TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft.



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

97/1

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884
Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.

SILVA

- GPS műholdas navigációs rendszerek
- PROFESSZIONÁLIS KOMPASZOK
- KLINOMÉTEREK
- MAGASSÁG-, TÁVOLSÁGMÉRÓK





BRUNTON

- TÁVCSŐVEK
- BARLANG-KOMPASZOK





COMPASS - SPORT BT.

Tel.: 290-77-26 06-20-213-844
Kívánságra árlistát és katalógust küldünk!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/1

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Telefon: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
1.	01.29.	02.07.
2.	03.05.	03.14.
3.	04.02.	04.11.
4.	05.07.	05.16.
5.	06.04.	06.13.
6.	07.16.	07.25.
7.	08.20.	08.29.
8.	09.17.	09.26.
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Jelen és jövő

200 fiatal ünnepelte Budapest tájfutója díj győzteseit

Ha sok tájfutót akarunk együtt látni, akkor ki kell menni valamelyik nagyobb rangsoroló versenyre. Télen azonban nincsenek ilyen versenyek. Január 18-án Agyalföldön (nem éppen tájfutó terep) mégis sokan gyűltek össze, ezúttal a Csata utcai iskola tornatermében. Kettős rendezvény színhelye volt ez a hatalmas tornacsarnok: a budapesti utánpótlás csoportok itt tartották januári közös rendezvényüket, a tornatermi sorversenyt, és itt került átadásra az első ízben kiírt Budapest Tájfutója díj a pályázaton sikeresen szerepelt versenyzőknek.

A sorversenyen 12 utánpótláscsapat 16-16 tagú csapata vett részt. A csaknem 200 fős mezőny fegyelmezetten és hatalmas lelkesedéssel végezte az egyes gyakorlatokat. Kesthelyi Ildikó és Ferencz Éva vezényletével gyorsan peregtek a játékos és sok esetben nem is olyan könnyű feladatok. A lelátón sok-sok szülő és a csapatokból kimaradt fiatal biztatta csapatát. A győztes csapatnak járó tortát végül a MOM csapata nyerte meg a Babits DSK és a Fabulon-EPI vegyes csapata előtt.

A sorverseny után került sor a Budapest Tájfutója díj átadására. A BTFSz a **MOL Rt.** támogatásával 1996-ban első alkalommal írta ki a Budapest Tájfutója pályázatot. A díjat felnőtt férfi és nő, valamint ifjúsági fiú és leány kategóriában alapították. A díjra budapesti illetékességű versenyzők pályázhattak. A beérkezett pályázatokat egy 7 tagú kuratórium bírálta el, amelynek alapján 1996-ban Budapest Tájfutója díj nyertesei:

Domonyik Gábor
(MEAFC, az ELTE hallgatója)
Gárdonyi Réka (OSC)
Sprok Bence (OSC)
Zsebeházy Eszter (Fabolon)

Domonyik Gábor junior világbajnok, a főiskolás VB 3. helyezettje, Gárdonyi Réka a főiskolás VB bronzérmes váltójának tagja és több más nemzetközi versenyen ért el figyelemre méltó helyezéseket, Sprok Bence és Zsebeházy Eszter többszörös magyar bajnokok és fiatal koruk ellenére kiváló nemzetközi eredményekkel büszkélkedhetnek. Gratulálunk a győzteseknek!

PARKTÁJFUTÁS
A TÁJFUTÓ PARADICSOM?

Az elmúlt 1996-os szezonban „Park Világtúra" névvel fémjelezve új színfolt jelent meg a tájékozódási versenyzés palettáján. Maga az ötlet persze évtizedes, hiszen a 80-as évek végén már több skandináv városi versenyt rendeztek, amelyen a magyar válogatott tagjai is részt vettek. Ennek talán legjelesebb futama a stockholmi skanzenban zajlott.

A cél akkoriban a tájfutás megismertetése, népszerűsítése volt. Ma is ez a vezérmotívum, kiegészülve azzal az óhajjal, hogy sportágunk is képes legyen támogatókat találni. Ehhez a távoli erdei környezetnél könnyebben elérhető helyen kell kitűzni a pályákat, olyan helyen, ahová a felüdülni vágyó sportembereken kívül más érdeklődők is hajlandók eljönni. Nem várhatjuk el, hogy miattunk messzire elutazzanak a sportágat nem ismerők, nekünk kell közeledni a városhoz.

Ebben az esetben is komolyan dolgozni kell azért, hogy megfelelő nézőszám legyen, amely már a szponzorok figyelmét is felkelti. Ebből a szempontból még fontos tényező a média bevonása is.

A tájfutás hagyományait tisztelők számára persze ugyanolyan dilemmát okoz ennek a szituációnak az értékelése, mint amilyen problémákkal más sportágak is szembesülnek. Miközben minden épeszű ember a városból kifelé menekül sportolni, az üzlet azt diktálja, hogy a modern gladiátorok a városban viaskodjanak. Az úszás, kerékpározás, futás mind igazi természeti sportok, de az előadás sokszor bekerül a belvárosba.



Domonyik G. átveszi a díjat

(Városi futások, kerékpáros kritérium versenyek, magasugrás a főtéren, triatlon.) Az öttusa szép eszméi foszladoznak, ma már egy nap alatt kell teljesíteni az öt számot, és az üzlet, no meg a takarékosság miatt úgy esnek ki jövőre a selejtezőből majd a versenyzők, hogy lóra sem pattantak!

Mi tájfutók pedig, akik közül többségünk az igazi kihívást a kalandos és furfangos tájékozódásban találtuk meg a vadonban, sokszor rendezett parkokban, viszonylag egyszerű pályákon nagyon jó kilométerátlagokkal kívánjuk felhívni a figyelmet sportágunkra. Ezt diktálja a modern kor, és az elüzletiesedett világ! Természetesen a tájfutást én a városban, sőt egy tornateremben is szeretem! Aki loholt már Velence sikátorai, lagunái között, tudja, hogy az rendkívüli élmény. Aki belebolondult Egerben a városi park nyírott sövénylabirintusába, az tudja, hogy új dimenziókban kell gondolkodni! A közönség kedvéért pedig bármi „megengedhető", patakon átgázolás, dagonyázás, sziget pont, kötelező kerítésmászás, egyebek... Alapvetően azonban aki helyt akar állni a parkversenyeken, villám lábakra és villám gondolkodásra kell hogy szert tegyen! Az erre való felkészülés része egy normális felkészülési programnak.

A jelenség mögött egy komoly probléma áll, amit napjaink jeles tájfutósztárjai is megfogalmaztak. Történetesen az az ellentmondásos helyzet, hogy míg a parkversenyeken sportágunk hagyományaihoz képest igen magas pénzdíjakat lehet nyerni, addig pl. az idáig (és merem remélni ezután is) leginkább tisztelt klasszikus távú világversenyek eredményeiért, vagy a világkupa teljesítményekért „csak" a szakértő sporttársak erkölcsi elismerése jár. Magyarul nincs arányban a teljesítmény az igazi értékkel.

Ezt a szituációt még tetézi, hogy a 2000-es Világkupa futamok megrendezésére egy sor olyan helyszínt jelöltek ki, ahol első látásra bizonytalan a versenyek kimenetele. (Ausztrália, Japán, Fehéroroszország, Ukrajna, Spanyolország, Portugália) Természetesen minden helyszínen lehet igazi világklasszis teljesítményekre késztető pályákat kitűzni, lehet extra versenyt rendezni. Pont ez az, ami több norvég élversenyző szerint aggodalmat okozhat, hiszen ha a sportágunk egyik jelenkori nagyhatalmának tartott Svájcban fiaskóval végződött az az ominózus tömegrajtos futam, akkor

mire számíthatunk a kevesebb gyakorlattal rendelkező országokban?

Lehet, hogy ők a hagyományos és rangos skandináv versenyek mellett (a tavaszi váltók sorozatára és a nord-bajnokságra gondolok) a VK-futamokat bojkottálva csak a parkversenyekre készülnek majd fel, és azokon vesznek részt? Biztos, hogy nem, de a kulisszák mögött láthatóan zajlik az élet.

Tudni kell, hogy ebben az évben négy Parktájfutó versenyt rendeztek a világ legjobb versenyzőinek a meghívásával. A szervezésre, és a legjobb 15-15 hölgy és fiú költségeinek fedezésére külön szervezet alakult, a svéd anyanyelvű, de finn állampolgár Anders Vestergard vezetésével.

Az első tavaszi futamot a finnországi Vasaban rendezték. Ezen részt vett Oláh Katalin is, de beszámolója szerint a park annyira skandinávos volt, hogy ezúttal nem a futóképességén múlott a siker. A második futam a svédországi Laxo mellett került megrendezésre, majd Oslóban csapott össze az élcsapat. Ezek a demonstratív futamok a skandináv világkupafutamok közötti napokra estek, ezért az utazási költségek szinte elhanyagolhatók voltak, ugyanakkor a helyezettek számára jelentős pénzdíjat ajánlottak fel. Az oslói futamra meghívást kapott Domonyik Gábor is!

A 15- 15 fős szűk élcsapatot a Parkbizottság jelöli ki és hívja meg, de az egyes futamok rendezői, saját hatáskörben néhány fővel kiegészíthetik a futók névsorát! A negyedik, befejező futamot Prágába tervezték, és ennek az utazásnak a tervezési fázisában találkoztunk Peo Bengtsonnal. Vele, aki a híres autóbuszos, majd tengerentúli tájfutóutak szervezője, aki Brazíliába, Hong-kongba, Izraelbe, Portugáliába, sőt Afrika egzotikus országaiba is szervezett már tájfutó utakat!

Úgy a Világkupa, mint a Parktájfutás születésénél meghatározó szerepe volt a sportág talán legnagyobb misszionáriusának. Ő volt az, aki annak idején Viniczai Ferit is meghívta Amerikába, a badeni világkupa ezüstje után!

Vele az idei Világkupa sorozat utolsó felvonásában, a svájci és francia futamokon találkoztunk. Mivel a befejező prágai Parkfutás a magyar Őszi Szpartacus kupa előtt néhány nappal került sorra, arra kért, hogy szervezzek egy edzést a futóknak.

Ez az edzés nőtte ki magát a margitszigeti versennyé. Egy edzés megszervezése , ráadásul egy parkban ugye semmi gondot nem okozhat. De aztán folyamatosan bővült a kérések sora! Az egybusznyi parktájfutó mellett másik két busz is érkezik a Szpari versenyeire, úgyhogy 120 főre kell budapesti szállást szerezni, lehetőleg egy helyre. Aztán jó lenne, ha kijönne a TV, ha már a világ legjobbjai is itt vannak. Ha ott a TV, akkor a sajtó is kell, mégpedig előre, ott a versenyen és utána is.

Ha ott a sajtó és a TV, mégsem öltözhetnek a bokorban! Ha úgysem a bokorban öltöznek, jó lenne melegvízes zuhanyozás. Ha van melegvízes zuhanyozás, akkor már a budapesti városnézés is indulhat a szigetről. (Ez Molnár Zsanett doktornő jóvoltából extrára sikeredett) Ja, a szigetre behajtási engedély is kell! No meg jó lenne ha a svéd nagyövet is eljönne! Deseő László jóvoltából ez is megvalósult. Máthé István percek alatt készített külön a futásra feliratozott rajtszámokat! Négy lap adott előzetest az MTI-nek leadott hírek alapján, péntek reggel bejátszottak egy rádióriportot, két TV társaság készített felvételeket a helyszínen.

Ebből már látható, hogy itt valóban a jövő évi, hivatalos „Park Világ Túra" (PVT) főpróbáját tartottuk. Annak a futamnak a próbáját, amelyre reményeink szerint 1997 október 8.-án szerdán kerül sor budapest egyik nagy parkjában. Már most kezdem ennek az eseménynek a hirdetését, hogy ezúton a tájfutók táborában ne legyen olyan, aki információ hijján marad le a nagy eseményről. Egyelőre még nincs végleges megállapodás a PVT sorozat szervezői és a magyar rendezők között. Azt hiszem nem árulok el nagy titkot, ha



A budapesti verseny női dobogósai



Rajtra várva

elmondom, hogy bár a PVT szervezők is nagy áldozatokat hoznak, igen komoly összeget (a magyar válogatott felkészülésére és versenyeztetésére 1996-ban elköltött összeg egynegyedét) kérik a helyi rendezők által előteremteni. Véleményem szerint a Szövetség korábbi forrásait nem szabad erre az eseményre felhasználni, ennek a futásnak a teljes költségvetését külön, e célra pántlikázottan kell kezelni.

Az ügy nem reménytelen, hiszen valóban úgy tűnik, erre a célra új források is mozgósíthatók.

Valahol az egész mozgalomnak ez a célja!

Természetesen a Szövetség rendkívüli segítséget nyújtott már a margitszigeti „próba" során is, a pályafelszerelések, adminisztrációs és szervezési lépések megtételében. Egyébként a PVT rendezők ragaszkodnak a Nemzeti Szövetség garanciájához és közreműködéséhez, ezen túl egy helyi klub közreműködését igénylik. A szigeten az OSC-re építve szerveztünk, de természetesen más klubokból is vállaltak önkéntesek közreműködést.

Tudnillik volt tennivaló bőven. A pálya tervezésére, talán senkinek nem meglepő, a városi és parkfutásokkal legtöbbet foglalkozó Hegedűs Zoltánt kértem meg! A margitszigeti kapcsolatai révén Bürger Miklós Úr a MAC stadion igazgatója jóvoltából megfelelő centrumot találtunk az eseményhez.

Eredeti tervünket jócskán túlteljesítve, Zoltán és a számítógép segítségével már a helyszínen 70 példányban osztottuk szét a végeredményt!

A tájfutóversenyeken szokásos pályafelszerelés előkészítése mellett (Kiss Zoltán) a pontok őrzéséről, és a főút kétszeri biztonságos keresztezéséről is gondoskodni kellett. Köszönöm a sok önkéntes segítségét!

Hegedűs Zoltán, aki a két nappal korábban megrendezett prágai versenyen megfigyelőként lehetett jelen onnan faxolta el a résztvevők adatait, hogy a riporter tudjon mit mondani a rajtolást megelőzően. Ehhez jómagam a válogatott keretből meghívott futókról szóló rövid anyagokkal tettem kiegészítést. A riporteri feladatokat Trón Viktor ékesen oldotta meg, Marosffy Dani segítségével, aki a befutók idejeit és helyezését segített azonnyomban kiszámítani.

Az időmérés Gerzsényi Zsolt, a rajtoltatás Kiss Zoli feladata volt. Ludvig Ágnes a sajtó embereinek segített a terepi megfigyelésben, és fotókat készített az eseményekről. Jómagam előzőleg lefutottam a pályát (11,24), és hosszabbítást javasoltam, így végül a rendelt győztesidők születtek. A bejárásnál észlelt védendő dísznövények miatt kordonozást és feliratot készítettem, az átfutáshoz „egyéb veszély tájfutó" táblákat rajzoltam, kerítéseket vezettem a térképre a berajzolásnál, és döbbenten észleltem, hogy a befutópont előtti átjáróba egy kiskaput hegesztettek. Megszerezték a kulcsot, polifoammal tekertem be azt a lábszárnyi kilógó csőcsonkot, amelyik a kiskapu elé nyúlt. Kúpokat helyeztünk el Zolival a kifutó és befutósáv elválasztására, amit aztán mindenki átvágott... Intéztem egy bankettheIyszínt a svédek kérésére a Gellértben, miközben eszembe jutott a magyar válogatott matracos hálózsákos VK túrája. Taxis voltam a reptérre a Szpari második napján, és szerencsére segítséget kaptam a Tatabányaiaktól és Fehérváriaktól, így a fürdőmesterséget ők vállalták át. Az csak apró közjáték, hogy az előkelő Mercedes cég tétényi telephelyén a svédek buszának elromlott retarderét fordítottam angolról magyarra, mindezt este 8-tól 11-ig. De végül szépen összeállt minden! És régen látott mezőny futott a Vértes hegyoldalaiban!

Hát azt hiszem edzésnek nem volt rossz!

Jövőre nagy felhajtást csinálunk! Nem is olyan rossz ez a parktájfutás. Kell az a címbéli paradicsom, és akkor talán több juthat az igazán nemes gyümölcsökre is!

Sokszor elege van a szervezőknek a tanácsokból! Most viszont még abban a stádiumban vagyunk, hogy minden ötletet, javaslatot és felajánlást elfogadhatunk, amellyel a konkrét eseményt, és közvetve élvonalunkat támogatni tudja a kedves olvasó! Most lehet előre szólni...

És kérem senki ne vegye zokon, ha éppen az ő ötletét véletlenül kigyomlálja majd a rendezőség!

Javaslataitokat, megjegyzéseiteket levélben várjuk, beleegyezésetekkel vagy kérésetekre azok megjelenhetnek az újság hasábjain is.

Sporttársi üdvözlettel,

Dosek Ágoston

Az MTFSz közgyűlése

Vezetők nélkül maradt az országos szövetség

December 15-én a Hadtörténeti Múzeumban ülésezett az MTFSz évi rendes közgyűlése. Napirend előtt szót kért dr. Holló József, a szövetség elnöke és bejelentette, hogy munkahelyi elfoglaltsága miatt lemond elnöki tisztségéről. Miután a szövetség Skerletz Iván halálával néhány hónapja vesztette el főtitkárát és dr. Dosek Ágoston szövetségi kapitány sem hosszabbítja meg megbízatását, az elnök lemondásával a szövetség vezetés nélkül maradt. Az elnök elköszönő „hírmagyarázatában" utalt az elmúlt 7 év eseményeire, örömeire, problémáira és kiderült, hogy távozásának más okai is vannak.

A közgyűlésen az elnökség beszámolóját dr. Szarka Ernő elnökhelyettes mondta el, utalva arra, hogy a beszámoló a váratlan körülmények miatt szinte csak a közgyűlés reggelére állt össze.

A beszámoló után a hagyományos jutalmazásokra került sor. 1996. év tájfutója a nők között Oláh Katalin (SZVSE), a férfiak között Domonyik Gábor (ME-AFC). Az elnökség Ripszám Henrik emlékérmet adományozott Szádeczky-Kardoss Tamásnak, Tüskés Endrének és Virág Istvánnak sportágunkban kifejtett sokéves munkájuk elismeréseként. A SILVA díjat poszthumusz Skerletz Ivánnak ítélte az elnökség, amelyet lányai vettek át. 1996. év edzőjének az edzőbizottság javaslata alapján az elnökség Bokros Istvánt választotta. Ezt követően az elmaradt 1995-ös és az 1996. évi összetett bajnokság érmeit adta át dr. Dosek Ágoston. „Az iskolai tájékozódási futásért" alapítvány nevében dr. Tóth Imre értékelte a pályázatot és Bódy László osztotta ki a díjakat.

Ezt követve a közgyűlés meghallgatta a szövetség gazdálkodásáról szóló jelentést, valamint a felügyelő bizottság jelentését.

Következett a legtöbb vitát kiváltó napirend, a köztestületté alakulás kérdése és az ezzel összefüggő alapszabály módosítás. Dr. Nagy Árpád elmondta, hogy az 1996-ban hatályba lépett sporttörvény szabályozza a köztestületté alakulás kérdéseit. Elmondta, hogy a szövetség a közjogi funkciókat csak köztestületként gyakorolhatja és csak ily módon részesülhet állami támogatásban. A közgyűlés ellenszavazat nélkül döntött a köztestületté alakulás mellett. Nem volt ilyen egyszerű az alapszabály módosítás. A beterjesztett javaslathoz számtalan észrevételt, kiegészítést tettek a küldöttek. Végül a közgyűlés elfogadta, hogy egy 3 fős bizottság végezze el az alapszabály korrekcióit, majd kiküldve a tagszervezeteknek, a következő közgyűlés – amely 1997. április 5-én lesz – fogadja el a végleges változatot.

A közgyűlés a továbbiakban több fontos kérdésben döntött:

– megerősítette funkciójában a jelenlegi elnökséget,

– döntött abban, hogy az 1998. tavaszi közgyűlésen legyen tisztújítás.

A továbbiakban Schulek János beszámolt arról, hogy a főtitkári pályázatra egyetlen jelentkezés sem érkezett, ezért január 31-ig meghosszabbították azt.

A szövetség rendes tagjai által beterjesztett javaslatokról döntött a közgyűlés:

– dr. Holló Józsefet tiszteletbeli elnökké választja a közgyűlés,

– 1997-ben bevezetésre kerül az 5 fős különböző korcsoportú váltóbajnokság,

– a közgyűlés a kerékpáros bizottság megalakítása mellett dönt,

– váltóversenyen vegyesváltók is indulhatnak, a helyezésbe nem szólhatnak bele, de tagjai minősítést kaphatnak,

A továbbiakban a közgyűlés már nem volt határozatképes, így a külföldiek váltó és csapatbajnokságon való indulásának korlátozásáról szóló javaslatról már csak széles vita alakult ki, de állásfoglalás nem történt. **(S.A.)**

AZ ELEGÁNCIÁRUL

Holló József vezérőrnagy hét éven keresztül vezette az MTFSZ elnökségét. Ez alatt a hét év alatt sportágunk nagyon sok szép sikert ért el és ezekben a sikerekben, csakúgy, mint a sportág mindennapi életlehetőségeinek előteremtésében nagy szerepe volt az Elnöknek. Holló József érdemeit – amelyekről tudom, hogy jelentősek és elvitathatatlanok – méltatni sem alkalmas, sem hivatott nem vagyok, és – mi tagadás – ez a cikk nem is erről szól.

A szövetség 1996. évi Közgyűlése a kiadott napirendtől eltérően egy rövid beszéddel kezdődött. A beszédet Holló József, a szövetség elnöke tartotta és bejelentette lemondását a szövetségben viselt tisztségeiről. Az indoklást nem találtam egészen meggyőzőnek, de mégsem gondoltam arra, hogy reagáljak midaddig, amíg a lemondó Elnök azt nem mondta, hogy „azért köszönök le most, mert ezt most elegánsan megtehetem" (ha az idézet esetleg szó szerint nem pontos, azért elnézést kérek, tartalmilag biztosan az).

Nos, egy olyan szövetség éléről távozni, amely röviddel korábban vesztette el szinte pótolhatatlan főtitkárát, amelynek szövetségi kapitánya már nem volt képes vállalni megbízatásának ismételt prolongálását és amely így Elnökének lemondásával teljes mértékben vezető nélkül maradt akkor, amikor egy eddig számára ismeretlen – köztestületi – formába kellett éppen átalakulnia, ezt én nem nevezném elegáns lépésnek.

Továbbá úgy hiszem, kevéssé elegáns a lemondást a közgyűlés megkezdése előtt bejelenteni és így a kiküldött (és az Elnök által aláírt) napirendben szereplő Elnöki Beszámoló megtarthatóságát is kétségessé tenni. (Szarka Ernő beugrása mentette meg az előadást.)

Valamint, azt sem gondolom túlzottan elegánsnak, hogy a lemondó Elnök rövid beszédében sorra köszönetet mondott olyan sporttársainknak, akikről tudható volt, hogy valamiért neheztelnek – főként az Elnök által korábban vezetett Elnökségre. Ezek a köszönetnyilvánítások egy Elnöki Beszámolóban lettek volna elegánsak.

Elegánsnak én ebben az ügyben a Közgyűlés azon döntését tartom, amellyel – Kelemen János javaslatára – köztestületi közgyűlésként hozott első határozatában Holló Józsefet a Szövetség Tiszteletbeli Elnökévé választotta. **Lux Iván**

Budapesti hírek

Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány

Az alapítvány kuratóriuma köszönetet mond minden önzetlen támogatónak, akik befizetésükkel hozzájárultak céljaink megvalósításához:

Almás Károly, Magyar János, Rácz Márton, Hegedűs András, Dr. Deme Sándor, vankó Péter, Szádeczky K. Tamás, Hegedüs Ábel, Lux Ágnes, Schönviszky László, Gárdonyi Zoltán, Gaál Zsolt, Jalsovszky György, Makrainé Tóth Rita.

A befizetett összeg nagyságától függetlenül mindenkinek egyformán köszönjük.

Az alapítvány 1997-ben is folytatja az előző években jól bevált támogatási formákat (autóbuszos gyermekszállítás rangsoroló versenyekre négy alkalommal; a 12 utánpótlás gyermekcsoport folyamatos, havi 15e Ft-os működési támogatása; esetenként beadott pályázatokra támogatás edzőtábor rendezéséhez, utánpótlás fejlesztéséhez). A kérésekkel továbbra is Cser Krisztina témafelelőshöz lehet fordulni, ő tesz javaslatot a kuratóriumnak a támogatásra.

Eredményes, jó munkát kívánunk mindenkinek!

Kuratórium

Elnökségi ülések

Az elmúlt időszakban 3 alkalommal ülésezett a BTFSz elnöksége: november 5-én, december 10-én és január 28-án. Az üléseken értékelésre került az 1996. évi szövetségi versenyek lebonyolítása, a bizottságok és az elnökség munkája. A résztvevők megtárgyalták az 1997. évi költségvetési irányelveket, az ez évi versenynaptárt, a hosszútávú OB és a Budapest kupa előkészítését. Minden alkalommal napirenden szerepelt az utánpótlás- csoportok működése és az aktuális felmérő foglalkozások feladatai.

Felhívás budapesti versenybírókhoz

Az 1994 előtt III. osztályú minősítést szerzett versenybírók február végéig kérhetik magasabb osztályba sorolásukat eddigi működésük rövid írásos ismertetésével.

Az országos ill. I. osztályú minősítésre aspiráló jelenleg I. ill. II. osztályú bírók kérelmének beadási határideje: 1997. november 15.

TÁJOLÓ előfizetése

A TÁJOLÓ, a BTFSz lapja évenként 10 alkalommal jelenik meg. Előfizethető a budapesti szövetségben, a nagyobb versenyeken, vagy csekken. Éves előfizetési díj: 800.- Ft.

Petra

December 30-án megszületett Cseresnyés Ágnes és Egei Tamás kislánya: Petra. Gratulálunk!

Címváltozás

A Fabulon SC levelezési címe:
Radnóti Rezső szakosztályvezető
1475 budapest 10. Pf. 27.

Telefonszám változások

Csuporné dr.Babay Margit – Csupor Miklós	330-1205
Horváth Magda	23/454-700
Komár Béla	149-4141 (munkahely) 20/386-402
Makra Zsigmond	266-9004 20/548-895

A BUDAPESTI UTÁNPÓTLÁS KERET

1997. évi programja

A Keret idei fő – illetve – egyetlen NEMZETKÖZI VERSENYE:
augusztus 19-24. **BOHEMIA '97 ötnapos verseny** Novy Borban autóbusszal
Javaslom a kerettagoknak ezen kívül a LIPICA OPEN-en (március 7-9.) való indulást: jelentkezés jan. 31-ig nálam, bővebb információ: TÁJOLÓ '96/10. (az országos kerettagoknak a LIPICA OPEN teljesítése 2x0,5 nemzetközi pontot ér).

EDZŐTÁBOR:

1. Gánt, február 7-9. péntek-vasárnap 5 edzés. (fakultatív módon már febr 4-től is részt lehet venni az OSC-vel együtt) **Visszajelzést kérek január 31-ig az edzőktől!**
2. Június 2-3. Hermann O. EV után hétfő-kedden 4 technikai edzés a környéken.

TECHNIKAI EDZÉSEK:

febr 15. 10 óra: Csikóváralja th. BTFSz edzés
márc. 2. 10. óra: Kopár csárda: tömegrajtos kombinációs edzőverseny *(visszaigazolást kérek az előre berajzolt térkép érdekében)* BTFSz edzés
március 26. szerda technikai edzés
május 22. szerda technikai edzés
június 4. szerda technikai edzés

FELMÉRŐ FUTÁS:

az országos kerettel egyeztetve, később kijelölt időpontban

VÁLOGATÓ VERSENYEK:

(ötből négy, illetve tízből hét számít)
OHB (csak F/N 18-ban), Postás 1. nap, Orsz. Diákolimpia, Honvéd K. 1. nap, Országos Rövidtávú Bajnokság, 1998-ra a Hungária Kupa (egy nap, később kijelölve), Semmelweis Kupa, OEB, Őszi Spartacus 1-2.
A BOHEMIA '97-re április végéig nevezni kell, tehát döntenetek kell, indulni akartok-e. Azok vehetnek részt a BTFSz költségén, akik a válogatóversenyek alapján érdemesnek bizonyulnak rá – korcsoportonként1-3 fő – a költségtérítés mértéke pedig a közös edzések látogatásának arányától függ. A 14 edzésből legalább 12-t teljesítők 100 %-os, a legalább 7-et teljesítők 75 %-os, a legalább 5-t teljesítők 50 %-os költségtérítésben részesülnek, a többiek, illetve a válogatóversenyeken kevésbé sikeresek önköltséges alapon vehetnek részt.

A KERET TAGJAI

(dőlt betűvel az üldözők):
F18: **Bossánszky Ákos, Molnár Attila, Vizi Tibor, Tóth Attila,** *Harkányi Z, Károlyi Z, Tas M*
N18: **Zsebeházy Eszter, Makrai Éva,** *Friedrich Orsolya, Ézsiás Katalin*
F16: **Sprok Bence, Meichl Márton,** *Sculléthy Márton, Hegedüs Károly*
N16: **Bíró Alma, Józsa Borbála,** *Udvarnagyi Eszter*
Figyelem! Minden információ meg fog jelenni a TÁJOLÓ aktuális számaiban, természetesen az egyéni értesítés mellett.

Hegedűs Zoltán
Tel: 118-6739 (otth), 214-0078, -79 (mh), Fax: 214-0080

„Szép magyar térkép 1996"

A Lázár-deák Térképészeti Alapítvány Kuratóriuma a magyar térképkultúra színvonalának emelése és az igényes térkép térhódítása érdekében ismét meghirdette pályázatát a „Szép magyar térkép 1996" cím elnyerésére. A pályázaton induló szép térképeket 1997. január 31-ig kellett megküldeni az Országos Széchenyi Könyvtár Térképtárának.

A térképek másfél hónapig – előreláthatólag 1997. március 20-tól április 30-ig az Országos Széchenyi Könyvtárban kiállításra kerülnek, és a látogató nagyközönség a szavazataival, a Kuratórium zsűrije pedig értékelésével közösen dönt a cím odaítéléséről. Az eredményhirdetésre az Utazás '97 rendezvény ideje alatt kerül sor.
Cím: Országos Széchenyi Könyvtár Térképtára, Budavári Palota, 1827, F épület.

Kempelen Imre bácsi 85 éves

Az OSC tájfutó szakosztályának elnöke



– Kedves Imre bácsi! Arra kérem, mondja el, hogyan és mikor kezdett foglalkozni a tájfutással?

– A természetjárásból kerültem be a tájfutásba. A húszas években és a harmincas évek elején mint cserkész kapcsolódtam bele a természetjárásba és szerettem meg a túrázást. A cserkészeknél divat volt az úgynevezett járőrverseny, ami a bizonyos szempontból a tájfutás őse. Pályán kellett végigmenni térkép alapján. Két vagy három fős járőrök voltak és azok különböző pályákon mentek, csak az egyes pontok voltak közösek és a cél. De nem volt futással egybekötve és mai szemmel nézve nevetséges pályák voltak. Én nemcsak nagy kiránduló voltam, de mindig szerettem a versenyzést. Aztán megtudtam, hogy vannak tájékozódási versenyek – ezekben a futás szó még nem volt benne – és 1959-ben az iskolában, a Vörösmartyban szerveztem tájfutó szakosztályt.

– Imre bácsi a Vörösmarty Gimnáziumban tanított történelmet és 25 évig volt igazgatóhelyettes. Hogyan működött a szakosztály, milyen versenyeken indultak?

– 1961-ben indultunk először bajnokságon, még akkor csak ifjúsági bajnokságon. Ez az iskolai csapat sem volt kimondottan iskolai, inkább csak névleg. Voltak nem odajáró tagjai, például a fiaim és ők is hozták a barátaikat. Nem volt edzőnk, én foglalkoztam velük, én tartottam a tornatermi edzést. De anyagilag nem tudtuk fenntartani az iskolában a szakosztályt. Akkor hivatalosan még együtt volt a tájfutás és a természetjárás és azok a tanárok, akik turistaszakosztályt vezettek, kaptak havi 200 forintot. Ebből tartottam én fenn az iskolai csapatot, illetve néhány versenyt elszámoltunk az iskola számlájára kirándulás címén. De így se ment a dolog, annak ellenére, hogy nagyon sok jó versenyzőnk volt.

Rövidesen lettek ifjúsági válogatott versenyzőink és a következő évben már felnőttben is indultunk. Szépen lépegettünk előre, ifjúságiban nyertünk országos bajnokságot, csapatban is, egyéniben is. Először OB-ban még mint Vörösmartysok indultunk.

– Más volt akkor a tájfutás, mint manapság?

– Amikor megszerveztem a szakosztályt, akkor nagy harc volt a konzervatívok és a modernek között. A konzervatívok futásellenesek voltak, a modernek pedig futáspártiak. A futást a Pedagógus SE – ma már nincs meg – vezette be. A versenyzői Finnországban voltak és ott megismerkedtek a mai tájfutással. Én rövidesen a modernek közé álltam.

Kezdetben pontozásos versenyek voltak. Mindenkit értékeltek, de hibapontot kapott, aki kihagyott pontot vagy a megadott időt nem tartotta be. Az időt úgy pontozták, hogy szakaszokra volt beosztva a pálya, és minden szakasznál meg volt adva, hogy mennyi idő alatt kell megtenni. Aki korábban tette meg, tehát sietett, azt is lepontozták és aki túllépte az időt, azt is. Amikor én bekapcsolódtam a versenyzésbe, ez már a vége felé járt. Akkor már a versenyek nagy részén a sietést nem pontozták, mert rájöttek, hogy evvel nem érnek el semmit. Ugyanis épp úgy fut, aki futni akar, csak aztán leül a cél előtt és vár.

– És a minősítési rendszer?

– Kezdetben pontozásos minősítés volt. Aszerint hogy hányan indultak és hányadik lettél, kaptál bizonyos pontot. Az első osztálynál meg volt szabva az elérendő pontszám mellett az átlagos pontérték is. Sokan azt csinálták, amikor elérték azt a bizonyos átlagot, hogy nem indultak több versenyen, mert ha a következő versenyen gyengébb eredményt értek volna el, elromlott volna az átlaguk.

A bajnokság pedig feljutásos volt. Kezdetben csak csapatbajnokság volt és az egyéni bajnoki eredményt a csapat alapján számították. Később vezették be a váltóbajnokságot és még később a külön egyéni bajnokságot. A váltóversenyek aztán akkor fejlődtek vissza, amikor megszüntették a váltóban a minősítést.

Egyébként azt merném mondani, hogy több klub volt, mint ma, mert majdnem minden turistaszakosztály indított versenyzőket. Amikor először indultunk felnőtt bajnokságon 1961-ben, akkor 14 klub vett részt az országos bajnokságban. Csak Budapesten maradva, az OB alatt volt első osztály, másodosztály, harmadosztály, mindegyikben 14 klubbal. A harmadosztályban akkor tíz budapesti klub volt. A 14 OB-s csapat közül 10 budapesti volt. Tehát körülbelül hetven budapesti klub volt, és ebben mi voltunk az egyetlen iskolai klub, a Vörösmarty.

– Hogyan lett a Vörösmarty szakosztályából OSC?

Mivel az egyesületet nem tudtam fenntartani és a BTSH iskolai egyesületet nem támogatott, felmerült, hogy csatlakozzunk valamelyik egyesülethez. Én hajlandó voltam csatlakozni, de csak úgy, hogy én vezetem tovább a szakosztályt, és olyan egyesülethez, ahol vagy nincs szakosztály vagy egy egész gyenge szakosztály van. Először úgy tűnt, hogy az FTC vesz át bennünket, de sokáig húzódott a dolog, eltelt egy esztendő. Végül újabb három egyesület jelentkezett, a Vörös Meteor, a Petőfi és az OSC. Az OSC-t választottuk, mert akkor összesen négy versenyzője volt, tehát úgy lehet mondani, hogy az OSC olvadt belénk. Aztán jártam általános iskolákba is versenyzőket toborozni.

– És Imre bácsi a tavalyi évig vezette a szakosztályt és gyakorlatilag azóta is minden idejét a tájfutásra és a klubra áldozza. Korábban minden versenyen ott volt, különösen 1972 után, amikor nyugdíjba ment. Hosszú évek óta készíti az OSC éves beszámolóit, amelyben nemcsak az eltelt versenyévet értékeli, hanem valamennyi versenyzőt is külön-külön. Emellett pedig a legrégebbi versenybírók közé tartozik.

– Én 1961-ben tettem bírói vizsgát. A bírói tanfolyamon összesen egy előadáson vettem részt, már a végén és aztán vizsgáznom kellett. A Zsíros-hegyen volt a vizsga, amely két napos volt. Első nap volt az elméleti rész, ahol kérdésekre kellett válaszolni és meg kellett tervezni térképen egy pályát. Ez a térképes rész nekem nem ment jól, mert már akkor nagyon rosszul láttam. A második napon a gyakorlati rész abból állt, hogy végig kellett menni egy pályán, ahol minden pontnál volt valami hiba és ezt meg kellett találni. Az utolsó feladatnál be volt jelölve egy pont a térképen és azt be kellett mérni. Ez nekem sikerült a legjobban, én voltam az egyetlen, aki pontosan eltalálta. Két helyről bemértem és pontosan sikerült. Végül jóra vizsgáztam.

Mint versenybíró, kezdetben a Vörösmarty, majd a Semmelweis Kupa elnöke voltam hosszú ideig. A BTFSz is bízott rám egy-két versenyt. Az Édes Hazánkat én alapítottam a hatvanas években. Az elnevezést Balassi Bálintnak abból a versből vettem, amelyik úgy kezdődik hogy Édes hazám, te szép Magyarország....

Az első két Vörösmarty Kupánál én terveztem a pályát. A legelső, 1960-ban, nevetségesen könnyűre sikerült. Még akkor bennem voltak a régi járőrversenyek, kétnapos versenyt csináltam. A sietést már nem pontoztuk, de a pontok közben voltak állomások és ott mérték az időt. Ezt az első versenyt úgy csináltam, hogy kinéztem bizonyos pontokat de nem mértem be sehonnan, mert akkor még nem tudtam, hogy a pontot be kell mérni. Ezért a pontok olyanok voltak, amik egyértelműek, egy jellegzetes patakkanyar, egy vadászház, nyiladékkereszteződés. Egyébként régebben kevesebb pont volt. Általában hat pontnál több nem volt. Akkor még két mintatérkép volt és mindenki arról rajzolta be a pályát.

Egyszer egy Felszabadulás váltóversenyen dolgoztam ellenőrzőbíróként, amelyik olyan volt, hogy kezdődött a Normafánál nappal, folytatódott éjjel és másnap délben lett vége. Volt benne serdülő szakasz, ifi szakasz, felnőtt szakasz, de el lehetett rajta indulni csak egy szakaszon is.

A természetbarát időszak utolsó egy-két évében – vagyis mielőtt különvált a Természetbarát és a Tájfutó Szövetség – tagja voltam az úgynevezett versenybizottságnak. Ez felelt meg a mai elnökségnek.

A tájfutó szövetségben tíz évig voltam a minősítő bizottság vezetője. Nekem a minősítés volt a területem, amihez jól értettem. Ez lényegében egyszemélyes bizottság volt. A minősítés rengeteget változott és általában én dolgoztam ki a minősítési szabályokat. Én vezettem az országos első osztályú és aranyjelvényes minősítést illetve az ezüstöt és a másodosztályt is vezettem. Kezdetben azt is értékeltük, aki legalább egy pontot megfogott, csak hibapontokkal. Azután Vittek Lajossal amellett harcoltunk, hogy aki kihagy pontot, az ne lehessen értékelhető. Először azt sikerült elérni, hogy a hibapontosok közül csak azt értékeljük, aki egy pontnál többet nem hagy ki. Aztán sikerült elérni, hogy a hibapontosokat egyáltalában nem értékeljük.

Akkoriban komolyabban számított, hogy a minősítés szerint ki milyen kategóriában indulhat. Elvileg ma is számít, de most senki nem törődik vele. Én ezt a szabályt el is törölném. Eredetileg a tapadás miatt hozták, de ma már senki nem törődik ezzel sem. Bizonyos fokig ez is egyfajta taktika. Ha valaki el tud indulni "A" versenyen, induljon el. Az úgysem valószínű, hogy valaki annyit tudjon ragadni, hogy abból érjen el minősítést.

Kezdetben nem volt rangsor , majd a rangsort hárman vezettük Zsigmond Tiborral és Valkony Ferenccel és az év végén egyeztettük. Akkor százalékokat számítottuk és a legjobb eredményt töröltük. Én akkor hagytam abba a minősítő bizottsági munkát, amikor áttértek a számítógépre, mert ahhoz nem értek.

– Köszönjük a beszélgetést. További jó egészséget kívánunk Imre bácsinak.

Lejegyezte: **Salánki Zsuzsa**

Magtól a kitermelt faanyagig (III.)

A cikksorozat 2. részében Urbán Imre az erdőtársulásokal és fafajokkal ismertette meg az olvasókat. Ennek befejező részével folytatjuk a sorozatot.

MÉZGÁS ÉGER

Hegy- és dombvidéki patakok, vízállások mentén előforduló őshonos fafajunk. Távolról könnyen felismerhető, mert törzse egyenes, hengeres, a koronán végig futó. Ágai vékonyak, közel párhuzamosak. **Levelei** visszástojásdadok, kicsípett csúcsúak, kissé ragadósak, fűrészelt szélűek, a hajtáson szórtan helyezkednek el. **Termése** áltoboz, díszítésre használják.

FEHÉRNYÁR

Őshonos fafajunk. Előfordul ártereken és ott ahol gyökérzete eléri a talajvizet. Szabadállásban terebélyes hatalmas méreteket elérő fa. **Kérge** síma, szürkés-fehér, a törzs alsó részén rendkívül durván repedezett. **Levelek** fonáka fehéren molyhos, a rövid hajtásokon kerekded, a hosszú hajtásokon karélyos, háromszög alakúak. Szórt állásúak.

CSERTÖLGY

Melegkedvelő, szárazságot elviselő, őshonos fafajunk. Elterjedésének É-i határa hazánkban húzódik. **Kérge** vastag, mélyen, durván repedezett, a repedések mélyén répavörös színű. **Levele** karélyos, érdes tapintású, pergament állagú, a karélyok csúcsosak. **Termése** durván szőrös kupacsban ülő karcos felületű makk. A fája, nevével ellentétben kevés csersavat tartalmaz, ezért kevésbé tartós mint a többi tölgy.

VIRÁGOS KŐRIS

Szélsőségesen száraz és meleg viszonyokat is elviselő őshonos fafaj. Előfordul a molyhos tölggyel együtt, valamint a főleg száraz, mészkövön kialakult talajokon (Vértes, Budai-hegység). **Kérge** szürke, síma, vékony. **Virága**-i lombfakadás előtt nyílnak, bódító illatúak. **Levele** páratlanul szárnyalt, a hajtáson keresztbenátellenesen állnak, a levélkék tojásdadok, fűrészelt szélűek.

Erdőtervezés, erdőfelügyelet

Hazánk erdeinek jelenlegi állapotát a természetes biológiai folyamatok és a több évszázados emberi tevékenység alakították ki. Az emberiség történelme egyszersmind az erdőpusztítások története is. Még az úgynevezett civilizált államokban is csak a XIX-XX. században vált általánossá a felismerés: korlátozni kell az erdők használatát, meg kell állítani az erdőterületek csökkenését! Magyarország a világon az elsők között szabályozta külön törvényben az erdőgazdálkodást. Az 1879. évi erdőtörvény az erdészeti üzemtervek bevezetésével, az egységes erdészeti igazgatás megteremtésével mérföldkő a hazai erdőgazdálkodás történetében. Az azóta eltelt több mint száz évben még három erdőtörvény született: 1936-ban, 1961-ben és 1996-ban. Az 1997. január 1-től érvényben lévő legújabb erdőtörvényünk már címében is jelzi az erdőkkel kapcsolatos társadalmi elvárások megváltozását: az 1996. évi LIV. törvény „Az erdőről és az erdő védelméről" szól és az erdőt már nem elsősorban nyersanyagtermelő „üzemnek", hanem fenntartandó és fejlesztendő igen összetett életközösségnek tekinti.

Az állam az erdőtörvényben foglaltak betartatása, az erdők közcélú funkcióinak megvalósítása érdekében erdészeti intézményrendszert tart fenn. Az állami beavatkozás két fő területe az erdőtervezés és az erdőfelügyelet.

Az **erdőtervezés** ciklikusan (10 évenként) ismétlődő hosszútávú szakmai tervezést jelent, mely tulajdonosoktól függetlenül az ország valamennyi erdejére kiterjed, s évente a teljes erdőterület egytizedét érinti. Tervezési szempontból az ország területe a természetföldrajzi és közigazgatási határokat egyaránt figyelembe vevő erdőtervezési körzetekre van felosztva. A tervezés mindig az előző 10 éves időszakban történtek elemzésével és a gazdálkodás értékelésével kezdődik. Ezt részletes állapotfelvétel követi, majd a következő 10 évben elvégzendő munkák meghatározása következik.

Az erdőterv az erdőtömböket erdőtagokra, az erdőtagokat erdőrészletekre osztja. Az erdőtagok községhatáronként arab számmal, az erdőrészletek a tagon belül betűvel vannak jelölve. Így az ország bármely

erdőrészlete egy községnévvel, tagszámmal és erdőrészlet-jellel azonosítható (pl. Jakabszállás 16B). Az erdőtag a terepen jól azonosítható természetes vagy mesterséges vonalakkal határolt, összefüggő, 20-100 ha nagyságú erdőterület. Az erdőket négyzetrácsosan feldaraboló nyiladékok legtöbb esetben az erdőtagok határát is jelentik, s kialakításuk többek között az erdőtervezés munkájának egyszerűsítését is szolgálta. Sajnos a tájfutók számára a nyiladékhálózat még a legtechnikásabb terepeken is leegyszerűsíti a tájékozódási feladatot, bár több perces lázas keverés után nagy megnyugvás egy jól azonosítható nyiladékra lelni. Az erdőtagok erdőrészletekből állnak. Az erdőrészlet a tervezés alapegysége: olyan., általában összefüggő erdőterület, melynek termőhelyi (klima, talaj, vízviszonyok) és faállományviszonyai (fafaj/ok, a faegyedek kora, mérete, stb.) többé-kevésbé azonosak és ahol a következő tíz évben azonos beavatkozás szükséges. Nagysága néhány tized hektártól 50 hektárig terjed. Az erdőterv erdőrészletenként szabja meg a következő tíz évben kitermelhető famennyiséget és erdőrészletenként rendelkezik az erdőfelújítási és erdőnevelési munkákról is. Az erdőrészletek többnyire a tájfutó térképeken is jól elkülöníthetők: jelleghatárok, utak, nyiladékok, árkok, patakok, egyéb vonalas objektumok által határolt, általában azonos futhatóságú területek. Ahol az erdőrészletek átlagos területe kicsi, ott a térkép részletgazdag, sűrű rajzú.



Erdőtervi térkép


Tájfutó térkép

Természetesen az erdőtervezés során az erdőkről térkép is készül. Az erdőtervi térkép 1.10000-es méretarányú, egy-vagy kétszínű 8fekete, fekete-barna), síkrajza elsősorban az erdőtagok és erdőrészletek határainak megjelölésére irányul, a tagok számát és a részletek jelét pontosan feltünteti, nagyvonalú domborzati rajzot csak a domb- és hegyvidéki területeken tartalmaz. Egyedi jelkulcsa nem különösképpen bonyolult. Üzemi használatra leginkább 1.20000-es kicsinyített változatát használják. Az üzemtervi térképek a színes és részletes térképekhez szokott tájfutók számára első ránézésre kissé primitívnek tűnnek, de nagyvonalú tájékozódásra jól használhatók. Tájfutó térképek helyesbítésénél elsősorban a mesterséges vonalas létesítmények és a jelleghatárok felvételét segíthetik.

Az erdőtervek adatai számítógépes adatbázis formájában az országos erdőadattárat alkotják, mely igen fontos adatforrás az ágazati vezetés számára.

Az erdőtörvény betartatása, az erdőterveknek megfelelő erdőgazdálkodás „kikényszerítése" és ellenőrzése az **erdőfelügyelet** feladata. Az erdőfelügyelet fenti célok elérése érdekében jogi (engedélyező és tiltó közigazgatási határozatok, bírságok) és pénzügyi (különböző elvonások és támogatások) eszközöket használ.

Az erdőtervezés és erdőfelügyelet feladatát 1997. január 1-től 10 helyi igazgatósága (Budapest, Szombathely, Veszprém, Zalaegerszeg, Kaposvár, Pécs, Kecskemét, Eger, Miskolc, Debrecen) útján egyetlen szervezet, az Állami Erdészeti Szolgálat látja el. Térképkiadás, versenyrendezés előtt az illetékes igazgatóságokon lehet információkat szerezni az érintett erdőterület kezelőjéről, az erdőben tervezett fakitermelésekről, esetleges látogatási korlátozásokról. Versenyrendezés esetén ezen informálódás nem helyettesíti az erdőgazdálkodó engedélyét. Az új erdőtörvény szerint erdőterületen sportversenyt rendezni csak a terület erdőgazdálkodójának hozzájárulásával szabad.

Spiegl János

Budapesti versenynaptár 1997.

Az országos (rangsoroló) versenyek mellett valamennyi olyan versenyt tartalmaz, amelyen budapesti versenyzők minősítést szerezhetnek.

MÁRCIUS

15 szo	**Spartacus Kupa**	SPA
16 v	Bp. Nyílt Ht. Bajnoksága	FMT
22 szo	**Csokonai Kupa**	Hajdu m.
23 v	**Alföld Kupa**	Hajdu m.
29 szo	**Optimista Kupa**	KOS
30 v	**MOM Kupa**	MOM

ÁPRILIS

5 szo	**Hosszútávú OB + Vet. OHEB**	BTFSz.
10 csü	SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 1.f.	OSC
12 szo	**Postás Kupa 1. nap**	PSE
13 v	**Postás Kupa 2. nap**	PSE
16 sze	Gyógyszer Kupa	FAB
17 csü	SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 2.f.	EPI
19 szo	**Tisza Kupa**	JNkSz m.
	Budai Diáksport Kupa 1. ford.	KOS
20 v	**Kilián ev.**	MAF
23 sze	Farkas Kupa	BMG
24 csü	Kőb. isk. bajn. 1. ford.	Kőb. TFSz
	Budai körzeti diákolimpia	KOS
26 szo	**Szélrózsa Éjszakai**	TTE
	Budapesti Diákolimpia	SPA
27 v	Pest m. Diákolimpia	Pest m.
	Édes Hazánk ev.	OSC
30 sze	**GYSEV Kupa (éjszakai)+Vet.ÉEOB**	TSE

MÁJUS

1 csü	**Petőfi ev.**	SDS
2 p	**Vasutas váltó**	TSE
3 szo	**Fabulon Kupa**	FAB
	Budai Diáksport Kupa 2. ford.	KOS
4 v	**Vasutas Kupa**	TSE
7 sze	Kőbánya Kupa 1. ford.	Kőb. TFSz
8 csü	Kőb. isk. bajn. 2. ford.	Kőb. TFSz
	SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 3.f.	MOM
10 szo	**Szabolcs Kupa (sprint)**	TIT
	Budai Diáksport Kupa 3. ford.	KOS
11 v	**Nyírség Kupa (váltó)**	Szab.Sz.B. m.
14 sze	Bp. Villámtájfutó Bajn.	OSC
15 csü	SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 4.f.	OSC
17 szo	**Budapest Kupa 1. nap**	
	Budapest Nyílt Egyéni Bajn.	BTFSZ
	Országos Diákolimpia	BTFSz
18 v	**Budapest Kupa 2. nap (sprint)**	BTFSZ
19 h	**Budapest Kupa 3. nap (váltó)**	BTFSz
21 sze	Pilis Kupa	Pest m.
22 csü	**Egyetemi Főisk. Bajn. (egyéni)**	Veszpr. m.
	Kőb. isk. bajn. 3. ford.	Kőb. TFSz
	SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 5.f.	MOM
23 p	Egyetemi Főisk. Bajn. (váltó)	Veszpr. m.
24 szo	**Honvéd Kupa 1. nap**	VHS
25 v	**Honvéd Kupa 2. nap (sprint)**	VHS
28 sze	Kőbánya Kupa 2. ford.	Kőb. TFSz
29 csü	Kőb. isk. bajn. 4. ford.	Kőb. TFSz
30 p	**OB éjszakai selejtező**	BAZ m.
31 szo	**Borsod Kupa**	BAZ m.

JÚNIUS

1 v	**Hermann Ottó ev. (váltó)**	BAZ m.
4 sze	Török Ignác ev.	Pest m.
5 csü	Kőb. isk. bajn. 5. ford.	Kőb. TFSz
	SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 6.f.	TTE
7 szo	**Eötvös 1. nap**	BEA
8 v	**Eötvös 2. nap (váltó)**	BEA
14 szo	**Rövidtávú OB**	Szabolcs m.
15 v	**Váltó OB**	Szabolcs m.
21 szo	**Éjszakai OB**	SZVSE
	Budapest Sprintbajnoksága	MOM
22 v	Budapest Váltóbajnoksága	BÖF
28 szo	**Jurisics Kupa**	SZT
29 v	**Sopron Kupa**	SMA

JÚLIUS

12 szo	Simon Lajos ev.	THA
27 v	**HUNGÁRIA 1. nap**	Baranya m.
28 h	**HUNGÁRIA 2. nap**	Baranya m.
29 k	**HUNGÁRIA 3. nap**	Baranya m.
30 sze	**HUNGÁRIA 4. nap**	Baranya m.
31 csü	HUNGÁRIA 5. nap	Baranya m.

AUGUSZTUS

2 szo	**Zselic Kupa 1. nap**	THS
3 v	**Zselic Kupa 2. nap**	THS
9 szo	Litér Kupa 1. nap 23 Bratl	LIT
10 v	Litér Kupa 2. nap 24 Balaton	LIT
28 csü	Kőbánya Sprint bajn.	Kőb. TFSz
30 szo	**Bükkfennsík Kupa**	DTC
31 v	**Dobó István ev.**	ETC

SZEPTEMBER

6 szo	**TIPO Kupa**	TTE
	Pest m. nyílt egyéni bajn.	Pest m.
7 v	**Semmelweis ev.**	OSC
10 sze	Dunakanyar Kupa	Pest m.

11 csü	Kőb. isk. bajn. 6. ford.	Kőb. TFSz
13 szo	Bp. Ifjúsági Kupa	ALP
	TUNGSRAM Kupa	TSC
14 v	30. Zugló Kupa	PSE
17 sze	Lindenberg Szupersprint	BEA
20 szo	**Kelet Kupa + Vet. Rt. OB**	NYV
	Budai Diáksport Kupa (csapat)	KOS
21 v	**EKO Kupa (Váltó) + Vet. Váltóbajn.**	NYV
24 sze	Bp. Egyetemi bajn.	BEA
	Törekvés Kupa	TSE
25 csü	Kőb. isk. bajn. 7. ford.	Kőb. TFSz
27 szo	**OEB selejtező**	TTE
28 v	**Megalódusz Kupa**	MSE
	TÁJFU Kupa 1. f. + Schulek Kupa	EPI

OKTÓBER

4 szo	**OCSB**	Zala m.
5 v	**Galambos ev. +Veterán CSB**	Zala m.
	TÁJFU Kupa 2. f. +Babits Kupa	BMG
11 szo	MMG Kupa	MMG
	Budapesti Csapatbajn.	
12 v	TÁJFU Kupa 3. f. + Árpád Kupa	AGD
18 szo	Szent László Kupa	Kőb. TFSz
19 v	**ONEB + Veterán NEB**	Cso+SZVSE
	Vegyipari Kupa	FAB
23 csü	**Egyesületi Váltó OB**	DTC
24 p	**Eger Nagydíj 1. nap**	Heves m.
25 szo	**Eger Nagydíj 2. nap**	Heves m.
	Visegrád Kupa	Pest m.
26 v	Kőb. isk. bajn. 8. ford.	Kőb. TFSz
31 p	**Postás Éjszakai**	PSE
	Budapest Nyílt Éjszakai Bajn.	

NOVEMBER

1 szo	**Őszi Spartacus Kupa 1. nap**	SPA
2 v	**Őszi Spartacus Kupa 2. nap**	SPA
8 szo	Paulus Kupa	FAB
9 v	Kőbánya Kupa 3. ford.	Kőb. TFSz

Kedves Tájfutó Sporttársunk!

Egyetlen forint többletáldozat nélkül támogathatod sportágunk fiataljait, utánpótlását, tanítványaink, gyermekeink rendszeres edzését, versenyeztetését, sportolását.

Az 1996. Évi CXXVI. Törvény lehetővé tette, hogy a befizetett személyi jövedelemadónk egy százalékának felhasználásáról szabadon dönthessünk olyan szervezet javára, amely megfelel a törvény előírásainak és tevékenységét a törvényben megfogalmazott célok érdekében végzi.

A Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány a törvény szigorú előírásainak mindenben megfelel s négy éves tevékenységével, eredményeivel, már eddig is jelentős segítséget biztosított az utánpótlás folyamatos támogatására, a gyermekek nevelésére.

Az egyre csökkenő állami támogatás hiányában, az ifjúsággal foglalkozó egyesületek, szövetségek súlyos anyagi gondokkal küzdenek. Így az alapítvány számlájára befolyó minden forinttal a sportág egészét tudjuk segíteni azon a területen, amely jelenleg a legfontosabb, az utánpótlás nevelés, versenyeztetés területén.

A befizetett adónk 1 %-ával támogassuk tájfutó utódaink rendszeres sportolását, had fussanak minél többen a szabadban, lehessenek erősek, ügyesek és egészségesek.

Számítunk a szervező munkádra a lakóhelyeden, a munkahelyeden és a baráti körödben is!

Minél több adózót nyerj meg közös ügyünknek, szép sportágunk támogatásának. Az újságban található „rendelkező nyilatkozatot" sokszorosíthatod és környezetedben minél előbb, minél több potenciális támogatónknak átadhatod. Most tegyünk meg mindent sportágunk és gyermekeink jövője érdekében.

KURATÓRIUM

Férfiak 1997. évi alapranglistája

1	Domonyik Gábor	76	MEA	0.00
2	Viniczai Ferenc	65	PVS	2.29
3	Gyulai Zoltán	58	MSE	3.20
4	Kiss József	72	NYV	3.64
5	Dénes Zoltán	72	SZV	3.75
6	Egei Tamás	63	VHS	4.52
7	Kaszás György	58	BTK	4.91
8	Vajda Kolos	76	SMA	4.95
9	Pavlovics Gábor	68	PVS	4.98
10	Lévai Ferenc	74	MEA	5.21
11	Lantos Zoltán	63	BEA	5.40
12	Novai György	75	SZV	5.93
13	Horváth Pál	66	SMA	5.97
14	Moravszky János	58	NYV	6.45
15	Bokros István	55	MEA	6.52
16	Kiffer Gyula	72	ARA	6.61
17	Dosek Ágoston	55	OSC	6.78
18	Marosffy Dániel	73	OSC	6.88
19	Wágner István	72	NYV	6.91
20	Erdélyi Gyula	66	SDS	7.00
21	Tamás Tibor	69	DTC	7.92
22	Mesics Péter	67	SMA	8.12
23	Sárecz Lajos	76	ZTC	8.28
24	Juhász Miklós	60	TTE	8.35
25	Molnár Tibor	71	BEA	8.61
26	Borbás Nándor	71	MEA	8.78
27	Hajdu Martin	70	TTE	8.97
28	Korcsok Pál	75	TSE	9.16
29	Zsebeházy Zsolt	78	MOM	9.26
30	Szöllös András	76	SDS	9.36
31	Baracsi Gábor	71	TTE	9.43
32	Vereszki Tibor	76	TSE	9.57
33	Farkas Dávid	76	SZV	9.64
34	Gillich György	68	THA	9.74
35	Friedrich Gábor	78	MOM	9.85
36	Makra Zsigmond	66	OSC	9.95
37	Dezső Sándor	69	HTC	10.16
38	Szabó László	55	FAB	10.51
39	Laki Balázs	77	MSE	10.53
40	Allwinger Herwig	67	TTE	10.87
41	Jécsák Attila	76	NYV	11.00
42	Vonyó Péter	74	PVS	11.06
43	Domonyik Szabolcs	73	MEA	11.17
44	Kovács László	66	PVS	11.35
45	Győri Lajos	69	JVS	11.53
46	Terenyei Lajos	71	JVS	11.68
47	Hegedűs Zoltán	52	OSC	11.74
48	Molnár Zoltán	76	SZV	11.93
49	Mráz János	78	NYV	12.20
50	Balla Sándor	54	FAB	12.80
51	Zakariás Péter	70	TSE	13.32
52	Molnár Róbert	75	ARA	13.41
53	Mohácsi Tamás	64	SDS	13.49
54	Vass Tibor	69	VHS	13.58
55	Gerzsényi Zsolt	70	DTC	14.05
56	Kemeneczky Jenő	67	SPA	14.23
57	Vörös Endre	78	HTC	14.31
58	Hegedűs Péter	68	KAL	14.32
59	Varga József	60	NKZ	14.32
60	Gillich István	66	MSE	14.68
61	Kovács Ferenc	67	THS	14.89
62	Vajda Zsolt	78	VHS	15.09
63	Nagy Viktor	77	NYV	15.30
64	Vass Zoltán	76	SPA	15.90
65	Bácskai László	74	NYV	16.15
66	Harkányi Csaba	55	FAB	16.18
67	Bergendi Péter	77	NYV	16.20
68	Margittai Endre	57	SMA	16.28
69	Fehér Ferenc	70	ZTC	16.29
70	Ádám Péter	74	MSE	16.36
71	Gábor József	78	CBD	16.46
72	Tas Dávid	77	MOM	16.51
73	Gabnai Ernő	61	DMU	16.54
74	Eke Zoltán	69	SZV	16.55
75	Cserna András	71	MSE	16.73
76	Pápai János	58	ARA	16.74
77	Viraszkó Zoltán	73	NYV	16.77
78	Argay Gyula	66	TSE	17.02
79	Kisházi László	67	HTC	17.06
80	Józsa Gábor	75	PSE	17.10
81	Stein Barnabás	77	ARA	17.22
82	Sramkó Tibor	61	SDS	17.27
83	Domján Tamás	78	PVS	18.12
84	Kovács József	56	SDS	18.16
85	Gárdonyi Márk	73	OSC	18.19
86	Győri László	56	SDS	18.45
87	Gyimesi Zoltán	72	TTE	18.81
88	Ágoston Zoltán	72	ARA	19.21
89	Juhász Roland	76	JVS	19.38
90	Lajtai Zoltán	78	PVM	19.57
91	Telek András	60	SDS	19.58
92	Kele József	59	BEA	19.73
93	Molnár Domonkos	75	SPA	19.87
94	Prill László	63	ARA	19.99
95	Petró Géza	53	JVS	20.01
96	Vancsik Nándor	72	TOP	20.09
97	Spiegl János	53	SMA	20.46
98	Pelyhe Dénes	54	SDS	20.47
99	Balogh Márk	76	JVS	20.67
100	Urbán Imre	57	TTE	20.78
101	Máramarosi András	76	FAB	21.02
102	Vankó Péter	59	AGD	21.22
103	Forrai Csaba	73	SZV	21.39
104	Zsilkin Viktor	56	TIT	21.69
105	Eke Zsolt	76	SZV	22.08
106	Takács Krisztián	77	BSC	22.28
107	Gorvett Peter	47	FMT	22.31
108	Hrenkó László	59	TIT	22.38
109	Török Imre	73	MAF	22.48
110	Vitéz László	50	ARA	22.53
111	Kopanyecz Attila	69	MOM	22.55
112	Nagy Tibor	78	PSE	22.77
113	Bálinti Kornél	77	VTC	22.96
114	Hajagos Henrik	59	SZV	23.61
115	Szabó Attila	77	VTC	23.80
116	Kalló Zsolt	71	CBD	24.12
117	Bárdosi Zoltán	62	SZT	24.18
118	Jakus Zoltán	68	JVS	24.29
119	Pap László	56	TTE	24.42
120	Nádudvari Zoltán	68	MMG	24.42
121	Vajda Balázs	78	TSE	24.47
122	Kozma Ferenc	68	HAD	24.81
123	Domán Gábor	60	THS	24.91
124	Magyar Gábor	74	DTC	24.92
125	Holluby András	71	PSE	24.97
126	Gombkötő Péter	75	TTE	25.18
127	Répássy Loránt	63	NYV	25.50
128	Szabó Imre	78	HTC	25.62
129	Erdélyi Krisztián	70	VHS	25.85
130	Koller Péter	78	PVS	25.87
131	Blézer Attila	64	ESP	26.06
132	Kocsik Árpád	73	SZV	26.13
133	Kovács Lajos	58	BEA	26.14
134	Nagy Ádám	76	KAL	26.37
135	Szirmai Krisztián	76	SPA	26.47
136	Loch Szabolcs	77	TSE	26.57
137	Bodó Győző	76	SZV	26.58
138	Vásárhelyi Tass	66	FMT	26.65
139	Szabó András	77	VTC	27.19
140	Viczerna Miklós	57	MSE	27.26
141	Csonka Antal	61	HTC	27.29

142 Jankó Tamás	58	BEA	27.35
143 Sinkó György	52	FAB	27.36
144 Török Tamás	75	SMA	27.44
145 Peuser Lóránd	78	BSC	27.50
146 Guszlev Antal	78	BMG	27.79
147 Balogh Róbert	78	SZG	27.84
148 Makai András	78	DTC	27.91
149 Paviovics György	70	THS	27.94
150 Tóth András	78	BSC	27.94
151 Szilva Péter	72	MAF	27.99
152 Pap Attila	74	KAL	28.05
153 Szatmáry Zoltán	71	CBD	28.06
154 Farkas Dezsö	62	MSE	28.21
155 Kovács Péter	69	BME	28.30
156 Korsós Zoltán	69	SZV	28.49
157 Gera Tibor	64	SZV	28.80
158 Takács Árpád	72	HTC	28.88
159 Kajdon Tamás	75	PVM	29.00
160 Krajcsovics András	55	TIT	29.09
161 Schultheisz György	69	KOS	29.16
162 Kállai Tamás	76	TSE	29.28
163 Filicko Marek	71	FAB	29.30
164 Tóth Tamás	74	TSE	29.53
165 Józsa Balázs Gábor	76	MMG	29.57
166 Mód Rudolf	73	OSC	29.62
167 Tertsch Antal	53	FAB	29.78
168 Schell Antal ifj.	69	PSE	29.96
169 Károlyi Gyula	64	BEA	30.48
170 Zagyi Sándor	71	JMD	30.55
171 Németh Tamás	78	PVM	30.79
172 Balogh Péter	77	JVS	30.82
173 Antal István	66	OSC	30.98
174 Gajdics Attila	75	DMU	31.17
175 Juhász Gábor	66	HTC	31.19
176 Engi Imre	69	SZT	31.21
177 Deák István	75	FAB	31.43
178 Vezendi János	66	DMU	31.46
179 Tarcsai László	75	DMU	31.66
180 Farkas Lóránt	74	OSC	31.83
181 Márkus Attila	65	DIS	32.11
182 Horváth Sándor	66	MEA	32.11
183 László Károly	54	RTE	32.12
184 Trócsányi Zoltán	61	DMU	32.35
185 Erdélyi 2 Gábor	66	OSC	32.95
186 Somogyi Zoltán	72	SPA	33.11
187 Kósik Gábor	70	DTC	33.22
188 Nagy Tamás	75	ZTC	33.41
189 Csizmadia Gyula	59	THS	33.56
190 Horváth Tivadar	53	THS	33.65
191 Kovács János	73	KAL	34.13
192 Furtner István	77	SDS	34.13
193 Sebök Gábor	62	HTC	34.33
194 Tóth Tamás	72	KAL	34.41
195 Nagy Attila	68	FAB	34.54
196 Kovács Zoltán	70	SMA	34.55
197 Scultéty Gábor	51	BOF	34.59
198 Szöri Kornél	76	RTE	34.67
199 Kali Csongor	68	ESP	34.98
200 Szabó Csaba	66	BTK	35.29
201 Bajzáth Tibor	71	NYV	35.35
202 Trón Viktor	74	OSC	35.54
203 Molnár Péter	74	VTC	35.57
204 Kerényi Dénes	57	FMT	35.95
205 Kálmán Ferenc	67	VTC	35.99
206 Kőszegvári Tibor	77	BEA	36.01
207 Mitró Zoltán	72	HTC	36.02
208 Kallö Olivér	75	CBD	36.14
209 Bodányi Péter	75	MSE	36.39
210 Gyurina Szabolcs	77	PVS	36.44
211 Malonovits József	65	TSE	36.48
212 Honfi Gábor	55	SIS	36.84
213 Kozma Zsolt	70	HAD	36.91
214 Ballagó Tamás	78	JVS	37.02
215 Zakariás János	61	TSE	37.07
216 Horváth László	76	FAB	37.07
217 Drapcsik Péter	78	DTC	37.24
218 Horváth Norbert	74	NKZ	37.57
219 Garbacz Gábor	64	ESP	38.36
220 Szebeli István	68	PSE	38.88
221 Veres Tamás	75	HRF	39.28
222 Szunyogh József dr.	54	FAB	39.33
223 Fekete Zoltán	67	ESP	39.38
224 Palla Zsolt	78	FAB	39.49
225 Dankó István	69	TTE	39.82
226 Lovász István	53	SMA	40.07
227 Komjáti András	77	BMG	40.11
228 Tóth Tibor	61	KOR	40.32
229 Albert Gáspár	75	BEA	40.84
230 Maczák Tamás	72	ESP	40.96
231 Gincsai József	60	KRI	41.19
232 Nagy Sándor	59	ARA	41.48
233 Peics Antal	68	KOS	41.61
234 Báder Attila	69	MEA	41.74
235 Halaj László	68	JMD	42.36
236 Kovács András	48	NYV	42.39
237 Hajnács Tamás	66	RTE	42.45
238 Kiácz Bence	70	FMT	42.85
239 Mészáros András	75	CBD	42.86
240 Gulyás Péter	77	FAB	43.09
241 Fekete Gábor	69	ZTC	43.12
242 Molnár Attila	70	TTE	43.51
243 Mets Miklós	61	OSC	44.10
244 Kovalcsik István	66	BME	45.54
245 Borsi Ferenc	68	HAD	45.64
246 Pap Gábor	68	FAB	46.57
247 Földesi Csaba	77	VTC	46.81
248 Kovács Gábor	68	VHS	47.53
249 Boros András	46	OSC	47.54
250 Erdödi Ákos	75	BEA	47.58
251 Makrai József	54	ALP	47.88
252 Riesing József	64	SZV	47.96
253 Szeredi Gábor	67	SSC	48.24
254 Kiss György	64	SSC	48.29
255 Gárdonyi Zoltán	39	MAF	48.57
256 Bánfi Róbert	77	HTC	48.81
257 Miháczi Zoltán	67	TTE	48.84
258 Harkányi Ádám	57	GEA	48.88
259 Gólya István	69	MMG	49.51
260 Bernáth Zsolt	71	FLF	49.74
261 Czirják János	75	MEA	49.80
262 Nagy Zsolt	59	FMT	51.30
263 Valler Ferenc	57	HGA	51.58
264 Szikszai Szabolcs	76	SDS	51.68
265 Urbán András	60	BEA	53.06
266 Madarassy Pál	76	BEA	53.29
267 Gerö Csaba	75	SPA	53.40
268 Szöke Norbert	77	HGA	53.57
269 Antók Gergely	74	VTC	54.04
270 Goldmann Róbert	68	HRF	54.16
271 Szabó László	75	BEA	54.63
272 Zsilinszky Péter	76	MSE	54.73
273 Baksa Csaba	78	KAL	54.75
274 Bolyós Gyula	68	MEA	54.77
275 Turschl Attila	72	FLF	60.08
276 Kaptur József	60	VTC	60.64
277 Czinege János	56	KRI	60.86
278 Kerekes Áron	77	DMU	61.12
279 Koronczay László	67	OSC	61.82
280 Laták Rudolf	74	FMT	62.18
281 Kobán László	59	NKZ	62.52
282 Dömötör Imre	58	MCS	68.60
283 Csekö József	75	PAK	69.11
284 Kisházi Gábor	73	HTC	69.83
285 Kövári Csaba	64	HAD	72.05

287	Meichl Géza	57	TTE	84.92
288	Dobrossy István dr.	60	DIS	87.46
289	Kállai Gábor	71	TTE	88.90
290	Farkas Gábor	58	THT	90.00

Fiúk 1997. évi alapranglistája

1	Cserpák Zsolt	79	NYV	0.00
2	Kottman Dezső	79	DTC	3.11
3	Forrai Gábor	79	HTC	3.48
4	Molnár Attila	79	TSE	3.62
5	Harkányi Zoltán	80	FAB	3.75
6	Kéri Péter ifj.	79	TSE	3.99
7	Bossánszky Ákos	79	MOM	4.62
8	Tas Máté	79	MOM	5.44
9	Vizi Tibor	80	OSC	6.25
10	Forrai Miklós	79	HTC	6.81
11	Szász Bence	79	MOM	6.84
12	Tóth Attila	80	TSE	6.94
13	Károlyi Zoltán	79	TSE	7.42
14	Szőrényi Gábor	79	DTC	7.51
15	Krasznai Zsolt	79	PVS	7.57
16	Melkes Zoltán	79	SMA	7.79
17	Orosz Ádám	79	OSC	9.73
18	Szűcs Gábor	80	SZV	9.76
19	Gyulai Tamás	82	SZD	9.87
20	Dedinszky Imre	81	SMA	10.20
21	Somogyi Gergely	80	PVS	10.40
22	Sprok Bence	82	OSC	10.56
23	Billig Péter	81	SZD	10.56
24	Homa Tibor	80	NYV	11.02
25	Blum László ifj.	80	SZV	11.13
26	Less Áron	80	ZSC	11.39
27	Spiegl Máté	80	SMA	11.88
28	Jung Tibor	79	NYV	12.06
29	Garbóczy Zoltán	79	DTC	12.56
30	Liska Márton	80	OSC	13.59
31	Májer István	81	DTC	13.93
32	Hans György	79	NKZ	14.63
33	Meichl Márton	81	TTE	14.66
34	Huszti Gergely	79	NYV	15.07
35	Szundi Attila	80	BJG	16.44
36	Pleiveis István	80	JVS	16.71
37	Venczel Gábor	79	NYV	17.38
38	Dinyák Gábor	81	OSC	18.35
39	Nagy Róbert	79	SZV	18.53
40	Németh Tamás	79	MKG	18.86
41	Pelyhe Dénes ifj.	81	SDS	20.00
42	Csikós Tamás	81	JVS	20.21
43	Scultéty Márton	82	OSC	20.43
44	Sándor Tamás	80	SDS	20.53
45	Mihályi Zsolt	81	JMD	20.72
46	Gelencsér Tamás	79	ZTC	20.72
47	Peuser Balázs	81	BSC	20.73
48	Kovács Róbert	80	ARA	20.85
49	Hegedűs Károly	81	TTE	20.88
50	Szabó Zsolt	82	SZV	21.09
51	Frank Áron	81	SZD	21.49
52	Lipp Gábor	79	PVS	21.53
53	Petró Árpád	80	JVS	21.93
54	Szalai Ferenc	79	GGD	22.26
55	Misik István	79	SDS	22.40
56	Arató Norbert	80	FAB	23.00
57	Rakonczai Gábor	81	FAB	23.34
58	Sipos László	79	DTC	23.49
59	Kasza Roland	80	PVS	23.64
60	Papp Attila	79	THS	24.69
61	Vachnovszki Gergely	79	DTC	24.86
62	Hídas Zoltán	79	FAB	25.36
63	Czeglédi Sándor	80	DIS	25.60
64	Váry Mátyás	79	ZTC	26.18
65	Tapaszti Zoltán	80	TTE	26.44
66	Olajos Marcell	81	PSE	26.62
67	Pál János	81	PSE	27.00
68	Ponomarenkó György	80	BEA	27.08
69	Kovács Károly	81	NYV	27.13
70	Sneff Gábor	79	NKZ	27.31
71	Lőrinczi Bálint	82	JMD	27.33
72	Várdai Zoltán	80	JVS	27.81
73	Tóth Ferenc	80	DTC	28.32
74	Márki Zoltea	81	DIS	28.37
75	Pethes Róbert	80	JVS	28.71
76	Pelyhe Dániel	84	SDS	29.33
77	Szalai Szabolcs	80	VTC	30.15
78	Sziládi Tamás	83	PVS	30.46
79	Veres Róbert	82	PSE	30.49
80	Hídas Péter	81	FAB	30.56
81	Szabó Zoltán	82	JMD	31.17
82	Várbíró Pál	85	PVS	31.23
83	Bodó Tibor	82	SZV	31.42
84	Sinkó János	83	SZV	31.57
85	Bajtay Tamás	81	SZD	31.69
86	Takács Olivér István	80	PVS	31.81
87	Valler Ferenc ifj.	83	HGA	31.93
88	Molnár Ferenc	81	DIS	32.42
89	Petrics Károly	80	SDS	32.66
90	Csillik Dávid	82	JMD	33.08
91	Stein Krisztián	79	PAK	33.23
92	Sinkó Gábor	81	FAB	33.94
93	Moór Sándor	79	THT	34.01
94	Fellegi György	84	DTC	34.03
95	Fodor József	84	SZV	34.26
96	Váry György	81	ZTC	35.28
97	Csuzi Krisztián	84	PVS	35.64
98	Bolla Péter	80	FAB	36.26
99	Farkas Sándor	82	JMD	36.86
100	Molnár Tamás	79	DTC	36.88
101	Bardossy Kolos	81	VTC	37.26
102	Molnár Sándor	81	JVS	37.75
103	Tiszai Gáspár	80	OSC	38.78
104	Szücs Levente	84	SPA	39.13
105	Korbély Balázs	82	PSE	39.29
106	Győrffy Márton	83	BEA	39.45
107	Mucsi Péter	80	FAB	39.49
108	Novai Gergő	83	SZV	39.61
109	Jankó Attila	83	BTK	39.66
110	Harkányi Nándor	82	FAB	40.31
111	Gyulai Péter	84	SZD	40.66
112	Kertész István	82	PVS	41.19
113	Sáfrán Péter	79	DMU	43.35
114	Koprivanacz Imre	82	KAL	43.55
115	Dickmann Sándor	80	DIS	43.71
116	Szabó Miklós	81	PSE	43.95
117	Szennyai Tibor	82	BSC	44.09
118	Rakonczai Tamás	82	FAB	44.72
119	Nagy Csaba	82	SDS	45.75
120	Forgó Tamás	80	DMU	46.43
121	Bálint Csaba	83	SZV	46.79
122	Balogh Norbert	81	FLF	47.19
123	Lincz Péter	83	FAB	47.73
124	Koncz Péter	82	TTE	49.18
125	Hajnal Zoltán	80	BJG	50.24
126	Verhás Gergő	84	PVS	50.40
127	Zsebeházy István	85	MOM	50.95
128	Niedermayer Péter	81	VHS	51.17
129	Ludvig Péter	82	MAF	51.33
130	Nagy Gábor	83	JMD	51.77
131	Nagy Imre	82	NYK	53.25
132	Balla S. Botond	83	FAB	53.33
133	Balabás Péter Gergő	83	ZSC	53.75
134	Bánfi Szabolcs	80	HTC	53.99
135	Komár Gergely	82	TTE	54.05
136	Kurunczi Zoltán	82	SZV	54.39

137	Kálmán Dénes	83	GGD	54.50
138	Nagy Miklós	82	SDS	55.28
139	Vajda Péter	80	VHS	55.99
140	Pribanics András	83	KAL	56.03
141	Kiss Dániel	83	FAB	56.29
142	Tas Gergely	84	MOM	56.47
143	Áfra Viktor	82	VHS	56.74
144	Bakos Endre	81	RTE	58.34
145	Lincz Mátyás	85	FAB	58.82
147	Bernáth Gábor	83	BAI	68.76
148	Kánvási Gergely	83	TSE	69.27
149	Varga Zsolt	85	NKZ	69.30
150	Hegedűs Ádám	83	SDS	70.42
151	Szabó Dániel	82	RTE	74.20
152	Várdai Péter	83	JVS	76.96
153	Lammel Miklós	84	MOM	78.23
154	Korponai Dávid	81	BSC	81.29
155	Lenkovics Gábor	82	NKZ	83.52
156	Hartmann Dániel	82	PSE	87.46
157	Szlávik Dénes	82	TSE	87.73
158	Ertel Zoltán	83	NYV	90.00
159	Horányi Gábor	83	NYV	90.00
160	Udvarnagyi Miklós	82	SPA	90.00
161	Végseő Gergely	82	SDS	90.00
162	Harkányi Árpád	83	FAB	90.00
163	Meichl Gergely	83	TTE	90.00

Nők 1997. évi alapranglistája

1	Oláh Katalin	68	SZV	0.00
2	Lubinszki Mária	76	DTC	5.11
3	Bokros Andrea	69	MEA	5.12
4	Kovács Bernadett	73	PVS	8.44
5	Kovács Ildikó	69	PVS	8.83
6	Hornyák Mariann	73	DTC	8.96
7	Gárdonyi Réka	75	OSC	9.26
8	Lovasi Katalin	71	PVS	10.52
9	Oláh Anikó	74	NYV	11.44
10	Lux Andrea	75	SPA	11.87
11	Kesztyűs Szilvia	76	PVS	11.93
12	Józsa Dorottya	77	MOM	11.97
13	Gordos Mónika	75	SZV	12.97
14	Gyalog Zsuzsa	78	SPA	13.27
15	Kármán Katalin	58	FAB	13.74
16	Szigethy Ágnes	77	MOM	13.84
17	Szalóki Eszter	73	OSC	14.33
18	Riczel Zsuzsanna	70	PSE	14.57
19	Benedek Virág	76	PVS	14.76
20	Skerletz Noémi	72	SMA	15.11
21	Nagy Orsolya	72	OSC	15.39
22	Tóth Zsuzsanna	78	FAB	15.71
23	Tokaji Mónika	77	HRF	15.78
24	Skerletz Imola	69	SMA	16.20
25	Hegedűs Klári	77	OSC	16.31
26	Vavrik Andrea	72	NYV	16.66
27	Bíró Virág	77	MOM	16.71
28	Boros Judit	75	OSC	16.98
29	Farkas Fruzsina	77	SPA	17.11
30	Szabó Veronika	76	ARA	18.37
31	Tömördi Ágnes	63	SMA	18.75
32	Tajti Anikó	77	JMD	18.91
33	Majoros Krisztina	70	MSE	19.04
34	Kerekes Andrea	78	BSC	19.13
35	Cseh Veronika	70	MSE	19.73
36	Pristyák Erika	72	NYV	20.08
37	Rostás Anikó	75	HTC	20.20
38	Pogány Borcsi	78	FAB	20.36
39	Galambos Erika	68	THS	20.42
40	Császár Éva	78	ZTC	20.87
41	Nagy Krisztina	76	BEA	21.06
42	Sárecz Éva	78	ZTC	21.18
43	Zámbó Gabriella	73	DTC	21.21
44	Kaszás Györgyné	64	BTK	21.65
45	Balogh Piroska	69	SZV	22.52
46	Németh Mónika	78	JMD	22.81
47	Lakó Judit	75	ESP	23.72
48	Zombory Erika	78	HTC	24.36
49	Sértő Nóra	75	PVS	25.05
50	Szuromi Márta	78	SPA	25.20
51	B. Kiss Orsolya	76	FAB	25.40
52	Horváth Magda	52	TTE	25.65
53	Pénzes Erzsébet	70	DTC	25.73
54	Kopár Andrea	78	PVS	25.86
55	Tábor Judit	78	HRF	25.98
56	Füzy Judit	72	OSC	25.99
57	Varga Julianna	78	NYV	26.03
58	Felföldi Hajnalka	69	SZV	26.23
59	Tóth Réka	69	TTE	26.37
60	Kissné Kiss Mária	57	JMD	26.41
61	Debnár Zsuzsanna	72	DTC	26.62
62	Marosfalvi Mónika	70	FMT	26.91
63	Barna Lászlóné	57	NYV	27.31
64	Petrik Zsuzsa	78	ARA	27.40
65	Zámbó Katalin	76	DTC	27.85
66	Hideg Istvánné	58	HTC	27.98
67	Gaál Borbála	61	FAB	28.04
68	Németh Helga	76	KAL	28.15
69	Pokk Marianna	65	ARA	28.56
70	Bánki Jusztina	74	BTK	28.57
71	Horváth Krisztina	78	FAB	28.67
72	Dóczi Petra	78	OSC	29.07
73	Gáti Eszter	68	OSC	29.84
74	Kecsmárik Anita	76	HRF	30.03
75	Federics Éva	72	NYV	30.74
76	Málik Petronella	76	TSE	30.86
77	Zámbó Judit	75	DTC	30.96
78	Nagy Nóra	71	KAL	31.06
79	Majoros Szilvia	74	HTC	31.62
80	Prinzhausen Judit	78	SPA	31.75
81	Antal Nerina	77	JMD	32.97
82	Gábor Ágnes	76	CBD	33.58
83	Zádori Gabriella	70	SZV	33.97
84	Füzy Anna	76	OSC	34.60
85	Jenővári Gabriella	57	BOF	34.88
86	Farkas Krisztina	76	SPA	35.60
87	Sváb Emese	74	FAB	35.69
88	Mátyás Ildikó	63	THS	35.84
89	Kiss Eszter	78	PVS	35.91
90	Csuka Dolly	75	SZV	36.39
91	Balogh Edit	66	KSE	36.54
92	Vasvári Krisztina	69	MMG	37.08
93	Zarnóczay Klára	60	NYV	37.17
94	Szabó Andrea	70	SZV	37.62
95	Lévainé Kovács Róza	57	KSE	37.96
96	Asztalos Zsuzsanna	77	MOM	38.31
97	Dániel Edit	58	GOL	38.33
98	Rácz Mónika	71	SPA	38.67
99	Bihari Ildikó	78	NYV	38.94
100	Schuch Anikó	71	FAB	39.36
101	Kószegi Dóra	75	ZDS	40.34
102	Árva Katalin	73	FAB	40.96
103	Németh Zsoltné	68	VTC	41.76
104	Csuka Bettina	76	SZV	42.10
105	Marosán Ágnes	77	BEA	42.27
106	Kempelen Zita	77	OSC	42.36
107	Sötér Johanna	74	PSE	43.68
108	Hódör Katalin	73	SZV	43.77
109	Gönczi Vera	69	PSE	44.20
110	Magyar Ágnes	76	DTC	44.73
111	Karagics Judit	69	OSC	44.97
112	Nagy Zsuzsanna	74	ZTC	45.34
113	Csizmadia Gyuláné	63	THS	45.89
114	Szatmáry Judit	73	CBD	47.18
115	Dömötörné Horváth Erzsébet	59	MCS	47.21
116	Molnár Katalin	72	KTE	48.37

117	Diósi Anna	76	BEA	48.64
118	Pegán Bernadett	70	AOS	49.45
119	Szűcs Judit	65	ESP	49.65
120	Sebestyén Kinga	78	PSE	49.88
121	Gelei Zsuzsa	55	FAB	50.20
122	Polonyi Zsuzsa	64	ARA	50.34
123	Balázs Ildikó	75	SZV	50.67
124	Zelena Dóra	70	MEA	51.01
125	Váryné Horváth Erzsébet	57	LIT	52.44
126	Pelhős Lívia	77L	TTE	53.59
127	Lajtai Sándorné	60	PVM	54.05
128	Fazekas Gabriella	70	BJG	55.63
129	Máhr Ernesztina	68	ZDS	55.80
130	Fülöp Ágnes	75	SPA	56.11
131	Hrenkó Lászlóné	58	TIT	57.11
132	Wittinger Zsuzsa	74	BEA	57.42
133	Marczis Márta	61	ESP	58.09
134	Holluby Dóra	73	ZDS	59.12
135	Ostorics Zsuzsanna	59	PSE	60.24
136	Gáti Anna	76	SPA	61.71
137	Brunda Anett	78	SDS	62.67
138	Nagy Éva	71	SZT	66.97
139	Nánási Krisztina	71	DEA	68.84
140	Kertai Zsuzsanna	76	DIS	72.29
141	Czinege Csilla	60	KRI	75.68
142	Fischer Mária	52	PSE	90.00
143	Boros Marianna	54	OSC	90.00
144	Kedl Ildikó	59	SPA	90.00

Leánvok 1997. évi alapranglistája

1	Hecz Katalin	79	MKG	0.00
2	Zsebeházy Eszter	80	FAB	0.14
3	Bíró Alma	81	MOM	3.54
4	Farkas Gabriella	79	JMD	4.29
5	Farkas Zsuzsanna	81	DTC	4.77
6	Makrai Éva	80	SPA	4.97
7	Lajtai Gabriella	79	PVM	7.81
8	Kocsis Mária	80	JMD	8.58
9	Friedrich Orsolya	80	MOM	8.87
10	Balogh Edina	79	JVS	8.97
11	Köczián Ágnes	80	JMD	9.02
12	Meskó Diána	79	PVS	9.70
13	Bán Borbála	81	HTC	10.38
14	Ézsiás Katalin	79	SPA	10.67
15	Héjjas Ágota	81	MOM	11.06
16	Józsa Borbála	81	MOM	13.01
17	Fodor Emese	80	DTC	13.29
18	Benke Noémi	81	ARA	13.64
19	László Dóra	82	SZV	13.70
20	Buknicz Tímea	81	SZV	13.78
21	Szabó Ágnes	80	FAB	14.01
22	Korbély Barbara	80	PSE	14.05
23	Orbán Karolina	80	FAB	14.70
24	Czinege Anita	79	MOM	14.94
25	Borosznoki Zita	80	MOM	15.29
26	Szalai Eszter	79	ZTC	15.49
27	Tajnai Anita	79	DTC	15.75
28	Domján Zsuzsa	83	PVS	17.07
29	Udvarnagyi Eszter	81	SPA	17.24
30	Gondos Gabriella	80	DTC	17.57
31	Halmai Nikolett	83	PVS	18.39
32	Szunyogh Emese	81	FAB	18.58
33	Krasznai Ivett	80	PVS	18.70
34	Galambos Katalin	79	ZTC	19.66
35	Udvardi Judit	79	NYV	19.92
36	Pap Viktória	80	ZTC	19.96
37	Pótó Judit	80	PVS	20.26
38	Jankó Nikolett	81	BTK	21.19
39	Gondos Tímea	82	DTC	21.39
40	Csányi Adrien	83	SZV	22.38
41	Kasza Orsolya	83	PVS	23.69
42	Ádám Vera	79	ARA	23.87
43	Kovács Edit	82	ARA	23.92
44	Sütöri Eszter	80	BSC	24.59
45	Csikós Nóra	83	JVS	26.01
46	Balogh Katalin	83	JVS	26.28
47	Matók Zsuzsanna	83	SZV	26.34
48	Ertel Katalin	79	NYV	27.08
49	Papp Szilvia	83	SZV	27.12
50	Petróczki Szilvia	80	HTC	27.22
51	Zsigmond Száva	85	DTC	27.54
52	Kóródi Rita	81	ARA	28.15
53	Prékop Márta	82	FAB	29.22
54	Dedinszky Katalin	80	SMA	29.51
55	Tóth Eszter	84	PVS	29.87
56	Misik Szilvia	83	SDS	30.24
57	Valler Krisztina	83	HGA	30.41
58	Halász Éva	80	TTE	31.31
59	Palotás Zsuzsa	84	PVS	32.17
60	Juhász Diana	82	JVS	32.18
61	Csiszár Adrien	84	SZV	32.73
62	Petró Annamária	82	JVS	33.45
63	Pattantyús Margit	81	MOM	33.65
64	Szabó Katalin	83	FAB	33.71
65	Kárai Petra	82	FAB	34.15
66	Kocsis Gabriella	80	NYV	34.16
67	Péntek Mónika	83	FAB	35.80
68	Tertsch Mónika	82	FAB	36.54
69	Kelemen Bernadett	84	PVS	37.33
70	Bartók Katalin	83	RTE	38.16
71	Molnár Ildikó	81	BTK	39.58
72	Katona Eszter	83	FAB	39.86
73	Bolla Rita	83	FAB	40.14
74	Tertsch Ágnes	80	FAB	42.90
75	Könyves Evelin	82	TTE	43.59
76	Kaufmann Brigitta	80	SPA	44.65
77	Spiegl Éva	82	SMA	44.66
78	Kardos Tímea	82	DTC	44.84
79	Krizsán Martina	80	BJG	45.18
80	Sebők éva	84	PVS	46.30
81	Tóth Zsuzsanna	84	PVS	46.40
82	Fehér Zsuzsanna	81	BJG	47.20
83	Kun Ibolya	81	RTE	48.14
84	Scultéty Orsolya	84	OSC	48.70
85	Almási Anita	82	SDS	49.25
86	Kovács Orsolya	83	PVS	51.04
87	Tarjányi Viktória	83	SDS	53.17
88	Szakál Georgina	82	SDS	53.47
89	Marosán Fanni	81	BEA	55.23
90	Goldfinger Anita	83	ZTC	55.78
91	Sipka Gabriella	85	SZV	56.56
92	Császár Anetta	83	ZTC	56.71
93	Rubint Boglárka	82	SDS	58.45
94	Fodor Mónika	84	SZV	58.71
95	Fekete Erika	81	CBD	59.04
96	Matiz Noémi	83	NYK	59.16
97	Tamási Krisztina	83	TTE	61.17
98	Szuromi Dóra	81	HTC	64.20
99	Lakos Éva	81	THT	64.24
100	Szabó-Bálint Zsuzsa	83	JMD	65.44
101	Pék Orsolya	82	PSE	67.29
102	Simon Ágnes	83	SDS	67.84
103	Ricu Rita	83	TSE	68.88
104	Hervai Cecília	83	ESP	69.84
105	Csekk Nóra	82	NYV	71.58
106	Gál Diana	82	HGA	73.37
107	Molnár Borbála	81	FLF	73.85
108	Geiger Lilla	85	NYK	76.24
109	Orosz Andrea	83	DTC	77.56
110	Matiz Petra	84	NYV	79.43
111	Mészáros Ágnes	84	TTE	81.50
112	Kiss Anna	83	NYK	89.78
113	Tóth Csilla	82	TTE	90.00
114	Dömötör Csilla	83	MCS	90.00

COMPASS - SPORT BT.

A MAGYAR TÁJFUTÓ VÁLOGATOTT HIVATALOS SZÁLLÍTÓJA!

Az 1997-es évben is szeretnénk minden kedves tájfutónak teljes körű szolgáltatást nyújtani. Az év folyamán többször is akciókat fogunk hirdetni, ezeket érdemes lesz figyelni. Első év-eleji akciónk:

FEJLÁMPA AKCIÓ!

Aki **március 31-ig** megrendeli a fejlámpáját **10%** kedvezményt kap az árból. Most érdemes még a tavaszi idény előtt megrendelni, telefonon a lenti telefonszámokon.

FEJLÁMPÁK és TARTOZÉKOK

FEJLÁMPA LP	2,4W-os hagyományos égő (zsinórmenetes halogén égővel is használható)	5 490,-
FEJLÁMPA 461	6W-os halogén (műanyag foncsorral)	13 990,-
FEJLÁMPA 465	10 + 20 W-os halogén (műanyag foncsorral)	17 990,-
FEJLÁMPA 471	10 + 20 W-os halogén (fém foncsorral)	22 890,-
FEJLÁMPA 478	10 + 20 W-os halogén (műanyag foncsorral, ÚJ NEOPREME fejpánttal)	22 890,-
471 FONCSOR	Alumínium foncsor foglalat nélkül	6 490,-
Akkumulátor tartó mellény	nagy és kis méretben	2 690,-
Akkumulátor tartó öv táska		2 190,-
Akkumulátor töltő	6V-os (220 V AC)	5 590,-

VÁLASZTÉK BŐVÍTÉS!

Az idei évtől a SILVA egy teljes cipő kínálattal lepi meg a tájfutókat, mind a stoplis mind a kombinált talpú választékát kibővítette két új típussal az olcsóbb EURÓPA és a minden igényt kielégítő komfortos NORWAY cipőkkel. A teljes cipőválaszték az alábbi táblázatban látható.

TÁJFUTÓ CIPŐK

PRO-LITE	stopliban szög	24 990,-
NORWAY SG ÚJ	stopliban szög	22 990,-
SUPER GRIP	stopliban szög	19 990,-
US-93	stopliban szög	17 990,-
EUROPA SG ÚJ	stopliban szög	13 690,-
PRO-COMP	stopliban szög	12 990,-
NORWAY TXR ÚJ	stoplis	19 990,-
WORLD CUP	stoplis	15 590,-
EUROPA TXR ÚJ	stoplis	12 990,-
CHAMPION	stoplis	8 990,-

SZERETNÉ HA EGYSÉGES ÉS MINDENKI MÁSTÓL KÜLÖNBÖZŐ KLUBSZINEKBEN VERSENYEZHETNÉNEK SPORTOLÓIK, MEGFIZETHETŐ ÁRON?
OLCSÓ COMPASS-SPORT BT által gyártott bozót ruhák áprilistól, kiválasztott szín és szabásminták alapján. érdeklődni lehet a lenti telefonszámokon.

Nyereményakció 1997

Az idei évben ismét meghirdetjük nagysikerű nyereményakciónkat, tehát mindenki aki 5000Ft értékben vásárol a versenyeken az sorsjegyet kap mellyel az év végi Spartacus kupán nyilvánosan magtartott sorsoláson értékes ajándékokat nyerhet. Idén is érdemes lesz a sorsjegyeket gyűjteni!

TALÁLKOZUNK MÁRCIUSBAN A SPARTACUS KUPÁN!

Ha a versenyen kívül is szükségetek van valamire meg tudjátok vásárolni a: **VICTOR-SPORT KFT** BOLTJÁBAN CÍM : **Bp. IX. ker. Tompa u. 16.** tel : **20 213-844,** vagy **290 7726**
Kérés : mielőtt bemennétek a boltba személyesen áruért, telefonáljatok, hogy a sportfelszerelés biztosan a boltban legyen.

SZENIOROK

KATEGÓRIÁNKÉNTI SZENIOR PONTVERSENY 1996.

VÉGEREDMÉNY

A rangsorok a legjobb 6 eredmény alapján készültek. Holtversenyt a szept. 14-i Egyéni OB-n elért jobb eredmény döntött el. Helyezési sorszámot azok kaptak, akik legalább 100 pontot elértek. (Ez elvileg akár két versenyen is megszerezhető volt).

Az F35-ös kategória (1962. jan. 1-e előtt születettek) pontverseny végeredményét az MTFSz Minősítő Bizottság által később közzétett 1996. évi felnőtt pontverseny végeredmény adja.

F40 (1952-56)

H.	Név	Egy.	Pont
1.	Hegedüs Zoltán	OSC	299
2.	Hegedüs András	BEA	298
3.	Petró Géza	JVS	293
4.	Harkányi Csaba	FAB	292
5.	Honfi Gábor	SIS	283
6.	Horváth Tivadar	THS	276
7.	Hegedüs Ábel	TOP	268
8.	Biró Sándor	KRI	262
9.	Lovász István	SMA	262
10.	Csöngei Dezsö	VTC	261
11.	Szunyogh József dr.	FAB	258
12.	Tóth Jenö	PVS	256
13.	Gáncs Kálmán	BEA	248
14.	Horváth György	PSE	239
15.	Kiss Zoltán	FAB	235
16.	Vass László	SPA	220
17.	Ludvig István	MAF	213
18.	Tertsch Antal	FAB	213
19.	Bedö János	MCS	197
20.	Bugár József	BOF	187
21.	Ézsiás Antal	ALP	186
22.	Olajos Ferenc	PSE	177
23.	Krajcsovics András	TIT	177
24.	Melkes Antal	SMA	167
25.	Ádám András	ARA	151
26.	Herter László	MAF	144
27.	Kolláth Gábor	GGD	143
28.	Juhász István	BOF	142
29.	Czinege János	KRI	142
30.	Pelyhe Dénes	SDS	140
31.	Spiegl János	SMA	135
32.	Bokros György	MEA	130
33.	Lévai Kálmán	KSE	129
34.	Kovács József	SDS	128
35.	Nick József dr.	PTX	124
36.	Györi László	SDS	123
37.	László Károly	RTE	123
38.	Takács István	MSE	123
39.	Jankó Sándor	BTK	104

+ 31 fö 100 pont alatt

F45 (1947-51)

1.	Hegedüs András	BEA	300
2.	Bikki Sándor	HER	297
3.	Ládi János	BTK	297
4.	Kéri Péter	TSE	294
5.	Bacsó Attila	TSE	288
6.	Lajtai Sándor	PVM	274
7.	Bogdanovits András	MSE	274
8.	Sindely Pál dr.	SZV	272
9.	Kovács András	NYV	264
10.	Lux Iván	BEA	263
11.	Kardoss Ferenc dr.	OSC	258
12.	Andrási Lajos	TSE	255
13.	Fluck István	PVM	254
14.	Gáncs Kálmán	BEA	250
15.	Scultéty Gábor	BOF	248
16.	Kovács Attila	ZSC	232
17.	Lázár László	PSE	229
18.	Korbély Tibor	PSE	223
19.	Szücs B. Levente	SPA	223
20.	Tóth Péter	EPI	219
21.	Takács Sándor	VTC	216
22.	Gyalog László	SPA	208
23.	Kutnyánszky Ernö	THS	203
24.	Schulek János	FMT	198
25.	Boros Zoltán	ESP	186
26.	Felber Gyula	HER	186
27.	Gyurkó László	FAB	175
28.	Horváth Attila	GOL	160
29.	Vida István	FAB	155
30.	Homoki Géza	PSE	153
31.	Hunyadvári László	BEA	151
32.	Vincze István	DTC	136
33.	Vitéz László	ARA	132
34.	Borosznoki László	MOM	132
35	Hidas Sándor	FAB	130
36.	Tüskés György	SUN	128
37.	Gorvett Peter	FMT	122
38.	Salga István dr.	SMA	117
39.	Hargitai János	MMG	113

+38 fö (100 pont alatt)

F50 (1942-46)

1.	Nagy Lajos	DBT	299
2.	Bozán György	SPA	296
3.	Komár Béla	TTE	296
4.	Marton Péter	THS	295
5.	Muszély György	BEA	282
6.	Radnóti Sándor	AOS	282
7.	Jelinek István	PSE	280
8.	Lux Iván	BEA	274
9.	Gombkötö Péter dr.	TTE	271
10.	Holluby Andor	ZDS	264
11.	Ballagó Béla	JVS	262
12.	Boros András	OSC	259
13.	Tarjáni Tibor	SPA	256
14.	Pásztor Imre	SZV	255
15.	Rétfalvi Lajos	JSS	253
16.	Szücs György dr.	PVS	235
17.	Wengrin István	VTC	234
18.	Ozorák István dr.	ARA	231
19.	Szecsödy Ákos	BEA	230
20.	Csongrádi Jenö	BEA	226
21.	Vajda László	ZTC	208
22.	Haralyi László Dr.	ZKA	203
23.	Nagy Imre	MCS	188
24.	Ribényi Imre	FAB	170
25.	Bálint Sándor dr.	FAB	162
26.	Friedrich Vilmos	BEA	157
27.	Boros László	HER	141
28.	Tóth János	SZG	133
29.	Zsigmond Tibor	DTC	124
30.	Kiss Endre dr.	PVM	121
31.	Horváth Béla	FAB	114
32.	Szabó József	GOL	112
33.	Lohász Márton	EPI	105

+18 fö 100 pont alatt

F55 (1937-41)

1.	Nagy Kálmán	MAF	300
2.	Nyögéri Imre	FAB	293
3.	Argay Gyula	BEA	290
4.	Schell Antal	PSE	286
5.	Varga Sándor	BEA	284
6.	Illés Vilmos	SSC	274
7.	Pavlovics György Dr.	THS	271
8.	Németh Alajos	PSE	263
9.	Köblös József	KTX	255
10.	Sváb László	ORI	248
11.	Török István	DEA	247
12.	Cserteg István	TSC	242
13.	Gál Béla	SSC	242
14.	Hódossy Béla	TSC	238
15.	Lányi Botond dr.	TIT	231
16.	Bán Sándor	HTC	229
17.	Kovács Ferenc	BME	209
18.	Hargitai Miklós	TSC	198

19.	Balogh Tamás	FMT	196
20.	Vass Tibor	VHS	195
21.	Öhegyi Albin	SPA	181
22.	Gárdonyi Zoltán	MAF	179
23.	Pataki Zsolt	SPA	157
24.	Kovács László dr.	PVS	148
25.	Gerő Zsolt	ALP	134
26.	Bogdány Miklós	TTE	130
27.	Ijjász István	PVS	124
28.	Kovalik Béla	ORI	120
	+11fő 100 pont alatt		

F60 (1932-36)

1.	Szebeli István	SSC	299
2.	Nyögéri Imre	FAB	299
3.	Páhy Tibor	ARA	297
4.	Dudás István	OSC	291
5.	Buncsik János	FAB	290
6.	Valkony Ferenc	FAB	284
7.	Huszár Endre	THS	278
8.	Éliás Vilmos	TTE	278
9.	Schmidt Ferenc	PET	274
10.	Krasznai István dr.	OSC	272
11.	Rácz Márton	MAC	262
12.	Csupor Miklós	TTE	261
13.	Weress Kálmán	MMG	260
14.	Mercz László	MMG	254
15.	Vörös István dr.	BEA	253
16.	Csurgó Mihály	SPA	248
17.	Székely Zoltán	FAB	224
18.	Szeredai László	EPI	194
19.	Kozma László	TTE	190
	100 pont alatt:		
	Tihanyi László dr.	POE	78

F65 (1927-31)

1.	Püsök József	BSC	268
2.	Hrenkó József	TIT	199
3.	Csamangó Ferenc	SZV	145
4.	Balla Sándor	MAC	100
	+5 fő 100 pont alatt		

F70 (...-1926)

1.	Balla Sándor	MAC	300
2.	Balogh László	AOS	294
3.	Gáti László	PTX	293
4.	Kún Ferenc	KTX	282
5.	Garai László	KTX	280
6.	Nagy Jenő dr.	BSC	144
7.	Bodrogi András	PSE	139
	100 pont alatt:		
	Medovárszky László	PVS	46

N35 (1957-61)

1.	Kármán Katalin	GEA	300
2.	Barna Lászlóné	NYV	284
3.	Kissné Kiss Mária	JMD	284
4.	Gaál Borbála	FAB	284
5.	Ostorics Zsuzsanna	PSE	262
6.	Lajtai Sándorné	PVM	250
7.	Hideg Istvánné	HTC	242
8.	Kedl Ildikó	SPA	232
9.	Dömötörné Horváth E.	MCS	227
10.	Csökör Irén	EGI	194
11.	Jenővári Gabriella	BOF	188
12.	Zarnóczay Klára	NYV	140
13.	Lévainé Kovács Róza	KSE	134
14.	Makrainé Tóth Rita	GEO	132
15.	Hrenkó Lászlóné	TIT	131
16.	Váryné Horváth E.	LIT	128
	+18 fő 100 pont alatt		

N40 (1952-56)

1.	Horváth Magda	TTE	300
2.	Csökör Irén	EGI	298
3.	Karsay Klára	OSC	284
4.	Jenei Margit	BOF	282
5.	Szoport Éva	KRI	281
6.	Mező Éva	PVM	280
7.	Makrainé Tóth Rita	GEO	264
8.	Sipka Ágnes	ZKA	256
9.	Bokodi Blanka	MSE	246
10	Boros Zoltánné	ESP	244
11.	Gelei Zsuzsa	FAB	233
12.	Ludvig Ágnes	MAF	229
13.	Mitterer Andrea	BEA	228
14.	Kovács Olga	FAB	222
15.	Boros Marianna	OSC	210
16.	Kissné Kocsis Gyöngyi	ARA	178
17	Novotni Tiborné	BME	177
18.	Vass Lászlóné	SPA	176
19.	Niedemayer Zsuzsa	DTC	174
20.	Weneszné Szekeres A.	MCS	128
21.	Fábián Ibolya	MAC	119
	+13 fő 100 pont alatt		

N45 (1947–51)

1.	Cser Borbála	SMA	300
2.	Szuromi Imréné	ALP	291
3.	Keszthelyi Ildikó	PSE	291
4.	Komár Béláné	TTE	291
5.	Németh Jenőné	VTC	283
6.	Gyirkis Dénesné	TTE	273
7.	Mészárosné Kis Ágnes	MAC	271
8.	Hegedüs Ágnes	BEA	241
9.	Rostás Irén	HTC	148
	+12 fő 100 pont alatt		

N50 (1942–46)

1.	Korik Vera	PSE	297
2.	Hanusz Mária	OSC	297
3.	Schell Antalné	PSE	295
4.	Cser Krisztina	FMT	290
5.	Szabados Magdolna	THS	286
6.	Wengrin Istvánné	VTC	277
7.	Sváb Lászlóné	ORI	274
8.	Csorja Ida	HTC	188
9.	Farkas Anna	PSE	139
	+ 6 fő 100 pont alatt		

N55 (...–1941)

1.	Babai Margit dr.	TTE	294
2.	Éliás Vilmosné	TTE	289
3.	Móczart Albertné	BSC	191

BERHIDAI „KIS" GÉZA

Országunk erdeiről, városrészeiről, parkjairól igen jó térképekkel rendelkezünk. A kertekben, a sír-kertekbeni tájékozódásunk terén azonban komoly lemaradásunk van. Pedig egyre többször keressük fel ezeket a területeket.

Legutóbb az Óbudai temetőben „sleppelt" egy igen nagy „boly" az 1950-es évek egyik legtehetségesebb versenyzőtársunk után. Sokan csak „Kis" Gézaként ismerték, mivel abban az időben egy másik, ugyancsak tehetséges, de nagyobb méretű „Nagy" azaz Bádonyi Géza is versenyzett egyesületében, az akkori „Kinizsi"-ben. (A „Kinizsi" teljes versenyzőgárdája – így berhidai Géza is – később a „Petőfi", majd a „Csatornázási Művek" egyesületben versenyzett.)

Ő az 1952. évi egyéni országos bajnokságon VI., 1953-ban pedig III. helyezést ért el.

Tagja volt annak a csapatnak, amely az országos bajnokságok sorában 1957-ben III., 1958-ban IV., 1959-ben pedig a VI. helyezést érte el. Az 1958-as „Kilián" emlékversenyen az I., az 1959-as versenyen pedig a III. helyezést elért csapatnak volt tagja. Utolsó előtti versenye 1960-ban volt, amikor Végh Edit (mai napig is felesége) sporttársnő utolérte, aminek eredményeként együtt mentek a „célba", a Józsefvárosi katolikus templomba. Ezt követően 36 évig nem láttuk „Kis" Gézát versenyeken. Kettőjük együttes „keverésének" eredménye két fiúgyermek és egy mérnöki diploma lett.

Fiatal, házas és nem házas Sporttársak! Semmilyen körülmények között se hagyjátok abba a mi szép sportunkat, hogy csak az F-95 kategóriában „sleppeljen a boly" utánatok.

Weress Kálmán

(volt „Kinizsi", „Petőfi" stb., jelenleg BHSC versenyző)

Külföldi versenynaptár

IOF ELIT VERSENYEK 1997

Az IOF 1997. november közepén közzétett elit- verseny naptárában 25 elit verseny szerepel. A versenyek mintegy felét (12) a skandináv és balti országokban rendezik, míg Nyugat-Európában 11 elit verseny lesz. Mindössze egy versenyt rendeznek Közép-Európában (Novy Bor - CZE) és egyet tengerentúli országban, Ausztráliában. A jövő évi elit versenyekre 1997. január 31-ig fogadott el jelentkezéseket a nemzetközi szövetség. Magyarországról három klub - a Nyíregyházi Konzerv SE, a Postás-MATÁV SE és a Tabáni Spartacus SE - nyújtott be pályázatot jövő évi elit verseny rendezéséere.

NEMZETKÖZI VERSENYNAPTÁR

(kivonatos)

	Verseny neve	ország	versenyközpont	nevezési határidő
03. 8-9.	LIPICA OPEN	SLO	Lipica	02.24
05. 9-11.	Thüringiai 24 órás váltó	GER	Oehrenstock-Ilmenau	03.20.
07. 3-6.	Alpok-Adria Kupa	CRO	Jastrebarsko	06.01.
07. 4-6.	Wavel Kupa	POL	Zloty Potok	05.18.
07. 8-13.	Junior VB	BEL		
07. 9-13.	Francia 5 napos	FRA	Dijon	05.31.
07. 11-13.	Szlovák Nagydíj	SVK	Pezinok	05.30
07. 14-19.	Finn 5 napos	FIN	Paimio	06.16.
07. 21-25.	O-RINGEN	SWE	Umeå	04.01.
07. 26.-08.2.	Svájci 6 napos	SUI	Thun/Friburg	
08. 10-16.	Felnőtt VB (nézők ver.)	NOR	Grimstad	06.30
08. 20-24.	BOHÉMIA 5 napos	CZE	Novy Bor	04.30.
09. 29.-10.4.	Veterán VK	USA	Minnesota	06.30.

Itt azokat a versenyeket közöljük, amelyeknek a nevezési határideje hamarosan lejár.

LIPICA OPEN (lásd a TÁJOLÓ 96/10-es azámát!)

Időpont: 03. 8-9. **Versenyközpont:** péntek 18-19 óráig Hotel Maestozo Lipica, szombat 9-11 óráig a célban (Laze), Senozece közelében. Új nevezést 10 óráig fogadunk el. **Katagóriák:** F 14, 16, 18, 20, 21 EAB, 35, 45. N 14, 18, 19 AB, 35, Nyílt. **Nevezési határidő:** február 24. Cím: Roman Volcic, Preglov trg. 2. 1000 Ljubljana, Slovenija. Tel.: +386-61-140-03-22 (lakás) Fax: -386-61-667-957 (munkahely). **Nevezési díj:** 15 DEM (02.24-ig), 25 DEM (késői) „0" idő: 1.nap 11.30, 2. nap 10.00. **Szállás:** Hotel Lipica 38 DEM, Hotel Postojna 10 DEM (korlátozott létszám)

11. Thüringiai 24 órás váltó

Időpont: 1997. május 9-11. **Helyszín:** Oehrenstock (Ilmenau közelében) **Térkép:** 1.15000/5 m **Szállás:** sátor május 8-11-ig. **egyéb:** Ilmenau-Információ, Limdenstr. 12. 98693 Ilmenau **Nevezési cím:** 11. THÜRINGER 24-Stunden OL Lutz Spranger, Th.-Mann-str. 12. D - 07743 Jena Tel.: +49-03641-25509/-441574/-24541 Fax: +49-03641-24541/-441574/-202301 email: uwe.genaith@rz.tu-ilmenau.de **Nevezési határidő és díj:** 03.20-ig 210 DM, 04.20-ig 240 DM, 05.09-ig 270 DM **Jelentkezés:** Sportpálya, Oehrensteck csütörtök. 1997. május 8. 9-11 óráig péntek: 1997. május 9. 15-22 óráig **Megnyitó:** május 9. 20 óra „0" idő: 1997. május 10. 9.00 óra



Versenynaptár

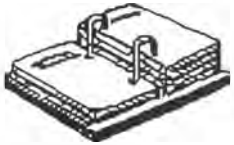
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



VERSENYNAPTÁR március 15-től április 17-ig

03.15: **Tavaszi Spartacus Kupa** /R/ R: SPA Nh: 02. 24.
/szo/ K: FN: 12C 14B 16BC 18BC 20A 21A,B,BR,C 35 40 45 +F: 50 55
C: Tabáni Spartacus SKE 1013-Bp. Attila u. 2. Nd: 250Ft/fő (feb. 24-e után 400Ft.)
Terep: Pilis-hg., Térkép: Nagy-Kevély, 1:15e./5m. VK: Pilisborosjenő. „0"-idő: 11.00.

03.16: Budapest nyílt hosszútávú bajnoksága R: FMT Nd: 150Ft/fő Nh: 02.20.
/v/ K: FN: 18B 21A 35B 40B 45B 50B +F: 55B 60B + nyílt
C: Nagy Zsolt FŐMTERV 1011-Bp. Bem rkp. 28. Terep: Fekete-hegyek, VK: Julianna major Ifj. Tábor, Térkép: Fekete-hegyek, 1:15e./5m. „0"-idő: 10.00.
Vidékieknek szállás (kollégiumban 500 Ft/fő) rendelhető.
Amennyiben nagy hó miatt tájfutóverseny nem rendezhető, sítájfutóverseny lesz!!!

03.22-23: **Csokonai Kupa, Alföld Kupa** /RR/ R: Hajdu-B. TFSz Nh: 03.10.
K: FN: 12C 14BC 16B 18BC 20A 21A,B,BR,C 35A 40B + nyílt
C: Márkus Attila Hírlaposztály 4046-Debrecen. (tel: 52-315008, 8-16 ó.)
Nd: 250Ft/fő/nap (késői nev. 350, hsz. 500Ft.) Terep: Debrecen környéke. Új térkép!
Szállás (szo. kb. 550Ft/fő/éj kollégiumban) kérhető. A Cél helyi szállítással megközelíthető. „0"-idő: 1 nap 12.00. 2. nap 9.00.

03.29-30: „Budai Kétnapos" (**Optimista Kupa, MOM Kupa** /RR/) Nh: 03.10.
K: FN: 10C 12C 14BC 16B 18BC 20B 21AB,BR,C 35 40 50 + F: 60 70
+nyílt(kezdő, haladó) +gy. Nd: 250Ft/fő/nap (14 év alatt, ill. 60 felett: 150Ft)
C: Szabon János 1121-Bp. Hollós ut 5. (Jókai klub). (Tel: (1)-393-0755, Fax: (1)-395-5754.) VK: Lajosforrás túristaház. (Gépkocsival Szentendrén át a VK parkolóig, ill. Bp.-ről óSzentendréig HÉV-vel, majd busszal (ind.i.: 8.25, 10.25).
Szállás (tornateremben s.f. 150Ft/fő, ill. kollégiumban 500Ft/fő) kérhető
1. nap: Térkép: Lajosforrás 1:15e/5m, „0"-idő: 12.00.
2. nap: Térkép: Bükkipuszta 1:15e/5m, „0"-idő: 9.00.

04.05: **Országos hosszútávú bajnokság + Veterán OHEB** R: BTFSz Nh: 03.10.
/szo/ K: FN: 18 E 20E 21E 35A 40A 45A 50A +F: 55A 60A Nd: 400Ft. Új térkép!
C: BTFSz 1051-Bp. Kúria u. 3. Nh: 03.10, ill. személyesen a Tavaszi Spartacus

Kupán. VK: Piliscsaba,Egyetem u. 1. Szállás (Piliscsabán koll. 450Ft/éj, 2 éjszakára 700Ft/fő), ill. elegendő számú jelentkezés esetén 04.04-re vacsora, 04.05-re reggeli rendelhető. Terep: Szirtestető-Zajnát (Terepletiltás 04.05-ig). „0"-idő: 9.00 (vet. kategóriák rajtja 60-tól).

04.10: (csü) SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 1. forduló R: OSC Nd: 100Ft Hsz. nev.
K: FN: 10C 12C 14C VK: Planetárium Térkép: Népliget 1:5e.
Nev.: 15-17 —. között a helyszínen, "0"-idő: 16.00.

04. 12-13 /szo-v/ **Postás MATÁV Kupa** /RR/ R: PSE Nh: 03.15.
K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21EABC,BR 35 40 45 50 55
+ F: 16A 18A 60 65 70 + nyílt +gyermek + rádiós tájfutás (külön kiírás)
C: Riczel Zsuzsanna 1173-Bp. Pesti út 48. III.9. (Tel: 257-1338) Nd: 800(FN 10,12: 400)Ft/fő/2nap, nyílt 200Ft/nap (Késői nev:1000, hsz. 1200Ft). Terep: Monor-Csévharaszt, VK: Monor. Új térkép (1:10e.) „0"-idő: 12.00 (szo), ill. 9.00 (v).
Szállás (koll.[Bp és Vasad] kb. 500, tornateremben s.f. [Monor] kb.150 Ft/fő/éj), ill. szállítás (Monor vá.-Cél 100Ft/út) kérhető. Jelentkezés: 10-én (17-19 ó) Postás SE sporttelep Bp.R—na u. 86, 11-én (16-20 ó) a VK-ban, 12-én (9-11 ó) a Cél-ban.

04.16: (sze) **Gyógyszer Kupa** R: FAB Nd: 50Ft Hsz. nev.
K: FN: 12C 14B 16B 18B 21BC +F: 40 50 60. Terep: Péter-halom.
T: 16 óráig a 82-es busz Kőolajipari megállójánál. „0"-idő: 16.30.

04.17: (csü) SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 2. forduló R: EPI Nd: 100Ft Hsz. nev.
K: FN: 10C 12C 14C VK: MAC Stadion, Térkép: Margitsziget 1:5e.
Nev.: 15-17 ó. között a helyszínen, „0"-idő: 16.00.

●

HELYESBÍTÉS

Az 1997. évi Egyetemi és Főiskolás bajnokság a Petőfi emlékverseny és a vasutas Kupa váltó keretében került volna megrendezésre az előzetes megbeszélések szerint, melyet az Egyetemi- és Főiskolás Sportszövetség a kiírás megjelenése után módosított, így a fenti versenyek kiírásában ez az információ téves.

Budapest, 1996. december 15.
JOULEIMPEX-DORNYAI SE

●

SÍTÁJFUTÓ-VERSENY

Időpont: 1997. február 22. szombat. **Helyszín(VK):** Normafa, 21-es autóbusz végállomása. **„0" idő:** 11 óra. **Kategóriák:** FN 14, 18, 21, 40, 50. **Nevezési díj:** 100.- Ft

FŐMTERV

●

MOBIL ILLEMHELY FÜLKÉK RENDELÉSE

A Fővárosi Csatornázási Művek Rt. mobil illemhelyek bérbeadásával foglalkozó részlege átalakult, új neve és címe: IL-NET Kht., 1222. Budapest, Nagytétényi út 57. Tel.: 227-3416, tel/fax: 226-8187.
Rendezvényekre kedvező bérleti feltételekkel biztosítanak mobil illemhely fülkéket és nagyobb illemhely egységeket.

Ábel Térképészeti Kft. és Térképbolt



1155 Budapest,
Kolozsvár utca 13.
(Litva utca sarok)
Telefon: 41-97-480

41G 5362

Megközelíthető: a **62-es villamossal** az Őrs vezér teréről és a Bosnyák térről,
a **67-es villamossal** a Keleti pályaudvartól,
a **69-es villamossal** és a **25-ös autóbusszal**
a Millenniumi Földalatti Vasút Mexikói úti végállomásától
a Tóth István utcai megállóig.
Gépkocsival megközelíthető az M3-as autópályán,
letérés a körvasút felüljárójánál a Tóth István utcára.

Kínálatunk

Katonai topográfiai térképek raktárról
1:25 000–1:200 000 méretarányig,
Magyarország valamennyi hozzáférhető térképe (település, turista és autótérképek stb.), **atlaszok, földgömbök** és egyéb kiegészítők.
A térképek felhasználását segítő **jelkulcsok, tereptani tankönyvek** és más segédletek.
Külföldi utazásokhoz, expedíciókhoz a **világ bármely térképét** beszerezzük.
Sportszervezeteknek, tájfutóknak, versenybíróknak
10% kedvezmény.
Nagyobb mennyiség vásárlása esetén (pl. díjazás) valamint viszonteladóknak további jelentős engedmények.

Ugyanebben az épületben működik
a **STIEFEL Falitérkép Kiadó Kft.** mintaboltja,
valamint a **Freytag & Berndt Budapest** kiadó nagykereskedése.





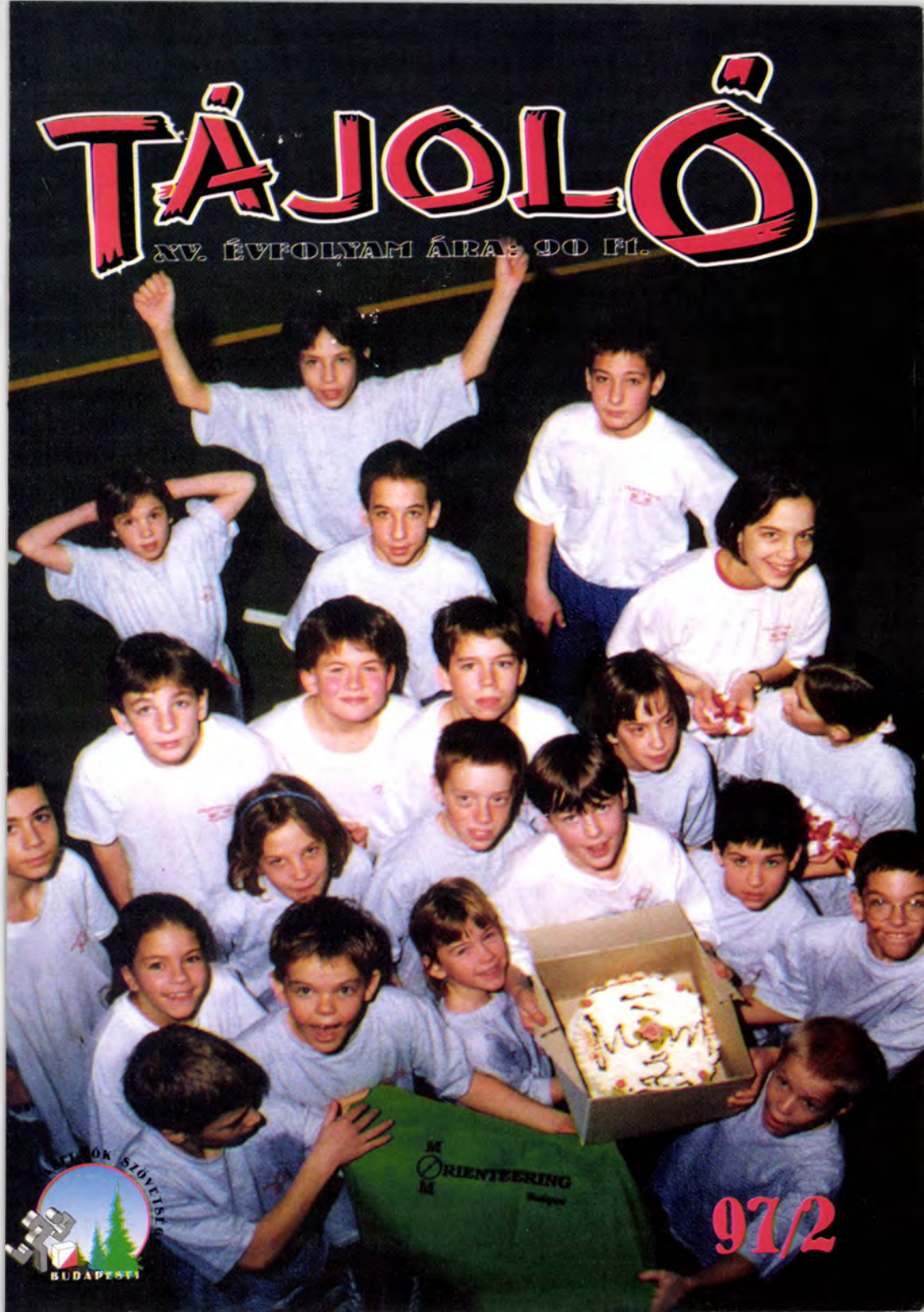


Címoldal: a Budapest Tájfutója díj nyertesei (Zsebeházy Eszter, Sprok Bence, Domonyik Gábor, Gárdonyi Réka)
Hátsóoldal: képek a budapesti utánpótláscsoportok sorversenyéről

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft.



97/2

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.



TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/2

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Tel.: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
2.	03.05.	03.14.
3.	04.02.	04.11.
4.	05.07.	05.16.
5.	06.04.	06.13.
6.	07.16.	07.25.
7.	08.20.	08.29.
8.	09.17.	09.26.
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Kincs, ami nincs!

A mai, tájékozódási versenyzés kialakulásának kezdetén, a 60-as években vált általánossá az új sport olyanforma meghatározása, miszerint: ***„a tájékozódási futás nem kincskeresés, hanem navigálás ismeretlen terepen!"***

A turista terepgyakorlatból, az erdei akadályversenyből, a pihent agyúak szórakoztató beugratásaiból csak akkor válhatott versenysport amikor a végeredményt alakító tényezők közül a szerencsét ki lehetett iktatni, mégpedig azért, hogy csak a futás és a tájékozódás számítson. Akkoriban nem egyszerűen a dilettáns rendezők melléfogásainak kiküszöböléséről volt szó vagy arról, hogy a cseles etetések (mai szóval szivatás) kiszorításával korrektté, sportszerűvé váljon a verseny, hanem annak az akkoriban még új elvnek az elfogadtatásáról, hogy ***ne a pont megtalálása jelentse a feladatot,*** hanem a két pont közötti technikás átmenet gyors végrehajtása. A jó verseny tehát nem vakrepülés és pont közeli kotorászás zavaros egyvelege kell legyen, ***hanem a futva tájékozódás*** vagy ha úgy tetszik tájékozódva futás.

Kezdetben a pontok egyértelmű elhelyezése és megadása önmagában még nem zárta ki a véletleneket. Gondoljunk csak az akkori "tnj" (térképen nem jelölt) utak és vezető vonalak sokaságára. Szükségessé vált a ***térképek helyesbítése***. Először csak a síkrajzot, aztán lassacskán domborzatot is egyre jobban visszaadó térkép teremtette meg a lehetőségét a „navigálásnak". A korábbi, hosszú iránymenetekből és azok pontatlanságból szükségképpen adódó pontkeresésből álló versenyek után így köszöntött be a tájékozódás új korszaka, amely a tájékozódási készséget mindenoldalúan próbára tevő átmenetekre épült.

A magyar tájékozódás így közelíthetett a nemzetközi színvonalhoz, így nyílt meg az ***út a magyar versenyzők nemzetközi sikerei előtt.***

Tekintettel arra, hogy a tájékozódás ma is legelterjedtebb formája a „klasszikus" verseny, e kis bevezető azt kívánta érzékeltetni, hogy a versenypályán semmivel össze nem vethető jelentősége van ma is az átmenetek minőségének, nehézségének. Itt minőség

alatt az átmenet teljesítéséhez szükséges technikák finomságát, összetettségét kell érteni, azt a változatosságot, amely lehetővé teszi a technikák közti választást.

Ez az elenyészni látszó érték, ***ez a kincs*** ami azt utóbbi idők pályáiban egyre inkább nincs meg, ez pedig nem más mint ***az útvonalválasztás.***

Az útvonalválasztás: *a pályakitűző szempontjából egy kényes egyensúly megteremtése valamely pont elérésére számításba jövő két vagy több útvonal alkalmassága között, a versenyző számára pedig egy futás közben hozott gyors döntés, amely a futó egyéni adottságai alapján keres megoldást az adott átmenetre.*

Az 1996-os év bajnoki pályáinak leközlése a TÁJOLÓ színes mellékletében az élvezetes csemegézés mellett azzal a megdöbbentő élménnyel is szolgált, hogy az útvonalválasztás nemcsak a tömegek által gyalult rövidke gyerek vagy veterán pályákról hiányzik, de kiszorulóban, eltűnőben van az elit versenyeken is. ***A klasszikus hosszú átmenet*** pedig, amelynek a pályakitűző szakkönyvek külön fejezetet szentelnek, ***teljesen ismeretlen lett.***

Napjainkban a tájékozódási feladat leginkább a pontok közötti ***szűk csatorna***, vagy csak egyszerűen a pontokat összekötő ***lila vonal követését jelenti.*** A választási lehetőség hiánya nem egyszerűen a pályakitűzők fantáziátlanságából adódik, bár vitathatatlanul nehezebb egy jó átmenetet kitűzni, mint egy gyengécskét.

Az utóbbi években ugyanis kialakult és megerősödött az a vélekedés, hogy a ***versenyzőt terelni kell***, mert magától nem arra menne amerre a pályakitűző szeretné. A tereléshez pedig sok pont kell. A pontok száma pedig bajnokságokon épp úgy mint kupaversenyeken egyre csak felfelé kúszik. Ha sok a pont akkor rövidek az átmenetek. Ha rövidek az átmenetek, akkor nincs útvonalválasztás. Ha egy versenyen nincs útvonalválasztás, akkor az sajnos nem tekinthető (klasszikus értelemben) tájékozódási versenynek. No de hát baj ez?

Mielőtt még gyorsan válaszolnánk, gondoljunk csak sportunk legújabb bimbózó hajtására a park tájékozódásra, a Velencében már hagyományossá vált utcai tájékozódásra, a jól sikerült Lindberg Kázmilla szuper sprintre, a hűvösvölgyi Ripszám Henrik felejthetetlen jubileumi nosztalgia versenyre vagy akár a tájfutó sikereket hozó Bükki Hegyi Marathonira. Ezek mind érdekes, sőt értékes versenyek, események, amelyek eredeti célkitűzésük szerint sem klasszikus tájékozódási versenyek, legfeljebb a tájékozódási futás egy-egy elemében akarják csak próbára tenni, szórakoztatni a résztvevőket, bennük kellemes emlékeket ébreszteni. Kell nekünk ma ennél több?

A választ fontolgatva tekintsük át röviden a versenyző vezetésének, terelésének rövid hazai történetét.

Szaktekintélynek számító pályakitűzők már a 70-es években sűríteni kezdték a pontokat, hogy „bemutassák" a terepet, pontosabban azokat az érdekes objektumokat, amelyeket a helyesbítőként, pályakitűzőként felfedeztek, bemértek. Az érdekes tereppont megtalálása azonban nem akármelyik irányból jelentett tájékozódási feladatot, ezért a megfelelő irány beállításához egy további rávezető pont is szükségessé vált

A '60-as években szokásos 6-10 pontos pályákat felváltották a ***„sokpontos"*** pályák. A pályakitűző egyik motivációja az "örömszerzés" volt, hiszen minden pont (sikeres) megtalálása öröm a versenyző számára.

A „fejlődés" következő lépését a térképek miniatürizálódása hozta. A falatnyi térképeken csak sokszorosan törtvonalú, úgy nevezett ***„huszárkötéses"*** pályákkal lehetett a 11-13 km-es nagypályát kitűzni. A tájékozódásilag értéktelen átmenet lezárója egy újabb pont, a ***„terelő pont"*** lett.

A bevezetőben említett „ismeretlen terepen való navigálás" megvalósításához máig ható törekvés, igény, hogy a versenyzőknek ***érintetlen terepeket*** tálaljanak fel. Néhány csodálatos felfedezés mellett, így vált versenytereppé az alföldi csalános, az ártéri galériaerdő, a városszéli szemét lerakóhely és bozót, a nyíltszíni bánya,az elhagyott katonai lőtér és a bokáig elaknásított marha legelő. A színvonalas tájékozódásra alkalmatlan terepeken aztán ugyancsak terelni kell a versenyzőt, hogy kerülje ki a művelt területeket, az életveszélyes kőbányát, de legfőként a markáns úthálózatról kellett eltéríteni a

futót.

A versenyzők terelésének mai, - klasszikus pályakitűzésnek már alig nevezhető - törekvésévé vált, hogy ***bekényszerítse a versenyzőt a „terepre"*** akár tetszik az neki, akár nem. A sokpontos pálya ma már nem különlegesség, csemege, hanem a szürke, monoton, átlagos verseny megszokott megjelenési formája. Sajnos a ritka értékes terepeken (pl.: Fenyőfő, Gánt, stb) megrendezett bajnokságokon, jó nevű versenyeken is feleslegesen sok a pont, kétségbeejtően hiányzik az útvonalválasztás.

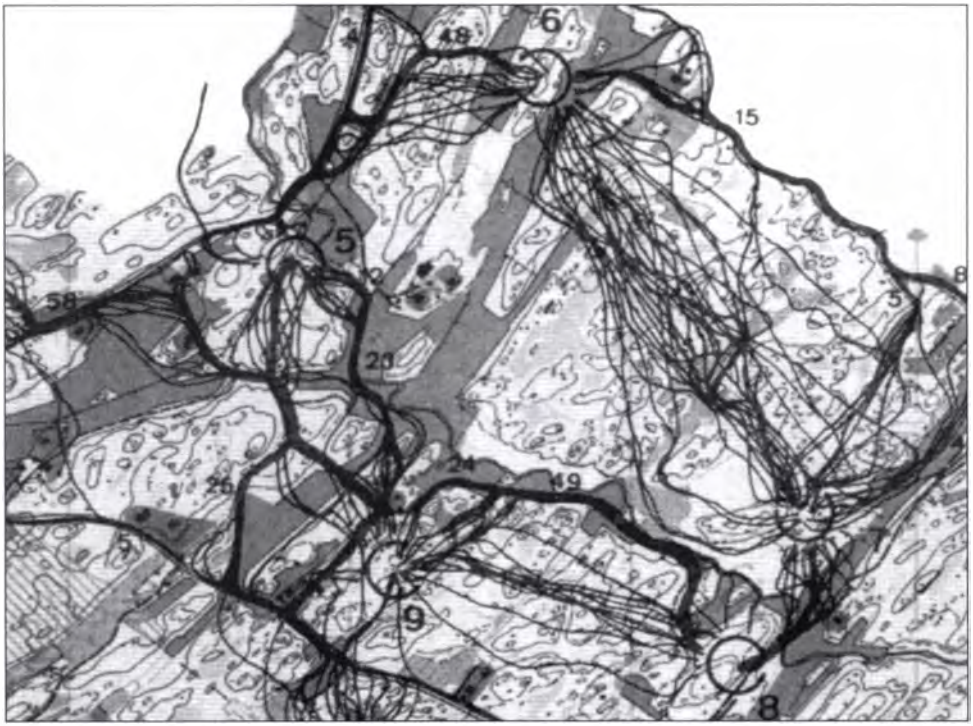
Ott, ahol a nyúlfarknyi átmenetekben, a pontokat összekötő lila vonalra kényszerített versenyzők egymástól látótávolságra, szinte zsinórra fűzve fűrészelik a terepet a jól kitaposott csapásokon, ott beszélhetnek tömegesítésről, szabadidő sportról, esetleg egy bevétel orientált „kereskedelmi" rendezvényről, de ezt a térképes terepfutást félrevezetés, hiba lenne klasszikus tájékozódási versenynek nevezni.

Kell nekünk ma ennél több?

Igen kell! Kell a klasszikus tájékozódás! Kell a szellemi csemegét adó térkép-, terep- és önismeretet követelő útvonalválasztás! Kell a hozzáértő, a jó pályakitűző! Kell a jó hazai szakkönyv, de legalább egy jó fordítás! Kell a versenypályák rendszeres elemzése, értékelése! Kell a nyilvános dicséret és kritika! Kell a fáradtságot nem kímélő munka, az önkontrol, az önképzés! ***Kell a szakszerű, színvonalas, szellemes pályakitűzés!***

Nem kell a szürkeség, amely csak azt biztosítaná, hogy senkinek se kelljen nagyobb erőfeszítést tenni!

Bozán György



Svéd éjszakai bajnokság pályájának elemzése, az összes résztvevő útvonalának kiértékelésével. Az átmenetekben feltüntetett számok azt mutatják, hogy egyes helyeken hányan futottak át.

Sítájfutó Világkupa
magyar résztvétellel

1998-ban világbajnokságot rendeznek nyugati szomszédaink Windischgarstenben. Ennek előpróbája hivatott lenni az idei Osztrák Sítájfutó Világkupa, amelyen Magyarország is képviseltette magát 1 női versenyzővel. Az osztrákok mindent elkövettek annak érdekében, hogy minél több nemzet versenyzői vegyenek részt versenyükön. Igy egyes nemzeteknek felajánlást tettek: 1 női és 1 férfi versenyző költségeit (szállás, étkezés) megtérítik a részvétel fejében. A magyar szövetség élt a lehetőséggel, így az elnökség szavazása alapján Vajda Kolos és jómagam Allwinger (Boros) Judit lettünk benevezve az osztrák futamra. Kolos sajnos sérülés miatt nem indulhatott, így egyedüli magyar versenyzőként vettem részt a versenyen.

Január 26. vasárnap:
A terepbemutató napja

Egyéb elfoglaltság miatt nem vettünk részt a terepbmutatón. A térképet tanulmányozva a 2 évvel korábbi emlékeim fel-fel derengtek. A terep ugyanis pontosan az akkori osztrák sítájfutó bajnokság terepe volt. Igy aztán nem maradtam le semmi újról. Délután részt vettem az Alpen Cup kupasorozat nemzeteinek ülésén. Este fáklyás felvonulás Windischgarstenben. Hárman meneteltünk az "Ungarn" feliratú tábla mögött. Herwig, mint csapatvezető, én, mint versenyző és a lányom, Réka, mint "kisérő". A rendezők mindenesetre nagy hűhót csaptak. Megtekinthettük a helybeli



táncegyüttes előadását, meghallgattunk 8 beszédet (németül és angolul), közben fánkot majszolhattunk és forró teát szürcsöltünk.

Még aznap éjjel tartották meg a sorsolást. Én a második csoport végére kaptam rajtidőt. Furcsának tartottam, hogy a másnapi térképet még aznap a kezünkben tarthattuk. (Persze a pálya és az úthálózat nélkül!) Mint később megtudtuk ez azért történt, mert eredetileg ez lett volna a terepbemutató terepe és az osztrák csapat itt tartott egy hétig edzőtábort. Igy aztán a fair-play kedvéért közrebocsájtották a térképet.

Január 27. hétfő:
A sprint futam napja

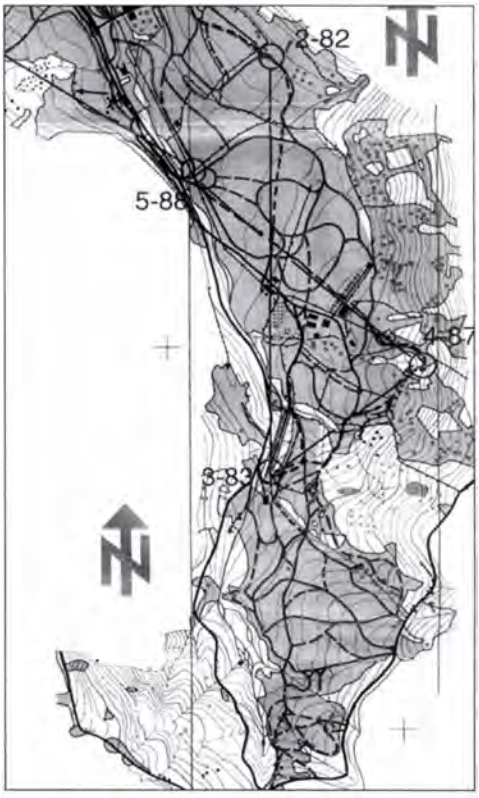
Húsz perces autózással értük el a cél térségét a Rosenan-völgyét. A völgy maximum 1 km széles úgynevezett hómegtartó völgy (konzerv), amely viszonylag biztosan garantál havat az egész szezon során.

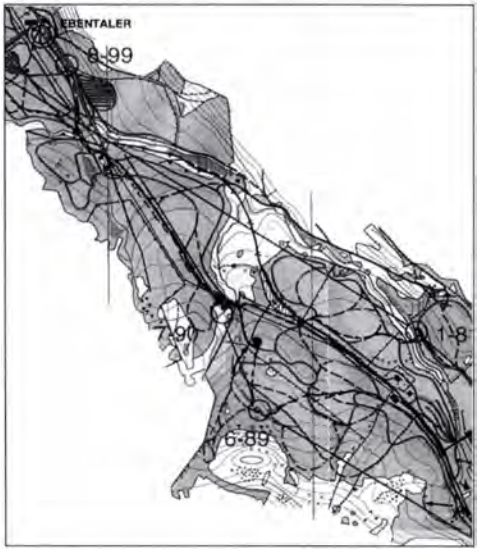
A 2 évvel ezelőtti világkupával összemérve a rendezőség sokkal jobb minőségű pályahálózatot biztosított. A pályák 80 %-a 3 m széles korcsolyázó nyom volt (Tanplitzban 60 %!) A térkép is jóval olvashatóbb, egyértelműbb volt, viszont a pálya technikai, tájékozódási szempontból kevésbé bizonyult értékesnek. A rendezőség kihozta a maximumot a terepből, de már a futam előtt érezhető volt, hogy elsősorban a sífutótudás nyom majd a latba. Az éjszakai fagy során ala-

posan lefagyott a pálya. A mezőny eleje ilyen szempontból előnyt élvezett, hiszen a szűzhóban is remekül lehetett közlekedni, érdemes volt átvágni a kanyarokat.

A jó pályák ellenére kénytelen volt a mezőny legalább egyszer lecsatolni a léceket, éppen a rádióspont előtt. Itt egy szűk jeges, szintes ösvény a bozótosban nehezítette a haladást. Az utána következő jeges, dimbes-dombos, buckás lejtő sem volt piskóta, de a gyorsabb haladás érdekében kénytelen voltam egy esetleges fejes ugrást kockáztatni. Egy sokat látott német férfi versenyző inkább a lassúbb, de biztosabb 2 lábon való lefutást választotta, ezzel legalább fél percet veszítve. Sajnos minden igyekezetem ellenére sikerült 1 percet veszítenem a pálya során. Ami a hátrányomat illeti egyik szemem sír a másik nevet. A győztes időnek a 150 %-át sem futottam, de a helyezésem ennek ellenére csak a 47. A két évvel ezelőtti világkupával összehasonlítva jelentős a javulás. Akkor egyetlen versenyzőt sikerült megvernem. Ezzel szemben az idén heten maradtak mögöttem (1 svájci, 3 osztrák, 2 német, 1 kanadai). Abból a szempontból is elégedett vagyok, hogy az idén sikerült megtalálni a helyes versenyző ritmust. A mai versenyzésemmel össze sem lehet hasonlítani a 2 évvel ezelőtti ideges kapkodásomat. A VB-ig 1 év áll még a rendelkezésre és a sítájfutás jelenlegi tendenciáját nézve elsősorban fizikailag kell javulni. Remélem akkor egy teljesebb csapattal állhatunk rajthoz, noha valószínű nem sok babér jut nekünk. Szerintem jelen lenni is fontos.

Allwinger (Boros) Juci





Nők

5600 méter, 180 m szint, 8 ell. pont

		részidő	2.félpálya	összidő
1. Pedersen Hilde G.	NOR	15.20	7.11	22.31
2. Anttila Liisa	FIN	14.55	7.58	22.53
3. Alev Mall	EST	15.40	7.26	23.06
34. Fey Zsuzsa	ROM	18.40	9.16	27.56
42. Fey Enikő	ROM	19.45	10.33	30.18
47. Allwinger Judit	HUN	21.45	10.56	32.41
54. Kämpfer Petra	GER			49.46



Budapesti hírek

Elnökségi ülés

A BTFSz március 4-én tartott elnökségi ülésén megtárgyalta a bizottságok és referensek idei munkaterveit, áttekintette az ellenőrzőbíró küldés feladatait, a BTFSz illetőségű versenyekre szövetségi ellenőröket jelölt ki, tájékoztatót hallgatott meg az országos hosszútávú bajnokság és a Budapest kupa előkészítésének helyzetéről, valamint az utánpótlás edzésközpontok működéséről, véglegesítette az utánpótlásnevelés támogatásáról korábban beterjesztett javaslatot.

Pénzügyi támogatás

A szakosztályok utánpótlásnevelésének támogatására az elnökség az idén új támogatási rendszerről döntött. E szerint Budapest váltó- és csapatbajnokságának FN -12, 14, 16 és 18-as kategóriáinak eredményei alapján a szakosztályok pénzügyi támogatásban részesülnek. A két bajnokságon minden eredményesen szereplő csapat 1-1 pontot kap, ezen felül az első 6 csapat az olimpiai pontozás (7-5-4-3-2-1) szerint kap még pontokat. Az összes pontszám alapján a legjobb 6 szakosztály az alábbi támogatásban részesül:

1. hely	40 ezer Ft
2. hely	30 ezer Ft
3. hely	20 ezer Ft
4. hely	15 ezer Ft
5. hely	10 ezer Ft
6. hely	5 ezer Ft

Mindazok a szakosztályok, amelyek nem jutottak az első hat közé, de legalább 1 csapatuk eredményesen szerepelt valamelyik bajnokságon, 3-3 ezer forint támogatásban részesülnek.

Budapesti tájfutó értekezlet

Február elsején mintegy 40 budapesti szakosztályvezető, versenybíró és edző részvételével budapesti tájfutó értekezletet szervezett a BTFSz. A tanácskozáson az elnökség tájékoztatást adott az 1996. évi munkáról, majd az 1997. évi tervekről, feladatokról esett szó. Az elnökség tagjai és a bizottságvezetők sorra tájékoztatták a jelenlevőket az idei versenynaptárról, a minősítésekről, a Budapest bajnokságokról, az utánpótlás válogatott idei terveiről, az utánpótlás-csoportok működéséről, a szakosztályi támogatás lehetőségeiről, a szövetségi lap, a TÁJOLÓ terveiről. A legtöbb hozzászólás a pénzügyi kérdéseket érintette, a fenti támogatási rendszer módosított változata is ennek hatására született.

Jelentkezzen az előfizető!

A szerkesztőséghez beérkezett Kovács István, budapesti olvasónk előfizetése. Az OTP-től kapott nyilvántartásról azonban a címet nem tudtuk azonosítani. Kérjük azokat az előfizetőket, akik ismerik Budapesten Kovács Istvánt, értesítsék olvasónkat és a szerkesztőséget, hogy a pontos címet tisztázni tudjuk. Köszönjük.

Rímekben a tájfutásról

Sok fiatal ismerkedik ezekben a hónapokban Budapesten a tájfutással. Közülük az egyik - Fodor Péter - már rímek-

ben is kifejezte, miért tetszik neki ez a sportág. Íme a versike:

Tájfutás

A tájfutásban az a jó,
hogy futsz közben, s ez jó,
de nem csak lábod mozgatod,
eszed is megtornáztatod.

Ha van térképed, tájolód és eszed,
a sportban még sokra viheted.
Ha majd elindulsz a rajtról,
nincs fontosabb a jó útvonalnál.

Benn vagy már a célban,
és a kartonod benn van a sátorban.
Meg vannak az eredmények,
s van már egy aranyérmed.

(Fodor Péter)

A Magyar Térképbarátok Társulatának közgyűlése

Közgyűlést tartott a Magyar Térképbarátok Társulata. A sok-sok évvel ezelőtt Skerletz Iván kezdeményezésére létrejött társulat - amelynek haláláig a főtitkára volt - február 26-án tartotta tisztújító közgyűlését. A beszámolók elhangzása után a tagság megválasztotta a vezetőséget. Elnök: Dr. Papp-Váry Árpád, főtitkár.: Szádeczky-Kardoss Tamás, elnökségi tagok: Sasi Attila, Balla Zsuzsa és Hegedüs Ábel. Tiszteleti elnökségi tagok: Glatz Ferenc, Györffy György, Hrenkó Pál, dr. Karsay Ferenc, Kiss Lajos, Monspart Sarolta, Peták István és Szabó Gyula.

Telefonszám változások

Kempelen Imre	368-4959 lakás
Kempelen Miklós	368-4959 lakás
dr. Lux Iván	326-7376 lakás
	156-5566/2541 mhely
	156-2772 mhely
Miháczi Zoltán	213-5639 lakás
Schőnviszky László	316-1925 lakás
	363-7231 mhely

Hungária Kupa előzetes

Időpont: 1997. július 27-31. vasárnaptól csütörtökig.
Elnök: Dr. Tihanyi László
Versenyforma: egyéni, ötnapos, klaszszikus távú verseny, az utolsó napon vadászrajttal.
Terepek - térképek: az eddig ismert mecseki terepek mellett mintegy 30 % új terep. 5 nap - 5 új térkép!
Versenyközpont: Orfű, Sporttábor
Szállások: camping: Orfű és Abaliget (6-900 fő).
Motel, üdülőházak, faházak: Orfű, Abaliget (200 fő)
Kollégium: Pécs (400 fő)
Sporttábor: Orfű (100 fő)
Szállítás: szervezett formában nem lesz, a fő szálláshelyről (Orfű camping) a cél minden nap 1,5-2 km, gyaloglással elérhető, innen a rajtok további 1-1,5 km távolságban lesznek.
Cél: az öt nap mindössze két célhellyel valósul meg.
Rajt: rajtoltatás 150 percig, "0" idő minden nap 9.00 óra
Nevezési díj: 1500.- Ft/fő

MTFSz közgyűlés

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség 1997. évi közgyűlését áprilisban, a Hosszútávú OB-t követő napon tartja:

1997. április 6. vasárnap,
10.30 óra
Hadtörténeti Intézet és Múzeum

Napirend

- Alelnöki megnyitó
- Alapszabály módosítás
- Elnökségi beszámoló
- 1996. évi mérleg
- 1997. évi pénzügyi tervek
- Felügyelőbizottság beszámolója
- Állásfoglalás az éves tagdíj meghatározásáról
- Rendes tagok által beküldött javaslatok

Évfordulók, események ürügyén...(II)

Beigértük a folytatást, de az írás nem mindig a megszólítottak kenyere. Ha mohamed nem megy a hegyhez... szólás-mondással is folytathatnók, ...szóra bírtuk az urakat. Megnyilatkozásaikból, szerintem lenne többünknek meggondolni, elgondolkodni valója.

A "nagy szikla - kis ember" felvételemmel kezdtem "inzultálni" Janót, s közben a "Tuskó-láb" is előkerült, melyről tisztáztuk: Brünni-kupa utáni keletű.

- János, milyen 30 év távolára emlékezni?

- Már harminc, nem közelebbi? Hogy is volt? Mikor sérültem? Annyi év, és annyi verseny után az időpontok keverednek.

- Milyen volt Budapest válogatottnak lenni?

- Ma is jól eső érzéssel emlékszem rá, hogy a csapattal külföldre mehettem. Következő évben már az országos válogatottal mehettem Romániába.

- Van-e említeni való konkrét emléked?

- ... az óriás fenyves, a Macoha... a nagy sziklák... Be kell vallanom, a Budapest válogatottal voltam ott először, és azóta legalább ötször visszatértem a Morva-karsztra. A hegy, a szintek, az erdő, a sziklák, no és a Macoha mond, mind megmaradt, de hogy melyik mikor vésődött be, nehéz megmondani. A Macoha mindenesetre csodálatos barlang, ha a környéken előfordultam, mindig felkerestem. Manapság azonban sok a turista, s nem lehet mindig csak úgy bejutni.

- A térképről mi az emléked, hogy könnyítsek, a terepbemutató akkor kapott térképe itt van, szabálytalanul "megőriztem".

- Igen, ez egy tipikus katonai térkép, elég hosszú ideig ilyenen versenyeztek északi barátaink, de még 1972-ben itthon a Thirring rendezte Honvéd kupán is pontosan ez a stílusú térkép ment. (A Varsói szerződés tagállamainál rendszeresített egységes térkép. - A cikkíró megj.)

- Volt egy harmadik fiúnk is a csapatban, nem emlékszel?

- Már nem. De a lányok a fényképeken jól látszanak, Turchányi mellett Balázs Éva szegény, már nem nyilatkozhat, ő is itt hagyott minket.

Az előző cikkel és fotójával Tóth Tamást sem hagytam nyugodni. őt aztán ritkán látni mai versenyeken, nekem sikerült egyszer, testvéri (Péter) segédlettel rendezésre kicsalni.

- Hogy is van Tamás? Szép családod van, gyerekeidet sikerült a tájfutással megfertőznünk, de Téged még az ő segítségükkel, sem a nosztalgiázó szeniorokkal sem tudunk versenyre csábítíni. Fontosabb a kis család, mint a "Nagy"?

- Nem egészen így van, de van benne valami.

- Hogyan esett akkor Budapest válogatottnak lenni? Adott-e valamit a továbbiakra?

- Nagyon sokat jelentett. Nagyon nehéz volt akkor külföldre kijutni. Ez és a következő évi Bécs mellett rendezett verseny örök emlék.

-Konkrét emlékeid a Brünni kupával kapcsolatban? ... erdő, sziklák... Macoha?

- Én nem jutottam többet oda vissza, és a Macoha is kimaradt nekem, amit még pótolni kell. Nagyon rég volt, emlékezetes, jó verseny volt. És én viszonylag korán abbahagytam. 1970-71 táján.

- De ugye azért közben - még Brünn után - ifi Magyar Bajnok is voltál?

- Igen, őrzöm az oklevelet, akkor nem volt még divat bajnoki érmet adni.

- No, ha mégis vannak emlékeid, azok birtokában mit mondanál a mának?

- Nagyon jó volt, hogy hétvégeken a csapattal az ország másik végébe lehetett versenyekre utazni. (Igen, a legendás Vörösmarty gimn. - a cikkíró megj.) Most, ahogy a gyermekeimen látom, bőségesen van hétközben is kisebb verseny, igaz a terepek ismétlődnek, de a pályák még variálódnak és ez kell.

- No és egy Budapest válogatottság vonzereje?

- Akkor igen jelentős volt, ma bárki kimehet versenyezni, így ma ez már nem jelent akkora vonzerőt.

- Köszönöm az emlékezést, és csak remélni tudjuk: látunk még.

Ami pedig az ominózus "titkos" térképet illeti, legyen itt a kópia, ma már a titkossága lejárt, és ki negyűjtötte volna be, ha hozzáférhetett. Így van egy kortörténeti dokumentum mellyel kapcsolatban az alábbi szakmai megjegyzéseket teszem:

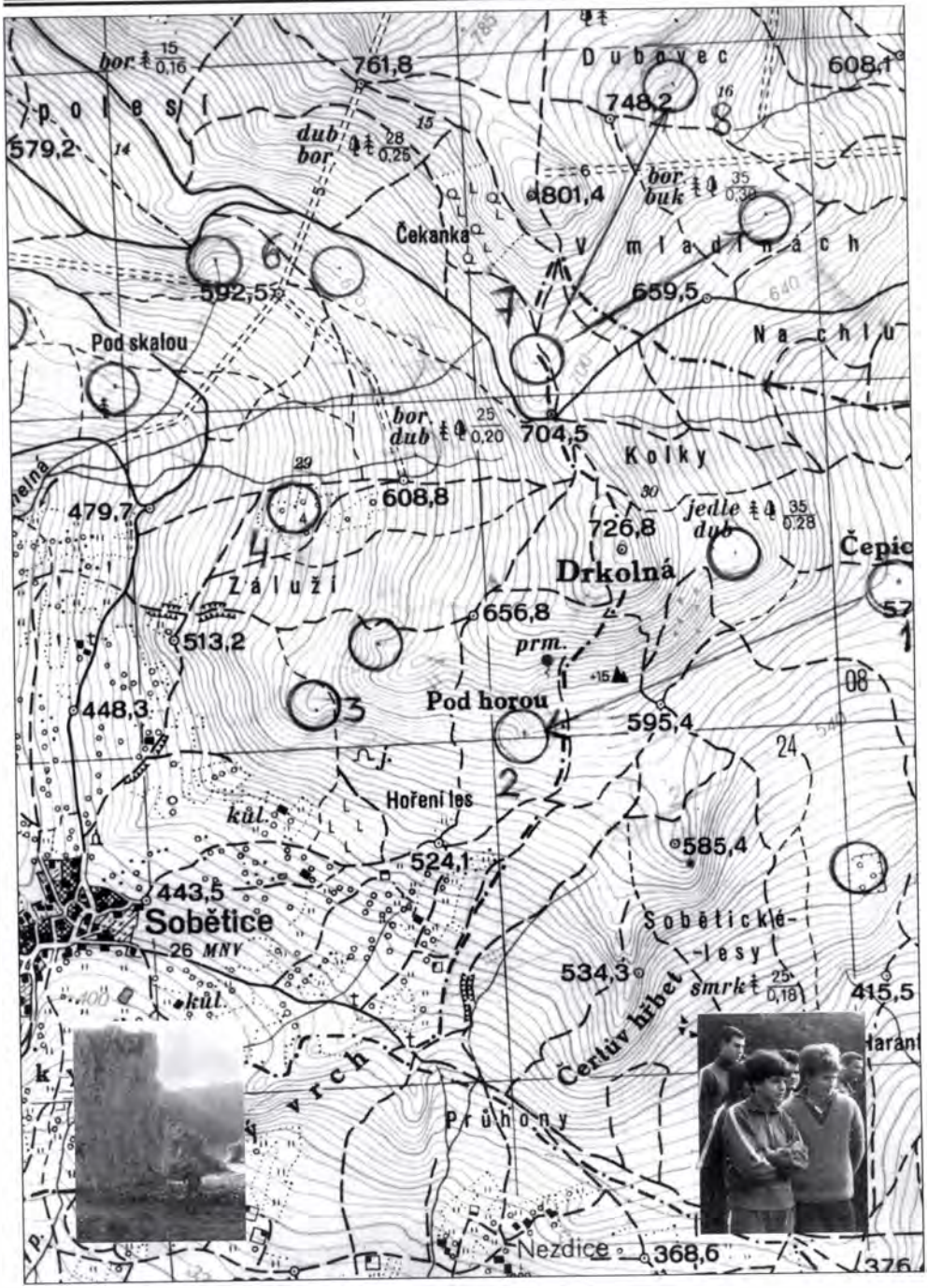
- az egyszínű halovány zöld az akkori jelkulcsnak megfelelően egyszerűen erdő. No de milyen? Nem volt probléma: jó őreg lucfenyves, aljnövényzet nélkül, semmi futhatósági probléma.

- az abszolút tengerszint feletti magasságok ülnek: valódi középhegység.

- no és a ponttelepítés, vonalvezetés? A beszámozott pontok egymásutánja egy mintapályát jelent a terepbemutató terepén. A számozatlan pontjelző körök azt kívánták jelenteni: hogyan oldotta meg a rendezőség több, hasonló elvű pálya egymás melletti futtatását. Mai fejjel úgy látom: akár egy váltóverseny pályái is lehetnének egymás mellett.

A hölgyektől most elnézést kérek, de remélem, talán szóra tudom őket is bírni, pláne egyikök versenyek környékén is megvan, a másik élőt még nyomoznunk kell, hol bujkál az éji homályban?

(Szeredai / Szna / Gyik)


Dubovec
761,8
608,1
748,2
579,2
dub bor
801,4
bor buk
Čekanka
V mladinách
592,5
659,5
Pod skalou
Na chlu
bor dub
704,5
Kolky
479,7
608,8
726,8
jedle dub
Čepic
Drkolná
Záluží
656,8
513,2
prm.
Pod horou
448,3
595,4
Hoření les
kůl.
524,1
585,4
443,5
Sobětice
26 MNV
Sobětické-lesy
534,3
smrk
415,5
Čertův hřbet
Průhony
Nezdice
368,6

MAGTÓL A KITERMELT FAANYAGIG (IV)

A fatermesztés folyamata

(és néhány erdészeti alapfogalom)

Ebben a cikben megpróbáljuk röviden érzékeltetni az erdőgazdálkodás lényegét, az erdő telepítésének, nevelésének, hasznosításának, majd felújításának folyamatát.

Az erdő, akár a természet más elemei szintén része a nagy körfolyamatoknak. A faállomány egyedei révén születik, gyarapszik, elhal és ismét születik. E rendszer működését nagyon leegyszerűsítve próbáljuk vázolni. Az, hogy az ember által nem érintett vadonban az erdő kialakulása, fejlődése és megújulása miként megy végbe, magyarországi körülmények között nem lenne egyszerű taglalni. Hazai erdeink ugyanis már szinte kivétel nélkül emberi beavatkozás révén jöttek létre, tudatos munka alakította ki jelenlegi formájukat. Természetesen az erdőnevelési tevékenység nagyban kell hogy hasonlítson a természetes folyamatokhoz, hisz ha ez nem így lenne, ma már sehol sem találnánk erdőt.

Ez a ciklus, amit egy hazai átlagos erdő (mondjuk tölgy) példáján bemutatunk, az erdőtelepítéssel kezdődik. Erdőtelepítésnek azt a munkát nevezzük, amikor olyan földterületen hozunk létre erdőt, ahol eddig nem volt. A csemetekertben megnevelt kis fácskákat a talajelőkészítés után ültetjük el, mintegy 5-10.000 darabot egy hektáron. Azért van szükség ilyen sok fára, mert egy részük elpusztul (beteg, megrágja a vad stb.), azonkívül szeretnénk, ha kis koronájuk minél előbb teljes mértékben befedné a talajt azért, hogy a nem kívánatos fák és gyomnövények ne jussanak élettérhez.

Néhány év elteltével a kis facsemeték védelme (kerítés a vad, és nem a tájfutó ellen), gondos ápolása (kapálás, sarlózás, gyomirtás) után elkezdődnek a tisztítás munkái. Tisztításnak nevezzük, amikor csökkentjük a fácskák hektáronkénti számát (ezt tőszámnak hívjuk) kivágva részben a beteg, vagy valamilyen okból nem kívánatos egyedeket. A tisztítási kor végére (20-25 év) már csak 1000-1500 fa marad egy hektáron. Ennek ellenére a tájfutó térképek készítői továbbra is sötétzölddel festik ki ezt a területet. A fák elérték a rudaskort, nem nehéz kitalálni, miért kapják ezt a jelzőt. 8-12 magasak, és 5-15 cm a mellmagassági átmérőjük (A fák átmérőjét a tövüktől kb. 1,3 méter magasságban, tehát mellmagasságban mérjük).

Ettől a kortól a fák erőteljes növekedésnek indulnak, és belépnek a gyérítési korba. Továbbra is utánozva a természetes folyamatokat, csökkentjük a tőszámot. Először kiválasztjuk azokat a fákat, amelyeket részben elhelyezkedésük, vagy kedvező tulajdonságaik miatt meg kívánunk tartani, a feleslegesnek ítélt fákat kivágjuk. Ez a törzskiválasztó gyérítés. A megmaradt fák jobb növekedése és egészsége érdekében, a növedékfokozó gyérítés során, további fák kivágásával olyan állományszerkezetet alakítunk ki, ami az erdő optimális fejlődéséhez kell. A gyérítési kor végére - hacsak nem túl dús az aljnövényzet (cserjék, lágyszárúak) - az erdő a tájfutó térképen már halványzöld, de lehet fehér is. Nem csoda, hisz a tőszám már csak 4-500 db hektáronként. Ekkor erdőnk már 60-80 éves, és a fák mellmagassági átmérője akár 30-40 cm is lehet. Fáink felnőttek, termést hoznak, összességében "igazi" erdőképet alkotnak. (Az idézőjelet azért használtuk, mivel nekünk erdészeknek még a más számára bozótosnak tűnő fiatalos is igazi erdő.)

Erdőnk fái elérkeztek életük utolsó fázisába, az u.n. véghasználati korba. Ekkor a tőszám már csak 2-300 db. Az állomány



minőségétől, a termőhelytől függően az erdészek eldöntik az erdő következő faállománya létrehozásának módját, pontosabban milyen módszerrel történjék az erdőfelújítás. Alapvetően két módszer használatos Magyarországon, a mesterséges erdőfelújítás és a természetes erdőfelújítás.

Mesterséges erdőfelújítás esetén az erdőt tarvágással termeljük ki, magyarán minden faegyed egyidőben kerül kivágásra, az erdőtalajon jóformán nem találunk magról kikelt kis fácskákat, szaknyelven újulatot. Az új erdőállományt - akár a történetünk elején az erdőtelepítésnél - csemetekertben nevelt facsemeték mesterséges ültetésével hozzuk létre. És a folyamat újra kezdődik.

A természetes erdőfelújítás lényege, hogy az öreg faállományt követő fiatal erdő egyedei az idős fák magjaiból, vagy sarjaiból jönnek létre. A magról történő felújításkor nem a tarvágást, hanem a felújítóvágást alkalmazzuk. A természetes felújítás általában több lépcsőben történik. Először a bontóvágásokra kerül sor, melyek célja, hogy a korona fejlődésével a fák magtermő képessége növekedhessen, illetve a földre hullott mag kikelve megfelelő fény- csapadék és hőmérsékleti viszonyok közé kerülhessen. A fiatal csemeték - többnyire némi emberi segítséggel - az anyafák védelme alatt kelnek ki és növekednek. Amikor már az újulat mennyisége és minősége azt lehetővé teszi, következik a végvágás, ami a megmaradt öreg fák letermelését jelenti. Ezt általában télen és lehetőleg nagy hóban végezzük azért, hogy a hótakaró a kis csemetéket védje a sérülésektől. A vágásterület ez esetben annyiban különbözik a tarvágástól, hogy már rajta áll az új állomány, igaz csak néhány tíz cm magas, és avatatlan szemnek jóformán nem is látszik. A természetes felújítás sok-sok évig, olykor évtizedekig is elhúzódhat.

Az ismertetett folyamat fafajonként, termőhelyenként más és más. Azért a leírtakon keresztül talán érthető az erdő 40-160 évének a története. A folyamat azért sokkal bonyolultabb annál, ahogy leírtuk.

Néhány szót a fakitermelésről. A közvélemény - és biztos a tájfutók egy része is - sokszor felháborodva értékeli a kivágott fákat, a vágásterületet. A fentiekből látható, hogy ez a fatermesztés folyamatának legfontosabb eleme. A természet is elvégezné ezt a munkát azzal, hogy a számára feleslegesnek ítélt fákat elpusztítja (kiszáradnak), de ezt az erdőgazdálkodás keretei között nem engedhetjük meg. Azért avatkozunk be az erdő életébe, mert hasznosítani kívánjuk, tehát olyan erdőállományokat hozunk létre, amelyből a megtermelt faanyag biztosítja magának az erdőnek a fenntartását. Ezt ahol lehet, természetközeli módon tesszük meg. Ott, ahol teljes egészében a természeti folyamatoknak kell érvényesülniük (erdőrezervátumok) csak az erdő őrzéséről gondoskodunk. A szakszerű fakitermelés okozta sebeket egyébként az erdő benövi és fejlődésével, gyarapodásával meghálálja a durvának tűnő beavatkozást.

Gerely Ferenc



TANULMÁNYI ERDŐGAZDASÁG RÉSZVÉNYTÁRSASÁG

H-9400 Sopron, Honvéd u. 1.

TAEG RT
SOPRON

A Tanulmányi Erdőgazdaság Rt. - az állami erdőket kezelő részvénytársaságok közül - az erdőkerület vonatkozásában az országban az egyik legkisebb, ugyanakkor tevékenységi körét, feladatainak sokrétűségét tekintve az élen foglal helyet. Az erdőgazdaságok között egyedülálló és sajátos a részvénytársaság tanulmányi jellege. Elsődleges cél a felső- és középfokú szakirányú intézmények diákjai részére a szakmai tevékenységek üzemi körülmények között történő bemutatása, valamint a tudományos kutatás feltételeinek biztosítása.

A tanulmányi erdőgazdaság Rt. működési területe Sporon város környékére terjed ki, természeti adottságai - párosulva a gazdaság széleskörű ágazati vertikumával - ideális feltételeket biztosítanak a szakmai oktatási és kutatási feladatok ellátásához. A környezeti oktatás és nevelés előtérbe kerülésével a részvénytársaság kidolgozta Erdészeti Iskolai programját.

Mint alapelv, a Tanulmányi Erdőgazdaság Rt. teljes körű tevékenységét áthatja a fenntartó tartamos természetközeli erdőgazdálkodás. Az erdőgazdaság területének csaknem egyharmada természetvédelmi terület.

A Tanulmányi Erdőgazdaság Rt. területén Sporonban és környékén található az ország második legnagyobb és leglátogatottabb parkerdeje.

Az erdőgazdaság különleges rendeltetése szervezeti felépítésében is megmutatkozik, az erdőgazdaság igazgatóságán belül az ez irányú feladatokat tanulmányi igazgató irányítja, továbbá folyamatban van egy Erdészeti Továbbképző Központ létrehozása.

A közép- és felsőfokú erdészeti gyakorlati képzés fontos színtere az 530 ha-os tanerdő és a vadgazdálkodási tankerület, valamint a motorfűrészes tanpálya. Csemetekertjeink a kis- és nagyüzemi csemetetermesztés oktatási bázisterületei. A faipar legújabb gyakorlati módszereit a fafeldolgozó üzemeinkben ismerhetik meg a diákok.

A piacgazdasági körülmények között működő erdőgazdaság feladatait ütemezett szakmai és pénzügyi tervekkel, jól szervezett munkavégzéssel és ellenőrzéssel oldja meg. Fakitermeléseinket új típusú vágásszervezési tervek alapján végezzük.

Az erdőfelújítások szakszerűségét az ún. erdőfelújítás szervezési terv biztosítja, megtervezésre kerül a felújítandó területen lévő állomány az ültetéstől a tisztításig.

Az erdőgazdaság messzemenően törekszik a biodiverzitás fenntartására, az erdő és a vad összhangjának megteremtésére. Az erdőgazdaság mintegy 20 ezer ha-on folytat korszerű vadgazdálkodást.

A faanyag feldolgozása - a maximális értékkihozatal érdekében - különböző jellegű és méretű fafeldolgozó üzemekben történik. Az erdőgazdaság faipari tevékenysége teszi teljessé az erdészeti és faipari oktatás kiszolgálását.

A rendelkezésre álló faanyag különböző szintű feldolgozása nagymértékben hozzájárul a hozzáadott érték növeléséhez, s egyben fokozza az erdőgazdaság termékeinek versenyképességét.

A soproni fafeldolgozó üzem tevékenysége az előregyártott, kis elemekből készült "CIKLÁMEN" típusú faházak gyártásával teljesedik ki.

A kirándulók természettel kapcsolatos ismereteinek bővítését szolgálja a 8 km hosszú "CIKLÁMEN" tanösvény.

A parkerdőben tallható kilátókból csodálatos panoráma nyílik Sopron városára, a Soproni erdőkre, a Fertő-tájra és a közeli osztrák Alpokra.

A parkerdő különböző nehézségű és hosszúságú jelzett turistautakkal feltárt. A turistautak mellett elhelyezett ismeretterjesztő táblák mélyebb betekintést adnak az erdő növény- és állatvilágba, tájékoztatnak a geológiai, helytörténeti és erdészeti nevezetességekről.

A Tanulmányi Erdőgazdaság Rt. személyi állományának felkészültsége biztosíték arra, hogy az erdőgazdaság a fenntartó tartamos természetszerű erdőgazdálkodással hosszútávon bázisterülete legyen a természet szeretetére történő nevelésnek, az erdészeti és faipari szakképzésnek, továbbá a közvélemény erdőgazdálkodással kapcsolatos képének valós irányba történő bemutatásának.

"OKTATÁSSAL A TERMÉSZET OLDALÁN"

WEB hírek

1. Újabb országok jelentek meg tájfutó weboldalakkal: Litvánia, Oroszország, Portugália. Közben Hollandia eltűnt, reméljük csak átmeneti időre.

2. Az év első napjaiban elkészült az OCAD térképrajzoló program 6-os változata.

   A korábbi tulajdonosok levélben kaptak értesítést az új változatról.

   A program ára: 480 CHF, frissítés a korábbi verziókról 260 CHF.

   A demóváltozat (500 objektumra korlátozott) ingyenesen letölthető az OCAD saját web oldaláról: http://www.ocad.com.

   A program újdonságai azt, aki csak tájfutó térképek rajzolására akarja használni az OCAD-et nem igazán hozzák lázba. Célszerű meggondolni az átállást, mert az OCAD6 már csak Win95 vagy NT alatt fut.

   Azt hiszem az újdonságokat felesleges lenne itt felsorolni, hiszen döntő hányaduk a program használhatóságát, funkcióit nem befolyásolja pozitív irányban.

3. Az IOF homepage-én színesben látható az új logo. Tervezője a svéd Anna Jonback.

   Az I betű vörös, a másik két betű zöld:



4. Az IOF Tanács I. 18-án Helsinkiben ülést tartott, melyen a bizottságok vezetői is részt vettek. A Mountain Bike Orienteering bizottság vezetője Jean-Paul Hosotte (Franciaország) lett. Az illető korábban profi kerékpáros volt, többször indult a Tour de France-on is. Egyébként Franciországban már 7 éve létezik ilyen bizottság.

   A Technológiai Fejlesztések bizottságát a dán Finn Arildsen vezeti.

   További hír, hogy az 1998-os naganoi téli olimpiához kapcsolódó Nemzetközi Kulturális Fesztivál keretében sítájfutó versenyt is rendeznek. Az IOF egyik fő stratgiája az olimpiai résztvétel, erre egyébként külön programbizottság is alakult.

   Megünneplik a tájfutás centennáriumát is. 1897. október 31-én, a norvégiai Sorkedalenben került sor az első tájfutó versenyre. A centenáriumi év az idei norvégiai VB-n veszi kezdetét egy ünnepélyes megnyitóval és 1998-ban az utolsó, finnországi Világ Kupa futamon fejeződik be.

5. Az IOF hivatalos értesítése és belegyezése szerint az újjáalakult bizottságokban két magyar tag található:

   Hegedűs András (normál tájfutás - foot-o - bizottsága), Zentai László (térképbizottság)

   Egyébként a különféle bizottságok 40 tagja 22 tagországból kerül ki. Így a magyar résztvételi arány jónak mondható.

6. Egyszerre két vetélytársa akadt a svéd fejlesztésű Regnly lyukasztási rendszernek.

   Az erfurti Sportident rendszer fő szolgáltatásai: könnyű kezelhetőség mind a rendezők, mind a versenyzők számára korlátlan számú versenyző és pálya kezelésére képes részidő szolgáltatás

   A jeladó (melyet minden egyes versenyző magával vihet) minimális méretű: beépíthető akár a tájolóba, akár a versenyzőkartonba (elem nem szükséges a működéséhez).

   Az ellenőrzőpontokon található elemes leolvasó berendezéseken egy ledes kijelző mutatja a versenyző számára, hogy a pontfogás sikeresen megtörtént.

   A rendszer könnyen kipróbálható (legalábbis Németországban): elemei július 30-ig ingyenesen lízingelhetők.

   Részletes tájékoztatás:
   http://members.aol.com/ibriaes/ol-pun.htm

Az APOZA II rendszert a Sperry and R.D.I. Electronic SA fejlesztette ki és mutatta be még 1986-ban a dánia IOF kongresszuson, majd még ebben az évben a katonai tájfutó VB próbáját is kiállta.

1986-ban még 1500 dollárba került egy ellenőrzőpont felszerelése, 1994-ben ez az összeg már a tizedére csökkent. A fejlesztések következtében mára már 50 dollárra is leszorítható ez az összeg. A versenyzőkarton ára 5-8 dollár..

„Az iskolai tájékozódási futásért" Alapítvány

Az alapítvány tovább folytatta tevékenységét 1996-ban is. A viszonylag későn megjelent pályázati kiírás, nagyrészt elkerülte a hazai diáksportkörökben működő tájékozódási futó szakosztályok figyelmét. Az 1995. évi első két helyezett (Tatabánya, Széchenyi I. DSK és Hatvan, Bajza J. DSK) mintegy átengedve a "terepet", sajnos 1996-ban nem indult a pályázaton. Az év egyik legnagyobb induló létszámmal megrendezett rangsoroló versenyén - Honfoglalás Kupa - nyújtott 50 %-os nevezési díj kedvezmény nem hatotta meg a DSK-vezetőket, pedig nagy a pénztelenség sportágunk berkein belül is.
Az Alapítvány Kuratóriumának döntése alapján:

1. helyen végzett a "Schulek Frigyes" Építőipari Műszaki Szakközépiskola DSK Budapestről (tanárvezető: Szeredai László).
Rendszeres résztvevői a budapesti bajnoki és kupaversenyeknek, még edzőversenyek szervezésére is telt erejükből. Az iskola testnevelőjének hathatós támogatása és az országosan is példamutató tevékenységük ti. a volt diákok és a szülők bevonása a szakosztály életébe, hozta meg számukra az országos sikert. Fejlődésüket példázza, az 1995-ös évben már a harmadik helyen végeztek, ebben a nemes vetélkedésben. De mindezen nagyszerű tevékenységhez kellett a csupaszív Szeredai Tanár úr, aki maga is aktív versenyzéssel mutat példát tanítványainak. Hasznos ötleteit, tanácsait köszönettel fogadja a Kuratórium és nagyrészét megvalósíthatónak tartja. (4 tanuló és a tanárvezető bozótruhát nyert.)

2. helyen végzett a Dél-Alföld kies szögletében fekvő piciny település, Pusztamérges DSK-ja (tanárvezető: Szerencsiné Csamangó Jusztina).
Az ország "legvirágosabb" településén virágzik a falusi turizmus (rendszeresek a dán és német vendégek) és ami számunkra ennél is fontosabb - virágzóan fejlődik sportágunk, a tájékozódási futás. Minden megyei szervezésű versenyen résztvettek, sőt még egy tájegységi szintű kupaversenyt is rendeztek (az olasz szponzor neve után) a FOBU Kupát. Megyei Váltóbajnokságot nyertek a 12 éves fiúk, többen továbbjutottak a Diákolimpia országos döntőjére. Az első "fecske" is kirepült a "mérgesi"-családból. Szűcs Gábor, eddigi legtehetségesebb diákjuk az országosan ismert, kimagasló eredményeket felmutató Szegedi VSE-ben folytatja versenyzését. A pusztamérgesi szülők önzetlen segítségét (fuvarok) feltétlen meg kell említeni. Lám a tanárvezető Szerencsiné Csamangó Jusztina itt is aktív versenyző, akinek a legszebb díjat saját lányának megyei bajnoksága jelenthette a 12 évesek között. Lelkesedésük országosan példamutató, feltétlen több segítséget érdemelnének a helyi önkormányzattól. (10 darab laptájolót nyertek.)

3. helyen a Szőregi Kossuth Lajos általános iskola DSK szakosztálya végzett (jelenlegi tanárvezető: Csábi Ferencné).
Az új iskola alapítója, Varga Andrásné igazgatónő nagy barátja volt sportágunknak. A nyár folyamán nyugdíjazták, de utódja szerencsénkre hitet tett a tájékozódási futás működtetése mellett. A rendszeres tanévi versenyeken még Kecskeméti László tanár úr irányította a lelkes csapatot, de a tanév végén megvált az iskolától. Az iskola nyári táborában is szerét ejtették a sportág gyakorlásának. A szülők itt a peremvárosi településen is nagy aktivitással támogatják gyermekeik sportolását. Bízunk abban, hogy az utánpótlás nevelés tovább folyik az iskola egyik legeredményesebb egységében. (5 darab laptájolót nyertek.)

Elmozdulás várható a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség Elnökségének - alapítvány ellenes - álláspontjában is. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az, hogy a legutóbbi közgyűlésen előterjesztett Alapszabályzat 18.§ /6/ pontja szerint az MTFSz alapítványokat hozhat létre. Csak remélni lehet, hogy a már működő alapítványok anyagi támogatása is belefér ebbe az idézett alapszabályi pontba.

Bódy László
a Kuratórium vezetője

Az alapítvány 1997. évi pályázati kiírása:

Postacím: 6701, Szeged, Pf. 99.

" Az iskolai tájékozódási futásért" országos alapítvány Kuratóriuma (Bódy László, dr.Kárpáti Sándor, dr.Tóth Imre) harmadízben írja ki pályázatát.

A pályázat benyújtásának határideje: 1997. április 25., a Kuratórium fenti címén, két példányban (az egyiken visszaigazolják).

Pályázhat valamennyi Diák Sportkör (DSK) tájékozódási futó szakosztálya az alábbi feltételekkel:
- tagja a Magyar Tájékozódási Futó Szövetségnek
- tagdíját a pályázat benyújtásával egyidejüleg rendezte
- serdülő és ifjúsági kategóriákban résztvesznek a megyei (budapesti) Diákolimpián.

A maximum 2 oldal pályázat tartalmazza a pályázó szervezet nevét, bélyegző lenyomatát, az 1997. évre vonatkozó programot, a programban résztvevő ifjúsági-bronzjelvényes valamint a rajtengedélyes (igazolt) versenyzők számát. Pozitívan értékelhető szempont, ha a pályázó tavasszal és ősszel is rendez egy-egy házibajnokságot, amelyre bevonja az iskola tanulóit is. (Ez utóbbi versenyek helyszínét és pontos időpontját kérjük egyidejüleg megadni.)

A Kuratórium az önkéntes program teljesítését a helyszínen is ellenőrzi.

Az értékelés és a pályázaton való eredményes szereplés feltétele: maximum 2 oldal beszámoló a program teljesítéséről (beküldési határidő: december 1.).

Díjazás:

Az I. helyezett szervezetből 4 diák és a tanárvezető egy-egy bozótruhát és laptájolót kap, a II. helyezett szervezet 10 darab laptájolót, míg a III. helyezett szervezet 5 darab laptájolót nyer.

Az eredményhirdetés, díjkiosztás az 1998. évi országos közgyűlés keretében történik.

Emlékeztetőül, az utóbbi két évben két budapesti, tatabányai, hatvani, pusztamérgesi és szőregi általános és középiskolai DSK volt a nyertesek között.

Köszönettel vesszük az Alapítvány bármely összegű támogatását!

Szeged, 1997. február 18.

Kuratórium

MEGJELENT!

a tájfutást röviden ismertető kis füzet.

Kezdő gyerekek és érdeklődő felnőttek megismerkedhetnek a sportág legfontosabb tudnivalóival.

Néhány fejezetcím:

- Mi a tájfutás?
- Ki lehet tájfutó?
- Tájfutni bárhol lehet
- Milyen egy tájfutó térkép?
- Az iránytű és a tájoló
- Milyen felszerelés szükséges?
- Hogyan kezdheted el?
- A tájfutás életforma!

A 32 oldalas kiadvány beszerezhető a BTFSz-ben és a nagyobb versenyeken.

Ára: 100.- Ft, de az április 13-ig tartó akcióban jelentős engedményt kapnak a vásárlók: az a szakosztály, amelyik 100 darabot egyszerre megvesz, **50 % engedményt kap,** az az 5000.- forintért 100 darabot vihet haza! Várjuk a megrendeléseket!



Milyen lesz az idei Postás-MATÁV Kupa?

Számtalan változás, újdonság jellemzi a Postás-MATÁV SE idei kétnapos nemzetközi versenyét. Ami rögtön szembeötlik, ha rápillantunk a kiírásra, az a verseny neve. A változás egyenes következménye az egyesületi közgyűlés tavalyi határozatának, miszerint az egyesület új neve: POSTÁS-MATÁV SE.

Az elmúlt versenyszezon végén négy budapesti klub - OSC, TIPO, Tabáni Spartacus és a Postás-MATÁV SE - elhatározta, hogy a rangsoroló versenyek rangjának, színvonalának emelése érdekében önmagával szemben is magasabbra teszi a mércét. A kezdeményezést a PSE is magára vállalta, bár mi úgy éreztük, hogy ezeknek a magasabb követelményeknek eddig is igyekeztünk megfelelni.

Mik ezek a követelmények?

Csak a legfontosabbakat kiemelve: új helyesbítésű térkép, a kategória fokozatának megfelelő pályák, időben kiküldött versenykiírás és programfüzet rajtlistával, gördülékeny lebonyolítás, színvonalas eredményhirdetés és díjazás, odafigyelés a külsőségekre, stb.

A többi kezdeményező budapesti klubbal együtt szeretnénk, ha minél több ranglista versenyt rendező szervezet csatlakozna kezdeményezésünkhöz, mert akkor a magasabb részvételi díj mindenképpen egy színvonalasabb versenyen való részvétellel párosulna.

Miért 400.-Ft/nap a részvételi költség?

Ennek hosszabb a története. Az elmúlt évek rangsoroló versenyeit áttekintve általános az a vélemény, hogy az egyes versenyek színvonala, az ott nyújtott szolgáltatások mértéke nagyon különböző. Vannak olyan rangsoroló versenyek, amelyeknek kiírása csaknem a nevezési határidővel egy időben jelenik meg, a szűkszavú értesítő az utolsó pillanatban érkezik meg, a rajtlistát jó ha 1-2 órával a "0"-idő előtt a célban kifüggesztik, a jó vagy kevésbé jó pályák valamelyik meglévő térképen kerülnek kitűzésre, s nagy szerencse, ha minden pont a helyén van és nincs óvás. De folytathatnám tovább az eredményhirdetés, a díjazás, az egyéb szolgáltatások színvonalával is. Ha most visszakanyarodok a részvételi költség nagyságára, akkor azt vesszük észre, hogy jelentéktelen különbség volt az egyes versenyek között. Tudom, tavaly az MTFSZ limitálni akarta a felső határt, de szerencsére ez nem sikerült! Az elvárt magasabb színvonalú szolgáltatásért azzal arányos, magasabb részvételi díjat indokolt kérni! A korábbi években ez nem érvényesült, pedig nem volt érvényben semmilyen korlátozás, a nevezési díjak mégis közel azonosak voltak. Egy nemzetközi versennyel szemben további elvárások vannak, amelyek szintén emelik a költségeket, ugyanakkor nemzetközi összehasonlításban a hazai nevezési díjak rendkívül alacsonyak. Számos olyan költség is felmerülhet, ami nem kerülhető el, de az sem várható el, hogy ezeket a rendező szervezet vállalja magára. Hogy csak a saját versenyünknél maradjunk, a pilisszentléleki Postás kupán csak a mobil illemhelyek több mint 80 ezer forintba kerültek, vagy a sukorói versenyen a versenyzők biztonságát szolgáló rendőri irányítás és biztosítás került csaknem 50 ezer forintba. Arra is lehet számítani, hogy a magánterületek növekedése miatt bizonyos terepek használatáért bérleti díjat vagy kártérítést kell fizetni, mint ahogy a Postás már 1989-ben a hosszúhegyi célterület használatáért 8000.-Ft-ot fizetett a területet bérlő magánszemélynek, mert letapostuk a legelőjét.

Ezek után kérdezem Sőtér Jánost, a Postás-MATÁV kupa pályakitűzőjét, milyen térképen lesz az idei kétnapos verseny, milyen újdonságokkal fog találkozni az ott rajthoz álló versenyző?

-A versenyterületről készült térképek kivágata részben megegyezik az 1981-es területtel (finom domborzat, változatos, de mindenhol futható terepfedezet). Méretarány mindenki számára 1:10 000, 2 m-es alapszintközzel. Újdonság, hogy a térkép teljes területe kiadás előtt ellenőrzésre került.

A pályák minden kategória számára a szimbóllal együtt kerülnek nyomtatásra a térképnyomással egy időben. (Garantált minőségű felülnyomás.)

A pályák eleje és vége a látványos elhelyezkedésű céltól jól követhető. Rajt-CÉL, CÉL-Parkoló egymás közelében Vasad központjától 3, Csévharaszttól 2km-re. A Célhoz vezető utakon egyirányúsítjuk a forgalmat.

A hosszabb pályák többségét 1 ill. 2 térképcserével tűztük ki. A térképrajt és a térképcsere helye a Célból jól látható. A verseny után mindenki számára tiszta felülnyomott térképet is adunk ki.

Köszönöm a tájékoztatást, bízunk benne, hogy az idei Postás-MATÁV kupa a hagyományokhoz híven olyan verseny lesz, ahonnan a résztvevők megelégedéssel, jó versenyélményekkel fognak hazautazni.

(Schell A.)

Bajnoki pontverseny '96

Szako.	HOB	OÉB	ROB	VOB	ONEB	OCSB	össz.
1. PVS	11	16	45,5	34	38	26	170,5
2. SZV	28	10	22	22	38	41	161
3. NYV	25	9	9	24	7	29	103
4. DTC	16	3	13,5	21	16	16	85,5
5. OSC	1	1	17	22	25	13	79
6. MOM	13	2	12	17	14	20	78
7. SMA	10	9	21	5	16	7	68
8. MEA	10	6	6	12	21	11	66
9. FAB	2	0	12	16	11	13	54
10. TSE	7	15	12	12	0	6	52
11. JMD	4	0	11	10	7	16	48
12. SPA	3	0	6	14	8	5	36
13. JVS	3	0	7	8	4	12	34
14. SZD	0	0	10	7	5	7	29
15. HTC	1	0	5	7	7	7	27
16. ZTC	5	0	4	4	7	3	23
SDS	0	0	5	2	8	8	23
18. MKG	7	0	7	0	7	0	21
19. HRF	2	0	4	5	1	5	17
20. SZT	8	0	8	0	0	0	16
21. ARA	0	0	3	9	3	0	15
22. TTE	0	0	1	6	1	3	11
23. BSC	0	0	5	0	4	0	9
PVM	0	4	0	0	5	0	9
25. BTK	0	8	0	0	0	0	8
MSE	5	0	0	0	1	2	8
VHS	5	0	3	0	0	0	8
28. PSE	0	0	1	2	0	1	4
29. VTC	0	0	1	0	0	2	3
30. ZSC	0	0	2	0	0	0	2
31. NYK	0	0	0	1	0	0	1
BEA	0	0	1	0	0	0	1
RTE	0	0	0	0	0	1	1

A bajnokságokon indult szakosztályok száma: 55
Az egyéni bajnokságokon indult szakosztályok száma: 50
Bajnoki pontot szerzett szakosztályok száma: 33
Minden bajnokságon indult szakosztályok száma: 19

Az ORIENTEERING WORLD írja...

VILÁGKUPA: VÁRAKOZÁSOK ÉS A VALÓSÁG

THOMAS SCHOLL, a Világkupa Franciaországban rendezett augusztusi döntőjének IOF ellenőre néhány személyes megjegyzést ad közre a svájci Világkupa-versenyekkel és általában a Világkupával kapcsolatban az Orienteering World 1996. decemberi számában.

Meglehetősen sok kritika érte a Világkupa augusztusi svájci eseményeit. Az ezzel kapcsolatban felhozott tények egy része valós, más részük téves, de most nem érdemes a részletekbe belemenni. A szervezők (magamat is beleértve) elkövettek néhány hibát, de bizonyos kérdésekben egyszerűen balszerencséjük volt. Az érintett egyesületek és a Svájci Tájfutó Szövetség okulni fog ezekből.

Az bizonyos, hogy a várakozások néhány tekintetben nagyok voltak. A svájci tájfutás fejlett, bár még mindig messze van az északi országokban megszokott színvonaltól. Annak ellenére, hogy a svájci elit időnként szoros versenyben van a világ legjobbjaival, a sportág alapjai Svájcban lényegesen gyengébbek. Kevesebb a klub, kevesebb a versenyző, kisebb a közönség és a média érdeklődése. A versenyek szervezése gyakran kevesbé jó mint az északi országokban.

Speciális svájci tájfutó kultúra

A fentiek mellett Svájc és a svájci tájfutás bizonyos egyedi jellegzetességekkel rendelkezik. Ezek együtt más országokétól eltérő tájfutó kultúrát eredményeztek. Ebben a tekintetben az IOF szabályai és útmutatásai meglehetősen nyitottak, nem kényszerítenek rá egységes rendezési stílust az egyes tagokra, engedvén a helyi szokások érvényesülését. A kérdés csak az, hogy melyek azok az alapvető elvek, amelyekhez mindig alkalmazkodni kell.

Soroljunk itt fel néhány jellegzetes svájci specialitást:

- A szállás és ellátás Svájcban igen költséges. A legtöbb helyen nehéz olcsó szállást szerezni.
- Az eredményhirdetés, főleg az ünnepélyes eredményhirdetés, nem bevett szokás. A közönséges helyi vagy nemzeti versenyeken egyáltalán nincs is. Csak bajnokságok és nemzetközi versenyek esetében rendeznek valamilyen egyszerű eredményhirdetést. A zászlókat és himnuszokat sem tartják akkora becsben, mint másutt.
- A célban általában nincsenek bemondók, eredményközlők, csak a legkiemeltebb bajnokságokon vagy nemzetközi versenyeken.
- A svájci tájfutók és rendezők igen konzervatívak. A rendezés stílusa ugyanaz, mint 20 évvel ezelőtt. Az új irányzatok csak lassan terjednek el.
- A nézők mindegyike egyben aktív tájfutó is. Számukra a legvonzóbb az, ha izgalmas küzdelemben vehetnek részt.
- A versenyközponthoz vezető útvonalak általában nincsenek kitáblázva. A nemzeti versenyek és bajnokságok esetében a programot és a rajtidőket előre megküldik az összes versenyzőnek.
- A nagyobb versenyekre érdekes, még nem használt terepet választanak ki, ahová az eljutás, szállítás gyakran nehézséget okoz. Ennek ellenére mindig van elérési lehetőség azok számára is, akik saját kocsival nem rendelkeznek.
- Svájc 60 %-a alpesi terep. A tájfutásra alkalmas kevésbé szintes terepek legnagyobb részét már többször felhasználták versenyzésre. A szűz terepek ezért gyakran meglehetősen szintesek. Ez a svájci tájfutók körében általánosan elfogadott adottság.
- Az igazságos, technikás versenyek és a könnyen elérhető, népszerű terepek közötti egyensúly Svájcban érezhetően az előbbiek javára tolódott el.

Mindezeket figyelembe véve választ találhatunk a be nem teljesült várakozások némelyikére. Ez azonban nem lehet mentség a rendezők számára, nekik meg kell tudniuk, hol van javítanivaló.

IOF ellenőrök

A nemzetközi tájfutóversenyek ellenőrzése nehéz feladat, az ellenőrzőbírótól sokrétű szakértelmet

igényel: futásban, térképkészítésben, pályatervezésben, szervezésben, szállításban, elszállásolásban, versenyszabályokban, nyelvekben, hogy csak néhányat említsünk. Elitversenyzők vagy edzők eséllyel indulhanának ezen a téren, de eddig csak kevesen óhajtották pályafutásukat ebben az irányban folytatni. A világbajnokságokat kivéve, az ellenőrzőbírók csak néhány órát töltenek együtt a szervezőkkel a verseny előtti két-három látogatás alkalmával. Ennyi idő alatt meg kell találniuk a szervezés gyenge pontjait, és ezután erre koncentrálni. A tájfutóversenyek szervezése azonban olyan összetett feladat, hogy az ellenőrzés jelenlegi rendszere mellett mindig maradnak hibák és gondok. Profi ellenőrzőbírók vagy modern minőségi rendezési technika alkalmazása ezeken segíthet; ezekről megbeszélések folynak.

Látványosság

A tájfutás örök kérdése a látványosság. Egy labdarúgó mérkőzéshez viszonyítva a tájfutás a nézők többsége számára unalmas. Kevés az esemény, kevés a feszültség. Ezen nehéz változtatni, még a legkorszerűbb elektronikus eszközök alkalmazásával is. Így valószínűnek tűnik, hogy a tájfutás hosszú távon is zárt sport marad.

A 96-os Világkupa-idény rendezői keményen próbálkoztak a közönség és a média meghódításával - mérsékelt sikerrel. Lehet, hogy a Világkupa versenyeit a World Park Tour (Világparktúra) eseményei irányában kell változtatni, de a nézők érdeklődése még ez utóbbi sorozat iránt is változó volt, és az ilyen versenytípus igazságos jellege kérdéses.

Igazságosság

Ez átvezet egy újabb területre, az igazságosság (egyenlő esélyek) és a titkosság kérdéseihez. A jelenlegi szabályok világosak: "A pályák minden esetben szigorúan titkosak. A pályákkal kapcsolatos bármilyen információ (kivéve a rendezők által adott információkat) megszerzésének kísérlete a verseny előtt vagy alatt tilos." Természetesen ezeken a szabályokon lehet változtatni. Ehhez azonban kiterjedt vitára majd konszenzusra lenne szükség az igazságosság és az elfogadható korlátozások kérdésében.

Manapság apróbb "csalások" még a legmagasabb szinten is előfordulnak, pl. a terepről készült régebbi térképek tanulmányozása a verseny előtt. Nehéz elképzelni, hogy a jövőben az ilyen lehetőségeket ne használnák ki. A kísértés csak egyre nagyobb lesz, ahogy egyre több információ áll majd a rendelkezésre és ahogy a díjak értékének növekedése a győzelmet még vonzóbbá teszi.

A mai világban a látványosság és a pénz egyre fontosabbá válik. Néhány álmodozó szerint a tájfutás is ezt az irányt fogja követni. A valóság azonban más: eddig még senki sem talált rá a sok pénz és a nagy látványosság felé vezető ösvényre.

(Tallózott: JGy)

Újsághír 1967-ből

Rovatunkban 1-1 egykor megjelent hírt elevenítünk fel, s keresünk kapcsolatot a mai tájfutással, a ma is versenyző személyekkel.

30 éve sportágunk hírei az MTSz Híradón keresztül jutottak el a szakosztályokhoz, ennek egy 6-8 oldalas része önálló kiadványként is megjelent "Tájékozódási futás" címmel. Ennek 1967. évi 2. száma a Versenyhírek rovatban közli az 1967. évi válogatott kereteket. A férfi 12, a női 9, míg az utánpótlás keretek 16 ill. 13 fősek voltak. Nos, ezúttal az egykori női válogatott keretet soroljuk fel. Íme a névsor: **Monspart Sarolta** Bp. Ped., **Szabóné Molnár Magda** Bp. V. Met., **Győry Edit** Bp. Ped., **Hegedűs Aletta** BEAC, **Cser Borbála** Bp. Ped., **Hegedűs Ágnes** BEAC, **Turchányi Piroska** BEAC és **Balázs Éva** Bp. Ped.. (Az igazsághoz tartozik, hogy egykor is voltak sajtóhibák. A fenti névsor is csak a következő lapszámban lett teljes!)

A ma kezdő tizenéves tájfutók talán nem is tudják, hogy a felsorolt klubnév rövidítések a ma is létező BEAC-on kívül a Bp-i Pedagógust, ill. a Bp-i Vörös Meteort jelentik.

Ami példamutató a mai fiataloknak, hogy a felsoroltak közül ötnek 1996-ban is volt rajtengedélyszáma, s kisebb-nagyobb aktivitással "nagymamakorban" is indultak versenyeken (Bircsi és Manyi a megrendezett nappali ill. rövidtávú OB-n N45 ill. N55-ben országos bajnok lett).

Balázs Évától 1992-ben bekövetkezett halála után olvashattunk méltatást (Tájfutás 1992/1-2, 23.oldal).

A nem említett további veterán tájfutók 1997-ben is szeretettel látott vendégei versenyeinknek.

A.Gy.

SZENIOROK

Meghalt a király (1996), éljen a király (1997)

Az 1996-os versenyév búcsúztatása az Őszi Spartacus Kupán a Kategóriánkén-ti Összetett Bajnokság okleveleinek kiosztásával, ill. a decemberi MTFSz közgyűlésen a Kategóriánkénti Szenior pontverseny lezárásával megtörtént. Egy adósságot mégis törleszteni kell: A férfi felnőtt ranglista alapján dőlt el az F35-ös kategória pontversenye, ennek 1-6 helyén az alábbiak végeztek (zárójelben a felnőttek közti helyezés) :

1(3). Gyulai Zoltán 58 MSE 3.20
2(7). Kaszás György 58 BTK 4.91
3(14). Moravszky János 58 NYV 6.45
4(15). Bokros István 55 MEA 6.52
5(17). Dosek Ágoston 55 OSC 6.78
6(24). Juhász Miklós 60 TTE 8.35.

(A listán 66-an szerepelnek 90 pont alatt, a teljes lista megjelent a TÁJOLÓ előző számában).

Megjegyzés: Az új szezon első versenyein tablókon megtekinthetők a fent említett részletes rangsorok.

Mit kell tudnunk az előttünk álló 1997-es évről?

- Bajnokságok. 1965 és 1966 után ez már a harmadik év, amelyben a szenior tájfutók saját koruknak megfelelő kategóriában küzdhetnek az országos bajnoki címekért. (Az eredmények továbbra sem számítanak be az egyesületi bajnoki pontversenybe). A versenyszabályzat új kiadásának végső megfogalmazásába belekerült egy olyan kitétel, mely szerint a férfiaknál F60, nőknél N50 az a legfelső korcsoport, amelynek hosszútávú verseny rendezhető. Ez magyarázza az OHEB kiírás kategóriáit. (Az Összetett Bajnokság értékelésébe természetesen az idősebbek "saját" korcsoporton belüli eredménye számít.)

A bajnokságok időpontjai (az előző TÁJOLÓ-ban helyesen jelentek meg):
ápr. 5(szo): Ht. Egyéni Bajn.
ápr.30(sze): Éjszakai E. Bajn.
szept.20(szo): Rt. Egyéni Bajn.
szept.21(v): Váltóbajnokság
okt. 5(v): Csapatbajnokság
okt. 19(v): Nappali Egyéni Bajn.

- Kategóriánkénti pontverseny. Az előző évhez hasonlóan kategóriánként legfeljebb 15 kijelölt verseny közül az elért legjobb helyezések (max. 6) alapján szerzett pontok döntenek. Ezúttal is lehetőség van a szomszédos korcsoportban is küzdeni a jó helyezésért. F35-ben a felnőtt rangsoron elért helyezés adja a sorrendet. Az idősebbek a kislétszámú versenyeken szerzett pontok realitását vonták kétségbe 1996-ban, ezért a pontozásban apró módosítás történt. A legalább 16 fős mezőnyben a pontozás változatlan (50,49,48...), a 10-15 fős mezőnyben 50,48,46,..., míg a legfeljebb 9 fős mezőnyben 50,47,44,41,... pontot lehet szerezni az 1,2,3,... helyezéssel. Az áprilisi OHEB és a Postás valamennyi kategóriának rangsoroló. A május 3-4-i Fabulon és Vasutas ill. a május 24-25-i Honvéd Kupa a következő kategóriáknak rangsoroló: F40, F50, F60, F70, N35, N45, N55. A nem említett kategóriák (F45, F55, F65, N40, N50) részére a május 17-18-i Budapest Kupa lesz a rangsoroló.

A kijelölt versenyek teljes listája megtekinthető a szezon rangsoroló versenyein.

A.Gy.

Külföldi versenyajánlatok



O-Ringen 5 napos Umeå, Svédország

Időpont: július 21-25.
Nevezési határidő: április 1.
Cím: O-Ringen, PO Box 3005, S-90302 Umeå, Sweden
T: +46 901 30880, F: +46 901 43791

Bohemia 5 napos, Novy Bor, Cseh Köztársaság

Időpont: július 20-24.
Nevezési határidő: április 30.
Cím: Beránek Miroslav, Sadová 745, 47301 Novy Bor - Czech Republic
Fax: +42 424 32058
Kategóriák: H-10 12AB 14ABC 16ABC 18ABC 20ABC 21EABC 35AB 40AB 45AB 50 55 60 65
D-10 12AB 14ABC 16AB 18AB 20AB 21EABC 35 40 45 50 55 60
Nevezési díj:

A/vált.: H/D -14 30DEM/5nap
H/D 16- 50DEM/5nap
20 fő feletti csoportok 10 % engedményt kapnak
A nevezési és szállási költségeket április 30-ig kell átutalni az alábbi számlára: 4605-824/0600 (SWIFT; AGBA CZPP)
Bank: Agrobanka Praha a.s. centrála, 110 00 Praha 1.)

B/vált.: H/D -14 45 DEM/5nap
H/D 16- 75 DEM/5nap
A költségeket jelentkezéskor kell fizetni.

Szállásköltségek:

kemping:	30 DEM/fő/összes napra
gépk. parkolás	10DEM/gk/összes napra
buszparkolás	30DEM/busz/összes napra
tornaterem	30 DEM/fő/összes napra
turistaszállás	175DEM/fő/összes napra

A versenyterepek 20-25 km-re vannak a szálláshelyektől.

Autóbuszos utazás a **THÜRINGIAI 24 órás váltó**-ra

A váltóversenyre autóbuszos utazást szervezünk az induló klubok részére. Indulás pénteken korán reggel, hazaérkezés vasárnap késő este. A jelentkezés csak a közös utazásra vonatkozik. A klubok a nevezésüket és a versennyel kapcsolatosegyéb tennivalókat saját maguk intézik.
Az autóbusz 45 férőhellyel rendelkezik. A busz költsége 4800 Ft/fő
Jelentkezési határidő: 1997. március 15-ig
Cím: Szűcs Levente (173-0950 lakás)
Tabáni Spartacus SKE, 1013 Budapest, Attila u. 2.
Befizetés csekken vagy személyesen a fenti címen kedden és csütörtökön 18-20 óra között

Szűcs B. Levente
Tabáni Spartacus SKE

N:47°25.750'
CompassSport
E:19°12.125'

Compass-Sport Kereskedelmi és Szolgáltató Bt
Cím: 1182 Budapest, Vízakna utca 7.
Tel.: (361) 290-7726
Fax: (361) 290-3984

SILVA a Magyar Tájfutó Válogatott hivatalos Sportfelszerelése

SILVA®

ÚJRA NYEREMÉNYAKCIÓ 1997-ben!
MOST ÉRDEMES VÁSÁROLNI A VERSENYEKEN

Mindenki aki 5000.- felett vásárol a versenyeken sorsjegyet kap, mellyel értékes ajándékokat nyerhet az év utolsó nagyversenyén!

Megérkeztek az 1997-es hátizsák modellek!
ÚJ DESIGN, ÚJ FORMA, ÚJ ANYAG, ÚJ MÉRET!

VERSENYEKEN KERESSÉTEK A SILVA SÁTORNÁL





Versenynaptár

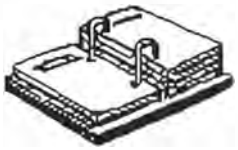
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



VERSENYNAPTÁR április 19-től május 11-ig

04.19.: (szo) Budai Diáksport Kupa 1. forduló R: KOS Nd: 50Ft(körzetiek ingyen!) Hsz. nev.
K: FN: 10C 12C 14C VK: KFKI Sporttelep.
Nev.: 9-10 óra között a helyszínen, "0"-idő: 10.30.

04.19-20: (szo-v) **Tisza Kupa** /R/ R: JászNkSz m. Kilián ev. /R/ R: MAF Nh: 03.30.
K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABC,Br 35 40 45 50 55 +F: 60 65 70 +Ny,Ny(T) C: Veresné Sipos Etelka 5000-Szolnok Csokonai u.32.
Nd: 350 (10-12 kat: 250, nyilt: 100) Ft/fő/nap. Terep: Pilis, utazási céláll.: Csobánka. "0"-idő: szombaton12.00, vasárnap 10.00.
Szállás (iskolában s.f. 120, kollégiumban 550-600 Ft/fő/éj) rendelhető.

04.23.: (sze) Farkas Kupa R: BMG sz. nev., Nd: 100 Ft
K: FN: 10C 12C 14C 16C 18C +nyílt, nyilt(Techn.) T: Káposztásmegyeren 15-16 óra között a Babits Gimnáziumban (a 124-es busz 3. megálló) "0"-idő: 16.00.
Saját berajzolás. Inf: Antal István (tel: 189-0769). Díjazás: meglepetés!

04.24.: (csü) Kőbányai iskolai bajn. 1. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz. nev., Nd: 40Ft (körzetiek ingyen!)
K: 10C 12C 14C 16C Indiándomb T: 16 óráig. (80-as,98-as busz Frangepán ut, Erdészház megállóig, onnan szalagozás vagy 17-es, 93-as busz Kőhid megállótól a Csévéző utcában).

04.24.: (csü) Budai körzeti diákolimpia R: KOS. Hsz. nev., Nd: nincs.
K: FN: 10C 12C 14C T: 15 órától 16 óráig a XII.ker. Ifj. Táborban (Fülemile u. 6.) a fogaskerekű felső végállomása közelében. "0"-idő: 16.00.

04.26.: (szo) **23. Szélrózsa Éjszakai Kupa** /R/ R: TTE Nh: 04.13.
K: FN: 20A 21A 35A +F: 18B 21B 40 45 55 + nyílt(k), nyílt(techn.)
Térkép: 1:10000. C: TIPO TKE 1145-Bp. Amerikai u. 43.(Fax:221-9974)
Nd: 200 Ft (04.13 után 50% pótdíj) Terep: Technikás alföldi terep, Bp. körzete.
"0"-idő: 21.00.

04.26.: (szo) Budapesti Diákolimpia R: SPA Nd: nincs Hsz. nev..
K: FN: 12B 14B 16B 18B (ODO sel.) + FN: 12C 14C 16C
T: 14- 14.45 között a VK-ban (Hűvösvölgyi Nagyrét)
Inf.: Vass László (t: 138-0378)

04.27.: Pest megyei Diákolimpia R: Pest m. Hsz. nev., Nd: nincs
(v) K: FN: 10C 12B 14B 16B 18B T: Gödöllő, Erzsébet-park "0"-idő: 10.30.

04.27.: Édes Hazánk ev. R: OSC Hsz. nev., (10 ó-ig) Nd: 150 Ft
(v) K: FN: 12C 14BC 16C 18BC 21BC 35B +F40, F50 + nyílt VK:Megegyezik a Szélrózsa kupáéval(Versenyértesítőt a Postás-MATÁV kupán osztunk ."0"-idő: 10ó.

04. 30- **5 napos tavaszi versenysorozat** /RRRRR/ 4 új térkép! Nh: 03.31.
05.04.: 04.30: **Vasutas Éjszakai Kupa és Veterán Éjszakai Egyéni OB** "0"-idő: 21.00.
05.01: **Petőfi ev.** "0"-idő: 11.30.
05.02: **Vasutas Váltó** "0"-idő: 10.00.
05.03: **FABULON Kupa** "0"-idő: 10.00.
05.04: **48. Vasutas Kupa** "0"-idő: 9.00.
Nd: 200 Ft/fő/nap, (Késői nev., módosítás: +50% felár). C: Dr. Zakariás János 1461-Budapest, Pf. 108.
K: - *Éjszakain*: F: 18B 20A 21AB 35A 40A 45A 50A 55A 60A 65A N: 21A 35,40,45
Nyilt -*Egyénin*: FN: 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABC 35 40 45 50 + F: 55 60 65 70 + nyílt -*Váltón*: FN: 14B 16B 18B 21A + F: 45 + a váltó napján egyéni: FN: 12C 16C 18C 21C N35 F50 F60 +nyilt
Terep: Salgótarján környéke. VK: Salgóbánya. Szállás (VK-ban faházban 600 (ágynemű nélkül 500), sátor 100 Ft/fő/éj, VK-tól 3 km-re fogadóban 700Ft, Salgótarjánban kollégiumban 650, tornateremben s.f. 150Ft/fő/éj) kérhető. Salgótarjáni szállást kérők jelezzék, ha menetrendszerinti busszal kívánnak kiutazni a versenyekre.

05.03.: Budai Diáksport Kupa 2. forduló R: KOS Nd: 50Ft(körzetiek ingyen!) Hsz. nev.
(szo) K: FN: 10C 12C 14C VK: XII.ker. Ifj. Tábor (Fülemile u. 6) a fogas végáll. közelében.
Nev.: 9-10 óra között a helyszínen, "0"-idő: 10.30.

05.07.: Kőbánya Kupa 1. forduló R: Kőb. TFSz Hsz. nev., Nd: 60 Ft
(sze) K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC + F: 16B 40 50 60 + nyílt
T: 16 óráig a hüvösvölgyi Nagyréten. Terep: Hárs-hegy. "0"-idő: 16.30.

05.08.: Kőbányai iskolai bajn. 2. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz. nev., Nd: 40Ft (körzetiek ingyen!)
(csü) K: 10C 12C 14C 16C Indiándomb T: 16 óráig. (80-as,98-as busz Frangepán ut, Erdészház megállóig, onnan szalagozás vagy 17-es, 93-as busz Kőhid megállótól a Csévéző utcában).

05.08.: SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 3. forduló R: MOM Nd: 100Ft Hsz. nev.
(csü): K: FN: 10C 12C 14C VK: Normafa síház, Térkép: Normafa 1:5e.
Nev.: 15-17 ó. között a helyszínen, "0"-idő: 16.00.

05.10.: Budai Diáksport Kupa 3. forduló R: KOS Nd: 50Ft(körzetiek ingyen!) Hsz. nev.
(szo) K: FN: 10C 12C 14C VK: KFKI Sporttelep.
Nev.: 9-10 óra között a helyszínen, "0"-idő: 10.30.

05.10-11.:**Szabolcs Kupa** (sprint) **és Nyírség Kupa** (váltó) /RR/ R: TIT, SzSzB m.
Információ lapzártáig nem érkezett.

Ábel Térképészeti Kft. és Térképbolt



1155 Budapest,
Kolozsvár utca 13.
(Litva utca sarok)
Tel/Fax: 416-53-60

Megközelíthető:
a 62-es villamossal az Örs vezér teréről és a Bosnyák térről,
a 67-es villamossal a Keleti pályaudvartól,
a 69-es villamossal és a **25-ös autóbusszal**
a Millenniumi Földalatti Vasút Mexikói úti végállomásától
a Tóth István utcai megállóig.
Gépkocsival megközelíthető az M3-as autópályán,
letérés a körvasút felüljárójánál a Tóth István utcára.

Kínálatunk
Katonai topográfiai térképek raktárról
1:25 000–1:200 000 méretarányig,
Magyarország valamennyi hozzáférhető térképe (település, turista és autótérképek stb.), **atlaszok, földgömbök** és egyéb kiegészítők.
A térképek felhasználását segítő **jelkulcsok, tereptani tankönyvek** és más segédletek.
Küföldi utazásokhoz, expedíciókhoz a **világ bármely térképét** beszerezzük.
Sportszervezeteknek, tájfutóknak, versenybíróknak
10% kedvezmény.
Nagyobb mennyiség vásárlása esetén (pl. díjazás) valamint viszonteladóknak további jelentős engedmények.

Ugyanebben az épületben működik
a **STIEFEL Falitérkép Kiadó Kft.** mintaboltja,
valamint a **Freytag & Berndt Budapest** kiadó nagykereskedése.



Címoldal: a budapesti utánpótláscsoportok sorversenyén győztes MOM SC csapata.
Hátsóoldal: bélyegzés egy nyári versenyen

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft.



97/3

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.

Graffic-Com Bt.

SPORTSZERVEZŐK FIGYELEM!

- RAJTSZÁM (VLIES, PAPÍR)
  FUTÓ-, TRIATLON- ÉS MOUNTAIN BIKE VERSENYEKRE
- FROTTIER HAJPÁNT
- ÉREMSZALAG
- FELÍRATOS ÉREMSZALAG
- KERÁMIA ÉREM
- KORDON SZALAG
- PP SZÖVET MOLINÓ
- PES SELYEM MOLINÓ
- PLOTTER KIVÁGÁS
- PÓLÓ NYOMÁS
- EGYÉB SZITANYOMÁS

RÖVID HATÁRIDŐRE

Graffic-Com Bt.
MÁTHÉ ISTVÁN
1031 BUDAPEST
MALOMKERÉK U. 1.
TEL./FAX: 180-3945
MOBIL: 06-20/573-165
M.HELY: 270-2666/139

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/3

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Tel.: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
3.	04.02.	04.11.
4.	05.07.	05.16.
5.	06.04.	06.13.
6.	07.16.	07.25.
7.	08.20.	08.29.
8.	09.17.	09.26.
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Az MTFSz közgyűlése

A pénz nem boldogít, de...

...nagyon hiányzik, ha nincs. Olyannyira, hogy működésképtelenné válhat egy szervezet, ha a minimális anyagi feltételek sincsenek biztosítva. A pénz ill. a pénztelenség adta meg az alaphangját az MTFSz április-6-i rendes közgyűlésének. A továbbra is elnök, főtitkár és szövetségi kapitány nélkül dolgozó elnökség mindent megtett, ami erejéből és idejéből tellett, hogy ezen a nehéz időszakon átsegítse a szövetséget. Veresné Sipos Etelka és Ludvig Ágnes beszámolójából és Szokol Lajos által ismertetett feledattervből megismerhettük a legfontosabb tennivalókat és problémákat.

A közgyűlés elején dr. Szarka Ernő tolmácsolta dr. Holló József köszönetét abból az alkalomból, hogy tiszteletbeli elnökké választotta őt az előző közgyűlés.

Bár az OTSH nemzetközi minősítést nem oszt a jövőben, a szövetség saját szabályzata alapján megteheti ezt és meg is tette. Domonyik Gábor, Bokros Andrea, Kovács Bernadett, Lubinszki Mária és Oláh Katalin részére adományozott nemzetközi minősítést a szövetség. Fleck Ottó, volt OTSH referensünk „Neveltem" díjat adott át Oláh Katalin edzőinek: Kárai Kázmérnak, Marina Györgynek és Dosek Ágostonnak.

A közgyűlés a legtöbb időt az alapszabály módosítására fordította. Az elmúlt évi köztestületté alakulás után számtalan kérdés és felvetés merült fel a szervezeti élettel, annak összefüggéseivel kapcsolatban. A közgyűlés hosszas vita után végül elfogadta a módosításokat.

Az idei költségvetési terv legnagyobb problémája, hogy a bevételi oldalon számtalan bizonytalan bevételi forrással számol. A működőképesség biztosítása érdekében a szövetség tagjaira a jövőben nagyobb terhek fognak hárulni. Emelkedik a szövetségi tagsági díj, a rajtengedélyek díja, a rangsoroló versenyek rendezése után fizetendő díjak. Mindezek csak átmenetileg oldják meg a problémákat, az igazi megoldás az lenne, ha sikerülne olyan támogatót megnyerni a sportágnak, amelyik a kiegyensúlyozottabb anyagi hátteret is biztosítani tudná.

(S)

A 20. Hosszútávú OB

Hideg, szeles időben került sor az idei hosszútávú országos bajnokságra. A jelentkezés zökkenőmentesen, gyorsan zajlott. A cél elhelyezése a versenyközpont mellett ideálisan kiegészítették egymást! Meleg öltöző, büfé a Pázmány Péter Egyetem területén állt rendelkezésünkre. Sajnos a zuhanyzási lehetőség hiányzott. A versenyről is általában jót mondhatunk, a pontok elhelyezésére nem volt panasz. A rajt elhelyezésén lehetett volna modósítani, a kifutó versenyzőket nem kellett volna látnunk! A férfi elit pálya 22 perccel rövidebbre sikerült az előírt szintidőnél. A pályák korrektek voltak, nehezebbet vártunk. Összességében jó versenyt rendezett a BTFSz. OB-hoz méltó díjazással, ünnepélyes körülmények között köszönthettük a győzteseket.

Ami nem tetszett: a terep ugyan kiválóan megfelelt a HOB-ra, de sokaknak talán túl ismert volt! Nem a rendezőség hibája, de kicsit túlzás felnőtt férfiaknál 59 nevező, ebből 42-en értékelhető eredményt értek el.

Az ifi fiúknál 52 nevezőből 45 fő ért el értékelhető eredményt. Ez a sok nevező sajnos a 2 perces indítási időközt eredményezte, amely egy HOB-on nem mindig a reális eredményt adja, melyet többen szóvá tettek. A minőség felhigulása sajnos a szálláson is "nyomot hagyott", a zajos viselkedés, melyet már a rangsorolókon megszoktunk, itt sem változott.

Gratulálunk a verseny rendezőinek a sikeres lebonyolításért, ezt a színvonalat várnánk el a következő bajnokságok rendezőitől is.

A szakosztályok közötti bajnoki pontverseny élmezőnye:

1. PVSK 23 pont 1996-ban 11 pontot ért el
2. MOM 22 pont 1996-ban 13 pontot ért el
3. OSC 21 pont 1996-ban 13 pontot ért el

EREDMÉNYEK

F18E

1. Cserpák Zsolt	NYV	109.75
2. Less Áron	DTC	115.30
3. Molnár Attila	SZV	120.22
4. Melkes Zoltán	SMA	120.87
5. Nagy Róbert	SZV	122.08
6. Tóth Attila	TSE	122.57
7. Kéri Péter ifj.	NYV	122.85
8. Sprok Bence	OSC	123.27

F20 E

1. Friedrich Gábor	MOM	122.20
2. Laki Balázs	MSE	123.43
3. Stein Barnabás	ARA	127.72
4. Vajda Zsolt	VHS	128.90
5. Vörös Endre	HTC	137.90
6. Lajtai Zoltán	PVM	137.98
7. Furtner István	SDS	138.75
8. Bergendi Péter	NYV	141.23

F21 E

1. Egei Tamás	VHS	128.60
2. Viniczai Ferenc	PVS	131.32
3. Lévai Ferenc	MEA	132.52
4. Bánki Zoltán	OSC	134.80
5. Tamás Tibor	DTC	135.70
6. Dosek Ágoston	OSC	138.47
7. Wágner István	NYV	139.27
8. Dénes Zoltán	KAL	139.67

N18 E

1. Zsebeházy Eszter	FAB	96.10
2. Farkas Gabriella	JMD	100.30
3. Hecz Katalin	MKG	101.07
4. Friedrich Orsolya	MOM	117.98
5. Kocsis Mária	JMD	119.75
6. Szalai Eszter	ZTC	124.08
7. Benke Noémi	ARA	125.33
8. Kóczián Ágnes	JMD	126.00

N20 E

1. Szigethy Ágnes	MOM	112.60
2. Gyalog Zsuzsa	SPA	114.03
3. Tokaji Mónika	HRF	114.20
4. Bíró Alma	MOM	116.48
5. Józsa Dorottya	MOM	118.07
6. Hegedűs Klári	OSC	124.80
7. Rakonczai Beáta	NYV	129.08
8. Tajti Anikó	JMD	130.40

N21 E

1. Gárdonyi Réka	OSC	129.05
2. Lubinszki Mária	DTC	131.88
3. Lovasi Katalin	PVS	133.32
4. Kovács Bernadett	PVS	136.53
5. Kesztyűs Szilvia	PVS	138.08
6. Oláh Anikó	NYV	142.60
7. Szalóki Eszter	OSC	146.08
8. Riczel Zsuzsanna	PSE	148.33

Szeniorok

F35 A

1. Gyulai Zoltán	MSE	87.35
2. Kaszás György	BTK	96.50
3. Bokros István	MEA	96.58
4. Moravszky János	NYV	97.88
5. Vankó Péter	AGD	104.45
6. Margittai Endre	SMA	105.60

F40 A

1. Harkányi Csaba	FAB	81.30
2. Viczerna Miklós	MSE	84.38
3. Petró Géza	JVS	86.98
4. Pelyhe Dénes	SDS	87.78
5. Spiegl János	SMA	90.37
6. Pap László	TTE	91.10

F45 A

1. Hegedűs Zoltán	OSC	68.70
2. Gyurkó László	FAB	78.47
3. Vitéz László	ARA	83.35
4. Bikki Sándor	HER	84.12
5. Vincze István	DTC	85.78
6. Bálint László	ETC	87.40

F50 A

1. Sindely Pál dr.	SZV	58.67
2. Lux Iván	BEA	60.22
3. Komár Béla	TTE	60.67

F55

1. Marton Péter	THS	59.52
2. Kovács László dr.	PVS	60.53
3. Nagy Kálmán	MAC	62.40

F60 A

1. Szebeli István	SSC	65.97
2. Nyögéri Imre	FAB	69.97
3. Németh Alajos	PSE	74.22

N35 A

1. Kármán Katalin	FAB	78.12
2. Kissné K. Mária	JMD	91.32
3. Gaál Borbála	FAB	92.62
4. Hideg Istvánné	HTC	102.30
5. Horváth Erzsébet	MCS	121.38
6. Czinege Csilla	KRI	132.12

N40 A

1. Jenővári Gabriella	BOF	61.33
2. Csőkör Irén	EGI	62.03
3. Sipka Ágnes	ZKA	66.05
4. Ludvig Ágnes	MAF	73.62
5. Gelei Zsuzsa	FAB	74.40
6. Váryné H. Erzsé	LIT	77.58

N45 A

1. Rostás Irén	HTC	69.90
2. Karsay Klára	OSC	75.28
3. Batta Rózsa	OSC	79.47

N50 A

1. Cser Krisztina	FMT	76.68
2. Hanusz Mária	OSC	86.93
3. Schell Antalné	PSE	88.82

LIPICA OPEN '97

Szép tavaszi időben indultunk március 7-én hajnalban a szokásos "Gyula busza" helyett egy beugró ismerőse Scania buszával. Ez a busz sokkal jobb volt a megszokottnál: tágasabb, kényelmesebb, csendesebb és ami a fő, gyorsabb. Csak zárójelben jegyzem meg, néha az volt az érzésem, túl jó nekünk ez a busz. A vezető szeretett volna a busz tisztaságára vigyázni, de ezt nem mindenki akceptálta.

A délután 3 órai érkezés,jelentkezés után az idősebb korosztályhoz tartozók kirakták Düdü pályájának edzőbójáit a Lipica 1-es térképen. Könnyű átmozgatás közben ismerkedtünk a hihetetlenül sok kövel, sziklával, sziklafallal, sziklarakással, töbrökkel. Jó volt látni a tipikusan tavaszi, nálunk normál esetben is inkább április közepén jellemző virágokat, növényeket (már csalán is volt!).

Szállásunk Postojnán volt egy kellemes kollégiumban, bár négyen kicsit sűrűn voltunk a szobákban. Fejenként 350 Tollárért jó minőségű és elegendő vacsorát is kaptunk.

Az első napi verseny a 15.000-es Blatnica térképen volt. Ez a terület nagyon emlékeztetett a mecseki Vizfő-Melegmány térképre. Rengeteg kissebb-nagyobb töbör,jól futható tiszta erdők,sok út. Ez utóbbiak legalább is térképen jól láthatóak voltak, a valóságban kevésbé. A hó nemsokkal előttünk olvadt el és lenyomta a talajt. Egy-két mélyebb, szűk töbörben még volt is mutatóba hó. A pályák sokpontosak, rövid átmenetesek voltak. Pontos iránytartással technikailag könnyűnek mondhatók, fizikailag csak a pályák vége volt keményebb: vissza kellett mászni a célba. Sajnos a rádiós pont késve, csak mintegy 20 perccel a nullidő után érkezett a helyére, de a rendezők nem zavartatták magukat, így is értékeltek minden kategóriát. Másnap a 10.000-es Lipica 2 volt a terep. Nagyon köves, bozótos, alacsonyra nőtt, mediterrán fákkal borított, az előző napinál kevésbé töbrös vidék. A már hagyományosnak mondható rajtcsúszással elindúlt a mind technikailag, mind fizikailag nehezebb verseny. Kevesebb pont, több hosszú, olykor valóban elgondolkodtató átmenet, 2-300 méteres iránymenet a sűrűben. Az esélyes versenyzőink általában jól oldották meg a feladatot, ahol indult magyar versenyző, azt a kategóriát meg is nyerte. Így a legeredményesebb csapat a tavalyihoz hasonlóan ismét a Budapest Ol néven indult buszos csapat lett. Ezért a csaknem egyórával később kezdődött eredményhirdetésen egy "parasztsonkát" kaptunk, amelyet a múlt évivel együtt a Postás Kupa 2. napján főzünk meg bablevesbe fojtva. A két év résztvevői ingyen, további érdeklődők 150 forintos egységáron kaphatnak belőle.

Megint bebizonyosodott, hogy érdemes erre a versenyre elmenni. A kisebb rendezői hibákat ellensúlyozza, hogy "odafigyelős" terepeken, év eleji pályákon, általában friss tavaszi időben futhatunk, készülhetünk a hazai "éles" versenyekre.

Bugár J.



Eredmények:

N21A			
1.	Lux Andrea	H	119,03
2.	Troi Verena		121,32
3.	Lovasi Katalin	H	131,11
5.	Boros Judit	H	135,26
6.	Gárdonyi Réka	H	135,30
7.	Kesztyús Szilvia	H	145,05
8.	Józsa Dorka	H	151,13
N21B			
1.	Marosán Ági	H	87,19
2.	Füzy Anna	H	93,13
3.	Zádori Gabi	H	99,53
N35			
1.	Jenővári Gabriella	H	100,09
2.	Jenei Margit	H	100,34
N18			
1.	Zsebeházy Eszter	H	66,16
2.	Benke Noémi	H	76,30
3.	Makrai Éva	H	83,49
F21E			
1.	Pavlovics Gábor	H	145,13
2.	Lebar Dani	SLO	165,16
3.	Allwinger Herwig	A	165,39
4.	Baracsi Gábor	H	168,48
H21A			
1.	Marosffy Dániel	H	118,12
2.	Makra Zsiga	H	123,19
H21B			
1.	Vancsik Nándor	H	87,47
2.	Schell Antal	H	89,44
3.	Molnár Attila	H	102,42
H35			
1.	Hegedűs Zoltán	H	111,31
2.	Vaccari Franco	I	117,16
3.	Lux Iván	H	154,29
H45			
1.	Bozán György	H	86,17
2.	Venhauer Otto	A	100,35
3.	Boros András	H	104,58
F20			
1.	Vajda Zsolt	H	115,46
F18			
1.	Harkányi Zoltán	H	75,57
2.	Melkes Zoltán	H	79,49
3.	Vizi Tibor	H	82,28
F16			
1.	Dedinszky Imre	H	60,15
2.	Dinyák Gábor	H	66,55
3.	Sprok Bence	H	67,39
4.	Scultéty Márton	H	70,40
6.	Váry György	H	83,33
F14			
1.	Szűcs Levente	H	59,21



Hozzászólás az eredményekhez

Minden évben megállapítjuk, hogy ezen a versenyen igazán technikás, és fizikailag nehéz terepen űzhetjük a tájfutást, de nincs igazán erős mezőny, a magyarok főleg egymás ellenfelei. Ez az idei alkalommal is hasonló volt, a magyar csapat(ok)ban viszont annyi jó versenyző érkezett, hogy a mezőny színvonalát ők biztosították, szinte senki sem mehetett biztosra. Most első alkalommal sikerült elérni, hogy minden kategóriában, ahol volt magyar induló, a győztes is honfitársunk lett.

Az utánpótlás kerettagokat tekintve egyértelműnek látszik: hogy a győztesek Zsebeházi Eszter, Harkányi Zoltán, Dedinszky Imre, Szűcs Levente; (és mindazok, akik időben közel végeztek hozzájuk) nem tétlenkedtek a tél folyamán, hanem komolyan edzettek, így tudtak sikerrel megküzdeni a sziklák és töbrök által támasztott technikai és fizikai feladatokkal. Amikor megnéztük az útvonalakat azt is láttuk, hogy még a legjobbaknak is voltak hibáik, nekik is kemény volt a sok szint, a helyenként alig futható sziklatenger.

Azt gondolom azonban, hogy akik ide jöttek, nemcsak a tavaszt és a tájat élvezni utaztak 1100 km-t, hanem elsősorban a fejlődésük érdekében vállalták ezt a versenyt. Erre pedig kiválóan alkalmas volt idén is.

Hegedűs Zoltán

Fogyókúrás tábor Szépalmapusztán

A tájfutó válogatott idei második edzőtáborára a Porva közelében lévő Szépalma Hotelben került sor március 15-19. között. Azt hiszem mindegyikünk számára meglepő volt, hogy ilyen elit körülmények között készülhetünk.

Már a Bp.-Veszprém közötti vonaton többen összetalálkoztunk. Az első izgalmakat a vonat ablaka okozta, hiszen az erős fűtés miatt kénytelenek voltunk szellőztetni, ám az ablak nem adta meg magát könnyen. Végül Dávid és Gabci együttes erejének engedett. Persze túl hideg lett, viszont az ablak becsukása már végképp lehetetlen feladat maradt.

Zírcen már várt ránk a Hotel kisbusza, sőt időközben Vinic is megérkezett, így hamar megérkeztünk a szállásra. Az első programunk az ebéd elfogyasztása volt, ám erre várni kellett, hiszen az utolsó napját töltő román csoport éppen ebédelt. Aztán 2 óra felé végre rákerültünk, és bizony nem volt valami hatalmas az adag, de bizakodtunk, hogy holnaptól már nem lesznek itt a románok, és akkor talán több jut nekünk.

Délután rövid pihenő után kimentünk megszemlélni (illetve Vinic kitűzni, Pavlo es Kati pedig lefutni) a másnapi kontroll körét. Gyönyörű volt a táj, sütött a nap, még a Pannonhalmi apátságot is lehetett látni a távolban, csupán a szél volt az egyetlen negatív tényező. Az edzés és felmérő után következhetett a vacsora. Kevés felvágott, körözött, zsemle és tea jelentette a feltöltődést a másnapi felmérőre... Már vacsora közben feltűnt, hogy ott áll mögöttünk egy elektronikus zongora, amit aztán Eszter és Pavlo ki is próbált, így majd három órán keresztül hallgathattuk zongora virtuózaink koncertjét. A műsoron pedig az volt, amit kértünk. Lenyűgöző volt Pavlo rögtönzése.

Másnap már Guszti es Kati nélkül kezdtünk bemelegíteni a kontrollra. Időközben megérkezett Moró és a Veszprém megyei segítség is. Azért, hogy ne legyen minden olyan szép, éjszaka esett eső, sőt a kontroll kezdésekor is megeredt. (Vinicék persze állították, hogy Gusztiékhoz képest most annyi előnyünk van, hogy mi már a léghűtésésnél fejlettebb, vízhűtéses technikával fogunk futni.) A kontrollt sajnos Eszternek rosszullét, Dávidnak es nekem pedig korábbi sérülésünk kiújulása miatt fel kellett adnunk, Betti pedig hőemelkedése miatt neki sem állhatott, Szilvi pedig csak este érkezett meg. Kis Józsi, mint kereten kívüli jól elvert mindenkit 77 perces idejével a kb. 20km-es pályán, míg Lovasi Kati előző napi ideje (54,5 perc - 12km) felülmúlhatatlan maradt.

Délután könnyű, fakultatív edzés következett. Hétfőre Somogyi Lajosnak, illetve a Győri Útépítő cégnek (na és persze Csabának, a sofőrnek) köszönhetően már kisbuszt is kaptunk, így nekiláthattunk a technikai edzéseknek a Hálóvető es a Dörgő-hegy terepeken. Pechünkre éppen hétfő reggelre esett 15-20cm hó, így az edzések kicsit nehezebbek lettek. Délelőtti edzésen, mikor párosan váltott vezetéssel futottunk, Hornyák Maca megsérült. Annyira be volt dagadva a bokája, hogy az bizony nem sok jót ígért. Vinic előrelátóan egyből a Tatabányai kórházba vitte, hátha műtétre kerül sor. Sajnos ez be is következett, hiszen törés és szakadás volt a diagnózis. Mialatt Macát vizsgálták, mi futottunk egyet a Halóvető keskeny gerincein, és mély völgyeiben. Edzés után pedig Somogyi Lajos megtudva hogy nem túl bőségesek az étkezések, tett egy kört Zírcre, így mi is bevásárolhattunk, sőt vett nekünk közös enni- és innivalót. Este elkezdtünk beszélgetni a külföldiek csapat és váltó OB-kon történő rajthozállásáról, próbáltuk egységesíteni a válogatott véleményét. A "vitafórum" során aztán az egész tájfutás magyarországi helyzetét megvitattuk. Jó kis beszélgetés volt.

Keddre ismét megkaptuk a kisbuszt, így aznap kétszer is bejárhattuk a tavalyi OB terepét. Volt aki délután inkább a közeli Kőris-hegyet választotta futása céljául, míg néhányan az aszfalt futást, meglátogatva a Borzaváron élő Tyukodi József bácsit (remélem jól emlékszem a nevére).

Szerdára már csak a pontok begyűjtése maradt (hiszen kb. 40db állványos pont állt a rendelkezésünkre, az OB pontjai közül!), majd mindenki választhatott, hogy kocsival, vagy futva kíván visszamenni az 5km-re lévő hotelbe.

Ezután már csak a pakolás volt hátra, még ebédet sem kértünk erre a napra, hiszen tudtuk hogy sietnünk kell majd. Annyira siettünk, Bettitől és Vinictől el is felejtettünk elköszönni, és ez csak a vonaton jutott eszünkbe. Sőt, Vinictől nem csak elköszönnünk, hanem megköszönnünk is illett volna, hogy levezette az edzőtábort, amiért köszönet még Moravszky Jánosnak is. Így ezúton köszönöm nekik fáradozásaikat a többiek nevében. Külön köszönet Somogyi Lajosnak és a Győri Útépítő-nek, hogy segítette az edzőtáborozás sikeres lebonyolítását, és köszönet a Hotel Szépalmának, hogy támogatta a magyar tájfutó válogatottat. Ehhez azonban lenne még egy megjegyzésem: ahogy azt már korábban több helyen jeleztem, nem volt valami bőséges az ételmennyiség, amit elfogyaszthattunk. Márpedig egy komoly edzőtáborban kell az energia utánpótlás, ám itt még a lányok sem tudtak jóllakni. Nem akarom hibáztatni a Hotelt, hiszen valószínűleg még nem edzőtáboroztak ott sportolók, így nem tudhatták milyen éhesek tudunk lenni napi két edzés mellett. Legközelebb viszont célszerű lenne előre egyeztetni az étrendet, hiszen a jelenlegiben egy egész napi mennyiséget felülmúlna egyetlen tatai, vagy mátrahazi ebéd.

Sárecz Lajos

A fizikai állapot ellenőrzése I.

Kinek van szüksége a fizikai állapot ellenőrzésére?

Az első kézenfekvő válasz, hogy az élversenyzőknek. Nekik van erre a legnagyobb szükségük, emellett, úgy gondolom, a fizikai állapot ismerete minden sportot űző számára fontos, akár rendszeresen, akár rendszertelenül sportol. A különböző szintű teljesítmények eltérő komolyságú és alaposságú ismeretet igényelnek az aktuális fizikai teljesítőképességről. A rendszeresen teljesítőképessége határán edző versenyző számára létfontosságú a gyakran elvégzett, alapos és célzott felmérés, míg egy időnként futogató vagy csak versenyeken résztvevő számára elegendő, ha nagy vonalakban figyelemmel kíséri saját szervezete "működését".

Miért szükséges, hogy ellenőrizzük fizikai állapotunkat?

Az ellenőrzés visszajelzést jelent, ily módon juthatunk információhoz teljesítőképességünkről, amely információ birtokában meghatározhatjuk, mennyit és milyen intenzíven eddzünk a következő felkészülési időszakban, vagy eldönthetjük, milyen kategóriában érdemes indulnunk a Hungária Kupán. A rendszeres visszajelzés nagyon fontos a múlt kiértékeléséhez és a jövő tervezéséhez, sikerült-e a tervezett eredményt elérnem és mit kell tennem ahhoz, hogy elérjem a következő tervemet. A kérdés az, mennyi energiát érdemes befektetnem az információk megszerzésébe, milyen mélységű és pontosságú információra van szükségem, mennyi pénzt és időt éri meg a felmérésre fordítanom. Egy profi maratoni futónak, aki több tízezer dolláros pénzdíj reményében készül következő versenyére, érdemes orvosi segítséggel végzett műszeres vizsgálatokat megfizetni, akár havonta, míg annak, aki hetente vasárnap elindul egy versenyen, elegendő időnként ellenőriznie pulzusát, általános közérzetét figyelni, és évente egyszer ellenőrző orvosi vizsgálatra elmennie.

Ki végezheti a fizikai állapot ellenőrzését?

A legegyszerűbb, ha én végzem saját magamnak. A néhány számszerűen és egyszerűen meghatározható adat (pl. pulzus, a szokásos körömön futott idő, résztáv ideje) mellett a nem számszerűsíthető, nem objektív információk (fáradtság, mozgás nehézsége, kedvetlenség stb.), amelyek egy része ráadásul nehezen is megfogalmazható, kellő tapasztalat birtokában nagyon jól eligazítanak saját fizikai állapotom tekintetében, tudok hallgatni saját szervezetem üzeneteire.

Nap mint nap megvalósítható, hogy az edző (esetleg egy rendszeres edzőtárs) ellenőrizze tanítványa fizikai állapotát. Ekkor is számszerű adatok és szubjektív információk állnak rendelkezésre. Az edző nagyobb tapasztalatával és tudásával (ha valóban így van) nagyobb biztonsággal képes versenyzője fizikai állapotát meghatározni, mint a versenyző saját maga, különösen, ha jól ismeri tanítványát. A lelkébe ugyan nem lát bele, de majdnem. Ezért is fontos a jó és rendszeres edző-versenyző kapcsolat, a bizalom és a nyíltság.

A legdrágább, legbonyolultabb és a legnagyobb ismeretet igénylő visszajelzés az orvos által elvégzett fizikai felmérés. Ehhez műszerek, olykor reagensek, sokszor laboratórium szükséges, ezenkívül a szakember ideje is drága. A legpontosabb és legalaposabb információkat azonban ilyen módon lehet megszerezni a fizikai állapotról, jól reprodukálhatók ezek a mérések, időbeli változásuk, azaz a versenyző fejlődése jól nyomonkövethető, a számszerű adatok számítógép segítségével könnyen elemezhetők, alkalmasak egyértelmű tervezési algoritmusok kialakítására.

A fizikai felmérés szerepét a tervezésben betöltött helyével mutatom be.

A tervezés során öt kérdést kell föltennünk:

1. Hol vagyunk?
2. Hogyan jutottunk ide?
3. Hova akarunk eljutni?
4. Hogyan akarunk eljutni oda?
5. Honnan fogjuk tudni, hogy ott vagyunk?

A fizikai állapot felmérése az 1. és az 5. kérdésre adja meg a választ, ezenkívül segítséget nyújt a 3. és 4. kérdés megválaszolásához.

Lantos Zoltán

Budapesti hírek

Kedves Budapesti Utánpótlás Kerettag Sporttársak, Edzőik, Szakosztályvezetőik!

Április 30-ig nevezni kell a BOHEMIA '97 ötnapos versenyre. Az utánpótlás kerettagok az év elején megadott anyagi feltételek szerint utazhatnak erre a versenyre, azonban a válogató versenyek addig nem zajlanak le. Ebből következően kérem, hogy legkésőbb a Honvéd kupáig mindenki döntse el, hogy akar-e indulni ezen a versenyen. Az egyéni költségtérítések mértéke viszont csak később fog eldőlni a válogató versenyek eredményei és a keretedzés látogatások függvényében. Én mindenkinek javaslom a rajthoz állást, mert nemcsak színvonalas terepen, hanem jó mezőnyökben lehet futni ezen az IOF kiemelt versenyen. Tehát legkésőbb a Honvéd kupán kérem az érintettek jelentkezését a BOHEMIA '97-re.

Hegedűs Zoltán

Új alapítványi csekk!

Felhívjuk a szakosztályok, versenybírók, versenyzők figyelmét, hogy a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány új átutalási csekkel rendelkezik, így a régit már nem szabad használni!

Telefonszám változás

dr. Goombkötő Péter új számai:
200-41-72 lakás
260-75-11 mhely

Külföldi versenyajánlatok

HELYESBÍTÉS! Előző számunkban a BOHEMIA 5 napos verseny időpontja tévesen jelent meg.
A helyes időpont: augusztus 20-24.

Közeli nevezési határidők:

07. 4-6. Wavel Kupa	Hi: 05. 18.
07. 9-13. Francia 5 napos	Hi: 05. 31.
07.11-13. Szlovák nagydíj	Hi: 05.30.



BUDAPEST HOSSZÚTÁVÚ BAJNOKSÁG

Fekete-Hegyek, 1997. március 16.

Egy pillanatra úgy tűnt, elérkezett az idei tavasz. S ha már az ember TÁJFUTÓ, mi sem természetesebb, mint hogy ezt azzal ünnepli: minél hosszabb távot futhasson.

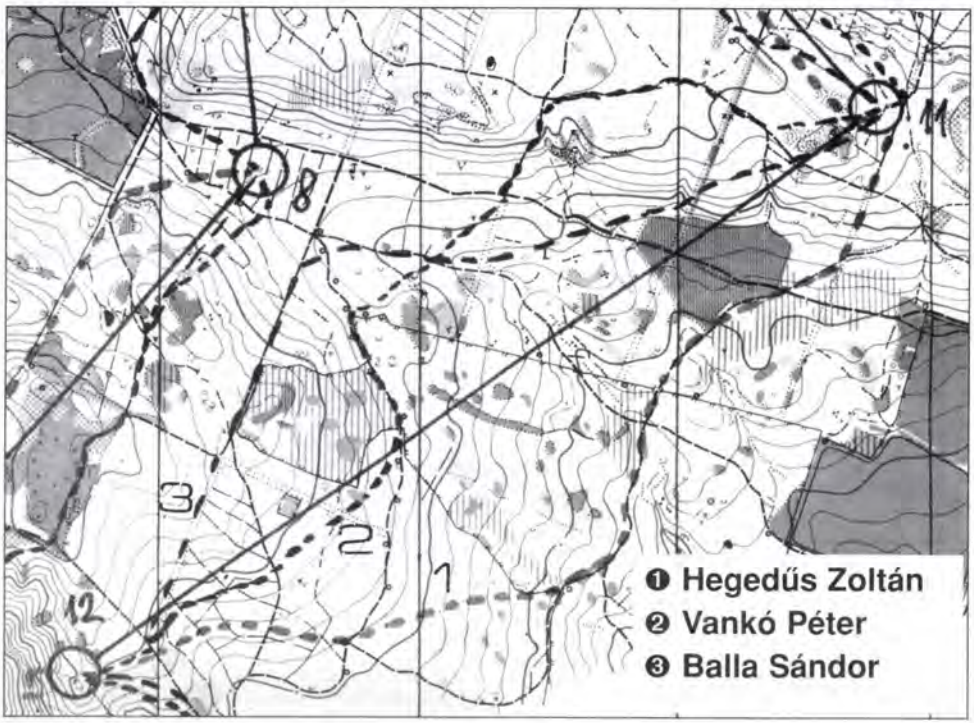
Köszönet Peter Gorvett pályakitűzőnek és a Főmterv lelkes rendezőgárdájának, sikerült emlékezetessé tenni az idei Budapest Hosszútávú Bajnokságot. S hogy miként? Elsősorban a pályák kialakításával (azért persze az időjárás-felelőst és a terep-felelőst is dícséret illeti).

A Tájoló hasábjain már olvashattunk különböző véleményeket hosszútávú pályák kitűzéséről. Azt hiszem, a mostani ëtankönyvbe illő példaí lehetne. Több, igen hosszú átmenet, melyek elgondolkodásra késztetnek: vajon merre is menjek? (Természetesen már az átmenet felénél tartok, midőn rájövök, hogy jobbról kerülve mégiscsak rövidebb lenne, vagy kevesebb lett volna benne a szint.) A mellékelt térképrészleten például egy igen frappáns átmenet különböző megoldásait tanulmányozhatjátok.

A végén pedig lendületes, aránylag rövidebb iránymenetekkel kissé pörgősebbé téve a pályát, érkezünk a célba.

A családias eredményhirdetésen érmet és egyedi okleveleket vehettek át Budapest Hosszútávú Bajnokai és dobogósai. Remélem, jövőre még népesebb mezőnnyel találkozunk a hasonló színvonalon rendezett versenyen!

Nagy Orsi



TENGERSZEM-*Sport*

Átépített boltunk nagyobb területen, kibővített választékkal várja régi vásárlóit. Akik még nem jártak nálunk, rengeteg érdekességet találnak. Turistáknak és kempingezőknek: hátizsákok, hálózsákok, sátrak, túracipők, sportszandálok széles választéka. Hegymászók, barlangászok, síklőernyősök speciális eszközei is megtalálhatók boltunkban. Télen a sífutók, telemarkosok, sítúrázók, lesiklók válogathatnak lécek, kötések, ruházat között.

A tavasz végi, nyár eleji **AKCIÓ** alkalmából az alábbi termékeket kínáljuk:

Szundi III. -4 °C-os, műszál töltésű hálózsák: 9425 Ft helyett.....5990.- Ft

Camp 3 személyes, dupla tetős „Iglu" sátor: 16575 Ft helyett.....12990.- Ft

nyári hálózsákok

Szundi light hálózsák.....5850.- Ft

Pajak Extra Light..... 9990.- Ft

Recta

forgószelencés laptájolók:
1590 Ft-tól.....8930.- Ft-ig
tükrös tájolók:
3390 Ft-tól.....7280.- Ft-ig
zárt tokos, alsó tükrös tájolók:
5190 Ft-tól.....13790.- Ft-ig

Túracipők

vászon felsőrésszel:
6900.- Ft-tól.....10000.- Ft-ig
vászon-bőr felsőrésszel:
12000.- Ft-tól.....16000.- Ft-ig
bőr felsőrésszel:
19000.- Ft-tól.....37000.- Ft-ig

Újdonság a SUBZERO Thermal Sports alsóruházat

Kifejezetten expedíciós hegymászásra, kerékpározáshoz, tájfutáshoz, vízi- és téli sportokra kifejlesztett alsóruházat. Két vastagság, sok típus, különböző színek. Profi minőség.

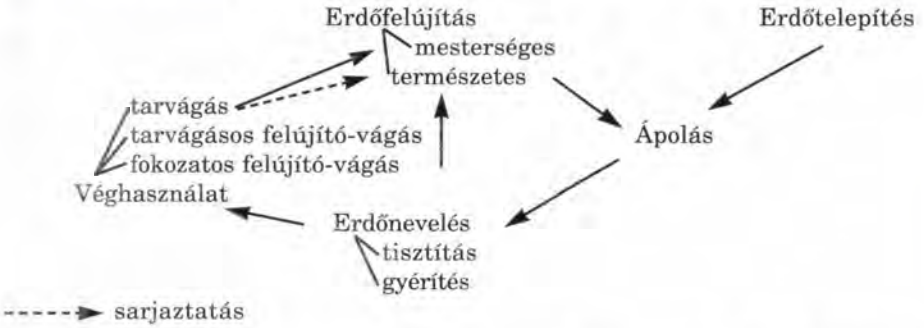
Részletes felvilágosítást, szaktanácsadást nyújtunk vásárlóinknak.

Címünk: 1071 Budapest, Dohány u. 29., telefon: 322-16-06
nyitva: hétköznap 10-18, csütörtökön 10-20, szombaton 10-13 óra között.

MAGTÓL A KITERMELT FAANYAGIG (V)

Maggyűjtés, csemetetermesztés. Erdőfelújítás, csemetetermesztés

Emlékeztetésül, az előző részben a fatermesztés folyamatáról olvashattunk.



E fejezetben az erdőfelújítással (mesterséges) és az erdőtelepítéssel valamint az ehhez szükséges szaporítóanyag előállításáról olvashattok.

A felújításhoz, telepítéshez felhasznált szaporítóanyag legtöbb esetben egy vagy több éves csemete, melyeket csemetekertekben nevelnek. Ezek területi nagysága változó. A magvakat természetesen a jó termő, jó minőségű és a természetes felújításra még nem "érett" állományokból kell begyűjteni. Ezért az egyes fafajokból - fanyag termelési szempontok szerint - magtermelőállományok vannak kijelölve az ország különböző adottságú területein. Erdeinkben ezek felismerhetők arról, hogy a terület határain álló fák kék "MA" festéssel jelöltek.

Alföldi ültetvényszerű erdők telepítéséhez, felújításához, melyek általában nemesnyárasok, akácosok, vegetatív eredetű szaporítóanyagot használnak. Ezeket nemesnyárasok esetén hajtás darabból, akác esetén gyökér darabból nevelt csemete, suháng.

Természetesen a felújítás helyére közvetlenül a magvakat is elvethetik. Tölgy erdők felújításánál több erdőgazdaságnál alkalmazzák.

Versenyek során ritkán találkozunk csemetekertekkel, ezeken áthaladni, ke-



ritésein átmászni nem szabad.

Ezzel szemben mesterséges erdőfelújítás gyakran kerül utunkba. Térképeinken ez a "durván nyílt terület" jelöléssel látható, aljnövényzet jellel kombinálva.

Míg a csemete vagy a mag a talajba kerül, megtörténik a területelőkészítés. A vágásterületen a visszamaradt 5 cmnél vékonyabb korona részeket eltávolítják - általában összegyűjtik, elégetik - melyek a további munkákat, de a futást is akadályozzák. Ezután a talajelőkészítésre kerül sor. A terep lejtésétől függően kézieszközzel (meredek lejtésnél), géppel (enyhe lejtésnél) kb. 60 cm széles padkákat ill. pásztákat készítenek 1,5 - 2 méterenként a szintvonalakkal párhuzamosan. A csemetéket egymástól 0,5 - 0,7 m távolságra ültetik szintén a

lejtéstől függően kézi ill. gépi eszközökkel. Ilyen módon közel 10.000 db csemete kerül 1 ha-ra (10.000 m2-re) amelyek közel egy évtized múlva zárt (bozótos) erdőt alkotnak majd. Fenyves erdők felújításánál ennél az ültetési módnál a futhatóság a sorok irányába könnyebb.

Ültetvényszerű erdők felújítása esetén a területelőkészítéshez még a tuskózás is hozzá tartozik. A talajban maradó tuskók akadályozzák a talaj lazítását, melynek előnyös hatását az intenzív növekedésű fafajok megkívánják.

A kiforgatott tuskókat sorokba rendezik és így nem akadályozzák a szántást. Az előkészített talajba nagy méretű szaporítóanyagot ültetnek tág hálózatba, hogy a további talajművelési munkákat is géppel lehessen végezni. Ezzel a felújítási móddal az 1996-os OCSB terepén találkozhattunk. Az intenzív talajművelés miatt a talaj laza, a futás nehéz.

A felújítási munkák energia- és munkaigényesek. A költségek csak évtizedek múlva térülnek meg, ezért a gazdálkodó a kitermelt faanyag után járulékot köteles fizetni az erdőfenntartási alapba, amelyből a felújítás költségeinek fedezésére pályázatot lehet beadni.

Hazánkban jelenleg is több ezer ha csak erdő számára alkalmas környezeti és talaj jellemzőkkel rendelkező terület van. Ha itt hozunk létre erdőket, erdőtelepítésről beszélünk. Természetesen ezen erdők létrehozása is igen költséges. Az erdészeti szakirodalomban olvashatjuk, hogy napjainkban folynak a tárgyalások, miként lehetne bevonni ebbe a közmunka tanács forrásait.

Erdeink további jellegzetes fafajai

Közönséges boróka

Az északi féltekén a mérsékelt éghajlati övben mindenhol előfordul, hazánkban őshonos. Nagy kiterjedésű jellegzetes előfordulásaival találkozunk Barcs környékén, a Duna-Tisza közén (Csévharaszt, Bugac, Jánoshalma), a Bükk-fennsíkon, az Aggteleki-hegység lábánál. Alakja változatos , szétterülőtől a keskenyig. Tűi hegyesek, merevek, szúrosak. Termése tobozbogyó, két év alatt érik be, a gin alapanyaga, vadételek fűszere.

Hegyi juhar

Őshonos elegy fafajunk a bükkös erdőkben. Lombos fafajok közül a legmagasabbra hatol. Kérge lapos cserepekben válik le, alatta világos színű a törzs. Virágai fürtökbe rendeződött, lombfakadás után nyílik. Termése ikerlependék, a magvak gömbölyűek, a repítő szárnyak hegyes szöget zárnak be egymással.

MAGTÓL A KITERMELT FAANYAGIG
című cikksorozatunk a
VÉRTESI ERDŐ-ÉS FA-FELDOLGOZÓ RT.
támogatásával készült

Web hírek

ISOM 2000

Fenti rövidítés alapja az International Standard for Orienteering Maps, azaz a Tájfutó térképek nemzetközi szabványa, röviden a jelkulcs. A 2000-es szám az elkövetkező ezredfordulóra utal. Erre az időpontra szeretné véglegesíteni az IOF Térképbizottság az új jelkulcsot, amely szimbolikusan már a 2000-es évek igényeinek is megfelel.

A bizottságban egy kéttagú csapat alakult (Andreas Dresen, Németország és ezen cikk szerzője a tagok), akik további külső szakembereket, érdeklődőket fognak bevonni a munkába.

Jelenleg konkrét munka még nem történt. A bizottság minden tagországnak küldött egy levelet, amelyben felkéri őket, hogy május végéig terjesszék be hivatalos javaslataikat. Csak azokkal a javaslatokkal foglalkozunk, amelyek hivatalos úton a nemzeti szövetségektől, illetve azok térképbizottságaitól érkeznek. Az ISOM 2000 team a beérkezett javaslatokat rendszerezi, véleményezi és a norvégiai VB előtt megrendezésre kerülő VII. Tájfutó Térképész Konferencián ezeket bemutatja. A jelenlévők véleményét is figyelembe véve 1998. elejére elkészülhet az új jelkulcs első, nyers változata, mely alapján már nyomtatott mintatérkép is készül.

Az így elkészített javaslat újra kiküldésre kerül a tagországok számára, akik még ezek után is tehetnek javaslatokat. A beérkező újabb javaslatok alapján a második változatot 1999-ben, a skóciai VB idején tervezzük bemutatni. Tervek szerint az ISOM 2000 végleges változata lesz a 2000. évi IOF Kongresszus fő témája és 2001-től lesz várhatóan érvényes.

Javaslatok, észrevételek már korábban is érkeztek a Térképbizottsághoz. Többek között az OCAD program készítője is észrevett néhány ellentmondást a jelkulcsi jelek méretének megadásában. Ezek az apró problémák a jelkulcs lényegét nem érintették, de egy szabványban nem szerencsés, ha ellentmondások találhatók.

Bizonyos országok részéről komoly nyomás nehezedik a Térképbizottságra, hogy ne ellenezze az 1:10000 méretarány széleskörű használatát (egyelőre csak IOF hozzájárulással lehetséges ilyen méretarányú térképek használata a nemzetközi szövetség hatáskörébe tartozó versenyeken).

Egyes jelek rajzi méreteinek megváltoztatására, elsősorban növelésére is van igény: például a jelleghatár egyes pontjai méretének növelésére, szaggatott vonallal jelzett utak esetében a vonalközök minimális növelésére.

Mint látható az eddigi változtatási igények minimálisak, új jel bevezetésére még nem érkezett javaslat, valószínűleg ha érkezik is ilyen igény, annak elfogadása csak több tagország támogatása, közös javaslata esetén várható. A jelkulcs szöveges részének legkomolyabb változásai a technológiai változásokat követik. A korábbi jelkulcs szöveges leírása, ill. a vonalvastagságok alapja a rajzoláshoz használható csőtollakon alapult (0.18, 0.35 mm). Az új jelkulcs szemlélete alapvetően a számítógép segítségével rajzolt térképekre koncentrál majd, sőt az eddigi direkt színeket alkalmazó ötszínnyomás mellett egyenrangúként fogja megadni a "tájfutó színek" négyszínnyomással (cián, magenta, sárga, fekete) előállítható raszterértékeit.

Zentai László

TÁJBICIKLIS VERSENYEK

V.2. péntek Vasutas Kupa váltó után
V. 19. hétfő Budapest Kupa váltó után

A versenyek "0" ideje 13-14 óra
Helyszíni nevezés. A telefonon leadott előnevezést megköszönjük!
Bukósisak használata kötelező, de mivel a pontok estig kint lesznek, így a már beérkezett versenyzőktől kérhetek kölcsön. Néhány darabot a rendezők is tudnak kölcsönözni.
Tervezett kategóriák: FN 18-ig, FN 18-40
FN 40-től, páros (ez utóbbi a tájékozódásban bizonytalan kerékpárosoknak.

Információk, előnevezés:
Kovács Péter 06-35-315-387

Újsághír 1967-ből

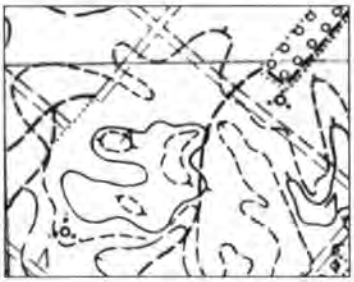
Az április 12-13-i Postás Kupa, ill. az április 20-i Kilián ev. egyaránt aktualitást ad az alábbi, 1967-ből előbányászott hírnek (Tájékozódási futás, 1967/4., 4. oldal):

"Április 15-16-án rendezte a MAFC Kilián Györgyről elnevezett emlékversenyét Csévharaszton. A férfi I. o. éjszaka futott. Alföldi terepeink korlátozott mértékben alkalmasak versenyzésre, különösen éjszakaira. Ez most is bebizonyosodott annak ellenére, hogy a rendezőség az 500x380 méteres nyiladékhálóban érdekes, kétszer kereszteződő, jó vonalvezetésű pályát tűzött ki. A Kartográfia által készített szép, síkrajzilag pontos, de az apró homokbuckákat nem jelölő térképen folyt egész éjjel szemerkélő esőben a küzdelem. Igyekeztek a pályakitűzők korszerű, markáns pontokat elhelyezni, de ez a domborzati elnagyoltság folytán gyakorta járt azzal az eredménnyel, hogy a valóságban zöld pontokká alakultak át. Az igazsághoz tartozik az is, hogy mind a mai napig az Alföldön jó domborzatú térképet nem láttunk és egy rendezőségnek sem sikerült eredményes javítást végezni.... Jelenleg I. osztályban nem lehet (csak nemzetközin) pontosan meghatározni a pont helyét, holott - többek közt - éppen a pontelhelyezés differenciálhatóságára való törekvés jellemzi a jó pályát. Jelen esetben sokat segített volna a pontmegnevezés."

A hírt olvasva, legalább az éjjeli I. osztályú verseny dobogósainak nevét említsük meg, akik a fent jellemzett térképen 16 km-es pályát futottak. A 63 induló közül a győztes Horváth Attila OSC lett 2:35:50-nel, 2. Szabó József OSC 2:37:22 és 3. Hegedűs András BEAC 2:37:36.

S hogy a térképkészítés fejlődéséről is számot adjunk, megpróbáljuk bemutatni a terep egy közel azonos területének rajzát különböző térképek alapján (a cikkben említett 1967-es 1:25000-es, az 1979-ben kiadott 1:13300-as és az 1981-es Postás Kupa térkép alapján). Végül mindenki megkeresheti az ábrázolt területet az idei Postás Kupa 1:10000-es térképén!

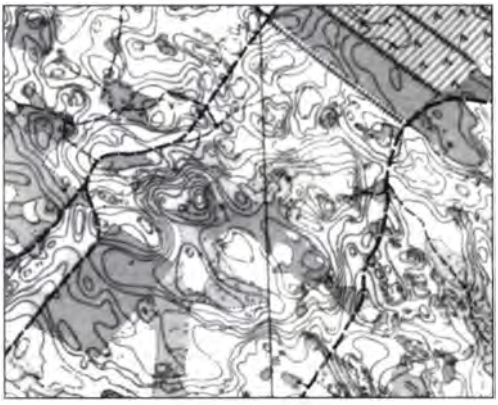
A.Gy.



a.) 1967



b.) 1979



c.) 1981

Ismét „memento Homo..."

A 96/7. szám 151. oldalán hasonló címmel jelentkeztem, hasonlóan 40. évfordulók alkalmából, és most is elmondható: akár legendárium rovat, akár szeniorok hasáb, de azért álljunk meg egy pillanatra emlékezni, mert van mire, van kikre, s hátha megszólal még valaki...

Két legendás hírű nagy egyetemi klubunk a MAFC és a BEAC 1957 tavaszán álakult újjá - megszünt a Haladás rendszer, mégis hozott valami maradandót 1956 is, amit nem lehetett 57-ben nem megadni. És a 2 klub természetjáró szakosztálya is újjá alakult - fiatalabbaknak: akkor ily szakosztályokban versenyeztünk. És ugye ez a 2 szakosztály és a 2 név meghatározó lett sportágunk későbbi történetében. Ezért is érdemes a bölcsőt ringatókra emlékezni, és ma a nevet továbbvivőktől megkérdezni: mindenkit ismertek a felsoroltak közül? Netán nyomdokaikba fogtok lépni? Netán az országos CSB-ken ismét bele szóltok a helyosztókba?

A MAFC-ról nem én vagyok igazán hivatott megemlékezni, de Haladás alelnök voltam, közel álltam az egyetemi sporthoz és BEAC szakosztályvezetőként sem szégyenkezhetem. De az, hogy 57 tavaszán a MAFC volt az első, aki versenyt mert szervezni, és térképet adott a kezünkbe,... ez már megemlítendő történelem. És néhány nagy név... Horváth L., Dávid L., Szarka E., Kósa Cs., Fábry P., a Koczur testvérek, Maácz B., ... tessék folytatni, netán megszólalni újra, ... Kósa Csaba diplomamunkáját már hiába kerestük a TF-en; az lett volna a hőskor emlékeztető dokumentuma...

Tisztelt BEAC-osok! Rólatok pontosabban: a szüli nap március 2; s mint első BEAC-os szakosztályvezető érdekes és pontos névsort adok: a nagy öregek mind geológusok az 1953-ban alapított TTK Haladás Természetjáróiból: Balkay B., Cseszkó M., Csilling L., Gyarmati P., Hámor G., Nagy E., Nagy G., Nagy II. István., Mach Péter., Oravecz J. és Scheffer Anna. A földtannak is nagy öregjei, első kettő már nincs közöttünk, de mind versenyzett az OB-ba jutásért. És hogy a TTK nem csak geológusokból állt, alapításkor már "vegyészek fertőzték a légkört": Ullrich E., Sznagyik L., és a számolás (lépésszámlálás) tudományát is szakszerűen támogatták a mat.-fizes.-ek: Zsilvölgyi L. és Papp Csilla. Első tanárelnökünk bölcs intelme - ez már a második volt, mert az elsőt még 1956-ban hajtotta be rajtunk: vizsgaidőszakban tanulni is kell, de a CSB-én is részt kell venni - fiúk szerezni kell lányokat, mert így lesz szakosztály élet. Fent nevezett két leányzónk már akkor kötődött, és szakosztálybeli házasság lett a vége. Sikerült leányokat szerveznünk, és többszöri szako. házasságnak örülni. De ez akkor még a jövő volt, ma unokák tanusíthatják a múltat.

Köszöntünk benneteket nagy öregjeink, az "Öreg" nem haragszik a többesszámért reméljük, és azt is, megszólal végre?

(Bajusz)

"Használni akartam - nem tündökölni.
A halhatatlan szent tülekedésben
lemaradtam - a startnál már lekéstem"

Gondolatok a „Korik Andor" emlékversenyről

Az ember előtt nemcsak a versenypályán vannak ellenőrzőpontok, ahol egy pillanatra megállunk, hanem az élet más területein is.

Visszatérő jelenség, s immár ötödik alkalommal kerül megrendezésre a POSTÁS(MATÁV) KUPA keretein belül a "Korik Andor" emlék (kategória) verseny. Emlékezünk arra, hogy egy kiváló Sportember hiányzik a RENDEZŐK közül, akinek személyiségét, dinamizmusát, optimizmusát, derűjét, sportágunk iránti szeretetét ma is nagyra értékeljük.

Tájékozódási futó sportunk természetes folyamata révén az "Ő" kategóriájában rajthoz állnak a szeniorok és versenyeznek



Friedrich Vilmos (BEAC) a legutóbbi ZUGLÓ KUPA (Korik Andor emlékverseny) győztese



Eredményhirdetés 1995-ben a Postás Kupán (Kéri Péter, Kardoss Ferenc dr.)

a helyezésekért. Sajátosan, immár hagyományoan így a Postás Kupán, ebben a kategóriában kettős eredményhirdetésre kerül sor, amelyre több sporttársunk is tiszteletdíjat ajánlott fel.

Reményeink szerint majd egykoron így ez a kategória a legidősebb szenior tájékozódási futók legrangosabb "kategóriaversenye" lesz. Az elmúlt három évben egyébként, ugyancsak sajátosan a ZUGLÓ KUPA egyben Korik Andor emlékverseny, ezzel is tisztelegve az ő emlékének.

Dr.Sindely Pál

Szakosztályi pontverseny - 1996

Lezárva 1997. április 2.

	A	B	C	D	E	F	Össz.
1. Pécsi Vasutas SK	170.5	70	63.1	72.5	17.4	13	406.5
2. Szegedi Vasutas SE	161	70	56.4	73.5	12.5	4.8	378.2
3. Diósgyőri Tájfutó Club	85.5	61	34.4	62	16.8		259.7
4. Nyíregyházi Vasutas SC	103	6	33.7	64	17	20	243.7
5. Orvosegyetem SC	79	31	34	62	9.2	9	224.2
6. Fabulon SC	54	2	33	111.5	20	2	222.5
7. Miskolci EAFC*	60	70	15.1	29.5			174.6
8. Magyar Optikai Művek SK	78	11.5	44	32.5	1.1		167.1
9. Törekvés SE	52	7.5	17.75	39	9.5	3	128.75
10. Tabáni Spartacus SKE	36	6	23.9	35	20	7	127.9
11. Soproni MAFC	68		18.9	30.5	3.9		121.3
12. Mészáros DSK Jászapáti	48	3.5	27	21.5			100
13. Zalaegerszegi Tájfutó Club	23	5	11.3	26	17.9		83.2
14. Postás-Matáv SE Bpest	4		7.9	31	20	20	82.9
15. Hódmezővásárhelyi TC	27	3.5	13.95	32.5	0.9		77.85
16. Joulímpex Dornyai SE	23		12.2	33	7.8		76
17. Tipo TKE	11		3.9	38	13.4	8	74.3
18. Jászárokszállási Vasas SE*	34		15.85	20			69.85
19. Alba Regia Atlétikai Klub	15	1.5	13.15	27.5			57.15
20. Széchenyi DSK Tatabánya	29	5	8.85	7	2.7		52.55
21. Budapesti EAC	1		6.8	33	5.6	3	49.4
22. Megalódusz SE Tata*	8	2	9.4	14.5	6.3		39.7
23. Egri Spartacus SE			0.15	15	10.4	13	38.55
24. Veszprémi Honvéd SE	8		6.3	19	4.2	2	39.5
25. H.Repülő Műsz. Főiskola SE	17	0.5	6.15	8	4.5		36.15
26. Mátyás Gimn.DSK Fonyód*	21	4.5	5	3			33.5
27. Pécsi Vörös Meteor SK	9		4.75	10.5	8.6		32.85
Bakonyi Tájfutó Klub Ajka	8		4.65	18.5	1.7		32.85
29. Veszprémi Tájfutó Club	3		1.75	16.5	10.3		31.55
30. Balatonfüredi SC	9	3.5	5.95	10	0.5		28.95
31. Bgyarmati MEDOSZ SK				8.5	8.3	11	27.8
32. Szhelyi Tk. Főiskola SE*	16			2		4	22
33. Nyíregyházi Konzervgyár SE	1			13.5	5.9		20.4
34. Taszári Honvéd SE*			0.4	8.5		11	19.9
35. Kalocsai SE			2.35	17			19.35
36. Paksi SE				13.5	3.7		17.2
37. Ceglédi Bem Vasutas SE			3.1	13.5			16.6
38. Debreceni Dem. Ifj. Szöv.			0.1	11.5	3.2		14.8
39. Sárvári Kinizsi SK				12.5	1.8		14.3
40. Műegyetemi AFC Bpest				6.	2.8	4	12
41. Rendőr TE Szeged	1		0.25	8	0.9	0.2	10.35
42. F'MTERV SE Bpest				9.5	0.7		10.2
43. Nyháza TITÁSZ Elektr. SE				3.5	3.3	3	9.8
44. Kisteleki TE				9.5			9.5
45. Építőipari SzKI DSK Bpest				8.5	0.9		9.4
46. Hegyvidék-KFKI Optim. SK				3.5	3.8		7.3
47. Zöld Sportok Clubja*	2		2.55	2.5			7.05
48. Debreceni Műanyaggyár SK*				6.5			6.5
Árpád Gimn. DSK Bpest				4	2.5		6.5
Margitszig. Atlétikai Centr.				6.5			6.5
51. Pusztamérgesi DSK				5.5	0.9		6.4
52. H. Gábor Áron SE Kiskunh.*			3.35	3			6.35
53. Jánosházi SK				4.5	1.8		6.3
54. Tatai Honvéd Atlétikai Cl.			0.2	5	0.9		6.1
55. Hatvani Bajza Gimn. DSK			1.55	4.5			6.05
56. Csákvári Torna Club*						6	6
57. Budai Ősforrás SC Budaörs*					4.5	0.7	5.2
58. Pápai SE*						5	5
Apex Optimista SE					5		5
59. Litéri Tájfutó Club					3	1.4	4.4
60. Nagykanizsai Zalaerdő SE*					4		4
Debreceni Hajós Alfréd DSE					4		4
Tapolcai Honvéd SE					4		4
63. Debreceni Egyetemi AC					2	1.8	3.8
64. Pécsi Orvos Egészségügyi SK						3.7	3.7
E. Vasas Alpesi Rózsa SE					3	0.7	3.7
66. MMG-Automatikai Művek SE*				0.15	3.5		3.65
67. Babits Gimn. DSE Bpest*				0.15	3		3.15
68. Karcagi SE					3		3
69. Garay SE Szekszárd				0.1	2	0.8	2.9
70. Siketek SC Bpest					2.5		2.5
Kossuth DSK Szőreg					2.5		2.5
72. Kristály TTSK Mende*					1.5		1.5
Kőbányai Textil SK					1.5		1.5
Fehérlófia SE Szekszárd.*					1.5		1.5
Gyárvárosi DSK Győr.*					1.5		1.5
Zuglói Danuvia SE*					1.5		1.5
Kolacskovszky LTE Szeged						1.5	1.5
Krúdy DSK Szeged					1.5		1.5
Boros DSK Szentes					1.5		1.5
80. H. Damjanich DSK Szeged					1		1
TOP-O-GRÁF Térképészeti Kft.*					1		1
Szuperinfó SC Eger.*					1		1
Gold Tájfutó SE Bpest.*					1		1
Kőrisfa SE Nagykőrös.*					1		1
85. Ménfőcsanak SE*					0.5		0.5
Gödöllői EAC.*					0.5		0.5
Új Élet DSK Debrecen					0.5		0.5

A *-gal megjelölt szakosztályok nem küldtek be értékelő lapot.

Az egyes oszlopok jelentése: **A:** bajnoki pontverseny, **B:** nemzetközi eredményesség, **C:** ranglista pontok, **D:** minősítés, **E:** versenyrendezés, **F:** térképjavítás

A megyék sorrendje a szakosztályi pontverseny alapján

	A	B
1. Csongrád	490.5	10
2. Baranya	443.05	3
3. Borsod-Abaúj-Z.	441.55	3
4. Szabolcs-Szatmár-B.	273.9	3
5. Jász-Nagykun-Sz.	209	4
6. Veszprém	146.25	7
7. Győr-Moson-Sopron	123.3	3
8. Nógrád	103.8	2
9. Komárom-Esztergom	92.55	3
10. Zala	87.2	2
11. Fejér	63.15	2
12. Somogy	53.4	2
13. Heves	45.6	3
14. Vas	42.6	3
15. Hajdú-Bihar	29.6	5
16. Bács-Kiskun	25.7	2
17. Pest	21.6	5
Tolna	21.6	3
19. Békés	0	0
Budapest	1152.75	23

A: Pont; **B:** Szo.száma

Összeállította: Dr.Felföldi Károly

JÁTÉK

Ez a játék tájfutás, futás és táj nélkül.Ám itt is döntéseket kell hoznod (pl. keletre vagy délkeletre akarsz-e futni), és végül a választott útvonalaktól függ, hogy mennyi idő alatt érsz célba. Minden bekezdés végén tehát más bekezdés(ek) számát fogod találni, és te döntheted el, melyiket akarod választani. A játék során utalásokat találsz majd az eltelt időkre vonatkozóan. Ezeket a részidőket fel kell jegyezned, és a játék végén összegezned kell őket, így jön majd ki a végeredményed. Fontos tartozék a térkép, ezt bármikor megnézheted, nem kerül időbe. A tempót az F14/N16-os kategóriához igazítottam, persze más is játszhat, de ne csodálkozzon az időeredményén. A pálya hossza 2700 méter, 25 méter szinttel, 6 ellenőrző ponttal. Sok sikert! (Nagyon úgysem lehet eltévedni.)

A múlt heti esőzésnek már alig van nyoma, a rajtba vezető úton csak néhol látsz kis pocsolyát. A rajt előtt alaposan bemelegítesz, majd amikor az óra 62-t mutat, belépsz a kordonba, ugyanis ennyire indulsz. Három perc múlva megkapod a térképed, és izgatottan nekivágsz a távnak ➔ **1.**

1. Kelet fele fordulva állsz az úton, melyről látod, hogy délkeletre fordul pár méter után. Balról pedig egy másik ösvény ágazik be. Jobbra szárazárok vezet délkeleti irányba.

- Ha az úton akarsz délkeletre futni ➔ **21.**
- Ha a szárazárok jobb oldalán szeretnél szintén délkeletre menni ➔ **40.**
- Ha délre indulsz, átvágva az erdőn ➔ **49.**

2. Gyorsan futsz az általad választott irányba. Bár a völgy mélyebb részét elkerülted, azért a tetején még át kell futnod. Eltelt 77 mp. Balra napsütötte rétsávot látsz.

- Ha kifutsz rá ➔ **24.**
- Ha nem foglalkozol vele, és az erdőben maradsz ➔ **8.**

3. Zsupsz! Kicsit sáros lettél. Letörlöd kezedről a koszt, és továbbindulsz a völgyben lefelé. Eltelt 10 mp ➔ **38.**

4. Északnyugatra indulsz, arra amerről jöttél. Nemsokára nyugatra fordulhatsz, és a kerítés mellett futsz tovább. Újabb kétszáz méter múlva megnyílik délkeletre is az út előtted. Eltelt 174 mp.

- Ha körülbelül jó irányba indulva akarsz lefele poroszkálni a domboldalban ➔ **50.**
- Ha tájolód segítségével pontosan irányba akarsz menni ➔ **20.**

5. Nagyon ügyes. Éppen a határkarónál érsz ki a nagy rétre, ahol ragyogó napsütés fogad. Beállítod a tájolód az ötös pont irányába, és örömmel látod, hogy tényleg egy magányos, göcsörtös fa felé mutat. Gyorsan odaérsz, 67 mp múlva megfogod a pontot ➔ **19.**

6. Bölcsen döntöttél. Látod a kódból, hogy ez nem a te pontod. Egyedül kell folytatnod utadat délre, mert a lány, aki előtted futott, keletnek fordul, és hamarosan lecsendesedik a csalán birodalma mögötte ➔ **23.**

7. Amikor az ötödik határkaróhoz érsz, megelégedve látod, hogy derékszögben jobbra fordul a szárazárok. Ezt követed tovább délnyugatra. Eltelt 50 mp ➔ **36.**

8. Valószínűleg igazad van, hogy az erdőben maradtál, hiszen itt is jó tempóban tudsz futni. 78 mp múlva kiérsz egy széles ösvényre, ezen mész tovább délkeletre ➔ **42.**

9. Már látod a völgy alján a szárazárkokat, és mikor közelebb érsz megtalálod a pontot is. Kilyukasztod a kartonod megfelelő négyzetét. Eltelt 23 mp ➔ **16.**

10. Döntsd el merre mész tovább!

- Egyenesen a második pontot célzod meg ➔ **32.**
- Vagy ettől az iránytól kicsit balra tartasz ➔ **2.**
- Esetleg keletre akarsz menni, hogy minél hamarabb kiérj a nyiladékra ➔ **17.**

11. Lefele kanyarog az előtted futók által kitaposott nyom. Áthalad egy földletörésen, majd 200 méter múlva egy másikon is. Örömmel nyugtázod, hogy a csapás a befutóponthoz vezetett. Eltelt 137 mp ➔ **35.**

12. Minden nehézség nélkül átmászol a létrán, és elindulsz az elkerített területen keresztül. Kezdeti jókedved azonban egyre csökken, mert a növényzet egyre sűrűbb. A buja aljnövényzet szabadon el tudott terjedni, és most nehezíti a haladásodat. Csak lassan tudsz

előrejutni. Szerencsédre legalább tényleg van létra a délnyugati oldalon is. Átmászás közben, a létra tetejéről észreveszed a pontot, így miután letisztítottad magadról a különböző tüskék és bogáncsok tömegeit, egyenesen a bólyához futsz. Elvesztegettél 432 mp-et. Lehajolsz lyukasztani ➜ **34.**

13. A meredek oldalban nem tudsz teljes sebességgel futni. A völgy lassan délnyugat fele fordul. A bokád már kezd fájni, amikor egy ösvény keresztezi a patakot. Itt könnyen át tudod ugrani a vizet és a sarat. Teszel pár lépést előre, és ragyogó napsütés fogad, kiértél a nagy rétre. Eltelt 162 mp ➜ **33.**

14. Most meredeken felfelé kell haladnod. 119 mp telik el, mikor az ösvény a szárazárokhoz ér. A szárazárkot követed délnyugatra ➜ **52.**

15. Már mások is jártak erre előtted, így gyorsan tudsz haladni. Ideiglenes vezetőd nem törődik Veled, egyenesen fut előtted. 138 mp telt el, mikor egy szárazárok-elágazáshoz értek, egy tájfutópont van itt. A leányka kilyukasztja a kartonját.

- Ha te is lyukasztasz ➜ **39.**
- Ha nem ➜ **6.**

16. Legaloppozol délre a nyiladékig. Magad előtt folytatódik a völgy, sőt más völgyek is becsatlakoznak a közelben.

- Ha a völgy oldalában futsz lefele tovább ➜ **30.**
- Ha nyiladékon akarsz futni délnyugatra majd délkeletre ➜ **43.**

17. Az egyszerű és biztos megoldást választod. Messziről látszik a napsütötte rétsáv. Amikor kiérsz rá, akkor látod, hogy milyen magas a fű. De már jártak erre előtted, így a kialakult csapáson könnyen tudsz futni. Kb. kétszáz métert szaladsz, amikor a nyiladék egy útban folytatódik tovább. Ezt követed, eltelt 180 mp ➜ **42.**

18. Eléred a fenyőfákat és lihegve kapaszkodsz az emelkedőn felfelé. A bólya messziről látszik. 138 mp múlva örömmel konstatálod, hogy megfogtad az első pontod ➜ **10.**

19. Az előtted járók vékony sávban letaposták a magas füvet. S mivel délnyugatra kanyarodik a csapás, így te is ezt követed. Eltelt 61 mp, mikor egy útra érsz. A csapás pedig az út túloldalán is tovább folytatódik.

- Ha az úton akarsz nyugatra indulni ➜ **51.**
- Ha a csapást követed tovább ➜ **11.**
- Ha a biztonság kedvéért a tájolóddal ellenőrizni akarod, hogy jó irányba halad-e ➜ **25.**

20. Dicséretes a fegyelmed, és nem is egésten hiábavaló. Lefele futva a domboldalban éppen a ponthoz lyukadsz ki. Eltelt 68 mp. Lehajolsz lyukasztani ➜ **34.**

21. Felfelé kell haladnod, ezért némileg lassabban tudsz futni. Eltelt 60 mp.

- Ha továbbra is az úton akarsz maradni ➜ **46.**
- Ha letérsz jobbra, déli irányba, az erdőbe ➜ **31.**

22. Megállsz, és körbenézve látod, hogy a közelben itt van a legjobb átkelőhely a patakon, de maradhatsz a völgy nyugati oldalán is, ha akarsz.

- Ha pár lépéssel lendületet veszel, és átugrod a patakot ➜ **3.**
- Ha a nyugati parton maradsz, mivel lejjebb remélsz egy jobb átkelőt ➜ **13.**

23. 42 mp múlva kiérsz egy széles útra. Közvetlenül melletted kanyarodik az út északnyugatra, és a kanyarban keresztezi a csalánból kivezető ösvény.

- Ha elindulsz a széles úton kelet-északkeletre ➜ **26.**
- Ha átszaladsz az úton délkeletre ➜ **9.**

24. Nem kell sokat futnod, és már el is éred a napsütéses területet. Délkeletre rohansz a magas fűben talált csapáson. Majd a nyiladék véget ér, és egy útban folytatódik tovább. Ezt követed. Eltelt 90 mp ➜ **42.**

25. A beállítás 6 másodpercet vesz el. Az ösvény pontosan délnyugatra indul a magas fűben.

- Ha ez neked megfelel, tehát ezen akarsz továbbfutni ➜ **11.**
- Ha inkább nem kockáztatod meg, hogy rossz helyre érkezzél, és ezért az úton indulsz nyugatra ➜ **51.**

26. Nemsokára csalános kezdődik az út bal oldalán. Ekkor rájössz, hogy hol vagy, és gyorsan délnek fordulsz. Beérsz a völgybe és megtalálod a negyedik pontot. Eltelt 48 mp, kilyukasztod a kartonod megfelelő négyzetét ➜ **16.**

27. Délnyugatra nézel, a harmadik pontod felé. Közvetlenül előtted, az út túloldalán kerítés húzódik. Erős dróthálóból készült, de

két falétrát is látsz, melyeket azért építettek, hogy az ember be tudjon jutni az elkerített területre, de a vadak ne.
- Ha az elkerített területet délről akarod megkerülni, és az egyenes úton szeretnél futni ➜ **37.**
- Ha inkább északról szeretnéd megkerülni az elkerített területet, hiszen ez egy kicsit rövidebb útvonal ➜ **4.**
- Vagy átmászol az egyik stabil falétrán, abban bízva, hogy ki tudsz majd mászni a túloldalon egy hasonló létrán ➜ **12.**

28. Vigyázol, hogy nehogy valami lyukba lépj, de azért így is nagyon szeded a lábad, 120 mp múlva célba érsz ➜ **54.**

29. Hamar leérsz az ösvény nyiladék kereszteződésbe, és elindulsz délkeletre. 109 mp futás után balra egy kis, köves területet látsz. Szintén balra, körülbelül szintben haladva kiágazik egy csapás. A nyiladék pedig lejteni kezd előtted.
- Ha a nyiladékon akarsz továbbhaladni a széles ösvényig ➜ **44.**
- Ha inkább ezen a vékony csapáson akarsz továbbmenni ➜ **48.**

30. Három völgy ágazik össze itt. Te a nyugati parton maradva futsz lefelé, mert a völgy alján sáros lé csurog. 97 mp telik el, amikor továbbra is délre haladva egy nyiladékra érsz ➜ **22.**

31. Nem kell futnod sokat, mikor egy kis völgyet keresztezel. A lendület átvisz rajta. Sőt, nagy örömödre már ilyen messziről meglátod a szinte világító bólyát. 120 mp telik el, mire odaérsz és lyukasztasz ➜ **10.**

32. 36 mp múlva egy völgy peremén találod magad. Mélyebb, mint vártad.
- Ha ennek ellenére átvergődsz rajta ➜ **47.**
- Ha inkább balra teszel egy kis ívet ➜ **2.**

33. Egy lapos horpadásban kell felfele haladnod. A harmadik göcsörtös fa tövében megtalálod az ötödik pontodat. Eltelt 59 mp ➜ **19.**

34. Közben az állvány túloldalához is odaugrik valaki, és szintén lyukaszt. Felnézel, és látod, hogy nálad nem sokkal lehet idősebb a lány. Felmerül benned, hátha ugyanaz a következő pontotok. Megnézed a negyedik pontod kódját, és rákérdezel, hogy ő is oda megy-e. Rádpillant jégkék szemével, de nem válaszol. Kapsz viszont egy féloldalas mosolyt, hogy végképp ne tudd, hogy igen vagy nem. Elrohan délkeleti irányba.
- Ha utánafutsz ➜ **15.**
- Ha nem akarsz kockáztatni, és délre indulsz, hogy a nyiladékon haladj majd ➜ **29.**

35. Innentől már szalagozás vezet a célig, a talaj viszont göröngyös.
- Ha teljes erőbedobással szaladsz végig ➜ **41.**
- Ha figyelsz a lábad elé, és így kicsit lassabban akarsz futni ➜ **28.**

36. 40 mp múlva eléred a szárazárok és az ösvény kereszteződését, és a szárazárkot követed délnyugatra ➜ **52.**

37. Gyorsan eljutsz az útkereszteződésig, ahol jobbra fordulsz. Elhaladsz egy sóval teli kőedény mellett, és gyorsan futsz a kerítés mentén. Egészen addig szaladsz lefele az úton, amíg a kerítés jobbra el nem távolodik. Ekkor tájolód segítségével megcélzod a sziklát. Ez a pont sincs túl elrejtve, 212 mp telik el, lehajolsz lyukasztani ➜ **34.**

38. Nemsokára ösvénnyé változik az a csapás, amin döngetsz a völgyoldalban. Eltelt 89 mp. Az ösvény 80-100 méterrel előtted kiér a tisztásra.
- Ha megfutod ezt a távolságot az ösvényen ➜ **45.**
- Ha balra elhagyod az ösvényt most ➜ **5.**

39. Miután kilyukasztottad a negyedik pont helyét, rájössz, hogy milyen nagy ostobaságot műveltél. Ez nem a te pontod volt. Kezdeti ijedtségeden gyorsan túl leszel, mert eszedbe jut, hogy a szabály szerint, ha a tizennegyedik helyre lyukasztasz majd a valódi negyedik pontodon, akkor értékelhető lesz az eredményed. Elvesztegettél 30 mp-et. A leányka eltűnt a szemed elől. Délnek indulsz tovább ➜ **23.**

40. A szárazárok egy gerincen halad. Ahogy haladsz felfele, egymás után hagyod el a határkarókat. Eltelt 72 mp.
- Ha továbbra is a szárazárkot követed ➜ **7.**
- Ha délre fordulsz ➜ **31.**

41. A füleden is a levegőt veszed, mikor 108 mp múlva átlibbensz a célvonalon ➜ **54.**

42. Az út mellett balra meglátsz egy nagyon vastag törzsű fát. A fajtáját nem ismered, de nem is érdekes, hiszen a tövében narancssárgán virít a tájfutóbólya. El-

telt 72 mp ➔ **27.**

43. Végig gyorsan tudsz futni ezen az útvonalon. A kereszteződésben balra fordulsz, és nagy tempóban száguldasz lefelé a lejtőn. Eltelt 86 mp. Ekkor veszed észre a nyiladékon keresztbe folyó patakot.

- Ha lendületből megpróbálod átugrani ➔ **53.**
- Ha inkább lefékezel ➔ **22.**

44. Továbbfutsz a nyiladékon, majd a vastag úton rohansz. Eltelt 91 mp, az út balra fordul.

- Ha továbbmész az úton ➔ **26.**
- Ha letérsz róla jobbra negyvenöt fokos szögben ➔ **9.**

45. Gyorsan fogy a távolság, majd ragyogó napsütés fogad, kiértél a nagy rétre. Eltelt 40 mp ➔ **33.**

46. Továbbfutsz délkeletre. 66 mp múlva egy kis ösvény ágazik ki jobbra. A térképet megnézve rájössz, hogy ezen kell továbbmenned délnyugati irányba ➔ **36.**

47. Jól felgyorsulsz a völgy aljáig, de a lendület nem visz át rajta. Keservesen kapaszkodsz fel a túloldalon. Mire kimászol eltelik 121 mp. Balra, magad előtt egy utat látsz.

- Ha ki akarsz futni rá ➔ **24.**
- Ha inkább egy pillantást vetsz tájolódra, és délkeletre mész tovább ➔ **8.**

48. A csapás sajnos nem folytatódik sokáig. Hamarosan meglátod jobbra a széles utat, és végül éppen ott érsz ki rá, ahol kelet-északkeletre fordul, és ahol egy másik csapás keresztezi. 130 mp telt el.

- Ha elindulsz a széles úton kelet-északkeletre ➔ **26.**
- Ha átszaladsz az úton délkeletre ➔ **9.**

49. Tájolód mutatja az irányt. 46 mp telik el, mikor egy völgybe érsz. Délkeletre ösvény vezet felfelé benne, dél felé fenyves facsoportot látsz.

- Ha délkelet fele mész az ösvényen ➔ **14.**
- Ha továbbmész délre, a fenyves felé ➔ **18.**

50. Szerencséd van, a pont messziről látszik, 56 mp telik el, amíg odaérsz. Nem biztos, hogy észrevetted volna a pontot, ha jobban elrejtik. Lehet, hogy a legközelebb nem lesz ilyen mázlid. Lehajolsz lyukasztani ➔ **34.**

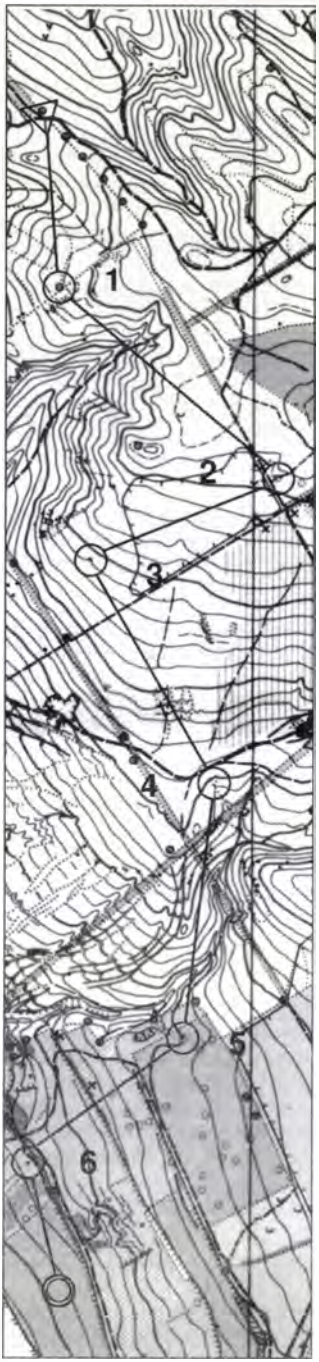
51. Csak a gyors futásra összpontosítasz, gyorsan robogsz lefele a lejtőn, először nyugatra, majd délre. Amikor egy újabb földletörést keresztezel, akkor balra fordulsz, és 164 mp múlva eléred a befutópontot ➔ **35.**

52. Nemsokára meglátod a pontot, és 38 mp múlva lyukasztasz ➔ **10.**

53. Alighanem megdöntötted távolugrási csúcsodat. Úgy kerülsz át a patak keleti partjára, hogy kicsit se leszel sáros. Továbbindulsz a völgyben lefele ➔ **38.**

54. Leadod a kartonodat, és pihensz egy kicsit. Ha átszámolod az idődet percbe, megtudod, hogy hanyadik lettél. A többiek: 21.51; 22.21; 23.02; 23.53; 24.34; 25.18; 25.47; 27.35; 28.07; 32.00; 36.11.

Madarassy Pali





Húsvéti versenyek befutója

N:47°25.750'
CompassSport
E:19°12.125'

Compass-Sport Kereskedelmi és Szolgáltató Bt
Cím: 1182 Budapest, Vízakna utca 7.
Tel.: (361) 290-7726
Fax: (361) 290-3984

SILVA a Magyar Tájfutó Válogatott hivatalos Sportfelszerelése

SILVA®

ÚJRA NYEREMÉNYAKCIÓ 1997-ben

MOST ÉRDEMES VÁSÁROLNI A VERSENYEKEN!

Mindenki aki 5000.- felett vásárol a versenyeken, sorsjegyet kap, mellyel értékes ajándékokat nyerhet az év utolsó nagyversenyén!

MEGÉRKEZTEK AZ 1997-es HÁTIZSÁK MODELLEK!

ÚJ DESIGN, ÚJ FORMA, ÚJ ANYAG, ÚJ MÉRET!

VERSENYEKEN KERESSÉTEK A SILVA SÁTORNÁL

Székes hátizsák



50 liter



40 liter



30 liter



25 liter



20 liter

Versenynaptár

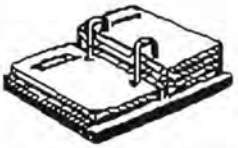
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



KIEGÉSZÍTÉS

05.10-11: (szo-v) **Nyírség Kupa** (váltó) **Szabolcs Kupa** /RR/ R: SzSzB TIT, m. Nh: 04.25.
K: szo:FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35B (3x1 fő) Nd: 700 Ft/váltó "0"-idő: 12.00
v: FN: 10C 12C 14B 16BC 18AB 20A 21ABC 35A 40 50 60 ny Nd: 300 Ft/fő "0"-idő: 9.00.
C: (Nyírség) Zelei Ferenc 4400-Nyíregyháza, Óvoda u. 4. Tel.: 42-341-614
(Szabolcs) Hrenkó László 4400-Nyíregyháza, Korányi F. u. 17/a. (Tel: 42-445-038)
VK: Kállósemjén-Újszőlőskert ált. isk Terep: Ördöghát (szo), Baktai erdő (v).
Szállás (kollégiumban 700, ill. camping a célban 200/fő Ft) kérhető.
Szállítás: Nyíregyháza vá-ról VK-ba, VK-ból Baktalórántházára: 300/fő.

VERSENYNAPTÁR május 14-től június 15-ig

05.14.: (sze) Budapest Villám-tájfutó bajnoksága R: OSC Nd: 100 Ft Nh: 05. 10.
K: Férfi és női Helyszín: Gellért-hegy, a Citadella Ny-i végénél.
C: Hegedűs Zoltán 1088-Bp, Krúdy u. 16-18. (Fax: 214-0080) Tervezett "0"-idő: 17.30.

05.15. : (csü) SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 4. forduló R: OSC Nd: 100Ft Hsz. nev.
K: FN: 10C 12C 14C VK: MAC Stadion, Térkép: Margitsziget 1:5e.
Nev.: 15-17 ó. között a helyszínen, "0"-idő: 16.00.

05.17-19: /szo-h/ **Budapest Kupa (Országos Diákolimpia)** /RRR/ R: BTFSz Nh: 04.20.
Szo: Budapest nyílt Egyéni Bajn. és Országos Diákolimpia
K: szo: FN: 10C 12C 14AC 16AC 18AC 20A 21ABC 35A 40B 45B 50B+F: 55 60 65
V.: Budapest Kupa Sprint: K: v: FN: 14 16 18 20 21 35 (selejtező+ döntő)
és délelőtti FN: 40 45 50 +F: 55 60 (sprint) + 10C és 12C (normál)
H: Budapest Kupa Váltó: FN: 14 16 18 21 35 + F45 (3x1 fős váltók)
+ Mindhárom napon nyílt (kezdő és techn.) + gyerek versenyek helyszíni nevezéssel.
C: BTFSz, 1053-Bp. Curia u. 3. Nd: egyéni 250Ft/fő/nap, váltó 750Ft/váltó
(Késedelmi pótlék 250Ft/fő!) Terep: Királyrét környéke (Börzsöny).
"0"-idő: szombaton 12.00, v: 10.00 (döntők: 15.30-tól), hétfőn: 9.00.
Szállás (turistaházban Kismaroson 700, tornateremben s.f. 160 Ft/fő/éj) kérhető.
Egyéb: 19-én du. népszerűsítő TÁJBICIKLI verseny. Inf: Kovács Péter (06)-35-315387.

05.21.: (sze) Pilis Kupa R: Pest m. TFSz Hsz. nev., Nd: 40Ft
K: FN: 12C 14B 18B 21BC +F: 16B 40 50 60. Terep: Indiándomb."0"-idő: 17.00.
T: 1630-ig a VK-ban (525-os út és Helikopter út sarok), megközelíthető: 62, 61,

68-as busz régi vám megállójától az 526-os úton, gk-val a Jászberényi úton a kis erdő sarkáig, ott az 526-os úton.

05.22.: (csü) Kőbányai iskolai bajn. 3. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz. nev., Nd: 40Ft (körzetiek ingyen!) K: 10C 12C 14C 16C 18C T: 16 óráig a VK-ban (Kőhíd, 80, 98, 93, 17-es buszok kőhidi megállójától az erdő szélen kb. 300 m).

05.22 : (csü) SZAMOS-MARCIPÁN Diák Kupa 5. forduló R: MOM Nd: 100Ft Hsz. nev. K: FN: 10C 12C 14C VK: Normafa Síház, Térkép: Normafa 1:5e. Nev.: 15-17 ó. között a helyszínen, "0"-idő: 16.00.

05.24-25: /szo-v/ **Egyetemi és Főiskolai Bajnokság** /R-/ R: MEFSSZ A verseny a Honvéd Kupa helyszínén kerül megrendezésre.

05.24-25: /szo-v/ **Honvéd Kupa** /RR/ R: VHS (1.nap normál, 2.nap sprint) Nh: 05.02. K: FN: 10C 12C 14BC 16B 18BC 20A 21ABC,BR 35 40 45 50 +F: 55 60 70 C: Vass Tibor 8200-Veszprém Stromfeld A. u. 5/B. T:(88)-321-197. + nyílt és gyermek Nd: 600Ft/fő/2nap (14 év alatt 200, a nyílt versenyre 150, késõi ill. hsz-i nev. 800Ft) Terep: Veszprém körzete, utazási céláll.: Veszprém. "0"-idő: 11.00, ill. 9.00 Szállás (Veszprémben kollégiumban 700 Ft, B-fűzfõn 6-800Ft, tornateremben s.f. 150 Ft, sátorhely 400 Ft) kérhető. VK: 1.nap: Veszprém, 2.nap: Hajmáskér. Térkép 1996-os jav.

05.28.: (sze) Kőbánya Kupa 2. forduló R: Kőb. TFSz Hsz. nev., Nd: 40 Ft K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC + F: 16B 40 50 60 + ny'lt Terep: Széchenyi-hegy T: 16.30-ig a gyermekvasút Normafa-megálló melletti parkolóban."0"-idő: 17.00.

05.29.: (csü) Kőbányai iskolai bajn. 4. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz. nev., Nd: 40Ft (körzetiek ingyen!) K: 10C 12C 14C 16C Terep: Péterhalom T: 16 óráig a 82-es busz Kõolaj megállójánál.

05.30.: /p/ **OB Éjszakai Elődöntő** /R/ R: BAZ m. Nh: 05.11. K: F21E F20E F18E Nd: 250 Ft/fő "0"-idő: 21.30. C: Zsigmond Tibor, 3534 Miskolc, Róna u. 4. Terep: Hollóstető Szállás: egyénileg intézendő (46)390-186 (camping)

06. 1-2.: /szo-v/ **Borsod Kupa és Herman Ottó ev.** (váltó) /RR/ R: BAZ m Nh: 05.11. K: szo: FN: 12C 14BC 16B 18BC 21ABBRC 35A 45B +F40 50 55 Ny Nd: 250 Ft/fő "0"-idő: 12.00. v: FN: 14B 16B 18B 21A 35B 45B (3x1 fő) Nd: 750 Ft/váltó "0"-idő: 9.00 C: Zsigmond Tibor, 3534 Miskolc, Róna u. 4. Szállás (kollégiumban 600, ill. tornateremben s.f. 150 Ft) kérhető.

06.04.: (sze) Török Ignác ev. R: Pest m. TFSz Hsz. nev., Nd: 60Ft K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC +F: 16B 40 50 60 + nyílt Terep: Vadaskert "0"-idő: 17.00. T: 16.30-ig a VK-ban (Macis parkoló, a 11-es busz végáll.-tól kb 800m.)

06.05.: (csü) Kőbányai iskolai bajn. 5. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz. nev., Nd: 40Ft (körzetiek ingyen!) K: 10C 12C 14C 16C Terep: Indiándomb T: 16 óráig a VK-ban, a Gázfogadónál 61,62,68-as busszal a Régi vám-ig, onnan az erdő szélen gyalogosan.

06. 7-8.: **Eötvös ev.** /RR/ R: BEA Nh: 05.12.
/szo-v/ K: szo: FN: 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABC 35B 40B 45B 50B +F 55 60 65 70 Ny "0"-idő:12.00. Nd: 250 Ft/fő
v: váltó FN: 14 16 18 21 35 45 (3x1 fő, F21 4x1) "0"-idő: 9.00(10) Nd: 250 Ft/fő
C: Szecsődi Ákos, 1025 Budapest Nagybányai út 73/A/6
Szállás: még függőben van. Terep: Pilisszentlélek-Dobogókő



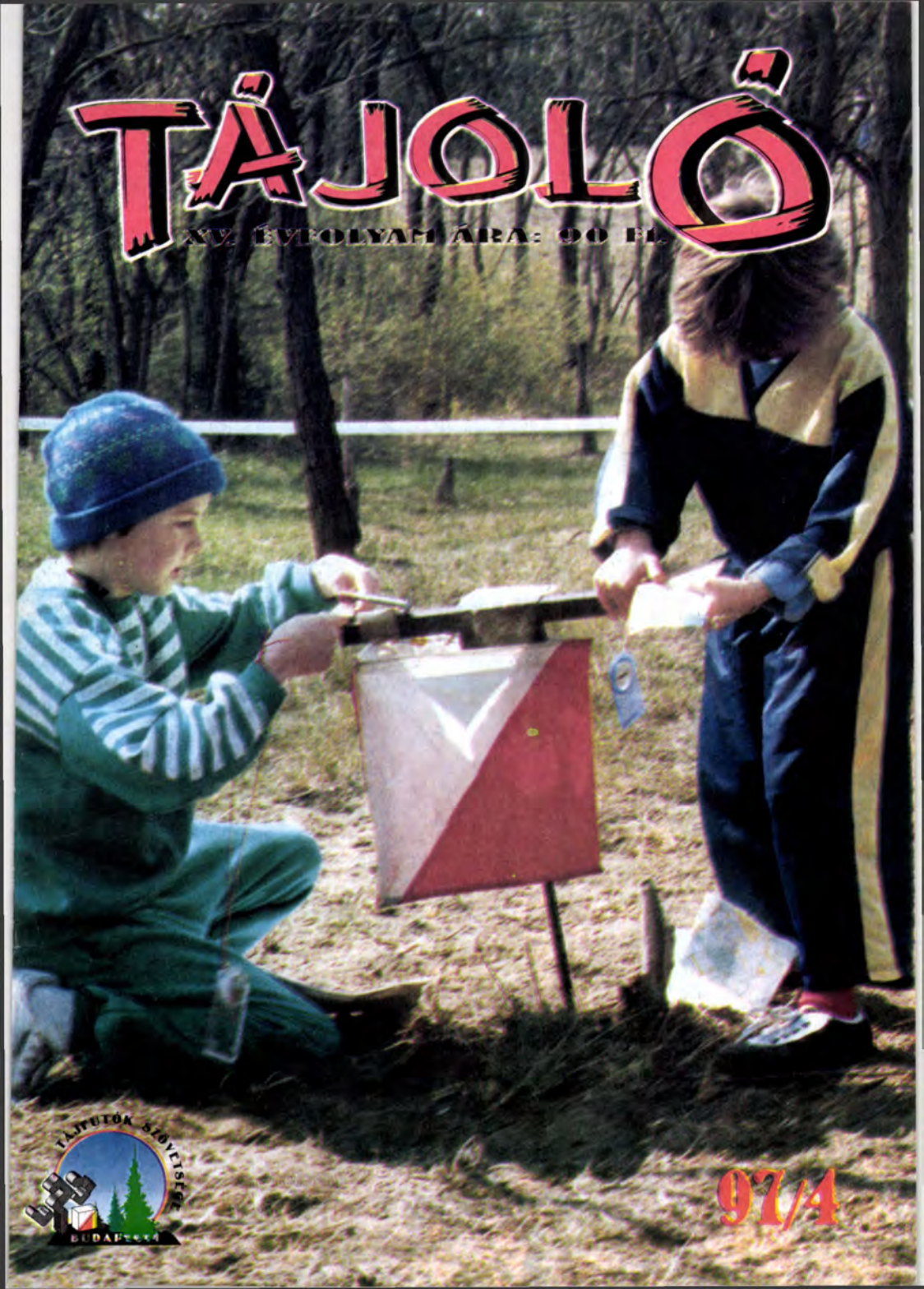


A színesfotók az első rangsoroló MOM kupán készültek a Pilis hegységben

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 FT



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE

BUDAPEST

97/4

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884
Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.

Graffic-Com Bt.

SPORTSZERVEZŐK FIGYELEM!

- RAJTSZÁM (VLIES, PAPÍR)
  FUTÓ-, TRIATLON- ÉS MOUNTAIN BIKE VERSENYEKRE
- FROTTIER HAJPÁNT
- ÉREMSZALAG
- FELÍRATOS ÉREMSZALAG
- KERÁMIA ÉREM
- KORDON SZALAG
- PP SZÖVET MOLINÓ
- PES SELYEM MOLINÓ
- PLOTTER KIVÁGÁS
- PÓLÓ NYOMÁS
- EGYÉB SZITANYOMÁS

RÖVID HATÁRIDŐRE

Graffic-Com Bt.
MÁTHÉ ISTVÁN
1031 BUDAPEST
MALOMKERÉK U. 1.
TEL./FAX: 180-3945
MOBIL: 06-20/573-165
M.HELY: 270-2666/139

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/4

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Tel.: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
4.	05.07.	05.16.
5.	06.04.	06.13.
6.	07.16.	07.25.
7.	08.20.	08.29.
8.	09.17.	09.26.
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Milyen a világ leghosszabb tájfutó versenye?

VI. rész

11. Thüringiai 24 órás váltó, 1997. május 10-11.

Urbán Imre önjelölt jogutódjaként folytatom az általa megkezdett sorozatot, mivel idén is volt 24 órás, méghozzá szülőföldjén, Thüringiában.

A szokásos verseny előtti keveredés után - hány csapat is megy és hogyan, kit is hívjunk meg az indulás előtti pillanatban megüresedett helyre, stb. - végül csordultig telt busszal indultunk csütörtök este Oehrenstockba. Ez jó edzés volt a következő éjszakák nem feltétlen alvással töltésére. 16 óra elteltével pedig tudomásul kellett vennünk, hogy a honi tavaszból visszacseppentünk a télbe. Igaz hó nem esett, de legalább fél óránként egyszer nyakunkba szakadt egy-egy bazinagy zuhé, melyet viharos erejű hideg szél kísért. Ennek eredménye képpen a BTFSz vadonat új sátra még aznap délután kapitulált, megfosztva néhány csapatot a közös helyiségüktől. Szerencsére a németek sörsátra jól állta a sarat, így a hátralevő idő nagy részében annak rejtekéből szemléltük a vészjósló időjárást.

Tovább borzolta a kedélyeket a pályaada-



A cikk szerzője a rajtban



Váltás

tok megpillantása, pl. 11,6 km 65 perces tervezett győztes idővel. Fel is állítottunk egy váltási sorrendet, amit aztán alaposan újra kellett gondolni, midőn kiderült, hogy a rendezők valamilyen ismeretlen indíttatásból a következő módszerrel számolták ki a pályahosszakat: a tényleges távhoz hozzáadták a benne rejlő szint hétszeresét is, ami - mint az utóbb kidrült - nem is volt olyan kevés.

Az este folyamán befutottak a nem-buszos magyar különítmények is, végül összesen 10 magyar csapat képviselte hazánkat, közzöttük két extrém összeállítás: a Tabáni Spartacus csonka csapata és a Postás Old Foxs, melyben a legfiatalabb tag is bőven senior volt. A többiek: még egy a Postásból, 2-2 a Tipoból, illetve OSC-ből valamint a Főmterv, a Fabulon és a Budai Ősforrás.

Az előzőhöz képest viszonylag nyugodalmas éjszaka után szombat reggel 9-kor 101 csapat, közöttük a 10 magyar, néhány svéd, finn, norvég, angol, svájci, osztrák, cseh, francia, sőt izraeli vágott neki a versenynek. A rendezők humorát dicséri, lejtőnek lefelé sorakoztatták fel az első futókat, miközben az első pontok a hátuk mögött voltak a hegyoldalban. Erre ki előbb, ki később jött rá, így a mezőny erősen szétszakadozva hamarosan 180 fokos fordulatot vett, mindezt a nézők nagy derültségére és a lejtő aljában várakozó fotósok bosszúságára.

Az első futók közül Ege a második helyen hozta a TipoElit csapatát, mintegy predesztinálva végső helyezésüket is. Persze addig még sok mindennek el kellett telnie, pl. 23 és fél órának, néhány zápornak, csapattagonként 3-6 futásnak, melyek között az eddigi gyakorlattól eltérően meleg vizes zuhany nyújtotta a felüdülést. No meg a kísérőink főztje.

Pár szó a terepről és a pályákról is essék: elsősorban fizikailag volt megerőltető, technikailag leginkább a hármaszöldközepi gödör megtalálása jelentett gondot. Egyébként jellegzetes thüringiai terepen futottunk: markáns domborzati formák változatos fedettséggel, ráadásnak villanypásztor, legelésző tehéncsorda, falufutás, fenyőerdő málnával, ami sajnos még nem érett.

A verseny pillanatnyi állását elég nehéz volt nyomon követni, pl. a mi csapatunk a 3. és a 23. hely között szinte mindenhol előfordult, mindezt különösebb tendencia nélkül.



Két pálya között

Két-három nappali kör teljesítése után ránk esteledett, ekkor lehetett csak igazán próbára tenni a harci kedvet. A versenyzők egyre kevesebb bemelegítéssel indultak, többen azt is megtapasztalták, milyen félig alva lefutni egy pályát. A felkelő nappal kezdetét vette a verseny hajrája, aztán, mivel minden jó egyszer véget ér, idővel eljött a vasárnap reggel 9 óra is. Egyeseknek talán néhány perccel korábban a kelleténél. Ilyen volt pl. Juhász Miki, akit a verseny lefújásának pillanatában már csak néhány száz méter választott el a hatodik futásának befejezésétől.

A győzelmet idén a német válogatott Anke Xylander és svéd barátai szerezték meg a versenyt kicsit eltaktikázó TipoElit (Egei Tomi, Baracsi Gábor, Hajdu Martin, Kesztyűs Szilvi, Juhász Miki és Lux Andi) előtt. A díjazottak között szerepelt még az OSC Wechselfieber (Váltóláz) nevű csapata 6. helyével, Banyesz, Laki Balázs, Marosffy Dani, Gárdonyi Réla, Mets Miki és jómagam részvételével. Az eredményhirdetés végére a melegfront is sikeresen megérkezett, így napsütésben vághattunk neki a hazaútnak.

A sorozat 7. részére 1998. május 9-10-én kerül sor Budapest környékén, a Júlianna-majornál. Mindenki bátran nevezzen rá, hiszen, ha ebből a leírásból nem is derül ki egyértelműen, azért jó buli ez!

Nagy Orsolya

EREDMÉNYEK

		pályák száma	táv (m)	idő
1.	Anke's Welchlinge S	32	213300	23.15
2.	TipoElit Budapest H	31	213000	23.29
3.	Halden Ski Club Deutschland D	31	207100	23.43
4.	Happy Hippos D	30	191400	23.07
5.	TVN Wien A	30	197300	23.16
6.	Wechselfieber H	30	191400	23.36
28.	Tipo 2 Budapest H	27	168700	23.51
30.	Postás Young Foxs H	26	157100	22.53
35.	Vorsicht! Es kommen die Pomogatschen H	26	153000	23.35
43.	Tabáni Spartacus SKE H	25	150200	22.44
51.	Postás Old Foxs H	25	143400	23.52
65.	Főmterv Rays H	23	126600	22.45
67.	Budaer Urquelle Bier OL Group H	23	129000	23.16
83.	Fabulon H	22	119400	23.54



Eredményhirdetés

CSÉVHARASZT, VAGY AMIT AKARTOK
avagy
BÚCSÚ EGY TEREPTŐL

Legelszántabb sporttársaink két hét alatt négyszer állhattak rajthoz egyik legizgalmasabb alföldi terepünkön a Csévharaszt-Vasad környéki erdőkben. Jól tették az elszántak, mert belátható időn belül most volt utoljára alkalom e hely finom domborzatának, ősborókásainak és egyéb, jól futható fedettségének élvezetére - a hírek szerint a terepet leirtják. A dolog annyira időszerű, hogy az egyébként sajnos már korábban megkezdett munkákat kifejezetten a Postás Kupa rendezőinek kérésére késleltették. Kár ezért a terepért, csak remélhetjük, hogy új telepítés után, röpke tíz év múlva megint a miénk lehet.



A Postás ismét hozta a megszokott nagyvonalú formáját, különösebb külsőségek nélkül, de gördülékenyen, profi módon, szakértelmet sugárzóan zajlott. A közönség erre is számított, bizonyára ennek köszönhető a ma már (sajnos) rendkívülinek számító ezer feletti nevező létszám. A pici terepre a síkséghoz méretezett hosszú pályákat is sikerült felzsúfolni. A leghosszabb pályák térképcserés, többkörös vezetése jó gondolat volt, a kivitelezés viszont néhol nem aratott egyértelmű sikert: egyes kategóriákban mindkét nap a rövidebb élvezetes első kört egyhangúbb, "szaladós" második követte, a fordított sorrend lélektanilag biztosan kedvezőbb lett volna. (Gondolom ez azért volt így, mert a mezőny egyik fele indulhatott a jobbik körre, addig a másiknak jutott a rosszabb. Jövőre majd helyet cserélnek.) Sajnos a már megkezdett irtások sem segítették a pályakitűzőt, a technikás szakaszok összekötéséhez szükség volt üres átmenetekre is. Mindent egybevetve évi 10 ennél nem rosszabb versenyt kívánok mindannyiunknak és minden rendben lesz.



A Szerjózsa (alias Szélrózsa) Kupa szintén hagyományos, az éjszaka klasszikusa. Idén - immár huszonharmadszor - szinte mindenki ott ált az



esőben, porban a jelentkezésnél, aki számít a pesti éjszakában. A pályák - ismét a hagyományoknak megfelelően - nappalira és technikásra készültek, így azután éjszaka feladták a leckét. Azt hiszem gátlás nélkül dicsérhetek, mert ilyen rosszul emberemlékezet óta nem teljesítettem éjszaka, a dolog mégis fantasztikus volt. Négy és fél kilométert több, mint nyolcvan perc alatt sikerült lesprintelnem, de minden perce megérte. Éjszaka még jobban fájt a szívem e terep elmúlása miatt. Amúgy voltak, akik ennél lényegesen gyorsabban végeztek, úgy kell nekik, kevesebb emlékük maradt. Az emlékekről még annyit, hogy a rendezőség körkérdést intézett a részvevőkhöz, hogy szerintük ki állt a legtöbbször rajthoz a Szélrózsán. A helyes válasz Balla Sándor volt, de vajon apafia-fundaluka ..., avagy Stanci te egyedül tényleg tizenhétszer? (Micsoda férfi!)

Másnap reggel jött a finálé, az Édes Hazánk. A pályák ismét jók voltak. Saját berajzolással indultunk, amit én többekkel ellentétben egyáltalán nem ellenzek, sajnos az Ápiszban kapható piros tollbetétek nagyon halványak, ami, saját figyelmetlenségem mellett, sokat segített abban, hogy elfelejtsek megfogni egy pontot. Azt hiszem, a berajzoláshoz filctollat kellene használnunk. A nem rangsoroló versenyeket sújtó visszafogott érdeklődés itt is megmutatkozott. A lényegesen több figyelmet érdemlő terep és pályák nappal kevesebb versenyzőt láttak, mint az előző este. (Az éjszakai létszámot is főként a szeniorok adták.) Ennek ellenére az Édes Hazánk méltón búcsúztatta egyik kedvenc terepünket.

Azt azért nem kellene bevezetni, hogy ahol a Postás kétszer csenget ott többé fű nem nő!

Lux Iván



A fizikai állapot ellenőrzése II.

Az első részben leírtak szerint a fizikai állapot felmérése eszköz ahhoz, hogy megfelelő információt szerezzünk a fizikai teljesítőképességről. Most arról lesz szó, milyen tényezők befolyásolják a fizikai teljesítőképességet. Ezek az aerob kapacitás, az anaerob kapacitás, az izomerő, a "lazaság", a mozgáskoordináció és az általános állapot.

Az aerob kapacitás az izomsejtek aerob működése esetén elérhető teljesítmény. Ekkor az izomsejtekben elegendő oxigén áll rendelkezésre ahhoz, hogy a szénhidrátok "elégjenek", azaz széndioxiddá és vízzé alakuljanak. Ez az anyagcsere-folyamat enzimek segítségével megy végbe az izomsejtekben. Ezek az enzimek úgynevezett indukálható enzimek, termelődésük intenzitása és ezáltal mennyiségük a sejt, illetve a szervezet igényeihez alkalmazkodik.

Az aerob kapacitás elsősorban a szív-érrendszer fejlettségétől és az aerob anyagcsere indukálható enzimeinek mennyiségétől függ.

A szív munkája biztosítja a folyamatos és intenzív oxigénellátást a perifériás erek felé, a sűrű kapilláris érhálózat juttatja el az izomsejtekhez az oxigént. Mind a szív teljesítménye, mind a kapilláris érhálózat sűrűsége aerob edzésekkel fokozható.

Az indukálható enzimek mennyisége ugyancsak fokozható aerob edzéssel (egy bizonyos határig). Vizsgálatokkal is alátámasztották, hogy az enzimek mennyiségének folyamatos szinten tartásához naponta kell aerob edzést végezni.

Az anaerob kapacitás az izomsejtek anaerob működése esetén elérhető teljesítmény. Az izomsejtekben kevés az oxigén a szénhidrátok aerob anyagcseréjéhez, ezért fermentálódnak, tejsav(laktát) és széndioxid keletkezik. Ez szintén indukálható enzimek segítségével megy végbe, amelyek azonban más biokémiai reakciók lefolyását segítik, mint az aerob anyagcsere indukálható enzimei.

Az aerob kapacitás szempontjából legfontosabb a laktát lebontását elősegítő enzim.

Ennek az indukálható enzimnek a mennyisége stabilabb a sejtekben, mint az aerob anyagcsere indukálható enzimeinek, ezért anaerob edzést elegendő hetente egyszer végezni a megfelelő enzimszint biztosítása érdekében. Az laktát lebontásának intenzitását a táplálékkal együtt bevitt laktáttal is lehet fokozni, ezért néhány táplálékkiegészítő energiaital laktátot is tartalmaz.

A tájfutó teljesítményt meghatározó izomerő az egyes izomcsoportok által kifejtett maximális dinamikus erő, amely erőedzésekkel fokozható. A élvonalbeli tájfutókat atlétákkal összehasonlítva azt állapították meg, hogy a tájfutók lábizomzata a középtávfutókéhoz hasonlít inkább, mint a hosszútávfutókéhoz, a combizmok relatíve erősebbek, mint a vádli izmai.

Egy másik érdekes vizsgálati eredmény, hogy a nyolcvanas évek közepén a svéd válogatott tájfutók harmadánál a két láb ereje különbözött, aszimetrikus volt.

A "lazaság" az egyes izomcsoportok nyújthatóságától függ, ami stretchinggel növelhető. Az izmok megfelelő mechanikai alkalmazkodási képességét biztosítja, ezért a merev, kötött izmok könnyebben megsérülnek, regenerálódásuk is lassabb. Tájfutásban különösen fontos az izmok rugalmassága, mert a terepfutás során hirtelen nagy erőknek lehet kitéve egy-egy izomcsoport.

A mozgáskoordinációt az ideg - izom kapcsolatok működése határozza meg. Ez a legnehezebben edzhető eleme a fizikai teljesítőképességnek, és a leginkább függ a kortól. Gyerekkorban sokkal könnyebb a megfelő ideg - izom kapcsolatok működését begyakorolni, mint felnőtt fejjel. Tájfutásban ezért érdemes a gyerekeknek, fiataloknak minél több terepi és ügyességfejlesztő edzést tartani.

A megfelelő általános állapot az alapja a sportteljesítménynek. Csak az egészséges szervezet képes hosszú távon komoly teljesítményre, ezért fontos figyelemmel kísérni az általános állapotot, azaz a szervezet mindennapos működését.

Legközelebb a fizikai teljesítményt meghatározó fenti tényezők mérésének lehetőségeiről lesz szó.

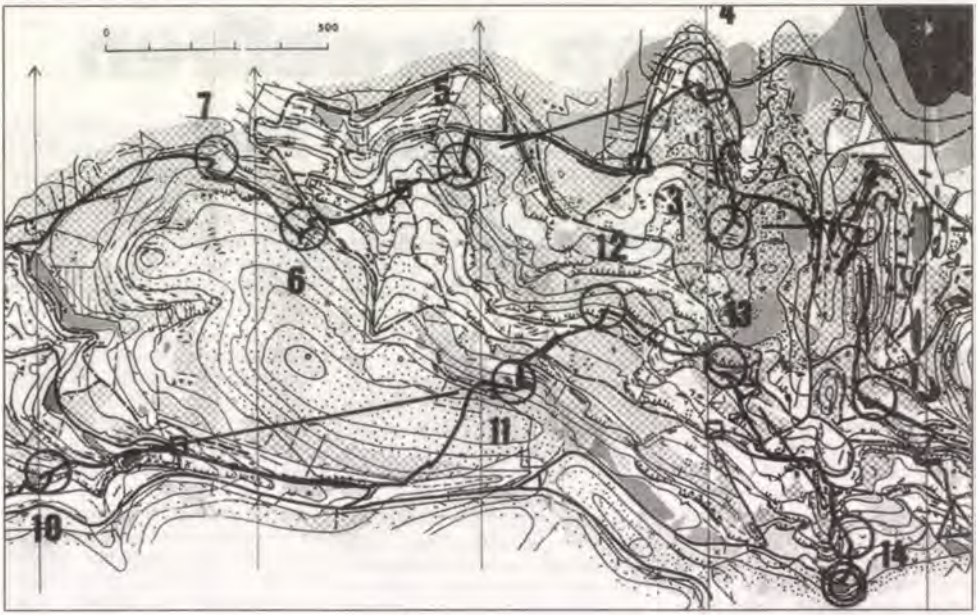
Lantos Zoltán

30 nap Izraelben

Bő tíz órával azután, hogy Budapesten a Karácsonyt ünnepeltük, útban voltunk (Erdélyi Tibor, Zentai László, Vancsik Nándor) a Holt-tenger völgyébe, a plusz 25 °C-os télben. Serdülő két éve már járt Izraelben, akkor is térképet helyesbíteni. A mostani megállapodás szerint két térképet kellett készítenünk, cserébe vendéglátóink állták költségeinket, meghívtak a 3 napos karácsonyi tájfutóversenyre, és egy három napos eilati kirándulásra. A versenyt december 26-28. között rendezték, így volt időnk, hogy kipihenjük a karácsonyi "evőbajnokság", és a három órás utazás fáradalmait. Miután elfoglaltuk kelet-jeruzsálemi szállásunkat vendéglátónknál, Dudunál, már indultunk is a reggeli busszal a Masszádához. Ezt az erődöt még Heródes építtette ki, és arról nevezetes, hogy a 67-es Barkochba-féle felkelés leverése után, még három évig tartotta magát a rómaiakkal szemben az idemenekülő zelóták maroknyi csapata. A rómaiak földből egy óriási feljárót építettek, és csak úgy tudták elfoglalni a 434 m-re a Holt-tenger (ill. 80 m-re a tenger) szintje fölé emelkedő, különálló tömbre épült erődítményt. Valószínűleg a pazar panoráma miatt strapálták magukat ennyire. Innen északi irányban 20 km-re, a Holt-tenger partján található a természeti látnivalóiról, és fürdőhelyéről híres kibuc, En Gedi (kecskeforrás). Itt megálltunk egy rövid időre, és kipróbáltuk, hogy működik-e még a sós vízben a felhajtóerő. Működött. Serdülő azzal dicsekedett, hogy előző nap, még a Nyerges-hegy oldalában sífutott... A modern kor vívmányait vendéglátónk lakása sem nélkülözte: este a szobánkban lévő számítógépről tudtunk üzeneteket küldeni az itthoniaknak. Másnap a Jeruzsálemtől keletre lévő, Ne'ot kedumin nevű terepen rendezték a verseny első napját. Itt találkoztunk Izrael egyetlen, ma is aktív magyar tájfutójával, Bihari Zoltánnal, aki ottlétünk során nagyon sokat segített nekünk. Kezdte azzal, hogy elmondta, a terep távolabbi részein valószínűleg hallunk majd lövöldözést, de ne akadjunk fönn ezen, mert a környéken sok támaszpont, és gyakorlótér van. A körülbelül 250 résztvevő mellett néhány katona is rajthoz állt, itt ugyanis a sorállomány edzésének ez egy megszokott módja. A rendezők nem öltek annyi munkát a versenybe mint felénk szokás: csupán öt pályát tűztek ki naponként, tehát három-négy kategória is futhatta ugyanazt. A terep jelentős része a legkevésbé sem volt tetszetős, –durva nyílt terület 1-es, 2-es aljnövényzettel– viszont több dologgal is találkoztam, amivel versenyen még soha. Ilyen volt a 3-as zöldnek álcázott kaktuszerdő, a datolyapálma tövébe telepített jellegfa pont, vagy az a néhány strucc, amivel a befutószakasz előtt találkoztam. Második napon az előző terephez közel eső Kanada Parkon futottunk. Kuriózumokból kevesebb jutott erre a napra, viszont egy erdősebb, sziklásabb, domborzati formákban gazdagabb, az előzőnél, sokkal technikásabb terepen, és jóval korrektebb térképpel versenyezhettünk. A harmadik napi terep (Masua Forest) az előző kettőtől délebbre volt. Ez hasonlít leginkább az itthoni terepekre: nagyrészt telepített erdő, és egy kevés nyílt terület romokkal, illetve a már megszokott kaktuszokkal, mindehhez pedig durva, középhegységi domborzat. Biztos vagyok abban, hogy az előző este Duduéknál elfogyasztott, és addigi életükben az első sabbati vacsorának is szerepe volt sikereinkben: Serdülő és jómagam is megnyertük kategóriánkat, Zetor pedig csak egy alattomos térképhiba miatt szorult le a dobogóról. Ha azonban azt is figyelembe vesszük, hogy neki nem kellet egy méretes kupát vonszolnia négy hétig, talán még jól is járt. Az ered-



Jellegfa az 1. napi terepen



A második napi térkép

ményhírdetés után azonnal indultunk a Tábor-hegy lábánál fekvő kibucba, Bet-Kesetbe, itt volt a lakhelyünk, az első javítása alatt. Még egyikünk sem járt kibucban, ezért aztán vegyes érzésekkel tekintettünk a következő időszak elé, de már az első tapasztalatok megnyugtatóak voltak: a skorpiók teljes hiánya, és még az én igényeimet is kielégítő minőségű, illetve mennyiségű adagok az étkezdében. Sőt még extrákkal is el volt látva egy éppen ott vendégeskedő és főként leányokból álló, brazil csoport formájában. Szálláshelyük csaknem a terep közepén, helyezkedett el. A terep nagyobbik része ligetes és legelő, ezért bár az alaptérkép nem volt éppen naprakész, a viszonylag friss légifotóval kombinálva egészen jó alapot szolgáltatott. A meredekebb oldalakat, és a magasabban fekvő részeket erdő borította, míg lejjebb egy avokádó és egy oliva liget volt. A térképjavítás monotóniáját kirándulásokkal törtük meg. Még a versenyen ismerkedtünk meg egy tájfutóval aki a közeli Deganya kibucban lakik, és nagyon érdekelte hogyan is készül a tájfutótérkép. Ezért aztán felkeresett minket Bet-Kesetben, és elkísérte Zetort, figyelte hogyan dolgozik. Az oktatásért cserébe meghívott minket, látogassuk meg lakhelyén Deganya "A"-n amely a földkerekség első kibuca, 1909-ben alapították orosz betelepülők. A kibuc egy olyan falu, amit az ottlakók közösen igazgatnak, és amelynek vagyona a tagok közös tulajdonában van, akik munkaerejüket adják, cserébe szállást, ellátást, zsebpénzt kapnak, és a gyerekek oktatásának költségeit is a kibuc fedezi. A kibucokban eredetileg csak földműveléssel foglalkoztak, de ma már ipari feldolgozóüzemeket, és kibucszállókat is működtetnek. Deganyán többek közt ipari gyémánt csiszolásával foglalkoznak, Bet-Kesetnek pedig rádióadója és elektronikus mérleggyára van. Izraelben ma mintegy 230 kibuc van, egy-egy kibucban pedig 200-400 ember él. Természetesen kibuc és kibuc közt nagy különbségek vannak. Némelyikben az életszínvonal jóval magasabb az országos átlagnál (pl.:Deganyán), mások viszont rosszabbul élnek, vagy akár tönkre is mehetnek. Ezeket és még sok más érdekes dolgot a kibuclakók életéről a deganyai magyaroktól tudtunk meg. Másnap a Golánfennsíkra mentünk kirándulni. Igazából semmi szépet sem láttunk, csak csatateret, szétlőtt falvakat és aknamezőt midenfelé, hiszen az aknákat nem szedik fel, mert még jól jöhetnek, éppen csak szögesdróttal kerítették körül a veszélyes területeket, és figyelmeztető táblákat helyez-

tek ki mindenfelé. Megnéztük a hófödte Hermon-hegy lábánál lévő libanoni határátkelőt, Metullát. Határforgalom abszolút nem volt, lövöldözés a határon túl annál inkább. Nem időztünk sokáig. A következő hét végére befejeztük a térképet és búcsút vettünk Bet-Kesettől. A reggeli busszal indultunk Afulán át tel-avivi átszállással Ashqelonba, ahonnét egy helybéli tájfutó (Matti) vitt minket a Negev-sivatag szélén fekvő kibucba, Ruhamába, ahol a következő néhány négyzetkilométer várt ránk. Itt sem voltak skorpiók, itt is jó volt a kaja, de a brazil lányok helyett oroszok voltak. Péntek –a Sabbat kezdete– lévén az ünnepi vacsora volt az első étkezés aminél tiszteletünket tettük. Nyomban szemet is szúrtunk a helyi kidobóembernek, aki tudni akarta, hogy mit keresünk ott. A problémát egy a szomszéd asztalnál üldögélő öregúr oldotta meg. "Maguk magyarok ?"– kérdezte, majd miután eligazította a kidobóembert ismét felénk fordult és így szólt, enyhe akcentussal: "Orosz katona voltam Budapesten '45-ben". A dolog ezzel el is volt intézve. Sabbat ide, Sabbat oda másnap reggel belecsaptunk a húrokba. Nehéz volt elképzelni, hogy 1911-ben amikor a kibuc alapítói itt letelepedtek, és megásták a Negev első kútját, ez a környék még sivatag volt. Most ugyanis szántók és eukaliptusz erdők vannak mindenfelé, eltekintve a néhány négyzetkilométernyi füves területtől, ahol lövészárkok, tankállások, és több száz éves településmaradványok találhatóak. Az előzőnél jóval síkabb terep domborzatát a vízmosások, és a vádik teszik izgalmassá. Lelkesedésem kissé lelohasztotta, hogy már reggel fél 9-kor 24°C volt. Eltekintve a rég áhított esős naptól, pihenőnap nélkül fejeztük be a munkát. Az utolsó napon meglátogatott minket Matti és elújságolta, hogy a szomszédos D'orot kibucból érdeklődtek nála, ki az az arab aki egész nap a környéken mászkál. Azóta sem tudom mitől látszottam arabnak. Január 20-án tehát kezdetét vette a négy napos vakációnk. Reggel útnak indultunk Be'er Shebán keresztül Mizpe Ramonba a 30 km hosszú, 8 km széles és 500 m mély Maktesh Ramon kráter mellett fekvő városkába. Mindmáig nem találtak magyarázatot arra, hogyan keletkezett ez az óriási beszakadás, illetve két másik, valamivel kisebb társa. A kráterben óriási kövületeket és őshüllőmaradványokat is találtak. Másnap kora délután érkeztük meg a Vörös-tenger partján fekvő Eilatra. Rekord idő alatt szabadultunk meg csomagjainktól és irány a strand. A következő két napot strandolással és napozással töltöttük. A vártnál is gyorsabban telt el ez az idő, és már indulhattunk is hazafelé. Az eilati "nyár" után elég lehangoló volt a hideg és ködös Budapest – de azért itthon a legjobb.

Vancsik Nándor



A Ruhamai terep

Magtól a kitermelt faanyagig (VI.)

Erdőművelés, az erdő fejlődési szakaszai, az ápolás

Hazánk erdei már évszázadok óta nem mentesek az emberi beavatkozástól. Napjainkban ez a beavatkozás az erdő egész életét végig kiséri.

Igy az erdőművelés az erdő felújításától, telepítésétől a véghasznosításig tart és célja, hogy a gazdasági célkitűzéseknek, a társadalom elvárásainak legmegfelelőbb fafaj összetételű és legjobb minőségű faállomány alakuljon ki.

A beavatkozás milyensége, mértéke az erdő korától /fejlődési szakaszától/ és az ökológiai törvényszerűségek figyelembevételétől függ.

Versenyek során sokszor haladunk át eltérő futhatóságú erdőrészeken, amely az erdő fejlődési szakaszától is függhet.

A faállományok fejlődési szakaszai

Életszakasz és jellemzője	Fejlődési szakasz	Kor [év]	Hf [m]	d1.3 [cm]	Jellemzés	Nevelési mód
I. Fiatal állomány (érzékeny, alakítható)	1.újulat, erdősítés	1-3 1-5	0,5-1	-	a gyermekbetegségek kora	erdősítés, újulat ápolása
	2. fiatalos	3-5 5-10	1-2	1-2	a záródás kezdetének szakasza	fiatalos ápolása
	3. sűrűségkorú	5-8 10-15	2-4	2-5	az erdővé alakulás szakasza	tisztítás
	4. vékonyrudas	8-12 15-25	4-8	5-10	erőteljes magassági növekedés, megkezdődik a feltisztulás	befejező tisztítás
II. Középkorú állomány (ellenállóbb)	5. vastagrudas	12-20 25-40	8-16	10-20	az erőteljes vastagsági növekedés szakasza	törzskiválasztó gyérítés
	6. szálaserdő	20-40 40-80	16-32	20-50	csökken a magassági növekedés, tart a vastagsági növekedés	növekedésfokozó gyérítés
III. Idős korú állomány (csökken az ellenállóképesség, bőségesen terem)	7. öreg erdő	40- 80-			a felújítás időszaka, fokozódik a magtermés	egészségügyi gyérítés, felújítás
	8. túltartott erdő	-tól	-től	-től	a természetes elhalás időszaka	átalakítás, felújítás

Az **erdősítés** /mesterséges erdőfelújítás/ szakaszában a fácskák még önálló életet élnek, nincsenek egymásra hatással, el lehet látni felettük. Sok élő és élettelen tényező veszélyezteti létüket. Az erdőben és a térképen ezek a területek jól azonosíthatók. Könnyű átfutni rajta 1-2 évig, később a futhatóság az ápoltság mértékétől függ. Az újulat /természetes felújítás/ esetén más a helyzet. Ekkor nagyon sok csemete jelenik meg. Bükk erdők felújításánál tapasztaljuk ezt.

A **fiatalos** szakaszban a fácskák koronája kezd összeérni, eléri az ember magasságot.

Az átfutás nehézzé válik.

A Postás kupán mindkét állapottal találkoztunk a terepen.

A **sűrűség** már "igazi" erdő. A záródás megtörtént, vastagsága miatt "botos" erdőnek is nevezik. Az áthatolás szinte lehetetlen - 3-as zöld.

A **vékonyrudas** / - léces - / korban megkezdődik a differenciálódás, azok az egyedek melyek alászorultak - elmaradtak a magassági növekedésben - fokozatosan elpusztulnak, az alsó ágak elhalnak. Az erdő kezd futhatóvá válni.

A következő fejlődési szakaszokban **vastagrudas** / - rudas - /, **szálas** erdőkben futhatóság szempontjából változást nem észlelünk, kivétel a gyérítések után visszamaradt gallyak, de erről majd később.

A fák vastagságában, egymástól való távolságában észlelünk különbséget. Ekkor az erdő középkorát élte.

Az **öreg** erdő bőségesen hoz termést, alkalmassá válik a felújulásra. Faanyag termelés szempontjából most legértékesebb az állomány. Tarvágás után az erdőt mesterségesen felújítják.

A **túltartott** erdőben már természetes elhalást tapasztalunk. Az üres foltokban megjelennek a fiatal fácskák illetve a lágyszárú növények is. / - csalánosodás /

Az ápolás

Az újulat illetve erdősítés fejlődési szakaszban lévő erdők nevelését nevezik így.

A mesterséges felújításokat a lágyszárú növények, cserjék, a sarjak és a gyorsan növő "agresszív" fajok veszélyeztetik. A környezeti körülményektől függően ezeket irtani kell illetve megakadályozni, hogy túlnőjjék, elnyomják a főfajt.

A konkurens növények irtására szélsőséges viszonyok között / alföldi homok / és intenziv ültetvényszerű termesztési viszonyok között van szükség / nemes nyárasok /.

Természetszerű erdeink felújításának, erdő számára alkalmas helyeken, ahol fajgazdagság természetes, ott csak vissza kell szorítani az erőteljesebb növekedésű fajokat, sarlózással, kapálással.

Urbán Imre



Ha Ön komolyan sportol a szabadban, minden körülményhez ki kell alakítania öltözködését, hogy a testét megvédje az időjárás viszontagságaitól. Előfordulhat hogy ez csupán a kényelmet jelenti – néha viszont a túlélés függhet rajta. Az angol *Sub Zero Ltd* által több mint 25 éve gyártott professzionális alsóruházatot gyaloglásra, túrázásra, kerékpározásra, tájfutásra, hegymászásra és mindenféle téli sportra tervezték.

A Sub Zero ruhadarabokat TACTEL anyagból gyártják. A Tactel elvezeti a bőrről az izzadságot a ruházat külső felszínére, ahonnan könnyen elpárolog, ezért kényelmes viseletet biztosít hidegben és melegben egyaránt.

A Sub Zero Technology, mint teljes ruházati rendszer további két anyagvastagsággal egészül ki. Ezek együttesen biztosítanak egy olyan hőszigetelő rendszert, amely szélsőséges körülmények között is megállja a helyét.

FACTOR 1.

A vékonyabb Sub Zero alsóruhákat úgy tervezték, hogy mindig közvetlenül a testen hordható legyen és onnan elszállítsa a nedvességet, így az Ön bőre száraz és meleg mardjon, mialatt a nedvesség elpárolog.

Az elvezetés nagyon fontos folyamat. A gyengébb ruhák magukba gyűjtik az izzadságot, amitől nedves és kellemetlen lesz a viselet – a párolgás során jelentkező nagy hőelvonás zord körülmények között még veszélyes is lehet.

A Sub Zero ruhák jellegzetessége a külön kényelmet biztosító, dörzsölésmentes varrás.

FACTOR 2.

A vastagabb változatú, belső oldalán enyén bolyhosított, rugalmas anyagból készült pólók, nadrágok, garbók, sapkák, kesztyűk biztosítják a mozgásszabadságot, a testet állandó hőmérsékleten tartják. Gyorsan szárad, könnyen tisztán tartható.

MULTIFLEECE

Mindkét oldalán bolyhosított, vastag Tactel Fleece anyagból készítik. A különleges szövési technológiának köszönhetően jól szellőző, de szélálló ruhadarabok.

MAGYARORSZÁGI FORGALMAZÓJA A

TENGERSZEM-*Sport*

Részletes felvilágosítást, szaktanácsadást nyújtunk vásárlóinknak.

1071 Budapest, Dohány u. 29., telefon: 322-16-06
nyitva: hétköznap 10-18, csütörtökön 10-20, szombaton 10-13 óra között.

SZENIOROK

Szlovák-magyar szenior találkozó

Április 13-án a Postás-MATÁV kupa keretében szlovák-magyar szenior találkozóra került sor. A két ország szenior versenyzői 9 kategóriában mérték össze erejüket s végül a magyar csapat 38:23 arányban szerezte meg a győzelmet. A magyar csapat tagjai: Gyulai Zoltán és Kaszás György (F35 - 7:3), Petró Géza és Hegedüs András (F40 - 6:4), Hegedűs Zoltán és Bozán György (F45 - 7:3), Sindely Pál (F50 - 2:1), Marton Péter és Bán Sándor (F55 - 5:5), Kármán Katalin (N35 - 2:1), Csőkör Irén és Boros Zoltánné (N40 - 5:5), Nyögéri Imre (F60 - 2:1), Balla Sándor (F70 - 2:0). A csapatvezetők pólót, a csapattagok az 1996. évi bajnokságok térképét vehették át az eredményhirdetésen. A visszavágóra nyáron kerül sor a Szlovák Nagydíjon.

Szeniorok éjszakai bajnoksága

Az idén a Vasutas Éjszakai kupa keretében a Törekvés SE rendezte a szeniorok éjszakai országos bajnokságát. A versenyen népes mezőnyök álltak rajthoz a női és nyílt kategóriákban is, így a Salgóbánya központjában elhelyezett célba mintegy 150 versenyző futott be, köztük jó néhány külföldi is. Egy kis kavarodást okozott az autópályán kialakult dugó, mivel a versenybíróság erről értesülve egy fél órával elcsúsztatta a rajtot, ez az információ azonban a rajtszemélyzethez valahogy nem jutott el. A verseny az 5 napos versenysorozat talán legjobb tereprészén futott, hiszen változatos domborzat mellett többnyire tiszta erdőkben futhattunk. A hosszabb pályák kikanyarodtak a Medves fennsíkjának nyílt részeire is, ott még a bányák elkerülésére is ügyelni kellett. Az 1:10000-es térkép és a pályaberajzolás jól olvasható volt, bár mint minden térképen, ezen is felfedeztünk hibákat, de ez azt hiszem döntően nem befolyásolta az eredményeket.

S.A.

F35		
1. Balla Sándor	FAB	68:40
2. Juhász Miklós	TTE	72:27
3. Moravszky János	NYV	75:36
F 40		
1. Honfi Gábor	SIS	67:49
2. Harkányi Csaba	FAB	82:56
3. Kiss Zoltán	FAB	83:50
F 45		
1. Bacsó Attila	TSE	69:27
2. Korbély Tibor	PSE	73:52
Schweifer Ervin	HSV	75:26
3. Andrási Lajos	TSE	85:28
F 50		
Tobler Gottfried	HVS	55:42
1. dr.Kardos Ferenc	OSC	56:53
Marien Jozef	Bel	57:02
2. Lux Iván	BEA	67:58
3 .dr.Sindely Pál	SZV	68:18

F 55		
1. Nagy Kálmán	MAC	60:14
2. Gárdonyi Zoltán	MAF	62:14
3. Marton Péter	KTK	65:54
F 60		
1. Valkony Ferenc	FAB	44:59
2. Buncsik János	FAB	53:59
3. Schönviszky László	SPA	63:26
F 65		
1. Dudás István	OSC	62:36
2. Garai László	KTX	66:49
Schwarz Willi	HSV	D
N 35		
1. Gaál Borbála	FAB	77:42
N 40		
1. Csőkör Irén	EGI	66:36
N 45		
Tobler Barbara	HVS	63:52

Budapesti hírek

X. Tájfutó Reménységek Tábora

A tábor célja: intenzív technikai edzések
Időpontja: 1977 június 16-20-ig
Helye: Budapest körzete

A részvétel feltételei:
- minimum bronzjelvényes minősítés
- egyéni hozzájárulás: 500.- Ft (alapítványi csekk)
- jelentkezési lap (befizetett csekk másolatával) leadása 1997. május 17-ig (Országos Diákolimpia).
- orvosi igazolás, ill. mindenki saját felelősségére vesz részt.
- fegyelmezett nagatartás (közlekedés, edzés), fegyelmezetlenség kizáró ok.

Egyéb:
- indulások 8.30-kor, visszaérkezés kb. 17 órakor
- étkezésről mindenki maga gondoskodik
- diákigazolvány, bérlet ill. közlekedési jegyek az utazáshoz szükségesek

Részletes program jelentkezéskor, információ: Szopori Éva 1187-281 telefonon.

BTFSZ Ifjúsági- és Edzőbizottsága

Új egyesület

FENYŐ SPORTEGYESÜLET
Rövidítése: FSE
Címe: 1076 Budapest, Garay u. 14.
Tájfutó szakosztály vezetője: Schuch Tamás

Térképkiállítás

A Lázár deák térképészeti alapítvány és az Országos Széchenyi Könyvtár az idén is meghirdette a "Szép magyar térkép" pályázatot. A pályázati anyagok az OSZK-ban április 30-ig voltak megtekinthetőek. Tájfutó térképet egyedül a Térképstúdió küldött be, a veszprémi főiskolás világbajnokságra készült 10 térképet. Ez évben mintha kevesebb díjat adtak volna ki, mint tavaly, sajnos tájfutó térkép nem volt a díjazottak között.



Eötvös előzetes

Egy-egy jól vagy rosszul megrendezett verseny után némelyek levegőért, míg mások tollért kapkodnak, hogy a rendezvény tanulságát megosszák a hívekkel. Most én ezt fordítva teszem, mert évről évre nagy örömmel veszek részt a BEAC nyári versenyén. Akik még nem tudják a verseny érdekessége a másnapi váltó, ahol a nyolcfős csapatok éjjel rajtolnak, míg az ötfősök reggel. Ennek az 5 fős stafétának üzenet értéke van, amit érdemes lenne sportunk hasznára fordítani.

Bizonyára hallottatok már róla, hogy egyes bennszülött törzsek felzavarják az öregeket a pálmafára, azt jól megrázzák, ha keményen kapaszkodik kap még egy év lehetőséget, ha nem, akkor leesik és vége. Nos ez a verseny a mi pálmafánk, ahol a suhancok egyazon pályát futják a negyven év fölöttiekkel. Itt lehetőséget kapnak a srácok hogy szüleikben, edzőikben, idősebb klubtársaikban felfedezzék a félelmetes ellenséget, és ezzel megint egy évig helyükre kerüljenek az erőviszonyok. Mégis mi benne a nóvum?

A tájfutást, mióta létezik, próbáljuk elfogadtatni mindenkivel, hogy mennyire ideális időtöltés, miközben érveink rendre közhelyek maradnak. Gondoljuk csak el az "egészséges" kifejezés mennyire elveszíti a jelentőségét, hiszen szinte minden terméket, szolgáltatást ezzel vezetnek be a piacra. Nos az ilyen, és más hasonló érvekkel kár előhozakodnunk, de mivel ez a sport az elmúlt 30 évben nálunk is nagykorúvá cseperedett, érdemes lenne egy másik oldalt megmutatnunk, amire talán többen is odafigyelnek. Mire is gondolok? Nevezetesen arra, hogy nyilvánosan hívjuk ki a többi fizikai sportot egy test-test elleni küzdelemre, ahol a megmérettetés alapját mindegyik sportágban az öregek-fiatalok viadala adja.

"16-on innen, 40-en túl" mindenki a saját versenyét (mérkőzését) játssza, de közben azokat jobban fókuszba hozza, melyeknél az erőnlét hosszabban fixálható. Ennek tükrében bizonyára lenne olyan szülő aki többet szeretne adni gyermekének annál, hogy két évi kemény edzésmunka után lerúgja a nagymama fejéről a virágcserepet. Megnyernénk számunkra olyan diákokat, akik abban a tudatban élnek, hogy elkéstek a sportolással. Felkelthetnénk a támogatók figyelmét, hogy egy jól megválasztott név nem cseng le 1-2 év alatt, hanem hosszútávú befektetésnek bizonyul.

Ez az Eötvös váltó mindenféle különösebb plusz nélkül alkalmas a sajtó meghívására, talán egy kicsit több csapatnak kellene indulnia. Biztos vagyok benne, hogy a rendezés, mint mindig kifogástalan lesz, talán rendhagyó volta miatt kicsit show jelleget kaphatna.

Hadd tudja meg az egész sportszerető publikum, hogy egy ifi válogatott Harkányi Zolinak az apja nem kispályás focista, hanem egy működő országos hosszútávú bajnok, akik méltó ellenfelei egymásnak.

Tertsch Antal

Re: Eötvös előzetes

(-16 ⇔ +40)

Nagyon tetszik Tertsch Antal ötlete a sportágak közötti generációs vetélkedőről. Némiképp ugyan szkeptikus vagyok a rajtunk (u.m. tájfutókon) kívül eső világ új iránti fogékonyságát illetően, mégis, úgy gondolom, meg kell próbálni felhívni erre a kezdeményezésre néhány jól kiválasztott sportág vezetőinek, valamint a sportsajtónak a figyelmét.

Örülök annak is, hogy jónéhány év kemény Eötvös-rendezési erőfeszítései nem voltak teljesen hiábavalóak, a speciális Eötvös-váltó érdemei a szaksajtóban is hangot kapnak. Sajnos ez éppen abban az évben esik meg, amikor - hosszú fontolgatás után és nehéz szívvel, Szecsődi Ákos az Eötvös-váltó "atyjának" nagy szomorúságára - úgy döntöttünk, hogy idén nem nyolc- és ötfős váltót rendezünk, hanem hagyományos, nemenkénti, korosztályos három-, illetve négyfőseket. A döntés oka egyszerű: az Eötvös váltóversenyek egyébként elkötelezett, évek óta szinte azonos arcokat mutató résztvevőtábora egy hétközi edzőverseny létszámára csökkent. Ennyi résztvevő számára nem szabad nagy rendezői feladatot jelentő versenyt szervezni. Nem azért, mert mi sajnáljuk az energiát, hanem azért, mert kétszer ennyi energiánk már nincs, és ennyi energiával viszont olyat akarunk csinálni, ami sokakat érdekel.

Döntésünk erre az évre szól, és mi reméljük a legjobban, hogy a jövőben ismét rendezhetünk Eötvös-váltót. Minden olyan javaslatot, ami segíthet ebben szívesen fogadunk. Azt is megigérhetem, hogy ha a korok harcának sportágak közöttivé tételében az Eötvös-váltó, vagy a BEAC valamit tehet, azt meg fogja tenni. Hajrá fiatalok (de azért évek óta az idősebbek a jobbak)!

Lux Iván

Web hírek

1. Az IOF Elnökségi ülésének hírei (Chaumontel, Franciaország, 1997. IV. 17.)

- Az IOF 49. Tagállama India lett (egyelőre csak mint társult tag), a szövetség központja Delhiben lesz.
- Magyarország kapta meg a 2001. évi Junior VB rendezési jogát. A 2001. évi Veterán VB helyszínéről egyelőre még nem határoztak, döntés augusztusban.
- Az IOF pályázatot írt ki "development officer" munkakörre. Tulajdonképpen azt az embert keresik, aki az olimpiai részvétel eléréséért végzett tevékenységet koordinálja. Május végéig lehet pályázni, a munkakezdés: 1997. Szeptember. A teljes munkaidőben foglalkoztatott tisztviselő Helsinkiben, az IOF központjában fog dolgozni.
- Az augusztusi norvégiai VB alatt több bizottság is ülésezik, ill. nyílt tanácskozásokat szervez Kristiansandban. A Térképbizottság VIII. 9-én és 11-én rendez konferenciát (regisztrációs díj: 130 NOK), a hagyományos tájfutás bizottsága VIII. 11-én este rendez egy találkozót (o-clinic), részvételi díj: 200 FIM. A technológiai-fejlesztési bizottság VIII. 15-én szervez nyílt ülést. Természetesen az IOF Elnöksége is többször ülésezik a világbajnokság idején.

2. A VB-vel veszi kezdetét a "100 éves a tájfutás" rendezvénysorozata. Ennek részeként a tájfutó térképek első 100 évét bemutató kiállítást is megrendezésre kerül. Ennek kapcsán néhány magyar térkép is ki lesz állítva. A rendezők kérésének megfelelően kiállításra kerül az 1964-es Fehérkőlápa (mint az első színes, helyesbített tájfutó térkép), egy térkép 1968-69-ből (mint az első IOF jelkulcsnak megfelelő térkép), a Lajosforrás 1991-ből (mint az első számítógépes térkép) és egy további térkép 1997-ből.

3. Az Internetes levelezőlistánk "előfizetőinek" száma már 125. Átlagosan napi 1-2 üzenet érkezik a listára. Jelenleg a következő klubok rendelkeznek saját weboldalakkal (a megjelenés sorrendjében): Babits Mihály Gimnázium DSE, MEAFC, Fabulon SC, Zalaegerszegi TC, OSC.(Tulajdonképpen a BEAC Tájfutó Szakosztályának is van saját weboldala, de egyelőre tartalom nélkül.)

4. Folyamatos a külföldiek érdeklődése a magyar tájfutó versenyek iránt. Sokan érdeklődnek a Hungária Kupa és a Zselic Kupa iránt (nagyon sokszor kellett kitérő válaszokat adnom a kiírások késői megjelenése miatt). Legutóbb egy az interneten keresztül érdeklődő amerikai tájfutó indulását segítettük a salgótarjáni tájfutó hétvégén.

5. Újdonság a magyar tájfutó honlapon, egy térképekkel illusztrált leírás a hazai tereptípusokról (Guszlev Antal és Sváb Emese munkája):
http://lazarus.elte.hu/~guszlev/terep/

PARK WORLD TOUR

Május 2-án Eshilstuna-ban rendezett PARK WORLD TOUR versenyen Domonyik Gábor is rajthoz állt és a rendkívül szoros versenyben a 22. helyen végzett.

Újsághír 1959-ből

Ezúttal a május 24-25-I, az Egyetemi és Főiskolai Bajnokság őstörténetével kapcsolatban kerestem rovatunkhoz anyagot.

A Természetjárás című MTSz-kiadvány 1959. évi 12. számában, a 12. oldalon az "Egyesületi élet" rovatban az alábbiakra találtam:

"November 28-29-én rendezte az Egyetemi és Főiskolai Sportközpont a főiskolások tájékozódási bajnokságát.

A verseny éjjel-nappali, pontérintős egyéni-csapatverseny formájában zajlott le, 14 háromfős csapat részvételével.

Eredmények: Egyéni

1. Maácz Benedek	(MAFC I.)	2 helyezési pont
2. Almás Károly	(MAFCI.)	6 "
3. Gárdonyi Zoltán	(MAFCII.)	6,5 "

Csapat

1. MAFCI.	(Maácz, Almás, Bátky)	31 helyezési pont
2. MAFCII.	(Dávid, Gárdonyi, Valtinyi)	37 "
3. BEACI.	(Sznagyik, Bánlaky, Boschán)	37 "

Köszöntjük az egykori helyezetteket, kérve őket arra, hogy amennyiben 1959 előtti egyetemi bajnokságról tudnak - tájékoztassák a TÁJOLÓ olvasóit.

A.Gy.





Pillanatképek a Postás-MATÁV kupáról

MONDOM A MAGAMÉT

Igaz - nem igaz? Az egyszerű ember azzal a panasszal ment az orvoshoz, hogy rosszul lát. Az orvos megvizsgálta, kifaggadta és azt mondta: Barátom, hagyja abba az ivást, mert különben megvakul. Mire a polgár igy válaszolt: Doktor úr én már sok mindent láttam a világban, de inni még nem ittam eleget. Ez a mondás jutott eszembe mintegy három évtizede akkor is, amikor mint fiatal - 40 éves - senior 8 km-es terep és 300 m-es szint lefutása után a célegyenesben ismerős hang ordította: Te vén marha, úgyis az erdőben fogsz megdögleni! A hang tulajdonosa - igaz csak közgazdász doktor - korábban kitűnő sportoló, már 30 évesen szakitott a sporttal, és ma már mázsás súlyával még túrára sem válalkozik. Azóta több orvosdoktorral - úgyis mint, versenyzőtárs, úgyis mint versenyorvos - hozott össze a sors. Mikor mint edző felkerestem az akkori sportorvost, kisebb vitába kerekedtem vele. Kértem, hogy alaposan vizsgálja meg a 14-16 éves fiukat és a néhány lányt. Nem kell ezeknek a gyerekeknek vizsgálat - mondta a doktorúr - hisz az erdei, hegyi "sétáknál" jobb orvosság nincs. No de doktor úr - appelláltam én, - itt futunk is. Majd ha elfáradnak, leülnek, előveszik az elemózsiát és jó étvággyal esznek, volt a válasz. Amilyen téves volt harminc évvel a tájfutás megitélése, sajnos olyan napjainkban is. Hogyan is tudnák az illetékesek, hogy a tájfutás 9 évestől akár 90 évesig is versenyszerűen űzhető, testet - lelket erősítő fizikai és szellemi sport, hisz nem a sportpályákon, termekben, bűzös autóutakon és városi forgatagokban zajlik, hanem néha csak földutakon elérhető autóparkolóktól is, sokszor még jó kilométerre levő cél enged bepillantást a sportág szépségébe. És ekkor még az odaáig merészkedő laikus nem láthatja, ami benn a "rengetegben", völgyek, gerincek, metsződések, ligetesek, bozótosok, tiszta bükkösök, sűrű fenyvesek, dagonyák, lápok világában kitűzött pontok között folyik. Hát csoda, hogy nem egyedül vagyok hazánk fiai közül, aki túl a 70. éven megdöbbenve fogadta a hirt, hogy 65 éven felüliek részére nem lehet aláírni a versenyengedélyt?! Amikor ezt az egyébként háziorvosi rendelésen előzékenyen fogadó sportorvos közölte velem, bizonyára elsápadtam és a pumpa is felment bennem. Ennek ellenére megvizsgált és közölte velem észrevételeit. Mivel világéletemben makacs voltam, mint egy öszvér, vettem a kalapomat és elmentem mint "beteg" a háziorvosomhoz is. Elpanaszoltam ott kifogásolt "sápadtságomat" is, amit két hónappal korábban a bőrgyógyásznő is "észrevett" és vérvizsgálatra küldött. Megnyugodva vittem vissza a negatív leletet. Most végre rájöttem, hogy "sápadtságom" oka - mivel az SZTK-ban én is orvost és asszisztensnőket sápadtnak láttam - a neonvilágitás lehet. Érdekes, háziorvosom egy órával később a normál fénynél már olyannak ítélte meg arcszinemet, mint egy szemérmetes hajadon, sőt kérésemre, ugyan nem a sportkönyvbe, hanem egy vényre aláirásával, pecsétjével igazolta aznapi "betegállapotomat", mely szerint a 140/80 vérnyomást a legtöbb velem koros öregember bizonyára elfogadna. Igy azután túl az 500. versenyen, két izomszakadáson, jó párszáz kullancscsípésen és sokezer élményen, megnyugodva utaztam a hosszútávú veterán bajnokságra, ahol egy újabb meglepetés ért. Egy nagyokos kitalálta, hogy csak 60-as kategóriában rendezik meg a legöregebbek részére, igy a 65 és 70 évenfelüliek összemérhetik "erejüket" a 10-15 évvel fiatalabbakkal. Igy aztán csak futottunk még. De ez is jólesett. A latin közmondás nemcsak ránk, hanem sok illetékesre is vonatkozik: Errare humánum ... etc.

Gáti (Pápai Hírlap)

Még egy játék

Az alábbi játékot Madarassy Palinak az 1997/3-as Tájolóban megjelent játékja gerjesztette bennem. Előrebocsátom, hogy semmiképpen nem versengeni szeretnék vele, hanem éppen ellenkezőleg: annyira tetszik az írása, hogy szeretném ezzel is talán még emlékezetesebbé tenni.
Ehhez is ugyanazt a térképet kell használnod (spórolás) és természetesen a menet közben felírt mp értékeket kell összeadnod a végén. Kellemes tájfutást!

Szemerkélő esőben, dermesztő hidegben nyomod a rajtba vezető úton. Elszámítottad magadat. 35 re kellett volna indulnod, de ez a rajt messzebbinek tűnik, mint a meghirdetett 2km és a kivezető út szintesebbnek, mint a meghirdetett 150m szint. A lapozóóra 43-at mutat, amikor odaérsz. A rendezők átengednek a kordonokon. Éppen 326mp veszteséggel rendelkezel, mikor a rajtfelirat alatt áthaladva elindítod karórád stopperét. **→1.**

1. Lehajolsz a térképedért. Ha véletlenül rosszat veszel föl **→9.**, ha a tiédet **→15.**

2. 25mp-nyi haladás után egyre sűrűbb a szedres, egyre hosszabb tüskéjű akácok vannak, egyre magasabb a csalán és egyre gyakrabban buksz fel a magas fűben elbúvó tönkökben. Ha elgondolkodsz azon, hogy ilyen növények nem is szoktak együtt élni **→17.**, ha nem törődsz vele, csak futsz tovább **→7.**, ha megállsz, és káromkodni kezdesz **→11.**

3. Na most mégis kimegy. A pörgetős futásodból bicegős rohanás lesz, ami folyamatosan lassul, majd egy olyan különleges mozgásba megy át, amikor az egyik lábbal futsz, a másikkal gyalogolsz s végül keserves fél lábon való ugrálás után lendületből elvágódsz **→21.**

4. Te is tudod, hogy ilyen nincs! Ne csalj! **→16.**

5. Ilyen ronda időben, ha nincs az ember térképe befóliázva, akkor cafatokra tud ázni, úgyhogy nem lehet hamarosan semmit sem látni rajta. A rendezőség ugyan nem fóliázta be (erről a kiírásban is tájékoztattak téged), de ha előrelátóan minden verseny előtt teszel a bozótnadrágod zsebébe egy zacsit, akkor **→10.**, ha nem **→27.**

6. Pedig ... **→26.**

7. **→2.**

8. Majd beletenyerel valaki más. **→22.**

9. Ha észreveszed a hibádat és visszateszed, akkor 6mp múlva **→1.** Ha nem tűnik fel, és így elindulsz egy teljesen idegen pályán, akkor **→19.**

10. Na most aztán dühös lehetsz magadra, mert ugyan volt nálad egy zacsi a zsebedben, de nem érezted szükségét használni, így azóta is ott lapul szépen összehajtva. **→27.**

11. Ha most fennhangon, harsogva, megfeszülő nyakizmokkal, kidülledt szemekkel ordítozol 20 mp-en keresztül **→13.** Ha pedig miközben a felső ajkadról lecsöpögő sós, hideg esőcseppeket az alsó ajkaddal összeszedegetve és eközben a tájolód élét, mint egy borotvát a nyakadon végighúzva (hogy lehúzd az izzadtságba beletapadt száraz fenyőtöviseket és gumilegyeket) meglátsz a hidegben gőzölgő karodon foszlányokban lógó új bozótfeslődön egy 10cm-es szakadást és ekkor a fogaid közt sziszegve azt mormolod: "anyád", akkor **→28.**

12. Tüsszentesz. Lehet, hogy megfáztál? Eltelt 15 mp. Ha úgy döntesz, hogy belemész az előtted tomboló csúf dzsuvába, akkor **→2.**, ha állsz még egy kicsit **→12.**

13. **→11.**

14. Láthatóan nem élnéd túl, ha odalépnél, mert úgy fellöknének, hogy még. Félsz. Az egyik, amikor melléd ér befogja az egyik orrlukát és a másikkal nagyot fújtat rád. Ez egy

pillanat alatt történik (1mp). Ha odaugrasz a ponthoz, hogy megkíséreld a lehetetlent **→23.**, ha nem kockáztatod meg **→14.**

15. Ebben a hidegben bizony nem esett jól az első cserjésről telibe kapott 2 liter víz. Ha a bozótfelsőd alá felvettél egy jó kis hosszú ujjú pólót **→24.** Ha nem **→29.**

16. Eszedbe jut (50 mp), hogy a csuklódon fityeg a tájolód zsinórja. Rajta van még a néhai 2000 Ft-os tájolódnak egy kb. 10Ft-os méretű foszlánya, amit egyszerűen két kővel lezúztok róla, és ezzel megkötheti a cipőjét (160mp). A hatos pont felé haladva egyre nagyobb szemekben esik az eső. Záporozik, csak úgy porzik az úton, majd kisodorja a lábadat alólad a vastag zuhatag, amelyik az iszapos levet kavarja lefelé a rét és az erdő határán lévő szemétkupacok irányából. **→34.**

17. Okoskodsz csak. A természet kiszámíthatatlan. Mindenesetre ez 15 mp tétovázással járt **→12.**

18. Bőszen kotorásztok a jól átázott talajban, ebben a szemerkélő esőben. 192 mp múlva az egyik kisgyerek a magasba emel egy kb. 1 cm-es darabka zsírkrétát. Ha gyors vagy és ráveted magad s elsőnek dörgölöd a kartonodra, miközben biztosításképpen sáros könyökeiddel és szöges futócipőddel szurkáló-körző mozdulatokat végezve hörögve tartod távol magadtól a többieket, akkor **→31.** Ha türelmesen nyúlsz felé, akkor **→20.**

19. Valaki 20 mp-ig fut utánad. Néha kiált valamit. Ha meghallod, hogy az illető egy rendező és azt kiáltozza, hogy rossz térképet vettél el, akkor visszamész vele a térképekhez és **→1.** Ha nem érted, hogy mit mond és csak nyomod tovább, mint vak a poharat **→19.**

20. Ketten-hárman használják előtted (20mp), majd az azóta érkezettek közül az egyik kiveri a kezedből és a krétadarabka újra eltűnik a sáros avarban **→18.**

21. Nem ütötted meg magad nagyon (mivel laza a talaj), csak a bokád nyilall, de rettenetesen. Felülsz és tapasztalod, hogy valami bűzös folyadékba estél bele éppen. Az erdészetre gondolsz. Arra, hogy mennyi olajos flakont látni szerte az erdőben a stílfűrészek után, meg a traktorgumikerekekre. Ha tetszik a szaga az oldaladon lévő olajos foltnak **→26.**, ha nem **→6.**

22. 155mp-es laokónikus bozótháború után kiértek a pontodhoz. Egyes pont. Kód stimmel. A zsírkréta nyilván leszakadt és valahova leesett az avarba. 38 mp-nyi kotorászás után jön még valaki, majd további 68 mp után újabb két emberrel szaporodik a földtúrók csapata. **→18.**

23. Sikeresen végzel a dologgal. Mázlid volt: nem sodortak el nagyon messzire. Ha most ránézel az állványra és látod, hogy a bója a sárban tobzódik, majd megdobban benned a lelkiismeret és a másokért való tenniakarás és elhatározod, hogy lesz, ami lesz, de visszaakasztod a bóját a lyukasztóállványra, akkor 18mp veszteség árán visszamész a ponthoz és **→14.** Ha abszolúte nem érdekel a dolog **→5.**

24. Mégis fázol. Rettenetesen. Nem gondolsz semmire, csak mész tovább **→25.**

25. Eddig eltelt 72 mp. Az egyes pontodhoz közeledve látod, hogy a környék rettenetesen elbozótosodott a térképjavítás óta. Ha belemész a szedresakácos-csalános-tarvágásba **→2.**, ha megállsz előtte **→12.**

26. Van, aki szereti a szétört tájolóból kifolyó olajszerű folyadék jellegzetes, édeskés szagát. **→30.**

27. Oly rettenetesen rongygyá ázott a térképed, hogy mostantól legfőképpen azt nézed, (120mp) hogy vajon kik futhatnak ugyanabban a kategóriában, amelyikben te. A harmadik pontra elég nehezen jutsz el (860mp, 1,2 km, 55m szint), mert az, akit a kettesen bevártál nem hajlandó rád hallgatni. Nincs kedved neki hosszasan magyarázni, hogy tépje le a pontmegnevezéseket a térképéről, mert az olyan vas-tűzőkapcsokkal lett

fölerősítve a térképére, amelyik a tájolót eltéríti, ha ugyanabban a kezében tartja azokat, így hát a hármason 120mp et vársz egy értelmesebb versenyzőtársra. **→33.**

28. Egy lány hangját hallod egy vadcsapás irányából, aki megnyugtat, hogy amint befejezi a nagydolgát, akkor átvezet egy négykézlábas vadcsapáson keresztül a pontodig. Megvárod, majd 86mp múlva együtt indultok el a bokrok alatt. Ha későn veszed észre a papírt a földön és beletenyerelsz a lány dolgába, akkor **→22.**, ha nem tenyerelsz bele **→8.**

29. Most aztán rettenetesen fázol. Arra gondolsz, hogy majd bemelegedsz. **→25.**

30. Lassan felállsz, lerázod magadról a tájolód törmelékét és 530 mp alatt elvonszolod magadat a kettes pontodra. A bója mélyen betaposva a sárba, a ponton lyukasztóállvány, melynek egyik oldalán láthatóan le van törve a lyukasztó. Folyamatosan viharzanak el melletted az F21A és a férfi elit mezőny versenyzői. **→14.**

31. Fürgén indulsz a kettes pontod felé. 200 mp-et futsz a csúszós, vízmosásos oldalban DK-i irányba. Ha ki szokott menni a bokád **→32.**, ha nem szokott vele baj lenni **→3.**

32. Mivel figyelsz rá, ezért most nem megy ki. **→3.**

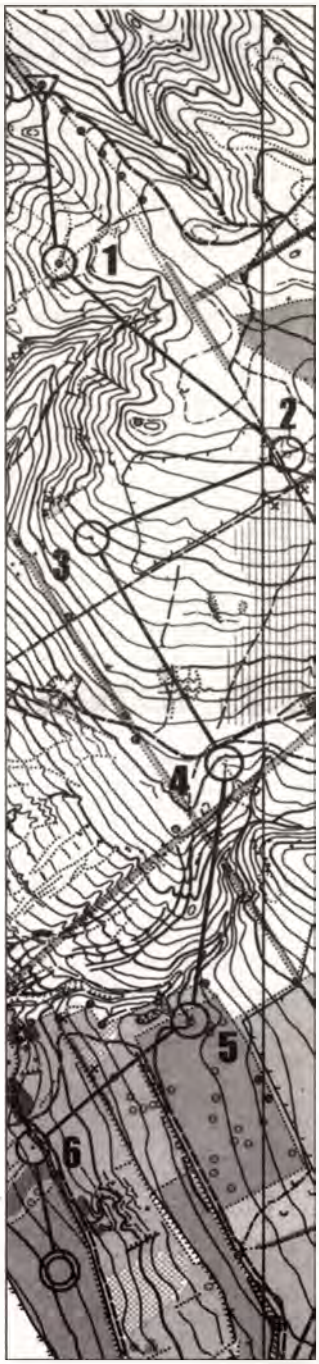
33. Jó társat találsz. Közel azonos a tempótok, mert neki is piszkosul kiment a bokája. Haladtok szépen. Érintitek a 4-es és 5-ös pontokat (670mp), valamint számtalan idegen bóját is (830mp), amikor aztán egyszer csak hirtelen a párodnak elszakad a cipőfűzője (0,6mp). Ha van nála egy pótcipőfűző **→4.**, ha nincs **→16.**

34. Újabb 340mp múlva érkeztek be a célba. Miközben a célfelirat alatt megnyomod sokmemóriás órádat, arra gondolsz, hogy azért jó volna, ha ennek a versenynek a második és harmadik napján sem lenne majd köd, mert az nem volna jó.

Ez most jó volt. Jól esett. A tüskéket a combodból ráérsz majd akkor kivenni, amikor már pár nap múlva egy kis nyomásra kicsusszannak. Most inkább add össze az idődet és számold át percbe. Azon meg ne bánkódj, hogy az egyes ponton a gyerek a zsebéből vett elő egy másik pontról elhozott zsírkrétát, így téged is kidiszkóztak, hiszen úgysem lettetek a kategóriában annyian értékelhetőek, hogy minősítsen, ugyanis sokan nem fogták a gyűjtőpontot, mert nem voltak megelégedve a saját eredményükkel.

A legközelebbi versenyen találkozunk! (Ne felejtsd el jól föltölteni az aksit, ugyanis ez a legközelebbi egy éjszakai verseny lesz...)

Rózsa Géza



VERSENYAJÁNLATOK KÜLFÖLDÖN

Nyárra ajánlom ezt a két versenyt, mert: Szlovénia nincs messze, nincsenek túl sokan a versenyeken, mindkét verseny fantasztikusan jó, egymáshoz viszonylag közeli de mégis merőben különböző tőbrös terepen lesz, a térképek is jó minőségűek, az egyiket tavaly tapasztaltuk, a másikat idén kis csapatommal mi készítettük. A nevezési és szállás díjak is elfogadhatóak. A versenyek előtt és után pedig mindenki választhat kedvére való folytatást, egy-két óra autózás után magashegyi túra esetleg hóval a Júliai Alpokban, vagy fürdés az Adriában.

MAGNUS CUP, Szlovénia

Helyszin: RAKITNA Ez egy 1000 méterhez közeli magasságban elterülő kis falu, annyira jó klimával, hogy gyermekszanatórium van itt, légzőszervi megbetegedésekre. Csodálatos táj, nyugalom és karsztos, tőbrös terep nem sok kővel, tiszta jól futható erdőkkel várja itt a tájfutókat. Erősen hasonlit a bükki terepekre. A nyári hőség is elviselhetőbb itt mint másutt.
Térkép: 1:10 000, 1997 húsvéti szünetben helyesbített, még sohasem volt itt verseny.
Július 11-13, péntek-szombat-vasárnap.
Péntek: rövid táv, szombat normál táv, vasárnap 3 fős váltó.
Nevezési határidő: június 25.
Nevezési cím: Goran Nagy, Brodarjev trg 12, 1000 Ljulbljana, SLOVENIA
Nevezési díj: 10 év alatt és 60 év felett nincs, 16 éves és fiatalabb: 7 DEM/nap, a többi kategóriában 10 DEM/nap. 20 főnél többet nevező klub 10% engedményt kap. Határidő után nevezők dupla díjat fizetnek.
Szállás Rakitnában: tornaterem saját felszerelés: 2,5 DEM/fő/éj, Camping 3,5 DEM/fő/éj, Panzió: nincs túl sok férőhely, 5 ágyas szoba 100 DEM/éj, 4 ágyas 80 DEM/éj, 2 ágyas 44DEM/éj. Esetleg hotel Ljubljanában.

CERKNO CUP, Szlovénia

Helyszin: Hotedrsica Egy kis falu csodálatos tőbrös vidék szélén. A terep különlegessége a rengeteg kicsiny, de markáns tőbör, amely helyenként sűrű fenyvesben bújik meg, ritka úthálózat.
Térkép: 1:10 000, 1996-ban helyesbített.
Augusztus 22-23-24, péntek-szombat-vasárnap, 3 napos összetett egyéni verseny.
Nevezési határidő: augusztus 1.
Nevezési cím: ORIENTACIJSKI KLUB AZIMUT, p.p. 27, 5282 Cerkno, SLOVENIA
Információ: Tel: 386 65 745030, Fax: 386 65 75727, E-mail: ok.azimut@eunet.si Home page: http://www.arctur.si
Nevezési díj: 10 DEM/nap, 3 nap egyben fizetve 25 DEM. Határidő után nevezők 50% felárat fizetnek.
Szállás: tornaterem Cerkno-ban saját felszerelés: 5 DEM/fő/éj, Camping Hotedrsica-ban 5 DEM/fő/éj, kollégium Idrija-ban : gyermek kb. 13 DEM/éj, felnőtt kb. 17 DEM/éj, Hotel Cerkno-ban és Erni Vrh-ben 30-50 DEM/fő/éj ellátástól függően.

Esetleges kérdésekkel keresd: Erdélyi Tibor
Tel: (26) 314 764, E-mail: mapper@depcart.elte.hu

Szlovák Nagydíj

Pozsonytól kb. 20 km-re jól futható lombos erdőkben kerül megrendezésre július 11-13 között az idei Szlovák Nagydíj. A pályák vége szőlőültetvényeken keresztül fog vezetni. Versenyközpont: Pezinok közelében, a településtől gyalog megközelíthető. A közeli (kb. 7 km) Senec-i tavakban fürdés, szörfözés, csónakázás lehetséges. Szállás Pezinokban, ahol sok kis étterem, borozó várja a vendégeket. Az első napi versenyek után az elit kategóriák résztvevőinek városi parkfutó versenyt rendezünk. A 2. nap lesz a magyar-szlovák szenior találkozó. Mindenkit szeretettel várunk.

Ján Mižúr

Versenynaptár

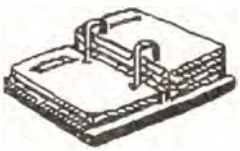
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



HELYESBÍTÉS

Előző számunkban sajnálatos módon a Pilis Kupa és a Kőbányai iskolai bajnokság 3. fordulójának helyszínei tévesen jelentek meg. A helyes adatok az alábbiak:

05.21: (sze) Pilis Kupa R: Pest m. TFSz Helyszíni nevezés, Nd: 40 Ft/fő.
K: FN 12C 14B 18B 21BC + F16B F40 F50 F60 Nyílt
Terep: Vadaskert "0" idő: 16:30
Versenyközpont: a Balázs vendéglő mögött induló kerékpár úton a repülőtér felé az első sarkon. Gépkocsival érkezők a Rezeda vagy Gyöngyvirág utca végén találják meg a célt.

05.23: (pé) Kőbányai iskolai bajn. 3. ford. R: Kőb. TFSz Helyszíni nev. Nd: 40 Ft (körzetiek ingyen!)
K: FN 10C 12C 14C 16C Terep: Népliget "0" idő: 16:00
Találkozás: 16:00-ig Népliget, Építők pálya előtt. Megközelíthető a 99-es autóbusz Népliget FTC pálya megállójától.

VERSENYNAPTÁR

június 14-től augusztus 3-ig

06.14-15 /szo-v/ **Rövidtávú OB és Váltó OB** /RR/ R: Szabolcs-Szatmár-Bereg m. TFSz Nh: 05.20.
K: szo: FN: 14E 16E 18E 20E 21E Nd: 400 Ft/fő: "0"-idő: selejtező 9:00, döntő 15:00
v: FN 14E 16E 18E 20E 21E (3x1 fő, F21:4x1) Nd: 400 Ft/fő "0"-idő:9.00
(F21E 1.futók 8:30) C: Zelei Ferenc, 4400 Nyíregyháza, Óvoda u. 4. fsz. 1.
VK: Nyírbátor, Utazási célállomás: pénteken este Nyírbátor, szombaton reggel Nyírgelse.
Szállás: (kollégiumban 500Ft, matracon s.f. 250Ft ill. tornateremben s.f. 150 Ft) kérhető.
Szállítás: 14-én szállás-cél, cél-szállás 150Ft/fő, 15-én szállás-cél, cél-vasútállomás 100 Ft/fő.
Csak érvényes sportorvosi igazolással rendelkező versenyzők indulhatnak!

06.21.: /szo/ **Éjszakai OB** /R/ R: SZVSE Nh: 06.06.
K: F: 18E 20E 21E Nd: 350 Ft/fő "0"-idő: 22:00 óra
C: Gera Tibor, 6723 Szeged, Szent László u. 16/b. T.: 62/49-21-21 Fax: 62/47-18-59
VK: Ásotthalom, Bedő Albert Erdészeti Szakiskola, jelentkezés 18-21 óra között.
Szállás: (10 ágyas szobákban 400Ft, ill. teremben s.f. 100 Ft) kérhető.
Másnap kerül megrendezésre a Szeged Kupa nem rangsoroló verseny ("0" idő: 10 óra).

06.21: Budapest rövidtávú bajnoksága R: MOM Nd: 150Ft/fő Nh: 06.07.
/szo/ K: FN: 12C és Nyílt (normál táv), FN 14B 16B 18B 21B 35B 45B 55B (sprint)
C: Borosznoki László, 1126 Budapest, Hollósy S. u. 20. (Tel/fax: 155-9290)
Terep: Jánoshegy VK: Normafa "0"-idő: 10.00 Térkép: 1:10000/5m

06.22: Budapest nyílt váltóbajnoksága R: BÖF Nd: 400Ft/váltó Nh: 06.08.
/v/ K: FN: 14 16 18 21 35 + F45 (3x1 fő) "0"-idő: 10.00. Jelentkezés a VK-ban 9 óráig.
C: Scultéty Gábor, 1093 Budapest, Lónyay u. 15.
Terep: Budai-hegyek, Jánoshegy VK: Anna-rét Térkép: 1:10000/5m.

06.28-29: **Jurisics Kupa, Sopron Kupa** /RR/ R: Vas m. TFSz, Sopron v.TFSZ, SMAFC Nh: 06.9.
K: FN: 12C 14B 16B 18BC 20A 21A,B,BR,C 35B 45B + F40B F50B F55B nyílt
C: Bárdosi Zoltán, 9700 Szombathely, Fábián Gyula u. 15.
Nd: FN14-ig 250Ft/fő/nap, FN16-tól 300Ft/fő/nap, nyílt 150Ft/fő/nap (helyszíni nev. és módosítás csak az üres helyekre 100Ft/fő/nap különeljárási díj ellenében.)
Terep: Soproni-hegység, térkép 1997 áprilisában helyesbített, M=1:15000
Jelentkezés: 06.27-én az Egyetem Sportcsarnokában 18-22 óráig, 06.28-án 9-12-ig a VK-ban.
Szállás: tornateremben s.f. 200Ft/fő, Lővér kempingben: egyénileg intézendő! Faház 700Ft/fő/éj, sátor 400Ft/nap sátordíj + 150Ft/nap/diák személydíj ill. 300Ft/nap/felnőtt.
Cím: Bagarus Józsefné, 9400 Sopron, Pócsi domb. Tel,fax:06-99-311-715 8-16-ig.
"0"-idő: 1.nap 13.00. 2. nap 9.00.
A szállítási igényt kérik jelezni! A versenyértesítőt június 16-án postázzák.

07.12: 5. Simon Lajos Tájfutó Emlékverseny R: THA Nh: 06.20.
(szo) K: F 12B 14B 16B 18B 21B 35B 40 45 50 55 60 65 70
N 12B 16B 21B 35B 40 45 50 55 + Nyílt, Szalagos, Családi, Csapat
C: Mészáros Károly 2890-Tata Május 1. u. 53/B 2/2. Nd: 150/300 Ft/fő.
Helyszín: Csákányospuszta Altábor Jelentkezés: 9.30-ig, "0"-idő: 11.00 óra

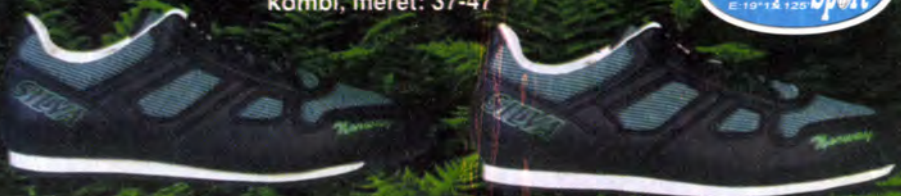
07.27-31: **Hungária Kupa** /RRRR/ R: Baranya m. TFSz Nh: 06.02.
(v-csü) K: FN: 10 12C 14BC 16AB 18AB 20A 21EABC, 35AB 40 45 50 55 60 + F: 65 70 + NyK NyT
C: Dr. Kiss Endre "Hungária 97" 7633-Pécs 15., Pf.: 22. Fax: (36)-72-258-655
Nd: 1500 Ft/fő/5 nap. Terep: Mecsek hegység, Versenyközpont:Orfűi Sporttábor, Orfű, Széchenyi tér 5/6. T:72-378-456 "0"-idő: minden nap 9.00. Jelentkezés: július 26. szombat, 10-21 óráig. Térkép: 5 új térkép Szállítás: Az összes célterület a verseny-központtól, ill. az attól kb. 400 m-re levő kempingből gyalogosan megközelíthető (1900-2500 m), ide szállítást nem szerveznek.
Edzés: 1997. július 26. Térkép a versenyközpontban vásárolható.
Szállás: - Kemping (Orfű, Abaliget) 500 Ft/fő/nap
- Faház (Orfű, Abaliget) 1300 Ft/fő/nap
- Motel (Orfű) 1900 Ft/fő/nap
- Kollégium (Pécsett, 25 km) 700 Ft/fő/nap
- Szálloda, vendégház Mecsek Tours Kft. 7621 Pécs, Széchenyi tér 9.
Tel: (72)-213-300 Fax: (72)-214-071

08.2-3.: **Zselic Kupa** /RR/ R: THS, Somogy m. TFSz (sprint és normáltáv) Nh: 07.07.
(szo-v) K: FN 12C 14B 16BC 18BC 20A 21AB BR C 35 40 45 + F50 55
Nd: 600 Ft/fő/2 nap (h.i. után 800 Ft, helyszíni 1000Ft/fő/2 nap)
"0"-idő: 1. nap 13.00 2. nap 9.00 óra Terep: zselici dombvidék
C: Csizmadia Gyula 7400- Kaposvár, Kinizsi L.T. 28.
Tel: 82-422-805 06-30-597-846 E-mail: mikft2@somogy.eunet.hu
Szállás (kollégiumban 500, ill. camping 50 Ft/fő/éjszaka - ideiglenes, Taszár Sporttelep) kérhető. Szálloda: 1900-4200 Ft/fő/éjszaka (06.25-ig rendelhető)
Szállítás: Kaposvár - Taszár -Szentbalázs útvonalon 200 Ft/fő/nap.

SILVA ÚJDONSÁGOK 97



PROLITE SG - TOP versenycipő, új felsőrésszel
kombi, méret: 37-47



NORWAY SG - 97 év sláger cipője
kombi, méret: 36-47

NORWAY TXR - 97 év sláger cipője
stoplis, méret: 36-47



SUPER GRIP - Az időt álló minőség,
kombi, méret: 36-47

EUROPA SG - Pénzedért a legtöbbet
kombi, méret: 36-47



EUROPA TXR - Stoplis mindenkinek,
stoplis, méret: 36-47

CHAMPION - A klasszikus futócipő
stoplis, méret: 33-47

LEGYÉL TE A GYŐZTES!
PRÓBÁLD KI A SILVA CIPŐT, ÉREZNI FOGOD A KÜLÖNBSÉGET!

Compass-Sport BT 1182 Budapest, Vízakna u. 7. Tel: 20 213 844, 290 7726

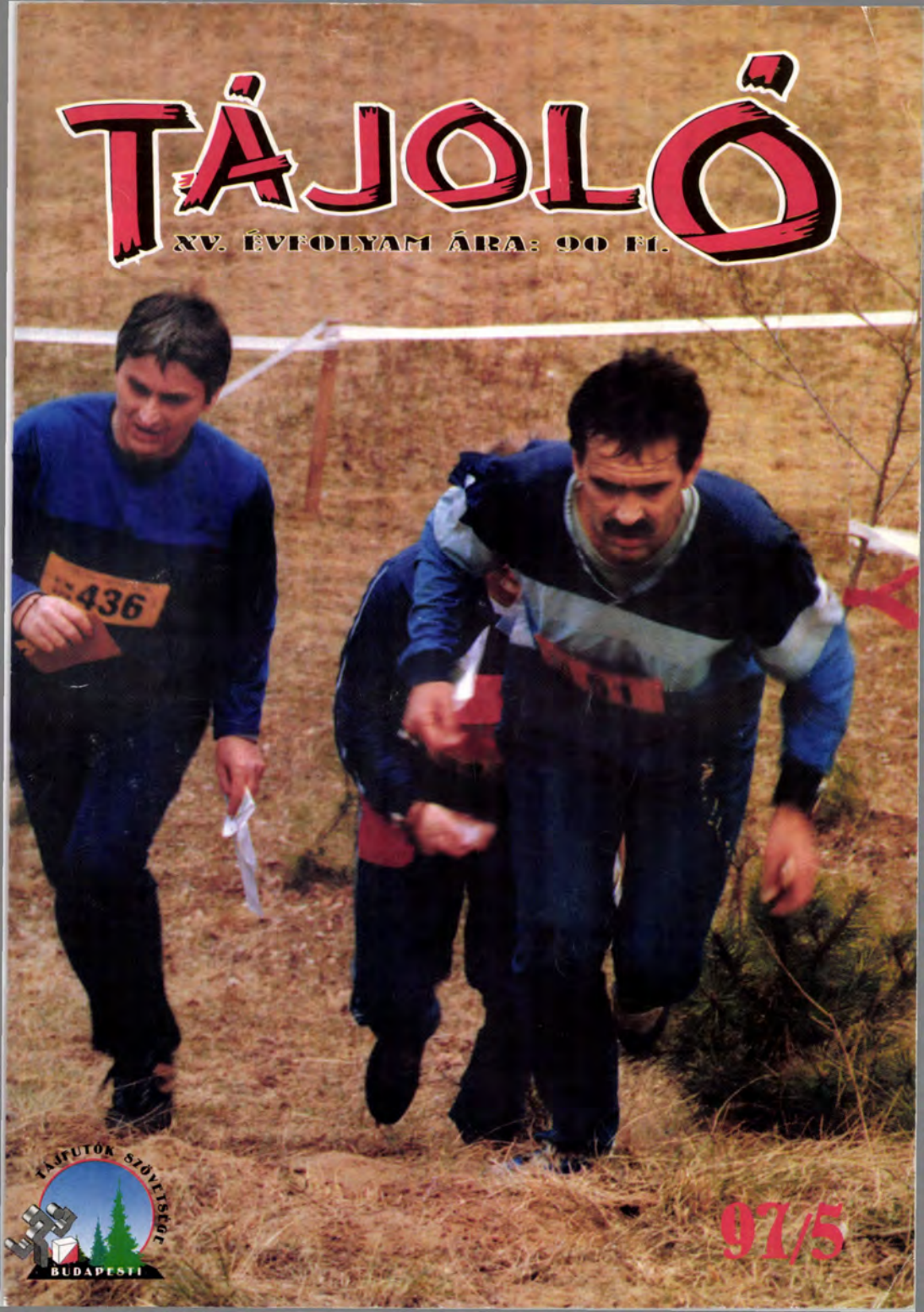


A színesfotók a Postás-MATÁV kupán készültek Vasadon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft.



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

97/5

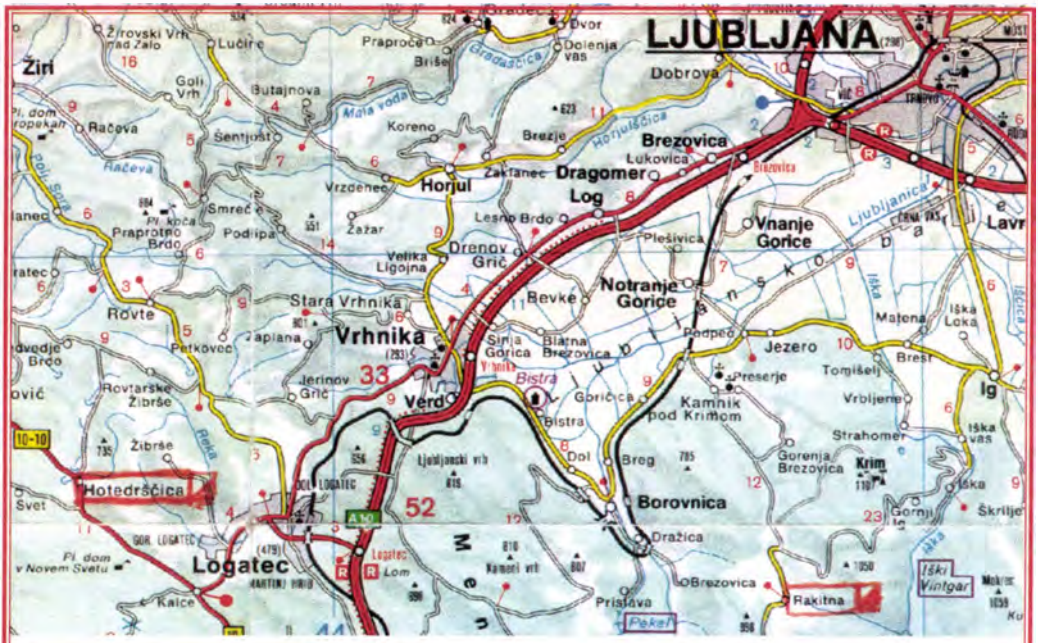
TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

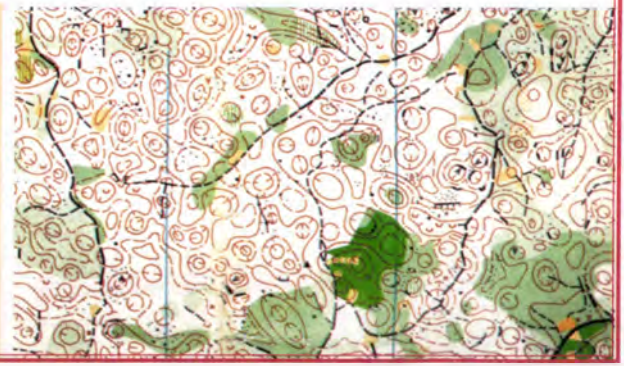
Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.



Izelítő a CERKNO CUP (Szlovénia) terepéből.

1997. aug. 22-24.



TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/5

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Telefon: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
5.	06.04.	06.13.
6.	07.16.	07.25.
7.	08.20.	08.29.
8.	09.17.	09.26.
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

A válogatóversenyek eddigi eredményei

Ki indulhat a Junior VB-n és az „Ifi EB-n"?

Milyen a jó válogatási rendszer? Többek szerint nincs ilyen. Sokféle módszert kipróbáltak(tunk) már az évek során, de egyikre sem mondták azt, hogy jó. Ez természetes is, hiszen ami kedvez az egyik versenyzőnek, az hátrányos a másiknak és fordítva.

Jelenleg a Junior VB-re négy, a European Youth Match-re (EYM) 6 (F/N 18) illetve 5 (F/N 16) válogatóversenyből egy elhagyásával a többi százalékos eredményének sorrendje határozza meg a csapatkijelölést. Zavart csak az jelent, hogy többen – a Junior VB-re aspirálva – a bajnokságokat leszámítva juniorban indultak saját kategóriájuk helyett.

Lássuk, mi a helyzet az utolsó válogató, az Országos Rövidtávú Bajnokság előtt.

N16: Bíró Alma és Farkas Zsuzsa kiemelkedik a csapatból, a Junior VB-re (JVB) is eséllyel pályáznak. Az üldöző bolyból László Dóra volt a legeredményesebb, így ő látszik esélyesnek a kategória harmadik helyére.

N18: Hecz Kati JVB résztvevő, Zsebeházy Eszter is azt célozta meg, így ifiben kevesebb eredménnyel rendelkeznek, de biztos csapattagok. Távollétükben Makrai Éva nyerte a válogatókat, majd a Diákolimpián meg is verte őket. Rajtuk kívül még Farkas Gabi biztos induló Franciaországban, a többiek leszakadtak.

N20: Hecz Kati biztos résztvevő, Tokaji Móni szintén. Három eredménye van még Bíró Almának (327%) és Gyalog Zsuzsának (333%), két eredménye Farkas Zsuzsának (218%), Szigeti Aginak (218%) és Zsebeházy Eszternek (222%). Bíró, Farkas és Zsebeházy nem juniorban indulnak az ORB-n.

F16: Sprok Bence, Scultéty Márton, Billig Péter és Dedinszky Imre helye biztos a csapatban (négyen utazhatnak), köztük a sorrendet változtathatja meg a rövidtávú bajnokság. Gyulai Tamás volt még esélyes, de kevés versenyen indult és azokon halványabb volt a tőle megszokottnál.

F18: Itt még nagy csata lesz. Cserpák Zsolt nagyon meggyőző, utána Forrai Miklós (424%) rendelkezik a legjobb eredményekkel. Mögöttük Forrai Gábor és Tóth Attila nagyon szorosan (437%) egymás mellett nyomulnak és Nagy Róbertnek is jó százalékai vannak (443%). Kottmann Dezső (458%), Vizi Tibor (462%) és Less Áron (463%) már leszakadtak.

F20: Friedrich Gábor és Laki Balázs egyaránt 205%-os, Stein Barnabás és Cserpák Zsolt 213-mal követi őket, Furtner István (321%), Vajda Zsolt és Mráz János (323%) az üldözők.

A válogatás persze nem csak a számok szigorú törvényei szerint történhet, szinte mindig szerepet játszik valamilyen szubjektív szempont, amire idén a junior válogatás miatti kategória módosítások miatt kerülhet sor.

Összességében pedig látszik, hogy a csapatba kerülésért a legtöbb kategóriában nagy küzdelem folyt és a komoly erőfeszítéseknek a hatása meglátszik majd a világversenyek eredményeiben is. En ebben bízom, ismerve többeknek a kemény felkészülését is. **HZ**

Nemzetek Versenye Park-tájfutó Verseny

1997. 04. 25. Bükfürdő

Néhány év szünet után ismét volt Nemzetek Versenye Magyarországon. Az utolsó Nemzetek Versenyén futók közül már jónéhányan szeniorok, így a fiatalabbak kedvéért némi visszatekintés: az MTFSz évről évre az őszi szezon zárásaként, a meghívott országok válogatott versenyzői részére rendezett egyéni és váltó versenyt, felnőtt és junior kategóriákban. A mezőnyök színvonalára nem volt panasz, a skandinávok általában teljes csapattal jöttek a délvidéki turnéra.



Az előzmények

A Vas megyei Tájfutó Szövetség tavaly ősszel döntött arról, hogy a sportágban megjelenő új szakágak közül a park-tájfutást kiemelve, hivatalos nemzetközi versennyel hívja fel a figyelmet a sportág azon törekvéseire, amelyek segítségével közelebb kerülhet a médiákhoz, valódi látványosságot kínálva a versenyzőknek, sajtónak és a nézőknek egyaránt. Tekintettel a versenyforma újdonságára, a terepválasztásban döntött Bükfürdő idegenforgalmi vonzereje, kiváló infrastruktúrája, a versenypályák érdekes vonalvezetésének kialakíthatósága, maga a terep. A terep a 60 hektárnyi, szabadtéri medencékkel, mesterséges objektumokkal tarkított fürdőterületből, a település zöldövezeti parkjából, és a csaknem 100 hektárnyi, tavakkal, ligetesekkel és mesterséges domborzati idomokkal gazdagon ellátott golfpálya-rendszerből állt. A területgazdákkal való egyeztetés hosszú hónapokat vett igénybe: másnap Johnie Walker Golf Tour golfversenyt rendeztek a pályán, és ebben a sportágban a versenyt megelőző napon komoly helyszíni készülődés, edzés folyik...

A verseny időpontját előre egyeztettük elsősorban a magyar világbajnokokkal (milyen jól is hangzik...), majd a környező országok (Horvátország, Szlovénia, Ausztria, Szlovákia) szövetségeivel. Meghívásunk nemenként 3-3 főre és kísérőre vonatkozott, nevezési díj nélkül, egy napi teljes ellátással, bankettel, szállással, azonkívül a versenyzők pénzdíjért futottak (összesen 900 DEM).

Az időközbeni, május 1-je miatti munkanapáthelyezés, a másnapi osztrák és szlovák válogatóversenyek érintették a versenyünk mezőnyét is, így viszont svéd versenyző is indulhatott a futamunkon.

A pályák: a férfi-női mezőnynek ugyanaz, percenkénti indítással: 3700 m, 19 ellenőrzőpont. Rajt a Gyógyfürdő egyik kültéri melegvizes medencéje sarkától (garantált nézők a rajtban), néhány átmenet után egy csak lépésben járható és egyirányban működő pörgőajtón át a külső parkba, majd a maradék kétharmad táv a golfpálya területén. Átmenetek a mezítlábas futásokra ingerlő gyepen, pontok a mesterséges dombok, nyergek mögötti hajlatokban. Útvonalválsztás a fura alakú tórendszert átszelve, vagy a bunkerek (nem tankcsapda: mély homokkal töltött, elgereblyézett felszínű mélyadések) között lavírozva maximális futósebességgel, és térképolvasással.

Voltak, akik keveselték a „nevető" pontokat, voltak, akik figyelmeztettek, hogy a menő skandinávok nem kerülnék meg az ilyen tavakat, voltak, akik kerítést másztak és voltak, akik a csupán pár másodperc hátrányért bosszankodtak. A verseny rendkívül gyorsan lefutott, tömény látványosságot szolgáltat-

va a médiáknak: a telepített kamerák és fotósok most valóban gondban voltak, hogy mi is kerüljön a képre. Összefoglaló készült a körzeti televízió magazinjába és a Telesportba, megjelent pár cikk a versennyel kapcsolatban, még sportmarketinggel foglalkozó cég számára is érdekes volt a sportág...

A tapasztalatokról

A rendezők részéről sok munkába és pénzbe került, viszont elindult valami, amelynek a későbbi eredményét most még csak reméljük: talán versenyeznek még kiváló tájfutóink, amikor sportágunk az olimpiára kerül... (Milyen gyorsan is lett VB-szám a rövidtáv az első magyar sprintverseny után ?)

Park versenyt rendezni nem könnyebb, mint „erdei versenyt": friss, nagyon pontos, részletgazdag térkép szükséges hozzá, felvezetni csak az utolsó pillanatban szabad a pontőrökkel együtt, az előkészítő munka csaknem ugyanannyi energiába kerül, mint a normál versenyeknél. Nyilván a rajt és a cél munkája a résztvevők számából kifolyólag kisebb, ugyanakkor a kiépítésük, látványuk elérése lényegesen több anyagba, munkába kerül.

Remélem, a versenyzők elismerései nem csupán formálisak voltak, nekünk valóban úgy tűnt, hogy ebben a kicsit új versenystílusban, a csodálatos környezetben élvezték a versenyzést.

A jövőről

Az idei verseny tapasztalatai alapján bízhatunk abban, hogy a Nemzetek Versenye Park-tájfutó Verseny évenként megrendezhető sorozat lesz, amely lebonyolításában természetesen számítunk komoly támogatóink segítségére, valamint a televíziós megjelenésekre is. Véleményem szerint ezzel a versenyformával a sportág nagyot tud előre lépni, meg kell ragadnunk a lehetőséget, hogy extra terepeken, különleges helyszíneken rendezett park versenyekkel megnyerjük a médiákat, csemegét, látványosságot, érdekességet kínáljunk számukra. Októberben Park World Tour futam Budapesten, 1999-ben úgy tűnik, ismét lesz magyar etap, tehát van mire készülni a közeljövőben is.

Hegedüs András idézném: *„az újszülött (vagy már egy kicsit idősebb?) szépen fejlődik... "*

Szerdahelyi Zoltán



Részlet a terepből



Garai László 75 éves

A legidősebb magyar minősített versenyző

Hosszú évek óta a Tájoló munkatársa. Évekig címezte sok száz előfizető borítékját, majd amikor ezt a munkát a számítógép elhappolta előle, a csekken beérkező előfizetések nyilvántartását vette át. Minden szövetségi napon megtalálható a Kúria utcában, mindenben segít, de azért mindig marad arra is egy kis idő, hogy az elmúlt hétvégi vagy szerdai versenyt megtárgyaljuk, elemezzük a pályákat vagy éppen a rendezést. Mert ő nemcsak a szövetségben található meg rendszeresen, hanem a versenyeken is. Idős kora ellenére évi 30-35 versenyen áll rajthoz és még a III. osztályú minősítést is sikerült megszereznie. Most a budapesti szövetségben beszélgetünk életéről, egészségéről, sportpályafutásáról.

– *Mikor és hol kezdtél rendszeresen sportolni?*

– 1931-38 között a ceglédi hadiárvák otthonában éltem és tanultam, ahol többféle sportágat volt módom kipróbálni és aktívan úszni. Leginkább tornáztam, atlétizáltam, teniszeztem, télen korcsolyáztam, de belekostóltam az úszás, sakkozás, birkózás és asztalitenisz sportágakba is. Emlékezetes esemény volt számomra az 1936-os olimpiai évben rendezett intézeti házi olimpia, aminek az volt az érdekessége, hogy mindenki minden számban elindult. Én gyenge fizikumú gyerek voltam, erre utalt becenevem is, Cérnának hívtak. A rendszeres és változatos sportolás hatására azonban sokat fejlődtem és erősödtem.

Az iskola elvégzése után a Telefongyárban tanultam szakmát, ahol a levente egyesületbe jelentkeztem szertornázni. Itt értem el először III. osztályú minősítést. 1944-ben azonban bevonultam katonának és hosszú évekig szó sem lehetett sportolásról. 1945-ben hadifogságba kerültem, 41 hónapig voltam távol. Hazatérésem után a Vasasban tornáztam, de hamarosan kiderült, hogy a hadifogság következményeként bizonyos reflexek nem működnek jól, így sportágat váltottam. Atlétizálni kezdtem, többféle számot kipróbáltam: 3000 m-es síkfutás, súlylökés, gerelyhajítás, kalapácsvetés voltak a főbb állomások.

– *Nagyon sokféle sportágat kipróbáltál, de mikor ismerkedtél meg a tájfutással, vagy ahogy azt az akkori időkben hívták: a tájékozódási sporttal?*

– A Vasas egyik tornásza, Holicza Róbert a Bp. Gyárépítők Természetjáró szakosztályának volt a vezetője. Ez a szakosztály kimondottan a tájékozódási verseny-



Válogatott színekben a Balaton Kupán

zésre szakosodott. 1951 őszén Holicza elcsalt az év utolsó versenyére, amely után azt mondta: „kár, hogy ilyen nehéz versenyt fogtál ki." Mire az én válaszom az volt: mikor lesz a következő? A következő versenyem egy éjjel-nappali sítájékozódási verseny volt, azt követte egy barlangi tájékozódási verseny a Mátyás-hegyi barlangban.

– *Éjjel-nappal, nyáron-télen, erdőben és barlangban! Te aztán rögtön kipróbáltad a tájékozódás összes akkori szakágát. De mikor indultál először egyéni versenyen?*

– 1952-ben a Vértes-hegységben, a rendezők versenyén indultam először egyéni versenyen. A mezőny végén végeztem, de sokat tanultam. 1957-ben a megcsappant Gyárépítők szakosztályának versenyzőit mint szakosztályvezető-helyettes átvittem a Bp. Spartacusba. Itt a már nagy gyakorlattal rendelkező Schönviszky testvérek, Szondy Feri, a Balogh testvérek megfelelő környezetet és lehetőséget nyújtottak a további fejlődéshez. Ettől kezdve rendszeresen versenyeztem a Spartacus színeiben.

– *Milyen jelentősebb eredményeket értél el?*

– Országos egyéni bajnokságon négyszer egymás után végeztem a 11. helyen. Az 1958. évi eredményeim alapján 1959-ben a válogatott keretbe jelöltek. 1959 októberében az NDK-beli Schleiz-ben egy nemzetközi versenyen mint magyar válogatott vettem részt. Szondy Ferivel indultunk



A pinkafeldi VK-án (1987)

egy csapatban és az éjszakai szakaszon mindössze 2 percet kaptunk a svéd csapattól, nappal pedig ötödikek lettünk. Mint válogatott, több éven keresztül indultam a Balaton kupákon, többször voltam dobogós.

– *Miért hagytad abba a versenyzést a 60-as évek közepén?*

– A tájékozódási versenyzés nagy változáson ment át ebben az időben. Kezdett kialakulni a mai formája, a tájékozódási sportból tájékozódási futás lett. Egyre kevesebb versenyen indultam, mivel lassúnak találtak. Általában csak a bírók versenyén indultam el, de ott sikeresen szerepeltem. 1967-ben megnősültem, átmentem a BEAC-ba, ahol az Eötvös versenyek rendezésében vettem részt.

– *Úgy hallottam, gyűjtötted a régi versenyek jelvényeit.*

– Igen, az 50-es években minden versenyre emlékjelvényt adtak ki. Ezt a gyűjteményt – 67 darab jelvényt és érmeket– a Nemzeti Múzeum részére adtam át. A gyűjtemény egy része a Sportmúzeumba került.

– *Mikor kezdtél újra versenyezni?*

– 1979-ben Monspart Sarolta biztatására 57 éves koromban újra kezdtem az aktív versenyzést és ez a mai napig tart. Ezt a folyamatot csak az 1995-ös agyvérzés szakította félbe, szerencsére csak rövid időre.

– *Volt-e sportpályafutásodra hatással a hosszszoros középtávfutó magyar bajnok testvéred, Garay Sándor?*

– Nem, hanem inkább fordítva volt, mivel bátyám lett a magyar tájékozódási futó válogatott egyik edzője, így Monspart Sarolta futóedzője is. Ő tartotta 34 éven át, egészen a legutóbbi napokig a tájfutók immár legendás reggeli – szinte hajnali – tornatermi edzéseit az ELTE tornatermében.

Garai Lászlót 75. születésnapja alkalmából a Budapest Kupán köszöntötte a tájfutók népes tábora. Mi is gratulálunk, jó egészséget és még sok sikeres versenyt kívánunk.

Schell Antal



TÁJKERÉKPÁR



Sokat beszéltünk, írtunk már a szabályokról, pályakitűzési elvekről, technikai háttérről, most már végre jól sikerült versenyekről is beszámolhatunk.

Salgóbánya:

Kellemes nyárias időben került sor az első idei tájkerékpár versenyre, az ország egyik legszebb vidékén, a Salgóbánya környéki Medves-fennsíkon. Száraz, jól tekerhető utak, mindössze néhány pocsolya, kisebb nagyobb emelkedők és lejtők várták a vállalkozókedvű versenyzőkre. A pálya figyelembe vette, hogy a mezőny nagy része nem különösebben gyakorlott kerékpáros; nem voltak hajmeresztő downhill szakaszok és felfelé sem szakadtak a láncok. De mégis haladósan kellett tekerni, és több lehetséges útvonal közül választani. Néhány átmenetről a verseny után is megoszlottak a vélemények - Merre volt a gyorsabb? - azaz nem lehet azt mondani, hogy szimplán eldönthető volt a helyes út. Az útvonalak követése tájfutó szemmel nagyon egyszerűnek tünhettek, de a futósebesség kétszeresénél (néha háromszorosánál) ez már azért nem is volt olyan könnyű, főleg úgy, hogy alig volt lehetőség a térképre pillantani. Szerencsére a nyílt terep, a karakteres úthálózat lehetőséget adott a nagyvonalú, gyors tájékozódásra, mert a tájkerékpár pálya akkor jó, ha jelentősen gyorsabb bringázva, mint lefutva. Azaz egy 10 km-es pályán 40-47 perces győztes idő születik.

Ezt elég jól sikerült megközelíteni, a felnőtt kategória 10,3 km-es pályáján Laki Balázs, a Dosek Toncsitól kölcsön kapott bringával 50:39-cel nyert. A jó teljesítményét igazolja, hogy a ténylegesen megtett 15 km-es távon számítva 18 km/h -ás átlagsebességgel haladt.

Örültünk, hogy tájfutókon kívül indultak mountain bike versenyzők is, és bizonyították, hogy tudják teljesíteni a pályát. Várjuk minél nagyobb számban az ő részvételüket is, például Gajdos Tamásnak a Mountain Bike Szövetség elnökének – aki szintén indult – a példáját követve.

A versenyre a Vasutas Kupa váltóverseny után került sor. Sajnos tájfutó nézők nem sokan maradtak, mivel a szállás nem itt volt, és érthetően mindenki ment fürdeni, ebédelni, később pedig már nem jöttek vissza. Tanulság, hogy érdemes e szerint is szervezni, mert minél többen látják, annál többen fognak a jövőben kedvet kapni és rajthoz állni.

Eredmények:

F 40– (7,8 km 7 ellenőrzőpont)

1. Erdélyi Tibor	Budai Ősforrás	54:22
- Kiss Zoltán	Fabulon/Tűzoltóság	géphiba miatt feladta

F –18 (7,8 km 7 ellenőrzőpont)

1. Balla S. Botond	Fabulon	62:57
2. Erdélyi Balázs	Adler SE	78:14
- Dömötör Attila	Adler SE	86:14/2 hp

F 18–40 (10,3 km 9 ellenőrzőpont)

1. Laki Balázs	Megalódusz SE	50:39
2. Holluby András	Meditech/Postás-MATÁV	50:44
3. Paulovics László	Tabáni Spartacus	51:18

Királyrét:

Szintén egy váltóverseny után, szerencsére sokkal több érdeklődő, TV szeme láttára és több versenyző részvételével került sor az év második versenyére. A rendezők heroikus küzdelme az engedélyezésért, végül egy nappal a verseny előtt eredményt hozott, így a tartalék terep helyett, mégis az eredeti helyszínen lehetett megrendezni a versenyt. Két esős éjszaka után, fogós pályákra lehetett számítani. Ezt igazolni látszott, hogy 60 perc versenyidőnél még alig érkeztek be versenyzők.

És tényleg, minden szempontból nehezebbek voltak a pályák a salgóbányainál. A köves, sáros utak, mély keréknyomok, patakgázlók, a sokkal odafigyelősebb út-

Eredmények:

F 40- (7,1 km 6 ellenőrzőpont)

1. Balla Sándor	Fabulon	56:33
2. Holluby Andor	Zuglói Danuvia	58:45
3. Erdélyi Tibor	Budai Ősforrás	62:38

F -18 (7,1 km 6 ellenőrzőpont)

1. Veres Róbert	Postás-MATÁV	58:08
2. Korbély Balázs	Postás-MATÁV	65:06
3. Erdélyi Balázs	Adler SE	80:05

F 18-40 (9 km 7 ellenőrzőpont)

1. Domonyik Gábor	MEAFC	63:07
2. Holluby András	Meditech/Postás-MATÁV	65:59
3. Gajdos Tamás	MMTBSZ	69:20

N 40- (5,5 km 5 ellenőrzőpont)

1. Dőry Krisztina	Budapest	104:18

N -18 (5,5 km 5 ellenőrzőpont)

1. Makrai Éva	Tabáni Spartacus	51:19
2. Korbély Barbara	Postás-MATÁV	54:14

N 18-40 (7,1 km 6 ellenőrzőpont)

1. Kesztyűs Szilvia	Meditech/PVSK	64:15
2. Nagy Orsolya	OSC	67:27
- Nemesházi Lászlóné	ELMŰ SC	91:00/3 hp

„Páros" (8 km 5 ellenőrzőpont)

1. Juhász Ágnes-Oskó Anikó	Osi Bringa/Szolnok	66:58
2. Balogh Károly-Pusenszki Zsolt	Osi Bringa/Szolnok	79:02
3. Farkas Krisztina-Bertényi Gábor	Tabáni Spartacus	80:56

vonalkövetési feladatok és a kényszerűen nagy kerülők miatt kicsit túl lassúra sikerültek a pályák. Olyan kilométer átlagokkal nyerték a kategóriákat amilyeneket futva is el lehetett volna érni, sőt !

Az N18-40 kategória győztese Kesztyűs Szilvia úgy véli: „Futva kb. 10 perccel jobb időt mentem volna. Szerintem csak akkor jelent pluszt a tájbringa a tájfutáshoz képest, ha gyorsan, könnyedén lehet haladni, és előnyt jelent a bringa, nem akadályt."

Bár az indulók egy része tájfutó volt (és ez valószínűleg mindig is így lesz), mégis egyre több a „csak" bringás érdeklődő, résztvevő. Verseny utáni elbeszéléseikből leszűrve kiderült, nemhogy csalódtak volna, hogy ez nehéz, meg ilyen térképen nem lehet eligazodni, stb., hanem izgalmas, új élménynek tartják és igyekeznek megszokni térképeink léptékét, megtanulni térképjeleinket.

Mindenki hasonlóan lelkes volt, és már a következő versenyen való részvételt tervezte.

Próbáld ki Te is !

Köszönet az ÁBEL térképboltnak (1155 Bp. Kolozsvár u.13.), és a NELLA kerékpárboltnak (1054 Bp. Kálmán I. u. 23.) a versenyekre felajánlott díjakért.

Következő versenyek:

– Június 28. Sopron (Jurisics Kupa)
– Július 19. Budapest (Hármashatár-hegy)
– Július 27-31. Pécs/Orfű (Hungária Kupa egyik napja után)
– Augusztus 1. Kaposvár környéke (Zselic Kupa előtt)

Holluby András

Budapest Kupa

A Budapesti Tájfutók Szövetsége a háromnapos pünkösdi ünnepek alatt rendezte az idei Budapest Kupát. Kellemes családást okozott a Királyrét környéki terep, mivel a pályák többsége jól futható tiszta szálerdőben vezetett, és a Börzsönyre jellemző nagy szintkülönbségek is elsősorban a hosszabb pályákat érintették. A festői környezetű célban a természetvédők „túl szigorú" fellépése okozott némi kellemetlenséget. A versenyen nagy mezőnyök álltak rajthoz, a napi eredményhirdetéseken változatos, szép díjakat kaptak a győztesek és helyezettek. Ami nem tetszett többeknek: a váltó rajtját az aznap közforgalmú közlekedéssel oda utazók nem tudták elérni, még a hivatalos szállásheleyekről sem. Jobb lett volna egy kicsit későbbre tenni a verseny „0" idejét. A BTFSz idei legnagyobb rendezvénye jól szolgálta a hamarosan sorra kerülő országos rövidtávú és váltóbajnokságra való felkészülést.

/S.A./

A fizikai állapot ellenőrzése III.

A fizikai teljesítőképességet befolyásoló egyes tényezőkről, amelyeket az előző részben részletesebben bemutattam, különböző módszerekkel tudunk információkat nyerni. A különböző vizsgálatok, megfigyelések jelentős mértékben eltérhetnek pontosságukat, megbízhatóságukat, összehasonlíthatóságukat, valamint költségüket tekintve. Az egyes vizsgálatok ismertetésénél ezért ezekre a szempontokra is kitérek.

Aerob kapacitás

Elfogadott és széles körben alkalmazott mérési módszere a spiroergometria. Laboratóriumi körülmények között végzik, jól reprodukálható, vagyis ugyanolyan aerob kapacitás mellett ugyanolyan eredmények születnek, jól összehasonlítható, ami lehetővé teszi, hogy a versenyzőket aerob kapacitásuk szerint rangsoroljuk, emellett azonban műszer- és szakemberigénye miatt drága vizsgálat.

A maximális oxigénfelhasználást (VO_2 max) határozzák meg a mért adatokból, és mérik a szívfrekvenciát is. A maximális oxigénfelhasználás azt adja meg, hogy mennyi az a maximális oxigénmennyiség, amit a vér a tüdőből képes a sejtekhez szállítani egy perc alatt egy testsúlykilogrammra számítva. Minél magasabb ez az érték, annál nagyobb az aerob kapacitás. 60 ml/min kg már jó aerob kapacitásnak számít.

Van kerékpárral és futószalagon végzett vizsgálat is, tájfutóknak célszerűbb a futószalagos spiroergometriát elvégezniük.

Spiroergometriás vizsgálat a Sportkórházon kívül számos kórházban és szakrendelőben is elérhető, azonban érdemes sportorvos vagy sportoló orvos szakemberrel elvégeztetni a vizsgálatot, mert az egyéb szakorvosok általában tájékozatlanok a sportélettan területén.

A vizsgálatot csak élsportolóknak célszerű elvégezni, nekik azonban legalább évente. Tartósan nagy intenzitású edzésprogram esetén, amikor pontosabb edzéstervezésre van szükség, a gyakrabban, az edzési időszak által meghatározott időben elvégzett spiroergometriás vizsgálat pontos válaszokat adhat a „Hol vagyunk most?" és „Hova akarunk eljutni?" kérdésekre. Az alapozási időszak elején, felénél és végén elvégzett vizsgálatok a még éppen elvégezhető, de a túlterheléshez nem vezető edzésmunka kialakításához adnak támpontot.

A szív-érrendszer fokozódó edzettségéről információt nyerhetünk a nyugalmi pulzus évek során történő csökkenéséből is. Ezt mindenki csak korábbi önmagához viszonyíthatja.

Ugyancsak az aerob kapacitásról ad információt a lassú futással (steady-state állapotban) megtett kilométerek (órák) mennyisége is. A nagyobb teljesítőképesség ilyen körülmények között nagyobb aerob kapacitást jelez, ám ezzel csak nagy különbségek figyelhetők meg.

A steady-state állapot jelzője ökölszabályként, ha futás közben tud beszélgetni valaki. Minél gyorsabb iramot képes teljesíteni beszélgetés mellett, annál nagyobb az aerob kapacitása.

Egy pulzusmérő órával rögzített adatokból már pontosabb következtetéseket is le lehet vonni. A maximális szívfrekvencia 60 %-ának megfelelő frekvencián tartósan történő futást aerob teljesítménynek tekintjük, az ilyen körülmények között végzett teljesítményt is összevethetjük időről időre.

Amint az előző részben már volt róla szó, a szív-érrendszer fejlesztésével és a sejtek indukálható enzimeinek fokozásával növelhető az aerob kapacitás.

Lantos Zoltán

Ha Ön komolyan sportol a szabadban, minden körülményhez ki kell alakítania öltözködését, hogy a testét megvédje az időjárás viszontagságaitól. Előfordulhat hogy ez csupán a kényelmet jelenti – néha viszont a túlélés függhet rajta. Az angol *Sub Zero Ltd* által több mint 25 éve gyártott professzionális alsóruházatot gyaloglásra, túrázásra, kerékpározásra, tájfutásra, hegymászásra és mindenféle téli sportra tervezték.

A Sub Zero ruhadarabokat TACTEL anyagból gyártják. A Tactel elvezeti a bőrről az izzadságot a ruházat külső felszínére, ahonnan könnyen elpárolog, ezért kényelmes viseletet biztosít hidegben és melegben egyaránt.

A Sub Zero Technology, mint teljes ruházati rendszer további két anyagvastagsággal egészül ki. Ezek együttesen biztosítanak egy olyan hőszigetelő rendszert, amely szélsőséges körülmények között is megállja a helyét.

FACTOR 1.

A vékonyabb Sub Zero alsóruhákat úgy tervezték, hogy mindig közvetlenül a testen hordható legyen és onnan elszállítsa a nedvességet, így az On bőre száraz és meleg mardjon, mialatt a nedvesség elpárolog.

Az elvezetés nagyon fontos folyamat. A gyengébb ruhák magukba gyűjtik az izzadságot, amitől nedves és kellemetlen lesz a viselet – a párolgás során jelentkező nagy hőelvonás zord körülmények között még veszélyes is lehet.

A Sub Zero ruhák jellegzetessége a külön kényelmet biztosító, dörzsölésmentes varrás.

FACTOR 2.

A vastagabb változatú, belső oldalán enyén bolyhosított, rugalmas anyagból készült pólók, nadrágok, garbók, sapkák, kesztyűk biztosítják a mozgásszabadságot, a testet állandó hőmérsékleten tartják. Gyorsan szárad, könnyen tisztán tartható.

SUB ZERO TECHNOLOGY

MULTIFLEECE

Mindkét oldalán bolyhosított, vastag Tactel Fleece anyagból készítik. A különleges szövési technológiának köszönhetően jól szellőző, de szélálló ruhadarabok.

MAGYARORSZÁGI FORGALMAZÓJA A

TENGERSZEM-Sport

Részletes felvilágosítást, szaktanácsadást nyújtunk vásárlóinknak.

1071 Budapest, Dohány u. 29., telefon: 322–16–06
nyitva: hétköznap 10-18, csütörtökön 10-20, szombaton 10-13 óra között.

Magtól a kitermelt faanyagig (VII.)

Tisztítások, gyérítések

A Földi életközösségek jellemzői, hogy életükhöz, fennmaradásukhoz sok esetben egymás szervezetét használják. Nincs ez másképp az ember esetében sem. A különbség az, hogy az ember szükségleteinek kielégítésére hivatkozva drasztikusan avatkozik be más életközösségek működésébe. Ez érvényes az erdőre is. Tehát az erdőt úgy alakítja, formálja, hogy ott a számára értékes, használható fafajok legyenek megtalálhatók. Természetesen napjainkban ezt már az ökológia törvényszerűségeit figyelembe véve, teszi a természetszerű, őshonos fajtákból álló erdőkben.

Az előző fejezetben láttuk, hogy az erdő felújítása után az újabb véghasználatig hosszú idő telik el, melynek során az erdőgazdálkodónak sok és fontos teendője van.

Ezekkel a feladatokkal ismerkedjünk meg a továbbiakban.

TISZTÍTÁSOK

Ennek során, az erdő fafaj összetételét kell kialakítani, szabályozni, majd a főfajt segíteni. Fiatalos korban felszabadító tisztítást végzünk. A főfajt (természetszerű erdőkben: tölgyek, bükk) kell megsegítenünk a fiatal korban gyorsabban növő elegy fajokkal szemben, valamint a cserjéket is vissza kell szorítani. A munka során értékesíthető méretű faanyag még nem keletkezik. A kivágott egyedek az erdőben maradnak, majd elkorhadnak. A fiatal egymáshoz közel álló fák között a haladást még nehezebbé teszik. Az ilyen korú erdők a térképen még 3-as zöld színűek.

A sűrűség korban végezzük a tisztítást. Ekkor a cserjéket már jóval túl nőtték a faegyedek. Ekkor alakítjuk ki végleg az erdő fafaj összetételét. Hasznosítható faanyag még mindig nem kerül ki az állományból. Ha verseny során ilyen erdőn kell áthatolni, a pályakitűző neve nem valószínű, hogy dícséretek „társaságában" hangzik el.

A felszabadító tisztítás a fiatal erdők utolsó fejlődési szakaszának erdőnevelési módja. Ennek során a főfaj egyedeinek minőségére is tekintettel kell lenni. A rossz alakúakat, sérülteket, betegeket feltétlenül ki kell vágni – ezek a selejtek –, valamint azokat, amelyek a legszebbek növekedését akadályozzák. Főleg fenyvesekben a fák elszáradt alsó ágainak levágására, nyesésére is sorkerülhet. A kikerülő vékony faanyagot sok esetben már hasznosítani lehet, csak a korona vékony ágai (5 cm-nél vékonyabb) maradnak vissza. Az ilyen erdőkben elvégzett munka után, ha át kell futni rajta, érezzük a téli alapozás „áldását", amenynyiben sokat futottunk mély hóban. Miután az ágak elkorhadtak tiszta jól futható erdő alakul ki.

GYÉRÍTÉSEK

A középkorú erdők erdőnevelési munkái a gyérítések.

A vastagrudas fejlődési szakaszban kell az állomány legkiválóbb törzseit kiválasztani, azokat segíteni. Az erdőben az öngyérülés is elkezdődik. Az egyedek elhalását megelőzve, kivágjuk azokat és így hasznosítható faanyagot nyerünk. Ekkor a törzskiválasztó

gyérítést végezzük. A fák kivágása előtt az erdész bejárja a területet és minősíti a faegyedeket. Javafák közé sorolja azokat, melyek a legkiválóbbak és a véghasználatig megmaradnak. Régebben kék szinnel gyűrűt festettek az ilyen egyedek törzsére. Sok helyen még ma is láthatók. Segítőfák azok lesznek, melyek kedvezően árnyalják a javafák törzsét, illetve a talajt. Kivágandók közé kerülnek a rossz növekedésű, beteg egyedek és, amelyek akadályozzák a javafák növekedését. Ezek törzsét két oldalról fehér festékkel jelöli az erdész.

Tájfutó versenyek során, az elvégzett munka „eredményét" szenvedjük, mivel az 5 cm-nél vékonyabb ágak itt is vissza maradnak.

Évtizedek mulva a fák magassági növekedése jelentősen lelassul és csak a törzsek vastagodása lesz jellemző, igy a fatömeg gyarapodást is ez határozza meg. Ebben az időszakban a célunk, hogy a lombkorona felülete minnél nagyobb legyen a javafákon. Ezáltal a fa több szervesanyagot képes előállitani, amely a vastagodást fokozza. Ez a beavatkozás a növekedés fokozó gyérítés.

Urbán Imre

MAGTÓL A KITERMELT FAANYAGIG című cikksorozatunk a MÁTRA-NYUGATBÜKKI ERDŐ ÉS FAFELDOLGOZÓ RT. támogatásával készült.

Budapesti hírek

Elnökségi ülés

A BTFSz elnöksége május 13-án tartott ülésén tájékoztatót hallgatott meg a Budapest kupa és az Ifjú Reménységek táborának előkészitéséről. Az 1998. évi tervek és az 1999. évi előzetes tervek tárgyalását Argay Gyula betegsége miatt a júniusi ülésre halasztotta, de megtárgyalta az e témában irásban benyújtott főtitkári javaslatot, amelyről szintén a következő ülésen lesz döntés. A továbbiakban az eddig lebonyolított Budapest bajnokságokról valamint az edzésközpontok működéséről hangzott el tájékoztató. Az elnökség külön foglalkozott a Szamos -Marcipán diákversenyek, valamint a jövő évi Budapest kupa rendezésével. Máthé Istvánt felkérte 1+1 évre a Budapest kupa elnöki teendőinek ellátására.

Nemzetközi versenybírók

A Pozsonyban rendezett nemzetközi versenybírói tanfolyamon 6 magyar bíró végzett:

Hegedüs András	Budapest
Hegedüs Ábel	Budapest
Kopanyecz Attila	Budapest
Sváb Emese	Budapest
Bárdosi Zoltán	Szombathely
Szerdahelyi Zoltán	Szombathely

A jövőben az IOF naptárában szereplő elit versenyeken csak nemzetközi minősitésű versenybírók láthatnak el ellenőrzőbírói feladatot.

Az ORIENTEERING WORLD írja...

Mi a tájfutás lényege? Ezt a kérdést boncolgatja SUE HARVEY, az IOF elnökasszonya a lap 1997/2-es, áprilisi számában.

A kérdés kissé elméletinek tűnik, de a rá adott válasz fontos gyakorlati következtetésekhez vezet, ugyanis a sportágat nem tudjuk eladni új szponzoroknak, országoknak, a sport iránt érdeklődő újoncoknak, ha nem tudjuk meghatározni az „áru" természetét. Hadd magyarázzam meg, mit értek a fenti kérdésen!

Mi az, ami a tájfutást más sportoktól megkülönbözteti? Mi az, ami miatt ez a sport tájfutás és nem valami más?

Vegyünk néhány példát. Tételezzük fel, hogy versenyt rendezünk az erdőben szalagozott pályán, de ellenőrzőpontokkal és lyukasztóval. Mérjük a rajt- és célidőt, és a leggyorsabb versenyző a győztes. A versenyzők tájolót visznek magukkal és térképet, amelyre az ellenőrzőpontokat berajzoltuk. A pontok között azonban az útvonalat kiszalagoztuk.

Szalagozott pálya: nem tájfutás!

Azt hiszem, megegyezhetünk abban, hogy ez a verseny nem tájfutóverseny, pedig vannak ellenőrzőpontok, lyukasztók, térkép, tájoló, időmérés és fizikai teljesítmény. Tehát ezek a jellemzők önmagukban még nem teszik a versenyt tájfutássá. Mi hiányzik? A tájékozódás és az útvonalválasztás.

Most tegyük fel, hogy nincs szalagozás, a versenyzők maguk választják meg az útvonalat az egyes ellenőrzőpontok között, és berajzolják a térképre. De nem mennek ki a terepre. Úgy gondolom, egyetértünk abban, hogy ez technikai edzésnek megfelelő, de körülbelül annyi köze van a tájfutáshoz, mint amennyi az esti fekvőtámaszoknak egy olimpiai talajtorna-gyakorlathoz.

Akkor hát a futás a lényeges elem? Nem, hiszen sétálva vagy kerékpáron is lehet tájékozódni, ezek is a tájékozódási sportok közé tartoznak. Oda kell menni az egyes ellenőrzőpontokhoz? Ha igen, akkor a mozgássérültek versenyét nem nevezhetnénk tájékozódási versenynek.

Tegyük fel, hogy versenyt rendezünk egy olyan terepen, amelyen 5 évvel ezelőtt már volt verseny, és a versenyzők ismerik a terep egy régebbi térképét. Lehet ezt a versenyt tájfutóversenynek nevezni? Igen, miért ne. Manapság ez gyakran elő is fordul a gyakorlatban. A teljesen ismeretlen terep tehát nem lényeges elem.

Ha a sporttelep körüli erdőben rendezzük a versenyt, és a szakosztály versenyzői vesznek részt, lehet ezt tájfutóversenynek nevezni? Úgy gondolom, igen, annak ellenére, hogy az összes versenyző járt már az adott terepen, és jól ismeri a térképet is.

És mi a helyzet akkor, ha ilyen versenyt rendezünk, de pontosan ugyanazokkal az ellenőrzőpontokkal, mint az előző héten. Nevezhetjük ezt tájfutásnak?

Mennyire kell a terepnek, a térképnek, az ellenőrzőpontonak, a pályának ismeretleneknek lenniük ahhoz, hogy a versenyt tájfutóversenynek nevezhessük? Az erre adott válasz igen fontos a tájfutás lényegének meghatározása szempontjából.

Titkosság és igazságosság

Egy verseny akkor igazságos, ha az összes versenyző számára azonosak a körülmények. Egy sport csak akkor sport, ha igazságos. Ha nem, akkor szerencsejáték és nem sport. Ha úgy gondoljuk tehát, hogy a pályaadatok TELJES

titkossága a tájfutás LÉNYEGES eleme, egy verseny csak akkor lehet igazságos, ha SENKI nem látta a térképet és a terepet a verseny előtt. Ha viszont erre az álláspontra helyezkednénk, Dániában már nem létezhetne tájfutósport, mert – amint egy dán tájfutó a múlt héten elmondta nekem – már az összes terepet leversenyezték. Pedig a dánok világbajnoki érmeket nyernek tájfutásban. Hogy történhet ez, ha az, amit odahaza művelnek, nem „valódi" tájfutás? A levonható következtetés az, hogy a TELJES titkosság nem lényeges eleme a tájfutásnak. A kérdés viszont akkor az: MILYEN MÉRTÉKŰ titkosság szükséges?

A válasz erre a kérdésre fontos lehet, ha a tájfutás televíziós közvetítésére gondolunk, pl. a sportág olimpiai programba való beillesztésével kapcsolatban. Egy TV közvetítés során – ha többre törekszünk annál, minthogy a befutó versenyzőket mutatjuk és interjúkat készítünk – azt is be kell mutatni, hogy mi történik az erdőben. Ehhez a TV-stábnak előre készülnie kell. Hogyan képzelhető el a valóságban a terep, a térkép, az ellenőrzőpontok és pályák tökéletes titkosítása akkor, amikor mondjuk 15 TV-társaság 10-10 fős stábokkal készül a közvetítésre már 3 hónappal a verseny előtt? Még ha kizárjuk is a szándékos titoksértéseket, valószínű lehet, hogy bizonyos adatok véletlenül kiszivárognak. Mennyire lesz ekkor igazságos ez a verseny?

Én úgy vélem, hogy a titkossággal kapcsolatos kérdésekre több lehetséges válasz létezik. Más szóval: bizonyos versenyeknél szigorúbb titokvédelemre van szükség, míg másoknál kisebbfokú titkosság is elégséges.

A lényeg: a térkép és a terep megfeleltetése

A tájékozódási sportok különféle formáit más sportoktól a gyakorlati tájékozódás különbözteti meg. A versenyzőknek azt kell bizonyítaniuk: pontosan sikerült a térkép és a terep közötti megfeleltetés. A bizonyítás módja tág határok között változhat. A legtöbb versenyen az ellenőrzőpontokat a térképre berajzolják, és a versenyző azzal igazolja a megfeleltetés helyességét, hogy az ezeknek megfelelő, a terepen lévő ellenőrzőpontoknál a kartonjára lyukaszt. Minél gyorsabban hajtja végre a megfeleltetési feladatot, annál gyorsabban találja meg a terepen az ellenőrzőpontokat. A tájfutást ezért játsszák időre. Az útvonalválasztás jelentősége ott van, hogy annak, aki a térkép alapján jobban jósolja meg, melyik a leggyorsabb útvonal a terepen, jó esélye van a pálya gyorsabb teljesítésére.

A mozgássérültek tájékozódási versenyében a térkép és terep megfeleltetése úgy történik, hogy a terepen állva meg kell állapítani, hogy több (közeli) ellenőrzőpont közül melyik az, amely a térképen is szerepel.

A számítógépes tájékozódási verseny során a képernyőn látható modellezett terepet kell megfeleltetni a (szintén a képernyőn látható) térképpel. Ez a versenyforma a jövőben mind az ép, mind a mozgássérült versenyzők számára elérhető lesz.

Stressz-tényezők

A térkép és a terep megfeleltetése nehezebb, ha ismeretlen terepen mozgunk egy addig még nem látott térképpel a kezünkben. Nehezebb a művelet fizikai terhelés alatt is, ha gyorsan, hosszabb ideje vagy hegynek felfelé futunk. Nehézséget okoznak figyelemelterelő, pszichikai tényezők is, pl. más versenyzők (tömegrajt vagy üldözéses verseny) vagy nézők jelenléte. Nehezebb a feladat bonyolultabb vagy részletgazdag terep (pl. különleges terepalakzatok, vagy dús ösvényhálózat) esetén.

A feladatot sokféleképpen lehet nehezíteni, és a tájfutás vagy sítájfutás különféle versenyformáinál a különféle elemek eltérő hangsúlyokat kapnak. A klasszikus versenyszámban pl. az ismeretlen terep és a pályahossz illetve szint teremtette fizikai megterhelés jelenti a fő nehézségeket. Rövidtávú (sprint) verseny esetén a sebesség a fő tényező. Tömegrajtos vagy időkiegyenlítéses rendszerben a többi versenyző jelenlétből fakadó pszichikai terhelés játszik nagy szerepet.

Végső soron tehát a különböző versenyformákban különböző terhelési faktorok játszhatják a fő szerepet. Ezek a versenyformák jól megférnek egymás mellett, és legtöbbjükben Világkupa-versenyeket is rendeznek. Bizonyos versenyzők a terhelés egyik formáját részesítik előnyben, mások egy másik formáját. A terep és a pályák titkos volta létfontosságú lehet az egyik esetben, viszonylag lényegtelen más esetekben. A verseny igazságossága érdekében minden versenyző számára azonos körülményeket kell teremteni, ahol tehát a titkosság ebből a szempontból lényeges szerepet játszik, ott a pályaadatok legyenek tökéletesen titkosak. Másrészt viszont, ahol a terhelést más körülmények jelentik, ott az adatok titkossága talán nem is annyira döntő.

A mi olimpiai számunk

Nézzük meg ezek után, milyen típusú verseny felelne meg az olimpia céljaira. A versenynek természetesen valódi tájfutásnak kell lennie, ezért a feladat itt is a térkép és a terep megfeleltetése. Szigorú titoktartásra nincs lehetőség, ezért a nehézséget más elemeknek kell biztosítani. A verseny lebonyolítására nincs sok idő, ezért a fizikai terhelést a sebesség jelentse. Bonyolult terepviszonyok nem mindenütt állnak rendelkezésre, ezért a pszichikai terhelést más módon kell növelni, pl. más versenyzők jelenlétével.

Az „olimpiai üldözőverseny"

Figyelembe véve az ember természetes vadászösztönét és azt, hogy nem szereti, ha reá vadásznak, gyors, 10-15 perces üldözőversenyt javasolnék olimpiai számként, amely részben erdős, részben parkjellegű terepen folyna, komolyabb előzetes titkosítás nélkül. Ez a gyors, nagy pszichikai terhelést igénylő versenyforma, az OLIMPIAI ÜLDÖZŐVERSENY a maga tömény drámaiságával és a helyezéseket közvetlenül eldöntő hajrájával várhatóan felkeltené a közönség érdeklődését, és így jól kiegészíthetné a tradicionális klasszikus, rövidtávú és váltóversenyek választékát.

Tallózott: **JGy**

A TÉRKÉPKIADÁS JOGI SZABÁLYOZÁSA 1997-BEN

A térképkiadás rendjét nemrégiben két törvény, illetve rendelet megszületése is módosította.

Ezek az 1996. évi LXXVI. sz. törvény a földmérési és térképészeti tevékenységről, mely elsősorban általános elveket fogalmaz meg (ezért ezt nem is részletezem), illetve a földművelésügyi miniszter, a honvédelmi miniszter és a pénzügyi miniszter 23/1997. (III.21.) FM-HM-PM együttes rendelete a földmérési és térképészeti állami alapadatok kezeléséről, szolgáltatásáról és egyes igazgatási szolgáltatási díjakról.

Mint látható a korábbi évektől eltérően a rendelet már nem csupán a polgári térképészetet felügyelő Földművelési Minisztérium bocsátotta ki.

A rendeletből azokat a pontokat, adatokat emelem ki, amelyek valamilyen módon befolyásolják a tájfutó térképek kiadását is.

Elvileg a Magyarországon kiadott térképek mindegyike már meglévő térképek alapján készült. Ezek a topográfiai térképek állami pénzből készültek, ezért az állam a topográfiai térkép (esetleg csak vélt felhasználásáért) annak fogyasztói árán felül még további díjat szed. Így volt ez már a hetvenes-nyolcvanas években is, de akkoriban az MTFSZ és a HM által kötött együttműködési megállapodás alapján mi a tájfutó térképek elkészítéséhez a HM által biztosított alaptérképet (népgazdasági célú 10000-es térkép) használtuk. Ekkoriban ugyan még nem nagyon volt más 10000-es térkép (az első EOTR térképek a hetvenes évek legvégén jelentek meg), de mai szemmel kissé furcsa, hogy a HM biztosít számunkra olyan térképet, amihez tulajdonképpen nincs is köze, hiszen a népgazdasági célú térképsorozat állami, polgári alaptérkép volt, igaz titkos minősítéssel.

Ma már az ország kb.

80%-át fedik le az EOTR (Egységes Országos Térképrendszer) szelvényei 10000-es méretarányban, a maradék szelvények is készen vannak, csak a pénzhiány hátráltatja a sokszorosítást. Például a tavaly megjelent szelvények zömét még 1990-ben helyszínelték.

Frissebb tartalmuk miatt – lévén ma már minden térkép nyílt minősítésű – a tájfutó térképet készítők inkább az EOTR térképeket használják.

Az új rendelet megszabja a térképszelvények új árát is: ez az EOTR esetén 1200 Ft, míg a régebbi kiadású állami topográfiai térkép ára 500 Ft. Ha esetleg valaki légifotót is szeretne használni, annak ára 2500 Ft (ha öt évnél régebbi akkor 1500 Ft)

Ennél az összegnél azonban sokkal fontosabb a rendelet mellékletének 9. pontja, mely az állami alapadatokat tartalmazó térképek térképművekhez való felhasználását szabályozza.

(Ebbe a megfogalmazásba akár bele is kapaszkodhatunk, hiszen a tájfutó térkép nem tekinthető térképműnek – a korábbi hasonló rendeletek egyértelműbben fogalmaztak).

A díjtételek a következők:

Az állami alapadatok-ból készült kiadvány méretaránya, a méretaránynak megfelelő tartalmi sűrűséggel	Adatszolgáltatási- és engedélyezési díj természetbeni 1km²-ként az első 1000 példányra	
	hagyományos	digitális
1:10000-nél nagyobb	9600 Ft	14400 Ft
1:10000–1:25000	1100 Ft	1540 Ft
1:25001–1:50000	450 Ft	600 Ft
1:50001–1:100000	140 Ft	182 Ft
1:60001–1:80000	12 Ft	18 Ft
1:100001-nél kisebb	35 Ft	45 Ft

További példányok esetén az első 1000 példányra megállapított díj 10 %-a a további 1000 példányonként fizetendő adatszolgáltatási díj.

10 évnél idősebb alapanyag felhasználása esetén a díjtételt 30 %-kal kell csökkenteni. Viszont amennyiben a kiadvány domborzatrajzot is tartalmaz (ez sajnos erősen érint bennünket) a vonatkozó díjtételt 20 %-kal még emelni kell.

Nézzünk egy átlagos példát: egy 1 : 15000-es méretarányú 8 km²-es térkép 2000 példányban történő kiadásakor ha az alaptérkép friss (10 évnél nem idősebb)

az adatszolgáltatási díj:
8x1100 Ft = 8800 Ft
a domborzat használata miatt:
1,2x8800 Ft = 10560 Ft
2000 példánynál:
1,1x10560 Ft = 11616 Ft azaz kinyomtatott példányonként kb. 6 Ft illeti meg az államot adatszolgáltatási díjként.

Az így készített térképeken fel kell tüntetni a következő szöveget: „Készült állami alapadatok felhasználásával", valamint az engedélyező nevét, az engedély számát és az évszámot, példányszámot és a kiadás számát is.

A rendelet díjtételei a korábbi hasonló díjtételekhez képest egyes méretarányok esetén a 20-30-szorosára is nőttek, így várható, hogy a térképkészítésből élő cégek egyszerűen figyelmen kívül hagyják. Eddig is a cégek egy része nem fizetett az állami alaptérképek felhasználásáért, valószínűleg az új díjtételek a fizetési hajlandóságot erősen rontják majd, lévén a törvénytisztelők látják, hogy a törvényt be nem tartókat nem éri különösebb retorzió.

A rendelet szövege zavaros, sokszor kétértelmű, ld. például az alábbi mondatokat:

„Állami alapadatokat tartalmazó térképekből átdolgozott vagy azonos tartalmú térképek készítéséhez – ha az ellenértékért vagy reklámként kerül forgalomba – a miniszter engedélye szükséges" (ebből úgy tűnik, mintha a tájfutó térkép kiadásához is miniszteri engedély kéne, igaz a szövegből nem derül ki melyik miniszteré).

„Az állami alapadatokat tartalmazó értéknövelt termékek forgalmazása esetén az állami alapadat tartalomért a vonatkozó díjtétel 120 %-át kell megfizetni".

Látszik, hogy a rendeletet földmérési, ingatlan-nyilvántartási szakemberek készítették: az csak egy számunkra esetleg végzetes, általuk figyelmen kívül hagyható mellékhatás, hogy a bevételnövelési szándékok egy szakmát tehetnek tönkre.

Zentai László

Egy kortyot sem?

Ki tiltaná meg, hogy a jól végzett munka után felhörpintsünk egy pohárkával; főleg olyan nagy verseny után, amelyre hónapokon át készültünk. Néhány rendező nemcsak alkoholmentes frissítőről gondoskodik a célban... Sok futó iszik például sört a lerótt kilométerek után. És miért is ne? Számos orvosi tanács szól az alkohol kedvező hatásáról. Rendszeresen, kis mennyiségben fogyasztott alkohol csökkenti a káros koleszterin (LDL) szintjét, ezzel a szív- és érrendszeri betegségek rizikófaktorát és az öregkori nagymérvű emlékezetcsökkenést is megakadályozhatja.

Sajnos azonban a pozitívumoknak ezennel vége, sőt igen kellemetlen következményekkel is számolni kell. Mielőtt kiürítenénk poharunkat, nem árt a cikket végigolvasni.

Elsőként maradjunk az alkohol orvosilag pozitívan értékelt tulajdonságainál. Vizsgálták például azt, hogy a Földközi-tengeri országokban miért olyan ritka a szív- és érrendszeri megbetegedés az európai átlaggal szemben, annak ellenére, hogy a mediterrán országok étrendjében rendkívül sok zsíros étel található. Ebédhez és vacsorához azonban mindig fogyasztanak bort, főként vöröset, amely a legjobb ellenszere az említett betegségeknek oly módon, hogy a védőkoleszterin (HDL) szint emelkedik és az érfalakra lerakódó káros koleszterin (HDL) csökken. Az artériák fala tehát nem vastagodik meg, a vérkeringés az agyban nem romlik, s az öregkori emlékezetkihagyásoknak is kisebb lesz a valószínűsége.



Sör, sör, sör...

Antioxidánsok a borban

Orvos-kémiai vizsgálatok, amelyek a szívbetegségek gyakoriságával foglalkoztak, meglepő eredményre jutottak. A szőlő héjában olyan antioxidáns anyagot találtak (a fenolok közé tartozó flavonoid), amely a szívbetegségek ellen véd. Az antioxidáns a hatását az LDL-koleszterinre fejti ki, amely ezáltal nem oxidálódik és nem károsítja (vastagítja) az érfalakat. A káros oxidálódás az erekben egyébként a vízvezetékcsövek rozsdásodásához hasonlóan megy végbe - szűkül az áramlás keresztmetszete.

A vörösborban található fenolszármazék tehát két-három órán át olyan magas értéket mutat, hogy étkezés után védelmet nyújt az LDL oxidációja ellen.

Nem szabad elfelejteni azonban az alkohol káros hatásait. Az alkohol gyakori, nagy mennyiségben való fogyasztása visszafordíthatatlan károkat okozhat. Nézzük az alkohol útját a szervezetben: az alkohol egyötödét a gyomor egy enzimje (amelyből nőknek kevesebb termelődik) felbontja, tehát nem kerül a vérbe – csak a megmaradt négyötöd rész. Ez a bélből szívódik fel a vérbe, s onnan elosztódik különböző

szervekben, például az agyban. Az alkohol a vérrel eljut a májba, ahol aztán a legnagyobb kárt okozza.

10 gramm alkohol 1 óra alatt bomlik el a májban, s míg a máj a méregtelenítést (alkoholbontást) végzi, nem tud más fontos dolgokkal foglalkozni. Például a zsírt nem dolgozza fel, amelynek következtében a vér és az izmok nem kapják meg a szükséges zsírmennyiséget, hanem az az adag a májban reked, s ott felhalmozódik. Így érthető, hogy az alkohol rabjainak miért nagyobbodik, zsirosodik el a mája.

A sportolók számára a legnagyobb veszélyt a vízelvonás és a szénhidrátanyagcsere zavara jelenti.

A másnaposság egyrészt a vércukorszint süllyedésre, vízhiányos állapotra vezethető vissza, valamint az ezzel járó vitamin- és ásványianyag hiányra. Mindez az agy és az izmok csökkent működését hozza magával. A legijesztőbb az alkoholnak a vízhajtó hatása, amely dehidratációt (kiszáradást) és ezzel visszafordíthatatlan egészségkárosodást okozhat. Ezért tehát sörrel nem tudjuk visszapótolni az elvesztett folyadékmennyiséget verseny után. A folyékony kenyérből ugyanis 3-4 litert kellene meginni a terhelést követő 2 órában. Arról nem is beszélve, hogy az alkohol, szinte kimossa a szervezetből a cinket (lásd: SPURI 96/2 Nyomelemek) és a magnéziumot, amely izomsérülésekhez vezethet.

Mit és mennyit igyunk tehát?

Még igen kis mennyiségek sem ajánlhatók mindenkinek, mert az egyéni tűréshatárok igen nehezen határozhatók meg és a károk sokkal nagyobbak lehetnek, mint a pozitív hatások. Akiknek az egészségük rendben van, nem kell minden kortyról lemondaniuk, de a férfiaknak max. naponta 2 adag, nőknek max. 1 adag elfogyasztása ajánlatos. (1 adag = 3,3 dl sör vagy fél dl bor). Arra figyeljünk, hogy egy adag alkohol feldolgozásához a szervezet 1 órát igényel.

A verseny előtti napon lehetőleg ne igyunk, sőt ezt már 2-3 nappal a verseny előtt érdemes betartani. A célban már (persze a saját versenyünk után) 2 sört megengedhetünk magunknak, de fogyasszunk mellé vizet vagy sportitalokat is. Figyeljünk arra, hogy fél liter izzadtságot fél liter folyadékfelvétel pótol. Persze mérni ezt nem tudjuk, de igyunk amig a szomjúság el nem múlik. Ha gyomrunk bírja, együnk mazsolát vagy banánt, amelyek közömbösítik az alkohol hatását.

Néhány ital és alkoholtartalmuk

Ital	Kalória	Alkohol (g)	Szénhidrát (g)
Sör 3,3 dl	136	13	10
Sör 3,3 dl(light)	100	11	4
Sör 3,3 dl *(alkoholmentes)*	107	0,5	15
Pezsgő 1 dl	65	11	3,5
Sportital 3 dl	95	0	25(!)
Bor (vörös) 1 dl	80	12	2
Bor (fehér)	75	12	1,5
Pálinka 50 ml	156(!)	17,5	5
Limonádé, szörp 3 dl	120	0	35(!)

(Az értékek csak összehasonlító adatok, fajtáktól függően változnak.)

A Runner's World alapján írta:
Kovács Brigitta
(Megjelent a SPURI 97/2 számában)

Egyetemi-főiskolás versenyek ürügyén...

A „Memento homo..." rovat szellemét a Tájoló 97/4. számában ifjabb barátom – A.Gy. – az Újsághír 1959-ből c. cikkel igyekezett fenntartani. Felszólítása, úgy éreztem nekem is szól. Engem „szidhat" ha az atlétáktól épp abban az időben csábítottam el tájékozódni, és első évére jól is emlékszik. Az előzmények valahol az öregebbek memoárjaiban.

Amit magam tudok:

- 1958-ban nem volt bajnokság. Azt pótlandó a 60 éves BEAC rendeztetett egy „jubileumi" főiskolás emlékversenyt, éjjelnappali lebonyolításban, de még nem pontérintősen, mert időmérők még voltak. Az ifjabbaknak még ma is új lehet: a 3 részleges Balaton Kupán épp ebben az évben az A részleg pontérintős – ebből lett a tájékozódási futás –, a B részleg időmérősés, a C részleg hagyományos, I. osztályú feladat megadó állomásokat tartalmazó forma volt (turista sporttársaink ma is ezt kultiválják). No és az érdekesség: akkor irásbeli beadványban tiltakoztunk a pontérintős forma ellen, és csaknem mindannyian ennek a hívei lettünk. Az 1959. évi főiskolás is ezt támasztja alá.

Az 1958. évi BEAC verseny csapatszámában mind egyetemi Club (S.K.), mind maga az egyetem/főiskola indíthatta csapatát, függetlenül a hallgató S.K./S.E. hovatartozásától. Hogy mit lehetett éjjelnappal hibapontban összeszedni, hadd közöljem az általam ismert eredményt, mint akkor érdekelt résztvevő feljegyzését:

Egyéni:	1. Bíró Ferenc	BEAC	649 hp.
	2. Sznagyik László	BEAC	652 hp.

A csapatversenyt a BEAC I. csapata nyerte, a 2. nincs feljegyezve, a 3. az ELTE vegyes lett, ahol már indult bölcsész is Bánlaky Pali személyében, és a Pedagógus SE is adott résztvevő hallgatót.

Mint volt érdekelt résztvevő, az 1957-ben elmaradt bajnokságot bajnokságot fájlaltam, de a MAFC bemutatkozása az év első versenyével, a „Kilián"-nal mindenképpen jelezte: él a sportág egyetemi berkekben.

1956-ban és korábban a Haladás országos bajnokságok voltak az egyetemi és főiskolai bajnokságok, és 56-ban megrendezésre került a Koczur testvérek jóvoltából. Ezt a bajnokságot Horváth Lóri nyerte – jogos óvás után – ugyanis követendő útvonali időmérő volt betéve egymás mellett 30...35 m-re párhuzamosan futó utak egyikére. 3. Csilling László és Sznagyik László mindkettő akkor még TTK Haladás. A 2. helyezett szintén Műegyetemi Haladás sportoló volt. Névszerinti kilétét sem Fábri Pali, sem Kósa Csaba nem tudta megmondani.

Fábri véleménye:

Interjuvoljátok meg az „öreget is" és én még emlékszem, volt 1955-ben is Haladás országos bajnokság, jó lenne előkotorni, talán Koczurék tudnak valamit.

Kósa Csaba:

„Én érdekelt voltam az 1960-tól folyó rendezésekben, TF-es diplomamunkámban feldolgoztam eredményeket és saját archivumom is van. Vizsgaidőszak után – ugyanis tanszékvezető a Bánky D. főiskolán – áll a lap rendelkezésére.

Az 1956. évi Haladás országos Cs.B. nyertese: a Műegyetemi Haladás, a 2. hely a TTK Haladásnak jutott (Csilling, Sznagyik, Mach) a Bp. II. o. győztes csapat tagjai.

Saját kútfőmből ennyire telt az egyetemi és főiskolai versenyek történetéhez. S mondanom se kell: mindezt akkor természetjárásnak nevezték.

„Bajusz"

Gárdonyi Zoltán

Tájfutó térképeink katalógusai

A tájékozódási versenyzés hőskorában az indulóknak sokszor a saját térképüket kellett használniuk. Az 1950-es években a régi turistatérképek fotómásolatain versenyeztünk, ráadásul a célbaérés után a térképeket többnyire elvették. Ebből az időből kevés térkép maradt meg a versenyzőknél. A 60-as évek elején már lazult az éberség, több rendező tekintett el a térképek beszedésétől. Az első nyomtatott tájfutó térkép 1963-ban jelent meg. Ezt követően évről-évre egyre több nyomtatott színes és időnként fekete-fehér térkép látott napvilágot. Ezeket a térképeket általában már nem szedték össze verseny után, bár még évekig voltak „szolgálati használatra" minősített térképek.

A térképek szaporodásával nőtt a térképgyűjtők száma, és fellépett az igény térképlistákra, térképkatalógusra is. Meg is született az első katalógus, majd formában változva újabb és újabb kísérletek következtek. Eddig hatféle katalógus született, és a tájfutó térképek megjelentek az interneten is.

Az egyes katalógusokat röviden ismertetem. Szerettem volna egy kiválasztott térképről, amelyik valamennyi katalógusban szerepel, másolatban az ott közölteket bemutatni. Sajnos ilyen térképre nem leltem, így egy térképről (Pótharaszt, 1973) öt katalógus kivágatát adjuk, és egy másik térképnek (ÉSZAK-ALFÖLD 4, 1970) a Józsa S.- féle katalógus-lapját mutatjuk be.

1. Az MTFSz megalakulásának évétől kezdődően Józsa Sándor a fényképészet segítségével kezdett tájfutó térkép katalógust készíteni. Minden térképhez készített egy A5 méretű lapot. Ezen felül megyei térképekről készített 6 x 7,5 cm-es térképvázlaton a tájfutó térkép környezete van ábrázolva a fontosabb lakott helyekkel, emellett a térkép fontosabb adatai vannak feltüntetve: a térkép neve, közeli lakott hely, méretarány, alapszintköz, példányszám, a térkép mérete mm-ben. Alul a tájfutó térkép 9 x 12 cm-esre kicsinyített fényképe van.

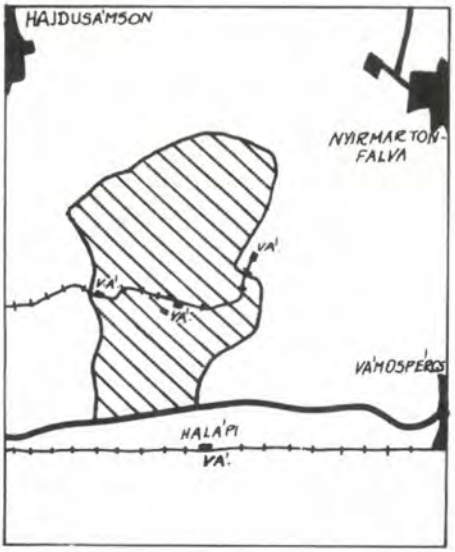
A katalógus az 1970-72-es évek összesen 71 db térképét tartalmazza. Eleinte 20, később 25 példányban készültek a lapok. A katalóguskészítés a tetemes költségek és a szükséges sok munka miatt maradt abba.

A megvalósított elgondolás azonban nem volt hiábavaló, mert Halász Miklós később a saját katalógusának kialakításánál Józsa Sándorral egyeztetve átvette tapasztalatait.

2. 1974-ben jelent meg Szőnyi László: Terepeink, térképeink, térképhelyesbítés c. könyve (A tájékozódási futás kiskönyvtára 4., BTFSz). Ebben az 53-159 oldalakon az addig megjelent térképeket sorolja fel. Az országot 27 tájegységre osztja fel (Schell Antal munkája) és tájegységenként időrendben követik egymást a térképismertetések. Összesen 170 térképet tartalmaz a katalógus. Az egyes térképeknél a sorszámot (ez a tájegység száma és a sorszám), a térkép nevét, esetleges egyéb feliratát,

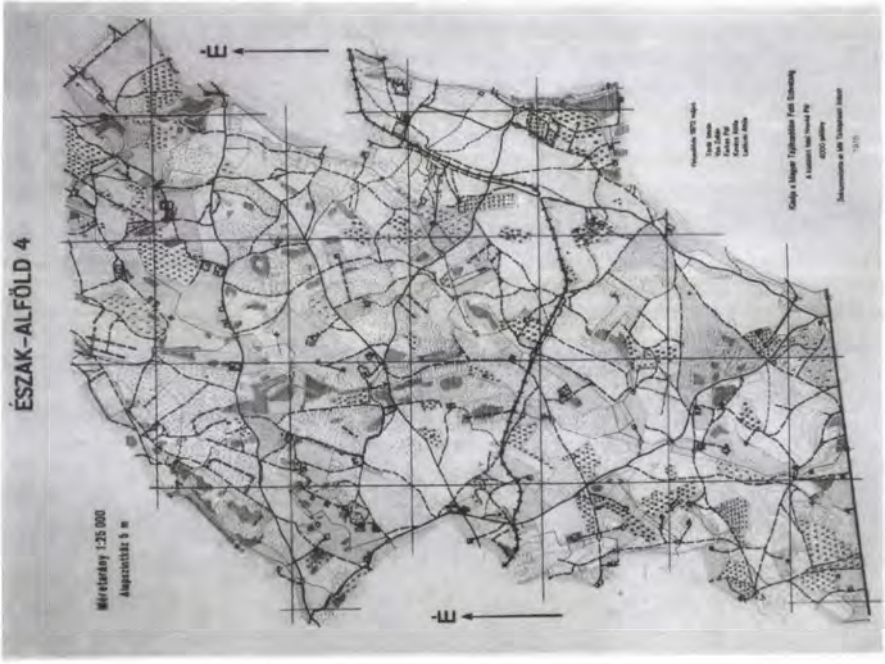
A katalógusok összefoglaló táblázata:

Szerző	A katalógus térképeinek megjelenési ideje	A katalógus megjelenési ideje
Józsa Sándor	1970–1972	1971–1973
Szőnyi László	1965–1974	1974
Schluth Péter	1963–1980	1982
Halász Miklós	1963–1987	1992
Zentai László	1973–1988	–
Szövetségi számítógépes kat.	1963-tól	–
Internet (Zentai László)	1993-tól	interneten 1995-től

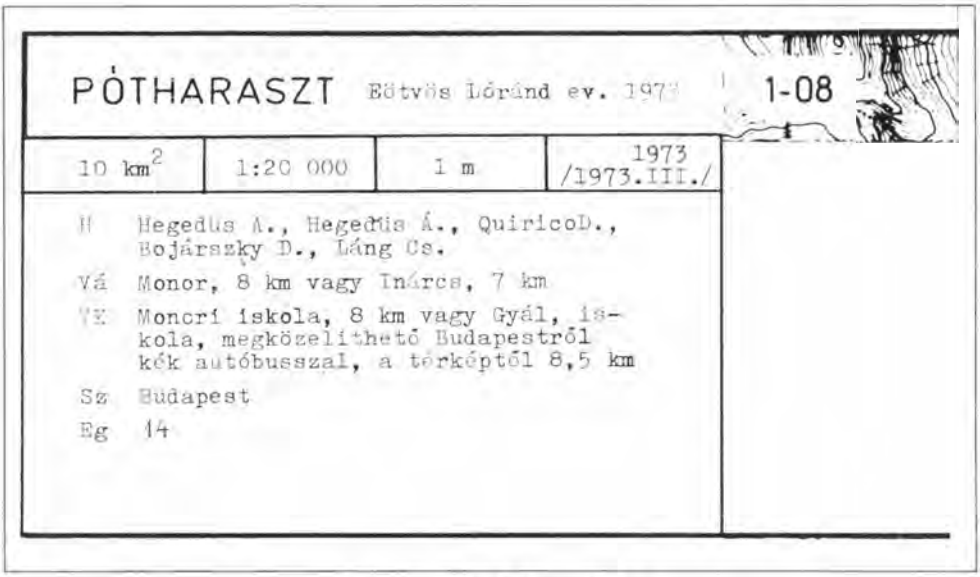


ÉSZAK–ALFÖLD 4
(Halápi erdő–Martinka)

Méretarány: 1:25 000
Alapszintköz: 5 m
Példányszám: 4000
Méret: 343 x 247 mm



Józsa Sándor - féle katalógus



PÓTHARASZT Eötvös Lóránd ev. 1973 1-08

10 km^2	1:20 000	1 m	1973 /1973.III./

H Hegedüs A., Hegedüs Á., QuiricoD., Bojárszky D., Láng Cs.

Vá Monor, 8 km vagy Inárcs, 7 km

Vk Moncrí iskola, 8 km vagy Gyál, iskola, megközelíthető Budapestről kék autóbusszal, a térképtől 8,5 km

Sz Budapest

Eg 14

Szőnyi László - féle katalógus

a térkép helyét (közeli lakott hely); a térképen ábrázolt terület nagyságát km≤-re kerekítve, léptékét, alapszintközét, javítás/kiadás idejét; helyesbítők nevét, legközelebbi vasút-, ill. autóbusz állomást, versenyközpontnak alkalmas helyet, szállásleheto'séget, erdőgazdaság azonosító jelét adja meg.

3. 1982-ben a Tájfutás folyóiratunk lapjain adta közre Schluth Péter Térképjegyzék cím alatt a nagyon részletes jegyzékét, amely a korábban általa összeállított és folyamatosan bővített térképjegyzék nyomtatott formában történő megjelenése volt. A felsorolás első részében (Tájfutás 1982/7. szám 102–107 és 112. old., 1982/8. szám 118–123. old., 1982/9. szám 133–136. old.) A/1 színes tájékozódási futó térképek megnevezés alatt tájegységek (22 db) szerint sorolja fel a térképeket időrendben.

A felsorolás másik részében (1982/9. szám 137–139. old., 1982/10. szám 150–055. old, 1982/11. szám 166–173. old.) B/1 színes tájékozódási futó térképek megnevezés alatt évszámok szerint sorolja fel a térképeket (az 1982/9. szám 136–137. oldalán A/2 - A/5 jelzés alatt a kistájtérképeket, parktérképeket, levelezőlaptérképeket és jelkulcsokat is felsorolja).

11. a. Pótharaszt
Eötvös Lóránd
Emlékverseny 1973
/Csévharaszt-Vasad/

b. nyomtatott pályákkal

c. barna nyomat

Schluth Péter - féle katalógus

A térképek neve, helyszíne (a terephez közeli lakott helyek), megjelenés éve mellett a léptéket és az alapszintközt közli.

Az 1963–1980 közti évekre 436 db térképet és további 39 változatot ismertet (a tájak szerinti felsorolás pár darabbal kevesebb).

Ez a katalógus több későbbi munka alapjául szolgált.

(folytatjuk)

Készülj és nevezz!

1997 MARATON BUDAPEST

12. Nike Budapest Félmaraton

12. Kaiser s-Plus Budapest Maraton

KAISER'S BUDAPEST MARATHON Plus

**Már alig több, mint négy hónap választ el az őszi hosszútávú versenyektől.
Az alapos felkészülés közepette se hagyd a jelentkezésedet az utolsó pillanatra,
hiszen július 1-ig sokkal kedvezőbb a nevezési díj!**
12. Nike Budapest Félmaraton, szeptember 7.
12. Kaiser s-Plus Budapest Maraton, szeptember 28.
**Ajándékaink: egyedi póló és érem, eredményértesítő, befutócsomag
A maraton előtt tésztaparti
Bővebb felvilágosítás a Budapest Sportirodában
(Bp. XIV., Dózsa György út 1-3. I/188) személyesen
vagy levélben (1461 Budapest Pf.221)**





BRFK

BUDAPEST SPORTIRODA SPORTMARKETING

KAISER'S SZUPERMARKET

TIMEX

RAUCH

NSI NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

Plus Élelmiszer Diszkont

PEPSICO SNACKS

STOLLWERCK

Richtofit

SZŐLŐCUKORKÁK

AIMS

Versenynaptár

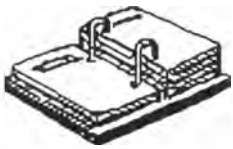
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



augusztus 9-től szeptember 7-ig

08. 9-10.: Litér Kupa R: LIT Nd: 200 Ft/fő/nap Nh:08.01.
/szo-v/ K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 21BC 35 40 45 50 55 + F 60 65 70
C: Váryné Horváth Erzsébet, 8196 Litér, Úttörő u. 13.
VK: Vilonya Szállás: sátrazási lehetőség ill. tornateremben s.f. 150 Ft/fő kérhető.
Szállítás: igény szerint, kérjük jelezni. „0"-idő: 12 ill. 9 óra

08.16.: Szenior verseny (nem minősítő) R: MMG AM és TTE Nd: 20 Ft/fő Nh: 08.10.
/szo/ K: FN 35 40 45 50 55 60 65 70 Helyszínen korlátozott nevezés.
C: Kozma László, 1053 Budapest Kúria u. 3. BTFSz. Terep: Csúcshegy

08.22.: Veszprém Kupa R: Veszprémi Tájfutó Club Nd: 100Ft/fő Nh: 08.01.
/pé/ Országos, egyfordulós, nappali, rövidtávú verseny „0"-idő: 17:00

08.23.: **19. Arató J. ev.** és **27. Döbrönte Kupa** /R/ R:Bakonyi TK és Papai TSE Nh: 08.01.
/szo/ K: Döbrönte Kupa: FN 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABC
Arató J. emlékv.: FN 35B 40B 45B 50B 55B + F 60B 65B 70B Nyílt
Nd: 250 Ft/fő (08.01-20. között 350 Ft, 08.20-tól 450 Ft) „0" idő: 10 óra
C: Kaszásné Boa Ágnes, 8400 Ajka, Alkotmány u. 9. Terep: Bakony hegység, Városlőd térsége, Térkép: Üveghegy, 1991-es kiadás. Szállás: kollégiumban 850Ft, ill. tornateremben 200 Ft, a Bakony Kupa rendezőitől kérhető.

08.24: 4. Bakony Kupa R: Veszprémi Tájfutó Club Nh: 08.01.
/v/ K: FN 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABC 35B 40B 45B 50B 55B +
F 60B 65B 70B Nyílt Nd: 100 Ft/fő (08.01-20. között 200 Ft, 08.20-tól 400 Ft)
„0" idő: 9 óra C: Földesi Csaba, 8200 Veszprém, Batthyány u. 5. Tel/Fax: 88/429-885 Terep: Bakony hegység, Veszprém térsége. Térkép: 1:15000/5 m
Szállás: kollégiumban 850 Ft, ill. tornateremben 200 Ft kérhető.
Figyelem! A verseny az MTFSz Elnöksége határozata értelmében nem rangsoroló!

08.28: Kőbánya Sprint Bajnoksága R: Kőbányai TFSz Nh: helyszíni nev.
/csü/ Kiírás a következő számban.

08.30.: **Bükkfennsík Kupa** /R/ R: DTC
/szo/ Kiírás a következő számban.

08.31.: **Dobó István emlékverseny** /R/ R: Egri Testedző Club Nh: 08.01.
/v/ K: FN 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABC 35B 40B 45B 50B 55B 60B 65B 70B Nyílt Nd: 300 Ft/fő (08.02-25. között 500 Ft, később nevezésre, változtatásra nincs lehetőség) C: Egri Testedző Club, 3301 Eger, Pf. 154.
VK: Bélapátfalvi Általános Iskola, 3346 Bélapátfalva, Apátság u. 2. Térkép: 1997-ben hely. Szállás: Bélapátfalvi Ált.Isk. tornatermében 200 Ft/fő. „0" idő: 9 óra. Jelentkezés: 1997. 08. 30. 17-22 óra között a VK-ban, 08. 31-én 8 óráig a Célban.

09.6-7: **TIPO Kupa, Semmelweis ev.** /RR/ R: TIPO TKE, OSC Nh: 08.15.
K: FN 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21A,B,BR,C 35A 40B 45B 50B 55B + F 18A 60B 65B 70B + Nyílt K Nyílt T C: TIPO: Szakál Péter, 1119 Budapest, Mohai köz 7. Semmelweis: Mets Miklós, 1112 Budapest, Hangya u. 20. Nd: 300 Ft/fő (07.30-ig), 400 Ft/fő (08.15-ig), 08.22-ig 100 Ft, 08.22. után és a helyszínen 200 Ft pótdíj. Nyílt kategóriában. 200 Ft/fő (helyszíni nevezés) Terep: Balaton-felvidék VK: Balatonfüred Térkép: 1:15000/5 m, 1997-es helyesbítés Szállás: kollégiumban 800 Ft/fő, tornateremben s.f. 150Ft/fő. Helyi szállítás kérhető. „0"-idő: 1.nap 12.30. 2. nap 9.30.

*

Helyesbítés: A FENYŐ SE címe helyesen: 1076 Budapest, Garay u. 44.

*

VERSENYAJÁNLAT KÜLFÖLDÖN

Augusztus 10. és 16. között rendezik a VB-t a norvégiai Grimstad térségében. Mint szokásos, a világbajnoksághoz kapcsolódóan a közönség számára is van versenyzési lehetőség. Minthogy a nevezési határidő még nem járt le, közreadjuk a verseny legfontosabb adatait.

A verseny elnevezése: **Adger Forest Races**

Helyszín: Grimstad (üdülőhely Norvégia déli partvidékén, Oslotól DNy-i irányban kb. 250 km) Az egyes versenyterepek Grimstadtól gk-val 20 percen belül elérhetők
Versenynapok és nullidők: Aug. 10 (vasárnap) 10 óra: klasszikus verseny, Aug. 11 (hétfő) d.u. 2 óra: rövidtávú verseny, Aug. 13 (szerda) 10 óra: klasszikus verseny, Aug. 15 (péntek) 10 óra: rövidtávú verseny (Tájékoztatásul: a VB döntői aug. 12-én és 14-én vannak)
Kategóriák: F/N 12-től F/N 80-ig az összes elképzelhető kategória. **Nevezési határidő:** június 30. **Nevezési díj** (versenynaponként): F/N 16-os kategóriákig 58 norvég korona, F/N 17-től 82 norvég korona **Utónevezés határideje:** augusztus 5. **Utónevezési pótdíjak** (versenynaponként): F/N 16-os kategóriákig 15 norvég korona, F/N 17-től 30 norvég korona **Szállásfoglalás:** április 25-ig **További információ:** WOC 1997, secretary Knut Sembom P.O.B. 233 N-4891 Grimstad, NORWAY. Tel: +47 37 04 96 11, Fax: +47 37 04 94 12

SILVA ÚJDONSÁGOK 97



VM 97

PROLITE SG - TOP versenycipő, új felsőrésszel
kombi, méret: 37-47

Compass Sport



NORWAY SG - 97 év sláger cipője
kombi, méret: 36-47



NORWAY TXR - 97 év sláger cipője
stoplis, méret: 36-47



SUPER GRIP - Az időt álló minőség,
kombi, méret: 36-47



EUROPA SG - Pénzedért a legtöbbet
kombi, méret: 36-47



EUROPA TXR - Stoplis mindenkinek
stoplis, méret: 36-47



CHAMPION - A klasszikus futócipő
stoplis, méret: 33-47

LEGYÉL TE A GYŐZTES!
PRÓBÁLD KI A SILVA CIPŐT, ÉREZNI FOGOD A KÜLÖNBSÉGET!
Compass-Sport BT 1182 Budapest, Vízakna u. 7. Tel: 20 213 844; 290 7726

SILVA

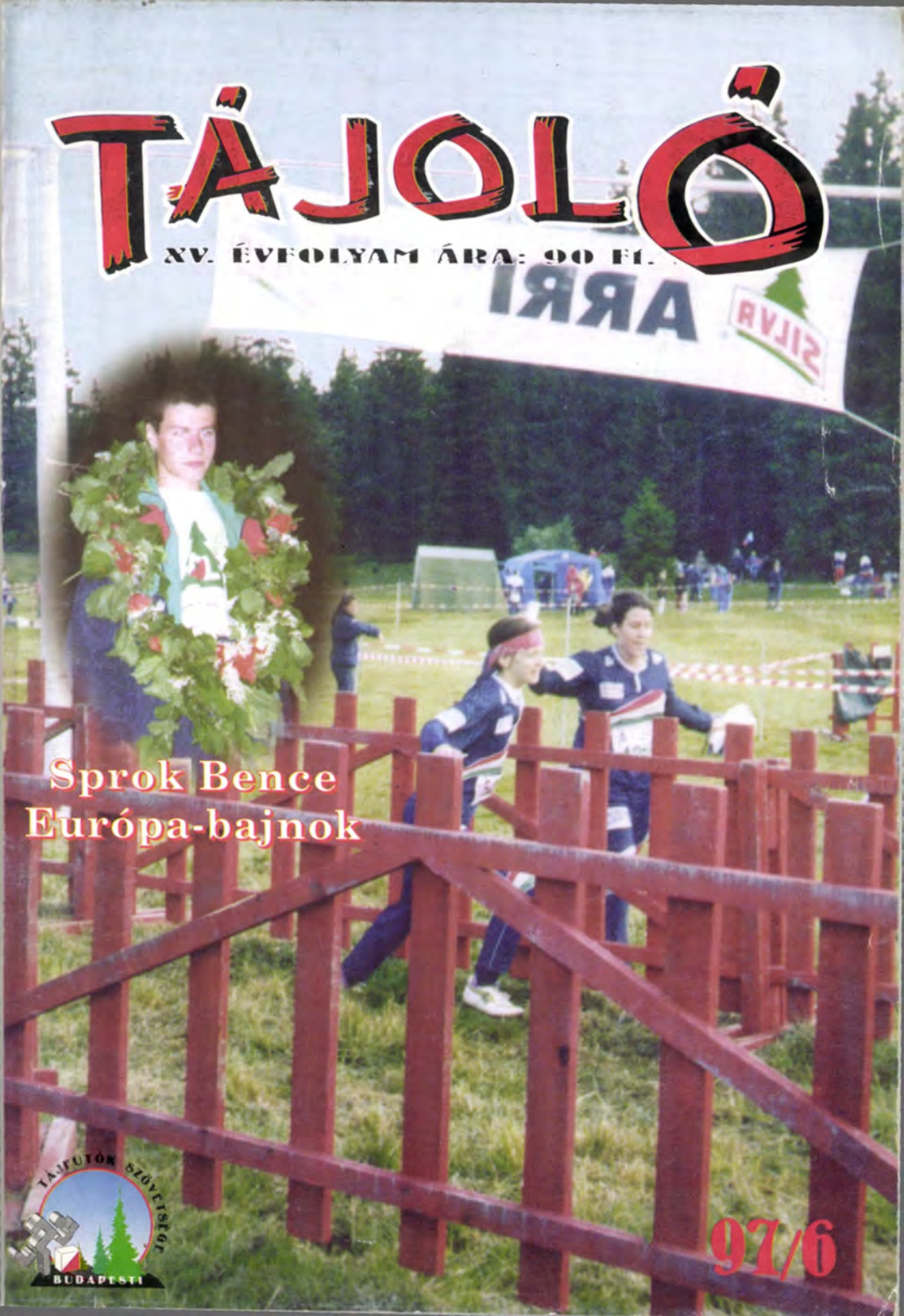


Címoldal: küzdelem az emelkedővel
Hátsóoldal: eredményt hirdet az elnök úr
(Bogdány Miklós-Budapest Kupa)

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft.



Sprok Bence Európa-bajnok

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

97/6

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.



A magyar csapat az ifjúsági Európa-bajnokságon

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/6

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Telefon: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
6.	07.16.	07.25.
7.	08.20.	08.29.
8.	09.17.	09.26.
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Jól esett...

Idén az elmúlt időszak talán minden szempontból egyik legeredményesebbé váló megyei szövetsége, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szövetség vállalta a Országos Rövidtávú és Váltó Bajnokság rendezését. Azt hiszem többségünk bizakodva és kíváncsian várta a tavalyi jól sikerült nyíregyházi Hosszútávú Bajnokságot követően a szabolcsiak újabb rendezvényét.

Mi zalaegerszegiek ugyan jó messzire kellett hogy utazzunk, de reméltük hogy egy jó verseny és esetleg egy szép eredmény kárpótol minket ezért. Éppen a nagy távolság miatt már pénteken kora délután megérkeztünk, és tartottunk egy könnyű átmozgató edzést a kollégium melletti kellemes környezetben lévő tavacska partján.

Egész eddig minden zökkenőmentesen alakult, jó szállást kaptunk, kedvesek és segítőkészek voltak a rendezők, ám szombat reggel már volt egy kis hiba. A kiírásnak megfelelően negyed nyolckor már vártuk a célba szállító buszt, és tettük ezt több mint egy órán keresztül. Kezdtük eltemetni optimista reményeinket a verseny sikeres megrendezését illetően, ám mint kiderült a szállításra felkért cég felejtett el buszt küldeni, igaz egy kicsit nagyobb rendezői odafigyeléssel ez talán elkerülhető lett volna.

Végül a null-idő fél órás csúsztatása megoldotta a problémát és mindenki nyugodtan készülhetett a selejtező megpróbáltatásaira. A terep talán nem rejtett túl sok meglepetést, hiszen az alföldi terepektől már megszoktuk a homokbuckáknak köszönhető gazdag domborzati formákat, sűrű növényzetet és a nehezen futható mély talajt a homok miatt. A magas fű azonban kicsit megkönnyítette a selejtezőt, hiszen az első futók kivételével szinte mindenkinek csupán a jó nyomot kellett kiválasztania, ami persze a verseny vége felé már nem is volt könnyű az egyre több felé ágazó csapás láttán. Néhány kategóriában csak a pályák teljesítése volt a cél az indulók alacsony száma miatt, a népesebb mezőnyökben viszont éles küzdelem alakult ki a döntős helyekért. A pihenő időben mindenki igénybe vehette az igazán dicséretes zuhanyzási lehetőséget, ami a

nagy melegben nagyon jól esett. Ezenkívül még fagylaltozó is nyílt a büfé mellett, szóval nem panaszkodhattunk, a pihenés és felüdülés feltételei adottak voltak.

A délutáni döntő is csúszott negyven percet, így mindenki lazíthatott eleget. A verseny előtti karantén kicsit felborzolta az utolsó pillanatban rajtba indulók kedélyeit, hiszen távolabb volt, mint ahogy azt tudtuk, aztán kisebb rohanással időben érkeztünk. A rajt környéke rendkívül csalános volt, ám ez szerencsére nem volt érvényes a pálya egészére. Viszont volt egy-két pont, ami talán a kelleténél jobban el volt dugva. Az F21E kategória első pontja például jelentősen felborította a papírformát. Ott a térkép sem tűnt teljesen korrektnek, ugyanis nem volt kiolvasható az, hogy egy kb. két méter magas tereplépcső lábánál van a bója elhelyezve, ami egyébként egy, a föld alá beásott kunyhó bejárata is volt. Ezt a pontot még a házikó tetejéről (ugyanis abból az irányból érkeztünk) sem lehetett látni. Volt akit csak a lendülete pottyantott le onnét, és meglepetésére ott találta magát a pont mellett. A pálya többi részében úgy éreztem élvezetes ritmusban váltogatták egymást a futós és technikás szakaszok. Végül Lubinszki Marika és Viniczai Feri lettek a felnőtt bajnokok, s ezt a címet szerintem teljesen megszolgálták, mert valóban nehéz, bajnoksághoz méltó pályán voltak a leggyorsabbak. A versenyt a rendezők próbálták kívülről is élvezhetővé tenni, így a kommentátor szinte mindenkit név szerint megnevezett befutása közben, bár talán több segítséget is kaphatott volna, hiszen például Kisdomát elég sokáig várta befutni, mire megtudta, hogy ő talán épp



Befutók a rövidtávú OB-n

pen a repülőn ül Magyarország és Finnország között, nyakában a PWT bronzéremmel. (Szép volt Kisdoma!!!).

A verseny végi visszaszállítás nem volt teljesen zökkenőmentes, hiszen a két busznyi emberhez csupán egy busz állt rendelkezésre, ám mielőtt a busz fordult volna egyet, majdnem mindenki talált olyan segítőkész sporttársakat, akik befuvaroztak minket Nyírbátorba. Így időben meg tudott érkezni minden résztvevő az eredményhirdetésre, ahol gyönyörű kupákkal jutalmazták a dobogósokat.

Másnap reggel szakadó eső zajára ébredtünk. Kicsit rossz volt rágondolni, hogy ilyen időben kell váltóversenyen résztvenni, hiszen így nem lesz annyira látványos, mint tiszta időben. A sokat látott edzők, sportvezetők sem emlékeztek hasonlóan esős váltóversenyre. Végül az időjárás megkegyelmezett a tájfutóknak, így a második futók már napsütésben szaladhattak, a verseny pedig rekkenő hőségben ért véget. A verseny alakulása az előző napihoz hasonlóan ismét színvonalas kommentálással volt még élvezhetőbb. Volt is izgulni való bőven, gondoljunk csak arra, mikor Bánki Zoli nagy előnnyel hozta az élen az OSC váltóját az átfutó pontnál, ám az utolsó szakaszon akkorát hibázott, hogy elfutott mellette az élmezőny. Végül a hazaiak nyerték a férfi váltót, míg a nőknél leszorultak a PVSK mögé. S hogy milyenek voltak a pályák? A férfi bajnokváltó egyik legjobbja, Kiss Józsi elmondása szerint amellett, hogy fizikailag kemény feladat elé állította a versenyzőket, technikailag is színvonalasak voltak. Ezt támasztja alá a női győztes váltó tagjának, Kesztyűs Szilvinek a véleménye is, miszerint több

átmenetben is meg volt az olyan útvonalválasztás lehetősége, ahol merészen hosszú úton futásokkal meg lehetett kerülni a bozótosabb részeket, ami egy alföldi terepen talán szokatlan, de annál jobban dicséri a pályakitűző munkáját. Ellenben volt egykét ellenőrzőpont, ami többeket hosszas keresésre kényszerített, holott jó helyen voltak, csak éppen nagyon el voltak rejtve. De fura módon a befutó pont volt az a pont, ami aztán végképp rossz helyen volt. Olyannyira, hogy körön kívülre helyezték el. Még szerencse, hogy senkinek nem okozott ez nagyobb problémát, mivel ez alapján az egész verseny óvható lett volna!

Összességében úgy érzem egy jól rendezett OB-n vagyunk túl, ami azért nem volt teljesen hibátlan, de vegyük észre, hogy ezt is emberek rendezték, és mint tudjuk, csak azok hibáznak, akik dolgoznak. Ezt azért írom, mert kicsit úgy éreztem a helyszínen, néhányan talán a kelleténél többet méltatlankodtak, holott tényleg színvonalas terepen és pályákon versenyezhettünk, és én úgy tapasztaltam a rendezők lelkesen dolgoztak, és szerintem nem túl sok hibával, de ami volt, az belefért a talán legnehezebben kivitelezhető OB rendezésébe.

Sárecz Lajos

Eredmények

ORSZÁGOS RÖVIDTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG

F21E 5300m / 15 ep.

1. Viniczai Ferenc	PVS	29.42
2. Kiffer Gyula	ARA	30.53
3. Kiss József	NYV	32.33

F20E 4800 m / 12 ep.

1. Laki Balázs	MSE	31.45
2. Vörös Endre	HTC	32.11
3. Friedrich Gábor	MOM	34.35

F18E 4400 m / 12 ep.

1. Harkányi Zoltán	FAB	31.71
2. Szász Bence	MOM	32.13
3. Kéri Péter ifj.	NYV	32.17

F16E 4000 m / 9 ep.

1. Sprok Bence	OSC	23.25
2. Dedinszky Imre	SMA	23.69
3. Dinyák Gábor	OSC	26.56

F14E 3800 m / 8 ep.

1. Várbíró Pál	PVS	31.16
2. Fodor József	SZV	31.44
3. Valler Ferenc ifj.	HGA	32.78

N21E 4300 m / 10 ep.

1. Lubinszki Mária	DTC	26.98
2. Oláh Anikó	NYV	28.11
3. Gárdonyi Réka	OSC	28.60

N20E 3900 m / 9 ep.

1. Pogány Borcsi	FAB	31.70
2. Gyalog Zsuzsa	SPA	32.20
3. Szigethy Ágnes	MOM	33.37

N18E 3450 m / 8 ep.

1. Hecz Katalin	SZV	24.22
2. Farkas Gabriella	JMD	28.74
3. Makrai Éva	SPA	29.03

N16E 3300 m / 7 ep.

1. Lászó Dóra	SZV	28.67
2. Bán Borbála	HTC	30.59
3. Farkas Zsuzsanna	DTC	30.99

N14E 3100 m / 8 ep.

1. Csányi Adrien	SZV	27.28
2. Zsigmond Száva	DTC	29.01
3. Domján Zsuzsa	PVS	29.51

ORSZÁGOS VÁLTÓBAJNOKSÁG

F14E 1. Szegedi Vasutas SE	127.28
Novai G., Sinkó J., Fodor J.	
2. PVSK	127.38
3. Megalódusz SE	132.05
F16E 1. OSC	146.22
Dinyák G., Scultéty M., Sprok B.	
2. Megalódusz SE	163.13
3. Jászapáti DSK	169.15
F18E 1. MOM SK	162.57
Szász B., Tas M., Bossánszky Á.	
2. Nyíregyházi Vasutas SC	166.09
3. Soproni MAFC	174.43
F20E 1. Hódmezővásárhely	184.03
Szabó P., Vörös E., Forrai M.	
2. MOM SK	185.35
3. Balatonfüredi SC	207.54
F21E 1. Nyíregyházi VSC	279.24
Jécsák A., Wágner I., Kiss J., Alekszander M.	
2. MEAFC	285.37
3. Alba Regia Atlétikai Club	303.02
N14E 1. Fabulon SC	100.07
Fekete Zs., Katona E., Péntek M.	
2. Szegedi Vasutas SE	101.46
3. PVSK	106.12
N16E 1. Alba Regia AC	137.27
Kóródi R., Benke N., Kovács E.	
2. Diósgyőri Tájfutó Club	139.30
3. Szegedi Vasutas SE	146.49
N18E 1. MOM SK	155.15
Boroszknoki Z., Friedrich O., Bíró A.	
2. Jászapáti DSK	162.06
3. Tabáni Spartacus SE	171.22
N20E 1. Szegedi VSE	188.32
Tábor J., Tokaji M., Hecz K.	
2. Fabulon SC	202.15
3. Nyíregyházi Vasutas SC	214.27
N21E 1. PVSK	204.35
Kovács B., Kesztyűs Sz., Lovasi K.	
2. Nyíregyházi Vasutas SC	212.45
3. OSC	214.56

Ásotthalom, 1997. június 21.

OB az év legvilágosabb napján, teliholdnál, de azért éjszaka...

Alig tértünk magunkhoz a nyíregyházi sprint- és váltó OB után, máris itt volt a következő bajnokság: a júniusi dömping záróakkordjaként elérkezett az éjszakai megmérettetés ideje is. Ez bizonyos szempontból szerencsés volt, mivel aki háromszor futott a Nyírségben, annak nem jelentett meglepetést a bozót, a mély homok és a térkép furcsaságai.

Két évvel ezelőtt Gárdonyi Marci azt írta az éjszakai OB kapcsán, hogy hátha egyszer eljön „az igazi". A sors úgy hozta, hogy idén több jó mentsége is van rá, miért nem indult, de abból a szempontból nem érte veszteség, hogy ha az igazit várta volna, azt most sem találta volna meg. Pedig amúgy jól megrendezett bajnokság volt, kiváló cél és rajthelyekkel, megfelelő díjazással, szállással, minden pont a helyén volt és a pályák is a terep adottságaihoz képest jók voltak. A rutinosak már tudják, hogy ha „terep adottságaihoz" viszonyítunk egy pályát, akkor ott már valami régen rossz. Az általam eddig csak hírből ismert ásotthalmi erdő valóban nem egy tájfutócsemege. Nem éppen rossz, de ha a szintén lapos pirtói, monori vagy ágasegyházai terepekre gondol az ember, akkor már nem annyira kívánatos. A terep amúgy a versenyközpontot nyújtó ásotthalmi erdészeti szakiskola tanterülete, úgyhogy futás közben teljes képet kaphattunk az irtások és az ültetett erdők minden válfajáról.

A pályák kifejezetten szépen indultak, a felnőtt pálya 5. átmenetében például hajlamos volt az ember megfeledkezni a pályakitűző (Farkas Dávid) intelméről, miszerint „helyenként erősen bozótos a terep", de rögtön utána megmutatta az erdő, hogy mit tud, ha akar, a pályák vége felé pedig már bizonyosak lehettünk benne, hogy Dávid nem viccelt.

Végül is nagy meglepetések nem születtek, bár az eredményekben helyenként most is megmutatkozott az éjszaka érthetően megnövekedő bajtársiasság.

Marosffy Dani

Eredmények

F21E (13 km, 26 e.p.)

1. Pavlovics Gábor	PVS	87:33
2. Marosffy Dániel	OSC	95:18
3. Juhász Miklós	TTE	96:20
4. Wágner István	NYV	96.33
5. Kiss József	NYV	99.21
6. Baracsi Gábor	TTE	100.14
7. Tamás Tibor	DTC	102.22
8. Jécsák Attila	NYV	105.32
9. Egei Tamás	VHS	105.35
Mesics Péter	SMA	105.35
11. Vereszki Tibor	TSE	107.20
12. Eke Zoltán	SZV	108.38
13. Balla Sándor	FAB	111.06
14. Józsa Gábor	PSE	111.47
15. Moravszki János	NYV	112.32

F20E (9,6 km, 17 e.p.)

1. Tas Dávid	MOM	74:05
2. Laki Balázs	MSE	79:52
3. Mráz János	NYV	79:59
4. Domján Tamás	PVS	80.06
5. Bergendi Péter	NYV	82.54
6. Vajda Zsolt	VHS	83.29
7. Makai András	DTC	86.10
8. Vörös Endre	HTC	93.00
9. Friedrich Gábor	MOM	104.04

F18E (7,1 km, 17 e.p.)

1. Cserpák Zsolt	NYV	56:03
2. Halona Gergely	DTC	59:10
3. Sprok Bence	OSC	60:13
4. Tóth Attila	TSE	60.30
5. Nagy Róbert	SZV	62.12
6. Kéri Péter	NYV	63.44
7. Kiss Tamás	HTC	65.14
Kottman Dezső	DTC	65.14
9. Melkes Zoltán	SMA	66.02
10. Forrai Gábor	HTC	66.30
11. Somogyi Gergely	FAB	68.33
12. Szász Bence	MOM	69.44
13. Forrai Miklós	HTC	71.15
14. Homa Tibor	NYV	72.23
15. Veres Róbert	PSE	77.49



Bence remekelt

IFI EB 1997. június 27-29.

Szerda délután indult el kis csapatunk nagy útjára. Első állomásunk Sopron volt, ahol a házigazdák jóvoltából egy jól szervezett átmozgató edzésen vettünk részt. A csütörtöki napot átutazva érkeztünk meg a svájci Schinznach Dorf-ba, ahol Gera Tibi régi klubtársánál szálltunk meg. Persze a rövid átmozgató edzés ezen a napon sem maradhatott el. Péntek délután végre elértük uticélunkat, Antrans-t (Franciaország DK-i részén, Grenoble közelében található falu).

A terepbemutató mundnyájunkat meglepett. A növényzet sokkal sűrűbb volt az ábrázoltnál, és mindent szikla borított. A 3 kmes pálya teljesítéséhez kb. 40 percre volt szükségünk (minimális hibákkal). Este a pályaadatok és a tervezett győztesidők láttán bebizonyosodott, nehéz feladat áll előttünk. (A rendezők 9-11 perces kilométerátlaggal számoltak.)

Az egyéni verseny célja 1200 méter magasan, egy sípálya alján helyezkedett el. Az erdő – szerencsére – közel sem volt olyan vészes, mint a bemutatón. Leginkább egy tipikus svéd terephez hasonlított, csak sokkal több szinttel. Számomra inkább technikailag, mint fizikailag jelentett nehézséget a pálya. A tájékoztatóban jelzett 370 m szintkülönbséget alig lehetett észrevenni. Bizonytalan iránymenetek helyett sokkal érdemesebb volt az ösvényen futni. A pontok elhelyezésében nem volt hiba, bár a terep jellege miatt néha nehezen lehetett azokat észrevenni. Az időjárás kegyes volt hozzánk, a hűvös időben jól esett a futás, s az eső is csak a nap végére kezdett el szakadni.

A legnagyobb sikert Bence érte el, aki a serdülők között kivívta az Európa-bajnoki címet jelentő győzelmet. E mellett Zsebeházy Eszter ötödik helye is kitűnőnek mondható. Ezek után az eredményhirdetésen jó volt magyarnak lenni. A himnuszra sajnos hiába vártunk, mert a franciák csak sajátjukat játszották le győztesüknek. (Pedig Düdü készült is egy magnókazettával.) Hála nekünk, az esti diszkó party fergeteges mulatságba csapott át, melynek még csapatvezetőink is részesei voltak.

Nagy reményekkel álltunk a másnapi váltó előtt. Minden kategóriában indítottunk csapatot, s a két tartalék futónak – Csányi Adriennek és Scultéty Marcinak – is volt lehetősége egy-egy vegyesváltóban versenyezni.

Serdülő csapataink sorsa sajnos már az első futók után megpecsételődött, mivel a mezőnytől leszakadva sikerült csak váltaniuk. A második és harmadik futók tartották ezt a pozíciót, ami helyezést tekintve még jónak mondható. Végül a lányok ötödik, a fiúk hatodik helyen végeztek.

Az ifiknél az első futók nagyon jól teljesítettek, olyannyira, hogy még a győzelem is elér-



Zsebeházy Eszter

hetőnek látszott. A lányoknak azonban a nagyobb hibázások miatt nem sikerült tartani a helyüket, így a kilencedik helyen végeztek.. A fiúk egyenletesen jól teljesítettek, így nagyon szoros küzdelemben, mindössze tíz(!) perc hátránnyal futottak be a hatodik helyen. Így ezen a napon dobogós helyezés nélkül maradtunk. A terep könnyebb volt, mint előző nap a sűrű úthálózat és a kevesebb szikla miatt.

Az országok közötti csapatversenyen a tizenegy résztvevő közül az előkelő ötödik helyet szereztük meg.

Sok tapasztalattal és rengeteg élménnyel gazdagodva intettünk búcsút.

A hazafelé utat egy hirtelen lezúduló jégeső, egy hógolyózás az osztrák hegyekben, és egy rakoncátlankodó bal első kerék tette izgalmassá, ami menet közben Düdü autójáról esett le.

Ezúton is szeretnénk megköszönni Boxinak és fiának, Bálintnak, hogy kisbuszukkal szállítottak minket, továbbá Gera Tibinek, aki biztatott és izgult értünk. Legfőképp azonban Düdünek vagyunk hálásak, és azoknak, akik támogatásukkal lehetővé tették ezt az utat.

Cserpák Zsolt

Eredmények

N16

1. Stehnova Zuzana	CZE	43.44
2. Plakhenko Viktorya	UKR	46.28
3. Fritschy Martina	SUI	47.02
4. Wydenkeller Susanne	SUI	50.33
5. Tochijkova Ekaterina	RUS	51.40
6. Belova Evguenja	RUS	53.02
9. Farkas Zsuzsanna	HUN	54.41
14. Bíró Alma	HUN	59.27
18. László Dóra	HUN	63.51
30. Naruta Anastassia	BLR	154.07

N18

1. Diatchenko Lesia	UKR	59.00
2. Joho Nicole	SUI	59.32
3. Kobatseva Elena	RUS	59.37
4. Wehrli Daniela	SUI	59.49
5. Zsebeházy Eszter	HUN	61.52
6. Javurkova Dana	CZE	62.47
15. Farkas Gabriella	HUN	70.26
21. Makrai Éva	HUN	76.17
31. Vaskaboinikava Tatsi	BLR	93.25

F16

1. Sprok Bence	HUN	52.50
2. Kostylev Egor	RUS	55.36
3. Kharamov Andrei	RUS	56.22
4. Mrazek Jan	CZE	58.03
5. Fischer Remo	SUI	58.12
6. Eyer Thomas	SUI	59.37
8. Billig Péter	HUN	63.08
21. Dedinszky Imre	HUN	75.13
32. Labuda Peter	SVK	119.13

F18

1. Gueorgiou Thierry	FRA	60.40
2. Gonon Francois	FRA	64.49
3. Detkov Serguei	RUS	66.16
4. Reinhart Michael	SUI	68.23
5. Kazda Jiri	CZE	68.24
6. Ott Christian	SUI	70.43
8. Cserpák Zsolt	HUN	73.48
16. Forrai Miklós	HUN	84.12
17. Tóth Attila	HUN	84.31
33. Pieper Lars	GER	122.10

Köszönjük a csapat nevében!

Idén tavasszal, amikor kiderült, hogy az MTFSz anyagi helyzete nem teszi lehetővé fiataljaink részvételét a franciaországi Youth Match-en – a nemhivatalos Ifi EB-n – akkor elhatároztam, hogy megpróbálok segíteni rajtuk, hiszen jól tudtam, ők készülnek erre a versenyre és tehetségesek, szorgalmasak. Elhatározásom kezdetben reménytelennek tűnt, hiszen pénzt szerezni nehéz dolog manapság (is). Mindazonáltal megpróbáltam 500 tájfutótól 1000 Ft-ként összeszedni a szükséges összeget. Ez így nem sikerült, de igen sokan adtak kisebb nagyobb összegeket, ki-ki lehetőségei és szándékai szerint.

A sporttársakkal való beszélgetések közben sok egyéb ötlet is felmerült, illetve a legfontosabb – sikerült ily módon olyanokkal beszélni erről a feszítő problémáról, akik megszerezték cégek támogatását, így nagyobb összegekkel végül is összegyűlt a verseny anyagi háttere.

Az egész idő alatt, amíg ezzel foglalkoztam, nagyon jóleső érzés volt tapasztalni, hogy milyen sokan akarnak és tudnak segíteni a sportágnak. Azt remélem, hogy ilyen formában többször már nem lesz szükség rá, de nagyon bízom abban, sikerül olyan kapcsolatokat kialakítani, mellyel biztosítható a tájfutás – a legegészségesebb sport – jövőbeni fennmaradása, az utánpótlás nevelése, a válogatott működése, a szakosztályok munkája.

Kérem mindenkinek a további segítségét ebben!

A köszönet mellett elmondhatjuk azt is, hogy maga az út nemcsak tapasztalatokkal teli, de eredményes is volt, hiszen több helyezés mellett Sprok Bence lett a H16 kategória győztese.

Igéretemhez híven az alábbiakban pedig következzen a segítségnyújtók felsorolása:

Boros András, Hegedűs Zoltán, Allwinger Judit, Szűcs B. Levente, dr. Kardos Ferenc, Varga József, Bálint Zoltán, Bugár József, Máthé István, Honfi Gábor, Csőkör Irén, Pelyhe Dénes, Vankó Péter, Szebeli István, Vértes György, Margittai Endre, Varga Sándor, Komár Béla, Lantos Zoltán, dr. Friedrichné Mitterer Andrea, dr. Kovács László, Dudás István, Magyar János, Bokros György, dr. Nagy Árpád, dr Dosek Ágoston, Kovács Ferenc, Martonné Szalóki Eszter, Bunyik László, Walch Ottó, Lednyiczky Zsigmond, Gyurkó László, Szunyogh József, Lux Iván, Szádeczky Kardoss Tamás, Urbán András, Kelemen János, Tüskés Endre, Szabó Gyula, Kovács Péter, Holluby Andor, Veresné Sipos Etelka, Váryné Horváth Erzsébet, Gáncs Kálmán, dr Farkas László, Gadó György Pál, Dinyák Antal, Kéri Péter, dr. Sindely Pál, Bacsó Attila, dr. Krasznai István, Nagy Sándor, Nagy Ádám, Nagy András, dr Ozorák István, Halla Ernő, Juhász Miklós, Kovács József, Tarjáni Tibor, Gorvett Peter, Csongrádi Jenő, Hillary Pearson, Cser Krisztina, Németh László, Kármán Katalin, Felber Gyula, Hegedűs András, Kovács Balázs, Meichl Géza, Erdélyi Tibor, Jenővári Gabriella, Csillag Vera, Tóth Péter, Qualiplan Kft, Hidas Sándor, Szuromi Imréné, Vadászné Kerese Andrea, Kali Csongor, Varga Bálint, Scultéty Gábor, Töreky Ákos, Wittinger Zsuzsanna, Makrai József, Boros Zoltán, Hegedűs Ágnes, Mátyás Ildikó, Keszthelyi Ildikó, Tasi Ákos, Krolopp Frigyes, Riczel Zsuzsanna, Harkányiné Kovács Olga, Vámos Péter, Gyulai Zoltán, Gyulai Tamás, Gyulai Péter, Bossánszky Krisztina, Prill László, Tas János, Nemesházi László, Rambala Éva, Harkányi Ádám, dr. Pavlovics György, Kovács Lajos, Zsigmond Tibor, Benke Gábor, Csízmadia Gyula, Resch-Csala Judit, Gyirkis Dénesné, Uhlir Péter, dr Erdélyi Gábor, Bozán György, Kiácz Bence, Gárdonyi Zoltán, Rózsa Géza, Füzy Vilmosné, Spiegel János, dr. Rédl Gábor, Makra Zsigmond, Tóth Réka, Lacsny Bálint, Korcsok Pál, Csízmazia Tamás, Petró Géza, RON-HILL Sport Bt, Csejtei Tamás, Bogdány Miklós, Egei Tamás, Korik Andorné, Tóth Tamás, Mátravölgyi István, Jelinek István, dr. Deme Sándor, László Károly, Molnár Jeannette, Horváth Béla, Bakonyi Tájfutó Club, dr. Szarka Ernő, Lenkey György, FABULON SC, Vizi Tibor, Sötér János, Vass Lászlóné, Vass László, Jankó Tamás, Somogyi Lajos, Fóthy Ákos, Lincz József, Vass Tibor, Horváth Attila, Dániel Edit, Mörk Péter, Guttmann Zoltán, Gyarmati László, Schell Antal, ifj. Schell Antal, Peics Antal Zsolt, Kovács Zoltán, Szecsődi Ákos, Ambró Judit, Györgyi László, Dedinszky Imre, dr. Fekete Jenő, Bíró Sándor, Szopori Éva, Fehér Ferenc, Borosznoki László, Borosznoki Zita, Ézsiás Antal, Sprok Antal, Hegedűs Ábel, Moór Sándor, Domán Gábor, Gera Tibor, Rácz Márton, Csuka Zsigmond, Vereszki Tibor, Marosffy Dániel, Gerzsényi Zsolt, Vajda László, dr. Törzsök Ferenc, Gerely Ferenc, Vásárhelyi Tass, Győri László, dr. Sódor István, Lovász István, özse Ágnes, Kocsis Ferenc, Galambos László, Vavrik Andrea. 190 név, aki mind segíteni akart és tudott.

Rajtuk kívül még három vállalat adott nagyobb összegű támogatást: a CAOLA Rt, a Bizalom Vagyonvédelmi Rt és az Egyesült Vegyiművek

Köszönjük a csapat nevében! **Hegedűs Zoltán**

Nem volna teljes a kép, ha nem fejeznénk ki elismerésünket Hegedűs Zoltánnak, aki megálmodta, sok-sok munkával véghezvitte, megvalósította ötletét, melynek eredményeként fiataljaink kiutazhattak e rangos versenyre. Köszönjük Düdü!

Szerkesztőség

JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG 1997

Idén a belgiumi Leopoldsburgban mérkőztek meg a világ legjobb junior tájfutói. 35 ország csapatai közül a svédek lettek a legeredményesebbek, miután három aranyérmet is szereztek.

A körülményekről: szállásunk egy katonai körletben volt 7 ágyas szobákban. Változó minőségű, de többnyire jó ételeket kaptunk. Megkérdeztem a magyar csapat tagjainak véleményét a váltóversenyen való befutásuk után, amikor már túl voltak a kemény napokon, hosszú küzdelmeken, és a délutáni jó hangulatú röplabdázásokon, uszodákon:

Bobó (Borosznoki László – csapatvezető társ): nagyon tetszett életem első VB-je. Szimpatikus volt mindenkinek a hozzáállása, akarása. Örülök, hogy bekerülhettem ebbe a csapatba.

Matri (Vajda Zsolt): Mi volt a legjobb? Az még csak most jön! (azaz a bankett. B.A.) Meg kell tanulnom futni, és az iránymenentet helyesen végrehajtani. Az ellenfelek nagyon kemények voltak. Ja, és nagyon jó masszőrök voltak (Bobó, Düdü).

Heczka (Hecz Kati): „...We did it with a smile." Egyébként meg: Felix, Andrew, Robert és a többiek.

Gyalog Zsuzsa: Veni, vidi, pipi. (Brüsszel hatása)

Cseri (Cserpák Zsolt): Nem értem, hogy miért 2,5 dl-es a sör?

Boga (Szigeti Ági): Legközelebb a földön alszom (csütörtök éjjel leesett az ágyról).

Dávid (Tas D.): Jók voltak a versenyszámok. Tetszett a terep. A rendezés nem volt rossz, de látszott, hogy nincs rutinjuk. A hangulat az csúcs.

Frutta (Furtner István): Nekem a sprint tetszett a legjobban. Ez volt az első nagy nemzetközi versenyem. Tök jól éreztem magam. A kaja meg közepes volt.

Farkas Zsuzsi: Jó volt, de a többiek jobbak voltak nálunk. Szerintem mindenki tudott volna jobbat futni. Hát ennyi ...

Balázs (Laki B.): A verseny tulajdonképpen jó volt. A teljesítményemre és a körülményekre már nem lehet elmondani ugyanezt.

Zsebeszter (Zsebeházy E.): Nagyon jó és technikás terep volt, sokat tanultam. Hozzá kell még szokni ehhez a hangulathoz, akkor jobbak lehetünk.

Düdü (Hegedűs Zoltán csapatvezető): Amikor könnyű egy VB, akkor azért nem nyerünk, ha pedig nehéz, akkor azért nem. Kivéve persze világbajnokunkat Kisdomát, akinek keressük az utódját. Magam részéről egy váltócsapat személyében.

Alma (Bíró A): Meg kell még tanulnom a teljesen pontos tájékozódást, hogy teljesen biztos legyek magamban. Tapasztalatszerzés szempontjából nagyon jó alkalom volt, hogy a váltón első futóként indultam. **Bíró Alma**

Rövidtávú: Nők

1. Heiskanen Hanna	FIN	24.17
2. Miksova Katerina	CZE	24.43
3. Jukkola Heli	FIN	24.46
31. Zsebeházy Eszter	HUN	29.01
54. Hecz Katalin	HUN	34.28

B döntő

1. Kuuselo Rina	FIN	24.02
8. Szigethy Ágnes	HUN	27.11
38. Farkas Zsuzsa	HUN	31.54
46. Gyalog Zsuzsa	HUN	33.53

C döntő

1. Bíró Alma	HUN	29.42

Férfiak

1. Rostrup Jörgen	NOR	23.31
2. Oberg Per	SWE	23.33
Gunnasson Rikard	SWE	23.33
54. Tas Dávid	HUN	30.13

B döntő

26. Cserpák Zsolt	HUN	26.52
31. Vajda Zsolt	HUN	27.50
45. Laki Balázs	HUN	30.56

C döntő

1. Friedrich Gábor	HUN	23.30
14. Furtner István	HUN	31.40

Klasszikus: Nők (138 induló)

1. Luder Simone	SUI	53.36
2. Heiskanen Hanna	FIN	54.42
3. Hulliger Regula	SUI	56.00
22. Bíró Alma	HUN	63.23
24. Szigethy Ágnes	HUN	63.41
40. Hecz Katalin	HUN	65.54
51. Zsebeházy Eszter	HUN	67.44
89. Farkas Zsuzsa	HUN	78.27
105. Gyalog Zsuzsa	HUN	84.41

Férfiak (161 induló)

1. Modig Johan	SWE	60.51
2. Lucan Vladimir	CZE	63.33
3. Davidik Marian	SVK	64.10
34. Cserpák Zsolt	HUN	72.10
66. Vajda Zsolt	HUN	78.23
80. Friedrich Gábor	HUN	80.35
101. Furtner István	HUN	85.16
105. Laki Balázs	HUN	86.21
108. Tas Dávid	HUN	88.37

Váltó: Nők

1. Svédország 1.	2:06:58
2. Csehország 2.	2:10:46
3. Svájc 1.	2:11:33
8. Magyarország 1. (Zsebeházy, Szigethy, Hecz)	2:25:05
Magyarország 2. (Bíró, Farkas, Gyalog)	2:35:25

Férfiak

1. Svédország 1.	2:09:42
2. Csehország 1.	2:14:33
3. Szlovákia 1.	2:14:51
12. Magyarország 1. (Tas, Vajda, Cserpák)	2:23.01
Magyarország 2. (Furtner, Laki, Friedrich)	2:49:32

Nemzetek versenye (21 ország)

1. Svédország
2. Finnország
3. Csehország
10. Magyarország

A fizikai állapot ellenőrzése IV.

Az aerob kapacitás mérése, illetve becslése után ezúttal az anaerob kapacitás ellenőrzéséről lesz szó. Az aerob kapacitás lassan fejleszthető, azonban stabil, hosszú időn át megőrizhető képesség, amelynek mérésére egy egységes mérési módszer, a maximális oxigénfelhasználás meghatározása szolgál. Az anaerob kapacitás gyorsabban fejleszthető, mint az aerob kapacitás és gyorsabban is fejlődik vissza. Meghatározása több módon is történhet.

1. Spiroergometria

Laboratóriumi körülmények között végzik. Előnye, hogy jól reprodukálható (ugyanolyan anaerob kapacitás esetén ugyanolyan eredmények születnek) és jól összehasonlítható (a versenyzők közötti különbség mérhető), valamint együtt végezhető az aerob kapacitás mérésével. Hátránya, hogy drága, és a laboratóriumi lehetőségek is korlátozottak.

A vizsgálat során a légzési anaerob küszöböt (VAT) határozzák meg. Ez az a pont, amikor a fokozódó intenzitású terhelés során a szervezet már nem képes aerob anyagcserével biztosítani az energiaigényt, mert nem tud elegendő oxigént eljuttatni az izomsejtekhez. Ezt kifejezhetik abszolút értékben, amely edzett tájfutóknál 35–50 ml/min kg, és megadhatják a relatív értéket is, ami az abszolút anaerob küszöb és a maximális oxigénfelhasználás hányadosa. Az állóképességi sportot űző élsportolók közül, a sífutóknak a legmagasabb átlagban a relatív anaerob küszöbük 85%-os értékkel, a tájfutók és a hosszútávfutók átlagosan 70 és 80% közötti értékeket érnek el.

2. Laktát (tejsav) mérés vérből.

Ez a vizsgálat bárhol elvégezhető, akár versenykörülmények között is. Jól is reprodukálható, azonban nehezen összehasonlítható, mert egyénenként jelentősen különbözik a vér laktát szintjének változása a terhelés fokozódása során. Ezenkívül a vér tárolása, illetve a reagensek miatt drága.

A laktátküszöböt határozzák meg. A mérés során egyenlő időközönként vért vesznek, amiben megmérik, hogy az adott időpontban mennyi laktát volt a vérben, mmol/l-ben meghatározva. A terhelés fokozódása nyomán a vér laktát szintje egyenletesen növekszik, majd hirtelen meredeken emelkedni kezd. Ez a pont a laktátküszöb. Egyéntől függően 7-12 mmol/l a laktátküszöb értéke. Ez az adat információt ad a versenyző fizikai állapotáról, terhelhetőségéről, valamint komoly segítséget nyújt az elkövetkező időszakban elvégzendő edzésmunka kialakításához.

Ma már hordozható készülék is kapható (Magyarországon is a Boehringer Mannheim gyár által), amellyel bárki elvégezheti ezt a vizsgálatot, akár az edzések során is. Ezáltal a versenyző pillanatnyi állapotához igazított ideális intenzív edzésmennyiség is megállapítható. Legyen erős intenzitású az edzés, de ne legyen veszélyes mértékben kimerítő. Ökölszabályként megállapítható, hogy 4 mmol/l laktátszintig nincs veszélye a túlerőltetésnek.

3. Conconi teszt

Kicsi a műszerigénye, bárhol elvégezhető, jól reprodukálható és nem összehasonlítható. Különös előnye az egyszerűsége és könnyű megvalósíthatósága.

A szívfrekvencia rövid (fél perc) időközönkénti mérésével végzett vizsgálat. A fokozódó terhelés hatására a szívfrekvencia növekszik, majd az anaerob küszöböt elérve elkezd csökkenni. Ezt a pontot határozzák meg. Ez a módszer alkalmas arra, hogy elkerülhető legyen a túlterhelés. Kevésbé pontos és megbízható, mint a laktátküszöb meghatározása.

A tájfutás kevert aerob – anaerob teljesítményt igényel. Nehéz terepen, pl. egy kőmezőn vagy egy fölfelében anaerob teljesítmény szükséges, a pont előtti óvatosabb szakaszon aerob teljesítmény is elegendő.

Nagy intenzitású edzésmunka esetén elengedhetetlen, hogy rendszeres, legalább havonkénti legyen az anaerob kapacitás ellenőrzése. Ez segítséget nyújt

- az optimális terhelési szint meghatározásához,
- a túl nagy terhelés megelőzéséhez,
- a szükséges és elérhető terhelés teljesítéséhez,
- a maximális és szubmaximális teljesítmény növeléséhez, valamint
- a személyre szabott ellenőrzés megvalósításához.

Lantos Zoltán

Az ERDŐK, HEGYEK SPORTJAI című könyv ismertetője

A könyv a természetet szerető és védő, a természetet használó embereknek szól. SPORTOLÓKNAK, akik magukra ismerhetnek a könyvben, EDZŐKNEK, PEDAGÓGUSOKNAK, akik az eseményeket szervezik. GYEREKEKNEK, akik kirándulnak, túráznak, táboroznak. FELNŐTTEKNEK, akik már elkötelezettek a természeti sportok iránt, vagy a szerzők közösségének szándéka szerint a könyv hatására válnak majd azzá.



A szerzők szakterületüket magas színvonalon fejtik ki, sokan már önálló könyvvel is rendelkeznek.

A könyv két nagy egységre tagolódik.

A SPORTÁGI ISMERTETŐ részben a természeti környezetben űzhető sportágak mutatkoznak be, útmutatást adva a pedagógusoknak a sportághoz vezető első szakszerű lépések megtételére, a látványosságok értő szemlélésére, a foglalkozások balesetmentes megszervezésére.

Az ERDŐKBEN, HEGYEKBEN FELHASZNÁLHATÓ ISMERETEKET tartalmazza a tankönyv második nagy egysége.

Ebben a részben az egészségtani tudnivalók korszerű szemléletben nyernek feldolgozást, útmutatást adva az előkészületekhez, a helyes viselkedéshez, szükséghelyzetek megoldásához. Kiemelt szerepet kap a természet és környezetvédelem, az eziránytú nevelés jelentősége napjaink egyik legfontosabb teendője. A természeti táborok szervezői, vezetői a rájuk vonatkozó legújabb jogszabályok kivonatát olvashatják a könyvben (erdőtörvény, sporttörvény, természetvédelem).

A felszerelésismeret szűkebb témáján túl a fizika és élettan ismereteit is magyarázza. A TEREPALAKZATOK ÉS A TÉRKÉP illetve A TÁJÉKOZÓDÁS OKTATÁSA fejezetek újszerű szemlélettel foglalkoznak a témával, környezetismereti és földrajzi ismereteken túl olyan tematikát adnak a tájékozódási képességek fejlesztéséhez, amely nemzetközi mércével is a legkorszerűbb.

A térképes ábrák (az MTFSZ közreműködése jóvoltából) remekül segítik a tanulás-tanítás folyamatát. A túrázás, táborozás fejezet a pedagógusok és az érdeklődők számára egyaránt rendkívül hasznos, az előkészítéstől az utómunkálatokig mindent felölel a témával kapcsolatban.

A mozgásszervezés összetett voltáról, a mozgásszabályozásról szól a mozgás a terepen című fejezet. A játékok a természetben a csoportos kiruccanások szervezőit segíti, míg a túlélési eljárások, zöld ötletek számtalan érdekességgel, hasznos tanáccsal, kéréssel fordul a pedagógusokhoz és az olvasókhoz, természetvédő szellemiséggel áthatva.

Az ERDŐK, HEGYEK SPORTJAI című könyv tartalma és szerzői

ELŐSZÓ
(Monspart Sarolta)
Sportági mozaik:
AUTÓ ÉS MOTORSPORTOK
(Petrák Péter)
BARLANGÁSZAT
(Dr. Dénes György)
IJÁSZAT
(Hack Antal)
HEGYIKERÉKPÁROZÁS
(Molnár Dénes)
LOVAGLÁS
(Miklós László)
ORSZÁGÚTI KERÉKPÁROZÁS
(Szuromi György)
ÖTTUSA
(Dr. Salamon Gábor)
REPÜLŐSPORTOK
FÜGGŐVITORLÁZÁS
(Pálfi Béla Gábor)
HŐLÉGBALLONSPORT
(Hidas Sándor)
VITORLÁZÓREPÜLÉS
(Gönczi Péter)
SZÁMSZERIJÁSZAT
(Palotai Gyula)
SZIKLAMÁSZÁS, MŰFALMÁSZÁS
(Katona László)
TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENYZÉS
TÁJFUTÁS
(Dr. Dosek Ágoston)
RÁDIÓS TÁJFUTÁS
(Fent Marianna)
TÁJKERÉKPÁROZÁS
(Dr. Dosek Ágoston)
TEREPFUTÁS
(Dr. Dosek Ágoston)
TRIATLON
(Dr. Sipos Andrea)

Erdőkben, hegyekben felhasználható ismeretek:
A TERMÉSZETI KÖRNYEZET EGÉSZSÉGI HATÁSAI,
ELSŐSEGÉLY
(Dr. Erdélyi Gábor)
TERMÉSZET, KÖRNYEZETVÉDELEM ÉS A SPORT
(Dr. Krasznai István)
FELSZERELÉSISMERET
(Szabó Jenő)
A TÉRKÉP
(Erdélyi Tibor, Szuromi Balázs)
A TÁJÉKOZÓDÁS TECHNIKÁJA ÉS OKTATÁSA
(Dr. Dosek Ágoston)
A „GPS"-RŐL RÖVIDEN
(Lévai Ferenc)
TÚRÁZÁS, TÁBOROZÁS
(Őrsi Tóth László)
MOZGÁS A TEREPEN
(Dr. Dosek Ágoston)
JÁTÉKOK A TERMÉSZETBEN
(Kovács Katalin)
TÚLÉLÉSI ELJÁRÁSOK, ZÖLD ÖTLETEK
(Dr. Dosek Ágoston, Lovasi Katalin)

Az ERDŐK, HEGYEK SPORTJAI című könyv az MTFSZ és a Testnevelési Egyetem közös kiadványa

Amint azt a tartalomjegyzékben is láthatjátok, nagyon sok tájfutó dolgozott a megjelenésig a művön. Szerkesztőként itt nyilvánosan szeretnék minden munkatársnak köszönetet mondani áldozatos munkájáért!

Egyúttal szertnék minden tájfutót vásárlásra, és eladói közreműködésra biztatni...

A könyv eladásából az MTFSZ (és a TF is) jövedelemre tesz szert. Ha sikerül minden MTFSZ tulajdonú könyvet eladnunk, akkor a könyvek árának felét az MTFSZ saját céljaira használhatja föl!

Könyvenként 490 Ft bevétel jut mostohasorsú Szövetségünkre!

Szeretnénk a Megyei Szövetségek, a Sportegyesületek közreműködését kérni a terjesztésben! Igy elkerülhető lenne, hogy a hivatásos könyvterjesztők túl magasra srófolják az árakat.

Az MTFSZ 1100,- Ft-os áron számlázza a könyvet, nettó ár 980,-Ft.

Bizományosi szerződéssel 800 Ft + 96 Ft ÁFA átadási áron tudjuk megbízni a viszonteladókat, akik minimum 10 példány eladása esetén számolhatnak el ilyen kedvezményesen a bevétellel. (Egyébként a 980,-Ft-os nettó ár illeti a szövetséget.)

Ily módon Te is tehetsz a magyar tájfutósportért!

Budapest, 1997.június 10.

Sporttársi üdvözlettel **Dosek Ágoston**
a könyv szerkesztője

OCSB 1997.

Hányadik OCSB?

Az 1970-ben önálló szövetségként megalakult MTFSZ lapjában a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS 1972. évi 6-ik számában Bárány László részletesen foglalkozik az OCSB múltjával, megemlítve a Duna Sport Club 1935. április 14-i „tájékozódási terepgyakorlatát", amelyen bajnoki címért küzdött a 9 turista csapat (a cikk címe: „A legrégibb bajnokság"). Később a lap (a név a ma is használt Tájfutás) „CSB történelem" címmel foglalja össze 1984-ig a bajnokságok történetét, közölve az 1-3., sok esetben az 1–6. helyezést elért csapatok nevét, összeállítását. További, részletesebb információ található az e cikkben közölt felhívás alapján végzett kutatómunka eredményeiről az 1986. évi Szélrózsában (46–72.o.).

Az biztos, hogy a bajnokság széles alapra helyezése (osztályozott bajnokság) 1955-ben történt, de Balogh Tamásnak a Tájfutás 1991. évi 3–4-es számában az 1951-es bajnokságról szóló megemlékezése az 1950. évi csapatbajnokságot tekinti az első OCSB-nek. Ezzel összecseng a Babits Kiadó „Ki kicsoda a magyar sportéletben?" című könyvében a Thúróczy Lajosról, az első magyar egyéni bajnokról (1952) írt megjegyzés: 1950: az első magyar tájfutó bajnokcsapat (Bp. Lokomotiv) tagja.

Ezt elfogadva: idén, 1997-ben a 48-ik CSB-t rendezi a Zala megyei TFSZ. Természetesen a különböző kategóriák részére a sorszám más és más.

1957-től rendeznek az ifi fiúknak versenyt. A győztes Bp. MÁV csapatát Skerletz Iván, Ijjas István és Czapári István alkotta.

A felnőtt nők részére az 1. CSB időpontja 1962. (1. Bp. Pedagógus: Cser Borbála, Győri Edit, Monspart Sarolta, Sárfalvi Erzsébet. A kilenc 4-fős csapat közül egyedül a Bp. Pedagógus volt hibapont nélküli!)

Az ifi lányok 1965-től küzdenek a csapatbajnoki címért. (1. BEAC: Hegedüs Aletta és Ágnes, Turchányi Piroska, valamint Bánhegyi Márta. Megjegyzés: e csapat B.M. helyett Végh Annával két héttel később 3-ik helyezést szerzett a felnőtt bajnokságon!)

1981-től van serülő bajnokság: az első fiúbajnok a Tipográfia (Benke Gábor, Őrfalvy Árpád, Vityi Péter), a lányok versenyét a Haladás VSE nyerte (Juhász Júlia, Jávorics Éva, Kiss Kinga).

A szeniorok részére 1984-ben a BTFSZ által rendezett VVK versenyen rendeztük az első nem-hivatalos bajnokságot. (F35-ben 7 csapat versenyében 1. PSE: Jelinek István, Korik Andor és Lázár László).

A bajnoki rendszer 1991-es változtatása még nem szentesítette a szeniorok bajnokságát (erre 1995-ig kellett várni), viszont első ízben küzdöttek az újoncok (F13-14, N13-14 kategóriák), a bajnokok: Nyh. MGF (Bergendi Péter, Mráz János, Nagy Viktor) ill. GSSE (Gyalog Zsuzsa, Bársony Ágnes, Farkas Fruzsina).

A legkésőbben a juniorok kapcsolódtak a CSB programba. 1996-ban az első bajnokságot az NYVSC férfi (Nagy Viktor, Jakimecsko M., Jécsák Attila) ill. a MOM női csapata (Bíró Virág, Józsa Dorottya, Szigethy Ágnes nyerte.

Mindezek alapján válaszolhatunk a címben feltett kérdésre. Az egyes kategóriákban az 1997. évi bajnokok az alábbi „sorszámú" bajnoki címet nyerik:

N14: 7, N16: 17, N18: 33, N20: 2, N21: 36, F14: 7, F16: 17, F18: 41, F20: 2, F21: 48. A szenior versenyzők részére az idei a 3. OCSB lesz.

Legközelebb – a cikk II. részében – a 45 évvel ezelőtti, az 1952. június 20-21-22-én a Keszthelyi hegységben lezajlott 3. CSB-re emlékezünk.

AGy

Felhívás! Legutóbb a TÁJOLÓ 1997/5. számában a legidősebb aktív szenior tájfutóról, Garai Lászlóról írt cikkből kiderült, hogy ő 1951-ben a szezonzárón indult először természetjáró tájékozódási versenyen. Kérem mindazokat a szenior tájfutókat, akiknek az 1950-es (vagy még korábbi) évekből személyes versenytapasztalata van, jelezze nálam. A már nem aktív veterán tájfutókkal is szívesen elbeszélgetnék, hogy egykori élményeiket milyen formában lehetne megőrizni sportágunk számára.

Argay Gyula (1033 Budapest, Polgár út 1. Telefon: 368-2462)

Az Észak-Magyarországi Erdőgazdasági Részvénytársaság

Az Észak-Magyarországi Erdőgazdasági Rt. (Északerdő Rt.) mint az ország legnagyobb erdőgazdasága 104 ezer hektáron gazdálkodik, dolgozóinak létszáma közel ezer fő. A miskolci központú erdőgazdaság területe kiterjed a Bükk-hegység nyugati részére, az Aggteleki karsztra, a Cserehátra, a Zemplén hegységre, a Bodrogközre, sőt vannak erdei az Alföldön, a Hortobágyon is. Az erdők faállománya igen változatos, a középhegységi bükköstől az ártéri nemesnyárasig az országban tenyésző valamennyi fafaj megtalálható. A gazdag vadállomány jeles képviselői: a szarvas, az őz, a muflon, a vaddisznó, a védett állatok közül külön említést érdemel a nálunk oly ritka hiúz valamint a farkas.

Az Északerdő Rt. 1993-ban alakult részvénytársasággá a korábbi állami erdőgazdaságból. Feladata – mint minden állami erdőgazdasági társaságé – sokrétű, a fatermesztés mellett a természetvédelmi, valamint a közjóléti tevékenység is jelentős. A gazdálkodás és a működés alapjait természetesen itt is az erdő fő hozamai (fakitermelés, vadászat) és a faipar biztosítják.

A társaság területe természeti kincsekben, történelmi emlékhelyekben igen gazdag. Ennek tudható be, hogy gazdálkodása három nemzeti parkot (Bükki NP, Aggteleki NP, Hortobágyi NP), több tájvédelmi körzetet érint. Területének jóval több mint fele védett, és ez különleges erdőgazdálkodói feladatot igényel. Ugyancsak érdekes színfoltja a gazdálkodásnak a közjóléti tevékenység, amelynek mintegy szimbólumai a társaság által üzemeltetett erdei kisvasutak (Lillafüredi és a Pálházai kisvasút), vagy a Bánkúti síparadicsom. Az Északerdő Rt. mindig szeretettel látja erdeiben a turistákat, sportolókat, közülük is különösen az erdőhöz szorosan kötődő tájfutókat és sízőket Az erdő turisztikai berendezésére jelentős összegeket fordít.



Az erdészek kérése csupán az, hogy az erdőt járó emberek legyenek körültekintőek. Egyrészt vigyázzanak magukra, hisz az erdő, mint üzemi terület számos veszélyforrást rejt magában, másrészt ügyeljenek arra, hogy a lehető legkisebb mértékben háborítsák az erdő életét. Ez a hatalmas kincs – ahogy azt az erdészek mondani szokták – nem a mienk, hanem az unokáinktól kaptuk kölcsön.

VB előzetes

Az ifi EB és junior VB után hamarosan elrajtolnak a felnőtt világbajnokság versenyzői is. Kik képviselik hazánkat Norvégiában a világ legjobb versenyzőinek nagy seregszemléjén, mikor és hogyan utaznak – kérdeztük Szokol Lajostól, az MTFSZ elnökségi tagjától.



– Az elnökség jóváhagyta a kereteket, mely szerint az alábbi versenyzők utaznak:

Férfiak: Domonyik Gábor (MEAFC), Lévai Ferenc (MEAFC), Viniczai Ferenc (PVSK), Dénes Zoltán (Kalocsa), Egei Tamás (VHS).

Nők: Lubinszki Mária (DTC), Gárdonyi Réka (OSC), Kesztyűs Szilvia (PVSK), Kovács Bernadett (PVSK), Lux Andrea (Tabáni Spartacus).

– *Hogyan alakul a hátralévő rövid idő programja?*

– A Hungária előtti héten július 22-26. között önköltséges edzőtáborozási lehetőség lesz Pécsen, majd július 29-én, kedden a Hungária kupán a verseny után lesz egy megbeszélés, amelyen minden VB-vel kapcsolatos információ és tennivaló véglegesítésre kerül.

VB szabályok

Egy nemzet hét nőt és hét férfit szerepeltethet a csapatában, akik közül négy-négy indulhat a rövidtávon (ahol négy selejtező futamból a futamok legjobb 15 versenyzője jut a döntőbe), négy-négy futó tehet kísérletet a kasszikus döntőbe jutni (két selejtező futamból a legjobb 30 lesz döntős). Mindkét váltó négy fős.

Utazás a VB-re

Indulás: Ferihegy 1-ről augusztus 8-án 16.45-kor, érkezés Oslóba 21.30-kor.

Hazautazás: augusztus 17-én Oslóból 12.35-kor, érkezés Ferihegy 1-re 16.05-kor.

Szállás, ellátás: négy ágyas appartmanokban, főzési lehetőséggel, a reggeli és a vacsora a rendezőknél megrendelve, az ebédet és a kiegészítő étkezéseket a csapatnak kell megoldania.

Versenyközpont

A versenyek központja Grimstad, 17000 lakosú város, Oslótól 280 km-re a tengerparton fekszik.

Versenyterep

Van közöttük nyílt, finoman hullámzó, és ezáltal gyors km-ek futására alkalmas terület, de található meredek, nehezen futható, küzdelmes rész is. Néhol sűrű tölgyesek foltjai korlátozzák a futósebességet, ami azért jónak mondható. A növényzet fenyő, lucfenyő és tölgy keveréke, hangás, füves altalajjal. Csupán néhány kisméretű nyílt tisztás található. A terület tájékozódás-technikailag nagy követelményeket támaszt, jó térképolvasó képességet igényel, és sokféle útvonalválasztási lehetőséget kínál. A kiválasztott terepek némelyikén sűrű úthálózat található.

Néhány újabb információ a III. bulletin alapján

(Lejegyezte: Dosek Ágoston)

Nevezések

33 ország nevezése futott be a szervezőkhöz. A névszerinti nevezés végső határideje: augusztus 1.

VB hivatalos program:

08. 05–09.		Érkezés a versenyközpontba
08. 10.	10.00	Nyílt verseny
	10.00	Terepbemutató
	18.00	Ünnepélyes megnyitó
08. 11.	9.00	Klasszikus táv selejtezője
	14.00	Nyílt verseny nézőknek
08. 12.	9.30	Női kasszikus döntő rajtja
	10.15	Férfi klasszikus döntő rajtja
	13.00	Női eredményhirdetés a célban
	14.00	Férfi eredményhirdetés a célban
	21.00	Ünnepélyes díj átadás
08. 13.	10.00	Nyílt verseny, tolószékes verseny
08. 14.	9.00	Sprint selejtezők rajtja
	14.30	Női döntő
	15.30	Férfi döntő
	17.15	Női eredményhirdetés a célban
	18.15	Férfi eredményhirdetés a célban
	este	Ünnepélyes díj átadás
08. 15.	10.00	Nyílt verseny
08. 16.	10.00	Női váltók rajtja
	10.45	Férfi váltók rajtja
	12.45	Női eredményhirdetés a célban
	14.45	Férfi eredményhirdetés a célban
	19.00	Ünnepélyes eredményhirdetés és záró ceremónia a Grimstad Square-n
	20.00	Bankett

Szállítás

Kötelező a hivatalos szállítással utazni az egyéni versenyek rajtjába. Buszokat biztosítanak az összes hivatalos programhoz a rendezők a résztvevők számára.

Térképek

A klasszikus versenyen 1:15000, a többi versenyen 1:10000 méretarányúak. Szintvonalköz: 5 méter. Különleges jelek: jellegfa, nyílt kőhátak tisztásként sárgával vannak jelölve.

Engedélyezett eltérések a szabályzattól

A klasszikus selejtezőn és döntőn 2 perces indítási időköz lesz. Az egyéni számok döntőinek rajtlistája a szabályok szerint (előre meghatározott fordított erősorrend alapján) lesz meghatározva azzal az eltéréssel, hogy az 1995-ös világbajnokok (az adott számban) illetve az 1996-os összetett VK-győztesek automatikusan az első nyolc futó elé kerülnek, ha bekerülnek a döntőbe, de 1-9. helyeknél gyengébb idővel.

A verseny tisztasága érdekében semmilyen távbeszélő felszerelést nem szabad használni az egyéni versenyek rajtjaiban.

Tilos a versenyek rajt és célterületeire bármilyen korábbi tájfutó térképet kivinni.

Dopping ellenőrzés lesz.

Öltözék a norvég szabályok szerint, a teljes testfelület a fej, a nyak és a karok kivételével fedett kell legyen! Szöges cipők használata engedélyezett!

Elektronikus ellenőrzési rendeszer a pontokon, a kártyákat az egyéni versenyek rajtjaiban a versenyzők, a váltó előtti értekezleten pedig a csapatvezetők kapják meg.

Sorsolás: az egyéni versenyek selejtezőire számítógépes sorsolással, nem nyilvánosan.

Pályaadatok

klasszikus selejtező: ***nők*** 5,2 km 160 m szint 13 pont 44 perc
férfiak 8,4 km 320 m szint 13 pont 55 perc
klasszikus döntő: ***nők*** 8,7 km 345 m szint 17 pont 70 perc
férfiak 13,8 km 535 m szint 24 pont 90 perc
rövid táv selejtező: ***nők*** 2,8 km 120 m szint 14 pont 23 perc
férfiak 3,8 km 160 m szint 12 pont 24 perc
rövid táv döntő: ***nők*** 3,1 km 120 m szint 14 pont 25 perc
férfiak 4,2 km 200 m szint 16 pont 25 perc
váltó: ***nők*** 1-2.futók 3,7 km 160 m szint 15 pont 30 perc
3.futók 4,7 km 180 m szint 17 pont 40 perc
4.futók 6,4 km 250 m szint 20 pont 50 perc
férfiak 1-2.futók 9,4 km 400 m szint 20 pont 65 perc
3-4.futók 7,0 km 290 m szint 29 pont 45 perc

Budapesti hírek

PÁLYÁZAT

az 1999. évi országos bajnokságok rendezésére

Az MTFSz hamarosan pályázatot hirdet az 1999. évi országos bajnokságok rendezésére. A BTFSz elnöksége támogatja a budapesti klubokat abban, hogy vállalják országos bajnokság rendezését. Ehhez minden lehetséges segítséget megad (pl. térképkiadás). Várjuk a klubok jelentkezését, hogy a pályázatokat és kéréseket egyeztessük.

BTFSz elnöksége

Elhunyt Berend Ottó

Életének 91. évében elhunyt Berend Ottó a Duna Sport Club alapító tagja és örökös elnöke. Nevéhez fűződik a harmincas évek közepén elindított versenyszerű tájékozódási turista terepgyakorlatok szervezése és lebonyolítása. Emlékét megőrizzük.

Elnökségi ülés

A BTFSz június 24-én tartott elnökségi ülésén értékelte a Budapest Kupa és az első félévi Budapest bajnokságok lebonyolítását, foglalkozott a második félévi bajnokságok és a jövő évi Budapest Kupa előkészítésével. Megtárgyalta a Reménység tábor lebonyolítását, az utánpótlás válogatott munkáját és az utánpótlás edzésközpontok eddigi tevékenységét és további működésük lehetőségeit (új pályázat kiírása).

Sportpályázatok

A Fővárosi Közgyűlés Egészségügyi és Sport Bizottsága 1997. június 19-én a Rekreációs és Sport Alapból nyújtott támogatásokról döntött. Javaslatairól a Közgyűlés 1997. június 26-án hozta meg határozatát, mely szerint a „Rekreációs és Sport Alap" cím 1997. évi előirányzata terhére

– a budapesti sportegyesületek utánpótlásnevelő tevékenységének normatív jellegű támogatása céljára 27.997.000.- Ft-ot,

– a budapesti sportegyesületek szabadidősport tevékenységének támogatása céljára 9.500.000 Ft-ot,

– a budapesti természetbarát egyesületek és szakosztályok tevékenységének támogatására 4.000.000 Ft-ot hagy jóvá.

Az utánpótlásnevelés támogatására jóváhagyott csaknem 28 millió Ft-ot 181 pályázatot benyújtó sportegyesület között osztották el, köztük 11 olyan sportegyesület található, amelyiknek tájfutó szakosztálya is van. Nem láttuk a listában a MOM és Törekvés sportegyesületeket. Talán ők nem pályáztak?

X. Tájfutó Reménységek Tábora

A BTFSz június 16–20. között rendezte meg tizedik alkalommal az utánpótlás igen népszerű, hagyományos edzőtáborát. A táborok céljaként minden szervező az intenzív technikai edzésformák bemutatását és gyakoroltatását tekintette elsődlegesnek. A sportág legjobb ifi edzőinek bevonásával a budapesti fiatalok napról-napra más edzőhöz kerülve változatos edzéseken vehettek részt, sok-sok tapasztalatot és még több új élményt szerezve.

Szopori Éva öt éve áll kapcsolatban a „Reménységek" táborával, az utolsó négy tábor megszervezése, vezetése az ő nevéhez fűződik. Bíró Alma és Virág édesanyjaként csöppent bele ebbe a munkába, de biztos vagyok abban, hogy e néhány év után nagyon sok „reménység" tekintheti őt „sportmamájának". Ezt a csöppet sem egyszerű és sok esetben nagyon fárasztó munkát örömmel, jókedvvel, hozzáértéssel és főleg szeretettel végezte. Szponzorokat szerzett, pályákat tervezett, ráncba szedte az örökösen szétfutó siserehadat, rajtoltatott és értékelt, pénzt gyűjtött és fizetett, és arról is gondoskodott, hogy a környék legjobb cukrászdájában habos süti legyen az elfáradt lányok és ifjak jutalma.

Éva ez évben visszavonul ettől a feladattól. Sajnáljuk, de megértjük.

Szopi! A BTFSz Elnöksége nevében köszönöm Neked és valamennyi segítőtársadnak önzetlen munkátokat. De gondolom, hogy minden köszönetnél többet mond az, hogy a táborok résztvevői szeretettel gondolnak Rád, és szívesen emlékeznek vissza az edzőtábori „nagy kalandokra".

Dr. Fekete Jenő

***

Előző számunkban Válogatott színekben a Balaton Kupán képaláírással egy fotót jelentettünk meg „Garai László 75 éves" című cikkünkben. Olvasóink közül többen kérdezték, kik láthatók a fotón?

Íme a névsor: balról jobbra a hátsó sorban Fábry Pál, Dóra Tibor, Szondi Ferenc, Kósa Csaba, Garai László, az első sorban Horváth Lóránd, Szarka Ernő, Zsellér György, Tóth István, Fehér Miklós, Maácz Benedek és Skerletz Iván látható.

„Téli" edzőtábor a Bükkben

(nem csak) a budapesti keretnek

Majd megvesztem a hidegtől, ahogy 6.45-kor a Mexikói úton az alapítvány zöld-fehér (hajrá Fradi!) buszát vártam. Kb. 3 órás utazás után a Borsod Kupa versenyközpontjában már az éjszakai OB selejtezőjéről is hallottunk egyet s mást: többen heves vitát folytattak a pályán tapasztalt csapadék mibenlétéről – egyesek megesküdtek, hogy havat láttak.

A vasárnapi váltó után elszántan álltunk a Lillafüredtől nem messze található sípálya alján. Erre az első edzésre kisütött a nap, de ez mit sem változtatott a ránk váró 850 m-es távon (mellékesen jegyzem meg, hogy 260 m szint volt mindössze). Összesen 15-en vállalkoztunk a táv – és a magasság – legyőzésére, nagyrészt a budapesti utánpótláskeret tagjai, és néhányan, akiket Hegedűs Zoltán hívott meg az edzőtáborba. (Persze nem hagyhatom ki edzőnk serdülő vizsláját, Zsepit sem.) A fiúk közül Dedinszky Imre (9 perc 52 mp), a lányok közül Bíró Alma (11 perc 56 mp) ért fel a leghamarabb, bár szinte mindenki 15 percen belül "futott". Vékony pénztárcánk (de annál nagyobb harcikedvünk) miatt inkább átfutottunk Hollóstetőre (egyesek stoplival, mások stoppal), ahol Hegedűs Zoltán már várt minket a csomagokkal. Miután kellő rumlit csináltunk a rendelkezésünkre álló 4 faházban, meglepődve tapasztaltam, hogy még nekem is jutott melegvíz.

A következő két napon domborzati fázistérképen edzettünk, elég tiszta erdőkben (csak a csalán ért derékig). Életemben először ott találkoztam mészégetővel, de elegem is lett bekőlük, miután 100 méterenként rombába estem bele.

Első nap két darab 5 km-es pályát futottunk, másnap egy 4,5 és egy 2,5-3 km-es pályát teljesítettünk. A fiúk közül Tóth Attila és Szász Bence futotta a legjobbakat, de végül Sprok Bence is magára talált. A lányoknál eleinte Makra Évi majd Zsebeházy Eszter futott jobb időket. Az idő elég változékony volt, de mindent összevetve a hideg és az eső engem inkább egy téli edzőtáborra emlékeztetett. Ennek ellenére is megkockáztattuk néhányan a szabad ég alatti csendespihenőt (mivel a faházakban kibírhatalan szag volt). Ennek eredménye néhány frissen érkezett vendégnek a kempingből való pánikszerű menekülése lett.

Ez úton szeretném megköszönni Hegedűs Zoltánnak, hogy részt vehettem ezen az edzőtáboron. Azt hiszem tanultam egyet s mást, amellett hogy rájöttem, a versenyeken való futkározásomnak nincs is olyan sok köze a tájékozódáshoz. Igazán kár, hogy többen nem jöhettek el az iskola évvégi utolsó hajrája miatt.

Udvarnagyi Eszter

Gondolatok a Simon Lajos emlékversenyről



Mintha magam előtt látnám állandó vidám mosolyát, ezért nem csodálom, hogy jó kapcsolatokat tudott kiépíteni környezetével, többek között a jelenleg KLAPKA GYÖRGY nevét viselő harckocsi dandárral. Ez a jó kapcsolat hozta létre a honvédségen belül a tájfutó szakosztályt. A tájékozódási futás olyan közel áll a katonai terepgyakorlatokhoz, hogy méltán lehetne a katonai kiképzés alkalmazott sportja. Ezt felismerve a tatai dandár már ötödször rendezi meg SIMON LAJOS emlékére tájékozódási versenyét, amelyet a HM amatőr tájfutóversennyel kötnek egybe. Versenyeiket magas színvonalon rendezik, amit Tata városának szponzorai segítenek szép tiszteletdíjakkal (ebből nekem is jutott egy nagyon szép serleg, mint a legidősebb versenyzőnek), sőt a nyílt kezdők kategóriájának helyezettjei is értékes dombornyomásos térképeket és más díjakat kaptak, a gyerekversenyt is beleértve. Az öltözéshez a katonai sátrak asztallal és padokkal voltak ellátva. Mellette az étkezősátor, székekkel és abrosszal leterített asztalokkal, ahol jóízűen fogyaszthattuk el a babgulyást és túrósbatyukat. A mosdást lavorokkal oldották meg, törülközőt is biztosítva. A versenyre semmi panaszt nem hallottam, ami a verseny minőségét témjelezte. Még az eredményhirdetésre sem kellett sokáig várni, hiszen a 11 órás nulla idő mellett már 14.30-kor eredményt hirdettek, pedig mintegy 300 fős mezőny rajtolt. Így egy jóleső versenyzés birtokában indulhattunk haza. **Garai László**

Az ORIENTEERING WORLD írja...

Előkészületben a nemzetközi elit-ranglista

Az IOF újonnan alakult tájfutó-bizottságának egyik első határozata volt egy ranglista elveinek kidolgozása, amely alkalmas a nemzetközi elit teljesítményének értékelésére. A ranglista egyrészt az először tavaly megrendezett, majd idén lényegesen kibővített IOFE (IOF-Elit) sorozat versenyein elért eredményeken, másrészt további, hasonló színvonalú versenyek eredményein alapul. Az utóbbiak biztosítják, hogy az egyes országokban az adott ország elit tájfutásának színvonalával arányos számú rangsoroló verseny legyen.

Egyes vélemények szerint a ranglista rendszere legyen olyan egyszerű, hogy azt minden résztvevő megérthesse, de legalább ilyen lényeges, hogy a rendszer vegyen minden fontos tényt figyelembe, hogy megbízható eredményeket kapjunk, vagyis a legjobb versenyzők szerezzék a legnagyobb pontszámokat.

A WOR© (World Orienteering Ranking) ranglista

A ranglista-pontok számítására 1965 őszén az akkor Hillerodban (ma Svájcban) élő dán élversenyző, Bo Simonsen és a dán válogatott kapitánya, Olli-Pekka Kärkkäinen egy, a finn ranglista képletén alapuló képletet javasoltak. Később, 1996 tavaszán egy széles körben terjesztett levél formájában több módosító javaslat látott napvilágot a rendszer működtetésével és a lista közzétételével kapcsolatban. Többek között ezek azok a javaslatok, amelyeket az ezévi versenysorozatban kipróbálunk, és hamarosan közzétesszük az első nem-hivatalos listákat, amelyek a mostani idény első IOFE versenyei, az 1996-os IOFE és Világkupa versenyek, valamint olyan további versenyek alapján készültek, amelyek színvonalát megfelelő számú elitversenyző biztosította.

A ranglista-versenyek száma

Kérdés, hogy hány versenyre terjedjen ki a ranglista. Várhatóan évente legalább 40 verseny kerül a listára, de a maximum ennek akár a tízszerese is lehet. A Parkvilágtúra sorozat, amelyet meghívásos alapon rendeznek, máris heves vitát váltott ki e tekintetben. Ez a gond más sportágakban is felmerül, és sajnálatos lenne, ha ilyen népszerű sorozatokat kizárnánk a ranglistaversenyek közül.

Az első listák megjelenését érdeklődéssel és kritikára éhesen várjuk!

Clive Allen

A képlet

Jelöljük RP-vel az egy versenyen szerezhető pontszámot. Ennek értéke a 10000-et is meghaladhatja, ha a verseny színvonala, a győztes és a mezőny közötti különbség és a verseny szorzója ideális. Az RP pontszámot a következőképpen számítjuk:

$$RP = (CT/RT)*RVP*(1 - F*(P - 1)/(N - 1))*IP$$

ahol, **CT** a verseny összehasonlító- vagy „szintideje", amelyhez az összes versenyző idejét viszonyítjuk. Kiszámításához az első 5 helyezett idejét átlagoljuk.

RT a versenyző időeredménye

RVP a verseny pontértéke, az a pontszám, amelyet akkor kaphatunk, ha pontosan a verseny szintidejét teljesítjük. Ki-

számításához a versenyben résztvevő 7 legrangosabb versenyző legutolsó ranglista-pontszámát átlagoljuk. Ahhoz, hogy a versenyen pontot lehessen szerezni, legalább 10 induló szükséges. Időkiegyenlítéses rajt vagy 1 percnél kisebb rajtidőköz esetében a pontértékeket 5%-kal csökkenteni kell. (Lásd még az IP érték definicióját.)

F a rajt módjától függő faktor: értéke egyéni rajt esetén 0,15, tömegrajtnál 0,3

P a versenyző helyezése

N az indulók száma

IP a pontértéket növelő faktor: értéke minden A kategóriájú versenynél (VB, Északi Bajnokság, Világkupa) 1,05, más versenyeknél 1,00.

A versenyzők WOR© ranglista-pontszáma az első évben az 5 legjobb RP eredmény átlaga, majd ezután az utolsó 12 hónap 7 legjobb eredményének átlaga lesz. Ha a versenyző az adott időszakban nem szerzett ennyi versenyen pontot, pontszámát minden egyes hiányzó verseny után 3%-kal kell csökkenteni, az első évben maximum 12%-kal, a másodikban maximum 18 %-kal.

Fordította: **JGy**



Szőlők között hajrázott a Szlovák Nagydíj mezőnye

A Kis-Kárpátok borvidékének központjában, Pezinok környékén rendezte a helyi tájfutó klub a XXI. Szlovák Nagydíjat. A versenyen az indulók száma 500 körül volt, legalább tizenöt országból érkezetek versenyzők, sajnos a hirtelen jött árvíz miatt a szomszédos Csehországból jöttek viszonylag kevesen.

A középhegységi terep erdői több helyen a hajdani, magasabb szinteken folyó szőlőművelés nyomait viselte. A pályák az első nap technikailag könnyűek, a második nap már nehezebbek, de igazán technikás a harmadik nap volt. Mindegyik napra jellemző volt a pályák végén 2-3 átmenetet is magába foglaló hosszú futószakaszok a szőlők között.

A magyar versenyzők jól szerepeltek, több kategóriában szereztek győzelmet vagy dobogós helyezést. A szenioroknak 8 kategóriában, 14-14 versenyzővel kiírt szlovák-magyar szenior találkozót kis különbséggel – 2 ponttal – a magyar csapat nyerte. Érdekes színfoltja volt a három napos versenynek a második napon rendezett városi park-tájfutó verseny, melyre a rendezők külön térképet készítettek. **S.A.**

Gárdonyi Zoltán

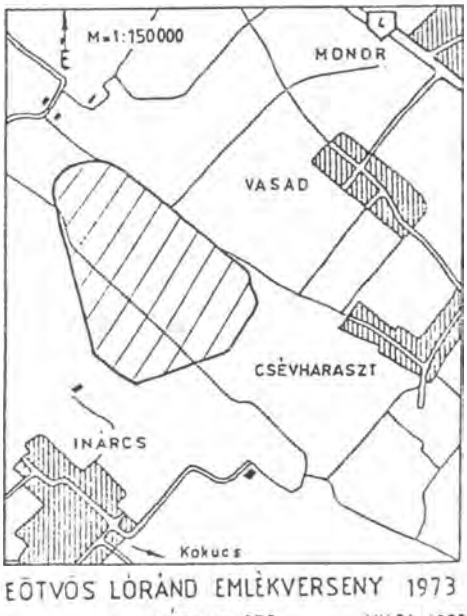
Tájfutó térképeink katalógusai (II.)

4 Halász Miklós haláláig dolgozott tervezett katalógusán. Felhasználta az elődök eredményeit és a gyűjtők segítségét. Hosszadalmas levelezést folytatott és létrehozott egy majdnem teljes gyűjteményt. Katalógusában az MTFSz által kiadott színes térképeket kívánta szerepeltetni, de néhány más kiadó térképe és kevés fekete-fehér rérkép is helyet kapott benne.

A katalógus térképvázlatok gyűjteménye. Minden tájfutó térkép által ábrázolt terület egy nagyléptékű (megyei vagy turista) térképen van elhelyezve, feltüntetve a szomszédos lakott helyeket, utakat, vasutakat. A térképvázlat alatt a tájfutó térkép legfontosabb adatait adja meg: a térkép neve, léptéke, alapszíntköze, helyesbítés ideje, táskaszáma, példányszáma, a térképen szereplő esetleges felirat, utalás utánnyomásra.

A térképvázlatokat tájegységek szerint rendezi, azon belül a megjelenés éve szerint, sorszámozva. Az országot 23 tájegységre osztja, de ezek közül a Velencei-hegységről akkor még nem jelent meg térkép. Az 1963–1987 közti évekről összesen 613 vázlatot tartalmaz, ezen felül további 18 térképről tesz említést mint változatról.

A térképvázlatos katalógus előzménye a Józsa Sándor-féle katalógus volt. Más gyűjtők mellett Bozán György térképanyaga volt segítségére. Sajnos Halász Miklóst halála megakadályozta katalógusának teljes befejezésében. A pauszlapokra elkészített vázlatok átnézésére, kijavítására már nem volt ideje. 1991-92 -ben Schell Antal és Gárdonyi Zoltán ezt a munkát elvégezte, és a katalógus 22 füzetben a BTFSz kiadásában megjelent, és ma is kapható. Egy 23. füzetben rövid előszó ismerteti a katalógus történetét. A katalógus címe is ezen a füzeten található: Magyar Tájfutó Térképek katalógusa 1964-1987 (a címet lehetőség szerint nem kívántuk megváltoztatni, jóllehet a katalógus tartalmazza az 1963-ban megjelent első térképet is).



Halász Miklós-féle katalógus

5 Zentai László mint az MTFSz térképbizottságának a titkára évente értékelte az újonnan megjelent térképeket és az egyesületi pontversenyhez meghatározta az egyes helyesbítők által javított rész nagyságát. Munka közben a térképek fontosabb adatait rögzítette Commodore számítógépen. Később a

mágneslemezen lévő adathalmazt PC-re áttették. Az összetöredezett, alig kezelhető szöveget Gárdonyi Zoltán kiigazította és pár példányban kinyomtatta. A katalógus címe: Tájfutó térképek számítógépes katalógusa 1973-1988.

A katalógus sok és pontos adatot tartalmaz, de nehezen kezelhető formában. Mindegyik térképhez 65 adat megadására van mód, az adatok # jellel vannak egymástól elválasztva. Mivel nincs minden adatmegadási lehetőség kihasználva, nehéz az adatok gyors kikeresése. A katalógushoz részletes magyarázat is tartozik. A katalógus a térképeket a megjelenési éve szerint sorolja fel, először az újonnan megjelenteket nevük szerint ABC-ben, majd 51-es sorszámmal kezdődően az utánnyomásokat, és 91-es sorszámmal kezdődően a különlegességeket.

A katalógus a térkép nevét, különféle engedély- és táskaszámokat, a térkép földrajzi helyét meghatározó adatokat, léptéket, alapszintközt, a javítás idejét, a helyesbítők és rajzolók számát, a

7316 # Potharaszt # 109.0 # #187/1/1973 # 4000#PES #Monor # Csevharaszt #Vasad # # # 20# 1.0# 1973.III-IV. ## 5# 2# 2.0# 9.55#Hegedus Andras # 4.75#Hegedus Abel # 0.81# Quirico Domonkos # 0.81#Bojarszky Dezso # 1.66#Lang Csaba # 1.52# ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## Bojarsky Dezso # 239#Sikhegyi Ferenc # 239# ## 1# 1# 1# 2# A felso reszen levo EOTVOS LORAND EMLEKVERSENY 1973. felirat a peldanyok felenel hianyzik. A terulet szama a terkepen hibasan: 129.8

Zentai László-féle katalógus

térképen ábrázolt terület nagyságát (km≤), a térképjavítók nevét és az általuk javított rész nagyságát és egyéb adatokat ismertet.

A katalógus az 1973-1988 évekre összesen 451 db térképet tartalmaz. A jelenleg készülő katalógus erősen támaszkodik erre a munkára.

6 Az MTFSz 1991-ben Hegedüs Ábel javaslatára határozta el, hogy létrehozza a Szövetségi Térképtárat, és ezzel együtt egy új, teljesnek szánt tájfutó térképkatalógust. Az elmúlt években a bizottság többször tett közzé felhívást a Tájfutásban és a Tájolóban, kérve a térképbarátok felajánlásait a gyűjtemény számára. A gyűjtemény rendezése közben az eddig kiadott tájfutó térképekről készült egy majdnem teljesnek tekinthető jegyzék. A leendő katalógusban minden térképhez egy féloldalas adatfelvételi lap tartozik. Eddig az 1963–1979 közötti térképekről készültek el a felvételi lapok, ezek kiegészítése és ellenőrzése most folyik. A térképjegyzék számítógépre vitele mostanában történt meg, majd a térképekhez tartozó adatokkal való kiegészítéssel áll elő a számítógépes katalógus. A katalógus a térképeket a megjelenésük éve szerint sorolja be, közli a térkép nevét és esetleges egyéb feliratát, tájegységi besorolását (a Halász Miklós-féle katalógussal azonosan), a megjegyzés rovatban utal a nyomási színekre, a ferde É-ra, változatokra, fázisnyomatokra, stb.; közli a környező közeli lakott helyeket, a térkép jellemző pontjainak (szélek, súlypont) az országos koordináta rendszerbeli adatait; a térkép léptéke, alapszintköze, az ábrázolt terület nagysága km≤-ben, a térkép minősítése (tájfutó, park, stb.), papírméret, kiadási idő, utalás az előzmény térképekre, példányszám, kiadó, nyomda neve; helyesbítés ideje, forgalombakerülés ideje, azonosítási számok, jelek; utalása többi katalógusra (Z: Zentai L-féle kat.; H: Halász M-féle kat.); helyesbítők és rajzolók neve,

Ssz.	Térkép neve			Tájegység			Egyéb jellemző
73/10	PÓTHARASZT *			Duna – Tisza köze (22)			f,b,z,s,k; fázis változatlan feliratta; bény. pálya; 4,6;
Szomszédos helységek				Befoglaló koordináták			
1	2	3		ény	ék	ék	dny
Vasad	Jnárcs	Csévharaszt		219,6 670,8	218,3 674,4	216,4 674	217 671,3
Méretarány	Szintköz	Terület	Minősítés	Papírméret		Kiad.idő	
20000	1	9,55	tájfutó	22,3 × 23,9 22,6 × 27,7		1993	
Eredeti sorsz. ha			Pldszám	Kiadó		Nyomda	
Utánny.	Jav.u.ny.	Fehlny.	4000	MTFSZ		MNTI	
Helyesb.ideje	Forg.ker.ideje		Azonosító és engedélyszámok				
1993. III. IV.	1993		129-187/1		Z. kat 7316	H. kat 22–12	
Helyesbítők							
1 Hegedüs András	2 Hegedüs Ábel	3 Qurico Domonkos	4 Bajárszky Dezső	5 Láng Csaba			
6	7	8	9	10 Rajz:			

Adatfelvétel időpontja: 1993. dec Adatfelvevő: Gárdonyi Zoltán

* A térképek egy részén felirat: EÖTVÖS LORÁND EMLÉKVERSENY 1993.

K 218 672,7

A jelenleg készülő katalógus adatfelvételi lapja

esetleges egyéb fontos adatok (OCAD-dal való rajzolás).

Az eddig megjelent több mint 1000 térkép feldolgozása még évekig fog tartani.

7 Internetes térképkatalógus. Az ELTE Térképtudományi Tanszékén Zentai László kezdeményezte 1995-ben a magyar tájfutással kapcsolatos hírek internetre vitelét. 1995-től elkezdte munkatársaival az 1993 után kiadott térképek felvitelét is. Most már mintegy 160 db térkép (1993-96) hívható be a

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/omaps/mapindex.htm

címen. A térképoldalak közt válogatva könnyen jutunk segítséghez terepkiválasztás, versenyrendezés előtt.

A fenti címen az internetre felvitt térképekről egy táblázat hívható be, ahol a térkép neve, léptéke, alapszintköze, közeli lakott hely, a kiadó, a javítók és rajzolók névsora található. A tájfutó térképeknek egy jellemző részlete van felvíve.

Versenynaptár

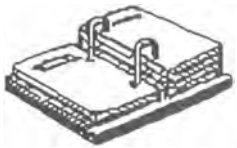
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Versenynaptár kiegészítés

08.28.: (csü) Kőbánya nyílt sprint bajnoksága R: Kőb. TFSz Hsz. nev. Nd: 40Ft
K: FN: 12C 14B 18B 21B +F: 16B, 40B, 50B, 60B. Terep: Kőhid. „0"-idő: 17.00.
T: 16.30-ig a 80-as, 98-as busz Frangepán u-i megállójánál.

08.30.: Bükkfennsík Kupa /R/ R: DTC Nh: 08. 15. Nd: 300Ft/fő, nyílt 200Ft/fő
(szo) K: FN: 12C 14BC 16B 18BC 20A 21A,B,BR,C 35A 45B +F: 40B 50B 55B Nyílt
Terep: Bükk-hegység, Bánkút térsége. Szállítás (Miskolc-VK) kérhető: 200Ft/fő
C: Zsigmond Tibor 3534 Miskolc Róna u. 4. „0" idő: 12 óra

09.03.: (sze) Vegyipari Kupa R: FAB Hsz. nev. Nd: 40Ft
K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC +F: 40 50 60. Terep: Péter-halom. „0"-idő: 17.00.
T: 16.30-ig. VK megközelíthető a 82/a-es busszal a Királyhágó u. Flór u. sarokig, onnan az erdőszélen játszótérig. Megjegyzés: a verseny eredeti időpontja október 21-e lett volna!

09.06.: Pest megye nyílt egyéni bajnoksága R: Pest m. TFSz Hsz. nev. „0"- idő: 10.30.
T: 9.30-ig a VK-ban (Budaliget Vezér út végén az erdő széle), megközelíthető: a 157-es busz budaligeti végállomásától a Vezér úton.

szeptember 10–21.

09.10.: (sze) Dunakanyar Kupa R: Pest m. TFSz Hsz. nev. Nd: 40Ft
K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC +F: 40 50 60, nyílt. Terep: Vadaskert „0"-idő: 16.30.
T: 16 óráig a Macis parkolóban (11-es busz felső végállomásától a Görgényi úton).

09.11.: (csü) Kőbányai iskolai bajn. 6. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz. nev. Nd: 40Ft (körzetiek ingyen!)
K: 10C 12C 14C 16C Terep: Kőhid „0"-idő: 16.00.
T: a VK-ban. (Csévéző út, Gyömrői út sarok, 93-as busz Kőhid megálló közelében).

09.13.: (szo) Budapesti Ifjúsági Kupa R: ALP Hsz. nev. Nd: nincs.
K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC Terep: Vadaskert „0"-idő: 10.00.
T: 8.30-tól 9.30-ig a Macis parkolóban (11-es busz felső végállomásától a Görgényi úton).

09.13.: (szo) TUNGSRAM Kupa R: TSC Hsz. nev. Nd: 40Ft.
K: FN: 21C 35B 45B 55B +F60B, +NyT, NyK Az Ifjúsági Kupa helyszínén „0"-idő: 10.00. Inf.: Hódossy Béla tel.:342-7990(mh)

09.14.: (v) 30. Zugló Kupa R: a XIV.ker. Sporthivatal megbízásából a ZDS Hsz. nev.
Nd: nincs, a jubileumi verseny alkalmából a Sporthivatal meghívja a versenyzőket!
K: FN: 12C 14BC 16C 18BC 21BC 35B +F40, F50 (Korik A. ev.) + nyílt
VK: Szépvölgyi úti parkoló, a Fenyőgyöngyétől szalagozás „0"-idő: 10.00.

09.17.: Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games R: BEA Hsz. nev. Nd: 100 Ft
(sze) Pályák: szupersprint 4, 2, ill. 1 km (40, 20, ill. 10 ponttal), a hosszú pályán hurkolt üldözőverseny. T: Hárshegy Nagykovácsi úti parkolója a kisvasút-felüljáró előtt, az 56-os busz Hársfa vendéglő megállójától 500 méterre. „0" idő: 16.00. Térkép: színes fénymásolt, 1997-ben részlegesen felülvizsgálva.

09.20.: Budai Diáksport Kupa csapatverseny R: KOS Hsz. nev. Nd: 50Ft
(szo) K: FN: 10C 12C 14C VK: KFKI Sporttelep. Nev.: 9-10 óra között a helyszínen, „0"-idő: 10.30.

09.20-21.: **Kelet Kupa** +Veterán Rt. OB, és **EKO Kupa (váltó)** +Veterán Váltó OB /RR/ R: NYV
(szo-v) Kelet: FN 21E,A,B,C,BR 20A 18BC 16BC 14BC 12C 10C 35 45 Nh: 09.05. Veterán Rt: FN 35 40 45 50 55 + F 60 65 70 75 Nd: 250Ft/fő/nap
EKO váltó: FN 12 14 16 18 21 35 + F45 3 x 1 fő VK: Baktalórántháza C: Csekk Sándor Konzervgyár SE 4400 Nyíregyháza, Vasgyár u. 9-13. Pf. 168. Szállítás rendelhető: 100Ft/fő/2 nap Szállás: 2-4 ágyas szobában 675Ft/fő/éj, 4 ágyas 500Ft/fő, 6 ágyas 400Ft/fő, tornaterem 100Ft/fő, sátorhely 250Ft/fő. „0" idő: 13.30 ill.8.30 óra. Új térkép!

Egyéb versenyek

08.17.: PALÓC TÁJÉKOZÓDÁSI TRIATLON R: VITALITÁS SE + Balassagyarmati MEDOSZ
(v) K:minden versenyző azonos pályán indul, értékelés korosztályonként (kategóriák kialakítás alatt). Nh: 08.06. Nd:kb.150Ft C: Révész László, 2660 Balassagyarmat, Dózsa Gy. u. 37. T: 35/311-039 Terep:Balassagyarmat -Nyírjes „0" idő: 14 óra (egyenkénti indítás). Jelentkezés:12 óráig a Nyírjesi üdülőterületen a triatlon versenyen. Pályaadatok: uszás 500m/3ep, bicikli 9km/6ep, futás 3km/8ep.Tervezett győztes idő: 60–70 perc. További információk: Kovács Péter 35/315-387 Bukósisak!

08.24-25.: LOVAS ÉS KERÉKPÁROS TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENY VK:Kismaros-Express tábor
(v-h) K: FN 18 év alatt és felett Nd: lovas 1500Ft/fő, kerékpáros 400Ft/fő Szállás: hotel 1000Ft/fő Nevezési cím: Dr. Zakariás János 1461 Budapest, Pf. 108. A jelentkezők részletes tájékoztatót kapnak.

09.13-14.: SZLOVÁKIA NYÍLT RÖVIDTÁVÚ BAJNOKSÁGA R: TJ Slávia TU Kosice Nh 09.02.
(szo-v) C: Ing. Zdenko Rohá, Bukovecká 11, 040 12 Kosice, Slovak Republic. A nyílt versenyt a tavalyi Szlovák Nagydíj terepén rendezik, de ezúttal Jászófalu (Jasov) felől. Szombaton a rövidtávú bajnokság selejtezője (9.30) és döntője (14.15), vasárnap nyílt egyéni klasszikus pályák (10.00). Részletes kiírás a BTFSz-ben megtekinthető a Szerkesztőségnél.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK, KOCOGÓK, SÉTÁLÓK, CSOSZOGÓK SZÖVETSÉGÉNEK KÖZLEMÉNYE

Sajnálattal és szívünket eltöltő mély fájdalommal tudatjuk, hogy az államkassza megszorító intézkedései miatt az 1997. évi I. VETERÁN (ÖRÖKIFJÚSÁGI) ÜNNEPSÉG elmarad!

DE, kötelességünknek érezzük, hogy tájékoztassuk és MEGIDÉZZÜK ÖNT 1997. augusztus 16-án az F/N 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 60, 75, 80, 85, 90, 95 stb. kategóriákban kiírt összetűzésre.

Jelentkezés: 8 órától a Rozália-téglagyár mögött, vetkőzés sátrakban, öltözködés (ha van mibe) ugyanott. Az első futó 10.30-kor indul, utána 2 percenként, ki hogy bírja... A nevezési díj utólag kerül meghatározásra és behajtásra, DE a térkép ára fizetendő: 20 Ft. Gyerekek 35 éves korig hozhatók, foglalkoztatásuk biztosított. 35 év felettiek kötelesek a pályák pontjait megkeresgélni és megtalálni.

Egyéb programok: meleg kézfogások, vállon veregetések, a térkép, a pálya, a rendezés szabadon választott, részletekbe menő értékelése és minősítése, minden eddiginél jobb verseny rendezésének vállalása, helyének és idejének közzététele a Tájolóban, melyre a helyszínen is elő lehet fizetni!

Nevezési határidő: augusztus 10. a BTFSz-ben, Kozma Lászlónál. Cím: Budapest, Curia u. 3. Telefon: 118-09-33/292.

A SUUNTO

3 LEGFRISSEBB SZENZÁCIÓJA:

1, Az *Arrow* sorozat, a világ leggyorsabb tűivel: higgy a szemednek! A megszokott hüvelykujj és lap-kivitelben.



2, A **SUUNTO** egyedi kivitelű, több részre bontható, székes hátizsákja.



3, A **SUUNTO** termékeket ezentúl *Csonti*-tól is megkaphatod. Csak Neked, garantált kedvezmény!





A borító színes fotói az ifjúsági Europa-bajnokságon készültek.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft.



Nehéz nekünk a skandináv terep...

BUDAPESTI

97/1

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.

Graffic-Com Bt.

SPORTSZERVEZŐK FIGYELEM!

- RAJTSZÁM (VLIES, PAPÍR)
  FUTÓ-, TRIATLON- ÉS MOUNTAIN BIKE VERSENYEKRE
- FROTTIER HAJPÁNT
- ÉREMSZALAG
- FELÍRATOS ÉREMSZALAG
- KERÁMIA ÉREM
- KORDON SZALAG
- PP SZÖVET MOLINÓ
- PES SELYEM MOLINÓ
- PLOTTER KIVÁGÁS
- PÓLÓ NYOMÁS
- EGYÉB SZITANYOMÁS

RÖVID HATÁRIDŐRE

Graffic-Com Bt.
MÁTHÉ ISTVÁN
1031 BUDAPEST
MALOMKERÉK U. 1.
TEL./FAX: 180-3945
MOBIL: 06-20/573-165
M.HELY: 270-2666/139

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/7

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Tel.: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
7.	08.20.	08.29.
8.	09.17.	09.26.
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Centenáriumi VB az őshazában

1897-ben rendezték Norvágiában - és egyben a világon az első tájfutó eseményt. 1997. augusztus 8-án ennek jegyében nyitották meg Grimstadtban a 17. Világbajnokságot 37 nemzet részvételével. Magyarországot hivatalosan 10 fő versenyzővel, csapatvezető nélkül képviseltük, de a csapat segítségére volt Hegedűs András és Szarka Ernő, akik a VB-vel egyidőben tartott IOF konferenciára érkeztek.

A megnyitó előtt 2 nappal, este érkeztünk meg repülővel Oslóba, ahol a nagykövetség biztosított szállást és segített, hogy másnap eljussunk Grimstadtba. A VB alatt egy magánházban laktunk, kb. 2 km-re a versenyközponttól - és a többi nemzettől. Ugyanide kellett eljutnunk a terepbemutatóhoz is, amihez két térképet adtak (1:10 000; 1:15 000) egy tenyérnyi erdőről. Ez egy kis ízelítőt adott ugyan, de ettől még nem lettünk hirtelen igazi skandináv tájfutók.

Első erőpróba a klasszikus selejtező volt. A pályák jóval rövidebbek voltak a másnapi döntőnél, de technikailag és fizikailag így is nagy követelményt támasztottak. Legtöbbünk számára ez volt az idei év első igazi futása skandináv terepen, ami meg is látszott az eredményeken: döntőbe csak két - skandináviát már többször látott - versenyző, Vinicz és Doma jutott. A döntő pályák az előirtnál jóval keményebbre sikerültek, hiszen a férfi győztes Petter Thoresen - aki befogta az előtte induló, végül ezüst érmet szerzett Jörgen Mårtensont - 100 perc alatt tudta leküzdeni az elvileg 90 percesre tervezett pályát. A női kategóriában szintén norvég-svéd-norvég versenyzők végeztek az élen. A végeredmény nemcsak hogy skandináv, de norvég fölényt mutat. A rendezők is nagyon megörülhettek versenyzőik sikereinek, olyannyira, hogy az esti eredményhirdetésen valahogy elfelejtették kihirdetni a 4-6. helyezetteket... Amúgy nem ez volt az egyetlen hiba a rendezésben.

Következett egy pihenőnap. Mivel jármű nélkül voltunk, a környező (autóval 10-20 percre lévő) terepek, ahová edzeni kimentünk volna, "elérhetetlen távolságra" kerültek. Így maradt az aszfalt és a terepbemutató picike területe. Délutáni programról a rendezők gondoskodtak: vitorlásversenyt és hajókirándulást szerveztek a szigetek közé. Csodaszép

helyeken hajóztunk ragyogó napsütésben. Norvégiában egyébként az elmúlt 20 évben nem volt ilyen nyár. Hatalmas hőség, semmi eső. Szerencsére. A terep így is elég nehéz volt, nem tudom mi lett volna, ha még vizes is.

A sprint selejtező 50%-os sikerrel zárult. 2 fiú (Fecó és Doma) és 2 lány (Marika és Betti) jutott a döntőbe, ahol végül a mezőny 2. felében végeztek. A döntő végeredménye igazán izgalmasan alakult, percenként változott ki is a világbajnok, végül mindkét kategóriában a legutolsó induló győzött. Férfiaknál a finn Janne Salmi nyert, a legjobb hat között 3 finn és 3 norvég végzett. Nőknél az Ausztria színeiben versenyző Lucie Böhm nyert, megelőzve a két, klasszikus távon dobogós norvég versenyzőt, és az előző VB rövidtávú aranyérmesét M. L. Romanens-t akinek az ideje valamitől egyszer csak 1 másodperccel jobb lett, így holtversenyben bronzérmes lett ő is. Sajnos ezen a versenyen is csak az derült ki, hogy aki nem skandináviában készült, annak nem sok esélye van.

Hátra volt még a váltó. Azt hiszem az ez előtti estét sikerült eléggé eltérő módon töltenünk, mint a többi csapat: mivel hazautazásunk elég zavarosan volt megszervezve egyetlen megoldásnak az maradt, hogy mindent összepakolva menjünk ki a váltóra. Rendrakás, csomagolás. Lehet, hogy egy VB előtti estére nem ez a nyerő recept?!

A női csapat 2 rövidebb, egy hosszabb és egy méghosszabb pálya után végül 15. helyen végzett.

A fiúknál két hosszabb, majd két rövidebb pálya volt. Doma jó helyen érkezett az első futók között. Azután mi lett a végeredmény? - 18. hely. Ezt már csak Oslóban tudtuk meg: Vinicz még kinn futott az erdőben, a célból az eredményhirdetés hallatszott, mi pedig a nagy csomagokkal, fáradtan, leverten mentünk a buszhoz, hogy el tudjunk jutni a másnap induló repülőhöz. Nem tudtuk megvárni a csapattársunkat, a verseny végét, a bankettet.

Oslóban a Horváti családnál vendégeskedtünk. Köszönet nekik a segítségért és az anyagi támogatásért, amit a csapat kapott tőlük.

Egy fiatal, nem túl tapasztalt csapat ennyit tudott Norvégiában. Nem bővelkedtünk jó eredményekben, de úgy érzem mindenképpen nagyon fontos, hogy ott voltunk. Sok a tanulság és azt hiszem nem csak nekünk versenyzőknek.

Gárdonyi Réka



Lubinszki M., Gárdonyi R., Lévai F., Lux A., Dénes Z., Kovács B.

Klasszikus táv selejtezők

Férfi "A" selejtező

1	Petter Thoresen	NOR	59.11
2	Carsten Jørgensen	DEN	1:00.14
3	Janne Salmi	FIN	1:00.20
4	Janis Ozolins	LAT	1:01.09
5	Johan Ivarsson	SWE	1:01.28
6	Tom Quayle	AUS	1:02.28
7	Yuri Omeltchenko	UKR	1:02.33
8	Bjørnar Valstad	NOR	1:02.45
9	Steve Hale	GBR	1:02.53
10	Tomas Prokes	CZE	1:03.09
11	Torben Skovlyst	DEN	1:03.32
12	Ants Grende	LAT	1:03.49
13	Jozef Poll ák	SVK	1:03.54
14	Dominic Humbel	SUI	1:03.57
15	Tomas Asp	SWE	1:04.08
16	Mikael Bostrøm	FIN	1:04.18
17	Fabrice Vannier	FRA	1:04.21
18	Pawel Moszkowicz	POL	1:04.34
19	Jozef Wallner	SVK	1:05.06
20	Alain Berger	SUI	1:05.09
21	Janusz Porzyoz	POL	1:06.22
22	Vladimir Kozlov	RUS	1:06.33
23	Steve Nicholson	GBR	1:06.50
24	Rene Ottesson	EST	1:07.17
25	Shin Murakoshi	JPN	1:08.22
26	Pierpaolo Corona	ITA	1:08.24
27	Vidas Armalis	LTU	1:08.54
28	Tilo Pompe	GER	1:09.40
29	Jörgen Egger	AUT	1:10.00
30	Libor Zridkavesely	CZE	1:11.06
31	Wil Smith	CAN	1:12.03
32	**Zoltán Dénes**	**HUN**	**1:12.09**
32	Bruce Mcleod	NZL	1:12.09
34	Franz Mareigner	FRA	1:12.14
35	Mantas Rimkus	LTU	1:12.30
36	Jury Emaldinov	RUS	1:13.46
37	**Ferenc Lévai**	**HUN**	**1:14.04**
38	Rolf Breckle	GER	1:14.15
39	Tarvo Avaste	EST	1:14.23
40	Cristiano Simoni	ITA	1:15.40
41	Stephen Craig	AUS	1:16.18
42	Brian Graham	CAN	1:16.41
43	Dirk Goossens	BEL	1:17.30
44	J. Antonio G. Murcia	ESP	1:17.43
45	Christian Mohn	AUT	1:18.12
46	John Feehan	IRL	1:18.20
47	Ovidiu Nicolae Duca	ROM	1:19.03
48	Bill Edwards	IRL	1:21.43
49	Peter Andersen	USA	1:24.06
50	Horatiu Cristian Grecu	ROM	1:24.35
51	Ryouhei Tosshimitsu	JPN	1:24.42
52	Petar Todorov	BUL	1:25.09
53	Tomislav Kaniski	CRO	1:26.49
54	Jean-Noel Debehogne	BEL	1:27.28
55	Eric Bone	USA	1:27.36
56	Geoff Peck	HKG	1:28.21
57	Richard Gathercole	RSA	1:28.36
58	Aidan Boswell	NZL	1:31.41
59	Serguei Dankov	UKR	1:33.16
60	Angel Rojas	ESP	1:38.46
61	Gerard Mooiman	NED	1:39.24
62	Ivo Tisljar	CRO	1:42.27
63	Dan Chissick	ISR	1:42.36
64	Owen Middleton	RSA	1:42.44
65	Mario Duarte	POR	1:46.11
66	Noam Ravid	ISR	1:47.04
67	Vladimir Telnov	KAZ	1:52.13
68	Paulo Palma	POR	1:53.07
	DISK Daniel Lebar	SLO	
	DISK Gerrit Van De Riet	NED	

Férfi "B" selejtező

1	Timo Karppinen	FIN	57.13
2	Jørgen Mårtensson	SWE	57.19
3	Allan Mogensen	DEN	57.35
4	Chris Terkelsen	DEN	57.59
5	Daniel Giger	SUI	59.23
6	Edgaras Voveris	LTU	59.24
7	Carl Henrik Bjørseth	NOR	59.51
8	Arto Rautiainen	SWE	1:00.43
9	Valentin Novikov	RUS	1:00.44
10	Kjetil Bjørlo	NOR	1:00.48
11	Søren Nymalm	FIN	1:01.06
12	Jean-Daniel Giroux	FRA	1:01.16
13	Rudolf Ropek	CZE	1:01.30
14	Grant Bluett	AUS	1:01.43
15	Stephen Palmer	GBR	1:01.50
16	Christoph Plattner	SUI	1:02.02
17	Vladimir Alexeev	RUS	1:02.07
18	Jon Duncan	GBR	1:04.10
19	Thomas Kreici	AUT	1:04.31
20	Michele Tavernaro	ITA	1:04.39
21	Jozef Chupek	SVK	1:04.42
22	Erik Aibast	EST	1:05.02
23	**Ferenc Viniczai**	**HUN**	**1:05.16**
24	Alexandre Mikhailov	UKR	1:05.19
25	Roberto Pradel	ITA	1:06.14
26	Mike Waddington	CAN	1:06.34
26	Robert Walter	AUS	1:06.34
28	Svajunas Ambrazas	LTU	1:07.38
29	Girts Linins	LAT	1:07.39
30	**Gábor Domonyik**	**HUN**	**1:08.17**
31	Armo Hiie	EST	1:08.36
32	Darren Ashmore	NZL	1:08.43
33	Ovidik Mutiu	ROM	1:08.47
34	Koji Kashimada	JPN	1:09.37
35	Greg Barbour	NZL	1:10.13
36	Robert Banach	POL	1:12.03
37	Sylvain Mougin	FRA	1:12.24
38	Steven Linton	IRL	1:13.46
39	Colm Rothery	IRL	1:14.03
40	Hendrik Lapp	GER	1:14.38
41	Girts Vegeris	LAT	1:14.55
42	Martin Stepanek	CZE	1:16.45
43	Wolfgang Waldh	AUT	1:16.56
44	Eirik Moe	USA	1:18.51
45	Vassili Tkatchenko	UKR	1:19.19
46	Robert Micek	SVK	1:19.31
47	Luis Sergio	POR	1:20.00
48	Alexandre Reis	POR	1:20.39
49	Tihomir Salopek	CRO	1:23.51
50	Wim Peers	BEL	1:26.59
51	Alberto Minguez	ESP	1:27.55
52	Pedro Pasicn	ESP	1:28.37
53	Mark Heikoop	NED	1:29.10
54	Robert Theiss	BEL	1:30.03
55	James Scarborough	USA	1:30.25
56	Mike Smith	CAN	1:33.26
57	Lev Saib	KAZ	1:33.38
58	Miro Salumun	SLO	1:40.58
59	Colin Dutkiewicz	RSA	1:44.08
60	Stefan Wedlich	GER	1:47.06
61	Martin Terry	RSA	1:49.46
62	Wil Alards	NED	1:53.18
63	Matan Naftali	ISR	2:03.07
64	Edi Ocvirk	CRO	2:11.45
65	Kwok Keung Yzung	HKG	2:17.56
66	Kam Tat Wong	HKG	2:34.18
	DISK Hirobuni Kagaya	JPN	
	DISK Daniel Gutman	ISR	
	DISK Slawomir Wozniak	POL	

Női "A" selejtező

1	Anniina Paronen	FIN	42.08
2	Reeta-Mari Kolkkala	FIN	42.09
3	Marie-Luce Romanens	SUI	43.31
4	Hanne Staff	NOR	43.36
5	Anette Granstedt	SWE	43.53
6	Jana Cieslarova	CZE	44.44
7	Frauke Schmidt Gran	GER	45.18
8	Svetlana Gorlatenkova	RUS	46.26
9	Gunilla Svörd	SWE	47.06
10	Judith Keinath	GER	47.58
11	Brigitte Woll	SUI	48.06
12	Marcela Kubatkova	CZE	49.27
13	Ann-Kristin Høgseth	NOR	50.22
14	Jenny James	GBR	50.28
15	Alix Young	AUS	50.51
16	Kalli Kaljus	EST	50.55
17	Jana Slamova	SVK	51.02
18	Lucie Bøhm	AUT	51.10
19	Merete Bigum	DEN	51.13
20	Emily Viner	AUS	52.03
21	Tine Rasmussen	DEN	52.05
22	Una Creagh	IRL	52.09
23	Anna Gornicka	POL	53.07
24	Laure Coupat	FRA	53.08
25	Jenni Adams	NZL	53.29
26	Antonia Wood	NZL	54.11
27	Liz Campbell	GBR	54.44
28	Ewa Kozlowska	POL	55.25
29	Ruth Vaher	EST	55.31
30	Zsuzsa Fey	ROM	56.34
31	Barbara Tobler	AUT	56.40
32	Olga Oufimtseva	UKR	57.35
33	Catherin Dickburt	BEL	58.13
34	Sandy Smith	CAN	58.57
35	Catherine Hagen	CAN	59.34
36	Alena Durcoc	SVK	1:00.44
37	Lesia Diatchenko	UKR	1:01.02
38	Peggy Dickison	USA	1:01.30
39	**Maria Lubinszki**	**HUN**	**1:01.31**
40	Eadaoin Morrish	IRL	1:02.23
41	**Szilvia Keszty˙s**	**HUN**	**1:02.30**
42	Veronica Mirea	ROM	1:06.46
43	Sanae Kiue	JPN	1:07.06
44	Kris Harrison	USA	1:07.43
45	M. Angeles Mari	ESP	1:11.10
46	Christine Antoine	FRA	1:13.25
47	Eva Mestrovic	CRO	1:16.15
48	Nadezda Saib	KAZ	1:24.05
49	Martina Bedekovic	CRO	1:25.43
50	Marilc Lamoz	ESP	1:26.48
51	Marina Novikova	KAZ	1:38.24
	DISK Maria Sibileva	RUS	
	DISK Shinobu Kaneko	JPN	

Női "B" selejtező

1	Marlena Jansson	SWE	41.55
2	Hanne Sandstad	NOR	42.44
3	Johanna Askløf	FIN	42.48
4	Yvette Hague	GBR	43.22
5	Sabrina Meister	SUI	43.47
6	Kirsi Tiira	FIN	43.55
7	Vroni Kønig	SUI	44.26
8	Katarina Borg	SWE	44.28
8	Heather Monro	GBR	44.28
10	Elisabeth Ingvaldsen	NOR	45.40
11	Natasha Rowe	AUS	47.27
12	Danute Månsson	LTU	48.02
13	Tracy Bluett	AUS	48.15
14	Nina Winnytska	UKR	48.19
15	Anna Garin	ESP	49.11
16	Tania Robinson	NZL	49.38
17	Olga Lepsikov	CZE	50.10
18	Barbara Baczek	POL	50.18
19	Pam James	CAN	50.31
20	Irina Mikhalko	RUS	50.47
21	Eniko Fey	ROM	51.38
22	Maret Vaher	EST	51.59
23	Karin Schmalfeld	GER	52.00
24	Encarna Maturana	ESP	52.11
25	Dorte Dahl	DEN	52.14
26	Tatiana Iaksanova	RUS	52.39
27	Juliette Soulard	FRA	52.42
28	Heidrun Finke	GER	52.47
29	Rachel Smith	NZL	53.24
30	Verena Troi	ITA	53.35
31	Lenka Cechov	CZE	53.46
32	Katarina Libantov	SVK	54.09
33	Kristin Hall	USA	54.14
34	**Réka Gárdonyi**	**HUN**	**54.43**
35	**Bernadett Kovács**	**HUN**	**58.43**
36	Randi Scheel	DEN	59.35
37	Mall Alev	EST	1:00.12
38	Michalela Gigon	AUT	1:00.15
39	Irina Voronina	UKR	1:01.03
40	Uli Hartinger	AUT	1:01.24
41	Luminita Duca	ROM	1:01.45
42	Eleonora Nikolova	BUL	1:03.27
43	Philippa C. Mcneil	CAN	1:03.43
44	Dunja Uroio	CRO	1:04.15
45	Yuka Kinnami	JPN	1:07.30
46	Sharon Crawford	USA	1:11.43
47	Emilia Silveira	POR	1:19.41
48	Eileen Loughman	IRL	1:19.53
49	Mari na Rakayova	SVK	1:20.39
50	Neda Punek	CRO	1:20.48
51	Naoko Kanou	JPN	1:38.34
52	Svetlana Cherednik	KAZ	1:45.01
53	Nuala Higgins	IRL	1:47.30

Klasszikus döntők

Férfiak 13660 m

1	Petter Thoresen	NOR	1:40.16
2	Jörgen Mårtensson	SWE	1:41.58
3	Kjetil Bjørlo	NOR	1:43.04
4	Carsten Jørgensen	DEN	1:43.51
5	Tomas Prokes	CZE	1:45.01
6	Janne Salmi	FIN	1:45.24
7	Johan Ivarsson	SWE	1:45.53
8	Mikael Bostrøm	FIN	1:46.35
9	Rudolf Ropek	CZE	1:46.41
10	Timo Karppinen	FIN	1:47.14
11	Søren Nymalm	FIN	1:47.32
12	Edgaras Voveris	LTU	1:48.05
13	Allan Mogensen	DEN	1:48.13
14	Torben Skovlyst	DEN	1:49.55
14	Tom Quayle	AUS	1:49.55
16	Dominic Humbel	SUI	1:51.20
17	Yuri Omeltchenko	UKR	1:51.26
18	Tomas Asp	SWE	1:52.16
19	Chris Terkelsen	DEN	1:54.01
20	Daniel Giger	SUI	1:54.09
21	Steve Hale	GBR	1:54.18
22	Vladimir Alexeev	RUS	1:54.33
23	Stephen Palmer	GBR	1:54.57
24	Christoph Plattner	SUI	1:55.43
25	Bjørnar Valstad	NOR	1:55.53
26	Steve Nicholson	GBR	1:56.17
27	Ants Grende	LAT	1:57.03
28	Arto Rautiainen	SWE	1:57.24
29	Fabrice Vannier	FRA	1:57.28
30	Jozef Pollák	SVK	1:58.00
31	Alexandre Mikhailov	UKR	1:58.18
32	Alain Berger	SUI	1:58.35
33	Janis Ozolins	LAT	1:59.06
34	Jozef Chupek	SVK	2:00.32
35	Valentin Novikov	RUS	2:01.04
36	Roberto Pradel	ITA	2:01.55
37	Thomas Kreici	AUT	2:03.16
38	Svajunas Ambrazas	LTU	2:03.37
39	Jean-Daniel Giroux	FRA	2:04.12
40	Pierpaolo Corona	ITA	2:05.38
41	Jon Duncan	GBR	2:05.58
42	Michele Tavernaro	ITA	2:07.35
43	**Gabor Domonyik**	**HUN**	**2:08.42**
44	Erik Aibast	EST	2:08.50
45	Shin Murakoshi	JPN	2:09.02
46	Vladimir Kozlov	RUS	2:09.48
47	Libor Zridkavesely	CZE	2:09.55
48	Rene Ottesson	EST	2:10.34
49	Tilo Pompe	GER	2:11.02
50	**Ferenc Viniczai**	**HUN**	**2:13.00**
51	Vidas Armalis	LTU	2:14.10
52	Carl Henrik Bjørseth	NOR	2:14.11
53	Robert Walter	AUS	2:14.19
54	Mike Waddington	CAN	2:16.22
55	Jozef Wallner	SVK	2:16.26
56	Girts Linins	LAT	2:18.43
57	Jürgen Egger	AUT	2:19.25
	DISK Janusz Porzyoz	POL	
	BRUTT Grant Bluett	AUS	

Nők, 8640 m

1	Hanne Staff	NOR	1:12.56
2	Katarina Borg	SWE	1:13.40
3	Hanne Sandstad	NOR	1:14.34
4	Kirsi Tiira	FIN	1:14.38
5	Gunilla Svörd	SWE	1:14.50
6	Anniina Paronen	FIN	1:16.35
7	Sabrina Meister	SUI	1:17.46
8	Yvette Hague	GBR	1:18.17
9	Marie-Luce Romanens	SUI	1:18.37
10	Vroni König	SUI	1:18.56
11	Johanna Askløf	FIN	1:19.03
12	Brigitte Wolf	SUI	1:20.48
13	Elisabeth Ingvaldsen	NOR	1:21.27
14	Frauke Schmidt Gran	GER	1:21.40
15	Nina Winnytska	UKR	1:21.56
16	Lucie Bøhm	AUT	1:23.24
17	Külli Kaljus	EST	1:23.46
18	Jenny James	GBR	1:24.37
19	Anna Garin	ESP	1:25.12
20	Reeta-Mari Kolkkala	FIN	1:25.43
21	Anette Granstedt	SWE	1:26.00
22	Jana Cieslarova	CZE	1:26.13
23	Heather Monro	GBR	1:26.35
24	Danute Månsson	LTU	1:27.19
25	Tania Robinson	NZL	1:27.38
26	Antonia Wood	NZL	1:27.49
27	Svetlana Gorlatenkova	RUS	1:27.50
28	Marlena Jansson	SWE	1:28.04
29	Tatiana Iaksanova	RUS	1:28.36
30	Heidrun Finke	GER	1:30.15
31	Alix Young	AUS	1:31.45
32	Natasha Rowe	AUS	1:33.01
33	Ann-Kristin Høgseth	NOR	1:33.05
34	Karin Schmalfeld	GER	1:33.30
34	Marcela Kub tkov	CZE	1:33.30
36	Eniko Fey	ROM	1:33.33
37	Judith Keinath	GER	1:34.15
38	Liz Campbell	GBR	1:34.46
39	Tine Rasmussen	DEN	1:35.28
40	Anna Gornicka	POL	1:35.32
41	Laure Coupat	FRA	1:36.22
42	Zsuzsa Fey	ROM	1:36.32
43	Barbara Baczek	POL	1:37.11
44	Merete Bigum	DEN	1:37.14
45	Maret Vaher	EST	1:37.53
46	Ruth Vaher	EST	1:38.13
47	Dorte Dahl	DEN	1:38.15
48	Ewa Kozlowska	POL	1:38.47
49	Jana Sl mov	SVK	1:39.39
50	Tracy Bluett	AUS	1:39.40
51	Emily Viner	AUS	1:39.41
52	Encarna Maturana	ESP	1:41.29
53	Rachel Smith	NZL	1:45.09
54	Verena Troi	ITA	1:45.47
55	Una Creagh	IRL	1:45.50
56	Olga Lepsikov	CZE	1:46.08
57	Jenni Adams	NZL	1:47.40
58	Pam James	CAN	1:55.28
59	Juliette Soulard	FRA	1:57.12

Rövidtávú selejtezők
Férfiak „A"

1	Bjørnar Valstad	NOR	25.26
2	Juha Peltola	FIN	26.10
3	Alain Berger	SUI	26.39
4	Peter Jacobsson	SWE	27.10
5	Mikhael Mamleev	RUS	28.52
6	Thierry Gueorgiou	FRA	28.58
7	Allan Mogensen	DEN	29.14
8	Rolf Breckle	GER	29.21
9	Michele Tavernaro	ITA	29.32
9	**Gábor Domonyik**	**HUN**	**29.32**
11	Eirik Moe	USA	29.44
12	Svajunas Ambrazas	LTU	29.48
13	Warren Key	AUS	29.54
14	Armo Hiie	EST	30.11
15	Tomas Zakouril	CZE	30.34
15	Remigiusz Nowak	POL	30.34
17	Koji Kashimada	JPN	30.48
18	Norbert Helminger	AUT	31.21
19	Wil Smith	CAN	31.29
20	Girts Linins	LAT	31.54
21	Jamie Stevenson	GBR	32.47
22	Jozef Wallner	SVK	33.05
23	Bruce Mcleod	NZL	33.12
24	Ovidiu Nicolae Duca	ROM	34.57
25	J. Antonio G. Murcia	ESP	35.40
26	Steven Linton	IRL	35.58
27	Roman Slobodianiouk	UKR	38.28
28	Petar Todorov	BUL	39.25
29	Francisco Cordeiro	POR	39.36
30	Edi Ocvirk	CRO	42.13
31	Jean-Noel Debehogne	BEL	42.43
32	Lev Saib	KAZ	42.50
33	Martin Terry	RSA	51.46
34	Gerrit Van De Riet	NED	52.03
35	Matan Naftali	ISR	1:00.55

Férfiak „B"

1	Timo Karppinen	FIN	24.42
2	Jimmy Birklin	SWE	25.06
3	Per Olaussen	NOR	25.35
4	Chris Terkelsen	DEN	25.55
5	Stephen Palmer	GBR	27.11
6	Rudolf Ropek	CZE	27.13
7	Christoph Plattner	SUI	27.32
8	Erik Albast	EST	27.47
9	Edgaras Voveris	LTU	27.59
10	Shin Murakoshi	JPN	29.16
11	Thomas Kreici	AUT	29.19
12	Falk Höhnel	GER	29.22
13	Valentin Novikov	RUS	29.54
14	Marian Davidik	SVK	30.00
15	James Scarborough	USA	30.04
16	Jock Davis	AUS	30.42
17	Alexandre Mikhailov	UKR	31.43
18	Slawomir Wozniak	POL	32.48
19	Colm Rothery	IRL	33.04
20	Ivars Zagars	LAT	33.07
21	Brian Graham	CAN	33.25
22	Thierry Lamury	BEL	34.13
23	Mario Duarte	POR	36.06
24	Daniele Sacchet	ITA	36.08
25	Franz Mareigner	FRA	36.50
26	**István Wágner**	**HUN**	**37.45**
27	Aidan Boswell	NZL	38.28
28	Geoff Peck	HKG	39.34
29	Tomislav Kaniski	CRO	40.05
30	Pedro Pasicn	ESP	45.08
31	Richard Gathercole	RSA	46.52
32	Vladimir Telnov	KAZ	47.01
33	Daniel Lebar	SLO	47.31
34	Noam Ravid	ISR	47.51
35	Gerard Mooiman	NED	50.50

Férfiak „C"

1	Mikael Bostrøm	FIN	25.45
2	Kjetil Bjørlo	NOR	26.09
3	Jozef Pollák	SVK	27.21
4	Tarvo Avaste	EST	27.54
4	Steve Nicholson	GBR	27.54
6	**Ferenc Lévai**	**HUN**	**27.55**
7	Thomas Hjerrild	DEN	27.57
8	Dominic Humbel	SUI	28.00
9	Ovidik Mutiu	ROM	28.06
10	Sylvain Mougin	FRA	28.13
11	Pierpaolo Corona	ITA	28.50
12	Robert Walter	AUS	29.23
13	Yuri Omettchenko	UKR	29.33
14	Jørgen Mårtensson	SWE	29.46
15	Wolfgang Waldhöusl	AUT	29.50
16	Martin Stepanek	CZE	29.56
17	Oliver Foeth	GER	29.57
18	Oleg Anuchkin	RUS	30.50
19	Ants Grende	LAT	30.54
20	Darren Ashmore	NZL	32.15
21	Brian May	CAN	32.48
22	Audrius Smilgius	LTU	33.28
23	Tetsushi Maruyama	JPN	34.04
24	Robert Banach	POL	34.14
25	Mark Heikoop	NED	34.34
26	Palma Paulo	POR	37.17
27	John Feehan	IRL	37.43
28	Dirk Goossens	BEL	39.28
29	Dan Chissick	ISR	41 48
30	Tim Derrick	USA	43.13
31	Antonio Aller	ESP	43.35
32	Kwok Keung Yzung	HKG	53.28

Férfiak „D"

1	Janne Salmi	FIN	25.00
2	Johan Ivarsson	SWE	25.18
3	Steve Hale	GBR	26.53
4	Petter Thoresen	NOR	27.09
5	Jean-Daniel Giroux	FRA	27.18
6	Thomas Böhrer	SUI	27.24
7	Alistair Landels	NZL	27.51
8	Janusz Porzyoz	POL	28.01
9	Carsten Jørgensen	DEN	28.53
10	Tilo Pompe	GER	30.33
11	Marcus Pinker	IRL	30.44
12	Grant Bluett	AUS	31.17
13	Cristiano Simoni	ITA	31.28
14	Vladimir Alexeev	RUS	31.35
15	Rene Ottesson	EST	31.54
16	**Ferenc Viniczai**	**HUN**	**32.42**
17	Tom s Prokes	CZE	32.58
18	Ryouhei Tosshimitsu	JPN	33.33
19	Franz Helminger	AUT	33.42
20	Jozef Chupek	SVK	34.15
21	Robert Theiss	BEL	35.40
22	Janis Ozolins	LAT	35.45
23	Igor Troukhan	UKR	36.29
24	Horatiu Cristian Grecu	ROM	37.37
25	Peter Anderson	USA	38.43
26	Alexandre Reis	POR	41.55
27	Colin Dutkiewicz	RSA	45.36
28	Alberto Minguez	ESP	48.53
29	Kam Tat Wong	HKG	1:21.46
DISK	Mike Waddington	CAN	
DISK	Ivo Tisljar	CRO	
DISK	Daniel Gutman	ISR	
DISK	Vidas Armalis	LTU	

Nők „A"

1	Johanna Askløf	FIN	24.48
2	Katarina Borg	SWE	25.44
3	Torunn Fossli Sæthre	NOR	26.35
4	Brigitte Wolf	SUI	26.42
5	Nicky Taws	AUS	27.19
6	Maret Vaher	EST	27.32
7	Heidrun Finke	GER	28.05
8	Eniko Fey	ROM	28.16
9	Maria Honzov	CZE	28.20
10	Julia Morozova	RUS	29.30
11	Merete Bigum	DEN	30.13
12	**Bernadett Kovács**	**HUN**	**30.18**
13	Barbara Baczek	POL	30.31
14	Barbara Tobler	AUT	31.11
15	Heather Monro	GBR	31.39
16	Laure Coupat	FRA	32.00
17	Alena Durcoc	SVK	32.21
18	Irina Voronina	UKR	33.37
19	Kirsten Ambler	NZL	35.11
20	Peggy Dickison	USA	36.32
21	Catherine Hagen	CAN	37.00
22	Catherin Dickburt	BEL	37.03
23	Dunja Uroio	CRO	39.33
24	Yoshiko Fukushi	JPN	39.47
25	Nuala Higgins	IRL	50.06
26	Marilc Lahoz	ESP	1:11.47

Nők „B"

1	Yvette Hague	GBR	23.19
2	Hanne Sandstad	NOR	24.06
3	Kirsi Tiira	FIN	24.34
4	Irina Mikhalko	RUS	25.12
5	Gunilla Svörd	SWE	25.50
6	Jana Cieslarov	CZE	26.23
7	Dorte Dahl	DEN	26.26
8	Anna Gornicka	POL	27.03
9	**Maria Lubinszki**	**HUN**	**27.08**
10	Tania Robinson	NZL	27.44
11	Vroni Kønig	SUI	28.13
12	Anke Xylander	GER	29.07
13	Ruth Vaher	EST	29.33
14	Zsuzsa Fey	ROM	29.50
15	Uli Hartinger	AUT	30.04
16	Jo Allison	AUS	30.10
17	Olga Oufimtseva	UKR	30.19
18	Valerie Leomant	FRA	32.15
19	Eleonora Nikolova	BUL	34.26

20	Jana Slamova	SVK	35.44
21	Abigail May	CAN	41.14
22	Eileen Loughman	IRL	42.25
23	Martina Bedekovic	CRO	42.26
24	Anna Amigc	ESP	46.05
25	Karen Williams	USA	51.10
26	Yuka Kinnami	JPN	55.47
27	Svetlana Cherednik	KAZ	1:03.10

Nők „C"

1	Anna Bogren	SWE	22.40
2	Hanne Staff	NOR	24.19
3	Marie-Luce Romanens	SUI	25.30
4	Marcela Kubatkova	CZE	25.49
5	Danute Månsson	LTU	26.30
6	Karin Schmalfeld	GER	26.42
7	Tatiana laksanova	RUS	27.36
8	Elo Saue	EST	28.05
9	Natasha Rowe	AUS	28.11
10	Antonia Wood	NZL	28.27
11	Sandy Smith	CAN	28.31
12	Katja Honkala	FIN	28.52
13	Marianne Lynge Madsen	DEN	29.02
14	Michalela Gigon	AUT	32.04
15	Verena Troi	ITA	32.07
16	Audrey Perbet	FRA	33.29
17	**Réka Gárdonyi**	**HUN**	**34.27**
18	Julie Cleary	IRL	34.37
19	Mariya Spasyuk	UKR	35.18
20	Jenny James	GBR	35.29
21	Sanae Kiue	JPN	36.22
22	Eva Mestrovic	CRO	37.03
23	Veronica Mirea	ROM	41.08
24	Kris Harrison	USA	48.36
25	Emilia Silveira	POR	50.46
DISK	Anna Garin	ESP	

Nők „D"

1	Lucie Bøhm	AUT	24.01
2	Sabrina Meister	SUI	25.54
3	Frauke Schmidt Gran	GER	26.33
4	Elisabeth Ingvaldsen	NOR	26.38
5	Cecilia Nilsson	SWE	26.55
6	Källi Kaljus	EST	27.02
7	Pam James	CAN	27.08
8	Tine Rasmussen	DEN	27.12
9	Anniina Paronen	FIN	27.21
10	Kim Buckley	GBR	27.28
11	Olga Lepsikov	CZE	28.15
12	Juliette Soulard	FRA	28.38
13	Kristin Hall	USA	28.41
14	Jenni Adams	NZL	28.44
15	Nina Winnytska	UKR	28.51
16	Maia Chernushka	RUS	31.10
17	**Andrea Lux**	**HUN**	**34.28**
18	Luminita Duca	ROM	36.13
19	Katarina Libantov	SVK	36.47
20	Encarna Maturana	ESP	39.12
21	Shinobu Kaneko	JPN	39.39
22	Una Creagh	IRL	40.35
23	Marina Novikova	KAZ	42.21
24	Neda Punek	CRO	43.57
25	Alix Young	AUS	49.34
DISK	Ewa Kozlowska	POL	

Rövidtávú döntők

Férfiak

1	Janne Salmi	FIN	26.05
2	Timo Karppinen	FIN	26.17
3	Bjørnar Valstad	NOR	26.27
4	Per Olaussen	NOR	26.50
5	Petter Thoresen	NOR	27.14
6	Mikael Bostrøm	FIN	27.18
7	Jørgen Mårtensson	SWE	28.12
8	Juha Peltola	FIN	28.14
9	Johan Ivarsson	SWE	28.19
10	Kjetil Bjørlo	NOR	28.21
11	Valentin Novikov	RUS	28.44
12	Steve Hale	GBR	28.49
13	Rudolf Ropek	CZE	28.59
14	Peter Jacobsson	SWE	29.25
15	Tarvo Avaste	EST	29.34
16	Thomas Böhrer	SUI	29.45
17	Janusz Porzycz	POL	29.56
18	Erik Aibast	EST	30.06
19	Vladimir Alexeev	RUS	30.24
20	Christoph Plattner	SUI	30.26
21	Thomas Kreici	AUT	30.41
22	Jimmy Birklin	SWE	30.46
23	Thomas Hjerrild	DEN	30.49
24	Alistair Landels	NZL	30.51
25	Jozef Pollák	SVK	30.54
26	Edgaras Voveris	LTU	31.07
27	Dominic Humbel	SUI	31.28
28	Grant Bluett	AUS	32.08
29	Alain Berger	SUI	32.14
30	Armo Hiie	EST	32.17
31	Svajunas Ambrazas	LTU	32.22
31	Steve Nicholson	GBR	32.22
33	Stephen Palmer	GBR	32.24
34	Carsten Jørgensen	DEN	32.34
35	Tomas Zakouril	CZE	32.47
36	Yuri Omeltchenko	UKR	32.51
37	Warren Key	AUS	33.03
38	Tilo Pompe	GER	33.12
39	Chris Terkelsen	DEN	33.25
40	Sylvain Mougin	FRA	33.36
41	Pierpaolo Corona	ITA	33.47
42	Jean-Daniel Giroux	FRA	33.58
43	Wolfgang Waldhöusl	AUT	34.28
44	Rolf Breckle	GER	34.30
45	Shin Murakoshi	JPN	34.32
46	Marian Davidik	SVK	34.51
47	Cristiano Simoni	ITA	34.57
48	Remigiusz Nowak	POL	35.09
49	Mikhael Mamleev	RUS	35.20
50	Thierry Gueorgiou	FRA	35.47
51	Rene Ottesson	EST	36.18
52	Falk Höhnel	GER	36.34
53	Eirik Moe	USA	36.38
54	Marcus Pinker	IRL	36.56
55	**Ferenc Lévai**	**HUN**	**37.34**
56	**Gábor Domonyik**	**HUN**	**37.37**
57	Robert Walter	AUS	39.37
58	Michele Tavernaro	ITA	40.09
59	Ovidik Mutiu	ROM	47.24
DISK	Allan Mogensen	DEN	

Nők

1	Lucie Böhm	AUT	25.15
2	Hanne Sandstad	NOR	25.29
3	Hanne Staff	NOR	25.56
4	Marie-Luce Romanens	SUI	25.56
5	Cecilia Nilsson	SWE	26.11
6	Johanna Askløf	FIN	26.32
7	Vroni Kønig	SUI	26.57
8	Brigitte Wolf	SUI	27.11
9	Kirsi Tiira	FIN	27.17
10	Anna Bogren	SWE	27.27
11	Elisabeth Ingvaldsen	NOR	27.36
12	Gunilla Svörd	SWE	27.54
13	Yvette Hague	GBR	28.20
14	Sabrina Meister	SUI	28.36
15	Anniina Paronen	FIN	28.54
16	Dorte Dahl	DEN	28.58
17	Ruth Vaher	EST	29.18
18	Torunn Fossli Sæthre	NOR	29.23
19	Irina Mikhalko	RUS	29.41
20	Maria Honzov	CZE	29.42
21	Frauke Schmidt Gran	GER	29.58
22	Marcela Kub tkov	CZE	30.30
23	Katja Honkala	FIN	30.40
24	Tania Robinson	NZL	30.45
25	Tatiana laksanova	RUS	31.04
26	Heather Monro	GBR	31.13
27	Heidrun Finke	GER	31.15
28	Barbara Baczek	POL	31.16
29	Danute Månsson	LTU	31.29
30	Antonia Wood	NZL	31.31
31	Elo Saue	EST	32.27
32	Juliette Soulard	FRA	32.28
33	Kim Buckley	GBR	32.40
34	Merete Bigum	DEN	32.41
35	Tine Rasmussen	DEN	33.02
36	Olga Lepsikov	CZE	33.12
37	Barbara Tobler	AUT	33.14
38	Pam James	CAN	33.16
39	Zsuzsa Fey	ROM	33.34
40	Maret Vaher	EST	33.39
41	**Mária Lubinszki**	**HUN**	**33.40**
42	Katarina Borg	SWE	34.00
43	Julia Morozova	RUS	34.04
44	Kristin Hall	USA	34.19
45	Anna Gornicka	POL	34.28
46	Källi Kaljus	EST	34.49
47	Nina Winnytska	UKR	34.56
48	Anke Xylander	GER	36.13
49	Jana Cieslarov	CZE	36.22
50	Eniko Fey	ROM	36.39
51	Sandy Smith	CAN	36.44
52	**Bernadett Kovács**	**HUN**	**38.24**
53	Marianne Lynge Madsen	DEN	38.42
54	Uli Hartinger	AUT	39.20
55	Karin Schmalfeld	GER	39.34
56	Jenni Adams	NZL	39.36
57	Verena Troi	ITA	40.25
BRUTT	Michalela Gigon	AUT	
DISK	Natasha Rowe	AUS	

Váltóerdemények

Nők

1.	Svédország	2:51.41
	Bogren, A.	34.00
	Svärd, G.	34.24
	Nilsson, C.	47.27
	Jansson, M.	55.50
2.	Norvégia	2:52.56
3.	Svájc	2:56.28
4.	Finnország	3:04.42
5.	Nagy-Britannia	3:06.31
6.	Ausztrália	3:18.41
7.	Észtország	3:21.56
8.	Oroszország	3:21.57
9.	Új-Zéland	3:22.01
10.	Csehország	3:29.09
11.	Németország	3:34.24
12.	Franciaország	3:43.58
13.	Ausztria	3:50.56
14.	Lengyelország	3:52.38
15.	**Magyarország**	3:57.10
	Kovács B.	42.16(12)
	Lux A.	49.56(14)
	Lubinszki M.	1:05.35(15)
	Gárdonyi R.	1:19.23(15)
16.	Dánia	4:00.57
17.	Románia	4:01.50
18.	Ukrajna	4:09.11
19.	USA	4.27.04
20.	Kanada	4.27.43
21.	Japán	4:30.29
22.	Szlovákia	4:58.34
	Spanyolország	disq.
	Írország	disq.
	Horvátország	disq.

Férfiak

1.	Dánia	4.18.58
	Skovlyst, T.	1:17.16
	Jörgensen, C.	1:12.13
	Terkelsen, C.	55.51
	Mogensen, A.	53.38
2.	Finnország	4:19.14
3.	Norvégia	4.24.27
4.	Oroszország	4:28.44
5.	Svájc	4:36.16
6.	Nagy-Britannia	4:41.35
7.	Ukrajna	4:48.47
8.	Lengyelország	4:52.00
9.	Csehország	4.52.59
10.	Németország	4:58.11
11.	Ausztrália	4:59.15
12.	Franciaország	5:04.10
13.	Új-Zéland	5:09.46
14.	Szlovákia	5:16.05
15.	Kanada	5:16.49
16.	Észtország	5:19.36
17.	Ausztria	5:19.55
18.	**Magyarország**	5:26.54
	Domonyik G.	1:17.11(5)
	Dénes Z.	1:38.14(16)
	Lévai F.	1:27.54(19)
	Viniczai F.	1:03.35(18)

Összesen 33 csapat indult.

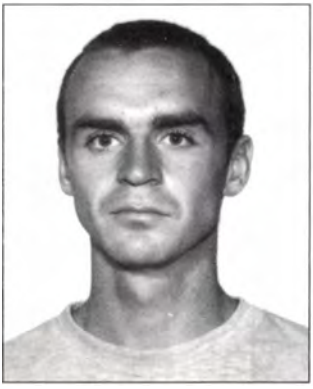
Kesztyűs Szilvia



Viniczai Ferenc



Wágner István, aki az utolsó pillanatban került az utazó csapatba.



Egei Tamás, aki a keret tagja volt, de sérülés miatt nem utazhatott el a VB-re.



Domonyik Gábor





23. HUNGÁRIA KUPA

1997. július 27-31.

Pécs-Orfű-Abaliget

Harminc évvel ezelőtt 1967-ben alapította a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség a Hungária Kupát. Az első ízben megrendezett verseny központja akkor Farkasgyepü volt.

Ebben az évben, az immár hagyományossá vált, ötnapos nemzetközi Hungária Kupa versenyközpontja először került a Mecsek hegységbe. A versenyt a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség megbízásából a Baranya megyei Tájfutó Szövetség, a PVSK, a PVM és a POEU tájfutó szakosztályai rendezték.

Orfű és Abaliget sajátos karsztos vidéke nemcsak a hazai de a külföldi versenyzők előtt is ismert. A környező terepek korábban otthont adtak számos hazai bajnokságnak, Nemzetek Versenyének, junior Európabajnokságnak, Mecsek Kupának, de legutóbb 1992-ben a Világ Kupának is.

A Hungária Kupa '97 egyéni tájfutó versenyre közel 1300 hazai és 350 külföldi (horvát, angol, szlovén, jugoszláv, román, szlovák, ukrán, lett, litván, észt, bolgár, lengyel, német, finn, svéd, osztrák, olasz, belga, holland, cseh, francia és svájci) versenyző érkezett. Legtöbben Ausztriából (90 fő), Jugoszláviából (45 fő), Litvániából (44 fő) és Észtországból (37 fő) jöttek versenyezni.

A verseny központja az orfűi általános iskolában volt. Jelentkezéskor minden versenyző (!) nagyon szép kivitelű, esztétikus, a versennyel kapcsolatos szinte minden fontos tudnivalót tartalmazó (rajtlista, terepek, térképek, pályaadatok, pontmegnevezések, ...) PROGRAMFÜZETET kapott. Ugyancsak minden versenyző kapott egy vászon alapanyagú rajtszámot, valamint egy 1:15000-es méretarányú térképet (KALAP-HEGY) amely a versenyközpontot, a kempingeket, a cél helyeit is tartalmazta. Mivel a célterületek a versenyközponttól egyértelműen gyalogosan megközelíthetők voltak, ezért külön szállítást nem kellett szervezni (!).

A résztvevőket a nagyon szép fekvésű orfűi kempingben, az abaligeti kempingben, a pécsi Kodály Z. kollégiumban, illetve egyéni szálláshelyeken szállásolták el.

Már a verseny előtti napon is ragyogó, esőmentes időben "fogadták" a rendezők a versenyzőket, de valójában minden versenynap esőmentes volt, ami elég különös, hiszen gyakran esett az eső mostanában.

Tizenkét új térkép készült az öt napra: egy tájékoztató térkép, egy edzőtérkép, öt db 1:10000-es méretarányú a rövidebb pályákhoz, valamint öt db 1:15000-es a hosszabb pályák lebonyolításához. A pályakitűzők megfelelő színvonalú, nyomdailag benyomott pályákat, szép kivitelű térképeket igyekeztek a versenyzők számára bocsátani. A pályák hossza alkalmazkodott a versenysorozathoz. Külön csemege, hogy a zárónapon minden versenyző "postatisztán" is megkapta ezeket a térképeket a kategóriájának megfelelően a benyomott pályákkal együtt.

A rajtoltatás minden nap azonos időben 9 órakor indult. A rajtbamenet a programfüzetben leírtaknak megfelelően - mint minden program - korrekt módon történt.

A versenyzőkartonok "öt-



Kármán Katalin

szín" nyomatúak voltak, mivel mindennap más színű kartonokkal futottunk, bár a kartonok talán lehettek volna kissé "erősebbek".

Összesen 41 kategóriában küzdöttek a versenyzők a helyezésekért. A legnépszerűbb kategória az F21B (121 fő) volt. Itt talán elképzelhető lett volna az F21BR "bontás" is, s talán minden kategóriában megvalósítható lett volna a 3-3 percenkénti indítási időköz is. A 110 főre tervezett nyílt kategóriák is "beteltek", de további kéréseket is ki tudtak szolgálni a rendezők, hasonlóan a gyermekversenyeken is.

Az első három versenynapot követlen Orfű térségében a dolinákkal tarkított, dús aljnövényzetű erdőben rendezték meg. A magyar válogatott tagjai már az első napon kitűnően szerepeltek az "elitkategóriákban", ugyanis a diósgyőri Lubinszki Mária (D21A) és a miskolci Lévai Ferenc (H21A) győzni tudott, s kisebb kilengésektől eltekintve ezt a szokásukat az ötödik napra is megőrizték, hiszen mindketten a dobogó tetejére állhattak.

A térképek síkrajza olykor "megviccelte" a versenyzőket mivel a nagy esőzések miatt a dús aljnövényzet olykor eltakarta a kisebb utakat.

Az első napon közvetlenül a cél előtt a 120. percig még patakon át futottunk, majd ezt követően a rendezők jóvoltából már "kőhídon".

A céliroda jó munkamegosztásának és gyakorlatának köszönhetően az eredmények viszonylag gyorsan "kikerültek". A számítógépes rendszer Dr. Pavlovics Gábor és stábjának köszönhetően jól vizsgázott. A célbaérkezés után a hagyományos büfé sátor mellett "londoni emeletes buszon" ihattuk az üdítőt...(is!). Az óvoda, a gyermekversenyek, vásári kirakatok, öltözősátrak, információk, ..."aaalma eladóóó" (legalább tíz variációban), mind-mind a cél és környékének különös varázst adott. A tömegből messze "kiemelkedtek" a piros egyenpólósok, a verseny rendezői.

A napi győztesek és helyezettek eredményhirdetésére az orfűi kempingben került sor. A győzteseknek "sárga trikó" járt, a helyezettek is szép oklevelet kaptak. Mind az öt napon egyedül Marton Péter kaposvári versenyzőnek sikerült nyernie, így a legtöbb sárga pólóval ő dicsekedhet. Jólesett hallani az eredményhirdetésen a korábbi válogatottak neveit. "Különös muzsika", ...nosztalgia ez a tájékozódási futóknak.

A második versenynapon horhosokkal és kis metsződésekkel szabdalt területeken versenyezhettünk. Lajtai Sándor technikai vezető megállapítása szerint az ötnapos verseny leforgása alatt összességében szinte minden típusú tereppel lehetett találkozni, ami itt a Mecsek-hegységben jellegzetes.

A Hungária Kupa 2. napján 16 órától Orfűn tartotta kihelyezett ülését a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség elnöksége.

Feltűnő, hogy a 3. napon jó néhány versenyző "Bermudabefutószögbe" jutott, ugyanis "elfutottak" a befutópont mellett s "elfelejtettek" lyukasztani. Mi lehetett ez?! Fáradtság, izgalom, vagy valami más? Pedig rajtbamenet is ott volt egyértelműen az utolsó ellenőrzőpont.

Csodás szép környezetben fekvő kis községben, Abaligeten, a Mecsek északi oldalának legszebb részén folytatódtak a Hungária Kupa 4. és 5. napi küzdelmei. A víz által kioldott mélyedések, az úgynevezett tőbrök (dolinák)



Csongrádi Jenő dr.

rendkívül nagy számban fordulnak elő ezen a területen. A 4. napon nemcsak a pályákkal, hanem a nagy meleggel is meg kellett küzdeni a versenyzőknek. A rajt előtti tisztások a pályákon is "folytatódtak". A cél közelében a dolinasorok már felüdülésnek számítottak. A zárónapon az Abaliget-Jakabhegy közötti karsztvidéken a víznyelőkkel tarkított terepen "időkiegyenlítéses" versenyformában ún. "vadászrajttal" indultak a versenyzők. A hölgyeknél mindvégig jól szerepeltek a győzteseken kívül Kármán Katalin (FAB), Lux Andrea (SPA), Gárdonyi Réka (OSC) és Boros Judit (OSC). A férfiaknál Tihomir Salopek (Horvátország), Dénes Zoltán (Kalocsa) teljesítménye dicséretes. Egei Tamás a 4. napon súlyosabb sérülést szenvedett, így a végső küzdelmekbe már nem tudott beleszólni.

A Hungária Kupa végső összetett eredménye:

H21A

1. Lévai Ferenc	MEAFC	340,35
2. Dénes Zoltán	Kalocsa	343,10
3. Tihomir Salopek	Horváto.	353,48
4. Baracsi Gábor	TTE	361,30
5. Bukovac Maros	Szlovákia	364,53
6. Horváth Pál	SMAFC	365,95

D21A

1. Lubinszki Mária	DTC	297,76
2. Gárdonyi Réka	OSC	309,14
3. Lux Andrea	Tabáni S..	318,80
4. Boros Judit	OSC	326,20
5. Kármán Katalin	Fabulon	326,36
6.Skerletz Noémi	SMA	363,65

A záróünnepség valóban ünnepélyes volt, a helye, a külsőségek, a nemzetközi színvonalnak jól megfeleltek. Szépen mutatott a háttér a színes zászlókkal., valamint a szigeten a "vizespont" is. A pécsi Zsolnay Rt. által felajánlott szép díjak méltóak voltak a nemzetközi versenyhez.



"Az információs-rendszer bűvölői"

Közvetlenül az eredményhirdetés után a Rendezők "hálából", a "vízi jártassági engedéllyel" rendelkező Dr. Kiss Endrét vízbe dobták, s aki becsületesen "begyűjtötte" a Hungária Kupa utolsó befutópontját, a "vízipontot" (talán új sportág született?), így a "vízenfutók versenyét" magasan megnyerte.

Zsigmond Tibor a Hungária Kupa szövetségi ellenőre röviden így összegezte az ötnapos versenyt:

"Az eddigi Hungária Kupák legeredményesebb versenye zajlott le a napokban. Nem kellett szállítás! Működött a számítógépes rendszer. Hibát vagy hibákat persze lehet találni, de ez eltörpül az eredményesség mögött. Kimondottan jól működött az információs rendszer, s a "rádiós" különösen jól."

Az ötnapos Hungária Kupák történetében a mostani mellett korábban csupán



Lux Andi a "Bermuda-befutóponton"



Célegyenesben

csak 1994-ben Tázláron oldották meg a Rendezők, hogy szállítás nélkül "egy nagy terepen" bonyolították le a versenyt, de akkor ott a "teljes infrastruktúrát is ki kellett vinni" az SZV rendezőinek.

Dr. Kiss Endre a verseny elnöke az alábbiakban mondta el véleményét az elmúlt napok eseményeiről:

"Érdekes, izgalmas, változatos volt a verseny. 120-130-an dolgoztunk a verseny sikeréért. Köszönetem fejezem ki a versenyben résztvevő minden lelkes rendezőnek a végzett munkáért. Tudjuk nem volt tökéletes a verseny, de amit végül is itt a Dél-Dunántúlon elhatároztunk, azt talán sikerült megvalósítani. Legalább is szeretnénk hinni és remélni, hogy emlékezetes marad ez a verseny. Talán sporttörténeti érték az is, hogy a versenyóra az első rajtolótól az utolsó befutóig 101 óra 33 perc 21 másodpercet mutatott!"

Kelemen János a verseny egyik fő szervezője elismerését fejezte ki Dr. Kiss Endre elnöknek, Dr. Tihanyi László elnökhelyettesnek a munkájáért, Sőtér Jánosnak a térképes munkáért, és Domján Istvánnak a számítógépes hálózatért. Külön kiemelte a pályakitűzők, ellenőrzőbírók, térképhelyesbítők jó színvonalú munkáját.

Az öt nap alatt egyébként közel kilencezer rajthozállást és célbaérkezést kellett regisztrálni a rendezőknek. Közben 30 hektoliter ásványvizet és dobozos üdítőt mértek ki a beérkezett versenyzőknek. Véleményem szerint megérdemelnék a Rendezők, hogy az eredményértesítőben névszerint is benne szerepelnének, hasonlóan mint ahogyan az idei Honvéd Kupa eredményértesítőjében is láthattuk!

"Emelem a KALAP(OM)" térképet a Rendezők előtt, mert jól előkészített, nagyon lelkes rendezőkkel színvonalas versenyt tudtak lebonyolítani. A több mint 2000 versenyző és kísérő fogadása, versenyeztetése mind-mind olyan erőpróba, amely elismerést érdemel.

Mindenképpen ideális volt Orfű és térsége ennek a nagyszabású versenynek a lebonyolítására. A terepek "tájfutó paradicsomként" szolgáltak.

Az augusztus 1-I pihenőnap után a kétnapos ZSELIC Kupa küzdelmei következtek Kaposvár és környékén, s így összességében ez a versenysorozat 7 naposra sikeredett, a tájfutók nagy örömére. Az első 7 napos hazai versenyt egyébként 1971-ben rendezték Tata körzetében "EBH-OL" néven (Eötvös-Budapest-Hungária Kupa). Reméljük, s bízunk benne, hogy Farkasgyepü, Kékedfürdő, ... , Tázlár, Szilvásvárad, Orfű után a jövőben is hasonló versenyeken vehetünk majd részt.

Dr. Sindely Pál



Lueger Erika (AUT) a 3. napi befutóponton

A fizikai állapot ellenőrzése V.

Ebben a részben a fizikai teljesítményt meghatározó és lehetővé tevő izmok teljesítőképességének méréséről lesz szó. Három szempontból vizsgálhatjuk egyszerű módon az izomzatot, illetve az egyes izomcsoportokat, ezek az izomerő, a "lazaság"(flexibilitás) és a mozgáskoordináció.

A maximális dinamikus izomerőt erőgépekkel az egyes izomcsoportokra célzottan, jól reprodukálható (azonos izomerő esetén mindig azonos értékeket kapunk) és összehasonlítható módon (a kapott értékek alapján a versenyzők sorrendje felállítható) lehet megmérni. A mérni kívánt izomcsoport, pl. a térdhajlító izom, terhelésére legjobban alkalmas mozdulatot kell kiválasztani. Ezt a mozdulatot kell fokozatosan növekvő ellensúly ellenében súlyonként egyszer, lassan a teljes mozgástartományban elvégzni. Az izomcsoport maximális dinamikus erejét (kg) az a legnagyobb terhelés adja meg, amely mellett sikerül egyszer tökéletesen végrehajtani a mozdulatot.

Erőgép hiányában súlyzókkal vagy súlyokkal is kivitelezhető a mérés, bár nehezebben megvalósítható, mivel a súlyok nehezen rögzíthetők. Amennyiben súlyok sem állnak rendelkezésre, csak közvetett és pontatlanabb képet kaphatunk az izomerőről. Egy-egy gyakorlat elvégzése nyújthat információt az erőállapotról, amelyet azonban több izomcsoport maximális dinamikus izomereje befolyásol, és emellett a lazaság és a mozgáskoordináció is. Ilyen gyakorlat lehet pl. a helyből távolugrás, guggolásból felállás egy lábon, stb.

A lazaságot ugyancsak izomcsoportokként érdemes meghatározni. Az egyes izomcsoportokra jellemző mozdulatot kell ezúttal is vizsgálni. Ezek a mozdulatok többek között a jól ismert stretching gyakorlatok is lehetnek. A kivitelezendő mozdulatot lassan kell elvégezni, ameddig a mozgástartomány lehetővé teszi. A mozgástartomány nagyságát lehet mérni.

Másik lehetőség, hogy a mozdulat során a vizsgált izomcsoport feszülésének mértékét mérik úgy, hogy mekkora erővel lehet elvégezni a mozdulatot, másként fogalmazva, mekkora ellenállást fejt ki az adott izomcsoport a mozdulat során. Ez az ellenállás a mozgástartomány vége felé egyre nő.

A mozgáskoordináció pontos mérése a legnehezebben kivitelezhető, jelentős részben összetett volta miatt. Mozdulatsor, mozdulatsorok végzése során figyelhető meg. Legpontosabb képet a megfigyeléssel lehet kapni a mozgáskoordinációról, akár "élőben", akár videofelvételről. Ehhez szakértő szemre van szükség. Elvileg lehetőség van a mozdulatsor felvételének számítógépes elemzésére is, ehhez azonban megfelelő számítógépre és számítógépes programra is szükség van.

Tájfutóknál az erdőben futást kell megfigyelni, amely újabb nehézséget jelenthet. Az edzőnek versenyzőjével kell futnia vagy csak rövid szakaszon tudja megfigyelni a futót.

Az erdőben futás modellezhető akadálypálya kialakításával. Akadálypálya építhető egy rövid, jól belátható erdei körön, erdei tisztáson, erdei tornapályán, atlétikapályán vagy akár tornateremben is.

Mérhető egy- egy összetett mozdulatsor kivitelezésének gyorsasága is. Ezt azonban jelentősen befolyásolja az izomerő, a lazaság, az aerob és az anaerob kapacitás is. Az utóbbi négy megmérése után következtetni lehet a mozgáskoordinációban meglévő különbségekre, illetve a bekövetkezett változásokra.

Az izmok állapotának mindegyik mérési módszerénél nagyon fontos szempont, hogy előtte alaposan be kell melegíteni. Csak így érhető el, hogy a felmérések során ne forduljon elő sérülés, amely hosszabb-rövidebb edzéskiesést okoz.

Lantos Zoltán

Olvasói levél

Természetvédelem fairtással

Az Európa Diplomáért cserébe eltűnnek a muflonok és a feketefenyők

A Magyar Hírlap június 12.-i száma a fenti címen számol be arról, hogy hamarosan megközelíthetetlenné válik a Budai-hegység számos természeti szépsége: a Nagy- és a Kisszénás, a Bükkös-tető, a Szentiváni-gerinc, az Ördög-torony, a Fülkés-kő, a Magas-kő, a Nádor-hegy, a Disznós-hegyek és a József-liget majdnem az Ezüstrétig, azaz például a Budai-hegység három legmagasabb pontja közül kettő.

Az Európa Tanács a magyar Kormány által támogatott előterjesztés alapján 1995 szeptember 11.-én az Európa Diploma "A" kategóriáját adományozta a természetvédelmi területnek. Ez a szép hangzású elismerés elsősorban elvi jelentőségű, mivel anyagi juttatással nem párosul. Ezzel szemben viszont szigorú ajánlásokat fogalmaz meg. Előírja például a meglévő de "tájidegen" fekete fenyők gyors kiirtását, a teljes muflonállomány eltávolítását, sőt újabb területeket javasol bevonni a "védelem" hatálya alá. Az ajánlásban foglaltak maradéktalan végrehajtását, öt év felkészülési idő után, egy szakértői bizottság a helyszínen fogja ellenőrizni.

A Környezetvédelmi és Területfejlesztési Minisztérium Természetvédelmi Hivatala szerint a terület egyedülálló növényzete indokolja a tervezett intézkedéseket. A pilisi len az egész világon csak itt őshonos. A diploma előírásai szerint meg kívánják szigorítani a terület őrzését. Megbízható hírforrások szerint a természetvédelmi törvény további szigorításával az ilyen fokozottan védett területeket fegyveresek őriznék.

Az Erdőfelügyelőség indokolatlannak tartja a tervezett erdőirtást, a Magyar Természetbarát Szövetség túlzottnak véli a fél budai-hegyvidék újbóli teljes lezárását. A Magyar Tájfutó Szövetséget jóllehet ez ügyben nem kérdezték meg, biztosak lehetünk abban, hogy a tájfutóknak is van véleményük a "természetvédelem" ilyenféle vadhajtásairól.

A korlátozás persze nem lenne szokatlan, hiszen 1988-ig a Budai-hegység 62%-a zárt állami vadászterület volt, ahová csak a legfőbb hatalom hazai és külföldi kiválasztottjai léphettek be. Ezek után nehéz nem gondolni arra, hogy az Európa Diplomával és fegyveres őrökkel védett területre vajon kik fognak különleges belépési engedélyt kapni és hogy ezen kiváltságosok milyen szenvedélyüknek hódolnak majd ebben a háborítatlan rezervátumban, a kétmilliós főváros tőszomszédságában.

Bx

Aktuális

Kővári Endre 60 éves

A modern hazai tájékozódási sport születésének, a természetjáró mozgalomtól való eltávolodás korszakának egyik meghatározó személyisége az immár 30 éve Németországban élő Amígó idén nyáron ünnepelte 60. születésnapját.

Sportágunk mai arculatát kialakító "Nagy Generáció" tagjaként ott van az első hazai nemzetközi verseny, a Budapesti Pedagógus 1961-es Földes Ferenc emlékversenyének rendezői között, szervezője a dobogókői Hegyi Marathonnak, újító, úttörő szellemét igazolja az 1963-as Damjanich üldöző verseny a Vadaskertben.

Az ő nevéhez fűződik az első magyar színes tájékozódási futó térkép elkészítése az 1964-es Egyetemi és Főiskolai Bajnokságra, Fehérkőlápán.

Kitört a kádári konszolidáció korlátai közül. Új otthonában Lübecke-ben sem lett hűtlen a tájékozódáshoz, a sport nyugat-németországi megerősítésén fáradozott. Egyedülálló vegetációs szemléletű versenytérképén a fenyves és a lombos erdők illetve a láthatóság 3-3 színárnyalatban jelentek meg. Kísérleteket végzett a növényzetből és a terepfelszínből adódó futhatóság 3x3 fokozatának a terep átláthatóságával kombinált ábrázolására.

A tájékozódás fejlődését sokszor megelőző gondolatai az országhatárokon át is hatottak ránk.

/bozán/

Térképek a VB-n
1997. VIII., Grimstad, Norvégia

Az idei világbajnokság ideje alatt az IOF összes bizottsága ülésezett. A legfrissebb a térképbizottság volt, mi VIII. 9-11. között rendeztük meg a tájfutótérkép-készítők 7. nemzetközi tanácskozását, melyre előre 33-an jelezték a részvételüket 14 országból. Kellemes meglepetésre mindenki el is jött, sőt az utolsó pillanatban még egy kazah résztvevő is befutott. Vele együtt mi ketten képviseltük a gazdaságilag fejletlenebb országokat, a további résztvevő országok: Ausztria, Dánia, Finnország, Hong Kong, Japán, Nagy-Britannia, Németország, Norvégia, Olaszország, Svájc, Svédország, Új-Zéland, USA.

A tanácskozással egy időben egy térképkiállítást is rendeztünk, ahová 9 ország (Dánia, Finnország, Hong Kong, Magyarország, Nagy-Britannia, Németország, Norvégia, Portugália, Svédország küldte el 4-4 térképét (az első tájfutó térkép, az első amely az IOF jelkulcsot használta, az első számítógéppel készített térkép, egy szép idei térkép). A kiállítás legérdekesebb darabja valószínűleg az a térkép volt, amelyen 100 éve a világ első tájfutó versenyét rendezték Norvégiában.

A tanácskozás első előadását a VB térképek nemzeti koordinátorai tartották. Irigylésre méltó adatokat hallhattunk. A majd 97 négyzetkilométernyi új térkép elkészítésére a VB költségvetése 1.8 millió norvég koronát irányzott elő.

Ezután két terepi előadás következett:

- Hans Steinegger, az OCAD szoftver szerzője a gyakorlatban is bemutatta a differenciális GPS használatát az OCAD programmal együtt. Megtapasztalhattuk az új technológia nehézségeit,
- A VB térképek egyik helyesbítője (Kristen Trekreem) az egyik VB térkép szélén bemutatta a térképezés során felmerült problémákat, ábrázolási nehézségeket.

Délután újra a teremben folytattuk: meghallgathattuk a norvég Knut Olav Sunde előadását a tájfutó térképek négyszínnyomással történő előállításáról, az eljárás előnyeiről és hátrányairól.

Ezután a Térképbizottság angol és dán tagja bemutatta az ún. Instruktor kit első CD-s változatát. Ez a csomag a térképkészítés oktatását, bemutatását végző szakember munkáját segíti rengeteg elméleti anyaggal és fényképpel.

Utolsóként, már az esti órákban Havard Tveite, norvég elit tájfutó, VB arany-, ezüst- és bronzérmes (aki ugyan idén csak a váltó csapatba került be) tartott előadást az elit tájfutók és a térkép viszonyáról. Tveite maga is térképhelyesbítő, a legutóbb éppen Kenyában javított.

Meglepő és megnyugtató volt, mennyire meg vannak elégedve szerinte az elit versenyzők a mostani jelkulccsal. Sőt a méretarány kérdésében is messzemenően osztják a térképbizottság véleményét: 10 ezres térképet csak különleges esetekben és akkor is csak sprintversenyeken lehet használni, de a térkép részletessége még ebben az esetben is a 15 ezres térképnek megfelelő kell legyen.

A második napon délelőtt volt a nézők versenyének első napja, ahol közvetlen benyomásokat szerezhettünk magáról a terepről. Grimstad egyébként a dél-norvég tengerparton fekszik, ezt a partszakaszt norvég Riviérának is nevezik. S hogy ez mennyire jó kifejezés, azt az is mutatta, hogy ottlétem alatt végig rendkívül meleg volt, minden további nélkül megfürödtem a 21-22 fokos Északi-tengerben. A terepek, amelyeket láthattam, vad, részletgazdag vidékek. Rengeteg kisebb-nagyobb sziklafal tette nehézzé a haladást, a futhatóság vi-

szonylag jó volt.

Délután 5 tagú bizottságunk zártkörű ülést tartott, ahol elhatároztuk, hogy

- következő ülésünket az ausztriai sítájfutó vében 1998. januárjában tartjuk,
- ősszel Portugáliában rendezünk Map Clinic-et, térképhelyesbítő tanfolyamot, kiküldött oktatónk a dán Sören Nielsen,
- reagálnunk kellett egy szokásos kérésre: a jövő évi angol VK futamon 10 ezres térképet szerettek volna használni, de ehhez nem járultunk hozzá.

A tanácskozás utolsó napja az ISOM2000 jegyében telt el. Az ISOM2000, a terveink szerint a 2000. évben elkészülő új, továbbfejlesztett jelkulcs lesz. Ismertettük és esetenként kommentáltuk a beérkezett javaslatokat, melyek Norvégiából, Svédországból, Finnországból, Németországból, Ausztráliából és Svájcból érkeztek. Nagyon kíváncsiak voltunk a többi jelenlévő véleményére is, egy-két esetben meg is szavaztattuk őket. Természetesen a döntést majd egy külön munkacsoport végzi, tehát egy itteni szavazásnak nem volt még ügydöntő hatása, de azért jelzésértékű volt a javaslat várható elbírálásával kapcsolatban.

Részletesebb beszámolóm majd a Tájfutás valamelyik idei számában fog megjelenni.

Zentai László

Térképszemle

Salgóvár-Vecseklőpuszta 1:15.000

Salgóvár-Medvespuszta 1:15.000

Salgóvár-Eresztvény 1:10.000

Salgóvár-Ponyipuszta 1:15.000

A tavaszi 5 napos nógrádi versenysorozatra megjelent négy térkép kis átfedésekkel egy összefüggő területet ábrázol a Salgó és a Medves vulkáni kúpjai között.

A terület egy részéről most először készült tájfutótérkép (Beszterce lakótelep, illetve a Zagyvaróna-országhatár közötti terület déli része).

A helyesbítést nógrádi és budapesti helyesbítők végezték, a rajz Kovács Gábor és Péter munkája, a kiadást Sőtér János gondozta.

Az ábrázolt terület rendkívül érdekes, változatos, mind domborzatát, mind növényzetét, mind kultúrtörténetét tekintve. Történelmi hangulatát két festői várrom, Salgó és Somoskő adja. Az irodalomtörténetnek is nevezetes helye, erre utalnak a térképen is feltüntetett Petőfi-sétány és pihenő, Balassi-pihenő, Losonczi Anna-pihenő.

A növényzetben fenyvesek, nyírfaligetek, borókás ligetesek váltakoznak bükkös erdőkkel, amelyeket hatalmas hegyi legelők szakítanak meg (Medveslaposa, Rónai-fennsík). Érdekessége a terepnek, hogy keleten és északon végig a magyar-szlovák országhatár zárja le.

Ami a leginkább rányomja bélyegét a terep képére és a térkép rajzolatára a (már évtizedek óta felhagyott) intenzív, mélyművelésű és felszíni bányászat maradványai. A kitermelés méreteire jellemző, hogy a terepet keresztül-kasul hálózzák az egykori bányavasút nyomvonalának megmaradt töltései és bevágásai, sőt egy hosszú alagút is. Villamosvasút és fogaskerekű is közlekedett errefelé. Szén és kő kitermelése egyaránt nagy mértékben folyt. A szénbányászattal a 60-as évek elején hagytak fel.

A bányászat által átalakított domborzati formák felvétele több helyen állította nehéz feladat elé a helyesbítőket.

Dr. Zakariás János



WAWEL KUPA 1997.



Már harmadik éve rendezik ezen a környéken, a Krakkó-Czestochowa Jura területén a Wawel Kupát. Nem véletlenül! A terület igazán különleges: alacsony dombok, kisebb gerincek, völgyek, patakok és köztük, illetve rajtuk lekopott mészkőképződmények fantasztikus alakzatban. Az idei terep Zloty Potok falu mellett, attól délre terült el. A versenyközpont a falunak nevet adó Aranypatakból felduzzasztott tó mellett volt, hatalmas fenyőfák között.

Kiváló kempingterület volt. Kényelmünket növelte, hogy ideiglenes közért, büfé, kolbászsütő és a verseny fő szponzora (reklámszervezők figyelem!), az Okocim sörgyár által működtetett sörcsapoló állt rendelkezésünkre a verseny folyamán végig. A hadsereg itt még mindig nagyon aktivan közreműködik, most is használhattuk a már hagyományosnak mondható katonai fürdetősátrakat.

A verseny július 4-6 között rendezték. Az első napi versenyre kocsival kellett menni kb. 8 kilométert. A pályák a technikai nehézségek ellenére inkább gyorsak voltak, bár a pontokat igyekeztek a sziklák közé, hasadékokba, barlangokba rejteni. A második és harmadik napi terepeket gyalogosan lehetett megközelíteni.

A második napi pálya már nehezebb volt: sok keresztbe futás a gerinceken, dugott pontok a sziklavilágban. Az egyik pont alig 30 méterre volt a terület jelképévé vált Twardowski Kapu-tól, ami szintén a mészkő egy különleges játéka, kb. 3 méter belmagasságú természetes kapuképződmény. Délután vissza sétáltunk ide gyalog, hogy lefényképezzük, de a sziklákat körülvevő hatalmas fák olyan árnyékot tartottak, hogy a képek nem sikerültek.

A harmadik nap kaptuk a legnehezebb pályát. Ez volt a leghosszabb és legtechnikásabb, ráadásul ekkor kaptuk meg annak a nagy esőnek az elejét, ami később az évszázad áradását okozta. Este 9 órakor kezdett zuhogni az eső és megállás nélkül szakadt délután kettőig. Nem akartuk elhinni, hogy ilyen lehetséges, de a pályán be kellett látnunk, hogy a különbség legfeljebb ott van, hogy időnként jobban szakad az eső. Ezzel együtt mindenki kiment a vadászrajtos döntőre és nagyon jó pályákon közdhettünk.

Mi magyarok csak nyolcan voltunk, de közülünk Gárdonyi Réla nagyon jó eredményt ért el. Mindhárom napon győzött a női elit kategóriában. Az eredményhirdetés is szakadó esőben zajlott, de a rendezők nem hagyták magukat zavartatni egy "kis" esőtől. A díjazás nagyon gazdag volt. Az érmeken és kupákon túl sportszereket, elektromos háztartási eszközöket (walkman, konyhai robotgép,

mikrósütő, 37 cm-es TV) adtak át a megye vezetői és a hadsereg főtisztjei. Ezután egy félórára elállt az eső, de csak azért, hogy ott folytathassa ahol abbahagyta.

Ez egy igazán jó verseny volt. Jó pályák, zökkenőmentes rendezés, kényelmes körülmények, mindez ráadásul olcsóbban, mint a hazai versenyeken. Sajnos az indulók között igazán neves versenyzők nem voltak. Inkább kelet európai verseny lett: a hazaiakon kívül csehek, szlovákok, ukránok, beloruszok, lettek, litvánok adták az 1200-as mezőny döntő többségét. Nyugat európát csak néhány senior német, belga, holland versenyző képvislte, északiakra én nem is emlékszem.



Pedig kár, mert a versenyek igazán jók, a terepek és a körülmények a már emlitettek szerint kiválóak.

Jövőre Krakkóban lesz a verseny, a város nyugati felén lévő erdőkben, az ideinél egy héttel korábban. Érdemes lesz kipróbálni.

Bugár József



A magtól a kitermelt faanyagig (VIII.)
A VÉGHASZNÁLAT

Az előző fejezetekben az erdő életéről, az erdőgazdálkodás folyamatairól lehetett olvasni. A gazdálkodás egyik célja a faanyagtermelés, amely évezredek óta elválaszthatatlan az embertől, elkíséri a „bölcsőtől" a „koporsóig".

Az erdőben a faegyedek által termelt faanyag folyamatosan gyarapszik, és egy idő után, fafajtól függően, eléri azt a mennyiséget, melyet gazdálkodási szempontból érdemes kitermelni. Ekkor az egyedek is átlagosan elérik magassági növekedésük felső határát és vastagságuk (mellmagassági átmérőjük) a felhasználás szempontjai szerint megfelelő lesz. Az ilyen fákat illetve erdőket vágásérettnek mondják az erdészek, koruk pedig fajtól függően 30 évtől (nemesnyárak) 120 (tölgyek) vagy több évig terjedhet. A vágásérett fák kitermelését véghasználatnak, a területet, ahol ez történik vágásterületnek nevezi a szaknyelv.

Tájfutó szempontból a véghasználat legfeltűnőbb formája a tarvágás, amely során a vágásterületről minden fát válogatás nélkül kivágnak. (A terület lehetséges nagyságát az Erdő és a Természetvédelmi törvények maximálják.) A területen a faanyag elszállítása után csak az 5 cm-nél vékonyabb korona részek maradnak vissza.

A véghasználat után természetesen az erdőgazdálkodónak kötelessége a területen újra erdőt létrehoznia. Ez tarvágás után csemeteültetéssel (pl. tölgyek), dugványozással (pl. nemesnyárak), kivételes esetekben sarjaztatással (pl. akácot gyökérről) történik. Az erdősítést minél előbb el kell kezdeni, mert egyébként a területen hamar és nagy tömegben megjelennek az erdőben eddig „meglapuló" lágyszárúak, cserjék, valamint a szél által ideszállított magvakból kikelő növények.

A vágásterület nagysága lehet csak akkora is, hogy az erdő tarvágás után a környező fák magvetéséből vagy már az ott lévő újulatból természetes úton felújul. Ez a tarvágásos felújítóvágás. Ilyen felújítási módszer nyomait leginkább a szlovák és cseh terepekről készült térképeken láthatunk.

Ha a vágásterületről a fákat többszöri visszatéréssel (több, esetleg több tíz év) vágják ki és ügyelnek arra, hogy az erdő a visszamaradó fák magvetéséből természetes úton újuljon fel, akkor fokozatos felújításról van szó.

Hazánkban a Bükkösöket csak ilyen módon szabad felújítani.

A véghasználat módjának megválasztása több tényezőtől függ, figyelembe kell venni a fafajt, a környezeti tényezőket (termőhely), gazdasági érdekeket. Ezeket az Erdőterv tartalmazza, mely előírásai a gazdálkodó számára kötelezőek.

Az ültetvényszerű erdőkben elsődleges cél minél rövidebb idő alatt minél nagyobb fatömeg megtermelése. A gazdálkodás itt a mezőgazdasághoz hasonlatos, aratás (tarvágás), talajelőkészítés, vetés (ültetés, dugványozás). Ilyen erdők az alföldi nemesnyárasok, akácosok. A Postás kupán a hosszabb pályák ilyen területeken vezettek át. Ebben az esetben az erdő intenzív ápolást igényel, a sorok, sorközök rendszeres gyomtalanítását.

Tarvágást a természetszerű, őshonos fafajokból álló erdőkben is alkalmaznak. Ennek oka egyrészt a gazdaságosság, másrészt az elmúlt sok-sok évtized gazdálkodási módszerei miatt kialakult egykorú erdők.

A véghasználat során a fa lényeges változáson megy át, alkalmassá válik arra, hogy a mindennapi életben használatos tárgyakat készítsenek belőle. Lesz belőle fűrészrönk, farostfa, papírfa, oszlop, tűzifa, stb.

Ha a sorozat eddigi vagy majd a további részei kapcsán kérdések merülnek fel, azt juttassátok el a szerkesztőségbe és a sorozat szerzői majd megkeresik rá a válaszokat.

Urbán Imre

OCSB 1997.

II. Az *1952.* évi OCSB egy szemtanú élményei alapján

Úton-útfélen terjesztem, hogy az országos bajnokságok 1-6. helyein végzők után kutatok, s hogy mennyire fájlalom, hogy az MTFSz-ben a jegyzőkönyv gyüjtemény hiányos. Persze, a megalakulás - 1970 - előtti évek eredménylistái sem érdektelenek. Nos, az elmúlt hónapokban, hetekben becses ereklyékkel gazdagodott gyüjteményem: egyrészt sikerült elolvasnom Kósa Csabának, a MAFC egykori válogatott versenyzőjének a TF sportszervezési szakán 1966-ban írt dolgozatát, s ebben az első, 1950. évi OCSB menetutasításai a függelékben megtalálhatók. Rábukkantam az 1951. évi OCSB-t értékelő újságcikkre is, amelyben Kovács Zoltán, a győztes MOM-csapat egyik tagja élménybeszámolószerűen leírja a többnapos verseny megpróbáltatásait. S végül - kórházban töltött heteim unalmának elűzésére - megkaptam Weress Kálmántól 1951-ben elkezdett (de az elején 1947 májusától eltelt időszakot is összefoglaló) naplóköteteit. Ebből megtudtam, milyen körülmények között vett részt először természetjáró versenyen 1951 szeptember 9-én. (Ma is aktív szenior tájfutók figyelem! Lehet licitálni: van-e akinek korábbról vannak személyes versenytapasztalatai?) S aminek a legjobban örültem, 11 oldalas beszámolót írt az 1952. évi OCSB-ről, begémkapcsozva saját részlege egykori menetutasítás-csíkjait is. Hozzájárulásával ebből a beszámolóból próbálok egy-két momentumot közreadni.

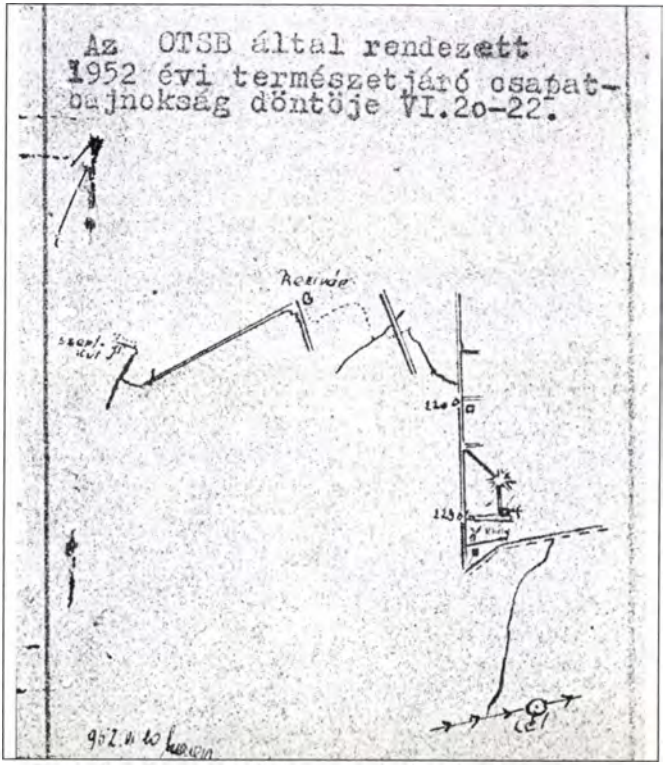
Az előzményekről: a Bp. Kinizsi 4-ik helyezést ért el a Budapest bajnokságon (jún. 6-8). Néhány mondat az eredeti naplóból: "... Szerdán a vita tovább folyt. Az eredmény sajnos a Rákóczi-forrás kiemelésével változott. Igy tehát: 1. Haladás 2. Bp. Lokomotiv 3. AMTI 4. Kinizsi 5. OKISZ 6. Vörös Meteor. A kiírás szerint az első három helyezett mehet az Országos Bajnokságra (jún. 20-21-22). Tehát nekünk lőttek." S hogy mégis résztvevők lehettek, annak az volt az oka, hogy " szerdán tudomásunkra jutott, hogy a Bp.Lokomotiv nem indul a versenyen, mert kint volt a terepen. Helyette nagy viták és könyörgések árán felvettek minket."

A Kinizsi egykori összeállítása ez volt: "A"-részleg: Berhidai Géza, Pintér István, Weress Kálmán, "B"-részleg: Bádonyi Géza, Oplatka Gábor, Katona György, "C"-részleg: Knausz László, Scheuer Gyula, Takács András. Tartalék: Herceg Vilmos.

Péntek reggel 6 óra volt a találkozó a Széll Kálmán (ma Széna) téren. "A verseny helye titkos volt ugyan, de azért mindenki sejtette, hogy hol lesz. Gyalog mentünk a Déli-vasútig. Itt II. osztályú kocsit kaptunk, ami bőven elég volt a hat csapatnak, mert a három pesti csapaton kívül három diósgyőri csapat is velünk jött". Az utazás Tapolcáig tartott, ahol az állomás melletti kertben volt a sorsolás: 1-es: Haladás, 2-es AMTI, 3-7: Diósgyőr I-II-III, 7: Postás(Sopron), 8-as: Kinizsi, 9-es: Baranya. A 10-esnek sorsolt Egri Meteor nem érkezett meg.

Tapolcáról Keszthelyre szállították a mezőnyt, s emlékmű koszorúzás szerepelt a programban. "Érdekes volt, hogy a Pécsi TTE tagjai mind hatalmas jég-csákányokkal és fokosokkal jöttek, mintha egyenesen az Alpok megmászására indultak volna." Ezután a vizi-telepen az előző évi bajnok a MOM a megnyitón felhúzta a zászlót. Ebéd, múzeumlátogatás. Ezen már csak az "A" részleg tagjai voltak jelen, a többi részleg programja másképp alakult. Múzeumlátogatás után utazás a versenyre (Rezi, iskola). Itt "ettünk, majd egy szomszédos szobába hívtak be bennünket. Itt vázlatot kellett készítenünk Szentkútig, az indító

állomásig. ... 20 percig voltunk bent. ... 8 órakor indult az első csapat, a Haladás. ... szomorúan vettük észre, hogy esni kezd az eső. A vidéki csapatok legnagyobb csodálatára beöltöztünk: terepasztal, lámpák, fejlámpa, bézárdok. A végén magunkra terítettük a viharkabátunkat. 9.05-kor léptünk be az indító-szobába. Ideadták a borítékunkat. Pont 9.15 volt, amikor kiléptünk a kapun. Az eső erősen esett... A vázlaton jelzett Szentkútat egy kis keverés árán találtuk meg. Innen volt az indítás. Itt a mellékelt vázlatot kaptuk. Az iskolából a 8-as startszámmal indultunk, s nagy volt a csodálkozásunk, amikor egy időmérő postaládánál 6.-nak írtuk be a nevünket. Az erdővágásban lehagytunk egy csapatot. Közben egy borzasztóan cserjés vidékhez értünk. Az erdővágás eltűnt és mi a bozótba bujkálva kerestük az erdővágást. Végre is visszafordultunk ... egész a cserjés kezdetéig. ... Géza egy ösvényt talált, mely megegyezett a vágás irányával. Alig megyünk rajta egy pár métert, amikor egy fán egy tábla, alatta pedig egy csomó boríték. Örömmel tépjük le a 8-as feliratú borítékot... Egész lehajolunk a földre és ott a lámpákat alig világítva olvassuk el az utasítást. Az ösvényt hamar megtaláljuk, majd az utat. Az előbbi csapat is itt van, de ők még kevernek. Nem találják meg a postaládát. A várba minden zűr nélkül eljutunk. De innen? Arról inkább jobb nem beszélni. Amint az ösvényen haladunk, egyszer csak egy völgybe értünk, s benne meg is találtuk a kocsiutat. Ezen elindultunk a szövegnek megfelelően. Minden klappolt, csak éppen az erdei út nem volt sehol. Fél 12-kor értünk le a völgybe és 3-kor még mindig az erdei utat kerestük. ... Az AMTI volt az, aki kihuzott a pácból. De miért? Mert neki két szintvonal be volt rajzolva a vázlatába. A helyzet ugyanis az volt, hogy mi ... nem a Nagyakol völgyben voltunk, hanem egy, vele minden tekintetben egyező nyeregben. ...Az erdei úton egy időmérő postaládát találtunk. Láttuk rajta, hogy a Haladás már fél egykor ott volt.... Innen aztán úgy ment a dolog, mint a karikacsapás: a tisztást, forrást egyből megtaláltuk. Innen légvonalmenet a Faggyas-kereszti putriba. Mivel időnk volt, az AMTI előbb ment be. De így is harmadiknak értünk be a szobába. ... Ezután minden komplikáció nélkül bementünk a célba. Közben volt két időmérő láda. A célban észrevettük, hogy Géza az egyik lá-



Ez volt a kapott vázlat, eredeti mérete 8x11 cm

dát elvesztette. De a célban lévő Kovács Zoli (MOM) megnyugtatott, hogy a titkos ellenőr úgyis igazolja, hogy ott voltunk. ... 4 óra volt, amikor "szervusz"-t mondtam a többieknek. De jóformán be sem csuktam a szemem, amikor a fent említett Kovács Zoli a fülünkbe mondja, hogy KINIZSI. Éppen jól meg akartam mondani, hogy miért nem hagynak aludni. Elvégre mégiscsak pimaszság, hogy ilyen komoly éjjeli verseny után nem lehet pihenni, akkor, amikor még előttünk áll egy nappali rész. De nem tudtam, mert szemem az órámra tévedt, és akkor láttam, hogy fél hét van. .. Közölték velünk, hogy 7-kor indulunk".

A fenti beszámoló érzékelteti, milyen is volt sportágunk 45 évvel ezelőtt. A másik két részleg is két versenyen (éjjel és nappal) vett részt, s ha valaki nem tudná, abban az időben MHK-feladatok, elméleti kérdések is szerepeltek a programban. Az ezeken szerzett hibapontok értékelése után alakult ki a végső sorrend.

S hogy mi volt a sorrend 1952-ben? Weress Kálmán feljegyzései szerint: 1. Haladás 1566 pont, 2. AMTI 1784 pont, 3. Diósgyőri Vasas 3896 pont,...8. Kinizsi 5874 pont, 9. Baranya 5964 pont.

S mi lesz az OCSB eredménye 1997-ben? Választ kapunk kérdésünkre október 4-én és 5-én.

AGy.

Utasítások az "A" részleg éjszakai versenyén:

Eligazító állomás: *Készíts vázlatot a Szentkút forrásnál levő indító állomásig. Számítsd ki menetidődet és úgy indulj el, hogy 22 óra 05 percre érj oda. Majd egészítsd ki a kapott vázlatodat. A két feladat végrehajtására 20 percet kapsz. A kiegészített vázlatot a kapott borítékban lezárva átadod a rendezőnek. A verseny menetvonalán talált postaládák helyeit a vázlaton jelöld be, oly módon, mintha km kő volna.*

Szentkút indító állomás: *Az állomást hagyd el a kúttól É-i irányban induló ösvényen, a kerítés É-i oldalán halad. Ezen menj a vázlaton jelzett szekérútig és ennek felhasználásával az erdővágásig. Menj fel az erdővágáson addig, amíg egy eligazító postaládát találsz. A terepakadályt kerüld ki, s ezért menetidődhöz +5 percet számítunk hozzá.*

Eligazító postaláda: *Az erdővágás további szakasza sűrű cserjés. Ezért térj le balra és keresd meg az innen kb. 4 m-re lévő s az erdővágást átszelő ösvényt. Ezen DK-i irányban elindulva egy szekérútra érsz. Ezen menj a Rezi várban lévő állomásra.*

Rezi vár: *A sárga turista úton menj le a Nagyakol völgyében levő kocsiútig. Ezen menj le a vázlaton jelzett DK irányú erdővágásig, majd ezen az ezt keresztező ösvény felhasználásával a vázlaton jelzett erdei útra. Ezen kiérve a jelzett erdővágásra, folytasd utadat DK-i irányban. A jelzett tisztás K-i harmadában időmérő postaládát találsz (írd rá a ládára és a leszakított cédulára az érkezési idődet). Menj vissza az útra (lehetőleg fény nélkül) majd folytasd utadat a jelzett erdővágások felhasználásával a forrásig és innen légvonal menetben a Fagyos-kereszti putriban lévő állomásra, mely a jelzett vadászkunyhótól D-re van bejelölve.*

Fagyos-kereszti putri: *Menj a vázlaton jelzett harmadrendű műút és szekérút felhasználásával a magasfeszültségű vezetékekig és annak mentén menj az éjjeli célba. Az állomás területét a legnagyobb csendben közelítsd meg. Az állomás területén a nyugvó csapatokra való tekintettel a legnagyobb csendben verj a kijelölt helyen sátrat. A hangoskodásért minden egyes esetnél 20-20 büntető pontot kapsz.*

Olvasói észrevétel

A TÁJOLÓ legutóbbi számában megjelent névsor (amely az előző számban közölt válogatott csoportkép résztvevőit ismerteti) hibás. Az első személy nem Fábry Pál, hanem Darabos János, a korabeli Bp. Lokomotív (később BVSC) versenyzője.

Nyitrai György

Láss, szurkolj, fuss, nyerj!

Kedves Sporttársak !

Az év egyik legrangosabb nemzetközi tájfutó eseménye lesz a "Parktájfutó Világverseny" budapesti futama október 8-án a Városligetben.
Remélhetőleg már azt is tudjátok, hogy érdemes lesz kilátogatni a versenyre mert amellett, hogy

- közelről láthatód a világ legjobbjait
- szurkolhatsz a hazai ászonak
- lefuthatod a pályát

még NYERHETSZ is !

Ehhez nem kell mást tenned mint helyesen tippelned a mostani és a TÁJOLÓ következő számában megjelenő TÁJTOTÓ kérdéseire !

A helyesen tippelők közül a világverseny díjkiosztója keretében sorsoljuk ki a nyerteseket, akik a világbajnokoktól vehetik át a szponzorok által felajánlott nyereményeket.

A tippelést megkönnyíti ha belelapoztok a nemrég megjelent Erdők, hegyek sportjai című könyvbe (Szerkesztő: Dosek Ágoston) és átlapozzátok a TÁJOLÓ idei és korábbi számait.

A névvel, címmel ellátott megfejtéseket bedobhatjátok a TIPO Kupa és a SEMMELWEIS EV. céljában elhelyezett gyűjtőládába, vagy szeptember 15-ig küldjétek be a BTFSZ-be.(1053 Budapest, Kúria u. 3. II./2.)

Mindenkinek jó tippelést és találkozzunk október 8-án a Városligetben !

Hidas Sándor

TÁJTOTÓ I.

1. Hol rendezték az első hivatalos tájfutó versenyt ?

1) Norvégiában
X) Svédországban
2) Finnországban

2. Magyarországon mikor rendeztek először tájfutó versenyt ?

1) 1925
X) 1927
2) 1933

3. Az első hazai tájfutó versenyt Belloni Gyula 54,25 perces idővel nyerte. Hányadik lett volna ezzel az idővel a 70 évvel későbbi Jubileumi versenyen, melyet az első tájfutó verseny emlékére rendeztek ugyanazon a helyen és távon?

1) első
X) 40.
2) 150.

4. 1961-ben alakult meg a Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség (IOF). A tíz alapító között volt-e Magyarország ?

1) Igen
X) Nem, csak később csatlakoztunk
2) Még most sem va . gyunk tagok

5. Az első tájfutó Világbajnokságot 1966-ban Fiskarsban rendezték. Melyik országban van ez a város ?

1) Svédország
X) Finnország
2) Norvégia

6. Mikor alakult meg az önálló Magyar Tájékozódási Futó Szövetség ?

1) 1968
X) 1970
2) 1975

7. Az első nagy magyar siker az 1972-es VB-hez kapcsolódik, amikor Monspart Sarolta első nem skandináv versenyzőként világbajnok lett. Melyik város adott otthont a számunkra "aranyos" VB-nek ?

1) Friedrichroda
X) Staré Splavy
2) Le Brassus

8. Júliusban a Baranya Megyei TFSZ kitűnő rendezésében került lebonyolításra a 23. Hungária Kupa. Mikor és hol rendezte az MTFSZ az első ötnapos Hungáriát ?

1) 1972 Budapest
X) 1973 Zalaegerszeg
2) 1974 Debrecen

9. Mikor rendeztünk Magyarországon tájfutó Világbajnokságot ?

1) 1981
X) 1983
2) 1987

10. Az idén az év legrövidebb éjszakáján június 21-én rendezte meg az SZVSE az Éjszakai OB-t. Ki lett az éjszaka felnőtt bajnoka ?

1) Kiss Zoltán
X) Marosffy Dániel
2) Pavlovics Gábor

Versenynaptár

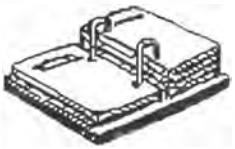
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



VERSENYNAPTÁR
szeptember 24-től október 25-ig

09.24.: (sze) Budapesti Egyetemi és Főiskolai Bajnokság R: BEA Hsz. nev. Nd: nincs
K: FN: 21BC Terep: Vadaskert. "0"-idő: 16.00.
T: 15-től 16 óráig a VK-ban (Macis parkoló, 11-es busz felső végállomásától a Görgényi úton).

09.24.: (sze) Törekvés Kupa R: TSE Hsz. nev. Nd: 50 Ft
K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 21BC+ F40, 50 "0" idő: 16.00
Vk: Arató Ált. Isk Hév Aquincum állomástól szalagozás.

09.25.: (csü) Kőbányai iskolai bajn. 7. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz.nev.,Nd:40Ft(körzetiek ingyen!)
K: 10C 12C 14C 16C 18CT: 16 óráig a VK-ban (Gázfogadó, 526-os utca vége, 80, 98, 93, 17-es buszok kőhidi megállójától az erdő szélen kb. 300 m).

09.27.: /szo/ **Országos Egyéni Bajnokság Selejtező** /R/ R: TTE Nh: 09. 08.
K: FN: 14E 16E 18E 20E 21E Nd: FN 14 és 16E 250Ft/fő, többi kategóriában 350Ft/fő.
C: Szakál Péter 1119 Budapest, Mohai köz 7. Terep: alföldi VK: Monor-Vasad
Szállás: tornaterem 09. 26 és 27-re 200Ft/fő/éj, diákszálló csak szombatra 600Ft/fő.
Szállítás: Monor vasútáll. ill. aut.áll. - VK és vissza 100Ft/fő, "0" idő: 12 óra

09.28.: /v/ **Megalódusz Kupa** /R/ R: MSE Nh: 09. 08.
K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 20A 21A,B,BR 35 40 45 50 55 60 NYT, NYK
C: Megalódusz Sportegylet, 2890 Tata, Kakas u. 48/C Nd: 300Ft/fő, gyermek kat-ban nincs.
Szállást és szállítást a TIPO TKE-től lehet igényelni. VK: Vasad "0" idő: 9.30 óra

09.28.: (v) TÁJFU Kupa 1. forduló + Schulek Kupa R: EPI Hsz. nev. "0"-idő: 10.00.
K: TÁJFU: FN: 14C 16C 18BC +F16B, nyílt(k) Nd: nincs. Terep: Csúcshegy
Schulek K.: FN: 21BR 40 +F50, F60 Nd: 80Ft.
T: 9 óráig a VK-ban, melynek pontos helye 09.15-től a BTFSz-ben megtudható.

10.04.: /szo/ **Országos Csapatbajnokság** /R/ R: Zala m. TFSz Nh: 09. 16.
C: ifj. Sárecz Lajos, 8900 Zalaegerszeg, Cserfa út 33. Helyszín: Keszthely térsége

10.05.: /v/ **Galambos ev. és Veterán CSB** /R/ R: Zala m. TFSz Nh: 09. 16.
Nevezés a fenti címen. "0" idő: 9.00 Nd: 400Ft/fő Helyszín: Keszthely térsége

10.05.: (v) TÁJFU Kupa 2. forduló + Babits Kupa R: BMG Hsz. nev. "0"-idő: 10.00.
K: TÁJFU: FN: 14C 16C 18BC +F16B, nyílt(k) Nd: nincs. Terep: Ady-liget
Babits K.: FN: 10C 12C 21BC 35 + N40 +F45, F55 Nd: 80Ft.
T: 8.30-tól 9.30-ig a VK-ban (63-as busz Erdészlak megállótól szalagozás, kb. 1,5 km).

10.08.: (sz) **ERICSSON-WESTEL PARKTÁJFUTÓ VILÁGVERSENY-Budapest-Városliget**
Nézők versenye: Nh: 09.30. Nd: 300Ft/fő
K: FN ill. korosztály szerint VK: Városligeti Műjégpálya C:MTFSz Térkép: 1:5000

10.11.: (szo) MMG Kupa és Budapest nyílt csapatbajnoksága R: MMG Nh: 09.27 Nd: 200Ft/fő
K: FN: 12C 14B 18B 21B +F: 40 50 60. Terep: Zsiroshegy."0"-idő: 10.30.
T: 9.30-ig a VK-ban (Budaliget Vezér út végén az erdő széle), megközelíthető: a 157-es busz budaligeti végállomásától a Vezér úton.

10.12.: (v) TÁJFU Kupa 3. forduló + Árpád Kupa R: AGDHsz. nev. "0"-idő: 10.00.
K: TÁJFU: FN: 14C 16C 18BC +F16B, nyílt(k) Nd: nincs. Terep:Hármashatár-hegy(Mátyáshegy)
Árpád K.: FN: 21BC 35 +F45, F55 Nd: 80Ft.
T: 8.30-tól 9.30-ig a VK-ban (Szépvölgyi út végi parkolóban, 65-ös busz vá-tól kb. 1,5 km).

10.19.: /v/ **ONEB és Veterán NEB** /R/
K: FN: 14E 16E 18E 20E 21E 35E 40E 45E 50E 55E +F: 60E 65E 70E
Versenykiírás nem érkezett.

10.23.: /csü/ **Egyesületi Váltó OB** /R/ R: DTC
Versenykiírás nem érkezett.

10.24.: (p) Szent László Kupa R: Kőb. TFSz Hsz. nev. Nd: 60Ft
K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC +F: 40 50 60. Terep:Széchenyi-hegy ."0"-idő:10.30.
T: 10 óráig a VK-ban (gyermekvasút Normafa megállója közelében).
Megj.: a verseny eredeti időpontja október 18-a lett volna!

10.25.: (szo) Visegrád Kupa R: Pest m. TFSz Hsz. nev. Nd: 60Ft
K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC +F: 40 50 60,nyilt.Terep: Jánoshegy "0"-idő: 10.30.
T: 10 óráig a VK-ban (Normafa, 21-es busz végállomása közelében).

10.24-26.: /p-v/ **Eger Nagydíj** /RR-/ R: Heves m. TFSz és Egri Spartacus SE Nh: 09. 30.
K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20AC 21ABC 35AB 40B 45B 50B 55B 60B 65B NYK NYT kerékpáros: FN 10-18, 18- Terep: Déli-Bükk ill. Eger (3.napi parkverseny) VK: Felsőtárkány Ált.isk. Nd: 400Ft/fő/nap, park és kerékpárv. 200 Ft/fő (09.30 után 500 ill. 250Ft, helyszínen 600 ill. 300Ft), Nyílt: 200Ft/nap Szállás: teremben 200Ft/fő/éj. Szállítás: kérhető 09.30-ig Eger-Felsőtárkány-Cél útvonalon. Térkép: 1:15000 ill. 1:2000
C: Egri Spartacus SE, 3301 Eger, Pf.: 231 Eger Nagydíj '97
Jelentkezés: 10. 23. egyesületi váltó OB, ill. 16-22-ig a VK-ban, 24-én a célban.
"0" idők: 1. nap 12.00, 2. nap 9.00 és 14.00 (kerékpár), 3. nap 9.00 óra (parkverseny)
I: Fekete Zoltán 36/450-772 (este), Blézer Attila 36/311-130.

HÍREK

Veterán Világ Kupa - 1998. július 1-5. Nov" Bor, Cseh Köztársaság
Megjelent a jövő évi veterán világverseny kiírása, melyet a következő számban ismertetünk részletesen. Fontos! A legkevesebb nevezési díjat (110 DM) akkor kell fizetni, ha 1997. október 31-ig beérkezik a nevezés és a nevezési díj. Az MTFSZ vállalta, hogy együtt elküldi a nevezést és közreműködik az átutalás közös lebonyolításában. Jelentkezés Ludvig Ágnesnél. A BTFSz-ben kérjük jelezni, van-e igény közös autóbuszos utazásra. Mindkét határidő: 1997. szeptember 30.

Budapest bajnokságok 1997. II. félévi kiírásai
Megjelent a BTFSz Versenykiírások II. félévi gyűjteménye, amelyet a szövetség megküldött a szakosztályoknak. A gyűjtemény első oldalán (naptár) sajnálatos módon minden dátumban 1996 szerepel, ami természetesen valójában 1997. Elnézést kérük.


300



Címoldal: Domonyik Gábor verseny közben egy északi terepen
Hátsóoldal: befutók a Hungária Kupán

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft



BUDAPESTI

97/8

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.

Graffic-Com Bt.

SPORTSZERVEZŐK FIGYELEM!

- RAJTSZÁM (VLIES, PAPÍR)
  FUTÓ-, TRIATLON- ÉS MOUNTAIN BIKE VERSENYEKRE
- FROTTIER HAJPÁNT
- ÉREMSZALAG
- FELÍRATOS ÉREMSZALAG
- KERÁMIA ÉREM
- KORDON SZALAG
- PP SZÖVET MOLINÓ
- PES SELYEM MOLINÓ
- PLOTTER KIVÁGÁS
- PÓLÓ NYOMÁS
- EGYÉB SZITANYOMÁS

RÖVID HATÁRIDŐRE

Graffic-Com Bt.

MÁTHÉ ISTVÁN
1031 BUDAPEST
MALOMKERÉK U. 1.
TEL./FAX: 180-3945
MOBIL: 06-20/573-165
M.HELY: 270-2666/139

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/8

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Antal Kristóf, Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Telefon: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
8.	09. 17.	09. 26.
9.	10. 22.	10. 31.
10.	11. 26.	12. 05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Láss, szurkolj, fuss, nyerj!

Az év egyik legrangosabb nemzetközi tájfutó eseménye lesz az „Ericsson Parktájfutó Világverseny" október 8-i budapesti futama a Városligetben.

Láss!

Közvetlen közelről láthatod, hogyan versenyeznek a világ legjobb tájfutói, a kiválasztott legjobb 25 nő és 25 férfi versenyző.

A versenyre eljönnek az új sztárok, az augusztusi világbajnokság győztesei és helyezettjei, akiket meghívott a nemzetközi szervezőbizottság. A verseny alatt közvetlen közelről, a terepen figyelheted meg őket!

Szurkolj!

Szurkolhatsz a háromszoros junior világbajnok Domonyik Gáborért, aki a finnországi, 90 perces televíziós-közvetítésben sugárzott jyvaskylai futamon a harmadik helyen végzett, és négy skandináv futamot követően az összetettben az előkelő 10. helyen áll! Szurkolhatsz Lubinszki Marikának, a vébén legeredményesebb magyar futónőnek, és rajtuk kívül további 2-2 fő válogatott magyar versenyzőnek, akiket Hegedűs Zoltán szövetségi kapitány jelöl ki.

Varázsoljunk nekik motiváló hazai környezetet, izzó magyaros drukkolással!

Fuss!

A felkészült riporterek szakmai hírekbe, érdekességekbe, pletykákba avatnak be, és közben arra törekszenek, hogy a tájfutókon kívül azok is megfertőződjenek a „piros-fehér vírussal", az ellenőrzőpontok megtalálásakor érzett örömmel, akik nézőként érkeznek, vagy véletlenül cseppennek bele az eseményekbe.

Nyílt versenyt rendezünk a világverseny ünnepélyes díjkiosztója után. Így Te is lefuthatod a pályát a nézők versenye keretében.

Összehasonlíthatod futótudásodat a legjobbakkal. A versenyre készített egyedi rajtszámot, jó szereplés esetén pólót kaphatsz! A pálya azonos a világverseny pályájával. Rajtoltatás csoportokban.

Nyerj!

A nyílt versenyen dobogós helyeken végző futók a szponzorok által felajánlott díjakat nyerik, míg a kategóriák legjobb tíz (minden pontot érintő) versenyzője emblémás pólót kap.

Egy ERICSSON mobiltelefon kerül kisorsolásra a résztvevők (a nyílt versenyre a verseny napján legkésőbb 15.40-ig benevezettek) között. A szerencsés nyertes nevét a klasszikus táv női világbajnoka, a norvég Hanne Staff húzza ki a kalapból 15.50-kor!

A „NEMZETI SPORT" támogatásával, az Ericsson Parktájfutó Verseny előkészítéseképpen szeptember 28-án a Margitszigeten „NS tájékozódási napot" rendezünk. Azok az érdeklődők, akik az összes ellenőrzőpontot megtalálják a szigeten, szintén sorsoláson vesznek részt, és a szerencsések a Nemzeti Sport által felajánlott díjakat kapják. A sorsolásra a Parktájfutó Világverseny napján kerül sor, 15.50-kor, és Lucie Böhm rövidtávú világbajnoknő húzza ki a nyertesek nevét a kalapból.

A „TÁJOLÓ" augusztusi és jelenlegi számában megjelenő rejtvényeket helyesen megfejtők közül a világverseny díjkiosztója keretében (16.50) sorsoljuk ki azokat a nyerteseket, akik a férfi világbajnokoktól (Petter Thoresen és Janne Salmi) vehetik át a szponzorok által felajánlott nyereményeket.

Az Ericsson Parktájfutó Világverseny október 8-i műsora a Városligetben

13.00	a versenyközpont megnyílik (Városligeti műjégpálya épülete)
14.00–14.20	sajtókonferencia a legjobb futók részvételével
14.30–14.40	a női versenyzők bemutatása a pódiumon
14.40–14.50	a férfi versenyzők bemutatása a pódiumon
15.01	az első nő rajtja
15.25	az utolsó nő rajtja
15.40–15.50	riportok a legjobb női versenyzőkkel
15.50	az ERICSSON mobiltelefon kisorsolása az aznapi nyílt verseny résztvevői között, a „Nemzeti Sport" díjainak kisorsolása a IX. 28-i margitszigeti tájfutó nap pályáját teljesítők között
15.55	az első férfi rajtja
16.20	az utolsó férfi rajtja
16.35–16.50	riportok a legjobb férfi versenyzőkkel
16.50	díjkiosztó ünnepség az 1–3. helyezettek számára, a díjakat a díszvendégek, védnökök adják át, sorsolás a TÁJOLÓ rejtvényeinek megfejtői között
17.10	tömegrajtos VIP verseny
17.20–18.00	nyílt, meghatározott létszámú csoportokban indított tömegrajtos verseny
18.20	a tömegrajtos versenyek eredményhirdetése

Profibban kell felkészülni

Beszélgetés Domonyik Gáborral

– Szia, épp tanulok a csütörtöki vizsgámra. Ez az utolsó, ami az első félévből még hátra van.

Domonyik Gábor a Budaörsi úti ELTE kollégium lakója. Ágyán a tanulnivalók, a tárgy Magyarország természetföldrajza, ami egy sokat látott tájfutónak nem okozhat gondot.

Doma a vizsgaidőszak jelentős részét Finnországban töltötte.

– Három hónapot voltam kint nyáron, június 1-jétől augusztus 30-ig. Turkuban a helyi legnagyobb klub, a Liedon Parma vendége voltam. A klub városi térképészeti osztályán dolgoztam, amit a finn diákmunkaközvetítő irodán keresztül pályáztam meg. Az edzések és versenyek szempontjából nagyon kedvező volt, hogy szabad munkaidőben dolgozhattam. Feladatom helyi iskolai térképek felújítása volt. Ez heti 3-4 óra „terepi" munkával járt, mukaidőm többi részét a számítógépes rajzolás töltötte ki.

– *Hogyan barátkoztál meg az ottani terepekkel?*

– Amikor kimentem, sokat futottam térképpel, illetve terepen, jól is ment a futás. Sajnos egyedül kellett edzenem, mert klubés csapattársaim közül egy sem lakott Turkuban. A klub menedzser-edzője segített sokat. Ő tervezett nekem technikai edzéseket, sokszor pontokat tett ki, kivitt a terepekre. Néhány versenyen is indultam. Hol jobban, hol rosszabbul sikerültek. Nagy sikernek könyvelem el, hogy második futóként tagja voltam finn klubom csapatának, amikor az O-festival váltóversenyén harmadikok lettünk. Ez a legnagyobb váltóversenyek egyike, a svéd Tio-Mila és a finn Jukola melletti harmadik legerősebb.

A futást, amikor jól is ment, csak néhány kilométeren keresztül bírtam, utána elfáradtam.

– *A világbajnokságon messze elmaradtál az előzőn elért eredményeidtől.*

– Már a VB előtt tudtam, nehéz dolgom lesz, és a finnországi felkészülés nyújt egyedüli lehetőséget arra, hogy a megfelelő teljesítményhez szükséges formát elérjem. Sajnos sérülés után utaztam el júniusban, és bár sokat javult a formám Finnországban, a világbajnokság előtt visszaestem. Ekkor



A norvégiai világbajnokságon

már hiába pihentem a fő versenyre, már a júliusi erőállapotomat sem tudtam visszaszerezni. Hiányzott a téli erős felkészülés, a jó fizikum.

Az egyéni nagyon nehéz terepen volt. Sűrű cserjés volt az erdő, mély a talaj, a küzdős terep nagyon leszívott. Magyarországon ilyen küzdős versenyek nincsenek, pedig vannak kemény terepeink is. A hosszútávú bajnokságot Egei Tomi ugyanannyival nyerte, amennyit én a klasszikus távon futottam. Igaz az idei hosszútávú rövidre sikerült, én pedig gyengén futottam Norvégiában.

A sprint már nem volt olyan nehéz, de technikailag elrontottam. Nem figyeltem oda eléggé. Pedig a terep ugyanaz volt, mint a váltón, ahol már az élbollyal jöttem be.

– *Hogy érezted magad a norvég jubileumi világbajnokságon?*

– Feltűnő volt, hogy csapatunknak nem volt VB hangulata. A csapatvezető nagyon

hiányzott, gazdátlan volt a társaság. Mindannyiunkat nagyon megviselt, hogy már el kellett indulnunk Oslóba, amikor Vinicz még küzdött a váltópályán.

A versenyterepek a város szélén voltak, a versenyközpont szomszédságában. Általános vélemény szerint Norvégiában sokkal jobb terepek vannak. Szervezési, rendezési gondok is akadtak, bár én versenyzőként nem érzékeltem ebből semmit. A csapatvezetői értekezleteken azonban nagy viták voltak az elmondottak szerint.

– Három hónapon keresztül Skandináviában edzettél és versenyeztél. Mit tanultál ez alatt az idő alatt?

– Sok tapasztalatot szereztem, aminek még meg kell érnie, le kell ülepednie. Azt már most tudom, hogy tudatosabban kell itthon is edzenem. Csak úgy érdemes legközelebb kimennem, hogy előtte fizikailag alaposan felkészülök. A skandinávok rengeteget futnak terepen. Van, aki sokat edz, van, aki kevesebbet, igaz a kevesebb is heti 10-12 óra. Rengeteget számít, hogy az ottani körülmények között nőnek fel, megszokják a terepeket, a térképeket, a talajt, a láthatóságot.

Előnyük velünk szemben az is, hogy állandóan egymással versenyeznek, igen sokszor test-test ellen a váltókon, vagy időkiegyenlítésben. Egymástól is sokat tanulhatnak.

– Új versenyszáma a tájfutásnak a parktájfutás, aminek már most, az elején nagyobb publicitása van, mint a hagyományos versenyszámoknak. A világ legjobbjainak versenysorozatot szerveztek, aminek állomásain te is részt veszel. Milyenek ezek a versenyek?

– Az eddigi futamok nagyon jól szervezettek voltak, és sok nézőt is vonzottak. Olykor a pont mellett fél méterrel állnak a szurkolók. Végig a pályán kiabálnak, nagyon jó a hangulat. Nagyon tetszik ez a versenyforma, a nézők pedig egyáltalán nem zavarnak, ugyanakkor látom egy-két versenytársamon, hogy a szurkolók hada inkább idegesíti. Nagyon komoly pénzdíjak is vannak, amelyek más sportággal összehasonlítva is megállják a helyüket.



Egy svédországi versenyen

– Jelenleg tizedik helyen vagy összetettben, van egy nagyszerű harmadik helyezésed. Másmilyenek ezek a versenyek, mint a korábban megszokottak?

– Alapvetően ugyanazokat a technikai elemeket kell alkalmazni itt is, ugyanúgy óvatosan kell kezdeni, ugyanúgy el szoktam fáradni a mintegy tizenöt perces verseny végére, ugyanúgy végig koncentrálni kell, és a versenyeken elöl végzők is ugyanazok, mint a többi versenyszámban. A különbség az, hogy az első és a tizedik között csak 1-1,5 perc szokott lenni, a hibát itt másodpercekben mérik, nem mindegy, hogy balról vagy jobbról kerülök egy fát, átugrok egy sövényt vagy megkerülöm.

Különbség a verseny hangulata is, a szurkolók hangzavara, a TV-felvétel. Szükség van ezekre a versenyekre, remélem nálunk is sikere lesz október 8-án.

– Három junior világbajnoki cím és egy kezdő felnőtt év után hogyan tovább?

– A következő két évben befejezem az egyetemet. Jövőre is szeretnék a finn klubommal versenyezni. Nagyon fontosnak tartom, hogy minél többet versenyezhessek Skandináviában. Ma már otthonosan mozgok a kinti terepeken, bár a hibáim ugyanazok, mint korábban, de hamarabb felismerem őket, gyorsabban korrigálok, kevesebbet hibázom, és kisebbeket. Ám ennél is biztosabban kell tájékozódnom.

Itthon többet, profibban kell edzenem. Alkalmat kell keresnem a rendszeres terepen futásokra, a technikai edzésekre, de a lendületes úton futásokra is szükségem van. Most már látom, mire kell készülnöm, milyen edzéseket kell elvégeznem.

– Sok sikert terveidhez, szurkolunk neked október 8-án a városligeti parktájfutó versenyen.

Lantos Zoltán

A fizikai állapot ellenőrzése VI.

Ebben a részben a kevésbé pontos képet adó lehetőségekről ejtek szót. Ezek a mindennapos ellenőrzésben, a fizikai állapot folyamatos nyomonkövetésében a legnagyobb segítséget nyújtják.

Saját általános állapotunk rendszeres és módszeres megfigyelése kellő tapasztalat birtokában meglehetősen jó képet ad fizikai állapotunkról. Megfelelő tapasztalatot a megfigyeltek több éven keresztüli rögzítésével és elemzésével lehet szerezni. Szervezetünk különböző behatásokra, köztük a fizikai terhelésre adott válaszát kell megismernünk. Nehézséget jelent, hogy sokszor nem sikerül felismernünk szervezetünk jelzéseit, illetve helytelenül értelmezzük azokat ilyen vagy olyan, nekünk kedvező magyarázat kigondolásával.

Jól mérhető jellemző az alappulzus. Ezt reggel, ébredés után, még az ágyban kell mérni. A szokásosnál magasabb alappulzus figyelmeztetés az átlagosnál gyengébb fizikai állapotra. Sokféle oka lehet. Leggyakoribbak a különösen erős fizikai fáradtság, a szellemi vagy fizikai kimerültség és a betegség. Az alappulzus hosszú távú változása a szív-érrendszeri teljesítőképességet jellemzi, az alcsony pulzus jobb állóképességet jelez. Ez egyének között nem összehasonlítható.

A pulzust szokták még mérni résztávos edzéseken a résztávok vagy csak az utolsó résztáv után és egy percre rá tíz-tíz másodperc alatt. Ez a kettős adat jól mutatja az aktuális formát, 180/perc és egy perccel később 120/perc jó fizikai állapotot tükröz.

A legjobban megélt, ám legnehezebben értelmezhető jellemző a közérzet. Az étvágy, az alvás minősége, a fáradékonyság vagy frissesség, stb. mindig jelzi általános állapotunkat. Nehéz dolgunk van, amikor ezek alapján fizikai állapotunkat próbáljuk megítélni. Tapasztalt versenyzők tudják, hogy a tétverseny rajtja előtti széteső gyengeség, erőtlenség és rogyadozó lábak jó erőállapotot és erős feszültséget takarnak. Többéves tapasztalat szükséges ahhoz, hogy megtanuljuk testünk jelzéseit, üzeneteit.

A vérvizsgálat is hasznos módszer az általános és ezen keresztül a fizikai állapot megítélésére. Futóknál, különösen nőknél gyakori a vashiány, ami erősen csökkent teljesítőképesség oka lehet.

Az edzések és versenyek alatt mutatott fizikai teljesítmény hűen mutatja a fizikai állapotot. Nagyon nehéz azonban a teljesítményt befolyásoló tényezők közül meghatározni, hogy azok az adott esetben milyen mértékben hatottak az elért eredményre. Különösen a rossz teljesítmények okát veszélyes csak a pillanatnyi eredmény alapján megállapítani. Tipikus hiba a romló edzéseredmények miatt növelt edzésmennyiség, holott éppen kevesebb vagy más típusú edzésre lenne szükség.

Hagyományos lehetőség a Cooper-teszt, ami standardizált, és széles körben alkalmazott. A megszokott versenyhelyzettől eltér, mert nem távot, hanem időt kell teljesíteni.

Rendszeres ellenőrzési forma a felmérő futás, ami történhet atlétikapályán, országúton, füvön, erdei úton vagy akár kiszalagozott erdei körön is, bárhol. Lényeges, hogy a táv és az útvonal mindig ugyanaz legyen. Minél inkább terepi kört választunk, annál inkább befolyásolja az időjárás és az évszak (talaj, aljnövényzet, lombsűrűség révén) az elérhető eredményt. Az egyedül teljesített felmérő futások teljesítményét nagy mértékben befolyásolja a mentális állapot, ezért nem vonható le egyértelmű következtetés a fizikai állapotra.

A megszokott edzéskörök idejének korábban futott időkhöz mérésével összehasonlítható a mostani fizikai állapot az akkorival. Ez biztatást vagy sarkallást adhat a további edzésekhez, pl.: „Jó úton járok, ma is annyit futottam a hüszas körön, mint két éve, amikor megnyertem a bajnokságot."

Futószalagot alkalmazva lehetőség van csak az elért eredmény mérésére. Előnye, hogy a terhelés mértéke pontosan beállítható.

Az erősítő edzések, illetve a tornatermi edzések ügyességi gyakorlatainak teljesítménye alapján is képet alkothatunk az általános állapotról.

Az edzőversenyek és a versenyek teljesítménye átfogó információt ad az „általános tájfutó állapotról". Nem érdemes a hibázásokat az összidőből levonva messzemenő következtetéseket levonni a fizikai állapotra, különösen azért, mert a hibázások mértékét még részidőmérés mellett is csak közelítőleg lehet meghatározni. Öt másodperc tájékozódási hiba érzékelhetetlen és értékelhetetlen egy átmenetben a hagyományos tájfutás során (nem így az új parktájfutásban), míg öt másodperc négy- vagy ötszáz méteren jelentős különbséget jelent az aktuális fizikai állapotban.

Lantos Zoltán

A Hungária Kupáról

kis nemzetközi kitekintéssel

Idén két ötnapos versenyen vettem részt, a Hungária kupán (VII. 27–31.) és a Bohemia (Novy Bor) kupán (VIII. 20–24.), H40A kategóriában. A két versenyt így egymáshoz tudom mérni. Nekem a Hungária kupa valamivel jobban tetszett. Akkor ott a helyszínen több versenyzőtársam panaszkodott a H40 D21A pályák keménységére.

Vessük össze a két versenyt. A Novy Bor-i versenyen volt H40 A és B, továbbá D21 E és A kategória is. Az adatok sorrendben: az öt nap összesített légvonaltávja (a), szintje (b), pontok száma (c); a pontok átlagos távolsága (d), átlagos emelkedés a légvonaltávra vetítve (e); az egyes napi pályák legnagyobb (f) és legkisebb hossza (g); az egyes napi pályák legnagyobb (h) és legkisebb emelkedése (i).

	a km	b m	c db	d m	e m/km	f km	g km	h m/km	i m/km
Hungária kupa									
H40A, D21A	33,8	1260	76	417	37,3	7,4	6,5	43,2	33,3
Bohemia kupa									
H40A	28,9	1210	68	396	41,9	6,2	5,2	62,5	32,5
H40B	26,5	1135	55	441	42,8	5,6	5,1	66,7	33,9
D21E	27,4	1275	73	351	46,5	5,9	4,4	66,4	35,3
D21A	25,3	1125	63	372	44,4	5,5	4,2	67,3	24,1

Amint a táblázatból kitűnik, a Hungária kupán a fizikai terhelés sokkal egyenletesebb volt. A terep futhatósága a Hungária kupán sokkal jobb volt. A Novy Bor-i versenyen sűrű, alacsony aljnövényzet (áfonya, páfrány, erika, kis fenyők), mocsaras talaj, sok helyen hosszú, irtózatosan meredek, 10-20 cm vastag omló homokkal borított oldalak, továbbá sziklafalak és sok helyen legallyazott erdők voltak.

Számomra a Bohemia kupa H40A pályái egyes napokon fizikailag sokkal nehezebbek voltak a Hungária kupa H40-es pályáinál, máskor pedig elmaradtak attól. A női pályákat összehasonlítva úgy gondolom, hogy a Hungária kupa D21A pályái (ahogy hallottam, a rendezők eredeti szándéka szerint is) elérték az E kategória követelményeit.

Ami számomra tanulság, hogy nem vagyunk kellően felkészülve a nehezen futható terepek (aljnövényzet, mocsár, mély homok) legyőzésére, és hogy máshol nem irtóznak annyira a meredek oldalak megmászatásától sem.

A Bohemia kupáról szólván érdemes megemlíteni, hogy a rajtszám, a karton és a térkép vízálló anyagra volt nyomtatva. A rajtszám a kategória, név, egyesületi kód (sorszám), az ország megnevezésén kívül az első négy versenynapra a rajtidőket relatív és abszolút (óra/perc) módon is megadta, továbbá minden napra a cél–rajt távolságot is. A kartonon számomra újdonságként a versenynap sorszámain (E1, E2, ...) kívül a nap dátuma is szerepelt, továbbá a pontok kódját is rányomtatták.

Gárdonyi Zoltán

TÉRKÉPHELYESBÍTÉS

Budapest közelében nehéz terep, gyenge alaptérkép. Igényes tél eleji munkához vállalkozók jelentkezzenek időráfordítás és munkadíj megjelölésével!

„Kell a jó térkép" jeligére: 176-5318 Bozán György, mh.: 268-0030

Hegedűs Zoltán *az új szövetségi kapitány*

Az MTFSz elnökségének döntése alapján a magyar válogatott keret új szövetségi kapitánya Hegedűs Zoltán. Megbízatása 1997. szeptember 1-jétől szól. Hegedűs Zoltán 45 éves, az OSC edzője és versenyzője, két évvel ezelőtt még elsőosztályú minősítést szerzett. 1969-ben ifjúsági egyéni OB-t nyert, a későbbi években többször volt tagja az OSC országos bajnokságot nyert csapatának vagy váltójának. 1974-ben a dániai világbajnokságon a 6. helyen végzett férfi váltó tagja volt. Az utóbbi öt évben eredményesen vezette a budapesti utánpótlás keretet. Szeptember 15-én történt beiktatása után terveiről, elképzeléseiről beszélgettünk az új szövetségi kapitánnyal.

– Az elődödhöz képest könnyebb vagy nehezebb dolgod lesz?

– A korábbi szövetségi kapitány Dosek Ágoston klubtársam. Miután én évekig a budapesti utánpótláskeret edzője voltam, így akarva-akaratlanul is együtt kellett dolgoznunk ifjúsági ügyekben. Ismerem nemcsak az utánpótlást, de a felnőtt kerettagokat is, és ismerem a problémákat is. Ami könnyebbséget fog jelenteni, az az, hogy én vagyok az első olyan szövetségi kapitány, aki nem volt versenyzőtársa a jelenlegi kerettagoknak. Ami biztosan nehézséget jelent, hogy a keretnek most áll a legkevesebb pénz a rendelkezésére, és ez másfajta tervezést igényel az eddigieknél.

– Milyen tervekkel fogsz hozzá a munkához?

– Célom, hogy a tények és lehetőségek figyelembe vétele mellett megkeressem azokat az élversenyzőket, akik kiemelkedő eredményt akarnak elérni a világbajnokságokon, és ezért hajlandók mindent megtenni.

Tudomásul kell venni, hogy ez az érintettektől sokkal nagyobb áldozatvállalást kíván, mint egy skandináv vagy svájci élvonalbeli versenyzőtől... Nálunk szűkebb az élmezőny, keményebben kell edzeni. Szeretném, ha a válogatott olyan segítségnyújtást kaphatna, amely lehetővé tenné a legfontosabb versenyeken való részvételt. Ez alatt a világkupákat értem, hiszen itt van olyan mezőny, akikkel rivalizálni lehet és kell... Akik ismernek, azok tudják, hogy ezt a gondolatot már a fiataloknak is hosszú évek óta hangoztatom. Kemény összecsapások kellenek! Ha ez megvalósulna, ez lenne a legjobb válogatás. Ehhez ezeken a futamokon teljes csapatnak kellene indulni, de erre nemigen van pénz.

– Lesznek-e közös edzések, edzőtáborok?

– Fontos, hogy évente több edzőtábort tudjunk szervezni (halkan mondom: nemcsak itthon). Az edzőtáborok fő célja nem a közös edzések végzése, hiszen az edzésmunkát elsősorban a klubokban kell elvégezni... Egy olyan erős programot kívánok összeállítani, aminek a teljesítése megköveteli a megelőző munkát. Az edzőtábor egy felmérést jelent, itt kell kiderülni annak, hogy aki válogatottnak tekinti magát, az megtett-e mindent a cél érdekében. Egyúttal mindjárt szeretném jelezni, nem arra helyezem a hangsúlyt, hogy a keretprogram kötelező, hanem arra, hogy mik az adott célok. Mindenkinek magának kell eldönteni, mit akar elérni, ez meghatározza azt a munkamennyiséget, amit ehhez el kell végezni. A követelményeket nem én, hanem az elérendő cél határozza meg.

– Akkor mi a szövetségi kapitány szerepe?

– Az én szerepemet úgy tekintem, hogy egy teljesíthető programot tervezek meg, hogy segítsem a kerettagokat céljaik elérésében. Természetesen, ha már a célokat kitűztük, akkor ennek eléréséhez a programot szigorúan végre kell hajtani.

– Ki lehet a válogatott keret tagja?

– Mindenki tiszta lappal indul. 18-tól 40 éves korig eredménye alapján elvileg bárki tagja lehet a keretnek. Két tényező fog rostálni:

• Az előbb említett követelmények, amivel a nemzetközi élmezőnybe lehet kerülni. Ezt előzetesen vállalni, majd teljesíteni kell.

• Az anyagi lehetőségek. Tehát ha valaki sok világkupán akar résztvenni, már most próbáljon szponzort szerezni.

– Lesznek-e régi válogatottak a keretben?

– Minden bizonnyal, bízom a tapasztalatokkal rendelkező versenyzők részvételében, de ugyanúgy bizalommal vagyok a sok fiatallal szemben is.

– Számítasz sikerekre?

– Nem hiszem, hogy sikeresebb keretedző leszek, mint Dosek Ágoston, akinek vezetésével számos kiemelkedő VB-eredmény született. De bízom a magyar csapat leendő tagjaiban, hogy lelkesen fognak küzdeni, és nagyon jó eredményekre lesznek képesek. **(S. A.)**

A szövetségi kapitány az OCSB eredményhirdetése után szívesen várja egy kötetlen beszélgetésre azokat a versenyzőket és edzőiket, akik a válogatottságra aspirálnak.

*

Páhy Tibor az utánpótlás keret új kapitánya



Compass-Sport
Kereskedelmi és Szolgáltató Bt
Cím: 1065 Budapest, Nagymező u. 12.
Tel: 342 6583; 342 0559
Mobil: (20)213 844 Fax: 290 3984

SILVA a '97 GRIMSTAD-i Világbajnokság győztese !

37-ből 37 érem tulajdonosa SILVA tájolót használt !

86%-a haszn
Orosz gyártmány 12%, Recta 1% Suunto1%

• **A versenyzők 44%-a használt SILVA futócipőt**
VJ 30%, Jalas 13%, Olway 10%, egyéb 3%

37-ből 32 nemzet SILVA ruhában versenyzett !

ÚJRA NYEREMÉNYAKCIÓ !

MOST ÉRDEMES VÁSÁROLNI A VERSENYEKEN

Mindenki aki 5000 Ft felett vásárol a versenyeken, sorsjegyet kap, mellyel értékes ajándékokat nyerhet az év utolsó nagyversenyén!
Nyilvános sorsolás novemberben a Spartacus kupán

VERSENYEKEN KERESSÉTEK A SILVA SÁTORNÁL!

EUROPA TXR stoplis	12 990,-
EUROPA SG kombinált	13 690,-
NORWAY TXR stoplis	19 990,-
YANNE SALMI bozót ruha	14 990,-

Az ORIENTEERING WORLD írja...

A tájfutás századik „születésnapját" az IOF és nemzeti szövetségei egy éven át ünneplik. Az ünnepségek kezdete az augusztusi, norvégiai VB-n volt, abban az országban, ahol száz évvel ezelőtt először rendeztek tájfutóversenyt. Az Orienteering World 1997. augusztusi száma a tájfutás kezdeteire tekint vissza.

Az első tájfutóverseny

Ismeretes ugyan, hogy Bergenben 1897. június 25-én már rendeztek egy „tájfutó" versenyt, amelyben útvonalválasztási lehetőségek voltak, de térkép nélkül; az általánosan elfogadott vélemények szerint az első valódi, nyílt tájfutóversenyt 1897. október 31-én rendezte az oslói IK Tjalve klub a sorkedaleni Grottumban. Ez az esemény a későbbi tájfutóversenyek ősének tekinthető, nemcsak Norvégiában, hanem az egész világon.

Ezen a versenyen térkép és tájoló „használata megengedett" volt. A terepről négy térkép állt rendelkezésre 1:100 000, 1:25 000, 1:30 000 és 1:60 000 méretarányban. A két utóbbi térkép síutakat is tartalmazott. A pályaadatokat a résztvevők a rajt előtt fél órával kapták meg. Versenytávként 15 km-t tüntettek fel, azonban a valódi táv 10,5 km volt. A nyolc nevező közül a versenyt Peder Fossum maratoni futó nyerte, aki a távot 12 perccel gyorsabban teljesítette, mint a második helyezett. A győztes ideje 1:41:07 volt – 10 perc/km alatt.

Katonai kiképzés során Skandináviában már az 1870-es években végeztek tájékozódási jellegű tevékenységet, melynek során a katonák ismerkedtek a térkép és tájoló kezelésével. Az „orienteringslob" kifejezést először egy katonai verseny során használták 1895 nyarán.

A tájfutás első lépései

Jónéhány országban századunk első éveiben rendezték az első tájfutóversenyeket. Az IOF négy alapító tagjának tájfutótörténelméből idézzünk fel néhány mérföldkövet.

FINNORSZÁG: 1904. március 13-án sítájfutó versenyt rendeztek. A 4 főből álló váltók versenyét („Helsinki-Porvoo") 4 óra 40 perces eredménnyel nyerték. Az első tájfutóversenyt az IFK Helsingfors klub rendezte 1923. november 4-én.

SVÉDORSZÁG: Az első tájfutóversenyt 1901 márciusában rendezték 5 induló részvételével. A versenyen egy 1845-66 között készült és 1873-ban nyomtatott, 1:100 000-es térképet használtak. A 14 km-es pálya ellenőrzőpontjait két jól ismert templom és két ismert farm alkotta. Tájoló hiányában a követendő irányt versenybírók mutatták a versenyzőknek. A versenyt 1:15:14-es idővel nyerték (6,49 perc/km!). 1919. március 25-én Svédországban rendezték az első nagy tájfutóversenyt, amelyen 155 induló vágott neki a 12 km-es távnak (3 ep., 1:100 000-es térkép). A versenyt a 32 éves O. B. Hansson nyerte 1:25:39-es idővel. A svéd sajtó részletesen beszámolt a versenyről, térképek, interjúk és elemzések közzétételével.

MAGYARORSZÁG: Az első versenyt 1925-ben rendezte Ripszám Henrik, festőművész és atléta, aki az orosz hadifogságból Skandinávián keresztül érkezett haza, ahol megismerkedett a tájfutással. A 11 km-es, öt ellenőrzőponttal kijelölt pálya a budapesti (hűvösvölgyi) Balázs vendéglőtől indult, legmagasabb pontja a János-hegy volt. A győztes Belloni Gyula 54:23 alatt teljesítette a távot.

CSEHORSZÁG: Az első versenyt 1950 októberében rendezték 42 háromfős váltó (férfi, nő és junior) részvételével. A 13,4 km-es, 5 ellenőrzőponttal nehezített pályán 1:75 000-es térkép segítségével tájékozódtak.

A tájfutás mérföldkövei időrendben

1897 Első tájfutóverseny Norvégiában
1900 Első sítájfutóverseny (váltó) Svédországban
1919 Első modern stílusú tájfutóverseny Svédországban
1923 Első tájfutóverseny Finnországban
1925 Első valódi tájfutóverseny Norvégiában
1928 Első tájfutóklub megalakulása Svédországban
1932 Első tájfutóverseny Svájcban
1934 Első tájfutóverseny Magyarországon*
1946 Első tájfutóverseny az Egyesült Államokban
1948 Első tájfutóverseny Kanadában
1950 Első tájfutóverseny Csehszlovákiában
1953 Első keletnémet bajnokság (sítájfutás)
1953 Tájfutóverseny Jugoszláviában
1955 Első tájfutóverseny Bulgáriában
1957 Első tájfutóverseny a Szovjetunióban
1961 Az IOF megalakulása
1962 Első Európa-bajnokság
1966 Első tájfutóverseny Izraelben
1969 Japán szövetség megalakulása
1969 Tájfutás kezdetei Ausztráliában
1971 USA tájfutószövetség megalakulása
1975 Első sítájfutó VB Finnországban

**Az összeállítás szerzője itt téved. Az első magyarországi versenyt 1925-ben rendezték.*

Az IOF megalakulása és az első világbajnokság

A tájfutás fejlődésének egyik mérföldköve az IOF 1961-es megalakulása volt. Az IOF első elnöke, a svéd Erik Tobé idén ünnepli 90. születésnapját. Az alábbi cikkben ő ír a tájfutással való kapcsolatáról és arról a folyamatról, amelynek eredménye az IOF megalakulása, majd az első VB megrendezése lett.

Valamikor 1920-ban szülővárosom, Lidköping cserkészcsapatában a rókaőrök vezetője voltam. Egy tíznapos cserkésztábor során, amelyben különféle versenyeket rendeztek (úszás, elsősegélynyújtás, tájékozódás stb.), a mi rókaőrcsapatunk nyerte a tájékozódási versenyt. Ettől az eseménytől kezdve a tájfutás végigkísérte életemet (bár jónéhány verseny után az elsősegélynyújtásban szerzett jártasság sem jött rosszul!).

1946-ban alakítottuk meg a NORD-ot, az északi országok tájfutósportjának fejlesztésére szolgáló szervezetet. Egységes versenyszabályzatot alakítottunk ki, csapatversenyeket szerveztünk, amelyekből később az Északi Bajnokság is kifejlődött. Az ötvenes évek elején néhány északi tájfutó Svájcba, Nyugat-Németországba, Bulgáriába, Csehszlovákiába, Nagy-Britanniába és Kelet-Németországba látogatott, és ezután merült fel a NORD ülésén a nemzetközi szövetség megalakításának igénye. 1959-ben rendezték az első nemzetközi konferenciát a svéd acélvárosban, Sandvikenben, amelyen 12 ország tájfutóvezetői ismerkedtek a tájfutás elméletével és gyakorlatával. A NORD 1960-as norvégiai ülésén került végre sor az IOF megalakítását elhatározó döntésre, amely az összes tájfutó-ország szövetségét meghívta a nemzetközi szövetségbe. Svájc hamarosan csatlakozott, a keleti országok azonban egy másféle nemzetközi egyesülés szervezésébe kezdtek. A skandináv csoport ekkor megpróbálta Keletet és Nyugatot összehozni: ennek érdekében az 1961. májusi koppenhágai találkozóra minden nemzeti szövetséget meghívtak. Az ülésen végül tíz nemzet képviselői jelentek meg, akik elhatározták a „valódi" IOF megalakítását. A tíz alapító: Bulgária, Csehszlovákia, Dánia, Kelet-Németország, Finnország, Magyarország, Norvégia, Svédország, Svájc és Nyugat-Németország. Amikor Inga Löwdin, az IOF első főtitkára és jómagam, a szövetség első elnöke 1975-ben átadtuk e tisztségeket, az IOF-nek már 23 tagja volt.

Az 1962-ben Norvégiában, majd 1964-ben Svájcban rendezett első két IOF-bajnokságot Európa-bajnokságnak neveztük, lévén az IOF-nek csak európai tagjai. Az 1966-os finnországi bajnoksággal kapcsolatban merült fel az a javaslat, hogy nevezzük világbajnokságnak, ugyanis a finnek úgy vélték, egy VB-hez könnyebb lenne a nemzeti sportszövetségtől és egyéb szponzoroktól támogatást szerezni, mint egy EB-hez. Az IOF ehhez hozzájárult, és így 1966-ban VB volt, bár csak európai versenyzők vettek részt rajta, akik közül a győztesek világbajnoki címet szereztek. Az első „valódi" VB-t, amelyen már Európán kívüli versenyzők is részt vettek, 1968-ban rendezték Svédországban.

Tallózott: **Jgy**

Webhírek, 1997. szeptember

1. Friss információk az IOF weboldalairól:

• Munkacsoport alakul az ún. maratoni tájfutás részletes szabályainak, illetve nemzetközi versenynaptárának kidolgozására.

• A parkversenyek az IOF versenyprogram hivatalos részévé válása is várható, az IOF azonban azt szeretné, hogy ha ilyen világbajnokságot szerveznének, akkor az legyen része a hagyományos tájfutó vébének.

• A 2001-es Veterán VB rendezési jogát Litvánia kapta meg.

• Az IOF és a Suunto közötti 1995-ben kötött szponzori szerződést megújították újabb 2 éves időtartamra. A Suunto fogja szponzorálni a tájfutás centenáriumi évének eseményeit, és az IOF fontos szerepet szán neki az olimpiai sportág státus elnyerésében is.

• A VB alatt rendezett Elnökök Konferenciáján (ahol Magyarországot dr. Szarka Ernő képviselte) 28 ország képviselői vettek részt. Öt cél fogalmazódott meg: az IOF tagországok számának növelése, a meglévő szövetségek megerősítése, a sportág ismertségének növelése, a tájékozódási sport új formáinak kifejlesztése, a szervezeti felépítés egyszerűsítése.

2. A norvégiai VB újdonsága volt, hogy az Interneten keresztül élőben lehetett követni a versenyeket. Én éppen két utazás közben (Ludvig Ágival együtt) a sprintversenyt követtem végig. Az Interneten a mozgókép-továbbítás a kis sávszélesség miatt nem szerencsés, de így is rendkívül izgalmas volt a látvány. Böngészőprogramunk segítségével (gyakran újratöltve) a megfelelő weboldalt követhettük az eseményeket. A három részre osztott képernyő egy részén frissen készült digitális fényképek voltak láthatók a célba érkező versenyzőkről. Egy másik részen rövid szöveges információk voltak olvashatók (pl. részidők). A fő részt a beérkezett versenyzők időeredménye töltötte ki.

Az utolsó versenyző beérkezése után a végleges sorrendet akár ki is nyomtathattuk, vagy lementhettük saját magunknak.

3. A norvégiai VB-t több versenyrendező is felhasználta az általa rendezendő versenyek minél szélesebb körű megismertetése érdekében. A sokféle kiírás alapján néhány verseny:

• Otzma Kupa 3 napos (1997. XII. 25–27., Izrael) – nevezési határidő: XI. 1. (szállás miatt)

• Jan Kjellstrom 2 napos egyéni+váltó (1998. IV. 10–13., Wales)

• 30. Ramberg euromeeting egyéni+váltó, pénzdíjas, IOF elitverseny (1998. VI. 6–7., Quedlinburg, Németország), http://www.fh-merseburg.de/~kaempfer/euromeet

nevezési határidő: 1998. V. 1.

• Veterán VB (1998. VII. 2–5., Novy Bor, Csehország), nevezési határidő: 1997. X. 31. (kedvezményes), 1998. II. 28. (normál ár). Legfeljebb 4000 induló lehet. További információk a http://www-ob.fsv.cvut.cz webcímen találhatók.

• Olasz 5 napos, Valle di Non (1998. VII. 7–11., Ronzone, Olaszország) http://www.datas.it/orienteering_predaia

nevezési határidő: 1998. IV. 30. (kedvezményes áron: 1997. XII. 31.)

• Takas '98 5 napos (1998. VII. 8–12., Litvánia)

4. Az Internet-használók száma folyamatosan növekszik Magyarországon is. Indul a középiskolai Internet-program, néhány éven belül minden középiskolás hozzáférhet iskolájában az Internethez. A felsőfokú oktatási intézményekben a legtöbb helyen alanyi jogon jár az Internet, használat. Így – mivel sok az új potenciális felhasználó – nem árt összefoglalni számukra a tájfutással kapcsolatos internetes lehetőségeket:

• A Hungarian Orienteering Homepage, a magyar tájfutó információk honlapja, weboldala a http://lazarus.elte.hu/tajfutas/index.html címen érhető el (ezeket az oldalakat én szerkesztem elsősorban a külföld számára). Itt összegyűjtve megtalálható további 29 ország tájfutó webcíme, a magyar tájfutó klubok weboldalainak címe (számuk a legújabb Alpesi Rózsával együtt már 7), illetve az Internet-címmel rendelkező tájfutók e-mail címei (számuk a listán most 154). Egyébként még ennél is többen rendelkeznek e-mail címmel, de a weboldalon csak azok szerepelnek, akik ehhez hozzájárulnak – az itt szereplők egy része ideiglenesen vagy állandóan külföldön él (Románia, Izrael, Egyesült Államok, Svédország, Finnország, Hollandia, Nagy-Britannia, Ausztria).

• Levelező lista (mailing list) a magyar nyelven értő tájfutók számára. Az előfizetők száma itt is 150 körüli. A lista lényege, hogy minden a tajfutas@garfield.sch.bme.hu címre küldött e-mailt automatikusan azonnal tovább-

bít a levelező lista tagjainak, azaz mindenkinek, aki jelentkezett a listára. Az automatikus előfizetés (ami természetesen ingyenes) csak annyiból áll, hogy írunk egy e-mailt a majordomo@garfield.sch.bme.hu címre, melynek a tartalma a következő: subscribe tajfutas. A rendszer automatikusan visszaigazolja az előfizetésünket, és egy válasz e-mailben rövid ismertetést ad a lista működéséről. Célszerű ezt az e-mailt megőrizni, mert esetleg a későbbiekben szükség lehet rá. Amennyiben már nem akarjuk tovább kapni a lista leveleit, írjunk egy e-mailt a tajfutas@garfield.sch.bme.hu címre az alábbi tartalommal: unsubscribe tajfutas (ennek sikeres megtörténtéről is kapunk visszajelzést). Amennyiben az e-mail címünk megváltozik, akkor amíg létezik a régi e-mail címünk, a fentebb ismertetett módon mondjuk le a listát, majd az új címünkről fizessük elő.

A lista forgalma havi átlagban általában napi 1-2 üzenet. Mint minden hasonló levelező listán, itt is vannak aktív, gyakran író tagok és olyanok is, akik csak olvassák az érkező üzeneteket. Mindenképpen legyünk arra tekintettel, hogy vannak olyan listatagok, akik fizetnek minden egyes üzenet érkezésekor (otthoni, modemes Internet – előfizetők). A fentiek miatt nem szerencsés korábbi üzenetek teljes idézése (ha ilyen jellegű a válaszunk, akkor csak a valóban szükséges mondatokat idézzük). Mindig gondolunk arra, hogy üzenetünk szinte azonnal eljut 150 tájfutóhoz, ha mondanivalónk csak egy szűkebb körnek szólna, akkor inkább csak nekik küldjük el e-mailben.

A legtöbb üzenetet a listára valószínűleg én küldtem eddig. Minden alkalommal megírom, ha a weboldalakon újabb versenyek eredménye is hozzáférhető, illetve más fontos információkat is (pl. a Tájoló és a Tájfutás számainak webes változata). Gyakori és véleményem szerint szerencsés használat, ha a versenyek kiírása (rangsoroló versenyek esetében ez a weboldalakra is felkerül), illetve versenyértesítője kerül így fel. Teljes eredménylisták felrakása már nem szerencsés (túl nagyok).

Az elmúlt hónapban például a listatagok gyorsan értesültek egy tájfutó család súlyos külföldi közúti balesetéről, többen tudtak érdemben is segíteni (biztosítás, hazaszállítás).

Egyébként a levelezőlistát Matics Gyula üzemelteti (mgyula@sch.bme.hu).

Zentai László

TÁJTOTÓ II.

1. Mióta rendezik meg a Parktájfutó Világverseny sorozatot?

1) 1989
X) 1993
2) 1996

2. Oláh Kati kétszer is a világbajnoki dobogó legfelső fokára állhatott a tájfutás klasszikus számában. Mely években?

1) 1991 és 1993
X) 1991 és 1995
2) 1993 és 1995

3. Az első hőlégballon repülésre 1783-ban Franciaországban került sor, amikor először emelkedtek emberek a levegőbe az általuk alkotott repülő szerkezettel. Kik voltak a levegő „úttörői"?

1) Lumiere testvérek
X) Dumas testvérek
2) Mongolfiere testvérek

4. Melyik ország versenyzői szerezték a legtöbb aranyérmet az idei tájfutó VB-n?

1) Norvégia
X) Svédország
2) Finnország

5. Melyik a Föld legmagasabb hegycsúcsa?

1) Kanchendzönga
X) Csomolungma
2) Annapurna

6. Jól szerepeltek fiataljaink az idén Franciaországban megrendezett nem hivatalos Ifjúsági Tájfutó EB-n, ahol egyik versenyzőnk aranyérmet szerzett. Ki hajtotta végre ezt a bravúrt ?

1) Zsebeházy Eszter
X) Cserpák Zsolt
2) Sprok Bence

7. Melyik tájfutó egyesület végzett 1996-ban a szakosztályi rangsor élén?

1) SZVSE
X) PVSK
2) Fabulon SC

8. Hol rendeztek először Európán kívül tájfutó VB-t?

1) USA-ban
X) Ausztráliában
2) Izraelben

9. Testvérsportágunkban, a rádiós tájfutásban, nyert-e már magyar versenyző világbajnoki érmet?

1) Igen, többször is
X) Nem, eddigi legjobb helyezésünk egy ötödik hely
2) Ebben a sportágban nem is rendeznek VB-t

10. Mi az autodafé?

1) Modern teherautók automata fékrendszere, amely manapság egyre inkább felváltja a légfékrendszert
X) Négyszemélyes automata kávéfőzőgép, amelylyel capuccinót is lehet főzni
2) Inkvizíciós ítélet alapján eretnekek nyilvános, máglyán történő elégetése

A névvel és címmel ellátott megfejtéseket a BTFSZ címére küldjétek 1997. október 6-ig beérkezőleg. A két forduló megfejtése együtt is beküldhető a fenti időpontig, vagy bedobhatók az OCSB céljában elhelyezett gyűjtőládába.

Jó megfejtést !

Hidas Sándor

I. Palóc Tájékozódási Triatlon

Magyarország első teljes tájékozódási triatlon versenye Balassagyarmat/Nyírjes, 1997. augusztus 17.

Már évek óta foglalkoztatott minket egy ilyen verseny gondolata, ezért tavaly örömmel vettünk részt az Alpok-Adria kupa tájtriatlon versenyén. Nagy élmény volt, de elhatároztuk, hogy ha egyszer mi is rendezünk hasonlót, akkor igyekszünk a teljességre törekedni, azaz mindhárom számban tájékozódási feladatot adni.

Valószínű mindez csak terv maradt volna, ha nem keres meg minket Révész László, a helyi Vitalitás triatlon egyesület vezetője azzal, hogy az általuk évek óta megrendezett országos és nemzetközi Palóc triatlon keretében csináljunk tájékozódási versenyt is. Megegyezésünk szerint mi a szakmai előkészítést, ők pedig a stábot biztosították.

A tájfutás lebonyolítása sima ügy. Idén már a tájbiciklis versenyek rendezésében is komoly gyakorlatot szereztünk, így ez sem probléma. Az úszás már keményebb dió. Még nem hallottunk arról, hogy valaki ilyet rendezett volna. Úgy döntöttünk, hogy az első ilyen versenyen nem tűzünk ki nagyon nehéz feladatot a versenyzők elé, annál is inkább, mert az indulók egy részét a triatlonosok közül vártuk. Legyen tehát egy 500 méteres pálya három egyszerű ellenőrzőponttal. Gond a térkép. Valamilyen előérzettől vezérelve a télen egyszer jégen lehelyesbítettem a tó belsejét, azaz a nádasok alakját, mindezt még a triatlonosoktól kapott felkérés előtt. Így már csak a tópart helyesbítése maradt, a verseny előtt két héttel azt is megcsináltam (a téli és nyári helyesbítés együtt kb. 3 óra volt), másik 3-4 óra alatt pedig az OCAD rajz is elkészült, amit aztán Gábor bátyám alkotott kész térképpé. Ezt 720 dpi-vel extra papírra kinyomtattuk színesben, 1:3500-as méretarányban. Színes fénymásolón ezt kicsinyítettük le 70%-ra, így 8 db 1:5000-es térkép került egy A4-es lapra. Átlátszó öntapadós műanyag fóliával vontuk be, bízva abban, hogy kibírja az úszást. Ez a térkép egyben az úszáshoz használt karton is volt, és ún. kábelkötegelővel erősítettük a rajtban a versenyző csuklójához.

A versenyre előzetesen 13 nevezés érkezett, de vasárnap, a verseny napján 27-re duzzadt az indulók száma. A triatlon váltó OB után, 14.00-kor vágott neki az első versenyző a távnak, a többiek kétpercenként követték.

Az úszás rajtja egy horgászstégen volt, ki-ki vérmérséklete szerint fejessel indult, vagy bemászott a vízbe. Az első pont egy kis öböl volt a túlparton, a második egy vízben álló fatuskó, a harmadik pedig a tó zsilipje, ezután már a depó következett. Itt a rutinosabban öltöző triatlonosok elég gyorsan végeztek, a tájfutók jobban szöszmötöltek, volt, aki teljes bozótfelszerelést vett fel. Pedig a kiosztott tájékoztatóban jeleztük, hogy a pályák elkerülik a bozótos, csalános részeket, így akár fürdőruhában is teljesíthető. A bicikli és futás közös kartonját is itt vették magukhoz a versenyzők.

A depó kijáratában újabb térképet kaptak a biciklis pályával. Ez a logikus útvonalon haladva 9 km volt 6 ponttal, kb. a pálya feléről még részidőket is kaptunk a helyi rádióamatőrök jóvoltából. Technikailag lényegesen egyszerűbb volt mint egy átlagos tájbiciklis pálya, bár a triatlonosoknak nyilván ez sem volt könnyű. A legnagyobb nehézséget valószínűleg a néhol igen mély homok okozhatta. A végén újra a depó következett. Némi galibát okozott, hogy a tájfutók nem ismerték a depó szabályait, miszerint ott csak tolni szabad a biciklit.

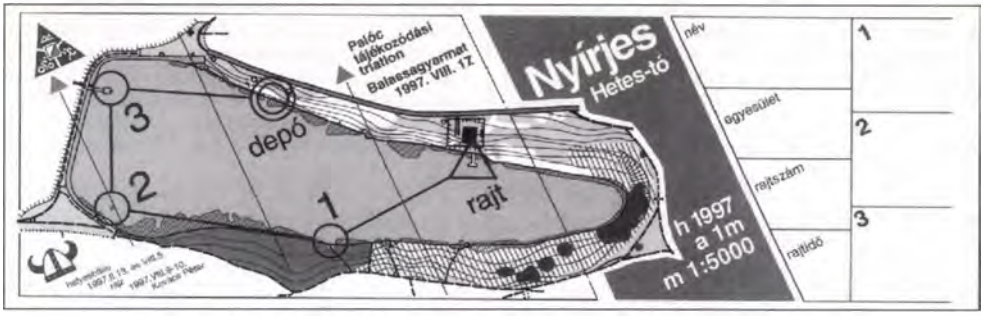
Ezután jött a futás, a depó kijáratában újabb térkép a tájfutó pályával, légvonalban 3 km, 8 pont. A bozót elkerülése miatt úgy alakítottuk ki a pályát, hogy az ösvényekről alig kellett letérni. Ez a tájfutóknak így igen egyszerű volt, de a triatlonosok leginkább itt véreztek el.

Még a triatlonosok örökös szpíkerét, Péter Attilát is sikerült rábírni a versenyzésre, ami azért nem volt nehéz dolog, mert ő is 12 évig aktív tájfutó volt, biciklit és sisakot tőlünk kapott. Ő 06-ra, két triatlonos után indult, és elsőnek ért be. Aztán jöttek a többiek is, triatlonosok, tájfutók, montisok vegyesen, és persze közülük néhányan több sportágat is „megülnek" egyszerre. Az úszásnál használt térképkartont is csak itt vettük el. Ez nem váltotta be tökéletesen a hozzá fűzött reményeinket: a térkép elázott a fólia alatt is, de azért végig olvasható maradt, és nem mállott szét. Tehát funkcióját betöltötte.

A részidőtáblázatból kiderül, hogy az úszásban a triatlonosok voltak a legjobbak, ez érthető is, hiszen ők edzenek erre a spotágra. Itt a legjobb idő Straubinger Györgyié lett, aki válogatott triatlonos volt. A biciklizés után már kezdett kialakulni a végső sorrend, de pl. Straubinger még itt is negyedik abszolútban, valószínűleg ösztönösen megérezte, hogy érdemes az utána indult Weiler Zsolttal mennie. Az ifi fiúk győztese, Sándor Dániel is ezt tette, de neki a futás során is sikerült lépést tartania a későbbi abszolút győztessel. Weiler Zsolt győzelme egyáltalán nem meglepő, hiszen aktív triatlonos, de előtte hosszú ideig tájfutó volt. A szenior győztes, Bacsó Attila hasonló cipőben jár, azzal a különbséggel, hogy ő párhuzamosan űzi a két sportágat. Nagy örömünkre mind a 27 induló hibapont nélkül teljesítette a pályákat, és a tervezett 1 órás győztes idő is egészen jól bejött. A versenyen mindenki azonos pályákat teljesített, az értékelésnél négy kategóriát különböztettünk meg.

Amennyiben a Palóc triatlon rendezői jövőre is be tudják illeszteni versenyük programjába ezt a számot, úgy lesz folytatás, már gyűjtjük ötleteinket a verseny továbbfejlesztéséhez.

Kovács Péter Bgy. MEDOSZ



PALÓC TÁJÉKOZÓDÁSI TRIATLON ABSZOLÚT EREDMÉNYEK

hely	kategória	név	ÚSZÁS kat/absz		BICIKLI kat/absz		BICIKLI UTÁN kat/absz		FUTÁS kat/absz		TELJES TÁV kat/absz	
1.	F18–40	Weiler Zsolt	7.51	2/4	26.59	1/1	34.50	1/1	23.08	3/5	57.58	1/1
2.	F18–40	Marosffy Dániel	9.00	3/9	30.28	2/2	39.28	2/2	20.35	1/1	60.03	2/2
3.	F18–40	Holluby András	9.58	6/17	30.29	3/3	40.27	3/3	23.57	5/7	64.24	3/3
4.	F40 fölött	Bacsó Attila	7.50	1/3	34.31	1/10	42.21	1/7	22.32	1/2	64.53	1/4
5.	F18 alatt	Sándor Dániel	8.03	1/5	34.57	2/12	43.00	2/8	23.03	1/4	66.03	1/5
6.	F18–40	Vancsik Nándor	12.20	10/25	31.49	4/4	44.09	5/9	23.33	4/6	67.42	4/6
7.	F18–40	Sramkó Tibor	11.08	8/21	33.53	7/8	45.01	6/11	22.51	2/3	67.52	5/7
8.	F40 fölött	Balla Sándor	9.30	4/12	34.40	2/11	44.10	2/10	24.04	2/8	68.14	2/8
9.	F18–40	Szász Viktor	9.40	4/13	31.50	5/5	41.30	4/5	26.51	7/11	68.21	6/9
10.	F18 alatt	Erdélyi Balázs	9.54	3/16	32.06	1/6	42.00	1/6	29.28	2/14	71.28	2/10
11.	F40 fölött	Bunyik László	11.00	5/19	35.00	3/13	46.20	3/13	25.38	3/10	71.58	3/11
12.	F18–40	Péter Attila	9.45	5/14	36.38	8/14	46.23	8/14	26.52	8/12	73.15	7/12
13.	F18–40	Zilahi András	10.31	7/18	38.09	9/16	48.40	9/16	24.53	6/9	73.33	8/13
14.	Női	Nagy Orsolya	11.15	6/23	38.28	2/17	49.43	3/18	27.36	1/13	77.19	1/14
15.	Női	Straubinger Györgyi	7.06	1/1	34.11	1/9	41.17	1/4	38.25	4/19	79.42	2/15
16.	F18–40	Hadnagy Árpád	12.40	12/27	43.18	12/22	55.58	12/24	29.32	9/15	85.30	9/16
17.	Női	Bunyik Bettina	8.40	2/7	38.43	3/18	47.23	2/15	38.34	5/20	85.57	3/17
18.	F40 fölött	Thomashof Sándor	8.20	2/6	48.05	6/25	56.20	6/25	30.16	4/16	86.41	4/18
19.	F18–40	Kocsis Péter	12.20	10/25	32.42	6/7	45.02	7/12	42.39	10/24	87.41	10/19
19.	Női	Bacsó Krisztina	9.04	3/10	41.49	4/20	50.53	4/20	36.48	3/18	87.41	4/19
21.	Női	Rózsa Emese	11.13	5/22	43.19	5/23	54.32	5/22	34.47	2/17	89.19	5/21
22.	F40 fölött	Pap Gyula	11.02	6/20	38.08	4/15	49.10	4/17	44.35	6/25	93.45	5/22
23.	F40 fölött	Grőb János	8.51	3/8	46.39	5/24	55.30	5/23	40.28	5/21	95.58	6/23
24.	F18–40	Ifj. Révész László	7.10	1/2	42.55	11/21	50.05	10/19	49.35	11/26	99.40	11/24
25.	F18 alatt	Reitinger Gábor	9.46	2/15	48.54	3/26	58.40	3/26	41.16	3/23	99.56	3/25
26.	F18–40	Demeter Gábor	11.38	9/24	41.42	10/19	53.20	11/21	60.19	12/27	113.39	12/26
27.	Női	Trón Ágnes	9.23	4/11	64.19	6/27	73.42	6/27	40.48	6/22	114.30	6/27

Berend Ottóra emlékezünk

A közelmúltban adtuk hírül, hogy elhunyt Berend Ottó, a Duna Sport Club alapító tagja és örökös elnöke. Mint írtuk, nevéhez fűződik a harmincas évek közepén a versenyszerű tájékozódási terepgyakorlatok szervezése és lebonyolítása. Az 1925-26-ban lebonyolított első magyarországi versenyeknek, melyeknek Ripszám Henrik volt a kezdeményezője, a következő években nem volt folytatása. Csaknem 10 évi szünet után Berend Ottó kezdeményezte a turista tájékozódási versenyek szervezését. Míg Ripszám Henrik Svédországban szerzett tapasztalatai alapján a mai tájfutáshoz hasonló versenyt szervezett, addig a később rendezett versenyek már inkább a turista jelleg megmaradását tűzték ki célul. Ez a kettősség hosszú évtizedekig jelen volt a magyar tájékozódási sportban. Berend Ottó tevékenységéről és szerepéről részletesen ír dr. Kósa Csaba „A tájékozódási sport története" című diplomamunkájában (1966), amelyből most részleteket közlünk. **(SA)**

Középeurópában az új sportág mindenkit megelőzve Magyarországon jelentkezett először, bár célja és eredete egészen más volt, mint az északi államokban. Berend Ottó, aki az első „turista tájékozódási verseny" megrendezését javasolta, ezt a célt így foglalta össze: „1933-ban hegyi bolyongásaink és főleg elkeveredéseink során először ötlött fel bennem a gondolat, hogy a turistaságnak is van értékmérője, versengési lehetősége. Összehasonlítási alapot lehet teremteni rá, ki tud legjobban eltájékozódni kitűzött célok irányában. Ha különböző sportágakban a zsűri eldöntheti, hogy melyik pályázónak jobb a teljesítménye, vajon miért nem hasonlíthatnánk össze a hegyek vándorainak tudását és felkészültségét."

A gondolatot tett követte. Berend Ottó, Róbert Arthur és Schöffer Andor a Duna Sport Club részére 1934. március 22-én megrendezte az első „ős" tájékozódási versenyt. A Budakeszi környékén lebonyolított házi versenyen öt csapat vett részt, egyenként öt fővel. A versenyzők nagyon lelkesek voltak, igyekeztek a feladatokat minél gyorsabban végrehajtani. Így ebből a turista jellegűnek szánt versengésből elszánt erdei futás lett. A versenybíróság ettől megijedt, és a „turista jelleg" megóvása érdekében elhatározta, hogy a jövőben maximális és minimális standard időt írnak elő, melyhez képest a késést és sietést egyformán büntetik. Ez az elv szilárdan meggyökeresedett, és hosszú ideig a fejlődés gátja lett.

A verseny mindenkinek nagyon tetszett, és így a Duna SC vezetői elhatározták, hogy a következő évben országos versenyt rendeznek. 1935 januárjában megtették az előkészületeket, elkészítették a verseny kiírását, ami tartalmazta a versenyszabályzatot is. A kiírást megküldték az ország összes turista egyesületének és a környező államok turista szövetségeinek.

A kiírás szerint a Duna SC 1935. április 14-én rendezte meg országos tájékozódási csapatversenyét. A versenyen a Magyar Turista Szövetség minden tagegyesülete részt vehetett öt fős csapataival. Nevezési díj 3,50 pengő. A „Versenyszabályok" kivonatosan az alábbiakat tartalmazták:

1. Az értékelés hibapontok alapján történik, egyelőre titkos táblázat alapján.
2. A verseny helye titkos.
3. Rajtszám viselése kötelező.
4. Indítás térképátadással.
5. Érkezés idejének a térkép leadása számít.
6. A csapat öt tagjának együtt kell haladni.
7. Idegen segítség igénybevétele tilos.
8. Sietést és késést egyaránt büntetik.
12. A verseny távja 25 kilométer.

A szabályok 9–11. és 13–15. pontja kevésbé lényeges útbaigazításokat ad.

A versenykiírás körül igen éles vita kerekedett. Az első hang az Újság (1935. III. 3.) cikke, amely röviden ír a DSC „turistaversenyéről". A versenykiírás kivonatát közli az Újság, a Magyar Hírlap, a Sporthírlap és Az Est is. Ezzel egyidőben megszólalnak a kételkedők. „Amikor imádságos lélekkel jártuk az erdőt, éppen a mindennapi élet versengése, tülekedése, taposása elől kerestünk a Mi Birodalmunkban menedéket. Szeretnénk, ha az erdőbe nem vonulna be a versengés láza (Pesti Napló, 1935. III. 13.)." „Van ebben a versenyben valami technikailag megoldatlan részlet: az idő, a gyorsaság tényezőjével nem tudnak mit kezdeni az ötlet felvetői (Pesti Hírlap, 1935. III. 23.)." „Ellene vagyok a mindenféle versengésnek a turistaság keretein belül. A vezetésem alatt álló Magyar Turista Egyesület nem vesz részt ezen a versenyen" – nyilatkozott Cholnoky Jenő egyetemi tanár...

Végül az elkeseredett vitát a Magyar Turista Szövetség 1935. április 1-jén tartott ülése zárta le. Ezen megvitatták a verseny ellen és mellett felhozott érveket. A szövetség tanácsa végül úgy döntött, hogy a verseny a szövetség hivatalos részvétele nélkül megtartható, az elnevezést azonban „tájékozódási terepgyakorlat"-ra kellett módosítani. Dr. Zsembery Gyula,

a szövetség ügyvezető elnöke nagyon támogatta a terepgyakorlat gondolatát, és elvállalta a zsűri elnöki tisztét.

A terepgyakorlatra kilenc hazai és két külföldi csapat nevezett. Az osztrák és csehszlovák érdeklődők azonban az akkori vízum- és anyagi nehézségek miatt a versenyen nem tudtak részt venni.

Az első országos terepgyakorlatot végül is az eredetileg tervezett időpontban, 1935. április 14-én rendezték meg. A verseny útvonala: Budakeszi – Sziklafal – Hosszútöltés árka – Tóth György hegy – Erzsébet major – Kiskopasz – Hosszúhajtás - Budakeszi. A verseny távja 16 km volt. A verseny öt szakaszból állt, öt állomást kellett érinteni, ahol a menetidőt és az elméleti kérdésekre adott válaszokat pontozták. Az egyes állomások között útvonal-ellenőrzés nem volt. A harmadik és negyedik állomás között térkép nélkül, a többi szakaszon pedig 1:75 000-es katonai térképpel haladtak a résztvevők. A csapatok negyedóránként indultak. A versenyt az Encián Turista Egyesület csapata (Dr. Bing, Kalmár, Miklós, Gellért, Tauber) nyerte 17 hibaponttal. A terepgyakorlatra 80 főnyi rendezőgárda vonult fel. Az utolsónak beérkezett csapat is olyan sportszerűnek találta a vezetést, a rendezést, a pontozóbírák munkáját, hogy egyetlen szemrehányó szó sem hangzott el, még kísérlet sem történt óvásra. A legnagyobb győzelem maga a rendezés volt. A Duna Sport Club az egyesület legmagasabb kitüntetésével, az arany jelvénnyel jutalmazta meg Berend Ottót az ötletért.

Bolyongás a homokkő rengetegben

Bohemia '97 – Novy Bor (Csehország)

Augusztus 18-án fél órás késéssel indult el csapatunk busza a Déli pu. parkolójából. Utunk első napja nem volt érdekes: 11 órát szenvedtünk a buszban. Szállásunkat – ami Novy Borban egy általános iskolában volt – este foglaltuk el. Másnap délben terepbemutatóra mentünk – az edzésen nem sok homokkő sziklával találkoztunk.

Augusztus 20-án, nemzeti ünnepünkön kezdődött versenyünk. Első nap mintegy 3000 tájfutó bolyongott a homokkő rengetegben, ahol „élvezet" volt a tájékozódás. A többi napon nem a sziklák okozták a nehézséget, hanem a sok szint és a helyenként előforduló bozót. A pályák szokatlanul hosszú átmenetekből álltak, s a jó útvonalválasztás fontos volt. A befutást nehezítette, hogy három befutópont és három folyosó volt.

A magyar csapat minden nap oroszlánkörmökkel küzdött, kisebb-nagyobb sikerekkel. Az első napon én (Domján Zs.), a második nap Bíró Alma és Sprok Bence hozta el a győztesnek járó kristálypoharat. Délutánonként egy tóban lubickolva nyalogattuk sebeinket (mivel más lehetőségünk nem akadt a tisztálkodásra). Persze nem maradhattak el az esti kártyacsaták és röpimeccsek sem. Programunkat a harmadik napon kirándulással fűszereztük, melyen az 1972. évi VB terepét szemléltük meg.

A verseny és az utazás is jó hangulatban telt. Az ötnapos küzdelem fárasztó volt, de jó alkalom a tapasztalatszerzésre. Én nagyon jól éreztem magam, és remélem, máskor is lesz alkalmam eljutni ilyen versenyre.

D14A (42 induló)

1. Doclakova Martina	160.35
4. Domján Zsuzsa	161.10
7. Csiszár Adrienn	173.54
19. Halmai Nikolett	198.31
27. Kelemen Bernadett	233.57
30. Kasza Orsolya	238.07

D16A (71)

1. Stehnova Zuzana	170.54
8. Bíró Alma	192.51
13. Farkas Zsuzsa	207.02
17. Csányi Adrienn	215.02
34. László Dóra	233.44

D18A (49)

1. Stara Zdenka	205.39
4. Hecz Katalin	228.51
8. Zsebeházy Eszter	244.49
9. Makrai Éva	250.37
23. Farkas Gabriella	285.42

D20A (48)

1. Mahdalova Michaela	239.44
7. Fokaji Mónika	261.18
21. Gyalog Zsuzsa	294.06
31. Tábor Judit	338.58

H14A (66)

1. Vrabec Ondrej	192.19
18. Szűcs Levente	223.49
23. Gyulai Péter	236.59
30. Sziládi Tamás	247.04

H16A (76)

1. Smola Michael	202.00
2. Sprok Bence	215.56
5. Dedinszky Imre	215.56
9. Billig Péter	240.14
11. Gyulai Tamás	242.37
17. Scultéty Márton	249.55
24. Dinyák Gábor	266.41
28. Csillik Dávid	281.50

H18A (76)

1. Granath Gustaf	248.27
8. Szász Bence	262.10
10. Forri Gábor	266.21
18. Tas Máté	279.05
20. Kéri Péter	280.55
31. Harkányi Zoltán	293.21
33. Tóth Attila	294.03
40. Forrai Miklós	306.36
50. Vizi Tibor	319.48

H20A (48)

1. Haracek Michal	248.39
9. Friedrich Gábor	286.35
17. Vajda Zsolt	309.06
19. Laki Balázs	309.56

Budapesti hírek

Budapesti jelölőbizottság

Ebben az évben lejár a jelenlegi budapesti elnökség mandátuma. Így a januárra tervezett budapesti közgyűlésen új elnökséget választanak a budapesti tájfutók képviselői. A választás előkészítésére az elnökség a következő sporttársakat kérte fel jelölőbizottsági feladatok ellátására: Gárdonyi Zoltán (elnök), Kiss Zoltán és Korbély Tibor.

A jelölőbizottság a közeli hetekben megkeresi a budapesti egyesületek vezetőit, tagjait, hogy megkérdezzék, kiket látnának szívesen a következő négy évben a BTFSz vezetőségében. Kérjük a budapesti tájfutókat, hogy javaslataikkal segítsék a jelölőbizottság munkáját.

Szabályzatmódosítás!

Budapesti versenybírók! Szabályzatmódosítással foglalkozik novemberi ülésén az MTFSz versenybizottsága. Javaslatok a BTFSz versenybizottságához október 19-ig leadhatók.

Köszönet az Alapítvány nevében!

Idei első számunkban felhívással fordultunk tájfutó sporttársainkhoz, hogy élve az 1996. évi CXXVI. törvény adta döntési lehetőséggel, a befizetett személyi jövedelemadójuk egy százalékával a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt támogassák.

Most örömmel számolhatunk be arról, hogy az APEH értesítése szerint az Alapítvány részére 951 ezer forint került elkülönítésre, amely a különböző igazolások bemutatása után felhasználható. Ezért az összegért köszönet illeti az egész tájfutó sportbaráti kört, budapestieket és vidékieket egyaránt, mert az összeg nagysága azt jelzi, hogy az egész tájfutó társadalom megmozdult a cél érdekében.

A Kuratórium kötelességének érzi, hogy a hivatalos kötelezettségen túl a Tájoló olvasóinak részletesen beszámoljon arról, mire fordítottuk ezt az összeget, reméljük mindannyiunk megelégedésére. **Kuratórium**

Új bronzjelvényes versenyzők

1997. első félévében az alábbi rajtengedélyes versenyzők értek el bronzjelvényes minősítést:

Hunyadi Gábor AOS, Novák Zsolt AOS, Arnold Ákos BMG, Csetri András BMG, Gyarmati Eszter BMG, Gyarmati László BMG, Harangozó Richárd BMG, Jámbor Viktória BMG, Jankovich Györgyi BMG, Jusztus Tímea BMG, Kupeczki Norbert BMG, Majoros Gábor BMG, Szládek Zoltán BMG, Tanka Györgyi BMG, Timár Tamara BMG, Zsigmond Eszter BMG, Krasznovszky Jeromos EPI, Orbán Judit EPI, Rádler Gergő EPI, András Katalin FAB, Antal Ágnes FAB, Balázs Szilvia FAB, Batta Erika FAB, Blaskó Norbert FAB, Bukó Gabriella FAB, Ferenczi Zsolt FAB, Golarics Zsolt FAB, Hambalgó Tímea FAB, Horváth Adrienn-II FAB, Ignáth Julianna FAB, Katona Zoltán FAB, Kundera Brigitta FAB, Lakatos Tibor FAB, Marosvári Magdolna FAB, Molnár Gábor FAB, Molnár Viktor FAB, Motel Nikolett FAB, Odor Judit FAB, Petrásovics Petra FAB, Puskás Angéla FAB, Sass Eduárd FAB, Süveges Miklós FAB, Varga Judit FAB, Budai Mátyás KOS, Czoboly Márton KOS, Czoboly Mihály KOS, Erdei Zsófi KOS, Fogarasi Lívia KOS, Horváth Zsuzsa KOS, Jancsó Áron KOS, Lukács Bence KOS, Lukács Linda KOS, Madarász Attila KOS, Szakál Szandra KOS, Vértesy Ábel KOS, Zala Zoltán MAC, Engelmann Léna MOM, Horváth Gyöngy MOM, Kondor Benedek MOM, Molnár Luca MOM, Molnár Megyer MOM, Molnár Ormos MOM, Molnárfi Katalin MOM, Oszlovics Ádám MOM, Salfer Balázs MOM, Salfer Viktor MOM, Sötér Orsolya MOM, Szalai Kristóf MOM, Tas Katalin MOM, Balogh Alexandra OSC, Balogh Dóra OSC, Balogh Roland OSC, Hatvani Zsófia OSC, Józsa Tímea OSC, Kovács Erika OSC, Lakatos Gyöngyi OSC, Lakatos Krisztina OSC, László Andrea OSC, Légrádi Andrea OSC, Miklosi Norbert OSC, Puskás Rita OSC, Szegedi Gergely OSC, Szijjártó János OSC, Viski Viktória OSC, Zsifkovics Adrienn OSC, Búzás Péter PSE, Csajkó Petra PSE, Hódosi Fruzsina PSE, Nemesházi Ádám PSE, Vámos Tamás PSE, Varga Nóra PSE, Baranyai Zsolt SPA, Fodor Péter SPA, Lenkei Ákos SPA, Lenkei Zsolt SPA, Morandini Máté SPA, Bartucz Tamás TSE, Fehérvári Beáta TSE, Horváth Brigitta TSE, Laczkó Péter TSE, Molnár Kitti TSE, Rácz Oszkár TSE, Ruzsa Lőrinc TSE, Wimetal László TSE, Zombori Lívia TSE, Csáki Dalma TTE, Lukács Máté TTE

Új tájfutó tagszervezet

Jókai DSK (Köztársaság Téri Általános Iskola). Vezető: Vulevity Katalin. 1081 Budapest, Köztársaság tér 4. Telefon: 33-43-564

Telefonszámok

Tabáni Spartacus TKE: kedd, csütörtök 17 óra után: 214-94-33, **Hargitai Miklós** (TSC): 233-02-60 (lakás)

Elnökségi ülés

A BTFSz elnöksége szeptember 2-i ülésén meghallgatta az első félévről szóló gazdasági és bizottsági tájékoztatókat, tárgyalt a II. félévi ellenőrzőbírók kijelöléséről, a jövő évi versenynaptárról, az utánpótláscsoportok működéséről, az első félévben elért új minősítésekről, megbízta a januárra tervezett budapesti közgyűlés jelölőbizottságát, majd a választásokkal kapcsolatos személyi kérdésekről folytatott előzetes eszmecserét.

A 10 perces kilométerátlag csúcsnak számított

Cerkno kupa – Hotedrsica (Szlovénia), 1997. VIII. 21–24.

Igen, eljött végre a nagy nap. Augusztus 20-án reggel 8-kor bepakoltunk a 30 éves Volkswagen mikrobuszunkba, összeszedtünk mindenkit a városból, egy sátras utánfutót rácsatoltunk a buszra, és irány Letenye. A csapatunkban voltak: Tóth Eszter és Palotás Zsuzsa (N16), Kopár Andrea (N20), Vonyó Péterné (N21B), Lovasi Katalin (N21E), Várbíró Pál (F14), Lajtai Zoltán (F20), Vonyó Péter és dr. Pavlovics Gábor (F21E), valamint Réka, Létráék 11 hónapos kislánya. (Pavló és Kati már korábban elmentek személyautóval.)



Már a határon előjött néhány hiányosság, mert miután a határőr pecsételt, a kisbusz lerobbant. A huszadik sikertelen indítási kísérlet után ki kellett szállni, hogy megtoljuk. Miután beindult, 300 km múlva zökkenőmentesen átléptük a szlovén–horvát határt, és kb. délután fél 6-ra megérkeztünk a Hotedrsica nevű kis faluba, ami Ljubljanától 40 km-re nyugatra fekszik. A helyi iskolában való jelentkezés után elfoglaltuk szálláshelyünket, ami egy magánkempingben volt. Értem ezalatt azt, hogy a tulajdonos a saját kertjében hagyta, hogy sátrazzunk, egész jó áron (5 DM/éjszaka). Betekinthettünk a falusi élet szépségeibe, mert közvetlenül a sátrak mögött terült el a legelő, egy rakás dühös szarvasmarhával, és reggel 5-kor kakaskukorékolásra ébredhettünk. A legelőnek volt azért kerítése, de azt, hogy abba áramot is vezettek, csak azután vettük észre, amikor Eszter levette a vizes törülközőmet a drótról.

Másnap 15 órakor volt a „0" idő, így maradt időnk elutazni Ydrijába, a világ egyik legjelentősebb higanybányász településébe. A bánya egyik része már bezárt, és ott kiépítettek benne egy múzeumot. Így hát betekinthettünk a higanybányászás rejtelmeibe. Végigjártunk 3-4 tárnát egy félig-meddig igazi bányászruhában és bukósisakban. A kirándulás miatt épphogy csak elértük a rajtidőnket.

Az első napi cél a faluval szemben elterülő réten állt. Néha furcsa vagy éppen kellemes látványt nyújtottak, a magukat nem zavartató, a kitelepített zuhanyoknál meztelenül fürdő férfiak és nők. A rajt 900 méterre volt, de én így is majdnem lekéstem . A terep hasonlított a Vízfőre, csak a többrök kisebbek és rendkívül sziklásak voltak. A bozót is sok helyen megjelent, de szerencsére ez a bozót nem csalánból állt. Néhol lehetett úton futni, de inkább szlalomozni kellett a sok mélyedés között. A láthatóság elég gyatra volt, de ezt a kő- és sziklamezőknek köszönhettük. Az elit kategóriákban a 10 perces kilométerátlag csúcsnak számított. Szerencsére a pályákat emiatt nem is tervezték túl hosszúra (pl. N16/F14: 1800 m, N20: 3000 m, F20: 3400 m, F21E: 4700 m). A férfi felnőtt győztes idő így is 55 perc körül alakult. Ezen a napon nem igazán remekelt senki sem (mint ahogy később sem túlságosan...). A nap hátralévő részét késő estig tartó dumálással vertük el. A beszélgetés olyan sokáig tartott, hogy a házinéni már ki akart toloncolni minket a zuhanyzóból.

Másnap a cél ugyanott állt, és a rajt is csak 50 m-re volt az előző napitól. A pályák vonalvezetése a kisebb kategóriákban szinte ugyanaz volt, mint az előző nap. A felnőtteknél viszont kiborult az a bizonyos edény. Sokan feladták, vagy fel akarták adni, azzal a címszóval, hogy ők azért jöttek ide, mert élvezni akarták a versenyzés szépségeit. És valószínűleg igazuk is lehetett. Mert mi abban a jó, ha kapsz 15 pontot, és az ötödiknek a fogásakor már 60 percnél tartasz? Itt a pályák a kelleténél jóval hosszabbra sikeredtek (F21E: 7800 m körül).

Ezen a délutánon a világhírű postojnai cseppkőbarlangba látogattunk el. A belépő ára elég borsosnak bizonyult: a gyerekjegy 10 DM-ba, a felnőtt pedig 20 DM-ba került. De ezért kárpótolt minket mindaz, amit a hegy belsejében láthattunk. Először beültünk egy kisvonatba, és kb. 20 percet vonatoztunk a felszín alatt! Utána a végállomásnál kiszálltunk, és tettünk egy jó órás túrát a cseppkövek és apró barlangi tavak között. Aztán vissza a vonatba és ki a felszínre. Ez a barlangozás fantasztikus volt! Mindenkinek nagyon ajánlom!

Mivel ilyenkor egy eső sem maradhat el, ezért aznap este esett egy kiadós zuhét. Szerencsére a sátrak viszonylag jól bírták. A beszélgetés akkor is jól elnyúlt, ami a Létrának nem nagyon volt ínyére.

A harmadik nap reggel egy gyors sátorbontás és csomagolás után beültünk a járgányba, és a közeli Crni Vrh nevű település mellé autóztunk. Itt szintén egy mezőn, a helyi hotel mellett táboroztunk le, „jó kilátásokkal" a célra. De még ekkor sem múlt el az a fejfájás, amit az út közbeni kanyarokban szereztünk. A „0" idő megint 10 óra volt. A 3. napi rajt vadászrajt volt, de emiatt csak az Andi, Palkó, Zoli és Pavlo izgulhatott. (A rajt előtti állás: Andi 3., Palkó 4., Zoli 5., Pavlo 4.) A rajtba vezető út utolsó 300 métere kegyetlen volt. Mindenütt csak fákba csimpaszkodó, hátsó testtájon csúszkáló tájfutókat láttunk. Ezt egy köves és meredek hegyoldal okozta. Ebből a versenyből ezt nem hiányoltuk annyira. A terep hasonlított az előzőekre, csak a bozót volt kevesebb és helyenként a szikla több. Egy nagy, köves és töbrös őserdő. Mikor lerohantam a térképrajtba, és az úton fekvő kövek miatt repültem egyet, már akkor tudtam, hogy aznap nem futok többet. Úgy látszik, ezzel mások is voltak így, mert az erdőben elég sok hangosan felordító, egy-egy sziklás töbör aljában fetrengő emberrel találkoztam. A pályákat ezen a napon közepes hosszúságúra tervezték , közepes mennyiségű szinttel. Elég kellemetlen vagy éppen okos húzása volt a rendezőknek az, hogy a befutó és az utolsó előtti pont közé 1 km úton futást iktattak be. Itt dőlt el rengeteg érem sorsa. Nálunk ezek a (fontosabb) helyezések születtek:

N20: Kopár Andrea 3., F14: Várbíró Pál 3., F21E: dr.Pavlovics Gábor 5.

A versenyen még indultak budapesti és soproni futók is. Sajnos az ő eredményeik közül csak néhányra emlékszem (elnézést, ha valakit nem említek meg): F21B: Józsa Gábor 1., F50: Zánkay András 1., N45: Schell Antalné 3.

Az eredményhirdetésen a helyezettek egyedi és érdekes érmet, az elsők pólót kaptak, a nagyobb kategóriákban kupát is osztottak.

A verseny rendezői, úgy érzem, elég színvonalas és nívós versenyt tudtak lebonyolítani. Apró hibák felmerültek, de azokat el lehet nézni. A legnagyobb hiányosságnak az mutatkozott, hogy az első nap a célban egyáltalán nem, a kempingben pedig csak este 10 óra körül tették ki az eredményeket. A versenyzők elég sok országból érkeztek. Legtöbben olaszok jöttek, 140 fővel. Mi magyarok, 39-en utaztunk. Indultak még a rendező szlovénok (27 fő), angolok, franciák (2 fő), 1 fő német, csehek (86 fő), 1 fő orosz, szlovákok, horvátok és románok. Összességében elmondhatjuk, hogy kellemesen éreztük magunkat. Ez a verseny egy kicsivel több érdeklődőt érdemelt volna meg. Egy itt eltöltött edzőtábor mindenkinek sokat jelenthet.

Pár szót még a visszaútról. Vidáman vágtunk neki az utazásnak, de lefagyott az arcunkról a mosoly, mikor az úton feltorlódott sor elején meglátunk egy totálkárosra tört magyar autót. Pillanatokon belül realizáltuk, hogy a kocsi tulajdonosai a Zánkay család. Rögtön megálltunk érdeklődni, de a helyi rendőrök már csak azt felelték, hogy kórházba vitték őket. Ez elrontotta a további hangulatot, hiszen a kocsit elnézve nem sok jó jutott az eszünkbe. Most már az Internetről tudjuk, hogy viszonylag minden OK. Ezúton is kívánok nekik a pécsiek és mindenki nevében mihamarabbi gyógyulást.

Palotás Zsuzsa

Baleset

A verseny után hazafelé még Szlovéniában baleset érte az F50 kategória győztesét, Zánkay Andrást (Picike) és családját. Az ugyanezen az útvonalon haladó és sorban odaérkező tájfutók közül az elsők mindent elkövettek az eszméletlen sérültekért, és autójuk maradványainak, illetve holmijaiknak biztonságba helyezéséért. A többiek is mind érdeklődtek, felajánlották a segítségüket.

Másnap az Interneten keresztül írtam a szlovén tájfutóknak, akik felvették a kapcsolatot a kórházzal, és az első részletes információkat szerezték állapotukról.

Közben a magyar levelezési listán közzétett hírre is sokan jelentkeztek segítségüket felajánlva. Így jutottunk kórházi hírekhez, illetve a gépkocsival kapcsolatos további költségekre vonatkozó pontos helyi adatokhoz.

Mire értesíteni tudtuk az itthoni családtagokat, friss és pontos információkkal tudtunk szolgálni.

Jó érzés tudni, hogy ha netán bármelyikünk hasonló helyzetbe kerül, nincs egyedül, a tájfutók kis közössége mögötte áll!

Ezúton kívánunk mielőbbi felgyógyulást a Zánkay családnak.

Serdülő

A Veterán VB versenykiírása

WORLD MASTERS ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS (WMOC)

Novy Bor (Csehország), 1998. július 1–5.

RENDEZŐ: Az OK Jiskra Novy Bor sportklub (az IOF és a cseh szövetség felkérésére)

PROGRAM:
1998. jún. 30. (kedd) – érkezés, regisztráció
1998. júl. 1. (szerda) – regisztráció, tréning, nyitóünnepség
1998. júl. 2. (csütörtök) – selejtező 1. nap
1998. júl. 3. (péntek) – selejtező 2. nap, bankett (csak a meghívottaknak)
1998. júl. 4. (szombat) – pihenőnap, utazási, kirándulási lehetőségek
1998. júl. 5. (vasárnap) – WMOC döntők, díjkiosztás a célban

KATEGÓRIÁK: FN 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90.

A (nem veterán) kísérők csütörtökön és pénteken három, közepes nehézségű pályán mérhetik össze tudásukat a veterán VB-évl azonos terepen. A kategóriák: NV3 (3 km), NV5 (5 km) és NV7 (7 km).

NEVEZÉS: A kiíráshoz mellékelt nevezési lapot a következő címre kell elküldeni:
Beránek Miroslav, Sadová 745, 473 01 Novy Bor, Cseh Köztársaság
Tel./Fax: +420-424-32058, e-mail: jiri.beranek@telecom.cz.

Nevezési határidők: 1997. október 31. (kedvezményes díj) vagy 1998. február 28. (normál díj). A rendezők fenntartják a jogot a határidő utáni nevezések elutasítására. A határidőn belüli legkésőbbi nevezések elutasítása is szóba jöhet, ha a nevezők száma meghaladja a 4000-et (ez a természetvédelmi hatóságok által megengedett maximális létszám). Nevezéseket csak a nevezési díj beküldésével együtt fogadna el.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: http://www-ob.fsv.cvut.cz, vagy e-mailben (jiri.beranek@telecom.cz). A résztvevők saját veszélyükre és felelősségükre indulnak a versenyen. A terep adottságaira tekintettel hosszú bozótnadrág viselése kötelező.

NEVEZÉSI DÍJAK: Kedvezményes díj Normál díj
Veterán bajnokság: 1 tréning, 2 selejtező, 1 döntő 100/110 DM* 1997. okt. 31-ig,
150/160 DM* 1998. febr. 29-ig
Kísérők versenye: 1 tréning, 2 nyílt verseny 30/40 DM* 1997. okt. 31-ig,
45/55 DM* 1998. febr. 29-ig
Névcsere 1998. febr. 28. után + 20 DM

*Az ellenőrzőpontokon Reignly-rendszerű elektronikus „lyukasztó" van, ahol a versenyzők személyre szóló elektronikus versenyzőkartonnal igazolják a pontfogást. Az ilyen kartonnal rendelkezők írják be kartonjuk sorszámát a nevezési lap megfelelő rovatába. A többiek a verseny időtartamára a helyszínen bérelhetnek elektronikus versenyzőkartont (ennek díja a 10 DM különbség a nevezési díjak között).

SZÁLLÁS: (a verseny teljes idejére)
a) Kemping: személy 30 DM/fő, gépkocsi 10 DM/gk, lakókocsi 30 DM/gk
b) Keménypadlós szállás (iskola, sportcsarnok) 30 DM/fő
c) Nyári épületek (WC és zuhany épületen kívül) félpanzióval 150 DM/fő
d) Turistaszálló (WC és zuhany a folyosón) félpanzióval 200 DM/fő
e) Szálloda*** (saját WC, zuhany, telefon, TV) reggelivel 300 DM/fő

A c)–e) szálláslehetőségek csak 1997. okt. 31. előtt beküldött és kifizetett nevezések esetén állnak fenn (korlátozott mennyiségben). A szálláshelyek a versenyközponttól 30-50 km-re vannak; jún. 30-án de. 10 órakor nyitna és júl. 6-án de. 10 órakor zárnak (vagyis 6 éjszakára vehetők igénybe). Az árak függetlenek az ott töltött napok számától.

SZÁLLÍTÁS: Autóbusszal a VK-ba (júl. 2., 3. és 5.): 15 DM/fő/3 nap. Kérjük, hogy ezt vegyék igénybe, mert a VK-ban csak korlátozott mennyiségű parkolóhely van. A parkolási díj szgk.-ra 50 CZK/nap, autóbuszra 100 CZK/nap (csak koronában fizethető).

FIZETÉS: Csekket nem fogadunk el, a díjakat pénzátutalással kell kiegyenlíteni.
Bank: Ceskoslovenská obchodni banka a.s., pobocka 470 01 Ceská Lipa
Számlasz.: 11666-040/0300 (OK Jiskra Novy Bor)
SWIFT: CEKO CZ PP LIB
Rendeltetés: 385 (WMOC '98 fees)
Határidő = a nevezési határidő. A bankköltségeket a befizető viseli.

LEMONDÁS: 1998. febr. 28-ig a befizetett díj 90%-át visszatérítjük, utána az 50%-át.

VERSENYKÖZPONT: Skola na námesti, Novy Bor (Prágától kb. 90 km-re É-ra).

JELENTKEZÉS: A VK-ban jún. 30-án és júl. 1-jén, 10 és 20 óra között.

SZÍNHELYEK: Tréning: a VK környékén, selejtezők: 8 km-re a VK-tól, döntő: 7 km-re a VK-tól.

TÉRKÉP: Új, vízálló térképek az IOF szabványai szerint, 1:10000/5 m minden kategóriában.

TEREP: Szokásos közép-európai erdő, érdekes sziklaformációkkal (homokkő). Helyenként füvel, páfránnyal borított.

Az V. Európai Erdészeti Tájfutóverseny

Ez évben az erdészek tájfutó Európa-bajnokságát augusztus 6-9. között, a sportág (és részben a modern erdőgazdálkodás) őshazájában, Skandináviában rendezték. A verseny központja a finnországi Tammela erdészeti iskolája volt. Tammela és környéke Helsinkitől 110 km-re nyugatra található, természetesen erdőkkel és tavakkal övezve.

A STIHL Magyarország Kft. által támogatott 14 fős csapat képviselte a magyar színeket. A program nemcsak az egyéni és váltó tájfutó versenyszámokból állt, hanem 4 féle szakmai és kulturális tanulmányút között is válogathattak a résztvevők. Ugyancsak színesítette a rendezvényt a komoly szakmai és fizikai felkészültséget igénylő erdészverseny, ami erdőbecslési feladatokból és egy rövidebb tájfutó versenyből állt. A szakmai erdészverseny népszerűségét fémjelzi az indulók magas létszáma.

A tájfutóverseny augusztus 6-án kezdődött a terepbemutatóval. Tipikus finnországi tereppel találták szembe magukat a résztvevők: erdei fenyő, lucfenyő és nyír alkotta elegyes és elegyetlen állományok, mocsarak, a jégkorszaki gleccserek által ott felejtett sziklák, csatornák mozaikjából állt össze a terep. A hazai viszonyokhoz szokott versenyzők számára ez szokatlan. A csapat egyik része azonban nem tudott részt venni a bemutatón, mivel csak a verseny napjára érkezhetett a repülő-helyfoglalás kisördöge jóvoltából.

A megnyitó természetesen egy tó partján lévő erdészeti iskolában volt. Az ünnepi ceremóniát követően a helybéliek bemutatták hogyan kell rönkön állva evezni. Ezt a tudományukat a faúsztatás során sajátíthatták el. Hogy mennyire nehéz dolog egy vízen úszó nedves és csúszós rönkön állva maradni, bizonyította az újonnan próbálkozók sokszor fájdalmas sikertelensége. Egy magyar csapat be is nevezett az ún. rönkön futásra (vízben hosszában összekötözött rönksoron kellett volna végigmenni), de ez a helybéliek nagy derültségére csak úszó és kúszó műszabadgyakorlatot eredményezett.

Az egyéni versenyen magyar szempontból jó eredmények születtek, természetesen nyomasztó volt a skandináv fölény. A legnagyobb létszámot – mint más tájfutó versenyeken – itt is a 35 és 60 év közötti versenyzők adták. Külön ki kell emelni Spiegl Éva, Horváth Magda, Spiegl Máté eredményét.

Augusztus 8-án délelőtt a szakmai és kulturális

kirándulásokra került sor. A szakmai program keretében a rendezvény egyik fő szponzorának, a UPM-Kymmene erdejét és egy papírgyárát látogatták meg a résztvevők.

A rendezvény programjának érdekes színfoltja volt a szakmai kirándulás délutánján megrendezett erdészverseny. Ez Finnországban roppant népszerű. A verseny maga különböző erdőbecslési feladatokból (terület, fatömeg, egyes fa méretei, lejtés stb.) és egy rövid tájékozódási futásból állt. Előző este a külföldi résztvevőknek rövid oktatás keretében magyarázták el a szabályokat és a segédeszközök használatát. A versenyt a hazaiak döntő fölénye jellemezte, a legjobb nem skandináv eredményt Spiegl János érte el.

Szombaton került sor a váltóversenyre. Ez jelentős magyar sikereket hozott. A 18 éves lányok csapatai között a magyar–szlovák vegyes csapat győzött, a fiúk pedig ezüstérmet szereztek.

Záróünnepség keretében adták át a verseny zászlóját a következő rendezőnek, Magyarországnak. Örömmel vállaljuk a rendezést, hisz ritkán van olyan lehetőség, hogy ilyen nagy számban lássunk vendégül erdész kollégákat (legutóbb az Európai Erdészeti Északi Síverseny keretében Galyatetőn szerveztünk sikeres találkozót 650 résztvevővel 1992-ben).

Várhatóan 5-600 résztvevő fog a bugaci versenyen és szakmai találkozón 1998. június 24–27. között részt venni. Ez az esemény valamennyiünk szívügye kell legyen, nemcsak a rendezést felvállaló Állami Erdészeti Szolgálat Kecskeméti Igazgatósága és a Kiskunsági Erdészeti és Faipari Rt.-nek.

Gerely Ferenc

Egyéni eredmények:

H21

1. Svensson Hakan	SWE	1:01:40
40. Szabó Zsolt	HUN	1:34:18
44. Török Tamás	HUN	1:39:09

H35

1. Davidsson Tomas	SWE	0:47:04
25. Gabnai Ernő	HUN	1:07:22

H40

1. Saarivaara Ari	FIN	0:47:35
7. Spiegl János	HUN	0:55:44
22. Kürti István	HUN	1:09:26

H50

1. Sivill Heikki	FIN	0:40:37
31. Gerely Ferenc	HUN	1:16:41

H18

1. Tarkiainen Toni	FIN	0:42:19
3. Spiegl Máté	HUN	0:49:03

H16

1. Pyykönen Jouni	FIN	0:33:59
4. Dedinszky Imre	HUN	0:35:51
6. Billig Péter	HUN	0:37:33

D21

1. Ikonen Mervi	FIN	0:53:00
14. Marosfalvi Mónika	HUN	1:17:04

D40

1. Knuutila Anita	FIN	0:36:50
4. Horváth Magda	HUN	0:42:16

D18

1. Jukkola Heli	FIN	0:49:15
4. Dedinszky Katalin	HUN	2:01:14

D16

1. Rintala Vilma	FIN	0:50:20
2. Spiegl Éva	HUN	0:58:02

Váltó

F18 2. Magyarország (Spiegl M., Billig P., Dedinszky I.)

N16 1. Magyarország–Szlovákia vegyes (Dedinszky K., Spiegl É., M.Prepokova)

F35 4. Magyarország (Gabnai E., Spiegl J., Kürti I.)

Lovas tájékozódási verseny

Időpont: 1997. október 18.
VK: Sümeg, Váristálló
K: 18 év alatt és felett
Nd: 1500 Ft/fő
Szállás: 1000 Ft/fő (reggelivel)
Nevezési cím: Capári Róbert, Sümeg, Vároldal u. 5. Pf. 48.
Tel./Fax: 87/352-367
Nevezési határidő: október 8.
A jelentkezők részletes tájékoztatót kapnak.

Első hivatalos tájbringa OB

Időpont és helyszín: 1997. november 15., szombat Szentendre
Kategória: F18–40, a többi kategóriában „Hegyimazsolák Kupa"
Nevezési határidő: 1997. november 13.
Cím: Erdélyi Tibor 2000 Szentendre, Levél köz 5.
Tel.: 06(26)314-764 Fax: 06(26)314-884
Drótposta: mapper@depcart.elte.hu
A verseny pontos helyszínéről november 10–13. között lehet érdeklődni.

Versenynaptár

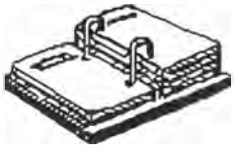
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Versenynaptár kiegészítések és módosítások

10. 05.: TÁJFU Kupa 2. forduló + Babits Kupa R: BMG Hsz. nev. „0"-idő: 10.00.
(v) A verseny új terepe: Zsíroshegy T: 8.30-tól 9.30-ig a VK-ban (157-es autóbusz végállomásától 1000 m szalagozáson).

10. 11.: MMG Kupa és Budapest nyílt csapatbajnoksága R: MMG Nh: 09. 27
(szo) K: Csapat: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 21B 35B 45B, egyéni: F 40B 50B 55B 65B Ny Terep: Hármashatár-hegy (Vöröskő-vár) „0"-idő: 10.30. Nd: 200 Ft/fő, FN14-ig 100Ft/fő C: Schönviszkyné Vasvári Krisztina 1149 Budapest, Nagy Lajos király útja 191. Tel./Fax: 384-17-33 T: 9.30-ig a VK-ban: a Szépvölgyi út végénél a bal oldalon lévő parkolótól kb. 800 méterre szalagozáson.

10. 12.: Kőbányai iskolai bajn. 8. ford. R: Kőb. TFSz. Hsz. nev. Nd: 40 Ft (körzetiek ingyen!)
(v) K: 10C 12C 14C 16C 18C T: 10 óráig a VK-ban (Népliget, Építők pálya bejáratával szemben). A verseny eredeti időpontja október 26-a volt.

10. 19.: **ONEB és Veterán NEB** /R/ R: SZVSE Nh: 09. 29. Nd: 400 Ft/fő,
(v) K: FN: 14E 16E 18E 20E 21E 35E 40E 45E 50E 55E 60E 65E 70E „0"-idő: 9 óra
Terep: Kiskunhalas-Tázlár Szállás: kollégium 600 Ft/fő, tt 200 Ft/fő, Szállítás: 150 Ft/fő
C: Gera Tibor 6723 Szeged, Szent László u. 16/b. Tel.: 62/49-21-21 Fax: 62/47-18-59

10. 23.: **Egyesületi Váltó OB** /R/ R: BAZ Megyei TFSz Nh: 10. 04. Nd: 1500 Ft/váltó
(csü) K: F és N, a váltókban egy-egy 21, 20, 18, 16, 14 korcsoportú versenyző. Egy klub max. 5 váltót nevezhet. „0"-idő: 10 óra. Szállítás: Vá.–Cél 150 Ft/fő, de a Miskolcról 8.30-kor induló Volánbusszal is elérhető a Cél (1300 m), Cél–Felsőtárkány (Eger Nagydíj) 400 Ft/fő. Szállás: kollégium 500 Ft/fő, tornaterem 150 Ft/fő (Miskolc). Terep: Bükk-hegység C: Kalo Annamária 3534 Miskolc, Róna u. 4.

Versenynaptár október 27-től november 9-ig

10. 31.: **Postás-MATÁV Éjszakai Kupa – Budapest Nyílt Éjszakai egyéni bajn.** /R/ R: PSE Nh: 10. 06.
(p) K: F: 18B 20A 21AB 35A 40B 45B 50B 55B + N: 20A 21A 35A + Ny C: Sőtér Márton 1026 Budapest, Lotz Károly u. 5/a. Új térkép! Nd: 300 Ft/fő Terep: Vértes-hegység. VK: Csákberény-Pusztavám közötti úton jelezve. Szállás: T. Spartacusnál kérhető. Tervezett „0"-idő: 19.30

11.01–02.: **Őszi Spartacus Kupa** /RR/ R: SPA Nh: 10. 06.
(szo-v) K: FN: 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21E,A,B,BR,C 35 40 45 50 +F: 55 60 65 +Ny(K), Ny(T), Gy C: Tabáni Spartacus SKE 1013 Bp. Attila út 2. Új térkép! Nd: 800 Ft/2nap, nyílt: 200 Ft/nap. Későn, ill. a helyszínen 1200Ft/2nap. (Csak MTFSz tagokra érv.) Terep: Gánt(Vértes-hg.) Tervezett „0"-idők: 11.00, ill. 9.00. Szállás (Szfv. koll. 800 Ft/fő/éj, tornaterem s.f. 200 Ft/fő/éj), szállítás (Szfv. MÁV pu.–Gánt–Szfv. 250 Ft/fő/nap) kérhető.

11.08.: Kőbánya Kupa 3. forduló. R: Kőb. TFSz Hsz. nev. Nd: 60 Ft
(szo) K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC +F: 40B, 50B, 60B. Terep: Mátyás-hegy. „0"-idő: 10.30. T: 10 óráig a VK-ban (Szépvölgyi úton, a 65-ös busz végállomásától szalagozás).

11.09: Paulus Kupa R: FAB Hsz. nev. Nd: 40Ft
(v) K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC +F: 40 50 60, nyílt. Terep: Indiándomb „0"-idő: 10.30. T: 10 óráig a VK-ban (61, 62, 68-as busz 526-os utcai megállóig és az 526-os utcán végig). Autóval a Helikopter úton az 526-os utcáig, a vasúti átjárónál be az erdőbe a betonúton.

DUNAHOLDING ALAPÍTVÁNY TEREPFUTÓVERSENY

A Dunaholding Alapítvány a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség szervezésében 6. erdei terepfutóversenyét rendezi Budapesten 1997. október 11-én, szombaton 10 órakor a Normafánál.

Pályák és korcsoportok:	**Lányok**	**Rajtidők**	**Fiúk**	**Rajtidők**
10 éves korig (1986-ban és később születettek)	1,5 km	10.20	1,5 km	10.00
11–12 évesek (1984–85-ben születettek)	1,5 km	10.20	2,0 km	10.40
13–14 évesek (1982–83-ben születettek)	2,0 km	10.40	3,0 km	11.00
15–18 évesek (1978–81-ben születettek)	3,0 km	11.00	4,0 km	11.20
18 év felettiek (1977-ben és előtte születettek)	4,0 km	11.20	5,0 km	11.40

A pályák végig szalagozva lesznek. Emellett 3 km hosszú, egyszerű tájfutópályát is rakunk ki, ahol térkép segítségével lehet teljesíteni a feladatot. Rajt a Normafa közelében.

A legkisebbek részére – 4-8 évesek – látképes, rajzos pályák lesznek kijelölve a cél környékén, a természettel való ismerkedés ösztönzésére, a gyerekek játékos versenyzése céljából. E két utóbbi formánál korcsoportok nincsenek, de díjazás lesz.

Díjazás: Minden korcsoport első hat helyezettje tiszteletdíjban részesül. A három, legtöbb befutót kiállító iskola – tekintet nélkül az eredményekre – 10 000, 8 000, 5 000 Ft értékű sportszerutalványt nyer, és a rendezőség díjazza a szervező padagógust is.

Eredményhirdetés: 13 órakor

Nevezés: Egyénileg a helyszínen. Nevezési díj nincs. Nagyobb csoportok, iskolák a rendezőségnél (Magyar Tájékozódási Futó Szövetség, 1143 Budapest, Dózsa György út 1–3. I. em. 142. Tel./Fax: 113-64-88). Ugyanitt információ is kapható a versenyről.
Minden versenyző a támogató cégektől üdítőt, édességet kap.

Ábel Térképészeti Kft. és Térképbolt



1155 Budapest,
Kolozsvár utca 13.
(Litva utca sarok)
Tel/Fax: 416-53-60

Nyitvatartás: h - cs 9-17 óráig
p 9-15 óráig

Megközelíthető:
a 62-es villamossal az Örs vezér teréről és a Bosnyák térről,
a 67-es villamos pótló autóbusszal a Keleti pályaudvartól,
a 69A és 69-es villamossal és a **25-ös autóbusszal**
a Millenniumi Földalatti Vasút Mexikói úti végállomásától
a Tóth István utcai megállóig.
Gépkocsival megközelíthető az M3-as autópályán,
letérés a körvasút felüljárójánál a Tóth István utcára.

Kínálatunk
Katonai topográfiai térképek raktárról
1:25 000–1:200 000 méretarányig,
Magyarország valamennyi hozzáférhető térképe (település, turista és autótérképek stb.), **atlaszok, földgömbök** és egyéb kiegészítők.
A térképek felhasználását segítő **jelkulcsok, tereptani tankönyvek**
és más segédletek.
Külföldi utazásokhoz, expedíciókhoz a **világ bármely térképét** beszerezzük.
Sportszervezeteknek, tájfutóknak, versenybíróknak
10% kedvezmény.
Nagyobb mennyiség vásárlása esetén (pl. díjazás) valamint viszonteladóknak további jelentős engedmények.

Ugyanebben az épületben működik
a **STIEFEL Falitérkép Kiadó Kft.** mintaboltja,
valamint a **Freytag Berndt Budapest** kiadó nagykereskedése.



Címoldal: Viniczai Ferenc az idei világbajnokságon
Hátsó oldal: eredményhirdetés a norvégiai világbajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 FT

97/9

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.

SILVA

A Magyar Tájfutó Válogatott hivatalos szállítója!

N:47°25.750' CompassSport E:19°1?.125'

'98 ÚJDONSÁGA!

JÖRGEN MÅRTENSSON KOLLEKCIÓ

1065 Budapest, Nagymező u. 12.
Tel: 342 6583 Mobil: 20 213 844



6 JET CHAMPION





8 COMBI



JM Black Magic



JM Victory



JM Hátizsákok

Orienteering - a way of living!

SILVA

Vanguard

PulseTronic Heart Rate Monitor

BAJNOKOK EDZŐJE!

Társ a profi felkészülésben 16 990 Ft





TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/9

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Antal Kristóf, Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II./2.
Tel.: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
9.	10.22.	10.31.
10.	11.26.	12.05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Egyéni OB -1997

Az idei egyéni OB helyszínének megválasztása nem volt egyszerű dolog. Az év elején az SZVSE tájfutó szakosztálya vállalta a rendezést, ehhez Baja közelében új térkép készült. Azonban a nyári időjárás hatására az aljnövényzet annyira sűrű lett, hogy a versenybíróság a terepet nem tartotta alkalmasnak a versenyre, így a rendezési jogot visszamondták. Az MTFSZ ezután felajánlotta a rendezést a Baranya megyei TFSZ-nek, de - mivel csak az Abaliget-Kövesdi-hát térképből állt rendelkezésre megfelelő példányszám, és ezt tartották technikailag megfelelő szinvonalúnak - ezt nem fogadták el. Ezután a szegediek mégiscsak elvállalták a nem könnyű feladatot, a szövetség felmentést adott azon követelmény alol, hogy a nappali OB-t új terepen - térképen kell megrendezni. A szervező csapat felkészültségét, rutinját dícséri, hogy mindössze 6 hét alatt jól előkészítették a versenyt.

Így Tázlár közelében az 1994-es Hungária Kupa térképein tűzték ki a pályákat, a cél is megegyezett az akkorival. Ezzel természetesen nem érvényesült az "egyenlő feltételek - egyenlő esélyek" elv, hiszen az elmúlt években az indulók egy része sokat edzett, versenyzett itt, azonban ezt el kell fogadnunk, hiszen kényszermegoldásról volt szó. Az időjárással szerencsénk volt, a reggeli dér borította rétek talán elbizonytalanítottak néhány embert, de végül kellemes futóidőnek örülhettünk. Örvendetesen nagyok voltak az indítási időközök /pl. N21-ben 6 perc/, ez azonban a rajtoltatás elhúzódásához vezetett, és az információáramlás megakadályozására rajtkarantént kellett létrehozni. Emiatt néhányan morogtak, de a verseny tisztasága érdekében szükség volt rá!

A pályák kihasználták a terep adta lehetőségeket, általában megfelelő színvonalúak voltak. Az eredményeket böngészve feltűnő az alföldi klubok versenyzőinek jó szereplése, de ez a helyszín ismeretében nem meglepő. A felnőtt nőknél Lubinszki Mária nyert, a második helyért Kovács Betti és Gárdonyi Réka szoros küzdelmet vívott, a fiúknál Domát megszorongatta Dénes Zoli.

A két győztes rövid beszámolója:

Domonyik Gábor: - Jól ment a futás, mindent összeadva összesen kb. 2 percet hibáztam. A pálya első fele jobban tetszett, a térképcsere utáni második kör technikailag túl könnyű volt. Örülök annak, hogy 90 perc körüli lett a győztes idő.

Lubinszki Mária: - Az elmúlt időszakban a

Park World Tour futamaira készültem sok rövid iramfutással, ezért kissé nehéznek éreztem a homokban a hosszú pályát, mely véleményem szerint OB színvonalú volt. Maximum 2 perc maradt benne.

A célban az eredményközlés - kirakás példás gyorsaságú volt /az időmérés, számolás a Hungária Kupán is használt Domján István által írt programmal történt/. Az eredményhirdetés az előre tervezett időpontban megkezdődött, ennek köszönhetően a mezőny csaknem egésze tapsolt a helyezetteknek. Nagyon jónak, és a jövőben is követendő gyakorlatnak tartom, hogy egy versenyen került sor az összes korcsoport bajnoki sorrendjének eldöntésére /az újoncoktól a szeniorokig/.

Összegezve úgy gondolom, hogy egy jól megszervezett, lebonyolított, korrekt eredményeket produkáló nappali egyéni bajnokságon vehettünk részt.

Pavlo

F14E

1. Sinkó János	SZV	36.27
2. Pelyhe Dániel	SDS	38.70
3. Novai Gergő	SZV	39.14
4. Rózsa László	MSE	39.57
5. Győrffy Márton	BEA	41.06
6. ifj. Valler Ferenc	HGA	42.63

F16E

1. Sprok Bence	OSC	45.00
2. Dedinszky Imre	SMA	47.33
3. Csillik Dávid	JMD	48.64
4. Gyulai Tamás	MSE	50.77
5. Dinyák Gábor	OSC	50.94
6. Szabó Zsolt	SZV	52.06

F18E

1. Forrai Gábor	HTC	59.31
2. Bossánszky Ákos	MOM	59.33
3. Cserpák Zsolt	NYV	60.49
4. Tas Máté,	MOM	61.83
5. Melkes Zoltán	SMA	64.19
6. Forrai Miklós	HTC	64.92

F20E

1. Laki Balázs	MSE	69.51
2. Peuser Lóránt	BSC	71.22
3. Bergendi Péter	KAL	72.52
4. Furtner István	SDS	73.87
5. Tas Dávid	MOM	74.38
6. Vörös Endre	HTC	74.66

F21E

1. Domonyik Gábor	MEA	88.31
2. Dénes Zoltán	KAL	89.89
3. Viniczai Ferenc	PVS	95.80
4. Pavlovics Gábor	PVS	96.68
5. Eke Zoltán	SZV	96.84
6. Lévai Ferenc	MEA	96.92
7. Farkas Dávid	SZV	98.54
8. Kiffer Gyula	ARA	98.85

N14E

1. Csiszár Adrienn	SZV	31.86
2. Kaszás Szilvia	BTK	33.84
3. Kasza Orsolya	PVS	33.94
4. Fekete Zsuzsanna	FAB	34.50
5. Domján Zsuzsa	PVS	34.59
6. Csányi Adrienn	SZV	35.65

N16E

1. Farkas Zsuzsanna	DTC	40.45
2. László Dóra	SZV	41.56
3. Buknicz Timea	SZV	46.75
4. Bíró Alma	MOM	47.75
5. Jankó Nikolett	BTK	51.01
6. Szunyog Emese	FAB	53.13

N18E

1. Hecz Katalin	SZV	37.57
2. Zsebeházy Eszter	FAB	41.43
3. Farkas Gabriella	JMD	41.70
4. Makrai Éva	SPA	41.75
5. Kóczián Ágnes	JMD	43.70
6. Kocsis Mária	JMD	48.06

N20E

1. Szigethy Ágnes	MOM	49.05
2. Tóth Zsuzsanna	FAB	49.79
3. Tokaji Mónika	SZV	50.17
4. Sárecz Éva	ZTC	52.06
5. Bíró Virág	MOM	52.95
6. Tajti Anikó	JMD	55.65

N21E

1. Lubinszki Mária	DTC	68.44
2. Kovács Bernadett	PVS	70.20
3. Gárdonyi Réka	OSC	70.24
4. Lovasi Katalin	PVS	73.42
5. Szabó Andrea	SZV	73.66
6. Skerletz Imola	SMA	76.73
7. Boros Judit	OSC	77.19
8. Kovács Ildikó	PVS	77.65







OCSB' 97

" Nem sok" dolog kell egy jó versenyhez. Végy egy technikás, fizikailag is nehéz terepet, készíts róla megfelelő színvonalú térképet, jelölj ki rajta a kategóriák nehézségi fokának megfelelő pályákat, futtasd le zökkenőmentesen a versenyt, majd az alkalomhoz illő díjazással jutalmazd a helyezetteket!

A zalai rendezők minden tekintetben követték az egyszerű recept útmutatásait. Így kerülhetett sor október 4-5-én az Országos csapatbajnokságra, valamint a Senior CSB-re és a Galambos Péter emlékversenyre. Talán az időjárás is megérezhette, hogy ehhez a rendezéshez hozzá kell járulnia valamivel, mert mindkét nap csodálatosan szép őszi időben futhattunk, hazánknak ezen az egyik legnehezebb terepén. Sőtér Jánónak köszönhetően, aki - mint ez a pályák fizikai és technikai nehézségéből kiderült - a magyar mezőnyt sokkal erősebbnek szeretné látni, igen kemény erőpróbának voltunk kitéve. Sokan meg is jegyezték a verseny után, hogy "AZ LETT VOLNA AZ IGAZI, HA EZ EGY EGYÉNI OB LETT VOLNA".

Fehér Feri és csapata mindent megtett azért, hogy jól érezzük magunkat. Nem lehetett olyan kérésünk, amiben ne segítettek volna. Sőt, talán néha túl sokat engedtek meg a versenyzőknek, ami mindkét nap kisebb konfliktusokat eredményezett. Úgy gondolom, hogy néha nekünk versenyzőknek is oda kéne figyelnünk arra, hogy vannak kötelességeink is a rendezőkkel és egymással szemben.

Ezennel szeretnék még egyszer köszönetet mondani mindazoknak, akik ennek a - sajnos Magyarországon majdhogynem egyedülállóan - jó versenynek a rendezésében részt vettek, valamint elismerésemet fejezem ki azoknak is, akik ezen a Világbajnokságnak is otthont adó terepen győzedelmeskedni tudtak.

Még, az OCSB-n felmerült két problémáról szeretnék néhány gondolatot leírni.

- A versenyen jól láthatóan kiütközött, hogy olyan program segítségével bonyolították le, ami nem elég bejáratott. Mindkét nap voltak, a versenyzők által is észrevehető bakik. Ez a gond sajnos kevés kivételtől eltekintve minden versenyen jelentkezik, a rendezés valamelyik részében. A témáról beszélgetve Hegedüs Zoltánnal és Domján Istvánnal szóba került, hogy célszerű lenne, ha - a programozók közös erőfeszítéséből- létrejönne egy általánosan elfogadott, az MTFSZ által is támogatott, országosan használt versenyrendező program. Kérjük, aki ebben segíteni kíván jelezze szándékát Domján Istvánnak a DI-Soft @ CompuServe. Com címen.

- Több éve vannak már Senior Országos Bajnokságok. Ha egy eredménylistát megnézek az induló versenyzőknek majd a fele senior kategóriákban fut. Miért nem tiszteljük meg akkor ezt az igen népes és lelkes mezőnyt azzal, hogy számukra is egyértelmű és világos szabályzatot készítünk, hogy ők is valóban felhőtlenül tudjanak örülni annak, hogy versenyezhetnek.

létra

F14E	(15)
1. MSE	202,82
2. SZV	210,63
3. PVS	213,06
F16E	(12)
1. OSC	178,88
2. JMD	193,74
3. MSE	204,86
F18E	(11)
1. MOM	207,19
2. SMA	215,20
3 .SZV	219,51
F20E	(10)
1. MOM	255,61
2. HTC	265,72
3. NYV	270,67
F21E	(21)
1. TTE	406,83
2. PVS	433,86
3. NYV	439,11
N14E	(7)
1. SZV	163,53
2. PVS	189,15
3. FAB	191,82
N16E	(8)
1. DTC	177,22
2. SZV	217,47
3. ARA	253,08
N18E	(7)
1. JMD	224,35
2. MOM	236,01
3. SPA	251,26
N20E	(9)
1. FAB	206,98
2. SZV	215,96
3. MOM	231,28
N21E	(13)
1 .OSC	221,22
2. PVS	230,89
3. DTC	239,47

ERICSSON PARKTÁJFUTÓ VILÁGVERSENY

Városliget, 1997. október 8.

Ritkán látott nyüzsgés fogadta ezen az enyhe, napsütéses októberi szerdán azokat a sétálókat, turistákat, akik a városligeti Műjégpálya környékén jártak. Az esemény szokatlan és ritkán látható városban. Itt ugyanis tájfutóverseny folyik, mindenki szeme láttára, sőt, azért sem szólnak, ha a nézők kisétálnak a pályára, hogy szó szerint "bele éljék magukat a versenybe". A sportág népszerűsítésére létrehozott ERICSSON Parktájfutó Világverseny idei 8 futama közül ez a hatodik, innen tovább utaznak a versenyzők Graz-ba, majd egy nappal később Velencébe, hogy ott tegyenek pontot a nagy versenysorozat végére.

A 25 női és 25 férfi meghívott versenyző a világ 16 országának legjobbjai közül került ki, köztük Hanne Staff (NOR), Lucie Böhm (AUT), Petter Thoresen (NOR) idei világbajnokok és természetesen az örökifjú többszörös világbajnok svéd Jörgen Martensson. A magyar színeket a versenysorozatban eddig is résztvevő Domonyik Gáboron kívül Hecz Katalin, Kovács Bernadett, Lubinszki Marika, Gárdonyi Réka, ill. Molnár Tibor, Lévai Ferenc és Viniczai Ferenc képviselték.

A Városligetről készített új térképen 16 ellenőrzőpontot tartalmazó pályát tűzött ki Dosek Ágoston pályakitűző. Nemcsak a világ legjobb női és férfi versenyzői futottak ugyanazon a pályán, hanem az a 700 fiatalabb és idősebb néző, szurkoló és versenyző is, akik a "nagyok" futamai után szintén elindultak a Műcsarnok melletti rajtból.

A nők versenyében az idei sprint világbajnok osztrák Lucie Böhm volt a leggyorsabb, biztosan utasította maga mögé Katarina Borg és Marlena Jansson svéd hölgyeket. A legjobb magyar lányok - holtversenyben Hecz Katalin és Lubinszki Marika - a 16. helyen végeztek.

A férfiaknál a cseh Rudolf Ropek végzett az élen a két dán versenyző, Carsten Jorgenssen és Chris Terkelsen előtt. Nagy öröm számunkra, hogy Domonyik Gábor kitűnő futással a győztestől mindössze 40 másodperccel elmaradva az 5. helyen végzett.



Gárdonyi Réla

Nagy közönségsikere volt a 14-es ellenőrzőpontnak, amely a tó egyik kis szigetén volt elhelyezve. A víz nem volt mély, de többen megcsúsztak, elestek, így megmártoztak, esetleg megfürödtek a tóban A "vizes" képek a TV-ben is láthatók voltak, úgy látszik ez tünt a legér-



Nők eredményhirdetés



Férfiak eredményhirdetése

dekesebbnek. Hát igen. A közönség a vízben úszokat, vízipolósokat, evezősöket szokott látni. De vízben futni - ez újdonság!



Ellenőrzőpont

Majdnem besötétedett, mire a nézők versenye befejeződött. A négy befutó folyósóval kialakított célban ugyancsak nehéz dolga volt a rendezőknek, mivel a különböző kategóriák legjobbjai majdnem egyszerre értek célba.

Színesitette a rendezvényt az elit versenyzők egyenkénti bemutatása, a versenyzőkkel készített riportok a verseny után, egy szerény térképkiállítás a versenyközpontban, a különböző sorsolások - ERICSSON mobiltelefon kisorsolása a nyílt verseny résztvevői között, a NEMZETI SPORT díjainak kisorsolása a margitszigeti tájfutó nap pályáit teljesítők között és a TAJTOTÓ rejtvény sorsolása.

Úgy gondolom, az az egy évig tartó előkészítő és szervező munka, amit dr. Dosek Ágoston vezetésével végzett a stáb, nem volt hiábavaló. Reméljük, hogy a díszvendégek, védnökök és minden résztvevő jó benyomásokkal, egy sportágról szerzett új ismeretekkel és elégedetten tért haza a Városligetből.

Schell Antal



Küzdelem a vízben

Férfiak

1. Rudolf Ropek	CZE	12.14
2. Carsten Jorgensen	DEN	12.37
3. Chris Terkelsen	DEN	12.40
4. Jorgen Olsson	SWE	12.50
5. Gábor Domonyik	HUN	12.54
6. Grant Bluett	AUS	12.59
7. Kjetil Bjorlo	NOR	13.00
8. Allan Mogensen	DEN	13.02
9. Jörgen Mårtenson	SWE	13.06
10. Hakan Eriksson	SWE	13.10
11. Bernt Bjornsgaard	NOR	13.15
12. Yuri Omeltchenko	UKR	13.16
13. Edgaras Voverisa	LTU	13.32
13. Mikael Bostrom	FIN	13.32
15. Petter Toresen	NO	13.38
16. Soren Nymalm	FIN	13.45
17. Michal Jedlicka	CZE	13.49
18. Cristiano Simoni	ITA	13.55
19. Ferenc Viniczai	HUN	13.59
20. Tibor Molnár	HUN	14.01
21. Pierpaolo Corona	ITA	14.05
22. Norbert Helminger	AUT	14.07
23. Tomas Krejci	AUT	14.21
24. Ferenc Lévai	HUN	14.32
25. Felix Brettschadel	AUT	14.41

NőK

1. Lucie Bohm	AUT	14.30
2. Katarina Borg	SWE	14.52
3. Marlena Jansson	SWE	15.06
4. Heather Monro	GBR	15.13
5. Frauke Schmitt-Gran	GER	15.19
6. Sabrina Meister Fesseler	SUI	15.28
7. Elisabeth Ingvaldsen	NOR	15.31
8. Jana Cieslarova	CZE	15.46
9. Gunilla Svard	SWE	15.51
10. Johanna Asklof	FIN	15.53
11. Dorte Dah	DEN	15.56
12. Reeta-Mari Kolkkala	FIN	16.02
13. Hanne Staff	NOR	16.12
14. Kulli Kaljus	EST	16.18
15. Katarina Miksova	CZE	16.33
16. Katalin Hecz	HUN	16.47
16. Mária Lubinszki	HUN	16.47
18. Anna Bogren	SWE	16.51
19. Kirsi Tiira	FIN	16.56
20. Tracy Bluet	AUS	16.58
21. Réka Gárdonyi	HUN	17.29
22. Verena Troi	ITA	17.30
23. Ulrike Hartinger	AUT	17.51
24. Baczek Barbara	POL	18.20
25. Bernadett Kovács	HUN	18.52

Rádiós Tájékozódási Futó Világbajnokság

Németország, Sankt Englmar, 1997. szeptember 2-7.

A tájfutókhoz hasonlóan a mi csapatunknak sem volt biztosítva az anyagi fedezet központi támogatásból. Minden klubnak önerőből kellett a szükséges pénzt előteremteni, az persze az utolsó pillanatig kétséges volt, hogy sikerül-e? Sikerült!

A keddi napot átutazva késő délután érkeztünk meg a bajor erdőség egyik sícentrumába. Már ekkor csalódnunk kellett a szervezésben, mivel a jelentkezés több mint két órán át tartott, így az átmozgatásra nem maradt időnk.

A másnapi terepbemutató is jelezte, hogy milyen nehéz versenyre számíthatunk. 29 ország 249 indulója állt rajthoz 5 kategóriában /női, férfi felnőtt, ifi, öregfiú és veterán/. Egyebként a veterán kategória a VB újdonsága volt.



Orosi János

AZ ultrarövidhullámú /URH/ versenyszám sok meglepetést hozott. A köves, mocsaras és szintes terep mindenkinek feladta a leckét. Ráadásul rendkívül nagy volt a reflexió, ami miatt alig lehetett jó irányokat mérni. A fenőtt pálya kb. 8 km. hosszú volt 500 m szintkülönbséggel. A győztes ideje 72 perc lett, ami első hallásra soknak tűnhet, de versenyzői szemmel nézve jónak mondható. Legjobb eredményünk Horváth Judit 3. helyezése volt, amely egy - szerintünk igazságtalan - versenybizottsági döntés után 4. -re változott.

A pénteki pihenőnapon megpróbáltuk összeszedni magunkat.

Másnap rövidhullámú /RH/ verseny következett, mely a magyar csapat erőssége, így bizakodva álltunk elébe. A terep részben azonos volt az első napival, sőt a cél helye is megegyezett. Ismét sok szervezési hiba történt, a rajtba szállító buszon nagy volt a tömeg; a szakadó esőben nem biztosítottak sátrat, és a rajt is csúszott 20 percet. A felnőtt pálya közel 9 km volt, 550 m szintkülönbséggel. A győztes 55 percet futott. A célban nagy izgalommal vártuk a versenyzőket, mert többen is esélyesek voltak. Három dobogós helyezést értünk el: Cserpák Zsolt második, az öregfiú csapat és az ifi csapat harmadik lett. Emellett Orosi János és Hajnács Tamás negyedik helye is jónak mondható.

Összességében egy gyengén szervezett VB-n vettünk részt. De ami a lényeg: a pályák szinvonala és a terep jól megfelelt.



A magyar csapat

A magyar csapat:
Női: Zarnóczay Klára, Horváth Judit, Kocsis Gabriella

Ifi: Venczel Gábor, Cserpák Zsolt, Fülöp Zoltán

Fenőtt férfi: Hajnács Tamás, Lukács József, Bozsó Norbert

Öregfiú: Orosi János, László Károly, Kovács Attila

Veterán: Cserháti József, Farkas Imre

Az első élő közvetítés a weben egy magyar tájfutó versenyről

A Park World Tour X. 8-án a Városligetbe látogatott.

Orosz Józseffel, illetve Dosek Ágostonnal már jóval a verseny előtt beszélgettünk a verseny Internetes közvetítéséről. Már a tavalyi, margitszigeti verseny információi is órákon belül felkerültek a webre, de az idei verseny már hivatalos volt.

Mint kiderült a 8 versenyből álló idei sorozatban rajtunk kívül a graziak is élő Internet közvetítést ígértek, az ő futamuk a budapesti után 2 nappal volt. Ha jól emlékszem az év eleji skandináv futamokról nem volt ilyen jellegű közvetítés.

Orosz József (OJ), a szervezőbizottság tagjaként nagyjából tisztában volt az anyagi lehetőségekkel, így az gyorsan nyilvánvaló volt, hogy azokkal az eszközökkel kell megvalósítani a közvetítést, amihez gond nélkül, lehetőleg ingyenesen hozzá tudunk férni. Figyelembe kellett venni, hogy a lazarus.elte.hu számítógép (webszerver), amelyen a magyar tájfutó információkat (is) tároljuk az ELTE Térképtudományi Tanszékén van, azon csak non-profit információkat illik tárolni. Emiatt a verseny idejére OJ bérelt egy webhelyet az egyik legismertebb hazai szolgáltatótól: 3000 Ft-ért egy hónapra 3 Mb-nyi tároló helyet kaptunk (ez a minimális bérelhető terjedelem, de nekünk ennyi bőven megfelelt). S bár az említett probléma volt a fő ok, a döntés más szempontból is nagyon szerencsés volt. Egy piaci webszolgáltatónak érdeke, hogy rendkívül biztonságos és gyors külföldi Internet kapcsolata legyen (nagy sávszélesség), fel van készülve a nagy rohamokra is. Esetünkben is arról volt szó, hogy elsősorban a verseny alatti egy-két órában volt várható a nagy érdeklődés. Tulajdonképpen a mi szerverünk (egy kis Sun munkaállomás) is állta volna a sarat, de hiányzott volna a piaci szolgáltató által nyújtott biztonságérzet: mi fizettünk egy szolgáltatásért s a pénzért cserébe lehettek elvárásaink.

A legfontosabb stratégiai döntés az volt, hogy mit is szeretnénk mi élőben mutatni a "nézőknek" az Interneten. Az élő videóról elég gyorsan lemondtunk, ehhez nem voltak meg a technikai feltételeink (legalábbis nem ingyenesen), de az élő videó az Internet viszonylag szűk sávszélessége miatt nem nagyon terjed. Egyébként ha az eszközök a rendelkezésünkre állnak, meg tudtuk volna ezt is valósítani.

Azt tűztük ki célként, hogy a "néző", akit elsősorban a verseny állása érdekel ezt a legfontosabb információt a lehető leggyorsabban megkaphassa. Ehhez nem csak azt kellett biztosítani, hogy ez az információ másodpercek alatt felkerüljön az Internetre, hanem azt is, hogy a "nézők" által, akár Új-Zélandról a hálózaton keresztül letöltött információ a lehető legkisebb legyen. Ezt tartottam a fő problémának s így már jóval a verseny előtt foglalkoztam azzal, hogy lehet az állomány méretét minimalizálni.

Végső soron a néző egy kombinált rajt és erdeménylistát látott. Amint beérkezett egy versenyző és megkaptam az idejét, ezt bevittem a számítógépbe. A megfelelő program azonnal besorolta a versenyzőt az ideje alapján. A még pályán lévő versenyzők csak ezután következtek. Így ez az állomány 13 kb nagyságú volt folyamatosan és a "nézők" így hozzájuthattak az aktuális álláshoz. Természetesen ez nem hivatalos állás volt csak.

Egyébként, hogy melyik idő is a hivatalos erre nem könnyű választ adni. A PWT által telepített Regnly rendszer mellett normál (hazai erőkkel megoldott) időmérés is volt. A női verseny alatt innen kaptam az eredményeket. A férfiak esetében már valahonnan a Regnly rendszer közeléből kaptam az időadatokat. Amint a futam lezajlott, a segítőtársak megszerezték a hivatalos időt (Regnly?), ami szinte minden esetben eltért 1-2 másodperccel a korábban kapottól, így ezeket utólag még javítottam.

Eközben folyamatosan készültek digitális fényképek Guszlev Antal (GA) és Kovács Béla (KB) jóvoltából és ezek is folyamatosan fel is kerültek a szerverre, igaz előtte még át kellett tölteni a számítógépbe és a megfelelő formátumra kellett konvertálni. Úgy terveztük, hogy ezeket csak a szünetekben tesszük fel, de még jutott erre idő a verseny alatt is.

Persze azért nem volt minden ideális. Nekünk egy telefonvonalra volt szükségünk az Internet közvetítéshez. Azt nem tudtuk, hogy az egész házban ez az egy normál telefonvonal lesz, így időnként ezt a vonalat át kellett adnunk, hogy a sajtó elküldhesse a faxait. Az sem tekinthető ideálisnak, hogy a teremben folyamatosan nagy volt a nyüzsgés. Többen úgy gondolták, hogy mi biztos tudjuk a választ az ő kérdésére.

Kicsit olyan volt ez mintha a futballmeccset éppen a rádióban közvetítő riporterhez odamenne egy néző és megkérdezné, hogy merre van itt a WC.

A legtöbb gondot a PWT sorozat finn webmestere okozta nekünk, aki folyamatosan mindig akart valamit (persze mindig a legrosszabbkor). Tulajdonképpen csak egy dolgot akart: minél gyorsabban megjeleníteni az összetett állását a PWT finnországi weboldalán. Ezt az igyekezetet természetesen nekem, mint webmesternek akceptálnom kellett, bár azt nem sejtettem, hogy késő este lesz mire feladatát ő is sikerrel teljesíti.

Aki természetesen már rendezett versenyt tudja, hogy ideális körülmények ritkán adódnak. Amit kértünk (telefonvonal, hely a számítógépeknek) megkaptuk, a fontos, hogy a verseny maga hibátlan legyen, mi az Internet közvetítéssel csak hab voltunk a torta, így alkalmazkodtunk a helyzethez, ahogy ezt minden más közreműködő is tette.

A "közvetítéshez" mi csak egy telefonvonalat, egy konnektort és helyet kértünk a számítógépek elhelyezéséhez a szervezőktől, ezután minden problémát már mi magunk oldottunk meg saját erőből. Ez nem különösebb érdem, hiszen azért egy verseny esetében ideális esetben így történik a szervezés.

Az utolsó férfi PWT induló célba érése után felkerült a szerverre a Városliget térkép is a verseny pályájával. A térképet tartalmazó OCAD állományt már két nappal korábban megkaptam a Sőtér testvérektől, így volt időm optimális méretűre alakítani, bár még így is 339 Kb nagyságú lett. (Szigorúan ügyeltem természetesen a "titkos ügykezelés" szabályainak betartására.)

Közben Domonyik Gábor kihúzott nekem egy esernyőt nyereményként a Tájolóban megjelent rejtvények helyes megfejtéséért (ettől még nem leszek engedékenyebb vele szemben a vizsgán, de azért köszönöm Gábor és persze gratulálok a jó szerepléshez), azt hiszem ekkor mentem ki először az épületből és örömmel láttam milyen sokan vagyunk.

Közben azért a digitális fényképezőgéppel készített fényképek segítségével a számítógép előtt ülve is beleszagolhattam a verseny hangulatába.

Sajnos a finn PWT webmesternek az ő webszerverük hibájából nem sikerült a Műjégpályáról feltenni az összetett verseny állását, így jobb híján felajánlottuk neki, hogy jöjjön be velünk az egyetemre. Nekünk úgyis vissza kellett vinnünk a számítógépeket, az egyetemről pedig már nem modemes az Internet kapcsolat, így valószínűleg nagyobb esélye, hogy sikerrel jár.

Közben adódtak azért még kisebb problémák, így majdnem este kilenc lett mire végeztünk. OJ nem igen tehetett mást, mint hogy elvitte az urat a bankettre kocsival, odaadtam KB-nak a meghívómat, s mivel már nem volt idő az említett események miatt az átöltözésre ő alibinek magával vitte a digitális fényképezőgépet is. Egy fotós úgysem szokott gálába öltözni. Én ugyan hazamentem, de ezzel még messze nem ért véget a munka, másnap még rendezgetni kellett az eddig elkészült fényképeket, sőt a gyűjteményt a videóról leszedett (sokkal jobb minőségű) állóképekkel gazdagítottam.

Egyedül a videóval nem boldogultunk egyelőre. Csak a MacIntosh számítógépen, egy teljesen sajátos formátumban (ScreenPlay) tudtuk lementeni a mozgó-

gépet számítógépes állományba, de ezt felesleges lett volna feltenni a webre.

Közben több dícsérő, elismerő e-mailt kaptunk külföldről, volt aki a kis sebességre panaszkodott (500 byte/sec), ha tudná, hogy nálunk ez az érték külföld felé nem is számít olyan kicsinek.

Mibe kerül egy ilyen közvetítés?

Mikor én ezt a "közvetítést" elvállaltam, illetve felkértem a többieket természetesnek tűnt, hogy ingyen csináljuk. Igazából fel sem merültek anyagi igények a részünkről. Ami pénzbe került: a webszerver bérlése (3000 Ft), ki kell fizetni a telefonszámlát a modemes kapcsolat idejére, esetünkben ez kb. 150 perces beszélgetési időnek megfelelő helyi díj. Valószínűleg az a 20-25 külföldi fax nagyobb összeget tesz ki a telefonszámlán ennél.

Az eszközök oda-visszaszállítása autóval (OJ saját kocsijával), illetve a kis Internet teamünk étkeztetése (hiszen majd 6 órát töltöttünk a verseny helyszínén) - amiről kétszeres világbajnoknőnk, Oláh Kati gondoskodott - járult még hozzá a költségekhez.

Azért a végén OJ még szerzett kis csapatunk tagjainak egy-egy PWT-s trikót.

10-én nemcsak azért néztük izgatottan a grazi verseny webes közvetítését, hogy Domának drukkoljunk, hanem az összehasonlítás miatt is. Mit produkálnak az ottani webmesterek?

Valamit azért elárul az ő lehetőségeikről, hogy a versenyt előzőleg 2 millió ásványvizes palackra nyomtatott hirdetéssel népszerűsítették és élő helikopteres webközvetítést terveztek. Hogy ez utóbbi megvalósult-e, nem tudom. GA-val együtt 2-3 órán át próbáltuk meg követni az eseményeket, ez idő alatt az élő videóból kb. 10 képkockányi állókép jutott el hozzánk. Egy-kép nagysága kb. 11 Kb volt, ebből legalább hatnak kéne átjönni másodpercenként, hogy ne állóképek sorozatának tűnjön (a tévé, mozi esetén 24-30 képet látunk másodpercenként). Ez azt jelenti, hogy másodpercenként 50-60 Kb információ továbbítására kell legyen képes a hálózat. Nekünk nem volt szerencsénk Ausztriával, a csúcssebesség időnként elérte a 10 byte/sec-ot. A női verseny rajtja 11-kor volt, a férfié 12-kor. Délután 4-kor amikor eljöttem a tanszékről még mindig nem volt az osztrák webszerveren fenn a végeredmény. A végeredményre a közben elcsípett információ morzsákból, illetve csak onnan tudtunk következtetni, hogy a finn PWT webmester időközben sikeresen feltette az ő szerverükre a verseny állását: innen tudtuk meg, hogy Doma 9-cel növelte pontjai számát.

Az ő térképük csak egy szkennelt térkép volt (500 Kb nagyságú), viszont ez egy másik, rendkívül gyors szerveren lehetett és kb. 15 mp alatt le tudtam tölteni. A térképen nem volt rajta a pálya, a pályás térkép csak másnap került fel.

Nem tudtam elfogulatlanul nézni az ő közvetítésüket. Tény, hogy a gyenge sávszélesség miatt számunkra a közvetítés élvezhetetlenül lassú volt, amiről legfeljebb csak annyiban tehetnek, hogy ezt a webszolgáltatót választották. A weboldal címéből egyébként úgy tűnt, hogy a webszerver az ún. akadémiai szférához tartozott, úgy látszik ők nem tartották problémásnak reklámok megjelenítését, pedig náluk elég sok szponzor megjelent. Az oldal design-ja profikra vallott. Az elején OJ is kérte, hogy kicsit szépítsük meg mi is a mi PWT weboldalunkat. Én akkor elmondtam, hogy a szebb megjelenítéshez képek kellenek, ezek pedig lassítják a fontos információ átviteli idejét is. Meggyőződésem, hogy jól döntöttünk amikor a szépség helyett a használhatóságot tartottuk elsődlegesnek.

Ők szép weboldalakat, produkáltak lassan, mi csak a legfontosabb információt (remélhetőleg) gyorsan. A gyorsaság és a lassúság ebben az esetben nem első sorban a "webközvetítők" munkájának sebességére utal, hanem a információhoz való hozzáférés sebességére.

Végezetül álljon itt néhány adat a kérdéses napok webstatisztikájából, azaz hányan voltak kíváncsiak a budapesti verseny webes információra:

- 24 országból látogattak meg minket a weben. A

kérések 28 %-a érkezett csak itthonról, óriási számban követték a versenyt Svédországból (15 %), ha a letöltött adatmennyiséget tekintjük akkor csak 3 % a különbség a hazaiak javára.

- X. 8-9-én közel 200 Mb-nyi információt töltöttek le (ebből a térképet 411 nap alatt, erre csak 4-5 napjuk volt, hiszen a térkép csak a verseny után került fel a webre).
- A legnagyobb forgalmat egy óra alatt természetesen X. 8-án 16-17.00 között bonyolítottuk le. A webszerver 23 Mb információt szolgáltatott majd 2000 kérés keretében.

A weboldal, új most már végleges címe:

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/pwt97

A csapat

OROSZ JÓZSEF, "főnökünk", összekötőnk a szervező bizottság felé. Ha szükségünk volt valamire, akkor neki szóltunk és ő intézkedett. Szakmáját tekintve geofizikus, egy kftnél dolgozik. Ismeretségünk még egy 1992-ben együtt készített Tokaj várostérkép idejéből származik. Mivel csapatunkból csak neki van kocsija, így a szállítás is az ő feladata volt.

ZENTAI LÁSZLÓ, ez lennék én, a magyar tájfutó webmester. Térképész, egyetemi docens vagyok, az ELTE Térképtudományi Tanszékén tanítok. A csapat másik két tagját már én kértem fel.

GUSZLEV ANTAL, II. éves térképész hallgató az ELTE-n. S bár csak éppen ebben a szemeszterben tanulja nálam a számítógépes alapismereteket már képes önálló webmesterkedésre is. Így a PWT verseny esetében ő levelezett (e-mail) az érdeklődőkkel.

KOVÁCS BÉLA, térképész doktorandusz. Nincs komolyabb köze a tájfutáshoz (a hegymászás a hobbija). Akinek a tanszékünkkel már volt kapcsolata, biztos ismeri őt is, A BÉLA-t. Elsősorban a hardver szakembere, mindent mindennel összeköt, de ha kell villanyt is szerel.

A csapat minden tagja képes angolul kommunikálni, erre szükség is volt.

Hardver

Az alábbi technikával vonultunk ki:

1. PC, AMD K5-100, OJ saját gépe, ez volt a fő munkaeszköz, lévén a modem ehhez csatlakozott, a kényelmesebb használat miatt a memóriát 48 Mbra bővítettük átmenetileg.
2. PC, Pentium 133, ez ZL tanszéki számítógépe. Ugyanazokat a szoftvereket tartalmazta, mint a főgép, így bármikor a helyére állhatott. A verseny alatt elsősorban képszerkesztésre használtuk.
3. Mac, ez a gép szintén az ELTE-ről érkezett. Egyedül ez a gép rendelkezett külső videojelet fogadni képes grafikus kártyával, így a digitális kamerával helyben készített gépeket erre kellett átjátszani.
4. PC, notebook (hordozható számítógép). Tartaléknak vittük ki, végül érdemben nem használtuk.
5. Deskjet fekete-fehér hordozható tintasugaras nyomtató. Hátha szükség lesz rá ...
6. Digitális kamera, már mai szemmel elavult modell, 320x200 képpont nagyságú színes képek készítésére képes (50 db egy mini floppyra).
7. BRG adóvevő. Sajnos a hazai technika remeke nem bírta áthidalni a cél és a számítógépünk közti 30 méteres távolságot, igaz volt közben néhány fal is.
8. Videokamera, mellyel kb. 15 percnyi anyagot rögzítettünk.

Speciális szoftverek

1. Excel 97 (magyar), ez a program kezelte a rajtlistát és készítette el a sorbarendezett listát a webes HTML formátumban.
2. Web editor program, az esetleges szerkesztésekhez. Szükség volt rá, hiszen például a PWT-s rendezőktől megkaptuk a részidőket is, amit szintén gyorsan feltettünk a szerverünkre.
3. Web böngésző program, hogy folyamatosan ellenőrizhessük mit is látnak a "nézők".
4. FTP program, melynek segítségével a mi számítógépünkről a webszerverre másoltuk az állományokat.
5. Fotoretusáló program a digitális fényképek kezeléséhez.

Dr. Zentai László

PÁLYÁZATI KIÍRÁS
a BUDAPEST TÁJFUTÓJA díj elnyerésére

A BTFSz a MOL Rt anyagi támogatásával 1997-ben másodszor írja ki a "Budapest Tájfutója" pályázatot. A díjat négy kategóriában alapítottuk:

Felnőtt férfi, beleértve a szenior és junior korosztályokat is
Felnőtt női, beleértve a szenior és junior korosztályokat is
Ifjúsági fiú, beleértve a serdülő korosztályt is
Ifjúsági lány, beleértve a serdülő korosztályt is.

A díj odaítélhető olyan sportolóknak, akik legalább 1997. március 1-e óta folyamatosan budapesti tájfutó klub, vagy szakosztály versenyzői.

A "Budapest Tájfutója" díj elnyerésére a BTFSz valamennyi tagszervezete és azok tagjai külön-külön, vagy együttesen is javaslatot tehetnek. Egy tagszervezet ill. egy tag kategóriánként azonban csak 1-1 főt javasolhat. Javasolt személyenként külön-külön egy gépelt oldal indoklást kell adni, amely legalább a következő szempontokat tartalmazza:

— a javasolt versenyző legalább I. osztályú, ill. aranyjelvényes kell, hogy legyen
— nemzetközi eredményessége legyen kiemelkedő
— hazai eredményessége, különösen a bajnokságokon nyújtott teljesítménye legyen kiváló,
— sportszerű életvitelével, magatartásával járuljon hozzá sportágunk elismertségéhez,
— edzésmunkájában, közösségi magatartásában legyen példamutató
— egyéb, egyéni erényekben is bővelkedjék.

Kizáró okok:
— a versenyző ellen fegyelmi eljárás folyik,
— a budapesti klub ill. szakosztályi tagsággal kapcsolatos előírásnak nem felel meg,
— az év folyamán valamilyen okból rajtengedélyét bevonták.

A javaslatokat 1997. november 25-ig beérkezőleg kérjük a BTFSz címére (1053 Budapest, Curia u. 3. II. em. 2.) beküldeni, vagy személyesen zárt borítékban leadni. A borítékra kérjük ráírni: "Budapest Tájfutója". Csak aláírt javaslatokat fogadunk el.

A határidőre beérkezett javaslatokat egy 7 tagú kuratórium bírálja el, és dönt a díj odaítéléséről. A Kuratórium elnöke a BTFSz elnöke, tagjai a tájfutás, mint versenysport kiemelkedő reprezentánsai, valamint a sportújságírás tájfutásban is érdekelt képviselői.

A pályázat kezelése titkos. Eredményhirdetésre 1998. januárjában ünnepélyes keretek között kerül sor.

Budapest, 1997. október
Budapesti Tájfutók Szövetsége
Elnökség

A fizikai állapot ellenőrzése VII.

Sorozatunk befejező két részében az eddig ismertetett módszereket aszerint értékelem, hogy mikor és kinek, kinél érdemes alkalmazni az egyes ellenőrzési lehetőségeket.

A megfelelő ellenőrzési módszer kiválasztásához több szempontot is figyelembe kell venni: milyen mennyiségű és minőségű terhelés mellett kell felmérni a fizikai állapotot, milyen szintű versenyzőnél, milyen edzésidőszakban, mi a felmérés célja, mennyi idő alatt változhat meg a megfigyelt fizikai jellemző, mekkora a vizsgálat költsége, mennyi pénz áll rendelkezésünkre, nehezen vagy könnyen hozzáférhető a kiszemelt módszer.

A módszerek értékelése előtt érdemes felállítanunk egy sorrendet a felmérés költsége, eszközigénye és az értékeléshez szükséges szakértelem alapján. A három szempont szorosan összefügg egymással, ezért az ezek figyelembe vételével felállított sorrend ugyanaz. A közérzet megfigyelése nem igényel semmilyen eszközt, szakértelmet sem, ezért költsége sincs. A sorrendben a pulzusmérés következik, majd a teljesítmény rögzítése, a nyújtó-lazító feladatok, a külső megfigyelő, az erő mérése, ezt követi a vérkép, majd a laktátküszöb meghatározása, végül a legköltségesebb és a legnagyobb szakértelmet igénylő módszer, a spiroergometria.

A közérzet mindenki számára alkalmas eszköz a fizikai állapot ellenőrzéséhez, érdemes is napról napra figyelni és rögzíteni. Az értékeléshez szakértelemre ugyan nincs szükség, tapasztalatra azonban annál inkább. Ezt a módszert minden sportot végző számára ajánlom, mert a legközvetlenebb módon nyerhetünk információkat fizikai állapotunkról, és a fizikai aktivitás mennyiségét és minőségét folyamatosan ellenőrizhetjük sportolás közben is.

A pulzus mérése és rendszeres rögzítése ugyancsak mindenki számára elérhető módszer, egy másodperces órára van csak szükség. A reggeli pulzus értékeléséhez elegendő a saját tapasztalat is. Az edzések közben és után mért pulzus mérésére csak akkor van szükség, ha intenzív, szubmaximális terhelést végez valaki. Ekkor érdemes is közvetlen a szubmaximális terhelés befejezésekor és egy perccel később tíz másodpercen keresztül megmérni a pulzust. Ezen adatpár értékeléséhez már edzésélettani alapismeretek szükségesek. A pulzus mérésére alkalmas óra az intenzív terhelés értékeléséhez nagy segítséget nyújthat. Ez azonban drága óra, a kiértékeléshez pedig szakértelemre van szükség. Ezt csak a versenysportot magas szinten űzők számára fontos alkalmazni, akiknek pontosan meg kell határozni egy-egy edzés intenzitását.

A teljesítmény mérése, különösen a standardizált körülmények közötti elvégzett ellenőrzések, kontrollok már járhatnak költséggel is. Az utazás, szalagozás, esetleg részidőmérés vagy a laboratóriumi körülmények pénzben vagy időben kifejezett költséget jelenthetnek. Kontrollokat a tervszerűen edzők számára érdemes beiktatni a programba, egy mikrociklusnál gyakrabban ritkán célszerű. Az edzésteljesítmény lemérése és rögzítése nem jár külön költséggel, azonban az értékelést javasolt egy másik személyre, edzőre vagy edzőtársra bízni. Saját magunkkal szemben mindig elfogultak vagyunk, sokszor a feltevéseink és elképzeléseink rabjaként hibás következtetéseket vonhatunk le az edzések eredményeiből.

A nyújtó-lazító gyakorlatok elvégzésének ellenőrzését ugyancsak érdemes külső szemlélőre bíznunk, mert saját tartásunk apróbb hibáit nehezen tudjuk érzékelni, pedig ezek jelentős mértékben befolyásolják a gyakorlatok eredményét. Módszeres ellenőrzést ebből a szempontból egy-egy edzésidőszak előtt érdemes végezni, hogy az edzéstervben az állapotnak megfelelő súllyal szerepeljenek a lazító gyakorlatok.

Lantos Zoltán

Javaslat

a felnőtt és utánpótlás szövetségi kapitányok feladatainak meghatározására

1. Tervezik és irányítják a válogatott keretek munkáját.

2. A válogatott keret összeállítása, határidő november 1. Jóváhagyja az elnökség.
A keret összeállítása az előző évben kiírt válogatási elvek alapján történik, a keretbe kerülés rövid indoklásával. Ha valaki a feltételeket teljesíti, de mégsem kerül a keretbe, a kiadott anyagban indokolni kell az okokat.
A szövetségi kapitányoknak joguk van további versenyzők meghívására a keretbe, de az írásos anyagnak az indoklást itt is tartalmaznia kell.

3. A válogatott éves programjának elkészítése, határidő november 1. Véleményezi a szakfelügyelő, jóváhagyja az elnökség.
A program tartalma:
- A válogatottkénti rajthozállás és a következő évi keretbekerüléshez szükséges válogató versenyek, válogatási elvek, szakmai elvárások
- Az összes edzőtábor és válogatottkénti rajthozállási lehetőség, létszámok megadásával, kitűzött célokkal (egyénekre lebontva is).
- Rövid-, közép- és hosszútávú szakmai elképzelések, programok, ajánlások
- Az éves feladatokhoz és kitűzött célokhoz kapcsolódó értékelési, jutalmazási szempontok.
- A számonkérés mikéntje (pl.: anyagi felelősség a válogatott kötelezettség elmulasztása esetén).
- A VB, VK, ifi EB eredményességéhez, a válogatott rajthozállásokhoz kötődő juttatások rendszere (mellékelve az SZVSE-ben alkalmazott rendszer).

4. Megvalósult válogatott programok értékelése
Valamennyi válogatott programot írásban értékelni kell a megvalósulást követő két héten belül. Az értékelést a következő elnökségi ülés elé kell tárni.
Az értékelés tartalmazza a kitűzött célokat, az elért eredményeket, szakmai észrevételeket, esetleges következményeket egyénekre lebontva, valamint a felmerült költségeket a tervezettel összehasonlítva.

5. Költségvetés elkészítése, határidő november 1. Jóváhagyja az elnökség.
Tartalma:
- programok költsége (programonként és összesen),
- várható juttatások összege,
- jutalmazások költsége,
- szükséges felszerelések költsége,
- egyéb kiadások.
A jóváhagyott költségvetéstől való eltérést csak az elnökség engedélyezheti.

6. A válogatott éves munkájának értékelése, határidő november 1. Véleményezi a szakfelügyelő, jóváhagyja az elnökség.
Szempontok:
- az előző évben kiadott program megvalósítása
- a kitűzött célok - elért eredmények összevetése
- valamennyi kerettag egyéni értékelése
- tapasztalatok
- következtetések a jövőt illetően.

7. A felnőtt keret szövetségi kapitánya a felnőtt és junior válogatott, az utánpótlás keret szövetségi kapitánya az ifjúsági és serdülő válogatott munkájáért felel a fent leírtak betartásával. Utánpótlás korú versenyző csak akkor vehet részt a felnőtt keret munkájában, ha felnőtt válogatottkénti rajthozállása várható, illetve ha az utánpótlás keret szövetségi kapitánya indokoltnak tartja és a felnőtt keret szövetségi kapitánya ezzel egyetért.

8. A szövetségi kapitányok önállóan, egymástól függetlenül készítik el programjaikat, de a szükséges egyeztetés mellett. Az éves program és az éves munka értékelése a szakfelügyelő véleményezésével együtt kerül az elnökség elé jóváhagyásra.

9. A Szövetségi iroda és a szövetségi kapitányok kapcsolata:
A Szövetségi iroda feladata a jóváhagyott pénzkeretek időbeni biztosítása, a jóváhagyott programok szervezése (nevezés, utazás, szállás, étkezés, szerelések beszerzése, stb.) a szövetségi kapitányok igényei szerint.
A szövetségi kapitányok által az 1-8 pontok alapján elkészített anyagokat a Szövetségi iroda a megadott határidők betartásával juttatja el a szövetség tagjainak, a kerettagoknak és az elnökségi tagoknak.

10. A szövetségi kapitányok tevékenységének felügyeletére szakfelügyelőt kell kinevezni, aki évente minimum 1 alkalommal az 1-10 pontok alapján tájékoztatja az elnökséget a válogatottban folyó munkáról. Véleményezi az éves programokat és azok megvalósulását.

11. A szövetségi kapitányok tevékenysége közvetlenül az elnökség hatáskörébe tartozik, de a munkáltatói jogokat az elnök gyakorolja.

Szokol Lajos

Az MTFSz elnöksége november 1-i ülésén (az őszi Spartacus kupán) tárgyalja a fenti javaslatot.

Most jöttem Amerikából...

Attól a perctől fogva terveztem, hogy részt veszek az idei Veterán Világ Kupán, mióta megtudtam, hogy az USÁ-ban lesz. Soha nem jártam még Amerikában, mikor mennék, ha nem most, ha már egyszer ott rendezik a legnagyobb versenyt? Csak hát a költségek nagysága majdnem meghiúsította elképzelésemet.

Az utolsó pillanatokig bizonytalan volt utazásom, olyan nehezen gyűltek a szponzorpénzek. Jártam dúsgazdag embereknél is, akiknél se nem osztott, se nem szorzott volna az általam kért támogatás, de úgy elhajtottak, mint a legyet...

Nem hagytam letörni magam, s végül - borzasztóan nehezen bár - összejött annyi, hogy el merjek indulni. Igaz, kicsit kozmetikáztam a beutazási kérdőíven a nálam lévő összeg nagyságát, nehogy már a reptérről visszafordítsanak. Szerencsére nem kérték, hogy mutassam is fel a szóban forgó pénzt.



Szeptember 24-én repültem el amszterdami átszállással Minneapolisba. A 8 órás út alatt a Nap szinte végig ugyanabból a szögből sütött. Mivel nem légvonalban, hanem nagy ívben Észak felé kerülve mentünk, a 3 évvel korábbi skóciai Veterán Világ Kupa terepe fölött is áthúztunk, ráismertem a magasból a Loch-Ness-i tóra.

Az október elsejei selejtezőig nekem még így is kevésnek bizonyult az idő az akklimatizálódásra. Az amerikai terepekkel az egybeolvadt Minneapolis - St. Paul, azaz az ikerváros, Twin Cities hatalmas területén lévő, úgynevezett rekreációs parkokban ismerkedtem. Ezeken kijelölt és karbantartott (!) hegyikerékpáros, lovas, sífutó, illetve gyalogos és futó útvonalak vannak egymástól elkülönítve. Több autóparkolóból közelíthetők meg, ahol kulturált WC, ivóvíz, telefon és - ingyenesen - a parkok és útvonalak térképe is elvehető. Ezek egyikében volt a tájfutó edzőpálya kijelölve, másik kettőben pedig a kétfordulós előverseny, a Warmup Event. Mindhárom terep megegyezett abban, hogy az erdőkben és tisztásokon egyaránt kellemetlen, átlagosan 1-1,5 méteres, lágyszárú aljnövényzet nehezítette a haladást. A futások után 1 órába is beletelt, mire a sok szúrós, ragadós növényi maradványokat kiszedegette az ember a bozótruhájából. Nem volt túl élvezetes ezeken a terepeken tájfutni. Reméltem, hogy a VWC-re jobb erdőket választottak. Úgy is lett...

CAMP RIPLEY, A VERSENYKÖZPONT

Minneapolistól ÉNY-ra mintegy 200 km-re a Mississipi mentén, a Camp Ripley laktanyában állították fel a versenyközpontot. Bár egy katonai múzeum is van benne, élő laktanya volt ez, óriási területén repülőtér, harci és egyéb járművek sokasága. Járhattunk bármerre, csak a leszállópálya környékét nyilvánították - veszélyessége miatt - tiltott zónának. A szállásainkat - már akiknek nem futotta a közeli városok hoteljeire - 20 ágyas hálótermekben biztosították. Még jó, hogy vittem hálózsákot, mert a vaságyakhoz csak matrac és egy üres katonaláda dukált. A reggelit és a vacsorát is az US Army adta annak, aki befizetett rá. Soha nem hittem volna, hogy én valaha is egy amerikai lakta-

nyában alszom és eszem, illetve aludni nem sokat, mert elég mozgalmas volt az élet, én pedig sajnos csak csendes, elsötétített helyen tudok aludni normálisan.

TAMARACK LAKE, A TEREPBEMUTATÓ

Majdnem mindegy, melyik földrészen rendezik a Veterán Világ Kupát, ha mindenütt találnak skandinávos terepet. Ez a terepbemutató is ilyet modellezett, sok kis magaslattal, mélyedéssel, mocsárral, csak fenyves helyett már őszi színorgiában pompázó elegyes lomberdő fedte. A térkép színezésétől függetlenül a futhatóság szempontjából én sűrű, sűrűbb és még sűrűbb erdőrészeket találtam, ahol - általában - a fehér volt a sűrű. Út csak a térkép szélén húzódott. Kizárólag a domborzat, a növényfedezet és helyenként a vízrajz alapján lehetett navigálni. Külön felhívták a figyelmet arra a pontra, ami indiánkunyhónál /egy halom gúlába rakott fánál/ volt. A térkép szélén lévő földútra is ki kellett mennünk: a túloldala tiltott terület, ahol fel nem robbant lövedékek vannak. Csodálom az amerikai katonák célzótudását, amiért egy kacskaringós erdei útnak csak az egyik oldalát szórták meg, 20 méterrel idébb, az innensőn már nyugodtan futhatunk.

Komoly szitkülönbséggel viszont nem kellett számolnunk, 20-30 méternél nem igen hullámzott jobban a terep.

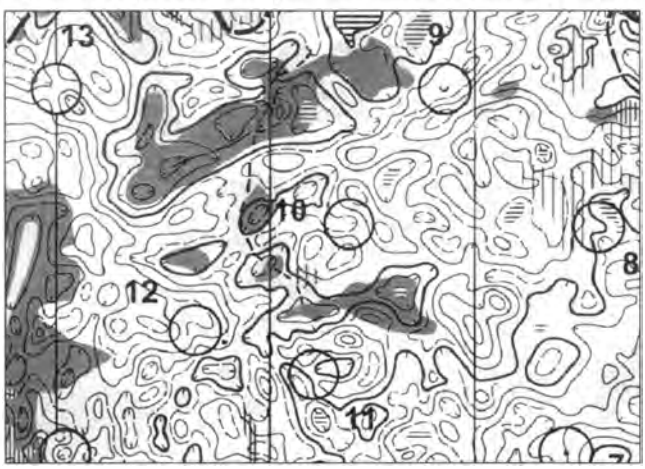
MEGNYITÓ

A megnyitót a versenyközpontban, a Camp Ripley laktanyában tartották. Így azután a tájfutókon kívül senki sem látta. Az egyszemélyes magyar csapat - persze zászlóval és transzparenssel, ahogy illik - csak azért sem keltett különösebb feltűnést, mert Litván, Izrael, Szlovénia, Spanyolország és Dél-Amerika is hasonlóan "népes" csapattal képviseltette magát. Egyébként 36nemzet mintegy 2000 tájfutója jelent meg. Ötszáz svéd, 330 norvég, 200 finn és anerikai, 100 angol - a többi jóval kevesebb.

1. SELEJTEZŐ, EASY STREET

A vártnál is rosszabb. Ilyen terepekkel és pályákkal nem lesz sem népszerűbb, sem közkedveltebb a tájfutás világszerte, csak az egyébként is kiváltságos skandinávoknak kedveznek ezzel is. Ahhoz képest, hogy - a tájékoztató szerint - a selejtezők pályáit némileg kisebb győztes időre tervezték, a férfi 45-ös korcsoport /itt indultam én is/ tavalyi győztese, a finn Pertti Paivanranta - aki mindkét Warm-up előversenyt is fölényesen nyerte - 8 perc előnnyel ugyan, de csak 65:49 perccel győzedelmeskedett futamában. A térkép neve /könnyű utca/ egyáltalán nem fedte a valóságot. Út csak keresztben akadt nagyritkán, s ezek mentén a térképen is jelölt hűsítő állomások voltak, de csak önkiszolgáló módon, műanyag vizeskannák és műanyagpoharak sokaságával.

Minden nap 3, különböző távolságban lévő rajtból indult a mezőny. A két



selejtező azonos célba érkezett, ám a térképek csak kis területeken fedték egymást. Végig 1:10.000-es méretarányú, 5 méteres alapszintközű térképet kaptunk leheggesztett fóliában /később adtak egy másik újat is/. A legtöbben, 220-an a férfi 55-ös korcsoportban voltak, ott négy selejtező futamot indítottak. A 134 fős F 45 kategóriát két csoportba osztották. Én a B-ben egy nagyobb és több kisebb keveréssel a középmezőnyben /39./ végeztem.

2. SELEJTEZŐ, PILLAGER

Itt is 8 km-es pályát kaptunk, mint előző napon, csak kissé több, 310 méter szinttel. Taktikát változtatva ezúttal nem a precíz térképolvasást, hanem az iránymeneteket helyeztem előtérbe. Ez be is vált. Előrébb végeztem /27/, bár a hazaihoz képest, lassúbb iramban haladtam a sűrű erdőkben. Összetettben sikerült az A-döntőbe jutnom a 34. helyen.

DÖNTŐ, FRANZEN

A pihenőnap után 9 km-es pályán futottuk a döntőt, ami jellegében semmiben nem különbözött az előzőektől. Meglepetésre nálunk a tavalyi győztes finn Pertti, aki midkét selejtező futamot és mindkét Warm-up-ot is fölényesen nyerte -"csak" 3. lett. A skandináv fölény szokásosan unalmas volt. Én 65. lettem. A reggeli kiutazásnál a buszunk előtt egy farkas ballagott át az úton a Missisipi felé. A célból hallani lehetett a gyakorlatozó katonák lövéseit.

ÖSSZBENYOMÁS

A terepválasztáson kívül csak dícséret illeti a rendezést, még a térképeket sem érte panasz. Valószínűleg jó vásárt csináltak a minesotaiak ezzel a rendezvénnyel, mivel a rengeteg emblémázott trikó és egyéb portéka csinos hasznot hozhatott. Kiderült az is, hogy 1999-ben Dánia, 2000-ben pedig Új-Zélandlesz a további Veterán Világ Kupák házigazdája. A befizetett költségtérítések és az értük nyújtott szolgáltatások alapján van még egy nagyon szubjektív véleményem, miután az elmúlt 3 év alatt 2 Európabajnokságon, 1 világbajnokságon /rádiós tájfutásban/ volt szerencsém részt venni. A legkevesebb - számomra is meglepetésként - Németország nyújtotta idén szeptember elején a VIII. rádiós tájfutó bajnokságon. Nem volt sokkal jobb az 1995. évi szlovákiai rádiós tájfutó EB sem. A spanyol Veterán Tájfutó Világ Kupát nem lehet összevetni egyértelműen a többivel, őket nem rangsorolnám. A győzelmet azonban ebben a "versenyben" nem az USA, hanem a nehéz helyzetű Bulgária érdemelte ki, mert minden gondján felülemelkedve, úgy rendezte meg tavaly a rádiós tájfutó Európa-bajnokságot a Rila-hegységben, ahogyan minden világversenyt kellene.

Kovács Attila

Zöld Sportok Clubja

Nevezők száma országonként:

Australia	25
Austria	5
Bulgaria	26
Canada	41
Czech Republik	41
Denmark	43
Estonia	21
Finland	214
France	8
Germany	38
Great Britian	120
Hungary	1
Ireland	4
Israel	4
Italy	8
Japan	45
Latvia	1
Lithuania	5
Moldova	2
New Zealand	21
Norway	336
Poland	4
Portugal	3
Romania	10
Russia	48
Scotland	18
Slovakia	2
Slovenia	1
South Africa	1
Spain	1
Sweden	498
Switzerland	59
Ukraine	7
United States	201
Wales	6
Yugoslavia	3
	1869

Magtól a kitermelt faanyagig IX.
A természetes felújítás

Mint minden élőlény, az erdő növényei, fái is szaporodnak, növekednek, fejlődnek és elhalnak. Ezt a jelenséget használja fel az ember a természetes felújítás során.

Az őserdő fái életük végét elérve kidőlnek, összeroskadnak. Helyükön üres tér marad, ahol több fény jut a visszamaradt fák koronájára és a talajra. Ez úgy hat, hogy a környező egyedek a következő virágzási periódusban bőségesebben virágoznak majd hoznak termést, így gondoskodva az elpusztult fa utódairól.

Az erdőnevelés során a vágáskorú korát megközelítő állományokban elkezdődik a természetes felújításra való előkészítés. Az erdő záródását megbontják, így adva a visszamaradó egyedeknek nagyobb növőteret. A talajra jutó több fény hatására természetesen nem csak az újulat növekedése gyorsul, hanem az ott élő egyéb növényeké is. Ez okozza azt, hohy a szép bükkös szálerdőben a futás nehézzé válik. A felújítás következő szakasza már a tájfutó térképen is megjelenik, mint a futást akadályozó aljnövényzet. Ekkor a megjelenő fácskák tízezreinek magassága már eléri a több 10 cm-es magasságot. Ha ez már a térd magasságánál több, megkezdődhet a végvágás, tehát a még álló fák kivágása, melyek árnyalása, jelenléte már nem védi a csemetéket, hanem növekedésüket akadályozza.

Egy felújítási szakasz fafajtól és a környezeti tényezőktől függően több tíz évig is eltarthat. Emellett nagy tapasztalatot és odafigyelést kíván.

Mint láttuk ebben az esetben nincs szükség talajelőkészítésre és csemete nevelésre, tehát az erdőfelújításaezen költségei nem jelentkeznek. Az erdő egészségesebb, mert az előző generációk is itt éltek és genetikai alkalmazkodás lehetősége is megvolt a több száz, ezer év alatt.

Hazánkban legsikeresebben a bükkös, a gyertyános-tölgyes állományok újíthatók fel természetes úton magról.

A természetes felújítás másik lehetséges módszere a sarjaztatás. Ez a módszer a növények regeneráló képességén nyugszik. A fajok jó része tuskóról ismét kihajt. Az új hajtások rendkívül gyorsan növekednek, mert az idős fa gyökérzete áll rendelkezésükre a tápanyag és a nedvesség felvételéhez. Hajdanán sok sarj eredetü erdő keletkezett, mert a felújulás kezdetben gyors és eredményes. Többszöri felújítás után, ezek az erdők kigyérülnek, mert a tuskók is "kiöregszenek" és elpusztulnak, és magvak számára is kedvezőtlenek lesznek a feltételek a sürü aljnövényzetben. A Mátra déli oldalain jelentős területeken vannak még sarj eredetű tölgyesek, cseresek.

A sarjaztatás egyik érdekes módja az akác gyökérről történő felújítása. Az akác gyökerét véghasználat után, altalajlazítóval elszaggatják, így a sérülés helyén intenzíven kihajt, mintha sorokba lenne ültetve. Ezt a módszert 2-3- szor lehet alkalmazni egymás után.

Úgy gondolom, ha a tájfutás során az erdőben "dzsuvás" részekkel találkozunk, az nem a futók bosszantására van ott, hanem lehetséges, hogy a felújulás, felújítás valamelyik fázisa.

Urbán Imre

Első hivatalos tájbringa OB

Időpont: 1997. November 15. Szombat - Szentendre
Kategória: F18-40, a többi kategóriában „Hegyimazsolák Kupa"
Nevezési határidő: 1997. november 13.
Cím: Erdélyi Tibor 2000 Szentendre, Levél köz 5.
T: 06(26)314-764 Fax: 06(26)314-884 Drótposta: mapper @ depcart.elte.hu
A verseny pontos helyszínéről november 10-13. Között lehet érdeklődni.



Budapesti hírek

Utánpótlás edzésközpontok

A BTFSz ismét beadta pályázatát az utánpótlás edzésközpontok működtetésére. A pályázat mellékletét képező szerződések alapján 7 nagy csoport (Babits DSE, Fabulon SC 2 csoport, H-KFKI Optimista SE, MOM SK, OSC, Tabáni Spartacus TKSE) és 9 kis csoport (BEAC, ÉPI-DSK, Fabulon SC, H-KFKI Optimista SE, Kókai DSK, Postás-MATÁV SE, Tipo TKE, Törekvés SE 2 csoport) kezdte meg a munkát szeptemberben.

Erdőtakarítás

Szeptember 23-án, a Takarítási Világnap alkalmából országszerte számos környezetvédelmi akció került megrendezésre. Ezekhez kapcsolódóan a BTFSz önálló erdőtakarítási akciót szervezett szeptember 20-án, szombaton Budapest 10 pontján. Ennek során az általunk edzések, versenyek során használt területek, erdők, parkok tisztítására, rendbetételére került sor. Az eredményes akcióban Budapest 10 szakosztályából 907 fő vett részt.

Elnökségi ülés

A BTFSz október 7-én tartotta soronkövetkező elnökségi ülését. A hivatalos napirendi pontok előtt az elnökség megemlékezett Skerletz Iványról, az MTFSz 1 évvel ezelőtt elhúnyt főtitkáráról. Ezt követve értékelte a szövetség őszi versenyeinek lebonyolítását, megbízta Szopori Évát a budapesti utánpótláskeret vezetésével, határozott arról, hogy november 11-én naptáregyeztető megbeszélést hív össze. Tájékoztatót hallgatott meg az utánpótláscsoportok működéséről, az alapítvány tevékenységéről és az erdőtakarítás eredményeiről.

Téli edzések

A már több éve sikeresen megszervezett közös téli edzéseket az idén is szeretnénk előkészíteni. Kérjük a szakosztályokat, hogy vállalásaikat a BTFSZ-ben (Kozma Lászlónál) vagy a még hátralévő versenyeken a Tájoló szerkesztőségénél jelezzék.

A KTM Természetvédelmi Hivatal területi szerveinek név- és címjegyzéke

Nemzeti Park Ig.	Cím	Igazgató	Telefon	Fax
Aggteleki NP	3758 Jósvafő Tengerszem oldal 1. 3758 Pf. 6.	Salamon Gábor	48/350-006	48/350-006
Bükki NP	3304 Eger Sánc u 6. 3304 Eger Pf. 9.	Duska József	36/412-791 36/411-581	436/412-791
Duna-Dráva NP	7625 Pécs Tettye tér 9. 7601 Pécs Pf. 46.	dr. Iványi Ildikó	72/213-263	72/210-747
Hortobágyi NP	4024 Debrecen Sumen u.2 4002 Debrecen Pf. 216.	dr. Aradi Csaba	52/349-922 52/349-482	52/410-645
Kiskunsági NP	6000 Kecskemét Liszt u.19. 6001 Kecskemét Pf. 186.	dr.Tölgyesi István	76/482-611	76/481-074
Körös-Maros NP	5540 Szarvas Anna liget 5541 Szarvas Pf. 72.	Tirják László	66/313-855 66/312-459	66/311-658
Fertő-Hansági NP	9435 Sarród Rév Kócsagvár 9435 Sarród Pf. 4.	dr.Kárpáti László	99/370-919 99/370-926	99/371-590
Budapesti Természetvédelmi Ig.	1025 Bp.Szépvölgyi út 162 1301 Bp. Pf. 45.	.dr. Szabó Sándor	3259-503 3259-504	3259-506
Közép-dunántúli Természetvédelmi Ig.	8200 Veszprém Vár u. 31. 8200 Veszprém Pf. 81.	Márkus Ferenc	88/427-056 88/427-855	88/427-056

"IN MEMORIAM"
Pali bácsi



Ismét elment egy öreg harcos: a száraz adatok szerint Biró Pál, született 1907-ben, meghalt 1997-ben. Versenybíró volt 1955, Országos fokozatú pedig 1973 óta, de emberemlékezet óta Pali bácsi mindig a kis versenyeket (van-e igazából ilyen?) pártfogolta hűségesen hétről hétre. Próbáltam felidézni, hogy mikor is találkozhattunk először, de csak feltételezni tudtam, hogy valahol az ősi 60-as években történhetett az első találkozásunk.

Nem tudnám megmondani az okát, hogy Pali bácsi a 70-es évek dereka táján vajon miért is szegődött végleg a BEAC és a XI. Kerület - vagy nevezhetjük Délbudai Szövetségnek is - mellé. Ettől kezdve szorgalmasan - de sajnos gyakran a tájfutás Don Quihote-jaként - próbálkozott hol a közelében lévő néhány egyesületen segíteni, hol a tájfutást a kerület, vagy a körzet iskoláiban fellendíteni.

Pali bácsi az elmúlt évtizedekben ténylegesen már versenypályák tervezésével, az idevonatkozó előkészületekkel nem foglalkozott, de ha kellett valaki, aki a versenyhez pénzt szerez, megtervezi a költségeket, végig csinálja az elszámolások unalmas, de kötelező aprómunkáját, akkor rá mindig lehetett számítani.Ahogy lába egyre rosszabbodott, attól kezdve készen állt mindig valamelyikünk, aki őt a versenyre kihozza és hazaviszi, mert arról szó sem lehetett, hogy ilyesmi miatt otthon maradjon.

A jelenlegi felnőtt és szenior mezőnyben azt hiszem, nincs senki, akinek ne lenne valamelyik régi versenyről egy kis tiszteletdíj-bójácskája: Pali bácsi készítette ezeket, s azt hiszem, nem is annyira feltehetően nem egetverő nyugdíjának a kiegészítése motiválta, hanem az, ha ezt a kis apróságot netán éppen ő adta át valamelyik kerületi bajnokságon, Apáczai versenyen, netán egy Eötvös verseny gyermek győztesének.

Vitáink végeérhetetlenek voltak abban, hogy mit kellene csinálni - nem kerületi, hanem országos szinten! - a tájfutás népszerűsítése, elterjesztése érdekében. Be kell vallanom, hogy bár most is megvagyok győződve arról, hogy nekem volt igazam abban, hogy ajó ötletek nem elegendőek, ebből volt, van és lesz mindig elég, de az öreg harcos szívós kitartása azt kell mondassa velem, hogy sohasem szabad az ilyen meggyőződéseket félresöpörni: hogy az előbbi hasonlathoz kapcsolódjak: ha tudjuk is,hogy szélmalmok ellen harcolunk, nem szabad a harcot abbahagyni, mert sokszor a szélmalmok is komoly akadályt állítanak egy jó ügy útjába.

Pali bácsi, Isten veled az örök mezők versenyein: barátod és harcostársad:

Vörös Pista

Térképszemle

SALGÓVÁR - MEDVES MAGASA

Turista és tájfutó térkép
M=1:15000
Alapszintköz:5 méter
Helyesbítés ideje:1997
Mérete:60x42 cm
Azonosító: K428
Példányszám: 1800 (turistajelzéssel)
+ 200 (turistajelzés nélkül, csökkentett névanyaggal)
Ára: 250 Ft
Kiadó: Jouleimpex-Dornyai SE

Ez a most megjelent térkép egyedülálló a maga nemében, mert Magyarországon először ábrázol 30 km^2-nél nagyobb területet összefüggően, a tájfutó térképeken szokásos jelkulccsal és részletességgel. Az 1995- és 97-ben számítógépbe került mintegy 28 km^2-nyi anyagot több helyen tovább bővítettük. Kiegészítettük turistajelzésekkel, távolságmutatóval és gazdag névanyaggal. A hátoldalon részletes ismertető olvasható a vidék természeti, történelmi és ipartörténeti érdekességeiről; turalehetőségekről, valamint a környék tájfutó térképeinek történetéről.
A térképet az érdeklődők már az őszi Spartacus Kupán megvásárolhatják. (K.G.)



Pár szó a svájci sprint és egyéni bajnokságról

A sprintbajnokság szeptember 6-án került megrendezésre a dél Svájcban fekvő Leuk-Susten melletti lapos, enyhén lejtő hegyoldalban. A verseny célja és térképe megegyezett a tavalyi Világ Kupa futam "hírhedt" céljával. Itt fordult elő az, hogy a cél előtti mély vízmosáson átívelő ideiglenesen ácsolt hidat elvitte a hirtelen lezúduló eső és emiatt majdnem bajba került a verseny. Az idén már jóval elővigyázatosabbak voltak, hiszen egy óriási daru tartotta a hidat kizárva ezzel a tavalyi csaknem végzetes hiba esélyét.

A sprintbajnokság rendszere gyakorlatilag megegyezik a mi bajnoki rendszerünkkel azzal a különbséggel, hogy ott megrendezik a B és C döntőt is. A verseny teljesen nyílt bárki külföldi indulhat rajta. A terep elég gyorsnak mondható a kevés szint és a viszonylag jól futhatóság miatt. A bemelegítési lehetőséget térképpel és néhány kirakott ponttal oldották meg a terep szélén! Versenyzőkarton helyett a skandináviában már egyre jobban elterjedő EPS (electronic punching system) elektromos lyukkártya szolgált. Így befutás után 2 perccel már megkaptuk az összes átmenetről a részidőket. A menők valamivel 6 perc alatti km átlagokat futottak. A 3 előfutamból az első 13 fő jutott a délutáni fináléba. A mezőny erősségére jellemző, hogy a többszörös VB helyezett Urs Flühmann is csak a B döntőbe tudta beverekedni magát. A C döntő győztese pedig alig futott rosszabb km átlagot mint a későbbi győztes. Egy kisebb hibával már esélye sem volt az embernek a döntőbe kerülésre. A döntő nagy meglepetéseket nem hozott a férfiak mezőnyében győzteseket illetően. Az első helyet a VB sprint számában legjobban szerepelt svájci Thomas Bührer nyerte 4mp-es előnnyel. A nőknél már jobban borult a papírforma.



A híd

A győztes az a Brigitte Wolf lett aki a VB-n ebben a számban 8. lett. A VB bronzos Marie-Luce Romanesnek be kellett érnie az 5. hellyel.

Másnapra az egész mezőny átvonult 40 km-el keletebbre és bő ezer méterrel magasabbra, ugyanis az egyéni normál távú bajnokság az 1800m magasan fekvő festői környezetben elterülő Lötschentalban került megrendezésre. Körös körül 3500-3800m-es havas csúcsok magasodtak. (A kiírásban szerepelt egy későbbi időpont is hó esetére.) Egy kicsit gyanakodva vártuk Károlyi Gyula barátommal, hogy mi sül ki ebből, lehet e itt egyáltalán versenyt rendezni. Lehetett, méghozzá nem is akármilyet. A versenyterep egy kb. 1-1,5 km széles és 4.5 km hosszú térképen, magában a szűk völgyben zajlott



Ellenőrzőponton

95%-ban nyílt területen nagyon finom szabdalt, néhol pedig hihetetlen köves, sziklás részekkel. A térkép végébe egy gleccser alsó nyúlványa is becsúszott. A rajtot felvitték 2000m fölé, így viszonylag kevés szinttel meg lehetett úszni a pályákat. Minden pályában az átlagosnál sokkal több ellenőrzőpont volt (férfi elit 34 pont), ezzel szemben a pályák nem tűntek egyhangúaknak, voltak egesz hosszú átmenetek is. A verseny itt is teljesen nyílt, selejtező nélkül lehetett indulni! Ennek ellenére nem volt "tolongás" az Elit kategóriákban hiszen eleve olyan pályákat terveznek a bajnokságra, hogy az edzetleneknek elmenjen a kedvük a "csak a résztvétel a fontos" elvtől. A rendezés a jelentkezéstől az eredményhírdetésig minden részletében fantasztikusan profi volt az 1300 induló ellenére. Az elit kategóriákat külön kiemelten kezelték. Végig közvetítették(helikopter), részidős pontok voltak és az utolsó 1.5km-es hurok a pályájukból a célból szabad szemmel is követhető volt. Hogy még izgalmasabbá tegyék a versenyt a tavalyi ranglista alapján fordított sorrendben indultak a futók a legvégén a ranglista éllovasával. Így a végére hihetetlenül izgalmas és látványos verseny kerekedett.

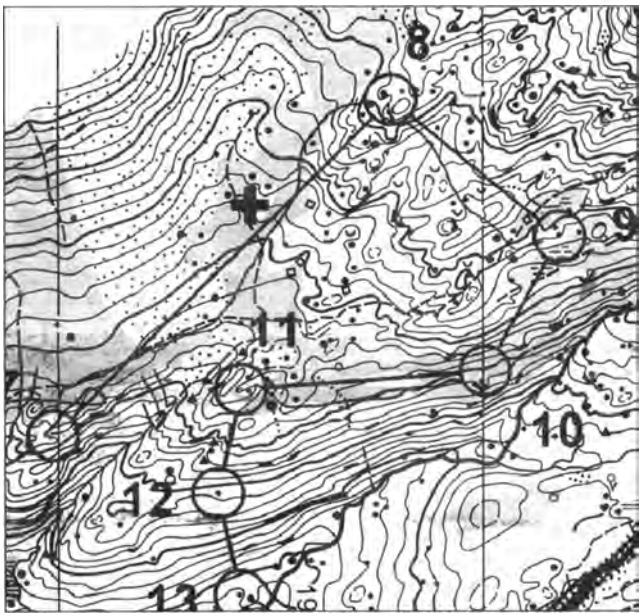
A hölgyek versenyében a VB-n egyéniben leggyengébb (12. hely) Wolf Brigitte utcahosszal győzött 5 percel maga mögé utasítva az igen erős mezőnyt és így a sprint után itt is diadalmaskodott!

A férfiaknál is kisebb meglepetés született hiszen közel 4 perces előnnyel nyert a fiatal Plattner Christoph a jóval esélyesebb menők előtt.

Az eredményhírdetés után -amelyet a 24 órás versenyről már ismert és jól bevált óriási sátorban tartottak- sok jó emlékkel térhettünk haza. Sajnos még van mit tanulnunk versenyrendezés címszóval és biztos vagyok benne, hogy ez nem csak pénzen múlik.

Kiácz Bence

N21E Sprint :	3.6km / 50m / 10p	
1.Brigitte Wolf	OLG Chur	26:06
2. Brigitte Grüniger	OLV Zug	26:39
3. Sabrina Meister	OLG Dachsen	27:21
F21E Sprint:	4.4km / 90m / 13p	
1. Thomas Bührer	Cordoba	26:00
2. Stefano Maddalena	O-92	26:04
3. Christian Mittelholzer	Kakowa	26:44
N21E Normál :	7.0km / 280m / 25p	
1. Brigitte Wolf	OLG Chur	51:50
2. Brigitte Grüniger	OLG Zug	56:51
3. Vroni König	Turku Finland	58:56
4. Kaethi Widler	Weisslinger	59:10
5. Sabrina Meister	OLG Dachsen	59:41
6. Sandra Frei	Oslo Norway	1:00:28
F21E Normál :	11.6km / 590m / 34p	
1. Christoph Plattner	OLG Basel	1:18:21
2. Christian Mittelholzer	Bern	1:22:07
3. Thomas Bührer	OL Cordoba	1:24:48
4. Matthias Niggli	OL Norska	1:25:57
5. Dominik Humbel	OL Cordoba	1:26:05
6. Alain Berger	CO Chenau	1:27:05



SZENIOROK

Az őszi bajnokságok dobogósai

A tavasszal megrendezett hosszútávú és éjszakai egyéni bajnokságok után szeptember 20-a és október 19-e között került sor a szenior tájfutók további négy országos bajnokságára: szeptember 20-21-én a rövidtávú és váltóbajnokságra Baktalórántházán (a kétnapos nemzetközi versenyen 8 ország 64 klubja közel 600 versenyzővel vett részt!), október 5-én a CSB-re Keszthely környékén és október 19-én a nappali egyéni bajnokságra Tázlár közelében. E versenyekről más helyen többen leírták, leírják véleményüket, itt csak a dobogósok nevét és az eredményeket adjuk közre, a listát kiegészítve a kategóriánkénti összetett bajnokság dobogósainak névsorával. Ez utóbbi bajnokság díjkiosztására a hagyományoknak megfelelően az Őszi Spartacus Kupa eredményhirdetése előtt november 2-án kerül sor. A dobogósok a BTFSz által felajánlott emblémás trikót és oklevelet kapnak. Az embléma tervezője Lux Iván.

Váltóbajnokság

F35 (7900m /15 ep, 7 váltó)
1. SDS (Pelyhe D.-Kovács J.-Győri L.) 162.08
2. TIT (Orosi J.-Zsilkin V.-Hrenkó L.) 170.33
3. NYV (Zelei F.-Tölgyesi T.-Moravszky J.) 175.27

F45 (5060 / 11 / 6)
1. BEA (Csongrádi J.-Lux I.-Hegedűs A.) 129.48
2. PSE (Lázár L.-Korbély T.-Jelinek I.) 140.60
3. OSC (Kardos F.-Dudás I.-Hegedűs Z.) 149.08

F55 (4000 / 11/ 3)
1. FAB (Nyögéri I.-Buncsik J.-Valkony F.) 127.48
2. BEA (Varga S.-Szecsődi Á.-Muszély Gy.) 137.85
3. MAC (Balla S.-Rácz M.-Weress K.) 176.55

N35 (5500 /11/ 3 ó)
1. FAB (Gelei Zs.-Kovács O.-Kármán K.) 153.40
2. NYV (Barnáné-Bartókné-Zarnóczay K.) 167.63
3. PVM (Péter E.-Lajtainé-Mező É.) 206.48

N45 (2800 /11 / 3)
1. TTE (Horváth M.-Babai M.-Éliásné) 102.98
2. OSC (Kardos R.-Hanusz M.-Kársai K.) 104.62
3. FAB (Bálintné-Tóthné-Paál I.) 129.83

Csapatbajnokság:

F35 (5900 m, 12 csapat)
1. FAB-1 (Balla S.-Szabó L.-Harkányi Á.) 179.96
2. MSE (Gyulai Z.-Hajnal V.-Viczena M.) 183.44
3. SDS (Sramkó T.-Kovács J.-Pelyhe D.) 186.28

F45 (4950 / 6)
1. OSC (Hegedűs Z.-Boros A.-Kardos F.) 190.79
2. BEA (Hegedűs A.-Lux I.-Csongrádi J.) 196.03
3. FAB-1 (Gyurkó L.-Horváth B.-Sinkó Gy.) 201.85

F55 (4460 / 3)
1. BEA (Muszély Gy.-Varga S.-Argay Gy.) 182.32
2. FAB (Nyögéri I.-Buncsik J.-Valkony F.) 212.69
3. SSC (Szebeli I.-Gál B.-Illés V.) 230.72

N35 (4460 / 3)
1. FAB-1 (Kármán K.-Gaál B.-Gelei Zs.) 203.61
2. PVM (Mező É.-Lajtainé-Müller É.) 336.03
- FAB-2 (Kalmár Zs.-Székely Zs.- Kovács O.) 313.23

N45 (3480 / 2)
1. OSC (Hanusz M.-Kardos R.-Karsai K.) 273.08
2. FAB (Pál I.-Tóthné-Bálintné) 356.42

Rövidtávú OB

F35 (4110m, 8ep, 20+1 induló)

1. Gabnai Ernő	DMU	26.10
2. Hrenkó László	TIT	26.27
3. Vankó Péter	AGD	26.72

F40 (3780/7/22)

1. Győri László	SDS	23.23
2. Pelyhe Dénes	SDS	24.12
3. Honfi Gábor	SIS	24.23

F45 (3450/6/19)

1. Ládi János	BTK	20.72
2. Kovács Attila	ZSC	21.93
3. Boros Zoltán	ESP	22.92

F50 (3435/7/16)

1. Bozán György	SPA	21.27
2. Sindely Pál dr.	SZV	23.38
3. Pásztor Imre	SZV	23.88

F55 (3405/5/10)

1. Vass Tibor	VHS	26.03
2. Varga Sándor	BEA	27.42
3. Radnóti Sándor	AOS	28.30

F60 (3390/6/7)

1. Nyögéri Imre	FAB	28.17
2. Buncsik János	FAB	32.00
3. Szebeli István	SSC	32.82

F65 (3315/6/5)

1. Dudás István	OSC	33.75
2. Éliás Vilmos	TTE	34.80
3. Kiss Béla	JVS	37.75

F70 (3285/6/2)

1. Balla Sándor	MAC	32.30

2. Gáti László	PTX	41.80

F75 (3210/5/2)

1. Balogh László	AOS	53.85
2. Garai László	KTX	56.17

N35 (3450/ 7/10)

1. Kármán Katalin	FAB	23.95
2. Zarnóczay Klára	NYV	24.92
3. Kissné Kiss Mária	JMD	25.972

N40 (3150/6/ 8)

1. Horváth Magda	TTE	22.95
2. Barna Lászlóné	NYV	24.65
3. Gelei Zsuzsa	FAB	26.05

N45 (3090/6/ 4)

1. Karsai Klára	OSC	26.90
2. Tóth Józsefné	FAB	31.45
3. Paál Ilona dr.	FAB	38.37

N50 (3045/6/ 4)

1. Korik Vera	PSE	24.60
2. Hanusz Mária	OSC	35.98
3. Németh Jenőné	VTC	39.22

N55 (3015/6/ 5)

1. Schell Antalné	PSE	32.05
2. Babai Margit dr.	TTE	37.97
3. Wengrin Istvánné	VTC	40.12

Nappali egyéni bajnokság:

F35 (11900m, 25ep, 28+1 induló)

1. Moravszky János	NYV	69.23
2. Gyulai Zoltán	MSE	71.39
3. Pápai János	ARA	73.23

F40 (1010/19/32)

1. Harkányi Csaba	FAB	60.84
2. Krajcsovics András	TIT	65.65
3. Honfi Gábor	SIS	66.99

F45 (8600/16/24)

1. Boros Zoltán	ESP	52.03
2. Ládi János	BTK	52.91
3. Hegedűs Zoltán	OSC	53.71

F50 (6500/13/21+1)

1. Nagy Lajos	DBT	43.21
2. Sindely Pál dr.	SZV	44.35
3. Jelinek István	PSE	45.08

F55 (6500/13/20)

1. Marton Péter	KTK	48.09
2. Vass Tibor	VHS	51.36
3. Muszély György	BEA	52.79

F60 (4200/11/7)

1. Nyögéri Imre	FAB	39.02
2. Buncsik János	FAB	40.51
3. Valkony Ferenc	FAB	43.38

F65 (4200/11/5)

1. Dudás István	OSC	46.12
2. Püsök József	BSC	77.38
3. Kiss Béla	JVS	99.45

F70 (4200/11/4)

1. Balla Sándor	MAC	52.28
2. Gáti László	PTX	56.00
3. Nagy Jenő dr.	BSC	64.38

F75 (4200/11/2)

1. Balogh László	AOS	60.76
2. Garai László	KTX	77.33

N35 (7300/12/ 9)

1. Zarnóczay Klára	NYV	51.40
2. Kissné Kiss Mária	JMD	61.03
3. Péter Edit	PVM	62.57

N40 (5500/10/16)

1. Horváth Magda	TTE	43.72
2. Barna Lászlóné	NYV	43.84
3. Jenővári Gabriella	BÖF	49.65

N45 (4700/13/ 8)

1. Karsai Klára	OSC	53.48
2. Hegedűs Ágnes	BEA	55.10
3. Szuromi Imréné	ALP	59.03

N50 (3900/8/ 4)

1. Korik Vera	PSE	31.73
2. Szabados Magdolna	KTK	41.94
3. Hanusz Mária	OSC	51.75

N55 (3900/8/ 5)

1. Cser Krisztina	FMT	47.52
2. Schell Antalné	PSE	49.45
3. Babai Margit dr.	TTE	53.65

N60 (3900/8/ 5)

1. Éliás Vilmosné	TTE	60.82

Összetett egyéni bajnokság:

F35 (sz.:1958-62, 11(45) induló)

1. Moravszky János	NYV	145 p.
2. Gyulai Zoltán	MSE	141
3. Vankó Péter	AGD	140

F40 (sz.:1953-57, 13(50) induló)

1. Harkányi Csaba	FAB	149 p.
2. Honfi Gábor	SIS	146
3. Pelyhe Dénes	SDS	143

F45 (sz.:1948-52, 9(41) induló)

1. Hegedűs Zoltán	OSC	145 p.
2. Gyurkó László	FAB	135
3. Bacsó Attila	TSE	135

F50 (sz.:1943-47, 8(40) induló)

1. Sindely Pál dr.	SZV	148 p.
2. Lux Iván	BEA	145
3. Kardos Ferenc dr.	OSC	143

F55 (sz.:1938-42, 9(32) induló)

1. Marton Péter	KTK	148 p.
2. Gárdonyi Zoltán	MAF	142
3. Muszély György	BEA	141

F60 (sz.:1933-37, 9(18) induló)

1. Nyögéri Imre	FAB	149 p.
2. Buncsik János	FAB	147
3. Valkony Ferenc	FAB	144

F65 (sz.:1928-32, 2(6) induló)

1. Dudás István	OSC	150 p.
2. Püsök József	BSC	143
3. -		

F70 (sz.: ...-1927, 4(7) induló)

1. Balla Sándor	MAC	150 p.
2. Gáti László	PTX	146
3. Balogh László	145	

N35 (sz.:1958-62, 8(18) induló)

1. Kármán Katalin	FAB	100 p.
2. Zarnóczay Klára	NYV	99
3. Kissné Kiss Mária	JMD	98

N40 (sz.:1953-57, 12(21) induló)

1. Horváth Magda	TTE	100 p.
2. Barna Lászlóné	NYV	98
3. Jenővári Gabriella	BÖF	98

N45 (sz.:1948-52, 7(11) induló)

1. Karsai Klára	OSC	100 p.
2. Hegedűs Ágnes	BEA	96
3. Kardos Rózsa	OSC	95

N50 (sz.:1943-47, 4(7) induló)

1. Korik Vera	PSE	100 p.
2. Hanusz Mária	OSC	99
3. Szabados Magdolna	KTK	98

N55 (sz.: ...-1942, 6(7) induló)

1. Cser Krisztina	FMT	100 p.
2. Schell Antalné	PSE	99
3. Babai Margit dr.	TTE	97

Olvasói levél

Válasz Makrai Józsefnek

1997. október 3-án egy, a tájfutást szerető, a tájfutó sport fejlődését mindenek szem előtt tartó sporttársunk - bár ezeket a jelzőket én megkérdőjelezném - egy levelet írt az interneten. Témájául a Bükkfennsík Kupa eredményértesítőjét választotta. Elég elítélhető módon próbált meg elégtételt venni egy szerinte ellene - a családja -, illetve a későn nevezők ellen irányuló rendezői gaztettért.

Rögtön az elején szeretném leszögezni, hogy nem csak a családja ellen irányult ez a tett, mert összesen 39 versenyzőt érintett, közte több diósgyőri tájfutót is. Ezt a tettet semmilyen aljas indok, vagy a későn nevező versenyzőkkel való kiszúrás indokolta, hanem egyszerűen hibáztam az eredményértesítő elkészítésénél. Ezt sajnos már csak akkor vettük észre, mikor többen jelezték - személyesen a rendezőknek, s nem kezdtek el egyből leveleket írni az interneten - , hogy kimaradtak az eredményértesítőből, s ennek eredményeképpen elkészítettem az új, most már remélhetőleg jó eredményértesítőt.

Tehát lehet gyártani mindenféle teóriát, lehet övön aluli ütésnek vélni a dolgot, lehet az interneten másokat meggyanúsítani, csak szerintem ez nem vezet eredményre. Mert ez a szemlélet biztosan nem szolgálja a tájfutó sport fejlődését.

Tudom, nem fog megdicsérni Tibi azért amit most írok ,de ha mindenki - köztük Makrai József is - csak annyit tenne a tájfutásért mint Zsigmond Tibi, akkor nyugodtak lehetnénk a tájfutás jövőjét illetően. Tibinek semmi köze nincs a hibás eredményértesítőhöz, azért csak én vagyok a felelős. Kíváncsian várom, hogy Makrai József megteszi-e az ilyenkor - mások alaptalan, teóriákra épülő meggyanúsításakor - szokásos lépéseket.

Még lenne két észrevételem a levéllel kapcsolatban:

- a versenyszabályzat egy versennyel kapcsolatban nem nevezési díjat, hanem részvételi költséget említ, így semmilyen időzített bomba nem volt a kiírásban, csak egyszerűen az érvényben lévő Versenyszabályzatnak megfelelően készült el

- szeretném látni azt a fél oldalas listát, amit Makrai József emleget a levelében, s a 3487 igazolt versenyző - 1997.09.16-i adat - minősítéshez szükséges adatai szerepelnek.

Végezetül pedig csak azt szeretném elmondani a DTC-s tájfutók nevében, hogy Miskolcon minden tájfutót megismerünk, szívesen látunk versenyeinken, s soha senkinek nem jutott még közülünk eszébe, hogy a levélben említett módszerekhez folyamodjon.

Budapest, 1997.10.09.

Egy hibázó versenybíró: Gerzsényi Zsolt

Ilyen még nem volt

Egyesületi Váltó OB,
Bükkszentkereszt, 1997 okt. 23.

A sportág történetében először került megrendezésre az Egyesületi Váltó OB. A verseny érdekessége volt, hogy az 5 fős váltók (felnőtt, junior, ifi, serdülő, újonc) futási sorrendjét az egyesületek maguk választhatták, így a helyezések állandóan változtak és az utolsó futók célbaérkezéséig érdekes, nyílt volt a verseny. Többváltóval még érdekesebb lett volna a első Egyesületi Váltó OB...

Nők

1. Szegedi Vasutas (Szabó A, Tokaji M, Hecz K, László D, Csiszár A)	233.31
2. Diósgyőri TC (Lubinszki M, Farkas Zs, Fodor E, Gordos T. Zsigmond Sz)	244.62
3. Pécsi VSK (Lovasi K, Kopár A, Meskó D, Domján Zs, Tóth E)	255.34
4. Szegedi Vasutas II.	263.84
5. Tabáni Spartacus	283.52
6. Fabulon	290.85

Férfiak

1. Szegedi Vasutas (Farkas D, Molnár A, Nagy R, Szabó Zs, Sinkó J)	302.19
2. OSC (Dosek Á, Vizi T, Sprok B, Scultéty M, Boros A)	303.88
3. Diósgyőri TC (Tamás T, Less Á, Szörényi G, Májer I, Fellegi Gy)	309.45
4. Salgótarjáni Dornyai SE	315.68
5. MOM	316.00
6. Pécsi VSK	317.70

Címváltozás:

A Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club új címe: Zalaegerszeg, Hegyalja u. 13/A.

Fehér Ferenc telefonszáma: 92/331-791


DAHL
17

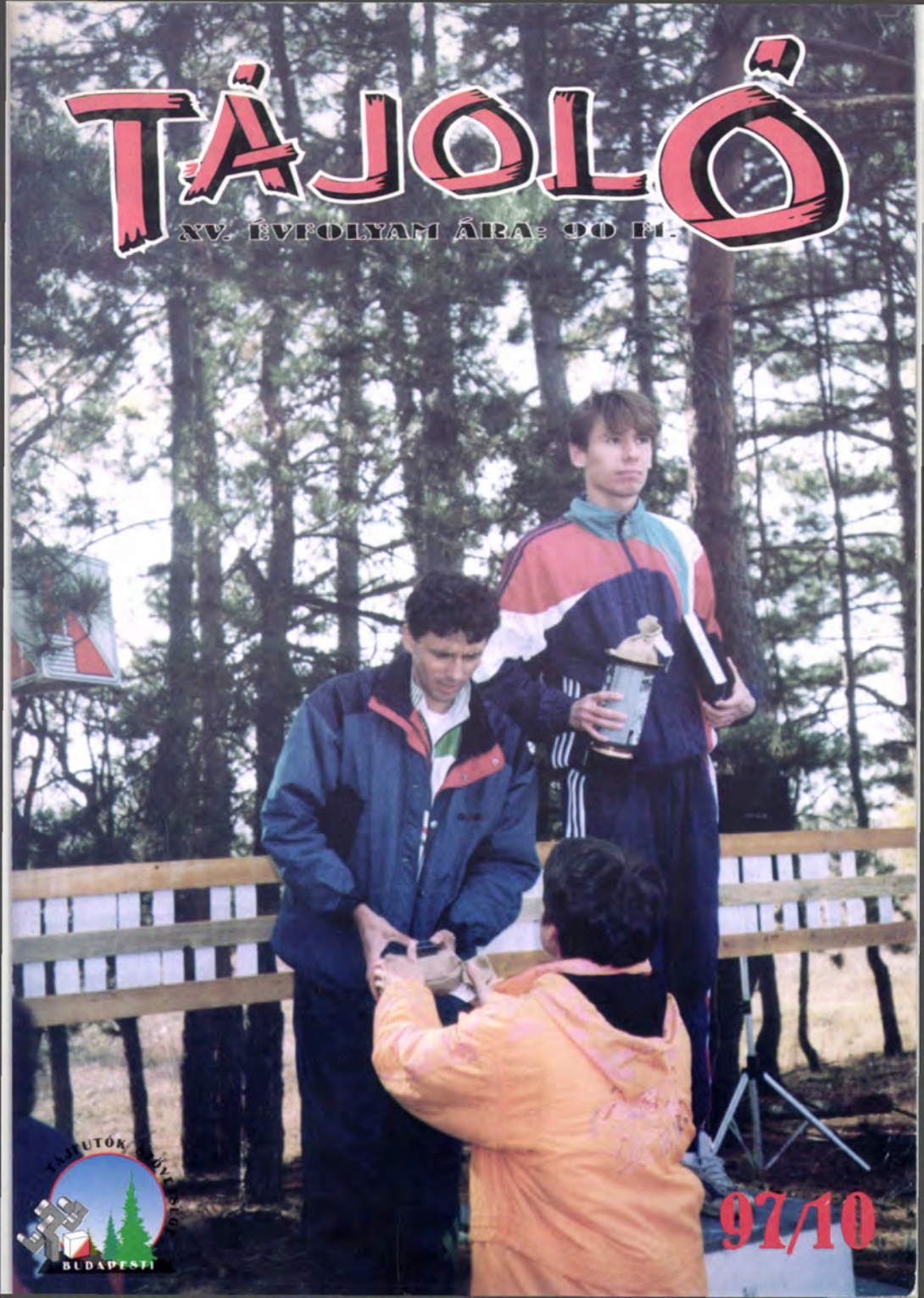


Címoldal: eredményhirdetés az ERICSSON Parktájfutó Világversenyen
Hátsó oldal: befutók a tázlári Egyéni Országos Bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ

XV. ÉVFOLYAM ÁRA: 90 Ft.



TÁJFUTÓK BUDAPESTI

97/10

TÉRKÉP STÚDIÓ

2000 Szentendre, Levél köz 5.

Távbeszélő: 06 (26) 314-764, Távmásoló: 06 (26) 314-884

Drótposta: mapper@depcart.elte.hu

Térképkészítés a terepmunkától a nyomtatásig.

Graffic-Com Bt.

SPORTSZERVEZŐK FIGYELEM!

- RAJTSZÁM (VLIES, PAPÍR)
  FUTÓ-, TRIATLON- ÉS MOUNTAIN BIKE VERSENYEKRE
- FROTTIER HAJPÁNT
- ÉREMSZALAG
- FELÍRATOS ÉREMSZALAG
- KERÁMIA ÉREM
- KORDON SZALAG
- PP SZÖVET MOLINÓ
- PES SELYEM MOLINÓ
- PLOTTER KIVÁGÁS
- PÓLÓ NYOMÁS
- EGYÉB SZITANYOMÁS

RÖVID HATÁRIDŐRE

Graffic-Com Bt.

MÁTHÉ ISTVÁN
1031 BUDAPEST
MALOMKERÉK U. 1.
TEL./FAX: 180-3945
MOBIL: 06-20/573-165
M.HELY: 270-2666/139

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1997/10

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Antal Kristóf, Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Holba Ágnes, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Sőtér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Kuria u. 3. II/2.
Telefon: (06-1) 118-0933/292

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

lapzárta	megjelenik
10. 11. 26.	12. 05.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nem *szövetségi kapitányra...*

van leginkább szüksége a magyar tájfutásnak. A válogatott keret működését ugyanis nem csak annak mindenkori vezetője határozza meg, hanem a sportág egész vezetése. Ezalatt most az adott döntéseken kívül a lehetőségek biztosítását is értem. A háborúhoz ugyanis három dolog kell... A magyar tájfutó-válogatottnak ebből most egy is elég lenne, de az nagyon hiányzik.

Azt mondhatjuk – és több okból is –, hogy sportágunk átmeneti időszakban van (már egy ideje), és ezalatt rendszerváltozás is bekövetkezett nálunk, ami teljesen átalakította a gazdasági-társadalmi környezetünket. Eközben nincs elnökünk, nincs főtitkárunk – ebből adódóan még kidolgozatlan elképzelés sincs a tájfutás jövőbeli szerepéről hazánkban.

Mik a távlati céljaink? Mit akarunk elérni? Milyen képet akarunk magunkról mutatni a társadalomnak?

1. Népszerűsíteni akarjuk sportágunkat? Nagy tömegeknek (nem tájfutóknak) akarunk könnyen elérhető és egészséges szabadidősportot nyújtani? Növelni akarjuk a leigazolt tájfutók számát? Iskolai és diáksportként akarunk fejlődni? Vagy csak az idősebbek – szeniorok – sportja legyünk?

2. A minőségi versenysportot fejlesszük? Világbajnok felkészítését tűzzük ki? Dobogóesélyes váltót alakítsunk ki a világbajnokságra? Elég, ha tartjuk a jelenlegi színvonalat a nemzetközi mezőnyben?

3. Törekedjünk arra, hogy a tájfutás a TV műsorára kerüljön? Több újságban és nagyobb terjedelemben jelenjenek meg tudósítások rólunk, versenyeinkről, menőinkről? Tudjuk-e, hogy mi kerüljön a médiákba rólunk, mi érdekel igazán másokat?

4. Milyen fórumokon és milyen mértékben adjunk hangot annak, hogy a tájfutók a természet- és környezetvédelem elkötelezettjei, tesznek érte, és arra nevelnek minden résztvevőt?

5. Szerezzünk szponzorokat a szövetségnek, a válogatottnak, a válogatottjainknak, a szakosztályoknak, a kiemelkedő versenyeinkre? Milyen üzleti körből szerezzünk szponzorokat? Milyen kapcsolataink vannak, lehetnek? Mit tudunk kínálni, ígérni,

teljesíteni a szponzoroknak? Kell-e az nekik, amit mi tudunk kínálni?

Egyáltalán, biztos, hogy ezeket a kérdéseket kell feltenni, amiket leírtam?

Azt hiszem, ennyi kérdés után már tudjuk – ha nem is a válaszokat, hanem– azt, hogy nagyon sok dolgot el kell dönteni. Mi volt előbb: a tyúk vagy a tojás? Előbb keressük meg a válaszokat, aztán akik megvalósítják azokat, vagy előbb keressünk döntésképes, hiteles tájfutó személyeket, és bízzuk rájuk a válaszadást és a végrehajtást? Sőt, a legfontosabb kérdések kiválasztását és rangsorolását is meg kell tenniük.

Közeledik egy feladat, az MTFSZ következő közgyűlése, melyen tisztújítás is esedékes, Elnökséget kell választani. A Jelölő bizottság már működik, bizonyára sok sporttársunkkal beszélgettek már, és alakulóban van a jelölőlista...

Mondhatni, eddig volt a bevezetés, most jöhet a lényeg. Amilyen hosszú volt az előbbi, melyben csak kerülgettem a témát, olyan rövidre próbálom venni a továbbiakat. Senkit nem szeretnék megbántani, nem a múltba, a jövőbe tekintek, amint ez az eddigiekből is kiderülhetett.

Amikor erre a témára gondolok, mindig az jut eszembe, hogy kilenc kis menedzser kellene az Elnökségbe. Miért kilenc, miért kicsi, és miért menedzser?

Az utóbbira egyszerű a válasz: a fenti (és további) kérdések megválaszolását tapasztalt tájfutók (talán) megtehetik, de a megvalósításuk túlterjed sportágunk keretein, ezért olyanokat kell választanunk az MTFSZ Elnökségébe, akik gazdasági, üzleti, sajtóterületen tapasztaltak, és szívesen kamatoztatják azokat a tájfutás szekerének a kátyúból való kihúzása érdekében! Ezért kellenek menedzserek, és azért is, mert a megváltozott gazdasági környezethez alkalmazkodnunk kell az ő segítségükkel (az szükséges, de kevés, ha a tájfutáshoz jól értenek).

Miért kicsi? Ez nem lekicsinylést jelent, csak annyit, hogy nem egy csúcsmenedzsert várunk, bár, ha lenne, akkor már megoldotta volna a fentieket, és sínen volnánk, tehát inkább több, akik szétosztják a feladatokat, mindenki egy részét vállalja a teendőknek, a kapcsolatteremtésnek, a financiális megoldásoknak.

Miért kilenc (vagy 7, vagy 11)? Minél többen kellene legyenek, hogy együttesen minél több lehetőséget biztosíthassanak, minél több helyről, minél több pénzt szerezhessenek, de a tapasztalat azt mutatja, hogy a döntésekhez határozatképes létszám összegyűjtése annál nehezebb, minél népesebb a testület.

Álljunk meg egy pillanatra az anyagiaknál! Ha már tudjuk, mik a céljaink, és tudjuk, hogyan valósítsuk meg azokat, akkor bizonyos pénzre (illetve tárgyi lehetőségekre) szükség van. Az eddigi gyakorlat szerint hivatalosan megszerezhető összegek (OTSH-tól, tagdíjakból stb.) a válogatott keret tervezett jövő évi költségeinek még egyharmadát sem fedezhetik. Ez azt jelenti, hogy mindent meg kell tenni a külső források bekapcsolására. Ez nagy munka, és nincs benne gyakorlatunk. Mégis vállalni kell – valakiknek – az előrelépés, fejlődés érdekében. Nem remélhetjük egyetlen helyről fedezni az összes költségeket, és nem is lenne jó, mert akármilyen biztos is legyen, ha bedugul az a forrás, nem marad semmi. Több lábon állva viszont biztosabban lépegethetünk előre.

Nem szóltam összegekről, és főleg nem említettem neveket. Az lenne jó, ha mindenki – aki tehet valamit az ügy érdekében – előállna javaslataival, a legjobb pedig, ha a 9 „kis" menedzseren kívül még legalább 999-en nyüzsögnének az előrejutásunk érdekében, nemcsak a fenti kérdések szellemében, hiszen mások mást, másképpen kérdeznének, tennének.

Biztos vagyok benne, hogy a jelenlegi Elnökség tagjaiban is felmerültek a fenti megoldandó problémák, és nekik is van elképzelésük a megoldásokról. Vajon kik lesznek azok, akik megteszik majd a szükséges lépéseket? Bízzuk a Jelölő bizottságra e folyamat elindítását!

Dü²

Egy verseny tapasztalatai

MMG Kupa és Budapesti Csapatbajnokság

Gondjaink ott kezdődtek, amikor az általunk számba vett összes szinvonalas terepről kiderült, hogy vadászat miatt nem használhatók, más kinézett terepekről nem volt elegendő térkép. Így esett végül a választás tavasz végén a Vöröskővárra. Annak rendje és módja szerint bejelentettük a Budapesti Szövetségben, s megkezdtük az előkészületeket.

Első lépésként a térképen berajzoltam 53 pontot. Mivel azonban íróasztal mellett minden másként néz ki, az egyik edzésen az volt a feladat, hogy a felnőtt versenyzők, szektorokra osztva a térképet, megnézték ezeket a pontokat a terepen. Ezután valóban meg kellett változtatni néhány pont helyét – főként a Vöröskőváron –, és egy-két térképhibás helyen új pontokat kellett kijelölni.

A pontok véglegesítése után augusztus közepén kistekkeltünk, s hamarosan az ellenőrzőbíró is megkezdte a munkát. Ezt követően elkezdődött a pályák tervezése. A három fő kategóriánál (F21, F35, N21) a pályák vonalvezetését adtam meg, és azt, hogy a Vöröskőváron 5-6 tetszőlegesen fogható, illetve választható pont legyen. A vonalvezetés kijelölését a repülőgépek tették szükségessé: ki kellett küszöbölni, hogy a versenyzők átmenjenek a reptéren.

Mikor a pályák kialakultak, versenyzőink edzésként lefutották a saját kategóriájuknak megfelelő pályákat, többé-kevésbé megközelítve a győztes időket.

S ekkor jött a villámcsapás! Nem is egy, de három! Szeptember folyamán három versenyt rendeznek előttünk ugyanazon a már úgyis eléggé leversenyzett terepen! Természetesen azonnal reklamáltam a BTFSZ-ben, hiszen az is dühítő, ha egy kupaversennyel teszik ezt, hát még ha a Bp. CSB-vel! Legalább egy hónappal előbb le kellene tiltani a terepet!

Titkárunk magyarázta a helyzetet, amit el kellett fogadnom, de meg nem értettem, s közöltem is vele, hogy az utolsó pillanatban nem tudok változtatni a pályákon. Megnyugtatott, hogy ezt nem is várja, s hogy elsőbbséget élvezünk a többi pályakitűzővel szemben.

Végül is csak két komolyabb pontot kellett áttenni, mert megnézve a vezértérképeket, így látszott ésszerűnek, s egy-két pont ismétlődött.

Két héttel a verseny előtt volt a nevezési határidő. És itt a nevezési fegyelemről szólnék egy-két szót. Tudom, kevés a versenyző, nem szabad elriasztani őket. De B fokozatú versenyen, ahol berajzolt térképet kell biztosítani, a helyszínen nevezni az empátiakészség nagyfokú hiányát jelenti.

Ezek a versenyzők talán még nem próbáltak versenyt rendezni, mert különben átéreznék, milyen problémákat okoz ez: a térképrajzolás, jelentkeztetés leköti olyan emberek kapacitását, akiknek akkor éppen már más lenne a feladatuk a verseny zökkenőmentes lebonyolítása érdekében.

A mobil telefonnal történő stopperóra-indítás jó elképzelés volt – nagy Rajt-Cél távolság esetén alkalmazandó –, de a tömeges helyszíni jelentkezés megzavarta ezt, és bizony végül is ki kell mondanom, ilyen esetben nem szabad levonogatni a csúszás perceit, mert csak bonyolítja a helyzetet.

Itt szeretném megnyugtatni Simon Attila általam nagyra becsült sporttársunkat. Jól mért az órája, mi csúsztunk nem egy, hanem két percet! De csak egyet vontunk le mindenkitől, s ez okozta az eltérést a versenyzők és a miáltalunk mért idők között. Így hát, Attila, nem jártál rosszul, csak a minősítés hiányának mégsem mi voltunk az okai! Éppen a Te példád volt, ami arra ösztönzött, hogy utánanézzek, mi az oka az eltérésnek. Csak az a tény vigasztal, hogy nem a versenyzők kárára tévedtünk, mert ugye, a győztes ideje is kevesebb lett volna, s a minősítéseket ez negatívan befolyásolta volna.

Ami a pályákat illeti: azt hiszem, ezen a leversenyzett terepen ennél többet tenni nem lehetett. A rendezőgárda – az MMG SE tájfutói – ismét a megszokott lelkiismeretes módon végezte munkáját. S bár megfelelő objektum híján a lakásom egy hónapig olyan volt, mint egy átjáróház, ahol az összes felületet pontmegnevezések és térképek fedték, végül sikerült mindennel elkészülni. Ellenőrzőbírónk dr. Deme Sándor volt, akivel nagyon jó, folyamatos munkakapcsolat alakult ki. Segítségét ezúton is köszönöm.

Mivel sikerült megnyernünk az MMG-AM vezérigazgatóját szponzornak, az első három helyezett ismét megkaphatta díjként a speciális pólókat, melynek egyéni rajzait Szalay Zoltán sporttársunk tervezte, s a kivitelezést Schönviszky Miklósnak és Vasvári Krisztinának köszönhetjük.

Végül szeretnénk a hozzánk hasonlóan kis egyesületeknek támpontokat adni a Gólya István segítségével elkészített versenyszervezési és rendezési forgatókönyvvel, amely a következő számban fog megjelenni.

Kissné Ferencz Éva, a verseny elnöke

Magtól a kitermelt faanyagig (X.)

Természetvédelem

Sorozatunk bevezetője szerint az erdő életközösség, amelyben mikroorganizmusok, növények, állatok és tájfutók élnek együtt. Az életközösség tagjainak ismerkedése jegyében kilenc folytatásban az erdőkről és az erdőgazdálkodásról olvashattatok. A befejező rész a természetvédelemről szól – ezúttal interjú formájában. Riportalanyom egy tájfutásban is jártas természetvédelmi szakember, Kézdy Pál, a Budai Tájvédelmi Körzet vezetője.

A nemzeti parkok szaporodása Önöket is közelről érinti. Mikor hirdetik ki a Duna–Ipoly Nemzeti Park megalakulását?

Az előkészületek régóta befejeződtek, a döntést magasabb szinten hozzák, de úgy hírlik, most már tényleg csak hetek kérdése. A Budai-hegység ugyan nem lesz része Magyarország kilencedik nemzeti parkjának, de a Pilis és a Börzsöny igen. A Budapesti Természetvédelmi Igazgatóság Duna¬Ipoly Nemzeti Park Igazgatósággá alakul, ebbe fogunk mi is beletartozni. Ez egyúttal azt jelenti, hogy az egész országban egy-egy nemzeti park köré szerveződnek a természetvédelmi igazgatóságok.

Tehát, ha valaki tavasszal a János-hegyen tájfutóversenyt akar rendezni, akkor már a Nemzeti Park Igazgatóságnak kell címeznie a levelet?

Remélem, hogy igen, de nem a címzett neve a fontos, hanem hogy idejében jöjjön a levél. Az 1997. január elsején életbe lépett természetvédelmi törvény szerint minden védett területre tervezett rendezvényt jó előre be kell jelenteni a természetvédelmi hatóságnak, hiszen 90 nap alatt kell határozatot hoznunk. Persze egyáltalán nem törekszünk arra, hogy húzzuk az időt. Azért kérjük, hogy a versenyrendezők időben küldjék el kérelmüket, hogy ha esetleg a pályák vonalvezetését módosítani kell, az időben megtörténhessen. Nekünk is kellemetlen, ha közvetlenül a verseny előtt kell nemet mondanunk, vagy bírságot kiszabnunk.

Melyek azok a terepek, amelyeken nem engedélyeznek tájfutóversenyeket?

A fokozottan védett területek egyértelműen ilyenek. Ezeken olyan növény- és állatritkaságok élnek, amelyeket nem szabad kitenni egy tájfutóversennyel járó háborgatásnak. Fokozottan védett területekről – amilyen a Budaörsi-kopárok, a Remete-szurdok környéke, valamint az Európa Diplomás Kis- és Nagyszénás – új tájfutótérkép már évek óta nem készül. De ezeken kívül pl. a Hármashatár-hegy vonulatának budai nyúlfarkfüves gyepeit sem szabad kitenni intenzív taposásnak. Ha mondjuk májusban a Virágos-nyereg felé vezető szintút mentén húzódó tisztásokon egy verseny mezőnye átrohanna, akkor ezt a különleges növénytársulást – amely csak itt és a Pilis déli lábánál fordul elő – komoly károsodás érné. Természetesen mi is ismerjük a terepet, és csak azt kötjük ki, hogy az értékes gyepeken ellenőrzőpont ne legyen, és a logikus útvonal is kerülje el.

Nem tudhatnák meg a tájfutók, hogy pontosan melyik területeket kell kihagyniuk a pályák útvonalából?

Ha igénylik, a Budapesti Tájfutók Szövetségének szívesen berajzolom a tájfutótérképekre ezeket a növénytársulásokat. Természetesen ez előzetes tájékoztatásra elég, ettől még előfordulhat, hogy egy adott időszakban más területen is korlátozásra van szükség (például ragadozó madarak fészkelése miatt).

Nem gondolja, hogy túl szigorúan korlátozzák a tájfutókat?

Nem hiszem. Gyönyörű tölgyerdők és bükkösök vannak a Budai-hegységben, ahol gondolom, jó pályákat lehet kitűzni. Azt nem lehet mondani, hogy a tájfutók általában károsítanák a természetet, de pont a legértékesebb sziklagyepeken csak a muflonok meg a tájfutók szeretnek szaladgálni, és a vékony talajrétegen megtelepedett növényzet ezt rosszul viseli. Ilyen helyeken nem szívesen látjuk egyiküket sem. A Korzikáról betelepített muflonokkal szemben is igyekszünk határozottak lenni.

A muflonokat most hagyjuk, a tájfutók figyelmét még mire hívná fel?

Örülnék, ha nagyobb versenyeken sem maradnának komolyabb kereknyomok a cél környékén kijelölt parkolókban. A hangosbemondó bömbölését nem érzem a természetbe illőnek, de még mindig előfordul, hogy ezt kell hallgatnunk. Mindenképpen szükség van erre? A terepen a papírbójákat és általában a szalagokat is leszedik a versenyek után, szeretném kérni, hogy a stekkeket is vigyék haza. Ez tényleg apróságnak tűnik, de szerintem az a cél, hogy verseny után olyan legyen az erdő, mint verseny előtt volt.

Mennyire sikerül ezt a szigort érvényesíteni a szemétlerakókkal, a motorosokkal vagy az építkezőkkel szemben?

Hát, küzdelmes a dolog. Az új törvény lehetőséget ad ugyan a határozott fellépésre, ám a tájvédelmi körzet nagyságához képest nagyon kevesen vagyunk. De higgye el, mindent megpróbálunk, sok időt töltünk a terepen. Szeretném, ha minden jó szándékú természethasználóval sikerülne együttműködnünk.

A tájfutást természetvédelmi szempontból milyen sportnak tartja?

Nemcsak én, de tudomásom szerint a hivatásos természetvédők országszerte rokonszenvvel figyelik ezt az egészséges sportágat. Ráadásul gyakorlati természetvédelmi munkánkhoz nagy segítséget nyújtanak a tájfutótérképek. Általában a versenyrendezőkkel is jó a kapcsolatunk. Szerintem, ha megpróbáljuk megérteni egymást, akkor elkerülhetők az összeütközések.

(Riporter: **Gadó György Pál**)

A fizikai állapot ellenőrzése VIII.

A különböző felmérési lehetőségek értékelését folytatom a sorozat záró részében.

A mozgáskoordináció megfigyelése történhet az erdőben, megfelelő partnert találva vagy akadálypályát építve. Az előbbihez futótudásban hasonló társat kell találni, az utóbbihoz alkalmas akadályokat. A megfigyelőnek mindenképpen nagy szakértelemmel kell rendelkeznie, hogy a mozgás apróbb-nagyobb változásaiból megfelelő következtetéseket tudjon levonni.

Az erő mérése eszközigényes módszer, erőgép kell hozzá. A megfelelő gyakorlatok és terhelés kiválasztásához nagyon fontos a szakértelem és előny a tapasztalat.

A vérkép meghatározása csak orvosi laboratóriumban történhet, az eredmények értékelése pedig orvosi feladat. Érdemes legalább évente vérvizsgálatot csináltatni mindenkinek, nem csak a fizikailag aktívaknak.

A laktátküszöb mérhető hordozható készülékkel is, ami elérhető árú, és kellő szakértelem mellett orvosi diploma nélkül is értékelhető, bár jobb szakértő orvosra bízni a kapott adatok elemzését.

Az orvosi laboratóriumban végzett laktátküszöbmérés és a spiroergometria igen költséges és nagy szakértelmet igénylő módszer.

A különböző felmérési módszerek közül a nagy szakértelmet és költséget igénylő megoldásokra csak azoknak van szüksége, akik nap mint nap nagy intenzitású edzéseket végeznek. A magas szintű élsport hihetetlen teljesítményeit csak olyan edzésmunkával lehet elérni, ami a teljesítőképesség határán mozog. Ehhez feltétlenül szükségesek a legújabb felmérési módszerek, az állandó visszajelzés a fizikai állapotról, információ az edzésterv kialakításához. Ma már a tájfutásban is csak profiként, félprofiként lehet világszínvonalú eredményeket elérni. Ehhez hozzátartozik a rendszeres orvosi ellenőrzés és felmérés. A nemzetközi szintű élsportolókon kívül másoknak azonban nincs szükségük ezekre a drága módszerekre, elegendő az egyszerűbb lehetőségeket kihasználni.

Mindenkinek javaslom, hogy megfigyeléseit, a felmérések eredményeit jegyezze le, így könnyebben szerez tapasztalatot, és hamarabb ismeri meg saját testét, szervezetét. Sok adat esetén a számítógépes nyilvántartás és feldolgozás jelentős könnyebbséget jelenthet.

A fizikai felmérés különböző módszerei közül többet is érdemes használni, amelyek kiegészíthetik egymást. Tervszerű edzésmunka esetén a felmérés akkor tölti be szerepét, ha az edzésmunka és a - tervezés szerves részévé válik, csak ekkor kaphatunk rendszeresen választ a magunk, illetve versenyzőnk fizikai állapotára vonatkozó kérdéseinkre.

Lantos Zoltán

Sítájfutó hírek

Tisztelt Sporttársak!

Szeretnénk a Sítájfutó -bizottságot országossá bővíteni. Várjuk mindazok jelentkezését, akik szívesen részt vennének ebben a munkában.

Javaslatokkal, ötletekkel, versenyrendezési szándékkal jelentkezni lehet az MTFSZ címén és telefonszámán, továbbá a Bizottság következő ülésén személyesen, 1997. december 22-én (hétfőn) 17.30-kor az MTFSZ-ben.

Sítájfutó -bizottság

Sítájfutó -világbajnokság

1998. január 20–24. között kerül megrendezésre a Sítájfutó -világbajnokság az ausztriai Windischgarstner Talban. Előzetes információink szerint egy férfi és egy női versenyző kedvezményes részvételét biztosítják a rendezők.

A VB- részvétel feltétele a magyar versenyeken az F/N 21 kategóriákban való eredményes versenyzés. Huzamos külföldi tartózkodás esetén legalább két igazolt eredmény szükséges a válogatáshoz.

Az esetleges – önköltséges – VB- részvételről a Sítájfutó -bizottság javaslata alapján az MTFSZ elnöksége dönt.

1997. évi hazai sítájfutó versenynaptár

(Az 1998. évi versenyek pontosítása a XII. 22-i ülésen történik)

december 7. **MOM Kupa** Királyrét (kisvasút vá.-tól szalagozva)
Elnök: Borosznoki László Pk.: Kopanyecz Attila Ell.bíró: Vásárhelyi Tass

december 14. **Főmterv Kupa** Dobogókő (Két-bükkfa nyeregtől szalagozva)
Elnök: Nagy Zsolt Pk.: Vásárhelyi Tass Ell.bíró: Kovács Zoltán
Hóhiány esetén a versenyek későbbi időpontban lesznek megtartva.

„0" - idő: 12 óra
Nevezés: helyszínen 11.30-ig, 200. - Ft/fő
Kategóriák: F/N 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55. (A kategória megrendezésének előfeltétele a min. 3 fő jelentkező, ha ez a feltétel nem teljesül, a rendezőség él a kategória-összevonás lehetőségével.)
Díjazás: az I–III. helyezettek díjazásban részesülnek.
A célban a versenyzők meleg teát kapnak.
A versenyeken sítájfutó-felszerelések börzéjét tervezzük.
A versenyeken mindenki saját felelősségére indul.
Pontosabb információk a versenyekről a versenyt megelőző héten a következő telefonszámokon szerezhetők be:
MTFSZ 06-1/221-5878
Vásárhelyi Tass 06-1/395-3509
Kovács Zoltán 06-1/321-0478
Borosznoki László 06-1/175-2377 (mh.,) 06-1/155-9290 (lakás)

Sítájfutó -bizottság

Az **Alpen Cup** programja: összesen 8 verseny, 4 hétvégén, 4 országban.
Svájc: 1997. december 20. klasszikus táv, december 21. rövid táv
Információ: Hansruedi Hany, Eichmattstr. 4, CH – 5742 Kölliken, ph+fax: (41) 64 / 43-12-27
Németország: 1997. december 27. rövidtáv, december 28. klasszikus táv
Információ: Uwe Genatis, Helmholtzring 1, D – 98693 Ilmenau, T: (49) 3677- 67-01-36
Ausztria: 1998. január 17. rövid táv, január 18. klasszikus táv
Információ: Hannes Pacher, Koschakweg 1, A – 8047 Graz, T: (43) 316 / 301-65-75
Szlovákia: 1998. február 14. rövidtáv, február 15. váltóverseny
Információ: Juraj Nemec, Pieninská 19, SVK – 97400 Banská Bystrica, T: (421) 88 / 734-041

COMPASS-SPORT BT
Budapest, 1065 Nagymező u. 12.
Tel/Fax: 342 6583 Fax: 290 3984

SILVA NYEREMÉNYAKCIÓ 1997

A november 3-i Őszi Spartacus kupán megtartottuk vásárlóink körében az idei SILVA ajándék sorsolásunkat.
Ezúton is szeretnénk gratulálni a szerencsés nyerteseknek akik az alábbi ajándékokat vehették át a helyszínen, illetve postán:



ELSŐ FŐDÍJ: Jörgen Märtensson anorák
Nyerte: Szöllősi András, Vizslás



MÁSODIK FŐDÍJ: Yanne Salmi bozótruha
Nyerte: Hegedűs Zoltán, Budapest

HARMADIK FŐDÍJ: SILVA JET tájoló
Nyerte: Zakariás Péter, Budapest



2db. SILVA POLÓ: Harkányi Zoltán, Budapest
Furtner István, Salgótarján

TOVÁBBI DÍJAK nyertesei

2db. SILVA tájbiciklis tájoló
Bikki Sándor, Alsóörs
Kocsis Péter, Budapest

3db. SILVA kulcstartós tájoló
Scultéty Gábor, Budapest
Tóth Zsuzsanna, Budapest
Domján Tamás, Pécs

6db. SILVA kisbója
Molnár Ferenc, Debrecen
Tóth Zoltán, Budapest
Tóth János, Paks
Jécsák Attila, Nyíregyháza
Gábor József, Cegléd
Dóra György, Sopron

A nagy sikerre való tekintettel 1998-as évben is lesz újra SILVA nyereményakció értékes nyeremények kel!

KELLEMES KARÁCSONYT ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁN
A COMPASS-SPORT BT ÉS A SILVA SWEDEN AB!

Összetett bajnokság – 1997

F21, F20, F18: HOB, ROB, ÉOB, NEB; **F16, F14:** ROB, NEB; **N21, N20, N18:** HOB, ROB, NEB; **N16, N14:** ROB, NEB

F21

1. Egei Tamás	VHS	27
2. Pavlovics Gábor	PVS	29
3. Wágner István	NYV	30
4. Tamás Tibor	DTC	32
5. Baracsi Gábor	TTE	50

F20

1. Laki Balázs	MSE	6
2. Tas Dávid	MOM	19
3. Vörös Endre	HTC	21
4. Bergendi Péter	KAL	24
5. Mráz János	NYV	35

F18

1. Cserpák Zsolt	NYV	18
2. Tóth Attila	TSE	28
3. Melkes Zoltán	SMA	29
4. ifj.Kéri Péter	NYV	29
5. Forrai Gábor	HTC	31
6. Szász Bence	MOM	32
7. Somogyi Gergely	FAB	41
8. Nagy Róbert	SZV	41
9. Harkányi Zoltán	FAB	50
10. Forrai Miklós	HTC	71

F16

1. Sprok Bence	OSC	2
2. Dedinszki Imre	SMA	4
3. Dinyák Gábor	OSC	8
4. Meichl Márton	TTE	14
5. Csillik Dávid	JMD	15
6. Mihályi Zsolt	JMD	17
7. ifj.Pelyhe Dénes	SDS	18
8. Gyulai Tamás	MSE	20
9. Billig Péter	SMA	21
10. Scultéty Márton	OSC	22
11. Pál János	PSE	22
12. Csikós Tamás	JVS	26
13. Olajos Marcell	PSE	31
14. Farkas Sándor	JMD	31
15. Gyöngyösi István	SZV	36
16. Bodó Tibor	SZV	37
17. Veres Róbert	PSE	42

F14

1. Rózsa László	MSE	8
2. Sinkó János	SZV	9
3. valler Ferenc	HGA	9
4. Várbíró Pál	PVS	9
5. Novai Gergő	SZV	10
6. Fodor József	SZV	13
7. Györffy Márton	BEA	14
8. Fellegi György	DTC	20
9. Verhás Gergő	PVS	23
10. Sziládi Tamás	PVS	23
11. Pelyhe Dániel	SDS	25
12. Gyulai Péter	MSE	27
13. Farkas Csanád	PVS	20
14. Pilhoffer István	NKZ	31
15. Zsebeházy István	MOM	35
16. Szűcs Levente	SPA	35
17. Harkányi Árpád	FAB	49

N21

1. Lubinszki Mária	DTC	4
2. Gárdonyi Réka	OSC	7
3. Kovács Bernadett	PVS	11
4. Lovasi Katalin	PVS	15
5. Vavrik Andrea	NYV	34
6. Boros Judit	OSC	37
7. Skerletz Noémi	SMA	46
8. Kesztyűs Szilvia	PVS	47
9. Pénzes Erzsébet	DTC	68

N20

1. Szigeti Ágnes	MOM	5
2. Tokaji Mónika	SZV	14
3. Tóth Zsuzsanna	FAB	17
4. Gyalogh Zsuzsa	SPA	18
5. Hegedűs Klári	OSC	21
6. Farkas Fruzsina	SPA	22
7. Bíró Virág	MOM	25
8. Sárecz Éva	ZTC	29
9. Józsa Dorottya	MOM	29
10. Tajti Anikó	JMD	30
11. Pogány Borcsi	FAB	34
12. Császár Éva	ZTC	37
13. Tábor Judit	SZV	37
14. Kerekes Andrea	BSC	45
15. Németh Mónika	JMD	55
16. Dóczi Petra	OSC	57

N18

1. Hecz Katalin	SZV	5
2. Farkas Gabriella	JMD	7
3. Zsebeházy Eszte	FAB	8
4. Kocsis Mária	JMD	18
5. Kóczián Ágnes	JMD	23
6. Friedrich Orsolya	MOM	30
7. Korbély Barbara	PSE	37

N16

1. László Dóra	SZV	3
2. Farkas Zsuzsanna	DTC	4
3. Buknicz Timea	SZV	8
4. Bíró Alma	MOM	8
5. Petró Annamária	JVS	12
6. Pattantyus margit	SPA	16
7. Gondos Timea	DTC	16
8. Szunyogh Emese	FAB	23
9. Kovács Edit	ARA	23
10. Benke Noémi	ARA	25
11. Kárai Petra	FAB	27
12. Udvarnagyi Eszter	SPA	28
13. Szakál Georgina	SDS	29
14. Tertsch Mónika	FAB	32
15. Spiegl Éva	SMA	39

N14

1. Csányi Adrien	SZV	7
2. Domján Zsuzsa	PVS	8
3. Csiszár Adrien	SZV	9
4. Zsigmond Száva	DTC	14
5. Valler Krisztina	HGA	15
6. Kasza Orsolya	PVS	17
7. Fekete Zsuzsa	FAB	23
8. Péntek Márta	FAB	26
9. Balogh Katalin	JVS	26
10. Fellegi Ivett	DTC	27
11. Geiger Lilla	NYK	28
12. Katona Eszter	FAB	31
13. Halmai Nikolett	PVS	34
14. Matók Zsuzsanna	SZV	36
15. Tamás Krisztina	TTE	39

Kolozsvár Kupa

1997. augusztus 29–30.

A mindmáig népszerű verseny, amelynek 1970. évi férfi és női „elit" kategóriájú dobogósai kivétel nélkül magyar színeket képviselő versenyzők voltak, az idén 37. alkalommal került megrendezésre.

A verseny első, egyéni versenynapja a nagyvárost patkószerűen ölelő 40-50 kilométernyi feltérképezett erdőláncolatnak Méra nevű erdejében zajlott. A több mint két évtizedig „pihentetett" déli fekvésű, 4-500 méter tengerszint feletti magasságú, szálerdővel borított terep zöldebb a vidéken általában megszokottnál.

Az 1971-es alaptérképet felhasználva, az idén helyesbített „Méra 2" elnevezésű térkép pontos, jó rajzolatú, az ország első számítógépes szerkesztésű tájfutótérképe. A Simon András tehetséges „utód" által tervezett érdekes, technikás pályák minden kategóriában keményre sikeredtek (F21-ben 100 perc feletti időkkel).

A másnapi váltóversenyen a háromfős csapatokból álló mezőny a Kolozsvár környéki Bükkben futhatott.

A kétnapos, 200 fős nemzetközi verseny az idén is, minden vonatkozásban kiváló szintű volt. 1998-ban is érdemes lesz részt venni rajta.

Bogdanovits András

Több mint egy évtized elteltével ismét pályakitűző verseny

(kiírás)

A verseny célja kettős: szellemi vetélkedési lehetőség a sokunk által kedvelt igényes pályakitűzésben, de egyben hiánypótló útmutatás a feltörekvőknek a legfontosabb szempontokról, azok célszerű arányairól.

Pályázni – jeligénként – egy **F21A pályával kell.** (Győztesidő max. 95 perc.) Egy személy több pályázatot is beküldhet.

Térkép – melyről a résztvevők maguk gondoskodnak – a **Csabrendeki erdő** (Sümeg) 1982-83. Az MTFSZ-ben kellő mennyiségben rendelkezésre áll, ára 28,- Ft. Kényszerhelyzetben használt térképen is lehet pályázni. A verseny során a terep és a térkép teljes összhangját feltételezzük.

Értékelés:

- Az átmenetek szinvonalát önállóan értékeljük (±5 ponttal). Ebben szerepet kap a technikai követelmény nehézsége, úgymint térképolvasás, iránymenet, szintmenet, útvonalválasztás, futhatósági- fizikai alkalmasság, stb. Ez a pontérték szorzandó az átmenet hosszával (mm-ben).

– Az ellenőrzőpontok alkalmasságát (0-50 pont). A pontfogás nehézsége, láthatóság, rá- és elfutás taktikai lehetőségei, pontmegnevezés, stb. értékelése alapján.

– Összbenyomás (0–500 pont). Ebben a vonalvezetés, szintelosztás, futhatóság és tájékozódási, taktikai lehetőségek megítélése, továbbá a rajt, cél, alkalmassága játszanak szerepet.

A pontokat összesítjük, majd csökkentjük az alábbi szakszerűtlenségekért járó esetleges levonásokkal:

– „Csiki-csuki" a logikus útvonal(ak)on (0-100 pont).

– „Elveszett kilométerek-ért", azaz túl markáns felfogó objektumért a pont előtt (100-300 pont).

– Korábbi útvonal újbóli használatának lehetősége (100-300 pont).

– A versenyző választás nélküli bekényszerítése futhatatlanul meredek emelkedőbe, vagy lejtőbe, járhatatlan bozótba, más sérülésveszélyes helyzetbe. (100-300 pont).

– A megadott győztesidő túllépése (50 pont percenként).

Az értékelést öt zsűritag végzi egymástól függetlenül, a legmagasabb pontszámtól eltekintve átlagolunk. A zsűritagok nevét csak az eredményhirdetéssel együtt hozzuk nyilvánosságra.

A beküldés határideje 1998. január 31.

Cím: Deseő László 1111 Budapest, Budafoki út 17/B.

Közepes méretű borítékban

– 2 pld térkép berajzolt pályával,

– 2 pld pontmegnevezés,

– 2 pld önelemző pályaleírás. (A/4-es lapon a rajtelhelyezés indoklása, majd az átmenetek elemzése, pontok jellemzése, a technikai feladatok bemutatása stb. – egyenként – amit az átmenettel elérni, próbára tenni kíván a pályázó. A győztesidő számítás bemutatása.

– 1 pld. zárt kisboríték a pályázó nevével, címével.

A jeligét a térképen, pontmegnevezéseken, pályaleírásokon és a borítékokon is tüntesd fel, így nem lehet keveredés!

TIS BT. pályázatot hirdet

„TÁJÉKOZÓDÁSI TÉRKÉP KÉSZÍTÉSE" című szakkiadvány megalkotására szóló **100 000.- Ft-os megbízás** elnyerésére. Pályázati határidő szinapszissal, vázlattal 1998. január 20.

A pályázati kiírás a Budapesti Tájfutók Szövetségében vehető át.

Elektronikus lyukasztó- és időmérő rendszer

A városligeti ERICSSON Parktájfutó világversenyen a figyelmesebb nézők közelről megtekinthették azt az új elektronikus lyukasztót, amelyet egyre több világversenyen alkalmaznak. Ilyen volt az idei norvégiai világbajnokságon, és ezért kell 10 DM bérleti díjat fizetni azoknak a szenior versenyzőknek, akik a jövő évi csehországi veterán világbajnokságra neveztek. De hogyan működik ez az eszköz, hogyan kell használni, mibe kerül? Ezekre a kérdésekre kapunk választ az alábbi ismertetőből.

(Ford.Jgy)

ALAPFELSZERELÉS

Az alapfelszerelés mindazon eszközöket tartalmazza, amelyekkel edzéseket vagy (kisebb) versenyeket lehet lebonyolítani. Az alapfelszerelés alkalmazásához számítógép és elektromos hálózati csatlakozás nem szükséges.

1. A RENDSZER LEÍRÁSA

Az alapfelszerelés az alábbi eszközökből áll (minden eszközre két év garanciával):

10 db e-karton – elektronikus versenyzőkarton, amelyet a versenyzők magukkal visznek, hogy az ellenőrzőpontok fogását igazolják. Az e-karton rögzíti a fogott ellenőrzőpont kódját (50 ellenőrzőpontig) és a pontfogás időpontját. Ezt az információt az e-karton addig tárolja, amíg a következő verseny rajtjában a rajtszerkezet azt nem törli. Az e-karton beépített elemmel működik, amely megfelelő kezelés esetén legalább két éves élettartamú. Az e-kártya nem zavarja a tájoló működését, vízálló, és -20 °C hőmérsékletig használható.

1 db rajtegység – a rajtban elhelyezett elektronikus szerkezet, amely törli és aktivizálja az e-kartonokat. Az e-kartonok belső órája akkor indul, amikor a kartont a versenyző leveszi a rajtszerkezetről.

8 db ep-egység – az ellenőrzőpontokon elhelyezett elektronikus egységek, amelyek beírják a pont azonosító kódját az e-karton memóriájába, amikor a kartont a versenyző az ep-egységre helyezi. Az azonosító kódok 31 és 176 között változnak (a 66, 68, 86, 89, 98 és 99 kivételével). Az elektronikus rendszert mechanikus ellenőrző rendszer egészíti ki. Minden ep-egységben egy megfelelően elhelyezett tű is van, amely az e-kartonra ragasztott műanyag fólián nyomot hagy. Az elektronikus azonosító kódoknak megfelelő 140 különböző tűhelyzete lehetővé teszi, hogy a pontfogást a fólián vizuálisan is lehessen ellenőrizni. Az ep-egység elemeinek élettartama legalább 5-6 év.

1 tekercs ellenőrző fólia – vékony műanyag fólia, amely az e-kártya hátsó oldalára ragasztva lehetővé teszi a pontfogás vizuális ellenőrzését.

1 termo-nyomtatóval ellátott mini-időrögzítő (MIR) – az e-kartonok kiolvasására szolgál. Cserélhető elemmel működik és 2500 e-karton adatait tudja tárolni. A MIR egység PC-hez is csatlakoztatható, vagy közvetlenül egy (akkumulátorral ellátott) termonyomtatóhoz, amely a versenyzők időeredményeit, részidőit és a fogott pontok kódjait írja ki.

PC-program – az e-kartonokról kiolvasott információ feldolgozására alkalmas. Ellenőrzi a versenyzők helyes pontfogását, kiszámítja és kinyomtatja a verseny végeredményét a részidőkkel együtt. A program a forgalomban lévő versenyadminisztrációs programok szokásos feladatait is ellátja. Nyelve angol.

2. A RENDSZER HASZNÁLATA

Az ELI rendszer használatának legegyszerűbb módja, ha a termonyomtatós MIR egységet alkalmazzuk, vagy ha PC-vel összekötjük és "elektronikus időmérésre" használjuk.

MIR egység termonyomtatóval. Ez a kis versenyek ideális rendszere, ha nincs elérhető elektromos hálózat, vagy ha a rendezők nem akarnak PC-t és szoftvert használni.

A MIR egységet önmagában elektronikus időmérésre használjuk. A rendszer automatikusan feltételezi, hogy az utolsó ellenőrzőpont a "célvonal", és mind a célidőt, mind a részidőket ennek alapján számolja. Miután az e-karton adatait kiolvasta, a MIR egység automatikusan kinyomtatja az e-karton azonosítóját, a célidőt, a részidőket és a kartonon rögzített ep-kódokat. Minthogy a MIR egység további programot nem tartalmaz, nem tárolja a versenyző nevét, kate-

góriáját, és nem tudja megállapítani azt, hogy a versenyző a jó pontokat fogta-e a megfelelő sorrendben. Ennek ellenőrzését és az eredménylista készítését tehát manuálisan kell megoldani (a kinyomtatott adatok alapján). A pontfogások ellenőrzése és az idők feljegyzése után a kinyomtatott adatokat a versenyző megtarthatja.

Valódi versenyek esetén manuális ellenőrző időmérés is kötelező. A versenyzők a kisorsolt rajtidő szerint indulnak, és a célban a MIR egység mellett egy hagyományos versenyóra alapján is feljegyzik a beérkezés idejét, amelyből az időeredmény akkor is megállapítható, ha a versenyző nem indította megfelelően az e-karton óráját, vagy az e-karton elromlott.

PC-változat. Ekkor a PC program számára meg kell adni a versenyzők nevét (és e-kartonjának számát, ha saját kartonnal indult), kategóriáját, egyesületét és pályáját, amelynek kódjai szintén benne vannak a programban. Ezután megtörténik a sorsolás, amelyben a versenyzők rajtidőket kapnak. Azok a versenyzők, akiknek nincs saját e-kartonjuk, a rendezőktől kapnak ilyet, ennek kódszámát szintén megadják a programnak. A versenyző nevét, egyesületét, kategóriáját, rajtszámát és e-kartonszámát felírják vagy rányomtatják az ellenőrző fóliára, és azt az e-karton hátoldalára ragasztják. Az e-kartonokat rajtidő szerint rendezve tartják a rajtban, ahol azokat a versenyzőknek átadják. A rajtegységet a rajtvonalra helyezik, az ep-egységeket pedig az ellenőrzőpontokra. Ezeket közvetlenül nem szabad a fémhez csatlakoztatni, 1 cm távolságot kell tartani. A hibalahetőségek csökkentése érdekében az ep-egység kódszáma legyen azonos az ellenőrzőpont vizuális kódjával. A célba is helyezzünk el egy ep-egységet, amelyet a program számára célként definiálunk.



Az e-kartont a versenyző néhány perccel a rajt előtt kapja meg, aki ezt a tájolót nem használó keze középső ujjához erősíti, az ellenőrző fóliával lefelé. Az e-kartont a rajt előtt néhány másodperccel a rajtegységbe helyezi, és a rajt pillanatában onnan elvéve indítja a karton óráját. Az egyes ellenőrzőpontok érintésekor az e-kartont a fóliával lefelé fordítva az e-egységre helyezi, majd hüvelykujjával erőteljesen lennyomja. Ezzel egyrészt biztosítja a pontfogás elektronikus feljegyzését, másrészt pedig az ellenőrző fólián az ep-egység tűszúrását. A célidő akkor kerül a kartonra, amikor a versenyző a célban elhelyezett ep-egységet kezeli a fenti módon. Ezután a versenyző a kiolvasó MIR készülékhez sétál, behelyezi e-kartonját, és azonnal megkapja egyéni listáját, amely a részidőket, a célidőt és az igazolt ellenőrzőpontokat tartalmazza, valamint azt, hogy az utóbbiak alapján a versenypályát teljeseítette-e vagy sem.

Az ELI rendszer lehetetlenné teszi a szabálytalan sorrendű pontfogás útján elkövetett csalásokat. Ha valaki a 3-as pontról közvetlenül az 5-ösre megy, majd vissza a 4-esre és onnan a 6-osra, a rendszer diszkvalifikálja, hiszen ellenőrzi a pontfogás időrendjét. Ez a rendszert ideálissá teszi kis területen lebonyolított, keresztezett pályákon vezetett versenyekre.

Hibás pontfogás esetén a versenyzőt a rendszer automatikusan diszkvalifikálja. Ilyenkor az automatikusan kinyomtatott pontfogási sorrend és az ellenőrzőfólián talált lyukasztások általában minden vitát kizárnak a pálya helyes teljesítését illetően. Ha egy versenyző sem az elektronikusan rögzített adatok, sem a mechanikus lyukasztás szerint nem fogta az adott ellenőrzőpontot, arra kell következtetni, hogy nem volt ott, vagy nem használta helyesen a kartont. Tehát ki kell zárni.

Ha valaki egy pontot többször fogott vagy idegen pontokon is lyukasztott, ez gondot nem okoz, és nem jár diszkvalifikálással. Ha például rossz pontot fogott, de ezt felfedezve később a megfelelő ellenőrzőpontot is fogta, eredményét a rendszer elfogadja.

3. AZ ALAPFELSZERELÉS ÁRA

A speciális bevezető ár (adó nélkül) 11 950 norvég korona (1 NOK = 28 Ft). Ez a rendszer normál áránál 3600 koronával kevesebb. Az ár a fentiek szerint egy termonyomtatós MIR egységre, 10 e-kartonra, egy tekercs (550 címkét tartalmazó) ellenőrző fóliára, egy rajtegységre, 8 ep-egységre és a „Tracy" elnevezésű PC-programra vonatkozik.

Programtervezet a Magyar Tájfutó Válogatott számára 1998-ra

Távlati cél: a Világbajnokságokon eredményes női és férfi váltócsapatok kialakítása, mely csapatokon belül a legjobbak egyénileg is kiemelkedőt alkothatnak. Első lépésben egyszámjegyű helyezésekre gondolok, és ez is a körülmények és lehetőségek függvénye. Természetesen alapvető az érintettek hozzáállása, lelkesedése, áldozatvállalása. Meg akarom keresni azokat, akik fő céljuknak tekintik a kiemelkedő nemzetközi szereplést, és őket szeretném segíteni fejlődésükben. Meggyőződésem, hogy a magyar tájfutók képességei sem rosszabbak a nemzetközi élvonalbelieknél, a lelkesedésen és az edzésmunkán múlik.

Igen lényegesek a Főiskolás és Junior VB-k, melyek nemcsak mint nagy világversenyek fontosak – az ott elért eredményekkel – hanem egyben a fejlődés állomásai is a felnőtt VB-kre való felkészülés közben. El kell menni minden Világ Kupa futamra azokkal, akik felkészültek rá, mert a legjobb edzésmunka mellett is csak akkor lehetséges – pszichikailag is – felkészülni a világbajnoki erősségű mezőnyben való szereplésre, ha biztosítani tudjuk a rendszeres összecsapásokat a nemzetközi élmezőnnyel az arra érdemeseknek. Az idei tapasztalatok azt mutatják, hogy komoly fizikai, technikai és pszichikai fejlődésre van szüksége annak, aki a magyar élmezőnyből a nemzetközibe akar kerülni. A nemzetközi versenyeken legtöbbször a hazainál (sokkal) nehezebben futható terepen kell küzdeni, és az élmezőny tempójában igen nehéz a pontos tájékozódás. A nagy versenyek hangulatához is hozzá kell szokni, ami lelkesítő, de nyomasztó is lehet egyben.

Versenyprogram: az hogy hány fő, hány versenyen/edzőtáborban vehet részt, az az anyagi lehetőségeken múlik.

Éves felkészülési terv:

Felnőtt

1997. nov. 24. – 1998. márc. 8.: Alapozás 5x3 hetes ciklusokkal
Edzőtáborok: dec. 20-22. Budapest, február 3-8. Gánt ÖNKÖLTSÉGES, NYÍLT!
Ajánlott verseny az alapozás végén: Lipica Open március 7-8. Szlovénia
márc. 9. – ápr. 5.: versenyfelkészülés a Hosszútávú OB-ig
ápr. 6. – jún. 14.: versenyidőszak
Edzőtábor: május 1-6. Bükk/Cerkno/Ausztria(?) 10-12 fő
Fő versenyek: Ír és Brit Világ Kupa futamok, Postás-Világranglista, Magyar Kupa futamok(?),
jún. 15. – aug. 16.: Felkészülés a Főiskolás VB-re. 8(10) fő
Edzőtáborok: jún. 29. – júl. 5. Ausztria, júl. 25. – aug. 9. svéd-norvég.
Fő versenyek: Főiskolás VB Trondheim Norvégia aug. 10-16.!, Világ Kupa: O-Ringen Gevle Svédország
aug. 17. – okt. 11.: Felkészülés a további Világ Kupa futamokra
Fő versenyek: VK Lengyelország, Szlovákia, Észtország, Finnország, Egyéni OB
okt 12. – nov. 1.: Kelet-EKO Világranglista, OCSB,

Junior:

1997. nov. 24. – 1998. márc. 8.: Alapozás 5x3 hetes ciklusokkal
Edzőtáborok: dec. 20-22. Budapest, február 3-8. Gánt ÖNKÖLTSÉGES, NYÍLT!
Ajánlott verseny az alapozás végén: Lipica Open márc. 7-8. Szlovénia
márc. 9. – ápr. 5.: versenyfelkészülés a Hosszútávú OB-ig
ápr. 6. – jún. 14.: Versenyidőszak
Edzőtábor: május 1-6. Bükk 10-12 fő
Fő versenyek: Euromeeting Németország jún. 6-7. Rövidtávú és Váltó OB, (24 órás váltó), Válogatóverseny a Junior VB-re
jún. 15. – júl. 19.: Felkészülés a JUNIOR VB-re (júl. 13-18.)
Edzőtábor: jún. 29. – júl. 5. 12 fő
júl. 20. – nov. 1.: Versenyidőszak
Edzőtábor: aug. 24-29. Itthon. 10-12 fő
Fő versenyek: Jicin aug. 5-9., OEB, OCSB

Keretek névsora:

Felnőtt: (Bokros Andrea), Gárdonyi Réka, Kovács Bernadett, Lubinszky Mária, Lux Andrea, (Oláh Katalin), Dénes Zoltán, Domonyik Gábor, Lévai Ferenc, Viniczai Ferenc
Junior: Biró Alma, Farkas Gabriella, Farkas Zsuzsa, Gyalog Zsuzsa, Hecz Katalin, Zsebeházy Eszter, Cserpák Zsolt, Friedrich Gábor, Vajda Zsolt

Azt szeretném, ha minél többen éreznék úgy, hogy komoly edzésmunkával helyük lehet a válogatottban, és nemzetközi eredményre lesznek képesek. Várom a fiatalokat a felnőtt és a junior keretbe, de csak akkor, ha eredményeikkel kiharcolják azt.

Még a válogatóversenyek előtt a kerettagság előfeltétele az első két nyílt önköltséges edzőtábor teljesítése (dec. 20-22. Budapest, február 3-8. Gánt). Ezeknek a programját megkapták az érintettek edzői és megjelenik a *TÁJFUTÁS*-ban.

Az edzőtáborokra jelentkezés december 4-ig, a szakosztályi edzők jóváhagyásával.

Hegedűs Zoltán 1088 Budapest Krúdy u. 16-18. T: 1-118 6739 (otthon) T: 1-361 4790 Fax: 1-361 4787 (mh)

SZENIOROK

A szenior kategóriák részére kiírt pontverseny végeredményének közreadását terveztem a *TÁJOLÓ* idei utolsó számában. Tekintettel azonban arra, hogy az őszi Spartacus Kupa eredményértesítője még feldolgozásra vár, ez későbbre marad.

Abból az alkalomból, hogy 35 éve, 1962-ben rendeztek először országos bajnokságot a magyar tájfutó hölgyeknek, egy régebbi, 1956-ból származó írást szeretnék bemutatni. Maróti Erika, az egykori Kőbányai Törekvés versenyzője a *Természetjárás* című újság hasábjain írta. A Bajnokságunkról címen megírt cikkből sok érdekes dolgot tudhatunk meg sportágunk múltjáról:

„Az elmúlt évek folyamán szórványosan bár, de egymás után tűntek fel nők a természetjáró versenycsapatokban, részvételük azonban az esetek többségében az „együttfutó" szerepére korlátozódott a férfiak mellett. Az önálló női versenyzés kifejlesztése érdekében rendezte meg a BTSB 1955-ben az első többfordulós csapatbajnokságot. Az elmúlt évi női bajnokság, amelyen közel 20 csapat küzdött, bebizonyította, hogy a sportkörökben megvan az érdeklődés a női versenyzés iránt, de megmutatta azt is, hogy nagy a színvonalkülönbség a csapatok között, mert a szakosztályok nagy része még nem rendelkezett önálló női versenyzőkkel. A BTSB a tapasztalatok alapján 1956-ban külön I. és II. osztályú bajnokságot rendezett a női csapatok részére. (Megj. Ha ma írna ki a BTFSz 4 fős női csapatok részére bajnokságot, vajon elérné-e a csapatok száma a 20-at?) Az I. osztályú bajnokság első két fordulója a Pilisben, a harmadik a Börzsönyben zajlott le, mindhárom esetben kétútvonalas nappali verseny formájában... A versenyeken elért részleg-eredmények változatosak voltak, ami azt bizonyítja, hogy a versenyeredményeket a tájékozódási tudás és a fizikai állóképesség mellett még mindig sokban befolyásolja a diszpozíció és a szerencse... Következő lépés – az OTSB-re illetve a megyei TSB-kre háruló feladat – lenne a vidéki csapatok női versenyzésének megszervezése, valamint női egyéni bajnokság megrendezése. Reméljük, hogy erre hamarosan sor kerül, mert a budapesti I. osztályú női csapatbajnokság megmutatta, hogy a versenyzők küzdőképessége, sportszerűsége méltó a versenyzés további támogatására, fejlesztésére."

Nos, az idézett cikk utolsó mondata 1956-ban íródott. Még 5 évet kellett várni, hogy a Magyar Természetbarát Szövetség, immár az IOF tagjaként döntsön arról, hogy 1962-től női egyéni országos tájékozódási bajnokságot rendez.

S hogy miért emlékezem a régmúlt időkre? Ez az eset is bizonyítja, milyen nehezen megy pl. a bajnoki korcsoportok elismerése. Utólag belátható, hogy egykor, amikor a legnépszerűbb sportágban, az atlétikában a nők leghosszabb távja 800 méter volt, sportágunk vezetői mereven elzárkóztak az újságban 1956-ban leírt kérés teljesítésétől. Hasonlóképp magyarázható, hogy milyen nehezen kerültek az ONEB programjára a serdülők (1978), később már egy új szemléletű időszakban az újoncok bajnokságának elismerése talán egyszerűbb volt (1991), de az utóbbi években a juniorok váltó ill. csapatbajnokságáért is küzdeni kellett az egyesületeknek. Mi, szeniorok, reménykedünk, hogy a jelenlegi szabályzatban még meglévő, hosszútávú versenyekre vonatkozó részleges tiltás 1998-tól megszűnik.

Argay Gyula

Tájékozódási klubdélután

A HEGYIMAZSOLÁK Szentendre SE klubdélutánt rendez Szentendrén 1997 december 13.-án 15 órától a Dunaparti Művelődési Ház „barlang" termében..Cím: Dunakorzó 11/A

A 15 órától kezdődő klubdélután programja: videovetítés a Pilis szépségeiről (a Pilisi Parkerdő RT ajándéka), 1997-es év a tájékozódási sportok tükrében (tájbringa, sítájfutás, lovas tájékozódás, tájduatlon, tájtriatlon, parktájfutás és egyéb vadhajtások), előadók Dosek Ágoston és Kovács Péter, kivetített térképeken útvonalak elemzése, élménybeszámoló a velencei városi versenyről, illetve a Park World Tour versenyekről. (Tervezzük Lubinszki Mária és Domonyik Gábor meghívását). Várunk minden tájfutót és érdeklődőt, különös tekintettel az egyéb tájékozódási sportokra. A részvétel díjtalan, forró tea, zsíros kenyér.

Tájfutást tanítottam Amerikában

A Camp America segítségével idén már másodszor töltöttem 9 hetet egy virginiai nyári táborban tájfutás tanításával.



RÖVIDEN A CAMP AMERICÁ-RÓL

1968-ban alakult ügynökség, mára évente több mint 25 országból több mint 7000 fiatal kerül ki általa amerikai nyári táborokba különböző munkákra. A magyarországi interjú után továbbküldött anyagokból (kérdőívek, fotók, referenciák) az amerikai táborvezetők válogatják ki a számukra leginkább megfelelő embereket. Engem például többek között azért, mert tájfutót kerestek!

A TÁBOR, AHOVÁ KERÜLTEM

Neve: Camp Staunton Meadows, területe: 170 hektár, a semmi közepén. A felét körbeszaladni 20 perc, a másik feléhez már vezető vagy térkép kellett. Dombos, egyik oldalát egy Tisza nagyságú folyó, másik oldalát egy műút határolja. Az úttól a közepéig, egy kis tóig jobban kiépített: szétszórtan itt vannak a kabinok, az étterem, az istállók, a tulajdonos háza, az igazgatók háza, a sportpályák (kosár, 3 tenisz, foci, gokart, sok lovas, úszómedence, hegyikerékpáros, röplabda stb.); a másik oldalon, a tótól a folyóig erdők és legelők váltják egymást, és fekete tehenek legelnek.

A terület üresen nagyon unalmas, szerencsére az egy-vagy kéthetes turnusok alatt mindig 100-150 gyerek, 6-16 évesek, s a rájuk felügyelő 35 különböző nemzetiségű fiatal népesíti be. Ilyenkor aztán száguldanak a vitorlások és vizibiciklik a tavon, drótkötélpályákról gyerekek csapódnak a tóba, rakéták és nyílvesszők hasítják a levegőt, s tájfutócsemeték ijesztgetik a kígyókat, vagy fordítva (ezek különben nem voltak veszélyesek, de mint egy ilyen nagy országban minden, ott még a kullancsok is sokkal nagyobbak voltak).

GOKART = 1, FOCI = 3 ... TÁJFUTÁS = ?

Mielőtt bárki fejfájást kapna fejezetcímemtől, gyorsan elmagyarázom: A gyerekeknek tábori jelentkezési lapjukon számokkal kellett értékelniük, hogy mit csinálnának legszívesebben. A tájfutás mellett ez a szám gyakran a kérdőjel volt.

Nagyon az elején kellett elkezdenem. A tábor tulajdonosa eldöntötte, hogy tájfutással szeretné a programkínálatot bővíteni, váltott néhány levelet a témáról, rányomta a sportágat a jelentkezési lapra és beszerzett engem. Kb. ennyi történt odaérkezésemig, s ezek után már csak rajtam múlt, hogy mi lett a dologból. Kombinálhattam volna az erdei akadálypályával egy terepfutópályát, s kimerülhetett volna ennyiben tevékenységem, de én úgy döntöttem, hogy külön tájfutó foglalkozásokat fogok tartani.

Foglalkozásaim kialakításában és lebonyolításában meglehetősen szabad kezet kaptam, illeszkednem kellett azonban a tábor céljaihoz és mindennapos rendjéhez.

TÁBORI HÉTKÖZNAPOK

Én másodmagammal – tavaly egy új-zélandi, idén egy amerikai sráccal – 9-11 éves gyerekekkel laktam együtt. Szerencsére csak 12 fért a házunkba belőlük. Főleg értük voltunk felelősek, a nap egyetlen percére sem maradhattak felügyelet nélkül. Egy asztalnál étkeztünk velük, a szabadidőket együtt töltöttük, csupán a különböző foglalkozások idejére váltunk szét, hogy más csoportokba rendeződhessünk.

Minden nap négyszer egy óra állandó foglalkozás volt, délelőtt és délután is kettőkettő. A gyerekek a férőhelyek függvényében maguk választották ki, hogy ezeken mit szeretnének csinálni. A tájfutás is egy ilyen választható lehetőség lett. Én főleg, ezt oktattam, de megfordultam majdnem valamennyi egyéb tevékenységnél is. A nap többi részében még rengeteg közös program volt, ilyenkor néhány szabad órát leszámítva én is különböző helyeken felügyeltem.

TÁJFUTÁS A TÁBORBAN

Megérkezésem után a lehetőségeket felmérve hozzáláttam a tájfutó foglalkozások előkészítéséhez. Bójákat, zsírkrétát, versenykartonokat, tájolókat rendeltem, egy látrajzot és egy térképet rajzoltam.

Egy hét elteltével, ahogy megérkezett a felszerelés, kiraktam a pontokat, s megkezdődtek a foglalkozások. Miután az első napon, a tábor bemutatásakor minden gyereknek alkalmam nyílt beszélni a tájfutásról, az órákat a névsorolvasás után általában az aznapi játékszabályok és az aktuális térkép ismertetésével kezdtem. Ezután rendszerint egy tömegrajtos verseny következett, ahol a gyerekeknek különböző, de kb. azonos hosszúságú pályákat kellett teljesíteniük. Nagyon fontos volt a versenyjelleg hangsúlyozása, 30 részidős stopperórám nélkül egyetlen játék sem lett volna olyan élvezetes. A futások után mindig értékelés következett, körbe ülve megbeszéltük a hibákat és az időket. A pihenőkben sokat meséltem a térképekről és a tájfutóversenyekről. Közben természetesen én is alakultam, egyre jobban tudtam, hogy mit és milyen sorrendben kell elmondanom, hogy a kis kezdőim számára minden világos legyen. Azt is egyre jobban felmértem, hogy miben lelik leginkább örömüket. A tájfutásnak ugyanis olyan versenytársai voltak, mint a gokartozás, lovaglás, íjászat, úszás, kajakozás, stb.

Közben eltelt kilenc hét, a tájfutásról kb. 500 gyerek hallott, 250 kipróbálta, 30 megszerette. Szerintem nem rossz arány, de annyi biztos, hogy ezen gyerekek és családjaik a tájfutóbójákat már nem nézik rovarcsapdáknak vagy kínai lampionoknak többé.

A második nyár sem volt könnyebb. Ekkor ugyan a tájfutás már sokkal nagyobb ismertségnek örvendett, de épp ez volt a gond. Sokan minden nap visszajöttek, tehát egyre többet kellett produkálnom. Szerencsére azért a felszerelést is bővíthettem újabb bójákkal és lyukasztókkal, s egy orosz társammal egy újabb térképecskét is rajzoltunk. Természetesen a foglalkozások is mindig változtak: például kis öntapadós bóják segítségével egy csoport pályát tűzhetett ki egy másik számára és fordítva, és különböző memóriajátékok is előfordultak. Úgy gondolom egy újabb sikeres nyarat zártam, s jövőre ismét hívtak. Államvizsgám miatt én sajnos ekkor már nem lehetek ott, de hátha akad helyettem egy másik tájfutó, aki folytatja, amit elkezdtem.

UTAZÁS A TÁBOR UTÁN

Munkám végeztével mindkét évben lehetőségem nyílt rá, hogy utazzak. 1996-ban





egy a táborban megismert ausztrál sráccal 3 hétig kocsikat szállítva jártuk az országot, majd én egy egy hetes buszbérletet véve folytattam és végül New Yorkban töltöttem néhány napot. Útközben láttam többek között a Grand Canyont, a Death Valley, **Yosemite és Arches nemzeti parkokat**, Las Vegast, San Franciscót, a Niagarát, Bostont, Montrealt és Washingtont.

1997-ben a tábor végeztével 13-an Floridába repültünk, itt például Disney Worldben és Miami Beachen szórakoztunk, korallzátonyon búvárkodtunk, aligátorok között mászkáltunk. Majd elválva társaimtól Kanadába mentem, ahol jávorszarvasok és hódtavak között kirándulhattam és futhattam, és Torontót láttam.

Talán ennyit ízelítőnek. Ha a cikk olvasása közben Te is kedvet kaptál volna valami hasonlóra és elmúltál 18 éves, információért az alábbi címre küldj egy képeslapot neveddel és címeddel: Camp America, Dept. NA, 37A Queens Gate, London, SW7 5HR, United Kingdom Számomra az egészben ezt a címet volt a legnehezebb megszerezni, utána már magától ment minden.

Magyar Gábor (DTC)

Budapesti hírek

Futó-sífutó pálya

A Csillebérci Gyermek és Szabadidő Központ területén – kerítésen belül – futó-sífutó pálya épül a BTFSZ és a Budapesti Atlétikai Szövetség kivitelezésében. A Fővárosi Önkormányzat a pálya létrehozását 500 ezer Ft-tal támogatja. A pálya kijelölése – Domonyik Gábor közreműködésével – még ebben az évben megtörténik.

Pénzügyi támogatás

A budapesti váltó- és csapatbajnokság utánpótlás kategóriáinak eredményei alapján a szakosztályok pénzügyi támogatásban részesülnek. A tavaszi kiírás szerint a két bajnokságon minden eredményesen szereplő csapat 1-1 pontot kap, ezen felül az első 6 csapat az olimpiai pontozás szerint kap plusz pontokat. Az eredmények alapján a támogatás mértéke:

Szakosztály / Váltó / Csapat / Össz- pont / Tám. (E Ft)				
Fabulon SE	33+6	36+6	81	40
MOM SE	21+3	22+4	50	30
T.Spartacus SE	8+2	22+4	36	20
Postás-MATÁV	7+1	9+2	19	15
EPI DSK	–	11+2	13	10
APEX-O. SE	5+1	5+1	12	5
Törekvés SE	8+2	–	10	3
OSC	5+1	–	6	3
Fenyő SE	4+1	–	5	3

Utánpótlás edzésközpontok pályázat

Előző számunkban beszámoltunk arról, hogy a BTFSZ ismét beadta jól előkészített pályázatát az utánpótlás edzésközpontok működtetésére. A pályázatot azóta elbírálták, íme a nyertesek névsora (E Ft):

Bp. Kerékpáros Szövetség	500
Bp. Torna Szövetség	800
Bp. Tájfutók Szövetsége	900
Bp. Kosárlabda Szövetség	600
Bp. Judó Szövetség	600
Bp. Vívó Szövetség	600
Bp. Labdarúgó Szövetség	550
Bp. Kézilabda Szövetség	500
Bp. Triatlon Szövetség	400
Bp. Atlétikai Szövetség	500
X. ker. Önkormányzat	250
XI. ker. Önkormányzat	500
XIV. ker. Önkormányzat	500
XVIII. ker. Önkormányzat	500
XXI. ker Önkormányzat	200
I. ker. DSB	200
IV. ker. DSB	650
XIII. ker. DSB	500

Bemutatkozik a Salgótarjáni JOULEIMPEX – DORNYAY SE

Megjelent a Salgótarjáni JOULEIMPEX – DORNYAY SE ízléses, színes kiadványa, amelyből megismerhetjük a szakosztály sikereit, eredményeit, de a tájfutás rövid bemutatása is megtalálható a sok fényképet is tartalmazó kis füzetben.

Elhunyt Tarjáni Tibor

1997. november 13-án Kiskunmajsa közelében kora hajnalban autóbaleset következtében elhunyt Tarjáni Tibor, a Tabáni Spartacus F50-es versenyzője. 1971-ben tagja volt az országos bajnokságot nyerő Bp-i MÁV Igazgatóság csapatának, ahol már két évvel korábban is ezüstérmes volt. Nevéhez fűződik a stoplis futócipő magyarországi gyártásának szervezése. Emlékét megőrizzük.

Kettős gratuláció

Az 1997. évi Hevesi György díjat – melyet a MONT alapított; kiváló munkájáért dr. Krasznai Istvánnak adták át szeptemberben. (A Nobel-díjas magyar tudósról elnevezett díjat a nukleáris orvostudományi társaság alapította.) Tájfutó társadalmunk jól ismeri „megőszült" fejedet Pista, és így legalább mindenki tudja, nem csak ők, de a munka is őszített. Reméljük mindkét területen továbbra is sikeresen helytállsz, melyhez erőt, egészséget kíván(unk) mindannyiunk nevében

Szeredai László, Bajusz

Balogh László, az APEX OPTIMISTA SE ma is aktív versenyzője november 15-én ünnepelte 75. születésnapját. A viccekből és anekdotákból kifogyhatatlan örökifjú versenyzőnek ezúton gratulálunk születésnapja alkalmából. Kívánunk jó egészséget és még soksok szenior versenyen való rajthoz állást.

Megváltozott

az MTFSZ telefonszáma

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség új telefonszáma: 221-58-78

Elnökségi ülés

A BTFSz novemberi ülésén meghallgatta a bizottságok beszámolóit, megtárgyalta a jövő évi Budapest Kupa előkészítését (előadó Máthé István), a budapesti utánpótláskeret jövő évi programját (előadó Szopori Éva), majd a BTFSZ közgyűlésének előkészítésével foglalkozott.

Több mint 1200 induló

az őszi Spartacus Kupán. A Gánt környékén rendezett őszi Spartacus Kupán 13 országból több mint 1200 versenyző vett részt. A külföldiek száma meghaladta a 300 főt.

Beszélgetés Deseő Lászlóval

– pályakitűzésről, futásról, a sportág helyzetéről

Sok szó esett mostanában a különböző versenyek pályáiról, a pályakitűzésről. Vannak jó pályák, de sajnos szép számmal előfordulnak olyanok is, ahol az alapvető pályakitűzési elveket sem tartja be a pályakitűző. Mi az oka ennek? Talán keveset foglalkozunk ezzel a fontos kérdéssel, vagy az oktatás hiányos, vagy kevés az ezzel foglalkozó szakanyag? Minden bizonnyal több oka van ennek, de egy biztos: a hajdani, évente ismétlődő pályakitűző elméleti versenyek több tucat versenybíró és versenyző fantáziáját mozgatták meg, s e közben sokan megtanultak pályát kitűzni. Ezek a gondolatok motiválták minden bizonnyal Dezső Lászlót is, amikor pályakitűző verseny kiírását javasolta, és ezekről a kérdésekről (is) beszélgetünk most a budapesti szövetségben.

– Hogyan kell egy jó pályát kitűzni, milyen a jó pálya?

– A pályakitűzés egy tudatos tevékenység. Vannak alapelvek, de ezeket értelmezve kell alkalmazni. Az útvonalválasztás biztosítása legyen a fontos. Ma gyakran előfordul, hogy egy versenyen belül is van jó pálya és van rossz pálya. Ez egy helytelen pályakitűzési gyakorlatból származik. Néhány pályát "szabályosan" kitűznek. A többit a meglévő pontokból gazdálkodva hozzák létre. Ez egy rossz megközelítése a pályakitűzésnek.

Nagyon fontos az ellenőrzőpontoknál, hogy milyen a ráfutás iránya. Az a jó, ha a pontokat a különböző pályákon futók azonos irányból fogják. A terep jó részein érdemes több pontot elhelyezni, így az egyes kategóriák versenyzői nem azonos pontokra futnak. Ehhez az kell, hogy legyen elég pont.

Az átmenetek nehézségi foka a terep és a pályakitűzés függvényében változik. A nehéz átmenetek fokozott koncentrációt igényelnek. Általában egy versenyző 8-10 percig tud maximálisan koncentrálni. Utána kis pihenésre van szüksége, majd ismét a maximumra képes. A pályakitűző ezért akkor állítja nehéz feladat elé a versenyzőt, ha az egymást követő nehéz átmenetek teljesítésének ideje meghaladja ezt a 8-10 percet. Ezért több jó átmenet szükséges egymás után, hogy a versenyző koncentráló képességét próbára tegyük. Ha ráadásul ez a pályaszakasz olyan tereprészen halad – pl. lejtő –, ami nagyobb futógyorsaságot tesz lehetővé, méginkább megnehezítettük a feladatot, hiszen gyorsabb tempóban könnyebben hibáznak a versenyzők. Mindez csak néhány gondolat, ezekről az elvekről rengeteget lehetne beszélni.

– Mit lehetne az oktatás érdekében tenni? Versenybíró tanfolyamok, továbbképzések viszonylag ritkán vannak, pályákat viszont naponta kell kitűzni.

- Megoldás lehetne egy pályakitűző konferencia rendezése. Ez évente 3-4 alkalommal egy olyan összejövetelt jelentene, ahol egy előadó (pályakitűző) elmondaná azokat a pályakitűzési szempontokat, elveket, amely alapján ő dolgozik. Többféle elmélet lehet működőképes, el kell mondani hogy az adott elv miért jó. Lehetne egy-egy konkrét verseny pályáját elemezni, a mai technika sokféle lehetőséget biztosít. Mindenki elmonhatná azt, amit fontosnak tart, bárki hozzászólhatna, véleményt nyilváníthatna az elmondottakról. Meg kellene teremteni egy ilyen konferencia anyagi lehetőségeit, ez éveken át folytatódhatna, netalán a résztvevők még valamilyen papírt is kaphatnának a részvételről. A végső cél egy igényes pályakitűző kultúra kialakítása lenne. Érdemes lenne elkezdeni.

– Hogyan látod, jól futnak a mai magyar tájfutók?

– A tájfutás, mint ahogy a nevében is benne van, egyik alapeleme a futás. Ahhoz, hogy valaki ebben a sportágban a hazai vagy nemzetközi élvonalba kerüljön, magas szinten kell atlétizálnia. Egy "futó" sportban kell az atletika, e nélkül nem lehet megélni. Élvonalbeli tájfutóink

között korábban is, most is jó néhányan értek el kimagasló atlétikai eredményt. Nem kevesen vannak azonban olyanok is, akik jó tájfutóeredmények mellett sem ismerik saját atlétikai képességeiket. Pedig egy atlétikai futószámban elért valamilyen időeredmény összehasonlítási alapot jelent és önbizalamat adhat a további fejlődéshez.

– Véleményed szerint milyen ma a tájfutás helyzete Magyarországon?

– Ma egy működőképes amatőrizmus van Magyarországon, a probléma az élvonallal és a szövetségi irányítással van. Az országban, ha számba vesszük a volt és jelenlegi versenyzőket, versenybírókat, mintegy 6-8000 szimpatizánsa van a tájfutásnak. Ez nagyobb potenciált fed le, mint amennyit látunk. Miért nem jön több ki belőle? Mert nem igényes a sportág, nincsenek nagy céljai. Néhány évtizeddel ezelőtt a "hőskorban" a sportág kialakulása, a turistaságból való kiválás óriási lendületet adott a sportágnak. Ma ez a tűz hiányzik. Elfogadta a sportág ezt a mai helyzetet. Nem küzdünk pozíciókért, nem bizonyítjuk az általunk kínált életmód helyességét, nem tanultunk meg a pénzért ellenszolgáltatást nyújtani. Igényesebbnek kell lennünk, ki kell termelni a kapcsolatokat a média felé, módszeresen meg kell tervezni a sportág oktatási formáit, a lehetőségek minden szintjén.

– Milyen módosításokat tartanál szükségesnek az irányításban és a főbb tevékenységekben?

– Ma úgy látom megszilárdult az egyesületi élet, a klubokban produktív emberek dolgoznak. A szövetségbe azonban friss erők kellenének, mert az új emberek érzik a felelősséget, és néhány évig a maximumot nyújtják. Ezt az elvet az alapszabályban is rögzíteni kellene, amely szerint mindenki egyszer lehetne újra választható.

Sokat kellene egyszerűsíteni a sportágon. El kellene érni, hogy aki nyer az adott napon, annak legyen presztízse. Nagy mértékben le kellene egyszerűsíteni a szabályzatot. Nem kellene minősítés, vagy legalábbis nem hivatalossá kellene tenni, a szövetségnek nem kellene ezzel foglalkozni. Ma a sok pénz a gyengébbekre van költve, mert számtalan költséges verseny kell ahhoz, hogy a minősítést megszerezzék. Így az erőforrásokat nem a legjobbakra fordítjuk. Pedig adott esetben egy közeli külföldi verseny, ahol esetleg a mezőny is jobb, inkább szolgálná a fejlődést. A korosztályos korlátozások elfojtják az ambíciót, ezen is változtatni kellene. Sorolhatnám még tovább...., de már nagyon késő van, így hát befejezem.

– Köszönöm a beszélgetést. (S. A.)

Várjuk a jövő évi előfizetéseket!

A *TÁJOLÓ* 1998-ban is 10 alkalommal, számonként 28 oldal terjedelemben, az idén megszokott kivitelben fog megjelenni A lap előállítási költségei – főleg a postaköltség várható emelkedése miatt – kis mértékben tovább nőnek, így az előfizetési díjat is kénytelenek vagyunk emelni.

A *TÁJOLÓ* egy példányának ára 1998-ban: 100.- Ft
Az éves előfizetési díj: 900.- Ft

Fizetési kedvezmény előfizetőinknek: akik **1997. december 31-ig** feladják a csekket, azok még az idei áron, azaz **800.- Ft-ért** fizethetik elő a **TÁJOLÓT!**
Kérjük az előfizetéseket a mellékelt csekken befizetni.

FONTOS! Az előfizető nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni, mert ez alapján történik a postázás.

Az előfizetési díjak a BTFSZ és az MTFSZ jövő évi közgyűlésein, valamint a budapesti szövetségben a hivatalos idő alatt készpénzzel is befizethetők.

A jövő évi első szám megjelenése február 6-án várható, amelyet minden idei előfizetőnknek megküldünk. Kérjük az előfizetési díjakat az első szám megjelenéséig befizetni. A korábbi tiszteletpéldányokat továbbra is küldjük – technikai okok miatt – a befizetési csekkek ezekhez a példányokhoz is mellékelve vannak.

Páhy Tibor az utánpótláskeret szövetségi kapitánya

Mint korábban már hírt adtunk róla, az MTFSZ elnöksége döntött a szövetségi kapitányok személyéről. E szerint az utánpótláskeret vezetésére Páhy Tibort nevezték ki.

Páhy Tibor az Alba Regia Atlétikai Klub (ARA) Tájfutó Szakosztályának edzője. Edzői tevékenységet 1963 óta folytat, kezdetben a Székesfehérvári Vasas, majd a Videoton, most pedig jelenlegi klubjában. Utánpótlás neveléssel 1965-től foglalkozik. Több mint 30 éves edzői pályafutása során számtalan kiváló versenyző, országos bajnokok sokasága került ki keze alól. Hogy csak a válogatottakat említsük: Pokk Mariann, Fent Mariann, Lendl Zita, Lukács József, Viniczai Ferenc, Borbély Károly, Kiffer Gyula, Illés Csaba, Egei Tamás, Stein Barnabás, Molnár Róbert, de a VOLÁN megszűnése után Nagy Róbert, Iga István és Pápai János is az ő keze alatt dolgozott. Éveken át foglalkozott a rádiós tájfutók felkészítésével, akik közül kiemelkedett Mátrai István többszörös Európa-bajnok és Lukács József, továbbá Fent Mariann, akik több alkalommal nyertek világbajnokságot. Most a jövő terveiről, programjairól érdeklődünk az utánpótláskeret vezetőjétől.

– Hogyan képzeled az utánpótláskeret kialakítását, összefogását?

– Mindenekelőtt egy bő keretet szeretnék jelölni. Ebben kérem edző sporttársaim segítségét. Főként abban tudnának segíteni, hogy felhívnák figyelmemet egy-egy tehetséges versenyzőre. A kicsik ugyanis nincsenek még úgy a szem előtt, mint az idősebbek, és őszintén meg kell mondjam ezt a korosztályt (főként a 13-14 évesek) nem ismerem kellően. Itt máris elnézést kérek, ha valakit a most meghirdetett keretből kihagytam. A keret nem zárt, megfelelő teljesítménnyel ebbe bármikor bekerülhet bárki.

– Lesznek-e közös programok?

– Természetesen tervezek közös programokat. Olyanokat is, ahol nem kerettagok is részt vehetnek (saját költségen ill. egyesületi támogatással). Sajnos egyenlőre nem tudom mennyi pénz áll rendelkezésünkre, így kezdetben a kerettagoknak is hozzá kell járulniuk az edzőtábor kiadásaihoz.

– Hogyan történt most, és hogyan fog történni a jövőben a válogatás?

– Az előzetes válogatás megtörtént. Az elveket korábban az edzőbizottság megfogalmazta. Én az általunk kijelölt válogató versenyek alapján próbáltam kialakítani a kereteket. Természetesen ez a módszer kissé irreális (problémáimat ezzel kapcsolatban részletesen leírtam az elnökség számára), hiszen nem minden jelölt indult válogatókon, vagy más-más korcsoportban indult, illetve tavaly még a 13-14-es korcsoportba tartozott.

A fenti problémák miatt szeretném módosítani a válogatottba kerülés feltételeit, a válogatás módszereit, amit szintén leírtam az elnökségnek. Ennek módszerbeli és gyakorlati lebonyolítására teljesen konkrét elképzeléseim vannak. Meggyőződésem, hogy olyan módszerek ezek, melyek révén sokkal többet tudhatok meg a versenyzők képességeiről és hozzáállásukról.

– Hallhatnánk valamit az 1998-as programokról?

– Mindenképpen szeretnék legalább három edzőtábort tartani. (Továbbá, ha a válogatással kapcsolatos elképzeléseim meghallgatást nyernek, ezen edzőversenyeket – természetesen segítséggel – megrendezem.) Sajnos többszöri kérésemre sem kaptam olyan versenynaptárt a szövetségtől melyből kiderülne, milyen nemzetközi programon vehetnénk részt. Van egy versenykiírásom Ukrajnából (március 20-24.), erre a versenyre szeretném kivinni a csapatot.

– Van-e valami fontos kérésed, üzeneted?

– Köztudott és magam is tisztában vagyok vele, hogy ezt a tevékenységet – főként a válogatást – nem lehet mindenki számára kielégítő módon végezni. Természetesen bárkitől bármilyen kritikát – főként ha az jószándékú, építő jellegű – szívesen elfogadok, de kérek mindenkit – és főként az edzőket – segítsenek is! Én csupán egy kicsike fogaskerék szeretnék lenni ebben a gépezetben, de talán erre is szükség van.

Páhy Tibor eddigi, több évtizedes edzői tevékenysége során bebizonyította, hogy edzésmódszerei, nevelési módszerei eredményesek. Mindig a tettek embere, konkrét dolgokról beszél és meg is valósítja azokat. Bízunk benne, hogy ebben az új szerepkörben is meg tudja valósítani elképzeléseit és akkor ez az egész magyar tájfutósport hasznára válik. Ehhez a munkához kívánunk jó egészséget és sok sikert.

(S. A.)

Lovas tájékozódási verseny

Sümeg, 1997. október 18.

Remélhetőleg sokan felkapjátok a fejeteket a cím olvasásakor! Egy új szakág?! Talán ... Három évvel ezelőtt én is érdeklődve olvastam egy cikket a Kisújszálláson megrendezett hasonló versenyről. De az akkori lovastudásommal még nem mertem volna nekivágni, idegen lóval meg főleg nem!

Az idén azonban már 5 éves lovas – és rettentő hosszú (30 éves) tájfutó múlttal a hátam mögött -, elutaztam Sümegre. Sajnos, nem volt nagy hírverése a versenynek, a Parktájfutó Világversenyről jött haza Boros Zoli egy kiírással, ill. a rádió Zöld Pont c. műsorában hangzott el a versenyről egy felhívás, tájékoztatás.

A rendezők a két sportág elkötelezett hívei: Moór Sándor – a Tapolcai Honvéd SE Tájfutó Szakosztályának vezetője, és Capári Róbert – a Sümegi Lovasiskola vezetője. ők ketten elkezdtek valami biztatót: a nyári lovastáborokban Sándor tájfutótérképen tájékozódást oktatott a résztvevőknek, akik azután, most októberben, egy gyönyörű napsütéses napon, élesben is kipróbálhatták a nyáron tanultakat.

Saját vagy 10 km hosszú, 300 m szinttel és 13 ellenőrzőponttal nehezített pályán. Mint nem túl nagy önbizalommal rendelkező "lovasember", én inkább egy nyugodt, kezelhető lóvat kértem, és kaptam is; amelyikkel végig jó egyetértésben teljesítettük a távot. Tájfutó szemmel nem volt nehéz a pálya, amelyet gondolom, a főleg lovasokból álló mezőnyhöz tervezett Sándor. Figyelembe kellett vennie a lovak egészségét, lábaik épségére is vigyázni kellett a köves terepen. Nagyrészt utakon, ösvényeken lehetett megközelíteni a pontokat. A bóják elhelyezése speciális, és jól „kitalált" volt: ~ 200-250 cm magasan, ágakra függesztve, és a szúróbélyegző gumival hozzáerősítve, az alattad esetleg mozgó ló miatt!

Az indítási időköz itt 5 perc volt, ezt korábbi „0" idővel lehetett volna kicsit emelni, de az aznapi érkezések miatt még így is volt, akinek új rajtidőt kellett adni, mert az eredetit „lekéste".

A lovak „csordaösztöne" miatt lenne jobb a nagyobb indítási időköz, és a bolyozás elkerülése érdekében is. Egy ilyen lovas versenyen ha néhányan összetalálkoznak, nehéz más irányba „kormányozni" a saját lovadat, mint amerre a többiek mennek!

A bélyegzés egy ilyen bolyozó csoporttal egyenesen „krimi", mert az első, második, stb. embernek meg kell várnia az utolsót is, amig bélyegez, mert különben a ló elindul alattad, és nem tudsz szúrni!

Ezek olyan sajátosságok, amelyeket a „sima" tájfutó versenyeken, ill. a „sima" tereplovaglások alkalmával nem tapasztalhat meg a normál halandó.

Egyszóval: érdekes volt, nagyon élveztem!

Mi kell ehhez az új szakághoz?

– egy jó terep,

– netán egy jó térkép, de szerintem megteszi egyelőre egy jó katonai alaplap is;

– egy, a terephez közeli lovashely, ahonnan nyugodt, „kezes" lovakat lehet bérelni, vagy ki-ki a saját lovát elhelyezheti.

Nem árt persze, ha a sümegiekhez hasonló lelkes sporttársak is akadnak a rendezéshez, és találunk esetleg lovagláshoz értő tájfutókat is!

Hazánk a „nyugati" lovasoknak Kánaán, hiszen nincsenek úton-útfélen tiltó táblák: „Lóval áthaladni tilos!", „Lóval vágtázni tilos!", stb. Az állami erdőkben szerencsére futhatunk és lovagolhatunk kedvünkre! Használjuk ezt ki! Szerintem nagyon jó versenyeket lehetne rendezni a Duna-Tisza közén, az Alföld NY-i részein, kihasználva a sok és jóminőségű tájfutótérképeket és a sok lovasudvart, lovastanyát.

Szeretnénk információhoz jutni, hogy a tájfutók közül kikre számíthatnánk, hányan vagyunk elkötelezett hívei némiképp a lovaglásnak is?!

Előre jelezzük: tavasszal remélhetőleg lesz folytatás Sümegen is (tervezik), és Eger mellett, ahol én lovagolok, szintén szervezkedünk! Bővebbet: Moór Sándor (Tapolca) 87/323-126
Boros Zoltánné (Eger) 36/418-279

Elvégre: „Lovas nemzet a magyar!"

Boros Zoltánné

Eredmények

Felnőttek: 1. Boros Zoltánné – Csincs nevű lovon, 2. Capári Balázs – Sári, 3. Orbán Krisztián – Kadét

Ifik: 1. Capári Dániel – Szultán, 2. Varga Zoltán – Zengő, 3. Kovács László – Csini

1997-ben megjelent tájfutó térképek

Sor-szám	Térkép neve	Méreta. Alapszk.	Kiadó	Azonosító	Példánysz.	Első verseny
1.	Mézeshegy	15/2	Hajdu-B m.TFSz	K379	1800	Alföld + Csokonai
2.	Piliscsaba-Klotildliget (Pázmáneum)	15/5	BTFSz	K388	2000	Hosszútávú OB
3.	Népliget	5/-	BTFSZ	K391	2000	SZAMOS-M. 1.f.
4.	Margit-sziget	5/-	BTFSz	K392	2000	SZAMOS-M. 2.f.
5.	Normafa	5/5	BTFSz	K393	2000	SZAMOS-M. 3.f.
6.	János-hegy	15/5	BTFSz	K383	2000	
7.	János-hegy (Szépjuhászné)	10/5	BTFSz	K382	2000	SZAMOS-P. 5.f.
8.	Csévharaszt (Buckás)	10/2	Sötér János	K390	5000	Postás-MATÁV
9.	Csévharaszt (Bogárzó)	10/2	Sötér János	K389	5000	Postás-MATÁV
10.	Bükfürdő	6/1	Vas m. TFSz	K394	1000	Nemzetek v. (park)
11.	Salgóvár Eresztvény	10/5	Nógrád+Jouleimpex	K403	1200	Vasutas éjszakai
12.	Salgóvár Felsőpanyipuszta	15/5	Nógrád+Jouleimpex	K400	1200	Petőfi Kupa
13.	Salgóvár Medvespuszta	15/5	Nógrád+Jouleimpex	K401	1200	Vasutas váltó
14.	Salgóvár Vecseklőpuszta	15/5	Nógrád+Jouleimpex	K402	1200	Vasutas kupa
15.	Királyrét	15/5	BTFSz	K406	2000	Budapest egy. bajn.
16.	Királyrét Észak	10/5	BTFSz	K406	2000	Budapest kupa sprint
17.	Puskaporos	15/5	DTC	K395	3000	Borsod K.+Hermann
18.	Geri-domb	10/1	ZÉTA Sport BT.	K380	2000	
19.	Sóskút	15/1	ZÉTA Sport BT.	K381	2000	
20.	Rongyos-szőlő	15/2	SzSzB m. TFSz	K398	2000	OROB + VOB
21.	Sóstói-erdő	15/2	TITÁSZ SE	K399	2000	
22.	Gárgyán-erdő	15/1	Szegedi Vasutas SE	K404		Éjszakai OB
23.	Kékhegyi-erdők	15/2	Sötér János	K384	1200	
24.	Pusztavám Csuka-tó	10/5	Sötér János	K385	1200	Postás-MATÁV éj.
25.	Várhely (Ultra)	15/5	Soproni TFSz	K397	2000	Sopron – Jurisics
26.	Fehér-kút	10/5	Baranya m. TFSz	K421	2100	Hungária edzés
27.	Kalap-hegy	15/5	Baranya m. TFSz	K420	2100	Hungária
28.	Orfű-Büdöskút	15/5	Baranya m. TFSz	K410	2350	Hungária 1. nap
29.	Orfű-Szakadás	10/5	Baranya m TFSz	K411	2250	Hungária 1. nap
30.	Orfű-Bános	15/5	Baranya m. TFSz	K412	2350	Hungária 2. nap
31.	Orfű-Lóri	10/5	Baranya m. TFSz	K413	2250	Hungária 2. nap
32.	Orfű – Vörös-hegy	15/5	Baranya m. TFSz	K414	2350	Hungária 3. nap
33.	Orfű – Kis-hegy	10/5	Baranya m. TFSz	K414	2250	Hungária 3. nap
34.	Abaliget – Kövesdi-hát	15/5	Baranya m. TFSz	K416	2350	Hungária 4. nap
35.	Abaliget – Nyáras	10/5	Baranya m. TFSz	K415	2250	Hungária 4. nap
36.	Abaliget – Szuadó	15/5	Baranya m. TFSz	K418	2100	Hungária 5. nap
37.	Abaliget – Lipóc	10/5	Baranya m. TFSz	K419	2100	Hungária 5. nap
38.	Tókaji-erdő	10/5	Kallió BT	K386	1500	Zselic 1. nap
39.	Nagy-Hallgató	15/5	Kallió BT	K385	1500	Zselic 2. nap
40.	Fűzfőgyártelep	4/-	Veszprémi TC	K423		Veszprém
41.	Peskő	15/5	Egri TC	K422	1200	Dobó
42.	Őrkő	10/5	Egri TC	K409	1200	Dobó
43.	Koloska-völgy	15/5	MES Bt	K408	2000	TIPO-Semmelweis
44.	Póka-hegy	15/2	Konzervgyár SE	K424		Kelet-EKO
45.	Csévharaszt – Pótharaszt	10/2	Sötér János	K425	1200	OB selejtező
46.	Sátormagas	10/5	Sötér János	K427	3550	OCSB
47.	Városliget	5/5	MTFSz	-	2300	ERICSSON park
48.	Orfű-Bános	15/5	Baranya m. TFSz	K412		
49.	Tázlár (Ládahomok)	10/2	Szegedi Vasutas SE		1500	Egyéni OB
50.	Bagoly-hegy	15/5	DTC	K430	2000	Egyesületi váltó
51.	Várhegy	15/5	Egri Spartacus SE	K431		Eger Nagydíj
52.	Eger Érsek-kert	2,5/-	Egri Spartacus SE	K434		Eger Nagydíj
53.	Felsőtárkány Vadaspark	10/5	Egri Spartacus SE	K432		
54.	Várkúti-kör	10/5	Egri Spartacus SE	K435		
55.	Oldalvölgy – Dél	15/5	Egri Spartacus SE	K436		
56.	Mindszentpuszta	15/5	Tabáni Spartacus	K387	6000	Őszi Spartacus
57.	Salgóvár Medves laposa	15/5	Jouleimpex-Dornyai	K428	2000	
58.	Tardosi sporttábor	15/5	Egri Spartacus SE	K396		Eger kupa 4. ford.

Bizarr álom

A rajtból egy régóta felhagyott É-jel mentén indultam el. Balról időszakos kúpok voltak, a jobb oldalt nem tudtam jól megfigyelni, mert az indulás után egy eséstüske úgy felsértette a kezemet, hogy a megfogó vonalat át kellett helyeznem. Az első pont könnyű volt, két patak keresztezése. Az egyik patak felülről lefelé, a másik alulról felfelé folyt. A következő pont sem okozott gondot, a második patak és egy kisebb gerinc metszéspontját kellett keresni. Az oldalban időnként a patak eltűnt, de a gerincen jól látszott a keresztezés helye, ugyanis a hajnali harmat hosszasan habozott, jobbra-e vagy balra folyjon. A harmadik pont egy kis földkúp volt, aminek a tövében öt szintvonal eredt, és csordogált a főbb égtájak felé. Az egyik éppen a negyedik pont irányába indult, ezt követtem. Hamarosan egy dózerutat kellett keresztezni. Szerencsére a szintvonalat nem vitték fel az útra – hiszen így a járművek hamar elkoptathatták volna – hanem egy csőáteresszen vezették át az út alatt. Az áteresznen megpróbáltam átbújni. Középtájt meglepetésre egy egyméteres vízlépcső volt, természetesen szintvonallépcsővel együtt. Ezt azonban a térkép nem jelezte. Alig 60 métert kellett megtenni egy bozótfolt széléig. A bozótosba behatolva azonban a szintvonal eltűnt. A tájolómra hagyatkozva a bozótosból szálerdőbe jutottam. A Napra nézve meglepődve láttam, hogy a fák keleti oldala mohás. Nyilván valami vírus átprogramozta a mohát. A tájolóra nézve a mohos fa oldalak É-ra mutattak. Nyilván a vírus a tájolót is megfertőzte. Biztonság kedvéért az északi irányt az órám segítségével akartam meghatározni. A kismutatót kell ilyenkor a Nap felé irányozni és a 12-es számmal bezárt szög megfelezésével kapható az É-D vonal. Igaz a nyári időszámítás miatt ezen egy kicsit módosítani kell. A digitális órámra tekintve letettem erről a kísérletről. A negyedik pont szimbólja egy ! jel volt. Domborzatilag nagyon zavaros volt a pont környéke. Kis mélyedések és dombok kusza halmaza, amiket a szintvonalak addig kerülgettek, mígnem teljesen összegabalyodtak. Szintvonal keresztezések, elágazások és egyéb bifurkációk egész sora nehezítette a tájékozódást, az eséstüskék pedig egymásra kacsingattak. A tereptárgyat azonban jól fel lehetett ismerni. Az ötödik pont szimbólja egy levél volt. Ezt nem értettem, de a pont egy lapos völgyfenékre volt jelölve. Odaérve, a legnagyobb lapulevél alá tekintve megláttam a bóját. Ezután egy romos határkaró következett. Ezt úgy kell elképzelni, hogy a helyszínen nincs semmi, a bója viszont a határkaróra van téve. Gyerekpont következett ezután: egy sziklaátjáró. Két hatalmas szikla közt egy meredek, szűk hasadék, középen a legkeskenyebb, ahol a bója van. Fölülről és alulról is megközelíthető. Aki fölülről érkezik becsúszik a ponthoz, kimászni nehezen tud, be is szorulhat. Aki alulról próbálkozik többszöri nekirugaszkodás után lyukaszthat, de nem szorul be. Gyerekek számára az átjáró járható. A nyolcadik pont egy betemetett rókavár. Jellegtelen, lapos helyen sűrű aljnövényzet között volt. Szerencsére a rókaszag már 50 m-ről jelezte a helyét. Már csak egy érdemi pont volt hátra, egy működő dagonya. A fák alsó, sáros része jelezte, jó helyen járok, a hangos röfögés a bója pontos helyére vezetett. A befutó pont két légvezeték keresztezése volt, itt kivételesen nem a tereptárgyra tették a bóját a rerndezők. A pont mindössze 70 m-re volt a céltól, de a befutó szakaszra 600 m volt megadva. Ezt nem értettem, de rájöttem. A célt csigavonalban 15-ször kellett megkerülni – hogy a nézőközönségnek is legyen szórakozása –, majd a célszalagon áthaladva a már célbaértek közé lehetett jutni. A cél mögötti területet az utolsó versenyző beérkezése előtt nem volt szabad elhagyni. Mivel kicsi volt a terület, a később érkezők a korábban jötteknek már csak a nyakában fértek el. Az eredményhirdetést nem vártam meg, mert felébredtem.

GZ

Bajnoki pontverseny – 1997

H.	Sz.	HOB	ROB	VOB	ÉOB	OCSB	ONEB	EVB	Össz.
1.	SZV	6	31	33	2	37	50	17	176
2.	PVS	23	26	26	13	29	31	5	153
3.	MOM	22	22	22	7	23	22	2	120
4.	NYV	12	29	30	24	14	4	-	113
5.	OSC	21	22	15	12	19	17	5	111
6.	DTC	17	26	14	7	18	17	9	108
7.	FAB	7	22	20	-	14	14	1	78
8.	MSE	5	10	15	5	11	13	-	59
9.	JMD	7	6	9	-	12	12	-	46
10.	HTC	2	12	7	-	7	9	-	37
	SMA	3	8	8	-	8	10	-	37
	SPA	5	13	6	-	8	3	2	37
13.	TTE	-	4	5	9	16	-	-	34
14.	ARA	4	8	13	-	6	1	-	32
15.	MEA	6	-	8	-	4	13	-	31
16.	SDS	-	-	4	-	5	8	3	20
17.	VHS	13	4	-	1	-	-	-	18
18.	ZTC	1	1	3	-	6	3	-	14
19.	KAL	1	-	-	-	-	-	12	13
20.	BSC	-	-	4	-	3	5	-	12
21.	TSE	1	1	1	3	5	-	-	11
22.	JVS	-	3	2	-	3	-	-	8
23.	BTK	-	-	-	-	-	7	-	7
24.	THS	-	-	5	-	-	-	-	5
	HGA	-	4	-	-	-	1	-	5
	PSE	1	1	3	-	-	-	-	5
27.	HRF	4	-	-	-	-	-	-	4
	MKG	4	-	-	-	-	-	-	4
29.	SZT	-	-	-	-	3	-	-	3
30.	VTC	-	-	-	-	2	-	-	2
	NYK	-	-	1	-	1	-	-	2
	BEA	-	-	-	-	-	2	-	2
33.	THA	-	1	-	-	-	-	-	1
	PVM	1	-	-	-	-	-	-	1

Versenynaptár

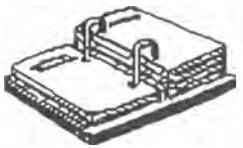
Rövidítések:
T: Találkozó
K: Kategória
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

Január

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



Téli edzés- és eseménynaptár

Időpont	Terep-Térkép	VK	Rendező	Információ
I. 3. sz	Vöröspocsolyás-hát	Nagykovácsi(DNY) kerítéskapu	Kocsis Péter	155-7675
I. 4. v	-	-	-	-
I. 10. sz		Munkanap!		
I. 11. v	T. Spartacus sítájfutó verseny Csillebércen.			
I. 17. sz	Tornatermi sorverseny az utánpótlás-csoportok részére.			
I. 18. v	Fekete-hegyek	Julianna major	Rózsa Géza	367-8340
I; 24. sz	BTFSz közgyűlése			
I. 25. v	-	-	-	-
I. 31. sz	Nagy-Kopasz	Nagykovácsi(DNY) kerítéskapu	Marton Tamás	367-7412
II. 1. v	-	-	-	-
II. 7. sz	Budai-hegység	ÉPI isk.(18-as busz)	Szeredai László	
II. 8. v	-	-	-	-
II. 14. sz	Téli tájékozódási túra az utánpótlás-csoportok részére Hűvösvölgy-Csillebérc			
II. 15. v	Éleskő	Nagykovácsi	Scultéty család	
II. 21. sz	Vadaskert		Szecsődi Á.(BEAC)	
	Téli tájékozódási túra az utánpótlás-csoportok részére Hűvösvölgy-Csillebérc			
II. 22. v	-	-	-	-
II. 28. sz	MTFSz közgyűlése (tervezett időpont, változhat)			
III. 1. v	Zajnát-hegyek	Kopár-csárda	Marosffy Dániel	247-0075
III. 7. sz	Hóvirág futás	Csillebérc	T.Spartacus	
III. 8. v	-	-	-	-

A jan. 3., 18., 31. és febr. 15-én rendezett edzések alkalmával TÉLI KUPA 4 fordulós edzőverseny sorozat 3 pályán, több kategóriában F/N 16-35(45)-ig összetett eredménnyel, DOMBORZATI FÁZISNYOMATON!

Szabálytalan versenykiírás

A MOM Tájfutó Szakosztálya évzárásként, valamint az esetleges ünnepi túlsúly ledolgozására kínál lehetőséget a két ünnep közötti tömegrajtos, többszörösen megkevert, megtekert körökön.

Ha a beharangozó felkeltette érdeklődésedet, nem kell mást tenni, mint előzetesen szólni (175-23-77, vagy 155-92-90), hogy elegendő térképpel készülhessünk, vagy a verseny napján 10 órakor megjelenni a hűvösvölgyi Nagyréten.

Időpont: 1997. december 28.
Tervezett „0" idő: 11 óra
Terep: Hárshegy
Nevezési díj: 100.- Ft/fő
Kategóriák: Női és Férfi
Díjazás: I-III. helyezettek érem
A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat.
Reméljük, találkozunk az ünnepek között a Nagyréten.
Mindenkit szeretettel várunk!

Dixi&Bobó

HEGYIMAZSOLÁK KUPA

A tájbringa OB-val együtt lebonyolított verseny eredménye:
Pálya: azonos az Országos Bajnokság 2. körével
Lajosforrás térkép, 1:15 000, légvonaltáv: 6500 m, 340 m szint, 8 ep.

N –18-ig					
1.	Farkas Gabriella	79	JMD	8	102,84
N 18-40					
1.	Nagy Orsolya	72	OSC	16	79,17
2.	Kesztyűs Szilvia	76	Meditech-PVS	28	82,94
3.	Oskó Anikó	73	OSI	20	97,93
4.	Juhász Ágnes	74	OSI	12	158,94
F –18-ig					
1.	Csikós Tamás	81	JVS	04	74,50
2.	Vajda Péter	80	VHS	24	92,68
F 40–től					
1.	Durin Jan	54	SK	22	71,10
2.	Kovács Attila		ZSK	86	75,28
3.	Oskó Imre	49	OSI	32	85,18
4.	Vincze István	56	OSI	36	186,37
Kezdő					
Homoki András		76,			
Nagy Márton		78	VBB	10	140,12



Ha Ön komolyan sportol a szabadban, minden körülményhez ki kell alakítania öltözködését, hogy testét megvédje az időjárás viszontagságaitól. Előfordulhat, hogy ez csupán a kényelmet jelenti – néha viszont a túlélés függhet rajta. A **Sub Zero** által több, mint 25 éve gyártott, professzionális alsóruházatot túrázáshoz, kerékpározáshoz, tájfutáshoz, hegymászáshoz és mindenféle téli sporthoz tervezték. A teljes ruházati rendszert három anyagvastagság (Factor 1., Factor 2., Multifleece) képezi. Ezek együttesen egy olyan hőszigetelő rendszert biztosítanak, amely szélsőséges körülmények között is megállja a helyét.

SUB ZERO

Magyarországi forgalmazója a Tengerszem-Sport
1074 Budapest, Dohány u. 29., tel.: 322–1606
http://www.net23.hu/tengerszem
nyitva: H-P:10–18, CS.:10–20, Szo.:10–13



KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁN A SZERKESZTŐSÉG



A borító fotói az Országos Egyéni Bajnokságon készültek.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA