	80:21
13 Zempléni András	KOS	84:36
14 Radványi Balázs Zugl.Isk.		85:40
15 Hajas Csilla	KOS	92:31
Élias Vilmos	TTE	

3,8 km-es pálya

1 Erdei Zsófia	KOS	28:59
2 Henk Zsófia	KOS	29:05
3 Nagy Albert	SPA	37:18
4 Illinger Enikő	ÉPI	37:43
5 Kovács Edit	ARA	37:57
6 Nagy Gábor	TTE	38:46
7 Beőthy Farkas	KOS	39:32
8 Incze Márton	KOS	40:06
9 Incze Zsombor	KOS	40:11
10 Puszlai Tibor	SSC	49:36

2003. évi Szenior Pontverseny végeredménye

A legalább 100 pontot elért versenyzők. Zárójelben a kategóriában legalább egy versenyen elindult versenyzők számát, a pontszám után a versenyek számát adtuk meg.

F35 (79 fő)

1	Egei Tamás	163 TTE	300.0 /12
2	Marton János	168 SPA	289.5 /13
3	Gyulai Zoltán	158 MSE	282.3 / 6
4	Kovács Ferenc dr.	167 PVS	279.0 / 9
5	Mohácsy Tamás dr.	164 SDS	277.2 /11
6	Viniczai Ferenc	165 PVS	275.0 / 7
7	Gillich György	168 THA	274.3 /10
8	Gera Tibor	164 SZV	271.6 / 6
9	Miháczi Zoltán	167 TTE	265.0 / 6
10	Gillich István	166 MSE	257.9 / 9
11	Faggyas László	166 VHS	254.4 /12
12	Kovács Gábor	167 VHS	253.8 / 7
13	Török József	165 SDS	251.0 /10
14	Horváth Sándor	166 MEA	246.7 /10
15	Kovács László dr. ifj.	166 PVS	240.6 / 5
16	Juhász Gábor	166 HTC	240.2 / 6
17	Gyallai János	165 MEA	238.7 / 6
18	Kinde Kálmán	168 KTK	226.5 /13
19	Juhász Miklós	160 TTE	223.0 / 5
20	Németh Csaba	162 BOF	215.2 / 8
21	Szász Tibor	165 HRF	212.2 /14
22	Szitter Attila	167 KTK	212.2 / 9
23	Fehérvári Péter	167 SDS	206.7 / 7
24	Dosek Ágoston	155 OSC	190.0 / 4
25	Szieberth Péter	163 PVM	175.1 / 4
26	Angyal Gábor	167 ARA	170.5 / 6
27	Pálfi Antal	166 RTF	162.3 / 4
28	Kaszás György	158 BTK	160.3 / 4
29	Molnár Csaba	167 KTK	141.1 / 4
30	Závodszky Tamás	763 KTK	140.8 / 4
31	Horváth Pál	166 SMA	135.0 / 3
32	Kovács Balázs	167 BEA	114.6 / 3
33	Szabó Csaba	166 BTK	112.5 / 3
34	Vankó Péter	159 HSE	111.5 / 4
35	Fekete Zoltán	167 ESP	105.1 / 3
36	Szebeli István	168 PSE	102.3 / 3

F40 (67 fő)

1	Szlatényi Ferenc	161 OSC	299.1 /16
2	Gyulai Zoltán	158 MSE	297.1 / 6
3	Vankó Péter	159 HSE	285.8 /12
4	Takács Csaba	162 HER	283.1 /11
5	Kaszás György	158 BTK	279.1 / 6
6	Prill László	163 ARA	271.8 /12
7	Varga József	160 NKZ	270.3 /12
8	Rusvai László	162 JVS	265.8 /16
9	Tóth Károly	160 VTC	262.5 /11
10	Filó György	163 PTX	257.0 /14
11	Zentai László	159 HSE	252.0 /13
12	Takács József	162 HER	250.0 / 8
13	Sramkó Tibor	161 SDS	242.7 / 7
14	Hajagos Henrik	159 SZV	242.5 / 6
15	Szőcs László	158 SPA	240.5 /12
16	Nemesházi László	160 PSE	234.9 /10
17	Hrenkó László	159 ESP	227.6 /11
18	Tölgyesi Tibor	161 DTC	227.0 / 7
19	Szabó Gyula	160 DIS	211.8 / 8
20	Nagy Zsolt	159 FMT	209.8 /12
21	Liskány József	161 NYV	209.7 /14
22	Pollak Józef	760 MEA	200.0 / 4
23	Posta Botond	159 MAF	187.2 / 6
24	Bama Péter	160 HRF	181.1 / 9
25	Csizmadia József	161 HER	174.8 /12
26	Repka István	160 ESP	171.3 / 5
27	Nagy Sándor	159 ARA	169.5 / 5
28	Csonka Antal	161 HTC	154.4 / 4
29	Gabnai Ernő	161 DNS	141.6 / 4
30	Urbán András	160 BEA	138.6 / 6
31	Hideg István	159 HTC	136.4 / 5
32	Dobrossy István dr.	160 DIS	129.6 / 7
33	Czégé Zoltán	161 ESP	121.7 / 5
34	Gadó György	160 OSC	118.5 / 4
35	Györgyi László	160 OSC	112.6 / 3
36	Domán Gábor	160 THT	110.9 / 3

F45 (85 fő)

1	Gyulai Zoltán	158 MSE	300.0 / 6
2	Bokros István	155 MEA	299.9 /13
3	Balla Sándor	154 HSE	298.2 /18
4	Harkányi Csaba	155 HAV	284.5 /16
5	Pápai János	158 ARA	281.9 / 8
6	Honfi Gábor	155 ESP	270.9 / 9
7	Mizur Jan	755 PSE	270.4 / 9
8	Jankó Tamás	158 HSE	268.8 / 9
9	Fehér Mihály	157 HRF	268.2 /14
10	Margittai Endre	157 SMA	264.5 /11
11	Győri László	156 SDS	264.2 / 7
12	Zentai József	154 HUF	261.8 /16
13	Kerényi Dénes	157 HSE	260.9 /10
14	Szunyog József dr.	154 KTK	259.8 / 8
15	Zsilkin Viktor	156 TDK	258.7 /10
16	Hegedüs Ábel	155 BEA	230.5 /11
17	Somogyi Lajos	154 PTX	229.0 / 8
18	Szepesi Imre	155 ARA	225.8 / 7
19	Kubacsek József	156 JVS	209.8 /13
20	Lenkei Győző	157 SPA	204.5 /10
21	Kiss Tibor	157 JVS	202.5 /16
22	Tóth Lajos	157 THA	195.3 / 7
23	Harkányi Ádám	157 KTK	192.7 / 8
24	Németh Ferenc	158 PVM	190.9 / 5
25	Csöngei Dezső	156 VTC	187.8 / 8
26	Hirt Károly	155 ARA	187.3 / 9
27	Kósa Pál	155 PVS	182.8 /10
28	Halász Elemér	158 ZTC	179.2 / 7
29	Lévai Kálmán	154 KSE	175.5 /10
30	Csikós Miklós	155 JVS	171.3 /11
31	Franczia Vilmos	155 MCS	166.6 / 5
32	Dravetz Walter	554 SMA	165.9 / 4
33	Dömötör Imre	158 SFC	165.7 / 6
34	Mészáros Károly	154 THA	164.5 /16
35	Kovács Nándor	157 PVS	163.8 / 6
36	Horváth László	158 PSE	162.8 / 5
37	Olajos Ferenc	154 PSE	162.5 / 9
38	Nick József dr.	155 PTX	157.2 / 6
39	Pap László	156 TTE	154.9 / 4
40	Szabó László	154 DNS	154.1 / 5
41	Somlay Gábor	156 ARA	151.3 / 6
42	Kovács József	158 ETC	150.4 / 5
43	Halla Ernő	158 ARA	147.0 / 4
44	Horváth János	155 THA	141.9 / 5
45	Sáfrán Zoltán	157 ARA	131.2 / 4
46	Molnár Gyula	158 BTK	129.8 / 5
47	Törjék György	155 THA	129.5 / 4
48	Bokros György	154 MEA	117.5 / 3
49	Fonyó Sándor	156 SUN	115.3 / 4
50	Szokol Lajos	156 SZV	113.2 / 3
51	Urbán Imre	157 TTE	109.4 / 3
52	Pap László	357 VTC	107.3 / 4
53	Csókör György dr.	154 THA	106.8 / 4
54	Horváth Imre	153 BAL	102.8 / 5

F50 (61 fő)

1	Petró Géza	153 JVS	300.0 /15
2	Ládi János	151 BTK	298.6 /11
3	Hegedüs Zoltán	152 OSC	296.8 / 9
4	Erdélyi Tibor	153 HSE	289.6 /15

5	Bacsó Attila	151 HER	285.5 /15
6	Horváth Tivadar	153 HER	283.0 /12
7	Bikki Sándor	151 HER	276.4 / 7
8	Hegedüs András	150 BEA	272.1 / 7
9	Kolláth Gábor	152 SFC	266.3 / 7
10	Kovács Attila	151 ZSC	262.8 / 8
11	Sinkó György	152 KTK	260.1 / 8
12	Fluck István	150 PVM	256.4 / 8
13	Spiegl János	153 SMA	254.2 / 6
14	Salga István dr.	149 SMA	251.8 / 9
15	Tertsch Antal	153 KTK	247.5 / 7
16	Horváth György	152 PSE	247.0 / 6
17	Zsilinszky Pál	152 DIS	238.2 / 8
18	Bugár József	153 BOF	235.7 / 9
19	Ludvig István	153 MAF	235.4 / 7
20	Gyurkó László	151 KTK	230.1 / 5
21	Kovács László dr.	140 PVS	226.8 / 6
22	Scultéty Gábor	151 BÖF	222.0 /12
23	Herter László	153 MAF	219.2 / 7
24	Melkes Antal	153 SMA	216.4 / 9
25	Juhász István	153 BOF	213.5 /10
26	Magyar János	152 MAF	210.5 /10
27	Korbély Tibor	150 HER	210.3 / 7
28	Tóth Sándor	151 ETC	206.3 / 8
29	Lajtai Sándor	151 PVM	203.4 / 7
30	Szücs B. Levente	150 SPA	196.5 / 8
31	Csáki Tibor	150 TTE	195.2 / 9
32	Tasi Ákos	149 TTE	191.7 /10
33	Aknai Antal	151 THA	182.8 /12
34	Tüskés György	149 SUN	176.0 / 5
35	Kaján László	151 FMT	175.4 /10
36	Halász László	152 ETC	171.6 / 9
37	Bíró Sándor	153 KRI	149.6 / 4
38	Kéri Péter	150 TSE	133.5 / 3
39	Lutring László	153 THA	122.2 / 5
40	Gárdonyi Zoltán	139 BOF	119.8 / 4
41	Csuka Zsigmond	150 CBD	119.7 /10
42	Lux Iván	146 BEA	118.5 / 3
43	Takács István	153 MSE	113.3 / 3
44	Havadtői András	151 HAV	112.2 / 5
45	Gyalog László	149 SPA	105.8 / 3

F55 (54 fő)

1	Boros Zoltán	148 ESP	296.5 / 8
2	Bogdanovits András	148 MSE	294.3 /12
3	Sindely Pál dr.	147 SZV	285.7 /12
4	Andrási Lajos	148 HER	281.8 /18
5	Gombkötő Péter dr.	144 TTE	279.6 /17
6	Kardos Ferenc dr.	147 OSC	278.6 /15
7	Komár Béla	145 HER	277.6 / 9
8	Lux Iván	146 BEA	270.7 /11
9	Nagy Árpád dr.	144 ETC	270.0 /10
10	Nagy Lajos	143 PVS	267.3 / 6
11	Horváth Béla	143 KTK	266.7 /16
12	Berbécs Sándor	145 THA	262.2 /12
13	Kempelen Miklós	146 OSC	254.7 /11
14	Vida István	147 OSC	254.5 /16
15	Gerely Ferenc	144 SMA	249.7 /10
16	Csongrádi Jenő	146 BEA	249.2 /12
17	Felber Gyula	147 HER	248.7 /12
18	Szemler István	144 TTE	242.7 /11
19	Zánkay András	147 BEA	241. / 9
20	Rétfalvi Lajos	146 JSS	239.7 / 7
21	Lénárd Miklós	145 ETC	238.8 / 8
22	Gáncs Kálmán	147 HER	238.2 /14
23	Kéri Gerzson dr.	144 OSC	224.2 /12
24	Friedrich Vilmos	146 BEA	223.1 /11
25	Horváth Zoltán	144 ZTC	211.7 / 7
26	Blum László id.	148 RTE	206.8 / 7
27	Schulek János	147 FMT	206.6 /11
28	Boros András	146 TSE	206.2 / 7
29	Főthy Ákos	145 BEA	205.2 / 6
30	Mohácsi József	145 HAV	196.8 /11
31	Lázár László	148 PSE	196.1 /10
32	Kovács László dr.	140 PVS	192.5 / 5
33	Buda József	145 BSC	188.6 /10
34	Hornák Zoltán	144 VBT	186.7 / 6
35	Bálint Sándor dr.	144 KTK	180.7 /10
36	Ballagó Béla	144 JVS	176.7 /13
37	Horváti György	144 FMT	175.0 / 4
38	Szücs György dr.	145 PVS	169.7 / 5
39	Vajda László	146 ZTC	162.0 / 5
40	Gulyás Gyula	148 DIS	147.7 / 5
41	Hunyadvári László	148 BEA	144.0 / 5
42	Pásztor Imre	144 SZV	140.2 / 4
43	Kovács András	148 HBS	123.4 / 3
44	Tóth Péter	147 EPI	110.4 / 3

F60 (47 fő)

1	Marton Péter	142 KTC	300.0 /16
2	Jelinek István	143 PSE	296.1 /14
3	Muszély György	142 BEA	286.0 /14
4	Nagy Lajos	143 PVS	284.7 / 6
5	Hargitai István	143 TTE	270.6 /11
6	Vass Tibor	140 VHS	259.1 /14
7	Nagy Kálmán	141 BOF	254.0 / 7
8	Bán Sándor	141 HTC	251.9 / 8
9	Lohász Márton	142 ODT	245.1 /12
10	Sejpes Gyula	742 KTK	242.4 /14
11	Varga György	139 POE	237.2 / 9
12	Bányai Attila	141 ZTC	231.0 /12
13	Argay Gyula	139 BEA	223.9 /12
14	Nagy Gábor	143 TTE	220.0 /10
15	Ribényi Imre	142 KTK	217.4 /18
16	Nagy Albert	143 SPA	215.0 / 7
17	Szecsodi Ákos	142 BEA	214.1 / 9
18	Perényi János	142 GYT	213.8 /12
19	Zolarek István	142 PVS	213.7 / 9
20	Varga Sándor	141 BEA	213.0 /10
21	Illés Vilmos	140 SSC	200.9 /11
22	Schell Antal	139 PSE	197.5 /14
23	Wengrin István	143 VTC	171.5 / 6
24	Bogdány Miklós	139 TTE	163.2 / 5
25	Ijjász István	139 PVS	162.7 / 5
26	Kész István	140 THA	158.6 /17
27	Köblös József	141 KTX	150.8 / 5
28	Radnóti Rezső	141 HAV	148.4 /13
29	Felföldi Károly dr.	143 SZV	144.4 / 4
30	Kiss Endre dr.	143 PVM	132.4 / 6
31	Török István	139 DEA	119.1 / 8
32	Nyáry Tamás	143 PSE	102.5 / 4
33	Holluby Andor	143 ZDS	100.6 / 4

F65 (23 fő)

1	Szebeli István	134 SSC	298.7 /18
2	Nyögéri Imre	136 KTK	297.9 /18
3	Szabon János	138 KOS	289.7 / 8
4	Páhy Tibor	136 ARA	282.7 /11
5	Cserteg István	138 TSC	269.2 / 7
6	Kangasmaki Heikki	535 BSC	261.5 / 6
7	Buncsik János	134 PSE	261.3 /15
8	Németh Alajos	137 PSE	253.2 / 8
9	Adorján József	135 SMA	250.5 / 8
10	Weress Kálmán	135 TTE	228.9 /12
11	Hódossy Béla	137 TSC	227.9 / 7
12	Hargitai Miklós	138 TSC	224.9 / 6
13	Valkony Ferenc	136 KTK	217.7 /11
14	Rácz Márton	136 TTE	202.7 /16
15	Pataki Zsolt	137 SPA	197.9 / 7
16	Mercz László dr	136 ODT	162.8 / 5
17	Tihanyi László dr.	136 POE	131.9 / 5
18	Schönviszky László	137 SPA	131.6 / 4
19	Óhegyi Albin	137 SPA	121.4 / 4
20	Szeredai László	136 EPI	113.5 / 4

F70 (5 fő)

1	Dudás István	132 OSC	300.0 /16
2	Élias Vilmos	132 TTE	295.7 /15
3	Kiss Béla	130 JVS	263.9 /15

F75 (5 fő)

1	Balla Sándor	125 MAC	300.0 / 7
2	Gáti László	126 PTX	227.4 / 6
3	Csarnangó Ferenc	127 SZV	202.9 / 5
4	Kún Ferenc	124 KTX	182.4 / 5

F80 (1 fő)

1	Balogh László	122 OSC	300.0 /12

N35 (41 fő)

1	Törmördi Ágnes	263 HSE	300.0 /16
2	Mátyás Ildikó	263 HSE	299.9 /16
3	Gyórffy Gabriella	267 HSE	299.2 /14
4	Rusvainé Barócsi Katalin	265 JVS	282.8 /16
5	Pokk Mariann	265 ARA	277.3 / 8
6	Kaszásné Boa Ágnes	264 BTK	269.8 /12
7	Németh Zsoltné	268 HER	257.2 /14
8	Jakubecz Andrea	267 BME	248.9 / 7
9	Csizmadiáné Szöládi A	267 HER	240.0 /16
10	Csillag Veronika	267 HSE	231.6 / 7
11	Nováknė Radics Anna	265 THA	225.5 /18
12	Dalmadi Andrea	267 HRF	221.1 /12
13	Tamásné Szakács Judit	266 MSE	216.1 / 7
14	Orbán Judit	267 POE	148.2 / 5
15	Kissné Kiss Mária	257 JMD	138.9 / 5
16	Szücs Judit	265 ESP	133.9 / 5
17	Rosingerné Tóth M	267 PVM	118.5 / 3
18	Ferenczinė Szabó K	264 ETC	111.2 / 4
19	Várady Szilvia	264 DTC	109.0 / 3
20	Nagypéter Mária	262 JMD	107.5 / 4
21	Burján Zsuzsanna	268 HER	102.7 / 3
22	Tanácsné Vasvári Zs	264 RTF	101.1 / 3

N40 (41 fő)

1	Kárrnán Katalin	258 HSE	300.0 /12
2	Jenővári Gabriella	257 HSE	288.9 /16
3	Dániel Edit	258 SPA	280.8 / 9
4	Szerencsiné Cs. Jusz	262 DAR	254.1 / 8
5	Hidvégi Nóra	260 MSE	247.2 /11
6	Csikós Miklósné	260 JVS	245.4 /11
7	Bacsó Piroska	261 MAF	244.7 / 8
8	Dömötörné Horváth E	259 SFC	236.0 / 7
9	Marczis Márta	261 ESP	230.8 /10
10	Halásznė L.Ibolya	263 ETC	219.2 / 8
11	Nagy Zsuzsanna dr.	259 HER	206.0 /10
12	Ostorics Zsuzsanna	259 PSE	188.1 / 9
13	Terjékiné Tóth Edit	259 HRF	183.9 / 6
14	Nemesházi Lászlóné	262 PSE	179.1 /10
15	Dr.Székely Zsuzsanna	259 KTK	170.0 / 6
16	Vargáné Kocsis Katalin	261 NKZ	165.9 / 5
17	Kedl Ildikó	259 SPA	149.3 / 7
18	Liskányné J. Anikó	261 NYV	140.4 / 5

N45 (29 fő)

1	Horváth Magda	252 TTE	300.0 / 9
2	Lévainé Kovács Róza	257 KSE	274.6 /12
3	Fent Marianne	253 ARA	269.7 / 8
4	Kovács Olga	255 HAV	269.7 /14
5	Veresné Sipos Etelka	255 HRF	266.2 /14
6	Jenei Margit	254 BOF	265.0 / 7
7	Mezö Éva	256 PVM	263.4 / 9
8	Serák Katalin	257 ARA	235.0 /12
9	Szabó Zsuzsanna	254 MOM	233.5 /11
10	Császár Jánosné	258 ZTC	225.6 /10
11	Hideg Istvánné	258 HTC	223.3 / 5
12	Mitterer Andrea	254 BEA	218.7 / 6
13	Makrainé Tóth Rita	255 BOF	202.5 / 6
14	Hrenkó Lászlóné	258 ESP	186.9 / 8
15	Gössweln Judit	251 PSE	180.5 /10
16	Kocsis Gyöngyi	255 ARA	178.6 / 5
17	Lenkeiné Halasi Erzs	256 SPA	173.7 / 6
18	Szopori Éva	255 KRI	164.7 / 4
19	Kozák Éva	258 ESP	122.6 / 3
20	Keszthelyi Ildikó	250 PSE	102.6 / 4

N50 (17 fő)

1	Karsai Klára	252 OSC	300.0 /16
2	Hegedüs Ágnes	249 BEA	297.5 /12
3	Korik Vera	244 PSE	291.4 /12
4	Kardos Rózsa	249 OSC	268.2 /13
5	Novotni Tiborné	252 BME	252.7 /10
6	Bíró Aletta	247 BEA	227.8 / 6
7	Keszthelyi Ildikó	250 PSE	218.4 / 7
8	Boros Zoltánné	253 ESP	199.8 / 5
9	Schulek Andrea	249 FMT	195.7 / 7
10	Tóth Józsefné	251 HAV	192.8 /10
11	Hinterstein Ferencné	250 DNS	186.8 / 5
12	Grant Julianna	248 PSE	175.8 / 4
13	Szuromi Imréné	249 BOF	164.9 / 5
14	Horváti Ildikó	249 FMT	159.3 / 4

N55 (7 fő)

1	Komár Béláné	248 HER	300.0 /14
2	Szabados Magdolna	246 KTC	272.9 /16
3	Hanusz Mária	245 OSC	265.0 /18
4	Bíró Aletta	247 BEA	263.3 / 7
5	Csorja Ida	245 HTC	173.8 / 5
6	Gombkötő Zsuzsanna	247 VTC	162.6 / 5
7	Grant Julianna	248 PSE	150.0 / 3

N60 (8 fő)

1	Schell Antalné	242 PSE	300.0 /14
2	Cser Krisztina	242 FMT	290.2 / 8
3	Bakos Attiláné	241 HAV	269.9 /11
4	Wengrin Istvánné	242 VTC	214.9 / 6
5	Farkas Anna	242 PSE	177.4 / 4
6	Pearson Hilary	639 PSE	132.0 / 3
7	Móczár Albertné	240 BSC	105.3 / 4

N65 (2 fő)

1	Élias Vilmosné	237 TTE	300.0 /14
2	Babai Margit dr.	238 TTE	100.0 / 2


COMPASS
SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
TÁJFUTÓ SPORTSZEREK AZ INTERNETEN!

Téli képeslap Rómából

Üdvözletem küldöm ebből a csodaszép városból. Sajnos a versenyhez nem sikerült a rendezőknek az összes hatósági engedélyt beszerezni, így 2004. január 18-án nem volt tájfutás a Villa Borghese nevű parkban. Azért az edzést nem tilthatták meg, így vendéglátómmal Stefano Scarpinivel (Orientalp, Roma) régi versenyek térképeivel edzettünk.

A Villa Borghese remek, változatos terep, van itt minden: nyílt lovas stadion, kerítéssel körbevett kert tavacskával és kacsákkal, mediterrán fenyőkből álló jól futható erdő és mindehhez soksok szint, ami többnyire lépcső formájában kerül a versenyző elé. A térkép 1:7500-as, és még az utolsó virágágyás is, a benne lévő bokorral rajta van! Nagyon oda kellett figyelni, hogy hol van kerítés, mi van belül, mi kívül. Sőt, ha valódi verseny lett volna, akkor igen sokáig kerestem volna egy lépcsőkanyar pontot, mert az a lépcső utáni fal alatt volt egy bokrokból kialakított kis labirintus szélén. Ezt a szintbeli 2 m-es különbséget nem sikerült leolvasnom a térképről.

A terep további előnye, hogy közvetlenül kapcsolódik a Róma – történelmi belváros (1:7500) térképhez. Ez kicsit hasonlít a velencei térképre lagúnák nélkül: szűk kanyargós, néhol fedett sikátorok (szökő)kutakkal, szobrokkal, de szinte teljesen sík. Van is olyan térkép, ami ötvözi az utcai és a park részt. El tudom képzelni, milyen változatos pályákat lehet így kialakítani. Ha a verseny mondjuk Augustus Mauzóleuma mellől rajtolna, akkor az első pontok a sikátorokban, egy szobor talapzatán lennének a belvárosban, majd fel a Spanyol lépcsőn: egyből vagy 30 m szint. Jönne a parkos, erdős, szintes Villa Borghese, majd vissza az óváros girbegurba utcáiba, ahol a bozótost a rettenetes tömeg alkotja. Itt sem árt a turisták kedvenc útvonalait elkerülni.

El sem tudom képzelni, hogyan rendeztek itt Park World Tour versenyt, mert a belvárost néhol forgalmas utak keresztezik lámpás kereszteződésekkel! Leállították a forgalmat?

Most januárban nagyon élveztem a +10 fokot, az otthoni –5-höz képest! Furcsa a pálmafa az utcán – az első törzsét meg is simogattam, hogy igazie –, a citrom az erkélyeken, de a legérdekesebb a narancsliget volt az egyik közparkban. Szedtem is pár gyümölcsöt, de olyan savanyúak voltak, hogy nem lehetett megenni őket.

Vendéglátóm, Stefano térképei között találtam néhány megdöbbentőt. Nem messze Rómától található Enea, ahol évi 4-5 versenyt rendeznek, néha ceruzával papírra rajzolt térképeken! Az egész úgy néz ki, mint egy ötéves gyerek rajza, és ezen regionális bajnokságot rendeznek! Nem hittem volna, hogy ilyen még létezik manapság!

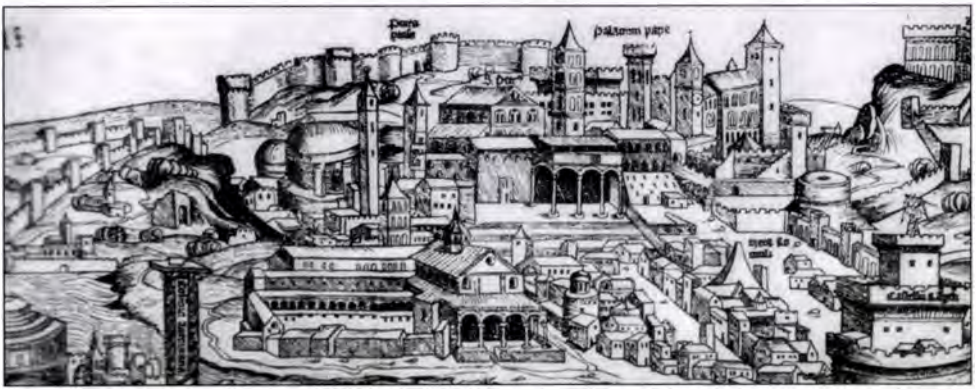
Stefanotól tudom, hogy egész sorozatot alkotnak Olaszországban a parkversenyek a történelmi belvárosokban: Róma, Firenze, Modena, Sienna stb. az állomások, a messzi Velence csak hab a tortán.

Sietek haza a salgótarjáni sítájfutó OB-ra, a tavaszból vissza a télbe!

A mihamarabbi viszontlátásra:

Sváb Emese
Kőbányai Tájfutó Klub
Róma, 2004. január 20.

A túloldali térkép egy régebbi verseny szenior pályáját tartalmazza.




FISO
ORSA MAGGIORE
T.N.C.S. Ro
D45
Percorso 6
1 116
2 115
3 101
4 125
5 109
6 108
7 140
8 130

A 3SZ VERSENYSOROZAT 2003. ÉVI VÉGEREDMÉNYE

A 3SZ versenysorozat 2003-ban 16 parkversennyel bővült, így már 40 szerdai versenyalkalom adódott a budapesti versenyzőknek. A versenyszezon előtti és utáni parkversenyek egyre népszerűbbek lettek. Több új térkép készült és a legváltozatosabb technikai feladatokat kapták ezeken a hétközi rdzőversenyeken a résztvevők. A sorozat az idén is folytatódik.

A versenysorozat versenyei

Sorszám Időpon Verseny Rendező Szenior induló Összes induló Férfi szenior Női szenior Más kat.

1.	febr. 5.	Parkverseny 1.	Csonti	9	33	8	1	24
2.	febr. 12.	Parkverseny 2.	KTK	15	40	12	3	25
3.	febr. 19.	Parkverseny 3.	BMG	14	33	9	5	19
4.	febr. 26.	Parkverseny 4.	BEA	20	85	14	6	65
5.	márc. 5.	Parkverseny 5.	MOM	20	69	14	6	49
6.	márc. 12.	Parkverseny 6.	OSC	6	52	0	6	46
7.	márc. 19.	Parkverseny 7.	ELT	35	111	28	7	76
8.	márc. 26.	Parkverseny 8.	HSE	24	74	19	5	50
9.	ápr. 2.	Rege Kupa 1.	KOS	51	86	46	5	35
10.	ápr. 9.	Hegyvidék Kupa	MOM	42	84	38	4	42
11.	ápr. 16.	Gyógyszer Kupa	KTK	34	78	30	4	44
12.	ápr. 23.	Rege Kupa 2.	KOS	48	102	41	7	54
13.	máj. 7.	Török Ignác ev.	KTK	39	96	33	6	57
14.	máj. 14.	Rege Kupa 3.	KOS	41	69	35	6	28
15.	máj. 21.	Árpád Kupa	AGD	53	130	48	5	77
16.	máj. 28.	POSTÁS-KA	PSE	38	82	34	4	44
17.	jún. 4.	Rege Kupa 4.	KOS	46	105	39	7	59
18.	jún. 11.	Pilis Kupa	KTK	30	69	30	0	39
19.	jún. 18.	Keszi Kupa	TTE	35	67	31	4	32
20.	jún. 25.	Rege Kupa 5.	KOS	47	79	41	6	32
21.	júl. 2.	Nyári MAFC Kupa	MAF	52	104	41	11	52
22.	júl. 9.	Öreg Dübörgő	OSC	41	73	32	9	32
23.	júl. 16.	Szent László Kupa	Kőbánya	41	104	38	3	63
24.	júl. 30.	Lázár deák ev.	TTE	32	64	27	5	32
25.	aug. 6.	Rege Kupa 6.	KOS	41	77	34	7	36
26.	aug. 13.	Kánikula Kupa	BEA	40	75	35	5	35
27.	aug. 27.	Kisvasút Kupa	KOS	43	84	40	3	41
28.	szept. 3.	Kőbánya Sprint B.	KTK	36	94	29	7	58
29.	szept. 10.	Lindenberg ev.	BEA	55	165	44	11	110
30.	szept. 17.	Zugliget Kupa	KOS	49	115	44	5	66
31.	szept. 24.	Dunakanyar Kupa	KTK	23	92	23	0	69
32.	okt. 1.	TIPÓKA	TTE	54	132	48	6	78
33.	okt. 8.	Parkverseny 9.	PSE	38	137	30	8	99
34.	okt. 15.	Parkverseny 10.	BEA	50	143	43	7	93
35.	okt. 29.	Parkverseny 11.	BEA	21	70	16	5	49
36.	nov. 5.	Parkverseny 12.	Csonti	29	92	21	8	63
37.	nov. 12.	Parkverseny 13.	TTE	24	69	17	7	45
38.	nov. 19.	Parkverseny 14.	KTK	29	88	22	7	59
39.	nov. 26.	Parkverseny 15.	OSC	23	45	18	5	22
40.	dec. 3.	Parkverseny 16.	AGD	26	84	18	8	58
Összes versenyen együtt:				*1394*	*3393*	*1170*	*224*	*1999*
Versenyenkénti átlag:					*35*	*85*	*29*	*6*	*50*

A 3SZ összesített férfi végeredménye

Hely Név Klub Kat. Ind. Pont Győz.

1.	Vankó Péter	HSE	F40	21	700	21
2.	Gombkötő Péter	TTE	F55	28	611	11
3.	Lux Iván	BEA	F55	22	557	7
4.	Vida István	OSC	F55	37	511	13
5.	Lohász Márton	EPI	F60	30	453	11
6.	Nyőgéri Imre	KTK	F65	27	440	10
7.	Jankó Tamás	BEA	F45	28	438	18
8.	Muszély György	BEA	F60	23	405	9
9.	Gerely Ferenc	SMA	F55	17	378	4
10.	Zentai László	HSE	F40	29	375	10
11.	Nagy Albert	SPA	F60	23	325	4
11.	Szunyog József	KTK	F45	23	325	9
13.	Buncsik János	PSE	F65	29	311	7
14.	Hegedüs András	BEA	F50	16	304	11
15.	Horváth György	PSE	F50	11	294	5
16.	Csanádi János	ALP	F50	24	273	12
17.	Tóth Péter	EPI	F55	25	243	1
18.	Nagy Gábor	TTE	F60	21	241	3
19.	Hódossy Béla	TSC	F65	22	235	2
20.	Ribényi Imre	KTK	F60	21	232	3
21.	Németh Alajos	PSE	F65	11	231	2
22.	Gerő Zsolt	ALP	F60	20	229	2
23.	Dudás István	OSC	F65	17	227	7
24.	Szepesi Imre	ARA	F45	25	215	2
25.	Harkányi Csaba	HAV	F45	11	201	3
26.	Kéri Gerzson	KTK	F55	29	199	2
27.	Nemesházi László	PSE	F40	10	194	2
28.	Szebeli István	SSC	F65	11	185	5
29.	Nagy Zsolt	FMT	F40	12	183	0
30.	Boros András	TSE	F55	10	177	0
31.	Szabon János	KOS	F65	6	165	2
32.	Schell Antal	PSE	F60	27	163	1
33.	Gadó György	OSC	F40	12	158	0
34.	Csáki Tibor	TTE	F50	13	157	1
35.	Mohácsi József	HAV	F55	25	155	1
36.	Gosztony Géza	PSE	F65	18	154	0
37.	Farkas Sándor	HAV	F60	11	151	1
38.	Szabó Gábor	ORI	F50	18	141	2
39.	Hegedüs Ábel	BEA	F45	13	136	0

40. Bálint Sándor	KTK	F55	14	131	1
41. Kaján László	FMT	F50	21	126	1
42. Cserháti József	TSC	F60	15	120	1
43. Cserteg István	TSC	F65	12	119	0
44. Ernyei Balázs	FMT	F45	9	118	3
45. Bugár József	BOF	F50	6	111	1
46. Kiss Zsolt	TSE	F45	15	109	1
46. Köblös József	KTX	F60	13	109	0
48. Horváth Imre	BAL	F50	28	100	4
49. Óhegyi Albin	SPA	F65	22	98	0
50. Fábics Ferenc	PSE	F60	22	97	0
51. Tőkés József	TSC	F60	6	95	0
52. Orbán János	RTF	F45	9	90	0
53. Németh Csaba	BOF	F40	4	86	1
54. Hargitai Ernö	RTF	F50	7	85	1
55. Hargitai István	TTE	F60	3	84	2
55. Pataki Zsolt	SPA	F65	12	84	0
57. Szeredai László	EPI	F65	12	82	0
58. Illés Vilmos	SSC	F60	15	80	0
59. Szecsödi Ákos	BEA	F60	5	79	0
60. Nagy Róbert	TTE	F45	6	70	0
61. Sváb László	ORI	F60	4	68	0
62. Kún Ferenc	KTX	F65	10	67	1
63. Varga Sándor	BEA	F60	6	66	0
64. Nagy Béla	KTK	F60	13	65	0
64. Salga István	SMA	F50	7	65	0
66. Argay Gyula	BEA	F60	3	64	1
66. Zentai József	HUF	F45	1	64	1
68. Horváti György	FMT	F55	3	61	1
69. Radnóti Rezső	HAV	F60	12	58	0
70. Bölcsföldi István	MAF	F50	6	56	0
71. Zakariás János	TSE	F40	3	54	0
72. Olajos Ferenc	PSE	F45	5	47	0
73. Csupor Miklós	TTE	F65	6	46	0
74. Herter László	MAF	F50	4	45	0
75. Bogdány Miklós	TTE	F60	2	42	0
76. Hargitai Miklós	TSC	F65	3	40	0
76. Rácz Márton	TTE	F65	5	40	0
78. Urbán András	BEA	F40	3	38	0
79. Magyar János	MAF	F50	4	36	0
80. Szücs B. Levente	SPA	F50	4	35	0
81. Csikós Miklós	JVS	F45	4	34	1
82. Weress Kálmán	TTE	F65	4	30	0
83. Köveshegyi László	KOS	F50	3	29	0
84. Tóth Károly	VTC	F40	1	25	0
85. Cenner Tibor	FMT	F40	2	24	0
86. Balla Sándor	HSE	F45	1	23	0
87. Makrai József	ALP	F45	3	22	0
88. Síkhegyi Ferenc	BEA	F55	1	19	0
89. Holluby Andor	ZDS	F60	1	17	1
90. Kempelen Miklós	OSC	F55	1	16	0
91. Czinege János	KRI	F45	2	15	0
91. Fóthy Ákos	BEA	F55	1	15	0
93. Erdélyi Tibor	HSE	F50	1	14	0
93. Kolláth Gábor	GGD	F50	1	14	0
95. Hunyadvári László	BEA	F55	1	13	0
95. Vörös István	BEA	F65	1	13	0
97. Szöcs László	SPA	F45	1	12	0
98. Szabó Sándor	FMT	F55	1	11	0
99. Gárdonyi Zoltán	BOF	F60	1	8	0
100. Gincsai József	KRI	F40	1	7	0
100. Kovács Attila	ZSC	F50	1	7	0
102. Kozma László	TTE	F65	1	6	0

A 3SZ összesített női végeredménye

Hely	*Név*	*Klub*	*Kat.*	*Ind.*	*Pont*	*Győz.*
1.	Schell Antalné	PSE	N55	17	550	15
2.	Bíró Aletta	BEA	N55	27	450	18
3.	Sváb Lászlóné	ORI	N55	13	325	2
4.	Karsai Klára	OSC	N40	28	323	13
5.	Novotni Tiborné	BME	N40	22	227	6
6.	Tóth Józsefné	HAV	N40	20	223	5
7.	Bakos Attiláné	HAV	N55	7	200	2
8.	Bacsó Piroska	MAF	N40	4	162	3
9.	Jenei Margit	BOF	N40	8	138	3
10.	Hegedüs Ágnes	BEA	N40	5	136	3
11.	Fábián Ibolya	SPA	N40	10	108	0
12.	Nemes Réka	ZSC	N40	11	81	0
13.	Korik Vera	PSE	N55	1	75	1
14.	Babai Margit	TTE	N55	3	70	1
15.	Benga Andrásné	SSC	N40	6	69	1
16.	Fischer Mária	PSE	N40	6	65	1
17.	Horváti Ildikó	FMT	N40	3	62	2
18.	Keszthelyi Ildikó	PSE	N40	6	59	1
19.	Gösswein Judit	PSE	N40	6	54	0
20.	Miskolczi Erzsébet	TAT	N40	5	44	0
21.	Ostorics Zsuzsanna	PSE	N40	4	41	1
22.	Jenővári Gabriella	HSE	N40	2	38	2
22.	Komár Béláné	MAC	N55	3	38	1
24.	Farkas Anna	PSE	N55	1	25	0
25.	Csikós Miklósné	JVS	N40	2	13	0
25.	Harasta Mónika	FMT	N40	1	13	0
27.	Kovács Olga	HAV	N40	1	10	0
27.	Szőke Katalin	OSC	N40	1	10	0
29.	Kiss Julianna	ORI	N40	1	8	0

3 Sz park, 2003 Összesített eredmény

Férfiak

1.	Józsa Gábor	TSE	101,6%
2.	Zsebeházy István	MOM	101,9%
3.	Gösswein Csaba	PSE	102,9%
4.	Miháczi Zoltán	TTE	107,4%
5.	Scultéty Márton	KTK	109,3%
6.	Vankó Péter	HSE	110,9%
7.	Jankó Tamás	HSE	111,0%
8.	Szakál Péter	VTC	112,9%
9.	Guszlev Antal	ARA	113,7%
10.	Szepesi Imre	ARA	113,9%
11.	Forrai Miklós	HTC	118,6%
12.	Nagy Gergő	SZV	122,8%
13.	Oszlovics Ádám	MOM	126,6%
14.	Gombkötő Péter id.	TTE	127,4%
15.	Csanádi János	ALP	128,7%
16.	Vida István	OSC	137,6%
17.	Gyimesi Zoltán	TTE	137,7%
18.	Hegedüs Ábel	BEA	140,2%
19.	Gombkötő Péter	TTE	144,8%
20.	Lohász Márton	EPI	162,2%
21.	Horváth Imre	BAL	168,2%
22.	Kéri Gerzson	OSC	172,2%

Nők

1.	Marosán Ágnes	BEA	100,3%
2.	Bíró Fruzsi	BEA	104,7%
3.	Máthé Fanni	ETC	109,9%
4.	Karsai Klára	OSC	114,6%
5.	Bíró Aletta	BEA	115,3%
6.	Hódsági Ágnes	BEA	132,7%
7.	Fábián Ibolya	SPA	151,4%
8.	Nemes Réka	ZSC	240,6%

A 2004-es tájfutó év Svájcban

2003 eseményekkel teli év volt, egyik "szuperlatív" a másikat váltotta: sCOOL, Tour O Swiss, Swiss O Week, és természetesen a felnőtt VB. Nem csoda, hogy 2004-ben egy kis szünetre van szüksége a több száz (vagy ezer...!) tájfutónak, aki 2003-ban minden (szabad)idejét a tájfutásra és a versenyrendezésre fordította...

De természetesen 2004-ben is van egy pár jelentős verseny, de egyik sem olyan kaliberű, mint a tavalyiak. A bajnokságok mindenképpen említésre méltóak, a dátumok:

– 03. 27. éjszakai (rendező: OLV Baselland)
– 08. 15. rövidtávú (OLV Hindelbank, Bern környéke)
– 08. 29. staféta, ill. 08. 28. egy nagy nemzeti verseny (Nationaler OL A), Bern környéke
– 09. 26. normáltáv, ill. 09. 25. Nationaler OL A, Thurgau (Kelet-Svájc)
– 11. 07. csapatbajnokság, Aarau környéke

Azonkívül említésre méltó két hétvége, mégpedig 05. 01-02. „Tessiner Nat. OL A Weekend", Svájc déli részén, ill. 07. 03-04. „Walliser Nat. OL A Weekend", Svájc dél-nyugati részén. Az ilyen „dupla-hétvége" ritka errefele, de hatalmas népszerűségnek örvend, és mindig megéri elmenni!

A Tájoló egyik őszi számában olvastam a magyar csapatbajnokságról, és arról, hogy nem mindenki van megelégedve vele, mert nem igazi „csapatverseny". Szeretném röviden elmesélni, hogy hogyan is működik Svájcban a csapatbajnokság, és ha már a csapatversenynél tartunk, a Pfingststaffel-ről is szeretnék egy-két szót szólni, ez lévén a (szerintem) legszebb „csapatélmény", amit Svájcban tájfutóként szerezhet az ember.

Pfingststaffel (Pünkösdi staféta), 2004. 05. 29-30.

Pfingststaffel – minden évben ez az igazi „hab a kávén"! Sajnos Szent Péter is úgy gondolja, hogy „jóból is megárt a sok", és évről évre gondoskodik róla, hogy ha nem is havazik, de legalábbis zuhogjon az eső... A staféta 7 váltóból áll, kettő éjjeli pálya (rajt este 9 körül), a többi pedig nappali, mégpedig úgy, hogy a csapat vasárnap reggeli rajtideje = reggel 6 óra + az előző esti két váltó idejének az összege (vagyis ha szombat este az első váltó 65 percet futott, és a második 45-öt, akkor a vasárnap reggeli rajtidő 7:50 lesz). A csapattagok szombat koradélután megérkeznek, felverik a sátrakat, és tüzet raknak – a legtöbb klub külön sátrat állít fel étkezdeként ill. „tartózkodási sátor"-ként. Rajt előtt néhányan főznek, azok, akik vasárnap futnak, kolbászt sütnek a tűzön, a többiek a klubot „látogatják" a sátortáborban, beszélgetnek, ülnek a tűz körül, énekelnek. Aki pedig már szombat este pályára megy, komolyan készül, és nem hagyja magát megzavarni a mindenfele rohangáló gyerkőcök által..., hisz a Pfingststaffel mindig jó terepen van, és köztudott dolog, hogy éjszaka nehezebb a tájékozódás! A tömegrajt nagy esemény – mindenki a rajtvonal két oldalára tömörül, az ügyesebbek felmásznak a környező fákra és az így szerzett páholyból szemlélik az eseményeket. Általában van egy átfutópont is, úgyhogy a tömeg egy jó fél óra után arra mozdul, nemsokára érkeznek az elsők, utána már a második váltó van az átfutóponton... Legalábbis olyan izgalmas, mint a 10Mila! A legtöbben családostól jönnek, a sok gyerek állandóan a sátrak között „lábatlankodik", de mire a második váltó megjön, már mind ágyban (mármint hálózsákban-sátorban) vannak. A legtöbben visszahúzódnak a klubjuk sátrai közé – tüze köré, és indul a duma, a pályáról való mesélés, főzés – a legtöbb klub „éjféli spagettit", forralt bort szervez. Aki gitározni, énekelni tud, nem kéreti magát sokáig, és a sátrak között száll az enyhe füst, énekszó, elmúlt tájfutó hőstettek... Előbb-utóbb aztán mindenki a hálózsákjába kerül, de meglehet, hogy addigra már hajnalodik, és az első nappali futók épp akkor kászálódnak ki a meleg hálózsákból és beszippantják a reggeli harmat illatát. A nappali első két váltó után kezd kiderülni, hogy melyik csapat esélyes a győzelemre, és mire az utolsók felkelnek, már az utolsó váltó jön az átfutópontra. A nyertes csapat befutása nagy esemény, elszalasztani bűn és vétek, úgyh-



Enikő Stüdeli-Fey Svájcból

ogy addigra már mindenki megeszi a friss kiflijét, amit a Bern-Solothurni ifjúsági futók hoztak a legközelebbi faluból, előzetes megrendelésre (és ez hagyománnyá vált, úgyhogy minden évben friss kiflit hoznak a sátorba!). A tábori élet zajlik tovább a díjkiosztás után is, néhány energiával teli fiatal segít a pontok leszerelésében, és van, aki megint nekilát a nagy főzési akciónak: a legtöbben hétfőig maradnak, és a közös klub-vacsora nem maradhat el!

Ennyit a hangulatról. Konkrét adatokra példa:

1: (szürkület) éjszakai, nehéz, győztesidő 65'
2: *éjszakai, közepes, gy.i. 30' (*D, H55-, H16 lerövidítheti a pályát 80%-ra)
3: nappali, nehéz, gy.i. 45'
4: *nappali, nehéz, gy.i. 40' (*D, H55-, H16 lerövidítheti a pályát 80%-ra)
5: nappali, közepes, gy.i. 35'
6: *nappali, könnyű, gy.i. 25' (*csak D-16, D45, H14)
7: nappali, nehéz, gy.i. 70'

Legtöbbször a kétszeri indulás is megengedett, de vannak szabályok rá, pl. 1, 2 és 7. váltónak szabad 3, 4, 5. vagy 6. váltót is futni, ill. az 5. váltónak szabad a 6. váltót is futni. Az ilyen jellegű szabályok évről évre változhatnak.

De a lényeg az, hogy minden korosztálynak legyen lehetősége indulni, és mindenki élvezze nem csak a pályát, hanem a táborozást is, hogy évente egyszer a nagy tájfutó család két-három napot együtt töltsön, a természet ölén, távol a várostól.

Csapatbajnokság, 2004. 11. 07.

A csapatbajnokság minden évben a szezon utolsó "igazi" versenye, utána az emberek a sífutólécet előveszik a pincéből és tavaszig nem nagyon futnak, csak esetleg sífutnak „térképpel a kezükben". De nehogy azt gondoljátok, hogy emiatt veszít a verseny az értékéből vagy népszerűségéből. – Thierry, a Thomi (férjem) jóbarátja minden évben lejön Norvégiából Svájcba, és Marc-al együtt tavaly 20. alkalommal futották együtt a csapatbajnokságot! Ebből is láthatjátok, hogy egyeseknek ez az év legfontosabb versenye.) És ez igazi csapatmunka: a három csapattag együtt indul, a rajtban mind a három kap térképet, viszont csak egy SportIdent dugóka (annak idején versenykarton) jár egy csapatnak. Az elképzelés a következő: a pályán van 2-4 „ellenőrzőpont", ahol mindhárom csapattagnak együtt kell lenni. Addig nem hagyhatják el a pontot, míg mind a hárman meg nem érkeztek. A pálya többi részén szabadon válthatnak, hogy melyik pontra ki fut, és hol találkoznak az SI átadása végett. Ez kb. így néz ki: Marc gondolkodás nélkül, mintha ágyúból lőtték volna ki, nekilódul a rajtból és „leszedi" az első két pontot. Thomi és Thierry megbeszélik a pálya első ötödének a taktikáját, Thomi a legrövidebb úton a hármasra fut, megnézi a pontot és Marc elé megy az SI-t átvenni. Thomi már tudja, hol a hármas, és villámgyorsan leszedi, utána a négyesre fut, onnan levág a pont alatti útra, ahol már Thierry várja, aki a rajtból egyenesen oda kocogottés most szélsebesen megfogja az ötöst, hatost, hetest. Ott már várja a kipihent Marc, a következő pár pontot ő szedi le, majd átadja az SI-t megint Thominak, aki a következő pontot már látta, és most tiszta erőből sprintel... és így tovább. Tehát: fontos, hogy mindegyik futó egy kicsit kipihenhesse magát a következő „bevetése" előtt, ugyancsak fontos, hogy az átadást jól koordinálják, mert másképp az egyik csapattag túl sokat vagy rossz helyen vár a másik csapattagra. Újoncok a pálya elején megtervezik az átadásokat és bejelölik a térképen, hogy „melyik pont kié", a rutinosok pálya közben döntenek, és egymásnak futtában kiáltják oda az átadásnál, hogy hol van a következő „találka". Amit nem szabad elfelejteni, hogy bizonyos pontokon (beleértve az utolsó pontot) mindhármuknak egyidejűleg kell ott lenniük ill. meg kell várniuk egymást. A leggyakoribb hiba, hogy az átadás nem működik jól. Az a jó, ha a futónak, aki az utóbbi pár pontot futotta és egy találkahelyre megy, nem kell sohasem várnia a „váltására", mert az ugyebár tiszta időveszteség. Az a cél tulajdonképpen, hogy az SI a legrövidebb idő alatt "szedjen le minden pontot és fusson be a célba", és a csapattagok feladata pedig az, hogy úgy osszák fel egymás közt a pontokat, hogy az a futó, akinél éppen az SI van, kipihent legyen és gyorsan fusson, ill. ne kelljen várnia a váltására. Mivel így a csapattagok a pálya kétharmadán „pihennek" és csak egyharmadot kell igazán futniuk, de azt aztán gyorsan, az elért kilométerátlagok sokkal kisebbek, mint egy rendes pályán. Ezért – logikus – a pályák hossza 20-30%-al nagyobb, mint egy rendes klaszszikus pályáé. A bajnokságra való felkészülésként van egy pár csapatverseny októberben, ami ugyancsak a fent vázolt elv szerint működik. Természetesen a pályavezetés is más, mint egy klasszikuson, gondolom kitaláljátok magatoktól is, hogy miért...

Enikő Stüdeli-Fey

CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B**	**C**	**D**
					modell version/variation			
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ft

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.:
név, monogram / programkészítés,
hímzés minden termékünkre
rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák
árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Külföldi versenyajánlatok

Külföldi tudósítóink további versenyekre hívják a hazai tájfutókat.

Grant Júlianna, Nagy-Britannia:
A nyári többnapos versenyekből idén a ***walesi 6*** naposra érdemes nevezni. „Croeso 2004" augusztus 15-e és 21-e között várja nemzetközi versenyzőit. Ezúttal Dél-Wales érdekes, hol nyílt, hol erdős terepei adják a hátteret, ehhez a mindig jól szervezett versenysorozathoz. Croeso arról híres, hogy a versenyek után rendezett egyéb szórakozási lehetőségek legalább annyira vonzzák a tájfutókat, mint maguk a versenyek. További információ a www.croeso2004.org.uk web lapon található.

Fey Klára, Románia:
Kolozsvári 6 napos – 2004 augusztus 8-10, 12-14: WRE, 6 féle terep, 6 féle izgalom

Három egyesület fogott össze, hogy egyhetes tájfutó vakációt rendezzen a Kolozsvár környéki terepeken.

Nyílt országos csapatbajnokság és az „Arany Tájoló" Kupa lesz az első két versenynapon (aug. 8-9.). A „Hója" (ez az első napi terep) arról híres, hogy ott UFO-kat véltek látni és fényképezni. A második nap terepe a gyalui vízgyűjtő tó melletti „Dél-Gyalu".

Ezt követően (aug. 10.) a „Leányvár" (Mikszáth Kálmán is leírta legendáját) oldalában a „Floresti" Kupán mérhetjük fel erőnket. Ezen a versenyen nincs nevezési díj.

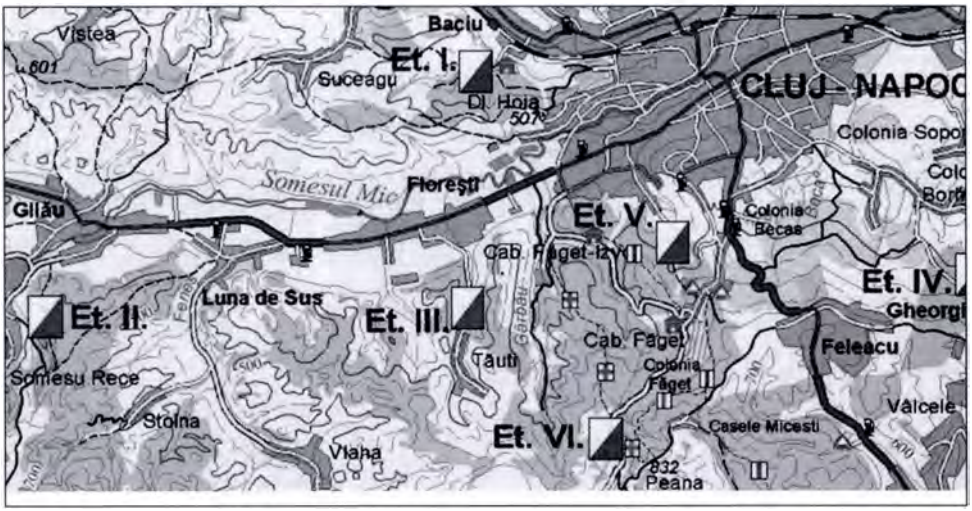
Pihenőnap szakítja meg a sorozatot. Aki már járt a Tordai Hasadéknál, az az Almás patak völgyében található „Sárkánykert"szikláiban gyönyörködhet, Kalotaszeg népművészetével ismerkedhet vagy kirándulhat az Erdélyi Szigethegység tájain. Ezen a napon majd lehet még jelentkezni a három napos TranSilva Kupára (aug. 12-14.), melynek első versenye egyúttal WRE is.

Különlegesen érdekes terepeken rendezzük a TranSilva Kupa első és utolsó napját. A Felek gerinc homokköves-suvadásos oldalában van a „Györgyfalvi erdő" (itt lesz a WRE) és a tőle 7-8 km –re fekvő Bivalyos, ahol az utolsó napi hosszútávú pályákon vadászrajttal induló versenyen mindenkinek van esélye arra, hogy addigi helyezésén javítson vagy rontson.

Kategóriák: MW 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60 + M65, 70

Országos csapatbajnokságon az egyéni versenyek összesített eredményei alapján MW 14, 16, 18, 20 (+21) kategóriákban. Jelentkezés: Kolozsvár, Observatorului utca 1. sz., Micro-Informatica, félemelet (Tordai úti elágazásnál).

Nevezési cím: MicroInformatica str. Observatorului 1, 400500 Cluj-Napoca, Romania
e-mail: transilva@gmi.ro
fax: *40-264-598263
Nevezési határidő: 2004. júl. 15.
Bővebb információk és közlemények: www.transilva.gmi.ro vagy fey@gmi.ro



TÁJFUTÓ TÉRKÉPEK ALKALMAZÁSA CSATATÉRKUTATÁSNÁL

A második világháború során, mikor a front közeledett Budapest felé, a német hadvezetés elhatározta, hogy a magyar főváros megtartása érdekében erődítésrendszert hoz létre a város körül. 1944 szeptemberében rendelték el a munkálatokat. A védelmi rendszer gerince a pesti oldalon húzódott, félkörívben körülvéve több lépcsőben a várost.

Ez a védelmi rendszer 4-5 m mély harckocsi árkokból, lövészárok rendszerekből és a már korábban kiépített légvédelmi üteg-állásokból állt. A védelmi objektumok építésénél több tízezer ember vett részt, zömében a polgári lakosság és a budapesti gettó lakói. Lényegesen szerényebb védelmi munkálatokra került sor a város budai oldalán. A németek a támadást kelet felől várták, így nyugaton csupán egy lövészárok rendszer állt rendelkezésre, mely a Budai-hegységben épült ki. Ezt egészítették ki a légvédelemnek korábban kiépült bunkerjei és betonozott állásai (pl. Hármashatár-hegy, Kamaraerdő).

A kiépült védelmi rendszer lehetővé tette német-magyar csapatoknak, hogy hosszabb ideig tarthassák a várost, de végül több mint 50 napos ostrom után 1945 februárjában Budapest végleg elesett. A kiépített védelmi állásokról nem maradtak fent pontos adatok, csupán néhány meglehetősen pontatlan visszaemlékezés.

A MTA-BME Geoinformatikai Kutatócsoportjával együttműködve, mint az ELTE Térképtudományi és Geoinformatikai Tanszék doktorandusza, közösen próbáljuk rekonstruálni a világháborús erődítések pontos elhelyezkedését. Ennek a kutatómunkának a során részben korabeli légifelvételekre, részben a töredékes levéltári utalásokra támaszkodunk.

Sok esetben azonban nem elégségesek a felsorolt források és csak a konkrét terepbejárás tudja tisztázni a helyzetet. A légifelvételek felbontása sok esetben nem elégséges, ahhoz, hogy a lövészárkokat, vagy kisebb tereptárgyakat (pl. bunker) érzékelni lehessen.

A terepbejárásnál rendkívül nehéz rálelni a lövészárok maradványokra, melyeket ma már benőtt a bozót és sokszor igen távol fekszenek minden kiépített úttól. A tájfutó térképek alkalmazása ezért is óriási előny. Főleg a Budai-hegység területén alkalmazhatóak rendkívül jól. Részletességük miatt a legapróbb tereptárgyak is feltüntetésre kerülnek, melyekből első lépésként irodában meg lehet állapítani merre találhatóak lövészárkok. (Az irodai kiértékelésnél egybevetjük a már rendelkezésre álló ismeretekkel és a légifelvételek anyagaival. Ennek alapján tudjuk eldönteni, mely zónában érdemes keresni.)

A lövészárkok a tájfutó térképeken általában szárazárokként kerülnek feltüntetésre, sokszor már a cikk-cakk alakjukból is következtetni lehet. A légvédelem számára kiépült állások is pontosan azonosíthatóak. (Legjobb példa a Kamaraerdőtől délre a mai Szoborpark közelében kiépített légvédelmi állások, melyek ütegeinek kibetonozott hatszög alakú állásai teljes tisztán kivehetőek a tájfutó térképeken is.)

A légvédelmi lövegeknek kialakított állások maradványait többnyire gödörként tűntetik fel a tájfutó térképek. Felismerésük egyszerű: köralakban telepítették őket, így ezek a gödrök egy szabályos kört írnak le. Magyar ütegeknél hat vagy nyolc gödör ad ki egy üteget. A németek ütegtelepítése más jellegű volt, náluk a dobókocka ötös értékéhez hasonló alakban állították fel lövegeiket. (Egy ilyennek a maradványa látható a Hármashatár-hegyen, a tájfutó térképek is jelölik, de mint gödröket.)

Végezetül a térképeken külön megkülönböztetik a bunkereket, mely szintén nagy segítséget jelent ezeknek a megtalálásában. Meglepő, de a Budai-hegyekben kialakított bunkerekről, vagy lövészárkokról nincs semmilyen dokumentáció, így ezek pontos beazonosítása csak terepbejárással történhet meg, melyhez a tájfutó térképek rendkívül nagy segítséget nyújtanak.

Mihályi Balázs okl. térképész,
ELTE Térképtudományi
és Geoinformatikai Tanszék
doktorandusza





Versenynaptár

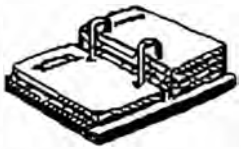
R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Kiegészítések (április 17-ig)

03. 24. sze — Parkversenysorozat 8. versenye (3SZ/8.) SI R: Ábel Kft. Hsz. nev. K: kan-kanca-malac. Öltöző és fürdő nincs. Nd.: 300.-Ft (14-ig és 60-tól 200.-Ft, előre bejelentett iskolai csoportoknak 100.-Ft/fő) T: Káposztásmegyeren 14.30-tól a VK-ban (Farkaserdő utcai erdei játszótér, megközelíthető: a 124-es és 126-os busz Kordován téri megállójától ÉK-re 100 m, a 14-es villamos Bőröndös utcai megállójától a lakótelepen keresztül kb. 400 m). Parkolás a környező utcákban. Térkép: Farkas-erdő, 1:5000/2, 1992 Normál bója és SI dobozok. Rajt 15.00-tól, saját berajzolás, fólia a rajtban elvehető. A pálya áll 18.30-ig, napnyugta 18.03.

03. 29. h — Ált. isk. verseny 1. forduló R: KTK Hsz. nev., Nd: 100Ft, körzetieknek ingyen K: FN: 10 12 14 16. T: 14 órától a VK-ban (Kismartoni út – Könyves K. körút sarok) Terep: Népliget

04. 07. sze — Apáczai ev. (3SZ/10.) R: BEA (Hegedüs András) Hsz. nev. K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B 40 50 60 +NyK Nd.: 400Ft, FN12-14: 300Ft Terep: Hárshegy, T: 15 órától 17.30-ig a VK-ban (Szépjuhászné, játszótér a romoknál) "0"-idő: 15.30. Az ápr. 4-ig nevezők (C: abelmap@axelero.hu vagy Hegedüs Ábel 1089 Bp. Visi u. 14) benyomtatott színes térképet kapnak, a helyszínen nevezők maguk rajzolnak.

04. 10. szo — Ariadné tájékozódási próbázás és színkódos nem minősítő verseny 1. forduló (április 30-ról előrehozva) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092) Hsz. nev. Nd: 300Ft ill. 100Ft/fő (diákcsoport, előre nevezve) K: négy kezdő színkódos kategória jelzett/szalagos pályákon és négy pálya haladóknak: zöld, kék, piros, barna. T: 9 órától 11-ig a VK-ban (Normafa síházzal szemben a székelykapunál). "0"-idő: 10 óra.

04. 14. sze — Gyógyszer Kupa (3SZ/11.) R: KTK (Nyögéri Imre) Hsz. nev. Nd.: 300Ft K: FN: 12C 14B 18B 21BC 40 +F: 50 60 +Ny. T: 15.30-tól a VK-ban (Sas utcai játszótér) Terep: Péterhalom.

Versenynaptár (áprlis 19.–május 16.)

04. 21. sze — Rege Kupa 2. forduló (3SZ/12.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092) K: : F: 12 14 16 18 21 B, 16 21 C, 40 45 50 55 60 65 70 N: 14 16 21 B, 16 21 C, 40 55 +NyK Nd: FN 12, 14, N55, F65-, NyK: 300Ft, többiek 500Ft. Diákcsoportok (előre nevezve): 200Ft/fő. T: 15.00-18.00 között a Gyermekvasút Széchenyi hegyi végállomásánál.) "0"-idő: 16.00.

04. 24-25. TIPO KUPA /RR/ SI R: TTE Nh.: 04.01. (feladás) K: FN: 10DK 10D 12C 14BC 16BC
szo-v 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 35Br 65 70 75 +NyT NyK C: Miháczi Zoltán 1027 Bp. Fő u. 77, fax: (1)-432-8540, e: mihzol@matavcom.hu. Nd.: 2200Ft/2 nap, ill. 1300Ft/1 nap. Kedvezmények (pl. F75, N60 ingyenes, FN 10D, 12C, 14C, 16C, 18C 50%, nyílt: 600Ft/nap), ill. pótdíjak (04.01 után a sorsolásig 20%, később 04.22-ig 50%, hsz-en 100%) részletesen a kiírásban. Színhely Piliscsév térsége (terep: Szirtes-tető).) "0"-idők: 12.30(szo), ill. 10.00(v). Szállás (a VK közelében kétágyas zuhanyozós szobában 3000, kollégiumban 1500, tornateremben s.f. 500 Ft/éj/fő) rendelhető. Megj. GPS-vevővel rendelkezőknek Nyílt GPS-kategória.

04. 26. Ált. isk. verseny 2. forduló R: KTK Hsz. nev., Nd: 100Ft, körzetieknek ingyen K: FN: 10
h 12 14 16. T: 14 órától a VK-ban (Frangepán u. – Krudy u. sarok) Terep: Indiándomb

04. 28. Boribon Kupa (3SZ/13.) R: BEA Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ 3. számában.

04. 30. Budapesti Diákolimpia és Bp. egyetemi-főiskolai bajn. (váltó) Nyílt Schulek Váltó; R.: EPI
p Nh.: 04.25. A: (2x14 + 1x16); B (14+16+18); C: (16 + 2x18/20); Kerületek iskoláiból felálló váltók, 2 fő F + 1 fő N összeállításban; csak iskolai váltó is képviselheti a kerületet; kategóriánként 3 db kerületi váltó indulhat díjmentesen. Egyesület is indulhat, de nevezési díjat fizet. K: Főisk.: D: 20 F21 + 1x N 21. Főiskolánként 3 váltó. K: Schulek: egyesületi hovatartozástól függetlenül: D: (főisk. azonos) C: F 125; B: F 145 ill. N 135, A: F 165 év minimum korösszeggel. C: Schulek F. Szki (Szeredai L.) 1087 Bp., Mosonyi u. 6. Fax: 477-0472 e: schulek14@freemail.hu; Terep: Széchenyi hegy; "0" idő: 16.00. Nd.: csak Schulek és egyesületi kat.-ban 600.-Ft/váltó

05. 01. Budapesti Diákolimpia és Bp. egyetemi-főiskolai bajn. (egyéni) Nyílt Babits egy.; R.:Babits
szo G. DSE Nh.: 04.25. K: D.01.: F/N III. korcsop. (91-92 sz.év); IV.k.cs.(89-90); V.k.cs.(87-88);VI. és + k.cs. (84-86).Főisk.: FN 21 B. Babits: FN 21, 40, 50 és F60B. C.: Babits M. DSE (Antal I.) 1046 Bp., Tóth Á. u. 16/18. Fax: 233-4290 e: bmgőposta@babits.hu; Terep: Széchenyi hegy-Csillebérc; "0" i.: 9.30. Nd.: csak Babits verseny: 250.-Ft/fő

05. 1-2. Honvéd Kupa (normáltávú), Bakony Kupa (középtávú) /RR/ SI R: VHS, VTC Nh.: 04.
szo-v 17. (beérk.) K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21EABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyT NyK gy C: Vass Attila 2145 Szilasliget, Rózsavölgy u. 24. Nd.: 2400Ft/2 nap, késve 3000, helyszínen 3600Ft (FN 10C, 12C: határidőig ingyenes, utána 50%, nyílt: 500Ft/nap). Terep: Északi Bakony, Fenyőfő térsége. "0"-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). Szállás (a VK közelében sátrazás ingyenes, Zircen panzióban 2000, Bakonyszentlászlón tornateremben s.f. 500 Ft/éj/fő) rendelhető. Szállítás (Vinye vasútáll. – Cél 300Ft/fő) kérhető. Megj. Az első napon az F21E és N21E kategória világranglista futam!

05. 05. Török Ignác ev. (3SZ/14.) R: Pest m. Hsz. nev. Nd.: 300Ft K: FN: 12C 14B 18B 21BC 40
sze +F: 50 60 +Ny. Rajt 16.30-tól. VK: Hűvösvölgyi Nagyrét. Terep: Hárshegy.

05. 07. Postás-MATÁV Éjszakai Kupa /R/ SI R: PSE Nh.: 04.25. (beérk.) K: F: 18B 20A 21AB
p 35 40 45 50 55 60 N: 20A 21A 35 +Nyílt C: Sőtér Márton, 1026 Budapest, Lotz K. u. 5/a, e: merfold@triasz.se.axelero.net Nd.: 800Ft Terep: Zajnát-hegyek. VK: Kopár csárda parkoló K-i vége. "0"-idő 21.00. Info: Sőtér M. tel: 200-8580, http://lazarus.elte.hu/~postas/pse

05. 08. Ariadné tájékozódási próbázás és színkódos nem minősítő verseny 2. forduló (május 30-ról
szo előrehozva) T: 9 órától 11-ig a VK-ban (Szépjuhászné gyermekvasútállomás). "0"-idő: 10 óra. Inf.: mint ápr. 10.

05. 8-9. szo-v Ntk. Nyílt Rendőr verseny, solathlon, és Bp. Csapatbajn. és Magyar Egyetemek és Főiskolák Bajnoksága SI R: RTF. Nh. 04. 15. **8-án:** 9.30: Solathlon középtávú és Bp. CSB (3 fős): FN A: 21 35 B: 14 16 18 21 45 +F55, Nyílt 13.00: MEFOB váltó FN21 (3 fős), 15.00: NRTB váltó 3fős: F21, 2 fős: FN 14 16 18 35 45 +N21 **9-én** 9.30: MEFOB klasszikus: FN 21AB, NRTB klasszikus: FN 14, 16, 18B, 35, 45 +F55, Nyílt C: Kissné Ferencz Éva, RTF DSE, 1121 Bp. Farkasvölgyi út 12., fax: 392-3501, e: rtfdse@rtf.hu. Nd.: 2200Ft (csak egy nap: 1300Ft), váltó: 2700 ill. 1800Ft/váltó. MEFOB-ra nincs nevezési díj!!! Pótdíjak részletesen a kiírásban. Mindkét nap családi verseny (Nd.: 500Ft) és szalagozott pályán gyerekverseny (ingyenes). Terep: Hosszú-hegy (Pilis hg.). Szállás (Dobogókőn hotelben 2750Ft, turistaházban 1450Ft), ill. szállítás (Pomázi HÉV állomásról, vagy a dobogókői szállásról 400Ft) kérhető

05. 8-9. szo-v Dobó ev. (normáltávú) és Bélkő Kupa (kétfordulós sprint) /RRR/ SI R: ETC Nh.: 04. 13.(beérk.) K: FN 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70 +Ny C: ETC, 3300 Eger, Klapka Gy. út 1, fax: (36)-515-358, e: etc2001@freemail.hu. Nd.: 3000Ft (FN10, 12: 1800Ft), nyílt: 600Ft/forduló. Nh. után 50% pótdíj. Terep: Bélapátfalva térsége (Bükk hg.). 1. napi cél: Bélapátfalvától 9 km-re (Bélkőn), a 2. napon 2 km-re. "0"-idők: 13.00(szo), ill. 9.00 és 13.00(v). Szállás (Bélapátfalván tornateremben s.f. 600Ft/fő) kérhető, további szálláslehetőségek a kiírásban. Szállítás nincs, igény esetén a rendezők költségtérítés ellenében segítenek. Inf.: Halászné L. Ibolya (36)-429-383, ill. etc.etk.hu.

05. 10. h Ált. isk. verseny 3. forduló R: KTK Hsz. nev., Nd: 100Ft, körzetieknek ingyen K: FN: 10 12 14 16. T: 14 órától a VK-ban (Gázfogadó, megközelíthető: 168-as busszal, Régi vám úti megálló) Terep: Indiándomb

05. 12. sze Rege Kupa 3. forduló (3SZ/15.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092) K: : F: 12 14 16 18 21 B, 16 21 C, 40 45 50 55 60 65 70 N: 14 16 21 B, 16 21 C, 40 55 +NyK Nd: FN 12, 14, N55, F65-, NyK: 300Ft, többiek 500Ft. Diákcsoportok (előre nevezve): 200Ft/fő. T: 15.00-18.00 között a Gyermekvasút Csillebérc állomásánál (a Normafától 10 perc séta) "0"-idő: 16.00.

05. 15. szo Simon Lajos ev. (rövidtávú) /R/ SI R: THA Nh: 04. 18. (feladás). K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyT NyK C: Mészáros Károly 2890 Tata, Május 1 út 53/B. e: thactf@freemail.hu Nd: 1500Ft (FN 10, 12, F 70-, N55- ingyenes), nyílt: 500Ft. Honvéd egyesületek részére: 50% kedvezmény. VK: Monostori erőd, Komárom.) "0"-idő: 11.30. Megj.: A verseny keretében honvédségi csapatverseny, gyermekverseny, ill. családi verseny (nevezési díj nincs!)

05. 16. v **Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság** /R/ SI R: THA Nh.: 04. 18. (feladás) K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 (kétford.) + F: 65 70 75 80 N: 55 60 65 (egyford.) C: Mészáros Károly 2890 Tata, Május 1 út 53/B. e: thactf@freemail.hu Nd: 1500Ft. VK: Almásfüzítő, sportpálya. "0"-idők: 10.00 (selejtező), 14.30 (döntő). Szállás (Komáromban kollégiumban 1050Ft/fő/éj, Almásfüzítőn tornateremben s.f. 400Ft/fő) kérhető. További szálláslehetőségek a kiírásban.

Versenyrendezők figyelmébe!

Az ÁFA törvény módosítása folytán kikerült a kedvezményes (eddig 12%-os, idéntől kezdve 15%-os) körből, vagyis 25% ÁFA-val terhelt a "Verseny-és élsport, verseny-és élsport lebonyolítása", viszont bekerült a kedvezményes körbe a "Sporteseményekre szóló belépők, sportlétesítmények rendeltetésszerű használata", tehát ez utóbbira 2004-től 15% ÁFA rakódik rá. Tehát, ha a nézőktől belépődíjat szedünk, csak 15% ÁFA-t számoljunk!) Változatlanul TÁRGYI ADÓMENTES a "Szabadidős- és amatőrsport-szolgáltatás". A nagy kérdés: egy nagy (esetleg nemzetközi részvételű) kupaversenyen, pláne egy OB rendezésénél, a részvételi költség (nevezési díj) szedése amatőrsport- vagy verseny- és élsport szolgáltatás? **Bogdány Miklós**

HSE féloldal

SZENTENDRE KUPA 2004. március 27-28.

Normál táv **Közép táv** **Rövid táv a Skanzenban**



MÉG NEVEZHETSZ!



http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

VÁLTOZÁSOK A PONTMEGNEVEZÉSEK JELKÉPRENDSZERÉBEN (SYMBOL)

A tájékozódási feladat megadásában a pontmegnevezés az ellenőrzőpontok helyének pontos meghatározására szolgál, kiegészíti vagy megerősíti az ellenőrzőpont térképről leolvasható elhelyezkedését.

A Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség (IOF) az ellenőrzőpontok megnevezésére egységes jelképrendszert dolgozott ki (symbol), az ellentmondásokat rejtő nyelvi megadás elkerülésére.

A jelképrendszerben 2004-ben néhány változás lép életbe.

Megszűnő jelek

Gerinc, Kőrakás, Kis mocsár, Vizes árok, Tarvágás, Sövény, Sózó

Új jelek



Kövek csoportja

Közeli kő alakzatok, amelyek önállóan nem ábrázolhatók a térképen.



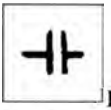
Víztároló, medence

Ember által épített víztárolók.



Alagút, aluljáró

Út egy másik út vagy vasútvonal alatt.



Keresztező pont

Vezetékeknél, kőfalaknál, kerítéseknél lévő kapu vagy forgókerék.



Szilárd burkolatú terület

Parkolásra vagy más célra használt szilárd felület.



Csővezeték

Talaj feletti gáz, víz, olaj, távfűtő vezeték



Alacsony, kicsi

Amikor az ellenőrzőpont rendkívül kicsi vagy lapos, de ez a térképből nem látszik.



Alatt

Amikor az ellenőrzőpont valami alatt van (csővezeték)

Új jelek sprintversenyekre:



Emlékmű, szobor

Emlékmű, szobor parkokban, városban



Fedett terület

Épülethez csatlakozó fedett árkádos terület vagy épületek közötti fedett sikátor, átjáró.



Lépcső

Lépcső minimum két fokkal.

Változó jelek:



Facsoport

Nyílt területen lévő kis facsoport



Jellegfa

Nyílt területen lévő magányos fa, vagy erdőben jellegfa.

Alapelv: a pontmegnevezés a térkép kiegészítője, elsődleges a térkép. A lehető legegyszerűbb és legrövidebb legyen.



Címlap: a svédországi Sítájfutó VB átfutó pontja

Hátsó borító: pillanatkép a városligeti parkversenyről

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPESTI

04/3

Budapesti hírek

Elnökségi ülés

A BTFSZ Elnöksége április 5-én tartott elnökségi ülésén meghallgatta a Minősítési bizottság beszámolóját a 2003. évi minősítésekről, amelyet a lenti táblázatban ismertetünk. Jóváhagyta a 2004. évi végleges költségvetést, megtárgyalta az MTFSZ-szel kötött szerződés módosítását, tájékoztatót hallgatott meg a versenybírói tanfolyam vizsgájáról.

Új egyesület

A KFKI Petőfi Sportkör felújította tájfutó szakosztályának működését. Alapítás éve: 1962, újjászervezve 2004-ben. Szakosztály vezetője: Dr. Szlávik Zoltán. Levélcím: 1121 Budapest, Költő u. 2-4.

Versenybíró továbbképzés

Február 13-án jól sikerült versenybíró továbbképzés volt a BTFSZ-ben, amelyen a versenybíró tanfolyam hallgatói mellett sokan vettek részt az ország minden részéből. A rendezvényen Sváb Emese az IOF tanácsadók továbbképzésen hallottakról számolt be, Hegedűs András a nemzetközi versenyszabályzat újdonságairól tartott tájékoztatót. Milyen a jó rövidtávú verseny? Az IOF irányelvekből kiindulva, hazai és világversenyek tapasztalatai alapján térképes bemutatót tartott Scultéty Márton.

Budapesti szakosztályok 2003-ban elért minősítései

Club	I	II	III	Ar	Ez	Br	Re	Min.	Össz
ALP			1				1	1	2
BAL			1				2	1	3
BEA		14	26			6	10	46	56
BMG			3			4	8	7	15
BÖF		1	8			1	2	10	12
FMT		3	11		1	3	8	18	26
HAV		1	4			1	8	6	14
KOS		6	8		4	17	13	35	48
KTK	4	20	22	4	4	58	36	112	148
KTX			1				2	1	3
MAC			3			5	6	8	14
MAF		1	11				5	12	17
MOM		8	3	6	5	6	12	28	40
ODS		4	6	1	4	8	38	23	61
ORI			3				3	3	6
OSC	4	8	17			1	6	30	36
PSE		6	25	1		1	16	33	49
RTF		6	1				9	7	16
SPA		6	13		6	5	25	30	55
SSC		1	3				3	4	7
TSC			5					5	5
TSE	1		8	1	2	1	11	13	24
TTE	5	22	24	3	4	4	33	62	95
Össz:	**14**	**107**	**207**	**16**	**30**	**121**	**257**	**495**	**752**

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/3.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
3.	04. 06.	04. 16.
4.	05. 04.	05. 14.
5.	06. 08.	06. 18.
6.	07. 13.	07. 23.
7.	08. 24.	09. 03.
8.	09. 21.	10. 01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Hosszútávú Országos Bajnokság

2004. április 3. Isaszeg



Női dobogósok (balról jobbra):
2. Füzy Anna (OSC), 1. Makrai Éva (NYV), 3. Zsebeházy Eszter (KTK)



Férfi dobogósok (balról jobbra):
2. Lévai Ferenc (MEA), 1. Molnár Tibor (ARA), 3. Józsa Gábor (TSE)

Hosszú futással zártuk az alapozást a hosszútávú OB-én

„Nincs annyi zöld festék a nyomdában, hogy ki tudták volna nyomtatni a hosszútávú OB térképeit" – vigasztalta verseny előtt két héttel, a Csokonai Kupa fancsikai rajtjában a tájfutókat Gidófalvy Péter, a térkép helyesbítője, s egyben az OHEB pályakitűzője.

No, jól nézünk ki! – gondoltuk ezek után. Azt is megtudhattuk, hogy – legalábbis ami a férfi elit pályát illeti – a táv még alakulóban van. Az eredetileg tervezettből le lett vágva 3 kilométer, de így az előfutók túl jó időket döngettek, úgy hogy mégis hozzá kell toldani valamicskét. Dénes Zoli felesége még így is nagyon keveselte a 27 kilcsit, mondván náluk a Duna-Tisza közi borókásban még 30 is majdnem kevésnek bizonyult.

De legyen ez immár a rendezők dolga, utána inkább azon elmélkedtünk Popeyyel és Vincze Pistával, hogy tényleg nem volt még azon a terepen tájfutóverseny? Mintha emlékeztünk volna rá, hogy valamikor, talán a hetvenes években rendezett a BEAC egy nemzetközi Eötvös Lóránd emlékversenyt Gödöllő mellett, sík terepen, a Királyút nevű térképen. Ott még Sivár, alias Bársony András volt a szpíker (manapság is szívesen látnánk tájfutóversenyeken).



Bújj, bújj, zöld ág

Ha most ugyanott lesz a hosszútávú, akkor a szűz terepről szóló állítás igen csak sántít. Ám amikor megérkezett a versenyértesítő, kiderült, hogy nem Gödöllő, hanem Isaszeg a helyszín. Hát így már érthető. Az isaszegi síkon korábban még valóban nem volt tájfutóverseny, de ezzel talán nem is veszítettünk sokat.

Egy nyiladékhálós, szokványos alföldi erdő fogadta a nyílt OHEB mezőnyét a szeméttelep melletti cél környékén. A szemétből még a pálya befutó pontjára vezető kerítés menti útra is pakoltak „tisztességes" emberek(hogy Bin Laden zsigerelné ki az összes szemetelőt!).

A térképen tényleg a zöld szín dominált, kivéve a 15 ezres méretarányú kivágat néhány gyönyörű fehér foltját, de oda csak kevesen jutottak el. A Valkony Ferenc irányításával ügyködő rendezők, a Kőbányai Tájfutó Klub gárdája mentségére legyen mondva, háttér információként megtudtam, hogy az erdészet nem engedélyezte az eredeti elképzelés szerinti célhelyet, így kényszermegoldás szülte a pályavezetést. Amit ez a technikailag egyszerű terep megengedett, azt úgy érzem kihozták belőle. A versenyzők számára két alternatíva kínálkozott: vagy kerülnek utakon, nyiladékon, vagy megtépetik magukat a szúrós akácosokban, s egyéb dzsuvákon. Szerencsére még nem kezdett el zöldülni a növényzet így április elején, a bóják ezért általában már elég tetemes távolságról bevillantak – csak hát oda is kellett jutni valahogy. Nyilván minél gyorsabban. Ez a verseny nem a tájékozódó, hanem a futó tájfutóknak feküdt. Nyomták is derekasan sporttársaim, néhány kategóriában tényleg jobbat



Öröm



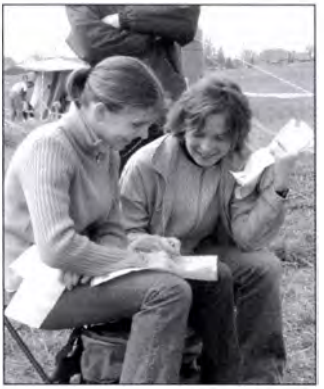
Egy bajnok

jöttek az előírt győztes időknél. És persze, mint a technikailag könnyű versenyeken nagyon gyakran, igen szoros eredmények születtek több helyütt. Nálunk, az F 50-ben például 1-1 másodperc különbséggel sorakoztunk be hárman is a 73 percesek közé.

Végül is ideális futóidőben, a körülményeknek megfelelő, sportszerű küzdelem jellemezte az első idei bajnokságot. A sportszerűségnek sajnos akadt két szépséghibája. Az egyik, hogy többen is nem követték a térképrajtot jelölő bójáig a szalagozott, kötelező útvonalat, noha semmi értelme nem volt korábban bevágni a bozótos akácosba. A másik a kutya kérdés. Hiába kérték nyomatékosan a rendezők, hogy senki ne vigye kutyáját a pályára, egyeseknél nem volt foganatja. Nekem is van két törzskönyvezett magyar vizslám, akik futásban gyorsabbak is nálam, de még senki nem látott velük semmiféle futóversenyen. Szilárd véleményem, hogy – ha csak nem kutyás futtatásról van szó – a kutya nem futóversenyre, különösen nem tájfutóversenyre való. Baleset-veszélyes, különösen gyerekek számára ijesztő, félelmetes, de még a felnőttek figyelmét is elvonja, tehát a többiekkel szemben sportszerűtlen. És a kutya épsége sincs garantálva, mert a vadász a póráz nélkül erdőben rohangáló ebet jogosan le is lőheti – amire már volt is példa. Évekkel ezelőtt pedig futóedzés közben addig ugrándozott előttem össze-vissza egy barátságos, játszani vágyó kutyus, hogy véletlenül ráléptem és eltört a lába szegénynek...

A szervezéssel kapcsolatban két apróság érdemel még említést. A versenyértesítőben az állt, hogy a Keleti pályaudvarról minden óra 20 perckor indul vonat Isaszegre. Ezzel szemben a bajnokság napján csak egy vonat jöhetett szóba, de a 8 óra 40-kor indult. Így az isaszegi állomásról induló menetrendszerinti busznak is csak hűlt helyét találtuk.

A másik dolog a versenyközpont isaszegi sportcsarnokba való kijelölésének szükséges volta. Az pozitívum, hogy eső esetén ott lett volna az ünnepélyes eredményhirdetés és zuhanyzásra is mód nyílt. De a szombat délelőtti jó időben a célban jelentkezni praktikusabbnak látszik, ahogyan ahhoz már hozzászoktunk. Nem biztos, hogy verseny, pláne OB előtt ennyire civilizált környezetbe, bagózó kispályás focisták közé kívánkozunk.



Pályaelemzés

Aminek viszont személy szerint külön örültem – és ezzel biztosan nem vagyok egyedül – az a valamennyi ellenőrző pontot tartalmazó ajándék vezértérkép. Ezt a gyakorlatot akár valamennyi rangsorolón érdemes lenne rendszeresíteni.

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja Miskolc



Az „illetlen" háttér

INTERJÚ AZ MTFSZ ELNÖKÉVEL ÉS FŐTITKÁRÁVAL

Félidőhöz érkezett a 2002-ben megválasztott MTFSZ elnökség mandátuma. Ebből az alkalomból kerestük fel Hajdu István elnököt és Vass László főtitkárt, hogy az elmúlt két év munkájáról, eredményeiről, az elkövetkező feladatokról érdeklődjünk.

– Elnök úr! Két éve választott a Közgyűlés a tájfutósport első számú vezetőjének. Most a ciklus felénél sort keríthetünk egyfajta összegzésre, értékelésre. Milyen volt ez a két év és mik a terveid a következő kettőre? Vannak-e meghatározott célok, prioritások?

– Az elnökség alapfilozófiája a folytonosság. 2001 tavaszán az akkori elnökség egy stratégiai tervben megfogalmazta a sportág fejlesztésének legfontosabb céljait, amelyben 61 tevékenységi területet jelölt meg, ahol a legfontosabbnak tartotta az előrelépést. Ezeket a célokat, feladatokat áttekintve azt mondhatom, időarányosan nagy részét teljesítettünk. Nagyon fontos, hogy sikerült megőrizni a versenyzői létszámot. Az elmúlt évben 2205 versenyengedélyt adtunk ki, és emellett a különböző versenyeken több mint 3200-an álltak rajthoz. Ezzel a létszámmal jó helyen állunk más sportágakhoz viszonyítva is. A teljesség igénye nélkül, a stratégiai terv néhány fontosabb pontja:

• az utánpótlás nevelésben, mint az egyik legfontosabb területen, vannak eredmények, de áttörés nem értünk el. Fontos feladat lenne a sportág megismertetése a diákokkal az iskolákon keresztül, mert így lehetne nagyobb érdeklődés a fiatalok részéről a sportág iránt. Egy átfogó akcióhoz azonban szerény körülmények között is milliók kellenek. Ha csak 2-3 korosztályt veszünk figyelembe, országosan az is százezres létszámot jelent. Az iskola- környéki térképek elkészítése, a versenyek alap-felszerelése és egyéb költségek legalább 20 milliós nagyságrendet jelentenek. Ez a feladat most meghaladja lehetőségeinket. Természetesen vannak azért eredmények és vannak konkrét további tervek is. Helyi kezdeményezések alapján e programba illeszkedik az Egri Spartacus SE több éves népszerűsítő, a sportág megismertetését szolgáló programja, vagy Budapesten a Szabon János által szervezett Ariadné program, vagy Kőbányán Valkony Ferenc „bejutása" az iskolai testnevelési órákra és az ehhez kapcsolódó iskolai versenyek szervezése. Az idén a szövetség a SPORTident pénzügyi keretéből tud az utánpótlás szerény támogatására fordítani.

• a gazdálkodás területén – az előző időszakkal ellentétben – sikerült megvalósítani egy nyugodt, kiegyensúlyozott, kiszámítható gazdálkodást, rendezett viszonyokat.

• nagy óvatossággal fogtunk neki az elektronikus kommunikáció megvalósításához. Az elektronikus levelezés most már általánossá vált és már próbaüzemben működik a szövetség hivatalos honlapja is.

• a média jelenlét erősítésében az elmúlt év áttörés volt. Nem tudom tudjuk-e ezt tartani, mivel eredmények, események nélkül ez nem megy. Világversenyek rendezése, az azokon elért eredmények, tájfutó személyiségek kitüntetése és szerepeltetése vonzza a médiát, de mindehhez részünkről is sok munka és pénz kell. Pedig ez nagyon fontos, mert média jelenlét nélkül nagyon nehéz szponzorokat szerezni.

– Mit tud mindehhez a főtitkár hozzátenni?

– Az elmúlt választás után zökkenőmentesen történt meg a váltás, az új elnökség folytatta az előző munkáját. Ami változás, hogy a 16 bizottság egyre aktívabban dolgozik, amihez minden bizonnyal az is hozzájárult, hogy pénzügyi keretet biztosítottunk számukra. Az egyesületek nagy önállósággal dolgoznak, a szövetség csak abba szól bele, amibe elkerülhetetlen.



– Rövid időn belül kicserélődött a vezetés az elnöki-főtitkári posztokon. A Juhász Miklós – Ludvig Ágnes páros után most Hajdu István – Vass László párosról beszélhetünk Budapesten is új erők – Bugár József elnök és Lengyel Andrea főtitkár – vették át a stafétabotot. Milyen az együttműködés az új vezetők között?

– Elnök: nagyon fontos, hogy működik a korábban kialakított jó kapcsolat. Az új elnökkel gyakran találkozok, hiszen mindketten rendszeres résztvevői vagyunk a versenyeknek, ami alkalmat ad a folyamatos eszmecserére. Nagyra értékeljük mindazokat a kezdeményezéseket és munkákat – pl. szakmai programok, térképkiadás, honlap, tanfolyamok, újságkiadás stb. – amelyekben a budapesti szövetség élenjár.

– Főtitkár: csak a személyek cserélődtek, a folytonosság megmaradt, nincs változás a kiváló együttműködésben.

– 2003-ban a Szponzori Tanács megszűnésével minden Sportidenttel kapcsolatos döntési jog és felelősség az MTFSZ hatáskörébe került. Így az MTFSZ elnöksége döntött arról is, hogy a versenyrendezők indulónként és versenynaponként az eddigi 150 Ft bérleti díj helyett 200 Ft-ot fognak fizetni. Miért kellett a bérleti díjat felemelni, mikor a rendszer üzemeltetése és fejlesztése az alacsonyabb bérleti díjjal is gazdaságos volt?

– Hosszú, alapos vita folyt erről az elnökségi ülésen. Végül az elnökség "előre" tekintett amikor az emelés mellett döntött, hiszen az így keletkező pénzügyi forrást fontos célokra fordítja, teljes egészében visszaforgatja a sportágba. Csak kerek számokban mintegy 2 milliót költ az utánpótlás nevelésre, 1 milliót



sportágfejlesztési célokra, és 1 milliót a SI rendszer fejlesztésére.

– Elnök úr! Nyakig benne vagy a sportág mindennapjaiban. Rengeteg versenyen indulsz, a szerdai versenyek állandó résztvevője vagy, edzői képesítést szereztél, most a versenybírói tanfolyamra jársz. Más sportágakban az elnök bizonyos mértékig „felette áll" a napi ügyeknek. Milyen így, szinte „belülről" irányítani, vezetni sportágunkat?

– A tájfutás egy érdekes sportág. Aki szereti, az gyakorlatban is csinálja, ilyen az egész elnökség. A sportág lényege, lelke a versenyrendszer, aki benne él, az világosabban látja a problémákat, tennivalókat.

– Március elején volt a Közgyűlés, még nagyon friss az élmény. Minden gördülékenyen ment, de valahogy nagyon csendes, unalmas volt. A tagszervezetek, küldöttek részéről nem is volt egyetlen javaslat sem, vita nem alakult ki semmiről. Ekkora a passzivitás, vagy mi lehet ennek az oka?

– Baj az, hogy csendes? Az alapszabályban előírt napirendeket tárgyalta meg a közgyűlés, és ezeket jól előkészítettük. Ez volt a feladata, és ezt maradéktalanul el is végezte. Igaz, nem volt egyetlen átfogó szakmai kérdés sem a közgyűlés előtt, ami viszont érdekessé és életszerűvé tehetné.

A főtitkár kiegészíti:

– A Sporttörvény szerint a jövőben kötelező szakmai tervet készíteni és megvitatni, a célokat kitűzni. A közgyűlésnek kell eldönteni, hogy az élsport vagy a szabadidősport legyen az elsődleges. Most egyszerre vagyunk versenysport és szabadidősport. A következő közgyűlés napirendjére kerülnek mindenkit közvetlenül érintő, nagyon fontos kérdések. Szerintem bőven lesz vita is.

– Az új sportminiszter felkavarta az állóvizet, és az új sporttörvény is most lépett életbe. Sportágunkat mennyiben érintik a változások? Egyáltalán hol a helyünk a többi sportág között?

– Főtitkár: A Nemzeti Sportszövetségen belül a tájfutást képviselve mindig büszke lehetek, mert sportágunkat, munkánkat elismerik, sok dicséretet kapok. Folyamatosan vannak eredményeink – Mosa, Oláh Kati, ifi EB eredményei, VB, EB rendezések stb. – e mellett nem vagyunk egy „balhés" sportág, nyugalom, rend van nálunk, a sportvezetés, a sporttársadalom ezt elismeri, és

az elérhető maximális támogatást mindig megkapjuk. Ennek lehet az eredménye az is, hogy a Nemzeti Civil Alapprogram 17 tagú Tanácsában a sportoló szervezetek összefogása eredményeként Monspart Saroltát választották képviselőnek. Az északi régió kuratóriumának elnöke pedig dr. Nagy Árpád lett.

– Egyre nyitottabb a világ, májustól az egységes Európa része leszünk. A nemzetközi tájfutó életben milyen a helyünk, szerepünk? Milyen a kapcsolat az IOF-el, vajon elnyerhetjük-e végre a hőn áhított VB rendezést?

– Ma már legalább 30 olyan ország tagja az IOF-nek, akik kiváló terepekkel rendelkeznek és elég erősek ahhoz, hogy meg tudjanak rendezni egy világbajnokságot, így 10-15 évenként reális egy világverseny elnyerése. Az utóbbi években folyamatosan pályáznunk, de türelemmel kell lennünk, nagy a konkurencia. Jó lenne 2008-2009-re elnyerni a VB rendezési jogot. Mindent megteszünk ennek érdekében, ezt a törekvést az állami sportvezetés is támogatja.

– Végezetül egy kérdés: két év múlva, az eredmények összegzésénél miről szeretnél büszkén beszámolni, mint a legjelentősebb sikerről? Mi az „elérendő álom" a közeljövőben?

– Csak tömondatokban, azt szeretném, ha sikerülne átütő erejű, országos iskolai tájfutó akciót szervezni, ha a kiváló ifjúsági versenyzőinkből nagyon jó, eredményes felnőtt versenyzők válnának. Létszámban növekedjenek a szenior korcsoportok és végre jelenjenek meg sportágunkban a mozgássérült sportolók is!

– Köszönöm a beszélgetést, jó munkát és sok sikert kívánok a kitűzött célok megvalósításához. **Schell Antal**

A TÁJFUTÁS ÚJ PROFILJA – FOLYTATÁS

Megerősítésként megismétlem a Profil célját: Fejlesszük a tájfutást jól működő sportággá, amely képes a szabadidő kultúrált eltöltéséért folytatott versenyben az eddiginél jóval nagyobb szeletet kihasítani.

És még egyszer, hogy miért van szükség következetességre és egységes kommunikációra.

Azért, mert csak ebben az esetben adjuk meg a lehetőséget az embereknek, hogy megértsék és vonzónak találják sportágunkat. Akkor lehetünk mindannyian együtt sikeresek, és akkor tudunk vonzó képet mutatni sportágunkról, ha mindannyian az ebben az anyagban megfogalmazott gondolatokat és kommunikációs elemeket használjuk, amikor sportágunkról beszélünk.

A Profil alapelemei, amelyek szerepe, hogy egységes gondolkodási keretet nyújtsanak mindannyiunk számára.

A tájfutás alapélményei, melyek érdekessé és különlegessé teszik, ezáltal „Központi azonosságunkat" (Core identity) képezik:

1. pontfogás (gyakori sikerélmény),

2. az egész szervezetre és mindkét agyféltekére kiterjedő flow (elkapom a fonalat)

3. egyéni feladat-meghatározás, döntéssorozat és végrehajtás (a magam ura vagyok),

4. bármilyen akadályt leküzdő fizikai erőfeszítés (legyőzöm az elemeket).

További tulajdonságok és jellemzők, amelyek a „Kiterjesztett azonosságunkat" képezik

Modern
A mai ember sportja
A tájfutás személyisége
Új utakon jár
Gondolkodó
Fitt
Egészséges
Izgalmas
Érdekes
A tájfutás ígért értékei
Funkcionális előnyök
Egészséget, jó fizikai teljesítőképességet és gyors gondolkodást biztosít
Érzelmi előnyök
Szórakoztató
Izgalmas
Kalandos
Közösséget nyújt
Önkifejezési előnyök
Képes vagyok nehéz, összetett feladatokat teljesíteni
Ismeretlen helyzetekben is helyt állok
Megtalálom a helyes utat
Sikeres vagyok
Korszerű sportágat űzök

A „Márkaesszencia" szerepe, hogy vezető karaktert adjon a sportágnak. Ez az eligazodás, amelyhez kevés szabadidős tevékenység segít hozzá, ugyanakkor nagyon vágyunk rá.

A „Központi azonosság" a legfontosabb asszociációkat fogalmazza meg, amelyekről azt gondoljuk, hogy mindenképpen kapcsolódnia kell a tájfutáshoz az emberek fejében.

A „Kiterjesztett azonosság" teszi árnyalttá és teljessé ezt a képet.

Az „Ígért értékek" azt fogalmazzák meg, hogy mit nyújt a tájfutás a résztvevők számára, miért „vásárolják" meg.

Mindennek háttéranyagként van szerepe abban, hogy egységesen gondoljunk sportágunkra, és egységesen tudjunk beszélni róla. Emellett ezeket a szavakat és kifejezéseket érdemes használnunk minden olyan esetben, amikor a tájfutásról beszélünk, írunk nem tájfutók felé.

A konkrét alkalmazási lehetőségeket következő számunkban mutatjuk be.

Lantos Zoltán

MEGVÁLTOZOTT A DIÁKOLIMPIA VERSENYRENDSZERE

Az MTFSZ Ifjúsági bizottságának felhívása

Ezúton is szeretném felhívni a figyelmét, hogy 2004. január elsejétől megváltozott a tájfutó diákolimpia versenyrendszere.

Kérem, hogy a diákolimpia új versenyszabályzata, valamint a 2003/2004. tanév tavaszi országos döntőjének kiírása alapján a megyei szövetségek készítsék el a megyei (budapesti) versenykiírásokat.

A korcsoportok meghatározása (pl. F III. kcs. 91-92-) igazodik a Magyar Diáksport Szövetség versenyrendszeréhez (Minősítés számolás szempontjából az F III. kcs.=F14B).

A változásokat az is indokolja, hogy a következő tanévtől szeretnénk bekerülni az MDSZ által támogatott sportágak körébe (Az iskolákban ennek súlya van).

A megyei döntőkön az egyik legfontosabb kategória a NYÍLT (szalagos). Ezt a rajthoz állási lehetőséget kellene kihangsúlyozni minden iskolában, hogy minél több diákot (és tanárt) sikerüljön megnyerni résztvevőnek. Javaslom, hogy vegyék fel a kapcsolatot a megyei diáksport tanács vezetőjével, kérjék támogatását (pl. kiírások szétküldése minden iskolába, érmek biztosítása a megyei döntőre). Ha lehetőség van helyi vállalkozót támogatónak megnyerni, a támogatásból célszerű lenne csábító díjat kitűzni a legtöbb résztvevőt elindító iskolának (tanárnak). A megyei döntőn legyen ott minden megyei egyesület edzője, és próbálja bővíteni csoportját a megjelenő tehetségekkel.

Az MTFSZ különdíjként felajánlott 15.000 Ft-os sportszervásárlási utalványt minden megyének a legnagyobb létszámot (de min. 10 fő) indító iskola jutalmazására. Az utalványok az MTFSZ irodában előzetes egyeztetés után átvehetők. Feltétele, hogy a kiírásban jelenjen meg a versenyen való részvételre ösztönzésként.

Az iskoláknak szétküldött kiírást és az eredménylistát kérem megküldeni postai vagy elektronikus úton (Sramkó Tibor 3100 Salgótarján Forgách út 42., ill. sramko@profinter.hu)

Az eredménylistát el kell juttatni minden résztvevő iskolájának (elvárják), a megyei diáksport tanács titkárának, az országos döntő rendezőjének.

Az iskolák megnyerése szempontjából nagyon lényeges, hogy a nevezési díj ne legyen távoltartó erő (legjobb lenne 0 Ft, vagy csak jelképes összeg)!

Szintén fontos szempont, hogy a verseny tömegközlekedési eszközökkel jól megközelíthető legyen (Nem baj, ha egyszerűbb a terep, úgyis a jobbak végeznek elől).

A helyi média lehetőségeket is célszerű kihasználni a népszerősítés érdekében (pl. kiírás, beharangozó írás a helyi lapban, eredmények közlése fényképes cikkben, támogató megnevezése, stb.).

Bízom abban, hogy a fenti elvek szerint megrendezett diákolimpia megyei döntők hozzájárulnak ahhoz, hogy sportágunk utánpótlás korú versenyzőinek száma az adott megyében hosszútávon jelentősen növekedjen.

Célszerűnek tartom, hogy minden megyei szövetség válasszon egy, az utánpótlás nevelésében járatos koordinátort, aki tevékenységével nem csak a diákolimpia megszervezését segíti, hanem az utánpótlás nevelés más szinterein is információival, ismereteivel támogatást nyújt az egyesületeknek.

Sramkó Tibor
az Ifjúsági bizottság vezetője



Hírek az MTFSZ-ből

Az MTFSZ március 29-i elnökségi ülése

Az Informatikai bizottság beszámolója

A honlap béta verziója üzemel, folyamatosan érkeznek építő jellegű javaslatok. Jelenleg készül az admin felület. A honlap elérhető a www.mtfsz.hu címen. Az Elnökség bővítette a bizottság költségkeretét 210.000 Ft-tal. Az Elnökség felkérte a bizottságot a jogosultsági rendszer kidolgozására és az üzemeltetői pályázat kiírására 2004 május 1-i határidővel.

A közgyűlés által megfogalmazott feladatok áttekintése

A mérleget és mellékleteit át kell vizsgálni a Felügyelő Bizottság által felvetett kérdésekben és a szövetség hivatalos lapjában tájékoztatás fog megjelenni ennek az eredményéről.

A területi szervek jogi státuszának vizsgálatával meg kell várni, míg kitisztul a hivatalos szervezetek álláspontja, elvárása.

Az MTFSZ Iroda folyamatosan figyelemmel kíséri a Nemzeti Civil Alapprogram pályázati lehetőségeit és sajátosságait, amelyről folyamatosan tájékoztatja a tagszervezeteket.

Az Elnökség az EU csatlakozás után, leghamarabb ősszel, vizsgálni fogja, milyen szerkezetű lehetne a következő elnökség. (l. Tóth Imre felvetése a Közgyűlésen)

Az MTFSZ Iroda gondoskodik a sportágban működő alapítványok feltérképezéséről.

Az Összetett bajnokságok eredményhirdetése célszerűen a következőkben nem a Közgyűlésen lesz (idén sem oda terveztük!). A végleges helyszínt és időpontot az érdekeltek bevonásával az idény folyamán meghatározzuk.

Bizottságok munkatervei

Az Elnökség elfogadta az alábbi bizottságok 2004. évi munkaterveit:

Minősítési bizottság, Szenior bizottság, Média bizottság (a költségvetésük esetleges átstrukturálását későbbre hagyva), Sportident bizottság (Az up. edzőtábor pályázatokról az Ifjúsági bizottsággal közösen saját hatáskörben döntenek.), Sítájfutó bizottság (a bizottság 2004/05-ös költségvetése az őszi 2005-ös költségvetés tárgyalásakor kerül előtérbe, de igényeik kielégítésére nincs reális esély.), Kerékpáros bizottság, Naptár bizottság (A 2006. évi OB-pályázatok kiírásakor egyeztetés szükséges a média bizottsággal.), Környezet- és természetvédelmi bizottság (Égető szükség lenne a bizottság által bevállalt kiadványra a hatóságokról, gazdálkodókról az engedélykérések mikéntjéről.), Marketing bizottság.

A minősítési rendszer áttekintése

A kérdőívek terítése elkezdődött, további „akciók" várhatók. Az Elnökség felkéri a tagszervezeteket a minél aktívabb közreműködésre. Az első eredmények a június elejei elnökségi ülésre készülnek el, ahol a főbb sarokpontok megvitatása elkezdődik.

A sporttörvényből adódó feladatok

A sporttörvény módosítása további feladatokat ró az Elnökségre. Ezeket az Iroda számba vette és az előírásoknak megfelelő ütembe napirendre tűzi az Elnökség.

Új tagszervezet

KFKI Petőfi Sportkör (KFK) az új tagszervezet, vezetője Dr. Szlávik Zoltán. Az Elnökség – a régi egyesület felélesztése miatt – eltekintett az újraalapító tagok átigazolási díjától, valamint engedélyezte részükre a Hosszútávú OB-n való indulást új egyesületük színeiben.

Versenynaptár változás

A HSE kérésére az elnökség hozzájárult a versenynaptár módosításához. Így a Szentendre éjszakait/EOB selejtezőt augusztus 28-án, míg a 3 futamos Szentendre Kupát szeptember 4-5-én rendezhetik meg.

Főiskolás világbajnokság

Az Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség a költségek felével 650 eFt-tal támogatja 12 versenyző és 2 vezető részvételét.

Tájfutás újság

Az Elnökség felhívja a Szerkesztőség figyelmét, hogy a tartalmi és formai hibák alacsonyabb előfordulása érdekében nagyobb figyelemmel járjanak el.

2003. évi korosztályos ranglista

Az Elnökség döntése alapján azok az ifjúsági korú versenyzők, akik junior és felnőtt versenyeken indulva szerepelnek a felnőtt ranglistában, szerepeljenek az elért eredmények szerint a junior korosztályos ranglistában is. Ennek megfelelően a 2003. évi junior korosztályos ranglista korrigálandó. **Miháczi Zoltán**

KIBŐVÜLT AZ MTFSZ ELNÖKSÉGE

Az MTFSZ márciusi közgyűlésén Jankó Tamás és Molnár Péter személyében két új elnökségi tagot választottak a küldöttek.

Jankó Tamás 1958-ban született Győrben. Az ELTE vegyész szakán szerzett diplomát, majd ugyanott védte meg doktori disszertációját is a kémiai kibernetika területén. Németül és angolul beszél. Jelenleg a UNITIS Rendszerház Rt. igazgatóságában dolgozik.

Sportpályafutása 1973-ban kezdődött a Győri ETO evezős szakosztályában. A tájfutással 1974-ben ismerkedett meg, és 1975. óta rendszeren versenyez. Kezdetben a gimnáziumi DSK színeiben, majd katonaideje alatt a HVSE-hez, azt követően pedig a BEAC-hoz igazolt. Jelenleg a Hegyisport Szentendre Egyesület szenior csapatát erősíti. 1998 óta foglalkozik a sítájfutással, és 1999 óta a tájkerékpározással is. 2002-ben a Sítájfutó Bizottság tagja lett.

– A közgyűlés után az elnökség legfiatalabb tagjától sportpályafutásáról érdeklődtünk.

– 29 éves vagyok, 1985 óta tájfutok. Sportpályafutásomat a Veszprémi Honvédban kezdtem, ám immár 9 éve a Veszprémi Tájfutó Club-ot erősítem. Jelentősebb eredményeket az utánpótlás kategóriákban értem el, országos bajnokságokon csapatban és váltóban dobogós, egyéniben pontszerű helyeken végeztem több alkalommal is. Az edzettségi szintemnek megfelelő kategóriát az utóbbi években az F21BR-ben szoktam megtalálni. Két éve töltöm be a Veszprém Megyei Tájfutó Szövetség elnöki tisztét, valamint az MTFSZ informatikai és térképbizottságának tagságát.

– Mi a foglalkozásod?

– A civil életben közgazdász és térképész diplomát szereztem, jelenleg vállalkozóként weblapkészítéssel, térképszerkesztéssel és sportszervezéssel foglalkozom. A tájfutó közvélemény is elsősorban ezeken a tevékenységeimen keresztül ismert meg. Diplomamunkámként készítettem el a Magyar Digitális Tájfutó Térképtárat, amely elsőként hozott létre egy szűrhető adatbázist az addig kiadott tájfutó térképekről elektronikus formában. A sümegi Európa-bajnokság honlapja, amelyet én gondoztam, nagy sikert aratott nemzetközi szinten is. A térképhelyesbítés és rajzolás is egyre nagyobb szeletét jelenti az elfoglaltságaimnak. Az eltelt évek alatt a szamárlétrát fokozatosan végigjárva egyre rangosabb rendezvények megszervezésében vehettem részt, ennek eddigi csúcspontjaként a tavalyi Hosszútávú OB mintaszerű levezénylését említeném.

Az elnökségben végzett tevékenységem során is elsősorban ezeken a hozzám közel álló területeken szeretnék minél többet hozzátenni a közös munkához.



Jankó Tamás



Molnár Péter



Szavaznak a küldöttek

Brit Bajnokság – 2004

Gondolom mindenki, aki ott volt emlékszik a szörnyű viszonyokra a 2002-es Postás Kupa parkolójában a verseny legvégén. Reméljük, hogy idén jobb lesz az idő, és nem kell órákig húzni, vonni, tolni és húzatni a sok autót a sártengerből. A magyar tájfutó szezon, hála Istennek, többnyire jó időben zajlik, és így ez viszonylag ritka.

Nem úgy viszont Nagy-Britanniában. Itt, ha valaki nem szereti az esőt meg a vihart, ne is próbáljon tájfutni. Mivel a szezon itt szeptembertől májusig tart, kivesszük részünket a brit időjárás minden szeszélyéből. Idén, sajnos még a sok évi átlaghoz képest is nagy megpróbáltatásnak volt kitéve az a sok száz tájfutó, aki benevezett a normáltávú bajnokságra.

A bajnokság rendszerint májusban, az évad végén van, de különböző természetvédelmi és egyéb okok miatt a rendezőség kénytelen volt márciusra átrakni a bajnokság időpontját. A terep Anglia egyik legészakibb megyéjének egyik legkopárabb és sivárabb hegyoldala volt, nagyon kevéske erdővel, ahova csak a hosszabb pályák jutottak el és ahol még nyár kellős közepén is el tudom képzelni, hogy lehet vihar és zuhogó eső.

Az előjelek sem voltak különösebben vigasztalóak. Útban a versenyre a viharos szél miatt a Temze feletti magas hidat lezárták és ebből akkora dugó lett, hogy lekéstük a repülőgépet. Hála Istennek felengedtek a következő járatra, de így éjfél után érkeztünk a panzióba. A házinéni nagyon álmosnak és enyhén dühösnek látszott, szóval a hétvége nem indult valami csodálatosan.

Másnap, ahogy közeledtünk a parkoló felé, nagy tábla hirdette, hogy az eredeti parkoló hely ma reggelre fél méter víz alá került, így a közeli domb tetejére irányítottak bennünket. A dombtető viszonylag sík volt, de ki meg be az úton, már kora reggel voltak kocsik, amiket befelé is már a traktor húzott. Mi lesz ebből, gondoltam én, kifelé? Átöltöztünk, felvettük az esőkabátot, ami kötelező volt, és elindultunk a rajt felé. Részben erdőben kellett menni, és komolyan féltem, hogy azonnal rámdől az egész erdő, annyira fújt a szél. A rajt még egy viszonylag védett részen volt, de 50 méter után ki a csupasz hegytetőre. Pályám minden egyes pontja (5,4 km, 105 szint, 10 pont) a hegyen, minden szélvédő nélkül, hol a vihar irányában, hol szembe vele vezetett. Ha a hátamban volt a szél, arra kellett nagyon vigyázni, nehogy elfújjon, le a hegyről, szembe viszont többször csak négykézláb tudtam haladni, és többnyire még levegőt se kaptam, annyira viharosak voltak a széllökések.

A legigazságtalanabb az volt, hogy a vihar időnként alábbhagyott, és azoknak, akik többnyire egy ilyen csendesebb időben futottak, sokkal egyszerűbb volt a pályát lefutni. Nekem, sajnos abszolút pechem volt, és talán 5-10 percnyi nyugim volt csak, a többi valódi túlélő verseny lett. Amikor végül is befutottam (lassan vánszorogtam) a célba, a célszemélyzet éppen teljes létszámban a nagy sátron lógott, nehogy elfújja szél. Később ez sajnos meg is történt, úgy, hogy egy Brit Bajnokságon először esett meg, hogy dugókáinkat úgy olvasták le, hogy az összes számítógépet, nyomtatót stb. beköltöztették az SI szervező autójába, a csomagtartóban volt a leolvasó és a hátsó ülésen a nyomtató.

Ian haverom sajnos egy nagyot repült egy árokba, és ott azonnal elvesztette a dugókáját. Saját eredményemről jobb ha nem mesélek, talán csak azzal vigasztalhatom magam, hogy ép bőrrel megúsztam. Ami az egészben a legviccesebb volt, az az egyik képből látható. A WC-k kétharmadát felborította a vihar, állítólag egyben ült valaki és csak nagyon nehezen tudták kiszabadítani, mivel az összes felborult WC az ajtajára esett. Remélem, hogy ez csak egy rémhír, mert ha igaz, azt a szerencsétlen embert nagyon sajnálom. Sajnos két versenyzőt a mentők vittek el, közöttük egy idős klubtársamat, aki szívrohamot kapott. Azóta hallottam, hogy javul, és egy héttel a verseny után hazaengedték a kórházból.

Csodával határos módon a mi kis bérelt kocsinknak sikerült a traktor segítsége nélkül kicsúszkálni a legelőről, és épségben hazaérnünk a panzióba. A vasárnapi normál kupa versenyt törölték parkoló hiánya miatt, így ez a hétvége sajnos egy elég drága fiaskónak lett bejegyezve 2004-es tájfutó naplómba. **Grant Julianna**



A TÁJFUTÓK BOLTJA MEGLEPETÉSEKKEL VÁR!

MIT TUDUNK KÍNÁLNI?

- ALACSONY ÁRAK
- FUTÓ CIPŐK, RUHÁK, TÁJOLÓK
- FANTASZTIKUS VÁLASZTÉK
- KÉNYELMES VÁSÁRLÁS, PRÓBA
- KLIMATIZÁLT BOLT
- SZAKSZERŰ TANÁCSADÁS

ÁRAKRÓL BŐVEBBEN AZ INTERNETEN!

MINDENKI, AKI ÁPRILISBAN A BOLTBAN VÁSÁROL AJÁNDÉKOT KAP!

COMPASS SPORT

A TÁJFUTÓK BOLTJA
1065 BP. NAGYMEZŐ U. 12.
TEL: 342-6583; 20/921-3844
WWW.COMPASS-SPORT.HU



Az „elnökök": Hajdu István és dr. Kiss Endre



A főtitkár: Vass László



Lemondott Vasvári Viktor, a Felügyelő bizottság vezetője



Az összetett bajnokság felnőtt női kategóriájának két dobogósa: 3. Simon Ágnes (SZV), 1. Wengrin Ágnes (VHS)



A hallgatóság feszülten figyel: Monspart S., Köblös J., dr. Szarka E., Jenővári G., Jankó T.

Fotó: Nemesházi László



Dr. Fekete Jenő SILVA díjat kapott

Az MTFSZ közgyűlése

Március 6-án a Hadtörténeti Intézet dísztermében tartotta közgyűlését a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség. Dr. Holló József, az MTFSZ tiszteletbeli elnökének, mint „házigazdának" megnyitója után Hajdu István elnök megtartotta éves beszámolóját.

Beszédében többek között értékelte az elnökség munkáját, 10 ülésen 137 határozatot hoztak, elmondta, hogy két fő kivált az elnökségből, ezért kell a közgyűlésen választást is tartani. Kiemelte az ifjúsági versenyzők 2003-ban elért sikereit és beszámolt a stratégiai terv időarányos teljesítéséről.



dr. Tóth I. a Sporttörvényről értekezik

Vass László főtitkár a Szövetség 2003. évi gazdálkodásáról tartott beszámolót és ismertette a 2004. évi tagdíj és költségvetés javaslatát. Vasvári Viktor a Felügyelő bizottság jelentését ismertette, mely szerint nem fogadják el a szövetség beszámolóját, sőt lemondott a Felügyelő bizottság vezetéséről. Végül kompromisszumos megoldás született a beszámoló elfogadásáról, ki kell egészíteni a mérlegbeszámolót. Közben átadásra kerültek a különböző díjak, amelyeket már előző számunkban ismertettünk.



Mosa a pályázatokról beszél

A tagszervezetek részéről javaslatok most nem voltak, így a közgyűlés végén az új elnökségi tagok választására került sor. A titkos szavazás alapján az elnökség új tagjai Molnár Péter és Jankó Tamás lett. őket a 11. oldalon mutatjuk be olvasóinknak.

S.A.



A szenior bajnoki pontverseny eredményhirdetése

Hosszútávú Országos Bajnokság



Junior nők a dobogón:
1. Zsigmond Száva (DTC)
2. Szerencsi Ildikó (SZV)
3. Kerényi Krisztina (KTK)



Csak egyenként lehetett megközelíteni az utolsó ellenőrző pontot



Junior férfiak a dobogón:
1. Pelyhe Dániel (SDS)
2. Zsebeházy István (MOM)
3. Gösswein Csaba (PSE)



Verseny után Viczián Péter (SZV) és Kerényi Máté (KTK)

Fotó: Máthé István

Országos Nyílt Hosszútávú Bajnokság

2004. április 3. Isaszeg

F18E (45) 15.980 km 25 ep

1	Krajcik Michal	KTK	91:51
2	Kovács Ádám	ETC	94:38
3	Bogya Tamás	CLU	95:38
4	Kovács Róbert	PVS	96:19
5	Zöldesi Andor	NYV	98:46
6	Horváth Zoltán	TSE	101:10
7	Viczián Péter	SZV	102:23
8	Tóth Ádám	GYO	102:40
9	Halász Balázs	ETC	103:13
10	Szabó András	ESP	106:12
11	Kósa János	NYV	106:15
12	Kovács Dávid	ARA	106:16
13	Kerényi Máté	KTK	106:24
14	Szabó Ratislav	KTK	107:17
15	Mets Márton	MOM	109:26
16	Ferenczi Krisztián	ETC	112:19
17	Takács Balázs	SZV	113:19
18	Györgyi-Ambró Gergely	MOM	113:23
19	Gadolla Máté	TTE	114:39
20	Somogyi Péter	SFC	119:34
21	Tári Kornél	ARA	119:56
22	Györgyi Péter	MOM	121:07
23	Csizmadia Zoltán	THT	121:22
24	Gidofalvy Szabolcs	KTK	121:53
25	Szép Zoltán	KTK	122:54
26	Gál Norbert	SZV	124:01
27	Morandini Viktor	SPA	125:02
28	Garda Tamás	DIS	126:31
29	Domán Rajmund	THT	130:07
30	Ferenczi Ádám	ETC	130:53
31	Kaló Attila	ETC	133:28
32	Tóbis Gergő	DTC	134:05
33	Tolnai Márton	DTC	138:48
34	Majlath Martin	KTK	141:35
35	Pálvölgyi Zoltán	SPA	145:18
36	Füleki Dániel	GYO	151:45
37	Kelemeny Dávid	ETC	152:38
38	Lukács Mihály	TTE	157:51
39	Méder Tamás	KTK	175:07
40	Ababi Balázs	KTK	199:37
41	Kácsor Attila	TTE	214:13
	Tari Gábor	ARA	hiba
	Nemec Juraj	KTK	hiba

F20E (20) 21.350 km 26 ep

1	Pelyhe Dániel	SDS	111:03
2	Zsebeházy István	MOM	117:07
3	Gösswein Csaba	PSE	118:16
4	Fodor József	SZV	125:37
5	Bogos Tamás	ARA	125:53
6	Szajkó Csaba	ETC	130:58
7	Nagy Bence	SZV	135:44
8	Oszlovics Ádám	MOM	138:10
9	Farkas Viktor	HRF	138:21
10	Varga Zsolt	NKZ	139:11
11	Tóth Máté	GYO	145:21
12	Salfer Viktor	MOM	148:48
13	Mihályi Ferenc	JMD	163:27
14	Berecz Gábor	HRF	171:09
15	Pintyili Gergely	DTC	181:33
16	Halász Gergő	ETC	182:43
17	Mészáros Bence	ARA	214:42
18	Dobrossy Ádám	DIS	227:52
19	Hrenkó Viktor	NYV	232:17

F21E (53) 27.490 km 29 ep

1	Molnár Tibor	ARA	147:26
2	Lévai Ferenc	MEA	148:41
3	Józsa Gábor	TSE	149:56
4	Dénes Zoltán	KAL	152:38
5	Kiss József	NYV	153:54
6	Maros Ervin Péter	SMA	155:34
7	Less Áron	DTC	156:24
8	Maros Bukovec	EK E	158:52
9	Vonyó Péter	PVS	160:04
10	Kiss Gábor	PVS	163:57
11	Forrai Gábor	HTC	165:34
12	Vajda Zsolt	THT	167:44
13	Halona Gergely	DTC	168:30
14	Baksa Csaba	KAL	170:21
15	Heinonen Mikko		171:34
16	Mézes Tibor Sólyom	ZTC	173:01
17	Werner Péter		174:22
18	Balabás Péter Gergő	DTC	175:56
19	Vajda Kolos	SMA	176:47
20	Antal Miklos	PVS	177:18
21	Magyar Zsolt	DTC	177:29
21	Cserpák Zsolt	NYV	177:29
23	Novai György	SZV	182:25
24	Varga Bálint	ZTC	183:43
25	Forrai Miklós	HTC	185:02
26	Fehér Ferenc	ZTC	185:08
27	Antal András	PVS	188:46
28	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	189:30
29	Lajszner Attila	ESP	191:01
30	Kovács János	KAL	191:35
31	Gyöngyösi István Csaba	SZV	192:07
32	Gábor József	CBD	197:42
33	Kemenczky Jenő	SPA	203:42
34	Malonovits József	TSE	203:56
35	Gyimesi Zoltán	TTE	204:04
36	Tuuka Turkka	FIN	210:35
37	Fonyó Sándor ifj.	SUN	214:30
38	Hrnciar Dusan		248:19
39	Horváth Pál	JSS	251:14
	Reviczki Zsolt	HUF	hiba
	Koprivanacz Imre	KAL	hiba
	Scultéty Márton	KTK	hiba
	Török Imre	MAF	hiba
	Borbás Nándor	MEA	hiba
	Domonyik Gábor	MEA	hiba
	Viraszkó Zoltán	NYK	hiba
	Vizi Tibor	OSC	hiba
	Sprok Bence	PVS	hiba
	Szlávik Szabolcs dr.	THA	hiba
	Jonna Lehto	FIN	hiba

F35E (28) 15.630 km 20 ep

1	Nagy Tibor	JVS	84:47
2	Viniczai Ferenc	PVS	85:47
3	Molnár Csaba	KTK	92:05
4	Kovács László dr. ifj.	PVS	92:54
5	Egei Tamás	TTE	93:18
6	Dosek Ágoston	OSC	94:39
7	Marton János	SPA	96:33
8	Miháczi Zoltán	TTE	97:25
9	Horváth Sándor	MEA	100:47
10	Kovács Ferenc dr.	PVS	102:49
11	Gillich György	THA	105:16
12	Gillich István	MSE	107:14
13	Angyal Gábor	ARA	108:02
14	Kovács Gábor	BME	111:32
15	Török József	SDS	117:00
16	Szebeli István	PSE	121:55
17	Szitter Attila	KTK	126:40
18	König Péter	KTK	128:17
19	Fehérvári Péter	SDS	128:42
20	Faggyas László	VHS	129:25
21	Varsányi Attila	VTC	130:56
22	Kinde Kálmán	KTK	131:45
23	Dalos Attila	MAF	132:56
24	Szász Tibor	HRF	135:52
25	Szeredi Gábor	SSC	137:46
26	Mentler Balázs	SFC	170:41

F40E (27) 14.540 km 24 ep

1	Juhász Miklós	TTE	79:37
2	Szlatényi Ferenc	OSC	84:31
3	Mohácsy Tamás dr.	SDS	88:25
4	Varga József	NKZ	90:38
5	Szőcs László	SPA	92:38
6	Prill László	ARA	93:23
7	Szieberth Péter	PVM	93:34
8	Garda Árpád	DIS	95:54
9	Gera Tibor	SZV	96:48
10	Repka István	NYV	98:47
11	Nagy András	PSE	99:27
12	Tölgyesi Tibor	DTC	100:23
13	Ruff Róbert	SSC	100:34
14	Korim Juraj	ATU	101:07
15	Tóth Károly	VTC	101:09
16	Závodszky Tamás	KTK	101:43
17	Sramkó Tibor	SDS	105:01
18	Szabó Gyula	DIS	106:10
19	Pavol Bednar	EBB	108:03
20	Weiler Zsolt	MAF	108:57
21	Liskány József	NYV	113:36
22	Gadó György	OSC	121:45
23	Urbán András	BEA	138:39
24	Cenner Tibor dr.	FMT	165:17
25	Nemcsényi László dr	THA	179:03
26	Dobrossy István dr.	DIS	187:59

F45E (50) 12.880 km 20 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	74:06
2	Vankó Péter	HSE	79:34
3	Kaszás György	BTK	79:37
4	Moravszky János	NYK	81:21
5	Harkányi Csaba	HAV	83:15
6	Zsilkin Viktor	NYV	83:33
7	Fehér Mihály	HRF	84:19
8	Jankó Tamás	HSE	84:29
9	Kerényi Dénes	HSE	86:12
10	Joachim Friessnig	AUT	86:36
11	Hrenkó László	NYV	87:20
12	Pápai János	ARA	87:32
13	Bokros István	MEA	88:49
14	Győri László	SDS	89:07
15	Kovács József	ETC	90:17
16	Margittai Endre	SMA	90:30
17	Mizur Jan	PSE	91:31
18	Zentai László	HSE	92:14
19	Németh Ferenc	PVM	93:17
20	Hajagos Henrik	SZV	97:18
21	Hegedüs Ábel	BEA	98:01
22	Szokol Lajos	SZV	99:05
23	Viczena Miklós	MSE	99:08
24	Pap László	TTE	99:13

25 Esko Turkka	FIN F	99:46
26 Tóth Lajos	THA	100:00
27 Szepesi Imre	ARA	101:10
28 Kiss Tibor	JVS	104:42
29 Nagy Zsolt	FMT	104:57
30 Halász Elemér	ZTC	106:01
31 Posta Botond	MAF	106:33
32 Kubacsek József	JVS	106:35
33 Hirt Károly	ARA	107:29
34 Urbán Imre	TTE	108:22
35 Valler Ferenc	MEA	111:13
36 Sáfrán Zoltán	ARA	111:57
37 Kiss Zsolt	TSE	114:15
38 Mészáros József	NKZ	114:49
39 Csöngei Dezső	VTC	116:21
40 Kósa Pál	PVS	116:30
41 Fonyó Sándor	SUN	124:16
42 Somlay Gábor	ARA	125:57
43 Hideg István	HTC	126:31
44 Vámos Péter	PSE	145:46
45 Franczia Vilmos	MCS	150:49
46 Csikós Miklós	JVS	163:41

F50E (45) 10.470 km 19 ep

1 Petró Géza	JVS	64:06
2 Balla Sándor	HSE	65:08
3 Sinkó György	KTK	66:53
4 Zentai József	THA	68:04
5 Pelyhe Dénes	SDS	69:53
6 Szunyog József dr.	KTK	70:13
7 Vitéz László	ARA	71:50
8 Gyurkó László	KTK	72:23
9 Bokros György	MEA	73:05
10 Dravetz Walter	SMA	73:20
11 Ládi János	BTK	73:50
12 Kovács Attila	ZSC	73:51
13 Hegedűs Zoltán	OSC	73:52
14 Bikki Sándor	HER	75:32
15 Horváth György	PSE	75:33
16 Spiegl János	SMA	76:06
17 Harri Lassila	FIN F	76:11
18 Bacsó Attila	HER	77:01
19 Kolláth Gábor	SFC	78:32
20 Horváth Tivadar	HER	79:18
21 Lajtai Sándor	PVM	82:30
22 Ludvig István	MAF	84:20
23 Tertsch Antal	KTK	84:24
24 Drávucz Imre	HRF	86:24
25 Melkes Antal	SMA	87:29
26 Szalóki Rezsö	GYO	89:08
27 Fluck István	PVM	89:40
28 Kiss Attila	SSC	90:03
29 Bugár József	BOF	90:40
30 Scultéty Gábor	BOF	91:32
31 Magyar János	MAF	94:09
32 Lovász István	SMA	94:45
33 Urbánfy Jenő	BOF	94:51
34 Lévai Kálmán	KSE	95:42
35 Zsilinszky Pál	DIS	96:32
36 Kaján László	FMT	97:18
37 Lutring László	THA	98:18
38 Juhász István	BOF	102:13
39 Olajos Ferenc	PSE	103:55
40 Csáki Tibor	TTE	107:33
41 Mészáros Károly	THA	109:22
42 Halász László	ETC	124:15
43 Szűcs B. Levente	SPA	124:32
44 Havadtői András	HAV	149:14

F55E (21) 8.320 km 14 ep

1 Boros Zoltán	ESP	60:42
2 Kovács László dr.	PVS	64:54
3 Bogdanovits András	MSE	69:08
4 Sindely Pál dr.	SZV	69:49
5 Berbécs Sándor	THA	70:42
6 Homoki Géza	BEA	70:52
7 Lux Iván	BEA	71:22
8 Kardos Ferenc dr.	OSC	72:25
9 Vincze István	ETC	74:24
10 Salga István dr.	SMA	74:50
11 Kovács András	HBS	74:51
12 Felber Gyula	HER	75:04
13 Tüskés György	SUN	79:30
14 Gáncs Kálmán	HER	85:59
15 Friedrich Vilmos	BEA	86:47
16 Andrási Lajos	HER	89:38
17 Vida István	OSC	91:56
18 Mohácsi József	HAV	93:52
19 Juraj Prekop	SL S	100:12

F60E (34) 6.930 km 12 ep

1 Jelinek István	PSE	50:50
2 Nagy Árpád dr.	ETC	51:06
3 Marton Péter	KTC	52:47
4 Gombkötő Péter dr.	TTE	52:52
5 Muszély György	BEA	54:51
6 Major Árpád	DTC	56:10
7 Gerely Ferenc	SMA	59:13
8 Bán Sándor	HTC	60:04
9 Pásztor Imre	SZV	60:19
10 Felföldi Károly dr.	SZV	60:21
11 Szecsődi Ákos	BEA	60:41
12 Szemler István	TTE	60:54
13 Perényi János	GYO	61:02
14 Nagy Kálmán	BOF	62:57
15 Vass Tibor	VHS	63:22
16 Horváth Zoltán	ZTC	64:38
17 Nagy Lajos	PVS	64:50
18 Bányai Attila	ZTC	65:08
19 Sejpes Gyula	KTK	66:41
20 Varga Sándor	BEA	67:44
21 Nagy Gábor	TTE	71:27
22 Kéri Gerzson dr.	OSC	72:55
23 Nagy Albert	SPA	79:12
24 Köblös József	KTX	86:00
25 Ribényi Imre	KTK	89:27
26 Illés Vilmos	SSC	94:09
27 Lohász Márton	EPI	95:24
28 Fábics Ferenc	PSE	95:52
29 Kész István	THA	106:25
30 Lányi Botond dr.	TIT	123:13
Szabó József	SPA	hiba

F65E (19) 6.170 km 11 ep

1 Varga György	POE	52:39
2 Nyögéri Imre	KTK	54:39
3 Kangasmaki Heikki	BSC	55:53
4 Ijjász István	PVS	56:37
5 Cserháti József	TSC	60:00
6 Bogdány Miklós	TTE	60:31
7 Schell Antal	PSE	66:17
8 Argay Gyula	BEA	67:27
9 Gönczi Péter	FMT	67:45
10 Gárdonyi Zoltán	BOF	68:36
11 Hargitai Miklós	TSC	68:54
12 Adorján József dr.	SMA	69:29
13 Weress Kálmán	TTE	72:36
14 Pataki Zsolt	SPA	76:25
15 Hódossy Béla	TSC	78:05
16 Rácz Márton	TTE	84:47
17 Schönviszky László	SPA	92:12

F70E (7) 5.650 km 10 ep

1 Dudás István	OSC	61:04
2 Buncsik János	PSE	62:52
3 Szebeli István	SSC	67:43
4 Éliás Vilmos	TTE	67:45
5 Hrenkó József	TIT T	80:07
6 Csupor Miklós	TTE	86:08

F75E (5) 4.510 km 9 ep

1 Kempf Adolf		49:15
2 Balla Sándor	MAC	51:10
3 Kún Ferenc	KTX	52:27
4 Gáti László	PTX	56:35
5 Balogh László	OSC	69:51

N18E (29) 10.620 km 17 ep

1 Tas Katalin	MOM	72:07
2 Hrenkó Ivett	NYV	80:15
3 Nagy Virág	SZV	80:54
4 Máthé Fanni	ETC	81:41
5 Hlavacikova Erika	KTK	82:40
6 Daragó Zsófia	ETC	83:11
7 Nyüsti Szilvia	NYV	86:17
8 Szerencsi Dóra	SZV	86:33
9 Prill Dóra	ARA	87:03
10 Koós Diána	SDS	87:06
11 Liskány Diána	NYV	87:25
12 Gyurkó Fanni	ARA	87:42
13 Kalapács Ivett	HTC	87:57
14 Kovács Kinga	ETC	90:54
15 Kovács Zita	ETC	92:57
16 Őry Eszter	MOM	93:54
17 Mihalova Dasa	KTK	95:07
18 Sümegi Mária	DTC	97:20
19 Szajkó Zsuzsanna	ETC	99:12
20 Dékány Szilvia	GYO	99:19
21 Perényi Dóra Roberta	GYO	102:34
22 Dékány Andrea	GYO	103:22
23 Liskány Krisztina	NYV	104:56
24 Bednarova Dominika	KTK	104:59
25 Kaszás Orsolya	BSC	107:00
26 Bertóti Diana	DTC	111:19
27 Pocsai Boglárka Márta	DIS	116:17
28 Zsolnai Eszter	SZV	122:50

N20E (14) 12.260 km 19 ep

1 Zsigmond Száva	DTC	93:40
2 Szerencsi Ildikó	SZV	95:08
3 Kerényi Krisztina	KTK	99:04
4 Szivák Ildikó	ARA	99:26
5 Scultéty Orsolya	KTK	100:52
6 Kaszás Szilvia	BTK	104:32
7 Sebők Éva	PVS	105:50
8 Saara Turkka	FIN	116:29
9 Berecz Éva	HRF	118:33
10 Madarász Anett	SZV	122:59
11 Koródi Marianna	HRF	133:33
12 Kövér Csilla	DIS	133:51

N21E (35) 15.430 km 21 ep

1 Makrai Éva	NYV	101:06
2 Füzy Anna	OSC	102:00
3 Zsebeházy Eszter	KTK	106:46
4 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	107:11
5 Fekete Zsuzsa	KTK	111:06
6 Valler Krisztina	MEA	114:10
7 Balogh Piroska	SZV	116:21
8 Alena Bukovacova	EK E	116:31
9 Császár Éva	ZTC	116:38
10 Szabó Veronika	ARA	118:55
11 Petrenko Galina	TTE	120:00
12 Rostás Anikó	MEA	121:28
13 Prékop Márta	KTK	123:16
14 Mezei Anikó	JVS	123:45
15 Marosffy Orsolya	OSC	125:10
16 Pogány Borcsi	KTK	127:54
17 Gábor Ágnes	CBD	129:39

18 Domján Zsuzsa	PVS	130:58
19 Elmont Bernadett	ZTC	137:05
20 Balogh Katalin	JVS	141:18
21 Marosán Ágnes	BEA	141:48
22 Balogh Edina	JVS	142:24
23 Csikós Nóra	JVS	143:03
24 Cutova Maria	EBB	155:06
25 Marosfalvi Eszter	FMT	158:44
26 Petró Annamária	JVS	159:19
27 Kovács Edit	ARA	162:34
28 Fekete Anikó	KTK	168:59
Kovács Bernadett	PVS	hiba

N35E (18) 10.840 km 15 ep

1 Mátyás Ildikó	HSE	74:54
2 Györffy Gabriella	HSE	79:11
3 Bokros Andrea dr.	MEA	79:59
4 Tömördi Ágnes	HSE	83:35
5 Gillichné dr.Kalocsai Ad	MSE	85:22
6 Rusvainé Barócsi Katalin	JVS	87:19
7 Csillag Veronika	HSE	93:50
8 Németh Zsoltné	HER	98:39
9 Jakubecz Andrea	BME	101:42
10 Rosingerné Tóth Marianna	PVM	104:19
11 Radics Anna	THA	104:42
12 Dénes Ildikó	KAL	111:55
13 Holper Antónia	TTE	113:19
14 Szűcs Judit	ESP	114:18
15 Orbán Judit	POE	118:34
16 Csizmadiáné Szóládi Anna	HER	121:24

N40E (15) 8.990 km 12 ep

1 Kármán Katalin	HSE	65:01
2 Kaszásné Boa Ágnes	BTK	69:58
3 Jenővári Gabriella	HSE	70:12
4 Bacsó Piroska	MAF	77:11
5 Szerencsiné Csamangó J	DAR	78:52
6 Regályné Zarnóczay Klára	NYK	79:40
7 Csikós Miklósné	JVS	79:48
8 Vargáné Kocsis Katalin	NKZ	83:00
9 Várady Szilvia	DTC	83:11
10 Marczis Márta	ETC	86:39
11 Barki Andrea	HSE	92:38
12 Liskányné J. Anikó	NYV	94:36
13 Halászné L. Ibolya	ETC	96:31
14 Nemes Réka	ZSC	150:56
Mihalova Dasa		hiba

N45E (13) 8.000 km 13 ep

1 Hideg Istvánné	HTC	72:01
2 Lévainé Kovács Róza	KSE	74:42
3 Mező Éva	PVM	75:18
4 Horváth Magda	TTE	77:20
5 Kocsis Gyöngyi	ARA	81:55
6 Ostorics Zsuzsanna	PSE	83:13
7 Németh Zsuzsanna	HTC	84:45
8 Jenei Margit	BOF	87:46
9 Serák Katalin	ARA	89:00
10 Nagy Zsuzsanna dr.	HER	89:42
11 Császár Jánosné	ZTC	92:31
12 Veresné Sipos Etelka	HRF	93:47
13 Makrainé Tóth Rita	BOF	99:57

N50E (11) 6.060 km 10 ep

1 Rostás Irén	HTC	56:12
2 Karsai Klára	OSC	59:25
3 Keszthelyi Ildikó	PSE	61:47
4 Szutor Erzsébet	OSC	62:41
5 Tonkáné Sávai Mária	AOS	62:43
6 Kardos Rózsa	OSC	63:05
7 Mitterer Andrea	BEA	68:18
8 Gösswein Judit	PSE	69:18
9 Novotni Tiborné	BME	71:19
10 Szabó Zsuzsanna	MOM	73:56
11 Benga Andrásné	SSC	76:34

N55E (9) 4.510 km 9 ep

1 Korik Vera	PSE	35:42
2 Hegedüs Ágnes	BEA	36:28
3 Bíró Aletta	BEA	44:00
4 Komár Béláné	HER	44:12
5 Szuromi Imréné	BOF	45:29
6 Csorja Ida	HTC	49:05
7 Horváti Ildikó	FMT	51:03
8 Hanusz Mária	OSC	60:09
9 Szabados Magdolna	KTC	73:44

N60E (5) 4.510 km 9 ep

1 Cser Borbála	SMA	42:19
2 Cser Krisztina	FMT	49:54
3 Schell Antalné	PSE	54:13
4 Sváb Lászlóné	ORI	59:05
5 Bakos Attiláné	HAV	78:47

N65E (2) 4.510 km 9 ep

1 Babai Margit dr.	TTE	60:58
2 Éliás Vilmosné	TTE	86:32

Budapest Nagydíj - Tavaszi Spartacus Kupa

2004. március 27-28. • Csákvár

F10D (16)

1 Oszkó Attila	MAC	17:05	1	14:25	1	**31:30**
2 Zoboki Barna	THT	20:52	3	14:33	2	**35:25**
3 Schwendtner Bálint	KTK	22:54	5	17:57	4	**40:51**

F12C (17)

1 Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	25:49	1	42:44	3	**68:33**
2 Kovács Sebestyén	BME	31:52	4	38:03	2	**69:55**
3 Csuberda Zoltán	SDS	35:22	9	36:05	1	**71:27**

F14B (17)

1 Spisák László	JVS	47:10	2	45:14	1	**92:24**
2 Fehérvári Zsolt	SDS	43:05	1	49:40	4	**92:45**
3 Kovács Boldizsár	BME	49:09	4	49:48	5	**98:57**

F14C (15)

1 Morvai András	SDS	60:12	4	40:04	1	**100:16**
2 Széplaki Attila	SDS	56:11	2	44:13	5	**100:24**
3 Gadolla Gergely	TTE	60:48	6	42:26	3	**103:14**

F16B (30)

1 Szabó András	ESP	57:53	2	48:05	1	**105:58**
2 Mets Márton	MOM	57:24	1	59:53	4	**117:17**
3 Györgyi Péter	MOM	66:08	3	57:10	2	**123:18**

F18B (31)

1 Krajcik Michal	KTK	45:58	1	51:27	1	**97:25**
2 Zöldesi Andor	NYV	52:48	3	56:50	3	**109:38**
3 Kovács Ádám	ETC	51:27	2	58:17	5	**109:44**

F20A (12)

1 Szajkó Csaba	ETC	67:11	1	79:52	1	**147:03**
2 Farkas Viktor	HRF	72:53	2	106:14	6	**179:07**
3 Salfer Viktor	MOM	82:00	5	99:19	3	**181:19**

F21A (33)

1 Pelyhe Dániel	SDS	65:19	1	87:34	2	**152:53**
2 Lévai Ferenc	MEA	66:25	2	89:43	3	**156:08**
3 Gösswein Csaba	PSE	73:13	5	86:48	1	**160:01**
4 Zsebeházy István	MOM	74:25	8	89:45	4	**164:10**
5 Hajdu Martin	TTE	74:11	7	95:26	6	**169:37**
6 Lino Legac	MAK	74:37	10	95:55	7	**170:32**
7 Molnár Tibor	ARA	69:29	4	104:49	12	**174:18**
8 Harkányi Zoltán	MEA	75:03	11	102:06	10	**177:09**
9 Gyulai Zoltán	MSE	73:47	6	103:58	11	**177:45**
10 Forrai Miklós	HTC	83:46	20	97:18	8	**181:04**
11 Vajda Zsolt	THT	87:03	22	98:10	9	**185:13**
12 Allwinger Herwig	TTE	74:28	9	113:08	19	**187:36**
13 Kocsik Árpád	ETC	76:23	13	112:55	18	**189:18**
14 Pelyhe Dénes ifj.	SDS	78:35	15	111:14	17	**189:49**
15 Fehér Ferenc	ZTC	80:59	18	109:56	16	**190:55**
16 Töreky Ákos	BEA	82:24	19	115:18	20	**197:42**
17 Werner Péter	CBD	89:40	25	109:11	14	**198:51**
18 Lajszner Attila	ESP	95:22	27	109:48	15	**205:10**
19 Gyimesi Zoltán	TTE	87:03	22	118:31	21	**205:34**
20 Kovács Gábor	BME	85:31	21	120:29	23	**206:00**
21 Cserpák Zsolt	NYV	87:51	24	120:03	22	**207:54**
22 Harkányi Árpád	TTE	79:27	16	133:29	27	**212:56**
23 Mézes Tibor Sólyom	ZTC	79:57	17	134:43	28	**214:40**
24 Kiss Gábor	PVS	93:09	26	129:36	26	**222:45**

Forrai Gábor	HTC	69:14	3	hiba				
Józsa Gábor	TSE	hiba		93:33	5			
Viraszkó Zoltán	NYK	hiba		105:43	13			
Szlávik Zoltán dr	KOS	98:21	28	n.i.				
Scultéty Márton	KTK	75:27	12	n.i.				
Borbás Nándor	MEA	77:56	14	n.i.				
Sárecz Lajos	ZTC	n.i.		120:50	24			
Baracsi Gábor	TTE	n.i.		122:03	25			
F21B (67)								
1 Novai György	SZV	58:26	10	75:21	1	**133:47**		
2 Gillich György	THA	55:41	3	82:05	2	**137:46**		
3 Pápai János	ARA	59:32	12	87:17	4	**146:49**		
F21BR (58)								
1 Kisvölcsey Ákos	MOM	49:09	1	47:19	1	**96:28**		
2 Korcsok Pál	TSE	50:16	3	49:43	2	**99:59**		
3 Jakus Zoltán	JVS	50:14	2	50:55	4	**101:09**		
F21C (16)								
1 Vidosa Tamás	VBT	57:22	2	46:18	1	**103:40**		
2 Vidra Gyula	HRF	53:38	1	51:02	3	**104:40**		
3 Kiss Péter	PAK	59:48	4	54:42	4	**114:30**		
F35A (22)								
1 Egei Tamás	TTE	59:21	1	73:40	2	**133:01**		
2 Barcik Peter	KBB	60:06	2	78:39	4	**138:45**		
3 Nagy Tibor	JVS	68:54	4	72:27	1	**141:21**		
F35BR (23)								
1 Gillich István	MSE	46:46	2	38:06	1	**84:52**		
2 Varsányi Attila	VTC	50:58	6	50:57	4	**101:55**		
3 Koós István	SDS	52:54	9	49:10	2	**102:04**		
F40 (21)								
1 Mohácsy Tamás dr.	SDS	54:02	1	60:52	1	**114:54**		
2 Takács Csaba	HER	55:39	2	62:44	2	**118:23**		
3 Prill László	ARA	58:36	3	64:01	3	**122:37**		
F45 (34)								
1 Szunyog József	KTK	60:27	1	56:40	3	**117:07**		
2 Hegedüs András	BEA	63:44	3	58:44	4	**122:28**		
3 Harkányi Csaba	HAV	72:58	11	53:25	2	**126:23**		
F50 (29)								
1 Balla Sándor	HSE	40:31	1	43:41	2	**84:12**		
2 Zentai József	THA	45:24	4	41:26	1	**86:50**		
3 Stefan Maj	KBB	46:21	5	45:40	3	**92:01**		
F55 (20)								
1 Boros Zoltán	ESP	44:45	1	47:00	1	**91:45**		
2 Horváth Béla	KTK	48:07	3	52:26	5	**100:33**		
3 Andrási Lajos	HER	46:14	2	54:37	6	**100:51**		
F60 (29)								
1 Jelinek István	PSE	32:25	2	44:04	5	**76:29**		
2 Marton Péter	KTC	34:45	3	41:52	1	**76:37**		
3 Gerely Ferenc	SMA	34:53	4	42:06	2	**76:59**		
F65 (17)								
1 Pentti Koponen	ESU	40:25	1	38:56	1	**79:21**		
2 Nyögéri Imre	KTK	5:57	2	56:40	4	**102:37**		
3 Buncsik János	PSE	55:33	8	50:36	2	**106:09**		
N10D (13)								
1 Kinde Vanda	KTK	18:14	2	17:01	1	**35:15**		
2 Varsányi Kinga	VTC	17:34	1	19:30	4	**37:04**		
3 Faggyas Eszter	VHS	27:44	3	20:52	5	**48:36**		
N12C (15)								
1 Tóth Krisztina	VTC	27:45	1	26:18	1	**54:03**		
2 Györgyi Hamga	MOM	31:51	3	34:32	3	**66:23**		
3 Goldmann Dóra	SDS	33:48	4	38:28	5	**72:16**		
N14B (10)								
1 Koós Brigitta	SDS	52:50	1	64:41	2	**117:31**		
2 Schulek Iringó	FMT	59:07	4	63:33	1	**122:40**		
3 Varga Adél	NKZ	57:09	3	65:34	3	**122:43**		
N14C (6)								
1 Balla Brigitta	SDS	38:42	3	41:07	1	**79:49**		
2 Békés Fanni	SDS	37:27	2	46:27	2	**83:54**		
3 Kovács Anett	SDS	36:43	1	47:31	3	**84:14**		
N16B (19)								
1 Őry Eszter	MOM	52:47	1	52:50	2	**105:37**		
2 Koós Diána	SDS	57:37	2	52:25	1	**110:02**		
3 Prill Dóra	ARA	66:10	4	54:50	3	**121:00**		
N18B (20)								
1 Kalapács Ivett	HTC	56:04	3	58:27	1	**114:31**		
2 Hrenkó Ivett	NYV	55:20	2	63:19	5	**118:39**		
3 Barcikova Renata	KTK	63:59	9	61:42	4	**125:41**		
N20A (11)								
1 Scultéty Orsolya	KTK	83:46	1	78:48	3	**162:34**		
2 Tas Katalin	MOM	90:18	3	73:49	1	**164:07**		
3 Kerényi Krisztina	KTK	86:15	2	80:01	4	**166:16**		
N21A (11)								
1 Makrai Éva	NYV	63:37	1	66:57	1	**130:34**		
2 Füzy Anna	OSC	66:22	2	75:08	5	**141:30**		
3 Császár Éva	ZTC	75:06	5	71:13	2	**146:19**		
4 Marosffy Orsolya	OSC	77:30	6	78:03	6	**155:33**		
5 Prékop Márta	KTK	83:17	8	73:09	4	**156:26**		
6 Sváb Emese	KTK	73:08	4	93:50	8	**166:58**		
7 Simon Tünde	TTE	88:22	9	92:36	7	**180:58**		
8 Szabó Veronika	ARA	95:26	10	94:48	9	**190:14**		
Zsebeházy Eszter	KTK	66:38	3	n.i.				
Rostás Anikó	MEA	79:18	7	n.i.				
Fekete Zsuzsa	KTK	n.i.		71:45	3			
N21B (42)								
1 Csikós Nóra	JVS	47:42	2	59:14	3	**106:56**		
2 Marosán Ágnes	BEA	47:57	3	61:53	8	**109:50**		
3 Józsa Dorottya	MOM	46:50	1	64:17	10	**111:07**		
N21BR (40)								
1 Marosfalvi Eszter	FMT	55:27	4	47:49	1	**103:16**		
2 Zsigmond Erika	COM	53:33	2	53:10	3	**106:43**		
3 Marosfalvi Mónika	FMT	55:26	3	51:48	2	**107:14**		
N21C (19)								
1 Koósné Nagy Judit	SDS	47:46	1	43:44	1	**91:30**		
2 Tóth Károlyné	VTC	58:03	3	53:30	4	**111:33**		
3 Németh Zsuzsanna	HTC	67:05	5	56:15	5	**123:20**		
N35A (12)								
1 Mátyás Ildikó	HSE	68:18	1	66:24	1	**134:42**		
2 Györffy Gabriella	HSE	77:54	2	67:17	2	**145:11**		
3 Tömördi Ágnes	HSE	81:04	3	68:57	3	**150:01**		
N40 (18)								
1 Kármán Katalin	HSE	49:27	1	56:28	1	**105:55**		
2 Jenővári Gabriella	HSE	51:17	3	60:39	2	**111:56**		
3 Bacsó Piroska	MAF	50:34	2	69:50	3	**120:24**		
N45 (11)								
1 Horváth Magda	TTE	63:35	1	62:45	1	**126:20**		
2 Fent Marianne	ARA	75:23	3	69:09	2	**144:32**		
3 Vávrová Beata	KBB	69:21	2	76:42	3	**146:03**		
N50 (7)								
1 Karsai Klára	OSC	41:36	2	46:53	1	**88:29**		
2 Hegedüs Ágnes	BEA	37:27	1	53:27	2	**90:54**		
3 Sávai Mária	AOS	53:26	3	60:45	4	**114:11**		
N55 (10)								
1 Korik Vera	PSE	43:03	1	51:50	1	**94:53**		
2 Komár Béláné	HER	45:54	2	57:49	2	**103:43**		
3 Szabados Magdolna	KTC	47:28	3	68:37	4	**116:05**		
Nyílt kezdő (43)								
1 Bozán Berci	SPA	23:36	1	27:47	4	**51:23**		
2 Prekop Juraj	KTK	26:07	3	25:59	2	**52:06**		
3 Diószegi Ádám	SPA	30:04	8	25:49	1	**55:53**		
Nyílt technikás (36)								
1 Kőszegvári Tibor	BEA	39:27	1	43:21	4	**82:48**		
2 Lovász István	SMA	42:08	2	41:09	2	**83:17**		
3 Gárdonyi Réka	OSC	42:25	3	54:58	8	**97:23**		

Középeurópai téli tájfutó sorozatverseny

5. forduló

2004. február 28.

Városliget

H21 3.700 km 0 m 12 ep

1	Zsebeházy István	MOM	14:37
2	Bartak Lukas	CZ	15:05
3	Forrai Gábor	HTC	15:07
4	Palas Jan	CZ	15:30
5	Henek Vladan	CZ	16:17
6	Forrai Miklós	HTC	16:20
7	Rajnosek Zdenek	CZ	16:54
7	Cernohous Jan	CZ	16:54
9	Kokojan David	CZ	17:02
10	Gyalog Zoltán	SPA	17:35
11	Ruff Róbert	SSC	18:37
12	Pálvölgyi Zoltán	SPA	18:39
13	Henek Michal	CZ	18:51
14	Zdrahal Robert	CZ	18:56
15	Gerzsényi Zsolt	DTC	19:07
16	Szebeli István	PSE	19:18
17	Ales David	CZ	19:43
18	Vystavel Dusan	CZ	19:50
19	Hlava Miroslav	CZ	19:56
20	Stasz Michal	CZ	20:14
21	Svalbe Petr	CZ	20:16
22	Berecz Pál	KOS	21:15
23	Nemesházi László	PSE	21:31
24	Reviczki Zsolt	HUF	22:17
25	Gombkötő Péter	TTE	23:01
26	Knajicek Vojtech	CZ	23:54

H35 2.900 km 0 m 10 ep

1	Horváth Sándor	MEA	13:14
2	Kolar Rudolf	CZ	13:59
3	Zitka Jiri	CZ	14:53
4	Szepesi Imre	ARA	15:14
5	Zaludek Jindrich	CZ	15:55
6	Smicka Jindrich	CZ	16:56
7	Gombkötő Péter	TTE	17:26
8	Schell Antal ifj	PSE	18:11
9	Gerely Ferenc	SMA	18:15
10	Vida István	OSC	18:56
11	Nemoda Ferenc	JVS	19:03
12	Smolka Milos	CZ	19:11
13	Schell Antal	PSE	22:37
14	Dudás István	OSC	
	Kovács Attila	ZSC	hiba

H18 2.900 km 0 m 10 ep

1	Brtnik Adam	CZ	13:14
2	Spacir Jan	CZ	15:14
3	Fráter Tamás	SPA	15:39
4	Svec Martin	CZ	17:06
5	Zaplatal Jaroslav	CZ	18:06
6	Muntag Márton	KOS	18:27
7	Pavucek Lukas	CZ	19:16
8	Krul Jiri	CZ	20:20
9	Navratil Tomas	CZ	20:45
10	Brezina Michal	CZ	21:55
11	Falkus Zoltán	SSC	26:33
12	Pusztai Tibor	SSC	30:53
13	Kucera Jiri	CZ	41:10
	Zdrahal Tomas	CZ	hiba

H14 2.100 km 0 m 7 ep

1	Gajdos Jan	CZ	10:26
2	Zapletal Lukas	CZ	11:43
3	Popelka Pavel	CZ	11:49
4	Kolar Rudolf	CZ	12:00
5	Nagy Kristóf	SPA	12:56
6	Deák Péter	KTK	14:39
7	Adam Jan	CZ	15:58
8	Bozek Tomas	CZ	18:04
9	Tölgyesi Renátó	SPA	19:59
10	Bérczes Zsigmond	SPA	20:29
11	György Marcell	SPA	25:47
12	Bárány Nándor	KTK	26:42
13	Sveiczer Attila	SPA	30:40
	Nyíri Dániel	SPA	hiba
	Nagy Levente	BEA	hiba

H10 1.500 km 0 m 8 ep

1	Szabó Bendegúz	KTK	24:41

D21 2.900 km 0 m 10 ep

1	Hlavova Hana	CZ	14:10
2	Kynclova Martina	CZ	15:59
3	Hlavova Jindra	CZ	16:07
4	Vidmuchova Martina	CZ	17:49
5	Zelena Dóra	MEA	19:52
6	Marosffy Pitty Orsi	OSC	20:20
7	Nemesházi Lászlóné	PSE	21:30
8	Miksikova Katerina	CZ	24:28
9	Zatloukalova Lenka	CZ	37:40
	Duskova Ivana	CZ	hiba

D35 2.100 km 0 m 7 ep

1	Regályné Zarnóczay	KNYK	12:22
2	Hlavova Mirka	CZ	13:01
3	Korik Vera	PSE	13:06
4	Spacirova Danuse	CZ	18:03

D18 2.100 km 0 m 7 ep

1	Máthé Fanni	ETC	10:53
2	Popelkova Zuzana	CZ	12:25
3	Németh Mónika	KOS	13:11
4	Bohacova Lucie	CZ	13:39
5	Tibay Ilona	SPA	14:13
6	Kerényi II Krisztina	KTK	15:14
7	Adamova Eva	CZ	15:37
8	Gyalog Zsófi	SPA	16:39
9	Fleischer Orsolya	SPA	16:54
10	Török Anna	KOS	17:53

D14 2.100 km 0 m 7 ep

1	Zapletalova Simona	CZ	19:53
2	Csontos Bori	BEA	23:23
3	Kloboukova Hana	CZ	26:07
4	Zitkova Lenka	CZ	27:02
5	Toma Katalin	KTK	30:30
6	Kerényi Szofi	KTK	41:05
7	Nusitz Daniella	KTK	52:08

D10 1.500 km 0 m 8 ep

1	Kolarova Renata	CZ	13:31
2	Kotrcova Lenka	CZ	24:39
3	Szabó Stefánia	KTK	27:42

Nyílt 1.500 km 0 m 8 ep

1	Szabó Bence	KTK	8:49
2	BEAC	BEA	9:29
3	Valkony Zsuzsa	KTK	10:18
4	BEAC	BEA	13:31
5	Schell Anikó	PSE	14:33
6	Péli Adrienn	SSC	16:42
	Müller János	PSE	hiba

Családi 1.500 km 0 m 8 ep

1	Gincsai József	KRI	13:14
2	Nemoda család	JVS	14:42
3	Horváth Sándor és Hanga	MEA	14:59
4	Zelena Dóra-Horváth Cs.	MEA	16:12
5	Vystavel Ondrej	CZ	23:27

Középeurópai téli tájfutó sorozatverseny

6. forduló

2004. február 29.

Népliget

H21

1	Józsa Gábor	TSE	17:12
2	Bartak Lukas	CZ	18:43
3	Zsebeházy István	MOM	19:09
4	Palas Jan	CZ	19:23
	Forrai Gábor	HTC	19:23
6	Henek Vladan	CZ	19:38
7	Rajnosek Zdenek	CZ	19:45
8	Henek Michal	CZ	20:12
9	Kokojan David	CZ	21:05
10	Cernohous Jan	CZ	21:16
11	Forrai Miklós	HTC	21:58
12	Gerzsényi Zsolt	DTC	22:41
13	Zdrahal Robert	CZ	23:13
14	Marosán Dávid	BEA	23:49
15	Krajicek Vojtech	CZ	23:59
16	Nemesházi László	PSE	24:05
17	Ales David	CZ	24:06
18	Gombkötő Péter	TTE	24:07
19	Ács Gábor	ZTC	24:24
20	Svalbe Petr	CZ	24:38
21	Vystavel Dusan	CZ	24:46
22	Hlava Miroslav	CZ	24:59
23	Stasz Michal	CZ	25:40
24	Serestey Áron	ZTC	26:10
25	Reviczki Zsolt	HUF	26:24
26	Kóváry Péter	ZTC	34:55
27	Nyögéri Imre	KTK	36:50
28	Szebeli István	PSE	53:14

H35

1	Horváth Sándor	MEA	16:23
2	Kolar Rudolf	CZ	17:08
3	Kovács Attila	ZSC	17:48
4	Zitka Jiri	CZ	18:34
5	Zaludek Jindrich	CZ	19:20
6	Szepesi Imre	ARA	20:55
7	Smicka Jindrich	CZ	21:10
8	Muszély György	BEA	21:30
9	Smolka Milos	CZ	21:45
10	Schell Antal ifj	PSE	22:09
	Nemoda Ferenc	JVS	22:09
12	Vida István	OSC	22:12
13	Gombkötő Péter	TTE	22:18
14	Nagy Albert	SPA	25:07
15	Mohácsi József	HAV	28:00
16	Schell Antal	PSE	29:36
17	Óhegyi Albin	SPA	39:21

H18

1	Brtnik Adam	CZ	15:11
2	Zdrahal Tomas	CZ	16:48
3	Spacir Jan	CZ	19:38
4	Pavucek Lukas	CZ	19:41
5	Navratil Tomas	CZ	20:19
6	Svec Martin	CZ	21:16
7	Krul Jiri	CZ	21:50
8	Brezina Michal	CZ	22:39
9	Zaplatal Jaroslav	CZ	24:02
10	Muntag Márton	KOS	26:28
11	Falkus Zoltán	SSC	104:04
12	Pusztai Tibor	SSC	105:55
	Kucera Jiri	CZ	hiba

H14

1	Gajdos Jan	CZ	12:49
2	Popelka Pavel	CZ	14:35
3	Kolar Rudolf	CZ	15:56
4	Zapletal Lukas	CZ	17:42
5	Adam Jan	CZ	18:40
6	Bozek Tomas	CZ	24:53

D21

1	Hlavova Hana	CZ	17:31
2	Hlavova Jindra	CZ	18:00
3	Kynclova Martina	CZ	19:15
4	Marosffy Pitty Orsi	OSC	20:42
5	Vidmuchova Martina	CZ	23:40
6	Harsányi Rita	ZTC	27:21
7	Zelena Dóra	MEA	27:28
8	Hódsági Ágnes	BEA	36:01
9	Miksikova Katerina	CZ	38:36
10	Duskova Ivana	CZ	40:36
	Zatloukalova Lenka	CZ	hiba
	Orosz Katalin	ZTC	hiba
	Nemesházi Lászlóné	PSE	hiba

D35

1	Hlavova Mirka	CZ	14:25
2	Spacirova Danuse	CZ	16:18
3	Hegedüs Ágnes	BEA	16:27
4	Nemes Réka	ZSC	31:15

D18

1	Máthé Fanni	ETC	12:53
2	Hrenkó Ivett	NYV	13:45
3	Popelkova Zuzana	CZ	15:54
4	Bohacova Lucie	CZ	17:02
5	Adamova Eva	CZ	20:32

D14

1	Zitkova Lenka	CZ	18:55
2	Zapletalova Simona	CZ	21:02
3	Kloboukova Hana	CZ	54:03

D10

1	Kolarova Renata	CZ	27:27
2	Kotrcova Lenka	CZ	33:07

Open/Nyílt

1	Müller János	PSE	17:59

Family/Családi

1	Zelena Dóra-Horváth Cs.	MEA	15:08
2	Vystavel Ondrej	CZ	17:11
3	Nemoda család	JVS	19:44
4	Horváth S. és Hanga	MEA	26:02

Locs-pocs kupa

2004. március 10.

Gellért-hegy

Ez az eredménylista a verseny szabad pontfogásos része előtti (114-es pont) részidőit és helyezéseket is tartalmazza. Azért közöljük így az eredményeket, mert az utolsó tíz pont számozási hibája miatt néhányan (akik még nem tudták, hogy nem stimmel a szimbólhoz képest) megkeveredtek. A rendezőség elnézést kér ezért.

3 közös

1	Zsebeházy István	16:57	1	20:41
2	Gösswein Csaba	18:28	2	22:40
3	Scultéty Márton	18:56	3	22:55
4	Gerzsényi Zsolt	20:11	4	24:48
5	Less Áron	20:54	5	25:12
6	Fehér Ferenc	20:55	6	25:56
12	Koprivnacz Imre	20:57	7	27:36
6	Kisvölcsey Ákos	21:09	8	25:32
7	Mihálczi Zoltán	21:20	9	25:33
13	Nagy Ádám	22:01	10	28:37
9	Forrai Gábor	22:07	11	26:04
10	Oszkovics Ádám	22:22	12	26:56
16	Jankó Tamás	22:35	13	29:54
10	Szundi Attila	22:36	14	26:56
17	Zsebeházy Eszter	23:21	15	30:01
15	Ács Gábor	24:08	16	29:12
	Serestey Áron	24:24	17	hiba
14	Forrai Miklós	24:35	18	28:43

18 Horváth Sándor	25:34	19	30:55
19 Farkas Viktor	25:55	20	31:05
23 Szőke Norbert	27:08	21	34:34
Szlávik Zoltán	27:09	22	hiba
20 Morandini Viktor	27:16	23	32:57
Zentai László	27:18	24	hiba
Gyimesi Zoltán	27:43	25	hiba
21 Hegedüs Ábel	28:09	26	34:15
22 Veres Tamás	28:29	27	34:25
25 Bacsó Piroska	29:31	28	36:29
26 Muszély György	29:43	29	36:46
28 Szarcsik Endre	29:44	30	36:25
24 Gombkötő Péter dr	30:02	31	36:10
29 Krasznai Orsolya	30:59	32	38:28
27 Lux Iván	31:53	33	38:03
31 Lohász Márton	32:12	34	48:07
Kővári Péter	32:53	35	hiba
36 Mohácsi József	34:28	36	61:05
33 Kiss Zsolt	34:36	37	50:27
Tibai Ilona	37:36	38	hiba
30 Zemplényi András	38:15	39	45:27
32 Tóth Péter	40:55	40	48:58
34 Hegedüs Ágnes	43:21	41	56:03
Orosz Kata	44:20	42	hiba
Illés Vilmos	45:20	43	hiba
35 Schell Antal	47:31	44	59:11
37 Fazekas Andrea	67:50	45	78:45
38 Vaitinyi László	78:02	46	91:08
Vida István	0:00		hiba
Szabó István	0.00		hiba
Nagy Kriszta		hiba	

2 körös

Buncsik János	24:02	1	hiba
1 Harsányi Rita	24:21	2	33:42
Dudás István	26:44	3	hiba
3 Balázs Bulcsú	31:32	4	47:22
2 Karsai Klára	33:15	5	44:47
4 Nemes Réka	36:08	6	56:44
Fábián Ibolya	44:46	7	hiba
Zentai Ármin			hiba

1 körös

1 #N/A	8:51	1	17:53
2 Balázs Boldizsár	13:10	2	27:39
3 Győry Marcell	15:33	3	32:02
Sipos Judit	18:41	4	hiba

Tavasz Kupa

2004. március. 14.

Kunfehértó

N12C 2320m/8ep.

1. Kakuk Zsófia	SZV	25:07
2. Paskuj Rebeka	SRS	25:29
3. Dénes Krisztina	KAL	26:58
4. Madarász Emese	HGA	27:16
5. Rigó Dóra	DAR	28:06
6. Kalapos Csilla	KAL	31:11
7. Barkó Gyöngyi	DAR	154:31
8. Kalapos Csenge	KAL	157:26
9. Görög Anita	DAR	DISQ
10. Vas Luca SZV	DISQ	
11. Vas Flora SZV	DISQ	

N14C 2990m/9ep.

1. Csurel Beáta	SZV	29:26
2. Samu Liza	SZV	29:45
3. Szabó Lili	HTC	30:24
4. Kalapos Dóra	KAL	34:13
5. Paskuj Sára	SRS	36:08
6. Juhász V. Renáta	PUS	45:23
7. Gál Nikolett	HGA	51:29

N16B 3990m /10ep.

1. Zsigmond Tímea	SZV	33:36
2. Máthé Fanni	ETC	37:24
3. Farkas Mariann	SZV	37:36
4. Vincze Tímea	SZV	40:14
5. Spiegl Anna	SMA	45:48
6. Tibay Ilona	SPA	52:24

N21BR 3990m/10ep.

1. B. Szabó Irén	JOG	36:58
2. Kerényi Krisztina	KTK	37:50
3. Loczi Éva	SZV	39:03
4. Savanya Gyöngyi	RTE	40:04
5. Spiegl Éva	SMA	42:00
6. D. Gazdag Erzsébet	SZV	44:50
7. Zelena Dóra	MEA	45:45
8. Sallai Sára	SZV	48:36
9. Hödör Katalin	SZV	49:05
10. Csuka Bettina	CBD	49:23
11. Bartók Katalin	RTE	52:41
12. Gyöngyösi Jolán	CBD	53:54
13. Csuka Dolly	CBD	64:58
14. Blum Henrietta	RTE	71:10
15. H.Fricska Ildikó	JOG	85:30

N21AH 9230m/22ep.

1. Zsebeházy Eszter	KTK	61:49
2. Anke Xylander	SÖD	62:26
3. Elisabeth Nilsson	SÖD	62:53
4. Nils Björke	SÖD	66:00
5. Johan Jarnestedt	SÖD	66:31
6. Marla Clernert	SÖD	66:58
7. Makrai Éva	NYV	71:23
8. Győrfi Gabriella	HSE	73:11
9. Mirja Anderesson	SÖD	76:38
10. Mátyás Ildikó	HSE	77:55
11. Gábor Ágnes	CBD	80:31
12. Szerencsi Dóra	SZV	81:16
13. Madarász Anett	SZV	85:24
14. Sz.Csamangó Jusz	PUS	90:14
15. Kalapács Ivett	HTC	91:14
16. Zsolnai Eszter	SZV	94:15
17. Jenővári Gabriella	HSE	94:54
18. Nagy Virág	SZV	106:09
19. Szerencsi Ildikó	SZV	DISQ

N40B 4320m/10ep.

1. H. Laták Márta	HTC	42:29
2. Ostorics Zsuzsanna	PSE	51:50
3. Szabó Zsuzsanna	MOM	54:54
4. Madarász Lászlóné	HGA	57:06
5. Knodel Éva	KOD	59:03
6. Spiegl Zsuzsanna	SMA	62:02
7. Csorja Ida	HTC	65:04
8. Gösswein Judit	PSE	76:02
9. G. Madarász Irén	HGA	94:20

F40B 6620m/13ep.

1. Roger Glännefors	SÖD	38:06
2. Gera Tibor	SZV	41:07
3. Spiegl János	SMA	48:01
4. Csonka Antal	HTC	49:20
5. Vas Zoltán	SZV	53:34
6. Lovas Zoltán	KOD	53:38
7. Hegedüs Ábel	BEA	55:03
8. Lars Forsstedt	SÖD	54:48
9. Roland Norell	SÖD	61:08
10. Lux Iván	BEA	63:56
11. Hideg István	HTC	66:14
12. Gál József	HGA	66:14
13. Madarász László	HGA	76:38
14. Dobó János	SZV	77:14
15. Hirt Károly	ARA	83:54
Tokaji Mónika	HRF	56:03

F12C 2320m/8ep.

1. ifj.Kisházi László	HTC	16:14
2. Bukovszki Zsolt	DAR	18:12
3. Szabó Ákos	HTC	20:20
4. Lovas Gergő	KOD	20:59
5. Petróczki Ádám	HTC	21:06
6. Nagy Tibor	SZV	22:28
7. Csonka Péter	SZV	22:41
8. Kopasz Róbert	KAL	24:08
9. Gera Tamás	SZV	33:47
10. Zsarkó Ádám	SZV	126:56

F14C 2990m/9ep.

1. Pálinkó Márton	SZV	21:08
2. Lovászi András	KAL	21:21
3. Farkas Dániel	PUS	23:46
4. Barna Dávid	JOG	25:57
5. Sebők Péter	KAL	33:14
6. Tóth Marcell	SRS	34:34
7. Körmöczi Péter	RTE	36:35
8. Burger Tamás	HTC	51:46
9. Hideg Gábor	HTC	55:12
10. Farkas Ottó	SZV	57:06

F16B 5240m /13ep.

1. Horváth Tamás	SZV	40:04
2. Vörös Roland	SZV	42:38
3. Deák Csaba	DAR	50:21
4. Ludas Richárd	KAL	74:55
5. Boros László	SZV	95:54
6. Samu János	PUS	121:23
7. Szélpál Tamás	KAL	DISQ

F21BR 5680m/13ep.

1. Spiegl Máté	SMA	36:36
2. ifj. Blum László	RTE	40:54
3. Tóth András	JOG	43:15
4. Hevér Csaba	JOG	44:46
5. Szattler Gábor	KAL	54:15
6. Király Pál	SZV	54:27
7. Németi Tamás	RTE	62:05
8. Pap Zoltán	CBD	64:22
9. Gácsi-Kis Tamás	JOG	67:30
10. Oláh Sándor	KOD	72:25
11. Barna István	JOG	78:04
12. Paskuj Mátyás	SRS	90:35
13. Nyári Sándor	SRS	141:34

F21B 9230m/22ep.

1. Novai György	SZV	56:24
2. Csankovszki Tibor	JOG	57:02
3. Kerényi Máté	KFK	58:35
4. Sprok Bence	PVS	58:37
5. Szőnyi Kornél	RTE	60:16
6. Horváth Sándor	MEA	60:40
7. Dr. Szlávik Zoltán	KFK	63:27
8. Peter Andersson	SÖD	63:43
9. Hajnács Tamás	RTE	64:06
10. Jankó Tamás	HSE	65:42
11. Kerényi Dénes	HSE	66:38
12. Zsebeházy Zsolt	MOM	68:24
13. id.Scultéty Gábor	BÖF	88:08
14. Révész Gábor	SRS	88:25
15. Susányi István	SZV	96:13
16. Horváth Imre	BAL	187:00

F21AH 15240m/29ep.

1. Domonyik Gábor	MEA	72:43
2. Forrai Gábor	HTC	83:00
3. Baksa Csaba	KAL	83:29
4. R. Söderberg	SÖD	83:50
5. Mattias Abelsson	SÖD	84:51
6. Scultéti Márton	KTK	87:11
7. Christer Ivarsson	SÖD	87:34
8. Gösswein Csaba	PSE	87:56
9. Forrai Miklós	HTC	90:54
10. M.Norling	SÖD	92:40
11. Nagy Bence	SZV	93:26
12. Gyöngyösi István	SZV	97:39
13. Nagy Gergő	SZV	102:15
14. Viczián Péter	SZV	103:37
15. Peter Juthberg	SÖD	104:33
16. Takács Balázs	SZV	115:30
17. Balogh Piroska	SZV	120:24
18. Gál Norbert	SZV	130:29

F50B 4320m/10ep.

1. Erdélyi Tibor	HSE	31:49
2. Dr.Sindely Pál	SZV	35:20
3. Blum László	RTE	42:00
4. Pásztor Imre	SZV	43:08
5. Felföldi Károly	SZV	46:28
6. Börcsök István		54:58
7. Csongrádi Jenő	BEA	55:59
8. id.Balla Sándor	MAC	60:28
9. Csuka Zsigmond	CBD	69:21

Parkverseny 7

Skuló Kupa 1

2004. március 17.

Népliget

Me: memóriából előre
Mu: memóriából utólag

* rossz 5-ös pontot fogott

'A' PÁLYA

1. Forrai Gábor *	HTC	10:13
2. Less Áron	DTC	11:18
3. Gösswein Csaba	PSE	11:27
4. Balla Sándor *	HSE	12:11
5. Jankó Tamás *	HSE	12:13
6. Oszlovics Ádám	MOM	12:18
7. Harkányi Csaba* Mu	HAV	12:20
8. ifj. Pelyhe Dénes	SDS	12:22
9. Forrai Miklós	HTC	12:25
10. Guszlev Antal	ARA	12:28
11. Harkányi Árpád	TTE	12:30
12. Mihóczi Zoltán	TTE	12:50
13. Szakál Péter	VTC	13:00
14. név nélkül		13:02
15. Marton János	SPA	13:12
16. Gerzsényi Zsolt *	DTC	13:19
17. Bihari Zoltán	KFK	13:22
18. Győrffy Gabriella Mu	HSE	13:27
19. Balla Sándor Mu	HSE	13:29
20. Mihóczi Zoltán Mu	TTE	13:40
21. Csanádi János	ALP	14:12
22. Győrffy Gabriella	HSE	14:20
23. Páldi Márk	OSC	14:28
24. Marosán Dávid	BEA	14:42
25. Biró Fruzsi	BEA	15:20
26. Zentai László	HSE	15:27
27. Gadó György	OSC	15:29
28. Gerely Ferenc	SMA	15:39
29. Harkányi Csaba *	HAV	15:39
30. Zentai Ármin		15:55
31. Bacsó Piroska	MAF	16:01
32. Szabó István *		16:06
33. Hegedüs Ábel	BEA	16:09
34. Fráter Tamás	SPA	16:10
35. Szőke Norbert *	KAL	16:19
36. Máthé Fanni	ETC	16:29
37. Reicher Norbert	TSE	16:48
38. Tolnai Márton *	DTC	16:50
39. ifj. Schell Antal	PSE	16:55
40. Lohász Máté		16:55
41. Madarassy Mária *	BEA	17:08
42. Nagy Lajos	VMS	17:30
43. Marosffy Orsolya *	OSC	17:48
44. Kaján László	FMT	17:55
45. Németh Csaba*	BÖF	18:02
46. Horváth Imre *	BAL	18:13
47. dr. Gombkötő Péter	TTE	18:24
48. Lohász Márton	ÉPI	19:00
49. Karsai Klára *	OSC	19:04
50. Keszthelyi Ildikó	PSE	19:12
51. Tóth Péter*	ÉPI	19:35
52. Nyögéri Imre	KTK	19:43
53. Kiss Zsolt*	TSE	19:46
54. Mohácsi József *	HAV	19:57
55. Hérincs Róbert *	SSC	20:01
56. Morandini Kristóf	SPA	20:14
57. Gerő Zsolt *	ALP	20:24
58. Nagy Albert *	SPA	20:26
59. Vida István *	OSC	20:55
60. Gaál Borbála	FMT	21:25
61. Kővári Péter	ZTC	21:26
62. Fazekas Andrea *		21:42
63. Varsány Zsuzsa		21:48
64. Bakos Marcell	BMG	22:10
65. név nélkül		22:13
66. Schell Antal *	PSE	22:31
67. Braun János	BEA	22:38
68. Kelevitz Krisztina *	BMG	22:42

69. Radnóti Rezső		22:56
70. Knotz Anikó *	BMG	23:48
71. Cenner Tibor	FMT	24:00
72. Illésy András *	BMG	24:00
73. Buncsik János	PSE	24:06
74. Vígh Dorottya *	BMG	24:22
75. Fábián Ibolya *	SPA	24:47
76. Ribényi Imre *	KTK	25:03
77. Tóth Józsefné *	HAV	25:11
78. Bíró Aletta *	BEA	25:54
79. Kun Ferenc *	KTX	26:00
80. Illés Vilmos *	SSC	26:08
81. Lotz Dániel *	BMG	26:08
82. Hódossy Béla *	TSC	27:17
83. Nagy Gábor *	TTE	27:20
84. Németh Alajos *	PSE	27:45
85. Fábics Ferenc *	PSE	28:08
86. Schell Antalné	PSE	28:43
87. Dudás István *	OSC	28:48
88. Pataki Zsolt	SPA	29:05
89. Lotz Bence *	BMG	29:05
90. Benga Andrásné	SSC	31:02
91. Óhegyi Albin	SPA	31:06
92. dr. Molnár Jeanette		31:23
93. Hajdu István	SPA	31:49
94. Kecskés Bea	SPA	32:02
95. Oszkó László	MAC	32:54
96. Antal Gergő *	BMG	34:40
Bokos Attiláné	HAV	hiba
Dörnyei Kristóf	BMG	hiba
Kormány Anita	SSC	hiba
Lotzné Káli Anikó	BMG	hiba
Nemesházi László	PSE	hiba
Péli Adrienn	SSC	hiba
Tibay Ilona	SPA	

'B' PÁLYA

1. ifj. Pelyhe Dénes	SDS	8:18
2. Oszlovics Ádám	MOM	8:20
3. Szőke Norbert	KAL	8:42
4. Miháczi Zoltán	TTE	8:49
5. Gerzsényi Zsolt	DTC	9:06
6. Harkányi Árpád	TTE	9:15
7. Miháczi Zoltán Mu	TTE	9:22
8. Zentai László	HSE	10:28
9. Vida István	OSC	11:18
10. Reicher Norbert	TSE	11:26
11. Máthé Fanni	ETC	11:31
12. dr. Gombkötő Péter	TTE	11:48
13. Kaján László		12:02
14. Temák Attila	ÉPI	14:01
15. Bacsó Piroska Me	MAF	14:50
16. Nyögéri Imre	KTK	16:36
17. Bérczes Zsigmond	SPA	18:22
18. Krasznai Orsolya	OSC	19:05
19. Poser Márk	SPA	19:32
20. Valtinyi László		19:42
21. Szeredai László	ÉPI	21:41
22. Martony Mrák	BMG	22:28
23. Arnold Fanni	BMG	23:40
24. Lotz András	BMG	24:55
25. Szendi Gyula	BMG	26:09
26. Vágó Nikolett	BMG	26:23
27. Müller János	PSE	30:10
28. Lohász Márton Mu	ÉPI	31:23
29. György Marcell	SPA	31:39
30. Nagy Tamás	SPA	33:40
31. Balogh László	OSC	34:50
32. Sipos Judit		35:25
33. Balázs Bulcsú	OSC	40:26
34. Zagyva Balázs	BMG	44:18
35. Takács Özséb	BMG	50:02
36. Benkes Márton	BMG	57:28
37. Berkes Tamás & Antal Péter	BMG	1:24:35
Csarankó Krisztián	BMG	hiba
Hegedüs Ábel Me	BEA	hiba
Karsai Klára Me	OSC	hiba
Libányi Ádám & Szívós Balázs	BMG	hiba
Vellner Gábor	SPA	hiba

Budapest nyílt hosszútávú bajnoksága

2004. március 20.

Csillebérc

F80B (3600 m)

1. Kún Ferenc	KTX	73:11

F75B (4000 m)

1. Balla Sándor	MAC	58:04

F70B (4500 m)

1. Dudás István	OSC	50:46
2. Élias Vilmos	TTE	67:47
Buncsik János	PSE	Dq

F65B (4800 m)

1. Németh Alajos	PSE	57:34
2. Hargitai Miklós	TSC	57:42
3. Argay Gyula	BEA	57:53
4. Mercz László	ÉPI	63:52
5. Schell Antal	PSE	68:34
6. Hódossy Béla	TSC	70:02
7. Weress Kálmán	TTE	74:24
8. Rácz Márton	TTE	86:69
9. Szeredai László	ÉPI	91:01
10. Nagy Béla	KTK	96:59
Cserháti József	TSC	

F60B (5700 m)

1-2. Jelinek István	PSE	50:32
1-2. Gombkötő Péter dr	TTE	50:32
3. Kéri Gerzson	KTK	62:28
4. Lohász Márton	ÉPI	65:23
5. Gerő Zsolt	ALP	70:57
6. Nagy Albert	SPA	71:34
7. Nyögéri Imre	KTK	83:07
8. Illés Vilmos	SSC	84:32
9. Ribényi Imre	KTK	99:54
10. Radnóti Rezső	HAV	139:31
11. Müller János	PSE	139:36
Fábics Ferenc	PSE	Dq

F55B (7000 m)

1. Bogdanovits András	MSE	64:02
2. Kardos Ferenc	OSC	67:12
3. Homoki Géza	BEA	73:28
4. Vida István	KOB	80:37
5. Szabó Sándor	ÉPI	80:40
6. Tóth Péter	ÉPI	81:18
7. Gáncs Kálmán	HER	81:57
8. Friedrich Vilmos	BEA	83:17
9. Mohácsi József	HAV	87:16
Bakos Attila	HAV	Dq

F50B (7800 m)

1. Bacsó Attila	HER	69:24
2. Hegedüs András	BEA	73:26
3. Kiss Attila	SSC	82:00
4. Csáki Tibor	TTE	102:52
5. Keszthelyi Ildikó	PSE	117:43
Bugár József	BÖF	-
Juhász István	BÖF	-

F45B (10000 m)

1. Harkányi Csaba	KTK	92:54
2. Szinyog József	KTK	96:09
3. Gyurkó László	KTK	101:06
4. Szepesi Imre	ARA	117:45
5. Kiss Zsolt	TSE	122:31

F40B (11000 m)

1. Nagy András	PSE	90:08
2. Gadó György	OSC	109:23
3. Urbán András	BEA	122:23
4. Andrási Lajos	HER	124:14
5. Zempléni András	KOS	151:52

F35A (12000 m)

1. Szőcs László	SPA	110:00
2. Nemesházi László	PSE	114:12
3. Szebeli István	PSE	123:57
4. Scultéty Gábor	BÖF	132:15

F21A (15500 m)

1. Miháczi Zoltán	TTE	113:50
2. Gyimesi Zoltán	TTE	121:37
3. Simon Tamás	SSC	151:15

F20A (12900 m)

1. Pálinkás Tamás	ÉPI	93:22
2. Erki Balázs	ÉPI	140:19
3. Karajz Csaba	ÉPI	147:36
4. Berecz Pál	KOS	189:06
5. Pinczi Tamás	ÉPI	208:53

F18B (10900 m)

1. Györgyi Péter	MOM	108:04
2. Tolnay Márton	DTC	108:06
3. Györgyi-Ambró G.	MOM	108:29
4. Láng Gábor	KOS	149:23
5. Muntag Márton	KOS	149:25
6. Falkus Zoltán	SSC	160:48
7. Temák Attila	ÉPI	227:45

N65B: (3600 m)

1. Élias Vilmosné	TTE	88:09

N60B: (3800 m)

1. Schell Antalné	PSE	58:42
2. Bakos Attiláné	HAV	59:09

N55B: (4000 m)

1. Bíró Aletta	BEA	47:22
2. Szuromi Imréné	BÖF	52:57

N50B: (4400 m)

1. Hegedüs Ágnes	BEA	51:57
2. Szutor Erzsébet	OSC	57:32
3. Karsai Klára	OSC	58:32
4. Mitterer Andrea	BEA	73:07
5. Fazekas Sándorné	HAV	88:01
Benga Andrásné	SSC	

N45B (4800 m)

1. Gösswein Judit	PSE	67:21
2. Kovács Olga	HAV	67:22
3. Szabó Zsuzsa	MOM	83:22

N40B (5500 m)

1. Ostorics Zsuzsa	PSE	80:28
2. Hajas Csilla	KOS	98:26

N35A (9000 m)

1. Holper Antónia	TTE	95:20
2. Jenei Margit	BÖF	95:21

N21A (11000 m)

1. Pogány Borcsi	KTK	96:49
2. Szűnyog Emese	KTK	122:10
Marosán Ágnes	BEAC	

N20A (10500 m)

Kerényi Kriszta II.	KTK	221:58
Csáki Dalma	TTE	
Herczku Tímea	KTK	

N18B (8200 m)

1. Gyurkó Fanni	ARA	71:00
2-3. Pálinkás Anna	ÉPI	93:51
2-3. Kardeván Dóra	ÉPI	93:51
4. Henk Zsófia	KOS	116:32
Pölti Andrea	ÉPI	

Parkverseny 8.

2004. március 24.

Farkaserdő

KAN pálya

1 Forrai Miklós	HTC	33:10
2 Forrai Gábor	HTC	34:48
3 Scultéty Márton	KTK	35:43
4 Nagy Gergő		39:21
5 Gyimesi Zoltán	TTE	40:30
6 Miháczi Zoltán	TTE	40:25
7 Kauffman Brigitta	VHS	45:37
8 Vigh Dorottya		50:56
9 Kéri Gerzson	OSC	51:80
10 Horváth Sándor	MEA	52:23
11 Gerely Ferenc		53:80
12 Dörnyei Kristóf		55:00
13 Tóth Péter	EPI	55:57
14 Knotz Anikó		57:13
15 Lohász Márton	EPI	57:28
16 Nyögéri Imre	KTK	57:46
17 Kiss György (ifj)		57:53
18 Bognár Tünde		58:57
19 Kelevitz Krisztina		59:36
20 Vékonyné Árva K.	KTK	62:28
21 Bíró Aletta	BEA	65:30
22 Hódosi Béla	TSC	66:26
23 Bakos Marcell		71:49
24 Illésy András		76:60
25 Lotz Dániel		76:37
26 Fábics Ferenc	PSE	90:00
27 Arnold Fanni		95:57
28 Sárospataki Barnabás		hiba

KOCA pálya

1 Szalontai Beáta		25:60
2 Cserteg István	TSC	25:31
3 Gombkötő Péter (id)	TTE	27:43
4 Vida István	OSC	29:34
5 Novotny Tibornė	BME	30:46
6 Braun János	BEA	31:40
7 Madarrasy Mária	BEA	32:23
8 Schell Antal	PSE	32:42
9 Lotz Bence		33:14
10 Káfel Zsombor		36:80
11 Hajdú István		36:36
12 Kecskés Bea		37:13
13 Hargitai Miklós	TSC	38:18
14 Valtinyi László		38:50
15 Mischinger Márton		39:20
16 Fábián Ibolya	SPA	39:42
17 Tóth Józsefné	HAV	40:00
18 Sváb Lászlóné	ORI	42:25
19 Martony Márk		43:53
20 Buncsik János	PSE	46:30
21 László Gergely		47:43
22 Karim Dilán		54:33
23 Pásztor Lóránt		54:50
24 Szívós Balázs		58:20
25 Péter Dóra		62:30
26 Faky Balázs		105:30
27 Lotzné 27 : 40		hiba

MALAC pálya

1	Lotzné		25:80
2	Weisz István		26:31
3	Schell Antalné	PSE	28:17
4	Antal Péter		30:14
5	Lotz András		32:47
6	Péli Adrienn	SSC	37:20
7	Mázsár Noémi		38:40
8	Csarankó Krisztián		38:50
9	Zagyva Balázs		42:53
10	Tóth Julianna		42:70

RegE kupa 1.

2004. március 31.

Kakukk-hegy

F80B (PIROS p) 1700/ 50 m

1.	Kun Ferenc	KTX	54:33

F65B (PIROS p) 1700/ 50 m

1.	Valtinyi László		24:26
2.	Buncsik János	PSE	31:17
3.	Nagy Béla	KTK	37:49
4.	Csupor Miklós	TTE	40:53
5.	Babai Margit	TTE	41:35

F60B (BARNA p) 3700/100 m

1.	Nagy Albert	SPA	49:29
2.	Nyögéri Imre	KTK	50:34
3.	Kéri Gerzson	OSC	53:43
4.	Varga Sándor	BEA	54:14
5.	Ribényi Imre	KTK	58:35
6.	Schell Antal	PSE	62:35
7.	Hódossy Béla	TSC	63:13
8.	Köblös József	KTX	65:30
9.	Radnóti Rezső	HAV	69:18
10.	Nagy Gábor	TTE	79:41
11.	Fábics Ferenc	PSE	87:20

F55B (BARNA p) 3700/100 m

1.	Muszély György	BEA	47:03
2.	Horváth Attila	SPA	51:0
3.	Mohácsi József	HAV	51:51
4.	Homoki Géza	BEA	57:24
5.	Hajdú István	SPA	110:45
	Braun János*	BEA	74:00

F50B (SZÜRKE p) 4800/175

1.	Hegedüs András	BEA	42:07
2.	Kaján László	FMT	47:29
3.	Szünyog József	KTK	49:28
4.	Vida István	KTK	50:58
5.	Lux Iván	BEA	51:53
6.	Csáki Tibor	TTE	54:32
7.	Lohász Márton	EPI	59:55
8.	Tóth Péter	EPI	61:21

F45B (SZÜRKE p) 4800/175

1.	Jankó Tamás	HSE	39:03
2.	Nagy Róbert	TTE	43:22

F40B (FEKETE p) 6100/190 m

1.	Kiss Zsolt	TSE	75:19
2.	Szabó Gábor	ORI	78:54
3.	Andrási Lajos	HER	79:29
4.	Zempléni András	KOS	95:08
5.	Gadó György	OSC	97:56

F21BR (FEKETE p) 6100/190 m

	Forrai Gábor*	HTC	46:08
	Forrai Miklós*	HTC	50:19
1.	Marton János	SPA	52:41
2.	Gyimesi Zoltán	TTE	55:08
3.	Serestey Áron	ZTC	60:22
4.	Bogya Tamás		62:34
5	Németh Csaba	BÖF	67:55
6.	Tolnai Márton	DTC	69:42
7.	Nagy Gábor	JMD	70:31
8	Horváth Imre	BAL	82:15
9.	Havasi Imre	SPA	82:18
10.	Szebeni Zsolt		83:28
11.	Szép Zoltán		85:33

F21C (KÉK pálya) 5000/180 m

1.	Székely Ádám	SPA	42:41
2.	Szabó István	NOK	47:23
3.	Schell Antal	PSE	47:42
4.	Mayer Péter	HRF	50:17
5.	Lévai Viktor	NOK	50:36
6.	Szancsik Endre	NOK	55:40
	Szucsányi Sebestyén	KOS	disq

F16B (SZÜRKE p) 4800/175 m

1.	Lajtavári Zoltán	TTE	48:32
2.	Tibay Ilona	SPA	55:43
3.	Szabó Márk	KOS	55:50
4.	Tihanyi Benedek	KOS	58:50
5.	Tihanyi Tamás	KOS	59:10
	Morandini Kristóf*	SPA	43:47

F14C (ZÖLD pálya) 2800/ 90 m

1.	Incze Márton	KOS	21:45
2.	Szente Márk	KOS	26:02
3.	Szente András	KOS	28:30
4.	Incze Zsombor	KOS	29:14
5.	Tóth Bendegúz	KOS	32:40
6.	Bérczes Zsigmond	SPA	33:20
7.	Poser Márk	SPA	34:54
8.	Nyíri Dániel	SPA	37:15
9.	Hajdú Marcell	KOS	38:50
10.	Győry Marcell	SPA	40:51
11.	Hajdú Szása	KOS	59:15
	Németh Alajos*	PSE	27:31

F14B (BARNA p) 3700/100

1.	Pálinkás András	EPI	72:36

NyT (PIROS p) 1700/ 50 m

1.	Pinczel Máté	KOS	36:10

N55B (PIROS p) 1700/ 50 m

1.	Schell Antalné	PSE	28:07
2.	Bakos Attiláné	HAV	40:03

N40B (BARNA p) 3700/100 m

1.	Novotni Tiborné	BME	53:42
2.	Karsai Klára	OSC	56:42
3.	Bíró Aletta	BEA	57:50
4.	Tóth Józsefné	HAV	65:26
5.	Hajas Csilla	KOS	99:35
6.	Kecskés Bea		111:43
	Madarassy Mária*	BEA	71:56

N21B (SZÜRKE p) 4800/175

1.	Vné Árva Kati	KTK	61:34
2.	Orsányi Beatrix	PSE	63:02

N21C (ZÖLD pálya) 2800/ 90 m

1.	Fazekas Andrea	NOK	28:50
2.	Ódor Viktória	FMT	30:28

N16B (BARNA p) 3700/100

1.	Oszkó Dóra	MAC	72:58
2.	Kardeván Dóra	EPI	74:02
3.	Pálinkás Anna	EPI	77:17

N16C (ZÖLD pálya) 2800/ 90 m

1.	Antal Kriszti	BEA	42:05
2.	Nagyváradi Ráhel	BEA	42:07
3.	Deák Betty	BEA	42:09
4.	Péter Dóra	KTK	44:32
	Tölgyesi Renáta	SPA	disq

* versenyen kívül

Apáczai emlékverseny

2004. április 7.

Hárshegy

A pálya

1	Gösswein Csaba	PSE	45:59
2	Forrai Miklós	HTC	48:40
3	Marosffy Dani	OSC	49:49
4	Bengt Haglund	SND	57:11
5	Marosán Dávid	BEA	59:50
6	Gyimesi Zoltán	TTE	61:55
7	Serestey Áron	ZTC	62:28
8	Per Nordahl	SND	64:24
9	Hans Holgersson	SND	64:34
10	Pálfi György	TTE	65:11
11	Szebeni Zsolt		67:39
12	Szőke Norbert	KAL	68:22
13	Schell Antal ifj.	PSE	69:14
14	Harangozó Gábor	AGD	70:30
15	Németh Csaba	BÖF	70:33
16	Csanádi Zoltán	TTE	81:20
17	Szabó Gergely		83:37
18	Horváth Imre		98:25
19	Nagy Attila x		107:10
20	Láncz Péter		107:20
	Gerely Ferenc	SMA	hiba
	Kiss György		hiba

B pálya

1	Györffy Gabriella	HSE	57:30
2	Morandini Viktor		58:36
3	Allwinger Judit	ASC	62:19
4	Szabó István	NOK	63:70
5	Szancsik Endre	NOK	65:21
6	Petró Annamária	JVS	67:28
7	Per Bemerson	SND	69:3
8	Szabó Gábor	ORI	71:47
9	Csáki Dalma	TTE	75:52
10	Erik Nordström S	ND	76:59
11	Orsányi Beatrix		78:33
12	Muntag Márton	KOS	78:35
	Lévai Viktor	NOK	hiba

C pálya

1	Harkányi Csaba	HAV	36:1
2	Vankó Péter	HSE	39:13
3	Szünyog József	KTK	39:58
4	Jankó Tamás	HSE	40:46
5	Lux Iván	BEA	46:34
6	Gombkötő Péter id.	TTE	46:43
7	Szucsányi Sebestyén	KOS	47:19
8	Tihanyi Tamás	KOS	50:39
9	Kiss Zsolt	TSE	51:00
10	Kocsis István		51:56
11	Carl B Bjorseth	SND	52:38
12	Lajtvári Zoltán	TTE	52:56
13	Nagy Krisztina	BEA	53:70
14	Ernyei Balázs	FMT	55:18
15	Fráter Tamás	SPA	56:33
16	Kovács Attila	ZSC	57:16
17	Tibay Ilona		58:31
18	Boros András	TSE	59:20
19	Gadó György	OSC	59:32
20	Nagy Róbert	TTE	59:47
21	Göran Glanshed	SND	60:00
22	Morandini Kristóf	SPA	63:14
23	Németh Mónika	KOS	63:30
24	Sándor Előd	NOK	64:15
25	Aila Halttunen	SND	65:32
26	Tihanyi Benedek	KOS	67:40
27	Orbán János	RTF	85:22
28	Bognár Emese	OSC	85:42
29	Zempléni András	KOS	87:15
	Hannu Halttunen	SND	hiba

D pálya

1	Balla Sándor	HSE	32:10
2	Horváti György	FMT	34:24
3	Muszély György	BEA	38:34
4	Csáki Tibor	TTE	40:23
5	Tóth Péter	EPI	42:24
6	Nagy Albert	SPA	42:44
7	Horváth Attila	SPA	43:40
8	Rné Zamóczay K	NYK	43:49
9	Vida István	OSC	45:19
10	Szabon János	KOS	46:44
11	Siv Frölund	SND	47:10
12	Bölcsföldi István		48:51
13	Dudás István	OSC	49:46
14	Urbánfy Jenő	BÖF	50:31
15	Jan Jönsson	SND	51:24
16	Tüske Márton	SSC	53:58
17	Ribényi Imre	KTK	54:14
18	Schell Antal	PSE	54:43
19	Karen M Bjorseth	SND	55:50
20	Mohácsi József	HAV	55:70
21	Gunilla Glanshed	SND	55:48
22	Gudrun Broman	SND	56:70
23	Valtinyi László		56:51
24	Fleischer Orsi	SPA	58:25
25	Hargitai Ernő	RTF	59:44
26	Welner Gábor	SPA	60:22
27	Ódor Viktória	FMT	60:31
28	Fleischer Zsófia	SPA	60:38
29	Hargitai János	RTF	63:26
30	Hajas Csilla	KOS	67:30
31	Vivianne Holgersson	SND	72:10
32	Fazekas Andrea	NOK	76:42
33	Kormány Anita	SSC	82:36
34	Tüskéné Borszéki Erika		85:58
35	Hajdú István	SPA	87:55
36	Kecskés Bea		87:59
37	Illés Bence	BEA	90:53
	Karin Widerberg	SND	hiba
	Hérincs Róbert	SSC	hiba
	Morandini Pál	SPA	hiba

E pálya

1	Kéri Gerzson	OSC	23:11
2	Lohász Márton	EPI	26:10
3	Novotni Tiborné	BME	26:45
4	Buncsik János	PSE	29:59
5	Nyögéri Imre	KTK	30:50
6	Fleischer Kata	SPA	31:42
7	Szecsődy Ákos	BEA	33:27
8	Sven-Erik Hedlund	SND	33:44
9	Cserháti József	TSC	34:14
10	Lars-Anders Lundqvist	SND	35:9
11	Tögyesi Renátó	SPA	35:25
12	Arne Wahlgren	SND	35:46
13	Németh Alajos	PSE	36:31
14	Tóth Józsefné	HAV	37:30
15	Bíró Aletta	BEA	37:13
16	Köblös József	KTX	37:13
17	Schell Antalné	PSE	37:49
18	Fábián Ibolya	SPA	41:15
19	Radnóti Rezső	HAV	41:29
20	Sveitzer Attila	SPA	41:29
21	Almás Márta	MAF	42:15
22	Fábics Ferenc	PSE	42:16
23	Nagy Béla	KTK	46:12
24	Nils Lundin	SND	46:18
25	Hódsági Ágnes	BEA	46:4
26	Bakos Attiláné	HAV	48:30
27	Karin Jönsson	SND	52:35
28	Paul E Birk Jakobsen	SND	54:30
29	Györi Marcell	SPA	63:59
30	Bérczes Zsigmond	SPA	65:44
31	Kiss Juliánna	ORI	66:40
32	Póser Márk	SPA	74:10
	Arne Lang	SND	hiba
	Vera Lang	SND	hiba

F pálya

1	Nagy Sándor	PSE	21:20
2	Tóth Bendegúz	KOS	25:48
3	Faragó János	KOS	27:35
4	Zemán János	NOK	31:48

HSE féloldal

A Szentendre Kupa (senior rangsoroló) új időpontja: szeptember 4-5.

A verseny minden megyeszékhelyről elérhető
szombat reggeli indulással és vasárnap esti hazaérkezéssel
tömegközlekedési eszközökkel is.

Olcsó szállásajánlat április 30-ig, a HSE-nél :

Lajosforrási turistaház, a céltól 4 km-re: 3-5 ágyas szobák, 1700 Ft/fő/éj

Elsősorban tömegközlekedéssel érkezőknek:
a szombati célban, a vasárnapi céltól (Skanzen) 2 km-re,
az Annavölgyi HM üdülőben, ősfás, úszómedencés parkban:
5 ágyas hűtőszekrényes faházban 1500 Ft/fő/éj,
2 fős, 1 ágy + 1 laticeles kabinban 750 Ft/fő/éj,
közös teremben, saját felszereléssel 500 Ft/fő/éj.
A szállásokat április 30-ig,
a beérkezés sorrendjében,
50% előleg befizetésével tudjuk biztosítani.

e-mail: mapper@axelero.hu, tel: 26 314 764, fax: 26 314 884

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse






Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:
- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:
- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Tavaszi Spartacus Kupa – Budapest Nagydíj

Rosszul indult az idei versenyévad. A tavaszi Spartacus kupa - Budapest-Nagydíj rangsoroló versenyt a nagy hó miatt nem lehetett megtartani az eredeti időpontban. Aztán hirtelen elolvadt a nagy hó és két héttel később ideális időre számítottunk még a verseny előtti esős napon is. Aztán éjjel megint leesett a hó, ami alaposan elintézte az útviszonyokat, és a hó hiába olvadt el délig, a Célt gépkocsival nem igen lehetett megközelíteni, csak a terepjárók és nagyobb kocsik tudtak felmenni, a többi az országúton parkolt. Így tehát nemcsak a 2002. évi Postás kupán



Itt a szalagozás vége



A 60-as fiúk: Marton (KTC), Jelinek (PSE), Gerely (SMA)



Jenővári (HSE), Kármán (HSE), Bacsó (MAF) a dobogón

és az idei Brit bajnokságon volt reménytelenül nagy sár, hanem a Tavaszi Spartacus Kupa is ebbe a kategóriába tartozik. A zord időjárás a rendezőknek és versenyzőknek egyaránt megnehezítette a dolgát, de ettől függetlenül gördülékenyen folyt a verseny. A Vértes e kiváló terepén színvonalas, technikás pályákon küzdött a mezőny a dobogós helyekért. A felnőtt férfiaknál két ifjú junior is dobogóra került, miután Pelyhe Dániel (SDS) nyert Lévai Ferenc (MEA) előtt, bronzérmes pedig Gösswein Csaba (PSE) lett. A nőknél Makrai Éva (NYV) biztosan szerezte meg a győzelmet Füzy Anna (OSC) és Császár Éva (ZTC) előtt.

Az eredményhirdetés is időben elkezdődött, de az nagyon nem tetszett, hogy a frissen kirakott eredményeket már az eredményhirdetés elején leszedték, talán nem itt kellett volna kezdeni a cél bontását.

S.A

Tavaszi Spartacus Kupa

Csákvár, 2004. március 27-28.

Pillanatképek a második napi befutópontról



Tas Katalin (MOM) – N20A



Fotó: Nemesházi László

Kinde Zsófia (KTK) – N10D



Varga Adél (NKZ) és Schulek Iringó (FMT), mindketten N14B

SZELLEMI KÉPESSÉGEK FEJLESZTÉSE TÁJFUTÁSSAL

Köztudott, hogy a matematika jelenléte az iskolai oktatás teljes időtartama alatt nemcsak az idevágó ismerethalmaz elsajátítását célozza, hanem, és elsősorban, a szellemi képességek fejlesztését, a logikus gondolkozás kialakítását, fejlesztését és gyakorlását. A matematika tehát eszköz (is) a szellemi képességek fejlesztéséhez. Bizonyára azért választották eleink ezt – a diákok java részének nem kimondottan szimpatikus – eszközt, mert hatékonynak bizonyult, és, mert akkor (valószínűleg) nem kaptak ennél megfelelőbbet és főleg szórakoztatóbbat.

Ma már megkockáztathatjuk viszont – az eretnekség vádját is vállalva – azt a bizarrnak tűnő kijelentést, hogy talán azért (is) vezették be egykoron a matematikát erre a célra, mert akkor még nem ismerték a tájfutást.

Biztosítani szeretném az olvasót már az elején, hogy e sorokat nem az eltúlzott szakmai elfogultság diktálja, és még csak nem is a matematika-oktatást akarom helyettesíteni tájfutással, hanem tudatosítani szeretném – és elsősorban a tanügyi szervek irányában, - hogy igenis, a tájfutás hatékonyan használható a gyermekek szellemi képességeinek fejlesztésében. Nem alternatívája a matematikának, hanem kiegészítője. Ugyanakkor élvezetes, szórakoztató, és a gyermekek egészségét is jótékonyan befolyásoló lehetőség. És itt nem(csak) a teljesítménysportra gondolok, hanem – és elsősorban – a tájfutás intézményes keretek közötti többéves gyakorlására, a versenyeken való rendszeres részvételre.

Gondolom semmi újat nem mondok azzal, hogy a tájékozódási feladatok megoldásához bizonyos szellemi képességek megléte elengedhetetlen. Ezt minden tájfutó tudja, vagy legalábbis sejti. Ezeket a "sejtéseket" szeretném rendszerbe foglalni és bizonyításként felhasználni a tájfutásnak az oktatásban, nevelésben betölthető szerepének igazolásához, a tájfutás gyakorlása fontosságának hangsúlyozásához.

Ahogyan a matematikai feladatok megoldásának is van egy mechanizmusa, ugyanúgy megalkothatjuk a tájékozódási feladat megoldásának modelljét is.

A továbbiakban tájékozódási feladat alatt egy, a térképen és terepen egyaránt ismert pontból (kiindulópontból), egy másik - csak a térképre bejelölt – pontra (ellenőrző pontra) való eljutást értünk.

Közismert, hogy a feladatmegoldás több fázisban történik (mégha az első két fázis csak pillanatokig is tart):

I Térképolvasás: - a végpont irányába mutató lehetséges útvonalak és támadópontok felismerése (információgyűjtés) ezek értékelése (információfeldolgozás)

II Útvonalválasztás: az optimális kiválasztása a lehetségesek közül (döntés)

III A kiválasztott útvonal követése (esetleg módosítása)

IV Pontfogás

A mellékelt táblázatban – az egyes részfeladatok megoldásához (fázisokhoz) szükséges szellemi képességeket is feltüntettük. Mint látható, a logikus gondolkozás minden fázisban jelen van, ezért erre külön ki kell térnünk.

Köztudott, hogy a logikus gondolkozás fő jellemzője a premisszákból (előzetes információknak is mondhatjuk) levont helyes következtetés. A tájékozódási feladat megoldásában való részvételére elég csak néhány példa:

1. A helyzetazonosítás a terepen nem más mint egy premisszasor („ezt...és ...ezt látom a terepen...") és egy következtetés („...tehát akkor a térképen itt vagyok).

2. Útvonalválasztás.

- premisszák: -a lehetséges útvonalak fizikai és technikai jellemzői
- a futó fizikai edzettségi szintje (önismeret)
- a futó technikai felkészültsége (önismeret)
- következtetés: a futó felkészültségi szintjének megfelelő útvonal.

3. Pontérintés.

- premisszák: - a lehetséges támadópontok elérhetősége
- a támadópontok és az ellenőrző pont közti szakaszok jellemzői
- következtetés: a megfelelő támadópont

Minden egyes pályaszakaszon tehát többször kell „logikusan gondolkozni", az egész pályán pedig nagyon sokszor – majdnem állandóan.

A többi szellemi képesség: figyelemösszpontosítás, áttekintőképesség, térlátás, memória, kombinációkészség, figyelemmegosztás stb. viszont különböző mértékben van jelen a feladatmegoldás egyes fázisaiban. Ha szabadna hierarchiát felállítani az egyes szellemi képességek között, akkor – és csakis a hasonlat érzékletesebbé tétele miatt – a logikus gondolkozást „felsőbbrendűnek,

összetettebbnek", a figyelemösszpontosítást vagy a memóriát például „alsóbbrendűnek, egyszerűbbnek" tekinthetnénk.

A logikus gondolkozás tehát – a matematikai feladatokhoz hasonlóan – a tájékozódási feladatok megoldásának egyik alappillére.

Az is közismert, hogy a biológia egyik alaptörvénye szerint, azok a szervek, funkciók, képességek, készségek amelyeket használunk, működtetünk – fejlődnek. Ez áll a szellemi képességekre is.

Ha tehát a tájékozódási feladat megoldása intenzív szellemi tevékenység (is), akkor ilyen feladatok gyakori, és főleg rendszeres megoldása az ehhez szükséges szellemi képességek fejlődését eredményezi.

Bár a gondolkodás fejlesztésére gyakorolt hatása nem vetekedhetik a matematikáéval, (már csak azért sem, mert a diákok nem tájfutnak iskolai tananyagként legalább heti két órában és 12 éven keresztül) néhány szempontból feltétlenül hatékonyabb:

- hatékonyabb, mert a tájékozódási feladatot nagyon gyorsan (általában futva) kell megoldani (a szellemi munka intenzitása jóval nagyobb)
- hatékonyabb, mert a feladatot legtöbbször a fizikai fáradság állapotában kell megoldani (a szellemi és fizikai terhelés egyszerre hat)
- hatékonyabb, mert egy izgalmas, szórakoztató tevékenység keretében történik (a szellemi munka élvezetes)
- hatékonyabb, mert nem absztrakciókkal operál, hanem a konkrét gyakorlati megoldás a tét (a szellemi munka eredményét azonnal, „a saját bőrén" tapasztalja meg a feladatmegoldó)
- hatékonyabb, mert egy következő feladat megoldása (a következő szakasz megtétele) lehetetlen az előző feladat sikeres megoldása nélkül (állandó megoldási kényszer)
- és végül nem elhanyagolható az a hatékonysági tényező sem, hogy a feladatmegoldás nem szobában, hanem kint, az agyműködést segítő oxigéndús levegőn történik

Remélhetőleg ennyi érv elégséges a tájfutás képességfejlesztő hatásának, és e módszer hatékonyságának bizonyítására.

Ugyanakkor, mivel a szellemiek elválaszthatatlanok a lelkiektől, a fentieket ki kell egészíteni a tájfutásnak a pszichére gyakorolt jótékony hatásával:

- minden tájfutó feladat megoldása (minden ellenőrző pont érintése) egy külön sikerélmény, függetlenül a pálya lefutási ideje alapján elért helyezéstől (a tájfutás mint „pszichoterápia")
- a tájfutás gyakorlása segítséget nyújt a személyiségfejlesztésben is (a bátorság, a küzdőképesség, gyors döntési képesség, önuralom stb. kialakításában, fejlesztésében)
- a jó levegőn végzett, izgalmas, érdekes fizikai és szellemi tevékenység által a tájfutás az „ép testben ép lélek" ideál megtestesítője lehet.

Mindezeket mi tájfutók tudjuk, érezzük. Épp ezért, ismereteinknek e fenti rendszerezése, és a matematikával való párhuzamba állítása nem is annyira a tájfutóknak szól, hanem e sportág iskolai terjesztését szorgalmazóknak szeretne – a tanügyieket is meggyőzhető – érveket adni munkájukhoz.

Végezetül: e sorok írója sok éven keresztül követte – felmérésekkel – tanítványai szellemi képességeinek fejlődését. Az eredmények már két évi rendszeres versenyzés után mérhetően javultak – mindenkinél. Ugyanakkor ezek a sportolók a későbbiekben, az élet nehéz helyzeteiben mertek és tudtak gyorsan és jól dönteni, versenyhelyzetekben (vizsga, interjú stb.) pedig jó eredményt elérni.

László F. Csaba

A tájékozódási feladat megoldásának fázisai	A feladat megoldásához szükséges szellemi képességek	A megoldáshoz szükséges egyéb ismeretek, képességek
I. TÉRKÉPOLVASÁS	- áttekintőképesség - figyelemösszpontosítás - térlátás - távolságbecslés (térképen) - logikus gondolkozás	- térképismeret
II. ÚTVONALVÁLASZTÁS	- kombinációkészség - térlátás - logikus gondolkozás	- önismeret (fizikai és technikai felkészültség) - döntési képesség külső tényezők (pl. időjárás)
III. ÚTVONALKÖVETÉS (esetleg MÓDOSÍTÁS)	- megosztott figyelem - logikus gondolkozás	- fizikai képességek - tájfutó technikák
IV. PONTFOGÁS	- pontfogási technikák	

20 ÉVE ÍRTA

Minősítések

1983-ban valamilyen minősítési szintet összesen 701 versenyző teljesített. 1982-ben 599, 1981-ben 655 fő teljesített minősítési szintet. Az összes minősített versenyző száma 745 fő (1982: 647). *1984/1*

Finn pályakitűző verseny

A Finn tájfutó szövetség az IOF hozzájárulásával nemzetközi sípályakitűző versenyt írt ki. Valamennyi résztvevő országból 10-10 fő indulhatott, amelyből a legjobb 3 vesz részt a nemzetközi versenyen.

Nem rangsoroltuk a hazai indulók pályázatait, de remélem jól és helyesen választottuk ki a 3 szerintünk legmegfelelőbbet. Sőtér János, Zsigmond Tibor és Schell Antal alkotásai vesznek részt a magyar csapat tagjaiként a nemzetközi versenyen.

Nagyon kicsi terület állt rendelkezésre, és így ezen talán túl sok pontot kellett kitűzni, a pályák inkább egy „nyári változat"-hoz hasonlítottak. Az ellenőrzőpontok jók voltak, a rajt is szinte mindenütt, csak a célelhelyezés a tavon kicsit bizonytalan, amit többen is választottak.

Bírálók: Csőkör Irén, Skerletz Iván és Monspart Sarolta. Az V. Sítájfutó Világbajnokságon hirdetnek eredményt. *1984/1*

Monspart Sarolta

Új minősítési rendszer

Peiker György ismertette (az Országos Értekezleten – szerk. megjegyz.) a jelenlegi minősítési rendszer problémáit, majd néhány más ország (Norvégia, Svédország, Csehszlovákia, NDK) minősítési rendszeréről szólt. Ezt követően Hajdu Kálmán



technikai segédletével (számítás módja, számítógép használata) ismertetett egy új típusú minősítési rendszert, mely a svéd rendszerhez hasonló. Az új rendszer a TÁJFUTÁS 11. számában is megjelent, rövidített formájában a TÁJOLÓ decemberi számában ismertette Hajdu Kálmán. Egy új minősítési rendszer bevezetése 1985-ben várható, de hogy melyik lesz az, az később dől el. *1984/2*

Apáczai emlékverseny

A Dél-budai TFSZ rendezésében 500 induló részvételével, 5.- Ft-os nevezési díjjal, Páfrány utcai (szó szerint) versenyközponttal került lebonyolításra az idei Apáczai emlékverseny. *1984/3*

A BEAC beszámolója

...Létszámuk a januári 122 főről decemberre 140 főre nőtt... 1983-ban főfoglalkozású edzőként dolgozott Hazai Balázs, mellékfoglalkozásban pedig Bognár, Garay, Györki és Nemes sporttársak. *1984/4*

Fegyelmezés

A GSSE fegyelmi bizottsága Paulovits László és Maczik Zoltán versenyzőket negyedéves felkészülési juttatás megvonásával büntette, mivel nevezettek az általános iskolai versenyen a verseny alatt kimentek a terepre és ott klubtársaiknak segítettek. *1984/4*

PVSK váltóról nyilatkozatok

Balogh Tamás: ... Profi munka volt. Arról nem a rendezők tehetnek, hogy ezen a térképen (Márévár-szerk- megjegyz.) „durung" pályák születtek.....

Deseő László: Nekem nagyon egyszerűnek tűntek a pályák, szinte nem volt útvonalválasztási lehetőség. Tetszett viszont a verseny technikai felkészültsége. A Cél és rajtberendezések.

Zsigmond Tibor: Viszketett a tenyerem, óvási ingereim voltak. Mert pl. a magyar szabályzat nem ismeri a saját időből való térképelvételt. S ha már így rajtoltatunk, legalább ne össze-vissza lettek volna a térképek, hanem valamilyen sorrend szerint. Ez okozhat galibát, mint ahogy okozott is. Sajnos a DVTK-ban is. Már tavaly is szörnyű halványak voltak a pálya benyomások. Idén ez még szörnyűbb volt. Már a 2. pontnál jártam, mikor felfedeztem az elsőt! Vagy, mire fel alkot Kelemen új szabályt, mikor kihirdette a hangosban, hogy aki rossz térképet vesz el a váltón, azt kizárja, sőt akinek a sérelmére történt, azt is... *1984/4*

Sárközi Csaba, Sabaria

Örülök annak, hogy a Tájoló rendszeresen és időben értékeli az egyes versenyeket, de sajnálom, hogy az újsághoz csak a „kiváltságosak" jutnak hozzá, mi „szegény vidékiek" nem. Jó lenne, ha néhány példány a perifériákra is eljutna. *1984/5*

Május 1 éjszakai –1984

Gánt térségében rendeztük meg idei éjszakai versenyünket. A nappali versenyekhez viszonyítva igen gyér létszámú mezőny jött össze. Ez azonban ma már általános az éjszakai versenyeken.

Talán a bajnoki versenyeken jön össze mintegy 100 fő, annak reményében, hogy egy esetleges jó sorsolással értékes bajnoki pontokhoz juthatnak.

Dicséretes a leányok érdeklődése az éjszakai versenyzés iránt, bár mint az eredmények mutatják, még igencsak ismerkednek az ilyen típusú versenyekkel. Tapasztalatom a verseny után: teljesen kezdő versenyzők színvonalának megfelelő pályát kell kitűzni részükre, függetlenül attól, hogy milyem minősítésük van. *1984/5*

Sőtér Márton

Ellenőrzőbíró

Alföld Kupa! Ez a két szó a pavlovi reflex jegyében a tájfutókban azonnali vakaródzási ingereket kelt. Az egyes debreceni terepeket pedig aszerint idézi fel, hogy kicsi vagy nagy, sűrű vagy kevés-e ott a csalán… *1984/5*

Hanusz mária

Nyílt levél – versenyértesítő előzetesként – a 2004. évi Budapesti Tájékozódási Futó Diákolimpia kapcsán

Kedves Sporttársak!

Mindenkinek, aki úgy érzi, tehet valamit a Diákolimpiáért!

Ugye nem kell külön hangsúlyoznunk – a téma már kövület – az utánpótlás az iskolákban van. (Erről már 40 évvel ezelőtt is cikkeztem, igaz más támogatási rendszerben.) Az utánpótlásunk fogyását országos és budapesti szinten is felmérték, közreadták. Amit ezzel kapcsolatban teendőnek megszívlelendőnek látok: Mi mindannyian, – szülők nagyszülők, nevelők, versenyzők, sportvezetők – felelősek vagyunk a fogyásért, s most az más kérdés, ki mindenki még?

Érdemleges és megszívlelendő felvetésnek tartom: a Diákolimpia nem egy a naptárunkban szereplő sok minősítő verseny közül, hanem egy olyan alkalom, ahol ráhangolni, bemutatkozni, hírverni kell, maximális erőbedobással, csúcspropagandával, ismeretterjesztéssel. Továbbá: ha más sportágak komolyan veszik a Diákolimpia rendszerét, és ezen belül, jó néhány iskola, jó néhány sportágat, nekünk ide kell tagozódni. Helyettünk senki nem fog diákokat tájfutás felé irányítani. A Diákolimpiákon diákok versenyeznek, a nálunk szokásostól eltérő korcsoport beosztással, iskolájuk színeiben, budapesti döntőn kerületüket képviselve, egyesületi hovatartozástól függetlenül.

A Budapesti Diáksport Szövetséggel felvettük a kapcsolatot az idei rendezvény sikere érdekében. A tavalyi Diákolimpián résztvevők iskoláit a BTFSZ már körlevelekben értesítette. A Diáksport Szövetségen keresztül az idei Diákolimpiára is megy ki az iskolákba figyelem felhívó körlevél, melyben utalunk arra is, hogy sportágunkban a szakmai képzés az egyesületeknél van, de a diákolimpiát ők is támogatják és ezért az iskolákat meg is keresik.

Kérjük egyesületeinket: az idei Diákolimpia nevezések lehetőleg az iskoláktól jöjjenek be: ha elérjük, hogy az iskolák foglalkozzanak sportágunkkal, már „benn vagyunk" féllábbal. Igen lényeges: minden induló iskola szerint legyen nevezve, diákigazolvány u.i. ellenőrizhető, és a támogatást a diákok kapják.

Az MTFSZ sem akármiért adta ki jó előre szabályzatát a Diákolimpia rendezésével kapcsolatban. Ebből csak két lényeges, újszerű momentumot emelnék ki: az egyéni versenyek 2004-től az Országos Diáksport Szövetség korcsoportjai szerint kerülnek kiírásra, mely nem esik egybe szakszövetségünk korszerinti bontásával. A váltó verseny pedig 4x1 fős vegyes korcsoportú, megyei válogatottaknak. Itt Budapest kiírása igazodik az országos szabályzathoz: az egyéni Diáksport Szövetség korcsoport bontású, a Váltó: 3x1 fős vegyeskorcsoportú, és az alapfokot képviselő kerületek szerint válogatva. (U.i. tavaly csak két iskola tudott váltót kiállítani, kerületi váltó kiírás némi előkészítő szervezést is kíván tőlünk, de a gyerekeknek ott lesz a plusz: ő a kerület váltójában indult. Természetes van egy-két iskola, mely tiszta iskolai váltóval ki tud állni, kerületét képviselve. Ezek így indulhatnak. U. n. egyesületi – vegyes iskolai váltót nem fogunk elutasítani, ha iskolai hovatartozást is feltüntetve nevezik, és nevezési díjat fizetnek. Minősítést szerezhetnek, a Diákolimpia váltó sorrendjét azonban nem befolyásolják.

Nos kedves Sporttársak: várjuk a tavalyit felülmúló, kerületenként összeállított diákolimpiai váltó „tömegeket". Az, hogy többen legyünk, csak rajtunk múlik. (Azt már csak zárójelben jegyzem meg: egy diáktúrázó, ha némileg futni is tud, első emberként megél a váltóban. Csak be kell szervezni!)

***Szeredai László**, ODT Ügyvez. elnök*

Egy estém Kiácz Bencével, avagy hogyan készül a sítájfutó verseny?

Leginkább úgy, hogy a fiúk a fejükbe veszik. Na de ne szaladjunk ennyire előre...

Az egész egy ártatlan párperces látogatásnak indult, mivel azon a szerdán Budaörsön, „benceközelben" jártam. Kedvenc sítájfutó bizottságvezetőm – Schell Toncsi, de még inkább a Tájoló cikkleadási határidejének nyomása alatt – éppen az OB-ról szóló beszámolót gyártotta. Gondolom nem árulok el műhelytitkot, a recept a következő: vedd a Tájfutásnak írt cikket, tudományos alapon szedj ki belőle néhány mondatot és cserélj ki egy-két képet, majd elégedett mosollyal jelentsd ki: „Ez így jó lesz." Hiába no, a népszerűség kötelez.

Ekkor még – naivan és tapasztalatlanul – azt hittem, ennyivel megúszom (élménynek ez sem kevés), de a következő pillanatban, mielőtt még eszmélni tudtam volna, már Visegrád felé tartottunk, Vásárhelyi Tassal kibővülve, némi terepszemle céljából (csak a rend kedvéért: este 7, vaksötét), mondván kéne rendezni a hétvégén egy idényzáró sítájfutó versenyt.

Hát Visegrádon az a meglévő 5 centi is olvadt, úgyhogy mentünk tovább Dobogókőre. Illetve, egy idő után kezdtünk elbizonytalanodni: talán már 2-3000 méteren járunk? Sűrű köd és felhő; hótól-jégtől roskadozó, az útra és fölé behajló, valamint kidőlt fák, síri csönd és mozdulatlanság... a látvány alapján remek helyszín egy horrorfilm forgatáshoz. Az erdőbe még az utakon sem lehetett bejutni, döbbenetes a természet pusztítása. Viszont az utcákat direkt nekünk készítették elő: „leratrakolták", viszont nem szórták fel, és csak a leszakadt villanyvezetéket kellett kikerülni. Ideális. Akkor hát legyen utcai parksítájfutó verseny. Most már csak térképet, színes nyomtatót, SI edzőcsomagot, ... kellett szerezni, de hazáig volt idő felhívni Serdülőt, Jankó Tamást (akik nyilván éppen mondjuk vacsorázni készültek); valamint megvitatni azt is, hogy mi az a vasárnap délutáni időpont, amikor már kevés a turista, de még látni lehet a térképet (egyébként nincs ilyen).



Dobogókő



Ez is Dobogókő

Siettünk Pestre, mert Tasst várták a Zöldpontban, bár ez látszólag őt zavarta a legkevésbé, mivel amikor már késésben volt(unk), és sürgetőleg rátelefonáltak a szerkesztőségből, hogy vajon merre jár, vidáman közölte: „– a Pilisben, és gyönyörűen esik a hó."...

Kisjutka

Előfizetőinkhez

Kedves Sporttársak!

Előfizetőink már az idei 3. számot tarthatják kezükben és olvashatják a cikkeket. Sajnálatos azonban, hogy több mint 100 tavalyi olvasónk nem újította még meg előfizetését, pedig a lap csak akkor tud talpon maradni, ha a kinyomtatott példányokat el is tudjuk adni. Ha tovább csökken az előfizetők száma, akkor vagy drasztikus áremelést kell eszközölnünk, vagy be kell fejezni a lap kiadását. Úgy gondolom egyik sem jó megoldás, ezért továbbra is várjuk az előfizetéseket, amely egy évre 2200 Ft (külföldre 4200 Ft). ***Szerkesztőség***

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B	C	D
					modell version/variation			
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ft

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.:
név, monogram / programkészítés,
hímzés minden termékünkre
rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák
árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

SZENIOROK

2003. évi szenior pontverseny

A tavaszi versenynaptár változások miatt végül az isaszegi Hosszútávú Országos bajnokságon került sor a 2003. évi szenior pontverseny eredményhirdetésére. Valamennyi kategória első hat helyezettje oklevelet kapott, a dobogósok pedig Magyar János pincéjében palackozott 1-1 üveg minőségi bort vehettek át.



Szlovák-magyar szenior találkozó

Az idén ismét lesz szlovák-magyar szenior verseny. Az első fordulóra a Postás-MATÁV kupa második napján kerül sor. A csapatokat az első napi eredmények alapján jelölik ki.



Szeniorok a dobogón a Hosszútávú OB-n





A 3SZ versenysorozat 2003. évi eredményhirdetése

A népszerű szerdai szenior versenysorozat eredményhirdetése szintén a hosszútávú OB-én volt. A versenysorozat eredményét előző számunkban közöltük.

11. ERDÉSZ TÁJFUTÓ EURÓPABAJNOKSÁG(EFOL)

Szilvásvárad, 2004. július 28 – július 03.

Miért EFOL?

Az Erdész Tájfutó Európa-bajnokság német elnevezésének rövidítése (Europaeischer Forstlicher Orientierungs-lauf).

Mi az EFOL?

Mára már fogalom! Évente ismétlődő hivatalos tájfutó bajnokság európai erdészek számára egyéni és váltó versenyszámokban korcsoportok szerint. Ezen felül szakmai továbbképzést nyújt erdészeti és kulturális tanulmányutak szervezésével, valamint lehetőséget nyújt a különböző európai országok erdészeti szakembereinek és családjainak a személyes találkozásra és a kapcsolatok ápolására.

Kik a résztvevők?

Olyan európai állampolgárok akik erdészeti, faipari és természetvédelmi szervezetek(oktatási és kutatási intézmények) alkalmazottai, nyugdíjasai és vállalkozói, erdőtulajdonnal ill. erdész szakmai végzettséggel rendelkeznek valamint az előzőekben említett személyek családtagjai.

Az EFOL célja

• Évenkénti nyári találkozási lehetőséget nyújtani Európa erdészeinek szakmai tapasztalatok gyűjtésére és kicserélésére.

• Tájfutóversenyek szervezése. A tájfutás egy olyan sportág amelynek helyszíne általában az erdő, az erdész munkahelye, amiben az erdészek felhasználhatják a mindennapi munkájuk során alkalmazott szakmai ismereteiket és szakértelmüket.

• Biztosítani egy megfelelően elismert nemzeti erdészeti szervezet pénzügyi és szervezési támogatását.

A verseny története:

az 1994 évi I. Európa-bajnokság előtti években az erdész északi síversenyeken rendszeresen résztvevő erdész tájfutók --Gerely Ferenc, Spiegl János, Urbán Imre, Leif Lönqvist(S) – felvetették, hogy nyáron is meg lehetne szervezni az erdőhöz szorosan kapcsolódó sporttalálkozót, a TÁJFUTÁST. Az elképzelést tettek követték. 1994-ben Lettországban megrendezték az I. Erdész Tájfutó Európa-bajnokságot. Ezután sorrendben következett Észtország, Svédország, Finnország, 1998-ban Hazánk (Bugac), majd Szlovákia, – itt rendeztek először parkversenyt(sprint) –, Csehország, Norvégia, Litvánia, Lengyelország és ebben az évben ismét Magyarország.

A verseny házigazdája:

EGERERDŐ ERDÉSZETI Rt.

Program:

Június 28. edzés

Június 29. Edzés, tanulmányút

Június 30. Sprint verseny(Eger, Érsek kert). Megnyitó (Eger, Dobó tér)

Július 1. Klasszikus verseny (egyéni). Díjazás és Bankett

Július 2. Tanulmányút

Július 3. Váltó. Záró ünnepség

Kategóriák:

FN 12...70, nyílt váltó: 12...65

Versenyiroda egész héten át:

Szilvásvárad

Nevezési határidő: 2004. máj. 15.

Cím: ÁESZ Egri Igazgatóság, Erdőtervezési Iroda

Vajda Zoltán 3300 EGER, Klapka Gy út 1/B

Kapcsolattartó személy:

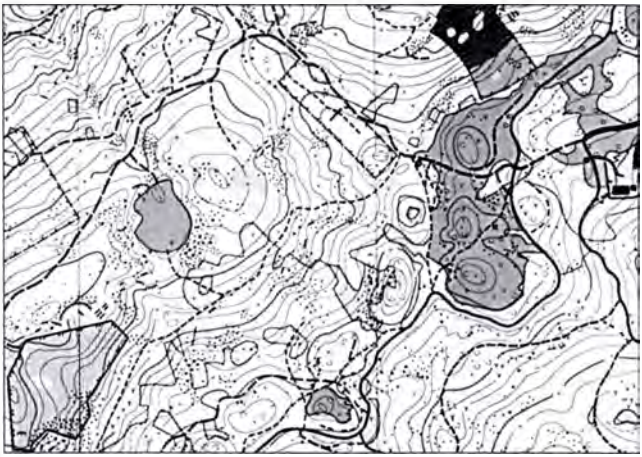
Vajda Zoltán Tel: 06 30 535 4725

e-mail: hollo@emk.nyme.hu

Fax: 06 36 510 596

Bővebb tájékoztató a következő internetes oldalon:

http://www.efol.agria.hu



Versenynaptár

R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória

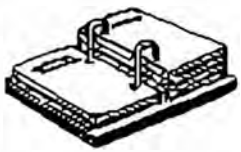
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2		3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



KIEGÉSZÍTÉSEK (MÁJUS 16-IG)

04.28. sze — Boribon Kupa (3SZ/13.) R: BEA (Biró Fruzsi 70/2234419) Hsz. nev. Nd.: 350Ft (-14: 250Ft) K: F,N 10C, 12C, 14B, 16B, 18B, 21BC, 35, 45, F50,55, 60, 65 + Ny +Gy + Páros pontbegyűjtő Terep: Vadaskert (Vörös-kővár) T: 15.30-18.00 között a VK-ban (Hármashatár-hegyi reptér, Kővári út és Arad u. saroknál, megköz.: 64/164 busszal Hüvösvölgy vá-tól). "0"-idő: 16.00. Színes nyomtatott térkép + szimból, SI Kisversenycsomag.

VERSENYNAPTÁR (MÁJUS 17. – JÚNIUS 20.)

05. 19. sze — Barabás ev. (3SZ/16.) és Budapesti tájbringa SI R: Ábel Kft. Hsz. nev., tájbringára Nh.: máj. 17. K: FN 12C, 14B, 16B, 18B, 21B, 40, 50, 60, Nyílt kezdő. Nd.: 450.-Ft, FN-14-ig és 60-tól 300.-Ft, előre nevezett diákcsoportoknak 150.-Ft, tájbringa 600.-Ft/fő. T: 16-19 óra között a VK-ban (Óbudai hajógyári sziget, a "K" hídtól jelzések, jelentkezés 16-19 óráig, pályazárás 20 órakor). A tájbringa nem keresztez forgalmas utat, rajtolás 18 óráig. Térkép: 5e/1, 2003 és új 15e tájbringa (szigetek és a Duna partjai) benyomtatva és fóliázva. Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abelmap@axelero.hu Az esetleges változások és a további részletek a Tájoló következő számában (máj. 14.).

05. 20. csü — Lindenberg éjszakai R: TTE SI kisversenycsomag Hsz. nev. Nd.: 400Ft K: Rövid (1,1 km/10 ep), Közepes (2,5 km/20 ep), Hosszú (3,5 km/30 ep). T: 20.30-ig a VK-ban (a Stop.Shop bevásárlóközpont Nagykovácsi út felőli parkolója, megközelíthető az 56-os busz megállójától).). "0"-idő: 21.00.

05. 22-23. PETŐFI KUPA és VASUTAS KUPA VÁLTÓ /RR/ SI R: SDS, ill. TSE Nh.: 04. 30.

szo-v — K: szo: FN: 10D 12C 16C 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK NyH + Gy. K: v: FN: 21, 45, F55, Vegyes "kezdő", Vegyes "haladó", Szalagozott (mind 3x1 fő)
C: Koósné Nagy Judit 3070 Bátonyterenye Irinyi u. 40, e: koos.judit@profinter.hu Nd.: szo: 1200Ft (FN 10D, 12C, 16C, N60, F65-, nyíl t: 800Ft), Nh. után +300Ft, helyszínen +600Ft (kivétel: nyílt!), váltó: 3600Ft/váltó (vegyesváltókban 14 év alattiak és 60 év felettiek: 800Ft/fő!, szalagozott váltó: 300Ft). Színhely Bátonyterenye térsége (Mátra hg.). "0"-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). Szállás (a VK közelében sátrazás 600, faházban 1500, fogadóban 2500 Ft/fő/éj, kollégiumban 1500Ft/fő, tornateremben s.f. 600 Ft/éj/fő) rendelhető. Szállítás (vasútáll. – Cél és vissza útvonalon 300Ft/fő/nap) kérhető. Megj. Szombaton helyszíni nevezéssel „microsprint" verseny (férfi, női kat.)
A verseny egyben a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS DIÁKOLIMPIA 2003/2004-es tanévi országos döntője, amelyen az egyes területek továbbjutói az egyéni versenyen négy korcsoportban (III, IV, V, VI), a váltón 4 fős vegyeskorcsoportos (III-IV-V-VI) váltókban küzdenek a bajnoki címekért (Nd., Nh., C., ill. további versenyadatok megegyeznek a Petőfi Kupa ill. Vasutas Kupa megfelelő adataival).

05. 24. h — Ált. isk. verseny 4. forduló (csapatbajn.) R: KTK Hsz. nev., Nd: 100Ft, körzetieknek ingyen. Terep: Barátság park Megközelíthető a 85-ös autóbusz Gitár u-i megállójától, vagy 95-ös autóbusz Kőér u-i megállójától. VK: Harmat u- Kőér u sarok, Csősztoronynál.

05. 26. sze Árpád Kupa (3SZ/17.) R: AGD Vankó Péter (tel.: 394-2831) Hsz. nev. Nd.: 400Ft
K: FN: 12C 14B 16C 18B 21BC 40 + N55, F: 50 60 70 +Ny. T: 15 órától a VK-ban (a Nagykovácsi úton, a Nagyréttel szemben, megköz.: a 63-as busz megállójától 350m, az 56-os villamos végállomásától 750 m). Terep: Hárs-hegy(Fekete-fej). "0"-idő: 15.30.

05. 29-30. SZABOLCS KUPA (középtávú), NYÍRSÉG KUPA (normáltávú) /RR/ SI R: NYV
szo-v Nh.: 05. 17. K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +NyK, NyT C: Pristyák Erika 4400 Nyíregyháza Hegyi u. 15, e: pristyak@nyf.hu. Nd.: 1000Ft/fő/nap, (FN10-12: 600Ft), határidő után 1200(800), helyszínen 1500(1000)Ft. Színhely Birketanya térsége (a Nagykálló-Napkor közötti műútról jelezve). "0"-idők: 13.00(szo), ill. 9.00(v). Szállás (kollégiumban 1500, tornateremben s.f. 600 Ft/éj/fő), ill. szállítás (300Ft/fő/nap) rendelhető. Megj. 2004. évi helyesbítésű térkép, 1:10e. Inf. Pristyák E., tel: 06-70-579-5709.

05. 29-30. KŐBÁNYA KUPA, SZENT LÁSZLÓ KUPA (Bp. váltóbajn.) /RR/ SI R: KTK
szo-v Nh.: 05.15. (beérk.) K: szo: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 v: FN: 12C 14B 16B 18B 21A 35A 40B 50B 60B (mind 3x1 fő) C: KTK SE 1103 Bp. Petrőczy u. 36a, e: valkony@freemail.hu. Nd.: szo: 800Ft/fő, v: 2700Ft/váltó. Színhely Budai hegység. "0"-idők: 11.30(szo), ill. 10.00(v). Szállás (kollégiumban 1600, tornateremben s.f. 400 Ft/éj/fő) rendelhető. Megj. A cél gk-val megközelíthető, gyalogosan autóbusztól 2,5 km.

05. 31. h Gigasprint Rally R: BEA (Lux Iván, tel: 20-915-5690) Nh.: 05.15. Pályák: G77 – 8,5 km, 77 p., G55 – 5,5 km, 55 p., G33 – 3,3 km, 33 p. , G22 – 2,2 km, 22 p. Kategóriák (mint a korábbi években, ld. Tájoló 2003/3.): FFA, FSA (G77 pálya); NFA, FFB, FSB (G55 pálya); NFB, NSB, FSC (G33 pálya), NSC, Nyílt (G22 pálya). A nevezésben kérjük a kategóriát (nem a pályát) megjelölni! Nevezési cím: Lux Iván, 1025 Bp. Vérhalom u.44, e-mail: lux@haea.gov.hu, Nd.: 700 Ft, nyugdíjasoknak és munkanélkülieknek 350 Ft. Versenyközpont: A Gödörállás térkép É-i szélén. Megközelítés az 5-ös útról Táborfalva irányából DNy-ra vezető úton a jelzések nyomán. Jelentkezés: 8:30 és 9:30 között, "0-idő": 10 ó. VK - Rajt távolság: 250 m. Pályakitűző: Lux Iván Ellenőrzőbíró: Hegedüs Ábel

06. 02. sze Rege Kupa 4. forduló (3SZ/18.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092) Hsz. nev.
K: : F: 12 14 16 18 21 B, 16 21 C, 40 45 50 55 60 65 70 N: 14 16 21 B, 16 21 C, 40 55 +NyK Nd: FN 12, 14, N55, F65-, NyK: 300Ft(a piros és zöld pályákon), többiek 500Ft. Diákcsoportok (előre nevezve): 200Ft/fő. T: 15.00-18.00 között a VK-ban (gyermekvasút Virágvölgy állomása) "0"-idő: 16.00.

06.05. szo Ariadné tájékozódási próbázás és színkódos (nem-minősítő) verseny. R:KOS Hsz. nev.
K: 4 kezdő színkódos kategória jelzett/szalagozott pályákon, és 4 pálya haladóknak: zöld, kék, piros, barna. Nd: 100 Ft/fő diákcsop. (előre nevezve); 300 Ft FN12 14B, N40B, F60B, Ny. T: 9-től 11-ig a Vk-ban (Virágvölgy vasútállomás). "0"-idő: 10 óra.

06. 05-06. BORSOD KUPA, HERMAN VÁLTÓ /RR/ SI R: DTC, Miskolc v. TFSZ
Információ április 9-ig nem érkezett.

06. 07. h Ált. isk. verseny 5. forduló R: KTK Hsz. nev., Nd: 100Ft, körzetieknek ingyen
Információ a TÁJOLÓ következő számában

06. 09. sze Lázár deák ev. (3SZ/19.) SI kisversenycsomag R: TTE Hsz. nev. Nd.: 400Ft (FN 10-18: 300Ft)
K: FN: 10C 12C 14B 18B 21B 35 40 45 50 55 +F: 60 65 70 +Ny. T: 15.30-tól a VK-ban (Budaliget, a 157-es busz végáll.-tól szalagozáson). Rajt 16.00-tól.

06. 12-13. CSÁKVÁR (középtávú) és ALBA REGIA KUPA /RR/ SI R: ARA, CTC és Fejér m.
szo-v Nh.: 05.28. (feladás) K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 +NyT NyK Gy C: Halla Ernő, 8000 Székesfehérvár, Pozsonyi út 71, fax: 06-22/507-841, e: erhalla@rollkon.hu, Nd.: 2600Ft/2 nap (FN14 ig és FN 60-: 1800Ft), ill. 1500Ft/1 nap (kedv. kat.: 1000Ft) Nh. után 3600(2400), ill. 1 napra 2000 (1300)Ft. Nyílt kat.: 600Ft/nap. Színhely 1.nap VK: Csákvár, Vöröskapu u. 14, Sportintézmény, 2. nap VK: Pusztavám, Ifjúsági tábor. "0"-idők: 11.00(szo), ill. 10.00(v). Szállás (a csákvári VK-ban sátorban vagy tornateremben s.f. 500 Ft/éj/fő)


COMPASS
SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
P Bank
Budapest, 1065 Nagymező u. 12
Tel: 342-6583
A TÁJFUTÓK SPORTBOLTJA

A VÉRTESI FUTÓFESZTIVÁL keretében 12-én Gánt-Csákvár országúti futóverseny is lesz (rajt: 18 óra). Táv 8 km. Nd: 400Ft (14 éves korig, ill. 60 év felett: 300, helyszínen /15-16.30-ig/: 500Ft). K: FN: gyermek (sz.1992-), serdülő (1990-91), ifjúsági (1986-89), felnőtt (1965-85), szenior (-1964). Értékes díjak!

06. 19-20. Nyílt Országos Középtávú és Váltóbajnokság /RR/ SI R: SZV Nh.: 05. 24.
v K: 19-én KOB: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 (kétford.) + F; 65 70 75 80 N: 55 60 65 (egyford.) 20-án OVB: FN: 14 16 18 20 21, szenior: FN 105, 125, F: 145, 165, 185, N150 mind (3x1 fős) C: Sinkó János 6724 Szeged, Rókusi krt. 15/a. e: sinkojani@deltav.hu Nd.: KOB: 1400Ft (egyfutamú: 1000Ft), VOB: 4000Ft/váltó. Terep: Kiskunhalas-Bodoglár. "0"-idők: 19-én: 9.00 (selejtező), 14.00 (döntő), 20-án: 9.00. Szállás (kollégiumban 1600Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 600Ft/fő), valamint szállítás (Kiskunhalas-Cél és vissza 300Ft) kérhető.

FIGYELEM!!! A HUNGÁRIA KUPA (Budapest környékén, július 24 – 28. között) kedvezményes nevezési határideje május 24. A versenyről részletek TÁJOLÓ következő, május 14-én megjelenő számában

XII. KERÜLETI NYÍLT ÁLTALÁNOS ISKOLAI TÁJÉKOZÓDÁSI PÁROS CSAPATVERSENY

(DIÁKOLIMPIA ELŐVERSENY, 2004. 04.19.)

Az erdei környezetben végzett testmozgás fokozott élmény a gyerekek számára. Mivel a jövő tanévtől kezdve a körzeti diákolimpiák között a tájékozódási verseny is megjelenhet, továbbá az idei budapesti tájékozódási diákolimpiát május 1-jén kerületünkben rendezik (a Széchenyi-hegyen a Hegyhát úti iskolában), az érdeklődés felkeltésére és az általános iskolák segítésére Egyesületünk, három iskola (a két Diana úti és a Zugligeti úti iskolák) és a kerületi Sportközpont támogatásával felkészülési versenyt rendez április 19-én.
Páros verseny: kisebbeknél a biztonságérzet növelése érdekében, nagyobbaknál pedig azért, hogy a gyakorlottabbak mellett több kezdő is jöhessen. (id Balla Sándor kezdeményezése, a múlt század nyolcvanas éveiből.)
Előzőleg gyakorló edzőverseny is lesz április 10-én 10 órától a Normafánál, a székelykapunál, ahol a rendezők a júliusi tanpályatérkép segítségével az érdeklődők részére bemutatót tartanak. (Ld Ariadné program, a Tájoló 2004/2. 10. oldal))

A verseny célja
Teljesen kezdő gyerekek részére a tájékozódási ismeretek bővítése sportjáték keretében. Előzetes képzettséget, vagy tájolót a részvétel nem igényel.
Időpontja: 2004. április 19. hétfő délután
Találkozás 13 órától. Rajt: 13.30-tól folyamatosan. (Előnevezés szükségtelen; de ha 20 főnél többen jönnek, az itt-tartózkodás tervezett idejéről telefonértesítést kérünk, a szervezés segítésére) A játékidő 30-45 perces.
Helye: XII. ker. Zugligeti iskola (a Várfok utcából induló 28-as busz végállomásánál)
Programja
Páros verseny szalagozott térképes pályán. A pálya kb. 2000/90 m.
A feladat: Követni a rajttól a célig vezető kordon-szalagozott útvonalat; az ellenőrzőpontoknál szúróbélyegezni kell a levlaptérképre (lásd a Júliusi mintát) Az 5. osztálytól egy- (körön belüli), a 7. osztálytól két- (egy-egy belső, ill külső) plussz pontot is érinteni kell. A pálya CSAK erdei sétautakon fut, járműforgalmat nem keresztez.
Kategóriák: fiú, lány vagy vegyes párosok

I. korcsoport:	1995-ben vagy később születettek
II. korcsoport	1993-1994-ben születettek
III. korcsoport	1991-1992-ben születettek
IV. korcsoport	1989-1990-ben születettek

A nevezés díjmentes. Díjazás: A hibátlanul teljesítő párok a helyezéstől függetlenül Szamos marcipánt nyernek.
Egészségvédő népszerűsítő program
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!



Címlap: a Hosszútávú OB szenior női győztesei: Babai Margit dr. (TTE), Hideg Istvánné (HTC), Rostás Irén (HTC), Korik Vera (PSE), Kármán Katalin (HSE), Mátyás Ildikó (HSE), Cser Borbála (SMA).

Hátsó borító: a Tavaszi Spartacus Kupa második napjának befutó pontján Hrenkó Ivett (NYV), Salfer Eszter (MOM) és Kerényi Szófi Zsófia (KTK).

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam



PÁLYAELEMZÉS

Az idei elitranglista futamok pályáit, a győztesek útvonalait szeretnénk olvasóinknak bemutatni. Mivel a színes oldalak nem egymás mellett vannak, ezért ezek a cikkek kissé szétszórva fognak megjelenni. Most az első futam (Mecsek kupa 2. nap) férfi pályája a 3., női pályája a 14. oldalon, a második futam (Postás-MATÁV kupa 1. nap) női pályája a 19., férfi pályája a 30. oldalon látható. A pályákhoz tartozó rövid elemzések a színes oldalak melletti fekete oldalakon találhatók.

Elitranglista 1. futam – F21A
Mecsek kupa 2. nap,
2004. április 11.
Vízfő-Büdös kút
11 800 m/610 m/27 ep.

A rajtban 1 perc állt rendelkezésre a térkép befóliázására, ami az adott körülmények között nélkülözhetetlen volt. Persze maradt idő áttekinteni a pálya vonalvezetését. Nagyobb szintkülönbség csak az 5. átmenetben, nincs ok a fizikai takarékoskodásra.
Az 1. és 2. rövid átmenet felfelé, majd egy hosszabb húzás lefelé, a gödrök között csábít a baloldali töbör, persze a jobb oldaliban van a pont. 5. Hosszú átmenet, keresem a variációkat, de 20 m szintért nem érdemes se jobbra, se balra kerülni, ameddig lehet úton, majd durva iránymenet át a hegyen, a pont előtt figyelni, melyik gerincen érek le a völgybe, a biztonság kedvéért persze belenézek az útba eső gödörbe. A 6-os pont szárazárok elágazás, sikerült jól követni az árkokat, de a pont jól el van dugva. A 7. egyszerű, kicsit fölé megyek, fentről jobban belelátni a gödrökbe. A 8. igazi útvonalválasztás 3 verzióval:
– Jobbról átvergődni a metsződések felett, le az úton, majd egy kemény felfelé a pontig.
– Balról le az úton, át a tetőn és irányba le a pontig,
– de lehet tovább menni a nyeregből balra lefelé az úton és a szárazárkok felett át a ponthoz, így nincs szint, ez nekem a legszimpatikusabb. A részidők alapján jó választás. Doma alig gyorsabb balról, pedig jobban tud futni. A 9. pont könnyű, kivételesen a pont messziről virít. 10. Egy kis mászás után szintben át a betonúton, egyértelmű a nagy töbör és a frissítő is jól jön. A 11-re nem árt odafigyelni és olvasni a térképet. 12. Lehetne jobbról az úton, de ezek a sáros utak lassabbak, mint az erdő és a nyereg jó támadópont. 13. Az aljnövényzetnek jelölt bozót nagyobb kiterjedésű, mint a térképen, de nem zavartatom magam, átvágok rajta. 14. Ismét nem látom értelmét jobbra kerülni az úton, ezért átvágok, gyorsabb. 15., 16., 17. Nem árt térképet olvasni! 18. Valami új út megzavart, kicsit keresem a pontot. 19. Lehetne balra lehúzni és az utakon eljutni a ponthoz, de én kockáztatok, szerencsére minden pontosan megvan. 20. Irány lefelé, csak a jobboldali völgyet figyelem, a frissítőpont messziről látszik. 21. Közeleg a pálya vége, van még erőm fokozni a tempót, megvan a felhagyott út, így könnyű a pont. 22. Lehet futni át az erdőn. De mi ez az út? Ja! 90°, ezt jól elnéztem. 23. Pontosan irányba. 24. Csábit a baloldali út mégiscsak biztosabb, bár nagyon sáros. 25. Az utolsó kemény felfelé rengeteg árokkal, igyekszem tartani az irányt, a pont messziről látszik. 26. Irányban, bár az elején mászni kell, viszont az útelágazás biztos támadópont. 27. Ez már csak lefelé teljes gázzal.
Összességében: Jó pálya változatos, különböző tájékozódási technikát igénylő átmenetekkel, durung mászások és értelmetlen úton futások nélkül.

Dénes Zoltán

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/4.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/292
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4.	05.04.	05.14.
5.	06.08.	06.18.
6.	07.13.	07.23.
7.	08.24	09.03.
8.	09.21.	10.01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.


Bükös kút
1:15 000
5m
02- 03.
ics Apácza u. 2/a
1958-ban
ezet
Elitranglista első futam
Mecsek Kupa 2. nap
F21A
Dénes Zoltán útvonala.
7-8. átmenet:
Domonyik Gábor 5.19
(szaggatott vonal)
Dénes Zoltán 5.25
(folyamatos vonal)
Lóri
Lóri 3km
444m
MÁ
56 4m
106 10m
95 3m
78 15m

A TÁJFUTÁS ÚJ PROFILJA - *folytatás*

A Profil alkalmazásának területei és lehetőségei

Szlogen: Legyőzzük az ismeretlent!

A modern embert az invencióképesség, a problémamegoldó készség, és a váratlanul felmerülő feladatok megoldása jellemzi. Ezzel van összhangban a szlogen.

A szlogen akkor hatásos, ha minden tájfutással kapcsolatos kiadványon, nyomtatványon, térképen, tájfutó újságon, minden versenyen, célkapun, rajtzászlón, kordonon megjelenik.

Szimbólumok

A Profilnak és a szlogennek megfelelő szimbólum kidolgozás alatt van. A tájoló és bója szimbólum vezető képi elemnek nem megfelelő, mert túlságosan specifikus és nincs általánosan értelmezhető jelentéstartalma. Kiegészítő, különösen belső kommunikációs elemként alkalmazható.

Kulcsmondatok útmutatóként

Az alábbiakban megfogalmazott kulcsmondatok és példák segítséget nyújtanak abban, hogyan érdemes beszélnünk sportágunkról, miként javasoljuk gondolatokban, mondatokban megfogalmazni márkaazonosságunk elemeit.

Az alkalmazás módja lehet riport, cikk, hirdetés, bemutató anyag, támogatáskérő levél vagy beszélgetés.

Azért érdemes a szlogenünket és ezen gondolatok valamelyikét elmondanunk, leírnunk minden esetben, mert csak így van esélyünk arra, hogy végül célba jut mondandónk, mivel sok ezerszer kell ugyanazt elmondanunk, hogy meg is maradjon a fejekben. Ökölszabályként elmondhatjuk, hogy amikor mi már nagyon unjuk, annyiszor mondtuk el, azok, akiknek mondjuk, akkor kezdik felfedezni, hogy valami érdekesről beszélünk.

1. Tempó, szellem, összhang.

A tájfutás során nyújtott teljesítményt jellemzi, és egyben utal az egyik alapélményre is, amely a tökéletes fizikai és intellektuális élmény.

Példa az alkalmazásra egy interjúban:

Egy tájfutóversenyen folyamatosan előre ismeretlen feladatokat kell megoldanunk, csakúgy mint a mindennapi életben. Ez annak sikerül a legjobban, aki gyorsan fut, jól koncentrál, és teljes összhangban uralja testét és szellemét. Akinek sikerül megteremtenie a tempó és a szellem összhangját, s mindezt a természetben, egyedülálló élményben lehet része.

2. Összhangban a természettel, összhangban a világgal

A sportág természet közeliségét hangsúlyozza azzal együtt, hogy aki a tájfutásban megállja a helyét, nagy esélye van arra, hogy a mai világban is helyt álljon, önmagával is harmóniában.

Példa az alkalmazásra egy támogatáskérő levélben:

A tájfutás egyik legnagyobb értéke, hogy a természetben zajlik. A tájfutók tisztelik az erdőt, óvják a természetet, a természettel összhangban űzik sportágukat. Emellett az ismeretlen feladatok megoldása érdekében tett összehangolt fizikai és szellemi erőfeszítések révén magukkal és a világgal is összhangba kerülnek.

3. Siker mindenkinek: A rátalálás élménye

A sportág legjellemzőbb alapélményére utal, a pontfogás sokszor megismétlődő élményére. Minden tájfutónak vannak emlékezetes pontfogásai, van talán egy legnagyszerűbb pontfogása, és van sok ezernyi kisebb-nagyobb élménye a pontfogás szavakban nehezen átadható élményéről.

Példa az alkalmazásra egy cikkben:

Egy tájfutóversenyen ellenőrzőpontról ellenőrzőpontra ismeretlen feladatot oldunk meg, és mindegyik szakasz végén ott a jutalom, a pont megtalálása, amely egy versenyen sokszor ismétlődő nagyszerű érzés. Minél nehezebb a feladat, minél nehezebb eljutni a pontig, annál nagyobb élmény és öröm a pontfogás! Ami a legnagyszerűbb a tájfutásban, hogy ezt az élményt mindenki egyformán átélheti a kezdőtől a világbajnokig.

4. A felfedezés kalandja árkon-bokron át

A teljesítményt hangsúlyozza, egyrészt az ismeretlen legyőzésére utal a felfedezés kalandjával, másrészt a fizikai teljesítmény jellegére, hogy árkon-bokron át kell a leggyorsabban eljutni a következő ellenőrzőpontig, és a felfedezés a szellemi teljesítményre is utal.

Példa az alkalmazásra egy bemutatkozó anyagban:

A tájfutás nagyon izgalmas a résztvevők számára, akár egy felfedező kalandhoz is lehet hasonlítani. Úttalan utakon, árkon-bokron haladva, előre ismeretlen terepen kell a leggyorsabban eljutni az ellenőrzőpontokon keresztül a célig. És attól kalandos, hogy folyamatosan figyelni kell, meg kell tervezni az útvonalat, ellenőrzőpontokat kell megkeresni, mintha kincs lenne ott, egy kicsit időnként el is lehet tévedni, előre nem lehet tudni, hogy jó útvonalat választottam-e, a domb vagy az útkanyar mögött az lesz-e a valóságban, amit a térkép alapján várok, ott lesz-e a pont, ahol gondoltam, hogy lennie kell. Csupa izgalom, csupa váratlan feladat. És a végén ott a jutalom, a pontfogás, majd legvégül a célba érkezés.

5 Ésszel és erővel

A "többet ésszel, mint erővel" helyett ezt a feladatot ésszel és erővel együtt, egymással összhangban kell megoldani.

Példa az alkalmazásra egy riporthan:

A tájfutás során ismeretlen feladatokat kell megoldani, minden alkalommal le kell győznünk az ismeretlent. Ehhez észre és erőre egyaránt szükség van, és nagyon fontos a kettő egyensúlya is. Amennyiben az ész kerül túlsúlyba, lemaradunk, ha az erő kerül túlzottan előtérbe, akkor pedig eltévedünk. Ezért ész és erő összhangja jellemzi a tájfutókat.

Lantos Zoltán



Budapesti hírek

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége május 3-án tartott elnökségi ülésén beszámolót hallgatott meg az idei év eddig lezajlott bajnoki versenyeiről, véglegesítette a Közhasznúsági jelentést és megtárgyalta a május 14-i közgyűlés előkészítését.

A BTFSz közgyűlése

A BTFSZ Közgyűlését 2004. május 14-én (pénteken) 16.30 órára a Budapest V. Curia u. 3. földszinti tanácstermébe összehívom.

Napirend:

1. A BTFSZ Kiemelten Közhasznú Jelentésének elfogadása
2. Egyebek

A közgyűlés nyílt, de felhívom minden tisztelt tagszervezetünk figyelmét, hogy egy tagszervezetet csak egy fő képviselhet a szavazáson. Amelyik tagszervezetünktől nem a hivatalosan bejelentett képviselő (elnök, szakosztályvezető, stb.) kíván élni a szavazati joggal, az illető hivatalos, pecsétes megbízólevelet hozzon magával. Ennek hiányában szavazatát nem tudjuk elfogadni.
Amennyiben 16.30 órakor nincs jelen a tagszervezetek számának fele + 1 fő, a Közgyűlést változatlan napirenddel 17.00-ra ismételten összehívom.
Minden tisztelt tagszervezetünk megjelenésére számítok. Mivel a BTFSZ 2003. évi rendes Közgyűlése elfogadta az elektronikus postát, mint hivatalos levelezési formát, ezért a meghívót e-mailban is megküldjük. Kérem az e-mail megérkeztének visszaigazolását.

Budapest, 2004. április 13.
Bugár József sk.

Tisztelt Sporttársak!

A Budapesti Diákolimpia egyéni versenyének a rendezését a BMG DSE vállalta. A verseny színvonala (jelentkeztetés, rajtoltatás, F III, N III és N IV kategóriák első pontja, illetve egyes térképek szimbolja, célkapu) nem volt méltó a Diákolimpiához, de még egy átlagos versenyhez sem. Ezért az egy személyi felelős én vagyok. Nagyon sajnálom, és szégyellem magam. Elnézést kérek minden indulótól, különösen azoktól a gyerekektől és edzőiktől, akiknek az eredményét meg kellett semmisítenünk. Megpróbálok okulni a hibákból, s igyekszünk jövőre bizonyítani a Babits Kupán.

Tisztelettel Antal István

Budapesti Tájfutók Klubja

A Budapesti Tájfutók Klubja következő rendezvényét 2004. május 21-én (pénteken) 17.30 - tól tartja a Budapest V. Curia u. 3. földszinti nagytermében. Előadást tart: Kozsdi Tamás hun-eredet kutató, Hun-magyar ősemlékezet címmel. Az előadás előtt és után beszélgetés a témáról, vagy más aktuális kérdésekről.

További tervek:

Július 26. (hétfő): Hungária Kupa Versenyközpontjában: Filmes beszámoló világversenyekről (kommentátorok: Lantos Zoltán és Vásárhelyi Tas)

Szeptember 24. (péntek): Dr. Tardy János: Természetvédelem és térképészet a múltban

November 6. (szombat): Őszi Spartacus Kupa Versenyközpontjában: Filmes beszámoló a világbajnokságról (kommentátorok: Lantos Zoltán és Vásárhelyi Tas)

Ez utóbbi rendezvényről a Tájolóban és a versenyértesítőkben pontos tájékoztatást adunk!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Gratulálunk!

Tóth Zsuzsanna és Orosz Attila Viktória nevű kislánya a Postás kupa 2. napján, április 18-án – 3000 g, 54 cm – megszületett. Gratulálunk!

Új térképek

A BTFSZ raktárában a hivatalos idő alatt az áprilisban megjelent új térképek megvásárolhatók.

Kerekesszékes tájékozódási verseny (Trail Orinteering) nem csak mozgássérülteknek!

Kezdő (és haladó) tájfutóknak kimondottan ajánlott!

Ha lesz rá lehetőségetek, próbáljátok ki! Én most, 44 éves koromban ismertem meg a tájékozódási sport e szakágát, és nagyon megtetszett. Bevallom, egyetlen verseny alatt is sokat tanultam (persze rám is fért) tájékozódásból!

A főbb szabályok (a teljesség igénye nélkül):

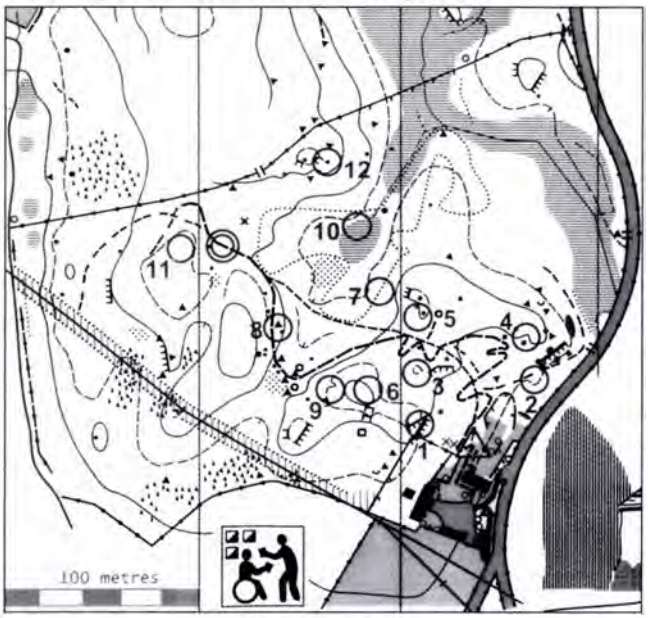
A verseny nem időre megy! Igaz van egy versenyidő, ami általában 2 óra, de ezalatt mindenki be tudja fejezni a versenyt. A táv, amit meg kell tenni, néhány száz méter és nincs nagy szint benne. Nem tudom, hogy van-e maximum, de ha igen, akkor az szerintem 1-1,5 km lehet.

Külön kategóriák vannak a mozgássérülteknek (Paralympic Class), a nyílt tájfutó versenyzőknek. (Open Class) és a nyílt, teljesen kezdőknek (Come-and-Try-It).

A térkép méretarányának "nagynak" kell lenni: M 1: 2500, illetve 1:2000.



Egy kerekesszékes versenyző



A verseny térképe

Csak olyan terepen szabad megrendezni a versenyt, ahol kerekesszékkel is lehet közlekedni. (úthálózat! emelkedő!).

A rajtban mindenki megkapja a térképet, melyre be van rajzolva az összes pont.

A szimbolokat (pontmegnevezéseket) is odaadják ugyanakkor.

A rajt után el kell indulni a kijelölt útvonalon, és fel kell keresni az összes pontot. Pontosabban nem mehetünk oda a tereptárgyhoz, hanem csak "megfelelő" (10-100 m közti) távolságból szemlélhetjük azt.

Minden pontnak van egy úgynevezett nézőpontja, ami a helyszínen ki van jelölve. Innét kell nézni a megadott ellenőrző pontot, és azt a bóját a tereptárgyon levő 4-5-ből kiválasztani (balról jobbra A-B-C-D-E), amelyről úgy gondoljuk, hogy a térkép és a pontmegnevezés szerint éppen jó helyen van. (Lásd a mellékelt képeket!) Ezt a rajtban kapott versenyzőkartonra be kell írni. (Az ELIT versenyen van olyan is, hogy egyik bója sincs jó helyen!)

A mezőny szétszórása érdekében vannak olyan pontok is, ahol mérik a jó bója kiválasztásának idejét. Aki leghamarabb kiválasztja az "igazit" és a többit sem rontja el, az nyeri a versenyt! Ha nincs ilyen, akkor az, aki a legtöbb jó bóját jelölte be a versenyzőkartonjára.

Aki a fentiekből még nem értett meg mindent, ne keseredjen el, hanem próbálja ki. Mi is így tettünk mikor jelentkeztünk az angliai JK tájfutóversenyt kísérő ver-

senyre a JK Trail O-ra. Bevallom előtte úgy gondoltam, nem sok újat fog számomra nyújtani ez a verseny. Még az is eszembe jutott, lehet, hogy unatkozni is fogok közben. Kellemesen csalódtam! Már a versenyközpontban levő népes rendezőgárda is nagyon kedvesen fogadott bennünket. Az edző (training) pont alapos szemügyre vétele után a rajtidőnket kivárva (mert itt is volt rajtlista!) nekivágtunk a versenynek. Mind a mai napig nem tudtuk eldönteni, hogy a szerencsénknek vagy a rendezők figyelmességének köszönhetően mindkét időmérő állomáson levő fiatalok magyarul is beszéltek (második generációs "56-os kivándorlók), úgyhogy nem volt szükség a kevéske angol és kicsit többecske német tudásunkra. Minden esetre nagyon meglepődtünk, mikor Júliát faggattuk az első pont előtt, hogy mit is kell ott csinálni, mikor tökéletes magyarsággal megszólalt az ott levő kb. 16-17 éves fiatalember: Azt én is el tudom magyarázni!! Már meg sem lepődtem, mikor az utolsó pontnál már magyarul kezdtek el beszélgetni velem!

A verseny hangulatáról szóljunk még pár szót. Míg az erdőben is az lenne a cél, hogy egyedül és csöndben teljesítsük a tájékozódási feladatot, – ami persze nem mindig sikerül így – legjobb esetben is a (mellettem) elrohanó versenyzők lihegésétől "hangos" az erdő. Itt csönd és nyugalom volt, annak ellenére, hogy a területen a kétpercenként induló versenyzők időnként "feltorlódtak" egy-egy pontnál. Senki nem idegeskedett, nem leste a másik versenyzőkartonját, nem akart a ponthoz közelebb menni a megengedettnél! Mindenki szép csendben elmélkedett: melyik lehet az igazi bója? Volt úgy, hogy egy pontnál többen voltak ezért előre mentem a következőhöz és ott próbálkoztam megfejteni a pályakitűző által feladott rejtvényt. Aztán visszamentem az előzőhöz és ott folytattam! Több rendező is sétált fel-alá, hogy az enyhe emelkedőn a rászorulókat (kerekesszékeseket) továbbsegítse a következő pontig, amit a szabályzat természetesen megenged.

Azt hiszem nagyon kellemesen éreztem magam a verseny alatt. Az már csak a ráadás volt, hogy a nálam sokkal rutinosabbnak számító Júliát is sikerült "megvernem". Azt hiszem, ez lesz az én kedvenc tájékozódási szakágam. Itt talán fel tudom venni a versenyt a többiekkel! Fizikailag mindenképpen!

Bízunk benne, hogy hamarosan Budapesten is kipróbálhatjuk a Trail O versenyt! Az előkészületek már megkezdődtek. Talán ez a cikk is annak tekinthető.

Gyertek el, próbáljátok ki! Nem fogjátok megbánni!

Nemesházi László



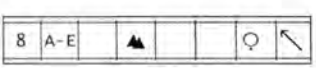
A 8-as pont "közelről"



A 8-as pont a "nézőpontból"



A 8-as pont bójái a térképen



A helyes megoldás szimbolja

ÁPRILISI RANGSOROLÓK

Április 10-11. Mecsek Kupa	*Vízfő – Büdös-kút*	*501 induló*
Április 17.18. Postás-MATÁV Kupa	*Zajnát-hegyek*	*908 induló*
Április 24-25. TIPO Kupa	*Nagy-Kopasz-hegy*	*533 induló*

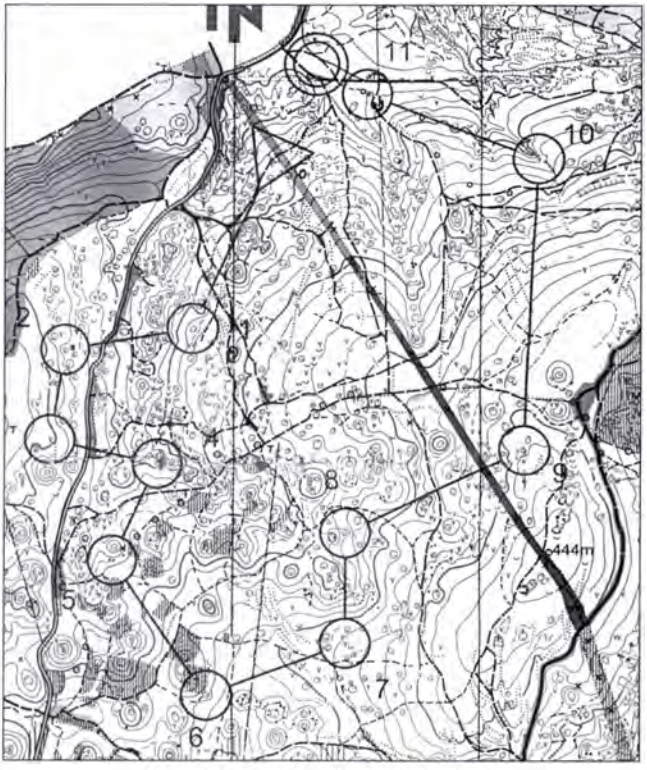
Áprilisban három nagy kétnapos rangsoroló versenyre került sor: Mecsek Kupa, Postás-MATÁV Kupa, TIPO Kupa. Az idei tavaszi időjárás meglehetősen esős, sajnos ezeket a versenyeket sem kerülte el a csapadék. A Mecsek kupán óriási sárban dagonyáztunk a célban, az első nap végig esőben zajlott. Gondoltuk, na majd a Postáson szép napsütés lesz, de sajnos ez sem jött be, az első napon itt is esőben futott a mezőny. Legkevésbé a TIPO kupát érintette az égiek áldása, mivel itt csak a verseny előtt volt némi eső. A három rangsoroló pályáinak többsége színvonalas versenyt biztosított, amihez a jó terepek nagymértékben hozzájárultak. A Mecsek többrését mindenki kedveli, technikailag érdekes, színvonalas, fizikailag könnyebben elviselhető pályák tűzhetők ki rajta. A Zajnát-hegyek fizikailag nehéz, bonyolult domborzata különböző hatással van a versenyzőkre. A többség azért jött a versenyre, mert szereti a nehéz pályákat, de volt olyan is, aki azért nem nevezett, mert a verseny a Zajnát-hegyekben volt. A Nagy-Kopasz és környéke is a jobb terepek közé tartozik, különösen érdekes volt a kis bányák-



Rajt előtt a Postáson



Az F21 dobogósai a TIPO kupán



Mecsek Kupa 2. nap (N14B, N50-, F65-)

kal, ligetesekkel tűzdelt második napi terep. Kár, hogy a terep közepén hatalmas terület van bekerítve, amely verseny céljára nem használható.

Lux Iván: úgy a Mecsek, mint a Postás pályája tetszett, de van egy általános véleményem, ami minden rangsoroló versenyre igaz: jó lenne, ha a szenior pályákat szenior versenyzők tűznék ki.

Miháczi Zoltán: a fedettséggel voltak problémáim a Postáson.

Vankó Péter: nekem tetszett a Mecsek Kupa. Első nap az esőben volt egy gödörpontom, ami sokunk szerint lejjebb volt a valóságban, mint a térképen, itt hibáztam 2-3 percet. A második nap, amikor már nem esett az eső, jól ment. Az esőről és a sárról persze nem a rendezők tehetnek. Viszont ilyen időben pórul jár, aki nem autóval érkezik: a "gyalogosokra" rossz időben legtöbb versenyen mostoha körülmények várnak.

Vonyó Péter: az utóbbi évek legjobb Postása volt. A pálya jó volt, a növényzettel nem voltam megelégedve, de meglepett, hogy a leégett részen nem volt dzsungel. A magyar mezőny nem bír el két erős napot. Nagy a különbség az elit és A kategória mezőnye között, mintegy másfél perc km átlagban. Ilyen terepen nem tudnak jó km átlagot futni.



Születésnap a TIPO kupán



Kiolvasás a Postáson



Rajt a Postás-MATÁV kupán



Lányok a dobogón (TIPO)

Honvéd és Bakony Kupa Fenyőfőn

Fenyőfő környékén a Kakashegy nevű térképen került lebonyolításra a Honvéd és Bakony kupa rangsoroló versenyek. A számítások szerint ez a 30. (ha a Schönherz versenyektől számítjuk a kezdetet) Honvéd és a 40. Bakony Kupa volt. A Honvéd kupa elit kategóriái világranglista verseny volt, amelyen a nőknél csak magyar versenyzők, a férfiaknál azonban nemzetközi mezőny állt rajthoz.

A cél melletti átfutópontnál jól lehetett követni az elit versenyt, bár a szalagozás a többi kategóriáknál némi zavart okozott. Végül a nőknél Makrai Éva (NYV) csaknem 10 perc előnnyel nyert Viniczainé Kovács Ildikó (PVS) előtt, míg a férfi versenyt Domonyik Gábor (MEA) nyerte Molnár Tibor (ARA) előtt.

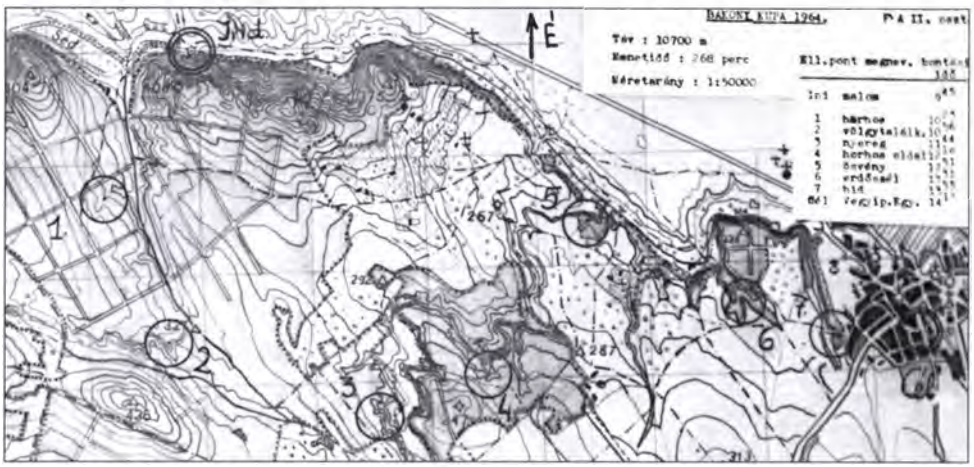
A versenyen megjelent Nagy Jenő, egykori Balaton és Hungária kupák pályakitűzője, versenybírója, aki számtalan régi térképet, fényképet, eredményeket és sajtószemléket hozott magával. Akik előfordultak a Tájoló standja környékén, bepillanthattak e régi emlékekbe. Megtudtuk, hogy az első Bakony Kupát Márkó és Veszprém között rendezték 1964-ben, és a győzelmet a Balatonfüredi Vasas versenyzője, Nagy Jenő szerezte meg. Csapatban is ők nyertek.

A versenyről részletesen tudósított a Napló 1964. június 4-i száma:

"Vasárnap zajlott le a Bakonyi Intéző Bizottság által alapított Bakony Kupa első tájékozódási versenye. Már kora reggel külön autóbusszal indultak a rajt színhelyére, Márkóra a versenyzők, hogy 6 órakor megindulhasson a versengés az elsőségért. A művelődési házban levő elindítóból versenyidőn kívül futottak a versenyzők a márkói malomnál elhelyezett indí-



Pályaelemzés



Az első Bakony kupa térkép

tóba. Onnan négy percenként indultak a csapatok, illetve az egyéni versenyzők. A kategóriáknak megfelelően négy különböző útvonalon, általában 7-8 ellenőrző pont érintése volt a feladat. A Csatár-hegy és a Tekeres völgy térségében vezetett a versenyútvonal, és az egyetem melletti célállomásnál értek célba a versenyzők.

Az értékelés után 14 órakor hirdette ki a versenybíróság az eredményt. A "Bakony Kupa" első 1964. évi védője a Balatonfüredi Vasas Természetjáró szakosztályának csapata – Nagy Jenő, Püsök József, Németh Ferenc összeállításban – 0 hibaponttal 354 perc összmenetidővel, 2. a Péti MTE II. csapata 0 hibapont 520 perc, míg a 3. a Péti MTE I. csapata 100 hibapont 549 perces összidővel.

A felnőtt férfiak egyéni versenyében első Nagy Jenő 99 perc 13 másodperc, második Péterfi Imre, Péti MTE, 115 perc 02 másodperc és 3. Püsök József 116 perc 05 másodperces menetidővel – mindhárman hibapont nélkül. A kitűnő eredményt mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy e versenynek távja 10700 m, szintkülönbsége 500 m, míg a megengedett menetideje 268 perc volt.

A felnőtt női versenyben első a Kaposvári Fáklya SK csapata,



Nagy Jenő a 40. Bakony kupán



A versenybíróság

második a Soproni Textiles, míg a harmadik a veszprémi Lovassy Gimnázium csapata. A győztes női csapat védi egy évig a megyei Természetbarát Szövetség kupáját.

Az ifjúsági fiú versenyben kettős győzelmet aratott a veszprémi Lovassy Gimnázium természetjáró szakosztálya. II. csapata az első, míg az I. csapata a második lett. A harmadik helyen a soproni Széchenyi Gimnázium csapata végzett. A győztes csapat védője a KISZ Veszprém megyei Bizottsága által alapított kupának. Az ifjúsági női versenyben első a kaposvári Munkácsy Gimnázium I. csapata, második a veszprémi Közgazdasági Technikum, míg a harmadik a kaposvári Munkácsy Gimnázium II. csapata.

A kiváló, zökkenőmentes rendezés a Haladás Petőfi SC Természetjáró Szakosztály versenybíró gárdájának jó munkáját dicséri. A legnagyobb nehézséget a közel 141 versenyző elszállásolása okozta, mert köztudomású, hogy Veszprém az egyetlen – idegenforgalmi szempontból az élvonalban lévő hely – ahol ma még nincs turistaszálló."

A fenti tudósításból sok mindent megtudhattunk az első Bakony kupáról. A mostani, 40. Bakony kupa viszont tízezres térképen, középtávú versenyként lett megrendezve, 41 kategóriában, mintegy 700 induló részvételével. És a szállással sem volt gond, mert a Cél környéki gyönyörű ligetesben nagyon sokan saját sátrukban aludtak, de a bakonyszentlászlói tornaterem is rendelkezésre állt, és minden bizonnyal sokan különböző egyénileg foglalt szálláshelyen töltötték az éjszakát. Az időjárás is megemberelte magát, meleg napos időben versenyeztünk a 40. Bakony kupán.

Schell A.



Lévai Ferenc (MEAFC)

GPS-ES KATEGÓRIA A TIPO KUPÁN

A TIPO Kupán Lengyel Vilmos új ötlettel állt elő: nyílt GPS-es tájfutó kategóriát hirdetett meg. A GPS-ről, a geocachingről és a GPS-es tájfutásról részletes információ található Vimos honlapján (http://www.mikronet.hu/tajfutas/tipo/gps_oldal), itt egy induló benyomásairól olvashattok.

Tavaly májusban egy erdei iskola idejére kölcsönkértem egy GPS-t. A modern technikával próbáltam a tanítványaimnak a tájékozódáshoz kedvet csinálni. Néztük a GPS térképén az útvonalunkat, távolságot, magasságot, haladási sebességet mértünk. A kirándulások GPS-szel rögzített útvonalát utólag térképekre és légifotókra illesztettem. Közben megkerestünk egy-két közeli "kincsesládát" (geocache-t) is. Kedvet kaptam a játékra, és karácsonykor vettem egy saját készüléket.

Azóta megkerestem több, mint száz geoládát és én is rejtettem ládákat. Futáshoz és kiránduláshoz néha magammal viszem, inkább az érdekesség, mint a tájékozódás kedvéért. Húsvét után Hollandiában voltam, ott egy kölcsön bicikli és a GPS-be táplált utcaszintű térkép segítségével fedeztem fel a környéket (egy ottani geocache pedig egy nagyon szép természetvédelmi területre vezetett el).

Ennyi GPS-es előélet után felkeltette az érdeklődésemet a TIPO Kupán meghirdetett nyílt GPS-es kategória. Bár be voltam nevezve F35A-ba, úgy gondoltam belefér utána még egy futás. Végül rajtidő egyeztetési nehézségek miatt csak az első nap indultam el: a 9 km-es F35-ös pálya után újra kifutottam a 2,5 km-re lévő rajtba, és nekiindultam az újabb, közel 6 km-es pályának.

Már a verseny előtt azt gondoltam, hogy a legjobb megoldás az lenne, ha a rajtban a megadott koordináták alapján átrajzolnám a pályát a térképre, és a GPS-t feledve lefutnám a pályát. Akkor persze nem sok újat adott volna a verseny, csak a berajzolás lett volna kicsit macerásabb, mint egy szerdai versenyen. Úgy döntöttem, megpróbálok elsősorban a GPS alapján tájékozódni: a térképen csak tized szögperc (kb. 100-200 m) pontossággal néztem meg a következő pont helyét (erre az útvonalválasztáshoz volt szükség), majd megpróbáltam a GPS-re hagyatkozni.

Már a rajtba menet kiderült, hogy a meredek hegyoldalban, a fák koronája alatt meglehetősen szegényesen "láthatók" a műholdak. Futás közben, amikor én is árnyékoltam a műszert, többször teljesen elveszett a jel: ilyenkor egy-egy szakaszon maradt a vakrepülés. Az iránymutató vadul táncolt jobbra-balra, néha akkor is, ha egy teljesen egyenes úton futottam, így érdemes volt a tájolót is használni. (Azt hallottam, hogy a második napon, a nyílt, ligetes részeken jobb volt a helyzet.)

Az első pontot már az F35-ös pályán is fogtam, így oda emlékezetből is elfutottam volna – de a GPS térképén megláttam, hogy ehhez a ponthoz egész közel van a GCSZIR, azaz Vilmos geoládája. Gondoltam, egy nyílt kategóriás versenybe belefér egy gyors ládamegtalálás. A rajtból a meredek hegyoldalban felfelé elindulva a műszer hamar 10 m-en belül jelezte az eldugott kincset (egy 10-20 cm-es műanyag konyhai dobozt), de leírás nélkül nem tudtam, hogy milyen rejtekhelyet kell keresnem. Az összes odvas fa megvizsgálása után eredménytelenül indultam tovább. 40-50 m megtétele után kiértem a hegytetőre, a GPS végre rendesen látta a holdakat, és – az előző helytől 50 m-re újra pontközelt jelzett. Itt egy csomó szikla volt, végül az egyik alatt megtaláltam a ládát. (Több mint 20 percem ment el.)

A pontok megtalálása ehhez képest sima ügy volt, de például a 2. pontnál a műszer iránytűje makacsul a meredek sziklás völgy jobb oldalán vezetett felfelé. Épp elkeseredtem, hogy semmit se találok, amikor a túlsó oldalon, 30-40 m-re megláttam egy bóját. Mire odamentem, már a GPS-nek is "tetszett" a hely. Végig ezt éreztem: a műszer a lassabb (pedig az aznapi 20. km-hez közeledve én se voltam már gyors).

Ezért a verseny után is úgy látom, hogy ha valaki nyerni akar (és van némi előélete a tájfutásban), akkor megéri a rajtban rászánni egy kis időt a pontok berajzolására. (Ehhez írószeren kívül nem árt egy kis mm beosztású vonalzó és némi fejszámolási gyakorlat.) Ezután a GPS-t legfeljebb a biztonság kedvéért érdemes vinni, ha nagyon elkavar az ember, és nem tudja, merre jár, akkor segíthet a helyrerakásban. Ha ez igaz, akkor a kategória értelmét kérdőjelezi meg. (Persze jósolni nehéz, a technika nagyon gyorsan fejlődik.)

Nem tudom, lesz-e következő verseny. Ha igen, akkor érdemes olyan helyszínt választani, ahol jó a GPS-vétel, viszont hagyományos tájfutó technikával nem könnyű tájékozódni (például valamelyik borókás alföldi terepet). Célszerű lenne időben is jobban szétválasztani a többi kategóriától (hasonlóan a tájbringához), hiszen ebben a kategóriában is főleg tájfutók indul(ná)nak, "külsős" érdeklődőkre nem számíthatunk tömegesen.

A fenntartásaimmal együtt: tetszett a verseny, jó volt kipróbálni versenykörülmények közt a GPS-szel futást, örülök a kalibrált térképnek is. Köszönet érte a rendezőnek.

Vankó Péter


419.9
438.8
Szirt
325
Nagy-Kopasz-hegy
400


04. 02- 03.
Pécs Apácza u. 2/a
itva 1958-ban
tkezet
Elitranglista első futam Mecsek Kupa 2. nap.
N21A
Viniczainé Kovács Ildikó
útvonala
Hi RT
444m
Lori 3km
10 105 8m
11 64 4m
12 112 6m

Elitranglista 1. futam – N21A

Mecsek kupa 2. nap,

2004. április 11. Vízfő-Büdös kút, 8 360 m/390 m/19 ep.

A Mecsek Kupa II. napja volt idén az első Elitranglista futam. A hölgyeknél két pályát sikerült berajzoltatnom.

Kovács Ildiét és Domján Zsuzsáét, ezeket az SI honlapon is megtaláljátok. Erről írnék pár sort.

Maga a helyszín sokak kedvenc terepe a Vízfő volt. Nekünk magyaroknak ez a terep egy fogalom.

Szerintem ezen a terepen domborzati fázisnyomaton lenne az igazi futni. A pályakitűzőnek (Viniczai Feri) a rajt elhelyezésével nem sok gondja lehetett, inkább a cél kiválasztása nehéz ezen a terepen. A Vízfőn folyamatosan kell az útvonalválasztással foglalkozni. Merről kerüljem a többit, megéri-e kimennem az ösvényre? Általában nincs logikus útvonal, hanem az a legfontosabb, hogy minél biztonságosabban a pontom közelébe kerüljek. Igazából nagy kerülőket nem érdemes tenni.

A női pálya folyamatos koncentrációt igényelt, kevés volt benne a "pihenő" szakasz. Talán az 5-6 és a 15-16-os átmenetben lehetett egy kicsit fejben lazítani. A verseny egy futó szakasszal kezdődött, útonösvényen kellett a pont közelébe jutni és pontos iránymenet után a jó többit kiválasztani. A következő átmenetekre is az utak azonosítása, a pontos iránytartás és domborzatolvasás a pontig volt a jellemző. A 4-es és 5-ös átmenetben a lefelékre jellemző erős tempóban kellett precízen "kikapni" a pontokat . A 6-os pontra a részidők alapján az járt jól, aki minél hamarabb felfutott a vastag útra. Ezek után jött egy-két légvonal átmenet (piros dózer). Majd Ildike a 9-es pont bekerítésével lehetőséget adott a többieknek a felzárkózásra. A 14-es pontra az bizonyult a legjobbnak, ha minél közelebbi biztos támadópontról fogta valaki a környezetében homogén pontot. A 15-ösre a lányok irányban nekimentek a hegynek, én az utakat felhasználva fogtam volna egy kis kerülővel, de kevesebb szinttel a pontot. A 16-osra egy kis útfutást, míg a 17-es pontra mutatóban egy kis zöldet kaptak a hölgyek.

Ildike véleménye a versenyről: Számomra a Mecsekben futni nagy élmény. A Vízfőt elég jól ismerem, de mégis mutatott újdonságokat a pálya. Ha nem csinálok pontatlanságokat, kis hibákat (7-8 perc össz.) akkor úgy érzem, el tudtam volna futni Farkas Gabitól.

Fagyi



HSE féloldal

Nyílt tájkerékpáros magyar bajnokság
középtávon és hosszútávon,
Osztrák Kupa, Szlovák Kupa,
Világranglista verseny
Sopron, 2004. május 22-23.



e-mail: mapper@axelero.hu, tel: 26 314 764, fax: 26 314 884

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse

Újdonság!

Kétféle nyomattal kapható a Rövidtávú OB-n, Almásfüzítőn.



Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Honvéd Kupa

Világranglista verseny

2004. május 1.

Fenyőfő

N21E (12) 9.400 km 430 m 20 ep

1	Makrai Éva	NYV	88:34
2	Viniczainé Kovács I	PVS	98:06
3	Zsebeházy Eszter	KTK	102:53
4	Pogány Borcsi	KTK	104:51
5	Császár Éva	ZTC	106:11
6	Mezei Anikó	JVS	116:46
7	Fekete Zsuzsa	KTK	120:16
8	Simon Tünde Csilla	TTE	134:56
9	Sváb Emese	KTK	136:08
10	Szabó Vera	ARA	153:45
	Kovács Bernadett	PVS	hiba
	Elmont Bernadett	ZTC	hiba

F21E (36) 13.500 km 700 m 29 ep

1	Domonyik Gábor	MEA	89:15
2	Molnár Tibor	ARA	93:25
3	Thomas Krejci	TVF	97:15
4	Lévai Ferenc	MEA	97:29
5	Vajda Kolos	SMA	98:56
6	Dénes Zoltán	KAL	100:42
7	Harkányi Zoltán	MEA	101:16
8	Vonyó Péter	PVS	102:26
9	Forrai Gábor	HTC	102:48
10	Balabás Péter Gergő	DTC	104:19
11	Nikolai Dimitrov	*BT	104:39
12	Gyulai Zoltán	MSE	105:17
13	Kiffer Gyula	ARA	105:45
14	Lino Legac	MAK	105:49
15	Varga Bálint	ZTC	110:30
16	Bauer Dragisa	STR	114:00
17	Forrai Miklós	HTC	114:31
18	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	115:28
19	Bauman Boris	OKB	115:44
20	Lacho Iliev	*BT	116:34
21	Kiss Gábor	PVS	116:55
22	Scultéty Márton	KTK	118:48
23	Sprok Bence	PVS	122:28
24	Gyimesi Zoltán	TTE	126:20
25	Fehér Ferenc	ZTC	127:19
26	Hajdu Martin	TTE	128:01
27	Vladimir Matuski	KTK	129:31
28	Mézes Tibor Sólyom	ZTC	133:41
29	Kalin Penchev	*BT	135:30
30	Cavic Predrag	STR	151:41
	Vajda Zsolt	THT	hiba
	Bánki Zoltán	SZV	hiba
	Viniczai Ferenc	PVS	hiba
	Todor Pedev	*BT	hiba
	Saric Petar	STR	hiba
	Vujadin Zagar	*NS	hiba

Gyógyszer kupa

Középtávú

2004. április 14.

Péterhalom

F 21 A 6100/ 11

1.	Harkányi Zoltán	MEA	28:52
2.	Forrai Gábor	HTC	30:57
3.	Scultéty Márton	KTK	33:13
4.	Forrai Miklós	HTC	33:42
5.	Nagy Gergő	SZV	44:06

F 21 B 6100/11

1.	Serestey Áron	ZTC	40:32
2.	Ács Gábor	ZTC	41:40
3.	Deme Zoltán	SPA	43:52
4.	Schell Antal	PSE	47:16
5.	Székely Ádám	SPA	50:06
6.	Gyimesi Zoltán	TTE	51:28
7.	Morandini Viktor	SPA	51:34
8.	Vida István	OSC	52:49
9.	Horváth Attila	SPA	53:27
10.	Urbányi Jenő	BŐF	57:24
11.	Tóth Péter	ÉPI	62:26
12.	Szabó József	SPA	62:55
13.	Horváth Imre	BAL	63:51

F 21 C 4000/8

1.	Hidas Zoltán	KTK	27:30
2.	Hargitai Ernő	RTF	37:35
3.	Valler Gábor	SPA	47:33
4.	Morandini Pál	SPA	49:38
5.	Kalmár János	PSE	82:25

F 60 4000/8

1.	Kéri Gerzson dr.	OSC	31:46
2.	Nyögéri Imre	KTK	36:06
3.	Nagy Gábor	TTE	36:10
4.	Németh Alajos	PSE	36:40
5.	Nagy Albert	SPA	36:45
6.	Schell Antal	PSE	39:01
7.	Hodossy Béla	TSC	40:37
8.	Cserháti József	TSC	53:28
9.	Dudás István	OSC	61:33

F 50 B 4700 /8

1.	Lohász Márton	ÉPI	45:30
2.	Mohácsi József	HAV	50:12
3.	Csáki Tibor	TTE	51:06
4.	Ribényi Imre	KTK	61:43
5.	Nagy Béla	KTK	76:43

F 40 B 5100/9

1.	Harkányi Csaba	HAV	31:15
2.	Jankó Tamás	HSE	33:09
3.	Homoki Géza	BEA	44:59
4.	Gombkötő Péter	TTE	50:14
5.	Mayer Péter	HRF	62:54
6.	Orbán János	RTF	65:25

F 14 B 2190/5

1.	Morandini Miklós	SPA	19:13
2.	Bérczes Zsigmond	SPA	28:03
3.	Bódi Ferenc	KTK	36:17
4.	Bukó Péter	KTK	46:10
5.	Nagy Tamás	SPA	61:30

N 50 B 4000/8

1.	Karsai Klára	OSC	36:04
2.	Novotni Tiborné	BSE	36:15
3.	Tóth Józsefné	HAV	41:30

N 18 B 5100/9

1.	Tibay Ilona	SPA	46:38

Nyílt 1800/5

1.	Schell Antalné	PSE	25:04
2.	Szebeli István	SSC	25:32
3.	Buncsik János	PSE	25:38
4.	Hajdu István	SPA	30:50
5.	Kecskés Bea	SPA	33:50
6.	Babai Margit	TTE	33:55
7.	Csupor Miklós	TTE	37:30

RegE kupa

2. forduló

2004. április 21.

Széchenyi-hegy

Szakadó esőben!

F65B (PIROS p) 1700/ 90 m

1.	Schell Antal	PSE	25:41
2.	Cserteg István	TSC	29:52
3.	Valtinyi László		33:01

F55B (BARNA p) 2900/135 m

1.	Kéri Gerzson	OSC	37:46
2.	Gombkötő Péter	TTE	39:25
3.	Gerely Ferenc	SMA	45:22
4.	Nagy Gábor	TTE	49:35
5.	Nyögéri Imre	KTK	49:58
6.	Illés Vilmos	SSC	52:30
7.	Németh Alajos	PSE	53:53
8.	Nagy Albert	SPA	54:39
9.	Ribényi Imre	KTK	55:25
10.	Gerő Zsolt	ALP	56:11
11.	Köblös József	KTX	58:31
12.	Dudás István	OSC	59:44
13.	Cserháti József	TSC	64:45
14.	Hódossy Béla	TSC	67:33
15.	Lohász Márton	ÉPI	70:10
16.	Szeredai László	ÉPI	71:37

F45B (SZÜRKE p) 4700/195 m

1.	Jankó Tamás	HSE	48:59
2.	Balla Sándor	HSE	52:36
3.	Kiss Zsolt	TSE	59:32
4.	Nagy Róbert	TTE	66:50
5.	Csáki Tibor	TTE	78:01
	Oszkó László	MAC	(81:29)
	Hegedüs András	BEA	-
	Orbán János	RTF	-
	Ernyei Balázs	FMT	-
	Kaján László	FMT	-
	Hargitai Ernő	RTF	-

F40B (FEKETE p) 5600/210 m

1.	Szúnyog József	KTK	46:28
2.	Gadó György	OSC	77:12
3.	Boros András	TSE	82:17
4.	Szabó Gábor	ORI	93:11

F21B (FEKETE p) 5600/210 m

1.	Gyimesi Zoltán	TTE	49:15
2.	Lenkei Zsolt	TTE	51:45
3.	Marton János	HSP	53:19
4.	Less Áron	DTC	54:24
5.	Drapcsik Péter	DTC	54:45
6.	Forrai Miklós	HTC	55:17
7.	Forrai Gábor	HTC	56:54
8.	Schell Antal, ifj	PSE	70:15
9.	Németh Csaba	BŐF	70:39
10.	Boros Dániel	TSE	78:06
11.	Nagy Gábor		91:47
12.	Horváth Imre	BAL	118:18

F18B (SZÜRKE p) 4700/195 m

	Morandini K. v.k.	SPA	63:28
1.	Kurtán Gábor	KOS	66:05
2.	Szabó Márk	KOS	66:30
3.	Tolnai Márton	DTC	66:53
4.	Sövény Bálint	KOS	81:12
5.	Tibay Ilona	SPA	83:52

F16C (ZÖLD p) 2250/120 m

1.Incze Márton	KOS	42:22
2.Szente Márk	KOS	42:28
3.Incze Zsombor	KOS	42:32
4.Szente András	KOS	43:02
5.Morandini Miklós	SPA	50:54
6.Bérczes Zsigmond	SPA	52:33
7.Nagy Tamás	SPA	60:06
8.Poser Márk	SPA	65:29
9.Tölgyesi Renátó	SPA	76:36

NYÍLT (PIROS p) 1700/ 90 m

1.György-Farkas Máté	SPA	44:23
Vellner Gábor	SPA	-

NYÍLT Techn.(BARNA p) 2900/135 m

1-2. Kecskés Bea		84:35
1-2. Hajdu István	SPA	84:35
Nemes Réka	ZSC	-
Domján Attila	SPA	-
Domján Sebestyén	SPA	-

N55B (PIROS p) 1700/ 90 m

1.Schell Antalné	PSE	30:53
2.Bakos Attiláné	HAV	39:18
3.Mátravölgyi Istvánné	PSE	40:09

N40B (BARNA p) 2900/135 m

1.Novotni Tiborné	BME	40:40
2.Bíró Aletta	BEA	46:10
3.Tóth Józsefné	HAV	64:56
4. Hajas Csilla	KOS	77:22

N16C (ZÖLD p) 2250/120 m

1.Kardeván Dóra	EPI	33:29
2.Pálinkás Anna	EPI	34:34
3.Kerényi Zsófia	KTK	48:58
Száva Anna	KOS	-
Schell Anikó V. k.	PSE(N21C)	70:02

Boribon Kupa

2004. április 28.

Vadaskert

A pálya

1 Forrai Gábor	45,06	F21
2 Miháczi Zoltán	45,1	F21
3 Forrai Miklós	47,34	F21
4 Gimesi Zoltán	48,39	F21
5 Dankó István	59,19	F21
6 Ács Gábor	59,29	F21
7 Szőke Norbert	64,53	F21
8 Nemesházi László	66,11	F21
9 Sváb Emese	66,11	F21
10 Serestey Áron	67,31	F21
11 Schell Antal	68,12	F21
12 Füzi Anna	69,15	F21
13 Szepesi Imre	72,15	F21
14 Németh Csaba	78,04	F21
15 Székely Ádám	78,56	F21
16 Hegedüs Márton	84,46	F21
17 Szebeni Zsolt	86,32	F21
18 Horváth Imre	89,4	F21
19 Lajtavári Zoltán	90,02	F21
20 Kiss György	93,55	F21
21 Gösswein Csaba	disq	F21
22 Molnár Attila	disq	F21
23 Vajda Balázs	disq	F21
24 Krémer Tamás	disq	F21

B pálya

1 Szúnyog József	43,45	F40
2 Jankó Tamás	44,46	F40
3 Tolnai Márton	50,56	F18
4 Szabó István	58,02	F18
5 Szancsik Endre	58,38	F18
6 Nagy Kriszta	60,3	N21
7 Mátravölgyi Orsolya	62,38	N21
8 Szabó Gábor	63,2	F40
9 Gadó György	67,05	F40
10 Gyurkó Fanni	67,11	N21
11 Boros András	71,15	F40
12 Szivák Ildikó	71,32	N21
13 Cenner Tibor	76,4	F40
14 Zempléni András	80,41	F40
15 Orsányi Beatrix	81,5	N21
16 Hegedüs András	disq	F40

C pálya

1 Vankó Péter	34,02	F45
2 Harkányi Csaba	42,05	F45
3 Tihanyi Benedek	48,51	F16
4 Nagy Róbert	49,22	F45
5 Bacsó Piroska	50,03	N35
6 Ágoston Erika	54,24	N35
7 Fráter Tamás	54,36	F16
8 Veres Sz András	55,00	F16
9 Krolopp Frigyes	57,17	F45
10 Sándor Előd	57,51	Kk
11 Orbán János	61,00	F45
12 Tihanyi Tamás	63,03	F16
13 Krémer Dániel	disq	Kk

D pálya

1 Gombkötő Péter	43,22	F50
2 Lux Iván	52,09	F50
3 Kaján László	54,1	F50
4 Csanádi János	55,4	F50
5 Krasznai Orsolya	55,53	N40
6 Csáki Tibor	56,00	F50
7 Tóth Péter	61,22	Kk
8 Mohácsi József	61,37	F50
9 Keszthelyi Ildikó	63,39	N40
10 Urbánfy Jenő	63,4	F50
11 Beőthy Ádám	71,5	F14
12 Incze Márton	73,33	F14
13 Kerényi Kriszti	74,03	N16
14 Hargitai Emő	74,19	F50
15 Incze Zsombor	75,37	F14
16 Tóth Hajnal	75,45	N16
17 Hajas Csilla	76,07	N40
18 Szente Márk	77,42	F14
19 Csanády Bernát	80,54	F14
20 Pöscher Márk	99,43	F14
21 Fischer Mária	disq	N40

E pálya

1 Vida István	38,1	F55
2 Bogdány Miklós	44,3	F55
3 Tibay Ilona	45,42	N14
4 Hargitai János	47,38	F55
5 Morandini Miklós	49,33	Kk
6 Fazekas András	52,07	Kk
7 Bíró Aletta	53,47	N40
8 Lenkei Erzsi	67,1	F45
9 Nagy László	70,51	Kk
10 Németh Luca	75,18	N14

F pálya

1 Kéri Gerzson	36,52	F60
2 Cserteg István	39,15	F60
3 Lohász Márton	41,04	F60
4 Gerő Zsolt	41,57	F60
5 Szecsődy Ákos	42,07	F60
6 Novotni Tiborné	42,39	N50
7 Nyögéri Imre	43,02	F60
8 Szabon János	47,35	F60
9 Karsai Klára	48,05	N50
10 Kóblós József	49,00	F60
11 Schell Antal	49,57	F60
12 Ibény Imre	50,23	F60
13 Nagy Albert	51,36	F60
14 Illés Vilmos	54,04	F60
15 Radnóti Dezső	54,24	F60
16 Rácz Márton	57,09	F60
17 Veres Kálmán	57,49	F60
18 Tőkés József	62,59	F60
19 Óhegyi Albin	63,42	F60
20 Nagy Béla	66,36	F60
21 Pataki Zsolt	68,00	F60
22 Zemán János	69,24	F60
23 Miskolci Erzsébet	73,35	N50
24 Fábics Ferenc	76,30	F60
25 Lengyel Ádám	82,00	Kk

G pálya

1 Muszély György	25,40	F70
2 Hadnagy Árpád	25,55	Kk
3 Dudás István	30,19	F70
4 Hajdú Marcell	40,33	F14
5 Schell Antalné	41,06	N60
6 Hajdú Szása	45,38	N14
7 Hanusz Mária	50,23	N55
8 Kun Ferenc	54,29	F70
9 Kis Judit	69,19	N55
10 Gések-György Farkas	M76,18	Kk
11 Morandini Kristóf	disq	Kk
12 Biró Sándor	disq	Kk

H pálya

1 Vellner Gábor	10,51	F12
2 Zempléni Réka	13,43	N12
3 Szili Márton	15,52	NYK
4 Tölgyesy Renátó	16,59	F12
5 Völgyi Zsuzsa	17,35	NYK
6 Sveitzer Attila	19,07	F12
7 Bérces Zsiga	20,56	F12
8 Diószegi Ádám	21,55	NYK
9 Nyíri Dani	23,00	F12
10 Czinege Csilla	25,09	NYK
11 Schell Anikó	25,26	NYK
12 Tamás Annamária	25,40	NYK
13 Kerényi Szofi	26,35	N12
14 Szente András	28,24	F12
15 Tóth Lívius	28,24	NYK
16 Balázs Bulcsú	28,49	F12
17 Pál Dani	28,54	NYK
18 Németh Marcell	32,43	F12
19 Baracsi Luca	72,54	NYK

Török Ignácz Emlékverseny

2004. május 5.

Hárs-hegy

F 21 B

1. Miháczi Zoltán	TTE	41:17
2. Lenkei Zsolt	TTE	42:40
3.Serestey Áron	ZTE	48:56
4. Gyimesi Zoltán	TTE	49.56
5. Hegedüs András	BEA	52:00
6. Molnár Attila	SZV	53:23
7. Csizmadia Tamás B	AGD	54:44

8. Dely Attila	TTE	56:23
9.Karajz Balázs	ÉPI	58:23
1o.Krámes Tamás	MOM	60:58
11.Kinde Kálmán	KTK	61:23
12.Székely Ádám	SPA	61:24
13.Marandini Viktor	SPA	63:24
14.Lohász Máté	ÉPI	64:41
15.Szancsik Endre	NOK	76:58
16.Morandini Kristóf	SPA	78:19
17.Havasi Imre	SPA	80:45
18.Sándor Előd	NOK	89:36
19.? ? ?		126:00
Forrai Mikós	HTC	43:02

F 21 C

1.Zemplémi András	KOS	52:10
2.Vellner Gábor	SPA	54:57
3.Braun János	BEA	57:55
4.Szili Márton		59:02
5.Oszkó László	MAC	62:33
6.Krámer Dániel		63:18
7.Bérczes Zsigmond	SPA	63:58
Lukács Mihály	TTE	27:36

F 18 B

1.Szunyog Attila	KTK	37.56
2.Nagy Zsolt	FMT	49:46
3.Kosztyán Szilveszter	TSE	71:41
4.Hegyi György	TSE	83:58
5.Vass Tibor	TSE	84:13
Kácsor Attila	TTE	34:24

F 5o B

1.Gombkötő Péter	TTE	40:15
2.Csanádi János	ALP	40:48
3.Csáki Tibor	TTE	46:49
4.Urbánfy Jenő	BÖF	47:15
5.Köveshegyi László	KFK	47:52
6.Hargitai Ernő	RTF	51:48
7.Kaján László	FMT	52:51
8.Tóth Péter	EPI	54.10
9.Mohácsi József	HAV	59:36
10.Sikhegyi Ferenc	BEA	64:30
Tihenyi Tamás	KOS	%3:42
Henk Zsuzsa	KOS	64: 41

F 4o B

1.Jankó Tamás	HSE	40:37
2.Horváth György	PSE	43:44
3.Nagy Zsolt	FMT	49.20
4.Lux Iván	BEA	49:28
5.Kiss Zsolt	TSE	50:35
6.Vida István	OSC	50:37
7.Nagy Róbert	TTE	51:35
8.Szabó Gábor	ORI	54:41
9.Lenkei Győző	HSP	56:13
1o.Salga István	HSP	58:00
11.Ernyei Balázs		60:22
12.Boros András	TSE	69:36

F 6o B

1.Muszély György	BEA	35:06
2.Nagy Albert	SPA	35:35
3.Szabon János	KOS	40:o5
4.Nyógéri Imre	KTK	40:57
5.Lohász Márton	ÉPI	43:48
6.Kéri Gerzson	OSC	45:00
7.Gerő Zsolt	Alp	46:14
8.Schell Antal	PSE	46:18
9.Nagy Gábor	TTE	48:35
1o.Nyitrai György	TSE	49:31
11.Dudás István	OSC	50:20
12.Köblös József	KTX	51:12
13.Varga Sándor	BEA	52:22
14.Valtinyi László		53:55
15.Cserháti József	TSC	55:48
16.Nagy Béla	KTK	56:28
17.Fábics Ferenc	PSE	60:30
18.Zemán János		72:39

F 14 B

1.Kinde Mátyás	KTK	17:41
2.Gond Gergely	MOM	19:16
3.Lukács Sebestyén	TTE	19:23
4.Györgyi Ábel	MOM	20:34
5.Hajdu Marcell	KOS	27:06
6.Oszkó Attila	MAC	27:58
7.Nagy Kristóf	SPA	29:16
8.Illésy András	BMG	30:36
9.Incze Márton	KOS	31:39
1o.Lotz Dániel	BMG	32:26
11.Tölgyesi Renátó	SPA	48:54
12.Miháczi Ádám	TTE	53:00
13.Faragó János	SPA	50:00
14.Szente András	KOS	55:58
15.Sviczer Attila	SPA	60:32
16.Nagy Tamás	SPA	75:33

N 21 B

1.Mátravölgyi Orsolya	PSE	37:27
2.Bacsó Piroska	MAF	42:50
3.Petró Annamária	JVS	45:22
4.Togoczky Vera	AGD	49:13
5.Ágoston Erika	PSE	49:36
6.Karsai Klára	OSC	53:33
7.Szivák Ildikó	ARA	53:36
8.Horváth Magda	TTE	56:20
9.Ostorics Zsuzsa	PSE	60:18
1o.Biró Aletta	BEA	61:25
11.Madarassy Mária	BEA	70:41
12.Lenkei Erzsébet	HSP	70:58
13.Sikhegyi Gabriella	BEA	72:52
14.Fischer Mária	PSE	78:06

N 21 C

1.Novotni Tiborné	BME	41:35
2.Tóth Józsefné	HAV	45:59
3 Bakos Attiláné	HAV	49:20
4.Ódor Viktória	FMT	49:34
5.Hajas Csilla	KOS	51:46
6.Szabadi Ildikó		52:22
7.Fazekas Andrea	NOK	55:21
8 Schell Antalné	PSE	73:02
9.Tamás Annamária		81:30

N 18 B

1.Pálinkás Anna	ÉPI	39:17
2.Durján Noémi	TSE	42:50
3.Molnár Kitti	TSE	47:20
4.Kardenám Dóra	ÉPI	48:18
5.Kerényi II Kriszta	KTK	55:38
6.Tóth Hajnal	KTK	61.37
7.Szádvári Andrea	KTK	71:43

N 16 B

1.Tibay Ilona	SPA	23:21
2.Györgyi Csenge	MOM	28:42
3.Gyalog Zsófia	SPA	38:15
4.Szádvári Gabi	KTK	42:23
5.Pávlitz Noémi	SPA	48:16
6.Szabó Petra	KTK	56:11

N 14 B

1.Schulek Iringó	FMT	17:17
2.Kerényi Szofi	KTK	20:17
3.Salfer Eszter	MOM	23:35
4.Györgyi Hanga	MOM	23:40
5.Zemplémi Réka	KOS	25:57
6.Öry Luca	MOM	27:54
7.Kinde Vanda	KTK	34:28
8.Sikhegyi Antónia	BEA	37:12
9.Kovács Julia	KOS	43:16

Nyílt

1.Hajdu István	31.18
2.Kecskés Bea	31:43
3.Incze Zsombor	57:21
4.Lengyel Ádám	77:20

Babits Kupa

2004. május 1.

Széchenyi-hegy

F21B

1	Miháczi Zoltán	TTE	1:02:57
5	Gyalog Zoltán	TSC	1:47:20
4	Gadó György	OSC	1:37:18
2	Hegedüs András	BEA	1:12:10
3	Karajz Balázs	EPIYbl M Föi.	1:14:50
6	Kovács Béla	ORI	2:10:00

F40

1	Szunyog József	KTK	53:49
2	Kovács Zoltán	KTK	1:05:10
3	Tóth Gergely	KOS	1:27:56
4	Zempléni András	KOS	1:28:39
	Oszkó László	MAC	DISQ

F50

1	Schulek János	FMT	53:45
2	Sikhegyi Ferenc	BEA	1:17:43

F60

1	Vaikony Ferenc	KTK	46:12
2	Hargittai Miklós	TSC	48:53
3	Cserteg István	TUN	50:42
4	Fábics Ferenc	PSE	1:04:10
5	Köblös József	KTK	1:13:49
6	Hódossy Béla	TSC	1:15:50
7	Balogh Tamás	TSC	1:28:14

N21B

1	Sikhegyi Gabriella	BEA	1:13:57
2	Fischer Mária	PSE	2:06:11

N40

1	Krasznai Orsolya	OSC	53:42
2	Hajas Csilla	KOS	1:28:05
3	Nagy Beáta	SPA	2:06:50

N50

1	Komár Béláné	TIPO	58:55
2	Schulek Andrea	FMT	1:04:05
3	Sváb Lászlóné		1:06:28
4	Csonka Dorottya		1:45:00
	Oszkó Ildikó		DISQ
	Vigh Dorottya (VK)	BMG	50:28

Budapesti Nyílt Egyetemi és Föiskolai Bajnokság

F 19-21

1	Karajz Balázs	EPI Ybl Miklós Föiskola	1:14:50

Budapesti Diákolimpia

2004. május 1.
Széchenyi-hegy

F IV (89-90)

1	Györgyi Péter	MOM	Fazekas M. Gimn.	33:42
2	Györgyi Máté	MOM	ELTE TÓFK Gyak. Ált. Isk.	35:06
3	Felte Tamás			38:20
4	Györgyi-Ambró Kristóf	MOM	Közgazdasági Politechn	43:20
5	Zentai Ármin		Kempelen Farkas Gimn.	45:01
6	Tihanyi Benedek	KOS	Németvölgyi Ált. Isk.	47:50
7	Morandini Miklós	TSC		51:08
8	Vörös Domonkos	TSC		54:27
9	Pinczel Máté	KOS	Evang. Gimn.	1:04:25
10	Vincze Zsombor	KOS		1:06:37
11	Szakács Kristóf	MOM	ELTE TÓFK Gyak. Ált. Isk.	1:17:48
12	Pálinkás Péter	EPI	Vajda Péter Ált. Isk.	1:22:53
13	Vellner Gábor	TSC		1:32:26
	György Farkas Máté	TSC		DISQ
	Szente Márk	KOS		DISQ

F V (87-88)

1	Pálinkás Barna	EPI	XIV. Sylvester Gimn.	48:58
2	Morandini Viktor	TSC		55:06
3	Dömyei Kristóf	BMG	Babits Mihály Gimnázium	1:31:36
4	Temák Attila	EPI	VIII. Schulek SzKI	1:35:36

F VI (84-86)

1	Tolnai Márton	DTC	Waldorf	1:00:04
2	Zai Bálint	TSC		1:04:15
3	Karajz Csaba	EPI	IX. Gundel SzKI	1:28:04
4	Eiki Balázs	EPI	VIII. Schulek SzKI	1:29:30
	Pinczi Tamás	EPI	VIII. Schulek SzKI	DISQ
	Szunyog Attila	KTK		DISQ

N V (87-88)

1	Erdei Zsófia	KOS	Városmajori Gimn.	46:25
2	Henk Zsófia	KOS	Toldi F. Gimn.	46:41
3	Kerényi II. Krisztina	KTK		58:16
4	Pálinkás Anna	EPI	XIV. Sylvester Gimn.	59:50
	Farsang Viktória	TSC		DISQ
	Tóth Hajnal	KTK		DISQ

N VI (84-86)

1	Illinger Enikő	EPI	VIII. Schulek SzKI	1:05:50
	Herczkú Tímea	KTK		DISQ

Budapest Diákolimpia

Újrarendezett kategóriák

2004. május 5.
Hárs-hegy

F III 91-92- és fiatalabbak

1.	Gond Gergely	MOM	- Elte TOFK gyak.	19:16
2.	Györgyi Ábel	MOM	- Elte TOFK gyak.	20:34
3.	Hajdu Marcell	KOS	- Zugligeti u ált.	27:06
4.	Oszkó Attila	MAC	- Kiss J. ált isk.	27:58
5.	Nagy Kristóf	SPA		29:19
6.	Illésy András	BMG	- Babits M ált. isk.	30:36
7.	Incze Márton	KOS		31:39
8.	Lotz Dániel	BMG	- Babits M ált. isk.	32:26
9.	Tölgyesi Renátó	SPA		48:54
10.	Faragó János	SPA		50:00
11.	Miháczi Ádám	SPA		53:00
12.	Szente András	KOS		55:58
13.	Sviczer Attila	SPA		60:32
14.	Nagy Tamás	SPA		75:33

F IV 89-9o kategória

1.	Györgyi Péter	MOM	- Fazekas	33:42
2.	Györgyi Máté	MOM	- ELTE gyak.	35:o8
3.	Felte Tamás			38:20
4.	Györgyi Ambró Kristóf	MOM	- Közg. Plitechnikum	43:20
5.	Zentai Ármin	HSE	- Kempelen F	45:01
6.	Tihanyi Benedek	KOS	- Németvölgyi ált.	47:50
7.	Morandini Miklós	SPA		51:08
8.	Vörös Domonkos	SPA		54:27
9.	Pinczel Máté	KOS	- Evangélikus g.	64:25
10.	Vincze Zsombor	KOS		66:37
11.	Szakács Kristóf	MOM	- Elte gyak.	77:48
12.	Pálinkás Péter	ÉPI	- Vajda P.	82:53
13.	Vellner Gábor	SPA		92:26
	György Farkas Máté	SPA		disq.
	Szente Márk	KOS		disq.

F V. 87-88 kategória

1.	Pálinkás Barna	ÉPI	- XIV. Sylveszter g.	48:58
2.	Morandini Viktor	SPA		55:06
3.	Dömyei Kristóf	BMG	- Babits M gimn.	91:36
4.	Temák Attila	ÉPI	- Schulek Szki.	95:36

F VI. 84-86 kategória:

1.	Tolnai Márton	DTC	- Waldorf	6o:04
2.	Zai Bálint	SPA		64:15
3.	Karajz Csaba	ÉPI	- IX. Gundel Szki.	88:04
4.	Elki Balázs	ÉPI	- VIII. Schulek Szki.	89:30
5.	Szunyog Attila	KTK	- Karinthy	90:02
	Princz Tamás	ÉPI		disq.

N III. 91-92 és későbbiek.

1.	Schulek Iringó	FMT	- Szent Imre g.	17:17
2.	Kerényi Szofi	KTK	- Szabó Lőrinc	20:17
3.	Salfer Eszter	MOM	- Bálint M ált. isk.	23:35
4.	Györgyi Hanga	MOM	- Szabó L	23:40
5.	Zemplémi Réka	KOS	- Radnóti	25:57
6.	Őry Luca	MOM	- Kós K	27:54
7.	Sikhegyi Antónia	BEA	- Szabó L	37:12
8.	Kovács Júlia	KOS	- Waldorf	43:16

N IV. 89-9o kategória

1.	Tibay Ilona	SPA		23:21
2.	Györgyi Csenge	MOM	- Szabó L.	28:42
3.	Gyalog Zsófia	SPA		38:15
4.	Pávlitz Nóémi	MOM	- Kiss J.	48:16

N V. 87-88 kategória

1.	Erdei Zsófia	KOS	- Városmajori g.	46:25
2.	Henk Zsófia	KOS	- Toldi F.	46:41
3.	Kerényi II Kriszta	KTK	- Arany J.	58:16
4.	Pálinkás Anna	ÉPI	- XIV. Sylvester	59:50
	Farsang Viktória	SPA		disq.
	Tóth Hajnal	KTK		disq.

N VI. 84-86 kategória:

1.	Illinger Enikő	ÉPI	- Schulek Szki	65:50
	Herczku Tímea	KTK		disq.

Babits Kupa

2004. május 1.
Széchenyi-hegy

10D Szalagos

1	Berkes Tamás	BMG	Angol Tagozatos Ált. Isk.	46:00
1	Antal Péter	BMG	Karinthy Frigyes ÁMK	46:00
2	Lotz András	BMG	Angol Tagozatos Ált. Isk.	53:00
3	Balázs Bulcsú	OSC		1:05:00
4	Pálinkás Matyi	EPI	VIII. Deák Diák	1:06:00
5	Venczel I. László	EPI	VIII. Ward Mária	1:07:00
6	Kőrösi Ágnes	BEA	Kincskereső	1:09:00
7	Konkoly Csaba	KOS		1:16:00
8	Kiss Veronika	BEA	Kincskereső	1:20:00
	Faragó András	KOS		DISQ
	Sikhegyi Franciska	BEA	Szabó Lőrinc	DISQ


VJ
X ADVENTRURE
FINN TEREPSZANDÁL
11900,-
COMPASS SPORT
WWW.SILVA.HU

Elitranglista 2. futam – N21E

Postás-MATÁV kupa 1. nap,

2004. április 17. Zajnát-hegy, 8 600 m/380 m/18 ep.

Az erdészeti engedélyek, illetve tiltások következtében (a bekerített területek) meglehetősen kicsire zsugorodott a pályakitűzéshez figyelembe vehető terület. Ennek, valamint a Sportident rendszer használatában rejlő lehetőségeknek köszönhetően Sőtér Janó rendkívül tekervényes pályákat tűzött ki. Főleg a férfi elit pálya lett szemnek csúnya.

Mind a férfi, mind a női elitranglista futam (de általában az egyéb kategóriák) pályái is az előírtnál jóval keményebbre sikerültek. Véleményem szerint ezt nem lehet az eső számlájára írni. Így viszont teljesítette Lantos Zoltán tavalyi kérését, hogy az elitranglista pályák a megszokottnál keményebbek legyenek.

A női versenyben Martina Rakayova a pálya első szakaszán meggyőző előnyt szerzett Makrai Évi és Zsebeházy Eszter előtt. A végső harmadik, Császár Évi a pálya elején folyamatosan hibázott pontközelben. Az első bő egy kilométer után már 7 perc hátrányra tett szert. (Az alábbi címen folyamatosan megtalálhatók az elitranglista futamok első 3-3 helyezettjének útvonalai: http://lazarus.elte.hu/~si/ered04/Elitrang.htm) A részidők alapján Martina tempója a pálya első felében végig gyorsabb volt vetélytársnőiénél.

Az első igazi útvonalválasztási feladat a 10-11-es átmenet volt. Az első három versenyző három teljesen eltérő útvonalat választott. Martina a térképen látható útvonalával 4 percet kapott a leggyorsabb Császár Évitől, aki a legrövidebb utat választotta. Fel a hegytetőre, a meredek oldalon le, majd a völgyúton a pontig. Ennél 38 másodperccel volt lassúbb Makrai Évi, aki a frissítőtől szintben átvágott a dózerútra, ahol a pont közeléig futott.

Ezután az átmenet után Makrai Évi látszik a legkevésbé fáradtnak, sorban megnyerve a következő átmeneteket, amelyek már sok variációt nem tartalmaztak. A jobb útvonalválasztás és a gyorsabb második félpálya is csak arra volt elegendő számára, hogy 16 másodpercre megközelítse Rakayovát. Vele szemben Császár Évi a jó útvonalválasztásával (és Zsebe Eszter a 16-osra vétett hibája miatt) megszerezte a bronzérmet.

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor
Orfű, 2004. július 19-25.

A Kalocsai SE által szervezett edzőtábor Orfűn kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Szállás: Orfűi kulcsos házban hálózsákkal 38 fő részére, az udvaron sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálózsák) 30 fő részére. Házban a szállás ára 850 Ft/fő/nap, sátorhely 600 Ft/fő/éjszaka.

Étkezés: önellátó, de igény esetén szülői segítséggel a főzés megoldható. A kulcsos ház közelében számos élelmiszerbolt, büfé és étterem található.

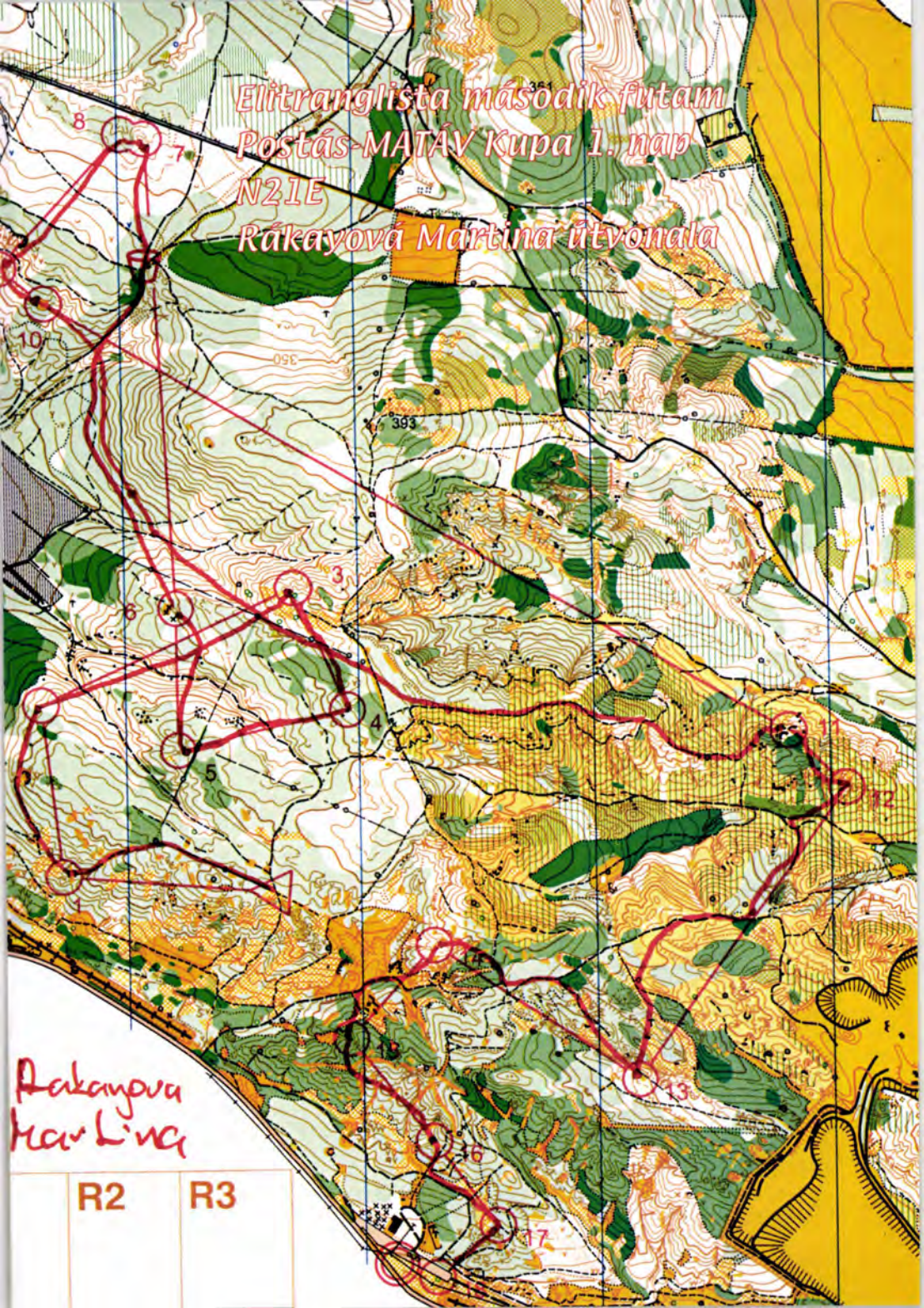
Edzések: Vízfő-Büdös kút, Zsidó-hegy térképen négy nehézségi foknak megfelelően,
– kezdők "D", – serdülők "C", – ifik "B", – felnőttek "A".

Minden nap 9 és 15 órakor kezdődnek az edzések – kivéve kedd délután (kirándulás) és vasárnap délután (hazautazás) – így 11 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejenként 4 térképet biztosítunk (400 Ft/fő/4 db). A berajzoláshoz kérjük az edzők segítségét! A fárasztó edzések után a közeli strand biztosít felüdülést.

Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a létszám ismerete után tudunk nyilatkozni. Ha meglesz a 30-50 fő, akkor kb. 2000 Ft/fő-vel támogatja a résztvevőket. Az 1 főre jutó összeget a résztvevők pontos létszáma után számoljuk ki.

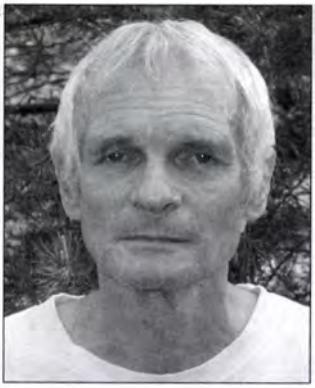
Jelentkezés és egyéb információ 2004. Június 1-ig:
Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, csalogány u. 8. Tel.: 78/463-937, 20/514-9667

Minden érdeklődőt vár a Rendezőség.


Elitranglista második futam
Postás-MATÁV Kupa 1. nap
N21E
Rákayová Martina útvonala
Rakayova
Martina
R2
R3

A levegőben is kell tájékozódni!

Marton Péter az F60-as mezőny egyik "favoritja", a Kaposvári Tájékozódási Klub versenyzője. Már majdnem szenior-ként kezdte a tájfutást. 31 éves volt, amikor először rajthoz állt egy, a Nádasdi-erdőben, Matuszka Józsi bácsi által rendezett versenyen. Belekóstolni és megszeretni egy pillanat műve volt, hiszen azóta hétről-hétre ott van a versenyeken. 57 évesen még 37,46 pontos másodosztályt futott. Ezt azonban senkinek sem tanácsolja, mert ezzel elkezdődött nála egy "gömbcsukló-kikopás". Kevesen tudják azonban, hogy egy másik sportág szerelmese is, hiszen sok éven át repült, sőt vitorlázó repülést is oktatott. Erről az oldaláról szeretnénk most többet megtudni.



– Mikor és hol ismerkedtél meg a repüléssel?

1958-ban Kaposváron is beindították a vitorlázórepülést. Másodikos gimnazista voltam, amikor elvittek egy szoktató repülésre.

Három évvel később nekem sikerült először teljesíteni az ezüst-koszorús teljesítmény vizsgát. Ez három részből áll: 1000 méter magasságot, 5 óra időtartamot és 50 km-es távot kell repülni.

1961 egyik júniusi péntekén ketten "verődtünk össze" a reptéren. 11 órakor "robbant" az idő. Jakab Laci, aki akkor a reptérparancsnok volt szűkszavúan közölte: ma megrepülöd a távot Kanizsára. Már megvan az engedély. És ki engedi el a szárnyvéget? Majd megkérjük a Juhászt. A parancsnok csőrölt, a Juhász szaladt a szárnyvéggel, két óra elteltével leszálltam a Pilissel Kanizsán.

– Milyen gépeken repültél?

– Felsorolni is hosszú lenne, ezért álljon itt inkább a repülési napló egy oldala:





Egy "helyi kötyomfitty" indítótáblája (ez felel meg a parkversenynek

– Versenyeztél is vagy csak hobbiból repültél? Ha versenyeztél, mik a legfőbb szabályok?

– 1962-ben " rajthoz álltam" az első Gemenc kupa vitorlázórepülő versenyen Öcsényben. A

19 89	A repülőgép		Felsz. sz.		A repülés alatt eltelt	
hó	nap	típusa	CS	R	idő	óra	perc
Áthozat			158	22	5/572	38	28
06	22	Göbe 5455	7	–		–	28
06	27	Göbe 5455	1	–		–	24
06	28	Göbe 5455	4	–		–	22
06	29	Göbe 5427	10	–		–	40
06	29	15 29 D2 4481	2	–		2	51
07	08	Göbe 5427	4	–		–	20
07	08	15 29 D2 4481	–	1		6	24
07	09	Göbe 5544	10	–		–	40
07	15	Göbe 5544	2	–		–	10
07	15	15 29 D2 4481	1	–		3	49
Összesen			199	23	x 6/579	54	36

A fenti adatokat igazolom.

A repülési napló egyik oldala 1989-ből

versenyszabályok ugyanazok, mint szeretett sportágunkban. Aki előbb ér a rajtból a célba, az a győztes. Az ellenőrzőpontok száma valamivel kevesebb, általában kettő, de lehet több is. Legtöbbször háromszög-pályát kell teljesíteni. A rajt idejét, vagyis azt, hogy mikor siklom át a rajtvonalon, azonban magam választhatom meg, így "tapadásra", itt is van lehetőség. Az ellenőrzőpont "érintését" fényképfelvétellel igazoltuk

(ma már itt is az elektronikáé a főszerep). Fordulópontként legtöbbször egy falu templomát jelölik ki a versenybírók. Ha több templom is van a községben, ki-ki felekezete szerint választhat, melyiket fotózza.

– Úgy tudom, oktatással is foglalkoztál. Mondanál erről néhány gondolatot?

A kezdeti évek után hosszú szünet következett. Majdnem 20 évig kellett várni, amíg újra beindulhatott Kaposváron a sportrepülés. Ezután volt igazán nehéz a helyzetem, hiszen egy fenékkel nehéz két lovat megülni. Rangsorolni azonban soha nem tudtam melyik szebb: suhanó szárnyakkal vagy döcögő lábakkal teljesíteni a távot? Vagy éppen melyik sportágat nagyobb örőm oktatni? Mi annak idején "Komával" tanultuk a repülést, amiben az oktató és a növendék egymás mellett ültek. Először egyedül Lepkével mentünk el, ami egy könnyű kis együléses vászonmasina volt. Most Góbéval folyik az oktatás és a B-vizsga is, ami az első 5 egyedüli felszállással zárul. Egy repülőoktatónak adódnak forró pillanatai. A legnehezebb talán a leszállás megtanítása. Körülbelül 5 m magasságban a bot enyhe "hasrahuzásával" kell "megtörni" a besiklás szögét.

Egyik növendékemmel éppen behelyezkedtünk. Féklapot nyit, majd kellő magasságban adom az utasítást: "most megtörjük a szö..." De nem arra! Na, ilyenkor gyors reflexekre van szükség.

– *Voltál veszélyben repülés közben?*

Sokan megkérdezték már: nem veszélyes sport a repülés? Ha betartjuk az igaz, vérrel írt szabályokat, nem történhet baj. Az asztalitenisz sokkal balesetveszélyesebb. Leesik például a labda, lehajol érte a szegény versenyző. Amikor feláll, beveri a fejét az asztal sarkába, és máris megvan a baj. Több, mint 800 órát repültem, s ha jól visszaemlékszem, talán egyszer voltam igazán veszélyben.



Növendék és oktató felszállás előtt

Hétköznapi üzem volt. A legendás Császár Károlyt (aki a növényvédők igazgatója volt) kértük meg, hogy cibáljon fel hármunkat az égbe. Pár perc múlva már egy termikben emelkedett a három vitorla. Egyik klubtársunk, aki Taszáron volt hajózópilóta, szintén repült, MIG 21-essel. Kíváncsi volt, mi újság van arra mifelénk, jött hát megnézni. Éppen arrafelé fordultam gépemmel, amikor messziről egy "acélszivart" látok rohamosan közeledni. Aztán, hogy alul, felül, jobbra vagy balra, azt nem tudom, de valahogy elkerültük a "légitalálkozót". Hajózó barátunk bevallotta, hogy nem látott minket.



A "kisvas" és pilótája egy 300 km-es háromszög után

JK, avagy háromnapos tájfutó fesztivál az észak-angliai tóvidéken

Az idén tájfutó klubtársunknak, Júliának és férjének, Roy-nak köszönhetően sikerült megismernünk Anglia szerintem leggyönyörűbb részét. Igaz, hogy túl nagy területén eddig még nem jártam, de ahogy a "ködös Albiont" eddig elképzeltem, ez minden várakozásomat felülmúlta. Persze az időjárás is kegyeibe fogadott bennünket, és a versenyeken nagyon kellemes, napsütéses időben volt részünk. Bezzeg itthon a Mecsek kupán.....!

No, szóval az egész úgy kezdődött, hogy többszöri próbálkozás után már hónapokkal a verseny előtt hagytuk magunkat rábeszélni (be kell, hogy valljam nem volt nehéz), és beneveztünk Júlia közreműködésével Anglia talán legnagyobb tájfutóversenyére a JK-ra. Az egy kicsit elgondolkodtatott, még a döntésünk meghozatala előtt, hogy kihagytuk miatta itthon a Hosszútávú OB-t és a Mecsek kupát, de az én edzettségi állapotomat figyelembe véve ez Nekem kimondottan előnyös volt. Nem égtem a többiek előtt a HOB-on. Viszont a JK-n senki sem ismert, úgyhogy nyugodtan bénázhattam, ami "néha" össze is jött.

A versenyről: A szervezés példamutató volt. A versenyközpont, cél megközelíthetősége jól kitáblázva, a parkoltatás mintaszerű, cél kiépítése VB színvonalú, a rajtok működése tökéletes. Még a WC-re sem kellett sokat várni annak, akinek ott akadt dolga, pedig több mint 3200 induló volt, a kísérőket, edzőket nem is számítva.

A térkép fóliázva (jó vastaggal és mind a négy oldalán lehegesztve), úgy, hogy ki sem lehetett venni belőle. Én mindkét nap azzal kínlódtam a legtöbbet, mert nem tudtam megfelelően kicsire összehajtani, és állandóan "vitorláztam" vele futás közben. A mérete 570 mm x 320 mm, plusz 20-50 mm a fólia! Különben a térképre kifogás nem lehetett (már amennyire én értek hozzá).

A terep nagyon részletgazdag, tele kisebb-nagyobb domborzati formákkal, kisebb-nagyobb sziklákkal, kőkerítésekkel és sajnos kisebb-nagyobb mocsarakkal. Mikor a rajt után 200 m-rel már lábszárközépig jártam a mocsárban, akkor elkezdtem elmélkedni a tájfutás szépségeiről...

Különben a terep nagyon hasonlított a tavalyi Szlovák Nagydíjon (Magas-Tátra) megismertekre, csak kicsit kevesebb volt a szint és sokkal több a mocsár.

A pályák technikásak voltak, néhányszor el is kevertem, de voltak sikerélményeim is. Főleg a második nap, amikor volt egy-két, az én képességeimhez mért könnyebb átmenet.

A közönség fantasztikus volt! Én például még életemben nem futottam be ilyen nagy tapsvihar közepette, mint a második nap! Azt azért szerényen meg kell jegyeznem, hogy a befutóban kicsit lelassítottam, hogy a férfi elit kategória nyertessel Jamie Stevenson-nal együtt "dughassak" a célban.

Összességében: Egy nagyon jól megszervezett, kivitelezett versenyen vettünk részt, ahol figyeltek a részletekre is. Például az egyszerre érkezők egymáshoz nagyon közeli rajtidőt kaptak (a sorsolást úgy irányították, hogy Mi négyen, akik egy kocsival jöttünk 5 percen belül indultunk). Ezt idehaza is bevezethetnénk, mert akkor nem kellene várni több órát arra, hogy egy klub, esetleg egy család versenyzői elrajtolhassanak és esetleg még más programot is szervezhessenek aznapra. Persze annak is igaza van, aki azt mondja: Hát igen, az ilyen létszám és az ilyen nevezési díjak mellett sokkal könnyebb jó versenyt rendezni! De azért megjegyezném, hogy nem minden a pénzen múlik! Ha egy verseny célját, versenyközpontját idehaza nem találjuk meg, mert nincs rendesen kitáblázva, akkor az – véleményem szerint – nem a pénzhiány miatt van!

Nemesházi László





CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B modell version/variation	C	D
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy szinválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.:
név, monogram / programkészítés,
hímzés minden termékünkre
rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák
árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

SZENIOROK

KORREKCIO, AVAGY ERDEMES KUTATNI AZ IROASZTALFIOKBAN

2003 elején, a Budapesti Tájfutó Napok keretében tartott Szenior Találkozó szervezésekor kísérletet tettem arra, hogy a 45 évvel korábbi egyéni országos bajnokság 1-6. helyezettjei közül néhányan az egybegyűltek előtt emlékezzenek a Kápolna-puszta környékén megrendezett 7. Egyéni Országos Bajnokságról.

Ismereteim (Szélrózsa '74, 155. oldal) alapján az 1-3. helyezett Horváth Lóránt MAFC, Koczur Kálmán MAFC és Jávorka Péter Bp. Pedagógus volt. Sőt, a Szélrózsa '86-ban a 47-72. oldalon megjelent cikk (OB eredmények 1950-85) alapján a 4-6. helyezettek személyét is ismertnek véltem (4. Pintér István Csatornázási Művek 635 hibapont, 5. Skerletz Iván Bp. MÁV SC 659 hp és Szondi Ferenc Bp. Spartacus 720 hp). A sors fintora, hogy a meghívható, s meghívott négy fő közül csak a vidéken élő Pintér Pisti levelének emlékező részleteit olvashattam fel, személyes visszaemlékezésre nem került sor [A TÁJOLÓ-ban utólag sort keríthetünk a megígért visszaemlékezések közzétételére!].

Néhány hete Bozán Gyuri eljuttatta hozzám a Szondi Feri birtokában meglévő eredeti eredménylista másolatát. A hitelesítők: Holba Vilmos elnök, Szász Károly elnökhelyettes és a két ellenőrzőbíró: Czibók István és Edőcs Pál. A lista meglepetéssel szolgált: a Szélrózsa '86-ban közölt hibapontok egyeznek, de dr. Dénes György V. Meteor 571, ill. Maácz Benedek MAFC 709 pontjával módosította az élmezőny helyezését, azaz 4. dr. Dénes György, 5. Pintér István, 6.Skerletz Iván, 7. Maácz Benedek, 8. Szondi Ferenc.

Köszönet Szondi Ferinek, hogy közkinccsé tette a birtokában lévő dokumentumot.

Tanulság: még mindig nem késő kutatni az asztalfiókok mélyén rejtőző eredménylisták között.

Argay Gyula

MAGYAR-SZLOVÁK SZENIOR TALÁLKOZÓ

Hagyományosan évente két alkalommal ad lehetőséget a magyar és szlovák szenior tájfutók számára ez a versenysorozat. Éppen 10 évvel ezelőtt 1994-ben került sor az első találkozóra ugyancsak Piliscsaba körzetében és a Postás Kupa keretein belül.

A többnapos versenyeken, a különböző szenior kategóriák versenyzői az első napon "selejtezőn" vesznek részt. Az így kialakult sorrendek alapján áll össze a másnapi magyar illetve szlovák szenior válogatott.

Az idei versenyen a döntőbe került csapat tagjai voltak: Egei Tamás, Gillich György, Mohácsi Tamás dr, Szlatényi Ferenc, Győri László, Balla Sándor, Gyurkó László, Boros Zoltán, Gombkötő Péter, Varga György, Gáti László, Balogh Piroska, Győrffy Gabriella, Kármán Katalin, Jenővári Gabriella, Mező Éva, Lévainé Kovács R., Karsai Klára, Korik Vera, Cser Krisztina.

Amennyiben valamely kategóriában egy-egy magyar és szlovák versenyző is a döntőbe jutott, akkor a döntőben elért időeredmények alapján 4-3-2-1 illetve 2-1 pontozással állapítottuk meg a csapateredményt (disq. esetén 0 pont jár).

Végül is az alábbi eredmény született:

F40: Mohácsi Tamás dr. - Korim Juray
Szlatényi Ferenc- Pollák Jozef (4 : 6)
F45 Győri László- Mizur Jan (1 : 2)
F50 Balla Sándor- Onder Anton (2 : 1)
F55 Boros Zoltán- Baran Dezider (0 : 2)
F60 Gombkötő Péter- Sleziak Wilfried (2 : 1)
F75 Gáti László- Olhava Ladislav (1 : 2)
N40 Kármán Katalin- Mizurová Jana (2 : 0)
N45 Mező Éva Athanazova Helena
Lévainé Kovács R.- Malarova Angela (7 : 2)

Végeredmény: Magyarország-Szlovákia: 19 : 16

Dr. Sindely Pál





PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az MTFSz naptár bizottsága pályázatot hirdet a **2006. évi bajnokságok és Hungária kupa megrendezésére.** A tervezett időpontok:

2006. április 8.	Hosszútávú (szenior is)
2006. április 29-30.	Egyetemi és Főiskolai bajnokság
2006. május 20-21.	Diákolimpia
2006. május 27.	Éjszakai (szenior is)
2006. június 17-18.	Középtávú és váltó (szenior is)
2006. augusztus	Hungária kupa
2006. szeptember 16.	Rövidtávú (szenior is)
2006. október 7-8.	Normáltávú selejtező és döntő (szenior is)
2006. október 14-15.	Csapat és egyesületi váltó (szenior is)

Indokolt esetben az időpontok és a párosítások módosíthatóak.

Kiemelkedő nemzetközi események 2006-ban:

2006. május 7-14.	EB	EST
2006. június	Ifi EB	?
2006. július 1-8.	Mesterek VB	AUT
2006. július	Junior VB	LTU
2006. augusztus 1-5.	VB	DEN

Ünnepnapok a versenyidényben:
Húsvét: április 16, Pünkösd: június 4, Március 15: szerda, Május 1: hétfő, Augusztus 20: vasárnap, Október 23: hétfő, November 1: szerda.
A bajnokságok rendezőivel az MTFSz szerződést köt. A szerződés tervezett szövege a szövetségi irodában megtalálható. A pályázóknak vállalniuk kell, hogy a bajnokság előtt 1 évvel bemutatják a verseny térképét, amelyet a térkép bizottság szakértői ellenőriznek és indokolt esetben a megbízás visszavonására is javaslatot tehetnek. A pályázóknak vállalniuk kell, hogy együttműködnek a média és SI bizottság szakértőivel és a célterület kialakításában figyelembe veszik azok iránymutatásait. Kiemelten érvényes ez a rövid-, közép- és normáltávú bajnokságokra, ahol a szakértők a cél elhelyezésére, átfutópont kialakítására és a szpíker munkájára is tehetnek javaslatot. A pályázóknak vállalniuk kell, hogy a célterületről tervet készítenek és adnak le a verseny előtt 3 hónappal.
A bajnokságok rendezői támogatásként ingyenesen használhatják az MTFSZ eszközparkját, ami addigra várhatóan kibővül, és legalább célkaput, nagyméretű sátrakat, eredménykirakó táblákat, rajt- és célórát fog tartalmazni.
A pályázni a verseny adatait tartalmazó formanyomtatvány kitöltésével lehet (elérhető az irodában és a szövetség hivatalos honlapján: www.mtfsz.hu). Ehhez csatolni kell egy legfeljebb 1 oldalas levelet, a melyben a rendezőség vállalja a pályázati feltételek betartását. Ugyanebben a levélben lehet ismertetni azokat a rendezési elképzeléseket, amelyek az adatlapról nem derülnek ki.
A pályázatok elbírálásának elsődleges szempontja, hogy a rendezvények magas színvonalúak és igazságosak legyenek. További szempont, hogy a bajnokságok évről évre változó terepen és rendezőkkel kerüljenek lebonyolításra. A döntés figyelembe fogja venni az edzőbizottság és a szenior bizottság véleményét is.
A pályázatokat 2004. augusztus 15-ig kell postára adni Hegedüs András címére (1026. Budapest, Bimbó út 184) vagy e-mail-ben (ahegedus@cib.hu).
A bizottság örömmel fogad javaslatokat a 2007-es bajnokságokra és Hungária kupára a jövőre kiírandó pályázattal kapcsolatban.

HUNGÁRIA KUPA 2004



Kedvezményes nevezései díj: 2004. május 24.-ig

HUNGÁRIA KUPA
HUNGÁRIA CUP 2004
HUNGÁRIA POKAL 2004
2004. JÚLIUS 24–28

HUNGÁRIA KUPA 2004 BUDAPEST

BUDAPEST KÖZÉP ÉS NORMÁLTÁVÚ BAJNOKSÁGA
2004. JÚLIUS 24–25

BUDAPEST–NAGYKOVÁCSI

Versenynaptár

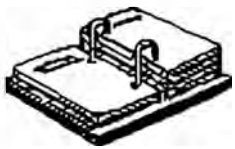
R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



KIEGÉSZÍTÉSEK (június 20-ig)

05. 19. Barabás ev. (3SZ/16.) és Budapesti tájbringa SI R: Ábel Kft. Hsz. nev., tájbringára Nh.: máj. 17. Kiírás az előző számban. Kiegészítések, változások: A verseny nem minősítő. Kategóriák: technikás: hosszú, közép és rövid, valamint könnyű: rövid és hosszú, tájbringa sprint. "0" idő: 16.30. Tájbringa: csak a szigeten, 450.- Ft, rajt 18.30 UTÁN.

A május 30-i Budapest váltóbajnokság és Szent László Kupa nevezési határideje május 20-a(beérk.) Végleges kategóriák: FN 12, 14 (egyenes váltók), FN 18, 21 105, 125, F: 150, 165, 185 (Motala) 0-idő: 10.30. SI Az 1:10000-es térkép 1998-ban készült. A verseny városi busszal elérhető.

05. 29-31. szo-h KIRÁLY KUPA és HALAS KUPA R: KAL Nh.: 05. 14(feladás).
K: szo: FN: 10C 12B 14B 16B 18B 21B 40 50 + Nyílt
K: v: FN: 21, MIX technikás, MIX könnyi, mind 3x1 fős nem minősítő váltó
K: h: FN: 10C 12C 14C 16B 18B 21BBr 40 50 + Gy.
C: Dénes Zoltán 6300 Kalocsa Csalogány u. 8, e: kog@mail.externet.hu Nd.: egyéni: 500Ft (FN 10-14: 300Ft), váltó: 1200Ft. A hétfői verseny a Bács-Kiskun megyeieknek ingyenes. Színhely szo-v: Jánoshalma térsége, (Király Lovastanya), h: Kunfehértó térsége. "0"-idők: 15.00(szo), 10.00(v-h). Szállás (a VK közelében sátrazás 500, katonai sátorban sf. 600) rendelhető. Megj. A 29-30-i Király Kupa egyben Dél-Alföldi Regionális Középtávú és Váltóbajnokság. Inf: D.Z. 06-20-5149667.

06. 05-06. szo-v **Borsodi Tájfutó Napok (BORSOD KUPA és HERMAN OTTÓ VÁLTÓ)** /RR/ SI R: BAZ m. Nh.: 05. 24(beérk.).
K: szo: FN: 10C 12C 14BC 16B 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 +Ny + Gy
K: v: FN: 21, 18, 16, 14, 105, 135, 155, MIX (Motala, mind 3x1 fő)
C: Gerzsényi Zsolt 1124 Budapest Meredek u. 19, e: gerzsenyi.zsolt@axelero.hu Nd.: szo: 1200Ft (FN 14-60), a többi kategóriában: 800Ft, nyílt: 500Ft, v: 3600Ft/váltó, Nh. után 50% pótdíj. Színhely Bükk-fennsík. "0"-idők: 12.00(szo), ill. 9.30(v). Szállás (kollégiumban 1200Ft/fő, tornateremben s.f. 500 Ft/éj/fő) rendelhető. Szállítás (500Ft/fő/nap) kérhető. Megj.: vegyes (nem azonos egyesület tagjaiból álló) váltók indulhatnak (díjat nem kapnak, a váltótagok minősítést szerezhetnek)

06. 07. h Ált. isk. verseny 5. forduló R: KTK Hsz. nev., Nd: 100Ft, körzetieknek ingyen
K: FN: 10 12 14 16. T: 14 órától a VK-ban (Építők pályával szemben a Népligetben.).
Terep: Népliget

VERSENYNAPTÁR (június 21. – augusztus 1.)

06. 23. sze
Rege Kupa 5. forduló (3SZ/21.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092) Hsz. nev.
K: : F: 12 14 16 18 21 B, 16 21 C, 40 45 50 55 60 65 70 N: 14 16 21 B, 16 21 C, 40 55 +NyK Nd: FN 12, 14, N55, F65-, NyK: 300Ft(a piros és zöld pályákon), többiek 500Ft. Diákcsoportok (előre nevezve): 200Ft/fő. T: 15.00-18.00 között a VK-ban (gyermekvasút Szépjuhászné állomása, megközelíthető a "fekete" 22-es busszal) "0"-idő: 16.00.

06. 26-27. szo-v
VÉRTES KUPA /RR/ R: MSE
06. 26-27. VÉRTES KUPA normál ill. középtávú /RR/ SI R:MSE Nh: 06.16ig
K: FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 65 70 +10, 12 szalagozott, +NyK NyT C: Mauer Lajos 2890 Tatabánya Rétí u. 87. 1/1. e: l.mauer@guentner.hu Honlapon online lehetőség:megalodusz.hu Nd: amely tartalmazza az Agostyáni - Arborétumba a belépőt is 2600 Ft/fő/2nap, 1400Ft/fő/1nap, F65; 70; N/F 14, 12,: 2200 Ft/2nap, 1200 Ft/fő/1nap, N/F 10, 12 (szalagozott, térképes pálya), szalagozott gyermekpálya: ingyenes, Nyílt kezdő; nyílt technikás 600Ft/nap, Határidő után: pótdíj 200 Ft/nap; helyszínen pótdíj 400 Ft/nap Szállás: Tornateremben: 600Ft/éj. + Egyénileg szervezhető: Fényes Fürdő(Tata): 06-34-588-144, vagy 06-34-481-208, Kristály Szálló (Tata): 06-34-383-577, Jávorka Kollégiuma (Tata): 06-34-580-587 Szállítás: A nevezési határidőig bejelentett igények esetén a szállítást megszervezzük. Térkép: Öreg-Kovács (2004-ben helyesbített, 1:10000, 5 m) VK: Tata-Agostyán, Arborétum, "0"-idők: 11.00(szo), ill. 9.00(v).

06. 30. sze
Rege Kupa 6. forduló (3SZ/22.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092) Hsz. nev.
K: ; F: 12 14 16 18 21 B, 16 21 C, 40 45 50 55 60 65 70 N: 14 16 21 B, 16 21 C, 40 55 +NyK Nd: FN 12, 14, N55, F65-, NyK: 300Ft(a piros és zöld pályákon), többiek 500Ft. Diákcsoportok (előre nevezve): 200Ft/fő. T: 15.00-18.00 között a VK-ban (KFKI sporttelep, a 90-es busz végállomásánál) "0"-idő: 16.00.

06 30. sze
Ariadné tájékozódási próbázás és színkódos (nem-minősítő) verseny a Rege kupa helyszínén.
K: 4 kezdő színkódos kategória jelzett/szalagozott pályákon, és 4 pálya haladóknak: zöld, kék, piros, barna. Nd: 300 Ft/fő (diákcsoport, előre nevezve: 100 Ft/fő).

07. 3-4. szo-v
SOPRON KUPA, JURISICS KUPA (középtávú) /RR/ SI R: SMA, Soproni v. TFSZ és Vas m. TFSZ Nh.: 06. 21(beérk.).
K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35AB 40 45 50 +F: 55 60 65 +Ny, Gy
C: Bárdosi Zoltán 9700 Szombathely Pázmány P. krt. 36, e: bardosi@mavinformatika.hu. Nd.: 1000Ft/fő/nap, (FN10-14: 800Ft, nyílt: 500Ft), határidő után 50%, helyszínen 100% pótdíj (kivétel: Nyílt). Színhely Sopron hegyvidék-Fáberrét. "0"-idők: 13.00(szo), ill. 9.00(v). Szállás (a Brennbergvölgyi Ifjúsági és Sporttáborban 4 ágyas szoba 2100Ft/fő, 6-ágyas bungalowban 1600Ft/fő, tornateremben s.f. 500 Ft/éj/fő) rendelhető 05.31-ig. Szállítási igényt jelezni kell!

07. 07.
Óhegy kupa (3SZ/23.) R:KTK Információ a TÁJOLÓ következő számában

07. 10-11. szo-v
TAPOLCA KUPA /RR/ SI R: THT Nh.: 06.19.(beérk.)
K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy
C: Domán Gábor 8300 Tapolca, Kazinczy tér 9, e: moorsa@axelero.hu. Nd.: 2400Ft/2nap, (FN10: ingyen, FN12-14: 1500Ft/2nap, nyílt: 800Ft/nap), módosítás határidő után 500, helyszínen 1000Ft (kivétel: Nyílt). VK: Tapolca - Diszel. "0"-idők: 11.30(szo), ill. 9.00(v). Szállás (kollégiumban 1400Ft/fő, tornateremben s.f. 400 Ft/fő, sátrazás a sportpályán 300Ft/fő) rendelhető. Szállítás: nincs, a cél közforgalmi járművel elérhető.

07. 14.
Nyári MAFC Kupa (3SZ/24.) R:MAF Információ a TÁJOLÓ következő számában

07. 17. szo
TATAI HONVÉD KUPA /R/ R: THA Nh.: 07. 04(beérk.).
K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK NyT Gy
C: Mészáros Károly 2890 Tata, Május 1 út 53/B, e: thactf@freemail.hu. Nd.: 1000Ft, nyílt: 500Ft, FN10-12, N65, F70-: ingyenes. VK: Koppánymonostor. "0"-idő: 11.00. Bővebben: http://web.axelero.hu/borosv

07. 21. Hidegkút Kupa (3SZ/25.) R: SPA Információ a TÁJOLÓ következő számában

07. 24-28. szo-sze **HUNGÁRIA KUPA** /RRRR-/ SI R: MOM, BTFSZ Nh.: 05.24. (beérk.)
K: FN: 10CD 12B 14BC 16BC 18AB 20A 21EABBrC 35AB 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK NyT Gy
C: Hegyvidék SE MOM Tájfutó Szo. 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. e: hungaria2004@chello.hu. Nd.: 8000Ft/fő, jún. 24-ig: 10000, helyszínen 12000Ft (10,12 és 65-től 50%!, a nyílt 800Ft/nap helyszínen is). Színhely Budai hegység. VK: Csillebérc Szabadidő és Ifjúsági központ (Konkoly Thege M. u. 21) Szállásfoglalás 05.24-ig 2003-as évi árakon a csill@mail.datanet.hu címen HUNGÁRIA KUPA megjelöléssel. Helyi közlekedés BKV hetijeggyel ajánlott. A verseny programja: 1.nap: középtávú, Budapest Bajnokság, 2.nap: normáltávú, Budapest Bajnokság, 3. nap: sprint, 4. nap: normáltávú, MOM Kupa, 5. nap: vadászrajt. Jelentkezés a versenyre 23-án 14-20 óra között a XII. kerületi Sportközpontban (Csörsz u. 14.), ill. 24-én az 1. napi célban 9-11 óra között. Egyéb programok (23-án a Margitszigeten, ill. délutáni parkverseny a tábor területén, ill. a Budai Várban, tájbringa FN 18, 21, 40, 50 kategóriákban) a kiírásban. A Budapest Bajnokság futamaira külön nevezés lehetséges (1600Ft/nap)

07.29- 08.01. szo-v **VESZPRÉM KUPA** /RRRR/ SI R: VTC Nh.: 07.11. (beérk.)
K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21EABBrC 35 40 45 50 55 60 +F:65 70 75 +NyK NyT Gy
C: Erdős Gábor 8200 Veszprém, Völgyhíd tér 3, fax: 06-88-591590. Nd.: 5000Ft/fő/4nap, júl. 27-ig: 6000, helyszínen 7000Ft, a nyílt 500Ft/nap helyszínen is. FN10,12: 07.11-ig ingyenes, később 50%-os ár. Színhely 1. nap Ajka, Belváros, 2-4. nap Kab-hegy térsége. VK: Kab-hegyi erdészlak. Szállás (Ajkán panzióban 3500, kollégiumban 1500, sportcsarnokban sf. 500Ft/fő/éj, ill. kempingben strandbelépővel sátrazás 1200Ft/éj), ill. szállítás a 2-4. napokra oda-vissza 1 főre 2000Ft-os áron rendelhető. A 2. napon Tájbringa Normáltávú OB, a 3. napon normáltávú tájbringa verseny. GPS pontvadászat szervezés alatt.

Előzetes az 5. Kalocsa Kupáról

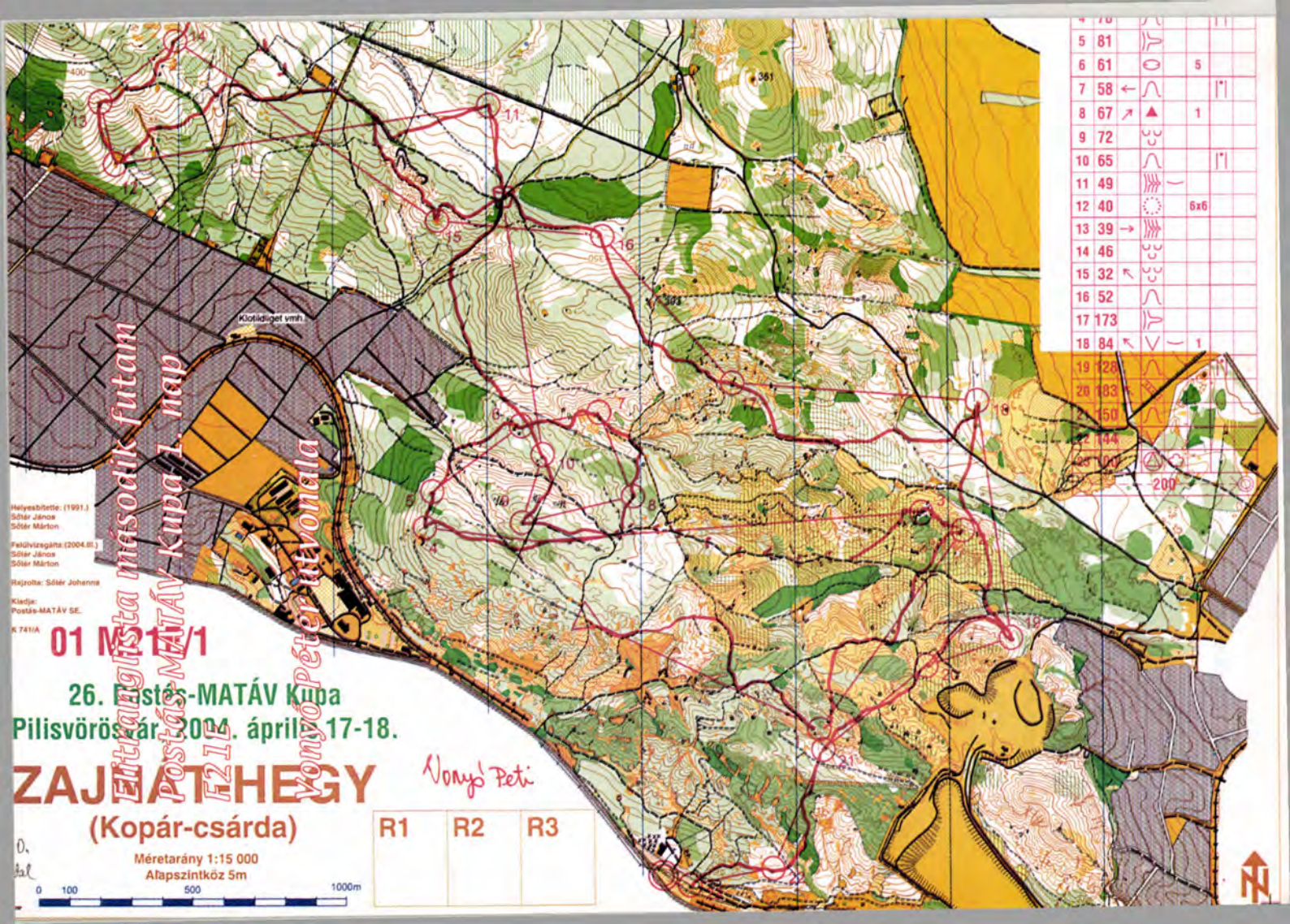
Időpont: 2004. augusztus 21-22. Helyszín: Kaskantyú térsége
A verseny meghatározása: országos rangsoroló, mindkét nap normáltávú, nappali egyéni verseny, az első nap elitranglista verseny. Nevezés: 2004. augusztus 4-ig. Bővebb információ a Tájoló következő számában.

Előfizetőinkhez!

Kedves Sporttársak!

Előfizetőink már az idei 4. számot tarthatják kezükben és olvashatják a cikkeket. Sajnálatos azonban, hogy sok tavalyi olvasónk még mindig nem újította meg előfizetését, pedig a lap csak akkor tud talpon maradni, ha a kinyomtatott példányokat el is tudjuk adni. Ha tovább csökken az előfizetők száma, akkor vagy drasztikus áremelést kell eszközölnünk, vagy be kell fejezni a lap kiadását. Úgy gondolom egyik sem jó megoldás, ezért továbbra is várjuk az előfizetéseket, amely egy évre 2200 Ft (külföldre 4200 Ft).

Szerkesztőség



Eltranglista második futam
Postás-MATÁV Kupa 1. nap
R21 Vonyó Péter útvonala
Helyesbítette: (1991.)
Sőtér János
Sőtér Márton
Felülvizsgálta:(2004.III.)
Sőtér János
Sőtér Márton
Rajzolta: Sőtér Johanna
Kiadja:
Postás-MATÁV SE.
K 741/A
01 M21 1/1
26. Postás-MATÁV Kupa
Pilisvörösvár, 2004. április 17-18.
ZAJNAT HEGY
(Kopár-csárda)
Méretarány 1:15 000
Alapszintköz 5m
0 100 500 1000m
Vonyó Peti
R1
R2
R3
Klotildiget vmh.

Elitranglista 2. futam – F21E

Postás-MATÁV kupa 1. nap,

2004. április 17. Zajnát-hegy, 13 100 m/600 m/23 ep.

A férfiak rögtön a rajt után választás elé kerültek, át a bányán vagy körbe megkerülni. Az időeredmények (és saját tapasztalatom is) azt igazolják, hogy a bányán keresztül gyorsabb volt. A frissítő pontig jelentős útvonalválasztási feladat nem volt. A 3-4 átmenetben Forrai Gábor a gerincen, míg Gyulai Zoli és Cérna a völgyben próbálkozott, de jelentős különbség nem látszik. A frissítőre is különböző utat választottak, Gábor a térképen is látható hosszabb kerülés helyett megszintezte a hegyoldalt, de inkább vesztett vele, mint nyert.

Ezután következett a pálya (általam hallott) legtöbb kritikával illetett része. Az éles szögben egymást keresztező átmenetekben nem elég, hogy hosszabb útfutások voltak, még ugyanazt az utat használhatták oda és vissza is. Érdekesség, hogy a 14-es fordító ponton Cérnától másfél perces hátránnyal, de még fél percen belül volt Dénes Zoli, Forrai Gábor és Gösswein Csaba.

A pálya második felében már nem volt jelentősebb útvonalválasztási feladat, inkább csak az oldalazások, levágások miként jét lehet az első három helyezett esetében megkülönböztetni. A pálya első harmadában végig vezető Gösswein Csaba és Dénes Zoli ebben a szakaszban az SI részidők alapján fizikailag és/vagy szellemileg fáradni látszanak. Kisebb hibák mellett folyamatosan gyengébb időket futottak a 4-es ponttól stabilan és hiba nélkül együtt futó Vonyó Péter – Gyulai Zoli párosnál és így mindketten leszorultak a dobogóról.

Miháczi Zoltán

Új térképek a Budai-hegységben

Áprilisban 6 új térkép jelent meg a Budai-hegységben. Végre kézbe vehettük a János-hegy újra javított lapjait, valamint a Vadaskert-Hármashatár-hegy felújított kivágatait. Valamennyi térképet a Budapesti Tájfutók Szövetsége adta ki. A térképek megvásárolhatók a Szövetségben a hivatalos idő alatt.

János-hegy

1:15 000/5m
Helyesbítés: 2003. V-X.
Helyesbítés és rajz: Gidófalvy Péter
Nyomdai előkészítés: Sőtér Márton
K734/A Mérete: 225 x 270 mm
Ára: 150.- Ft

János-hegy (Virág-völgy)

1:10 000/5 m
Helyesbítés: 2003. V-X.
Helyesbítés és rajz: Gidófalvy Péter
Nyomdai előkészítés: Sőtér Márton
K734/B Mérete: 330 x 210 mm
Ára: 150.- Ft

Vadaskert (Vöröskő-vár)

1:10 000/5 m
Felülvizsgálva: 2004. III.
Felülvizsgálta: Sőtér Márton
Rajzolta: Sőtér Johanna, Sőtér Márton
K742/A Mérete: 210 x 320 mm
Ára: 130.- Ft

Hármashatár-hegy (Szép-völgy)

1:15 000/5 m
Felülvizsgálva: 2004. III.
Felülvizsgálta: Sőtér Márton
Rajzolta: Sőtér Johanna, Sőtér Márton
K742/D Mérete: 235 x 277 mm
Ára: 150.- Ft

Vadaskert (Látó-hegy)

1:10 000/5 m
Felülvizsgálva: 2004. III.
Felülvizsgálta: Sőtér Márton
Rajzolta: Sőtér Johanna, Sőtér Márton
K742/A Mérete: 373 x 222 mm
Ára: 150.- Ft

Hármashatár-hegy (Kecske-hegy)

1:10 000/5 m
Felülvizsgálva: 2004. III.
Felülvizsgálta: Sőtér Márton
Rajzolta: Sőtér Johanna, Sőtér Márton
K742/C Mérete: 236 x 372 mm
Ára: 130.- Ft



Címlap: Zsigmond Tibor, az MTFSZ alelnöke átveszi Zsilkin Viktortól, a válogatottat szponzoráló Moszkovszkij Kompasz cég magyarországi képviselőjétől az idei 20 db tájolót.

Hátsó borító: A Honvéd-Bakony kupa Világranglista futamának női dobogósai (balról jobbra) Viniczainé Kovács Ildikó (PVS), Makrai Éva (NYV) és Zsebeházy Eszter (KTK).

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

04/5

MAGYAR FIÚK A VILÁG ELŐTT

A magyar tájfutósajtó mély hallgatása övezte azt az apró tényt, hogy Domonyik Gábor (Doma) magyar színekben három átmenetben is a legjobbnak bizonyult a tavalyi Világbajnokság klasszikus (hosszú) számának döntőjében. Mindkét lapunk megemlítette, hogy Doma jól kezdett: Tájfutás 2003/3: "a pálya első körénél harmadik helyen futott át" (Hites Viktor kiküldött tudósító). Tájoló 2003/7: "Az átfutópontokon az elsők között volt a pálya első órájában" (Makrai Éva kiküldött versenyző). Való igaz, hogy a végeredmény számít, de azért az izgalmasabb részidőket is számon tartja a szakmai közvélemény.

Mielőtt részletekbe bocsátkoznánk, tekintsünk vissza, volt-e már példa arra, hogy magyar fiú a legjobb részidőt futotta a VB-n?

Volt bizony, mégpedig 1983-ban a Sátor-magason. Itt került lebonyolításra a klasszikus (akkor még egyetlen) táv döntője, mivel ez volt az első VB, ahol selejtezőt rendeztek. A verseny eredményfüzete a korábbi VB-khez képest mintaszerű, először ad a göngyölített idők mellett átmenetenkénti részidőket is. Így szerencsére gyorsan megtaláltam, hogy a 9. helyen végzett (máig a legjobb magyar férfihelyezés) Kiss Zoltán (Csonti) a 8-9-es átmenetben a vele együtt haladó Sallinen-nel holtversenyben az élen végzett. Gyors telefon az MTFSZ-be:

– Csonti, emlékszel még, hogyan nyertél átmenetet a VB-n?

– Hogyne, nagyon jól. A pályának ezen a szakaszán a finn fiú ment elől, inkább őt illeti a dicsőség. Nem így volt ez mindenhol, próbálkoztam én is, de a végére nagyon elfáradtunk. Ha bírjuk, ő dobogóra, én hatba kerülhettem volna. De kérdezd csak meg Lantos Zolit, ő hogyan lett a legjobb az első átmenetben!

Újabb böngészés a részidők között: valóban, a 29. helyen végzett Zoli több átmenetben is a legjobbak között volt, az első pontra pedig majdnem fél perccel verte a másodikat a (végeredményben is második helyezett), legendás norvég Øyvin Thont!

– Lazán, nem túl gyorsan kezdtem, de ismerős volt a terep típusa, talán ezért sikerült a bizonyára túl óvatosan kezdő mezőnyt megverni. Magam is meglepődtem a különbségen. – mondja mobilba a válogatott vezetője.

Ezen a sikeres VB-n kívül nem találtam több magyar férfit a világ tájfutói előtt, akár egy átmenetre is. De térjünk vissza a svájci hőségbe!

Doma a 3-4, 4-5 és 8-9-es átmeneteket nyerte meg, az első átfutásnál harmadik volt, a 9 és 10-es pontoknál második, a 21-esig (kb. féltávig) tartotta magát az ötödik helyen. A további átmenetekben, a futósabb szakaszon, a 16-44. helyen végzett, és fokozatosan lecsúszott a 18. helyre.

A 8-9-es az első szalagozott átmenet volt, itt Doma egy másodperccel verte a végül 31. francia és kettővel a 17. finn versenyzőt.

A 4-5-ösben Mamleev-vel holtversenyben lett első, egy másodperccel a világbajnok Bührer előtt. Pedig Bührer biztosan igyekezett, mert mint Doma szavaiból tudjuk, szembetalálkoztak az úton és biztosan a későbbi világbajnok is érezte, hogy Doma itt jól áll, bár csak a 7-esen került eléje összidőben.

Egyébként Bührer pont abban a 21-22-es átmenetben vette át a vezetést, ahol Doma fáradni kezdett és a tizedik helyre lépett hátra.

A 3-4. átmenet viszont bekerült az O-sport elemzett szakaszai közé, az angol nyelvű újságból átvett táblázatban láthatjuk az etap összes fontos adatát. (A térkép Doma példánya, amelyre ráhúztam a többiek útvonalát az O-sport alapján). Látható, hogy a világbajnok választotta egyedül a legrövidebb és (majdnem) legke-

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/5.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/292
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

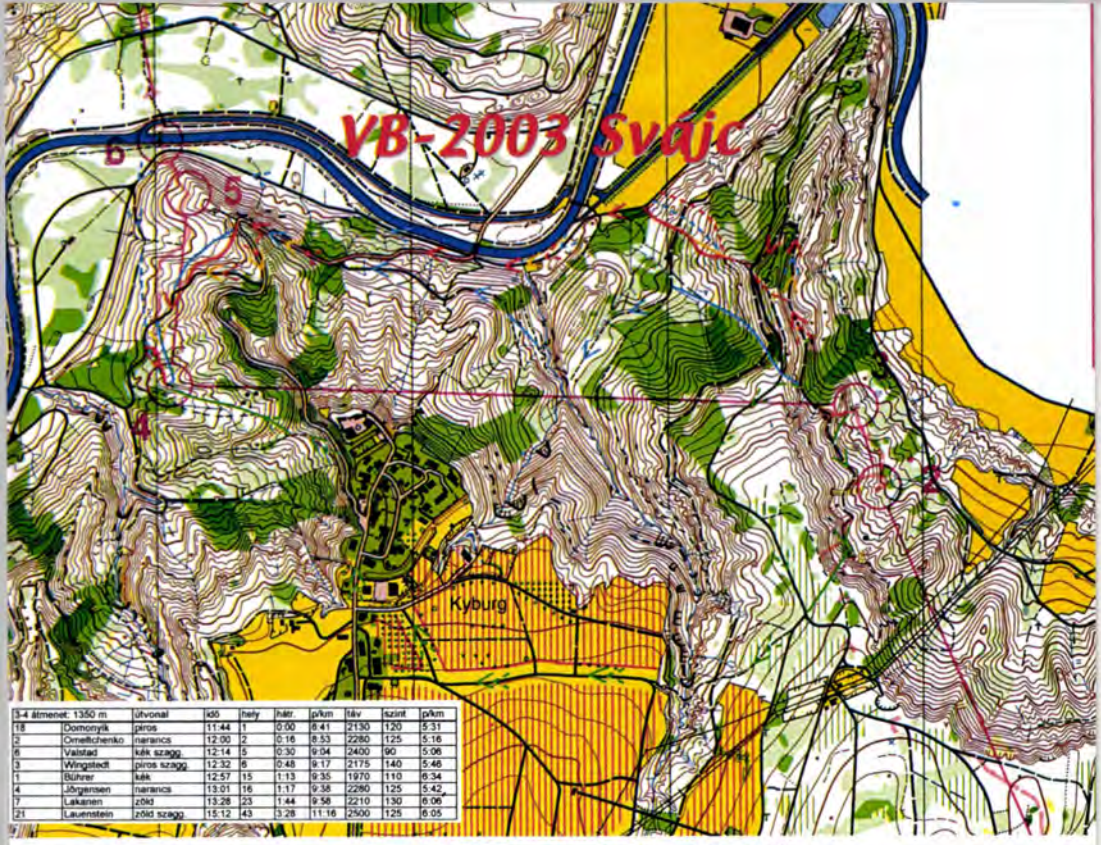
HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4.	05.04.	05.14.
5.	06.08.	06.18.
6.	07.13.	07.23.
7.	08.24	09.03.
8.	09.21.	10.01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.



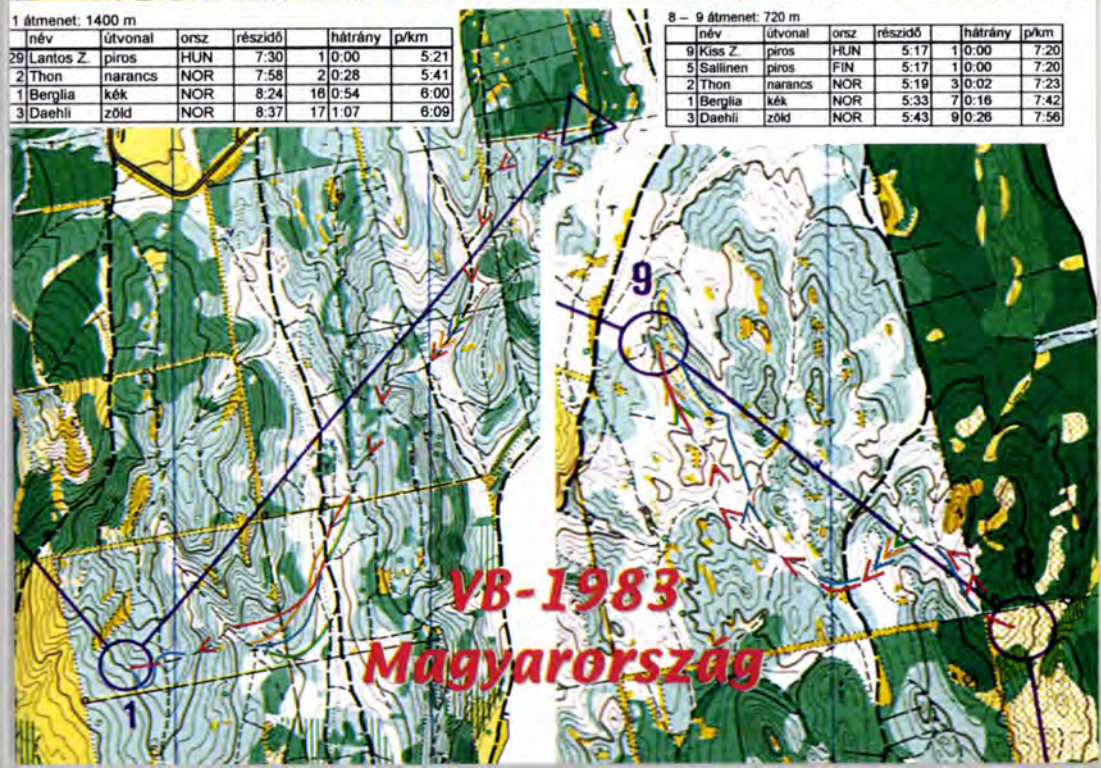
3-4 átmenet: 1350 m		útvonal	idő	hely	hátr	p/km	táv	szint	p/km
18	Domonyik	piros	11:44		0:00	8:41	2130	120	5:31
2	Ormelchenko	narancs	12:00	2	0:16	8:53	2280	125	5:16
6	Valstad	kék szagg.	12:14	5	0:30	9:04	2400	90	5:06
3	Wingstedt	piros szagg.	12:32	6	0:48	9:17	2175	140	5:46
1	Bührer	kék	12:57	15	1:13	9:35	1970	110	6:34
4	Jörgensen	narancs	13:01	16	1:17	9:38	2280	125	5:42
7	Lakanen	zöld	13:28	23	1:44	9:58	2210	130	6:06
21	Lauenstein	zöld szagg.	15:12	43	3:28	11:16	2500	125	6:05

1 átmenet: 1400 m

	név	útvonal	orsz	részidő		hátrány	p/km
29	Lantos Z.	piros	HUN	7:30	1	0:00	5:21
2	Thon	narancs	NOR	7:58	2	0:28	5:41
1	Berglia	kék	NOR	8:24	16	0:54	6:00
3	Daehli	zöld	NOR	8:37	17	1:07	6:09

8 – 9 átmenet: 720 m

	név	útvonal	orsz	részidő		hátrány	p/km
9	Kiss Z.	piros	HUN	5:17	1	0:00	7:20
5	Sallinen	piros	FIN	5:17	1	0:00	7:20
2	Thon	narancs	NOR	5:19	3	0:02	7:23
1	Berglia	kék	NOR	5:33	7	0:16	7:42
3	Daehli	zöld	NOR	5:43	9	0:26	7:56



vésbé szintes útvonalat, ami a terep és a térkép alapos előtanulmányának eredménye lehet, de mivel ez rosszabbul futható volt, Bührer itt több mint egy percet kapott Domától. Valstad majdnem 300 méter kerülőt vállalt 30 méter szintért, ez fél percébe került. Voltak, akik balról a falun keresztül próbálkoztak, de jelentős hátrányba kerültek. Az élmezőny zöme a folyóparti kerülő útvonalat választotta, amely nagy utakon vezetett, de tartalmazott két kisebb választást is. Doma, futósebessége mellett, annak köszönheti sikerét, hogy mindkétszer jó döntést hozott: az átmenet elején került az út hihetetlen nagy kanyarján, a végén pedig átvágott az erdőn.

Lássuk végül az érintett emlékeit!

– Doma, eddigi hosszú sikerlistádhoz egy újabbat tettél hozzá: a tavalyi VB klasszikus számában megnyertél három átmenetet. Melyikre vagy a legbüszkébb?

– A 3-4-es átmenetre, amely az első hosszú és talán a legelgondolkodtatóbb átmenete volt a pályának. Ez a versenyszakasz nagyon mély völgyeket szelt át, ahol a szintvonalak szinte egymást érték. Az úthálózatot és domborzatot vizsgálva nem találtam azonnal ideális útvonalat, mert mindkét oldali kerülőben elég sok kapaszkodás volt. A meredek emelkedőkön lassan lehetett haladni és fizikailag is nagy megterhelés volt, ezért a pálya ezen korai szakaszában érdemes inkább takarékoskodni az erővel.

– Mikor döntötted el, merre fogsz menni és módosítottál-e később az útvonalon?

– Az 1-es pont után kiérve a dózerútra, kihajtottam a térképet és nagyjából végigtekintettem a pályán. Láttam, hogy a 2. és 3. pont közel lesz egymáshoz egy hegyoldalban, ezért ott nem lesz lehetőségem alapos útvonalelemzésre. A dózerúton kb.200m-t futottam, mire sikerült eldöntenem, hogy merre is menjek. Végül átmenet közben, látva a terepet, kicsit módosítottam az útvonalon; a 3-as pont után nem vágtam át az első gerincen, hanem az úton körbe kerültem. Végül a pontot alulról fogtam a dózerútról, nem pedig felülről a műút kanyarjából, ahogyan azt előzőleg terveztem.

– Találkoztál- e más versenyzőkkel ezen a szakaszon?

– Igen, a 2-es pontra menet találkoztam a 6 perccel előttem induló Jani Lakanen-nel, aki a bal oldali kerülőt választva felfelé haladt a megfuthatatlan hegyoldalban. Tempójának látványa megerősített a hitemben, hogy az én útvonalam jobb lesz. A 4-es pont előtt a dózerúton szembetalálkoztam másik két előttem induló versenyzővel is, Carsten Jörgensennel és Thomas Bührerrel. A köztünk lévő időkülönbséget megsaccolva sejtettem, hogy jobb az időm, mint az övéké. Ekkor éreztem, hogy jól sikerült az átmenet és már csak a bóját kellett megtalálnom.

– Mikor tudtad meg, hogy megnyerted?

– Természetesen csak a verseny utáni este, amikor megkaptuk a részidős táblázatot.

– Tanulmányoztad a többi variációkat? Egészen különböző útvonalakat választottak a futók.

– Átnéztem a többi lehetőséget is, egy ilyen átmenetből sokat lehet tanulni. Világversenyeken szinte mindig van útvonalválasztás, ahol súlyos perceket lehet veszíteni és erőt pazarolni, ami a pálya végén még jól jöhet. Számomra kissé meglepő volt, hogy a hasonló női átmenetben Simone Luder ugyanazt az útvonalat választotta, mint Thomas Bührer, pedig nem az volt a leggyorsabb.

– Kaptál-e újságírói kérdéseket erről? Gratuláltak-e a versenyzőtársak?

– Nem, nem volt téma.

– A szélesebb magyar tájfutó társadalom Ács Gábor leveléből tudta meg ezt a nagyszerű hírt. Hogy maradhatott eddig titokban?

– Talán azért, mert a végeredmény sokkal fontosabb volt mások és magam számára is, mint a részletek. Hiába értem el eddigi legjobb VB eredményemet, csalódott voltam a 18. helyezéssel, nem szívesen emlékszem vissza a pályára.

– Az O-sport 2003/5-6-os száma részletesen foglakozik a VB-vel, és ezt az átmenetet is alaposan elemzi. Mi a véleményed az újságról?

– Korábban sokat olvasgattam ezt a lapot. A sok érdekes interjú és szép fotó feldobja az újságot. Nem csak a skandináv nagy versenyekkel és versenyzőkkel van tele, hanem a hozzánk közelebb eső országokból is tudósít. Sajnos ezt a számot nem olvastam.

– Mi újság veled mostanában? Milyen terveid vannak?

– Erről túl sokat nem tudok mondani, mert egy hónapok óta tartó térdsérülés megakadályoz a folyamatos edzésmunkában, és a terveim megdőlni látszanak.

Hegedüs Ábel

A térképeken a piros mutatja a szakaszgyőztes útvonalát, a kék a világbajnokét.

Táblázatok:

1983:

Végső helyezés – név – ország – részidő - helyezés az átmenetben - időhátrány az átmenet legjobbjától – sebesség (p/km) a légvonaltávra

2003

Végső helyezés – név – részidő - helyezés az átmenetben – időhátrány az átmenet legjobbjától – sebesség (p/km) a légvonaltávra - megtett táv és szint - sebesség (p/km) az útvonalra

Jörgensen útvonala azonos Omeltchenkoéval (narancs szín), a vele szinte végig együtt futó Mamleev-vel (5. helyezett) nagyjából a részideje is egyforma Omeltchenkonak.

VÁLOGATÓK UTÁN, VILÁGVERSENYEK ELŐTT

Az elmúlt évek világversenyeinek tapasztalata alapján a válogatott vezetése az eddigieknél nagyobb hangsúlyt helyezett a fizikai felkészülésre és az ellenőrző futásokra. Az utánpótlás válogatottak számára több felmérő futás is volt, amelyek egyenrangú válogató versenyekként szerepeltek a programban. Újdonság idén, hogy a juniorok és a felnőttek számára szintidőt határoztunk meg, amelyek a nemzetközi középmezőny elejének fizikai szintjét képviselik.

Ezt azért tartottam fontosnak, mert míg tíz-tizenöt évvel ezelőtt közepes futóteljesítménnyel és hiba nélküli versenyzéssel az élmezőny végét is el lehetett csípni egy-egy világversenyen, ma már nagyon kiegyensúlyozott fizikailag a mezőny, és gyengébb futóteljesítmény esetén már a döntőbe kerülésre is csak halvány esély marad.

A fizikai felkészülés jelentőségét tovább növeli, hogy a futás szempontjából könnyű terepeink miatt a legnagyobb esélyünk a rövidtávú versenyeken van, ahol különösen nagy a jelentősége a futótudásnak, és ez az a versenyszám, ami jelentősen fog gyorsulni az elkövetkező években. Sprintspecialisták lesznek, aki másképp fognak felkészülni, és a hagyományos versenyeken akár rajthoz sem állnak.

A válogatókon kevés meglepetés született, az előzetesen várható eredmények nyomán alakultak ki az utazó csapatok. A legjobb eredményeket idén is a serdülőktől és az ifiktől várhatjuk, és elsősorban a sprintversenyeken. A legkiegyensúlyozottabbnak a serdülő fiú csapat látszik, Lenkei Zsolt, Kerényi Máté és Szabó András több érmet is nyerhet, de mindegyik számban vannak éremesélyeseink. Tavalyi érmeseink közül Tas Kata és Kovács Ádám már idén is többször bebizonyította, hogy kiváló versenyző, és idén is az esélyesek között szerepel, Szerencsi Ildi és Gösswein Csabi sérüléssel megszakított felkészülés után juniorban 10-en belüli helyezésben reménykedhet, csakúgy mint Zsebe Isti. A két junior váltó akár hatba is kerülhet, ha jó napot fognak ki. Két legjobb versenyzőnk felkészülése idén sem volt zavartalan, Oláh Kati vashiány, Doma térdsérülés miatt nem tudott rendesen edzeni, ezért a hosszútávon egyikük sem indul az EB-n. Makrai Évi javuló formát mutatott tavasszal, és egész biztos, hogy legalább egy jó helyezést el fog csípni az EB-n és a Főiskolás VB-n. A felnőtt csapatban új versenyzők, Kelemen Betti, Józsa Gabi és Molnár Tibi erőssége a futótudás, a kontinentális terepeken ez elég lehet egy-egy jó helyezéshez.

Összességében az elmúlt években megszokott eredmények várhatók, a serdülők és az ifik között érmek, juniorban és felnőttben egy-két jó, akár egyszámjegyű helyezés.

Az utazó csapatok

Serdülő és ifi EB

Serdülő lányok: Péley Dorottya, Szerencsi Dóra, Nagy Virág, Őry Eszter

Serdülő fiúk: Lenkei Zsolt, Kerényi Máté, Szabó András, Györgyi-Ambró Gergely

Ifi lányok: Tas Kata, Hrenkó Ivett, Máthé Fanni, Prill Dóra

Ifi fiúk: Kovács Ádám, Tóth Ádám, Kovács Róbert, Zöldesi Andor

Csapatvezetők: dr. Nagy Árpád, Hrenkó László és Kelemen János

További csapatkísérő: Kisvölcsey Ákos

Junior VB

Lányok: Kelemen Bernadett, Szerencsi Ildikó, Zsigmond Száva, Szivák Ildikó

Fiúk: Pelyhe Dániel, Zsebeházy István, Gösswein Csaba, Bogos Tamás

Csapatvezető: Pelyhe Dénes

Felnőtt EB

Nők: Makrai Éva, Kelemen Bernadett, Oláh Katalin, nem utazó tartalék Zsebeházy Eszter

Férfiak: Domonyik Gábor, Molnár Tibor, Józsa Gábor, Lévai Ferenc, Dénes Zoltán

Váltó: Lévai Ferenc, Molnár Tibor, Domonyik Gábor

Csapatvezető: dr. Lantos Zoltán, Scultéty Márton

Felnőtt VB

Nők: Makrai Éva, Kelemen Bernadett, Oláh Katalin, nem utazó tartalék Zsebeházy Eszter

Férfiak: Domonyik Gábor, Molnár Tibor, Lévai Ferenc, nem utazó tartalék a felnőtt EB és a junior VB eredményei alapján kerül kijelölésre

Főiskolás VB

Nők: Makrai Éva, Kelemen Bernadett, Zsebeházy Eszter, Zsigmond Száva, Szerencsi Ildikó, Valler Krisztina

Váltó: Makrai Éva, Kelemen Bernadett, Zsebeházy Eszter, Zsigmond Száva

Férfiak: Józsa Gábor, Scultéty Márton, Szundi Attila, Harkányi Zoltán, Balabás Péter Gergő, Koprivanecz Imre

Váltó: Józsa Gábor, Scultéty Márton, Szundi Attila, Harkányi Zoltán

Csapatvezető az MTFSZ részéről Less Áron.

dr. Lantos Zoltán
szakfelügyelő

„Rövidtávú versenyek itthon, és más nemzeteknél"

Rövidtávú OB 2004. május 16., Almásfüzitő

Az "újkori" rövidtávú bajnokságok történetében egészen biztosan az eddigi legjobb bajnokságon vagyunk túl, hiszen a terep ezúttal futhatóságában valóban kielégítette az ehhez a versenyszámhoz támasztott követelményeket. Nem kellett kettes zöldben bujkálva versenyezni, így igazán látványos, és élvezhető lehetett volna az erre a célra kitalált versenyforma. Azonban az erkélyről a színes, furcsa öltözékű futókra ki-ki nézegető csekély létszámú helyi lakosságon kívül ismét nem élvezhette senki más a versenyt – mármint rajtunk kívül természetesen. Persze már ez is hatalmas előrelépés az előző évekhez képest, de az én elvárásaimtól még mindig messze elmarad.

Az OB-t megelőző hétvégén Pozsonyban nézőként, illetve utána a kísérőverseny keretében magam is részt vettem a PWT egy fordulóján. A rajt és cél egy helyen, a hangulatos óváros főterén, a pálya pedig innen indulva egészen föl a várba, majd vissza a térre vezetett, közben számtalan, sétáló turistával teli utcákon kanyarogva, söröző és éttermek között. A főtéren a szpíker egyaránt közvetíti a befutó, a rajtoló és az átfutón átfutó versenyzőket, nem kevés bámészkodót állítva meg több-kevesebb időre a téren. Ugyanakkor a tájékozódási feladat sem volt jelentéktelen. Maga a pontfogás természetesen városi környezetben nem lehet túl nehéz, de az odajutás annál inkább. 3-4 igen gondolkodtató, és még úgy kétszer ennyi kisebb jelentőségű útvonalválasztás volt a 15 pontos pályában… A győztes Marian Dávidik két kiváló útvonalválasztásával a 4. és 6. pontokra érte el, (na meg egy kis helyismerettel) hogy 45 másodperccel győzzön a PWT-n abszolút favoritnak számító Yuri Omelcsenko előtt! A térképen Dávidik útvonala mellett a női győztes, korábbi Junior Világbajnok Dana Brozková útvonala látható. (ha látható a fekete-fehér térképen) (Forrás: http://pwt.org/) (És az enyém még nincs is rajta, pedig néhány helyen bizony mindkét útvonaltól eltért… Mondjuk lehet, hogy ez nem is olyan jó dolog az én szemszögemből nézve, de volt még alternatíva az biztos!)

Persze egy ilyen versenyt nem lehet egy az egyben összehasonlítani egy hazai rövidtávú OB-val, hiszen ott csak két kategória van, és nem 20-szor annyi, és ez a résztvevők számára nézve még nagyobb különbség, de a célnak és magának a terepnek a megválasztása mindenképpen elgondolkoztató.

Egy másik igen hasonló esemény volt a május végén Fürstenfeld központtal rendezett Thermenland Open második napjának rövidtávú versenye, ami egyben felnőtt osztrák bajnokság is volt. A versenyt a Bad Blumau határában elterülő termálfürdőben, illetve annak környezetében bonyolították le. Délután háromkor rajtoltak a "rendes" kategóriák, majd hat órától - előbb a női, majd a férfi elit mezőny. A "rendes" kategóriákat és az eliteket nemcsak a rajtidő, de a terep is elkülönítette egymástól. A mezei kategóriák versenyét fele részben egy igen egyszerű parkszerű környezetben, másik felét pedig egy útvonalválasztós átme-



netnyi városi rész után, egy jól futható erdőben bonyolították. Az erdős rész miatt a bozótruha kombinált cipővel volt (lett volna) a legjobb párosítás. De ami igazán érdekes, az a felnőttek "különversenye" volt. Az ő pályáikat a termálfürdő és a hozzá kapcsolódó szálloda épületei között rendezték. Fél órával az első rajt előtt karanténba gyűjtötték a versenyzőket, ugyanakkor a terepet megnyitották a nézők számára, így mindenki kedvére kereshetett pontokat a "labirintusban" a megvásárolható pontnélküli térkép alapján. A "terep filozófiájáról" az értesítőben a következőket olvashatjuk: "A természetben nincsenek egyenes vonalak, az építészek találták ki őket, akárcsak az egyenes felületeket." "Épület építésekor elveszünk valamennyit a természetből, ezt azonban kötelességünk pótolni valahogy, ezért borítja növényzet a fürdő épületeit." Ebből is látható, hogy egy egészen extrém terep várta az elit futókat. (Próbáljátok meg összevetni a fotót a térképpel!) Mint az a térképből könnyen leolvasható, a térképolvasás igencsak nehéz lehetett futás közben, valamint csak úgy hemzseg a pálya az útvonalválasztásoktól. Ebből adódóan persze jogosan felmerülhet, hogy rövidtávú tétversenyre nem a legmegfelelőbb, mert akárcsak a Monostori Erőd, ez sem fair teljesen a különböző szintbeli kereszteződések 2D-s térképen való ábrázolhatatlansága miatt. Ugyanakkor néző szemmel rettentő szórakoztató volt! A néhol teljesen különböző irányokból felbukkanó futók között sétálgatva a terepen, több pontot is felkeresve és ott buzdítva a szívünknek kedves futókat, mindenki, aki nem volt túl fáradt a saját pályája után és kisétált nézelődni, egész biztosan egy újabb maradandó élménnyel gazdagodott.

Ezzel mind csak azt szerettem volna illusztrálni, hogy rövidtávú verseny lehet egyszerre látványos, szórakoztató, de ugyanakkor technikailag is jelenthet kihívást a futónak.

És hogy visszatérjünk a mi bajnokságunkra, amiről ennek a cikknek szólnia kellene, a másik dolog, amit a nézőkön kívül hiányoltam az eddigi rövidtávú bajnokságainkon, az a tájékozódási feladat. Aminek rövidtávú verseny esetében leginkább útvonalválasztásnak kellene lennie. Ha nagyon tüzetesen átvizsgáljuk a férfi felnőtt pályát, akkor is csak 1 vagy maximum 2 átmenetre lehet ráerőltetni ezt a jelzőt. De ezek is mindössze a "melyik oldalról kerüljem a házat" kategóriába tartoznak. Ilyet azt hiszem már szalagos kategóriában is meg lehet kockáztatni...

Úgy vélem mindössze ez a két komoly hiányossága volt az idei



Rövidtávúnak, amik ezen kívül előfordultak nem hiszem, hogy döntően befolyásolták a verseny színvonalát, még ha egyes kategóriák végeredményében játszottak is szerepet. Bizonyára sokan hallottak Józsa Gábor esetéről a szárítókötéllel az utolsó előtti pontnál, ami miatt elvesztette pár másodperces előnyét Doma előtt, így veszítve el a bajnokságot, arról nem is beszélve, hogy súlyosabb sérülést is szerezhetett volna.

A Főiskolás VB (és a Felnőtt VB) válogatás miatt a felnőtt és a junior pályák azonosak voltak, így jó összemérési lehetőséget biztosítottak mind nekünk, mind a felnőtteknek.

A fiúknál Doma és Józsa Gabi eredménye kiemelkedik mintegy fél perccel, őket viszont meglehetősen szorosan követjük előbb ketten Pelyhe Danival, majd Lévai Fecó, Foresz, Maki és Skuló, végül Isti "zárja" a sort az elő hat felnőtt és első három junior tekintetében. Ugyanakkor a részidőkből az is kiderül, hogy Maki volt a leggyorsabb, ugyanakkor ő volt az, aki a legtöbbet is hibázott, így csak az ötödik helyet szerezte meg végül. Mi juniorok egyetlen egy átmenet-







ben tudtunk jobb részidőt futni a felnőtt mezőnynél, a többi 14-ben a felnőttek - többnyire Maki - voltak a jobbak.

A lányoknál kevésbé volt szoros a küzdelem a korosztályok között. Makrai Évi egy kiegyensúlyozott futással nyert Füzy Anna, és a nagyot hibázó Oláh Katalin előtt. Őket követik mintegy negyven másodperccel lemaradva előbb a junior győztes Kelemen Detti, majd Viniczainé Kovács Ildikó, és a tőle egy másodperccel kikapó Zsebe Eszter. Őket szorosan követi a junior második helyezett Szerencsi Ildikó, őt pedig szintén egy másodperccel az utolsó felnőtt pontszerző Császár Éva. Tőlük jócskán lemaradva, mintegy 45 másodpercre a változatosság kedvéért ismét mindössze egy másodperc döntött a junior dobogó harmadik fokáról Kerényi Kriszti és Zsigmond Száva között az előbbi javára.

Azt hiszem összességében egy jó Országos Bajnokságon vagyunk túl, amibe ugyan becsúsztak hibák, és a rövidtávú versenyek műfajában is van még mit fejlődni, de a rendezők egy újabb mércét állítottak föl a jövő évi gárdának, hogy jövőre egy még jobb OB-t rendezhessenek majd Balatonfüreden!

Szöveg: Gösswein Csaba
Fotó: Nemesházi László



Hírek az MTFSZ-ből

A május 7-i elnökségi ülés

Régiós képviselet

Az Elnökség meghallgatta, majd megvitatta a Délalföldi Regionális Tájékozódási Sportegyesület beadványát, melyet Tóth Imre a közgyűlésen már körvonalazott és azóta részletesebben kifejtett. A régiók hatékony és jobb képviseletének lehetőségét a továbbiakban is vizsgálja az elnökség.

Szponzori helyzet

Az Astra Zeneca politikai okokból egy időre kiszállt a sport szponzorálásából. Az ICON Kft-nél a teljes vezetőváltás után kevés az esély a továbblépésre. Nógrádi Csabával megtörténik az ismételt kapcsolatfelvétel.

Honlap üzemeltetői pályázat

Az elnökség kis változtatással elfogadta a hivatalos MTFSZ honlap üzemeltetői pályázatát.
(Határidő: 06.15)

Tájfutásért Alapítvány beszámoló

A meghirdetett pályázatra 16 jelentkező volt, döntés a későbbiekben. Bíró Fruzsinát sikerült beszervezniük a kuratórium mellé munkatársnak.
Az elnökség a beszámolót elfogadta.

Bizottsági beszámolók

Az elnökség meghallgatta és elfogadta a Versenybizottság (az idei év fontos feladata az új jelkulcs és szimból elkészítésében a részvétel), az Ifjúsági bizottság és az Edzőbizottság beszámolóját.

Országos Diákolimpia

Az Elnökség elfogadta a Versenyrendezőség kérelmét, és eltekint a rangsoroló versenyek 10 %-os díjától valamint ingyenesen biztosítja a célkaput a versenyre.
Az MTFSZ elfogadta az SZVSE és a Margitszigeti AC kérvényeit, és meghívta az országos döntőre a megyei selejtezőn önhibájukon kívül részt venni nem tudó Zsigmond Tímeát, Farkas Mariannt és Oszkó Dórát.

Új tagszervezet

Az Elnökség felvette tagszervezetei közé a Hidegkúti Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesületet.
Rövidítése: HSP Képviselői: Lenkei Győző, Néda László

Éjszakai OB

Az Elnökség elfogadta a ZTC kérvényét, és a versenynaptár utólagos megváltoztatása miatt engedélyezte az országos bajnokságon Fehér Ferenc selejtező nélküli indulását.

Dobó ev / Bélkő Kupa

Az Elnökség megállapította, hogy a verseny 2. futama, a vasárnap délelőtti selejtező nem minősítő versenyként került megrendezésre. Az Elnökség figyelmeztetésben részesíti a rendező Egri Testedző Clubot az elfogadott Versenynaptár megszegése miatt.

Hang- és képanyagok

Az Elnökség hozzájárul a tulajdonát képező tájfutó filmek és más hang- és képanyagok szabad felhasználásához a Média Bizottság döntései alapján.

Gondolatok a 2004. évi Országos Diákolimpia kapcsán

Egy halmaz gondolat, gondolatsor néhány részhalmazát kellene elővarázsolnom, a T! Olvasó számára is emészthető módon. A témával kapcsolatos számos részletet lehetne említeni, "szóvá tenni", lehetne morogni is miatta, előterjesztést, beadványt szerkeszteni, illetékesekkel, (vagy annak vélt egyénekkel) "győzködni", "veszekedni", milyen alapon? Miért? És elég vén vagyok már ahhoz is, hogy minek?

Tény azonban: – és én hiszem is.

– van felelősségünk, ifjúságért, jövőért,

– ne talán, ha edzők is vagyunk, vagy pedagógusok, nevelnünk is kellene,

– ha pedig felkérnek, vagy kijelölnek, netalán megválasztanak valamire, (pl. posztra), és el is fogadjuk, igyekeznünk kell maximálisan helytállni!

Miért is vetem fel mindezt? Már megint Budapest diák-csapata egyik vezetőjeként előzetesen ténykedhettem, előtte Bp. Diákolimpia Váltót rendezhettem, majd részt vettem az országos Diákolimpián, a váltó terepén a Vasutas Kupa jóvoltából résztvevőként is, maradék diákjainkkal váltóban, (beszerezve egy jó kis sérülést is). Tehát láttam, hallottam észleltem testközelből néhány dolgot, de szerintem ez is kell! E nélkül nem lehet a csapatról, a versenyről felelősséggel és objektíve nyilatkozni, bár ez utóbbi ugye inkább az ellenőrző bíró, vagy egy szövetségi ellenőr feladata, hatásköre lenne.

Senkit nincs szándékom megbántani, de tudom, megsértődni igen könnyű, tenni valami előremozdítót annál nehezebb. Tapasztalatokat is illő megosztani inkább, mint véka alá rejteni, vagy netalán a sírba vinni. Ha egy főszerkesztő felkér, "írnál egy flekket?" ez megtisztelő is, de a bizalom jele is, és ezt illik viszonozni. Morgás nélkül nem fog menni, az öreg Bajusz ilyet is tud, no és hátha valaki /k/ még figyelnek is, s netán egyetértve valamivel még tesznek is valamit. Már is megérte a "flekk", a meglátások közzététele, azzal ugye, hogy

Véges a lehetőség, a papír,

– így szegény olvasó türelmének sem kell végtelennek lennie,

– Bajusz így nem untathat korlátlanul, és nem okoz nagy fejfájást, pedig tudna,

– s ezt a nagyérdemű olvasónak szánja azzal a nem titkolt megjegyzéssel, hogy a megbízását végző BTFSZ vájt fülű vezetőinek egy ú. n. "szakmai úti jelentést" is hajlamos készíteni, "szolgálati használatra". Lesznek átfedések, lesznek más hangsúlyok, s kifejezetten csak budapesti vonatkozások.

Ami azonban közérdeklődésre is számot tarthat, álljon itt.

1. Ismét, több diákom,(pontosan 8) lett érdekelt az Országos Döntőn részt venni.

2. 20 diák feletti lett a budapesti csapat. Ehhez, miniszteri utasítás szerint már minimum két fő kísérő kell!

3. Nem most először voltam egyik, vagy egyedüli csapatvezető. Előzetesen "őszinte részvétet" is nyilvánítottam társamnak, Kisvölcsey spts.-nak, mondván, nem tudod mit vállaltunk fel/el.

4. Nem diákolimpia csapatvezető társ is voltam, Brünni Kupán, Aurél bácsi mellett. De ott és akkor, – s erről a versenyről már írtam e lap hasábjain nekrológot – hetekkel a verseny előtt-az érintettek edzőivel, tanáraival – volt megbeszélés. Ki, miért, milyen alapon lett számításba véve, kire mi vár, s volt edző, aki nem értett egyet a jelöléssel, s tanítványát nem javasolta a keretbe. Előzetesen, ezt meg lehet tenni, és ez az Ifj. és Edző Biz. feladata volt. Igen kívánatos lenne ezt felújítani.

5. Miután benne voltam a Bp.-i Diákolimpia rendezésében, számos dolog nem kerülhette el a figyelmemet. Ugye Bp. már megint, naptárja miatt, az országos elváráshoz képest, később rendezett. Információt cseréljenek a versenybíróságok.

6. Azt azonban, hogy az indulásra jogosultak közül ki indul el, kire lehet és kell számítani, az egy külön több napos telefonmenet. Ezt igen kívánatos lenne szabályozni. A helyszínen aztán jönnek az újabb meglepetések, ami most kevesebb volt, mint 2 éve. No és hogy ki, hová jár iskolába, egyes klubok a végletekig elhallgatják. Derítse ki a Szövetség, vagy még inkább a csapatvezetők, ha "nem akarnak égni". Mert ugye az Országos szabályzat előírta a közlés szükségességét, de ez kiket érdekelt?

7. Ugye most újszerű váltó felállással, és számos váltóval képviselhettük volna Budapestet. A korosztályok hiányát kényszerű feljebb indításokkal igyekeztünk megoldani, de "a váltóban nem indulunk" -ra nincs orvosság. 4., D női váltó nem is indult Budapestről. És hogy vannak klub érdekek, és ezt nehezen adják fel Budapestért, és a klub nem tesz meg mindent, mert ez "neki csak Diákolimpia", s fizetheti a váltó nevezési díját a BTFSZ, no meg a szállást is, akkor sem hajlandó elindulni, no ez minimum furcsa. Nézetem szerint a Diákolimpiát az utánpótlás támogatási rendszerbe be kellene építeni. Ha ad a szövetség, el is várhat valamit. Elég a Bp.-i és Országos eredményjegyzékek mellé leülni, minden világos lesz.

8. Kik adták ki vagy össze Budapest csapatát, egyénit és váltót is számolva, 2004-re? Nagyon rövid a névsor: MOM, KTK, SPA, KOS és a 2 DSK, a BMG és az ÉPI. A Törekvés Pest megyében volt érdekelt a TTE -vel.

9. Érdekes kérdés, s legmagasabb szinteken is komoly odafigyeléssel foglalkozni kellene vele: egy diákolimpia költségei – rendezés, részt vétel, honnan és hogyan kerülhetnek ki, vagy elő? Országos közgyűlésen is felmerült, de megnyugtató megoldás az nincs. Az egyéni nevezési díjat Budapesten állták a Klubok. Borsod megyében azonban a megyei Diák Sporttanács. A váltók nevezési díját állta a BTFSZ, szállásköltséggel együtt. (Mégsem volt elég vonzó). A dugóka bérlet külön téma: egyéniben 14 év alatt ingyenes, váltóban nem kellett fizetni. Tessék, "illetékes elvtárs" nekem megmondani, hol itt az egység, a diáksport támogatása, fejlesztése? Mert ugye iskola nem tudja állni ezen utazási, nevezési, és egyéb részvételi költségeket. Diáksport nélkül, pedig nem lesz utánpótlás.

10. A váltó nevezési díjat, a szállást is fizette a BTFSZ, még sem voltak ott az arra érdemes, tehetséges versenyzők, főleg lányok. Tehát ez már nem pénzkérdés.

Véleményem: szemlélet, előkészítés, hozzáállás, felelősség stb. kérdése is. Ezt egy csapatvezető nem tudja áthidalni. Felvetem azonban, lehet rágódni rajta: Különböző címen volt, van és talán lesz is utánpótlás/diák támogatás. Ha ezt "felvesszük", "élvezzük", minimum erkölcsi kötelesség ezért a diákolimpiát vállalni. És ezt a szülőkkel is meg kell értetni.

S végezetül, mint versenybíró is teszek 1-2 megjegyzést:

– egyéniben és váltóban is szerepelt (más-más kategóriában) ugyan az az ellenőrzőpont. A szimbolja azonban nem volt ugyanaz.

– a térkép helyenként még "kiigazításra" szorul; a versenyzők morgása jogos.

– a rajt - cél - váltóhely megválasztása igen jónak mondható, de ebből többet, látványosabbat, kevesebb természeti kárt is lehetett volna kihozni.

– az öltöző, WC ellátottság, a létszámhoz mérten csekély volt.

– a VB elnökök a versenynapokon is sokat vállaltak; volt úgy, hogy "elérhetetlenek" voltak. Kérdés: tényleg úgy kell-e dolgozniuk, hogy más is hozzáférjen, vagy "profi rendezők" még mindig kerestetnek? ! Szerintem – más időpont és helyszín tapasztalat alapján is – az utóbbi miatt az előző nem "üzemel".

S engedje meg a tisztelt olvasó: én leteszem a tollat, ő felveheti, a főszerkesztő nem haragszik az ilyenért; de ha tenni is tudunk, – még jövőre aztán –, hogy még jobb legyen, tegyük meg. Sajnálom a fiúkat, a "A" "B" és a "C" váltót is: nagyon akartak sportszerűen, egymás ellen is küzdöttek, s a hozott II. IV. és V. helyezés dicséretes. A lányok "elejét" mind "elvitték". Lehet gondolkodni, egy egész évet, előre, mit tegyünk?

Kedves, kitartó résztvevő diákok és szülők (ez utóbbit mily jól esik leírni) köszönjük a helytállást.

Erőt, egészséget és jó munkát kívánok hozzá: "Bajusz"

Pénzdíjas verseny a nyíregyházi homokban

Szabolcs – Nyírség kupa 2004. 05. 29-30. Nagykálló

Értékes Fundango termékek és pénzdíj a helyezetteknek. Mi kell még, hogy a versenyzőket elcsábítsuk? Ennek ellenére csak 128 nevező volt, pedig a nyíregyháziak tényleg kitettek magukért.

Az idő kegyes volt ehhez a régióhoz és egész hétvégén sütött a nap, nem úgy, mint az ország többi pontján, ahol szakadt az eső. A környék egyik legtechnikásabb terepére, a Vas-erdőre vitték a versenyt, ami szerintem remek választás volt. A csalán ugyan egy kicsit felnőtt, de nem volt olyan vészes, viszont néhány finomdomborzatú résznél meg kitisztult, így könnyedén meg lehetett csavarni a pályákat. A rendezésre panasz nem lehet: közeli rajtok, a szpíker – néhány OB-val ellentétben – folyamatosan beszélt, olvasta be az eredményeket és konferálta be a beérkezőket. Pár embert még ki is faggatott a futás közben szerzett élményeikről. Az elfáradt versenyzők, babgulyással pótolhatták az elvesztett energiájukat a célban, meg persze hideg sörrel. De térjünk rá a verseny szakmai színvonalára. Én csak a felnőtt pályáról tudok nyilatkozni, de az, kifogástalan volt: technikás rövid és útvonalválasztós(!) hosszú átmenetek váltakoztak. A remek pályakitűzést mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy a 2. nap, csak a győztes tudott 6 perces kmek alá menni! Bár én mindig azt vallottam, hogy az az igazi pálya, ahol már a győztes is alig él amikor befut, most azért láttam jó versenyzőket is, amint néha bele-bele sétálgattak.

A két nap összesítése alapján N21A-ban győzött Farkas Gabriella, nem sokkal lemaradva második Lubinszki Mária, a bronzérmes a szintén diósgyőri Zsigmond Száva lett. Férfiaknál a 20 ezer Ft-ot Kiss Józsi gyűjtötte be második napi remek futásával, ezzel két budapestit maga mögé utasítva, a 10 ezer forint Józsa Gábor markát ütötte, míg szerény személyem, a dobogó harmadik fokára állhattam fel. Úgy gondolom, hogy a versenyrendezők mindent megtettek, azért, hogy jól érezzük magunkat, és hogy remek pályákat fussunk ezen a hétvégén, megérdemelték volna, hogy több induló legyen! Jövőre is lesz Szabolcs-Nyírség, én biztos ott leszek, gyertek TI is…

Zsebe Isti

TÉRKÉPSZEMLE: "SZOROSPATAK"

A Petőfi Kupát az előző években Salgótarján körüli hegyekben rendeztük, a Karancs, a Salgóvár és a Medves-laposról készült térképeken. Tavaly eldöntöttük, hogy új terepet keresünk versenyünk színhelyéül. 2003 tavaszán bejártuk Nagybátony - Szorospatak területét, amit alkalmasnak találtunk.

A területről 1974-75-ben készült az első 1:20 000 léptékű, ÁGASVÁR nevű színes térkép az 1975-ös HUNGÁRIA Kupára. A Zentai testvérek az 1981-es Éjszakai OB-re javították ki az ÁGASVÁR-ZSILLÓ térképet, ami az általunk javított terület DNY-i részének egy kis területét tartalmazta.

Mi EOTR alapon dolgoztunk, mivel az 1975-ös térkép domborzata rendkívül elnagyolt, a 81-es térképpel pedig csak kis terület van átfedésben. Sajnos a domborzat ezen az alapon is hagyott kívánnivalót maga után.

A Mátra északi oldalára jellemző, délről északra lefutó vízmosások, völgyek tagolják a területet. A terepet jól futható, tiszta bükkös erdő borítja, kivéve a térkép középső részén található fiatal bükköst és a Szorospatak körüli, illetve a településtől délre eső változatos sűrűségű erdőt.

Szorospatakon és környékén az 1930-as évektől 1986-ig bányaművelés folyt, aminek számtalan nyoma fennmaradt. Meddőhányók, bányatavak, suvadásos területek, kis tárók maradványai, nem igazán felemelő látványú ipari épületek, romok emlékeztetnek a letűnt bányászatra. A terepen sok szénégető, gödör, letörés található. A terület nem köves, a térkép D-i részen vannak markánsabb sziklák, szikla alakzatok.

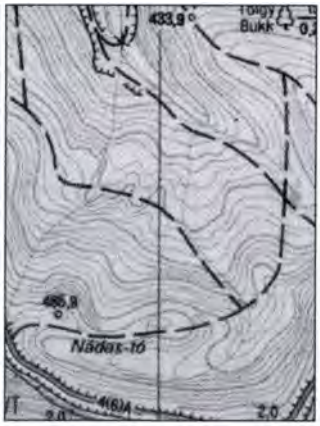
Terveink szerint két részletben végeztük a térkép helyesbítését. Az első szakaszban 2003 őszén négyen elvégeztük az előzetes javítást, majd 2004 tavaszán öt fővel kiegészülve dolgoztunk a térkép végleges kialakításán. A hosszú, kemény, hóban gazdag tél jócskán késleltette a tavaszi munkák elkezdését. Az alaptérkép digitalizálását ifj. Marczis István végezte, míg a javításokat négyen vittük gépre.

A munkát kénytelenek voltunk megosztani, elsősorban időhiány miatt: legtöbben csak a hétvégéken értünk rá. Ez sajnos rá is nyomta a bélyegét a térképre, az egyes részek erősen eltérő szemlélettel készültek. Rengeteg kritikát és tanácsot kaptunk a térképpel kapcsolatban, a jövőben ezeket mindenképpen megpróbáljuk figyelembe venni.

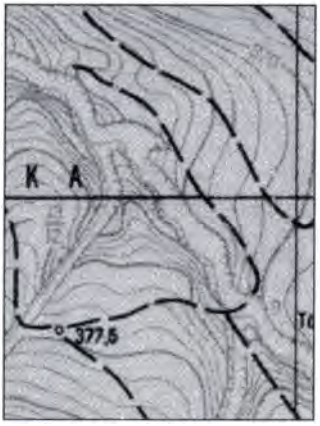
Összességében úgy érzem, a terep kellemes volt (bár a 2 napig tartó folyamatos eső nagyon átáztatta a talajt), a verseny pedig élvezhető.

A mellékelt 2-2 részlet az alapról és az ugyanazokat a részleteket ábrázoló tájfutótérképről készült.

Pelyhe D.









Petőfi Kupa Mikrosprint Futam

Egy nagyon élvezetes futáson vehettünk részt ezen az esős délutánon az aznapi normáltávú verseny teljesítése után. Élvezetes volt a szokatlansága miatt, változatosságot jelent és azért is, mert nagyon oda kellett figyelni. Ráadásul a térkép minősége sokkal jobb volt a másikénál. A terep nagyon illett ehhez a számhoz, hiszen a nézők az egész pályát láthatták, és követni tudták a versenyzők haladását. Ez minden hasonló szám esetében követendő példa lehet, különösen, ha meg akarjuk mutatni nem tájfutóknak is sportágunkat.

Zsebeházy Isti és Máthé Fanni szaporán szedte a lábát és jól koncentráltak, mi többiek pedig időt vesztettünk számos ponton. Igazából szorosabb eredményeket vártam, de most már csak legközelebb tudjuk megmutatni, hogy képesek vagyunk-e jobb eredményre. A résztvevők számához viszonyítva elég sok volt a hibázók száma. Részben a pontsorrendet tévesztették el, még többen pedig (a fiúk között), a 142. helyett a 143-ast fogták. Visszaemlékezve a szituációra: nagyon sokan álltak ott, és bizony sokunknak emiatt egyáltalán nem volt látható a 142. pont. Ez is egy olyan zavaró tényező, amihez itt hozzá kell szokni. Persze leginkább a szokatlan méretarány teszi próbára az indulókat, hiszen mire megnézi az ember a térképet talán már túl – vagy mellé – is futott azon, amit éppen néz. Csak ajánlani tudom mindenkinek, nagyon jó koncentrációs próba, nincs idő mélázni egy pillanatig sem.

Jómagam azért is szívesen indulok ilyen versenyeken, hiszen 1992 óta számos ehhez részben hasonló – villám-tájfutó – versenyt rendeztem, kihasználom tehát az alkalmat, ha részt vehetek rajtuk.

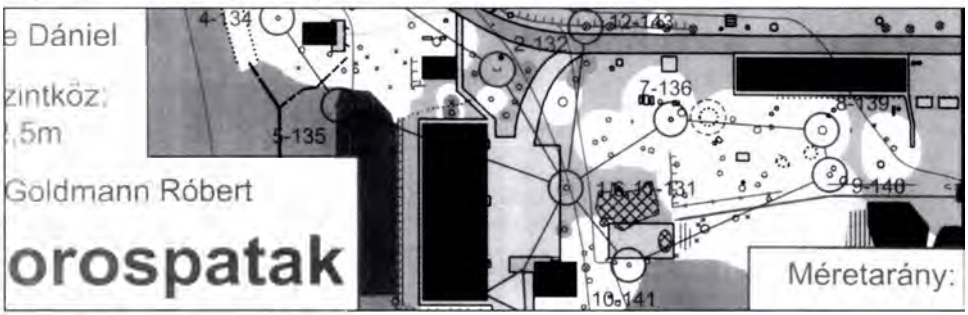
Sokan lebecsülik, lenézik a rövid tájfutó számokat, különösen az élmezőnyből – külföldön is – nem tudom miért? Azt szoktam ilyenkor kérdezni, hol tartana ma az atlétika, ha csak a 10 000 m-es síkfutó számot tekintenék igazinak, a 100 m-es vágtaszámot pedig bohóckodásnak neveznék. Ezzel szemben a helyzet az, hogy a sprintszámok bajnokai sokkal népszerűbbek és ismertebbek a hosszútávok menőinél.

Azt hiszen a tájfutásban nem kell félnünk ettől, bár ahhoz hogy ismertebbek lehessünk, a tájfutást minél több embernek bemutathassuk, akár a helyszínen, akár a TV-n keresztül a nézőknek, ahhoz sokkal több mikrosprintet, villám-tájfutást kell rendeznünk. Egyetértek persze azokkal, akik egy többnapos versenyen kevésnek tartják, ha egy nap csak egy rövidtávú számot kell teljesíteniük, de a példa is mutatja, hogy délután rövid idő alatt lezajlik egy ilyen.

Ráadásul további ötletek is felmerülnek: azzal, hogy a nők és a férfiak külön pontokat fogtak, jobban kellett figyelni, és ez tovább fejleszthető, ha vannak olyan pontok, amik egy pályában sem szerepelnek, viszont zavaró tényezőt jelentenek. Könnyű ugyanis a tájékozódás a valóban egyszerűbb terepen, ha "csak oda kell menni", de ha "ott" egyszerre 3-4 bója is van, értékes (tized)másodperceket veszíthet a futó. Itt most útvonalválasztási feladatot nem kaptunk, de más jellegű terepeken (lásd Thermenland!) igencsak meg lehet nehezíteni a versenyzők dolgát. Jó volt a két kis kör az elején, de mivel valóban kevés az idő a térképnézésre, érdemes lenne ezt láthatóbbá tenni, pl a csomópontra visszatérő átmenetet egy – a csomópontot el nem érő – nyíllal jelölni. Ha már a nézőket, kívülállókat említettem, mindenképpen felvetődik a látvány növelése azzal, hogy kettő vagy több versenyző egyszerre induljon és pálya közben folyamatosan követni lehessen, ki hol tart, mi a verseny állása. Persze ez térképpel tájékozódva nehezebben megvalósítható, de volt már rá példa, úgyhogy nem lehetetlen.

Köszönjük a lehetőséget, az élvezetes, pörgős futamot, jövőre is eljövünk.

HZ

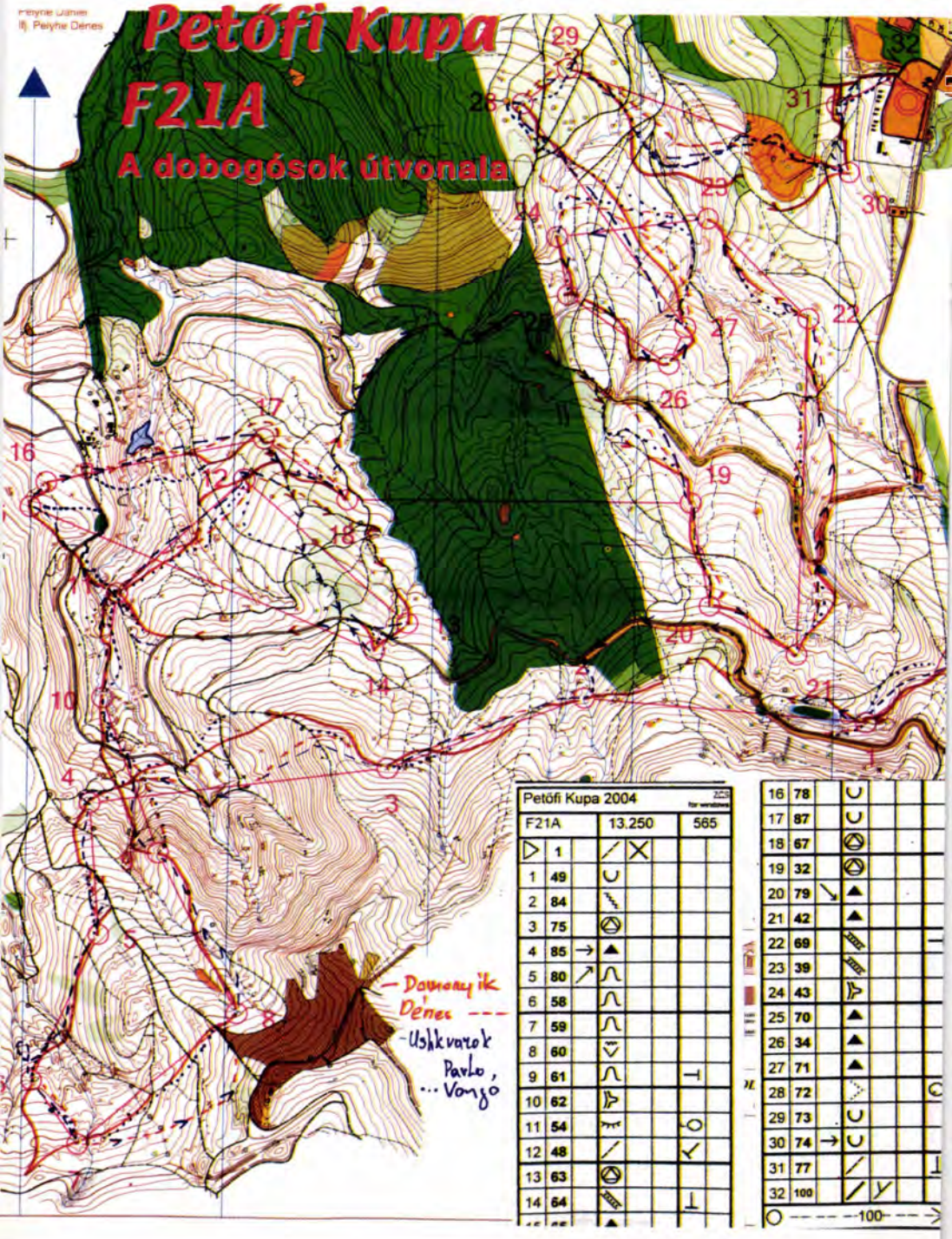


Elitranglista 4. futam

Petőfi Kupa

F21A

A dobogósok útvonala



PETŐFI KUPA - IV. ELITRANGLISTA FUTAM,

Szorospatak, 2004. május 22.

Változatos, nem túl bonyolult, fizikálisan igen nehéz, általában jól futható terepet választottak a salgótarjániak versenyük színhelyéül. A terület nagysága és a közepén elhelyezkedő bozótos igencsak megnehezítette a pályakitűző feladatát. Ennek ellenére színvonalas, kemény pályán versenyezhettünk. A berajzolt térkép jól tükrözi, hogy az átmenetek nagy részében több, egymással közel egyenértékű útvonal közül kellett választani.

A térkép minősége sajnos elég sok kívánnivalót hagyott maga után. Mind síkrajzilag, mind növényzetileg és domborzatilag sok torzulás, pontatlanság jellemezte. Színvonalas térképet készíteni, készíttetni persze sokkal költségesebb, de ennek hiánya rengeteg lelkes, áldozatos és kiváló minőségű munka értékét halványítja el.

Férfi pálya

A verseny érdekes, szoros küzdelmet hozott, mely a hibázások miatt az utolsó pontig kiélezett maradt. Az SI adatokból kiolvasható, hogy az első 25 percben az első hat helyezett szinte teljesen felcserélődött. Ezután a helyezések már nem sokat változtak. Csupán Pavlo Ushkvarok tudott előrébb lépni. Ő a 12-es pontig összegyűjtött 4:46 hátrányát a célig majdnem teljesen ledolgozta. Bár a helyezések ezen kívül a verseny végéig nem változtak érdekesség, hogy a 27-es pont után az első hat helyezett mindegyike hibázott legalább 2 percet. Ez nagyrészt biztosan a fáradtságnak tudható be, ami mindenképpen az ilyen hosszú, fizikailag megerőltető pályák létjogosultságát, szükségességét bizonyítja.

Vonyó Péter

Női pálya

Mint felnőtt női elitben versenyzőt kértek fel értékeljem a Petőfi kupa N 21 A pályáját.

A versenyen ugyan nem vettem részt, azonban ismerem versenytársaimat, akik gondolom nem kis erőfeszítéssel küzdötték végig a hosszúra sikeredett pályát.

Ebben az évben immár többedik alkalommal kell huzamosabb időt a terepen tölteni a női elit versenyzőknek, csaknem annyit, mint a férfiaknak.

Azt gondolom szükség is van rá, meg nem is.

Szükség van erre, ha egy kijelölt, válogató jelleg a cél, illetve bajnoki címeket kell eldönteni!

Akkor viszont, amikor csak 4 nő indul el "A" kategóriában , határozottan nem.

Ők még minősítést sem tudtak futni. Talán ha a táv és a szint kevesebb, akkor nem neveznek inkább "B"-be az amúgy A-ban versenyző hölgyek és a fiatalabbak is kedvet kapnak a próbálkozáshoz a felnőtt mezőnyben.

Visszatérve a pályához: szép vonalvezetésűnek találom, mely kínált útvonalválasztási lehetőségeket is. A versenyzők berajzolt útvonalát megtekintve, szinte teljesen hasonló módon tájékozódtak, egyedül a 12-13 átmenetben tér el gondolkodásuk.

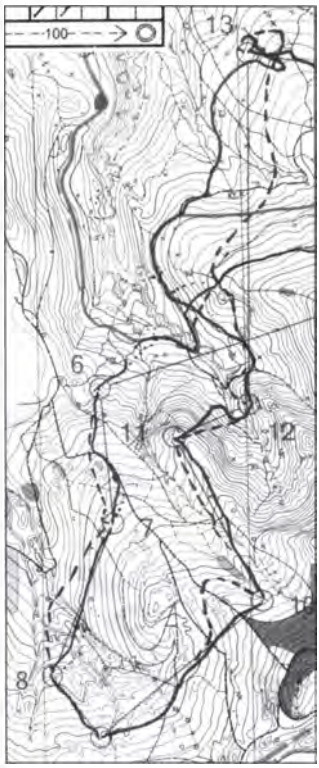
Számokban kifejezve az abszolút győztes idő 85,27 lehetett volna, minden átmenet legjobb idejét tekintve (győztes idő, 93,13)

Az átmenetek legjobb ideit számolva 6,20-15,30 között mozgott a km-átlag, a pálya egészére tekintve 10,16 perc/km jön ki, mely tükrözi a pálya nehézségét is.

A versenyzők a feladatot jól oldották meg, csekély különbség alakult ki közöttük (2,2-6,5 %), melyet talán a térkép pontossága (ezt csak férjemtől, Viniczai Ferenctől hallottam) okozhatott.

Nehéz úgy bármilyen észrevételt tenni a versenyre vonatkozólag, hogy "saját bőrén" nem tapasztalja az ember, így gondolataim inkább csak szubjektív benyomások!

Viniczainé Kovács Ildikó



HSE féloldal

SZENTENDRE KUPA 2004. szeptember 4-5.

Nem csak egy versenyre, hanem egy élményekben gazdag hétvégére várja Szentendre városa és a Skanzen a tájfutókat!



A szombati cél környéke.

Gyermekbarát környezet, a cél mindkét nap parkban. Kiállítások, játszóterek, büfé, étterem a célok mellett.

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság

2004. május 16. Almásfüzitő

F14E Döntő A 1.650 km 8 ep

1	Fehérvári Zsolt	SDS	7:39
2	Kovács Boldizsár	BME	7:41
3	Lukács Sebestyén	TTE	7:47
4	Fráter Tamás	SPA	7:55
5	Kinde Mátyás	KTK	7:56
5	Györgyi Máté	MOM	7:56
7	Tóth Károly ifj.	THT	8:10
8	Terjéki Miklós	HRF	8:24
9	Garda Dávid	DIS	8:34
10	Pongrácz Ervin	VHS	9:13
11	Tölgyesi Péter	DTC	9:14
12	Hrab Dániel	ETC	9:17
13	Kisházi László ifj.	HTC	9:32
14	Pálinló Márton	SZV	9:38
15	Filó Bernát	PTX	9:46
15	Beöthy Ádám	KOS	9:46
17	Károlyi Gergely	TTE	9:57
18	Vellner Gábor	SPA	10:01
19	Gond Gergely	MOM	10:03
20	Kovács Domonkos	BME	10:22
21	Barcik Róbert	BBA	10:23
22	Németh Attila	SFC	10:30
23	Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	10:31
24	Jenes Géza	MOM	10:37
25	Szivák András	ARA	10:54
26	Nagy Kristóf	SPA	11:35
27	Tölgyesi Tamás	DTC	11:44
28	Nagy Attila	PVS	11:50
29	Kovács Sebestyén	BME	12:08
30	Kelemeny Máté	ETC	12:23
31	Lápossy Péter	PVS	13:25
32	Béres László	PVM	13:34
33	Gadolla Gergely	TTE	14:08
	Morvai András	SDS	hiba
	Morandini Miklós	SPA	hiba
	Szöllősi Bence	DTC	hiba

F14E Döntő B 1.600 km 8 ep

1	Rebák Csaba	NYV	9:57
2	Baumholczer Máté	PVS	10:48
3	Farkas Gábor Ottó	SZV	11:36
4	Tóth Marcell	SRS	12:52
5	Locskai Péter	SZV	13:42
6	Novák Zoltán	THT	13:50
7	Péley Domonkos	PVS	14:14
8	Spicze Máté	DTC	15:22
9	Kósa Gábor	ZTC	15:30
10	Lacza Bálint	PVS	15:34
11	Kisgyúra Dávid	PVS	16:07
12	Petróczki Ádám	HTC	16:34
13	Hajdu Marcell	KOS	17:41
14	Szalay Károly ifj.	VHS	24:49
15	Müller Máté	PVS	26:14

F16E Döntő A 1.810 km 9 ep

1	Lenkei Zsolt	TTE	7:11
2	Szabó András	ESP	7:14
3	Kerényi Máté	KTK	7:44
4	Györgyi-Ambró Gergely	MOM	7:52
5	Tári Kornél	ARA	7:53
6	Horváth Tamás	SZV	8:20
7	Majláth Martin	KTK	8:22
8	Tóbis Gergő	DTC	8:24
9	Pálvölgyi Zoltán	SPA	8:24
10	Gabnai Zoltán	DNS	8:27
11	Mets Márton	MOM	8:32
12	Györgyi Péter	MOM	8:36
13	Arató Dániel	SZV	8:37
14	Ferenczi Ádám	ETC	8:39
15	Kaló Attila	ETC	8:42
16	Kuzmann Zsolt	ESP	8:43
17	Kácsor Attila	TTE	9:01
18	Méder Tamás	KTK	9:02
19	Turcsán Gábor	PVS	9:07
20	Domán Rajmund	THT	9:46
21	Bertóti Róbert	DTC	9:47
22	Szántó Gergely	MSE	9:54
23	Nagy Zsolt ifj.	FMT	9:55
24	Szabó Gábor	DIS	10:00
25	Nemec Juraj	KTK	10:08
26	Csonka Gábor	BSC	10:14
27	Sebők Béla	PVS	10:27
28	Vörös András	SKS	10:39
29	Barna Tamás	JVS	10:51
30	Nagy Tamás	PVS	10:53
31	Tari Gábor	ARA	11:06
32	Kelemeny Dávid	ETC	11:15
33	Zsilinszky Pál ifj.	DIS	11:20
34	Vörös Domonkos	SPA	11:43
35	Pálfi Gergő	RTF	12:04
36	Károlyi Márton	TTE	12:15
37	Pápai Tamás	ARA	14:04
38	Pleivesz Péter	JVS	16:57
39	Bíró Márk	KTK	17:07
	Kunfalvi Csaba	SZV	hiba

F18E Döntő (3 2.320 km 11 ep

1	Krajcik Michal	KTK	9:19
2	Tóth Ádám	GYO	9:30
3	Kovács Ádám	ETC	9:31
3	Kovács Róbert	PVS	9:31
5	Vicián Péter	SZV	9:36
6	Takács Balázs	SZV	9:42
7	Szabó Ratislav	KTK	9:51
8	Kósa János	NYV	9:52
9	Halász Balázs	ETC	9:53
10	Zöldesi Andor	NYV	9:55
11	Nagy László	SDS	10:02
12	Kovács Dávid	ARA	10:15
13	Garda Tamás	DIS	10:23
14	Gadolla Máté	TTE	10:25
14	Somogyi Péter	SFC	10:25
16	Gond Balázs	TTE	10:28
17	Ferenczi Krisztián	ETC	10:37
18	Gáncs Dániel	HER	10:59
19	Gál Norbert	SZV	11:08
20	Horváth Zoltán	TSE	11:23
21	Füleki Dániel	GYO	11:33
22	Tolnai Márton	DTC	11:46
23	Zai Bálint	SPA	11:54
24	Szivák Béla	ARA	11:55
25	Csizmadia Zoltán	THT	11:57
26	Miskó Róbert	BSC	12:06
27	Szőllás Péter	VBT	12:17
28	Billege Dávid	NKZ	12:19
29	Gidofalvy Szabolcs	KTK	13:02
30	Józsa Gábor	SDS	13:23
31	Vadnai Gyula ifj.	THT	13:55
32	Ababi Balázs	KTK	16:45
	Kormos Márton	ESP	hiba

F20E Döntő (2 2.980 km 15 ep

1	Gösswein Csaba	PSE	11:43
2	Pelyhe Dániel	SDS	11:48
3	Zsebeházy István	MOM	12:12
4	Nagy Bence	SZV	12:37
5	Farkas Viktor	HRF	13:04
6	Bogos Tamás	ARA	13:35
7	Fodor József	SZV	13:48
8	Varga Zsolt	NKZ	13:51
9	Szűcs Levente Attila	HSP	13:59
10	Salfer Viktor	MOM	14:23
11	Vasvári Ábris	RTF	14:37
12	Tóth Máté	GYO	14:44
13	Gyulai Péter	MSE	14:49
14	Nagy Dániel	PVS	14:57
15	Dömötör Balázs	PAK	15:03
16	Verhás Gergő	PVS	15:05
17	Szajkó Csaba	ETC	15:18
18	Mészáros Bence	ARA	15:20
19	Kiss Péter	PAK	15:35
20	Péley Dániel	PVS	15:36
21	Morandini Kristóf Márk	SPA	15:43
22	Berecz Gábor	HRF	16:11
23	Dobrossy Ádám	DIS	16:26
24	Pintyili Gergely	DTC	16:38
25	Csuzi Krisztián	PVS	17:00
26	Hrenkó Viktor	NYV	17:17
27	Halász Gergő	ETC	17:24
28	Vas Gábor	DTC	17:51

F21E Döntő A 2.980 km 15 ep

1	Domonyik Gábor	MEA	11:22
2	Józsa Gábor	TSE	11:42
3	Lévai Ferenc	MEA	11:53
4	Forrai Gábor	HTC	11:58
5	Molnár Tibor	ARA	12:05
6	Scultéty Márton	KTK	12:09
7	Kiss Gábor	PVS	12:17
8	Vajda Kolos	SMA	12:24
9	Balabás Péter Gergő	DTC	12:27
10	Szundi Attila	DTC	12:32
11	Harkányi Zoltán	MEA	12:34
12	Dénes Zoltán	KAL	12:38
13	Fehér Ferenc	ZTC	12:49
14	Viniczai Ferenc	PVS	12:50
14	Magyar Zsolt	DTC	12:50
16	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	12:51
17	Kiffer Gyula	ARA	12:59
18	Baksa Csaba	KAL	12:59
19	Bergendi Péter	KAL	13:05
19	Forrai Miklós	HTC	13:05
21	Lajszner Attila	ESP	13:10
22	Halona Gergely	DTC	13:11
23	Viraszkó Zoltán	NYK	13:14
24	Cserpák Zsolt	NYV	13:21
24	Vajda Zsolt	THT	13:21
26	Marosffy Dániel	OSC	13:25
27	Józsa Gábor	PSE	13:34
28	Koprivanacz Imre	KAL	13:39
29	Vonyó Péter	PVS	13:43
30	Kocsik Árpád	ETC	13:52
31	Néda László	HSP	14:00
31	Vizi Tibor	HSP	14:00
33	Sprok Bence	PVS	14:07
34	Sárecz Lajos	ZTC	14:12
35	Harkányi Árpád	TTE	14:21
36	Ludvig Péter	KTK	14:39
	Gyulai Tamás	MSE	hiba

F21E Döntő B 3.020 km 16 ep

1	Borbás Nándor	MEA	13:32
2	Tas Máté	MOM	13:40
3	Mézes Tibor Sólyom	ZTC	13:49
4	Antal Miklos	PVS	13:51
5	Vörös Endre	HTC	14:10
6	Szőke Norbert	KAL	14:18
6	Gyöngyösi István Cs	SZV	14:18
8	Nagy Viktor	KAL	14:22
9	Kiss József	NYV	14:26
10	Valler Ferenc ifj.	MEA	14:28
11	Drapcsik Péter	DTC	14:43
12	Tas Dávid	NYV	14:52
13	Gyimesi Zoltán	TTE	14:59
14	Zsebeházy Zsolt	MOM	15:07
15	Szőrényi Gábor	DTC	15:08
16	Szakál Péter	VTC	15:11
17	Gusztev Antal	ARA	15:15
18	Szász Bence	NYV	15:26
19	Török Imre	MAF	15:33
20	Kopanyecz Attila	MOM	15:39
21	Friedrich Gábor	TTE	15:40
22	Gyalog Zoltán	SPA	15:42
23	Maros Ervin Péter	SMA	15:44
24	Gombkötő Péter	TTE	16:02
25	Reviczki Zsolt	HUF	16:09
26	Hugyecz Zoltán	HUF	16:12
27	Fonyó Sándor ifj.	SUN	16:16
28	Csökör Zoltán	THA	16:25
29	Stark Gergely	MEA	17:26
30	Szládi Tamás	PVS	17:28
31	Veres Tamás	HRF	18:35
	Lenkei Ákos	HSP	hiba
	Bihari Zoltán	KFK	hiba
	Antal András	PVS	hiba
	Novai György	SZV	hiba

F21E Döntő C 2.760 km 11 ep

1	Szlávik Zoltán dr	KFK	13:08
2	Vidosa Tamás	VBT	13:39
3	Szikszai Szabolcs	SDS	13:53
4	Krámer Tamás	MOM	13:56
5	Goldmann Róbert	SDS	14:22
6	Madarassy Pál	BEA	14:29
7	Bozsó Norbert	SRS	14:33
8	Marosán Dávid	BEA	14:44
9	Ács Gábor	ZTC	15:13
10	Emmer György	DTC	15:23
11	Domonyik Szabolcs	MEA	15:25
12	Kiácz Bence	SMA	15:28
13	Bajzáth Tibor	NYV	15:31
14	Hegedüs Károly	TTE	15:57
15	Ruff Róbert	SSC	16:04
16	Molnár Attila	TTE	16:16
17	Demeter Zsolt	DTC	16:30
18	Kovács Zoltán	BME	16:37
19	Batta István	TTE	17:40
20	Földes János	PVS	18:11
21	Varga Attila	ARA	18:58
22	Polgár Olivér	TTE	24:14

F35A Döntő A 2.460 km 12 ep

1	Barcik Peter	BBA	10:28
2	Mihácz Zoltán	TTE	10:29
3	Marton János	HSP	10:37
4	Kovács Balázs	BEA	10:45
5	Gillich István	MSE	10:46
6	Gillich György	THA	10:53
7	Nagy Tibor	JVS	10:54
8	Schultheisz György	KFK	10:59
9	Turcsán János	PVS	11:14
10	Györi Lajos	JVS	11:17
11	Nagy Ferenc	PSE	12:02
12	Nagy Ákos	SDS	12:12
13	Szebeli István	PSE	12:17
14	Németh Csaba	BOF	12:18
14	Márkus Attila	DIS	12:18
16	Kovács Gábor	BME	12:19
17	Szitter Attila	KTK	12:20
18	Egei Tamás	TTE	12:25
19	Kinde Kálmán	KTK	12:28
20	Faggyas László	VHS	12:35
21	Dankó István	TTE	12:38
22	Rankasz Ernő	PVM	12:44
23	Siegler Konrád	BEA	12:45
24	Csizmazia Tamás	AGD	13:21
24	Varsányi Attila	VTC	13:21
26	Kovács Zoltán	KTK	13:38
27	Török József	SDS	14:05
28	Peics Antal	KFK	14:11
29	Grabecz Tibor	ARA	14:26
30	Koós István	SDS	14:33
31	Kovalcsik István	BME	14:34
32	Fekete Gábor	ZTC	14:41
33	Szász Tibor	HRF	14:47
34	Zagyi László	JMD	15:40
35	Nemoda Ferenc	JVS	15:47
36	Schell Antal ifj.	PSE	15:50
37	Paskuj Mátyás	SRS	18:11
38	Mentler Balázs	SFC	18:36

F40A Döntő (3 2.280 km 10 ep

1	Szieberth Péter	PVM	10:14
2	Szlatényi Ferenc	OSC	10:17
3	Garda Árpád	DIS	10:28
4	Mohácsy Tamás dr.	SDS	10:33
5	Varga József	NKZ	10:49
6	Györgyi László	OSC	10:50
7	Rusvai László	JVS	11:14
8	Gera Tibor	SZV	11:21
9	Závodszky Tamás	KTK	11:24
10	Tóth Gábor	SZV	11:26
11	Károlyi Gyula	TTE	11:33
12	Sebők Gábor	HTC	11:39
13	Gabnai Emő	DNS	11:41
14	Domán Gábor	THT	11:45
15	Sramkó Tibor	SDS	11:46
16	Tölgyesi Tibor	DTC	11:50
17	Prill László	ARA	12:04
18	Liskány József	NYV	12:20
19	Nagy András	PSE	12:24
20	Nemesházi László	PSE	12:32
21	Tóth Károly	VTC	12:35
22	Filó György	PTX	12:52
23	Tamás Péter	MSE	13:00
24	Takács Csaba	HER	13:27
25	Csizmadia József	HER	13:37

26 Zakariás János	TSE	14:07
27 Szőcs László	HSP	14:29
28 Gincsai József	KRI	15:06
29 Nemcsényi László dr	THA	15:30
30 Takács József	HER	16:18
31 Dobrossy István dr.	DIS	17:26
32 Urbán András	BEA	19:03
33 Cenner Tibor dr.	FMT	19:26
Szabó Gyula	DIS	hiba

F45A Döntő A 2.070 km 10 ep

1 Gyulai Zoltán	MSE	9:39
2 Jankó Tamás	HSE	9:46
3 Kaszás György	BTK	10:20
4 Vankó Péter	HSE	10:25
5 Fehér Mihály	HRF	10:27
6 Honfi Gábor	ESP	10:30
7 Harkányi Csaba	HAV	10:41
8 Halász Elemér	ZTC	10:41
9 Hajagos Henrik	SZV	10:42
10 Győri László	SDS	10:47
11 Szepesi Imre	ARA	11:03
12 Margittai Endre	SMA	11:05
13 Hegedüs Ábel	BEA	11:16
14 Nagy Sándor	ARA	11:29
15 Bikki Sándor	HER	11:31
16 Németh Ferenc	PVM	11:35
17 Kubacsek József	JVS	11:48
18 Kovács József	ETC	11:58
19 Csöngei Dezső	VTC	12:09
20 Halla Ernő	ARA	12:26
21 Kocsis László	JVS	12:29
22 Lenkei Győző	HSP	12:43
23 Nagy Zsolt	FMT	12:48
24 Fonyó Sándor	SUN	12:49
25 Sáfrán Zoltán	ARA	12:55
26 Zentai László	HSE	12:59
27 Hirt Károly	ARA	13:16
28 Kiss Zsolt	TSE	13:50
29 Rózsa László	ARA	14:14
30 Csikós Miklós	JVS	14:39
31 Kósa Pál	PVS	14:46
32 Czinege János	KRI	15:23
33 Pap László	VTC	15:25
34 Valler Ferenc	MEA	15:32
Pápai János	ARA	hiba

F45A Döntő B 2.010 km 9 ep

1 Kerényi Dénes	HSE	9:51
2 Hrenkó László	NYV	10:34
3 Rebák Sándor László	NYV	14:00
4 Somlay Gábor	ARA	14:42
5 Dömötör Imre	SFC	15:29
6 Spitzner Sándor József	THA	15:42
7 Katulin Tibor	THA	16:01
8 Szebényi Béla	KAL	16:15
9 Mészáros József	NKZ	30:48

F50A Döntő (3 1.940 km 9 ep

1 Balla Sándor	HSE	9:13
2 Kolláth Gábor	SFC	9:15
3 Szunyog József dr.	KTK	9:39
4 Pelyhe Dénes	SDS	9:40
5 Kovács Attila	ZSC	9:47
6 Horváth Tivadar	HER	9:48
7 Petró Géza	JVS	10:24
8 Bacsó Attila	HER	10:41
9 Gyurkó László	KTK	10:48
10 Tertsch Antal	KTK	10:57
11 Bugár József	BOF	10:58
12 Erdélyi Tibor	HSE	11:01
13 Vitéz László	ARA	11:23
14 Horváth György	PSE	11:27
15 Melkes Antal	SMA	11:34
16 Lovász István	SMA	11:40
17 Fluck István	PVM	11:44
18 Zsilinszky Pál	DIS	11:47
19 Korbély Tibor	HER	11:57
20 Drávucz Imre	HRF	12:02
21 Tóth Sándor	ETC	12:37
22 Scultéty Gábor	BOF	12:46
22 Lévai Kálmán	KSE	12:46
24 Magyar János	MAF	13:06
25 Szűcs B. Levente	HSP	13:20
26 Halász László	ETC	13:21
27 Csáki Tibor	TTE	13:27
28 Olajos Ferenc	PSE	15:02
29 Bunyik László	MEA	15:18
30 Mudry Ferenc	MSE	16:25
31 Kisteleki Béla	TTE	20:52
Juhász István	BOF	hiba
Ládi János	BTK	hiba

F55A Döntő (2 1.570 km 9 ep

1 Sindely Pál dr.	SZV	8:50
2 Boros Zoltán	ESP	9:02
3 Salga István dr.	HSP	9:15
3 Bogdanovits András	MSE	9:15
5 Kardos Ferenc dr.	OSC	9:31
6 Lénárd Miklós	ETC	9:43
7 Vida István	OSC	9:56
8 Andrási Lajos	HER	9:58
9 Lux Iván	BEA	10:10
10 Felber Gyula	HER	10:11
11 Gömbös Gyula	SKS	10:41
12 Homoki Géza	BEA	10:50
13 Tóth Péter	EPI	10:57
14 Horváth Béla	KTK	11:10
15 Tasi Ákos	TTE	11:19
16 Lipp József	PVS	11:52
17 Vincze István	ETC	11:58
18 Friedrich Vilmos	BEA	12:11
19 Gyalog László	SPA	12:12
20 Gáncs Kálmán	HER	12:35
21 Mohácsi József	HAV	13:58
22 Buda József	BSC	17:06
23 Bakos Attila	HAV	19:45

F60A Döntő (2 1.520 km 6 ep

1 Muszély György	BEA	8:30
2 Marton Péter	KTC	8:31
3 Vass Tibor	VHS	8:40
4 Gombkötő Péter dr.	TTE	8:52
5 Nagy Árpád dr.	ETC	8:55
6 Bányai Attila	ZTC	9:32
7 Nagy Gábor	TTE	9:40
8 Perényi János	GYO	9:49
9 Szecsődi Ákos	BEA	9:54
10 Nagy Albert	SPA	10:14
11 Jelinek István	PSE	10:15
12 Kéri Gerzson dr.	OSC	10:45
13 Kiss Endre dr.	PVM	10:57
14 Horváth Zoltán	ZTC	10:58
15 Lohász Márton	EPI	11:17
16 Wengrin István	VTC	11:26
17 Ballagó Béla	JVS	13:20
18 Ribényi Imre	KTK	13:30
19 Farkas Sándor	HAV	13:38
20 Köblös József	KTX	15:17
21 Kész István	THA	15:34
22 Radnóti Rezső	HAV	20:42

F65 (14) 1.400 km 6 ep

1 Szabon János	KOS	9:44
2 Páhy Tibor	ARA	10:04
3 Nyögéri Imre	KTK	10:21
4 Argay Gyula	BEA	10:25
5 Schell Antal	PSE	10:26
6 Cserleg István	TSC	10:40
7 Ijász István	PVS	11:07
8 Weress Kálmán	TTE	12:54
9 Valkony Ferenc	KTK	13:20
10 Rácz Márton	TTE	13:41
11 Schönviszky László	SPA	14:26
12 Kozma László	TTE	27:41
13 Kangasmaki Heikki	BSC	32:16

F70 (7) 1.280 km 6 ep

1 Dudás István	OSC	10:05
2 Buncsik János	PSE	10:59
3 Kiss Béla	JVS	12:18
4 Hrenkó József	TIT	14:11
5 Éliás Vilmos	TTE	16:24
6 Csupor Miklós	TTE	16:47

F75 (2) 1.120 km 7 ep

1 Balla Sándor	MAC	11:46
2 Gáti László	PTX	29:48

F80 (1) 1.120 km 7 ep

1 Balogh László	OSC	16:36

N14E Döntő (3 1.540 km 8 ep

1 Tibay Ilona	SPA	7:30
2 Varga Adél	NKZ	7:32
3 Zsigmond Tímea	SZV	7:55
4 Mihalkó Mónika	NYV	7:58
5 Koós Brigitta	SDS	8:01
6 Sebők Petra	VHS	8:29
7 Samu Mona Liza	SZV	8:51
8 Tóth Krisztina	VTC	9:01
9 Tóth Réka	SZV	9:19
10 Csizmadia Ágnes	HER	9:30
11 Szabó Lili	HTC	10:10
12 Bertóti Regina	DTC	10:25
13 Nagy Diána	BTK	10:27
14 Varsányi Kinga	VTC	10:31
15 Zsigmond Vanda	DTC	10:44
16 Csurei Beáta	SZV	10:50
17 Szokol Mónika	SZV	10:59
18 Sümegi Anna	DTC	11:09
19 Zemplényi Réka	KOS	11:15
20 Juhász V. Renáta	DAR	11:29
21 Kéri Brigitta	VTC	11:42
22 Kovács Anett	SDS	12:47
23 Balla Brigitta	SDS	12:58
24 Acsádi Melinda	HRF	13:20
25 Szabó Fanni	SDS	14:03
26 Faggyas Eszter	VHS	14:41
27 Öry Luca	MOM	14:56
28 Lajos Luca	PVS	15:01
29 Paskuj Rebeka	SRS	15:09
30 Szijártó Anikó	SKS	15:21
31 Szokol Boglárka	SZV	15:25
32 Kovalcsik Anna	BME	16:46
33 Kakuk Zsófia Luca	SZV	19:41
34 Kerényi Szófi Zsófia	KTK	19:59
35 Paskuj Sára	SRS	21:46
36 Szomor Beatrix	PVS	23:40
Reisinger Rita	PVS	hiba
Denave Alizée	BEA	hiba

N16E Döntő (3 1.710 km 8 ep

1 Novák Martina	THA	8:08
2 Öry Eszter	MOM	8:10
3 Péley Dorottya	PVS	8:22
4 Szerencsi Dóra	SZV	8:30
5 Nagy Virág	SZV	8:36
6 Máthé Fanni	ETC	8:38
7 Prill Dóra	ARA	9:05
8 Nyüsti Szilvia	NYV	9:06
9 Koós Diána	SDS	9:10
10 Miskó Tünde	BSC	9:15
11 Szernák Zsuzsanna	PVS	9:21
12 Kaszás Orsolya	BSC	9:24
13 Horváth Hajnalka	ETC	9:31
14 Bednarova Dominika	KTK	9:33
15 Farkas Mariann	SZV	9:34
16 Liskány Krisztina	NYV	9:50
16 Sümegi Mária	DTC	9:50
18 Kovács Zita	ETC	10:19
19 Györgyi Csenge	MOM	11:02
20 Prokai Eszter Anna	ESP	11:41
21 Rusvai Mónika	JVS	11:57
22 Durján Noémi	TSE	12:25
23 Szekeres Ágnes	HRF	12:32
24 Kerényi II. Krisztina	KTK	12:44
25 Szőllősi Kitti	DTC	13:27
26 Fleischer Orsi	SPA	13:33
27 Fleischer Zsófia	SPA	14:01
28 Pávlicz Noémi	MOM	14:17
29 Csöngei Barbara	VTC	16:56
30 Kovalcsik Bernadett	BME	17:50
Dékány Szilvia	GYO	hiba

N18E Döntő (2 2.090 km 9 ep

1 Hrenkó Ivett	NYV	10:30
2 Hlavcikova Erika	KTK	10:57
3 Liskány Diána	NYV	11:26
4 Tas Katalin	MOM	11:42
5 Kalapács Ivett	HTC	12:38
6 Hajdú Hajnalka	ESP	12:52
7 Gyurkó Fanni	ARA	13:02
8 Daragó Zsófia	ETC	13:05
9 Sigrid Ringdalen Vatne	DTC	13:09
10 Barcikova Renata	KTK	13:12
11 Dékány Andrea	GYO	13:17
12 Kovács Kinga	ETC	13:20
12 Szajkó Zsuzsanna	ETC	13:20
14 Szacska Nikolett	ESP	13:40
15 Vörös Ildikó	SKS	14:04
16 Perényi Dóra Roberta	GYO	14:13
17 Bertóti Diana	DTC	14:15
18 Csizmadia Bernadett	HER	15:20
19 Baglyas Eszter	ESP	16:43
20 Pocsai Boglárka Márta	DIS	16:57
21 Vizauer Gyöngyi	ETC	17:11
Vecsei Anna	SKS	hiba
Bedő Zsófia	NKZ	hiba

N20E Döntő (2 2.490 km 14 ep

1 Kelemen Bernadett	PVS	12:49
2 Szerencsi Ildikó	SZV	13:00
3 Kerényi Krisztina	KTK	13:44
4 Zsigmond Szilva	DTC	13:45
5 Scultéty Orsolya	KTK	13:54
6 Szivák Ildikó	ARA	14:04
7 Sebők Éva	PVS	14:50
8 Kaszás Szilvia	BSC	15:10
9 Berecz Éva	HRF	15:30
10 Fellegi Ivett	DTC	15:49
11 Győri Gabriella	SDS	16:15
12 Kertész Anikó	PVS	16:18
13 Kövér Csilla	DIS	16:47
14 Herczku Tímea	KTK	16:51
15 Borza Ágnes	ZTC	17:03
16 Győri Judit	SDS	17:48
17 Csáki Dalma	TTE	18:02
18 Bőrőcz Ildikó	PAK	20:13
19 Tukács Lívia	PSE	20:17
Madarász Anett	SZV	hiba

N21E Döntő A 2.490 km 14 ep

1 Makrai Éva	NYV	11:36
2 Füzy Anna	OSC	12:12
3 Oláh Katalin	SZV	12:14
4 Viniczainé Kovács I.	PVS	12:55
5 Zsebeházy Eszter	KTK	12:56
6 Császár Éva	ZTC	13:01
7 Rostás Anikó	MEA	13:26
8 Pogány Borcsi	KTK	13:52
8 Farkas Gabriella	MEA	13:52
10 Valler Krisztina	MEA	13:54
11 Szabó Andrea	SZV	13:55
12 Marosán Ágnes	BEA	14:00
13 Szabó Veronika	ARA	14:15
13 Csikós Nóra	JVS	14:15
13 Domján Zsuzsa	PVS	14:15
16 Füzy Judit	OSC	14:19
17 Lubinszki Mária	DTC	14:24
18 Gyalog Zsuzsa	NYV	14:27
18 Sinka Melinda	DTC	14:27
20 Tokaji Mónika	HRF	14:38
21 Cseh Veronika	MSE	15:03
22 Bíró Fruzsina	BEA	15:05
23 Marosfalvi Eszte	FMT	15:11
24 Cserjés Andrea dr.	HRF	15:20
25 Petróczki Szilvia	HTC	15:23
26 Federics Éva	THA	15:43
27 Riczel Zsuzsanna	PSE	15:48
28 Marosffy Orsolya	OSC	15:52
29 Petró Annamária	JVS	16:14
29 Balogh Katalin	JVS	16:14
31 Balogh Edina	JVS	16:29
32 Gárdonyi Réka	OSC	16:47
33 Zelena Dóra	MEA	16:53
34 Bihari Ildikó	MEA	17:33
35 Friedrich Orsolya	BEA	19:23
Józsa Borbála	MOM	hiba

N21E Döntő B 2.460 km 13 ep

1 Fekete Zsuzsa	KTK	13:51
2 Prékop Márta	KTK	13:58
3 Boros Anna	SDS	14:54
4 Prinzhausen Judit	TTE	15:47
5 Rácz Alida	TTE	16:16
6 Lengyel Andrea	TTE	16:34
7 Császár Anetta	ZTC	16:35
8 Kovács Edit	ARA	17:18
9 Nagy Krisztina	BEA	17:46
10 Nagy Zsuzsanna	ZTC	17:57
11 Dóczi Petra	OSC	18:20
12 Nagy Ákosné	SDS	18:28
13 Pelcsné Liptai Vera	KFK	18:46
14 Horváth Klára	VTC	18:47
15 Molnár Orsolya	DNS	19:10
16 Hódsági Ágnes	BEA	19:32
17 Ambruzs Krisztina	VBT	19:51
18 Erdélyesi Eszter	ARA	19:54
19 Vonyó Péterné Szabó Réka	PVS	20:09
20 Ódor Viktória	FMT	20:30

Horváti Réka	HSP	hiba
Csordás Erika	FMT	hiba

N35A Döntő (3 1.970 km 8 ep

1 Győrffy Gabriella	HSE	9:43
2 Mátyás Ildikó	HSE	9:47
3 Bokros Andrea dr	MEA	10:15
4 Balogh Piroska	SZV	10:20
5 Rusvainé Bárócsi K	JVS	10:32
6 Gillichné dr.Kalocsai Ad	MSE	10:57
7 Tömördi Ágnes	HSE	11:05
8 Pokk Mariann	ARA	11:08
9 Csillag Veronika	HSE	11:20
10 Bányai Réka	HSP	11:22
11 Dalmadi Andrea	HRF	11:42
12 Rosingemé Tóth Marianna	PVM	12:14
13 Barcíková Renáta	BBA	12:24
14 Szűcs Judit	ESP	12:27
15 Jakubecz Andrea	BME	12:33
16 Tamásné Szakács Judit	MSE	12:52
17 Radics Anna	THA	13:26
18 Csizmadiáné Szőládi Anna	HER	13:28
19 Koósné Nagy Judit	SDS	13:34
20 Németh Zsoltné	HER	13:46
21 Lovas Ágnes	PVM	13:47
21 Cseresnyés Ágnes	TTE	13:47
21 Holper Antónia	TTE	13:47
24 Justán Bánszki Zs	NYV	15:04
25 Dénes Ildikó	KAL	15:05
26 Sné Vasván Krisztina	RTF	15:14
27 Kovácsné Bajnóczi Rita	FMT	15:49
28 Orbán Judit	POE	16:18
29 Ferenczinè Szabó Katalin	ETC	16:52
30 Tóth Károlyné	VTC	17:50

N40A Döntő (1 1.790 km 8 ep

1 Jenővári Gabriella	HSE	9:50
2 Szerencsiné Csamangó Jus	DAR	10:23
3 Várady Szilvia	DTC	10:59
4 Regályné Zarnóczay Klára	NYK	11:51
5 Vargáné Kocsis Katalin	NKZ	12:00
6 Hidvégi Nóra	MSE	12:31
7 Barki Andrea	HSE	12:34
8 Bacsó Piroska	MAF	12:35
9 Kaszásné Boa Ágnes	BTK	13:20
10 Csikós Miklósné	JVS	13:21
11 Marczis Márta	ETC	13:30
12 Liskányné J. Anikó	NYV	14:06
13 Horváth Zoltánné	TSE	14:50
14 Halászné L. Ibolya	ETC	15:40
15 Nagy Márta	ARA	16:48
16 Nemesházi Lászlóné	PSE	17:24
17 Nemes Réka	ZSC	17:29
18 Lajtai Sándorné	PVM	18:21
Kárnán Katalin	HSE	hiba

N45A Döntő (1 1.630 km 7 ep

1 Horváth Magda	TTE	9:14
2 Fent Marianne	ARA	9:48
3 Jenei Margit	BOF	10:03
4 Vávrová Beata	BBA	10:10
5 Gutyán Ágnes	MSE	10:11
6 Lévainé Kovács Róza	KSE	10:37
7 Veresné Sípos Etelka	HRF	10:57
7 Mező Éva	PVM	10:57
9 Kocsis Gyöngyi	ARA	11:31
10 Ludvig Ágnes	MAF	11:33
10 Nagy Zsuzsanna dr.	HER	11:33
12 Serák Katalin	ARA	11:49
13 Terjékiné Tóth Edit	HRF	12:10
14 Ostorics Zsuzsanna	PSE	12:22
15 Kovács Olga	HAV	12:34
16 Makrainé Tóth Rita	BOF	12:41
17 Császár Jánosné	ZTC	12:47
18 Lenkeiné Halasi Erzsébet	HSP	13:32
19 Pápainé Poós Ildikó	ARA	15:16

N50A Döntő (7 1.370 km 6 ep

1 Karsai Klára	OSC	9:46
2 Keszthelyi Ildikó	PSE	9:56
3 Benga Andrásné	PVM	11:52
4 Mitterer Andrea	BEA	12:32
5 Tóth Józsefné	HAV	14:08
6 Gösswein Judit	PSE	18:46
7 Vajda Istvánné	HAV	19:56

N55 (9) 1.260 km 5 ep

1 Korik Vera	PSE	7:54
2 Hegedüs Ágnes	BEA	8:15
3 Komár Béláné	HER	8:49
4 Bíró Aletta	BEA	9:11
5 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	11:00
6 Szabados Magdolna	KTC	11:13
7 Hanusz Mária	OSC	13:07
8 Csorja Ida	HTC	13:39

N60 (4) 1.050 km 5 ep

1 Cser Krisztina	FMT	9:04
2 Schell Antalné	PSE	9:53
3 Wengrin Istvánné	VTC	15:00
4 Bakos Attiláné	HAV	16:09

N65 (3) 1.050 km 5 ep

1 Babai Margit dr.	TTE	11:09
2 Keller Viktória	KRI	16:07
3 Éllás Vilmosné	TTE	19:42

Egyetemi és Főiskolai OB

2004. május 9.

Hosszú-hegy

F21A-F (36) 11.900 km 350 m 20 ep

1	Harkányi Zoltán	BMF	80:00
2	Lévai Ferenc	MIS	86:57
3	Sprok Bence	ELT	87:55
4	Pelyhe Dániel	BME	88:41
5	Szundi Attila	MIS	89:31
6	Scultéty Márton	BKA	89:38
7	Koprivanacz Imre	ELT	94:36
8	Pelyhe Dénes ifj.	BME	95:50
9	Balabás Péter Gergő	MIS	96:05
10	Antal András	BME	100:02
11	Oszlovics Ádám	BME	100:05
12	Baksa Csaba	BME	101:38
13	Cserpák Zsolt	BKA	101:48
14	Harkányi Árpád	BMF	103:22
15	Antal Miklos	BME	103:58
16	Halona Gergely	RTF	104:37
17	Bogos Tamás	MIS	106:38
18	Nagy Viktor	DEB	108:56
19	Fekete András	KTK	123:36
20	Ludvig Péter	BME	124:47
21	Gellért Gábor	BMF	128:44
22	Kovács Gábor	ELT	130:19
23	Farkas Viktor	BME	133:36
24	Nagy András	SZT	137:08
25	Nagy Gergő	BME	142:36
26	Leiner Norbert	PTE	148:59
	Gyöngyösi István Csaba	SZE	hiba

F21B (34) 8.500 km 310 m 15 ep

1	Nagy Róbert	SZE	76:55
2	Vidosa Tamás	VES	83:15
3	Szlávik Zoltán dr.	ELT	83:32
4	Emmer György	SIE	87:36
5	Venczel Gábor	MIS	87:40
6	Szalai Szabolcs	VES	91:16
7	Bodnár Barnabás	MIS	91:38
8	Tóth Tamás	BKA	92:26
9	Harkányi Nándor	SZE	95:59
10	Demeter Zsolt	MIS	100:12
11	Mauer Lajos	GDF	102:16
12	Szántó Gergely	THA	104:06
13	Ludvig László	BME	105:03
14	Anda Zoltán	NYE	111:51
15	Stark Gergely	MIS	131:09
16	Balog Andor	SZI	139:09
	Babos István	SZI	hiba
	Horváth Zsolt	SZI	hiba
	Lénárt László	BMF	hiba
	Pintye Balázs	SZE	hiba
	Mazán Ákos	GDF	hiba

N21A-F (21) 6.100 km 180 15 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZE	50:01
2	Zsebeházy Eszter	BKA	52:10
3	Kelemen Bernadett	VES	57:20
4	Dömján Zsuzsa	PTK	57:25
5	Zsigmond Száva	MIS	57:43
6	Farkas Gabriella	MIS	62:11
7	Csikós Nóra	DEB	65:26
8	Scultéty Orsolya	BME	65:45
9	Szivák Ildikó	ELT	66:40
10	Bihari Ildikó	MIS	68:18
11	Kovács Edit	DEB	73:19
12	Valler Krisztina	MIS	74:15
13	Sebők Éva	ELT	75:57
14	Sinka Melinda	MIS	78:16
15	Kövér Csilla	DEB	111:49

N21B (22) 4.500 km 160 m 11 ep

1	Józsa Borbála	ELT	50:41
2	Ambruzs Krisztina	VES	52:52
3	Novák Martina	THA	54:49
4	Elmont Bernadett	SZI	55:26
5	Korbély Barbara	SZE	57:55
6	Torgyik Tímea	SZE	59:02
7	Gondos Tímea	BME	62:37
8	Tóth Ágnes	SZE	62:48
9	Sipos Beáta	BKA	65:47
10	Bartók Katalin	SZE	82:14
11	Csányi Éva	VES	110:03
	Császár Anetta	ELT	hiba

Egyetemi és Főiskolai OB

-váltó -

2004. május 8.

Hosszú-hegy

F21-Főisk. (11)

1 Bp. Műszaki Egy-1		132:23
Antal András		42:10
Pelyhe Dénes ifj.		45:47
Pelyhe Dániel		44:26
2 Miskolci Egyetem -1		132:34
Balabás Péter Gergő		41:59
Szundi Attila		45:57
Lévai Ferenc		44:38
3 Bp. Műszaki Főisk –2		141:16
Vizi Tibor		47:13
Harkányi Árpád		48:02
Harkányi Zoltán		46:01
4 Bp. Közgazd.tud. Egy–1		155:18
Meichl Márton		56:19
Cserpák Zsolt		45:47
Scultéty Márton		53:12
5 Bp. Műszaki Egy –2		159:06
Nagy Gergő		49:01
Antal Miklos		55:41
Oszlovics Ádám		54:24
6 Miskolci Egyetem -2		181:09
Bogos Tamás		41:56
Domonyik Szabolcs		75:19
Venczel Gábor		63:54
7 Bp. Műszaki Egy -3		191:43
Ludvig Péter		58:46
Farkas Viktor		62:28
Ludvig László		70:29
8 Szegedi Tud Egy -		220:10
Gyöngyösi István Cs		61:32
Pintye Balázs		98:48
Nagy Róbert		59:50

N21-Főisk. (7)

1 Bp. Műsz. Egy.		140:19
Józsa Dorottya		46:36
Scultéty Orsolya		50:24
Fekete Zsuzsa		43:19
2 Miskolci Egyetem -2		168:21
Bihari Ildikó		49:06
Valler Krisztina		58:40
Farkas Gabriella		60:35
3 Debreceni Egyetem		189:07
Kövér Csilla		74:36
Kovács Edit		55:47
Csikós Nóra		58:44
4 Bp. Közgazd.tud Egy		189:16
Makrai Éva		46:17
Szunyog Emese		75:48
Bán Borbála		67:11
5 Szegedi Tud Egy -1		202:58
Bíró Fruzsina		64:39
Korbély Barbara		86:10
Szerencsi Ildikó		52:09
6 Bp. Gazdasági Főisk		208:06
Tóth Bettina		72:12
Szentei Zsuzsa		78:28
Balogh Katalin		57:26
7 Szegedi Tud Egy-2		271:00
Bartók Katalin		93:58
Csányi Éva		85:41
Tóth Ágnes		91:21

RegE kupa

3. forduló

2004. május 12.

Csillebérc

F65B (PIROS p) 2000/ 30 m

1. Schell Antal	PSE	41:54
2. Buncsik János	PSE	45:31
3. Németh Alajos	PSE	59:53

F55B (SÁRGA p) 3000/100 m

1. Kéri Gerzson	KTK	37:18
2. Nyögéri Imre	KTK	44:51
3. Cserháti József	TSC	46:01
4. Boros András	TSE	48:27
5. Mohácsi József	HAV	49:16
6. Nagy Gábor	TTE	50:19
7. Varga Sándor	BEA	52:37
8. Gerő Zsolt	ALP	53:44
9. Illés Vilmos	SSC	55:39
10. Bíró Sándor	BEA	63:50
11. Ribényi Imre	KTK	64:47
12. Fábics Ferenc	PSE	66:03
13. Radnóti Rezső	HAV	66:23
14. Nyitrai György	TSE	70:49
15. Nagy Albert	SPA	73:55
Lohász Márton	ÉPI	Hiba
Nagy Béla		Feladta

F45B (SZÜRKE p) 4000/160 m

1. Jankó Tamás	HSE	40:06
2. Vankó Péter	AGD	40:31
3. Szabó Gábor	ORI	55:35
4. Nagy Róbert	TTE	57:49
5. Mikó Gergely		57:59
6. Kaján László	FMT	59:05
7. Emyei Balázs	FMT	61:20
8. Gombkötő Péter dr	TTE	63:08
9. Tóth Péter	ÉPI	63:15
10. Csáki Tibor	TTE	64:15
11. Kroiopp Frigyes	HSP	65:18
12. Kiss Zsolt	TSE	68:15
13. Homoki Géza	BEA	69:44
14. Urbányi Jenő	BÖF	71:29
15. Hargitai Emő	RTF	73:05

F40B (FEKETE p) 5000/150 m

1.	Szúnyog József	KTK	54:01
2.	Gadó György	OSC	64:16
3.	Nagy Gábor	JMD	92:21

F18B (FEKETE p) 5000/150 m

1.	Lajtavári Zoltán	TTE	71:30
2.	Boros Dániel	TSE	75:55
3.	Gyurkó Fanni	ARA	85:05

F21B (FEKETE p) 5000/150 m

	Forrai Gábor vk	HTC	43:58
	Forrai Miklós vk	HTC	45:32
1.	Mihóczi Zoltán	TTE	54:15
2.	Hegedüs András	BEA	56:13
3.	Marton János	HSP	58:30
4.	Gyimesi Zoltán	TTE	58.36
5.	Serestey Áron	ZTC	61:20
6.	Lohász Máté	ÉPI	63:25
7.	Szancsik Endre	Nokia	64:51
8.	Csillik D. János	JMD	65:09
9.	Sándor Előd	Nokia	66:47
10.	Oszkó László	MAC	80:57
11.	Havasi Imre	SPA	90:09
12.	Székely Ádám	SPA	99:20
	Krámer Tamás	MOM	Hiba
	Kovács Gábor Endre		Feladta

F21C (KÉK p) 3000/ 70 m

1.	Vellner Gábor	SPA	36:51
2.	Szabó Kiss Julián	ORI	56:49
	Nagy Tamás	SPA	Feladta

F16C (ZÖLD p) 2000/ 30 m

1.	Sveiczer Attila	SPA	24:32
2.	Krolopp Ádám	HSP	28:08
3.	Mihóczi Ádám	TTE	30:34
4.	Incze Márton	KOS	33:44
5.	Balázs Bulcsu	OSC	38:09
6.	Németh Balázs	KOS	38:44
7.	Berkes Zsigmond	SPA	41:43
8.	Krishnamurthy Artur		51:44
9.	Szente Márk	KOS	52:07
10.	Faragó János	KOS	52:09
11.	Szente András	KOS	53:10
12.	Incze Zsombor	KOS	53:45
	Lengyel Ádám	TTE	-

N55B (PIROS p) 2000/ 30 m

1.	Schell Antalné	PSE	40:00
2.	Bakos Attiláné	HAV	49:34
3.	Miskolci Erzsébet		53:35
4.	Mátravölgyi Istvánné		56:36

N40B (SÁRGA p) 3000/100 m

1.	Novotni Tiborné	BME	42:32
2.	Tóth Józsefné	HAV	52:25
3.	Bíró Aletta	BEA	52:35
4.	Krasznai Orsolya	OSC	54:53
5.	Fischer Mária	PSE	72:19
6.	Hajas Csilla	KOS	76:02

N21B (SZÜRKE p) 4000/160 m

1.	Scultéty Orsi	KTK	54:24
2.	Ostorics Zsuzsanna	PSE	66:09
3.	Viszkok Beatrix	RTF	116:32

N21C (KÉK p) 3000/ 70 m

1.	Kaufmann Brigitta	VHS	25:33
2.	Szabadi Ildikó		30:25
	Ódor Viktória	FMT	Hiba

N16B (SÁRGA p) 3000/100 m

1.	Kerényi II. Krisztina	KTK	79:25
2.	Tóth Hajnal	KTK	81:45

N14B (PIROS p) 2000/ 30 m

1.	Kerényi Szofi	KTK	63:39
2.	Zempléni Réka	KOS	64:40

N16C (ZÖLD p) 3000/ 70 m

1.	Beöthy Eszter	KOS	38:22
2.	Tóth Darinka	KOS	45:35
3.	Balogh Imola	KOS	48:10
4.	Kovács Juli	KOS	49:55
5.	Forrás Zsófi	BEA	60:52
	Oszkó Ildikó vk	MAF	78:43

NYÍLT Techn. Hosszú (SÁRGA p)

1.	Szucsányi Sebestyén	KOS	45:05
2.	Madarassy Mária	BEA	58:56
	Braun János	BEA	Hiba
	Pinczel Máté	KOS	Hiba
	Tihanyi Tamás	KOS	Hiba
	Nemes Réka	ZTC	Hiba

NYÍLT Techn. Rövid (PIROS p)

1.	Morandini Kristóf	SPA	50:37
2.	Németh László	KOS	65:11

NYÍLT (KÉK p) 3000/ 70 m

1.	Bálint Gábor	ELTE	26:39
2.	Bolla Péter	ELTE	30:32
3.	Fábián Levente	ELTE	32:19
4.	Márki Zsolt	ELTE	35:59
5.	Andóczi-Balog Tamás	ELTE	40:20
6.	Rakk Gyula	ELTE	51:55
7.	Balázs János	ELTE	56:03
8.	Képes Attila	ELTE	58:15
9.	Blaskó Dénes	ELTE	58:46
10.	Karakas Eszter - Major Ildikó	ELTE	60:16
11.	Erdélyi Hanna	ELTE	60:20
12.	Rohonczi Anita - Kollár Szilvia	ELTE	64:05
13.	Bobák Szilvia - Juhász Linda	ELTE	64:34
14.	Balázs Dávid	ELTE	90:33
	Vikor Zsuzsanna - Takács Zoltán	ELTE	59:46H
	Geréb Péter	ELTE	32:14D

vk.: versenyen kívül

Barabás ev.

2004. május 19.
Óbudai-sziget

béka

1	Nagy Gergő	SZV	15:48
2	Bánki Zoltán	SZV	17:32
3	Csillik Dávid János	JMD	18:9
4	Holluby András		18:29
5	Sándor László		26:47
6	Horváti Réka		28:4
7	Horváth Csaba		28:25
8	Ódor Viktória	FMT	32:6
9	Pásztor Lóránd		35:4
10	Varju Szilvia	SZV	40:50
11	Bérczes Zsiga	SPA	43:57
12	Szalontai Beáta	BMG	57:13
13	Kovács Ágnes		60:14
14	Posher Márk	SPA	63:46
15	Bátai Bence	TTE	71:31
16	Lengyel Ádám	TTE	84:34
	Nagy Tamás	SPA	hiba

bichal

1	Jankó Tamás	HSE	25:3
1	Paulovits László		25:3
3	Marosffy Dani	OSC	25:19
3	Reicher Norbert		25:19
5	Füzy Anna	OSC	26:59
6	Erdélyi Tibor	HSE	28:52
7	Vankó Péter	HSE	30:11
8	Kopanyec Attila		30:15
9	Néda László		30:37
10	Marosffy Orsi	OSC	33:53
11	Vörös Dániel	BEA	36:44
12	Harangozó Richárd	BMG	36:59
13	Zentai László	HSE	38:10
14	Kollányi Fruzsina		40:2
15	Faragó Gergely		41:16
16	Sváb Emese		41:50
17	Bakos Marcell	BMG	44:19
18	Bacsó Piroska	MAF	44:55
19	Kukucska Attila		45:35
20	Vágó Nikolett	BMG	46:14
21	Rácz Mónika	TTE	50:49
22	Fábics Ferenc	PSE	61:47

ebihal

1	Argay Gyula	BEA	15:59
2	Kéri Gerzson	OSC	16:0
3	Schell Antal	PSE	16:55
4	Illés Vilmos	SSE	17:1
5	Antal Péter		18:50
6	Németh Alajos	PSE	19:0
7	Schell Antalné	PSE	20:3
8	Gerő Zsolt	ALP	20:
9	Dankó Botond	MAC	21:0
10	Kinde Vanda	KTK	21:48
11	Balogh László	OSC	24:5
12	Mihóczi Diana	TTE	24:9
13	Almás Márta	MAF	25:6
14	Ungvárszky Balázs	RTF	28:18
15	Krolopp Ádám	HSD	29:37
16	Bakos Attiláné	HAV	30:13
17	Sikhegyi Franciska	BEA	31:53
18	Martin Cecília	BEA	33:5
19	Kecskés Bea	ek	33:26
20	Hajdu István	SPA	33:26
21	Ács Bálint		34:20
22	Vékony Vanda	KTK	36:38
23	Horvát Hanga		50:52
24	Lotz András	BMG	59:15
25	Mihóczi Ádám	TTE	59:39
26	Forrás Zsófi	BEA	71:33
27	Berkes Tamás	BMG	91:3
	Sikhegyi Antónia	BEA	hiba
	Kún Ferenc	KTK	hiba

gyalkrok

1	Mihóczi Zoltán	TTE	18:
2	Szepesi Imre	ARA	23:4

harcsa

1	Marosffy Dani	OSC	22:40
2	Mihóczi Zoltán	TTE	22:44
3	Marton János		23:38
4	Gyimesi Zolltán	TTE	24:23
5	Forrai Miklós		24:43
6	Kopanyec Attila		24:59
7	Füzy Anna	OSC	25:14
8	Néda László		25:25
9	Vankó Péter	HSE	26:1
10	Gólya István	RTF	27:30
11	Kerényi Dénes	HSE	27:51
12	Szabó István		28:14
13	Kinde Kálmán	KTK	28:18
14	Dankó István	TTE	28:39
15	Ács Gábor ?		28:40
16	Győrffy Gabriella	HSE	29:32
17	Nemesházi László	PSE	29:34
18	Mátyás Ildikó	HSE	30:13
19	Mátravölgyi Orsolya	PSE	30:44
20	Sváb Emese		31:24
21	Szancsik Endre		31:35
22	Kinde Mátyás	KTK	31:40
23	Vasvári Ábris	RTF	31:47
24	Marosffy Orsi	OSC	31:53
25	Fráter Tamás	SPA	31:55
26	Szepesi Imre	ARA	32:36
27	Vékony Andor	KTK	32:51
28	Rácz Mónika	TTE	33:12
29	id. Gombkötő Péter	TTE	33:23
30	Bíró Áron	BEA	33:40
31	Herczku Tímea		33:41
32	Harkányi Csaba	HAV	34:43
33	Bacsó Piroska	MAF	34:55
34	Boros András	TSE	35:25
35	Jenővári Gabriella	HSE	35:37
36	Gincsai József		36:5
37	Ifj. Kiss György		36:30
38	Kiss Zsolt	TSE	37:48
39	Reicher Norbert		38:16
40	Tihanyi Benedek	KOS	38:39
41	Vörös Dániel	BEA	38:47
42	Zentai Ármin		38:55
43	Ágoston Erika	PSE	39:7
44	Vékonyné Árva K	KTK	39:20
45	Matics Gyula		39:53
46	Tóth Péter	EPI	40:2
47	Bíró Aletta	BEA	40:16
48	Nagy Kristóf	SPA	40:23
49	Kaján László	FMT	40:29
50	Mohácsi József	HAV	40:46
51	Olajos Ferenc		42:2
52	Rácz Alida	TTE	43:38
53	Prinzhausen Judit		44:3
54	Dömyei Kristóf	BMG	44:32
55	Szládek Zoltán	BMG	44:56
56	Urbánfy Jenő	BOF	45:22
57	Hargitai Ernő	RTF	46:2
58	Ocsenás Ildikó		46:4
59	Zelena Dóra		46:4
60	Vígh Dorottya	BMG	46:27
61	Emyei Balázs	FMT	46:28
62	Pálvölgyi Zoltán	SPA	46:28
63	Hajas Csilla	KOS	46:46
64	Zempléni András	KOS	47:7
65	Ostorics Zsuzsa		47:39
66	Bakos Marcell	BMG	48:56
67	Fazekas Andrea		56:54
68	Viszkoch Beatrix	RTF	59:13
69	Faragó Gergely		59:35
70	dr. Bíró Sándor	BEA	70:40
71	Nemes Réka	ZSC	74:55
	Oszetzky Dániel	BMG	hiba
	Szúnyog József	KTK	hiba
	Kornjáthy András	BMG	hiba
	Horváth György		hiba
	Tihanyi Tamás	KOS	hiba
	Serestei Áron		hiba
	Asztalos Zsuzsanna		hiba

ebihal krokodilban

1	Marosffy Dani	OSC	8:47
2	Mihóczi Zoltán	TTE	8:51
3	Füzy Anna	OSC	9:15
4	Néda László		9:23
5	Vankó Péter	HSE	9:50
6	Kopanyec Attila		9:54
7	Viraszkó Zoltán		10:0
8	Sváb Emese		11:13
9	Szepesi Imre	ARA	11:32
10	Marosffy Orsi	OSC	11:46
11	Reicher Norbert		12:37
12	Bacsó Piroska	MAF	12:41
13	Vörös Dániel	BEA	13:13
14	Faragó Gergely		13:20
15	Rácz Mónika	TTE	13:55

ponty

1	Bogdány Miklós	TTE	27:10
2	Karsai Klára	OSC	28:31
3	Csáki Tibor		28:50
4	Hegedüs Ágnes	BEA	28:53
5	Cserteg István	TSC	28:54
6	Vágó Nikolett	BMG	28:55
7	Tolnai Márton	DTC	29:17
8	Tibay Ilona	SPA	29:43
9	Krolopp Frigyes	HSD	29:47
10	Lohász Márton	EPI	29:49
11	Nagy Gábor	TTE	31:14
12	Vida István	OSC	31:32
13	Szabadi Ildikó	ek	31:42
14	Köblös József	KTX	32:6
15	Hadnagy Árpád		32:24
16	Novotni Tiborné	BME	33:6
17	Ribényi Imre	KTK	33:27
18	Nagy Albert	SPA	33:38
19	Vellner Gábor	SPA	33:40
20	Hódossy Béla	TSC	33:52
21	Nyőgéri Imre	KTK	34:4
22	Gyalog Zsófi	SPA	35:5
23	Hargitai János	RTF	35:9
24	Dudás István	OSC	35:58
25	Kelevitz Krisztina	BMG	38:14
26	Martony Márk	BMG	39:33
27	Tóth Józsefné	HAV	40:13
28	Antal Gergely	BMG	40:56
29	Cinege János		45:39
30	Zempléni Réka	KOS	48:45
31	Hargitai Miklós	TSC	52:4
32	Arnold Fanni	BMG	56:25
33	Viczián Eszter		57:54
34	Nagy Béla	KTK	62:17
35	Szivós Balázs	BMG	65:18
36	Berkes Márton	BMG	66:53
37	Ribényi Ádám	BMG	84:


COMPASS
SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
1134 Budapest, Lehel u. 23.
Tel: 342-6583; 217-8738
Új bolt a XIII. kerületben

Honvéd Kupa elitranglista pályák

Május elsején – EU csatlakozásunk napján – nekünk a vadregényes Bakony kínált tájfutó programot. A Honvéd Kupa világ- és elitranglista futamként várta a tájfutókat Ezen írásban az elitranglista pályáinak és győztes útvonalainak elemzését kaptam feladatul Schell Tónitól, bár az eseményen ellenőrző bíróként és IOF tanácsadóként voltam jelen. Végül is eredményesen működtünk együtt az előkészítés során is, a rendezőgárda magja sokat tett a sikeres rendezésért, bár az időhiány időnként mindannyiunkat meghajszolt.

A terepválasztás – ismertsége ellenére – alkalmas volt a verseny színvonalához. Nemzetközi eseménynek megfelelő feladatot kínált fizikailag és technikailag. A meredek oldalak, sok kis völgy, mély avar hamar kiveszi az erőt a futók lábából, cserébe a tiszta erdő gyors futást, jó láthatóságot tesznek lehetővé. A nagy domborzati formák az útvonalválasztási képességet teszik próbára, a sok "csipke" az oldalakban pedig a térképolvasást nehezíti, különösen pontközelben.

A térkép alapvetően jó, de sok helyen az előző helyesbítők munkájára hagyatkozva a meglévő hibákat nem javították ki, másutt pedig az elvégzendő munkára kevés idő jutott, ezért egy egységes átdolgozást, pontos méréseket megérdemel a következőkben ez a térkép. Hangsúlyozni szeretném azonban, hogy néhány területet leszámítva igényes, korrekt, színvonalas a térkép, a magyar mezőnyben előkelő helyre rangsorolom.

Mindkét elit pálya kemény, technikás, csak jól felkészültek lehetnek rajta eredményesek, és közelebb állnak a világversenyek pályáihoz az itthoni átlagnál. Komoly állóképességet, gondolkodást és koncentrációt igényelnek. A pályakitűző (Faggyi) alapos munkát végzett rajtuk, elitranglistára ez kell.

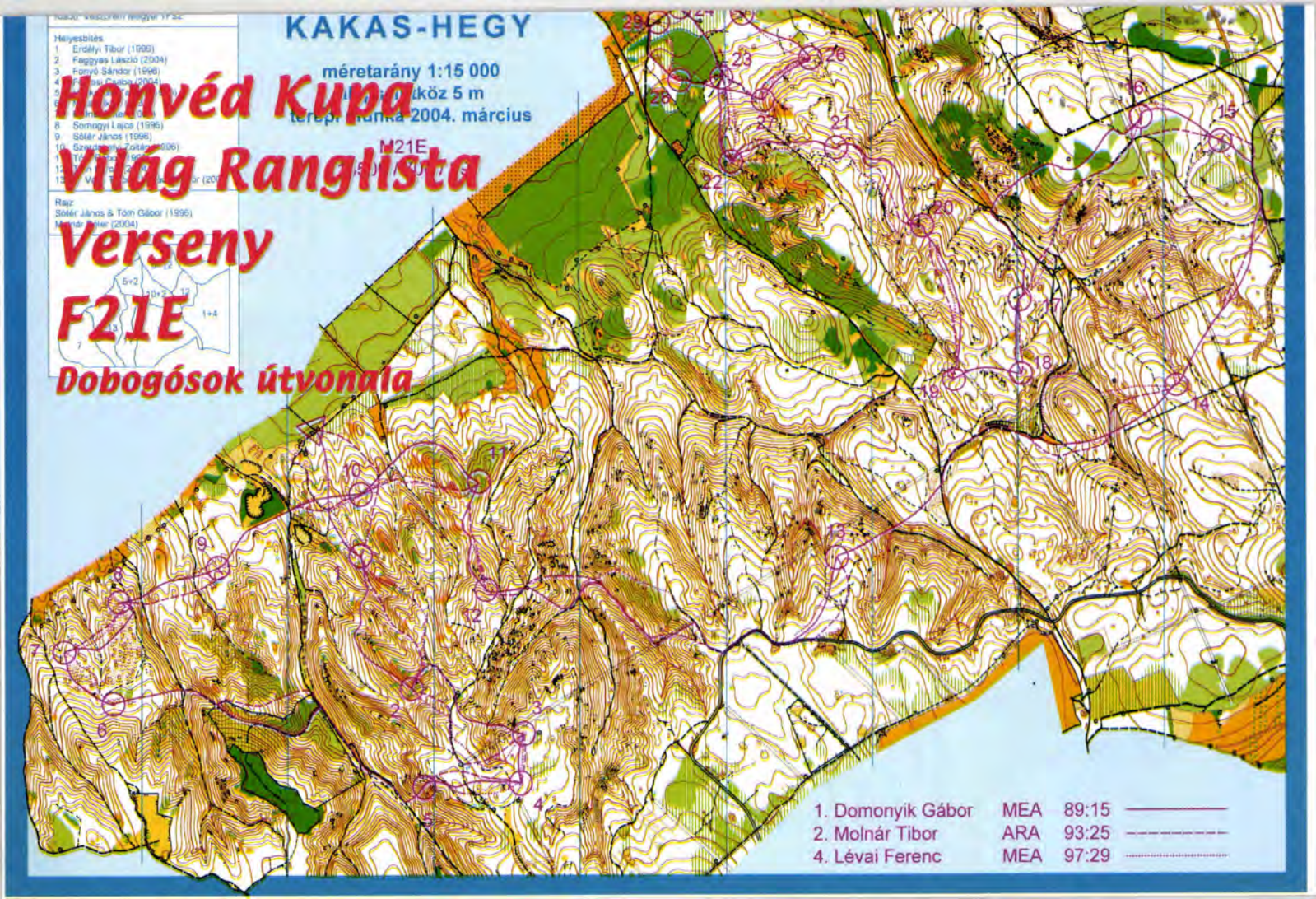
A férfi pálya: 13 500m/700 m/29 ep. Sok elgondolkodtató útvonalválasztási feladatot kínált, még a rövidebbek is, sőt igazából a leghosszabbakon eléggé adta magát a kerülő lehetősége, ezért különösen a 4-600 m hosszúak adtak több alternetívát, akár 3-4 különböző megoldás is akadt, melyek közül persze a versenyzők stílusa is meghatározó lehetett.

Nézzük meg a három legjobb magyar útvonalát: merre járt Doma, Maki és Fecó? Már az egyesre szétváltak, Domáé a legrövidebb útvonal, ő lett a legjobb. A kettesre Fecó megoldása tűnik a legcélszerűbbnek – vezetővonalakon, jó támadópontról, legkevesebb emelkedővel – mégsem ő nyert. Kérdés milyen gyorsan futott. A hármasra Maki megoldása ránézésre a legközelebbi az ideálishoz, Doma viszont a meredekfalú völgyön átrohanva gyorsabb lett. A 6-ra Maki nem használta ki a kerítésen belül vezető utat, és ez egyértelműen veszteséget okozott neki, a 9-re pedig csak egy kicsivel ment magasabban a hegyoldalban, ezzel több szintet mászott, így ez hátrányos volt számára. Itt még többen is előtte vannak, később kapaszkodik fel a második helyre. A 11-re Doma kerüli a bozótos gerincet, és ez megéri neki, ezzel ő a jobb. A 13-ra csak felülről érdemes, nem is próbálják máshonnan. A 14-re úgy tűnik Fecó útvonalában van a kevesebb szint, mégis a másik kettő jobb időt fut. A következő átmenetben viszont Fecó nehezebb, szintesebb, figyelősebb megoldást választ, ehhez képest az egy perc veszteség nem is olyan sok. A 17. nem tűnik nagyon nehéznek, Doma figyelme viszont kihagy, elnézi a 16-ról kifutást, nem kapja el a vezető ösvényt, így plusz 250 m futást és egy meredek bozótos lejtőt kell teljesítenie, ez két perc veszteség. Igaz végig vezetett az első ponttól kezdve, és itt is már négy és fél perc előnye van, bár ezt ő akkor nem tudhatta. Innen kezdve – bár végig figyelni kellett – már szinte egy folyosóban haladnak élversenyzőink, és az átmenetben futott idők is alig térnek el. Kár, hogy Fecó elrontja az utolsó előttit (egy melléfutás, el az útig – egy perc veszteség), és Thomas Krejci megelőzi, oda a dobogó.

A pálya végén a nézők kedvéért és az izgalom fokozására átfutó pont és egy kis kör várt az elcsigázott futókra. Az itteni egyszerűbbnek tűnő pontok is alkalmat adtak azonban kisebb nagyobb hibázásokra (mint Fecó tette, később pedig majd a lányoknál láthatjuk), amit talán a cél közelsége is okozhatott.

Érdemes megfigyelnünk, hogy három menő versenyzőnk tudatosan tájékozódik, kihasználja az alkalmas tereptárgyakat, vezetővonalakat, támadópontokról megy a pontokra, kisebb hibáiktól eltekintve nagyon jól oldották meg a feladatot.

HZ


KAKAS-HEGY
méretarány 1:15 000
M21E
Honvéd Kupa
Világ Ranglista
Verseny
F21E
Dobogósok útvonala
1. Domonyik Gábor MEA 89:15
2. Molnár Tibor ARA 93:25
4. Lévai Ferenc MEA 97:29

Budapesti hírek

Pénzügyi beszámoló a 2003. évi Közhasznú Jelentéshez

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2003. évben is az Alapító Okiratában rögzített feladatait végezte, így Budapesten a tájékozódási futó sport, ezzel kapcsolatban a természet- és állatvédelem mint közhasznú tevékenységek népszerűsítése, fejlesztése, szervezése, irányítása, ezen tevékenységek jogi, technikai és anyagi feltételeinek biztosítása érdekében tevékenykedett.

Bevételek

Közhasznú tevékenységből származó bevételünk összesen 6 702 E Ft.

A Budapesti Önkormányzattól a működési költségek fedezetére és a közhasznú feladatok ellátására kapott támogatás összege 1 950 E Ft.

A Wesselényi Közalapítványtól pályázat útján szerzett bevétel 800 E Ft, a Budapesti Önkormányzattól pályázat útján szerzett bevétel 700 E Ft.

A további támogatások összesen 1 623 E Ft összeget tesznek ki (magánszemélyek: 532 E Ft,

Budapesti Tájfutó Alapítvány: 800 E Ft, jogi személyek 32 E Ft, SZJA 1 %-a 259 E Ft).

A Tájoló újság, térkép eladás bevétele 1 597 E Ft. Az egyéb bevétel 23 E Ft, a kamatbevétel 9 E Ft.

A vállalkozási bevétel 225 E Ft reklám bevételt jelent.

A bevételek összesen: 6 927 E Ft

Kiadások

A Budapest utánpótlás válogatott 2003. évi költsége 1 471 E Ft volt.

A budapesti versenyek rendezésére, díjazására fordított összeg 1 180 E Ft volt.

A budapesti egyesületek 490 E Ft, a sítájfutók 100 E Ft összegű támogatást kaptak.

A térképek, szakkönyvek kiadása 1268 E Ft-ba, a Tájoló újság elkészítése, terjesztése 1 864 E Ft-ba került.

Az iroda működtetése 911 E Ft (ebből az eszköz beszerzés értéke 188 E Ft) volt, a megbízási díjak 240 E Ft, az egyéb közvetett költség 253 E Ft volt.

A kiadások összesen: 7 777 E Ft

Budapest, 2004. május 14.

Versenybírói tanfolyam

A 2004. februárban indult versenybírói tanfolyam záróvizsgája 2004. májusában lezajlott. Ezen a vizsgán sajnos az összes hallgató nem tudott részt venni, így június folyamán egy újabb időpontot tűzünk ki.

A tanfolyam végeredményéről a Tájoló következő számában részletesebben beszámolunk.

Új sportegyesületet alapítottak a pesthidegkúti tájfutók

A Hidegkúti Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület a Hármashatárhegy, Csúcshegy és Hárshegy karéjában élő, természetet kedvelő és lakókörnyezetét védő városlakók számára kíván sportolási lehetőséget biztosítani.

Az alapító okiratot 2003 decemberében 17 aktív tájfutó írta alá, köztük öten korábbi válogatottak. Mire a Fővárosi Bíróság 2004 áprilisában a közhasznú szervezetet bejegyezte, a tagok létszáma már 30-ra nőtt.

Az Egyesület a II. kerületi Önkormányzat és a városrészben működő gazdasági társaságok támogatását élvezi. Elnök Lenkei Győző, akinek fő célkitűzése, hogy a demokratikus légkörben zajló szakmai munka mellett megmaradjon a családias hangulat, a nyitottság és az egyénre való odafigyelés.

Versenyzőik először a nemzetközi Postás Kupán álltak rajthoz, ahol több értékes helyezés mellett megízlelhették a győzelem ízét is. Az eredménylistában így megjelenhetett az egyesület nevének hárombetűs rövidítése, a HSP.

A Hidegkúti Spartacus büszkén vállalja a Spartacus örökséget, elődjének és példaképének tekinti a Spartacus sokszoros bajnokait, köztük az 1972-es világbajnok Monspart Saroltát. Az 50 éves Spartacus tájékozódás legjobb hagyományait kívánja követni: a versenysportban, az utánpótlás nevelésben, a térképkészítésben és a versenyrendezésben egyaránt.

A HSP szeretettel vár minden érdeklődőt első versenyére, a július 21-i szerdai Spartacus Kupára (Vadaskert/Vöröskő-vár)!

BGy

Jó tanuló - jó sportoló

Lapzártakor érkezett: Demszky Gábor főpolgármester a „Budapest Főváros Önkormányzata" dísztermében június 8-án adta át a „Jó tanuló – jó sportoló" fővárosi szintű kitüntetéseket. Kinn valódi napfény az esős napok után, itt benn pedig a tájékozódási futás háromszor kapott reflektorfényt. A kitüntetettek: Harkányi Zoltán, BMF/MEAFC, Illinger Enikő, Schulek SzKI/ÉPI és Lenkei Zsolt, Városmajori Gimnázium/TTE. Kerületi szinten is vannak díjazott kitüntetettjeink, rájuk is visszatérünk.Gratulálunk a sportolóknak, tanáraiknak és edzőiknek.

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B** modell version/variation	**C**	**D**
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.:
név, monogram / programkészítés,
hímzés minden termékünkre
rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák
árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Thermenlandopen 2004. május 29-31.

azaz tájfutó Pünkösd sógoréknál

Grüss Gott! köszönt rám a pünkösdhétfői rajtba menet egy kedves parasztbácsika – fenyőgerendás kerítésére könyökölve. Jó érzéssel töltött el érdeklődése még akkor is, ha nem tudtam, hogy ez az idegennek szól, vagy a 3. napra már erősen expresszionista hatású bozótnadrágomnak. Tulajdonképpen meg sem lepődtem Hundertwasser blumaui fürdőjében s a tipikus osztrák faluban amúgy is többször ért a 3 nap alatt meglepetés.

Három éve kezdődött. Legalábbis számomra. Fürstenfeld, – ez a bájos 6 ezer lakosú ÉK-i stájer kisváros 17 km-re Szentgotthárdtól – 2002-ben, az Alpok-Adria régiós verseny rendezőjeként került fel az én tájfutó térképemre. Már akkor remek 3 napost rendeztek A sikeren felbuzdulva, egy korábbi Mecsek kupa győztes, Thomas Krejci s csapata kiváló piár s menedzser szemlélettel megáldva tavaly s idén WRE futamokkal, élménydús versenyt rendezett. Thermenlandopen, Thermenlandloipen s még ki tudja még mi minden szerveződik a Fürstenfeldet körülvevő – a zalai olajkutakat irigylendő furások nyomán keletkezett 4 termálfürdőre. Tavaly Loipersdorf, idén Blumau volt a sláger. S mindez megtetézve Hebalm-al, az 1400 m magas, amúgy kedvenc síterepemmel, mely amúgy hómentesen igazi turista, kerékpáros s még sok minden igényt kielégítő szabadidőközpont.

Idén itt kezdtünk. A hosszú tél a terepet körülvevő 2000 méteres csúcsokon, így Koralpe, Klipptztörl, Salzstiegel, mind hósipkában köszöntött. Mi pedig zúgó s csacsogó patakok, tocsogó zsombékok, rétek közt küzdöttünk az igen jó vonalvezetésű, hosszú átmenetek !! pályáin.

A második nap külön ínyencség volt az Eliteknek. Mi a "fakók" szokványos, de igen gyors parkversenyt abszolváltunk. S amikor mind célbaértünk, indult a két Elitek WRE futama. A cél s terepünk szomszédságában volt a fürdő s az ezt körülölelő Hundertwasser építészeti csodája. Úgysem tudom leírni, a funkcionális épületek beleolvadtak a hegyoldalba vagy éppen a hegyoldalt eresztették rájuk tető gyanánt. Mi ezeken az elföldelt s fantasztikus színorgiával felérő épületek tetején könyököltünk, s páholyból néztük a versenyt. Az első pont éppen a fürdő bejárata fölötti terasz un. békebeli monarchiás katonazenekari kioszkban játszó zenekar lába előtti fenyőfa volt.

A 3. nap ugyanitt vadászrajttal, de már erdőben, amolyan zalaias tájon. Idén 900 résztvevő indult 11 ország képviseletében. A magyar zászló alatt 80 hazai, főként up. korú rajtolt. Jó, igen jó s ráadásul sikeres ötlet volt a magyar up válogatott keret s a Budapest up. válogatott benevezése. Jó, mert a 35 kategóriából ugyan 23 hazai nyertes mellett a németek 3, a csehek 1, a magyarok pedig 8 kategóriában álltak a dobogó tetején, melyen kívül szinte megszámlálhatatlan egyéb színű érem s jó helyezés jutott a rábafüzesi határra. .Annyi magyar állt a 3 nap alatt dobogón, mint piros pipacs a hazai mezőkön. Ti. az 1. és 2. nap este is volt eredményhirdetés a Pasta-party mellett. Utánpótlásunk remekelt, s gondolom a Kelemen, dr. Nagy s Hrenkó edzőtrió is elégedett lehet a Salzburg felé vezető úton!

Számomra a két WRE futam is érdekes volt. DE-ben a tavalyi fölényes Thermenland győztes osztrák Hohenwarter-nek idén meg kellett elégedni az összetett ezüstéremmel a rutinos honfitársnő, Lucie Bőhm mögött. S dicséret illeti a mi lányunkat, Makrai Évát, aki úgy lett összetett dobogós, hogy egyik napon sem volt az.. HE-ben az aktuális osztrák spiler Helminger szintén napi győzelem nélkül nyert összetettben a jónevű olasz Schgaguler előtt. Lévai Fecó s Vonyó Péter dicséretet érdemelnek 4 ill. 7. helyükkel az erős, 54 indulós HE mezőnyben, ahol egyébként 9 nemzetbéliek indultak. Pechje volt az 1. s 3. napot nyerő román Mutiu Ovidiu-nak, aki a 2. napi kerge, zegzugos strandfutáson szép szőke s karcsú osztrák lánykába ütközve – érthetően pontot tévesztett! Mindenesetre a magashegyi futam esti eredményhirdetésen hatalmas sikert aratott, amikor kérdésre válaszolva a dobogó tetején: ezer km-t utaztam ezért a WRE futam győzelemért!



Az osztrákok valamikor hozzánk jártak tanulni versenyezni, s versenyt rendezni. Kijelenthetem: megtanulták, sőt lepipáltak? Aki nem hiszi, járjon utána.

Kategória győzteseink: F14C: Kinde Mátyás, F14 B: Lukács Sebestyén, N14: Varga Júlia, N16: Péley Dorka, F16: Lenkei Zsolt, N18: Tas Kati, F18: Kovács Ádám, F 20: Gösswein Csabi, F40: Varga József.

ke

EGYESÜLETI
KEDVEZMÉNYEK
2004 ÉV VÉGÉIG

**OLCSÓBBAN TUDSZ VÁSÁROLNI
EGYESÜLETED SEGÍTSÉGÉVEL!**

-5% **-15%**

RÉSZLETEKRŐL ÉRDEKLŐDJ EDZŐDNÉL
VAGY
GUTTMANN ZOLINÁL

-2500Ft **-15000Ft**

OLWAY JUVA SILVA new balance

COMPASS SPORT

A TÁJFUTÓK BOLTJA
1134 BP. LEHEL ÚT. 23.
TEL: 342-6583; 20/921-3844
WWW.COMPASS-SPORT.HU

Csak hogy tudd, hol kell lenned október közepén:

Euromeeting és Eötvös Sümegen

Az Euromeeting ötlete jó tíz évvel ezelőtt született meg, amikor a skandinávok – többek között Oláh Katinak köszönhetően – rájöttek, hogy ha meg akarják őrizni vezető szerepüket, akkor kontinentális terepen is meg kell tanuljanak versenyezni. Elhatározták, hogy B válogatottjaik számára évente rendeztetnek egy nagy nemzetközi viadalt Euromeeting néven, de nem Skandináviában, hanem az európai kontinensen évente változó helyszínen. Az első ilyen összecsapásra 1995-ben került sor Csehországban. Eleinte az északiakkal csak a rendező ország válogatottja vette fel a versenyt, később egyre több nemzet csatlakozott, nem is B, hanem A válogatottjával. Az Euromeeting így a mezőny erősségét tekintve a hivatalos IOF versenyek után az egyik legrangosabb viadal lett.

Ennek a versenynek a megrendezésére kapott megbízást a 2002-es Európa bajnokság szervező bizottsága néhány hónappal a sümegi rendezvény után. A sikeres EB alapján ez önmagában nem okozott meglepetést, ami mégis különlegessé tette, az az volt, hogy a felkérés egyenesen a norvég szövetségből érkezett. Márpedig az EB nemzetközi sajtóvisszhangjában az egyetlen igazán elmarasztaló kritika éppen Norvégiában látott napvilágot. Utóbb ugyan kiderült, hogy ezt elsősorban az IOF elleni támadásnak szánták és részben valótlanságokon alapult, de a helyreigazító cikket azóta is hiába várjuk.

Mindezek után örömmel vettük a felkérést és mivel a bizottság több tagja is BEAC-os, úgy döntöttünk, hogy összekapcsoljuk hagyományos rendezvényünkkel, az Eötvös Loránd emlékversennyel. A versenyen így minden magyar és külföldi tájfutó részt vehet, sőt akár össze is csaphat a skandináv válogatottakkal. Erre az ad lehetőséget, hogy itt nem olyan szigorú az elit és amatőr mezőny szétválasztása, mint a VB-ken, EB-ken, így a sprinten rögtön az elitek után azonos pályákon rajtol az Eötvös mezőnye, a váltón pedig egyenesen együtt indul a két mezőny, így a tanulni vágyók testközelből figyelhetik az északi ászokat – már ameddig bírják. Aki esetleg hosszúnak találja a 6-9 km-es elit váltópályákat, annak a 3-4 km-es szakaszokból álló "Vegyes" kategóriát ajánljuk.

A versenyprogram október15-én, péntek délután a sprintversennyel indul Hévízen. (Előtte csütörtökön délután és pénteken délelőtt mindenki számára nyitott edzőversenyek.) A hévízi "terep" már ismerős a magyar tájfutóknak és tájtriatlonosoknak, de a korszerű szemlélet szerint sprintversenyeken ez nem jelent problémát. Érdemes már az elit verseny rajtjára megérkezni a sportpálya lelátójára, mert Fehér Ferenc pályakitűző olyan meglepetést tervez, ami a nézőknek is igazi csemege lesz. Rögtön a válogatottak után pedig az Eötvös felnőtt kategóriái is lefuthatják ugyanazokat a pályákat.

Szombaton kerül sor a klasszikus, vasárnap a váltóversenyekre. Ezek terepe az uzsai erdő, a 2002-es EB középtávú és váltóversenyeinek színhelye. Aki nem volt ott az EB-n és nem is hallott róla, annak talán elég annyit mondani erről a fantasztikus terepről, hogy a 2002-es Világkupa sorozat hivatalos IOF értékelése szerint az évad legjobb váltóversenye itt zajlott. Ez a dicséret egyaránt vonatkozott a terepre és a pályakitűzésre. A pályakitűző személyével most sem lehet baj, hiszen Sótér János tervezi mindkét versenyszámot, ugyanúgy, mint két éve. A nézőkért itt is szeretnénk mindent megtenni: látványos átfutást, eredménytáblát és szpíker közvetítést tervezünk. A terepet pedig nagyon meg kell becsüljük, mert mindeddig hiába próbáltunk engedélyt szerezni rá, és félő, hogy később is nagyon nehéz lesz újra megszerezni. A térképet Sótér János vizsgálja felül és egészíti ki egy új területtel.



A nemzeti válogatottaktól (országonként és nemenként maximum 12 fő, ennyit nevezhet a vendéglátó ország is) már érkeznek az előzetes nevezések (határidő június 15.), az Eötvös nevezési határideje szeptember 10. A versenyközpont és a szállodai szállások Sümegen lesznek (Hotel Kapitány), az Eötvös mezőnye Keszthelyen kollégiumban szállhat meg.

Néhányan talán tartanak az októberi közepi időjárástól. A 2002-es szeptember végi fagypont közeli hőmérséklet, a középtávon szakadó eső és a sprinten süvítő jeges szél után biztosak vagyunk abban, hogy idén jobb időnk lesz. És minden szállás fűthető!

A verseny arculatát, csakúgy, mint az EB esetében, a balassagyarmati Kovács Gábor tervezte meg. Talán nem tűnik elfogultságnak, ha azt állítjuk, az ízléses és szellemes grafikák és tervek érezhetően emelték az EB színvonalát és ugyenezt várjuk az Euromeeting/Eötvös esetében is. Az Európát és a tájfutást egyszerre idéző logó pedig ritka telitalálat.

A verseny honlapja már év eleje óta működik Molnár Péter gondozásában a www.tajfutas.hu/em2004 címen. Itt található a kiírást is tartalmazó 1-2. bulletin és jelenik meg augusztusban a 3. bulletin is további tudnivalókkal.

Addig nincs más dolgod, mint beírni a naptárodba valahova augusztus vége tájára: "október 15-17: Eötvös, időben nevezni!"

A TÁJFUTÁS OKTATÁSA
TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK

A Tájoló következő számaiban cikksorozatot indítunk a tájfutás oktatásának elősegítésére. A cikkekben elsősorban technikai edzésgyakorlatokat írunk le. A sorozat írója, szerkesztője Dr. Fekete Jenő, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke, aki hosszú éveken át dolgozott edzőként, és számtalan gyakorlatot próbált ki a napi munkában. "Svarc" 1969-74 között a BEAC utánpótlás edzője volt, majd 1974-81 között a magyar válogatott junior és utánpótlás keretének edzőjeként (utánpótlás = felnőtt B keret) dolgozott. A MAFC felnőtt csapatának 1976-89 között volt az edzője.

A technikai edzések manapság reneszánszukat élik. Nemrég jelent meg Hanselmann: OL-ABC c. könyvének immáron harmadik kiadása Svájcban és Németországban, hasonló kiadványok és oktatófilmek, videók kerültek piacra Portugáliában, Horvátországban és Ausztriában, és itthon is újabb igények jelentek meg régi kiadványok felújítására. Szándékosan nem a tájfutó nagyhatalmakat említettem, hiszen ott a szakirodalom megjelentetése, technikai cikkek, kiadványok mindennaposak. 1982-ben jelent meg magán-kiadásban, majd 1985-ben az MTFSZ kiadásában a **Tájfutó technikai ABC** c. könyvem, amelyben a leközölt edzésgyakorlatok zöme ma is aktuális és célszerűen alkalmazható. Ezekből szeretnék közzétenni most sorozatban egy válogatást

A terepen való biztonságos mozgás, a biztonság érzése a tájfutó versenyzés egyik alapfeltétele. Ezért az oktatást, az edzésmunkát olyan gyakorlatokkal kell kezdeni, amelyek ezt a biztonságérzetet teremtik meg, ill. fokozni tudják. Sokan hiszik, hogy a biztonságérzet úgy teremthető meg, hogy a versenyzőt nem tesszük ki próbáknak, nem kényszerítjük új, ismeretlen szituációba. Szerintem, pontosan azoktól a gátlásoktól kell elsősorban megszabadítani a gyerekeket, amelyek a biztonságérzetüket csökkentik. Ezek pedig elsősorban a domborzat, és az iránymenet. A domborzati idomok egy gyermek számára ismeretlenek és félelmetesek, az ismeretlen erdőben pláne magas aljnövényzetben való iránytutás pedig oly mértékben lelassíthatja a tempóját, amit nem tud többet behozni. Sőt később ezekből a tapasztalatokból kiindulva nem is fog a stílusán és magatartásán változtatni.

Ezért látom célszerűnek a domborzati formáktól elindulva a teljes térképen való tájékozódásig eljutni, természetesen nem versenyeken, hanem kezdetben csoportos, majd egyéni edzéseken. Talán még válogatottjaink is találnak ezekben az edzésekben valami újat és használhatót.

A következő kérdésekre kívánok választ adni: **Miért? – Mit? – Hogyan?** azaz, milyen célért, milyen edzéseket végezzünk, milyen módszerekkel, eszközökkel, lebonyolítással. Bár az edzéseket felkészüléstől függően mindenki végezheti, a gyakorlás felépítésében alapvetően a kezdőkre helyeztem a hangsúlyt. Az edzők tudásán és fantáziáján múlik, hogy milyen nehézségi fokon, milyen kiegészítésekkel, újításokkal oldja meg a feladatot.

Folyt. köv....Svarc

A domborzat szerinti tájékozódás oktatása

Fontos, hogy a továbbiakban ismertetett edzésgyakorlatokat csak akkor kezdjük el, ha versenyzőink ismerik a tájoló használatát, elméletileg tudnak térképről "olvasni", távolságot, szintkülönbséget számítani. Kezdetben nem árt, ha a terepi edzés előtt a gyakorlathoz tartozó elméletet felelevenítjük.

1. gyakorlat: Szintmenet, szintvonalkövetés, szintfésű

Cél: Domborzat olvasás és interpretálás, szint-tartás gyakorlása.

Végrehajtás módja: Kezdetben csoportosan, esetleg párosával, később egyénileg.

Feladat: Egy meghatározott szintvonal követése térkép nélkül, szinttartás.

Terepválasztás: Tiszta domborzati formák, először szabad terepen, később erdőben gyakoroljuk.

A terepet igyekezzünk úgy megválasztani, hogy túl mély árkok, bozótos ne akadályozzák a futást és a kilátást.

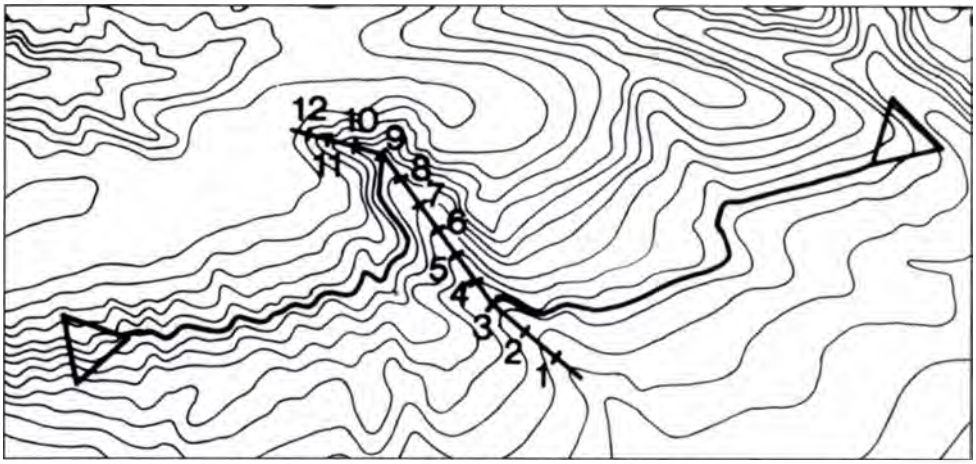
Alkalmazott térkép: Lehetőleg mindenkinél domborzati fázisnyomat, mely ma már a térképek kiadójától könnyen beszerezhető, és fénymásolható. Esetleg a térkép domborzata vízrajzzal kiegészíthető ha azt szükségesnek látjuk.

Előkészítés: Feltétlenül ellenőrizzük le edzés előtt, hogy a terepen nincs-e az útvonalon áthatolhatatlan terület. A szintfésűhöz lehetőleg markáns felfogó vonalat alkalmazzunk (út, nyiladék, erdőszél, stb.).A szintfésű végén a kb. egyenlő távolságra kitett fehér cédulákon lehetőleg betűket, vagy folyamatos számjelzést használjunk, hogy a versenyzőnk ne kezdjen el "variálni". A szintfésű pontjainak egymástól mért távolsága függ a lejtés szögétől, a láthatóságtól, de mindenképpen az a jó, ha le-

felé is, fölfelé is legalább még két-két cédula látszik. Rövidebb menet és nagyobb lejtőszög esetén a pontokat egymáshoz közelebb, nagyobb távolság és kisebb lejtőszög esetén a pontokat egymástól távolabb célszerű elhelyezni.

Lebonyolítás: Először csoportosan, az edző irányításával és magyarázatával célszerű az edzést levezetni. Később a feladat ismertetése után az edző a versenyzőket a Rajt ponttól meghatározott időközökben indítja. A versenyző a szintkövetés után leolvassa azt a számot, vagy betűt, amelyhez a szintkövetés után kiért. A feladat kombinálható úgy is, hogy a tanítványunk ezek után lefut a szintfésű valamelyik végéhez, és onnan egy újabb szintmenet indul, újabb „fésűvel".

1.példa:



2. gyakorlat: Kijelölt útvonal követése domborzati térképen

Cél: A domborzati formák azonosítása, helyzetmeghatározás, a terep és a térkép összehasonlítása a szintvonalas ábrázolás alapján.

Végrehajtás módja: Csoportosan, vagy egyénileg.

Feladat: Csoportos, vagy egyéni futás egy előírt szintvonalmentén, a szint tartásával. Az útvonal mentén tipikus domborzati idomok és formák (domb, kúp, metsződés, horpadás, árok, orr, gerinc, nyereg, stb.) felismerése és azonosítása A térképre berajzolt útvonal követése, futólagos és pontos helymeghatározás, ellenőrzés.

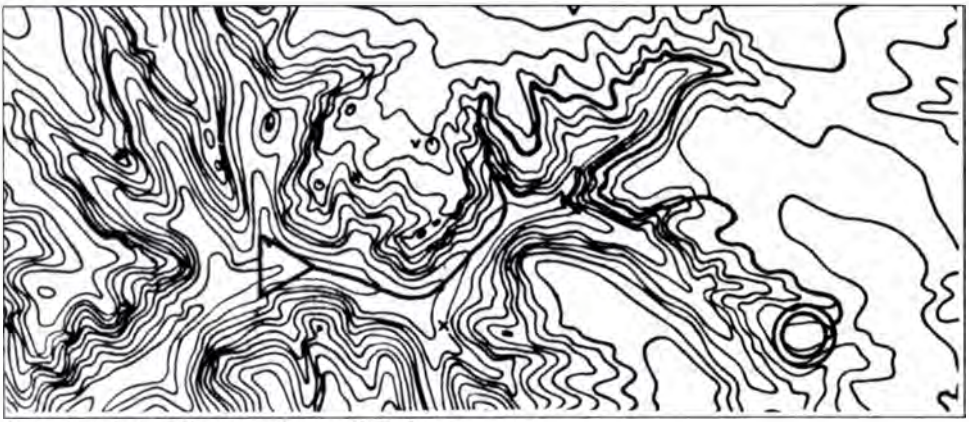
Terepválasztás: Tiszta domborzati formák, lehetőleg finom domborzattal, először nyílt terepen, később erdőben gyakoroljunk. Sűrű aljnövényzet és sűrű növésű erdő kerülendő.

Alkalmazott térkép: Domborzati fázisnyomat, esetleg segítségül vízrajz és fedettség.

Előkészítés: A térkép-terep hűségét edzés előtt feltétlenül ellenőrizzük le, és csak olyan szintvonalat jelöljünk ki útvonalnak, ahol semmi nem zavarja a szintmenetet. Egyéni edzés esetén nem árt néhány ellenőrzőpontot is kihelyezni az útvonalra A kijelölt útvonal ne legyen túl hosszú, és lehetőleg minél változatosabb legyen.

Lebonyolítás: Csoportos edzés esetén az edző vezeti a csoportot, felhívja a figyelmet az egyes domborzati formákra, ellenőrizteti a versenyzőkkel a pillanatnyi helyzetüket, és berajzoltatja a térképre. Egyéni edzés esetén a versenyzők a kihelyezett ellenőrzőpontokat vigyék fel a térképre. Az útvonal végétől újabb útvonalakat is indíthatunk, de túl sokat ne gyakoroltassuk, mert a gyerekek hamar megunják.

2.példa:



3. gyakorlat: Pálya domborzati fázisnyomaton

Cél: Domborzati formák olvasása, útvonalválasztás domborzati fázisnyomaton, irány- és távolságmérés a domborzati adottságok számbavételével

Végrehajtás módja: Párosával váltott vezetéssel, lehetőleg egy képzettebb társsal. Egyénileg csak akkor gyakoroljuk, ha már tudunk jól távolságot is mérni és becsülni.

Feladat: Pontfogás gyakorlása csak a domborzat olvasásával.

Terepválasztás: Finom domborzat, lehetőleg kevés szinttel, jól átlátható erdő

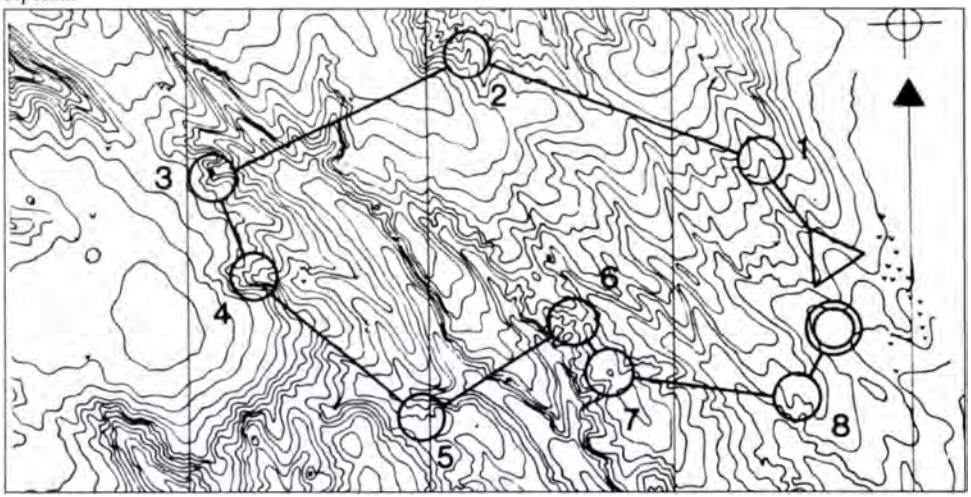
Alkalmazott térkép: Domborzati fázisnyomat, esetleg vízrajzzal és a fedettség ábrázolásával.

Előkészítés: Pályakitűzés, bejárás, a domborzati rajz helyességének ellenőrzése, térképek berajzolása, pontmegnevezések megadása. Fontos, hogy a versenyzők először a domborzati idomot ismerjék fel, és csak később lássák meg a bóját. A pontok elhelyezése legyen változatos, minél több féle terepidomot használjuk fel.

Lebonyolítás: Kezdő versenyzőkkel rajt előtt feltétlenül beszéljük meg az útvonalválasztási lehetőségeket. Magyarázzuk el azt is, hogy a lépéshossz mennyiben változik hegymenetben, ill. lefelé a lejtőn. Az első próbálkozásoknál ne mérjünk időt, de célszerű a pályát utána időre is lefuttatni. A pontok érintésénél ellenőrizzük a sorrendet és a pontfogást.

Megjegyzés: Nehezíthetjük a feladatot gyakorlott versenyzőknél azzal, hogy a pontokat maguk rakják ki, esetleg minden tanítványunk saját jelét helyezi el oda, ahova a pontot bemérte. A gyakorlat speciális formája a gödörtől-gödörig futás, amikor sok rövid átmenettel és rejtett pontokkal oldjuk meg a feladatot.

3.példa:



Versenynaptár

R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória

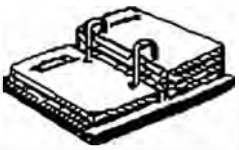
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



KIEGÉSZÍTÉSEK (augusztus 1-ig)

07. 07. sze
Óhegy Kupa (3SZ/23.) R: KTK Hsz. nev, Nd: 300Ft.
Pályák: I.: F21B, II.: N21B, F18B, F40B, III.: F21C, F50B, N18B, IV.: F60B, N40B, N21C, V.: F14B, N14B, VI.: F12C, N12C, Nyílt Terep: Indiándomb, T: 16 órától a VK-ban: Frangepán u., Tartsay Vilmos u. saroktól lila szalagozáson (Kőbánya-Kispesttől a 98-as busszal a Frangepán úti megállóig). "0" idő 17.00.

07. 14. sze
Nyári MAFC Kupa (3SZ/24.) R: MAF Hsz. nevezés, a verseny ingyenes!
K: FN: 12C 14C 16B 18B 21BC 35 40 45 50 F: 55 60 65 +NyK NyT Színhely: Sóskút-Kálváriahegy. Megközelítés: Kelenföldi pu. melletti buszpályaudvarról busszal Sóskút-Pusztazámor felé Sóskút templomig, onnan kék szalagozás (kb. 500 m). Buszindulások: minden kerek órában. Rajt 15.00-18.00 között. Új terep, új térkép. A célban csomagmegőrzés. Inf: dr. Szarka Ernő 06-23-389-324, e: drszarkaerno@freemail.hu

07. 21.
Hidegkút Kupa (3SZ/25.) R: HSP (Hidegkúti Spartacus SKE, érdeklődni: gyozo.lenkei@axelero.hu), Hsz. nev., Nd.: 400Ft (FN 10-18, F 60-75: 300Ft), K: FN: 12C 14B 16C 18B 21BC 35 40 45 50 55 +F: 60 65 70 +NyK, T: 15.30 – 18:00 között a VK-ban (Hármashatárhegyi reptér, Kővári út és Arad u. saroktól 150 m-re, megköz.: 257, 64, 164 busszal a Hűvösvölgy vá-tól az Arad u. megállóig). "0"-idő: 16.00. Új kiadású Vadaskert/Vöröskő-vár térkép, 1:10 000.

VERSENYNAPTÁR (augusztus 4. – augusztus 22.)

08. 04.
Dübörgő (3SZ/26.) R:OSC Hsz. nev., Információ a TÁJOLÓ következő számában

08. 07-08. szo-v
LITÉR KUPA (1. nap középtávú, 2. nap normáltávú) /RR/ SI R: LIT Nh.: 07.26(beérk.)
K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 +F: 60 65 70 75 +NyK, NyT +gy
C: Vass Attila 2145 Szilasliget, Rózsavölgy u. 24, honlap: www.tajfutas.hu/literkupa. e:peter@vescart.hu Nd.: 2200Ft/fő/2nap, FN10,12 és nyílt: 1500Ft/fő/2nap (Nh. után sorsolásig(07.29) 2600, helyszínen: 3300Ft, FN 10,12 és nyílt: 1800 ill. 2000Ft). Színhely, VK: Vilonya. "0"-idők: 15.00(szo), ill. 9.00(v). Inf.: Váryné Horváth Erzsébet 8196 Litér, Úttörő u. 13. (30)-353-0781, e: literitfc@freemail.hu. Szállás egyénileg intézendő (Vilonyán 500Ft/fő s.f., sátrazás sf. 300Ft/fő, cím: Velegi Hajnalka 8194 Vilonya, Papkeszi u. 4/c, tel: (88)-490052, (20)-3877639, ill. Balatonalmádiban Felber Gyulánál (88)-430050, (30)-9574830).

08. 11.
Tipóka (3SZ/27.) R: TTE Hsz. nev., Információ a TÁJOLÓ következő számában

08.14(szo): **ZALA KUPA és Galambos ev.** /R/, SI R: ZTC, Zala m., ill
08. 15(v): ZSELIC KUPA /R/, SI R: THS, Somogy m. Nh.: 07.27(beérk.)
K(szo): FN: 10CD 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21EABBrC 35 40 45 50 55 +F: 60 65 70 +NyK, NyT
K(v): FN: 10CD 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 +F: 60 65 70 +NyK, NyT
C: Zala Megyei Tájékozódási Futó Szövetség, 8900 Zalaegerszeg, Kisfaludy u. 7-9. honlap: http://ztc.freeweb.hu, e: lajos.sarecz@oracle.com. Nd.: 1200Ft/fő/nap, FN10,12, 60-75:

600Ft/fő/nap, nyílt (a helyszínen is): 600Ft/nap. Sorsolás(aug. 2) után 50% felár! Színhely: Zalalövő-Csöde térsége, VK: Felső-Csöde. "0"-idők: 12.00(szo), ill. 9.00(v).
Szállás (ideiglenes kempingben a VK-ban sf. 600Ft/fő, tornaterem, s.f., 500Ft/fő.
Szállítás (Zalalövő vasútáll.-VK és vissza 100Ft/út) kérhető. Megj.:
A szombati verseny elit ranglista futam (FN21E). Információ: http://ztc.freeweb.hu.

08. 18. Kisvakond Kupa (3SZ/28.) R: BEA Hsz. nev., Információ a TÁJOLÓ következő számában

08. 21-22. szo-v **KALOCSA KUPA** /RR/ SI, 1. nap: elitranglistafutam! R: KAL, Nh.: 08. 04.
K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18B 20A 21EBBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +Ny, +Páros +gy
C: Dénes Zoltán 6300 Kalocsa Csalogány u. 8, e: kog@mail.externet.hu. Nd.: 2600Ft/fő/2nap (Nh. után és a helyszínen: 3000Ft, FN10-14 és 60-tól: 50%, nyílt, páros: 500Ft/nap).
Színhely: Kaskantyú térsége. "0"-idők: 11.00(szo), ill. 10.00(v). Szállás (kollégiumban, Kiskőrösön 1500Ft/fő/éj, ideiglenes campingben a VK-ban s.f. ingyenes. Szállítás Kiskőrös vasútáll.-VK között előzetes egyeztetés alapján megoldható. Inf.: (78)-463-937, (20)-5149667.
Megjegyzések: 20-án edzéslehetőség a VK-tól 2 km-re, a VK-tól 7 km-re földúton elérhető a Vadkerti tó (strandolási lehetőség).

A TÁJOLÓ versenynaptár rovatához kiírást, információt küldő rendezők figyelmébe: a következő számok megjelenési időpontja
6. szám(versenyek szeptember végéig): július 23 (HUNGÁRIA KUPA), lapzárta: július 13.
7. szám(versenyek október végéig): szept. 3 (Szentendre Kupa), lapzárta: aug. 24.

A szlovák-magyar szenior találkozó visszavágójára várhatóan augusztus második felében kerül sor Rozsnyó környékén. Bővebb információ a Tájoló következő számában.

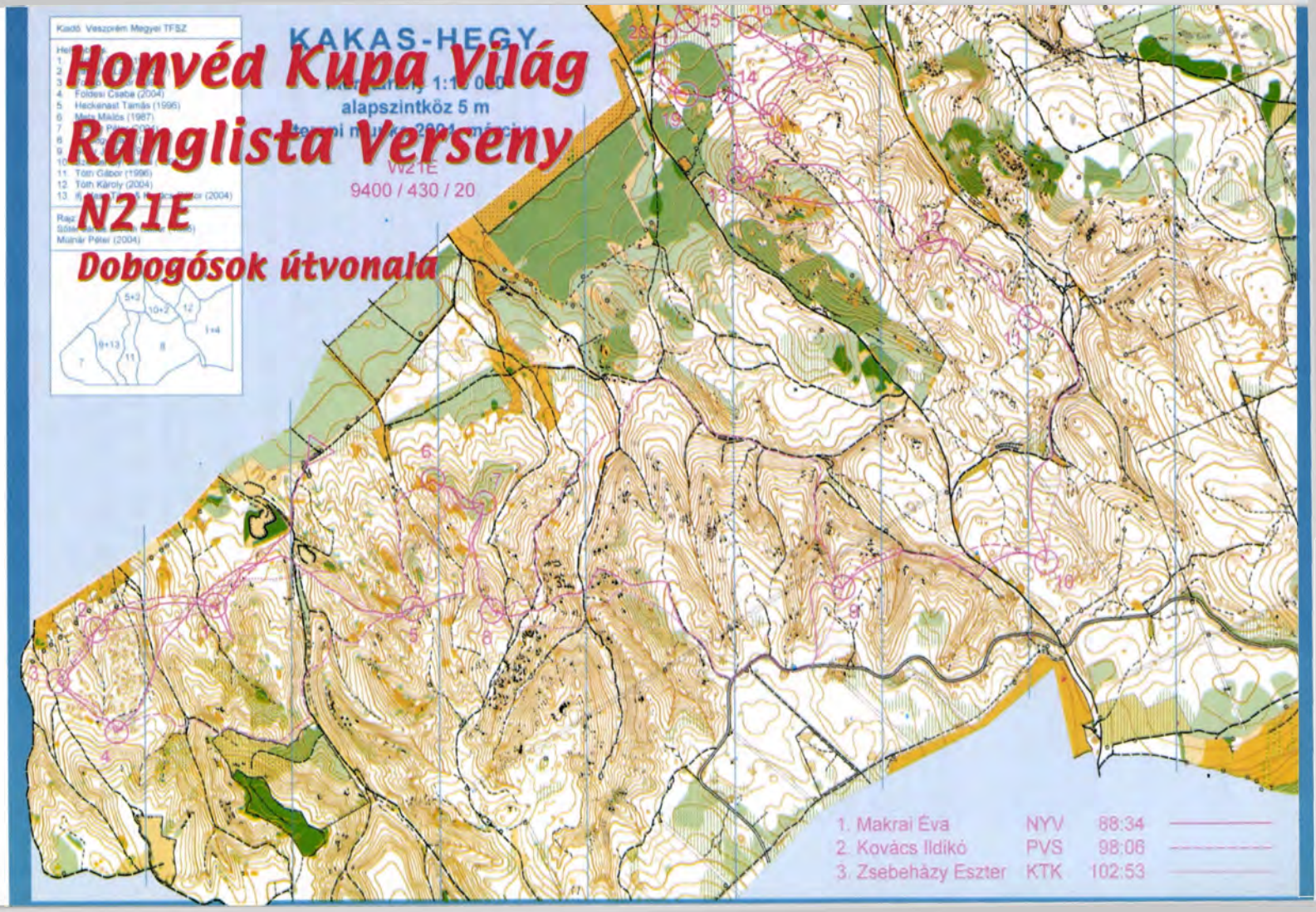
Kerekesszékes Tájékozódási verseny (Trail Orienteering) a Hungária Kupán!

A Hungária Kupa "közepén" 26-án, hétfőn a Margitszigeten ingyenes kerekesszékes tájékozódási versenyt rendezünk.
Időpont: 2004 július 26. **Helyszín:** Budapest Margitsziget. **Null idő:** 16 óra **Rajt:** Zenélő kút környéke.

Egy kis ismertető illetve kedvcsináló:

Kerekesszékes Tájékozódási versenyen való részvételhez semmilyen felszereléshez nincs szükség! Nem árt, ha van nálad egy tájoló, de ezen kívül semmi sem kell! Még a fizikai erőnlétedet is otthon hagyhatod! Szóval egyszerű utcai ruhában sétálva megnyerheted a versenyt! Amennyiben mozgássérült vagy, kerekesszékedben kényelmesen végigguruthatsz a kijelölt útvonalon, és nem kell minden pontnál leguggolnod, hogy megállapítsd melyik pont van a jó helyen. Időd van rengeteg, ugyanis az 1-1,5 kilométert két óra alatt kell megtenned!
A szabályok: A rajt pillanatában megkapod a tájfutó térképet, melynek méretaránya: 1:3000, illetve 1:2000. A térképre be vannak rajzolva a pontok, melyeket a megadott sorrendben a kijelölt útvonalon meg kell közelíteni az úgynevezett "nézőpontig". A nézőpontból nézve a megkapott szinbol alapján ki kell választanod a jó helyen levő pontot, és a versenyzőkartonra a megfelelő helyre lyukasztanod kell. Minden pontnál vannak úgynevezett "álbóják", melyek rossz helyre vannak kihelyezve. Természetesen úgy, hogy minél nehezebben lehessen kiválasztani az "igazit". Sőt van olyan is, amikor egyik bója sincs jó helyen! Ne lepődj meg, ha a nézőpontban állsz, és nem látsz minden bóját! A pontok ugyanis úgy vannak elhelyezve, hogy ülő helyzetből lehessen látni mindegyiket. Elvégre ez kerekesszékes verseny! Tehát ha nem látod az összes pontot, akkor tessék leguggolni! Ez a verseny alatt a legnehezebb fizikai feladat! Ha látod mindegyik bóját, és kiválasztottad a szerinted megfelelőt, akkor balról jobbra indulva elnevezed őket A-B-C-D-E jelűeknek. A versenyzőkartonon arra a helyre kell lyukasztani, ahol az általad kiválasztott betűjelt látod. Tehát, ha balról a harmadik bója van szerinted jó helyen, akkor a C helyre kell lyukasztanod, és ezután mehetsz tovább a következő pontra! Van olyan pont, mikor mindezt időre kell megtenned, ugyanis másodpercre mérik, milyen gyorsan találod ki a jó bója betűjelét!
Szóval még izgalmak is várnak majd rád, ha eljössz a versenyre!
A végén persze külön fogjuk értékelni a kerekesszékes indulókat, de a fiuk és a lányok között nem teszünk különbséget!

A részletes versenyszabályokat megtalálod a Hungária Kupa honlapján!
Várunk mindenkit július 26-án a Margitszigeten egy jó kis tájékozódási versenyen!


Honvéd Kupa Világ
Ranglista Verseny
N21E
Dobogósok útvonala
KAKAS-HEGY
alapszintköz 5 m
W21E
9400 / 430 / 20
1. Makrai Éva NYV 88:34
2. Kovács Ildikó PVS 98:06
3. Zsebeházy Eszter KTK 102:53

Honvéd Kupa N21E pályaelemzés

Női pálya: 9 400 m/430 m/20 ep. A pálya jellemzésére ugyanazt mondhatom, mint a fiúkéra, legfeljebb azt tehetem hozzá, hogy a fizikai követelményeket tekintve ez talán relatíve keményebb volt az átlagos hazai pályákhoz képest. Ezt tükrözhetik a nagyobb időkülönbségek. Hasonlóan technikás volt viszont, mint a másik elit pálya.

Az első három helyen Makrai Éva, Kovács Ildi és Zsebeházy Eszter végeztek. Lássuk merre mentek! A későbbi győztes rögtön hibával kezd, ezért csak az 5-től lesz vezető pozícióban. Évi elnézi a domborzatot, melléfut, több mint egy percet veszít, ezért itt még csak a kilencedik helyen áll. A kettesre megmutatkozik, amit a fiúknál is láthattunk, hogy nem mindegy, hol keresztezzük a gerinceket, pláne, ha sok van belőlük. Zsebeszter ment a legmagasabban, több szintkülönbség hosszabb idő az átmenetben. 3-4-re semmi említésre méltó, majd az első hosszú átmenetben Évi begyújtja a rakétákat és több, mint három percet ad Ildinek, aki megmássza a hegyet, míg Eszter, aki szintén alul kerül, négy percet kap. A 6-ra Ildi továbbra is a kockázatosabb, bár rövidebb megoldást választja – és nyer vele! Évi hibázik, nagy kerülővel előbb fogja a hetes pontot és több, mint egy percet veszít, Eszter biztonságos útvonalon alulról, kevesebbet kap Ilditől. 7-8-ra hasonló vonalvezetésen kis különbségek. A 9-re gyakorlatilag azonos hosszú átmenet a fiúkkal, és látszik, hogy az alsó kerülő valóban nem jó: Ildike választja, és nem vált be, két perc a legjobbtól. 10-11. két hosszabb húzás, de azonos nyomon mennek – nem is érdemes másfelé – az idők sem különböznek nagyon. Érdekes a 13. átmenet. Eszter határozott útvonalat választ a völgy mentén, de nem nyer vele, Ildike útvonala jó, biztosnak tűnő helyről megy a pontra, a végén mégis elbizonytalanodik, és hibázik. Évi szerintem kockáztat, kevésbé biztos helyről közelíti meg a pontot mégis szerencsés, övé a legjobb idő. A kis körön mindenki hibázik, Ildi és Eszter nagyobbat a 17-re, Évi kisebbet a 18-ra.

A lányoknál is megfigyelhető a tudatos útvonalválasztás, és útvonal végrehajtás, támadópont választás, mégis, mintha többet hibáztak volna. A fiúknál sűrűbb a mezőny, könnyebben le lehet csúszni a dobogóról. Persze elképzelhető, hogy másik versenyen pont fordítva történik.

Természetesen a leírtak csak az útvonalakból és részidőkből számomra kiolvasható dolgokat tartalmazzák, lehet, hogy versenyzőink másképp látták, gondolták. Sportágunk ilyen, a versenyző egyedül van az erdőben a feladatával, önállóan cselekszik, mi csak utólag, közvetve tapasztalhatjuk meg, amit ők átéltek. Ez nehézséget is jelent sportolónak, edzőnek, de a tájfutás sokak számára pont ezért érdekes és szép.

HZ

Szemelvények az MTFSZ június 7-i elnökségi üléséről

Területi képviselők felkérése – Az MTFSZ elnöksége felkérte Fehér Ferencet Zala, Vas és Győr-Moson-Sopron megyék, Viniczai Ferencet Somogy, Tolna és Baranya megyék, Dr. Felföldi Károlyt Békés, Bács-Kiskun és Csongrád megyék, valamint Veres Pált Szabolcs-Szatmár-Bereg, Hajdú-Bihar és Jász-Nagykun-Szolnok megyék képviseletére az MTFSZ elnökségébe tanácskozási joggal, állandó meghívottként.

MTFSZ portál üzemeltetői pályázat – A június 15-i határidő lejárta után az Informatikai Bizottság javaslata alapján elektronikus szavazással dönt az elnökség.

Új tagszervezet Pusztazámoron (Pest m.) – Maccabi Vívó és Atlétikai Club Elnök: Horváth József , Szakosztályvezető: Paskuj Mátyás, Rövidítés: MCB

Budapesti Asztali Labdarúgó Egyesület tagságának felfüggesztése – Az egyesület saját kérésére az idei évre felfüggesztésre került a Budapesti Asztali Labdarúgó Egyesület MTFSZ tagsága.

Kőbánya Kupa 2004 – Az Elnökség felkérte a Versenybizottságot a Kőbánya Kupán történtek kivizsgálására.

Szent László Kupa váltóverseny 2004 – Az Elnökség elutasította a Kőbányai TK kérését, hogy a Szent László Kupa rangsoroló váltóverseny időpontját 2004. szeptember 12-re módosítsa.

THAC Kupa 2004 – Az Elnökség elfogadta a Tatai Honvéd AC kérését és hozzájárult, hogy a THAC Kupa normáltáv helyett középtávú rangsoroló versenyként kerüljön megrendezésre.

Rövidtávú OB 2004 – Az Elnökség megvizsgálta a Törekvés SE panaszát a ROB-on történtekről („ruhaszárító kötél" - veszélyforrás). Az MTFSZ Elnöke levélben válaszol a panaszosnak, illetve a rendezőnek. Egyben felkéri a versenyrendezőket, hogy a versenyterületen – különös tekintettel a nagy sebességű rövidtávú versenyekre – nagy gondossággal törődjenek a veszélyhelyzetek elhárításával.

VB pályázat – Az IOF dán képviselője május közepén Miskolcon és környékén járt, a magyar VB pályázat tervezett helyszíneit tanulmányozta.

Diákolimpia 2005 – Az előzetes kiírást június elején le kell adni a Magyar Diáksport Szövetség részére. A jövő évi változások: Az egyéni versenyen a II. korcsoport is kiírásra kerül. A váltóversenyen 3 fős váltók lesznek.

Fegyelmi szabályzat – Az Elnökség elé került a Fegyelmi Szabályzat módosításának első változata, amelyre a Felügyelő Bizottság részletes módosítási javaslatokat tett.

SI rendszer üzemeltetés 2005 – Az SI bizottság pályázatot ír ki a közeljövőben az SI rendszer karbantartására, üzemeltetésére 2005-től.

Tájfutó Évzáró Gála – November 27-én a Gödöllői Egyetem területén Tájfutó Évzáró Gálát szervez a Média és a Marketing Bizottság. A programban tervek szerint park- és teremtájfutó verseny, valamint bál is szerepel.

A világversenyen résztvevő válogatottak – Lásd Lantos Zoltán cikkében.

Csak hogy tudd, hol kell lenned október közepén

EUROMEETING 2004



44th EÖTVÖS TROPHY









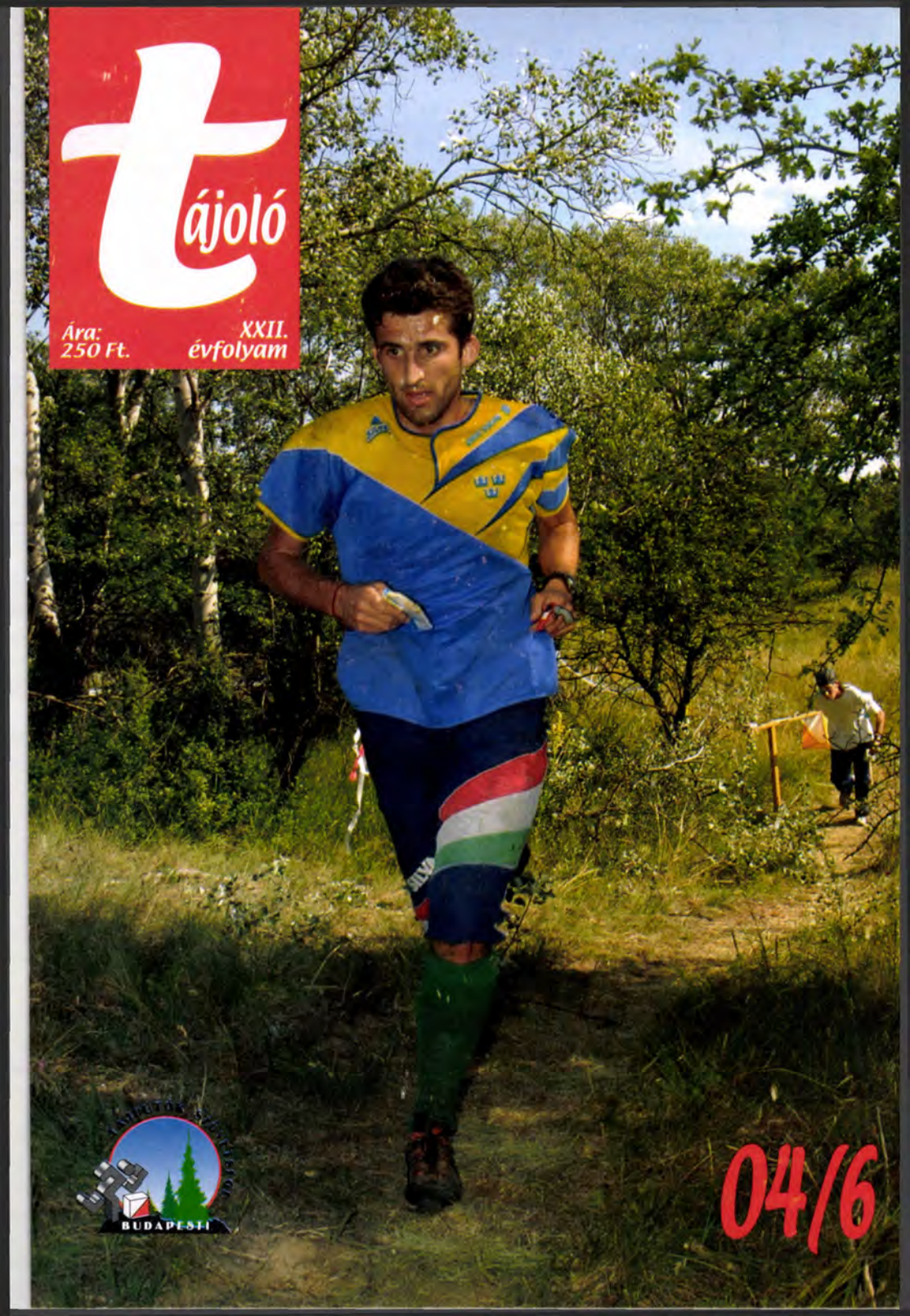
Címlap: Gond Balázs (TTE) a Rövidtávú OB selejtezőjén.
Hátsó borító: Meghívó az őszi Euromeeting és Eötvös versenyekre.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam



BUDAPESTI

04/6

BUDAPESTI HÍREK

VERSENYBÍRÓI TANFOLYAM

Befejeződött a BTFSZ szervezésében megrendezett versenybírói tanfolyam.

Az elméleti oktatásra 2004. február-március hónap folyamán került sor, ahol neves előadók adták át szakmai tudásukat a versenybíró növendékeknek. Ezúttal is szeretném megköszönni fáradságos társadalmi munkájukat.

A tanfolyam következő állomása a terepi vizsga volt. Sajnos a hosszú tél miatt kénytelenek voltunk elhalasztani az időpontot. Végül a versenynaptárba nehezen beszúrtunk egy vasárnapot. A Hárs-hegyen a feladat két részből állt. Először egy előre kitűzött pályán kellett a vizsgázóknak végigmenni, és leírni, hogy milyen hibákat észleltek, majd fejenként 3-3 pontot kistekkelni, és 3-3-at leellenőrizni.

Ezzel még nem ért véget a tanfolyam. Ahhoz, hogy valaki versenybírói igazolványt kapjon, házi feladatként el kellett készítenie egy rangsoroló verseny teljes dokumentációját, egy-egy F21A, F10D, N14C, N45B pálya megtervezésével.

Utolsó megpróbáltatás az írásbeli vizsga volt, amelyet a BTFSZ épületében tartottunk.

A tanfolyamra 29 fő jelentkezett. 23-an sikeres vizsgát tettek, 6-an lemorzsolódtak. A sikeres vizsga feltétele, a 70%-os szint elérése volt.

Gratulálunk a frissen vizsgázott versenybíróknak. Szeretnék köszönetet mondani minden segítőnek, akik hozzájárultak a versenybírói tanfolyam sikeréhez.

Peics Antal Zsolt
a tanfolyam szervezője

És íme a friss versenybírók névsora az eredményekkel:

Berecz Pal	83,99%
Biró Fruzsina	89,05%
Bossánszky Ákos	88,56%
Ézsiás Katalin	92,35%
Hajdu István	82,53%
Horváti Réka	87,85%
Józsa Bori	84,36%
Karsai (Dóczi) Klára	90,90%
Kiss Zsolt	86,63%
Kurtán Gábor	92,72%
Molnár Domokos	92,83%
Molnár Mónika	70,38%
Muntag Márton	95,39%
Néda László	93,60%
Németh Móni	81,24%
Oszlovics Adam	95,87%
Salfer Viktor	90,72%
Scultéty Orsolya	83,40%
Spilkóné Bacsó Piroska	97,39%
Szathmári Nóra	82,56%
Szepesi Imre	97,44%
Török Anna	87,57%
Vida István	86,05%

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnökségének június 7-én tartott ülésén Szopori Éva beszámolt Budapest utánpótlás válogatottjának idei munkájáról. Jól sikerültek az edzőtáborok, igen eredményesen szerepeltek a fiatalok az osztrák háromnapos versenyen és 5 fő indulhat az Európa-bajnokságon – hangzott el a tájékoztatóban.

A továbbiakban az elnökség tájékoztatót hallgatott meg a Hungária kupa előkészítéséről és a BTFSZ honlapjának működéséről. Megtudtuk, hogy az idén 3450 alkalommal látogatták meg a honlapot.

Ezt követve új pályázati lehetőségekről és a versenyrendezési szerződések módosításáról tárgyalt az elnökség.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/6.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/292
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6.	07.13.	07.23.
7.	08.24	09.03.
8.	09.21.	10.01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

HSE féloldal



Szép volt, szép lesz!

A Szenior Világbajnokságon az első 10-be került HSE-s lányok mindenkit várnak a Szentendre Kupára szeptember 4-5-én.

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Középtávú és Váltó OB a Kukorica-hegyen

Gondolom a térkép készítői a kukoricából rakott hegyre gondoltak a térkép névadásánál, mert ezen a vidéken hegy még mutatóban sincs.

A 2002-es Hungária Kupán indultaknak ismerős lehetett a terep. Igaz a mostani délutáni döntő pályák jobban kihasználták a technikásabb (keleti) részeket is.

A verseny weblapja alapján könnyű volt odatalálni a helyszínre. Örömmel tapasztalom, hogy egyre több versenyünkön igényes honlapok invitálják a résztvevőket. Mikor odaértem megijedtem a közút széli parkolótól, de gondolom a rendezők kifigyelték, hogy ez az útszakasz nem túlságosan forgalmas. A versenyközpontba érve a "szvesés" rendezésekre jellemző célt találhattuk. Két büfé helyszíni melegétel készítéssel és hideg üdítőkkel.

A selejtező pályámat nézve megúsztam kevéske útfutással a délelőttöt. És bár a másik futam pályája nekem (is) jobban tetszett, azért felhívnám a pályákat folyamatosan kritizáló sporttársaim figyelmét, hogy ennyi pályát megtervezve nehéz mindenkinek a kedvében járni.

A döntő pályáin a jobbak csillogtathatták technikai tudásukat a terep technikásabb, szinte útmentes homokbuckás részein. Akinek meg ez nem fekszik, az itt veszíthetett értékes perceket. Nekem főleg a jelenleg nem túl jó fizikumomnak köszönhetően sikerült ezt a szakaszt is hiba nélkül teljesítenem.

A délutáni rajtba menet többekkel elmélkedtünk azon, hogy miért mindig a legnagyobb hőségben sikerül itt versenyeznünk. Jó lenne, ha néha nem sivatagi körülmények között futhatnánk ezeken a gyors, de figyelős terepeken.

A felnőtt elit pályákon a döntőben többen elvéreztek azon, hogy nem igazították az átmenet nehézségéhez az aktuális futótempójukat. A felnőtt fiúk küzdelme igen szoros volt. A férfi bajnok Lévai Fecótól 5 mp-re maradt le Dénes Zoli és a harmadik helyezett Pavlo Ushvarok is csak 17 mp-et kapott a győztestől. A bajnoki bronzérem Vonyó Peti nyakába került. Az ajánlott 35 perces győztes időtől kicsit – talán a meleg miatt – elmaradtak a fiúk. Bár az elgondolkodtató, hogy 40 percen belül is csak 5-en tudták teljesíteni a pályát.







A hölgyeknél viszont még a győztes Makrai Évi sem tudott 40 perc alá kerülni. Lehet, hogy egymásnak esélyt adva mindegyikőjük tett néhol egy-egy felesleges tiszteletkört. Itt egyébként a második helyet Lubinszki Marika, míg a harmadikat Oláh Kati szerezte meg.

A másnapi váltóversenyen az első futóknál még érezhető volt egy kis reggeli enyhébb idő, de például a verseny végi tömegrajt már nem sok ember fantáziá-

ját mozgatta meg. A pályákon itt már előjött az előző napi terepismeret és tapasztalatok. A ligetes részeken lassítottak az emberek. A mezőny edzetlenebb része (akikhez én is tartozom) már észrevehetően igen nehezen bírta a fáradalmakat.

A férfiaknál Doma a váltóban igen csak kitett magáért 61 perces idejével, de a MEAFC csapatában ezen a napon mindenki hozta a jó eredményt. Így igazán megérdemelten nyerte a bajnokságot a Harkányi Zoli, Lévai Fecó, Domonyik Gábor hármas. A 2. helyezett a nem meglepetésnek számító NYVSC csapata lett, míg a 3. helyen végző Kalocsa SE-re nem mindenki számított. Én tapasztaltam, hogy tudatosan készültek a dobogóra. Munkájuknak meglett az eredménye.

A nőknél hazai győzelem született a Szegedi Vasutas Szabó Andi, Balogh Piroska, Oláh Katalin összeállítású csapata jóvoltából. A második a Miskolci Egyetem csapata, míg a harmadik a Hegyi Sport Szentendre szenior csapata lett. Nagyon szép eredmény ez a szentendrei lányoktól, gratulálok nekik. Ennek kapcsán



figyeltem meg, hogy az élmezőnyben a csapatok erősségei szintén már szenior korú hölgyek voltak. Reméljük tudják tartani a felnőtt mezőnyben a frontot, amíg a fiatalabbak is kellő rutinnal tudnak majd versenyezni. Vagy esetleg fontolóra vesznek egy kis komolyabb edzésmunkát?

A versenyen alkalmazott átfutópont látványosra sikerült. Kicsit viszont zavaró volt az utána következő "kis" kör hossza. Sokan emiatt igen sok ideig kényszerültek a váltóhelyen tömörülni.

Összességében egy jól megrendezett bajnokságon vehettünk részt. Kár, hogy néhány kategóriában (főleg a fiataloknál) kevés a csapat és így nem alakulhat ki olyan nagy harc a helyezésekért. De ez megér egy külön misét. Akik itt voltak mind tudásuknak megfelelően megdolgoztak a csapatuk eredményéért.

Fagyi



Újra érem felnőtt világversenyen!

Az 1990-es évek virágzása – Oláh Kati két felnőtt és Doma három junior világbajnoki címe – után a magyar tájfutás felnőtt szinten a XXI. században visszaesni látszott. Kati portugáliai Világkupa-futamgyőzelme óta Makrai Évi szállította az első érmet hazánknak felnőtt világversenyről!

Az idei Főiskolás VB-t Csehország rendezhette, a sör fővárosának tekintett Plzeň (Pilsen) központtal, 2004. június 22. és 26. között. Magyarország a Magyar Egyetemi és Főiskolás Sportszövetség jóvoltából teljes csapattal képviseltette magát, a következő névsorral: *Kelemen Bernadett, Makrai Éva, Szerencsi Ildikó, Valler Krisztina, Zsebeházy Eszter, Zsigmond Száva; Balabás Péter, Harkányi Zoltán, Józsa Gábor, Koprivanacz Imre, Scultéty Márton, Szundi Attila* versenyzők – valamint Litresits András csapatvezető a MEFS és jómagam, Less Áron az MTFSZ részéről.



A Váltó OB-t követő napra terveztük az utazást. Ennek folyamán Humpolec mellett átmozgatást is tartottunk egy varázslatos szépségű fenyőerdő közepén, ami – mint ahogy azt méltán reméltem – nagyon hasonlított a két nappal későbbi hosszútáv terepére. Már itt megcsodálhattuk a cseh térképek kimerítő pontosságát: a 2-es zöldben is minden szikla pontosan és követhetően volt ábrázolva. Prágán átverekedve magunkat 8 óra után értünk Plzeňbe, Éviék után pár perccel, míg Skulóék autója valamivel éjfél előtt futott be.



Elhelyezésünket egy nagy központi egyetemi kollégiumban oldották meg, kétágyas, fürdőszobás, tágas szobákban, a belvárostól egyetlen villamosmegállónyi távolságra. A szállással egyedüli problémánk a lift miatt adódott: a 300 fős vendégsereget ugyanis két db, 6 személyes lift szállította – és mi sajnos a 8. emeleten laktunk. Az étkezéssel szemben is kevés kifogás merülhet fel: az viszont bizonyosan, hogy jó 10 perc gyaloglással volt csak elérhető. A reggeli svédasztala minden igényt kielégített és a négyféle vacsora között is talált mindenki kedvére valót. Az ebédcsomagot ugyan meglehetősen szűkre szabták, de túl lehetett élni.

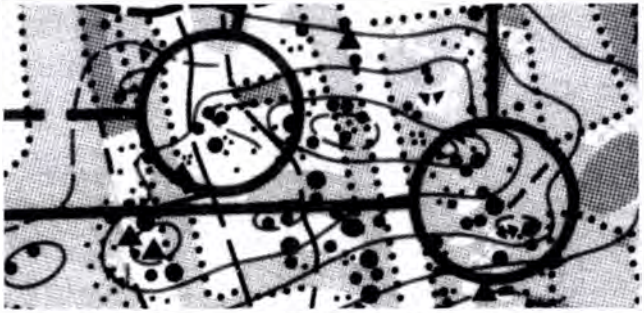
Már a megérkezéskor meglepve tapasztaltuk, hogy az egyetlen terepbemutató sem a hosszú, sem a rövidtávra még nyomaiban sem fog emlékeztetni – a váltóra is csak halványan. Ennek ismeretében a középtávon nem induló versenyzők a terepi edzés helyett a városban mozgathattak át. Megtörtént még a versenyzők távonkénti elosztása is – sajnos az itthon közzétettekkel szemben némileg másképp, ami miatt jogosan bíráltak is. Nekem ugyanakkor igazodnom kellett a Lantos Zoltán szakfelügyelő által kihirdetett válogatási irányelvekhez és a sértett versenyzővel személyesen is remélhetőleg sikerült tisztáznom a helyzetet.

Megnyitóünnepség

A megnyitóra a terepbemutató délutánján került sor Plzeň belvárosában, egy csodálatos szabadtéri színházban. Sajnos a rendezők protokolláris érdekeket előtérbe helyezve a csapatokat majdnem egy órával korábbra a helyszínre rendelték, így a versenyzők nem sokat pihenhettek. A rendezők mentségére legyen mondva, hogy a hazai csapatot sem kímélték, ők a tűző napon állva nézhették végig az újabb szűk óráig tartó ünnepséget – bár ez az eredményeiken nem látszott meg. A csapatvezetők ezután a Városházán egy káprázatos fogadáson vehettek részt.

Hosszútáv, június 23., Sklárna

A hosszútávú versenyek te-



repe felettébb kellemes emlékeket idézett fel, ugyanis az erőpróba részben abban az erdőben került lebonyolításra, ahol Oláh Kati 1991-ben világbajnok lett! A terület északi része is jól ismert volt, hiszen 1993-ban itt rendezték az Ifjúsági EB-t. Tudtuk tehát mire számíthatunk – rendkívül sok és különböző sziklaalakzatra és fiatal fenyvesekre. Most ugyan nem voltak nagy mászások, de a '91-es győztesek kilométer-átlagai az előírtnál így is 5 perccel hosszabb győztes időket jósoltak – bár a pályakitűző teljesen biztos volt a dolgában és végülis neki lett igaza.

Hosszú, jó órás utazás után a rajtban lévő edzőtérképpel futva az ellentmondásosan ábrázolt sziklaalakzatok nem növelték a versenyzők önbizalmát. A lányoknál Kriszti belázasodott és helyette senki nem vállalta az indulást. Detti már a pálya elején sem tudott elfutni a mögötte induló, végül ezüstérmes cseh ·túrbovával és később, a pálya végén egy figyelmetlenség miatt – a 14-esről a 17-es pontra ment – ki is zárták a versenyből. Ildikó minden dícséretet megérdemelve beugróként lett 38., tisztességesen végigküzdötte a pályát. Évi az 1. pontra hatalmasat hibázott, már itt 5 perces hátrányba került. A hosszú átmenetben a későbbi győztes BroÏkovával sem bírta a fölfelét és ezzel végképp elúsztak a reményei. 22. helyével rendkívül csalódottan távozott – "ez lett volna életem nagy napja!" – mondta a verseny után. De egy picit elszámolta magát.

A fiúk is várakozáson alul teljesítettek, fizikailag esélyük sem volt a jó eredményre. Imi és Haresz eléhezett, míg Celinnek a 21. születésnapján egyszerűen nem ment. Attila viszont csodálatosat futott! Nem várt meglepetésként a mezőny első harmadában végzett, ráadásul a pálya legnagyobb részén egyedül haladt. A fiúknál – csakúgy, mint a lányoknál – az első két helyet a hazaiak söpörhették be az immár négyszeres világbajnok Michal Smola és a futógép Petr Losman révén, a 3. pedig Doma stockholmi szobatársa, a német Ingo Horst lett. A lányoknál a bronzérmet 2000 rövidtávú junior világbajnoka, Camilla Berglund kaparintotta meg.

Rövidtáv, június 24., PlzeÀ – Borsk˘ park

Végül is ez lett a mi napunk! Bár Gábortól vártuk a jó szereplést, de Évi dobogója mellett az ő 14. helye sem mutat rosszul. Egyébként maga a terep roppant egyszerűvolt – a pályakitűző ezt próbálta megnehezíteni a szokatlanul sok ponttal (23, illetve 24), amelyeket egymáshoz bántóan közel helyezett el. Bár a szabályokat erre vonatkozóan betartották, mégis zavarólag hat két bóját elhelyezni két hasonló bozótfoltra egymástól nem egészen 15 méterre, hasonló kódokkal persze. Ennek megfelelően a rendezők világrekord-közelben járhattak, nem hiszem, hogy volt már olyan sprintverseny, ahol 140-ből csak 108 embernek sikerült a pályát teljesítenie…



A pályák három részből álltak: az első km-t egy lakótelepen, bérházak között kellett teljesíteni, ez volt a terep "legtechnikásabb" része. Sajnos a pályakitűző az egyetlen útvonalválasztás kivételével a versenyzőket nem sarkallta túl nagy gondolkodásra. A második kilométeren egy meredek hegyoldalban fogdosták a pontokat, ami a két NYVSC-snek,



Évinek és Pavlo Uskvaroknak nagyon feküdhetett, hisz a rádiósponton ők vezettek! Innen már csak be kellett rohanni a gyeppel borított réten át a stadionba és várni a többieket.

Évi nagyon nagyot futott és a 3. helyen ért célba. Bár az idők alapján csak 4. lett volna, az egytized másodperces lemaradás a dobogóról az egész csapatot sokkolta. A csehek ajánlatán kapva reklamációt nyújtottunk be "a rajtrendszer nem megfelelő pontossága miatt" – ezt a Versenybíróság elfogadta, így a tizedeket végül eltörölték és Évi este megkaphatta jól megérdemelt bronzérmét! A dobogóra rajta kívül végül mindhárom cseh lány felfért – túl nagy meglepetést nem okozva ezzel. A fiúknál a norvég Østerbø nyert tekintélyes, 17 másodperces előnnyel a semmiből előjött dán Hansen, valamint a végén hibázgató Uskvarok és a cseh ·vihovsk˘ előtt.

Gábor 14. lett, ami számára csalódás. Sajnos volt két nagy hibája: rögtön az 1. pontra mintegy 15 másodperc, valamint további fél perc, amit egy bozótban hagyott. Ha ezeket levesszük az eredményéből, második lehetett volna. A többiek várakozáson alul szerepeltek: Detti 29., Eszter 31., míg Skuló 48. lett – fizikailag nagyon megverték őket. Külön kell szólnom Imiről, aki beugróként, Celin térdsérülése miatt csak aznap reggel tudta meg, hogy indulhat. A dugókája törléséről elfeledkezett, így a térképére lyukasztva igazolta a pálya teljesítését. Reményét a jó helyezésre már itt elvesztette és csak a rendezők jóindulatának köszönheti, hogy nem zárták ki a versenyből. Az újabb bő negyedórás reklamálás után már biztosan nagyon elegük volt belőlem! Viszont végülis mind a hat versenyző teljesítette a pályát, amire rajtunk kívül csak öt ország volt képes.

Az esti eredményhirdetésen természetesen mi is Évivel együtt örültünk, amit a kreatív fiúcsapat által összeállított – és muskátlival díszített! – csodálatos koszorúnál mi sem bizonyíthat jobban.

Középtáv, június 25., PlzeÀ – Ko‰utka

A sprinten elért sikerekkel jóllakva már akár haza is jöhettünk volna annál is inkább, mert a középtáv terepe versenyzőink többségének nem igazából feküdt. Harmadik változatként – a sziklák és növényzeti pontok után – a domborzati elemek kerültek előtérbe. Rendkívül részletgazdag területen, egy bánya maradványaiban forgatták meg a versenyzőket, ami nehezen ábrázolható és még nehezebben követhető volt – ráadásul a futást a fenyvesekben növő kiterjedt áfonyamezők sem könnyítették meg. A pályakitűző – a csehek régi nagy harcosa, Tomás Proke‰ – ennek ellenére "garantálta" a fiúknál a 32-33, a nőknél pedig a 35 perces győztes időket.



A verseny célja a város egyik lakótelepén volt, ezzel szemben a rajt igen impozáns helyre került: az előrajt egy homokbánya alján volt, ahonnan végignézhettük, hogyan küzdik fel magukat a versenyzők a tízemeletes bérház magasságú tetőre. Az amerikaiak ráadásul egy zászlót is kitűztek a bánya oldalába, amitől még inkább holdbéli tájon érezhettük magunkat. A

pályakitűző a verseny első részében használta fel a bányamaradványokat, majd rendkívül felgyorsult a verseny a tiszta, jól futható erdőben – bár még kétszer a szabdalt részbe is bele kellett menni. Itt bizony sokat segített volna, ha a versenyzők részt vettek volna a Szlovák Középtávú Bajnokságon Kassa mellett, amely igen hasonló domborzati elemeket tartalmazott. A szlovákok "helyismerete" az eredményekben meg is mutatkozott!

Ezen a napon a fiúk szerepeltek jobban, hárman is a mezőny első felében végeztek! Imi helyett Gábort neveztem – Imi úgyis futott már kettőt beugróként, a sorsolás után versenyzőt is lehetett volna cserélni és ha bejön a sorsolás... Némileg bejött, ugyanis egy finn indult Gábor után, akivel el is futott, de a sok hiba miatt ez csak a 42. helyhez volt elegendő. A sérüléséből felépült Balabás Peti után az előző nap egyik bronzérmese, a cseh ·vihovsk" indult, ám az ő betlijét Celin is megszenvedte, így lett 52. Attilának egyedül versenyezve nem sok esélye volt, gyengén futott és – egy ismét bántóan közel elhelyezett – pontnál rosszat fogott. Haresznak nagy feladata volt, hiszen a hosszútáv győztese, Smola ment utána 4 perccel és Zoli – ha nehezen is, de végigbírta vele, így futott fel a jól csengő 30. helyre. Smola így végül 2. lett régi jó ismerőseink, a szlovák Marian Dávidík és Luká‰ Barták között – utóbbi egyébként a befutón bukta el az ezüstérmet. A tervezett győztes időt jócskán túllépték.

A lányoknál hasonló volt a helyzet: a hosszútáv bronzérmese, a cseh Berglund a 35 perc helyett több mint 41-et töltött a pályán és a legjobb átmenetidőket összeadva sem jön ki a tervezett győztes idő. A nagy esélyesnek kikiáltott 2003-as junior világbajnok Doãkálová rendkívül sok hibát vétett, csakúgy mint az előző nap ezüstérmese, Macúchová. Ekkor jött kapóra a cseheknek, hogy négy versenyzőt indíthatnak, hiszen a dobogó két alsó fokát 3. és 4. számú versenyzőik, Klechová és Stehnová kaparintották meg. Lányaink sajnos gyengén szerepeltek, egyedül Száva tudott a középmezőnybe odaérni, ráadásul az elején befogta az esélyes Macúchovát és előtte haladt! Többi versenyzőnknek is – ismételten – a nehéz domborzati viszonyokkal gyűlt meg a baja.



Váltó, június 26., Klabava

A váltók összeállítását már a sprint estéjén megbeszéltük. A Szövetség sajnos megkötötte a kezemet azzal, hogy elfogadta az összeállításokat és csak a sorrendet illetően variálhattunk. Ugyanakkor én is vállalom a felelősséget a fiúk gyengébb szereplése miatt, legközelebb ígérem agilisabb leszek. A sorrendet illető döntést demokratikusan hoztuk meg, ahhoz mindenki hozzászólha-



tott. A lányoknál így egyértelmű volt az Évi - Eszter - Száva - Detti felállás, míg a fiúknál végülis Attila kezdetését illetően merültek fel kételyek. Utólag egyáltalán nem volt rossz a döntés, őt sorrendben Skuló, Haresz és Gábor követte. A lányoknál a 6-10., a fiúknál pedig a 11.-16. helyet tartottam a verseny előtt reálisnak. Az ezúttal kimaradó futók vegyes váltókban próbálhatták ki a váltóverseny pályáit.

A cél egy faluszéli réten került kialakításra, ahol egy sörsátor kivételével semmi nem

védett volna meg a melegtől vagy az esőtől. Ide viszont az összes csapat befészkelte magát, így az itthonit idéző tömegnyomorban érezhettük magunkat. A terep utólag rendkívül gyorsnak és váltónak megfelelően egyszerűnek bizonyult, a fiúk 5 percesnél is jobb kilométer-átlagra is képesek voltak. Sőt, az első férfi futók az elején 4 perceshez közeli időket produkáltak! Bár a tervezett győztes időknél sokkal jobbak születtek – még férficsapatunk is jobbat jött annál –, úgy érzem a pályakitűző kihasználta a 4 fős farsta váltóban rejlő lehetőségeket és nagyon változatos kombinációkat tervezett, melyek ugyanakkor nem okozhattak jelentős hátrányt.

Először a fiúk pályájáról jött részidő és Attila 4. helyen állt a 22 váltóból! Később ugyan hibázott, de sikerült visszafutnia az élbolyra és az átfutó 6. helyéről az utolsó pillanatokig versenyben volt a szakaszgyőzelemért. Végül 4. helyen váltottunk, ami igen kellemes meglepetés volt mindannyiunknak. Skuló sajnos nem tudta Attila remek futását folytatni és igen sok hibával az élbolytól reménytelenül leszakadva a 15. helyen váltott. Haresz és Gábor tisztességesen futottak, nekik köszönhető, hogy "kulturált" hátránnyal sikerült a váltónak célba érnie. A fiúk versenye egyébként rendkívül izgalmasra sikeredett. Bár a csehek végig vezetve nyertek, az 1-5. csapat között mindössze 3 perc volt a különbség. Az utolsó futók közül mindenki látta a pályán a hazaiak befutóemberét, a hosszútáv ezüstérmesét, Petr Losmant, aki a célba idegileg teljesen kimerülve



érkezett meg, alig bírta felfogni, hogy sikerült nyerniük. A verseny nagy drámája volt, hogy a szlovák Dávidík már utolérte és jócskán meg is előzte Losmant, amikor a bokája kifordult és innen az is csodaszámba ment, hogy be tudott jönni a harmadik helyen. Az ezüstérmet – némi meglepetésre – a franciák szerezték meg.

A lányok sokkal kiegyensúlyozottabban versenyeztek. Évi jó futással 3. helyen hozta a váltót, majd Eszter remekül tartotta a csapatot talán idei legjobb futásával. Azt hiszem, Eszter átlagon felüli teljesítménye mindenképpen kellett a 6. hely végső megszerzéséhez. Száva futása után a lányok ugyan visszacsúsztak 2 helyet, ám szerencsére Detti most először nem izgulta el a versenyt és a németek előtt a 6. helyen futott be! A csehek egyenletesen jó versenyzéssel nyertek a britek és a svájciak előtt, meglepetésre a finnek lecsúsztak a dobogóról. A magyar csapat végülis a reális elvárásoknak megfelelően szerepelt, mégis bosszantó utólag, hogy a lányokat megelőzték az egyébként gyengén szereplő oroszok, a fiúk pedig egészen a 8. helyre felfuthattak volna. Úgy érzem, a helyzeten több egyfős váltó edzéssel, tömegés vadászrajtos versenyekkel javítani lehet.

Egészében véve a Világbajnokság lebonyolítása a csehek részéről nem hagyott sok kívánnivalót maga után. A kisebb hibák viszont – rendkívül szerencsétlen módon – nagyon látványosan jelentek meg. A megnyitó előtt majd' egy órát kellett várnunk, a hosszútávon az eredményközlés volt szaggatott és lassú. A sprinten az időmérőrendszert kellett felülbírálni és a sok diszkvalifikált versenyző vetett rossz fényt a rendezőkre. A középtávon a női pótszimbólok a mezőny háromnegyedénél egyszerűen elfogytak, míg a váltón az eredményhirdetésre kellett két óráig várnunk. A verseny megítélésének nem tett jót az sem, hogy a csehek túlnyerték magukat. Ugyanakkor a rendezők a problémák megoldásában az elvárhatónál is sokkal segítőkészebbek voltak – legyen szó akár az ellenőrző bíróról, akár a szpíkerről, akár a lótifutis lányokról.

Hátravolt még a bankett – ezt egyedülálló módon a plzeÀi sörgyár területén, Csehország legnagyobb söntésében tartották – ahol ismét kitettünk magunkért, azt hiszem, a lehető legjobban éreztük magunkat. Vasárnap reggel aztán eljött a búcsú pillanata és mi is erős nosztalgiával hagytuk el Nyugat-Csehországot, amely olyan sokat elvett és mégis sokat adott nekünk. Két év múlva a Főiskolás Világbajnokságot Kassán rendezik meg, számunkra ugyancsak ismerős terepeken. Ameddig le nem zárják a terepeket, addig a lehető legtöbbet kellene versenyeznünk Kelet-Szlovákiában,

hogy a Szlovák Karszt nekünk is hazai pálya lehessen.

Végezetül szeretném megköszönni a támogatást a Magyar Egyetemi és Főiskolás Sportszövetségnek, az MTFSZ-nek és a Crosswearnek. Különleges élményt jelentett ennek a mindig jókedélyűés egymást segítő csapat kicsit külsős tagjának lenni, úgyhogy remélem találkozunk 2006-ban Kassán, immár versenyzőtársakként!

Less Áron
Csapatvezető

Eredmények

Hosszútáv 8.90 km, 300 m szint, 19 e.p. NŐK (69 induló)

1.	BROÍKOVÁ Dana	CZE	62.19	
2.	·TüRBOVÁ Marta	CZE	62.45	+ 0.26
3.	BERGLUND Camilla	SWE	66.23	+ 4.04
4.	WOOTTON Hannah	GBR	66.26	+ 4.07
5.	FRITSCHY Martina	SUI	67.04	+ 4.45
6.	STEHNOVÁ Zuzana	CZE	67.20	+ 5.01
22.	MAKRAI Éva	HUN	74.10	+11.51
38.	SZERENCSI Ildikó	HUN	83.43	+21.24
	KELEMEN Bernadett	HUN	DISQ	

Hosszútáv 14.40 km, 430 m szint, 27 e.p. FÉRFIAK (92)

1.	SMOLA Michal	CZE	82.58	
2.	LOSMAN Petr	CZE	84.32	+ 1.34
3.	HORST Ingo	GER	85.33	+ 2.35
4.	DÁVIDÍK Marian	SVK	85.56	+ 2.58
5.	TERVO Tuomas	FIN	87.10	+ 4.12
6.	HAUGEN Ivar	NOR	88.34	+ 5.36
31.	SZUNDI Attila	HUN	96.35	+13.37
51.	BALABÁS Péter Ger.	HUN	108.23	+25.25
61.	HARKÁNYI Zoltán	HUN	118.45	+35.47
63.	KOPRIVANACZ Im.	HUN	121.24	+38.26

Rövidtáv 2.90 km, 25 m szint, 23 e.p. NŐK (60)

1.	·TüRBOVÁ Marta	CZE	15.58	
2.	MACÚCHOVÁ Zuzana	CZE	16.06	+ 0.08
3.	MAKRAI Éva	HUN	16.09	+ 0.11
3.	BROÍKOVÁ Dana	CZE	16.09	+ 0.11
5.	DODIN Celine	FRA	16.14	+ 0.16
6.	DRESEN Elisa	GER	16.39	+ 0.41
29.	KELEMEN Bernadett	HUN	19.43	+ 3.45
31.	ZSEBEHÁZY Eszter	HUN	19.52	+ 3.54

Rövidtáv 3.25 km, 30 m szint, 24 e.p. FÉRFIAK (80)

1.	OSTERBO Oystein	NOR	14.42	
2.	HANSEN Christian	DEN	14.59	+ 0.17
3.	USHKVAROK Pavlo	UKR	15.02	+ 0.20
3.	·VIHOVSK¯ Jaromír	CZE	15.02	+ 0.20
5.	SVIR Mikhail	RUS	15.11	+ 0.29
6.	LOUHISOLA Toni	FIN	15.12	+ 0.30
14.	JÓZSA Gábor	HUN	15.41	+ 0.59
45.	KOPRIVANACZ Imre	HUN	17.56	+ 3.14
48.	SCULTÉTY Márton	HUN	18.15	+ 3.33

Középtáv 5.70 km, 210 m szint, 20 e.p. NŐK (77)

1.	BERGLUND Camilla	SWE	41.18	
2.	KLECHOVÁ Vendula	CZE	42.12	+ 0.54
3.	STEHNOVÁ Zuzana	CZE	43.30	+ 2.12
4.	FLORKOWSKA Marta	POL	43.48	+ 2.30
5.	CHIZHIKOVA Ekateri.	RUS	44.23	+ 3.05
6.	DOäKALOVÁ Martina	CZE	44.42	+ 3.24
35.	ZSIGMOND Száva	HUN	50.51	+ 9.33
45.	SZERENCSI Ildikó	HUN	54.10	+12.52
50.	ZSEBEHÁZY Eszter	HUN	56.31	+15.13
60.	VALLER Krisztina	HUN	66.59	+25.41

Középtáv 6.70 km, 250 m szint, 24 e.p. FÉRFIAK (104)

1.	DÁVIDÍK Marian	SVK	37.27	
2.	SMOLA Michal	CZE	38.07	+ 0.40
3.	BARTÁK Luká‰	SVK	38.09	+ 0.42
4.	GONON Francois	FRA	38.42	+ 1.15
5.	TERVO Tuomas	FIN	39.07	+ 1.40
6.	DLABAJA Tomá‰	CZE	39.10	+ 1.43
30.	HARKÁNYI Zoltán	HUN	42.20	+ 4.53
42.	JÓZSA Gábor	HUN	44.40	+ 7.13
52.	BALABÁS Péter Gergö	HUN	46.31	+ 9.04
	SZUNDI Attila	HUN	DISQ	

Váltó 5.6-5.8 km, 170 m szint, 15 e.p. NŐK (14)

1.	CZE	Czech Republic	151.03	
		·TüRBOVÁ Marta	36.16 (1)	
		MACÚCHOVÁ Zuzana	39.02 (1)	75.18 (1)
		DOäKALOVÁ Martina	39.06 (2)	114.24 (1)
		BROÍKOVÁ Dana	36.39 (1)	151.03 (1)
2.	GBR	Great Britain	155.43	+ 4.40
		MACKENZIE Mhairi	38.25 (4)	
		ELDER Rachael	40.59 (3)	79.24 (3)
		PALMER Helen	38.52 (1)	118.16 (3)
		WOOTTON Hannah	37.27 (3)	155.43 (2)
3.	SUI	Switzerland	157.17	+ 6.14
		WEGMÜLLER Lea	38.37 (6)	
		BAUMGARTNER Susann		40.02 (2) 78.39 (2)
		MÜLLER Lea	39.31 (4)	118.10 (2)
		FRITSCHY Martina	39.07 (4)	157.17 (3)
4.	FIN	Finland	158.53	+ 7.50
		PIETILÄ Maria	38.52 (7)	
		JUNNOLA Mia	43.53 (9)	82.45 (7)
		SATRI Pinja	39.10 (3)	121.55 (5)
		KERKOLA Katri	36.58 (2)	158.53 (4)
5.	RUS	Russia	160.38	+ 9.35
		STRIZHKOVA Tatiana	37.35 (2)	
		KOTOVA Yulia	42.29 (7)	80.04 (4)
		STANCHENKO Larisa	41.03 (5)	121.07 (4)
		TCHIZHIKOVA Ekaterina	39.31 (5)	160.38 (5)
6.	HUN	Hungary	166.12	+15.09
		MAKRAI Éva	38.23 (3)	
		ZSEBEHÁZY Eszter	41.45 (4)	80.08 (5)
		ZSIGMOND Száva	45.04 (7)	125.12 (7)
		KELEMEN Bernadett	41.00 (6)	166.12 (6)

SZERENCSI Ildikó (1. futó) 44.08
VALLER Krisztina (2. futó) 60.25

Váltó 7.4-7.6 km, 240 m szint, 17 e.p. FÉRFIAK (22)

1.	CZE	Czech Republic	153.46	
		·VIHOVSK¯ Jaromír	38.50 (1)	
		DLABAJA Tomá‰	37.33 (1)	76.23 (1)
		SMOLA Michal	38.06 (3)	114.29 (1)
		LOSMAN Petr	39.17 (7)	153.46 (1)
2.	FRA	France	154.31	+ 0.45
		PEYVEL Benoit	39.08 (5)	
		MAGNE Thibaut	39.25 (4)	78.33 (3)
		GIRSCH Nicolas	38.20 (5)	116.53 (4)
		GONON Francois	37.38 (3)	154.31 (2)
3.	SVK	Slovakia	155.01	+ 1.15
		PIJÁK Martin	38.56 (3)	
		PIJÁK Ondrej	39.35 (6)	78.31 (2)
		BARTÁK Luká‰	36.44 (1)	115.15 (2)
		DÁVIDÍK Marian	39.46 (11)	155.01 (3)
4.	GBR	Great Britain	156.03	+ 2.17
		BOGLE Allan	39.58 (9)	
		CRANE Matt	38.36 (2)	78.34 (4)
		McCARTHY Ewan	38.03 (2)	116.37 (3)
		NASH Ed	39.26 (8)	156.03 (4)
5.	UKR	Ukraine	156.27	+ 2.41
		KANDYBEIY Yevgen	39.22 (8)	
		GAVRYLENKO Vitalii	39.16 (3)	78.38 (5)
		SHTELMAKH Maksym	38.19 (4)	116.57 (5)
		USHKVAROK Pavlo	39.30 (10)	156.27 (5)
6.	FIN	Finland	158.16	+ 4.30
		TERVO Tuomas	39.14 (7)	
		WECKMAN Janne	39.40 (7)	78.54 (7)
		LOUHISOLA Toni	38.26 (6)	117.20 (6)
		BOSTRÖM Marten	40.56 (14)	158.16 (6)
15.	HUN	Hungary	172.10	+18.24
		SZUNDI Attila	39.01 (4)	
		SCULTÉTY Márton	50.33 (17)	89.34 (15)
		HARKÁNYI Zoltán	43.09 (13)	132.43 (14)
		JÓZSA Gábor	39.27 (9)	172.10 (15)

BALABÁS Péter Gergö (1. futó) 43.34
KOPRIVANACZ Imre (2. futó) 49.32

WMOC, 2004. ASIAGO, ITALY

Kevés hiányzott a magyar éremhez

Azt mondja nekem Bugár Józsi barátom, a Budapesti Tájfutók Szövetségének elnöke, mikor az ünnepélyes megnyitó után megpillantott az olaszországi Asiago főterén: "a Tájfutó Mesterek Világbajnokságán szokás szerint itt van Kovács Attila, de most hozott magával Magyarországról még hetven embert."

A VB programfüzetében ugyanis Magyarország 71 fővel szerepelt. Ez tényleg viszonylag nagy szám, talán csak az 1998.évi WMOC-on, a csehországi Novy Borban volt utoljára ilyen népes magyar csapat. Bár néhány rajtlistában szereplő sporttársunkkal (pl. Boros Zoltánné, Honfi Gábor, Posta Botond, Regályné Zarnóczay Klára) nem találkoztunk kintlétünk során, a magyar szenior ranglisták élmezőnyének számos képviselője eljött szerencsét próbálni Olaszországba. Először még túl nagynak is tűnt ez a 71-es szám, különösen miután felfedeztük, hogy több mint egy tucat osztrák tájfutó neve után is HUN országjelzés van írva.

A Bécsben élő Héjjas Attilával azután tisztáztuk, ő teljesen vétlen a dologban, rendezői melléfogásról lehet szó. Mindenesetre az ausztriai "magyarok" a 71 főn felül voltak.

A benevezett 3285 tájfutó (június 15-ikei állapot) több mint fele természetesen ezúttal is a három skandináv országból (Norvégia, Finnország, Svédország) érkezett. Kétszáznál több svájci és angol, 149 orosz után a házigazdák csak 109 sportolót neveztek az összes kontinens 38 országának versenyzőit felvonultató seregszemlére. Csupán 1-1 fővel a Dél-Afrikai Köztársaság és Luxemburg, 10 alatti létszámmal Brazília, Kanada, Írország, Moldova, Hollandia, Szerbia és Szlovákia képviseltette magát. Szomszédaink közül hiányzott Horvátország és Szlovénia.

A július ötödikei ünnepélyes megnyitón a 2101 férfi és 1184 nő tájfutó (kísérőikkel együtt) alig fért el a hangulatos kisváros arányos főterén. (Éppen ezért újból beigazolódott, hogy a budapesti Kossuth téren egyszer volt állítólagos másfél millió ember a természetfeletti csoda kategóriájába tartozik...)

Az olaszok egyébként nem csináltak nagy felhajtást a megnyitóból. Miután a jégstadiontól végigmasíroztunk a városkán, mondtak páran néhány mondatot, és annyi. Se műsor, se látványosság, de még a meghirdetett pizza party is elmaradt. Ilyenre talán még nem is akadt példa, legalábbis azon a tíz WMOC-on nem, amelyeken ez idáig részt vehettem.

Maga a versenysorozat egyébként már harmadikán megkezdődött. Bár az előző este az ideiglenes kempingbe érkezőknek még a víz és a WC is zárva volt, a városi előverseny már rendben zajlott. Élvezetes pályákat futhattunk az utcákon, parkokban, csak a szombat esti gépjármű forgalomra kellett fokozottan ügyelnünk. Az eredmények is szorosan alakultak. Nálunk a GREEN pályán például öten futottunk 16 perccel kezdődő időt. Az első közülük harmadik, én, hozzá képest fél perc hátránnyal, már csak hetedik lettem.

Vasárnap már igazi erdei terepet kóstolgathattunk. A Kaberlaba környéki, 1200 méterig felkúszó, né-



A magyar csapat a megnyitón

hol igen köves fenyvesekben az első világháború mementóiként zegzugos, sziklába vájt lövészárok rendszerek jelentették a különlegességet. Ez a vidék egyébként is a nagy világégés nyomait viseli. A városka fölé tornyosuló monumentális emlékmű a környék messziről szembe szökő nevezetessége.

A VB hete a terepbemutatóval kezdődött, amiből aznapra kettő is jutott. Egyik az első, másik a második selejtező közelében. A legtöbben az elsőt választották, aminek magyar vonatkozása: a térképet a Sőtér János, Sőtér Márton, Somlay Gábor trió készítette. A Campolongo környéki, 1200-1600 méter közötti fenyvesek végül is nem tartogattak semmi féle tájékozódási különlegességet. Néhány meredek hegymászás még csökkentette is a pályák értékét. A rendezők egyébként valószínűleg jóban lehetek az égiekkel, mert a futásokat megúsztuk szárazon, míg éjszakánként hatalmas zivatarok söpörtek végig a vidéken. Ezekről érzékletesebben a sátorozók tudnának mesélni. Ami nagyon tetszett és általánossá tehetnénk itthon is (legalább a magukra legtöbbet adó versenyeken): a rajtokba mindhárom etapon a szalagozáson kívül tájékozódva, edzőpontokat érintve, külön e célra nyomtatott warm-up térképekkel is el lehetett jutni.

A selejtező futamok kategóriánkénti száma mindkét nemnél 55-ig emelkedő tendenciájú (ott 5-5), de 35-ben a nőknél csak 1, a férfiaknál 2 futamot indítottak.

A második selejtezőt a 35 kilométerre lévő Marcesinán a kijutási nehézségek tették izgalmassá. Az utolsó 8 km-et az autóparkolótól ugyanis csak a rendezőség szervezte buszokon lehetett megtenni a kanyargós, keskeny hegyi utakon. Ez viszont az elején "olaszosra" sikerült. Nem tudni, hányan késték le miatta a rajtjukat, vagy választották kényszermegoldásként a 3,5 kmes, 100 méter szintemelkedésű magashegyi túrázást a futás előtt (és sokan utána is.)

Ez a szép terep 1350-1600 méter



Győrffy Gabriella a döntőn

magasan húzódott, különösen a cél közelében sok legelővel. A legriasztóbb jellegzetességét az összes ottani terepnek egyébként a rengeteg, undorító szögesdrót kerítés jelentette. Ez volna a XXI. századi civilizáció szimbóluma? A sok átlépés, drótok alatti átkúszás nemcsak elméleti balesetveszélyt hordozott. Számtalan, rozsdás drót okozta sérülés adott munkát az elsősegélynyújtóknak, a kiszakadt bozótruhákról nem is beszélve. Ha van valami, hát ez az, amiért nem óhajtok többet Olaszországban tájfutni.

A döntő célja megegyezett a második selejtezőével, csak itt az erdő északi felét használtuk. A szállítás ekkor már gördülékenyebben ment, de a hosszú sorban állás most is alaposan próbára tette a mezőny türelmét. A gyönyörű erdőben néhány részletgazdag, többs rész is akadt, de az előző évek WMOC-jaihoz képest (Norvégia, Ausztrália, Litvánia) mégis csak egy könnyebb, átlagos terep volt.

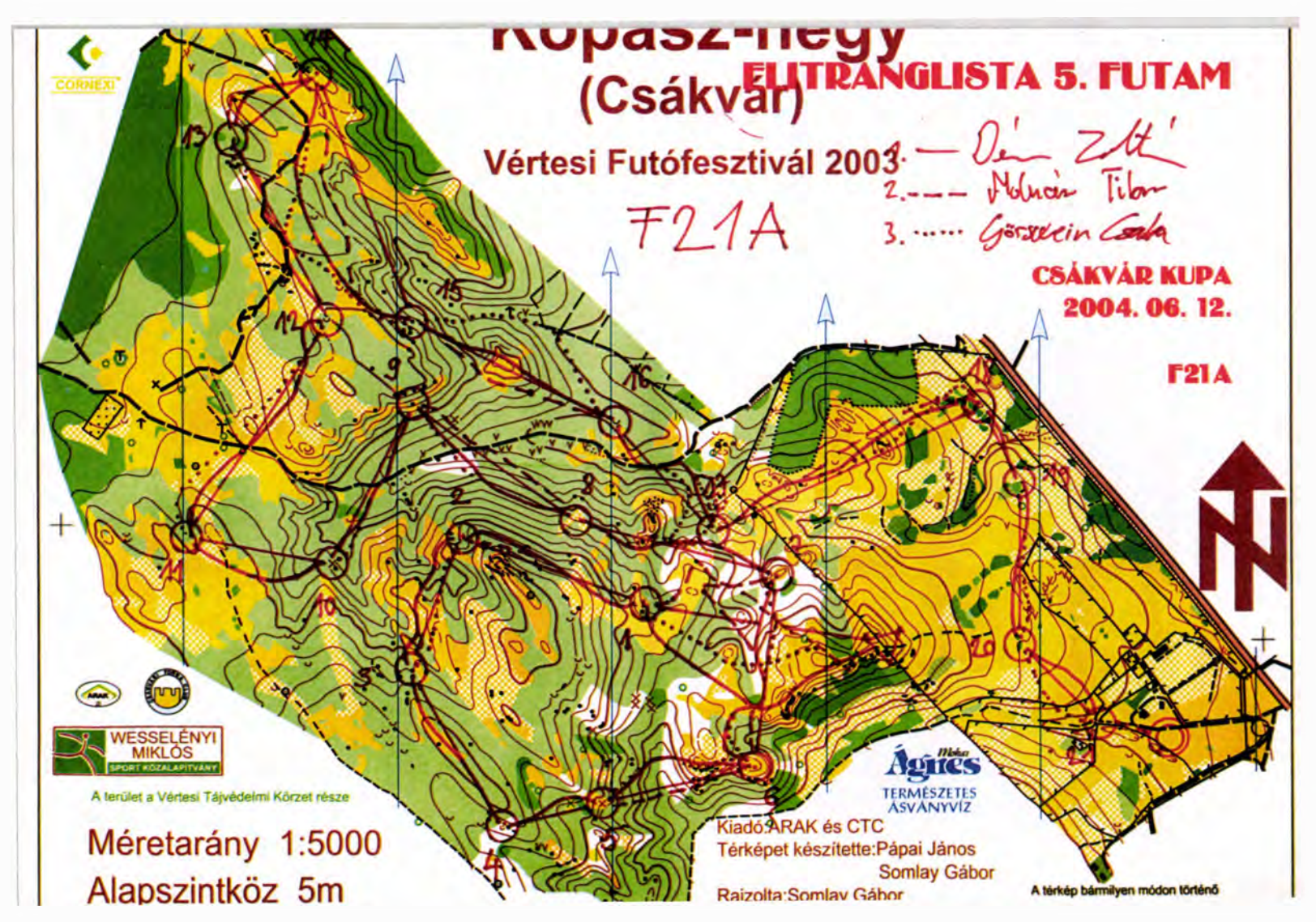
A mieink közül a legjobbak az A-döntőkbe kvalifikálták magukat. A fordított erősorrendben sorsolt rajtlisták szerint különösen hölgyeink jöhettek szóba dobogóra esélyesekként. Végül is kevés hiányzott a magyar éremhez. Horváth Magdi egy pontra való hibázása miatt csúszott le, Tömördi Ági (előzőleg kifordult, jegelt bokával) teljesen kifutva magát hatodik, míg Kármán Kati a legjobb magyarként az előkelő ötödik lett.

Zárszóként egy jó hír a WMOC-hez kedvet kapóknak: 2006-ban a szomszédban, Bécsújhelyen rendezik ezt a VB-ét. Mi volna, ha itt majd több magyar állna rajthoz, mint a svéd, finn, norvég létszámrekorderek egyike?

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja Miskolc



A legidősebb versenyző: Luntamo Erkki (FIN)


Kopász-hegy
(Csákvár)
ELITRANGLISTA 5. FUTAM
Vértesi Futófesztivál 2003
F21A
1. — Dém Zoltán
2. --- Molnár Tibor
3. ..... Görsvein Csaba
CSÁKVÁR KUPA
2004. 06. 12.
F21A
CORNEXI
WESSELÉNYI MIKLÓS
SPORT KÖZALAPÍTVÁNY
A terület a Vértesi Tájvédelmi Körzet része
Méretarány 1:5000
Alapszintköz 5m
Ágnes Mokra
TERMÉSZETES ÁSVÁNYVÍZ
Kiadó:ARAK és CTC
Térképet készítette:Pápai János
Somlay Gábor
Rajzolta:Somlay Gábor
A térkép bármilyen módon történő

Csákvár kupa elitranglista verseny

A tavalyival megegyező helyszínen és céllal került megrendezésre, az idei Vértesi tájfutó fesztivál első napja.

Remek választás ez a terep, hiszen évekig nem jártam és nem is járhattunk versenyen a Vértesnek ezen remek terepén és most, hacsak ilyen kis területen is – alig 1,5 km² a kijavított rész –, de újra "Újkotlóhegyeztünk".

Én tehát elfogult vagyok ezzel a területtel, ezért nekem nagyon tetszett a terep minden bozótjával és sűrűségével együtt. A térkép 5000-es méretaránya is jó választásnak tűnt, de szerintem néhol ez a méretarány egy kicsit részletesebb kirajzolást is lehetővé tenne és már a tavalyi versenyen is ez volt a véleményem.

A pálya elemzését kaptam feladatul, amit azért is szívesen vállaltam, mert hosszú idő óta először futhattam olyan felnőtt elit pályán, ahol kicsit esélyem is volt a jó helyezésre.

Csak ne lett volna az a rajt. Cél - Rajt 300 m. Jó volt benne a látványosság. Bár sokan először nem értettük a jelentkezésnél, miért is van ellenőrzőpont olyan közel (80 m-re) a rajthoz. Aztán jött az AHA élmény "az térképrajt", de akkor meg miért van 30 m szint a rajthely és térképrajt között. Nekem az egész hétvégémen e két pont között szerzett egy perc alatti elzsibbadás volt a lábamban. Jobban tetszett volna, ha ezt a 80 m / 30 m-t a verseny időmön kívül, mondjuk a rajt procedúra alatt szenvedem el. Világ Kupa futamaim alatt volt rá példa, hogy a beállás és a tényleges rajt között 15 percet hagytak a rendezők. (Itt elég lett volna 4 perc minden korosztályt figyelembe véve.)

Ami azonban a rajt után jött, az egy kihívásokkal és feladatokkal teli nem túl gyors, de nagy odafigyelést igénylő versenypálya volt!

Klassz volt!

A sok pont – 21 ep. 4480 m / 210 m távon – miatt az útvonalválasztásnak nem volt nagy jelentősége, inkább a finom tájékozódási feladatok voltak a dominánsak a pálya teljesítése közben. Ez alól kivétel a rajt-1 és 14-15 átmenet a dobogósok átmeneteit elemezve, de lényeges időbeli eltérés csak a teljesítés közben ejtett technikai hibák miatt alakultak ki.

A pálya első fele a meredek szintezések és a sűrű erdő leküzdése mellett a szintkülönbség miatt marad emlékezetes. Itt 2 km alatt 150 szintet kellett teljesíteni. A fizikai különbségek már itt jelentkezhettek is. Ezután az erőt igénylő szakasz után, 1 km gyorsaságot igénylő rész három ponttal, aztán egy kis bozót, majd a pálya befejezése lefelé és "síkon", nyílt területen, igazi hajrázós szakasz, de itt már kevés technikai nehézséggel.

Összehasonlítva a tavalyi pályával, ahol akkor jobb km átlagok születtek a közel hasonló pályán, ami részben a rajt elhelyezés miatt is lehet, és azért, mert most kevesebbet kaptunk a ligetesekből, inkább a sűrű erdőben küzdöttek a versenyzők és ez látszik a győztes időn is, de egy változatos lüktető pályán zajlott az idei ötödik Elit ranglista futam.

Szerintem élvezetes, változatos 32:22 perc volt Dénes Zolinak is. Az abszolút legjobb idő egyébként 30:51, az SI táblázat alapján, ami Zoli egyenletes jó iramú futását feltételezi. Ő 9 átmenetet nyert, míg Molnár Tibi 8 átmenetben volt a leggyorsabb, és 4 jutott Gösswein Csabának, aki csak 5 mp-cel maradt el a második helytől. D. Z. versenyzésében nem volt semmi rendkívüli, kiegyensúlyozottan futott. M. T. az első és a hetedik pontra vétett, ebből az utóbbi volt jelentős, egy perces hiba. E két hiba ellenére küzdött, harcolt, ez látszik a 8 megnyert átmenetből. G. CS.-nak talán az a legnagyobb tanulság, hogy a végéig koncentrálni kell, ui. a 16 pontig első helyen áll, több mint 30 mp előnnyel, itt azonban vétett 2 perc hibát, ami miatt az első pontra hibázó és ezért hátrányba került Maki is megelőzte. Reméljük a világversenyeken már használt veszik mindketten ennek a tapasztalatnak is, mert Csaba 26 percig – így az adatokat és útvonalakat nézve – bátran és magabiztosan versenyzett. Maki pedig a korai hiba ellenére igyekezett és sikerült feljebb kapaszkodni. Nekem kicsit tovább tartott a verseny, de ezt nem is bánom, mert a 80-as évek "csúcs" terepén jó volt újra gyakorolni és átélni a régi tapasztalatok ízét.

A verseny jól szervezettnek, nagy hibáktól mentesnek érzékeltem, egyedül a versenyközvetítést hiányoltam a célból, de ez a mai versenyek nagy részéről hiányzik, mint ahogy az is, hogy egy jól feltöltött adatbank esetleg felkerüljön az SI szpíker programja mellé. Ez persze nem ezen versenyt rendezőknek szól, mivel az ötlet is csak arról szól, hogy jó lenne archiválni a versenyzők jelentős eredményeit és ez lehetne alapja ennek a programnak is és segítség ahhoz, hogy a versenyek a nézőknek, a befutott versenyzőknek is élvezetes lehessen, valamint a fiatalok is könnyebben ismerkedhetnének meg sportágunk történelmével és esetleg könnyebben találhatnának példaképeket az erdei sportpályán is.

A mai napig bennem van a 78-as egri Hungária Kupa, ahol Bársony András közvetítésében élhettük át, nap mint nap Boros Zoli (Kapitány) fantasztikus harcát, a cseh Kachmarcikkal, és borzongunk bele ma is az öt nap alatt kiharcolt centiméteres különbségek és küzdelmek zajába.

Ehhez a zajhoz talán kellene az a segítség, amit egy digitális archívum tudna adni, és persze szpíker is a versenyekre.

Bocs az elkalandozásért, de egy kiemelt versenyen ezt is fontosnak gondolnám, és úgy éreztem ehhez a technikai háttér meg volt ezen a versenyen is.

Összességében "semmi" különös nem történt, mint jó időben, jó helyen, jót versenyezhettünk. Jól éreztük magunkat! Köszönjük!

Lejegyezte: Viniczai Ferenc

TÁJFUTÓ KLUBOK VERSENYE!

19. NIKE BUDAPEST NEMZETKÖZI FÉLMARATON
2004. SZEPTEMBER 5.

A 3 leggyorsabb klub díja:

I. 100.000.- Ft értékű Spuri Futóbolt vásárlási utalvány
II. 60.000.- Ft értékű Spuri Futóbolt vásárlási utalvány
III. 40.000.- Ft értékű Spuri Futóbolt vásárlási utalvány

(Amennyiben legalább 10 klub értékelhető teljesítményt ér el!)

Eredményszámítás:

A klub korlátlan számú igazolt versenyzője indulhat.
A klub versenyzője, aki a verseny napján érvényes versenyengedéllyel rendelkezik. Egy klub több csapatot is nevezhet.
A klub 3 legjobb férfi és az első női indulójának nettó idejét adjuk össze. Egyenlőség esetén a legjobb egyéni időt elérő versenyző csapata végez előrébb.
Nevezni a BSI egyéni és kollektív nevezési lapjának együttes kitöltésével lehet!

Tájfutó klubok eredménylistája szeptember 7-én jelenik meg a www.bpsportiroda.hu honlapon.

Óvási lehetőség: szeptember 10-én 10 óráig. Óvási díj: 10.000.- Ft.

Eredményhirdetés és díjátadás szeptember 23-án a Spuri Futóboltban.

Nevezési díj: az együtt nevező klubtagoknak 20 % kedvezménnyel, személyenként:

08. 28-ig	3.450.- Ft
09.03-ig	4.850.- Ft
Diákigazolvánnyal	2.000.- Ft.

A helyszínen klubnevezés már nem lehetséges!
Figyelem, csak az első 5.500 egyéni nevezést fogadjuk el. Nevezzetek időben!

Szolgáltatásaink: NIKE póló, nettó chippes időmérés (féltáv – cél), műsorfüzet, eredményfüzet, érem, befutó csomag, frissítés 4 km-enként (víz, Powerade, banán).

Bővebb információ: Korfanti Csaba 20/965-1965
e-mail: korfanti.csaba@bpsportiroda.hu
www.bpsportiroda.hu

Nyílt Országos Középtávú Bajnokság – Váltó OB

2004. június 19 - 20. Kiskunhalas - Bodoglár

F14E Döntő A 3 2.720 km 9 ep

1	Fráter Tamás	SPA	21:06
2	Kinde Mátyás	KTK	22:45
3	Györgyi Máté	MOM	22:48
4	Garda Dávid	DIS	22:51
5	Lukács Sebestyén	TTE	23:49
6	Tóth Károly ifj.	THT	24:11
7	Pongrácz Ervin	VHS	24:15
8	Szőllősi Bence	DTC	24:32
9	Fehérvári Zsolt	SDS	25:31
10	Kovács Boldizsár	BME	25:44
11	Hrább Dániel	ETC	27:58
12	Spisák László	JVS	29:00
13	Tölgyesi Péter	DTC	29:57
14	Kisházi László ifj.	HTC	30:29
15	Nagy Kristóf	SPA	31:09
16	Farkas Otto	SZV	31:27
17	Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	31:39
18	Repka Dániel	ESP	31:47
19	Lápossy Péter	PVS	32:37
20	Diószegi Bálint	SDS	35:19
21	Baumholczer Máté	PVS	35:39
22	Kovács Domonkos	BME	35:47
23	Rebák Csaba	NYV	37:24
24	Kovács Sebestyén	BME	37:44
25	Horváth Marcell	VBT	38:13
26	Gadolla Gergely	TTE	40:14
27	Spicze Máté	DTC	41:24
28	Gojsza Ádám	JMD	43:53
29	Kósa Gábor	ZTC	46:41
30	Károlyi Gergely	TTE	49:21
31	Cserki Soma	SDS	49:24
32	Szalay Károly ifj.	VHS	53:46
33	Heilig Dániel	VBT	59:46
34	Szépiaki Attila	SDS	65:03
	Burger Tamás	HTC	hiba
	Gond Gergely	MOM	hiba

F14E Döntő B 2 2.540 km 8 ep

1	Vellner Gábor	SPA	29:29
2	Morandini Miklós	SPA	31:56
3	Novák Zoltán	THT	35:13
4	Kersity András	PVS	35:22
5	Tóth Marcell	MCB	35:34
6	Morvai András	SDS	35:39
7	Lovas Gergő	HRF	35:55
8	Gera Tamás	SZV	37:33
9	Sivadó Máté	JMD	39:22
10	Nagy Attila	PVS	40:40
11	Tölgyesi Tamás	DTC	42:54
12	Csuberda Zoltán	SDS	43:43
13	Péley Domokos	PVS	43:49
14	Szivák András	ARA	45:34
15	Szalóki Gábor	GYO	46:51
16	Lacza Bálint	PVS	47:50
17	Kökény Róbert	JMD	51:01
18	Hartmann Ákos	THT	52:40
19	Nagy Tibor	SZV	54:17
20	Lükő Dániel	VHS	55:30
21	Birkás László	JMD	58:00
22	Szabó Ákos	HTC	61:35
23	Kabács Dávid	JMD	61:54
24	Németh Marcell	SPA	75:26
25	Kalmár Viktor	JMD	85:48
	Petróczki Ádám	HTC	hiba

F16E Döntő A 3 3.940 km 12 ep

1	Lenkei Zsolt	TTE	22:17
2	Györgyi-Ambró G	MOM	23:04
3	Szabó András	ESP	23:45
4	Kerényi Máté	KTK	24:29
5	Kácsor Attila	TTE	27:19
6	Horváth Tamás	SZV	27:23
7	Lukács Mihály	TTE	27:46
8	Gabnai Zoltán	DNS	28:56
9	Turcsán Gábor	PVS	30:14
10	Pápai Tamás	ARA	30:43
11	Mets Márton	MOM	31:11
12	Tári Kornél	ARA	31:58
13	Sebők Béla	PVS	33:09
14	Kaló Attila	ETC	33:10
15	Pleiveisz Péter	JVS	33:25
16	Csonka Gábor	BSC	33:47
17	Pálvölgyi Zoltán	SPA	33:48
18	Taray Zoltán	PVS	33:58
19	Szántó Gergely	MSE	35:09
20	Györgyi Péter	MOM	35:48
21	Kormos Gábor	ESP	36:18
22	Méder Tamás	KTK	36:32
23	Zsilinszky Pál ifj.	DIS	36:35
24	Domán Rajmund	THT	36:52
25	Nagy Zsolt ifj.	FMT	37:40
26	Vörös Dániel	BEA	37:48
27	Tari Gábor	ARA	38:15
28	Bertóti Róbert	DTC	38:22
29	Többis Gergő	DTC	39:01
30	Kelemeny Dávid	ETC	39:23
31	Kunfalvi Csaba	SZV	41:43
32	Baptiszta Tamás	DTC	43:13
33	Nagy Tamás	PVS	43:52
34	Vörös Domonkos	SPA	50:52
35	Szabó Kristóf	DTC	51:15
36	Hardi Balázs	PVS	53:12

F16E Döntő B (7 3.890 km 9 ep

1	Ferenczi Ádám	ETC	33:22
2	Barna Tamás	JVS	38:41
3	Urbán Csaba	JMD	42:36
4	Bíró Márk	KTK	43:09
5	Károlyi Márton	TTE	50:28
6	Petruszka Imre	DNS	58:19
7	Sulyok Krisztián	DTC	64:10

F18E Döntő A (3 5.640 km 15 ep

1	Zöldesi Andor	NYV	33:31
2	Starov Oleksandr	NYV	34:09
3	Takács Balázs	SZV	35:05
4	Tóth Ádám	GYO	35:49
5	Kósa János	NYV	36:12
6	Halász Balázs	ETC	36:22
7	Kovács Ádám	ETC	36:49
7	Viczián Péter	SZV	36:49
9	Kovács Róbert	PVS	37:31
10	Sümegi János	DTC	38:19
11	Bogya Tamás	TTE	39:04
12	Kovács Dávid	ARA	39:16
13	Gál Norbert	SZV	40:53
14	Szép Zoltán	KTK	40:54
15	Morandini Viktor	SPA	41:11
16	Gidofalvy Szabolcs	KTK	41:28
17	Gond Balázs	TTE	41:50
18	Gadolla Máté	TTE	42:23
19	Horváth Zoltán	TSE	42:35
20	Nagy László	SDS	45:02
21	Csizmadia Zoltán	THT	45:12
22	Kormos Márton	ESP	45:22
23	Miskó Róbert	BSC	45:42
24	Zai Bálint	SPA	46:49
25	Trócsányi Miklós	DNS	49:43
26	Garda Tamás	DIS	50:47
27	Tolnai Márton	DTC	51:58
28	Szivák Béla	ARA	52:52
29	Füleki Dániel	GYO	53:05
30	Ferenczi Krisztián	ETC	53:09
31	Billege Dávid	NKZ	57:15
32	Vadnai Gyula ifj.	THT	59:42
33	Szunyog Attila	KTK	59:49
34	Szerémy Péter	PVS	67:35
35	Csatári Nándor	DIS	76:32
	Boros Dániel	TSE	hiba

F18E Döntő B (5 5.440 km 10 ep

1	Józsa Gábor	SDS	56:19
2	Szőllős Péter	VBT	61:33
3	Szilágyi Péter	DTC	67:06
4	Angyal Miklós	PVS	70:38
5	Ababi Balázs	KTK	78:56

F20E Döntő (27) 6.590 km 19 ep

1	Zsebeházy István	MOM	37:46
2	Gösswein Csaba	PSE	38:12
3	Kratov Oleksandr	NYV	40:00
4	Bogos Tamás	ARA	41:34
5	Pelyhe Dániel	SDS	41:54
6	Fodor József	SZV	45:03
7	Oszlovics Ádám	MOM	47:32
8	Nagy Bence	SZV	47:56
9	Szajkó Csaba	ETC	49:36
10	Szűcs Levente Attila	HSP	52:22
11	Nagy Dániel	PVS	53:02
12	Hrenkó Viktor	NYV	55:41
13	Halász Gergő	ETC	58:27
14	Gyulai Péter	MSE	60:31
15	Salfer Viktor	MOM	61:28
16	Tóth Máté	GYO	67:16
17	Mihályi Ferenc	JMD	68:29
18	Pintyili Gergely	DTC	69:18
19	Péley Dániel	PVS	72:25
20	Mészáros Bence	ARA	73:15
21	Vas Gábor	DTC	76:20
22	Verhás Gergő	PVS	78:03
23	Várbíró Pál	PVS	82:58
24	Berecz Gábor	HRF	84:40
25	Nagy András	SZT	86:04
26	Nagy Sándor ifj.	ARA	93:11
27	Varga Zsolt	NKZ	94:19

F21E Döntő A (3 7.080 km 21 ep

1	Lévai Ferenc	MEA	37:58
2	Dénes Zoltán	KAL	38:03
3	Ushkvarok Pavlo	NYV	38:15
4	Vonyó Péter	PVS	38:41
5	Forrai Gábor	HTC	39:23
6	Cserpák Zsolt	NYV	40:53
7	Balabás Péter Gergő	DTC	41:37
8	Forrai Miklós	HTC	41:59
9	Domonyik Gábor	MEA	42:29
10	Harkányi Zoltán	MEA	43:22
11	Kiss József	NYV	43:50
12	Sprok Bence	PVS	43:53
13	Vajda Zsolt	THT	44:46
14	Vörös Endre	HTC	44:51
15	Borbás Nándor	MEA	45:10
16	Magyar Zsolt	DTC	45:32
17	Nagy Gergő	SZV	46:49
18	Allwinger Herwig	TTE	47:12
19	Baksa Csaba	KAL	47:47
20	Varga Bálint	ZTC	48:07
21	Drapcsik Péter	DTC	48:30
22	Halona Gergely	DTC	48:52
23	Nagy Viktor	KAL	49:14
24	Józsa Gábor	TSE	50:33
25	Kiss Gábor	PVS	50:54
26	Harkányi Árpád	TTE	51:52
27	Tas Máté	MOM	52:30
28	Dosek Ágoston	OSC	56:41
29	Gyöngyösi István Cs	SZV	60:50
30	Koprivanacz Imre	KAL	62:56
31	Kovács János	KAL	68:03
32	Veres Tamás	HRF	71:23
	Molnár Tibor	ARA	hiba
	Vizi Tibor	HSP	hiba
	Viniczai Ferenc	PVS	hiba
	Hites Viktor	VBT	hiba

F21E Döntő B (3 6.460 km 12 ep

1	Kiffer Gyula	ARA	36:02
2	Lajszner Attila	ESP	37:08
3	Varcsányi Dániel	OSC	38:11
4	Töreky Ákos	BEA	39:11
5	Ágoston Zoltán	ARA	39:43
6	Mézes Tibor Sólyom	ZTC	41:22
7	Gyimesi Zoltán	TTE	42:14
8	Baracsi Gábor	TTE	43:06
9	Fehér Ferenc	ZTC	43:42
10	Szakál Péter	VTC	44:43
11	Bergendi Péter	KAL	44:57
12	Bihari Zoltán	KFK	45:01
13	Szlávik Zoltán dr	KFK	45:51
14	Török Imre	MAF	45:56
15	Valler Ferenc ifj.	MEA	45:57
16	Néda László	HSP	46:56
17	Mitró Zoltán	ZTC	47:00
18	Antal Miklos	PVS	47:20
19	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	47:46
20	Reviczki Zsolt	HUF	47:55
21	Szörényi Gábor	DTC	49:24
22	Bozsó Norbert	MCB	49:32
23	Gusziev Antal	ARA	50:10
24	Emmer György	DTC	50:49
25	Szőke Norbert	KAL	51:14
26	Ács Gábor	ZTC	53:08
27	Antal András	PVS	56:20
28	Lenkei Ákos	HSP	59:07
29	Magyar János	MAF	62:32
30	Kovács Gábor	SZT	68:50
31	Hajdu Martin	TTE	100:06
	Szász Bence	NYV	hiba
	Sziládi Tamás	PVS	hiba

F21E Döntő C (3 5.370 km 10 ep

1	Gombos Csaba	MAF	33:36
2	Révész Gábor	MCB	38:16
3	Horváth Norbert	NKZ	40:17
4	Domonyik Szabolcs	MEA	40:25
5	Szőllős András	SDS	41:23
6	Simon Tamás	KTK	41:27
7	Serestey Áron	ZTC	41:42
8	Hugyecz Zoltán	HUF	42:18
9	Zsebeházy Zsolt	MOM	42:27
10	Olsavszky-Szűcs G dr	PVS	43:35
11	Gyalog Zoltán	SPA	46:38
12	Harkányi Nándor	KTK	46:53
13	Ludvig Péter	KTK	46:57
14	Pap Attila	KAL	48:35
15	Bánfi Róbert	HTC	49:08
16	Bónai András	PVS	49:33
17	Németi Tamás	RTE	50:06
18	Nagy Gábor	JMD	50:59
19	Illés Péter	HRF	54:02
20	Kopanyecz Attila	MOM	54:33
21	Ruff Róbert	SSC	55:24
22	Molnár Attila	TTE	58:36
23	Vidosa Tamás	VBT	64:02
24	Földes János	PVS	64:34
	Egri Botond	KFK	hiba
	Vasvári Ábris	RTF	hiba

F35A Döntő A (3 5.730 km 16 ep

1	Nagy Tibor	JVS	33:55
2	Szieberth Péter	PVM	36:08
3	Győri Lajos	JVS	37:16
4	Egei Tamás	TTE	39:21
5	Kovács Gábor	BME	39:51
6	Gillich György	THA	40:32
7	Miháczi Zoltán	TTE	40:36
8	Kovács László dr. ifj.	PVS	41:20
9	Rankasz Ernő	PVM	41:49
10	Juhász Gábor	HTC	42:01
11	Erdélyi Gyula	SDS	42:04
12	Gillich István	MSE	42:06
13	Marton János	HSP	43:05
14	Dezső Sándor	HTC	44:22
15	Kinde Kálmán	KTK	46:09
16	Faggyas László	VHS	46:15
17	Jakus Zoltán	JVS	48:05
18	Márkus Attila	DIS	48:49
19	Udvardy Balázs	PVS	49:40
20	Moro Tibor	PVM	49:53
21	Turcsán János	PVS	51:18
22	Halaj László	JMD	52:30
23	Kovács Zoltán	KTK	52:47
24	Varsányi Attila	VTC	52:48
25	Németh Csaba	BOF	52:51
26	Fehérvári Péter	SDS	54:32
27	Nagy Ákos	SDS	56:21
28	Hajnács Tamás Cs	RTE	60:48
29	Nagy Ferenc	PSE	64:09
30	König Péter	KTK	67:34
31	Herendi Csaba	PVM	68:47
32	Kiss Gábor	SMA	77:19
33	Zagyi László	JMD	77:24
	Dankó István	TTE	hiba

F35A Döntő B (1 4.940 km 10 ep

1	Goldmann Róbert	SDS	38:56
2	Schell Antal ifj.	PSE	42:16
3	Szebeli István	PSE	43:05
4	Szűcs Péter	KFK	46:18
5	Fekete Gábor	ZTC	47:04
6	Glon János Tamás	KAL	51:01
7	Kocós István	SDS	59:35
8	Paskuj Mátyás	MCB	77:56
	Rácz Róbert	POE	hiba

F40A Döntő (37) 5.240 km 13 ep

1	Juhász Miklós	TTE	30:08
2	Varga József	NKZ	33:18
3	Mohácsy Tamás dr.	SDS	33:32
4	Tölgyesi Tibor	DTC	36:43
5	Závodszky Tamás	KTK	37:31
6	Sramkó Tibor	SDS	37:34
7	Gabnai Ernő	DNS	39:50
8	Domán Gábor	THT	40:00
9	Györgyi László	OSC	40:15
10	Szőcs László	HSP	41:38
11	Tóth Károly	VTC	42:28
12	Sebők Gábor	HTC	43:29
13	Rusvai László	JVS	43:51
14	Repka István	NYV	45:34
15	Szlatényi Ferenc	OSC	45:50
16	Csizmadia József	HER	45:55
17	Szabó Gyula	DIS	45:56
18	Garda Árpád	DIS	46:05
19	Csonka Antal	HTC	46:06
20	Barna Péter	HRF	48:20
21	Tóth Gábor	SZV	51:43
22	Nagy András	PSE	51:55
23	Ortman János	POE	52:04
24	Trócsányi Zoltán	DNS	52:10
25	Takács József	HER	53:37
26	Hajagos István	TTE	54:51
27	Györgyi Zoltán	OSC	54:59
28	Urbán András	BEA	57:46
29	Liskány József	NYV	58:41
30	Geisz Ferenc	POE	68:00
31	Benke Tamás	TTE	68:39
32	Kovács László	GYO	73:01
33	Dobrossy István dr.	DIS	77:44
34	Gadolla Gábor	TTE	85:49
	Vincze Károly	HRF	hiba
	Lovas Zoltán	KOD	hiba
	Hanák Lajos	THA	hiba

F45A Döntő A (3 4.440 km 12 ep

1	Kaszás György	BTK	27:34
2	Pápai János	ARA	28:43
3	Fehér Mihály	HRF	29:03
4	Hrenkó László	NYV	29:39
5	Vankó Péter	HSE	29:43
6	Kovács József	ETC	30:44
7	Margittai Endre	SMA	30:45
8	Nagy Márton	VTC	31:17
9	Kerényi Dénes	HSE	31:27
10	Jankó Tamás	HSE	32:29
11	Németh Ferenc	PVM	32:37
12	Kóger Gyula	PVM	33:04
13	Zsilkin Viktor	NYV	33:06
14	Zentai László	HSE	34:28
15	Nagy Zsolt	FMT	34:34
16	Győri László	SDS	34:35
17	Halla Emő	ARA	34:53
18	Kürti István	PAK	35:40
19	Honfi Gábor	ESP	36:22
20	Hirt Károly	ARA	36:31
21	Hegedüs Ábel	BEA	37:02
22	Bokros István	MEA	38:15
23	Valler Ferenc	MEA	38:27
24	Horváth László	PSE	39:02
25	Sáfrán Zoltán	ARA	40:50
26	Kiss Tibor	JVS	41:02
27	Dömötör Imre	SFC	43:16
28	Kósa Pál	PVS	45:03
29	Gál József	HGA	47:00
30	Csöngei Dezső	VTC	49:51
31	Pap László	VTC	50:36
32	Halász Elemér	ZTC	54:23
	Harkányi Csaba	HAV	hiba
	Lenkei Győző	HSP	hiba
	Hideg István	HTC	hiba
	László Károly	RTE	hiba

F45A Döntő B (9 3.800 km 8 ep

1	Nagy Sándor	ARA	35:37
2	Pap László	TTE	35:57
3	Kiss Zsolt	TSE	41:05
4	Szepesi Imre	ARA	41:12
5	Rebák Sándor László	NYV	42:41
6	Csikós Miklós	JVS	44:44
7	Kocsis László	JVS	47:16
8	Ádám András	ARA	48:15
9	Szebényi Béla	KAL	53:06

F50A Döntő (36) 3.710 km 10 ep

1	Balla Sándor	HSE	25:08
2	Petrő Géza	JVS	25:27
3	Ládi János	BTK	25:29
4	Szunyog József dr.	KTK	26:10
5	Zentai József	HUF	26:18
6	Gyurkó László	KTK	26:53
7	Vitéz László	ARA	27:05
8	Hegedüs Zoltán	OSC	27:37
9	Kéri Péter	TSE	29:24
10	Kovács Attila	ZSC	29:42
11	Horváth György	PSE	30:25
12	Pelyhe Dénes	SDS	31:17
13	Ludvig István	MAF	31:31
14	Hegedüs András	BEA	31:33
15	Bugár József	BOF	33:03
16	Erdélyi Tibor	HSE	33:25
17	Lévai Kálmán	KSE	33:28
18	Juhász István	BOF	34:21
19	Horváth Tivadar	HER	34:23
20	Tóth Sándor	ETC	34:27
21	Melkes Antal	SMA	35:49
22	Bokros György	MEA	37:17
23	Csőkör György dr.	THA	38:25
24	Mészáros Károly	THA	40:57
25	Fluck István	PVM	41:47
26	Olajos Ferenc	PSE	42:12
27	Szalóki Rezső	GYO	43:01
28	Csáki Tibor	TTE	43:57
29	Zsilinszky Pál	DIS	46:38
30	Balázsy László	PVS	48:13
31	Szűcs B. Levente	HSP	51:45
32	Kovács László dr.	PVS	54:18
33	Nagy Balázs	POE	54:44
34	Södor István dr.	OSC	55:34
35	Csuka Zsigmond	CBD	63:43
	Szabó László	DNS	hiba

F55A Döntő (26) 2.790 km 8 ep

1	Boros Zoltán	ESP	20:35
2	Bogdanovits András	MSE	21:32
3	Sindely Pál dr.	SZV	21:58
4	Lénárd Miklós	ETC	22:43
5	Lux Iván	BEA	24:31
6	Horváth Béla	KTK	24:31
7	Andrási Lajos	HER	25:42
8	Homoki Géza	BEA	26:03
9	Lőrincz Gábor	HTC	27:13
10	Boros András	TSE	27:14
11	Zánkay András	BEA	27:41
12	Felber Gyula	HER	28:09
13	Kardos Ferenc dr.	OSC	28:55
14	Lipp József	PVS	29:37
15	Friedrich Vilmos	BEA	30:12
16	Vincze István	ETC	31:10
17	Gáncs Kálmán	HER	31:33
18	Tóth Péter	EPI	32:04
19	Vajda László	ZTC	34:06
20	Mohácsi József	HAV	34:20
21	Buda József	BSC	36:10
22	Vida István	OSC	36:32
23	Tasi Ákos	TTE	36:48
24	Szabó Sándor	EPI	37:36
25	Sikhegyi Ferenc	BEA	45:42
26	Földesi Tibor	VTC	51:47

F60A Döntő (27) 2.750 km 9 ep

1	Horváti György	HSP	20:20
2	Jelinek István	PSE	22:28
3	Pásztor Imre	SZV	24:38
4	Nagy Árpád dr.	ETC	25:51
5	Muszély György	BEA	26:34
6	Bozán György	HSP	26:45
7	Marton Péter	KTC	26:49
8	Kéri Gerzson dr.	OSC	28:39
9	Nagy Lajos	PVS	28:41
10	Szecsődi Ákos	BEA	29:11
11	Szemler István	TTE	29:28
12	Zolarek István	PVS	29:36
13	Sejpes Gyula	KTK	29:38
14	Perényi János	GYO	29:50
15	Horváth Zoltán	ZTC	29:50
16	Gombkötő Péter dr.	TTE	30:05
17	Felföldi Károly dr.	SZV	30:34
18	Bányai Attila	ZTC	30:35
19	Illés Vilmos	SSC	32:10
20	Lohász Márton	EPI	33:17
21	Ribényi Imre	KTK	36:00
22	Wengrin István	VTC	40:28
23	Radnóti Rezső	HAV	43:58
24	Major Árpád	DTC	45:57
25	Nagy Gábor	TTE	51:28
26	Vass Tibor	VHS	69:43
27	Lányi Botond dr.	TIT	93:26

F65A (17) 2.680 km 7 ep

1	Páhy Tibor	ARA	26:52
2	Nyögér Imre	KTK	30:35
3	Gárdonyi Zoltán	BOF	30:45
4	Argay Gyula	BEA	31:23
5	Ijjász István	PVS	32:45
6	Schell Antal	PSE	32:51
7	Varga György	POE	33:20
8	Pataki Zsolt	SPA	35:21
9	Cserleg István	TSC	37:57
10	Hargitai Miklós	TSC	40:29
11	Szabon János	KOS	41:21
12	Németh Alajos	PSE	47:23
13	Hódossy Béla	TSC	54:56
14	Rácz Márton	TTE	56:48
15	Tihanyi László dr.	POE	62:49
16	Kozma László	TTE	76:54

F70A (7) 2.410 km 7 ep

1	Buncsik János	PSE	27:01
2	Dudás István	OSC	30:10
3	Vörös István dr.	BEA	36:39
4	Élás Vilmos	TTE	36:59
5	Csupor Miklós	TTE	40:32
6	Kiss Béla	JVS	45:39
7	Hrenkó József	TIT	63:54

F75A (1) 2.410 km 7 ep

1	Balla Sándor	MAC	35:10

F80A (1) 2.410 km 7 ep

1	Balogh László	OSC	52:31

N14E Döntő (32) 2.330 km 7 ep

1	Kocós Brigitta	SDS	19:15
2	Zsigmond Tímea	SZV	20:37
3	Tibay Ilona	SPA	22:38
4	Samu Liza	SZV	24:27
5	Bertóti Regina	DTC	26:00
6	Szokol Mónika	SZV	28:14
7	Zsigmond Vanda	DTC	28:20
8	Kéri Brigitta	VTC	28:49
9	Szabó Lili	HTC	28:54
10	Németh Luca	SPA	29:16
11	Justán Szabina	NYV	31:09
12	Kovács Anett	SDS	31:21
13	Csurel Beáta	SZV	34:15
14	Kovács Filoména	PVS	35:46
15	Varga Adél	NKZ	38:07
16	Zemplényi Réka	KOS	38:23
17	Paskuj Rebeka	MCB	38:59
18	Tóth Krisztina	VTC	39:16
19	Balla Brigitta	SDS	39:47
20	Sümegi Anna	DTC	40:09
21	Reisinger Rita	PVS	40:17
22	Nagy Diána	BTK	44:28
23	Paskuj Sára	MCB	47:17
24	Szokol Boglárka	SZV	48:06
25	Varsányi Kinga	VTC	48:53
26	Juhász Gyöngyi	HTC	50:05
27	Kakuk Zsófia Luca	SZV	51:47
28	Fleischer Kata	SPA	53:45
29	Csizmadia Ágnes	HER	54:37
30	Kerényi Szófi Zsófia	KTK	79:31
	Trócsányi Eszter	DNS	hiba
	Szomor Beatrix	PVS	hiba

N16E Döntő (29) 3.580 km 11 ep

1	Szerencsi Dóra	SZV	25:48
2	Péley Dorottya	PVS	26:17
3	Szöllősi Kitti	DTC	28:48
4	Máthé Fanni	ETC	30:31
5	Prill Dóra	ARA	30:44
6	Nagy Virág	SZV	31:42
7	Nyüsti Szilvia	NYV	32:57
8	Horváth Hajnalka	ETC	33:39
9	Miskó Tünde	BSC	35:12
10	Kaszás Orsolya	BSC	35:43
11	Kovács Zita	ETC	36:23
12	Sümegi Mária	DTC	39:33
13	Császár Barbara	ZTC	39:41
14	Őry Eszter	MOM	41:45
15	Györgyi Csenge	MOM	42:01
16	Novák Martina	THA	42:13
17	Zsolnai Eszter	SZV	44:11
18	Dékány Szilvia	GYO	45:41
19	Rusvai Mónika	JVS	46:06
20	Németh Kinga	SPA	46:41
21	Prokai Eszter Anna	ESP	46:47
22	Szekeres Ágnes	HRF	53:36
23	Molnár Ilma	SPA	57:18
24	Sisa Dorottya	JMD	58:18
25	Spiegl Anna	SMA	59:04
26	Kerényi Ii. Krisztina	KTK	60:41
27	Gyalog Zsófia	SPA	63:00
28	Durján Noémi	TSE	63:36
	Liskány Krisztina	NYV	hiba

N18E Döntő (18) 4.370 km 12 ep

1	Danilova Anastasiya	NYV	35:39
2	Tas Katalin	MOM	35:53
3	Daragó Zsófia	ETC	38:05
4	Hrenkó Ivett	NYV	39:52
5	Liskány Diána	NYV	40:29
6	Kalapács Ivett	HTC	41:51
7	Perényi Dóra Roberta	GYO	43:26
8	Bertóti Diana	DTC	49:53
9	Szajkó Zsuzsanna	ETC	53:11
10	Dékány Andrea	GYO	54:27
11	Szacska Nikolett	ESP	54:44
12	Bedő Zsófia	NKZ	57:34
13	Gyurkó Fanni	ARA	58:08
14	Taray Krisztina	PVS	59:42
15	Hajdú Hajnalka	ESP	60:32
16	Kovács Kinga	ETC	62:30
17	Szántó Rita	MSE	68:10
18	Tóth Brigitta	HTC	21:01

N20E Döntő (19) 4.510 km 12 ep

1	Kelemen Bernadett	PVS	31:35
2	Szerencsi Ildikó	SZV	33:24
3	Zsigmond Szilvia	DTC	35:29
4	Szivák Ildikó	ARA	37:56
5	Madarász Anett	SZV	38:33
6	Sebők Éva	PVS	39:00
7	Scultéty Orsolya	KTK	40:30
8	Fellegi Ivett	DTC	41:55
9	Berecz Éva	HRF	43:17
10	Kerényi Krisztina	KTK	43:36
11	Kaszás Szilvia	BSC	46:45
12	Kövér Csilla	DIS	47:18
13	Herczku Tímea	KTK	47:26
14	Babják Nóra	SDS	48:01
15	Csáki Dalma	TTE	48:33
16	Győri Judit	SDS	49:16
17	Felber Orsolya	ARA	49:57
18	Borza Ágnes	ZTC	51:19
19	Győri Gabriella	SDS	55:11

N21E Döntő A (3 5.940 km 16 ep

1	Makrai Éva	NYV	42:23
2	Lubinszki Mária	DTC	44:18
3	Oláh Katalin	SZV	45:17
4	Domján Zsuzsa	PVS	45:26
5	Füzy Anna	OSC	45:32
6	Valler Krisztina	MEA	47:22
7	Kovács Bernadett	PVS	48:20
8	Viniczainé Kovács I	PVS	50:46
9	Pogány Borcsi	KTK	51:32
10	Farkas Gabriella	MEA	52:44
11	Gyalog Zsuzsa	NYV	54:09
12	Gábor Ágnes	CBD	56:30
13	Tokaji Mónika	HRF	56:38
14	Cserjés Andrea dr.	HRF	57:04
15	Sinka Melinda	DTC	57:52
16	Kerekes Andrea	BSC	60:11
17	Rostás Anikó	MEA	60:33
18	Marosfalvi Mónika	FMT	61:08

19 Pryadkina Tetyana	NYV	61:49
20 Balogh Katalin	JVS	61:53
21 Fekete Anikó	KTK	62:00
22 Friedrich Orsolya	BEA	62:07
23 Marosffy Orsolya	OSC	63:39
24 Marosán Ágnes	BEA	65:06
25 Császár Éva	ZTC	65:26
26 Rácz Mónika	TTE	66:31
27 Józsa Dorottya	MOM	67:17
28 Balogh Edina	JVS	67:44
29 Simon Tünde Csilla	TTE	67:45
30 Asztalos Zsuzsanna	MOM	68:37
31 Kovács Edit	ARA	69:25
32 Boros Anna	SDS	70:30
33 Nagy Ákosné	SDS	76:08
34 Dóczi Petra	OSC	101:10
Zsebeházy Eszter	KTK	hiba
Csikós Nóra	JVS	hiba

N21E Döntő B (2 5.550 km 11 ep

1 Szabó Veronika	ARA	45:31
2 Lux Andrea	TTE	46:57
3 Lengyel Andrea	TTE	50:50
4 Sváb Emese	KTK	51:18
5 Pap Viktória	ZTC	53:37
6 Császár Anetta	ZTC	56:36
7 Bartók Katalin	RTE	58:12
8 Petrő Annamária	JVS	58:41
9 Balogh Szilvia Odett	KAL	59:51
10 Szunyog Emese	KTK	61:06
11 Molnár Orsolya	DNS	61:37
12 Pattantyús-Ábrahám Margit	MOM	62:10
13 Füzy Judit	OSC	63:51
14 Rácz Alida	TTE	66:18
15 Ambruzs Krisztina	VBT	70:36
16 Blum Réka	RTE	78:19
17 Blum Henriette	RTE	79:06
18 Nagyné Bódis B	JVS	80:11
19 Farkas Éva	SDS	81:26
20 Ádám Vera	ARA	92:46
21 Ödör Viktória	FMT	93:50
22 Szabó Anita	DIS	98:55

N35A Döntő (26) 4.360 km 11 ep

1 Balogh Piroska	SZV	30:14
2 Bokros Andrea dr.	MEA	30:44
3 Mátyás Ildikó	HSE	31:17
4 Tömördi Ágnes	HSE	33:09
5 Győrffy Gabriella	HSE	33:34
6 Rusvainé Barócsi K	JVS	36:53
7 Csillag Veronika	HSE	37:21
8 Pokk Mariann	ARA	42:51
9 Gillichné dr.Kalocsai A	MSE	43:30
10 Justán Bánszki Zs	NYV	45:12
11 Tóth Marianna	PVM	45:39
12 Jakubecz Andrea	BME	46:26
13 Dalmadi Andrea	HRF	46:43
14 Lovas Ágnes	PVM	47:50
15 Csizmadiáné Szóládi Anna	HER	47:58
16 Sikhegyi Gabriella	BEA	48:04
17 Cseresnyés Ágnes	TTE	48:50
18 Radics Anna	THA	49:20
19 Dénes Ildikó	KAL	51:40
20 Nagypéter Mária	JMC	52:22
21 Orbán Judit	POE	52:25
22 Balog Edit Judit	KSE	55:06
23 Hajagos Istvánné	TTE	55:23
24 Gyöngyösi Jolán	CBD	57:45
25 Tóth Eszter	TTE	78:45
Németh Zsoltné	HER	hiba

N40A Döntő (19) 2.900 km 9 ep

1 Kármán Katalin	HSE	21:28
2 Szerencsiné Csamangó J	DAR	23:24
3 Regályné Zamóczay Klára	NYK	25:37
4 Jenővári Gabriella	HSE	27:31
5 Kaszásné Boa Á	BTK	27:47
6 Csikós Miklósné	JVS	30:00
7 Vargáné Kocsis K	NKZ	30:15
8 Marczis Márta	ETC	30:30
9 Várady Szilvia	DTC	32:01
10 Ajkai Adrien	POE	33:38
11 Tanácsné Vasvári Zs	RTF	33:49
12 Hidvégi Nóra	MSE	36:46
13 Bacsó Piroska	MAF	38:11
14 Lajtai Sándorné	PVM	45:30
15 Knódel Éva	KOD	45:35
16 Liskányné J. Anikó	NYV	52:46
17 Szalai Éva	GYO	55:12
18 Hajas Csilla dr.	KOS	56:00
19 Nemesházi Lászlóné	PSE	57:10

N45A Döntő (15) 2.550 km 8 ep

1 Horváth Magda	TTE	24:01
2 Lévainé Kovács Róza	KSE	25:29
3 Hideg Istvánné	HTC	27:21
4 Mező Éva	PVM	30:06
5 Császár Jánosné	ZTC	30:23
6 Szabó Zsuzsanna	MOM	30:44
7 Jenei Margit	BOF	32:29
8 Kovács Olga	HAV	33:57
9 Dömötörné Horváth E	SFC	35:10
10 Kocsis Gyöngyi	ARA	35:30
11 Ostorics Zsuzsanna	PSE	41:35
12 Bérdiné Balázs K	POE	48:02
13 Lenkeiné Halasi E	HSP	50:36
14 Makrainé Tóth Rita	BOF	54:10
15 Gálné Madarász Irén	HGA	63:19

N50A Döntő (10) 2.380 km 7 ep

1 Rostás Irén	HTC	23:39
2 Kardos Rózsa	OSC	32:30
3 Tóth Józsefné	HAV	32:41
4 Keszthelyi Ildikó	PSE	36:02
5 Spiegl Zsuzsanna	SMA	36:18
6 Hinterstein Ferencné	DNS	39:27
7 Karsai Klára	OSC	40:19
8 Gösswein Judit	PSE	55:28
Vajda Istvánné	HAV	hiba
Benga Andrásné	PVM	hiba

N55A (10) 2.370 km 7 ep

1 Korik Vera	PSE	23:36
2 Hegedüs Ágnes	BEA	28:26
3 Grant Julianna	PSE	28:51
4 Horváti Ildikó	HSP	31:11
5 Komár Béláné	HER	32:09
6 Bíró Aletta	BEA	32:28
7 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	36:58
8 Csorja Ida	HTC	39:42
9 Szabados Magdolna	KTC	41:12
10 Hanusz Mária	OSC	42:28

N60A (5) 2.370 km 7 ep

1 Wengrin Istvánné	VTC	33:08
2 Cser Krisztina	FMT	33:13
3 Simon Krisztina	HSP	35:38
4 Schell Antalné	PSE	35:43
5 Bakos Attiláné	HAV	71:19

N65A (3) 2.370 km 7 ep

1 Babai Margit dr.	TTE	40:07
2 Élliás Vilmosné	TTE	46:43
3 Füleki Emőke	DNS	83:20

Váltó OB

F14 (20)

1 Salgótarjáni Dornyai SE1	**132:25**
Szépiaki Attila	43:15
Morvai András	49:54
Fehérvári Zsolt	39:16
2 Hegyvidék-MOM Tájfutó K	**134:50**
Györgyi Ábel	52:46
Gond Gergely	37:01
Györgyi Máté	45:03
3 Tipo Tájfutó és Körny E	**142:32**
Gadolla Gergely	52:28
Lukács Sebestyén	35:25
Károlyi Gergely	54:39
4 Veszprémi Honvéd SE	**161:45**
Tölgyesi Ákos ifj.	54:02
Szalay Károly	61:13
Pongrácz Ervin	46:30
5 Tabáni Spartacus SE	**170:53**
Vellner Gábor	72:28
Nagy Kristóf	50:51
Fráter Tamás	47:34
6 Szegedi Vasutas SE	**221:13**
Gera Tamás	82:53
Nagy Tibor	71:33
Farkas Gábor Ottó	66:47
7 Jászapáti Mészáros G 1	**221:32**
Gojsza Ádám	75:00
Birkás László	79:05
Kalmár Viktor	67:27
8 Tapolcai Honvéd SE	**221:41**
Tóth Károly ifj.	43:01
Novák Zalán	80:43
Hartman Ákos	97:57
9 Veszprémi Bridzs és T SE	**227:41**
Khiesz Marcell	91:28
Heilig Dániel	73:09
Horváth Marcell	63:04
10 Kalocsai SE	**233:03**
Sebők Péter	91:29
Kopasz Róbert	87:21
Lovászi András	54:13
11 Pécsi Vasutas SK 2	**255:16**
Péley Domokos	90:46
Nagy Attila	73:13
Baumholczer Máté	91:17
12 Pécsi Vasutas SK 1	**261:39**
Lacza Bálint	124:31
Kersity András	65:23
Lápossy Péter	71:45
13 Salgótarjáni Dornyai SE2	**272:07**
Csuberda Zoltán	72:50
Cserki Soma	80:59
Diószegi Bálint	118:18
Balassagy. MEDOSZ SE	**hiba**
Kovács Domonkos	hiba
Kovács Sebestyén	53:50
Kovács Boldizsár	37:24
Egri Spartacus SE	**hiba**
Repka Dániel	43:18
Szivós Dániel	79:50
Hadházi Dániel	hiba
Diósgyőri Tájfutó Club	**hiba**
Tölgyesi Péter	67:23
Spicze Máté	64:44
Szöllősi Bence	hiba
Jászapáti Mészáros G 2	**hiba**
Kökény Róbert	102:58
Kabács Dávid	151:53
Sivadó Máté	hiba
Hódmezővásárhelyi Tájf.K	**hiba**
Szabó Ákos	hiba
Burger Tamás	107:02
Kisházi László ifj	hiba

F16 (11)

1 Hegyvidék-MOM Tájfutó K	**146:54**
Györgyi Péter	48:21
Mets Márton	59:57
Györgyi-Ambró Gergely	38:36
2 Pécsi Vasutas SK	**147:01**
Sebők Béla	50:31
Turcsán Gábor	46:10
Péley Dorottya	50:20
3 Tipo Tájfutó és Körny E	**150:24**
Lukács Mihály	48:38
Kácsor Attila	63:21
Lenkei Zsolt	38:25
4 Egri Testedző Club	**155:23**
Kelemeny Dávid	55:56
Kaló Attila	52:09
Ferenczi Ádám	47:18
5 Egri Spartacus SE	**163:24**
Kuzmann Zsolt	48:36
Kormos Gábor	72:43
Szabó András	42:05
6 Alba Regia Atlétikai Klub	**180:14**
Pápai Tamás	48:23
Tari Gábor	67:55
Tári Kornél	63:56
7 Demokratikus Ifjúsági Sz	**187:07**
Zsilinszky Pál ifj.	48:25
Szabó Gábor	72:51
Garda Dávid	65:51
8 Szegedi Vasutas SE	**189:12**
Kunfalvi Csaba	61:10
Vörös Roland	72:30
Horváth Tamás	55:32
9 Diósgyőri Tájfutó Club	**218:06**
Babtiszta Tamás	97:57
Bertóti Róbert	65:47
Tóbis Gergő	54:22
10 Jászapáti Mészáros G	**317:13**
Urbán Csaba	58:41
Sisa Dorottya	110:14
Urbán Nikolett	148:18
Jászárokszállási Vasas SE	**hiba**
Barna Tamás	58:44
Pleiveisz Péter	73:11
Spisák László	hiba

F18 (11)

1 Egri Testedző Club	**171:23**
Ferenczi Krisztián	65:36
Halász Balázs	55:57
Kovács Ádám	49:50
2 NYVSC-Nyírerdő Tájf Sz	**182:01**
Kósa János	70:06
Zöldesi Andor	62:58
Stárov Oleksandr	48:57
3 Tipo Tájfutó és Körny E	**203:50**
Gond Balázs	83:18
Gadolla Máté	64:14
Bogya Tamás	56:18
4 Tabáni Spartacus SE	**283:47**
Pálvölgyi Zoltán	105:14
Zai Bálint	90:24
Morandini Viktor	88:09
5 Demokratikus Ifjúsági Sz	**285:23**
Garda Tamás	62:24
Andirkó László	90:51
Csatári Nándor	112:08
6 Tapolcai Honvéd SE	**353:14**
Domán Rajmund	120:13
Csizmadia Zoltán	77:02
Vadnai Gyula ifj	155:59
7 Diósgyőri Tájfutó Club	**362:41**
Tolnai Márton	72:42
Szabó Kristóf	161:34
Szilágyi Péter	128:25
Debreceni Nagyerdő SK	**hiba**
Petruszka Imre	hiba
Trócsányi Miklós	78:39
Gabnai Zoltán	87:49
Veszprémi Bridzs és T. SE	**hiba**
Szőllás Péter	130:59
Kovács Balázs	135:31
Kiss Ádám	hiba
Pécsi Vasutas SK	**hiba**
Szerémy Péter	90:58
Angyal Miklós	113:09
Taray Zoltán	hiba
Kőbányai Tájfutó Klub	**hiba**
Kerényi Máté	56:51
Gidofalvy Szabolcs	hiba
Krajcik Michel	hiba

F20 (9)

1 Hegyvidék-MOM Tájf K	**195:52**
Salfer Viktor	75:57
Oszlovics Ádám	65:37
Zsebeházy István	54:18
2 Alba Regia Atlétikai Klub	**201:14**
Mészáros Bence	75:53
Kovács Dávid	64:25
Bogos Tamás	60:56
3 Szegedi Vasutas SE 1	**201:55**
Szekeres József	68:53
Nagy Bence	63:53
Fodor József	69:09
4 Szegedi Vasutas SE 2	**212:04**
Takács Balázs	62:50
Gál Norbert	68:04
Viczián Péter	81:10
5 Pécsi Vasutas SK 2	**244:16**
Verhás Gergő	92:42
Péley Dániel	81:07
Kovács Róbert	70:27
6 Pécsi Vasutas SK	**245:49**
Csuzi Krisztián	84:12
Nagy Dániel	80:25
Várbíró Pál	81:12
7 Gyöngyösi Tájutó Klub	**245:51**
Tóth Máté	92:53
Füleki Dániel	90:03
Tóth Ádám	62:55
8 Diósgyőri Tájfutó Club	**247:24**
Vas Gábor	89:46
Pintyili Gergely	87:18
Sümegi János	70:20

NYVSC-Nyírerdő Tájf Sz **Disq**
Hrenkó Viktor 76:14
Kratov Oleksandr 57:47
N.N. Disq

F21 (41)

1 Miskolci Egyetemi AFC 1 **193:21**
Harkányi Zoltán 66:00
Lévai Ferenc 66:14
Domonyik Gábor 61:07

2 NYVSC-Nyírerdő Tájf Sz **204:02**
Cserpák Zsolt 68:02
Kiss József 67:18
Ushkvarok Pavlo 68:42

3 Kalocsai SE 1 **204:49**
Bergendi Péter 73:14
Baksa Csaba 68:19
Dénes Zoltán 63:16

4 Pécsi Vasutas SK 1 **210:51**
Kovács László dr. ifj. 73:06
Viniczai Ferenc 72:20
Vonyó Péter 65:25

5 Diósgyőri Tájfutó Club 2 **213:26**
Balabás Péter Gergő 60:37
Magyar Zsolt 67:42
Szundi Attila 65:07

6 Alba Regia Atlétikai Klub **215:34**
Ágoston Zoltán 78:16
Kiffer Gyula 68:16
Moinár Tibor 69:02

7 Kalocsai SE 2 **222:36**
Kovács János 73:39
Nagy Viktor 73:02
Koprivanacz Imre 75:55

8 Pécsi Vasutas SK 2 **234:20**
Kiss Gábor 79:34
Antal Miklos 76:24
Sprok Bence 78:22

9 Hódmezővásárhelyi TK **234:33**
Vörös Endre 77:03
Forrai Miklós 85:38
Forrai Gábor 71:52

10 Orvosegyetem SC **235:17**
Szlatényi Ferenc 81:58
Dosek Ágoston 74:00
Marosffy Dániel 79:19

11 Zalaegerszegi Tájf Club1 **239:05**
Varga Bálint 74:00
Fehér Ferenc 78:23
Sárecz Lajos 86:42

12 Diósgyőri Tájfutó Club1 **239:21**
Halona Gergely 73:56
Drapcsik Péter 82:21
Szőrényi Gábor 83:04

13 Tipo Tájfutó és KE 2 **246:12**
Harkányi Árpád 81:07
Allwinger Herwig 83:33
Hajdu Martin 81:32

14 Miskolci Egyetemi AFC 2 **262:25**
Borbás Nándor 73:38
Domonyik Szabolcs 103:37
Valler Ferenc ifj. 85:10

15 Nagykanizsai Zalae. SE **268:14**
Horváth Norbert 77:08
Varga József 91:35
Varga Zsolt 99:31

16 Pécsi Vasutas SK 3 **276:27**
Antal András 82:14
Olsavszky-Szűcs G dr 86:06
Sziládi Tamás 108:07

17 Zalaegerszegi Tájf Club 2 **279:41**
Mézes Tibor Sólyom 72:44
Ács Gábor 106:52
Mitró Zoltán 100:05

18 Postás-Matáv SE **279:57**
Gösswein Csaba 67:47
Nagy Ferenc 110:35
Józsa Gábor 101:35

19 Kőbányai Tájfutó Klub **283:07**
Szabó Ratislav 74:43
Ludvig Péter 95:29
Scultéty Márton 112:55

20 Hidegkúti Spartacus SE **284:29**
Vizi Tibor 87:19
Néda László 89:41
Lenkei Ákos 107:29

21 HUFEZE SK **292:51**
Hugyecz Zoltán 92:10
Reviczki Zsolt 95:36
Zentai József 105:05

22 Hegyvidék-MOM Tájf K **295:15**
Zsebeházy Zsolt 90:12
Kopanyecz Attila 115:47
Tas Máté 89:16

23 Rendőrtiszti Főisk DSE **303:49**
Gólya István 75:47
Józsa Balázs Gábor 126:40
Vasvári Ábris 101:22

24 Rendőr Teste. E Szeged **307:16**
Hajnács Tamás Csaba 104:07
Blum László ifj. 113:55
Szőri Kornél 89:14

25 Veszprémi Tájfutó Club **314:33**
Molnár Péter 94:44
Szakál Péter 95:23
Szabó András 124:26

26 Tipo Tájfutó és KE 3 **315:04**
Baracsi Gábor 85:15
Molnár Domokos 139:17
Gyimesi Zoltán 90:32

27 Fehérlófia SE **349:42**
Balogh Róbert 98:40
Turschl Attila 139:01
Bernáth Zsolt 112:01

28 KFKI Petőfi Sportkör 1 **366:30**
Bihari Zoltán 91:18
Egri Botond 125:49
Nagy Gábor 149:23

29 KFKI Petőfi Sportkör 2 **385:16**
Szűcs Péter 136:50
Szlávik Zoltán dr 90:18
Peics Antal 158:08

30 Tipo Tájfutó és KE 1 **405:46**
Meichl Márton 92:02
Hegedüs Károly 171:44
Batta István 142:00

31 Zalaegerszegi Tájf Club3 **415:45**
Fekete Gábor 131:20
Halász Elemér 160:43
Serestey Áron 123:42

Egri Testedző Club **hiba**
Halász Gergő 101:53
Tóth Sándor hiba
Szajkó Csaba 97:27

Kalocsai SE 3 **hiba**
Kiss Gábor 128:02
Pap Attila hiba
Gion János Tamás 142:20

Szegedi Vasutas SE **hiba**
Novai György 81:10
Gyöngyösi István Csaba hiba
Bánki Zoltán 75:43

Tabáni Spartacus SE **hiba**
Kemenczky Jenő 90:56
Gyalog Zoltán 111:22
Vörös Domonkos hiba

Műegyetemi Atlétikai és F **Chiba**
Török Imre 83:35
Magyar János hiba
Gombos Csaba hiba

Szolnoki Honvéd SE **hiba**
Berecz Gábor 102:57
Farkas Viktor hiba
Veres Tamás 86:02

Veszprémi Bridzs és T. SE **hiba**
Szóka Attila 82:05
Vidosa Tamás hiba
Hites Viktor 82:35

Salgótarjáni Dornyai SE **hiba**
Szöllős András hiba
Pelyhe Dénes ifj. 77:12
Pelyhe Dániel 71:00

Tapolcai Honvéd SE **nfb**
Vajda Zsolt 78:37
Molnár Zoltán 82:44
Domán Gábor nfb

F105 (15)

1 Jászárokszállási VSE **181:09**
Győri Lajos 62:14
Jakus Zoltán 64:55
Nagy Tibor 54:00

2 Pécsi Vörös Meteor SK 2 **185:21**
Rankasz Emő 67:36
Pavlovics Gábor 61:02
Szieberth Péter 56:43

3 Tipo Tájfutó és KE **189:42**
Miháczi Zoltán 66:10
Juhász Miklós 67:32
Egei Tamás 56:00

4 Salgótarjáni Dornyai SE1 **202:33**
Erdélyi Gyula 70:43
Török József 71:51
Mohácsy Tamás dr. 59:59

5 Veszprémi Honvéd SE **211:14**
Faggyas László 85:44
Kovács Gábor 60:41
Vass Tibor 64:49

6 Kőbányai Tájfutó Klub 1 **224:52**
Kinde Kálmán 73:13
Závodszky Tamás 74:02
Molnár Csaba 77:37

7 Pécsi Vörös Meteor SK 1 **231:55**
Moro Tibor 69:51
Csatlós Ferenc 94:01
Herendi Csaba 68:03

8 Pécsi Vasutas SK **240:11**
Kovács Ferenc dr. 70:48
Turcsán János 88:13
Udvardy Balázs 81:10

9 Postás-Matáv SE **247:06**
Nagy András 76:16
Schell Antal ifj. 82:30
Szebeli István 88:20

10 Hódmezővásárhelyi TK **249:54**
Csonka Antal 75:30
Juhász Gábor 66:22
Sebők Gábor 108:02

11 Pécsi Orvos EÜ SK **340:59**
Ortman János 93:57
Geisz Ferenc 133:41
Rácz Róbert 113:21

12 Jászapáti Mészáros G **359:08**
Zagyi László 97:43
Halaj László 93:06
Nagypéter Mária 168:19

Budapesti Egyetemi C **hiba**
Kovács Balázs 66:17
Siegler Konrád hiba
Lantos Zoltán 62:37

Kőbányai Tájfutó Klub2 **hiba**
Szitter Attila 92:13
König Péter 101:14
Kovács Zoltán hiba

Salgótarjáni Dornyai SE2 **nfb**
Nagy Ákos 93:32
Fehérvári Péter 140:49
Koós István nfb

F125 (18)

1 Alba Regia AK 1 **156:25**
Halla Emő 58:07
Prill László 50:41
Pápai János 47:37

2 Hegyisport Szentendre SE **164:30**
Jankó Tamás 53:21
Zentai László 54:52
Vankó Péter 56:17

3 Veszprémi Tájfutó Club **167:07**
Tóth Károly 50:15
Varsányi Attila 57:37
Nagy Márton 59:15

4 Salgótarjáni Dornyai SE **170:00**
Goldmann Róbert 52:49
Győri László 62:11
Sramkó Tibor 55:00

5 Jászárokszállási Vasas SE **177:39**
Rusvai László 58:08
Kiss Tibor 67:49
Petró Géza 51:42

6 Tipo Tájfutó és KE 1 **179:49**
Hajagos István 67:47
Dankó István 59:26
Urbán Imre 52:36

7 Bakonyi Tájfutó Klub **184:14**
Ládi János 59:32
Kaszás György 50:56
Kaszásné Boa Ágnes 73:46

8 Demokratikus Ifjúsági Sz1 **187:17**
Garda Árpád 50:16
Márkus Attila 60:45
Szabó Gyula 76:16

9 NYVSC-Nyírerdő Tájf Sz **187:40**
Repka István 57:39
Zsilkin Viktor 63:16
Hrenkó László 66:45

10 Debreceni Nagyerdő SK **189:57**
Trócsányi Zoltán 60:04
Szabó László 63:21
Gabnai Emő 66:32

11 Postás-Matáv SE **196:20**
Horváth László 74:38
Horváth György 61:36
Nemeházi László 60:06

12 Szolnoki Honvéd SE **223:55**
Barna Péter 65:43
Fehér Mihály 55:19
Vincze Károly 102:53

13 Alba Regia Atlétikai Klub **230:24**
Sáfrán Zoltán 66:25
Hirt Károly 90:41
Szepesi Imre 73:18

14 Demokratikus Ifjúsági Sz **253:20**
Zsilinszky Pál 81:53
Dobrossy István 90:27
Puskás Mihály 81:00

Tipo Tájfutó és KE 2 **hiba**
Gadolla Gábor 71:23
Benke Gábor 82:19
Benke Tamás hiba

Alba Regia Atlétikai K 3 **hiba**
Haralyi László hiba
Fehér János 96:26
Ádám András 104:35

Orvosegyetem SC **hiba**
Györgyi Zoltán 76:11
Sódor István dr. hiba
Koronczay László 75:45

F145 (13)

1 Egri Spartacus SE **128:57**
Boros Zoltán 44:28
Blézer Attila 43:09
Honfi Gábor 41:20

2 Orvosegyetem SC **134:41**
Hegedüs Zoltán 42:27
Kardos Ferenc dr. 54:19
Györgyi László 37:55

3 Hegyisport Szentendre SE **136:42**
Kerényi Dénes 54:07
Erdélyi Tibor 43:44
Balla Sándor 38:51

4 Kőbányai Tájfutó Klub **142:14**
Horváth Béla 54:18
Gyurkó László 46:05
Szunyog József dr. 41:51

5 Pécsi Vörös Meteor SK **152:43**
Fluck István 54:35
Köger Gyula 48:10
Németh Ferenc 49:58

6 Hidegkúti Spartacus SE **155:17**
Szűcs B. Levente 59:10
Salga István dr. 52:45
Marton János 43:22

7 Soproni Műegyetemi AC **162:48**
Lovász István 50:06
Melkes Antal 70:07
Margittai Endre 42:35

8 Törekvés SE **171:04**
Kiss Zsolt 66:56
Boros András 54:34
Kéri Péter 49:34

9 Műegyetemi AFC **171:57**
Ludvig István 52:55
Bacsó Piroska 55:49
Bölcsföldi István 63:13

10 Veszprémi Tájfutó Club **181:12**
Csöngei Dezső 55:27
Pap László 56:45
Földesi Tibor 69:00

11 Budapesti Egyetemi AC **185:42**
Hegedüs Ábel 44:43
Friedrich Vilmos 56:47
Urbán András 84:12

12 Postás-Matáv SE **228:36**
Olajos Ferenc 65:43
Schell Antal 68:57
Farkas Anna 93:56

Miskolci Egyetemi AFC **hiba**
Valler Ferenc hiba
Bunyik László 44:37
Bokros István 52:44

F165 (13)

1 Egri Testedző Club	**99:29**
Nagy Árpád dr.	31:10
Lénárd Miklós	36:19
Kovács József	32:00
2 Hidegkúti Spartacus SE	**108:55**
Szőcs László	30:37
Bozán György	44:52
Horváti György	33:26
3 Tipo Tájfutó és KE 1	**115:04**
Gombkötő Péter dr.	39:47
Szemler István	43:23
Pap László	31:54
4 Budapesti Egyetemi AC	**128:13**
Hegedüs András	30:49
Lux Iván	43:38
Homoki Géza	53:46
5 Pécsi Vasutas SK	**131:23**
Kovács László dr.	38:58
Lipp József	42:59
Balázsy László	49:26
6 Szegedi Vasutas SE	**136:25**
Felföldi Károly dr.	43:25
Pásztor Imre	46:44
Sindely Pál dr.	46:16
7 Herkules SE Balatonal	**137:13**
Felber Gyula	39:36
Gáncs Kálmán	46:50
Andrási Lajos	50:47
8 Budai Ősforrás SC	**141:46**
Bugár József	38:23
Gárdonyi Zoltán	60:56
Juhász István	42:27
9 Tipo Tájfutó és KE 2	**150:08**
Tasi Ákos	38:37
Csáki Tibor	51:57
Nagy Gábor	59:34
10 Építőipari SZKI	**174:16**
Lohász Márton	50:44
Szabó Sándor	71:57
Tóth Péter	51:35
11 Pécsi Orvos EÜ SK	**174:29**
Varga György	38:31
Nagy Balázs	57:34
Tihanyi László dr.	78:24
12 Zalaegerszegi TC	**181:47**
Bányai Attila	88:59
Horváth Zoltán	45:45
Vajda László	47:03
Regia Atlétikai Klub	**hiba**
Nagy Sándor	hiba
Páhy Tibor	46:37
Vitéz László	hiba

F185 (7)

1 Postás-Matáv SE	**117:32**
Buncsik János	39:09
Jelinek István	38:03
Sötér János	40:20
2 Budapesti Egyetemi AC 2	**128:17**
Szecsődi Ákos	38:42
Argay Gyula	41:14
Muszély György	48:21
3 Pécsi Vasutas SK	**133:42**
Zolarek István	56:20
Ijjász István	41:37
Nagy Lajos	35:45
4 Kőbányai Tájfutó Klub	**140:38**
Sejpes Gyula	56:24
Ribényi Imre	45:51
Nyögéri Imre	38:23
5 Orvosegyetem SC OSC	**147:50**
Vida István	40:04
Dudás István	70:47
Kéri Gerzson dr.	36:59
6 Budapesti Egyetemi AC 1	**155:24**
Vörös István dr.	57:26
Varga Sándor	56:53
Zánkay András	41:05
7 Tipo Tájfutó és KE	**192:04**
Csupor Miklós	57:56
Éliás Vilmos	53:12
Rácz Márton	80:56

N14 (9)

1 Tabáni Spartacus SE	**136:21**
Németh Luca	53:42
Fleischer Kata	46:44
Tibay Ilona	35:55
2 Szegedi Vasutas SE 1	**136:30**
Samu Mona Liza	52:37
Szokol Mónika	47:39
Zsigmond Tímea	36:14
3 Diósgyőri Tájfutó Club	**147:22**
Sümegi Anna	57:23
Zsigmond Vanda	38:18
Bertóti Regina	51:41
4 Szegedi Vasutas SE 2	**147:23**
Szokol Boglárka	44:24
Csurel Beáta	52:52
Tóth Réka	50:07
5 Veszprémi Tájfutó Club	**159:15**
Kéri Brigitta	50:41
Varsányi Kinga	60:28
Tóth Krisztina	48:06
6 Salgótarjáni Dornyai SE	**182:39**
Kovács Anett	86:40
Balla Brigitta	62:23
Koós Brigitta	33:36
7 Pécsi Vasutas SK	**221:29**
Szomor Beatrix	88:49
Reisinger Rita	57:39
Kovács Filoména	75:01
Kalocsai SE	**hiba**
Dénes Krisztina	86:56
Kalapos Csilla	62:29
Petróczki Dóra	hiba
Hódmezővásárhelyi TK	**hiba**
Juhász Gyöngyi	86:44
Zubánics Mária	hiba
Szabó Lili	48:38

N16 (5)

1 Szegedi Vasutas SE	**132:27**
Szerencsi Dóra	40:04
Farkas Mariann	44:22
Nagy Virág	48:01
2 Egri Testedző Club	**132:42**
Horváth Hajnalka	49:36
Kovács Zita	43:58
Máthé Fanni	39:08
3 NYVSC-Nyírerdő Tájf Sz	**191:30**
Liskány Krisztina	54:19
Justán Szabina	88:36
Nyüsti Szilvia	48:35
Tabáni Spartacus SE	**hiba**
Gyalog Zsófia	hiba
Molnár Ilma	66:54
Németh Kinga	79:44
Kőbányai Tájfutó Klub	**hiba**
Szabó Petra	125:49
Bednárová Dominika	84:38
Kerényi II. Krisztina	hiba

N18 (6)

1 Hegyvidék-MOM TK	**167:54**
Györgyi Csenge	66:09
Óry Eszter	45:51
Tas Katalin	55:54
2 NYVSC-Nyírerdő Tájf Sz	**171:28**
Liskány Diána	63:22
Hrenkó Ivett	54:00
Danilova Anastasiya	54:06
3 Egri Testedző Club	**197:34**
Szajkó Zsuzsanna	65:23
Kovács Kinga	66:19
Daragó Zsófia	65:52
4 Diósgyőri Tájfutó Club	**202:16**
Szőllősi Kitti	75:00
Bertóti Diana	67:15
Sümegi Mária	60:01
5 Gyöngyösi Tájfutó Klub	**234:06**
Perényi Dóra Roberta	85:56
Dékány Szilvia	71:38
Dékány Andrea	96:32
Egri Spartacus SE	**hiba**
Szacska Nikolett	65:50
Prokai Eszter Anna	64:33
Hajdú Hajnalka	hiba

N20 (7)

1 Pécsi Vasutas SK	**209:01**
Kertész Anikó	73:07
Sebők Éva	69:20
Kelemen Bernadett	66:34
2 Kőbányai Tájfutó Klub	**209:24**
Hlaváčiková Erka	64:43
Scultéty Orsolya	67:45
Kerényi Krisztina	76:56
3 Diósgyőri Tájfutó Club	**233:25**
Fellegi Ivett	73:15
Sigrid Ringdalen Vatne	85:50
Zsigmond Szilva	74:20
4 Szegedi Vasutas SE	**240:16**
Madarász Anett	70:27
Zsolnai Eszter	104:42
Szerencsi Ildikó	65:07
5 Alba Regia Atlétikai Klub	**249:35**
Gyurkó Fanni	84:08
Prill Dóra	83:37
Szivák Ildikó	81:50
Salgótarjáni Dornyai SE	**hiba**
Győri Gabriella	78:09
Győri Judit	92:16
Babják Nóra	hiba
Balatonfüredi SC	**hiba**
Miskó Tünde	76:11
Kaszás Orsolya	hiba
Kaszás Szilvia	97:01

N21 (23)

1 Szegedi Vasutas SE	**198:15**
Szabó Andrea	68:43
Balogh Piroska	66:17
Oláh Katalin	63:15
2 Miskolci Egyetemi AFC 1	**207:01**
Valler Krisztina	72:21
Bokros Andrea dr.	67:13
Farkas Gabriella	67:27
3 Hegyisport Szentendre SE	**207:21**
Tömördi Ágnes	68:05
Győrffy Gabriella	69:40
Mátyás Ildikó	69:36
4 Pécsi Vasutas SK	**208:09**
Kovács Bernadett	68:02
Domján Zsuzsa	72:20
Viniczainé Kovács I	67:47
5 NYVSC-Nyírerdő Tájf Sz	**215:38**
Pryadkina Tetyana	68:58
Gyalog Zsuzsa	83:38
Makrai Éva	63:02
6 Kőbányai Tájfutó Klub 1	**222:50**
Zsebeházy Eszter	65:55
Pogány Borcsi	74:39
Fekete Zsuzsa	82:16
7 Orvosegyetem SC	**226:16**
Marosffy Orsolya	75:02
Füzy Judit	81:42
Füzy Anna	69:32
8 Diósgyőri Tájfutó Club	**226:31**
Sinka Melinda	72:23
Várady Szilvia	81:59
Lubinszki Mária	72:09
9 Tipo Tájfutó és KE 3	**246:12**
Lux Andrea	69:00
Farkas Fruzsina	86:53
Rácz Mónika	90:19
10 Jászárokszállási VSE 1	**248:52**
Csikós Nóra	86:02
Rusvainé Barócsi K	83:25
Mezei Anikó	79:25
11 Hegyvidék-MOM TK	**278:48**
Józsa Dorottya	94:35
Pattantyús-Ábrahám M	88:32
Asztalos Zsuzsanna	95:41
12 Jászárokszállási VSE 2	**280:31**
Balogh Edina	84:23
Petró Annamária	92:11
Balogh Katalin	103:57
13 Zalaegerszegi TC 1	**285:32**
Császár Éva	65:46
Császár Anetta	116:38
Pap Viktória	103:08
14 Tipo Tájfutó és KE 1	**288:49**
Lengyel Andrea	91:57
Simon Tünde Csilla	93:32
Rácz Alida	103:20
15 Tipo Tájfutó és KE 2	**335:50**
Csáki Dalma	120:03
Pelhős Lívia	120:12
Prinzhausen Judit	95:35
16 Rendőr TE Szeged	**359:06**
Bartók Katalin	132:13
Savanya Gyöngyi	96:54
Blum Henriette	129:59
Miskolci Egyetemi AC 2	**hiba**
Rostás Anikó	67:50
Bihari Ildikó	88:54
Bunyik Emese	hiba
Debreceni Nagyerdő SK	**hiba**
Hinterstein Ferencné	139:47
Molnár Orsolya	107:37
Rákos Piroska	hiba
Salgótarjáni Dornyai SE	**hiba**
Nagy Ákosné	hiba
Boros Anna	80:22
Farkas Éva	hiba
Zalaegerszegi TC 2	**hiba**
Borza Ágnes	135:28
Harsányi Rita	hiba
Orosz Katalin	121:06
Hódmezővásárhelyi TK	**hiba**
Bán Borbála	hiba
Petróczki Szilvia	111:51
Kalapács Ivett	hiba
Szolnoki Honvéd SE	**nfb**
Cserjés Andrea	79:06
Berecz Éva	88:51
Tokaji Mónika	nfb
Budapesti Egyetemi AC	**nfb**
Bíró Fruzsina	85:02
Friedrich Orsolya	91:28
Marosán Ágnes	nfb

N105 (2)

1 Szegedi Vasutas SE	**236:35**
Felföldi Hajnalka	69:40
Sallai Sára	72:27
Takács Ágnes	94:28
2 Pécsi Orvos EÜ SK	**328:28**
Bérdiné Balázs Katalin	116:45
Orbán Judit	119:54
Ajkai Adrien	91:49

N125 (8)

1 Hegyisport Szentendre SE	**151:58**
Csillag Veronika	50:15
Jenővári Gabriella	51:32
Kármán Katalin	50:11
2 Herkules SE Balatonalm	**189:13**
Csizmadiáné Szőládi A	61:51
Komár Béláné	81:09
Németh Zsoltné	46:13
3 Tipo Tájfutó és KE	**189:35**
Horváth Magda	58:46
Tóth Eszter	68:10
Cseresnyés Ágnes	62:39
4 Pécsi Vörös Meteor SK	**212:01**
Tóth Marianna	58:14
Lajtai Sándorné	82:50
Mező Éva	70:57
5 Hódmezővásárhelyi TK	**213:25**
Rostás Irén	64:30
Németh Zsuzsanna	87:18
Hideg Istvánné	61:37
6 Szolnoki Honvéd SE	**213:29**
Terjékiné Tóth Edit	71:14
Veresné Sipos Eleika	58:05
Dalmadi Andrea	84:10
7 Postás-Matáv SE	**294:43**
Ostorics Zsuzsanna	73:14
Nemeháziné Lászlóné	93:40
Gösswein Judit	127:49
Alba Regia AK	**hiba**
Sipka Ágnes	hiba

N150 (5)

1 Postás-Matáv SE	**135:38**
Grant Julianna	34:41
Keszthelyi Ildikó	59:31
Korik Vera	41:26
2 Orvosegyetem SC	**136:00**
Karsai Klára	46:34
Kardos Rózsa	47:13
Csákányi Anikó	42:13
3 Budapesti Egyetemi AC	**137:58**
Bíró Aletta	38:23
Mitterer Andrea	56:05
Hegedüs Ágnes	43:30
4 Tipo Tájfutó és KE	**187:46**
Babai Margit dr.	60:08
Éliás Vilmosné	84:03
Hajagos Istvánné	43:35
Hidegkúti Spartacus SE	**Disq**
Horváti Ildikó	43:15
Lenkeiné Halasi E	61:21
Horváti Ildikó	Disq

Országos Diákolimpia *2004. május 22. – Bátonyterenye*

F-III (48) 0.000 km 10 ep

1	Kovács Boldizsár Balassi Bálint Gimnázium	31:31
2	Kinde Mátyás Premontrei Szt. Norbert Gimn	33:14
3	Pongrácz Ervin Nagy László Ált. Iskola	33:33
4	Pálinkó Márton Ságvári Endre Gyakorló Ált.	40:00
5	Györgyi Ábel ELTE TÓFK Gyakorló Ált. Isk	41:09
6	Gojsza Ádám István király Általános Isk	43:06
7	Hrább Dániel Balassi Bálint Ált. Iskola	43:47
8	Hanyicska Martin Kertvárosi Általános Iskola	46:10
9	Hajdu Marcell Zuglígeti Ált. Iskola	46:35
10	Kelemeny Máté Balassi Bálint Ált. Iskola	46:40
11	Nagy Kristóf Szilágyi Erzsébet Gimnázium	47:49
12	Kopasz Róbert Uszód Általános Iskola	48:50
13	Rebák Csaba Kertvárosi Általános Iskola	48:52
14	Péley Domokos Magyar Német Nyelvű IK	49:21
15	Tölgyesi Ákos ifj. Deák Ferenc Ált. Iskola	50:30
16	Cserki Soma Beszterce Itp-i Ált. Iskola	51:47
17	Kalmár Viktor Mészáros Lőrinc Gimnázium	52:38
18	Szivós Dániel Hunyadi Mátyás Ált. Iskola	54:11
19	Lukács Gergely Beszterce Itp-i Ált. Iskola	54:30
20	Incze Márton Fészek Waldorf Ált. Iskola	55:35
21	Repka Dániel Hunyadi Mátyás Ált. Iskola	56:04
22	Oszkó Attila Kiss János Ált. Iskola	56:14
23	Tölgyesi Tamás Kertvárosi Általános Iskola	56:18
24	Juhász Bence Selyemréti Általános Iskola	58:56
25	Kovács Sebestyén Szabó L. Ált. Iskola	60:27
26	Illésy András ???	61:47
27	Birkás László Mészáros Lőrinc Gimnázium	62:15
28	Baumholczer Máté Deák Ferenc Gyak. Gimn	62:16
29	Spicze Máté Diósgyőri Református Ált. I	64:15
30	Szabó Máté Vénkerti Általános Iskola	66:19
31	Lotz Dániel Babits Mihály Gimnázium	68:01
32	Iski Richárd Kertvárosi Általános Iskola	69:35
33	Lovas Gergely Kecskeméti Önkormányzati D	72:05
34	Siskó Gergely Jezsuita Gimnázium	74:36
35	Heilig Dániel Simonyi István Ált. Iskola	77:20
36	Tóth Péter Báthory István Ált. Iskola	100:24
37	Pallag Márton Szoboszlai úti Általános Is	117:45
	Gond Gergely ELTE TÓFK Gyakorló Ált. Isk	hiba
	Csizmadia Ádám Kinizsi Általános Iskola	hiba
	Szöllősi Bence Móra Ferenc Ált. Iskola	hiba

F-IV (50) 0.000 km 12 ep

1	Mets Márton ELTE Trefort Á. Gyak. Iskola	40:42
2	Györgyi-Ambró Gergely Közgazdasági Politechn	41:03
3	Györgyi Péter Fazekas Mihály Gimnázium	46:38
4	Turcsán Gábor Illyés Gyula Ált. Iskola	49:31
5	Tóth Károly ifj. Cholnoki Jenő Ált. Iskola	50:56
6	Fehérvári Zsolt Beszterce Itp-i Ált. Iskola	51:43
7	Fráter Tamás Eötvös József Gimnázium	52:58
8	Spisák László Széchenyi István Ált. Iskol	54:01
9	Zsilinszky Pál ifj. Tóth Árpád Gimnázium	54:46
10	Ferenczi Ádám Árpád Fejedelem Ált. Iskola	55:47
11	Györgyi Máté ELTE TÓFK Gyakorló Ált. Isk	56:04
12	Kuzmann Zsolt Kemény Ferenc Ált. Iskola	56:32
13	Terjéki Miklós Kassai úti Általános Iskola	56:35
14	Kaló Attila Dobó István Gimnázium	57:38
15	Ádámszki Tamás Eötvös J. Általános Iskola	58:03
16	Szabó Milán Nagy Gyula Ált. Iskola	58:04
17	Vörös Domonkos Szent Gellért KIG	58:14
18	Lukács Sebestyén Széchenyi István Ált. Iskola	59:49
19	Csizmadia Gábor Eötvös Lóránd Műszaki SZKI	62:25
20	Vecsei András Sárvári Gárdonyi Géza Ált.	65:54
21	Horváth Tamás Arany János Általános Iskola	66:48
22	Széplaki Attila Beszterce Itp-i Ált. Iskola	68:51
23	Csonka Gábor Eötvös Lóránt Ált. Iskola	69:29
24	Karácsony Bence Bem Általános Iskola	71:02
25	Kiss Bálint Sárvári Gárdonyi Géza Ált.	71:36
26	Lovászi András Kalocsa Belvárosi Ált. Iskola	72:11
27	Vörös Roland Pusztamérgesi Általános Isk	72:20
28	Zentai Ármin Kempelen Farkas Gimnázium	72:23
29	Barna Dávid Bányai J. Gimnázium	73:28
30	Lápossy Péter Szent Mór Katolikus Iskola	76:10
31	Farkas Dániel Pusztamérgesi Általános Isk	76:45
32	Veres Tamás Pál Kassai úti Általános Iskola	78:38
33	Morvai András Beszterce Itp-i Ált. Iskola	79:23
34	Garda Dávid Petőfi Sándor Ált. Iskola	80:20
35	Fóth Ákos Sárvári Gárdonyi Géza Ált.	82:57
36	Szivák András Kossuth Lajos Ált. Iskola	83:24
37	Pápai Tamás Kodolány SZKI	83:50
38	Barna Tamás Széchenyi István Ált. Iskola	84:12
39	Tölgyesi Péter Kertvárosi Általános Iskola	90:37
40	Bányik Ádám Bólyai János Gimnázium	95:43
41	Hardi Balázs PTE I. sz. Gyak. Ált. Iskola	96:30
42	Ludas Richárd Kalocsa Belvárosi Ált. Iskola	114:16
	Morandini Miklós Lisznyai utcai Ált. Iskola	hiba

F-V (42) 0.000 km 17 ep

1	Lenkei Zsolt Városmajori Gimnázium	46:30
2	Ferenczi Krisztián Dobó István Gimnázium	52:08
3	Szabó András Dobó István Gimnázium	54:04
4	Kovács Dávid Tóparti Gimnázium	57:05
5	Takács Balázs Déry Miksa SZKI	57:39
6	Halász Balázs Neumann János Közg. Gimni	57:58
7	Kerényi Máté Veres Péter Gimnázium	58:26
8	Pálinkás Barnabás Sylvester János Prot. Gimn.	59:41
9	Józsa Gábor Madách Imre Gimnázium	64:15
10	Kósa János Arany János Gimnázium	65:44
11	Garda Tamás Csokonai Vitéz Mihály Gimn.	67:53
12	Nagy Zsolt ifj. Illyés Gyula	70:14
13	Kácsor Attila ???	71:42
14	Sebők Béla PTE I. sz. Gyak. Ált. Iskola	73:45
15	Gidofalvy Szabolcs ???	80:07
16	Viczián Péter Körössy József SZKI	80:24
17	Tári Kornél Ciszterci Szent Imre Gimn	80:30
18	Bertóti Róbert Földes Gimnázium	80:35
19	Baptiszta Tamás Móra Ferenc Ált. Iskola	82:14
20	Tari Gábor Ciszterci Szent Imre Gimn	86:29
21	Kunfalvi Csaba Csonka János SZKI	91:09
22	Gáncs Dániel Óbudai Gimnázium	94:27
23	Sulyok Krisztián Kandó SZKI	97:34
24	Juhász Pál Balázs Balassi Bálint Gimnázium	117:03
25	Kelemeny Dávid Wigner Műszaki Inf. SZKI	118:34
26	Kovács Balázs Lovassy László Gimnázium	122:06
27	Urbán Csaba Mészáros Lőrinc Gimnázium	129:08
28	Temák Attila Schulek Frigyes SZKI	138:29
29	Herczeg Bálint Eötvös József Gimnázium	167:06
	Vörös András Nádasdy Tamás Ált. Iskola	hiba
	Lukács Mihály ???	hiba

F-VI (32) 0.000 km 19 ep

1	Zsebeházy István Dobos C. József Vend. SZKI	52:11
2	Tóth Ádám Vak Bottyán János SZKI	62:33
3	Kovács Róbert Pollack Mihály SZKI	65:49
4	Fodor József Krúdy Gyula SZKI	72:16
5	Szajkó Csaba Wigner Műszaki Inf. SZKI	73:59
6	Nagy Bence Körössy József SZKI	75:13
7	Halász Gergő Budapesti Műszaki Egyetem	78:19
8	Miskó Róbert Ipari SZKI és Gimnázium	78:36
9	Pálinkás Tamás Sylvester János Prot. Gimn.	78:52
10	Gál Norbert Bibó István Gimnázium	82:26
11	Pintyili Gergely Eötvös SZKI	86:19
12	Zai Bálint ???	88:10
13	Tóth Máté Vak Bottyán János SZKI	91:20
14	Salfer Viktor Illyés Gyula Gimnázium	91:51
15	Hrenkó Viktor Inczédi György SZKI	92:46
16	Füleki Dániel Neumann János Közg. Gimn	97:13
17	Csatári Nándor Bocskai István Gimnázium	108:46
18	Szóllás Péter Ipari SZKI és Gimnázium	113:30
19	Karajz Csaba Gundel Károly SZKI	120:59
20	Szunyog Attila Karinthy Gimnázium	155:01
	Erki Balázs Schulek Frigyes SZKI	hiba
	Szalai András Celldömölki Műszaki SZKI	hiba

Liszt Ferenc	Celldömölki Műszaki SZKI	hiba
Horváth Zoltán	???	hiba

N-III (37) 0.000 km 7 ep

1 Koós Brigitta	Erkel Ferenc Ált. Iskola	23:11
2 Schulek Iringó	Ciszterci Szent Imre Gimn	27:11
3 Tóth Krisztina	Cholnoki Jenő Ált. Iskola	36:47
4 Zempléni Réka	ELTE Radnóti Miklós Gimn	37:20
5 Békési Szilvia Fanni	Erkel Ferenc Ált. Iskola	39:43
6 Varsányi Kinga	Hriszto Botev Ált. Iskola	40:49
7 Csurel Beáta	Weöres Sándor Ált. Iskola	42:06
8 Kéri Brigitta	Dózsa György Ált. Iskola	42:38
9 Felföldi Viktória	Nagy Gyula Ált. Iskola	43:26
10 Őry Luca	Kós Károly Ált. Iskola	45:45
11 Oszkó Dóra	Ciszterci Szent Imre Gimn	46:48
12 Kovács Anett	Beszterce Itp-i Ált. Iskola	48:21
13 Szabó Fanni	Beszterce Itp-i Ált. Iskola	52:19
14 Tajti Judit	István király Általános Isk	54:38
15 Kerényi Szófi Zsófia	Szabó L. Ált. Iskola	58:56
16 Síkhegyi Antónia	Szabó Lőrinc Kéttanny. Ált.	60:10
17 Kinde Vanda	Szent Imre Katolikus Ált. I	61:27
18 Szomor Beatrix	Árpád Fejedelem Ált. Iskola	61:54
19 Balla Brigitta	Beszterce Itp-i Ált. Iskola	64:25
20 Kovács Júlia Virág	???	66:41
21 Györgyi Hanga	Szabó Lőrinc Kéttanny. Ált.	67:13
22 Nagy Diána	Fekete I. Ált. Iskola	67:53
23 Gál Nikolett	Felsővárosi Ált. Iskola	68:42
24 Busa Lívia	István király Általános Isk	117:38
Szokol Mónika	Tiszaparti Általános Iskola	hiba
Apostol Nikolett	Bélapátfalvi Körzeti Ált. I	hiba
Józsa Ágnes	Bélapátfalvi Körzeti Ált. I	hiba
Balogh Réka	Arany János Általános Iskola	hiba
Madarász Emese	ÁMK Általános Iskola	hiba
Kalapos Csilla	Kalocsa Kertvárosi Ált. Isk	hiba
Dénes Krisztina	Nagyasszonyunk Kat. Ált. Isk	hiba

N-IV (32) 0.000 km 11 ep

1 Péley Dorottya	Magyar Német Nyelvű IK	31:39
2 Varga Adél	Kiskanizsai Ált. Iskola	35:38
3 Prill Dóra	Vörösmarty Mihály Ált. Iskola	37:39
4 Dékány Szilvia	Arany János Általános Iskola	40:00
5 Rusvai Mónika	Széchenyi István Ált. Iskola	41:07
6 Zsigmond Vanda	Diósgyőri Gimnázium	41:58
7 Tibay Ilona	???	45:16
8 Györgyi Csenge	Szabó Lőrinc Kéttanny. Ált.	46:44
9 Gyalog Zsófia	???	46:47
10 Bertóti Regina	Herman Gimnázium	48:02
11 Sebők Petra	Lovassy László Gimnázium	49:45
12 Csizmadia Ágnes	Váci Mihály Ált. Iskola	51:45
13 Kordics Edit	Balassi Bálint Gimnázium	53:09
14 Szöllősi Kitti	Móra Ferenc Ált. Iskola	54:37
15 Császár Barbara	Zrínyi Miklós Gimnázium	55:19
16 Samu Liza	Pusztamérgesi Általános Isk	55:21
17 Szokol Boglárka	Tiszaparti Általános Iskola	56:03
18 Mihalkó Mónika	Kertvárosi Általános Iskola	56:37
19 Farkas Mariann	Pusztamérgesi Általános Isk	59:10
20 Zsigmond Tímea	JGYTF Gyakorló Ált. Iskola	59:50
21 Acsádi Melinda	Kőrösi Csoma Sándor Ált. Isk	60:11
22 Szalai Dóra	Balassi Bálint Gimnázium	61:18
23 Ali Bernadett	Hunyadi Mátyás Ált. Iskola	65:14
24 Sisa Dorottya	Mészáros Lőrinc Gimnázium	70:30
25 Sümegi Anna	Jezsuita Gimnázium	83:58
26 Kovalcsik Bernadett	Szabó L. Ált. Iskola	87:58
Pávlitz Noémi	Kiss János Ált. Iskola	hiba
Morvai Cintia	???	hiba

N-V (39) 0.000 km 11 ep

1 Koós Diána	Bólyai János Gimnázium	47:25
2 Kovács Kinga	Szilágyi Erzsébet Gimnázium	51:09
3 Novák Martina	Eötvös József Gimnázium	52:44
4 Szemák Zsuzsanna	Leőwey Klára Gimnázium	53:12
5 Őry Eszter	Városmajori Gimnázium	53:36
6 Szerencsi Dóra	Radnóti Miklós Gimnázium	55:14
7 Hrenkó Ivett	Arany János Gimnázium	55:30
8 Tas Katalin	Városmajori Gimnázium	56:45
9 Máthé Fanni	Németh László Gimnázium	57:28
10 Miskó Tünde	Magyar-Angol Kéttanny. Gimn	58:23
11 Kaszás Orsolya	Vetési Albert Gimnázium	61:58
12 Pálinkás Anna	Sylvester János Prot. Gimn.	63:29
13 Sümegi Mária	Herman Gimnázium	63:43
14 Békefalvi Eszter	Táncsics M. Közg. SZKI	63:51
15 Horváth Hajnalka	Rádai Pál Gimnázium	64:41
16 Liskány Krisztina	Krúdy Gyula Gimnázium	66:46
17 Nyüsti Szilvia	Kölcsey Ferenc Gimnázium	72:05
18 Dékány Andrea	Berze Nagy János Gimnázium	72:58
19 Kovács Zita	Gárdonyi Géza Gimnázium	75:06
20 Vizauer Gyöngyi	Andrássy György Közg. SZKI	75:57
21 Nagy Virág	Ságvári Endre Gimnázium	82:38
22 Kerényi II. Krisztina	Arany János Gimnázium	85:16
23 Erdei Zsófia	???	86:34
24 Perényi Dóra Roberta	Berze Nagy János Gimn	88:02
25 Szacska Nikolett	Szilágyi Erzsébet Gimnázium	89:48
26 Durján Noémi	Rádai Pál Gimnázium	95:50
27 Bedő Zsófia	Batthyány Lajos Gimnázium	97:58
28 Vecsei Anna	Keresk. és Vendéglátói. SZK	98:31
29 Kardeván Dóra	Ferences Gimnázium	105:59
30 Csizmadia Anett	Noszlopy Gáspár Közg. SZKI	108:06
31 Henk Zsófia	???	108:29
32 Molnár Kitti	Rádai Pál Gimnázium	119:08
33 Kovács Eszter	Lovassy László Gimnázium	120:39
34 Oszlánszky Judit	Herman Gimnázium	136:14

N-VI (17) 0.000 km 12 ep

1 Madarász Anett	Bibó István Gimnázium	55:53
2 Kaszás Szilvia	Magyar-Angol Kéttanny. Gimn	57:37
3 Kerényi Krisztina	Ciszterci Szent Imre Gimn	62:16
4 Daragó Zsófia	Neumann János Közg. Gimn	63:18
5 Fellegi Ivett	Diósgyőri Gimnázium	67:26
6 Hajdú Hajnalka	Neumann János Közg. Gimn	72:06
7 Vörös Ildikó	Keresk. és Vendéglátói. SZK	75:37
8 Babják Nóra	Madách Imre Gimnázium	76:17
9 Bertóti Diana	Herman Gimnázium	77:16
10 Pocsai Boglárka Márta	Kossuth Lajos Gimn	79:39
11 Liskány Diána	Krúdy Gyula Gimnázium	83:42
12 Győri Judit	Mikszáth Kálmán Gimn	96:13
13 Hólcz Eszter	Diósgyőri Gimnázium	115:10
14 Illinger Enikő	Schulek Frigyes SZKI	119:05
15 Takács Tamara	Keresk. és Vendéglátói. SZK	123:13
16 Boros Tímea	Baross SZKI	127:09
Sasvári Ildikó	Avasi Gimnázium	hiba

Diákolimpia Váltó

Férfi (14)

1 Nógrád Megye-1	165:51
2 Budapest -1	166:36
3 Heves Megye -1	182:46
4 Budapest -2	185:42
5 Budapest -3	191:07
6 Heves Megye -2	191:42
7 Veszprém Megye	193:24
8 Csongrád Megye -1	197:39
9 Baranya Megye	197:40
10 Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye-1	200:02
11 Csongrád Megye -2	213:51
12 Budapest -4	278:37
Nógrád Megye -2	hiba
Heves Megye -3	hiba

Női (12)

1 Veszprém Megye -1	167:27
2 Budapest -1	178:20
3 Nógrád Megye -1	187:37
4 Heves Megye -1	197:14
5 Csongrád Megye -1	200:12
6 Veszprém Megye -2	211:54
7 Csongrád Megye -2	234:59
8 Nógrád Megye -2	244:30
9 Budapest -2	298:51
Heves Megye -3	hiba
Budapest -3	hiba
Pest Megye	Disq

Lindenberg Kázmilla éjszakai

2004. május 20.

Hárs-hegy

Rövid pálya 1020/40/10

1.	Tas Katalin	MOM	18:56
2.	Hadnagy Árpád	EK	20:35
3.	Nyögéri Imre	KTK	28:35
4.	Tóth Józsefné	HAV	31:41
5.	Madarassy Mária – Braun János		39:02
6.	Hajdu István	SPA	40:43
7.	Kecskés Bea	SPA	43:39
8.	Hajdu Marcell	KOS	48:03

Közepes pálya 2500/90/21

1.	Kisvölcsey Ákos	MOM	38:42
2.	Mets Márton	MOM	40:07
3.	Ács Gábor	ZTC	45:51
4.	Gombkötő Péter dr	TTE	53:35
5.	Lengyel Andrea	TTE	59:59
6.	Schulek János	FMT	60:33
7.	Csordás Erika	FMT	61:06
7.	Schulek Iringó	FMT	61:06
9.	Vida István	OSC	68:05
10.	Köblös József	KTX	68:41
11.	Dudás István	OSC	81:02
12.	Krámer Tamás	MOM	96:00
13.	Csányi László	EK	119:26
	Korbély Tibor	HER	D
	Karsai Klára	OSC	D
	Nagy Zsolt	FMT	D

Hosszú pálya 3420/110/30

1.	Miháczi Zoltán	TTE	41:35
2.	Kopanyecz Attila	MOM	43:27
3.	Györgyi Gergő	MOM	46:20
4.	Károlyi Gyula	TTE	48:14
5.	Vankó Péter	HSE	49:25
6.	Kiácz Bence	SMA	49:57
7.	Gombkötő Péter	TTE	50:54
8.	Dankó István	TTE	52:29
9.	Szlatényi Ferenc	OSC	57:46
10.	Molnár Domokos	TTE	58:07
11.	Szebeli István ifj	PSE	68:03
12.	Szűcs B. Levente	HSP	82:16
13.	Hegedüs Ábel	BEA	85:39
14.	Lohász Márton	EPI	92:48
	Gyimesi Zoltán (1. kör)	TTE	D
	Gyimesi Zoltán (2. kör)	TTE	D
	Muszély György	BEA	D
	Zsebeházi István	MOM	D
	Pap László	TTE	nem olvasott ki

Árpád Kupa

2004. május 26.

Hárs-hegy

F12C

1.	Hajdu Szása	KOS	30,53
2.	Németh Balázs	KOS	33,38
3.	Balázs Bulcsú	OSC	48,59
4.	Peregi Dávid	MAC	50,04
5.	Tóth Bendegúz	KOS	54,16
	Diószegi Ádám	HSP	disq.
	Faragó János	KOS	disq.
	Hajdu Marcell	KOS	disq.

F14B

1.	Pinczel Máté	KOS	63,20
2.	Domján Attila	BOF	82,52
3.	Lengyel Ádám	TTE	109,19

F16C

	Szucsányi Sebest*	KO	27,151.
	Zentai Ármin	HSE	40,30
	Vörös Dániel	BEA	disq.

F18B

1.	Hamvas Mihály	AGD	117,08
	Lajtavári Zoltán	TTE	disq.
	Lenkei Zsolt	TTE	disq.

F21B

1.	Gyimesi Zoltán	TTE	60,58
2.	Lenkei Ákos	HSP	61,55
3.	Gombkötő Péter ifj.	TTE	75,33
4.	Dankó István	TTE	75,46
5.	Gárdonyi Márk	OSC	76,55
6.	Rácz Mónika	TTE	82,37
7.	Foky Barnabás	BEA	87,56
8.	Szőke Norbert	KAL	90,10
9.	Rácz Alida	TTE	91,33
10.	Kiss György		93,00
11.	Székely Ádám	SPA	112,18
12.	Csík Zoltán	AGD	120,08
13.	Bortel László		126,26
	Faragó Gergely	KTK	disq.

F21C

	Jankó Tamás *	HSE	30,01
	Ács Gábor *	ZTC	31,12
1.	Tihanyi Tamás	KOS	39,43
2.	Sztancsik Endre	NOK	41,22
3.	Tihanyi Benedek	KOS	43,36
	Sváb Emese *	KTK	44,25
4.	Tasnádi Tamás		47,34
5.	Oszkó László	MAC	48,06
6.	Cenner Tibor	FMT	52,54
7.	Németh László	KOS	53,08
8.	Varga Ádám	AGD	53,31
9.	Kerényi Zsolt		58,27
	Golarics Zsolt	HAV	disq.
	Szebeni Zsolt		disq.

F40

1.	Szünyog József	KTK	61,56
2.	Nemesházi László	PSE	65,14
3.	Hegedüs András	BEA	67,58
4.	Hegedüs Ábel	BEA	81,34
5.	Gadó György	OSC	81,49
6.	Horváth György	PSE	83,35
7.	Nagy Róbert	TTE	94,14
8.	Olajos Ferenc	PSE	97,38
9.	Harkányi Csaba	HAV	107,45
10.	Urbányi Jenő	BOF	112,47
11.	Kiss Zsolt	TSE	113,38
12.	Zempléni András	KOS	116,03
13.	Stanics József		162,46

F50

1.	Csanádi János	ALP	54,57
2.	Vida István	OSC	55,20
3.	Lux Iván	BEA	58,32
4.	Muszély György	BEA	58,57
5.	Erdélyi Tibor	HSE	59,30
6.	Gombkötő Péter	TTE	59,45
7.	Csáki Tibor	TTE	70,42
8.	Szabó Gábor	ORI	74,08
9.	Tóth Péter	EPI	75,54
10.	Boros András	TSE	76,32
11.	Köveshegyi László	KOS	82,23
	Braun János *	BEA	83,05
12.	Kaján László	FMT	86,26

F60

1.	Kéri Gerzson	OSC	53,17
2.	Nyögéri Imre	KTK	54,21
3.	Schell Antal	PSE	57,06
4.	Illés Vilmos	SSC	58,46
5.	Nagy Gábor	TTE	59,24
6.	Hódossy Béla	TSC	60,25
7.	Ribényi Imre	KTK	62,02
8.	Nyitrai György	TSE	62,09
9.	Köblös József	KTX	62,55
10.	Lohász Márton	EPI	69,36
11.	Nagy Albert	SPA	71,27
12.	Fábics Ferenc	PSE	76,43
13.	Radnóti Rezső	HAV	84,28
14.	Argay Gyula	BEA	95,44
	Gerő Zsolt	ALP	disq.
	Németh Alajos	PSE	disq.

F70

1.	Buncsik János	PSE	43,21
2.	Vörös István	BEA	67,09
3.	Kún Ferenc	KTX	84,17

N12C

1.	Tóth Dorinka	KOS	25,40
2.	Kerényi Szofi	KTK	48,42

N14B

1.	Németh Luca	SPA	83,28

N16C

1.	Kerényi II. Krisztina	KTK	26,55

N21B

1.	Mátravölgyi Orsolya	PSE	53,01
2.	Füzy Judit	OSC	58,24
3.	Bacsó Piroska	MAF	60,21
4.	Orsányi Beatrix	PSE	76,16
5.	Szabadi Ildikó		82,44
6.	Togobickij Vera	AGD	90,04
	Jenővári Gabriella	HSE	disq.
	Mátyás Ildikó	HSE	disq.

N21C

1.	Oszkó Ildikó	MAC	50,17
2.	Fazekas Andrea	NOK	50,54
	Varga Sándor *	BEA	58,36
3.	Kovács Ágnes		61,10
4.	Lesti Ágnes	AGD	67,39
5.	Szili Judit	AGD	70,01
6.	Varju Szilvia		89,18
7.	Szigeti Tímea		89,20
	Fischer Mária	,,PSE	disq.

N40

1.	Krasznai Orsolya	OSC	51,08
2.	Ostorics Zuzsa	PSE	56,35
3.	Bíró Aletta	BEA	58,46
4.	Hajas Csilla	KOS	66,30
5.	Tóth Józsefné	HAV	81,20
	Lenkei Győző *	HSP	83,04
6.	Lenkei Erzsébet	HSP	86,04
7.	Miskolci Erzsébet		100,31
	Madarassy Mária *	BEA	100,55
	Karsai Klára	OSC	disq.
	Novotni Tiborné	BME	disq.

N55

1.	Schell Antalné	PSE	60,12
2.	Mátravölgyi Istvánné		77,38

Nyílt

1.	Németh Anna és Kovács Réka	AGD	21,52
2.	Csizmazia András, Sára és Tamás	AGD	26,47
3.	Vankó Milena és Buncsák Piroska	AGD	30,20
4.	Babai Margit	TTE	38,32
5.	Sebők Júlia	AGD	40,04
6.	Völgyi Katalin	AGD	46,02
7.	Nagy Tamás		55,37
8.	Kiss Adrienn		57,19

* jogosulatlan induló

RegE kupa

4. forduló

2004. június 2.

Virágvölgy

Szakadó sőben

F65B (PIROS p) 1700/ 60 m

1.	Buncsik János	PSE	26:38
2.	Dudás István	OSC	27:34
3.	Németh Alajos	PSE	33:40
4.	Valtinyi László	BÖF	49:18

F55B SÁRGA p) 3200/150 m

1.	Kéri Gerzson	OSC	55:43
2.	Lux Iván	BEA	61:18
3.	Gombkötő Péter	TTE	69:31
4.	Schell Antal	PSE	74:20
5.	Ribényi Imre	KTK	76:52
6.	Gerő Zsolt	ALP	87:32
7.	Nagy Gábor	TTE	91:36
8.	Nagy Albert	SPA	95:00
9.	Hodossy Béla	TSC	95:12
10.	Lohász Márton	ÉPI	107:54
11.	Illés Vilmos	SSC	110:34
	Radnóti Rezső	HAV	D
	Nyögéri Imre	KTK	D
	Fábics Ferenc	PSE	D
	Nagy Béla	KTK	D
	Mayer Péter	HRF	Feladta

F45B (SZÜRKE p) 4700/220 m

1.	Kaján László	FMT	66:19
2.	Hegedüs Ábel	BEA	66:21
3.	Harkányi Csaba	HAV	69:21
4.	Tóth Péter	ÉPI	75:51
5.	Kiss Zsolt	TSE	97:51
6.	Szabó Gábor	ORI	118:24
	Vankó Péter	HSE	D
	Urbányi Jenő	BÖF	D
	Emyei Balázs	FMT	D
	Nagy Róbert	TTE	D

F40B (FEKETE p) 6300/280 m

1.	Szünyog József	KTK	77:47
	Boros András	TSE	Feladta
	Krolopp Frigyes	HSP	-D
	Golarics Zsolt	HAV	Feladta

F40B (FEKETE p) 6300/280 m

1.	Miháczi Zoltán	TTE	61:23
2.	Gyimesi Zoltán	TTE	66:51
3.	Forrai Miklós	HTC	70:13
4.	Marton János		86:12
5.	Krámer Tamás	MOM	92:54
6.	Lohász Máté	ÉPI	118:04
	Forrai Gábor	HTC	D
	Németh Csaba	BÖF	D
	Lajtavári Zoltán	TTE	D

F21C / Nyílt (KÉK p) 3000/100 m

1.	Oszkó László	MAC	37:33
2.	Szebeni Zsolt		37:34
3.	Cenner Tibor	MT	49:54
4.	Sándor László	OSC	50:36
5.	Hegedüs Béla		52:18
6.	Peregi Tamás (Nyílt)		71:19
7.	Szabó Kiss Julián	ORI	90:36
	Nagy Tamás (Nyílt		Feladta

NYÍLT T. (SÁRGA p) 3200/150 m

	Tihanyi Benedek	KOS	D
	Tihanyi Tamás		

F14B (PIROS p) 1700/ 60 m

	Morandini Kristóf vk	SPA	28:54
1.	Tibay Ilona	SPA	29:40
2.	Nagy Kristóf	SPA	29:53
3.	Vellner Gábor	SPA	32:32
4.	Hajdú Marcell	KOS	65:44
5.	Faragó János	KOS	85:46

F14C (ZÖLD p) 1600/ 60 m

1.	Incze Márton	KOS	16:10
2.	Oszkó Attila	MAC	18:36
3.	Szente András	KOS	19:22
4.	Hajdú Szása	KOS	20:04
5.	Tölgyesi Renátó	SPA	21:17
6.	Nyíri Dani	SPA	23:25
7.	Németh Marcell	SPA	24:24
8.	Peregi Dávid		26:01
9.	Krolopp Ádám	HSP	27:24
10.	Sveiczer Attila	SPA	29:14
11.	Győry Marcell	SPA	29:20
12.	Németh Balázs	KOS	30:01
13.	Oszkó Dóra	MAC	35:34

N55B (PIROS p) 1700/ 60 m

1.	Schell Antalné	PSE	24:54
	Almás Márta	MAF	Feladta
	Németh Zsuzsa		Feladta

N45B (SÁRGA p) 3200/150 m

1.	Novotni Tiborné	BME	56:32
2.	Bíró Aletta	BEA	62:28
3.	Hajas Csilla	KOS	87:10
	Tóth Józsefné	HAV	Hiba
	Szabadi Ildikó		Feladta

N21B (SZÜRKE p) 4400/170 m

1.	Orsányi Beatrix	PSE	66:20
2.	Bacsó Piroska	MAF	75:57
3.	Németh Mónika	KOS	110:31
	Gyurkó Fanni	ARA	Hiba

N21C (KÉK p) 3000/100 m

1.	Oszkó Ildikó	MAC	56:06
	Nemes Réka	ZSC	Hiba

A BUDAPEST SPORTIRODA SZEPTEMBERI ESEMÉNYEI

A legyőzhető távolság! SZEPTEMBER 5.

Kelet-Közép-Európa legnagyobb félmaratonja!

19. NIKE BUDAPEST NEMZETKÖZI FÉLMARATON

2004. szeptember 5. (vasárnap), 10 óra
Budapest, Városliget

Versenyközpont: Városliget, Széchenyi Fürdő előtere
Rajt, cél: Városliget, Kós Károly sétány
Távok:

	Egyéni:	21 097.5 méter
	Félmaraton párban:	13 + 8 km
	Nike Ligetkör:	3.5 km
Rajtok:	10.00	Nike Félmaraton és félmaraton párban
	10.15	Nike Ligetkör

Félmaratoni szintidő: 2 óra 30 perc
Korhatár: az egyéni versenyben csak 1992. szeptember 6. előtt születettek indulhatnak.

Az éj leple alatt át az alagúton... SZEPTEMBER 11.

9. K&H NYÁRBÚCSÚZTATÓ ÉJSZAKAI FUTÁS*

2004. szeptember 11.(szombat), 21 óra
Budapest, Roosevelt tér

Hagyomány: tűzijáték a rajt előtt!
Bemelegítés – Péter Attila tánciskola (20-21 óráig)

Versenyközpont, rajt, cél: Roosevelt tér
Táv: 6.5 km
*A Világjátékok Alapítvány és a BSI közös rendezésében.

MARATONI PRÓBA – 30 KM

SZEPTEMBER 12.

Tedd próbára magad a 19. Plus Budapest Nemzetközi Maraton előtt!

Információ
Budapest Sportiroda
1146 Budapest, Dózsa György út 1-3. I./188.
Telefon: (061) 273 0939, Fax: (061) 273 0936
E-mail: bsi@axelero.hu www.bpsportiroda.hu

A Csákvár kupa női pályája

2004. június 12-én Csákvár térségében rendezték meg az idei év 5. Elit ranglista futamát. A felnőtt női mezőny érdeklődése az Elit ranglista versenyek iránt a tavalyihoz képest csökken, talán a középtávú pályának tudható be, hogy az eddigi fordulókhoz képest, most egy kicsit több nevezés érkezett N21 A-ba.

A terep sokaknak ismerősnek tűnt, a tavalyi ARAK kupa 1. napján (mely egyben VB válogató is volt), versenyeztünk itt.

A rajt nem volt túl mesze, a célból is jól lehetett látni, akárcsak a rajtbóját, amit viszont annál magasabbra helyeztek. Sokan a meredek emelkedőn csak sétálva tudtak eljutni odáig. Nekem is meg kellett erőltetnem magam, hogy ne álljak meg, ennek ellenére még el sem értem a bóját, mikor már hallottam is a rajtóra újabb csipogását.

3790 m hosszú pályán 21 pontot kellett érinteni, melyek 100-400 m távolságban voltak egymástól. A viszonylag rövid átmenetek adták, hogy mindenki a "piros dózerúton" vagy annak közelében próbált haladni.

Az. 1. pontra Ildi is és én is egyenesen elindultunk a gerincen, majd onnan le a völgybe, míg Évi jobbra a kerítés mentén lefelé megy, majd a 17. pontról fogja az elsőt, és ezzel ő lesz a leggyorsabb.

A 2. pontra rövid az átmenet, csak másodperces különbségek vannak. A 3. pontra menet Évi jobbról kerüli a bozótot, Ildi irányba megy, és ezzel ő nyeri ezt az átmenetet. Én is először jobbról kerülöm a bozótot, majd a sziklákat balról megkerülve fogom a pontot. A 4. pontra mindhárman hibáztunk, ki többet, ki kevesebbet. Évi itt az átmenetben mért legjobb időhöz képest 2 perc 22 másodperccel fut gyengébbet, így Ildi több mint két perces előnyre tesz szert vele szemben. Az 5. pontra viszont Ildi hibázik, ezt az átmenetet már Évi nyeri, és ezzel 26 másodpercre dolgozza le a hátrányát. A 6. 7. és 8. pontokat mindhárman közel azonos útvonalon fogtuk, itt a gyorsaság döntött. A 9. pont felett Évi elfut, Ildi irányba, pontosan fogja, én balról, a szinteket kikerülve. A 10. 11. és 12. átmenetekben ismét minimális a különbség, ezekben az átmenetekben Ildi a gyorsabb, előnye Évivel szemben ismét több 2 percnél. A 14. pontra viszont Évi útvonala tűnik jobbnak, a tisztásokról felülről közelíti meg a pontot, és én is ezt teszem, igaz egy kicsit lassabban. Ildi a völgy oldalában halad, az ideje fél perccel gyengébb, mint Évié. A 15. pontra irányba Ildi ért a leghamarabb, azonban a 16. és 17. átmeneteket Évi nyeri, és ezzel átveszi a vezetést. Az utóbbi pontra Ildi hibázik, az ideje az átmenetben 2 perccel gyengébb Évinél. Én itt egy kicsit fölé csúsztam a, a 17. pontot az 1. pont segítségével fogtam meg. A 18. pontra Ildi hibájával további fél perccel nő Évi előnye. Az utolsó 3 átmenetben pár másodperces különbségek vannak, szinte egy vonalon haladtunk.

Első ránézésre azt gondolhatnánk, hogy a rövid átmenetek miatt pörgős a pálya, a győztes idők azonban már nem ezt mutatják.

Makrai Évi végül 41:36-os idővel nyert, 43:38-cal Viniczainé Kovács Ildi lett a második, és a harmadik helyre 45:16-tal én futottam be.

Összességében a pályán végig figyelni kellett, a szintkülönbségek nehezítették a futást, és a sűrű növényzet miatt könnyű volt hibázni.

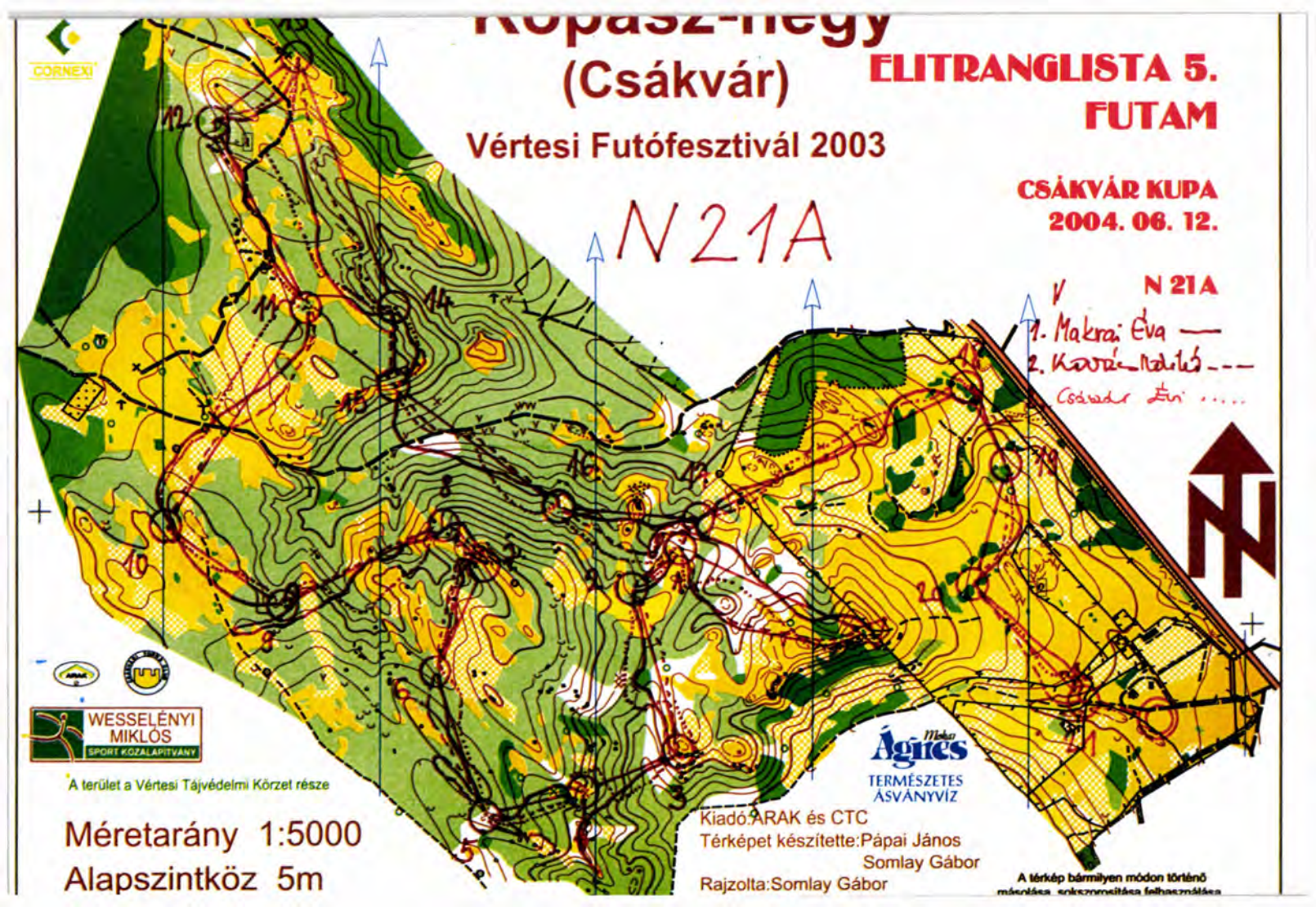
Császár Évi

N21A (11) 3.790 km 190 m 21 ep

1 Makrai Éva	NYV	41:36
2 Viniczainé Kovács I.	PVS	43:38
3 Császár Éva	ZTC	45:16
4 Kovács Bernadett	PVS	47:01
5 Marosffy Orsolya	OSC	50:20
6 Prékop Márta	KTK	50:30
7 Szabó Veronika	ARA	50:45
8 Füzy Anna	OSC	55:42
9 Kovács Edit	ARA	59:14
10 Nagy Krisztina	BEA	64:56
Federics Éva	THA	hiba

F21A (25) 4.480 km 210 m 21 ep

1 Dénes Zoltán	KAL	32:22
2 Molnár Tibor	ARA	34:05
3 Gösswein Csaba	PSE	34:10
4 Forrai Gábor	HTC	36:22
5 Harkányi Zoltán	MEA	36:47
6 Viniczai Ferenc	PVS	37:08
7 Szieberth Péter	PVM	38:03
8 Egei Tamás	TTE	39:02
9 Marosffy Dániel	OSC	39:26
10 Fehér Ferenc	ZTC	39:43
11 Varga Bálint	ZTC	39:44
12 Ágoston Zoltá	ARA	39:56
13 Gillich István	MSE	40:16
14 Gyulai Zoltán	MSE	41:01
15 Matuski Vladimir	OAK	41:20
16 Kiss Gábor	PVS	41:46
16 Gyimesi Zoltán	TTE	41:46
18 Töreky Ákos	BEA	42:14
19 Forrai Miklós	HTC	44:15
20 Miháczi Zoltán	TTE	44:54
21 Baksa Csaba	KAL	44:59
22 Kiffer Gyula	ARA	45:19
23 Gillich György	THA	46:20
24 Mézes Tibor Sólyom	ZTC	49:05
25 Ruff Róbert	SSC	66:54


Kopász-hegy
(Csákvár)
Vértesi Futófesztivál 2003
ELITRANGLISTA 5.
FUTAM
CSÁKVÁR KUPA
2004. 06. 12.
N 21A
N 21A
1. Makrai Éva
2. Kovács Nelli
Csákvár Évi
CORNEXI
WESSELÉNYI MIKLÓS
SPORT KOZALAPITVÁNY
A terület a Vértesi Tájvédelmi Körzet része
Méretarány 1:5000
Alapszintköz 5m
Ágnes
TERMÉSZETES ÁSVÁNYVÍZ
Kiadó:ARAK és CTC
Térképet készítette:Pápai János
Somlay Gábor
Rajzolta:Somlay Gábor
A térkép bármilyen módon történő
másolása, sokszorosítása felhasználása

Tájbringa OB-k Sopronban

Május 22-23-án a környező országok legjobb tájbringásai gyűltek össze Sopronban, hogy összemérhessék tudásukat egymással. A közép- és hosszútávú magyar bajnokság egyben az osztrák és szlovák kupa futamai is voltak. Ettől az évtől kezdve a korábbi Világkupa futamok helyett a tájbringások is világranglista pontokat gyűjthetnek, amire az első két lehetőség szintén Sopronban volt, és ez elsősorban az elit kategóriákban biztosított a nagyon erős mezőnyt. Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is a szentendrei HSE csapata rendezte a tavaszi ob-kat, ezúttal a SMAFC tájfutóinak segítségével.

A versenyközpont, rajt, és cél Brennbergbánya "főterén" lett kialakítva, melynek egyik különlegessége a szélén álló templom, aminek az alagsora egyben a falu kocsmája is. Ez a kialakítás még valószínűleg a bányász időkből származik, a környéken az 1700-as évektől 1952-ig több mint negyven helyen bányásztak szenet. Ennek nyomai sok helyen még mindig felfedezhetőek, akár a régi típusú bányászházakban, vagy a szén közelítéséhez használt hajdani kisvasutak, kötélpályák, és a sikló nyomvonalában. További érdekesség volt, hogy az utak egy része a "vasfüggöny", a hajdani határőrizeti objektumok (műszaki zár, nyomsáv) helyén húzódtak. Mindezek a szabdalt, zegzugos faluszerkezettel együtt meglehetősen összetett terepé álltak össze.

A hétvége első programja péntek délután indult az ifjúsági táborban, ott ugyanis a jelentkezők IOF advisor (tanácsadó) tanfolyamon vehettek részt. Magyarországról négyen, Marosffy Orsi, Erdélyi Tibor, Jankó Tamás és Zentai László végezték el, illetve Serdülőnek ez már csak korábbi vizsgájának frissítése volt. Az előző napok száraz időjárása után az eső pont a tanfolyam kezdetekor kezdett el komolyabban esni, és a másnap délutáni középtáv rajtjáig szinte abba sem hagyta. Ezek után persze számítottunk a sárra is, de ennyire azért nem. Csak az volt. Rengeteg. A pályák a falu közelében tekeregtek, jól kihasználva a nagyon gazdag úthálózat adta tájékozódási feladatokat. A térkép mindenütt korrekt volt, épp csak azt nem lehetett kiolvasni belőle, hogy hol mekkora a sár, pedig ennek most döntő jelentősége lett volna. A később indulóknak már sokkal felgyúrtabb pálya jutott, de legalább okulhattak az elől indulók példájából. Mikor a hajdani műszaki zár helyén haladó úton egy közepes lejtőn erőből kellett lefelé tekernem, és láttam, hogy fölfelé szinte mindenki tolja, már tudtam, hogy én erre biztosan nem akarok majd visszajönni. Pedig logikus útvonal lett volna, de én inkább a nagyon nagy kerülőt választottam a falun át. Az erdei utak után földes utcák is kellemes sztrádák voltak, az aszfaltról nem is beszélve. Egy különleges frissítőpontot is beiktattam: az egyik kék mohácsi kútnál kicsapattam a sarat a láncból és a váltóból, ugyanis már a pálya elején teljesen eltömődött, és kis terhelésre is elkezdett felcsavarodni a váltó a fogaskeréksorra. Ilyenkor maradt a tolás – tehát felfelé mindig. A "frissítés" után egy fél átmenet erejéig újra jó volt a váltó, aztán megint a sár győzött. Ha valaki előre látja ezt a sarat, stoplist húz, vállára vesz egy gyerekbiciklit és azzal árkon-bokron keresztül lefutja a pályát, akkor szerintem nagyon jó helyezést érhetett volna el. A célban csupa kerékpárját toló, vagy már tisztító sáros "disznót" lehetett látni. Volt akinek ennyi megpróbáltatás elég is volt, és inkább hazament, de én is elgondolkoztam, hogy a másnapi kétszer ilyen hosszú pályán tényleg szükségem van-e a 2-2,5 óra tömény dagonyázásra?

A profikat persze nem zavarta annyira a sár (vagy zavarta őket, de azért csak nyomták), mindenesetre aki ezeket az élethalálharcot jelentő pályákat letekerte, az büszke lehetett magára. Száraz időben kellemes, technikás pályák lettek volna, így hogy minden méteréért meg kellett harcolni, igazi hőstett volt a leküzdésük.

A versenyről a város felé tartva már oszlani kezdtek a felhők, este a nap is kisütött, és egész éjjel lelkesen fújt a szél. Másnap reggel a napsütés is bizakodásra adott okot, bár láttunk már olyat is, hogy a száradóban lévő sár még jobban ragadt, mint a frissen öntözött. Így hát kétségekkel telve vágtunk neki a hosszútávú pályáknak. És jött a meglepetés! Volt néhol sár, de az éjszakai szél olyan jól dolgozott, hogy rá sem lehetett ismerni a terepre. A pályák most már jóval messzebbre merészkedtek, a hosszú, több útvonalat kínáló átmenetek voltak a jellemzőek. És lehetett száguldani! Nem fröcsögött, nem csúszott, nem ragadt, hanem gurult rendesen! Végre lehetett biciklizni, vágtatni, a lejtőkön megereszteni, aztán két kézzel kapaszkodni a fékbe. Igazi lendületes pályák voltak, ahol elég volt menet közben nézni a térképet, alig kellett megállni a térképezéshez. Az elért időeredmények is mutatják a körülmények közötti különbséget: Míg a szombati férfi győztes 12,4 km/h átlaggal haladt, addig vasárnap már 17,6-ra nőtt a sebessége (a hosszabb pályán).

A WRE futamokra mindkét nap igaz volt, hogy míg a legjobb fiúk a középmezőny elejét tudták elcsípni, addig a lányoknál Füzy Anna az élbolyban végzett, két harmadik helyet szerezve. Gratulálunk!

Vasárnap a célbaérés után a két biciklimosó volt a legnépszerűbb hely, legalábbis ott sorakoztak a legtöbben. Amennyire örültünk az éjszakai és reggeli szélnek, olyan szívesen szabadultunk volna tőle a verseny után, de annyira belejött a dolgába, hogy egy erősebb pillanatában még a felfújható nagy célkaput is kettétépte.

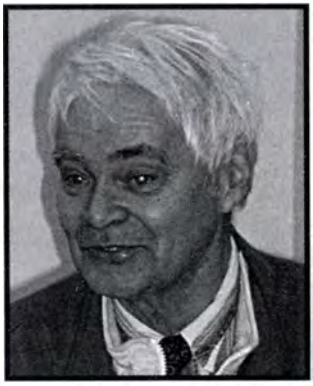
Az eredményhirdetésen a WRE futamok mellett a többi kupafutam illetve a magyar bajnokság eredményeit is kihirdették, a helyeztettek az Unitis ajándékait, többek között a verseny emblémájával ellátott soproni borokat kaptak.

Összegezve: Egy nagyon jó és kemény középtávú, és egy nagyon élvezetes hosszútávú versennyel gazdagabban térhettünk haza. Köszönjük a rendezőknek!

Kovács Péter

Dr. Krasznai István

(1933 – 2004)



Június 25-én eltávozott Pista Bácsi, az egyik legrégibb OSC-s tájfutó sporttársunk. Pista Bácsi a 40-es évek legvégén kapcsolódott be a tájfutásba. Az akkori ITE csapatában kezdte, majd többszöri átigazolás után az MMG-ben versenyzett. 1976-ban az MMG egy jelentős része – velük együtt Pista Bácsi is – átigazolt az OSC-be. Itt egyből a szakosztály vezetőségi tagjai közé választották, és Imre Bácsi (Kempelen Imre) Őt szerette volna utódjául a szakosztályvezetői posztra; ám Pista Bácsi nem szerette magát előtérbe helyezni, ezért nem vállalta el.

Pista Bácsi szívügyének tartotta az utánpótlás-nevelést. Már MMG-s korában elkezdett ifjúsági korú versenyzőkkel foglalkozni, amit természetesen az OSC-ben is folytatott. Sőt, ezt a tevékenységét a '80-as évek első felében budapesti és országos szinten is végezte a BTFSZ, illetve az MTFSZ Ifjúsági Bizottsága vezetőjeként.

Pista Bácsi másik szívügye a környezetvédelem. (Emlékszem, úgy 12-14 éve, amikor a környezetvédelem "megjelent" hazánkban, Ő volt az, aki a versenyeinken ezt a szemléletet elsőként igyekezett bevezetni a gyakorlatban is. Hatására egy ideig környezetvédelmi ellenőrző-bíró is létezett.) A '80-as évek végétől, illetve a '90-es években ugyanennek a két szövetségnek a Környezetvédelmi Bizottságát vezette és 1994-től a BTFSZ Elnökségének is tagja volt.

Pista Bácsi neve versenybíróként is közismert, az 1983-as hazai VB egyik ellenőrző-bírója volt. Számos versenyt rendezett, nevéhez fűződik több Nemzetek Versenyének a kitűnő megrendezése a '70-es évek végén, '80-as évek elején; Vásárvárosok Kupája, Budapest Nagydíj, Semmelweis Ignác Emlékverseny, hogy csak a legjelentősebbeket említsem. Természetesen szövetségi szinten is kifejtette e tevékenységét: 1979 és 1991 között az MTFSZ Verseny Bizottságának tagja.

A tájfutásban kifejtett tevékenysége elismeréséül Pista Bácsi "Ripszám Henrik" Emlékérmet, majd 2002-ben "Budapest Tájfutó Sportjáért" Díjat vehetett át.

Búcsúzóul álljanak itt Kempelen Imre Bácsi szavai Pista Bácsiról: "Nehéz olyan embert találni, aki értékesebb lenne Nála és többre lenne képes, mint Ő."

Pista Bácsi, nyugodj békében!

Marosffy Orsolya





CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B**	**C**	**D**
					modell version/variation			
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.: név, monogram / programkészítés, hímzés minden termékünkre rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

XI. ERDÉSZ TÁJFUTÓ EURÓPA-BAJNOKSÁG - SZILVÁSVÁRAD

Sikeresen szerepeltek a magyar tájfutók

Június végén az Egererdő Rt. volt a házigazdája a XI. Erdész Tájfutó Európa-bajnokságnak, mely versenyközpontjának ezúttal a szilvásváradi Szalajka fogadót jelölték ki.

Az erdészek, az erdészettel munkakapcsolatban állók, az erdőtulajdonosok nevezési listájának összegzése után cseh, észt, finn, holland, lengyel, lett, litván, német, norvég, olasz, svéd, szlovák versenyzők mellett a hazai tájfutókkal együtt három versenyszámban több mint 250-en küzdhettek a helyezésekért.

A nagyszabású rendezvény június 28-29-én egy-egy bükki terepbemutatóval vette kezdetét, majd június 30-án a verseny célját a hazaiak által már az elmúlt év során az Eger Nagydíjról megismert városi stadionban jelölték ki. E napon a parktájfutó versenypályák nem érintették a vár belterületét, de az Érsek parkban ismét sikerült a pályakitűzőknek "eldugniuk" egy-egy ellenőrzőpontot. A nap vesztese ezúttal éppen két magyar, az M 45-ben indult Honfi Gábor és az M 55-ben szerepelt Boros Zoltán volt. "Fifi" elnézte a rajtidejét és csak négy perccel később állt be a rajtkordonba. Mint később kiderült ez számára az Erdész EB sprint bajnoki cím elvesztését jelentette. "Kapitány" pedig városában megelégedett saját iramával, melyet a később rajtolt cseh versenyző, Antonin Sklenar, ha csak öt másodperccel is, de felülűberelt, így Zolinak ezúttal a második helyezés jutott. Este a Tanárképző Főiskola előtti téren egy majorett csoport bemutatóját követően a nemzetek táblái, zászlói mögött a Dobó térre vonultak a részvevők, hogy tanúi legyenek a színpompás megnyitónak és a sprint távú Erdész EB eredményhirdetésének. A protokoll beszédeket Nagy Imre országgyűlési képviselő, Eger város polgármestere; a földművelésügyi miniszter megbízottja; Duska József a Bükki Nemzeti Park igazgatója; Pallagi László az Egererdő Rt. vezetője, valamint több, a védnökséget vállalt személy, mint például az EFOL nemzetközi bizottság vezetője tartották. Ezt követően egy kissé hosszúra sikeredett kulturális várjáték zárta a felszólalásokat. Aztán eljött a várva várt pillanat. Ezen a napon dr. Kocsik Árpi felkonferálását követően Fehérvári Zsolt, Tóth Ádám, Varga Zsolt, Zentai József, Varga Adél, Vargáné Kocsis Katalin és Cser Borbála vehették át az EB bajnoki címért járó aranyérmeket, tiszteletdíjakat.

Másnap kora reggel átrándultak a versenyzők a Bükk-fennsíkra, ahol Olaszkapu Fekete-sár térségében a Szállás-Őrház új helyesbítésű térképén klasszikus távon küzdöttek meg a bajnoki címekért. A köves, néhol csalánnal tarkított nagy szintkülönbségeket sem nélkülöző versenypályák komoly erőpróba elé állították a versenyzőket. A rendezők ezúttal a cél előtti területen egy szemmel is látható rádiós átfutó pontot telepítettek, miközben Vásárhelyi Tas televíziós felvételeket készíthetett az éppen zajló aktuális eseményről. Este a szilvásváradi lovasstadionban a helyi polgármesterasszony üdvözlő beszédét követően Urbán Imre versenyelnök irányítása mellett adták át a győzteseknek és a helyezetteknek járó érmeket, tiszteletdíjakat. A klasszikus versenyen Varga Adél, Hrenkó Ivett, Cser Borbála, Fehérvári Zsolt, Tóth Ádám, Vajda Kolos, Erdélyi Gyula és Boros Zoltán szerzett EB aranyat.





Pénteken egy szabadnapot iktattak be a szervezők, így ezt az időt a külföldiek hazánk tájainak megismerésére használták fel, majd szombaton a kettő illetve háromfős váltóversenyekre került sor. Előző nap Urbán Imre és Gerely Ferő összeállította a magyar együtteseket, de úgy látszik, a külföldi erdészek ebben a versenyformában még jobbak nálunk. Ennek ellenére szenior fiúknál nagyon szép váltó győzelmet ért el a németek előtt az Erdélyi Gyula - Dr. Mohácsy Tamás - Egei Tamás összeállítású váltónk, miközben a felnőtteknél az első helyen váltó soproni Vajda Kolos előnyét fokozatosan ledolgozták a svédek és végül a rutinos Hakan Svennson nagyot futva alaposan lerakta befutóemberünket, a fiatal Tóth Ádámot. A szenior férfiak 45-ös kategóriájában ezúttal a csehek egységes váltója nyert a finnek és magyar I. együttes (Hrenkó László - Boros Zoltán - Honfi Gábor) előtt. A népes számú kétfős nyílt váltót a két jászsági származású erdész Urbán Imre - Zagyi László nyerték a svédek, illetve a Juraj Prekop - Gerely Ferenc alkotta szlovák.-magyar mix váltó előtt.

Az idei XI. Erdész Tájfutó Európa-bajnokságot a hazai és külföldi részvevők megállapítása szerint az egriek magas színvonalon bonyolították le.

Jövőre újra lesz erdész EB. A házigazda szerepét ezúttal Litvánia fogja betölteni. Remélhetőleg a hazai "erdész tájfutóink" itt is eredményesen fogják képviselni hazánk színeit.

Zentai József

NORVÉG HOSSZÚTÁVÚ BAJNOKSÁG - 2004

Az idei norvég hosszútávú bajnokságot Pünkösd hétvégéjén rendezték meg, akárcsak tavaly. De a tavalyival ellentétben, ami Kongsberg mellett volt, az idei hosszútávú fent volt a messzi Északon, legalábbis nekünk "délieknek". A verseny Bod_ közelében volt, kb. 1600 km-re Oslotól, a sarkkörön túl. Ez nekünk messze van, de ha az ember megnéz egy térképet, akkor könnyen láthatja, hogy Oslotól Bod_ig a táv alig hosszabb mint a Bod_ és Norvégia legészakibb pontja közötti táv, azaz Bod_ Észak-Norvégia déli részén van.

A rendezők szép tereppel, jó térképpel, és kitűnő pályatervezővel (többszörös válogatott Carl-Henrik Bjrseth) kecsegtettek. Talán ennek következtében, és talán mert Bod_ elég sok dél-norvégnak "egzotikus" hely, elég nagy volt a résztvevők száma. Norvégiában hosszútávú országos bajnokságot csak a felnőtteknek rendeznek, tehát csak 2 kategória van: férfi és női. A férfi kategóriában 56-an álltak rajthoz, a női kategóriában meg 40-en. A férfi pálya 21,5 km, kb. 1100 m szinttel, a női kategória meg 14,5 km kb. 700 m szinttel volt megtűzdelve. Persze ennél hosszabbat is lehetett futni, és jóval többet is lehetett mászni. Rendes egyéni rajt van, nem tömegrajt, így mindenki egyedül teljesíti a pályát, ami a legjobbaknak 2-2 és fél órájába telik, a lassabbaknak esetleg 4-5 órájába.

A verseny lefutása után mindenki igazat adott a rendezőknek, a terep valóban érdekes volt, jellege változott a nagy meredek dombok, nyílt mocsarak, dobott mészköves részek között. A pálya technikás, több útvonalválasztási lehetőséggel, kemény, fárasztó volt.

A Hanne Staff - Bj_rnar Valstad pár győzött, nem teljesen váratlanul. Nekem sikerült az 5. helyre jönnöm, de ezzel nem voltam igazán megelégedve. Futottam már ennél jobban. De az áprilisban kificamodott bokámra gondolva elfogadható volt az eredmény, ha a verseny holmi Oslo környéki köves terepen lett volna, akkor nem is indulhattam volna azzal a bokával.

De hát milyen is volt a verseny? Csodálatos, a fáradtságot leszámítva. Az istenek meghallgatták a rendezők és a futók kérését, és elfújták a rossz időt. Gyönyörű napos időben futottunk. Előtte a rajtban/célban (mert egy helyen volt) csodálatos kilátásban részesültünk, az egyik irányban a Steigtind köves, kalap formájú csúcsa látszott, a másik irányban meg a B_rvass-hegység hófedte csúcsai. Az erdő szélen meg virágzott a szellőrózsa. A pálya elején és végén holmi sűrűbb fenyőültetvényen keresztül kellett áthaladnunk, de utána gyér, jól futható nyíresben futottunk. A pálya egyharmada után meg felértünk az erdőhatár fölé (ami ilyen északon és ilyen közel a tengerhez elég alacsonyan van, kb. 400 m tengerszint feletti magasságban). Itt a kilátás oly szép volt, és én annyira élveztem a tájat, hogy egy kb. 3km hosszú átmeneten 10 percet kaptam a győztes Hanne Stafftól. Ez egy kicsit sok volt... Főleg, hogy az egész pályán 22 percet kaptam tőle. Ez nem csak a kilátásnak volt köszönhető, hanem egy nem túl jó útvonalválasztásnak is köszönhetően. A helyes útvonalválasztásnak általában döntő szerepe van a hosszútávú pályákon. Ez volt a pálya leghosszabb átmenete, de volt még egy, több mint 2 km hosszú átmenetünk. A pálya kb. 3/4-e után átfutottunk a célon. Az utolsó kb. 3 km-es körön rövid átmenetek voltak, ahol nagyon oda kellett figyelni, ami a fáradtság miatt elég nehéz volt.

Mindent összevetve a rendezvény nagyon jól sikerült, kemény, fizikailag és technikailag is magas színvonalú pályákon futottunk.

Fey Zsuzsa

D21 14,5 km

1	Hanne Staff	Bçkkelaget IL	1:56:32
2	Marianne Andersen	NTNUI	1:59:43
3	Birgitte Husebye	Fredrikstad SK	2:04:32
4	Elisabeth Ingvaldsen	Nydalen Skiklubb	2:07:34
5	Zsuzsa Fey	IL Tyrving	2:18:35
6	Maria Hoffmann	Halden Skiklubb	2:18:59

H21 21,5 km

1	Bjfirnar Valstad	Bçkkelaget IL	2:28:06
2	Hans Gunnar Omdal	Ivrebfi/Vindbjart Ori	2:32:29
3	Jon Tvedt	Gular	2:34:00
4	Bernt Bjfirnsgaard	Ringsaker OL	2:36:39
5	Anton Bjartnes	Verdal	2:38:48
6	Jarko Houvila	Halden Skiklubb	2:39:23

Eredmények és részidők, na meg fényképek:
http://www.lang-nm2004.no/
Az egész térkép és Hanne Staff útvonala:
http://www.staff-valstad.com/bilder/nmlang2004/d21_del1.jpg
(lásd a túloldalon!)
http://www.staff-valstad.com/bilder/nmlang2004/d21_del2.jpg
Ezen a címen www.staff-valstad.com a férfi pálya is megtalálható.



Versenynaptár

R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória

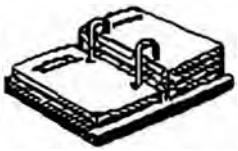
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



KIEGÉSZÍTÉSEK (augusztus 22-ig)

08. 04. Dübörgő (3SZ/26.) R:OSC Lapzártáig versenykiírás nem érkezett.

08. 11. sze Tipóka (3SZ/27.) R: TTE Hsz. nev. Nd: 400 Ft (FN 10-18: 300 Ft)
K: FN 10C 12C 14B 18B 21BC 35B 40B 45B 50B 55B + F 60B 65B 70B + Nyílt
A versenyen a Sportident rendszer kisverseny csomagját használjuk (dugóka bérlet: 50 Ft/fő)
T: 15:30-tól a VK-ban (gyermekvasút, Hűvösvölgyi végállomása), "0"-idő: 16:00.
Versenyidő: 120 perc. A gyermek és felnőtt C pályák mellett 4 különböző kisebb pálya kombinációi adják a B kategóriákat, melyeket egy nevezési díj megfizetésével lehet futni (hagyományos pálya 2,3/7, domborzati fázis 1,1/7, memória 1,7/4, meglepetés pálya 1,7/5 ? tervezett adatok). Térkép: Fazekas-hegy 1: 7500/5

08. 18. sze Kisvakond Kupa (3SZ/28.) R: BEA Hsz. nev. SI kisverseny cs., dugóka bérelhető.
K: FN 12C 14B 16C 18B 21BC 35 45 + F 50, 60 Terep: Vadaskert
VK: Mackós parkoló (11-es busztól 700 m-re) Nd.: 350 Ft Rajt: 15.30-tól 18 óráig.

VERSENYNAPTÁR (augusztus 23. – szeptember 25.)

08. 25. sze Kőbánya Sprint Bajnoksága (3SZ/29.) R:KTK Hsz. nev. Nd.: 300Ft
K: FN: 14B 18B 21B 40B +F: 50B 60B VK: Népliget, Építők pálya előtt, "0"-idő: 16:30.

08. 28. szo **SZENTENDRE ÉJSZAKAI KUPA, OB selejtező** /R/ SI R: HSE Nh.: 08.16(beérk.)
K: F: 18B 20A 21AB 35 40 45 50 55 N: 20A 21A 35 45 +Ny
C: Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15, fax: (23) 505011, e: tamas.janko@initis.hu
Nd.: 1100Ft, Nyílt: 600Ft. Színhely: Öskü, Linda büfé. "0"-idő: 21.00. Sátrazás a VK mellett 400Ft/fő (WC, víz, zuhany).

09. 01. sze Kisvasút Kupa (3SZ/30.) R: KOS Hsz. nev.
K: FN 12 14 16 18 21B FN 16 21C, F 35 45 55 65 B, N 40 55 B, + NyK, NyT
T: 15-től 18 óráig a VK-ban (Hárshegy vasútállomás); Parkolás a Nagykovácsi úti viaduktnál, és az 50 m-re lévő bevásárlóközpontnál. 0-idő: 16 óra. Nd.: 200 Ft/fő diákcsoport (előre nevezve); 400 Ft

09. 04. szo Ariadne tájékozódási próbázás (4. forduló) és színkódos (nem-minősítő) verseny. R:KOS Hsz. nev. K: 4 kezdő színkódos kategória jelzett/szalagozott pályákon, és 4 pálya haladóknak: zöld, kék, piros, barna. Nd.: 100 Ft/fő diákcsop. (előre nevezve); 300 Ft FN12 14B, N40B, F60B, Ny. T: 9-től 11-ig a VK-ban (Szépjuhászné vasútállomás, megközelítés: fekete 22-es busszal). "0"-idő: 10 óra.

09.04. szo Ariadné tájékozódási próbázás és színkódos (nem-minősítő) gyerekverseny. R:KOS Hsz. nev.
Nd.: 100 Ft/fő Csop.: Kizárólag előre nevezve. K: kezdő gyerekeknek színkódos próbázás 600 és 1200 m-es jelzett pályán, valamint verseny (1000 m-es kék, és 2500 m-es piros pályán) a haladóknak. T: 10-től 13-ig a VK-ban VK: Széchenyi-hegy vasútállomás (0-idő: 10 óra)

09. 04-05.: **SZENTENDRE KUPA 3 futam** /RR-/, SI R: HSE Nh.: 08.23(beérk.)
szo-v K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 +NyK, NyT, Gy
C: Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15, fax: (23) 505011, e: tamas.janko@initis.hu
Nd.: 3 futamra 3300Ft, FN10-14, F65-70: 2200Ft, 1 futamra 2200 (1000)Ft. Nh. után 200Ft/futam pótdíj, helyszínen az üres helyekre 500Ft/futam pótdíj, nyílt (a helyszínen is): 700Ft/futam. Színhely: 4-én: Szentendre, Anna-völgy üdülő (dömörkapu felé), "0"-idő: 11.00(normáltávú), 5-én Szentendre, Skanzen "0"-idő: 9.00(középtávú), 13 órától rövidtávú vadászrajtos. Szállás 4-én a VK-ban tornateremben s.f., 500Ft/fő, faházban 1500Ft, kabinban 750Ft. Információ: http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse. Megj.: Az 1. és 2. futam beszámít a Szenior Pontversenybe.

09. 08. 12. Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games (3SZ/31.) R: BEA Hsz. nev.
(sze) Nd.: 300 Ft, nyugdíjasoknak és munkanélkülieknek 150 Ft. Pályák: szupersprint 4, 2 és 1 km (40, 20, ill. 10 ponttal). T: Nagykovácsi út, vasúti híd előtti parkoló. "0" idő: 15.00, rajt folyamatosan, utolsó rajt 18.00. Figyelem, a parkolóban kevés a hely, további parkolási lehetőség a bevásárlóközpontnál, az út túloldalán.

09. 11. Zugló Kupa R: PSE Hsz. nev.
szo K: FN: 12C 14B 16B 18B 21BC 45 + F: 55 65 nyílt. Az F55 kategória Korik Andor emlékverseny. Terep: Budai-hegyek, Hárshegy T: 9-10 óra között a VK-ban (Szépjuhászné - romok) Nd: 300 Ft., FN 12, 14-ben 200 Ft. "0" idő: 10:30

09. 11. **SZÉLRÓZSA KUPA, Budapest nyílt éjszakai bajnoksága** /R/ SI R: TTE
szo Nh.: 08.30(feladás) K: F: 18B 20A 21ABBr 35 40 45 50 55 60 65 70 N: 18B 20A 21A 35 45 55 +NyK NyT NyGSM C: Miháczi Zoltán, 1027 Budapest, Fő u. 77, fax: 432-8540, e: mihzol@matavcom.hu Nd.: 1000Ft, Nyílt: 600Ft (helyszínen is). Késői ill. helyszíni nevezésnél 200 ill. 400 Ft pótdíj. Színhely: Piliscsaba. "0"-idő: 20.00. Sorsolás 19 órakor. Inf.: www.mikronet.hu/tajfutas/tipo/2004/szel

09. 13. Ált. isk. verseny 6. forduló R: KTK Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában

09. 15. Dunakanyar Kupa (3SZ/32.) R: KTK Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában

09. 18-19. Budapest rövidtávú és váltóbajnoksága SI R: Ábel Kft. Hajógyári-sziget (Óbuda) Nh.: szept. 10. Szombat de: rövidtáv 1. futam: Óbuda belváros Szombat du: rövidtáv 2. futam: Nép-sziget (átkelés bérelt hajóval) Vasárnap de: rövidtáv 3. futam (vadászrajt) és váltó: Hajógyári-sziget Kategóriák: FN 12C, 14B, 16B, 18B, 21B, 40, 45, 50, 55, 60, F65, 70 A váltó szakaszkombinációs, a kategóriák tervezés alatt. Nevezési díj: 700.-Ft/futam, 4 futamra 2500.-Ft, FN-14-ig és 60-tól 350.-Ft (1250.-Ft), határidő után 800.-Ft, helyszínen 900.-Ft Hajójegy oda-vissza 300.-Ft/fő Térkép: 4-5e/1, 2004, benyomtatva és fóliázva Szállásigényt kérjük jelezni! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abelmap@axelero.hu Az esetleges változások és a további részletek a Tájoló következő számában (Szept 3.).

09. 18-19. **KELET KUPA, EKO KUPA** /RR/ R: NYK (Versenyzőkartonnal) Nh.: szept. 5. Első nap középtávú, második nap (vasárnap) normáltávú verseny. Szenior rangsoroló. Kategóriák: F/N 10C, 12C, 14B, 16B, 18B, 20A, 21A, 21B, 21C, 21Br, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75. Nyílt, illetve gyermek szalagos verseny. Helyszíne: Mátészalka térsége. Nevezési díj: 2000 Ft/2nap
Szállás: kollégium:1200 Ft/éjszaka, tornaterem 30 Ft/éjszaka, Sátrazás a cél közvetlen közelében (nomád körülmények között) ingyenes! Szállítás: 200Ft/alkalom. Szombaton tésztapartin, vasárnap pedig ökörsütésen látjuk vendégül a versenyzőket!! Nevezési cím írásban: Gidófalvy Péter, 4461 Nyírtelek József Attila út 41. E-mailban: gidofalvy@axelero.hu címen lehet nevezni. (48 órán belül visszaigazoló e-mailt küldünk) Információ: a fentebbi címeken, illetve a 42-210108, vagy a 06-70-3177315-ös telefonon.

09. 22. Libegő Kupa (3SZ/33.) R: KOS Hsz. nev.
sze K: FN 14 16 18 21B, 16 21C, F 35 45 55 65 B, N 40 55 B, NyK, NyT
T: 16-tól 18 óráig a VK-ban VK: A Libegő alsó állomása (158-as busz végállomásától 250 m). Kevés parkolóhely; parkolás a Zugligeti úton kb. 400 m-re. 0-idő: 16:30.
Nd.: 500 Ft. A Rajtba utazás Libegővel (díjmentes), kb. 15 perc.

09.25. szo Ariadné tájékozódási próbázás és színkódos (nem-minősítő) diákverseny R:KOS Hsz. nev. Nd: 100 Ft/fő diákcsop. (előre nevezve); 300 Ft K: Két kezdő színkódos kategória szalagozott pályán, és két pálya (1300 m, kék és 2700 m, piros) a haladóknak. T: 10-től a VK-ban (Csillebérc vasútállomás), 0-idő: 10 óra.

09. 25. **ÉJSZAKAI OB** /R/ SI R: VTC Nh.: 08. 30.
Kategóriák: F18 20 21 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 N20 21 35 45
Helyszín: Veszprémi-fennsík (Veszprém 15 km-es körzete) Nevezési díj: 1500 Ft
Nevezés: interneten: www.tajfutas.hu/eob2004 postán: Erdős Gábor 8200 Veszprém, Völgyhíd tér 3. faxon: 88/591590 Null-idő: 21.00
Szállás: kollégium Veszprémben 1600 Ft/fő, sátrazás a célban ingyenes

Szeptemberi nevezési határidejű további rangsoroló versenyek:

10. 02-03. **Nyílt Csapat OB és Egyesületi Váltó OB** /RR/ SI R: PVS Nh.: 09.05.
K: OCSB FN: 14 16 18 20 21 105 025 F: 145 165 185 N: 150 (F21 4 fős, többi: 3fős)
K: OEVB: FN: 5 fős(14-16-18-20-21), F170 4 fős(35-40-45-50) +F185, N120, N150 (3-3 fős)
C: PVSK Tájf. Szo. 7622 Pécs, Verseny u. 11, fax: (72)-514-223, e: nevezes@mecsekkupa.hu
Nd: 1500Ft/fő/nap. Terep: Mecseki karszt (Abaliget - Szuadó völgy – Jakab hegy – Petőcpuszta – 5-ös üzem – Abaliget térség). "0"-idők: szo: 11.00, v: 10.00. Szállás (Pécsett kollégiumban 1600Ft/éj, tornaterem sf. 600Ft/éj) rendelhető. Szállítás(500Ft/fő/nap) igény esetén.
Inf.: www.pvsktajfutas.hu

10. 09-10. **NYÍLT NAPPALI EGYÉNI OB** /-R/ SI R: TTE Nh.: 09.20.
K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 +F55 60 (kétfordulós), N: 55 60 65 és F: 65 70 75 80 (egyfordulós) C: Miháczi Zoltán, 1027 Budapest, Fő u. 77, fax: 432-8540, e: mihzol@matavcom.hu. Nd.: 2800Ft (egyfordulós: 1600Ft), +egyesületenként 1000Ft adminisztrációs költség. Terep: Szuha térsége (Mátra hg.). "0"-idők: szo: 11.00, v: 10.00 (az egyfordulós kategóriák 60 után!). Szállás péntek és szombat estére (kollégiumban, túristaházban 1600Ft/fő, tornateremben sf. 600Ft/fő) rendelhető. Szállítás (Kisterenye vasútállomástól ill. a szálláshelyről a VK-ig és vissza 1600Ft/2 nap) kérhető. Inf.: www.extra.hu/tipo/2004/oneb

10. 15-17. **Eötvös ev., EUROMEETING** /RRR/, SI, R: BEA Nh. 09.10.
K: 15-én Sprint: FN: -16, 18-35, 40-, Nyílt Nd.: 1000Ft/fő
16-án Normáltávú: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBr 35 40 45 50 55 60 F: 65 70 75 80 NyK NyT Nd.: 1500Ft/fő 17-én Váltó (3 fős): FN: 21E, Vegyes Nd.: 3000Ft/váltó
C: e: em2004@freemail.hu Terep: Sümeg 25 km-es körzetében. VK: Sümeg, Kapitány szálló, Tóth Tivadar u. 19. Szállás (kollégiumi szállás a környező városokban, 6-8 ágyas szobákban 1500-2000Ft/éj) rendelhető. Inf.: www.tajfutas.hu/em2004 Megj. Az EUROMEETING F21E, N21E kategóriában nemzeti szövetségek részére kiírt verseny.

A TÁJOLÓ versenynaptár rovatához kiírást, információt küldő rendezők figyelmébe: a következő szám megjelenési időpontja: szept. 3 (Szentendre Kupa), lapzárta: aug. 24.

Az idei **Szlovák-Magyar szenior találkozó** második, szlovákiai versenye az augusztus 19-22 közötti **SZLOVÁK KARSZT KUPA.** VK: Gombaszögi Kemping (Rozsnyó közelében). Nevezési cím: Zdenko.Rohac@tuke.sk, vagy levélben Zdenko Rohac, Klimkovicova 20, 04011, Kosice, Slovakia. Nevezési díjak július 26-ig 850 Sk (MW –14: 350, MW 16-18, 65-, K3(nyílt): 500), utána: 1100 Sk (450, ill. 650). Kategóriák: FN: 10N, 10R(szalagos), 12AB 14AB 16AB 18AB 20AB 21EABCBr 35 40 45 50 55 60 65 +F70 +K3(nyílt). További információk a www.tuke.sk/obeh/karstcup/ internetes honlapon ill. jpollak@post.sk email címen.

A Hungária Kupán kedvezményes előfizetési akció!
1000 Ftért megkapod az összes idei számot, valamint az ezután megjelenő példányokat is! Keresd a versenyek Céljában a Tájolót!

Tájoló Szerkesztőség: 1053 Budapest, Curia u. 3. II/2. Tel: 318-0933/272 (k, cs 16-19 óráig) E-mail: tajolo1@axelero.hu

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (2.)

Úgy gondolom, hogy minden edző, mielőtt tanítványaival kimenne terepre, gyakoroltatja a tájoló használatát, az iránylevételt, a méretarány és az aránymérték alapján a távolság kiszámítását. Külön figyelmet fordít a szintvonalak "olvasására", a szintkülönbség számítására, a fent és lent fogalmának tisztázására. Természetesen ez kevés, a gyakorlatban való alkalmazást nem az első versenyen kell kezdeni. Célszerű különböző tereptípusokon is gyakorolni a távolságmérést és a szintérzékelést, hogy mindez előbb-utóbb sztereotípiává váljék. Versenyzőinknek gyakorolniuk kell más-más domborzati viszonyok között a távolság pontos mérését és érzékelését, és más-más lejtőszögek esetén a magasságkülönbségek jó és pontos becslését. Erre szolgálnak a következő edzésgyakorlatok:

Távolságmérés és szintérzékelés

4. gyakorlat: Távolságmérés csillagedzéssel, majd ugyanez szintbecsléssel.

Cél: Távolság mérésének gyakorlása lépésszámlálással, vagy érzékelése lépésszámlálás nélkül, a szintkülönbség becslése.

Végrehajtás módja: Legjobb csoportosan úgy, hogy minden versenyzőnknek más és más feladatot adunk, majd egymást is kontrollálják.

Feladat: Minden versenyzőnknek adunk egy-egy irányt, és egy távolságot, ahol majd egy kis szalagot, vagy zászlócskát kell elhelyeznie, majd visszafut a kiindulási pontra. Egy másik versenyző utána ugyanezt megteszi, visszahozza a zászlót, és ellenőrzi a távolságot. Ezután újabb feladatot kapnak, a távolságot fokozatosan – az ésszerűség határáig – növelve. Ugyanígy fölfelé, vagy lefelé egy szintkülönbséget is megadhatunk, melyet hasonlóképpen kell abszolválniuk.

Terepválasztás: Olyan terepet válasszunk, ahol egymás közelében több csomópont van, utak, ösvények, jelleghatár, metsződés, stb. összefutásával. Lehetőleg domborzatilag ne legyen bonyolult a terepünk. A szintbecsléshez egyenletes emelkedőt válasszunk.

Alkalmazott térkép: A feladatot megadhatjuk szóban, írásban, de térképrészleten is. A megadott távolságot ne rajzoljuk rá a térképre, hogy a versenyzőnk távolság- és szintbecslését ne befolyásoljuk.

Előkészítés: A feladatokat külön-külön számozott feladatlapokon tüntessük fel, melyet a versenyzők egymás között cserélhetnek. A feladatlapok is többfélék lehetnek. Célszerű, ha az edző az edzés előtt ellenőrzi a végrehajtás pontos feltételeit. Minden versenyzőnek készítsünk más-más színű szalagot, vagy a nevével ellátott zászlócskát. Legalább két készlet szükséges.

Lebonyolítás: Tanítványainkat egyszerre is indíthatjuk egy-egy feladat megoldására. Az első feladatokat mindenképpen útonfutással oldjuk meg, és úgy, hogy a versenyző végig látható legyen. Csak kellő gyakorlás után adjunk erdőben futással iránymenetet. A szintbecslést is úton, ösvényen kezdjük, és csak kellő gyakorlás után legyen erdőben való futás, vagy meredekebb oldal. A feladatok legyenek sokszínűek, és egyre érdekesebbek, hogy versenyzőink számára az ismétlés ne legyen unalmas. Vigyázzunk arra, hogy túl nagy távolságot, vagy szintkülönbséget ne adjunk! Páros feladatmegoldás esetén a második kifutó ellenőrizze az első zászlókirakót.

4/a. példa:
Indulj el az ÉK-i úton, és helyezd el a zászlódat 120 méterre, majd fuss vissza!

4/b. példa:
Lásd a 30. oldalon!

4/c. példa:
Indulj szintben lefelé D-i irányban, és 15 m szinttel lejjebb rakd le a zászlót, és fuss vissza!

5. gyakorlat: Távolságmérés versenypályán

Cél: A távolságmérés, becslés és távolságérzékelés gyakorlása.

Végrehajtás módja: Egyénileg, kezdőknél csoportosan edző irányításával.

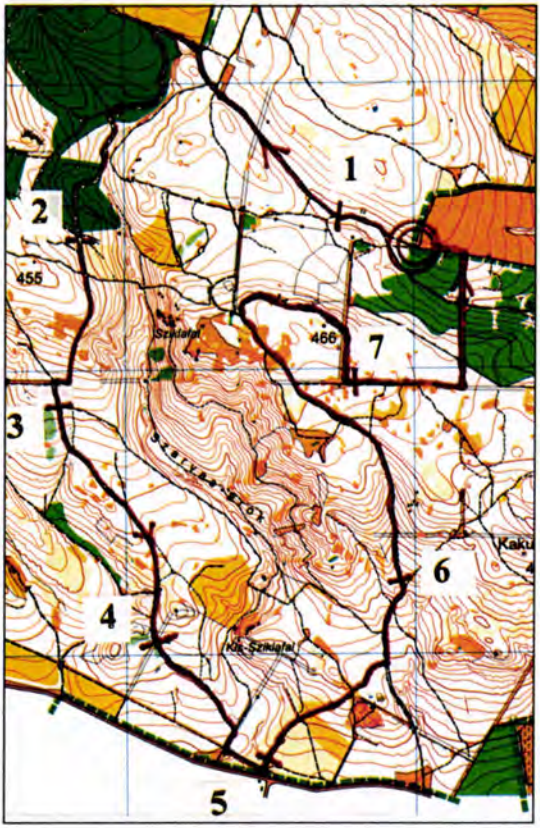
Feladat: A versenyzőknek egy megadott pályán kell végigfutniuk úgy, hogy a ténylegesen megtett útvonalon mérik a lefutott távokat lépésszámlálással, vagy becsléssel. A célban berajzoltatjuk a tényleges útvonalat és ellenőrizzük a mért, vagy becsült távolságokat.

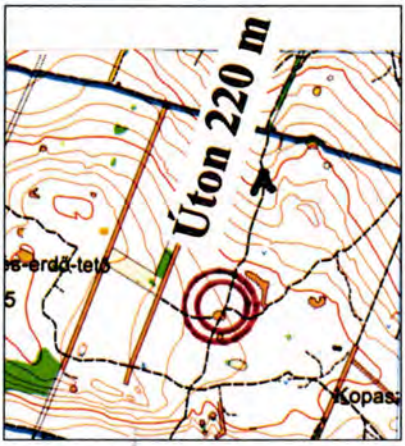
Terepválasztás: A felkészültség szerint többé vagy kevésbé szabdalt terep, áttekinthető, futható, a haladás sebessége változó.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép, nehezítésként lehet valamilyen fázisnyomat is.

Előkészítés: A pálya megtervezése és kirakása. A pontok egymástól való távolsága 400-500 m-nél nagyobb ne legyen. Edzés előtt minden versenyző mérje meg a lépéshosszát síkon, emelkedőn és lejtőn.

Lebonyolítás: Kezdőknél a gyakorlatot csoportosan végezhetjük, az edző segítsen az útvonal megválasztásánál. Tapasztaltabb versenyzőket időre futtassuk. Kiértékelésnél hasonlítsuk össze a különböző útvonalakat, és számíttassuk ki, hogy azok hány százalékkal haladják meg a légvonalban mért távolságot. Minden versenyzőnél legyen íróeszköz, hogy a tényleges mért, vagy becsült távot felírhassák.





4/b. példa

Példák a távolságmérés és szintérzékelés gyakorlására

6. példa

5. példa



Megjegyzés: Az eredményeket kiértékelhetjük úgy, hogy a tényleges és a becsült távolságok értékeit százalékosan összehasonlítjuk. A mérés és becslés mindig a vízszintes távolságokra vonatkozzék.

5. példa: lásd a 30. oldalon

6. gyakorlat: Kombinált távolságmérés és szintérzékelés

Cél: A távolság és a szintkülönbség mérése, becslése.

Végrehajtás módja: Egyénileg

Feladat: A versenyzők egy kijelölt útvonalon futnak térkép segítségével. Az útvonal egyes pontjaiban távolságmérési, becslési, ill. szintkülönbség megállapítási feladatokat kapnak. A feladatok megoldása során a kirakott jelekből azt kell kiválasztani, amely az adott kiindulási ponttól a feladat szerint meghatározott távolságban (vízszintesen mérve!), ill. szintkülönbségnek megfelelő magasságban van.

Terepválasztás: Változatos, síkrajzban gazdag, jól futható.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép, vagy a feladat jellegéhez igazodó fázisnyomat.

Előkészítés: A követendő útvonal megtervezése, és a térképre való berajzolása. A feladatok megadása a térképen, vagy külön feladatlapon. A feladatok megoldásához szükséges kezdőpontok berajzolása a térképre, és terepen való jelölése. A megadott távolságban, ill. szintkülönbségben az un. "fésű" kirakása, azaz a kiválasztandó távolság, vagy magasság előtt és után egyenlő távolságban beszámozott jelek kirakása (lásd. 1.gyakorlat).

Lebonyolítás: A versenyzőket célszerű nagy indítási időközzel rajtoltatni. Ha a pálya rövidebb, ellenőrzésként még egyszer lefuttathatjuk, esetleg csoportos futással és kiértékeléssel.

Megjegyzés: A gyakorlat nagyon jól alkalmazható az alapozási időszakban a hosszúfutások érdekesebbé tételére, vagy résztávos edzéseknél plusz terhelésként.

6. példa:

Lásd a 30. oldalon, az ábra pontmegnevezései:

1. Az útelágazástól 350 m
2. A jelleghatártól 220 m
3. A kerítéstől 30 m szintben lefelé
4. A nyiladéktól 20 m szintben lefelé
5. Az úttól 25 m szintben fölfelé
6. A völgyben 35 m szintben fölfelé
7. A nyiladékban 160 m

Folyt. Köv.....Svarc

Déri Ferenc

1923-2004

Mottó: "Még szólnak és üzennek ők, mély szellemhangokon,
A tested is emlékezik, mint távoli rokon"
(Márai)

Déri Ferenc, élt 81 évet, temettük július 6-án Óbudán.

Ennyi lenne a rövid hír, de Ő messze többet érdemel. Ki emlékszik rá? Csak kortársai, s akiknek megadatott Vele együtt dolgozni; bizony kevesen vagyunk. I. osztályú versenybíró volt, de 2000-es névjegyzékünk már nem tartalmazta. De kell, hogy emlékezz, ha másra nem, szemüveges, örökké mosolygó ábrázatára, merev térdére, és atyai-emberi bíró mivoltára.

Sportágunk bölcsőjét Ő is ringatta, és a Váci utca 62. lépcsőit is sűrűn koptatta. Ő is cserkész hagyományokkal kapcsolódott sportágunkhoz, mint temetésén megjelent, és akár utolsó búcsú üzenetként az 5 öregcserkész torkából felhangzó "Fiúk fel a fejjel..." is aposztrofálta.

Volt ellenőrző bíróm, volt vele személyes kontaktusom. Soha nem szidott, ha rosszul mértél, csak vidáman magyarázott. Akkor még – 40 éve – méréstechnikus-képzés sem volt, s ma mint ilyen okleveles szakember merem állítani: a versenypályák pontjainak bemérése és ellenőrzése terén oklevél nélküli feledhetetlen szakember volt. Érdemes említeni: térképhelyesbítők, versenybírák figyelmébe – egy pont csak 3 helyről, és minimális hibaháromszöget képező mérés esetén "van a helyén". A bemérési vázlatot megkívánta, és nem restellt 20 méteres csomós spárgával, kártyalap szériа lerakással a vázlatnak utána mérni.

Módszere ma is "precíznek" tekinthető, mint ahogy emberként is az volt. Feri 'bá! A túlélő és fiatalabb jogán emlékezem. Emlékeddel kapcsolatban az ismeretségünkkel egy idős "Halotti beszéd" is mondja: "Őrizd eszelősen néhány jelződet, álmodat,... szorongasd meg a bugyrodat... Zsugorian számba veheted még a Mikó utca gesztenyefáit...", de már nem mind a hetet.

"Látjátok feleim... Íme por és hamu vagyunk."

Hamvaid szétszórattak, emléked őrizzük.

"Bajusz" (mint "776"-os is)



Címlap: Lévai Ferenc (MEAFC) 37:58 perces idővel nyerte a Középtávú Országos Bajnokságot.

Hátsó borító: Az idei Junior Világbajnokság középtávú döntőjében Gösswein Csaba holtversenyben a svéd Lindahl Johannal a hatodik helyet szerezte meg.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam



BUDAPESTI

04/7

SZENIOROK

Szlovák-Magyar szenior találkozó

Az idei második versenyre a négynapos Szlovák Karszt Kupa második napján, augusztus 20-án került sor. 17 fős csapatok vetélkedőjében 38: 36 arányban bizonyult jobbnak a magyar együttes (emlékeztetőül: áprilisban a Postás Kupán csak 10 fős csapatok álltak fel, s az eredmény 19:16 volt).
A siker a női kategóriákban indulók (Győrffy Gabi, Kalocsai Adrienn, Marczis Márta, Jenővári Gabriella, Horváth Magda, ill. Grant Julia) érdeme, akik 3 ponttal szereztek többet ellenfelüknél, így bár a férfiak (Gillich György, Kovács Gábor, Varga József, Sramkó Tibor, Vankó Péter, Hrenkó László, Bugár József, Horváth György, Horváth Béla, Muszély György és Schell Antal) alulmaradtak a párharcban, a végső összesítés nekünk kedvezett.
A következő hasonló vetélkedőre a 2005. évi Postás-MATÁV Kupán kerül sor.

Bajnokságokról félidőben

Idén, a nyolc országos bajnokság közül négyen vagyunk túl, s szeptember 25-e és október 10-e között lezajlik a még hátralévő két egyéni bajnokság, valamint az OCSB és az Egyesületi Váltó OB.
Az Összetett Egyéni Bajnokság szinte minden kategóriában többesélyes, a végső sorrendet néhány esetben nagyban befolyásolja, hogy a legjobbak elindulnak-e a szabályzatban megkövetelt négy bajnokságon. Kivételek persze vannak: N55-en Korik Vera, ill. F75-ben Balla Sándor az eddig megszerzett 3 helyezési ponttal már bajnok.
Az idei ünnepélyes díjátadás időpontjáról döntés született. Szerettük volna, ha a szeniorok díjkiosztására a többi kategória helyszínén és időpontjában kerül sor, de erről le kellett mondanunk: egy szezonon kívüli időpontban megrendezett díjkiosztóra nagyon valószínűtlen, hogy a jelenlegi 17 kategória díjazottjai eljönnének. Maradunk tehát a bevált módszernél: a szezon utolsó, pontversenybe számító rendezvényén tartjuk a díjkiosztást. Idén erre a Bükk-fennsík Kupa első napján, október 30-án kerül sor. Erről a versenyről, amelynek F21 ill N21 kategóriája mindkét napon világranglista-verseny, a versenynaptár rovatban olvashatunk részleteket.
A Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny állása is sokat változhat a hátralévő négy bajnokság során. A jelenlegi sorrend az élen: 1. HSE 114 pont, 2. PSE 100 pont, 3. TTE 93 pont, 4. OSC 74 pont, 5. BEA 69 pont, 6. JVS 50 pont. További, eddig 30 pontnál többet gyűjtött egyesületek: KTK, MSE, PVM, SZV és ARA.

Az idei pontversenyről (és a jövő éviről)

Még hét versenynap ad lehetőséget a pontgyűjtésre. Ezek a következők: szept. 4, 5: Szentendre Kupa 1-2. futam, szept. 18-19: Kelet-EKO Kupa, okt. 10: ONEB döntő, okt. 30-31: Bükk-fennsík Kupa.
Talán még sokan emlékeznek, milyen kritikát kapott korábban a Szenior Bizottság, hogy a soknapos HUNGÁRIA KUPA nem szerepelt a pontszerző versenyek listáján. Aztán, látva milyen sokan vesznek részt e rendezvényen, az utóbbi években két kijelölt nap felkerült a listára. Az idei Hungária Kupát ért kritika kapcsán kérem mindazokat, akik a jobb versenykijelölést szívügyüknek tekintik, október folyamán (amikor már körvonalazódik a következő évi versenynaptár), tegyenek javaslatot a szenior rangsorolókra, hogy az idei pontversenysorozat utolsó versenyén, a Bükk-fennsík Kupán már a majdnem végleges verziót tárhassuk a jelenlévők elé, hogy mindenki tervezhesse 2005. évi programját.

Argay Gyula

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/7.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lántos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
7.	08. 24.	09. 03.
8.	09. 21.	10. 01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.


KÉSZÜLJ FEL AZ ŐSZRE!
COMPASS SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
1134 Bp. Lehel u. 23. Tel: 239-6013
TEREPFUTÓK BOLTJA

FELNŐTT EB – TÁVOLODÓ MEZŐNYÖK

Az idei EB-t a Világ Kupa sorozat első állomásaként rendezték meg a dániai Roskildében az idén bevezetésre kerülő versenyrendszerrel, mely szerint a három versenysorozatból álló Világ Kupa egyik versenysorozata az Európa-bajnoksággal egyezik meg, míg egy másik a Világbajnoksággal. Mindez a világranglista életre hívásával együtt jelentősen csökkentette a Világ Kupa értékét, annyira, hogy a jelenlegi tervek szerint meg is fog szűnni.

Roskilde 40 km-re nyugatra fekszik Koppenhágától, a területre jellemző, hogy kevés összefüggő erdős területtel rendelkezik. A versenyek nagyobb részét a városban és közelében rendezték, míg a középtáv döntője 40 km-re Koppenhágától északra volt, az egyéni döntő délre kb. 100 km-re. Mindkét távoli terep különleges volt, az adott versenyszámhoz legjobban illő terepeket választották ki. A középtáv terepe lapos volt, gyors, de nehezen belátható technikás, a hosszútávé szintes, néhol részletgazdag domborzattal és sok útvonalválasztási lehetőséggel.

A két verseny selejtezője egész más jellegű volt, kifejezetten bozótos, magas aljnövényzetű, sok csalánnal. Kellemetlen, fogós terepek.

Érdemes többet szólni a rövidtáv versenyeiről, mert ez az a versenyszám, amely a legkevésbé kiforrott, a legtöbb próbálkozás és változás zajlik itt a sportágon belül.

A selejtező és a döntő egyaránt a városban zajlott, a terepleírásból és a bulletinben szereplő térképrészletekből egyértelműen kiderült, hogy pontosan hol. A versenynap előtt a terepeket a várostérkép segítségével alaposan be lehetett járni, meg lehetett nézni az érdekes területeket és kritikus helyeket, majd a verseny előtti technikai értekezleten a városról korábban készült tájfutó térképet is megkaptuk.

Így alaposan és részletesen meg lehetett ismerni a terepet, sőt várható útvonalakat is lehetett tervezni, kitalálni a célhelyet, a rajtot és a kritikus útvonalakat. A terepeken nem lehetett azonban útvonalakat tesztelni, edzeni.

A versenyeken már szigorú karantén volt, semmilyen versenyre vonatkozó információ nem juthatott el a rajt előtt állókhoz.

A selejtező egy pavilonrendszerű kórház területén és akörül zajlott többszöri hurkokkal, néhány lezárt területtel, bozótossal, patakkal és mocsárral. A pálya nehézségét az útvonalak kiválasztása jelentette, átlátni a nehezen áthatolható és tiltott területek, valamint a pálya többszörös hurkai között a leggyorsabb útvonalakat, mekkora kerülőt érdemes bevállalni a bozótfoltokon átfutás helyett. Ehhez a legtöbb segítséget a megelőző terepbejáráson összegyűjtött információk nyújtották. Aki összegyűjtött minden rendelkezésre álló információt, és alaposan kielemezte azokat, az jelentős előnnyel állt rajthoz. A tavalyi svájci világbajnoksággal együtt mondhatjuk, hogy a rövidtávú tájfutás mind szellemében, mind felkészülésében jelentősen különbözik a többi számtól.

A döntő a város egyik nagy parkjában és közvetlen környékén zajlott, úgy, hogy a versenyzőket több részletben hosszú percekig láthatták a nézők, nem voltak útvonalat jelentősen befolyásoló lezárások és kellemetlen bozótosok sem, de volt hosszú átmenet, ellenőrző pont a térképen nehezen látható szintkülönbségnél, illetve magas aljnövényzetben.

A három egyéni számra egyaránt jellemző volt, hogy a döntők érdekes terepeken, érdekes, korrekt pályákon zajlottak, míg a selejtezők jóval gyengébb terepeken, bozótosokkal, kellemetlen, küzdős pályákkal.

A váltó a két selejtező melletti terepen volt, laposabb, kevésbé bozótos, technikás, nagyon gyors terepen, jó pályákkal, de a pályák között kevés különbséggel. Így egy-egy hiba a bolyból és a versenyből való kiesését jelentette.

A versenyrendezési tendenciák alapján a középtáv a legtechnikásabb verseny, amely egyben gyors is, a hosszú táv fizikailag nehéz, az útvonalválasztási feladatok hangsúlyos szerepével, a váltónál a szoros és gyors verseny a cél, ahol egy-egy hiba végzetes lehet, a rövidtávnál a gyors helyzetfelismerésen és maximális koncentráción van a hangsúly. A mezőny fizikai erősödését jelzi, hogy valamennyi versenyen a tervezettnél gyorsabb volt az élmezőny, többször jelentősen is.

Az eredmények alapján a skandinávok és a Skandináviában készülő és versenyző futók voltak legeredményesebbek. Három aranyat nyertek a svédek, kettőt a svájciaknak Simone Lu-

der-Niggli, egyet-egyet a norvégok, a finnek és a franciák. A svédek sikerének záloga lehet az a felkészülési módszer, amit a sokszori 3-4 napos edzőtáborok jellemeztek gyors technikai edzésekkel és az erős összpontosítást célzó pszichikai felkészülés.

A mi eredményeink közül négy említésre méltó futás volt. Makrai Évi bejutott a középtáv döntőjébe, és így egyedül futhatott egyéni döntőt a magyarok közül, Józsa Gabi a B váltó első futójaként 3. helyen jött be, a férfi A váltó (Domonyik, Lévai, Molnár) az utolsó km-ig versenyben volt az EB 8. helyért, majd végül 12. lett az első csapatok között, és Oláh Kati a váltó utolsó futójaként élmezőnybe illő időt futott.

Miért nem értünk el jobb eredményeket?

Röviden ennyit ér ma a sportágunk a nemzetközi porondon, a sportági kultúránk ezen a helyen van az országok rangsorában. Bebizonyosodott, hogy a nők 10.45-ös 3000 méteres és a férfiak 15.40-es 5000 méteres itthoni szintideje valóban a nemzetközi középmezőny szintjét képviseli, aki nem tudja ezt teljesíteni, az képtelen döntőbe jutni, vagy váltón elfutni a bollyal. A résztvevő nyolc magyar versenyzőből ezeket a szinteket négyen teljesítették idén.

A fizikai felkészülés általánosan hiányos, alapvető lenne, hogy egy világversenyen való részvételre pályázó versenyző már ifi korától kezdve minden nap fusson legalább egyszer, és minden héten legyen legalább egy anaerob edzése. Ismerve az edzésnaplókat, ez sok jónak tartott versenyzőnknél nincs így.

Emellett kevés olyan verseny van itthon, amely a nemzetközi pályakitűzési és versenyrendezési tendenciákat követi, és nagyon kevés az a verseny, amely komoly koncentrációra kényszerítené a legjobbakat. Ez utóbbi hátrányt rendszeres közös válogatott edzésekkel lehet pótolni, amelyre jövő tavasszal újból kísérletet teszünk. Ugyanakkor az is felmerül minden versenyzőben, hogy mi az, ami miatt érdemes heti 10-15 órát futni, és további órákat tölteni gimnasztikával, erősítéssel, térképek és útvonalak elemzésével.

Ma egy tökéletesen amatőr sportág képviselői próbálják meg felvenni a versenyt profikkal és félprofikkal, és a távolság egyre nő.

Végezetül úgy gondolom, hogy valamennyi magyar EB résztvevő dicséretet érdemel, mert csaknem mindenkinek volt legalább egy jó futása, és a többség munka és/vagy család mellett készülve hozta ki magából a legtöbbet.

dr. Lantos Zoltán szakfelügyelő

Eredmények: Középtáv

Nők

1. Hanne Staff	NOR 29:58
2. Dainora Alsauskaite	LTU 30:24
3 Tatiana Ryabkina	RUS 30:53
49. Makrai Éva	HUN 39:14

Férfiak

1. Thierry Gueorgiou	FRA 30:49
2. Jarkko Huovila	FIN 32:01
3. Emil Wingstedt	SWE 32:10

B-döntő

1. Kiril Nikolov	BUL 32:51
18. Dénes Zoltán	HUN 37:04
25. Domonyik Gábor	HUN 38:13

Rövidtáv: ***Nők***

1. Simone Niggli-Luder	SUI 12:18
2. Jenny Johansson	SWE 12:37
3. Emma Engstrand	SWE 12:49

B-döntő

1. Jo Stevenson	GBR 12:30
7. Makrai Éva	HUN 13:21
17. Oláh Katalin	HUN 13:54
30. Kelemen Bernadett	HUN 15:38

Férfiak

1. Emil Wingstedt SWE 13:35
2. Andrey Khramov RUS 13:46
3. Marten Boström FIN 13:51

B-döntő

1. Nick Barrable	GBR 13:52
9. Molnár Tibor	HUN 14:17
29. Lévai Ferenc	HUN 15:03
41. Józsa Gábor	HUN 16:02

Hosszútáv: ***Nők***

1 Simone Niggli-Luder	SUI 1:02:04
2. Emma Engstrand	SWE 1:05:45
3. Tatiana Ryabkina	RUS 1:05:53

Férfiak

1. Kalle Dalin	SWE 1:23:40
2. Mats Haldin	FIN 1:23:58
3. Emil Wingstedt	SWE 1:24:41

B-döntő

1. Matthias Müller	SUI 1:12:25
13. Dénes Zoltán	HUN 1:18:49

Váltó: ***Nők***

1. Svédország 1	1:54:18
Karolina A. Höjsgaard	44:48
Jenny Johansson	28:24
Svärd Gunilla	41:06
2. Norvégia 1	1:54:29
Marianne Andersen	45:00
Elisabeth Ingvaldsen	28:22
Hanne Staff	41:07
3. Svédország 2	1:57:42
Cecilia Bratt	44:55
Lina Bäckström	28:34
Emma Engstrand	44:13
20. Magyarország	2:19:27
Makrai Éva	47:29
Kelemen Bernadett	46:41
Oláh Katalin	45:17

Férfiak

1. Finnország 1	2:06:32
Jarkko Huovila	44:33
Pasi Ikonen	38:11
Mats Haldin	43:48
2. Dánia 1	2:06:42
Chris Terkelsen	44:56
René Rokkjar	37:52
Carsten Jörgensen	43:54
3. Svédország 1	2:06:53
Kalle Dalin	44:27
Johan Modig	37:52
Emil Wingstedt	44:34
16. Magyarország 1	2:13:50
Domonyik Gábor	46:13
Lévai Ferenc	40:48
Molnár Tibor	46:49
29. Magyarország 2	2:21:36
Józsa Gábor	44:24
Dénes Zoltán	44:04
Scultéty Márton	53:08

Serdülő és Ifi EB 2004

Idén Ausztria, azon belül is Salzburg adott otthont e rangos versenynek. A rendezést a Salzburgtól 10 kilométerre található kisváros, Henndorf tájfutó klubja vállalta magára. A rendezők között találhattuk a többszörös világbajnoki és európabajnoki helyezett Lucie Böhmöt is.

Hazánk 16 versenyzővel képviseltette magát, azaz a lehető legnagyobb kerettel utaztunk. A versenyzőket 3 válogatott edző kísérte, név szerint Dr. Nagy Árpád, Kelemen János és Hrenkó László, + Kisvölcsey Ákos is, de emellett több szülő és segítő elkísérte a csapatot. Mielőtt a versenyről részletesebb beszámolót írnék, említést kell tennem a több mint féléves felkészülési munkáról, ami nélkül az elért eredmények nem születhettek volna meg. Egyértelműen jó döntés volt a téli és tavaszi időszakban a válogatott edzőtáborok (összetartások) megszervezése, amely mind a csapatszellemre, mind a felkészülésre pozitív hatással volt.

Mint a Csapat tagja bátran állíthatom, hogy nagyon jól összekovácsolódtunk, barátságok születtek, amelyek megkönnyítették a kemény felkészülést. Három osztrák edzőtáborban is részt vehettünk, amelyeken a versenyhez hasonló alpesi terepeken futhattunk, sőt még a salzburgi belvárost (sprint) is többször bejártuk. Dióhéjban ennyit a felkészülésről, de mi is történt a versenyen?

Már pár nappal a verseny előtt kiutaztunk Ausztriába, hogy edzhessünk párat még kint is a verseny előtt.

A szállást, mint a legtöbb csapat a verseny előtti napon foglaltuk el. Mindenki kíváncsian várta, milyen is lesz a péntek délutáni sprint, hogy hol lesz, milyen is lesz. Nem volt biztos, hogy a folyó jobb vagy bal partján rendezik, azaz az óvárosban, vagy a másik oldalt a Kapuzinerberg lábánál. Végül is az általunk jól „bejárt" óváros és a Mönchsberg lett a verseny színtere. A célt a híres salzburgi dómnál állították fel, a rajt pedig a város felett magasodó Mönchsbergen volt. A pályák első felében így inkább erdős jellegű területen futhattunk, majd egy jó „nagy adag szint" leadásával (egy óriási lépcsőn át) máris az óvárosban találhattuk magunkat, ahol a második rész zajlott. Ezzel a kettősséggel igazán változatos pályák születtek.

Ugye az eredményekről is beszélnünk kell. Valamelyest eredményesebb „nyitányra" vártunk a tavalyi EB tükrében, de így is születtek jó eredmények. Ha a lányoknál kezdjük, Péley Dóri végre saját kategóriájában futva (nem18-ban) az értékes nyolcadik helyet szerezte meg, ifi fiúknál Tóth Ádám tizenharmadik lett, jómagam pedig serdülő fiúban ezüstérmes lettem. Aki az eredményeket böngészi, ugyan nem figyel fel rá, de mindenképp említést kell tennem Lenkei Zsoltról, kategóriatársamról, csapattársamról, és egyben nagyon jó barátomról, aki aranyérmes időt futott, azonban az átfutó ponton sajnos nem csippant a dugókája, és kizárásra került. Én egy cseh fiúval tizedmásodpercre pontosan azonos időt futva végeztem a második helyen 2 másodperccel lemaradva a győztestől..

A szombati nap a klasszikus távé volt, egy tipikus alpesi terepen, meredek hegyoldalakkal, patakokkal és részletgazdag domborzattal. Mind fizikailag mind technikailag igazán nagy kihívás elé állította a résztvevőket ez a terep, épp ezért is mondahatóak az itt elért eredmények értékesnek. Ifi fiúban a normál táv végre meghozta Kovács



Ádámnak a megérdemelt egyéni sikert, szoros csatában, mindössze egy perccel lemaradva a dobogóról a negyedik helyen zárt. Serdülő fiúban pedig Lenkei Zsolt szintén mindössze egy percre a dobogótól az ötödik helyet szerezte meg. Ugyanitt Kerényi Máté a tizenharmadik, én pedig a tizennyolcadik helyen zártam. Máthé Fanni idősebbek között indulva, 18-ban az értékes tizennegyedik helyen zárt. Este tartották egy sörgyár hangulatos pincéjében az eredményhirdetést és a bankettet, ami szintén nagy élmény volt, jó hangulatban zajlott. Lélekben már sokan a váltóra készültek és próbáltak a nagy mulatozásoktól távol maradni (ez valamelyest nekem is sikerült), de lássuk, mi is történt az utolsó nagy napon..

A váltó szintén alpesi jellegű terepen zajlott, bár nekem valamivel egyszerűbbnek tűnt, mint a szombati. A rajt után sokáig látszottak a versenyzők, az átfutás is hosszú és látványos volt, épp ezért a nézők és edzők is szinte végigizgulhatták az egész versenyt. Kettő érmet szereztünk ezen a napon, azaz a legsikeresebb nap a váltóverseny volt. A serdülő lányok, Szerencsi Dóri, Őry Eszter és Péley Dóri kitettek magukért és a harmadik helyen értek célba. Sz. Dóri hozta az élbolyban a váltót, majd Eszter tovább javítva a

dobogóra juttatta fel a csapatot, P.Dóri pedig biztos futással a harmadik helyre hozta be a váltót. A serdülő fiúk, K. Máté, L. Zsolt és én az ezüstérmes helyen végeztünk, a cseh váltó mögött. Én futottam elsőként, kisebb hátránnyal még az élbolyban végeztem, amit Máté az ezüstérmes helyre javított, Zsolt pedig megtartva ezt az eredményt a biztos második helyen futott be. Így nagy napot zárt a magyar csapat, és még egy napot kinnmaradtunk Salzburgban, hogy megünnepeljük a csapat szép eredményeit. Igaz nem lett annyi érmünk, mint Pezinokban, de bátran állíthatom, hogy jó eredménnyel zártuk a versenyt. A nemzetek versenyében az összesítésben negyedik helyen zártunk.

Véleményem szerint mindegyikünk felejthetetlen élményekkel tért haza erről a versenyről, mint a Csapat tagja, büszke vagyok arra, hogy egy ilyen csapatban versenyezhettem. A személyes kapcsolatok és a jó viszony az edzőkkel egyaránt hozzásegített minket az eredményekhez, és ezúttal is szeretnék köszönetet mondani mindannyiuknak, és azoknak is, akik a csapatot támogatták a felkészülésben.

Remélem jövőre Sumperkből szintén ilyen eredményekkel és élményekkel térhetünk majd haza, én is mindent meg fogok tenni azért, hogy ott is jól szerepeljek.

Szabó András

Sprint

Women -16 (73) 2.0 km 40 m

1	Oleynichenkova Nina	Rus	12:31,7
2	Machútová Lucie	Cze	13:23,4
3	Rozova Tatiana	Rus	13:25,2
8	Péley Dorottya	Hun	13:49,9
16	Öry Eszter	Hun	14:50,0
23	Nagy Virág	Hun	15:12,2

Women -18 (69) 2.4 km 40 m 14 C

1	Wicha Iwona	Pol	15:03,3
2	Macinska Jana	Slo	15:46,6
3	Krafková Lucie	Cze	15:52,7
22	Hrenko Ivett	Hun	17:23,4
50	Máthé Fanni	Hun	20:40,2
51	Prill Dora	Hun	21:37,5
53	Tas Katalin	Hun	22:07,2

Men -16 (77) 2.4 km 35 m 14 C

1	Chrom Adam	Cze	12:52,6
2	Szabo András	Hun	12:54,8
2	Kodeda Stepán	Cze	12:54,8
17	Kerényi Máté	Hun	14:01,7
28	Györgyi-Ambro Gergely	Hun	14:32,3
	Lenkei Zsolt	Hun	mp

Men -18 (78) 2.7 km 75 m 16 C

1	Glibov Ruslan	Ukr	15:33,6
2	Ryzhkou Siarhei	Bel	15:34,5
3	Krajcik Michal	Slo	15:37,1
13	Toth Ádám	Hun	16:21,9
21	Zöldesi Andor	Hun	17:10,5
27	Kovács Ádám	Hun	17:35,1
36	Kovács Robert	Hun	17:44,9

Hosszútáv

Women -16 (70) 4.8 km 200 m 15 C

1	Mendel Tatiana	Rus	45:52
2	Karochová Simona	Cze	47:30
3	Rozova Tatiana	Rus	48:59
18	Péley Dorottya	Hun	55:06
27	Szerencsi Dora	Hun	57:27
30	Öry Eszter	Hun	58:12
56	Nagy Virág	Hun	70:46



Women -18 (65) 5.5 km 290 m16 C

1	Würmli Sara	Swi	53:31
2	Goffre Anaïs	Fra	54:58
3	Knechtli Lilian	Swi	55:57
14	Máthé Fanni	Hun	64:35
25	Prill Dora	Hun	67:50
39	Tas Katalin	Hun	73:44
41	Hrenko Ivett	Hun	76:08

Men -16 (74) 6.4 km 250 m 17 C

1	Kodeda Stepán	Cze	50:41
2	Rass Jonas	Ita	51:22
3	Meuli Jonas	Swi	51:34
5	Lenkei Zsolt	Hun	52:35
13	Kerényi Máté	Hun	56:42
18	Szabo András	Hun	58:10
45	Györgyi-Ambro Gergely	Hun	66:18

Men -18 (75) 7.0 km 290 m 17 C

1	Krajcik Michal	Slo	51:06
2	Benes Jan	Cze	53:38
3	Mazurek Filip	Pol	54:42
4	Kovács Ádám	Hun	55:50
21	Zöldesi Andor	Hun	61:44
63	Toth Ádám	Hun	81:28

Váltó

Women -16 (20)

1	Russia	1:29:41
2	Czech Republic	1:32:19
3	Hungary	1:32:30

Dora Szerencsi, Eszter Öry, Dorottya Péley

Women -18 (20)

1	Poland	1:52:47
2	Czech Republic	1:55:21
3	Lithuania	1:56:12
9	Hungary	2:07:43

Katalin Tas, Ivett Hrenko, Fanni Máthé

Men -16 (20)

1	Czech Republic	1:34:50
2	Hungary	1:38:43

András Szabo, Máté Kerényi, Zsolt Lenkei

3	Latvia	1:41:00

Men -18 (20)

1	Slovakia	1:43:19
2	Czech Republic	1:43:22
3	Romania	1:45:33
16	Hungary	2:03:10

Andor Zöldesi, Ádám Toth, Ádám Kovács

Nemzetek versenye

1	Czech Republic	1809
2	Switzerland	1515
3	Russia	1317
4	Hungary	1182
5	Poland	1034
6	Austria	1011
7	Lithuania	937
8	Latvia	923
9	Slovakia	899
10	Ukraine	894
11	Germany	846
12	France	748
13	Bulgaria	726

KARSZT KUPA, SZILICE

2004. augusztus 19-23.

Az idei tájfutó naptár Szilicére invitálta mindazokat, akik a technikás, többrös terepek kedvelői. Mivel én is ezek közé tartozom, már a legelső alkalommal beneveztem az idei Karszt Kupára, ami ezúttal négy nap nívós versenyzést ígért.

Rövid, alig három órás autózás után érkeztünk, ahol a versenyközpontban még azt is megengedték, hogy külön fizessük a saját szállásdíjunkat, mivel nem volt nálam elég pénz, hogy mindent kifizessek, de azért szerettünk volna már bemenni a kollégiumba, mielőtt a többiek megérkeznek. A szlovákok rendszerint nagyon megértőek mindenféle külön kérés esetén, sőt még olyan eset is volt később, hogy valaki rossz térképet vett fel az első napon és megengedték neki, hogy azon a pályán versenyezzen a többi napon is, így elkerülve az egyébként szokásos diszkózást.

Az első két napon egy nekem teljesen új terepen voltak a versenyek, bár a szlovákiai versenyek veteránjai mind ismerték ezt a többnyire nyílt, többrös, Szilicétől északnyugatra fekvő, bozótos részt. Barátaim azzal ijesztgettek, hogy ez volt az a terep, ahol egyik klubtársam pár évvel ezelőtt annyira elszállt, hogy egy azóta is híres mondást fogalmazott meg, ami így szólt: „Ha tudnám, hogy hol vagyok, azonnal feladnám!" 100 %-os koncentráció volt szükséges ahhoz, hogy hibák nélkül fusson az ember. Ez nem mindenkinek sikerült, de a számos magyar versenyzőből egy jó pár az első három közé került.



A cél terület nagyon jól volt kialakítva, egy, a falu temetőjétől 500 méterre levő szép réten. A befutókat már elég messziről lehetett látni, volt büfé és még zuhany is, bár szappant nem lehetett használni és csak hideg víz volt. Mivel az időjárás kánikulaira fordult, ez alig zavart akárkit.

A második nap, ha lehetett még technikásabb volt, mint az első. Egy pár esélyes magyar versenyzőnek sajnos sikerült 30-40 perces kitérő utakat produkálni ezen a napon, ami többnyire az ő hibájuk volt, de egyesek a térképet is hibáztatták. Nekem semmi kifogásom nem volt a térkép ellen, bár az én rövid pályám nem ment el a legszörnyűbb bozótig, ahol sokszor lutri volt, hogy a térkép ábrázolja-e azokat a szűk kis átbújókat, ahol át lehetett a bozóton jutni. Mindezen problémák ellenére, az ezen a napon zajló szlovák-magyar szenior vetélkedőben nagyon jól szerepeltünk – ennek eredményei a szenior oldalon olvashatóak.



A harmadik és negyedik napra a cél átköltözött Szilice falatnyi foci pályájára, ahol nagy nehezen, de éppen csak elfértünk. Itt a terep megváltozott, és bár a többek hasonlóak voltak, a nehezen futható, köves, itt-ott meredek erdő meglehetősen különbözött az első két nap nyílt bozótjától. Ez és a nagyon rövid pályák kifogtak sok versenyzőn, mivel egy egész pici hiba is sok helyezés elvesztéséhez vezethetett. Az időjárás kezdett enyhülni, pedig az erdőben jobban viseltük volna a hőséget, de így is jól jött a lehűlés.

Este mindenki nagy érdeklődéssel várta a vadászrajthoz a rajtidejét, amit kitűztek, nemcsak a versenyközpontban, hanem a rozsnyói kollégiumban is. Míg ezt silabizáltuk, az egyre sötétebb estében eleredt az eső. Az időjárás most az egyik végletből a másikba esett. Egy egész éjjeli viharos zivatar, villámlás és dörgés után, a vasárnap állandó szemerkélő esővel, néha zivatarral és hideg széllel fogadott mindenkit. Ez sajnos azt eredményezte, hogy sokan nem álltak rajthoz, pedig nagyon jó, fantáziával kitűzött pályákról maradtak le. A rendezés is nagyon ötletesen zajlott, nemcsak, hogy az első 10 versenyző új rajtszámot kapott, amin rajta volt a vadász rajtbani poziciójuk, hanem mindenkinek adtak egy kis vignettát, amin rajta volt a negyedik napi rajtideje és egyéb adatai, és ezt kellett a rajtszámra felragasztani. Ebből csak egy probléma lett, ami persze nem a rendezők hibája, hogy a zuhogó esőben sokan a vizes számra próbálták ezt felragasztani, ami így persze nem sikerült. Itt is nagyon lezser volt a rendezés és emiatt senkit nem küldtek el a rajtból. Sőt, még azt is elintézték, hogy az esőkabátjainkat is visszahozzák a célba, hogy ne kelljen magunkkal cipelnünk a pályán.

Minden este 7-kor volt az eredményhirdetés a versenyközpontban, a gombaszögi kemping színpadán. Míg az első három napon csak a győzteseket hirdették, a végén minden kategóriában az első három ajándékot kapott, az N21 és F21-esek meg szép kupát is. A szörnyű időjárás ellenére én nagyon örülök, hogy elmentem. Nívós, jó versenyben volt részünk, és nem panaszkodhatunk eredményeinkre sem.



Grant Julianna

Az alábbi hazai versenyzők lettek összetett győztesek:

Cserki Soma	M12B
Ádámszky Tamás	M14B
Kovács Ádám	M18A
Zsebeházy István	M20A
Hajdu Martin	M21A
Domján Tamás	M21Br
Tóth Károly	M40B
Vankó Péter	M45A
Kovács József	M45B
Argay Gyula	M65A
Tibay Ilona	W14A
Schulek Iringó	W14B
Győrffy Gabriella	W35A
Csillag Vera	W35B
Jenővári Gabriella	W45A
Grant Julianna	W55A



EGY HÉT A „KINCSES VÁROSBAN"

Újabb taggal szaporodott a méltán népszerű 3+3=7 (hat versenynap, középen egy pihenőnappal) nyári versenycsalád: idén a kolozsvári tájfutók összefogtak és egy versenysorozat keretében rendezték meg nagyobb versenyeiket, kitűnő úti célt kínálva különösen a Kárpát-medence tájfutóinak.

A versenysorozat első fele az Arany tájoló és Floreti (Szászfenes) kupák keretében került megrendezésre, egyben Román Csapatbajnokság is volt, a második rész volt a Transilva kupa háromnapos verseny, első napja Román Középtávú Bajnokság és Világranglista futam.

Jó térképek, gondosan kitűzött, bár néha szintes, kemény pályák várták a versenyzőket.

Szerencsére egy kisebb rendezési baki kivételével (elloptak egy pontot második nap és nem volt szórócédula) gond nélkül zajlott a rendezvény. Az ideiglenes kempingben fizetett őr vigyázta az értékeket és semmi nem zavarta a nyolc országból érkezett, közte közel száz magyarországi tájfutót felvonultató mezőny szórakozását.

Technikailag legjobb a negyedik napi Világranglista futam volt a Györgyfalvi-erdőben (a térkép a férfi elit pályával a szemközti oldalon). Nekem könnyű volt jól szerepelni, mivel a térképjavító szemüvegén keresztül láttam a térképet: eltörött szemüvegem helyett Sanyi adta kölcsön az övét a rajtban.

A részletgazdag terepről nagyon pontos térkép készült és a pályák is élvezetesek voltak. Megkérdeztem Zsebét (Zsebeházy István), hogy nagysebességű futás közben ez mennyire volt érzékelhető?

Nagyon jó volt, mert a legkisebb hiba esetén a pontosan ábrázolt apró tereptárgyak alapján rögtön tudta az ember, hogy hol van. Tetszett a verseny, mondta a férfi elitben legjobb magyarként negyedik helyen végzett kiválóságunk.

Hogy sikerült ezt a térképet létrehozni?

Bizony, jó sok időt eltöltöttünk az erdőben feleségemmel, Klárival, amíg elkészültünk, meséli Fey Sanyi, a Transilva kupa „terepfőnöke", de megérte, mert nagyon élvezték a versenyzők a mai versenyt, sokan gratuláltak.

Először a terepet övező réteken több pontot bemértem GPS-szel, ezeket a méréseket néhányszor megismételtem, amíg a koordináták kellő pontosságúak lettek. Ezek közé a „fix" pontok közé hagyományos módszerrel mértük fel a terepet, mivel a GPS pontossága erdőben jóval kisebb, 30 méteres ingadozás is előfordul. Hogy a szintvonalak minél pontosabbak legyenek, legtöbbjüket vízszintező segítségével végigpoligonáltuk, ezután már „csak" a tartalom berajzolása volt hátra.

Az utolsó nap a leghosszabb pályákkal alaposan próbára tette a futókat, 15 %-uk nem is tudta teljesíteni a pályát. Nem lett volna jobb rövidíteni?

A Bivalyos a legjobb terep a város környékén (kánikulában a mocsarakban hűsölnek a bivalyok, szerencsére ma kellemes idő volt), sokat akartunk megmutatni belőle és így a vadászrajt is izgalmasabb lett, de azért legközelebb újra átgondoljuk a terepek sorrendjét, fejezte be Sanyi, aki a versenyek szigorú kritikusa (idehaza is hallgathattunk tőle, sokszor jogosan), és ezzel a versennyel igen magasra tette a mércét.

Érdemes volt várni kicsit az eredményhirdetésre, mert a szép díjak mellett frissen nyomtatott névreszóló okleveleket vehettünk át.

A WRE pontok a kolozsvárival közel egyszerre rendezett svájci futaménál kicsit alacsonyabbak, a dániainál viszont magasabbak voltak, érdemes tehát a pontokért is Erdélybe „zarándokolni".

Ha megmaradnak ennél a versenyformánál, érdemes beiktatni a nyári programba ezt a versenyt, mert a tájfutás mellett megismerkedhetünk a magyar történelemben kiemelkedő szerepet játszott város műemlékeivel, valamint a közeli és távolabbi környék nagyszerű tájaival.

Kissé elfogultan lejegyezte:
Hegedüs Ábel



GHEORGHENI

1:10 000/5

arta nr. 412
idicat şi desenat în 2004
Fey Sándor
Fey Klára

M21E			5.600			145	
▷		↑					
1	64						
2	72						
3	63						
4	31				1x1		
5	65						

6	71					
7	56	↖				
8	84	↘				
9	83					
10	55					
11	33					
12	34					
13	38					
14	39	↘				
15	51					
16	43					
17	52					
18	53					
19	100					

90



C. S. TRANSILVA

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B**	**C**	**D**
					modell version/variation			
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.:
név, monogram / programkészítés,
hímzés minden termékünkre
rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák
árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Még egyszer – kolozsvári 6 napos

Úgy gondolom, a versenyzők és a rendezők is sikernek könyvelték el a hat különböző terepen megrendezett sorozatot. Nagy szerencsénkre az idő kitűnő volt. A verseny színvonalát emelte a népes magyarországi, no meg a cseh, olasz, osztrák, skót, ukrán, egyesült-államokból érkezett versenyzők jelenléte. (Eredmények a www.transilva.gmi.ro honlapon).

A WRE részvevői magas pontszámokat érhettek el. Megemlítem, hogy nálunk igen könnyen lehet WRE pontot szerezni. Az idei győztes, Mutiu Ovidiu 1171 pontot kapott, míg az azonos időpontban megrendezett WRE versenyeken Svájcban a nyertes 1199, Dániában 1158 pontot kapott.

Külön köszönetet szeretnék mondani a BTFSZ és Kiss Endre által felajánlott (és a magyar ajkú díjazottaknak kiosztott) „Tájoló" idei számaiért, a BIMAHEV szponzorálásáért – aki annak ellenére, hogy fizethette volna a hazaiak alacsony nevezési díját – „nyugati"-ként segített a verseny mérlegének javításához.

Már most szeretettel hívok meg mindenkit a jövő évi versenyünkre, melyet igyekszünk magas színvonalon, a magyar versenynaptárral egyeztetve megrendezni. Megpróbáljuk biztosítani a kicsiknek a szalagozott „mini-pályát", a nagyoknak meg az utolsó napi időkiegyenlítéses „középtávút". Lesz klasszikus pálya is és remélhetőleg két WRE.

Fey Klára

Junior VB eredményei

Középtáv döntő

W20A 4.130 km 12 KP

1	Jansson Helen	Sweden	28:59
2	Brozkova Radka	Czech	30:08
3	Fincke Anni-Maija	Finland	30:30
4	O' Neil Alison	Great Britain	30:42
5	Flatekval Jorid	Norway	31:24
6	Cerny Noemi	Switzerland	31:51
57	Kelemen Bernadett	Hungary	43:00
58	Szerencsi Ildiko	Hungary	43:47

W20B 4.020 km 12 KP

1	Przyczkova Michaela	Czech	30:14
35	Zsigmond Szava	Hungary	41:10
44	Szivak Ildiko	Hungary	44:59

M20A 4.610 km 14 KP

1	Bjerkreim Nilsen	Norway	27:09
2	Merz Matthias	Switzerland	27:34
3	Krepsta Simonas	Lithuania	27:42
4	Johansson Martin	Sweden	28:04
5	Anjala Topi	Finland	28:56
6	Lindahl Johan	Sweden	29:04
6	Gosswein Csaba	Hungary	29:04
36	Zsebehazy Istvan	Hungary	31:32
43	Pelyhe Daniel	Hungary	32:33
55	Bogya Tomas	Romania	35:42

M20B 4.280 km 11 KP

1	Kristensson Mikael	Sweden	25:49
35	Bogos Tamas	Hungary	30:36

Klasszikus

W20 8.100 km 17 KP

1	Tarvonen Silja	Finland	59:51
2	Stalder Veline	Switzerland	61:48
3	O' Neil Alison	Great Britain	62:22
4	Panchartkova Jana	Czech	63:13
5	Flatekval Jorid	Norway	63:52
6	Jansson Helen	Sweden	64:48
37	Kelemen Bernadett	Hungary	74:18
73	Zsigmond Szava	Hungary	79:04
93	Szivak Ildiko	Hungary	84:00
107	Szerencsi Ildiko	Hungary	88:44

M20 11.500 km 21 KP

1	Merz Matthias	Switzerland	72:19
2	Johansson Martin	Sweden	72:20
3	Krepsta Simonas	Lithuania	72:29
4	Prochazka Jan	Czech	72:41
5	Millinger Mattias	Sweden	73:45
6	Sorensen Oystein	Norway	74:07
12	Gosswein Csaba	Hungary	76:27
36	Zsebehazy Istvan	Hungary	80:38
44	Bogya Tomas	Romania	81:55
83	Pelyhe Daniel	Hungary	88:12
84	Bogos Tamas	Hungary	88:24

Váltó

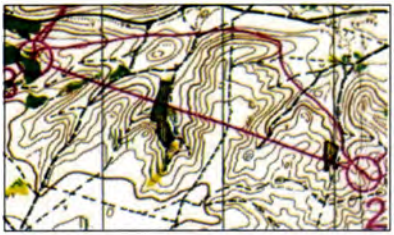
W20 4.900 km 13 C

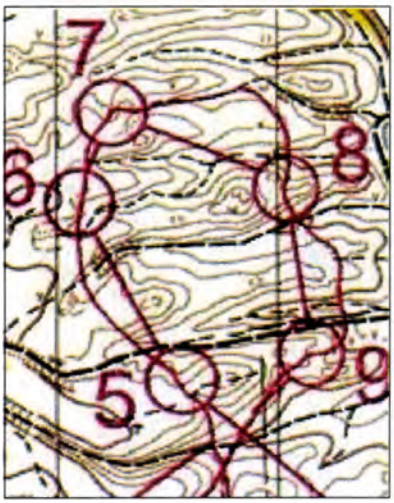
1	Sweden	111:43:0
Skantze Elina		39:36
Persson Anna		36:48
Jansson Helen		35:19
2	Finland	113:41:0
Fincke Anni-maija		34:44
Wennman Heini		39:21
Tarvonen Silja		39:36
3	Norway	114:16:0
Egseth Elise		37:55
Bjerkreim Nilsen		38:03
Flatekval Jorid		38:18
9	Hungary	122:40:0
Kelemen Bernadett		38:24
Zsigmond Szava		44:13
Szerencsi Ildiko		40:03

M20 7.400 km 17 C

1	Sweden	128:25:0
Lindahl Johan		45:30
Millinger Mattias		42:53
Johansson Martin		40:02
2	Czech Rep	131:07:0
Palas Jan		43:37
Sedivy Jan		44:19
Prochazka Jan		43:11
3	Switzerland	132:40:0
Ruedlinger Andrea		45:46
Hertner Fabian		44:25
Merz Matthias		42:29
13	Hungary	140:25:0
Zsebehazy Istvan		45:50
Pelyhe Daniel		46:23
Gosswein Csaba		48:12

JUNIOR VB ❖ 2004





Két részlet a középtávú pályából



Nők a dobogón



Hatodik hely



Fiúk rajtja a váltón

KÖZÉP-EURÓPAI TEREPEN

Junior Világbajnokság, 2004. július 6-10. Gdansk, Lengyelország

Az egész úgy kezdődött, hogy az oroszok lemondták. Eredetileg ugyanis Kalinyingrád környékén került volna megrendezésre az idei VB, de (szerencsére) az oroszok a különböző vízumproblémákra hivatkozva lemondták a rendezést a tél folyamán. Ekkor ugrottak be a lengyelek és fél év alatt összehozták a versenyt. És ha így nézzük, akkor egész jól helytálltak. Persze azért voltak problémák, a tavalyi észtországi VB nagyságrendekkel jobb volt, de tényleg csak fél évük volt rá, és azt hiszem nekünk tényleg csak jó, hogy így alakult.

A terepeket a csapat nagy része már ismerte a 2002-es Ifi EB-ről, hiszen azt is ugyan ez a gárda rendezte ugyanezeken a terepeken. Az EB terepe az út jobb oldalán, a VB terepe a balon. Ennyi volt a különbség. Annak idején még edzettünk is egyikmásik terepen, úgyhogy valamennyire ismerősek voltak. Tudtuk mire számíthatunk, és azt is tudtuk, hogy ezen a terepen aztán igazán esélyesek lehetünk, ha jól sikerül a felkészülésünk. És a fiú csapat nevében egészen biztosan mondhatom, hogy mi meg is tettünk minden tőlünk telhetőt! Azonban voltak, hogy úgy mondjam „problémák" a válogatott háza táján, amiket én most nem részleteznék, olvassátok el a másik cikket Isti és Dani tollából.

Szóval kiutaztunk, és 4-én este már együtt volt a teljes csapat 4-4 fő. (+ Bogya Tomi Kolozsvárról egyedül „képviselve" Romániát.) Másnap kezdődött a hivatalos program terepbemutatóval, és megnyitóval Gdansk óvárosában. A terepbemutatón leginkább nem a tereppel, hanem a térképpel kellett ismerkedni, az ugyanis elég „pontatlanra" sikerült, és a nyomtatás is igencsak „szokatlan" volt. Ezt szóvá is tették a csapatvezetők, és a hosszútávra újra is nyomtatták a térképeket. A rendezők elég érdekesen oldották meg az egyéni számok cél-, ill. rajtépítési feladatait is. A célhelyek ugyanis közösek voltak, és a középtávoknak pedig még a rajtjukat is egy helyre tették. Ezzel aztán a régi térképek birtokában lehetett a pályákat tervezgetni... És természetesen meg is tettük, több-kevesebb sikerrel. A pályakitűző valószínűleg tudtában volt ennek, hiszen úgy próbálta meg kiküszöbölni, hogy felkészüljünk a pályáiból, hogy jól elrontotta az egészet. Ebből a terepből sokkal többet ki lehetett volna hozni erre a VB-re, de nem élt a terep adta lehetőségekkel. Én főleg a hosszútávból hiányoltam a gondolkodtató átmeneteket, voltak ugyan próbálkozások útvonalválasztásra, de nem volt az igazi.

Na de előbb a középtáv selejtező és döntő következett a versenyprogramban. A selejtezőn jól szerepeltünk, a magyar junior VB óta nem látott jó arányban jutottunk a döntőbe. És nem is rossz helyeken, Isti és Detti ötödik, én nyolcadik helyen. Ez mindenképpen bíztató volt. A döntő azonban már kevésbé volt sikeres. A lányok egész hátul végeztek, míg Isti és Dani is csak a középmezőnybe tudtak befutni. Nekem jól összejött minden, és egyetlen apró hibával holtversenyben a hatodik helyen végeztem. Nálunk az első tízben mindössze 4 skandináv végzett, a tavalyi címvédő, toronymagas esélyes svájci Matthias Merz „csak" a második lett.

Másnapra aztán „összeszedte" magát, és nem kevesebb, mint egy másodperc előnnyel megnyerte a hosszútávot a svéd Johansson Martin előtt. Harmadik lett Simonas Krepsta, a 2002-es Ifi EB győztese, és ezzel két nap alatt begyűjtve második bronzérmét. A középtáv világbajnoka Bjerkreim, csak a középmezőnyben végzett. Csakúgy, mint középtávon, most is csak 4 skandináv fért be az első tízbe... Nekünk ez a nap sem sikerült úgy, ahogy szerettük volna, én egy felszabadult futással a 12. helyet szereztem meg, de a többieknek ismét be kellett érniük a középmezőnnyel, pedig bármelyikük képes lehetett volna az első tízbe kerülni.

Pihenőnap után a váltó következett, itt a lányoknak sikerült egy jó futást produkálni és a kilencedik helyet szerezték meg. Isti és Dani után még mi is az első tízben voltunk, nekem azonban nem sikerült egy újabb jó futással megtartani ezt, sok hibával végül a 13. helyen értem célba. A lányoknál az északiak taroltak, a finnek majdnem rajt-cél győzelmet arattak, de harmadik futójuk, a hosszútáv világbajnoka hibázott, így be kellett érniük a második hellyel. A svédek végre örülhettek, a lányoknál és a fiúknál is ők szerezték meg az első helyet, helyreállítva ezzel a „világrendet".

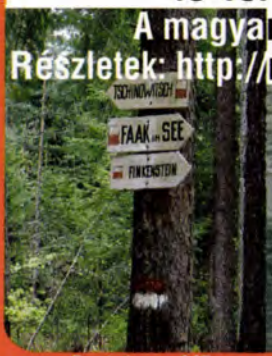
Az egész versenyre vonatkozóan az egész biztosan megállapítható, hogy a világ élmezőnye kontinentális terepen sokkal kevésbé sűrű, mint skandináv terepen. Nem mi vagyunk jobbak, hanem ők gyengébbek. A különbség annyi, hogy ők előbb-utóbb meg fognak tanulni európai terepen futni, mi viszont meg sem próbálkozunk a skandináv terepekkel megismerkedni.

Jövőre Svájcban lesz a VB, a terep kevésbé fog feküdni nekünk, de fel lehet rá készülni! Mi azon leszünk!

Gösswein Csaba

HSE féloldal

Exportáltuk a tájfutás extrém ágát!
Idén se kell visszafogni magad!
TÁJTRIATLON A FAAKER SEE-nél, Karinthiában!
Szeptember 17, késő délután: tájtriatlon,
18-19: kétnapos tájkerékpár verseny.
A magyar határtól csak 2,5 óra autózásra.
Részletek: http://members.aon.at/nfvillach/einladung.htm







http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

GIGASPRINT RALLY

2004. május 31.

Táborfalva

G77 FFA FÉRFI FELNŐTT A

1	Harkányi Árpád	TTE	91,03
2	Speigl Máté	SMA	92,50
3	Gyulai Zoltán	MSE	96,05
4	Gyimesi Zoltán	TTE	97,08
5	Molnár Domokos	TTE	105,16
6	Simon Tamás	KTK	105,71
7	Scultety Márton	KTK	106,03
8	Egei Tamás	TTE	106,38
9	Gidófalvy Szabolcs	TDK	108,59
10	Miháczy Zoltán	TTE	110,39
11	Mézes Tibor Sólyom	ZTC	115,45
12	Farkas Viktor	HRF	120,53
13	Madarassy Pál	BEA	122,29
14	Gazda Pál	KTK	128,51
15	Siegler Konrád	BEA	D
16	Gárdonyi Már	OSC	D

G77 FSA FÉRFI SZENIOR A

1	Kovács Gábor	BME	95,54
2	Vankó Péter	HSE	98,25
3	Kovács Péter	BME	99,21
4	Faggyas László	VHS	102,20
5	Goldmann Róbert	SDS	116,13
6	Nemesházi László	PSE	134,10
7	Szász Tibor	HRF	139,11
8	Szunyog József	KTK	148,06
9	Kovalcsik István	BME	148,55
10	Urbán András	BEA	185,46

G55 NFA NŐI FELNŐTT A

1	Mátyás Ildikó	HSE	69,52
2	Győrffy Gabi	HSE	75,31
3	Lux Andi	TTE	76,53
4	Riczel Zsuzsa	PSE	79,28
5	Füzy Judit	OSC	81,59
6	Lengyel Andrea	TTE	82,11
7	Pelhős Livia	TTE	82,34
8	Szabó Andrea	SZV	83,11
9	Füzy Anna	OSC	84,40
10	Bíró Fruzsi	BEA	87,38
11	Sváb Emese	KTK	91,14
12	Hegedüs Ágnes	BEA	99,50
13	Rácz Alida	TTE	110,16
14	Gyurkó Fanni	ARA	118,53
15	Dalmadi Andrea	HRF	133,46
16	Farkas Fruzsina	TTE	D
17	Rácz Mónika	TTE	D

G55 FFB FÉRFI FELNŐTT B

1	Serestey Áron	ZTC	66,46
2	Kovács Balázs	BEA	66,49
3	Baracsi Gábor	TTE	67,11
4	Kovács Dávid	ARA	73,03
5	Szakál Péter	VHS	73,25
6	Kovács Zoltán	SPA	74,55
7	Faragó Gergely	KTK	81,26
8	Schell Antal, ifj.	PSE	81,43
9	Molnár Attila	TTE	81,49
10	Gombkötő Péter, ifj.	TTE	81,59
11	Pápai Tamás	ARA	82,26
12	Andrási Balázs	HER	82,29
13	Zagyi László	JMD	84,36
14	Vasvári Ábris	RTF	86,36
15	Zai Bálint	SPA	87,15
16	Sáfrán Bence	TTE	87,35
17	Dankó István	TTE	88,21
18	Bánfi Róbert	HTC	88,56
19	Szunyog Attila	KTK	88,57
20	Morandini Viktor	SPA	90,11
21	Dankó Zoltán	TTE	90,35
22	Károlyi Gyula	TTE	91,17
23	Szívák Béla	ARA	92,47
24	Bozsó Norbert	SRS	93,28
25	Veres Tamás Pál	HRF	93,32
26	Révész Gábor	SRS	94,55
27	Györgyi Zoltán	OSC	95,00
28	Lipóth András	TTE	100,44
29	Terjéki Miklós	HRF	101,31
30	Fráter Tamás	SPA	102,00
31	Kovács Boldizsár	BME	105,13
32	Paskuj Mátyás	SRS	111,32
33	Tari Kornél	ARA	111,50
34	Tari Gábor	ARA	113,00
35	Vörös Dániel	BEA	113,23
36	Brogyáni Péter	FMT	121,06
37	Filó Bernát	PTX	123,22
38	Vörös Dorina	SPA	125,31
39	Morandini Kristóf	SPA	129,25
40	Nagy Zsolt	FMT	130,05
41	Balla György		130,50
42	Braun János	BEA	140,53
43	Vincze Károly	HRF	145,24
44	Léb Bence	FMT	147,27
45	Gidófalvy Valter	TDK	153,00
46	Szívák András	ARA	154,54
47	Gyalog Zoltán	SPA	D
48	Vallner Gábor	SPA	D
49	Illés Péter	HRF	D
50	Morandini Miklós	SPA	D

G55 FSB FÉRFI SZENIOR B

1	Pápai János	ARA	68,37
2	Hajagos Henrik	SZV	71,33
3	Balla Sándor	HSE	73,46
4	Spiegl János	SMA	75,31
5	Fehér Mihály	HRF	77,25
6	Kele József	BEA	78,07
7	Tóth Sándor	ETC	79,52
8	Kéri Péter	TSE	80,02
9	Erdélyi Tibor	HSE	81,10
10	Andrási Lajos	HER	83,35
11	Juhász István	BÖF	84,17
12	Gidófalvy Péter	TDK	85,20
13	Posta Botond	MAF	86,50
14	Hegedüs András	BEA	87,45
15	Vitéz László	ARA	92,00
16	Tertsch Antal	KTK	92,54
17	Magyar János	MAF	97,21
18	Hint Károly	ARA	99,36
19	Horváth György	PSE	104,31
20	Nagy Zsolt	FMT	111,58
21	Ádám András	ARA	114,58
22	Meichl Géza	TTE	131,30
23	Muszély György	BEA	132,08
24	Kaján László	FMT	154,04
25	Gyurkó László	KTK	D
26	Nagy Sándor	ARA	D
27	Olajos Ferenc	PSE	D
28	Vida István	OSC	D

G33 NFB NŐI FELNŐTT B

1	Boros Anna	SDS	54,44
2	Tibay Ilona	SPA	56,48
3	Györgyi Csenge	MOM	63,04
4	Harsányi Rita	ZTC	68,04
5	Schuch Anikó	KTK	69,36
6	Szűcs Judit	ESP	70,25
7	Vékonyné Árva K	KTK	71,19
8	Gyalog Zsófi	SPA	73,28
9	Tné Vasvári Zs	RTF	73,29
10	Acsádi Melinda	HRF	78,25
11	Prinzchausen Judit	TTE	82,51
12	Madarassy Mária	BEA	85,29
13	Paskuj Sára	SRS	87,55
14	Paskuj Rebeka	SRS	92,30
15	Tertsch Ágnes	KTK	102,10
16	Ódor Viktória	FMT	107,01
17	Heér Anikó	ESP	D
18	Marosfalvi Mónika	FMT	D
19	Spiegl Anna	SMA	D

G33 FSC FÉRFI SZENIOR C

1	Nyögéri Imre	KTK	61,51
2	Gombkötő Péter, dr.	TTE	61,53
3	Kéri Gerzson	OSC	68,50
4	Schell Antal	PSE	71,40
5	Farkas Sándor	HAV	71,54
6	Ribényi Imre	KTK	73,24
7	Dudás István	OSC	74,18
8	Köblös József	KTX	80,57
9	Páhy Tibor	ARA	85,14
10	Ormay György		86,30
11	Cserteg István	TSC	89,03
12	Hódossy Béla	TSC	92,56
13	Varga Sándor	BEA	97,44
14	Radnóti Rezső	HAV	98,01
15	Argay Gyula	BEA	D

G33 NSB NŐI SZENIOR B

1	Cseresznyés Ágí	TTE	58,50
2	Veresné Sipos E	HRF	67,59
3	Kovács Olga	HAV	70,14
4	Gösswein Judit	PSE	72,51
5	Terjékiné Tóth Edit	HRF	74,02
6	Karsai Klára	OSC	75,00
7	Bíró Aletta	BEA	75,13
8	Pápainé Poós Judit	ARA	90,52
9	Szűcs Eszter	ETC	122,14
10	Spiegl Zsuzsanna	SMA	140,03
11	Jenővári Gabriella	HSE	D

G22 NSC NŐI SZENIOR C

1	Keszthelyi Ildikó	PSE	55,20
2	Schell Antalné	PSE	58,17
3	Ostorics Zsuzsanna	PSE	61,01
4	Grant Julianna	PSE	62,53
5	Cser Krisztina	FMT	75,59
6	Vajda Istvánné	HAV	83,25
7	Zemplényi Réka	KOS	93,14
8	Sváb Lászlóné	ORI	107,10
9	Tóth Józsefné	HAV	D

G22 NyT NYÍLT TECHNIKÁS

1	Vékony Andor	KTK	35,15
2	Filó György	PTX	36,02
3	Oroszné Tóth Zsuzsa	KTK	39,11
4	Tóth Il. Zoltán	KTK	45,29
5	Rada Heléna	HER	54,05
6	Buncsik János	PSE	55,09
7	Horváth Zoltánné	TSE	57,16
8	Andrási Tímea	HER	58,04
9	Kovács Domonkos	BME	58,47
10	Kovács Sebestyén	BME	59,03
11	Károlyi Márton	TTE	60,02
12	Károlyi Gergő	TTE	60,25
13	Farkas Dénes	HAV	60,47
14	Golarics Zsolt	HAV	61,01
15	Csupor Miklós	TTE	63,23
16	Müller János	PSE	65,19
17	Nagy Enikő	HER	66,56
18	Lipóth Petra	TTE	68,11
19	Kunecz Rózsa	HER	72,44
20	Poser Márk	SPA	78,03
21	Nyári Sándor	SRS	78,40
22	Vértes Zsolt	HAV	80,31
23	Bérczes Zsiga	SPA	87,45
24	Posta Luca	MAF	88,00
25	Sveiczer Attila	SPA	91,10
26	Péntek István	HAV	99,49
27	Tóth Marcell	SRS	101,24
28	Ormay Éva		106,55
29	Csiszér Péter	HAV	D
30	Ács Zsuzsanna	BME	D
31	Sné Vasvári Krisztina	RTF	D
32	Tölgyesi Renáto	SPA	D
33	Babay Margit	TTE	D
34	Kele Balázs	BEA	D

Lázár deák emlékverseny

2004. június 9.

Remete-hegy

A pálya: 1,7 km / 95 / 5

F 12 C

1.	Oszkó Attila	MAC	26:22
2.	Svejczer Attila	SPA	34:16
3.	Németh Balázs	KOS	38:15
4.	Lengyel Á - Bátai B	TTE	45:41
5.	Hajdu Marcell	KOS	47:46
6.	Faragó János	KOS	51:16
7.	Hajdu Szása	KOS	57:50
	Posher Márk	SPA	disq

N12C

1.	Oszkó Dóra	MAC	24:57
2.	Vanko Milena	HSE	62:04

Nyílt - 1

1.	Varga Sándor	BEA	32:08
2.	Kovács Ágnes	EK	66:54

B pálya: 4,6 km / 140 / 7

F21C

1.	Szebeni Zsolt	EK	49:51
2.	Kerényi Zsolt	KTK	57:27
3.	Sándor László	OSC	59:47
4.	Hídvégi Attila	EK_	92:48
5.	Németh László	KOS	102:10
6.	Geréb Péter	ELT	106:10
	D'Albini András	ELT	disq

N21C

1.	Szabadi Ildikó	EK_	83:43

C pálya: 2,7 km / 120 / 6

F14B

1.	Vellner Gábor	SPA	42:29
2.	Tihanyi Benedek	KOS	47:29
3.	Beöthy Ádám	KOS	48:58
4.	Diószegi Ádám	HSP	58:03
5.	Krolopp Ádám	HSP	65:18
	Bérczes Zsigmond	SPA	disq
	Tölgyesi Renáto	SPA	disq
	Győri Marcell	SPA	disq
	Nyíri Dániel	SPA	disq

F50B

1.	Hargitai Emő	RTF	62:05

F55B

1.	Tóth Péter	EPI	38:53
2.	Hargitai János	RTF	59:18

F60B

1.	dr Gombkötő Péter	TTE	35:56
2.	Lohász Márton	EPI	41:53
3.	Kéri Gerzson	OSC	50:34
4.	Ribényi Imre	KTK	52:52
5.	Köblös József	KTX	63:22
6.	Gerő Zsolt	ALP	65:09
7.	Fábics Ferenc	PSE	69:03
	Hajdu István	SPA	disq

F65B

1.	Schell Antal	PSE	55:11
2.	Szabon János	KOS	56:52
3.	Németh Alajos	PSE	57:43
4.	Nyögéri Imre	KTK	59:44
5.	Őhegyi Albin	SPA	67:30
6.	Nagy Béla	KTK	95:59

F70B

1.	Dudás István	OSC	51:48
2.	Buncsik János	PSE	56:42
3.	Vörös István	BEA	71:58
4.	Csupor Miklós	TTE	89:42

F80B

1.	Kún Ferenc	KTX	77:55

N14B

1.	Tibay Ilona	SPA	39:45
2.	Beöthy Eszter	KOS	50:40

N50B

1.	Karsai Klára	OSC	49:58
2.	Tóth Józsefné	HAV	57:40
3.	Fischer Mária	PSE	85:44
4.	Kiss Julianna	ORI	86:02
	Kecskés Bea	SPA	disq

N60B

1.	Schell Antalné	PSE	66:48

N65B

1.	Babai Margit	TTE	91:22

Nyílt - 3

1.	Madarassy Mária	BEA	60:23
2.	Kollányi Fruzsina	MOM	61:45
	Csányi L., Nehéz-P.	K EK	disq

D pálya: 4,1 km / 175 / 7

F45B

1.	Jankó Tamás	HSE	47:05
2.	Vankó Péter	HSE	47:46
3.	Vida István	OSC	56:03
4.	Lux Iván	BEA	57:12
5.	Emyei Balázs	FMT	57:58
6.	Csanádi János	ALP	62:22
7.	Kiss Zsolt	TSE	62:34
8.	Urbányi Jenő	BOF	70:17
9.	Cserteg István	TSC	73:09
10.	Szepesi Imre	ARA	73:57
11.	Csáki Tibor	TTE	76:57
12.	Krolopp Frigyes	HSP	77:13
13.	Bíró Sándor	BEA	80:30
14.	Cserháti József	TSC	91:57
15.	Hódossy Béla	TSC	100:49
16.	Braun János	BEA	109:52
	Mohácsi József	HAV	disq

N18B

1. Németh Mónika	KOS	100:54
Kerényi II Krisztina	KTK	disq

N45B

1. Hegedüs Ágnes	BEA	60:24
2. Bíró Aletta	BEA	71:12
3. Hajas Csilla	KOS	82:14

Nyílt - 4

1. Fráter Tamás	SPA	64:05
Morandini Kristóf	SPA	disq
Fazekas Andrea	NOK	disq

E pálya: 4,7 km / 225 / 11

F18B

1. Vörös Dániel	BEA	72:27
2. Zentai Ármin	HSE	80:09
3. Berecz Pál	KOS	83:07
4. Szabó Márk	KOS	87:24
5. Stanics József	EK_	130:46
6. Csanádi Tibor	EK_	130:52

F40B

1. Oszkó László	MAC	81:33
2. Szabó Gábor	ORI	91:21
3. Zempléni András	KOS	121:56

N21B

1. Mátravölgyi Orsolya	PSE	63:16
2. Gyurkó Fanni	ARA	114:33
3. Viszkok Beatrix	RT	129:41
4. Csáki Dalma	TTE	83:14
5. Orsányi Beatrix	PSE	98:22

Nyílt - 5

1. Morandini Viktor	SPA	72:09
2. Balla György	HRF	91:17

F pálya: 5,9 km / 270 / 13

F21B

1. Marton János	F35	HSP	65:39
2. Gyimesi Zoltán		TTE	67:22
3. Forrai Gábor		HTC	68:56
4. Szűnyog József	F35	KTK	72:09
5. Hegedüs András	F35	BEA	73:49
6. Magyar János		MAF	75:32
7. Decsi Tamás		AGD	122:42
8. Marosán Dávid		BEA	78:41
9. Sárecz Lajos		ZTC	78:07
10. Dankó István	F35	TTE	81:14
11. Forrai Miklós		HTC	83:13
12. Reinitz Tamás		EK_	99:31
13. Szancsik Endre		NOK	103:50
14. Szabovik Zoltán	F35	HRF	105:53
15. Szilágyi Levente		HRF	119:53
16. Réczi Attila		HRF	120:54
17. Salga István	F35	HSP	141:04
Kiss János		HRF	disq
Bortel László		EK	disq
Székely Ádám		SPA	disq
Hadnagy Árpád		EK	disq

Pilis kupa

2004. június 16.

Szép-völgy

F60B

1. Szabon János	KOS	31:24
2. Schell Antal	PSE	32:12
3. Lohász Márton	ÉPI	33:25
4. Köblös József	KTX	34:18
5. Gerő Zsolt	ALP	34:41
6. Ribényi Imre	KTK	35:11
7. Buncsik János	PSE	36:41
8. Hódossy Béla	TSC	37:36
9. Hargitai Miklós	TSC	39:13
10. Nyögéri Imre	KTK	39:45
11. Nagy Gábor	TTE	41:51
12. Óhegyi Albin	SPA	44:12
13. Cserteg István	TSC	47:06
14. Nagy Béla	KTK	70:47
15. Kun Ferenc	KTX	78:45
Balogh László	OSC	disq.

F50B

1. Gombkötő Péter	TTE	37:05
2. Tóth Péter	ÉPI	41:43
3. Lévai Kálmán	KSE	41:51
4. Hargitai Ernő	RTF	45:11
5. Muszély György	BEA	47:00
6. Csáki Tibor	TTE	5o:24
7. Mohácsi József	HAV	51:12
8. Hargitai János	RTF	53:12
9. Keszthelyi Ildikó	PSE	75:02

F40B

1. Hegedüs András	BEA	42:58
2. Vida István	OSC	47:42
3. Hegedüs Ábel	BEA	48:58
4. Csanádi János	ALP	49:19
5. Kiss Zsolt	TSE	50:49
6. Kaján László	FMT	52:18
7. Zempléni András	KOS	58:37
8. Orbán János	RTF	62:40
9. Emyei Balázs	FMT	71:35

F 21 B

1. Forrai Gábor	HTC	35:41
2. Gyimesi Zoltán	TTE	37:46
3. Bánki Zoltán	SZV	38:06
4. Forrai Miklós	HTC	38:45
5. Sárecz Lajos	ZTC	39:25
6. Marton János	HSP	40:10
7. Mihászi Zoltán	TTE	41:02
8. Nemesházi László	PSE	45:30
9. Szűnyog József	KTK	49:39
10. Kéri Péter	TSE	52:50
11. Székely Ádám	SPA	58:06
12. Marosán Dávid	BEA	59:06
13. ifj. Magyar János	MAF	59:08
14. Oszkó László	MAC	59:59
15. Gyurkó Fanni	ARA	69:48
16. Rácz Mónika	TTE	71:05

F21C

1. Morandini Viktor	SPA	25:06
2. Pálvölgyi Zoltán	SPA	26:10
3. Morandini Kristóf	SPA	28:41

F18B

1. Tihanyi Benedek	KOS	66:55
2. ? Ábel	KOS	72:26
3. Csanádi Tibor		78:49
4. Dudás Mihály	KTK	80:15
5. Csanádi Péter		82:15
6. Rafael Sándor	KTK	85:34
7. Kosztyán Szilveszter	TSE	87:44

F14B

1. Diószegi Ádám	HSP	55:52

F12C

1. Tölgyesi Renátó	SPA	14:40
2. Dékány Miklós		18:16
3. Bernáth György		26:42
4. Bódi Zoltán	KTK	28:23
5. Vellner Gábor	SPA	34:10
6. Kántor Erik	KTK	36:45
7. Hohmann Bálint	TSE	4o:20

N21B

1. Rácz Alida	TTE	57:00
2. Kisdéri Zita	DTC	62:37
3. Orsányi Bea	PSE	79:21

N21C, N40B

1. Novotni Tiborné	BME	34:20
2. Tóth Józsefné	HAV	36:44
3. Schell Antalné	PSE	51:05
4. Komár Béláné	HER	52:55
5. Hajdu Csilla	KOS	58:30
6. Viszkok Beatrix	RTF	59:46
7. Bakos Attiláné	HAV	61:14

N18B

1. Kerényi II Kriszta	KTK	51:39
2. Török Anna	KOS	54:04
3. Németh Mónika	KOS	57:01
4. Tóth Hajnalka	KTK	68:31
5. Garam Nikolett	KTK	75:23

N14B

1. Gyalog Zsófia	SPA	18:46
2. Zempléni Réka	KOS	28:08
3. Pap Eszter	MAC	28:47
4. Tibay Ilona	SPA	3o:25
5. Kerényi Szofi	KTK	38:39
6. Könyves T. Eszter	KTK	41:23

Nyílt technikás

1. Hajdu István		54:51
2. Kecskés Bea		58:07

Nyílt kezdő

1. Zőlei Anikó		26:45

RegE kupa

5. forduló

2004. június 23.

Szépjuhászné

F80B (PIROS p) 2200/ 95 m

1. Kun Ferenc	KTX	60:32

F65B (PIROS p) 2200/ 5 m

1. Németh Alajos	PSE	30:06
2. Dudás István	OSC	33:48
3. Buncsik János	PSE	35:39
4. Schell Antal	PSE	37:15
5. Óhegyi Albin	SPA	48:45
6. Pataki Zsolt	SPA	60:23
7. Nagy Béla	KTK	72:05

F60B (SÁRGA p) 3500/150 m

1. Kéri Gerzson	OSC	57:31
2. Nagy Gábor	TTE	58:52
3. Gerő Zsolt	ALP	61:43
4. Nagy Albert	SPA	63:31
5. Fóthi Ákos	BEA	65:06
6. Ribényi Imre	KTK	68:16
7. Hódossy Béla	TSC	70:46
8. Nyögéri Imre	KTK	73:10
9. Lohász Márton	ÉPI	74:48
10. Radnóti Rezső	HAV	83:23
11. Fábics Ferenc	PSE	86:14

F55B (SÁRGA p) 3500/150 m

1. Tóth Péter	ÉPI	55:05
2. Hargitai János	RTF	66:17
3. Mohácsi József	HAV	70:09
4. Hajdu István	SPA	107:22

NyT (SÁRGA p) 3500/150 m

1. Fráter Tamás	SPA	42:07
2. Morandini Kristóf	SPA	50:52
3. Morandini Viktor	SPA	51:43
4. Reicher Norbert	TSE	56:36
5. Pálvölgyi Zoltán	SPA	58:38
6. Krolopp Frigyes	HSP	65:22

F50B (SZÜRKE p) 4900/200 m

1. Hegedüs András	BEA	65:05
2. Gombkötő Péter dr	TTE	65:19
3. Horváti György	HSP	73:57
4. Hargitai Ernő	RTF	86:05
5. Csáki Tibor	TTE	86:59
6. Kaján László	FMT	89:57
7. Horváth Imre	BAL	133:52

F45B (SZÜRKE p) 4900/200 m

1. Kiss Zsolt	TSE	77:13
2. Nagy Zsolt	FMT	86:58
3. Emyei Balázs	FMT	90:15
4. Orbán János	RTF	97:34

F40B (FEKETE p) 6100/220 m

1. Hegedüs Ábel	BEA	92:16
2. Szűnyog József	KTK	92:28
3. Szabó Gábor	ORI	123:23
4. Boros András	TSE	124:18
Zempléni András	KOS	-

F21B (FEKETE p) 6100/220 m

Forrai Gábor vk	HTC	64:21
Forrai Miklós vk	HTC	72:32
1. Gyimesi Zoltán	TTE	85:35
2. Bogos Tamás	ARA	87:03
3. Magyar János	MAF	99:57
4. Havasi Imre	SPA	115:36
5. Oszkó László	MAC	123:55
Néda László	HSP	D
Marton János		D

F16B (SZÜRKE p) 4900/200 m

Székely Ádám vk	SPA	82:56
1. Nagy Zsolt	FMT	83:12
2. Brogyányi Péter	FMT	86:45
3. Láng Gábor	KOS	87:40
4. Szabó Márk	KOS	87:55
5. Tihanyi Benedek	KOS	88:12
Szancsik Endre	Nokia	97:40
Szabó István	Nokia	102:30
Dravecz Ferenc	GTE	144:49

F14B (SÁRGA p.) 3500/150 m

1. Illyés Bence	KOS	46:36
2. Incze Márton	KOS	48:00
3. Gyalog Zsófia	SPA	65:00
4. Zempléni Réka	KOS	78:42
5. Balogh Imola	KOS	79:04
Incze Zsombor	KOS	D
Szente Márk	KOS	D

F21C (KÉK p) 2800/180 m

1. Szakál Péter	VTC	39:07
2. Szebeni Zsolt		43.43
3. Kurtán Gábor	KOS	48:52
4. Sándor László	OSC	52:45
5. Hegedüs Béla		54:06
6. Németh Mónika	KOS	54:35
7. Cenner Tibor	FMT	55:23
8. Török Anna	KOS	56:47
9. Németh László	KOS	57:37
10. Sveiczer Attila	SPA	69:51
11. Viszkok Beatrix	RTF	72:02
12. Tölgyesi Renátó	SPA	76:59
13. Nyíri Dani	SPA	77:49
14. Ódor Viktória	FMT	78:57
15. Golarics Zsolt	HAV	100:45

N55B (PIROS p) 2200/ 95 m

1. Mátravölgyi Istvánné	PSE	54:39
2. Schell Antalné	PSE	70:40
3. Bakos Attiláné	HAV	77:06

N45B (SÁRGA p.) 3500/150 m

1. Novotni Tiborné	BME	64:41
2. Hajas Csilla	KOS	67:38
3. Fábián Ibolya	SPA	74:07
4. Tóth Józsefné	HAV	75:59
5. Fischer Mária	PSE	83:44
6. Kecskés Bea		110:26

Nyílt T (SÁRGA p.) 3500/150 m

1. Dékány Miklós	Vk	48:33
2. K. Ferenc Éva	RTF	49:06
3. Horváti Réka	HSP	49:26
4. Horváti Ildikó	HSP	57:46
5. Fóthi Kincső	BEA	59:04

N21B (SZÜRKE p) 4900/200 m

1. Szívák Ildikó	ARA	70:48
2. Kisdéri Zita	DTC	93:45
3. Orsányi Beatrix	PSE	105:37
Gyurkó Fanni	ARA	D

RegE kupa

6. forduló

2004. június 30.

KFKI Sporttelep

F65B (PIROS p) 1900/ 60 m

1. Németh Alajos	PSE	23:04
2. Dudás István	OSC	23:38
3. Buncsik János	PSE	25:36
4. Szeredai László	ÉPI	37:05
5. Óhegyi Albin	SPA	37:24
6. Kún Ferenc	KTX	45:59
Balogh László	OSC	-

F60B (SÁRGA p) 3200/110 m

1. Kéri Gerzson	KTK	44:30
2. Gombkötő Péter	TTE	46:39

3. Muszély György BEA 47:11
4. Lohász Márton ÉPI 53:44
5-6. Nagy Albert SPA 55:23
5-6. Tóth Péter EPI 55:23
7. Gerő Zsolt ALP 56:56
8. Nyögéri Imre KTK 57:32
9. Radnóti Rezső HAV 81:34
Fábics Ferenc PSE D
Bíró Sándor dr BEA D
Mohácsi József HAV D

F50B (SZÜRKE p) 4500/130 m
1. Vida István KTK 52:13
2. Csáki Tibor TTE 57:52
3. Kaján László FMT 68:53
4. Horváth Imre BAL 73:03

F45B (SZÜRKE p) 4500/130 m
1. Nagy Zsolt FMT 54.58
2. Jankó Tamás HSE 56:12
3. Nagy Róbert TTE 56:46
4. Kiss Zsolt TSE 64:39
5. Bölcsföldi István MAF 67:35
6. Bortel László 72:25
7. Zempléni András KOS 98:27

F40B (FEKETE p) 6000/180 m
1. Szűnyog József KTK 62:50
2. Hegedüs András BEA 67:25
3. Szabó Gábor ORI 90:42
4. Szepesi Imre ARA 88:21

F21B (FEKETE p) 6000/240 m
Forrai Gábor HTC 49:01
1. Marton János HSP 54:40
2. Miháczi Zoltán TTE 54:50
3. Gyimesi Zoltán TTE 58:37
Forrai Miklós HTC 59:38
4. Karajz Balázs ÉPI 73:00
5. Karajz Csaba ÉPI 73:25
6. Matics Gyula MAF 85:00
7. Székely Ádám SPA 91:30

F18B (FEKETE p) 6000/240 m
1. Ternák Attila ÉPI 149:59
Lajtavári Zoltán TTE feladta

F21C (KÉK p) 3300/100 m
1. Szebeni Zsolt - 29:44
2. Vastag Gábor BMG 30:02
3. Lászlo Tamás - 33:46
4. Mayer Péter HZF? 35:47
5. Hegedüs Béla KTK 41:18
6. Hargitai Ernő RTF 46:34
7. Tasnádi Tamás - 47:50
8. Hidvégi Attila és Magdi A KOS 48:05
9. Németh László KOS 53:09
10. Dékány Miklós - 55:20
11. Nagy Béla KTK 60:03
Havasi Imre SPA - D

F16B (SZÜRKE p) 4500/130 m
1. Fráter Tamás SPA 58:11
2. Szabó Márk KOS 61:39
3. Henk Zsófia KOS 75:10
4. Láng Gábor KOS 77:23
5. Veres-Szentkirályi A KOS 78:55
6. Csanádi Péter - 132:16
7. Csanádi Csaba - 136:14

F14B (SÁRGA p) 3200/110 m
1. Tibay Ilona SPA 50:41
2. Incze Márton KOS 58:39
3. Illyés Bence KOS 58:55
4. Incze Zsombor KOS 60:36
5. Szente Márk KOS 78:31

NyT (SÁRGA p) 3200/110 m
1. Krolopp Frigyes HSP 48:02
2. Gyalog Zsófia SPA 53:42
3. Dravecz Ferenc GTE 81:08
Balogh István feladta

Nyílt T. (PIROS p) 1900/60 m
1. Németh Móni KOS 19:03
2. Birkás Brigitta - 23:02
3. Markó András ÉPI 23:38
4. Szabadi Ildikó - 25:49
5. Csipi Erzsébet SPA 26:04
6. Nagy Kristóf SPA 27:55
7. Tölgyesi Renátó SPA 43:26
8. Nagy Beáta SPA 50:53

Ny.K. (ZÖLD pálya) 1800/60 m
1. Birkás Brigitta - 22:26
2. Szente András KOS 26:04
3. Emesz Diána - 30:14
4. Konkolyi Csaba KOS 31:44
Husztik Dani KOS D

N55B (PIROS p) 1900/60 m
1. Bakos Attiláné HAV 51:35

N40B (SÁRGA p) 3200/110 m
1. Forrás Aletta - 51:26
2. Novotni Tiborné BME 54:39
3. Tóth Józsefné HAV 63:44
4. Hajas Csilla dr KOS 66:39
5. Fischer Mária PSE 72:12
Bíró Aletta BEA - D

N21B (SZÜRKE p) 4500/130 m
1. Kisdéri Zita DTC 61:39
2. Orsányi Batrix PSE 62:22
3. Gyurkó Fanni ARA 66:54
4. Illinger Enikő ÉPI 72:08
5. Fóthy Kincső BEA 73:21
6. Török Anna KOS 78:20

N21C (KÉK p) 3300/100 m
1. Orosznè Tóth Zsuzsa KTK 38:16
2. Fazekas Andrea NOK 54:39
3. Péli Adrienn SSC 95:14

N14B (PIROS p) 1900/60 m
1. Zempléni Réka KOS 22:20
2. Németh Anna KOS 24:26
3. Balogh Imola KOS 28:16
4. Kovács Juli KOS 32:41
5. Tóth Darinka KOS 35:10

Óhegy kupa
2004. július 7.
Indiándomb

F12C
1. Hidvégi Tamás 16:32
2. Szabó Bendeguz KTK 19:33
3. Németh Balázs KOS 36:10
4. Kántor Erik KTK 36:51
5. Deák Péter KTK 42:23
6. Lipták Zoltán KTK 44:23

N12C
1. Horkai Dorotya KTK 21:20
2. Szabó Stefánia KTK 29:11
3. Valkony Kinga KTK 32:00
4. Onefer Kriszta KTK 32:46
5. Takács Szilvia KTK 33:58
6. Furuglyás Petra KTK 36:21
7. Kovács Mónika KTK 41:10
8. Szántó Helga KTK 44:11

F14C
1. Toma Péter KTK 38:15
2. Könyves T. Mihály KTK 41:21
3. Derció Santos KTK 44:52
4. Bodzsár Richard KTK 48:23
5. Lipták Zoltán KTK 54:32

N14
1. Sólyom Petra KTK 44:15
2. Deák Klára KTK 54:23
3. Farkas Vivien KTK 56:32
4. Tóth Viktória KTK 61:23
5. Könyves T. Eszter KTK 65:23
6. Németh Anna 100:36

Nyílt
1. Hajdu István 29:02
2. Kecskés Bea 32:12
Illinger Mónika disk.
Gnádig Dóra disk.

F60
1. Kéri Gerzson OSC 32:56
2. Nagy Albert SPA 42:03
3. Buncsik János PSE 42:46
4. Lohász Márton ÉPI 44:17
5. Nyögéri Imre KTK 44:20
6. Szecsődi Ákos BEA 48:05
7. Gerő Zsolt ALP 50:00
8. Óhegyi Albin SPA 56:40
9. Hódossy Béla TSC 61:29
10. Nagy Béla KTK 62:56
11. Szeredai László ÉPI 66:06
12. Németh Alajos PSE 73:41
Balogh László OSC disq.

N21C N40
1. Novotni Tiborné BME 47:30
2. Tóth Józsefné HAV 47:31
3. Benga Andrásné SSC 60:18
4. Földi Andrea ÉPI 68:58
5. Illinger Enikő ÉPI 77:46
6. Fazekas Andrea NOK 72:50
7. Birkás Brigitta ÉPI 82:33

F40B
1. Jankó Tamás HSE 40:28
2. Hegedüs Ábel BEA 56:09
3. Lux Iván BEA 56:20

F18
1. Muntág Balázs KOS 76:40

N21B
1. Orsányi Bea PSE 71:14
2. Szabadi Ildikó 89:04

N18B
1. Németh Mónika KOS 65:29
2. Orgoványi Judit 72:45

F21C
1. ifj. Kiss György 46:52
2. Szebeni Zsolt 48:23
3. Hegedüs Béla KTK 57:56
4. Kalmár János PSE 64:16
5. Bortel László 73:39
6. Dékány András 76:02
7. Tasnádi Tamás 84:34
8. Németh László KOS 99:36
Sándor László OSC D
Markó András ÉPI D

F50
1 Tóth Péter ÉPI 58:20
2. Mohácsi József HAV 60:50
3. Urbánfy Jenő BŐF 62:08
4. Krolopp Frigyes HSP 63:08

F21B
1. Gyimesi Zoltán TTE 55:05
2. Szűnyog József KTK 59:55
3. Hatics Gyula MAF 68:34
4. Pogány Borbála KTK 70:50
5. Karajz Balázs ÉPI 71:20
6. Karajz Csaba ÉPI 72:33
7. Szancsik Endre NOK 73:14
8. Székely Ádám SPA 74:45
9. Horváth Imre BAL 124:43

MAFC Nyári Versenye
Sóskút - Kálváriahegy
2004. július 14.

N12 C
1. Zempléni Réka KOS 47,27
2. Hajagos Virág 74,32

N14 C
1. Kerényi Szofi KTK 33,05

N16 B
1. Kerényi II. Krisztina KTK 54,18

N21 B
1.Vékonyné Árva Katalin 142,00

N21 C
1. Birkás Brigitta 89,43
2. Németh Mónika KOS 93,27
3. Síkhegyi Gabriella BEA 93,53
Ostorics Zsuzsa DISQ.

N35 B
1. Bíró Aletta BEA 165,45
2. Hajas Csilla KOS 197,10

N45
1. Kummert Ágnes BEA 61,52

N50
1. Karsai Klára OSC 37,22
2. Komár Ildikó HER 41,34
3. Tóth Józsefné HAV 43,12
4. Schell Antalné PSE 67,38
5. Almás Márta MAF 74,07
Jenei Margit BŐF DISQ.

F14 C
1. Hajdu Marcell 60,08

F21 B
Németh Csaba BŐF DISQ.

F21 C
1. Szancsik Endre NOK 110,22
2. Karajz Csaba EPI 112,54
3. Karajz Balázs EPI 119,55
4. Székely Ádám SPA 122,29
5. Bíró Áron BEA 131,01
6. ifj. Kiss György BEA 132,03
7. Erki Balázs EPI 138,14
8. Urbánfy Jenő BŐF 141,59

F35 B
1. Hajagos Henrik SzV 102,44
2. Zentai László HSE 112,15
3. Mentler Balázs SFC 133,57
4. Szarka Zoltán ek 158,30
Kolláth Gábor SFC DISQ.
Maácz Miklós MAF DISQ.

F40
1. Hegedüs Ábel BEA 88,07
2. Harkányi Csaba HAV 96,35
3. Urbán András BEA 117,29
4. Zempléni András KOS 131,45
5. Hegedüs Béla KTK 132,08
Szunyog József KTK DISQ.

F45
1. Jankó Tamás HSE 78,49
2. Horváth György PSE 90,45
3. Lux Iván BEA 96,43
4. Emyei Balázs FMT 99,10
5. Krolopp Frigyes HSP 112,13
6. Kiss Zsolt TSE 115,24
7. Szabó Gábor ORI 116,51
8. Orbán János RTF 117,41
9. Olajos Ferenc PSE 126,48
10. Gárdonyi Zoltán BŐF 128,40
11. Kovács Gábor Endre 132,50

F50
1. Hegedüs András BEA 47,20
2. Kaján László FMT 50,44
3. Balla Sándor HSE 52,00
4. Csáki Dalma 60,30
5. Magyar János MAF 64,06
6. Csáki T. TTE 69,48
7. Scultéty Gábor BŐF 75,48
Bugár József BŐF DISQ.

F55
1. Muszély György BEA 57,05
2. Gombkötő Péter TTE 65,35
3. Vida István OSC 69,03
4. Hajdu Kálmán ZUG 75,02
5. dr. Bíró Sándor BEA 78,57
6. Kiss György 104,27

7. Weress Kálmán TTE 118,40
Mohácsi József DISQ.

F60
1. Bozán György HSP 36,04
2. Lohász Márton EPI 38,07
3. Nyögéri Imre KTK 40,35
4. Szecsődi Ákos BEA 42,15
5. Kéri Gerzson OSC 44,14
6. Nagy Albert SPA 47,54
7. Ozorák István ARA 48,33
8. Radnóti Rezső HAV 61,24
9. Fábics Ferenc PSE 78,04

F65
1. Németh Alajos PSE 39,54
2. Szabon János H-KOS 39,58
3. Argay Gyula BEA 43,21
4. Buncsik János PSE 44,35
5. Hódossy Béla TSC 46,04
6. Schell Antal PSE 57,02
7. Óhegyi Albin SPA 57,55
8. Cserteg István TSC 58,20
9. Rácz Márton TTE 64,38
10. Szeredai László EPI 73,08
11. Török István DEA 90,31
Nagy Béla DISQ.

Nyílt könnyű
1. Szabadi Ildikó 34,19
2. Csupor Miklós TTE 51,06
3. Babai Margit TTE 66,11
4. Kálmán Imola 70,10
5-6. Hidvégi Magdi
Hidvégi Imola 70,31
7. Kálmán Erik 71,10

Nyílt technikás
1. Makrai József ALP 72,36
2. Oszkó László 73,27
3. Korcsok Judit 74,07
4. Madarassy Mária 95,44
5. Orgoványi Judit 96,27
6. Bartel László 97,22
7. Dékány Miklós 108,39

Hidegkút Kupa

2004. július 21.

Vörös-kővár környéke

F12C C2 pálya
1. Bardi Csaba 44:15
2. Jánosy Bence 54:23
Pálinkás Mátyás EPI DISQ

F14B B2
1. Tóth Károly THT 80:14
2. Zentai Ármin HSE 89:35
Diószegi Ádám HSP DISQ

F16C C3
1. Hegedüs Gergely KTK 50:43

F18B B3
1. Kurtán Gábor KOS 96:39
Ternák Attila EPI DISQ

F21B B4
1. Scultéty Márton KTK 80:02
2. Gyimesi Zoltán TTE 84:28
3. Forrai Gábor HTC 84:33
4. Karajz Balázs EPI 85:21
5. Dankó István TTE 99:22
6. Karajz Csaba EPI 116:46
7. Magyar János MAF 121:56
Bánki Zoltán SZV DISQ
Forrai Miklós HTC DISQ
Mihászi Zoltán TTE DISQ

F21C C4
1. Jankó Tamás HSE 32:13
2. Szepesi Imre ARA 39:40
3. Reicher Norbert TSE 41:08
4. Ernyei Balázs FMT 41:10
5. Gárdonyi Márk OSC 47:03
6. Németh László KOS 58:49
7. Hídvégi Attila 58:53
8. László Tamás 60:26

F35B B4
1. Szünyog József KTK 113:16
2. Horváth Imre BAL 153:50
Horváth Sándor MEA DISQ

F40 B3
1. Zentai László HSE 74:33
2. Gadó György OSC 92:26
3. Urbán András BEA 116:30
4. Zempléni András KOS 135:18

F45 B3
1. Horváth György PSE 77:22
2. Pap László TTE 88:03
3. Horváti György HSP 93:42
4. Olajos Ferenc PSE 95:69
5. Szabó Gábor ORI 114:45
Boros András TSE DISQ
Kiss Zsolt TSE DISQ

F50 B2
1. Balla Sándor HSE 49:28
2. Muszély György BEA 51:25
3. Kaján László FMT 65:30
4. Csáki Tibor TTE 70:47
5. Krolopp Frigyes HSP 85:36

F55 B2
1. Lux Iván BEA 48:58
2. Vida István OSC 54:28
3. Tóth Péter 59:33
4. Mohácsi József HAV 70:42
Weress Kálmán TTE DISQ

60 B2
1. Lohász Márton EPI 57:36
2. Gombkötő Péter TTE 60:17
3. Gerely Ferenc SMA 62:32
4. Szecsődi Ákos BEA 64:47
5. Kéri Gerzson OSC 70:58
6. Nagy Albert SPA 80:37
7. Nagy Gábor TTE 88:37
8. Gerő Zsolt ALP 96:09

F65 B1
1. Schell Antal PSE 33:29
2. Buncsik János PSE 34:55
3. Németh Alajos PSE 44:22
4. Szeredai László EPI 49:22
5. Hargitai Miklós TSC 71:56
6. Hódossy Béla TSC 75:01

F70 B1
1. Balogh László OSC 105:55

N14B B1
1. Kerényi Szofi KTK 50:03

N16C C2
1. Németh Mónika KOS 35:32
2. Birkás Brigitta 42:21
3. Németh Anna KOS 49:02

N18B B2
1. Kerényi Krisztina KTK 78:39

N21B B3
1. Allwinger Judit OSC 81:53
2. Árva Katalin KTK 112:55

N21C C3
1. Szabadi Ildikó 28:39
2. Orgoványi Judit 41:41
3. Marosfalvi M. 44:39
4. Ódor Viktória FMT 49:22
5. Fischer Mária PSE 51:22
6. Török Anna KOS 53:02

N40 B2
Zarnóczay Klára NYK DISQ

N45 B2
1. Biró Aletta 64:24

N50 B1
1. Karsai Klára OSC 43:48
2. Novotni Tibomé BME 51:08
3. Sipos Judit HSE 103:44

N55 B1
Cser Kriszta SMA DISQ

Nyílt C1
1. Charléne Bermond 25:06
2. Viszkok Beatrix RTF 29:21
3. Matthias Bermond 33:06
4. Trásy Krisztа 35:05
5. Szalai András 47:40
6. Pataki András 47:59
7. Trásy Anna 48:57
8. Varga Katalin 49:40

Budapest Középtávú Egyéni Bajnoksága

(Hungária Kupa 1. nap)

2004. július 24.

Nagykovácsi

M10C
1. Oszkó Attila MAC 37.37
2. Németh Balázs KOS 55.37
3. Faragó András KOS 63.35
4. Tóth Bendegúz KOS 69.33

M10D
1. Mizur Simon FBA SVK 22.40
2. Balázs Bulcsú OSC 24.34
3. Bardi Csaba SPA 34.45
4. Prill Tamás ARA 40.03
5. Tenk Lőrinc MAC 42.22
6. Dobi Kevin MSE 53.33
7. Paskuj Sámuel MCB 57.09
8. Hajossy Bence EK3 58.48
9. Varsányi Bence MSE 61.39

M12B
1. Tölgyesi Tamás DTC 23.23
2. Tölgyesi Ákos ifj. VHS 26.45
3. Györgyi Ábel MOM 26.58
4. Liskány András NYV 29.20
5. Troels Sperling KOK DEN 40.54
6. Szente András KOS 56.00
7. László Róbert COM ROM 57.36
8. Faragó János KOS 94.41
9. Faragó Ferdinánd OSC 115.48

M14B
1. Tóth Károly ifj. THT 25.53
2. Lukács Sebestyén TTE 26.02
3. Kinde Mátyás KTK 27.04
4. Garda Dávid DIS 27.22
5. Györgyi Máté MOM 27.51
Fráter Tamás SPA 27.51
7. Vellner Gábor SPA 30.06
8. Pongrácz Ervin VHS 31.11
9. Beöthy Ádám KOS 31.24
10. Nagy Kristóf SPA 36.53
11. Mizur Peter FBA SVK 39.55
12. Pinczel Máté KOS 40.23
13. Incze Márton KOS 41.27
14. Gadolla Gergely TTE 42.37
15. Tóth Marcell MCB 45.57
16. Wallas Gert VIL AUT 48.17
17. Rebák Csaba NYV 49.31
18. Tölgyesi Péter DTC 56.39
19. Krolopp Ádám HSP 61.23
20. Szente Márk KOS 70.14
21. Czégé Balázs ESP 79.58
22. Balázs Boldizsár OSC 94.43

M16B
1. Szabó András ESP 20.15
2. Lenkei Zsolt TTE 22.29
3. Kerényi Máté KTK 23.39
4. Kuzmann Zsolt ESP 27.54
5. Pápai Tamás ARA 28.12
6. Pálvölgyi Zoltán SPA 30.31
7. Zsilinszky Pál ifj. DIS 31.23
8. Lukács Mihály TTE 32.23
9. Kormos Gábor ESP 32.26
10. Nagy Zsolt ifj. FMT 32.43
11. Nagy Márton Géza PAK 33.07
12. Györgyi Péter MOM 33.12
13. Kácsor Attila TTE 34.02
14. Szabó Márk KOS 34.26
15. Brogyáni Péter FMT 36.02
16. Sellei Roland PAK 36.31
17. Léb Bence FMT 41.15
18. Vörös Dániel BMH 44.49
19. Schulek Gáspá FMT 48.09
20. Bara Péter PAK 57.28
21. Tihanyi Tamás KOS 75.13

M18B
1. Bogya Tamás TTE 29.35
2. Tóth Ádám GYO 30.54
3. Horváth Zoltán TSE 36.14
4. Morandini Viktor SPA 37.44
5. Gáncs Dániel HER 39.19
6. Szép Zoltán CST ROM 39.40
7. Füleki Dániel GYO 44.42
8. Koiser Bernhard OWN AUT 45.11
9. Kormos Márton ESP 48.30
10. Gadolla Máté TTE 49.27
11. Szunyog Attila KTK 50.33
12. Kurtán Gábor KOS 51.28
13. Boros Dániel TSE 58.26
14. Garda Tamás DIS 58.42
15. Muntag Márton KOS 64.49
16. Rönkös Tamás PAK 76.47

M20A
1. Anders Tiltnes TYR NOR 33.38
2. Nilstad PettersenTYR NOR 42.16
3. Matteo Morara POT ITA 42.25
4. Pálinkás Tamás EPI 44.20
5. Szücs Levente AttilaHSP 51.33
6. Tóth Máté GYO 52.45
7. Tim Beale OUO GBR 53.59
8. Vasvári Ábris RTF 60.23

M21A
1. Forrai Gábor HTC 43.16
2. Lajszner Attila ESP 44.18
3. Harkányi Zoltán MEA 44.20
4. Kiss Gábor PVS 44.52
5. Saku Asikainen HII FIN 45.22
6. Ed Catmur OUO GBR 46.18
7. Hajdu Martin TTE 46.28
8. Gyimesi Zoltán TTE 49.18
9. Mihászi Zoltán TTE 49.20
10. Varga Bálint ZTC 49.46
11. Forrai Miklós HTC 50.15
12. Petit Hugues B10 BEL 52.17
13. Thibault
Francois avier USM FRA 52.55
14. Rami Rintala HII FIN 53.04
15. Andrea Visioli POT ITA 53.37
16. Chris Millard OUO GBR 61.20
17. Reviczki Zsolt HUF 62.46
18. Perepelytsya
Oleksiy KOM UKR 63.28
19. Chris Davidson OUO GBR 72.35
20. Renato Nizzoli POT ITA 81.11
21. Ian Webb OUO GBR 83.14
22. Lombet Patrice PEG BEL 88.51

M21B
1. Viraszkó Zoltán NYK 42.23
2. Gyalog Zoltán SPA 42.56
3. Zakariás Péter TSE 44.14
4. Józsa Gábor PSE 44.18
5. Kocsik Árpád ETC 44.50
6. Gerzsényi Zsolt DTC 45.28
7. Kemenczky Jenő SPA 46.50

8. Mihályi Ferenc SSC 47.53
9. Magyar János MAF 47.57
10. Lenkei Ákos HSP 48.26
11. Magyar Gábor DTC 50.51
12. Szeredi Gábor SSC 51.33
13. Gárdonyi Márk OSC 51.58
14. Dömötör Balázs PAK 52.11
15. Marosán Dávid BMH 52.46
16. Szebeli István SSC 54.20
17. Weiler Zsolt MAF 55.54
18. Nagy Gábor KFK 61.15
19. Bíró Áron BMH 62.07
20. Kis András HRF 62.41
21. Dario Lucchini POT ITA 65.25
22. Molnár Attila TTE 65.50
23. Kiss Gábor András ESP 66.49
24. Egri Botond KFK 68.10
25. Dalos Attila MAF 71.20
26. Ruff Róbert SSC 71.21
27. Koiser Michael OWN AUT 82.53

M21BR

1. Gönczi Róbert TTE 28.55
2. Ács Gábor ZTC 29.30
3. Simon Tamás KTK 31.30
4. Farkas Lóránt RIK NOR 32.32
5. Hegedüs Károly TTE 32.39
6. Györgyi László OSC 33.00
7. Serestey Áron ZTC 33.10
8. Morandini Kristóf M SPA 34.27
9. Németi Tamás RTE 34.52
10. Szalánczi Csaba DTC 34.56
11. Varsányi Attila VTC 35.35
12. Blum László ifj. RTE 36.24
13. Varsányi Ferenc MSE 38.11
Meichl Márton TTE 38.11
15. Bobály Csaba TSE 39.50
16. Báder Attila MEA 40.30
Bozsó Norbert MCB 40.30
18. Györgyi Zoltán OSC 41.11
19. Lipcsey Gábor PSE 41.54
20. Gadolla Gábor TTE 43.54
21. Veisz Tibor EK1 48.43
22. Geisz Ferenc POE 50.38
23. Paskuj Mátyás MCB 50.58
24. Madaras Péter DTC 59.13
25. Adriano Pezzoli POT ITA 66.34

M21C

1. Vidosa Tamás VBT 37.49
2. Kiss Péter PAK 42.37
3. Oszkó László MAC 42.51
4. Karl Péter VBT 44.23
5. Berecz Pál KOS 46.48
6. Dobrossy Ádám DIS 55.21
7. Gardeur Julien CSE FRA 56.21
8. Liskány András I NYV 56.28
9. Rebák Sándor L NYV 59.45
10. Kókai Marcell PAK 62.31
11. Rácz István PAK 64.17
12. Gergely Balázs COM ROM 69.20
13. Oláh Gyula KFK 75.09
14. Molnár Ferenc DIS 81.42
15. Kalmár János PSE 91.15

M35A

1. Egei Tamás TTE 24.51
2. Marton János HSP 25.51
3. Gillich István MSE 27.16
4. Horváth Sándor MEA 27.23
5. Zsigmond Istv COM ROM 28.06
6. Gyallai János MEA 28.12
7. Angyal Gábor ARA 28.32
8. Argay Gyula TSE 31.49
9. Kiss Attila HSP 33.09
10. Zagyi László JMD 33.53
11. Csizmazia Tamás AGD 34.19
12. Kinde Kálmán KTK 37.31
13. Szitter Attila KTK 42.44
14. Scultéty Gábor BOF 46.09

M40

1. Goossens Dirk B10 BEL 24.58
2. Blézer Attila ESP 27.31
3. Prill László ARA 27.37
4. Thomas Olivier CSE FRA 28.41
5. Garda Árpád DIS 29.02
6. Tóth Károly VTC 29.29
7. Nemesházi László PSE 30.45
8. Tölgyesi Tibor DTC 31.02
9. Bezeczky László THT 33.37
10. Szőcs László HSP 34.42
11. Szabó Gyula DIS 34.43
12. Gadó György OSC 36.21
13. Szlatényi Ferenc OSC 36.37
14. Csizmadia József HER 37.28
15. Hillar Nikkari RTT EST 41.07
16. Czégé Zoltán ESP 42.45
17. Urbán András BEA 47.03
18. Arthofer DietmarOMA AUT 47.13
19. Dobrossy István dr. DIS 50.03
20. Cenner Tibor dr. FMT 50.41
21. Németh László KOS 58.28
22. Zemplényi András dr. KOS 64.10
23. Aare Abel RTT EST 73.56

M45

1. Gyulai Zoltán MSE 24.34
2. Vankó Péter HSE 27.10
3. Szunyog József dr. KTK 27.57
4. Hajagos Henrik SZV 28.36
5. Honfi Gábor ESP 30.01
6. Margittai Endre SMA 30.30
7. Hermet André SAM FRA 30.33
8. Kerényi Dénes HSE 30.36
9. Mizur Jan PSE 30.49
10. Pápai János ARA 32.17
11. Koiser Gerhard OWN AUT 32.34
12. Buda Marcell EME ISR 33.35
13. Henrik Sperling KOK DEN 33.59
14. Zsilkin Viktor NYV 34.01
15. Halász Elemér ZTC 34.36
16. Hegedüs Ábel BMH 34.42
17. Nagy Zsolt FMT 35.12
18. Csontos László BEA 35.30
19. Lenkei Győző HSP 37.32
20. Dömötör Imre SFC 39.41
21. David O donovan COR IRE 52.26
22. Endrődi József PAK 58.39
23. Katulin Tibor THA 69.08

M50

1. Balla Sándor HSE 22.46
2. Dravetz Walter SMA 23.03
3. Hegedüs Zoltán OSC 23.05
4. Kovács László dr. PVS 25.01
5. Zentai József HUF 27.53
6. Melkes Antal SMA 28.00
7. Erdélyi Tibor HSE 29.03
8. Lévai Kálmán KSE 30.27
9. Kaján László FMT 31.43
10. Klein Pierre CSE FRA 32.31
11. Pongratz Karl HSV AUT 32.57
12. Olajos Ferenc PSE 33.34
13. Zsilinszky Pál DIS 35.30
14. Csáki Tibor TTE 38.17
15. Szűcs B. Levente HSP 39.56
16. Horváth Imre BAL 41.09

M55

1. Grabenhofer Wilhelm OMA AUT 25.29
2. Sindely Pál dr. SZV 27.40
3. Gorvett Peter GÖD GB 27.58
4. Bogdanovits András MSE 28.01
5. Homoki Géza BEA 30.18
6. Kardos Ferenc dr. OSC 32.53
7. Gáncs Kálmán HER 33.21
8. Lázár László PSE 33.41
9. Lénárd Miklós ETC 33.43
10. Friedrich Vilmos BEA 34.48
11. Blum László id. RTE 37.05
12. Jequel Yann STB FRA 37.55
13. Vida István OSC 37.57
14. Vajda László ZTC 38.10
15. Boros András TSE 38.31
16. Schulek János FMT 41.06
17. Lőrincz Gábor HTC 41.37
18. Deák Péter HOR GER 42.56
19. Mohácsi József HAV 43.37
20. Francis Garros COO FRA 43.57
21. Síkhegyi Ferenc BEA 50.51

M60

1. Horváti György HSP 24.27
2. Gombkötő Péter dr. TTE 25.01
3. Jelinek István PSE 25.43
4. Szemler István TTE 29.16
5. Muszély György BEA 30.42
6. Leguen Joseph STB FRA 31.23
7. Gerely Ferenc SMA 31.53
8. Nagy Albert SPA 33.47
9. Kéri Gerzson dr. OSC 34.00
10. Szecsődi Ákos BEA 34.12
11. Nagy Gábor TTE 34.52
12. Bányai Attila ZTC 36.16
13. Lohász Márton EPI 37.34
14. Bálint Sándor dr. KTK 39.07
15. Perényi János GYO 40.11
16. Ribényi Imre KTK 41.25
17. Illés Vilmos SSC 43.14
18. Fábics Ferenc PSE 52.35

M65

1. Nyögéri Imre KTK 31.50
2. Cserteg István TSC 33.32
3. Szabon János KOS 34.01
4. Németh Alajos PSE 37.11
5. Schell Antal PSE 38.31
6. Argay Gyula BEA 38.41
7. Hódossy Béla TSC 40.32
8. Hargitai Miklós TSC 41.16
9. Rácz Márton TTE 48.10
10. Óhegyi Albin SPA 54.51
11. Török István DEA 103.48
12. Kozma László TTE 149.49

M70

1. Dudás István OSC 30.06
2. Buncsik János PSE 36.57
3. Sommavilla Erich OWN AUT 37.09
4. Éliás Vilmos TTE 37.13
5. Csupor Miklós TTE 43.36
6. Mösti Max OWN AUT 46.44

M75

1. Balla Sándor MAC 40.02
2. Gáti László PTX 57.44

M80

1. Kún Ferenc KTX 51.05
2. Balogh László OSC 68.41

W10C

1. Varsányi Kinga VTC 32.49
2. Kinde Vanda KTK 36.46
3. Síkhegyi Francisk BEA 47.50
4. Csontos Zsuzsi BEA 69.17
5. Csoma Cintia TSE 98.31

W10D

1. Dobrossy Tünde DIS 34.57
2. Forrás Zsófia BMH 39.47
3. Hajdu Dorisz TTE 42.45
4. Kadocsa Rebeka MEA 43.23
5. Rákóczi Petra MAC 55.28
6. László Renáta COM ROM 57.49
7. Kinde Zsófia KTK 65.42
8. Masztis Anna KOS 77.33

W12B

1. Zemplényi Réka KOS 36.39
2. Oszkó Dóra MAC 39.42
3. Signe Sperling KOK DEN 41.37
4. Tóth Krisztina VTC 42.41
5. Paskuj Rebeka MCB 46.54
6. Kerényi Szófi Zsófia KTK 49.38
7. Györgyi Hanga MOM 52.32
8. Síkhegyi Antónia BEA 55.36
9. Tóth Darinka KOS 62.53
10. Szőcs Fruzsina HSP 65.52

W14B

1. Koós Brigitta SDS 20.14
2. Tibay Ilona SPA 22.47
3. Schulek Iringó FMT 26.23
4. Sebők Petra VHS 26.49
5. Aschacher VerenaWN AUT 27.41
6. Öry Luca MOM 29.29
7. Csontos Bori BEA 35.55
8. Paskuj Sára MCB 41.38
9. Balogh Imola KOS 42.32
10. Kovács Júlia Virág KOS 61.10

W16B

1. Prill Dóra ARA 24.04
2. Koós Diána SDS 27.00
3. Prokai Eszter Anna ESP 31.34
4. Horváth Hajnalka ETC 31.35
5. Novák Martina THA 33.21
6. Dékány Szilvia GYO 33.46
7. Zsigmond Vanda DTC 34.41
8. Györgyi Csenge MOM 34.59
9. Kerényi II. Krisztina KTK 40.59
10. Stella Varotti POT ITA 42.20
11. Molnár Ilma SPA 46.47
12. Henk Zsuzsanna KOS 53.03
13. Németh Anna KOS 72.46

W18B

1. Máthé Fanni ETC 32.34
2. Perényi Dóra RobertaGYO 35.58
3. Pocsai Boglárka MártaDIS 38.01
4. Dékány Andrea GYO 39.01
5. Baglyas Eszter ESP 42.23
6. Erdei Zsófia KOS 45.08
7. Liskány Diána NYV 46.37
8. Németh Mónika KOS 54.08
9. Török Anna KOS 71.51
10. Chiara Azzali OT ITA 184.36

W21A

1. Wolleb Franziska SWS SUI 34.47
2. Annemarie Sieber SWS SUI 35.30
3. Füzy Anna OSC 40.55
4. Marosffy Orsolya OSC 43.01
5. Pogány Borcsi KTK 45.06
6. Füzy Judit OSC 46.18
7. Francesca Pelizzola POT ITA 47.31
8. Becky Carlyle OUO GBR 47.36
9. Kovács Bernadett PVS 48.04
10. Champtiau Isabelle FON FRA 49.56
11. Leguen Pascale STB FRA 58.28
12. Wolleb Sabine SWS SUI 61.12
13. Katherine Asker OUO GBR 78.21

W21B

1. Szabó Andrea SZV 32.21
2. Lengyel Andrea TTE 38.02
3. Riczel Zsuzsanna PSE 38.23
4. Bíró Fruzsina BMH 39.29
5. Marosfalvi Eszter GÖD 39.42
6. Friedrich Orsolya BEA 39.57
7. Cseresnyés Ágnes TTE 40.43
8. Nagy Krisztina BEA 41.09
9. Allwinger Judit OSC 41.42
10. Magyar Ágnes DTC 42.26
11. Csáki Dalma TTE 46.05
12. Kisdéri Zita DTC 48.00
13. Lada Nikolett BMH 48.38
14. Forrás Aletta BMH 51.34
15. Hoór Anikó ESP 64.30
16. Maria Sole Paroni POT ITA 94.17

W21BR

1. Balog Edit Judit KSE 33.41
2. Péntek Márta KTK 35.10
3. Horváth Magda TTE 35.35
4. Tóth Réka TTE 36.03
5. Vandenabeele Klara COO FRA 36.15
6. Tóthné Schuch A KTK 37.38
7. Nick Brigitta PTX 39.56
8. Oroszné Tóth Zs KTK 40.41
9. Síkhegyi Gabriella BEA 40.50
10. Ebinger Mónika KFK 41.16
11. László Beáta COM ROM 41.52
12. Ágoston Erika PSE 42.00
13. Orosz Katalin ZTC 43.23
14. Zelena Dóra MEA 43.51
15. Blum Henrietta RTE 48.52
16. Szemler Judit TTE 49.24
17. Zsigmond Erika COM ROM 49.58
18. Dömötör Csilla SFC 51.17
19. Blum Réka RTE 53.59
20. Hegyiné Illés G EK2 54.53

21. Nagy Beáta SPA 58.35
22. Harsányi Rita ZTC 60.04

W21C
1. Csordás Erika FMT 41.19
2. Tóth Ágnes MAF 46.17
3. Oszkóné Simon I MAC 52.28
4. Péli Adrienn SSC 54.18
5. Magyari Orsolya TTE 55.53
6. Fischer Mária PSE 55.59
7. Mitterer Andrea BEA 56.42
8. Ódor Viktória FMT 57.35
9. Orosz Brigitta PSE 59.50
10. Endrődi Erika PAK 65.46
11. Kovácsné Bajnóczi R FMT 72.52
12. Kiss-Pálné Czinege Anikó KSE 106.25

W35A
1. Mátyás Ildikó HSE 24.16
2. Győrffy Gabriella HSE 24.33
3. Gillichné dr.Kalocsai A MSE 28.07
4. Tömördi Ágnes HSE 30.29
5. Meieli Sieber SWS SUI 30.58
6. Németh Zsoltné HER 31.58
7. Sajti Éva KTK 32.18
8. Csizmadiáné Szóládi Anna HER 37.41

W40
1. Kármán Katalin HSE 25.18
2. Jenővári Gabriella HSE 28.56
3. Verbraken Linda B10 BEL 29.42
4. Bacsó Piroska MAF 32.31
5. Regályné Zarnóczay Klára NYK 34.57
6. Ajkai Adrien POE 37.25
7. Krasznai Orsolya OSC 38.57
8. Horváth Zoltánné TSE 39.53
9. Tanácsné Vasvári Zsuzsa RTF 42.32
10. Ostorics Zsuzsanna PSE 42.40
11. Hajas Csilla dr. KOS 43.18
12. Mizurova Jana FBA SVK 54.25
13. Nemesházi Lászlóné PSE 66.24
14. Beke Veronique PEG BE 77.40

W45
1. Lévainé Kovács R KSE 32.49
2. Szutor Erzsébet OSC 33.46
3. Dömötörné Horváth Erzsébet SFC 34.57
4. Kozák Éva ESP 35.21
5. Szabó Zsuzsanna MOM 43.34
6. Gösswein Judit PSE 46.22
7. Anette Sperling KOK DEN 49.49
8. Kedl Ildikó SPA 55.08
9. Pápainé Poós Ildikó ARA 56.14
10. Nickné Laczkó Mária PTX 67.02

W50
1. Hegedüs Ágnes BMH 30.15
2. Sávai Mária AOS 32.36
3. Novotni Tibomé BME 33.18
4. Bíró Aletta BMH 36.27
5. Kardos Rózsa OSC 45.18
6. Keszthelyi Ildikó PSE 50.54
7. Boros Marianna TSE 97.43

W55
1. Grant Julianna PSE 28.58
2. Gorvett Jill GÖD GB 35.20
3. Aschacher Gisela OWN AUT 43.09
4. Hanusz Mária OSC 45.57
5. Schulek Andrea FMT 47.04
6. Dobos Ilona GGO CAN 55.34
7. Jocelyne GarrosCOO FRA 62.35

W60
1. Cser Krisztina GÖD 37.11
2. Schell Antalné PSE 38.11
3. Simon Krisztina HSP 46.14
4. Farkas Anna PSE 51.49

W65
1. Pearson Hilary PSE 40.19
2. Babai Margit dr. TTE 51.46
3. Élias Vilmosné TTE 71.12

Budapest Nappali Egyéni Bajnokság

(Hungária Kupa 2. nap)

2004. július 25.
Nagykovácsi

M10C
1. Oszkó Attila MAC 18.11
2. Németh Balázs KOS 24.00
3. Tölgyesi Renátó SPA 25.36
4. Faragó András KOS 29.15
5. Tóth Bendegúz KOS 33.15

M10D
1. Mizur Simon FBA SVK 28.34
2. Balázs Bulcsú OSC 29.17
3. Paskuj Sámuel MCB 29.53
4. Bardi Csaba SPA 34.22
5. Prill Tamás ARA 38.51
6. Tenk Lőrinc MAC 50.56
7. Dobi Kevin MSE 77.54
8. Hajossy Bence EK3 89.12
9. Varsányi Bence MSE 89.52
10. Samson DeriazADO FRA 100.47

M12B
1. Györgyi Ábel MOM 30.50
2. Tölgyesi Ákos ifj. VHS 32.00
3. Liskány András NYV 36.53
4. Tölgyesi Tamás DTC 37.55
5. László Róbert COM ROM 45.56
6. Faragó Ferdinánd OSC 156.20

M14B
1. Pongrácz Ervin VHS 25.29
2. Györgyi Máté MOM 27.27
3. Tölgyesi Péter DTC 28.16
4. Vellner Gábor SPA 29.09
5. Tóth Károly ifj. THT 29.37
6. Mizur Peter FBA SVK 31.07
7. Kinde Mátyás KTK 32.49
8. Fráter Tamás SPA 33.11
9. Gadolla Gergely TTE 33.40
10. Beöthy Ádám KOS 34.56
11. Garda Dávid DIS 37.05
12. Nagy Kristóf SPA 38.28
13. Filó Bernát PTX 38.39
14. Lukács Sebestyén TTE 38.55
15. Rebák Csaba NYV 46.52
16. Balázs Boldizsár OSC 53.35
17. Tóth Marcell MCB 53.42
18. Krolopp Ádám HSP 54.13
19. Incze Márton KOS 54.48
20. Pinczel Máté KOS 55.51
21. Jankó Dániel HSE 57.26
22. Wallas Gert VIL AUT 63.19
23. Szente Márk KOS 64.23

M16B
1. Lenkei Zsolt TTE 27.45
2. Szabó András ESP 28.11
3. Kerényi Máté KTK 29.26
4. Kácsor Attila TTE 33.56
5. Pálvölgyi Zoltán SPA 35.37
6. Kuzmann Zsolt ESP 35.39
7. Györgyi Péter MOM 36.22
8. Pápai Tamás ARA 37.47
9. Zsilinszky Pál ifj. DIS 37.56
10. Lukács Mihály TTE 39.01
11. Szabó Márk KOS 39.53
12. Nagy Márton Géza PAK 42.45
13. Nagy Zsolt ifj. FMT 46.29
14. Kormos Gábor ESP 46.59
15. Lőb Bence FMT 50.13
16. Schulek Gáspár FMT 50.49
17. Brogyáni Péter FMT 51.07
18. Sellei Roland PAK 51.14
19. Vörös Dániel BMH 51.22
20. Lajtavári Zoltán TTE 51.39
21. Tihanyi Tamás KOS 56.40

M18B
1. Tóth Ádám GYO 40.06
2. Bogya Tamás TTE NEM 43.29
3. Szép Zoltán CST ROM 46.33
4. Gadolla Máté TTE 50.58
5. Morandini Viktor SPA 54.57
6. Horváth Zoltán TSE 55.47
7. Füleki Dániel GYO 64.27
8. Kurtán Gábor KOS 65.51
9. Boros Dániel TSE 66.25
10. Koiser BernhardOWN AUT 67.36
11. Szunyog Attila KTK 74.23
12. Garda Tamás DIS 75.47
13. Muntag Márton KOS 92.23
14. Rönkös Tamás PAK 144.55

M20A
1. Anders Tiltnes TYR NOR 48.28
2. Nilstad Pettersen TYR NOR 53.32
3. Pálinkás Tamás EPI 54.43
4. Matteo Morara POT ITA 61.09
5. Szűcs Levente Attila HSP 62.32
6. Tóth Máté GYO 67.42
7. Tim Beale OUO GBR 83.53

M21A
1. Forrai Gábor HTC 90.52
2. Varga Bálint ZTC 91.16
3. Harkányi Zoltán MEA 92.09
4. Kiss Gábor PVS 96.30
5. Gyimesi Zoltán TTE 99.59
6. Ed Catmur OUO GBR 100.59
7. Hajdu Martin TTE 103.16
8. Andrea Visioli POT ITA 106.01
9. Petit Hugues B10 BEL 108.04
10. Lombet Patrice PEG BEL 112.05
11. Saku Asikainen HII FIN 113.13
12. Rami Rintala HII FIN 120.31
13. Chris Millard OUO GBR 121.27
14. Lajszner Attila ESP 121.33
15. Thibault Francois avier USM FRA 126.37
16. Forrai Miklós HTC 142.28
17. Chris Davidson OUO GBR 151.27
18. Ian Webb OUO GBR 164.04

M21B
1. Kemenczky Jenő SPA 52.20
2. Kocsik Árpád ETC 54.29
3. Zakariás Péter TSE 56.03
4. Gombos Csaba MAF 56.20
5. Viraszkó Zoltán NYK 56.27
6. Gerzsényi Zsolt DTC 57.06
7. Lenkei Ákos HSP 59.26
8. Gyalog Zoltán SPA 60.07
9. Bátor Szilárd ESP 60.14
10. Józsa Gábor PSE 60.51
11. Magyar János MAF 61.17
12. Szakál Péter VTC 62.16
13. Magyar Gábor DTC 62.37
14. Bíró Áron BMH 63.35
15. Reviczki Zsolt HUF 64.23
16. Mihályi Ferenc SSC 65.13
17. Dömötör Balázs PAK 65.18
18. Szeredi Gábor SSC 67.20
19. Ruff Róbert SSC 67.39
20. Kis András HRF 68.13
21. Nagy Gábor KFK 70.06
22. Kiss Gábor András ESP 70.13
23. Weiler Zsolt MAF 70.36
24. Szebeli István SSC 70.56
25. Marosán Dávid BMH 71.16
26. Dario Lucchini POT ITA 73.49
27. Dalos Attila MAF 81.04
28. Egri Botond KFK 85.41
29. Gárdonyi Márk OSC 87.45
30. Koiser Michael OWN AUT 87.49

M21BR
1. Gönczi Róbert TTE 29.45
2. Györgyi László OSC 34.36
3. Ács Gábor ZTC 34.48
4. Morandini Kristóf M SPA 34.50
5. Serestey Áron ZTC 36.23
6. Hegedüs Károly TTE 36.34
7. Simon Tamás KTK 36.37
8. Meichl Márton TTE 37.31
9. Farkas Lóránt RIK NOR 39.41
10. Varsányi Attila VTC 39.44
11. Bozsó Norbert MCB 40.06
12. Bobály Csaba TSE 40.23
13. Németi Tamás RTE 41.05
14. Gadolla Gábor TTE 41.31
15. Blum László ifj. RTE 42.04
16. Báder Attila MEA 42.11
17. Tálas Sándor OSC 42.12
18. Szalánczi Csaba DTC 44.28
19. Györgyi Zoltán OSC 44.54
20. Madaras Péter DTC 48.25
21. Paskuj Mátyás MCB 50.00
22. Geisz Ferenc POE 55.44
23. Varsányi Ferenc MSE 56.28
24. Lipcsey Gábor PSE 60.55
25. Adriano Pezzoli POT ITA 61.56

M21C
1. Karl Péter VBT 59.51
2. Berecz Pál KOS 60.42
3. Vidosa Tamás VBT 61.21
4. Kiss Péter PAK 63.29
5. Gergely BalázsCOM ROM 65.25
6. Dobrossy Ádám DIS 69.02
7. Oszkó László MAC 74.25
8. Rebák Sándor László NYV 77.22
9. Liskány András István NYV 80.41
10. Gardeur Julien CSE FRA 84.20
11. Kókai Marcell PAK 89.35
12. Rácz István PAK 95.37
13. Márkus Tamás DIS 102.46

M35A
1. Juhász Miklós TTE 29.49
2. Marton János HSP 29.50
3. Gyallai János MEA 30.51
4. Egei Tamás TTE 31.36
5. Gillich István MSE 32.42
6. Argay Gyula TSE 37.11
7. Kiss Attila HSP 39.36
8. Zsigmond IstvánCOM ROM 39.51
9. Horváth Sándor MEA 40.12
10. Kinde Kálmán KTK 41.11
11. Angyal Gábor ARA 42.01
12. Szitter Attila KTK 42.13
13. Jean-Luc Deriaz ADO FRA 43.01
14. Zagyi László JMD 44.31
15. Filó György PTX 49.14
16. Scultéty Gábor BOF 52.23
17. Csizmazia Tamás AGD 60.11

M40
1. Szatényi Ferenc OSC 27.08
2. Goossens Dirk B10 BEL 28.50
3. Thomas Olivier CSE FRA 29.25
4. Prill László ARA 31.03
5. Tóth Károly VTC 31.49
6. Nemesházi László PSE 33.40
7. Takács Csaba HER 33.53
8. Blézer Attila ESP 34.03
9. Garda Árpád DIS 34.15
10. Szűcs László HSP 34.43
11. Bezeczky László THT 36.30
12. Gadó György OSC 39.24
13. Czégé Zoltán ESP 41.35
14. Tölgyesi Tibor DTC 41.50
15. Arthofer DietmarOMA AUT 43.36
16. Szabó Gyula DIS 45.27
17. Urbán András BEA 46.52
18. Csizmadia József HER 47.30
19. Hillar Nikkari RTT EST 53.51
20. Cenner Tibor dr. FMT 57.46
21. Dobrossy István dr. DIS 58.27

22. Zempléni András dr.KOS 59.12
23. Aare Abel RTT EST 66.40
24. Németh László KOS 75.48

M45

1. Gyulai Zoltán MSE 30.51
2. Pápai János ARA 32.54
3. Vankó Péter HSE 33.15
4. Hermet André SAM FRA 34.18
5. Szunyog József dr. KTK 34.46
6. Kerényi Dénes HSE 35.05
7. Hajagos Henrik SZV 35.11
8. Zsilkin Viktor NYV 36.36
9. Margittai Endre SMA 37.00
10. Honfi Gábor ESP 38.07
11. Zentai László HSE 39.03
12. Hegedüs András BMH 39.08
13. Mizur Jan PSE 39.13
14. Buda Marcell EME ISR 40.41
15. Hegedüs Ábel BMH 42.04
16. Lenkei Győző HSP 42.42
17. Jankó Tamás HSE 43.19
18. Henrik Sperling KOK DEN 43.20
19. Halász Elemér ZTC 44.08
20. Csontos László BEA 44.25
21. Nagy Zsolt FMT 46.35
22. Dömötör Imre SFC 47.43
23. Koiser Gerhard OWN AUT 50.49
24. David O donovanCOR IRE53.59
25. Endrődi József PAK 65.11
26. Katulin Tibor THA 65.15
27. Garrec ChristianCSE FRA145.51

M50

1. Balla Sándor HSE 28.19
2. Zentai József HUF 31.02
3. Kovács László dr. PVS 31.50
4. Klein Pierre CSE FRA 32.40
5. Dravetz Walter SMA 33.01
6. Hegedüs Zoltán OSC 34.33
7. Erdélyi Tibor HSE 38.52
8. Melkes Antal SMA 42.13
9. Lévai Kálmán KSE 44.08
10. Olajos Ferenc PSE 44.45
11. Szűcs B. Levente HSP 47.23
12. Horváth Imre BAL 50.05
13. Pongratz Karl HSV AUT 50.16
14. Zsilinszky Pál DIS 50.29
15. Csáki Tibor TTE 52.09
16. Kaján László FMT 52.31

M55

1. Gorvett Peter GÖD GB 34.16
2. Grabenhofer Wilhelm OMA AUT 35.50
3. Lux Iván BEA 37.12
4. Bogdanovits András MSE 37.16
5. Sindely Pál dr. SZV 37.38
6. Lénárd Miklós ETC 39.32
7. Kardos Ferenc dr. OSC 40.31
8. Homoki Géza BEA 41.14
9. Friedrich Vilmos BEA 43.32
10. Vida István OSC 44.44
11. Vajda László ZTC 48.26
12. Jequel Yann STB FRA 49.54
13. Blum László id. RTE 51.55
14. Schulek János FMT 54.08
15. Deák Péter HOR GER 61.52
16. Tasi Ákos TTE 62.40
17. Sikhegyi Ferenc BEA 68.31
18. Mohácsi József HAV 70.42
19. Francis Garros COO FRA 82.15

M60

1. Horváti György HSP 28.56
2. Gombkötő Péter dr. TTE 29.28
3. Szemler István TTE 32.20
4. Jelínek István PSE 32.54
5. Muszély György BEA 33.07
6. Kéri Gerzson dr. OSC 34.28
7. Szecsődi Ákos BEA 38.54
8. Leguen Joseph STB FRA 39.28
9. Nagy Gábor TTE 40.25
10. Lohász Márton EPI 41.11
11. Perényi János GYO 42.45
12. Nagy Albert SPA 44.20
13. Ribényi Imre KTK 47.57
14. Bálint Sándor dr. KTK 49.17
15. Bányai Attila ZTC 51.18
16. Illés Vilmos SSC 54.45
17. Fábics Ferenc PSE 61.46

M65

1. Nyögéri Imre KTK 26.38
2. Németh Alajos PSE 27.54
3. Szabon János KOS 28.34
4. Árgay Gyula BEA 30.24
5. Cserteg István TSC 30.31
6. Schell Antal PSE 31.52
7. Hargitai Miklós TSC 31.55
8. Hódossy Béla TSC 40.40
9. Óhegyi Albin SPA 45.06
10. Rácz Márton TTE 61.27
11. Török István DEA 64.20
12. Kozma László TTE 80.46

M70

1. Dudás István OSC 32.24
2. Buncsik János PSE 33.21
3. Éliás Vilmos TTE 41.22
4. Sommavilla Erich OWN AUT 43.36
5. Csupor Miklós TTE 46.13
6. Möstl Max OWN AUT 54.57

M75

1. Balla Sándor MAC 42.51

M80

1. Kún Ferenc KTX 52.26
2. Balogh László OSC 91.38

W10C

1. Varsányi Kinga VTC 16.56
2. Kinde Vanda KTK 18.59
3. Csontos Zsuzsi BEA 25.05
4. Csoma Cintia TSE 29.43
5. Sikhegyi Franciska BEA 40.07

W10D

1. Forrás Zsófia BMH 42.17
2. Hajdu Dorisz TTE 44.17
3. Kadocsa Rebeka MEA 44.33
4. László Renáta COM ROM 55.43
5. Kinde Zsófia KTK 67.45
6. Dobrossy Tünde DIS 67.55
7. Maszlis Anna KOS 89.08
8. Rákóczi Petra MAC 178.15

W12B

1. Signe Sperling KOK DEN 15.45
2. Tóth Krisztina VTC 15.49
3. Oszkó Dóra MAC 16.20
4. Paskuj Rebeka MCB 18.49
5. Sikhegyi Antónia BEA 19.04
6. Györgyi Hanga MOM 20.45
7. Zempléni Réka KOS 22.58
8. Salfer Eszter MOM 23.58
9. Szőcs Fruzsina HSP 29.27
10. Tóth Darinka KOS 30.57
11. Kerényi Szófi Zsófia KTK 38.54
12. Wallas Julia VIL AUT 55.31

W14B

1. Sebők Petra VHS 27.03
2. Tibay Ilona SPA 31.59
3. Aschacher Verena OWN AUT 32.42
4. Koós Brigitta SDS 32.59
5. Őry Luca MOM 42.51
6. Schulek Iringó FMT 45.04
7. Balogh Imola KOS 54.37
8. Paskuj Sára MCB 65.13
9. Csontos Bori BEA 78.58
10. Kovács Júlia Virág KOS 85.06

W16B

1. Prill Dóra ARA 29.36
2. Koós Diána SDS 33.41
3. Horváth Hajnalka ETC 34.43
4. Prokai Eszter Anna ESP 36.45
5. Molnár Ilma SPA 36.52
6. Zsigmond Vanda DTC 37.44
7. Novák Martina THA 38.47
8. Henk Zsuzsanna KOS 40.46
9. Dékány Szilvia GYO 41.32
10. Györgyi Csenge MOM 41.51
11. Kerényi II. Krisztina KTK 46.33
12. Németh Anna KOS 54.45
13. Stella Varotti POT ITA 65.24

W18B

1. Máthé Fanni ETC 45.24
2. Liskány Diána NYV 46.19
3. Baglyas Eszter ESP 52.09
4. Dékány Andrea GYO 53.21
5. Németh Mónika KOS 53.48
6. Erdei Zsófia KOS 54.24
7. Török Anna KOS 56.30
8. Perényi Dóra Roberta GYO 57.22
9. Pocsai Boglárka MártaDIS 65.26

W21A

1. Annemarie Sieber SWS SUI 52.04
2. Kovács Bernadett PVS 58.49
3. Wolleb Franziska SWS SUI 59.27
4. Füzy Anna OSC 63.08
5. Pogány Borcsi KTK 64.39
6. Füzy Judit OSC 65.47
7. Becky Carlyle OUO GBR 68.52
8. Wolleb Sabine SWS SUI 71.28
9. Francesca Pelizzola POT ITA 71.54
10. Champtiau Isabelle FON FRA 72.56
11. Marosffy Orsolya OSC 75.28
12. Leguen Pascale STB FRA 82.08

W21B

1. Szabó Andrea SZV 43.02
2. Friedrich Orsolya BEA 48.45
3. Allwinger Judit OSC 50.00
4. Riczel Zsuzsanna PSE 50.32
5. Bíró Fruzsina BMH 51.21
6. Nagy Krisztina BEA 52.29
7. Cseresnyés Ágnes TTE 53.17
8. Csáki Dalma TTE 53.34
9. Magyar Ágnes DTC 54.58
10. Marosfalvi Eszter GÖD 55.34
11. Kisdéri Zita DTC 58.18
12. Lada Nikolett BMH 65.30
13. Varga Zsuzsa ZTC 65.35
14. Szűcs Judit ESP 65.48
15. Forrás Aletta BMH 66.40
16. Hoór Anikó ESP 92.09

W21BR

1. Tóth Réka TTE 44.04
2. Horváth Magda TTE 45.55
3. Tóthné Schuch A KTK 49.52
4. Ebinger Mónika KFK 50.29
5. Péntek Márta KTK 52.10
6. Balog Edit Judit KSE 53.04
7. Nick Brigitta PTX 54.13
8. Ágoston Erika PSE 54.18
9. Oroszné Tóth Zs KTK 54.27
10. Zelena Dóra MEA 54.41
11. Sikhegyi Gabriella BEA 55.15
12. Vandenabeele Klara COO FRA 55.58
13. Harsányi Rita ZTC 57.57
14. Szemler Judit TTE 61.32
15. Zsigmond Erika COM ROM 62.02
16. Blum Henrietta RTE 63.15
17. László Beáta COM ROM 66.02
18. Orosz Katalin ZTC 66.36
19. Hegyiné Illés G EK2 66.53
20. Nagy Beáta SPA 72.43
21. Dömötör Csilla SFC 74.19
22. Blum Réka RTE 76.06

W21C

1. Ódor Viktória FMT 64.39
2. Magyari Orsolya TTE 67.21
3. Csordás Erika FMT 67.30
4. Tóth Ágnes MAF 68.03
5. Endrődi Erika PAK 73.25
6. Kovácsné Bajnóczi R FMT 81.20
7. Orosz Brigitta PSE 84.50
8. Mitterer Andrea BEA 90.07
9. Kovács-Sebestyény Csilla NOK 102.35
10. Fischer Mária PSE 110.04
11. Kiss-Pálné Czinege A KSE 113.57
12. Oszkóné Simon Ildikó MAC 160.56

W35A

1. Mátyás Ildikó HSE 34.42
2. Törmördi Ágnes HSE 37.48
3. Győrffy Gabriella HSE 39.13
4. Gillichné dr.Kalocsai A MSE 42.47
5. Németh Zsollné HER 44.41
6. Sajti Éva KTK 48.55
7. Meieli Sieber SWS SUI 49.24
8. Csizmadiáné Szóládi Anna HER 51.56

W40

1. Kármán Katalin HSE 41.54
2. Jenővári Gabriella HSE 42.50
3. Bacsó Piroska MAF 48.59
4. Verbraken Linda B10 BEL 51.04
5. Dániel Edit SPA 52.28
6. Regályné Zámóczay Klára NYK 54.16
7. Ajkai Adrien POE 55.58
8. Krasznai Orsolya OSC 58.22
9. Mizurova Jana FBA SVK 62.16
10. Horváth Zoltánné TSE 64.56
11. Hajas Csilla dr. KOS 72.20
12. Beke Veronique PEG BEL 76.43
13. Ostorics Zsuzsanna PSE 77.04

W45

1. Lévainé Kovács Róza KSE 41.07
2. Szutor Erzsébet OSC 42.35
3. Kozák Éva ESP 44.45
4. Dömötörné Horváth Erzsébet SFC 48.35
5. Szabó Zsuzsanna MOM 53.40
6. Gösswein Judit PSE 54.34
7. Anette Sperling KOK DEN 55.15
8. Kedl Ildikó SPA 62.33
9. Nickné Laczkó Mária PTX 74.30
10. Pápainé Poós Ildikó ARA 75.29
11. Lenkeiné Halasi Erzsébet HSP 85.09

W50

1. Novotni Tiborné BME 30.48
2. Hegedüs Ágnes BMH 32.04
3. Sávai Mária AOS 32.23
4. Kardos Rózsa OSC 37.19
5. Keszthelyi Ildikó PSE 37.45
6. Bíró Aletta BMH 38.07
7. Boros Marianna TSE 76.31

W55

1. Cser Borbála SMA 28.47
2. Grant Julianna PSE 29.05
3. Korik Vera PSE 32.38
4. Dobos Ilona GGO CAN 33.02
5. Gorvett Jill GÖD GB 33.37
6. Harusz Mária OSC 38.40
7. Aschacher Gisela OWN AUT 39.35
8. Schulek Andrea FMT 40.06
9. Jocelyne Garros COO FRA 44.00

W60

1. Cser Krisztina GÖD 34.24
2. Schell Antalné PSE 35.29

3.	Simon Krisztina	HSP	38.50
4.	Farkas Anna	PSE	41.24

W65

1.	Pearson Hilary	PSE	40.28
2.	Babai Margit dr.	TTE	42.31
3.	Élás Vilmosné	TTE	54.23

Dübörgő Kupa

2004. augusztus 4.

Kövesbérc

1.pálya 4720m/16pont (F21B, F35, F20)

1.	F21 /1		
	Gyimesi Zoltán	TTE	47:49
2.	F21 /2		
	Forrai Miklós	HTC	64:49
3.	F35 /1		
	Szúnyog József	KTK	69:45
4.	F21 /3		
	Krámer Tamás	MOM	75:45
5.	F21 /4		
	Guszlev Antal	ARA	79:00
6.	F21 /5		
	ifj. Schell Antal	PSE	97:00
7.	F35 /2		
	Horváth Imre	BAL	155:05
8.	F35		
	Zempléni András	KOS	DISQ

2. pálya 3860m/14pont (N21B, N20, N35, F45)

1.	F45 /1		
	Zentai László	HSE	59:25
2.	F45 /2		
	Kiss Zsolt	TSE	72:00
2.	F45 /3		
	Krolopp Frigyes	HSP	72:00
4.	N21 /1		
	Vékonyné Árva K.	KTK	82:00
5.	F45 /4		
	Hegedüs Béla	KTK	94:00
6.	F45 /5		
	Kaján László	FMT	111:00
	?		
	Krámer Dániel	MOM	DISQ
	N21		
	Szabadi Ildikó	EK	DISQ
	N35		
	Hajas Csilla	KOS	DISQ
	N21		
	Szúnyog Emese	KTK	DISQ

3.pálya 3570m/13pont (F18, N45, F55)

1.	F55 /1		
	Muszély György	BEA	59:59
2.	F55 /2		
	Szecsődi Ákos	BEA	61:30
3.	F55 /3		
	Lux Iván	BEA	64:25
4.	F55 /4		
	Tóth Péter	EPI	65:17
5.	F55 /5		
	Nagy Gábor	TTE	67:15
6.	F55 /6		
	Nagy Albert	SPA	69:30
7.	N45 /1		
	Karsai Klára	OSC	77:40
8.	N45 /5		
	Lévainé K.Róza	KSE	77:45
	Lévai Kálmán		
9.	F55 /7		
	Mohácsi József	HAV	91:00
10.	?		
	Bortel László	ek	98:25
10.	?		
	Orgoványi Judit	ek	98:25
12.	F55 /8		
	Radnóti Rezső	HAV	133:20
	F55		
	Gerely Ferenc	SMA	DISQ
	F55		
	Kéri Gerzson	OSC	DISQ
	?		
	Braun Tamás	BEA	DISQ
	F55		
	Fábics Ferenc	PSE	DISQ
	F55		
	Ribényi Imre	KTK	DISQ

4. pálya 3140m/13pont (N18, N55, F14, N65)

1.	F65 /1		
	Nyögéri Imre	KTK	52:00
2.	F65 /2		
	Buncsik János	PSE	57:00
3.	F14 / 1		
	Zentai Ármin	HSE	60:00
4.	F65 /3		
	Schell Antal	PSE	64:17
5.	F65 /4		
	Szeredai László	EPI	98:30
	F65		
	Nagy Béla	KTK	DISQ

5.pálya 2920m/11pont (N14, N60, F75)

1.	N60 /1		
	Schell Antalné	PSE	63:00
2.	?		
	Madarassy Mária	BEA	72:25

6.pálya 2040m/9pont (N12, Nyílt)

1.	Nyílt		
	Hidvégi Magda	?	41:00
	Hidvégi Attila		
2.	Nyílt		
	Hidvégi Tamás	?	43:00
3.	Nyílt		
	Hidvégi András	?	46:00
4.	Nyílt		
	Tóth Józsefné	HAV	48:00
5.	Nyílt		
	Fábián Ibolya	SPA	51:50
6.	Nyílt		
	Sipos Judit	?	57:10
7.	Nyílt		
	Hegedüs Gergely	KTK	64:00
8.	Nyílt		
	Nemes Réka	ZSC	69:45
9.	Nyílt		
	Hajdú István	SPA	70:00
10.	Nyílt		
	Kecskés Bea	?	105:00
	N12		
	Zempléni Réka	KOS	DISQ
	N12		
	Ormay Krisztina	KOS	DISQ
	Nyílt		
	André Anna	EK	DISQ
	Nyílt		
	Pálinkás Mátyás	EPI	DISQ
	Nyílt		
	Pataki András	EK	DISQ

A Túlélők között (60 fő) a kiírásnak megfelelően a Budapesti Tájfutók Klubja következő rendezvényén, 2004. 09. 24-én (péntek este) az előadás után sorsolást tartunk. CSAK AZ OTT RÉSZVEVŐK KAPJÁK MEG AZ ÉRTÉKES ÉS SZÉP KÖNYVET! (meghatalmazás NEM lehetséges!) A FENTI 60 név kerül a kalapba, s az első kihúzott és utána minden HATODIK kisorsolt megkapja a könyvet, HA OTT VAN!! (VIP!)

Kisvakond Kupa

2004. augusztus 18.

Vadaskert

A pálya

	Forrai Gábor	F21	53:36
	Mihálczi Zoltán	F21	56:43
	Forrai Miklós	F21	59:32
	Krammer Tamás	F21	70:3
	Németh Csaba	F21	74:41
	Szebeni Zsolt	F21	92:14
	Capt Dzsaszim	F21	112:23
	Saaed	F21	117:3
	Horváth Imre	F21	130:24
	Tuma	F21	142:37
	Lutenant Dzsaszim	F21	181:25
	Atif	F21	187:35
	Dzsamal	F21	188:14

B pálya

	Allwinger Judit	N21B	67:53
	Czenner Tibor	F40	70:38
	Orbán János	F40	72:58
	Krolopp Frigyes	F40	77:25
	Székely Ádám		78:1
	Hegedüs Béla	F40	90:42
	Emyei Balázs	F40	94:40
	Orsányi Beatrix	N21	95:0
	Boros András	F40	95:50
	Zempléni András	F40	100:57
	Hidvégi Attila	F40	111:40

C pálya

	Hadnagy Árpád		54:6
	Ágoston Erika	N35	65:46
	Németh Ágnes	N35	69:54
	Sikhegyi Gabriella	N35	78:28
	Hajas Csilla	N35	106:15

D pálya

	Vida István	F50	45:40
	Hegedüs András		47:23
	Gerely Ferenc	F50	57:33
	Bejczi Gábor		68:14
	Szutor Erzsébet	N40	73:13
	Mohácsi József	F50	78:3
	Zsilinszky Pál	F50	84:27

E pálya

	Hegedüs Gergely	F14	83:59

F pálya

	Németh Alajos	F60	44:45
	Szecsődi Ákos	F60	47:49
	Szabadi Ildikó		48:21
	Gerő Zsolt	F60	51:28
	Nyögéri Imre	F60	52:44
	Karsai Klára	N50	55:52
	Novotni Tiborné	N50	68:5
	Óhegyi Albin	F60	70:55
	Pataki Zsolt	F60	76:58
	Kozma László	F60	173:30

G pálya

	Buncsik János	F70	59:40
	Sikhegyi Antónia	N12	69:8

H pálya

	Sikhegyi Franciska	N10	68:55

Kőbánya sprint bajnoksága

2004. augusztus 25.

Népliget

F60B

1.	Kéri Gerzson	OSC	18:33
2.	Schell Antal	PSE	19:41
3.	Lohász Márton	ÉPI	20:18
4.	Hargitai István	TTE	20:58
5.	Buncsik János	PSE	21:07
6.	Szecsődi Ákos	BEA	23:22
7.	Cserteg István	TSC	23:38
8.	Illés Vilmos	SSC	24:28
9.	Nagy Albert	SPA	27:03
10.	Pataki Zsolt	SPA	27:57
11.	Óhegyi Albin	SPA	29:07
12.	Fábics Ferenc	PSE	31:48
13.	Nagy Gábor	TTE	33:32
14.	Hódossy Béla	TSC	46:13
15.	Balogh László	OSC	54:25

F50B

1.	Vida István	OSC	19:38
2.	Tóth Péter	ÉPI	23:26
3.	Gombkötő Péter	TTE	23:51
4.	Mohácsi József	HAV	26:55
5.	Nyögéri Imre	KTK	28:20
6.	Sodor István	OSC	32:40

F40B

1.	Jankó Tamás	HSE	20:19
2.	Szepesi Imre	ARA	24:32
3.	Hegedüs Béla	KTK	28:17
4.	Harkányi Csaba	HAV	28:18
5.	Zempléni András	KOS	33:27
6.	Pataki András	-	35:18

F21A

1.	Forrai Gábor	HTC	23:48
2.	Mihálczi Zoltán	TTE	24:23
3.	Forrai Miklós	HTC	24:39
4.	Gyimesi Zoltán	TTE	25:31
5.	Horváth Sándor	MEA	28:32
6.	Szunyog József	KTK	28:45
7.	Molnár Attila	TTE	30:17
8.	Fekete Zsuzsa	KTK	34:08
9.	Oszkó László	MAC	35:14
10.	Verpeléti Ró	?	37:24
11.	Balogh András	KTK	38:15
12.	Krámer Tamás	MOM	38:42
13.	Keszthelyi Ildikó	PSE	42:17
14.	Horváth Imre	BAL	45:45
15.	Kiss Zsolt	TSE	48:22
16.	Tasnádi Tamás	-	75:40
	Ács Gábor	ZTC	D

F18B

1.	Hegedüs Gergely	KTK	36:39
2.	Trásy Ferenc	-	43:21

N21B

1.	Bacsó Piroska	MAF	23:19
2.	Lengyel Andrea	TTE	23:51
3.	Prinzhauser Judit	TTE	28:42
4.	Nagy Krisztina	BEA	28:54
5.	Vékonyné Árva K	KTK	31:15
6.	Szunyog Emese	KTK	31:53
7.	Szabadi Ildikó		47:19
8.	Oszkó Ildikó	MAC	50:22
	Fekete Zsuzsa	KTK	23:17

N40B

1.	Karsai Klára	OSC	21:48
2.	Novotni Tiborné	BME	22:51
3.	Fábián Ibolya	SPA	26:55
4.	Hajas Csilla	KOS	28:37
5.	Schell Antalné	PSE	31:17
6.	Benga Andrásné	PVM	51:16
7.	Kovalik Mariann		80:47
8.	Hegedüs Ágnes		84:30

N14B

1.	Németh Anna	KOS	29:59

Nyílt

1.	Németh László	19:09
2.	Szepesi Anna	22:23
3.	Kámán Gergely	30:45
4.	Trásy	40:20
	Németh László	disq.
	Németh Anna	disq.
	Cserteg István	disq.

Ha-Ra®

- az eredeti -

...hogy az emberiség, az állatvilág és a környezet MÉG EGY ESÉLYT KAPJON...

Gyors, hatékony, környezetbarát takarítás!
Vegyszerek nélkül! Olcsón!

30 évvel ezelőtt Hans Raab olyan tisztító szövetet fejlesztett ki, melyhez a takarításnál elég csak tiszta vizet használni. A speciális finom rostok milliói képesek arra, hogy a tisztítás során még a makacs szennyeződés- és zsírrészecskéket is feloldják, és magukba szívják.

A lakás minden területére kínálunk megoldást!

Ugye neked sem közömbös környezeted minősége!
Ha szeretnél bővebb információt a fenti termékekről, esetleg Te is népszerűsítenéd termékeinket, szívesen állok rendelkezésedre a következő elérhetőségek valamelyikén:

Mező Éva
Ha-Ra szaktanácsadó
72/511-755
20/929 44 33
mezotu@axelero.hu

... környezetünk érdekében, saját és gyermekeink egészségének megőrzéséért.

Néhány szó a Középtávú OB női „dobogós" pályáiról

Az Elitranglista egyik futama a Középtávú OB döntője volt. A legjobbak útvonalait megnézve két mondás jutott az eszembe: - Akinek nincs a fejében, annak legyen a lábában. - Lassan járj, tovább érsz!

Ezzel senkit sem kívánok megsérteni, de az útvonalak és részidők ezt mutatják. Azért a hibák hátterét is ismerni kell. Oláh Kati, a harmadik helyezett valószínűleg ezen a versenyen futott idén másodszor térképpel a kezében! Makrai Évi pedig jó fizikai erőben volt és jobban vitte a lába, mint ahogy ebben a nyári hőségben kellett volna. Marika jelenleg fizikailag kevésbé felkészült, de mivel hiba nélkül futott, így még átmeneteket is tudott nyerni.

Az előző OB-ról írt cikkemben beszéltem a győztes időkről. Véleményem szerint nem a pályakitűző hibázott, mivel a tavaly itt rendezett Hungárián a női időket nézve megfelelő lett volna a pályahossz. A hármójuk legjobb részidőit összeadva 35.23-as időt kapnánk, ami megfelelő győztes idő lett volna.

Térjünk a pályákra. Az első átmenetet kis különbséggel Kati előtt Évi nyeri. Marika 23 mp-cel lemarad. A kettes pontra menet Kati a rossz kúpokra történő ráfutásával nagy előnyt adott a többieknek. A hármas pontra biztos pontfogással Marika nyer. A rajtlistát figyelembe véve Évi a négyes pont körül láthatta már Katit. Az ötös pontnál találkoztak, majd együtt hibáztak a hatosra. Így itt is Marika lett a nyerő. A következőkben Kati igen erős tempót diktálva elfut Évitől. Ezt az előnyét a 12-es és 13-as pontra menet sikerül eladnia két nagyobb hibázással. Innét egymást figyelve jöttek a célig.

Úgy tűnik, hogy Oláh Kati és Makrai Évi nagyon szeretett volna nyerni. Így egy kicsit keményebb tempót választottak, mint ahogy biztosan tudtak volna tájékozódni. Marika higgadt versenyzéssel, egy sokkal lassúbb tempóban beférkőzött közéjük a dobogóra.

A pálya tipikus alföldi középtávú pálya. Folyamatos, egyenletes koncentrációt igényel komolyabb útvonalválasztás nélkül.

Köszönöm a lányoknak, hogy közzé tehettem az útvonalaikat. Remélem tanultak ők is és mások is a hibáikból és legközelebb sikerül majd valaki(k)nek erős tempóban is hiba nélkül futni. **Fagyi**

N21E Döntő A 5.940 km 16 ep

	1(92)	2(132)	3(137)	4(143)	5(144)	6(152)	7(154)	8(156)	
1 Makrai Éva	42:23	1:42	5:10	9:00	10:59	12:55	16:42	18:46	20:15
NYV	1:42	3:28	3:50	1:59	1:56	3:47	2:04	1:29	
2 Lubinszki Mária	44:18	2:05	5:12	7:48	10:23	12:53	16:25	19:03	20:45
DTC	2:05	3:07	2:36	2:35	2:30	3:32	2:38	1:42	
3 Oláh Katalin	45:17	1:46	8:26	11:49	13:46	15:56	19:37	21:41	23:08
SZV	1:46	6:40	3:23	1:57	2:10	3:41	2:04	1:27	

	9(138)	10(135)	11(87)	12(79)	13(39)	14(38)	15(68)	16(100)	C
1 Makrai Éva	23:52	25:36	28:11	35:14	37:54	38:29	40:06	41:00	42:23
NYV	3:37	1:44	2:35	7:03	2:40	0:35	1:37	0:54	1:23
2 Lubinszki Mária	24:49	26:56	29:44	36:03	39:01	39:44	41:47	42:53	44:18
DTC	4:04	2:07	2:48	6:19	2:58	0:43	2:03	1:06	1:25
3 Oláh Katalin	26:44	28:20	30:33	37:06	40:53	41:25	43:10	43:59	45:17
SZV	3:36	1:36	2:13	6:33	3:47	0:32	1:45	0:49	1:18

os Középtávú Bajnokság

-Bodoglár
19.

Bodoglár (Kukorica-hegy)

Makrai Éva
Oláh Katalin
Lubinszki Mária

ELITRANGLISTA 6. FUTAM

KÖZÉPTÁVÚ 08
2004. 06. 19.

N 21 E

AZIMUT KFT.
6721 Szeged Tel./Fax: (36) 62/420-977

MIÉRT HAGYTÁK ÁRVÁN A JUNIOROKAT?

Idézet:Tájoló 2004/1: -A legjobbakat támogassuk szakmailag, versenyszervezéssel, technikai edzésekkel (ebből a szakmailag a válogatott edzők részéről hozzánk semmi nem érkezett, egyedül Hegedűs Zoltán segített nekünk, aki már egy ideje nem is válogatott edző...)

Néhány alkalommal már találkoztam olyan cikkel, amely megpróbálta megfejteni, vajon miért vagyunk gyengék az ifi korosztály után, vajon miért hagyják abba a kemény edzéseket legjobb juniorjaink, amikor a felnőtt korosztályba lépnek. Szerintem a legcélszerűbb azokat megkérdezni, akik éppen benne vannak. Ezért most megpróbáljuk leírni, hogyan is fest ez belülről, versenyzői szemmel.

Istivel az idei Junior VB-re a lehető legjobban próbáltunk meg felkészülni. Együtt edzettünk az alapozástól egészen a VB-ig. Az alapozás előtt is már a VB volt a legfontosabb cél, úgy gondoltuk mindent ehhez igazítunk (sok egymást követő hétvégén van verseny, és ilyenkor nem ajánlatos heti 2 kemény edzést csinálni, mert fáradtan nehéz versenyezni, de mi most ezzel nem törődtünk, a rendszeresség, a felkészülés, a formaidőzítés szerintem fontosabb, mint, egy OB). Én elsőéves egyetemista vagyok, Isti az érettségire készül, de már szeptemberben eldöntöttük, hogy első a sikeres felkészülés, aztán a tanulás, ugyanis idén tudtuk, hogy magyar tájfutó fel tudja venni a versenyt a nemzetközi élmezőnnyel Lengyelországban. Én (Pelyhe Dániel) már a 3. JWOC-on vettem részt, és látom, mennyire számít, hogy milyen terepen versenyez az ember. 17 évesen Magyarországon a normál távon a hibáimat levonva kb. 5 percet kaptam a világbajnoktól. 18 évesen Spanyolországban (már itt is lehetett volna eredmény, de itt még fejben voltak gondok), hiba nélkül már csak 2 percet kaptam volna a világbajnoktól. Aztán jött 2003, Észtország. Mi fiúk kicsit jobb fizikai állapotban voltunk mint a lányok, mégis azon a terepen ugyanolyan gyengén szerepeltünk. Átlagosan hiba nélküli futással a normáltávon kaptunk kb. 8-9 percet. Tavaly Mets Miki írt a listára a VB eredmények láttán, hogy ők már 2 nap után megtanultak átmenni úgy a mocsáron, hogy nem lett vizes a lába, csak itt nem erről van szó. A skandinávok nem azért aláznak le (mint ez az idei VB-n is kiderült) skandináv terepen, mert fizikailag sokkal jobbak, hanem azért, mert puha talajon teljesen más izmokat kell megmozgatni, az ellépés is más. Én a 6. pontom után már úgy éreztem, hogy teljesen kivagyok. Érdekességképp: egy 300-400 méteres átmenetben kaptam 20 mpt, de egy útfutásos 1-1,5 km-es átmenetben, aminek a végén 300-400 méter terepfutás volt, szintén csak 20 mp-t kaptam. Szóval mivel Lengyelországban keménytalajú az erdő, ráadásul technikailag nem nehéz a terep, ezért ott magyaroknak van esélyük. Ráadásul arról senki nem beszél, hogy ha a tájfutó élmezőnyt nézzük, akkor skandinávos terepen szorosabb a mezőny, a skandináv terep a tájfutó átlagnak jobban kedvez, ezért még nehezebb nekünk, mert ránk ez nem igaz. Hogy miért, azt nem tudom ,de míg Magyarországon a férfi selejtezőkből 2,5-4 perc hátránnyal lehetett bejutni az A döntőbe, addig Észtországban mindhárom selejtezőcsoportban maximum 3 percet lehetett kapni. Idén is ez jött ki, a legerősebb selejtezőcsoportban 2,5 percet, míg a leggyengébben 4 perc hátránnyal lehetett tovább jutni. Úgy látszik az élmezőny többet hibázik közép-európai terepen... Ezt Gösswein Csabi eredményei is bizonyították az idei JWOC-on. Mi, hogy miért voltunk gyengék, azt majd később.

Most amiről írni akarunk inkább az, hogy mennyire segítették a felkészülésünket. Tudom, hogy a legkönnyebb kritizálni, ezért szeretném a megoldást is felvázolni.

Minden évben telente rendeznek a válogatottnak „edzőtáborokat", amik többnyire 3, inkább 2 és fél naposak. Ezek úgy néznek ki, hogy az első napon van egy felmérő futás, és másnap 2 edzés. Egy ilyen felmérő után normálisan átmozgatásra van szükség és nekünk mindig rettenetesen nehéz volt másnap 2 edzést teljesíteni, és a következő hét elején ki kellett pihenni a hétvégét. Elismerem, hogy egy ilyen kis edzőtábort is nagy munka megszervezni, és azt is, hogy kellenek szintfelmérések, de talán a kettőt el lehetne választani. Egy szintfelmérő után lazán kellene edzeni, erre egy edzőtábor eleje nem biztos, hogy megfelelő időpont. A felmérő futások lehetnének 1 napos összejövetelek, Budapest viszonylag mindenhonnan pár órás utazással megközelíthető.

Viszont egy edzőtábor legyen az, amit a neve takar. Szerintünk egy 1 hetes edzőtáborozás, jól megtervezett edzésekkel többszörösen többet érhet, mint 2 db 3 napos edzés. Tudom, hogy sokkal nagyobb feladat megszervezni, de biztos lenne Magyarországon olyan egyesület, amelyik megfelelő anyagi térítéssel elvállalná a lebonyolítását. Az ilyenfajta táborozás főleg az ifi, junior, felnőtt korosztályt segíthetné, a kisebbeknek pedig a régi Páhy Tibi bácsi féle sokpontos, nem hosszú pályák felelnek meg jobban a technikai fejlődés szempontjából. Erre a 2-3 napos edzőtáborok is megfelelnek.

Tehát voltunk két ilyen edzőtáborban, mindkettőben jó nagy izomláz, miután kicsit fel is borult az edzésterv. Mindenesetre nekem sikerült egy elég jó fizikai formát összeszednem. Az alapozás végén a HOB is egész jól ment... Isti akkor kicsit gyengébb volt fizikailag. Ezek után EGYÉNI szervezésben édesapámmal 4-en kiutaztunk edzőtáborozni Lengyelországba. Akkor fizikailag és mentálisan is jól mentek az edzések. A 10 évvel ezelőtti VB pályát a győztes időtől 3,5 perccel jobb idővel sikerült teljesítenem. Isti is jól futott (+20 mp az akkori győzteshez képest), talán egy kicsit fizikailag volt gyengébb. A lényeg ebből az, hogy 36 ezer Ft/fő költségből kihoztunk egy nagyon jó edzőtábort, ami 1 hétre 1000 km távolságra Budapesttől elviselhető összeg. A norvégok is ott edzőtáboroztak. Ők hoztak Emit rendszert, 3 edzőt, számítógépet, projektort és 16 versenyzőt. Rajt és célkordonokat húztak, rendes bójákat helyeztek ki a terepre. Ennyi előnyük mindig lesz, de a mi 36 ezer forintunkkal is szinte ugyanazt meg tudtuk csinálni, csak nekünk nem volt részidős papírunk róla. Ki is hívtak minket egy váltószerű futásra (ajánlom jó példának edzőtáborokban). Tömegrajttal mi fiúk 9-en futottunk, farszta pályán. Az első egy norvég lett, de 4 mp-cel mögötte Isti, majd még egy norvég, aztán én 20 mp-cel a győztes mögött. Ezután az első 3 ember 45 másodpercenként indult, majd utánuk a tömeg. Ez egy rövid pálya volt, amin csak egy norvégnak sikerült elfutnia velünk, ő 30 mp-t kapott tőlünk. Csak az elsőként rajtolót nem tudtuk befogni. Mindenesetre ez jó biztatás volt. Tudtuk, hogy fizikailag felvesszük velük a versenyt.

Ezután itthon edzettünk tovább, készültünk az 5000 m-es felmérőre, amit le kellett futni 15:50 alatt. Számtalan edzést végeztünk, amiből ezt az időt könnyen meg kellett volna futni. Istinek sikerült is, de én már 2-3 éve pályaversenyen nem tudok futni, így volt ez 5 km-en is, pedig a terepfelmérőn meg tudtam verni Istit. Gösswein Csabi a 16:58-as idejével sem büszkélkedhet, pedig a JWOC-on jót futott belőle. A tájfutáshoz szükséges fizikumot meg lehet szerezni pályán, de mégsem ott kell futni, a terepi felmérők jobban visszaadják a tájfutáshoz szükséges állóképességet. Csabinak a terepfelmérő nem sikerült, de neki a télen volt egy nagyobb sérülése, amikor pár hétig szinte alig futott. Lehet, hogy pontosan ez volt neki jó, később kezdte az alapozást, és jókor lendült formába.

A rövidtávú OB után beszélgettünk Lantos Zoltán szövetségi kapitányunkkal (Lantos Zoltán szakfelügyelő – szerk. megjegyzése). A junior eredményeket megtudva csak annyit mondott: „Dani régen jobban futottál" (5 km-en biztos). De Csabi eredményét is meglepőnek nevezte.

Ezek után megkaptuk az első és egyetlen segítséget. Düdü (Hegedűs Zoltán) megígérte, hogy a VB-ig hármunkra kihegyezve technikai edzéseket csinál. Sajnos én csak az elsőn voltam, nagyon jó farszta pályán futottunk. A bokám sosem volt erősségem és kiment (nem kötöttem be edzés előtt), de ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Hegedűs Zoltánnak, hogy segítette a felkészülésünket.

Két és fél hét volt a brnói versenyig. Ez idő alatt a bokám nem jött helyre, de Csabin már látszott, hogy erősödik, jókat futott.

Istivel korábban elterveztük, hogy terepresztávos edzéseket végzünk, 2 db össze is jött, de utána lesérültem, így ez is megnehezítette a felkészülést.

A Középtávú OB-n még nem látszott, hogy Csabi jobb lenne Istitől, én viszont mentálisan nagyon nem voltam formában. A bokám nagy kötözésekkel, bokavédővel már csak ritkán fájt. Hárman kimentünk a VB előtt egy héttel Szlovákiába térképezni (édesapám és testvérem rakták ki a pályát), Isti utolérte Csabit, nekem itt sem ment a tájékozódás, de még a bokám sem volt az igazi.

A VB-re fizikailag jó formába kerültem, viszont Isti kicsit belefásult. Nem jó úgy készülni egy VB-re, hogy szinte senkit nem érdekel, hogy mit csinálunk.

De eljött a VB. Mi Istivel, hogy még annyira se fárasszuk magunkat, repülővel utaztunk, a többiek kocsival. A versenyen nagyon koncentráltunk, mégis

csak Csabinak jött össze, 6. és 12. hely. Isti simából jutott A döntőbe, ahol kb. ugyanolyan tempóba futott, mint Csabi de hibázott. Nekem a selejtezőben még ment a futás, de a döntőben már nagyon fáradtnak éreztem magamat, meg hiba is volt. Janótól kaptunk a pécsi kosárlabdások által használt regenerálószert. Nem tudom, hogy attól lehetett, de a másnapi klasszikus pályát alig bírtam lefutni, pedig a VB előtt jó fizikai formában voltam. Csabi és Isti ezt nem itták meg. Bogos Tomi és én is megittuk a szert, és egyikünk sem tudott szaladni a fölfelékben, sőt néha még gyalogolni sem. Utoljára 14 évesen szédültem meg az első hosszútávúmon, de most is sikerült, pedig sokszor futottam hosszabb és keményebb pályát. Csabi azt mondta, hogy semmi különöst nem csinált, csak végigment a pályán, de 12. lett. Isti sem volt fizikai formája csúcsán, csak a pálya végén vétett hibákkal csúszott ki a 20-ból.

A váltóra már nem ittam több „kokszot", és már tudtam is futni, olyan 80-85%-os formában. Amit sajnálok, hogy Csabi a mentális formáját tartva 6-ba tudta volna hoznia váltót, ha jót jön (mert ezen a VB-n tőlünk sokkal jobb volt), de most ő hibázott. Ez volt az utolsó Junior VB-m. 6 éve edzek keményen, elhittem, hogy most végre lesz eredményem. Lantos Zoltán csak Csabiról és Istiről hitte, neki lett igaza, de nem neki volt... Mind a hárman tudtunk volna jó eredményeket hozni, de csak Csabinak sikerült.

A felnőtt mezőny sokkal keményebb, sokkal többet kéne edzeni, és ha már juniorban sincs eredmény mi lesz felnőttben? Felvetődik a kérdés: érdemes folytatni? Minden normális ember tanul, elmegy dolgozni. Mi pedig emellett edzünk nap mint nap, és lehet hogy a továbbiakban ugyanilyen csalódás ér minket. Azt hiszem csak arra kellett rádöbbenni, hogy épeszű embernek ez nem éri meg.

Persze a magyar mezőny nem erős, ezért kevesebb edzésmunkával is elérhető a válogatottság, Akkor megéri kimenni világversenyre? Úgysem lesz eredmény. A legtöbben ezért hagyják abba a futást junior kor után, na meg azért, mert nem látnak benne célt. Nincs egy közös összefogó erő, egy válogatott edző, aki lelket öntene a csapatba, nincsenek igazi edzőtáborok, amiket élvezni lehetne. Nincs felépítve egy program, ami megmutatná, hogy miért is edzünk. Mennyivel jobb lenne odaállni a VB-re úgy, hogy már áprilistól tudom, hogy biztosan megyek, és olyan versenyeken veszek részt a szűk válogatottal, ahol jó mezőny van. A legtöbben a magyar válogatottban nem azért hajtanak, hogy a világversenyen jó eredményt érjenek el, hanem azért, hogy bekerüljenek a keretbe. Ha lenne egy edző, aki elbeszélgetne a versenyzőkkel, megkérdezné, mennyire veszi komolyan a tájfutást, mi a célja vele és ezt összehasonlítaná az eredményeivel, akkor hamar rá lehetne jönni, kiben van lehetőség. Gösswein Csabi tavaly nyerte az első OB-t, de röviddel ezután EB-t is. Igaz, a másik dolog, amiről senki nem beszél, hogy egy EB I. helyezés kb. egy Junior VB 20. hellyel ér fel. Csabi nagyon komolyan vette a tájfutást, és nagyon jól tudott időzíteni is. Most sokan azt gondolják, hogy Csabi sokkal jobb nálunk, de ő is megmondaná, hogy nem, csak ennyi múlik egy formaidőzítésen.

Azt gondolom, hogy érdemes folytatni, ha megfelelő módon segítik annak a pár versenyzőnek a munkáját.

Ezt a cikket úgy akartuk írni, hogy mindketten elérünk valamit, hogy a kritika mögött ott legyen a siker. Úgy gondoltuk, így szavaink többet érnek. De így is megírjuk, mert nem vagyunk kevesebbek csak szomorúbbak.

Nézzük meg, hogyan foglalkoztak a juniorokkal 2001 óta. A magyar VB-re Bokros Istvánt kérték fel, hogy legyen a juniorok edzője. Ő volt az utolsó edző, aki foglalkozott velünk, pedig az a pénz, amit kapott, még a benzinköltségét sem fedezte. Ő az egyik legjobb szakember, akinek tényleg nagyon jó tanácsai voltak, és érezte, hogy ki mire képes. 2002-ben már nem volt senki, és azóta sincs, habár 2003 végén az ifi edzők megígérték, hogy a juniorokkal is foglalkoznak, de mi ebből nem láttunk semmit. 2003-ban a csapatvezetői posztot Gera Tibi foglalta el, szívességből. Igaz, hogy sokat a VB-n már nem lehet segíteni, ő sem tudott újat mondani, de eléggé meglepődtünk, mikor Istinek azt tanácsolta, hogy a mögötte induló svédet várja meg az 1-es ponton. Ennyire azért nem vagyunk rosszak. 2004-ben Janó, és apukám jött ki velünk, de azt hiszem, egy csapatvezető akkor jönne jól, és akkor érne valamit, ha egész évben mellettünk állna, érdeklődne irántunk, tudná milyen formában vagyunk, foglalkozna velünk. E nélkül szerintünk nagyon nehéz. A válogatott vezetés egyik legnagyobb hibája, hogy azt sem tudják, ki mit akar elérni, ki mennyire veszi

komolyan a tájfutást. Csak nagyon kevesen vagyunk a magyar tájfutásban, akik szívvel-lélekkel ezt csinálják, és talán még esélyük is van a jó szereplésre. Érdemes lenne rájuk odafigyelni. Tudomásunk szerint Lantos Zoltán már év elején megmondta, hogy heti 2 percet tud a tájfutásra fordítani, az elnökség rábólintott. Honnan tudná akkor, hogy kinek milyen esélyei vannak. Mi egymás közt azért jól tudjuk, akár mi dönthetnénk el ki legyen válogatott, de ez egy kicsit morbid lenne. Nincs rendes koncepció (mondjuk honnan lenne, ha nincs is edző), pedig nagyon egyszerű lenne. Ha 36 ezer forintból megcsináltunk egy egyhetes edzőtábort, akkor szerintem évente két ilyen (egy Magyarországon, egy külföldön) simából beleférne. Az egyik a HOB előtt, a másik a világverseny terepén. Mint mondtam, sajnos elég kevés tehetség van a magyar tájfutásban, de ha lenne odafigyelő edző, azt a párat meg tudná találni (fizikailag kiemelkedik a magyar mezőnyből, és technikailag is fejlődőképes). Junior korra ezek a tényezők elég jól kitapinthatóak. Nekik nem ártana kicsit több nemzetközi versenyen részt venni. Egy cseh verseny, vagy szlovák OB jobb erőpróba, mint egy hazai hétvégi verseny, csak általában ezek mind válogatók, így nem nagyon jut idő a külföldi versenyekre (a külföldieket meg mind nem lehetne válogatónak írni, mert kicsit költségesebb). Lehetne egy jó megoldás az is, ha sokkal előbb eldőlnének a válogatók, vagy legalább ott, ahol elég egyértelmű a válogatás (egy válogatott edző, aki foglalkozna velünk, biztosan tudja ki az érdemes kerettagságra). Így legalább – akiknek van esélyük – nagyobb koncentrálással tudnának készülni a világversenyre.

Érdemesebb lenne pénzt kiadni egy válogatott edzőre, mint 3 csapatvezetőt kivinni világversenyre. Minden bizonnyal van olyan ember, aki jól össze tudná fogni a csapatot. Egy edzőtáborba elengedhetetlen egy edző és egy kis segítség (pályakirakás), évente 2-3 ilyen edzőtábor szerintem elég is lenne. Egy külföldi „hétvégi" versenyre már elég egy mikrobusz és egy sofőr. Sokszor elég lenne csak egy jó futást produkálni, nem kell a legeslegjobb formát kihozni ahhoz, hogy jó eredmény szülessen. Ezt külföldi mezőnyben jól lehet gyakorolni.

Még össze lehet kovácsolni egy jövő évi nagyon jó férfi junior csapatot, mert már most látható, hogy ki lesz csapattag. De akkor foglalkozni is kell velük!

Reméljük ez a cikk nemcsak süket fülekre fog találni...

Pelyhe & Zsebe



TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (3.)

Az iránymenet gyakorlása a második legfontosabb feladat a terepen való biztonságérzet növelése céljából. Fontos, hogy a versenyzőnk az iránymenet közben is folyamatosan kontrollálja a helyzetét. Mindezt csak úgy érheti el, ha nem kell görcsösen állandóan a tájoló mutatóját néznie. Tudatosítani kell benne azt is, hogy mi várható az iránymenet végén. Másképp kell irányban futni, ha felfogó vonalra futunk, és másképp, ha egy finom tereptárgyat kell megfogni. Minél nagyobb az iránymenet távolsága, és minél finomabb tereptárgyra futunk, annál pontosabban kell az irányt tartanunk. Gondoljunk arra, hogy már egy kisebb eltérési szög esetén is messze elkerülhetjük az érintendő pontunkat, mely minél többet fordul elő, annál bizonytalanabbá teszi tanítványunk futását.

Iránymenet gyakorlása (1)

7. gyakorlat: Csillagedzés tájolóval

Cél: Az ellenőrző pontok megfogása irány és távolság ismeretében. Tiszta tájoló-munka és távolságmérés.

Végrehajtás módja: Egyénileg

Feladat: A pontokat egy központból csillagfutásszerűen „vak" térkép és tájoló segítségével kell egyenként megfogni, mindig visszatérve a központba. A felmerülő problémákat itt az edzővel azonnal tisztázni lehet. Először úgy gyakoroltassunk, hogy minden versenyzőnek legyen saját „vak" térképe. Később egy ilyen térkép is elegendő a központban, és minden versenyző arról veszi le az irányt, illetve méri le a pont távolságát.

Terepválasztás: Először közel sík terepen gyakoroltassuk, kevés aljnövényzettel, bozót nélkül.

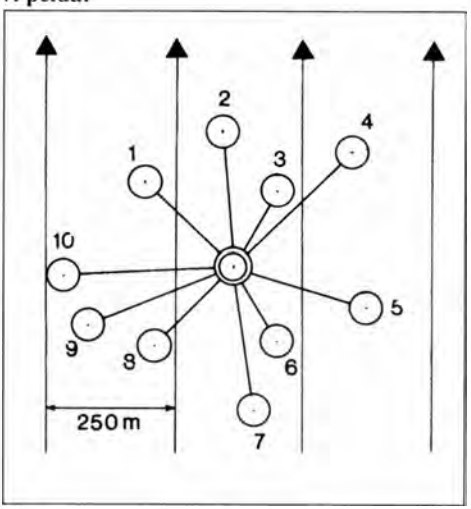
Alkalmazott térkép: un. „vak" térkép.

Előkészítés: A versenytérképen megtervezett pontok kitétele, és iránymenettel való leellenőrzése után a „vak" térkép(ek) elkészítése. Legegyszerűbb, ha a pontokat a versenytérképről tűvel átszúrjuk egy fehér papírra. Ugyanígy vihetjük át az É-D vonalakat, vagy más (szükséges) tereptárgyakat. Néhány alapelvet célszerű betartani:

- lehetőleg 1:10 000, vagy 1:5 000-es méretarányt válasszunk, hogy az iránylevétel, és a távolságmérés pontosabb legyen;
- méretarány helyett inkább aránymértéket rajzoljunk fel;
- ne felejtsünk el feltüntetni több É-D- vonalat;
- a pontmegnevezéseket pontosan kell megadni;

Lebonyolítás: Egy pontra, ill. irányba egyszerre csak egy versenyzőt indítsunk. A központba visszatérő versenyzőknél ellenőrizzük a pontfogást. Ha az sikertelen volt, ismételtessük meg ugyanazzal a ponttal. Hívjuk fel a versenyzők figyelmét arra, hogy, ha nem találja a pontot, inkább jöjjön vissza, és ismételje meg az iránylevételt. Célszerű, hogy a rossz irányba elindult versenyzőt azonnal visszahívjuk, és megismételtetjük vele a gyakorlatot. Nem árt, ha ebben mi is segítünk. Kezdőknél időt ne mérjünk, de haladó versenyzőknél az időmérésnek technikai jelentősége lehet.

7. példa:



8. gyakorlat: Irányfésű

Cél: Pontos iránylevétel, irányfutás és távolságmérés gyakorlása.

Végrehajtás módja: Egyénileg

Feladat: Adott pontban iránylevétellel és iránytartással, lépésszámlálással adott távolságban lévő irányfésűre való futás. Az irányfésű érintett pontjának kódját megnevezve visszatérés a kiindulási helyre.

Terepválasztás: közel sík terep, vagy homogén domborzat, kevés aljnövényzettel, bozót nélkül.

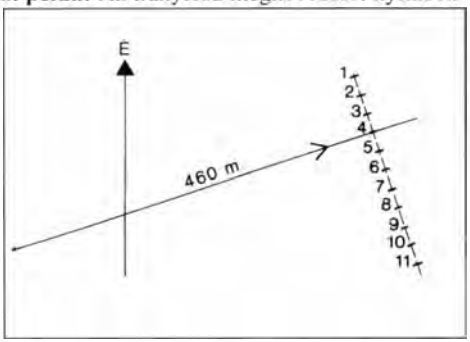
Alkalmazott térkép: A kitűzéshez normál versenytérképet használjunk, de a versenyzők részére az irányt „svéd" módszerrel adjuk meg, azaz az É-i irány feltüntetésével adjuk meg a követendő irányt nyíllal, írjuk mellé az irányfésű távolságát és megnevezését.

Előkészítés: Normál versenytérképen jelöljük ki az irányfésűt, majd az É-i irányt és a ráfutás irányát szúrjuk át egy fehér lapra. Írjuk fel a pontos távolságot méterben, és a „fésű" megnevezését. Ennek lehetőleg jól belátható vonalas tereptárgyat, vagy idomot válasszunk (pl. nyiladék, erdőszél, út, stb.). Az irányfésű egyes pontjaira kódokat helyezzünk, de oly módon, hogy a versenyző ne következtethesse ki, hogy neki melyik pontot kellene fognia. A feladatlapra magát a „fésűt" ne rajzoljuk fel. Edzés előtt ellenőrizzük le a feladatot.

Lebonyolítás: A versenyzőknek biztosítsunk elegendő időt az irány levételére. Kezdőknél ne mérjük az időt, de gyakorlott versenyzőknél már a tempót is célszerű gyakoroltatni. Ha elég hosszú irányfésűt jelölünk ki, akkor egy központból több irányban is ráfuttathatjuk a versenyzőket. Az edzést kombinálhatjuk több irányfésűvel, pl. úgy, hogy a versenyzőt elfuttathatjuk az irányfésű bal, vagy jobb végéig, ahol egy új irány van kitéve, és innen lehet ráfutni a következő irányfésűre.

Megjegyzés: Az irányfésű pontjait olyan távolságban helyezzük el, hogy az érintendő pontból balra is és jobbra is legalább 2-2 pontot lehessen látni.

8. példa: Az irányfésű megnevezése: nyiladék



9. gyakorlat: „Svéd" pálya

Cél: Pontos iránymenet gyakorlása, iránylevétel és tartás, távolságmérés.

Végrehajtás módja: egyénileg, esetleg párosával, váltott vezetéssel

Feladat: Pontfogás az irány és a távolság, valamint a pontmegnevezés ismeretében. A versenyző a pontokon kifüggesztett kartonról tájolóval leveszi a következő átmenet irányát, és tájoló segítségével, lépésszámlálással fut rá a következő pontra.

Terepválasztás: Kezdőknél lehetőleg sík, vagy síkhoz közeli terület, kevés aljnövényzet, bozót nélkül.

Alkalmazott térkép: Csak az előkészítéshez kell versenytérkép.

Előkészítés: Versenytérképen megtervezzük a pályát, majd elkészítjük a pontokra kihelyezett kartonlapokat. Ezeken a kartonlapokon fel kell tüntetni:

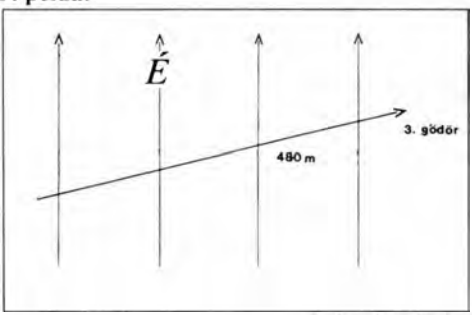
- a következő átmenet irányát
- a következő pont távolságát és megnevezését,
- valamint az É-D-i irányt.

Minden pontra a következő átmenetet tartalmazó kartont kell kifüggeszteni. Ha a pályát visszafelé rakjuk ki, akkor ellenőrzési és korrigálási lehetőségünk is van. A kartonok megrajzolásához használjuk a jól bevált tűvel való átszúrási technikát.

Lebonyolítás: A versenyzőket úgy indítsuk, hogy az együtt haladást kizárjuk. A futók minden ponton leveszik a következő pont irányát és tovább futnak. Ellenőrzési lehetőséget nem kell biztosítani, hiszen a versenyzők csak akkor tudják abszolválni a pályát, ha minden pontot fognak.

Megjegyzés: A pálya ne legyen túl hosszú, és az átmeneteket se tervezzük 400-500 méternél hosszabbra. Gondoljunk arra, hogy különösen kezdőknél a Rajttól távolodva a bizonytalanság érzése először pontról-pontra növekedni fog. Ilyen edzést először olyan terepen végezzünk, ahol már több edzést tartottunk.

9. példa:



Folyt. köv **Svarc**

50 éve történt...

A BTSB TERMÉSZETJÁRÓ ÖTPRÓBÁJA

1954. augusztus 28-29-én rendezte meg a Budapesti Szövetség Természetjáró Ötpróba versenyét a Pilisben egyéni és váltó formában. A díszes vándordíjat az előző évben a Kinizsi csapata nyerte (lásd a Tájoló 2003/5. számának 22. oldalán), de ez évi rendezését már nem vállalta. Az egyéni versenyző folyamatosan tette meg az egyes szakaszokat, az 5x2 fős váltók pedig felváltva vágtak neki a résztávoknak. Az éjszakai hagyományos természetjáró verseny a standardidős szabályok szerint folyt le, a többi szám gyorsasági alapon. A csapatok száma 8 volt, így az indulók összlétszáma 88 főt tett ki. A verseny szombaton az OTSH vízi telepéről indult a kerékpározással, azután éjszakai tájékozódási verseny következett. Vasárnap reggel terepfutás, úszás és kajakozás következett.



Az ötpróba vándordíja

Az eredményhirdetésre még aznap délután Budapesten került sor, ahol Szalay József, a BTSB elnöke adta át a díjakat a győzteseknek. A versenybíróság tagjai: dr. Vizkeleti László elnök, helyettesek Temesrékásy Mihály és Thuróczy Lajos, titkár Tátrai Rupert, ellenőrzőbíró pedig Pásztor János volt.



A versenybíróság

Az egyéni útvonal és a távok
Kerékpározás
Rómaipart – Szentendre
24,6 km, 260 m szint
Gyalogos verseny
Szentendre – Szentendre
6,8 km, 330 m szint
Terepfutás
Szentendrei szigeten
5,6 km, 40 m szint
Úszás
Szentendrei sziget körül
0,9 km, 0 m szint
Kajakozás
Szentendre – Budapest
12,4 km, 0 m szint
Összesen
50,3 km, 630 m szint

A csapatútvonal és a távok
Kerékpározás
Rómaipart – Klastrompuszta
30 km, 480 m szint
Gyalogos verseny
Klastrompuszta - Dobogókő
8 km, 640 m szint
Terepfutás
Dobogókő - Dömös
7,8 km, 100 m szint

Kajakozás
Dömös – Szentendre, Papsziget
28 km, 0 m szint
Úszás
Papsziget - Szentendre
1,6 km, 0 m szint
Összesen
75,4 km, 1220 m szint

Eredmények
Egyéni
1. Hermann Imre
(Bp. Lokomotív) 34 pont
2. Holicza Róbert
(Gyárépítők) 30 pont
3. ifj. Gámán József
(Pesti Lok.) 22 pont
4. Dóra Tibor
(UVATERV) 22 pont
5. Krasznai István
(VIII. Petőfi) 21 pont
6. Jurányi Ottó
(MÁVAG) 19 pont
7. Tolnai László
(Bp. Lokomotív) 16 pont
8. Makk József
(Bp. Lokomotív ifi) 16 pont

Csapateredmény
1. Bp. Lokomotív 35 pont
(Bödör, Zsadányi, Kemenessy, Joó, Zomotor, Thiering, Dévai, Elekes, Szabó, Karczagi I.)
2. VIII. ker. Petőfi 31 pont
(Vigh, Berhidai, Farkas, Kénoszt, Pintér, Strohoffer, Kovács, Varga, Dohány, Katona)
3. Gyárépítők 23 pont
(Illés, Vitárius, Balogh, Tóth, Mihalik, Nagy, Garai, Becskédi, Vitárius, Révbíró)
4. UVATERV 22 pont
5. Pesti Lokomotív 20 pont
6. MÁVAG 19 pont
7. Rákospalotai Lok. 16 pont
8. Bp. Lokomotív ifi 12 pont



Hermann Imre győztes, dr. Szalay József BTFSZ elnök és Tátrai Rupert titkár

Összesített eredmény
(egyéni és csapat)
1. Bp. Lokomotív 69 pont
2. Gyárépítők 53 pont
3. VIII. ker. Petőfi 52 pont
4. UVATERV 44 pont
5. Pesti Lokomotív 42 pont
6. MÁVAG 38 pont
7. Rákospalotai Lok. 32 pont
8. Bp. Lokomotív ifi 28 pont

(Dr. V.L.)

Magyarság két keréken

A Budapesti Tájfutó Klub következő összejövetelének vendége

Sárközy Csaba

A Magyarok Világszövetségének elnökségi tagja, volt tájfutó barátunk, aki erdélyi emlékeiről, élményeiről és benyomásairól való gondolatait osztja meg velünk.

Az előadás időpontja: szeptember 24. (péntek) 17.30 óra

Helye: BTFSZ III. emeleti tanácsterem (Budapest, V. Curia u. 3.)

A rendezvényen levetítjük a Junior VB-n készült filmet is.

Minden sporttársunkat és barátaikat is szeretettel várjuk.

Versenynaptár

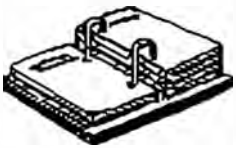
R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2		3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



KIEGÉSZÍTÉSEK (SZEPTEMBER 25-IG)

09. 11. Szélrózsa Kupa éjszakai: a nevezési díj összege 800Ft

09. 13. h Ált. isk. verseny 6. forduló R: KTK Hsz. nev.
K: FN 10C 12C 14C 16C T: 14 órától a Népligetben, az Építők pálya előtt. Utolsó rajt 16.30.

09. 15. sze Dunakanyar Kupa (3SZ/32.) R: KTK Hsz. nev. Nd: 300Ft
K: FN: 12C 14B 18B 21BC 40 F: 50 60, Nyílt T: 15.30-tól a VK-ban (Vadaskert, Macis parkoló). Rajt 16.30 és 18.00 között.

09. 18-19. Bp. Rövidtávú bajnoksága és Budapest Nyílt Egyesületi Váltóbajnoksága R: Abelkft,
Kiegészítések a Tájoló előző számában megjelent kiíráshoz
Budapest Nyílt Rövidtávú Bajnoksága Nd.: 1900 Ft/fő (700 Ft/futam), FN-14-ig és 60-tól 1100 Ft (400 Ft/futam), Nh. után 800 Ft/futam, hsz-en 900 Ft/futam.
Hajójegy oda-vissza 300.-Ft/fő, a különhajó igénybevétele javasolt.
Budapest Nyílt Egyesületi Váltóbajnoksága Nd.: 3000 Ft/csapat, Nh. után 3500 Ft, hsz-en 4000 Ft
A versenyen egy kategória lesz az alábbiak szerint:
Az első három futó variációs pályát fut, aminek eleje és vége azonos, de egymás között elágazó, különböző hosszúságúak. A második három ugyanez, de egy másik pálya variációi.
Egy csapat 6 főből áll: 2 fő „A" (rövid pálya): 14 alatti vagy 55 feletti korúak, 2 fő „B" (közepes pálya): 18 alatti vagy 45 feletti korúak, 2 fő „C" (hosszú pálya): bármilyen korúak
2 pályát nő kell fusson, vegyes egyesületbeliek is indulhatnak.
A fenti feltételeknek nem megfelelő váltók csak versenyen kívül indulhatnak.
Az első három futó variációs pályát fut, aminek eleje és vége azonos, de egymás között elágazóak, különböző hosszúságúak.
A második három ugyanez, de egy másik pálya variációi.
A pályák sorrendje a második hármasban kötött (A – B – C), hogy lehessen látni a verseny állását és izgalmas legyen.
Megengedett 3(4, 5) fős csapat indulása is, akkor 3 (2, 1) versenyző kétszer fut, egyszer az első hármasban, egyszer a másodikban.
Díjazás: Az abszolút legjobb 3 váltó. A legjobb 3 tiszta egyesületi váltó

VERSENYNAPTÁR (SZEPTEMBER 26. – NOVEMBER 7.)

09. 27. h Ált. isk. verseny 7. forduló R: KTK Hsz. nev.
K: FN 10C 12C 14C 16C T: 14 órától a VK-ban (Gyömrői út / Csévéző út sarok), terep: Kőhíd térsége. Utolsó rajt 16.30.

09. 29. sze Orbán Balázs ev. (3SZ/34) R: Abelkft , SI kiscsomag, dugóka bérelhető (50 Ft), Hsz nev, Nd 400 Ft K: farkas, róka, nyúl T: Óbudán a Vöröskereszt és a Laktanya utca sarkánál, 15.30-18.30 között. Pályazárás 19.00

10. 02-03. **Nyílt Csapat OB és Egyesületi Váltó OB** /RR/ Információ az előző TÁJOLÓ-ban

10. 06(sze) Skuló Kupa (3SZ/35) R: KTK Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 09-10. **NYÍLT NAPPALI EGYÉNI OB** /RR/ Információ az előző TÁJOLÓ-ban

10. 11. h Ált. isk. verseny 8. forduló R: KTK Hsz. nev.
K: FN 10C 12C 14C 16C T: 14 órától a VK-ban (Népliget, szánkózódomb). Utolsó rajt 16.30.

10. 13 (sze) Mazsola Kupa (3SZ/36) R: BEA Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 15-17. **Eötvös ev., EUROMEETING** /RRR/ Információ az előző TÁJOLÓ-ban

10. 20 (sze) 11. Parkverseny (3SZ/37) R: KOS Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 23-24. **EGER NAGYDÍJ** /RR/, SI R: ESP Nh.: 10. 05 (feladás)
szo-v K: FN: 10DC 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy
C: Egri Spartacus TFSE 3300 Eger, Faiskola út 2, fax: 36/311-130, e: fekete.zoltan@agria.hu. Nd.: 3000Ft, FN10-12, 60-: 2000Ft, nyílt: 1500Ft. FN 14-55 kategóriák esetén Nh. után 4000, helyszínen 5000Ft. Egy futamra is lehet nevezni. A gyermekverseny ingyenes. Színhely: szo: Eger belvárosa és az Érsekkert, v: Bükk-fennsík, Olaszkapu. „0"-idő: szo: 12.00(középtávú), v: 10.00(normáltávú). Szállás (tornateremben s.f., Szilvásváradon 600Ft/fő/éj, kollégium Egerben 1600Ft/fő/éj) rendelhető. Internet-információ: esp.agria.hu

10. 27 (sze) 12. Parkverseny (3SZ/38) R: TTE Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 30. szo Újhegy Kupa R: KTSz Hsz. nev. Nd: 300Ft November 14-ről előre hozott verseny!
K: FN: 12C 14B 18B 21BC 40 F: 50 60, Nyílt T: 9.30-tól a VK-ban (Indiándomb, Gázfogadó, megközelíthetés: 62, 61, 68-as autóbuszok 526-os utcai megállója, vagy a 168-as busz 526-os utcai megállójától szalagozáson). Rajt 10.30 és 12.00 között.

10. 30-31. **BÜKKFENNSÍK KUPA** /RR/, SI R: DTC, BAZ m. TFSZ Nh.: 10. 11(beérk.)
szo-v K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21EBBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy
C: Gerzsényi Zsolt 1124 Budapest, Meredek u. 19, II/19, e: gerzsenyi.zsolt@axelero.hu. Nd.: 2600Ft, FN-14: 2000Ft, nyílt: 1000Ft. Okt. 25-ig 3600 (2600, 1000), okt. 25-e után 4000 (3600, 1200) Ft. Egy futamra is lehet nevezni. Terep: Bükk-hegység, Kisfennsík, VK: Fónagyság. „0"-idők: szo: 11.00, v: 9.00. Szállás (Miskolcon tornateremben s.f., 600Ft/fő/éj, kollégiumban 1400Ft/fő/éj), ill. szállítás (Miskolc- Fónagyság-Miskolc 600Ft/nap) rendelhető. Internet-információ: bukk2004.uw.hu. Az F21E és N21E kategória versenye mindkét napon világranglista futam.

11. 03 (sze) 13. Parkverseny (3SZ/39) R: ZTC Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában

11. 06-07. **ŐSZI SPARTACUS KUPA** /RR/, SI R: SPA Nh.: 10. 08(feladás)
szo-v K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18BC 20A 21EBBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 35BR 65 +NyK, NyT, Gy
C: Tabáni Spartacus SKE 1013 Budapest, Attila út 2, e: nevezes@tabanispartacus.hu Nd.: 3000Ft (Nh után: 4500Ft), FN-12: 2000Ft. Egy futamra is lehet nevezni: 1700Ft (Nh. után: 2000Ft), Nyílt: 800Ft/nap. Terep: Gánt-Kőhányáspuszta (Vértes hg.), „0"-idők: szo: 10.00, v: 9.00. Szállás (Csákvár, tornateremben s.f., 600Ft/fő/éj, Székesfehérvár, kollégiumban 1700Ft/fő/éj) rendelhető. Internet-infó: www.tabanispartacus.hu.

Pillanatképek a Hungária Kupáról













Hungária Kupa Budapest környékén

Nem aratott osztatlan sikert az idei Hungária kupa, amelynek rendezését a BTFSZ vállalta el és harmadszor került a főváros környékén megrendezésre (1972, 1980, 2004) július 24-28. között. Az ötnapos verseny két napja egyúttal Budapest bajnokság is volt és mivel ezekre külön is lehetett nevezni, ezen a két napon volt a legmagasabb az indulók száma. Ráadásul ez a két nap hétvégére esett. Gondoltam, többen tollat fognak, hogy értékeljék a versenyt, ez azonban nem történt meg. Akkor pedig nem a tereppel, pályákkal, szervezéssel volt gond, hanem egyszerűen arról van szó, hogy egy budapesti verseny túl drága és nem tudja azt a miliőt nyújtani a résztvevőknek, amit egy távolabbi, kisvárosi környezetben biztosítani tudnak a rendezők. Vagy nem így van?

Schell A.

Első Trail-O verseny Magyarországon

A Hungária Kupa keretében, több más kísérőversennyel együtt megrendeztük az első Trail-O versenyt kis hazánkban.

A száraz tények:

3 fő több napon keresztül térképet helyesbített. Pályakitűzéssel, ellenőrzéssel 2 fő 1-1 napot foglalkozott. Egyéb előkészületi munkára 1 főnek 3 napra volt szüksége. A verseny napján 80 ellenőrző pontot kellett kirakni, majd beszedni, 10 rendező a helyszínen segítette a versenyzőket.

Mindez 28 induló érdekében.

Megérte? Nem?

Ráadásul a mozgássérültek előző nap lemondták a részvételt. Az időjárásról már nem is beszélve! Ő sem fogadott minket kegyeibe (esett az eső).

Nemzetközi összehasonlításban azonban a részvétel jónak mondható. Sajnos ez a fajta tájékozódási verseny külföldön sem túlságosan népszerű. Meggyőződésem, hogy azért, mert nem ismerik a tájfutók a verseny lényegét, a szabályokat. Valahogy úgy érzik, hogy ezen a versenyen csak mozgássérültek vehetnek részt. Pedig itt csak a fizikai adottságokból eredő hátrányok, előnyök kerülnek „kiküszöbölésre"!



A versenyről csak pozitív visszhangokat hallottam. Remélem nem „szelektív" a hallásom! Voltak kellően „nehéz" pontok is, amelyet az is bizonyít, hogy rutinos tájfutók is tudtak egyet-kettőt hibázni, tehát véleményem szerint Ők sem unatkoztak a verseny alatt!

A „csekély" részvétel (véleményem szerint) azért nem vette el a kedvünket e fajta verseny rendezésétől. Reméljük a következőre többen eljöttök! Addig is ismerkedjetek a szabályokkal, és beszéljetek olyan sporttársakkal, akik ott voltak július 16-án délután a Margitszigeten.

Nemesházi László





Címlap: Magyar versenyzők az Ifjúsági Európa-bajnokságon
Hátsó borító: Bugár Gergely (Budai ósforrás) a Karszt kupán

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam



BUDAPEST RÖVIDTÁVÚ BAJNOKSÁGA

04/8

"TÁJFUTÁS NAPJA"

Az MTFSZ az idei évtől kezdve méltó keretet kíván teremteni a szokásos év végi díjátadásoknak, és ezzel párhuzamosan lehetőséget biztosítani egy régóta aktuális edzői konferencia megtartására; egy új versenyforma, a terem-tájfutás bemutatására; valamint technikai edzéseken való részvételre a téli holtszezonban, ezért a Marketing és a Média Bizottság szervezésében kísérleti jelleggel megrendezzük a

"Tájfutás Napját".

Időpont: 2004. november 27.
Helyszín: Gödöllő, a Szt. István Egyetem sportcsarnoka
Program
Nov. 27., szombat:
11:00-17:00 Edzői konferencia
13:00-16:00 Sprintverseny az egyetem területén
16:00-19:00 Teremtájfutó-verseny
19:30 Az összetett bajnokság díjainak átadása és az idén eredményesen szerepelt válogatott versenyzők jutalmazása
20:00 Állófogadás
21:00 Bál, ill. az este második felében disco

Nov. 28., vasárnap:
9:00-13:00 Edzői konferencia
10:00-13:00 Edzőverseny az Erzsébet-parkerdőben

Az edzői konferencia elő-adásai szervezés alatt, a részletes programról később adunk tájékoztatást.

Részvételi díjak:
A sportcsarnokbeli események (teremverseny, díjátadás, fogadás, bál) a díjazottak számára ingyenesek, a többieknek 1000 Ft/fő, amely a helyszínen a jegyátvételkor fizetendő.
két verseny 500-500 Ft/fő (benyomtatott térképpel és SI-vel).
Az edzői konferencia ingyenes.

Jelentkezés: november 14-ig a szövetség emailcímén: mtfsz@mail.datanet.hu. Kérjük, hogy név szerint jelentkezzetek (a díjazottak is), és adjátok meg, hogy a teremtájfutó-versenyen indultok-e, vagy csak nézőként vesztek részt!

Szállás: tornatermi szállás a sportcsarnokban mind péntek, mind szombat estére igényelhető 400 Ft/fő áron, de szombaton értelemszerűen csak a program vége után vehető igénybe.

Amennyiben van rá igény, kollégiumi szállást is tudunk szervezni az egyetem kollégiumában.

Gyere el Te is!

Ha kell egy jó térkép olcsón vagy ingyen....

Tájfutó klubok figyelem!

Térképkiadásra szóló pályázatok megírásában, majd a térképek elkészítésében segítünk!
Referenciák: legutóbb a Szentendre Kupa térképei, előtte több mint 30 év alatt több mint száz hazai, külföldi tájfutó térkép terepi, rajzi, nyomdai munkái.
A most esedékes, jövő évre szóló pályázatok beadási határideje október 15, keress meg bennünket még ma!
Térkép Stúdió 26/314 764, vagy mapper@axelero.hu

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/8.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
8.	09. 21.	10. 01.
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.


BUDAPEST
NYÍLT EGYESÜLETI
VÁLTÓBAJNOKSÁG
Hajógyári-sziget
2004. szeptember 19.

Új stílusú Budapest bajnokságok

Szeptember 18-19-én az Ábel kft rendezésében került sor Budapest Rövidtávú és Egyesületi váltóbajnokságára. A versenyre két új (ÓBUDA-BELVÁROS és NÉP-SZIGET) és egy felújított (HAJÓGYÁRI-SZIGET) térkép készült. A versenyek teljesen új rendszerben kerültek lebonyolításra, hiszen a rövidtávú bajnokságon három futam alapján hirdették ki az eredményeket, míg az egyesületi váltón 6 versenyző alkotott egy csapatot, ami szintén eltért az eddigi gyakorlattól.

Néhány vélemény a két versenyről:

Bugár József:

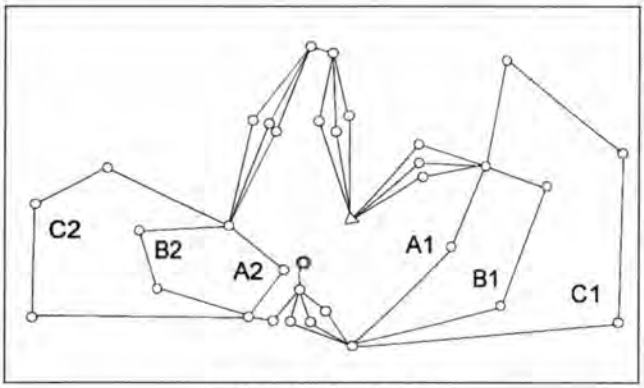
– Olyan volt ez a rövidtávú bajnokság, amelynek az egyes futamai önmagukban nem biztos, hogy megállták volna a helyüket (vagy legalábbis erősen kritizálhatóak lettek volna), de így együtt egy nagyon jól sikerült bajnokság lett belőle.

Szombaton délelőtt az Árpád-híd budai hídfőjének déli oldalán rajtoltunk, saját berajzolásos (!) módszerrel. 2 perces időközökkel indultunk és ez nem volt mindenkinek elegendő a sok pont berajzolásához – nem beszélve az elrajzolásokról. A terep vadonatúj volt számunkra: a Vörösvári-Szőlő-Kiscelli-Dugovits utcák határolták délről, a Szentendrei út nyugatról, az alsó rakpart pedig keletről. Volt itt Óbuda belváros, ókori romok, dimbes-dombos sétáló park, aluljáró, de túlnyomórészt lakótelep. Főleg az aluljárót és annak környékét lehetett "megenni" a szintbeli eltérések értelmezésének nehézsége miatt (félreértések elkerülése miatt én úgy gondolom, hogy nem voltunk erre felkészülve, ilyennel "normál" terepeken nem találkoztunk eddig). A pályák korrektek, de meglehetősen egyszerűek voltak.

Délután bérelt kishajóval (Hófehérke) jutottunk át a Nép-szigetre. A hajó kicsit késett ugyan, de azért nem kellett a rajtot elcsúsztatni. Most már berajzolt térképpel rajtoltunk a szintén vadonatúj terepen. A parti 20-30 méter széles sávban voltak az odafelé pontok, majd az Újpesti vasúti hídnál levő forduló után a sziget közepén végigfutó út mentén a visszafelé pontok. Ezen a térképen önálló versenyt szerintem nem lehetne lebonyolítani. Mondom ezt annak ellenére, hogy tudom többen is hibáztak egyes pontokra. Sprintpályának, oda-vissza hajókázva mégis érdekes volt.



Az első futam



A váltó pályakombinációi

Vasárnap délelőtt a már ismert Hajógyári-szigeten volt a vadászrajtos döntő. Olyan gyorsak, rövidek voltak a pályák, hogy másfél óra múlva elindultak a váltók első emberei. A váltó pályái olyan részeit is érintették a szigetnek, ahol én még nem versenyeztem: a hajógyár kerítéséig lementek a pályák. Izgalmas, pörgő váltó sikeredett, szerencsére meglepően sok fiatal résztvevővel.

Az időjárás végig kiváló volt, a versenyközpontban egy

állandó büfé működött, de nem csak ezért maradandó élmény ez a két nap.

Szeredai László:

– Főszerkesztőnk nem bőkezű, az író (Bajusz) ugye nem szűkszavú. A cikk kompromisszum. Ott voltál? Indultál? Igen - Nem! Valamit már tudsz/tudhatsz.

Kitűnő időjárás, szinte kedvesen visszaköszönő Hajógyári-sziget. Nekem is! Neked is?? Az újat adni akaró Ábel (nem a bibliai, hanem az "ebadta", úgy 40 évvel korábbi jelzővel) és egy nagy család, akár Hegedüs (dédmama is kinn), akár BEAC, akár tájfutó társaság. Számomra nosztalgia is, de jelen is, 6 unokám startolt itt velem. Momentumok: Itt az egykori nagy "az Elnök", szerényen "Balfit" oszt, jól esett. A soros VB elnök megköszöni 4 csapatos nevezésünket, érdeklődve: hogy jött ki? Jól esett; a válasz részben fentebb, részben mert a Schulek diákjai – tanársegédként, tanárnőként is — maradtak szüleikkel együtt. No és Te, fiatalabb kollégám, hol maradtál? Egy budapesti váltó már nem "sikk"? Igazán nem volt drága és rossz a verseny. Nekem tetszett. Neked netán előítéleteid voltak, vannak. Lusta, az nem lehetsz! Befolyásolható: az igen. Mire is megy el az utánpótlás nevelési támogatás? Meg tudod mondani? Váltóra nem! Közgyűlésre jársz? Nyilatkozol? Javasolsz? Nem! Milyen legyen a budapesti egyesületi váltó? Idén valamire való NK eredmény váltóban volt. Hogyan tovább? Ne távolmaradva "morogj", irányítottan, hanem nyilatkozz, "lábaddal szavazz" vagy rendezz, jót, újat, vonzót.

Helyszínen nem volt éremhullás. Utána néztünk, megvannak. A BTFSz egy soron következő rendezvényén ünnepélyesen kiosztja. "az ODT ügyv. Elnöke"

Vékony Andor:

– Köszönöm Ábelnek és segítőinek a hétvégi Budapest Sprint Bajnokság és a váltóverseny megrendezését. Számomra kellemes élmény volt mindegyik futam. Mondom ezt még akkor is, ha az első futamban sikerült teljesen máshova rajzolnom az egyik pontot és a pálya első negyedén még köszönő viszonyban sem voltam a térképpel, én ezzel együtt is élveztem Óbuda ízzadságon átszűrődő látványát. S bár a második futam során a Nép-szigettel szemben többen fogalmaztak meg negatív kritikát, – elsősorban a tájfutó versenyre való alkalmatlansága okán, – úgy gondolom egy sprintverseny futamnak tökéletesen megfelelt. A "gyorsan körbefutok és beugrok a pontokra" taktika sokaknál vezetett hibázáshoz, apró keveredésekhez, ami esetenként átrendezte az egyes kategóriákban kialakultnak tűnő sorrendet. A vasárnapi vadászrajtos harmadik futam és az igen látványos váltó pedig különösen jó volt. Nem is beszélve a kellemes őszi időről, ami csak növelte a szolgáltatás élmény adagját. Jó térképek, jó pályák és kellemes idő; érdemes volt érte Baracskáról felutaznunk.



Váltás



Rajt a váltóversenyen

A VERSENY GYŐZELME A PÁLYA FELETT

Szentendre Kupa

Úgy tűnik, örvendetes tendencia kezd kibontakozni a magyar tájfutásban, nevezhetjük generációváltásnak is, bár ez pont a HSE esetében kicsit pikáns kijelentés. Megjelent egy újfajta rendezési szemlélet, amely a versenyek külsőségeit az eddigieknél sokkal jobban előtérbe helyezi. Az ilyen versenyek tele vannak ötlettel, újítással, amely jó esetben párosul a rendezői erővel és rutinnal. Ezt az úttörő szellemet egyre több versenyen lehet felfedezni, most éppen a HSE mutatta be, hogy számos érdekes, de kisebb lélegzetű mű után, nagyot is tud alkotni.

Hála a kínálati piacnak, ma már a verseny élete nem a célban kezdődik, hanem jobb helyeken komoly marketing-kampány győzi meg a potenciális résztvevőket arról, hogy vétek lenne pont az adott verseny helyett a telekre menni a hétvégén. Ennek a HSE szemlátomást teljesen tudatában van, az elmúlt hónapokban lépten-nyomon határozott, de nem agresszív agitprop tevékenységük hálózta be a többi versenyt, az újságokat és nem utolsósorban a webet is, felvillantva egy-két különlegességet, amely azért az átlagtól való eltérést előre vetítette. Valljuk be, ez a verseny alaposan rá is szorult a hírverésre, hiszen a nyaralásból éppen hazaesve, kicsit szezonon kívül, miért is menne el az ember egy eddig 300-400 főt megmozgató, kis rangsoroló versenyre? Hogy mást ne mondjak, én is hezitáltam, de végül a technika döntött és – a selejt bosszújaként – a saját magam programozta nevezési rendszerben véletlenül bennmaradt tesztadat miatt akaratomon kívül beneveztettem. Íme egy példa a mesterséges intelligenciára: a program megérezte, hogy kár lenne erről az eseményről lemaradni.

Hol legyen a Szentendre Kupa, ha nem Szentendrén? A rendezők eddig ugyan kitartóan ellenálltak, hogy ezt a magas labdát leüssék, de idén nem bírták tovább és mégiscsak a saját revírjükön rendezték meg a versenyt, vállalva ennek minden következményét. Márpedig következmény, az volt…

A célterületek kapásból homlokon vágták az embert, a Skanzenre úgy-ahogy fel voltunk készülve, de az Anna-völgyi üdülőről még csak halvány elképzelésünk sem volt, aztán tessék, a számunkra eddig csak valami útmenti kerítésként ismert honvédségi objektumról kiderült, hogy egy tündéri kis strand, a gyerekek pedig kifejezetten el voltak ájulva, hogy végre egy olyan medencéhez jöttünk, ahol bója is van. A vízhőmérséklet ugyan kicsit katonás volt, de termálvizet senki sem ígért, és a megszokott, poros mezőkhöz képest ez is több volt, mint luxus. A második napi aréna is olyan volt, mint amit direkt nekünk építettek, bár a finiselők kanyartechnikáját talán túlzottan is igénybe vette a színpadra való felfutás, de az egész nagyon jól kitalált, precíz verseny benyomását tükrözte. Erőlködésnek nyoma sem volt, a HSE úgy működött, mint a svájci óra, elegánsan és hibátlanul. Fél füllel hallottam valami ellopott pontról, de ilyen a legjobb családban is előfordul, igazából a rendezésbe egyszerűen nem lehetett belekötni. Külön érdem a Skanzen becserkészése. Ezt a területet talán túlzás is ilyen egyszerű eseményre felhasználni, minimum egy rövidtávú OB-t érdemelt volna, de azt is csak azért, mert belátható időn belül Szentendre nem rendez világbajnokságot. (Ha mégis így lenne, azt is nyugodtan rá lehet bízni erre a rendezőségre.) Valószínűleg mi voltunk a hétvégi kuriózum, de a látogatók békésen tűrték, hogy a futók ki-be rohangáljanak a kertkapukon, számunkra pedig életre szóló élmény az a pontfogás, amelyhez a helyi asszonykórus szolgáltatta az autentikus zenei aláfestést. Hogy minden jól menjen – hiszen bátraké a szerencse – az időjárás is alkalmazkodott a körülményekhez, 10 fokos esőben a mezőny bizonyára kisebb jelentőséget tulajdonított volna mindennek.

Ennyi tökéletesség után az egyszeri versenyzőből akaratla-



Cél a színpadon



Az N21A dobogósai



Ellenőrzőpont a rövidtávún

nul is előbújik a gonosz és elkezdi keresni, hogy hol is lehetne fogást találni egy ilyen gyönyörű rendezvényen? Sajnos, megtaláltuk, csupán egyetlen hibát, de az a rajttól a célig tartott. Hát, igen. A pálya. Nem mondhatjuk, hogy könnyű lett volna ilyen peremfeltételekkel ínyenc pályát kitűzni, hiszen a kétségtelenül vonzó célhelyek és a nyomdatechnikailag valószínűleg nagyon praktikus A4-es térképméret következtében két rendkívül béna és barátságtalan terepből kellett volna a maximumot kihozni, de azért kicsit rá lehetett volna gyúrni erre a vonalra is, hiszen kósza felmérések szerint a verseny értékének több mint felét maga a versenyélmény adja. Itt azonban a rendezők a három futamból kettőt (a versenyidő 90%-át) beáldoztak a célhely érdekében, ráadásul a pályakitűző – szarból úgysem lehet süteményt sütni alapon – még azt a keveset sem használta ki, amit lehetett volna. Mi mással magyarázható, hogy az első napi terep egyetlen értelmes részén – az egykori lőtéren - a legrangosabb pálya egy komplett, 500 méteres átmenetet ment egy távvezeték alatt? Az egy dolog, hogy a pálya nem volt élvezetes, végül is ritka az, amelyik folyamatosan enyhén lefelé megy egy fehér bükkösben, de ez kifejezetten bosszantó volt. Tulajdonképpen felfoghattuk erdészeti bemutatónak is, megnéztük az irtások minden válfaját, beleértve a leendőt is, mert arra komoly összeget tennék, hogy pár év múlva ezt a térképet nyugodtan lehet zöld csíkos sárga papírra nyomtatni. Ha éppen nem magastérdemeléssel futottunk, akkor meg olyan völgyekben kellett haladást elérni, ahol a meredek horhos-oldalban a szöges cipő dacára is a fél hegyoldallal együtt, gyökérrel a kezemben hullottam vissza két perccel azelőtti pozíciómba.

Aki a másnapi középtávban reménykedett, megszívta azt is, mint gyevi bíró az álruhát. Irtásból ugyan kevesebb volt, de ezt valószínűleg az egészséges életösztön diktálhatta, hiszen az erdészet nem extrémsport és ha nem muszáj, nem irtanak olyan hegyoldalban, amelynek egyetlen hasznosításaként a hegyi kecskék körében is csak a Taigetosz jöhet számításba. Én, mindenesetre, hamar megbántam, hogy a beülőmet erre a hétvégére kölcsönadtam Mozsárnak, bár kétség kívül megkapó pillanat egy 100 m széles sziklafal tetejéről nézni a 20 méterrel lejjebb levő pontra... A pályakitűzést ezen a napon szemmel láthatóan a körző és a vonalzó ihlette, egyforma 200 méteres szintezések vég nélkül, egy vonalban. Iskolai példája annak, hogy néha a kevesebb a több: ha kivettek volna pár pontot, rögtön megcsillant volna az értelem. Enyhítendő keservünket, tájékozódni viszont nem nagyon kellett, egyik ponttól a másikig igen megbízható ösvények vezettek, éppen csak futni nem lehetett rajtuk, de ne legyen az ember telhetetlen, örüljön, ha a kiválasztott csapás nem a felzavart vadméhek közé vezette. Mert ilyen is volt, bár ezt a port kétségtelenül nem a rendezőkön kell elverni.

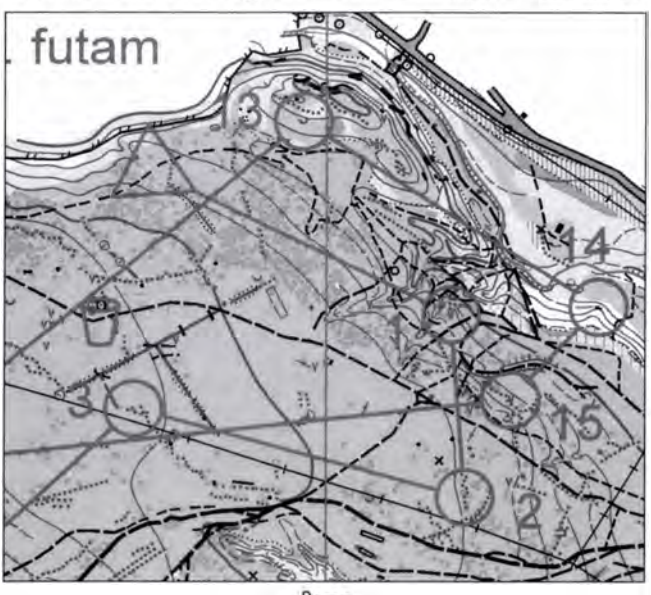
A pályák várható népszerűségét azért ők is megsejthették, és jó ultisként az utolsó lapra, illetve lapokra, bízták a hangulat javítását. Mindkét pálya méretarányváltással a „kertben" folytatódott, ami nagyban fokozta a sebességélményt és – lám, mire képes pár perc, ahol végre futni is lehet - mire az ember a célba ért, mérge nagyrészt elpárolgott. Az időkiegyenlítéses rövidtáv pedig, mint a fieszta lezárása, kizárólag a Skanzen kellemesen futható területére koncentrálódott. Ez végre olyan volt, amilyennek lennie kellett, gyors, pörgős, látványos. És kellően laza. Kár is lett volna keménykedni, hiszen ebben a számban az eleve több perces különbségek mi-



Jó

att már helyezések nem nagyon dőltek el, így belefért, hogy a pályák gyakorlatilag a célterületen keresztül közlekedtek, vagy akár az, hogy 19 pontomból a bemelegítés alatt már hatot megtaláltam... Ezzel a kis örömfutással aztán kisimultak a vonások, és, végül is, mindenki jó érzéssel fejezte be a napot.

De most akkor hogyan tovább? Vajon, mi a Szentendre Kupa jövője? Mi tagadás, a rendezők alaposan feladták a leckét, nemcsak másoknak, de maguknak is. Hiszen, ha maradnak ennél a módszernél, akkor bizton számíthatnak dupla ennyi nevezőre a BR illetve nyílt kategóriákban, ha viszont az egyensúlyt konform módon visszabillentik a pályák javára – és a körítés rovására – akkor "csak" egy átlagosan jó verseny lesz. Olyan skanzent meg nehéz lesz találni, ami mellett mondjuk a Dörgő-hegy van... Bárhogy is lesz, egy dolgot ne tegyenek. Ne



Rossz



Csúf

adják fel, mert bár kritikusi pozíciómnál fogva kicsit élesebben láttatom a hibákat, azért szeretném hangsúlyozni, hogy az utóbbi évtized egyik legérdekesebb, legtanulságosabb és talán legjobban szervezett versenyét csinálták meg a kedvünkért, láthatóan rengeteg lelkesedéssel és áldozattal.

Tehát, HSE, előre!

Marosffy Dani

XII. RÁDIÓS TÁJFUTÓ VILÁGBAJNOKSÁG

2004. szeptember 7-12. Brno

Miközben a világ tájfutó társadalma a svédországi világbajnokság kezdetére várt, a rádiós tájfutás kedvelőinek egészen máshová fordult figyelme. Szeptember második hetében ugyanis a rókavadászoknál is világbajnokságot rendeztek. Az év versenyének a rádiózás fellegvárának számító Csehország adott otthont, egészen pontosan Brno városa. 29 ország több mint 400 képviselője látogatott el ide, hogy a négy női (19, 21, 35, 50) és az öt férfi (19, 21, 40, 50, 60) kategóriában összemérje erejét.

A válogatott felkészülése pénzhiány (de még inkább a Magyar Rádióamatőr Szövetség hozzáállása) miatt igen kurtára sikeredett: mindössze egy négy napos edzőtáborban vett részt az utazó csapat augusztus végén. S ami ennél is szomorítóbb volt (szintén az előbb említett okok folytán), a sportág történetében először meglehetősen csonka csapattal tudtunk csak részt venni a bajnokságon. A maximálisan lehetséges 27 fő helyett, mindössze 12 versenyzőt tudtunk csak elindítani a versenyen. Azt hiszem, ez a tény a magyar csapat hangulatára erősen rányomta bélyegét. Kiváltképp az volt sajnálatos, hogy egyik ifjúsági kategóriában sem indult magyar versenyző, pedig a jövő az utánpótlásban van. A versenyzőket egyébként két hivatalos kísérő segítette: Börcsök István és Ballai József; fáradozásaikat ezúton is köszönjük.

Szerencsére Brno könnyen és gyorsan elérhető autópályán, így Budapestről egy kellemes négy órás kocsiúttal már a helyszínre is érkeztünk kedd délután. A versenyközpontnak és a szállásoknak egy kollégiumi komplexum adott helyet, nem túl messze a belvárostól. A jelentkezés gördülékenyen zajlott, így egy órán belül már meg is kaptuk szobáinkat. Aznapra más hivatalos program nem volt, így ki-ki kedve szerint ismerkedhetett a várossal (főként a közeli sörgyár hatalmas sörkertjével), vagy akár pihenhetett a központban.

Másnap délelőtt került sor a hivatalos edzésre, melyhez a rendezők külön térképet készítettek a szálláshoz közeli erdős részekről. A terepre kiraktak két rövidhullámú és két ultrarövidhullámú adót, melyek segítségével a versenyzők kipróbálhatták, hogy "szólnak" a rókák, azaz milyen távolságból milyen hangerővel hallani őket. Az átlagosnál valamivel hangosabbnak találtuk az adókat, de ez később, a verseny során nem okozott problémát. Délután volt a hivatalos megnyitó egy közeli üzleti centrum parkjában. Néhány fontos ember beszédét követően egy érdekes rövid versennyel lepték meg a résztvevőket a rendezők: ez volt a "Mesterek Versenye", azaz a korábbi felnőtt világbajnokok összecsapása. Az indulásra jogo-



A magyar csapat

sultak közül sajnos csak nyolcan voltak jelen, de így is derűs színfoltja lett a megnyitónak. Egy dolog viszont nagyon hiányzott az ünnepségről, mégpedig a közönség (ez sajnos a többi hivatalos eseményre is igaz volt). A rendezők valamiért nem érezték szükségét annak, hogy megmutassák a város polgárainak ezt a nagyszerű eseményt, pedig biztos hangulatosabb lett volna a város főterén egy megnyitó, vagy egy eredményhirdetés.

Hát eljött az első versenynap. Korán kellett kelnünk, mert hétkor már indultak is a buszok a terepre, amely Brnotól 30 km-re északra, Boskovice városka mellett helyezkedett el. Ez a világbajnokság több rendezéstechnikai újdonságot hozott magával, melyek véleményem szerint a jó irányú fejlődés felé mutatnak. Először is a versenyterep pontos helyét már hónapokkal az esemény előtt nyilvánosságra hozták (természetesen vele együtt érvénybe lépett a terepletiltás is). Ráadásul közvetlenül a verseny előtt, magát a térképet is közszemlére tették, persze a terepet ábrázoló részt gondosan kivágták belőle, de így legalább pontosan tudhattuk, hogy mekkora és milyen kiterjedésű a terep. Sőt a rajt és a cél helyét is ki lehetett következtetni, s így már beindulhattak a találgatások a pályavezetésről is (mint később kiderült inkább kevesebb, mint több sikerrel). Itt kell megemlítsem, hogy a verseny térképei mindkét nap kiváló minőségűek voltak, a megszokott cseh precizitással és részletgazdagsággal kivitelezték őket.

A vb másik újdonsága az volt, hogy egy napon két versenyszámot rendeztek, azaz míg az ifi és felnőtt kategóriák rövidhullámon futottak, addig a többiek ultrarövidhullámon. A két pálya adói természetesen máshol voltak el-



Fent Mariann a dobogón

helyezve, így ez lehetővé tette a nagyszámú mezőny kezelését: nem túl hosszúra nyúló rajtolás, az egyes adók körüli nagyobb tömeg kialakulásának csökkentése, kategóriáknak megfelelő pályahosszak. A rajtot és a célt is ötletesen egy-egy, a terep szélén lévő focipályán helyezték el; így volt bőven hely bemelegítésre, valamint a célban a közönségnek is. A terep tipikusan brnoi volt: többnyire jól futható fenyves, apróbb irtáscsíkokkal, néhol mély és meredek patakvölgyekkel. Az RH pálya kifejezetten gyors volt, ami részben a versenyszám sajátosságaiból is adódik: pontos és megbízható irányok mérhetők. Csapattársaim elmondása alapján az URH-n sem okozott különösebb gondot a mérés (pedig ott általában kevésbé pontos, sokszor megtévesztő, s így kevésbé megbízható irányok mérhetők). A legnehezebb dolog a helyes sorrend eldöntése volt (ugyanis a rádiós tájfutásban ez mindig szabadon választott). Utólag nekem mégis az a véleményem, hogy a helyes sorrenden való rágódás helyett, inkább a "mindegy hogyan, de azt gyorsan" elvet kellett volna követni. Ugyanis az eredményeket böngészve az derült ki, hogy nem csak a legrövidebb útvonallal lehetett dobogóra állni. Az ellenőrző pontok már messziről észrevehetőek voltak, így pontos iránytartással adáson kívül is meg lehetett találni őket; sőt jó helyezések eléréséhez ez nélkülözhetetlen is volt (a keresendő öt adó ugyanis azonos frekvencián öt perces periódusban felváltva egy-egy percig ad, tehát így egy adó újbóli megszólalásáig négy percig kell "vakon" futni). Többeknek gondot okozott az utolsó adótól a célba történő befutás is, mert a cél fölötti rendkívül meredek, sűrű fenyvessel borított hegyoldalban nehéz volt a kis, kanyargó ösvények megtalálása és követése (sajnos Moró például ezért csúszott le a dobogóról, pedig ő aztán nem rossz tájfutó). A gyűjtő pont megfogása után (ami szintén most került újításként bevezetésre), már csak a sokak nemtetszését kiváltó 3-4 méter széles és kb 40 cm mély patak leküzdése volt hátra, s jöhetett a díszkör a közönség előtt a focipályán, s végül a megváltó célvonal. A befutón igazán jól esett nézőként kilátogató magyar sporttársaink

lelkes bíztatása. A rendezők egyébiránt sokat tettek a verseny követhetőségének és látványosságának fokozása érdekében: ezt szolgálta a hosszan követhető végső befutószakasz, a nagy kivetítők a célban, az on-line részidős eredmény az interneten. No és akkor az eredményekről. Az összes aranyérmet három ország zsebelte be (Csehország 7, Ukrajna 6, Oroszország 5), de a dobogó egészét tekintve sem jutott sok hely más nemzeteknek. Sajnos nekünk sem jutott érem aznap, pedig nem sok hiányzott. Kiemelkedő eredménynek tekinthető Regályné Zarnóczay Klára és Fent Mariann negyedik helyezése, ezenkívül dicséretre méltó Moravszki János hatodik és Józsa Bori nyolcadik helye. Valamint megemlíteném még a női és férfi felnőtt csapatok negyedik helyét. A versenynap végeztével bizakodva vártuk a második összecsapást, ahol reméltük, hogy negyedik helyeinket végre éremre válthatjuk.

A célban lezajlott "virág ceremónia" után a valódi eredményhirdetést este tartották a versenyközpontban (sajnos külső közönségtől ismét elrejtve). A ceremóniának voltak szép elemei: szólt a himnusz, a győztes versenyzők színpadra érkezése közben a háttérben óriásképernyőn a befutásukat vetítették. Azonban egy dobogót igazán kerithettek volna valahonnan.

Pénteken pihenőnap volt. A délelőtti városnézést követően (az ember nem is gondolná, hogy a sok panelház, milyen szép belvárost ölel magába) a Morvakarszt természeti szépségeit bemutató buszos kirándulásra invitálták a rendezők a résztvevőket. Este már ismét mindenki a másnapi rajtlistát és a közzétett térképkeretet böngészgette.

Szombat reggel hét órakor is-



Zarnóczay Klára a célban

mét megindult a buszkaraván. Ezúttal nyugatra mentünk mintegy 20 km-t. A rajt és a cél ismét egy-egy faluszéli focipályán volt. A versenyszámok felcserélődtek, most az ifik és a felnőttek indultak URH-n, a többiek RH-n. A terep sokkal durvább volt az előző napinál. A növényzet sűrűbb volt, és eléggé elszaporodott a szeder is, ami meglehetősen kellemetlenné tette a futást, és bizonytalanná az útvonalválasztást. További nehézséget jelentett a terep közepén keresztbe futó két mély, meredek oldalú patakvölgy. Ez volt az a tényező, melyet leginkább figyelembe kellett venni a sorrend megválasztásánál. Nem volt könnyű feladat, sokan ismét emiatt vesztettek súlyos perceket. A felnőttek és ifik pályája ismét jóval hosszabb volt, mint az idősebb korosztályok pályája. A sűrűbb növényzet miatt az adókat is nehezebb volt adáson kívül megtalálni, részben ezért a győztes idők is megnövekedtek.

Az aranyérmeken ismét három nemzet osztozott (Csehország 9, Oroszország 5, Ukrajna 4). De ami a lényeg jutott érem végre a magyaroknak is. Fent Mariann révén ezüstöt szereztünk a női 50-es kategóriában, valamint bronzérmes lett a női 35-ös és a férfi felnőtt csapat. Emellett negyedik helyen végzett Regályné Zarnóczay Klára, a női felnőtt csapat és jómagam is. Szintén dobogó közeli eredménynek számított Cserháti József hatodik és Moravszki János nyolcadik helye. Az esti eredményhirdetést így már boldogabban vártuk, jó volt végre a magyarok nyakában is érmeket látni.

A mezőnyből kiemelkedett Karel Fucik teljesítménye, aki remek futásaival a felnőtt kategóriában mindkét versenyszámot megnyerte, sőt csapatával is a dobogó legfelső fokára állhatott mindkétszer, így négy világbajnoki aranyéremmel zárhatta a viadalt. A rendezést összességében jónak ítélem, a lebonyolítás gördülékenyen ment, sok újítást láthattunk. Egyetlen negatívumként a nagyközönség felé történő nyitás hiányát említeném. A magyar csapat helyt állt ezen a világbajnokságon is. Mindenki megtett minden tőle telhetőt.

Szombaton az eredményhirdetés után már csak a záróbankett volt hátra. Többünk hangulata azonban nem az ünneplésre volt megfelelő, sokkal inkább az járt a fejünkben, hogy mi lesz a magyar rádiós tájfutás jövője. A rádiós sportág hazai mozgatórugója, Venczel Miklós szövetségi kapitány (és mindenes)) a Magyar Rádióamatőr Szövetséggel való kilátástalan hadakozásba érthetően belefáradva "leteszi a lantot" (áldozatos munkáját a magyar rádiós tájfutók nevében ezúton is köszönöm), de hogy lesz-e aki felvegye helyette, az jó kérdés. Jövőre Szerbia-Montenegró rendezi az Európa-bajnokságot, rákövetkező évben Bulgária a világbajnokságot, de hogy a magyar csapat ott lesz-e, az is egy jó kérdés.

Cserpák Zsolt

2004. szeptember 9.

W 19 – RH (29 induló)

1. Lenka Hruskova	CZE	70:02
2. Veronika Krcalova	CZE	73:29
3. Anastasiya Lobova	UKR	76:59

W 19 – RH – csapat

1. Czech Republic	143:31
2. Ukraine	167:30
3. Kazakhstan	168:50

W 21 – RH (22 induló)

1.Ekaterina Cizikova	RUS	62:47
2. Lenka Novotna	CZE	68:35
3. Natalia Bubenina	RUS	69:38
8. Borbála Józsa	HUN	76:41
12. Gabriella Farkas	HUN	97:03

W 21 – RH – csapat

1. Russia	132:25
2. Czech Republic	140:52
3. Ukraine	142:24
4. Hungary	173:44

W 35 – URH (22 induló)

1. Anna Koporova	CZE	56:45
2. Miriam Kralova	SVK	61:35
3. Jitka Simackova	CZE	65:38
4. Klára Regályné	HUN	67:31
19. Judit Horváth	HUN	118:18

W 35 – URH – csapat

1. Czech Republic	122:23
2. Russia	164:56
3. Ukraine	173:09
6. Hungary	185:49

W 50 – URH (16 induló)

1. Galina Petrockova	RUS	66:42
2. Jana Omova	CZE	74:12
3. Galina Kulikova	RUS	74:22
4. Marianne Fent	HUN	75:01

W 50 – URH – csapat

1. Russia	141:04
2. Czech Republic	157:03
3. Germany	232:44

M 19 – RH (35 induló)

1. Ondrej Stehlik	CZE	62:23
2. Petro Pavliuk	UKR	66:44
3. Evgeny Fetyulin	RUS	68:52

M 19 – RH – csapat

1. Russia	142:49
2. Czech Republic	142:54
3. Ukraine	147:26

M 21 – RH (58 induló)

1. Karel Fucik	CZE	52:41
2. Jakub Oma	CZE	57:57
3. Eugeny Pancenko	RUS	60:25
10. Zsolt Cserpák	HUN	64:38
14. Zoltán Viraszkó	HUN	68:12

M 21 – RH – csapat

1. Czech Republic	110:38
2. Ukraine	122:26
3. Russia	124:59
4. Hungary	132:50

M 40 – URH (48 induló)

1. Valeriy Herasenko	UKR	50:27
2. Alexander Kulikov	RUS	56:29
3. Jiri Hruska	CZE	68:00
6. János Moravszki	HUN	75:24

M 40 – URH – csapat

1. Ukraine	133:14
2. Czech Republic	145:31
3. Russia	148:36

M 50 – URH (44 induló)

1. Mykola Velikanov	UKR	55:24
2. Oleg Fursa	UKR	56:19
3. Chermen Guliev	RUS	64:42
20. Attila Kovács	HUN	110:30
22. Zoltán Szük	HUN	121:59

M 50 – URH – csapat

1. Ukraine	111:43
2. Czech Republic	140:36
3. Russia	143:37
8. Hungary	232:29

M 60 – URH (35 induló)

1. Viktor Korshunov	UKR	44:25
2. Dieter Barg	GER	62:22
3. Volodymyr Votinov	UKR	64:09
19. József Cserháti	HUN	114:27
DNQ Imre Farkas	HUN	156:43

M 60 – URH – csapat

1. Ukraine	108:34
2. Germany	139:49
3. Russia	165:13
DNQ Hungary	114:27

2004. szeptember 11.

W 19 – URH (29 induló)

1. Veronika Krcalova	CZE	88:33
2. Maria Troyegazova	KAZ	107:41
3. Lenka Hruskova	CZE	108:14

W 19 – URH – csapat

1. Czech Republic	196:47
2. Russia	220:43
3. Kazakhstan	225:49

W 21 – URH (22 induló)

1. Michaela Omova	CZE	77:32
2. Hana Fucikova	CZE	79:05
3. Yulia Velikanova	UKR	86:36
8. Borbála Józsa	HUN	114:52
13. Gabriella Farkas	HUN	142:21

W 21 – URH – csapat

1. Czech Republic	156:37
2. Ukraine	173:52
3. Russia	214:08
4. Hungary	257:13

W 35 – RH (22 induló)

1. Tatiana Gureeva	RUS	71:45
2. Miriam Kralova	SVK	74:03
3. Liliya Holikova	UKR	74:27
4. Klára Regályné	HUN	75:16
16. Judit Horváth	HUN	85:22

W 35 – RH – csapat

1. Russia	151:16
2. Czech Republic	158:02
3. Hungary	160:38

W 50 – RH (16 induló)

1. Jana Omova	CZE	76:29
2. Marianne Fent	HUN	79:30
3. Galina Petrochkova	RUS	80:21

W 50 – RH – csapat

1. Russia	169:30
2. Czech Republic	192:31
3. Germany	208:56

M 19 – URH (35 induló)

1. Ondrej Stehlik	CZE	86:38
2. Marek Myslivecek	CZE	96:26
3. Alexander Hergert	GER	97:42

M 19 – URH – csapat

1. Czech Republic	183:04
2. Germany	219:07
3. Russia	270:44

M 21 – URH (58 induló)

1. Karel Fucik	CZE	77:59
2. Sergyj Shtanko	UKR	82:04
3. Jakub Oma	CZE	83:49
4. Zsolt Cserpák	HUN	85:07
10. Zoltán Viraszkó	HUN	100:14

M 21 – URH – csapat

1. Czech Republic	161:48
2. Ukraine	172:22
3. Hungary	185:21

M 40 – RH (48 induló)

1. Victor Romanov	RUS	56:11
2. Jozef Simecek	SVK	58:56
3. Jiri Hruska	CZE	62:43
8. János Moravszki	HUN	67:20

M 40 – RH – csapat

1. Russia	121:51
2. Ukraine	128:15
3. Slovakia	132:37

M 50 – RH (44 induló)

1. Vasyl Romanenko	UKR	60:15
2. Chermen Guliev	RUS	60:26
3. Oleg Fursa	UKR	63:06
9. Attila Kovács	HUN	79:01
25. Zoltán Szük	HUN	107:25

M 50 – RH – csapat

1. Ukraine	123:21
2. Russia	138:27
3. Norway	154:08
6. Hungary	186:26

M 60 – RH (35 induló)

1. Viktor Korshunov	UKR	42:49
2.Volodymyr Votinov	UKR	48:56
3. Josef Tuttmann	NED	51:58
6. József Cserháti	HUN	56:58
28. Imre Farkas	HUN	101:13

M 60 – RH – csapat

1. Ukraine	91:45
2. Russia	112:22
3. Germany	119:19
9. Hungary	158:11

PÁLYAELEMZÉS

Zala Kupa férfi elit pálya

A 2004. évi Zala Kupa, mely egyúttal az Elit ranglista 7. futama is volt, a már több mint 15 éve nem használt Pácod nevű terepen került megrendezésre. Mind a férfi, mind a női elit kategóriákban erős mezőny jött össze az augusztus közepi időpont ellenére. Férfiaknál rajthoz állt a sérüléséből éppen felépült szlovák Davidik Marian, aki az idei Főiskolás VB egyik újdonsült világbajnoka, mellesleg a világranglista akkori állapota szerint 13. helyezettje. Rajta kívül az egyik legjobb osztrák versenyző Thomas Krejci, illetve a jelenlegi és a közelmúlt magyar válogatottjai közül is többen elindultak a versenyen. Nőknél ugyancsak több magyar válogatott nevezett, így mindkét kategóriában rendkívül izgalmas verseny volt várható.

Sajnos a nevezések jó része az előre megadott nevezési határidő után érkezett, de ez sem lehet mentség arra, hogy az Elit ranglista futamon a győztes idők kisebbek lettek a szabályzat által előírtnál. A Csöde környéki erdők ugyanis rendkívül kitisztultak az elmúlt évtizedben, és mivel a dombvidék ezen a részen nagyon lankás, a futó sebesség még az erdőben is megközelítette az 5 perces km átlagot.

Bár a terep gyönyörű és csemege a tájfutók számára, nem könnyű elgondolkoztató útvonalválasztós feladatokat kitalálni. Ezért is választotta a pályakitűző azt a megoldást, hogy hol a pontos iránytartást, hol a precíz térképolvasást igénylő hosszabb és rövidebb átmenetek váltogatásával adjon megfelelő ritmust a pályáknak, illetve megfelelő koncentrációt igénylő feladatot a versenyzőknek. És mint ahogy az a pályák elemzéséből látható lesz, sikerült néhol a terep adottságaihoz mérten izgalmas útvonalválasztást is kitűzni feladatul.

A férfi elit pályában az első útvonalválasztási feladat a 6-os pontra adódott. A lankás domboldalon szintfutással, az útba eső 5-6 kisebb árok átfűrészelésével lehetett a legrövidebb úton a ponthoz érni. Mégis gyorsabbnak bizonyult Thomas Krejci és Davidik Marian, akik a térkép széli nyiladékon kerülve, ám nagyobb futósebességgel, kevesebb árkot átmászva 4-6 másodperccel jobb időt értek el Dénes Zolinál. Érdekes hogy az élen végzettek közül erre a pontra történt az első hibázás is, mégpedig Vajda Kolos – a későbbi 5. helyezett (3. magyar) – a pont előtti bizonytalankodással fél perc előnyt adott társainak. (Dénes Zoltán 3:19, Thomas Krejci 3:15, Davidik Marian 3:13, Vonyó Péter 3:18, Vajda Kolos 3:43)

Ezután következett a pálya leghosszabb átmenete, azonban itt nem sok választás adódott, a kérdés csak az volt, hogy ki hogyan kerüli ki azt a néhány bozótosabb területet, melyek a két pont között helyezkedtek el. Davidik Marian volt a legmerészebb, ugyanis a pálya addigi részein tapasztalt tiszta erdőt alapul véve alábecsülte a kettes zöld csíkozást, így hamar visszafordult, és maradt az úton futás mellett ő is. Davidiknak ez



Vonyó Péter verseny közben



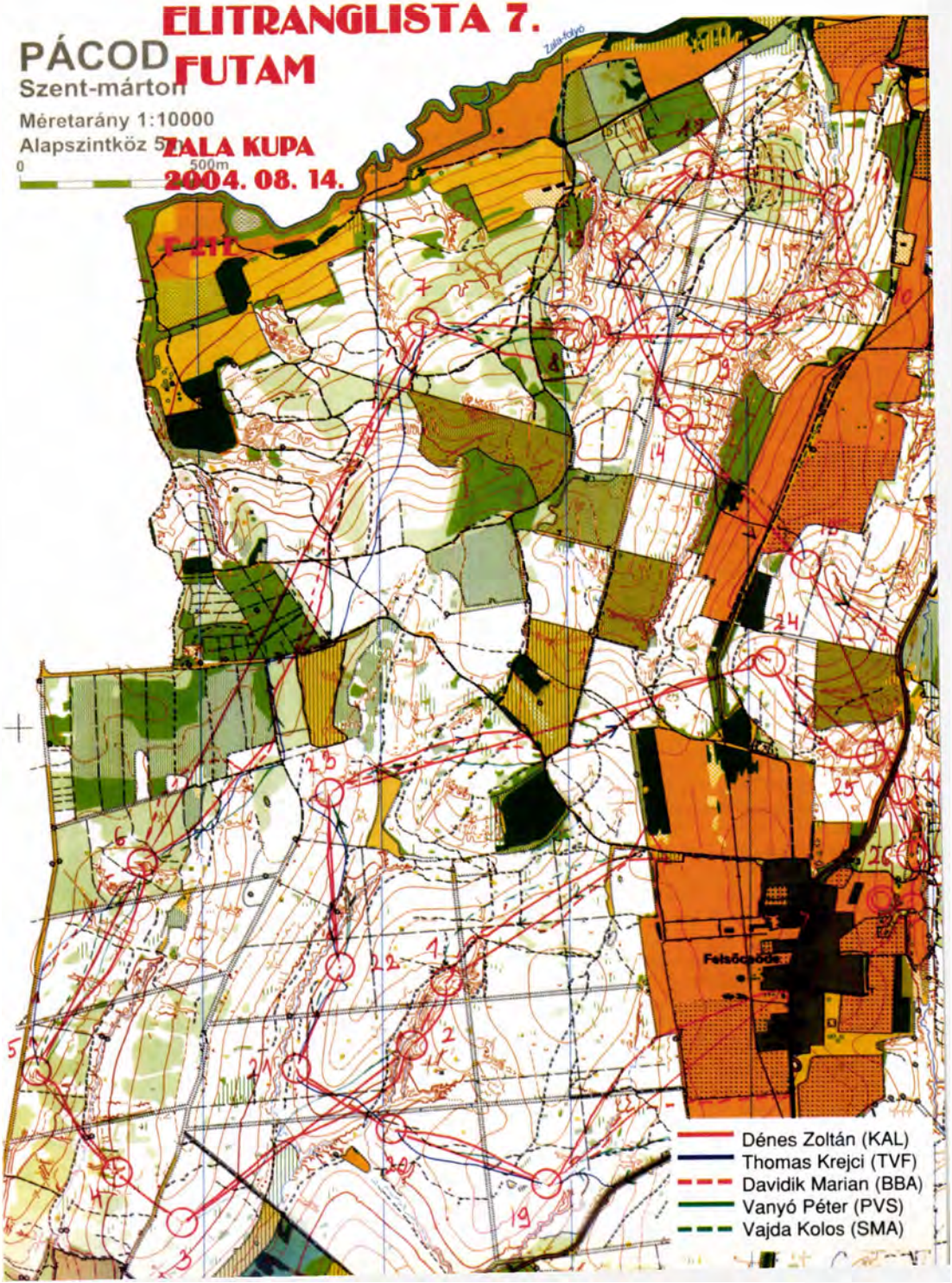
Dénes Zoltán és Thomas Krejci az eredményhirdetésen

ELITRANGLISTA 7. FUTAM

PÁCOD
Szent-márton

Méretarány 1:10000
Alapszintköz 5m
0 500m

ZALA KUPA
2004. 08. 14.



sokba került, majdnem 1 egész percet kapott a két élen futótól, Dénes Zolitól és Thomas Krejcitől, akik itt még 2 mp-es különbséggel fej-fej mellett vezettek a versenyben. (Dénes Zoltán 8:14, Thomas Krejci 8:19, Davidik Marian 9:13, Vonyó Péter 9:00, Vajda Kolos 8:53)

A 8-as pont esetében ismét az átmenet közepén lévő bozótos késztette választásra a versenyzőket. Dénes Zoli a bozót déli szélén futó ösvényt választotta, így előnyös irányból foghatta a pontot. Mégis gyorsabb volt Davidik és Thomas is, akik az egyes zöldben keresztezték a bozótot, majd alulról fogták a pontot. Létra választotta az arany középutat, a kettes zöldön áthaladó felhagyott utat épp kikapta, majd szintben futva fogta meg a pontot. Kolos a két külföldi versenyzőhöz hasonló módon kezdte az átmenetet, azonban a végén feleslegesen átmászott 2 árkot, ezzel Zolihoz hasonló idő alatt teljesítette az átmenetet. (Dénes Zoltán 2:59, Thomas Krejci 2:42, Davidik Marian 2:35, Vonyó Péter 2:48, Vajda Kolos 2:56)

Meglepő, de a 9-es pontra mind az 5 ismert útvonal eltér, pedig első ránézésre nem sok variációt tartogat az átmenet. Dénes Zoli bátran irányba vette a kis orrot, majd mindenféle támadópont nélkül magabiztosan fogta azt, míg a többiek a domb túloldalán lévő völgyet, illetve a pont felett lévő szárazárkokat használták felfogóvonalként, illetve támadópontként. Létra pedig az előző pontról kissé déli irányba tartva, majd a kis bozótfoltot érintve vette célba a 9-est.

Ez a szakasz a pálya és a terep talán legtechnikásabb része, miután itt található a legtöbb domborzati elem. A 12-es pontra ismét voltak izgalmak. Davidik Mariant mintha kötélen húzták volna, szinte teljesen irányban fogta a mélyedést, nem törődve sem az egyes zölddel, sem a szárazárkokkal. Ezzel ő itt 10-20 másodpercet vert a többiekre, akik ennél trükkösebbek voltak. Dénes Zoli és Thomas Krejci egy leheletnyivel óvatosabban futottak fel a gerincre, azaz kicsivel jobban észak-nyugati irányba futottak ki a 11-es pontról, mint tette azt Davidik, majd mindketten a nyiladékot elérve próbálták helyre tenni magukat, ez Thomasnak kevésbé sikerült, mint Zolinak, végül mégis Thomas volt gyorsabb. Létra teljesen megmászta a dombot, ezzel viszont biztosra ment, mert felülről jóval egyszerűbb volt megfogni a pontot, mint oldalról, Kolos ellenben teljesen körbe szintezte a gerincet. Érdekes módon kettejük ideje szinte ugyanaz. (Dénes Zoltán 2:53, Thomas Krejci 2:49, Davidik Marian 2:38, Vonyó Péter 2:55, Vajda Kolos 2:57).

A 13-as ponton Thomas Krejci kiadta a kezéből az első helyet, ugyanis egy majdnem másfél perces keverést tett bele a pályába. Zolin kívül csak Létra volt itt hibátlan, ugyanis Kolos és Davidik is talán feleslegesen alulról kerültek, ami fejenként 20-25 mp többletet jelentett számukra is. Érdekes lehet még megemlíteni, hogy ezen a ponton vérzett el Gösswein Csaba, aki a 12-esen még az 5. legjobb idővel szerepelt, majd a 13-ason nem volt részideje (hogy ennek pontosan mi az oka, arról sajnos nincs információm). (Dénes Zoltán 1:52, Thomas Krejci 3:16, Davidik Marian 2:16, Vonyó Péter 1:55, Vajda Kolos 2:11)

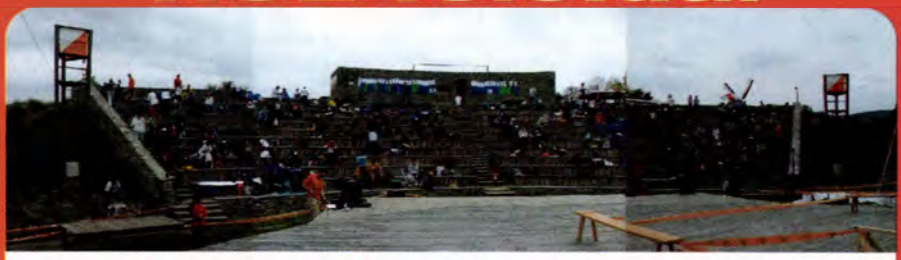
Innen az átfutó pontig ismét futósabb részek következtek, az egyetlen izgalmas kérdést a művelt terület okozta. Ha valaki olvasta a versenyértesítőt, az tudta, hogy azon nem szabad átfutni. A rendezők ugyanis a térképen ezt nem jelölték, így ez a kevésbé tájékozottak számára akár előnyt is jelenthetett volna, bár ezt az eredmények ezúttal nem igazolják.

A frissítőt követő hosszú útfutás Dénes Zolinak és Thomas Krejcinek kedvezett, akik itt további fél perc előnyt gyűjtöttek az üldözőkhöz képest. A következő pontok nem voltak túl nehezek, szinte mindenki gond nélkül fogta őket, csak Thomas Krejcinél jelentkeztek feltételezhetően koncentráció kiesés miatti hibák, talán túlzottan is kifutotta magát a faluban. Előbb a 22-es, majd a 23-as pontra csinált egy kb 10, majd egy kb 15 mp-es hibát. Innen Zoli 2,5 perces előnye már szinte behozhatatlan lett. Bár ezt követően jött még a második kör hosszú átmenete, de ebben már senki nem hibázott, csak Davidik lassult le kicsit, illetve Thomas faragott le hátrányából 17 másodpercet.

A befutó pontra Thomas újabb 10 másodpercet hozott Zolin, ám ez a feltámadás részéről már kései volt, Zoli végig kiegyensúlyozottan versenyezve, szinte hibamentes futással, magabiztosan nyerte az elitranglista futamot. A második helyen végzett Thomas Krejci néhány hibájával került Zoli mögé. A verseny előtti héten, sérüléséből felépülve újra edzésbe álló Davidik Marian Zolihoz hasonló hibamentes futást produkált. Szerencséjük volt a többieknek, hogy nem edzett egy-két hónapig. Létra csak a pálya hosszabb átmeneteiben szerzett jelentősebb hátrányt, melyet hibamentes futásával nem tudott ellensúlyozni. Kolos szinte Létrával hajszálra megegyező teljesítményt produkált az utolsó előtti pontig, onnan viszont kapott 18 másodpercet.

Sárecz Lajos

HSE féloldal



KÖSZÖNJÜK A RÉSZVÉTELT!



http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Budapesti Rövidtávú bajnokság

2004. szeptember 18-19.

F21A (26)

1 Forrai Gábor	HTC	14:03	1	13:40	2	12:34	1	**40:17**
2 Scultéty Márton	KTK	14:28	3	13:30	1	12:47	3	**40:45**
3 Gyalog Zoltán	SPA	14:54	4	13:46	3	12:40	2	**41:20**
4 Mihászi Zoltán	TTE	14:11	2	14:31	6	13:31	8	**42:13**
5 Forrai Miklós	HTC	15:03	5	14:30	5	13:08	5	**42:41**
6 Farkas Viktor	HRF	15:25	7	14:20	4	13:08	5	**42:53**
7 Kisvölcsey Ákos	MOM	16:26	9	15:21	7	14:07	12	**45:54**
8 Gombkötő Péter ifj.	TTE	17:06	13	16:08	10	13:37	9	**46:51**
9 Simon Tamás	KTK	16:45	10	16:25	11	13:48	11	**46:58**
10 Mihályi Ferenc	JMD	16:54	11	15:48	9	14:25	14	**47:07**
11 Horváth Sándor	MEA	16:15	8	16:48	13	14:10	13	**47:13**
12 Harangozó Gábor	AGD	17:58	15	17:16	16	13:40	10	**48:54**
13 Ruff Róbert	SSC	17:03	12	18:33	18	13:28	7	**49:04**
14 Berecz Gábor	HRF	18:43	16	15:30	8	15:25	15	**49:38**
15 Marosán Malac Dávid	BEA	17:27	14	17:13	15	16:23	19	**51:03**
16 Harkányi Árpád	TTE	19:03	18	17:41	17	20:22	24	**57:06**
17 Szeredi Gábor	SSC	27:53	23	16:37	12	15:41	16	**60:11**
18 Decsi Tamás	AGD	22:35	21	19:29	20	18:55	23	**60:59**
19 Peics Antal	KFK	23:34	22	19:27	19	18:14	21	**61:15**
20 Schell Antal ifj.	PSE	21:28	20	21:57	21	17:59	20	**61:24**
21 Illés Péter	HRF	28:54	24	16:54	14	18:48	22	**64:36**
Nemesházi László	PSE	18:48	17	hiba		15:56	17	
Töreky Ákos	BEA	15:14	6	hiba		13:01	4	
Szabó István	DNY	21:16	19	30:29	22			
Szebeli István	PSE					16:11	18	

F18B (5)

1 Morandini Viktor	SPA	12:29	1	15:35	1	13:25	2	**41:29**
2 Zai Bálint	SPA	13:25	3	15:56	2	12:13	1	**41:34**
3 Gáncs Dániel	HER	13:14	2	16:56	3	17:12	3	**47:22**
4 Pusztai Tibor	SSC	18:33	4	25:46	4	18:55	4	**63:14**

F16B (7)

1 Pálvölgyi Zoltán	SPA	13:44	1	12:59	1	12:37	2	**39:20**
2 Györgyi Péter	MOM	14:52	3	13:33	2	11:04	1	**39:29**
3 Falkus Zoltán	SSC	17:33	4	16:51	3	14:57	3	**49:21**
4 Markovics Zoli	SPA	63:20	5	20:14	4	74:11	4	**157:45**
Lajtavári Zoltán	TTE	14:43	2					

F14B (11)

1 Fráter Tamás	SPA	11:29	1	11:45	1	10:54	2	**34:08**
2 Györgyi Máté	MOM	13:43	4	14:37	4	10:49	1	**39:09**
3 Vellner Gábor	SPA	15:27	5	12:18	2	11:25	3	**39:10**
4 Jenes Géza	MOM	13:10	3	13:53	3	12:28	4	**39:31**
5 incze Márton	KOS	17:33	7	20:05	6	17:43	8	**55:21**
6 incze Zsombor	KOS	16:41	6	22:02	7	16:39	7	**55:22**
7 Nagy Kristóf	SPA	30:00	10	15:40	5	12:49	5	**58:29**
8 Balázs Boldizsár	OSC	29:34	9	29:47	8	55:20	9	**114:41**
Poser Márk	SPA	22:52	8	hiba		15:52	6	
Lukács Sebestyén	TTE	12:50	2					

F12C (11)

1 Nyiri Dániel	SPA	16:21	1	11:06	1	11:38	1	**39:05**
2 Tölgyesi Renátó	SPA	18:28	3	11:18	2	16:18	5	**46:04**
3 Sveiczer Attila	SPA	19:06	4	15:20	3	11:51	2	**46:17**
4 Faragó Ferdinánd	OSC	17:44	2	16:50	4	13:15	4	**47:49**
5 Balázs Bulcsú	OSC	24:51	7	18:09	5	12:30	3	**55:30**
6 Mihászi Ádám	TTE	24:31	6	31:32	7	26:11	6	**82:14**
Hajagos Bence	SZV	24:27	5	21:36	6			
Szabó Máté	DNY	26:33	8	hiba				

F40B (6)

1 Györgyi Zoltán	OSC	16:44	3	20:23	3	15:31	1	**52:38**
2 Urbán András	BEA	16:41	2	19:50	2	16:18	2	**52:49**
3 Gincsai József	KRI	17:52	4	21:40	4	16:36	3	**56:08**
4 Cenner Tibor dr.	FMT	19:30	5	23:38	5	19:23	4	**62:31**
5 Németh László	KOS	23:33	6	23:49	6	22:14	5	**69:36**
Hajagos Henrik	SZV	14:33	1	16:09	1			

F45B (7)

1 Vankó Péter	HSE	12:25	1	16:40	3	11:44	1	**40:49**
2 Szepesi Imre	ARA	13:14	3	14:25	1	14:02	2	**41:41**
3 Zentai László	HSE	12:56	2	17:57	5	14:50	3	**45:43**
4 Vékony Andor	KTK	17:19	5	16:04	2	16:29	4	**49:52**
5 Czinege János	KRI	15:49	4	18:56	6	16:58	5	**51:43**
Kiss Zsolt	TSE			16:41	4			
Ormay György	EK					17:57	6	

F50B (3)

1 Bugár József	BOF	14:36	1	16:03	1	14:10	2	**44:49**
2 Juhász István	BOF	17:19	2	18:32	2	14:00	1	**49:51**
3 Horváth Imre	BAL	22:27	3	21:19	3	15:48	3	**59:34**

F55B (7)

1 Gyalog László	SPA	13:26	1	16:14	1	13:36	1	**43:16**
2 Tóth Péter	EPI	15:24	2	17:25	3	15:32	4	**48:21**
3 Gáncs Kálmán	HER	18:00	3	16:33	2	15:21	3	**49:54**
4 Vida István	OSC	18:31	4	18:10	5	14:51	2	**51:32**
Friedrich Vilmos	BEA			18:08	4	17:27	5	

F60B (6)

1 Gombkötő Péter dr.	TTE	11:20	1	11:01	1	10:52	2	**33:13**
2 Lohász Márton	EPI	13:21	2	13:23	2	11:33	3	**38:17**
Illés Vilmos	SSC	hiba		19:30	3	14:18	4	
Fábics Ferenc	PSE	20:30	3	hiba				
Jelinek István	PSE					9:44	1	

F65B (2)

1 Argay Gyula	BEA	13:38	1	13:10	2	11:04	2	**37:52**
2 Szabon János	KOS	17:10	2	11:45	1	9:45	1	**38:40**

N21A (14)

1 Fekete Zsuzsa	KTK	13:57	1	16:18	1	15:43	1	**45:58**
2 Berecz Éva	HRF	16:28	3	20:57	5	16:24	2	**53:49**
3 Ebinger Mónika	KFK	16:24	2	20:54	4	18:51	7	**56:09**
4 Zelena Dóra	MEA	16:51	4	20:46	3	19:17	8	**56:54**
5 Peicsné Liptai Vera	KFK	18:36	6	21:01	6	17:22	4	**56:59**
6 Holper Antónia	TTE	19:38	8	20:42	2	16:44	3	**57:04**
7 Vékonyné Árva Katalin	KTK	17:46	5	21:12	7	18:49	6	**57:47**
8 Togobickij Vera	AGD	18:53	7	22:21	8	19:53	9	**61:07**
9 Dömötör Csilla	SFC	20:17	9	25:06	10	18:26	5	**63:49**
10 Szathmári Nóra	DEA	22:20	10	25:00	9	20:24	10	**67:44**
11 Péli Adrienn	SSC	33:21	11	41:10	11	28:41	12	**103:12**
Tertsch Ágnes	KTK					22:22	11	

N16B (9)

1 Tibay Ilona	SPA	15:18	5	14:43	1	13:02	1	**43:03**
2 Molnár Ilma	SPA	14:50	2	15:16	2	13:40	2	**43:46**
3 Györgyi Csenge	MOM	14:56	3	16:13	3	15:28	3	**46:37**
4 Gyalog Zsófia	SPA	17:19	6	17:31	6	17:08	4	**51:58**
5 Farsang Viktória	SPA	14:56	3	19:16	7	18:34	5	**52:46**
Fleischer Orsolya	SPA	18:07	7	17:08	5			
Fleischer Zsófia	SPA	28:37	8	16:47	4			
Máthé Fanni	ETC	11:07	1					

N14B (3)

1 Öry Luca	MOM	13:55	1	11:51	1	13:05	2	**38:51**
2 Fleischer Kata	SPA	23:34	3	12:47	2	11:09	1	**47:30**
3 Kovács Júlia	KOS	19:45	2	15:39	3	19:58	3	**55:22**

N12C (5)

1 Zempléni Réka	KOS	16:35	2	13:46	1	10:37	1	**40:58**
2 Mihászi Diana	TTE	16:13	1	14:08	2	10:41	2	**41:02**
3 Györgyi Hanga	MOM	22:13	3	16:06	3	11:38	3	**49:57**
Hajagos Virág	SZV	23:34	4	29:23	4			

N40B (6)

1 Bacsó Piroska	MAF	15:06	1	16:25	1	14:17	1	**45:48**
2 Krasznai Orsolya	OSC	17:40	2	20:51	3	17:16	3	**55:47**
3 Hajas Csilla dr	KOS	31:36	4	19:03	2	17:12	2	**67:51**
4 Gaál Borbála	FMT	22:00	3	28:11	4	20:59	4	**71:10**
Ormay Éva	EK					24:21	5	

N45B (2)

1 Jenei Margit	BOF	19:16	2	19:07	1	16:26	1	**54:49**
2 Szabó Zsuzsanna	MOM	17:33	1	24:37	2	17:55	2	**60:05**

N50B (5)

1 Karsai Klára	OSC	16:27	1	18:01	1	15:28	1	**49:56**
2 Mitterer Andrea	BEA	20:45	2	22:09	2	19:50	4	**62:44**
3 Sipos Judit	HSE	20:47	3	33:40	4	19:25	3	**73:52**
4 Benga Andrásné	PVM	35:33	4	26:58	3	18:09	2	**80:40**
Baráth Katalin	KTK					25:38	5	

Nyílt Hosszú (14)

1 Kovács Zoltán	KTK	12:28	1	15:46	1	13:33	4	**41:47**
2 Bacsó Attila	HER	13:42	2	17:15	4	13:31	2	**44:28**
3 Oláh Gyula	KFK	17:14	3	16:19	3	14:58	5	**48:31**
4 Auer Hajnalka	KTK	19:32	5	18:18	5	18:55	6	**56:45**
5 Szabadi Ildikó	EK	20:00	6	21:19	6	25:33	8	**66:52**
Schwendtner Erik	KTK			15:47	2	13:31	2	
Bertrand Bermond	EK			21:47	7	20:39	7	
Győrffy Gabi	HSE					12:46	1	
Táskai Zoltán	EK	17:50	4					
Tüskéné Borszéki Erik	SSC	23:59	7					

Nyílt Rövid (12)

1 Szepesi Anna	ARA	11:15	2	9:34	1	10:39	2	**31:28**
2 Horváth Hanga	MEA	33:59	5	29:15	2	29:35	7	**92:49**
Czinege Cilla	KRI	hiba				21:52	6	
Kissné Turgonyi Dóra	MAC					17:01	5	
Hidas Sándor	KTK					12:26	4	
Ormay Krisztina	EK					hiba		
Vécseg Alexandra	EK	31:50	4					
Burkert Jenő	EK	17:49	3					
Hidas Zoltán	KTK					8:09	1	
Molnár Bálint	SPA	11:08	1					
Sódor István	OSC					10:53	3	

Budapesti Egyesületi Váltóbajnokság

2004. szeptember 19.
Hajógyári-sziget

6 fős váltó (20)

1	Tabáni Spartacus SE 3		**84:44**
	Gyalog Zsófia	CAA	11:50
	Morandini Viktor	BCB	17:49
	Zai Bálint	ABC	14:10
	Tibay Ilona	ABA	9:22
	Fráter Tamás	BCB	14:25
	Gyalog Zoltán	CAC	17:08
2	Kőbányai Tájfutó Klub		**92:09**
	Kinde Mátyás	CAB	10:15
	Szunyog József dr.	ABC	15:01
	Simon Tamás	BCA	18:54
	Schulek Iringó	BCA	12:43
	Kerényi Máté	ABB	13:35
	Kerényi Krisztina	CAC	21:41
3	Hegyvidék-MOM Tájfutó K		**96:35**
	Kisvölcsey Ákos	ACB	18:08
	Őry Luca	CAC	14:14
	Györgyi Csenge	BBA	19:22
	Jenes Géza	BAA	10:16
	Györgyi Máté	CCB	15:39
	Györgyi Péter	ABC	18:56
4	Tabáni Spartacus SE 1		**107:45**
	Németh Luca	CAC	16:01
	Domján Sebestyén	ABA	15:31
	Vellner Gábor	BCB	24:08
	Németh Kinga	CAA	14:49
	Domján Attila	BCB	15:13
	Pálvölgyi Zoltán	ABC	22:03
5	Építőipari SZKI SK 1		**112:02**
	Pálinkás Anna	ABB	19:31
	Tóth Péter	CAC	15:07
	Pálinkás Tamás	BCA	18:41
	Pálinkás András	BCA	10:16
	Pálinkás Barnabás	CAB	13:30
	Illinger Enikő	ABC	34:57
6	ARA+OSC mix		**113:18**
	Szepesi Imre	CCA	23:25
	Argay Gyula	AAC	15:59
	Vida István	BBB	18:29
	Karsai Klára	ACA	13:21
	Vékony Andor	BAB	17:37
	Döczi Petra	CBC	24:27
7	Budai Ősforrás SC		**126:11**
	Juhász István	ACB	24:35
	Bugár Gergely	CAA	18:14
	Jenei Margit	BBC	20:34
	Bugár Gergely	ABA	17:22
	Jenei Margit	CCB	21:55
	Bugár József	BAC	23:31
8	Tabáni Spartacus SE 4		**139:06**
	Német Marcell	AAC	19:28
	Nyíri Dániel	CBA	33:59
	Farsang Viktória	BCB	27:31
	Sveiczer Attila	AAA	15:18
	Nagy Kristóf	BCB	18:22
	Molnár Ilma	CBC	24:28
9	Építőipari SZKI SK 2		**142:52**
	Kardeván Dóra	BBA	20:59
	Pálinkás Mátyás	CAC	28:36
	Karajz Csaba	ACB	22:13
	Szeredai László	BAA	24:03
	Kelevicz Kriszta	CCB	25:23
	Karajz Balázs	ABC	21:38
10	Építőipari SZKI SK 3		**157:53**
	Soródi Enikő	CBA	40:17
	Pálinkás Péter	BAC	28:35
	Lohász Máté	ACB	27:23
	Lohász Márton	AAA	14:32
	Kovács Béla	CCB	19:40
	Lohász Cecila	BBC	27:26
11	Tipo Tájfutó és Kőmy mix		**162:19**
	Miháczi Zoltán	ACB	17:39
	Miháczi Diana	CBA	37:01
	Ormay Éva	BAC	24:32
	Ormay Krisztina	AAA	25:00
	Zemplényi Réka	CCB	25:08
	Ormay György	BBC	32:59
12	Építőipari SZKI SK 4 mix		**174:56**
	Torbágyi Réka	CBB	40:20
	Torbágyi Csenge	BAA	27:32
	Horváth Imre	ACC	33:13
	Torbágyi Vajk	BBA	27:26
	Ternák Attila	AAB	18:46
	Horváth Imre	CCC	27:39
Ért.	HTC+BEA mix		**86:24**
	Forrai Gábor	ABB	12:51
	Gombkötő Péter dr.	CAC	12:23
	Forrai Miklós	BCA	17:09
	Bíró Aletta	BCA	14:00
	Forrai Miklós	CAB	13:44
	Forrai Gábor	ABC	16:17
Ért.	Szolnoki Honvéd SE		**91:11**
	Farkas Viktor	BCA	17:36
	Berecz Gábor	AAB	10:32
	Berecz Éva	CBC	17:31
	Farkas Viktor	BCA	8:05
	Illés Péter	CBB	18:14
	Berecz Gábor	AAC	19:13
Ért.	BEAC mix		**96:14**
	Bacsó Piroska	CBC	16:59
	Töreky Ákos	BCA	17:07
	Krámli Magdi	AAB	17:02
	Hegedüs Ágnes	BCA	11:43
	Töreky Ákos	CBB	13:40
	Marosán Dávid	AAC	19:43
Ért.	KFK+PSE Előre! mix		**111:24**
	Oláh Gyula	ABC	16:55
	Ebinger Mónika	CAB	13:45
	Peics Antal	BCA	26:36
	Peicsné Liptai Vera	BCA	13:16
	Schell Antal ifj.	ABB	18:39
	Nemesházi László	CAC	22:13
Ért.	Tabáni Spart SE 2 (mix)		**112:00**
	Poser Márk	BAB	14:10
	Tölgyesi Renátó	CBC	19:19
	Schwendtner Erik	ACA	23:42
	Auer Hajnalka	CCA	15:16
	Fleischer Kata	BBB	18:52
	Kovács Zoltán	AAC	20:41
Ért.	Siketek SC Budapest 1		**117:10**
	Ruff Róbert	ACB	17:40
	Falkus Zoltán	CBA	18:32
	Péli Adrienn	BAC	17:09
	Illés Vilmos	AAA	17:23
	Pusztai Tibor	CCB	24:11
	Szeredi Gábor	BBC	22:15
Ért.	Hegyv.-KFKI Opt SK mix		**135:52**
	Zemplényi Réka	AAA	17:30
	Szabon János	CBC	20:21
	Németh László	BCB	29:49
	Kovács Júlia Virág	CBA	18:03
	Vékonyné Árva K	BCB	20:57
	Hajas Csilla dr	AAC	29:12
Ért.	Siketek SC Bp 2 (mix)		**hiba**
	Mihályi Ferenc	ACB	hiba
	Tüske Márton	CBC	17:39
	Borszéki Erika	BAA	15:23
	Benga Andrásné	BBA	15:21
	Kormány Anita	CCB	28:20
	Szebeli István	AAC	20:54

Tipóka Kupa

2004. augusztus 11.
Fazekas-hegy

FN12C

Sikhegyi Franciska		BEA	46:14
Sikhegyi Antónia		BEA	47:32
Lengyel Á.+ Bátai B.		TTE	71:34

FN21C

Reicher Norbert		TSE	42:15
Emyei Balázs		FMT	46:13
Hadnagy Árpád			53:21
Tasnádi Tamás			54:39
László Tamás			54:55
Németh László		KOS	61:33
Üveges Gabriella		BEA	62:30
ifj. Kiss György		BEA	73:15
Bermond family			74:41
Hidvégi Attila			75:56
Sipos Judit	Dq	HSE	(69:38)

Domborzati fázis

Gyimesi Zoltán		TTE	12:42
Hegedüs Márton		BEA	15:30
Forrai Miklós		HTC	15:40
Szünyog József		KTK	15:43
Magyar Zsolt		DTC	15:49
Hegedüs András		BEA	15:55
Nagy Albert		SPA	16:59
Krámer Tamás		MOM	16:59
Dudás István		OSC	18:39
Szebeni Zsolt			19:02
Krolopp Frigyes		HSP	19:03
Hargitai Miklós		TSC	19:19
Oszkó László		MAC	19:23
Jenővári Gabriella		HSE	19:45
Rácz Mónika		TTE	19:59
Gombkötő Péter ifj		TTE	21:01
Németh Alajos		PSE	21:10
dr Gombkötő Péter		TTE	21:20
Orsányi Beatrix		PSE	22:13
Vékonyné Árva Katali		KTK	22:41
Karsai Klára		OSC	23:01
Cserteg István		TSC	23:16
Makrai József		ALP	23:18
Gerő Zsolt		ALP	24:00
Szecsődi Ákos		BEA	24:08
Pataki Zsolt		SPA	24:08
Horváth Imre		BAL	24:21
Ribényi Imre		KTK	24:38
Muszély György		BEA	25:02
Ormay György		KOS	25:08
Nagy Gábor		TTE	25:54
Reicher Norbert		TSE	27:15
Hódossy Béla		TSC	27:55
Zentai Ármin		HSE	28:33
Szabadi Ildikó			28:41
Nemesházi László		PSE	29:10
Kiss Zsolt		TSE	30:05
Óhegyi Albin	Dq	SPA	(10:23)
Dankó István	Dq	TTE	(15:34)
Szepesi Imre	Dq	ARA	(20:41)
Lohász Márton	Dq	EPI	(20:56)

Memória pálya

Szünyog József		KTK	16:19
Gerzsényi Zsolt		DTC	18:53
Forrai Miklós		HTC	19:36
Gyimesi Zoltán		TTE	19:57
Dankó István		TTE	21:03
Rácz Mónika		TTE	22:37
Hegedüs András		BEA	23:26
Oszkó László		MAC	24:59
Krámer Tamás		MOM	25:25
Hegedüs Márton		BEA	25:37
Nemesházi László		PSE	26:41
Szebeni Zsolt			27:30
Kiss Zsolt		TSE	30:30
Vékonyné Árva Katali		KTK	32:09
Pataki András			32:10
Lohász Márton		EPI	33:33
Makrai József		ALP	36:13
Gombkötő Péter ifj		TTE	37:17
Orsányi Beatrix		PSE	44:39
Magyar Zsolt	Dq	DTC	(25:18)
Ormay György	Dq	KOS	(48:55)

Meglepetés pálya

Dankó István		TTE	16:54
Forrai Miklós		HTC	17:04
Magyar Zsolt		DTC	19:25
Nemesházi László		PSE	21:32
Gyimesi Zoltán		TTE	23:08
Hegedüs Márton		BEA	27:32
Krolopp Frigyes		HSP	28:05
Oszkó László		MAC	28:10
Krámer Tamás		MOM	28:17
Szebeni Zsolt			29:11
Orsányi Beatrix		PSE	31:18
Szünyog József		KTK	31:24
Vida István		OSC	32:06
Kiss Zsolt		TSE	33:39
Kaján László		FMT	35:27
Gerely Ferenc		SMA	47:04
Hódossy Béla		TSC	47:21
Makrai József		ALP	49:47
Csáki Tibor		TTE	50:21
Fischer Mária	Dq	PSE	(55:45)

Normál pálya

Forrai Miklós		HTC	18:06
Gyimesi Zoltán		TTE	21:28
Gerzsényi Zsolt		DTC	22:07
Magyar Zsolt		DTC	22:29
Szünyog József		KTK	23:56
Hegedüs András		BEA	28:54
Hegedüs Márton		BEA	29:04
Gombkötő Péter ifj		TTE	29:23
Szebeni Zsolt			29:26
Nemesházi László		PSE	30:02
Muszély György		BEA	30:13
Szepesi Imre		ARA	31:08
Krámer Tamás		MOM	31:37
Dankó István		TTE	31:41
Vida István		OSC	32:03
dr Gombkötő Péter		TTE	32:24
Orbán János		RTF	32:26
Nagy Albert		SPA	33:19
Zentai Ármin		HSE	34:09
Rácz Mónika		TTE	34:18
Németh Alajos		PSE	34:48
Makrai József		ALP	35:15
Vékonyné Árva Katalin		KTK	36:16
Nagy Gábor		TTE	36:46
Karsai Klára		OSC	36:59
Dudás István		OSC	37:18
Oszkó László		MAC	37:28
Orsányi Beatrix		PSE	37:35
Gerely Ferenc		SMA	37:37
Jenővári Gabriella		HSE	37:38
Lohász Márton		EPI	37:47
Kaján László		FMT	40:31
Szecsődi Ákos		BEA	40:36
Csáki Tibor		TTE	42:36
Krolopp Frigyes		HSP	42:42
Hargitai Miklós		TSC	43:41
Gerő Zsolt		ALP	43:44
Novotni Tibornė		BME	44:53
Pataki Zsolt		SPA	45:42
Horváth Imre		BAL	46:30
Buncsik János		PSE	47:12
Kiss Zsolt		TSE	47:14
Szabadi Ildikó			47:39
Mohácsi József		HAV	54:54
Óhegyi Albin		SPA	63:06
Nemes Réka		ZSC	100:41
Fábián Ibolya		SPA	102:20
Cserteg István	Dq	TSC	(33:54)
Pataki András	Dq		(61:12)
Fischer Mária	Dq	PSE	(61:56)

Kisvasút kupa

2004. szeptember 1.
Hárshegy

F80B (PIROS p) 1900/ 80 m

1.	Kún Ferenc	KTX	56:26
2.	Balogh László	OSC	disq.

F65B (PIROS p) 1900/ 80 m

1.	Schell Antal	PSE	27:10
2.	Buncsik János	PSE	31:31
3.	Németh Alajos	PSE	41:38
4.	Radnóti Rezső	HAV	47:14

F55B (SÁRGA p) 3300/130 m

1.	Gombkötő Péter dr	TTE	38:42
2.	Muszély György	BEA	36:34
3.	Kéri Gerzson	KTK	36:45
4.	Nagy Albert	SPA	38:00
5.	Vida István	KTK	38:26
6.	Lohász Márton	ÉPI	38:29
7.	Tóth Péter	ÉPI	41:28
8.	Nagy Gábor	TTE	41:44
9.	Nyögéri Imre	KTK	43:49
10.	Homoki Géza	BEA	43:58
11.	Mohácsi József	HAV	48:40
12.	Köblös József	KTX	50:39
13.	Gerő Zsolt	ALP	54:33
14.	Hargittai István	TTE	60:17
15.	Hódossy Béla	TSC	62:24
16.	Nyitrai György	TSE	63:40
17.	Fábics Ferenc	PSE	73:15
	Ribényi Imre	KTK	disq.

F45B (SZÜRKE p) 4600/150 m

1.	Hegedüs András	BEA	38:06
2.	Harkányi Csaba	HAV	39:54
3.	Lux Iván	BEA	45:32
4.	Kiss Zsolt	TSE	50:35
5.	Szabó Gábor	ORI	51:37
6.	Hunyadvári László	BEA	51:46
7.	Salga István	SMA	56:24
8.	Krolopp Frigyes	BÖF	59:22
9.	Németh György	PTX	59:45
10.	Szücs B. Levente	HSP	64:22
11.	Orbán János	RTF	73:29

F40B (FEKETE p) 6100/180 m

1.	Szunyog József	KTK	59:59
2.	Boros András	TSE	73:16
3.	Zempléni András	KOS	86:40

F21B (FEKETE p) 6100/180 m

1.	Mihácz Zoltán	TTE	42:05
2.	Gyimesi Zoltán	TTE	43:38
3.	Fekete Zsuzsa	KTK	52:30
4.	Cox Anthony	-	59:20
5.	Krámer Tamás	MOM	64:25
6.	Boros Dani	TSE	67:28
7.	Matics Gyula	MAF	68:31
8.	Oszkó László		69:13
9.	Gombkötő Péter	TTE	73:27
10.	Szebeni Zsolt	-	85:19

F21C, N21C (KÉK p) 3200/130 m

1.	Hegedüs Béla	KTK	26:21
2.	Jankó Tamás	HSE	26:39
3.	Cenner Tibor	FMT	29:37
4.	Bejczi Gábor	MEA	30:35
5.	Láng Gábor	KOS	37:47
6.	Hidvégi Tamás	-	42:09
7.	Németh László	KOS	43:05
8.	Csanádi Tibor	-	48:28
9.	Csanádi Csaba	-	52:24
10.	Dékány Miklós	-	54:30
11.	Trásy Ferenc	-	73:31

F16C (ZÖLD p) 1900/ 90 m

1.	Pinczel Máté	KOS	28:50
2.	Tóth Bendegúz	KOS	37:26
3.	Konkoly Csaba	KOS	38:05
4.	Faragó András	KOS	50:11
5.	Papp Dani	TTE	56:32

NYÍLT (SZÜRKE p) 4600/150 m

1.	Tóth Gergely	KOS	54:42
2.	Szancsik István	Nokia	55:11
3.	Sándor Előd	Nokia	67:21

NYÍLT (SÁRGA p) 3300/130 m

1.	Erdei Zsófia	KOS	44:29
2.	Németh Máté	PTX	61:04
	Oszkó Attila		disq.

NYÍLT (PIROS p) 1900/ 90 m

1.	Szabadi Ildikó	-	24:04
2.	Tóth Józsefné	HAV	32:08
3.	Fábián Ibolya	SPA	49:24
4.	Krolopp Ádám	HSP	50:52

N55B (PIROS p) 1900/ 80 m

1.	Schell Antalné	PSE	33:10
2.	Almás Márta	MAF	39:36

N40B (SÁRGA p) 3300/130 m

1.	Novotni Tibomé	BME	42:27
2.	Bíró Aletta	BEA	46:19
3.	Hajas Csilla	KOS	47:48

N21B (SZÜRKE p) 4600/150 m

1.	Bacsó Piroska	MAF	58:04
2.	Orsányi Batrix	PSE	68:53

N21C (KÉK p) 3200/130 m

1.	Szunyog Emese	KTK	44:11
2.	Trásy K.	-	57:05
3.	Kovács Ágnes	-	63:33
	Fischer Mária	PSE	disq.

N16C (ZÖLD p) 1900/ 90 m

1.	Fogarasi Lívia	KOS	25:14
2.	Henk Zsófia	KOS	25:30
3.	Németh Anna	KOS	32:12
4.	Németh Zsófia	-	45:46
5.	Tóth Darinka	KOS	48:50
6.	Németh Réka	-	53:02
7.	Németh Fanni	-	72:54
8.	Maszlis Anna	KOS	90:41
	Oszkó Dóra	-	disq.
	Balogh Imola	KOS	50:35
	Beőthy Eszter	KOS	60:52
	Kovács Juli	KOS	78:10
	Száva Anna	KOS	disq.
	Ormay Krisztina	KOS	disq.

N14B (PIROS p) 1900/ 90 m

1.	Zempléni Réka	KOS	42:39
	Balogh Imola	KOS	50:35
	Beőthy Eszter	KOS	60:52
	Kovács Juli	KOS	78:10
	Tóth Darinka	KOS	94:30
	Száva Anna	KOS	disq.
	Ormay Krisztina	KOS	disq.

12. LINDENBERG KáZMILLA SZUPERSPRINT GAMES

2004. szeptember 8.
Hárshegy

Hosszú pálya
(4,2 km, 140 m, 40 pont, 51 ind.)

1.	Mihácz Zoltán*	TTE	48:06
2.	Kisvölcsei Ákos	MOM	50:35
3.	Forrai Gábor	HTC	56:06
4.	Gyimesi Zoltán	TTE	56:23
5.	Zai Bálint	SPA	56:46
6.	Faggyas László	VHS	57:37
7.	Lenkei Zsolt		58:05
8.	Morandini Viktor	SPA	58:46
9.	Baracsi Ricsi	TTE	61:51
10.	Gombkötő Péter	TTE	64:00
11.	Fekete Zsuzsa	KTK	65:12
12.	Marton János	HSP	65:57
13.	Dankó István	TTE	66:32
14.	Vankó Péter	HSE	66:49
15.	Gönczi Róbert	TTE	68:35
16.	Marosán Dávid	BEA	70:06
17.	Nagy Krisztina	BEA	72:00
18.	Hegedüs András	BEA	72:39
19.	Krámer Tamás	MOM	72:53
20.	Vida István	OSC	74:42
21.	Kéri Gerzson	OSC	74:58
22.	Rácz Alida	TTE	75:37
23.	Szunyog József	KTK	76:21
24.	Jankó Tamás	HSE	77:58
25.	Szunyog Emese	KTK	78:29
26.	Horváth György	PSE	79:25
27.	Vné Árvai Katalin	KTK	80:40
28.	Mets Miklós	OSC	83:45
29.	Bacsó Piroska	MAF	84:31
30.	Hegedüs Márton	BEA	90:01
31.	Gyurkó Fanni	ARA	91:19
32.	Németh Csaba	BÖF	96:50
33.	Máthé Fanni	ETC	98:54
34.	Szabó Márk	KOS	102:21
35.	Urbán András	BEA	105:28
36.	Hegedüs Béla	KTK	107:42
37.	Fráter Tamás	SPA	111:04
38.	Szabó Gábor	ORI	113:25
39.	Tibai Ilona		115:03
40.	Szabadi Ildikó	e.k.	117:37
41.	Olajos Ferenc	PSE	123:04
42.	Kaján László	FMT	124:19
	Hajas Csilla	KOS	D
	Szücs B. Levente	HSP	D
	Boros András	TSE	D
	Boros Dániel	TSE	D
	Harangozó Gábor	AGD	D
	Lajtavári Zoltán	TTE	D
	Hargittai István	TTE	D
	Zempléni András	KOS	D
	Gyalog Zoltán		D

Közepes pálya
(2,4 km, 80 m, 20 pont, 67 ind.)

1.	Farkas Fruzsina	TTE	35:22
2.	Zentai László	HSE	37:06
3.	Ács Gábor	ZTC	38:00
4.	Lukács Sebestyén	TTE	40:56
5.	Józsa Dorottya	MOM	43:24
6.	Hadnagy Árpád	e.k.	41:25
7.	Györgyi Csenge	MOM	45:55
8.	Novotni Tibomé	BME	46:09
9.	Jenes Géza	MOM	46:16
10.	Muzsnai Ágota	HSE	47:15
11.	Szabon János	KOS	47:42
12.	Vörös Dániel	BEA	48:55
13.	Zentai Ármin	HSE	48:59
14.	Rózsa Emese	OSC	50:31
15.	Gerely Ferenc		50:39
16.	Nyögéri Imre	KTK	50:55
17.	Krolopp Frigyes	HSP	51:48
18.	Gerő Zsolt	ALP	51:57
19.	Nagy Gábor		52:33
20.	Ernyei Balázs	FMT	54:07
21.	Lázár László	PSE	54:22
22.	Nagy Albert	SPA	54:32
23.	Vékony Andor	KTK	54:53
24.	Schell Antal	PSE	55:52
25.	Decsi Tamás	AGD	56:50
26.	Hódossy Béla	TSC	57:56
27.	Tihanyi Tamás	KOS	58:10
28.	Karsai Klára	OSC	58:25
29.	dr. Gombkötő Péter	TTE	58:51
30.	Völgyi István	MOM	58:56
31.	Ágoston Erika	PSE	59:01
32.	Tölgyesi Renátó		59:44
33.	Gyalog Zsófia	SPA	61:50
34.	Orsányi Beatrix		62:06
35.	Fogarasi Lívia	KOS	62:32
36.	Németh Alajos	PSE	63:01
37.	Incze Zsombor		63:01
38.	Tóth Józsefné	HAV	63:14
39.	Vellner Gábor	SPA	63:38
40.	Lohász Márton	EPI	63:53
41.	Bíró Aletta	BEA	64:42
42.	Tóth Péter	EPI	64:44
43.	Szebeni Zsolt		65:05
44.	Köblös József	KTX	66:18
45.	Ribényi Imre	KTK	70:43
46.	Cenner Tibor	FMT	71:06
47.	Buncsik János	OSC	72:54
48.	Németh László	KOS	74:15
49.	Hegedüs Ágnes	BEA	74:40
50.	Molnár Jeanette dr.	OSC	76:04
51.	Gosztony Géza	PSE	81:06
52.	Hidvégi Attila		83:58
53.	Radnóti Rezső	HAV	85:08
54.	Tertsch Ágnes	KTK	88:39
55.	Kármán Gergely		90:41
56.	Sveiczer Attila	SPA	105:18
57.	Veress Kálmán	TTE	115:01
58.	Hajdú Kálmán	KOS	113:44
59.	Lengyel Vilmos	TTE	122:16
	Tóth Tamás	OSC	D
	Madarassy Mária	BEA	D
	Diószegi Ádám	HSP	D
	Németh Luca	SPA	D
	Jenei Margit	BÖF	D
	Hegedüs Gergely	KTK	D
	Szecsődi Ákos	BEA	D
	Fisher Mária		D

Rövid pálya
(1,1 km, 0 m, 10 pont, 24 ind.)

1.	Balázs Bulcsú	OSC	30:30
2.	Sipos Judit	HSE	30:34
3.	Krasznai Orsolya	OSC	30:42
4.	Incze Márton	KOS	31:19
5.	Schell Antalné	PSE	31:40
6.	Faggyas Eszter	VHS	34:43
7.	Németh Balázs	KOS	38:06
	Hajdu Szása	KOS	38:06
9.	Zempléni Réka	KOS	40:50
10.	Varga Sándor	BEA	42:58
11.	Kovács Ágnes		44:27
12.	Szabon Márta		48:12
13.	Almás Márta	MAF	48:44
14.	Faragó János	KOS	50:07
15.	Hidvégi Magdi		51:43
16.	Hidvégi Tamás		51:51
17.	Hajdu István		54:52
18.	Kecskés Bea		55:54
19.	Ádám Gergő		56:23
20.	Horváth Domonkos		56:24
21.	Németh Marcell	SPA	74:55
22.	Kún Ferenc	KTX	78:45
23.	Markovics Zoltán Kristóf		89:56
24.	dr. Vöröss István		D

Zugló Kupa

2004. szeptember 11.
Hárshegy
Szépjuhászné

N 12C

1.	Sikhegyi Antónia	BEA	38:37
2.	Sikhegyi Franci	BEA	45:07

N 14B

1.	Zempléni Réka	KOS	44:05

N 16B

1.	Németh Anna	KOS	73:54
2.	Fogarasi Lívia	KOS	74:28

N 21C

1.	Hajas Csilla	KOS	59:46
2.	Szabadi Ildikó	EK	63:40
3.	Sikhegyi Gabriella	BEA	73:23
4.	Fischer Mária	PSE	91:02
5.	Kedl Ildikó	SPA	98:19
	Keszthelyi Ildikó	PSE	Disq

N 21B

1.	Szunyog Emese	KTK	79:07
2.	Orsányi Beatrix	PSE	87:34
3.	Madarassy Mária	BEA	92:41

N 45

1.	Karsai Klára	OSC	50:59
2.	Jenei Margit	BÖF	52:12
3.	Szabó Zsuzsanna	MOM	55:44
4.	Éliás Vilmosné	TTE	89:16

F 12C

1.	Pálinkás Mátyás	EPI	29:24
2.	Bugár Gergely	BÖF	34:44
	Konkoly Csaba	KOS	Disq

F 14B

1.	Penczel Máté	KOS	Disq

F 16B

1.	Szabó Márk	KOS	54:21
2.	Tihanyi Benedek	KOS	60:49

3. Tihanyi Tamás KOS 85:82
4. Hegedüs Gergely KTK 109:57

F 21C
1. Vastag Gábor BME 65:21
2. Hegedüs Béla KTK 67:52
3. Kalmár János PSE 100:19
4. Tasnádi Tamás - 106:50

F 21B
1. Miháczi Zoltán TTE 68:49
2. Pálinkás Tamás EPI 69:10
3. Urbán András BEA 114:18
4. Németh László KOS 116:16
Dr. Szlávik Zoltán KFK Disq

F 21B
Siketek OB
1. Mihályi Ferenc SSC 65:09
2. Szebeli István PSE 78:53
3. Szeredi Gábor SSC 84:28
4. Ruff Róbert SSC 92:09
5. Kiss György SSC 97:26
6. Kiss Attila SSC 107:08
7. Illés Vilmos SSC 139:51

F 45B
1. Szűnyog József KTK 58:59
2. Bugár József BÖF 74:56
3. Köveshegyi László KOS 82:28
4. Kiss Zsolt TSE 83:24
5. Szepesi Imre ARA 89:29
6. Csáki Tibor TTE 123:27
9. Ormay György EK 138:04

F 55B
KORIK ANDOR EMLÉKÉRE
1. Vida István OSC 58:08
2. Gombkötő Péter dr. TTE 58:58
3. Gerely Ferenc SMA 61:42
4. Nagy Gábor TTE 82:33
5. Lázár László PSE 84:54
6. Nyögéri Imre KTK 85:10
7. Mohácsi József HAV 90:28
8. Tasi Ákos TTE 90:38
9. Síkhegyi Ferenc BEA 126:45
Gerő Zsolt ALP Disq
Hargitai István TTE Disq
Kéri Gerzson OSC Disq

F 65
1. Szabon János KOS 43:58
2. Buncsik János PSE 59:38
3. Hódossy Béla TSC 65:32
4. Hargitai Miklós TSC 67:37
5. Élás Vilmos TTE 72:00
6. Óhegyi Albin SPA 82:55

NYÍLT
1. Tóth Zoltán KTK 24:35
2. Tősaki Zoltán 26:14
3. Szalkai Iván SSC 25:23
4. Falkus Zoltán SSC 27:05
5. Hénncs Róbert SSC 27:44
6. Benga András SSC 27:46
7. Varkoly Gábor SSC 29:22
8. Jüskéné Borszéki E SSC 30:19
9. Tertsch Ágnes KTK 33:17
10. Kormány Anita SSC 33:23
11. Péli Adrienn SSC 33:28
12. Szlávik Marci KFK 35:15
13. Tüske Márton SSC 39:00
14. Pusztai Tibor SSC 39:38
15. Gál László SSC 53:16
16. Burkert Csaba - 58:18
17. Vastag Emese BME 71:31
18. Kovács Ágnes - 107:38

Szélrózsa Kupa
Budapest éjszakai bajnoksága
2004. szeptember 11.
Piliscsaba

F21A
1 Gillich György THA 97,42
2 Gillich István MSE 101,19
3 Simon Tamás KTK 101,43
4 Gyimesi Zoltán TTE 105,20
5 Egei Tamás TTE 114,26
6 Hajdu Martin TTE 117,29
7 Molnár Domokos TTE 124,15
Miháczi Zoltán TTE DISQ
Szlatényi Ferenc OSC DISQ
Gösswein Csaba PSE DISQ

F21B
1 Vankó Péter HSE 75,28
2 Dankó István TTE 87,03
3 Molnár Attila TTE 97,37
4 Szücs Levente HSP 105,56
5 Mets Márton MOM 106,33
6 Károlyi Gyula TTE 107,55
7 Meichl Márton TTE 110,22
8 Harkányi Csaba HAV 148,46
Kocsis Péter OSC DISQ
Reviczki Zsolt HUF DISQ
Mets Miklós OSC DISQ
Ács Gábor ZTC DISQ

F45B
1 Erdélyi Tibor HSE 70,05
2 Baila Sándor HSE 72,36
3 Lenkei Győző HSP 86,37
4 Lux Iván BEA 94,36
5 Pap László TTE 94,45
6 Szücs B. Levente HSP 138,29

F55B
1 Jelinek István PSE 67,40
2 Muszély György BEA 76,09
3 Gombkötő Péter dr TTE 77,00
4 Andrási Lajos HER 82,12
5 Kéri Gerzson OSC 90,02
6 Lohász Márton EPI 94,59
7 Vida István OSC 110,04

F65B
1 Nyögéri Imre KTK 62,40
2 Argay Gyula BEA 81,05
3 Weress Kálmán TTE 86,39
4 Schell Antal PSE 94,08
5 Buncsik János PSE 99,07
6 Rácz Márton TTE 176,15
Cserteg István TSC DISQ
Pataki Zsolt SPA DISQ

N18B
1 Máthé Fanni ETC 73,50

N21A
1 Fekete Zsuzsa KTK 68,06
2 Jenővári Gabriella HSE 77,21
3 Gillichné Kalocsai A MSE 81,32
4 Kármán Katalin HSE 86,55
5 Mátyás Ildikó HSE 91,27
6 Karagics Judit OSC 97,49

N50B
1 Kansai Klára OSC 70,28

Nyílt-K
1 Marosfalvy Mónika FMT 47,38
2 Schwendtner Bálint KTK 54,39
3 Kiss Veronika TSE 68,19
4 Hadnagy Árpád 76,20
5 Bátai Árpád 88,45

Dunakanyar kupa
2004. szeptember 15.
Vadaskert

Nyílt
1. Kiss Julianna ORI 54:26
2. Varga Sándor BEA 60:58
3. Schell Antalné PSE 63:14
4. Berkert Jenő FMT 67:42
5. Pap Dávid FMT 74:18
Kovács Ágnes disq.

F 60 B
1. Kéri Gerzson OSC 52:08
2. Lohász Márton ÉPI 53:00
3. Gombkötő Péter TTE 54:15
4. Nyögéri Imre KTK 57:34
5. Gerő Zsolt ALP 62:30
6. Gerely Ferenc SMA 62:44
7. Hargitai István TTE 63:15
8. Nagy Albert SPA 67:48
9. Schell Antal PSE 68:59
10. Ribényi Imre KTK 69:51
11. Buncsik János PSE 70:36
12. Cserteg István TSC 71:10
13. Nagy Gábor SPA 71:13
14. Köblös József KTX 71:43
15. Hargitai Miklós TSC 76:10
16. Óhegyi Albin SPA 84:55
17. Hódossy Béla TSC 85:30
18. Szeredai László ÉPI 91:03
19. Nagy Béla KTK 97:51
20. Fábics Ferenc PSE 103:46
Fráter Tamás SPA 50:46
Pataki Zsolt SPA disq.
Szabon János KOS disq.

F 50 B
1. Vida István OSC 51:56
2. Köveshegyi László KOS 55:03
3. Csanádi János ALP 56:25
4. Bacsó Attila HER 60:00
5. Szabó Gábor ORI 62:29
6. dr. Lux Iván BEA 64:37
7. Tóth Péter ÉPI 65:41
8. Kaján László FMT 69:53
9. Bólcsföldi István MAF 82:29
10. Horváth Imre BAL 85:27
Homoki Géza BEA disq.
Mohácsi József HAV disq.

F 40 B
1. Jankó Tamás HSE 61:45
2. Kiss Zsolt TSE 68:21
3. Boros András TSE 70:04
4. Harkányi Csaba HAV 73:37
5. Zempléni András KOS 83:21

F 21 A
1. Forrai Miklós HTC 54:49
2. Forrai Gábor HTC 55:36
3. Sárecz Lajos ZTC 61:21

F 21 B
1. Dankó István TTE 69:37
2. Szunyog József dr KTK 70:34
3. Nagy Bence SZV 71:36
4. Gyimesi Zoltán TTE 72:05
5. Gyurkó László KTK 72:37
6. Morandini Viktor SPA 73:47
7. Matics Gyula MAF 85:23
8. Oszkó László MAC 87:08
9. Szebeni Zsolt 94:21
10. Balogh András KTK 96:19
11. Bortel László 117:13

F 21 C
1. Gombkötő Péter TTE 45:40
2. Szakál Péter VTC 45:46
3. Székely Ádám SPA 49:25
4. Harangozó Gábor AGD 51:44
5. Bíró Fruzsina BEA 53:50
6. Ernyei Balázs FMT 58:53
7. Cenner Tibor FMT 62:38
8. Hegedüs Béla KTK 64:46
9. Fóky Balázs BEA 65:57
10. Hidvégi Attila 75:50
11. Szancsik Endre NOK 80:06
12. Németh László KOS 117:44

F 18 B
1. Pálinkás Barnabás ÉPI 60:16
2. Boros Dániel TSE 71:48
3. Szabó Márk KOS 72:26
4. Hegedüs Gergely KTK 96:23
5. Dudás Mihály KTK 103:23

F 12-14 B
1. Tihanyi Tamás KOS 26:09
2. Pöskal Zoltán 29:10
3. Németh Balázs KOS 41:24
4. Oszkó Attila MAC 44:03
5. Torbágy Vajk ÉPI 49:33
6. Hajdu Marcell KOS 52:20
7. Sveicer Attila SPA 53:12
8. Hajdu Szása KOS 53:41
9. Fazekas Gergő SPA 55:02
10. Nyíri Dániel SPA 55:15
11. Poser Márk SPA 55:33
12. Dankó Botond MAC 76:30
Venczel László ÉPI disq.

N 21 B
1. Rácz Alida TTE 77:22
2. Bacsó Piroska MAF 84:35
3. Gyurkó Fanni ARA 87:01
4. Szabó Katalin KTK 97:23
5. Herczku Tímea KTK 100:21
Rácz Mónika TTE disq.

N 21 C
1. Ágoston Erika PSE 61:17
2. Szabadi Ildikó 65:42
3. Orsányi Beatrix PSE 65:47
4. Hajas Csilla KOS 66:02
5. Bíró Aletta BEA 75:42
6. Oszkó Ildikó MAC 85:18
7. Fischer Mária PSE 91:34

N 18 B
1. Pálinkás Anna ÉPI 56:08
Veltner Gábor SPA 51:37

N 12-14 B
1. Tölgyesi Renáta SPA 35:04
2. Zempléni Réka KOS 35:34
3. Oszkó Dóra MAC 38:15
4. Torbágyi Csenge ÉPI 47:32
5. Pap Eszter SPA 69:23


KÉSZÜLJ FEL AZ ŐSZRE!
COMPASS SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
1134 Bp. Lehel u. 23. Tel: 239-6013
TEREPFUTÓK BOLTJA

PÁLYAELEMZÉS

ZALA KUPA NŐI ELIT PÁLYA

Az elit nők pályája hasonló nyomvonalon haladt, mint a férfiaké, helyenként közös átmeneteket is tartalmazva, mely révén néhol a két kategória eredményei, útvonalai is összevethetők. A női pálya nem tartalmazott második kört, ebből következően a férfi pályában megtalálható látványos átfutó pont is hiányzott belőle. Ennek oka csupán az volt, hogy az átfutó pontot követő hosszú útfutás túl sok üres kilométert tett volna az N21E pályába.

A nők versenyében a második átmenetben a győztes Kelemen Bernadett és a második helyezett Viniczainé Kovács Ildikó szinte ugyanazt az útvonalat választották, Makrai Éva választotta csak azt, hogy végig fut a völgyben, és ezzel megspórol néhány méter szintet. Meglepő módon Évi és Detti futotta szinte ugyanazt az időt a különböző útvonalakat választva, míg Ildi kapott 1 percet mindkettőjüktől. Kelemen Detti egyébként itt átvette az első helyet és azt meg is tartotta egészen a célig. (Kelemen Bernadett 4:57, Viniczainé Kovács Ildikó 5:51, Makrai Éva 5:13)

Már a következő ponton Makrai Évihez képest is szerzett egy perc további előnyt, ugyanis Évi egy pontatlan iránymenet következtében elfutott a pont mellett. (Kelemen Bernadett 1:08, Viniczainé Kovács Ildikó 1:21, Makrai Éva 2:25)

A 4-es pontra leginkább Detti kerülte az egyes zöldet, és bár ezzel hosszabb útvonalat választott, kevés időt (10-13 mp) itt is nyert a felhagyott úton való futással és gyorsabb haladással. Ezt követően az élboly a 7-es pontig nagyjából ugyanazt az útvonalat futotta jelentéktelen eltérésekkel, ám Detti a 3 átmenet során közel 1 perc előnyt gyűjtött ismét, feltehetőleg gyorsabb futó tempónak köszönhetően. A nyolcas pontra Makrai Évi ismét iránymenetet tévesztett, ezúttal is jobbra húzott el, így újabb 21 másodpercet kapott Kelemen Dettitől. Ebben az átmenetben Kovács Ildi és Makrai Évi is a kerítés melletti futást választotta, míg Detti balra került ismét úton. Ám ebben az esetben valószínűleg jobb választás volt a kerítés melletti útvonal, mivel Ildikó teljesítette legrövidebb idő alatt az átmenetet. (Kelemen Bernadett 5:09, Viniczainé Kovács Ildikó 4:55, Makrai Éva 5:30)

A 9-10-es átmenet ugyanaz volt, mint a fiúknál a 7-8-as. A nők esetében Létra útvonala volt a népszerűbb, Kovács Ildikó viszont bátran belefutott a kettes zöldbe, amit amúgy itt mindenki elkerült. De az eredmény azt mutatja, hogy ez nem volt hiba, az ő részideje lett a legjobb a teljes női mezőnyben. (Kelemen Bernadett 3:50, Viniczainé Kovács Ildikó 3:15, Makrai Éva 3:40)

A 14-es pont (fiúknál 13-as) a lányoknál is izgalmat jelentett. Makrai Évi nem cifrázott, magabiztosan nagyjából szintben futva fogta a pontot, míg Kelemen Detti felülről megkerülve a pont előtti völgyet biztosra ment, de 25 másodperccel lassabbnak bizonyult. Kovács Ildikó pedig Thomas Krejcihez hasonlóan itt szalasztotta el nyerési esélyeit, ugyanis alulról kerülve belefutott a kettes zöldbe, és ott hagyott legalább másfél percet. Valószínűleg úgy érezte nem adott le túl sok szintet, és csak a pontot megelőző völgyet keresztezte. (Kelemen Bernadett 3:10, Viniczainé Kovács Ildikó 4:37, Makrai Éva 2:45)



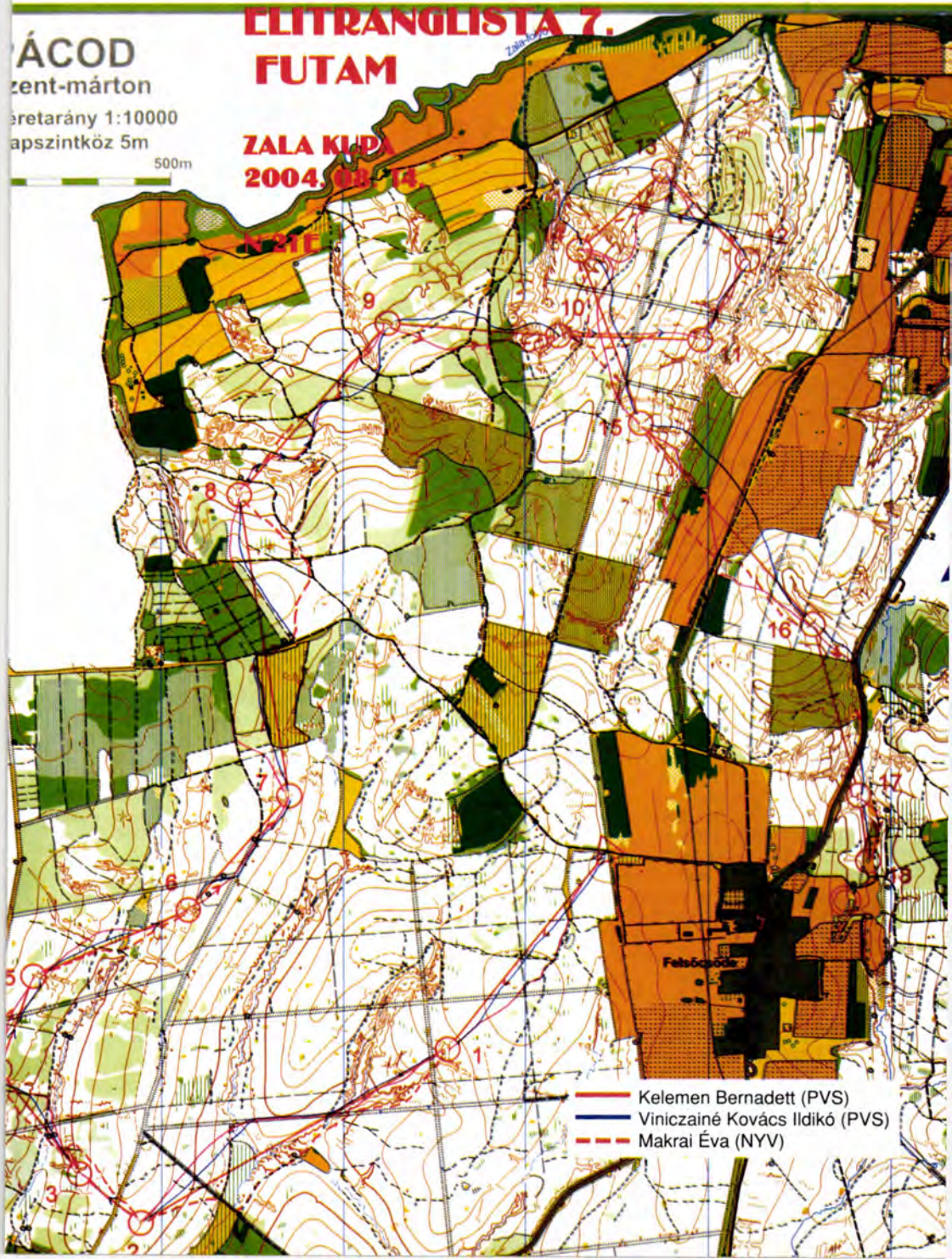
A női elit verseny dobogósai

Kovács Ildikó a hibája után magasabb sebességre kapcsolhatott, ugyanis mindkét következő ponton fél-fél percet visszavett hátrányából, és Kelemen Detti a részidők alapján a 17-es pontra lelassult további fél perc előnyt adva versenyző társainak, hogy aztán szédületes tempóban robogjon be a célba.

Kelemen Bernadett útvonala ismeretében kihasználta a terep futósabb átmeneteit, rendre megpróbált ezeken előnyt szerezni, a technikásabb részeken pedig hozta a kötelezőt, illetve megpróbált biztosra menni. Viniczainé Kovács Ildikó rutinja ellenére koncentrációs hibát követett el a 14-es pontra, amely amúgy a fiúknál is sorsdöntő volt, míg Makrai Évát valószínűleg a lapos, néhol jellegtelen dombok, gerincek tréfálták meg, és a pontatlan iránymeneteket nem tudta időben korrigálni.

Bár a terep és a pályák első ránézésre nem tűnnek túl nehéznek, mégis viszonylag sokan követtek el hibát a dobogón végzettek közül is. Erre a magyarázat talán az, hogy a tiszta, jól futható erdőben a nagy futó sebesség mellett a lapos domborzati formákon a kisebb figyelmetlenségi hibák is jobban megbosszulják önmagukat. Ezen kívül a legkritikusabb pont, nőknél a 14-es, fiúknál a 13-as jó példája annak, ha a gyors tempót részletgazdag területre érve nem csökkentjük, nagy valószínűséggel hibát eredményez.

Sárecz Lajos


ÁCOD
zent-márton
éretarány 1:10000
apszintköz 5m
500m
ELITRANGLISTA 7.
FUTAM
ZALA KUPA
2004.08.14.
Kelemen Bernadett (PVS)
Viniczainé Kovács Ildikó (PVS)
Makrai Éva (NYV)

Budapesti hírek Budapesti hírek Budapesti hírek

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Budapest nyílt bajnokságainak 2005. évi megrendezésére

Folytatni kívánjuk azt a hagyományt, hogy a budapesti tájfutó bajnokságokat egyesületi rendezvények keretében bonyolítjuk le, ezért a BTFSz elnöksége pályázatot hirdet a nyílt Budapest bajnokságok rendezési jogának 2005. évi elnyerésére:

Budapest Nyílt Nappali Egyéni Bajnoksága
Budapest Nyílt Középtávú Bajnoksága
Budapest Nyílt Rövidtávú Bajnoksága
Budapest Nyílt Hosszútávú Bajnoksága
Budapest Nyílt Éjszakai Bajnoksága
Budapest Nyílt Váltóbajnoksága
Budapest Nyílt Csapatbajnoksága
Budapesti Diákolimpia

A pályázat szokásos célja, a bajnokságok színvonalas megrendezésének biztosítása mellett, ezúttal a hangsúlyt az ifjúsági versenyzők bajnokságokon történő indulásának segítésére kívánjuk fektetni. Ennek érdekében a pályázat érdekeltté teszi a rendezési jogot elnyerőket az ifjúsági versenyzők minél nagyobb részvételi számában, amelynek eszközei lehetnek pl. a tudatos, célzott figyelemfelhívás a versenyre, a kiemelt figyelem az ifjúsági pályák tervezésekor, a minimálisra csökkentett nevezési díj stb.

Pályázók köre: A BTFSZ tagszervezetei, vagy versenybírók társulásai közül elsősorban azok, akik 2005-ben (rangsoroló) kupaversenyt rendeznek. A szervezetek pályázhatnak önállóan, vagy (főként többnapos verseny esetén) összefogva, közösen.

A pályázó vállalja: magas színvonalú, a rangsoroló versenyek követelményeinek megfelelő verseny rendezését Budapestről jól megközelíthető helyen. A diákolimpia esetében természetesen vállalja az erre vonatkozó külön szabályok maradéktalan betartását. Vállalja, hogy a verseny megnevezésében első helyen álljon a Budapest Bajnokság cím, s ezt a kiíráson, értesítőn, eredményjegyzéken jól láthatóan feltünteti. Az első három helyezetteknek érmet, vagy tiszteletdíjat ad. A diákbajnokságokon a határidőig nevezők számára az indulást térítésmentesen biztosítja, a többi versenyen pedig valamennyi ifjúsági korcsoport (10-től 18-ig) számára a nevezési díjban csak a térkép költségét számítja fel. A BTFSZ által jóváhagyott ellenőrzőbírónak méltányos tiszteletdíjat fizet. A versenyt a választott tereprőll rendelkezésre álló legfrissebb, engedélyszámmal rendelkező térképpel kell megrendezni.

A BTFSZ vállalja, hogy a versenyrendezési szolgáltatásért az alábbiak szerint számított összeget fizeti.

1000 Ft szorozva a versenyen a bajnoki kategóriákban elindult 1987-es születésű, vagy annál fiatalabb sportolók számával. Az éjszakai és a hosszútávú bajnokságokon (lévén ezek alapvetően nem ifjúsági versenyek) további fix 20 000 Ft. A BTFSz a raktárában lévő felszerelésekkel támogatja a rendezvényt, valamint kifizeti az ingyenes indulási jogosultsággal rendelkezők nevezési díját.

A pályázat tartalmi és formai követelményei: A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSZ-nek a megadott határidőig. A pályázatban meg kell jelölni a verseny minden lényeges paraméterét, ismérvét a szokásos versenykiírási minta szerint, beleértve a nevezési díjat. Be kell mutatni a versenyrendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, stb.) Az elbírálásnál nem kizáró ok, ha a beadáskor a verseny tervezett időpontja és pontos terepe még nincs véglegesítve. Az elbírálásnál előnyt jelent az SI használatának vállalása, továbbá a pályázó által frissített tartalmú térkép biztosítása.

Beadási határidő: 2004.november 30. (kedd) 19 óra a BTFSZ-ben (Bp. V. Curia u. 3.)

A pályázatok elbírálása: A pályázatokról a Versenybizottság javaslata alapján a BTFSZ elnöksége dönt.

Eredményhirdetés: december 15. A részleteket a nyertesekkel kötött szerződésekben rögzítjük.

Felvilágosítást adnak bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben:
Scultéty Gábor versenybiztos, 23-446-175, gabor.scultety@opel.hu,
vagy Lengyel Andrea főtitkár, btfsz@dpg.hu.

Budapest, 2004. szeptember 5. *BTFSZ Elnöksége*

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A Budapest Tájfutója díj elnyerésére

A **BTFSZ** 2004-ben is kiírja a "Budapest Tájfutója" pályázatot. A díj négy kategóriában kerül kiosztásra:

- **Felnőtt férfi**, beleértve a szenior és junior korosztályt is,
- **Felnőtt női**, beleértve a szenior és junior korosztályt is,
- **Ifjúsági fiú**, beleértve a serdülő korosztályt, és
- **Ifjúsági lány**, beleértve a serdülő korosztályt is.

A díj odaítélhető annak a versenyzőnek, aki a következőkben ismertetett feltételeknek megfelel és 2004-ben, valamint az értékelés időpontjában is budapesti klub igazolt versenyzője, függetlenül attól, hogy kimagasló eredményeit tájfutásban, vagy a tájékozódási sport más szakágaiban (tájkerékpár, sítájfutás) érte el.

A Budapest Tájfutója díj elnyerésére a BTFSZ valamennyi tagszervezete és azok tagjai külön-külön, vagy együttesen is javaslatot tehetnek. Egy tagszervezet, ill. egy tag kategóriánként azonban csak 1-1 főt javasolhat. Javasolt személyenként – külön lapon – egy oldal indoklást kell adni. Az indoklásnak legalább a következő szempontokat kell tartalmaznia:

- a javasolt sportoló legalább I. osztályú, vagy aranyjelvényes kell hogy legyen,
- nemzetközi eredményessége legyen kiemelkedő,
- hazai eredményessége, különösen az országos bajnokságokon nyújtott teljesítménye legyen kiváló,
- sportszerű magatartásával járuljon hozzá sportágunk elismertségéhez,
- edzésmunkájában, közösségi magatartásában legyen példamutató,
- egyéb, egyéni erényekben is bővelkedjék.

Kizáró okok:

- ha a versenyző ellen fegyelmi eljárás van folyamatban,
- ha a versenyző a díj eredményhirdetéséig vidéki klubba igazol,
- ha az év folyamán rajtengedélyét bevonták.

A javaslatokat **2004. november 16-ig** (kedd) kérjük a BTFSZ címére (1053 Budapest, Curia u.3. II. em. 2.) beküldeni, vagy behozni. A határidőre beérkezett javaslatokat egy 5 tagú Bizottság bírálja el és dönt a díj odaítéléséről. A Bizottság vezetője a BTFSZ elnöke.

A pályázatok kezelése **titkos. Eredményhirdetés 2005. januárjában** lesz a Budapesti Tájfutó Napok keretében.

Budapest, 2004. szeptember *a BTFSZ Elnöksége*

Budapest Tájfutó Sportjáért Díj FELHÍVÁS JAVASLATTÉTELRE

A Budapesti Tájfutók Szövetségének Közgyűlése a tájfutó sportban kifejtett kimagasló társadalmi munka elismerésére

Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat

alapított, mely minden évben a Budapesti Tájfutó Napok keretében, harmadszor 2005. januárjában kerül átadásra.

1. A Díjat minden évben 1 (egy) fő kaphatja meg. A Díj odaítéléséről az Elnökség dönt.
2. A Díj odaítélésére az Elnökség tagjai és a BTFSZ tagszervezetei írásban tehetnek javaslatot. A javaslatok leadásának határideje: 2004. október 28. (csütörtök) levélben, vagy személyesen a BTFSZ címén (1053. Budapest, Curia u.3.)
3. A javasoltak között aktív elnökségi tag nem szerepelhet.
4. A Díj egy "kódexírással" készült egyedi A3-as méretű Díszoklevél és 50.000 Ft.
5. A Díj adományozásáról a Tájolóban és a BTFSZ honlapján fogunk hírt adni. A díjazott társadalmi munkásságát a Tájolóban ismertetjük.
6. A Díjat nem feltétlenül kell minden évben kiadni.

Budapest, 2004.szeptember BTFSZ Elnöksége

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége szeptember 6-án tartott ülésén tájékoztatót hallgatott meg a Hungária kupa rendezéséről, a Szövetség első félévi gazdasági helyzetről és döntött a jövő évi pályázatok kiírásáról.

Ki kicsoda...

A "Ki kicsoda a magyar tájékozódási versenysportban" c. könyvből már csak néhány példány van. Kérjük, hogy aki még nem vette meg, de megrendelte a kiadványt, az vásárolja meg a BTFSZ-ben vagy az MTFSZ-ben 780,- Ft-ért, vagy kérje postán a szerzőtől az alábbi címen: 1103 Budapest, Óhegy u 21/a, 900 Ft átutalásával.

Dr. Vizkelety László

HÍREK AZ MTFSZ-BŐL

Az augusztus 30-i elnökségi ülés

Őszi világversenyek válogatott keretei

Világbajnokság: Oláh Katalin, Szerencsi Ildikó, Zsigmond Száva, Molnár Tibor (rövidtáv), Lévai Ferenc, Szundi Attila, Vonyó Péter (váltó)

Euromeeting: 12 férfi és 12 nő indulhat.

Utánpótlás válogatott keretek

Az utánpótlás világversenyek után a keretedzők és Lantos Zoltán javaslata, hogy a jövő évi felkészülés már most ősszel kezdődjön el, és nevezzük meg a jövő évi utánpótlás válogatott kereteket:

Serdülő női: Prill Dóra, Péley Dorottya, Dékány Szilvia, Bertóti Regine, Koós Brigitta, Zsigmond Vanda

Ifi női: Tas Kata, Hrenkó Ivett, Máthé Fanni, Koós Diána, Őry Eszter, Szerencsi Dóra, Nagy Virág

Junior női: Zsigmond Száva, Szerencsi Ildikó, Szivák Ildikó, Daragó Zsófia, Liskány Diána

Serdülő fiú: Györgyi-Ambró Gergely, Mets Márton, Turcsán Gábor, Ferenczi Ádám, Györgyi Péter, Kaló Attila

Ifi fiú: Halász Balázs, Lenkey Zsolt, Szabó András, Kerényi Máté, Kósa János, Viczián Péter, Takács Balázs

Junior férfi: Zsebeházy István, Gösswein Csaba, Kovács Ádám, Szajkó Csaba, Tóth Ádám, Zöldesi Andor, Kovács Róbert

Az utánpótlás keret csehországi edzőtáborozáson (ÉOB indulói), illetve a cseh középtvú OB-n vesz részt (többiek), erre 110 eFt támogatást kap.

Fegyelmi Szabályzat

Az Elnökség elfogadta az új Fegyelmi Szabályzatot, amit a törvényi változásokhoz kellett igazítani.

Az Elnökség élve a törvények adta lehetőségekkel magára vállalta a Fellebviteli Bizottság feladatait.

Éjszakai OB

A nyári szünetben az Elnökség elektronikusan döntött Novai György SZVSE kérelméről, mely szerint selejtező nélkül indulhat az Éjszakai OB-n.

Hivatalos honlap üzemeltetője

A nyári szünetben az Elnökség elektronikusan döntött arról, hogy a hivatalos MTFSZ portál üzemeltetői szerződését Gerzsényi Zsolttal köti meg.

Sportoktatói képesítés

A 2003-2004-es évfolyamon Paulovits Ágnes szerzett állami végzettséget sportágunkban.

Fegyelmi döntés

A Fegyelmi Bizottság a Váltó OB-n történő jogtalan indulás miatt Fekete András (mint versenyzőt) és Hrenkó László (mint sportvezetőt) írásos megrovásban részesítette.

Tájfutás újság

A Tájfutás újság az év végéig a Tájoló újság mellékleteként, továbbra is Hites Viktor "főszerkesztésében" jelenik meg. A 2005. évről tárgyalások folynak.

A minősítési rendszer 2005. évi korrekciója

Az Elnökség megtárgyalta a minősítési reformmal kapcsolatos kérdéseket, melyekről az alábbi döntéseket hozta. Ezen döntések alapján az ősz folyamán elkészül a módosított minősítési szabályzat, melyről az Elnökségnek egészében újra döntést kell hoznia.

A./ A minősíthető versenyzők köre

Javasolt a külföldi és hazai versenyzők egységes kezelése (a rajtengedélyszámban megmaradhat a különböző kezelés). Eszerint az MTFSZ tagszervezeteinek bármely állampolgárságú versenyengedéllyel (és ezáltal rajtengedély számmal) rendelkező versenyzője kerül minősítésre.

B./ Minősítési osztályok

Az Ifjúsági bizottság és több egyéb javaslattevő javaslatára az ifjúsági korosztályokban az arany-, ezüst- és bronzjelvény elérési szintje korosztályonként eltérő legyen a jövőben.

C./ Rangsoroló versenyek típusai

Az összes egyéni versenytípus lehet rangsoroló a továbbiakban is: Normáltáv, Középtáv, Rövidtáv, Éjszakai, Hosszútáv

Pályakombinációk: Pontbegyűjtős és pontbeválasztós pályák lehetnek rangsorolók. Időkiegyenlítéssel rajtoló

versenyek nem rangsorolnak A német rendszerő csapatbajnokságok nem lehetnek rangsoroló versenyek. Tömegrajtos versenyről nem született döntés.
A váltóversenyek a korábbiakban a népszerűsítésük okán kapták vissza rangsoroló jogukat. Ez nem váltotta be a reményt, mert egyrészt így sem lett több váltóverseny, több indulóval, másrészt a kis létszámú kategóriák miatt extra kiugró pontértékeket lehetett futni. Ezért a váltók nem lehetnek rangsoroló versenyek. (C pont váltóra vonatkozó része elutasítva. A váltók rangsorolnak.

D./ Ranglisták
Célszerű a jelenlegi négy ranglista megtartása (férfi és női ifjúsági, illetve felnőtt.) mellett két szenior ranglista létrehozása.
Az informatika helyzet lehetővé teszi a férfi és női szenior ranglistáknak hasonló elven történő számítását. Ez két új ranglistát jelent. (Jelenleg a szenior versenyzők kis százalékban rendelkeznek ranglista ponttal, de ez kategóriánként jól meghatározott Pmmax -szal kezelhető.) A két új ranglista megoldaná az FN 20-21-35 kategóriák közötti nem reális összemosódásokat. D pont elfogadva.

E./ Rangsorpontok számítása
A rangsorpontok számítása az eddig használt képletekkel történik továbbra is, de szükséges némi korrekció:
- Pm-t minimum 5 versenyző átlagából kell számolni
- Tm-t továbbra is a legjobb 3 átlaga szolgáltatja
- Pmmax felülvizsgálandók (FN20-ba törlendő, FN 14, 16, 18 kérdéses)
E pont elfogadva.

F./ Ponthatárok
- Ifjúsági, serdülő és gyermek korosztályokban eltérő arany- és ezüstjelvény határok bevezetése
- I és II osztály szigorítása,
- Szenior ranglistán csak II. és III. osztály futható
(F pont elfogadva)

G./ Ranglistapontok megjelentetése
A Minősítési Bizottságnak minimálisan havonta kell megjelentetnie a hivatalos ranglistát.
(G pont elfogadva)

H./ 2005. évi rangsoroló versenyek eredményeinek leadása
Az előző pont teljesíthetősége érdekében a 2006. évi rangsoroló jogmegszerzésének feltétele, hogy a 2005. évi rangsoroló versenyek rendezői versenyük eredményét a verseny utolsó napját követő 15. napig a hivatalos eredményeket eljuttassák a Minősítési bizottsághoz vagy az MTFSZ-hez.
(H pont elfogadva)

I./ Ranglisták számítása
Az azonos pályákon futó, azonos ranglistában értékelt, különböző kategóriákat azonos feltételekkel (indítási időköz, stb) hiányára hivatkozva nem lehetett eddig közösen rangsorolni. Az azonos pályákon futó, azonos ranglistában értékelt, különböző kategóriákat azonos feltételekkel kelljen megrendezni (indítási időköz, stb) és együtt számolva rangsorolni (közös Tm, Pm).
Célszerű H és I pontot elfogadása esetén a Rangsoroló versenyek irányelvei közé beépíteni.
(I pont elfogadva)

J./ Minősítés minősítő versenyek alapján
A Minősítési Bizottság tavaly év végi véleménye alapján a jelenlegi számítási rendszer nehézkes és bonyolult. Ráadásul szabályosan kivitelezhetetlen. Emiatt a százalékos minősítés változására van igény.
Jelenleg a versenyek jelentős részében problémás eldönteni, hogy adott kategória B vagy C fokozatban rangsorol, mivel az függ az elindult versenyzőktől is. Az egyes területi minősítési bizottságoknak
- nincs ismeretük a területen kívülről indulók minősítéséről,
- nincs ismeretük versenyzőik területen kívüli indulásáról,
- ráadásul főleg a létszám miatt Budapesten hatalmas papír munka.
Minősítő versenyen csak III osztály és bronzjelvény legyen elérhető, a minősítés szerzés az érvényes indulások száma alapján (6 db) kerüljön megállapításra. (J pont elfogadva)

Lejegyezte
Miháczi Zoltán

Változás az Elitranglistában

Figyelem, változás az Elitranglistában: az Eötvös ev./Euromeeting versenyen a szombati normáltávon az elit és az A pályák nem fognak megegyezni, a pénteki sprinten viszont igen, ezért az eredeti tervvel ellentétben az utóbbi fog Elitranglista-futamként számítani.

VILÁGBAJNOKSÁG MAGYARORSZÁGON!

Hír: az IOF a VB idején tartott svédországi ülésén döntött a következő időszak világversenyeinek színhelyéről. Mint ismeretes Magyarországról Miskolc pályázott a felnőtt VB rendezési jogára. Az IOF kongresszus döntése alapján 2008-ban Csehország, 2009-ben Magyarország (Miskolc) rendezheti a felnőtt világbajnokságot. A hír hallatán Zsigmond Tibortól érdeklődtünk a részletekről.

– Hogy fogadtátok a döntést kinn a VB-én?

– 2001. július 15-én, a Junior Világbajnokság utáni rendezői vacsorán tettem fel a kérdést először: nem akarunk felnőtt VB-t rendezni? Elég sok idő és munka telt el a 2004. szeptember 14-i döntésig! Természetesen örültünk, hisz ez a második próbálkozásunk volt, s a helyszínen kézzelfoghatóan lehetett érezni, hogy elsősorban nem a pályázatok minősége, a kinti prezentáció a döntő szempont, hanem az egyes országok egymáshoz való viszonya. Az erkölcsi győzelem mellett az sem mellékes, hogy a klub (DTC) eddigi, VB-pályázatokkal kapcsolatos, közel másfél milliós kiadását sem tekintjük már "kidobott pénznek".

– Kik voltak a riválisok, egyáltalán, hogyan folyt le az egész szavazás, döntés?

– Pénteken reggeltől lehetett a szállodában egy méltatlanul kis helyen elkészíteni a pályázattal kapcsolatos kiállításunkat. Szerencsére mi voltunk az első érkezők, mi ébredtünk a legkorábban, így a legkedvezőbb helyet választhattuk ki. Egy nagyméretű paraván – melyet itthonról vittünk és ott szereltünk össze – minden lényeges információt igyekeztünk a belátogatók számára angolul közreadni. (A teljesség igénye nélkül: Európában hol van Magyarország, Magyarországon Miskolc, Miskolcon belül Miskolc-Tapolca, Miskolc-Tapolca nevezetességei, miskolci képek, terepről fotók, térképrészletek, stb.) Utánunk a franciák készültek el az anyagukkal, végül a csehek. Amiben alaposan rávertünk mindkét országra: nekünk a paraván sarkában projektorról kivetítve mentek a városról, a terepekről, versenyekről folyamatosan az álló és mozgóképek. Általában esténként volt érdeklődés, ez hétfőn este csúcsosodott ki. A kintlévő küldöttség tagjai próbálták a különböző országok elnökeit vagy képviselőit meggyőzni, hogy a magyar VB rendezésére szavazzanak.

Hétfőn tulajdonképpen egy kudarccal végződött az MTFSZ első próbálkozása, hiszen a 2006. évi Ifi EB rendezési jogát velünk szemben Szlovéniának ítélték. Így jött el a kedd délelőtt, készülődtünk az IOF kongresszusának azon napirendi pontjára, ahol végül a döntés született a 2008/2009. évi VB színhelyéről. Hosszú ideig azt hittük, névsor szerint lesz a 6 percig lehetséges szóbeli bemutatkozás, de a napirendi pont kezdetekor sorsolással döntötték el a sorrendet. Az ABC sorrend szerinti 3. hely nem maradt meg, hanem a csehek után másodikként szerepelhettünk. A cseheknél egy fiatal újságíró volt az előadó, közben itt már mert projektorról az ő vetítésük is. Mivel túllépték a megadott időt, az elnök leállította őket. Saci szellemes bevezetőjével kezdődött a mi 6 perc 3 másodpercig tartó prezentációnk, amit Less Áron mondott el. Figyelembe vettük pl. a 2008. évi pályázatnál az olimpia és a labdarúgó VB időpontját, 2009-re augusztus végét jeleztük időpontnak, egyenes TV-közvetítést ígértünk, vállaltuk a Trail-O-VB és az IOF kongresszus rendezését. Valamint jeleztük azt is, hogy – szemben az itteni nevezési díjjal, amikor is mindenkinek a teljes összeget be kellett fizetni – mi csak a tényleges rajthoz állások szerinti nevezési díjat szedjük majd be. Közben a szöveggel szinkronban összevágott, Gerzsényi Zsolt által összeállított anyagunk ment a kivetítőn. Mindez természetesen angolul. A végén egyedül Szerbia-Montenegró tett fel kérdést. Ezután következtek a franciák, ahol öten is szóhoz jutottak. A végén a francia olimpiai bizottság elnöke szólt hozzá franciául, amit a Budapesten született IOF alelnök, Edmund Széchenyi fordított angolra. Ezt követően ismertették a szavazás módját. Az első körben mindhárom országra szavazhattak a küldöttek, aki a legkevesebb szavazatot kapta – ez mi voltunk – az kiesett a 2008. évi rendezési lehetőségből. A 2008 másik szavazási körében 20:14 arányban Csehország győzött Franciaország ellenében. A 2009. évi rendezésre ketten maradtunk, az erre való szavazáson 20:14-re mi bizonyultunk jobbnak a franciáknál. A döntést követően azonnal telefonáltunk haza, az MTSZ-be, a város és megye vezetőinek, a családnak ill. a magyar csapat szálláshelyére. Sokan gratuláltak kint a helyszínen, valamint érdeklődtek is. Kaptunk gratuláló SMS-eket, – ezeket köszönjük – de olyat is, hogy "kellett ez nektek?" Hát ha nekünk nem is, a magyar tájfutásnak biztos, hogy kell ez a VB!

– Hogyan fogtok a munkához, mik a legsürgősebb teendők?

– A VB rendezésével kapcsolatban természetesen már kint is folytattunk egymással beszélgetéseket (pl. dátumról, időrendről), és a svéd rendezést már ilyen szemmel néztük és értékeltük. De felvettük a kapcsolatot pl. az EMIT-tel, mert a Svédországban is elterjedt SI rendszer ellenére, a VB-t ezzel rendezték meg. Mi is tudjuk most már, hogy ez nem véletlen, mert az EMIT többet tud, többet szolgáltat, mint az SI. De a svéd VB versenyigazgatója is megígérte, hogy minden témában készséggel áll rendelkezésünkre. A VB szervezésével kapcsolatos munkának folyamatosan kell haladnia, felgyorsulása az IOF-fel való szerződés aláírása után várható. Jelenleg a leglényegesebb a VB szabályzat pontos és tüzetes áttanulmányozása és az ebben leírtaknak megfelelő ütemben történik majd a feladatok végrehajtása. Ezúton is szeretném megköszönni mindazok eddigi segítségét, akik itthon az előkészítésben vagy kint a helyszínen hozzájárultak a VB-pályázat sikeréhez: Monspart Sarolta, Deseő László, Gerzsényi Zsolt, Hajdú István, Less Áron, Vásárhelyi Tas, Veres Imre, Zentai László és még sokan mások.

Zsigmond Tibor

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B** modell version/variation	**C**	**D**
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.: név, monogram / programkészítés, hímzés minden termékünkre rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (4.)

Az iránymenet gyakorlását a tájoló használatával kezdjük. Ha már biztosak vagyunk az iránylevételben és az irány tartásában, a távolság pontos mérésében, akkor kezdjük el bővíteni információinkat a térképről, és/vagy a terepről. Láttassunk meg irányfutás közben versenyzőinkkel minél több tereptárgyat, idomot, melyek később a biztonságérzetét fokozzák.

Iránymenet gyakorlása (2)

10. gyakorlat: Pálya vakrepüléssel.

Cél: Pontfogás gyakorlása irány és távolság ismeretében, tereptárgyak felismerése, memorizálása.

Végrehajtás módja: Egyénileg, kezdőknél lehet párosával.

Feladat: A versenyzőknek "vak" térkép és tájoló segítségével kell a pályán végigfutniuk.

Terepválasztás: Lehetőleg közel sík terep, változatos síkrajzzal és növényzettel, de bozótosok nélkül.

Alkalmazott térkép: Az előkészítéshez versenytérkép, az edzéshez "vak" térkép.

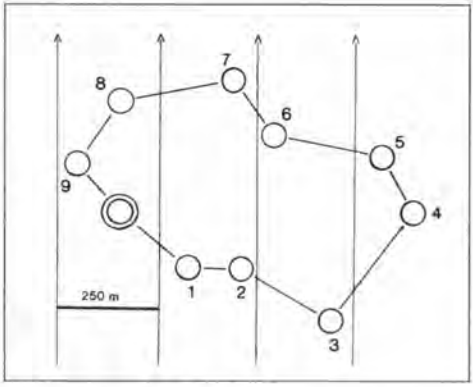
Előkészítés: A pályát versenytérképen tervezzük meg, majd ellenőrzés után a pontokat tűvel átszúrjuk egy fehér papírra. Így készül a "vak" térkép, melyre átvisszük az É-D irányt és az arányméretet. A pontok kirakásánál győződjünk meg a pontmegnevezések helyességéről. Kezdetben a pontmegnevezést szövegesen adjuk meg, később rátérhetünk a jelképpel (symbol) való pontmegnevezésekre.

Lebonyolítás: A versenyzők egyénileg, vagy párosával indulnak, időméréssel, vagy anélkül. A pontfogás ellenőrzése fontos (pl. zsírkréta). Az indítási időközt úgy válasszuk meg, hogy egyéni futásnál csökkentsük az együtt haladás valószínűségét. Tanítványainkat kérjük meg, hogy miközben irányban futnak az átmenetekről minél több információt próbáljanak begyűjteni. Célba érés után meséltessük el velük, hogy mit láttak az egyes átmenetekben, esetleg rajzolják is be ezeket a "vak" térképre.

Megjegyzés: Edzés előtt végeztessünk lépéskalibrálást különböző lejtőkön, ill. emelkedőkön. A pontok relatíve sűrűn legyenek, egy átmenet se legyen hosszabb 400-500 méternél. Lehetnek egészen közeli pontok is, de a pontkirakásnál vigyázzunk, hogy az előző pontról csak a tereptárgy legyen látható, a bója nem.

10. példa:

1. Metsződés
2. Orr
3. Gödör (1,5 m)
4. Szikla D-i lába
5. Szikla (1 m)
6. Metsződés vége
7. Rom
8. Gödör (1,5 m)
9. Árok vége



11. gyakorlat: Pálya "ablakos" térképpel.

Cél: A pontok közötti szakasz megfutása irány és távolság ismeretében, pontközelben való helymeghatározás, pontközelben való finom tájékozódás.

Végrehajtás módja: Egyénileg, kezdőknél lehet párosával.

Feladat: A versenyzőknél olyan térkép van, mely az ellenőrző pontok közvetlen, jellegzetes környezetét ábrázolja. A pontok közötti nagyobb szakaszt gyakorlatilag "vakrepüléssel" kell megfutni.

Terepválasztás: Részletgazdag, kevés aljnövényzettel, nem nagy kiterjedésű bozótosokkal.

Alkalmazott térkép: Az előkészítéshez versenytérkép, az edzéshez preparált, un. "ablakos"

térkép.

Előkészítés: A pálya megtervezése, leellenőrzése és kirakása után elkészíthetjük az. un. "ablakos" térképet a következőképpen:

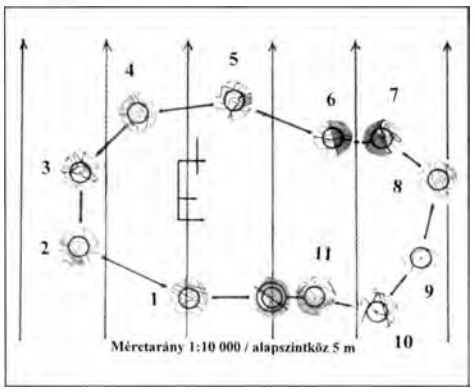
- a pályát rajzoljuk be egy versenytérképre,
- a pontok körzetét válasszuk meg, és jelöljük be pl. körzővel,
- vágjuk ki (pl. pengével) a bejelölt területeket,
- a lyukas térképlapot helyezzük fehér papírra és rögzítsük,
- a kivágott térképrészek hátsófelét kenjük be ragasztóval és megfelelő helyen és helyzetben a lyukak helyén ragasszuk fel a fehér lapra,
- a felesleges térképlapot távolítsuk el, miután az É-i irányt is tővel átszúrtuk a fehér lapra,
- írjuk fel a méretarányt és a pontmegnevezéseket,
- sokszorosítsuk a térképünket.

Természetesen, ha rendelkezésünkre áll a térkép számítógépen, akkor az "ablakos" térképet korszerűbb procedúrával is elkészíthetjük.

Lebonyolítás: A versenyzőket megfelelő időközökben és irányított sorolással indítsuk, hogy egyéni edzésnél megakadályozzuk az együtt haladást. Kezdőknél időmérés nélkül végeztessük az edzést.

Megjegyzés: "Ablakos" térképpel végezhetünk csillagedzést, vagy pontbegyűjtést is. Ez utóbbi esetében elég nagy a bizonytalanság, ezért kezdő gyerekekkel ne végeztessük. Ha az iránymenetet rövidebb távon aljnövényzet, kerítés, bozótos akadályozná, célszerű az átmenetet kiszalagozni.

11. példa:



12. gyakorlat: Irányfutás "sávos" térképpel

Cél: Iránymenet gyakorlása a pontok között viszonylag keskeny sávban navigálási lehetőséggel.

Végrehajtás módja: Egyénileg

Feladat: a versenyzőknél olyan térkép van, mely a pontok közötti iránymenetben tartalmazza a balról és jobbról közvetlenül belátható sávot. A versenyzőknek az irányismeretében az irány tartása mellett kell folyamatos térképolvasást és helymeghatározást végezniük.

Terepválasztás: Részletgazdag, kevés aljnövényzettel, bozótosok nélküli terep.

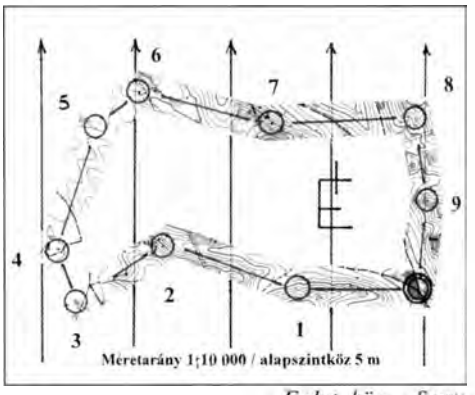
Alkalmazott térkép: Az előkészítéshez versenytérkép, a lebonyolításhoz preparált "sávos" térkép.

Előkészítés: A pálya megtervezése, ellenőrzése és kirakása után elkészíthetjük az un. "sávos" térképet ugyanazzal a módszerrel, amivel a 11. gyakorlatnál az "ablakos" térképet készítettük, csak itt a pont körzete helyett az átmenet sávját vágjuk ki és ragasztjuk fel. A sáv szélességét célszerű úgy megválasztani, hogy a terepen még belátható és az iránymenetben helymeghatározáshoz felhasználható fix pontokat a "sávos" térkép tartalmazza.

Lebonyolítás: A versenyzőket megfelelő időközökben és irányított sorolással indítsuk, hogy egyéni edzésnél elejét vegyük az együttfutásnak. Rajt előtt hívjuk fel a versenyzők figyelmét a navigálás feladatára. Kezdőknél időmérés nélkül végeztessük az edzést.

Megjegyzés: A "sávos" térképet alkalmazhatjuk csillagedzésnél is, de ilyenkor egy-egy átmenetet külön-külön feladatlapon adjunk meg. Ezt a versenyző vigye magával, majd visszafutás után cseréljenek.

12. példa:



Folyt. köv.....Svarc

Versenynaptár

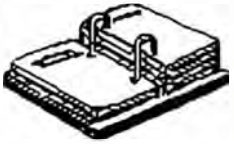
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	0
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



VERSENYNAPTÁR

KIEGÉSZÍTÉSEK (november 7-ig)

10. 06. sze — "Aradi vértanúk ev." (Skuló Kupa 2. ford., 3SZ/35) R: KTK Hsz. nev. Nd: 300 Ft
Helyszín: a József Attila-lakótelep és az Illatos-árok kiserdeje (IX. ker.). Rajt és cél: a lakótelep déli sarkánál, az árok és a Határ úti villamospálya között (a Távíró utca legdélebbi kanyarjától 150 m-re délre)
Pályák (kategóriák): Rövid kb. 3 km (a 3Sz-be mindkét nemnél ez számít), Hosszú kb. 4 km, kartonnal. Nullidő: 16:00, utolsó rajt kívánság szerint, de a bontás 19:00-kor indul (napnyugta: 18.56). Térkép: 1:6000, a 90-es évek elejéről.

10. 13. (sze) — Mazsola Kupa (Park 10, 3Sz 36.) R: BEA Hsz. nev.
VK: Margitsziget, Árpád hídi lehajtó melletti (fizetős) parkoló. T: 15.00-18.00 Nd: 300 Ft/fő Info: 70/223-4419

10. 20. sze — 11. Parkverseny (3SZ/37) R: Ábel Kft, SI kiscsomag, dugóka bérelhető (50 Ft), Hsz nev, Nd 400 Ft
Kat: tájfutó: borz, nyest; parktájfutó: gólya, cinke Térkép: 1: 5000, 2004. szeptember T: Óbudán a Hajógyári-szigeten, a "K" híd után egyenesen tovább 200m. BKV: Filatorigát HÉV-megállótól 800 m. Jelentkezés 14.30-17.30. Pályazárás: tájfutó pályák: 17.45, park: 18.15 (napnyugta 17.47) Ha valaki lámpával később akar futni, jelezze előre! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abelmap@axelero.hu

10. 27. sze — 12. Parkverseny (3SZ/38) R: TTE, SI kiscsomag, Hsz. nev. Nd.: 400 Ft, 18 év alatt: 300Ft.
K: Rövid, Rövidebb, Legrövidebb. Térkép: Új, megnövelt területű térkép
T: 15 órától a VK-ban (Városmajor, Maros utca, BSE csarnok előtt) Rajt: 15:30 - 18:00.

11. 03. sze — Pók kupa 13. Parkverseny (3SZ/39) R: ZTC Hsz. nev. Nd: 250Ft.
Színhely: Pók utcai lakótelep (Római-part) "0" idő: 15.00 Utolsó rajt: 18.00 T: Aquincum HÉV-megálló közelében, a megállótól szalagozva. Színes berajzolt térkép korlátozott számban, csak a 11.01-ig előre nevezőknek, nevezési sorrendben. Pályák: hosszú (férfi), közepes (női) és rövid (nyílt). Nevezés: SMS-ben a 70-339-5515-ös számra, vagy e-mail: acsg@axelero.hu Részletek október közepén a levlistán.

VERSENYNAPTÁR (november 7-e után)

11. 10(sze)14. Parkverseny (3SZ/40) R: MOM Információ a következő számban.

11.13. — Avar kupa R: KOS, SI kiscsomag Hsz. nev. Nd: 500 Ft/fő (diákcsoport, előre nevezve: 300 Ft/fő)

szo K: FN 12 14 16 18 21B FN 16 21C, F 35 45 55 65 B, N 40 55 B, + Ny, NyT
T: 9-től 10 óráig a VK-ban (KFKI Sporttelep, a 90-es végállomásánál). 0-idő: 10 óra

11. 17. sze 15. Parkverseny (3SZ/41) R: Ábel Kft, Hsz nev, Nd 300 Ft
Kat: tájfutó: nyuszt; parktájfutó: bagoly, denevér. Térkép: 1: 5000, 2004. szeptember
T: a Nép-szigeten, a Zsilip utcában, a vasúti hídtól délre levő tisztáson. BKV: A 3-as Metró Városkapu állomásától a vasúti hídon 500 m. Jelentkezés 14.30-16.30. Pályazárás: tájfutó pálya: 16.00, park: 17.00 (napnyugta 16.06). Ha valaki lámpával később akar futni, jelezze előre! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abelmap@axelero.hu

11. 24. sze 16. Parkverseny (3SZ/42) R: HSE, Hsz nev, Nd 400 Ft
Kat: 2 körös (1. kör fekete-fehér légifotón, 2. kör színes tájfutó térképen), 1 körös (színes térképen).
T: 14.30-17.30 között a VK-ban (Vérmező, az Attila út és Mikó utca sarkának közelében, a saroktól szalagozva). Rajt 15.00-18.00. Inf: 394-2831 ill. vanko@goli-at.eik.bme.hu. Térképek 1: 2500, benyomtatott pályával. VK megközelítése tömegközlekedéssel ajánlott (5-ös busz az Alagútig, ill. 18-as villamos a Mikó utcai megállóig)

12. 01(sze)Postás-ka 17. Parkverseny (3SZ/43) R: PSE Információ a következő számban.

*****

November 20 (szombat): IX. Dobogókői Hegyi Futóverseny. R: Tabáni Spartacus SKE
VK: Dobogókő, báró Eötvös Loránd Menedékház, Nevezés 7.30-9.30 között
Nd: hegyi maratoni 900Ft, hegyi amatőr 600Ft. Inf. Schönviszky László 06-70-319-4812, 18 óra után: 06-1-200-3319. Pályák:
Skerletz Iván hegyi maratoni (31,0 km, szint 1150, tömegrajt 10.00, szintidő 5 óra): Dobogókő – Pilisszentkereszt – Pilisnyereg – Körtvélyes puszta rom – Prédikálószék – Sikárosi útelágazás – Szilágyi Bernát forrás – Dobogókő.
Dr. Somogyvári Károly hegyi amatőr (15,0 km, szint 610, tömegrajt 10.30, szintidő: 3,5 óra): Dobogókő – Prédikálószék – Sikárosi útelágazás – Szilágyi Bernát forrás – Dobogókő.
Szállás igényelhető dobogókői menedékházban (tel.: 06-26-347-534, ár: 1500Ft/fő/éj).
Megközelítés: Pomáz HÉV állomásról Dobogókőre busz indul: 6.20, 7.20, 8.20. A verseny útvonala nem lesz kiszalagozva, minden induló térképvázlatot kap a pontok koordinátáival, egyéb térkép (pl. turista térkép) használható.

SZENIOROK

Az Egyéni Összetett Bajnokság eredményhirdetése (okt. 30.) elé

Idén jubileumhoz érkeztünk: a Szenior Bizottság idén tizedik alkalommal díjazza az Összetett Egyéni Bajnokság legjobbjait. Tíz éve, 1994-ben érett meg a helyzet arra, hogy az 1985-től csak nappali egyéni bajnoki címért küzdő közép- és időskorúak részére az MTFSZ (1995-től) valamennyi versenyformában országos bajnokság kiírásáról hozzon határozatot. 1994-ben a GLOBUSZ Kupát írásban I. Veterán Hosszútávú Bajnokságként deklaráló Csekk Sándor még enyhe dorgálást kapott, de a zöld út megnyílt: 1995-től elismertek lettek az addig "nem-hivatalos" bajnokságok (az OHEB 1994-től).
Az elmúlt években a díjazásról a Szenior Bizottság gondoskodott. (Elérjük-e valamikor, hogy a szenior összetett bajnokok az egyéb kategóriák összetett bajnokaihoz hasonló érmet kapjanak?). Az I-VI. helyezettek oklevele idén is készül (Máthé István, Graffic-Com Bt.), s a korábbi évekhez hasonlóan boroscímkék is készülnek (Kovács Gábor Endre tervezi), s jó hír, hogy ezúttal is sikerült megnyerni a BTFSZ elnökségét (Bugár József elnökkel megbeszélve), hogy az I-II-III. helyezettek címkéit borosüvegre ragasztva adhassuk át.
Kérem tehát mindazokat, akik az Összetett Bajnokság I-VI. helyére esélyesek, ne mulasszák el a nevezésük elküldését a Bükkfennsík Kupára, amelynek első napján lesz a díjátadás (a nem nevező pesszimisták, ha mégis befutók lesznek az I-VI. hely valamelyikén, jelenlévő klubtársaiktól kapják majd meg a díjat).

AGy.



A rajtban









Egy kis segítség



Korik Vera átadja a díjakat

Az utolsó Zugló Kupa

Patinás, 37 éves múlttal rendelkező budapesti minősítő verseny szőnik meg jövőre. A Zugló Kupáról van szó, amelyet szeptember 11-én a Hárshegyen rendezett meg utoljára a Zuglói Sportiroda megbízásából a Postás-MATÁV SE. A Sportirodát és az idetartozó kerületi sportági szövetségeket az Önkormányzat megszüntette, így nem maradt gazdája a népszerű versenynek. Pedig az elmúlt években a minősített versenyzőkön kívül számos zuglói iskola tanárai és diákjai ismerkedtek a tájfutással ezen a versenyen. Ez a lehetőség most megszűnik, a kerület szegényebb lesz egy olyan rendezvénnyel, amely a fiatalok sportolását, egészséges életmódját szolgálta.

Az utóbbi évek Zugló kupáinak F55-ös kategóriáját Korik Andor, a Postás fiatalon elhunyt edzőjének emlékére rendeztük meg. Képünkön az idei verseny e kategóriájának dobogósait láthatjuk: középen Vida István (OSC) a győztes, tőle balra dr. Gombkötő Péter (TTE) 2. helyezett, jobbra Gerely Ferenc (SMAFC) a 3. helyezett.

(Schell A.)



Kelet-EKO kupa Nyírkátán

A megszokott külsőségek, de kissé elavult térképen rendezte a Nyíregyházi Konzervgyár idei rangsoroló versenyét, a KELET –EKO kupát. Ezen a vidéken rendkívül gyorsan nőnek a fák és a fakitermelők sem pihennek, így a terep nagyon gyorsan változik. A rendezők igyekeztek a változásokat átvezetni a térképeken, bár ez nem mindig sikerült jól. Nyírkáta polgármestere Császár Évának (VBT) és Nagy Tibornak (JVS) adhatta át a két 21-es A kategória győztesének járó díjat. *(SA)*



Eredményhirdetés



Díjak



Ökörsütés a Célban



Címlap: Gyalog Zoltán (SPA) Budapest Nyílt Rövidtávú Bajnokságán az első futamon Óbuda belvárosában.
Hátsó borító: Borbás Nándor (MEAFC) a Szentendre Kupa 3. futamán.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam

TÁJFUTÁS MELLÉKLETTEL



BUDAPESTI

04/9

TÁJOLÓ ÉS TÁJFUTÁS

Kedves Olvasók!

Az MTFSZ hivatalos lapjának, a Tájfutásnak olvasói már tudták, a Tájoló olvasó most tudják meg, hogy a Tájfutás idei 5. és 6. száma a Tájoló mellékleteként jelenik meg. Gyakorlatban ez azt jelenti, hogy a Tájoló 04/9. és 10. száma 16 oldallal bővül, ez lesz a Tájfutás melléklet, a többi oldal pedig változatlanul, az eddigiekhez hasonlóan a Tájoló. Természetesen mindkét lap előfizetői megkapják a lapot és az MTFSZ is postázza a kluboknak a köteles, tagdíjban befizetett példányokat.

Terveink szerint ez a megoldás 2005-ben is folytatódik, a változás annyi lesz, hogy a Tájoló mind a 10 száma 8 oldal Tájfutás mellékletet fog tartalmazni.

Előfizetés 2005-re

A lap megnövelt terjedelme és a szokásos árváltozások – nyomdai és postai költségek emelkedése – miatt az előfizetési díjat is emelni kellett. Az éves előfizetési díj 2005-ben 2900 Ft lesz, külföldre 5000 Ft.

Egy példány ára 300 Ft.

Az előfizetési díjat a decemberi számban található csekken kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. A BTFSZ-ben és az év hátralévő versenyein személyesen is előfizethető az újság. Támogatóinknak tiszteletpéldányt küldünk.

Tájoló előfizetés DVD-vel is!

2005-ben a Tájoló 2. számának mellékleteként egy DVD lemez is megjelenik, amelyen 2004 tájfutó eseményei lesznek filmek és fotók formájában. A 120-180 percnyi anyagon a Dobogókői sítájfutó verseny, a Hosszútávú OB, a TIPO kupa, a Petőfi-Vasutas kupa, a Rövidtávú OB, a Hungária Kupa, a Szentendre Kupa, az Euromeeting, az Eger Nagydíj, a Bükkfennsík Kupa, az Őszi Spartacus kupa, az Erdész EB, az Ifjúsági EB, a Junior VB, a Szenior VB, a Felnőtt EB és a Felnőtt VB legemlékezetesebb pillanatait elevenítjük fel. A DVD lemez asztali DVD lejátszón és számítógépen is megtekinthető lesz.

Így kétféle előfizetése lesz a Tájolónak a 2005. évre: a 10 szám előfizetése 2900 Ft, a 10 szám és a DVD melléklet előfizetése 3900 Ft.

Tessék választani!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/9.

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
9.	10. 26.	11. 05.
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Unio Kuvert Kft.

EUROMEETING2004



Cikkünk a 34. oldalon

Országos Nappali Egyéni Bajnokság

Úgy érzem a magyar tájfutó társadalom egy nagyszerűen megszervezett, gyönyörű erdőben lezajlott ONEB-ről utazhatott haza október 10-én. A Mátra északi fele Szuha környékén szép fehér erdőt ígért, legalább is így emlékeztem 2002-ből. Igazam volt és nem volt csalódásban részünk.



Az út odafelé már jól indult, mivel a VK nagyszerűen ki volt táblázva, ez nem mindig erőssége a magyar tájfutásnak. A parkolás is jól meg volt szervezve, és bár a későn érkezetteknek elég sokat kellett gyalogolniuk a Cél-hoz, ez még mindig jobb, mint a kocsit veszélyeztető, szörnyű erdei utakon való kocsikázás. A verseny értesítő dörgedelmei úgy látszik hatással voltak, mert én rossz helyen parkoló kocsit nem láttam.

A Cél területe szép, megfelelő méretű réten volt és pont jó helyre sikerült a pályák kihelyezéséhez is. Igaz, hogy az I-es rajt 2800 m-re volt, de legalább nekünk szenioroknak jóformán a VK közvetlen közelében kellett rajtolnunk. Kivéve a mosdási lehetőséget, minden kényelem megvolt a verseny központban és a finom, minőségi fehér borból készült forralt bor, az időközben hidegre fordult időjárás miatt, kifejezetten nagy népszerűségnek örvendett.

A terep legnagyobb része tényleg gyönyörű, tiszta, fehér erdőből állt. A pályák az én személyes megítélésem szerint nagyon jól sikerültek, még annak ellenére is, hogy egy angol ellenőrző bíró kicsit szívta volna a fogát a szint mennyisége miatt, de ezt a terep adta és a magyar szabályzatban úgy tudom nincs semmi előírás az 5% maximum szintről. Az egyetlen negatív megjegyzés a pályákról, amit hallottam, abban állott, hogy egy jó pár I-es rajtból induló pálya majdnem hogy a rajttól visszafelé indult és ez okozott néhány







versenyzőnek problémát. Ha már problémákról írok, hadd említsem a mindkét napon alkalmazott két különböző befutó pontot, ami sok kavarodást, és néhány diszkvalifikációt is okozott. Teljesen igaz, hogy a versenyző felelőssége, hogy a pálya végéig navigáljon és megnézze a pont kódját, de mivel a magyar pályakitűzők nagyon ritkán használnak két befutópontot, talán egy figyelmeztetés a VK környékén jól jött volna.

Sajnos az átfutó pont szalagozása is megviccelt egy pár, a pályája vége felé figyelmetlenül futó, versenyzőt. Többen próbálták elérni a célvonalat az átfutó pont szalagozása mellett, s csak amikor újfent az erdőben találták magukat, akkor korrigáltak. Egy ilyen versenyző szépen le is vágta az így kreált plusz távolságot és a célterületen keresztül csörtetett a célba. Talán a jövőre tanulságnak számíthat, hogy egy olyan célterületen, ahol nincs elég hely ahhoz, hogy az átfutó pont jó messze legyen a befutó szalagozásától, csak egy befutó pont legyen kirakva, és az is közvetlen a célterület szélén, hogy onnan azonnal vezessen a szalagozás.

Persze olyan verseny nincs, ami mindenkinek 100%-osan megfelelne. Hol arról panaszkodunk, hogy túl hosszúak a pályák, hol arról, hogy túl rövidek. A selejtezőről sajnos nem tudok írni, mivel az én korosztályomnak csak egyfordulós volt a verseny, de ami a döntőt illeti, egyként szenior pálya tényleg rövidre sikerült. Talán a nem szenior korú versenyzőtársak megbocsátják nekem, hogy egy ONEB riport ürügyén erről polemizálok, de az igaz, hogy az idősebbek közül egyre többen futnak fiatalabb pályát a szenior pályák rövidsége miatt. Ha máskor nem, a bajnokságokon talán nekünk "öregeknek" is kellene egy komoly kihívás. És ha a pálya adatok korábban megjelennének, mindenki arra a pályára nevezhetne, ami megfelel neki.

A döntő vége felé sajnos a versenyzők egy jó hányada nem várta meg az eredményhirdetést, bár a hidegre és esősre fordult idő és távoli parkolás miatt ez várható volt. A dobogósok értékes díjakat és szép érmeket kaptak, ami méltóan fejezte be az idei Egyéni Bajnokságot. Most már csak azt reméljük, hogy nem kell megint 2 évet várni, hogy ebben a szép erdőben újból futhassunk.

Grant Julianna



Két bajnokság a Mecsekben
CSAPAT OB ÉS EGYESÜLETI VÁLTÓ OB

Jó versenyek voltak. Ez az általános véleménye a résztvevőknek, tapasztalatom szerint. E cikk megírása előtt többeknek a véleményét is megkérdeztem. Egy évtizedek alatt összekovácsolódott, ám sok fiatal meghatározó munkáját is ötvöző rendezőgárdától hazánk egyik igen értékes, technikás terepén Országos Bajnoksághoz méltó színvonalú kétnapos (csapat-váltó) versenyt kaptunk.

Az természetes, hogy csont nélkül zajlott a verseny, minden a helyén volt, és működött! Számomra meglepetés volt a helyszín, hiszen a – már régebbről ismert – Szuadó terepet ellenkező irányból közelítettük meg és (számomra) csak végén derült ki, hogy hova érkeztünk. A következő kellemes élmény a célterület megismerésekor ért. Tájfutóverseny céljának különösen alkalmas, tágas, jól áttekinthető terület, és különösen a váltó napján látványos felépítéssel. A parkolótól sem kellett sokat gyalogolni. A helyszínnek külön érdekességet

adott, hogy 1300 m-rel alattunk a bezárt uránbánya tárói húzódtak, bár az akkori létesítmények mára teljesen eltűntek, nyomuk sem maradt az üde réten, csak a kihelyezett képről és tájékoztatóból tudtuk meg mi működött itt az elmúlt évtizedekben.

Az első napi rajt megközelítése nem mindenkinek nyerte el a tetszését, le-föl a meredek hegyoldalban. Ezt indokolhatta a pályavezetés, azonban megfelelő bemelegítésre nem sok esélyt adott az átlagmezőnynek, nem is nagyon láttunk mozogni az embereket, csak kivárták a rajtjukat. Szeretném azt hinni, hogy a többség igényli a helyet a melegítéshez. Most utólag a térkép alapján, a pályák ismeretében úgy tűnik, megúszhattuk volna kevesebb emelkedővel is a gerinc közelében vezetve a szalagozást. Ha már pályák szóba kerültek, számomra élvezetes volt a vonalvezetésük. Jó néhányan említették, hogy az átmenetek nehézségét csökkentette a sűrű úthálózat, de ez adottság, és a változatos, érdekes átmenetek jó versenyt eredményeztek. Addig, amíg nem hibázik az ember talán észre sem veszi, hogy a többek milyen becsapósak, nem is tűnik nehéznek a tájékozó-



Repülés

dás, de könnyű mellémenni és aztán ott már észre sem vesszük, hogy másik többörbe érkeztünk – egyik olyan, mint a másik – ráadásul, a nagyobb többek belsejében is előfordul az iránytévesztés, amikor nem ott jövünk ki belőle, ahol akartunk. Ezért én azokkal értek egyet, akik szerint technikás, erős koncentrálást igénylő bajnoki pályákon futottunk, így különösen örülök annak, hogy a két nap alatt összesen 1 percet hibáztam, így számomra ez is kellemessé tette ezt a hétvégét.

Az ismert terepen futás érzését szinte teljesen ellensúlyozta az új helyszín, ahonnan a pályavezetés teljesen más volt, nekem nem köszönt vissza régebbről egyetlen átmenet vagy ellenőrzőpont sem.

Újdonság volt a pályák közti viszonylag nagy eltérés (a felnőtt férfiaknál pl. a leghosszabb és legrövidebb között 1600 m különbség). Volt, akinek nem tetszett, másoknak kedvező lehetett, hogy a különböző erősségű csapattagok más-más nehézségű pályát futhattak. A dolog még sokkal érdekesebbé válna az úgynevezett német rendszerű csapatbajnokság esetén, hiszen ott a csapattagok pálya közben rugalmasan alakíthatják az általuk egyenként teljesített pályahosszat, alkalmazkodva képességeikhez és pillanatnyi formájukhoz. Meglátjuk, milyen erős lesz a változtatási igény ez irányban a jövőben. Mindenképpen megemlítendő az a pályakitűzési hiba, ami sokakat zavart és jogosan: számos ellenőrzőpont megegyezett szombaton és vasárnap. Érthető, hogy egyszerűsíti a munkát, ha az SI rendszer adta kódokkal a két nap alatt egységes ellenőrzőpont állományból dolgoznak a rendezők, de míg bármely más többnapos versenyen nagyon valószínű, hogy mindenki azonos kategóriában fut napról-napra, addig éppen az Egyesületi Váltóbajnokságon fordulhat elő leginkább, hogy sokan a csapatösszeállítás során más korcsoporthoz tartozó pályát futnak, mint előző nap, hiszen az esetlegesen üresen maradó helyekre más korcsoportból jut valaki. A szenioroknál még jobban bonyolódhat a helyzet. Ezért könnyen előfordulhat, hogy az egyik nap pl. ifiben alkalmazott pontot másnap juniorban vagy serdülőben, stb. használják, mégis ugyanaz fut rá. A tapasztalatok alapján ebben az esetben megfontolandó a második napra teljesen más pontokat tervezni.

Nem szeretném, ha a mondandómnak negatív kicsengése lenne, ezért máris áttérek a vasárnapi váltó látványosságára. A tömegrajt illetve váltás után a réten átfutó versenyzők a pálya vége felé egy tereplépcső tetején lévő átfutópontra érkeztek, ahonnan egy kis kör teljesítése várt még rájuk. Itt már buzdítani lehetett a csapattársakat, még inkább az utolsó pontra menet a kegyetlenül meredek emelkedőben, majd a hosszan, U alakban vezetett befutószakaszon is. Mintaszerűnek tekintem az ilyen váltóhely felépítést, valóban érdekessé, izgalmassá, követhetővé tette a verseny végső szakaszát.

Talán lehet, hogy van aki a kis kör pontjait a réten helyezte volna el, hogy még ezzel is fokozza a látványt, bár kétségtelenül ezzel a későbbi futók számára ismertté váltak volna az ellenőrzőpontok.

A térképről még nem esett szó. Egy rendkívül részletgazdag, bonyolult domborzati formákkal rendelkező, nehezen helyesbíthető terepről van szó, melyről nagyon aprólékosan, gondosan készítették el a térképet. Szinte nem volt olyan, aki szerint lemaradt volna tereptárgy. Nagyon szívesen futok én is itt nemcsak a terep, hanem a térkép minősége miatt is. Nem hallgatható el azonban, hogy a magyar térképek általános "betegsége", az egyes részek egymáshoz való elcsavarodása, torzulása itt is megfigyelhető. Ezen az eddigi tájfutó térképjavítási módszerekkel nem lehetett segíteni, mert iránymenettel az egymástól túlságosan távol lévő objektumok nem mérhetők össze. Elolvasva Lengyel Vilinek a GPS technikát alkalmazó dolgozatát, úgy látom, hogy van remény a korrekcióra, bár kétségtelenül aprólékos, hosszadalmas munkát jelent majd annak, aki megteszi. Talán a célváltóhely említésekor kellett volna az eredményközlés, hangosbemondó munkáját méltatnom. Ez is hozzátartozott ahhoz, hogy jól követhető, élvezhető legyen a verseny. Maguk az eredmények nem keltettek meglepetést, bár van, amire érdemes odafigyelni. Örvendetes, hogy új csapatok kerültek/kerülnek az élre, viszont az is látható, hogy az OCSB felnőtt kategóriáiban sok szenior kapott meghatározó szerepet, ami viszont az élmezőny szűkülését jelzi, bár minden elismerésem azoké a 35 (40, sőt 45) év felettieké, akik ilyen kiemelkedő teljesítményre képesek. Mindenképpen



Az emelkedő után

kiemelendő és a jövőbe mutató az ETC győzelme az Egyesületi Váltóbajnokságon, amely hosszú évek utánpótlás nevelésének sikerét mutatja, annál is inkább, hiszen a felnőtt pályán igen jó időt futó Kovács Ádám még ifi korú.

Remélem, hogy a fentiek alapvetően a rendezők alapos, magas szintű munkáját jellemzik, és a megemlített bírálatok ellenére sem bántottam meg senkit.

Köszönöm a két jó versenyt, melyre a jó időt is "megrendelték", ami igazán ránk fért annyi esős verseny után (és előtt).

Hegedűs Zoltán



Az egyesületi váltó OB férfi dobogósai

Világbajnokság Svédországban - egy résztvevő szemével

Az idén egy kicsit szokatlan időpontban, szeptember közepén került megrendezésre a világbajnokság. A verseny helyszíne Västeræs és környéke volt, kb. 100 km-re nyugatra Stockholmtól. A terepek laposkásak, kövesek, sok helyen nehezen futhatóak (sűrű erdő vagy magas hanga és egyéb aljnövényzet nehezítette a futást), de mind technikásak voltak.

Az idén is nagyon sűrű volt a program, már azoknak, akik minden távon futottak. 7 nap alatt 6 versenyen indultam, és ha lett volna váltócsapatom, akkor futhattam volna 7 alkalommal 8 nap lefolyása alatt. Mivel nem volt csapatom, és egy VB-n nem indulhat vegyes vagy nem teljes csapat, a rövidtávú döntő délutánján hazautaztam és másnap egy norvég versenyen futottam.

Röviden a VB érdekességeiről

- a svájci Simone Luder már nem volt olyan verhetetlen mint tavaly, csak a sprinten nyert az idén,
- a francia Thierry Georgiou ismét megnyerte a rövidtavú versenyt,
- a norvég Hanne Staff mindent beleadott az utolsó VB-jébe: a rövidtávon aranyat, a klasszikuson ezüstöt és a stafétán bronzérmet nyert,
- akárcsak a felesége Hanne, a norvég Bjfirnar Valstad is kitett magáért az utolsó VB-jén: a klasszikuson is és a stafétán is aranyérmet nyert,
- az idén nem a japánok voltak az eredménylista alján, helyüket átvették a kínaiak és a tajvaniak,
- talán ez az első VB, ahol japánok továbbjutottak a döntőbe?
- az erdőben lévő sok futó ellenére is a rövidtáv elődöntőjén jávorszarvassal találkoztam – kérdés, hogy melyikünk lepődött meg jobban?

Röviden a versenyekről, egyenként

A hét a selejtező versenyekkel kezdődött, klasszikus, rövidtáv, sprint sorrendben. Azután következtek a döntők: sprint, klasszikus, rövidtáv, staféta.

A klasszikus selejtezőn a pálya 1/3-a után jól bevertem a bal térdem egy kőbe, utána kavartam 2 percet, és utána feldühödtem és annyira megiramodtam (mert ereztem hogy nagyon fel kell kössem a gatyámat ha be akarok jutni a döntőbe) hogy onnan ugyan olyan gyorsan futottam mint Jenny Johansson, akinek más pályája volt, de állandóan párhuzamosan futottunk és majdnem végig láttam őt. Ennek az eredménye az lett, hogy tizenötödikként épp bejutottam a döntőbe, utolsóként.

A rövidtávú selejtező sem ment túl jól, Oláh Katival indultam egyszerre, és az első pontra mind a ketten jól kavartunk (ott találkoztunk a jávorszarvassal), de utána biztosan mentem és mégis sikerült kényelmesen továbbjutnom a döntőbe.

A sprint az idén nem városi



A befutóban

tájfutásból állt, hanem majdnem igazi tájfutásból. A helyszín egy városközeli nagyobb erdős gerincből és annak mentén elterülő füves sportpályákból állt. Tehát a sprint is igazi tájfutásnak számítható volt. A selejtező és a döntő ugyan azon a napon volt, délelőtt és délután. A selejtezőn megint sikerült elcsesznem az első pontot, nem vettem észre egy kis ösvényt, és jól túlfutottam a ponton. De utána megint elég jól ment, így itt is továbbjutottam. Délután a döntőn nem hibáztam olyan sokat, de egy pár átmeneten nem választottam az optimális variánst, így leadtam több mint egy fél percet. Végül is az idegesítő 11. helyen végeztem, 3 másodpercre a 10. helytől. Ez volt a legjobb VB-helyezésem eddig.

Másnap volt a klasszikus döntő. Gyönyörű volt a reggel (és jó hideg), miután az égboltot beborító felhőt teljesen elfújta a szél. Mivel az előd döntőn utolsónak kerültem be a döntőbe az én csoportomból, ezért harmadiknak indultam, és hamarosan én voltam az első a pályán, egy osztrák csajjal a nyomomban.

Nehéz volt így egyedül elől futni, magas volt a hanga, nagyon vizesek a mocsarak, és a pályán is végig oda kellett figyelni. 3-4 percet hibáztam, és ezzel 18. lettem, 9 perccel a győztes Karolina Hfiysgaard mögött. Érdekességként megjegyezhető hogy az idén is a győztesidő meghaladta a tervezettet, eredetileg 7o percnek kellett volna lennie, később 75 perc lett belőle, és végül 82 perccel nyerték a pályát...

Egy pihenőnap után (amikor nem volt már erőm kimenni egy erdőbe edzeni, csak a szállásunktól szaladtam 20 percet le a Mälarenhez és vissza), elérkezett az utolsó versenynap számomra, a rövidtáv döntő. Erre a távra készültem a leginkább (ez úgy is mondható, hogy a sprintre egyáltalán nem készültem, a klasszikuson tudom, hogy a hosszú átmeneteken sokat szoktam veszíteni, és eddig legjobb eredményeim mindig a rövidtávon voltak). Sajnos túlságosan izgultam és türelmetlen voltam, belefutottam, és majdnem minden pontnál hibáztam egy keveset, volt ahol sokat is. Annak ellenére, hogy a terep nagyon tetszett, jó technikás volt, nem volt köves, csak egy kicsit sűrű itt-ott. Végül 18. lettem. És ezzel véget ért az idei legfontosabb verseny számomra, indulhattunk hazafele.

Egy pár észrevétel a rendezvénnyel kapcsolatban

– Pozitívum:

- a tavalyi VB-hez viszonyítva ez a VB sokkal jobban tetszett – sokkal több volt a tájékozódás és kevesebb a show, annak ellenére, hogy az idén is volt egy nagy képernyő a Célokban,
- a VB-vel egyidejűleg egy hatnapos versenyt is rendeztek a nézőknek. Minden döntő terepen rendeztek nézőknek való versenyt is, így mindenki valamelyest megtapasztalhatta a VB-terepeket, és részben a VB-pályákat,
- nagy tévéképernyő a Célokban, ahol mutatták a befutókat és az idejüket a pillanatnyi legjobb időhöz viszonyítva,
- akik nem jutottak be egy táv döntőjébe, díjmentesen futhattak az illető napon lévő nézőknek való versenyen.

– Negativum:

- belépőjegy a sprinten és a váltón, az amúgy is nagyon drága (50 korona, a szokásos 20 esetleg 10 helyett) parkolási díj mellett,
- magas részvételi díj – 2400 korona, még a svájciakon is túltettek,
- a részvételi díjban benne volt a bankett ára is, attól függetlenül, hogy az ember részvett-e a banketten vagy sem,
- túl drága szálláslehetőségek (én végül a megyei turistahivatalon keresztül szereztem egy sokkal olcsóbb és jobb szállást – egy kis 2-4 személyes mindennel felszerelt 40 négyzetméteres házikót, 2400 koronáért 10 napra...),
- a pódium (legalábbis a sprinten) úgy volt elhelyezve, hogy a zászlórudak a pódium előtt voltak, és nem mellette vagy mögötte. Ennek következtében nem lehetett rendesen lefényképezni a győzteseket holmi fehér rudak nélkül...
- a pódium mögötti eredménytáblák csak a legjobb 15 időt/helyezettet mutatták,
- időpont: szeptemberben már senkinek sincs kivehető szabadsága,
- időpont: a versenyt lezáró bankett vasárnap este volt – erre csak az maradhatott ott, aki profi és másnap nem kellett a munkahelyre mennie,
- túl kevés VB-reklám a rendező városban.

De mivel egy tájfutó versenyen továbbra is a verseny technikai része a legfontosabb, véleményem szerint az idei VB jobban sikerült, mint a tavalyi.

A VB honlapja: www.woc2004.com

Részidők és útvonalak a következő oldalról érhetőek el: http://www.woc2004online.com/

Fey Zsuzsa



A kivetítőn



Budapesti hírek

PÁLYÁZATI KIÍRÁS
a Budapest Nagydíj 2005. évi megrendezésére

Folytatni kívánjuk a Budapest Nagydíj 2 napos tájfutó verseny hagyományos módon történő megrendezését, ezért a BTFSz elnöksége pályázatot hirdet a Budapest Nagydíj névhasználat 2005. évi elnyerésére.

Pályázhatnak a BTFSz tagszervezetei olyan 2 napos versenyükkel, amely a 2005. évi országos versenynaptár tervezetébe rangsoroló versenyként a naptár-bizottság támogatásával bekerült. A szervezetek pályázhatnak önállóan, vagy összefogva, közösen. Tehát 2 különálló versennyel is lehet pályázni, amennyiben azok egymást követő napokra kerültek a versenynaptárba.

A pályázó vállalja, hogy a verseny megnevezésében első helyen álljon a Budapest Nagydíj cím, s ezt jól láthatóan feltüntetve ily módon használja minden olyan kiadványon, ahol a verseny neve megjelenik. Vállalja továbbá a BTFSz logojának használatát a versenyértesítőn.

A BTFSz a rendezési költségekhez hozzájárul, melynek összege max. 300 eFt lesz. Ennek fejében a nyertes pályázó a rangsoroló versenyek követelményein túlmenő többlet rendezési szolgáltatást nyújt. Úgy az összeg, mint a felhasználás módja a BTFSz és a nyertes pályázó közti szerződésben kerül rögzítésre.

A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSz-nek 2004. december 30-ig. A pályázatban meg kell jelölni a verseny minden lényeges paraméterét, ismérvét a szokásos versenykiírási minta szerint, beleértve a nevezési díjat. Be kell mutatni a magas szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, stb.) Célszerű megadni az elvárt többlet szolgáltatás tervezett formáját (pl. média megjelenés, látvány elemek a rendezésben, kiemelt díjazás, külföldi részvétel, budapesti utánpótlásnak nyújtott kedvezmények), valamint minden olyan momentumot, amely az értékelést kedvezően befolyásolhatja. Az elbírálásnál hátrányt jelent, ha a pályázó versenyén az elmúlt 3 évben a rangsoroló versenyek követelményeinek be nem tartásával kapcsolatos rendezési hiányosság, hiba fordult elő.

A pályázatokról a budapesti versenybizottság javaslata alapján a BTFSz elnöksége 2005. január 15-ig dönt. A nyertessel a részleteket a január 30-ig megkötendő szerződésben rögzítjük.

Felvilágosítást adnak bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben:

Scultéty Gábor versenybiztos, 23-446-175, gabor.scultety@opel.hu, vagy Lengyel Andrea főtitkár, btfsz@dpg.hu.

Budapest, 2004. október 5.
BTFSZ Elnöksége

LEGYÉL TÖRZSTÁMOGATÓ!

Öt sikeres év után hatodik alkalommal hirdeti meg a BTFSZ a törzstámogató rendszert. Az új támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Most a hatodik év előtt újra időszerű elmondani, miért előnyös ez a támogatási forma:

– Ha magánszemély fizeti be a támogatást, akkor 30 %-át levonhatja a személyi jövedelem adójából. Tartós adományozás esetén további 5 % vonható le.

– Ha vállalkozó fizeti be a támogatást, akkor az adóalap csökkenthető a befizetett összeg 150 %-ával. Tartós adományozás esetén további 20 % vonható le.

Nagyon fontos, hogy a támogatás összege még az idén, december 31-ig megérkezzen! Csak így lehet, még erre az évre kiadni a levonásra feljogosító igazolást, amelynek feltétele, hogy a támogató adóigazolási számát is közölje.

A Törzstámogatók három fokozata a következő:

– bronz fokozatú támogató,
aki legalább 4000.- Ft-ot fizet be.
– ezüst fokozatú támogató,
aki legalább 8000.- Ft-ot fizet be.
– arany fokozatú támogató,
aki legalább 16 000.- Ft-ot fizet be.

Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk.

A kapott támogatást az elmúlt évhez hasonlóan a BTFSZ fő céljainak, feladatainak megvalósítására fordítjuk. Ezek közül az első és legfontosabb az utánpótlás fejlesztése, erősítése. A legjobbak továbbfejlődése érdekében működtetjük a Budapest Utánpótlás válogatottat. A szakosztályokban működő utánpótlás csoportokat közös edzőtáborok, edzések, utaztatások szervezésével kívánjuk segíteni. Erőnkhöz mérten próbáljuk támogatni a szenior tájfutást is. A remélt támogatást a Tájoló decemberi (04/10.) számához mellékelt csekken vagy személyesen a még hátralévő versenyeken kérjük befizetni úgy, hogy december 31-ig be is érkezzen. A csekkre kérjük ráírni: Támogatás, valamint az adóigazolási számot. Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget.

BTFSZ Elnöksége

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége október 4-én tartotta soron következő elnökségi ülését. Az ülés első napirendi pontjaként Bugár József elnök átadta az igazolványokat az idén végzett új versenybíróknak. A bírók névsorát a Tájoló 04/6. számában közöltük.

Ezt követve az elnökség megtárgyalta a Sítájfutó és Tájbringa Bizottság beszámolóját. A beszámolóból megtudtuk, hogy valójában ennek a két szakágnak nincs speciális budapesti vonatkozása. A szövetség nem támogatta anyagilag ezt a két szakágat, és nagyon kevés kimondottan budapesti rendezésű versenyt rendeztek. Ugyanakkor e két szakág versenyzőgárdájának jelentős része budapesti. Itt alapvető stratégiai döntésre volna szükség, kell-e ezzel a két szakággal Budapesten foglalkozni, vagy elég az egész ügyet országos szinten kezelni. Jövőre Szlovákiában, Besztercebányán lesz a tájbringa világbajnokság. Ez egy olyan lehetőség, amelyet vétek lenne maradéktalanul ki nem használni – írja a beszámoló. A felkészülési programnak valószínűleg része lesz egy Budapesten rendezett országos bajnokság is, amelynek rendezéséhez segítséget tudna nyújtani a budapesti szövetség.

A sítájfutás területén a jövő évi világversenyeken való rajthoz állást minden bizonnyal az anyagi eszközök fogják behatárolni. Az országos bajnokságok elkerülik Budapest környékét, de megfelelő hóviszonyok esetén néhány kisebb verseny rendezése Budapest környékén is várható.

Az elnökség a továbbiakban meghallgatta Szopori Éva beszámolóját a budapesti utánpótlás válogatott csehországi szerepléséről.

Az év során fegyelmi ügy nem volt, így a Fegyelmi bizottságnak nem volt miről beszámolnia, a Térkép bizottság beszámolóját pedig a következő ülésre halasztotta az elnökség.

Határidők

Budapest Tájfutója Díj pályázatának beadási határideje: 2004. november 16.

Budapest nyílt bajnokságainak 2005. évi megrendezésére kiírt pályázatok beadási határideje: 2004. november 30.

A Budapest Nagydíj 2005. évi megrendezésére kiírt pályázat határideje: 2004. december 30.

Vásárlások

A BTFSZ raktárában a Budapest környéki térképek mellett papírbója, versenyzőkarton vásárolható a hivatalos idő alatt. A Tájfutás című népszerűsítő kis füzet utánpótlást nevelő budapesti klubok részére díjmentesen beszerezhető. Vidéki klubok is féláron kapják, amennyiben min. 100 darabot vásárolnak.

(100 db ára 5000.- Ft)

Hírek az O-sport magazin 4/2004 és 5/2004-es számából

Néhány tény a 22. IOF kongresszusról

(Forrás: IOF)

A kongresszust a svédországi Västerasban rendezték 2004. szept. 13-14 között. Az alábbi részletek a konferencia háttéranyagából származnak.

– Tagsági díjak: folyik az új tagságidíj-rendszer előkészítése. A fő változás a szövetség 19 társult tagját illeti, amelyek díja 40-ről 100 EUR-ra emelkedik, a rendszer többi eleme egyelőre változatlan. A legnagyobb díjat (13600 EUR) Finnország, Norvégia és Svédország fizeti, utánuk Dánia, Nagy-Britannia és Svájc következik 4700 EUR-val. Magyarország 11 más taghoz hasonlóan évi 1700 EUR tagdíjat fizet. A szövetség összes, tagdíjból származó bevétele 111500 EUR. A versenyek bevételével együtt ez az összeg 2003-ban 218400 EUR-ra nőtt. A 2005-ös bevételi terv 223000 EUR.

– Gondot jelent, hogy a szövetségnek nem sikerül szponzort találni, így a bevételi oldalon továbbra is csak a tagszövetségek tagsági díja és a versenyrendezésekért befizetett díjak maradnak. Ez súlyosan veszélyezteti a tájfutás fejlődését, mert több tagszövetség nem rendelkezik azzal az összeggel, amellyel kérhetné ilyen versenyek rendezési jogát. Ez pedig akadályozza, hogy az ilyen szövetségek teljes mértékben integrálódjanak az IOF-be.

– Talán a fenti okok is közrejátszanak abban, hogy nincs jelentkező a 2009-es sítájfutó VB, valamint a 2008-as és 2009-es MTB tájékozódási VB megrendezésére. Ha az ezzel kapcsolatos pályázatok sikertelenek maradnak, az IOF tanácsa felhatalmazza a közgyűlést, hogy jelöljön ki rendezőt.

– Ezen a konferencián Törökország és Liechtenstein pályázik a teljes tagságra, Puerto Rico pedig a társult tagságra.

– Az IOF tanácsának elnökjelöltje a svéd Ake Jacobson. Az 1947-ben született, erdészeti egyetemi diplomával rendelkező mezőgazdasági és környezetgazdálkodási szakember 1988 óta tagja az IOF tanácsának és 1992 óta az IOF alelnöke.

FINNORSZÁG

Tájfutás GPS-sel: egyelőre mérsékelt siker

(Forrás: O-sport csapat)

Finnországban – és valószínűleg az egész világon – a Vaasan Sunnistajat egyesület volt az első, amely helyi, hétköznapi versenyen GPS-pályát is felvett a választékba. Az ilyen pályán a versenyző az ellenőrzőpontok koordinátáit előzőleg a GPS műszerbe letöltve ennek segítségével keresi meg az ellenőrzőpontokat. (A kb. 200 EUR árú, mobiltelefon méretű műszer globális helyzetmeghatározást tesz lehetővé.)

A saját műszerükkel induló résztvevők számára a szervezők lehetőséget biztosítanak a tájfutás felfedezésére és arra, hogyan tájékozódhatnak a terepen a GPS segítségével.

Különösebb hírverés híján a GPS-pálya kevés indulót vonzott, és a tapasztalt tájfutók nem éreztek kihívást a feladatban.

"Mást sem kellett tenni, mint a (műszer jelezte) nyíl irányába futni, amíg a műszer a pont előtt 20 méterrel el nem kezdett csipogni. Az egyetlen hely, ahol a térképet elő kellett vennem, az utolsó pontnál volt, amikor a koordináták pontatlannak bizonyultak" – mondta Thomas Storgard, miután lefutotta a pályát. "Ahhoz, hogy érdekesebbé váljon a feladat, az egyes pontok koordinátáit csak az előző pontnál kellene megadni" – tette még hozzá Strogard, aki a GPS-t eddig csak geocaching-hez használta. Ebben a játékban a terepen elrejtett "kincseket"az internetről letölthető koordináták alapján kell megkeresni – pontos térképek használata nélkül.

FINNORSZÁG

25 finn ifit kizártak a regionális keretből

(Forrás: www.ssi.fi)

A finn tájfutó szövetség szerződés-szegés miatt 25 ifiversenyzőt kizárt a regionális keretből. A nyáron, egy Közép-Európában rendezett edzőtábor alkalmából ezeket a versenyzőket alkohol fogyasztásán csípték rajta, ami ellentétben volt a versenyzők és a szövetség, valamint egyesületeik közötti, továbbá – a 18 év alatti versenyzők esetében – a szülőkkel kötött szerződéssel.

Az edzőtáborban közel 70 tájfutó vett részt, és minden zavartalanul folyt egészen a Münchenben töltött utolsó éjszakáig.

"Minthogy a tábor résztvevői 15 és 20 év közötti korúak, a megállapodás szerint nem engedélyeztük drog (és alkohol) fogyasztását a táborban és a versenyekre való utazások során" – közölte a tábor igazgatója, Petteri Kähäri.

A szerződés értelmében a finn tájfutó szövetség azt javasolja, hogy az érintett egyesületek ne fedezzék a megállapodást megszegő sportolók utazási költségeit.

"Reméljük, hogy a klubokban ezentúl nagyobb súlyt fektetnek az etikai kérdések és más általános szabályok betartására, amelyek között szerepelnek a fair-play szabályai, a versenyzőtársak és a környezet tisztelete, valamint az aktív dopping-ellenes hozzáállás" – tette hozzá Kähäri.

SZLOVÉNIA

Tájfutás a népek kapcsolatában

(Forrás: Samo Kofol)

A szlovén tájfutó szövetség 2004 december 3-5 között Ljubljanában konferenciát rendez "Tájfutás a népek kapcsolatában" címmel. A konferencián 13 európai szervezet vesz részt, amelyek megállapodtak, hogy a YOUTH elnevezésű EU program keretében szerveznek eseményeket. A 13 szervezet a következő országokat képviseli: Olaszország, Csehország, Svédország, Magyarország, Ausztria, Litvánia, Szlovénia, Spanyolország és Románia.

Bár a konferencia fő iránya a tájfutás, a partnerszervezetek szeretnének tapasztalatokat cserélni más sportok területén is. A konferencia különös hangsúlyt helyez az ifjúsággal kapcsolatos tevékenységekre, és a rendezők reményei szerint minden résztvevőnek lehetősége lesz a többiektől tanulni.

SVÉDORSZÁG

A Tiomila szervezői 1,5 millió svéd koronával lettek gazdagabbak

(Forrás: Skogssport)

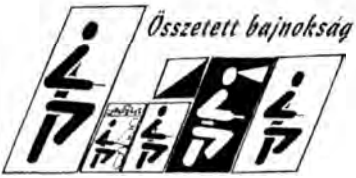
A 2004-es Tiomila váltóverseny történelmének legnagyobb nyereségét könyvelhette el. "A nyereség kb. 1,5 millió svéd korona (160000 EUR)" – jelentette be aUrban Stridth versenyigazgató a Skogssportnak. Ez volt az első eset, hogy a Stockholm-térség tizenegy klubjából alkotott "Tiomila Association" egy külső társaságnak "lízingelte" az eseményt. A nyereségből félmillió korona a Tiomila Associationt illeti, míg egymillióval gazdagodik az öt vendéglátó norrköpingi klub (amely a rendezésben résztvevő 1100 önkéntes legnagyobb részét biztosította). A Skogssport értesülései szerint a bevételek forrása a nevezési díjak (1,2 M), a szponzori és hirdetési bevételek (1,3 M) valamint az árusítás, amely 0,5 M netto nyereséggel zárult.

Ford. J.Gy.

SZENIOROK

Még egyszer az Összetett Egyéni Bajnokságról

Legutóbb a Naptár-rovat folytatásaként írtunk az Összetett Egyéni Bajnokság jubileumi díjkiosztásáról (az igazsághoz tartozik, hogy összetett eredmények alapján korábban is tartottunk évvégi értékelést, de akkoriban "nem-hivatalos" bajnokságok alapján). Talán a hely szűkössége volt az ok, de tény, hogy lemaradt az Összetett Bajnokság aktuális emblémája. Most pótoljuk.



Az embléma tervezője és évről évre aktualizálója Lux Iván. Régi emblémás pólók elnyerői tanúsíthatják, hogy az egyes bajnokságokat szimbolizáló figurák (kezdetben négy, jelenleg öt) az adott év bajnoki sorrendjében követik egymást. El kell azonban mondanunk, hogy volt egy év, amikor az emblémázást nem kellő gonddal végeztük, s "tévnyomatos" (az előző évi sorrendet tükröző) pólókat osztottunk.

A hagyományok szerint idén is egy szezonvégi rangsoroló versenyre terveztük a díjkiosztást. Az év során értesültünk az MTFSZ elnökség tervéről, mely szerint egy évvégi ünnepi hétvégét szerveznek az év sportdíjainak átadására, de a nyár végén – látva néhány bizonytalan pontot – úgy döntöttünk, maradunk az eredeti terv és időpont mellett. Jövőre azonban jó lenne kapcsolódni a TÁJFUTÁS NAPJA rendezvényhez, annál is inkább, mivel év elején felvetésünkre az MTFSZ elnöksége szeptemberben pozitív választ adott: az Összetett Egyéni Bajnokság "dobogósait" a többi kategóriához hasonlóan éremmel jutalmazza.

Argay Gyula



Ha-Ra®

- az eredeti -

...hogy az emberiség, az állatvilág és a környezet MÉG EGY ESÉLYT KAPJON...

Gyors, hatékony, környezetbarát takarítás! Vegyszerek nélkül! Olcsón!

30 évvel ezelőtt Hans Raab olyan tisztító szövetet fejlesztett ki, melyhez a takarításnál elég csak tiszta vizet használni. A speciális finom rostok milliói képesek arra, hogy a tisztítás során még a makacs szennyeződés- és zsírrészecskéket is feloldják, és magukba szívják.

A lakás minden területére kínálunk megoldást!

Ugye neked sem közömbös környezeted minősége! Ha szeretnél bővebb információt a fenti termékekről, esetleg Te is népszerűsítenéd termékeinket, szívesen állok rendelkezésedre a következő elérhetőségek valamelyikén:

Mező Éva
Ha-Ra szaktanácsadó
72/511-755
20/929 44 33
mezotu@axelero.hu

... környezetünk érdekében, saját és gyermekeink egészségének megőrzéséért.

A sprintverseny – egyszerűen rövidtáv?

A tájfutás lassú, de biztos változáson megy keresztül, miután már három távon hirdetnek bajnokokat világszerte, és a versenyzők szakosodnak, mert a világversenyek teljes programját egyre kevesebben tudják teljesíteni az óriási igénybevétel miatt. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a három egyéni versenyszám szándékosan elkülönül jellegében is, a hosszútáv erős fizikai igénybevétel melletti összetett technikai és taktikai feladatot jelent, a középtáv rendkívül nehéz technikailag részletgazdag terepen, míg a rövidtáv általában útvonalválasztási feladatokkal dől el.

Míg a hosszútáv és a középtáv általános elvárásai egyre világosabbak, a rövidtávnak különböző rendezési irányzatai vannak. A hagyományos tájfutáshoz legközelebb azok a sprintversenyek vannak, amelyek erdőben, parkerdőben zajlanak, mint például az idei világbajnokságon. A másik irányzat szerint a rövidtávú versenyeket parkokban, városokban rendezik, rendszerint nagyon jól futható terepeken. A versenyfeladat szempontjából azonban másodlagos, hogy erdőben vagy városban vezetik a pályát, a lényeg, hogy nehéz döntés elé állítsa a versenyzőket. Ez rendszerint útvonalválasztási feladatokat jelent, egyértelmű pontokkal. A legnehezebb feladatot az jelenti, ha a sok nagy kerülő közül kell kiválasztani a legjobbat, vagy jobban tükrözi a választási döntést, ha azt mondjuk, a több rossz útvonal közül a legkevésbé rosszat kell kiválasztani. Az útvonalválasztási feladatok között egyre gyakrabban jelennek meg azok is, amelyeknél a térképről nagyon nehéz eldönteni, hogy melyik a gyorsabb útvonal, illetve pontosan mi várható a valóságban. A rövidtávú versenyek az 5000-es méretarány ellenére vagy inkább miatt kezdik feszegetni az ábrázolhatóság határait. Ennek több megnyilvánulási formája is van. Szintbeli eltérések, átjárók, alagutak esetén nehéz a térképről megállapítani egy-egy vonal jelentését. Az útvonalválasztás és a tájékozódás nehézségét a harmadik dimenzió kivetítése jelenti, ami a hagyományos tájfutásban nagyon ritkán fordult elő. Egy jicini Világ Kupa futam jut eszembe erre példának, ahol a pálya végén egy sziklafal félméteres peremén kellett megközelíteni a pontot. Mindez a térképen ábrázolva pontosan úgy nézett ki, mintha két sziklaoszlop között kellett volna a ponthoz menni. Aki gyorsan kapcsolt, és biztos volt abban, hogy jó helyen van, az hiba nélkül fogta a pontot. Én nem tartoztam ezek közé, pedig a pálya feléig még vezettem.

Másik hagyományosan nehezen ábrázolható elem a futhatóság, amely a felgyorsult tempójú rövidtávú versenyeken az eddigieknél jóval nagyobb súllyal esik a latba. Egyrészt mert másodpercek döntenek a helyezésekről, másrészt mert nagyon nehéz behozni az így elvesztett másodperceket. Legyen szó erdei rövidtávú versenyről vagy városiról, a növényzet soha nem ábrázolható teljesen egyértelműen. Pusztán a térkép alapján soha nem lehet eldönteni, hogy milyen gyorsan lehet keresztülfutni egy erdőfolton vagy egy parkbeli bokorfolton. Újabb bizonytalansági tényező az útvonalválasztás során.

Végezetül egyre gyakrabban találnak a rendezők olyan terepeket, amelyek annyira bonyolultak, hogy pontosan ábrázolhatatlanok és nagyon erős torzítással, sűrítéssel és szelektálással lehet valamelyest visszaadni térképen a valóságot. Itt alig van olyan eleme a térképnek, amelyről megbízhatóan meg lehetne jósolni, hogy néz ki a valóság.

Mindezzel megjelenik egy új technikai elem, amely a rövidtávú versenyek sajátja, a bizonytalanságot is felvállaló villámgyors döntés, amely inkább már intuíció. És ezzel együtt a hagyományos tájfutás értékrendjébe tartozó egyenlő esélyek és igazságosság kérdése is más értelmet kap, hiszen a szerencsének, intuíciónak óriási szerepe van.

Amennyiben figyelembe vesszük, hogy a szintbeli eltérések, a változó futhatóságú növényzet vagy a rendkívüli részletgazdagság miatt a térkép nem tudja olyan mértékben visszaadni a valóságot, ami a szerencse nélküli döntésekhez szükséges lenne, indokolttá válhat, hogy a versenyzők a verseny előtt térkép nélkül megismerjék a versenyterepet, felmérve a kritikus tájékozódási területeket, megjegyezve azokat a helyeket, amit a térkép nem tud pontosan ábrázolni. Ezzel önmagában még nem rontjuk a tájékozódási feladatot, viszont igazságosabbá tesszük a versenyt, mert nem a valóságot ábrázolni nem tudó térképről kell a versenyzőknek jól-rosszul megbecsülniük a valós helyzetet, hanem a valóságról bennük élő képhez kell rendelniük a térkép jeleit.

Magyarországon a nemzetközi gyakorlattal ellentétben eddig nagyon kevés olyan rövidtávú verseny volt, amely a versenyszám jellegzetességeinek megfelelő nehéz tájfutó feladatot jelentett volna a versenyzőknek. Bízom benne, hogy egyre több jó rövidtávú versenyünk lesz, mert ebben a versenyszámban van a legtöbb esélyünk a jó nemzetközi szereplésre.

dr. Lantos Zoltán szakfelügyelő

HSE féloldal



Köszönjük mindazoknak, akik 2003 évben személyi jövedelem-adójuk 1%-át egyesületünknek ajánlották fel.

A 75 934 Ft-ot verseny-rendezésre fordítottuk.

Hegyisport Szentendre Egyesület Adószámunk: 18683057-1-13

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

ÉJSZAKAI OB. 2004.

- Nem térkép e táj -

Csupa közhelyes idézettel kezdhetném: „Senki nem lehet próféta a saját…", vagy folytathatnám az ismerős térképpel, amit fényes nappal nem is kellene a tereppel összevetnem. Merthogy a táj, Veszprém „elővárosának" Kádártának a határában amolyan – immár nem katonai – edzőpályának számító tájfutó bázis lett, az elmúlt években. Számunkra itt élőknek mindenképpen.

A „hazai" rendezőgárda mégis itt rendezte az idei éjszakai OB-t, és bravúros pályakitűzéssel felcsillantotta az esélyt: most a legjobbak fognak győzni. Na, és persze talán a helybeliek közül valaki(-k). Ám ez a történet nem erről szól.

Az éjszaka specialitása, a begyakorlott „felszerelések" hozama, a pont közeli bolyozás vakszerencséje mindig hozhat meglepetéseket. Az eredménytáblázatot böngészve biztosan akadna jócskán magyarázgatni való. Másra vállalkoztam e cikkben.

Felvillantva azt, ami számunkra lényeges: mit adott hozzá a Tankúsztató térképe, terepe az országos bajnokság rangjához. Elsősorban egy aprólékos gondossággal ráhelyesbített kivágatot, az 1996-os Sötér munka méltó folytatását. Futóárok kanyarokban, gödörsorokban nem volt hiány. Tankcsapdákban ugyanannyi, se több, se kevesebb. Sajnos esti „fényben" olvasva a domborzat bizony elhalványodott. A rávilágításban a térképet uralta a fekete, kék, zöld és sárga, a barna meg valahogy odalett. A kissé rózsaszínűnek tűnő pontbenyomásról nem is beszélve. A laminált felület nagyszerű előrelépés az időjárás viszontagságaira készülve, ám itt a csillagos égbolt alatt, csak bosszúságot okozó, szemet káprázta tó tükröző felület lett. Hogy nem csak az én fátyolos szemüvegem „hunyorgott", arról a többiek élménybeszámolóiból következtetek.

Az ellenőrző pontok 8 mm-es átmérőjű körei elég nagyok voltak ahhoz, hogy a „körön belül" kiolvashassuk a részleteket, néhány folytonossági hiány elkelt volna, az elfedett objektumok kitakarásához. Példálózni csak a befutás után akaródzott, otthon asztalnál nézegetve a térképet, erre csak erőltetve találtam okot. Igen ám, de a versenyen éjszaka izzadt homlokról csurgó folyadékhártyán át, máshogy nézi ezt a tájfutó. Ezért indokolt megszaggatásokkal ezen lehetne segíteni.

A kódok, szimbólok benyomtatása csak az elhelyezésével volt jól tervezett, a fakó rózsaszín itt sem nyerte el a tetszésemet. Arról nem is beszélve, hogy a „gyengénlátó" korosztályok – mint az enyém is – amúgy is kevesebb pontja felnagyított kódszámokat is megérdemelt volna. Éjszaka épp elég böngészni valója van az embernek, legalább az mutassa magát. A bóják viszont minden tekintetben „megállták a helyüket", a fényvisszaverés is igazodott az adottságokhoz. Mert egyébként a terep helyenként magasra nőtt füves borítása, alattomos kövei, útnak is vélhető szántás sorai jó feladatot adtak a fizikai megméretéshez is.

A pályakitűző Tóth Karcsi értette a dolgát. Remekül megoldotta a területet uraló kőbánya és a bekerített tavak közötti részeken az áthaladást, ritmusa volt a pályáknak, változatossága a pontoknak. A vége felé azonban egyszerű átmenetben vesztett az igyekvő. Jómagam is ott bolyongtam a 88-as kódú domb-

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

Kiadja a Szövetség

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton,
Sárecz Lajos,
Cserpák Zsolt,
Madarassy Pál,
Kelemen János,
Zentai József,
Miháczi Zoltán,
Ács Gábor

Fotók:
Nemesházi László,
Máthé István

Szerkesztőség:
MinSport Bt., tel.:
88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

ISSN 0133-4697

tetőt keresve, egy igazából elnagyoltan kijavított terepszakaszon. A már korábbról ismert fogyatékossága e térkép résznek megmaradt. Mentségül annyit értettem belőle, valahogy be kellett „vinni" a versenyzőket a közösségi házig vezető célba.

Ami egyébként kitűnő adottság volt. Modern eredményközlés, praktikus karantén, a dobogósok díjazásához közszemlére kitett nívós emléklapok, ünnepélyes keretet, komolyságot adtak a Magyar Köztársaság (ezúttal sem felesleges, fennköltséget érezteto) éjszakai tájfutó bajnokainak avatásához.

Itt fejezném be, ha nem beszélnék haza. Ugyan nem felkéretlen „prófétaként", meghallgatást remélve, hanem szerény képességű részvevőként a rangsor aljáról. Jó ez a Veszprém megyei rendező csapat; törekvő, újítani és merészet álmodni tudó. Molnár Péter vezetésével, rendezvények során bizonyított. Az egészséges rivalizálást beépítve, átfogja a megyei szakosztályok erőit. Veszprém népszerűsége hajnalán számolatlanul sok, sorba sem állítható fiatal élsportolót köszönthetett katonaként, akik itt „laktanyáztak" ezen a vidéken. Most sokan visszajöttek. A verseny mégis nyílt volt, tiszta és sportszerű.

A hold félig elbújt. A közeli autóúton nagy volt a sebesség. Reflektorfényben voltunk. A terepet északról a 20-as vasúti főútvonal, délről a 8-as négysávos szakasza határolja. Mindkettő egyenes vonalban a fővárosba vezet. Az ország szívébe. Én mégis azt remélem, hogy az eddig Veszprémben szerkesztett Tájfutás szaklap egykori olvasói, előfizetői, akik most a híreket, tudósításokat Budapestről és vidékről már csak egy újságból, a Tájolóból kapják kézhez – elfogultan és visszaemlékezve az országnak ezt a szegletét zárták a szívükbe; térképeit, terepeit az emlékeik gazdag tárházába.

Ahol a táj megelevenedik. A Tájoló meg irányt mutat. Minél többször – errefelé.

Próféta szóljon belőlem.

Hornák Zoltán



A befutó ponton



Bacsó Piroska (MAF)



Díjátadás az F21E kategóriában



Pap László (TTE)

Az MTFSZ október 11-i elnökségi ülése

SI üzemeltetés 2005

Az Si bizottság javaslatát elfogadva az Elnökség döntött a 2005. évre a Sportident rendszer üzemeltetőjéről. A szerződést a Hungária 99 Bt-vel köti meg az MTFSZ. Feladatuk továbbra is a tárolás, a karbantartás és a kölcsönzések biztosítása lesz. A rendszer versenyeken történő üzemeltetésről továbbra is a rendező szervezet dönt.

SI tájfutás

Az Elnökség támogatja a Sítájfutó Bizottság részvételi elképzeléseit a Junior VB-re, az Ifi EB-re és a kapcsolódó rendezvényekre.

Válogatott

Az Elnökség meghallgatta és elfogadta Lantos Zoltán beszámolóját a 2004. évi szereplésről.

Az Elnökség köszönetet mond a válogatott mellett közreműködőknek: Hrenkó Lászlónak, Kelemen Jánosnak, Lantos Zoltánnak, dr. Nagy Árpádnak és Scultéty Mártonnak.

Az Elnökség felkéri Lantos Zoltánt a válogatott 5 éves középtávú tervének kidolgozására. A tervezet az edzői konferencián napirendre kerül.

Tájfutásért Alapítvány

Az idei pályázat alapján 17 ifjú versenyző kapott támogatást összesen 255.000 Ft értékben. Még egy pályázat várható idén: a szorgalmával idén kitűnt ifjúsági versenyzők támogatására szóló javaslatokat érdemi edzői indoklással ellátva várja az Alapítvány.

Bizottságok

Az Elnökség elfogadta a Térképbizottság és a Térképtár bizottság most benyújtott munkatervét.

Az Elnökség elfogadta a Térképtár bizottság új tagjának Síkhegyi Gabriellát.

Az Elnökség felkérte a főtitkárt, keressen megfelelő személyt a megalakítandó Trail-O bizottság vezetésére.

VB 2009 - Miskolc

Az Elnökség külön köszönetet mond az eddigi támogatásért Monspart Saroltának, valamint Pálmai Tibornak a Magyar Ház vendégszeretetéért.

Szenior Összetett bajnokság

A Szenior Összetett bajnokság érmeit – a többi kategóriával azonos módon – az MTFSZ biztosítja.

Doppingszabályzat

Az MTFSZ doppingszabályzatának kidolgozására Less Áront kérte fel a főtitkár.

Rangsoroló díj

A Közgyűlés határozatában megállapította a Szövetségi tagdíj összetevőit, mértékét.

A Rangsoroló díj: a rangsoroló versenyek nevezési díjának 10%-a.

Az alapszabály, szabályzatok és közgyűlési határozatok értelmezésére az elnökség jogosult. Ennek alapján – az egységes gyakorlat kialakítása érdekében – szükséges a rangsoroló díj pontosabb meghatározása:

1. Rangsoroló díjat nem kell fizetni: bajnokságok, diákolimpia és éjszakai versenyek után.
2. A rangsoroló díj kiszámításánál figyelembe kell venni valamennyi minősítő és rangsoroló kategóriát, és nem kell figyelembe venni a nem minősítő kategóriákat.
3. A rangsoroló díj kiszámításának alapja a kiírásban szereplő alap nevezési díj.(A bruttó nevezési díj.) A nevezési díj ebben a tekintetben lehet különböző (pl.: kedvezményes a kis kategóriáknak, egy napra szóló, stb.) mindegyiknek a 10%-a az alap.
4. A rangsoroló díj kiszámításának alapjába nem kell beszámítani a helyszíni és késedelmi pótdíjat, egyéb – a tájfutó versenyzéshez nem kapcsolódó – szolgáltatások díjait (pl. arborétum belépő, stb.).
5. A rangsoroló díj kiszámításának alapja a verseny eredmény értesítője. Az iroda a versenyt követően 30 nappal számlázza a rendezőnek a rangsoroló díjat.
6. A rangsoroló díj a tagdíj része, ezért tagdíjszámla kerül kibocsátásra. Tagdíjszámlát

csak a tagszervezetek fizethetnek ki, ezért a rendező ebben a vonatkozásban csak tagszervezet lehet. Amennyiben nem tagszervezet kapott rendezési jogot az elnökségtől az országos versenynaptár elfogadásakor (pl. megyei TFSZ), akkor annak megbízásából társrendező tagszervezetnek lehet a számlát kiállítani.

Lejegyezte: Miháczi Zoltán

Felnőtt Tájékozódási Futó Világbajnokság

2004. szeptember 11-19. Västeras, Svédország

Az előző évi svájci világbajnokság szervezői alaposan feladták a leckét a soron következő világbajnokságok rendezőinek, hiszen egy, a nézők és a laikusok számára is jól érthető, igényes szórakozást nyújtó eseménnyé változtatták a sportág legfontosabb világversenyét.

Rezgett a léc ugyan, de a svédek is hasonló magas színvonalon rendezték meg a vb-t.

Västeras a vb-nek otthont adó város a legkisebb jelét sem adta, hogy tudatában lenne, hogy itt egy világversenyre készülődik 33 nemzet közel 400 sportolója. Hébe-hóba Emil Wingstedt plakátokba futott az ember, de másra nem tellett. "Elmés módon" a versenyiroda, a sajtóközpont, az IOF kongresszus és a delegáltak szállása három különböző szállodába volt szétosztva, így aztán az ember ha valamit el akart intézni mérgezett egérként rohangálhatott a városban fel-alá.

A magyar csapat Pálmai Tibor és Deseő László jóvoltából a helyi magyarok klubjában volt közel két hétig ingyen elszállásolva, ami svéd szálloda árak mellett milliós megtakarítást jelentett. Terepbemutatók és technikai értekezletek, majd következtek a selejtezők.

Mielőtt rátérnék a versenyekre valamiben ennek a vb-nek már sikerült felülmúlni a svájci vb-t is, történetesen soha ennyi világsztár, ennyi éremesélyes nem indult még világbajnokságon. A tavalyiak közül egyedül Thomas Bührer vonult vissza, de jött helyette számtalan új esélyes. Sűrűsödik a mezőny, a csehek harmat gyenge szereplése is évről-évre azt bizonyítja, hogy a nemzetközi élmezőnytől ők is bizony alaposan le vannak maradva – magunkról nem is beszélve...

Kik is alkotják a nemzetközi élmezőnyt, kik azok, akik hétről-hétre a nagy skandináv és európai viadalokon legtöbbször komoly pénzdíjakért küzdenek, és akik már-már olyan szintre és sebességre fejlesztették a tájfutást, amihez szinte lehetetlen amatőr felkészüléssel felzárkózni. A versenyirodán osztogatott szaklapok szerint a következő versenyzők érkeztek arany esélyesként a vb-re. A nőknél Simone Niggli-Luder /Svájc/, Hanne Staff /Norvégia/, Tanya Ryabkina /Oroszország/, Minna Kauppi /Finnország/, Vroni König-Salmi /Svájc/, Karolina Höjsgaard /Svédország/, Gunnilla Svärd /Svédország/, Elisabeth Ingvaldsen /Norvégia/, a férfiaknál Thierry Gueorgiou /Franciaország/, Yuri Omeltchenko /Ukrajna/, Jorgen Rostrup /Norvégia/, Misha Mamleev /Oroszország/, Emil Wingstedt /Svédország/, Valentin Novikov /Oroszország/, Pasi Ikonen /Finnország/, Mats Haldin /Finnország/, Bjornar Valstad /Norvégia/ szerepelt a favoritok között. Ha nem csak az aranyesélyeseket, hanem a dobogó esélyeseket nézzük, akkor mindkét nemben egy olyan 15-20 fős zárt élmezőnyt kapunk, ahol svéd, norvég, finn, orosz és svájci versenyzőkön kívül alig találhatóak más nemzet lányai és fiai. Mint látni fogjuk a szakírók kiváló jósoknak bizonyultak!

A hosszútáv selejtezőjével kezdődik a vb. Kevés nézőt, bekocogó világsztárok, a három női és három férfi futamot egyszerre közvetíteni próbáló, de mondandójukban egyre jobban összezavarodó szpíkerek, látványtalan, hánya-veti rendezés, hiszen ez csak egy selejtező, a rendezők itt tudnak spórolni, szóval a kötelező rossz, amin túl kell esni. Minden esélyes továbbjut, egyedül a háromszoros junior világbajnok Andrey Khramov visz némi színfoltot a versenybe, a rádiós ponton a pálya 60%-nál még 20. masszív kieső helyen áll, de hatalmas futással az utolsó kilométereken bejön a 11. helyre.

Másnap újra répafőzelék, ezúttal a középtávú selejtező formájában. Még unalmasabb cél, minden papírforma szerint történik. Számunkra rossz hír, hogy Oláh Kati és Lévai Ferenc éppen hogy nem jutnak döntőbe. A hosszú távon, előző nap Szerencsi Ildikó is két helyezéssel bukja a továbbjutást.

Szünnap következik, mert tanácskozik az IOF kongresszus, az IOF bizottságok már két napja üléseznek, az egyik visszatérő probléma, hogy hosszú és drága a vb. Csak csendben kérdezem, hogy az IOF kreatívoknak nem tűnik fel, hogy itt dekkol a mezőny lassan egy hete a világ egyik legdrágább országában, és még semmi sem történt, azon kívül, hogy a selejtezőkben megtudtuk, hogy nincsenek csodák, és azok kerülnek a döntőbe, akik a korábbi eredményeik alapján megjósolhatóan is odakerülnének. Persze úgy kritizálni kreatívákat nem illik, hogy ne mondjon az ember javaslatot: van egy sportág; kettő, ami lebonyolításában, szellemiségében, erős nemzeteinek tekintetében nagyon hasonlít a tájfutáshoz: a sífutás és a biathlon, és itt – a sprint kivételével – nincs selejtező, hanem 100-110 fős döntők vannak, és működik a dolog, sőt még az Eurosport is élőben közvetíti, pedig egy 50 kms férfi sífutás közvetítése közel 4 óra hosszan tart...

Az IOF kongresszus 2008-ra Csehországnak, 2009-re Magyarországnak szavazza meg a vb rendezés jogát. Mióta évente van a vb egyre kapósabb, pedig méreg drága a jogdíj, amit a vb rendezésért fizetni kell, és azt csiripelik a verebek, hogy a 2010-es és 2011-es vb rendezési jogáért még többen fognak harcba szállni. Az egy más kérdés, hogy a magyar tájfutó társadalom mennyire tekinti magáénak a vb-t, hogy a honi kreatívok fejében megfordul-e, hogy egy vb általános vérfrissítést is hozhat a sportágba? Intő jel, hogy a közelmúltban rendeztünk egy junior vb-t és egy felnőtt eb-t, és nem tudtunk belőle profitálni a sportág számára.

Végre egy nap, amikor történik már valami, délelőtt sprint selejtező, délután döntő. A mindhárom selejtező lezajlása után, ugye 3 férfit és három nőt lehet minden számra benevezni – így országonként maximálisan 18 döntőbeli indulást lehet realizálni. A különböző országok döntőbe jutott versenyzőinek száma jól tükrözi a nemzetközi erősorrendet a sportágban:

Ország	Döntőbe jutások száma
Svédország	18
Oroszország	18
Finnország	18
Svájc	18
Norvégia	17
Nagy-Britannia	15
Ausztrália	15
Dánia	14
Csehország	14
Litvánia	13
Németország	12
Észtország	11
Franciaország	11
Lettország	11
Ukrajna	11
Szlovákia	9
Lengyelország	8
Olaszország	7
Bulgária	6
Spanyolország	5
Kanada	4
Ausztria	4
Románia	3
Belgium	2
Japán	2
Új-Zéland	2
USA	1
Magyarország	1

A rövidtávú selejtező és döntő célja a város sportkomplexumának rögbi pályáján volt. A közeli sziklás kiserdő volt a terep. 100 méteres egyenes befutó, egy átfutó pont jó messzire eldugva a nézőktől, aki a befutó mellett az első két sorban állt, az látott kétszer 10 másodpercet a versenyzőkből, a többieknek maradt a 40 négyzetméteres videofal, amin élvezetes közvetítést láthattunk a versenyről, élőképet az erdőből, részidőket, és a férfiaknál minden idők legszorosabb versenyét. A nap szenzációja, hogy a 43 éves Hakan Eriksson 2,5 másodperc híján majdnem világbajnok lett, de honfitársa Niclas Jonasson jobban kerülhetett egy fát és világbajnok lett.

Ha nem Magyarországon van világverseny, valahogy mindig úgy érzem, hogy a hazai pálya lejt, és ezt a terepet ha valakinek nagyon nem a szája íze szerint választották ki a rendezők, az Simone Luder, a svájciak ötszörös világbajnoka, ennek ellenére nagyon megverte a mezőnyt.

Csütörtökön a hosszútávú döntő következett szikrázó napsütésben Oláh Katival, aki a mezőny elején indulva sokáig vezetett, az elsők között ért az átfutópontra, a kivetítőn láthattuk, hogy hozzá viszonyítják a többiek idejét. A szpíker egyfolytában hirdette, hogy itt egy korábbi világbajnok fut, a befutóban hatalmas taps a 3000 nézőtől, akik csakúgy mint mindennap 60 koronáért szurkolhatták végig a döntőt. Kati tőle megszokott könnyed mozgással ér célba, gyorsinterjú, néhány perces hiba a végén, még nem tudjuk, de végül 8.42-t kap a győztestől. Mi lett volna, ha a menők között indul a mezőny végén, ahol néhány átmenetet együtt lehet megtenni a befogott versenyzőkkel, ha csak egy hétel korábban kijön a vb-re és rááll a szeme a térképre – közel volt az egy számjegyű helyezés.

A nőknél óriási meglepetésre az örök második Karolina Höjsgaard nyer megtörve Simone Luder veretlenségi sorozatát. A férfiaknál nagy a tét és hosszú, 17 km-nél is hosszabb a pálya. Itt aztán vannak hatalmas fejreállások és meghökkentő mutatványok. Novikov úgy kezd, mintha középtávon indulna, sorra fogja be a versenyzőket, akik általában csak egy két átmenetet képesek vele menni, az őrült tempóba kisebb hibák is beleférnek, az utolsó 3 kmre nagyon elfárad, a célba alig tud befutni – este a tv-ben a bulvár műsorok az ő rogyadozó befutóját mutogatják, azt hogy svéd lány nyert, meg sem említik – hiába befutni is tudni kell. Aztán Emil Wingstedt és Jamie Stevenson a 4. ponttól szinkron tájfutást mutat be, a gyakorlat lényege, hogy 10-15 méternél mesz-szebbre nem szabad kerülni egymástól és a pontérintéseknél is lehetőleg másodpercen belül kell lenni. A rengeteg betlizö mellett Bjornar Valstad az, aki kiegyensúlyozott futással nyeri a versenyt – 37 évesen, fiatalok lehet készülni!

Pihenőnap következik, és az első alkalommal kiírt Trail-O vb második futama. Rengeteg az újságíró a fotós, végre kimehetünk a terepre is.

Szombaton szakadó esőben Tortuna közelében gyülekezik az embertömeg a középtávú döntőre, itt már rögtönzött lelátó is van, a kivetítőt is látjuk, a versenyzőket is. Fordított sorrendben indulnak a versenyzők, előbb a férfiak versenyét látjuk, aztán a nőkét. Folyamatosan javulnak az idők, Novikov a két nappal ezelőtti fáradtságából megtáltosodva vezet minden részidős ponton, már csak Gueorgiou, a címvédő van hátra, akinek rosszabb a részideje, de szerencséje van és utoléri Mats Haldint, akivel aztán szétszedik az erdőt, és megvédi világbajnoki címét.

A nőknél a kiegyensúlyozottan versenyző, látszólag nem olyan gyorsan haladó Hanne Staff nyer.

A váltóra vasárnap szakadó esőben kerül sor. Közel tízezer ember jött el, hogy legalább egy svéd győzelmet láthasson. A szpíker folyamatosan búgja a közönség fülébe, hogy nagyon szoros lesz mindkét nem versenye, és négy váltó az esélyes: a finnek, az oroszok, a norvégok és a svédek. A lányok kezdenek, Oláh Kati nem tud olyan lassan futni, hogy ne Ő vezesse ki az első embereket a "stadionból". Hatalmas az iram, tombol a közönség, ömlik az eső. A két videós ponton és az átfutó ponton váltott vezetéssel együtt jön a négy váltó. A második futóknál előbb az oroszok majd a norvégok is kiszállnak az aranyért vívott küzdelemből. A befutó embereknél a már világbajnok Höjsgaard és a finn Heli Jukkola űzi egymást és tesz szert váltva néhány méteres előnyre. Az átfutó ponton a svéd vezet 42 másodperccel, amit sikeresen elad az utolsó kilométeren. Az erdőből Heli Jukkola bukkan fel először, mögötte Höjsgaard, a befutóponton a finn lyukaszt először, de innentől a svéd megeszi ellenfelét és "fölényes" 15 méteres előnnyel hozza a hazai váltót az első helyre a közönség tombolása közepette, harmadik helyre a norvégok futnak be. A férfiak mintha lemásolnák a nők versenyét, 30 kilométeren keresztül űzi egymást a négy váltó, a finnek utolsó embere az átfutó pontra már jelentős hátránnyal jön, de a befutó pontra szinte együtt érkezik a norvég, az orosz és a svéd váltó, és hatalmasat hajráznak, de a sorrend nem változik. 4,9 másodperc dönt a 30 km farsta rendszerű váltóban a dobogós helyezésekről, ez már küzdelem, ezt igazi élmény végigszurkolni.

Nyögve-nyelősen indult, de a végére nagyon élvezetessé vált a vb, örök rejtély marad, hogy a sprint verseny lebonyolítását miért bízták dilettánsokra a rendezők.

Vásárhelyi Tass

A "KILÁTÁSTALANSÁG" KERDŐJELEI



Vigasztalanul esik az őszi eső. Az Euromeeting célhelyén rajtlistákat böngésző versenyzők áznak-fáznak. Esernyők alatt gyűlik a mezőny. Az esélylatolgatás megszokott táblái előtt azonban a döbbenet némasága lesz úrrá a nézelődőkön.

Gyászjelentés feketekeretes papírja lesz vizes a fentről hulló cseppektől. Tüskés Endre, nekünk csak Bandi – Veszprém megyei sportigazgató, tájfutó szakedző, versenybíró és sportoló – 56 évesen végleg elköszönt tőlünk. Tudatja a megye határához közeli nemzetközi verseny résztvevőivel a temetés értesítője: a zord véget.

Ott a megrázkódtatásnak – a temetőben a búcsúzás főhajtásának – emitt a szaklap hasábján az emlékezés csokrának van helye. Hogy ki mekkorát fog át és visz a képzeletbeli sírhoz, megélt és átélt közös élmények sorától függ. Nekem többet kellene vinnem. Az évek és a helyszínek okán. Ám ez nem így van. Botladozom az emlékek súlya alatt. Bandi veszprémi sportpályafutását csak a kezdetektől figyeltem egy klubban. A BVTC színeiben élte ki versenyzői ambícióit. 1972-től már képesítéssel edzősködik. Eleinte az anyaegyesületben, majd a Schönherz HSE következik válogatott versenyzők nevelőjeként. Alakított egyesületet (Sün SC, Veszprémi Fitt SE), támogatott szakosztályokat, űzte a kispályás focit is. Mindenben hajtós volt. Szorgalmas és kitartó. Itt most jó ügyeket, tanítványok hosszú listáját illene számbavennem. Hiánytalan, pontos nélkülé már egyik sem lesz. „Vágta" az adatokat, kilincseléshez gyűjtötte az érveket. A hozzáfordulóknak kijárt minden megérdemelt segítséget.

Emlékidézőül találomra nyúltam a több mint három évtizedes „archívum" dobozába. A képeken mosoly, konok elszántság, mindenre figyelő tekintet. Bandi a sportbarátok, versenyzőtársak, neveltek gyűrűjében. Így kellett volna őrt állnunk mellette élete nehéz óráiban is. Amit csak ő látott - érzett – kilátástalannak. Ám végzetes terveibe nem avatott be senkit sem.

Annál inkább egykor az álmaiba. Közülük ragadtam ki azt, amelyik a sporthivatali székben is tájfutóról árulkodott. Egyetemi és főiskolás VB-ért „pedálozott" a megye. A remek sportdiplomáciai érzékkel, jó kapcsolatokkal és törekvő lendülettel megáldott Tüskés Bandi már akkor beleélte magát a részletekbe, amikor a versenynaptár előzetese még nem is állt össze. Váratlan látogatóként megtisztelt bizalmával, ahogy bevont abba. Már akkor foglalkoztatta. Rá jellemző módon dőlt belőle a szóáradat, az információk sokasága. Lelkesedését irigykedve hallgattam a majdan veszprémi VB fináléjáról, a viadukt alá befutó sok nemzet alkotta mezőnyről. „Bemutatni azt, amink van. Szimbólumokkal is csalogatni a ránk figyelő, felénk forduló külvilágot" – mondta és vázlatokat mutatott a hogyanról. Kibújt belőle a hajdani tervező-rajzoló technikus, építész, aki kezdő munkahelyén annyiszor görnyedt a rajzasztal fölé, hogy pauszra vesse a megrendelő elképzeléseit. Az utolsó székében már nagyobbakat alkothatott. De volt benne alázat is, együttműködési készség. A veszprémi Betekints-völgy végül csak látnivaló lett, egy tájfutó álom az asztalfiókban maradt. Csakúgy mint a másik alternatíva, akkor ezen az 1996-os VB-n, hogy a már választott terepről (Kőalja) a Séd-patak átereszének alagútján kelljenek át a versenyzők az országút alatt. Bandi ebben is „érdekelt" volt. Tervével elképzelésével mit akarhatott, már csak ő tudja. Mi beszélgettünk az időben erről is, arról is. Az aztán már végképp nem „ugrott be", hogy az alagút innenső oldalán kitekintőt a horizont közepén a hajmáskéri kastélytorony vonzza már az első pillanatban.

Bandi, küzdelmes élete egy szakaszán – ahogy ő mondta – „gödörbe" került. Nem látott ki. Se erre, se arra. Tudtuk, hallottuk. Hallgatólagosan elnéztük. (Ugyan, ki nem volt már bajban valamiért? Válságban.) Dehogyis jutott eszünkbe, hogy a számára sötét „alagútból" rácsodálkoztassunk hajmáskéri szülőfalujára, a tettek mezejére, az indulásra, a folytatásra… Még egy esélyre. Egy be nem teljesült álomra…

Hogy neki már nincs ébredés, hogy neki abban a faluban (aminek tornya azóta is őrt áll) jelölték ki a végső nyughelyét, azt a környéket, amit mi tájfutók ideátról ismertünk meg, több mint véletlen. Elrendeltetés. Kinek, hol és mikor – nincs a rajtlistán. Még a tervező asztalon sem. Jön, amikor jönnie kell.

Csak a szimból marad: gödör, viadukt, áteresz – életében, fehér lapon, kitöltésre váró útvonalon. Jajj, de miért így?! 2004-re a naptár még oly sokat ígért. Hazait, nemzetközit. Jövőre meg még többet, aztán így tovább… hajthattunk volna együtt… lapozhattunk volna, mint a múltban megannyiszor. Miért hát?

Bandi „bajtárs", miért nem bíztál a kilátásban? A kiabálásban.

Odaátról nincs válasz.

Hornák Zoltán Veszprém

„Hobby" GPS-es vevővel végzett térképhelyesbítés tapasztalatai (1)

A közelmúltban készítettem egy hasonló című, de nagyobb terjedelmű anyagot ezzel a témával kapcsolatban, amit bárki el tud érni a http://www.mikronet.hu/tajfutas/tipo/gps_oldal **címen. Mivel az anyag terjedelme nem engedte meg az újságban való teljes megjelenést, ezért most egy rövidített változatát állítottam össze, annak érdekében, hogy az érdeklődők közül az is értesülhessen erről az új módszerről, aki jelenleg még nem rendelkezik Internet eléréssel.**

1. Bevezetés

Tájfutó lévén az elmúlt években többször vettem részt tájfutó-térképek készítésében a hagyományos módszerekkel: tájolóval való irányfelvétellel és lépésszámolással. Az elmúlt év végén vásároltam egy "hobby" GPS-es vevőt és a fellelhető irodalom, gyakorlati tapasztalatok és szakértők tanácsai alapján készítettem most egy rövid összefoglalót a GPS-es térképkészítés egy viszonylag olcsón és egyszerűen alkalmazható formájáról. Magához a térképrajzoláshoz az OCAD rajzolóprogramot használom fel, annak megléte a következőkben leírt térképkészítési módszerhez elengedhetetlen.

Az itt leírt gyakorlati tapasztalatokat két nagyobb térképkészítési munka során nyertem, amelynek keretében eddig közel 20 alkalommal végeztem és dolgoztam fel GPS-es méréseket a terepen. Az egyik munkát 2004. január – április hónapok között végeztem Piliscsév térségében, míg a másik munkát 2004. május – szeptember hónapok között végeztem a Mátrában a 2004. évi ONEB térkép készítése során. A módszert egyesületem több tagja is kipróbálta és (a kezdeti kisebb nehézségek után) a gyakorlatban sikeresen alkalmazta.

Az anyag készítése során adott segítségéért köszönetet szeretnék mondani Kovács Bélának, aki az **ELTE Térképtudományi és Geoinformatikai Tanszékén** GPS oktató és bár szakmai szempontból elsődlegesen a profi GPS-es vevők használatát pártolja, mégis hasznos tanácsokkal szolgált a hobby vevők alkalmazására vonatkozóan. Ugyanakkor segített megvilágítani a hobby vevők korlátait is, amit ebben az anyagban is ki fogok fejteni. Köszönet szeretnék mondani továbbá Zentai Lászlónak (Zetornak) is aki kezdettől fogva bíztatott az anyag megírására.

2. A WGS 84-es rendszer

A GPS-es vevők az adatfeldolgozást a WGS-84-es referencia rendszer szerint végzik. A WGS-84 rendszer a Föld közelítő fizikai modellje, lényege az, hogy a Föld alakját egy forgásellipszoiddal közelíti, melyben meghatározható a hosszúság, szélesség és magasság. A pozíciónk koordinátáit így fokszögperc-szögmásodperc értékben kapjuk meg. Magyarországon ezzel szemben az ún. EOV (egységes országos vetületi rendszer) szerint dolgoznak a térképészek és az alaptérképek szélén is ez van feltüntetve, valamint 1000 méteres osztásban a térképre is mindig felkerül ez az EOV szerinti koordinátahálló. Ez a rendszer egy normál sík koordinátarendszer, amelynek kiindulási koordinátapontja Magyarországtól DNY-ra található, egysége pedig 1 méter.

Megjegyzem, hogy a hagyományos térképkészítés során elsődlegesen nem a WGS 84-es ellipszoidot használják Magyarországon, hanem egy másik forgási ellipszoidot, az IUGG '67-est, mert ez hazánk területén optimálisabban írja le a földfelszínt, majd ezt képezik át először gömbre, majd ferde tengelyű redukált hengervetülettel síkra. A konvertálás pontos meneténél alkalmazott formulák több oldalon is megtalálhatóak az Interneten. Az ilyen (és egyéb térképészeti) tartalmú oldalak linkjei az **ELTE Térképtudományi és Geoinformatikai Tanszékének** honlapján belül a **http://lazarus.elte.hu/gb/linkek.htm** oldalról kikereshetőek. Külön fel szeretném hívni a figyelmet a **http://sas2.elte.hu/tg/bajnok.htm** linkre, ahonnan MS Excel formátumú táblázat tölthető le, amely tartalmazza az EOV koordináták WGS 84-es dátumra való konvertálását és közvetetten a WGS 84-es dátum szerinti koordináták EOV-re való konvertálásának formuláit is.

Profi vevő esetén a konvertálással nincs gond, mert a vevőhöz (jó pénzért) kapható megfelelő program is, ami a konvertálást elvégzi helyettünk. Hobby vevő esetén a konvertálást a leírt egyszerűsítéssel egy megfelelő (erre a célra írt) rövid programmal el lehet végezni. Ezután az általános bevezető után áttérnék a térképkészítés gyakorlati tapasztalataira.

3. A térképhelyesbítés előkészítése

3.1. Az alaptérkép

A térképhelyesbítés alapjául célszerű az EOV koordinátahálót is tartalmazó, 1:10.000-es méretarányú alaptérképet venni. Amennyiben a terepről egyéb (például korábbi tájfutó-) térkép is rendelkezésünkre áll, akkor azt ellenőrizni kell az alaptérképhez képest és csak akkor használhatjuk azt fel, ha nem tartalmaz torzításokat. A Magyarországról kapható 1:10.000-es alaptérkép-szelvények tapasztalatom szerint szintén kisebb-nagyobb mértékben pontatlanok, azonban a háromszögelés pontok és a sokszögpontok jó helyen vannak és általában elfogadhatóak azok a jelentősebb utak, amelyek a légifelvételen is jól láthatóak. Ezek lehetnek kiindulási pontjaink munkánk kezdetén. Javaslom tehát a munka megkezdése előtt az **alaptérkép digitalizálását** úgy, hogy csak a domborzat és az általunk megbízhatónak tartott

pontok, vonalak kerüljenek át a kiindulási térképünkre.

3.2. Az alaptérkép illesztése

A felhasznált kiindulási digitalizált térképet az OCAD-ban az EOV szerinti koordinátahálóra kell pontosan helyeznünk, mert ez lesz az alapja a terepi munkánk során készített állomány pontos illesztésének (Ezt az Options/Scales funkcióval tudjuk elérni a "real world coordinates" opció választásával és az EOV koordináták megadásával, majd a pontos illesztés manuális elvégzésével úgy, hogy "template"-ként látszik az alaptérkép koordinátahálója). Amennyiben régebbi tájfutó térkép a kiindulási térképünk, annak pontos illesztésénél forgatásra is szükségünk van, mert azon a mágneses észak van feltüntetve, ami nem egyezik meg (néhány fokos szöget zár be) az EOV szerinti északvonallal.

4. A hobby GPS-es vevő előkészítése a terepi munkára

4.1. A vevőn elvégzendő beállítások

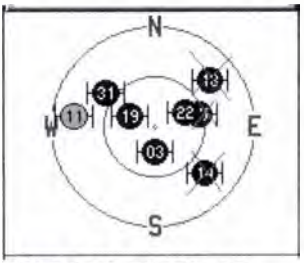
Mielőtt a fontos beállításokra rátérnék, először röviden elmondom, hogy milyen adatokat gyűjt egy hobby GPS-es vevő. Tehát a vevő automatikusan felírja mozgásunk során az aktuális pozícióink koordinátapontjait. Az adatok otthoni letöltése után ezen pontok összekötésével keletkezik az ún. **track**, ami gyakorlatilag a pontos útvonalunknak felel meg. **Az automatikus trackmentést célszerű időintervallumhoz kötötten legalább 5 másodpercenként elvégezni**, így ezt az értéket kell beállítanunk. Ahhoz, hogy egy-egy pontot külön is megjelöljünk a terepen, az otthoni pontos beazonosíthatóság érdekében ún. **útpontot** kell felvennünk. Ezekről bővebben majd a terepi munka leírásánál szólok.

A vevőn elvégezendő legfontosabb egyéb beállítások a következők:

- A WAAS (EGNOS) rendszer használata ne legyen engedélyezve.
- A valós és ne a mágneses északot vegye figyelembe a vevő.
- WGS 84-es dátum alapján dolgozzunk (vagy legalábbis mindenki azonos dátumot használjon, amelyből majd később át lehet konvertálni az adatokat EOV-ra).
- Megfelelő időzóna legyen beállítva.

4.2 A megfelelő időpont kiválasztása a terepi munkához

A GPS-es vevő csak akkor mér megfelelően, ha legalább négy műhold jelét tudja fogni egyidejűleg úgy, hogy azok a műholdak nincsenek egyvonalban egymással. A terepen a meredek hegyoldalak, a völgyek és a sűrű erdő akadályozhatják a műholdak szabad vételét, így előfordulhat, hogy egy-egy szakaszon annak ellenére nem tudunk mérni, hogy egyébként a minimálisan szükséges 4 műhold rendelkezésre állna. Az ilyen gondok kiküszöbölhetőek akkor, ha előzetesen megnézzük, hogy a mérés választott időpontjában milyen műhold-állások lesznek. A műhold-állások az interneten több oldalon (pl: **http://geocaching.hu**) is megnézhetőek. A következő ábrán példaként láthatunk egy műhold-állást és az ebből kiszűrhető információkat. Megjegyzem, hogy az interneten megnézhető teljes anyagban több példa is van, ami ide sajnos helyhiány



miatt nem fért már be.

Példa a műholdakat mutató ábra kiértékelésére

Ezen az ábrán a 2004. május 26-án 10 órakor észlelhető műhold-állást láthatjuk. A belső körben lévő műholdak pozíciónkhoz képest magasan vannak, így ezek vételét általában a domborzat és az esetleges sűrű erdő nem nagyon zavarja. A külső körívhez közelítve a műholdak egyre alacsonyabb szögben helyezkednek el, így ezek vételét már a domborzat és a sűrű fák is zavarhatják. Az ábrán példaként 3 műholdat húztam át, amelyeket a terepen meredek nyugati hegyoldalon haladva valószínűleg nem lát a vevőnk. Az áthúzottakon kívül még marad 4 használható műholdunk, azonban a 31-19-03 számú három hold eléggé egyvonalban látszik, így egyidejű használhatóságuk kérdéses. A szürke színnel jelölt 11-es műholddal pedig az a gond, hogy már elég alacsony szögben van, így vételét a föld-közeli zajok nagymértékben rontják, sűrű erdő esetén pedig biztosan nem tudja venni a vevő a jeleit. Ha É-D irányú völgyben szeretnénk mérni ebben az időpontban, akkor a 3 áthúzott műholdon kívül a 11-es és 31-es holdakat is át kell húznunk és ekkor már csak 3 hold marad, ami már nem elégséges. Tehát összefoglalásként: a példaként hozott időpontban a meredek NY-i hegyoldalakon bizonytalan a munkánk, az É-D- irányú völgyekben pedig biztosan nem lehetséges. A többi terepszakaszon (amennyiben nem túl sűrűn nőnek a fák) várhatóan nincs gond a megfelelő vétellel.

Végezetül meg szeretném azt is jegyezni, hogy az itt leírtak nemcsak a hobby, hanem a profi GPS-es vevők vételét is hasonló mértékben rontják, így a két kategória között ebben az esetben nincs különbség. A kedvezőtlen hatások mérsékelhetők nagyobb vevő antennák alkalmazásával, ill. 2004. év őszén már megjelentek olyan vevők is a piacon, amelyek akár zárt térben (épületben) is képesek fogni a műholdak jeleit. Ez utóbbi vevők pontosságának és esetleges korlátainak gyakorlatban való kipróbálását az elkövetkező hónapokban tervezem.

(folytatjuk) *Lengyel Vilmos*

Országos Nyílt Csapatbajnokság

2004. október 2. Pécs, Nyugat-Mecsek

F 21 E

1. ZTC 1		**325.40**
Sárecz Lajos	92.24	
Vajda Kolos	74.09	
Fehér Ferenc	84.24	
Varga Bálint	74.43	
2. DTC		**326.23**
Less Áron	97.02	
Szundi Attila	79.22	
Balabás Péter Gergő	75.06	
Magyar Zsolt	74.53	
3. KAL 1		**340.22**
Koprivanacz Imre	89.18	
Dénes Zoltán	80.24	
Baksa Csaba	86.06	
Bergendi Péter	84.34	
4. NYV		**352.01**
Cserpák Zsolt	81.50	
Ushkvarok Pavlo	76.14	
Zöldesi Andor	102.07	
Szász Bence	89.50	
5. TTE 2		**354.08**
Hajdu Martin	90.06	
Egei Tamás	85.48	
Harkányi Árpád	98.20	
Mihászi Zoltán	79.54	
6. PVS		**354.47**
Sprok Bence	92.36	
Kiss Gábor	102.58	
Antal Miklos	82.03	
Antal András	77.10	
7. HTC		**364.34**
Forrai Miklós	93.17	
Forrai Gábor	89.48	
Vörös Endre	93.29	
Juhász Gábor	88.00	
8. SZV		**377.56**
Novai György	89.36	
Bánki Zoltán	112.13	
Gyöngyösi István Cs.	98.07	
Sinkó János	78.00	
9. HSP		**390.26**
Vizi Tibor	94.54	
Néda László	125.48	
Szűcs Levente Attila	80.32	
Lenkei Ákos	89.12	
10. TTE 1		**416.13**
Molnár Domokos	129.48	
Gyimesi Zoltán	107.16	
Baracsi Gábor	91.16	
Meichl Márton	87.53	
11. TSE		**417.47**
Korcsok Pál	112.37	
Józsa Gábor	120.07	
Horváth Zoltán	95.17	
Nagy István	89.46	
12. ZTC 2		**417.57**
Ács Gábor	102.43	
Maros Ervin Péter	117.19	
Mitró Zoltán	108.31	
Uhlr Péter	89.24	
13. ETC		**431.55**
Kócsik Árpád	105.12	
Szajkó Csaba	100.45	
Halász Gergő	116.58	
Lipták József	109.00	
14. KTK		**438.27**
Simon Tamás	114.22	
Scultéty Márton	111.44	
Ludvig Péter	102.12	
Harkányi Nándor	110.09	
15. VTC		**458.36**
Vajda Balázs	123.48	
Szakál Péter	112.24	
Molnár Péter	102.26	
Szabó András	119.58	
16. KFK		**480.35**
Bihari Zoltán	140.19	
Schultheisz György	110.18	
Szlávik Zoltán dr.	103.39	
Nagy Gábor	126.19	
17. TTE 3		**498.47**
Hegedüs Károly	131.04	
Friedrich Gábor	116.07	
Batta István	154.40	
Gombkötő Péter	96.56	
18. VBT		**581.24**
Mézes Tibor Sólyom	108.39	
Vidosa Tamás	125.10	
Szalai Szabolcs	120.33	
Simon Krisztián	227.02	
ARA		
Kiffer Gyula	hiba	
Molnár Tibor	79.53	
Molnár Robert	79.53	
Ágoston Zoltán	81.03	
SPA		
Gyalog Zoltán	103.23	
KAL 2		
Kovács János	116.16	
Kiss Gábor	112.26	

N 21 E

1. PVS		**202.29**
Viniczainé Kovács I	65.08	
Domján Zsuzsa	70.13	
Kovács Bernadett	67.08	
2. SZV		**219.02**
Oláh Katalin	54.53	
Balogh Piroska	76.44	
Szabó Andrea	87.25	
3. OSC		**231.44**
Füzy Anna	66.48	
Füzy Judit	82.08	
Marosfy Orsolya	82.48	
4. HSE		**235.00**
Tömördi Ágnes	80.54	
Győrffy Gabriella	78.24	
Mátyás Ildikó	75.42	
5. DTC		**240.53**
Sinka Melinda	85.09	
Zsigmond Száva	74.02	
Farkas Zsuzsanna	81.42	
6. KTK		**249.29**
Zsebeházy Eszter	85.32	
Fekete Zsuzsa	82.08	
Pogány Borcsi	81.49	
7. MEA		**253.49**
Farkas Gabriella	85.08	
Bokros Andrea dr.	84.18	
Valler Krisztina	84.23	
8. JVS		**259.34**
Mezei Anikó	83.55	
Rusvainé Barócsi K	90.04	
Csikós Nóra	85.35	
9. TTE 1		**278.36**
Rácz Mónika	90.11	
Lux Andrea	73.39	
Farkas Fruzsina	114.46	
10. HRF		**304.43**
Cserjés Andrea dr.	98.32	
Tokaji Mónika	77.30	
Berecz Éva	128.41	
11. MOM		**317.27**
Józsa Dorottya	88.29	
Pattantyús-Ábrahám M	101.29	
Asztalos Zsuzsanna	127.29	
12. CBD		**329.13**
Gábor Ágnes	93.52	
Csuka Dolli	97.14	
Csuka Bettina	138.07	
13. TTE 3		**334.14**
Prinzhausen Judit	99.10	
Lengyel Andrea	116.45	
Rácz Alida	118.19	
14. VBT		**344.10**
Hornola Judit	107.15	
Császár Éva	79.45	
Csányi Éva	157.10	
15. TTE 2		**348.59**
Csáki Dalma	109.14	
Pelhös Lívia	142.47	
Allwinger Tünde	96.58	
NYV		
Makrai Éva	62.49	
Pryadkina Tetyana	77.58	
Gyalog Zsuzsa	hiba	
DIS		
Szabó Anita	hiba	
Pocsai Boglárka M	165.55	
Kövér Csilla	126.06	
KAL		
Rostás Anikó	hiba	
Dénes Ildikó	142.54	

F 20 E

1. MOM		**241.25**
Zsebeházy István	58.40	
Salfer Viktor	100.36	
Oszlovics Ádám	82.09	
2. NYV		**242.32**
Hrenkó Viktor	87.49	
Kratov Oleksandr	70.26	
Kósa János	84.17	
3. PVS		**249.26**
Várbíró Pál	86.05	
Kovács Róbert	74.07	
Péley Dániel	89.14	
4. SZV		**251.01**
Kaszaki Zoltán	91.52	
Nagy Bence	85.28	
Fodor József	73.41	
5. GYO		**268.46**
Füleki Dániel	105.11	
Tóth Ádám	75.34	
Tóth Máté	88.01	
6. KTK		**289.14**
Szunyog Attila	103.16	
Szabó Ratislav	72.37	
Ludvig László	113.21	
7. ARA		**370.01**
Nagy Sándor ifj.	141.02	
Kovács Dávid	91.37	
Mészáros Bence	137.22	
8. ODT		**373.48**
Pálinkás Tamás	88.49	
Pálinkás Barnabás	128.07	
Karajz Csaba	156.52	
9. DIS		**414.14**
Garda Tamás	127.17	
Csalári Nándor	148.01	
Dobrossy Ádám	138.56	
DTC		
Duhi Balázs	106.28	
Pintyili Gergely	hiba	
Vas Gábor	96.28	

N 20 E

1. PVS		**193.14**
Sebők Éva	68.57	
Kertész Anikó	70.26	
Kelemen Bernadett	53.51	
2. SZV		**210.16**
Szerencsi Ildikó	62.31	
Csiszár Adrien	71.48	
Madarász Anett	75.57	
3. KTK		**215.01**
Kerényi Krisztina	76.37	
Barcikova Renáta	70.09	
Scultéty Orsolya	68.15	
4. BSC		**239.59**
Kaszás Szilvia	74.04	
Kaszás Orsolya	88.24	
Miskó Tünde	77.31	
5. ARA		**249.30**
Prill Dóra	66.44	
Felber Orsolya	100.53	
Szivák Ildikó	81.53	
6. SDS		**306.58**
Győri Judit	124.14	
Koós Diána	79.45	
Babják Nóra	102.59	

F 18 E

1. ETC		**167.12**
Kovács Ádám	46.28	
Ferenczi Krisztián	65.57	
Halász Balázs	54.47	
2. SZV		**191.08**
Viczián Péter	66.03	
Gál Norbert	63.47	
Takács Balázs	61.18	
3. TTE		**194.41**
Gadolla Máté	68.51	
Bogya Tamás	63.20	
Gond Balázs	62.30	
4. KTK		**199.08**
Krajcik Martin	54.08	
Kerényi Máté	51.35	
Gidofalvy Szabolcs	93.25	
5. DTC		**224.45**
Tóbis Gergő	85.21	
Bertóti Róbert	68.13	
Tolnai Márton	71.11	
6. SDS		**243.31**
Sándor Péter	98.19	
Józsa Gábor	75.58	
Nagy László	69.14	
7. PVS		**273.40**
Angyal Miklós	93.19	
Hardi András	94.23	
Szerémy Péter	85.58	
8. SPA		**276.53**
Zai Bálint	80.00	
Pálvölgyi Zoltán	86.22	
Kovács Attila	112.31	

N 18 E

1. NYV		**191.11**
Hrenkó Ivett	62.13	
Danilova Anastasiya	63.20	
Liskány Diána	65.38	
2. ETC		**211.15**
Szajkó Zsuzsanna	69.00	
Daragó Zsófia	80.04	
Kovács Kinga	62.11	
3. DTC		**231.18**
Sümegi Mária	76.39	
Bertóti Diana	82.17	
Szöllősi Kitti	72.22	
4. GYO		**244.30**
Perényi Dóra Roberta	84.17	
Dékány Szilvia	84.15	
Dékány Andrea	95.58	
5. ESP		**268.19**
Szacska Nikolett	85.12	
Prokai Eszter Anna	83.31	
Hajdú Hajnalka	99.36	

F 16 E

1. ETC		**150.22**
Kelemeny Dávid	61.37	
Szabó András	39.52	
Ferenczi Ádám	48.53	
2. PVS		**152.42**
Péley Dorottya	51.11	
Turcsán Gábor	48.16	
Sebők Béla	53.15	
3. MOM		**153.27**
Györgyi Péter	51.02	
Györgyi-Ambró Gerg	48.55	
Mets Márton	53.30	
4. ARA		**181.29**
Tari Gábor	62.50	
Tári Kornél	57.09	

Pápai Tamás 61.30
5. TTE 186.59
Kácsor Attila 89.15
Lenkei Zsolt 45.07
Lukács Mihály 52.37
6. DIS 233.31
Zsilinszky Pál ifj. 80.51
Szabó Gábor 79.04
Garda Dávid 73.36
7. SZV 241.55
Kunfalvi Csaba 76.39
Horváth Tamás 54.37
Arató Dániel 110.39
8. HRF 280.26
Terjéki Miklós 56.56
Veres Tamás Pál 91.47
Lovas Gergő 131.43

N 16 E

1. SZV 123.18
Nagy Virág 41.29
Farkas Mariann 44.56
Szerencsi Dóra 36.53
2. ETC 137.36
Kovács Zita 47.45
Horváth Hajnalka 46.42
Máthé Fanni 43.09
3. KTK 157.21
Rednarova Dominike 61.05
Schulek Iringó 40.25
Fenyvesi Laura 55.51
4. ODT 202.47
Kardeván Dóra 77.14
Vigh Dóra 49.57
Pálinkás Anna 75.36
NYV
Liskány Krisztina 49.25
Mihalkó Mónika 77.53
Nyüsti Szilvia hiba

F 14 E

1. MOM 105.06
Gond Gergely 32.30
Jenes Géza 32.39
Györgyi Máté 39.57
2. VHS 114.34
Tölgyesi Ákos ifj. 36.29
Sebők Petra 44.56
Pongrácz Ervin 33.09
3. DTC 127.27
Ádámszki Tamás 34.13
Szőllősi Bence 47.13
Tölgyesi Péter 46.01
4. PVS 1 141.06
Péley Domokos 57.11
Lápossy Péter 42.00
Baumholczer Máté 41.55
5. TTE 142.40
Gadolla Gergely 57.41
Lukács-Sebestyén 41.13
Károlyi Gergely 43.46
6. ETC 147.41
Repka Dániel 41.09
Kelemeny Máté 67.47
Hrább Dániel 38.45
7. SPA 157.33
Vellner Gábor 51.07
Nagy Kristóf 58.05
Fráter Tamás 48.21
8. SZV 2 170.26
Farkas Otto 73.31
Bereczki Máté 48.26
Pálinkó Márton 48.29
9. SDS 2 176.41
Szépiaki Attila 93.29
Morvai András 45.26
Fehérvári Zsolt 37.46
10. SDS 1 191.56
Diószegi Bálint 82.07
Csuberda Zoltán 55.39
Cserki Soma 54.10
11. SZV 1 251.14
Kakuk Zsófia Luca 78.06
Locskai Péter 77.04
Gera Tamás 96.04
12. PVS 2 295.12
Kovács András 82.44
Lacza Bálint 156.25
Kersity András 56.03
VBT
Engi Erik hiba
Heilig Dániel hiba
Horváth Marcell hiba
HTC
Burger Tamás hiba
Szabó Lili 52.36
Kisházi László ifj 52.29
KTK
Kinde Mátyás 30.15
Nagyfi Tamás hiba
Kerényi Szofi 98.37

N 14 E

1. DTC 97.35
Zsigmond Vanda 30.34
Bertóti Regina 26.03
Sümegi Anna 40.58
2. SZV 1 104.55
Zsigmond Timea 30.40
Szokol Mónika 37.12
Tóth Réka 37.03
3. SDS 1 110.37
Kovács Anett 37.27
Koós Brigitta 30.56
Balla Brigitta 42.14
4. VTC 111.44
Tóth Krisztina 34.35
Kéri Brigitta 35.13
Varsányi Kinga 41.56
5. PVS 117.57
Reisinger Rita 34.23
Kovács Filoména 30.44
Lajos Luca 52.50
6. SPA 119.52
Németh Luca 40.12
Tibay Ilona 26.20
Fleischer Kata 53.20
7. SZV 2 135.57
Szokol Boglárka 38.14
Samu Liza 52.52
Csurel Beáta 44.51
8. SDS 2 162.14
Szabó Fanni 46.45
Gulyás Zsófia 62.47
Goldmann Dóra 52.42

F 105 A

1. JVS 223.49
Jakus Zoltán 72.05
Nagy Tibor 74.40
Győri Lajos 77.04
2. PVM 2 242.50
Moro Tibor 69.31
Szieberth Péter 83.45
Rankasz Ernő 89.34
3. SDS 1 251.59
Török József 103.15
Mohácsi Tamás dr. 74.57
Erdélyi Gyula 73.47
4. TTE 269.00
Benke Gábor 98.09
Dankó István 89.03
Károlyi Gyula 81.48
5. MEA 280.48
Báder Attila 96.12
Gyallai János 93.13
Horváth Sándor 91.23
6. PVM 1 284.57
Herendi Csaba 83.42
Csatlós Ferenc 104.45
Gajdos György 96.30
7. POE 325.24
Ortman János 94.57
Rácz Róbert 109.15
Ament Tamás 121.12
8. KTK 328.41
Kovács Zoltán 90.46
Königl Péter 159.21
Molnár Csaba 78.34
SDS 2
Goldmann Róbert 97.28
Nagy Ákos hiba
Koós István 117.49

N 105 A

1. ETC 298.52
Kiss Teodóra 95.39
Halászné L. Ibolya 105.44
Marczis Márta 97.29
2. POE 303.48
Tóthné Pfeiffer Zs 113.49
Ajkai Adrien 84.42
Orbán Judit 105.17

F 125 A

1. TTE 182.58
Juhász Miklós 55.44
Urbán Imre 68.43
Allwinger Herwig 58.31
2. OSC 195.15
Szlatényi Ferenc 63.02
Györgyi László 72.51
Dosek Ágoston 59.22
3. HSE 196.29
Jankó Tamás 67.55
Zentai László 67.37
Vankó Péter 60.57
4. SZV 205.35
Tóth Gábor 71.37
Hajagos Henrik 70.28
Gera Tibor 63.30
5. VTC 206.20
Tóth Károly 66.47
Varsányi Attila 75.30
Nagy Márton 64.03
6. BTK 209.04
Szabó Csaba 77.10
Ládi János 67.28
Kaszás György 64.26
7. SDS 235.19
Fehérvári Péter 97.37
Sramkó Tibor 63.54
Győri László 73.48
8. DIS 1 238.54
Garda Árpád 86.12
Szabó Gyula 79.33
Márkus Attila 73.09
9. NYV 247.55
Repka István 112.04
Zsilkin Viktor 63.55
Hrenkó László 71.56
10. ARA 249.03
Grabecz Tibor 93.35
Sátrán Zoltán 94.20
Prill László 61.08
11. JVS 256.46
Petró Géza 75.11
Kiss Tibor 114.13
Rusvai László 67.22
12. KTK 257.45
Kinde Kálmán 98.43
Vékony Andor 88.24
Závodszky Tamás 70.38
13. POE 316.05
Jónás Rudolf 107.56
Tóth János 89.09
Geisz Ferenc 119.00
14. DIS 2 332.50
Dobrossy István dr. 132.12
Puskás Mihály 103.29
Zsilinszky Pál 97.09

N 125 A

1. HSE 137.43
Kárman Katalin 45.17
Jenővári Gabriella 43.19
Csillag Veronika 49.07
2. ARA 147.42
Pokk Mariann 44.11
Fent Marianne 49.43
Prillné Pavelka A 53.48
3. PVM 1 171.04
Mező Éva 61.52
Lovas Ágnes 50.41
Péter Edit 58.31
4. TTE 172.33
Cseresnyés Ágnes 63.42
Tóth Eszter 51.30
Horváth Magda 57.21
5. OSC 192.45
Szutor Erzsébet 66.07
Karsai Klára 63.07
Salánki Zsuzsa 63.31
6. HRF 223.16
Dalmadi Andrea 66.09
Terjékiné Tóth Edit 86.46
Veresné Sipos Etelka 70.21
7. POE 227.43
Jerger Valéria 69.27
Bérdiné Balázs Katalin 84.21
Kazalné Angster Éva 73.55

F 145 A

1. ESP 185.21
Honfi Gábor 68.14
Boros Zoltán 57.22
Blézer Attila 59.45
2. HSE 190.19
Kerényi Dénes 65.27
Erdélyi Tibor 66.47
Balla Sándor 58.05
3. SMA 197.47
Margittai Endre 61.00
Melkes Antal 74.40
Spiegl János 62.07
4. PVM 198.46
Kóger Gyula 65.54
Fluck István 69.30
Németh Ferenc 63.22
5. HER 205.44
Andrási Lajos 66.40
Takács Csaba 53.05
Horváth Tivadar 65.59
6. PSE 216.26
Mizur Jan 63.08
Lázár László 89.24
Nemesházi László 63.54
7. ARA 225.58
Szepesi Imre 86.25
Nagy Sándor 67.03
Vitéz László 72.30
8. HSP 226.51
Lenkei Győző 72.04
Lovász István 71.35
Salga István dr. 83.12
9. OSC 233.42
Kárdos Ferenc dr. 88.07
Mets Miklós 82.36
Hegedüs Zoltán 62.59
10. HRF 236.25
Barna Péter 90.30
Drávucz Imre 90.46
Fehér Mihály 55.09
11. BOF 239.44
Bugár József 82.21
Juhász István 83.55
Németh Csaba 73.28
12. MAF 243.26
Bacsó Piroska 80.40
Ludvig István 79.50
Magyar János 82.56
13. TSE 253.33
Boros András 82.21
Kiss Zsolt 104.01
Kéri Péter 67.11
14. ETC 261.09
Vincze István 74.34
Halász László 102.08
Tóth Sándor 84.27
15. VTC 340.30
Pap László 110.28
Vajai István 155.35
Csöngei Dezső 74.27
16. TTE 356.23
Hajagos István 114.26
Gadolla Gábor 110.56
Nagy Gábor 131.01
HAV
Mohácsi József hiba
Kovács Olga 112.16
Harkányi Csaba 54.27

N 150 A

1. BEA	**102.55**
Sikhegyi Gabriella	32.01
Hegedüs Ágnes	32.16
Bíró Aletta	38.38
2. PSE 1	**103.43**
Ostorics Zsuzsanna	41.56
Grant Julianna	32.08
Korik Vera	29.39
3. PSE 2	**126.56**
Nemesházi Lászlóné	45.27
Schell Antalné	43.11
Keszthelyi Ildikó	38.18
4. BOF	**137.19**
Makrainé Tóth Rita	53.04
Jenei Margit	41.42
Szuromi Imréné	42.33
5. HSP	**140.48**
Lenkeiné Halasi E	41.28
Simon Krisztina	41.10
Udvari Csilla dr.	58.10
6. TTE	**141.12**
Hajagos Istvánné	29.34
Babai Margit dr.	55.02
Éliás Vilmosné	56.36

F 165 A

1. HSP	**125.55**
Szőcs László	39.16
Horváti György	41.08
Bozán György	45.31
2. TTE	**140.44**
Gombkötő Péter dr.	44.36
Pap László	42.33
Szemler István	53.35
3. ETC	**142.12**
Kovács József	42.29
Nagy Árpád dr.	48.11
Lénárd Miklós	51.32
4. BEA	**153.38**
Hegedüs András	40.17
Csongrádi Jenő	57.01
Lux Iván	56.20
5. SZV	**158.57**
Szokol Lajos	38.31
Pásztor Imre	58.11
Felföldi Károly dr.	62.15
6. HER	**208.42**
Korbély Tibor	76.37
Komár Béláné	60.50
Gáncs Kálmán	71.15
7. POE	**252.31**
Nagy Balázs	94.56
Varga György	52.25
Tihanyi László dr.	105.10
KTK	
Tertsch Antal	hiba
Gyurkó László	49.19
Horváth Béla	55.14
ARA	
Hirt Károly	54.17
Páhy Tibor	hiba
Ádám András	66.18
PSE	
Hegedüs Ábel	45.28
Schell Antal ifj.	47.33
Olajos Ferenc	71.36
PVS	
Benkovics László Dr.	83.54

F 185 A

1. PVS	**87.14**
Kovács László dr.	25.54
Nagy Lajos	24.35
Ijász István	36.45
2. BEA 2	**100.46**
Szecsődi Ákos	35.55
Muszély György	30.36
Argay Gyula	34.15
3. PSE	**108.35**
Sötér János	27.18
Schell Antal	35.07
Farkas Anna	46.10
4. OSC	**109.54**
Kéri Gerzson dr.	35.59
Vida István	34.54
Dudás István	39.01
5. TTE 1	**115.28**
Éliás Vilmos	48.20
Csáki Tibor	34.35
Hargitai István	32.33
6. KTK	**122.56**
Ribényi Imre	42.47
Nyögéri Imre	35.43
Valkony Ferenc	44.26
7. ODT	**128.21**
Szabó Sándor	47.55
Tóth Péter	34.41
Mercz László dr.	45.45
8. BEA 1	**135.11**
Hunyadvári László	36.46
Varga Sándor	44.28
Vörös István dr.	53.57
9. TTE 2	**159.07**
Tasi Ákos	44.30
Csupor Miklós	55.47
Rácz Márton	58.50

Országos Egyesületi Váltóbajnokság

2004. október 3. Pécs, Nyugat-Mecsek

FÉRFI (22)

1 Egri Testedző Club 1	**197:59**
Hráb Dániel	25:59
Szajkó Csaba	48:44
Halász Balázs	42:10
Szabó András	27:30
Kovács Ádám	53:36
2 Tipo Tájfutó és KE 1	**214:33**
Hajdu Martin	61:38
Lukács Mihály	38:07
Bogya Tamás	48:51
Lukács Sebestyén	25:57
Lenkei Zsolt	40:00
3 Szegedi Vasutas SE 1	**220:29**
Bereczki Máté	25:01
Fodor József	49:38
Horváth Tamás	34:33
Viczián Péter	43:58
Sinkó János	67:19
4 Hegyvidék-MOM TK	**220:42**
Oszlovics Ádám	65:24
Mets Márton	33:25
Gond Gergely	26:20
Györgyi-Ambró G	40:44
Zsebeházy István	54:49
5 Kőbányai Tájfutó Klub	**227:48**
Gidofalvy Szabolcs	66:02
Scultéty Márton	64:53
Kinde Mátyás	23:40
Kerényi Máté	28:32
Krajcik Martin	44:41
6 Salgótarjáni Dornyay SE	**227:49**
Morvai András	25:34
Nagy László	57:08
Fehérvári Zsolt	36:49
Pelyhe Dénes ifj.	63:36
Pelyhe Dániel	44:42
7 Pécsi Vasutas SK 1	**243:40**
Baumholczer Máté	30:36
Turcsán Gábor	34:10
Sprok Bence	78:19
Péley Dániel	55:50
Kovács Róbert	44:45
8 Szegedi Vasutas SE 2	**246:11**
Arató Dániel	46:41
Takács Balázs	46:27
Novai György	66:57
Pálinkó Márton	33:05
Nagy Bence	53:01
9 Tipo Tájfutó és KE 2	**252:13**
Gadolla Gergely	25:05
Gadolla Máté	53:37
Harkányi Árpád	72:09
Gond Balázs	55:50
Lajtavári Zoltán	45:32
10 Tabáni Spartacus SE	**257:22**
Veiner Gábor	25:15
Zai Bálint	62:54
Gyalog Zoltán	71:03
Pálvölgyi Zoltán	51:47
Fráter Tamás	46:23
11 Diósgyőri Tájfutó Club 1	**263:25**
Bertóti Róbert	47:59
Pintyili Gergely	85:22
Tolnai Márton	50:04
Szundi Attila	55:08
Ádámszki Tamás	24:52
12 Egri Testedző Club 2	**266:36**
Ferenczi Ádám	46:48
Repka Dániel	37:26
Kocsik Árpád	69:14
Halász Gergő	64:58
Ferenczi Krisztián	48:10
13 Alba Regia Atlétikai Klub	**267:36**
Szivák András	40:32
Molnár Tibor	61:19
Tari Gábor	43:39
Tári Kornél	52:58
Kovács Dávid	69:08
14 Szegedi Vasutas SE 3	**269:36**
Kaszaki Zoltán	65:13
Gyöngyösi István Cs	70:36
Gál Norbert	47:41
Kunfalvi Csaba	46:24
Farkas Otto	39:42
15 Pécsi Vasutas SK 2	**273:44**
Angyal Miklós	68:07
Péley Domokos	37:47
Sebők Béla	35:33
Antal András	69:55
Várbíró Pál	62:22
16 NYVSC-Nyírerdő TSz	**278:04**
Rebák Csaba	56:11
Zöldesi Andor	63:10
Liskány Krisztina	58:39
Kósa János	48:41
Ushkvarok Pavlo	51:23
17 Szolnoki Honvéd SE	**287:07**
Veres Tamás	73:50
Lovas Gergely	31:13
Terjéki Miklós	43:42
Veres Tamás Pál	55:06
Berecz Gábor	83:16
18 Demokratikus Ifj. Szöv.	**300:48**
Garda Árpád	84:35
Garda Dávid	25:04
Csatári Nándor	58:46
Zsilinszky Pál ifj.	61:33
Garda Tamás	70:50
19 Diósgyőri Tájfutó Club 2	**306:29**
Tóbis Gergő	66:16
Balabás Péter Gergő	57:53
Vas Gábor	85:30
Tölgyesi Péter	29:56
Szőllősi Bence	66:54
20 Pécsi Vasutas SK 3	**327:14**
Kiss Gábor	64:32
Sebők Éva	72:35
Lápossy Péter	31:48
Hardi András	67:02
Hardi Balázs	91:17
21 Veszprémi Bridzs és TSE	**377:09**
Mézes Tibor Sólyom	61:49
Heilig Dániel	34:21
Horváth Marcell	81:36
Somogyi Mátyás	129:09
Szőllős Péter	70:14
Egri Testedző Club 3	**hiba**
Szajkó Zsuzsanna	86:09
Kelemeny Dávid	74:22
Kelemeny Máté	32:58
Tusz Mariann	hiba
Kovács Zita	46:36

NŐI (11)

1 Szegedi Vasutas SE 1	**174:04**
Szerencsi Ildikó	45:34
Nagy Virág	26:09
Szerencsi Dóra	38:58
Zsigmond Tímea	22:18
Oláh Katalin	41:05
2 Pécsi Vasutas SK	**191:09**
Kovács Filoména	36:52
Szemák Zsuzsanna	28:44
Kelemen Bernadett	43:02
Viniczainé Kovács I	46:58
Péley Dorottya	35:33
3 Diósgyőri Tájfutó Club 1	**205:55**
Farkas Zsuzsanna	57:50
Sümegi Mária	52:30
Zsigmond Szára	46:36
Bertóti Regina	25:41
Zsigmond Vanda	23:18
4 NYVSC- Nyírerdő TSz	**221:16**
Mihalkó Mónika	37:08
Nyüsti Szilvia	27:29
Liskány Diána	66:25
Makrai Éva	49:50
Hrenkó Ivett	40:24
5 Szegedi Vasutas SE 2	**224:54**
Szabó Andrea	53:42
Farkas Mariann	55:31
Szokol Mónika	23:57
Tóth Réka	33:44
Madarász Anett	58:00
6 Egri Testedző Club	**229:30**
Apostol Nikolett	37:22
Simon Ágnes	55:43
Daragó Zsófia	55:37
Kovács Kinga	53:36
Máthé Fanni	27:12

7 Kőbányai Tájfutó Klub 234:58
Pogány Borcsi 57:18
Barciková Renáta 58:48
Fenyvesi Laura 37:41
Kerényi Krisztina 51:12
Schulek Iringó 29:59

8 Kőbányai Tájfutó Klub 2 239:20
Kerényi Szőfi Zsófia 37:24
Kerényi II. Krisztina 39:46
Bednárová Dominika 47:23
Scultéty Orsolya 61:01
Fekete Zsuzsa 53:46

9 Alba Regia Atlétikai K 240:20
Tóth Krisztina 37:04
Gyurkó Fanni 49:42
Felber Orsolya 63:26
Szivák Ildikó 62:42
Prill Dóra 27:26

10 Diósgyőri Tájfutó Club 2 258:38
Fellegi Ivett 57:24
Sinka Melinda 65:31
Szőllősi Kitti 30:20
Sümegi Anna 52:35
Bertóti Diana 52:48

11 Salgótarjáni Dornyay SE 290:22
Kovács Anett 37:06
Győri Gabriella 103:43
Boros Anna 68:35
Koós Brigitta 28:34
Koós Diána 52:24

F 170 (29)

1 Tipo Tájfutó és KE 1 177:26
Miháczi Zoltán 41:04
Pap László 41:35
Juhász Miklós 40:40
Egei Tamás 54:07

2 Salgótarjáni DornyaySE1 187:33
Sramkó Tibor 45:19
Mohácsy Tamás dr. 61:33
Pelyhe Dénes 38:39
Erdélyi Gyula 42:02

3 Szegedi Vasutas SE 196:34
Gera Tibor 61:25
Szokol Lajos 51:02
Hajagos Henrik 48:08
Tóth Gábor 35:59

4 Orvosegyetem SC 198:35
Hegedüs Zoltán 41:18
Kardos Ferenc dr. 43:14
Györgyi László 53:20
Szlatényi Ferenc 60:43

5 Egri Spartacus SE 200:14
Blézer Attila 61:59
Fekete Zoltán 38:53
Boros Zoltán 48:06
Honfi Gábor 51:16

6 Veszprémi Tájfutó Club 202:34
Nagy Márton 61:21
Varsányi Attila 48:30
Csöngei Dezsö 44:38
Tóth Károly 48:05

7 Pécsi Vörös Meteor SK 1 206:40
Lajtai Sándor 50:20
Szieberth Péter 39:33
Köger Gyula 62:38
Pavlovics Gábor 54:09

8 Egri Testedzó Club 207:07
Nagy Árpád dr. 49:29
Lipták József 54:45
Lénárd Miklós 45:03
Kovács József 57:50

9 Hegyisport Szentendre 208:01
Balla Sándor 57:39
Vankó Péter 63:39
Kerényi Dénes 49:07
Jankó Tamás 37:36

10 Bakonyi Tájfutó Klub 210:29
Szabó Csaba 47:57
Kaszás György 64:57
Ládi János 50:38
Kaszásné Boa Ágnes 46:57

11 Pécsi Vörös Meteor SK 2 210:42
Rosinger Zsolt 69:24
Fluck István 47:34
Németh Ferenc 43:52
Rankasz Ernő 49:52

12 Kőbányai Tájfutó Klub 211:43
Molnár Csaba 61:39
Závodszky Tamás 57:59
Tertsch Antal 52:50
Gyurkó László 39:15

13 NYVSC-Nyíregyházi TSz 211:54
Repka István 61:08
Liskány József 55:16
Hrenkó László 45:34
Zsilkin Viktor 49:56

14 Tipo Tájfutó és KE 2 212:01
Csáki Tibor 54:18
Allwinger Herwig 53:07
Hajagos István 57:49
Károlyi Gyula 46:47

15 Pécsi Vasutas SK 219:27
Balázsy László 50:34
Udvardy Balázs 45:45
Kovács Nándor 71:01
Kovács Ferenc dr. 52:07

16 Postás-Matáv SE 1 225:27
Nemesházi László 42:05
Mizur Jan 52:54
Horváth László 60:19
Nagy Ferenc 70:09

17 Salgót. Domyay SE 2 228:40
Fehérvári Péter 53:08
Kovács József 51:03
Török József 79:53
Győri László 44:36

18 Soproni Műegyetemi AC 229:40
Melkes Antal 55:29
Gerely Ferenc 47:06
Margittai Endre 73:00
Spiegl János 54:05

19 Szolnoki Honvéd SE 236:50
Drávucz Imre 49:31
Barna Péter 61:53
Vincze Károly 63:32
Fehér Mihály 61:54

20 Alba Regia AK 1 238:30
Nagy Sándor 65:37
Vitéz László 49:27
Szepesi Imre 64:08
Prill László 59:18

21 Demokratikus Ifj. Szöv. 243:55
Zsilinszky Pál 48:59
Szabó Gyula 67:39
Dobrossy István dr. 59:30
Márkus Attila 67:47

22 Törekvés SE 246:09
Kéri Péter 56:36
Boros András 45:41
Kiss Zsolt 62:53
Zakariás János 80:59

23 Hidegkúti Spartacus SE 283:43
Lovász István 49:25
Lenkei Győző 65:57
Salga István dr. 121:24
Horváth György 46:57

24 Tipo Tájfutó és KE 3 290:37
Dankó István 70:03
Gadolla Gábor 72:12
Nagy Gábor 72:47
Tasi Ákos 75:35

25 Pécsi Orvos Eü. SK 1 292:13
Ortman János 60:10
Jónás Rudolf 69:01
Nagy Balázs 76:31
Rácz Róbert 86:31

26 Postás-Matáv SE 2 302:37
Lázár László 79:14
Schell Antal 58:55
Szebeli István 68:55
Olajos Ferenc 95:33

27 Pécsi Orvos Eü. SK 2 320:32
Ament Tamás 88:26
Tóth János 64:45
Tihanyi László dr. 91:48
Varga György 75:33

Alba Regia AK 2 hiba
Grabecz Tibor 76:27
Ádám András 80:47
Páhy Tibor 54:54
Hirt Károly hiba

Műegyetemi AFC hiba
Ludvig István 93:18
Magyar János 69:45
Bacsó Piroska 71:46
Bölcsföldi István hiba

N 120 (11)

1 Hegyisport Szentendre 2 125:01
Tömördi Ágnes 52:18
Jenővári Gabriella 33:22
Győrffy Gabriella 39:21

2 Hegyisport Szentendre 1 128:54
Csillag Veronika 31:57
Kármán Katalin 41:15
Mátyás Ildikó 55:42

3 Alba Regia AK 135:44
Prillné Pavelka Andrea 32:00
Fent Marianne 46:27
Pokk Mariann 57:17

4 Egri Testedzó Club 156:31
Kiss Teodóra 61:50
Halászné L. Ibolya 43:26
Marczis Márta 51:15

5 Pécsi Vörös Meteor SK 1 159:14
Lovas Ágnes 50:53
Mezö Éva 39:16
Tóth Marianna 69:05

6 Tipo Tájfutó és KE 174:54
Horváth Magda 34:14
Cseresnyés Ágnes 91:15
Tóth Eszter 49:25

7 Orvosegyetem SC 181:06
Szutor Erzsébet 66:40
Karsai Klára 38:44
Salánki Zsuzsa 75:42

8 Szolnoki Honvéd SE 192:01
Terjékiné Tóth Edit 65:43
Dalmadi Andrea 68:12
Veresné Sipos Eteika 58:06

9 Pécsi Orvos Eü. SK 1 209:19
Bérdiné Balázs Katalin 46:13
Ajkai Adrien 63:58
Orbán Judit 99:08

10 Pécsi Vörös Meteor SK 2 223:59
Péter Edit 86:20
Lajtai Sándorné 91:20
Müller Éva 46:19

Pécsi Orvos Eü. SK 2 hiba
Jerger Valéria hiba
Kazalné Angster Éva 46:39
Tóthné Pfeiffer Zs 99:00

F 185 (9)

1 Pécsi Vasutas SK 97:19
Kovács László dr. 36:51
Zolarek István 36:14
Nagy Lajos 24:14

2 Tipo Tájfutó és KE 1 116:40
Gombkötő Péter dr. 39:19
Éliás Vilmos 43:05
Szemler István 34:16

3 Budapesti EAC 1 126:22
Szecsődi Ákos 42:07
Argay Gyula 36:04
Muszély György 48:11

4 Orvosegyetem SC 145:44
Dudás István 41:26
Vida István 59:52
Kéri Gerzson dr. 44:26

5 Kőbányai Tájfutó Klub 154:37
Valkony Ferenc 43:33
Ribényi Imre 51:25
Nyögéri Imre 59:39

6 Budapesti EAC 2 161:51
Hunyadvári László 49:31
Varga Sándor 51:35
Vörös István dr. 60:45

7 Országos Diák Tájfutó E 181:51
Szeredai László 53:35
Tóth Péter 57:37
Szabó Sándor 70:39

Postás-Matáv SE hiba
Hegedüs Ábel hiba
Bugár József hiba
Zánkay András 25:10

Tipo Tájfutó és KE 2 hiba
Csupor Miklós 53:48
Rácz Márton 63:06
Hargitai István hiba

N 150 (6)

1 Budapesti EAC 110:35
Bíró Aletta 38:36
Hegedüs Ágnes 39:28
Sikhegyi Gabriella 32:31

2 Postás-Matáv SE 1 112:11
Grant Julianna 36:02
Ostorics Zsuzsanna 33:36
Korik Vera 42:33

3 Budai Ösforrás SC 128:17
Szuromi Imréné 36:56
Makrainé Tóth Rita 55:27
Jenei Margit 35:54

4 Postás-Matáv SE 2 135:01
Nemesházi László 45:22
Keszthelyi Ildikó 41:08
Schell Antalné 48:31

5 Hidegkúti Spartacus SE 139:57
Simon Krisztina 52:27
Lenkeiné Halasi E 46:12
Udvari Csilla dr. 41:18

6 Tipo Tájfutó és KE 164:58
Babai Margit dr. 61:50
Hajagos Istvánné 40:25
Éliás Vilmosné 62:43

Éjszakai Országos Bajnokság

2004. szeptember 25. Kádárta

F18E 8400.000 km 170 m 16 ep

1	Kovács Róbert	PVS 53:36
2	Takács Balázs	SZV 53:48
3	Halász Balázs	ETC 57:49
4	Zöldesi Andor	NYV 61:43
5	Viczián Péter	SZV 61:49
6	Szabó András	ETC 62:13
7	Ferenczi Krisztián	ETC 63:17
8	Kovács Ádám	ETC 63:25
9	Horváth Zoltán	TSE 65:56
10	Gál Norbert	SZV 67:03
11	Miskó Róbert	BSC 69:59
12	Tolnai Márton	DTC 70:32
13	Tári Kornél	ARA 76:26
14	Kósa János	NYV 78:52
15	Kovács Dávid	ARA 82:14
16	Turcsán Gábor	PVS 94:45

F20E 10200.000 km 225 m 20 ep

1	Zsebeházy István	MOM 59:50
2	Gösswein Csaba	PSE 62:29
3	Pelyhe Dániel	SDS 62:56
4	Gyulai Péter	MSE 69:50
5	Fodor József	SZV 71:13
6	Szajkó Csaba	ETC 73:08
7	Szűcs Levente A	HSP 73:31
8	Oszlovics Ádám	MOM 77:59
9	Nagy Bence	SZV 81:26
10	Hrenkó Viktor	NYV 102:31

F21E 13200.000 km 285 m 29 ep

1	Lévai Ferenc	MEA 74:00
2	Gyulai Tamás	MSE 74:13
3	Vonyó Péter	PVS 77:31
4	Vajda Kolos	ZTC 78:40
5	Cserpák Zsolt	NYV 80:16
6	Vajda Zsolt	THT 84:35
7	Scultéty Márton	KTK 85:40
8	Szundi Attila	DTC 87:18
9	Viraszkó Zoltán	NYK 89:32
10	Magyar Zsolt	DTC 89:38
11	Fehér Ferenc	ZTC 90:09
12	Pelyhe Dénes ifj.	SDS 92:31
13	Harkányi Zoltán	MEA 93:27
14	Molnár Róbert	ARA 94:07
15	Sprok Bence	PVS 94:09
16	Kiffer Gyula	ARA 94:30
17	Simon Tamás	KTK 94:53
18	Novai György	SZV 97:42
19	Gyimesi Zoltán	TTE 97:57
20	Baracsi Gábor	TTE 98:16
21	Kemeneczky Jenő	SPA 98:42
22	Varga Bálint	ZTC 98:51
23	Mézes Tibor Sólyom	VBT 100:49
24	Gyöngyösi István	SZV 102:22
25	Antal András	PVS 105:09
26	Gombkötő Péter	TTE 106:09
27	Bergendi Péter	KAL 107:28
28	Csökör Zoltán	THA 109:53
29	Ludvig Péter	KTK 110:31
30	Szakál Péter	VTC 113:24
31	Hites Viktor	VBT 114:41
32	Antal Miklós	PVS 117:15
33	Harkányi Nándor	KTK 122:49
34	Molnár Domokos	TTE 129:13
	Sinkó János	SZV hiba

F35 10400.000 km 190 m 21 ep

1	Egei Tamás	TTE 73:53
2	Viniczai Ferenc	PVS 74:29
3	Gillich György	THA 74:56
4	Kovács Gábor	BME 75:26
5	Szeberth Péter	PVM 75:37
6	Gillich István	MSE 76:21
7	Marton János	HSP 78:29
8	Mihászi Zoltán	TTE 84:39
9	Kopanyecz Attila	MOM 90:35
10	Engi Imre	SZT 91:55
11	Dankó István	TTE 99:53
12	Erdélyi Gyula	SDS 103:18
13	Szitter Attila	KTK 107:39
14	Kocsis Péter	OSC 121:30

F40 8500.000 km 225 m 15 ep

1	Károlyi Gyula	TTE 58:00
2	Juhász Miklós	TTE 60:27
3	Takács Csaba	HER 67:24
4	Szlatényi Ferenc	OSC 68:42
5	Domán Gábor	THT 69:35
6	Zentai László	HSE 77:55
7	Csizmadia József	HER 86:53
8	Mets Miklós	OSC 87:56
9	Bezeczki László	THT 103:13
10	Nemesházi László	PSE 104:09

F45 7600.000 km 125 m 14 ep

1	Vankó Péter	HSE 52:42
2	Jankó Tamás	HSE 55:54
3	Honfi Gábor	ESP 57:29
4	Pápai János	ARA 61:16
5	Gyulai Zoltán	MSE 61:31
6	Hrenkó László	NYV 63:42
7	Pap László	TTE 67:28
8	Nagy Sándor	ARA 70:36
9	Kaszás György	BTK 73:25
10	Horváth László	PSE 79:35
11	Tóth Lajos	THA 81:50
12	Horváth János	THA 93:20
13	Harkányi Ádám	KTK 94:05
14	Harkányi Csaba	HAV 103:18
15	Halász Elemér	ZTC 110:25
	Somlay Gábor	ARA hiba

F50 6850.000 km 110 m 15 ep

1	Balla Sándor	HSE 54:22
2	Erdélyi Tibor	HSE 57:25
3	Ládi János	BTK 59:27
4	Bacsó Attila	HER 72:25
5	Tóth Sándor	ETC 75:53
6	Szücs B. Levente	HSP 90:04
7	Lovász István	HSP 92:35
8	Korbély Tibor	HER 94:37
9	Mészáros Károly	THA 96:37
10	Juhász István	BOF 98:10
	Lajtai Sándor	PVM hiba

F55 6150.000 km 110 m 13 ep

1	Lux Iván	BEA 64:17
2	Andrási Lajos	HER 65:44
3	Kardos Ferenc	OSC 69:02
4	Boros Zoltán	ESP 75:40
5	Berbécs Sándor	THA 78:39
6	Salga István dr.	HSP 84:28
7	Vida István	OSC 96:55
8	Gáncs Kálmán	HER 111:50

F60 5700.000 km 105 m 11 ep

1	Marton Péter	KTC 47:02
2	Muszély György	BEA 60:23
3	Gombkötő Péter Dr.	TTE 61:22
4	Dr. Nagy Árpád	ETC 61:33
5	Jelinek István	PSE 61:57
6	Kéri Gerzson	OSC 72:46
7	Lohász Márton	EPI 78:00
8	Hornák Zoltán	VBT 79:16
9	Ribényi Imre	KTK 79:37
10	Wengrin István	VTC 81:23
11	Köblös József	KTX 87:24

F65 4200.000 km 90 m 9 ep

1	Szabon János	KOS 48:35
2	Nyögéri Imre	KTK 54:45
3	Argay Gyula	BEA 56:07
4	Gárdonyi Zoltán	BOF 56:42
5	Schell Antal	PSE 60:25
6	Cserteg István	TSC 66:03
7	Ijjász István	PVS 82:02
8	Pataki Zsolt	SPA 82:26
9	Valkony Ferenc	KTK 90:20
10	Schmidt Ferenc	VBT 117:12
	Rácz Márton	TTE hiba
	Weress Kálmán	TTE hiba

F70 3550.000 km 85 m 8 ep

1	Dudás István	OSC 54:47
2	Buncsik János	PSE 64:10
3	Csupor Miklós	TTE 75:45

N20 6900.000 km 90 m 16 ep

1	Szivák Ildikó	ARA 56:32
2	Hrenkó Ivett	NYV 62:29
3	Kaszás Szilvia	BSC 62:51
4	Scultéty Orsolya	KTK 62:58
5	Sebők Éva	PVS 63:33
6	Miskó Tünde	BSC 64:30
7	Kelemen Bernadett	PVS 64:50
8	Novák Martina	THA 74:37
9	Daragó Zsófia	ETC 76:42
10	Kerényi Kriszta	KTK 76:54
11	Nyüsti Szilvia	NYV 77:10
12	Madarász Anett	SZV 95:14

N21 8550.000 km 145 m 18 ep

1	Makrai Éva	NYV 66:32
2	Füzy Anna	OSC 67:28
3	Császár Éva	VBT 72:34
4	Viniczainé Kovács I	PVS 79:02
5	Lux Andrea	TTE 81:34
6	Kovács Bernadett	PVS 85:14
7	Simon Ágnes	ETC 87:41
8	Marosffy Orsolya	OSC 89:47
9	Szabó Andrea	SZV 90:57
10	Szabó Vera	ARA 90:59
11	Füzy Judit	OSC 91:30
12	Bíró Fruzsina	BEA 94:46
13	Debnár Zsuzsanna	DTC 97:49
	Fekete Zsuzsa	KTK hiba
	Prinzhausen Judit	TTE hiba

N35 69 km 120 m 14 ep

1	Tömördi Ágnes	HSE 64:09
2	Radics Anna	THA 66:40
3	Mátyás Ildikó	HSE 77:02
4	Gillichné dr. Kalocsai A	MSE 77:18
5	Karagics Judit	OSC 82:25
6	Németh Zsoltné	HER 86:17
7	Győrffy Gabriella	HSE 91:06
8	Jakubecz Andrea	BME 91:58
9	Bacsó Piroska	MAF 93:33
10	Csizmadia Annamária	HER 97:50
11	Kaszásné Boa Ágnes	BTK 102:05
12	Rosingerné Tóth Mariann	PVM 103:17

N45 4800.000 km 115 m 10 ep

1	Kármán Katalin	HSE 49:15
2	Karsai Klára	OSC 70:59
3	Jenővári Gabriella	HSE 77:08
4	Babai Margit Dr.	TTE 95:06

Orbán Balázs Emlékverseny

2004. szeptember 29. Óbuda-Belváros

Farkas (41) 4.250 km 21 ep

1	Forrai Gábor	HTC 19:30
2	Sárecz Lajos	ZTC 20:27
3	Farkas Viktor	HRF 20:38
4	Nagy Bence	SZV 21:00
5	Forrai Miklós	HTC 21:13
6	Morandini Viktor	SPA 22:22
7	Holluby András	PSE 22:33
8	Jankó Tamás	HSE 23:27
9	Ács Gábor	ZTC 23:33
10	Marosán Dávid	BEA 23:53
11	Gombkötő Péter	TTE 24:03
12	Nemesházi László	PSE 24:46
13	Pálinkás Tamás	EPI 25:49
14	Szepesi Imre	ARA 26:42
15	Hegedüs András	BEA 26:53
16	Mihászi Zoltán	TTE 27:51
17	Bacsó Piroska	MAF 27:56
17	Harkányi Csaba	HAV 27:56
19	Németi Tamás	RTE 28:29
20	Zentai László	HSE 28:44
21	Bortel László	EK E 28:55
22	Máthé Fanni	ETC 29:49
23	Muszély György	BEA 30:03
24	Lux Iván	BEA 31:25
25	Erki Balázs	EPI 32:05
26	Berecz Éva	HRF 32:06
27	Jenővári Gabriella	HSE 32:20
28	Bíró Aletta	BEA 33:08
29	Németh György dr.	PTX 33:38
30	Nagy Krisztina	BEA 37:04
31	Kiss György ifj.	BEA 37:37
32	Gerely Ferenc	SMA 38:09
33	Nyögéri Imre	KTK 38:53
34	Braun John	BEA 40:36
35	Blum Réka	RTE 53:09
	Győri János Attila	EK hiba
	Gyimesi Zoltán	TTE hiba
	Szebényi Béla	KAL hiba
	Németh Máté	PTX hiba
	Orbán János	RTF hiba
Ért	Gyimesi Zoltán	TTE 22:14

Róka (30) 2.830 km 15 ep

1	Serestey Áron	ZTC 15:57
2	Illés Péter	HRF 17:49
3	Gombkötő Péter dr.	TTE 19:12
4	Szabadi Ildikó	EK 20:42
5	Burkert Jenő	EK 21:21
6	Krasznai Orsolya	OSC 21:28
7	Vida István	OSC 21:35
8	Szepesi Anna	ARA 22:16
9	Fodor Emese	DTC 23:45
10	Kéri Gerzson dr.	OSC 24:11
11	Krolopp Frigyes	HSP 24:47
12	Hidvégi Attila	EK 24:55
13	Tóth Péter	EPI 25:11
14	Mohácsi József	HAV 25:36
15	Hadnagy Árpád	EK 26:36
16	Nagy Gábor	TTE 26:49
17	Köblös József	KTX 27:14
18	Benga Andrásné	PVM 28:49
19	Nagy Albert	SPA 28:51
20	Novotni Tiborné	BME 30:05
21	Madarassy Mária	BEA 30:08
22	Fábics Ferenc	PSE 30:35
23	Orosz Katalin	ZTC 30:39
24	Martin Cecília	EK 32:11
25	Buncsik János	PSE 33:07
26	Sipos Judit	HSE 34:05
27	Hódossy Béla	TSC 37:38
28	Fábián Ibolya	SPA 40:07
29	Gösswein Judit	PSE 44:40
30	Viszkok Beatrix	RTF 45:23

Nyúl (22) 1.350 km 9 ep

1	Vellner Gábor	SPA 8:42
2	Tölgyesi Renátó	SPA 9:09
3	Lohász Márton	EPI 10:58
4	Faragó Ferdinánd	OSC 11:06
5	Argay Gyula	BEA 11:37
6	Schell Antal	PSE 12:02
7	Trásy Krisztina	EK 12:35
8	Sveiczer Attila	SPA 12:38
9	Mihászi Diana	TTE 13:26
10	Mihászi Ádám	TTE 14:30
11	Balla Sándor	MAC 14:32
12	Tóth Józsefné	HAV 15:32
13	Schell Antalné	PSE 16:13
14	Kiss Magdi	BEA 16:40
15	Fábry Pál	MAF 17:32
16	Illés Vilmos	SSC 19:34
17	Almás Márta	MAF 21:55
18	Kün Ferenc	KTX 35:14
19	Ács Bálint	ZTC 40:34
20	Szebeli István	SSC 49:50
	Fazekas Gergő	SPA hiba
	Balázs Bulcsú	OSC hiba

Országos Nyílt Normáltávú Egyéni Bajnokság

2004. október 9-10. Szuha

F14E Döntő A

4.94 km 320 m 14 ep

1	Fehérvári Zsolt	SDS	45:07
2	Fráter Tamás	SPA	49:17
3	Pongrácz Ervin	VHS	50:10
4	Ádámszki Tamás	DTC	51:11
5	Tóth Károly ifj.	THT	51:12
6	Spisák László	JVS	52:01
7	Kinde Mátyás	KTK	52:19
8	Morvai András	SDS	52:22
9	Gond Gergely	MOM	52:46
10	Kovács Boldizsár	BME	53:50
11	Lukács Sebestyén	TTE	54:09
12	Györgyi Máté	MOM	55:26
13	Jenes Géza	MOM	55:42
14	Bereczki Máté	SZV	56:51
15	Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	57:56
16	Hráb Dániel	ETC	59:18
17	Gadolla Gergely	TTE	59:22
18	Vellner Gábor	SPA	60:10
19	Vadász Endre	DNS	63:05
20	Repka Dániel	ETC	65:28
21	Nagy Kristóf	SPA	66:10
22	Cserki Soma	SDS	67:18
23	Karácsony Bence	HBS	68:12
24	Novák Zalán	THT	69:47
25	Baumholczer Máté	PVS	72:35
26	Csuberda Zoltán	SDS	74:00
27	Farkas Ottó	SZV	74:05
28	Filó Bernát	PTX	74:51
29	Péley Domokos	PVS	81:25
30	Tölgyesi Péter	DTC	82:43
31	Lápossy Péter	PVS	84:14
32	Karácsony Máté	HBS	91:09
33	Kelemeny Máté	ETC	96:56
34	Lovas Gergő	HRF	97:14
35	Spicze Máté	DTC	104:52
36	Tölgyesi Tamás	DTC	108:49

F14E Döntő B

3.6 km 195 m 11 ep

1	Pálinkó Márton	SZV	44:32
2	Szőllősi Bence	DTC	44:33
3	Kovács Sebestyén	BME	48:22
4	Györgyi Ábel	MOM	48:54
5	Garda Dávid	DIS	49:45
6	Szépiaki Attila	SDS	52:04
7	Szivák András	ARA	52:20
8	Diószegi Bálint	SDS	53:01
9	Lacza Bálint	PVS	56:57
10	Kersity András	PVS	57:18
11	Locskai Péter	SZV	61:41
12	Kalmár Viktor	JMD	65:03
13	Fluck Marcell	PVM	65:11
14	Szabó Milán	GYO	68:49
15	Kisgyura Dávid	PVS	69:06
16	Szivós Dániel	ESP	72:54
17	Pálinkás András	EPI	73:40
18	Gojsza Ádám	JMD	81:43
19	Hadházi Dániel	ESP	85:38
20	Kabács Dávid	JMD	93:23
21	Gera Tamás	SZV	93:59
22	Szalóki Gábor	GYO	100:14
23	Birkás László	JMD	101:53
24	Németh Marcell	SPA	113:19

F16E Döntő A

6.91 km 370 m 19 ep

1	Lenkei Zsolt	TTE	47:18
2	Szabó András	ETC	49:24
3	Györgyi-Ambró G	MOM	50:15
4	Kerényi Máté	KTK	53:29
5	Turcsán Gábor	PVS	56:31
6	Györgyi Péter	MOM	60:59
7	Mets Márton	MOM	61:31
8	Lukács Mihály	TTE	61:46
9	Szántó Gergely	MSE	62:55
10	Kuzmann Zsolt	ESP	65:12
11	Kácsor Attila	TTE	67:12
12	Csonka Gábor	BSC	67:13
13	Pápai Tamás	ARA	68:42
14	Veres Tamás Pál	HRF	69:49
15	Gabnai Zoltán	DNS	69:59
16	Ferenczi Ádám	ETC	72:13
17	Domán Rajmund	THS	73:33
18	Pálvölgyi Zoltán	SPA	74:22
19	Barna Tamás	JVS	75:02
20	Tóbis Gergő	DTC	77:47
21	Tári Kornél	ARA	78:35
22	Bertóti Róbert	DTC	79:40
23	Zsilinszky Pál ifj.	DIS	83:16
24	Arató Dániel	SZV	83:20
25	Tari Gábor	ARA	88:13
26	Kormos Gábor	ESP	91:04
27	Hardi Balázs	PVS	91:05
28	Kelemeny Dávid	ETC	94:59
29	Morandini Miklós	SPA	95:03
30	Schulek Gáspár	FMT	100:51
31	Kunfalvi Csaba	SZV	104:43
32	Laszlovicza Jenő	THT	107:10

F18E Döntő

8.35 km 470 m 18 ep

1	Kovács Ádám	ETC	54:36
2	Krajcik Michal	KTK	58:44
3	Bogya Tamás	TTE	59:21
4	Kovács Róbert	PVS	61:15
5	Viczián Péter	SZV	65:22
6	Tóth Ádám	GYO	69:22
7	Halász Balázs	ETC	70:29
8	Horváth Zoltán	TSE	71:23
9	Ferenczi Krisztián	ETC	72:10
10	Zöldesi Andor	NYV	74:30
11	Takács Balázs	SZV	75:54
12	Sándor Péter	SDS	76:15
13	Szabó Ratislav	KTK	76:34
14	Kósa János	NYV	77:51
15	Nagy László	SDS	77:56
16	Gáncs Dániel	HER	81:19
17	Józsa Gábor	SDS	81:27
18	Zai Bálint	SPA	84:12
19	Gadolla Máté	TTE	84:28
20	Gál Norbert	SZV	85:21
21	Csizmadia Zoltán	THT	85:36
22	Morandini Viktor	SPA	87:59
23	Tolnai Márton	DTC	89:44
24	Szivák Béla	ARA	90:02
25	Kormos Márton	ESP	90:43
26	Garda Tamás	DIS	91:23
27	Boros Dániel	TSE	93:19
28	Gidófalvy Szabolcs	KTK	95:42
29	Miskó Róbert	BSC	112:39
30	Szilágyi Péter	DTC	129:29
31	Hardi András	PVS	150:44
	Kovács Attila	SPA	hiba

F20E Döntő

10.51 km 585 m 24 ep

1	Gösswein Csaba	PSE	65:59
2	Pelyhe Dániel	SDS	68:09
3	Zsebeházy István	MOM	74:15
4	Szűcs Levente A	HSP	79:38
5	Szajkó Csaba	ETC	81:26
6	Palinkás Tamás	EPI	81:27
7	Varga Zsolt	NKZ	82:47
8	Nagy Bence	SZV	83:06
9	Oszlovics Ádám	MOM	83:39
10	Mihályi Ferenc	JMD	85:04
11	Gyulai Péter	MSE	87:11
12	Fodor József	SZV	90:49
13	Tóth Máté	GYO	93:49
14	Hrenkó Viktor	NYV	103:46
15	Berecz Gábor	HRF	108:08
16	Halász Gergő	ETC	111:27
17	Bogos Tamás	ARA	113:41
18	Mészáros Bence	ARA	120:29
19	Morandini Kristóf M	SPA	124:54
	Salfer Viktor	MOM	hiba

F21E Döntő A

13.18 km 755 m 30 ep

1	Vajda Kolos	ZTC	88:08
2	Szundi Attila	DTC	89:50
3	Lévai Ferenc	MEA	90:10
4	Vonyó Péter	PVS	92:02
5	Harkányi Zoltán	MEA	95:38
6	Cserpák Zsolt	NYV	97:53
7	Balabás Péter G	DTC	98:58
8	Forrai Gábor	HTC	99:13
9	Sinkó János	SZV	99:37
10	Józsa Gábor	TSE	100:10
11	Dénes Zoltán	KAL	102:24
12	Kiffer Gyula	ARA	102:51
13	Koprivanacz Imre	KAL	103:07
14	Varga Bálint	ZTC	105:25
15	Scultéty Márton	KTK	107:02
16	Forrai Miklós	HTC	110:36
17	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	114:32
18	Fehér Ferenc	ZTC	115:12
19	Baksa Csaba	KAL	115:56
20	Halona Gergely	DTC	116:20
21	Molnár Tibor	ARA	116:21
22	Maros Ervin Péter	ZTC	116:31
23	Vizi Tibor	HSP	116:49
24	Drapcsik Péter	DTC	117:39
25	Vajda Zsolt	THT	120:05
26	Antal Miklos	PVS	120:09
27	Kocsik Árpád	ETC	120:40
28	Gyöngyösi István Cs	SZV	121:48
29	Lenkei Ákos	HSP	124:44
30	Antal András	PVS	125:34
31	Simon Tamás	KTK	133:59
32	Kovács János	KAL	138:03
33	Hugyecz Zoltán	HUF	138:13
	Less Áron	DTC	hiba
	Lajszner Attila	ESP	hiba
	Sziládi Tamás	PVS	hiba

F21E Döntő B

10.18 km 560 m 27 ep

1	Molnár Róbert	ARA	80:11
2	Novai György	SZV	81:05
3	Kiss Gábor	PVS	81:09
4	Szörényi Gábor	DTC	89:04
5	Gábor József	CBD	92:49
6	Török Imre	MAF	93:15
7	Kemenczky Jenő	SPA	94:21
8	Szakál Péter	VTC	96:52
9	Olsavszky-Szücs Gábor dr	PVS	97:42
10	Mézes Tibor Sólyom	VBT	98:26
11	Horváth Norbert	NKZ	99:29
12	Fazekas Tamás	VHS	100:37
13	Serestey Áron	ZTC	102:17
14	Szlávik Zoltán dr	KFK	103:28
15	Marton Balázs	VHS	105:10
16	Csőkör Zoltán	THA	108:47
17	Reviczki Zsolt	HUF	109:19
18	Kiácz Bence	SMA	110:58
19	Ács Gábor	ZTC	111:36
20	Ruff Róbert	SSC	114:12
21	Magyar János	MAF	121:49
22	Marczis István ifj.	SDS	122:09
23	Tömösközy Tamás	THT	122:27
24	Gombos Csaba	MAF	122:46
25	Gergely Balázs	HSP	123:54
26	Marosán Dávid	BEA	125:55
27	Révész Gábor	MCB	126:48
28	Kiss György ifj	BEA	130:55
29	Bozsó Norbert	MCB	146:45
30	Illés Péter	HRF	153:26
31	Nyári Sándor	MCB	157:43
	Kopanyecz Attila	MOM	hiba
	Sprok Bence	PVS	hiba
	Blum László ifj.	RTE	hiba

F35A Döntő A

9.86 km 520 m 22 ep

1	Viniczai Ferenc	PVS	70:20
2	Nagy Tibor	JVS	73:51
3	Egei Tamás	TTE	74:32
4	Gillich István	MSE	75:04
5	Szieberth Péter	PVM	76:07
6	Kovács Gábor	VHS	80:01
7	Gillich György	THA	81:43
8	Győri Lajos	JVS	81:45
9	Török József	SDS	81:49
10	Moro Tibor	PVM	83:22
11	Juhász Gábor	HTC	85:43
12	Kovács Gábor	BME	88:35
13	Nagy Ákos	SDS	89:19
14	Nógrádi Csaba	KRI	89:53
15	Korsós Zoltán	SZV	89:54
16	Rankasz Ernő	PVM	91:30
17	Udvardy Balázs	PVS	91:40
18	Horváth Sándor	MEA	94:57
19	Marton János	HSP	97:44
20	Herendi Csaba	PVM	100:23
21	Gyallai János	MEA	103:25
22	Grabecz Tibor	ARA	104:28
23	Sebők Gábor	HTC	106:24
24	Kovács Péter	BME	107:01
25	Fekete Zoltán	ESP	109:39
26	Szitter Attila	KTK	112:39
27	Németh Csaba	BOF	115:03
28	Fehérvári Péter	SDS	115:25
29	Rácz Róbert	POE	115:38
30	Zagyi László	JMD	120:29
31	Nemoda Ferenc	JVS	130:51
32	Karácsony Péter	HBS	134:02
	Kovács Ferenc dr.	PVS	hiba
	Erdélyi Gyula	SDS	hiba

F35A Döntő B

7.24 km 440 m 20 ep

1	Szebeli István	PSE	77:40
2	Szeredi Gábor	SSC	81:45
3	Szász Tibor	HRF	89:45
4	Koós István	SDS	104:33
5	Oláh Sándor	KOD	126:31

F40A Döntő A

7.78 km 450 m 21 ep

1	Juhász Miklós	TTE	60:57
2	Mohácsy Tamás dr.	SDS	67:12
3	Prill László	ARA	67:27
4	Tóth Károly	VTC	70:51
5	Bertóti Edgár	MEA	71:18
6	Rusvai László	JVS	71:37
7	Györgyi László	OSC	72:13
8	Varga József	NKZ	72:50
9	Takács Csaba	HER	72:59
10	Gabnai Ernő	DNS	75:00
11	Blézer Attila	ESP	75:11
12	Tóth Gábor	SZV	75:15
13	Szűcs László	HSP	76:56
14	Szabó Gyula	DIS	83:01
15	Weiler Zsolt	MAF	85:10
16	Korim Juraj	ATU	86:37
17	Györgyi Zoltán	OSC	87:37
18	Nemesházi László	PSE	91:32
19	Tölgyesi Tibor	DTC	93:17
20	Garda Árpád	DIS	95:41
21	Barna Péter	HRF	96:08
22	Mets Miklós	OSC	97:34
23	Filó György	PTX	99:10
24	Liskány József	NYV	100:01
25	Zakariás János	TSE	101:54
26	Kovács László	GYO	103:16
27	Ortman János	POE	107:22
28	Csizmadia József	HER	108:35
29	Bezeczky László	THT	112:56
30	Gadó György	OSC	113:41
31	Dobrossy István dr.	DIS	122:09
32	Nemcsényi László dr	THA	122:41
33	Cenner Tibor dr.	FMT	128:34
34	Zempléni András dr	KOS	145:12
35	Urbán András	BEA	155:50
	Domán Gábor	THS	hiba

F45A Döntő A

6.85 km 430 m 15 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	51:38
2	Kaszás György	BTK	55:39

3	Moravszky János	NYK	56:04
4	Harkányi Csaba	HAV	56:44
5	Kovács József	ETC	57:37
6	Pápai János	ARA	58:57
7	Fehér Mihály	HRF	59:34
8	Vankó Péter	HSE	60:45
9	Hegedüs Ábel	BEA	63:20
10	Győri László	SDS	63:33
11	Németh Ferenc	PVM	63:45
12	Bokros István	MEA	65:18
13	Kerényi Dénes	HSE	66:45
14	Hajagos Henrik	SZV	66:46
15	Zentai László	HSE	68:03
16	Szokol Lajos	SZV	70:10
17	Honfi Gábor	ESP	72:50
18	Zsilkin Viktor	NYV	73:35
19	Horváth László	PSE	74:33
20	Jankó Tamás	HSE	76:49
21	Hrenkó László	NYV	77:37
22	Halla Emő	ARA	78:44
23	Lenkei Győző	HSP	80:16
24	Posta Botond	MAF	80:52
25	Kiss Tibor	JVS	82:44
26	Szepesi Imre	ARA	84:07
27	Tóth Lajos	THA	84:24
28	Gaál Arthur	MAF	84:51
29	Kósa Pál	PVS	85:20
30	Sáfrán Zoltán	ARA	85:47
31	Csöngei Dezső	VTC	90:31
32	Somlay Gábor	ARA	97:57
33	Csikós Miklós	JVS	99:15
34	Kubacsek József	JVS	106:51
35	Kocsis László	JVS	111:36
36	Pap László	VTC	112:25
37	Nagy Zsolt	FMT	117:31
38	Katulin Tibor	THA	132:39
39	Rózsa László	ARA	133:17
	Mészáros József	NKZ	hiba

F50A Döntő A

6.16 km 370 m 15 ep

1	Balla Sándor	HSE	52:55
2	Hegedüs Zoltán	OSC	55:24
3	Gyurkó László	KTK	58:26
4	Zentai József	HUF	59:36
5	Ládi János	BTK	60:18
6	Szunyog József dr.	KTK	60:29
7	Kovács Attila	ZSC	60:57
8	Spiegl János	SMA	62:09
9	Vitéz László	ARA	62:47
10	Bokros György	MEA	66:02
11	Horváth György	PSE	67:00
12	Kéri Péter	TSE	67:16
13	Bacsó Attila	HER	69:18
14	Ludvig István	MAF	69:20
15	Lévai Kálmán	KSE	70:37
16	Melkes Antal	SMA	71:41
17	Fluck István	PVM	71:42
18	Pelyhe Dénes	SDS	73:29
19	Bugár József	BOF	73:40
20	Lovász István	HSP	76:56
21	Korbély Tibor	HER	77:26
22	Tóth Sándor	ETC	77:59
23	Szabó László	DNS	80:26
24	Juhász István	BOF	82:02
25	Szalóki Rezső	GYO	85:16
26	Magyar János	MAF	88:21
27	Szücs B. Levente	HSP	89:42
28	Takács István	MSE	90:46
29	Zsilinszky Pál	DIS	96:11
30	Kovács László dr.	PVS	96:43
31	Csökör György dr.	THA	98:08
32	Mészáros Károly	THA	99:19
33	Drávucz Imre	HRF	101:03
34	Bunyik László	MEA	107:02
35	Halász László	ETC	114:04
36	Györgyi Zoltán	MOM	119:09
37	Kiss Attila	SSC	125:24
	Petró Géza	JVS	hiba

F55A Döntő

5.340 km 330 m 11 ep

1	Zánkay András	BEA	55:59
2	Boros Zoltán	ESP	57:29
3	Sötér János	PSE	60:54
4	Lénárd Miklós	ETC	61:00
5	Vincze István	ETC	64:36
6	Horváth Béla	KTK	65:52
7	Hornoki Géza	BEA	67:26
8	Csongrádi Jenő	BEA	67:30
9	Kovács András	HBS	68:12
10	Lux Iván	BEA	68:16
11	Kardos Ferenc dr.	OSC	71:15
12	Hunyadvári László	BEA	71:32
13	Vida István	OSC	72:42
14	Balázsy László	PVS	74:32
15	Boros András	TSE	74:34
16	Andrási Lajos	HER	75:35
17	Gáncs Kálmán	HER	75:41
18	Szűcs György dr.	PVS	77:57
19	Blum László id.	RTE	79:07
20	Tóth Péter	EPI	80:58
21	Berbécs Sándor	THA	81:53
22	Lipp József	PVS	85:26
23	Tasi Ákos	TTE	88:44
24	Szabó Sándor	EPI	89:33
25	Mohácsi József	HAV	96:20
26	Buda József	BSC	102:52
	Schulek János	FMT	hiba

F60A Döntő

4.590 km 250 m 17 ep

1	Gombkötő Péter dr.	TTE	47:57
2	Nagy Lajos	PVS	49:22
3	Muszély György	BEA	50:21
4	Nagy Árpád dr.	ETC	54:03
5	Szemler István	TTE	54:24
6	Jelinek István	PSE	54:45
7	Marton Péter	KTC	56:08
8	Bányai Attila	ZTC	60:59
9	Horváth Zoltán	ZTC	62:11
10	Kéri Gerzson dr.	OSC	63:29
11	Hybal Ladislav	KOB	64:41
12	Perényi János	GYO	65:33
13	Pásztor Imre	SZV	65:40
14	Szecsődi Ákos	BEA	68:15
15	Sejpes Gyula	KTK	68:52
16	Ribényi Imre	KTK	69:51
17	Felföldi Károly dr.	SZV	75:19
18	Kiss Endre dr.	PVM	75:23
19	Köblös József	KTK	80:19
20	Ballagó Béla	JVS	84:08
21	Wengrin István	VTC	84:24
22	Farkas Sándor	HAV	91:13
23	Varga Sándor	BEA	94:38
24	Reszter István	THA	108:48
25	Radnóti Rezső	HAV	112:51
26	Kész István	THA	113:00
27	Lányi Botond dr.	TIT	155:41
	Lohász Márton	EPI	hiba

F65A Döntő

3.050 km 165 m 11 ep

1	Varga György	POE	37:30
2	Szabon János	KOS	37:50
3	Nyögéri Imre	KTK	40:29
4	Cserteg István	TSC	40:59
5	Kangasmaki Heikki	BSC	42:45
6	Schell Antal	PSE	48:32
7	Argay Gyula	BEA	49:25
8	Hargitai Miklós	TSC	51:33
9	Gárdonyi Zoltán	BOF	53:11
9	Ijász István	PVS	53:11
11	Pataki Ózef	SPA	53:53
12	Hódossy Béla	TSC	55:33
13	Weress Kálmán	TTE	59:07
14	Óhegyi Albin	SPA	60:33
15	Rácz Márton	TTE	61:21
16	Tihanyi László dr.	POE	65:51
17	Schönviszky László	SPA	67:17
18	Szeredai László	EPI	74:03
19	Gönczi Péter	FMT	81:35
20	Török István	DEA	96:18
	Németh Alajos	PSE	hiba
	Páhy Tibor	ARA	hiba

F70A Döntő

2.200 km 120 m 9 ep

1	Dudás István	OSC	30:59
2	Buncsik János	PSE	34:23
3	Élás Vilmos	TTE	36:02
4	Hrenkó József	TIT	41:36
5	Csupor Miklós	TTE	51:19
6	Kiss Béla	JVS	59:31

F75A Döntő

1.940 km 120 m 7 ep

1	Balla Sándor	MAC	30:59
2	Csamangó Ferenc	SZV	63:52

F80A Döntő

1.710 km 110 m 7 ep

1	Kún Ferenc	KTX	73:00
	Balogh László	OSC	hiba

N14E Döntő A

2.99 km 210 m 9 ep

1	Bertóti Regina	DTC	28:33
2	Koós Brigitta	SDS	30:13
3	Zsigmond Tímea	SZV	32:32
4	Sebők Petra	VHS	32:33
5	Zsigmond Vanda	DTC	34:47
6	Korimová Ivana	ATU	36:29
7	Schulek Iringó	KTK	36:41
8	Kovács Anett	SDS	37:24
9	Mihalkó Mónika	NYV	39:33
10	Kéri Brigitta	VTC	40:39
11	Szokol Boglárka	SZV	40:47
12	Samu Mona Liza	SZV	41:32
13	Varga Adél	NKZ	42:15
14	Szokol Mónika	SZV	44:35
15	Fleischer Kata	SPA	45:15
16	Nagy Diána	BTK	45:49
17	Tibay Ilona	SPA	45:56
18	Oláh Renáta	KOD	48:01
19	Németh Luca	SPA	49:19
20	Zempléni Réka	KOS	49:24
21	Kovács Filoména	PVS	51:44
22	Juhász V. Renáta	DAR	52:32
23	Györgyi Hanga	MOM	52:57
24	Szabó Fanni	SDS	54:01
25	Acsádi Melinda	HRF	56:37
26	Csuret Beáta	SZV	56:54
27	Goldmann Dóra	SDS	56:58
28	Paskuj Rebeka	MCB	58:27
29	Felföldi Viktória	GYO	61:03
30	Kakuk Zsófia Luca	SZV	64:34
31	Kerényi Szófi Zsófia	KTK	64:56
32	Balla Brigitta	SDS	67:11
33	Apostol Nikolett	ETC	69:38
34	Tajti Judit	JMD	73:37
35	Urbán Nikolett	JMD	73:51
36	Gulyás Zsófia	SDS	76:05
37	Szomor Beatrix	PVS	76:16
38	Szabó Vivien	VHS	83:16

N16E Döntő

3.990 km 260 m 9 ep

1	Péley Dorottya	PVS	34:54
2	Őry Eszter	MOM	37:44
3	Szerencsi Dóra	SZV	38:57
4	Prill Dóra	ARA	40:15
5	Fenyvesi Laura	KTK	40:44
6	Máthé Fanni	ETC	42:22
7	Miskó Tünde	BSC	43:14
8	Koós Diána	SDS	48:57
9	Györgyi Csenge	MOM	49:02
10	Nyüsti Szilvia	NYV	49:42
11	Prokai Eszter Anna	ESP	51:07
12	Sümegi Mária	DTC	51:29
13	Rusvai Mónika	JVS	53:20
14	Mihalová Dasa	KTK	53:23
15	Kaszás Orsolya	BSC	53:25
16	Dékány Szilvia	GYO	54:44
17	Nagy Virág	SZV	55:09
18	Kovács Zita	ETC	60:29
19	Németh Kinga	SPA	61:14
20	Császár Barbara	ZTC	61:20
21	Szekeres Ágnes	HRF	64:11
22	Fleischer Orsolya	SPA	64:20
23	Szöllősi Kitti	DTC	64:22
24	Farkas Mariann	SZV	71:12
25	Kerényi Ii. Krisztina	KTK	73:45
26	Fuleki Judit	GYO	77:06
27	Fleischer Zsófia	SPA	77:17
28	Sisa Dorottya	JMD	77:46
29	Kardeván Dóra	EPI	83:15
30	Pálinkás Anna	EPI	103:26
31	Ali Bernadett	ESP	113:44
	Liskány Krisztina	NYV	hiba

N18E Döntő

5.510 km 325 m 16 ep

1	Macinska Jana	ATU	47:37
2	Barcikova Renata	KTK	56:12
3	Daragó Zsófia	ETC	57:52
4	Hrenkó Ivett	NYV	58:47
5	Perényi Dóra Roberta	GYO	60:23
6	Vizauer Gyöngyi	ETC	63:02
7	Kalapács Ivett	HTC	63:06
8	Hajdú Hajnalka	ESP	64:04
9	Gyurkó Fanni	ARA	65:34
10	Liskány Diána	NYV	69:34
11	Kovács Kinga	ETC	71:37
12	Szacska Nikolett	ESP	72:49
13	Veres Judit	ESP	76:46
14	Bertóti Diana	DTC	76:53
15	Szajkó Zsuzsanna	ETC	79:25
16	Baglyas Eszter	ESP	80:14
17	Dékány Andrea	GYO	84:51
18	Szántó Rita	MSE	93:18
	Kalina Judit	ESP	hiba

N20E Döntő

6.650 km 400 m 11 ep

1	Kelemen Bernadett	PVS	53:11
2	Szerencsi Ildikó	SZV	58:16
3	Sebők Éva	PVS	65:58
4	Zsigmond Szilva	DTC	66:14
5	Scultéty Orsolya	KTK	66:33
6	Kerényi Krisztina	KTK	68:48
7	Vávrová Veronika	KOB	75:01
8	Szívák Ildikó	ARA	77:23
9	Berecz Éva	HRF	80:16
10	Kaszás Szilvia	BSC	81:36
11	Kertész Anikó	PVS	84:32
12	Győri Judit	SDS	84:39
13	Kövér Csilla	DIS	88:20
14	Győri Gabriella	SDS	107:30
15	Tukacs Lívia	PSE	116:37
16	Borza Ágnes	ZTC	117:44
17	Koródi Marianna	HRF	125:57

N21E Döntő A

8.05 km 500 m 25 ep

1	Oláh Katalin	SZV	58:24
2	Makrai Éva	NYV	67:17
3	Viniczainé Kovács I	PVS	70:41
4	Domján Zsuzsa	PVS	77:43
5	Kovács Bernadett	PVS	77:45
6	Labasova Katarina	ATU	77:58
7	Császár Éva	VBT	78:31
8	Szabó Andrea	SZV	78:39
9	Tokaji Mónika	HRF	80:57
10	Marosffy Orsolya	OSC	81:47
11	Simon Ágnes	ETC	83:32
12	Boros Anna	SDS	85:03
13	Pogány Borcsi	KTK	85:33
14	Füzy Judit	OSC	88:23
15	Csikós Nóra	JVS	88:40
16	Zsebeházy Eszter	KTK	90:03
17	Józsa Borbála	MOM	90:07
18	Szabó Veronika	ARA	90:16
19	Józsa Dorottya	MOM	92:54
20	Valler Krisztina	MEA	92:54
21	Sinka Melinda	DTC	93:31
22	Cseh Veronika	MSE	93:44
23	Balogh Katalin	JVS	93:46
24	Szépiaki Erika	VHS	101:39
25	Magyar Ágnes	DTC	107:00
26	Nagy Ákosné	SDS	107:01
27	Riczel Zsuzsanna	PSE	107:28
28	Cserjés Andrea dr.	HRF	107:30
29	Pattantyús-Ábrahám Margit	MOM	107:34
30	Federics Éva	THA	111:43
31	Nagy Mónika	JMD	117:04
32	Csordás Erika	FMT	129:43
33	Császár Anetta	ZTC	135:38

N21E Döntő B

6.27 km 370 m 14 ep

1	Szabó Anita	DIS	97:01
2	Tóth Ágnes	HTC	97:03
3	Blum Henriette	RTE	106:28
4	Ambruzs Krisztina	VBT	114:31
5	Rónoki Eszter	POE	122:45
6	Juhász Diana	JVS	126:28

N35A Döntő
6.420 km 385 m 13 ep

1	Győrffy Gabriella	HSE	61:00
2	Bokros Andrea dr	MEA	61:11
3	Balogh Piroska	SZV	62:04
4	Pokk Mariann	ARA	67:23
5	Mátyás Ildikó	HSE	69:05
6	Tömördi Ágnes	HSE	70:33
7	Csillag Veronika	HSE	70:59
8	Felföldi Hajnalka	SZV	73:58
9	Tóth Marianna	PVM	79:13
10	Gillichné dr.Kalocsai Adrien	MSE	79:40
11	Jakubecz Andrea	BME	80:44
12	Koósné Nagy Judit	SDS	84:41
13	Cseresnyés Ágnes	TTE	85:27
14	Németh Zsoltné	HER	85:37
15	Kiss Teodóra	ETC	85:41
16	Rusvainé Barócsi Katalin	JVS	87:33
17	Tóth Ágnes	MAF	87:43
18	Csízmadiáné Szöládi Anna	HER	87:58
19	Lovas Ágnes	PVM	90:18
20	Radics Anna	THA	90:46
21	Orbán Judit	POE	93:32
22	Kissné Kiss Mária	JMD	95:01
23	Károssy Réka	SZV	97:32
24	Tamásné Szakács Judit	MSE	98:59
25	Dalmadi Andrea	HRF	101:41
26	Nagypéter Mária	JMD	111:56
27	Dénes Ildikó	KAL	128:06

N40A Döntő
4.660 km 265 m 13 ep

1	Kármán Katalin	HSE	44:05
2	Kaszásné Boa Ágnes	BTK	45:50
3	Jenővári Gabriella	HSE	48:08
4	Bacsó Piroska	MAF	52:22
5	Várady Szilvia	DTC	53:27
6	Szerencsiné Csamangó J	DAR	56:07
7	Marczis Márta	ETC	57:32
8	Hidvégi Nóra	MSE	59:05
9	Ajkai Adrien	POE	60:02
10	Csikós Miklósné	JVS	60:35
11	Halásznè L. Ibolya	ETC	68:40
12	Hajas Csilla dr	KOS	71:52
13	Vargáné Kocsis K	NKZ	72:28
14	Ferencziné Szabó K	ETC	77:54
15	Nemesházi Lászlóné	PSE	81:04
16	Nagy Márta	ARA	87:40
17	Liskányné J. Anikó	NYV	89:44
18	Nemes Réka	ZSC	140:11

N45A Döntő
3.580 km 225 m 9 ep

1	Horváth Magda	TTE	41:27
2	Fent Marianne	ARA	46:57
3	Kozák Éva	ESP	49:15
4	Vávrová Beata	KOB	51:57
5	Mező Éva	PVM	53:04
6	Jenei Margit	BOF	53:21
7	Kocsis Gyöngyi	ARA	53:25
8	Veresné Sipos Etelka	HRF	57:18
9	Császár Jánosné	ZTC	57:34
10	Lévainé Kovács Róza	KSE	60:01
11	Makrainé Tóth Rita	BOF	62:45
12	Ostorics Zsuzsanna	PSE	63:21
13	Terjékiné Tóth Edit	HRF	65:57
14	Serák Katalin	ARA	66:29
15	Kovács Olga	HAV	73:38
16	Szabó Zsuzsanna	MOM	73:54
17	Cserpák Ferencné	NYV	77:16
18	Lenkeiné Halasi E	HSP	89:20

N50A Döntő
3.030 km 175 m 9 ep

1	Karsai Klára	OSC	36:37
2	Keszthelyi Ildikó	PSE	42:09
3	Novotni Tiborné	BME	47:33
4	Spiegl Zsuzsa	SMA	53:12
5	Rostás Irén	HTC	55:35
6	Benga Andrásné	PVM	59:36
7	Gösswein Judit	PSE	84:18
	Tóth Józsefné	HAV	hiba

N55A Döntő
2.200 km 125 m 8 ep

1	Grant Julianna	PSE	26:01
2	Korik Vera	PSE	27:03
3	Bíró Aletta	BEA	27:50
4	Hegedüs Ágnes	BEA	28:55
5	Horváti Ildikó	HSP	30:22
6	Komár Béláné	HER	33:35
7	Szuromi Imréné	BOF	34:41
8	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	35:12
9	Szabados Magdolna	KTC	41:45
10	Hanusz Mária	OSC	41:51

N60A Döntő
1.710 km 115 m 8 ep

1	Cser Borbála	SMA	26:28
2	Cser Krisztina	FMT	27:15
3	Schell Antalné	PSE	35:33
4	Wengrin Istvánné	VTC	43:55
5	Farkas Anna	PSE	50:02

N65A Döntő
1.510 km 110 m 6 ep

1	Babai Margit dr.	TTE	39:12
2	Élás Vilmosné	TTE	46:49

Libegő kupa

2004. szeptember 22.
Libegő alsó állomása

F65B (PIROS p) 2200/ 25 m

1.	Schell Antal	PSE	41:07
2.	Pataki Zsolt	SPA	44:01
3.	Gosztony Géza	PSE	44:50
4.	Dudás István	OSC	48:46
	Buncsik János	PSE	disq
	Óhegyi Albin	SPA	disq

F55B (SÁRGA p) 3100/ 90 m

1.	Gerely Ferenc	SMA	44:40
2.	Gombkötő Péter dr	TTE	45:09
3.	Lohász Márton	ÉPI	56:41
4.	Tóth Péter	ÉPI	57:39
5.	Gerő Zsolt	ALP	57:59
6.	Nagy Gábor	TTE	59:16
7.	Nagy Albert	SPA	60:12
8.	Ribényi Imre	KTK	64:56
9.	Kéri Gerzson	KTK	67:22
10.	Köblös József	KTX	72:12
11.	Nyögéri Imre	KTK	72:25
12.	Illés Vilmos	SSC	72:57
13.	Hódossy Béla	TSC	73:48
14.	Radnóti Rezső	HAV	90:10

F50B (SZÜRKE p) 4500/ 80 m

1.	Csanádi János	ALP	53:20
2.	Vida István	KTK	58:21
3.	Szabó Gábor	ORI	64:50
4.	Kaján László	FMT	70:37
5.	Csáki Tibor	TTE	78:19

F50B (SZÜRKE p) 4500/ 80 m

1.	Jankó Tamás	HSE	53:39
2.	Ernyei Balázs	FMT	63:36
3.	Krolopp Frigyes	HSE	77:07
4.	Orbán János	RTF	79:12
	Salga István	HSP	disq

NYÍLT (SZÜRKE p) 4500/ 80 m

1.	Szebeni Zsolt		60:31
2.	Szabó Márk	KOS	66:21
3.	Ifj. Kiss György	BEA	67:22
4.	Kocsis Péter	OSC	71:37

F40B (FEKETE p) 6100/160 m

1.	Vankó Péter	HSE	87:15
2.	Nemesházi László	PSE	105:44
3.	Boros András	TSE	125:22
4.	Tóth Gergely	KOS	145:40

F21B (FEKETE p) 6100/160 m

	Sárecz Lajos vk	ZTC	76:18
1.	Nagy Bence	SZV	80:47
2.	Ács Gábor	ZTC	84:56
3.	Gombkötő Péter	TTE	89:43
4.	Morandini Viktor	SPA	100:48
5.	Németh Csaba	BÖF	105:26
	Boros Dániel	TSE	disq
	Gyimesi Zoltán	TTE	disq
	Illés Péter	HRF	Feladta

F21C, N21C (KÉK p) 3200/130 m

1.	Harangozó Gábor	AGD	28:40
2.	Székely Ádám	SPA	41:54
3.	Cenner Tibor	FMT	44:24
4.	Hegedüs Gergely	KTK	74:34
5.	Nagy Béla	KTK	90:07

F16C (ZÖLD p) 1900/ 30 m

1.	Hajdú Szása	KOS	24:32
2.	Faragó András	KOS	27:33
3.	Hajdú Marcell	KOS	32:37
4.	Miháczi Diána	TTE	38:51
5.	Csanádi Bernát	BÖF	33:33
6.	Miháczi Ádám	TTE	38:59
7.	Tóth Bendegúz	KOS	39:35
8.	Vankó Milena	AGD	47:16
9.	Fazekas Gergő	SPA	48:29
	Veltner Gábor	SPA	disq
	Tölgyesi Renátó	SPA	disq

Nyílt T (SÁRGA p) 3100/ 90 m

1.	Zai Bálint	SPA	50:01
2.	Tibay Ilona	SPA	51:34
3.	Orsányi Beatrix	PSE	54:07
4.	Csordás Erika	FMT	62:22
5.	Domján Sebestyén	SPA	63:05
6.	Domján Attila	SPA	68:31

F12B (PIROS p) 2200/ 25 m

	Németh Marcell	SPA	-disq

N55B (PIROS p) 1900/ 80 m

1.	Schell Antalné	PSE	47:35

N40B (SÁRGA p) 3300/130 m

1.	Karsai Klára	OSC	57:22
	Szabadi Ildikó	-	62:24
2.	Bíró Aletta	BEA	65:05
3.	Fischer Mária	PSE	73:56
4.	Tóth Józsefné	HAV	75:59
	Kiss Julianna	ORI	Feladta

N18B (SZÜRKE p) 4600/150 m

	Nick Brigitta	PTX	78:08
1.	Erdei Zsófia	KOS	80:41
2.	Henk Zsófia	KOS	89:20
3.	Sasvári Ildikó	DTC	91:33
4.	Henk Zsuzsi	KOS	91:50
5.	Németh Anna	KOS	99:10

NYÍLT (KÉK p) 2800/200 m

1.	Forrai Gábor	HTC	32:13
2.	Forrai Miklós	HTC	38:18
3.	Oszkó László	MAC	44:09
4.	Muszély György	BEA	53:45
5.	Hubai András		81:02
6.	Muzsnai Ágota		81:04
7.	Vékonyné Árva Kati	KTK	85:45
8.	Horváth Imre	BAL	90:09
	Braun János	BEA	Feladta
	Tertsch Ágnes	KTK	Feladta

Aradi vértanúk emlékverseny

2004. október 6.
József Attila lakótp.

HOSSZÚ PÁLYA (4020 m)

1.	Zsebeházy István	MOM	19:49
2.	Forrai Miklós	HTC	20:55
3.	Sárecz Lajos	ZTC	21:11
4.	Forrai Gábor(8)	HTC	21:16
5.	Miháczi Zoltán	TTE	22:31
6.	Harkányi Zoltán(8)	MEA	24:22
7.	Jankó Tamás(8)	HSE	24:31
8.	Nagy Bence	SZV	24:41
9.	Gyimesi Zoltán	TTE	24:56
10.	Gusztev Antal(13)	ARA	26:25
11.	Szepesi Imre	ARA	27:01
12.	Illés Péter	HRF	28:34
13.	Oszkó László	MAC	30:50
14.	Vastag Gábor	BME	30:53
15.	Ifj. Schell Antal (8)	PSE	32:02
16.	Gárdonyi Réka	OSC	32:03
17.	Kajár László(13)	FMT	32:48
18.	Muszély György	BEA	34:36
19.	Tóth Péter	EPI	37:01
20.	Krolopp Frigyes	HSP	40:52
21.	Balogh András	KTK	41:00
22.	Bortel László		44:00
23.	Orgoványi Judit		44:01
24.	név nélkül		46:56
25.	Varga Sándor	BEA	51:34
26.	Fábics Ferenc(8,13)	PSE	66:15
27.	Gösswein Judit(8)	PSE	78:06
	Józsa Gábor	TSE	hiba
	Hegyaljai „Csóti" Attila		hiba

RÖVID PÁLYA (2880 m)

1.	Harkányi Csaba	HAV	22:00
2.	Zentai László	HSE	22:21
3.	Gombkötő Péter(5)	TTE	27:37
4.	Szabadi Ildikó (5)		27:25
5.	Orbán János	BTE	27:27
6.	Lohász Márton	EPI	28:34
7.	Nyögéri Imre	KTK	28:47
8.	Orosznè Tóth Zs.	KTK	28:56
9.	Cserteg István	TSC	30:32
10.	B. Kiss Orsolya	KTK	30:48
11.	Hargitai Miklós	TSC	31:03
12.	Karsai Klára(10)	OSC	31:40
13.	Szűnyog József(10)	KTK	32:41
14.	Németh Alajos	PSE	32:47
15.	Köbös József	KTX	33:32
16.	Nagy Albert(10)	SPA	33:32
17.	Buncsik János	PSE	35:03
18.	Vida István	OSC	36:14
19.	Benga Andrásné	PVM	36:18
20.	Ikó Vilmos	SSC	39:34
21.	Nagy Gábor	TTE	40:07
22.	Mohácsi József(5)	HAV	40:48
23.	Péli Adrienn	SSC	41:03
24.	Hódossy Béla(5)	TSC	42:41
25.	Schell Antal	PSE	44:31
26.	Óhegyi Albin(5)	SPA	46:04
27.	Sipos Judit(5,10)	HSE	46:24
28.	Kéri Gerzson	OSC	46:54
29.	Schell Antalné	PSE	49:16
30.	Radnóti Rezső(5)	HAV	54:06
31.	Szebeli István	SSC	102:34
	Zakariás János	TSE	hiba
	Szepesi Anna	ARA	hiba

5, 8: elveszett pontok
10, 13: zsírkréta hiány, pont elfogadva

Magyar sikerek a berlini futásíjász EK-n

A magyar csapat a tavalyelőtti nemzetközi versenyhez hasonlóan az idei Európa Kupán is kitett magáért mind mennyiségben, mind minőségben. A külföldről érkezettek közül mi indítottuk a legtöbb versenyzőt, és miénk volt a leghangosabb szurkolótábor...

Két évvel ezelőtt négy mindenre elszánt futásíjász vágott neki az ismeretlennek, hogy nemzetközi versenyen mérje össze íját és futócipőjét a világ más tájairól érkezettekkel. Akkor sikerült megszerezni az egyik fő számban az első helyet; ugyanebben a kategóriában tavaly – mikor a világ jött Magyarországra – a legjobb magyar csak harmadik lett.

Idén szeptember 16-án hajnalban 26 ember gyülekezett a Batthyány téren egy busz indulására várva... Azaz csak 25, mert egyikük ekkor még az igazak álmát aludta – csak a szerencsén múlott, hogy nem maradt itthon. A busz Berlinbe, az I. Futásíjász Európa Kupára szállította utasait, a 21 versenyzőt és az 5 kísérőt. Az út álmosan kezdődött, ám a prágai megállástól (és persze az elfogyasztott sörtől) sokaknak megjött a kedve a buszozáshoz. Az éjszakát már Berlinben, egy ifjúsági szállón töltöttük, bár eltartott egy ideig, míg minden ember és minden csomag megtalálta a helyét. A másnapi svédasztalos reggeli igen bőséges volt, senki nem maradt éhen, bár szerintem a tányér átmérője alulmúlta a kívánalmakat. A délelőttöt a versenyhelyszín felkeresésével töltötte a csapat; megnéztük a leendő pályát, mely egy stadionból és a mellette álló parkból állt. A stadionban volt kialakítva a bemelegítőpálya és a verseny lőpályája, a futópálya csak mintegy száz méteren keresztül kanyargott a stadionban, különben a stadion melletti parkban haladt. Délután Berlin belvárosába vezetett az utunk, végigsétáltunk az Unter den Lindenen, megnéztük a Brandenburgi Kaput, a Berlini Fal megmaradt darabját és még pár környékbeli nevezetességet. Késő délután még a futópálya és a lőállások alaposabb tanulmányozására is jutott idő, majd estefelé elfoglaltuk a 2,5 eurós "ingyenszállásunkat" az egyik közeli tornateremben.

A verseny nemcsak Európa Kupa, hanem Német Bajnokság is volt egyben; futamai két napon keresztül zajlottak. A felnőtt férfi irányzékos kategóriát három fordulóban rendezték. Minden forduló 5 * 750 méter futásból és 100 méteres büntetőkörből állt, a lövés 20 méterről történt 20 centis táblára. Íjat kézben, vesszőt háton, ahogy az idehaza is megszokott. Az első napon selejtező futamok voltak; innen a legjobb húsz versenyző jutott a másnap délelőtti két középdöntő futam egyikébe. A középdöntőkből a legjobb négy, valamint idő alapján még két ember jutott a fináléba. A rendszer nagy teret biztosított a taktikázásra - a jobbak és magabiztosabbak tartalékolhattak a döntőre, a kevésbé jók pedig mindent beleadva olyan jó eredményt próbálhattak elérni, amilyen jóra csak képesek voltak. A női versenyzők – mivel nem voltak sokan, nem eshetett ki senki közülük – első nap csak egy bemelegítő kvalifikációs versenyt futottak, vasárnap pedig jöhetett a nyílt sisakos küzdelem.

Az első nap délelőtt rendezték a 17 év alattiak, felnőttek és szeniorok német bajnoki, valamint az Európa Kupa kvalifikációs futamait, délután a fiatalabbak vehették birtokba a gyepet és a parkot.

Székely Kata élete első futásíjász versenyének nem is választhatott volna jobb helyet, mint egy Európa Kupát. Egyedüli lányként berakták a német bajnokság egyik futamába... Bár csak a nyáron kezdett el íjászni, 50%-os lövőteljesítményével és remek futásával együtt ennél jobb debütálást nem is kívánhatott volna magának.

A selejtezőn a férfi csapat minden tagja gond nélkül verekedte magát a középdöntőbe, Borbás Nándor tartalékolós megoldással a második, Zilahy András íjászatban magasan felülmúlva a megszokott teljesítményét a negyedik, Székely Árpád 52 évesen fiatalos lendülettel a kilencedik, Tóthfalussy Balázs a tizedik, Hegedűs András kiváló lövészetével a tizenegyedik, Lévay Balázs a tizennegyedik és a serüléséből frissen felépült Pasztuhov Dániel a tizenhatodik helyen várhatta a másnapi folytatást.



A nők versenyében nem lehetett kiélezett küzdelmekre számítani; kiemelkedően jól szerepelt Gyurcsák Szilvia, aki különösen kiváló íjászatával második helyen, orosz szendvicsben várhatta a másnapi küzdelmeket. Borbásné Rostás Anikó nem találta a közös nevezőt az íjával, így csak a negyedik, Bősze Júlia a nyolcadik helyen kvalifikálta magát. A másnapi futamban indulási jogot kapott Székely Kata is, aki összesítésben a hetedik időeredményt érte el.

A 14 év alattiak versenyében Balázs Dániel és ifj. Székely Árpád volt érdekelt. Dani versenye bíztatóan indult, de a végére elfáradt, az utolsó körben hárman is megelőzték, így csak a hatodik helyen ért be, de pályaíjász alapja és a futás terén mutatott szorgalma a jövő egyik kiemelkedő magyar futásíjász-tehetségévé teheti. Árpi nyolcadik helyen fejezte be a küzdelmeket.

Természetesen a kiváló teljesítmények után jöhetett a megérdemelt pihenés – ki a kizárólag méregtelenítő hatása és B-vitamin tartalma miatt kedvelt sör fogyasztásával, ki hajókirándulással, ki íjászkodással és nyílvesszőkereséssel, ki a napon való lustálkodással töltötte el a szállásra indulásig hátralévő időt. Az este pedig mindenkinek mással telt, néhányan beültünk a közeli vendéglőbe némi tészta formájú szénhidrátot magunkhoz venni, mások a szálláson maradtak, Árpi – akit a verseny szervezője a magyar futásíjászat Motorjaként aposztrofált – pedig egy pezsgő melletti nagyon komoly megbeszélésre volt hivatalos.

A másnapi futamok ígérték a nagyobb izgalmakat. Az irányzékos középdöntők és finálék, valamint a tradisnak csúfolt irányzék nélküli kategória versenyszámai kerültek vasárnap megrendezésre. A középdöntőbe bejutott magyarok majdnem egyenlően oszlottak meg a futamok közt, azaz az elméleti esélye megvolt annak, hogy nyolc magyar legyen a tízes döntőben. A gyakorlat természetesen mást hozott...

Úgy látszott, hogy a menők közül senki sem erőltette meg magát. Andrej Markov könnyű futással nyerte az első futamot, Zilahy András kiváló lövőformája sem múlt el az éjjel, ő futamában a második helyet szerezte meg. Székely Árpád a hatodik lett, így ő még izgulhatott a másik futam eredményei miatt. Vass Ferenc, Hegedűs András és Pasztuhov Dániel búcsúzott a további küzdelmektől. Az utóbbi kettő bár a futam nyolcadik-kilencedik helyéért küzdött, végig fej-fej melletti, vére menő csatát vívott egymással, és kettejük eredménye közti különbség mindössze két másodperc volt. (Hol haljunk meg, ha nem a versenypályán?!)

A másik futamban indult a magyar favorit, Borbás Nándor. Hibátlan lövészetéhez csak egy (számára) laza, könnyű futás kellett az első helyért, mögötte két szlovén és Tóthfalussy Balázs voltak a biztos továbbjutók. Lévay Balázs technikai problémákkal küzdve csak az összesített tizennyolcadik helyet szerezte meg. Jöhetett a számolás, végül Székely Árpád örülhetett, hiszen öt másodperccel legyőzve a másik futam ötödik helyezettjét bejutott a döntőbe. - Ma este berúgunk! – kommentálta az eseményeket Árpád.

Ekkorra már az éppen nem versenyzőkkel kiegészült magyar szurkolótáborban igen jó hangulat alakult ki. Minden lehetséges eszközzel buzdítottuk sporttársainkat: az áthaladók előtt hullámoztunk, a sikeres lövést megéljeneztük, a stadionba be- és kifutást őrjöngéssel jutalmaztuk, és magunk közt megjegyeztük: Jöttünk, láttunk, és Berlinben jövő ilyenkorig rólunk fognak beszélni.

A középdöntő és a finálé közötti időben a tradisok versenyeit bonyolították le. Vass Gergely a 14 év alattiak kategóriájában egyedül indult, más kategóriabeli versenytársait messze maga mögé utasítva, hibátlan lövéssel nyerte a futamát. A 17 év alattiak mezőnyében



Csatlós Gábor és Vass Réka volt érdekelt. Gábor a végsőkig elkeseredett harcot vívott a nála jóval hosszabb lábú német Hinnerk Henkellel, és a kitűnően lövő Sebastian Schmidttel, az utolsó kétszáz méteren még Gábor vezetett, magyarok izguló és önkívületben drukkoló sorfala mellett, bár a német Henkel nagyon jött föl rá, és ki tudja mi lett volna a vége, ha a magyar fiú az utolsó éles kanyarban el nem csúszik a füvön. Így a német nyert, Gábor a második, Réka a negyedik lett a három fiú mögött.

A felnőtt irányzék nélküli kategóriában induló nyolc versenyző közül öt volt magyar, köztük a hétvégére szárnyakat kapott Zilahy András is, aki már irányzékos döntősként sem lépett vissza a tradisok kategóriájától. A futam őt igazolta: szoros küzdelemben fej-fej mellett haladt a német Jürgen Bodemeyerrel, végül 20 másodperccel kikapva a második helyen futott be. Vánky Sebastián és Vass Ferenc szintén végig egymással csatáztak, az utolsó körök egyikében még egyszerre haladtak át a célvonalon, végül Sebastián bírta jobban a hajrát, ő lett a bronzérmes. Feri után megint egy magyar következett, a sportág egyik régi motorosa, Baltringer Viktor, majd a német Sven Micheltől másodpercekkel lemaradva Hardon Zoltán.

A nők futamában négy magyar volt érdekelt. A rajt előtt mindenkitől megkérdeztük, hogyan buzdítsuk jobb teljesítményre. Anikó azt kérte, hogy stadionba érkezésekor kiáltsuk jó hangosan, hogy "két másodperc", nehogy elkapkodja a lövést. Így minden befutásakor beszámoltunk, és együtt üvöltöttünk neki; ő visszamosolygott, és kegyetlenül jól lőtt. Nem csoda, hogy a civilben tájfutó sportolónő toronymagasan vezetett már az utolsó kör előtt is, így az utolsó száz méterre a kezébe nyomtuk a magyar zászlót, azzal fusson be. Még így is majdnem egy illetve másfél percet vert a mögötte beérkező két orosz hölgyre. Negyedikként Gyurcsák Szilvi érkezett be, majd két német, az újonc Székely Kata és Bősze Júlia zárta a sort.

Következett a nap és az egész Európa Kupa tetőpontja, a felnőtt férfi irányzékosok döntője. A mecces korántsem tűnt lefutottnak, a tájfutó Borbás Nándor és az orosz sííjász Andrej Markov mindketten a verseny komoly esélyeseinek számítottak. A sorrendbe persze a három szlovén, a két német és a másik három magyar is bármikor beleszólhatott – ebben a sportágban az utolsó lövészetig nincs megnyert futam – sőt, néha az utolsó métereken dőlnek el a dolgok. Nándi taktikája a következő volt: az első hosszú egyenest megnyomja, és ha az ellenfelei mennek vele, az megzavarhatja őket a lövészetnél, ha nem, akkor előnyre tesz szert. Már csak jól kell lőni, és ott az aranyérem. A futam elindult, gyorsan eltűntek a parkban, majd pár perc múlva felbukkant Nándor, a többiek picit leszakadva. Hibátlan lett a lövészete neki is, az orosznak is. A következő körben már 12 másodpercre nyúlt az előnye, és még mindig hibátlanok voltak. A harmadik körben 20 másodperc körül volt az előnye a lövés előtt, és 13 mindkettejük hibátlan lövése után. Az orosz gyorsabban lő, Nándi gyorsabban fut. Végsőkig kiélezett a küzdelem, és egy percig sem biztos semmi – ez adja a sportág sava-borsát. Mikor Nándor a negyedik lövéshez készült, már lassan kezdtünk fellélegezni, hogy most már meglesz. De nem! Nándi mellélőtte az első lövését. Egy másodpercre megfagyott a stadionban a levegő. Kritikus pillanat volt ez számára. Ha össze tudja szedni magát, még van esélye; ha újabbat hibázik, elúszott az arany. Himnusz, dobogó. ... És megvan és megvan! Mindkettő talált. Közben beért az orosz, és megkezdte a lövészetét. Nándi a büntetőkör felénél járt, mikor Markov az utolsót lőtte. Vajon hogy jönnek ki az utolsó körre? Ki lesz előbb? Mennyivel? És akkor minden eldőlt: az orosz is hibázott, Nándi a győztes! Az utolsó körben már csak annyi dolga volt, hogy tartsa az előnyét és behozza a magyar zászlót a célba... Kívánni sem lehet szebb feladatot! (Meg kell említeni, hogy a verseny után Andrej igazi sportemberhez méltóan az elsők között, mosolyogva gratulált a magyar győztesnek, elismerve, hogy ma ő volt a jobb).



A verseny után már csak a pakolás, autogramosztogatás és az eredményhirdetés következett. Kétszer hallgattuk meg a magyar, egyszer a szlovén himnuszt. Az utóbbit a csapatversenyért, melynek eredményét úgy számították, hogy összeadták az egy nemzethez tartozó három legjobb időeredményt, és ez alapján rangsoroltak. A másodikok lettünk mi, ahol a csapatot Nándor vitte a vállán, a harmadik Markov és a két dobogós orosz lány fémjelezte Oroszország lett, a németeknek egy negyedik hely jutott.

Üröm az örömben, hogy ekkor derült ki, hogy még a nyáron – a meghívó kiadása után – a FITA visszavonta a pénzdíjakra tett felajánlását, amiről a versenyzők csak az eredményhirdetés után értesültek, valamint bár a német gyerekek dobogóra állhattak, elismerésben részesültek, mint a német bajnokság résztvevői, a magyar fiatalok eredményeit mostohán kezelték. Utólag, csak úgy mellékesen átnyújtották Árpádnak az okleveleket, hogy ossza szét a gyerekek közt.

A hazaút már gyorsan eltelt... Természetesen a leggyakrabban elkért tárgy a buszon a svájci bicskám sörnyitója volt. A csapat szép élményekkel, a jövőre vonatkozó nagy tervekkel, kiváló hangulatban érkezett hétfő hajnalban Budapestre.

Ha további információkat szeretnél szerezni a sportágról, látogass el a http://futasijaszat.fw.hu/honlapra.

Pasztuhov Dániel

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG FEGYELMI SZABÁLYZATA

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség Elnöksége ezt a szabályzatot a 2004. augusztus 30-án megtartott ülésén elfogadta.

I. Fejezet
A Fegyelmi Szabályzat hatálya

1. §. A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség Fegyelmi Szabályzata (továbbiakban: Szabályzat) hatálya kiterjed a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség (továbbiakban: MTFSZ), valamint a budapesti és a megyei szövetségek (továbbiakban: megyei szövetségek) (együttesen a továbbiakban: Szövetség) rendezése keretében sporttevékenységet végző

a/ a Sportról szóló 2004. évi I. Törvény (a továbbiakban: Stv.) 5.§. (1) bekezdése szerinti amatőr tájfutóra,
b/ a Spt. 8.§-a szerinti hivatásos tájfutóra,
c/ a Stv. 77.§. p, pont szerinti sportszakemberre,
d/ a Szövetség, illetve a sportszervezetek választott tisztségviselőire, valamint – tagsági viszonytól függetlenül – a Szövetség, valamely sportszervezet, illetve iskolai sportegyesület keretében a tájfutással összefüggő tevékenységet kifejtő személyekre (a c, és d, pont együtt: Sportszakember),
e/ a sportszervezetekre.

2. §. Fegyelmi eljárást az 1.§-ban említett személyekkel és szervekkel szemben akár a Magyar Köztársaság területén belül, akár azon kívül elkövetett fegyelmi vétségek esetén lehet lefolytatni. A Szabályzatot kell alkalmazni az MTFSZ által rendezett sportrendezvényen, edzőtáborozáson, valamint a válogatott felkészülésekor, továbbá a válogatott program keretében elkövetett fegyelmi vétség elbírálásánál is.

3.§. A Szabályzatot az elfogadását követően indult fegyelmi ügyekben kell alkalmazni.

II. Fejezet
Eljáró szervek

4.§. (1) Fegyelmi eljárást első fokon az adott versenyt szervező megyei szövetség Fegyelmi Bizottsága, illetve az MTFSZ Fegyelmi Bizottsága folytatja le.

(2) Az MTFSZ Fegyelmi Bizottsága jár el első fokon, ha a fegyelmi vétség az MTFSZ által, vagy közreműködésével rendezett verseny eseményei során történt, vagy a sportág egészét érinti.

5.§. A fellebbezés folytán másodfokú eljárás lefolytatására az MTFSZ Fellebbviteli Bizottságának van hatásköre, mely jelen Szabályzat alapján az MTFSz elnöksége. A megyei szövetség által rendezett versenyen elkövetett fegyelmi vétség esetében másodfokon a Fellebbviteli Bizottság jogkörében jelen Szabályzat alapján a megyei szövetség elnöksége jár el.

6.§. A Fegyelmi Bizottság legalább 3 tagból áll. Elnökét és tagjait a Szövetség Közgyűlése választja, munkarendjét pedig saját maga állapítja meg.

7.§. A Fegyelmi Bizottság eljárásában és döntéshozatalában elnökként, illetve tagként nem vehet részt, illetve jegyzőkönyvvezetőként nem működhet közre:

a/ az eljárás alá vont tájfutó, vagy sportszakember, továbbá a Ptk. 685.§. b. pontja szerinti közeli hozzátartozója,
b/ akit az eljárás során tanúként, vagy szakértőként hallgattak meg,
c/ akinek a fegyelmi büntetés megállapításához, vagy annak elmaradásához érdeke fűződik,
d/ akitől egyébként az ügy elfogulatlan elbírálása nem várható el,
e/ másodfokú eljárásban az, aki az elsőfokú eljárásban a Fegyelmi Bizottság elnöke, vagy tagja volt.

8.§.(1) Az elnök, a tag, illetve a jegyzőkönyvvezető az összeférhetetlenséget köteles a Fegyelmi Bizottságnak bejelenteni és ezzel egyidejűleg tevékenységét az eljárásban megszüntetni. Az elnök, a tag, illetve a jegyzőkönyvvezető összeférhetetlenségét az eljárás alá vont személy is – az annak alapjául szolgáló tényről való tudomásszerzést követően haladéktalanul – bejelentheti. Összeférhetetlenség megállapítása esetén a Fegyelmi Bizottság az elnököt, a tagot, illetve jegyzőkönyvvezetőt az eljárásból kizárja és az eljárást az érintett részben megismétli.

(2) Ha az eljárás alá vont személy jelent be elfogultsági kifogást a tag, vagy a jegyzőkönyvvezető ellen, arról az eljáró bizottság elnöke határozattal dönt. Ha pedig az elnökkel szemben jelentenek be kifogást, annak elbírálására első fokon az MTFSZ Fellebbviteli Bizottsága, másodfokon pedig az MTFSZ Elnöksége jogosult eljárni. Ennek érdekében a kifogást az eljáró bizottság elnöke köteles 3 napon belül az illetékes szervnek előterjeszteni, melyről az illetékes szerv következő ülésén határozattal dönt. A határozatokkal szemben külön fellebbezésnek helye nincs.

III. Fejezet
Fegyelmi vétségek

9.§. Fegyelmi eljárást lehet lefolytatni a tájfutóval, illetve a sportszakemberrel szemben, ha az IOF, vagy a Szövetség verseny-, igazolási- átigazolási-, illetve egyéb szabályzataiban foglalt kötelezettségeit vétkesen megszegi.

10.§. Fegyelmi eljárást lehet lefolytatni a sportszervezettel szemben, ha a Szövetség Alapszabályában, illetve más szabályzataiban meghatározott előírásokat vétkesen megszegi.

IV. Fejezet
Fegyelmi büntetések

11.§. A fegyelmi büntetés célja a sport rendjének és tisztaságának védelme érdekében a fegyelmi vétséget elkövető visszatartása hasonló cselekmények elkövetésétől, valamint annak megelőzése, hogy a tájékozódási futás sportág más résztvevője fegyelmi vétséget kövessen el.

12.§. A tájfutóra fegyelmi büntetésként

a/ szóbeli figyelmeztetés,
b/ írásbeli megrovás,
c/ a Szövetség által adott kedvezmények legfeljebb egy év időtartamra történő megvonása, vagy csökkentése,
d/ pénzbüntetés,
e/ a Szövetség versenyein történő részvételtől legfeljebb öt évre való elétiltás,
f/ az igazolási és az átigazolási szabályok megsértése esetén az átigazolásból legfeljebb két évre történő kizárás

fegyelmi büntetés alkalmazható.

13.§. Sportszakemberre fegyelmi büntetésként

a/ szóbeli figyelmeztetés,
b/ írásbeli megrovás,
c/ a Szövetség által adott kedvezmények legfeljebb egy év időtartamra történő megvonása, vagy csökkentése,
d/ pénzbüntetés,
e/ a Szövetség versenyrendszerében történő sportszakmai tevékenységtől legfeljebb öt évre való eltiltás

fegyelmi büntetés szabható ki.

14.§. A Sportszervezetre fegyelmi büntetésként

a/ írásbeli figyelmeztetés,
b/ a Szövetség által adható juttatások csökkentése, vagy megvonása
c/ szövetségi ellenőr fogadására és eljárási költségeinek viselésére kötelezés,
d/ sportoló igazolásához, átigazolásához való jog megvonása legfeljebb két évi időtartamra,
e/ a Sportszervezet által rendezett verseny alacsonyabb kategóriába sorolása,
f/ meghatározott számú bajnokságból történő kizárás, legfeljebb egy évre,
g/ a szövetségi eljárás költségeinek viselésére kötelezés,
h/ a Szövetségből való kizárás, legfeljebb egy évre,
i/ legfeljebb 50.000,- Ft pénzbüntetés

fegyelmi büntetés szabható ki.

15.§. A pénzbüntetés mértéke a hivatalos sportoló sporttevékenységéből, illetve a Sportszakember sportszakmai tevékenységéből származó éves átlagjövedelmének hat havi összegét nem haladhatja meg. Amatőr sportolóra, vagy sportszakemberre pénzbüntetés nem szabható ki. A pénzbüntetés 12.§. c/, e/ és f/ pontjában, illetve a 13. §.c/ és e/ pontjában meghatározott fegyelmi büntetésekkel együtt is kiszabható, egyébként fegyelmi büntetések együttesen nem alkalmazhatóak.

16.§. Sportszervezettel szemben pénzbüntetés a 14.§ b/ - g/ pontjaiban meghatározott fegyelmi büntetésekkel együtt is alkalmazható. A 14.§. c/ és g/ pontban meghatározott büntetések egymással és bármely más büntetéssel együtt is alkalmazhatók.

17.§(1)A 12.§ e/ és f/, valamint a 13.§. e/ pontja szerinti fegyelmi büntetés végrehajtása próbaidőre felfüggeszthető, ha az elkövető személyi körülményeire, valamint az elkövetett fegyelmi vétségre figyelemmel a büntetés célja ily módon is elérhető. A próbaidő egy évnél hosszabb nem lehet és mértéke nem lehet rövidebb, mint a végrehajtásában felfüggesztett büntetési idő.

(2) A próbaidőre felfüggesztett fegyelmi büntetést végre kell hajtani, ha az eljárás alá vont a próbaidő alatt újabb, írásbeli megrovásnál súlyosabban büntetendő fegyelmi vétséget követett el.

18.§. Több, egy időben elbírált fegyelmi vétség esetén azok halmazatban, egy fegyelmi büntetéssel is büntethetők.

19.§. Ha az eljárás alá vont a fegyelmi büntetés hatálya alatt újabb fegyelmi eljárás megindítására alapul szolgáló kötelezettségszegést követ el, ugyanaz a fegyelmi büntetés ismételten is kiszabható.

20.§. Ha az IOF, vagy a Szövetség a tájfutóra, Sportszakemberre, vagy a sportszervezetre jogerős fegyelmi büntetést szabott ki, a sportszervezet köteles azt végrehajtani. A büntetés végrehajtásának elmulasztása esetén a sportszervezet intézkedésre jogosult sportszakemberével szemben fegyelmi eljárás lefolytatásának van helye.

V. Fejezet

Fegyelmi eljárás megindítása

21.§(1) Kötelezettségszegés alapos gyanúja esetén a Fegyelmi Bizottság elnöke fegyelmi eljárást indít. Nem indítható fegyelmi eljárás, ha a kötelezettségszegésről való tudomás szerzés óta 30 nap, illetve a kötelezettségszegés elkövetése óta egy év eltelt.
Külföldön elkövetett kötelezettségszegés esetén a határidőt az eljárás alá vont belföldre történő visszaérkezésétől kell számítani.

(2) A Fegyelmi Bizottság elnöke 8 napon belül írásban értesíti az eljárás alá vont személyt, vagy sportszervezet a fegyelmi eljárás megindításáról.

(3) Az értesítésben meg kell jelölni

a/ a fegyelmi eljárás tárgyát és megindításának jogalapját,
b/ a fegyelmi eljárás alapjául szolgáló cselekményt,
c/ az eljárás alá vont meghallgatásának, illetve a tárgyalás helyét és időpontját,
d/ arra való utalást, hogy az eljárás alá vont írásos meghatalmazással jogi képviselőt vehet igénybe, illetve igényelheti érdekképviseleti szerv részvételét,
e/ a tárgyalás elmulasztásának jogkövetkezményeit.

(4) Az értesítéshez egyidejűleg csatolni kell a fegyelmi eljárás elrendelésének alapjául szolgáló, az eljárás során bizonyítékként felhasználható iratok másolatát.

(5) A tárgyalást a 22.§-ban foglalt kivétellel úgy kell kitűzni , hogy arról a felek az értesítést a tárgyalás előtt legalább 3 munkanappal korábban megkapják.

(6) Ha az eljárás alá vont személy kiskorú, az eljárás megindításáról törvényes képviselőjét kell értesíteni, aki köteles részt venni a fegyelmi eljárásban. Amennyiben ezen kötelezettségének a törvényes képviselő nem tesz eleget, úgy a kiskorú képviseletét a Fegyelmi Bizottság által felkért személy köteles ellátni.

VI. Fejezet
A fegyelmi eljárás lefolytatása

22.§(1) A fegyelmi tárgyalást legkésőbb az eljárás megindításáról szóló értesítés kézhezvételétől számított 15 napon belül meg kell tartani.

(2) Ha az eljárás alá vont, vagy jogi képviselője a tárgyaláson nem jelenik meg, tárgyalást tartani és az ügyet érdemben elbírálni csak akkor lehet, ha az eljárás alá vont, vagy ogi képviselője értesítése szabályszerű volt. Az értesítés akkor szabályszerű, ha az tartalmazza a 21.§. (3) bekezdés szerinti tartalmi elemeit és megtartja az értesítéssel kapcsolatos határidőket.

(3) A fegyelmi eljárás lefolytatható akkor is, ha az eljárás alá vont, vagy jogi képviselője írásban bejelentette, hogy a tárgyaláson nem kíván részt venni.

(4) Az eljárás alá vont, vagy jogi képviselője a tárgyalásról szóló értesítés kézhezvétele és a tárgyalás napját megelőző nap közötti időtartamban írásban, megfelelő indokok alapján kérheti a Fegyelmi Bizottság elnökétől a tárgyalás elhalasztását. Indokolt esetben a Fegyelmi Bizottság elnöke új tárgyalási határnapot hivatalból tűz ki.

23.§ (1) A fegyelmi tárgyalást a Fegyelmi Bizottság elnöke vezeti.

(2) A bizottság elnöke a tárgyalás megnyitása előtt ellenőrzi, hogy eljárás lefolytatásához szükséges személyek jelen vannak-e, illetve meg nem jelenés esetén az értesítés szabályszerű volt-e. Ennek eredményéhez képest a tárgyalást megnyitja vagy elhalasztja.

(3) A tárgyalás megnyitását követően a bizottság elnöke ismerteti az eljárás alá vonttal az eljárás megindításához vezető tényállást, a kötelezettségszegés elkövetésével kapcsolatos megállapításokat és azok bizonyítékait. Az eljárás alá vont az ügy iratait megtekintheti, az elhangzottakra észrevételt tehet és további bizonyítást javasolhat.

(4) A tárgyaláson a tényállás tisztázása érdekében bizonyítást kell lefolytatni, melynek során a Fegyelmi Bizottság tanút, szakértőt hallgathat meg, valamint tárgyi bizonyítékként iratokat, fénykép-, hang- és képfelvételt szerezhet be, továbbá szemlét tarthat. A tényállás tisztázása érdekében a Fegyelmi Bizottság elnöke további, a bizonyítást célzó intézkedéseket tehet. Az eljárás alá vont szabadon védekezhet, ennek korlátja, hogy mást hamisan nem vádolhat.

(5) A tárgyalásról és az egyes eljárási cselekményekről jegyzőkönyvet kell felvenni és azt az ügy irataival együtt kezelni. A jegyzőkönyvnek tartalmaznia kell:

a/ a tárgyalás helyét és idejét,
b/ a résztvevők nevét, jogállását,
c/ az eljárás alá vont azonosításához szükséges adatait,
d/ at eljárás alapjául szolgáló bizonyítékok felsorolását,
e/ a tárgyaláson meghallgatott személyek nyilatkozatait,
f/ az eljárás alá vont személy, illetve jogi képviselője, valamint az eljáró bizottság tagjainak aláírását.

24.§. Ha az eljárás alá vont meghallgatására tartós akadályoztatása miatt az eljárás időtartama alatt nem kerülhet sor, az eljárás megindításához vezető tényállást, a kötelezettségszegés elkövetésével kapcsolatos megállapításokat és azok bizonyítékait vele írásban kell közölni és fel kell szólítani, hogy védekezését a kézhezvételtől számított 8 napos határidőn belül terjessze elő. Ha ezen ha-

táridőn belül írásos védekezést nem terjeszt elő, a Fegyelmi Bizottság a rendelkezésre álló adatok alapján dönt.

25.§. Az elsőfokú eljárást a megindítástól számított legfeljebb 30 napon belül határozathozatallal be kell fejezni. Az ügy bonyolultsága esetén a Fegyelmi Bizottság elnöke az eljárást egy alkalommal, legfeljebb 15 nappal meghosszabbíthatja. Ha az ügy egy tárgyaláson nem volt tisztázható, a tárgyalást követő 8 napon belül újabb tárgyalást kell tartani és arra a jelenlévőket szóban, a távollévőket pedig írásban kell idézni.

VII. Fejezet
A fegyelmi eljárás felfüggesztése

26.§.(1) A Fegyelmi Bizottság elnökének javaslatára a Fegyelmi Bizottság az eljárást határozattal felfüggesztheti

a/ legfeljebb az akadály megszűnéséig, ha az eljárás alá vont önhibáján kívül védekezését tartós akadályoztatása miatt nem tudja előterjeszteni, illetve

b/ legfeljebb a büntető- vagy szabálysértési eljárás jogerős befejezéséig, ha a kötelezettségszegés miatt büntető- vagy szabálysértési eljárás indult, feltéve, hogy a jogerős határozat nélkül a tényállás nem tisztázható.

(2) A felfüggesztés időtartama az eljárási határidőkbe nem számít be.

VIII. Fejezet
A Fegyelmi Bizottság érdemi határozatai

27.§ A Fegyelmi Bizottság határozatában

a/ a kötelezettségszegést megállapítja és büntetést szab ki, vagy
b/ megállapítja, hogy az eljárás alá vont a kötelezettségszegést nem követte el és felmenti, vagy
c/ az eljárást megszünteti.

28.§ Meg kell szüntetni az eljárást, ha

a/ annak tartama alatt az eljárás alá vont személy munkaviszonya, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonya, amatőr sportolói sportszerződése, sportegyesületi tagsága, vagy tanulói jogviszonya megszűnik és a megszűnéstől számított öt éven belül a tájékozódási futó sportágban új jogviszonyt nem létesít,
b/ annak tartama alatt az eljárás alá vont személy meghal, illetve sportszervezet megszűnik.

29.§ Ha az eljárás alá vont személy jogviszonya a fegyelmi büntetés letöltése előtt megszűnik, a büntetést, vagy annak hátralevő részét annak a Stv. hatálya alá tartozó sportszövetségnek kell foganatosítania, amellyel az eljárás alá vont jogviszonyba került.

30.§ A Fegyelmi Bizottság elnöke a határozatot a tárgyaláson kihirdeti és köteles a kihirdetéstől számított 8 napon belül azt írásba foglalni és az eljárás alá vonttal kézbesítés útján közölni. A kihirdetett és írásba foglalt határozat rendelkező részének az írásba foglalást követő 72 órán belül az Internetre történő felviteléről a Fegyelmi Bizottság elnöke köteles gondoskodni.

31.§ A fegyelmi határozat tartalmazza:

a/ az eljáró Fegyelmi Bizottság megnevezését, a bizottság elnökének és tagjainak, valamint az eljárás alá vont azonosítására szolgáló adatokat, az ügy iktatószámának és tárgyának megjelölését,
b/ a rendelkező részben az érdemi döntést, a kiszabott büntetés fajtáját, mértékét, időtartamát, a határozattal szembeni jogorvoslat lehetőségéről szóló tájékoztatást és az eljárással kapcsolatban felmerült költségek viseléséről való döntést,
c/ az indokolásban az eljárás alapjául szolgáló kötelességszegés leírását, a bizonyítási eljárás eredményeképpen a Fegyelmi Bizottság által elfogadott, vagy mellőzött bizonyítékokat, a határozat alapjául szolgáló jogszabályi rendelkezéseket, a szabályzat vonatkozó rendelkezéseinek megjelölését,
d/ a határozat meghozatalának helyét és időpontját, valamint a határozat kiadmányozójának nevét.

32.§ A Fegyelmi Bizottság a tájfutóra és sportszakemberre szóbeli figyelmeztetés és írásbeli figyelmeztetés büntetést tárgyalás tartása nélkül is kiszabhat, ha a tényállás megítélése egyszerű és a kötelezettségszegést az eljárás alá vont elismeri. Ez esetben a meghozott határozatot elegendő a Fegyelmi Bizottság által vezetett nyilvántartásba bevezetni.

33.§ A Fegyelmi Bizottság határozatát zárt ülésen, tanácskozás után, titkos szavazással hozza meg. A tanácskozáson és a szavazáson csak a Fegyelmi Bizottság elnöke és tagjai, valamint a jegyzőkönyvvezető vehet részt. Aki a határozat ellen szavazott, külön véleményét jogosult írásba foglalni és az az iratok között zártan helyezendő el.

IX. Fejezet
Jogorvoslat

34.§ Az elsőfokú fegyelmi határozattal szemben az eljárás alá vont, illetve az, akinek jogát, vagy jogos érdekét a határozat érinti, a kézbesítéstől számított 15 napon belül fellebbezéssel élhet. A fellebbezést a Fegyelmi Bizottság elnökéhez kell benyújtani és az MTFSZ Fellebbviteli Bizottságához címezni. A beérkezett fellebbezést a

Fegyelmi Bizottság elnöke 15 napon belül az eljárás során keletkezett iratokkal együtt továbbítja a másodfokú szerv elnökéhez.

35.§ Az eljárás alá vont fellebbezését a határozat kihirdetésekor szóban is bejelentheti, illetőleg ugyanitt és ugyanekkor fellebbezési jogáról lemondhat. E nyilatkozatokat a tárgyalási jegyzőkönyvre rá kell vezetni és az eljárás alá vonttal külön aláíratni.

36.§(1) A másodfokú eljárás során az MTFSZ Fellebbviteli Bizottsága az elsőfokú határozatot megsemmisíti és az első fokon eljárt Fegyelmi Bizottságot új eljárásra utasítja, vagy az elsőfokú határozatot érdemben megváltoztatja, vagy azt helybenhagyja.

(2) A fegyelmi eljárásban súlyosítási tilalom nem érvényesül, a fellebbviteli szerv másodfokon akkor is hozhat az eljárás alá vontra nézve kedvezőtlenebb határozatot, ha a jogorvoslati kérelem kizárólag felmentésre, vagy enyhítésre irányult.

37.§ A másodfokú eljárásra, a fellebbviteli szerv összetételére és a határidők számítására az elsőfokú eljárásra előírt rendelkezéseket megfelelően kell alkalmazni azzal, hogy a határidőket az iratoknak a fellebbviteli szerv vezetőjéhez való érkezésétől kell számítani.

38.§ A másodfokon hozott a tájfutóval szemben alkalmazott 12.§ d/, e/ és f/ pontja szerintii, sportszakemberrel szemben alkalmazott 13.§ d/ és e/ pontja szerinti, a sportszervezettel szemben alkalmazott 14.§ b/, f/,g/,h/ és i/ pontja szerinti fegyelmi büntetésekkel szemben a határozat kézbesítésétől számított 30 napos jogvesztő határidővel az érintett, kereset útján bírósághoz, vagy a Sport Állandó Választott Bírósághoz fordulhat.

X. Fejezet
A határozatok végrehajthatósága

39.§ A jogorvoslati kérelemmel meg nem támadott elsőfokú határozat jogerős és végrehajtható

a/ a fellebbezésről való lemondás esetén a lemondás közlését követő napon,

b/ a fellebbezés benyújtására nyitva álló határidő lejártát követő napon.

40.§ A Fegyelmi Bizottság elsőfokú, a 12. f/ pontja és a 13.§ e/ pontja szerinti határozatát a másodfokú határozat meghozataláig azonnal végrehajthatóvá nyilváníthatja.

41.§ A másodfokú határozat kézbesítésével jogerős és végrehajtható, függetlenül attól, hogy azzal szemben az érintett jogorvoslat iránt keresetet nyújtott-e be.

XI. Fejezet
A fegyelmi eljárás költségei

42.§ 1) A fegyelmi eljárás lefolytatásával összefüggő költségeket – a (2) – (3) bekezdés kivételével – az eljáró szerv viseli.

(2) Ha az eljárás alá vont fegyelmi felelősségét jogerősen megállapították, az eljárás alá vont köteles megtéríteni az általa indítványozott eljárási cselekmények, illetve a részéről igénybe vett jogi képviselő költségeit.

(3) Az érintett sportszervezet köteles az eljárás lefolytatásával összefüggő költségeket viselni, ha jogerősen a 14.§ g/ pontja szerinti fegyelmi büntetésben részesült.

XII. Fejezet
A fegyelmi határozatok nyilvántartása

43.§ (1) A fegyelmi határozatokat a hatáskörrel és illetékességgel rendelkező Fegyelmi Bizottságok tartják nyilván. (2) Amennyiben egy tájfutó, sportszakember illetve sportszervezet másik fegyelmi hatóság illetékességi körébe, vagy hatáskörébe kerül át, a nyilvántartott adatokat az új, hatáskörrel és illetékességgel rendelkező szervnek kell megküldeni.

(4) A fegyelmi eljárás iratait a büntetés végrehajtásának befejezésétől, illetve a végrehajthatóság megszűnésétől számított öt évig kell megőrizni.

XIII. Fejezet
Vegyes rendelkezések

44.§ A Szabályzattal kapcsolatban a Stv., illetőleg az annak alapján kiadott a Sportfegyelmi felelősségről szóló 39/2004. (III.12) Korm. rendelet mindenkor hatályos rendelkezései az irányadók.

45.§ A határidőket naptári napokban kell számolni, kivéve ahol a Szabályzat kifejezetten munkanapot említ. A határidő számításának kezdő napja a számításra okot adó jogi tény bekövetkezését követő nap.

46.§ A fegyelmi eljárás nyelve magyar. A magyar nyelv nem tudása miatt senkit nem érhet hátrány. A Fegyelmi Bizottság köteles lehetővé tenni, hogy az eljárás alá vont anyanyelvén is érvényesíthesse jogait és teljesíthesse kötelezettségeit. A tolmács részvételét a fegyelmi tárgyaláson az érintett sportszervezetnek kell biztosítani.



COMPASS SPORT

TÁJFUTÓK BOLTJA

Bp. XIII. Lehel utca 23.
Tel: 239-6013
Tel: 342-6583

LEGYÉL TE AZ ELSŐ!

MINDEN HÉTEN ÚJ
ÉS FANTASZTIKUS ÁRAK



NEM TUDHATOD MIKOR, MI OLCSÓBB

NE MARADJ LE SEMMIRŐL!

KLIKK!

WWW.COMPASS-SPORT.HU

EUROMEETING – EÖTVÖS



A 97-es OCSB óta megszokhattuk, hogy minden évben van legalább egy rangos verseny a Sümeg-Tapolca-Keszthely "aranyháromszögben", idén ez a(z) Euromeeting volt az Eötvös emlékversennyel körítve (vagy fordítva, kinek hogy tetszik). A(z) Euromeeting egy évente megrendezésre kerülő összecsapás a skandináv B-válogatottak számára kontinentális terepeken – az, hogy az idei vendéglátónak a 2002-es EB rendezőgárdáját kérték fel a skandináv országok, jól mutatja, hogy a kezdeti negatív visszajelzések ellenére alapvetően elégedettek voltak az akkori rendezéssel.

Egy péntek délutáni hévízi sprintet követően az ország egyik legjobb terepének számító Kecskevárra tehettük be a lábunkat a szombati normáltávon és a vasárnapi váltón. A hévízi terep komplexitását – technikailag könnyű pontokkal és gyors futhatósággal, de szinte sosem egyértelmű útvonalakkal –ügyesen kihasználó pályakitűzés (Fehér Fecó munkája) remélem követendő példát fog szolgáltatni a későbbi magyarországi sprintversenyek számára. Ugyanakkor sajnos egy súlyos hiba is csúszott a versenybe: az egyik pontot egy "alternatív" útvonalról is meg lehetett közelíteni egy nyitva felejtett garázskapun keresztül, amit a térkép nem jelölt. Emiatt az eredmények gyakorlatilag összehasonlíthatatlanok lettek, mivel a részidők alapján 20-25 másodpercet veszített az, aki a pontról kifelé menet a térkép alapján került. Ráadásul odafelé menet is lehetett élni ezzel a lehetőséggel: azok, akik véletlenül a rosszabbnak tűnő útvonalat választották, a bejárót használva nemcsak hogy nem rosszabb, de esetenként még jobb részidőt is futottak, mint a jól koncentráló társaik. Emiatt akár 1 perces különbségek is keletkeztek a versenyzők között, a cseh Petr Losman pl. így lett második a férfi elitben. Azt hiszem, az lett volna a jó megoldás, ha az áthatolhatatlan épület jelet megszakítva egy rövid darabon árkád+kerítés formájában történik ennek az ábrázolása, amit ugyan nehéz kiolvasni, de legalább egy újabb hibalehetőséget ad a versenyzőknek.



A probléma persze a szokásos: még egy ilyen elit versenynél is csak társadalmi munkában készült a térkép, így aztán nem is lehet hibátlant elvárni. Ezért tartom fontosnak, hogy a versenyrendszer módosításával, évente különböző rendezőgárdák versenyeit valamilyen módon kiemelve, mesterségesen gerjesszük a létszámot bizonyos

EUROMEETING SPRINT

Eötvös rövidtávú verseny

W21E

Oláh Katalin útvonala



Oláh Kati

EUROMEETIN			
Eötvös Trophy röv			
W21E			26
▷	s		
1	45		
2	44		
3	53		
	55	→	
	51		
	7	↑	
	4		
	3		
	58		
	48		
11	78		
12	80		
13	100		
○ - - - - -			85m

R1	R2

versenyeken. Így a nagyobb nevezési-díj bevétel után profibb színvonalat lehet elvárni, hiszen egy verseny megrendezésénél – a szövetségnek fizetendő díjakon: SI, rangsoroló jogdíj – kívül gyakorlatilag csak fix költségek jelentkeznek.

Amúgy az igazán neves nemzetközi versenyeken is előfordultak idén hasonló esetek sprint-térképeken, bár azok inkább a barnászöld lakott (és egyben tiltott) terület jelével voltak összefüggésben. Az EB-n ketten is – Björnar Valstad és Carsten Jörgensen – feladták magukat a célbaérés után, mivel egy helyen olyan területeken (utcán és füvön) futottak keresztül, amit a térkép – pontatlanul – lakott területnek jelölt. A svéd Tobias Noborn pedig – aki most is itt volt, de elég halovány szerepelt – az O-Ringen prológját (és vele 10 ezer svéd koronát) nyerte volna meg Gothenburg belvárosában, ha az egyik pontra nem egy olyan lépcsőt vett volna igénybe, ami helyett a térkép szintén a lakott terület zöldjét ábrázolta. Noborn az O-Ringen alatt tartó többnapos vita után, a svéd szövetség döntése nyomán végül nem zárták ki, csak három perces időbüntetést kapott (ennek az összetettben szerezhető további pénzjutalmak miatt volt jelentősége). A svéd szövetség arra akarta ezzel a sprintversenyeket rendezők figyelmét felhívni, hogy legyenek a térképek pontosabbak, a barnászölddel csak a valóban bekerített területeket jelöljék, a többit rajzolják csak szépen ki, és legfeljebb nyomják rá a lezárt terület jelet lilával. Nagyon kezdtek már ugyanis lustaságból visszaélni a rendezők a sprint jelkulcs azon





Az "alternatív" útvonal

elvével, hogy ami valamilyen áthatolhatatlan objektum jelével van jelölve, annak az áthatolása kizárást is von maga után, függetlenül attól, hogy az adott jelölés mennyire fedi a valóságot. Ez, vagyis hogy közvetlenül a jelkulcs is rendelkezhessen kizárásról, különben erősen vitatott is a tájfutó-nagyhatalom országokban.

Visszatérve az itthoni versenyre, a normáltávról és váltóról nem sokat írnék, azt kaptuk, amire számítottunk: jó pályákat egy remek terepen és pocsék időben. Talán csak azt említeném meg, hogy az elit pályák vonalvezetése meglehetősen hasonlított az EB váltóéra – bár ez maximum egy tucat embert érintett.



Amin viszont érdemes még elmélkedni egy kicsit, az a magyarok érdektelensége a verseny iránt. Egyrészt a hobbiversenyzőké a nemzetközi mezőny, és azon belül a magyar válogatott megtekintésére: az Eötvös ev. kategóriáiba a külföldiekkel együtt is csak 350-en neveztek (péntekre ill. vasárnapra még kevesebben), és a rossz idő miatt természetesen még ennyien sem jöttek el. Másrészt maguknak a válogatott versenyzőknek a hozzáállása is megdöbbentő volt még számomra is, aki pedig már a rendszerváltás utáni amatőr válogatotton szocializálódtam: voltak akik el se jöttek, de a résztvevők között is egymást érték a lemondások, hazautazások, machinálások a váltóösszeállításokkal – viszont az visszatérő téma volt, hogy a bankett pénzbe kerül, és a szövetség nem fizeti. Most, hogy megkaptuk a 2009-es VB rendezési jogát, ezeken a közeljövőben mindenképpen változtatni kell, különben nemcsak a svájciak (2003) és a svédek (2004) fognak lepipálni minket eredményesség, látványosság és nézők terén, de a csehek (2008), ukránok (2007), sőt, még a japánok (2005) is. ***Skuló Marci***

CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B	C	D
					modell version/variation			
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ft

Téli akciók az Őszi Spartacus Kupán!

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.: név, monogram / programkészítés, hímzés minden termékünkre rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

NORVÉG BAJNOKSÁG – 2004

Az idén korán volt a norvég bajnokság, majdnem egy hónappal korábban a megszokottnál. Ennek az volt az oka, hogy szeptember közepén rendezték meg a VB-t Svédországban. De nem csak ez volt meglepő, hanem az eredmények egy része is. Mint például, hogy a váltót Kristiansand első csapata nyerte és a Kristiansand második csapata lett a bronzérmes. Ráadásul 4 Kristiansand csapat volt az első 11-ben!

A bajnokságot Kongsvinger környékén rendezték, kb. 100 km-re észak-keletre Oslótól, augusztus 19-22. között. A terep változatos volt, helyenként szép, futható, máshol köves, sűrű. A klasszikus terep dombosabb volt, míg a rövidtáv és a staféta laposkásabb, de dobottabb. Csütörtökön volt a klasszikus, zuhogó esőben, pénteken a rövidtávú elődöntő, szombaton a rövidtávú döntő és vasárnap a váltó. A rövidtávú döntő és a váltó ugyanazon a terepen volt megrendezve. A pályákra általában az volt jellemző, hogy a pályakitűzők elszámolták magukat és a megfutott győztesidők meghaladtak a saccolt győztesidőket. A rövidtávú versenyen 4-5 perc volt a hiba, a stafétán meg több.

Klasszikus

A legendás Magne Lystad (nagy bajnok az 50-es és 60-as években, Európa-bajnok volt 1962-ben, a mostani VB előfutára volt az a verseny) házatáján futottunk, az úgynevezett Finnskogen szélén. Finnskogen "finn erdő"-t jelent, és ennek a környéknek az az érdekessége (és a nevét is innen kapta), hogy az 1500-as és 1600-as években aránylag nagy mennyiségű finn (ki)vándorló itt telepedett le, a finnországi éhínség elől menekülve. Ezek a finnek az erdőkben irtásokat vágtak ki, felégették a kiirtott fákat, majd a hamuba vetve a gabonamagokat egyfajta erdei szántóföldeket és tanyákat létesítettek és így éltek meg. Emiatt sokszor a bennszülött norvégokkal ellentétbe kerültek.

Az időjárás nem volt túl jó, esett az eső, néha zuhogott, de a rendezők nem bíztak semmit a véletlenre, mert a Cél a helyi falumúzeum területen volt, ahol elég sok fedett tornác és egyéb fedett terület volt. Ennek különösen örültem, manapság a versenyrendezők nagyon kis része számít esőre, ez sajnos érvényes a nagyobb világversenyeken is, mint EB vagy VB.

A fiúknál meglepetésszerűen nem a legnagyobb "ászok" nyertek, hanem a szerény Hans-Gunnar Omdal (különben válogatott-tag), Bjfirnar Valstad csak harmadik lett. Hanne Staff viszont megnyerte a női kategóriát, 12 másodperccel Birgitte Husebye előtt. Jómagam 6. lettem, ami tűrhető volt, hiszen már megint meghűltem a verseny előtt 3 nappal és a lábaimban nem volt túl sok erő.

Rövidtáv elődöntő

Semmi érdekes nem történt ezen a napon, leszámítva, hogy végig esett az eső, és annak ellenére, hogy a térkép nem nézett ki olyan zöldnek mint az előtte és az utána való napon, a futás mégsem volt olyan könnyű, a magas csarabnak és áfonyabokroknak köszönhetően. Így a győztesidők 5 perccel nagyobbak voltak a vártnál. A nap lényege a továbbjutás volt, és az sikerült is 2-3 perc hiba ellenére.

Rövidtáv döntő

Ah, végre előtűnt a nap! Friss és hűvös volt a levegő, és sütött a nap. A régi 15-éves térkép eléggé kövesnek nézett ki. Hát a kövek nem tűntek el az utóbbi 15 évben... A pálya elején a magas csarab gátolta a gyors futást, de utána bekerültünk a bozótba és a köves területre, ami ráadásul jó technikás is volt. Sokan elszálltak ezen a napon... Az aránylag fiatal Marianne Andersen nyert, 1 perccel a finn Maria Hoffman előtt. Hanne Staff bronzérmes lett. Én a kellemetlen és keserű 4. helyre jöttem be, fél perccel Hanne mögött. Érdekes volt, hogy a 7. pontra menet nekem volt a második legjobb idom – én körbefutottam az úton, és megérte. Annak ellenére, hogy a térkép fehér azon az átmeneten, a futhatóság nem volt olyan jó. Különben megint hibáztam vagy 2 percet, a végén meg nem bírtam futni, túl fáradt voltam (és átkoztam klubtársaimat, akik nem akartak idejében lefeküdni előtte való este; egy klubházban aludtunk matracokon).

Staféta

Ugyanazon a terepen és térképen futottunk, mint a rövidtáv döntőjén, ezért elég sok embernek nem volt nagy kedve futni, tudván hogy milyen zöld és köves terep vár rájuk. A nap meglepetése a Kristiansand volt (többek között Jfirgen Rostrup, Holger Hott-Johansen és Anders Norberg klubja). Érdekességként említhető meg az ezüstérmes Halden nemzetközi fiúcsapata, amelyben egyetlen norvég sem volt: a svéd Emil Wingstedtből, a finn Jarkko Huovilaból és Mats Haldinból állt.

A Hanne Staff útvonalai:

klasszikus: http://staff-valstad.com/bilder/NM2004/NMlangdamer.jpg
rövidtáv: http://staff-valstad.com/bilder/NM2004/NMfinaledamer.jpg
staféta: http://www.staff-valstad.com/bilder/NM2004/nm_stafett_damer.jpg
(A Bjfirnar útvonalai is megtalálhatok a www.staff-valstad.com címen)
Az eredményliszták a következő honlapon találhatóak meg:
http://www.bkok.no/nm2004/resultater.php

Tulajdonképpen a Halden női csapata is nemzetközi volt: a bronzérmes csapat a brit Heather Monroból, a finn Maria Hoffmannból és a norvég Ragnhild-Bente Andersenből állt. A női versenyt a Bçkkelaget nyerte, ezen senki nem lepődött meg, hiszen az utóbbi 11 évben ez volt a tizedik győzelmük.

Összefoglalásként elmondható, hogy mind a négy verseny érdekes volt, technikás és kemény, és egyúttal jó edzés volt a VB-re: a VB-n is a rövidtáv nagyon hasonló köves terepen volt megrendezve, és nem volt véletlen, hogy a norvégek jó eredményeket értek el ott is. De erről majd egy másik cikkben. ***Fey Zsuzsa***

A Tájfutás Napja: November 27. szombat – Évzáró Tájfutó Gála

Tavasszal az MTFSZ elnökségének egyik ülésén vetődött fel egy évzáró esemény létrehozásának az ötlete. Az elnökség az előkészítéssel és a lebonyolítással megbízta a marketing és a média bizottságot.

Rövid körbekérdezés a tájfutó berkekben, mely rengeteg ötlettel gazdagította a szervezők lehetőségeit. Bál vagy vacsora? Ki kell öltözni vagy sem? Évzáró vagy évnyitó vagy talán tájfutó farsang? Egyszeri alkalom vagy hagyományt teremtünk? Ugyanaz a helyszín marad, vagy évente változzon? Miért pont Gödöllő? Sportoljunk is, vagy csak bulizzunk? Rengeteg kérdés, melyekre megpróbálunk a versenyzők igényeit messzemenően figyelembe vevő választ adni.

Szeretnénk, ha a Tájfutás Napja az Évzáró Tájfutó Gálával az idény méltó zárása lenne, ha hagyomány teremtődne, és a következő évben, egy időben kiírt pályázattal lehetne a rendezés lehetőségét bármelyik egyesület számára biztosítani.

Miért is érdemes eljönni a Tájfutás Napjára, milyen programok várnak kicsikre és nagyokra, fiatalokra és szeniorokra egész nap?

Szombaton délelőtt kezdődnek az egymásba folyó események és tartanak éjszakába nyúlóan. A Gödöllői Egyetem sportcsarnoka a központ, ahol délelőtt 10 órától non-stop film vetítés vár mindenkit az év tájfutó eseményeivel. A délelőtt folyamán kezdődik az edzői konferencia. Kora délután sprint edzőverseny lesz a 2003. évi sprint OB térképén, az edzőversennyel párhuzamosan a Hungária Kupán nagy sikerrel debütáló mobil telefonos váltó verseny is lesz úgy, hogy a navigátorok fűtött üvegfalú helységből irányíthatják váltótársukat. A délután derekán kezdődik az igazi show a teremtájfutó verseny formájában. A szabályok még tesztelés alatt állnak, mindenesetre egy nagyon látványos, versenyzők és nézők számára szórakoztató eseményt szeretnénk létrehozni. És mivel lesz a terem a bójákon kívül berendezve? Természetesen rengeteg díjjal, amit a sportversenyek indulói között fogunk kisorsolni – aki több versenyen is indul, annak nagyobb az esélye. A fődíj egy 55 000 Ft értékű Altitudes MB 6000 típusú szobakerékpár pulzusmérős computerrel, elektronikusan szabályozható terheléssel. A díjak között szerepel még 12 négyzetméteres családi sátor, digitális szoba mérleg, MP3 és VCD kompatibilis discman és még vagy 30 egyéb díj, melyek száma napról-napra gyarapodik. A teremtorna után következik az aznapi versenyek eredményhirdetése, a díjak kisorsolása, a 2005 évi összetett bajnokok díjazása melyet egy állófogadás követ.

Az állófogadást követően pedig disco, buli következik.

Öltözködési, tisztálkodási, hálózsákos alvási lehetőség a sportcsarnokban. A bulira és az állófogadásra nem kell kiöltözni, de azért ne mackó felsőben legyünk.

Vasárnap az edzőkonferencia második napja és egy középtávú edzőverseny lesz az Erzsébet Parkban.

Pontos részletek a Tájoló előző számában, és a levelező listán a későbbiekben, valamint a tajfutasnapja.uw.hu oldalon. Mindenkit szeretettel várunk, és tartalmas szórakozást kívánunk!

Marketing és média bizottság

Canicross és Bikejöring Európa bajnokság

Az Európai Canicross Szövetség megbízásából a Magyar Kutyaszánhajtó és Canicross Szövetség 2004. október 8-10-e között Magyarországon, Szilvásvárad térségében rendezte meg a 2004. évi Canicross és Bikejöring Európa bajnokságot.

10 ország közel 100 versenyzője 9 kategóriában mérte össze erejét. A versenyen két tájfutó sporttársunk indult, Horváth Hajnalka junior női futó kategóriában 6. helyen végzett, Borbásné Rostás Anikó felnőtt női kategóriában a harmadik helyet vívta ki magának. A váltóversenyen Anikó csapata a harmadik helyen futott be.

Gratulálunk Anikó!

Eltelt néhány hét, megkértem Anikót ossza meg velünk a versenyről maradt élményeit, tapasztalatait.

Szombat, rövidtáv, egyéni rajt:

A pálya kb. 2,8km, az első 1200 m-en 110 m szinttel, utána végig lefelé. Elza, a kutyám szeret játszani, főként a rajtnál. Nem sokat indultunk még ilyen versenyen, így még nincs nagy rutinja, hogy mit is kell itt tenni. Annyi intelligenciája van, hogy rövid idő után megérti, hogy most az a feladat, hogy fusson, ahogy csak bír, és ha megfeszül a rugalmas póráz, nem megállni kell, hanem nagyobb erőt belevinni és húzni a gazdit.

Az első kétszáz méter elment a bohóckodással és mivel jött az erősebb emelkedés a kemping mellett felkúszó turistaúton, itt sem volt nagy segítségemre. Amint jött a forduló és ezzel együtt a lefelé, természetesen neki is megjött a kedve a futáshoz és beindult. Az út ezen szakasza köves dózer út 1-2 kanyarral, majd egy hirtelen éles jobb kanyarban levágtunk egy vékonyabb erdei meredek szakaszra. Itt már olyan sebességgel húzott, hogy szabály szerint a félelem kerülgetett. A szakasz szerencsére rövid volt, és már egy lankás kivezető után a sínek között, a fatelepen roboghattunk a célba.



Ezen a napon a 4. időt futottuk, 31 mp-re az első,13 mp-re a 2. cseh lánytól és 5 mp-re a 3. svájci lánytól.

Vasárnap, hosszú táv, kategóriánkénti tömeg rajt:

Ez a szakasz kb.6 km, 150 m szinttel. Ez is ugyan arra kezdett, mint a rövidtáv, csak tovább emelkedett a dózerúton.

A rajtunk ismét mókás volt, mikor elhagytuk a lovas stadiont még utolsó előttiek voltunk. A kemping magasságában azonban akadtak gondok a kutyákkal, amelyek mellett sikerült szépen elfutnunk. Ezen a napon már sokkal jobban érezte Elza, hogy igenis keményen menni kell és nagyon beindult már felfelé. A tegnapi fordító szakaszt elhagyva tovább robogtunk a dózerúton felfelé. Szépen utolértük az embereket. A lefelé vezető szakaszon csak fokozódott a kutya irama és ereje. Amint feltűnt előttünk egy újabb ellenfél a kutya mindig rákapcsolt és elrepültünk mellettük. Biztatni se nagyon kellet, csak elengedni magamat, hogy minél könnyebb legyen neki is, és mégis gyorsan érjünk le a hegyről.

A pálya vége ugyan ott ment, mint előző nap. A fatelepen már érezhető volt, hogy Elza is elfáradt, már nem feszült a kötél. Az én erőm sem volt már a csúcson, így sajnos az előttünk futó cseh lányt már utolérni nem tudtuk, csak egy hajrával megközelítettük 4 mp-re. Ezen a futáson Anna T.(cseh) 19:39-et, Brigitta A.(szlovák) 19:40-et, Martina K.(cseh) 20:00-át, mi pedig 20: 04-et jöttünk.

Záró számként, egy váltófutás következett kb. 2 óra pihenés után. A pálya a gyerekek pályája volt, 1500 m hosszú, 45 m emelkedéssel az elején.

Az első futónk, Szabóné Csendes Ildi volt – 800 és 1500-as atléta. Ő 4. helyen jött be. Jött a mi műsorunk: ismét játék és közben szaladás. A kutya ki akart menni az autóhoz, ahol eddig pihent, utána menni akart a kempingbe, ahol laktunk, majd hogy teljes legyen a dolog pisilni is leállt. Ez már a kemping magasságában volt, idáig elkönyveltem magamban, hogy már a kutya se bírja, nem akar ő már futni. Szépen le is előztek bennünket. Aztán egy picit megtoltam a fenekét, és bumm, a kutya neki lódult. Az emelkedőnek is pont vége lett, roboghattunk lefelé. A síneken átvezető rámpa után, beindult. Szépen ráfutottunk az előttünk haladókra, és lehagytuk őket. A második helyen futó svájci lányt a stadionban értük utol (a váltóhely előtt 150 m-rel le kell csatolni a kutyát magunkról, hogy ne legyen gabalyodás) és a kutya nélküli hajrában sikerült a 2. helyre felhozni a váltót. A harmadik futónk Csocsánszky Szilvi– szintén atléta – igen szoros küzdelemben a 3. helyen jött be. **H.H.**







Pályakitűzők figyelmébe!

Az elmúlt hetekben a levelezőlistán élénk vita folyt az utóbbi versenyek pályakitűzési gyakorlatáról. A témával kapcsolatban közzé tesszük a nemzetközi szabályzat idevonatkozó részét Gerely Ferenc fordításában:

Sprint: "Lényege a gyorsaság... Az ellenőrző pontok keresése ne legyen kihívás; inkább a legjobb útvonal kiválasztása és teljesítése."

Középtáv: "A középtáv pályája technikás... hangsúly a részletes tájékozódáson van, ahol az ellenőrző pontok megtalálása kihívást jelent. Az útvonalválasztás alapvető, de nem a technikai szempontból kihívást jelentő tájékozódás rovására. Az útvonal önmagában is magában foglalja az igényes tájékozódást."

Hosszútáv: "A hosszú táv lényege a fizikai állóképesség... célja a sportoló hatékony útvonal választási képességének próbára tétele... Hangsúlyos az útvonalválasztás és tájékozódás a durva, kihívást jelentő, lehetőleg hegyes terepen. Az ellenőrző pont az útvonalválasztási követelményt jelentő hosszú szakasz vége, és önmagában ne legyen bonyolult annak megtalálása."

Váltó: "...technikailag kihívást jelent, inkább a középtáv, mint a hosszútáv felfogásához hasonló."

Versenynaptár

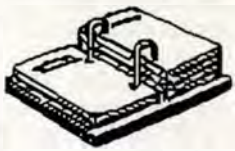
R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2		3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2		3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



KIEGÉSZÍTÉSEK

11. 10. (sze) 14. Parkverseny (3SZ/40) R: MOM (Bobó) SI kiscsomag, dugóka bérelhet_ (50Ft.) Hsz. nev. Nd.: 300 Ft Helyszín: Gesztenyés-kert Rajt 15:00-18:00. T.: Hegyvidék SE sporttelepe, XII. ker. Csörsz u. 14. (a MOM parkkal szemben). Öltözési és parkolási lehetőség a sporttelepen.

12. 01. (sze) Postás-ka 17. Parkverseny (3SZ/43) R: PSE SI kiscsomag, dugóka bérelhető (50Ft.) Helyszín: Margitsziget, Helyszíni nevezés, Nevezési díj 200 Ft Előre benyomtatott pályák: Lajhár, Teknős, Csiga (Hegedüs Ábel után szabadon) Találkozó: Margitsziget, Zenélő kút és a fizető parkoló közötti tisztáson. "0" idő: 14 óra Pályazárás 17 óra. Aki sötétedés után lámpával kíván indulni, az kérem jelezze előre. Információ: 06-20-934-4232 (Nemesházi László)

Eplényi Tájékozódási Napok

Tájékozódási futó és túra versenyek
2004. november 13-14.

Rendező: A Veszprémi Bridzs és Tájékozódási SE
Versenyek: 1. nap 3 fős németrendszerű csapatverseny, és "B" kategóriás túraverseny
2. nap Középtávú egyéni verseny és"B" kategóriás túraverseny
VK: Eplény, Kultúrház (1. nap), Olaszfalu, Általános Iskola (2. nap)
Jelentkezés: VK, 12:30-ig (1. nap), 9:30-ig(2. nap)
Kategóriák: 1. nap: 14, 18, 21, 40, 50, nyílt
2. nap: F/N 12C, 14B, 16B, 18B, 21BC, 40, 50, 60, Nyílt kezdő, Nyílt technikás
Térkép: 2004-ben helyesbített, 1:10 000/5m, a terep egy részéről még nem készült tájfutó térkép.
Nevezési határidő és díjak: november 5. után és a helyszínen 700 Ft/fő, Nyílt 300 Ft/fő
Nevezési cím: Hites Viktor, 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F. e-mail: tajfutas@freemail.hu
Szállás: Eplényben, teremben (Kultúrház) saját felszereléssel 400 Ft/fő.
Információ: Hites Viktor, 30/3476356, e-mail: tajfutas@freemail.hu, www.vbtse.fw.hu

11.14. v Eger Kupa IV. forduló R: ETC Nhi: 11. 10.
K: F/N 12C, 14B, 16B, 18B, 21BC, 35B, nyílt kezdő (szalagos) Helyszín: Messzelátó hegynél, "0" idő: 10:30 Jelentkezés: 9:00-9:45 között Nevezési cím: 3300 Eger, Talizmán u. 3. E-mail: bandy33@axelero.hu T: 30/6707760 Nd: 500 Ft/fő, nyílt 100 Ft/fő, helyszínen 200 Ft felár.

TTEV - idén is!

Az elmúlt két évhez hasonlóan ezen a télen is meghirdetjük a "Téli Technikai Edzések a Vértesben" sorozatot. A színvonalas pályákra továbbra is Páhy Tibor személye a garancia. Elővételi jegyek nem lesznek.

Tervezett időpontok (egy kivétellel szombati napok): november 27. Pusztavám, a Csuka-tó közelében (az aszfaltút végétől jelezzük) december 11., 28. (kedd!) január 8., 22. február 5., 19.
Az edzésnapokon 10 órától lehet rajtolni, a pályát 13 órakor kezdjük bontani.
Részvételi díj: 400 Ft, 16 éves kor alatt 50% kedvezmény.
A részletes programot (a további helyszínekkel) a következő Tájolóban közöljük, és a levelező listára is feltesszük. Az edzések előtt információ kérhető telefonon vagy drótpostán.
Kerényi Dénes: 06/30 922 3327, dkerenyi@freestart.hu

12. VÁRKÚTI HEGYIFUTÓ VERSENYSOROZAT

Rendező: Egri Spartacus Tájékozódási Futó Sportegyesület., Várkút kht.
Helyszín: Bükk hegység, Várhegy, versenyközpont a Várkúti turistaház
Megközelíthető: Egerből, a Noszvaj felé vezető úton kb.10 km. majd a Várkúti elágazóból – innen szalagozás – induló dózerúton kb. 2,5 km. Parkolási lehetőség a turistaháznál. Autóbusz indul Egerből 8:40 és 10:10-kor.
Figyelem! A téli havas/jeges időben hólánc használata ajánlott!
Időpontok: ***1. forduló*** – 2004. 12. 05., ***2. forduló*** – 2005. 01. 09., ***3. forduló*** – 2005. 02. 06.
Rajt: 11 órakor. **Jelentkezés:** 10: 45-ig a turistaházban.

Kategóriák:	-14	14-18	18-35	35-
Nők:	1	1	2	1 kör
Férfiak:	1	2	2;4	1;2 kör

1 kör = 4100m./175 m szintkülönbséggel
Terep, útvonal: Szalagozott útvonal, rajt és cél a turistaház előtti réten. Jó minőségű erdei utak, néhol kövesebb szakaszokkal. A pálya eleje erőteljesen emelkedik, ez mintegy 100 m szint felvétele, majd majdnem ugyanennyi szint leadása után egy hosszabb, enyhén hullámzó szakasz következik. 3,5 km-nél ismét jelentősen emelkedik, kb.60 m szint, ezután újabb meredek rész jön a célig.
Nevezési díj: 600.-Ft/fő/forduló, melyet a jelentkezéskor kell befizetni.
Diák-, katona-, nyugdíjas igazolvánnyal, Magyar Turista kártyával 300.-Ft.
Nevezési cím és információ: Egri Spartacus SE 3300 Eger, Faiskola u.2/B 3/2. Fekete Zoltán tel: 36/450-771 az esti órákban, ill. 70/317-0095 e-mail: fekete.zoltan@agria.hu internet: esp.agria.hu
Díjazás: kategóriánként és fordulónként ill. az összetett eredmények alapján az 1-3 helyezettek érem, oklevél és tárgyjutalomban részesülnek. A sorozat végén a legalább két fordulót sikeresen teljesített – és a helyszínen lévő – futók között tombolahúzás keretében ajándékok kerülnek kisorsolásra.
Egyebek: Minden befutott versenyző csokoládét és igény szerint meleg teát és/vagy forralt bort kap. Öltözési lehetőség és büfé a turistaházban. A kiadott rajtszámot kérjük jól láthatóan a felsőruházaton viselni!

Traczal Vezír Csúcsfutás

2004. november 13. szombat
Táv (műúton): 5,5 km, szintemelkedés: 400 méter, Rajt: hősi emlékmű, Cél: Kopasz-hegy, TV-torony
Mezőnyrajt: 13 óra Nevezés, versenyközpont: Tarcal, Bakancsos turistaház, Fő u. 77.
Díjazás: korcsoportonként az 1-3 helyezett férfi és nő tiszteletdíjat, a legidősebb (50 év feletti) és legfiatalabb (14 év alatti) célba futó különdíjat, az abszolút első férfi és nő serleget kap.
Korcsoportok: -14 év alatt, 15-39, 40- felett
Előverseny: ARÉNA STAFÉTA
Táv: 1000 méter , szintemelkedés: 80 méter, Mezőnyrajt: 12.30 Az Aréna Stafétán bárki rajthoz állhat, de csak a 10 éven aluliakat és az 50 éven felülieket díjazzuk, az első 3, nemenként tiszteletdíjat kap.
Részvételi díj. Csúcsfutás: 600 Ft/fő, előverseny: 200 Ft/fő Információ: Zöld Sportok Clubja, 3532 Miskolc, Bíró u. 10. 46/334-502

Túratájékozódás Norvégiában

Egyre több ága van a tájfutásnak, és arra gondoltam, hogy beszámolok erről a tájékozódási fajtáról, talán másnak is kedve kerekedik kipróbálni.

Röviden a túratájékozódás lényege az, hogy az ember akkor "fogja" meg ezeket a pontokat amikor akarja, egyedül vagy a családdal, futva vagy kirándulva, ahogy éppen jól esik. Az egész úgy kezdődik, hogy a helyi tájfutó egyesület(ek) elhelyez 4-5 környékbeli terepre 70 esetleg 90 pontot, melyek kint vannak az erdőben egész nyáron, kb. május elejétől október elejéig. Ezzel egyidejűleg elkezdik árusítani a túratájékozódási térképeket térképcsomag formájában. Egy ilyen csomag tartalmazza a szükséges tájfutótérképeket, egy rövid használati utasítást és 4 kártyát, amit a pontoknál kell kilyukasztani. Minden pontnak van egy kódja is (ami a térképre nincs ráírva), ezt a kódot kell felírni a kártyára, ha a lyukasztó véletlenül eltűnne.

Ezeken a kártyákon rajta van a pontmegnevezés is (nem szimbolok, hanem szavak, hogy bárki megértse). Ráadásul minden pontnak van egy pontértéke, a könnyebb pontok kevesebbet, míg nehezebb vagy nehezebben megközelíthető pontok többet érnek. A csomagban azért van 4 versenykártya, hogy egy négyszemélyes család minden tagja résztvehessen a játékban. Az idény végén aztán be lehet küldeni a kártyákat a rendezőkhöz, és ha az ember elért egy bizonyos pontszámot, akkor kap egy érmet.

Előnyei:

– nem csak tájfutók mennek ki az erdőbe
– nem tájfutó gyerekek is megismerkednek a tájékozódással, a térkép és iránytű használatával
– a résztvevő emberek és családok az erdő olyan területeit is megismerik, ahol azelőtt nem jártak
– a résztvevő gyerekeknek sikerélményt és örömöt okoz minden egyes pont megtalálása (főleg ha a velük menő szülők minden pontnál egy kis cukorkát vagy csokoládét adnak nekik ;)
– a tájékozódás nincs egy adott időponthoz kötve, az ember akkor vesz részt e játékban, amikor az neki megfelel
– hozzáférhetőség: bárki megvásárolhatja a térképcsomagot a legközelebbi sportüzletben
– tájfutóknak: kitűnő technikai edzés akkor, amikor nincs se verseny, se technikai edzés a közelben
– kirándulást tájfutással lehet kombinálni, ha az ember le van sérülve vagy pihenőidőszakot tart
– néha van egy külön (kezdő) gyerekeknek való csomag is könnyű pontokkal.

Hátránya:

- túl rövid ideig vannak kint a pontok, már október elején leszedik őket a jávorszarvas-vadászat miatt

A tájékozódásnak e formáját én is nagy élvezettel szoktam gyakorolni, annak ellenére, hogy sajnos csak kevés pontra sikerül elmennem, mert itt Norvégiában majdnem minden hétvégén van valamilyen verseny május és október eleje között, de utána sajnos mar nem. Érdekességként megemlítem, hogy van egy nem tájfutó kollégám, aki minden évben "megfogja" az összes túratájékozódási pontot a környéken. Ő többek között így edz a hegymászó expedicióira (volt több mint hat 8000-es csúcson a Himalájában...). Tehát akár ha hegymászó akarsz lenni vagy csak a környékedet akarod megismerni, melegen ajánlom ezt a tájékozódási formát.

Fey Zsuzsa



Julia Plaian és Fey Zsuzsa egy túratájékozódási pontnál

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (5.)

Általában hajlamos arra az ember, hogy mindig az egyszerűbb utat válassza. Sokszor azt hisszük, hogy a leggyorsabb az "egyenes út". A két elmélet gyakran ellentmond egymásnak, ezért fontos, hogy versenyzőnk jól döntsön arról, hogy az egyes átmenetekben milyen útvonalat válasszon. Célszerű, ha tisztában van gyengeségeivel is. Ha pl. valaki nem tud jól és pontosan irányt tartani, akkor lehetőleg kerülje a hosszabb iránymeneteket. Ha valaki a domborzat szerinti tájékozódásban gyenge, lehetőleg ragaszkodjon a síkrajzi elemekhez. Ha valaki erőnlétében nem készült fel a nagy szintekre, válasszon kerülő útvonalakat. Igazán jó recept nincs, de sok-sok gyakorlással mindenki tisztába jöhet önmagával. Az útvonalválasztási edzéseket célszerű megelőzni útvonalkövetési gyakorlatokkal. Ezzel lehet legjobban elsajátítani azt a módszert, amivel képesek vagyunk folyamatosan követni a térképi információkat, és azonosítani a terepi "élményekkel".

Útvonalkövetés és útvonalválasztás

13. gyakorlat: Útvonalkövetés pontérintéssel

Cél: Térképolvasás gyakorlása, folyamatos helyzetellenőrzés, távolságmérés, a pontok helyének azonosítása.

Végrehajtás módja: Egyénileg, kezdők és gyerekek esetén lehet párosával.

Feladat: A versenyző követi a terepen a térképre berajzolt útvonalat. Az útvonal mentén elhelyezett ellenőrzőpontokat ott a helyszínen, vagy utólag a célban berajzolja a térképére.

Terepválasztás: Lehetőleg minél több egymással összefüggő domborzati és síkrajzi elemet tartalmazzon, legyen részletgazdag.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: Az útvonal megtervezése és leellenőrzése a terepen. Az ellenőrzőpontok kirakása. A változásokat vezessük át a térképre, hibás útvonalat ne adjunk meg. Kezdőknek rajzoljuk be az útvonalat, haladóknál vezértérképet alkalmazhatunk. Vigyázzunk arra, hogy az útvonal bejelölésével ne fedjünk le a tájékozódásilag fontos térképjeleket. A versenyzők térképén semmilyen utalást ne tegyünk a kihelyezett ellenőrzőpontokra.

Lebonyolítás: A gyakorlat végrehajtható sorsolással egy irányban, körpálya esetén szembefutással, két körpálya esetén váltással. Időmérést akkor alkalmazzunk, ha a pályákat a versenyzők egy irányban futják le. Ugyanakkor ez az edzésforma nagyon alkalmas arra, hogy a gyerekeket az időérzékeléshez is hozzászoktassuk. Kezdő gyerekeknél az útvonalat ki is szalagozhatjuk, vagy az útvonalat úgy tervezzük meg, hogy az zömében útonfutással legyen megoldható. A kötelező útvonalat részekre is bonthatjuk, és már tapasztaltabb versenyzők esetén a kötelező útvonal szakaszokat, mint egy pálya pontjait adhatjuk meg. Ilyen esetekben a kötelező útvonalszakaszokat bármely irányban lefuthatják.

Megjegyzés: Az útvonalakat úgy tervezzük meg, hogy változatosak legyenek, sok iránytöréssel, és váltakozó követelményekkel. Legyenek benne nehezebb és könnyebb szakaszok is. A pálya ne legyen túl hosszú, inkább több rövidebb útvonalat adjunk meg, kisebb pihenők beiktatásával. Ezek a pihenők alkalmasak a pontok berajzolására is. Ha több útvonalat tervezünk, akkor az ellenőrzőpontokat a versenyzők is kirakhatják, majd a többi útvonalat lefutják.

13. példa: lásd a 46. oldalon

14. gyakorlat: Páros útvonalkövetés

Cél: Pontos térképolvasás gyakorlása, folyamatos helyzetellenőrzés, környezet-megfigyelés, távolságmérés.

Végrehajtás módja: Párosával

Feladat: A versenyzők olyan térképpel futnak, melyen a teljes követendő útvonalat megbontva rajzoljuk be. A hiányzó útvonalszakaszok a másik versenyző térképén vannak feltüntetve. A futók váltva vezetnek, mindenki azon a szakaszon, amely a térképére be van rajzolva. A párjának az a feladata, hogy térképnézés nélkül megfigyelje a környezetet és memorizálja az útvonalat. Célba érkezés után mindenkinek a saját térképén emlékezetből ki kell egészítenie a lefutott útvonalszakaszokkal a pályát. Minél több információt tudnak elraktározni a fejükben, annál könnyebben oldják meg a feladatot. A versenyzőink hamar rájönnek arra, hogy tájékozódásban melyek a fontos, és melyek az elhanyagolható pályamenti információk. Az edző pedig jó képet kap arról, hogy melyik versenyzője minek az alapján tud legjobban tájékozódni (pl. síkrajz, növényzet, domborzat, stb.).

Terepválasztás: Lehetőleg minél több egymással összefüggő domborzati és síkrajzi elemet tartalmazzon, legyen részletgazdag.

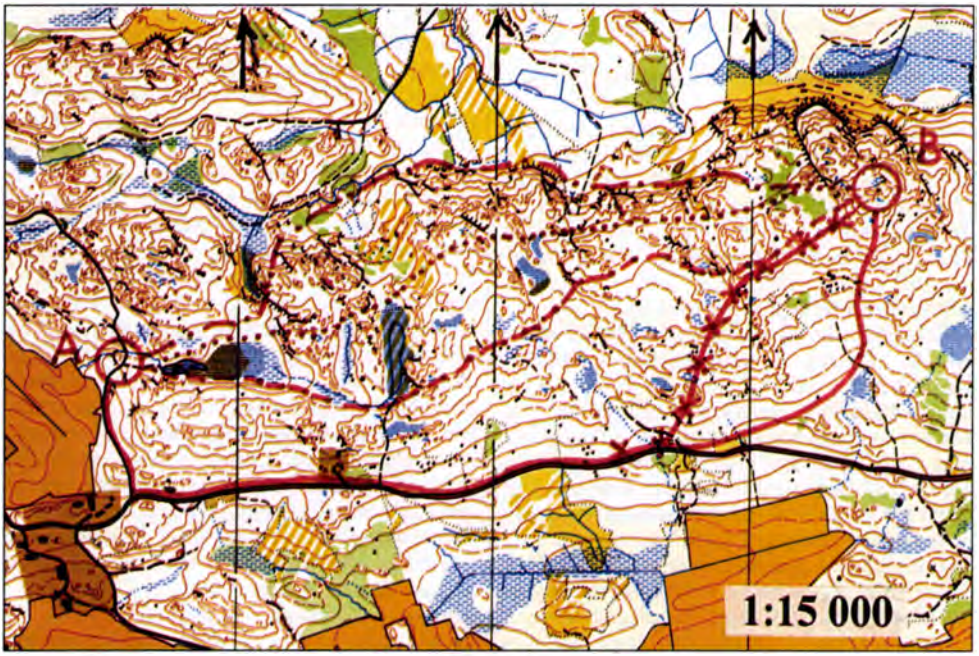
Alkalmazott térkép: Versenytérkép

Előkészítés: Az útvonal megtervezése és leellenőrzése a terepen. A változások átvezetése a térképre. Az útvonalat úgy bontsuk meg, hogy

Technikai edzésgyakorlatok példái

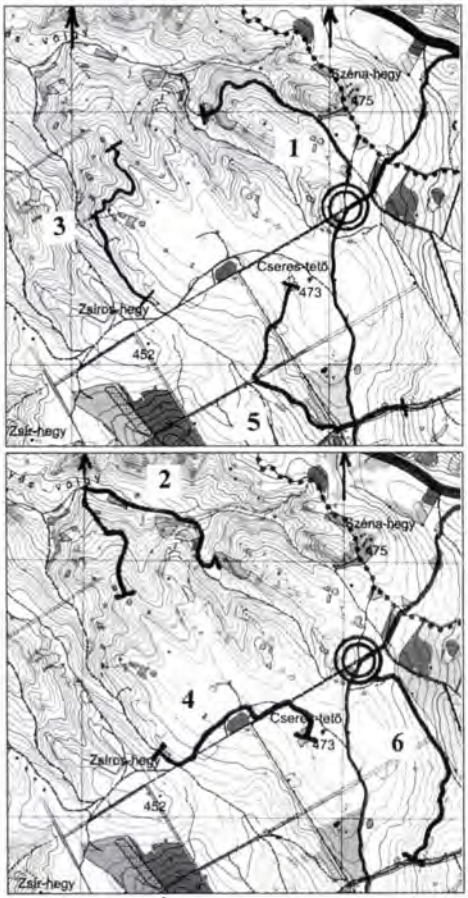


13. példa



15. példa

nyeges tájékozódási információkra figyelni.
Megjegyzés: Ez az edzésgyakorlat jól alkalmazható a téli alapozó edzőtáborban a hosszúfutások érdekesebbé tételére. Az esti program meg igazán szórakoztató, hogy a magnószöveg alapján ki hova „lyukad" ki a térképén.
14. példa:



15. gyakorlat: Útvonalválasztás a „közlekedési lámpa" elv alapján
Cél: A számunkra legkedvezőbb, lehetőleg ideális útvonal kiválasztása, lefutása, tudatosítása.
Végrehajtás módja: Egyénileg, vagy váltott futással, párosával.
Feladat: Először célszerű tisztázni, hogy mit jelent a „közlekedési lámpa" elv. A két pont közötti átmenetünket három szakaszra osztjuk. Azt a szakaszt, ahol alig kell tájékozódni, és a lehető legnagyobb sebességgel tudunk futni egy tájékozódási fix pontig, felfogó vonalig, vagy végig egy úton egy biztos tereptárgyig, ezt nevezzük „zöld" szakasznak, azaz ég a zöld lámpa. A következő szakaszon lassítanunk kell, nehezebb a tájékozódás, de még mindig a pont közelében lévő biztos tájékozódási pontig (az un. támadópontig) kell elfutni. Ez a „sárga" szakasz, azaz a sárga lámpa ég. A pont közelében tovább kell csökkentenem a sebességet, finom tájékozódás a feladat, de a pontot nagy biztonsággal fogom meg. Úgy mondjuk, hogy itt a piros lámpa ég. A feladat az, hogy a kiválasztott átmenet útvonalát erre a három szakaszra osztom, lehetőleg úgy, hogy az a leggyorsabban abszolválható legyen. Majd egy másik útvonalat választva azt is hasonlóképpen elemezve, össze lehet hasonlítani az időket és teljesítményeket.
Terepválasztás: Mivel ezt az edzést célszerű csillagedzésként lebonyolítani, olyan edzéshelyet keressünk, ahonnan egy központból több rövidebb-hosszabb átmenetet tudunk kijelölni, és ezekhez legalább két-három logikus útvonalat tudunk átmenetenként megtervezni.
Alkalmazott térkép: Versenytérkép.
Előkészítés: Az átmenetek megtervezése, a pontok kirakása, a mintatérkép megrajzolása. Az éppen teljesítendő átmenetet a versenyzők saját térképükre maguk rajzolják be. Célszerű a terepen leellenőrizni, hogy a fix tájékozódási pontok a helyükön vannak-e.
Lebonyolítás: Miután a versenyző az átmenetet berajzolta a térképére, megtervezi az első útvonalat. Ez a fent részletezett elv alapján három részre osztja , és megpróbálja a figyelmét és a futás sebességét ennek megfelelően alakítani. A központba való visszafutás során ellenőrizheti, hogy az egyes szakaszokat jól határozta-e meg. Majd választ egy másik logikus útvonalat, és megismétli a feladatot. Az edzést célszerű időméréssel, (részidőméréssel) végezni, hiszen így jól összehasonlíthatók, az egyes útvonalak, és arra is következtethetünk, hogy az útvonalak közül melyik fekszik legjobban a tanítványunknak. Hosszú átmenetnél több versenyzőnk útvonalválasztását és stílusát hasonlíthatjuk össze és értékelhetjük ki közösen.
Megjegyzés: Fontos tudni, hogy nem mindig az a legjobb megoldás, hogy a leghosszabb legyen a zöld útvonal, és legrövidebb a piros. Ezért néha indokolatlanul hosszú útvonalat választanak a versenyzőink. Persze legnehezebb a legrövidebb útvonalon a helyes arány megválasztása. Előfordulhat az is, hogy közel iránymenetet választunk, és navigálva közelítjük meg az útvonalon található fix tájékozódási pontokat. Ez esetben egy útvonalon több piros, sárga, vagy zöld szakasz is előfordul.
15. példa: ***lásd a 46. oldalon***

Folyt. köv. ***Svarc***



Címlap: Rajt az Országos Nappali Egyéni Bajnokságon
Hátsó borító: Az Egyesületi Váltó OB átfutó pontja

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Ára: 250 Ft.

XXII. évfolyam

TÁJFUTÁS MELLÉKLETTEL



04/10

Budapesti hírek

Budapesti Tájfutó Napok

2005. január 22-23.

Január 22. (szombat)
10.00 Utánpótlás sorverseny
11.30 Budapest Tájfutója díjak átadása
16.00 Szenior találkozó és Budapest Tájfutó Sportjáért Díj átadása
Juhász Árpád előadása a Magas-Tátráról.
18.00 Bajnokok vacsorája

Január 23. (vasárnap)
10.00 Ripszám Henrik Emlékverseny
12.00 Eredményhirdetés és koszorúzás a Ripszám emléktáblánál

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége november 8-án tartotta soron következő elnökségi ülését, amelyen beszámolót hallgatott meg az utánpótlás válogatott és a Térképbizottság idei munkájáról, értékelte a II. félévi versenyek lebonyolítását, meghallgatta a Környezetvédelmi bizottság tájékoztatóját, megtárgyalta a Budapest Tájfutó Sportjáért Díjra érkezett javaslatokat.

Köszönet a támogatásért!

A Budapest Tájfutó Sportja Alapítvány Kuratóriuma köszönetet mond mindenkinek, aki személyi jövedelemadójának 1%-át Alapítványunknak ajánlotta fel, és egyúttal tájékoztatjuk Őket a pénz felhasználásáról:

Az elmúlt évben, az Alapítványnak juttatott 1.009.077 forintból – más forrásokból kiegészítve – 800 ezer forintot, két részletben a Budapest Utánpótlás Válogatott versenyeztetésére, 480 ezer forintot egyéni, szerződéses támogatásként, hét budapesti aranyjelvényes, utánpótlás válogatott keretttag fiatal felkészülési és versenyeztetési támogatására, 20 ezer forintot a Babits Gimnázium DSE utánpótlás edzőtáborának támogatására használtunk fel.

A 2004-es évben is közel egymillió forint támogatás érkezett a jövedelemadó 1%-ának részünkre történő felajánlásából. Nagy szükség volt erre a segítségre, mert az egyre növekvő költségek mellett mind nehezebb feladat a budapesti fiatal, tehetséges tájfutók felkészítése és rendszeres versenyeztetése.

Ettől az évtől kezdve még nagyobb jelentősége van az önzetlen anyagi támogatásnak! Az idén életbe lépett új törvény alapján, a Nemzeti Civil Alapprogramnak a költségvetésből az állam akkora összegű támogatást nyújt, amekkora a lakosság 1%-os felajánlásának mértéke. Idén ez az összeg 7 milliárd forint körüli, melynek pályázatok útján történő szétosztása már megtörtént. Köszönhetően a megfelelő felkészítésnek – és a tájfutó vezetők lelkiismeretességének és ügyességének – nagyon sok tájfutó egyesület és szövetség nyert el jelentős összegű támogatást.

Mindent meg kell tennünk azért, hogy jövőre még több 1%-os felajánlás történjen. A személyi jövedelemadó-bevallások elkészítésének közelgő időszakában minél több ismerőst, barátot és rokont beszéljetek rá az 1%-os nyilatkozat megtételére, mert ezzel növelhető a Nemzeti Civil Alapprogramnak jutó összeg nagysága. A nagyobb összegből pedig majd a tájfutó szakosztályok is nagyobb mértékben részesedhetnek.

Még egyszer megköszönöm mindenkinek az eddigi támogatást, és kérem, hogy a jövőben is aktívan segítsetek minél több 1% megszerzésében. Ígérem, jó helyre adjuk tovább a pénzt!

A felajánláshoz segítségként a szokásos nyomtatványt a 2005/1. számban találjátok, de az adócsomagban is van üres, kitölthető nyomtatvány.

Vass László kuratóriumi titkár

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2004/10.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
10.	11. 23.	12. 03.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.


COMPASS
SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
P Bank
BOLDOG KARÁCSONYT ÉS ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK

2. TÁJKERÉKPÁR VB – BALLARAT

(Ausztrália, Victória)

Azt hiszem, lényegesen messzebb már nem is lehetett volna a 2. Tájbringa VB helyszíne, talán az egyetlen távolabbi szárazföld a földgömbön Új-Zéland (megjegyzem elnézve az új-zélandi csapat lelkesedését és elkötelezettségét a sportág iránt, nem tartom esélytelennek, hogy megérjük, VB-nek ad otthont a szigetország). Nettó 20-22 óra repülőút: Trója, a nagysikerű filmcsoda lefutott ötször a fedélzeti képernyőn, és akkor még csak Szingapurban voltunk. Itt átestünk az utolsó fémdetektoros ellenőrzésen – biztos, ami biztos – elkobozták az utolsó, a kézipoggyászban eddig megbújt manikűrollókat és kerékpárküllőket, aztán irány Ausztrália!



Középtáv 1-2-es átmenet: Az ideális útvonal (folytonos vonal), az ideálisnak látszó útvonal (szaggatott), Antje Bornhak útvonala (pontozott) – neki még ez is belefért

Ausztrália elszigeteltsége a kontinensek viszonylatában egyedülálló, mentes még számos világszerte elterjedt növényi kártevőtől, állati és humán kórokozótól. Nem véletlen tehát a szigorú repülőtéri ellenőrzés, ami kiterjed a legtöbb élelmiszerre, a futócipők, bakancsok, kerékpárok tisztaságára. Azt hiszem, könnyebb Ausztráliába egy atomtöltetet becsempészni, mint egy félbehagyott sonkásszendvicset vagy egy darab almát.

Ausztrália egyébként beváltott minden előzetes elvárást: kellemes tavaszi idő, ragyogó napsütés, eukaliptusz erdők, lélegzetelállító tengerpart, szökdécselő kenguruk, rikácsoló papagájok, baloldali közlekedés a közutakon, na és persze az erdőben is, minimális eső, jelentéktelen mennyiségű sár. Az eszményi környezethez és időjáráshoz kitűnő terepek, kielégítő rendezői munka, precíz szervezés és VB-hez méltó pályakitűzés társult. Megjegyzem, egyáltalán nem egyszerű feladat közel 200 tengerentúli versenyző és kísérő mozgatása Ballarat 80 km-es körzetében, természetesen kerékpárral együtt. A kerékpárokat ötletesen átalakított teherautókban szállították, a bepakolás és indulás pontosan betartott forgatókönyv szerint zajlott az edzés- és versenynapokon. Talán az egyetlen zavar akkor támadt, mikor a bankettről haza transzportált mezőnynek kellett a megfelelő teherautóból kiválasztani lehetőleg a saját kerékpárt és ehhez egy másik kupacból kikeresni a külön szállított első kereket, hát nem mindenkinek ment egyszerűen a probléma megoldása!

A házigazdák kellő időt és gazdag edzésprogramot biztosítottak a legtöbb résztvevő számára szokatlan terepek megismeréséhez: négy terepbemutató és Viktória Állam Bajnoksága előzték meg a hosszú táv selejtezőjét, amit a női kategóriában még szintén lazára lehetett venni,



Az új-zélandi válogatott helytakarékosan melegít

hiszen a távot teljesítők kvalifikálták magukat a döntőre. Másnap azonban már nem viccelt a pályakitűző: 30 km, 600m szint, a 14 átmenetből pedig 14-szer kellett, vagy kellett volna útvonalat választani. A gyors terepen 20 km/h-nál nagyobb tempóra volt szükség az első 10-be kerüléshez, persze lehetőség szerint az ideális útvonalon. A középtávot egy pihenőnap közbeiktatásával rendezték Deylesford térségében, ahol még akkor is nyárias meleg volt, amikor az alig 40-50 km-re lévő Ballaratban már a gomolygó köd uralkodott. Ennek persze főleg a korai indulók örültek, akik 2-2,5 órát töltöttek célkaranténban. A pályát arányaiban több szint, kicsit sűrűbb úthálózat jellemezte, de az aprólékosabb térképolvasás mellett még mindig az útvonalválasztás jelentette a legnagyobb kihívást. Gyors döntés és folyamatos koncentráció: a részidőket elnézve ez utóbbi készségből az osztrák Gigon családban csak Michaela-nak jutott – hibátlan versenyzéssel nyert aznap világbajnoki címet –, míg bátyja egy 4-5 perces átmenetben hagyott benne csekély 65 percet, ezzel az igen előkelő 8. helyet cserélte fel a tök utolsó 90-re.

A másnapi váltóverseny terepe az egyéni számokkal ellentétben igen pontos, aprólékos térképolvasásra késztette a mezőnyt, az útvonalválasztás jelentősége elsikkadt a gyors döntés és hibátlan végrehajtás mellett. Izgalmakban és fordulatokban nem volt hiány, bár a finnek kiegyensúlyozott versenyzése mind a fiúknál, mind a lányoknál gyakorlatilag rajt-cél győzelmet jelentett. De a pszichés terhet nem viselte mindenki egyformán: a női cseh váltó biztosnak látszó 2. helye úszott el az utolsó körben, helyettük a meglepetésnek számító osztrák váltó foglalhatta el a dobogó második fokát, a házigazdák két csapata pedig megvívott a bronzéremért, és a csatából a 2-es váltó került ki győztesen.

Eredmények:

Hosszútáv – férfiak

1. Alain BERGER	SUI 94:36
2. Mika TERVALA	FIN 95:32
3. Adrian JACKSON	AUS 95:45

Hosszútáv – nők

1. Anke DANOWSKI	GER89:03
2. Päivi TOMMOLA	FIN 91:14
3. Antje BORNHAK	GER 91:15
21.Anna FÜZY	HUN 103:47

Középtáv – férfiak

1. Adrian JACKSON	AUS 51:47
2. Alain BERGER	SUI 52:33
3. Viktor KORCHAGIN	RUS53:33

Középtáv – nők

1. Michaela GIGON	AUT53:08
2. Laura COUPAT	FRA53:22
2. Belinda ALLISON	AUS 53:22
20.Anna FÜZY	HUN60:03

Váltó – férfiak

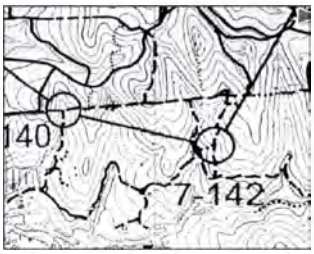
1. Finnország	171:53
2. Csehország	175:30
3. Ausztrália	175:31

Váltó – nők

1. Finnország	161:08
2.Ausztria	167:19
3.Ausztrália	167:44

A versenyről összességében elmondható, hogy a versenyszámok kívánalmainak megfelelő terepen terveztek VB színvonalú pályákat, amihez a lelkes hazai rendezőgárdán kívül hozzájárult Erdélyi Tibor konstruktív ellenőrzőbírói munkája is. Számomra nagy élmény, és remélhetőleg hasznos tapasztalat volt a VB-n való részvétel, köszönet a Tájfutó Szövetségnek a támogatásért, köszönöm mindenkinek a biztatást és drukkolást, és örök hálám Orsinak a kölcsönbringáért. Remélem, a csapatlétszám és a VB távolsága közötti fordított korreláció jövőre is fennáll, és a besztercebányai VB-n lényegesen nagyobb csapat képviselheti hazánk színeit. A sikeres felkészüléshez és szerepléshez a lehetőségek adottak: számunkra már többékevésbé ismert terepre készülhetünk még egy teljes évet, a szomszédos országok versenynaptárait összefésülve a hazai kínálattal pedig világviszonylatban is egyedülállóan gazdag versenyprogram segíthet a szükséges rutin megszerzésében, használjuk ki! Osztrák szomszédaink sem rendelkeznek nagyobb tájbringás múlttal, és ők már megmutatták idén, hogy ebből mit lehet kihozni.

Füzy Anna



Középtáv 7-8-as átmenet: Pedig jó ötletnek tűnt... (szaggatott)

Kellemes karácsonyi ünnepeket és tájfutó sikerekben gazdag

BTFSz Elnöksége



boldog új évet kívánunk minden kedves Olvasónknak!

Tájoló Szerkesztősége

BUDAPEST UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTTJA

Megkérdeztük a szövetségi edzőt

A Tájoló idei 2. számában szűkszavú felsorolás ismertette a budapesti utánpótlás keret tagjait és éves programját. Most, a versenyidény végén megkerestük Szopori Évát, a BTFSZ elnöksége által megbízott szövetségi edzőt, hogy érdeklődjünk a válogatott idei munkájáról, eredményeiről, jövő évi terveiről.

Változott-e a keret összetétele az év során?

– A második félévben Tibay Ilonával és Fráter Tamással bővült a keret. Nagyon tehetségesek, ezt bizonyítják az Országos Bajnokságokon elért eredményeik.

Milyen közös felkészülési programban vettek részt a fiatalok?

– Az alapozáskor Dobogókőn tartottunk egy pár napos edzőtábort, ami főleg fizikailag dolgoztatta meg a versenyzőket. Áprilisban és júniusban osztrák terepeken, technikai táborban vettek részt a legjobbjaink.

Melyek voltak a válogatott fő versenyei és ott milyen kiemelkedő eredmények születtek?

– A Thermenlandi Open 3 napos versenyen több győzelmünk született (Tas Kata, Kinde Mátyás, Lukács Sebestyén, Lenkei Zsolt, Gösswein Csaba). Szeptemberben a Cseh egyéni OB-n Lenkei Zsolt 5., Kerényi Máté 11. lett.

Milyen volt a hangulat a közös programokon, kellett-e fegyelmi kérdésekkel foglalkozni?

– Nagyon jó hangulatban telt el az összes programunk, fegyelmi gondok nélkül. A cseh OB-n a szállásunkról úgy jöttünk el, hogy szinte tisztább lett, mint amikor megérkeztünk.

Elégedettek a keret tagjai azzal a támogatással, amelyet a BTFSZ tud nyújtani?

– A visszajelzések nagyon pozitívak.

Volt-e egységes felszerelése a válogatottnak?

– Nagy hangsúlyt fektettünk az egységes megjelenésre, így ez évben szélfelsőt, sapkát és pólót kaptak a versenyzők. Jövőre bozótruha készül.



Elárulnál a jövő évi tervekből valamit?

– Természetesen. Alapozáskor szeretnénk megint Dobogókőre eljutni, tavaszra pedig egy csehországi versenyt és edzőtábort tervezünk. Nyáron a Szlovák Nagydíjra készültünk, de a napokban a Magas-Tátrát ért természeti katasztrófa valószínűleg keresztülhúzza a tervünket. Ősszel újra egy cseh versenyre mennénk.

Előfizetés 2005-re

Kedves Olvasók!

Jövőre a Tájoló az eddigi kivitelben, de bővebb terjedelemmel fog megjelenni, mivel a lap mind a 10 száma 8 oldallal bővül. Ez a 8 oldal valójában az MTFSZ híreit, hivatalos közleményeit fogja tartalmazni, azaz a Tájfutás című lap folytatásaként fog megjelenni.

A lap megnövelt terjedelme és a szokásos árváltozások – nyomdai és postai költségek emelkedése – miatt az előfizetési díjat is emelni kellett. Az éves előfizetési díj 2005-ben 2900 Ft lesz, külföldre 5000 Ft. Egy példány ára 300 Ft.

Az előfizetési díjat a mellékelt csekken kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk "Közlemény" rovatába nem "Tájoló előfizetés"-t, hanem "Támogatás"-t kell írni. A BTFSZ-ben és a téli rendezvényeken, edzéseken személyesen is előfizethető az újság.

Tájoló előfizetés DVD-vel is!

2005-ben a Tájoló 2. számának mellékleteként egy DVD lemez is megjelenik, amelyen 2004 tájfutó eseményei lesznek filmek és fotók formájában. A 120-180 percnyi anyagon a Dobogókői sítájfutó verseny, a Hosszútávú OB, a TIPO kupa, a Petőfi-Vasutas kupa, a Rövidtávú OB, a Hungária Kupa, a Szentendre Kupa, az Euromeeting, az Eger Nagydíj, a Bükkfennsík Kupa, az Őszi Spartacus kupa, az Erdész EB, az Ifjúsági EB, a Junior VB, a Szenior VB, a Felnőtt EB és a Felnőtt VB legemlékezetesebb pillanatait elevenítjük fel. A DVD lemez asztali DVD lejátszón és számítógépen is megtekinthető lesz.

Így kétféle előfizetése lesz a Tájolónak a 2005. évre: a 10 szám előfizetése 2900 Ft, a 10 szám és a DVD melléklet előfizetése 3900 Ft.

Tessék választani!

Ma még van esélyünk 2009-es VB érmekre!

A hazai terep és hazai környezet nyújtotta lehetőségeket, a hazai tájfutás teljes tudásszintjét és tapasztalatát, valamint a válogatott versenyzők tehetségét figyelembe véve ma egészen bizonyosak lehetünk abban, megvan a valós esélye, hogy egy vagy több versenyzőnk érmet nyerjen a 2009-es, miskolciak által rendezett világbajnokságon.

Mi kell mindehhez? Kitartás, teljes körű sportági összefogás, sok munka és pénz. Megvan-e mindez? Azonnal mondhatjuk, annyi pénz, amennyi kellene, egészen biztosan nincs! És ma még nincs teljes körű sportági összefogás sem, és magas szintű edzésmunka is kevés van.

Mit tegyünk? Tartsuk fel a kezünket, és mondjuk azt, hogy mostohán bánik velünk a világ, nincs elég pénzünk, kevés a lehetőségünk, és jó, ha az első 10-be bekerül majd valamelyik magyar, vagy gondoljuk végig, hogyan tudjuk úgy összpontosítani erőinket és összefogni, hogy legyenek magyar érmek a magyar világbajnokságon? Most még van néhány hónapunk, hogy összefogjunk és megteremtsük a felkészülés kereteit és szándékaink szerinti egyre jobb feltételeit versenyzőink számára. És ez a legfontosabb, a tehetséges, eredményt elérni akaró, lemondásokat vállaló versenyzőkért és saját sportágunkért érdemes összefognunk, hiszen a válogatott és a válogatott versenyzők eredménye az egész tájfutó sporté és maguké a versenyzőké, és egyáltalán nem a szövetségé és nem az elnökségé és nem a válogatott vezetőié. Sokszor éreztem már úgy az elmúlt csaknem hat évben, amióta a válogatottat irányítom, mintha a legtöbben úgy éreznék, a válogatott a szövetségé lenne, és aki a válogatottat segíti, az a szövetséget támogatja. Az én véleményem az, hogy a válogatott a tájfutó sportág válogatottja, és aki segíti a válogatott versenyzőket, az nem a szövetséget támogatja, hanem a versenyzőket és velük együtt a sportág sikerességét.

Nézzünk egy kicsit előre! Miket kell tudnia annak a versenyzőnek, aki egy felnőtt VB-n kiemelkedő teljesítményt, valamilyen érmet akar elérni?

- 5000 m-en 15:00-án belül (férfi), illetve 17:30-on belül (nő) tud futni.

Normál távon versenyzőként 30 km-t 1.45-ön (férfi), illetve 20 km-t 1.20-on (nő) belül tud futni.

- Rendkívül nehéz terepen (mocsár, sziklamező, gallyazás) le tud folyamatosan futni a versenyidőnek megfelelő hosszúságú edzést.
- Minden tájékozódási elemet biztosan és hibátlanul tud végrehajtani versenytempóban.
- Változatos edzőpályát legfeljebb két perc hibával tud teljesíteni versenytempóban.
- Legalább harminc jelentős nemzetközi versenyt teljesített már.
- Elhiszi, hogy bárkit le tud győzni.
- A megfelelő napon tud összpontosítani, amikor a legtöbbet hozza ki magából.

Ezen pontok mindegyike elérhető három-négy év alatt rendszeres és tervszerű felkészüléssel. Ráadásul az addig következő VB-k is segítik a magyar VB-re történő felkészülést. A jövő évi japán VB-t ugyan még nem tudjuk kihasználni tanulásra, de az utána következő dán, ukrán és cseh VB elérhetőség, terepek és így "partiképesség" szempontjából kiválóan alkalmasak a hazai VB-ig vezető út meghatározó állomásainak szerepére. Aki nyerni akar Magyarországon, annak már Csehországban a tűzközelben kell lennie, és jobbak az esélyei, ha Ukrajnában is indul, és legalább 30-ba kerül.

És, ha belegondolunk, az ukrán világbajnokságig már csak bő két és fél év van, amit a jelenlegi ifi és junior kerettagoknak nagyon jól ki kell használniuk a felkészülésben. Első pillanatra távolinak tűnik a magyar VB, de aki érmet akar szerezni, annak már ma el kell kezdenie a komoly felkészülést. A válogatott vezetése mindent meg fog tenni annak érdekében, hogy megfelelő felkészülést biztosítson széles körű sportági összefogással minden olyan versenyzőnek, aki komolyan tesz azért, hogy kiemelkedően szerepeljen 2009-ben a világbajnokságon.

dr. Lantos Zoltán szakfelügyelő

MONSPART SAROLTA HATVANÉVES

Nem szokás egy nő életkorát nagybetűvel megjelentetni. Mi most mégis ezt tesszük, hiszen annyi helyen elmondták, leírták már, hogy talán mi is megtehetjük. Megtehetjük, hiszen a tájfutók nagy családjának minden tagja tisztelettel néz fel rá, felkapjuk a fejünket és hegyezzük a fülünket, ha meghalljuk TV-ben, rádióban, közgyűlésen. Azt hiszem sok-sok hajdani és mai versenyzőtárs, edző és sportvezető nevében mondhatom: gratulálunk születésnapja alkalmából, nagyon jó egészséget és sok sikert kívánunk munkájához, a futómozgalom, az életmódprogram megvalósításához.

A tájfutás 1972. évi egyéni világbajnoka, több VB váltó dobogós helyezettje, az első európai nő, aki 3 órán belül futotta a maratonit, sokszoros tájfutó és sífutó országos bajnok... sorolják a lapok sporteredményeit. Mi most virágcsokor helyett néhány fotót és egy hiteles összeállítást nyújtunk át Argay Gyula összeállításában, amelyből mindenki megtudhatja, valójában hány tájfutó országos bajnokságot is nyert Mosa:

Egyéni: 14 első és 1 hatodik hely, csapat: 12 első, 2 második hely, váltó: 9 első, 1 második hely, s hosszútávú egyéni: 1 második hely. Eredményeit a világon egyedüllállónak tekinthetjük, hiszen a magyar női tájfutó bajnokságok kezdetétől (1962) 1978 júniusáig 16, 17, 11 ill. 1 bajnoki címet osztottak. Érdekességként megemlítjük, hogy 1962-ben, amikor először állt rajthoz, s hatodik helyezést ért el, előtte Győri Edit Bp. Pedagógus, Füzesi Irén MAFC, Cser Borbála Bp. Pedagógus, Révész Piroska Bp. Lokomotív és Neupor Márta MAFC végzett, de a CSB-t a Bp. Pedagógus nyerte Sárfalvi Erzsébet - Cser – Győri – Monspart összeállításban, és utolsó versenyévében (1978) áprilisban az első hosszútávún Rostás Irén mögött szerezte meg a második helyet, és májusban a Spartacus TE csapatbajnok együttesében Jenővári Gabriella, Dániel Edit és Tumay Ildikó voltak a társai.

Schell A.





Budapest bajnokságon (1971)



A VB évében (1972)



A Honvéd kupa: Molnár M., Monspart S. és egy svéd versenyző (1965)



A Pedagógus csapat: Monspart S. és Győri E. (1962)

EGY VILÁGBAJNOKSÁG BELÜLRŐL

2003-ban egy forró júliusi napon e-mail érkezett: elvállalom-e a Nemzetközi Tájfutó Szövetség (IOF) felkérésére az Ausztráliában 2004-ben rendezendő, immár 2.Tájkerékpár VB IOF tanácsadói (régebben ellenőrinek hívták) feladatát. Amikor felfogtam, hogy a földgolyó túloldalára kellene utaznom, ahol éppen tél van, igent mondtam. Csak el ebből a hőségből!

Mint kiderült, kizárásos alapon esett rám a választás, ugyanis a szabályok szerint csak IOF tanácsadói licensszel lehet ilyen tevékenységet folytatni, amivel akkor mindössze 5 ember rendelkezett. Egy az előző VB-n volt tanácsadó, a legközelebb lakó új-zélandi inkább csapatvezető akart lenni, a másik kettőnél nem tudom mi volt összeférhetetlen. Nekem volt licensszem, és két Világkupa futam, valamint jó néhány egyéb tájbringa verseny rendezésének tapasztalatával rendelkeztem.

Mint ismeretes, az IOF tanácsadói munka önkéntes tevékenység, az IOF fizeti az utazást, a rendező ország az ott tartózkodás költségeit, így nekem "csak" az időmet kellett rászánni, ami az utazási időt tekintve sem kevés, több mint 24 óra egy-egy irányban.

A verseny tervezett színhelyét – Maryborough – beütve a magyar keresőbe 0 találatot kaptam, a rendező klub városára – Ballarat – viszont szép számmal volt találat: valaki hazánkfia, amikor éppen a ballarati tavon (ahol egyébkent az 1956-os melbourni olímpia evezős számait is rendezték) vízisíeléssel múlatta az időt, a városban talált egy Shakespeare szobrot, amit egy magyar származású ausztrál szobrász (Mészáros Andor) készített. Az a nagyszerű ötlete támadt, hogy Budapesten kellene a szobor egy másolatát elhelyezni, és gyűjtést indított a nemes cél megvalósítására. Lásd csodát, azóta már áll is a szobor Budapesten, a Duna-korzón.

Ennyi bevezető, és többszöri levélváltás után 2003 novemberében ott voltam Ballaratban. A VB friss nyugdíjas főrendezője fogadott otthonában, amely a ballarati város és erdőszélen, egy hat hektáros, 3 tavas, két lovas plusz egy pónis birtokon terült el. Mielőtt irigyelni kezdenénk, ez ott normális dolog, egy élet munkája után a nyugdíjasnak a nyakába szakadó biztosítási összegből telik arra, hogy szerény hajlékot vásároljon, alvás helyett hajnalban lovakat (+ 1 póni az unokáknak) etessen, napközben ganézzon, este csutakoljon, és videóról tanulja a lótartás fortélyait, hétvégeken meg lovas találkozókra utazgasson a terepjárója után kötött lovaival (persze utánfutóban).

Nem csoda, hogy mindezen tevékenységek közepette a VB előkészítésben (11 hónappal a verseny előtt, amikorra a szabályzat szerint térképnek, pályának kellene lennie, én is ezért jöttem) még csak a kiírásig jutott, meg némi elképzelésig, merre is kéne rendezni a versenyeket. De ekkor belecsaptunk a lovak, pontosabban a lóerők közé, négy napig egyfolytában jártuk az erdőket a terepjáróval. Sikerült kiválasztani a terepeket, célokat, szállásokat, a versenyközpontot – amelyet érthetetlen módon Maryboroughban, az innét 80 km-re lévő városba képzelt el – áthelyeztük a házába, a terepről még légifényképet is szereztünk az önkormányzatnál. Csak egy kérdésre nem sikerült választ találni, ki és mikor fogja elkészíteni a térképeket. Azzal váltunk el, mivel most semmit sem láttam a térképekből, pályákból, találkozunk jövő májusban, akkorra minden készen lesz.

Idehaza a tél kellemesen telt, néha sajnálkozva gondoltam az ausztrál helyesbitőkre, milyen melegük lehet most az ottani nyárban, a kemény munka közben. Májusra lefoglaltam a repülőjegyet, előtte érdeklődtem, mi a helyzet. Írták, mennék kicsit ké-



Az ausztrál paradicsom

sőbb. Majd ezt többször megismételték, végül abban maradtunk, lesz ami lesz, 10 nappal a VB előtt érkezem, addigra legyen minden készen. Némi bizakodásra adott okot, hogy az 1956-os olimpián is csak egy évvel a viadal előtt, a NOB fenyegetésére, hogy elveszi a rendezést gyorsultak fel a dolgok, és lőn olimpia. Én persze nem fenyegettem semmivel, így néha kaptam egy-egy pályatervet, térképet.

És 10 nappal a verseny előtt kész volt minden! Az egyhetes edzőtáborra a felújított régi térképek kinyomtatva, a VB-re új térképek, pályatervek. A nyomtatással megvártak, így már csak ki kellett bírnom, hogy 6 napból négyet kerékpáron töltve bejárjam és leellenőrizzem a 4 napi pályát és térképet. A munkaidővel nem volt probléma, mert amikor itthon aludni szoktam, ott fényes nappal volt, aludni a bringán semmiképpen se tudtam, az ottani éjjelen, ami itt nappal meg egyáltalán nem voltam álmos.

A selejtező pályáját kicsit rövidíteni, a döntőét kicsit igazítani kellett, a középtáv és a váltó teljesen rendben volt, egy-két térképhibát és egy odébb tett pontot kellett csak korrigálni, de ezért voltam én ott. A váltóval már több dolog volt, mivel senki se rendezett tájkerékpáros farsta váltót még (és ebből speciel én se készültem, előtte motala-ban állapodtunk meg) itthonról kértem tanácsot. Az ottani internet (az ADSL havi díja ott 4500 Ft, míg idehaza 12 000) és az ottani telefon (kevesebbe került a magyarországi hívás, mintha Szentendréről telefonáltam volna Budapestre) árak nem jelentettek akadályt a kapcsolattartásban, csak az időeltolódás okozott néha problémát.

Végül minden kész lett, a nyomtatás Ballarattól 120 km-re Melbourne (amely kb. akkora mint Pest megye, és a szűk városközpont kivételével csak földszintes házak vannak) túlsó végén történt egy digitális nyomdában, nagyon jó minőségben, és mondanom se kell, nagyon olcsón, kb. 100 Ft volt egy A/3-asnál nagyobb térkép nyomtatása.

Amikor együtt láttam a térképeket, magam is elcsodálkoztam, hogy milyen szerencsésen választottuk ki a terepeket. Pontosan megfeleltek a különböző versenytávokból adódó elvárásoknak. A hosszú távú verseny terepe (1:20 000-es térkép) jól kerékpározható, hosszú átmeneteket kínáló, nem túl szintes terep, a középtávú (1:15 000) szintes, szabdalt, komplex úthálózatú terep, a váltó szinte sík, nagyon sűrű úthálózattal.

És eljött az első verseny napja, ami jól kezdődött! A hazai ellenőrzőbíró, amikor a szállásunkat adó farmról kikanyarodtunk, nem adta meg az elsőbbséget (pedig neki nem okozhatott gondot a baloldali közlekedés), és egy 24 tonnás teherautó fellökte autónkat. Őt korházba, a totálkáros autót a roncstelepre szállították, a mentősök szakadozott angolságom után először komoly agyrázkódásra gyanakodtak, végül mivel karcolás se volt rajtam, otthagytak. A kiérkező rendőrök már csak egy sápadt, zilált, kissé véres (nem az enyém volt) pasast találtak, némi földtúrás és autóról leszakadt darabok, valamint nagy kupac aznapi versenytérkép közepette. Udvariasan megkértek, írjam be a nevem a kis kockás jegyzetfüzetükbe, majd elmentek, semmilyen iratot, se tanúskodást nem akartak. Kissé fehéren, ellenőrzőbíró nélkül, a térképekkel együtt végül egy másik autóval kiértem a selejtező versenyre.

Innét kezdve aztán minden ment simán, jó térképeken, jó pályákon, ideális időjárásban a versenyzők megelégedésre zajlottak a versenyek, dőltek el a világbajnoki címek, helyezések.

Számomra nagyon meglepő volt a rendezők hozzáállása, munkája. A verseny ideje alatt önkéntesek (volunteer) dolgoztak, ennek nagy hagyományai vannak a nyugati világban. Jól elkülönített feladatok voltak. Amíg valaki dolgozott, addig nem foglalkozott mással. Például a rajtban lévők, noha csak méterekre voltak egymástól, nem fecsegtek, nem szaladtak el semmiért az alatt a 3-4 óra alatt, amíg a munkájuk tartott, a rajtvonalon álló nem szólt bele például a beszólító munkájába. Amikor az utolsó versenyző is elrajtolt, a rajtfőnök köré gyűltek, aki megköszönte munkájukat, és csak ekkor engedtek ki, lazítottak. Az, hogy nem okoskodok bele a másik feladatába, minden területen jellemző volt, és a hazai gyakorlathoz képest rám nagy hatást tett. A verseny elnöke, aki maga is keményen dolgozott, egyszer se nézte meg mondjuk a pályákat, nem szólt bele mikor és ki megy felvezetni, hogy legyen a cél felépítve, stb.

Az egyetlen, aki okoskodhatott, az én voltam, és minden kérésemet teljesítették. Egyszer fordult elő csak, az utolsó nap, a váltón (biztos elfáradtak már ők is), amikor a váltóhely kialakításának kis változtatását kértem, hogy nem akarták megcsinálni. Ekkor odébb mentem, mert még le kellett ellenőriznem valamit, és 20 perc múlva, mire visszaértem, kész volt. Egyetlen hangos, szemrehányó szót sem hallottam az egy hét alatt. Sokáig emlegették egy mondatomat, amit a hosszútávú verseny "0" ideje előtt 5 perccel mondtam, amikor még nem volt a térkép a rajtban. Az egyik felvezető magával vitte a terepre a kocsijában (persze, mert már nem merték abba a kocsiba betenni, amivel én utaztam), és érthetetlen módon nem került még elő, természetesen a telefonját is kikapcsolta (bár csak nekem jutott eszembe felhívni). Csak álltunk a rajtban, az első versenyző már

beállt a -3-nál, senki se szólt semmit, csak én mondtam annyit, mivel angol káromkodás hirtelen nem jutott eszembe: interesting situation – érdekes helyzet. Ekkor felbukkant a kocsi, kikaptuk a térképeket, volt még egy percünk is hogy kitegyük, ezt az elszólásomat később többször nevetve emlegették.

Amit még érdemes megemlíteni, egy világverseny rendezésekor ma már szinte a legkisebb munka és költség a térképekkel, pályákkal van. Itt nem volt több 160 versenyzőnél, mégis hatalmas szervezési feladatot jelentett ennyi ember és kerékpár mozgatása két héten keresztül a reptérről az edzéseken, szálláshelyeken, étkezéseken, versenyeken át végül ismét a reptérre. Ezt a feladatot egy logisztikai főnök – aki maga is vezette az egyik erre a célra bérelt és kerékpárszállításra berendezett teherautót –, egy teherautó sofőr, és alkalmanként bérelt buszok oldották meg.

Természetesen a kerékpáros népség mind gyanús, így a VB-n volt doppingvizsgálat is. Az IOF által kiküldött belga nemzetiségű doppingellenőr feladata az volt egy hét alatt, hogy rámutatott 10 emberre, akik ezután ittak mint a gödény, nehogy az olimpián indult magyar sporttársak sorsára jussanak. Majd a versenyenkénti két minta adására a részükre mindig külön felállított két sátorban könnyíthettek magukon. A tíz vizsgálat költsége, amelyet a rendezők fizettek és Sydneyben végeztek, – szerencsére nem sürgősségi pótlékkal mint az olimpián, így még most se tudni mi lett az eredménye –, több volt, mint amennyibe a térképek helyesbítése és nyomtatása került a teljes versenyre, beleértve az edzőtábort is.

A verseny után néhány napot Sydneyben töltöttem, az Ausztrál Tájfutó Szövetség belvároshoz közeli irodája volt kirándulásaim bázisa. Az iroda egy kutyafuttató pálya (stadion) lelátóira épült épületben volt, a többi Ausztrál sportszövetség is itt kapott helyet, amelyért nem kell fizetniük, csak a telefonszámlájukat. Egy főállású ember, Csonti ottani megfelelője dolgozik itt. A szövetség fő bevételét a több mint 5000 tájfutó befizetése adja, állami pénz – nem sok – csak a válogatottnak jut, amelynek útiköltsége onnét a világversenyekre nem kevés, így hozzánk hasonlóan ehhez még hozzá kell tenniük az élversenyzőknek.



Anna pihenőben

A versenyrendszer némileg eltér a miénktől, főként a hatalmas távolságok miatt. Országos verseny a bajnokságokon kívül csak egy-kettő van egy évben, azok viszont igazi tájfutó karneválok, 7-10 napig tartanak, különböző számokkal, iskolás bajnoksággal, tájkerékpár versennyel. A versenyek másik kategóriája a tartományi verseny (persze egy tartomány se kicsi, a legkisebb, Viktória nagyobb, mint Franciaország), ezekből is csak pár van évente. Viszont helyi verseny van bőven, a nagyvárosokban hetente kétszer is "3Sz" a parkokban, utcákon, a hétvégén egyik nap városon kívüli "bush" verseny, másik nap meg az ott nagyon népszerű 3 órás pontbegyűjtő.

Ausztrália egyre több világversenyt rendez, a közeljövőben lesz Junior VB (2007), Szenior VB (2009) is. Ha a repülőjegy árát (220-270 000 Ft évszaktól és légitársaságtól függően) nem tekintem, versenyezni olcsóbb, mint Európában. Kb. ugyanannyi ausztrál dollárba kerül minden, mint itt euróban, csak egy dollár 150 Ft, míg egy euró 250. Például 1 liter benzin és egy liter tej is 1 dollár.

Sok minden másként van Ausztráliában, mint nálunk: baloldalon mennek az autók, a nap fordítva jár az égen, a csillagképek számunkra ismeretlenek, a víz fordítva örvénylik, a hazai tájoló használhatatlan, az erdőkben eukaliptusz fa és kenguruk vannak, de a térképek jelkulcsa és versenyek ugyanolyanok. Sydney környékén a különböző, homokkő és gránit sziklás, Melbourne, Bendigó környékén pedig az aranybányászok által megbolygatott domborzatú terepek jelentenek igazi tájfutó csemegét. Mindenkinek ajánlom, ha lehetősége van rá, látogassa meg ezt a hatalmas, nyugodt, barátságos országot.

Erdélyi Tibor

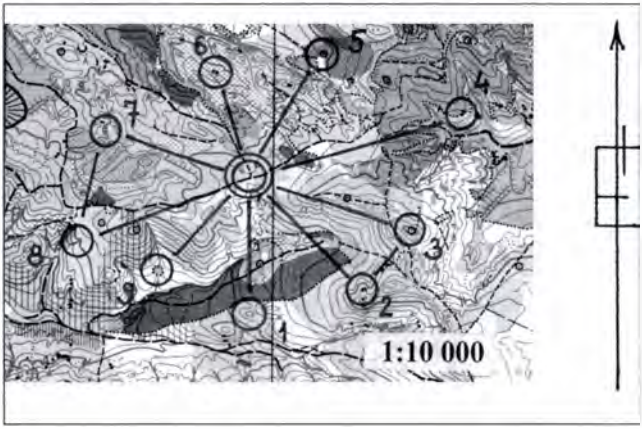
TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (6.)

Gyakran találkozunk azzal a jelenséggel, hogy versenyzőink túl sokat, és túl sokszor nézik a térképet, jellemzően sokszor megállnak, minden alkalommal tájolnak, távolságot mérnek, és ezzel sok-sok értékes másodpercet vesztenek. Igyekezzünk tanítványainkat arra megtanítani, hogy egy-egy térképnézésnél minél több információt tudjanak rögzíteni emlékezetükben, majd ezt futás közben hibátlanul tudják felidézni. Hogy ebben sikeresek legyenek, azt is el kell sajátítani, hogy csak a fontos információkat jegyezzék meg, és később elegendő legyen egy-egy pillantás a térképre, vagy egy gyors, futás közbeni térképolvasás a kiegészítő információkra. Erre szolgálnak a memória gyakorlatok.

Memória gyakorlatok

16. gyakorlat: Memória csillagedzés
Cél: Térképi információk tárolása, térkép-emlékezet gyakorlása.
Végrehajtás módja: Egyénileg.
Feladat: A versenyzők a központban kifüggesztett mintatérképről 1-2 pontot memorizálnak, kifutva érintik azokat, majd visszatérnek a központba. A gyakorlatot addig folytatják, amíg valamennyi pontot meg nem fogták.
Terepválasztás: Jól áttekinthető, közel sík tereppel kezdjük, de soha ne alkalmazzunk meredek oldalakat!
Alkalmazott térkép: Versenytérkép.
Előkészítés: Az edzésközpont megválasztása, az ellenőrzőpontok megtervezése és kirakása. A központi térkép(ek) megrajzolása, a pontmegnevezések megadása. A pontelhelyezés, így a pontmegnevezés ne legyen bonyolult, hiszen épp elég információt kell a versenyzőknek az útvonalról is memorizálniuk. Edzés előtt a feladatot magyarázzuk el.
Lebonyolítás: A versenyzőket úgy irányítsuk, hogy egy irányba csak egy versenyzőt indítsunk el. Ha valaki nem találja meg a pontot egy bizonyos időn belül, jöjjön vissza a központba, és tegyen újabb kísérletet. Az edzésen alkalmazhatunk időmérést, a pontérintést ellenőrizzük.
Megjegyzés: A versenyzőknek az edzés előtt magyarázzuk el a memorizálás lényegét. Pl. mikor nem szükséges a teljes átmenetet memorizálni, útonfutásnál elegendő csak a távolságot, és az ott lévő támadópontot megjegyezni, pontközelben több információ kellhet, stb. A pontok megválasztása változatos legyen.

17. gyakorlat: Memória pálya
Cél: Térképi információk tárolása, térkép-emlékezet gyakorlása.
Végrehajtás módja: Egyénileg.
Feladat: A versenyzők a rajtban és az egyes ellenőrzőpontokon kifüggesztett térkép- és pályarészletek alapján memóriából futnak végig a pályán. Minden ponton memorizálják a következő átmenetet.
Terepválasztás: Jól áttekinthető, részletgazdag és jól megjegyezhető támadópontokban is gazdag terep legyen.
Alkalmazott térkép: A pontokra kifüggesztett térképrészleteket versenytérképből vágjuk ki.
Előkészítés: A pálya megtervezése, majd átmenetekre való felbontása. Az átmenetek berajzolásához legalább két teljes térkép szükséges. Pontkirakásnál minden pontra a következő átmenetet függesszük ki. Célszerű kartonlapra felragasztani és a kartonlapot madzaggal felakasztani, hogy kézbe vehető legyen, és tájolni is lehessen. Ne felejtsük el a kartonra felírni a méretarányt, az alapszintközt, a következő pont megnevezését és jelölni az É-i irányt. Ellenőrzési lehetőséget elegendő csak az utolsó ponton biztosítani, hiszen a versenyző csak úgy tud a pályán végigmenni, ha minden pontot fog. Az utolsó pont ellenőrzésére az is elegendő, ha azt egy üres térképre a versenyzőkkel berajzoltatjuk.



Lebonyolítás: A versenyzőket nagy időkülönbséggel (min. 5 perc) indítsuk, hogy kizárjuk az együtthaladást. Az edzést célszerű időméréssel végezni, de a lefutott időnek ne tulajdonítsunk túl nagy jelentőséget. Ha a versenyzőnk nem talál meg egy pontot, inkább térjen vissza az előzőre és próbálkozzék újra. Edzés után fontos a tapasztalatok megbeszélése. Az edzést levezethetjük un. "pillangó" pályán is, azaz egy központból több pályát tervezhetünk mindegyiket 2-4 ellenőrzőponttal.

Megjegyzés: Az átmenetek legyenek változatosak, a nehezebben memorizálható átmenetek után alkalmazzunk könnyebbeket is.

18. gyakorlat: Pontbegyűjtés memóriából

Cél: Térképi információk tárolása, térkép-emlékezet gyakorlása.

Végrehajtás módja: Egyénileg.

Feladat: A versenyzők a központban kifüggesztett térképről egyszerre több pontot memorizálnak, azokat érintik, majd visszatérve a központba újabb pontokat memorizálnak és érintenek. Az edzés addig tart, amíg minden pontot meg nem fognak.

Terepválasztás: Jól áttekinthető, részletgazdag és támadópontokban is gazdag terep legyen.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép

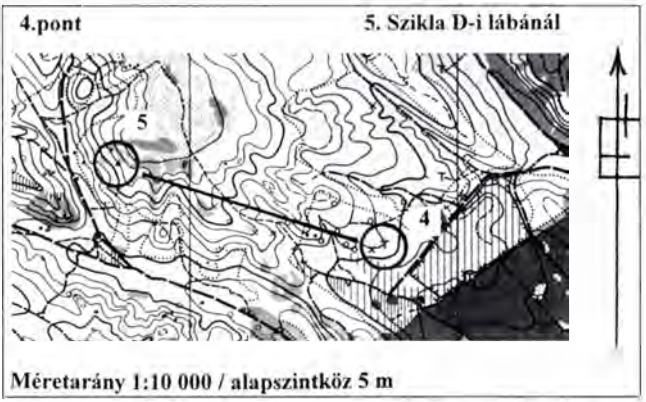
Előkészítés: Megválasztjuk az edzés központját, majd annak környezetében kiválasztunk legalább 15-20 ellenőrzőpontot. A központot és az ellenőrzőpontokat legalább annyi térképre berajzoljuk, hogy egy-egy térképet egy időben max. két versenyzőnk nézzen. Persze az a legjobb, ha minden versenyzőnknek saját térképe van, hiszen az izzadságcseppektől előbb-utóbb egy-egy térkép olvashatatlanná válhat. Célszerű a térképeket úgy elhelyezni, hogy azok tájolhatók, kézbe vehetők legyenek. A pontérintés igazolásáról gondoskodjunk szúróbélyegzővel, zsírkrétával, vagy tépőcédulával.

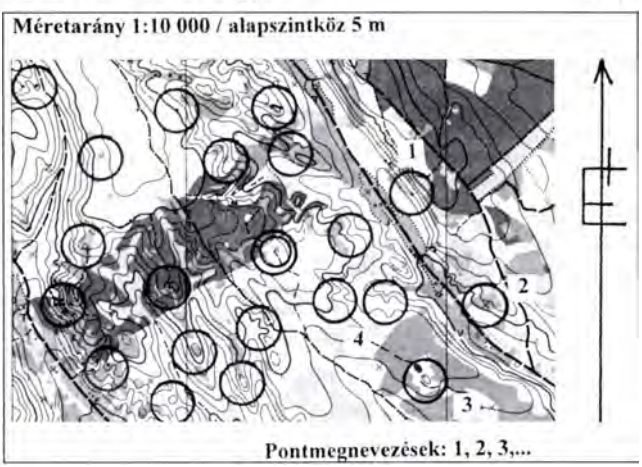
Lebonyolítás: Az első indításnál meghatározhatjuk, hogy melyik versenyzőnk elsőnek melyik pontot érintse. Így kellőképpen szét tudjuk szórni a mezőnyt. Ha valaki nem tudta a memorizált pontok mindegyikét megfogni, azt újra memorizálhatja a következő kifutás előtt. Célszerű gyakorlásként az elején kevesebb pontot memorizálni, de számítsunk arra, hogy a fáradtsággal együtt az emlékezetünk is egyre inkább ki fog hagyni.

Megjegyzés: Ha valakinek nehezen megy a memóriából való pontfogás, ne erőltessük, mert túl sok kudarc-élmény éri, és ez nem tesz jót versenyzői pályafutásának. Ha valaki lassú, akkor se erőltessük túl hosszú ideig. A stresszt oldhatja, ha az edzés hátralévő idejében velük a pontbegyűjtést térképpel gyakoroltatjuk.

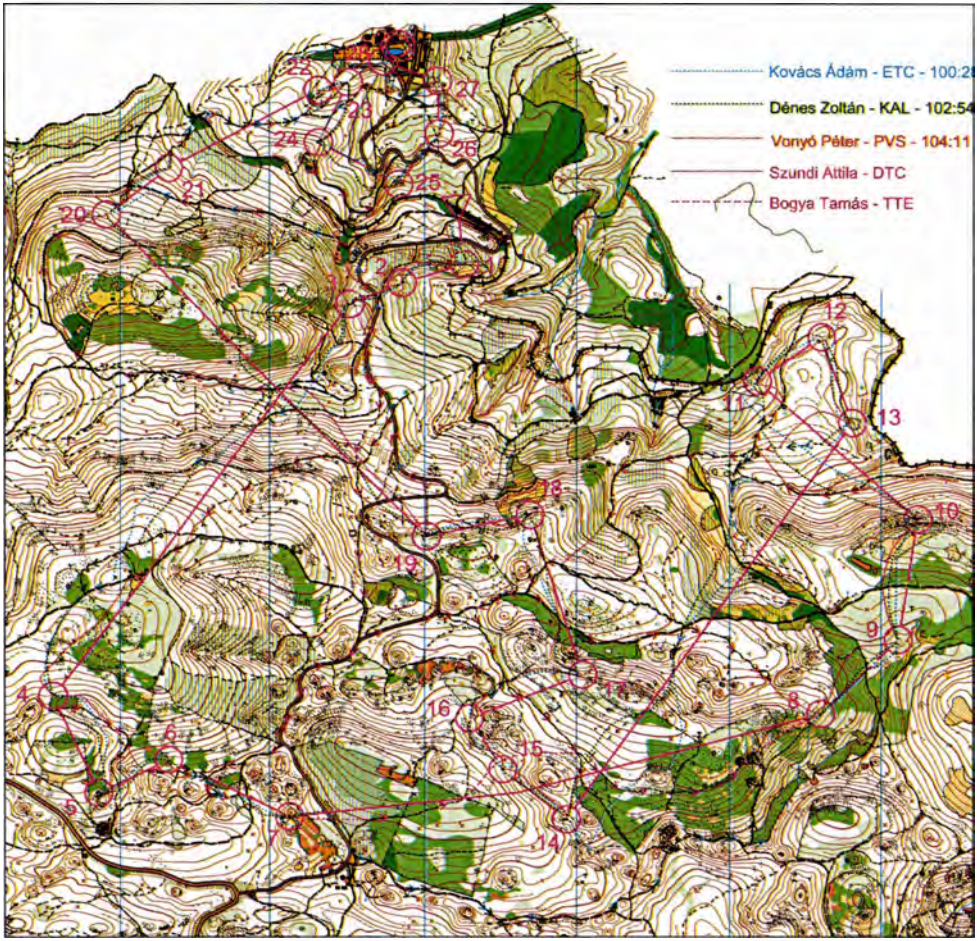
Folyt. köv...

Svarc





Bükkfennsík Kupa – férfi pálya



			1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(75)	11(41)	12(65)	13(44)	14(45)	
			15(46)	16(48)	17(49)	18(50)	19(51)	20(54)	21(40)	22(56)	23(57)	24(73)	25(74)	26(59)	27(60)	28(100)	C
1	Kovács Ádám ETC	100:28	*1:42*	*1:25*	*1:23*	13:26	2:26	2:01	2:56	*10:12*	2:40	5:05	4:56	1:56	*1:30*	15:02	
			2:22	0:55	*2:39*	3:50	2:48	*9:20*	1:02	2:47	0:38	2:04	*2:01*	*1:05*	0:56	1:05	0:16
2	Dénes Zoltán KAL	102:54	2:10	1:41	1:27	13:54	2:17	2:25	2:36	10:44	3:08	*4:25*	4:44	2:09	1:39	13:41	
			2:30	0:54	2:51	*3:28*	2:45	11:18	*0:58*	*2:44*	0:36	2:13	2:28	1:06	*0:53*	*0:54*	0:16
3	Vonyó Péter PVS	104:11	2:19	1:41	1:36	14:08	2:41	1:46	2:37	10:49	*2:28*	4:39	5:35	1:56	1:49	13:59	
			2:31	1:00	2:42	3:49	2:45	10:05	1:10	2:57	0:45	2:15	2:31	1:22	1:02	0:57	0:17
4	Pelyhe Dániel SDS	104:48	2:11	1:38	1:34	*13:15*	*2:11*	2:10	2:55	11:30	3:00	5:06	*4:07*	*1:52*	1:35	*13:34*	
			2:46	*0:51*	2:53	4:07	2:42	10:34	1:09	3:20	0:32	3:09	2:40	1:11	0:55	1:41	
5	Szundi Attila DTC	107:49	2:13	1:37	1:25	14:34	2:12	2:45	2:46	10:31	2:36	4:27	4:35	1:56	1:52	13:47	
			2:55	0:56	2:53	3:40	4:05	10:04	1:08	3:05	0:48	2:37	3:10	2:52	0:58	1:41	
6	Bogya Tamás TTE	108:16	2:19	1:48	2:07	14:49	2:44	2:25	2:58	11:48	3:13	4:38	4:49	2:05	1:44	14:08	
			2:30	0:59	2:54	4:07	3:36	9:57	1:11	3:25	0:37	2:02	2:05	1:07	*0:53*	1:02	0:16

Pályaelemzés

Bükkfennsík Kupa, férfi pálya

A 2004. évi Bükkfennsík Kupa, mely amellett, hogy Világranglista-futam volt, egyúttal az Elitranglista záró állomásaként is szolgált, ezúttal Fónagyság célhellyel került megrendezésre. Azt hiszem, a résztvevők is osztják azon véleményemet, hogy a célt gyönyörű helyre építettük föl, ez azonban a pályák rovására is ment, hiszen a rajtot a kis kategóriák miatt nem vihettük nagyon föl. Azonban a 2. napon, amikor az Elitranglista-futam is megrendezésre került, már kevesebb szinttel kellett a versenyzőknek megküzdeniük.

A férfi mezőnyben akadtak jócskán hiányzók, ami javarészt a késői időpontnak tulajdonítható, hiszen az elit futók java része ilyenkor jól megérdemelt pihenőidőszakát tölti. Örvendetes tendencia viszont, hogy az alacsonyabb korcsoportokból többen rándultak fel megnézni az elitpályát. A külföldi versenyzők közül a VB-n hosszú- és középtávon is döntőt futó Vítek Pospísil nevét érdemes megemlíteni.

A győztes idő a férfi pályán ugyan 100 percen kívül maradt, azonban mivel az Elitranglista pályákat a világ élmezőnyének kell tervezni, a hosszúságát megfelelőnek ítélem. Úgy gondolom, jellegében is megfelelt egy hosszútávú versenynek, útvonalválasztásaival és az átlagosnál semmiképpen nem nehezebb pontjaival. Ezenkívül a férfi pálya egy átfutópontot is tartalmazott, amit bekameráztunk és a fedett teraszon kivetítőn lehetett az eseményeket követni.

A Bükkhöz hasonló hegyes-dombos terepeken nincs nehéz dolga a pályakitűzőnek, amikor útvonalválasztós átmenetet akar kitűzni. Azonban ezek az útvonalválasztások itt a viszonylag sűrű úthálózat miatt nem haladhatták meg a 2 km-t. A pálya 14,1 km hosszú volt, 660 m szinttel és 28 ponttal. Tavaly az OB-t hóban, hasonló paraméterű pályán 84 perccel nyerte a győztes, ezért is lett a pálya hossza annyi, amennyi.

A férfi elit pályában rövid "bemelegítés" után az első útvonalválasztási feladatot a 4-es pont jelentette. Gyakorlatilag három lehetőség adódott: átmászni a hegyen, vagy megkerülni valamelyik oldalról. Pelyhe Dani balról került, majd átfutott a gallyazáson, így megnyerte az átmenetet (13:15). A három dobogós, Kovács Ádám, Dénes Zoli és Létra (Vonyó Péter) felküzdötték magukat a hegyre és veszítettek ezzel több-kevesebb időt (KÁ: 13:26; DZ: 13:54; VP: 14:08). Szundi Attila teljesen megkerülte balról a hegyet és vesztett ezzel másfél percet (14:34). Érdekes, hogy a pályakitűző által optimálisnak vélt útvonalat (jobbra körbe, majd a szintösvényen) senki nem választotta, pedig ennek volt a legjobb a szintelosztása.

Az 5-ös pontra ugyan rövid átmenet következett, mégsem érte meg az úton körbekerülni, ahogy arról Létra is meggyőződhet a részidők alapján (VP: 2:41; PD: 2:11). Viszont vissza is nyerte ezt a fél percet a következő átmenetben, ahol nem ment bele a 2-es zöldbe, hanem a tiszta bükkösben közelítette azt meg (VP: 1:46; KÁ: 2:01; DZ: 2:25).

A következő hosszú átmenet a 8-asra jött, ahol megint az volt a kérdés, hogy át vagy kerülni valamelyik oldalról. Az átmenetet Ádám nyerte jobbról kerülve (10:12), Attilával hasonló útvonalon (10:31). Zoli a végén a bozótban még oldalazott (10:44), míg Létra teljesen a másik irányból ment, ahol viszont végig lefelé vezetett az útja és biztos támadópontja is volt (10:49). Bogya Tomi bevállalta a hegyen való átfutást, de utólag ezt valószínűleg megbánta (11:48).

Rövid átmenetek és egy bokatörő kőmező után (itt Ádám és Dani hagyott egy jó fél percet) a 11-esre megint lehetett futni. Létra került és nem vette észre az avarral letakart nyiladékot, így kapott másfél percet Danitól, aki szokás szerint nem féltette a lábát. Ádám és Zoli is átmentek a kis gerincen. (KÁ: 4:56; DZ: 4:44; VP: 5:35; PD: 4:07).

Egy kis felpörgetés után jöhetett az újabb hosszú átmenet a 14-esre. A képlet az eddig már megszokott volt. A pályakitűző választását, a kerülést jobbról ismét Létra valósította meg, Ádám, Zoli és Dani átment a hegyen. Ez Daninak sikerült a legjobban (13:34), de Zoli (13:41) és Létra (13:59) sem vesztettek túl sokat. Ádám az átmenet közben legalább kétszer rossz döntést hozott és vesztett másfél percet – valamint a vezetést is átvette Dani. Itt. A pálya durván kétharmadánál az 1-4. helyezett között mindössze 38 másodperc volt, Létra további egy perccel volt hátrébb.

A következő rövidebb átmenetekben mindenki hozta a formáját, csak a 19-es szikláriásra hibázott Attila egy bő percet. A 20-as pontra ismét hosszú átmenet következett, amit Ádám teljesített a leggyorsabban, jobbról kerülve a hegyet, csakúgy, mint Létra (KÁ: 9:20; VP: 10:05). Ez az átmenet második felében 90 m szintet jelentett, míg Attila balról kerülve és föntről fogva a pontot 20-szal kevesebbet futott (10:04). Ez volt egyébként a pályakitűző választása is. Nehezen magyarázható, hogy Zoli miért vágott át a hegyen, amikor elindult, hogy megkerülje (11:18).

A pályában volt még egy, utólag tanulságos átmenet, a 24-es. 93 percnyi futás után Ádám és Tomi, akik bevállalták, hogy fáradt lábaikkal is vállalják a plusz szintet, nyertek egy fél percet (KÁ: 2:01; DZ:2:28; VP:2:31; BT: 2:05).

A versenyt végül Kovács Ádám nyerte, köszönhetően a mezőny fölé nővő futóteljesítményének, ami onnan is látszik, hogy a frissítőponttól kamatoztatni tudta erőfölényét a technikailag egyszerűbb részen. Dénes Zoli második és Létra harmadik helye egyáltalán nem meglepő, mint ahogy Dani és Attila futása sem. Bogya Tomi is elégedett lehet a 6. hellyel. A 7. helyre végül kedves szomszédunk, Pollák József futott be és be is igért nekem egy jó kemény pályát jövőre valahol Kassa környékén...

Less Áron

A pályát megtalálod
a http://bukk2004.uw.hu/images/ferfi.jpg címen is.

Ha-Ra®

- az eredeti -

...hogy az emberiség, az állatvilág és a környezet
MÉG EGY ESÉLYT KAPJON...

Gyors, hatékony, környezetbarát takarítás!
Vegyszerek nélkül! Olcsón!

30 évvel ezelőtt Hans Raab olyan tisztító szövetet fejlesztett ki, melyhez a takarításnál elég csak tiszta vizet használni. A speciális finom rostok milliói képesek arra, hogy a tisztítás során még a makacs szennyeződés- és zsírrészecskéket is feloldják, és magukba szívják.

A lakás minden területére kínálunk megoldást!

Ugye neked sem közömbös környezeted minősége!
Ha szeretnél bővebb információt a fenti termékekről, esetleg Te is népszerűsítenéd termékeinket, szívesen állok rendelkezésedre a következő elérhetőségek valamelyikén:

Mező Éva
Ha-Ra szaktanácsadó
72/511-755
20/929 44 33
mezotu@axelero.hu

... környezetünk érdekében, saját és gyermekeink egészségének megőrzéséért.

Tájékoztató az MTFSZ Elnökségének november 15-i üléséről

– Bizottságok számoltak be ez évi munkájukról. Az elnökség egyhangúlag elfogadta az Informatikai, a Sítájfutó, a Tájkerékpáros és a Média bizottság beszámolóját a 2004-ben végzett munkáról. A Természet és Környezetvédelmi bizottság beszámolóját a decemberi ülésre halasztották.

– Az Elit ranglista idei értékeléséről és a Tájfutás Napja rendezvény előkészítéséről szóló tájékoztatókat hallgatta meg, és fogadta el az elnökség.

– Új szakág létrehozásáról döntött az elnökség. Létrehozta az önálló Trail-o bizottságot a szakág magyarországi meghonosítására, és elfogadta munkatervét. A bizottság vezetője Nemesházi László, tagjai: Grant Júlianna, Hegedüs Ábel és Less Áron.

– Több ponton módosításra került a Nyilvántartási, igazolási és átigazolási szabályzat. A legfontosabb változás, hogy 2005 januárjától újra kötelező lesz a versenyengedély kártya kiváltása. Könnyebbség, hogy az MTFSZ az utánpótlás korúaknak (18 éves korig) átvállalja a kártya 500 Ft-os árát – nekik tehát ingyenes lesz. A szabályzat teljes szövegét minden tagszervezet elektronikus úton megkapta.

– Hajdu István elnök vezetésével megkezdődött a sportág fejlesztési tervének kidolgozása. Az első változat a decemberi ülés napirendjére kerül, majd széles körben lesz lehetőség a megvitatására. Végül a sportágfejlesztési terv a közgyűlés – Sporttörvény által is előírt – kötelező napirendi pontja, így a végső döntést a 2005 márciusi közgyűlés fogja kimondani.

– A Sítájfutó bizottság 2005. évi programja és tervei kerültek megvitatásra. Az MTFSZ 2005. évi költségvetésében 450 ezer forint támogatást kap ez a szakág. A sítájfutó válogatott szövetségi kapitánya Marosffy Dániel lett.

– Az elnökség Monspart Saroltát felterjesztette a Nemzet Sportolója kitüntető címre.

– Az edzőbizottság előterjesztése alapján, az elnökség egyhangú döntésével az év tájfutója 2004-ben Oláh Katalin és Lévai Ferenc lettek.

– Lantos Zoltán szakfelügyelő tájékoztatást adott a válogatott ötéves (a 2009. évi VB-ig terjedő) fejlesztési tervének előkészítéséről. A tervezetet a Csákváron sorra kerülő Edzői Konferencián minden érintettel alaposan megvitatják, és a decemberi elnökségi ülés elé terjesztik.

– A PVSK levélben tájékoztatta az elnökséget a cseh tájfutó fiúk Őszi Spartacus Kupán tanúsított botrányos viselkedéséről. Hajdu István elnök levélben kér alapos kivizsgálást és a felelősök megbüntetését a Cseh Tájfutó Szövetségtől.

Vass László
főtitkár

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

Kiadja a Szövetség

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton,
Sárecz Lajos,
Cserpák Zsolt,
Madarassy Pál,
Kelemen János,
Zentai József,
Miháczi Zoltán,
Ács Gábor

Fotók:
Nemesházi László,
Máthé István

Szerkesztőség:
MinSport Bt., tel.:
88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

ISSN 0133-4697

IOF Közgyűlés a svédországi VB alatt

Az idei VB-n nem csak a magyar válogatott képviselte hazánkat, hanem egy hivatalos küldöttség is. Először fordult elő a sportág történetében, hogy a kétévente megrendezendő IOF közgyűlést a VB-vel együtt rendezik meg. 2002-ben ugyan a tájbringa VB-vel együtt rendezték meg a közgyűlést, de azért más a normál tájfutó VB és más a tájbringa.

Egy tagországot három delegátus képviselhet a VB-n, s számunkra a VB pályázatunk miatt is fontos volt a komoly jelenlét. Az egyik hivatalos delegátus én voltam, hiszen mint az IOF Térképbizottság vezetője úgyis a helyszínen voltam, és a bizottságok zöme is ülésezett a VB alatt. Hajdu István, az MTFSZ elnöke és Monspart Sarolta volt a másik két delegátus. Ezen kívül még a VB pályázatban érdekelt Miskolc képviselői is a helyszínen voltak.

Talán kicsit szubjektív a megjegyzésem, de többet vártam a svéd VB-től. Nem a magyar válogatott szereplésére gondolok, hanem a svéd rendezőkre.

A hivatalos küldöttségünk szombat este érkezett meg Stockholmba, ahonnan a válogatottnak bérelt kocsival Gerzsényi Zsolt fuvarozott le minket az innen kb. 100 km-re lévő Västerasba. Az IOF-ben már többször szóvá tettem, hogy az IOF tisztviselőknek ajánlott hivatalos szállások túl drágák. Sajnos ezúttal is egy nem igazán olcsó, SAS Radisson szálloda volt a helyszín. A Térképbizottság vezetőjeként az éves bizottsági keret egyharmadát arra kellett költenem, hogy a kétnapos ülésünkre itt béreljek tárgyalótermet. Viszont a lobbizás, a többi döntéshozóval való találkozás miatt fontos volt, hogy ezt a szállást válasszuk.

Az IOF Térképbizottság vasárnap és hétfőn tulajdonképpen egész nap ülésezett. Vasárnap délután a bizottságom egyes tagjai kimentek a kísérőversenyre. Én kihasználva a lehetőséget kisétáltam a sprint döntő terepére. Ekkor rendezték meg az európai elnökök találkozóját, ami számunkra nem ért véget szerencsésen. A következő ifi EB rendezéséért folyó versenyben a szavazásnál alulmaradtunk Szlovéniával szemben. A skandináv országok – mivel nem vesznek részt – szokás szerint tartózkodtak. Úgy tűnik, hogy a szláv szimpátia és Szlovénia, mint új rendező eldöntötte a kérdést.

Vasárnap este az IOF bizottságok tagjai és az IOF elnökségi tagjai találkoztak a szálloda 24. emeletén lévő bárban. A fő programpont a leköszönő elnök (Sue Harvey) búcsúztatása volt.

Hétfő délután az IOF vezérkara egy szemináriumkeretében ismertette az érdelődőkkel a másnapi közgyűlés témáit. Mi a bizottság ülését kb. ennek a szemináriumnak a végére fejeztük be. Este a svéd szövetség (a SOFT) meghívta a delegátusokat egy fogadásra. Szerintem a rendezvény elég hangulattalanra sikerült.

A keddi közgyűlés tulajdonképpen nem egy, hanem két rendezvény volt. Az első egy nagyon rövid, formális rendkívüli közgyűlés volt, amelyen módosították az IOF alapszabályát, majd újabb regisztráció után kezdetét vette a rendes közgyűlés. Az elején még 36 ország volt jelen (legalábbis ennyinek volt szavazati joga, mert a közgyűlésen csak a teljes tagok szavazhatnak).

Az első érdekesebb napirendi pont az új tagok felvétele volt. Teljes jogú tag lett Liechtenstein, Törökország és Kolumbia, társult tag lett Puerto Rico, ezzel az IOF-nek 63 tagországa van jelenleg. A jelenlévő Kolumbia képviselője szót is kapott és megköszönte a bizalmat.

Ezután a beterjesztett javaslatok tárgyalása következett. Az IOF elnökség működési tervének főbb pontjai a 2004-2006-os időszakra:

- erősíteni kell az IOF-et és a tagországokat a sportág fejlesztése érdekében;
- a jelentős IOF versenyek minőségét emelni kell;
- mind a 4 szakágat fejleszteni kell.

Az elnökség második javaslata a regionális struktúrára vonatkozott. A NOB csoportosításától annyiban tértünk el, hogy az ott Pánamerika néven szereplő régiót az IOF szétválasztotta Észak- és Dél-Amerikára. Természetesen a tagországok megoszlása igen egyenetlen:

- Európa: 33 teljes, 3 társult tag
- Ázsia: 6 teljes, 6 társult tag
- Afrika: 1 teljes
- Észak-Amerika: 2 teljes
- Közép- és Dél-Amerika: 2 teljes, 8 társult
- Óceánia: 2 teljes.

Az elnökség harmadik javaslata az elit versenyek programjának megváltoztatását javasolta. Ennek lényege a következő:

- regionális bajnokságok kétévente;
- 2006-ban rendeznek utoljára Világ Kupát a jelenlegi formájában;
- Grand Prix versenyeket hoznának létre, melyek jelenleg is meglévő nagy versenyek-

hez kapcsolódnak;
- az elnökség tovább dolgozik az új versenyprogram véglegesítésén, hogy 2007-től be lehessen vezetni.

Ezután a tagországok javaslatai következtek:
1. Szlovákia a világversenyek díját kifogásolta. Gyakran előfordul, hogy a résztvevők olyan szolgáltatásokért fizetnek, amit nem is visznek igénybe (pl. a mostani VB-n csak sprintben induló versenyzőnk után is be kellett fizetni a teljes nevezési díjat). Az első szlovák javaslat lényege az egyes szolgáltatások különválasztása és külön választhatósága volt. Ezt az elnökség lényegében támogatta (a 2005-ös japán VB 2. bulletinje még nem ennek a szellemében készült). A második javaslat az edzők, a sajtó és egyéb résztvevők arányos díjfizetését javasolja. Ők általában jóval többet fizetnek arányosan, mint amennyi szolgáltatást igénybe vesznek. Az elnökség a felelősségét az ellenőrzőbíróra tolta át. A harmadik szlovák javaslat a WRE újonnan bevezetett licenszdíjának eltörlését kérte. Ezt az elnökség nem támogatta.
2. Az orosz szövetség a VB-k koncepciójának átalakítására tett javaslatot: csapat és egyéni VB-k. Ez a javaslat le lett szavazva.
3. Szerencsésebb volt a másik orosz javaslat, amely a junior VB-k programjának sprint versenyszámmal való bővítését javasolja (sí és gyalogos). A 2005-ös junior VB-n lesz ugyan sprint, de csak nem hivatalos jelleggel. A 2006-os litván junior VB rendezői még nem döntöttek, hogy meg tudják-e rendezni. A 2007-es ausztrál junior VB-n minden bizonnyal már megrendezik. A 2005-os svájci junior sítájfutó VB programjában egyelőre nem jelent meg az új versenyszám.
4. A dél-afrikai szövetség a Világjátékok (World Games) indulói helyeinek szétosztását reklamálta. Szeretné, ha afrikai versenyző is automatikusan indulhatna. A 2005-ös duisburgi versenyen ezeket az elveket már nem lehet érvényesíteni, de a 2009-es hasonló rendezvényen az IOF ezt a szempontot is figyelembe fogja venni a helyek elosztásánál.
5. A cseh szövetség mindhárom javaslatát elutasította a közgyűlés. Ők is a szlovákokhoz hasonlóan szerették volna elérni a WRE licenszdíjának eltörlését, szerették volna visszahozni a 4 fős váltókat a VB-n és szerették volna, hogy az IOF kimondja, hogy szeptember hónapban ne lehessen VB-t rendezni.

Az ebédszünet után következtek a szavazások. Először a minket legjobban érdeklő szavazásra, a 2008-as és a 2009-es VB helyszínének kiválasztására került sor. Mindhárom pályázó ország: Magyarország (Miskolc), Csehország (Olomouc) és Franciaország (Chambéry-Aix les Bains) vállalta mindkét időpontot, illetve pályázatának része volt a trail-o VB, illetve a közgyűlés (2008) megrendezés is. A szavazás menete a következő volt. Ha az első körben valamelyik jelölt megszerzi a szavazatok 50%-át, akkor ő a nyertes. Ha ez nem történik meg, akkor a legkevesebb szavazatot kapó jelölt kiesik és a megmaradtakra új szavazást kezdenek.

A szavazást még megelőzte az IOF ellenőrök értékelése (ennek a lényege csak egy mondat volt: mindhárom jelölt alkalmas), illetve minden pályázó kapott 6 percet, hogy bemutassa a pályázatát. A sorsolás alapján Csehország, Magyarország, Franciaország volt a bemutatkozás sorrendje. A magyar pályázatot Monspart Sarolta vezette be, majd Less Áron ismertette részletesen (Powerpoint bemutatóval). A cseh pályázatot egyedül mutatta be Jan Skricka, a franciákéban többen is szerepeltek (elhozták az olimpiai bizottságuk vezetőjét is, sőt előző este még egy kis fogadást is rendeztek: bor, sajt).

Lehetőség volt a szavazás előtt kérdéseket feltenni. A legfurcsább talán az a szituáció volt, amikor a szerb delegátus olcsóságot firtató kérdésére a franciák is bevállalták, hogy a legolcsóbb lehetőség napi 10 euró körül lesz s ebben szállás és teljes ellátás is benne van. Ezt már nehezen lehetett nekik elhinni. Csehország az 5 legszegényebb országnak ingyen részvételt ajánlott, de ezt nem konkretizálták. Mi nem ajánlottunk semmi különöset, de konkrét árak szerepeltek a pályázatunkban.

A 2008-as szavazás első körének eredménye: Csehország-14, Franciaország-12, Magyarország-8. Azaz rögtön az elején kiestünk. A második körben Csehország 21-14-re nyert. A 2009-es szavazáson Magyarország ugyanígy 21-14-re nyert Franciaországgal szemben. A 2009-es időpont talán kedvezőbb is nekünk. Egy évvel több időnk van felkészülésre, nem kell közgyűlést rendezni. Ha az euró nem is lesz addigra még a hivatalos pénznem, de remélhetőleg már nagyon közel leszünk hozzá. Miskolc nagyon sokat dolgozott ezért a sikerért, a két évvel ezelőtti sikertelen pályázat után volt erejük (és pénzük) újra belevágni.

További világverseny helyszínek ügyében is dönteni kellett. A 2008-as és a 2009-es tájbringa VB rendezésére senki

sem pályázott, a rendező ország kijelölésének jogát a közgyűlés az elnökségre ruházta át.

A 2007-es sítájfutó VB-t Oroszország rendezheti meg (nem volt más pályázó), Rybinsk városában. 2009-re egyelőre nincs jelentkező.

A 2006-os közgyűlést az úgyis VB rendező Dánia (Arhus) vállalta el.

Meglepően gyorsan végzett a közgyűlés a mérleggel és a tagdíjakkal. Korábban felmerült az elv, hogy minden ország azonos összegű tagdíjat fizessen, de egyelőre nem történt elmozdulás ebben az irányban. Eddig is 3 tagország (Finnország, Norvégia, Svédország) fizette a költségvetés jelentős hányadát, de ők ezt a továbbiakban is vállalják. Az ő éves tagdíjuk 13600 euró. A második csoportba (4700 euró) is három ország tartozik: Dánia, Nagy-Britannia és Svájc. A 3000 eurós harmadik csoport hét tagú. Magyarország 11 másik országgal együtt 1700 eurót fizet. Az utolsó kategóriába tartozó országok éves tagdíja 700 euró, míg a 19 társult tag csak 100-100 eurót fizet évente a 2005-2006-os periódusban. A 2005-ös költségvetés 223 ezer, a 2006-os 248 ezer eurós.

Ezután a tisztújítás következett. A 10 éve elnök angol Sue Harvey helyét a svéd Ake Jacobson vette át, aki egyébként 1992 óta folyamatosan alelnök. 1947-ben született, egy erdészettel, mezőgazdasággal és a természeti erőforrások védelmével foglalkozó cég igazgatója és résztulajdonosa.

Az alelnökök közül újra bizalmat kapott Hugh Cameron (AUS) és Edmond Széchényi (FRA). Új névként lett alelnök Marcel Schiess (SUI). Az elnökség 5 további tagot választott, akik közül csak az angol új név, bár korábban ő is bizottságvezető volt:

Leho Haldna (EST), Jan-Erik Kusberg (FIN), Iordanka Melnikliyska (BUL), Shin Murakoshi (JAP), Brian Porteous (GBR). Egy ír és egy orosz jelölt kapott kevesebb szavazatot.

A közgyűlés az IOF díjainak átadásával zárult. Az először odaítélt Gold pint kapta Sue Harvey, s szintén ő lett az IOF első tiszteletbeli elnöke (korábban nem is volt ilyen poszt, az alapszabály megváltoztatásával hozták ezt létre). Silvert pint kapott (az IOF Térképbizottság javaslatára) a nemrég elhunyt Hans Steinegger, az OCAD szoftver megalkotója. Három Bronz pint adott át az IOF: Roger Aerts (Belgium), a dopping bizottság vezetője, Colin Palmer (Nagy-Britannia) a tájbringa bizottság tagja és Knud Vogelius (Dánia) a trail-o bizottság tagja kapta az elismeréseket.

A közgyűlés után még újra megnéztük a másnapi sprint döntő terepét, a városi parkerdőt. Találtunk néhány pontot az erdőben, de az azért furcsa volt, hogy többen térképpel is futkároztak az erdőben. Este még meglátogattuk a magyar válogatottat egy pizza vacsora keretében. Másnap korán hajnalban a magyar delegáció hazautazott.

Zentai László

Palánták

Utánpótlás nevelésről szóló levelet kapott a szerkesztőség a Törekvés SE-ből. Jó hallani az ilyen híreket, bízunk benne, hogy eredményes lesz a munka, sok sikert kívánunk hozzá. Várjuk más szakosztályok hasonló híreit is, hiszen biztosan az ország más területein is indulnak térképolvasó tanfolyamok, új utánpótlás korú csoportok. Írjatok! (Szerk.)

A budapesti Törekvésben több évtizede tartunk tájfutó foglalkozásokat gyerekeknek. A több ezer gyerekből néhány ma is űzi ezt a sportágat, ezek nagy része alkalmilag, hobbiként. Mindennek ellenére meggyőződésünk, hogy akik annak idején, ha csak rövid időre is kerültek kapcsolatba e sajátos sporttal, gazdagodtak általa, és volt tanítványaink a tanúk rá, hogy szép élményként, jó emlékként tartják számon későbbi életük folyamán.

Az elmúlt néhány évben volt egy kis megtorpanás, finanszírozási, egészségi gondok voltak, ezeken azonban sikerült úrrá lenni. Szeptemberben indult újra egyelőre egy 15 fős csoport Pécelen, a Petőfi Sándor Általános Iskolában Kéri Péter edző vezetésével, aki óriási szakmai, pedagógiai tapasztalatával, legendás edzéseivel és edzőtáboraival azokhoz a magyar tájfutóedzőkhöz tartozik, akik egész életüket tették fel a sportágra.

A jelenlegi csoportot nemsokára több fogja követni, szándékunk, ahogy eddig is, azokat is megismertetni a tájban való futás ízével, akiknek határozottan rosszabbak a lehetőségeik. Rájuk is gondolni kell, nemcsak a világbajnoki aspiránsokra (mindenkire a megfelelő szinten és módon), akiknek sajnálatosan szűk csoportjából azért nálunk is van olyan versenyző, akit példaként tudunk állítani a jövő tájfutói elé.

- zakariás jános -

Néhány szó az Elitranglistáról!

Szerencsés helyzetben vagyok, mert idén sikerült elérnünk, hogy az elitranglista versenyekről a versenyek után mielőbb tájékoztatást kapjatok. Ezt szeretném is megköszönni a pályaelemzések elkészítőinek, akik a saját szemszögükből értékelték a futamokat. Pozitívnak tartom, hogy mindig tudtam találni valakit, aki szívesen vállalta a munkát. Schell Antalnak pedig a türelmét szeretném megköszönni, amit pályaberajzolások és cikkek beérkezésénél mutatott. Sajnálatos dolog, hogy a ranglista állásáról kicsit akadoztak az információk, remélem a jövőben ezen tudunk változtatni. Az SI-honlapon figyelemmel kísérhettétek az állást, ami nem volt mindig naprakész, jelenleg néhány pályának a berajzolt útvonala is látható. A rendezők hozzáállásával sem volt probléma, szerintem színvonalas pályákon, kemény terepeken versenyezhettek legjobbjaink. Sikerült elérnünk, hogy a verseny után a győztes pályákat berajzolják. (Jó lenne, ha ezt az ifi pályákra is kiterjesztenénk.) Erre a célra a rajtoltatás után megmaradt térképeket célszerű felhasználni, utána már csak egy őrültet kell találni, aki ezeket az útvonalakat számítógépen rögzíti. Az induló versenyzők között a férfiakban volt nagyobb versenyszellem, de azért a foghíjas női mezőnyünk is kitett magáért. Sokat gondolkodtunk a 2004-es versenyekről, de úgy érzem jól döntöttünk, amikor néhány kisebb létszámú versenyre, de nem leversenyzett terepre vittük a futamokat. Aki ezeken a terepeken nem futott, sajnálhatja, nagyon jó terepekről maradt le. Néhány szó a versenyek terepeiről, helyszíneiről: A versenyek a Mecsek kemény töbreiben, a Zajnát-hegyek csipkés fenyveseiben, a Bakony gyönyörű bükkös szálerdőiben, a Mátra köves hegyoldalaiban, a Vértes sziklagyepes erdeiben, a Kiskunság homokbuckáiban, a zalai vízmosásokban, a bócsai borókásban, a hévízi üdülővárosban és a Bükki Nemzeti Parkban voltak. Aki végig kísérte a versenyeket, nagyon gyönyörű helyekre jutott el. Szerintem néhány Országos bajnokságnak is helye van a futamok közt és a nemzetközi szereplést is figyelembe kell venni. Az elnökség véleménye szerint jövőre is folytatni kell a futamok megrendezését, de ezt még szeretném egyeztetni versenyzőkkel és edzőikkel is. A díjazás hasonló a tavalyihoz, praktikus szerény tárgyak lesznek idén is. Ebben segítettek: Csonti (Saucony), Dóra Judit - Krolopp Frigyes (Crosswear), Guttmann Zoltán (Compass Sport), Gerely Ferenc (Erdőgazda Társasjáték), az MTFSZ vezetősége és jó magam. Végül kérnélek benneteket, hogy az elitranglistával kapcsolatos véleményeteket írjátok meg nekem: faggyi@axelero.hu.

FAGYI





6866	Makrai Éva NYV	6867	Vonyó Péter PVS
6166	Viniczainé Kovács Ildikó PVS	6831	Dénes Zoltán KAL
6130	Császár Éva ZTC	6465	Forrai Gábor HTC
4290	Kovács Bernadett PVS	6180	Harkányi Zoltán MEA
4267	Domján Zsuzsa PVS	5693	Varga Bálint ZTC
3936	Oláh Katalin SZV	5573	Forrai Miklós HTC

BAJNOKOK HÁZASSÁGA

TVFF

ZTC

A zalaegerszegi és egyben a zalai tájfutás a 90-es években elért utánpótlás bajnoki sikereit követően a 2000-es évek elején a szolidabb eredmények mellett a versenyrendezés terén hallatott magáról. Azonban az elmúlt 2 év eredményei alapján úgy látszik a korábbi fiatalok felnőtt kategóriákban is kezdenek beérni, emellett a jó csapathoz társult jó néhány aktív és lelkes budapesti tájfutó is, akik közül többen rendelkeznek zalaegerszegi kötődéssel.

Az idén nyáron ez a csapat – Fehér Fecó vezetésével – ismét sikeres Zala Kupát rendezett, együttműködve Somogy megyei sporttársainkkal. Az esemény egyik legnagyobb elismerése talán az volt, hogy a TV Fürstenfeld-től még a verseny végén megkeresett bennünket Thomas Krejci együttműködési ajánlattal. Elsősorban a Thermenland Open páratlan évekbeli magyarországi rendezésére kerestek partnert, azonban gyorsan felismertük a további lehetőségeket is (lásd a cikk végén). Mivel jövő évben (2005) a Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club (ZTC) és a Zala megyei Tájékozódási Futó Szövetség már elkötelezte magát a jövő évi Somogy megyei Alpok Adria rendezés mellett, ezért legkorábban 2007-ben fogunk Thermenland Open-t rendezni, de 2006-ban már a mi (ZTC) együttműködésünkkel kerül majd megrendezésre az ausztriai Thermenland Open. (Azért, hogy a következő év se maradjon ki, Scultéty Márton a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség képviseletében kapcsolódott be a munkába, így 2006-ban Kőszeg és Bükfürdő térségében mégis lesz magyarországi Thermenland Open, mely része lesz mind a magyar, mind az osztrák ranglista versenyek sorának). A Thermenland Open a TVF és a ZTC jövőbeni együttműködésének egyik legfontosabb pontja és szimbóluma, ezért nagyon fontos mindkét egyesület számára, hogy az 2005-ben is sikeres legyen, így mindkét csapat folyamatosan felügyeli a verseny előkészítésének folyamatát.

Az októberi EuroMeeting egyik estéjén Fehér Ferenc, Thomas Krejci és Sárecz Lajos áttekintették a két egyesület kapcsolatának lehetőségeit. Elhatározás született arról, hogy az egyesületi élet több pontján kívánunk együttműködni a jövőben, így közös háziversenyeket, edzéseket, rendezünk egymásnak, edzőtáborokat szervezünk felváltva a felkészülési időszakokban. Közösen próbálunk pályázni EU-s támogatásokat, hiszen az EU-n belüli, de határokon átívelő együttműködésről lesz szó. Az utánpótlás fejlesztése terén egymás tapasztalatait próbáljuk meg hasznosítani, közös, párhuzamos programokat tervezünk, míg a legjobb versenyzőink leigazolásra kerülnek a másik csapatba is, így segítjük egymás sikeres szereplését. Ez már csak azért is érdekes, hiszen 2004-ben mindkét egyesület felnőtt férfi csapata nagy meglepetésre megnyerte hazája országos csapatbajnokságát (Ausztriában a német rendszerű csapatversenyt rendezik a bajnokságon is).

Első lépésként pedig elhatároztuk, hogy november 13-án Zalaegerszegen találkozik a két csapat egy edzőverseny és egy ismerkedési esttel összekötött vacsora keretében. Ezen a hétvégén a hirtelen hűvösre, esősre fordult idő ellenére igen jó hangulatban 57 versenyző mérte össze erejét a zalaegerszegi Alsó-erdőn, majd az egyik zalaegerszegi étteremben néhány fővel kiegészülve (70-en) fogyasztottuk el vacsoránkat. A vacsorát megelőzően – a helyi sajtó kiemelt figyelme mellett – az együttműködés zálogaként szándéknyilatkozatot írt alá a két egyesület vezetője, Thomas Krejci, és Vajda László. A vacsorát követően osztrák barátaink vetítettek nekünk képeket az elmúlt évi élményeikről, eredményeikről és a Thermenland Open 2004-ről, majd a két egyesület tagjainak bemutatása következett. Az este igen jó hangulatban, sok nevetéssel telt, és a búcsúzás előtt Thomas átnyújtott részünkre egy kedves meghívót a január 7-9-i hétvégére egy fürstenfeldi edzőtáborra Loipersdorfi termálfürdőzéssel egybekötve.



A két csapat együtt a sátrak alatt

Ez a nap egy fontos lépés volt mindkét egyesület életében, hiszen megvalósítási fázisba lépett az előtte 3 hónapig tervezett együttműködésünk. Mindkét fél nagy reményekkel tekint a jövőbe, hiszen a határhoz ilyen közel – távol az ország jelentős részétől – állandó problémát jelentett korábban a versenyek létszámának növelése. Az együttműködésnek köszönhetően a két egyesület szakmai erősödése és a baráti kapcsolatok kiépítése mellett egy komoly regionális esemény van születőben, mely reményeink szerint hosszú évekre színvonalas találkozója lehet elsősorban az osztrák és magyar tájfutóknak, de akár a térség többi országának is.

Sárecz Lajos és Fehér Ferenc



Megszületett a megállapodás

Kovács Ádám kilépett az életbe

Éppen nagykorúságának születésnapján tudtam vele telefonon néhány szót váltani, majd ezt követően jött létre a riport. Elöljáróban elmondanám, az egri Kovács Ádám 2004-ben bizony nem akármilyen teljesítménnyel vétette észre magát a sportág berkein belül. Félve jegyzem meg, talán a felnőtt magyar ranglistán (a versenyszezon után november 16-án töltötte be 18. életévét – a szerz.) ifjúságiként ilyen előkelő helyen még senki nem végzett.



– Mikor és hogyan kerültél kapcsolatba a tájfutással?

– Hat éve anyukám itt Egerben valakitől hallotta, hogy az Érsekparkban hetente több alkalommal is szervezett keretek között egy futkározó csoport munkálkodik. Otthon többnyire agyon untam magam, így hát lementem a futókhoz, akiknél gyorsan ott ragadtam.

– Féltucat évnyi pályafutásod alatt, eddig mely versenyedre, küzdelmedre emlékszel vissza szívesen?

– Nagyon emlékezetes marad számomra , hogy a Téli Mátra elnevezésű teljesítménytúrát pár éve csak nagy szenvedések árán tudtam leküzdeni. Forrófejű voltam, persze, hogy nem gondoltam bele igazán, hogy a 42 km-es táv jelentős szakaszát, irány fel a Kékestetőre, félméteres hóban kell végigküzdeni. Egyik klubtársammal vágtunk neki és 15 km-ig jól is haladtunk, közel 5 perc/km sebességgel. Aztán még a felénél sem voltunk, mikor Csabi közölte velem: nem bírja és le fogja vágni az útvonalat. Így aztán egyedül vágtam neki a Kékes alatti ellenőrző állomásnak. Néhány km alatt rengeteg szintet kellett fölvenni, miközben totálisan elhaltam, havat ettem, szédültem, átfáztam. Le kellett ülnöm, és percekig csak bámultam magam előtt a hóval borított földet. Mikor magamhoz tértem, elindultam a cél felé, szerencsére innen már végig lefelé kellett haladnom. 6 óra 1 perc alatt teljesítettem a 42 km-es távot. Ezt követően két hétig nem tudtam normálisan edzeni. Tanultam belőle.

Egyébként sok többnapos – külföldi, vagy hazai– tájfutóversenyre emlékszem vissza szívesen. Közülük a szlovák Karszt kupát, a csehországi Bohemia versenyt emelném ki.

– Mielőtt rátérnénk az idei év nagyszerű eredményeinek a felsorolására, megkérdezném tőled, hogy, miként sikerült az idei versenyévadra a felkészülésed?

– Az idei versenyévadra való felkészülésemet az előző év decemberében kezdtem el, majd egészen márciusig alapoztam. A cél az ifi EB-n való helytállás volt. Sajnos a felkészülés közben bejött egy sérülés és alig volt egy hónapom újra teljes értékű edzésmunkát végezni, így nem is tudtam az EB-n igazán azt nyújtani, amit tudtam volna. Őszre már megjött a sok edzésmun-

ka gyümölcse. A félmaratonon 74: 51 percet futottam, majd 3000 méteren a rekordomat (9: 06) is megdöntöttem. így az év második felében már felnőttben is az élmezőny közelébe tudtam kerülni.

– *Ádám! Felsorolnád röviden az eddigi legjobb tájfutó eredményeidet?*

– Mindenképpen az élre kívánkozik a tavalyi ifjúsági EB váltószámában elért ezüstérem, ahol a magyar csapatban Gösswein Csabival és Zsebeházy Istivel értük el ezt a szép sikert. Idén az ifi Eb klasszikus versenyszámában a negyedik helyet szereztem meg. Ausztriában F 18-ban megnyertem a Thermenland Open-t, majd Szlovákiában a Karszt kupát. Tavasszal Gödöllőn a hosszútávún, majd ősszel a nappali egyéni bajnokságon a dobogó legmagasabb fokára állhattam fel, míg az almásfüzitői sprint OB-n a második helyen végeztem

– *Mostanság áll a ranglista a honlapon, de gondolom már te is számolgattad a végső pontszámodat a helyezéssel együtt?*

– Igen. Az idei évben az ifi ranglistán jelenleg az ötödik helyezést foglalom el, de ha a hiányzó versenyek pontjai is felkerülnek, úgy számolom, ha minden igaz, ranglistavezető leszek. A felnőtt ranglistán az előzetes számolgatások szerint pontszámom a 4-5. helyre lesz elegendő.

– *Egy biztos, szép teljesítménnyel búcsúztál az ifjúsági kategória versenyeitől, miközben már itt kopogtat a junior korosztály jövő évi küzdelmeire való felkészülés. Terveid?*

– Terveim szerint a mindennapi edzéssel komolyan fogom venni a felkészülést, hisz Svájcban jövőre jó lenne helytállni a junior VB-n, de ezen kívül minél több cseh versenyen, bajnokságon szeretnék részt venni, illetve az edzőtáborokban, az összetartásokon jó teljesítményt nyújtani. Az biztos, hogy kemény telem lesz és terepen is többet kell futnom, mint eddig. Jelenleg végzős gimnáziumi diákként matematikát-fizikát tanulok, és az érettségit követően a Miskolci Egyetemre készülök. A tájfutást soha nem akarom abbahagyni. Minél előrébb szeretnék lépni a nemzetközi szinten is, és felnőttben válogatott akarok lenni.



Egyéni Országos Bajnokság



Egyesületi Váltóbajnokság

– *Megtudhatnánk, hogy Kovács Ádám szerint mi a sikeres versenyzés titka?*

– Erre a kérdésre lehet, hogy nem nekem kellene válaszolnom. Véleményem szerint, ha valaki nemzetközileg is ott akar lenni, elsősorban fizikailag kell felzárkózni, majd ehhez hozzáfűzni a technikai tudást tapasztalatszerzés útján. Sok külföldi versenyen, terepen futni, külföldi mezőnyben küzdeni.

– *Végezetül azt kérdezném tőled, a honi magyar mezőnyben kit tartasz méltó vetélytársnak?*

– Zsebe Isti és Gösswein Csabi az én állandó ellenfelem. Sajnos Isti most a szemével, Csabi pedig a bokájával bajlódik. Remélhetőleg jövőre rendben lesznek és akkor majd mindhárman egészségesen, versenghetünk egymással. Gondolom ők, csakúgy mint én, a legnagyobb hangsúlyt a jövő évi svájci junior világbajnokságon való sikeres szereplésére helyezzük.

Zentai(Popey) József

Mazsola Kupa

2004. október 13.
Margitsziget

Hosszú pálya 3300 /16

1.	Nagy Bence	16:40
2.	Miháczi Zoltán	17:05
3.	Marton János	17:13
4.	Koprivanacz Imre	17:33
5.	Oszlovics Ádám	17:40
6.	Marosffy Dani	17:52
7.	Jankó Tamás	17:56
8.	Morandini Viktor	18:49
9.	Forrai Miklós	18:52
10.	Harkányi Csaba	19:40
11.	Serestey Áron	19:40
12.	Gyimesi Zoltán	20:21
13.	Szepesi Imre	20:33
14.	Nemesházi László	21:15
15.	Tibay Ilona	21:20
16.	Csanádi János	22:19
17.	Illés Péter	23:07
18.	B... Dániel	23:28
19.	Kovács Zoltán	23:40
20.	Boros András	23:51
21.	Hegedüs Béla	24:04
22.	Gombkötő Péter dr.	24:50
23.	Nagy Kriszta	25:01
24.	Németi Tamás	25:23
25.	Orbán János	25:44
26.	név nélkül (rajt. 129)	26:03
27.	Horváth Imre	26:32
28.	Vida István	27:02
29.	Nagy Albert	27:20
30.	Csokis Péter	27:23
31.	Lévai Kálmán	27:40
32.	Mátravölgyi Orsolya	28:25
33.	Kéri Gerzson	28:27
34.	Oszkó László	28:30
35.	Ágoston Erika	28:32
36.	Vékonyné Árva Kati	28:32
37.	Kiss Zsolt	28:36
38.	Nagy Gábor	29:25
39.	Kaján László R › S	30:02
40.	Cserteg István	30:35
41.	Bortel László	31:40
42.	Orosz Kata	31:53
43.	Mohácsi József	32:54
44.	Nyögéri Imre	35:03
45.	Sasvári Ildikó	37:06
46.	Oszkó Attila	37:56
47.	Benga Andrásné	38:19
48.	Péli Adrienn	43:00
49.	Hódossy Béla R›O	45:45
50.	Szebeli István	104:10
51.	Forrai Gábor (18:23)	disq
52.	Kiss Gábor (21:05)	disq
53.	Szűnyog József (22:22)	disq
54.	Kakuk Tamás (34:15)	disq
55.	Fábics Ferenc	disq
56.	Nemes Réka	disq

Rövid pálya 2350 /13

1.	Nagy Kriszta	17:17
2.	Krolopp Frigyes	19:35
3.	Sváb Emese	20:36
4.	Vellner Gábor	20:53
5.	Nyíri Dani	22:13
6.	Hidvégi Attila	23:53
7.	Domján Attila	24:00
8.	Schell Antal	24:05
9.	Blum Réka	24:34
10.	Buncsik János	25:47
11.	Schell Antalné	26:33
12.	Hegedüs Gergely	27:50
13.	Tertsch Ágnes	28:21
14.	Novotni Tibomé	28:32
15.	Szecsődi Ákos	29:08
16.	Oszkó Dóra	29:20
17.	Orgoványi Judit	32:30
18.	Oszkó Ildikó	33:06
19.	Fábián Ibolya	34:27
20.	Viszkok Beatrix	34:27
21.	Radnóti Rezső	36:30
22.	Domján Sebestyén	39:55
23.	Bakos Attiláné	42:47
24.	Pataki András	45:43
25.	Tölgyesi Blanka	64:21
26.	Szabadi Ildikó (24:32)	disq
27.	Tóth Józsefné (29:30)	disq
28.	Almás Márta (44:40)	disq
29.	Csuka Zsigmond (56:46)	disq
30.	Hargitai Miklós (59:50)	disq
31.	Ács Bálint	disq

Vakpálya 1530 /11

1.	Oszlovics Ádám	18:33
2.	Gyimesi Zoltán	18:51
3.	Serestey Áron	19:56
4.	Szepesi Imre	20:37
5.	Nemesházi László	25:45
6.	Vida István	27:33
7.	Szűnyog József	29:48
8.	Tertsch Ágnes	42:19
9.	Ágoston Erika	45:23
10.	Nagy Kriszta (19:00)	disq
11.	Forrai Miklós (19:10)	disq
12.	Bacsó Piroska (31:57)	disq

11. Parkverseny

2004. október 20.
Hajógyári-sziget

Borz (badger) 4.860 km 22 ep

1	Forrai Gábor	HTC	23:45
2	Miháczi Zoltán	TTE	24:35
3	Nagy Bence	SZV	25:24
4	Marton János	HSP	25:44
5	Lenkei Ákos	HSP	26:25
6	Morandini Viktor	SPA	27:11
7	Gusziev Antal	ARA	27:18
8	Jankó Tamás	HSE	27:31
9	Forrai Miklós	HTC	27:45
10	Gyimesi Zoltán	TTE	27:56
11	Oszlovics Ádám	MOM	28:10
12	Harkányi Csaba	HAV	28:28
13	Szunyog József dr.	KTK	28:57
14	Ács Gábor	ZTC	29:02
15	Serestey Áron	ZTC	29:23
16	Marosán Dávid	BEA	29:58
17	Csanádi János	ALP	30:37
18	Nemesházi László	PSE	30:50
19	Zentai László	HSE	30:53
20	Fráter Tamás	SPA	32:12
21	Horváth György	PSE	34:22
22	Vastag Gábor	BME	34:23
23	Nagy Zsolt	FMT	34:39
24	Kiss György ifj.	BEA	35:38
25	Szepesi Imre	ARA	35:59
26	Lux Iván	BEA	36:38
27	Hegedüs Béla	KTK	37:44
28	Kiss Zsolt	TSE	38:47
28	Boros András	TSE	38:47
30	Illés Péter	HRF	38:57
31	Németi Tamás	RTE	39:50
32	Zempléni András dr	KOS	40:28
33	Bortel László	EK	40:36
34	Szancsik Endre	NOK	41:13
35	Bíró Aletta	BEA	41:14
36	Olajos Ferenc	PSE	42:11
37	Braun John	BEA	42:50
38	Orbán János	RTF	43:08
39	Horváth Imre	BAL	43:30
40	Ágoston Erika	PSE	43:50
41	Hajas Csilla dr	KOS	44:34
42	Tertsch Ágnes	KTK	48:31
43	Hidvégi Attila	EK	49:09
44	Sáfár Balázs	BAL	49:56
45	Péli Adrienn	SSC	60:55
	Kéri Gerzson dr.	OSC	hiba
Ért.	Gyimesi Zoltán	TTE	26:11
Ért.	Vida István	OSC	37:21

Nyest (marten) 3.420 km 16 ep

1	Tibay Ilona	SPA	21:42
2	Szabadi Ildikó	EK	26:02
3	Kaján László	FMT	27:15
4	Krasznai Orsolya	OSC	29:04
5	Karsai Klára	OSC	30:08
6	Ribényi Imre	KTK	33:49
7	Nyögéri Imre	KTK	36:02
8	Novotni Tibomé	BME	36:22
9	Köblös József	KTX	36:53
10	Madarassy Mária	BEA	37:21
11	Krolopp Frigyes	HSP	37:27
12	Benga Andrásné	PVM	37:48
13	Orgoványi Judit	EK	38:47
14	Tóth Józsefné	HAV	39:43
15	Mohácsi József	HAV	41:50
16	Blum Réka	RTE	43:39
17	Hegedüs Gergely	KTK	46:59
18	Nemes Réka	ZSC	62:19
	Varsányi Zsuzsanna	EK	hiba
	Lévai Kálmán	KSE	hiba
	Vida István	OSC	hiba
	Viszkok Beatrix	RTF	hiba

Gólya (stork) 3.260 km 15 ep

1	Prinzhausen Judit	TTE	19:40
2	Fodor Emese	DTC	22:44
3	Cserteg István	TSC	23:10
4	Gerely Ferenc	SMA	23:41
5	Orosz Katalin	ZTC	24:20
6	Szatmáry Judit	CBD	24:21
7	Gombkötő Péter dr.	TTE	24:26
8	Szecsődi Ákos	BEA	26:33
9	Hódossy Béla	TSC	27:03
10	Nagy Albert	SPA	27:08
11	Komár Béláné	HER	28:16
12	Hargitai Miklós	TSC	28:26
13	Tőkés József	TSC	28:29
14	Zombori Boróka	EK	31:27
15	Fábián Ibolya	SPA	31:43
16	Naß Andrea	EK	32:24
17	Markovics Zoltán K.	SPA	40:09

Cinke (titmouse) 2.170 km 9 ep

1	Buncsik János	PSE	15:36
2	Nyíri Dániel	SPA	16:22
3	Faragó Ferdinánd	OSC	16:24
4	Schell Antal	PSE	16:59
5	Németh Alajos	PSE	17:14
6	Tölgyesi Blanka	SPA	18:39
7	Poser Márk	SPA	18:46
8	Schell Antalné	PSE	19:59
9	Pataki Zsolt	SPA	20:21
10	Óhegyi Albin	SPA	22:26
11	Almás Márta	MAF	22:56
12	Bakos Attila	HAV	23:10
13	Balázs Bulcsú	OSC	23:20
14	Bakos Attiláné	HAV	24:11
15	Sipos Judit	HSE	36:32
16	Kún Ferenc	KTX	38:02
17	Ács Bálint	ZTC	38:11
18	Szebeli István	SSC	49:44
19	Balogh László	OSC	55:23
20	Vastag Emese	BME	67:28
	Blayer Attila	OSC	hiba

Pók Kupa

2004. november 3.
Pók utcai lakótelep

Hosszú pálya

1.	Marosffy Dani	OSC	24.16
2.	Marton János	SPA	24.50
3.	Jankó Tamás	HSE	25.08
4.	Gusziev Antal	ARA	25.12
5.	Holluby András	PSE	27.38
6.	Szűnyog József	KTK	28.00
7.	Nagy Bence	SZV	28.01
8.	Szebeli István	PSE	28.48
9.	Hegedüs Abel	BEA	29.14
10.	Szepesi Imre	ARA	29.19
11.	Vajda Zsolt *	THT	29.26
12.	Tibay Ilona	SPA	29.31
13.	Gyimesi Zoltán	TTE	30.47
14.	Bacsó Piroska	MAF	30.58
15.	Squló Marcy	KTK	31.08
16.	Jenővári Gabriella	HSE	31.12
17.	Zai Bálint	SPA	31.19
18.	Vida István	OSC	32.07
19.	Máthé Fanni	ETC	32.21
20.	Mátyás Ildikó	HSE	33.39
21.	Zempléni András	KOS	34.08
22.	Forrai Miklós *	HTC	34.33
23.	Forrai Gábor *	HTC	34.58
24.	Gombkötő Péter dr.	TTE	35.54
25.	Hegedüs Béla	KTK	36.36
26.	Csanádi János	ALP	37.07
27.	Gyalog Zsófia	SPA	37.15
28.	Nagy Albert	SPA	37.46
29.	Illés Péter	HRF	37.50
30.	Kaján László	FMT	38.08
31.	Lohász Márton	EPI	38.37
32.	Nyögéri Imre		39.42
33.	Orbán János	RTF	40.06
34.	Nagy Gábor	TTE	40.22
35.	Hegedüs Gergely	KTK	44.57
36.	Faragó Gergely		48.30
37.	Tertsch Agnes	KTK	48.08
38.	Sváb Emese *	KTK	52.04
39.	Ribényi Imre		52.20
40.	Bortel László	EK1	52.44
41.	Horváth Imre	BAL	54.27
42.	Radnóti Rezső	HAV	57.36
	Fráter Tamás	SPA	disq
	Markovics Zoltán K.	SPA	disq
	140-re indult Anonymus		disq

*** sötétben**

„Májer" (hosszú pálya+ közepes pálya fekete-fehér másolattal)

1.	Gusziev Antal	ARA
	25.12+15.26=40.38	
2.	Jankó Tamás	HSE
	25.08+16.12=41.20	
3.	Nagy Bence	SZV
	28.01+14.50=42.51	
4.	Szebeli István	PSE
	28.48+16.53=45.41	
5.	Vajda Zsolt	THT
	29.26+18.56=48.22	
6.	Jenővári Gabriella	
	31.12+18.30=49.42	
7.	Hegedüs Abel	
	29.14+20.34=49.48	
8.	Hegedüs Béla	KTK
	36.36+27.23=63.59	
9.	Illés Péter	HRF
	37.50+30.55=68.45	
+1.	Bacsó Piroska	
	30.58+18.13=49.11	

(középsővel kezdett, utána a hosszún)

Közepes (női) pálya

1.	Bacsó Piroska	MAF	18.13
2.	Vellner Gábor	SPA	19.24
3.	Szabadi Ildikó	EK1	19.50
4.	Tóth Józsefné	HAV	22.15
5.	Oroszné Tóth Zs	KTK	22.54
6.	Bíró Aletta	BEA	22.55
7.	Ódor Viktória	FMT	23.57
8.	Schell Antal	PSE	25.53
9.	Buncsik János	PSE	28.28
10.	Péli Adrienn	SSC	30.51
11.	Fábián Ibolya	SPA	49.08
12.	Sasvári Ildikó	DTC	59.08

+1. Gólya Péter és a lakótelepi haverok idő nélkül kipróbálták és végigmentek.

Tölgyesi Blanka	SPA	disq.
Bérczes Zsigmond	SPA	disq.
Poser Márk	SPA	disq.

Rövid pálya

1.	Zempléni Réka	KOS	23.45
2.	Schell Antalné	PSE	24.22
3.	Orgoványi Judit		32.15
4.	Sipos Judit		35.10
5.	Szebeli István	SSC	47.15
6.	Bárdos Abris		53.45
	Balogh László		disq.

TÁJOLÓ XXII. ÉVFOLYAM – 2004 TARTALOMJEGYZÉK

Összeállította: Dr. Sindely Pál

AZ MTFSZ-BŐL JELENTJÜK
Hírek az MTFSZ-ből (január 26-i elnökségi ülés) (Mihászi Z.) 2/8
Interjú az MTFSZ elnökével és főtitkárával (Scell Antal) 3/6
Hírek az MTFSZ-ből (márc. 29-i elnökségi ülés) (Mihászi Zoltán) 3/10
Kibővült az MTSZ Elnöksége (Molnár Péter, Jankó Tamás) (S.A.) 3/11
Az MTFSZ közgyűlése (S.A.) 3/15
Hírek az MTFSZ-ből (május 7-i elnökségi ülés) 5/9
Szemelvények az MTFSZ június 7-i elnökségi üléséről 5/31
Hírek az MTFSZ-ből (augusztus 30-i elnökségi ülés) (Mihászi Zoltán) 8/22
Világbajnokság Magyarországon (Zsigmond Tibor) 8/24
Tájoló és Tájfutás (Schell Antal) 9/2

BUDAPESTI HÍREK
A BTFSZ közgyűlése 1/2
Budapesti hírek (Bajnokok vacsorája, 1 %-os felajánlások) 1/2
BTFSZ Versenybírói továbbképzés 1/2
Bugár József a BTFSZ új elnöke 1/2
Budapesti Tájfutó Napok 1/3
Budapesti versenynaptár – 2004 1/IV
Budapesti Hírek 2/2
Lengyel Andrea a BTFSZ új főtitkára (S.A.) 2/2
Dr. Fekete Jenő a BTFSZ tiszteletbeli elnöke (S.A.) 2/2
Budapesti Hírek (Szakosztályok minősítései,...) 3/2
Budapesti Hírek röviden (közgyűlés, tájfutók klubja, ...) 4/5
Budapesti hírek (közhasznú jelentés, jó tanuló – jó sportoló) 5/20
Új sportegyesületet alapítottak a pesthidegkúti tájfutó (BGy) 5/20
BTFSZ elnökségi ülésről röviden 6/2
Versenybírói tanfolyam befejezése (Peics Antal Zsolt) 6/2
Magyarság két kerékben (Budapesti Tájfutó Klub rendezvénye) 7/27
Pályázati kiírás (Budapest nyílt bajnokságainak rendezése 2005) 8/20
Pályázati kiírás (Budapest Tájfutója díj elnyerése) 8/21
Felhívás (Budapest Tájfutó Sportjáért Díj) 8/21
Pályázati kiírás (Budapest Nagydíj 2005. évi megrendezése) 9/10
Felhívás – Legyél Törzstámogató 9/10
Elnökségi ülés beszámolója (október 4.) 9/11
Budapesti Tájfutó Napok 10/2
BTFSZ elnökségi ülésről röviden 10/2
Köszönet a támogatásért! 10/2

HIVATALOS KÖZLEMÉNYEK, FELHÍVÁSOK
Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor kiírása 4/18
Pályázati felhívás a 2006. évi bajnokságok megrendezésére 4/25
„Tájfutás Napja" (meghívó) 8/2
A Tájfutás Napja: November 27. szombat – Évzáró Tájfutó Gála 9/39
Pályakitűzők figyelmébe! (Gerely Ferenc) 9/41

VÁLOGATOTT, EDZÉS
A tájfutó válogatott keret 2004. évi működése (Lantos Zoltán) 1/4
A tájfutás új profilja (Lantos Zoltán) 2/7
A tájfutás új profilja – (Folytatás) (Lantos Zoltán) 3/8
A tájfutás új profilja – folytatás (Lantos Zoltán) 4/4
Magyar fiúk a világ előtt (Interjú Domonyik Gáborral) (Hegedüs Ábel) 5/2
Válogatók után, világversenyek előtt (dr. Lantos Zoltán) 5/5
Felnőtt EB – Távolodó mezőnyök (dr. Lantos Zoltán) 7/4
Miért hagyták árván a juniorokat? (Pelyhe & Zsebe) 7/20
Ma még van esélyünk 2009-es VB érmekre! (dr. Lantos Zoltán) 10/7

RANGLISTÁK
Szerzett pontértékek – 2004 2/I

PÁLYAKITŰZÉS, TÉRKÉPMELLÉKLETEK
Milyen lehet a norvég tájékozódás? /Bozán/ 1/20
Változások a pontmegnevezések jelképrendszerében (Symbol) 2/31
Pályaelemzés (Dénes Zoltán) 4/2
Honvéd Kupa elitranglista pályák (HZ) 5/18
Honvéd Kupa N21E pályaelemzés (HZ) 5/31
A Csákvár Kupa női pályája (Császár Évi) 6/18
Néhány szó a Középtávú OB női „dobogós" pályáiról (Fagyi) 7/18
Budapesti Nyílt Egyesületi Váltóbajnokság pályái (térkép) 8/3
Pályaelemzés – Zala Kupa férfi elit pálya (Sárecz Lajos) 8/13
Pályaelemzés – Zala Kupa női elit pálya (Sárecz Lajos) 8/18
Pályaelemzés – Bükkfennsík Kupa férfi elit pálya (Less Áron) 10/15
Pályaelemzés – Bükkfennsík Kupa női elit pálya (Less Áron) 10/34
A valaha volt legizgalmasabb tájfutóverseny (Less Áron) 10/46

TÉRKÉP, TÉRKÉPKÉSZÍTÉS
Tájfutó térképek – 2003 (Nyomdai úton előállított) 1/24
Tájfutó térképek alkalmazása csatatérkutatásnál (Mihályi Balázs) 2/26
Új térképek a Budai-hegységben (BTFSZ) 4/31
Térképszemle: „Szorospatak" (Pelyhe D.) 5/12

VERSENYRENDEZÉS
Sportident rendszer 2003. évi működése (Kovács Balázs) 1/10
Megváltozott a Diákolimpia versenyrendszere (Sramkó Tibor) 3/9
Kerekesszékes tájékozódási verseny (Trail Orienteering) (Nemesházi L.) 4/6
„Rövidtávú versenyek itthon, és más nemzeteknél (Gösswein-Nemesházi) 5/9
Új stílusú Budapest Bajnokságok (Bugár – Szeredai – Vékony) 8/4
A sprintverseny – egyszerűen rövidtáv? (dr. Lantos Zoltán) 9/15

UTÁNPÓTLÁS NEVELÉS
Utánpótlás brit módra (Grant Julianna) 1/6
Utánpótlás válogatott, válogatott utánpótlás (Veres Imre) 1/8
Utánpótlás? Ariadné program (2004-2006-ban) (Szabon János) 2/10
Budapest utánpótlás válogatottja Schell A.) 10/8

EGYÉB SZAKCIKKEK
Szellemi képességek fejlesztése tájfutással (László F. Csaba) 3/20
A tájfutás oktatása. Technikai edzésgyakorlatok (1.) (Svarc) 5/25
Technikai edzésgyakorlatok (2.) (Svarc) 6/29
Technikai edzésgyakorlatok (3.) (Svarc) 7/24
Technikai edzésgyakorlatok (4.) (Svarc) 8/26
Technikai edzésgyakorlatok (5.) (Svarc) 9/45
Technikai edzésgyakorlatok (6.) (Svarc) 10/12

IN MEMORIAM
Gyászhír: Kovács József (Kov.) temetése (Horváth Magda 1/25
Dr. Somogyvári Károly (1927-2004) (Scell A.) 2/9
Dr. Krasznai István (1933-2004) (Marosffy Orsolya) 6/21
Déri Ferenc (1923-2004) („Bajusz" mint „776"-os is) 6/31
A „Kilátástalanság" kérdőjelei (Tüskés Endre 1948-2004) (Hornák Zoltán) 9/22

OLVASÓI LEVELEK
Nyílt levél a Budapesti Diákolimpia kapcsán (Szeredai László) 3/23
Gondolatok a 2004. évi Országos Diákolimpia kapcsán (Bajusz) 5/10

SZENIOROK
Szenior Találkozó 2004 1/23
Szenior pontverseny 2003, 2004 (Argay Gyula) 1/23
2003. évi Szenior Pontverseny végeredménye 2/VII
Korrekció, avagy érdemes kutatni az iroda-asztalfiókban (Argay Gyula) 4/24
Magyar-Szlovák Szenior Találkozó (dr. Sindely Pál) 4/24
Szlovák-Magyar Szenior Találkozó (Argay Gyula) 7/2
Bajnokságokról félidőben, az idei pontversenyről (Argay Gyula) 7/2
Egyéni Összetett Bajnokság eredményhirdetése (okt. 30.) elé (Agy.) 8/29
Még egyszer az Összetett Egyéni Bajnokságról (Argay Gyula) 9/13
A Szenior bizottság munkájáról 10/36
2004. évi szenior összetett bajnokság 10/36
2004. évi szenior Egyesületi Bajnoki pontverseny 10/37

VILÁGVERSENYEK (EB, VB)
11. Erdész Tájfutó Európa Bajnokság (EFOL) 3/27
Újra érem felnőtt világversenyen! (Főiskolás VB) (Less Márton) 6/6
WMOC, 2004. Asiago, Italy (Szenior VB) (Kovács Attila) 6/12
XI. Erdész Tájfutó Európa Bajnokság – Szilvásvárad (Zentai József) 6/23
Serdülő és IFI EB 2004 (Szabó András) 7/6
Közép-európai terepen - Junior VB (Gösswein Csaba) 7/15
Világbajnokság Svédországban – egy résztvevő szemével (Fey Zsuzsa) 9/8

EGYÉB NEMZETKÖZI VERSENYEK
Téli Képeslap Rómából (Sváb Emese) 2/18
A 2004-es tájfutó év Svájcban (Enikő Stüdeli-Fey) 2/22
Brit Bajnokság (Grant Julianna) 3/12
JK, avagy háromnapos tájfutó fesztivál ...(Nemesházi László) 4/22
Thermenlandopen 2004 (Tájfutó Pünkösd ségoréknál) (ke) 5/22
Norvég Hosszútávú Bajnokság – 2004 (Fey Zsuzsa) 6/24
Karszt Kupa, Szilice (Grant Julianna) 7/8
Egy hét a „Kincses Városban" (Hegedüs Ábel) 7/10
Még egyszer – Kolozsvári 6 napos (Fey Klára) 7/13
Norvég Bajnokság – 2004 (Fey Zsuzsa) 9/38
Canicross és Bikejöring Európa Bajnokság (H.H.) 9/40
Túratájékozódás Norvégiában (Fey Zsuzsa) 9/44
Diáktalálkozó belgiumban (Dr. Nagy Árpád) 10/38

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK
Hosszú futással zártuk az alapozást az OB-n (Kovács Attila) 3/4
Középtávú és Váltó OB a Kukorica-hegyen (Fagyi) 6/4
Országos Nappali Egyéni Bajnokság (Grant Julianna) 9/4
Két bajnokság a Mecsekben – Csapat OB és Egy. Váltó OB (Hegedüs Z.) 9/6
Éjszakai OB. 2004. – Nem térkép e táj (Hornák Zoltán) 9/17

EGYÉB HAZAI VERSENYEK
Tavaszi Spartacus Kupa – Budapest Nagydíj (S.A.) 3/18
Áprilisi rangsorolók (S.A.) 4/8

Honvéd és Bakony Kupa Fenyőfőn (Schell A.) 4/10
Elitranglista 1. futam – N21A Mecsek Kupa 2. nap (Fagyi) 4/15
Elitranglista 2. futam – N21E Postás-MATÁV Kupa 1.nap (Fagyi) 4/18
Pénzdíjas verseny a nyíregyházi homokon (Zsebe Isti) 5/11
Petőfi Kupa Mikrosprint Futam (HZ) 5/13
Petőfi Kupa – IV. Elitranglista futam (Viniczainé Kovács Ildikó) 5/15
Csákvár kupa elitranglista verseny (Viniczai Ferenc) 6/15
Hungária Kupa Budapest környékén (Nemesházi László) 7/31
A verseny győzelme a pálya felett – Szentendre Kupa (Marosffy Dani) 8/6
Az utolsó Zugló Kupa (Schell A.) 8/31
Kelet-EKO Kupa Nyírkátán (SA) 8/31
Euromeeting – Eötvös (Skuló Marci) 9/34

ÉRDEKES TÖRTÉNETEK TÁJFUTÓKRÓL, VERSENYEKRŐL
Miért kell futnia egy asztali-labdarugónak ? (Schell Antal) 1/12
A levegőben is kell tájékozódni (Interjú Marton Péterrel) 4/20

SÍTÁJFUTÁS, TÁJKERÉKPÁR, GPS VERSENYEK
Sítájfutó bajnokság fotói (Salgótarján – Salgóbánya) 1/17
GPS Challenge 2003 (Székely B., Sáfrán B., Polgár O., Baracsi R.) 1/30
Sífutó Világbajnokság képekben (Marosffy Dani) 2/3
Sítájfutó VB (Marosffy Dani) 2/4
Sítájfutó OB és Világranglista Verseny (Kiácz Bence) 2/12
Magyar Nagydíj – Eplényi sítájfutó hétvége (Marosffy Orsolya) 2/13
Négy nap, 4 Sítájfutó OB Erdélyben (Kiácz Bence) 3/24
GPS-es kategória a TIPO Kupán (Vankó Péter) 4/12
Tájbringa OB-k Sopronban (Kovács Péter) 6/20
XII. Rádiós Tájfutó Világbajnokság, Brno (Cserpák Zsolt) 8/9
2. Tájkerékpár VB – Ballarat (Ausztrália, Victória) (Fúzy Anna) 10/4
Egy világbajnokság belülről (Erdélyi Tibor) 10/9
A 2004/2005-ös sítájfutó szezon (Kiácz Bence) 10/39

AMI A ROVATOKBÓL KIMARADT
Interjú a „Ki kicsoda..." c. könyv szerzőjével dr.Vizkelety L.-val 1/15
Tájoló XXI. évfolyam – 2003 tartalomjegyzék (dr.Sindely Pál) 1/VI
20 éve írta a Tájoló (Hanusz Mária) 3/22
50 éve történt...A BTSB természetjáró ötpróbája (dr. V.L.) 7/26
Hírek az O-sport Magazin 4/2004 és 5/2004-es számaiból (Ford. J.Gy.) 9/12
Magyar sikerek a berlini futásijász EK-n (Pasztuhov Dániel) 9/25
Monspart Sarolta hatvanéves 10/8
Tájoló XXII. évfolyam – 2004 tartalomjegyzék (dr.Sindely Pál) 10/II

VERSENY ELŐZETESEK
Tallózás a nemzetközi naptárban (Grant J., Fey Zs., Mizur J.) 1/27
Külföldi versenyajánlatok (Grant Julianna, Fey Klára) 2/25
Euromeeting és Eötvös Sümegen (versenyelőzetes) 5/24
Kerekesszékes tájékozódási verseny a Hungária Kupán (versenyelőzetes) 5/29
Eplényi Tájékozódási Napok (kiírás) 9/42
12. Várkúti Hegyifutó Versenysorozat (kiírás) 9/43
Tarcal Vezír Csúcsfutás (kiírás) 9/43
Külföldi versenyek 2005 (Ács Gábor) 10/42

VERSENYNAPTÁR
Versenynaptár (február 4. – április 18.) 1/28
Versenynaptár (április 19.-május 16.) 2/27
Versenynaptár (május 17. – június 20.) 3/28
Versenynaptár (június 21. – augusztus 3.) 4/28
Versenynaptár (augusztus 4. – augusztus 22.) 5/28
Versenynaptár (augusztus 23. – szeptember 25.) 6/26
Versenynaptár (szeptember 26. – november 7.) 7/28
Versenynaptár (november 7-e után) 8/28
Téli technikai edzések a Vértesben (KD) 10/44

FOTÓALBUM
Budapesti Tájfutó Napok (Nemesházi László) 1/16
Közép-európai téli tájfutó sorozatverseny (Nemesházi László) 2/16
Hosszútávú Országos Bajnokság (Nemesházi László) 3/3
Az MTFSZ közgyűlése képekben (Nemesházi László) 3/14
Hosszútávú Országos Bajnokság képekben (Máthé István) 3/16
Tavaszi Spartacus Kupa képekben (Nemesházi László) 3/19
2003. évi szenior pontverseny hirdetése képekben 3/26
Junior VB 2004 képekben (Gösswein Csaba) 7/14
Pillanatképek a Hungária Kupáról (Nemesházi László) 7/30
Zugló Kupa képekben (Nemesházi László) 8/30

EREDMÉNYEK
ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK
Országos Nyílt Hosszútávú Bajnokság eredménye 3/I
Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság eredménye 5/I
Egyetemi és Főiskolai OB eredménye 5/III
Nyílt Országos Középtávú Bajnokság – Váltó OB eredménye 6/I
Országos Diákolimpia eredménye 6/VI
Országos Nyílt Csapatbajnokság eredménye 9/I
Országos Egyesületi Váltóbajnokság eredménye 9/III
Éjszakai Országos Bajnokság eredménye 9/V
Országos Nyílt Normáltávú Egyéni Bajnokság eredménye 9/VI

BUDAPEST BAJNOKSÁGOK
Budapesti CSB eredménye 1/VIII
Budapest Nyílt Hosszútávú Bajnokság eredménye 3/VII
Budapesti Nyílt Egyetemi és Főiskolai Bajnokság eredménye 4/III
Budapesti Diákolimpia eredménye 4/IV
Budapest Középtávú Egyéni Bajnoksága eredménye 7/IV
Budapest Nappali Egyéni Bajnokság eredménye 7/VI
Budapesti Rövidtávú Bajnokság eredménye 8/I
Budapesti Egyesületi Váltóbajnokság eredménye 8/II
Szélrózsa Kupa- Budapest Éjszakai Bajnoksága eredménye 8/IV

BUDAPESTI PARKVERSENYEK
Parkverseny 1 eredménye 2/V
Parkverseny 2 eredménye 2/V
Parkverseny 3 eredménye 2/VI
Parkverseny 4 eredménye 2/VI
Parkverseny 5 eredménye 2/VI
Parkverseny 7 eredménye 3/VI
Parkverseny 8 eredménye 3/VII
Parkverseny 10 eredménye (2003) 1/I
Parkverseny 11 eredménye(2003) 1/II
Parkverseny 12 eredménye(2003) 1/II
Parkverseny 13 eredménye(2003) 1/II
Parkverseny 14 eredménye(2003) 1/III
Parkverseny 15 eredménye(2003) 1/III
Parkverseny 16 eredménye(2003) 1/III
Mazsola Kupa eredménye 10/I
11. parkverseny eredménye 10/I
Pók Kupa eredménye 10/I
14. parkverseny eredménye 10/IV
15. parkverseny eredménye 10/IV
16. parkverseny eredménye 10/IV

MINŐSÍTŐ ÉS EGYÉB VERSENYEK
Ripszám Henrik emlékverseny eredménye 1/I
Dobogókői hegyi futóverseny eredménye (2003) 1/I
Újhegy Kupa eredménye 1/VIII
Óhegy Kupa eredménye 1/VIII
A 3SZ versenysorozat végeredménye 2/20
Hóvirág futás eredménye 2/VII
Budapest Nagydíj – Tavasz Spartacus Kupa eredménye 3/III
Középeurópai téli tájfutó sorozatverseny eredménye 3/V
Locs-pocs kupa eredménye 3/V
Tavasz Kupa eredménye 3/VI
Rege Kupa 1 eredménye 3/VIII
Honvéd Kupa világranglista verseny eredménye 4/I
Gyógyszer Kupa eredménye 4/I
RegE kupa eredménye 4/I
Boribon eredménye 4/II
Török Ignác emlékverseny eredménye 4/II
Babits Kupa eredménye 4/III
RegE kupa eredménye 5/III
Barabás emlékverseny eredménye 5/IV
Lindenberg Kázmilla éjszakai verseny eredménye 6/VII
Árpád Kupa eredménye 6/VIII
RegE kupa 4. forduló eredménye 6/VIII
Gigasprint Rally eredménye 7/I
Lázár deák emlékverseny eredménye 7/I
Pilis kupa eredménye 7/II
RegE kupa 5-6. forduló eredménye 7/II
Óhegy kupa eredménye 7/III
MAFC Nyári Versenye eredménye 7/III
Hidegkút Kupa eredménye 7/IV
Dübörgő Kupa eredménye 7/VIII
Kisvakond Kupa eredménye 7/VIII
Kőbánya sprint bajnoksága eredménye 7/VIII
Tipóka Kupa eredménye 8/II
Kisvasút Kupa eredménye 8/II
12. Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games eredménye 8/III
Zugló Kupa eredménye 8/III
Dunakanyar Kupa eredménye 8/IV
Orbán Balázs Emlékverseny eredménye 9/V
Libegő Kupa eredménye 9/VIII

TÁJFUTÁS MELLÉKLET TARTALOMJEGYZÉKE
Az MTFSZ október 11-i elnökségi ülése (Miháczi Zoltán) 9/19
Felnőtt Tájékozódási Futó Világbajnokság (Vásárhelyi Tass) 9/20
A „Kilátástalanság" kérdőjelei (Tüskés Endre 1948-2004)(Hornák Zoltán) 9/22
„Hobby" GPS-es vevővel végzett térképhelyesbítés (Lengyel Vilmos) 9/23
MTFSZ Fegyelmi Szabályzata 9/28
Tájékoztató az MTFSZ Elnökségének november 15-i üléséről 10/17
IOF közgyűlés a svédországi VB alatt (Zentai László) 10/18
Palántták (Dr. Zakariás János) 10/20
Néhány szó az elitranglistáról! (Fagyi) 10/21
Bajnokok házassága (Fehér-Sárecz) 10/22
Kovács Ádám kilépett az életbe (Zentai József) 10/23
A pálya állt – a csapatok „összeállták" (Hornák Zoltán) 10/25
IV. Tájfutás kupa Pénzdíjas pályakitűző verseny kiírása 10/26
Fejtörő 10/27
„Hobby" GPS-es vevővel végzett térképhelyesbítés (2) (Lengyel Vilmos) 10/28
kiskunhalasi edzőtábor 10/32

14. parkverseny

2004. november 10.
Gesztenyés-kert

Férfi (41) **2600 m 24 ep.**

1	Gyalog Zoltán	SPA	16:07
2	Guszlev Antal	ARA	17:02
3	Lenkei Zsolt	TTE	17:10
4	Forrai Gábor	HTC	17:41
5	Jankó Tamás	HSE	17:42
6	Kiácz Bence	SMA	19:24
7	Bacsó Attila	HER	19:54
8	Muszély György	BEA	20:38
9	Forrai Miklós	HTC	20:57
10	Gombkötő Péter dr.	TTE	21:10
11	Vida István	OSC	22:14
12	Gerely Ferenc	SMA	22:28
13	Hegedüs Béla	KTK	22:53
14	Zempléni András dr	KOS	23:41
15	Bortel László	EK	23:48
16	Kaján László	FMT	24:20
17	Braun János	BEA	24:50
18	Lohász Márton	EPI	25:48
19	Németh László	KOS	25:50
20	Hidvégi Attila	EK	26:04
21	Illés Péter	HRF	26:09
22	Oszkó László	MAC	28:40
23	Németh Balázs	KOS	30:42
24	Balázs Bulcsú	OSC	32:30
25	Illés Vilmos	SSC	42:09
26	Kálmán Erik	BEA	43:50
27	Schell Antal	PSE	44:06
	Nyögéri Imre	KTK	hiba
	Gond Gergely	MOM	hiba
	Gyimesi Zoltán	TTE	hiba
	Hegedüs Gergely	KTK	hiba
	Harkányi Csaba	HAV	hiba
	Bérczes Zsigmond	SPA	hiba
	Dudás István	OSC	hiba
	Gadó György	OSC	hiba
	Hadnagy Árpád	EK	hiba
	Fábics Ferenc	PSE	hiba
	Vellner Gábor	SPA	hiba
	Gyimesi Zoltán (3.)	TTE vk	14:10
	Gyimesi Zoltán (2.)	TTE	hiba
	Gond Gergely (2.)	MOM	hiba

Női (21) **2600 m 24 ep.**

1	Tibay Ilona	SPA	19:37
2	Nagy Krisztina	BEA	20:05
3	Gyalog Zsófia	SPA	20:33
4	Fodor Emese	DTC	23:07
5	Bíró Aletta	BEA	23:31
6	Fleischer Kata	SPA	23:33
7	Györgyi Csenge	MOM	23:52
8	Krasznai Orsolya	OSC	24:44
9	Tertsch Ágnes	KTK	25:53
10	Karsai Klára	OSC	26:58
11	Kerényi II. Krisztina	KTK	28:08
12	Madarassy Mária	BEA	28:19
13	Tóth Józsefné	HAV	29:40
14	Hajas Csilla dr	KOS	29:41
	Péli Adrienn	SSC	hiba
	Benga Andrásné	PVM	hiba
	Bakos Attiláné	HAV	hiba
	Élias Vilmosné	TTE	hiba
	Szabadi Ildikó	EK	hiba
	Farsang Viktória	SPA	hiba
	Bacsó Piroska	MAF	hiba

15. Parkverseny

2004. november 17.
Nép-sziget

Nyuszt

1.	Gyalog Zoltán	SPA	33:05
2.	Harkányi Csaba	HAV	34:58
3.	Gyimesi Zoltán	TTE	37:19
4.	Illés Péter	HRF	37:27
5.	Szepesi Imre	ARA	37.38
6.	Kaján László	FMT	42:59
7.	Bacsó Piroska	MAF	43:56
8.	Sváb Emese	KTK	44:45
9.	Kiss Zsolt	TSE	45:55
10.	Kéri Gerzson	OSC	45:56
11.	Hegedüs Béla	KTK	46:05
12.	Lohász Márton	EPI	47:35
13.	Hegedüs Gergely	KTK	48:10
14.	Orbán János	RTF	49:20
15.	Horváth Imre	BAL	51:48
16.	Orgoványi Judit	ek	55:05
16.	Bortel László	ek	55:05
18.	Bíró Aletta	BEA	62:41
	Gyimesi Zoltán (2. futás)		29:45

Bagoly

1.	Gombkötő Péter	TTE	23:49
2.	Vida István	OSC	24:33
3.	Nagy Albert	SPA	26:05
4.	Hadnagy Árpád	ek	26:40
5.	Nagy Gábor	TTE	28:20
6.	Nyögéri Imre	KTK	29:15
7.	Hidvégi Attila	ek	30:04
8.	Cserteg István	TSC	31:00
9.	Benga Andrásné	PVM	31:19
10.	Sasvári Ildikó	DTC	31:59
11.	Lévai Kálmán	KSE	33:30
12.	Ribényi Imre	KTK	34:04
13.	Tóth Józsefné	HAV	34:35
14.	Mohácsi József	HAV	38:35
15.	Radnóti Dezső	HAV	39:30
16.	Péli Adrienn	SSC	43:39

Denevér

1.	Mathé Fanni	ETC	11:11
2.	Schell Antal	PSE	16:55
3.	Buncsik János	PSE	17:44
4.	Schell Antalné	PSE	18:32
5.	Balogh László	OSC	19:55
6.	Hidvégi Tamás	ek	22:10
7.	Almás Márta	MAF	22:18
8.	Fábics Miklós	ek	29:12

16. Parkverseny

2004. november 24.
Vérmező

2 körös pálya

1.	Lenkei Zsolt	TTE	14,31
2.	Kisvölcsey Ákos	MOM	15,26
3.	Gyalog Zoltán	SPA	15,59
4.	Hegedüs Ábel	BEA	17,03
5.	Jankó Tamás	HSE	17,10
6.	Morandini Viktor	SPA	17,47
7.	Harkányi Csaba	HAV	18,07
8.	Nagy Kristóf	SPA	18,20
9.	Zentai László	HSE	18,42
10.	Vellner Gábor	SPA	19,05
11.	Gyimesi Zoltán	TTE	19,26
12.	Nagy Bence	SZV	19,54
13.	Tibay Ilona	SPA	20,18
14.	Füzy Anna *	OSC	20,47
15.	Hegedüs Béla	KTK	20,52
16.	Nagy Krisztina		21,54
17.	Györgyi Csenge	MOM	21,55
18.	Gadó György *	OSC	21,57
19.	Gyurkó Fanni	ARA	22,08
20.	Boros András	TSE	22,10
21.	Hegedüs Gergely	KTK	22,23
22.	Gombkötő Péter	TTE	22,30
23.	Bacsó Piroska	MAF	22,33
24.	Pávlicz Noémi	MOM	22,44
25.	Lohász Márton	EPI	23,13
26.	Feuscher Orsi	SPA	23,32
27.	Bortel László		24,15
28.	Orgoványi Judit		24,15
29.	Krasznai Orsolya	OSC	24,23
30.	Kiss Zsolt	TSE	24,25
31.	Kaján László	FMT	24,26
32.	Tertsch Ágnes	KTK	25,00
33.	Vida István	OSC	25,27
34.	Péli Adrienn	SSC	25,36
35.	Hidvégi Attila		25,55
36.	Bíró Aletta	BEA	26,19
37.	Nagy Gábor	TTE	26,32
38.	Kerényi Krisztina	KTK	27,16
39.	Gerely Ferenc *	SMA	29,00
	Gyimesi Zoltán	2. fut. TTE	14,42
	Bérczes Zsigmond	SPA	26,16
	Braun János	**BEA	39,49
	Mets Márton	MOM	25,31
	Oszlovics Ádám*	MOM	18,51
	Szünyog József	KTK	18,36
	Tölgyesi Renátó	SPA	20,56
	Vörös Menyhért		19,16
	? ?	**	hiba

* félhomályban
** sötétben

1 körös pálya

1.	Domján Sebestyén	SPA	11,17
2.	Karsai Klára	OSC	14,11
3.	Schell Antal	PSE	14,41
4.	Lenkei Ákos **	HSP	14,52
5.	Tóth Józsefné	HAV	15,18
6.	Kéri Gerzson	OSC	15,19
7.	Papanek Ernő ifj.		16,29
8.	Novotni Tiborné	BME	16,47
9.	Buncsik János	PSE	17,30
10.	Nyögéri Imre	KTK	17,45
11.	Schell Antalné	PSE	17,5
12.	Balogh András	KTK	18,48
13.	Fábián Ibolya	SPA	19,43
14.	Tölgyesi Blanka	SPA	22,28
15.	Sipos Judit	HSE	22,57
16.	Balázs Boldizsár	OSC	28,34
17.	Madarassy Mária**	BEA	32,22
	Gyalog Zsófia	SPA	11,23
	Fábics Ferenc	PSE	19,47
	Forrai Gábor**	HTC	?
	Forrai Miklós**	HTC	?

IX. Dobogókői Hegyi Futóverseny

2004. november 20.
Visegrádi-hegység

Skerletz Iván hegyi maratoni

1.	Scultéty Márton	147,22
2.	Juhász László	169,34
3.	Laczfy Endre	170,73
4.	Országh Gábor	181,36
5.	Vajda Zsolt	183,14
6.	Angyal Gábor	187,31
7.	Gólya István	191,77
8.	Hegedüs Ákos	199,54
9.	Kemenczky Jenő	207,02
10.	Erényi Tamás	214,15
11.	Dr. Juhász Balázs	214,15
12.	Major Csaba	227,33
13.	Vasvári Ábris	227,61
14.	Kopanyecz Attila	236,50
15.	Petresevics Róbert	239,10
16.	Szünyogh József	241,55
17.	Szarka Zoltán	245,93
18.	Szilva Lajos	246,23
19.	Szegő Péter	250,35
20.	Dóczi Iván	256,45
21.	Scultéty Gábor	279,19
22.	Bozsik Zoltán	284,59
23.	Jekler Zoltán	284,70
24.	Kiss László	293,02
25.	Kiss Csaba	293,06
26.	Farkas János	293,08
26.	Matlák Tamás	300,00
27.	Horváth Imre	319,00
	Csizmazia Gergely	disq
	Balogh György Ulrich	disq
	Sándor János	disq

Hölgyek

1.	Farkasdi Edina	192,46
2.	Bontovics Tímea	245,93
3.	Nagy Borbála	252,10
4.	Császár Anetta	267,87
5.	Scultéty Orsolya	279,19
6.	Gál Andrea	298,27

Dr. Somogyvári Károly hegyi amatőr félmaratoni

Férfiak

1.	Lőrincz Olivér	84,37
2.	Marosffy Dániel	86,01
3.	Szőcs László	87,88
4.	Harkányi Árpád	88,45
5.	Kerényi Máté	93,07
6.	Lenkei Zsolt	93,07
7.	Szabó András	93,07
8.	Jankó Tamás	93,74
9.	Harkányi Csaba	94,46
10.	Dunai László	94,46
11.	Major Balázs	94,66
12.	Tamás Krisztián	95,74
13.	Ifj. Kiss György	98,54
14.	Néda László	98,82
15.	Kerényi Dénes	99,77
16.	Győri János Attila	101,54
17.	Takács Gábor	101,99
18.	Vellner Gábor	102,97
19.	Budai Gyula	103,70
20.	Fráter Tamás	104,22
21.	Zentai József	105,24
22.	Reicker, Max	106,22
23.	Szabó Gábor	106,74
24.	Hunn Péter Gergely	106,77
25.	Mohácsi Géza	107,21
26.	Honfi Gábor	107,52
27.	Zai Bálint	108,17
28.	Veres Imre	109,83
29.	Szücs Levente	109,89
30.	Molnár Attila	110,62
31.	Szepesi Imre	111,00
32.	Gadó György	111,36
33.	Dobos Ferenc	114,28
34.	Hadnagy Árpád	114,52
35.	Kiss Zsolt	115,47
36.	Bakos István	116,20
37.	Czinkóczy András	117,38
38.	Pálvölgyi Zoltán	118,07
39.	Járvás Tamás	118,48
40.	Ungvárszky Miklós	118,55
41.	Muszély György	118,62
42.	Csányi László	120,80
43.	Székely Aladár	120,92
44.	Deák Zsolt	122,38
45.	Farda Lajos	122,52
46.	Lenkei Győző	124,80
47.	Szücs B. Levente	124,80
48.	Matuschek Gyula	125,72
49.	Balogh István	127,17
50.	Faragó Gergely	132,50
51.	Páldi Márk	132,60
52.	Kalangya Attila	132,61
53.	Lukács Béla	132,70
54.	Szlávik Szabolcs	141,59
55.	Farkas Gyula	143,13
56.	Homoki Géza	176,04
57.	Románszky Miklós	176,18
58.	Schell Antal	177,11
59.	Szekeres Zoltán	178,38
60.	Tasi Ákos	180,90
61.	Kovács Attila	212,08
	Sárecz Lajos	disq
	Müller János	disq
	Józsa Balázs	disq

Hölgyek

1.	Füzy Anna	99,57
2.	Marosffy Orsolya	103,88
3.	Tibay Ilona	105,09
4.	Kovács Bernadett	110,00
5.	Jenővári Gabriella	111,57
6.	Gyalog Zsófia	114,18
7.	Lázár Ágota	115,91
8.	Sváb Emese	122,82
9.	Nagy Hédi	124,87
10.	Hauberger Anita	132,57
11.	Sipos Anita	132,86
12.	Pintér Ágnes	161,79
13.	Nemesházi Lászlóné	164,57
14.	Juhászné Bogyó Éva	171,39
15.	Magyar Mónika	174,19
16.	Gösswein Judit	177,19
17.	Kovács Beáta	187,50
18.	Nemes Réka	212,50

Próbaúton Eplényben

A pálya állt – a csapatok "összeálltak"

Írhattam volna azt is, hogy összeverődtek – minden sértő él nélkül. Hiszen eső áztatta, verte a felvezetőket, versenyzőket kegyetlenül. A késő őszi Eplényi Tájékozódási Napok első fordulóján, a kiírás szerinti német-rendszerű csapatbajnokság időpontjában minden riasztó előjel ellenére, mégis csak rátaláltak jó néhányan az interneten is sokat reklámozott felületre. Eplény hirdeti magát: hol a hó helyzettel, hol egy újabb térképkivágattal, kiránduló övezettel, a Magas-Bakonyt körbenéző kilátójával, tanösvényeivel. A télre várakozó sífelvonójával.

Emitt viszont egy bátor kezdeményezéssel! A tájfutás maga is újított szó. Akik még emlékeznek a sportág szerteágazó gyökereire, meg a számtalan hadakozásra, az ugyan merre is "menjünk"? vitatható kérdéseiben, most is csodálkozhatnak egy-egy hasonlóan nyitó hír hallatán (lásd. Tájoló 04/9-es száma). Kell-e ez nekünk, ha a hagyományos formák teljesen fellazulnak, hisz a sokszínűség máris feszegeti a kereteket. A technikai újdonságok egyfelől, a felgyorsult tempó, a segédeszközök, a társított kellékek, feladatok másfelől olyannyira szélesítik a választékot, hogy ember legyen, aki valamennyit képes kipróbálni, netán úszni azt eredményesen.

Eplény – még inkább a mögötte felsorakozó Veszprémi Bridzs és Tájékozódási SE (már ez is egy csodabogár képződmény!) vagy még inkább a szerényen háttérben maradó vezetőjük, Hites Viktor – próbálgatja az új utakat honosítani. Ehhez adalék ez a kétnapos találkozó is, immár második éve. Csapatbajnokság – úgy, hogy a résztvevők együttműködése hangsúlyosabb, mint a "magyar" változatban. Ha úgy tetszik, vállvetve fognak össze a pálya leküzdésében, a pontok begyűjtésében. Hogy hogyan, ez a rafinéria!?. A csel a kombinációk szabad választásában van, amiben a szükreszabott felkészülési idő három különböző ember, versenyző szemlélet, felkészülés, vállalkozási kedv gyors összehangolását igényelte. És a két kötelező állomás beiktatásával még a pályán való "egyezkedéseket" is nyitva hagyta. Hogy erre a szakadó esőben, hidegen vágó szélben például a férfinői vegyes csapatokban milyen udvariaskodásra szorított egyeseket a terep, azt kint az erdőben, a sípálya aljában egy ugyancsak meredek sziklapont fotózgatása közben lestem el.

Aztán otthon, a jó meleg szobában, a szárazon tartott "A' pálya pontjain merengve, megállapítottam, hogy a pályakitűző remekelt. Ideális útvonalat, pontosztozkodást, közösködést, csapat legyen amelyik legjobban teljesíti. Nem véletlen hát, hogy úgy szórtak az eredmények. Mert ezt is tanulni kell. Gyakorolni, ha már ellestük a németektől, hogy csapatban más a versenyző. Nem elég összeverődni, ismerni is kell egymást. Erényt, hátrányt osztani és megosztani.

Úgy, mint e próbálkozás tapasztalatait a hazai tájfutók szélesebb körével. Nyitva hagyva azt a kérdést: kellenek-e az új utak, a próbák és kísérletek nekünk? Hogy Eplényben, s rá másnap Olaszfaluban, a rövid távú egyéni futamon, még jószerivel százan sem voltunk, mit sem von le a fáradozás értékéből.

A pályák álltak – nem is akárhogyan – és akár hiszik (hiszitek), akár nem, csapatok kovácsolódtak egybe.

Ugye, másnak is összeállt a kép – Eplényről?

Hornák Zoltán

U.i. A német-rendszerű csapatbajnokságot már Budapesten is kipróbálták. Az OSC rendezésében a 2001 és 2002-es Budapesti CSB Szentendrén ilyen rendszerben került lebonyolításra.

De van még más rendszerű CSB is. Svájcban "a három csapattag együtt indul, a rajtban mind a három kap térképet, viszont csak egy SportIdent dugóka (annak idején versenykarton) jár egy csapatnak. Az elképzelés a következő: a pályán van 2-4 "ellenőrzőpont" ahol mindhárom csapattagnak együtt kell lenni. Addig nem hagyhatják el a pontot, míg mind a hárman meg nem érkeztek. A pálya többi részén szabadon válthatnak, hogy melyik pontra ki fut, és hol találkoznak az SI átadása végett." Ha valaki többet akar tudni az ilyen rendszerű csapatbajnokságról, olvassa el Enikő Stüdeli-Fey izgalmas cikkét a Tájoló 2004/2 számának 23. oldalán. Az olvasó biztosan kedvet fog kapni a rendszer kipróbálására. (Szerk.)

IV. Tájfutás-kupa
Pénzdíjas pályakitűző verseny kiírása

Ismét megrendezi szerkesztőségünk az immár hagyományos Tájfutás-kupa téli pályakitűző versenyt. A verseny a tavalyihoz hasonlóan jeligés, a három bíráló pedig a tavalyi verseny első három helyezettje: Kelemen János, Zsigmond Száva és Kelemen Bernadett.

Az idei feladat:

A versenyzőknek 3 db versenypálya térképi kitűzését kell megvalósítaniuk. Az idei évben jó néhány verseny után komoly vita bontakozott ki a levelező listán, hogy az adott verseny szenior pályái megfeleltek-e a kategóriával szemben támasztott elvárásoknak, vagy sem. Az idei évben éppen ezért erre a területre is hangsúlyt fektetünk. Tisztán a térképi információk alapján idén, egy N50-es normáltávú, egy WRE N21E középtávú, illetve, hogy a fiatalok ezúttal se maradjanak ki, egy F14-es pályát kell a versenyzőknek megtervezni. A képzeletbeli versenyen SI elektronikus pontérintési rendszer kerül használatra. A pályáknak a jelenleg érvényben levő győztes időknek kell megfelelniük, a mezőnyök OB erősségűek.

A Cél elhelyezését úgy kell megoldani, hogy a versenyzők lehetőség szerint nyílt területen fussanak be. Ezen kívül a Cél-nak a következő feltételeknek is minél inkább meg kell felelnie: közvetlen környezetében 1000 indulónak legyen elegendő felkészülési terület, valamint a kísérőknek, tudósítóknak és a nézőknek (összesen 5000 fő) megfelelő méretű és jól megközelíthető nézőtér álljon rendelkezésére, ezeket és a versenyzőket és nézőket kiszolgáló egységek (WC, öltözősátor, büfé stb.) telepítésére alkalmas területet is kérjük a térképen jelölni! A Rajt maximum 1,5 km távolságban lehet a Céltól!

Mivel a képzeletbeli verseny nyáron kerül megrendezésre a pályákon frissítőpont/ok elhelyezése ajánlott. A frissítő pontnak az alábbi követelményeknek kell megfelelnie: a frissítő ponton lévő versenybírót a futók a várható érkezési irányból lehetőleg csak az utolsó pillanatban észleljék.

A versenyszámok látványossá tételét (átfutópont, rádiós pont, kamerás pont – együtt a háromból max. 6 db alkalmazható –; kivetítő alkalmazása stb.) a zsűri külön értékeli!

Értékelés szempontjai:

A versenyzők pontszámai az alábbi területekre kapott részpontokból tevődnek össze: a kategóriának megfelelő tájékozódási feladat; a pályák összképe, változatossága; az elvárt győztes idő várható megközelítése; a rajt elhelyezése; a célterület kialakítása és a verseny látványossá tétele. A három zsűritag által adott összesített pontszám jelenti a végső sorrendet.

Díjazás:

A befolyó nevezési díj 40%-ból díjalapot képezünk, amelyet az alábbiak szerint osztunk ki a helyezettek között: I. 50 %, II. 30%, III. 20 %, különdíjat kap a legjobb 16 év alatti, és a legjobb női pályakitűző!

Várjuk további szponzorok jelentkezését, akiktől tárgyjutalmak felajánlását várjuk.

Nevezési díj:

1000Ft, diákoknak 600Ft, a nevezési díjat postai csekken lehet befizetni, ill. a következő bankszámlára átutalni: MinSport Bt. (Zirci Takarékszövetkezet) 73900092-10015359; Egy versenyző több pályamunkát is beadhat, a további pályamunkák nevezési díja 50% kedvezményben részesül!

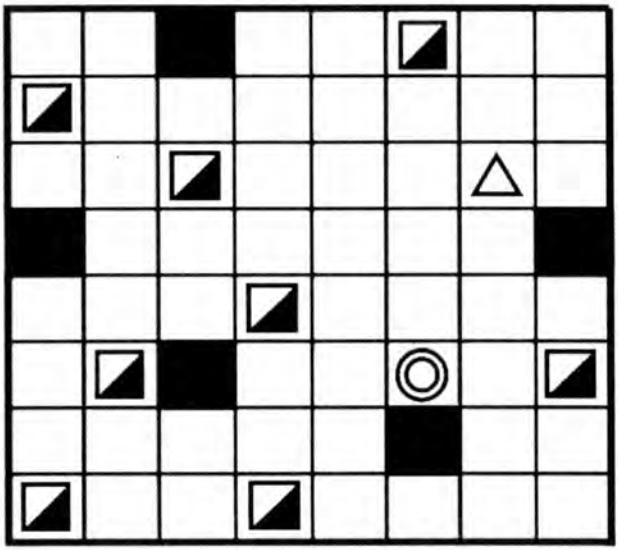
Nevezés: 2005. január 10-ig folyamatosan a következő címeken: Hites Viktor, 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F; e-mail: tajfutas@freemail.hu, telefon: 30/3476356

A nevezés a nevezési díj beérkezése után válik érvényessé, és postafordultával küldjük a pályázati csomagot.

Kellemes időtöltést és jó versenyzést kíván!

A szervezőbizottság

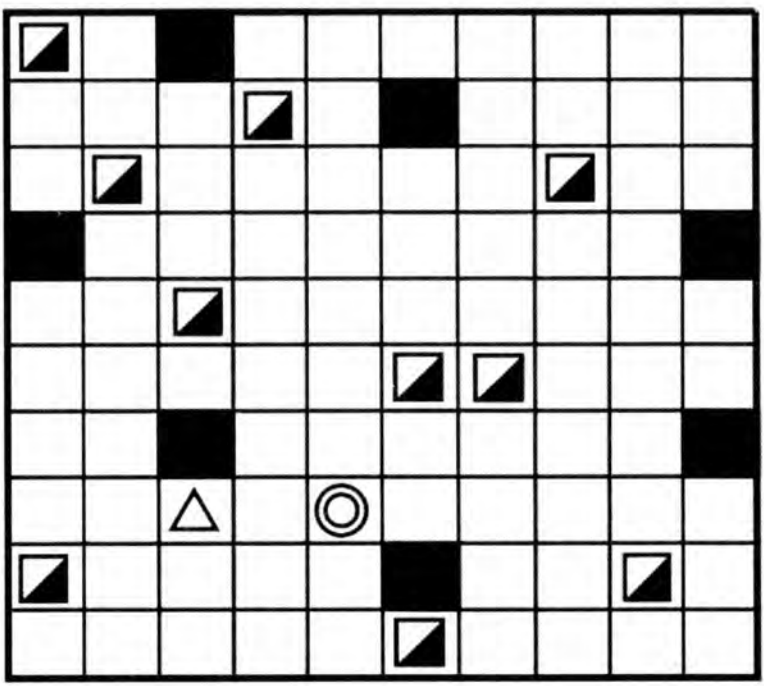
FEJTÖRŐ



A Négyszögletű kerek erdőben tájfutó versenyt rendeztek. Indulj el a rajtból, járj be minden mezőt (és erdőt, tehát az összes négyzetet), kivéve a feketéket, juss el a célig. Közben csak vízszintesen és függőlegesen mehetsz, mindenhova pontosan egyszer el kell menjél, és meg kell fogd az összes tájfutó pontot.

Ha valaki esetleg a megoldást beküldi a BTFSz címére, azt egy térképcsomaggal jutalmazzuk. Ha túl sokan lennétek, akkor 3 térképcsomagot sorsolunk ki a helyes megfejtők között. Várjuk a megfejtéseket ez év végéig. Jó szórakozást!

(Madarassy Pál feladatai)



"Hobby" GPS-es vevővel végzett térképhelyesbítés tapasztalatai (2)

5. Terepi munka hobby GPS-es vevővel

5.1. A terepi munka kellékei

A legfontosabb kellék természetesen maga a GPS. A terepre való kiindulás előtt ellenőrizni kell a vevő akkuinak feltöltöttségét és célszerű tartalék akkukat is magunkkal vinni (AAA-s akkuk esetén akár 2-3 garnitúrát is) Célszerű a korábbi állományokat törölni a GPS memóriájából, ezáltal is megkönnyítve a későbbi adatfeldolgozást.

Fontos különbség a hagyományos módszerhez képest, hogy a GPS-es helyesbítésnél nem szükséges, sőt nem is célszerű a fóliával borított alaptérkép használata ill. a fóliára való rajzolás, mert azt nem lehet később teljes pontossággal a térképre illeszteni. Természetesen **alaptérképre** mindenképpen szükségünk van és rajzolhatunk is rá a felvett adatok jó rekonstruálhatósága érdekében, de **a térképre való adatfelvitel alapját nem a manuálisan készített rajzok template-ként való megjelenítése és átrajzolása fogja jelenteni.** A GPS-szel (útpontként) felvett objektumok és egyéb tereptárgyak későbbi beazonosításához célszerű egy táblázatot vezetnünk, amelyen a felvett útpontok sorszáma mellé az objektum megnevezését ill. az esetleges megjegyzéseinket is felírhatjuk.

5.2. A terepi munka során figyelt szempontok

A hobby GPS elsősorban abban különbözik a drágább készülékektől, hogy a terepi munka során kizárólag az általunk mért pontok koordináta-adatait rögzíti, de a mérés körülményeiről (pontosságáról, a vett jel erősségéről, a műholdak helyzetéről stb.) semmilyen információt nem tárol el. Ezt a hiányosságát manuálisan kell pótolnunk azzal, hogy **mérés közben folyamatosan figyeljük a készülék műhold-állásokat, a vett jel erősségét és a vevő által kalkulált hiba nagyságát mutató képernyőjét.** Amennyiben például azt tapasztalnánk, hogy kevesebb mint 4 műhold jelét veszi a készülék, akkor ezt a körülményt fel kell jegyeznünk a táblázatunkban, mert otthon az ehhez tartozó (pontatlan) adatokat ki kell majd törölnünk.

Gondot jelenthet az is, ha a 4 műholdból 1 túl alacsonyan (15 foknál alacsonyabban) helyezkedik el, mert ekkor jelentősen megnő a jel mellett vett zaj aránya is. A túl alacsony műholdak a képernyőn a külső kör közelében helyezkednek el. Ha tehát a túl alacsonyan elhelyezkedő műhold mellett nincs további 4 megfelelő műhold, akkor is célszerű az adatokat ütalagosan törölni.

Fontos megjegyezni, hogy a **hobby készülék által (méterben) kijelzett hiba nagysága csak tájékoztató-jellegű érték**, mert a hiba a kiírt értéknél nagyobb is lehet a GPS-es vevők által a mérés időpontjában nem ismert tényezők (pl: műholdak pályahibái) miatt. Ennek ellenére a gyakorlati tapasztalatok alapján azt mondhatom, hogy a kiírt hibaértékek arra megfelelőek, hogy a bizonyosan hibás adatokat ezzel is kiszűrjük. **Ha tehát a vevő által kiírt hiba értéke 9 méter fölé növekszik, akkor célszerű később az ehhez tartozó adatokat törölni.**

Az eredmények felhasználhatóságát jelentősen rontja, ha a vevő gyakran váltogatja azokat a műholdakat, amelyek jelei alapján kiszámítja a pozíciónkat. A gyakori műhold-váltásokból adódó bizonytalanságot a hiba érték gyakori változásával (pl: 5-15 méter között szóródik) is érzékeljük.

5.3. Pontszerű objektumok felvétele

Pontszerű objektumokat úgy vehetünk fel a terepen, hogy odamegyünk, útpontot jelölünk a GPS-szes vevőn, majd az adott sorszámú útponthoz felírjuk a hozzá tartozó objektum nevét (jelét) a táblázatunkba. **Egy adott objektumnál célszerű közel egy percet egy helyben tartózkodni,** mivel ez esetben a hobby GPS-es vevő automatikusan legalább 12-15 trackpontot is eltárol az adott objektum pozíciójánál, így az útpont pozíciója a későbbi adatfeldolgozás során a közeli trackpontok koordinátáinak átlagával pontosítható. Gyakorlati tanács, hogy a felvétel során lehetőleg a vevőtől mindig északra álljunk, mert ekkor nem takarunk el műholdakat és az ott tartózkodás alatt végig egyhelyben álljunk, mert a nagyobb mozgások-elforgások műholdváltásokat idézhetnek elő a vevőnél (azaz bizonyos műholdakkal megszakadhat a kapcsolat), ami a pozícióknál nagyobb váltásokat is eredményezhet.

Amennyiben nem tudunk/akarunk odamenni az objektumhoz, mert pl: egy völgy alján van, akkor a korábbi hagyományos lehetőségeket is alkalmazhatjuk:

- Egy meghatározott útpontból felvesszük az irányt és megbecsüljük a távolságot (ezt csak kis távolság esetén célszerű alkalmazni)
- Előremetszéssel két ismert útponttól vesszük fel az irányt.

Gyakorlati tapasztalatok alapján, figyelembe véve a GPS pontatlanságát is, nem célszerű egymáshoz képest 20-25 méternél közelebb elhelyezkedő, nem vonalas elemekről külön-külön útpontot felvenni, mert ez esetben a két objektum egymáshoz képesti pozíciója a hiba miatt jelentősen torzulhat. Ilyen esetben csak az egyik objektum koordinátáit határozzuk meg a vevővel, míg a másikat (többit) az előzőekben ismertetett hagyományos módszerek valamelyikével vegyük fel.

5.4. Vonalas jelek felvétele

A korábbi munka során általá-

ban az utak jelentették a helyesbítés kiindulási alapját. Ettől eltérően most már nem feltétlenül kell az utak és egyéb vonalas jelek felvételével kezdeni a munkánkat, ezeket célszerű a többi munkával párhuzamosan végezni. A felvétel kiindulási alapja ebben az esetben a GPS által végzett automatikus útvonal-rögzítés lesz. Maga a felvétel általában úgy történik, hogy a vonalas objektum kezdetén jelölünk egy útpontot, majd végighaladunk az objektumon és a végén is jelölünk egy útpontot. **Fontos, hogy az eredmények könnyű átrajzolhatósága érdekében minél hosszabb szakaszon haladjunk végig a felmérés alatt álló objektumon és közben ne térjünk le egy-egy másik objektum beméréséhez.** Az egyes vonalas objektumok felmérése közben a környező fedettség feljegyzését leszámítva mással ne foglalkozzunk, sőt még az útelágazásokat sem kell feltétlenül megjelölnünk, mert az elágazó úton később úgyis külön végig kell majd haladnunk. Ezzel a munkamódszerrel könnyű lesz a jegyzőkönyv vezetése, az utak manuálisan is könnyen átrajzolhatókká válnak az OCAD-be való betöltésük után a megjelenített track felhasználásával.

Amennyiben nem tudunk/akarunk végighaladni a vonalas objektumon, akkor ismét csak két lehetőségünk van:

- Az elején felveszünk egy útpontot, majd feljegyezzük az irányszöget és a hosszt.
- Csak az objektum kezdetén és végén jelölünk egy-egy útpontot.

Természetesen mindkét esetben egyenes vonalú alakzatot tudunk csak felvenni. A vonalas jeleknél leírtakhoz hasonlóan lehet a kisebb domborzati korrekciókat (gerincek völgyek módosítása) is elvégezni.

5.5. Területi jelek felvétele

Mind a hagyományos, mind a GPS-szes térképjavításban talán a legnagyobb gondot a nagy kiterjedésű területek jellegének (elsősorban a futhatósági fokozatok) felvétele jelenti. Kisebb kiterjedésű területeket a "hagyományos" GPS-szes módszerrel vehetjük fel: egyszerűen körbejárjuk a területet és az elején és végén is jelölünk egy-egy útpontot. A legtöbb esetben azonban nem ilyen egyszerű a helyzet, a futhatóság gyakran változik, a határvonalak néha nehezen megfoghatóak. **A futhatósági területek későbbi rekonstruálhatósága érdekében célszerű folyamatosan jegyezni, hogy utunk során jobbra és balra milyen fedettséggel találkoztunk.** Amennyiben markánsabb határt is látunk, akkor azon célszerű végighaladni, szintén feljegyezve, hogy az útirány szerinti bal és jobb oldalon milyen futhatóságot tapasztaltunk és persze a határon való haladás elején és végén egy-egy útpontot kell felvennünk.

Itt is lehetőségünk van a korábban már említett egyenes vonalú felvételekre vagy az irány és távolság, vagy a kezdeti és végpont megadásával.

Mind a vonalas, mind a területi jelek felvételénél nagyon fontos, hogy egy-egy vonal felvételét legalább két alkalommal (lehetőleg különböző napon, vagy egymáshoz képest 2-3 órás idő elteltével) elvégezzük és csak akkor használjuk fel az eredményeket, ha a két felvétel között csak minimális (néhány méteres) eltérés van. Csak ezzel tudjuk a "hobby" GPS-es vevő pontatlanságából adódó véletlenszerű hibákat csökkenteni.

6. A felvett anyag kiértékelése

6.1. Az adatok letöltése a GPS-es vevő memóriájából

Természetesen ezzel kell kezdenünk az adatok konvertálását. Ehhez javaslom az internetről (http://www.gpstm.com) ingyenesen letölthető "GPS TrackMaker" program használatát, mert szinte az összes hobby GPS-es vevő adatformátumát ismeri ez a program. Az adatok letöltését követően, már meg is jelenik az általunk bejárt útvonal az összes útponttal és még érdekes adatokat is ellenőrizhetünk ebben a programban (pl: milyen gyorsan mentünk egy adott pillanatban, mikor érkeztünk egy adott ponthoz stb.). Bár elvi lehetőségünk meg lenne arra, hogy az útvonalat képként elmentsük, és "template"-ként betöltsük az OCAD-be a térkép alá, ettől mégis mindenkit óvnék, mert a térkép pontosságára a manuális illesztés (nagyítás/kicsinyítés/forgatás) bizonytalansága miatt ez a módszer nagyon rossz hatással lenne.

A letöltött adatokat célszerű a további feldolgozást segítő "GPS Tarckmaker Text Format" formátumban elmenteni.

6.2. Az adatok átkonvertálása EOV koordinátákra és DXF fájl készítése

Sajnos ezen rész elvégzéséhez már nem találtam ingyenes programot a világhálón, ezért magam fejlesztettem ki egyet és ezt bárki más is meg tudja csinálni kisebb programírási gyakorlattal. Ez a program most be tudja olvasni a trackmaker text-fájlt egy adatbázisba, majd (a korábban említett excel táblából kinyert képletek segítségével) átkonvertálja a track- és útpontokat EOV szerinti koordinátákra és ezeket szintén egy adatbázisba írja ki.

Az útpontok felvételénél említett módon az egyes útpontokhoz a megadható távolságnál közelebb eső trackpontokat is kigyűjti és átlagolja, ezzel korrigálja az útpontok koordinátáit.

Ahhoz, hogy az EOV szerinti koordinátapontokat meg is tudjuk jeleníteni az OCAD programmal, a CAD programok által használt DXF formátumú állományt kell készítenünk. Bár több GPS-es vevő képes DXF formátumú adatkiírásra, azonban tapasztalatom szerint ezek az állományok az OCAD-ben nem jeleníthetőek meg helyesen, valószínűleg azért, mert a vevők 3 dimenziós adatokat írnak ki (a pozíció x és y koordinátája mellett a magasságot is), míg az OCAD csak két dimenziós (magasság nélküli) adatokkal dol-

gozik. Ezért a kifejlesztett programom képes DXF formátumú fájl létrehozására is az EOV koordinátákat tartalmazó adatbázisból. A DXF állomány programmal történő előállításához előzetesen csak az kell, hogy megismerjük a (bármilyen szövegszerkesztővel könnyen kilistázható, text formátumú) DXF állomány egyszerű szintaktikáját és a megfelelő formátumú sorok közé írassuk be a programmal a koordinátapontokat.

6.3. Az átkonvertált állomány megjelenítése az OCAD-ben manuális feldolgozás esetén

Miután elkészítettük a DXF fájlt, a manuális adatfeldolgozó módszer esetén egyszerűen meg lehet azt jelenítenünk az OCAD programban az aktuálisan készített (és EOV koordináták szerint illesztett) térképállomány alatt. Ehhez az "Import" funkciót kell használnunk, ezután ki kell választanunk a megfelelő DXF állományt, majd a megjelenő táblázatban az "Offset" ablakban az automatikusan felajánlott "new offset" opció helyett az **"existing offset" opciót kell kiválasztani** és a koordinátáknál ellenőrizni, hogy a "GIS" opció legyen kiválasztva. Ezt követően az "OK" gomb megnyomható és **felmérésünk eredménye pontosan a helyén, szerkeszthető módon megjelenik a térképen.**

A track-ek szürke vonallal vannak jelölve, míg az útpontokat szürke keresztek jelzik, amelyeket kijelölve alul láthatóvá válik az azonosítójuk is. A megjelenített útpontok helyén általában egyszerű jel-cserével megjeleníthetjük a valódi jelet, amelyet a terepen vezetett jegyzőkönyvből olvashatunk ki. Útvonalak és területi jelek alkalmazása esetén értelemszerűen a track mentén kell a megfelelő jelet végighúzva berajzolni, illetve ebben az esetben is lehetőségünk van a trackek átnevezésére, így nem kell rajzolnunk. A módszer előnye, hogy nagyon pontosan jelennek meg a felvett jelek és ki van zárva a tisztázat illesztésével, valamint a térkép összeillesztésével kapcsolatosan bevitt hiba- ill. torzulás lehetősége. A módszer hátránya a tisztázat készítésének időigényessége, hiszen egy alkalommal több száz útpontot is felvehetünk, amit egyenként kell később behelyettesítenünk.

Ezt a módszert az év eleje óta mostanáig többen, több alkalommal és többfajta vevővel teszteltük és jól működik.

6.4. A helyesbítési munka szervezése

Ahhoz, hogy a korábbiaknál pontosabb és a kiindulási alaptérképhez jól illeszthető térképet kapjunk végeredményként, véleményem szerint elengedhetetlenül fontos, hogy a **korábbi helyesbítési technológiát nagymértékben átszervezzük.** A korábbi technológiából ki kell szűrni mindazon elemeket, ami a térkép torzításához vezethet, azaz elsősorban a térkép feldarabolásával, szkennelésével, manuális illesztésével és átrajzolásával, ismételt digitalizálásával, ismételt összeillesztésével stb. kapcsolatos lépéseket. A legtöbb esetben elkerülhetetlen, hogy egy térképen többen dolgozzanak, így csak abban az esetben tudunk pontos térképet készíteni, ha mindenki egy állományba dolgozik és értelemszerűen mindenki az éppen aktuális állományt kapja meg további rajzolásra. Ez úgy oldható meg, hogy a helyesbítés kezdetén kijelölünk egy helyesbítési felelőst, aki koordinálja a helyesbítők munkáját és figyelemmel kíséri az aktuális térképállományt. A terepi munkát követően a helyesbítők ennek a koordinátornak küldik el a GPS-ből letöltött aznapi útvonalukat, aki az útvonalak EOV koordinátákra való átkonvertálását elvégzi, az aznapi munka eredményét a térkép felmérési eredményeit tartalmazó adatbázisába betölti és két DXF állományt készít el:

- az aznapi munka adatait tartalmazó állományt
- az eddigi összes felmérés adatait tartalmazó állományt

Ez utóbbi adatoknak elsősorban a vonalas és területi jelek pontosításánál van jelentősége, mivel például egy-egy utat több nap felmérései alapján lehet végül megrajzolni a felmérések egyfajta átlagát képezve, így a pontosság nagymértékben növelhető. Az elkészített DXF állományokat a koordinátor a helyesbítést végző részére az aktuális térképállománnyal együtt akár még a helyesbítés napján el tudja küldeni, így a tisztázat már aznap este is elkészíthető. Az egyes helyesbítők a tisztázat elkészítését kizárólag az automatikusan, nagy pontossággal illesztett DXF állományok alapján végzik, majd azt követően természetesen a lehető legrövidebb időn belül visszaküldik az aktuális térképállományt, hogy abba majd más is tudjon dolgozni. A kapcsolattartás és adatküldés egy lehetséges formája az elektronikus levéllel való kapcsolattartás. A térkép-állomány a DXF fájlokkal együtt tömörítve 1.0-1.5 Mbyte nagyságú fájlban elfér, amit a legtöbb levelezőrendszer könnyedén küldeni ill. fogadni tud, igaz modem esetén egy kicsit lassan, mert egy-egy állomány letöltése akár 10 percet is igénybe vehet.

A módszernek a pontosságán kívül még egyéb előnyei is vannak:

- a helyesbítés irányítója az egész munka alatt figyelemmel tudja kísérni az összes helyesbítő munkáját
- a helyesbítők egymás munkáját is segíthetik például azzal, hogy a saját területük megközelítése során a szomszéd helyesbítő területén található úton végighaladva a GPS-t bekapcsolva tartják, így az út felméréséhez segítséget nyújtanak.

7. A módszer alkalmazásánál kipróbált "hobby" GPS-es vevő paraméterei

Mikor ezt az anyagot elkezdtem írni, azt gondoltam, hogy az

alkalmazott GPS-t inkább nem nevezem meg, hiszen ezzel az anyaggal nem célom a reklámozás (szponzorokkal sem vagyok kapcsolatban). Mivel azonban többfajta vevőt is kipróbáltunk és nem mindegyik típus esetén értünk el túl jó eredményt, ráadásul a következő fejezetben még egy összehasonlító mérést is ismeretetek, ezért nem kerülhetem meg az általunk sikeresen alkalmazott vevő megnevezését: Tehát egy **Geko 201-es vevőről van szó.** Ennek legfőbb tulajdonságai:

- 500 útpont tárolására alkalmas
- 10.000 trackpont koordinátáit tudja tárolni, azaz 4 másodperces fix-ciklusidejű adatfelvétel esetén több mint 11 órás időtartam adatait rögzíti
- EGNOS vételére alkalmas (bár ezt még nem tudjuk jelenleg kihasználni)
- A vevőről az adatok letölthetősége a számítógép soros portjához csatlakoztatható kábelen keresztül biztosított.

7.1. A vevő üzemeltetéséhez szükséges minimális konfiguráció

Ezt azért írtam össze, mert a vevő kiválasztásánál nemcsak a vevő árára, hanem az üzemeltetéséhez szükséges egyéb egységek megvételének költségére is figyelnünk kell. Tehát egy vevő mellé mindenképpen meg kell vennünk az adatok letöltéséhez szükséges soros adatkábelt, feltölthető akkumulátorokat és akkumulátor-töltőt is. A legegyszerűbb, de térképkészítésre már használható vevő jelenlegi (2004. április) ára a felsorolt tartozékokkal együtt mintegy 70eFt, amiből a vevő maga csak 45eFt.

8. A "hobby" GPS-es vevő gyakorlati összehasonlítása egy térképkészítéshez kifejlesztett profi vevővel

Mivel jelen írásom készítése közben többek részéről erős kétely merült fel a hobby GPS-es vevők pontosságával kapcsolatosan, ezért elhatároztam, hogy egy egyidejű, párhuzamos méréssel fogom összehasonlítani a hobby GPS-es vevőt egy térképkészítésre kifejlesztett GeoExplorer 3-as profi vevővel. Az összehasonlító mérés elvégzéséhez biztosított GeoExplorer 3-as GPS kölcsönzéséért és a GeoExplorerrel végzett mérés eredményének utólagos korrigálásáért még egyszer szeretnék köszönetet mondani Kovács Bélának. A mérést 2004. április 20-án végeztem el Piliscsév térségében a Tipó kupa terepén. A GeoExplorer 3-as műszer beállításait Kovács Béla végezte el a mérést megelőzően, a beállított értékeket nem módosítottam. A mérés folyamán egyrészt útvonalakat vettem fel, másrészt több útpontot is, mindkét műszerrel egyidejűleg. A GeoExplorer 3-as műszert előírás szerint végig kézben tartottam, míg a Geko 201-est a másik kezemben tartott mappára helyeztem. A mérés úton, ligetesben, valamint normál erdőben (szálerdőtől a 2-es zöldig) történt különböző irányú hegyoldalakon és laposabb részeken egyaránt.

Az interneten elérhető anyagban táblázatban az összes eredmény össze van foglalva, most csak a legfontosabb átlagos értékeket ismertetem:

A két műszer pontjai közötti átlagos eltérés 4,3 méter.

Az összesen 61 pont-párból:

- 41 esetben (67,2%) az eltérés 5 m alatt volt
- 15 esetben (24,6%) az eltérés 5 és 10m közé adódott
- 5 esetben (8,2%) az eltérés 10 m fölé adódott

Mivel a GeoExplorer beállított mérési pontossága 2-3 méteresnél nagyobb hibát nem engedett meg, ehhez képest számíthatjuk a feltüntetett távolságértékeket. **Fontos azonban megjegyezni, hogy a két műszer közötti hiba nagyságát nem feltétlenül kell hozzáadni a GeoExplorer 2-3 méteres hibájához, mivel a hiba iránya nem feltétlenül esik egybe !**

Érdekes megfigyelés volt, hogy nyílt területeken a két műszer közötti hiba egyetlen esetben sem lépte túl az 5 méteres határt !

Véleményem szerint összességében nem szerepelt rosszul a hobby GPS-es vevő !

9. A GPS alkalmazásának további lehetőségei a tájfutásban

A most leírt térképkészítési funkción kívül természetesen még sok egyéb dologra is felhasználható a GPS. Egyrészt az ellenőrzőbírók munkáját segítheti, gyorsíthatja és pontosíthatja a pontok (stekkelés) ellenőrzését és a térkép pontosságáról is gyorsan információt szerezhetünk a segítségével. Amennyiben sikerül valamilyen jó lehetőséget találni a GPS ruhára (váll közelében) való felerősítésére mind az edzés-munka, mind versenyen nyújtott teljesítmény utólagos értékelésére és elemzésére jó lehetőséget nyújt, mert nemcsak a futó által bejárt útvonalat rögzíti pontosan, hanem minden időpillanatban visszakeresheto a futó aktuális sebessége is. Egy kisebb vevő súlya egyébként mindössze 100g, nagysága pedig a kisebb mobiltelefonokhoz hasonlítható, azaz a futást igazából nem nehezíti.

- Az eddigi tapasztalatok alapján tehát a hobby GPS-es vevő használata során célszerű betartani a következő szabályokat:
- Csak olyan mérési eredményeket szabad elfogadni, amikor legalább négy műhold jeleit stabilan tudja venni a vevő.
- A vonalas objektumok nyomvonalát célszerű legalább két alkalommal (egymástól több órával, vagy nappal eltérő időpontban) felvenni.
- A pontszerű objektumok felmérésénél célszerű legalább 1 percet a helyszínen tartózkodni, majd utólag a tartózkodás időtartamára eső, automatikusan felvett trackpontok pozícióinak átlagolásával pontosítani az útpont koordinátáit. A pontosságot nagyban javítja ebben az esetben is, ha két alkalom-

mal is felveszünk egy-egy pontot.

- A GPS-szel felmért pontszerű objektumok nem lehetnek egymáshoz képest 25-30 méternél közelebb, mert ellenkező esetben a pontok egymáshoz képesti pozíciója a helymeghatározás pontatlansága miatt már torzulhat. Az ennél közelebbi útpontokat egy-egy GPS-szel bemért ponthoz képest hagyományos módon kell meghatározni.
- A GPS mérési eredményét számítógéppel fel kell dolgozni, majd DXF állomány készítésével közvetlenül a térképállományra behívni, mert csak így kerülhető el a tisztázat szkennelésből és/vagy manuális illesztéséből adódó torzítása.
- Minden helyesbítőnek azonos (az éppen aktuális) térképállományba kell dolgoznia, hogy a térkép végső összeillesztésére ne legyen szükség, így az ennek során előforduló pontatlanságok kiküszöbölhetőek legyenek.

Ilyen módszerrel a **hobby GPS esetén is 5-8 méteres pontosság érhető el,** ami 1:15.000-es méretarányú térképeknél szerintem mindenképpen elfogadható, és 1:10.000-es méretarányú térképek esetén is kielégítően pontos eredményt ad. Ugyanakkor nem célszerű alkalmazni ilyen műszert az ennél nagyobb felbontású térképek (pl: 1:5.000-es parktérképek) esetén, mert ezeknél értelemszerűen nem engedhető meg a térképen 1 mm-nél nagyobb eltérés.

Ezzel befejeztem a GPS-es térképhelyesbítéssel kapcsolatos eddigi tapasztalataim ismertetését. A jövőben tervezem egy olyan új rendszer kipróbálását, amelynél palmtopban megjeleníthető az aktuális térképállomány és az ahhoz bluetooth segítségével hozzácsatolt GPS a terepen való haladás közben nemcsak az addig bejárt útvonalunkat, hanem az aktuális helyzetünket is mutatja a térképen.

Amennyiben további kérdésetek lenne a VilmosL@freestart.hu email-címen el tudtok érni.

Lehetőségünk lenne arra is, hogy elegendő érdeklődő esetén egy tetszőleges kiválasztott terepen mindenki kipróbálhassa az itt leírt módszert a gyakorlatban is. A tereppel kapcsolatos egyetlen kikötés, hogy rendelkeznünk kell előzetesen a terepről készült EOV koordinátákat is tartalmazó alaptérképpel. További kipróbálási lehetőség saját GPS-szel rendelkezők részére, hogy amennyiben valaki email-en elküldi az általa készített TrackMaker-Text formátumú állományt, akkor általában 1 napon belül vissza tudom küldeni az OCAD-be importálható DXF állományt.

2004. október
Lengyel Vilmos

Kiskunhalasi Edzőtábor
2004. február 18-20.

Nyílt edzőtábor, elsősorban utánpótláskorú versenyzők számára, de szeretettel várunk minden érdeklődőt.

Program:

Péntek	14.00 – 16.00	Bócsa
Szombat de.	09.00-11.00-ig	Harkakötöny
Szombat du.	14.30-sötétedésig	Pírtó
Vasárnap	09.00-12.00-ig	Harkakötöny

Többféle hosszúságú pálya lesz kirakva. Időt csak kérésre mérünk, csak a rajtokat koordináljuk.

Részvételi költség:

szállás	1500 Ft/fő/nap
étkezés (szombaton meleg vacsora)	600 Ft/fő
térképek	300 és 150 Ft/db
szállítás	500 Ft/fő/nap

Jelentkezési határidő: 2005. február 7. (hétfő)

Cím: Gera Tibor, 6723 Szeged, Szent László u. 16/b
e-mail: gera.tibor@freemail.hu vagy gera@pc1.krudy-szeged.sulinet.hu Tel: 70/3824673

A határidő után jelentkezőknek nem tudom garantálni a részvételt!

Szeged, 2004 nov. 12. Gera Tibor

HSE féloldal



http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Pályaelemzés

Bükkfennsík Kupa, női pálya

A női elit pálya is hasonló nyomvonalon haladt, mint a férfi. Paraméterei 8300/420/20 voltak és utólag kissé soknak tűnik a 87 perces győztes idő. A benevezett versenyzők közül azonban Martina Rákayová nem jött el, pedig ő valószínűleg közelebb futott volna a 65 perces tervezett győztes időhöz. Ugyanakkor meggyőződésem, hogy a világ élvonalának nem okozna gondot 65 percen belül lefutni ezt a pályát. Emlékeztetőül a tavalyi OB-n a 8,6 km-es pályát 68 perccel nyerte Makrai Évi.

A női mezőny is cseppet foghíjas volt, nem volt itt Oláh Kati és Makrai Évi sem, a versenyre azonban így sem lehetett panasz. A pályakitűző itt is megpróbált olyan átmenetekkel operálni, amelyek inkább jellemzői a hosszútávnak: voltak gondolkodtató és ezáltal becsapós átmenetek, amelyeken súlyos perceket lehetett veszíteni, pontközelben viszont a versenyzőknek nem akadt komoly problémájuk.

Az első útvonalválasztás a 4-es pontra adódott. Sok alternatíva közül lehetett választani, hiszen az irtásokat ki kellett kerülni, ráadásul a hegyoldalban futó utak sem a legjobb irányba mentek. A későbbi dobogósok mind a hegyoldalban vivő dózerutat választották, Lux Andi ment ki a legegyenesebben, megnyerve ezzel az átmenetet (9:26), Bokros Andi kicsit, míg Simon Ági sokat kerülgetett (BA: 9:49, SÁ: 10:23), aminek meg is lett az eredménye. Zsigmond Száva alulról kerülte meg a gerincet és vesztett ezzel egy szűk percet (10:15). Lehetőség lett volna egészen fölmenni a gerinc pereméig, ezzel azonban senki nem élt.

Érdekes megnézni, hogy az 5. átmenet végén mennyire különböznek a dobogósok útvonalai. Lux Andi nyugodtan végigrohant a szép tiszta tölgyesben és adott ezzel 20 másodpercet vetélytársnőinek, akik valamelyik oldalról, biztonságosabban mentek be (LA: 5:15; BA: 5:35; SÁ: 5:41). Következett ezután három rövid átmenet, melyeket Ági teljesített a leggyorsabban (LA: 8:03, BA: 7:14, SÁ: 6:51).

Ezután Ági azonban rossz útvonalat választott a 9-esre, amely szinte teljesen megegyezett a fiúk harmadik hosszú átmenetével. A kérdés az volt, hogy át a hegyen vagy valamelyik oldalról körbe. Ági balra körbe futott, végigugrált a töbörsoron és veszített ezzel jelentős időt (19:05). Bokros Andi jobbról került, de úgy gondolta, inkább körbefut az úton, mintsem, hogy levágja azt és futott Áginál 2,5 perccel jobb időt (16:29). Száva már levágta a kanyart, hogy pihenjen, azonban lassúbb tempója miatt kapott Anditól (17:16). Az előző napi győztes cseh lány, Veronika Behounová átvágott mindkét hegyen (valószínűleg Kovács Ádám is ezt az átmenetet tervezte el) és egész jó időt futott (16:55). Érdekes, amit Lux Andi csinált. Először úgy döntött, kerül jobbról, majd mégis átmászta a hegyet, futva ezzel mintegy 30 méterrel több szintet és veszítve Bokros Andihoz képest szűk két percet (18:18). Az átmenetet egyébként Füzy Anna nyerte, az ő útvonaláról azonban nem tudunk.

Újból rövid átmenetek következtek, a 11-esre Bokros Andi és Száva megkerülték a hegyet, jócskán veszítve az átmenetgyőztes Lux Andihoz képest (LA: 5:31, BA: 6:27, SÁ: 7:03, ZsSz: 7:21). A versenynek ezen a pontján Bokros Andi mintegy 2 perccel vezetett Lux Andi előtt, a harmadik helyért Ági és Száva csatázott. A 13-asra Ági újabb percet veszít a két Andihoz képest azzal, hogy szintet ad le (LA: 3:13, BA: 3:30, SÁ: 4:32).

A következő útvonalválasztás a 15-ös pontra adódott, ahol egy meredek, köves hegyen való oldalazást lehetett kiváltani némi útfutással. A három dobogós közül ezúttal Ági a leggyorsabb, másfél percet ad riválisainak (7:22). Lux Andi a végén lecsúszik a hegyoldalban (8:51), míg Bokros Andi óvatos (8:50). Száva lentről kerül, ezzel azonban bő 3 percet veszít (10:02). Az átmenetgyőztes cseh lány a többieknél föntebbről fogta a pontot, elkerülve ezáltal a legmeredekebb részt (7:01).

A pálya végén, a rövid, futós átmenetekben Bokros Andi ugyan elveszíti napi győzelmét, kap Lux Anditól bő egy percet, összetettben azonban magabiztosan győz. Lux Andi bezsebeli az Elitranglista futamgyőzelmet, míg Áginak marad a harmadik hely.

Ugyan a terep első ránézésre nem tűnik nehéznek, mégis vannak olyan részei, ahol a köves, meredek hegyoldal rendkívül nehézzé teszi a futást – az alacsonyabb részeken ezt az aljnövényzet is nehezíti. Talán többet kellene nehezebben futható terepeken gyakorolni a jobb technika elsajátításához. A pálya azonban elsősorban az útvonalválasztások fontosságát volt hivatott szemléltetni és úgy érzem ezen törekvésünk sikeres volt.

Less Áron

A pályát megtalálod
a http://bukk2004.uw.hu/images/noi.jpg címen is.

Bükkfennsík Kupa – női pálya



		1(31)	2(32)	3(76)	4(77)	5(78)	6(65)	7(67)	8(85)	9(45)	10(47)	11(61)	12(58)	13(52)	14(71)	15(62)	16(73)	17(56)	18(57)	19(83)	20(100)	C
1 Lux Andrea, TTE	87:10	2:51	*2:10*	4:35	*9:39*	*5:15*	2:33	2:24	3:06	18:18	3:54	*5:31*	*2:59*	3:13	4:47	8:51	*3:15*	1:28	0:49	*1:02*	0:24	*0:19*
2 Bokros Andrea dr., MEA	87:21	3:07	2:21	*4:05*	9:49	5:35	2:01	2:38	2:35	16:29	3:36	6:27	3:07	3:30	4:34	8:50	3:42	1:50	0:52	1:23	0:27	0:23
3 Simon Ágnes, ETC	91:33	3:13	2:17	4:28	10:23	5:41	2:01	*2:09*	2:42	19:05	4:34	7:03	3:18	4:32	4:45	7:22	3:30	*1:21*	0:50	1:31	0:28	0:21
4 Zsigmond Száva, DTC	94:42	3:41	2:35	4:13	10:15	5:23	2:15	3:38	3:10	17:16	4:42	7:21	3:23	3:34	4:32	10:02	4:05	1:43	0:48	1:12	0:31	0:23
5 Császár Éva, VBT	95:08	*2:47*	2:21	7:26	11:24	6:12	*1:51*	3:10	3:24	17:42	3:55	8:00	3:28	4:27	4:27	7:54	3:57	1:27	0:39	1:54	*0:23*	0:20
6 Veronika Behunova, OKH	96:52	3:44	2:25	5:11	10:03	8:51	2:40	3:19	2:41	16:55	4:30	7:41	3:22	4:21	5:03	*7:01*	4:43	1:41	0:49	1:05	0:26	0:21

SZENIOROK

A Szenior Bizottság munkájáról

Ismét lezártunk egy évet, s emlékezve az egy éve e rovatban megjelent cikkre, ki-ki önvizsgálatot tarthat, hogy a szeniorok nemes feladatát, s kötelességét személy szerint teljesítette-e.

A bizottság most írja tevékenységéről a beszámolót az MTFSZ elnökség december 13-i ülésére. Lezártuk a 2004-es bajnokságokat, az Összetett Egyéni Bajnokság díjai eljutottak az élen végzettekhez. Nagyjelentőségűnek tartjuk, 2004-től az 1-3. helyezettek bajnoki érmet kapnak. A meghirdetett bajnokságok (ÖEB, Szenior Egyesületi Bajnokság, Szenior Pontverseny) részletes végeredménye az interneten megtekinthető, a TÁJOLÓ részben ebben a számban, részben a következőben tájékoztat az eredményekről. Az Egyesületi Bajnokság I-VI. helyezett egyesülete és pontszerző versenyzői részére az emléklapokat az MTFSZ 2005. évi közgyűlésén adjuk át.

A 2005-ös tervekről. A bajnoki rendszerben bővítési javaslattal fordulunk a Versenybizottságon keresztül az Elnökséghez. Egyrészt a női éjszakai bajnokság bővüljön N40 és N50-es kategóriával, s az ÖEB-t N40, N45 ill. N50-es kategóriában "ötből 3" legjobb helyezési szám alapján értékeljük (az N35-ben továbbra is négy eredmény alapján!). Másrészt az Egyesületi Váltó eddigi F170-es négyfős váltója helyett két háromfős váltóra teszünk javaslatot: F120 és F165 (előbbi F35, F40 és F45, utóbbi F50, F55 és F60-as pályákkal).

A 2004. évi Szenior Pontverseny díjkiosztását a következő szezon elejére tervezzük.

A kiírásban felhívást tettünk közzé ("A díjalap megteremtéséhez elsősorban a sorozatban résztvevő klubokat kívánjuk megnyerni, de egyéni ill. szövetségi felajánlásokat is elfogadunk.") Nos, azt jelenthetjük, hogy eddig egy fővárosi egyesület ajánlott fel 10000 forintot, további ajánlatokat 2005. január 5-ig várok. Nem döntöttük még el az időpontot és a színhelyet. A három időpont, ami közül választhatunk: márc. 13 (Tavaszi Spartacus Kupa, ?Csákvár), március 27 (Hegyisport Kupa, Öskü) vagy ápr. 2 (OHEB, ?). Akinek véleménye van, írja meg email-címemre (argaygyu@axelero.hu).

Sokan várják a 2005. évi Pontverseny versenyeinek kijelölését. Azt ígérhetjük, hogy a 2005. évi 1-es számú TÁJOLÓ-ban február elején közzé tesszük. Ezúttal azt a javaslatot is figyelembe véve, hogy éjszakai versenyek is legyenek "pontversenyben értékelt" versenyek, azzal a tervvel foglalkozunk, hogy az eddigi "normál" pontverseny mellett 5-5 versennyel éjszakai ill. rövidtávú pontversenyt írnánk ki (értékelés a 3-3 legjobb eredmény alapján). A problémát az éjszakai sorozatnál az jelenti, hogy lesz-e az OB-n kívül további 4 verseny a naptárban? Január 5-ig ehhez az ötlethez is véleményeket várok, (ill. a bizottság nevében írom: várunk) s ami a lényeg: javaslatot a díjazásra, ill. felajánlásokat a díjalap megteremtéséhez.

Argay Gyula biz. vez.

2004. évi Szenior Összetett Bajnokság

F35 (77)

1	Nagy Tibor	69 JVS	10/4
2	Egei Tamás	63 TTE	13/5
3	Gillich György	68 THA	21/5
4	Miháczi Zoltán	67 TTE	24/4
5	Gillich István	66 MSE	26/5
6	Marton János	68 HSP	29/5
7	Kovács Gábor	67 BME	35/5
8	Szitter Attila	67 KTK	72/4
9	Szebeli István	68 PSE	102/4

F40 (58)

1	Juhász Miklós	60 TTE	5/4
2	Mohácsy Tamás dr.	64 SDS	12/4
3	Varga József	60 NKZ	19/4
4	Szlatényi Ferenc	61 OSC	22/4
5	Garda Árpád	62 DIS	47/4
6	Tóth Károly	60 VTC	48/4
7	Tölgyesi Tibor	61 DTC	49/4
8	Szőcs László	58 SPA	53/4
9	Csizmadia József	61 HER	73/4
10	Liskány József	61 NYV	86/4
11	Urbán András	60 BEA	112/4
12	Dobrossy István dr.	60 DIS	115/4

F45 (69)

1	Gyulai Zoltán	58 MSE	8/4
2	Kaszás György	58 BTK	9/5
3	Vankó Péter	59 HSE	12/5
4	Fehér Mihály	57 HRF	22/4
5	Jankó Tamás	58 HSE	22/5
6	Pápai János	58 ARA	23/4
7	Harkányi Csaba	55 HAV	30/4
8	Hrenkó László	59 NYV	41/5
9	Kovács József	58 ETC	43/4
10	Honfi Gábor	55 ESP	45/4
11	Győri László	56 SDS	49/4
12	Németh Ferenc	58 PVM	55/4
13	Hegedűs Ábel	55 BEA	62/4
14	Kerényi Dénes	57 HSE	68/4
15	Zentai László	59 HSE	71/4
16	Halász Elemér	58 ZTC	81/4
17	Szepesi Imre	55 ARA	101/4
18	Nagy Zsolt	59 FMT	101/4
19	Sáfrán Zoltán	57 ARA	113/4
20	Csöngei Dezső	56 VTC	116/4
21	Kósa Pál	55 PVS	125/4
22	Csikós Miklós	55 JVS	148/4

F50 (60)

1	Balla Sándor	54 HSE	4/5
2	Szunyog József dr.	54 KTK	19/4

3 Ládi János	51 BTK	21/4
4 Gyurkó László	51 KTK	26/4
5 Kovács Attila	51 ZSC	33/4
6 Vitéz László	50 ARA	36/4
7 Pelyhe Dénes	54 SDS	39/4
8 Bacsó Attila	51 HER	41/4
9 Horváth György	52 PSE	50/4
10 Tóth Sándor	51 ETC	68/4
11 Bugár József	53 BOF	72/4
12 Lovász István	53 HSP	73/4
13 Melkes Antal	53 SMA	75/4
14 Fluck István	50 PVM	84/4
15 Lévai Kálmán	54 KSE	86/4
16 Juhász István	53 BOF	88/4
17 Szücs B. Levente	50 HSP	89/5
18 Mészáros Károly	54 THA	104/4
19 Zsilinszky Pál	52 DIS	109/4
F55 (41)		
1 Boros Zoltán	48 ESP	6/5
2 Lux Iván	46 BEA	22/5
3 Kardos Ferenc	47 OSC	27/5
4 Homoki Géza	47 BEA	33/4
5 Andrási Lajos	48 HER	33/5
6 Vida István	47 OSC	44/5
7 Vincze István	49 ETC	47/4
8 Gáncs Kálmán	47 HER	56/5
9 Mohácsi József	45 HAV	84/4
F60 (39)		
1 Muszély György	42 BEA	10/5
2 Gombkötő Péter dr.	44 TTE	12/5
3 Marton Péter	42 KTC	12/5
4 Nagy Árpád dr.	44 ETC	13/5
5 Jelinek István	43 PSE	13/5
6 Kéri Gerzson	44 OSC	35/5
7 Szecsődi Ákos	42 BEA	42/4
8 Perényi János	42 GYO	44/4
9 Bányai Attila	41 ZTC	48/4
10 Horváth Zoltán	44 ZTC	52/4
11 Ribényi Imre	42 KTK	60/5
12 Wengrin István	43 VTC	65/4
13 Lohász Márton	42 EPI	66/4
14 Köblös József	41 KTX	71/4
F65 (27)		
1 Szabon János	38 KOS	4/4
2 Nyögéri Imre	36 KTK	6/5
3 Varga György	39 POE	9/3
4 Argay Gyula	39 BEA	11/5
5 Schell Antal	39 PSE	15/5
6 Gárdonyi Zoltán	39 BOF	15/4
7 Ijjász István	39 PVS	15/5
8 Cserteg István	38 TSC	16/4
9 Pataki Zsolt	37 SPA	26/4
10 Hargitai Miklós	38 TSC	27/3
11 Weress Kálmán	35 TTE	32/3
12 Hódossy Béla	37 TSC	38/3
13 Rácz Márton	36 TTE	38/4
14 Schönviszky László	37 SPA	43/3
F70 (8)		
1 Dudás István	32 OSC	3/5
2 Buncsik János	34 PSE	5/5
3 Éliás Vilmos	32 TTE	11/4
4 Hrenkó József	31 TIT	13/4
5 Csupor Miklós	34 TTE	13/5
6 Kiss Béla	30 JVS	15/3
F75 (3)		
1 Balla Sándor	25 MAC	3/4
F80 (2)		
1 Balogh László	22 OSC	4/3
N35 (43)		
1 Győrffy Gabriella	67 HSE	9/5
2 Mátyás Ildikó	63 HSE	9/5
3 Bokros Andrea dr	69 MEA	10/4
4 Tömördi Ágnes	63 HSE	15/5
5 Gillichné	69 MSE	24/5
6 Csillag Veronika	67 HSE	30/4
7 Rusvainé B. K.	65 JVS	33/4
8 Jakubecz Andrea	67 BME	40/5
9 Rosingerné T. M.	70 PVM	42/5
10 Németh Zsoltné	68 HER	47/4
11 Radics Anna	65 THA	47/5
12 Csizmadia Annamária	67 HER	58/5
13 Dénes Ildikó	69 KAL	82/4
14 Orbán Judit	26 POE	84/4
N40 (25)		
1 Kármán Katalin	58 HSE	3/3
2 Jenővári Gabriella	57 HSE	7/4
3 Kaszásné B. Ágnes	64 BTK	9/4
4 Szerencsiné Cs. J	62 DAR	9/4
5 Regályné Z. K.	60 NYK	13/3
6 Bacsó Piroska	61 MAF	16/4
7 Várady Szilvia	64 DTC	17/4
8 Vargáné K. K.	61 NKZ	20/4
9 Csikós Miklósné	60 JVS	23/4
10 Marczis Márta	61 ETC	25/4
11 Hidvégi Nóra	60 MSE	26/3
12 Halászné L.Ibolya	63 ETC	38/3
13 Liskányné J. Anikó	61 NYV	40/4
14 Nemes Réka	63 ZSC	49/3
15 Nemesházi L-né	62 PSE	50/3
N45 (26)		
1 Horváth Magda	52 TTE	3/4
2 Lévainé K. Róza	57 KSE	9/4
3 Mező Éva	56 PVM	11/4
4 Jenei Margit	54 BOF	15/4
5 Kocsis Gyöngyi	55 ARA	19/4
6 Császár Jánosné	58 ZTC	24/4
7 Veresné S. Etelka	55 HRF	25/3
8 Ostorics Zsuzsanna	59 PSE	28/4
9 Serák Katalin	57 ARA	33/3
10 Kovács Olga	55 HAV	36/3
11 Makrainé T. Rita	55 BOF	37/4
12 Lenkeiné Halasi E.	56 HSP	47/3
N50 (15)		
1 Karsai Klára	52 OSC	4/4
2 Keszthelyi Ildikó	50 PSE	7/4
3 Rostás Irén	51 HTC	7/3
4 Benga Andrásné	52 PVM	20/3
5 Gösswein Judit	51 PSE	21/4
N55 (10)		
1 Korik Vera	44 PSE	3/4
2 Hegedüs Ágnes	49 BEA	6/4
3 Biró Aletta	47 BEA	10/4
4 Komár Béláné	48 HER	11/4
5 Gombkötő Zs.	47 VTC	18/3
6 Csorja Ida	45 HTC	21/3
7 Szabados Magdolna	46 KTC	22/4
8 Hanusz Mária	45 OSC	23/4
N60 (8)		
1 Cser Krisztina	42 FMT	5/4
2 Schell Antalné	42 PSE	8/4
3 Wengrin Istvánné	42 VTC	8/3
4 Bakos Attiláné	41 HAV	14/3
N65 (4)		
1 Babai Margit dr.	38 TTE	3/4
2 Éliás Vilmosné	37 TTE	6/4

2004. évi

Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny

1 HSE 217, **2** TTE 193, **3** PSE 163, **4** BEA 131, **5** OSC 127, **6** JVS 64, **7** ARA 58, **8** KTK 58, **9** PVM 57, **10** PVS 56, **11** MSE 53, **12** ESP 52, **13** ETC 48, **14** SZV 48, **15** BTK 43, **16** SDS 38, **17** HER 34, **18** HSP 34, **19** HTC 30, **20** VTC 32, **21** SMA 23, **22** BOF 23, **23** MEA 22, **24** FMT 22, **25** KOS 19, **26** THA 19, **27** POE 18, **28** HAV 18, **29** KTC 18, **30** NYK 15, **31** DAR 13, **32** MAC 12, **33** KSE 12, NKZ 12, **35** DTC 10, **36** BME 9, **37** HRF 9, **38** TIT 8, TSC 8, **40** VHS 7, **41** KTX 6, MAF 6, **43** HUF 5, **44** NYV 5, SFC 5, **46** DIS 4, PTX 4, SSC 4, **49** DNS 3, ORI 3, ZTC 3, **52** AOS 2, KRI 2, SPA 2, THT 2, ZSC 2, **57** MOM 1

Diáktalálkozó Belgiumban

Bőven benne voltunk az alapozásban, amikor keresett Szolnokról Veres Pál barátom. Gyorsan nekem szegezte a kérdést, elvállalnám-e egy magyar iskolás csapat szakmai vezetését a Világ Iskoláinak belgiumi találkozóján? Örömmel mondtam igent, a Magyar Diáksport Szövetség által szervezett és finanszírozott versenyen való részvételre.

A csapatba lányok közül Szegedről Zsigmond Tímea, Farkas Mariann, a Jászságból Rusvai Mónika, Miskolcról Zsigmond Vanda és Bertóti Regina került be. Jó kis csapat.

A fiúk összeállítása már kicsivel több gondot okozott, de végül összeállt az egri Kuzman Zsolt, Ferenczi Ádám, Kaló Attila, Kormos Gábor és a szolnoki Veres Tamás összetételű gárda. Velünk tartott az útra Zsigmond Száva is.

Április 18-án keltünk útra egy 15 fős kisbusszal. Gépünk kicsi volt, de komfortos, és ami ennél is fontosabb, két jól felkészült, profi pilótánk repített bennünket Belgium felé.

Húsz órás utazás után érkeztünk meg a Bütgenbach nevű kis város melletti, óriási területen fekvő szabadidő központba, Worrikenbe. Néhány szó a táborról. Az egész egy nagy vitorlázásra is alkalmas vitorlázó tó mellett épült. Általában kétszobás apartman házakból állt. Rendelkezett saját, nagy méretű, fedett sportcsarnokkal, fedett teniszpályával, fedett uszodával, szaunával, konditeremmel és természetesen több szabadtéri sportpályával.

A tábor szívében, központi épületében több tanácskozóterem, egy 100 fős konferenciaterem, két étterem szolgálta az idelátogatók kényelmét.

Természetesen a táborról és környékéről többféle méretarányban, jó minőségű tájfutó térkép is készült. Mondhatjuk azt, hogy ez egy kis sportparadicsom volt egy tó partján, gyönyörű fenyőerdő közepén.

A mezőny 372 sportolója 15 országból érkezett, amelyben jelen volt a tájfutó nagyhatalmak közül Svédország, Szlovákia Michail Krajcikkal, a későbbi ifi Európa-bajnokkal az élén, és az ifiknél ide sorolható Magyarország.

Jöttek számunkra a tájfutásból kevésbé ismert nemzetek is, mint Kína, Brazília, Izrael, Portugália.

A terepbemutató keretében megismerkedhettünk a belga haditechnikával, mivel egy élő katonai bázis volt a kiinduló pontja az edzésnek.

A terep döntően fenyőerdővel borított, laza talajú, kis vízfolyásokkal tarkított volt, és nem túl szintes.

Az első normáltávúnak nevezett versenyen, a lányok 3740 m /90m szint/ 10 ellenőrzőpontos pályáján 27:39-es idővel belga győzelem született. A legjobb időt (35:30) Vanda futotta, és ezzel az 56 fős mezőnyben 7. lett. A többiek is szorosan mögötte sorakoztak. Mindenki a mezőny első harmadában végzett.

A fiúknál fölényes kettős lett győzelem született. A 4700m/120/11 ellenőrzőpontos pályán a 28:51-es idő, 6,08 km átlaggal, úgy hiszem kiváló eredmény. Az első hatba még két angol, egy osztrák futott be, és ezt az elit sort 35:27-es idővel a 6. helyen Kaló Attila zárta. Veres Tamás hasonlóan jó időt futott, míg a másik 3 fiú, a 47 fős mezőny közepére érkezett be.

Ki kell emelni azt, hogy az ifjúsági fiúknál a svéd Kristensson Mikael 4,43 kilométerátlaggal nyerte a 6390 m/140/14 ellp. pályát, az Európa-bajnok M. Krajcik 5,22-vel lett második. Hoppá!! Itt az első 6-ban 4 svéd volt.

A brazilok, kínaiak, izraeliek nem okoztak meglepetést.

A normáltávú után egy középtávú verseny következett. Itt Farkas Mariann rukkolt ki egy 6. hellyel, míg Kaló Attila, itt is jól futva 7. lett. A többi helyezés a normáltávúhoz hasonlóan alakult.

A 3 versenyszám egy különböző nemzetekből összeállított váltócsapatok, úgynevezett Barátság versenye volt. Nem végeztünk az élen.

A nemzetek közötti pontverseny 4. helyén fejeztük be ezt a színes, jól szervezett diáktalálkozót.

Az egy hetes világszínvonalú és szakmailag értékes versenyekkel tűzdelt programot egy kölni városnézéssel zártuk, majd tűztünk haza.

Ennek a versenynek 2006-ban Szlovákia ad otthont. Diákok lehet készülni! Bízzunk abban, hogy a Diáksport Szövetség nem feledkezik meg erről a sportágról.

Dr. Nagy Árpád



A 2004/2005-ÖS SÍTÁJFUTÓ SZEZON

Az idei év legnagyobb változása mindenképp az lesz, hogy minden ranglista versenyünket immár saját nyomfektető szánnal tudjuk rendezni, melyből következően jobb körülmények között versenyezhetünk. Az elmúlt évhez hasonlóan most is 4 versenyszámban hirdetünk majd bajnokot: sprint, középtáv, hosszútáv és váltó. Minden bajnokság hazánkban lesz megrendezve két hétvége keretében. Az első terveink szerint rögtön az év elején a tavalyi WRE futamról jól bevált Medves-fennsíkon Salgótarján közelében, ismét Erdélyi Tibor rendezésében. Tavaly nem volt verseny legnagyobb sicentrumunkban Galyatetőn, idén ezért ott lesz a középtávú és váltó OB február első hétvégéjén. Ott is kicsit új körülmények között versenyezhetünk, hiszen Galyán is új, sokkal korszerűbb ratrakot vásároltak a sífutók. Válogatott szinten is változások lesznek. Az Elnökség helyben hagyta a Sítájfutó Bizottság azon javaslatát, amely szerint a jövőben Marosffy Dániel vezesse a magyar válogatottat. Nemzetközi téren a január végi svájci Ifjúsági EB és Junior VB lesz szinte az egyetlen verseny, ahová teljes csapattal utazik a válogatott. Ugyan felnőtt VB is lesz Finnországban, Lappföldön, de elnökségi támogatás és pénz hiányában előreláthatóan nem képviseli senki sem hazánkat. Hó függvényében több népszerűsítő és kisversenyt tervezünk főleg a főváros vonzáskörzetében.

Természetesen minden verseny hó függő, ezért minden versenyről két honlapon lehet folyamatosan információt kapni: http://www.orienteering.hu/skio/ és a http://www.unitis.hu/skio oldalakon. A hazai versenyek mellett még szeretném felhívni a figyelmet az Erdélyben megrendezésre kerülő WRE futamra, mely az alacsony árak mellett gyönyörű környezetben színvonalas versenyt ígér (részleteket lásd a kiírások között).

A hazai bajnokságok mellett a környező országok főbb versenyei a következők lesznek:
2005.01.08-09. **Magyar Bajnokság** Salgótarján R+N
2005.01.08-09. **Osztrák Bajnokság** (R), **Ranglistaverseny** Stájerország AUT R+?
2005.01.08-09. **Cseh Ranglistaverseny** Jilemnice CZE N+R
2005.01.15-16. **Cseh Bajnokság** (R), **Ranglistaverseny** Vrbno pod Pradědem CZE R+N
2005.01.22-23. **Szlovák Bajnokság** (N+V) Tajov SVK N+V
2005.01.22-23. **Nemzetközi Verseny**, WRE Penegal ITA S+K
2005.01.24-28. **Ifjúsági EB, Junior VB, Szenior VB WRE** S-chanf SUI S+N+K+V
2005.01.29-30. **Szlovák Ranglistaverseny** Kassa SVK
2005.02.05-06. **Magyar Bajnokság** (V+K) Galyatető HUN V+K
2005.02.05-06. **Osztrák Bajnokság** (K), Ranglistaverseny Felső-Ausztria AUT K+?
2005.02.05-06. **Cseh Bajnokság** (V), Ranglistaverseny Turnov CZE N+V
2005.02.12-13. **Cseh Bajnokság** (N), Ranglistaverseny Lipno-Kramolín CZE N+R
2005.02.12-13. **OPEN WORLD KUPA és CSU BRASSÓ KUPA WRE** S+N
2005.02.17-20. **Román Bajnokság** (R+K+N+V) Nagybánya-Izvoarele ROM R+K+N+V
2005.02.19-20. **Osztrák Bajnokság** (V), Ranglistaverseny Stájerország AUT ?+V
2005.02.19-20. **Szlovák Bajnokság** (R+K) Pezinok-Baba SVK R+K
2005.02.26-27. **Osztrák Bajnokság** (N), Ranglistaverseny Karintia AUT N+?
2005.03.06-11. **Világbajnokság** Levi FIN S+N+V+K

*Magyarázat
S = sprint /(10'-15')
R = rövidtáv /(20'-25')
K = középtáv /(F: 50'-55', N: 40'-45')
N = normáltáv (hosszútáv)(F: 95'-100', N: 60'-65')
V = váltó /(F: 30'-35', N: 25'-30' szakaszonként / per leg)

Kiácz Bence

Sítájfutó versenykiírások

Sítájfutó Országos Egyéni Bajnokság
Rövidtáv, Normáltáv

Rendező: Az MTFSZ sítájfutó bizottsága megbízásából a Hegyisport Szentendre Sport Egyesület és a Salgótarjáni Dornyai SE Elnök: Erdélyi Tibor, Titkár: Jenővári Gabriella

Helyszín: Salgótarján-Salgóbánya, Medves fennsík, Versenyközpont: Hotel Medves, Salgóbánya

Dátum: 2005. január 8. szombat, délután – rövidtávú OB
2005. január 9. vasárnap, délelőtt – normáltávú OB

Kategóriák: F14, F16, F18, F20, F21, F35, F40, F45, F50, F55, N14, N16, N18, N20, N21, N35, N45

Kísérő verseny: nyílt (kezdő) Az indulók létszámának függvényében a kategóriák összevonásra kerülhetnek.



Nevezési díj: 2 000 Ft/versenyszám/fő, mindkét versenyszámra nevezés esetén 3 500 Ft/fő, F14, N14, F16, N16, nyílt: 1 000 Ft/versenyszám/fő. **Nevezési határidő:** 2005. január 3. hétfő Határidő után, a verseny előtti napig történő nevezés: 500 Ft/versenyszám/fő pótdíjjal lehetséges. Nevezés a verseny napján: 1 000 Ft/versenyszám/fő pótdíjjal lehetséges, az üres helyekre.

Nevezések lezárása: 2 órával a rajtok előtt, addig a 06-30-959-2910 mobilon is lehet nevezni. A benevezett, de a versenyen meg nem jelentek után a nevezési díj 50 %-át utólag az illető egyesületének kiszámlázzuk. Nevezési cím: Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Fax: 06-23-505-011 E-mail: tamas.janko@unitis.hu SMS: 06-20-944-3900 Nevezéskor kérjük megadni: egyesület neve, e-mail címe, versenyző neve, születési éve, kategória, SI dugóka száma (amennyiben van).

Térkép: Medves-fennsík, 2004-ben helyesbített speciális sítájfutó térkép, ratrakkal és motoros szánnal fektetett nyomhálózat.

Pontérintés: SPORTident rendszer, SI dugókák a helyszínen bérelhetők 200 Ft/versenyszám áron (elvesztés esetén 6 000 Ft pótdíj)

Díjazás: Magyar bajnokság díjazása: Az egyéni bajnoki kategóriák legjobb 3 magyar állampolgárságú versenyzője magyar bajnoki érem díjazásban részesül, amennyiben a kategóriában legalább 4 magyar versenyző eredményesen fejezi be a versenyt.

Szállás: Egyénileg intézendő, ajánlatok: (távolság a versenyközponttól)

*** kategória: Hotel Medves, tel./fax: 06-32-435-066, hotel@medves.hu (0 km)

** kategória: Salgó Club Hotel, tel./fax: 06-32-435-558, na-tura@hu.inter.net (2,5 km)

* kategória: Teleház Cered, tel.: 06-20-466-6665, fax: 06-32-406-007, Cered (25 km)

Tourinform-iroda, Salgótarján, tel: 32/512-315, fax 32/512-316, e-mail: salgotarjan@tourinform.hu

Egyebek: A verseny nyílt, bárki részt vehet. A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

További információk: Erdélyi Tibor, Tel.: 06-30-959-2910, E-mail: mapper@axelero.hu Internet: http://www.unitis.hu/skio/2005/ob2005 Hójelentés: http://www.zoldpont.hu (Salgótarján - Szilváskő és Salgó - Eresztvény van legközelebb a terephez)

Sítájfutó Országos Bajnokság Középtáv, Váltó

Rendező: Az MTFSZ Sítájfutó Bizottsága, Elnök: Kiácz Bence,

Pályakitűzők: Marosffy Dániel (középtáv) és Kiácz Bence (váltó)

SportIdent: Jankó Tamás

Helyszín: Galyatető, Biathlon centrum (versenyközpont és cél)

Dátum: 2005. február 5. szombat: Sítájfutó Váltóbajnokság, illetve rövidtávú, szabadstílusú sífutó verseny

2005. február 6. vasárnap: Sítájfutó Középtávú Bajnokság

Kategóriák: Sífutóversenyen csak két táv lesz (3 illetve 6 km) abszolút női illetve férfi kategóriákkal.

Középtávú bajnokság: F14, F16, F18, F20, F21, F35, F40, F45, F50, F55, N14, N16, N18, N20, N21, N35, N45. Kísérő verseny: nyílt (kezdő) Az indulók létszámának függvényében a kategóriák összevonásra kerülhetnek.

Váltó bajnokság: F18, N18, F21, N21, F80, N80 (minimum 80 év összéletkor, mindkét futó legalább 35 ben legyen jogosult indulni). Minden váltó 2 fős és mindkét tagja egymást váltva kétszer fut. (Nem lehet kétszer egymás után kimenni, magamat váltani.)

Nevezési díj: Sífutóverseny: 500 Ft/fő Sítájfutó versenyek: 2000 Ft/fő/versenyszám.

Kedvezmények: Mindhárom versenyszámra nevezés esetén 3500 Ft/fő (tehát sífutó, középtáv és váltó is), de ebben az esetben mindhárom számot teljesíteni is

kell! – FN16 illetve nyílt kategóriákban: 1000 Ft/versenyszám/fő.
Nevezési határidő: 2005. január 31., hétfő Pótdíjak: – Határidő után, a verseny előtti napig történő nevezés: +500 Ft/versenyszám/fő. – Nevezés a verseny napján: +1000 Ft/versenyszám/fő, csak az üres helyekre. A benevezett, de a versenyen meg nem jelentek után a nevezési díjat utólag az illető egyesületének kiszámlázzuk.
Nevezési cím: Jankó Tamás, 2040 Budaörs, Aradi u. 15.
Fax: 06-23-505-011, E-mail: tamas.janko@unitis.hu
Online nevezés: http://www.orienteering.hu/skio/galyaiob2005/
Nevezéskor kérjük megadni: egyesület neve, e-mail cime, versenyző neve, születési éve, kategória (versenyszámonként), SI dugóka száma (amennyiben van). A váltóversenynél a futási sorrendet is meg kell adni a nevezéskor!
Térkép: Galyatető, helyesbítve 2002-ben, felülvizsgálva közvetlenül a verseny előtt.
Pontérintés: SportIdent rendszer, SI dugókák a helyszínen bérelhetők 200 Ft/versenyszám áron (elvesztés esetén 6000 Ft a pótdíj).
Díjazás: Valamennyi kategória első 3 helyezettje oklevelet és tiszteletdíjat kap.
Magyar bajnokság díjazása: Az egyéni bajnoki kategóriák legjobb 3 magyar állampolgárságú versenyzője magyar bajnoki érem díjazásban részesül, amennyiben a kategóriában legalább 4 magyar versenyző eredményesen fejezi be a versenyt. A váltón az azonos egyesületből felálló, legfeljebb egyik tagja nem magyar állampolgár, de magyar verseny engedéllyel rendelkező versenyzőkből álló váltók magyar bajnoki érem díjazásban részesülnek, ha legalább 4 ilyen váltó eredményesen fejezi be a versenyt a kategóriában.
Szállás: Kollégiumi szállás rendelhető. Ez vélhetően a szokásos mátrafüredi lesz (Erdészeti Szakközépiskola). Árat közlünk, amint tudunk.
Egyebek: – Mindegyik versenyszám nyílt, azokon bárki részt vehet. – A versenyen mindenki saját felelősségére indul!
További információk: Kiácz Bence Tel.: 06-20-3481-243 E-mail: bence.kiacz@tq3.hu
Internet: http://www.orienteering.hu/skio/galyaiob2005/
Hójelentés: http://www.matrahegy.hu/hojelentes.html A galyai terep hóviszonyai az itt megadott Kékestető illetve Mátraszentimre között kb. féltávra interpolálandók.

OPEN WORLD KUPA és CSU BRASSÓ KUPA

Sprint és Hosszútáv -WRE
1. Időpont: Szombat, 2005 Febr.12.: 14 óra START OPEN WORLD Kupa sprint WRE
Vasárnap, 2005 Febr.13.: 10 óra START CSU Brasov Kupa hosszútáv WRE
2. Helyszín: 20 km-re nyugatra Csíkszeredától, 900-1000 méter tengerszint feletti magasságban
3. Térképek: 1: 5.000 / 5 m, sprint, 1:10.000 / 10 m, hosszútáv
4. Korcsoportok: Sprint: Gyerekek (<14), Ifik (15-18), Felnőttek (19-34) és Szeniorok (35<)
Hosszútáv: FN 12, FN 14, FN 16, F N 18, FN 20, FN 21 és FN 35
5. Nevezési díj: magyar versenyzőknek nincs
6. Pontérintés ellenőrzés: SportIdent
7. Nevezés: 2005. február 7.-ig, e-mail-en: acsucs@yahoo.de, vagy postán: Csúcs András, str.Patinoarului, nr.9 / A / 19, Cod.530 133. M-Ciuc, Romania.
A benevezett csapatok e-mail-en rajtlistát és értesítést kapnak a hó állapotáról, stb.
8. Szállás: Csíkszeredában 2 EURO/éj kollégiumban vagy 10 EURO/éj szállodában.
9. Egyéb információk: e-mail (acsucs@yahoo.de), tel.00-40-266-311-583 (Csúcs András), mobil:00-40-745-260-476 (Csúcs Klaus) vagy interneten: www.ski-o.go.ro
Az első nap, szombaton délelőtt 10 órai kezdettel lesz egy sífutó tömegverseny is (kb.8 km)



KÜLFÖLDI VERSENYEK 2005

Az idei szezon végeztével lassan eljön az ideje a jövő évi tervezgetésnek, ebben pedig sokunkat érdekelnek a messzi tájak, a külföldi versenyek. A korai döntés anyagilag is kifizetődő, két nyári többnapos esetében is december végéig él a legkedvezményesebb nevezési díj. Íme egy kis ízelítő a 2005-ös külföldi versenyek közül.

Ha időrendben haladunk, el sem kell jutni az új évig egy jó kis többnaposhoz. Vannak ugyanis Európában olyan "elvetemült" sporttársak, akik a téli szünetet egy jó kis ötnapos verseny megrendezésére használják ki. A szilveszteri 5 napost hagyományosan 5 különböző helyszínen tartják, minden napot más klub rendez, négyet flamand, egyet pedig holland tájfutók. A versenyt nevével ellentétben a két ünnep között tartják, aki kedvet érez, szenteste már csomagolhat, az új év köszöntésére viszont már haza is érkezhet.

Akinek ideje és pénze van, nem kell, hogy megvárja a márciust se az első komoly megmérettetéssel. Az év első világranglista futamait februárban rendezik az ehhez megfelelő klímát biztosítani tudó Spanyolországban és Portugáliában. A két egymást követő hétvégén tartott viadal között edzőtáborokat szerveznek, sok neves skandináv klub használja ki ezt a lehetőséget a felkészülésre.

Nemcsak a spanyolok és portugálok ismerték fel a lehetőséget, hogy kihasználják a klímájukban rejlő lehetőséget, szlovén szomszédaink is egyre inkább üzletet csinálnak abból, hogy sok terepük március elejére általában hómentessé válik. A Lipica Open eddig a nyitóversenynek számított a régióban és edzőtábort is kapcsoltak hozzá, mostantól viszont csavartak egyet a dolgon. Lipca egy héttel hátrébbcsúszott (így már üti a Tavaszi Szparit), március első hétvégéjére viszont bejött az elmúlt három évben igen kedvező visszhangokat kapott Orienteeringonline Kupa tavaszi kiadása. Ez két középtávú versenyt jelent jórészt nyílt és félig nyílt alpesi terepen, az első nap WRE. Ezt követi az edzőtábor, majd maga Lipica, az ideivel megegyező terepen.

A világ elitje számára az igazi idénynyitó hagyományosan a dániai Spring Cup, tavaly a férfi világranglista első 25 helyezettjéből 24-en indultak. Jövőre ez a verseny minden eddiginél közelebb kerül a magyar tájfutók számára is. A Spring Cup rendezői már hosszú évek óta élnek a sávos nevezési díjak rendszerével, az egyes országokat gazdasági fejlettségük alapján sorolják be. Ez alapján a magyar futók az itthonival megegyező, vagy azt alulról súroló nevezési és szállásdíjak mellett vehetnek részt a versenyen. Szeptember óta, a malmöi fapados járat beindulásával viszont olcsón el is lehet jutni a helyszínre, jelenleg arra a hétvégére oda 990, vissza 5990 forint + az illetékek a költség, ha tízen utaznak, akkor is. Már "csak" a helyi közlekedést kell megoldani, s elérhető a jövőre is esti sprintből (a győztes idő alapján inkább középtávból), klasszikusból és váltóból álló verseny.

Május elején ismét nyitva áll a lehetőség a thüringiai 24 órás versenyen való részvételre, majd a pünkösdi hosszú hétvége kínál lehetőséget az utazásra. Az idén nyugati szomszédainknál a Thermanland Open volt ebben az időpontban, ezt viszont mostantól a két klub együttműködése értelmében egyik évben a Zalaegerszegi Tájfutó Club (2005-ben az MTFSZ) rendezi, s csak a másikban a fürstenfeldiek. Ennek ellenére nem maradunk osztrák három napos nélkül, csak kicsit többet kell utazni. Salzburg önmagában is megér egy látogatást, akkor pedig pláne, ha környékén, Henndorf központtal rendezik a Chicken Challange-t. A menü: szombat délután sprint, vasárnap normáltáv, hétfőn pedig vadászrajtos középtáv dönt a helyezésekről. Aki szeretne többet utazni és kevesebb szintet futni, elmehet Belgiumig, ahol szintén három napos versennyel ünneplik a Pünkösdöt.

A nyár ezúttal is Horvátországban indul. Akit vonz a rendkívül szintes, sok helyen extrém sziklás, szerintem effektíve futhatatlan és veszélyes, de kétségtelenül igen technikás terep, annak az idei Alpok-Adria térképein megrendezésre kerülő Croatia Open vonzó lehet. Az pedig csak hab a tortán, hogy a verseny után egy órán belül a tengerben hűsölve pihenhetjük ki a nem kicsi fáradalmakat.

Július elején Olaszország felé érdemes indulni. Az olasz síterepek felé útbaeső Bolzanótól egy ugrásra, a Valle di Non 5 napos kínál mászós, de szép és technikás terepeket, s akár duplázni is lehet az élvezeteket. Néhány száz kilométer autózással azonos nyelvterületen maradva, ám egy másik országba átlépve elérhetünk egy másik 5 napost: a junior VB kísérőrendezvényeként szervezett svájci 5 napost ezúttal Tenero központtal rendezik. A gyönyörű helyen fekvő tóparti versenyközpontban strand, sportpályák szolgálják a kikapcsolódást, azonban átlag magyar tájfutó számára a sátorozáson kívül más már nem igazán megfizethető. Ennek ellenére jó lenne, ha minél többen tudnánk buzdítani legjobb 20 éveseinket a VB-n.

Érdekes, hogy az olaszok egy időben több többnapost is meghirdettek. Aki Trentino és a magas hegyek helyett a vízparti kikapcsolódást részesíti előnyben, valamint Portofino környékére készül, részt vehet a tengerparti falucskákban rendezett kétfutamos Riviera Kupán, azt megelőzően pedig a közeli hegyekben rendezett Aveto Kupán. Persze innen sincs messze és időben is elérhető a Svájci 5 napos.

Ezzel egyidőben 2005-ben az ország délnyugati részén rendezik a Finn 5 napost, a következő héten pedig a világ még mindig messze legnagyobb tájfutóversenye, az O-ringen kezdődik, Jönköpingtől délre. Itt már lejárt a legkedvezményesebb nevezési határidő és az egyik legolcsóbb szálláslehetőségből, a katonai sátorból sincs már több.

Persze jó versenyért nem feltétlen kell messzire utazni. A Szlovák Nagydíjat a Magas-Tátrába hirdették meg, s e cikk írásakor csak remélni tudom, hogy a november 18-i szélvész által okozott hatalmas pusztítás ellenére nem kell máshová telepíteni a versenyt. Egy héttel később az Orienteeringonline nyári kiadása csábítja Szlovéniába a változatos sziklaalakzatokban bővelkedő erdőket és az alpesi legelőket egyaránt kedvelő, igen technikás terepre vágyó versenyzőket, majd következik a cseh szezon. A Bohemia 5 napos augusztus elején lesz, a Szilézia Nagydíj viszont az idei 5 futammal szemben csak hármat kínál a hónap közepén. Örömteli, hogy a Hungária Kupa ezúttal nem ütközik egy jelentős régióbeli nagy versennyel sem, augusztus végén pedig Erdélybe nemcsak önmagáért, hanem a Transylva Trophy okán is érdemes ellátogatni.

Ács Gábor

A naptár

Dec. 26-30.	Sylvester 2004	Belgium-Hollandia
Feb. 5-8.	Portugál O-meeting	Portugália
Feb. 12-13.	Trofeo Internacional Costa Cálida	Spanyolország
Már. 5-6.	Orienteeringonline spring	Szlovénia
Már. 12-13.	Lipica Open	Szlovénia
Már. 18-20.	Spring Cup	Dánia
Máj. 6-8.	Thüringiai 24 órás	Németország
Máj. 14-16.	Chicken Challenge	Ausztria
Máj. 14-16.	Belga 3 napos	Belgium
Jún. 24-26.	Croatia Open	Horvátország
Júl. 2-4.	Avento Trophy	Olaszország
Júl. 4-9.	Valle di Non 5 napos	Olaszország
Júl. 6-7.	Riviera Cup	Olaszország
Júl. 10-17.	Svájci 5 napos (JWOC kísérő)	Svájc
Júl. 10-15.	Finn 5 napos	Finnország
Júl. 17-22.	O-ringen	Svédország
Júl. 22-24.	Szlovák Nagydíj	Szlovákia
Júl. 29-31.	Orienteeringonline Cup	Szlovénia
Aug. 3-7.	Bohemia 5 napos	Csehország
Aug. 12-14.	GP Silesia	Csehország
Aug. 26-28?	Transylva Trophy	Románia

További információk a decemberi nevezési határidejű versenyekről:

Szilveszteri 5 napos: www.orientatie.org
5 giorni della Valle di Non: www.oripredaia.it
Svájci 5 napos: www.asti-ticino.ch/5days2005

Versenynaptár

R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Téli Technikai Edzések a Vértesben

dec. 11. szombat Kőhányáspuszta (terep: Várgesztes)
T: a Csákvár-Oroszlány közötti országúton, Kőhányáspusztánál
dec. 28. kedd! Gánt (terep: ?)
T: Gánt, Vértes vendéglő (információ a pontos helyszínről)
jan. 8. szombat Gánt (terep: Pap-völgy)
T: Gánt, Vértes vendéglő (információ a pontos helyszínről)
jan. 22. szombat Pusztavám
T: Pusztavám, a Csuka-tó közelében (az aszfaltút végétől jelezzük)
febr. 5. szombat Velencei hg., (terep: Ingó-kő)
T: Anikó-forrás - Pákozd nyugati vége közelében, a fehérvári műúttól északra (a letéréstől jelezzük)
febr. 19. szombat Gánt (terep: Gém-hegy)
T: Gánt, Vértes vendéglő (információ a pontos helyszínről)
Az edzőpályák 10-13 óra között állnak rendelkezésre. Részvételi díj: 400 Ft, 16 éves kor alatt 50% kedvezmény. További részleteket, információkat az edzéseket megelőző héten, a levelező listán lehet olvasni. Az edzések előtt információ kérhető telefonon vagy drótpostán is. Kerényi Dénes 06/30 922 3327 dkerenyi@freestart.hu

Egyéb versenyek

December 29. szerda **BUÉK 2005** R: Hegyvidék SE MOM TSZ
A Hegyvidék SE MOM Tájfutó Szakosztálya idén is megrendezi hagyományos szilveszteri versenyét a Hárshegy – Nagyrét - Fazekas-hegy körzetében. SI kiscsomag, dugóka bérekhető! Találkozás: 10 – 10:30 óra között a Hűvösvölgyi Nagyréten "Bobó padjainál". "0" idő: 11 óra Nevezés: helyszínen, de előzetes telefoni jelzést szívesen veszünk (06-20-924-8859) Nevezési költség: 300 Ft/fő Térkép: 1:5000/5 m Információ: 06-20-924-8859, 355-9290 Kategóriák: Női 18 év alatt, 19-35, 35 felett; Férfi 18 év alatt, 19-35, 35 felett

Január 23. vasárnap **Ripszám Henrik emlékverseny** R: KOS
Találkozás: Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás, Rajt: 10-10.30 óra között Helyszíni nevezés. Nevezési díj nincs, de térképet hozni kell, vagy a helyszínen 100 Ft-ért megvásárolható.
Február 2. szerda **Fasor Kupa** 3 Sz parkversenysorozat 1. versenye R: KOS Hsz. nev. Terep: Városliget, Információ: Muntag Márton és az Internet.
Március 6. vasárnap Tájfutó Maraton /R/, SI R:VBT Nh.: 2005. február 15. (feladás)
K: Maraton: FN 18A, 21A Normáltáv: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21 BBrC 35 40 45 50 55 60 65 + NyK, NyT, Gy C: Hites Viktor 8200 Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F e: tajfutas@freemail.hu. Nd: 1500 Ft, Nh. után: 2500 Ft FN-10, 12, 14, nyílt: 800 Ft a határidőig benevezett, de el nem indult versenyzők után nem kell kifizetni a nevezési díjat. Terep: Bakony-hegység, Kab-hegy Szállás (Veszprém tornateremben 600 Ft/fő, kollégiumban 1700 Ft/fő), ill. szállítás (Veszprém – Kab-hegy – Veszprém 750 Ft/fő) rendelhető. "0"-idő: 10:00 Internet információ: www.vbtse.fw.hu

AGRIA CROSS
TEREPFUTÓVERSENY 2005

A verseny rendezője: Egri Testedző Club 3300 Eger, Klapka Gy. u. 1. Tel.: 36/436-186; 30/9531-135 Fax: 36/515-358 E-mail: etc2001@freemail.hu etc.eck.hu
Időpontok: 1.forduló: január16. (vasárnap) 2.forduló: február 13. (vasárnap) 3.forduló: február 27. (vasárnap) Rajt/Cél: Eger, Szépasszony völgy, Villa Völgy Panzió Útvonal: színes szalaggal jelölve Kategóriák: női, férfi: gyermek, ifjúsági, felnőtt, szenior Távok: Felnőtt és ifjúsági férfi kategóriában 12 km (3 kör); Felnőtt női és serdülő fiú kategóriában 8 km (2 kör); Az összes többi kategóriában 4 km (1 kör) Rajt: Minden kategóriának tömegrajttal 10:30 h-kor Előnevezés: A versenyrendezőség címére küldhető.Helyszíni nevezés: A verseny napján a célban 9:30 és 10 óra között Nevezési díj: 500 Ft/fő/forduló

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.



ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B** modell version/variation	**C**	**D**
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.:
név, monogram / programkészítés,
hímzés minden termékünkre
rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák
árkedvezménnyel!

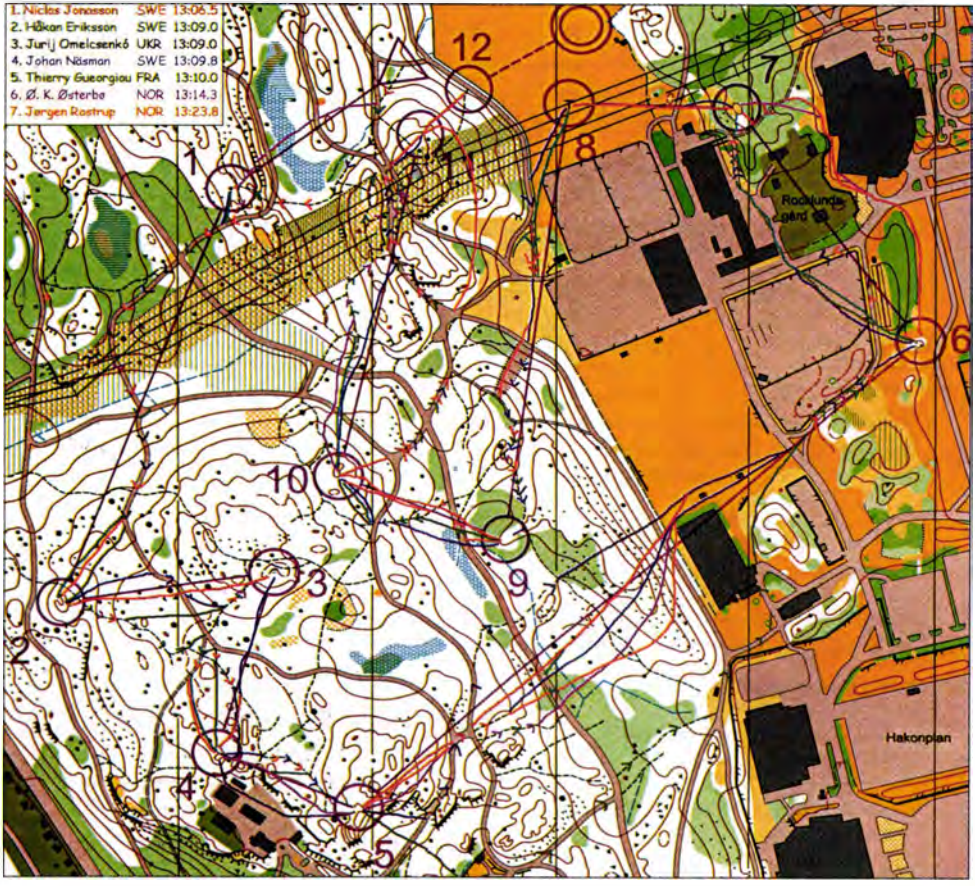
CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

A valaha volt legizgalmasabb tájfutóverseny

Talán túlzás, hogy ezt mondom, hiszen nem gondoltam volna, hogy egy sprintverseny ennyire tud fluktuálni, hogy 13 perc alatt ennyi minden meg tud változni, hogy három és fél másodperc választja el egy verseny első öt helyezettjét, hogy a helyi szurkolókkal együtt hördüljünk fel mi is, hogy egy 43 éves ember majdnem világbajnok legyen és hogy több ezer svéd énekelje könnyes szemekkel torkaszakadtából a „Du gamla, Du fria"-t. Elsőre ez jut eszembe az idei svéd VB férfi rövidtávú versenyéről.

2004. szeptember 15-ét írunk, a VB helyszínének, Vasterasnak egyik kerületében, Rocklundán vagyunk. Délelőtt megvolt a selejtező, az igazán nagy esélyesek vették az akadályt, bár kiesett mind a három cseh (köztük Ropek(!) és Smola), a francia sprintspecialista Damien Renard és a mi fiaink is. Bejutott a döntőbe kanadai, amerikai, új-zélandi és japán (!) versenyző is. A japánok egyébként finn edzővel készülnek.

Lássuk akkor ki van itt! A Skogssport tippje Thierry Gueorgiou. Bár Ő azt mondja, nem elég gyors hozzá. Itt van a három svéd, egyik győzelme sem lenne meglepetés. Hakan Eriksson már 43 éves, de még mindig nagyon erős. A selejtezőn egy ág fejbecsapta és tiszta vér volt a feje. Niclas Jonasson, váltó világbajnok. Johan Nasman az örök vesztes. A három finn, avagy ahogy Janne Salmi írta, a „B-csapat", benne Marten Boströmmel. EB-3. Vagy a norvégok. Österbö, az EB-4 és Főiskolás világbajnok. Jörgen Rostrup, kétszeres világbajnok, viszont utálja a sprintet. Itt vannak az oroszok: Mamlejev és Hramov, vagy Omelcsenkó vagy az ausztrálok... Régen volt ilyen nyílt a verseny. Az se semmi, hogy kik hiányoznak: nincs itt egy sprint Európa- vagy Világbajnok sem: Emil Wingstedt inkább a hosszabb távokon próbálkozik, csakúgy, mint Jamie Stevenson. Jimmy Birklin csak tartalékként jött el.



A pálya 3100 méter 95 szinttel és 12 ponttal. Összevissza van kint vagy 15 pont, úgyhogy a lányok által kitaposott ösvények már használhatóak lesznek. Az 1-es pont még nagyon egyszerű, nincs különbség az útvonalak között. Jonasson úgy indul el, mint egy őrült. Marten Boström már itt kiszáll. A 2-est Eriksson fogja a leggyorsabban, azonban az összetettben Osterbo vezet egy másodperccel. Csapattársa, Rostrup talán elfelejtette, hogy sprintversenyen van, hisz' itt még csak 20. A finneknek nincs jó napjuk, az idei Jukola-győztes piros hajú Antti Harju is kiszáll.

A 3-as pontra van már igazi szóródás az útvonalak között, csak különbség nem nagyon. Jonasson veszít vagy 10 mp-et a kamikázés átvágással. A 4-essel sokaknak meggyűlik a baja, a nagyok közül Omelcsenkónak és Hramovnak. Jurij barátunk innen kezdve csak kapaszkodik. A vezetés az örökifjú Erikssonnál van, aki a legbiztosabb útvonalon jön. Az 5-ös egyszerűnek látszik, Jurij alulról kerül, a többiek az erdőben maradnak. Az okosabbak az útról fogják. Osterbo pedig két szék között a pad alá ül, ez a 10 másodperc itt a világbajnoki címébe került.

Itt, az 5-ös ponton következett volna be a verseny egyik meghatározó találkozása, ha a résztvevők egyike nem a hihetetlenül önfejű Jörgen Rostrup. Történt, hogy a harmadik finn, Petteri Muukkonen is elszállt és a mögötte induló Rostrup meglátta. Rostrup rettentő sokat kritizálta az azóta lemondott szövetségi kapitányt (a korábbi akadályfutó olimpiai bajnok) Anders Garderudöt és nagyon nem tetszett neki, hogy pont a legrosszabb számában, a sprinten kell indulnia. Lehet, hogy egyfajta személyes bosszú is munkált benne. Ők ketten tehát együtt folytatják útjukat.

A 6-os átmenet jó hosszú, első blikkre legalább 500 méter. Az elejéből csak Gueorgiou megy körbe alulról, bár az útvonalba belehibázik és kap Jonassontól 16 másodpercet. Újra változás az élen: Nasman, aki eddig hibátlanul futott, vezet. Úgy gondolom, érdemes ilyen átmeneteket elemezni, mert sprintversenyeken egyre gyakoribbak és mint látszik, versenyeket lehet vele megnyerni (Jonasson) vagy elveszíteni (Gueorgiou).

Újabb kiváló példa a 7-es átmenet. A pályakitűzők manapság nagyon szívesen alkalmaznak csiki-csuki átmeneteket (lásd pl. EB, PWT) és nagy tempó mellett ezeket bizony könnyű megenni. Ez történt Jonassonnal és Osterbovel is, akik szerintem pár másodperc múlva erre rá is jöttek. Délnyugati irányból egyértelműen könnyebb volt ráfutni a pontra. Az okosok jó felé mennek, a bátrak néhány másodpercet még a díjlovaglópályán való áthaladással is nyernek. Itt már a közönség tombolása is jól hallatszik. Nasman még mindig vezet és az előnye meglehetősen szellős ebben a versenyben, három másodperc.

A 8-as pont a szemünk előtt egy épített pódium, nem történik semmi, csak az iszonyatos rohanást látjuk és azt, hogy a verseny még közel sem dőlt el. A 9-es pont megint egyszerűnek tűnik, de hát közel 200-as pulzusnál és maximális tempónál ilyen már nincs. Hibázni pedig nem szabad, hiszen itt egy világbajnoki cím a tét! Jurij úgy látszik jól osztotta be az energiáját, óvé a legjobb részidő, de a pontot még mindig Nasman fogja elsőnek. Talán egyszer szerencséje lesz? Az első hét között van összevissza 11 másodperc. Lehet ezt még fokozni?

Bizony, hogy lehet. A Muukkonen-Rostrup tandem (hisz végig a finn fut előrébb) a rövid átmenetben hihetetlenül jól navigál és máris a norvég vezet a versenyben, amikor már csak egy átmenetben kell tájékozódni. Nasmannak most az egyenes útvonal nem jön be, de még csak 1 másodperc a hátránya. Most a sorrend mögöttük Eriksson, Omelcsenkó, Jonasson, Osterbo és Gueorgiou. A különbség 10 másodperc.

Eddig minden rendben is lenne, most kezdődnek a drámák. Az Úristen nem kegyes a norvégokhoz: Rostrup, aki eddig okosan és egyenletesen versenyzett, elengedi maga mellől finn bajtársát és más útvonalat választ. Megmagyarázhatatlan amit csinál, bemegy a legnagyobb bozótba és veszít vagy 20 másodpercet. Muukkonen egyébként a célba 57,9 másodperc hátránnyal érkezik, szóval ha csak végigmegy vele…

Jonasson és Gueorgiou rákapcsol, előbbi a legjobbkor. Az utolsó előtti pontról már csak tíz másodperc a befutó és a hangzavar húzza befelé a versenyzőt. Vetélytársai rossz útvonalat választanak: a másik két svéd átmegy az erdőn és ez később sokba kerül neki. A ponton azonban hárman együtt vannak: Jonasson, Nasman és Omelcsenkó. Eriksson egy teljes másodperccel mögöttük. Innen már csak futni kell, kb. 180 métert. Mintha befutóversenyen volnánk, 2900 méter nem volt elég, hogy szétválasszon 4 tájfutót, most tehát futásban dől el a világbajnoki cím. És közülük egy még érmet sem nyer!

Az Úristen nem kegyes Nasmanhoz sem – vagy csak saját balszerencséje üt be – nem sikerül az EMIT-dobozba betalálnia, hallatszik is az OJJOJJOJ-JOJJOJ, ezt már a hidegvérű svédek sem hiszik el. Kész szerencse, hogy Jonasson hajrázik a végén a leggyorsabban, így otthon marad az aranyérem. A második helyen az örökifjú Eriksont és a tarkopasz Omelcsenkót az óra sem tudja szétválasztani, tizedre azonos időt repesztenek. A balszerencsés Nasman már 3,3 másodpercet kap Jonassontól, az 5. Gueorgiou pedig 3,5-et. Osterbo a 6., Rostrup pedig a 7. Máig sem értem, hogy egy ilyen futás után hogy lehetett a norvég váltóba utolsó embernek berakni. Mégis megtették és a húzás fényesen bejött. Gueorgiou is vigasztalódhatott egy fantasztikus aranyéremmel a középtávon.

Az eredményhirdetés hangulata a versenyhez méltó volt: az összes svéd szurkoló – na és persze a kék-sárga zászlóáradat – ottmaradt ünnepelni hőseiket és 6-tól 80 éves korig mindenki énekelte a himnuszt. Közben éltes nagypapák zokogtak, Hakan Eriksson pedig úgy tudott örülni, mint egy kisgyerek a karácsonyi ajándéknak.

Miért tartom annyira izgalmasnak ezt a versenyt? Mert a körülmények alakulása folytán hihetetlenül szoros volt és ebből mi, nézők is nagyrészt belefolytunk. Nem volt egy tökéletes verseny, sokat hibáztak, ezért lett ilyen szoros. Mert olyan emberek versenyeztek, akik érzelmeket váltottak ki. Mert kis rásegítéssel követhető volt a verseny.

Remélem, a 2009-es miskolci Világbajnokság is hasonló izgalmas versenyeket tartogat majd, melyeknek Ti is részesei lehettek.

Less Áron



Címlap: Kovács Ádám (ETC), a Bükkfennsík Kupa győztese
Hátsó borító: Az Őszi Spartacus Kupa első napi befutó pontja

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA