

tájoló



A Budapesti Tájékozási Futó
Szövetség tájékoztatója

92/1

Negyven év egy sportágért

Nyugdíjba vonult Hosszú Aurél, a BTFSZ főtitkára

Meghatódva ülünk a BTFSZ decemberi évváró összejövetelén, amikor Valtinyi László, a szövetség leköszönő elnöke meleg szavakkal méltatja a nyugdíjba vonuló Hosszú Aurél több évtizedes munkáját és átadja a szövetség szerény ajándékát. Már az 1989-es közgyűlés idején vissza akart vonulni, de aztán még egy évig vállalta a főtitkári teendők ellátását, amiből aztán többszöri hosszabbítással végül két év lett. A szövetség hosszú időn át kereste utódát, pályázatot is kiírt a feladat ellátására, de csak az 1991-es decemberi közgyűlésen oldódott meg az utódlás kérdése.

Nem tudom, rajta kívül van-e olyan személy, aki ennyi év munkáját hitelesen tudná méltatni. Aki erre vállalkozik, az a sportág történetét írná meg. Hány versenyszabályzat, minősítési szabályzat íródott ennyi idő alatt, hogyan lett a fotókópiából színes térkép, hány elnökség, bizottság irányította a budapesti tájfutó életet ennyi évtized alatt? Mindezt ő tudja a leghitelesebben elmondani, mert cselekvő részese, alakítója volt ennek a munkának.

Amikor 1952-ben a Természetbarát Szövetség versenybizottságában elkezdte a munkát, a tájfutást még nem tekintették önálló sportágnak. De a terepgyakorlatok, a tájékozódási sport végül kinőtte magát a túrista keretekből, és versenysporttá fejlődött. Az önálló Budapesti Tájékozódási Futó Szövetség 1970-ben alakult meg, és az első főtitkár Hosszú Aurél lett. Fáradhatatlanul szervezte a budapesti tájfutó életet, intézte a szövetség mindennapos hazai és nemzetközi ügyes-bajos dolgait. Mindent elvégzett, ami az ő feladata volt és mindent megcsinált, amit másoknak kellett volna megcsinálni. Talán el is kényeztetett bennünket. De előtte csak egy cél lebegett, a munkát el kell végezni. Ebben megbízatása végéig, sőt azon túl is, példát mutatott nekünk.

Most, amikor 85 évesen a sportéletből is nyugdíjba vonul, kívánunk jó erőt és egészséget mind neki, mind kedves feleségének. Kívánunk békés és nyugodt nyugdíjas éveket, kellemes emlékeket egy sportágról, amelynek hívei mindig tisztelettel gondolnak rá.

Schell Antal

TÉRKÉPSTÚDIÓ

Szentendre Levél köz. 5.
2000



Bármilyen térkép és kiadvány előállítását vállaljuk.

Szolgáltatásaink:

- légifénykép kiértékelés
- terepi helyesbítés
- térkép rajzolás IOF normák szerint
- fényképezés, kicsinyítés-nagyítás
- fényszedés kívánt betűvel, mérettel

-nyomdai előkészítés, rasztermásolás
IOF normák szerint
-térképnymtatás kívánság szerinti papíron

Szolgáltatásaink együttesen és külön-külön is igénybe vehetők.

Kérjen referenciatérképet, árajánlatot.

Tájoló

a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség tájékoztatója

1992/1.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Martin,
Holba Ágnes, Lantos Zoltán,
Sóter Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-18 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

lapzártá megjelenik

1.	02.04.	02.14.
2.	03.05	03.13.
3.	04.09.	04.17.
4.	05.07.	05.15.
5.	06.11.	06.19.
6.	08.06.	08.14.
7.	09.10.	09.18.
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetségnél, a szerkesztőség címén.

Egy példány önköltségi ára 30 Ft.

A címlapon: Hosszú Aurél

Nem ígérünk semmit

csak azt, hogy a TÁJOLÓ rendszeresen fog megjelenni, és ILYEN SZÉP lesz. Reméljük, tetszik! A belbecs az már egészen más kérdés, de magától értetődően igyekezni fogunk, híven eddigi hagyományainkhoz.

Kedvenc lapunk ugyanis egyáltalán nem mai csirke, a tavaly decemberi legutóbbi számunk a 105. volt! Már 1970-ben, a BTFSZ megalakulásakor megjelentünk, bár akkor még csak egyszerű tájékoztató formájában. 1983-ban nőttük ki magunkat TÁJOLÓ újsággá a nagyérdemű budapesti tájfutóközönség lankadatlan érdeklődésének kereszttüzében. Nem nagyképszerűségből mondjuk, de a tavaly ezért-azért kialakult néhány hónapos szünet miatt derekas macerálásnak voltunk kitéve olvasóink részéről.

De most már minden rendben. A budapesti szövetség elnöksége elhatározta a TÁJOLÓ megújítását, a rendszeres megjelenést, a pofás küllemet, az igényesebb tartalmat, a széleskörű terjesztést és mindezek érdekében egy kibővített szerkesztőbizottság létrehozását.

A TÁJOLÓ 1992-ben tíz alkalommal fog megjelenni, egyenként tizenhat oldalon. Nyomtatva! A szöveg és képszerkesztést a Karakter Kft. számítógéppel végzi. A szerkesztőbizottság meghökkenítő ötleteken, érdekes új rovatokon fantáziál!

Csak Schell Tóni feje fő. Merthogy a Krisztus koporsóját sem őrizték ingyen. Mostantól a TÁJOLÓ az eddiginél nagyobb példányszámú, előfizethető és versenyeken megvásárolható igazi újság lesz, hogy a megnövekedett kiadásokat fedezhessük. Hosszú távon szeretnénk önálló kiadványként megjelenni, de ehhez támogatók, hirdető, előfizetők kellene!

Lapozgasd és gusztáld ezt az ízelítő példányt és ne légy smucig! Fizess elő, hirdess, támogass! Tanulmányozd az egyes számok megjelenési időpontját, hogy tudd, mikor kel izgatottan lesni a postást. Mi abszolút lelkesek vagyunk!

Budapest, 1992. február.

A szerkesztőbizottság nevében

Holba Ágnes



Előzmények

Volt egyszer egy veterán világkupa 1990-ben Magyarországon, ahol e sorok írója kicsit irigykedve figyelte az egymással versengő kortársait. Annak a versenynek volt egy résztvevője, aki végig csendes szemlézőként figyelte a rendezés minden egyes mozzanatát, majd odajött hozzám és azt mondta: "Jó magasra raktátok a lécet, nekünk ausztráloknak - a következő házigazdának - nagyon nehéz dolgunk lesz. De megcsináljuk, gyere, nézd végig." A képlet egyszerű: meghívás van, csak el kell menni. Van a dolognak egy szépséghibája, hogy aki megy, annak fizetnie is kell.

Készülődés

Felsorakoztatva a teljes kint élő rokonság, akik az elmúlt évtizedekben többször jártak itthon és mindig úgy búcsúztak el: "Viszlát nálunk Ausztráliában!" A részletkérdésekkel nem érdemes az olvasót untatni, így csak röviden: nevezés 1991 márciusában, útiterv 1991 szeptemberében, az első meglepetés 1991 novemberében: válasz a rendezőktől: "Szeretettel várunk, mind az 1700-atokat."

Az utazás

Sidney-ig a családi útiterv szerint, majd egyhetes akklimatizálódás után irány Tasmania, közelebbről St. Helen's, azaz a keleti part. A rendezőség precizitása nem ismert határt. A nevező számára az Ausztráliába való belépéstől kezdve, szinte percre, ill. méterre kidolgozott útitervet adott, beleértve a helyi közlekedés összes változatait. És mindez stimmel a valóságban!

A helyszín

St. Helen's 1000 lakosú járási székhely középiskolával (ez volt a versenyközpont) és 3000 fős idegenforgalmi kapacitással, gyönyörű tengerparti stranddal és mindennel, ami egy nyári vakációt kellemessé tehet. Hogy mégsem nyári vakáció lett a dologból, annak két oka volt. Az egyik az utóbbi hét év leghidegebb nyara (a hőmérséklet alig emelkedett 18 fok fölé). A másik, maguk a versenyek. De erről majd később. A jelentkezéskor az első ismerős, akibe belebotlottam, az 1991. évi felnőtt világ bajnok Jörgen Martensson. Nocsak, mondom, ilyen gyorsan öregszik. Utóbb kiderült, hogy a svédek által szervezett túrát félig levezetésnek, félig alapozásnak szánta, így aztán becsületesen el is verték az egyébként jószerével csak miatta programba iktatott elit versenyen. A legtöbb kérdést később az újságíróktól azért kapta, hogy miért nem csábította magával Oláh Katit erre az útra. A válaszokat azonban megelőzte ottlévő felesége villámló tekintete. A versenyközpontban a senior világ összes ismert figurája feltűnt. Ez azonban nem csoda, hiszen vagy 350 svéd, 170 norvég és finn mellett több tucatnyi német, osztrák, amerikai, dán, svájci ruccant át a világ túlsó felére. Csehszlovákiából Maj Pista vállalkozott erre az útra, így aztán Középkelet-Európa is megjelent.

Hírverés

Hogy Tasmania valamennyi repülőterén többméteres feliratok fogadták a résztvevőket, már ez is szokatlan volt. De

a hatást csak fokozta a helyi napilapok címfoldalairól harsogó köszöntés. A helyi tv-csatornák az év eseményeként harangozták be a versenysorozatot. A híradások megelőzték a krikett mérkőzésekről szóló információkat, pedig ez utóbbiak egyikét képezik az ausztrál élet három legfontosabb tartozékának. A másik kettő: a sör és a lóverseny. Ez utóbbi nem váltott ki belőlem különösebb érdeklődést.

A városka sporttelepén megtartott megnyitó ünnepség díszvendége az állam főkormányzója volt, akit három miniszter kísért el, pedig a kormány pont aznap jelentette be, hogy feloszlatta a tartományi parlamentet és kiírta az új választásokat. A sport azonban szent, és ezt később is lépten-nyomon tapasztalhattuk. Végülis 22 nemzet 1700 sportolója vett részt a világkupa versenyein, köztük 650 ausztráliai. (Egy csendes kérdés: emlékszünk-e hány magyar volt ott két évvel ezelőtt Körmenden?)

A versenyekről

A versenysorozat 8 versenyből állt, közepén a két hivatalos selejtező futammal és a döntővel. 80 fős döntőket szerveztek, ugyanilyen létszámú előfutamok lebonyolítása mellett. A legnépesebb mezőny a H45-ös kategóriában volt, ahol három előfutamot rendeztek. A futamokat egy nap kivételével a városka 50 kilométeres körzetében rendezték meg, egyetlen alkalommal kellett mintegy 120 kilométert autózni. Az egész versenysorozat alatt egyetlen pihenőnap volt - a döntőt megelőzően. A szélsőségesen esős időjárás miatt két versenynapot fel kellett cserélni, mert csak így lehetett biztosítani, hogy egy megáradt patak felett, sebtében ácsolt hídon el lehessen érní a terepet.

A programfüzetben gyönyörű, költői

leírások jelentek meg az egyes terepekről, ecsetelve, hogy mily nagyszerű és igazán élvezetet nyújtó verseny-élményben lesz részünk. Idézet: "Ez még a legvadabb norvég sziklás őserdőt is felülmúlja nehézségben." Akitől ez a megállapítás származott, az Egil Johanssen, az 1976. és 1978. évi egyéni világbajnok. Remélem, a mellékelt térkép is alátámasztja e megállapítást. Volt a terepeknek egy sajátos válfaja is: a döntő napján felhagyott önbányák szabdalták az erdőt; ilyen terepen valószínűleg kevesen versenyeztek korábban.

A mezőnyökről

Valószínűleg több világbajnok és helyezett vett részt a különböző futamokban, mint bármely világbajnokság alkalmával, szinte minden korcsoportba jutott belőlük. A már említett Johanssen-en kívül Peltola, Persson, Salmenkylla, Steen-Olsson, Larsson és így tovább. Ami azonban még érdekesebb, tallózva a korábbi eredménylistákban, hogy a legjobbak mögötti következő csoport szinte hiánytalanul együtt volt; valami mérhetetlen ambíciótól fűtve, hogy elkaphassa azokat, akiket 10-20 évvel ezelőtt nem sikerült. A mezőny két legidősebb résztvevője betöltötte 89. ill. 85. életévét.

A pályákról

A már említett terepeken igazán nehéz pályákat tűztek ki minden nap, így különösen szembetűnő, hogy milyen teljesítményekre képesek ma is az egykori legjobbak. Néhány kategóriában a hat és fél perces kilométer-átlagok nem számítottak ritkaságnak. Jőmagam, aki inkább készültem egy téli vakációra, mintsem egy világversenyre - főleg azok után, hogy az 1991-es évet kihagytam - igazán

csemegézhettem az ausztrál vadonban. Volt módomból élvezni a páratlan pontosságú térképeket és a mellettem elszárguldók tökéletes technikáját. Nem lehetek elégedetlen a B-döntőbe kerüléssel, hiszen még mögöttem is jócskán koptatták lábukat a legnépesebb korosztály indulói.

A körítés

Nem volt este, hogy a rendezők ne gondoskodtak volna olyan programról, amely igyekezett fellebbenteni az ausztráliai közösségi életforma egy-egy mozzanatát. Akik együtt töltötték ezt a 10 napot, azok számára életük maradandó élménye lesz ez a világkupa sorozat.

A jövő

Amikor az eredményhirdetést követően lekúszott az IOF zászlaja, egy alacsony, őszhajú, kicsit Miss Marple-hoz hasonlító skót futónő lépett a dobogóra. Mint a következő világkupa házigazdája egy dolgot ígért garanciával: "Valószínűleg felül tudjuk múlni a leesett csapadék mennyiségében a most lezárult versenyt, bár ehhez egy átlagos skóciai nyár nem elegendő." Akik a záróünnepségen búcsúztak egymástól, mindannyian megfogadták, hogy két év múlva találkozni, én pedig csak reménykedni tudok abban, hogy az 1994. évi rendezvényen a magyarok is nagy számban lesznek majd jelen.

KARAKTER KUPA '92 PÉNZDÍJAS TÁJFUTÓ VERSENYSOROZAT F - 17 , N - 17 KATEGÓRIÁKBAN

Az ifjúsági korú versenyzők ösztönzésére 6 fordulós versenysorozatot írunk ki, melynek célja, hogy a versenyzők saját kategóriájukban mérjék össze erejüket egymással. Nem külön versenyeket kívánunk rendezni, hanem az egyébként is megrendezésre kerülő rangsoroló versenyek közül választottuk ki a következő hatot:



Postás kupa 1. nap
Hosszútávú EOB
Tipográfia Kupa
Mecsek Kupa 1. nap
Országos Nappali Egyéni Bajnokság
Budapest Kupa

A versenyeken a legmagasabb megrendezett (E,A,B) ifi kategóriában elért eredmények számítanak be a versenysorozatba. Minden versenyen az első hat helyezettet pontozzuk 10 - 6 - 4 - 3 - 2 - 1 pontokkal. Az elérhető hat eredményből a legjobb négy számít be a végső eredménybe, de nem kötelező négy versenyen elindulni. Pontegyenlőség esetén a Budapest Kupán elért eredmény a döntő. A versenysorozatra külön jelentkezni nem kell, a kijelölt versenyeken elért eredmények automatikusan beszámítanak a pontversenybe.

A versenysorozat összdíjazása a két kategóriában **26.000.- Ft.** A részletes pénzdíjakat a TÁJOLÓ következő száma tartalmazza.

A BTFSZ 1992. decemberi közgyűlésén megfogalmaztuk az utánpótlásneveléssel kapcsolatos gondokat és prioritást. Ebből kiindulva valamennyi bizottságnak feladatai lesznek, ehhez a jövőbeli szempontokra és az önkormányzati (vagy alapítványi) támogatás egy lehetséges új rendszerére tesztek javaslatot. Ennek előnyei:

- ha már nem lesz központi támogatás, akkor is problémát okozhat a kezdő gyerekek idő előtti versenyeztetése, ami ellen tenni kell;

- a felosztás eddig használt módját ugyan dicséri, hogy csak három esetben mutatkozik kézivezérlésre utaló, az érthetőség nagyobb aránytalanság, az új pályázati változat mellett ez kizárható;

- mintegy 25 %-os létszámnövekedést támogathatnánk ezáltal.

A javaslat lényege a következő:

NEM az egyesületet, hanem közvetlenül az utánpótlásneveléssel foglalkozó edző(k) működését kell támogatni oly módon, hogy ez

- ne kényszerítse a kezdők korai versenyeztetését (mint eddig),

- ne lehessen másra fordítani a támogatást (mint eddig), és így

- segítse az utánpótlás-nevelő edzők önálló működését. Ezért

1. a támogatásból az utánpótlásra vonatkozó részt évente el kell különíteni (az utóbbi években ez a rész 80%, mintegy egymillió Ft).

2. pályázatot kell kiírni az utánpótlásneveléssel foglalkozó edzők számára az alábbi feltételekkel:

- bejelentenek egy edzőcsoportot (éves edzésterv alapján),

- közlik az edzések megadott helyét és idejét,

- vállalják a megfelelő szereplést bizonyos felméréskön, mint pl. Ariadnén, diákolimpián, Bp.-bajnokságokon,...

- közlik a csoportnévsort; a támogatandó létszámok a következők:

18-27 fő a teljesen kezdőkből álló csoportnál

12-18 fő a rajtengedélyes, bronz vagy ezüst minősítésűeknél

8-12 fő az aranyminősítéssel is rendelkezők csoportlétszáma

3. a jóváhagyott pályázatra 10 hónapon keresztül

- a Tb-járuulékmintes maximális havi összeg fizethető (idén 3000 Ft)

- más forrásból származó hasonló célú jövedelem-bér nem kizáró ok,

- a támogatott edzők névsorát évente nyilvánosságra kell hozni.

4. Az 5-6 részletben (kéthavonta) is felvehető évi 30000 Ft költségértézt/ vagy megbízási díjat (40% adólevonással, ez az adóbevalláskor részben

visszaigényelhető) a Váci utcai pénztár fizetné ki.

A szempontok

sportpedagógiaiak, a régebbi szempontokkal szemben:

1. Ha a támogatást a bronzminősített létszámmal köitötték, elkerülhetetlen volt, hogy a szakosztály, az edző (nem pedig a gyerek) érdeke döntött és folyt az idő előtti versenyeztetés minősítészszerzés céljából. Ez együttjárt a színvonalatlan versenyrendezéssel idejétmúlt, rossz térképeken, egyes esetekben pedig a jegyzőkönyv kozmetikázásával is a gyerekek színe előtt. Ezzel szemben: Ha a támogatás célja az edzéseken folyó érdekes, vonzó és rendszeres sportolás feltételeinek biztosítása, akkor ezt maguk a résztvevő gyerekek is kontrollálják. Bármikor abbahagyhatják vagy máshol folytathatják, így jelezve, hogy hová érdemes és hová nem kell adni a támogatást.

2. A tájfutásnál egy kezdőkkel foglalkozó edzőnek nem kell egyesületi háttér, mivel nincs szükség létesítményekre (elég sok fecsegés folyt már erről). Az átalakuló, nagy költségvetéssel dolgozó egyesületek manapság gondokkal küzdenek, más sportágakat ez létükben fenyegeti. A tájfutásban a sportági irányítás rugalmas módosításával ki tudnánk kasználni a sportág szerkezeti előnyeit.

3. Ha egy sikeres új csoportnak nem ajánlkozik befogadó egyesület, maga is bejegyeztetheti egyesületként magát. (Ehhez a tudnivalókat a BTFSZ is szolgáltathatja). Ez feltétlenül az autonómgondolkodást és viselkedésmódot erősítheti, szemben a hierarchikus "bázisintézmény"-től való függőséggel. Utóbbi volt - véleményem szerint - a fő korlátja a tájfutás gyorsabb hazai terjedésének: edzők csak adott számú és teherbírású egyesületben működhetnek, mellettük csak igen kevesen végeztek az évekig tartó társadalmi edzői tevékenységet (anyagi okokból).

4. A korábbi bázisintézményi (szponzori?)- egyesületi szemlélet a belőle fakadó következmények miatt tehát tarthatatlan:

- az értékelés egy (vagy két) évvel korábbi "eredményen" alapult.(Az induló csoportokat és a kezdőkkel foglalkozókat csak a minősítés megszerzésétől, legkorábban a második-harmadik évtől "ismerhette el");

- minden egyesület maga választotta célt követ, kisebbet vagy akár a nemzetközi szint elérését, de ezért önmagában nem jár fokozottabb támogatás; az előző évi aránytalanságok ilyen természetűek voltak.

Várom az edzők és szakosztályvezetők véleményét!

Szabon János
Hegyvidék-KFKI Optimista Sport Klub

IGY SZERVEZIK AZ AMERIKAI VILÁGBAJNOKSÁGOT

Per Stensby, a WOC'93 (World Orienteering Championship-Tájfutó Világbajnokság) Szervezőbizottságának (WOCOC) elnöke 1991 májusában ismertette az USA Tájfutó Szövetség előtt a bizottság terveinek akkori állását. Most összefoglaljuk az ott elhangzottakat.

Gazdasági részletek

A bizottság elhatározta, hogy a költségeket a rendelkezésre álló támogatásoktól teszik függővé. Ezért háromszintű költségvetési tervezetet készítettek.

a) Teljes költségvetés az eredetileg tervezett 222,450 \$

b). Módosított költségvetés a Nemzetközi Tájfutó Szövetség támogatásának megvonása miatt, valamint amiatt, hogy a WOC'93 igényeit az USA Olimpiai Szövetsége elutasította: 160,000-180,000 \$

c) Legkisebb költségvetés: 100,000-120,000 \$

Míg a teljes költségvetés gondoskodik az igazgató költségeiről, az utóbbi kettő egy lefaragott térképezési programot és az igazgatói fizetés teljes megszűnését tükrözi. Az átmeneti időszakra Don Tall, az USA Tájfutó Szövetségének elnöke, és felesége, Christine vállalkozott a titkársággal való együttműködésre.

Támogatási források

1) Kezdeti térképezési támogatások az USOF-től (Az USA Tájfutó Szövetségtől).

2) WOCOC tagok fedezik a saját költségeiket.

3) Külső munkatársak, (küldöttek, vagy felajánlók).

4) Igért Silva felszerelések.

A kiadások tartalmazzák a térkép-készítés költségeit, valamint az IOF technikai tanácsadójának és asszisztensének, a svéd Jan Söderbergnek az utazási költségeit.

'Booster' klub

1991 júniusában küldték szét a felkéréseket az USA és más országok tájfutóihoz, hogy csatlakozzanak a WOC'93 'Booster' klubjához. A WOCOC reméli, hogy sikerül mintegy 50,000 \$-t összegyűjteni a 'Booster' tagoktól - a támogatások összege már a hivatalos kampány megkezdése előtt elérte a 14,000 \$-t. A 'Booster' klub díszelnöke Björn Kjellström, a Silva irányítúket és tájfutó felszereléseket gyártó cég egyik alapítója.

A Tájfutó Fesztiváltól remélik 20,000 \$ előteremtését, valamint szponzoroktól további 80,000-200,000 \$-t.

Vezetőség

A WOCOC első szintje: Per Stensby, igazgató; Don Davis, technika; Russ Bruce résztvevők szolgáltatásai; Clayton Smith, szponzorok, reklám; Al Newman, gazdasági részletek; John Reeves, tájfutó fesztivál; Don Tall, az USOF képviselője; Bob Eccles és Linda Taylor, tagok; valamint a még betöltetlen klubvezetői poszt.

A második szint az előzőekben felsorolt vezetők alatt működő bizottságok tagjaiból áll.

A harmadik szint egyes esetekben már be van töltve: a személyzeti szervező Linda Kohn. Egyéb posztok még betöltésre várnak, például Hans Bengston, a Rajt-Cél-Eredmények felelőse különböző feladatok

elvégzésére 'team'-eket fog szervezni többek között a stockholmi IBM tájfutó klub tagjaiból is. Más tennivalók, mint például az eredménytábla, a rajzolás, az ellátás és a szórakoztatás, a felszerelés és a szervezés, stb. még mindig megoldatlanok, ezekre klubtagok vagy magánszemélyek jelentkezését várják.

A negyedik szintet a segítők képezik. Azok, akikre valóban szükség van, hogy a tervek valóra váljanak. Az északkeleti országrészek tájfutói vannak a legközelebb, de mások is jelentkezhetnek az USA különböző részeiről, akik szívesen szerveznék a WOC'93 Tájfutó Fesztivált. Két svéd és egy skót tájfutó klub, valamint kanadai magánszemélyek is felajánlották a segítségüket.

West Point főfelügyelője, David R. Palmer, felajánlotta támogatását. A katonai zenekar és az edzőterképek igénybevételeéről még folynak a tárgyalások.

További megbeszéléseket tartanak Tom Koning kapitánnyal, a West Point-i Tájfutó Szövetség megbízott vezetőjével.

New York és Connecticut Nemzetőr illetve Tartalékos egységeit is próbálják bevonni. Az északnyugat pennsylvániai Sons of Norway Lodge is felajánlotta a segítségét.

A terep kiválasztása

A váltó, és a klasszikus egyéni terepét már kiválasztották, az IOF megvizsgálta és jóváhagyta, a térképezés folyamatban van. A rövidtávú verseny terepét is kiszemelték, de az engedélyezés még nem történt meg. Kiválasztottak két tartalék terepet is.

Versenyközpont a West Point-i Hotel Thayer.

Lezárt területek: A pontos erdőhatárokat 1991 júliusában

jelölték ki, a korábban (1990-ben) lezárt nagyobb területeket felszabadítják.

WOC edzőtábor '92

Az 1992-es New Hampshire-be tervezett Világ Kupa előtt vagy után kerül megrendezésre. Valószínűleg West Point közelében lesz, Camp Buckner-i szállással.

Szponzorok

Söderberg vezetésével már keresik a hirdető szponzorokat az USA-ban és Európában. A WOC'93-ról készülő két videofilm szponzorálására június végéig szeretnék megnyerni valamelyik sportszergyártó céget. Ezeket a filmeket kábeltévéknek adnák el.

Tájfutó Fesztivál

A Sons of Norway pénzt teremtett elő egy Sherman-beli Land of Vikings-i előrendezvény megszervezéséhez, (kétóránnyira a versenyközponttól, Binghamtonhoz közel) és kérték, hogy az esemény legyen része a Tájfutó Fesztiválnak a WOC hetet megelőző hétvégén. A Tájfutó Fesztivál második felében kerül megrendezésre a kétnapos 'Tour de Harri-man' váltó. Az utolsó két nap versenyei, kombinálva az IOF munkatársak-újságírók versenyével a WOC térképeken fognak lezajlani (azok hivatalos használata után).

Az első bejelentés a WOC'91-en, Csehszlovákiában történt meg.

Csatlakozz, ne légy szegénylős! Jelentkezz Linda Kohn-nál:

Linda Kohn, 874 Edgemere Dr, Rochester, NY 14612, vagy telefonon: (716) 865-2161.

Fordította: Fábics Natália

Elnökségi ülés

A BTFSz elnöksége január 7-én tartotta az év első elnökségi ülését, amelyen a következő napirendi pontokat tárgyalta:

Munka és ülésterv

A testület megtárgyalta és jóváhagyta a szövetség 1992. évi munka- és üléstervét. Az év során 10 alkalommal fog ülésezni az elnökség.

Versenynaptár

A betervezett versenynaptár tervezetet január végéig véglegesíteni kell. A végleges naptár a Tájoló 92/1 számában jelenik meg.

Versenybírói tanfolyam

Január 28-ig lehet jelentkezni a versenybírói tanfolyamra, amelyet január 31. és március 11. között rendez a BTFSz. Elnökségi felelős: Argay Gyula.

Minősítések feldolgozása

Szecsódy Ákos tájékoztatása szerint még kb. 20 verseny feldolgozása van hátra. Ha minden jegyzőkönyv megérkezik, rá egy hétre elkészül a minősítés.

Decemberi közgyűlés

Elkészült a decemberi közgyűlés jegyzőkönyve, amelyet a szövetség minden érdekeltnek megküld.

Rendkívüli közgyűlés

A február 21-re tervezett közgyűlés csak akkor kerül összehívásra, ha január 20-ig lesz jelölt az elnök személyére.

Terepbizottság létrehozása

Az MTFSz elnöksége legutóbbi ülésén a terepügyek feladataira, koordinálására létrehozta a Terepbizottságot. Ennek mintájára Budapesten is megalakult a bizottság. Vezetője: Valtinyi László, tagjai Tonkáné Sávai Mária, Vass László, Mets Miklós és Argay Gyula.

"TÁJOLÓ" megújítása

A betervezett írásos anyagot az elnökség elfogadta. A jövőben évente 10 alkalommal, nyomdai úton kerül előállításra a tájékoztató és bárki megvásárolhatja.

Főtítkári tájékoztató

A főtítkár aktuális ügyekről adott rövid tájékoztatást.

Versenybírói- és szakosztályvezetői értekeztet

Március 3. 17 óra
BTFSz

Megalakult a Kőbányai TFSz

A Dél-Pesti Területi Tájfutó Szövetség 1992. január 22-én tartotta átalakuló közgyűlését, amelynek eredményeként megalakult a Kőbányai Tájfutó Szövetség. A három kerületből jelenlévő 7 szakosztály képviselői megtárgyalták és elfogadták az alapszabályt, majd megválasztották a szövetség elnökségét. Elnök: Zakariás János, főtítkár: Valkony Ferenc, tagok: Sváb László, Prohászka Ervin, Bacsó Attila. Fegyelmi bizottság elnöke: Dr. Cenner Tibor, felügyelő bizottság elnöke: Kun Ferenc.

Megkezdődött a BTFSz versenybírói tanfolyama

A januárban meghirdetett versenybírói tanfolyamra 12 budapesti szakosztályból 29 fő jelentkezett. A tanfolyam első foglalkozása január 31-én volt.

EDZŐI ANKÉT
Március 5. 17 óra
BTFSz

Új sportegyesület alakult

A Fabulon SC megszüntette egyik utánpótlás-nevelő edzőjének munkakörét. Az edző, Tonkáné Sávai Mária tanítványai egy részével új egyesületet alapított, melynek neve:

APEX Optimista SE

Székhelye: Budapest, X. Harmat u. 88.
Levelezési cím: Tonkáné Sávai Mária
1063 Budapest, Szinyei M. u. 11.
II/19a. T: 1328-449

Budapest tájfutó sportjáért

A Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség népszerűsítő akciót szervez a sportág megismertetésére. Ennek érdekében az év folyamán 26 eseményt rendez, melyből 15 verseny és 11 nyílt edzés. A rajthoz állás nincs korhoz kötve. Jelentkezésnél diák- vagy személyi igazolvány felmutatása elegendő. Nevezési díj: 20.- Ft/fő. A verseny életkori kategóriáknak megfelelően kerül értékelésre. Díjazás: edzésenként és versenyenként külön-külön is, továbbá október 17-én összetett eredményhirdetés lesz. Az események során a legnagyobb értékkelhető létszámot felmutató iskola kiemelt díjazásban részesül. Külön díjazunk kategóriánként a legaktívabb kezdőket és a legjobb szervezőket.

Bemutatjuk

a **Budapesti Tájékozódási Futó Szövetség elnökségét**,
amely az 1991. decemberi közgyűlésen átalakult, kibővült, de elnöke jelenleg nincs.



Tonkáné Sávai Mária
alelnök

földmérő üzemtechnikus,
tájfutó szakedző, a TF
IV. éves sportszervező
hallgatója, az APEX
Optimista SE elnöke



Vass László
főtitkár

38 éves forgalmi
tiszt, a FLEXO-
Spartacus
utánpótlás ed-
zője, középfokú
sportszervező,
versenybíró



Maác Benedek

56 éves okleveles gyógy-
szerész, a MAFC edzője,
versenybíró



Mets Miklós

a térképbizottság vezetője
30 éves villamos üzem-
technikus, az MTFSZ térkép-
bizottság tagja, verseny-
bíró, az OSC szakosztá-
lyának tagja



Argay Gyula

a versenybizottság vezetője
52 éves fizikus, versenybíró, a
BEAC szakosztályának tagja



Valtinyi László

környezetvédelmi megbízott
53 éves építőmérnök,
versenybíró, a MAFC
szakosztályának tagja



Zakariás János

az ifjúsági bizottság vezetője
30 éves művészettörténész, okleveles
szakedző, versenybíró, a Törekvés
SE szakosztályvezetője



Schell Antal

a propagandabizottság vezetője
52 éves villamos üzemtechnikus,
versenybíró, a Postás szak-
osztályának tagja

A BTFSZ 1992. ÉVI VERSENYNAPTÁRA

MÁRCIUS

15 v	A	Spartacus-CORSO K.	FLEXO-SSE
21 szo	A	Mátra Kupa	Color-Nova
22 v	A	Balassi K./Szen.Ht	Bgy. v.
28 szo	A	Honvéd Kupa 1.nap	VHS
	B	Kőbánya Kupa-1.	Kőb. TFSZ
29 v	A	Honvéd Kupa 2.nap	VHS
	B	Kőbánya Kupa-2.	Kőb.TFSZ

ÁPRILIS

1 sze	B	Tavaszi CORSO K-1.	FLEXO-SSE
3 p	C	D-Pest ált.isk.-1.	Kőb.TFSZ
5 v	E	HOSSZÚTÁVÚ OB	MTFSZ
	A	Középkorúak Orsz.B	MTFSZ
11 szo	A	Álföld Kupa	Hajdú-B.m.
	B	Líbisch R. ev.	Kőb.TFSZ
12 v	A	Csokonai Kupa	Hajdu-B.m
	B	Bp-i Diákolimpia	BTFSZ
15 sze	A	Főisk. Bajn. (e)	MTFSZ
	B	Tavaszi CORSO K-2.	FLEXO-SSE
16 cs	A	Főisk. Bajn. (v)	MTFSZ
18 szo	A	Postás Kupa 1.nap	PSE
19 v	A	Postás Kupa 2.nap	PSE
20 h	A	Postás Kupa 3.nap	PSE
22 sze	B	Gyógyszer Kupa	FAB
24 p	C	D-Pest ált.isk.-2.	Kőb.TFSZ
25 szo	A	Semmelweis ev.	OSC
26 v	A	Tipográfia Kupa	TTE
29 sze	B	Tavaszi CORSO K-3.	FLEXO-SSE
30 cs	A	Postás Éjszakai	PSE

MÁJUS

1 p	A	Fabulon Kupa	FAB
2 szo	A	Vasutas Kupa	TSE
3 v	A	Kilián ev.	MAF
6 sze	C	Pataky diák kupa	PDS
8 p	B	Bp. Éjszakai Bajn.	BTFSZ
10 v	B	Bp. Váltóbajnokság	BTFSZ
13 sze	B	Nagy Pál György ev	Kőb.TFSZ
15 p	A	Szélrózsa Éjszakai	
		/Szen.Éjsz.B./	TTE
16 szo	A	Orsz. Diákolimpia	MTFSZ
	B	Pest m. nyílt e.b.	Pest m.
20 sze	B	Pilis Kupa	Pest m.
23 szo	A	Éjsz. OB-elődöntő	MTFSZ
24 v	B	Hajós Ferenc ev.	É-Pest
27 sze	B	Barány Lászlóné ev	Kőb.TFSZ
	C	D-Pest ált.isk.-3.	Kőb.TFSZ
29 p	C	D-Pest ált.isk.-4.	Kőb.TFSZ
30 szo	B	Apáczai ev.	BEA
31 v	B	Barbácsi ev.	BEA

JÚNIUS

3 sze	B	Kőbánya Kupa-3.	Kőb.TFSZ
5 p	C	D-Pest ált.isk.-5.	Kőb.TFSZ
6 szo	A	Éjszakai OB	MTFSZ
7 v	B	Nyári Kupa	É-Buda
10 sze	B	Dunakanyar Kupa	Pest m.
13 szo	A	Bükkfennsík Kupa	DVT
14 v	A	Herman Ottó ev.	MEA
17 sze	B	Törekvés Kupa	TSE
20 szo	E	Rövidtávú OB	MTFSZ
21 v	E	Váltó OB	MTFSZ
26 p	A	Szegedi Tf. N.-1.	SZV
27 szo	A	Szegedi Tf. N.-2.	SZV
28 v	A	Szegedi Tf. N.-3.	SZV

JÚLIUS

4 szo	A	Sopron Kupa	Sopron v
5 v	A	Jurisics Kupa	Vas m.
17 p	A	Eger Nagydíj 1.n.	Heves m.
18 szo	A	Eger Nagydíj 2.n.	Heves m.
19 v	A	Eger Nagydíj 3.n.	Heves m.

AUGUSZTUS

8 szo	A	Eötvös ev. (e)	BEA
9 v	A	Eötvös ev. (v)	BEA
15 szo	A	Mecsek Kupa 1.n.	Baranya
16 v	A	Mecsek Kupa 2.n.	Baranya
17 h	A	Mecsek Kupa 3.n.	Baranya
20 cs	A	Tisza Kupa	Szolnok
21 p	A	Bem Kupa	CVS
22 szo	A	Alkotmány Kupa	Bács-Kk.
26 sze	B	Kőbánya Kupa-4.	Kőb.TFSZ

SZEPTEMBER

5 szo	A	Borsod Kupa	Borsod m
	B	Lokomotív Ifj. K.	LOK
6 v	A	Dobó ev.	Heves m.
	B	Édes Hazánk ev.	OSC
9 sze	B	Kőbánya nyílt e.b.	Kőb.TFSZ
12 szo	B	Bp. Ifjúsági Kupa	BTFSZ
	B	Közl. EDUSCHO K.	ALR
13 v	A	Zselic Kupa	THS
	C	Hangya Kupa	Szab.h.
18 p	C	D-Pest ált.isk.-6.	Kőb.TFSZ
19 szo	A	Bakony Kupa	Veszprém
20 v	A	Arató ev.	AJK
	B	Zugló Kupa	É-Pest
25 p	C	D-Pest ált.isk.-7.	Kőb.TFSZ
26 szo	A	Berzsenyi Kupa	Szombath.
	B	Bp. Nappali EB	BTFSZ
27 v	A	Optimista Kupa	KOS
	A	Berzsenyi (sprint)	Szombath.

OKTÓBER

3 szo	B	Bp. Csapatbajn.	BTFSZ
4 v	A	Egyéni OB elődöntő	MTFSZ
	B	Bp-i Szenior B.	BTFSZ
10 szo	E	Csapat OB	MTFSZ
	B	MMG Kupa	MMG
11 v	A	Petőfi Kupa	SDS
	B	Spánitz ev.	D-Buda
	B	TÁJFU Kupa	D-Buda
17 szo	B	Visegrád Kupa	Pest m.
18 v	E	Egyéni OB döntő	MTFSZ
23 p	B	Szent László Kupa	Köb.TFSZ

24 szo	B	Török Ignác ev.	Pest m.
31 szo	A	Budapest Kupa	BTFSZ

NOVEMBER

1 v	A	Halász ev.(váltó) - SUUNTO Kupa	BTFSZ-MOM
7 szo	A	FLEXO-Spartacus-1.	FLEXO-SSE
8 v	A	FLEXO-Spartacus-2.	FLEXO-SSE
14 szo	A	Szabolcs Kupa	TITÁSZ
	B	Vegyipari Kupa	FAB
15 v	A	GLOBUSZ Kupa	KSE

A rangsoroló versenyeket **vastag betűkkel** szedtük!

NEM MINŐSÍTŐ VERSENYEK, NYÍLT EDZÉSEK:

03.18 sze	Haszetáfum-1	BTFSZ	09.02 sze	Haszetáfum-6	BTFSZ
03.21 szo	Ariadne-1	KOS	09.05 szo	Ariadne-9	KOS
04.01 sze	Haszetáfum-2	BTFSZ	09.12 szo	Ariadne-10	KOS
04.04 szo	Ariadne-2	KOS	09.16 sze	Haszetáfum-7	BTFSZ
04.08 sze	Haszetáfum-3	BTFSZ	09.19 szo	Ariadne-11	KOS
04.11 szo	Ariadne-3	KOS	09.23 sze	Haszetáfum-8	BTFSZ
04.15 sze	Haszetáfum-4	BTFSZ	09.27 szo	Ariadne-12	KOS
04.25 szo	Ariadne-4	KOS	09.30 sze	Haszetáfum-9	BTFSZ
04.29 sze	Haszetáfum-5	BTFSZ	10.03 szo	Ariadne-13 (csapat)	KOS
05.02 szo	Ariadne-5	KOS	10.07 sze	Haszetáfum-10	BTFSZ
05.09 szo	Ariadne-6	KOS	10.14 sze	Haszetáfum-11	BTFSZ
05.23 szo	Ariadne-7	KOS	10.17 szo	Ariadne-14	KOS
06.06 szo	Ariadne-8	KOS	10.31 szo	Ariadne-15 (váltó)	KOS

TÖBBNAPOS KÜLFÖLDI NYÁRI VERSENYEK:

JÚNIUS

6- 8	Int. Eifel-OL	GER Simmerath
25-27	Cupa Gaudeamus	ROM Curtea de Ar
27-28	VÁSÁRVÁROS KUPA	GER Lipcse
	Budapest válogatottja indul!!!	
28-30	Grand Prix Polonia	POL Gdynia
28-07.01	"Sulle vie dei Colombo"	ITA Genova

20-24	O-Ringen	SWE Södertälje
23-25	GP Slovakia	TCH Kosice
24-26	3-Tage OL	GER Ortenau
25-26	Cupa Vointa	ROM Cluj
27-08.01	Cupa Romaniei	ROM Lipova
27-08.01	5 d. Catalunya	ESP Barcelona
28-08.02	Norw. OL-festival	NOR Skien
31-08.02	Morava 92 (3 napos)	TCH Trinec

JÚLIUS

3- 5	Wawel Cup (3 napos)	POL Krakow
3- 5	3 Giorni d'Italia	ITA Trento
6-11	Wiener 5-Tage OL	AUT Wien
13-17	Brno 5-Tage OL	TCH Brno
13-18	FIN-5	FIN Jyväskylä

AUGUSZTUS

4- 8	5 Tage OL Jicin	TCH Jicin
20-22	3 Tage OL	AUT Wienerwald
20-22	3 Tage OL	AUT Annaberg



VERSENYNAPTÁR

MÁRCIUS 15 - ÁPRILIS 20

Rövidítések:

K: Kategória

Nh: Nevezési határidő

C: Nevezési cím

Nd: Nevezési díj

- 03.15 **Spartacus-CORSO Kupa** /R/ R:FLEXO-SSE Nd:80Ft Nh:02.15
/v/ K: FN: 21AH 19AH 17AH 11C 13BC 15BC 17BC 21BC 35 40 45 +F50, F55, F60
+nyílt kezdő + nyílt technikás +gyermek C: Csillag Vera, 1092-Bp. Kinizsi u. 17.
T:137-6924. "0"-idő: 11 óra. Utazási céláll.:Székesfehérvár. VK: Csala-pusztá.
Szállítás (Szfv.-VK és vissza 60Ft) kérhető.
- 03.21 **Mátra Kupa** /R/ R: Color-Nova SE, Pásztó Nd:80Ft Nh:03.01.
/szó/ K: FN: 11C 13BC 15B 17BC 19A 21ABC 35 45 +F: 40 50 55 60 +ny +gy C:Zentai
József, 3060-Pásztó Fő u. 82. VK:Mátrafüred Szállás M-füreden fűtött teremben
(50Ft/éj) saját felszereléssel.
- 03.22 **Balassi Kupa** (Szenior Ht OB) /R/ R:Bgy.v.TFSZ Nd:80Ft Nh:03.01.
/v/ K: FN: 11C 13BC 15B 17BC 19A 21C 21B=40L 21A=35L 35 40 45 45L 50L +F: 50
55 55L 60 60L 65L +ny +gy C, VK azonos a Mátra Kupáéval
- 03.28-29 **Honvéd Kupa** /RR/ R: Veszprémi Honvéd SE Nh:03.07.
/szó-v/ K: FN: 11C 13BC 15B 17BC 19A 21EAB 35 40 45 +F: 21C 50 55 60 CISM verseny,
29-én rövidtávú. Nd: FN11-15: 120Ft, többi 180Ft C:Vass Tibor 8200-Veszprém
Stromfeld Aurél út 5/b. IV/3. T:80/21-197. VK: VHS Sporttelep, Jutasi u. 03.28-29-én
a Célban."0"-idő: 11 óra. Szállítás (koll.,hotel,tornaterem) 02.08-ig kérhető. Jelentkezés:
03.27: 16-20-ig a VK-ban, 28-án 7-9.30 a Célban (Városlőd)
- 03.28 **Kőbánya Kupa-1.** R:Kőb.TFSZ Helyszíni nev. Nd:20Ft.
/szó/ K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC 35 +F: 40 50 Terep: Hárshegy VK: Vasvári Pál
nevelőotthon, Budakeszi út 79. "0"-idő: 10 óra.
- 03.29 **Kőbánya Kupa-2.** R:Kőb.TFSZ Helyszíni nev. Nd:20Ft.
/v/ Az 1. forduló adatai érvényesek. Terep: Jánoshegy
- 04.01 **Tavaszi CORSO Kupa-1.** R: FLEXO-SSE Helysz. nev.(14.30-16ó) Nd:20Ft
/sze/ K:FN: 11C 13 B 15C 17B 21BC 35 +F45. I:Vass L. (138-0378) VK: 82-es busz
Kőolajip. Gépgyár megállónál.
- 04.03 **Ált.isk.verseny-1.(csak Kőb.Szöv. területe versenyzőinek)** R:Kőb.TFSZ
/p/ K: FN: 11CD 13CD Helysz. nev. "0"-idő:16 ó. VK:Népliget,Építők pályá
- 04.05. **HOSSZÚTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG** /R/ R:Bgyarmati M. / MTFSZ
/v/ K: FN: 17EH 19EH 21EH Inf: Kovács F. 2660-Bgyarmat Kilián u. 2.
- 04.05. **Középkorúak Egyéni Bajnoksága** R: Bgyarmati M. / MTFSZ
/v/ K: FN: 35A 40A 45A 50A +F: 55A 60A 65A Inf: Kovács F.(lásd OHEB)
- 04.11 **Alföld Kupa** /R/ R: Hajdú-B m. TFSZ

/szo/ versenykiírás nem érkezett
04.11 Lfbisch Róbert ev. R: Kőb.TFSZ Helysz. nev. Nd:20Ft
/szo/ K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC 35 +F: 40 50 Terep: Kövesbérc VK: 18-as busz
végáll.-tól szalagozás. "0"-idő: 10 óra

04.12 **Csokonai Kupa** /R/ R: Hajdú B. m. TFSZ
/v/ Versenykiírás nem érkezett

04.12. Budapesti Diákolimpia R:BTFSZ Helyszíni nevezés
/v/ K: FN: 11B 13B 15B 17B Berajzolt térkép I:BTFSZ(118-3933/71.)

04.15-16 **Főiskolai Bajnokság** /R-/ (egyéni + váltó) R: MTFSZ
/sze-cs/ Versenykiírás nem érkezett

04.15 Tavasz CORSO Kupa-2. R: FLEXO-SSE Helysz. nev.(14.30-166) Nd:20Ft
/sze/ K: FN: 11C 13B 15C 17B 21BC 35 +F45 I: Vass László (T:138-0378)
VK: Ady-liget buszmegállótól 200 m szalagozás "0"-idő: 15 óra

04.18-20 **Postás Kupa** (3 napos ntk.) /RR-/ R: PSE Nh:03.15.
/szo-h/ K: FN: -10C 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21EABC +F: 15A 17A FN: 35B 40B 45B
50B +F: 55 60B 65B +nyílt +gyermek Nd: FN15-ig 220Ft, többi 250Ft (N45- és F60-
díjmentes!!! C:Sóter Márton 1026-Bp.Lotz K. u. 5/a. (T:176-2785) VK:Pilis h. (Kopár
csárda) "0"-idők: 1.nap:12 óra, 2-3.nap: 9 óra Szállás (faház és tornaterem)
igényelhető. Edzés 17-én 14-18 óráig. Jelentkezés: 16-án 16-19 óráig, 17-én 12-20
óráig a PSE sporttelepen (1149-Bp.Róna u.86-100), ill. 18-án 8-11 óráig a Célban.

Nem minősítő versenyek, nyílt edzések

03.18 sze Haszetáfum-1.(R:B) T:15 ó Margitsziget, szökőkút
03.21 szo Ariadne-1. (R:K) T: 9 ó Kis Svábhegy tetején
04.01 sze Haszetáfum-2.(R:B) T:15 ó 82-es busz Kőolajip.Gépgyár megálló
04.04 szo Ariadne-2. (R:K) T: 9 ó Normafa, Anna rét
04.08 sze Haszetáfum-3.(R:B) T:15 ó Margitsziget, szökőkút
04.11 szo Ariadne-3. (R:K) T: 9 ó Csillebérc, Irhásárok
04.15 sze Haszetáfum-4.(R:B) T: 15 ó Ady-liget, Feketefej

Rendezők: BTFSZ (B) Inf: Tonkáné Sávai Mária BTFSZ tel:118-3933/71., Lakás tel: 132-8449 és
KFKI Optimista Klub (K) Inf: Szabon János 1121-Bp.Rege u.11/a,(Tel.: Vankó
Péter 176-2831)

HÓVIRÁG FUTÁS

Versenyünk célja az alapozás során szerzett állóképesség felmérése versenykörülmények között.

Rendezők: Alpesi Rózsa SE.; Pataky DSE.; BKV ELŐRE SC.

1992 március 7.; szombat

Jelentkezés: 8-9 között a II. ker. Ifjúsági Sporttelep Kolozsvári T. u. 11. (a Zsigmond tértől 5 perc)

Pályák: "Vaddisznó" pálya: 17 km / 9 pont

"Zerge" pálya: 10 km / 6 pont

"Mókus" pálya: 6 km / 3 pont

Térkép: 1:20000/10m Hármashatár-hegy

Nevezési díj: 20Ft/fő Információ: Vass László Tel.: 1380-378

Rajt és Cél: a Fenyőgyöngyénél. A versenyzőket külön busz viszi fel és hozza vissza a
sporttelepre.

"0" idő: 10 óra. A pályák 2/3-ánál teát adunk!

Díjazás: Mindenki - aki teljesíti a pályát - oklevelet kap. A célban gyümölcs várja a befutókat.



1:10 000 / 5M
Részlet a Veterán VK terepéből
Ausztrália - Tasmania 1992



tájékoló



Hornyák Marianna



Oláh Katalin



Kocsis István



Pavlovics Gábor

A Skogsport 1991-es világranglistája

A svéd országos tájfutó szaklap, a Skogsport összeállította az elmúlt év világranglistáját. A tíz legjobb férfi és női tájfutó listája szerintük:

Férfiak:

1. Jörgen Martensson
2. Kent Olsson
3. Christian Aebersold
4. Sixten Sild
5. Petr Kozák
6. Hakan Eriksson
7. Vladimir Alexeev
8. Martin L. Johansson
9. Urs Flühhmann
10. Björnar Valstad

- Svédország
Svédország
Svájc
Lettország
Cseh-Szlovákia
Svédország
Oroszország
Svédország
Svájc
Norvégia

Nők:

1. OLÁH KATALIN
2. Jana Cieslarova
3. Christina Blomqvist
4. Marita Skogum
5. Ada Kucharova
6. Jana Galikova
7. Ragnhild B. Andersen
8. Ragnhild Bratberg
9. Marcella Kubatkova
10. Katarina Borg

- Magyarország
Cseh-Szlovákia
Svédország
Svédország
Cseh-Szlovákia
Cseh-Szlovákia
Norvégia
Norvégia
Cseh-Szlovákia
Svédország

A kontinentális futók világbajnoki előretörése tükröződik ezen a világranglistán is. E két tizes listát figyelembe véve feltűnő, hogy a rangsorolt versenyzők pontosan fele nem skandináv. A svédek azok akik némi norvég segítséggel megvédték az északiak vezető pozícióját.

A férfi első helyhez természetesen kétség sem férhet. Martensson nagyszerű klasszikus távú futása és váltó teljesítménye mellett ötödik lett a sprinten és az elő-VB-nek kikiáltott német 3-naposan is nyert két napot.

Az első helyhez hasonlóan a második is nyilvánvaló, két egyéni ezüstérme révén Kent Olsson került erre a helyre. A dél-svédországi Blekingéből való "koncentráltó fenomen" már 1984 óta folyamatosan a világ legjobbjai között van (1984: Világ Kupa 1. hely, 1986: Világ Kupa 1. hely, 1987: VB 1. hely, 1989: VB 2. hely, 1991: két VB 2. hely). Lenyűgöző eredménylista.

A svájci Aebersold harmadik helyezése talán meglepetés, de ő is már évek óta a legjobbak közé tartozik, bár formája meglehetősen ingadozó volt. A tavalyi világbajnokságon kiegyensúlyozott egyéni teljesítménye mellett (4. a sprinten és 6. a klasszikus távon) befutóemberként óriásit futott váltóban, amivel sporttörténelmi győzelemhez segítette csapatát. (A svájci férfi váltó egyszer már nagyon közel állt a végső sikerhez, mint bizonyára sokan emlékeznek a magyarországi VB-n, 1983-ban. Az akkor elbukó Stappung most csapatvezetőként élhette meg a sikert és talán vigasztalódott is.)

Megdöbbszent, hogy mindössze egyetlen norvég szerepel a tizes listán, és ő is csak a tizedik helyen. Björnar Valstad VB helyezései nem valószínű, hogy kielégítették a norvég vezetők és szurkolók kényes igényeit. A két norvég sztár, Tveite és Vestre, csakúgy mint a cseh Hubacek éppen kicsúsztak a tízből.

A nőknél nehéz volt eldönteni a helyezések sorsát, az első három közel egyforma teljesítményt nyújtott tavaly Mariánské Lázněben. Bár Cieslarovának vannak a legjobb egyéni helyezései (1+4), Oláh Katalin lett a világelső, mert egyrészt a klasszikus szám győzelme többet nyom a latban, mint a sprint bajnokság, másrészt sprint ötödik helye mellett a váltóban is kiváló futott. Blomqvist is három nagyon jó futott, de egyik sem volt teljes siker.

A világranglista következő három helyezettje is szoros csoportot alkot. Skogum harmadik és ötödik helyezése mellett eldöntötte a váltót csapata javára, Kucharova ugyan nem futott a klasszikus távon, de nagyon közel volt a sprint győzelemhez és a váltóban is csak ketten futottak jobbat nála, Galikova rövid csúcsformája pedig a klasszikus harmadik helyhez volt elegendő. Ezután két norvég kiválóság következik, akik ezen a világbajnokságon nem tudták legjobb formájukat hozni.

Négy cseh, három svéd és két norvég mellett egy magyar, mégpedig a csúcson!

Fordította:
Lantos Zoltán



Az év sportolója választás:

III. OLÁH KATALIN

A magyar sportújságírók 1991-ben 34. alkalommal választották meg az év legjobb sportolóját. A 143 újságíró közül 100-an Egerszegi Krisztinát, 33-an Horváth Mariann és nagy-nagy örömünkre hármán Oláh Katit választották a 91-es év legjobb női sportolójának. Kati három első helyezése mellé 11 második és 38 harmadik helyezést érdemelt ki. A szavazók közel 40 %-ánál az első három között végzett. Katit az I. helyre szavazta Jocha Károly (Népszava), Horváth László (Új Dunántúli Napló) és Mán László (Kelet-Magyarország), II. helyre választotta többek közt Harcsa Gábor (Nemzeti Sport), III. helyre voksolta pl. Szalay István (MTV), Vass István Zoltán (Magyar Rádió), a Nemzeti Sport főszerkesztője Szekeres István, helyettese Gyenes J. András és 17 munkatársuk.

Gratulálunk ehhez a szép sikerhez. Reméljük, nem marad el a folytatás sem.

isa

Tájéoló

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség tájékoztatója

1992/2.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Martin,
Holba Ágnes, Lantos Zoltán,
Sótér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkal-
lommal:

lapzárta megjelenik

2.	03.05.	03.13.
3.	04.09.	04.17.
4.	05.07.	05.15.
5.	06.11.	06.19.
6.	08.06.	08.14.
7.	09.10.	09.18.
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Buda-
pesti Tájékozódási Futó
Szövetségnél, a szerkesz-
tőség címén.

Egy példány önköltségi
ára 30 Ft.

A címlapon: Ranglista első

Országos értekezlet

Február utolsó napján Szentendrén tartotta az MTF Sz az idei országos értekezletet. Az ország minden részéből összejejt szövetségi és szakosztályi képviselők első idej találkozója volt ez az összejeövetel. Ki is használta ezt mindenki, hiszen postaköltség nélkül terjeszthette versenykiírásait, személyesen beszélhette meg ügyes-bajos dolgait. Örömmel vettük, hogy megjelent a Tájfutás 1-2. száma és hogy a Tájolóra is sokan előfizettek. Sajnáljuk viszont, hogy a szakosztályi pontverseny - a minősítések, ranglisták késői elkészülése miatt - még nem tudott végleges formát ölteni. Sokan voltunk, sok volt az ismerős arc, de hol voltak a kis szakosztályok képviselői, hiszen az MTF Sz tagfelvételi bizottsága 1991. végéig 117 szakosztályt vett nyilvántartásba.

Az értekezleten több érdekes előadás, tájékoztató hangzott el, gyakorlati bemutatókat láthattunk a rajtengedély és nyilvántartás kérdéseiről és a számítógépes térképrajzolásról.

dr. Krasznai István a sportág és a természetvédelem kapcsolatáról beszélt, felvázolta az új szervezeti kereteket és az együttműködés lehetőségeit.

Monspart Sarolta a töle megszokott szenvedélyességgel mondta el a nyílt versenyek szükségességéről és milyenségéről alkotott véleményét. Befolyásos embereket, szervezeteket kell megnyerni a sportágnak, bővíteni kell a versenyformákat, minden nagy versenyen lehetőséget kell adni az indulásra nyílt - akár szalagos - kategóriákban is és ehhez fel kell használni minden lehetséges propaganda eszközt. Felhívta a figyelmet a pályázati lehetőségek kihasználására.

Tüskés Endre az új sportigazgatóságok szerepéről és sportágunk lehetőségeiről tartott tájékoztatást, Balogh Tamás pedig a tavalyi bajnokságok tapasztalatait foglalta össze.

Az igazolás, átigazolás és más sportági szabályozókról Skerletz Iván beszélt. Felhívta a figyelmet, hogy a bírói díjak adómentessége megszűnt és ez újabb anyagi terheket ró az egyébként is szűkös szövetségi és szakosztályi költségvetésekre.

Hunyadi József, Ludvig Ágnes és dr. Zentai László volt gazdája a nyilvántartás-minősítés és térképrajzolással kapcsolatos tájékoztatónak és gyakorlati számítógépes bemutatónak.

Bokros István az ifjúsági és diáksport fejlesztésének kérdéseiről beszélt - kissé pesszimista hangulatban - és egy ifjúsági kapitány kinevezésének szükségességét vetette fel.

S.A.

Az MTFSz közgyűlése

Az MTFSz 1992. évi közgyűlését március 1-én Szentendrén a Kossuth Lajos Katonai Főiskola színháztermében tartotta. A kevés várakozás és többszöri számlálás után határozatképesse vált tanácskozáson Holló József elnök értékelte az elmúlt év munkáját, a módosított bajnoki rendszert, a világbajnokságon elért eredményeket, ismertette a jövő terveit, feladatait. Kiemelte, hogy nem jogos az a sportágon belül eluralkodott pesszimista felfogás, amely az országos értekezleten is felszínre került. Legyünk büszkék eredményeinkre, bízzunk a jövőben, ennek szellemében dolgozzunk.

A közgyűlés a továbbiakban a gazdálkodásról szóló jelentést, a felügyelőbizottság beszámolóját, az 1992. évi költségvetési javaslatot és a tagfelvételi bizottság jelentését hallgatta meg és fogadta el. A közgyűlés végére maradt a rendes tagok által beterjesztett javaslatok megtárgyalása, elfogadása vagy elutasítása. Ezek közül ismertetjük a legfontosabb elfogadott javaslatokat.

Szigorú következmény a késésért

A rangsoroló verseny eredmény-értesítője egy hónappal a verseny után be kell hogy érkezzen az MTFSz-be. Ha ez nem történik meg, a versenyt visszamenőleg és az elkövetkező két évre törölni kell a rangsoroló versenyek közül.

Kevesebb küldött a közgyűlésen

A szakosztályokat minden megkezdett 100 pont után, a területi szövetségeket minden megkezdett 150 pont után 1-1 fő képviseli az éves közgyűlésen.

Erdőtörvény - sportolás az erdőben

A közgyűlés felkéri Schmidt Ferenc országgyűlési képviselőt, a Parlament Környezetvédelmi Bizottságának tagját, hogy az országgyűlésen napirendre tűzendő erdőtörvény, környezetvédelmi törvény, természetvédelmi törvény és az esetleg önálló vadászati törvény tárgyalásakor képviselje a sportolók érdekeit. A törvénytervezetekben - majd a törvényben - az ember és az erdő kapcsolata fejezetben az erdőgazdálkodás, a vadászat, az anyagi érdekelttség hangsúlyozása mellett az erdők sportolásra,

tájékoztató futásra történő igénybevétele lehetősége is szerepeljen!

Sprint OB:

minden kategóriában selejtező

A rövidtávú OB minden kategóriájában - a létszámtól függetlenül lesz selejtező, így a döntő rajtlistája a selejtezőn elért eredmény alapján alakul ki valamennyi kategóriában.

Hosszútávú OB: mindenki nevezhető

A hosszútávú OB-ra nevezhetőek az MTFSz tagegyesületeinek rajtengedéllyel rendelkező versenyzői. A nevezettek közül a legjobb 30 (F21E) illetve 25 (többi kategória) rangsorponttal rendelkező versenyző indulhat el az országos bajnokságon.

Utánpótlás szövetségi kapitány

A közgyűlés elfogadta az utánpótlás szövetségi kapitány kinevezésére tett javaslatot (lásd ifjúsági rovat)



Több javaslat érkezett a minősítési rendszer változtatására, kiegészítésére. Miután ebben az évben módosításra nincs lehetőség, a javaslatokat tovább kell finomítani, majd a Tájfutásban közzétenni.

S.A

Dióhéjban az 1992. évi sítájfutó VB-ről

1982 óta folyamatosan vesznek részt magyar versenyzők a tájfutás téli formájának legfontosabb versenyein, a VB-ken.

1982 előtt Monspart Sarolta szerzett több remek, egymásjegyű helyezést. Az 1982-t követő időszakban váltóban sikerült a lányoknak 6., a fiúknak 7. helyezést elérni. Egyéniben Kalo Marianna, Szöllösi István és jómagam tudunk a legjobb húsz között végezni.

Az utóbbi évek gyenge telei szinte lehetetlenné tették a hazai felkészülést, a korábban "húzó" versenyzők személyes életük alakulása folytán már nem tudtak télen-nyáron rendszeresen, nemzetközi szintű versenyekre alkalmas felkészülést végezni. Ebben a helyzetben 1980-ban - a svéd szervezők teljes költséget térítő meghívásával - Ötse Ágnes és Hajdu Martin képviselték színeinket.

A franciák a Jura hegységbe hirdették meg a VB-t, Pontarlier versenyközponttal.

Ezúttal TF-munkámmal nem ütközött az olimpiát megelőző, január végi időpontra kijelölt VB-időpont.

Elsősorban a hagyományok, a magyar lobogó felhúzása indokolta, hogy jelen legyen valaki Magyarországról is.

Másodsorban az a szakmai megfontolás, hogy tisztában legyünk azzal, merre tart ez a sportág.

Harmadsorban az iránti egyéni kíváncsiság, hogy 4 év sífutó és sítájfutó versenyzési szünet után, a korábbi felkészültséghez képest a tájfutásban is csökkentett edzésprogrammal mit érek el.

Egyetlen, ötnapos szlovákiai táborozástól eltekintve, a szerencsésen alakuló magyar hóviszonyokat kihasználva készültem, s közel 700 síkilométert gyűjtöttem a száraz km-ek mellé. (Kevesen voltak a mezőnyben 2000 alatt!)

A meglepetést szakmai vonalon a következők okozták:

A hagyományos sífutótechnikát teljesen "kinőtte" a sportág. Ez azt jelenti, hogy az előre letaposott nyomhálózat keskenyre taposott részein sem fektetnek párhuzamos sínnyomokat. Ezáltal egy olyan speciális technika alakult ki a

sítájfutóknál, amelyre a szélesen taposott nyomokat használó sífutók nem kényszerülnek rá. Nevezetesen a meredek szűk fölfelékben is képesek elrugaszkodóviasz nélkül, rövid, korcsolyázó léptekkel és iszonyatos botlökésekkel fürgén feltornázní magukat. "Vasalt" diagonális mozgásomról tehát le kellett mondanom két nappal a VB előtt, hiszen az ellenfelek az elmúlt évek alatt többször kimérték már, hogy nem érdemes azt használni sítájfutóversenyeken.

Ezzel kapcsolatos az a második igen fontos változás is, hogy az útvonalválasztás 4 éve nehezen begyakorolt, nagy kerülőket is vállaló módszere megbukott. Újra a légvonalhoz közeli síósvények használata fizet jobban. Ehhez viszont hatékony botmunkára, és a félkorcsolyalépések kombinációinak begyakorlására van szükség.

Nem változott, csak újra tudatosult, hogy csak speciális sítájfutó felkészüléssel lehet eredményekre törni.

A sífutás közben történő térképolvasás, a gyalogos futónál nagyobb síklási sebesség melletti térkép-terep egyeztetés, az emlékezteti tevékenységek fejlesztése, kihasználása jelentik a fő feladatot.

A versenyről részletesen a "Tájfutás" hasábjain írok. Itt csak annyit említek meg, hogy a Vértes és a Bükk karakterét együtt képviselő Jura-terep, kevés hóval fedve, sok helyütt lejegesedve várta a futókat.

A normáltávú versenyen az útvonalválasztás dominált, míg a sprinten a térképolvasás.

Az útvonalválasztás mozzanatát nehezítette, hogy a kevés hó miatt akár sível, akár gyalog átvágásokat lehetett az útvonalba csempészni. Normáltávon a világbajnokok 8-10-szer csatolták le-föl léceiket.

Meglepetés így sem történt. Benjaminsen a fiúknál mindkét távon nyert, a hölgyeknél pedig A. Zell és A. Hannus megosztottak az aranyakon. A férfiakkal finn, a nőkkel svéd váltógyőzelem született.

Dosek Ágoston

Ranglista első

1991. évi eredményeik alapján a felnőtteknél Oláh Katalin és Pavlovics Gábor, az ifiknél Hornyák Marianna és Kocsis István került a minősítést adó ranglisták élére. Hogyan fogadták a hírt, milyen terveik vannak, tettük fel a kérdést a ranglista megjelenése után.

Oláh Katalin

A Micro SC versenyzője, edzője Kárai Kázmér, technikai edzéseken segítője és irányítója Kiss Zoltán. 13 évvel ezelőtt kezdte a tájfutást.

Súlya: 48 kg, magassága 167 cm. Kedvenc étele a sajtos csirkemell és a gyümölcstorta.

-Egy világbajnoktól és többszörös magyar bajnoktól furcsa lenne azt kérdezni, meglepett-e a ranglista elsőség híre. Hallhatnánk-e inkább néhány szót a sokat vitatott VB felkészülésről?

-1991-ben kevés tájfutó versenyen álltam rajthoz és ugyanez vonatkozik a technikai edzésekre és edzőtáborokra is. Sérülésekkel is bajlódtam. Ezek után kevés önbizalommal és szolid reményekkel álltam oda a VB rajthoz és óriási meglepetést okozva magamnak és másoknak is, világbajnok lettem... Elégedett vagyok és örülök a sikernek.

-És a jövő?

-Az idén Világ Kupa futamokon, országos bajnokságon és a rangosabb hazai versenyeken kívánok résztvenni. Atlétikában pálya- és utcai futóversenyeken fogok indulni. A két sportág aránya várhatóan 75%-25% az atlétika javára.

Pavlovics Gábor

A PVSK versenyzője, a Pécsi Orvostudományi Egyetem V. évfolyamos hallgatója. Saját elképzelései alapján készül a versenyekre. 12 évvel ezelőtt kezdte a tájfutást. Súlya: 60 kg, magassága 180 cm. Kedvenc étele a sültcsirke és mindenféle sütemény.

-Hogyan sikerült az elmúlt év?

-Az elmúlt idény felnőtt pályafutásom legeredményesebb éve volt. Korábban nem sikerült felnőtt egyéni bajnokságot nyernem, és most kétszer is a dobogó legmagasabb fokára állhattam. Ehhez jött még a sprint VB 16. helye, illetve a váltó VB-n egy nagyon jó futás. Az egész évi versenyeredményeim alapján gondoltam arra, hogy talán én leszek a ranglistán az első, de nem voltam biztos benne, hiszen nagyon szoros volt a küzdelem és végül csak egy hajszállal előztem meg Viniczai Ferit.

-Terveid?

-1992-ben fő célom a Főiskolás Világbajnokságon és a Világ Kupa futamokon jól szerepelni, de természetesen a magyar bajnokságokon is szeretnék elől végezni.

Hornyák Marianna

A DTC versenyzője, a Kilián György gimnázium 4. osztályos tanulója. Edzője Zsigmond Tibor és Kalo Annamária. 1985-ben kezdte a tájfutást. Súlya: 65 kg, magassága 182 cm. Kedvenc étele a rántott sajt, a gombóc és mindenféle édesség.

-Számítottál a ranglista elsőségre?

-Nagyon örülök, hogy a ranglista élén végeztem, s néhány "feledendő" verseny kivételével elégedett vagyok teljesítményemmel. Biztam az első helyben, bár sokáig kétségek között voltam. Nagyági Kati - Panni - erősen veszélyeztette sikereimet, s azt hiszem, egy kis szerencsém is volt.

-Az idel tervek?

-1992-ben szeretném legalább ott folytatni, ahol a múlt évben abbahagytam. Szeretnék kijutni a junior VB-re, s ott mások elismerését is kiérdemlő eredményt elérni. Mondjuk az első 15-ben lenni... Természetesen a VB mellett az OB-k is erősen foglalkoztatnak.

Kocsis István

A JMD versenyzője, Jászapátiban a Mészáros Lőrinc gimnázium utolsó éves tanulója. Edzője: Kissné Kis Mária. 1984-ben indult először tájfutó versenyen. Súlya: 63 kg, magassága 176 cm. Kedvenc étele a lekváros palacsinta.

-Elégedett vagy a teljesítményeddel?

-Nem mondhatnám kiválónak, de azért nem is rossz. Annak ellenére, hogy a ranglistán élre kerültem, nem tudtam egy bajnokságot sem megnyerni. Azért nagyon elégedett vagyok.

-Hogyan tovább 1992-ben?

-Az idén az első félévben a tanulásra kell az erőmet összpontosítani, ugyanis végzős gimnazista vagyok és tovább akarok tanulni. Azért a tájfutásban is ki akarok tenni magamért. Elsődleges célom bentmaradni az élmezőnyben, esetleg kijutni a junior VB-re.

S.A.

Korosztályos ranglisták 1–15. helyezettjei

Felnőtt férfiak:

1	Pavlovics Gábor	PVS	-0.70
2	Viniczai Ferenc	VID	-0.67
3	Lantos Zoltán	BEA	-0.05
4	Egei Tamás	CVB	0.96
5	Horváth Pál	SMA	2.04
6	Dosek Ágoston	OSC	3.19
7	Makra Zsigmond	OSC	3.30
8	Bokros István	MEA	4.06
9	Szieberth Péter	PVS	4.17
10	Gyulai Zoltán	ATS	4.31
11	Prill László	VID	5.35
12	Tamás Tibor	MGF	5.45
13	Rankasz Emő	PVS	5.70
14	Frigyik László	DVT	5.97
15	Iga István	VID	6.08

Junior férfiak:

1	Magyar Zsolt	DVT	4.41
2	Borbás Nándor	VHS	6.32
3	Bánki Zoltán	VHS	7.41
4	Illés Csaba	VID	7.77
5	Siménfalvi Zoltán	MEA	9.03
6	Molnár Tibor	BEA	9.09
7	Baracsi Gábor	TTE	9.26
8	Kiss József	MGF	9.33
9	Kiffer Gyula	VID	10.08
10	Dénes Zoltán	KAL	10.12
11	Chifiriuc István	FAB	10.72
12	Nagy István	TSE	12.37
13	Gyimesi Zoltán	TTE	16.25
14	Wagner István	MGF	17.53
15	Terenyei Lajos	JVS	19.67

Ifjúsági fiúk:

1	Kocsis István	JMD	-1.41
2	Lévai Ferenc	TLS	-0.45
3	Juhász György	MGF	-0.13
4	Marosffy Dávid	OSC	0.20
5	Simon Tamás	FAB	1.34
6	Kronwald Tamás	CNP	1.63
7	Gárdonyi Márk	OSC	1.69
8	Lennert Péter	VHS	2.97
9	Domonyik Szabolcs	MEA	3.54
10	Gajdos Péter	PVS	3.65
11	Trón Viktor	OSC	3.69
12	Mód Rudolf	OSC	3.75
13	Murányi Csaba	OSC	4.80
14	Farkas Lóránt	OSC	5.15
15	Magyar Gábor	DVT	5.59

Serdülő fiúk:

1	Domonyik Gábor	MEA	-1.28
2	Korcsok Pál	TSE	3.90
3	Uhlir Péter	GSS	6.07
4	Újházi Kolos	GSS	6.67

5	Józsa Gábor	PSE	6.88
6	Vereszi Tibor	TSE	7.21
7	Farkas Dávid	SZV	7.30
8	Gazdag Péter	SZV	7.46
9	Bérces József	DVT	8.18
10	Vajda Kolos	SMA	8.19
11	Lubinszki Sándor	DVT	8.76
12	Jécsák Attila	MGF	9.01
13	Egry Gábor	DVT	9.19
14	Novai György	SZV	9.37
15	Gazda Pál	FAB	9.94

Újonec fiúk:

1	Gyurina Szabolcs	PVS	24.13
2	Balogh Péter	JVS	25.29
3	Stein Barnabás	VID	27.62
4	Danka Attila	TLS	27.88
5	Urbán Péter	JMD	30.74
6	Flink Balázs	VHS	31.20
7	Vajda Balázs	AJK	32.65
8	Bartha Zoltán	NYK	33.60
9	Nagy Gábor	KFK	33.98
10	Bergendi Péter	MGF	34.00
11	Loch Szabolcs	TSE	34.44
12	Stefán Sándor	DVT	34.72
13	Kőszegvári Tibor	KFK	34.88
14	Földesi Csaba	VHS	36.09
15	Furtner István	SDS	36.59

Felnőtt nők:

1	Oláh Katalin	MIC	0.57
2	Horváth Andrea	SZT	3.93
3	Kovács Ildikó	PVS	6.58
4	Hádené		
5	Pók Mariann	VID	7.61
6	Tóth Réka	TTE	7.67
7	Balogh Piroksa	SZV	9.10
8	Skerletz Imola	SMA	10.71
9	Gábor Réka	SZV	12.33
10	Wengrin Ágnes	SZT	13.36
11	Mátyás Ildikó	MIC	13.42
12	Pénzes Erzsébet	DVT	13.81
13	Rostás Irén	HTC	14.90
14	Bérces Krisztina	DVT	15.05
15	Kovács Magda	TTE	16.27
16	Hideg Istvánné	HTC	17.09

Junior nők:

1	Lovasi Katalin	MEA	9.20
2	Paál Emőke	TTE	9.21
3	Komár Éva	TTE	10.14
4	Bossánszky Krisztina	MOM	15.21
5	Skerletz Noémi	SMA	15.23
6	Nagy Orsolya	OSC	18.46
7	Deseő Orsolya	MOM	18.90
8	Rácz Mónika	GSS	21.61
9	Debnár Zsuzsanna	DVT	22.80
10	Nagy Nóra	KMA	25.80

11	Vavrik Andrea	MGF	25.84
12	Pristyák Erika	MGF	26.00
13	Vastagh Gabriella	MOM	26.09
14	Máramarosi Éva	FAB	26.62
15	Fibi Melinda	MGF	29.91

Ifjúsági leányok:

1	Homyák Mariann	DVT	-1.62
2	Nagyágyi Katalin	TTE	-1.28
3	Bótor Barbara	PVS	1.70
4	Zámbó Gabriella	DVT	2.22
5	Kocsis Andrea	SZT	3.13
6	Kovács Bernadett	PVS	3.31
7	Szalóki Eszter	OSC	3.42
8	Marosfalvi Eszter	GSS	3.73
9	Veres Mónika	DVT	5.18
10	Tusz Marianna	DVT	5.27
11	Nagy 2 Ildikó	OSC	6.23
12	Cserna Livia	MEG	7.28
13	Novai Magdolna	SZV	7.73
14	Grexa Ágnes	NYK	7.89
15	Oláh Anikó	MGF	8.66

Serdülő leányok:

1	Lubinszki Mária	DVT	1.64
2	Lux Andrea	KFK	3.12
3	Kovács Ivett	SZV	3.59
4	Gárdonyi Réka	OSC	4.12
5	Kesztyűs Szilvia	PVS	4.80
6	Gordos Mónika	SZV	5.04
7	Farkas Krisztina	GSS	5.10
8	Benedek Virág	PVS	5.37
9	Gyuris Anita	KTE	8.10
10	Csuka Dóra	SZV	8.41
11	Sértő Nóra	PVS	8.88
12	Komár Katalin	TTE	9.29
13	Kopár Bernadett	PVS	10.74
14	Málk Petronella	MGF	10.75
15	Szijjártó Orsolya	OSC	10.99

Újonec leányok:

1	Hegedűs Klári	OSC	5.93
2	Tóth Zsuzsanna	FAB	9.20
3	Tokaji Mónika	TLS	9.57
4	Egry Zsuzsanna	DVT	13.55
5	Rakonczi Beáta	MGF	13.59
6	Józsa Dorottya	TTE	13.71
7	Bársony Ágnes	GSS	13.87
8	Szigethy Ágnes	KFK	14.77
9	Sztupár Andrea	FAB	14.77
10	Farkas Fruzsina	GSS	14.86
11	Kempelen Zita	OSC	15.54
12	Tar Barbara	TSE	16.05
13	Kerekes Andrea	GHB	16.15
14	Tajti Anikó	JMD	18.38
15	Kopár Andrea	PVS	20.88

I. osztályú és aranyjelvényes minősítésű versenyzők

I. osztályú versenyzők:

Felnőtt férfiak:

Pavlovics Gábor	PVS	-0.70
Viniczai Ferenc	VID	-0.67
Lantos Zoltán	BEA	-0.05
Egei Tamás	CVB	0.96
Horváth Pál	SMA	2.04
Dosek Ágoston	OSC	3.19
Makra Zsigmond	OSC	3.30
Bokros István	MEA	4.06
Szieberth Péter	PVS	4.17
Gyulai Zoltán	ATS	4.31
Magyar Zsolt	DVT	4.41
Prill László	VID	5.35
Tamás Tibor	MGF	5.45
Rankasz Ernő	PVS	5.70
Frigyik László	DVT	5.97
Iga István	VID	6.08
Multer Gábor	TTE	6.10
Kaszás György	AJK	6.22
Borbás Nándor	VHS	6.32
Kelemen János	PVS	6.61
Dezso Sándor	HTC	7.24
Oláh György	MGF	7.30
Mesics Péter	SMA	7.38
Bánki Zoltán	VHS	7.41
Erdélyi Kálmán	OSC	7.68
Illés Csaba	VID	7.77
Győri Lajos	VHS	7.90
Moravszky János	MGF	8.20
Schönviszky György	GSS	8.51
Erdélyi Krisztián	VHS	8.53
Mohácsi Tamás	MGF	8.58
Juhász Miklós	TTE	8.79
Siménfalvi Zoltán	MEA	9.03
Molnár Csaba	FAB	9.08
Molnár Tibor	BEA	9.09
Jakus Zoltán	MGF	9.21
Hajdú Martin	VHS	9.22
Baracsi Gábor	TTE	9.26
Kiss József	MGF	9.33
Szabó László	PVS	9.34
Répássy Loránt	MGF	9.80
Lukács József	VID	9.94

Felnőtt nők:

Oláh Katalin	MIC	0.57
Horváth Andrea	SZT	3.93
Kovács Ildikó	PVS	6.58
Hádenáné Pokk Mariann	VID	7.61
Tóth Réka	TTE	7.67
Nagyágyi Katalin	TTE	8.03

Balogh Piroska	SZV	9.10
Lovasi Katalin	MEA	9.20
Paál Emőke	TTE	9.21

Aranyjelvényes versenyzők:

Ifjúsági fiúk:

Kocsis István	JMD	-1.41
Domonyik Gábor	MEA	-1.28
Lévai Ferenc	TLS	-0.45
Juhász György	MGF	-0.13
Marosffy Dávid	OSC	0.20
Simon Tamás	FAB	1.34
Kronwald Tamás	CNP	1.63
Gárdonyi Márk	OSC	1.69
Lennert Péter	VHS	2.97
Domonyik Szabolcs	MEA	3.54
Gajdos Péter	PVS	3.65
Trón Viktor	OSC	3.69
Mód Rudolf	OSC	3.75
Korcsok Pál	TSE	3.90
Murányi Csaba	OSC	4.80
Farkas Lóránt	OSC	5.15
Magyar Gábor	DVT	5.59
Dömök István	CVB	5.67
Uhlir Péter	GSS	6.07
Molnár Péter	VHS	6.47
Újházi Kolos	GSS	6.67
Vonyó Péter	PVS	6.85
Józsa Gábor	PSE	6.88
Vida Gábor	DVT	6.90
Bácskai László	MGF	6.91
Ádám Péter	TJD	7.06
Mezei Gábor	JVS	7.12
Szaláncai Csaba	DVT	7.18
Vereszi Tibor	TSE	7.21
Farkas Dávid	SZV	7.30
Gazdag Péter	SZV	7.46
Madaras Péter	DVT	7.67
Hegedűs András	OSC	7.69
Pádár István	JMD	7.79
Szviatovszky Balázs	PSE	7.90
Bérces József	DVT	8.18
Vajda Kolos	SMA	8.19
Veres Zoltán	FAB	8.73
Lubinszki Sándor	DVT	8.76
Jécsák Attila	MGF	9.01
Józsa Gábor	DVT	9.01
Egry Gábor	DVT	9.19
Novai György	SZV	9.37
Niedermayer Zoltán	VHS	9.75
Kovács György	OSC	9.90
Gazda Pál	FAB	9.94
Marosvölgyi Máté	GSS	10.06
Kállai Tamás	TSE	10.30

Mihályi Béla	VHS	10.33
Máramarosi András	FAB	10.34
Tóth Tamás	TSE	10.50
Deák István	FAB	10.57
Szöllös András	SDS	10.65
Máramarosi Zsolt	FAB	11.27
Szirmai Krisztián	GSS	11.27
Orosz Attila	MGF	11.48
Sulyok Gábor	SDS	11.56
Polyák Csaba	DVT	11.69

Ifjúsági leányok:

Hornyák Mariann	DVT	-1.72
Nagyágyi Katalin	TTE	-1.28
Lubinszki Mária	DVT	1.64
Bótor Barbara	PVS	1.70
Zámbó Gabriella	DVT	2.22
Lux Andrea	KFK	3.12
Kocsis Andrea	SZT	3.13
Kovács Bernadett	PVS	3.31
Szalóki Eszter	OSC	3.42
Kovács Ivett	SZV	3.59
Marosfalvi Eszter	GSS	3.73
Gárdonyi Réka	OSC	4.12
Kesztyűs Szilvia	PVS	4.80
Gordos Mónika	SZV	5.04
Farkas Krisztina	GSS	5.10
Veres Mónika	DVT	5.18
Tusz Marianna	DVT	5.27
Benedek Virág	PVS	5.37
Hegedűs Klári	OSC	5.93
Nagy 2 Ildikó	OSC	6.23
Csoma Livia	MEG	7.28
Novai Magdolna	SZV	7.73
Grexa Ágnes	NYK	7.89
Gyuris Anita	KTE	8.10
Csuka Dóra	SZV	8.41
Oláh Anikó	MGF	8.66
Sétfő Nóra	PVS	8.88
Faragó Katalin	NYK	8.91
Tóth Zsuzsanna	FAB	9.20
Komár Katalin	TTE	9.29
Veres Kinga	FAB	9.34
Sötér Johanna	PSE	9.40
Tokaji Mónika	TLS	9.57
Bánki Jusztinina	AJK	9.67
Urbán Katalin	KFK	10.61
Kopár Bernadett	PVS	10.74
Málik Petronella	MGF	10.75
Majoros Szilvia	KTE	10.85
Szijjártó Orsolya	OSC	10.99
Fazekas Edit	SDS	11.23
Sötér Eszter	PSE	11.53
Détári Tünde	PVS	11.56
Horváth Szilvia	FAB	11.98

A szövetségi kapitány oldala

Válogatóversenyek '92

Az alábbi válogatóversenyeket jelöltém ki az 1992. évi válogatott versenyek, illetve a 2. félévi és jövő évi keretbe kerüléshez.

Felnőttek	Juniorok	Ifjúságiak
Postás 1. nap Simmelweis sprint Sprint OB	Postás 1. nap F19,N19 Simmelweis sprint F/N21 Sprint OB -saját kategóriában	Postás Kupa 3.nap Simmelweis ev. Diákolimpia Mecsek Kupa (Pezinokra véglegesít) GP - Slovakia
<i>Szükség esetén:</i> Szilicai táborban normáltáv	<i>Kérdéses helyeken:</i> Szilicai táborban normáltáv	
<i>Ezen túl a</i> Mecsek Kupa Országos bajnokságok Novemberi Spartacus nemzetközi versenyek	<i>Ezen túl figyelem az</i> összes országos bajnokságot Mecsek Kupát Novemberi Spartacust nemzetközi versenyeket	<i>Ezen túl:</i> országos bajnokságok Novemberi Spartacus

Az év fő versenyei:

- N/F 21 : Világ Kupa futamok
N/F19 : Junior VB /SF/
N/F15-17: Nemzetek viadala - Pezinok /CS/ VIII. 28-30. szövetségi térítéssel
VVK és GP-Slovakia, esetleg ifi TIO-MILA /S/

Információ a Főiskolás VB-ről, válogatók:

HOEB - alapozás ellenőrzése
Főiskolás egyéni OB - kereten kívülieknek figyelemfelkeltési esély
Postás 1. nap - saját kategória
Simmelweis sprint - F/N21
Sprint OB - saját kategória

/ a felnőtt VB-t megjárt futók szubjektív válogatási előnyt élveznek/

Fontos dátummódosítások:

1. Ismertté vált az ifik fő versenyének időpontja: VIII. 28-30 nemzetek versenye /Szlovákia/
2. Junior Match, Franciaország, X. 25. /F/N 15 és 17-nek/
Utazás csak abban az esetben, ha erre az útra külön szponzortól felajánlást kapunk.
3. A VVK ideje is véglegessé vált: VI. 24-28. A budapesti kerettagok számára fontos verseny.
Többieknek edzőtábor és Alföldi 3 napos.
4. Kontrollfutások időpontjai: III. 24. eredeti terv szerint V.11. változott!
5. A szilicai edzőtábort, több befutott kérés alapján, V. 30 - VI.3. között tervezzük.

Dosek Ágoston

SÜNI

TERMÉSZETRŐL MINDENKINEK

Látványos, havonta megjelenő magazin, amely 32 színes és nyolc fekete-fehér oldalon foglalkozik a természet titkaival. Hasznos ismereteket nyújt az ásvány-, növény- és állatbarátoknak. Hónapról-hónapra fotós tanácsok, anekdóták, színes hazai és külföldi híryanag.
Ha előfizet a SÜNI-re , olcsóbb! Előfizetési díj egy évre 660 Ft, fél évre 330 Ft, negyedévre 165 Ft.
Megrendelhető az alábbi címen: Hírlapelőfizetési és Lapellátási Iroda, 1900 Budapest és Göncöl Alapítvány, 2600 Vác, Ilona u. 3.

SÜNI - AZ EGÉSZ CSALÁD LAPJA!

SÜNI

A VB-ARANY VIHARAI

Három évvel a tájfutóedzők első soproni konferenciája után február közepén Budapesten lezajlott a második. Ez utóbbin is le lehetett mérni azt a tendenciát, amely sportágunkra már évek óta jellemző: lanyhul az érdeklődés. A résztvevők létszámát tekintve úgy tűnik, Budapest Sopronhoz képest valahol az Isten háta mögött lehet. Még sok fővárosi edző sem fáradt el ilyen messzire egy kis szakmai szócseplés miatt, amely akár a továbbképzés "titulust" is megkaphatta volna. Pedig hát a közelmúltban lett egy világbajnokunk, amelynek következményeként sokunknak keletkezett komoly dilemmája. Mi a fontosabb: erdőben, terepen technikai edzéseket tartani, vagy stopperrel a kezünkben az atlétikai pályán köröztetni, üzni a versenyzőinket? Kell-e csúcsformában lennie annak, aki VB-t akar nyerni? S egyáltalán mire vonatkozzon ez a csúcsforma? Csak a fizikai felkészültségre? Vagy a tájfutásban ez sokkal több képesség egyidejű magasszintű összehangoltságát jelenti? A felvetődő kérdésekre a budapesti edzőkonferencia nyitóelőadása és az azt követő éles vita sem tudott maradéktalanul választ adni, noha az érdeklődés még ekkor volt a legnagyobb. Mintegy harmincan próbálták megtudni a titkot: miért lehetett világbajnok Oláh Katalin?

Kárai Kázmér, a sikerkovács így ecsetelte a témát: "Én nem értek a tájékozódáshoz és nem is tulajdonítom magamnak Oláh Kati világbajnoki címét, hiszen csak 1990. június 13-a óta dolgozom vele. A VB előtt természetesen beszélgettünk az esélyekről. - Érdj el olyan helyezést, amivel örömet szerezhetsz nekem! -

mondtam. Amikor már biztos volt a siker, Kati megkérdezte, örömet szerzett-e? - Boldog vagyok, mondtam, de ez nem csak az én munkám gyümölcse. Ne is számolgassuk, hány százalék az én érdemem. Én akkor leszek igazán boldog, ha majd atlétikában érsz el hasonló!"

Éppen itt van a bökkenő, ami két táborra osztotta a jelenlevőket. Az egyik csak az eredményt nézte, és köszönetét fejezte ki annak az edzőnek, aki ehhez hozzásegítette Katit. A másik oldal viszont úgy vélte, hogy Oláh Katalin nem az atlétikus, fizikai felkészítés eredményeként, hanem annak ellenére lett világbajnok. A VB évében ő tájfutóversenyeken jóformán alig indult és a közös technikai felkészülésből is kivonta magát. Olyannyira, hogy a VB-t megelőző MTFSZ elnökségi ülésén még az indulása is kétséges volt!

Lantos Zoli szerint fizikailag nem volt csúcsformában, de éppen ezért tudta tudása legjavát nyújtani - tájfutásban. Kárai Kazi szerint június 23 és július 29 között valóban sérüléssel bajlódott, de még úgy is 338 km-t tudott futni és e 37 naphól is csak kettőt hagyott ki teljesen.

Dosek Ágoston szövetségi kapitány szerint is Kati messze állt csúcsformájától, s nem volt saját képességei maximumán. Bár a futással soha nem voltak gondjai, de Kazinál ebben óriásit fejlődött. A TF-et befejezve, az ottani terheléstől megszabadulva ez várható is volt. És a VB-n hatalmas pluszt jelentett számára, hogy nem nyomasztotta az esélyesség terhe.

Kazi kifejtette, hogy a tájfutó felkészülés nem segíti az atlétizálást, de az atlétikai futások igen a tájfutást.

Ha 8 perces km-átlaggal lehetett nyerni a VB-t, akkor lényeges-e, hogy 3:20-as ezrek helyett 3:15-ösöket tud, vagy inkább terepen fusson 4 perceseket - tette fel a kérdést Dosek. - Én azt mondtam Katinak, hogy olyan gyorsan fusson az erdőben, ahogy bír - hangzott a válasz. - Túlkészítettem fizikailag, hogy lényegesen visszavett iramnál is jól tudjon gondolkodni.

Van viszont egy optimális tájékozódási sebesség - érvelt Horváth Magdi - és ha lényegesen jobb fizikai állapotban van, könnyen elfuthatja magát a tájékozódás rovására.

Miért lett hát világbajnok Oláh Kati és kinek köszönheti ezt? Ha jut hely az én véleményemnek is, akkor első helyen a tehetségét említeném. A jelenlegi női keretből - remélem nem bántom meg őket ezzel - senki nem lett volna képes erre, bárhogy is készül, bárki is az edzője. Közrejátszottak persze olyan körülmények is, hogy túlméretezett volt a pálya és - Bokros István szerint - nem tartalmazott semmi technikai

különlegességet. Nem hanyagolható el az esélytelenség lélektani előnye sem. A világsiker pedig a főszereplőn kívül mindazoknak az edzőknek, szakembereknek köszönhető, akik valamilyen formában közreműködtek Oláh Katalin sportpályafutásának egyengetésében a kezdetektől egészen napjainkig. A lényeg: ne vesszen el a sportág számára és induljon minél több világversenyen és országos bajnokságon. Végülis a két érdekelt szakember álláspontja közeledett egymáshoz és megegyeztek abban, hogy Oláh Katalin - egzisztenciális érdekeit is szem előtt tartva - minél több tájfutóversenyen indulhasson.

A konferencia további részében szó volt a térképpel való kontaktusról, különös tekintettel a térképhibák felismerésére, a gyermekek felkészítésének pedagógiai, pszichológiai szempontjairól, az erdőtől és az eltévedéstől való félelem leküzdéséről és a váltóversenyzésre történő felkészítésről.

Kovács Attila

SZOLGÁLTATÁSAINK:

Szítanyomás, takarítás
Műanyagfeldolgozás
Írógépértékesítés és javítás
Alpin technika
Műszaki és sportcikkek
Ruha és játékaru

ÜZLETEINK: **XV. Páskomliget u. 4.**

- Játékok (társasjátékok, G.I.Joe, Lutra)
- Sportcikkek (horgász és turista felszerelés)
- Táskairógépek

XV. Pestújhelyi út 26.

- Műszaki cikkek (TV, audio és video cikkek)
- Írógépértékesítés
- Írógép és számológép szervíz



1156. Bp. Páskomliget u. 4.
Tel/Fax 164-5654

AJÁNLATUNK:

Orion színes televízió (56-70 cm képátló)
39990 - 46990 Ft

sztereó és teletextes változatok is
kaphatók

Cellatron táskairógép (3,7 kg) 8900 Ft

Gepárd elektronikus gyűjtás 1750 Ft

Fleece töltésű hálózák (-20°C-ig) 4450 Ft

Viszonteladóknek 10 % engedmény!

Várjuk az érdeklődőket és vásárlókat!

BUDAPESTI HÍREK

Elnökségi ülés. • Az év második elnökségi ülése, melyen a Budapesti Sportigazgatóság részéről Szeder Zoltán és Hammer László is résztvett, február 11-én volt. Ezen az alábbi napirendi pontokról volt szó:

Középtávú fejlesztési terv. • Mivel továbbra sincs elnökjelölt, a rendkívüli közgyűlést nem hívjuk össze. A közgyűlési megvitatásra szánt fejlesztési tervet az elnökség fogja megtárgyalni márciusi ülésén (március 17).

Minősítő versenyek rendezési feltételei. • A tervezetet az elnökség jónak tartja, a szakosztályvezetői értekezleten vitára bocsátja, majd a márciusi ülésen fogja - az elhangzó észrevételeket is figyelembe véve - jóváhagyni és közzétenni.

Budapest bajnokságok és más BTFSZ rendezvények. • Argy Gyula javaslatot tett az idei szövetségi rendezésű versenyek elnökeire és a kiírások elkészítésének ütemezésére. "Elnökségi megfigyelők" küldésére tett javaslatot Tonkáné Sávai Mária alelnök. Az ismertetett személyi javaslatot az elnökség elfogadta. A BTFSZ az éjszakai bajnokságot nyílt formában (vidékiek is indulhatnak) szeretné megrendezni. Ebben az ügyben kérelmet nyújt be az MTFSZ-hez (Elutasítva. A szerk.). A nappali és éjszakai egyéni Budapest bajnokságokra a 3-3 legjobb rangsorpontra rendelkező budapesti versenyzőt az elnökség meghívja, részükre nem kell nevezési díjat fizetni.

Budapest térképhelyzete. • Mets Miklós tájékoztatót a meglévő és az idén elkészülő Budapest környéki térképekről. Az idei szövetségi versenyekre a térképek biztosítva vannak.

Bizottsági munkatervek. • Az elnökség megtárgyalta és elfogadta az egyes bizottságok 1992. évi munkatervét.

Válogatóversenyek a VVK-ra. • Az elnökség kijelölte a VVK-ra a válogatóversenyeket, amelyeket külön ismertetünk.

Budapesti edzőpályák. • A jövőben havi edzőpontok, edzőpályák nem lesznek, mivel a Haszetáfum akció ezt helyettesíti.

Az elnökség végül aktuális szervezési és gazdasági ügyekben döntött és meghallgatta a főtájtári tájékoztatást.

VÁLOGATÁS A VÁSÁRVÁROS KUPÁRA. • Június 27-28-án Lipcse rendező az ideai Európai Vásárvárosok Kupáját (IOLPM), amelyen Budapest felnőtt és ifjúsági válogatottja is rajthoz áll. A válogatáshoz az elnökség F21, N21, F17, N17 kategóriákban az alábbi versenyeket jelölte ki: Postás Kupa 1. és 2. nap, Semmelweis ev., Tipográfia Kupa. A négy versenyből a 3 legjobb eredmény pontátlaga számít. Az így kialakuló rangsor alapján történik a válogatás.

Versenybírói- és szakosztályvezetői értekezlet. • Mintegy 50 budapesti versenybíró és szakosztályvezető vett részt március 3-án a BTFSZ-ben tartott tanácskozáson. Szeder Zoltán a Budapesti Sportigazgatóság részéről tartott tájékoztatást, majd az országos értekezletről, az MTFSZ közgyűléséről és a versenyrendezési elvekről hangzott el összefoglaló. A legnagyobb vitát - a valójában még ismeretlen nagyságú - állami támogatás elosztási rendszerére benyújtott javaslat váltotta ki.

Edzői értekezlet. • Március 5-én edzői értekezletet tartott az Edzőbizottság. A témák között megvitatásra került az utánpótlásnevelés támogatásának új rendszere.

Szabon János és Zakariás János javaslatait az edzők azért nem látják jónak, mert úgy érzik, akár a minőségi sporttal, akár a kezdőkkel foglalkozó edzőket támogatná anyagilag a szövetség, mindkét módon veszteség keletkezne. Figyelembe kell venni, hogy az érvényes adórendszer alapján az ily módon kifizetett összegek kb. 40 %-kal csökkentenék a szövetség már megszerzett anyagi javait. Más eszközöket kell erre keresni.

Ismeretésre került az 1992. évi munkaprogram és megbeszélésre kerültek a lehetséges vállalkások.

A Reménység tábor időpontjában - 1992. VI. 15-19. - döntés született, minimum bronz minősítésű versenyzőket várnak.

Tonkáné Sávai Mária lemondott az Edzőbizottság vezetéséről és a régi tagok elfoglaltsága miatt a bizottság megújítására tett javaslatot.

Az Edzőbizottság új vezetője: Korik Vera lett. Tagjai: H. Hanusz Mária, K. Ferenczi Éva, T. Sávai Mária, Korik Andor.

Levél Bonyhádi Ferencről. • "Kérlek benneteket, húzzatok ki a bírói listából. 75 éves vagyok és az egészségem se jó már. Igaz barátsággal: Bonyhádi Feri." Feri bácsi! Kérésedet fájó szívvel teljesítjük, reméljük sok örömet tett az elmúlt évtizedek során ebben a sportágban. Jó egészséget, békés, nyugdíjas éveket kíván a BTFSZ elnöksége.

IFJÚSÁGI ROVAT

LIPP JÓZSEF * PALATINSZKY JÁNOS
ZENTAI JÓZSEF

Az év ifjúsági pályakitűzői!

Az elmúlt év Hungária kupájának egyik délutánján Szentgotthárdon edzői megbeszélésre gyűltünk össze, melynek témája az ifjúság nevelése, valamint a gyerekek számára rendezett versenyekkel kapcsolatos gondok, gondolatok megvitatása volt. Ezen az ülésen az MTF SZ Felügyelőbizottságának vezetője dr. Kiss Endre felajánlást tett, melynek lényege az volt, hogy egy vagy néhány arra érdemes szakembert az ifjúsággal kapcsolatos tevékenységéért jutalmazhassunk. Így került sor az év ifjúsági pályakitűzője cím kiírására.

Az értékelést négy budapesti edző végezte, egymástól függetlenül, a szövetségben fellelhető jegyzőkönyvekben található etalon térképek alapján. A négy eredményt összevetve született a végső sorrend, melynek első hat helyezettje a következő:

- 1-2: Mátra Kupa és Mecsek Kupa 2. napja
3. Glóbusz Kupa
4. Sopron Kupa
5. Postás Kupa 1. napja
6. Balassi év.

Gratulálunk a győzteseknek, és kérjük a pályakitűzőket kísérjék továbbra is nagy-nagy figyelemmel az utánpótlásunk

gyökerét képező legkisebbek pályáinak tervezésénél a megfelelő nehézséget ill. könnyűséget. Itt a kezdeteknél vigyáznunk kell, nehogy egy túl nehéz verseny kudarcélménye elriassza tájfutó palántánkat. Ügyelnünk kell arra, hogy sikerélményeken keresztül eredményesen fertőződjének a tájfutás vírusával.

Horváth Magda edző

LESZ-E UTÁNPÓTLÁS SZÖVETSÉGI KAPITÁNY?

Az MTF SZ idei Közgyűlésén az SZVSE tájfutó szakosztálya javaslatot terjesztett elő utánpótlás szövetségi kapitány kinevezésére az ifjúsági és serdülő korosztály számára. Az indoklásban felhozták, hogy Dosek Ágoston nem tud az utánpótlással foglalkozni, hiszen elég feladat számára a felnőtt és a junior versenyzőket férfi és női vonalon is összefogni és menedzselni.

A hozzászólók többsége ezzel egyetértett, de az elnökség részéről elhangzott, hogy ennek elsősorban anyagi akadályai vannak. A közgyűlés végül a javaslatot elfogadta, megszavazta és az elnökségre bízta a megvalósítás részleteinek kidolgozását.

S.A.

KARAKTER KUPA '92 PÉNZDÍJAS TÁJFUTÓ VERSENYSOROZAT F - 17, N - 17 KATEGÓRIÁKBAN

A Tájéoló 1992/1. számában beszámoltunk az 1992-ben megrendezésre kerülő Karakter Kupa versenysorozatról és a részvétel feltételeiről. A versenysorozat összdíjazása a két kategóriában 26.000.- Ft, amely a következőképpen oszlik meg:

Első helyezettek:	5.000.- Ft
Második helyezettek:	3.000.- Ft
Harmadik helyezettek:	2.000.- Ft
Negyedik helyezettek:	1.500.- Ft
Ötödik helyezettek:	1.000.- Ft
Hatodik helyezettek:	500.- Ft

Eredményhirdetés és Díjkiosztás 1992. október 31-én a Budapest Kupán.



VERSENYNAPTÁR

ÁPRILIS 22 - MÁJUS 3

Rövidítések:

K: Kategória

C: Nevezési cím

Nh: Nevezési határidő

Nd: Nevezési díj

Kiegészítések a már közölt március 15-április 20 időszakra

- 04.05. **HOSSZÚTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG** /R/ R: Bgyarmati M. / MTF SZ
/v/ Az 1992. március 1-i MTF SZ közgyűlés határozata alapján nevezhetők az MTF SZ tagegyesületek rajtengedéllyel rendelkező versenyzői. A nevezettek közül a legjobb 30 (F21E) ill. 25 (többi kategória) rangsorponttal rendelkező versenyző indulhat el.
K: FN: 17EH 19EH 21EH Nd: 100Ft Nh: 03.16. C: Kovács F. 2660-Balassagyarmat Nyírjes u. 2. Szállás ápr. 4-re kérhető. Szállítás 60 Ft (Bgyarmat-VK és vissza) "0"-idő: 10 óra. Helyszín: Cserhát hegység, részben új terep
- 04.05. **Középkorúak Egyéni Bajnoksága** R: Bgyarmati M. / MTF SZ Nd: 80 Ft
/v/ K: FN: 35A 40A 45A 50A +F: 55A 60A 65A Egyéb adatok: lásd OHEB
- 04.11 **Alföld Kupa** /R/ R: Hajdú-B m. TFSZ Nd: 80Ft Nh: 03.20.
/szo/ K: FN: 13BC 15B 17BC 19A 21ABC 35B 40B
C: Hajdú-Bihar megyei TFSZ, 4020-Debrecen Pf.75. "0"-idő: 12 óra. Szállítás kérhető (200Ft) Helyszín: Debrecen környéke
- 04.12 **Csokonai Kupa** /R/ R: Hajdú B. m. TFSZ Nd: 80Ft Nh: 03.20.
/v/ "0"-idő: 9 óra Egyebekben megegyezik az Alföld Kupával
- 04.12. **Budapesti Diákolimpia** R: BTFSZ Nh: 04.02.
/v/ K: FN: 11C 13B 15B 17B Berajzott térkép T: a 157-es busz budaligeti vá-tól szalagozás mentén a VK-ban. "0"-idő: 10 óra.
- 04.15-16 Főiskolai Bajnokság (egyéni + váltó) R: Veszprémi Vegyipari Egyetem
/sze-csü/ Versenykiírás nem érkezett
- 04.18-20 **Postás Kupa** (3 napos ntk.) /RRR/ R: PSE Nh: 03.15.
/szo-h/ A 3. nap is rangsoroló verseny (sprint)

Április 22.-május 3. közötti versenyek

- 04.22 **Gyógyszer Kupa** R: Fabulon SC Nd: 20Ft Helysz. nev.
/sze/ K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC 35 +F: 40,50
Terep: Péter-halom. VK: 82-es busz Kőolajip. Gépgyár megálló, "0"-idő: 16.30
- 04.24 **Ált. isk. verseny -2.** (Csak Kőb. Szöv. területe versenyzőinek) R: Kőb. TFSZ
/p/ K: FN: 9CD 11CD 13CD Helyszíni nevezés "0"-idő: 16 ó. VK: Péterhalom, 82-es busz Kőolajipari Gépgyár megálló
- 04.25 **Semmelweis ev.** /R/ R: OSC Nh: 03.31.
/szo/ K: FN: 9C 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21BC 35 40 45; F50 F55 F60 F21CK
F21E-sprint N21A-sprint F21A F17A
C: Mets Miklós, 1121-Bp. Hangya u.20. Inf: 185-6291. Nd: 80Ft, FN 9,11,F65,N40 kategóriákban 40Ft, sprint: 100Ft VK: Nagykovácsi (Szállásigény a Tipó-nevezéskor jelentendő) "0"-idő: 12 óra, sprint: 9 óra
Erdei futóverseny (2,5 és 5 km) - Gyermekverseny - Ariadne Kupa

- 04.26 **Tipográfia Kupa** /R/ R: TTE Nh:03.31. Nd: 80Ft
/v/ K: F21E FN 9C 11C 13BC 15BC 17BC 21ABC 35 40 45 +F17A 50 55 60 21CK
Nyílt, gyermek
C: Bogdány Miklós 1145-Bp. Amerikai út 43."0"-idő: 9 óra
- 04.29 Tavaszi CORSO Kupa -3 R: FLEXO-SSE Helysz. nev.(14.30-16 ó) Nd:20Ft.
/sze/ K: FN: 11C 13B 15C 17B 21BC 35 +F45 I:Vass L.(T:138-0378)
VK: Hármashatárhegy, 65-ös busz Fenyőgyöngye megállótól 200m. "0"-idő: 15 óra.
- 04.30 **Postás éjszakai verseny** /R/ R: PSE Nh:04.19. Nd: 50Ft
/cs/ K: F: 21AB 17B 35 40 45 50; C: Sótér Márton, 1026-Bp. Lotz K. u. 5/a. T:176-2785.
Helyszín: Bp. 30 km-es körzete. Szállás (tornaterem) igényelhető 50Ft
- 05.01 **Fabulon Kupa** /R/ R: Fabulon SC Nh:04.01. Nd: -14: 50Ft,15-: 60Ft, nyílt:25Ft
/p/ K: FN: 9C 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21ABC 35B 40B +F: 45B 50B 55B 60B
nyílt1, nyílt2
C:Valkony Ferenc. 1103-Bp. Petrőczy u.36/a.
Helyszín: Pilis hegység, "0"-idő: 13 óra. Szállás a Vasutas Kupánál
- 05.02 **Vasutas Kupa** /R/ R: Törekvés SE Nh:04.01. Nd: -14: 50Ft, 15-:60Ft, nyílt:25Ft
/szol/ K: FN: 9C 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21ABC 35B 40B F: 45B 50B 55B 60B, nyílt
(tájfutó rajtengedéllyel rendelkező nem indulhat) C: lásd Fabulon Kupánál.
Helyszín: Budapest 40 km-es körzete. "0"-idő: 10 óra.
Szállás tornateremben 40Ft, üdülőben 450-900Ft/fő/éjszaka.
Jelentkezés: 04.30: BTF SZ 17-19 óra, 05.01: Fabulon VK 10-14 óra, 05.02: Vasutas
VK 8-9.30 óra
- 05.03 **Kilián ev.** /R/ R: MAFC Nh:04.01. Nd: -14: 60Ft, 15-: 70Ft, nyílt: 30Ft
/v/ K:FN: 9C 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21ABC 35B 40B F: 45B 50B 55B 60B,
nyílt1(kezdő), nyílt2 (haladó), gyermek
C: lásd Fabulon K. Szállás: lásd Vasutas Kupánál
Jelentkezés: 05.02. 12-15óra: Vasutas Kupa célja, 05.03. 8-9.30: a célban.
VK: a dobogókői országút 11-12 km-e között az erdő szélén. "0"-idő: 10 óra

Nem minősítő versenyek, nyílt edzések

- Rendezők: BTF SZ (B) Inf: Tonkáné Sávai Mária BTF SZ tel:118-3933/71., Lakás tel: 132-8449
és KFKI Optimista Klub (K) Inf: Szabon János 1121-Bp.Rege u.11/a.(Tel.: Vankó Péter 176-2831)
- 04.25 szo Ariadne-4. (R:K) T: 10 ó Nagykovácsi, 64-es busz vá-tól szalagozás
- 04.29 sze Haszetáfum-5. (R:B) T:15 ó Hármashatárhegy, 65-ös busz Fenyőgyöngye
- 05.02 szo Ariadne-5. (R:K) T: 9 ó Kis-Svábhegy, 21-es busz, Orbán tértől 500m



Versenynaptár változások.(kiegészítések a TÁJOLÓ 92/1-es számában megjelent naptárhoz)

- 04.20. Postás Kupa 3. nap (sprint) rangsorolt lett. 10.17. Egyéni OB döntő (áthelyezés 10.18-ról)
- 06.13. Borsod Kupa (áthelyezés 09.05-ről) 10.18. Bükkfennsík Kupa (áthelyezés 06.13-ról)



DEAC Újjáalakult a DEAC Tájfutó Szakosztálya. Cím: 4032 Debrecen Dóczy József u. 9.
Postacím: Vizi Tamás DEAC 4010 Debrecen Pf.:34.

EGIS SE Versenykiírást az alábbi címre kéri: Csőkör Irén 1165 Budapest, Zsélyi A. u. 14.

KÖZÉPKORÚAK SZENIOROK VETERANOK

HÍREI

Ha szezonkezdet, akkor rangsorok a TÁJOLÓ-ban. A decemberi mellékletben megjelent 1991-es rangsor után ezúttal az 1992-re érvényes korcsoportok élmézőnyét adjuk közre. Akik

1991-ben a felnőtt ranglistán szerepeltek, az ott szerzett ponttal indulnak. (Egy esetben, az N45-ös kategóriában Korik Vera pontszámának módosításával sikerült csak az 1991-es sorrendet megtartani.)

*** F35 *** (1953-57)

Dosek Ágoston	55OSC	3.89
Bokros István	55MEA	4.76
Szabó László	55PVS	10.04
Honfi Gábor	55VHS	10.71
Harkányi Csaba	55FAB	12.66
Hegedűs Ábel	55BEA	13.67
Kiss Zoltán	56FAB	13.90
Urbán Imre	57TTE	14.78
Pap László	56TTE	17.94
Takács István	53MEG	20.71

*** F40 *** (1948-52)

Gyurkó László	52GSS	13.87
Hegedűs Zoltán	52OSC	14.79
Bacsó Attila	51TSE	17.93
Ládi János	51AJK	18.62
Vitéz László	50VID	21.34
Horváth Attila	48GOL	23.38
Gyalog László	49GSS	24.44
Bogdanovits A.	48KAL	26.73
Kolláth Gábor	52MCS	29.48
Szádeczky K.T.	52MAF	29.56

*** F45 *** (1943-47)

Zánkay András	47BEA	15.87
Komár Béla	45TTE	16.16
Sindely Pál dr	47SZV	20.89
Nagy Imre	46MCS	23.34
Nagy Lajos	43PVM	23.39
Sótiér János	46PSE	24.56
Bozán György	44GSS	25.35
Rátfalvi Lajos	46JSS	26.58
Boros András	46TTE	28.49

Ozorák Ottó 45VID 28.94

*** F50 *** (1938-42)

Marton Péter	42THS	21.06
Pavlovics György	41THS	27.97
Gárdonyi Zoltán	39MAF	28.60
Bán Sándor	41HTC	29.45
Balogh Tamás	41GSS	30.25
Nagy Kálmán	41MAF	31.80
Szabon János	38KFK	33.13
Zolarek István	42PVS	33.39
Muszély György	42BEA	35.21
Kovács László	40PVS	35.40

*** F55 *** (1933-37)

Nyögéri Imre	36FAB	22.56
Páhy Tibor	36VID	23.40
Szebeli István	34SSC	25.48
Székely Zoltán	36FAB	28.20
Valkony Ferenc	36FAB	36.62
Schmidt Ferenc	35PET	37.70
Németh Alajos	37PSE	40.06
Buncsik János	34FAB	43.45
Mercz László	36MMG	46.22
Krasznai István	33OSC	47.86

*** F60 *** (1928-32)

Éliás Vilmos	32TTE	36.50
Dudás István	32OSC	46.69
Püsök József	30GHB	76.59
Zakariás Sándor	32TSE	90.35
Hrenkó József	31TIT	93.43

*** F65 *** (-1927)

Csamangó Ferenc	27SZV	29.02
Balla Sándor	25OSC	34.30

Bokros György 26MEA 41.81

Nagy Jenő	25GHB	46.31
Balogh László	22FAB	48.66

*** N35 *** (1953-57)

Kissné Kiss Mária	57JMD	17.44
Csökö Irén	53OSC	24.64
Fent Marianne	53VID	25.05
Tonkáné Sávai	M54FAB	27.69
Szopori Éva	55TSC	27.97
Boros Zoltánné	53ESP	29.86
Lendl Zita	54FAB	30.60
Jenei Margit	54TSC	30.94
Ludvig Ágnes	54MAF	32.18
Kajla Zoltánné	54TTE	35.10

*** N40 *** (1948-52)

Rostás Irén	51HTC	14.33
Kovács Magda	52TTE	15.70
Komár Béláné	48TTE	19.16
Kissné FerenczÉva	50MMG	31.92
Lovász Márta	52BEA	32.72

*** N45 *** (1943-47)

Cser Borbála	44SMA	31.27
Korik Vera	44PSE	32.00
Hanusz Mária	45OSC	34.40
Németh Jenőné	47AJK	36.66
Szabados Magda	46THS	42.02

*** N50 *** (-1942)

Cser Kriszta	42GSS	28.05
Pearson, Hilary	39GSS	36.91
Tóth Eszter Mné	42PSE	37.04
Schell Antalné	42PSE	40.90
Éliás Vilmosné	37TTE	58.68

Az első félév szenior bajnokságai:

március 22: Hosszútávú (Balassi Kupa)

április 5: Nappali Egyéni Bajnokság

május 15: éjszakai egyéni (Szelőrsza)

Az őszi bajnokságok időpontját április 5-ig véglegesítjük.

Argay Gyula

tájoló



A Budapesti Tájékozódási Futó Szövetség
tájékoztatója

92/3

**A Nemzeti Ifjúsági és Szabadidősport
az Egészséges Életmódért Alap Kuratóriuma**

P Á L Y Á Z A T O T

**hirdet az Országgyűlés által ifjúsági és szabadidősport-célokra elkülönített
pénzeszközök felhasználására**

(1) **Az Alap célja:** a tanórán kívüli ifjúsági és szabadidősportban résztvevők rendszeres sporttevékenységének támogatása és a tevékenységi feltételek javítása az egészség megőrzéséért.

(2) **Pályázhatnak:** az ifjúság testedzésében, a diák- és szabadidősportban konkrét és ellenőrizhető feladatot vállaló szervezetek, jogi személyek, kisközösségek, egyesületek.

(3) **Főbb támogatandó tevékenységi területek:**

3.1 Szervezetek és közösségek tevékenysége

3.1.1. Diák- és iskolai sport kiegészítő támogatása.

3.1.2. Helyi közösségek (ezen belül munkahelyi és lakóközösségek is) természetjáró, szabadidősport- és rekreációs tevékenységének támogatása.

3.1.3. mozgássérültek, fogyatékosok, különböző idült betegségben szenvedő csoportok szabadidősport-tevékenységének támogatása.

3.1.4. A sportolást az egészséges életmód egyéb elemeivel összekötő tevékenységet felvállaló kezdeményezések támogatása, az egészségmegőrzés és a gyógytestnevelés feltételeinek javítása.

3.1.5. Óvodás és iskolás gyerekek játékos sport-, tánc- és mozgáskultúrájának megalapozása. Óvodás és iskolás úszásktatás támogatása.

3.1.6. Az iskola- és diáksport létesítményfeltételeinek javítása és felszerelésvásárlás kiegészítő támogatása. Az önkormányzat véleményének kikérése ajánlott.

3.2 Egyéb

3.2.1. Elsősorban szabadtéri - valamint feledésbe merült vidám, játékos, eszköz nélküli vagy minimális eszközigenyű - sportok, játékok, vetélkedők terjesztése, szervezése.

3.2.2. Sporttal kapcsolatos tudományos és gyakorlati egészségügyi tevékenység feltételeinek javítása, továbbá a diák-

és szabadidősport terén hasznosítható módszerek kidolgozása, amelyeknek eredményei közvetlenül alkalmazhatók a gyakorlatban.

(4) **A pályázat az Alap kuratóriumához írásban,** a pályázatnak megfelelő feltételek szerint nyújtható be az erre rendszeresített adatlapon 3 példányban.

Az adatlapok a megyei (fővárosi) sportigazgatóságokon és az Állami Népegészségügyi Tisztiorvosi Szolgálat megyei intézeteinél szerezhetők be 1992. április 10-től.

(5) **A pályázatnak tartalmaznia kell:**

- A pályázó szervezet, intézmény és a megvalósításáért felelős személy nevét, címét, telefonszámát.

- A megvalósítandó programot és célkitűzést.

- A programban résztvevők körét, létszámát.

- A megvalósítandó célra rendelkezésre álló saját pénzeszközöket.

- A pályázott összeg és felhasználásának részletezését.

- Az ellenőrzés lehetséges módjának megjelölését.

- A szervezet, intézmény (vagy pénzeszközöket kezelő egyesület, intézmény) megnevezését, címét, folyószámla számát.

- A várható eredményt.

(6) **A pályázat benyújtásának határideje 1992. május 31.**

A pályázatot a Népjelölti Minisztérium Társadalompolitikai Főosztálya címére kell megküldeni.

(1361 Budapest, Arany János u. 6-8.
Telefon: 1323-100/213 mellék.)

Előnyben részesülnek a helyi erőforrásokat ismertetni képes pályázók. Az elbírálás és az elnyert összegek folyósítása az év végéig folyamatosan történik.

Budapest, 1992. március 18.

Dr. Kulin Sándor s.k.
a kuratórium elnöke

Tájéoló

HOSSZÚTÁVÚ OB

az F17-es győztes szemével

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség tájékoztatója

1992/3.

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Hajdu Martin,
Holba Ágnes, Lantos Zoltán,
Sótér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:

1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség

Felelős kiadó:

Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkal-
lommal:

lapzártá megjelenik

3.	04.09.	04.17.
4.	05.07.	05.15.
5.	06.11.	06.19.
6.	08.06.	08.14.
7.	09.10.	09.18.
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Buda-
pesti Tájékozódási Futó
Szövetségnél, a szerkesz-
tőség címén.

Egy példány önköltségi ára
30 Ft.

A címlapon: Horváth Andrea
az év első női bajnoka
edzőjével.

Izgalommal, ugyanakkor kíváncsisággal érkeztem meg április 4-én este Balassagyarmatra, az idei évad első bajnoki megméretkezésére. Amit tudtam a másnapi versenyről: az ifi pályát jól megmérte a rendezőség (16,2 km, 800m szint), s amit nem: milyen lehet valójában az az igazi dimbes-dombos, homokos cserhádi terep - itt ugyanis még sohasem versenyeztem.

Jó sorsolással a mezőny végefelé, 90-re indultam. A rajt szerencsére csak 350 m-re volt. Az évszakhoz képest ragyogó, meleg időben vágtam neki a hosszú pályának. Az első 5-6 pontot sikerült nyugodtan, hiba nélkül megfognom. A 11-es pontnál befogtam vetélytársamat, Lévai Fecót. Nem tudtam: ő hibázott, vagy én jöttem eddig túl gyorsan! A 14-es pont környékén mintha ólommal lettek volna a lábaim. Futótempóm kezdett visszaesni, a figyelmem is lankadt. Néhány pont mellett kicsit elcsúsztam és feleslegesen több horhoson is átmásztam. A második itatóponton már kicsit többet kellett innom mint az elsón. A 20-as pontnál szinte minden erőm elszállt, de gondolom másokkal is hasonló történhetett, mert később egyre több meggyötört arccal találkoztam. Az utolsó négy kis átmeneten, a ligetes részben megint nem hibáztam, majd felemelő érzés volt végre befutnom a célba.

MEAFK-os társaim örömmel vártak. Ekkor tudtam meg, hogy érdemes volt hajtani, ugyanis Korcsok Palkó is derekasan helytállt, s összejött az első hely, megszereztem első hosszútávú bajnokságomat.

Az OB a rendezők jóvoltából végig gördülékenyen zajlott. A kitűzött pályát érdekes, hurkos vonalvezetés jellemezte. Az egyszerűnek tűnő pontokat a pályakitűző gondolkodtató átmenetekkel kötötte össze, így a pálya nagy fizikai felkészültség mellett hosszas koncentrációt is igényelt. Bár a versenyzők ilyen nem szoktak mondani, a térképet végig megfelelően pontosnak találtam. Jó gondolat volt a látványos átfutópont kialakítása, a készülődő versenyzőknek és a jelenlévő szurkolóknak egyaránt. Kényelmes és szép célt alakított ki a rendezőség és elnyerte tetszésem a terület régi térképeiről kitett összeállítás is. Azok a versenyzők, akik a terület régi térképeiről kitett összeállítás is. Azok a versenyzők, akik a terület régi térképeiről kitett összeállítás is. Azok a versenyzők, akik a terület régi térképeiről kitett összeállítás is.

Domonyik Gábor
-kisdoma-

Középkorúak Bajnoksága

A Középkorúak Bajnoksága - a hagyományoknak megfelelően - az OHEB keretében került megrendezésre Balassagyarmat térségében a Nyíres (Szentlőrinc-pusztá) térképi területen. A rendezők az MTFPSz megbízása alapján a balassagyarmati tájfutók voltak, akik Kovács Ferenc elnök vezetésével jó munkát végeztek mindannyiunk megelégedésére, amelyet az alábbi nyilatkozatok is alátámasztanak. Az eredményhirdetés után tudtunk néhány szót váltani az az elnökkel s érdeklődtünk, hogyan értékeli a versenyt a rendező szemével? "Elsősorban

a jó időnek örülök - mondotta -, nyilván ez is hozzájárult, hogy a verseny probléma mentesen bonyolódott le. A rendezéshez sok segítséget kaptunk a Határőrségtől, a Magyar-Csehszlovák MGTStől és nem utolsósorban a Városi Sportfelügyelőségtől. Megkönnyítette volna a dolgunkat, ha a térkép hamarabb jelenik meg, és véleményem szerint a 40 év feletti kategóriákban a 10000-es méretarányú térkép lenne megfelelő". A rendező után az MTFPSz elnökét, Holló Józsefet kérdeztük, hogyan vélekedik az év első bajnokságáról? - "Jó idő, jó hangulat, korrekt pályák és jó rendezés. Figyelembe vették az Országos Értekezleten elhangzottakat, adtak a külsőre is: korszerű eredményjelzés, dobogós eredményhirdetés, stb. Sok ilyen jól sikerült bajnokságot szeretnék látni ebben az évben!"

Ezek után nézzük az érdekelt versenyzők véleményét:

Bokros István a legfiatalabb szenior kategória győztese: "Technikás és fizikailag kemény pálya volt. A nagyszámú nevezés és a résztvevők heterogén felkészültsége felveti a lehetőséget, hogy jövőre két fokozatban lehetne kiírni a bajnokságot". Egy kicsit ezt támasztja alá a kategória egy másik résztvevőjének, Herter Lászlónak a véleménye: "Kellemes pályák, bajnoksághoz méltó színvonal, de teljesítésükhöz rendszeres edzésre van szükség."

Az F40-es kategória győztese, Hegedűs Zoltán: "korrekt, nemzetközi színvonalú pályák".

Dudás István (F60-as bajnok): "jó volt a térkép, nemcsak pontközben, az átmenetekben is, de technikailag még nehezedhetnének a pályák". (A szerk. megjegyzése: az F60-as pályának nyilván nem volt pontja a 96-os kódú ellenőrzőpont!)

A legöregebbek győztese, dr Nagy Jenő: "jó pálya volt, vén

rókáknak való".

És a hölgyek véleménye: Hanusz Mária: "tetszett, de a részletgazdag terep és a résztvevők kora indokolta volna a 10000-es térképet".

Végezetül saját szubjektív véleményem: jó, bajnokságtól elvárható színvonalú tájfutó verseny volt, különösen tetszett az indítási időközök kellő széthúzása. Köszönjük a rendezőknek!

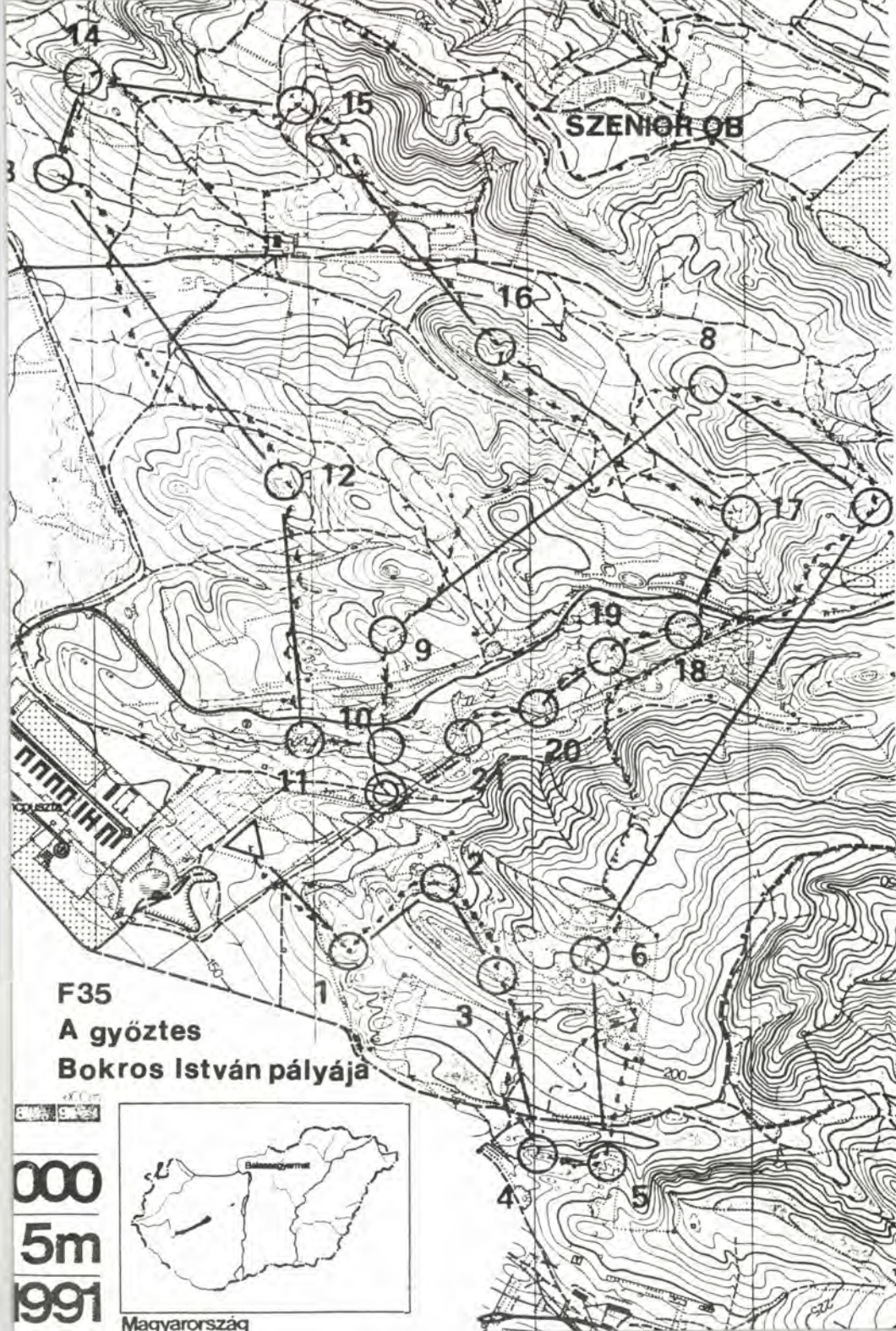
Dr Krasznai István



FITT TIPP 1992 címmel megjelent az OTSH és BSI programajánlata a sportoláshoz.

"A versenyzés egy különös játék, ahol sejtjük előre, hogy nem leszünk győztesek, de nyerők igen. Hiszen szabadidőben, saját döntés eredményeképp próbára tesszük önmagunkat a játékos versenyen vagy a versenyszerű játékon. A verseny mindig egy megmérés - hasonlóan a vizsgához, az első találkozáshoz valakivel - amit sosem lehet teljesen megszokni, amire készülni illik és kell. Az egyenlők között azé lesz a győzelem vagy a jobb helyezés, aki többet ad érte" - írja **Monspart Sarolta** "A versenyzés illemtana" című fejezetben.

A kiadvány tartalmazza a **BUDAPEST TÁJFUTÓ SPORTJÁÉRT** népszerűsítő akció 21 eseményének időpontját és helyszínét is.



SZENIOR OB

F35

A győztes

Bokros István pályája



Magyarország

000
5m
1991

SPARTACUS-FLEXO KUPA



A Velencei hegység nyugati részén fekvő Csapuzsza közelében kezdődött az idei versenyévadot. Szép számban gyülekeztünk a célban a meglehetősen nedves idő ellenére.

A Spari-hosszútávú számomra mindig az alapozás lezárását és egyben megmérettetését is jelentette. Ha kibírom, már nem volt hiábavaló az elvégzett munka - így volt ez most is. Különösen azért is, mert egy Achilles-in sérülés miatt 6 hét kiesett a felkészülésből. Ezért felmerült bennem a kérdés: le bírom-e futni a 26 km-es pályát versenyen, versenyiramban? A kérdés végülis megválaszolatlan maradt, mert a pálya "mindössze" 23,5 km volt 41 ellenőrzőponttal és 550 m szintkülönbséggel. Ennyit le tudtam még futni. A 26 km-es táv azonban elriaszthatta a mezőnyt, mert mindössze 20 induló volt az F21AH kategóriában. Ez az indulószám meglehetősen kevés, ha az elsőosztályúak 42-es számát tekintjük. Igaz, az eddigiekkel ellentétben csak hosszútávú pálya volt a felnőtteknek, ráadásul egy dán 3-napos is elszívta a mezőnyt.

Megint újított Madár (alias Gyurkó László), a pályakitűző. A tavalyi tömegrajtos hosszútávú után - ahol heten indultunk - az idén csak hosszútáv a felnőtteknek és ezen belül is egy-két érdekes kezdeményezés, amivel érdekesebb próbálta tenni a versenyt. De nézzük csak, mik is voltak ezek?

A rajtlista: 1 perces indítási idők! Először meglepő, de jó ötlet, hiszen gyorsan elrajtolt a mezőny és a pályavariációk miatt a szétszóródás biztosított.

Az első néhány "sima" pontfogás után egy ötletes nyolcas alakú variáció következett. Itt viszonylag kis területen elég nagy lefutott táv és az együttfutás is kiküszöbölhető. Különösen akkor lenne ez hatásos, ha nagyobb indítási közlel normáltávú versenyen is kipróbálnánk. Ugyanis a pályát így mindenki azonos irányból teljesíti, és a versenyzők is tudják kontrollálni, hol állnak azokhoz képest, akikkel együtt kezdtek a különböző köröket, főleg ha ezek a versenyzők azonos képességűek. Nekem tetszett a pályának ez a része, különösen azért, mert a közvetlenül előttem rajtoló Pavlovics Gáborral és Horváth Palival belülről "végig is játszottam" ezt, ezen a szakaszon. Együtt kezdtük az ellentétes irányú köröket. Én azonban hibáztam és csak a közös szakaszon sikerült utólréni Palit - akivel azonos ágon futottam - és Pavlót is. Egy rövid közös futás után újra az ellentétes körök következtek,

majd a következő közös pontra 1 perces előnnyel sikerült érkezni. Egy ilyen hosszú pályán ez a kis játék plusz motivációt adott és így érdekesebb tette a versenyzést.

Következett a pontbegyűjtés - egy kis normál szakasz után. Ez szerintem kicsit túlzott volt, hiszen 10 km-en kellett 15 ellenőrzőpontot begyűjteni. Az ötlet, hogy a pálya végén a szabad pontfogással még szét lehet húzni a mezőnyt, szerintem nem rossz, bár ha többen érkeznek együtt az ilyen szakasz elejére, ez nem biztos, hogy sikerül. Viszont jó játék azoknak is, akik egyedül küzdenek, hiszen mindenki önmagának oszthatja be a hátralevő távot és esetleg fut többet kevesebb szinttel, vagy éppen ellenkezőleg: a rövidebb, de fizikailag, vagy technikailag nehezebb útvonalat választja. Ahogy már említettem, ezen a versenyen elég hosszú volt ez a szakasz és így a variációk száma 5-6 között volt. A különbségek az egyes variációk között pedig 300-1100 m között váltakoztak. A legrövidebb 8800 m, míg a leghosszabb 9960 m volt (természetesen a még logikus variációkat nézve). Tehát mindenképpen megérte egy kis időt szakítani a pálya alapos tanulmányozására, hiszen a legrövidebb variáción volt a legkevesebb szintkülönbség is. Úgy gondolom, a 15. km után már egyáltalán nem volt mindegy, hogy sikerül-e kiszűrni a megfelelő útvonalat. Végülis mindhárman, Gábor, Pali és én is ezt futottuk. Gábor az elején elfutott tőlünk és így nem tudtam ezt. A nyílt terület ellenére nem láttam őt. Mint később a célban kiderült, egy bokorcsoporthoz tartotta kicsit tovább. Ezért még itt is nyílt volt a verseny és hajtani kellett, hogy a befutón lássam, hogyan állunk egymáshoz képest. Végül Pali és én futottunk be előbb, így az egymás közötti sorrend adott volt. Csak a számszerű eredményre kellett kicsit többet várni, mint amit megszoktunk, de a végére már a minősítés is ott szerepelt az eredménylistán, így megérte a várakozás.

Számomra kellemes élményt adott a verseny a kellemetlen időjárás ellenére is, hiszen az általam kissé jobban ismert terepen is élvezetes és küzdelmes versenyt futottam. A szarparosok a körítést is szépen építették meg, amivel a verseny rangját és színvonalát is emelték. Igaz, ezt tőlük már megszoktuk. Úgy gondolom, szükség van az ilyen kísérletező szellemű versenyekre, hiszen ezzel is lehet nehezíteni és érdekesebbé tenni a pályát, ami a válogatottaknak sem haszontalan. Remélem lesz még néhány hasonló jó verseny ebben az évben.

Viniczai Ferenc



TAVASZI KUPA - TÉLEN

(1992. március 13-15, Hillerød, Dánia)



A tavalyi világbajnokságon kaptunk először hírt arról, hogy a dánok várják idénynyitó versenyükre egész Európa tájfutóit, s a volt szocialista országok sportolóiól nem kémeek nevezési díjat, sőt, szállást is díjmentesen biztosítanak tornateremben.

Dánia kis ország, kevés erdővel. Ritkán rendeznek nagy nemzetközi versenyt. így számunkra csemegének számított az ottani rajthozállás.

E sorok írója kellemes emlékekkel rendelkezik erről az országról - 1974-ben edzőtáborban és a világbajnokságon vettem részt, a 6. helyezett férfi váltóban futottam. Szép -fenyves és lombos- erdőkre, finom domborzatra emlékszem.

A versenykiírásban a rendezők jól futható erdőket, lapos terepet, hőmentes időjárást ígértek. (Előzmény: egész télen nem volt hó azon a terepen.) A zord valóság: Hillerød környékén idén a tél péntek déltől vasárnap délig tartott - a verseny alatt néhány centi hóréteggel - a rendszeres hóviharok eredményeképpen.

A 3-napos verseny változatos programja csábító volt: 1. nap (péntek este) éjszakai sprint, 2. nap klasszikus egyéni verseny, 3. nap váltó. Ez a jövő egyik lehetőségének ígérkezik: többnapos versenyeken különböző versenyszámok szerepelhetnek a kínálatban.

A verseny lebonyolításában megmutatkozott, hogy lelkes aktív versenyzők rendezték. Kitűnő térkép, élvezetes, technikás pályák a részletgazdag terepeken. Ahogy ez lenni szokott, a többi viszont akadozott: késő esti megérkezésünkkel nem tudtuk, hol lesz a szállásunk, aztán vasárnap este újra költözni kellett, de aznap délután még nem tudták megmondani, hová. A versenyeken az

eredményközlés lassúsága a legrosszabb hazai emlékeinkkel vetekedett.

Végülis utólag az ember a jóra emlékszik. Jó volt futni a tiszta erdőben, persze nagyon felgyorsulni csak az igazán felkészülteknek sikerült, hiszen a térkép sok részlete állandó figyelmet, koncentrációt igényelt mindjárt az év első versenyén. Minden elismerésem a cseh és szlovák versenyzőké. A kategóriák több, mint felében dobogón voltak, sok kategóriában nyertek, főleg a fiatal korosztályokban és a nőknel.

A mintegy 130 főre tehető magyar csapat nem büszkélkedhet ilyen kiemelkedő eredményekkel. Sok fiatal utazott ki, és úgy vélem, hogy a remek versenyen ízelítőt kaphattak a nemzetközi mezőny erősségéről. A svédek, dánok, csehszlovákok, németek biztosan a legerősebb csapatukkal szerepeltek és biztos vagyok benne, hogy közülünk is néhány ifjú tervezi, hogy majd ő is ott lesz az élen. Most ez Nagyági Katinak sikerült, aki junior elitben 6., női elit váltó első futóként alig 8. lett, (3-3 perces hátránnyal). Ez szép teljesítmény volt. Hasonlóképpen edzőjének, Horváth Magdinak a győzelme senior kategóriájában.

A recept tehát adott: aki felnőttként kiemelkedő eredményt akar elérni világversenyen, annak minél fiatalabb korban versenyeznie kell saját korosztálya nemzetközi élmezőnyével. Ehhez persze nem kell feltétlenül mindig Skandináviába utazni - közelebb kell próbálkoznia, pl. Csehszlovákiában.

Legközelebb hová utazzunk?

Válszotokat várja

Hegedűs Zoltán

BORÓKA BÜFÉ

A tájfutóknak, túrázóknak ideális helyen, a Csúcs-hegy térkép szélén, az ORSZÁGOS KÉK-TÚRA útvonalán, 15 percre a 137-es autóbusz végállomásától.

Cím: III. Erdőalja út 186. Tel: 168-7206.

III. osztályú árak, gyors kiszolgálás!

Meleg ételek, szendvicsek, üdítők nagyon olcsón!

Nyitva: kedd-péntek: 12 - 20, szombat-vasárnap: 11 - 21 óráig.

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!!!

A szövetségi kapitány oldala

Az alábbi versenyzők válogatott kerettségére teszek javaslatot:

Utánpótlás keret:

Kiffer Gyula	VID	1972
Nagy István	TSE	1972
Bánki Zoltán	VHS	1972
Dénes Zoltán	KAL	1972
Marosffy Dániel	OSC	1973
Gárdonyi Márk	OSC	1973
Juhász György	JMD	1973
Lévai Ferenc	TLS	1974
Korcsok Pál	TSE	1975
Uhlir Péter	FSS	1975
Domonyik Gábor	MEA	1976

Hornyák Mariann	DVT	1973
Zámbó Gabriella	DVT	1973
Bótor Barbara	PVS	1973
Kovács Bernadett	PVS	1973
Gárdonyi Réka	OSC	1975
Lux Andrea	FSS	1975
Hegedűs Klára	OSC	1977
Marosfalvi Eszter	FSS	1973
Nagyági Katalin	TTE	1974
Kovács Ivett	SZV	1975
Lubinszky Mária	DVT	1976

A korábban jóvábagyott felnőtt keretből Komár Éva lemondta a kerettségét.

A keret életéből:



4 fő utazását szervezzük a tavaszi VB-futamokra. Horváth Andrea mellett Pokk Marianna is utazhat, mert Oláh Katalin atlétikai programja miatt csak a nyári VK-futamokon indul majd. A két lány mellett még Tóth Réka is rajtolni fog a svéd, finn és a FÁK-beli futamokon. Ő norvégiai tanulmányútjáról érkezik az Örebro-i futamra és ott csatlakozik a csapathoz. A fiúkat Viniczai Ferenc és Pavlovics Gábor képviseli. Utazás személygépkocsival, az egész program május 5-e és 21-e között zajlik.



A keret közös (ifik - juniorok - felnőttek) táborozására Szilícán kerül sor május 30-a és június 3-a között.



Sikeresen táborozott Mátraházán Páhy Tibor szakedző vezetésével márciusban egy 13 fős szűkebb csapat. Köszönjük Tibor áldozatos munkáját és az egri tájfutók segítségét, akik a technikai edzéseket pontok telepítésével készítették elő.



A pirtói versenyek és edzőtáborozás egyik fontos állomása lesz az utánpótláskeretek munkájának. E rendezvények szervezői nagy segítséget nyújtanak egész sportágunknak, ezen belül a keretnek is.

Dosek Ágoston

Nyitvatartás:
hétfőtől-péntekig 8-16 óráig

1053 BP. CUKOR U. 5.

Annamária
gyertyaboltja



**Több száz féle
díszgyertya!**

MÁTRA és BALASSI KUPA (Szenior Hosszútávú Bajn.)

Én komolyan vettem. A szombati eső (hó) után kissé aggódtam, de szerencsére vasárnap az idő megkegyelmezett a hősöknek, akik képesek az ország távoli tájékaról is elutazni Mátrába, hogy kőmezőben, hóban, sárban, vízben nekivágjanak a "hosszú" távnak.

Sok dolog volt, ami tetszett a versenyen. Inkább ezzel kezdem. A Kovács család apraja-nagyja állta a sarat lelkes csapatukkal és megpróbálták jó pályákkal és egy igen érdekes célhellyel kedveskedni a versenyzőknek. Nagyon jól esik az embernek, ha a civil ember és a rendőr is csodálattal nézi és várja a futót, sőt a járművek is leállnak, mert befutó jön. Így történt ez Mátrafüreden is az üdülőhely kellemes közepére befutó versenyzőkkel. A sportpályát megkerülve eshettünk a célba, ahol nem volt frissítő. Ha hiányzott még valami, az a fólia volt a térképhez és a rajtlista. Ezeket hallottam a többiektől. Mint megtudtam a nevezési díj 80 Ft-ja ezeket indokolta tette volna. No, majd legközelebb. Ha sikerül az eredménylistát 1 hónapon belül kiküldeni és így jövőre is rangsoroló versenyként talpon maradni, akkor e hiányosságok kiküszöbölésével elkerülhetők a háborgások. "Több jót, mint rosszat" jelszavam, s remélem a bíráló építőleg hat.

Az eredményhirdetés igazán családias volt. Lassan-lassan mindenki elnyerte méltó jutalmát, mely mellé még egy kis napsütés is kerekedett.

Érdekes volt a havas verseny, s reméljük április 5-én már zöldelő rét várja az újabb hosszú távú versenyen résztvevő szenior tájfutókat.

Cser Kriszta

HONVÉD KUPA

A tavaszi télben rendezett kétnapos verseny néhány hibától eltekintve - az elsőnap eredmények nem lettek kifüggesztve, a második nap néhány kategóriában elrajzolt pont nehezítette a pálya teljesítését - jól sikerült. Apályák kritikája talán az, hogy nem szerencsés rajthellyel mindkét nap a pályák első harmadában kapták meg a versenyzők a szint jó részét. Általában az esélyesek végeztek az élen, talán csak Pokk Mariann biztos győzelme jelent meglepetést. Biztató az is, hogy Imre Timi újra a régi: az F21E kategóriában Pavlovics Gábor és Vinczai Ferenc szoros küzdelmet vívott az első helyért.

A két felnőtt elit kategória eredménye:

N21E

1. Pokk M. VID 110,93
2. Horváth A. SZT 112,03
3. Imre T. MEA 115,77

F21E

1. Vinczai F. VID 116,18
2. Pavlovics G. PVS 116,28
3. Kovács L. PVS 121,58

Korik Andor



ALFÖLD ÉS CSOKONAI KUPA

A keleti országrész hagyományos kétnapos versenye - Alföld és Csokonai kupa - olyannyira hagyományos volt, hogy nemcsak a tavalyi évben használt 1986-os kiadású Bánki-erdő térképen került megrendezésre, hanem még a célhely és egyes pályák vonalvezetése is azonos volt az elmúlt évekkel.

Az Alföld kupán a viszonylag kevés ponttal és nagy átmenetekkel kialakított pályák valójában inkább könnyű futóversennyé váltak a nem túl rangos mezőny számára, ahol a pontot adó Bokros feladása után a hódmezővásárhelyi Dezső Sándor nyerte a felnőttek versenyét. Néhány versenyzőnek némi időkiesést jelentett egy ellopott pont keresése, de szerencsére a rendezők gondoskodtak szőrőcédulákról.

A Csokonai kupára összegyűlt erősebb mezőnynek rangosabb versenyt eredményezett a több ponttal kialakított felnőtt pálya, amelyen Vinczai Ferenc 5 percen belüli km-átlaggal győzött, több perccel megelőzve az egész mezőnyt. Furcsa volt, hogy a leghosszabb pályán nem a rajtidő elején rajtoltak a versenyzők így eléggé elhúzódott a verseny.

Dicséretes volt a versenybíróóság igyekezete a többéves térkép egyenkénti utólagos javítására, bár ezek a javítások nem mindenhol voltak a térképre rávezetve. Bízunk abban, hogy jövőre új térképen kerülnek megrendezésre a keleti országrész e jelentős versenyei.

Muli

KÖZGYÜLÉS

A Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség elnöksége

1992. május 12-én, kedden 16:30 órára
RENDKIVÜLI KÖZGYÜLÉST hív össze.

Helye: Budapest, V. ker., Váci utca 62-64. 113-as terem.

Napirend:

- a Felügyelő Bizottság beszámolója
- javaslat a Fegyelmi Szabályzatra
- a BTFSz Középtávú fejlesztési terve
- elnökválasztás

A szakosztályi rangsorban elfoglalt helye alapján /alapszabály szerint/ az egyesületek tájfutó szakosztályai értesítést kapnak, hogy hány fő küldötttel képviseltethetik magukat.

A küldöttek nevét és címét kérjük április 21-ig megadni, hogy az írásos anyagokat névreszólóan megküldhessük.

Hamarosan megjelenik a BTFSz versenykiírás gyűjteménye, amely a budapesti versenybírók és edzők legfrissebb címlistáját tartalmazza. A Versenybizottság köszönetét fejezi ki a kért adatszolgáltatásért.



A Testnevelési Egyetem Továbbképző Központ 2 éves levelező EDZŐ és SPORTSZERVEŐ /MENEDZSER/ szaktanfolyamot indít 37 sportágban és sportrekreációmenedzser szak párosításban.

Jelentkezni lehet: 1992. május 4-ig a megyei Sportigazgatóságoknál és a TF TOVÁBBKÉPZŐ KÖZPONT-ban /Budapest, XII., Alkotás u. 44./

Sebesi Zsuzsa tanfolyamvezetőnél. Tel.: 156-5966 és 156-4444/247 mellék.

Leányok

Nagyági Katalin	10 pont
Lubinszki Mária	6 pont
Lux Andrea	4 pont
Gordos Mónika	3 pont
Kovács Ivett	2 pont
Kesztyűs Szilvia	1 pont

KARAKTER upa '92

A versenysorozat állása a
Hosszútávú Országos
Bajnokság után.

Fiúk

Domonyik Gábor	10 pont
Korcsok Pál	6 pont
Farkas Lóránt	4 pont
Murányi Csaba	3 pont
Farkas Dávid	2 pont
Molnár Péter	1 pont

Sok sikert a Postás- és Tipográfia kupán!

VERSENYBÍRÓ TANFOLYAM

Argay Gyula (ifj) TSE, Borosznoki László MOM, Gárdonyi Márk és Réka OSC, Goldmann Róbert KOS, Hegedűs Z. András OSC, Holluby András PSE, Kali Csongor MAF, Kopanyecz Attila MOM, Lux Andrea FLS, Maácz Miklós MAF, Marosfalvi Mónika FLS, Mészárosné Kis Ágnes LOK, Mód Rudolf (ifj) OSC, Peics Antal KOS, Rózsai Emese és Géza OSC, Somogyi Zoltán FLS, Szombathelyi Balázs FLS, Szuromi Balázs ALP, Tonkáné Sávai Mária APO, Ujházy Kolos FLS, Urbán Katalin KOS és Vityi Péter TTE.

A fenti 24 hallgató kapta meg március 10-én a hathetes versenybírói tanfolyam záróvizsgáján a bírói igazolványt. A 36 órás tanfolyam előadásait Krásznai István, Maácz Benedek, Mets Miklós, Rédl Gábor, Szádeczky-Kardoss Tamás, Tóth Csaba, Valtinyi László és Zakariás János tartották, a gyakorlatokat Argay Gyula, Csupor Miklós, Csuporné dr. Babai Margit és Maácz Benedek tervezték és értékelték. A hallgatók "osztályfőnöke" és a vizsgabizottság elnöke Szőnyi László volt, aki a bírói igazolványok kiosztásakor korrekt, lelkiismeretes munkára kérte az új tájfutó versenybírókat és munkájukhoz sok sikert kívánt valamennyi budapesti versenybíró nevében.

Argay Gyula



Elnökségi határozat a MINŐSÍTŐ VERSENYEK RENDEZÉSI FELTÉTELEIRE

1. A minősítő versenynek szerepelnie kell a BTFSZ naptárban.
2. A minősítő versenyek térképeire előírt MTF Sz követelményeknek teljesülni kell.
3. A verseny eredményének 1 hónapon belül kell a BTFSZ-be érkeznie.

A fenti alappontokhoz írt, a március 17-i elnökségi ülésen véglegesített szövegű kiegészítéseket a BTFSZ valamennyi budapesti tájfutó szakosztályhoz megküldte.



Elnökségi ülés

A BTFSZ Elnöksége márciusi "hálóinges" elnökségi ülésén 14 napirendi pontot tárgyalta meg:

- A budapesti versenyek néhány jelentős rendezéstechnikai feltétele a budapesti hírek között olvasható.

- Az állami támogatás szakosztályi elosztási rendszerét illetően két döntés született. Egyrészt elvetette a Szabon János által korábban benyújtott javaslatot, másrészt elfogadta a létszám és minősítés alapján kidolgozott pontozási rendszert. Ezek szerint szakosztályi létszámba az a versenyző számít be, aki 1991-ben legalább 1 versenyen értékelhető eredményt ért el. Minden ilyen versenyző 1 pontot kap. A minősítések alapján a pontelosztás a következő:

bronzjelvény ... 2 pont	III. oszt. ... 1 pont
ezüstjelvény ... 4 pont	II. oszt. ... 4 pont
aranyjelvény ... 7 pont	I. oszt. ... 7 pont

A fenti pontozási rendszerről a szakosztályok írásban értesítést kaptak.

- Az elnökség megtárgyalta és jóváhagyta a módosított fegyelmi szabályzatot, amelyet a közgyűlés elé terjeszt jóváhagyásra.

- HUNGEXPO KUPA - VÁSÁRVÁROSOK nemzetközi tájfutó versenye lesz a neve a Budapest által 1993 szeptemberében megrendezésre kerülő hagyományos Vásárváros Kupának, miután a szövetség vezetése eredményes tárgyalást folytatott a Hungexpo Rt.-vel. A verseny nyílt formában kerül megrendezésre, más városok versenyzői is indulhatnak a teljes magyar élmezőny mellett.

- Az elnökség az elmúlt évben pályázaton nyert kétszázezer forint felhasználásáról úgy döntött, hogy fele-fele arányban az elfogadott forgatókönyv alapján népszerűsítő versenyek és edzések, illetve propaganda kiadványok finanszírozására használja fel, melyek végső soron az utánpótlásnevelés céljait szolgálják.

- Az elnökség elfogadta a szövetség költségvetési tervezetét és az utánpótlás edzők foglalkoztatására kiírt pályázat kiírását, amely jelen számunk más helyén olvasható.

- Az elnökség hosszúdította a végett kiemelkedő munkájuk elismeréseként tárgyjutalomban részesítette Szecsődi Ákos és Schell Antal sporttársakat.

PÁLYÁZAT

utánpótlás-csoport működtetésére

A BTFSz tagszervezeteinek a tájfutó utánpótlás nevelésének elősegítésére utánpótlás-csoportok működéséhez nyújt támogatást.

A pályázatot azok a szakosztályok vegyék igénybe, akik a szükséges szakmai háttérrel rendelkeznek és az utánpótlás nevelésére megfelelően képzett edzőt tudnak alkalmazni. A támogatás meglévő edzői státusz finanszírozására nem használható fel.

Az elnyerhető támogatás havi 5000 Ft, amelyet évi két részletben folyósít a BTFSz.

1. 1992. szept. 1-dec. 31: 20000 Ft (aug. 20-ig átutaljuk)

2. 1993. jan. 1-aug.31: 40000 Ft (1993. elején utaljuk át)

A lehetőségek függvényében a BTFSz ez időszak után is ad támogatást.

Az elnyert támogatás csak az elfogadott pályázatban megjelölteknek megfelelően használható fel.

1993 január hónapban a BTFSz az odaítélt támogatások felhasználását megvizsgálja és dönt a további folyósításról. Fő szempontok: létszám alakulása, aktivitás, részvétel az utánpótlás-versenyeken.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- az egyesület nevét, címét;
- az alkalmazni kívánt edző nevét, képesítését;
- az egyesület bankszámlaszámát, a számlavezető fiók címét;
- az utánpótlás-csoport tervezett létszámát, korát, az utánpótlás bázisát (iskola, stb. megnevezése);
- rövid munkatervet és költségvetést

Beküldési határidő: 1992. május 10 (a BTFSz címére).

A pályázók 1992. május 30-ig értesítést kapnak a pályázat elbírálásáról.

Budapest, 1992. március 17.

BTFSz Ifjúsági Bizottság

SZÁMOK - FORINTOK - ÉLETKOROK

A BTFSz elnöksége döntött az elosztási elvekről, erről levélben értesítést kaptak a szakosztályok. Jó, hogy még van miről dönten, és jó, hogy erről - e lapban is - eszmét lehet cserélni.

A "létszám" fogalmi tisztázása után - a "minősítést" tisztázottnak véve - pontok rendelődtek a teljesítmények mellé a " létszám + minősítés elv " alapján a határozat szerint.

Kérdéseim:

1. Az "ezüst" melyik ezüst? A 40 pont alatti csak, vagy mindkettő?

2. Mi az oka a bronz relatív felértékelésének a

Br : Ez : Ar = 3 : 5 : 8

pontban kifejeződő arányban? Az utánpótlásnevelő munka időarányait sokkal inkább a 2:10:20 arány jellemzi. (A bronzhoz minimálisan 6 hónapi, míg a rangsor ezüst, ill. aranyhoz 30, ill. 60 hónapi felkészítési munka szükséges.)

3. Milyen volt az elérni kívánt utánpótlás : össztámogatás arány?

4. Felületes számításom szerint - a létszámpontok arányából - utánpótlásnevelésre alig 55% fordítódna. A Közgyűlés szándékától ez nem jelent eltérést?

A gyerekeknek a pénzszerzés érdekében való idő előtti versenyeztetését szövetségünk meg akarja állítani az új szabályozással. Talán egy módosított pontértékkel ez biztosabban elérhető lenne, mivel ösztönzőbbé válna a kitartóbb szakmai munka:

"mezítlábas" Ez vagy Br 2 pont (népszerűsítés)
rangsoron 40 p. alatti Ez 10 pont (utánpótlásnevelés)

Ar 20 pont (utánpótlásnevelés)

Ezzel együtt az alig 55% -ról 70-75% -ra javulna a támogatás aránya is.

Szabon János

Az eddigi rovatcím - SZENIOROK OLDALA - megváltoztatása magyarázatot kíván. Az MTF Sz-szeniorok részére hivatalosan a Középkorúak Bajnokságát rendezi, sőt újabban egyre többen VETERÁN BAJNOKSÁGOT emlegetnek (Lásd az 1991-es eredmények a Tájfutásban). Az új rovatcímmel minden olvasónknak kedvében akarunk járni, érezze magát középkorúnak, szenioroknak, vagy akár veteránoknak.

Szenior bajnokságok

A március 15-én megkezdődött versenyidény elején két bajnokságra is sor került már. Mindkettőt a balassagyarmatiak - Kovács Ferenc és stábj - rendezte. A versenyekről a résztvevők a lap más helyein írják, véleményét mondanak, itt csupán az 1-3. helyezettek nevét örökítjük meg:

Hosszútávú Bajnokság Nappali Egyéni Bajnokság

F35(1953-57)

1. Hegedűs Zoltán	52OSC	1. Bokros István	55MEA
2. Győri László	56SDS	2. Szabó László	55PVS
3. László Károly	54VID	3. Urbán Imre	57TTE

F40(1948-52)

1. Gyurkó László	51FSS	1. Hegedűs Zoltán	52OSC
2. Bogdanovics A.	48KAL	2. Gyurkó László	51FSS
3. Kéri Péter	50TSE	3. Boros Zoltán	48ESP

F45(1943-47)

1. Nagy Lajos	43PVM	1. Boros András	46TTE
2. Komár Béla	45TTE	2. Sötér János	46PSE
3. Sötér János	46PSE	3. Kempelen Miklós	46OSC

F50(1938-42)

1. Balogh Tamás	41FSS	1. Marton Péter	42THS
2. Bán Sándor	41HTC	2. Kovács László	40PVS
3. Gárdonyi Zoltán	39MAF	3. Balogh Tamás	41FSS

F55(1933-37)

1. Valkony Ferenc	36FAB	1. Páhy Tibor	36VID
2. Németh Alajos	37PSE	2. Németh Alajos	37PSE
3. Székely Zoltán	36FAB	3. Nyögéri Imre	36FAB

F60(1928-32)

1.		1. Dudás István	32OSC
2.		2. Éliás Vilmos	32TTE
3.		3. Zakariás Sándor	32TSE

F65(-1927)

1. Bokros György	26MEA	1. Nagy Jenő	25BSC
2. Balla Sándor	25OSC	2. Balla Sándor	25OSC
3. Balogh László	22FAB	3. Gáti László	26PTX

N35(1953-57)

1. Boros Zoltánné	53ESP	1. Lendl Zita	54FAB
2. Jenővári Gabr.	57TSC	2. Boros Zoltánné	53ESP
3. Szopori Éva	55TSC	3. Horváth Magda	52TTE

N40(1948-52)

1. Rostás Irén	51HTC	1. Cser Borbála	44SMA
2. Cser Borbála	44SMA	2. Szutor Erzsébet	52OSC
3. Keszthelyi Ildi	50PSE	3. Komár Béláné	48TTE

Hosszútávú Bajnokság Nappali Egyéni Bajnokság

N45(1943-47)

1. Korik Vera	44PSE	1. Korik Vera	44PSE
2. Hanusz Mária	45OSC	2. Szabados Magda	46THS
3. Csorja Ida	45HTC	3. Hanusz Mária	45OSC

N50(-1942)

1. Cser Kriszta	42FSS	1. Cser Kriszta	42FSS
2. Éliás Vilmosné	37TTE	2. Farkas Anna	42PSE
3.		3. Schell Antalné	42PSE

A második félév szenior bajnokságai:

okt. 11: Szenior CSB (Petőfi Kupa)

okt. 31: Szenior Rövidtávú Bajn.
(Budapest Kupa)

nov. 1: Szenior Váltóbajnokság
(Halász Miklós ev.)

Még a szigorú számítógépes adatfeldolgozás bevezetése előtt kíváncsi lenné, hogy mindenki a saját érdekében reklamálna, ha hibás adattal jelenik meg neve, eredménye.

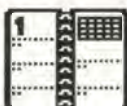
*** Gyurkó László helyesbítette a legutóbbi számunkban - a TÁJFUTÁS-ból átvett - 52-es születési évét, amely helyesen: 51.

*** Fábics Ferenc helyes születési éve 1942 (1943 helyett), így ettől az évtől F50-ben versenyezhet. MTF Sz száma javítandó.

*** Krasznai István különleges születési dátummal szerepel a BTF Sz "Minősítések 1992" kiadványban. Csak a számítógép szerint született február 30-án, a valóságban, az érvényes MTF Sz számnak megfelelően november 30-án.

*** S csak a rend kedvéért: Jenei Margit TSC, Niedermayer Zsuzsa BEA, ill. Farkas Anna MTF Sz számának első jegyét jó lenne a megfelelő számítógépekben 2-esre javítani!

A. Gy.



VERSENYNAPTÁR MÁJUS 06 - JÚNIUS 05

Rövidítések:	T:	Találkozó
K:	Kategória	Nh.: Nevezési határidő
C:	Nevezési cím	Nd: Nevezési díj

Kiegészítések a már leköszölt április 20-május 3 időszakra:

- 04.26 **Tipográfia Kupa** /R/ R: TTE Nh:03.31. Nd: 80Ft
/v/ VK megközelíthető a 63-as busz nagykovácsi vá-tól szalagozason.

Május 6-a és június 5-e közötti versenyek

- 05.06 Pataky diák kupa R:PDS Helysz. nev. Nd:20Ft
/sze/ K: FN: 11C 13C T: Népliget, Építők pálya, 15-16 ó között "0"-idő: 16 ó.
- 05.08 Budapesti Éjszakai Egyéni Bajnokság R:BTFSZ Nh:04.25. Nd: 50Ft
/p/ K: F21A F19A F17B "0"-idő: 21.30. T: Budakeszi-Telki útról Anna Órház felé földúton a VK-ban 20.30-ig
- 05.10 Budapest váltóbajnoksága R:BTFSZ Nh:04.28.
/v/ K: FN: 11B 13B 15B 17B 21B 35B (mind 3x1 fő) Nd: 11, 13 és 15 korcs. 90Ft/váltó, többiek: 150Ft/váltó Terep: Vöröspocsolyás-hát.
- 05.13 Nagy Pál György ev. R:Köb.TFSz Helysz. nev. Nd: 20Ft
/sze/ K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC 35B +F: 40 50. T: Húvősvölgyi Nagyrét 16 ó-ig. "0"-idő: 16.30.
- 05.15 **Szélrózsza éjszakai** /R/ R:TTE Nh:05.03 Nd:80Ft
/p/ K: F: 17B 21AB 35 40 45 50 55 +N21A(nev.díj nélkül) + nyílt (könnyű) Terep: Budapest környéke. T: a TIPÓ Kupán lesz kihirdetve. C: Bogdány M. 1145-Bp.Amerikai út 43.Helyszíni nevezők pótdíja 40Ft. A verseny egyben senior éjszakai bajnokság (A 35-ös korcsoport az F21A, a 40-es az F21B pályán versenyez)
- 05.16 **Országos Diákolimpia** /R/ R:MTFSz Nh:05.05.
/szo/ K: FN: 13 15 17 T: Budapest környéke, "0"-idő: 10.30.
C: MTFSZ 1374-Bp. Pf.614. (Bp-ról kategóriánként 6-6 fő nevezhető)
- 05.16 Pest megye nyílt egyéni bajnoksága R:Pest m. TFSz Helysz. nev. Nd:20Ft
/szo/ K: FN: 11C 13B 15B 17B 21B +F: 35 45 55
T: a 157-es busz budaligeti vá-tól szalagozás mentén a VK-ban 9.30-ig.
- 05.20 Pilis Kupa R:Pest m. TFSz Helysz. nev. Nd:20Ft
/sze/ K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC +F: 45 55
T: a 90-es busz Magas u-i megállótól szalagozás mentén a VK-ban 16 ó-ig (Csillebérc)
- 05.23 **Éjszakai Országos Bajnokság elődöntő** /R/ R:MTFSz Nh:04.22. Nd:90Ft.
/szo/ K: F:17A 19E 21E Terep: Pákozd. C: Iga István 8000-Székesfehérvár Nemes Györgyné u. 29. Szállás (tomaterem, saját felsz. 50Ft) rendelhető. A nevezés egyben nevezés a jún. 6-i OB-ra
- 05.24 Hajós Ferenc ev. R:TSC Helysz. nev. Nd: 30Ft
/v/ K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC 35 +F: 45 55 T: Normafától szalagozason a VK-ban 9.30-ig. "0"-idő: 10 óra
- 05.27 Ált.isk. verseny-3. (Csak a Köb.Szöv. területe versenyzőinek) R:Köb.TFSz
/sze/ K: FN 11CD 13CD Helysz. nev. "0"-idő 14 ó. VK Népliget, Építők pálya
- 05.27 Bárány Lászlóné ev. R:Köb. TFSz Helysz. nev. Nd:20Ft
/sze/ K: FN: 11C 13B 17B 21BC +F:13C 15B 35 45 55 T: Vadaskert macskós parkoló 16.45-ig. "0"-idő:17 ó.
- 05.29 Dél-Pest ált. isk.-4. R: TSE Helysz. nev.
/p/ K: FN: 9CD 11CD 13CD Nyílt verseny, új térképen! T: a Bőrfestő u. isk.-ban (megközelíthető: a 3-as metró úpești vá-tól 14-es villamossal a vá-ig, onnan a 124-es busszal) 14.30-tól.
- 05.30 Apáczai ev. R: BEAC Helysz. nev. Nd: -15:15Ft, 17-: 25Ft
/szo/ K: FN: 9C 11C 13BC 15BC 17BC 21BC 35B 40B 45B +F: 50 55 60 65 T: Fenyőgyöngyétől 1200m (Szépvölgyi úti parkolóban) 8.30-9.45-ig. "0"-idő: 10 ó. I:Jalsowszky Gy.(t:165-4585,este)

- 05.31 Barbácsi ev. R: BEAC
/v/ A verseny minden adata egyezik az Apáczai ev. adatával
- 06.03 Kőbánya Kupa-3. R:Kőb. TFSz Hsz. nev. Nd:20Ft
/sze/ K: FN: 11C 13B 17B 21BC +F:13C 15B 35 40 50
T: Vadaskert, a Balás vendéglőtől a repülőtér felé az úton 16.30-ig. "0"-idő: 17 ó.
- 06.05. Ált.isk. verseny -5. R:Kőb. TFSz.
/p/ K: FN 11CD 13CD Helysz. nev. "0"-idő: 16 ó. VK: Népliget, szánkózódomb.
- 06.05. MHB-Kupa nyílt verseny ált. iskolásoknak R:TSE
/p/ K: FN: 9CD 11CD 13CD FN 21 tanári, szülői D, családi D. Terep, térkép: Római part, új térkép! VK: Ált. isk. III. Arató E. tér 1. Megközelíthető az Aquincum HÉV-állomástól 300m. "0"-idő: 14 ó. Jelentkezés 13-16 ó között. A jelentkezők között egy BMX kerékpárt sorolnak ki! Nd: ált. iskolásoknak ingyenes, másoknak 40 Ft. I:Zakariás J. (142-9759)

Későbbi versenyek, amelyek nevezési határideje a TÁJOLÓ 92/4-es számának megjelenése táján esedékes:

- 06.13 Borsod Kupa /R/ R: Borsod m. TFSz és
06.14 Herman ev. /R/ R: MEAFC
/szó-v/ K: FN: 11C 13BC 15B 17BC 19A 21ABC 35 +F40 Nh:05.31. C: MEAFC Tájfutó Szó. 3515-
Miskolc-Egyetemváros Nd: 80Ft/fő/verseny VK: Bánkút, síház. "0"-idő: 12 ó ill. 8.30.
Szállás (kb. 300Ft), szállítás (80Ft/fő) igényelhető máj. 15-ig.
- 06.20 Rövidtávú Országos Bajnokság /R/ R:SZVSE Nh:05.20. Nd:70Ft
/szó/ K: FN: 15E 17E 19E 21E C: Szokol Lajos SZVSE 6724-Szeged Kossuth L. sgt 74/c.
VK: Pirtó "0"-idő: 10.00.
- 06.21. Országos Váltóbajnokság R:SZVSE Nh:05.20. Nd:70Ft/fő.
/v/ K: FN: 13E 15E 17E 21E (3x1fő, F21:4x1) "0"-idő: 8.30. egyéb adatok: mint a Rövidtávú Bajn.
- 06.26-28 Szegedi Tájfutó Napok /RR-/ R:SZVSE Nh:05.20. Nd:210Ft
K: FN: 9C 11C 13BC 15B 17BC 19A 21ABC 35 40 45 +F: 50 55 60 65 + nyílt + gyermek
Adatok: lásd Rövidtávú Bajn. "0"-idő 26-án 11.00, 27-én 9, 28-án 8 óra. Szállás kempingben
a cél közelében 40Ft/fő/éj, tornateremben, 2 km-re a VK-tól saját felsz. 60Ft/fő/éj,
kollégiumban, 8km-re a VK-tól 250Ft/fő/éj

Nem minősítő versenyek, nyílt edzések

Rendezők: BTFSZ (B) Inf: Tonkáné Sávai Mária BTFSZ tel:118-3933/71., Lakás tel: 132-8449 és KFKI
Optimista Klub (K) Inf: Szabon János 1121-Bp.Rege u.11/a,(Tel.: Vankó Péter 176-2831)

- 05.09 szo Ariadne-6. (R:K) T: 9 ó-ig Normafa, Anna rét
05.23 szo Ariadne-7. (R:K) T: 9 ó-ig Csillebérc, Irhás árok
06.05 p MHB Kupa (R:TSE) lásd a versenyeknél

Megérkezett az aug.15-17 közötti MECSEK KUPA versenykiírása.(16-án VILÁG KUPA futam!) A nevezési határidő június 1, ezért a rövid kivonatot most közöljük:

- 08.15-17 MECSEK KUPA /RR-/ R: Baranya m-PVSK Nh: 06.01.
/szó-h/ K: FN: 11BC 13BC 15BC 17BC 19A 21EABC 35 40 45 50 60 70 + gyermek verseny
C: "MECSEK KUPA 92" 7601 Pécs Pf. 305. Nd: 250 Ft (F17 és idősebbek) ill. 150 Ft (15 és fiatalabbak) Szállás és szállítás rendelhető. VK: Orfű. Fizetési határidő 06.01.
(Csekkszám: MKB 246-11233 "Mecsek Kupa")

*

Versenynaptár változás (kiegészítés a TÁJOLÓ 92/1-es számában megjelent naptárhoz)
A jún. 17-i Törekvés Kupa helyett a Törekvés SE jún. 6-án ált. iskolai nyílt versenyt (MHB-Kupa)
rendez új térképen.



Lubínszki
Mária

Nagyági
Katalin

Lux Andrea

Hegedűs Ábel Vas u. 7.



tájéoló



A Budapesti Tájékozódási Futó
Szövetség tájékoztatója

92/4

Vadonatúj elnökünkről...

Bársony András negyvenöt éves nyomdász és közgazdász, a Nyomdász szakszervezet elnöke. 1958-ban a BEAC-ban ismerkedett meg a tájfutás akkor úzott formájával. Klubtársaival 1962-ben megnyerte az elsőízben kiírt budapesti serdülő bajnokságot. 1965-ben elsőéves felnőttként Balaton-Kupát nyert, 1966 és 1971 között tagja volt a felnőtt válogatott keretnek, 1970-71 -ben Országos Váltóbajnokságot nyert csapattag volt, emellett több bronz és ezüstérmet is nyert. I.osztályú versenybírói minősítése van, megszerezte a segédedzői oklevelet. 1979-ben részt vett a finnországi VB-re készülő csapat felkészítésében. Számtalan nemzetközi verseny rendezésében működött közre, köztük IOF által rendezett világversenyeken.

- ▶ *Valtynyi László lemondása után a jelölőbizottság és a szövetség vezetői több tájfutó szakembert kértek fel az elnöki tisztség elvállalására. Egyikük sem vállalta. Hát te miért ugrottál bele?*
- ▶ *Megtisztelő azoknak a sorában lenni, akik nem vállalták el. Ha bármily keveset is tudok segíteni, akkor úgy gondolom, ezt meg kell tenni.*
- ▶ *És akkor most mit fogsz csinálni?*
- ▶ *Éveken keresztül éreztem azt a kimondott, vagy kimondatlan MTFSz-BTFSz nézetkülönbséget, amely bizonyos dolgokban jelentkezett. Számomra alapkérdés ennek a megszüntetése, amit reálisnak is tartok. Úgy gondolom, Budapest tájfutó sportja elsősorban az egyesületekből áll, és a szövetség ennek a munkának egy keretet adhat. Nem szabad ellentéteknek felmerülni a szövetség és az egyesületek között, a szövetség csak azt teheti, ami az egyesületek érdeke. Másrészt ami Budapesten a tájfutó sportban történik, az nem közömbös az ország tájfutóéletében sem.*
- ▶ *Mondjál valami konkrétumot is!*
- ▶ *Például szeretném, ha az expo idején egy világversenyt rendezhetnénk. Vagy például szeretném kihasználni a különféle pályázati lehetőségek közül azokat, amelyek a fokozott utánpótlás nevelést támogatják mind az iskolákban, mind a egyesületekben. Ez azért hangsúlyozottan fontos, mert bizony számolni kell az egyesületek egyre nehezebb anyagi helyzetével.*

Szép lesz, ha sikerül!

Tájéoló

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség tájékoztatója

1992/4.

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Hajdu Martin,
Holba Ágnes, Lantos Zoltán,
Sötér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:

1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség

Felelős kiadó:

Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkal-
lommal:

	lapzárt	megjelenik
4.	05.07.	05.15.
5.	06.11.	06.19.
6.	08.06.	08.14.
7.	09.10.	09.18.
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Buda-pesti
Tájékozódási Futó
Szövetségnél, a szerkeszt-
őség címén.

Egy példány önköltségi ára
30 Ft.

A címlapon:

Gárdonyi Márk (OSC)
Budapest éjszakai
bajnoka

Mi volt kedden?

Rendkívüli közgyűlés, szikkadt zsemle, már előre úntam. Pláne, ha a témát is számításba vesszük. Hogyaszongya: fegyelmi szabályzat, tervkonceptió, elnökválasztás, miegymás. Bevallom, én egyedül a Sivárra voltam kíváncsi. Na nem arra, hogy megválasztják-e. Emberemlékezet óta nem volt olyan, hogy valaki elvállalná, de nem választják meg, ha egyszer dolgozni kell. Arra voltam kíváncsi, milyen programmal áll elő.

A diáksport, a versenyzés és a "rekreációs sport" (Jézusmária, milyen rémes szó ez, fiúk?) szolid, értelmes, elérhető fejlesztése, ezek a vezérelvek. Nekem főleg a realitása tetszett. Még az elnökség legmerészebb elképzelését, a 96-ban megrendezendő "expo versenyt" sem találok irreálisnak.

Manapság, amikor - mint ezt később Tonkáné Sávai Mária kifejtette - az önkormányzatoknak nincs kötelező sportfeladatuk, amikor a bázisvállalatok sorra megszűnnek, nincs utazási kedvezmény, és főleg nincs pénz, jólesett hallani, hogy vannak egyesületek, van elképzelés, van egyetértés és van elnökünk is.

Mert a Közgyűlés szorgalmasan emelgette a sárga céduláit, és mindent szépen, egyhangúan megszavazott. Szarka Ernő "báronyos forradalmat", az MTFSz képviselője, meg a Budapesti Sportigazgatás megfigyelője minden jót kívánt, valamennyien összevissza gratuláltunk, megittuk a kólát és nagyon meg voltunk elégedve egymással. Ilyen kedves, barátságos tájfutó gyűlésen se voltam még eleddig.

Holba Ágnes

Az 1991. évi országos szakosztályi pontverseny végeredménye

			A	B	C	D	E	F	G
1.	PVS	Pécsi Vasutas SK	159	70	47.9	70	15.4	11.6	373.9
2.	TTE	Tipográfia TE (Bp)	97	70	38.4	67	5	7.3	284.7
3.	DVT	Diósgyőri V. TK	104.5	23	51.5	66.5	19.3	9	273.8
4.	OSC	O S C (Bp)	88.5	19.5	45.7	85	12.5	12.6	263.8
5.	GSS	G S S E (Bp)	69	19	29.85	62	20	15.8	215.65
6.	VID	VIDEOTON SC	89	32	24.1	59	7.7	2.9	214.7
7.	FAB	Fabulon SE (Bp)	40	-	23.7	101.5	20	7.6	192.8
8.	SZT	Szh. Tanárk. Főisk. SE	34	70	12.25	34	20	8.2	178.45
*9.	BEA	B E A C (Bp)	35	48.5	9.0	69.5	5	7.1	174.1
10.	SZV	Szegedi Vasutas SE	61	5.5	31.15	48.5	4.3	4.1	154.55
11.	MGF	Nyházi Mg. Főiskola SC	33	-	32.3	71.5	9.3	5.8	151.9
12.	VHS	Veszprémi Honvéd SE	44	4	19.3	57	20	5.1	149.4
*13.	MIC	Micro SC (Bp)	33	70	7.55	29	-	-	139.55
14.	SMA	Soproni MAFC	40	17.5	14.95	26.5	5.2	9	113.15
15.	TSE	Tőrekvés SE (Bp)	27	4	16.05	41	10.9	-	98.95
16.	MEA	Miskolci EAFC	33	10.5	19.75	32	2.5	-	97.95
17.	PSE	Postás SE (Bp)	4	-	9.5	43	20	20	96.5
18.	TLS	Tiszaiget SE Szolnok	35	2.5	15.65	31.5	-	0.9	85.55
19.	KOS	KFKI Optimista SE (Bp)	20	1	13.3	24.5	9.6	-	68.4
*20.	MOM	MOM SE (Bp)	24	1.5	9.0	12	-	-	46.5
21.	AJK	Ajkai Bányász SK	8	1	6.4	26.5	4	0.3	46.2
22.	JMD	Jászapáti Mészáros DSK	9	4	12.0	19.5	1.2	-	45.7
23.	DSE	Dornyai SE Salgótarján	3	-	6.2	23	12.2	-	44.4
24.	CVB	Ceglédi Vasutas Bem SE	3	4	7.05	23	3.3	3.2	43.55
25.	DMU	Debr. Műanyaggyár SK	-	-	-	19.5	20	-	39.5
26.	NYK	Nyh. Konzervgyár SE	4	-	6.45	24.5	3.7	-	38.65
27.	HMV	Hmv-helyi Tájfutó Club	-	-	5.05	31	0.9	-	36.95
28.	ESP	Egri Spartacus SE	-	-	0.75	20	11.4	-	32.15
29.	GHB	Ganz Hajó SE B-fűed	12	-	3.8	14	1.6	-	31.4
30.	JVS	Jászárokszállási VSE	-	-	7.45	22	1.1	-	30.55
31.	KTE	Kisteleki Kábel SE	-	-	6.75	20.5	1.6	-	28.85
32.	LOK	Lokomotiv TE (Bp)	7	-	-	17	0.5	-	24.5
33.	PVM	Pécsi Vörös Meteor SK	-	-	0.5	11	12.4	-	23.9
34.	MKG	Mátyás kir. DSK Fonyód	4	-	0.7	18	0.5	-	23.2
35.	KAL	Kalocsai SE	9	3	3.05	6.5	0.7	-	22.25
*36.	MMG	MMG AM SK (Bp)	-	-	0.05	20	-	-	20.05
37.	BME	Bgyarmati Medosz SE	-	-	-	5.5	7.6	6.7	19.8
38.	HBS	Nyh. H. Bottyán SE	-	-	-	10.5	7.3	0.8	18.6
*	MAF	MAFC (Bp)	-	-	0.2	14	2.5	1.9	18.6
40.	ATS	Almásfűz. Timföld SC	-	-	2.55	7.5	6.6	-	16.65
41.	SCK	Sárvári Kinizsi SE	-	-	-	14.5	0.6	-	15.1
42.	JAL	JALTE Békéscsaba	-	-	-	6	8.2	-	14.2
43.	PAK	Paksi SE	-	-	-	12	2.1	-	14.1
44.	POE	Pécsi Orvos Eü. SK	-	-	0.4	6	7.1	2.1	15.6
*45.	MEG	Megalódusz SE Tata	-	-	3.0	9.5	-	-	12.5

			A	B	C	D	E	F	G
46.	RTE	Rendőr TE Szeged	-	-	0.05	12.5	-	-	12.55
47.	CNP	Color-Nova SE Pásztó	-	-	3.5	7	1.9	-	12.4
48.	ABS	ABST SE Hmv-hely	-	-	0.15	10.5	0.9	-	11.55
*49.	THS	Taszári Honvéd SE	-	-	0.8	10.5	-	-	11.3
50.	ZDO	Zalaegerszegi Dózsa SE	2	-	1.15	7.5	-	-	10.65
51.	KLT	Kolacskovszky TE Szeged	-	-	-	3	4.4	3	10.4
*52.	KMA	Kecskeméti MÁV SE	-	-	2.4	5	2.5	0.3	10.2
*53.	TSC	Tungsram SC (Bp)	-	-	-	10	-	-	10
54.	JSS	Jánosháza SSK	-	-	-	8.5	1.1	-	9.6
55.	TTT	Nyh. Títász Elektr. SE	-	-	-	3.5	5.2	-	8.7
56.	SZG	Garay SE Szekszárd	-	-	-	5	3.2	-	8.2
57.	PTX	Pápai SE	-	-	-	7	-	-	7
58.	CTC	Csákvári TC	-	-	-	3	1.4	2.2	6.6
59.	DHB	Debr. H. Bocskai SE	-	-	-	6.5	-	-	6.5
60.	PUS	Pusztamérgesi DSK	-	-	-	6	-	-	6
*61.	GOL	Gold SE (Bp)	-	-	-	4.5	-	-	4.5
	ALP	EV SE Alpesi Rózsa(Bp)	-	-	-	4.5	-	-	4.5
63.	GEA	Gödöllői EAC	2	-	-	3.5	0.8	-	4.3
64.	SZE	Szentesi Vasutas SC	-	-	-	4	0.2	-	4.2
65.	PDS	Pataky DSE (Bp)	-	-	-	3	1	-	4
*66.	TJD	Tatai Jávorka DSK	-	-	0.7	3	-	-	3.7
67.	ZDS	Zuglói Danuvia SE	-	-	0.2	3	-	-	3.2
*68.	BRA	Bravo SC (Bp)	-	-	-	3	-	-	3
	LIT	Litéri Tájéfutó Club	-	-	-	3	-	-	3
	PET	Péti MTE	-	-	-	3	-	-	3
	KSE	Karcagi SE	-	-	-	3	-	-	3
*		Úttörő Stadion DSK (Bp)	-	-	0.5	2.5	-	-	3
73.	BIC	Bicsérdi TSz SK	-	-	-	2	0.7	-	2.7
74.	SZL	Sztl. AC EDSK (Bp)	-	-	-	2.5	-	-	2.5
*75.	JUN	Junior SC (Bp)	-	-	0.8	1.5	-	-	2.3
*76.	NKZ	Zalaerdő SE Nkanizsa	-	-	-	2	-	0.2	2.2
77.	DEG	DÉGÁZ SE Szeged	-	-	-	2	-	-	2
*	KTX	Kőbányai Textil SE(Bp)	-	-	-	2	-	-	2
*	SSC	Siketek SC (Bp)	-	-	-	2	-	-	2
	ORI	Orion SC (Bp)	-	-	-	2	-	-	2
*81.	NKP	Nagykanizsai Postás SE	-	-	-	1	-	0.8	1.8
*82.	SZD	Széchenyi DSK Tatabánya	-	-	-	1.5	-	-	1.5
83.	FMT	Főmterv SK (Bp)	-	-	-	1	-	-	1
84.	KIP	Kaposvári Ip. szki DSE	-	-	-	0.5	-	-	0.5
	KEN	Kenguru DSE Karcag	-	-	-	0.5	-	-	0.5
*	MCS	Ménfőcsanak TSz SK	-	-	-	0.5	-	-	0.5
*	SZH	Szabadsághegyi DSK (Bp)	-	-	-	0.5	-	-	0.5

A *-gal jelzett szakosztályok nem küldtek be értékelő lapot.

A : bajnoki pontok
B : nemzetközi pontok
C : ranglista pontok
D : minősítési pontok

E : versenyrendezés
F : térképjavítás
G : összpontszám

A szövetségi kapitány oldala

Elutazott Pavlovics, Viniczai, Pokk, Horváth Andrea az első világkupa futamokra. Tóth Réka fönn északon csatlakozik hozzájuk.

Asvédernél, Örebrotól 20 km-re hurokpályákon zajlik majd a verseny. A módszert több helyen publikálták már, pl. a versenykiírásban és a sítájfutó VB-n is. Fantázianeve: "1 fős váltó."

Azonos rajthelyről egyszerre 3 futó vág neki a távnak. A pálya 3 hurokból áll, így azok teljesítéssorrendjekülönbözik, de az össztáv és a pontfogások sorrendje és iránya (1-1 hurkon belül) azonos.

A módszerrel a médiák számára próbálják izgalmasabbá tenni sportágunkat.

A finnországi VB-futamokra Helsinkiben közelében kerül sor.

Sprintverseny lesz, délelőtti selejtezővel és délutáni döntővel.

Az első VK-kör Oroszországban fejeződik be egy normáltávú versennyel. A helyszín a Finn-öböl partján, 110 km-re Szentpétervártól található, Ny-i irányban.

A 3 futam 4 rajthozállása mellé, 10 nap skandináv terepen töltött kiegészítő edzése társul.

Bár az autós utazás igen fárasztónak ígérkezik, reméljük sikeres szereplésüket és mindenképpen szakmai fejlődésüket...

VÁLOGATÓVERSENYEK

Lezajlott az év első (tavaszi) versenysorozata, amelyek során válogatóversenyek is voltak.

Ezekben a világbajnoknő Oláh Katalin és Lantos Zoltán atlétikai felkészülésük miatt nem vettek részt.

A sprintbajnokságon mindketten rajthoz állnak majd. Tóth Réka Skandináviában készül, reméljük megírja majd tapasztalatait.

A VB-t megjárt felnőttek biztosan tartják helyüket, Horváth Andi, Kovács Ildi, illetve Viniczai, Horváth Pál, Pavlovics, Örvendes Nagyági Kati magabiztos versenyzése, felnőtt és utánpótlás vonalon egyaránt számítunk rá.

A női junior VB-re Lubinszki Mária és Kovács Bernadett jó futásai adnak reményt, a 4. helyre még többen aspirálnak: Zámbo Gabriella, Hornyák Marianna és Bótor Barbara.

A fiúknál Magyar Zsolt volt a legjobb junior mindkét válogatón. Kocsis István bár a 2. junior volt a Semmelweisén, de a Postáson rossz kategóriába nevezett, azaz nem csapott össze a juniorokkal. Domonyik Gábor a sprinten a felnőttek között a 3. junior volt, de a Postáson csak 11. lett. Gárdonyi Márk 4. és 2. helyezései, Kiffer Gyula 3. és 5. helyezései biztatást adhatnak nekik a következő válogatók előtt. A katonák (Bánki és Dénes) kicsit elszálltak, lesz mit bizonyítani a folytatásban.

A főiskolás VB-re Skóciába kell utazni, ennek költségei borsosak.

A férfi mezőnyt szemlélve nem érzem, hogy indokolt lenne 4 fős váltót utaztatni, még mindig csak Pavlovics Gábor utazását tartom célszerűnek.

A VB-t megjárt nők (Kovács I., Horváth A., Tóth R.) mellé keresem a legjobb negyediket.

Lovasi Kati nyerte a Postás válogatót, a főiskolást, de nem indult a Semmelweisén...Az eddig említetteket követi Csillag V., Nagy O., Bossánszky K., Imre T. (?), Zámbo Gabi és Paál Emőke.

Az ifjúságiaknál Lévai Fecő, Korsós Pál, a lányok között Lux Andrea és Kovács Ivett jeleskedett a legjobban, de a sok verseny alatt többen felhívták még magukra a figyelmet, kereten kívüliek is. Természetesen itt nem említem azokat, akikről már a juniorok versengésében esett szó.

Az ifjúsági bizottság szervezésében, Budapest környékén, csillebérci szállással és Hegedűs Zoltán vezényletével május 11-14 között technikai táborozásra kerül sor.

Május 30-án Szilicére utazunk, ahol egy további válogatóverseny és több technikai edzés szerepel a programban.

VERSENYHÍREK

SEMMELWEIS IGNÁC EMLÉKVERSENY

ÉS

TIPOGRÁFIA KUPA

1992. ápr. 25. Nagykovácsi

Végre igazán kellemes, nyárias időben versenyezhattunk. A jó idő a legeslegifjabbak kényelmét szolgáló babakocsik és műszekosarak nagy számán is érezhető volt. A versenyközpont kiválasztása szerencsés volt, gondot csak a buszvégállomástól való távolság jelentett. A versenyre új térkép készült, amelynek az egyik fele a már ismert Vöröspocsolyás-hát térkép része, a másik fele (Nagy-Kopasz) teljesen új. A sprint pályák selejtezői a régi részen voltak, a döntő teljes egészében az újon. A normáltávú kategóriák zöménél a pályák első fele a térkép új részére került, a befejezés a már ismert volt. Az erdő tiszta volt, a pályák gyorsak. Pontelhelyezési hibára senki sem panaszkodott. A sprint döntő utolsó előtti pontja táján egy térképen nem jelzett út zavarta meg a versenyzők egy részét. Ugy látszik, a hangosbemondó ezzel kapcsolatos tájékoztatója nem mindenkihez jutott el. A versenyen indulók száma kb. 800 volt.

Nekem a Nagy-Kopasz hegy déli lejtőin telepített pontok és az átmenetek tetszettek. Nagyon egyetérték azzal, hogy a kategóriák többségét a "0"-időhöz közeli időben kezdték indítani, és ahol erre mód volt, az indítási időközöket széthúzták. A sprint döntő célja máshol volt, ez a látványosság miatt kedvezőtlen volt, azonban a terep adottságai ezt indokolták.

Az idei Semmelweis jó hangulatú, sikeres verseny volt. A rendezőseget dicséri, hogy az eredménylistát másnap kézbe vehettük.

1992. ápr. 26. Nagykovácsi

Az előző napihoz hasonlóan jó idő és azonos VK fogadta az indulókat. A verseny a Vöröspocsolyás-hát térkép eddig még alig használt részén volt. Az erdő tiszta, azonban meglehetősen köves talajú volt. A pályák gyorsak, a győztes idők az előző napinál kisebbek voltak. A pályákra senki sem panaszkodott, de a benyomott pályájú kategóriákból többen kifogásolták a halovány nyomtatást, illetve a verseny folyamán elhalványuló vagy letörlődő köröket és összekötő vonalakat. A verseny rendben lezajlott, szerintem néhány kategóriában - a győztes idők alapján - nagyobb feladatot is kaphattak volna a versenyzők.

Gárdonyi Zoltán

IPILISI MAJÁLIS

Május első hétvégéjén velünk volt az idő is (nem csak az erő) és ragyogó napsütésben futhattunk három versenyt (a negyediket, az éjszakai Postás kupát most nem is említve - habár igazán említésre méltóan kellemes verseny volt - hiszen éjszaka nem sütött a nap). A nappali sorozat első versenyére, a Fabulon kupára most inkább nem térek ki, mert nem voltam jelen és úgy mégsem lenne ildomos. A második a sorban a Vasutas kupa, amelyik néhány évvel korábbi meglepetésszerű feltámadása óta kisebb ingadozásokkal tartja színvonalát. A jó öreg Hosszú-hegy sok meglepetést már nem tartogatott, azokon a pályákon, amelyeket láttam voltak technikás pontok és átmenetek, de voltak kevésbé igényes futószakaszok is. Összességében a pályák gyorsak voltak és, eltérően az újabbról divattól kevésbé szintesek. Ugy hiszem, hogy a tereptárgyakkal és vonalakkal ilyen sűrűn fedett terepen több pontból kellene felépíteni az egyes pályákat. A rendezés észrevétlenül gördülékeny volt, az egyedi kivitelezésű tiszteletdíjak kedves figyelmességgel szolgáltak.

A harmadik nap a Kiliáné volt. A cél telitalálat, a rajtról ez már nem mondható el. Ismét csak az általam megismert kevés számú pálya alapján ítéelve a pályakitűző igen szép munkát végzett. A meleg, a kiserkedt bozót és a szintek megtették a magukét, ezáltal egy sorozat harmadik napjához képest kissé túl erősnek tűntek a pályák, de tetszettek. A rendezés itt is olajozottan működött, külön említést érdemel a gyors eredményközlés. (Az eredményhirdetés hangosítása már egy másik történet.)

Ezzel a jól sikerült hétvégével végetért a tavaszi nagyversenyeik igazán emlékezetes szériája. Sokan sajnálkoztak, hogy május többi hétvégéjére nem jutott rangsoroló nappali verseny. (Fel tehát az éjszakákra!) E szép sorozat után (remélem igen sok sporttársam nevében) köszönetet szeretnék mondani a versenyek lelkes, odaadó rendezőinek, akik mindenheti szórakozásunkért oly sokat tettek. Szeretném remélni, hogy a hagyományos nagy- és kisversenyeik hagyományos nagy- és kis rendezőgárdája nem lankad és jövőre is kemény tavaszi szezonunk lesz.

Lux Iván

VERSENYHÍREK

Magyar Egyetemi-Főiskolai Tájékoztató Futó Bajnokság (Veszprém, 1992. ápr. 15-16)

A Veszprém megyei TFSZ-t kérte fel az MTF SZ az idei Egyetemi és Főiskolai Bajnokság rendezésére. A nagysikerű Honvéd Kupánál megszokott, katonásan elkészített előző jelentésből Földesi Tibor készítette - csemegézzünk:

"A rangsoroló egyéni versenyt a megye legújabb és talán legjobb térképén rendeztük Városföld térségében. Mind a férfi, mind a női "A"-fokozatú kategóriákban erős mezőny indult (pm értékek 6.15 ill. 9.14. A szerk.). A "B" fokozatú pályákat úgy terveztük, hogy ne csak a minősített, hanem az amatőr versenyzők is teljesíteni tudják.

A váltó is jöminőségű térképén - Zirc-Kardosréti térségben - zajlott le.

Mindkét napra jellemző: a pályák gyorsak, technikásak, a terep jól futható volt. A versenypályákkal kapcsolatban kizárólag pozitív észrevételek voltak.

A versenyzők sportszerűen küzdöttek. Az eredményhirdetés és díjkiosztás méltó körülmények között a verseny céljában került sorra. A váltóbajnokságon már kiosztottuk az egyéni verseny eredménylistáit."

Győztesek:

- F21A(11300,350,18):
1. Pavlovics Gábor POE 71.37
N21A(7400,225,11):
1. Lovasi Katalin MEM 59.31
F21B(7000,285,12)
1. Appli István EFE 50.00
N21B(5700,180,9)
1. Töke Tünde EFO 50.24

- Férfi váltó: 1. POE 139.28
Női váltó: 1. MEM 139.28

A.Gy.

MOZAIKOK AZ IDEI POSTÁS KUPÁRÓL

A hagyományosan népszerű Postás Kupa idén a korábbi Szirtes-tetőnek a Zajnárt-hegyek (Kopár-csárda) felé "megnyújtott" részén volt, a 10000-es változat volt az új térkép. Nyilván nincs tökéletes térkép, itt is akadtak bíráló megjegyzések hol a síkrajzzal, hol a domborzattal kapcsolatban. Azt hiszem azonban, hogy látatlanban előre örülhetnénk, ha ez a 10 ezres lap lenne az idei mérce.

A közel 1000 fős induló létszám nemzetközileg igen színes képet nyújtott: a volt "birodalmak" helyén megjelenő új, önálló államok igencsak leterítették névjegyüket győzelmekkel és helyezésekkel. A "KGST" (FAK)-piac terebélyesedően lehetne vitatkozni..

Aminthogy nincs tökéletes térkép, úgy túlzott kíváncsi voltam az elvámi egy 3-napos verseny pályaküszöbötől, hogy minden pályát, ill. győztes időt találjanak telibe. Így itt is akadtak lényegesebb elérések - felfelé és felfelé egyaránt - az elvárható győztes időtől. Anélkül, hogy ennek részletesebb elemzését magamra vállalnám, úgy tűnik, a normál-távú első és második nap közül a második volt a "pontatlanabb": az adott mezőnyöket is nézve túl erős volt pl. a D13B (46 perces győztes), vagy a D45 (58 perc), illetőleg túl könnyű a férfi elit 60 perce, a H21B 54 perce, s a H13C-nél (11 perc), és a H11C-nél (14 perc) már szinte hihetetlen, hogy ez a két gyerek tényleg fogott-e minden pontot? Hogy a magam H55-ös korcsoportját is mérlegre tegyem: el ső nap mindenki itt volt, aki él és mozog, így a 68 perces győztes idő, ill. a pálya bizony hosszúra sikerült. Bár a győztes idő nem mutatja, a sprint technikailag inkább C-erősségű volt, amit néhány pont feltűnő láthatósága még tetézt (felvezetés!). A pályákra általában, de természetesen a túl erőkre sikerültek különösen igaz és érdekes, hogy a verseny előtt a napi pálya-adatokat nézegetve az volt a véleményem, hogy rövidek a pályák - node a Zajnárt-hegyekben ez nem jött be.

Hallottam ellenvéleményeket, lehet is rajta vitázni, de szerintem a pályaküszöb - feltehetően a hosszabb ill. magasabb fokozatú pályáknál - jól használta ki azt a lehetőséget, hogy a terep fizikailag és technikailag két teljesen ellentétes nehézségű részre oszlik.

Összintén sajnáltam a verseny szervezőit, hogy az idei Húsvét ilyen szeles volt. Ezen a térképen nem hiemzsegnak a jó (és korábban használt) célhelyek, így a választás érthető volt. Vajon a számítógépes technika hogy élte túl? Ha baj nélkül, akkor a gyártó cégtől komoly reklámpénzt kell kéri a "Szahara-álló" technikaért. Óriási élmény volt viszont ez a célversenyközpont az egytől tizenéves gyerekek számára: három nap alatt annyi homokozási és ugrálási lehetőség, hogy az maga a paradicsom!! Külön szeretném megdicsémi a rendezőseget a milliomas vállalkozói rétegnek nem nevezhető két férfi és női legidősebb szenior kategóriák ingyenes részvételi lehetőségéért. Sajnos, az életkor mellett itt valószínűleg az útiöltségek is sokat nyomnak a latban.

Ha az itt megírt és sok más mozaikot összerakom, akkor számomra egy jó Postás Kupa emlék marad meg 1992-ből. Köszönet érte a rendezőknek!

dr Vörös István

Az MTF SZ által kiadott 1992-re érvényes kor- ill. kategória-engedélyek

92/1.	Murányi Csaba	OSC	F21-re(jún.1-ig)	92/5.	Sajti Éva	FAB	N21B-re
	Kónya Bence	OSC	F15B-re(jún.1-ig)		Czabaday Olimpia, Gyüre Sándor, Petránia Mária és Török Ferenc	FAB %-os B-versenyen indulhatnak, ha nincs C-kategória	
	Kocsis Péter	OSC	F21B-re				
	Márton Tamás	OSC	F21B-re	92/6.	Lubinszki Mária	DTC	N19, N21-re
92/2.	Lux Andrea	FSS	N21B-re	92/7.	Simon Péter	SZH	%-os B-vers.re, ha nincs C-kategória.
	Uhlir Péter	FSS	F21B-re				
92/3.	Domonyik Gábor	MEA	F19, F21-re				
92/4.	Tóth Zsuzsanna	FAB	N17-re				

Balogh Tamás

Lapzártakor érkezett helyszíni tudósítónk jelentése Svédországból:

Mostantól az ifjúsági kategóriák számára is kihívást jelent a TIO-MILA

A TIO-MILA váltóversenyen ebben az évben vehettek részt első ízben saját kategóriájukban az ifjúsági korú versenyzők. A felnőttek számára már hagyományos nagy megmérettetésre Stockholm környékén, a szokásos svéd terepek egyikén került sor. Az erdő egyébként is változó futhatóságát az előző napok esőzései erősen megnehezítették. A megszokottnál némileg markánsabb domborzati idomok is megnehezítették a versenyzők dolgát.

Május 2-án 12.00-kor az ifjúságiak rajtjával kezdődött meg az 1992 évi verseny. Az új kategória öt fős vegyes-váltóiban legalább két lány kellett fusson. A pályák nagyon rövidek voltak, így 14 órára, a női verseny rajtjáig be is fejezték küzdelmeiket.

A női versenyben körülbelül 500 5-fős csapat vett részt, ahol az 1., 2. és 4. futók pályája farsta rend-szerű, a 3. és 5. futóké pedig kombináció nélküli volt. Távbán a 3. futók pályája volt a legrövidebb, 5 km, a farsta pályák hossza 6 és 7 km közötti míg a befutóké 9 km volt.

A norvég NTHI (jelenlegi klubom) első csapata a 3. futóktól kezdve végig biztosan vezetve 2 perc előnnyel szerezte meg a győzelmet a szintén norvég Halden előtt. Én az NTHI 2. csapatá-

nak befutó embere voltam. Sajnos az első két futónk a tervezettnél jóval gyengébben futott, és így a 90. helyen futhattam ki. Mivel mint befutó ember kombináció nélküli pályát futottam, szinte alig kellett a térképet nézzem, csupán a hosszan kigyózó sorban próbáltam előbbre jutni. Kisebb hibák azonban a bolyokon belül is előfordultak, így végül a 69. helyen értem célba.

A férfiaknál szintén kb. 500 csapat vett részt a küzdelemben. A rajt ezúttal sötétedés után, 21.30-kor volt, így a sok lámpás versenyző különösen lenyűgöző látványt jelentett. Az első három futó 10 km-es pályája után következett a Långa Natten, a 15 km-es éjszakai Király-pálya. Az 5-6. futók már hajnaltájban kerültek ki a 8-9 km-es pályákra.

A 9. futóknak 11, míg a befutó 10. embereknek 15 km-es, kb. 90 perces pályát kellett teljesíteni. Csupán a 7. és a 10. futók pályája volt kombináció nélküli. Reggel körülbelül 10 óra volt, amikor a győztes Södertelje befutó embere hatalmas előnnyel beérkezett a célba.

A pályák általában meglehetősen nehezek voltak, ezért a tervezett győztes időket csak a legjobbak tudták teljesíteni, így a mezőnyök alaposan széthúzódtak.

A rendezés a svéd versenyekhez méltóan kifogástalan volt, és a jó hangulatú, csupa egyetemistából álló NTHI csapatában különösen nagy élményt jelentett számomra ez a verseny.

Tóth Réka

**AZ AUTOGÉN ÉS MENTÁLHIGÉNIÁS
TRÉNING ALKALMAZÁSA A TÁJFUTÁSBAN I.****I. Az autogén tréningről általában****1. Az autogén tréning rövid leírása**

Fantasztikus módon terjednek mindenféle természetes gyógy módok, keleti bölcsességek, megmagyarázhatatlannak vélt problémák megoldásai, könyvek az egészséges életvitelről és általában mindazon kérdésekre adott válaszok, amelyek amióta a világ világ izgatták az embereket. Egy kicsit titokzatosak, egy kicsit misztikusak, vonzók és taszítók egyaránt. Nagyrésztük tudománytalan népbutító, közönséghajhász. Ellepnék minket, nehéz közöttük megtalálni mi az, amit érdemes befogadni, kipróbálni, elsajátítani.

Ezek az irományok színvonalukban is nagyon különböznek. A népi hagyományoktól a felhígított "linkségekig" mindent felsorakoztatnak. Ugyanakkor megjelennek igazán értékes, tudományos igényű művek is. A témában járatan ember nem tud tájékozódni.

Az autogén tréning a gyűjtőnéven relaxációként számoltartott pszichoterápiás módszerek egyike. Schultz 1920-ban kezdte alkalmazni. Erről szóló könyve 1932-ben jelent meg. Az autogén tréning (továbbiakban: AT) nálunk az utóbbi két évben van elterjedőben.

Pszichoterápiás módszerként elsősorban az ún. pszichoszomatikus betegségek (gyomorfekély, magas vérnyomás, stb.) kezelésében bizonyult hatásosnak. (Magam is így kerültem vele kapcsolatba. Magas volt a vérnyomásom. Szervi okát nem találták. "Dilis" vagyok volt a diagnózis. A Sportkórház sportpszichológusa, Thurmóvszky Éva tanított meg bizonyos szinten relaxálni. Kezdetben a vérnyomásom kezelése volt a cél, a későbbiekben már mentálhigiénia tréningeket (továbbiakban: MT) is végeztem.)

Az AT lényege - leegyszerűsítve - a szervezet vegetatív tónusának áthangolása. Ezt a lehetőséget ismerték fel a sportpszichológusok, amikor a stressz okozta problémák kivédésére, az extrém feszültségű versenyhelyzetekben optimális magatartásformák kialakításának képességére alkalmazták. Az így létrejött "mélyebb" önkontroll a tételyzetek magasabb színvonalú megoldását is lehetővé teszi. Erre az "alapprogramra" épülhet rá a későbbiekben a sportágspecifikus felhasználási módok széles skálája, például az ún. MT.

Az alapprogram megtanulása kb. 3 hónapot vesz igénybe átlagos körülmények között. A tanulás egymásra lépcsőzetesen épülő fázisokból és természetes testérzések (pl. súly-, hőhatás, stb.) tudatosításán keresztül történik. Az ezzel párhuzamosan, mintegy "melléktermékként" kialakuló kicsit "elvarázsolt" tudatállapot teszi lehetővé a MT gyakorlatainak hatékony alkalmazását.

2. Hogyan kell megtanulni?

A fent leírtakat nem akarom részletezni, mert úgy gondolom, aki meg akarja tanulni, vegye igénybe szakember segítségét. Az előbbiekben utaltam rá, hogy rengeteg olyan könyv, kazetta jelent meg, amely ezzel foglalkozik. Az autodidakta módszer követésének helyessége ezúttal vitatható, mivel nem biztos, hogy az önálló tanúlással kialakított érzetek, stb. valóban olyanok, mint amilyeneknek kell lenniük. Ezért, ha eredményesen szeretnénk alkalmazni a felkészülésben ezt a módszert, jobb, ha szakemberhez fordulunk. Kifejezetten jónak találnék egy olyan triót, amely a sportolóból, a sportpszichológusból és az edzőből áll. Nehéz elképzelni az egészet az edzővel történő alkalmasszerző konzultációk nélkül.

Az eredményes alkalmazás nem egy-két nap, hanem hosszú hetek rendszeres munkája után válik lehetségessé. Ezt nem elrettentésnek számom, de fontos, hogy az érdeklődő tudja, hogy mire számíthat. A tanulás szempontjából kedvezőnek mondható a 12-16 éves kor, de végülis, mint esetem mutatja, felnőtt fejlet is érdemes megtanulni. A fiatalok könnyebben "éreznek rá", az idősebbek tudatosabbak. Ha valaki fiatalon megtanulja és rendszeresen használja, alkotó módon fogja tudni alkalmazni, amikor maximális teljesítményre törekszik. Csak elhatározás dolga, hogy az ember napi tevékenységének része legyen, akár a fogmosás.

3. Kinek kell? Kinek van szüksége rá? Kinek érdemes megtanulni?

Írhatnám azt, hogy mindenkinek, nosza, rajta! Biztosan mindenki számára hasznos, de nem feltétlenül szükséges. Elsősorban azoknak ajánlom, akik hisznek benne. Az, hogy higgyünk egy gyógy módban, edzésmódszerben, az természetes. Ha valamit el akarunk érni, a kiválasztott (célhoz vezető) módszerben hinni kell. Ha az AT-t eszközül választjuk, hinni kell benne.

Vannak olyan kiegyensúlyozott, jó felkészültségű versenyzők, akik enélkül is elboldogulnak. Akik mindig tudják, mit hogyan kell csinálni, és azt többnyire jól alkalmazzák a saját szintjükön. Természetesen ők is megtanulhatják.

Ajánlani tudom a rajtlázásoknak, azoknak, akik döntési nehézségekkel küzdenek, akik technikájukat tökéletesíteni akarják, akik nem tudják elviselni a tételyzeteket, stb.

Az alkalmazási lehetőségek felsorolásából világosan kiderül majd, hogy ki mindenki veheti hasznát.

Nagyon lényeges, hogy az AT az edzést nem helyettesíti, csak kiegészíti. Nem mindenható csodamódszer, hanem olyan - nálunk eddig széles körben nem alkalmazott - "plusz", amely segít képességeink kibontakozásában, egyéni maximumunk elérésében.

folyt. köv.

KÖZÉPKORÚAK SZENIOROK VETERÁNOK

HÍREI

"HOL VAGYOTK TI RÉGI JÁTSZÓTÁRSAK?"

Petőfi örökbecsü soraival keresem azokat, akikkel az elmúlt években egyszer-egyszer találkoztunk a szenior tájfutó versenyeken, de az MTF-Sz-nél nyilvántartott új rajtengedély-számért (még) nem jelentkeztek.

A már közel 10 éve vezetett nyilvántartásomban szereplő keresettek neve, születési éve, egyesülete talán hibás, talán ismeretlen vagy hiányos, mégis, ha valaki régi ismerőst, barátot vél felfedezni a névsorban, szóljon nekik.

S hogy mi ebből a mi hasznunk? Az, hogy a régi barátokkal való találkozás során elfelejtjük, hogy - ismét Petőfi Szülőföldemen című verséből szabadon idézve - "vállunkon huszonöt év van már." (A 25 helyére ki-ki a megfelelő számot helyettesítse be!)

Tehát a névsor:

Achátz Lászlóné 45POE
Baronek Jenőné 47POE
Batta Rózsa 49OSC
Benard Ágnes 55KFK
Berekalli I-né 51TTE
Bertalan Erzsé 45THS
Bodroginé R.M. 42TSE
Csongrádi Márta 51BEA
Csököri Ilona 52BME
Danovszky Mária 44PSE
Faltisz Jánosné 40PGM
Fóthiné Kiss É. 54BEA
Giczey László M. 43FSS
Gyöngyösi Jolán 55STV
Hidégfi Istvánné 53HTC
Honfi Gáborné 54VID
Hortobágyi I-né 43BEA
Kalmár Zsuzsa 54FAB
Katona Anna 45SZV
Kempelen Ágnes 49OSC
Kiss Endréné 48PVM
Korsovsky Á. 54MEA
Kriszta Sándorné 43POE
László Erzsébet 48KIS
Máramarosi Z-né 46FAB
Medne Gúnta 44KOS
Mokány Emese 50USD
Nagy Jenőné K. 49SZV
Novotni Tiborné 52BME
Schlosser Ágnes 45PSE
Schulek Andrea 49FSS
Szentpéteri Móni 54FSS
Szutor Márta 50FAB
Tumay Ildikó 51TTE
Vida Józsefné 40DTC
Virág Magda 25TSE
Zánkay Magda 47BEA

Baronek Jenő 46POE
Baumann Antal 49SZS
Bányai Zoltán 0DTC
Benke Tamás 56MEA
Benkovics László 0PVS
Bezdan László 45SZV
Bikki Sándor 51PET
Blaskó Imre 54MMG
Bognár László 48PVS
Böröcsök István 49KMA
Budai Ferenc 56TIS
Csekk Sándor 0NYK
Cserhádi József 39TSC
Cserny Gábor 35FAB
Csöngel Dezső 0VHS
Czibók Tamás 41KOS
Daubner Béla 41KIS
Demeter József 54ZTE
Dikács Ernő 53TSE
Dombi József 56ZDO
Dóczi József 47OSC
Erdélyi Tibor 53VHS
Farágy György 55TSE
Fábray Pál 34MAF
Fehér Kálmán 43FAB
Fekete János 55NYK
Fekete Jenő 43MAF
Felber Gyula 47VHS
Ferenczi István 55FAB
Gáborfalvi Károly 43AXO
Gáncs Kálmán 47BEA
Gergely Ferenc 49NSZ
Gerő András 43AXO
Gömbös Gyula 48SKS
Gotthard János 35FAB
Göbölös István 0PVS
Gyarmati Béla 50PSE
Gyarmati Béla 56MMG
Gyirkis Dénes 48TTE
Györgyi Zoltán 54KES
Hajdu Kálmán 46ZSE

Hazai Balázs 47BEA
Héja Gábor 52FSS
Hornák Zoltán 44PET
Horváth Csaba 47LEN
Horváth Jenő 45FSS
Horváth Tibor 50HBS
Hrabovszky Gy. 51THS
Hunek József 40TSE
Imre Miklós 51ZDS
Jakubik István 0HFR
Jávör György 51ERD
Józsa Sándor 48USD
Juhász László 48DTC
Kalmár János 0SMA
Karsai Gábor 48CNP
Kersity Antal 0PVS
Kiséry László 47FAB
Kiss Dénes 53JMD
Kiss Ernő 46MSV
Kiss József 38TTE
Kiss Mátyás 47TSE
Kiss Péter 53GEO
Klausz Zoltán 0BIC
Kovács I.József 50TTE
Láng Csaba 50BEA
Lehotzki József 0KAL
Lörincz Gábor 49ZKA
Marczis István 47SDS
Marót Károly 44FSS
Mák József 48DVT
Máramarosi Zoltán 44FAB
Mészáros János 56MMG
Miklovitz József 47FAB
Molnár Ékes 0AXO
Molnár Gábor 50MAF
Mód Rudolf 48BEA
Nacs Zoltán 52MAF
Nagy András 56BEA
Nagy Gábor 44TSE
Nagy László 48KSE
Nagy Zoltán 53LOK

Nemes Béla 54BEA
Némethy Zoltán 0LOK
Novai I. György 51SZV
Nyári Tamás 43PSE
Nyíró Ottó 49AJK
Nyitrai György 41TSE
Nyul János 49AJK
Nyul József 49AJK
Okos Ernő 48ESP
Paál András 42DUS
Pataki Zoltán 37GSS
Pálfalvi József 40KFK
Pearson, John 0FSS
Pintér István 35OSC
Pólya Dezső 24ATS
Puha Titusz 0FSS
Radnóti János 37YYY
Reicher József 54AKF
Reischl Gábor 48FSS
Rózsa László 44PSE
Sáfró János 49FAB
Sárközy Csaba 40SZT
Sikolya Tibor 47TIT
Silye Sándor 55GEA
Simó Béla 55KIP
Simon Imre 52POE
Simon Lajos 35ATS
Soós Ferenc 0DPA
Sós László 49PSE
Suba Attila 52FAB
Suba Péter 43FSS
Szabados Béla 0MKG
Szabados Mátyás 44DUS
Szabó István 49TIS
Szalóki Rezső 0VAJ
Szarka Ernő 35MAF
Szarvas András 48BEA
Szathmári Károly 46CSD
Szeverényi Béla 23SDS
Tasi Akos 49USD
T.Nagy Sándor 48DTC
Tollas Tibor 0SZV
Tomasics János 0NKP
Tóth Sándor 51ESP
Uhrin György 50SDS
Üveges Imre 36DVT
Vajda Géza 44SMA
Varasdy Sándor 25SZT
Varga László 20MVM
Vermes Imre 51VOL
Vida József 41DTC
Völgyes Lajos 46MEA
Zsellér György 37MEA

Argay Gyula

BTFSz elnökségi ülés (1992. IV. 21)

- Az 1992. május 12-i Rendkívüli Közgyűlés elé terjesztendő anyagok megvitatása. 1: A BTFSz középtávú fejlesztési koncepciója, amelyet Tonkáné Sávai Mária készített el, részletesen megvitatta és kisebb módosításokkal elfogadva. 2-3: dr Sódor István a BTFSz új fegyelmi szabályzatát, míg Bugár József a Felügyelőbizottság beszámolóját fogja a közgyűlés elé terjeszteni. 4: Az ülésen meghívottként jelenlevő Bárony Andrást az elnökség egyhangúlag elfogadta elnökjelöltnek, a javaslatot önéletrajzával együtt terjesztjük a közgyűlés elé.

- A közgyűlés technikai előkészítése: A küldöttek mind a négy napirendi pontról írásos anyagot kapnak kézhez. Ülésvezető elnöknek dr Szarka Ernőt, a számvizsgálóbizottság vezetőjének Cser Krisztát kérjük fel.

- A "Budapest Tájfutó Sportjáért" alapítvány létrehozásáról döntött az elnökség, s az alapító vagyonhoz 100000 Ft-tal járul hozzá. Az Alapítvány kuratóriumába Vass Lászlót delegálja, ill. Deseő Lászlót és Schulek Jánost kéri fel kuratóriumi tagságra.

- Az 1993. évi, a BTFSz által Magyarországon megrendezendő VVK verseny lebonyolítására együttműködési szerződést kötöttünk a HUNGEXPO Rt-vel. A cég 400000 Ft-tal járul hozzá a rendezési költségekhez - valamennyi reklámjog fejében. A Szervezőbizottságba az elnökség Vass Lászlót és Valtínyi Lászlót delegálja, dr Szarka Ernőt és Farkas Imrét pedig felkéri a részvételre. A HUNGEXPO delegálja a szervezőbizottság ötödik tagját.

- A Minősítési Bizottság javaslatát a félévi minősítések meghatározására az elnökség elfogadta, s a határozatot a TAJOLO-hoz közzé tesszük.

- Tárgyalásban részesítette az elnökség Argay Gyulát és Kozma Lászlót - hosszú idő óta végzett kimagasló munkájukért.

- Az Országos Diákolimpián a Budapestet képviselő I. és II. csapat kijelölésével és vezetésével Zakariás Jánost az ifjúsági bizottság vezetőjét bíztuk meg.

- Rövid beszámoló hangzott el a soron következő két BTFSz rendezvény (Bp. éjszakai ill. váltó bajnoksága) szervezéséről. A váltóbajnokság rendezését Hegedűs Abel munkahelyi elfoglaltságára hivatkozva lemondta, a versenybíróság elnöke Pap László, a pályakitűző Mihácz Zoltán (mindkettő TTE) lett.

- Az elnökség meghallgatta Valtínyi László beszámolóját az idei VVK versennyel kapcsolatban. A lipcsei rendezők nem kapták meg a várt anyagi támogatást, és így nem tudják vendégül látni a VVK-sorozatban részt vevő másik négy város (Brno, Budapest, Plovdiv és Poznań) válogatottját. Felajánlják, hogy amennyiben legalább négy város saját költségén részt vesz az eredeti időpontra (jún. 27-28) meghirdetett versenyükön, a hagyományos VVK-program szerint is hirdetnek eredményt. Az elnökség a részvétel mellett döntött. Valtínyi Lászlót felkérte, hogy erről mind a lipcsei rendezőket, mind pedig az említett városok tájfutó szövetségeit levélben értesítse. A korábban kijelölt vezetők (Zakariás János küldöttségvezető és Tonkáné Sávai Mária edző) mellett egy további vezető, Mets Miklós részvételéről is döntött az elnökség. A VVK csapat kijelölésére a korábban megállapított elveknek (lásd TAJOLO92/2) megfelelően Zakariás János tesz az elnökségnek javaslatot. Előzetes listát május 5-ig kell küldeni Lipcsébe.

....

A BTFSz elnöksége jóváhagyta a Minősítő Bizottságnak a

FÉLÉVI MINŐSÍTÉS meghatározására benyújtott alábbi javaslatát:

Annak érdekében, hogy a tehetséges rajtengedélyes versenyzők minél hamarabb magasabb fokozatú versenyeken is elindulhassanak - aminek feltétele a bronz minősítés - 1992-től a BTFSz az első félév nem-rangsoroló kategóriáiban elért eredmények alapján is meghatározza a budapesti versenyzők minősítését.

Ehhez 1992-ben a június 30-ig lebonyolított versenyek július 30-ig a BTFSz-hez beérkezett jegyzőkönyveiben szereplő eredményeket vesszük figyelembe.

Az ilymódon megszerzett minősítéseket augusztus 8-án az Eötvös emlékversenyen kifüggesztjük, illetve a TAJOLO augusztusi számában közzétesszük.

1992. szeptember 1 után rendezett versenyeken a versenyzők már új minősítésüknek megfelelően nevezhetők.

A minősítés egyéb szabályai és feltételei nem változnak.

**B
u
d
a
p
e
s
t
i
h
í
r
e
k**

PIRTÓI TÁJFUTÓ SHOW

Ízléses kis füzetet osztogattak a szegediek az áprilisvégi nemzetközi tájfutó versenyeken a résztvevőknek, mely a júniusi SZEGEDI TÁJFUTÓ NAPOK (SzTN) részletes programját ismerteti.

Néhány ajánlat a programból:

19-e (péntek)

- 10-226 : Jelentkezés, táborverés Pirtón
- 20-226 : Videófilm vetítés

20-a (szombat)

- 8-96 : Jelentkezés (bajn.,tábor, SzTN)
- 106 : Rövidtávú OB selejtező, 15 ó.: döntő
- 18-206 : Jelentkezés (Váltó OB, tábor, SzTN)
- 20-226 : Videófilm vetítés

21-e (vasárnap)

- 8.306 : Országos Váltóbajnokság
- 20-226 : Molnár Dixieland Band koncert
- 226 : Táncos mulatság

22-e (hétfő)

- 9-126 : Vidám vetélkedők
- 206 : Éjszakai boszorkányüldözés
- 216 : Videófilm vetítés

23-a (kedd)

- 9-126 : Vidám vetélkedők
- 20-216 : Verseny tánc (kiskunhalasi Stúdió TSK)

24-e (szerda)

- 96 : Buckafutás (korosztályos terepfutóverseny)
- 20-246 : Rock party
(Bende zenekar, Panel együttes)

25-e (csütörtök)

- 10-226 : Jelentkezés (SzTN)
- 9-126 : Vitám vetélkedők
- 20-216 : Halas Táncgyűttes
- 216 : Táncházt

26-a (péntek)

- 8-106 : Jelentkezés (SzTN)
- 116 : Nemzetközi Tájfutóverseny (1. nap)
- 19-206 : Oláh Katalin világbajnok
élménybeszámolója
- 20-236 : Tájfutó videófilmek és disco

27-e (szombat)

- 96 : Nemzetközi tájfutóverseny (2. nap)
- 20-236 : Videófilm vetítés és disco

28-a (vasárnap)

- 96 : Nemzetközi tájfutóverseny (3. nap)

A jelentkezési határidő az egyes rendezvényekre május 20, így még senki nem késett le semmiről.
Jelentkezési cím: Szegedi Vasutas SE Tájfutó Szakosztálya 6724-Szeged, Kossuth L. sgt. 74/c.
(Tel: (62)-14707)



SZÖVETSÉGÜNK AZ UTÁNPÓTLÁSÉRT

V. TÁJFUTÓ REMÉNYSÉGEK TÁBORA

Szövetségünk a korábbi gyakorlat szerint 10 budapesti edző segítségével, a sportágban már eredményeket felmutató tehetséges utánpótlása részére (1977-1980) közötti születésű korosztályban intenzív technikai továbbképzésre ad módot az V. nyári tábor keretében.

A tábor időpontja: 1992. június 15-19.
Foglalkozás, ellátás: 5 nap délelőtt, délután terepi, szakmai foglalkozások, feladatonkénti díjazással, naponta 3-fogásos meleg ebéd.

A vidékiek elhelyezésében csak sportársi kapcsolatkeresésre tudunk garanciát vállalni.

Az egyéni hozzájárulást 400 Ft/fő összegben állapítjuk meg.

Jelentkezni lehet: 1992. május 21-ig személyesen vagy írásban a BTFSZ részére befizetett csekk másolatának bemutatásával. (Túljelentkezés esetén az edzők számát növeljük, és technikai érettség szerint csoportosítjuk a jelentkezőket).

BTFSz Edzőbizottsága



VERSENYNAPTÁR

JÚNIUS 06 - JÚLIUS 31

Rövidítések:

K: Kategória

C: Nevezési cím

T: Találkozó

Nh.: Nevezési határidő

Nd: Nevezési díj

- 06.06 **Éjszakai OB** R: MTFSz
/szo/ A selejtezőkből továbbjutók versenyértésítőt kapnak. A verseny színhelye Nagyvázsony térsége.
- 06.07 Nyári Kupa R:FSS Helysz. nev. Nd:20Ft
/v/ K: FN: 11C 13B 15C 17B 21BC +F: 40 50
T: 9.30-ig a 63-as busz Erdei-lak megállótól szalagozáson (400 m) a VK-ban. "0"-idő: 17 óra. I: Vass L. (Tel.: 138-0378)
- 06.10. Dunakanyar Kupa R:Pest m. TFSz Helysz. nev. Nd:20Ft
/sze/ K: FN: 11C 13B 17B 21BC +F: 13C 15B 35 45 55
T: a Normafa autóbusz vá. mögötti VK-ban 16.30-ig. "0"-idő: 17 óra
- 06.13 **Borsod Kupa** /R/ R: Borsod m. TFSz Lásd a TÁJOLÓ 92/3. számát
- 06.14 **Herman ev.** /R/ R: MEAFC Lásd a TÁJOLÓ 92/3. számát
- 06.17 Törekvés Kupa ELMARAD
- 06.20 **Rövidtávú Országos Bajnokság** /R/ R:SZVSE Lásd a TÁJOLÓ 92/3. számát
- 06.21 **Országos Váltóbajnokság** R:SZVSE. Lásd a TÁJOLÓ 92/3. számát
- 06.26-28 **Szegedi Tájfutó Napok** /RR-/ R:SZVSE Lásd a TÁJOLÓ 92/3. számát
- 07.04 **Sopron Kupa** /R/ R: Sopron v. TFSz és
- 07.05 **Jurisics Kupa** /R/ R: Vas m. TFSz
- 07.17-19 **Eger Nagydíj** /RR-/ R: Heves m TFSz,ESP Nh:06.30. Nd:200Ft
/p-v/ K: FN: 11C 13B 15BC 17BC 19A 21ABC 35 40 45 +F: 50 55
C: Heves m. TFSz 3301-Eger Széchenyi u. 2.
Szállítás (tornaterem sf., sátor, faház) ill. szállítás kérhető. "0"-idők: 12, 9, 9 ó.
KÉT ÚJ TÉRKÉP!!! Inf: Boros Zoltán (Mh:(36)-10564, L:(36)-18279)

Határidő módosítás: a már közölt Mecsek Kupa nevezési határideje július 1, a szállásrendelés határideje június 1.

Nem minősítő versenyek, nyílt edzések

Rendezők: BTFSZ (B) Inf: Tonkáné Sávai Mária BTFSZ tel:118-3933/71., Lakás tel: 132-8449 és KFKI Optimista Klub (K) Inf: Szabon János 1121-Bp.Rege u.11/a,(Tel.: Vankó Péter 176-2831)

06.06 szo Ariadne-8. (R:K) T: 9 óra, Hűvösvölgy, Nagyrét

Megjegyzés: Az ált. iskolai versenyek melletti megjegyzés "csak Kőb. Szöv. területe versenyzőinek" arra vonatkozik, hogy ezek a versenyek a körzet iskolai bajnokságát képezik és a Kőb. Szöv. a versenyzők részére a térképet ingyenesen biztosítja. Megjegyezés szerint azonban mód van arra, hogy nevezési díj fizetése esetén más körzetek diák versenyzői is rajthoz álljanak.

Kérjük a szeptemberi versenyek rendezőit, hogy versenyek nevezési határidejétől függően küldjék el a TÁJOLÓ 92/5 vagy 92/6 számához információikat. (Lapzártákat l. az 51. oldalon)



III. BUDAI 50 teljesítménytúra 1992. május 23.

A BKV Előre SC Természetbarát Szakosztály a fővárost körülölelő hegység legszebb turistautjain vezető útvonalon teljesítménytúrát rendez a budai hegyvidék megismerésére.

A túra útvonala: Szépjuhászné - Nagy-Hár-hegy - Hűvösvölgy - Hármashatás-hegy - Alsó-Jegenye-völgy - Zsíros-hegy - Nagy-Szénás - Kutya-hegy - Nagykovácsi - Vöröspocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné - Kis-kőfej - Virág-völgy - Csacsi rét - Magas-kő - Sorrentó - Ló-hegyi-nyereg - Budaörs

Kategóriák:

Táv

Budai 50

Budai 25

Szint

50 km

22km

Szintidő

1700 m

1000 m

Szintidő

12 óra

6 óra

Rajt:

6 - 8 között a a Gyermeavasút Szépjuhászné (korábbi nevén Ságvári liget) állomásánál folyamatosan

Cél:

Budaörs Nagy-Szénás

Nevezési díj: 80 Ft / fő (a rajtnál fizetendő)

A nevezési díjért a rendezők az alábbiakat biztosítják: útvonalvázlat, ellenőrzőfüzet, ellenőrzőpontok, a túra útvonalán egy helyen zsíroskenyér és üdítő, oklevél és jelvény mindazoknak, akik a teljes útvonalat a 12 órás szintidőn belül bejárják és ellenőrzőpontot nem hagynak ki, illetve emléklap azoknak, akik a 22 km-t 6 órán belül teljesítik.

A túra résztvevői: a túrán bárki részt vehet.

Egyéb: A rajt színhelyét a Moszkva térről fekete 22-es autóbusszal lehet megközelíteni. A túra végig jelzett turistaúton halad. A túrán mindenki saját felelősségére indul!!! A rendezőségtől kértetés semmilyen címen nem igényelhető!

Információ: BKV Előre SC Természetbarát Szakosztály Tájfutó Szakcsoport 1087 Budapest Sport u. 2. v. Tel.: Borsos Gábor 1172-411/1668.

Minden jól felkészült természetbarátot szeretettel vár

a rendezőség



ásár



árosok



upája

Az 1992. évi Vásárvárosok Kupájára (Lipcse) az alábbi versenyzők utazása várható

FELNÖTT NŐK

Nagyági Katalin	TTE
Csillag Vera	FSS
Riczel Zsuzsa	PSE
Nagy Orsolya	OSC

IFI LEÁNYOK

Lux Andrea	FSS
Gárdonyi Réka	OSC
Komár Katalin	TTE
Hegedűs Klára	OSC

FELNÖTT FÉRFIAK

Lantos Zoltán	BEA
Schönviszky Gy.	FSS
Hajdu Martin	TTE
Chifiriuc István	FAB

IFI FIÚK

Korcsok Pál	TSE
Ujházi Kolos	FSS
Farkas Lóránt	OSC
Vereszkí Tibor	TSE

TERMÉSZETRŐL MINDENKINEK

Látványos, havonta megjelenő magazin, amely 32 színes és nyolc fekete-fehér oldalon foglalkozik a természet titkaival. Hasznos ismereteket nyújt az ásvány-, növény- és állatbarátoknak. Hónapról-hónapra fotós tanácsok, anekdóták, színes hazai és külföldi híranyag.

Kapható az újságárusoknál, megrendelhető a Hírlapelőfizetési és Lapellátási irodánál, 1900 Budapest, és a Göncöl Alapítványnál, 2600 Vác Ilona u. 3.

Ha előfizet a SÜNI-re, olcsóbb!

Előfizetési díj egy évre 660 Ft, fél évre 330 Ft, negyedévre 165 Ft.

Vegyen részt lapunk terjesztésében is!

Érdeklődni lehet: SÜNI Szerkesztőség 1301 Budapest Pf. 155, vagy a 1886-874-es telefonon.

SÜNI - AZ EGÉSZ CSALÁD LAPJA!



tájéoló



A Budapesti Tájékozódási Futó
Szövetség tájékoztatója

92/5

Nyílt levél Vass László főtitkárhoz!

Nyilván Te is egyetértesz velem: a tájfutást a szakosztályok, a szövetség, a sportot szeretők és az azért tenni akarók csak együttesen vihetik előbbre. Sportunknak jelenlegi helyzetében igen nagy szüksége van a tájfutók baráti közösségének összefogására.

Ezért is leptem meg a JUNIOR SE. tájfutó szakosztályának írt leveled, amelynek lényege:

1. Nehezményezed, hogy nem vettünk részt a Közgyűlésen.
2. A demokrácia szerinted egyenlő azzal, hogy részt kell venni a közös döntésekben.
3. A minősítésekkel kapcsolatos reklamációnkra a válaszd: nem néztek semmi után, mert februárban kell a minősítéseket reklamálni.

Az első gondolatom az volt, ki az, aki nehezményez, kioktat, elutasít? Milyen új stílust honosít meg? Én 1959 óta veszek részt a tájfutásban, de ezalatt a 33 év alatt nem volt divatban ez a hangnem. Pedig voltak évtizedek, amikor a BTFSz sok százezer forinttal segítette a szakosztályokat. Igaz, akkor idősebb, rutinos vezetők irányították. Hibákat persze ők is elkövettek, de szolgálták a tájfutást. Mai pénzzzegény világunkban még nagyobb szükség van a sportbarátok összefogására.

Leveledben hamis hangok csendülnek meg, a "főnöki" és a demagóg "kioktató". Azt gondolom, egyikre sincs szüksége a tájfutásnak, ahol nálad évtizedekkel idősebb emberek, diplomások, volt élversenyzők, ma vezetők, tisztségviselők is természetes emberi hangon és stílusban, segítőkészen kommunikálnak tájfutó társaikkal. (Csak néhány név: Skerletz, Monspart, Balogh,

Kempelen, dr.Vörös, Sötér, Schell, folytassam?) Most pedig konkrétan: miért nem vettünk részt a Közgyűlésen?

Miután megkaptuk a tájékoztatót, amely szerint túlnyomó részt egy fegyelmi szabályzat készül (gondolom, az új demokráciának megfelelően), "választhatunk" egy elnökjelölt közül, a szakosztály vezetősége úgy döntött, nem veszünk részt. Mindenesetre ehhez jogunk volt. Bízva abban, hogy leveled csak a kezdő főtitkár melléfogása és a tapasztalatokat leszűrve Budapest tájfutó sportját úgy irányítod majd, amit ez a sportközösség megérdemel:

Baráti üdvözléttel
Schuch Tamás
JUNIOR SE elnöke

CS

Kedves Schuch Tamás sporttársam!

Öszinte elismerésem a Junior SE utánpótlásnevelő munkájáért, példaként lehet állítani több nagyobb egyesület elé is. Szövetségünknek és az elnökségnek is nagyon nagy szüksége van az ilyen bázisokra. Nélkülük nem lenne Budapesten tájfutó utánpótlás! A jövőben is mindent meg fogunk tenni, hogy segítsük őket, hiszen ez közös érdekünk. Rád is számítunk, véleményedre és javaslataidra szükségünk van. Kérlek, hogy aktívan vegyél részt a tájfutó életben, a közös munkában, vállalj feladatokat, és legközelebb gyere el a közgyűlésre...

Baráti üdvözléttel
Vass László
a BTFSz főtitkára

Övja a természetet és pénztárcáját,
ha a Szentendrei Papírgyár
környezetbarát

levélpapírját
borítékját
levéltasakját
jegyzettömbjét használja.

A környezetbarát termékek 100% papírhulladék felhasználásával készülnek és 30-50 %-kal olcsóbbak a hagyományos "fehér" termékeknél.



Védjegyünk a névjegyünk"
Szentendrei Papírgyár
2000 Szentendre, Dózsa Gy. út 22.
tel:(26)-11788 lx: 22-5635
fax:(26)-11384

Tájéoló

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség tájékoztatója

1992/5.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Hajdu Martin,
Holba Ágnes, Lantos Zoltán,
Sötér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:

1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség

Felcélős kiadó:

Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkal-
lommal:

	lapzárta	megjelenik
5.	06.11.	06.19.
6.	08.06.	08.14.
7.	09.10.	09.18.
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Budapesti
Tájékozódási Futó
Szövetségnél, a szerkesztőség
címén.

Egy példány önköltségi ára
30 Ft.

A címlapon: 1992. év junior
éjszakai bajnoka: **Nagy István**
(Törekvés)

ÉJSZAKAI OB

Postás éjszakai a sötétben még ki nem próbált Zajnáthegyekben Pilisvörösvárról, Budapest bajnokság a kitűnő új terepen, a Nagy-Kopaszon, Szélrózsza éjszakai és szenior OB szintén a tízezres Zajnáton, de Klotildliget irányából és végül OB selejtező a Velencei-hegységben. Ez volt az idei éjszakai menetrend az országos bajnokság előtt, amely egy eső áztatta ország "száraz kis szigetén", Nagyvázsöny környékén, sőt magában a városban zajlott június első hétvégéjén.

A bajnokságon rajthozálló 80 versenyzőnek a technikailag nem túl nehéz, de mindenki számára ismeretlen, helyenként bozótos terepen kellett megküzdeni a bajnoki címekért. Egy-két ellenőrzőpont így külön is hozzásegítette a versenyzőket az éjszakai versenyeken egyébként is gyakoribb együttfutásokhoz. A felnőtteknél Pavlovics Gábor szoros versenyben szerezte meg a győzelmet Iga István előtt, 3. Prill László lett. A junioroknál budapesti győzelem született, miután a szilicai önbizalommal felvértezett Nagy István állhatott a dobogó tetejére Kocsis és Gajdos előtt. Az ifiknél Lévai Ferenc lett a bajnok, második Hegedüs András, harmadik Orosz Artila.

- *Számítottál-e győzelemre, kérdeztük Nagy Istvántól, a Törekvés újdonsült bajnokától.*
- Nem tagadom, a szilicai válogató megnyerése után némi önbizalommal álltam rajthoz. Teljesen nyugodtan versenyeztem, egy nagyobb és több apró pontközeli hibával mintegy 10 perc maradt a pályában, de így is sikerült megnyernem.
- *Ezek után milyen reményekkel indulsz a közeli sprint OB-n?*
- Szeretnék dobogón lenni!
- *Hogyan tetszett az éjszakai OB rendezése?*
- Több újdonsággal találkoztunk. A rajtba autóbusszal szállították a versenyzőket. A két utolsó pont a városban volt, a cél Nagyvázsöny főterén. Nem megszokott dolog, hogy éjszakai versenyen pongyolás helybeli lakosok szurkolnak a befutó versenyzőknek! Természetesen kutyák is kevesebbet aludtak ezen az éjszakán. És még egy dolog, amiről az utóbbi időben már elszoktunk: a győztesek és helyezettek szép díjakat és érmeket vehettek át az eredményhirdetésen.

S.A.

Milyen a világ leghosszabb váltóversenye?

E kérdésre május 30-án 9 órától 31-én 8 óra 34 percig kaptuk a választ, és közben 161100 méteres pályát futottunk a Kelet-Thüringiai Bad-Klosterausnitz melletti erdőben. Hogy kik? Horváth Magda, Wengrin Ágnes, Mohácsy Tamás, Molnár Attila, Papp László és e sorok írója.

A versenykiírásra a VB versenyközpontjában figyeltem fel és jegyeztem le magamnak. A "vállalkozók" toborzása akkor határozódott el bennem, amikor egy vasárnap délelőtt rövid filmet mutattak be egy francia kisváros 24 órás utcai futóversenyéről. Érdeklődés volt a kaland iránt. A verseny előtt egy héttel már azon kellett gondolkodni, hogyan történjen a versenyzők kiválasztása. Az indulás előtti szerdán a pénz is összejött az utazáshoz a támogatóktól, de a csapat létszáma minimálisra, 6 főre csökkent. Az eredetileg gépkocsivezetőnek felkért Molnár Attila (Mozsár) is stoplistt kellett, hogy húzzon. Az indulás reggelére az is kiderült, hogy az én 3 éves Trabantom löerőit is mozgósítani kell. Nagy levegőt vettünk és elindultunk. Egyéb viszontagságokról csak ennyit: Budakeszről 7 órakor indultunk el, Komáromnál 12 órakor léptük át a határt.

Pozsony után kezdett szép lenni a világ: az eső elállt, kiderült és erős hátszél segítette a Trabantot. A versenyközpontba 22 óraa értünk, ahol Lacó Subarujának löerőivel utazó társaink már a Csehországban beszerzett Pilsen sörrel vártak bennünket (Urbi és Moha).

A kézhez kapott versenyértéstitőből megtudtuk mi vár ránk. A következők: Az 1. futó számára 5 km, ezután a 2., 3., 4., 5., 6., és ismét az 1. futó már szabadon választhat 3 db 8 km-es, 4 db 6,7 km-es stb. pálya (össztáv 195600m) közül. Az a váltó nyer, amelyik 24 órán belül a legtöbbszor vált, ill. a leghosszabb távot teljesíti. Azonos táv esetén a korábbi beérkezés dönt.

A cél, váltóhely és kemping egy labdarúgópálya volt büfével, szponzorok által biztosított üdítővel, müzlivel, néha elfogyó melegvizü öltözővel.

Elsőként kezdtem az 5 km-es pályával. Pár lépés után kiderült, az erdőben futás rendkívül megerőltető. Laza talaj, magas füvel, néhol bakhátas művelés. A terep szabályos hálózatban nyiladékokkal szabdalt, sok jelleghatár és szárazárok, a terep közepén lápos terület, K-i részén folyóvölgy. Szerintem technikailag nem nehéz. 21-ik helyen 5 perc hátránnyal érkeztem, engem Magdi váltott, majd Ági, Moha, Lacó és Mozsár következtek, ezt a sorrendet kötelező volt tartani. A verseny követése kissé nehézkes volt. A korszerű technikával felszerelt rendezők kb. 2 óránként közölték a pillanatnyi állást: melyik váltó hányadik váltásnál tart és ezt mennyi idő alatt teljesítette, valamint a váltásokkal hány km-t teljesített. Hamar kiderült, hogy az élvezőnyben versenyzünk. Ennek a pontos okában azonban nem voltunk biztosak, de biztunk benne, hogy nem véletlen.

Az éppen nem futó versenyzők változatosan tölthették el pihenőidejüket. Összehasonlíthatták a litván versenyzők Postás kupán látott árai mennyit érnek DM-ben, különféle müzlikkel pótolhatták energiavesztességüket, levezetésként lábbaltekerhető mini malommal örölhettek saját részükre gabonát (búzát) az egészséges táplálkozáshoz. A SONY cég azonnal fényképet készítő szerkezetével rögzíthették a megtett távok előtti és utáni állapotukat.

A csapat "óriási" volt, mindenki szinte hiba nélkül "hozta" a pályáját.

Az éjszaka csöndesen telt. Lacó lámpái kifogástalanul működtek. Mindenki szó nélkül húzta újra magára a nedves és hideg futófelszerelését és csöndben, reménykedve, alvást kísérelve várta a

hajnalt. A megjelenő napsugarak üdítőleg hatottak a csapatra. Ez az üdeség inkább csak a jókedvben és nem a futógyorsaságban mutatkozott.

A verseny kezdett újra izgalmassá válni. Újra megcsillant az első hatba kerülés reménye, a negyedik hely is elérhetőnek tűnt. Ennek megszerzése Ágira és Mohára hárult. Ági végül is 8 óra 43 perckor érkezett és ezzel a váltónk 23 óra 43 perces és 165100 méteres teljesítménnyel az ötödik helyen befejezte a versenyt.

Ezután elismerően szemléltük az utánunk jövő váltók küzdelmét az idővel. Megható volt látni annak a lánynak a küzdelmét, akinek 60 métere hiányzott a célig, amikor 9 óra 00 perckor lezárták a versenyt, amelynek végeredménye a következő lett:

1. USV TU Dresden	23:23 180300 m
2. WKS WAWEL I.(PL)	23:35 175200 m
3. PERKUNAS I (Litván)	23:39 175200 m
4. DDR II.	23:35 165100 m
5. TTE	23:43 165100 m
6. ASC LEIPZIG	23:59 165100 m

Az igazán kellemes meglepetés az eredményhirdetésen ért bennünket. Meglepve hallottuk, hogy a hirdetést a 6. helyezett váltóval kezdik. Ezután következünk mi. Az izléses kis díj mellett versenyzőtársaink ünneplése és tapsa volt a legkellemesebb.

A hazai versenyek "váltószegény" világában az eredménytől függetlenül jól esett ez a fajta megmértetés. Így érzem, ez a csapat jövőre is összeáll, hogy megmérje magát. Ezt javaslom másoknak is!

Délben újra befogtuk löőröinket és Magyarország felé irányítottuk azokat. Az utazás rendkívül fárasztó volt, de ezt feledtette az elmúlt 24 óra erőpróbája, amelyen nem vallottunk kudarcot, sőt!

Urbán Imre (TTE)

PANELFUTÁS

Június 5-én rendezte meg Rómaipart új térképén a Törekvés a Magyar Hitelbank Kupát általános iskolások részére. Az időjárásfelelős kegyeibe fogadta a versenyt, mert csak másnap kezdődött az ősönvz.

Nemcsak az eső, de a gyerekerség se nagyon özönlött. Ennek egyik oka az azonos időben rendezett két iskolásverseny. Így a Töri háziversenyén az MMG, a Postás, az OSC és a Lokomotiv néhány versenyzője indult az Arató iskola képviselői mellett. Felnőtteket is kicsalogatott az új térkép és az edzés lehetősége. Ők a nyílt kategóriában indulhattak. A BTFSz-t és egyben a szeniorokat Vass Laci képviselte. Megfontolt versenyzésének eredménye, hogy a célban azonnal jelezte a térkép kisebb hibáit. Ennek ellenére tetszését nyilvánította és további hasonló versenyekre buzdította a rendezőket.

Néhány meglepetés érte a résztvevőket. Lakótelepi verseny ellenére két pont környékén is csalan csipkedte a csupasz lábszárakat. A 61-es pontnál viszont többen betekintést nyerhettek egy hajléktalan magánéletébe, akinek egész évben nem volt annyi látogatója, mint ezen a délutánon.

Eredményhirdetés után megélné a gyerekhad. Eljött a várva várt pillanat, a BMX kerékpár kísorsolása. Fortuna Varga Rókusnak, az Arató iskola tanulójának kedvezett. Ő biztos nem bánta meg, hogy részt vett ezen a versenyen, de remélhető, hogy a többiek is viszontlátjuk a legközelebbi lakótelepi futáson.

A lakótelepi versenyeknek jövője van, hiszen emberközelsébe hozza a tájfutást, azt népszerűsíti és az utánpótlás toborzását is elősegíti.

Köszönet a rendezőknek, a helyi Arató iskolának és a támogató MHB-nek.

Bacsó Attila

Svéd, finn és orosz terepeken zajlott az 1992. évi Világ Kupa futamok első köre. Magyar részről Horváth Andrea, Pokk Marianna, Pavlovics Gábor és Viniczai Ferenc utazott a versenysorozatra, Tóth Réka a helyszínen csatlakozott a csapathoz.

Tóth Réka volt a legeredményesebb az első Világ Kupa futamokon

1. futam, Svédország (hurokpálya)

Férfiak			
1.	Joakim Ingelsson	SWE	1.17.27
2.	Arto Rautiainen	SWE	1.18.06
3.	Johan Ivarsson	SWE	1.18.08
34.	Pavlovics Gábor	HUN	1.28.37
41.	Viniczai Ferenc	HUN	1.31.05

Nők			
1.	Yvette Hague	GBR	1.07.30
2.	Anette Nilsson	SWE	1.08.37
3.	Eija Koskivaara	FIN	1.09.12
44.	Pokk Marianna	HUN	1.26.55
51.	Tóth Réka	HUN	1.29.34
54.	Horváth Andrea	HUN	1.30.25

Pavlovics Gábor - 2 VK pont.

2. futam, Finnország (sprint)

Férfiak			
1.	Lars Holmquist	SWE	24.37
2.	Petri Forsman	FIN	24.54
3.	Joakim Ingelsson	SWE	25.31
36.	Viniczai Ferenc	HUN	35.03

Nők			
1.	Marita Skogum	SWE	21.32
2.	Annika Zell	SWE	21.33
3.	Jana Cieslarova	TCH	21.48
35.	Tóth Réka	HUN	27.09

Tóth Réka - 1 VK pont

3. futam, Oroszország (normáltáv)

Férfiak			
1.	Martin Johansson	SWE	1:15.10
2.	Michael Wehlin	SWE	1:18.30
3.	Inno Ling	EST	1:18.33
32.	Viniczai Ferenc	HUN	1:25.19
35.	Pavlovics Gábor	HUN	1:26.00

Nők			
1.	Jana Cieslarova	TCH	1:15.56
2.	Annika Zell	SWE	1:24.45
3.	Irina Namovira	LAT	1:25.8
19.	Tóth Réka	HUN	1:10.59
26.	Horváth Andrea	HUN	1:13.07
68.	Pokk Marianna	HUN	1:29.00

Tóth Réka 17, Horváth Andrea 10, Viniczai 4, Pavlovics 1 VK pontot szerzett.

A versenysorozat állása a Hosszútávú OB, Postás Kupa 1. nap, Tipográfia Kupa után					Fiúk	1	2	3	Össz
Leányok					Korcsok Pál	6	10	6	22
Kovács Ivett	2	10	10	22	Domonyik Gábor	10	-	10	20
Lux Andrea	4	-	6	10	Ujházi Kolos	-	4	3	7
Nagyági Katalin	10	-	-	10	Farkas Dávid	2	-	4	6
Sértő Nóra	-	6	4	10	Farkas Lóránt	4	1	1	6
Gordos Mónika	3	4	1	8	Kronwald Tamás	-	6	-	6
Lubinszki Mária	6	-	-	6	Léval Ferenc	-	3	2	5
Hegedűs Klári	-	3	-	3	Murányi Csaba	3	-	-	3
Horváth Szilvia	-	-	3	3	Vonyó Péter	-	2	-	2
Csuka Bettina	-	2	-	2	Molnár Péter	1	-	-	1
Tokaji Mónika	-	-	2	2					
Kesztyűs Szilvia	1	-	-	1					
Mátrai Szilvia	-	1	-	1					

IFK KARAKTER
upa '92

Szilicei edzőtábor

Az edzőtáborban 21 fő kerettag és 8 fő kereten kívüli meghívott versenyző vett részt. Megérkezésünk napján terepbemutatót tartottunk, majd másnap a Priepast térképen válogatóversenyre került sor. A felnőtt és junior férfiak 11 km, a felnőtt nők és ifi fiúk 7 km, az ifi lányok 4,5 km hosszú pályákon küzdöttek a többiek között. A leghosszabb pályán a junior Nagy Pista futotta a legjobb időt (71,17) Lantos Zoltán előtt (71,46). A középső pályán Lévai (52,54), Korcsok (61,29), Szirmai (62,22), Zámbo (65,05), Nagyági (66,25), Lovasi (69,08) volt az élmezőny sorrendje. Az ifi lányoknál Kovács Ivett (46,53) volt az első Lux Andrea (47,34) előtt. Az edzőtábor öt napig tartott.

**A junior VB-re
készülők számára
július 1-3. között a
Magas-Tátrában
edzéseket tartunk.
(fizikai és technikai)**

Válogatás a főiskolás VB-re

A főiskolás VB-re a férfiaknál csak Pavlovics Gábort nevezem, a nőknél Horváth Andi, Tóth Réka és Kovács Ildikó - tehát a 3 VB-negyedik váltótag mellé a korábbi válogatók után Lovasi Katira figyeltem fel. A főiskolás VB-on 4 fős váltókat rendeznek. Pénzügyi megfontolásból (és a mezőny láttán) azt a kockázatot kell vállalnom, hogy a csapat tartalék nélkül utazik ki Skóciába.

••• Olasz 3 napos verseny •••

Erre a versenyre csak a felnőtt A keret utazik, mivel a junior VB-re történő utazással részben ütközik. Minimális térítési díj ellenében viszont meghívok olyan versenyzőket akik a junior VB-ről lemaradtak. Utazás július elsején. Hazaérkezés július 8-án későn este.

Válogatás a junior VB-re

A szilicei versenyeredmények és a korábbi válogatóversenyek figyelembevételével a sprint OB előtt a következő csapatok indulását tervezem a junior világbajnokságon:

Fiúknál erősortrendben Magyar Zsolt, két 100 %-os és egy 103 %-os teljesítménnyel, Nagy István egy 110, egy 120 százalékos kezdés után remek válogatógyőzelemmel az edzőtáborban, a számára ismeretlen szilicei fennsikon! Gárdonyi Márk 101, 115, 125%, stabil 3. junior helyet jelent számára. Öt Kiffer Gyula majd Domonyik Gábor követi. Szubjektív alapon Domonyik Gábor utaztatását javaslom, Kiffer nem utazó tartalék.

A junior lányok között Nagyági Kati egyértelműen kerül a csapatba. Kovács Bernadett sajnos nem vett részt a szilicei válogaton (középiskolás atlétikai OB-n vett részt előző nap), de korábbi eredményei alapján csapatag. Lubinszki Marika egyenletes teljesítménnyel biztos harmadikként került a csapatba. A 4. utazó helyét a tavalyi junior VB-n már bizonyító Hornyák M. és klubtársa Zámbo G. versenyzett. Zámbo a korábbi két válogaton már jobb teljesítményt nyújtott és az edzőtáborban remek futással győzni tudott. Ezzel biztossá válna az utazása. Hornyák érettségire készülve pont a válogaton nem tudott koncentrálni...

pirtói tájfutó hét

a válogatott keret évi programjának része! A jelenlévő kerettagokat egy általam felkért edző fogja majd össze a helyszínen, hogy a rendelkezésre álló pályákon a keret felkészülési tervében szereplő gyakorlatokat végezhessek.

Az O-Ringenre

3 férfi és 3 nő meghívást kaptak. Biztos utazók: Oláh Kati, Pokk Marianna, Horváth Pál, Vinczai Ferenc. Egy férfit és egy nő később jelölök az útra, esetleg a junior VB-ről utaznának át Svédországba.

Dosék Ágoston

Tavaly ősszel riportot sugárzott a Magyar Televízió Monspart Saroltával és Oláh Kátival, a két magyar tájfutó világ bajnoknővel. Ritkán szerepel sportágunk a TV-ben, így aki tudott róla, megnézte a műsort. Mi tájfutók elfogultan néztük, hiszen kettejük életútja, eredményei példát jelentenek a többieknek. Azoknak is, akik csak egyszerűen jól akarnak menni a versenyeken, de még inkább azoknak, akiknek titkos vágyai között hasonló nagy célok lebegnek.

A riport közben filmrészleteket mutattak be a csehszlovákiai világ bajnokságról. És eközben furcsa érzés kerített hatalmába: mi játszódik a képernyőn? Mit lát az, aki nem tájfutó? Látnak néhány versenyzőt lassú futás, ácsorgás, nézelődés közben. Ez a tájfutás? Ez bizony nem komoly sportág. A kívülállók nem érzékelhették, hogy az ellenőrzőpont közelében lezajló események csak egy kis részét jelentik a tájfutó pálya teljesítésének. Két ellenőrzőpont között magasszintű állóképességet is igénylő erős tempójú futás alatt fokozott figyelemmel kell lenni a térkép apró és a terep nagyobb alakzataira, döntések sorozatát kell megtenni, ami nagyon komoly és hosszantartó koncentrációt igényel. Dehát ez adja sportágunk nagyszerűségét.

Vajon mit látott ebből a TV-néző? Semmit.

Tenni kell valamit. Hogyan mutatható be a tájfutás teljes egészében? Több hónap töprengéssel, sporttársak biztatása után alakult ki a következő versenyforma: a villám-tájfutás, a legrövidebb versenyszámunk:

1. A pálya rövid: 500-800 m.
2. Többé-kevésbé nyílt terepen zajlik, hogy TV-kamerával (kamerákkal) a rajttól a célig követhető legyen a versenyzők küzdelme.
3. Páros versenyként, kieséses rendszerben rendezzük. Egyszerre ketten rajtolnak, közeli, de különböző ellenőrzőpontokat futnak, és csak a győztes jut tovább.

4. 16 induló esetén 4 forduló (összesen 15 páros verseny) után győztest lehet hirdetni.

Sok részletkérdést kell megoldani, de ilyen módon nézhetővé, követhetővé és élvezhetővé válik a tájfutás úgy, hogy lényeges jellemzői nem változnak meg.

Természetesen tudom, hogy az elsősorban sík terepen, parkokban, ligetesekben megrendezett villám-tájfutó versenyek nem olyan követelmények elé állítják a gyakorlott versenyzőket, mint a hivatalos versenyszámok. Itt a cél sportágunk népszerűsítése. A nézőknek látni kell azt, hogy a pályák teljesítéséhez valóban

villámgyors futás és gondolkodás szükséges, különben ott a lemaradás vagy a tévesztés lehetősége. Azt kell bemutatni, hogy ez a versenyszám komoly fizikai és szellemi teljesítményt igényel (a páros rajtoltatás is a küzdelem látványát növeli).

Eddig két versenyt rendeztünk, az elsőt a Margitszigeten. Győztes: Viniczai Ferenc. Második: Egei Tamás, Harmadikok: Prill László és Murányi Csaba. A párosok győztes idői 2:11 és 2:18 között voltak, a felvételen is látható, hogy egy 5-10 mp-es "keverés" mekkora hátrányt okoz.

A második verseny Pesthidegkúton, a Vöröskövár oldalában volt. Itt fizikailag nehezebb és kevésbé jól belátható pályákat alkottunk. 3 és 5 perc közötti időket futottak a párosok győztes tagjai. Női mezőny is összejött.

Férfiak: 1. Viniczai Ferenc	Nők: 1. Lux Andrea
2. Lévai Ferenc	2. Bárony Ágnes
3. Dosek Ágoston	3. Pokk Mariann
és Baracsi Gábor	

Szeretném a villám-tájfutó versenyeket továbbra is rendszeresen megrendezni, terv szerint a következőt július 1-én szerdán.

Ehhez természetesen a szervezési, rendezési munkán kívül elő kell teremteni a TV felvétel és közvetítés költségeit is. Ez a műsorban bemutatandó reklámok segítségével történhet. Az első két alkalommal a Hungaluker Kft és az Alfa Kereskedelmi Rt biztosította a költségek döntő részét. A felvételeket a Nemzeti Egészségvédelmi Intézet Szív TV Stúdiója készítette. A közvetítés az országos kábeltelevízió hálózaton keresztül a Szív TV műsorában került képernyőre. Terveink szerint a jövőben már nemcsak a kábel TV-ben jelenne meg a villám-tájfutás.

Ezúton is kérek segítséget a tájfutóktól:

1. Hirdetési lehetőséget ajánlunk a műsorban, reklámfeliratok, reklámriportok fejében.

2. TV-s szakemberekkel, stúdiókkal felvennénk a kapcsolatot a további munkák érdekében.

3. Szívesen fogadunk ötleteket új helyszínekre, ahol a versenyek megrendezhetők az országban.

Cím: Hegedűs Zoltán

1088-Bp. Krúdy u. 16-18. (T:134-2439)

BÁCSI KÉREM ...

A bácsik mi vagyunk, az idősebbek (veteránok - hogy ki volt az, aki ezt az időtlen szót kitalálta a sokkal jobban hangzó szenior helyett?), akik már nem az eredményért, hanem játékból, szórakozásból veszünk részt tájékozódási versenyeken. Karinthy nevezetes mondását idézve - "Humorban nem ismerek tréfát" - mi is komolyan vesszük a verseny minden pillanatát, a rajttól a célig.

Igenám, de a rajttól 150 (!) méterre - számos versenyen, legtöbbször az idei Kiliánok - síró, pityergő 13-15 éves fiúk állítanak meg: "Bácsi kérem, hol vagyunk?" Ilyenkor egy versenyző azt mondja a kérdezőnek - ha már az edzője nem mondta - "Menj vissza a rajtba és indulj el ismét!" Nem jó, ha a versenyző-palánta megszokja a kérdezősködést már a rajt közvetlen közelében. Az is előfordul, hogy jól meghatározható helyen (pl. út és erdővágás kereszteződésben) "szólják le" a 15 év körüli fiúk és lányok a fenti kérdéssel az idősebb versenyzőt. Rendszerint egy kisebb boly "vezérszónoka".

Kedves sporttársak, kedves edzők! Csak olyan gyerekek induljanak versenyeken, akik "keverés" esetén sem sírnak, hanem "helyre tudják tenni" magukat, ha kell az utolsó biztos pontig visszafutva (legyen az rajt, ellenőrzőpont, vagy tereptárgy).

Ezzel együtt valamennyi idősebb sportlársam nevében kijelenthetem: soha, de soha bajbajutott sportolót nem hagyunk és nem fogunk cserbenhagyni, legyen az fiú vagy lány, idős vagy fiatal.

Segítsük az edzéseken és versenyeken a fiatalokkal

megértetni sportágunk egyedi és semmivel össze nem hasonlítható ízét. Segítsünk a fiataloknak, hogy megszokják: csak az egyedül (és nem bolyban!), csakis az önállóan elért eredmény az értékes. Inkább egy becsületes utolsó hely önálló munkával, mint a kétes értékű, másoknak köszönhető helyezések. És akkor mi is elmondhatjuk: "Versenyben nem ismerek tréfát"

▲ Weres Kálmán (MMG)

Levélcím: 1026-Bp. Pasaréti u. 153.

Megj. Korábban is örömmel vettük, ha a versenyeken tapasztalt fonákosságokról írás jelenik meg - aláírással - a TÁJOLÓ-ban. A közérdekű észrevételekből bizonyára a jövő versenyzői, rendezői okulni fognak.

Egyéni véleményemet szeretném közreadni a cikk első soraiban kifogásolt "veterán" szóhasználatról. Rólam azt hiszem közismert, hogy ha csak lehet a "szenior" szót használnom. Most azonban szeretném megvédeni az új jövevényt a "veterán"-t. Talán megfejtettem, hogyan is hódított tért ez a szó. Gondoljuk csak magunkat az MTFSz illetékeseinek helyébe akik az IOF-fel levelezve (akár angolul, akár németül) a VETERÁN szót kénytelenek használni, amikor megpályázzák az 1990-es körmendi versenyt. S ha a verseny nevét oly szépen röviden lehet angolul VETERÁN WORLD CUP-ként leírni, ugyan ki írná a magyar megfelelő helyére a SZENIOR TÁJFUTÓK VILÁGKUPA VERSENYE nehézkes, hosszú elnevezést? Azt hiszem, én sem tettem volna. Ettől függetlenül persze az idő fogja eldönteni, hogy életképes-e ez az új szó, kedvelik-e a magyar középkorúak.

Argay Gyula

EZ VOLT A HARMADIK.

Az idei harmadik szenior bajnokságot, az éjszakait a május 15-i SZÉLRÖZSA KUPA versenyen az előző évekhez képest növekvő számú mezőny részére rendezte a Tipográfia TE. A színhely a Postás kupán megismert 1:10000-es Zajnat-hegyek (Kopár csárda) térkép által ábrázolt terep. Kellemes idő, telihold, könnyű (és sok esetben túl könnyű) pályák. Az előző két bajnoksághoz hasonlóan megőrkítjük az I-III. helyen végzeteket:

F35(1953-57)

1. Pap László	56TTE 85:32
2. Honfi Gábor	55SZI 86:48
3. Balla Sándor	54TTE 102:30

F40(1948-52)

1. Hegedűs Zoltán	52OSC 76:10
2. Gyalog László	49FSS 87:53
3. Bacsó Attila	51TSE 95:09

F45(1943-47)

1. Sötér János	46PSE 53:37
2. Zánka András	47BEA 57:51
3. Komár Béla	45TTE 66:16

F50(1938-42)

1. Gárdonyi Zoltán	39MAF 65:10
2. Muszély György	42BEA 67:25
3. Balogh Tamás	41FSS 76:36

F55(1937)

1. Németh Alajos	37PSE 51:40
2. Dudás István	32OSC 52:48
3. Krasznai István	33OSC 56:45

Megj. A kategóriánkénti összetett versenybe az F60 ill. F65-ös korcsoporthoz tartozóknak az F55-ös versenyen elért eredményét számítjuk be (Ennek megfelelően Dudás István lett az F60-ban, Balla Sándor pedig az F65-ben az első). A kategóriánkénti összetett verseny állását a negyedik egyéni bajnokság (a sprint) versenykiírása mellékleteként elküldjük az egyesületeknek. Emlékeztetül: ez a verseny október 31-én lesz a BTFSz által rendezett Budapest Kupán.

VERSENYHÍREK

Tavaszi CORSO Kupa

összetett győztesek

F45:	Kéri Gerzson	Fab	143:05	/33:05,48;16,61:44
F35:	Horváth György	PSE	176:31	/38:02,68;49,59:40
F21B:	Vankó Péter	KOS	172:28	/47:43,59;18,65:27
F21C:	Kerényi Dénes	FMT	161:23	/50:46,61;40,48:57
F17B:	Gombkötő Péter	TTE	154:20	/35:55,61;24,57:01
F13B:	Kiss Attila	MMG	173:45	/37:12,66;26,70:07
F11C:	Kiss Péter	MMG	100:41	/33:46,39;53,27:02
N21C:	Bátyi Jolán	ALP	176:46	/53:19,49;03,74:24
N15C:	Strack Szilvia	FSS	145:30	/63:40,44;35,37:15
N13B:	Ézsias Katalin	FSS	120:25	/29:30,36;15,51:40

ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIA

Rendezői szemmel

Ismét Budapesten rendeztük az Országos Diákolimpiát. Ennek anyagi okai vannak, tehát kényszerhelyzetnek tekinthető. A két évvel ezelőttihez képest viszont, amikor szintén én kaptam az elnöki és pályakitűzői feladatot, most sokkal jobb terep a színhely: a Nagy-Kopasz új térképe színvonalasabb versenyre kínál lehetőséget.

A Diákolimpia jellegzetessége, hogy a korcsoportok élmezőnye "nem hivatalos" országos bajnokságnak tekinti és éles küzdelem folyik az elsőségért. Másrészt az indulók között sok kevésbé rutinos versenyző is van, akik az élmezőnnyel való összecsapásnak tekintik a versenyt.

A pályakitűzésnél mindent figyelembe kell venni. Úgy igyekeztem az átmeneteket megalkotni, hogy többségük technikás, elgondolkodtató legyen, mindemellett legyen kerülő útvonal is azoknak, akik úton nagyobb biztonságban érzik magukat. A rajt elhelyezésével sikerült biztosítani, hogy kevés emelkedő legyen a pályákban, és mivel mindenütt tiszta erdőben zajlott a verseny, semmi sem korlátozta a futótempót, csak a futók fizikai és technikai felkészültsége.

Az elmondottakat tükrözik a győztesidők is: alatta maradnak a szokásosnak, tehát a legjobbaknak nem volt nehéz a szokásos pályahosszak mellett sem. A mezőny többsége is hamar célba ért, de szinte minden kategóriában volt néhány két órán felüli eredmény is. Utóbbiakat valószínűleg még kezdő versenyzők produkálták.

Végül is szívesen rendeztem a Diákolimpiát, máskor is örömmel megteszem, de igazából az lenne jó, ha - mint régen - évente az ország különböző tájain gyűlne össze a mezőny.

♣ Hegedűs Zoltán

Ahogy egy versenyző látta

Gyönyörű napsütésben, nyári kánikulában versenyezhattunk május közepén. A cél helyének kiválasztása kissé szerencsétlenül sikerült, hiszen nem volt elég hely a letelepedésre, füves területet csak egy kerítés nélküli magánterületen találhattunk. Az ellátás már jobb volt: a célban bűfé működött, sőt egy versenyző gazdára váró kiscicákat is kínált ajándékba.

Minden kategóriában erős mezőny gyűlt össze, így szerencsés volt a 3 perces indítási időköz, kevésbé futottak egymásra a versenyzők. A szép tiszta erdőben jó volt futni a technikás pályán, kitűnő térképpel. Kár, hogy a rajt közelében legallyazták az erdőt, így az első pont megtalálása többeknek gondot okozott. A verseny színvonalát emelte, hogy a rajtban külön szimbolt is lehetett kapni.

A célban a befutókat hideg üdítőital - BTFSz-koktél - várta, sőt a 200. befutónak - Újházi Kolosnak - egy napellenzős sapkát is ajándékozott a rendezőség. (Én a 201. befutó voltam...). Az eredménykirakás gyors volt, néhány meglepetéstől eltekintve bejött a papírforma.

Remélem, hogy a jövő évben ismét ilyen színvonalas lesz az Országos Diákolimpia.

♣ Farkas Lóránt

AZ AUTOGÉN ÉS MENTÁLHIGÉNÁS TRÉNING ALKALMAZÁSA A TÁJFUTÁSBAN II.

Az autogén tréning önmagában is nagyon hatásos a szellemi, fizikai pihenés, "kikapcsolás" fokozására. Rövid idő alatt intenzív pihenés érhető el, ami nagyterhelésű edzések, sorozatversenyek, külföldi túrák esetén igen hasznos lehet. Ehhez elég az alapprogramot elsajátítani.

A MT gyakorlatok során mindig valamilyen helyzet, mozgás, verseny, stb. felidézése zajlik. Abba a bizonyos megváltozott tudatállapotba kerülünk, ahol a felidézett képek álomszerű, élményszerű jellegűek. A rendszeren /testen/ végigfutó finoman differenciált mikroingerek sora biológiai szinten is kifejti a valós helyzethez hasonló hatásokat. Az adott cselekvés felidézése történhet valóságos sebességgel, azaz ugyanannyi idő alatt élem meg az aktuális eseményt, mozzanatot, de történhet filmszerű, gyorsított lepergetéssel. Hogy melyiket alkalmazzuk, az mindig az aktuális feladattól függ, amelyet az edző határoz meg. Tehát az edzőnek mindenképpen értenie kell a dologhoz. Az értékelés a pszichológus-sportoló-edző harmas dolga. Az edző tudja, hogy mire van szüksége a versenyzőnek, s a pszichológus segítségével - ha gyakorlottabb, önállóan - összeállítja a programot. A versenyző gyakorol. Az eredmény pedig várhatóan megmutatkozik.

Nézünk ezek után a konkrét lehetőségeket. A felsoroláson túl egy-két példával is szeretném érthetőbbé tenni a dolgot.

Mind a technikái, mind a taktikai ill. pszichikai felkészülésben három alapeladat típust képezek el:

- hibák javítása
- gyakorlás
- új situációk "kipróbálása"

A változtatás mindig az optimális mozgásforma elképzelésével, hangsúlyozottan a pozitívumok megfogalmazásával történjek (pl. "Ne csámpázz!" helyett: "Tartsd szép egyenesen a lábaid!").

1. A technikában

● **a./ Futótechnika**-atlétikus értelemben
-mozgás a terepen

Példák: Éva bal lábával csámpázva fut. "Valóságos sebességgel" gyakorolhatja a fotelben a helyes futómozgást. Fontos, hogy ne kívülről lássa magát amint fut, hanem élje át a helyes mozgást.

Természetesen bármilyen jellegű hiba (pl. "evezés" a karral, rossz légzéstechnika, stb.) korrigálható.

Saját esetem. Az évek során sok sérülést összeszedtem a terepen való mozgás során. Bizonyos gátlások épültek ki bennem emiatt. Félék átugrani ágakat, félék a lefelé futástól. Első félelmem leküzdésére kis akadályt létesítettem, amit edzésen át kellett volna ugranom, de nem mertem. MT segítségével sikerült.

Gyakorolhatjuk a bozótban való mozgást, ugrálást a köveken, stb.

Nem érdemes hosszú távokat kitűzni. A mozgást abszolút részletességgel kell kidolgozni. Például, ha fenyvesbe képelem magam, szinte a fenyő illatát is érezni kell. A gyakorlatnak ez a része kezdetben 1-2 perc, végül 5-6 perc legyen. Ha valaki igen jól tud koncentrálni, akkor 10 perc is lehet. Ez utóbbi inkább a terepen való mozgásra vonatkozik. A helyes mozgástechnika gyakorlása rövidebb ideig történjen, de naponta többször a szokásosnál. A kivitel minősége a fontos.

● **b./ Lyukasztás, iránylevétel**

Kezdyöknek, vagy azoknak ajánlom, akik sok időt eltöltenek ezzel a két tevékenységgel. Érdemes olyan edzésekhez kapcsolva gyakorolni, ahol ez a feladat: olyan résztávot edzést tartunk, ahol elhelyezünk egy lyukasztót és mindenki lyukaszt futás közben.

● **c./ Iránymenet, szintmenet**

Szintén végezhető adott terepen történő edzéshez kapcsolva. Alkalmazhatjuk a téli holidényben is, hogy ne jöjjünk ki a gyakorlatból. Használhatjuk hibajavításra: pl. ha valaki egy versenyen, vagy edzésen mindig balra húzott, akkor az ezt követő mentáltréningekben a jó iránymenetet hajtja végre ugyanarra a pontra. Gyakorolhatjuk a szintezést köves, meredek oldalban, stb. Ami fontos: egy-egy feladatot nem elég egyszer végrehajtani. Előre, az edzésterv ismeretében tervezzük meg, hogy mikor, melyiket gyakoroljuk. Itt sem ajánlok 300 m-nél hosszabb távokat. 50-100 m-ről érdemes "indítani", hogy a sportolónak legyen türelme részletesen kidolgozni a situációt.

● **d./ Pontfogás gyakorlása**

Útvonalválasztásos gyakorlatokkal, vagy edzőversenyekkel, versenyekkel érdemes összekötni. Pl. elrontottam egy pontfogást, átélem újra, korrigálva a hibát.

● **e./ Verseny utólagos elemzése**

Itt mind a filmszerű lepergetés, mind az egyéb részletek "újrafutása" - hiba nélkül - jó lehet. A teljes versenypálya időbeni "lefutása" nem ajánlott, mert túl sokáig tartana. Részletenként feldolgozható.

Nemcsak a hibákat korrigálhatjuk. Egy-egy jól megoldott feladat, sikeres verseny felelevenítése a pozitív elemeket erősíti. Pszichikai értelemben is hasznos.

● **f./ Memorizálás.**

Például kitűzünk egy igen rövid, max. 1,5 km hosszú pályát 3-5 átmenettel. Az átmenetek részenként 1-1 technikai feladatot is reprezentálhatnak. Több napra lebontva, mindig 1-1 átmenetet hozzávéve "fussuk le" a pályát. Úgy tanulságos, ha ezek után valóságban is lefutja a versenyző (térkép nélkül) ugyanazt a pályát. Persze ennél sokkal egyszerűbb alkalmazás is elképzelhető, de a fentit kipróbáltuk és jónak bizonyult.

folyt. köv.

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A BTFSz elnöksége május 19-én tartotta soronkövetkező ülését, amelyet először vezetett Bársony András, a szövetség új elnöke. Fontosabb napirendek és döntések:

- Az elnökség jóváhagyta a VVK-ra utazó Budapest válogatott összeállítását. Nagyági Katalin lemondása után Rácz Mónika (Flexo) utazik a csapattal. A finn TEAMTEX által készített és felajánlott 20 garnitura bozóttruha megérkezett. A csapat tagjai 300.- Ft hozzájárulás ellenében a verseny után végleg megkapják a ruhát.
- Az utánpótláscsoportok miködtetésére kiírt pályázattal kapcsolatban az elnökség megállapította, hogy valójában nem érkezett a kiírásnak maradéktalanul megfelelő pályázat. Végül olyan döntés született, hogy a beérkezett 8 pályázatból a Junior SE, a Lokomotív TE és az APEX Optimista SE kap 20-20 ezer forint egyösszegű támogatást, mivel ezekben a kis szakosztályokban reményteljes utánpótlásnevelés folyik.
- Az 1993. évi HUNGEXPO KUPA előkészítéséről és a Budapest tájfutó sportjáért alapítványról kapott tájékoztatást az elnökség.
- Az elnökség döntött a felesleges térképkészlet értékesítéséről. A készletlista a szövetségben megtekinthető. A 10 személyes sátrakat versenyrendezéshez a jövőben bérbe lehet venni 400.- Ft/nap kölcsönzési díjért.
- Az elnökség elfogadta az Ifjú Reménységek Táborának programját, amelyre több mint 40 budapesti és vidéki fiatal jelentkezett. A tábor vezetője Korik Vera és 8 budapesti edző vesz részt a lebonyolításban.
- Az elnökség a nyár folyamán a szakosztályokhoz levelet küld az 1993. évi tájfutó versenynaptár problémakörével kapcsolatban. Kíváncsú, hogy már szeptember folyamán dönteni lehessen a jövő évi Budapest bajnokságok és egyéb BTFSz versenyek időpontjairól és rendezőiről.

SAKOSZTÁLYOK TÁMOGATÁSA

A Fővárosi Önkormányzat jóváhagyta a sportra fordítható pénzügyi keretet. Ebből a budapesti sportegyesületek tevékenységének támogatására 65 millió forintot kívánnak fordítani. A támogatáshoz pályázat útján lehet hozzájutni. A BTFSz határidőre benyújtotta pályázatát. A Fővárosi Önkormányzat Egészségügyi és Sport Bizottság Sportbizottsága bírálja el a pályázatokat és június 26-án hozza meg döntését az elosztásról, amelynek eredményét június végén hozzák nyilvánosságra. Az egyesületekben július 10-15. között lehet számítani a pénz átutalására.

HÍREK

- Megalakult a Hungexpo Kupa Szevezőbizottsága és már el is készült a rendkívül izléses 3 nyelvű előzetes kiírás.
- Május 23-án, a Kihívás napján több tájfutó rendezvény is volt a fővárosban, amelyeknek több száz résztvevője volt. Kár, hogy ezek a rendezvények a hivatalos programokból kimaradtak.
- Elkészültek anak a térképkatalógusnak a füzetei, amelyeket még Halász Miklós állított össze. A katalógus az 1987 végéig megjelent tájfutó térképeket 22 tájegységbe foglalja össze. A füzetek a szövetségben szerezhetők be.



Fájdalmas veszteség érte Hosszú Aurélt, a BTFSz nemrég leköszönt főtitkárát. Májusban elhunyt szeretett felsége, Margit néni. Utolsó útjára az elnökség több tagja is elkísérte.

A tájfutás környezetre tett hatása

Az Orienteering North America tájfutó újság 1992 februári számában összefoglaló tanulmány jelent meg a tájfutás környezetre, az erdő élővilágára tett hatásáról. A tájfutók és a környezetvédők, ill. erdészek között mindenhol vita folyik az erdők használatáról, a legtöbb országban azonban már megszűnt a kívánt kompromisszum. A 100-200 fős versenyeket nem korlátozzák, az ennél nagyobb tájfutó rendezvényeken zárt területeket biztosítanak a vadak nyugalma érdekében, májusban, júniusban, amikor a kicsinyek születnek, pedig csak egy nagy versenyt rendeznek egy területen, vagy egyáltalán nem rendeznek ilyen versenyeket.

Több tudományos vizsgálat készült a tájfutó versenyek környezetre tett hatásáról. Ezek közül a legjobbak az 1988. évi, New Forest-ben (Hampshire, Anglia) rendezett November Classic flórára és faunára tett hatása" című tanulmány (Douglas, 1990). A tanulmányt készítők E.A. Douglas olyan környezetvédelmi tudós, akinek korábban nem volt kapcsolata a tájfutással. A fenti, 11 km²-es területen megrendezett versenyen 1200 versenyző vett részt. A rajtoltatás négy órát vett igénybe az egyéni indítás miatt.

A New Forest olyan erdővel, mezőkkel borított terület, amely több évszázadon keresztül érintetlen maradt. A talaj időszakosan vízzel telített, túlnyomóan savas, avölgyekben vízjáró réteggel vagy tözeggel (Jarvis, 1984). A felszín szintkülönbségei 10 és 50 m között változnak. A területen néhány parkoló, sátorhely és füves szabadidőpark található (összesen 1,55 km² a 11 km²-ből).

A NÖVÉNYZETRE TETT HATÁSOK

A verseny növényzetre tett hatásának meghatározása érdekében összesen 3 km hosszú sávot vizsgáltak a verseny előtt és után. A sávok 3 m szélesek voltak, és a növényzet ill. a versenypályák reprezentatív mintáin haladtak keresztül. A sávok vizsgálata közvetlen a verseny előtt és után zajlott, majd ezután még egy éven keresztül egyre növekvő időközönként. A versenyen érintett sávok megfigyelési eredményeit összehasonlították azokhoz a területekhez hasonló, versenyzők által nem érintett területekkel. Mindegyik megfigyelt hely fél azonosítókkal lett megjelölve. Három különböző jellegű megfigyelési hely volt. A T1 hét sávból állt, összesen 1 km hosszban. Mindegyik merőlegesen futott egy vagy több pályára. A T2 hét darab egyenként 19 m hosszú sávból állt. Ezek mindegyikét egy-egy 3, 6 és 9 m hosszú részre osztották. A három méteres részek, amelyeket egy-egy ellenőrző pontnál helyeztek el, merőlegesek voltak a pontra futók útjára. A T3 nyolc, összesen 1,5 km hosszú sávból állt. Ezek különböző jellegű területeken mentek keresztül: égerláp, mocsár, gyepek, tövises bozót, különböző típusú és kőri erdők, farakások, árkok, kapuk és kerítések. A versenyzők összesen átlagosan 3,5 órát töltöttek a sávokban, 2 és 5,5 óra között. A versenyzők átfutási sűrűsége négy perc és húsz másodperc között volt.

A MEGFIGYELT VÁLTOZÁSOK HÉT FŐ CSOPORTJA:

1. A vízenyős területek erősebben megváltoztak, mint a többi terület nagy része alacsony teherbíróképességük miatt. A T3/2 és a T3/5 sávban 0,5 m széles ösvény keletkezett, amely a verseny után két hónapig még jól látható volt. Két hónap alatt a terület növényzetének összefüggése megváltozott. Hat hónap után az ösvény vadcsapásra emlékeztetett és az eredeti fajösszetétel helyreállt. A T3/1 sávban egy 1 m x 3 m-es területen a növényzet 80%-a a verseny utáni két hónapra kesültyedt. Hat hónap alatt a terület részlegesen helyreállt. Egy év múlva a fenti területek nem különböztek az érintetlen területektől.

2. A moha és a zuzmó komolyan sérült. A T1/1 sávban egy skót fenyő alatti, homokos, 3 méteres szakaszon történt 98 áthaladás 60%-os veszteséget okozott az eredetileg 30%-ban mohával és zuzmóval borított területen; a terület 70%-át fenyőtű borította. A károsodás az új tülevelek lehulláság jól látható volt. A T1/4 sávban három mohadarab vált le egy töltésről.

3. Az avar megsérült a felületi rétegben, azonban nagyon gyorsan regenerálódott. Egy évvel a verseny után azonban kiszáradási repedéseket találtak, még az avar alatt hat centiméter mélyen is.

4. A verseny rajtja nyílt erdőben volt, keresztben egy ösvénnyel. A terület növényzete 80%-os változást szenvedett. A verseny után a növények lelapultak, de zöldek maradtak. Egy héttel később az eltört növények elpusztultak, és sár maradt. Két hónapban belül jelentős mértékű regenerálódás ment végbe. Hat hónap múlva a terület nem különbözött mérhetően a többi hasonló területtől.

5. A füves területeken két helyen volt változás. A T2/1 sávban 10%-os változás mutatkozott ott, ahol a füves terület erdővel volt határos, és 575 versenyző futott át egy kapuhoz. Hat hónap alatt a terület növényzete teljesen helyreállt. A T2/7 sáv egy bozótcsik mentén húzódott, közel a több befutópont egyikehez. Egy helyen, ahol átjáró volt a bozótoson 878 futó haladt át. Az így kialakult ösvény nem nehézséggel azonosítható volt hat hónap múlva is. Egy év múlva azonban már nem volt felismerhető.

6. A T2/6 egy páfrányos töltésen lévő kerítés volt. Egy 1,5 m széles lyuk keletkezett a drótkerítésen, miután 516 versenyző ment át a kerítésen, és az aljnövényzet is elpusztult, csak csupasz föld maradt. Egy év alatt a páfrány fele olyan magasra nőtt, mint a környező területeken. Ez a probléma megoldható lett volna, ha a kerítés keresztvezését jelzéssel megütiltették volna.

7. A vizsgált 2,5 km hosszú kerítésen és 10 kapun csak egy változást tapasztaltak (lásd 6.). A T2/1 sávban 575 futó haladt át egy kapun. Általában mindenki becsukta a kaput, kivéve néhány felnőt érfit.

A NÖVÉNYZET VIZSGÁLATÁNAK KÖVETKEZTETÉSEI

A károk erősen lokalizáltak voltak és legtöbbször két héten belül eltűnt. Csak két helyen nem ment végbe egy éven belül a regenerálódás (T1/1 és T2/6), és ezek is csak a korábbi felmérés miatt voltak azonosíthatók. Következtetések a növényzet ellenállóképességéről a következők:

1. Vízenyős területeknek, a zuzmók és a mohának alacsony a teherbírása. A pályakitűzőnek úgy kell terveznie a pályákat, hogy azok elkerüljék ezeket a területeket amikor csak lehet.

2. A versenyzők nagyobb sűrűsége növeli a növényzetre tett hatás mértékét. Esős időben csökken a növényzet teherbírása. A pályákat úgy kell megtervezni, hogy a lehető legkisebb legyen a versenyzők sűrűsége azokon a területeken, ahol valamely növény teherbírása nedvesen csekély.

3. Ha a pályák egy adott pontban összefutnak, a terhelés megnő abban a pontban. A pályákat célszerű egy térképre berajzolni, és így meggyőződni a pályák sűrűségéről.

AZ ÁLLATOKRA TETT HATÁSOK

Özekeket vizsgáltak a tanulmányban, mint az állatok reprezentánsát. A kisebb állatok általában nem befolyásolja egy tájfutó verseny, mivel megfelelő védelmet találnak a kidőlt fák alatt vagy a sűrű növényzetben. Az özekek akkor zavarják a legkevésbé a futók, ha találnak olyan területet ahova a versenyzők nem mennek, ilyen lehet egy sűrű fenyves, amely elég kicsi ahhoz, hogy megkerüljék a futók, vagy egy nagyobb terület, ahova nem vezetnek a pályák. Nyilvánvaló, hogy a tájfutó verseny zavarja az özekeket, három héttel később azonban az összes öz visszatért normális lakóhelyére.

JAVASLATOK AZ ÁLLATOK VÉDELME ÉRDEKÉBEN

A pályákat úgy kell megtervezni, hogy eltereljék azok az őzeket a veszélyes területekről a biztonságos menedékek felé; ezenkívül a versenyzők azonos irányba fussanak az egyes pályaszakaszokon. Ezáltal az őzek el tudnak menekülni a futóktól, ha akarnak.

A TANULMÁNY KÖVETKEZTETÉSEI

Az 1988. évi November Classic tájfutó verseny 1200 résztvevője mintegy 9300 km-t futott a 21 különböző pályán, a 11 km² területű erdőben. 5,5 órán keresztül voltak versenyzők az erdőben. A növényzetben keletkezett károk erősen lokalizáltak voltak és erősségében hasonlóak az őzek által okozottakhoz. A növényzet többsége szépen helyreállt a verseny után. Egy év elmúltával két helyen nem állt teljesen helyre a növényzet. Az őzek egy ünnepi hétvégéhez hasonlóan reagáltak a versenyre. Három héttel a verseny után valamennyi visszatért normális lakhelyére.

A verseny nagy felelősségtudattal zajlott, a rendezők önálló lépéseket tettek a természet védelme érdekében.

Érdemes megemlíteni, hogy több más tanulmány szerint sem okoznak a tájfutó versenyek visszafordíthatatlan változást a természetben, általában néhány hét alatt helyreáll a növényzet. Egy angol tanulmány szerint a futók egy része a táv mintegy felét ösvényeken teszi meg. Egy másik, angol ornitológusok által elvégzett tanulmány szerint a madaraknak csekély mértékben zavarja a tájfutó verseny.

fordította Lantos Zoltán

Néhány gondolat a rajtengedélyek ürügyén

A Tájéko 92/3. kiadványában a számítógépes adatfeldolgozással, a tévesen MTFSZ számnak nevezett rajtengedély számokkal kapcsolatban jelent meg néhány észrevétel.

Nem kényerem az írásbeli hozzászólás, de ez alkalommal - mivel mindennapi munkámat érinti - íme néhány tény és gondolat.

Aki életében próbált több ezres adatmennyiséget begyűjteni illetve számítógépbe táplálni, tudja, hogy a 100 %-os pontosság csupán vágyálom. Az immár 3300 rajtengedély állomány mellett ha csupán csak néhány ezrelékes (!) hibát feltételezünk, ez bizony jónéhány versenyzőt érint. Jó lenne, ha ezek kiküszöböléséhez illetve megelőzéséhez minél több segítséget kapnánk!

Először is a nyomtatványok kitöltésében. Sok esetben komoly grafológiai kutatómunka eredménye egy hieroglifa megfejtése (11. vagy 12. hó nem ugyanaz, hogy a neveket illető találgatásokat ne is említsem). és ez csak a 'külső'. A versenyző hiteles (?) aláírásával igazolt adatok is csak közelítik a valóságot néhány esetben. Van pécsi versenyzőnk, aki hivatalos adatok szerint két különböző időpontban is megszületett, vagy budapesti, aki a szenior kategóriaváltásnál döbbent rá, születési évszámának szomorú valóságára. Mindehhez tagadhatatlanul az adatbevitel során is hozzákerül egy-két melléütés. És hogy az egészből mi áll össze, ezt a TÁJFUTÁS 91/8-as számában láthattatok. Illetve még ezt megelőzően is, mert a tavalyi egyéni OB idején minden klubnak átadtuk, vagy postáztuk a nyilvántartott versenyzőink listáját ellenőrzés céljából. Erre választ mindösszesen Kempelen Imrétől, Kovács Attilától és Rácz Mártontól kaptunk. Ennyi lett volna csak a hiba az adatokban? Lám kiderül, hogy mégsem. Az MTFSZ ismét tervezi a listák szétküldését javítás céljából. Milyen eredményű lesz az akción? Erről az év végén Hunyadi Jóska

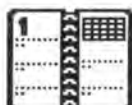
barátunk tud majd beszámolni, ha nem lesz elfoglalva a hasonló nevű és számú versenyzők azonosításának kibogozhatatlan rejtélyeivel.

Más kérdés az adatok felhasználása. Örömmel tapasztalható, hogy egyre több klubnak van lehetősége versenyrendezéshez számítógépet alkalmazni. De ha ezekhez elavult állományokat használunk, ismét csak keveredés lesz az eredménye, mint Gyurkó László születési éve, vagy Sötér Panka "fiúsítása" (az említett másik két hölgy esete nem a Szövetségi komputerből származik). Tehát az MTFSZ naprakész adatállománya bármely verseny rendezőjének rendelkezésére áll, akár személyesen átnécsolható, akár postán is megkérdezzük, számíthattokra. Kérek mindenkit, ezt használni.

Ez eddig a Szövetségi adatgyűjtés- és szolgáltatás oldala volt. Mint versenyrendező a Kilián ev. nevezéseinek feldolgozásában ugyanazokkal a problémákkal találkozhattam, mint a rajtengedélylapoknál. A nevezettek 5 %-ának nem volt rajtengedélye (ezekből jópárat mégis beírtak). És kb. ugyanennyi volt a téves rajtengedélyszám. Atalálomra megadott nevek és rajtengedélyszámok sohasem fognak találkozni a legpontosabb adatállománnyal sem. Az eredmény ismét csak az lesz, hogy év végén a minősítési bizottságnak komoly nyomozásába kerül egy-egy reklámt eredmény azonosítása. Tehát több odafigyelést kérünk az adatközlésben, és ez mindannyiunk munkáját megkönnyíti, akár versenyzők, akár rendezők vagyunk éppen!

A rajtengedélyszám nem bürokratikus intézkedés. Más sportágak szabályaitól összehasonlítva a legegyszerűbb és legrugalmasabb módszer a versenyzők nyilvántartására. Nagy segítség lehet, ha figyelmesen és becsületesen használjuk.

- Ludvig Ágnes
az MTFSZ irodavezetője



VERSENYNAPTÁR

AUGUSZTUS 1 - AUGUSZTUS 22

Rövidítések:	T:	Találkozó
K: Kategória	Nh.:	Nevezési határidő
C: Nevezési cím	Nd:	Nevezési díj

Kiegészítések a már leközlött időszakra:

- 07.04 **Jurisics Kupa /R/** R: Vas m TFSz és
07.05 **Sopron Kupa /R/** R: Sopron v. TFSz és SMAFC
K: FN: 11C 13B 15B 17BC 19A 21ABC 35 45 +F: 21CK 40 50 55 + nyílt.. (4-én sprint-
versenyek, 5-én normáltávú) C: Bárdosi Zoltán 9700-Szombathely Bors L. u. 15.
Nh: 06.15. Nd: 80Ft/nap A versenyek színhelye: az Örség VK: Ivánc és Örszentpéter
közötti műútról letérve Csákánydoroszlótól (8-as főút) jelölve. Szállítás: (4-én
Csákánydoroszló vá-ról) 50Ft/fő/nap Szállítás: (tornateremben 80Ft, kollégiumban
Körmenden 260-300Ft), igény 06.05-ig bejelentendő. Jelentkezés: 4-én 9.30-11.30
között a VK-ban. (Helyszíni változtatás csak pótdíjfizetéssel.) "O"-idők: 4-én 13óra, 5-én
8.30.

augusztus 1 és augusztus 22-e közötti versenyek:

- 08.08-09 **Eötvös ev. /R-/** R:BEA Nh:07.10.
K: FN: 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21EABC 35 40 45 +F: 50 55 60 65 nyílt, 9-én váltó
v.: 8-fős, 5-fős gyerek, 5-fős szenior váltó C: BEAC Tájf.Szo. 1117-Bp.Bogdánffy u.10.
Nd.: 15-ös korcs. és idősebbek: 2 napra nevezés esetén 140 Ft (1 napra 80Ft), többiek
30Ft/fő/nap Szállítás: ingyenes sátrazási lehetőség a VK közelében "O"-jdő: 8-án:
12óra, váltó: 3 óra (8 fős) ill. 8 óra. Utazási céláll.: Csákerény. ÚJ TERKÉP!!!
08.15-17 **Mecsek Kupa** ntk. verseny Lásd a TÁJOLÓ 92/3. és 4. számát!
08.20-22 **Dél-Alföldi Tájfutó Napok /RRR/** Nh: 07.20.
20-án: **Tisza Kupa** R:Jász-Nagykun-Szolnok megyei TFSz
21-én: **Bem Kupa** R:Ceglédi Vasutas Bem DSK
22-én: **Alkotmány Kupa** R: Bács-Kiskun megyei TFSz
K: FN: 9C 11C 13BC 15BC 17BC 19B 21ABC 35 40 45 +F: 50 55 60 nyílt, gyermek
C: Kovács László 2700-Cegléd Bajcsy-Zsilinszki u. 47. Nd: 80Ft/fő/nap. (Határidőn
túli, ill. helyszíni nev. esetén naponként +20, ill. +40Ft különjelzársi díj)
VK: Kunfehértó, az üdülőfalutól 3 km-re a céllal azonos helyen. Szállítás a cél mellett
ideiglenes kempingben (50Ft/fő/éj). Tantermi szállás (Kunfehértón 60Ft/fő/éj) ill.
kollégiumi szállás (Jánoshalmán 200Ft/fő/éj) jul. 1-ig rendelhető. Az ideiglenes
kemping 17-én 17 órától fogadja a versenyzőket, 18-19-én térképes edzésre lehetőség
van!
"O"-idők: 12, 9 ill. 8 óra.

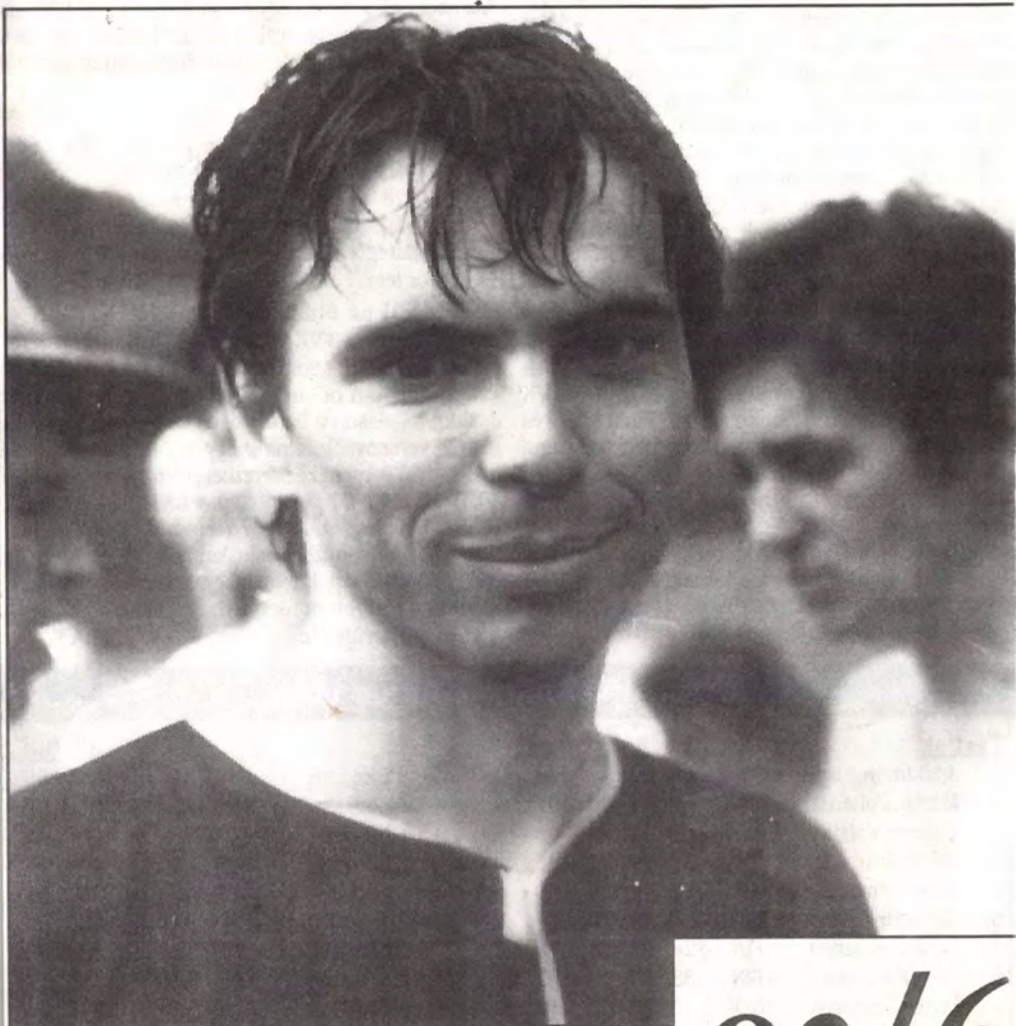
Az APEX SE versenykörutat szervez 08.14-23. között a 3 napos Mecsek és Tisza-Bem-Alkotmány Kupára
Latvia autóbusszal. Néhány hely kiadó önköltséges alapon. Információ: Tné Sávai M. Lakástel: 1328-449.

Új tájfutó szakosztályok

Geometria SE: 1025 Budapest, Felső Zöldmáli út 128-130.
Kristály SK: 2235 Mende, Locsodi u. 2.



tájoló



**A Budapesti Tájékozódási Futó
Szövetség tájékoztatója**

92/6

Négy év után ismét Világ Kupa futamot rendez Magyarország. A 10 éves múltra visszatekintő versenysorozat rendezésében hazánk úttörő szerepet vállalt, hiszen a legelső, akkor még nem hivatalos formában rendezett VK verseny az 1983. évi szárligeti Postás Kupa volt. A versenyen a norvég versenyzők taroltak, hiszen a nőknél Brit Volden, a férfiaknál Tore Sagvolden győzött, akik végül az 1983-as VK versenysorozat győztesei is lettek. A következő évben a Sátor-Magason rendezett Postás Kupa volt a második hazai VK futam. A külföldi versenyzők szívesen jöttek az előző évi világbajnokság terepére, nagy csatát vívtak, végül Kent Olsson (SWE) és Ranghild Bratberg (NOR) szerezte meg a győzelmet. Ezt követve vált a Világ Kupa az IOF hivatalos rendezvényévé. Magyarországon a továbbiakban 1986 és 1988-ban a Bükk hegységben rendezett IBUSZ Kupa volt most már hivatalos VK verseny. Ezekben a futamokon Øyvind Thon (NOR) és Karin Rabe (SWE) illetve ismét Øyvind Thon és Jana Galikova (TCH) érte el a legjobb eredményt. Az 1990-es versenysorozatban hazánk nem kapott rendezési jogot, de az idén ismét fogadhatjuk a világ legjobbait. Ezúttal a Mecsek Kupa keretében Orfű ad otthont a nagy viadalnak, amelyen több mint 20 ország versenyzői adják a maximálisan engedélyezett 80-80 fős mezőnyt.

Milyen lesz a mecseki VK futam?

A terep domborzata mérsékelt, sajátos karsztos vonásokkal. Többnyire részletekben gazdag. Leginkább jól futható erdőkkel, kevés bozótfolttal és tisztásokkal. A terep egy részét érintette az 1982-es Nemzetek Versenye (váltó) és az 1983-as Mecsek Kupa. Egyébként tájfutó térképa terep kétharmadáról még nem készült.

Pályaadatok

Férflak: 15 km, 600 m szint, 29 ep., várható győztes idő: 82-87 perc

Nők: 9,5 km, 320 m szint, 19 ep., várható győztes idő: 62-65 perc

Mindkét kategóriában az első rajt 11 órakor, az utolsó 15 órakor lesz.

Hogyan áll az élmezőny?

Az eddig lezajlott 3 VK futam - svéd, finn és orosz terepeken - alapján nyomasztó a svéd fölény mindkét kategóriában. A nőknél Marita Skogum, a férfiaknál Joakim Ingelsson a listaelső, de közvetlen mögöttük is svéd versenyzők állnak. Egy-egy futamban maximum 35 versenyző szerezhethet pontot. Az első 5 futó 40, 37, 35, 33, 31 pontot kap, a továbbiak mindig 1 ponttal kevesebbet. A 35. versenyző 1 pontot szerez, a további versenyzők nem kapnak VK pontot. Az eddigi futamokon kevés magyar versenyző indult, közülük a legtöbb pontot Tóth Réka (18) és Horváth Andrea (10) gyűjtötte. (S.A.)

Az ideai VK állása 3 futam után:

Férflak		1	2	3	Össz.	Nők		1	2	3	Össz.
1. Joakim Ingelsson	SWE	40	35	31	106	1. Marita Skogum	SWE	31	40	27	98
2. Martin Johansson	SWE	30	31	40	101	2. Annika Zell	SWE	22	37	37	96
3. Björn Valstad	NOR	31	35	30	96	3. Anette Nilsson	SWE	37	29	30	96
4. Johan Ivarsson	SWE	35	29	24	88	4. Jana Cieslarova	TCH	20	35	40	95
5. Lars Holmqvist	SWE	12	40	29	81	5. Yvette Hague	GBR	40	26	25	91
6. Vladimir Alexeev	RUS	25	24	27	76	6. Eija Koskivaara	FIN	35	28	23	86
7. Keija Parkkinen	FIN	26	26	23	75	7. R. B. Andersen	NOR	27	25	33	85
8. Petri Forsman	FIN	33	37	-	70	8. Mari Lukkarinen	FIN	13	33	31	77
9. Petter Thoresen	NOR	6	30	33	69	9. Torunn Fossli	NOR	25	27	22	74
10. Inno Ling	EST	13	18	35	66	10. Anna Bogren	SWE	33	15	19	67
49. Vinczai Ferenc	HUN	-	-	4	4	37. Tóth Réka	HUN	-	1	17	18
51. Pavlovics Gábor	HUN	2	-	1	3	40. Horváth Andrea	HUN	-	-	10	10

Tájéoló

a Budapesti Tájékozódási Futó Szövetség tájékoztatója

1992/6.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Martin,
Holba Ágnes, Lantos Zoltán,
Sóter Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájékozódási Futó Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárt	megjelenik
6.	08.06.	08.14.
7.	09.10.	09.18.
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Budapesti Tájékozódási Futó Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Egy példány önköltségi ára 30 Ft.

A címlapon: Az 1992. évi Sprint OB felnőtt férfi bajnoka:
Pavlovics Gábor

A hátlapon: A legutóbbi magyar VK-futam női eredményhirdetése (Szilvásvárad)

Félévi mérleg

Első számunkban ugyanezen az oldalon mondtuk Kedves olvasóinknak: „nem ígérünk semmit”. Ilyen ígéretet nem nehéz betartani, ha csak azt az apró folytatást nem vesszük komolyan, hogy azért igyekezzünk rendszeresen, pontosan megjelenni. Nos, úgy gondolom, ez javarészt sikerült, hiszen az 5-ös szám kivételével - ahol egy apró technikai hiba miatt késett néhány napot a nyomdai előállítás - pontosan, sőt néha előbb is jelentünk meg. A megjelenési időponthoz kapcsolódó versenyeken a jelenlévő előfizetők személyesen vehették át példányukat, már akinek ez fontos volt. Mert bizony minden alkalommal akadtak szép számmal olyan előfizetők, akik ugyan ott voltak a rendezvényen, de nem vitték el, így azt a versenyt után postáznunk kellett. Nem győzzük hangsúlyozni, hogy ennek a terjesztési módszernek anyagi okai vannak, hiszen ma már nagyon sokba kerül a postaköltség, és erre az előfizetési díjból nem futja.

De hogyan tudunk megállni saját lábunkon? Még állunk! Bár a mindent elsőprő roham elmaradt az érdeklődésben, azért kitartó szervezőmunkával elértük, hogy jelenleg 320 előfizetőnk van. Az előfizetési díjak már majdnem fedezik a 10 szám nyomdai költségeit, de sajnos egyéb költségeink is vannak. Még legalább 80-100 előfizetőre lenne szükség az idei működőképességhez. Ehhez az 1-5 szám példányai rendelkezésre állnak. Várjuk újabb előfizetők jelentkezését! Főleg a nem budapestiek vannak kevesen. Ha ők szakosztályukban, városukban, megyéjükben egy-egy újabb előfizetőt beszerveznek, máris megvan a 400 előfizető. Rajta, szervezzetek, a Mecsek kupán és a Dél-Alföldi versenyen várjuk jelentkezéseket. És várjuk mindazokat a cikkeket - ha még aktuális - amit néhányan megígérték, de még nem írták meg, és várjuk azokat az apróhirdetéseket, amelyért cserébe postabélyeget kapunk. Várjuk az ötleteket, megvalósíthatatlan javaslatokat, kívánságokat a tartalommal szemben, hogy közösen tudjuk alakítani kiadványunk arculatát.

Köszönjük mindazok együttműködését, akik az eddigi számok létrehozásában közreműködtek, köszönjük azok támogatását, akik anyagilag is hozzájárultak a kiadói gondok enyhítéséhez. Bizunk a sikeres folytatásban, ennek reményében nyújtjuk át a TÁJOLÓ idei 6. számát.

Budapest, 1992. augusztus

Schell Antal

Mezei sport leszünk ?

■ Talán tíz fát sem lehetett volna összeszámlálni azon a terepen, amelyen 1967-ben Hajdú-Biharban az Országjáró Diákok Megyei Találkozóját rendezték. Ott ugyanis a Hortobágy kellős közepén, a híres csárda környékén, a pusztában futottunk. A kifejezetten erdei sportágnak tartott tájfutásban ez nagyon szokatlan volt. Az idei országos rövidtávú és váltóbajnokság után viszont lehet morfondírozni azon, valóban csak az erdővel fedett terep alkalmas-e sportágunk üzésére ?

■ A kérdésre előbb-utóbb a magyar tájfutótszövetség megadja majd a választ, de én már most véleményt mondom. Sőt, már két évvel korábban, az első -csákerényi- sprint OB-n jobban tetszett volna, ha a verseny a kopár dolomitdombokon zajlik és nem a sűrűben, a nézők számára láthatatlanul. A tavalyelőtti Mecsek Kupa harmadik napját a nagyárpádi füves oldalon pedig azt hiszem mindenki élvezetesnek találta. És mivel erdőink zömét már úgyis "lelegettük", nem árt megbarátkozni a gondolattal, hogy ezentúl a mező és a liget is a miénk lesz. Egyébként is ráfér a tájfutásra némi változtatás, vonzó újszerűség, mert -fájdalom- úgy tünik, hajónk valóban megfeneklett. A sprint és a váltó kifejezetten az a versenyforma, amely szinte kínálja magát a láthatóságra. De én az éjszakai versenyeket is vonzóbbnak tartanám ilyen terepeken. S ha tért hódít ez a szemlélet, akkor talán még a Hegedűs Zoltán sporttársunk által kiöltött villámtájfutástól függetlenül is eladhatók és élvezhetők lennének a TV képernyőn.

ÚJ TÉRKÉPJEL: AZ ÁGYÚÁLLÁS

■ A kissé hosszúra sikeredett bevezető után kanyarodjunk vissza az idejű sprint OB-ra. Hogy egy- gyakorlatilag erdő nélküli- elhagyott szovjet katonai gyakorlótérre mentek és tudtak ilyen rangos viadalt lebonyolítani, az elsősorban a rendező Szegedi VSE és a térképjavitók érdeme. Ezzel máris a téma közepébe vágtunk, mert a terep speciális jellege miatt már a verseny előtti délután, a terepbemutatón kézbe vehettük a térkép egy darabját /észtekikus levelezőlap formájában/. Az első benyomások Pírtón nem sok jóval kecsegtettek: A 10.000-es méretarány és a két méteres alapszínköz dacára is igen ritkán láttuk úgy,

hogy a térkép azt ábrázolná, ami a terepen van. A jellegtelen ligetesekre, s egyáltalán a növényfedezetre nem lehetett támaszkodni, a domborzat pedig bonyolultsága, részletgazdagsága miatt okozott felismerési problémákat. Le a kalappal a helyesbítő előtti, amiért egyáltalán bele mertek vágni, és a fellelhető térképhibákkal együtt is állítom: ilyen terepről sokkal pontosabb térképet aligha lehetne készíteni.

■ Másnap ezért különös izgalommal baktattunk ki a távoli rajtba. A selejtező előtti karantént -ahová a "0"-időtől számított fél órán belül ki kellett érnie mindenkinek- indokolatlannak tartom. Mivel térképe még senkinek nem volt, az esetleges szóbeli információk meg talán többet ártottak, mint amennyit használtak volna, én a célbaérkezők térképeinek elvételét elegendőnek éreztem. Némi zavar a továbbjutást illetően is mutatkozott azokban a kategóriákban (férfi junior, női ifjúság) ahonnan a kis létszámok miatt mindenki indulhatott a döntőben is.

■ Sokan örültek, hogy a rajtban plussz szimbólt biztosított a rendezőség, s ezáltal mellőzhetővé vált a nagyméretű térkép gyakori hajtogatása. Így voltam vele én is, egészen a harmas pontig. Gyanúsak találtam ugyan már az első pontot is, de mert a kód stimmel, csak arra gondoltam, hogy nem sikerült még kellő kontaktust kialakítanom a térképpel. A hármason azonban már nem lehetett tévedés: a szimból dombot mondott, de a bója mélyedésben volt. Szétnyitottam hát a térképet, s döbbenetn konstataáltam, hogy az azon lévő szimból nem egyezik az általam a rajtban elvetteli! Pedig meg is esküdnek, hogy az F21E3 jelű kupacból vettem, ahová besoroltak. Persze kizárólag csak magamat okolhatom, amiért elkövettem azt a szarvashibát, hogy nem néztem meg azon is gondosan a kategória jelölést. De ha jól emlékszem, pont így járt egy évvel korábban Lantos Zoli is... A lényeg, hogy rossz egyest fogtam és ha nem akartam hibapontos lenni /már miért akartam volna?/, vissza kellett mennem a jó pontért. Ezzel számomra el is dőlt a továbbjutás kérdése. Túlságosan nem bántódtam, mert kiestek ott nálam jobbak is, és a tanítványaim java is továbbjutott. Meg ezt a döntőt nézni sem volt utolsó élmény. /Bár ha a döntőbe jutottak számát a selejtezőn indulókéhoz viszonyítjuk, akkor éppen a felnőtt férfi kategória versenyzői vannak a leghátrányosabb helyzetben/.

A SZÁMÍTÓGÉP A HIBÁS?

■ A döntő 15 órára tervezett rajtja sajnos 1 órát csúszott. Ez, a körülményeket figyelembe véve /hőség, tűző nap, a víz és az árnyék hiánya, a távoli versenyközpont/ nagyon súlyos hiba volt és sokakat sújtott. Állítólag a számítógép lassúsága indokolta a késést. Nos, a számítógépek megbízhatóságát illetően nekem nagyon rossz tapasztalataim vannak. Vagy a program kifogásolható, vagy a szakemberek nem állnak feladatuk magaslatán? /Nehogy sértődésessék, más sportágból hozok példát, de a lényeg ugyanaz: történt egyszer, hogy odaadták a rendezők a számítógép szakértőjének a programot, mire ő - "az enyém jobb!" felkiáltással csinálta a saját feje szerint. Az eredmény: több mint másfél órát csúszott az eredményhirdetés, míg nagy nehezen, papírral, ceruzával kiszámolták a versenyzők idejét! /

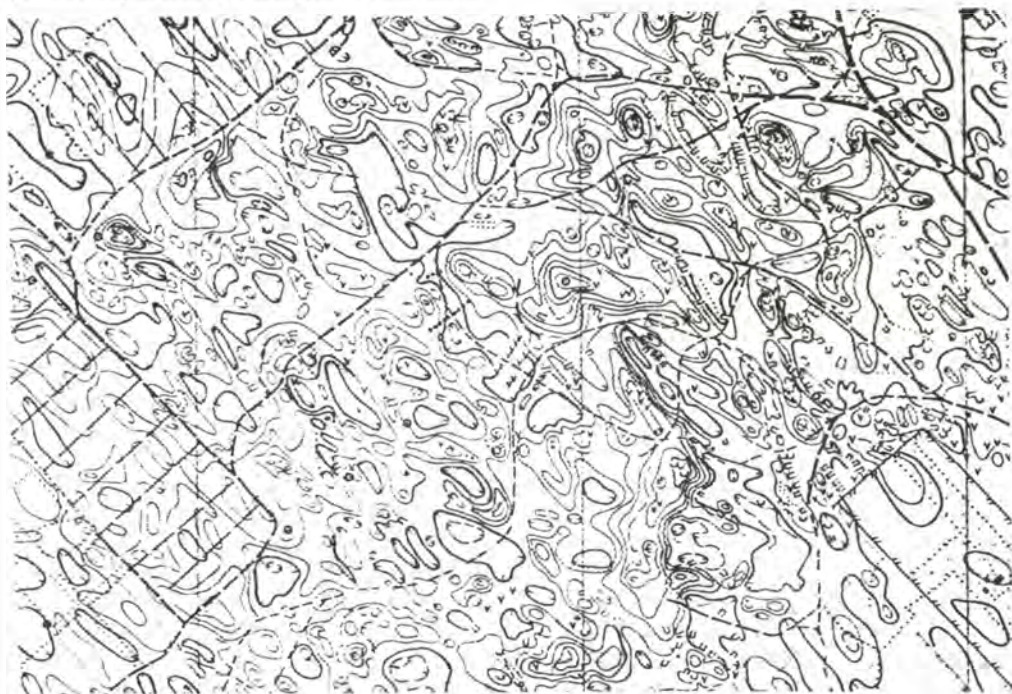
■ Tehát csúszott a döntő rajtja egy órát, s emiatt a mezőny második fele remek nyári záport kapott a nyaka közé. Döntse el ki-ki maga, előny-e ez, vagy hátrány? A cél környéke ezzel együtt hangos volt a lelkes szurkolástól. Volt, akin ez segített, volt akin nem. Hogy világbajnokunk, Oláh Katalin idei első tájfutóversenyén nem nyer aranyérmét, nem tudom,

hányan gondolták volna, -rajta kívül. Ő ugyanis a saját bevállása szerint még nagyobb vereségre számított. Mivel februárban fogott utoljára kezében tájfutó térképet, ez nem is meglepő. S hiába a tájfutó világbajnoki büszke cím, ha tulajdonosa kénytelen az atlétikából - és ezért az atlétikának - élni, mert a tájfutásból sajnos nem lehet...

■ Az eredményeket figyelve kitűnt, az SZVSE a rendezésen túl a megszerzett bajnoki pontok számát tekintve is igyekezett kiemelkedőt produkálni. Újabb szempont, amiért szimpatikus nekem a tájfutás: bármilyen földrajzi viszonyok között élőknek megvar, a lehetőségük a jó szereplésre, mert egyszer a hegyvidékieknek, máskor az alföldieknek fekszik jobban a terep.

■ A versenyt záró reprezentatív eredményhirdetésnek is akadt egy hibája, s állítólag ez is a számítógép "jóvoltából". Az ifi férfiaknál előbb Lévai Ferit rakták ki az élre, aztán mégis Murányi Csabát hirdették ki győztesnek. Az ilyesmi - mint mindig - most is borzolta a kedélyeket, különösen az érintetteket. Kár érte. Mert egyébként a magyar sprint OB-k közül az eddigi legszínvonalasabb részesei lehettünk Pírtón.

Kovács Attila





Az IOF XVI. kongresszusáról

Svájc, 1992. július 07-12.

Kedves Olvasó!

Szívesen tettem eleget a "TÁJOLÓ" felkérésének, hogy néhány mondatban beszámoljak nemzetközi szövetségünk immáron 16. alkalommal megrendezett kongresszusáról.

Ugye elnézik nekem, hogy nem bocsátkozom megfellebbezhetetlen szakmai fejtegetésekbe, hivatalosan hozott döntések elemzésébe, a szakmai viták ismertetésébe, csupán úgymond távirati és leíró stílusban tájékoztatom Önöket. Ugyanis a részletes beszámoló előbb elnökségünk elé kell, hogy kerüljön, amelyet a résztvevő "sportdiplomataink", Monspart Sarolta, Hegedüs András, Szabó Gyula külön-külön is megtesznek.

Ezzel a kis bevezetővel már el is árultam, hogy elnökségünk bizalmát - négyen élvezve - képviseltük Magyarországot és vettünk részt a tájfutás egyik legmagasabb, úgymond "törvénykezési" fórumán.

Az utat a "világ legjobb" kocsiján (Lada 2105) tettük meg Budapest-Salzburg-Rosenheim-Insbruck-Filzbach menetvonalon, csodálatos környezetben. Az Arlberg alagúton (ARLBERG-STRASSEN TUNEL) a Vorarlberg fantasztikus szépségű tájain végighaladva Lichtenstein után már csak másfél óra maradt vissza a mintegy 13 órás, közel folyamatos útból. Végre Filzbach, a kis ékszerdoboz a Walensee partján. Jellegzetes alpesi tájtypus. Körös-körül sziklás hegyek kevélyen urálják a völgyet. Az út keresztülszeli a 800m szinten elterülő völgyet, igen meredeken éles kanyarokkal kapaszkodik fel az erdőkel benőtt szakadékos hegyoldalon. Innen sziklafal, onnan mélység tátong, körös-körül vizesések moraja. Kitűnő navigátorom Szabó Gyula alezredes - az IOF térképbizottságának tagja - szinte percnyi pontossággal kiszámolta érkezésünket és még a számvetett kilométerek is szinte kinosan stimmeltek. Bravó Gyula! Megnyugodtam, térképészeink tájékozódni és számvetni is kitűnően tudnak.

Este 18 órára már a kerencenbergi szupermodern sportcentrumban "landolt" a kuriózumot jelentő Lada. Boldog voltam, ilyen kocsija senkinek nem volt! Akadt is néhány bámészkodó, aki őszinte csodálatáról biztosított. Az úgynevezett "szegény" most felszabadult nemzetek pl.: Litvánia képviselői - akik állandóan a támogatásért sírtak - egy vadonatúj Peugeot 405-ből szálltak ki, szuper elegánsan. Kellőképpen tartva megukat, már csak angolul beszéltek és csak a skandinávokkal barát-koztak. Hát hiába - változik a világ. Én pedig emlékszem olyan Budapest-környéki versenyre másfél évvel ezelőtt, hogy még a vonatra is mi adtunk pénzt szegény Baltikumnak.

Szóval szuper környezet, a lőtér, uszoda, szauna, tenisz- és különböző atlétikai- és labdajáték pályák igazán jó lehetőséget biztosítottak. A szálloda halljában a mindig kedves, mosolygós Ivone Caspari a szervezőbizottság elnöke fogadott, aki a magyarok nagy tisztelője. Vendéglátóink mindvégig megkülönböztetett figyelemmel voltak delegációnk iránt.

Feszített program várt ránk. Monspart Saci az elnökség, Hegedüs András a technikai bizottság, Szabó Gyula a térképbizottság ülésein próbálták előkészíteni és feldolgozni a különböző országok részéről beérkezett sok-sok javaslatot és vitatni a világ tájfutásának jobbítását. Az elnökségi és szakbizottsági előkészítő ülések után július 10.-én került sor a reggeltől estig tartó u.n. "Generalversammlung"-ra, ahol meglepően "békés" hangulatban egy sor döntés született.

Talán néhányat ismerjen meg a kedves olvasó ezek közül:

Az eddigi 31 tagállamból álló nemzetközi szövetség felvette tagjai sorába a Baltikum országait, Oroszországot, Ukrajnát, Horvátországot, Szlovéniát, Kínát, Hollandiát, Délafrikát, így a szövetség immár 41 országot számlálhat.

Azt hiszem a legfontosabb számunkra és egyben óriási sportdiplomáciai siker, hogy a mi

üdvöskénket, világ bajnokunkat Monspart Saroltát nagy szavazataránnyal újra beválasztották a nemzetközi szövetség elnökségébe. Változó sportvilágunkban ez most azért is kiemelten fontos, mert olyan nagy országok képviselői is kiestek, mint a finn Tervainen (alelnök jelölt volt), a csehszlovák J. Krch, vagy az amerikai P. Stensby. Ez utóbbi - bár a szavazáson kiesett - a régió egyensúly miatt azonban visszakerült. Új tagként üdvözölhetjük viszont az eddig a technikai bizottságban dolgozó E. Széchenyit Franciaországból. Az elnök ebben a periódusban továbbra is a svájci Tschudin maradt. Magyarországot a technikai bizottságban Hegedűs András, a térképbizottságban Szabó Gyula képviseli.

Döntés született a különböző világversenyek megrendezésének helyében és időpontjában is.

Igy a **következő VB** az USA-ban Westpointban 1993. október 3-14 között, az **1995-ös VB** Németországban, Lippe környékén, az **1997-es VB** Norvégiában az 1994-es **Veterán VK** Skóciában július 30-augusztus 6 között, az 1993-as **Junior VB** Olaszországban, az 1994-es **Sítájfutó VB** Olaszországban, az 1996-os **Sítájfutó VB** Norvégiában, kerül lebonyolításra.

1994-ben a következő IOF kongresszus megrendezésére Bulgária jelentkezett. Ez Várnában lesz, valószínűleg június közepén.

Döntés született a Cambridge-i sikertelenség után abban is, hogy végre - költségkímélési szempontból sem elhanyagolhatóan - egy hivatalos nyelve lesz a tájfutásnak, ez pedig az angol.

Fontos kérdésként tárgyalta a kongresszus a költségvetés problémáit, a különböző tagdíjbesorolásokat. Ez számunkra azonban továbbra sem jelentett változást, azaz az elkövetkező pénzügyi időszakban is 30.000 SEK a magyar tarifa. Talán egy kicsit sok. Volt szó továbbá a szponzorálás kérdéseiről és a kongresszus feldolgozta a tagországoktól beérkező különböző jellegű és tárgyú szakmai javaslatokat is, amelyekről a Tájfutás oldalain olvashatnak majd a kedves érdeklődők.

Nem sajnáltatva magunkat, a feszített munkatempó mellett egy kis idő jutott az "igazi tájfutásra" is. Az ilyenkor mindig kötelező verseny egyáltalán nem nevezhető könnyű kis protokoll pályának, igencsak kivette erőnket.

Kedves Tájfutó Barátaim!

Eddig is tiszteltem sportolóinkat, azt a teljesítményt, amelyet egy-egy versenyen produkáltak. Ezentúl azonban ami tájfutással kapcsolatos mindent **NAGYBETŰVEL** írok. Monspart Saci inspirációjára természetesen én is elindultam a kiválasztott, középnehézségűnek nevezett igazi alpesi pályán. A 3,4 km, a 250m szint így papíron nem is tűnhet olyan nagyon nehéznek. Bevallom őszintén kemény fába vágtam a fejszét, és mivel végigvittem a sziklakkal, kövezőkkel meredek lejtőkkel, csúszós emelkedőkkel, helyenként magas aljnövényzettel és alpesi mocsárral tarkított terepen 90 kilométer megtanultam tisztelni a szinteket, az akaratot, a bátorságot, a kitartást, a **tájfutást**. Hála Saroltának!

Szóval *gyönyörű ez a sport*, az Alpok országában még különleges is. Hegedűs András sima győzelme a magyarok hírnevét itt is tovább növelte.

Összességében egy jóhangulatú, konstruktív, jól szervezett kongresszuson vehettünk részt, ahol Monspart Sarolta évek alatt kiépített kapcsolatrendszere, hatalmas nemzetközi tekintélye a magyar sportdiplomáciát a legfelsőbb polcra helyezte. Igen! Továbbra is ott a helyünk a szakbizottságokban is, hiszen a döntéshozatalnál jóleső érzéssel nyugtáztam, hogy mennyire respektálják a magyarok véleményét, azt hogy a tájfutó világban jó értelemben mennyire számítunk.

Egyelőre ennyit Kedves Olvasó. Úgy érzem, hogy hely és idő hiányában tájékoztató levelem végére értem.

Tisztelettel üdvözlöm e kitűnően szerkesztett lap kedves olvasóit és kívánok Önöknek jó egészséget, sikereket és sok szép tájfutóélményt.

Üdvözlettel a kongresszusról:

Holló József

a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Elnöke

Skandinávia nagy falat volt

Négy férfi és négy női versenyzőnk a szövetségi kapitány vezetésével repülőgéppel utazott Finnországba, az idei junior világajnokságra. A fiatal csapatban többeknek ez volt az első skandináv verseny, és ennek figyelembevételével kell értékelni az eredményeket.

SPRINTVERSENY:

A 3 futamban rendezett selejtezőből 16-16 versenyző jutott a döntőbe. A nők mezőnyéből 3, a férfiaknál 1 versenyzőnk jutott tovább. A tízezres térkép könnyen olvasható volt, viszonylag jól futható erdőben folyt a verseny, a kalliók segítettek a tájékozódást. Versenyzőink hibázásait egy tereptárgyak nélküli hosszabb átmenet okozta.

A döntőben - amely nem volt igazi sprintpálya - a fiúknál (3,6 km, 145 m szint, 10 e.p.) 1. Mikko Lepo (FIN) 23.58, 2. B.Björnskaard (NOR) 24.11, 3. J.Carsson (SWE) 24.39 **17. Magyar Zsolt** 27.27. A nőknél nagy meglepetésre a krakkói Barbara Baczek nyert 24.44 perces idővel, 2. R. Korpela (FIN) 25.01, 3. E. Ingvaldsen (NOR) 25.06 **19. Kovács Bernadett** és **Zámbó Gabriella** 29.02, **25. Nagyági Kati** 30.31. Lubinszky M. a B döntőben 33. lett. Összességében jó érzéssel nyugtáztuk a sprintnapját, 4 versenyzőnk igen jó helyezést ért el skandináv terepen.

EGYÉNI VB, NORMÁLTÁV:

A nők 6090/175 m, a férfiak 9870/245 m-es pályán futttak. A férfiaknál az első 10 helyen skandinávok végeztek, a 11. helyen Magyar Zsolt ért célba nagyon jó idővel utolsó junior VB-jén, nem tisztelve a mögötte futó finn versenyzőt. Domonyik Gábor, akinek ez első világbajnoksága volt, a 21. helyen végzett igen jó idővel.

Férfiak: 1. J. Näsman (SWE) 57.14, 2. C. Terkelsen (DEN) 58.15, 3. F. Löwegren (SWE) 58.23 **11. Magyar Zsolt** 62.53, **21. Domonyik Gábor** 96. **Gárdonyi Márk** 92.49, **99. Nagy István** 94.16. A nőknél Nagyági Kati a VB legszebb magyar vonatkozású eredményét érte el 13 helyezésével,

teljesen önálló futással, viszonylag egyenletes teljesítménnyel az egyes átmenetekben. Kovács Bernadett nagy hibát követően akadt össze emberével, s ezek után fölkapaszkodott egészen a jól csengő 27. helyre. Lubinszky önálló tájékozódással egyenletes egyéni teljesítményt nyújtott és a 49. helyen végzett. Barbara Baczek ismét nyert, a pálya elején felfutva az előtte induló svéd lányra, végig kamatoztathatta a mezőny fölé nőző futóképességét.

Nők: 1. B. Baczek (POL) 43.19, 2. J. Tlira (FIN) 44.17, 3. H. Stoff (NOR) 44.43 **13. Nagyági Kati** 48.54, **27. Kovács Bernadett** 56.03, **49. Lubinszky Mária** 62.54, **79. Zámbó Gabriella** 77.19.

VÁLTÓ VB:

A fiúknál Domonyik-Nagy-Magyar, a lányoknál Zámbó-Kovács-Nagyági összeállítású váltók indultak. Első futóink nem bírták az tramot a mezőnnyel, rutintalanul versenyeztek, hamar leszakadtak az élbolytól és így az egyéni versenyek alapján táplált reményeink már az első váltásnál szertefoszlottak.

Nők: 1. Svédország 1:13.02, 2. Finnország 1:33.41, 3. Norvégia 1:37.43 **15. Magyarország** 1:55.33. Összesen 19 nemzet 30 csapata indult.

Férfiak: 1. Finnország 1:48.27, 2. Norvégia 1:50.31, 3. Svédország 1:50.47 **16. Magyarország** 2:22.44.

A nemzetek versenyében az egyéni - elvárhatónál jobban sikerült - eredményei után a váltók igen gyenge, elfogadhatatlan helyezései miatt a végső számolásnál a 8. helyet érdemeltük ki:

1. Finnország, 2. Svédország, 3. Norvégia, 4. Cseh és Szlovák Közt., 5. Dánia, 6. Lengyelország, 7. Észtország, **8. Magyarország.**

A versenysorozaton sokat tanultunk, juniorjaink a nagy VB-re hasonló körülmények között versenyeztek. Skandinávia most nagy falat volt, de ez a csapat még örömet szerezhet a későbbiekben a magyar tájfutásnak.

Dosék Ágoston
szöv.kap.

Főiskolás Világbajnokság

A skóciai Aberdeen adott otthont az ezévi Főiskolás Világbajnokságnak július 26-tól 31-ig. A magyar színeket Horváth Andi, Kovács Ildikó, Lovasi Kati, Pavlovics Gábor és Tóth Réka képviselték. Skandináv mocsarak, térdig érő áfonyások, két méteres páfrányok és magyaros bozótosok változtatták

egymást a terepeken, és a technikai nehézségi fok is erősen ingadozott. A nem túl jó térkép és a dugott pontelhelyezés miatt sok keverés volt, amit a mezőny széthúzódása is jelzett. A mieink szereplése az egyéniben kielégítőnek mondható, azonban a lányok váltó eredménye csalódást okozott.
(Tóth Réka)

Eredmények:

Egyéni:

Nők:

1. Kubatkova (CS)	67.17
2. Koskivaara (SF)	69.06
3. Cieslarova (CS)	69.37
9. Horváth	77.50
15. Tóth	80.43
18. Lovasi	82.39
53. Kovács	100.11

Férfiak:

1. Kahelin (SF)	83.53
2. Palmer (GB)	85.46
3. Cederberg (SF)	86.52
14. Pavlovics	91.36

Váltó

Női:

1. Csehszlovákia	217.25
2. Svédország	222.35
3. Svájc	226.39
7. Magyarország	253.51

Férfi:

1. Finnország	235.55
2. Svédország	246.19
3. Csehszlovákia	246.22



FISU FŐISKOLÁS VILÁGBAJNOKSÁG
DEESIDE, SKÓCIA
1992. JÚLIUS 26-31.

Reméljük nem az utolsó volt

- Két beszámoló az idei VVK-ról.

□ Csütörtökön reggel vágtunk neki az útnak. Röpké öt óra múlva már el is értünk a magyar-szlovák határt, aminek a túloldalán fél órát kellett arra várni, hogy az ajtóból megszámlálják, ugyanannyi útlevele van-e, mint ahány utas. Késő délután érkezünk meg Prágába, a szállást jelentő lakótelepi iskolába, ahonnan, akinek az út után még mozdult a lába, kiment átmozgatni. Pénteken a németországi kb. 100 km-es utat négy óra alatt sikerült teljesíteni, hála a rengeteg elterelésnek.

□ A helyiek nagy örömmel fogadtak. Szép környezetben, az előző napinál sokkal jobb szállás várta a csapatot, mint utóbb kiderült, a kétnapos verseny terepének közepén. Körben fenyőerdő, tó, mocsár, és a hozzájuk tartozó szűnyogok. Ilyen környezetben bizakodva vártuk a versenyt, amiről kiderült, hogy csak egy német ranglistaverseny. Kicsit furcsának tűnt, hogy a meleg ebédet, majd másnap a reggelit egy órával a nullidő előtt kezdték adni.

□ Szombaton a váltó rajtja du. 2-re volt kiírva, így jutott időnk hogy bemenjünk egy közeli városkába. Ebéd után magunkra öltöttük a vadonatúj egyenbozótruhánkat, és ebben vártuk a tömegrajtot, ami negyedórát csúszott. Fenyőerdőben, néhol mocsaras, néhol bozotos, de kő nélküli terepen futottunk. A szerencsének ott volt némi szerepe, ahol nem igazán lehetett a térképet a tereppel azonosítani. Összességében jól sikerült a verseny, az esti, tábortűz melletti eredményhirdetésnél a női kategóriát így mondták be: Ezt végre nem Budapest csapata nyerte.

□ A másnapi egyéni versenynek nagy önbizalommal vágtunk neki. A pályaadatok alapján az ithon megszokottnál hosszabb győztesidőkre lehetett számítani. Az egyéni versenyre készült térkép az előző napit magába foglaló, annál jóval nagyobb, de jellegében újat nem adó terepet ábrázolt. A hosszú pályák és a hőség után frissítőként forró teát kaptunk, a zuhanyzóban viszont csak hideg víz volt. Délután lelkesen végigvártuk amíg a nagyszámú magyar közönségnek kihírdették minden kategória első hat helyeztjét. Hétfőn kellően korai indulással, 15 óra buszozással sikerült hazaérnünk egy kellemesen töltött és eredményes versenyről.

□ A német rendezők anyagi gondjai miatt a hagyományosan meghívásos VVK ebben az évben önköltséges lett, ezért a helyieken kívül csak Budapest csapata vett részt a versenyen, amit ezek után nem neveznek VVK-nak.

□ Az utazás kényelmetlenségeit alig kiheverve álltunk rajthoz a szombati váltóversenyen, ahol három első és egy második helyezést értünk el. Lantos Zoli nagy csatát vívott mint harmadik futó, az ifi lányok és fiúk fölényesen nyertek, míg a felnőtt női csapat második helye jó tapasztalatszerzésre adott alkalmat. Mintegy nyolcvan váltó indult neki tömegrajttal a kategórián belül csak két-három pontban eltérő pályáknak. Egyéniben az ifi fiúk fölénye megmaradt, Zoli egy kemény versenyen nyert, a felnőtt nők gyengébben szerepeltek, míg a „serdülő” lányok ifi csapattá válásának jelentős állomása volt ez a verseny.

□ Szépén és egységesen mutatott a csapat a finn bozóttruhában. Az egyéni versenyen kb. 850 induló volt. Az eredményhirdetésen a nézők között mégis többen voltak a magyarok (18), mint a helyiek.

□ A versenyterület tájfutásra kiválóan alkalmas fenyőerdő volt, sok helyen magas füvel, néhol mocsárral. Inkább Finnországra mint Közép-Európára emlékeztetett. Néhányunknak ez volt eddig a leginkább „északi” terep. Tökéletes térkép nincs, ezt tudjuk, de azért volt néhány olyan hiba is, amit nem csak én vettem észre. Összességében egy jó hangulatú versenyen vettünk részt. A térkép közepén lévő üdülőterület faházaiban laktunk, a rajt és a cél egyszer sem volt messzebb 800 méternél. Félúton a 2km-re levő szép kis tó felé volt egy védett mocsár. A legtöbben ezt a két látványosságot kétszer is megtekintették. A verseny alatt csak futólag, de utána esetleg már alaposabban. Úgy gondolom Budapestnek máskor is kell szerveznie hasonló utakat.

Nagy Orsolya

Mets Miklós

Versenyről - versenyre

3 GIORNI D'ITALIA

San Martino di Castrozza - Primiero
1992. július 3-5.

Közel kétezer tájfutó - közülük kb. hatvan magyar - vett részt a Dolomitok déli részén, San Martino di Castrozza-ban és környékén, 1000-1600 méteres magasságban megrendezett Olasz Háromnapos versenyen. Harmincegyen - különböző egyesületek és korosztályok képviselői, néhány családtag kíséretében és Vass László szervezésében - két nap buszozás után érkezünk meg a gyönyörű vidékre. A szervezőket kicsit készülélenül érte a legutóbbi verseny óta megkétszereződött mezőny, kisebb-nagyobb nehézségekkel sikerült csak neveznünk. Helyszíni módosításra, névátírástára egyáltalán nem volt lehetőség. A "keletiek" a VK-tól távolabbi kempingben kaptak szállást, de fizetéskor - kellemes meglepetésként - kb. 30 százalékos engedményt kaptunk.

Megérkezéskor körülnézve nehezen tudtuk elképzelni, hogy hol lehet itt egyáltalán futni, hiszen a völgyet sziklafalak, háromezres csúcsok övezik. A szomszédos völgyben (Val Canali) megrendezett első futam igazolta félelmeinket: néhol nagyon meredek hegyoldalon, köves talajon vezettek a pályák, combközépig érő patakok, sziklamezőket kereszteltek. Nagyon szép volt, de futni nem mindenhol lehetett. A pályák hosszukhoz képest lassúak és fárasztóak voltak - ugyanakkor tájékozódás, útvonalválasztás szempontjából nem voltak nehezek. Különösen nagy feladatot kaptak a szenior kategóriák indulói. Az F35-ös pálya mindhárom nap hosszabb volt, mint az F21A! A közvetlenül San Martino körzetében megrendezett második és harmadik futam már inkább futható területen volt. Nekem különösen a harmadik, vadászrajtos futam pályája tetszett: az erdőből leereszkedve nagyon szép réteket érintett és átvezetett a városkán is. Sajnos ezen a napon végig esett az eső.

A szervezés legakadozóbb pontja az eredmények kiírása volt. Az első néhány idő kinyomtatása után csak többórai késéssel kerültek ki a többiek. Az eredményhirdetés is jó egy órát késett, de megvártuk: csoportunkból Gyalog Zsuzsa (Spartacus) N13-ban ezüstérmes lett. A hegycsússal búcsúztak tőlünk, de azt hiszem, két év múlva újra elmegyünk.

Vankó Péter

JÓL SIKERÜLT A PIRTÓI SHOW

Az országos bajnokságokkal és edzőtáborral összekötött 3 napos Szegedi Tájfutó Napok versenysorozata kitűnően sikerült. A résztvevők zöme - köztük Oláh Katalin világbajnokunk is - a szokatlan újszerű terepet dicsérte, amely fizikailag, a mély homokot leszámítva nem volt nehéz, de annál több meglepetést tartogatott a technikai feladatok megoldásában. Mindenki élvezte a versenyt és kellemesen töltött el egy hetet, vagy néhány napot, ahol rendkívül sok program és kitűnő ellátás biztosította a jó hangulatot. S.A.

SZLOVÁK NAGYDÍJ

Több száz magyar versenyző vett részt északi szomszédaink nyári 3 napos versenyén, a Szlovák Nagydíjon. A javarészt tiszta, jól futható erdőben, helyenként rendkívül sziklás, meredek oldalakon vezetett pályákon jól futottak a magyar versenyzők és számtalan győzelmet és helyezést szereztek a különböző kategóriákban. A három napra 3 térkép készült, amelyeknél helyenként a domborzati ábrázolással nem voltunk megelégedve. A második napi verseny nehéz helyzet elé állította a rendezőket, mivel a verseny közben több ellenőrzőpont eltűnt, és ezért néhány kategóriában két napi eredmény alapján hirdették ki a végeredményt. A verseny egyébként kellemes környezetben, gördülékenyen folyt, csak az eredmények kifüggesztését tudtuk nagyon nehezen kivárni. S.A.

FIATALJAINK A NEMZETKÖZI ÉLMEZŐNYBEN

Csaknem 40 magyar fiatal vett részt a svédországi Skövde környékén rendezett ifjúsági Tio-mila váltóversenyen augusztus 1.-én. A viszonylag könnyű terepen hatalmas mezőnyök, 140 fiú és mintegy 150 leány váltó állt rajthoz. A fiúk 10 fős váltóversenyén a magyar ifjúsági válogatott 2 csapatot állított ki, melyek közül az egyik - Hegedűs, Lévai, Vonyó, Molnár, Fazekas, Korcsok, Jécsák, Uhlir, Trón, Domonyik összeállításban - az igen előkelő 19. helyen végzett úgy, hogy közben két alkalommal is a 9. helyen váltottak. A másik fiú váltó a 33. helyen végzett. A lányok 5 fős váltójában 3 magyar csapat indult és az 58-60. helyen fejezték be a versenyt. H.Z.

AZ AUTOGÉN ÉS MENTÁLHIGÉNIÁS TRÉNING ALKALMAZÁSA A TÁJFUTÁSBAN III. (befejező rész)

2. A taktikában

Úgy gondolom, erről mindenkinek bőven van elképzelése, így csak vázlatosan írom le, hogy mit érdemes csinálni. Alapvetően az edzővel megbeszélte helyzeteket kell gyakorolni. A problémák verseny közben adódnak, és a helyzeteket a versenyző gyengéinek ill. az eljövendő versenyek feladatainak megfelelően kell kialakítani. Ezeket is konkrétan kell megélni, a filmszerű felvillanásoknak ritkábban van jelentősége. Egyaránt lehet hibát javítani, vagy éppen egy aktuális versenyre rákészülni. Jellemző problémák:

- A rajtlista ismert, X-nek Y a "mumusa", a versenyző fél attól, hogy utoléri, idegesíti, ha sokan vannak körülötte az erdőben. Gond lehet a bolyozás, viselkedés pontközben.

- Speciális taktikai kérdéseket vet fel egy váltóverseny. Különösen izgalmas első, vagy utolsó futónak lenni. Hasonló az időkiegyenlítésben összetalálkozók helyzete. Érdemes olyan gyakorlatokat kitűzni, ahol az utolsó előtti - utolsó pont - cél szakaszt kell lefutni. Gyakorolhatjuk, hogyan helyezkedünk, hogyan érdemes erőnket beosztani. Ha valaki MT-ben sokszor átél ilyen szituációkat, az nagyobb valószínűséggel találja fel magát hasonló helyzetben, mint az, aki ott szembesül csak a problémával. A helyzet átélése több haszonnal kecsegtet, mintha csak beszélünk róla.

3. A pszichikai felkészülés területén.

Itt is korlátlanok a lehetőségek. Igazából ez az, amit "titokban" szinte mindig gyakorolunk, akkor is, ha más az alapfeladat.

Kiemelten érdemes foglalkozni

- a./ a rajtlappal
 - b./ az önbizalom javításával
 - c./ a fontos versenyre való lelki ráhangolással
 - d./ a tájfutásban fontos személyiségvonások kialakításával (pl. szenvedni tudás, határozottság)
- Példák: a./ Sokszor kell elképzelni a rajtot, a bemelegítés perceit, majd a kordonba való beállást, az ottani viselkedést (mit érdemes felidézni), majd a rajt pillanatát (különösen, ha repülőrajt van). A dolgot itt ne fejezzük be, "fussunk" az első pontig. Egészen változatos helyzeteket alakíthatunk ki: térképolvásós átmenetet, vad útonfutást, iránymenetet, stb. Mindezeket természetesen előre meg kell tervezni.

b./ Botond rosszul tűri a meleget. MT közben gyakran vidáman fut be egy váltóverseny utolsó futójaként, egy tarvágy közepén levő úton, miközben jó melegen sűt az augusztusi nap és ez egyáltalán nem zavarja.

4./ Rákészülés egy konkrét versenyre

a./ hosszabb távon

b./ közvetlenül a verseny előtt

a./ Az közismert, hogy az ember milyen edzéseket végez, amikor készül A VERSENY-re. A mentáltréninget igen jól be lehet építeni ebbe a munkába. Kezdetben a fizikai és technikai edzések kiegészítőjeként a várható terephez hasonló térképen túzzunk ki speciális feladatokat. Ha már versenyzett azon a terepen, "fussa le" újra a pályát jól egészében, illetve részletekben. A verseny közeledtével túzzunk ki lefutandó átmeneteket. A verseny előtti egy-két héten kombináljuk a feladatokat taktikai, speciális leki problémákból adódó szituációk gyakorlásával. Pl. Kristóf enyhe lejtőn lefelé balra húz az iránymenetben, mások viselkedése zavarja a pontfogásban, viszont jó hajrázó. Gyakorolhatja egy váltó első emberének befutását ilyen körülmények között.

Nehéz konkrétumokat írni, mert minden versenyzőnek másra van szüksége.

b./ A versenyt megelőző este érdemes egy hosszabb, mindenre kiterjedő MT-t végezni, majd másnap a bemelegítés megkezdése előtt rövidebben szinte csak végigfutni a legényegesebb dolgokon.

III. Mikor, mit, hányszor? Kinek mire van szüksége?

A lehetőségek vázlatos ismertetése is azt tükrözi, hogy rengeteg dolog van, amit gyakorolhatunk. A bőség zavarával küzdünk, szinte azt kell mondani, ennyi mindent megoldani képtelenség. Szelektálni kell versenyzői kor, tudás, lehetőségek szerint.

Alapvető, hogy rendszeresen gyakoroljunk! Fontos lenne versenyek előtt reggel és este megadott speciális programot végezni, máskor pedig egyszer naponta.

A tájfutásban kezdőkkel inkább az alapelemek gyakoroltatnám egy darabig (iránylevétel, stb.). El kell jutni a versenyzésben egy bizonyos szintre ahhoz, hogy érdemes legyen a finomságok ilyen módon történő gyakorlása. A kezdőket, ha lehet, csoportosan kell meganiítani az AT és MT-re és együtt kaphatnak mindig azonos feladatokat. Haladók esetében azt képzelem, hogy amikor az edző elkészíti a személyre szóló edzéstervet, és számba veszi a feladatokat, rögtön eltervezi az aktuális MT-t is.

Ez az egész elég nagy munka az edző számára még akkor is, ha valakinek már kialakult gyakorlata van a feladatok megalkotásában. Elég időigényes, de nagyon fontos a sportolóval való megbeszélés, értékelés.

Azt hiszem a versenyzőnek sem könnyű megszokni mindezt, de megéri.

Még egyszer hangsúlyozom: nem mindenható csodaszer, nem edzéspótló, de segítségével biztosan jobb tájfutók leszünk, mint lennénk nélküle.

A Kőbányai Tájfutó Szövetség versenybíró tanfolyamát eredményesen befejezők névsora:

Bacsó Attila, Baranovszky Zoltán, B Kiss Orsolya, Chifiriuc István, Deák István, Fábián Ibolya, Gazda Pál, Korcsog Pál, Krichenbaum Györgyi, Kovács Zoltán, Máramaros András, Máramaros Éva, Máramaros Zsolt, Mészáros József, Palla Miklós, Prohászka Erwin, Radnóti Rezső, Simon Tamás, Schwendtner Erik, Szalóki Szilvia, Tóth Tamás, Tóth Zoltán, Valkony Zsuzsa.

Gratulálunk az új versenybíróknak!

Elkészült a szenior tájfutók felévi rangsora. Megtekinthető a BTFSZ-ben. (Az augusztusi nemzetközi tájfutóversenyek hirdető-tábláira is felkerül!)

A szövetség új tagjai
A BTFSZ új taggal gyarapodott:
HM Tóth Ágoston Térképszeti Intézet
1025 Pf.37
Sümegi János szds. T:1322-500/32-86

Térképkatalógus

A katalógus az alábbi füzetekben jelent meg, beszerezhető a BTFSZ-ben:

Bakony	10 Ft
Balaton felvidék	20 Ft
Börzsöny	20 Ft
Budai hegyek	30 Ft
Bükk	30 Ft
Cserhát	20 Ft
Gerecse	20 Ft
Gödöllői dombvidék	10 Ft
Karancs-Medves	20 Ft
Kisalföld	20 Ft
Mátra	20 Ft
Mecsek	30 Ft
Pilis hegység	20 Ft
Somogyi dombság	20 Ft
Vasi-Zalai dombvidék	30 Ft
Vértes hegység	30 Ft
Zemplén-hegység	10 Ft
Duna-Tisza köze	30 Ft
Mezőföld	10 Ft
Tiszaántúl	30 Ft
Sopron-Kőszegi hegység	20 Ft

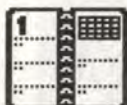
Verseny bejelentési kötelezettség (az MTFSZ állásfoglalása)

A versenyszabályzatban rögzített szövetségi hatásköröket, a korábbi gyakorlat jogfolytonosságának ismételt történő megfogalmazását az alábbiak szerint kell értelmezni:
A versenyt be kell jelenteni

1. Budapesti szövetségnek: Budai-hegység / mind belső, mind Külső, valamint a Tétényi fennsík, Pilis-hegység, Visegrádi-hegység, Budapest közigazgatási területén rendezett versenyeknél.
2. Pest megyének: Pest megye területén rendezett versenyeknél, kivéve a fenti területeket.
3. Komárom-Esztergom megyének: a megye területén rendezett versenyeknél, kivéve a fentieket.

Elnökségi ülés

A BTFSZ június 30.-án tartott ülésen az elnökség
- véglegesítette a II. félévi üléstervet
- tárgyalta a körzeti szövetségek helyzetéről; megállapította, hogy egyedül a Kőbányai Szövetség alakult meg és lett a BTFSZ tagszövetsége. Közép-Pest és Észak-Buda gyakorlatilag megszűnt, Zugló és Dél-Buda létezik, de nem tagja a BTFSZ-nek; a többieknek is a Kőbányai Szövetség útját kellene követni;
- az elnökség nyugtázta a VVK-án elért eredményeket és megállapította, hogy a többi korábbi résztvevővel szembeni tartozásunkat jövőre tudjuk lenullázni.
- megtárgyalta a II. félévi versenykiírások tervezetét.
- majd egyéb aktuális ügyek - Reménység tábor sikere; Schuch Tamás levelei; új BTFSZ tagok; hívósvölgyi ház ügye; Kis-Jugoszláviával való Sportkapcsolatok - tárgyalásával fejeződött be az ülés.



VERSENYNAPTÁR

AUGUSZTUS 26 - OKTÓBER 04

Rövidítések:

K: Kategória

C: Nevezési cím

T: Találkozó

Nh.: Nevezési határidő

Nd: Nevezési díj

- 08.26 Kőbánya Kupa 4.ford. R: Kőb.TFSz Helysz. nev. Nd: 25Ft.
/sze/ K: FN: 11C 13B 17B 21BC +F: 13C 15B 35B 45B 55B T: 16 ó-ig a Budakeszi uti Petőfi laktanyával szemben levő parkolóban. "O"-idő: 16.30. Térkép: Jánoshegy.
- 09.05 Lokomotív Ifjusági Kupa R: LOK Nh: 09.03.BTFSz +helyszínen Nd: 25Ft
/szo/ K: FN: 11C 13BC 15BC 17B T: 9.30-ig a VK-ban (56-os vill. Vadaskerti uti megállótól szalagozás mentén a Páfrány ut végén) "O"-idő: 10 óra.
- 09.06. Dobó István ev. /R/ R: Heves m. TFSz
/v/ A verseny időpontja várhatóan megváltozik
- 09.06 Édes Hazánk ev. R: OSC Helysz. nev. Nd: 29Ft
/v/ K: FN: 11C 13BC 15BC 17BC 21BC 35 40 +F50 T: 9 óráig (kitöltött kartonnal) a VK-ban (Nagykovácsi Rozmaring tsz megállótól szalagozás, kb 500m) Sorsolás 9.15, "O"-idő: 10 óra. (VK-rajt: kb. 1500m.) I.: Gárdonyi Márk (t: 1759-314) Kerékpáros verseny is van!
- 09.09 Kőbánya nyílt egyéni bajn. R: Kőb.TFSz Helysz. nev. Nd: 20Ft
/sze/ K: FN: 11B 13B 17B 21B +F: 15B 35B 45B 55B T: 82-es busz M.Kőolaj-megálló 16 óráig. "O"-idő: 16.30 Térkép: Péterhalom.
- 09.12 Budapesti Ifjusági Kupa R: BTFSz Helysz. nev.
/szo/ K: FN: 11C 13CD 15B 17BCD +Ariadne pálya T: 9 és 10.20 között a VK-ban(Normafától szalagozás)
- 09.12 Közlekedési EDUSCHO Kupa R: ALP Helysz. nev. Nd: 20Ft
/szo/ K: FN: 21BC 35 +F: 40 45 50 55 Berajzott térkép! T: lásd Bp. Ifj. Kupa
- 09.13 Zselic Kupa /R/ R: THS
/v/ Versenykiírás nem érkezett
- 09.13 Hangya Kupa R: SZH Nh: 09.03. ND: 20Ft (hsz. nev. esetén: 25Ft)
/v/ K: 9C 11C 13C 15BC 17BC 21BC C: Mets Miklós 1121-Bp. Hangya u. 20(t: 185-6291) T: 9-10 között a VK-ban (Normafától szalagozás)
- 09.18 Kőbányai ált.lisk. bajn. 5.forduló R: Kőb.TFSz (Nd: a körzethez nem tartozók részére 20Ft)
/p/ K: FN: 9C 11CD 13CD. Csak a Kőb. Szöv. területe versenyzőinek! T: Népliget, Építők pálya előtt, 16 óra.
- 09.19 Bakony Kupa /R/ R: SÜN SC Nh: 09.07. Nd: 80Ft.
/szo/ K: FN: 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21ABC 35B 40B 45B +F: 50 55 60 C: Tüskés E. 8200-Veszprém Rákóczi u. 7. (t: (80).26-211) VK: Nagyvázsony "O"-idő: 13 óra.
- 09.20 Arató ev. /R/ R: AJK Nh: 09.07. Nd: 80FL
/v/ K: mint a Bakony Kupán. "O"-idő: 9 óra. C: Németh Jenőné 8400-Ajka, Móricz Zs. u. 1. (t: (88)-12-631) Szállás (Ajkan) megrendelhető (tornat. saját felsz. 50Ft) Szállítás a 19-20-i versenyre rendelhető (Nagyvázsony-Ajka 50Ft, Ajka Városlőd 25Ft)
- 09.20 Zugló Kupa Helysz. nev. Nd: 25Ft
/v/ K: FN: 11C 13BC 15C 17C 21BC 35 +F: 45 55. T: 9.30-ig a Szépvölgyi uti parkolóban (Fenyőgyöngyétől szalagozás) "O"-idő: 10 óra.
- 09.25 Kőbányai ált.lisk. bajn. 6.forduló R: Kőb.TFSz (Nd: a körzethez nem tartozók részére 20Ft)
/p/ K: FN: 9C 11CD 13CD. Csak a Kőb. Szöv. területe versenyzőinek! T: Népliget Vajda P. ut - Kónyes K. ut sarok, 16 ó.

09.26 Budapesti Egyéni Bajnokság R:BTFSz Nh:09.08. Nd:50Ft
/szó/ K: FN: 11C 13B 15B 17B 19A 21A (11C:Ingyenes) VK: Pillisvörösvár. (Csokonai uti buszmegállótól szalagozás)
"0"-idő:10.30

09.26 **Berzsenyi Kupa** /R/ R:SZT
/szó/ Versenykiírás nem érkezett

09.27 **Optimista Kupa** /R/ R:KOS Nh: 09.05. Nd: 80Ft.
/v/ K: FN: 11C 13B 15B 17BC 19A 21ABC 35A 40A 45A +F: 11B 17A 50 55 60 65. C: Szilávik Z. 1121-Bp. Költő
u. 2-4. C ép. VK: Ady-liget, Julianna majortól 1600 m (szalagozás) "0"-idő: 11 óra.

09.27 **Berzsenyi Kupa (sprint)** /R/ R:SZT
/v/ Versenykiírás nem érkezett

10.03 Budapesti Csapatbajnokság R: BTFSz Nh:09.15. Nd: 50Ft/6
/szó/ K: FN:11C 13B 15B 17B 21B (3x1, F21:4x1fő) Terep: Zajnáti hegyek,Kopár csárda

10.04 **Egyéni OB elődöntő** /R/ R:MTFSz Nh:09.15.
/v/ K: FN: 13 15 17 19 21A C:MTFSZ 1374 Bp. Pf. 614 Terep: Bp. környéke

10.04 Budapesti Szenior Bajnokság R:BTFSz Nh:09.15. Nd: 40Ft
/v/ K: FN: 35 40 45 50B +F: 55 60 65 70B Terep: Csevharaszt, borókás. "0"-i.:10.30.

Nem minősítő versenyek, nyílt edzések

Rendezők: BTFSZ (B) Inf: Tonkáné Sávai Mária BTFSZ tel:118-3933/71., Lakás tel: 132-8449 és
KFKI Optimista Klub (K) Inf: Szabon János 1121-Bp.Rege u.11/a.(Tel.: Vankó Péter 176-2831)

09.02 sze Haszetáfum-6 (R:B) T:15 óra, Ságvári-liget, gyermekvasút-állomás
09.05 szo Ariadne-9. (R:K) T: 9 óra, Kis Svábhegy
09.12 szo Ariadne-10 (R:K) T: 9 óra, Normafa (500m)
09.16 sze Haszetáfum-7 (R:B) T:15 óra, Hárshegy, gyermekvasút-állomás
09.19 szo Ariadne 11 (R:K) T: 9 óra, Normafa, Anna rét
09.23 sze Haszetáfum-8 (R:B) T:15 óra, 11-es busz vá. Parkoló
09.27 szo Ariadne-12 (R:K) T: 9 óra, OPTIMISTA KUPA
09.30 sze Haszetáfum-9 (R:B) T:15 óra, Népliget, Jurta Színház
10.03 szo Ariadne-13 (R:K) T: 9 óra, Bp. CSB

Későbbi versenyek (a szeptember elején esedékes határidő miatt közöljük):

10.10 OCSB R: Nógrád m. TFSz és SDS Nh: 09.10. Nd: 80Ft.
/szó/ K: FN: 13E 15E 17E 21E (3x1 fő, F21E-ben 4x1) C:Hegy János 3100-Salgótarján Kemerovo krt 5. Szállás
rendelhető (tornateremben saját felsz. 50Ft) Terep: Salgótarján környéke, "0"-idő: 12 óra.
10.11. **Petőfi Kupa** /R/ R: SDS Nh: 09.10.
/v/ K: FN: 11C 13B 15BC 17BC 19A 21ABC 35 45 F35, F45, N45-ben 3x1 fős szenior csapatbajnokság C.Nd,terep:
mint OCSB. "0"-idő: 9 óra.

Versenynaptár változások (kiegészítések a TÁJOLÓ 92/1-es számában megjelent naptárhoz)

Az **Eger Nagydíj** és a **Dobó István ev.** időpontja megváltozott, az új időpont egyeztetése folyamatban van.

Megjegyzés. Az ált. iskolai versenyek melletti megjegyzés "csak Kőb. Szöv. területe versenyzőinek" arra vonatkozik, hogy ezek a versenyek a körzet iskolai bajnokságát képezik és a Kőb. Szöv. a versenyzők részére a térképet ingyenesen biztosítja. Megjegyzés szerint azonban mód van arra, hogy nevezési díj fizetése esetén más körzetek diák versenyzői is rajthoz álljanak.



tájoló



A Budapesti Tájékozódási Futó
Szövetség tájékoztatója

92/7

World Cup ORIENTEERING Pécs 1992 ORFŰ

Orfűi pillanatképek

Most már biztosan elmondhatjuk, jó választás volt a Világ Kupa hazai rendezési jogát Pécsre adni. A különleges, karsztos terep, a gyönyörű fekvésű orfűi versenyközpont és célhely olyan helyi adottságok, amellyel kevés más hazai vidék rendelkezik. A korábbi évek gördülékeny rendezési Mecsek Kupái pedig a rendezőgárda felkészültségét bizonyították, és így volt ez az idei rendezvényen is. A Világ Kupa futamon résztvevő külföldiek minden bizonnyal egy jó verseny benyomásával és kellemes élményekkel tértek haza.

A Világ Kupa napján a Mecsek Kupa közel ezer versenyzője kora délelőtt, még a nagy meleg előtt túl jutott az aznapi versenyeken, és az orfűi strandon lehűtve magát igazán "páholyból" nézhette végig a világ legjobbjainak küzdelmét. Nem "irigylvitük" őket, hiszen 11-15 óra között rajtolni nyári hőségben egy 10 vagy 15 km-es pályán és kitűnő időket futva célba érkezni, valójában nagyszerű teljesítmény. A célban "VB" hangulat uralkodott, jó volt látni, ennyi szurkolótt tájfun versenyen. Fogyott a hideg üdítő és sör, latolgattuk az esélyeket, örültünk egy-egy jó részidőnek, főleg ha azokat magyar versenyzők futották. Végül többen is bebizonyították, hogy Kelemen János pályái még a nagy hőségben is megállták helyüket, hiszen a férfiaknál nem csak a győztes Martensson (1:23.20), hanem az élmezőny is az előre megjósolt 82-87 perc között érkezett a célba. Külön öröm számunkra Viniczai és Lantos kitűnő szereplése, ők is a dobogón álltak az eredményhirdetésen. A női győztes Marita Skogum (1:06.58) és a többi női dobogós nehezebben birkózott meg a nagy meleggel, így a 8. helyen végzett Oláh Katalin is. Vagy lehet, hogy ez a pálya kicsit erős volt a mezőnynek? Majd a szakmai értékelések ezt eldöntik.

A Mecsek Kupák résztvevői megszokták a korábbi években a színvonalas rendezést, amely nemcsak a pályákra, hanem az egész rendezvény lebonyolítására vonatkozik. Éppen ezért érthetetlenül állunk a második napon a rajtban, hiszen olyan térképeket kaptunk, amelyeken a pályákat alig-alig lehetett látni. Halvány benyomások már mások is előfordultak, de a legdurvább hibát akkor még legtöbbször észre sem vettük: a térképek egy részén az ellenőrzőpontok sorszámai nem "északfejese", hanem "délfejese" voltak, sőt az is előfordult, hogy ugyanazon a térképen mindkettő előfordult. Aki ezt nyomtatta, az bizonyára még életében nem látott tájfunpályát helyesen berajzolva, ami nem volna olyan nagy baj, de hogy ezt az ellenőrzőbíró sem látta, az már komoly hiba. Sok versenyzőnek sok-sok percébe került ez a hibás nyomtatás, így az ugyazene napon előfordult köcsere az F21B-ben (a szimbólban) már nem is nagyon érdekelte a résztvevőket, hiszen másnap rangsoroló versenyen futhatott ismét ez a kategória. Sajnáljuk ezt a hibát, hiszen egyébként jó volt a rendezés. Talán a Világ Kupa rendezése lekötötte a teljes stáb erejét? Ez nem meglepő, hiszen csak az ellenőrzőbíróknak kellett volna a helyzet magaslatán állnia, és akkor ez nem fordulhatott volna elő.

✎ S.A.



Tájéoló

a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség tájékoztatója

1992/7.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Martin,
Holba Ágnes, Lantos Zoltán,
Sötér Johanna, Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal:

	lapzárta	megjelenik
7.	09.10.	09.18.
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetségnél, a szerkesztőség címén.

Egy példány önköltségi ára 30 Ft.

A címlapon:
Viniczai Ferenc a nyári VK-futamok legsikeresebb magyar versenyzője az orfűi VK-futam után az újságíróknak nyilatkozik

A hátlaton:
Az orfűi VK-futam térképe

Világ Kupáról Világ Kupára Viniczai Ferivel

„Hazai környezetben a világ legjobbjaival!”

Az idei VK sorozat 4. 5. 6. futamai közül a 4. és az 5. ígérkezett számunkra a legfontosabbnak. Ezen a két futamon volt esélyünk a jobb szereplésre, mivel az egyiket idehaza a Mecsekben, a másikat pedig a magyar terepekhez nagyon hasonló Wienerwaldban, azaz Bécsi Erdőben rendezték meg.

Én a mecseki VK futamot tartottam a sorozat fő versenyének. Hazai környezetben a világ legjobbjaival! A jó futás lehetőségét nem lehetett kihagyni. Az orfűi versenyt a kemény, korrekt pályán kívül ez is nehezítette. A fantasztikus hangulatú befutásom után - amiért köszönet a közönségnek - ezért volt különösen nagy az örömöm. Sikerült jól futni az év fő versenyén, és ez egy 5. helyezéshöz volt elég. Micsoda nap! De hát minden csoda három napig tart, és most a negyedikén már ott volt az ausztriai Világ Kupa futam.

Ez a hosszú vezető talán érezte, hogy erre a versenyre már különösebb lelki teher nélkül utaztunk ki. Egy kisebb megfázás ugyan bosszantott, de nem engedtem, hogy túlságosan zavarjon. A rendezők mindent elég nagyvonalúan, de leginkább egyszerűen közelítettek meg. Ez sokmindenben érződött, de a terepbemutatón be is bizonyosodott. Néha a terep hasonlított a térképhez, néha meg a térkép a terephez. Végül is elboldogultam rajta, de a végkövetkeztetés nem volt egyértelmű. Az utak azért többnyire használhatóak, tehát jobb, ha ezekre támaszkodom.

Az előzetes tájékoztató rövid, gyors versenyt ígért, 55-60 perc győztesidőt. A rendezők szerint ezt egy 10,8 km-es, 370 m szintkülönbségű, 24 ellenőrzőpontos pályán lehet teljesíteni. Fiúknak. A lányoknak 45-50 percet ígértek 8,1 kilométeren, 300 méter szinttel, és 22 ellenőrzőponttal. Ezt csak iszonyúan gyors, bozót és aljnövényzetmentes terepen lehet teljesíteni, jó térképpel és jó pályakitűzéssel. Futottam ugyan már 5 perces kilométereket a pirtói napokon az idén, de most valamennyiünk lábában már ott volt a mecseki pálya. A beigért 35 fokos meleg sem könnyíti a helyzetünket, bár abban reménykedtem, hogy a korai rajt (8.30), és a 2 perces rajtköz nem húzza el túlságosan a versenyt, talán nem lesz, csak 33 fok!

Tíz óra körül indultam. A félórás bemelegítés alatt az idő is melegeedett vagy 5-8 fokot. A térképet kézhez kapva látszott, amit már előre sejtettünk! A frissítő, és rádiós pont a 9. volt, a pályának mintegy a 60 százalékánál. Addig egy normál pálya, hurokkal, onnét pedig mintha az eredeti VK kiírásban szereplő sprint pálya döntőjét futnánk tovább, 4,5 km, 15 pont.



Lantos Zoltán az orfűi célban

A teljesen magyaros domborzatú terep igazából egy hatalmas domb volt, meredek oldalakkal szegélyezve, és több mély, meg sok apró völgygel bevagdosva. A térkép fele zöld, fele fehér. Szerencsére a pálya nagyrészt a tiszta erdőben futott, már ami a távot illeti. Mert az időnek a felét a bozótosban hagytuk.

A pálya első harmadáig a sűrű úthálózatot volt érdemes használni, azután két jellegzetesen vértesi pont következett, meredek oldalban sziklafalak között szikla, majd szintben a következő sziklára, addigra azonban már a két perccel

előttem induló német fiú is velem volt. Ez serkentően hatott, mert éreztem, amikor lassultam, és én itt lassultam egy kicsit.

Ekkor jött "a pályaátmenete", a 6. pontra, 1,5 km hosszú. Egy kerülő és egy meredek oldal megmászása között kellett választanom. Az utóbbit választottam, mert a 6-os pont így szintből fogható, és a további emelkedőbe frissebben kezdhetek. Rövid pillantás az órára, 30 percnél járok. A manóba, a pálya 40 százaléka, és már harminc perc? De hiszen eddig nem is hibáztam, és futottam is! Innen a célig 25 perc alatt? Azt nem lehet megcsinálni!

Egy-két térképhiba, és máris itt a 7-8. átmenet, ez is 1,5 km. Vagy irányban, át a bozótban, át mindenben, a végén szintben, vagy körben az úton, és szintben, vagy alulról kerülni a bozótot, de akkor a végén van 50 m szint. Inkább körben az úton, ámbar nehéz lesz, mert semmi támadó pont. Felettem egy szikla, alattam egy bozótfolt, innen a harmadik gerincen a sziklafal lába... jó.. de ki ez a figura, aki itt suhant el? Norvég bozótruha? Négy perccel előttem indult Rolf Vestre!

Felmászva 50 m szintet, innen kezdődik a sprint! A norvéggal együtt fogom a 10. pontot, a 11.-et pedig előtte. Neki nem sürgős. Nekem igen. Most jön egy technikás rész, talán azt hitte, beállok mögé. Norvégiában talán, de most? Igaz, 3 km-en 11 pont jön, barlang, sziklafal, gödör, határkaró, kis tisztás, és még ki tudja... itt akarnak kiszűrni velünk. A 14. ponton kicsit bozótoztam, jön ám a Vestre! Mégis sürgős neki? A 16.-on megint előtte vagyok, és többé már nem is látom, csak amikor a német fiúval együtt befutnak kb. 5 perccel utánam. De addig még volt 8 pont, és egyre sűrűsödött a bozót. Innen a pálya leereszkedett Badenbe, és itt jellegzetes városzéli erdőben futottunk. Sok ösvény, út, bozót, de még az apró kúpok és mélyedések között is könnyen elszállhat az ember. Szerencsére mire ezt végiggondoltam, már a 23. pontnál tartottam.

Még le az útig, azon balra, és ott egy elágazásban a 24. pont. Ezt együtt fogom Marita Skogummal. Világ bajnok ide, vagy oda, a 400 m-es befutón csak előbb kell beélnem! Ráadásul végig lefelé! ➡

Kezdek fáradni, de a gyönyörű és hűvös parkban ezt nem veszem komolyan, és a célt szépen körbefutva már be is fejeztem a versenyt. igaz, hogy 75 percig tartott, de vége.

Ekkor tűnik fel Pavló vigyorgó arca, te vagy a jól, kiáltja. Na hülyéskedj, gondolom én. A bemonáló észre sem vett. Prokes 76.30-at jött, a te idő jobb, mondja Gábor.

Skogum is beért már, a hangosbemonáló csak vele foglalkozik. Egy pohár víz, és gyerünk az eredményjelző táblához. Prokes 76.36, az én órám 75.10, tényleg igaz, amit Gábor mondott! Egy-két edző hozzám lép, és gratulál. Nézegetjük a részdíjakat, zűrösök. Röviden megbeszéljük a pályát, Gábornak sem tetszett mindig a térkép, ő 82 percet futott. Aztán megjelent Pollák Jozsó, 73.45-tel, és még gyűrjék kinn vagy harmincan. Na, mindegy. Lassan megnyugszom. Saját számításaim szerint 41 perc körül lehettem a rádiós ponton, még mindig jó idő, ott a második. Viszont a végén indultak még menők... Közben Lantos Zoli részdeje 49 perc... Meleg van... Félóra múlva megjelenik Parkkinen, engem már nem tud megelőzni. A részdíjak alapján még két embernek van esélye. Aztán Mårtensson, de már 76-on túl, a hangosbemonáló Ødumot emlegeti, de csak álmódott, mert Ødum nem jött, és így a tavalyi világbajnok csak hatodik... Aztán öröm jön, ez összejött, már én is elhiszem.

Eredményhirdetés, a dobogó csak egy lépcső, a díj sem égbekiáltó, de egy része nagy meglepédesre ehető! És aztán felállhattam ODA, és kézbe vehettem AZOKAT, és csupa közhelyszámba menő dolgok jutottak eszembe, talán nem lebecsülendőek, de nehezen megfogalmazhatók. És az, hogy Páhy Tibor fanatizmusa nélkül nem jutok ide.

A versenyről összességében nem lehet rosszat mondani, vagyis én nem is akarok semmi rosszat mondani. A térkép minőségére a nagyvonalúság volt jellemző, talán ezt éreztem meg és használtam ki, szerencsével sem álltam hadilábon. A skandinávokat talán megviselte az afrikai hőség, ahogy minket is megviselt tavasszal náluk a kegyetlen északi erdő. És az sem számít, hogy 55 percből 75 lett, azaz 73.45. Nekem csak az számít, hogy én is letettem valamit ezzel a helyezéssel a magyar tájfutás asztalára.

Az elhangzottakért és leirtakért minden felelősséget a kiadóra hárít

▲ **Viniczai Ferenc**

Éltem az utolsó mondatban ránkharított felelősséggel, ezért tüde és sodró, de kicsit szertelen írásodat imitt-amott megstuccoltam.

Bocs. Holba Ágnes

A Világ Kupa élmezőnyének állása a hatodik forduló után

A nyolc futamból álló versenysorozatból eddig hat futam került lebonyolításra. A két utolsó futamot Kanadában és az Egyesült Államokban októberben rendezik.

A Világ Kupa eredményt a legjobb öt pontérték összege adja.

Nők

Hely		SWE	FIN	RUS	HUN	AUT	ITA	Össz.
1.	Marita Skogum	SWE	31	40	27	40	37	181
2.	Yvette Hague	GBR	40	26	25	37	33	163
3.	Anette Nilsson	SWE	37	29	30	30	29	163
4.	Jana Cieslarova	TCH	20	35	40	33	30	162
5.	Annika Zell	SWE	22	37	37	31	24	151
6.	Ragnhild B. Andersen	NOR	27	25	33	35	22	149
7.	Eija Koskivaara	FIN	35	28	23	18	24	141
8.	Anna Bogren	SWE	33	15	19	27	31	130
9.	Hanne Sandstad	NOR	16	19	-	25	15	115
10.	Marcela Kubatkova	TCH	17	-	21	19	28	115
38.	Horváth Andrea	HUN	0	-	10	21	-	31
39.	Oláh Katalin	HUN	-	-	-	28	-	28
51.	Tóth Réka	HUN	0	1	17	-	0	18
53.	Kovács Bernadett	HUN	-	-	-	9	7	16
57.	Kovács Ildikó	HUN	-	-	-	8	1	9

Férfiak:

1.	Joakim Ingelsson	SWE	40	35	31	21	20	37	164
2.	Martin Johansson	SWE	30	31	40	14	21	29	151
3.	Keijo Parkkinen	FIN	26	26	23	29	35	33	149
4.	Vladimir Alexeev	RUS	25	24	27	0	31	31	138
5.	Björn Valstad	NOR	31	35	30	0	16	22	134
6.	Havard Tveite	NOR	28	25	9	33	3	35	130
7.	Michael Wehlin	SWE	-	28	37	9	23	23	120
8.	Thomas Bührer	SUI	-	12	12	35	25	30	114
9.	Arto Rautiainen	SWE	37	-	-	25	24	25	111
10.	Sixten Sild	EST	21	11	22	27	28	-	109
24.	Viniczai Ferenc	HUN	0	0	4	31	37	0	72
42.	Pavlovics Gábor	HUN	2	0	1	19	11	0	33
45.	Lantos Zoltán	HUN	-	-	-	30	0	0	30

jelmagyarázat: "0" nem szerzett pontot, "-" nem indult

Magaslati Világ Kupa

A magyar és a még melegebb időben lezajlott osztrák Világ Kupa futam után joggal reménykedhettünk abban, hogy az olasz Dolomitok 1500 m feletti területein kellemesebb lesz az idő. Ezt már útközben kiélvezhettük: 2300 m fölött futottunk tűző napsütésben, de igazán kellemes hőmérsékleti viszonyok között. A kopár hegyek csodálatosak voltak, de meg is tréfáltak: a pár száz méternek tűnő távolságok többszörösükre nyúltak, amint meg akartuk tenni őket.

Másnap a terepbemutatóra igazi hegyi úton jutottunk el. Feltűnő volt, hogy a mi Ford Transit mikrobuszunkon (az LRI - Légiforgalmi és Repülőtéri Igazgatóság - támogatásaként kaptuk meg) kívül csak kis autókkal (többnyire Fiat Pandákkal) találkoztunk az igen keskeny, kanyargós úton. Néhány szakaszon kényelmetlenül éreztük magunkat, amint lenéztünk a több száz méteres mélységbe. Visszafelé mindenestre nagyobb utakon mentünk egy kis kerülővel.

A terepbemutató egy angol futó megfogalmazása szerint rémálom volt. Az igazat megvallva nem sokat tévedett. Eddig azt hittem 1300 - 1400 m magasban nem nő csalán, kiderült rosszul gondoltam. Ezenkívül szeder, málna "boldogított" (nem a gyümölcsök) bennünket a meredek, kőves hegyoldalon, ahol a tehenek vidáman legelésztek (bent az erdőben). Egy szűk 4 km-es pályát 50 perc alatt sikerült végigbóklásznunk. A versenyre kicsit más jellegű terepet ígértek.

A verseny napján szakadó esőre ébredtünk. Lélekben felkészültünk az egész napos ázásra. Szerencsére, mire néhány óra múlva a rajt közelébe, egy több mint 1600 m magasban fekvő nyeregbe értünk, csodálatos napsütés fogadott. Addig azonban sokat utaztunk.

Először mikrobusszal a versenyközpontba mintegy 20 percet, innen a hivatalos szállítás buszával 2 óra 20 percet a nyeregig, majd később az előrajtba terepjárókkal még 2 km-t. A rajt még további 1700 m-re volt, amit kordonban, meghatározott idő alatt kellett megtenni: -16 perckor kellett beállni az előrajtban. ➡

Hat forduló után Marita Skogum áll a női mezőny élén



Az előrajtból több tíz kilométerre el lehetett látni, csodálatos kép tárult elénk. Többek között az alattunk fekvő célra is ráláttunk, láttunk egy-egy befutót, bevánszorgót is, és hallottuk a beérkezők idejét. A verseny fele táján a legjobb női idő közel két óra volt (8,1 km-en), a férfi 1.48 (10,4 km-en). A verseny végére javultak a legjobb idők, de a férfi győztes kevesebb időt töltött a pályán, mint a női, igaz, csak néhány másodperccel.

Az osztrák, jóval egy óra feletti győztes idejű rövidtávú verseny után a normál távúnak ígért olasz futam is túlméretezett lett, különösen a lányok pályája. Ez leginkább a terepnek tudható be, ami borzasztóan nehéz volt. Futni, pontosabban haladni (a klasszikus értelemben vett futásra kevés helyen nyílt lehetőség) nagyon nehéz volt a magas, ruganyos aljnövényzettel (áfonyával, alpesi rózsával) borított köves, repedésekkel, mélyedésekkel szabdaltságot teremtő terepen, a térkép pedig rendkívül részletgazdag volt. A magyartól erősen eltérő jellegű terep miatt csekély esélyünk volt a jobb helyezésekre, ennek megfelelően egyetlen VK pontot sem sikerült szerezniük.

Az osztrák férfi győzelem nagy vitát váltott ki, mert egyértelmű ragadás nyomán született. Ez Skandináviában gyakorlatilag bűn, de legalábbis óriási szégyen, Európa más részein taktikai fegyver. (A közel egyenrangú futók együttfutását északon sem ítélik el.) Az eredménylista szerint az osztrák Brantner lett az első, de a skandinávok szemében ezzel ő még nem lett jó futó.

(Neműgy, mint Viniczai Feri, akire ezentúl mindig figyelni fognak nagyszerű magyar és osztrák futása nyomán.)

☛ **Lantos Zoltán**



Szlovákiai meghívás

A Magyar Tájfutó Szövetség meghívást kapott Szlovákiába, egy augusztusi két napos versenyre. Két, budapesti és vidéki versenyzőkből álló csapat utazott Trnavába (Nagyszombat). A budapesti fiatalok idén már másodszor utazhattak külföldre Budapest színeiben, a BTF SZ támogatásával, hiszen nemrégiben néhányan a Németországban rendezett VVK versenyen is részt vehettek.

Ez alkalommal ismét busszal vágtunk neki az útnak, első állomásunk Pozsony volt, ahol alkalmunk volt két-három órán keresztül "elútni az időt". Hegedűs Zoltán vezető-edző kérésére vendéglátóink péntek délután egy váltóversennyel fogadtak minket. Úgy látszik, az efajta tájfutásban tudja legjobban kamatoztatni tudását utánpótlás válogatottunk, hiszen fölényes győzelmet arattak a lányok is és a fiúk is. A nyertesek különféle érdekes, praktikus nyereményeknek örülhettek - pl. sapka, hátizsák, persely stb. Késő este lett, mire a szállásra értünk, ahol a bőséges vacsora után azonnal ágyba zuhantunk. A második napi verseny csak délben kezdődött, így a korai reggeli után egy nem kevésbé korai, fél tizenegykor tált ebéddel is megleptek minket a vendéglátók. A klasszikus egyéni versenyszámokban ismét alkalmunk nyílt arra, hogy megmutassuk tudásunkat, elsősorban Lubinszki Mária, Domonyik Gábor, Lévai Ferenc, de a többiek is öregbítették hírnevünket. A verseny célja megegyezett az előző nappal, és ami a futathatóságot illeti a terep is megegyezett a már ismerttel. Technikailag azonban teljesen eltérő követelményeket támasztott a két terep: míg az első nap főleg a helyes iránytartásra és a jó terepfutó képességekre volt szükség, addig a másnap pályákon a győzelem elsősorban a jó útvonalválasztás és a jó útfutó képesség függvénye volt. A nehéz fizikai igénybevétel ott volt lemérhető, hogy este semmi dorbézolásra nem volt kedvünk. A verseny színvonaláról talán annyit szólnék, hogy a rendezés jó volt, de miután szlovák csapatbajnokság volt, nem volt túl nagy mezőny. Így főleg magunk között találtunk vetélytársakra, még a belgiumi és ukrainai résztvevők ellenére is. Az ukrainai edzők felajánlottak egy meghívást számunkra még ez évre, de ez inkább csak a jövő zenéje marad. Remélem, hogy a jövőben is módunk nyílik hasonlóan hasznos és vidám úton részt vennünk.

Eredmények: A két nap összesített eredménye alapján a magyar "A" csapat végzett az élen Szlovákia előtt, a magyar "B" csapat a 3. helyen fejezte be a versenyt.

☛ **Murányi Csaba**

Védekezés a kullancs-encephalitis ellen

A meleg napsugár nem csak az embereket csalogatja ki az erdőbe, hanem a kullancsokat is vérszívásra ingerli. Mivel a tájfutók fokozottan ki vannak téve a kullancscsípésnek, fontos hogy tudják, milyen veszélyt jelent számukra, és hogyan tudnak védekezni ellene. Azt már biztosan sokan tudják, hogy a kullancsok idegrendszeri megbetegedést, agyvelő-és agyhártyagyulladás okozó vírusokat terjesztenek. A megbetegedést a kullancs nyálmirigyében elszaporodott vírusok okozzák, amelyek a csípés során jutnak az emberek szervezetébe. Nem minden kullancs hordoz vírust, s nem mindenki betegszik meg még azok közül sem, akiket fertőzött kullancs csípett meg. Ha mégis megbetegszik, a betegség tünetei a következők: 4-5 nappal, esetleg egy-két héttel a csípés után nem jellegzetes, az influenzára emlékeztető formában jelentkezik. Többek között: fejfájás, fáradtság, rossz közérzet, láz, végtagfájdalmak. Van akinél ezzel a betegség véget is ér. A fertőzöttek 10-15 %-ánál azonban egy hetes szünet után a betegség második szakasza kezdődik idegrendszeri tünetekkel: lázzal, hányingerrel, hányással, tarkómerevséggel, súlyos esetben bénulással. Ha valaki hasonló tüneteket észlel magán pár nappal kullancscsípés után, feltétlenül pihenjen, tartózkodjon minden fizikai terheléstől, mert az elősegíti a központi idegrendszer megbetegedésének kialakulását. Az orvost tájékoztassuk a fertőződés lehetőségéről. Az átvészelt betegség egész életre védeltséget jelent. A védekezés legbiztosabb módja ha mellőzzük a kullancscsípést. Egy tájfutónál ez a legnehezebb. Nevetségesen hangzik az a tanács is, hogy hordjunk szorosan záródó ruhát. A különböző rovarriasztó szerekkel meg lehet próbálkozni. Ha már belénk fúrta magát a kullancs, azonnal távolítsuk el! Ha van kéznél jód, jódozzuk be. Ettől a kullancs is azonnal elpusztul, és a sebet is fertőtlenítyük. Krémrel,

olajjal nem szabad bekenni a kullancsot, mert visszaöklendezi bétartalmát a sebbe. Második védekezési mód az aktív védetség kialakítása. Az alapimmunizálás három részoltásból áll, és az FSME-IMMUN Inject nevű oltóanyaggal történik. Nem érdemes mind a hármat azonnal beszerezni, mert hűtőtárolást igényel, és a lejárati ideje is elég rövid. Az oltásokat még a télelő érdemes elkezdni, mire a kullancsok felélednek, addigra legyen ideje kialakulni a védetségnek. Az oltási séma a következőképpen fest:

1. részoltás (a hideg évszakban)
 2. részoltás 1-3 hónappal az első után
 3. részoltás 9-12 hónappal a második oltás után
- Nagyon fontos tudni, hogy az így elért védetség kb. 3 évig tart. Három évente szükség van egy emlékeztető oltásra! A vakcinát előállító gyár javasolja: abban az esetben, ha az oltásokat a meleg évszakban kezdjük el, a második részoltást az első után már 14 nappal be kell adni. A megfigyelések alapján a második oltás után az oltottak 90%-a kb. egy évig védett. A harmadik oltás után a védetség 97%-ra nő. Az oltások idejét érdemes feljegyezni, és ne feledkezzünk meg az emlékeztető oltásokról! Mellékhatások nagyon ritkán fordulnak elő, és akkor is enyhék. Helyileg: bőrpír, duzzanat, esetleg általános reakciók: fejfájás, rossz közérzet is elképzelhető. Aki allergiás a tojásra, annak nem javasolt az oltás. A védekezés harmadik formája a passzív védelem kialakítása. Abban az esetben, amikor azonnali védelemre van szükség, az FSME-BULIN-t (gamma-globulint) lehet alkalmazni. Például nyaralás előtt, vagy kullancscsípés után azonnal (96 órán belül). Az immunglobulin két-három hónapig ad passzív védeltséget. Mindkét oltóanyag hozzáférhető a gyógyszerházakban, orvosi receptre, társadalombiztosítási hozzájárulással kapható.

Dr. Siska Ilona

IFK KARAKTER upa '92

26.000 Forint

összdíjazású

Ifjúsági versenysorozat állása a HOEB, Postás 1. nap, Tipográfia és Mecsek 1. nap után.
Már csak az Egyéni OB és a Budapest Kupa van hátra és mivel csak négy eredmény számít, ezért van még mód kiejteni két rosszabbul sikerült eredményt.

Fiúk	1	2	3	4Össz.
Domonyik Gábor	10	-	10	6 26
Korcsok Pál	6	10	6	- 22
Molnár Péter	1	-	-	10 11
Kronwald Tamás	-	6	-	3 9
Újházi Kolos	-	4	3	- 7
Lévai Ferenc	-	3	2	2 7
Farkas Dávid	2	-	4	- 6
Farkas Lóránt	4	1	1	- 6
Uhlir Péter	-	-	-	4 4
Murányi Csaba	3	-	-	- 3
Vonyó Péter	-	2	-	- 2
Lubinszki Sándor	-	-	-	1 1

Leányok	1	2	3	4Össz.
Kovács Ivett	2	10	10	10 32
Sértő Nóra	-	6	4	2 12
Lux Andrea	4	-	6	- 10
Nagyágyi Katalin	10	-	-	- 10
Gordos Mónika	3	4	1	1 9
Lubinszki Mária	6	-	-	- 6
Csuka Dóra	-	-	-	6 6
Galambos Erika	-	-	-	4 4
Hegedűs Klári	-	3	-	- 3
Horváth Szilvia	-	-	3	- 3
Lajter Ildikó	-	-	-	3 3
Csuka Bettina	-	2	-	- 2
Tokaji Mónika	-	-	2	- 2
Kesztyűs Szilvia	1	-	-	- 1
Mátrai Szilvia	-	1	-	- 1

Gyorsjelentés egy erdélyi versenysorozatról

(Júl.25-aug.1. Részvétel egyénileg.)

Kolozsvár és környéke, a kétnapos Akarat (Vointa) Kupa. Jó terep, jó térkép, jó rendezés, jó pályák, kevés rajtoló. Első nap a hűvös Györgyfalvi Erdőben (Kolozsvártól 5-6 km-re délre) a 91-es Románia Kupára helyesbített térképen, (már a nullidő előtt elállt az eső!), második nap az "odaáti Bükkben" a FAGET 10a térképen. A pályák első fele pontbegyűjtős a szép tiszta erdőben, folytatás "kötelező módban" a sűrű vörösfenyvesben. Cél - hőségben - a városzéli sporttelepen.

Kétnappihenés, és 280 km utazás után Románia Kupa a lippai dombokon meg a zarándi nyúlványokon. 250 hazai és külföldi (köztük néhány senior magyar) részvételével. A pályák nagyon "melegek", ráadásként a lippai oldalon csalán is volt, viszont a tisztább zarándi oldalon együtt futunk a fejük körül repdeső

apró legyek százaival. Első és harmadik napon a Zaránd hegység Kladova és Solymos elnevezésű térképpel, amelyet 91-ben helyesbítettek, (de egészen pontos!), második nap a 92-ben helyesbített, az előbbieknél jóval (hm...) gyengébb lippai térképpel. A harmadik napra a magyar mezőny megcsappant, a kiértékeltek között (H40-ben, amit megnyertem) már csak én szerepeltem.

A versenysorozat a lippai erdőben a Temes Kupa két napjával zárult. A lippafüredi két forrás minvégig kitartott, és fáradhatatlanul pazarolta hideg, vastartalmú, kellemesen szénsavas ásványvizét. Jó volt még a Varsand-Gyula határátkelő tizenöt órás személygépkocsi-sora.

Tisztelettel:

Bogdanovits András, Tatabánya.

IFI TIO-MILA

Idén is meghívást kaptunk az ifjúsági TIO-MILA-ra, amit kéthetes út keretében bonyolítottunk le. Ebből öt nap edzőtábor, majd egy pihenőnap után váltóverseny, másnap pedig egyéni.

Az edzőtábort a három évvel ezelőtti VB helyszínén, Skövde környéki terepeken tartottuk. Utóbb derült ki, hogy technikailag jóval nehezebb terepeken edzettünk, mint amelyen "élesbe ment a küzdelem. A napi két edzés során főként a helyi viszonyokhoz igyekeztünk hozzászokni. A kiszáradt mocsarak felismerése, a rengeteg málna és áfonya mellett való elfutás, valamint a szögesdrót kerítésen való minél gyorsabb átjutás, és a túloldalón letelező tehéncsorda kikerülése okozott nagy gondot.

TIO-MILA: két tízfős fiú és három 5 fős lány váltóval nevezünk. Péntek délután átköltöztünk a verseny helyére a sáttortáborba. Hajnali félháromkor volt a fiúk tömegrajtja. Azon az éjszakán a kinn hagyott dolgokon dörög a képződött... Az első és második futók éjszaka futottak, a harmadikak már elolthatták a lámpát.

A lányok tömegrajtja ötkor volt, itt is alaposan be kellett melegíteni. Én elsőként futotam, így erről tudok bővebben beszámolni. Mintegy százötvenen vágunk neki a kombinációs pályáknak. A rajtolt

követő vékony nyiladékon megtorpant a mezőny. Csak egy-két ügyesnek jutott eszébe körbefutni, akik ezzel - kikerülve a tömeget - jelentős percekert nyerhettek. A variációs pontok egymáshoz nagyon közel voltak, így végig többen haladtunk együtt. Az átmeneteket megkönnyítette a sűrű úthálózat, a domborzatra viszont csak a pálya legvégén kellett figyelni.

Összesítve idén a fiúknak sikerült jobban, közülük is kiemelem Farkas Dávidot, aki az 5. futók között első lett (persze mások is értek el szép helyezéseket a részlegükön).

Másnap, más terepen, egyéni versenyben mérköztünk a svédekkel és egymással. Ez a verseny jóval technikásabb, domborzatilag sokkal érdekesebb terepen zajlott. Az erdő sajnos sok helyen le volt irtva, és a legallyazás is nehezítette a futást. Hogy az edzőtábor nem volt hiábavaló, azt bizonyítja a sok dobogós hely is. Érdekes, hogy a díjazás a kategórialeírástól függött.

Mindezek mutatják, hogy végtére is jól sikerült a túra. Köszönet Hegedűs Zoltánnak a csapatvezetői, szervezői és edzői munkáért.

Nagy Orsolya

Néhány gondolat az Országos Váltó Bajnokság ürügyén

■ A Tájékoztató szerkesztőjének kérdésére -írnék-e pár sort az Országos Váltó Bajnokságról? - egy gyenge pillanatomban meggondolatlanul igennel válaszoltam, úgy kell nekem, most aztán nem bújhatok el a feladat teljesítése elől. Néhány sorban tehát összefoglalom mi tetszett és mi nem az Országos Váltó Bajnokságon.

■ A rendezőkről a legnagyobb elismerés hangján szólhatok. Csak aki rendezett már hasonló fajsúlyú versenyt, az képes megítélni milyen óriási munkát vállaltak, és majdnem hibátlanul oldottak meg.

■ A terep nagyon tetszett és nálunk szokatlanul nehéz tájékoztató feladatok kialakítására adott lehetőséget.

■ A térkép majdnem kifogástalan. Talán a terepfedezet ábrázolásánál nem volt mindenütt következetes.

■ A szokatlan körülmények, mély talaj, perzselő hőség, felhőszakadás, a nálunk szinte egyedülálló terepkombinációk ellenére úgy érzem, várakozáson felüli eredmények születtek.

■ Kellemetlen epizód volt a Sprint-Bajnokság döntő futamának késése, amely ugyan nem a rendezőkön múlt, a bejelentés időpontja azonban igen. Ez sajnos későn történt meg.

■ Nem tudom, hogy az MTFSZ elnökségi ülésén milyen állásfoglalás született az ügyben, de a junior kategóriákkal kapcsolatos reklamációt (óvást?) -miszerint mindenki indulhasson a döntőben- én is indokolatlanul tartom.

■ Kis vissza-kalandozásomat a Sprint-Bajnokságra egy olyan zavaró momentum indokolja, amely könnyen végzetessé válhatott volna számunkra.

A Sprint-Bajnokság selejtezőjének térképét egyik versenyzőmnél durván elrajzolták. Tekintettel arra, hogy a térképeket csak a Váltó Bajnokság után kaptuk kézhez, nem győződhettem meg arról, hogy a gyenge szereplés oka a térképben keresendő.

■ Sőt, a kudarc a váltó összeállítását és az előre tervezett rajtolási sorrendet illetően is igen erős kételyeket támasztott bennem. Szerencsére kitartottam eredeti elképzelésem mellett. Lehet hogy nem mi győzünk, ha az irreális eredmény miatt változtatok.

■ Most pedig ígéretemhez híven néhány sorban a váltó-versenyekről, bajnokságokról.

■ Lehet, hogy néhányan elfoglaltsággal fognak vádolni, de én elkötelezett híve, sőt rajongója vagyok a váltó-versenyeknek. A tájfutás leglátványosabb,

legizgalmasabb, kivülálló számára is leginkább követhető, élvezhető, és esetleg a TV által leginkább közvetíthető formája. Ugyanakkor VB szám, amelyre illene tisztességesen felkészülni. Főként jelenlegi minősítési rendszerünknek köszönhetően azonban nagyon mostohán kezelt versenyforma. Egyáltalán nem osztom azt a nézetet, miszerint 3 ill. 4 jó versenyző egyenlő egy jó váltóval. A váltó versenynek olyan semmi máshoz nem hasonlítható varázsa van, amely a kevésbé képzett, de a közösségért mindenre elszánt versenyzőt is kiemelkedő teljesítményre sarkalja. Ha sikerül tudatosítanunk a versenyzőben, hogy a váltó-verseny szinte az utolsó pillanatig minden bizonytalan -tehát vesztesre álló pozíciókból is fordíthatunk- akkor óriási energiákat mozgósíthatunk. Egy-egy versenyzőnkénél ilyen szituációban eddig ismeretlen tulajdonságok, emberi értékek kerülhetnek felszínre. Meggyőződésem, hogy az edző itt ismerheti meg leginkább versenyzői lelki tulajdonságait, kovácsolhat "igazi csapatot".

■ Természetesen váltó verseny az edző számára is óriási élmény, és nem utolsósorban hatalmas megpróbáltatás. Egy-egy versenyen az edző több alkalommal járhatja meg az utat a fényes mennyország és a mélységes pokol között. Embert próbáló feladat ilyen körülmények között megőrizni higgadságát, hidegvérét. Optimizmusa ill. pesszimizmusa egyaránt tükröződik a csapat teljesítményében. A váltó versenyekre jellemző hihetetlen változatosságot és bizonytalanságot szeretném érzékeltetni az idei "Eötvös Kupa" 8 fős váltó-versenyének alakulásával:

1.futók:1.VID.	5.futók:1.OSC
2.OSC. 0:05	2.VID 3:20
2.futók:1.VID.	6.futók:1.VID
2.OSC 8:40	2.OSC 5:40
3.futók:1.OSC	7.futók:1.OSC
2.VID. 1:35	2.VID. 4:00
4.futók:1.VID.	8.futók:1.VID.
2.OSC 6:50	2.OSC 5:54

■ Lehet ennél izgalmasabb, kiélezettebb küzdelmet produkálni? Nem hiszem! Ez egy valóságos krimi! Leírni a háttorzongató, hát még edzőként megélni!

▲ Páhy Tibor

Hozzászólás a szenior bajnokság(ok) problémájához

Örömmel tölt el, amikor versenyeken számosan dicsérik azt a szenior tájfutásért végzett kezdeményező munkát, amit a BTFSz-ből évek óta végzünk.

1983 óta tesszük közzé a szeniorok korcsoportos rangsorait; ugyanettől az évtől országos versenyt hirdettünk a ranglisták élmezőnyének (ezt tekintettük az első bajnokságnak), majd a következő évtől szenior bajnokságot hirdettünk meg az egyéb versenyformákban is (éjszakai egyéni, csapat, váltó). 1987-től a téli felkészülést lezáró "tereplutó bajnoksággal" kísérleteztünk, majd 1988-tól rövid-, ill. hosszútávú bajnokságot szerveztünk. A felnőttektől némileg különböző értékelés szerint 1990-től összetett bajnokságot is értékelünk.

Az MTFSz eddig egyedül a nappali egyéni szenior bajnokság feljogosultságát ismerte el azáltal, hogy 1985-től versenynaptárba iktatta és a rendezést is vállalta. Jelenleg az OHEB-bel együtt, ami azt jelenti, hogy a felnőtt élmezőnyhöz tartozó 1-2 fő, bár szenior korú, nem küzd(het) a szenior bajnoki címért. Ennek kiküszöbölésére néhány éve az egyéb szenior bajnokságoknak a felnőtt korcsoportjával egységesen azonos, vagy különböző időben történő központi megrendezését célzó javaslatot akartunk az MTFSz-hez benyújtani. (A betérjesztésre nem került sor, csak baráti beszélgetésben ismerte meg az elképzelést néhány elnökségi tag).

Annak illusztrálására, hogy a jelenlegi bajnokságok megrendezése sem volt mindig természetes, nézzük meg, hogy a különböző korcsoportok részére mióta rendez az MTFSz (ill. az előd-szövetség) bajnokságokat:

	OCSB	NEB	ÉEB	Váltó	OHEB	Sprint
Felnőttek fi	'50	'52	'67	'67	'78	'90
női	'62	'62	-	'67	'78	'90
Juniorok fi	-	'71	'78	-	'81	-
női	-	'83	-	-	'83	-
Ifjúságiak fi	'60	'61	'67	'67	'91	'90
női	'64	'64	-	'67	'91	'90
Serdülők fi	'81	'78	-	'79	-	'90
női	'81	'78	-	'79	-	'90
Szeniorok fi	'85	-	-	-	-	-
női	-	'85	-	-	-	-

Látható, hogy mi, szeniorok jelenleg ott tartunk, ahol az egyéb korcsoportok kb. 15 éve.

Zárszóként: a BTFSz mindaddig készen áll a szenior bajnokságok "társadalmi munkában" történő megszervezésére, amíg ezt a szerepet az MTFSz magára nem vállalja.

(Az eddigi gyakorlatnak megfelelően nem külön versenyek naptárba iktatásáról van szó, hanem a versenynaptár ismeretében hazai rangsoroló versenyek rendezőinek felkérésére, hogy versenyeket tekinthessük országos bajnokságoknak. Ezúttal is várjuk a rendezést vállalni szándékozó egyesületek, szövetségek jelentkezését, lehetőleg még e hónapban, hogy az október-november folyamán formálódó és véglegessé váló országos versenynaptárba bekerülhessenek az időpontok).

Dr. Argyay Gyula

Észrevételeim, javaslataim az idősebb korúak bajnoki versenyeivel kapcsolatban

Az utóbbi időben az idősebbek bajnoki versenyeit a koratavaszi, szinte az első versenyekkel kapcsolják össze. Ezt én igen helytelennek tartom több szempontból.

Egyrészt a sportnak az egészséget kell szolgálnia, de a nagy hidegben való futás nem biztos, hogy ezt teszi (lásd a Balassi Kupa havas, latyakos idejét). Nekünk, idősebbeknek az esetleges izületi bántalmak miatt jobban kell vigyázni egészségünkre. Alapozásunk a koratavaszi időre esik. Van, aki el sem indul a koratavaszi versenyeken, emiatt kiesik az összetett bajnokságban való helyezésekből. Egyébként is a bajnoki versenyekre legalább 5-6 versenynél kellene felkészülni.

Másrészt a korai versenyek még a lombtalan és aljnövényzet nélküli erdőkben zajlanak. A kevésbé jól tájékozódó, de jól futó versenyzőknek ez igen kényes, ugyanis messziről látják az előttük indulót és könnyen rászaladnak. Ehhez hozzájárul az idősek

látásának gyengülése (tovább kell nézni a térképet, mint a fiataloknak). Érthetetlen előttem a kétperces indulási időközhöz való ragaszkodás, amikor pl. a 65-ös korcsoportban mindössze 6-8 versenyzőről van szó. Ilyen kis létszámmal sokkal realisabb - éppen ezért javaslom - az 5 perces indítási időközt, rákényszerítve a versenyzőket az egyéni feladatmegoldásra. Javaslom továbbá ehhez kapcsolódóan, hogy bajnokságon ne indítsanak közben, vagy a mezőny után külföldi versenyzőt. E témakörben első (rossz) példám a Balassi verseny, ahol a kislétszámú mezőnyünk nem egyenletesen indult - 2 percenként - a rendelkezésre álló 32 perc alatt, a másik a Kilián, ahol az utolsónak indított külföldi (egy jól futó északi versenyző) besöpörte az egész mezőnyt és így az indítási sorrend fordítottja adta az eredményt.

Egyébként nem kívánom befolyásolni a nem bajnoki versenyek rendezőit elképzeléseikben, de a nagyobb indítási időközhöz külföldiek részvétele esetén is realisabb eredményt hoznak.

Ezekkel a javaslatokkal kívánom az idősebbek bajnoki versenyeit komolyabbá, színvonalasabbá tenni.

Dr. Garai László (KTX)

A BTFSZ Terepgazda feladatai (Határozat)

Elfogadva a BTFSZ 1992. augusztus 25-i ülésén

1. Általánosságban szükséges, hogy az ország tájfutásra alkalmas területeit a megyei (budapesti) Szakszövetségek felelős terepgazdaként kezeljék. Ennek érdekében az MTFSZ 1992 június 16-i levelében meghatározta a területhatárokat.

Eszerint:

1. Budapesti TFSZ: Budai-hegység (mind belső, mind külső)
valamint a Tétényi-fennsík,
Pilis-hegység,
Visegrádi-hegység,
Budapest közigazgatási területe.
 2. Pest megyei TFSZ: Pest megye területe, kivéve a fenti területet.
 3. Komárom-Esztergom m. TFSZ: A megye területe, kivéve a fentieket.
2. A BTFSZ aktív, kezdeményező szerepet kíván vállalni a terepgazda kérdésben és saját területén, jelen határozat elfogadásával meghatározza a várható feladatokat.
3. A terepgazda szakszövetség jogai:
- A tájfutósport érdekében "gazdálkodni" kell a terekkel.
 - Tájfutótérkép készítése saját hatáskörben, kiadásban. (A K-szám megadása az MTFSZ joga)
 - Tájfutótérkép készítése megbízások alapján.
 - Tájfutótérkép készítéséhez hozzájárulás másoknak.
 - Az MTFSZ-szel megegyezve, országos bajnokság terepének, térképének kiválasztása, elkészítése.
 - Tájfutóverseny rendezőivel a terep egyeztetése (időpont, helyszín)
4. A terepgazda szakszövetség kötelezései:
- A tájfutósport igényeinek megfelelő, folyamatos térképellátást biztosítani.
 - A meglévő tájfutótérképek nyilvántartása, árusítása, folyamatos tájékoztatás a hozzáférhetőségről.
 - A meglévő tájfutótérképek hibáinak nyilvántartása, tőpéldányon való vezetésük, az újrakiadásnál javításuk.
 - Alkalmas újabb terepekről tájfutótérkép készítésének kezdeményezése.
 - A budapesti versenynaptár kialakítása, a tájfutóversenyek rendezőivel minden verseny időpontjának és helyszínének egyeztetése, koordinálása, nyilvántartása.
 - A Természetvédelmi Hivatallal, az illetékes Erdőgazdasággal és Erdészetekkel folyamatos kapcsolat tartás, a "védett" területek és időszakok aktuális nyilvántartása, ezek betartása.
5. A versenyrendező és térképkészítő szervek kötelezettségei:
- A tájfutóverseny rendezési szándékának bejelentése és hozzájárulás kérése (időpont, helyszín).
 - Tájfutótérkép készítése előtt egyeztetés.
 - A tájfutótérképekkel kapcsolatos észrevételek bejelentése.
 - Tájfutóverseny előkészítése és rendezése során a terepen tapasztalt rendellenességek vagy fontos új információk bejelentése.
6. A BTFSZ szervezetén belül a terepgazda feladatokat az Elnökség által megbízott Terepkoordinációs Bizottság látja el.

Összeállította: **Valtinyi László**

Budapesti Tájfutó Szövetség
1056-Bp. Váci utca 62-66.

Címzett: valamennyi budapesti tájfutó versenybíró

Az 1992-es tájfutó-évad befejezésével a BTFSz versenybizottsága képet kíván nyerni a budapesti tájfutó bírák ezévi tevékenységéről. A BTFSz-be beérkező jegyzőkönyvek kiértékelésén túlmenően a versenybírák minősítésének megállapításához tudni szeretnénk, ki milyen mértékben áll kapcsolatban sportágunkkal. Kérjük ezért, hogy a mellékelt kérdőív kitöltve legkésőbb október közepéig érkezzon be a BTFSz-be (az okt. 15-e utánra tervezett versenybírói tevékenység is felsorolandó!)

Ezúttal is felhívjuk a versenybírák figyelmét a TÁJOLÓ-ra (előfizethető!!!), különös tekintettel az abban megjelent hírre: várjuk a versenybírók segítségét az 1993-as versenynaptár összeállításához, bajnokságok rendezőinek kijelöléséhez (megtehető e kérdőívön ill. a hátoldalon).

BTFSz versenybizottsága

Beküldendő a BTFSz-be 1992. okt. 15-ig!!!

Név: versenybírói min: megszerzés éve:

Edzői minősítésem: van (.. oszt.) - nincs
Tájfutó versenyzői minősítésem: van (.. oszt.) - nincs
Szövetségi, egyesületi sportmunkában résztveszek - nem veszek részt
ha igen, rövid feladatmegnevezés:.....
.....
.....

1992-ben térképjavítási munkában résztvettem - nem vettem részt
ha igen, melyik térkép jav.:
.....

1992-ben tájfutóversenyen alkalommal vettem részt, ebből
..... alkalommal versenybíróként,
..... alkalommal versenyzőként,
..... alkalommal nézőként.

1992. évben végzett versenybírói munkám :

Időpont verseny beosztás, végzett munka

.....
.....
.....
.....
.....
.....

a háoldalon folytatható!

.....
aláírás

FÉLÉVI MINŐSÍTÉSEK

1992 első felévében az alábbi rajtengedélyes versenyzők szerezték meg a Bronz minősítést, így a második felévben jogosultak B kategóriában való indulásra:

Rajteng	Név	Klub	Minősítés 1991 1992
1800420MP	Mucsi Péter	FAB	RE BR
1740205TF	Török Ferenc	FAB	RE BR
2790819BE	Blaskovics Éva	FAB	RE BR
1810424LP	Langer Gergely	FAB	RE BR
1810424LP	Langer Péter	FAB	RE BR
1800118MA	Méhes Áron	FSS	RE BR
1820831SA	Szentkirályi András	FSS	RE BR
1810610AG	Andrakovics Gábor	JUN	RE BR
1790502BM	Balog Márton	JUN	RE BR
1800126BP	Bolla Péter	JUN	RE BR
1810712DC	Deák Csaba	JUN	RE BR
1810204DG	Dinyák Gábor	JUN	RE BR
1780407MG	Molnár Gergely	JUN	RE BR
1801001MT	Molnár Tamás	JUN	RE BR
1791015NA	Nikl Antal	JUN	RE BR
1790728OA	Orosz Ádám	JUN	RE BR
1801023OG	Orosz Gábor	JUN	RE BR
1820525SB	Sprok Bence	JUN	RE BR
1800217VT	Vizi Tibor	JUN	RE BR
1800126BP	Balla Péter	JUN	RE BR
2750331KA	Kemény Anikó	KOS	RE BR
1810712LG	Léb Gergő	MMG	RE BR
1800606LK	Léb Kristóf	MMG	RE BR
2771209VK	Vaszilev Katalin	MOM	RE BR
1810731NB	Nagy Balázs	PSE	RE BR
1810113PL	Potsa Loránt	SZL	RE BR
1790727AP	Avar Péter	TSE	RE BR
2770108PL	Pelhős Livia	TTE	RE BR
1780923TP	Tahi Pál	TTE	RE BR

Felhívjuk az edzők és a szakosztályvezetők figyelmét, hogy a jövőben tartózkodjanak a versenyzők jogtalan indításától. Az elmúlt felévben gyakran előfordult, hogy minősítéssel nem rendelkező versenyzőt B kategóriában indítottak akkor is amikor lehetőség lett volna C-ben indulni, valamint rajtengedéllyel nem rendelkező versenyzőket ismételtelen neveztek.

Minősítési bizottság

Új szakosztály Angyalföldön

Az Angyalföldi Természetbarát és Testedző Egyesületben 1992. február 1-én megalakult a tájfutó szakosztály. Szakosztályvezető: Turgonyi Dóra.

Az egyesület címe: Angyalföldi TTE, 1138 Budapest, Dagály u. 20. Tel.: 149-7989



XXI. Kinizsi tájékozdási verseny: szeptember 23-án, szerdán 15-17 óra között a Vadaskertben, egyéni és páros kategóriákban. Jelentkezés a "Macis" játszótéren.



Elnökségi ülés

Az elnökség augusztus végi ülésén az alábbi napirendi pontokat tárgyalta:

Szakosztályok helyzete. Az előterjesztés megállapította, hogy a budapesti tájfutó szakosztályok többsége bázistámogatás nélkül, az augusztusban átutalt állami támogatás felhasználásával, de többnyire "saját zsebből" él és versenyez. Az elnökség számbavette azokat a lehetőségeket, amelyekkel a kis szakosztályok működését támogatni tudná (közös technikai edzések, buszos utazás rangsoroló versenyekre stb.).

Reménységek tábora. Korik Vera tájékoztatta az elnökséget az idei Reménységek táborának lebonyolításáról. A táborra 48 versenyző jelentkezett. Javaslatként hangzott el, hogy a jövőben legyen meghívásos a tábor. Az elnökség megtárgyalta a Szlovákiába utazó ifjúsági válogatott összeállítását.

Terepgazda feladatai. Az elnökség elfogadta a terepgazda feladataira vonatkozó határozatot (Ezt teljes terjedelmében közöljük a 108. oldalon.), hiszen

Minősítések. Elkészült a minősítési lista azokról a rajtengedélyesekről, akik az idén már elérték a bronz minősítést. A listát a 109. oldalon közöljük.

Ariadne. Az elnökség átvette az Ariadne versenyekről készült értékelést.

Költözés. A BTFSZ várhatóan még ebben az évben elköltözik a Vávi utcai helyiségeiből a Kúria utcába.

B
u
d
a
p
e
s
t
i

h
í
r
e
k

VERSENYNAPTÁR

OKTÓBER 10 - NOVEMBER 15



Rövidítések:

K: Kategória
C: Nevezési cím

T: Találkozó
Nh.: Nevezési határidő
Nd: Nevezési díj

Kiegészítések a már leközölt időszakra: augusztus 26-tól ..október 4-ig

*** A 09.06-i Dobó István ev.-t későbbi időpontban (novemberben) rendezik meg

09.26-27 **Berzsenyi Kupa /RR/** R:SZT Nh:09.18.

K: FN: 11C 13B 15B 17BC 19A 21ABC 35 45 +F: 40 50 ny.

C: Bárdosi Z. 9700-Szombathely Bors L. u.15. Nd:80Ft/fő/nap Szállás (tornat. s.f. 80Ft, Körmenten koll. 300Ft), szállítás (50Ft/fő/nap) rendelhető. Terep: Örség VK: Csörötnektől jelölve. "0"-idő: 26-án 13.00, 27-én 8.30.

10.04 **Egyéni OB elődöntő /R/** R:MTFSz Nh: 09.21

/v/ C: Bogdány Miklós, 1145 Budapest, Amerikai út 43. "0"-idő: 11 óra. Jelentkezés: 10 óráig a Csikóváraljai th. melletti VK-ban.

Október 10 - november 15 közötti versenyek

10.10-11 Országos Csapatbajnokság és Petőfi Kupa Lásd TÁJOLÓ 92/6.

10.10 MMG Kupa R:MMG Hsz. nev. Nd: 30Ft (saját berajz.)

/szo/ K: FN: 9C 11C 13C 15C +nyílt T: 9.30-ig az Anna réten (Normafától szalagozás)

10.11 Spánitz ev R: Budai TFSz. Hsz. nev. Nd: 30Ft

/v/ K: FN: 21BC 35 +F40 50 60 +N45 T: 9.20-ig a Mackós parkolóban (11.es busz vá.tól 800m) "0"-idő: 10 óra.

10.11 TÁJFU Kupa R: Budai TFSz Hsz. nev. Nev.díj:nincs

/v/ K: FN: 11CD 13BC 15BC 17BC + nyílt Az 1-6. helyezettek KARTOGRÁFIA térképet kapnak! Egyéb adatok a Spánitz verseny adataival egyeznek

10.17 **Egyéni OB döntő /R/** R:MTFSz Nh: OB elődöntőn Zsigmond Tibornak

/szo/ "0" idő: 9 óra, utazási célállomás: Miskolc

10.17 Visegrád Kupa R: Pest m TFSz Nd: 20Ft

/szo/ K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC +F: 35 45 55 T: 9.30-ig a Vasvári P. nevelőotthon iskolájában, Budakeszi u.78. (Hárshegyi Kemping utáni buszmegállónál) "0"-idő: 10 óra.

10.18. Török I. ev. R: Pest m TFSz

/v/ Valamennyi adat a Visegrádi Kupa adatával egyezik

10.18. **Bükkfennsík Kupa /R/** R: DVT Versenykiírás nem érkezett.

10.23-24 Szent László Kupa és Vegyipari Kupa R:Kőb.TFSz-FAB Nd:25Ft/nap

K: FN: 11C 13BC 15B 17B 21BC +F: 35 45 55 Új térkép! VK: Városszéli telep ált.isk.(X.Jászberényi u. 89, megközelíthető: Örs v. térről 61 v. 67-es busszal, Kőbánya-Kispestől 68-as busszal). T: 9.30-ig, "0"-idő: 10 óra.

- 10.23-25 **Eger Nagydíj /-RR/** R:ESP +Heves m TFSz Nh:10.15. Nd:70Ft/fő/nap, (3 n. 200)
K:FN: 11C 13BC 15B 17BC 19A 21ABC 35 40 45 50 C:Egri Spartacus 3301-Eger Pf.
231. Terep: 1. nap Eger belváros(sprint), 2-3.nap: Felsőtárkány térsége Szállás (torna-t.
s.f. 50Ft/fő/éj), diákotthon 250Ft/fő/éj), szállítás (50Ft/nap) rendelhető. VK: Eger, GMI-
szakközépisk.,Rákóczi u. 2. "0"-idő: 1.nap 14.00, 2.nap 11.00, 3.nap 9.00 (3 új térkép!!!)
- 10.31-11.1 **Budapest Kupa - Halász váltóverseny(SUUNTO Kupa) /R-/** R:BTFSz +MOM Nh: 10.06.
K: 31-én egyéni: FN: 11C 13BC 15B 17BC 19A 21ABC
Szenior sprint b.: FN: 35 40 45 50 +F:55 60 65
1-én váltó: FN: 11 13 15 17 21 (3x1) Szenior váltó.bajn.: F35 F45 N35 (3x1)
C:BTFSz 1056-Bp.Váci utca 62-64. (a 11-es kategóriában ingyenes!) Terep: Budai
hegyek VK:Nagykovácsi "0"-idő: 1. nap 12.00, 2.nap: 9.0 Figyelem! A kiírásban a
kategóriák hiányosak, az itt megadott kategóriákra lehet nevezni.
- 11.07-08 **Flexo-Spartacus Kupa /RR/** R:FSS Nh:10.08. Nd:160Ft/fő (10.28-ig 200, helysz.: 260)
K: FN: 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21EABC 35 40 45 +F:50 55 60 +nyílt(kezdő)
+nyílt(techn.) +gyermek C:Cser Kriszta 1013-Bp. Roham u. 3. Sorsolás okt.21. Terep:
Vértess hgy (Bp-től 70, Szfv-től 25km) "0"-idő: 11 ó, 8-án 9 óra.
- 11.14 **Szabolcs Kupa /R/** R:TTTÁSZ Nh:10.15
/szol/ Nd: 70Ft/fő (nyílt 40Ft, késői nev.100, helyszini nevezés:140Ft)
K: FN: 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21ABC 35 40 + nyílt C: TTTÁSZ SE 4400-
Nyíregyháza Bethlen G. u. 53. Terep: Nyíregyháza 30 km-es körzete. (Szállítási
Nyíregyházáról 80Ft/fő rendelhető) "0"-idő: 12.00. I: Hrenkó J. tel: (06)-42-18370.
- 11.15. **GLÓBUSZ KUPA /R/** R:KSE Versenykiírás nem érkezett.

Nem minősítő versenyek, nyílt edzések

Rendezők: BTFSZ (B) Inf: Tonkáné Sávai Mária BTFSZ tel:118-3933/71., Lakás tel: 132-8449
és KFKI Optimista Klub(K) Inf: Vankó Péter (tel:176-2831)

Helyszínváltozás: a szept. 30-i nyílt edzés helyszíne: Városliget. T:15-16.30 között a
Petőfi csarnoknál.

Az Ariadne-csapatversenyt (okt. 3-ra volt hirdetve) nem rendezzük meg

- | | | | |
|-----------|-----------------------------------|-------|--|
| 10. 7 sze | Haszetáfum-10 | (R:B) | T:15 óra, Népliget, Jurta Színház |
| 10.14 sze | Haszetáfum-11 | (R:B) | T: 15 óra, Margitsziget, Szökőkút |
| 10.17 szo | Ariadne-14 | | Helyszín: a Visegrád Kupa helyszíne |
| 10.17 szo | a "Helló,tájfutni mentem" sorozat | | eredményhirdetése 13 órakor a Visegrád Kupán |
| 11.01 v | Ariadne-15(váltó) | | Helyszín: Halász ev. (Nagykovácsi) |

*

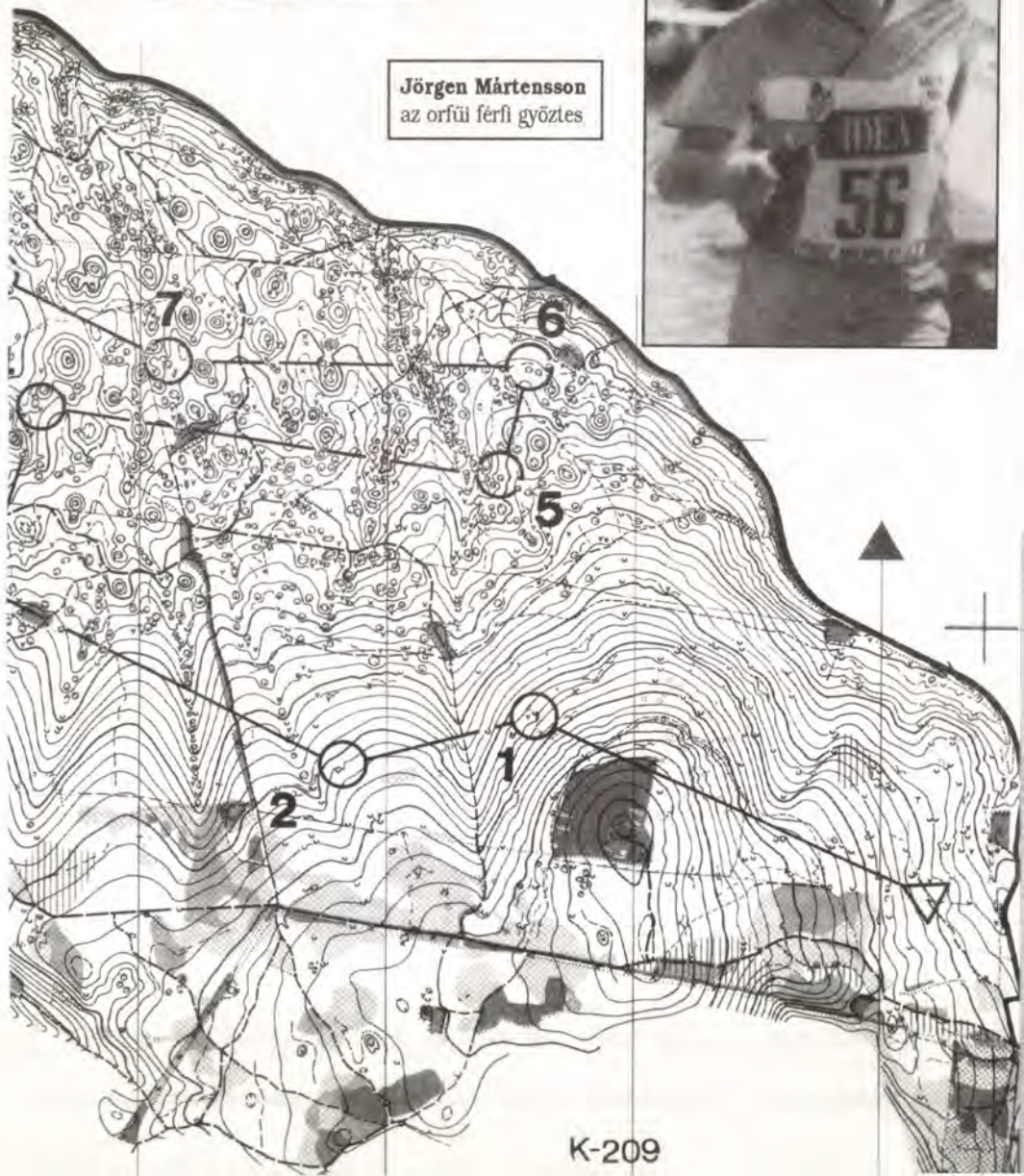
VERSENYNAPTÁR VÁLTOZÁSOK (kiegészítések a TÁJOLÓ92/1-es számában megjelent naptárhoz)
Elfogadott naptárváltozások: Török I. okt. 24-ről okt. 18-ra, Vegyipari Kupa nov.14-ről okt.24-re
Új időpont: 10.23-25. Eger Nagydíj.



ORIENTEERING

PÉCS 1992 ORFŰ

Jörgen Mårtensson
az orfűi férfi győztes



K-209

tájoló



A Budapesti Tájékozódási Futó
Szövetség tájékoztatója

92/8

Elnökségi ülés

A BTFSZ október 6.-án tartott ülésén - Valtinyi László - munkahelyi elfoglaltságamiatt-lemondottelnökségi tagságáról. Az elnökség a lemondást elfogadta és egyúttal köszönetét fejezte ki az elmúlt évek munkájáért

- az elnökség későbbre halasztotta a szövetség szervezeti- és működési szabályzatának megtárgyalását

- beszámoló hangzott el a Budapest Kupa szervezéséről és előkészületeiről

- ismertetésre került az 1993-as versenynaptár legújabb változata

- későbbre lett halasztva a versenybírók továbbképzése

- készül a magasabb bírói minősítésekre jogosító javaslat

- tájékoztató hangzott el a Villám-tájfutásról, és a jövő évi Budapest bajnokság kiírása mellett döntött az elnökség

- tájékoztató hangzott el a Lokomotív ifjúsági kupa tapasztalatairól, a hűvösvölgyi edzőbázis ügyéről, a költözködés előtti selejtezésről, az alapítvány első felhasználásáról, a "Hetedik minősítés" verseny megrendezéséről.



Budapest Egyéni Bajnoksága

Pilisvörösvár környékén a Zajnáthegyekben technikailag és fizikailag egyaránt nehéz pályákon rendezte a BTFSZ Budapest 1992. évi egyéni bajnokságát. A versenyt színvonalas, alapos előkészítés és lebonyolítás jellemezte, a pályák azonban egyes kategóriákban kissé nehéznek bizonyultak és a versenyzők véleménye szerint a nyílt jellegre való tekintettel inkább az átlagversenyzőre kellett volna azokat méretezni.

Budapest Bajnokok:

N21A Nagy Orsolya
N19A Sváb Emese
N17B Boros Judit
N15B Nagy Krisztina
N13B Tóth Zsuzsa
N11C Friedrich O.

F21A Juhász Miklós
F19A Gönci Róbert
F17B Trón Viktor
F15B Gazda Pál
F13B Zsebeházi Zsolt
F11C Harkányi Zoltán

PÁLYÁZAT

Kamaraerdő tájfutó térkép készítésére

A BTFSZ Térkép bizottsága pályázatot ír ki az új (1:10000/5m) IOF norma szerinti tájfutó térkép elkészítésére. A terep pontos határait a bizottság meghatározza, az alaptérképet és a szükséges engedélyeket beszerzi. Információ, előzetes tájékoztódás a BTFSZ-ben.

A pályázónak vállalni kell a terepi munkák elvégzését és a nyomdakész teljes anyag leadását legkésőbb 1993. március 15-ig. A pályázó munkatársait maga választja meg. A terepi munkák befejeztével a tisztázati rajzokat a Térkép bizottságnak megtekintésre át kell adni. Az árajánlatot is tartalmazó pályázatokat lezárt borítékban kérjük leadni 1992. október 27.-én 17 óráig a BTFSZ-ben vagy a térkép bizottság vezetőjének.

Borítékbontás, a pályázatok elbírálása október 27.-én 17.00-kor történik. A pályázat nyerteseivel a BTFSZ szerződést köt a munka elvégzésére, a szerzőjog megvételeivel.

Budapest, 1992. október 2.

Mets Miklós

Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány

A BTFSZ alapítványt hozott létre Budapest tájfutó sportjáért. Az Alapítvány autóbust bérrel az 1992. október 23-25-i egri és a nov. 14-15-i nyíregyházi rangsoroló versenyekre a tehetséges utánpotlaskorú tájfutók versenyzésének elősegítésére. A klubok FN17B, 15B és 13B kategóriákban benevezett versenyzőit - meghatározott kontingens alapján - ingyen szállítják a versenyek színhelyeire és ahol szükséges, a tornatermi szállás költségeit is az Alapítvány fedezi.



A **TÁJFUTÓ** címmel kéthavonta megjelenő kiadványt hozott létre a Junior SE. Az első számban többek között a tájfutó versenyek "kutya résztvevőiről" és rajzos oktatási segédanyagokról olvashatunk a kiadványban.

Tájéoló

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség tájékoztatója

1992/8.

**A szerkesztőség
vezetője: Schell Antal**

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Mar-
tin, Holba Ágnes, Lantos
Zoltán, Sótér Johanna,
Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10
alkalommal:

	lapzárt	megjelenik
8.	10.08.	10.16.
9.	10.29.	11.06.
10.	12.03.	12.11.

Megrendelhető a Buda-
pesti Tájékozódási Futó
Szövetségnél, a szer-
kesztőség címén.

Egy példány önköltségi
ára 30 Ft.

A címlapon: Budapest
Egyéni Bajnokság F21A
kategória eredményhirde-
tése. (Dosek, Juhász, Makra)

A hátlayan: pillanatkép az
OB selejtezőn. (Vass T.,
Erdélyi K.)

ORSZÁGOS CSAPATBAJNOKSÁG

"Sajnos a kis ördög megjelent"

Két egykori vár, Somoskő és Salgó romjai adták a panorámát az idei Országos CSB szépen kialakított célhelyének. Borúsra hajló, majd később szemerkélő esőben indultak a rajthelyre a versenyzők és közben a nézők már azt lesték, mikor jelenik meg az első futó a cél fölötti átfutóponton. A Salgó-vár környéki terepről új térkép készült, harsogó zöld színekkel, szerencsére a terep könnyebben volt leküzdhető mint ahogy a térkép mutatta. A változatos terepen jó szintelosztású és változatos pályákat tűzött ki Sramkó Tibor az OB pályakitűzője. A pályák befejező része a terep jól futható, részletgazdag részén haladt.

Minden jól indult és haladt, de aztán "sajnos a kis ördög megjelent" - ahogy Kovács Ferenc a verseny ellenőrzőbírója mondta. Az történt ugyanis, hogy az N21 kategória "A" pályáján kódhiba volt és ez az ellenőrzés során sem derült ki. A felnőtt női kategóriában így már többen úgy mentek ki a rajtba, hogy tudatában voltak a hibának és biztosra vették eme kategória újrarendezését. Az értékelés "kissé" lassan haladt, így aztán már erősen szűrkület volt, mire az eredményhirdetésre sor került és Skerletz Iván főtitkár bejelentette az MTFSZ döntését, miszerint az N21 kategóriában csak a hibás részlegnek rendezik újra a bajnokságot, mégpedig az egyéni OB másnapján, a Bükkfennsík Kupán. Ez a döntés nem váltotta ki mindenki egyöntetű tetszését, de mégis ez tűnt a legpraktikusabban megvalósítható megoldásnak.

A félhomályban tartott eredményhirdetésen azután hét kategóriában hét különböző klub versenyzői vehették át a bajnoki érmeiket, köztük négy budapesti egyesület is.

A felnőtt férfiaknál igen szoros küzdelemben a PVSK lett a bajnok a Veszprémi Honvéd és az OSC előtt. Meglepetésre a dobogó esélyes Videoton Viniczai Ferenc távollétében csak a középmezőnyben végzett. A többi kategóriában az 1992. évi csapatbajnokok:

N17: OSC

N15: Szegedi VSE

N13: Flexo Spartacus SE

F17: Törekvés SE

F15: Fabulon SC

F13: Diósgyőri TC

Amit már nem lehet tökéletesíteni...

O-Ringen 92. Södermanland.



18 éve, a müncheni olimpia árnyékában, az akkori magyar tájfutó válogatott és néhány kísérő északi versenykörúton vett részt, melynek programjában szerepelt az O-Ringen. Az akkori küldöttség tagjaként részt vehettem ezen a grandiózus rendezvényen, amely azon túl, hogy első skandináv versenyem volt, hihetetlen méreteivel, megdöbbentően gördülékeny és szevezett lebonyolításával teljesen lenyűgözött. Ez az esemény nem más, mint nem olimpiai sportágunk saját külön olimpiája. Semmilyen más tájfutó rendezvényhez nem hasonlítható. Ide még egyszer el kell jutnom, határoztam el akkor.

Erre idén került sor, mikor is az OSC egy vállalkozó szellemű fiatalokból álló csoportjával, magánszervezésben, egy korosodó LADA segítségével nekivágtunk a 4000 km-es kalandnak...

E beszámolónak nem célja a szakmai bemutatás, vagy értékelés, hisz 1967 óta (TF 1967.7.sz. Svédországról futtában, Deseő László) számtalan írás és beszámoló jelent meg szakmai célú elemzésekkel. Itt inkább azokról az érdekességekről, különleges megoldásokról, csemegékről számolok be, melyek elsősorban és kizárólag az O-Ringen jellemzői, és talán további vállalkozó szellemű magyar tájfutók érdeklődését is felkeltik.

Egy szerencsés fordulat következtében szállásunk a verseny egyik rendezőjének a kertjében volt, így házigazdánkkal folytatott beszélgetések során sok érdekességet, információt tudtunk meg a verseny rendezésével kapcsolatban.

Az idei ötnapos Stockholm közelében (svéd viszonylatban ez 100 km-es körzetet jelent, hisz autó, úthálózat, benzin stb. bőven áll rendelkezésre) Södermanland megyében került megrendezésre. A verseny szervezését 2 évvel ezelőtt kezdték, a teljes rendezői létszám 4000 (!) fő. A megrendezett kategóriák

ill.versenyszámok száma 92, beleértve a mozgássérültek futamait is. Az 500 főnél népesebb kategóriákat külön futamokra osztották, külön versenyként értékelve az egyes futamokat. A teljes rajthoz álló létszám -tessék kapaszkodni- 19.800 fő volt. Hogy ez szervezésben, rendezéstechnikában mit jelent, elegendő utalni arra, hogy az öt nap alatt közel százezer rajthozállást eredményez, és kb. egymillió bélyegzés ellenőrzését igényli.

Rendezéstechnikai szolgáltatások: többszáz oldalas programfüzet (30 SEK), mely a versennyel kapcsolatos teljes rajtlistát, és az összes elképzelhető információt több nyelven tartalmazza. Ez ugyan a nevezési díjban nincs benne, de az egyéb módon történő információközlés olyan tökéletes, hogy programfüzet hiányában

is zavar nélkül eligazodhatunk a folyamatos hangosítás, plakátok, irányjelzések, piktogrammok stb. segítségével. Minden rajtoló névreszóló (!) rajtszámot kap, (még az utólagos helyszíni nevező is) melyen a rajtszámon és a néven kívül szerepel a minden napi rajtidő, és a rajt-cél távolság.

Az eredményközlés kategóriánként 50-es táblán történik. Ez azt jelenti, hogy ha a verseny előrehaladtával a tábla betelt, a legalsó eredményt leveszik, és a következő, ötvenediknél jobb eredményt a megfelelő helyre besorolják. A népesebb kategóriákban bizony már az egyszerű táblára kerülés is rangot jelent.

Pályák, pályafelszerelés: Az O-Ringenen már megszokott több csatornás rajt-cél rendszer itt 8+1 csatornát (mozgássérültek versenyeivel) jelentett. A mezőny 8 részre volt osztva, minden nap ugyanazon számú rajtból rajtoltunk, és a befutópont után -mely a teljes mezőnynek azonos volt kb. száz db bélyegzővel- csak arra kellett ügyelni, hogy a rajthelyed számával azonos számú kordonba fuss be. A jelzések, kiírások oly tökéletesek voltak, hogy semmiféle zavar, bizonytalanság nem volt.

Egy, a korábbi években jelentkező fertőzés (és valószínűleg az AIDS veszély) miatt előírják, és szigorúan ellenőrzik a zárt ruházatot. Az ezt megszegőket viszont nem (középeurópaias stílusban) eltiltják a rajthoz állástól, hanem egész egyszerűen "felöltöztetik". A rajt felé haladó szalagozás egy ki nem kerülhető helyen (pl. egy patak feletti hídon) szűk kordonná alakul. Itt szigorú szemek ellenőrzik a ruházatot, és hiányosság esetén kiemelik, és az itt veszteglő kamionhoz kísérik a versenyzőt, ahol kedvére válogathat a használt, de még elfogadható állapotú zoknik, lábszárvédők, trikók, bozótruhák között. Nem rosszindulatból jegyzem meg, csak érdekességgéppen, hogy néhány bolgárnak) vagy egyéb "újszabadországbelinek") tűnő futó 5 napon keresztül rendszeresen egészítette ki innen szerelés-ruhatárát, rövidnadrágban és

Mozgássérültek versenyének célegyenese



ujjatlan trikóban indulva a rajthely felé. A rajtkegyemástól való távolsága néhány száz méteren belül volt, így lényegében egy szalagozással (és egy letaposott sávval) oldották meg a kivezetést. A rajtfelszerelések hasonlóak a miénkhez, csak sokkal összkomfortosabb benyomású minden. Nem hiányoznak a tágas WC-k, ivóvízszolgáltatás, és már a kordonon belül elhelyezett tágas asztalon, az előkészített aznapi karton mellett a szimból-kódjegyzék (ez a térképen is be van nyomtatva), fólia, ragasztószalag, fűzőgép, és még ki tudja mi minden. A pontelhelyezés kissé szigorúbb (dugottabb) a hazainál. 50 méteres körzeten belül gyakran 5-10 pont is van. 2-3 nap tapasztalata után jöttem rá, hogy a háromjegyű kódszám alapján következtetni lehet arra, hogy a pont közvetlen közelében vagyok, vagy elkeverve fogtam a rossz pontot. Ha a kód rossz ugyan, de az első két szám stimmel, biztos lehetek, hogy az én pontom is a közelben van. Ilyenkor feltétlenül hasznáni kell a pontmegnevezés szimbólát. Az abban megadott helyen biztosan megtalálom a pontot, de nem lehet messziről, gyakran még 5 méterről sem meglátni.

A verseny előtt a terepről 2-300 futó kikergeti a nagyvadakat olyan részre, ahol nem fogják a versenyzők megzavarni őket. A verseny ideje alatt a célban ügyeletet tartanak: "animal report", ha valaki találkozik eltévedt állattal, azt a rendezőség kiterelhesse, mivel a reggel 8-tól délután 3 ig rajtoló 20.000 ember teljesen megbolondíthatja az állatokat. A frissítőpontoknak sokkal nagyobb a jelentősége, mint nálunk. Ezek nem kötelezően érintendő ponton vannak, hanem egy olyan keresztirányú erős felfogóvonalon (pl. dózerúton), amelyet a pályák zöme keresztez. A térképen négyszöggel jelölik, és egymástól 100-200 méterre telepítik. Így gyakorlatilag minden futó lényeges kitérő nélkül érintheti valamelyiket, egyben jó támpontozás jut a felfogóvonal kereszteződésénél. A frissítőpontok közé telepítenek min. egy db elsősegélyhelyet is, természetesen rádiótelefonnal. A

célban vizet adtak frissítőnek műanyag poharakból. Tanulhatnánk tőlük, mert nálunk vagy édes, szénsavas szörpöt osztogatunk, vagy a tenyeredből ihatsz a lajtos kocsinál, ha sorra kerülsz.

A magántulajdonban lévő, és a verseny elől lezárt erdőrészeket a térképen sraffozva, és erős piros kontúrvonallal jelölik. Ez a területrés a terepen kordonnal körül van határolva, még ha ez néhány kilométeres kordont jelent is. A kordon vezetése természetesen pontosan megegyezik a térképenjelölthatárvonallal, így az sok esetben jó vezetővonalként is szolgált egyes átmeneteknél. A térképen jelölt, de nem kijárt, benőtt ösvényeket, vezetővonalakat kiszalagozzák vagy fűréssporral felszórják. Erre azért fordítanak gondot, mert a néhány ezer futó által kitaposott közeli új ösvények a később rajtolók számára zavarólag hatnának. (!) A térképet leadod, és este az eredményekkel együtt felveheted-de nem a tépett, mocsártól és sártól koszosat, hanem újat, berajzolva a pályád, ugyanúgy, ahogy a rajtban volt még újkorában.

A eredményhirdetésre a napi kategóriagyőztesek "felöltözve" álltak az emelvényre. Sporttársaik, barátaik felaggattak rájuk mindent: a fejükre koszorút, a nyakukba fűzőren levelet, répát, almát, kabalajátékokat, csokoládét, cukorkákat. Súlyos terhekké, színesen, a klub zászlóját lobogtatva mindegyikükön látszott a boldogság és büszkeség és a társakhoz való tartozás öröme.

A hely szűke miatt további néhány különlegességet, érdekességet csak vázlatyszerűen említek:

-Az O-Ringenen nincsenek C kategóriák, és egyes átmenetek a B-ben a hazai B-nél kissé egyszerűbbek.

-A nyílt kategóriákat 6 féle, különböző fizikai és technikai nehézségi fokban rendezik.

-Szigorúan ellenőrzik a bélyegzés helyes kockába történő elvégzését. E sorok íróját a harmadik napon disqualifikálták, mivel a befutóponton (!) eggyel odébbi (üres !) kockába bélyegzett.

-A célhely közelébe telepített több ezer férőhelyes parkolóhelyek szervezettsége és irányítása lenyűgöző. A parkolóhelyre való beállítás irányítása hasonló a landoló repülőgép leszállópályától a megállásig történő irányításához, ezt minden parkolóban több tucat zászlósrendező biztosítja. Rossz helykihasználás, eltévedés ismeretlen fogalom.

-A célban egészen különleges szolgáltatások is vannak a szokásos büféken, butikokon, üzleteken kívül. Ilyen pl. a kisebb műtétek elvégzésére is alkalmas felszereltségű kórház, vagy a templombusz, mely több vallási felekezet szolgáltatásait is biztosítja.

-A tisztálkodást 2x120 zuhanyrózsás melegvízes szabadtéri fürdő biztosítja, melynek energiaellátását egy kamionra telepített olajtűzelésű mobil kazán végzi.

-Stockholm és a versentközpont között naponta különvonatok közlekedtek O-Ringen felirattal, ami önmagában még nem lenne



Frissítő □ és elsősegélynyújtó + pontok elhelyezése

túlzottan nagy különlegesség, ha az ehhez szükséges szárnyvonal, és a provizórikus végállomás nem erre a külön alkalomra épült volna.

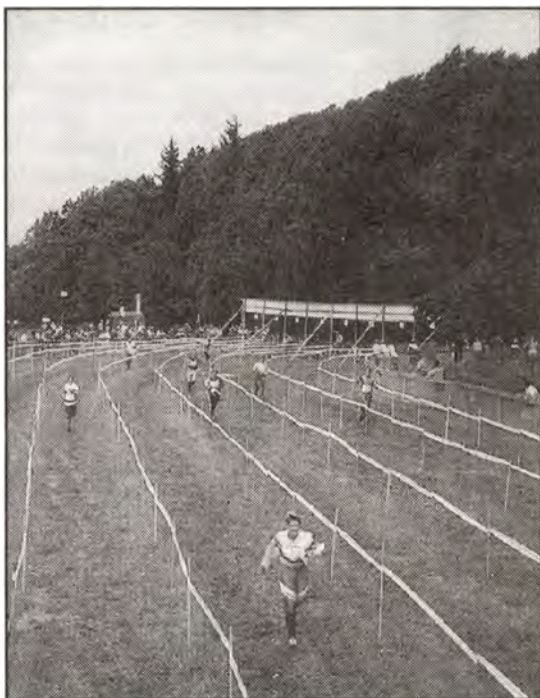
-Az O-Ringen különűjság, és a helyi lapok többoldalas színes betéttel, a célokban szórólapként, ingyenesen kaphatók, színes képekkel, riportokkal, és az előző napi eredménylistákkal.

-A napi és az összetett eredményhirdetések látványos, többórás ceremóniák egy szabadtéri színpadon, természetesen svéd színvonalú hangosítással és technikával. A 16 évnél fiatalabb kategóriákban összetettben az első 50 helyezettet (!) díjazzák.

-A versenyt bizonyára rengeteg szponzor támogatta, hisz ilyen méretű, és színvonalú rendezvény lebonyolítása nélkül nem lehetséges. A széles sajtóvilágossá és a TV napi összefoglalói bizonyára megérték, hogy az egyik szponzor, egy sajtógyár (név nélkül.) több ezer trikó szétosztása mellett a negyedik napi (búcsú) estén a versenyközpontban egy 500 m-nél (nem túlzás, fél kilométernél) hosszabb svédasztalt is berendezzen, melyről a jelen levő több ezer vacsorázó mind jóllakott.

Külön néhány szó a mozgássérültek versenyről: A tolokocsis versenyt két kategóriában, um. motoros és emberi meghajtású kocsik részére rendezték. Ez utóbbinál a mozgássérült navigál, és egy hozzátartozó, vagy barát tolja a kocsit. Térképüket nem láttam, feltehetően felül vannak nyomtatva a kocsival járható utak, és az útvonalválasztás jelentheti a technikai feladatot. Érdemes lenne hazai verseny rendezésével megpróbálkozni, természetesen megfelelő előkészítéssel. Gondoljunk csak a most zajló paraolimpiai játékokra.

Milyen minimális költségekkel kell számolni egy pénzsűkében lévő középeurópainak? A verseny idején nettó költségei: rajtdíj 450 SEK, (egyes fiatal kategóriáknál 200 SEK), camping sátorhely



Nyolc csatornás célegyenes

50 SEK/fő/nap, helyi szállítás 50 SEK/fő/nap, melynek igénybevétele a központi campingben lakók számára kötelező, saját kocsis használata nem lehetséges. Amennyiben egyéb szálláshellyel rendelkezel, válthatsz egy parkolójegyet 100 SEK-ért, mellyel 5 napon keresztül saját kocsiddal közlekedhetsz, és ha ezt 5 főre számítjuk, valószínűleg gazdaságosabb mint a buszjegy, még ha a nagy távolságokat és a benzinköltségeket figyelembe is vesszük.

E borsosnak tűnő költségek ellenében olyan versenyélmény és szolgáltatásdömpingben leszel részes, mely biztosan életre szóló élményt jelent.

✎ Kempelen Miklós

Előzetes információ az O-Ringen 93.-ról: Helyszín:

Halland megye, Falkenberg VK. (Nyugati tengerparton, Helsingborg-Göteborg között félúton.)

Időpont: 1993. július 19-23.

Részletes információ (svéd nyelvű) a BTFSZ-ben.

A pályakitűzésről - versenyzői szemmel

A harminc kilométeres nemzetközi futóverseny egy "kis" tévedés nyomán harmincöt kilométeresre sikeredett, az első helyezett a várt másfél óra helyett bő negyedórával többet futott a sikerért. Hihetetlennek tűnik? Tájfutásban mindez megtörténhet, meg is történt, nem is egyszer.

Sportágunkban győztes időre kell tervezni a pályákat, ami valóban nehéz feladat. Nem kis tapasztalat szükséges a megfelelő pályahossz megválasztásához, különösen nívós elit pálya kitűzésekor. Egy pálya lehet jó vagy rossz, érdekes vagy unalmas, nehéz vagy könnyű, futópálya vagy küzdős, szintes vagy kevésbé az - mindez jelentős mértékben függ az adott terep jellegétől, a pályakitűző egyéniségétől, felfogásától, képzettségétől, a feladat kidolgozására szánt időtől. Ettől lesz valaki jó vagy kevésbé jó pályakitűző, illetve készít valaki egyszer kiváló, máskor pocsek pályákat. Még a legjobbnak tartott pályakitűzőknek is vannak gyenge napjaik, elhibázott alkotásaik. A versenyzők véleménye is megoszlik egy-egy pályáról, annak technikai és fizikai nehézségéről. A pályák hossza, illetve a valós győztes idő mindenkinek egyforma mérce, amennyiben az jelentős mértékben eltér a várttól, illetve előírttól, jogos a felháborodás.

Atúlhosszú pályák megkeserítik a versenyzők életét, 90-95 perc helyett 105-110 percet futni jelentős különbség, még a felkészülésben is lenne eltérés. Azon is lehet vitatkozni, mennyire reális egy ilyen verseny végeredménye. Többé-kevésbé bizonyára, de ez a pálya végén, az extra időben elfáradót nem vígasztalja, amikor helyezéseket csúszik vissza a cél előtti kilométerben. Könnyű engedni a kísértésnek, és "jó kemény" pályát kitűzni, túlzásokba esni. Az idei magyar VK futam pályakitűzője, Kelemen Janó sokat látott versenyző, már pályakitűzőnek is tapasztalt, mégis első kész pályatervét jelentősen meg kellett kurtítani klubtársai tanácsa és saját önkritikus alapossága nyomán. (Remélem nem harszol meg, Janó, eme kulisszatitok kikotyogása miatt.) Kétségtelen, nem mindenkinek vannak megbízható kritikusai, illetve nem mindenki fogadja el, ha úgy mond "beleszólnak a munkájába", de az alaposság, a korábbi pályák tanulmányozása megkönnyítheti a pályakitűzők dolgát.

Az utóbbi bő egy évben több világversenyen is túl hosszúra sikerültek a pályák, így a tavalyi csehszlovákiai VB-n, az idei osztrák és olasz VK futamokon. (Olaszországban 1.37 volt a női győztes ideje, pedig csak 8,1 km volt a pálya!) A győztes idő jóval meghaladta az előre jóslatot, a pályakitűző és az ellenőrzőbíró (IOF ellenőr) túlértékelte a mai elit képességeit, vagy alábecsülte a pálya nehézségét. Ezt a nemzetközi gyakorlatot nem kellene itthon is folytatni. Itthon sem ritka a túl hosszú, túl kemény pálya, bajnokságon is, kupaversenyen is előfordul egy-egy túlméretezett pálya; igaz alulméretezett is, ami semmivel sem jobb egy tétversenyen.

Attól tartok a bajnokság vagy selejtező szó egyesekben azt a reflexet váltja ki: Hadd hulljon a fergese! Ezért mindent bedobnak egy igazán embert próbáló pálya kialakításába. Szerintem egy megfelelően hosszú (kb. 1,5 óra) bajnokság nem lehet fizikailag könnyű, hiszen mindenki a legtöbbet igyekszik kihozni magából. Az utóbbi 15 évből nem emlékszem olyanra, aki érdemtelenül lett felnőtt bajnok, pedig voltak 1,5 óránál is rövidebb pályák.

A túlméretezett kupaverseny, különösen két egymást követő, hétvégi versenyen, mélyütéssel felérő merénylet. A tájfutás, sajnos vagy szerencsére, amatőr sport, a többség szabadidejében űzi, egy kezemen meg tudom számolni hányan edzenek komolyan a felnőtt férfi mezőnyben; a másikon, hányan a nőiben. Sokan a verseny várható keménysége alapján választanak a versenyek közül. Szükség van kemény, hosszú versenyekre is, de egy hétvégén csak egyre, és nem rendszeresen. Tudom, probléma eldönteni melyik verseny legyen rövidebb, melyik hosszabb. Ez egyeztetést igényel, ami nem könnyű. Egy normál távú verseny mellett rövidtávú vagy váltó versenyt lenne célszerű rendezni egy-egy hétvégén, a változatosság kedvéért is. Ezt már többen is javasolták előttem, van is némi változás a versenynaptárban. Ezenkívül jó lenne, ha a pályakitűzők egyikét sem egyéni ambíciója, képességeinek bizonyítási vágya vezérelné a versenypályák tervezésekor. Gondolom leginkább a versenyzők igényeinek kiszolgálására kellene törekedni. Vannak példamutató, évről évre kiváló, de legalábbis jó versenyek, ezeket lenne érdemes követni.

Lantos Zoltán

Még mindig a Világkupákról

Először is gratulálok a VK futamokon pontot szerző versenyzőknek, és köszönöm minden indulónak a tisztes versenyzést.

Külön öröm, hogy Viniczai Feri ötödik és második helyezéssel elérte, hogy szövetségünk kasszáját kimélve részt vehet az USA-beli és kanadai futamokon. Így két hét tengerentúli utazása alatt a két VK futamon kívül reméljük sok szép élményben lesz része a Bengston csoportjával utazó Ferinek.

Ami a keretet még ennél is jobban érdekli, az a versenyek előtti, illetve azok közötti edzőtáborokról gyűjtött anyagok: tehát a térképek és a terepekről futó és tájékoztatói nehézségekről gyűjtött információk. Ezek birtokában már remélem könnyebb lesz a jövő évi felkészítés főbb állomásait megtervezni.

Jóleső érzés volt még Feri köszönő nyilatkozatát olvasni edzőjéről, Páhy Tiborról. Nagy fegyvertény volt a mecseki futamon Lantos Zoli hatodik és Oláh Kati nyolcadik helyezése is. Sajnálom, hogy Kati lemondta az osztrák futamot, ahol koncentráltabb versenyzéssel még egy jobb eredményt futhatott volna. Egyébként Őt a tengerentúlra is invitálták, de atlétikai programja miatt nem vállalta az utazást.

Aki figyelte válogatottunk szereplését, észrevehette, hogy a kifrától eltérően hat nőt indíthattunk az osztrák futamon is, másrészt, hogy a névsor egész furcsán alakult. Kovács Bernadett már a mecseki futamon szerepelt, ahol is a lázas beteg Tóth Réka volt kénytelen lemondani az indulásról. Nagyági Kati indisponáltan versenyzett a mecseki VK-n, amelyen komoly személyes indokokból már nem is akart indulni, tehát Őt is helyettesíteni kellett. Horváth Andrea az igen előkelő tizenötödik helyen végzett a Mecsekben, de ez a helyezés messze nem elégítette ki őt. Fél éve már, hogy elhúzódó sérülése, fájdalmai akadályozzák a tervszerű felkészülését. A számára csalódást okozó mecseki szereplés után úgy döntött, hogy már az osztrák futam előtt leáll, és végre kikúrálja magát.

Ezek után a női csapat: Tóth Réka, Kovács Ildikó, Kovács Bernadett, Hornyák Marianna, Pokk Mariann és Lubinszki Mária. Nagy babérokat nem szereztek, de a világ élvonalával versenyezhetek költségkimélő módon, aminek a hasznát évek múlva fogjuk látni.

A fiúknál Pavlovics Gábor áldozatos Mecsek-kupai számítógépes munkáját szeretném kiemelni. Biztos vagyok benne, hogy nyugodtabb rákészülés esetén jobbedményei lehettek volna. Abban is biztos vagyok, hogy a mecseki futam jóval színvonalasabb volt a másik két futamnál. A kívülálló nem láthatta a szervezők nehézségeit, hanem egy jól előkészített és profi módon szervezett nagy világversenyszerben volt része. Más kérdés, hogy ennek a levét a Háromnapos indulói itták meg, mindenesetre a VK-hoz gratulálok. A mezőny a pályákat dicsérte, végig koncentrálni kellett a verseny alatt, így igazi próbája volt a futó és tájékoztatói képességeknek.

A három VK futamon egy dolgot sajnáltam igazán, hogy csak három férfit versenyzőnk indulhatott Ausztriában és Olaszországban, így a stabil eredményeket futó Horváth Pál csak itthon rajtolhatott. Rajta kívül még két "ifjú titán" futott a mecseken, Magyar Zsolt és Nagy Pista.



Szívből örülök az ifi találkozáson, **Pezinokban** eredményesen szereplő futóknak. Gratulálok, és sikeres felkészülést kívánok az őszi versenyekre és a bajnokságokra. Itt jelzem, hogy 1993-ban a cseh VB terepein lesz kétnapos ifi találkozó, majd egyhetes edzőtábor. Ezt tervezem a jövő év legfontosabb ifi versenyeinek. (Kb. június végén, július elején)



KONTROLLFUTÁS LESZ

a jövő évi válogatott keretek kihirdetése előtt. A futás nyílt, -kerettagoknak kötelező-, mindenkit szívesen látok, aki úgy érzi, itt a helye. Időpont: 1992. november 3. kedd, 14.00. Helyszín: hármashatárhegyi repülőtér, a hangárok közelében. Terepcipő és bozóttruha ajánlott.



A felnőtt keret **tátrai edzőtábor**a, melynek a jövő évi felkészülés modellezése lett volna a célja, a sorozatos lemondások miatt elmaradt.

☛ Dosek Ágoston

A torontói VK futamot a nőknél Marita Skogum nyerte és ezzel végleg megnyerte az 1992-es Világkupát.

Holba Ágnes: LEGENDÁRIUM

A PAT

*"Elérkezett mihozzánk a versenyláz,
a Vili azóta mindig magyarul."*

[Dal az ötfordulóról.1952.]

Amióta hajdan írtam néhány pimasz cikket a Tájéolóba, valahányszor csak megfordulok tájfutó körökben, azzal nyaggatnak, miért nem írok még? Máskor meg ifjú titánok kérdezik ősz hajamra csodálkozva, jé, már ilyen régóta van tájfutás? Jaj, gyerekek, de hiszen már a régi görögök is... Na jó, mesélek, hogy volt, mint volt, csak meg ne bánjátok! úgyis régóta forgatom a fejemben, hogy meg kéne írni a magyar tájfutás legendáriumát.

Az ilyen munka persze roppant kényes, mert itt még mindenki él, és mindenki emlékezik, és akkor majd jönnek, hogy nem így, meg nem úgy, hanem amúgy... Aztán, ki tudja, személyiségi jogok, meg sértődések kerülhetnek napirendre, szóval finoman és taktikusan kell eljárni. Ezért én mindjárt itt nyilvánosan kijelentem és nyomatékosan megfogadom (becsszó, meg bizonyisten, meg amit csak akartok), hogy egyáltalán nem fogok őszi neveket, meg időpontokat, meg helyszíneket emlegetni. Továbbá senkinél sem fogok utánajárni a pontos igazságnak, hanem úgy fogom előadni a dolgokat, olyan hibásan és lekerekítve, ahogyan én emlékszem, vagy ahogyan nekem mesélték. Vagyis ne hazug és unalmas történelemre, hanem igaz és érdekes legendára számítsatok.

A papám feltéve őrzött ősi papírai között szerepel egy megbarnult, szakadozott dosszié, amelyben mintegy száz áporodott, málott telegélt lap található, benne többek között a fent idézett dal is. A dosszié a PAT MŰSOR feliratot viseli. Ezek az én Holt-tengeri Tekercseim. Még emlékszem rá gyerekkoromból. A PAT, a Pihent Agyúak Társasága az ötvenes évek elején alakult, akkori fanatikus terepversenyzőkből. A mi őseinkből! Versenyszabályaik, ha voltak, csak részben nevezhetők "tájékozódásinak", (fúj de csúf szó ez még mindig!), még kevésbé "futónak", mégis, a MŰSOR rólunk szól. Bár a szöveg, a mai tájfutó számára eléggé érthetetlen, mégsem állhatom meg, hogy egyik gyöngyszemével meg ne ismertesselek benneteket bemelegítésképpen. Izlelgessétek az archaikus kifejezéseket, asszociációkat szabadon az ismeretlen jelentésű szavakra, engedjétek át magatokat a hangulatnak, Innen indultunk.

Ja, és még valami. A MŰSOR-ban konkrét nevek szerepelnek, és ezt bizony benne is hagytam a szövegben. Sebj. Legalább máris fájdalommentesen átesem a manapság kötelező közéleti eljáráson: az ember tegyen fogadalmat, hogy aztán izibe' megszeghesse.

Hogyan lettem terepversenyző? (PAT MŰSOR, 1952)

Sporttárs, szólitott meg az egyesületben Csibi, gyere el terepversenyre! De én nem tudom, mit kell ott csinálni, szabadkozom. Nem tesz semmit, válaszolta, és a fülemhez hajolva folytatta: azt hiszed, mi tudjuk? Végül is beleegyeztem, lesz, ami lesz! A találkozó hajnali negyed négykor volt, hétkor el is indult a vonat. Öltözetem miatt feszülten éreztem magam, a negyvenötös szögesbakancsokat, piros-fekete ingeket viselő társaságában. Nekem nem volt semmi ilyenem.

Végül is elhelyezkedtünk a vonaton. Az egyik hátizsákból kilógó összecsukható sétabot egy kicsit szúrt ugyan, de ezt is elfelejtettem annak a keresztrejtvénynek a megpillantásakor, amelyet külön e célra készítettek a rendezők. A kérdések a terepversenyzők túrista-műveltségét

igyekeztek kipuhatolni: Milyen soroksári alpinista neve van megemlítve az 1920 januári Természetbarát "Mitegyünk a túrán" című cikkében? Hol van az a tereppont, ahonnan elindulva, és egy félórát gyalogolva nem értünk vissza a kiindulási helyre? Mi a Schmoll cipőpaszta nemzetközi vészjele? Ilyen és ehhez hasonló kérdések tették próbára a versenyzők idegeit, és veszélyeztették a rendezők testi épségét.

Leszállás után egy kocsmába mentünk, ott volt a start. Lepakoltunk. A Holba egyszerre csak elővett egy kis asztalkát, és a nyakába akasztotta. Úgy nézett ki, mint aki cukorkát akar árulni. Na, én veszek valamit, gondoltam, hadd induljon meg az üzlete. Meg is kérdeztem, milyen cukorkái vannak, erre elővett egy ötdekás zacskót, megkínált vele, és megjegyezte, hogy ez az egész készlete.

Mindenesetre gyorsan kivettem egyet, aztán megjegyeztem, hogy ezért kár volt így felszerelnie magát. Ezen a kijelentésemen annyira elcsodálkozott, hogy egy térképet kötözött az asztalkájára.

Egyszerre a csapatunk nevét kiabálták, mire gyorsan öltözködni kellett, és belöktek minket egy INDÍTÁS felíratú szobába. Itt elvették az előrt "Himalája és környéke" térképet, valamint a "Fertőtő alkonyatkor" című halászati közlönyt, és adtak helyette egy olyat, mint a többieknek. Egy cédulát is adtak, azon írták meg, hol van az állomás.

Már fél órája mentünk, amikor Vili kijelentette, hogy huszonkilenc perc múlva benn leszünk az állomáson. Nagyon jó, mondtuk, de mintegy cáfolatul bevetem a fejem valami keménybe. Kiderült, hogy az állomástábla. Vili csak ennyit mondott, na ugye, hogymegmondtam. Mimegnyugtattuk, hogy igen, mondta. Ezzel benn voltunk az első állomáson. Itt megbeszéltük, hogy még jobban fogunk tovább menni. Ennek érdekében Holba megbízott a lépésszámolással. De úgy látszik, mindenki ezt csinálhatta, mert egyszerre csak kiderült, hogy elkevertünk. Csibi pedig kijelentette, hogy benne vagyunk a kasírban.

Gondoltam, amíg ilyen finoman fejezi ki magát, addig nem lehet baj. Nem is volt, mert a nyomokat követve szépen befutottunk az állomásra. Sőt, olyan jól jöttünk, hogy mindjárt a harmadikra éreztünk be! Ekkor a parancsnok kijelentette, hogy most már tényleg precízen fogunk menni. Precízen is mentünk. Mindig precízen, felváltva raktuk a jobb és a ballábunkat. De az állomás csak nem akart jönni.

Egyszerre azonban világosság gyűlhatott a Vili agyában, mert kijelentette, hogy a kanyar mögött van az állomás, csak várjunk még, mert sietésben vagyunk. Vártunk egy darabig, aztán elindultunk, de az állomás helyén csak egy öreg anyóka ült, egy halom rőzsével. Vili kijelentette, hogy márpedig az állomásnak itt kell lennie, ezzel szétzavart minket, hogy keressük meg.

Már nevről ismertem a környék összes bokrárt, de az állomás nem volt sehol. Ekkor Spóngának eszébe jutott, hogy az öreg nénike talán látta. Visszaszaladtunk a kanyarba, és én megkérdeztem: Mondja öreganyám, nem látott itt turistákat egyhelyben ülni? Szerencséd, hogy öreganyádnak szólítottál, felelte, kérem a versenyzőkartont! Innen továbbmenve kijelentették, hogy most jön a fész. Éppen jókor, gondoltam, eléggé kócos vagyok. Egyszer csak kiugrott a bokorból a Vámos, egy számot kiabált, és azt

mondta, siessünk, mert már jön a seprő. úgy látszott, hogy már csak a partvis hiányzik, de azt mondták, hogy az nem is lesz.

Innen lementünk a völgybe, ahol a patak fölött egy kőél volt kifeszítve, úgy nézett ki, hogy azért, hogy a vízbeesők megszáritthassák rajta a ruháikat. Azonban kiderült, hogy ezen kell átmászni. Aki leesik, az öt hibapontot kap. Még mindig jobb, mint a gerinctörés.

Innen a célba mentünk, ahol kijelentettük, hogy vonat csak hajnalban megy, addig várni kell. Ezen már nem lepődünk meg, igyekeztünk valahogy alváshoz elhelyezkedni.

En egy lépésmérő és egy bészárd között feküdtem egy térképen. Így még nagyobbbnak tűntem, mint a valóságban, mivel a fejem a Csóványoson pihent, a lábaim meg a Dunában értek. Egyszer csak úgy éreztem, hogy egy hatalmas söprű elől szaladunk, bukdácsolunk a kövek között, és térdig merülünk a sárba. Az erdő tele van postaládákkal, és mindegyikbe be kell dobni valamit, és sosincs vége, a hatalmas söprű csak közeledik, és egy óriási fésűn is át kell mászni, és szaladunk tovább, és ketveg a lépésmérő, és újabb postaládák, aztán egy hatalmas folyó, ami fölött át kell mászni, és csak másznunk a kötélén, de nem látni a végét, lóg a hátizsák, és kipotyog belőle minden, és egyszerűen csak van a kötélnek, és zuhanunk, zuhanunk, de olyan soká, hogy már biztosan késésben vagyunk, és hirtelen beleesek a folyóba, és hangokat hallok.

„Hé, kelj már fel, megeredt az eső”, és rugdalják az oldalamat. Kinyitom a szemem. A csapat tagjai ülnek körülöttem, és vacognak. Lassan rájövök arra, hol vagyok, és megkérdezem, hogy... mikor megyünk legközelebb terepversenyre?

(folytatom - há! -)

IFK KARAKTER
upa '92

Díjkiosztás a

5.000 Ft	Budapest	5.000 Ft
3.000 Ft	Kupán	3.000 Ft
2.000 Ft		2.000 Ft
1.500 Ft		1.500 Ft
1.000 Ft		1.000 Ft
500 Ft		500 Ft

BUDAPESTI SZENIOR EGYÉNI BAJNOKSÁG

Nem a legmegfelelőbb időpontban, az Országos Egyéni Bajnokság elődöntőjének napján rendezte a BTFSz az idei Szenior Egyéni Tájfutó Bajnokságot.

A színhely a csévharaszi borókás volt. A térkép az 1981-es Postás Kupatérképe. A rendezők (elnök Koczur Kálmán, pályakitűző Szarka Ernő, ellenőrzőbíró Vértés György) az időközben bekövetkezett terepi változásokat a rajtban közzétették (a pályákat úgy alakították ki, hogy mindössze két lényeges változást kellett a rajtoltaknak megjegyezni).

A nevezők száma 127 volt. A helyszínen - amint az már lenni szokott - az egyes kategóriákban újabb jelentkezők kérték felvételüket a rajtlistára. Szerencsére a rendezők nem voltak túl szigorúak, így valamennyien elindulhattak a versenyen.

A pályák adatait a rendezőség csak az utolsó pillanatban tette közzé, így már nem is volt időnk megijedni tőlük. Ennél nagyobb meglepetés csak a rajtban ért, ahol a kiírásban ígért 1:10000-es térkép helyett a kevésbé olvasható 1:15000-esen kaptuk a feladatokat.

Tetszett, hogy a lehetőséghez képest nagy időintervallumban rajtoltunk az egyes kategóriákon belül. (Nem tudom, ki hogy van ezzel, engem kifejezetten megnyugtató, hogyha tudom, hogy az elején elkövetett 1-2 perces hiba még nem okvetlenül végzetes).

A terep mindenestre mindenkinek számtalan lehetőséget nyújtott a tévesztésekre, amit az utólagos beszámolók meg is erősítettek. (En pl. a 2-es pontnál egy "tiszteletkör" megtétele után vettem észre a térkép E-vonalait, amikre azután már rá is mertem bízni magamat).

A célbaérés után jóleső érzéssel nyugtáztam magamnak a kb. 10 perces km-átlagomat, s vártam, hogy ez mire is lesz elég. Nos, amint ez az alábbi táblázatból kitűnik, csupán egy futó (Radnóti Sanyi) tudott ezen a napon ezen a terepen ennél gyorsabban haladni.

Az eredményhirdetés két részletben 1 óra tájban megtörtént, s a kategóriák 2-3. helyezettjei a Reader's Digest "Válogatás" kötetéből kaptak, míg a győztesek 1 éves előfizetést nyertek a kiadótól.

Eredmények:

F35 (8200m, 13 ep, 12 induló)

1. Kiss Zoltán	FAB	59,14
2. Bacsó Sándor	TTE	62,22
3. Hegedűs Ábel	BEA	70,37

F40 (7400, 12, 14)

1. Hegedűs András	BEA	52,32
2. Lőrincz Gábor	ZKA	58,33
3. Sódor István	OSC	73,03

F45 (6000, 9, 18)

1. Gombkötő Péter	TTE	48,32
2. Jelinek István	PSE	51,52
3. Bozán György	FSS	54,82

F50 (5500, 9, 19)

1. Radnóti Sándor	ALP	51,38
2. Argay Gyula	BEA	53,37
3. Muszély György	BEA	54,92

F55 (4500, 7, 12)

1. Nyögéri Imre	FAB	43,79
2. Vörös István	BEA	45,18
3. Szébely István	SSC	50,17

F60 (4100, 7, 2)

1. Dudás István	OSC	43,40
2. Zakariás Sándor	TSE	88,07

F65 (4100, 7, 2)

1. Balla Sándor	OSC	70,33
-----------------	-----	-------

F70 (2800, 5, 2)

1. Garai László	KTX	43,00
-----------------	-----	-------

N35 (5500, 9, 16)

1. Szopori Éva	TSC	53,53
2. Gelei Zsuzsa	FAB	57,29
3. Csökör Irén	OSC	65,30

N40 (4500, 7, 5)

1. Szutor Erzsébet	OSC	52,88
2. Paál Ilona	FAB	75,53
3. Mészárosné Kis Á	LOK	104,87

N45 (4100, 7, 5)

1. Korik Vera	PSE	51,44
2. Sváb Lászlóné	ORI	54,44
3. Hegedűs Zoltánné	OSC	55,54

N50 (2800, 5, 2)

1. Csuporbé Babai M	TTE	39,20
---------------------	-----	-------

Argay Gyula

*

Az összetett bajn. eredményhirdetése november 8-án FLEXO Spartacus Kupán.

Az év során következő szenior bajnokságai:

okt. 31: Szenior rövidtávú bajn. (Budapest K.)

nov. 1: Szenior váltóbajnokság (Halász M.)

SPARTATHLON 92'

Az idén 10. alkalommal rendezték meg a jubileumi Spartathlon versenyt. Ez a verseny a legjelentősebb Európában. Szuperhosszútávfutás ez a javából, elfutni Athéntól Spártáig 250 kilométert egyfolytában. Aki itt végigfutja a távot, azt jegyzik az egész világon.

Három angol történész végigjárta Phelipides görög közkatoná útjait. Ez a katoná az ókorban Athénból elfutott teljes menetfelszerelésben Spártáig, hogy a perzsák elleni harchoz segítséget kérjen a spártaiaktól. A segítség idejében érkezett és győztek így az athéniaiak. A spártaiak pedig ezt a katonát a győzelem után I. Leonidas néven első királyukká választották. Ennek emlékére rendezik ezt az európai nagy békefutást. A hosszú futások nagyon régi múltra vezethetők vissza. Az ősember is szuperhosszútávutott vadászat közben. Sportoltak Kínában, futottak már az egyiptomiak és a délamerikai indiánok is. Írásos feljegyzések alapján a legismertebb futók a tarahumara indiánok voltak. Európában az 1800-as évek második felében versenyek voltak az angol grófságok között. Ismert futók voltak a finnek, németek, lengyelek és az orosz futók. Magyar vonatkozása is volt az ilyen futásoknak. Az 1896-os Olimpia évében Ripszán Lajos nagy feltűnést keltve, már futott 50 km-t. Ez abban az időben komoly szenzációnak számított. A harmincas évekig szinte csend honolt, ekkor 1932-ben megjelent Matura Ernő hentessegéd és Lovas Antal vegetáriánus. Sok hosszút futottak, köztük legemlékezetesebb a Budapest - Róma vállalkozásuk.

A hatvanas évek végén Schirilla ébresztette fel újra talán az egész világot csipkerózsika álmából, hogy ultrahosszú futások minden különösebb károsodás nélkül üzhetők. Én 15 évig voltam az edzője. Már 30 év óta üzöm ezt a műfajt, sok futó általam vált ismerté a nemzetközi porondon.

Aki a Spartathlonon teljesíti a távot 36 órán belül, az **spártai hős** címet kap. A világon jelenleg 114 ilyen futó van 22 országból, és közülük 11 nő. Ez év szeptemberéig 8 magyar spártai hős volt, és ez a szám idén néggyel gyarapodott. Van 3 olyan magyar futó, aki ezt a címet háromszor is megkapta és egy pedig kétszer nyerte el.

A felkészülés teljesen más mint egy ötezres, tízezres vagy akár maratonista felkészülése. A versenyen minden futó más és más. Van aki frissíthet paradicsom ivóléval és nem kap gyomorégést. Van aki csak teát kap, közben sós és édes kekszet eszik. Kaphat a futó sört is hiszen B vitamin tartalma van. Sorolhatnám a furcsa kívánságokat is. Van aki zokniban fut, van aki nam tűri a zoknit a cipőjében. Az országút bogárhátú, ezért ajánlatos váltani kilométerenként a jobb- és baloldalt. Így tudja a futó jobb- és ballábát váltania a terhelést illetően. Van olyan futóm, aki hegyre felfutni jobban tud, mint excentrikus mozgásként lefelé. Ahol megengedett a futó frissítése, ott a versenyzőnek a frissítősztalnál gyors egyperces gyúrást is adhatunk. Ezzel javíthatjuk a teljesítményt. Egy részletesebb cikksorozathoz nagyon sokat lehetne elmondani erről a nehéztárlétkához sorolt versenyről. Egy tájfutó biztosan jó eredményre számíthatna egy hosszabbtávú versenyen, mert hegyen völgyön futva keresi meg a pontokat. Futóimat igen sokszor vittem nemzetközi versenyek előtt tájfutó túrákra.

✦ Kraivich József (Dodos)

Visszatekintés a Bakony Kupára

Mikor jó egy verseny? Többféle válasz adható erre a kérdésre, de azt hiszem az a legfontosabb, hogy a rajttól a célig minden rendben legyen. No, az idei Bakony Kupa ilyen verseny volt. Kellemes terepen, "majdnem új" térképen és a versenyzők véleménye alapján jó pályán, ráadásul kellemes időben zajlott a nagyvázsonyi verseny. Ami sok résztvevőt bosszantott, az a jelentkezés, a rajtcúszás, a térképhiány és az értékelés - időmérés körül támadt bonyodalmak okozták, de halgassuk erről Tüskés Endrét a versenybíró elnökét.

"A versenyt XXIX. alkalommal rendeztük meg. Először saját kiadású térképen. A térképről, a pályákról mondjanak véleményét a versenyzők, a rendezésről, ennek hibáiról nekem kötelességem írni. Milyen okok vezettek a rendezési hibákhoz?"

- a verseny gazdálattá vált (a megyei szövetség versenye, de konkrét személy, szív nincs mögötte)
- az egyesületi megszűnések, szakosztály-

átadások, új szakosztályok alakulása, személyi villongások, gazdasági és lelki szegényedés,

- szerettük volna megmenteni egy nagy hagyományokkal rendelkező viadalt, de egy-egy ember túlvállalása sok probléma forrása volt,

- a nevezési fegyelmezetlenség nem konkrét oka hibáinknak, csak tetézte azt (8 klub nevezett határidőig, 72 helyszíni nevezés illetve változtatás volt úgy, hogy 40 egyesület 390 versenyzővel indult),

- a felelősség természetesen az enyém, körültekintőbben, több embert megnyerve kellett volna rendezni. Mentségünkre nincs mit felhozni. "Jót" szerettünk volna, nem sikerült.

A versenyzőknek akik berajzolt térképek átadásával segítették a rendezők munkáját, szeretnék ezúton köszönetet mondani. Kérem, ha valakinek nem adtuk volna vissza a térképet, jelentkezzen nálam. (Tüskés Endre 8200 Veszprém, Rákóczi u. 7.)"

Ök mindnyájan a TAJLÓT olvassák

Almás Károly	Dudás István	Ispanovity Márton	Magyar Gábor	Peics Antal Zsolt	Szuromi Balázs
Anda Gyula	Egri Spartacus	Jakab Judit	Magyar János	Pelyhe Dénes	Szűcs Béla Levente
András Lajos	Egető Katalin	Jakab Kati	Magyarszéki Béla	Petrő Géza	Szűcs Péter
Angyalföldi TTE	Éliás Vilmos	Jalovszky György	Major Árpád	Princ Attila	Tabi Pál
Argay Gyula	Észias Antal	Jancsó Bea	Makra Zsigmond	Princhausen Judit	Tapaszi Zoltán
Argay Gyula ifj	Faggyas László	Jankó Tamás	Makrai József	Puskó József	T-né Vízkelety Judit
Avramov Nikolett	Farkas Imre	Járai Gergely	Marina György	PVSK TF. Szó.	Testnevelési és
Bacsó Attila	Farkas Kriszti	Jelinek István	M-né Cser Kriszta	Radnóti Sándor	Sport Múzeum
Bacsó Nándor	Farkas Lóránd	Józan Ágnes	Marton Ervin	Rác Márton	Térképstudió
Bacsó Zsolt	Fábián Ibolya	Józsa Sándor	Marton Péter	Rács Mónika	Timo Kanerva
Balla Sándor	Fábics Ferenc	Juhász István	Máthé István	Rédl Gábor dr	Tipográfia TE
Balla Sándor ifj	Fáhy Pál	Junior SE	Mátravölgyi István	Ribényi Imre	Tonkáné Sávai M.
Balázs Ottóné dr	Fáncsi László	Kardos Ferenc dr	Meichl Márton	Rózsá Emese dr	Tóth Balázs
Balogh László	Fehér Ferenc	Kármán Katalin	Megalódus SE 3db	Salánki Zsuzsa	Tóth Béla
Baronek Jenő	Felföldi Károly dr	Káta Katalin	Mercz László dr	Schell Antal	Tóth Eszter
Bálint Sándor dr	Ferenczi Anna	Kele József	Mets Miklós	Schmidt Ferenc	Tóth József
Bársony András	Fey Sándor	Kempelen Imre	Mészáros Ildikó	Schönviszky László	Tóth Józsefné
Bársony Ágnes	Földesi Tibor	Kempelen Miklós	M-né Kiss Ágnes	Schulek János	Tóth Károly
Bátyi Jolán	Friedrich Vilmos	Keszthelyi Ildikó	Mihácsi Zoltán	Scullytő Gábor	Török István
Bedő János	Fülöp Ágnes	Kéki Miklós	Mizur Jan	Sindely Pál dr	Tumay Ildikó
Bejó László	Gajdos György ifj	Kéri Gerzson	Molnár Attila	Sipos Ágnes	Turcsányi Piroška
Berekallai István	Galló Sándor	Kéri Péter	Molnár Tibor	Somlay Gábor	Tuskés Endre
Berend Ottó	Garai László	Kézdy Balázs	MOM SE	Somogyi Lajos	Uhlir Péter
Bíró Aletta	Garay Sándor	Kiácz Bence	Monspart Sarolta	Sóder István dr	Ujházi Kolos
Bíró Pál	Gáncs Kálmán	Kisházi László	Montágh Balázs	Sötér Johanna	Urbán Imre
BKV Előre SC	Gárdonyi Zoltán	Kiss Endre dr	Mód Rudolf	Sötér Márton	Urbán Jenő
Blézer Attila	Gelencsér Margit	Kissné Ferenc Éva	MTFSz 2db	Sramkó Tibor	Vajai István
Bodrogi András	Gera Tibor	Kissné Kis Mária	Muliter Gábor	Strack Szilvia	Valkony Ferenc
Bogár Ervin	Gerő Zsolt	Klement Péter	Muszély György	Sváh László	Valtinyi László
Bogdány Miklós	Goldmann Róbert	Kocsis István (RTE)	Nagy Árpád dr	Szák Tibor	Vankó Péter
Bokros István	Gombkötő Péter dr	Kocsis István	Nagy Béla	Szabó Eszter	Varga János
Bolobás Zsuzsa	Gosztonyi Géza	Kocsis Péter	Nagy Ernő	Szabó Gábor	Varga János
Borbás Nándor	Gillics István	Koczka Ferenc	Nagy Imre	Szabó János	Varga László
Boros András	Gyimesi Zoltán	Koczur Kálmán	Nagy Jenő dr	Szabó József	Varga Sándor
Boros Judit	Gyiriki Dénésné	Kolyvek László	Nagy Kálmán	Szabó József	Vargyai József
Boros Zoltán	Gyurkó László	Komár Béla	Nagy Kálmánné	Szabó Zsuzsa	Vass László
Borosznoki László	Hajagos Henrik	Korbély Tibor	Nagy Lajos	Szarka Ernő dr	Vass Tibor
Borosznoki Zita	Hajdu Martin	Korik Vera	Nagy Orsolya	Szatmáry Judit	Vasvári Viktor
Bozán György	Harcza Gábor	Kovalcsik István	Nagy Györgyné	Százecszy Kardos T.	Vasvári Zsuzsa
Bölcsföldi István	Hardi András	Kovács András	Nagyágó Nóra	Szász Zsolt	Vámos Péter
Bp-i Önk. Hiv. Sport-	Hargitai Ernő	Kovács András	Neszmélyi Bence	Szebeli István	Várné Horváth E.
oszt. 2db	Hargitai István	Kovács András	Németh Alajos	Szebenyi Béla	Vásárhelyi Tas
Bugár József	Hargitai Miklós	Kovács András	Németh Attila	Szecsődi Akos	Vekerdy Zoltán
Buncsik János	Harkányi Csaba	Kovács Gábor Endre	Németh Sándor	Szemler István	Vértes György dr
Csamangó Ferenc	Hegedűs András	Kovács Eszter	Nick József dr	Szentpéterszeg,	Vigh János
Cser Borbála	Hegedűs Abel	Kovács Lajos	Nyogéri Imre	ált.isk.DSK	Vinczai Ferenc
Cserezhnyés Ágnes	Hegedűs Zoltán	Kovács László	Oláh Ferenc	Szentpétery Akos	Virág István
Cserteg István	Hehl Éva	Kovács László dr	Oláh Katalin	Szeredai László	Visi Tamás
Csillag Vera	Herter László	Kozma László	Orbán János	Szeri Ferenc	Vityi Péter
Csongrádi Jenő	Héjjas Attila	Kőnya Albert	Ostorics Zsuzsa	Székely Ádám	Vízkelety László dr
Csongrád m. TFSz	Hidas Sándor	Köblös József	Ozórak István	Székely Zoltán	Vörös István dr
Csököri Irén	Honfi Gábor	Krasznai István dr	Ozórak Ottó	Székely Zoltán	Weress Kálmán
Csuporné Babai M.	Holló József dr	Krollopp Frigyes	Qhegyi Albin	Széles Gábor	Zakariás János
Czajtányi Endre	Homoki Istvánné dr	Kun Ferenc	Órfalvi Árpád	Szirmai Krisztián	Zánkay András
Czinege János	Honvéd Zrínyi SE	Kutnyánszky Ernő	Paál Emőke	Szlatényi Ferenc	Zelei Ferenc
Dardai László	Horváth Andrea	Ladczó Tamás	Pap Gyula	Szokol Lajos	Zentai József
Deme Klára	Horváth Attila	Ladóczky Attila	Pap László	Szolnok m. TFSz 2	Zentai László
Deseő László	Horváth György	Lakos Annamária	Papanek Ernő	Szombathelyi B.	Zsebeházy Zsolt
Dénes György dr	Horváth László	Lantos Zoltán	Paskó Mátyás	Szőnyi László	Zsigmond Tibor
Dősiné Holba Ágnes	Horváth Magda	Lázár Bence	Pavlovics Gábor		
Dobozi Miklós	Horváth Sándor	Lázár László	Pavlovics György dr		
Dombay Norbert	Hosszú Aurél	Lengyel Sándor	Pály Tibor		
Domonyik Gábor	Hódossy Béla	Lovas Kázmér	Pály József		
Dosek Ágoston	Hunyadi János	Ludvig István	Pápai János		
Dömötör Imre	Hunyadvári László	Lux Iván dr	Pásztor Imre		
Drawetz Walter	Illés Vilmos	Maácz Benedek	Pecze Ferenc		





VERSENYNAPTÁR

Szezonvégi kiegészítések, információk

Rövidítések:

K: Kategória

C: Nevezési cím

T: Találkozó

Nh.: Nevezési határidő

Nd: Nevezési díj

- 10.18. **OCSB /R/** N21 kategória 'A' részlegének újrendezése a Bükkfensík Kupán
(v) '0'-idő előtti indulással. Idulásra jogosult az ezen pályát futott, vagy tartalék (előzőleg nem indult) versenyző.
- 10.23-24. Szent László kupa és Vegyipari Kupa
(p-szo) Az új kiadású 'Indián-domb' térkép kis területe miatt mindkét nap sprint versenyt rendez a Kőbányai TFSZ és a Fabulon.
- 10.30 III. Villám-tájfutó verseny női és férfi kategóriában, 16-16 résztvevővel.
(p) Találkozó: 14.30-kor a Könyves K.krt. - Vajda P.u. kereszteződés Népliget felőli oldalán. '0' idő: 15.30 Térkép: színes, méretaránya 1:3000. Esőnap: egy héttel később, november 6-án. Nevezési határidő: 1992. október 17-ig beérkezőleg, nevezési lappal. (Az adatok a tv-közvetítéséhez szükségesek.) Nevezési cím: Hegedűs Zoltán, 1088 Bp. Krúdy Gy. u 16-18. T: (1)134-24-39 vagy az Országos Egyéni Bajnokságig személyesen.
- 11.7-8. **Flexo-Spartacus Kupa /RR/**
(so-v) **Versenyszöveg:** Gánt-Általános Iskola A térkép: 1992-es, friss javítás, friss kiadás. Erről a terepről még nem készült eddig színes tájfutó térkép. **A terep:** egyik része a felhagyott gánti bauxit bánya meddőhányókkal, sziklákkal, sziklafalakkal, melyek magassága 60-70 m is lehet, ezért kérjük ezen a környéken óvatosan versenyezzetek! **A verseny:** Az első nap a már említett "vértesi" részen fog zajlani, míg a második nap a bánya felőli oldalon és a hozzá kapcsolódó ligeteskben. Első nap a tervek szerint az F21E, A, B kategóriákban tömegrajtos, szakaszkombinációs pálya lesz, hasonlóan az idei Svédországi Világ Kupa futamhoz. Tájékoztatóul ezen kategóriák pályaadatái: **F21E** 12250 m/375 35 ep., **F21A** 10400 m/285 30 ep., **F21B** 9050 m/215 26 ep. A verseny a többi kategória számára is ígér izgalmakat. Természetesen lesz technikás és kezdő, nyílt kategória is. Szeretnénk felhívni a kedves versenyzők figyelmét arra, hogy a terep a Vértesi Körzet fokozottan védett része, melyen igen ritka növények és állatok élnek. Kérünk benneteket, hogy vigyázzatok az erdő és a falu tisztaságára, hogy ne keltsenek a tájfutók rossz benyomást és máskor is engedjenek versenyezni minket ezen a környéken!
- 11.14. 'Hetedik minősítés' verseny R: BTFSZ Helysz. nev. Nd: 40Ft (11C ingyen)
(szo) K: FN 11C 13B 15C 17B 21C +F40, NYÍLT Terep: Parkas-erdő (Káposztásmegyer)
A térkép 1992-es kiadású. Vk: 124-es busz megállójától szalagozás, '0' idő 10.30
- 11.15. **Globusz Kupa /R/** R: Nyíregyházi Konzervgyár SE Nh: 11.02. Nd: 70Ft
(v) K: FN 11C 13BC 15BC 17BC 19A 21ABC 35B 45B NYÍLT. C: Nyírség Konzervipari Vállalat, Csekk Sándor, 4400 Nyíregyháza, Pf. 168. Szállás nov. 14.-re: 200-300Ft kolégiumban, tornateremben ingyenes, helyi szállítás 40Ft/fő. '0' idő 10.00 óra.
Ingyenes ebéd! Helyszín: Pócspetri
- 11.21 **Dobó István ev. /R/** Nh: 11.13.
K: FN 21ABC 17BC 15B 13BC 11C C: 3301 Eger, Pf. 231. A verseny megközelíthető Felsőtárkány felől, a Miskolcra vezető úton 2km után jobbra leágazva, az elágazástól 4km-re a Völgyfőháznál. Inf: Blézer Attila (06 36)-314-871 esti órákban.



tájoló



A Budapesti Tájékozódási Futó
Szövetség tájékoztatója

92/9

Elvesztettük Őket

Az egyéni OB előtti napon súlyos közlekedési baleset történt Iregszemcse és Nagykőnyi között, amelynek során életét veszítette Schönviszky György, Illés Csaba és Köpfler Éva, súlyos, életveszélyes sérülést szenvedett Tarcsa Angelika, míg Pavlovics György kéztöréssel került kórházba, ahonnan ellátása után hazaengedték. Az öt versenyző személygépkocsival Miskolcra igyekezett az országos egyéni bajnokságra, amikor egy velük szemben közlekedő teherautó áttért az út túloldalára és összeütközött a szabályosan haladó, Schönviszky György által vezetett gépkocsival. Tarcsa Angelikát koponyasérüléssel öntudatlan állapotban jelenleg is a szekszárdi kórházban ápolják.



Köpfler Éva 1975. december 18-án Dombóváron született. Taszáron nevelkedett a bölcsődétől az általános iskoláig. A közösségi munkában mindig részt vett, nevelőitől sok elismerést kapott munkájáért. 1990-91-es tanévben kezdte középiskolai tanulmányait a kaposvári Munkácsy Mihály gimnáziumban kémia-biológia szakon. Céltudatosan készült az orvosi pályára. Egyik álma az volt, hogy orvos lehessen, a másik az utóbbi időben, hogy jó tájfunó legyen. Két éve kezdte el a tájfunást. Akaratára jellemző, hogy amióta sportolt 10-12 kilogrammot fogyott. Fizikailag nagyon készült, mert tudta, nem elég csak technikailag jónak lenni. Kitartása és akaratereje alapján mindezt elérhette volna, ha nem jön velük szembe egy száguldó autó. Idős szülők - apja nyugdíjas katona - egyetlen gyermeke volt.



Illés Csaba a Videotonban 1985-ben kezdte a tájfunást, 1987-ben 15 éves korában már aranyjelvényes versenyző volt és 1990-ben 18 évesen az I. osztályú minősítést is megszerezte. Páhy Tibor tanítványa sikert sikerre halmozott. Számtalan rangsoroló versenyen állt a dobogó legfelső fokán. Tagja volt 1988-ban az OB-t nyert Videoton váltónak, kétszer is tagja volt az OB-n győztes csapatnak. Sokoldalúságát bizonyítja, hogy országos egyéni bajnokságon 2.(1990), HOEB 3.(1991,1992), Éjszakai OB-n 2.(1991) és 5.(1992) helyen végzett. 1988-ban az utánpótlás válogatott, majd 1991-ben a felnőtt keret tagja lett. Az elmúlt évbén és az idén is sérülésekkel bajlódott, térdét megműtötték, amely sikeres volt és örömmel újságolta, hogy már ismét elkezdte az edzéseket. Augusztusban Taszárra vonult be katonának és átigazolt a Taszári Honvédba. A végzetes napon az egyéni OB-n induló barátait akarta elkísérni.



Schönviszky György, a hatvanas évek sokszoros magyar bajnok Schönviszky György fia, 14 éves korában 1983-ban kezdte a versenyzést a Spartacus szakosztályában. Kitűnő versenyző volt, elsőosztályú minősítéssel rendelkezett, kétszer nyert országos éjszakai bajnokságot. A versenyzés mellett versenybírói-, térkép helyesbítő tevékenysége is kiemelkedő, hiszen az idei Spartacus-Flexo kupára készített Gém-hegy nevű térképe sorrendben már a negyedik volt és klubtársai véleménye szerint a legjobban sikerült térképe. Ez nem véletlen, hiszen gyakorlati munkája széles elméleti képzettséggel párosult, az idén végzett az ELTE Térképészeti szakán. Az egyetem befejezése után felszabadult, nagy terveket szövögetve, sok-sok új elképzeléssel vágott neki az életnek. Tervei között szerepelt többek között a válogatott keretbe kerülés, újabb térképek készítése. Augusztusban vonult be katonai szolgálatának teljesítésére, ekkor igazolt át a Taszári Honvéd színeibe. Az élet könnyörtelen volt vele szemben. Tervei megvalósítására mindössze három hónapot hagyott. Amikor az idei Spartacus-Flexo kupán az általa tervezett pályákon futunk, mindnyájan tisztelettel és meghatódva gondolunk Rá.

Tájéoló

a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség tájékoztatója

1992/9.

**A szerkesztőség
vezetője: Schell Antal**

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Mar-
tin, Holba Ágnes, Lantos
Zoltán, Sötér Johanna,
Tóth Eszter

Szerkesztőség:
1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájékozódási
Futó Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10
alkalommal:

lapzárta	megjelenik
9. 10.29.	11.06.
10. 12.03.	12.11.

Megrendelhető a Buda-
pesti Tájékozódási Futó
Szövetségnél, a szer-
kesztőség címén.

Egy példány önköltségi
ára 30 Ft.

A címlapon: A kettőtört élet

Középen: Pavlovics Gábor
OB pályája és útvonala

A hátlayan: Az amerikai
VK futam térképének egy
részlete

Országos Egyéni Bajnokság

Az idei egyéni OB Hollóstető és Bükszentkereszt térségében
jellegzetes bükki terepen, esős, ködös időben került megrendezésre.

A Hollós-hegyek nevű szép kiviteli térképet Zsigmond Tibor és
Béres András 1992-ben helyesbítették és az OCAD program
felhasználásával számítógépes módszerrel került megrajzolásra.

Miskolcra a reggeli kiszállítás zökkenőmentesen zajlott a
hollóstetői turistaházhoz, amely egyben a büfét, WC-t és a melegedőt
biztosította a rajt előtt. A csomagokat átszállították a célban levő
öltözősátorba. A személykocsikkal érkezőknek némi problémát
jelentett a kocsik célba juttatása.

A versenypályákról több versenyzőt kérdeztem meg és elég jó
véleménnyel voltak a pályákról. Pavlovics Gábor az F21E győztese:
"A pálya vezetése jó volt, a szintelosztás megfelelő és a pontok
elhelyezése korrekt volt." Az esős, ködös idő nem zavarta. A verseny
előtt dobogós helyet várt magától. Az N17E győztese, Nagyágyi Kati
is hasonlóképpen nyilatkozott és hozzátette, hogy egy jól sikerült
pályán és végre jóleső futás után lett bajnok.

A rajt előtt értesültünk három fiatal sporttársunk tragikus
haláláról, mely az egész verseny hangulatára rányomta bélyegét.

A verseny az országos egyéni bajnokság rangjához méltó volt,
a bajnokok és helyezettek megérdemelten vehették át a díjakat.

☛ Komár Ildi

F21	1. Pavlovics	PVS	81.49	N21	1. Oláh	MSC	57.47
	2. Viniczai	VID	85.26		2. Lovasi	MEA	64.09
	3. Dosek	OSC	85.29		3. Imre	MEA	64.95
F19	1. Dénes	KAL	74.13	N19	1. Kovács	PVS	65.17
	2. Marosffy	OSC	74.39		2. Skerletz	SMA	69.42
	3. Nagy	VHS	76.13		3. Nagy	OSC	70.52
F17	1. Lévai	HRF	59.82	N17	1. Nagyágyi	TTE	58.23
	2. Korcsok	TSE	62.17		2. Bánki	Ajk	59.93
	3. Farkas	OSC	63.13		3. Lux	FSS	60.03
F15	1. Domonyik	MEA	47.38	N15	1. Lubinszky	DTC	40.93
	2. Farkas	Szv	51.17		2. Farkas	FSS	45.98
	3. Balogh	JVS	53.79		3. Rakonczai	MGF	50.01
F13	1. Koller	PVS	33.46	N13	1. Hecz	MKG	30.47
	2. Vajda	Ajk	36.78		2. Tóth	FAB	33.64
	3. Friedrich	BEA	36.82		3. Kerekes	MHD	35.45



Ha a cipőm beszélni tudna...!

Mesélhetne a bükki rengetegről. Rengeteget. De nem tud, mert véres a
torka. Szegény, pedig nem sokat látott még. En tartósabb darabot már igen.
Hússzor sem futottam benne, és már meg is kellett válnunk egymástól.
Kidobtam. Megjárta a cseh VB-t - én pedig most vele jártam meg, de
Olaszországban és Ausztriában már nem használhattam, a szöges ott tilos
az erdőben. Maradt a kellemes, puha, száraz terep itt, kis hazánkban. Nem
panaszkozhatott, nem erőltettem meg rózsaszín felsőrészt és kötő-
rőzeget. Egészen egy október közepi, esős szombatig. Ez az elkényeztetett,
becsben tartott lábbeli úgy döntött, ő márpedig nem hajlandó a csúszós, éles
köveken bukdácsolni, kapaszkodni. Bemondta az unalmast, megszabadult
az egész szögházról. Igaz, csak a jobbos. A reakciós. Így állt volna bosszút
a nem várt nehézségek miatt? Egyébként, ha beszélt is volna, nem biztos,
hogy megérttem. Ugyanis svéd volt az istenadta.

☛ LZ

Kanadai Világ Kupa futam

Mint a Tájéoló kiküldött (hazaküldött) tudósítója, megpróbálok eleget tenni megbízatásomnak, leírni a 7. Világ Kupa futam eseményeit. Torontó belvárosától 125 km-re -Ganaraska Forest-ben- került megrendezésre a Toronto Orienteering Club által, egyidőben az Ontario Championship kétnapos versennyel.

Október 3-án, szombaton 9 órakor volt az első rajt, amit természetesen én az öcsémmel lekéstünk, de ez nem érdekes, ugyanis a résztvevő 23 ország 158 versenyzője között egy magyar is rajthoz állt Viniczai Feri személyében, és őt vártuk nagy izgalommal. Közben beneveztünk az Ontario bajnokságra, és az idő is jóra fordult. Égetett a nap a 13 fokban. Végül Ferenc is kibukkant az erdőből és láthatóan mellbe vágta, hogy a kordon mindkét oldaláról olyanokat hallhatott, hogy "Gyerünk Vinic!", "Nyomjad!". Szegény alig tudta kifűjni magát, máris letámadtuk. Nem sok jót tudott mondani sajnos, de a tereppel és a rendezéssel meg volt elégedve. Tetszett mindenkinek a családi hangulat, vagy kétszer annyian indultak ugyanis a Világ Kupán, mint a provinciai bajnokságon, szóval 250-nél biztosan nem volt több versenyző. Az eredményhirdetés elég puritán volt, de vidám. A nyertesek letakart kosarakra vagy a fűre állhattak. Mindenki kapott csapattársaitól koszorút, bár szegények láthatóan nem ismerték fel a kanadai csalánt, mivel nem csíp, a hólyagok később jelentkeznek és napokig érezhetők.

Az Ontario Championship-ről csak annyit, hogy ugyanazon a terepen és térképen zajlott a VK után, szombaton és vasárnap délelőtt. Néhány külföldi versenyző is rajthoz állt, akik nem indultak a Világ Kupa futamon, például Kent Olsson, aki második lett a H21 kategóriában. Nem volt komoly verseny, ugyanis Kanadában nem egy népszerű sport a tájfutás.

A terep mérsékeltén szintes, eredetileg lombos erdő ültetett fenyvesekkel keverve, bozotos, kevés tisztás, tó és patak jellemzi.

✍ Lipcsey Anna

Viniczai Ferenc a Central parkban



1992. október 10-11.-én rendezte Bostontól északra mintegy 100 km-re őszi versenyt (Troll Cup) a New England Orienteering Club. E verseny első napján a hazai mezőny után indították a Világ Kupa 1992. évi utolsó futamát. A férfiak 13,9, a nők 8,8 km hosszú pályákon futottak a mocsaras, sziklás skandináv jellegű terepen. Martin Johansson 6 perces km átlagot futva (1.23.56) lett első -ezzel összetett értékelésben 2. Joakim Ingelsson 1.26.22-t (4.hely) futva bebiztosította az összetett versenyben 1. helyezését. A lányoknál Marita Skogum összetett első helyezése már biztos volt. A futamot Torunn Fosli (70,28) nyerte. Jana Cieslarova ezen a futamon elért 3. helyezéssel (1.12.30) ugrott fel összetettben a második helyre megelőzve az egész évben stabilan jól futó Yvette Hague-t. A verseny térképét az USA legaktívabb és egyben legjobb térképhelyesbítője Mokell Platt helyesbítette (indult a magyarországi VB-n) és J.-J. Cote rajzolta számítógéppel (OCAD). A térkép jól olvasható, bár néhány segédszintvonal talán felesleges és zavaró. Újdonságnak számít a lila Észak vonalak használata az IOF térképbizottság

ajánlatával (fekete) szemben. Szerintem bevált. A Világ Kupa futam eredményhirdetése szűk családi körben (Világ Kupa versenyzői, edzői) zajlott. A Troll Cup mezőnye -mindössze kétszáz versenyző - este hatra teljesen szétszéledt. A verseny egyetlen magyar futója Viniczai Feri apróbb hibákat vétele fáradtan a 44. helyen végzett (1.45.08), 6 hellyel lemaradva az utolsó pontszerző helyezéstől. Feri átállása nem sikerült, s valószínű, hogy a WWOP csapat minibuszának állandó vezetése a két hét folyamán sem volt éppen pihentető.

Az amerikai VK futam után Viniczai Feri igen tanulságosnak nevezte az amerikai turnét, hiszen a két világvérseny mellett alkalma volt további amerikai terepekkel is megismerkedni a jövő évi VB letiltott terepei közelében. Az "ismerkedés" utáni első benyomásai jók és bizakodással tekint a jövő évi VB felé.

☞ Sötér János

A Világ Kupa végeredménye

Férfiak

1.	179	Joakim Ingelsson	SWE	40	35	31	21	20	37	30	36
2.	173	Martin Johansson	SWE	30	31	40	14	21	29	13	43
3.	158	Petter Thoresen	NOR	6	30	33	20	-	10	35	40
4.	157	Allan Mogensen	DEN	16	-	26	37	-	0	40	38
5.	151	Havard Tveite	NOR	28	25	9	33	3	35	25	30
6.	149	Keijo Parkkinen	FIN	26	26	23	29	35	33	26	21
7.	143	Bjornar Valstad	NOR	31	35	30	0	16	21	0	26
8.	143	Thomas Buhner	SUI	-	12	12	35	25	30	28	25
9.	138	Arto Rautiainen	SWE	37	-	-	25	24	25	19	27
10.	138	Vladimir Alexeev	RUS	25	24	27	0	31	31	-	-
30.	72	Viniczai Ferenc	HUN	0	0	4	31	37	0	0	0
48.	33	Pavlovics Gábor	HUN	2	-	1	19	11	0	-	-
51.	30	Lantos Zoltán	HUN	-	-	-	30	0	0	-	-

Nők

1.	190	Marita Skogum	SWE	31	40	27	40	37	33	40	25
2.	176	Jana Cieslarova	TCH	20	35	40	33	30	24	6	38
3.	168	Yvette Hague	GBR	40	26	25	37	33	27	31	26
4.	168	Anette Nilsson	SWE	37	29	30	30	29	37	18	34
5.	162	Annika Zell	SWE	22	37	37	31	24	-	33	0
6.	160	Eija Koskivaara	FIN	35	28	23	18	24	31	35	33
7.	160	Ragnhild B Andersen	NOR	27	25	33	35	22	29	-	36
8.	152	Annika Viilo	FIN	5	31	25	29	0	17	37	31
9.	151	Anna Bogren	SWE	33	15	19	27	31	20	17	40
10.	145	Hanne Sandstad	NOR	16	19	-	25	15	40	29	32
44.	31	Horváth Andrea	HUN	0	-	10	21	-	-	-	-
46.	28	Oláh Katalin	HUN	-	-	-	28	-	-	-	-
57.	18	Tóth Réka	HUN	0	1	17	-	0	0	-	-
58.	16	Kovács Bernadett	HUN	-	-	-	9	7	0	-	-
64.	9	Kovács Ildikó	HUN	-	-	-	8	1	-	-	-

Milyen sport a tájfutás?

 **Lantos Zoltán**

Érdekes, nehéz, izgalmas, piszkos, változatos, komolytalan, összetett... De milyen is kedvenc sportágunk, nekünk tájfutóknak, akiknek hobby, szenvedély, szerelem, kedvtelés, kikapcsolódás vagy csak egyszerűen testedzés; és milyen képe van róla a (még) nem tájfutóknak?

A tájfutás egyik legnagyobb vonzereje a "stadionja", az erdő, a természet, a másik, hogy intenzív szellemi tevékenységet kell(ene) folytatni egy állóképességi sport során. Az erdő változatosságával, ismeretlenségével, titokzatosságával, megújuló szépségével vonzza az embert, különösen a városi embert. Az új térképek, új pályák az ismeretlen felfedezésének, egy nehéz feladat megoldásának örömet adják. A 80-as évek közepére, végére elszűrült itthon a sportág. Leversenyezett, leedzett terepeken többé kevésbé egyforma pályákat futhattunk hétről hétre. Az újabb, bár nem sok újat hozó versenypályák a feladat újdonságánál fogva némi változatosságot jelentettek, de egy idő múlva sok verseny unalmassá vált. Gyakorlatilag megszűnt a váltóverseny, ami jellegéből adódóan izgalmas versenyforma. Mindennek szerteágazó okai voltak, hadd utaljak itt csupán a minősítés és az állami támogatás kérdésére. A megváltozott körülmények - itthon és külföldön - változást hoztak a tájfutásban is. Fontos, létfontosságú lett a sportág széles körben való megismertetése, támogatók megnyerése, ám az ehhez vezető úton még csak a kezdeti lépéseket tettük meg; az önmagában jelentős haladás. Tehát, ha unalmassá váltak a versenyek, rendezzünk változatosabb versenyeket, hosszút és rövidet, hagyományosat és szakaszkombinációt, egyénit és váltót, nehéz terepen és

városban, parkban; ha keveseket tudunk kicsalogatni az erdőbe, vigyünk el hozzájuk a tájfutást: legyen városi tájfutás, iskolai rendezvények, családi programok; ha az érdeklődők tartanak az erdőtől, legyenek páros versenyek, kiszalagozott, könnyített pályák; ha nem adnak pénzt az élsportra, kérjünk az egészséges életmódra neveléshez, a modern környezetkultúra kialakításához; stb. Mindezekre vannak már példák az utóbbi egy-két évből, csak ezek sokszor kísérleti jellegűek vagy esetlegesek, de vannak rendszerek, már szinte hagyományosnak tekinthetők is.

De mi történik, ha megismervén egyre többen szeretik meg sportágunkat, kapnak kedvet hozzá és szeretnék rendszeresen űzni? Akadályokba ütköznek és ha nem elég elszántak, nincsenek tájfutó barátaik, el is megy a kedvük. Az akadályok közül néhány: sportegyesületi tagság, sportorvosi igazolás nélkül (elvileg) nem lehet "igazi" tájfutóversenyen indulni - egy vállalkozó kedvű, jó érzékű, egyesületen kívüli amatőr futó miért ne indulhatna például 21 B-ben; előre kell nevezni minden kategóriában (több napos versenyen esetleg még nyíltban sem lehet naponként benevezni), különben általában büntetést (vagy a be nem tervezett többletmunka díjazását?), azaz nagyobb nevezési díjat kell fizetni - tulajdonképpen rendezetlen a nevezési rendszer (ennek igazolására elég megnézni egy verseny jelentkeztetését: pótnevezesek, átnevezések, módosítások, helyszíni nevezések, üres helyek keresése...), egyik versenyen engedékenyebbek, másképp fogalmazva rugalmasabbak, a másikon szigorúbbak, csaknem hajthatatlanok, aszerint mennyi többletmunkát hajlandó a versenyrendezéséig vállalni (más

országokban kategóriákat tartanak fenn a helyszíni nevezőknek - például három különböző erősségű pályát -, vagy a versenyre eleve csak a helyszínen lehet nevezni, a még rendelkezésre álló rajtidők közül ki lehet választani a legmegfelelőbb rajtidőt, de a térképet a versenyzőnek saját magának kell berajzolni); sokszor nincs megfelelő pálya az idősebb kezdők számára - nem minden kezdő gyermek; gondot okoz az átöltözés, tisztálkodás - öltözősátrat még csak-csak felállítanak, mosakodni is lehet időnként a szabad ég alatt, mások előtt, de a zuhany csak ritkán elérhető álmom - mondhatnánk ez a sport ezzel jár, de példák mutatják, ez nem igaz.

Gondot okoz a versenysport és a szabadidősport funkciók összekeverése is (igaz ezeket nem lehet élesen elválasztani). Bár a tájfutás napjainkban, a résztvevők hozzáállását tekintve szinte teljes mértékben szabadidősport, ami nem jelenti azt, hogy nem kell nagyon komolyan venni a nemzeti és nemzetközi bajnokságokat, a különböző válogatott kereteket. Vannak olyan versenyek, ahol elválnak ezek a funkciók - a hosszútávú bajnokság

célja egyértelműen a bajnokavatás, míg az Ariadne vagy a Haszetáfum versenyeké a mozgás, az idő kellemes eltöltése; és vannak olyanok is, a kupaversenyek, ahol mindkét funkciónak eleget kell, vagy kellene tenni. Színvonalas elit pályákat, és élvezetes, a korosztályi és tudásbeli igényeknek megfelelő egyéb pályákat (köztük rövid, de igen technikásakat, felnőtt kezdőknek valót, stb.) kellene tervezni. A minősítés, minősítési rendszer, indulási jogosultság, rajtengedély, egyesületi tagság mind olyan szabályzó, amely a versenysport funkciót tereli meghatározott keretek közé, de a szabadidő funkciót csak megbéklyózza. Mivel a tájfutás, mint versenysport igen szűk területre korlátozódik és döntően szabadidősport, célszerű lenne csökkenteni ezen szabályzók érvényességi körét.

Sokan üzzük rendszeresen vagy alkalmasszerűen a tájfutást, sokan szeretik, sokan kipróbálták már, sokaknak tetszik, sokan szimpatizálnak vele. Nagyon a sportág lehetőségei. Tudunk-e velük élni?

Díjkiosztó a Spartacus kupa második napján lesz, az eredményhirdetés előtt.

Leányok	1	2	3	4	5	6	Össz.
Kovács Ivett	2	10	10	10	-	-	32
Nagyágyi Katalin	10	-	-	-	10	-	20
Gárdonyi Réka	-	-	-	4	2	10	16
Lux Andrea	4	-	6	-	4	2	16
Gordos Mónika	3	4	-	2	-	6	15
Sértő Nóra	-	6	4	3	-	-	13
Lubinszki Mária	6	-	-	-	-	-	6
Csuka Dóra	-	-	-	6	-	-	6
Bánki Juszina	-	-	-	-	6	-	6
Boros Judit	-	-	-	-	-	4	4
Sötér Eszter	-	-	-	-	-	3	3
Hegedűs Klári	-	3	-	-	-	-	3
Horváth Szilvia	-	-	3	-	-	-	3
Urbán Márta	-	-	-	-	3	-	3
Csuka Bettina	-	2	-	-	-	-	2
Tokaji Mónika	-	-	2	-	-	-	2
Szűjjártó Orsi	-	-	-	-	-	1	1
Kesztyűs Szilvia	1	-	-	-	-	-	1
Mátrai Szilvia	-	1	-	-	-	-	1
Novai Magdolna	-	-	-	1	-	-	1

Fiúk	1	2	3	4	5	6	Össz.
Domonyik Gábor	10	-	10	6	-	10	30
Korcsok Pál	6	10	6	-	6	3	28
Lévai Ferenc	-	3	2	2	10	-	17
Kronwald Tamás	-	6	-	3	-	4	13
Molnár Péter	1	-	-	10	-	1	12
Farkas Lóránt	4	1	1	-	4	-	10
Trón Viktor	-	-	-	-	3	6	9
Farkas Dávid	2	-	4	-	-	2	8
Újházi Kolos	-	4	3	-	-	-	7
Murányi Csaba	3	-	-	-	2	-	5
Uhlir Péter	-	-	-	4	-	-	4
Vonyó Péter	-	2	-	-	-	-	2
Lubinszki Sándor	-	-	-	1	-	-	1
Novai György	-	-	-	-	1	-	1

IK KARAKTER
upa '92

7	66	▲	▲	▲
8	45	—	—	—
9	47	▲	▲	▲
1	40	▲	▲	▲

Bükszentkerek
▲ F 21 E



Kell-e szimbol?

-avagy az is bolond, aki profi tájfutóvá lesz Magyarországon.(?)

Hazai versenyeken legtöbbször nincs is szükség szimbolra, hisz ritkán van pont részletgazdag környezetben, s legtöbbször bizony a rossz felragasztás miatt körülményes is az összehajtogatott térképen a gyors megkeresése. (Egyébként legtöbbször kimerülünk az ajánlottnál jóval kisebb kód kiolvasásában -pedig az ajánlott 7x7mm-es kockába igazán könnyen olvasható kódok férnének.)

Szerencsére az idei ONEB-on a rendezőség a kedvünkbe igyekezett járni, hisz a rajt előtt kézbe kaptuk a jól olvasható szimboloikat.

De minek?

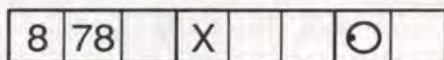
Főleg azért, hogy megtévesszen.

Te hogyan keresnél egy minden irányban 2 méter magas sziklát szálerdőben?

Nosza, gyorsan egy pörgetős átmenet, elég a durva iránymenet, mert az ilyen sziklának több mint száz méterről kell ordítania. Ehelyett mi üvölthettünk csak -mégünkben-, mert a pontot egy mérsékelten mélyre tették! Ennek oldalában ugyan volt egy talán 1,2 méteres sziklalépcső, de ez nem látszott!

Óvásom elutasításakor az ellenőrzőbíró valami 0,6m-es kiemelkedést emlegetett, amely arra sarkallt, hogy ne bízzak a verseny közbeni hirtelen ítéletemben, s újra felkeressem -többedmagammal- ezt a pontot. De még közösen sem találtuk a 2 méteres sziklát, de még azt a 60 centiméterest sem, amit az ellenőrzőbíró megsaccolt anélkül, hogy komolyan vette volna az óvásomat és kiment volna a terepre! (Óvásom beadása és az eredményhirdetés között kb. 30 perc telt el, az a pont pedig légvonalban 2 km-re volt a céltól...) Csalódás volt nekem.

De folytatom: ha már a terepen voltunk, megnéztünk még egy igaz csemegét. Szerinted mi ez?



Igen, jól tudod, ez valami egyéb objektum, melyet a versenybírósnak kötelessége lett volna verseny előtt megadni, hisz ez igen sok minden lehet. Talán csak farakásra nem gondolnék, mert körülményes lehet elhelyezni a bóját egy farakás belső nyugati felén. Ráadásul a térképi jel is hiányzott, s azon már alig csodálkoztam, hogy végül is a farakás keleti oldalára került a pont.

Befejeztem. Ennyit a szimboloikról az egyéni OB kapcsán. (Zárójelben from ide, hogy a bajnokságon nem elsősorban ezek miatt a pontok miatt lettem csak 4. helyezett, célom mindössze az, hogy kiharcoljam: egy picivel több odafigyeléssel próbáljanak meg a rendezők pontosabban dolgozni, hogy nekünk versenyzőknek kevesebbet kelljen bosszankodnunk!)

Folytatom! Valami mással, de még mindig tájfutással.

Tudom, hogy nem szívderítő látvány egy csalódott ember. Én sem szeretek ilyen lenni, de a körülmények tettek azzá. Mik ezek a körülmények? Leírom, ha már egyszer tollat ragadtam.

Egészen messziről kell kezdenem: tavaly volt egy VB, ahol a magyar női csapat remekelt. Számomra a váltónk 4. helye közel akkora siker volt, mint Kati világ bajnoki címe, mert akkor azon a napon 4 embernek sikerült egyszerre a jó futás, s ezzel nem egyetlen ember felkészültségét (és tehetségét) bizonyítottuk, hanem valami többet: a magyar női tájfutás erejét!

Azóta eltelt egy év, s ez a csapat már nem csapat. A VB után a vezetők sütkéreztek egyet az eredményekben, s nem gondoltak a jövőre: ezt a csapatot össze kell fogni, támogatni kell, hátha sikerülhet a már-már testközelbe kerülő csoda: egy érem váltóban.

Aztán a főiskolás VB-n volt alkalmam megfigyelni például a svájci női csapat hatalmas megváltozását: míg ők fiaik győzelmén felbuzdulva egy erős, ütőképes csapat alakultak, addig mi az ellenkező irányba tettünk ugyanilyen hatalmas lépéseket. Ezt a svájci csapatot egyébként örömmel látni, mert sugárzott belőlük az egység. Hiszen már a szépegyszerelés is olyan dolog, ami segít egy közösség kialakításában. (Mi a minimum 5 éves melegítőnkben, L.Kati a kölcsönkért Silva anorákban, én a méretemnél három számmal nagyobb bozót ruhában, valahogy éles ellentéte voltunk az ők egyenpólós, egyenedzőruhás, egyenbozót ruhás, egyenmelegítő (...) megjelenésünknek.) De ez csak az egyik oldala a dolognak, mert azt is érzem, hogy nincs igazi vezetőnk, aki keretadóként vagy szövetségi kapitányként összefogna és törődne velünk. Hiányzik a szakmai oldal, a vonzó edzőtáborok nem biztosítottak (mert ne mindig önellátó étkezés legyen egy VB 4. helyezett váltó tagjainak - lásd Szilica-, vagy ne teljes önszerveződés legyen az edzőtábor, mint például ahogy Pécsen edzőtáboroztunk V.Ferivel, L.Zolival.)

Persze elgondolkodtató a rangsoroló versenyek elit kategóriájának tiszteletdíjazása is. Az idén 4 utcai futóversenyen indultam el, s ezeken több értéket gyűjthettem be, mint azon a rengeteg tájfutó versenyen, ahol dobogón álltam. Mi lesz, ha szép lassan valamennyi tájfutó, aki fizikailag felkészültebb atlétizálni megy, mert felnőtt fejfel nem biztos, hogy a 155. ócska köcsögöt, vagy a 38. lehetetlen színű és mintájú pólót szeretné nyerni a legmagasabb kategóriában? Ez különösen lényeges most, amikor a női mezőnyben talán megindult valami: néhányan elkezdtek keményebben edzeni (lásd: Imre Tímea, Csillag Vera, Lovasi Kati...), és jó lenne, ha egy-két szép tiszteletdíjjal (esetleg pénzdíjjal!?) további lelkesedést lehetne adni nekik. Mert egyelőre a baj ott van, hogy már nem tudom a tavalyi vagy tavalyelőtti lelkesedéssel mondani egyetlen fiatalnak sem, hogy készüljön, edzen, mert megéri. Hisz úgy érezném magam, mint aki hazudik. Kérdéssel kezdtem, kérdéssel zárom az írományomat: Kell-e tájfutó élsport Magyarországon?

(Mert ha "Igen" a válasz, talán joggal várhatjuk el, hogy ne csak a profi edzőmunkát követeljük meg tőlünk, hanem segítsenek hozzá egy profibb felkészüléshez. S ha "Nem" a felelet, akkor ezt a dolgok változatlanóságából tudhatjuk majd meg.)

✎ Horváth Andrea



Suunto tájoló kedvezményes vására

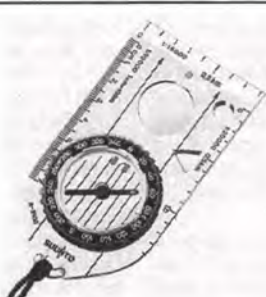
Ha még az idén megvásárolod, akkor az alábbi áron kapod:

A1000 370.- Ft, A2100 690.- Ft, A2200 830.- Ft

Megvásárolhatók a hátralevő versenyeken vagy a BTFSZ-ben kedd, csütörtök 16-20 óráig Váci utca 62-64



A-1000



A-2100



A-2200

Az Eger Nagydíj három napja

Igy utólag, a nyári kánikula hevítő emlékével, nem is baj, hogy a nyárra tervezett Eger Nagydíj végül is októberre halasztódott. Már a nem szokványos, jó kinézetű kiírás is azt sejtette, ide érdemes lesz eljönni. És csábítóak voltak a díjak is: a pénzdíj talán már csak a tájfutásban nem általános, s ezért különösen vonzó, s a tárgyjutalomként ígért Silva felszerelések szintén népszerűek a sportolók körében. A rendezők rugalmasságát a verseny előtt egy héttel záruló nevezési határidő is mutatta. Summa, summárum, a VIII. Eger Nagydíjon több mint félezer sportoló vett részt, és többen közülük külföldről érkeztek.

Első futás

Az ünneppé lett október 23-a napos, kellemes idővel köszöntött Egerre. A versenyközpontban kissé hosszasan sorbaállt edzők és csapatvezetők lassúnak ítélték a jelentkeztetést, de ezt az apró bosszúságot hamarosan elfeledték - bár lehet, hogy a rajt is emiatt csúszott megderőrt. (Ez a leghátul indulókat érintette kellemetlenül, hisz a sötétedést nem lehetett elhalasztani.)

A Népkertben megrendezett sprintverseny szinte kőszóntott Egerre. A versenyközpontban két órán keresztül. A ligetes, füves belvárosi parkban szünet nélkül cikázott, rohagált keresztbe-kasba a mezőny, ide-oda pattogva a bóják között, amelyekből a napra több "kivirágzott" hirtelen, mint amennyi egy háromszázszor négyszáz méteres területen valaha is "termett". A speciális jelkulcs, az 1:2000 méretarányú térkép, a versenyterületen sétáló és bámészkodó civilek sokasága egészen különleges miliőt teremtett. Jól megválasztott rajt és célhely a stadion futópályáján, műsorközlő, izgalmas párvialadok teremtekkel valószínű show-hangulatot. No és a pénzdíj, ami a parkban "hevert", de csak az találhatta meg, aki a saját pontjait is villámgyorsan, pillanatok alatt kontaktusba lépve a térképpel, találta meg. A Jók ebben is jók voltak: a férfiaknál Vinczei Ferenc, a nőknél Imre Tímea gazdagodott megérdemelten 10 ill. 5 ezer forinttal. Aki nem érezte sem a távolságot, sem a terepet, az persze fanyalgott. Ez nem tájfutás - hallottam több újonc korú gyerektől. Smiért nem? Kellett futni? Hát tájékozódni? Akkor meg mi a kifogás? Az erős szűrkütlében a cél mellett még az az ötlet is megfogalmazódott: lehetne ilyen sprintverseny éjszaka is, nem igaz? Ez a mostani remek propagandája lett a tájfutásnak - hát még ha videofelvétel is készült volna róla!

Második futás

Szűz térkép, szűz terep - ez az igazi csemege a tájfutónak. A Lök-völgy keleti oldalán az Oldal-völgytől felfelé húzódó terepről még soha nem készült korábban tájfutótérkép. A markáns domborzatú, meredek oldalakkal, mély völgyekkel jellemezhető terep nagy előnye a növényzet

futhatósága, a nagyrészt tiszta szálerdő. Finom, apró részletekben ugyan szegény vidék, de az ilyen középhegységi teréptípusnak is megvan a maga szépsége és nehézsége, amit ügyes pályakitűzéssel lehet kihasználni. A meredek oldalakban szintezve különösen a magasság és távolság becslése okozhat problémát. Nekem a legutóbbi kategória pályája tetszett, egyedül az F21A mezőnyét vittem volna még be a keresztveződés után a céltól északra húzódó meredek oldalba, egy kicsit szintezni...

Bár a jóslatok esőt ígértek, kellemes futóidő volt végig, ami külön szerencse a meredélyek miatt. A második és harmadik nap összevont díjazása okán itt még nem dőlt el semmi, legfeljebb jobb és rosszabb pozíciókba kerültek a riválisok. A térkép különlegessége még, hogy nem az MTFSZ, hanem a Heves megyei TFSZ adta ki, mégpedig a Nemzeti Ifjúsági és Szabadidősport az Egészséges Életmódért Alap támogatásával, egyébként pedig számítógéppel, digitálzással készült. Ebben legalább fejlődünk.

Harmadik futás

A harmadik napon is több mint ötszázan indultak el, csakúgy mint az előző etapokon. A terep, a Bujdosó-kő, nyugatról csatlakozik a második naphoz. Tulajdonképpen egyetlen hosszú gerinc, meredek oldalakkal és mély oldalmetsződésekkel. Apró tereptárgyból még kevesebb van errefelé, helyette tépősebb, sűrűbb az aljnövényzet. Reggel még úgy látszott, megússzuk eső nélkül, de a mezőny hátsó felének már fogytán lehetett a szerencséje: fönt a tetőkön még havasesőben is részesültek.

A pontok közül némelyik nem nyerte meg a futók tetszését. Az AK jelű lapos gödörnél például népes bolyok gyűltek össze, míg végre valakinek sikerült megtalálnia a bóját. Nem esküdnek meg rá, hogy rossz helyen volt - de arra sem, hogy a helyén volt. Másutt meg kidőlték az állványok, egy pedig a verseny alatt egyszerűen odébb állt. (Jó lenne tudni, ki segített "neki" ebben, mert akkor "sportszerűségi díjazás javasolhatnánk...") Ez bizony bosszúságot, idővesztést okozott többeknek, még óvás is érkezett miatt.

A nők versenyét két nap alapján Horváth Andi nyerte Zámbo Gabriella és Imre Tímea előtt. A férfiaknál utolsó napi remek futásával Frigyk László győzött. Van akinek meglepetés, van akinek nem: az ifjúsági lány mezőnyben egymás ellen versenyzett az ifi és a serdülő magyar bajnoknő. Első nap az idősebb, másnap a fiatalabb győzött, ám végül összetettben a két évvel fiatalabb Lubinszki Mária nyert Nagyágyi Katalin előtt. A felnőtt A-kategóriák dobogósi meglehetősen sokatlan kizsákmányában, pezsgőben részesültek. Egészségükre!

✎ Kovács Attila

TÁJOLÓ előfizetése • A Tájéoló 1993-ban is tíz alkalommal, esztétikusabb kivitelben és kissé bővebb terjedelemben fog megjelenni. Előfizetési díja egy évre 400 forint. Előfizetéseket a Spartacus-Flexo kupa időpontjától fogadjunk el.

Temetés • Mély részvét mellett mintegy háromszázan kísérték utolsó útjára október 27.-én az Óbudai temetőben Schönviszky György sporttársunkat. A sírt elborították az emlékezés virágai, köztük a BTFSZ, a budapesti és vidéki szakosztályok és sporttársak koszorúi és virágcsokrai. A tragikus körülmények között elhunyt fiatal sportolót Schulek János búcsúztatta a sírnál.

Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány • Lezajlott az alapítvány első akciója. A háromnapos Eger Nagydíjra külön autóbusszal 45 budapesti fiatal utazott és az utazási- és szállásköltséget az alapítvány fedezte. Legközelebb november közepén a kétnapos nyíregyházi versenyre hasonló módon történik az utazás.

TÁJFUTÓ • Megjelent a Junior SE "Tájfutó" című kiadványának második száma. "Versenysport vagy szabadidősport" címmel a tájfutás jövőjét taglalja az egyik cikk. Mellette többek között a tájfutás történetéről és szakosztályhírekről olvashatunk.

Haszerda van, tájfutni mentem • Lezárult a huszonegy eseményből álló, a sportág népszerűsítését célzó verensorozat. Eredményhirdetésére október 5.-én került sor, ahol azok a pedagógusok, edzők kaptak díjat, akik a legtöbbet tették a fiatalok mozgósításában, szervezésében.

Schafer Ágnes, korábban a budakeszi, ma a budaörsi Iskola téri általános iskola tanára. **Lak Erzsébet**, korábban a budakeszi, ma a budaörsi Munkácsy utcai általános iskola tanára. **Szabon János**, a KFKI Optimista SK edzője, az Ariadne program elindítója.

A legeredményesebb iskola a Budakeszi Állami Általános Iskola.

Kiállítás • Bontásra várva... címmel október 20.-án Weress Kálmán várostervező építész-mérnök (az MMG tájfutója) a Nagymarosi Vízierőmű fotáskörzetének természeti értékeiről szóló fotókiállítása nyílt meg a Magyar Természettudományi Múzeum kiállítótermeiben, a Nemzeti Múzeum épületének első emeletén.

A budapesti szövetség idei rangsoroló versenyén a hazai versenyzők mellett svéd, finn, dán, norvég és lengyel futók is részt vettek. A különböző kategóriákban sok kitűnő versenyző állt rajthoz, többek között a tavalyi világajnok svéd Mårtensson is. A magyar férfi versenyzők nem tisztelték a "nagyságokat" és az F21A kategóriában Horváth Pál győzött, míg a felnőtt nőknél a fiatal svéd Palsen szerezte meg a győzelmet.

A verseny barátságtalan, ködös időben, igen késői, 12 óras "0" idővel indult. A hosszúra nyúlt rajtlista végén indulók beérkezése már szinte sötétben volt várható, ezért elég szerencsétlen módon verseny közben a 90 felett indulók rajtidejét a versenybírószám módosította. Így is az eredményhirdetés félhomályban, villanyfényenél folyt, ami egy nappali versenyen meglehetősen szokatlan látvány. A senior sprint és rövidebb utánpótlás kategóriákban gyorsan pergett a verseny, csak az értékelés és eredménykifüggesztés ment kissé lassan. A csaknem hatszáz befutó versenyző szép terepen, jó pályákon versenyezhetett, kár, hogy a jó terepi-pályakitűzési benyomásokat néhány hibás bélyegző több versenyzőnek elrontotta. Azt is hiányoltuk, hogy a rajtlistát titkosan kezelték és azt sem lehetett előre tudni, hogy a sprintpályákon szabadon választott pontok illetve pontbegyűjtő szakaszok is vannak.

A másnapi **Halász váltóversenyen** örvendetesen sok, mintegy száz váltó állt rajthoz, köztük sok svéd és finn csapat is. A nőknél a svéd váltók nem engedték dobogóra a hazai versenyzőket, a férfiaknál azonban gyengébb kezdés után, Vinczei jó futásával a kilencedik helyről a Videoton váltója győzött és az északiak nem tudtak dobogóra kerülni. A felnőtt férfi pálya kakukktójása a helyét változtató hatos pont volt.

A kétnapos rendezvényről elmondható, hogy a verseny előtti napokban emberfeletti munkát végzett a stáb, hiszen a versenybírósnak és az elnökségi megbízottnak rengeteg többletmunkát adott a késői terepbevezetésből fakadó elvárások teljesítése. A felmerült problémák javarésze is ezzel függ össze, ettől függetlenül a jövőben a szövetségnek nagyobb figyelmet kell fordítania egy ilyen szintű verseny megrendezésére.

S.A.

*"Terepverseny komoly sportág,
kell hozzá szív, kar és ész!"*

[Hegyen völgyön lakodalom nélkül. Terep-operett, 1953]

Láttuk, honnan indultunk, tudjuk, hová jutottunk. De mi van a kettő között? Mi az Ariadne fonal, amely mentén legombolyíthatnám negyven év történetét?

Tanácsalanul lapozgattam a PATMŰSORT, amíg rá nem akadtam a fenti idézetre. Ez az! Hiúságunk, hencegéseink, pironkodásaink, mulatságos útvesztője! Ez az a cérna amelynek segítségével tájfutóvá emelkedtünk, még ha néha vágott is egy kicsit az a cérna. Akik holmi malíciát vélnek kiolvasni a szavaimból, azok most az egyszer hatalmasat tévednek. Én a legkomolyabban tisztelem és szeretem ezt a hiúságot!

Fent idézett tájfutó őszám dicséretes lelkesedéssel beszél kedvenc időtöltéséről. Neki, szegénynek, még karizmokra volt szüksége, hogy teljesíteni tudja az állomásokon kiszabott fekvőtámaszokat, meg laposkuszást. De hogy a terepversenyzés sport lett volna, az más kérdés.

Mintegy tíz évvel később, a hatvanas évek elején egyszer szerényen megemlítettem egy nem túl eredményes úszó barátomnak, hogy én Budapesti Női Bajnoka vagyok. Barátom kedvesen megdicsért, majd hozzátette: Csakhogy amit te csinálsz, az nem sportolás! A sport az, ha minden nap edzel, ha az eredményeid objektíven mérhetők, kapsz felszerelést, és kalóriapénzt. Amit te csinálsz, az egyszerű kirándulás. Játék.

Mit mondjak? A föld alá süllyedtem szégyenemben. Persze ma már tudom, hogy nagyképű barátomnak csak részben volt igaza. Mert az való igaz, hogy a mi teljesítményünk akkoriban nem volt "sportteljesítmény", viszont az már erősen kérdéses, hogy a huszadrangú kínúzó magasabban áll-e sporterkölcsileg, mint a lelkes vasárnapi versenyző, aki akkoriban voltam.

A terepversenyzés persze a másik oldalról nézvést is bíráltnak és megvetésnek volt kitéve. Talán 1957-ben jelent meg egy cikk a Természetjárás című lapban, amely hosszas ostromozás közepette bértúristának nevezett

minket, mivelhogy haszonlesésből túristáskodunk, mivelhogy az útiköltségeink az egyesület megtérítette, sőt olykor ingyeryulást is kaptunk a verseny végén. A kiadvatjának megfelelő ideológiai támadás volt az "individualista, kapitalista szellemi természetjárás" ellen. Emlékszem, ezt a cikket egy rettenetes havasos éjszakai verseny tömegszállásán olvassgatták a nagyok (és akkoriban serdületlen rajt és célszemélyzetként voltam jelen a papám társaságában). Az individualista előnyökről meg csak annyit, hogy az a szállás valódi "éjjeli menedékhely" volt, ahol körülbelül kétharmadnyi volt az ócska vaságy, meg a nedves szalma fekvőhely, mint ahányar voltunk, és egyesek asztalra borulva aludtak mint holmi kocsmái korhelyek. Könnyesrohógtuk magunkat ezen a bértúristán.

Amikor 1957-ben versenyezni kezdtem, még viharok, szögesbakancs, és hátizsák volt a divat. Sőt, egyik legelső komoly országos elsőosztályú versenyemen még kockás szövetszoknyában "futottam", sőt, hogy csapattársaimmal egyformák legyünk, az 1958-as szigligeti Balaton Kupára egyforma nyári ruhát vettünk valamelyik áruházban. A csicsás kartonruha azonban már csak a civil órákra kellett, mert a versenyre kaptunk az egyesülettől egy-egy jó erős, bozótálló munkásoverállt.

Volt egy praktikus katonai hátizsákom, mivel magunkkal kellett vinni a pályán az összes cuccot, ha a rajt és a cél nem egy helyen volt, márpedig általában nem egy helyre tettük. Ezért persze csak a minimális holmit pakoltuk be otthon, sokszor még száraz váltást se, legfeljebb egy zoknit. Szerencsére a mi időnkben már nem volt szokásban a kötelező súly, és a hátizsák mérlegelése, mint régebben. A papám idejében ugyanis előfordult, hogy a túl könnyű hátizsákba követeket kellett rakni az egyenlő feltételek miatt.

Arról is van egy történetem, hogy járhat az ember száraz váltás nélkül. Egyszer Dobogókő-Dömös útvonalon versenyeztünk, szakadó szeptemberi esőben. Ilyenkor ugyebár az ember vizes lesz, meg sáros. Mivel nem volt másik ruhánk, egyszerűen ruhástól és bakancsostól megfürdöttünk a Dunában, kicsit megszikkadtunk, aztán komppal és vonattal hazautaztunk. De van is reumám!

Hát még a hátizsák! A púp! Ez volt az a darab, aminek először tüzentünk hadat a szent hiúság nevében. Tehettük, mivel lassanként kialakult a versenyközpont fogalma. A jobbakkal bőrrönddel, esetleg sporttáskával utaztak a versenyre, persze hozzáillő városi civilruhában. Mi, lányok, például nylonharisnyában és körömcipőben. Egyszer Bánkútra gyalogoltam fel ilyen módon már nem is tudom honnét, egy göröngyös kocsitúton, kezemben kis bőrutitáská, lábamon hegyesorrú papucs cipő. Messziről láthatta, aki kíváncsi volt, hogy nem vagyok túrista.

Egyidejűleg a versenyzőruházat is kezdett eltúristátlanodni. Az overáll mellé magasszári tornacipőt vettünk, majd, miért, miért nem, ledobtuk az overállt. Ekkor jött a kigatyás korszak, ami különösen a bozótinak, meg a csalánnak tett jót. De az erdőben az őzek egészen pontosan láthatták, hogy nem túrista vagyok, hanem igazi atléta!

A rövidgatya korszakban jött divatba a Gerosan kenőcs. Ez sokmindenre jó gyógyyszer ma is, de mi bemelegítés helyett, meg hosszúnadrág helyett viseltük. Mit mondjak, renkiül profinak hatott, amikor mi, menők a rajtban szakértő pózával kenekedtünk, nem is

beszélve a szagról. Aztán bevezettük a rövidgatya alá a hosszú fehérjégernadrágot. Ez volt a legszebb, különösen esős napokon. Nekem magamnak is volt egy ilyen, jó koszos, meg rongyos. (Mert, ugye, ki mos, foltoz olyasmit, ami ügyis újra besározódik, meg kiszakad?) Ebben az enyhén pikáns csodanadrágomban csörtettem egyszer át egy csipkebogyóval benőtt erdőszélén a cél felé haladtomban, már igen megviselten, amikor a közeli préház előtt pipázgató bácsi (vasárnap szent napján, ne feledjük!) kedvesen rám szólt, ejnye lelkem, honnan jön, csatából? Viszont azt egyáltalán nem gondolta, hogy netán túrista lennék!

De még ennél is emlékezetesebb számomra a szöges futócipő. Egy rövidszögest még egy kicsit rövidebbre lecsiszoltak, és ezzel az abszolút sportos darabbal már a következő héten indultam is, mint egy valódi futó! Vöröskőn. Barátaim, akik már szintén gyalogoltak sarkok nélküli rövidszöges futócipőben köves patakmédrekben és sziklák hegyoldalokon tíz kilométert, ti megértétek engem! Sportos külső ide, szöges oda, bennem akkor múlt el egyszer's mindenkorra az atlétikus külső iránti lelkesedés.

(folytatom - há!)

Bécs-Budapest Szupermaraton, 1992.

Ez évben immár harmadszor rajtolhattak a Bécs-Budapest Szupermaraton résztvevői úgy egyéniben mint csapatban az Expo-Sport rendezvényén. 11 országból 55 egyéni induló és 82 csapat mintegy 470 futója készült az indulásra. Előző este gombóc parti után műsor és köszöntő, valamint fűvőszének szórakoztatta a résztvevőket és a vendégeket. Miután mindenki rendezte hivatalos ügyeit, (jelentkezés, orvosi vizsgálat, útlevél, stb.) a buszokkal mindenkit szálláshelyére szállítottak. Másnap reggel 7.45-kor elindult a busz és autó konvoj Bécsbe. Elcammogtunk Oberlaa-ba. 10 órakor rajtoltunk. Az első év útvonalától eltérően elég hamar leértünk az E-5-ösről, és szomszédaink végeláthatatlan szőlőültetvényei között folytattuk kilométereket fogyasztó vállalkozásunkat hol felfelé, hol lefelé, hogy ne legyen unalmas a sík planéta. Azután mégis csak unalmassá vált ez is, mert Szt. Péter elgurította megtöltött hordóját, melyből szünninemakaróan csöpögött, esett, zuhogott az égi áldás megállás nélkül. A szél hideg szárnyaival üzött, hajtott bennünket: gyerünk, gyerünk. Nem sok kellett volna hozzá, hogy fülünk cipőjünk, orrunk hegyén, ujjaink végén jégcsapok csüngjenek. Végre megérkeztünk a határra, megtéve kb. 70 km-t. Elérve a Sopron-Kőhidai börtönt, onnan még vagy öt kilométer, ebből egy felfelé! Végre cél. Egy tornaterem. Gyúrás. Jó lenne egy pohár sör. Az sem lenne baj, ha fizetni kellene érte. De nincs. Úditó is alig van. Az egyéniben a 81 km-es távot csak négyen nem teljesítették.

2.nap.

Sopron-Győr, 119 km. Rajt: 7.00. Limitidő: 21.30
Az idő megjavult. Mindenki reménnyel vágott neki ennek a rajtnak, amely az ember testének-lelkének-akaraterének a maximumát követelte, s azon túl a legmagasabb szintű

megpróbáltatást hozó küzdelmet ígért. Ki bekeményedett izomzattal, bedagadt bokával, sipcsontthártya gyulladással, körmök bekéklülésével, ki hólyagokkal, térd- és egyéb ízületi panaszokkal indult. Ezen a napon 19-en vagy el sem indultak, vagy képtelenek voltak a távot teljesíteni. Ezen sorok írója is ezek közé tartozik, mert a limitidő lejártakor 109 km-nél betuszoltak a zárókocsiba. Erről még majd bővebben írok legközelebb.

3.nap.

Győr-Tata, 56 km. Rajt 10 óra. Limitidő: 19.00.
Az idő kellemes. A távot 36-an teljesítették, függetlenül attól, hogy az előbbi napok távjait nemteljesítőik listájára került-e. E sorok írója tüntetésből nem indult.

4.nap.

Tata-Budakeszi, 65 km. Rajt Tata, Olimpiai tábor. Limitidő: 19.00. A távot 33-an teljesítették, 21-en nem.

5.nap.

Budakeszi-Budapest, Hősök-tere, 17 km. Ezen a távon minden résztvevő a célba futott. Majd visszaszállítottak bennünket a diákszállóba, ahol ebédén láttak vendégül bennünket. Utána az Olimpiai csarnokba mentünk, ahol 1/2 3-kor elkezdődött az ünnepélyes eredményhirdetés.
Az abszolút kategória eredményei:

Nők:

1. Vass Márta	HUN
2. Janicke Katharina	GER
3. Bozán Ágnes	HUN

Férfiak:

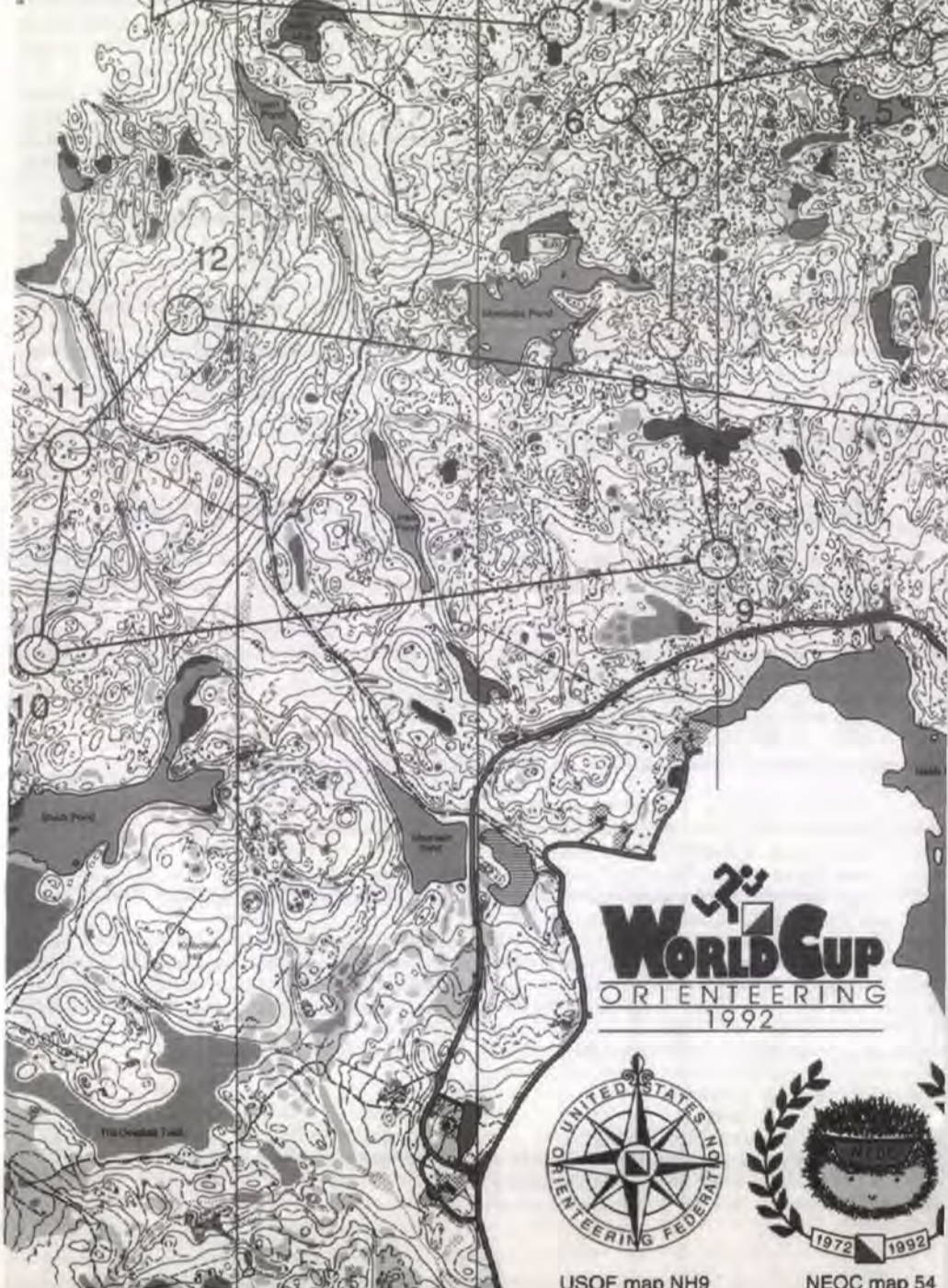
1. Bogár János	HUN
2. Kis-Király Ernő	HUN
3. Polák Péter	TCH

♣ Csamangó Ferenc

0 100 200 300 400 500 m

argo, huge

a



WORLD CUP
ORIENTEERING
1992



USOF map NH9

NEOC map 54



tájéoló



A Budapesti Tájékozódási Futó
Szövetség tájékoztatója

92/10

Budapesti versenybírók átminősítéséről I.

☑ A BTF Sz versenybizottsága a TÁJOLÓ 92/7. számával együtt az előfizető budapesti versenybírók részére kérdőívet postázott. (A nem előfizetők külön levélben ugyancsak megkapták). E kérdőívek feldolgozása után szerettünk volna képet kapni a bírók 1992. évi tevékenységéről, hogy javaslatot tehessünk a bírói átminősítésekre, magasabb osztályba sorolásra. Nos, a kérdőívet visszaküldők száma alig haladta meg az 50-et. Ennek természetesen oka lehet, hogy pl. az "országos" ill. I. osztályúak (számuk 78, a beküldők száma 15) nem számíthatnak, ill. nem számítanak előlépésre, bár tőlük is szívesen vettünk volna javaslatokat pl. az 1993. évi BTF Sz versenyek rendezőire.

☑ Mindenesetre a kérdőívet visszaküldő bíróknak megköszönjük a tájékoztatást éves munkájukról. A bírói átminősítésekre a javaslatot elsősorban ezek alapján, de a BTF Sz-hez beérkezett jegyzőkönyvekkel egybevetve tesszük majd meg. A BTF Sz elnökség döntését a TÁJOLÓ legközelebbi számában ismertetjük.

☑ Külön köszönjük a térképjavítási munkára jelentkezéseket (Mets Miklóshoz továbbítottuk).

☑ Gyógyulást és jó egészséget kívánunk azon idősebb versenybíróinknak, akik betegségről, egészségügyi problémákról panaszkodtak. Példamutatónak tartjuk, ha a súlyos operáción átesett versenybíró látogatja (ha csak nézőként is) a versenyeket.

☑ Többen panaszkodtak, hogy nem kértük fel őket munkára. Ennek oka elsősorban az, hogy a BTF Sz rendezvények felkért elnökeire bíztuk, kiket választanak (zömmel saját egyesületből) munkatársnak, ill. az, hogy azon versenyek száma, ahova ellenőrzőbírók kell küldeni, nem túl magas.

☑ S végül köszönjük a leírt kritikákat, különösen ha a sorok mögött a jószándékot érezzük, s olyan személytől jön, aki nem "kívülről" bírál, hanem maga is aktív részt vállal a budapesti tájfutás jobbításában.

☛ Argay Gyula

Elnökségi ülés

A BTF Sz elnöksége

1992. november 10-i ülésén

- megtárgyalta az 1991. évi közgyűlés határozatainak végrehajtását,

- beszámolót hallgatott meg az 1992. évi szövetségi versenyekről,

- elfogadta a környezetvédelmi bizottság vezetőjére (Csupor Miklós) tett javaslatot,

- megvitatta a Budapest Kupa és Halász ev. tapasztalatait, önkritikusan feltárta a hibákat és levonta a jövőre vonatkozó tanulságokat,

- meghallgatta a térképbizottság beszámolóját,

- elfogadta az edzőbizottság javaslatát a Bp-i utánpótlás-válogatott keretre és utánpótlás-gondozásra,

- beszámolót hallgatott meg a népszerűsítő rendezvényekről,

- megtárgyalta az 1993. évi budapesti versenynaptár tervezetét, majd

- aktuális napi ügyeket tárgyalta meg.



Év végi keserű gondolat

Sporttársaim! A győzni vágyás annyira erős, hogy a szerény (szegény) versenyek pályafelszerelését szét kell tépni, le kell szakítani?? Gondoljunk a sokadik percben indulókra is!

E gondolatok az év utolsó budapesti versenyén merültek fel bennem.

☛ Csupor Miklós



Változások az APEX Optimista SE-ben

Az APEX Optimista Sportegyesület (AOS) Tájfutó Szakosztályának vezetője: **Radnóti Sándor**, szakosztályi ügyekben levelezési címe:

1133 Budapest, Kárpát u. 50. VII/27
Egyesületi ügyekben: **Tonkáné Sávai Mária** SE elnök,

1063 Budapest, Szinyei Merse u. 11. II/19a Tel: mh. 1133-499 lak. 1328-449

Tájéoló

a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség tájékoztatója

1992/10.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Mar-
tin, Holba Ágnes, Lantos
Zoltán, Sótér Johanna, Tóth
Eszter

Szerkesztőség:
1056. Budapest, Váci u. 62-64.
Tel.: 118-3933/71

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájékoztató Futó Szövetség

Felelős kiadó:
Vass László

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10
alkalommal:

lapzártá megjelenik

10. 12.03. 12.11.

Megrendelhető a Buda-
pesti Tájékoztató Futó Szövetség-
nél, a szer-
kesztőség címén.

Egy példány önköltségi
ára 30 Ft.

A címlapon: Bélyegzése Flexo-
Spartacus Kupán

Aláírták a megállapodást

1992.szeptember 28.-án Holló József az MTFSZ elnöke és Mízik András a PÁG mb. igazgatója aláírták azt az együttműködési megállapodást, amely a Pilisi Állami Parkerdőgazdaság és a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség között jött létre. A megállapodás célja a tájfutás erdőhasználatának összehangolása a természet- és környezetvédelemmel, valamint az erdő egyéb funkcióinak követelményeivel, igényeivel. A megállapodás részleteiről beszélgettünk Dr. Krasznai Istvánnal, az MTFSZ Környezetvédelmi bizottságának vezetőjével.

—Melyek a megállapodás legfontosabb elemei?

—Az együttműködésen belül mindkét fél konkrét részfeladatokat vállalt az erdőhasználattal és a természetvédelemmel összefüggő kérdések feltárására és megoldására. Így kidolgozásra kerülnek a kultúrált erdőhasználat és viselkedés normái, a területhasználat normatívái, a bejelentési kötelezettség formái és tartalmi követelményei. A két fél együttműködik az ehhez kapcsolódó oktatási programok kidolgozásában, az erdőhasználattal kapcsolatos tudományos pályázatok kiírásában, erdőtakarítás megszervezésében, térképkiadás egyeztetésében.

—Mit kell tennie egy tájfutó szervezetnek, ha versenyt akar rendezni a Pilisi Állami Parkerdőgazdaság területén?

—A bejelentési, engedélykérési kötelezettség attól függően változik, hogy mely területre van tervezve a verseny. A parkerdőgazdaság területén I.-V. kategóriába vannak sorolva az egyes terek, amelyeken idő- vagy létszámbeli korlátozások lehetnek. Így pl. az I. kategóriába tartozó terek -Hárs-hegy, Kövesbérc- korlátozás nélkül használhatók, míg a II. kategória terepei vadászati időben korlátozottan vehetők igénybe (Szirtes-tető, Zajnát). Ez azt jelenti, hogy vadászati időben bármilyen létszámnál engedélykérési kötelezettség van, más időpontban azonban csak 200 főnél több versenyző esetén kell bejelenteni a versenyt.

Éjszakai versenyek-létszámtól függetlenül- mindig bejelentésre kötelezettek. Az V.kategória kivételével az összes terep 25 főt meg nem haladó résztvevői létszám esetén pl. edzések-szabadon használhatók, az időkorlátozásokba nem eső időszakokban. Fontos tudni, hogy a Budapesti Tájfutó Szövetség felé minden versenyt be kell jelenteni, míg a Pilisi Állami Parkerdőgazdaság és a Budapesti Természetvédelmi Igazgatóság felé a kategorizálástól függően kell megtenni a bejelentést. A terek-térképek kategorizálását az MTFSZ közléstesi, ez alapján minden rendező szervezet el tudja dönteni, mely időszakban hol rendezhet versenyt és ez milyen engedélykérési kötelezettséggel jár.

—Meg fog-e jelenni a térképeken a kategorizálás?

—Feltétlenül. A jövőben készülő térképeken fel kell tüntetni a vadászatiilag érintett időpontokat ill. a fokozottan védett területeket. Ez utóbbira már a közelmúltban is volt példa, hiszen a Zsíros-hegy térképen a védett területek már jelölve vannak.

☞ (S.A.)

"Nem vagyok bolond, bár szövetségi kapitány vagyok!"

Kényszerű és tényszerű válasz, bár más szemszögből az
"az is bolond aki profi tájfutóvá lesz Magyarországon? szerzőjének.

Kedves Andi!

Mivel személyemet is érintő cikket írtál, úgy érzem nem csak jogom van erre válaszolni, hanem kötelességem is, hiszen az olvasók tárgyilagos tájékoztatásához a másik fél véleménye is kell.

Mivel nem szívderítő látvány a csalódott ember, és én nem szeretek ilyen lenni, a körülmények ellenére sen lettem azzá. Mik ezek a körülmények? Leírom, ha már egyszer tollat ragadtam.

Voltegysszer egy tanítványom, akit nagyon sokszor elvittem Csehországba edzőtáborba. Te is velünk voltál, először '90 tavaszán. Aztán már nem volt a tanítványom, de (én a férfiak keretedszövegként) 90 nyarán a Nyílt Csehszlovák Bajnokságra történő utazást, majd ősszel edzőtábort szerveztem Brno mellé. Mindkét helyen ott voltál. Ugyanúgy, mint a 91 tavaszi hivatalos VB edzőtáborban Prága mellett, majd a nyári linzi edzőtáborban a VB előtt. Ezen táborok minden szervezési gondját (szállás, étkezés, utazás, térképek, ...stb.) én intéztem. Te mindenütt ott voltál!

Jöttek a gyönyörű VB-napok, s a női csapat tisztán 4. helyezett lett. Ilyen helyezést előtte 85-ben ért el a férfi váltó. (Itt fejet hajtok a korábbi, még jobb eredmények előtt.) Sem azt, sem a ti 4. helyezeket nem lehetett látványosan kiaknázni a sportág számára. Jelenleg az állami támogatás erős redukálása után minden keretprogramot a szövetség biztosít. Az, hogy a keret mégis utazik, egy maréknyi ember komoly erőfeszítésének, a szponzorok támogatásának köszönhető.

"Azóta eltelt egy év, és a csapat már nem csapat"-írod Te. Egy csapat elsősorban az együttléttől válik azzá. A keret 92 évi munkáját máshol értékelem. Itt csak felsorolom, hogy személyes és egészségügyi problémák miatt

nem vettél részt sem a tatai, sem a mátraházi edzőtáborokban, télen illetve tavasszal. A három kontrollfutás közül egyikre sem jöttél el. Lemondtad a mecseki 15. helyezésed utáni két VK futamot, amelyek az év kiemelten fontos versenyei voltak. Megértően elfogadtam, hogy derékbántalmaid miatt ezt teszed. Bár olyan feltételed is volt, hogy ha az edző is ott lehet, akkor talán eljössz! Korábban két alkalommal is engedtem kérésednek, hogy párod veled utazhasson (nem vagyok benne biztos, hogy ez a csapat javára szolgált!) Mindkettő szakmai csemegének számító utazás volt, az egyik a szilicai edzőtábor, a másik az olasz 3 napos és az azt követő edzőtábor a Dolomitokban.

Cikkedben hiányolod a vonzó keretprogramokat. Annak ellenére, hogy részt vehettél a tavaszi két hetes VK-körúton Skandináviában. Ezt követően lehetőséget kaptál, repülővel oda-vissza Finnországba utazni, amit olyan kérés után fogadtál el, hogy ha hamar vissza lehet jönni. Beszámolódban azt írtad, hogy célszerű lett volna néhány nap edzőtáborozással kiegészíteni az utat, ha már ott vagy. Nem kerülsz ellentmondásba önmagaddal?

Ezenkívül az Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség szervezésében részt vehettél a Főiskolai VB-n Skóciában. Nekik nem csak egyen melegítőre nem futotta, de a repülőjegy árát is az MTFSZ állta. Lehetett volna autóval is utazni. Sokkal hosszabb, sokkal fárasztóbb, viszont sokkal olcsóbb lett volna. A különbözetből azért lehetett volna egy-két melegítőt venni.

Te hogy döntöttél volna?

Sajnos mindenre nem jut. Én szeretném a legjobban, ha egységesebben nézne ki a csapat, ha a felszerelések szétosztásával is ösztönözhetném a futókat. Fel kell ismerni,

hogy ma könnyebb egyéni szponzort szerezni, mint egy egész csapatra. Én az utóbbira helyezem a hangsúlyt, és tőlem telhető módon támogatom az önálló próbálkozásokat, a Tiédet is. De ne várd el, hogy az egyéni problémáidat a csapat gondjai előtt meg tudom oldani.

A szakmai munkára és törődésre valóban nagy szükség van. Nyilvánvalóan ennek értékelése több oldalról történhet. Csapatársaid bizonyára másként ítélik meg az "egyéni bánásmód" korábbi érvényesülését, mint Te. Viniczai Feri, aki csaknem minden keretprogramon részt vett, áldozatosan szerelt autót, vezetett kölcsönbuszt, másként értékeli az évet, mint Te. Sajnálom, hogy az idei tájfutó programod alapján (svéd, finn, orosz, újra finn, szlovák, skót, olasz utazások) pont Te nem biztatód társaidat sportágunk úzására.

Ne haragudj, hogy tavalyelőtti és tavalyi lelkesedésed feltámasztására nem találtam "megfelelő" módszert.

Kérlek, készülj úgy, hogy az edző és a magas által kitűzött célt elérjed. Én ebben -tisztelve az egyesületi munkát, és kerülve a nézeteltéréseket- legjobb tudásom szerint segítek és az ideinél nagyobb sikert kívánok.

Kérlek látogasd a "csapat" számára meghirdetett edzéseket, önállóan és optimizmussal. Ne csak a hibákat, hiányosságokat keresd, vedd észre a pozitívumokat is.

Köszönöm jelzésedet, igyekezni fogok, hogy legalább olyan programot tudjak kialakítani 93-ra, mint 91-re és 92-re. ezt őszintén tudom vállalni!

Tájfutó élsport is kell Magyarországon!

Te is megteszed a tőled telhető?

Ha "IGEN" a válasz, kérésemnek eleget teszel.

Ha "NEM" a felelet, akkor ezt a dolgot változatlanúságából tudhatjuk meg.

Tetterkész optimizmussal: Dosek Ágoston

Simon Lajos

1935-1992

Október 30.-án, életének 58. évében, súlyos betegség következtében elhunyt Simon Lajos, a Komárom megyei Tájfutó Szövetség elnöke, az Almásfüzitői Timföld SC Tájfutó Szakosztályának vezetője. A mindenki által tisztelt, sokoldalú sportember szűkebb hazájában, Almásfüzitőn kezdte sportpályafutását, a Timföld SC sportolója volt, majd később az egyesület tájfutó szakosztályának vezetője lett és az is maradt haláláig. Megalakulásától

kezdve elnöke a megyei tájfutó szövetségnek. Edzőként elsőosztályú és aranyjelvényes versenyzők nőttek fel keze alatt. Mint országos versenybíró megszámíthatatlan versenyt rendezett, köztük több nemzetközi- és országos bajnoki viadalt. Lelkesen szervezett, mindent elvállalt, ahol tenni tudott valamit közös ügyünk érdekében. Most elbúcsúzunk Tőled, de mindig emlékezetünkben maradsz és ha majd elmegyünk jólszervezett vértesi versenyekre, az már nem olyan lesz mint régen.

S.A.

VB ELŐZETES

Információk, hírek az 1993. évi amerikai VB-ről



November végén érkezett haza Sötér János - immár harmadik amerikai útmáról. Milyen tapasztalatokat szerzett, mit lehet és szabad megtudni a jövő évi világversenyről, kíváncskodott a Tájoló szerkesztősége.

Lehet-e tudni, kik készítik a térképeket, milyen segítséget vesznek igénybe külföldről a rendezők?

- 1992 októberében az amerikai VK-futammal egyidőben zajlott a VB technikai ellenőrzés (Gerd Tveite Norvégia-IOF technikai bizottság vezetője) idei utolsó látogatása. Ezzel az időpontra a térképek javítása befejeződött. A teljes területen hárman dolgoztunk, két amerikai helyesbítő és én. Az eredeti tervek szerint a terepmunka végső formába öntését egy negyedik személy végzi. Ő szintén külföldi - az ausztrál VB térképhelyesbítője, Stewe Key. 1992 december végére a végleges térképek első próbanyomatai is elkészülnek.

A pályakitűzés gyakorlatilag a helyesbítéssel egyidőben megkezdődött. Mára kezdenek kiforrni a pályák. A pályakitűzők a tájfutás "megszállottjai", feladatukat óriási lelkesedéssel, odaadással és hozzáértéssel végzik. Teljes bizonyossággal állítható, hogy a pályák az IOF normáknak megfelelőek, és semmi esetre sem túlméretezettek lesznek.

Milyen jellegű, az amerikai terep?

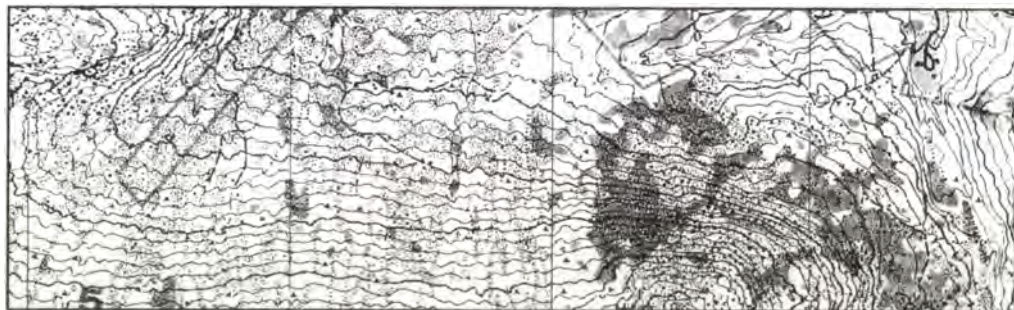
- A VB szervezői jó munkát végeztek - az edzőtáborokra biztosított terepek megfelelő felkészülést biztosítanak a Világversenyre.

Ezekről a terepekről készült térképekre jellemző a tökéletes domborzat és sziklarajz, valamint egy speciális, Amerika észak-keleti részén igen elterjedt örökzöld bokros cserje (a terepen rendszerint 2-es zölddel jelölve). Ezek a bokorcsoportok azonosítható határokkal nagymértékben segíthetik a tájékozódást. Összességében elmondható, hogy nagyon jó verseny várható 1993 októberében a csodálatos észak-amerikai őszben. Ilyenkor valósággal ég az erdő - a halvány sárgától a bíbor liláig minden színnel találkozhatunk.

Sajnos az érdeklődés meg sem közelíti az előző két világversenyén tapasztaltakat (Svédország, Csehszlovákia). A Boston melletti VK-futam is gyakorlatilag zárt körben zajlott.

A térképen egy észak-amerikai térképekre jellemző - egyedi (nem IOF) jel található - barna tömör háromszög amely szénégetőhely jellegzetes, jól azonosítható 8-10 méter átmérőjű vízszintes terasz (a VB térképen ne keressétek).

A mellékelt térképrészlet az ideai USA nyílt bajnokság terepe Ed Scott és Eric Weyman egészen kiváló munkája (Egyben a kétfordulós verseny pályakitűzői) Philadelphiától ÉNY-ra kb. 100 km-re. E versenyen és az ezt követő két klubversenyen, valamint az egy héttel később rendezett Nord Amerikai Bajnokságon magyar sikerek is születtek. Rendkívül jól szerepelt a Svédországban élő, a közeljövőben Magyarországra hazatelepülni készülő erdélyi Fazekas Zoltán.





Az Észak-Amerikai Bajnokság 2. napján győztes Pavlina Genova pályája és útvonala

wn to Magnetic
s adjustment is

Itt az alapozás ideje

A tájfutó versenyeken szellemi feladatokat kell megoldanunk fizikai terhelés alatt. Ebből következően célszerű az edzéseken is a lehető legtöbbször együtt gyakorolni a tájfutó problémák megoldását a fizikai feladatokkal. Különböző ilyen, kombinált edzésformák ismertek már nálunk, és többen gyakorolják is ezeket, azonban talán nem haszontalan most, a téli, verseny nélküli időszak előtt összefoglalni a speciális, téli tájfutóedzés lehetőségeit.

Természetesen lehetőség van a megszokott terepi technikai edzések kitűzésére és lefutására is, ez azonban a hideg miatt nehezebben, vagy legalábbis a megfázás, tüdőgyulladás, influenza, stb. veszélyével hajtható végre. Mindenesetre annak, aki nem szereti, illetve nem bírja a hideget, nem javasolom.

Megoldás lehet tornateremben vagy futófolyosón fizikai és szellemi feladatok egyidejű megoldása. Alapos bemelegítés után egy, a terepen általában igénybe vett izmokat és ízületeket megmozgató, több állomásból álló gyakorlatsorozatot kell többször teljesíteni, miközben egy-egy állomáson valamilyen szellemi feladatot kell teljesíteni. Ez a probléma lehet egy egyszerű számolási feladat, vagy különböző geometriai formák elrendezése, csoportosítása, vagy számok, alakzatok memorizálása, stb.. Például, amikor a felüléshez ér valaki, a felülések előtt elolvassa a feladatot, majd a felülések közben megpróbálja fejben megoldani, majd utána leírja a megoldást. Ezután a következő állomáshoz megy (fut), ahol újabb szellemi feladatot old meg újabb fizikai feladat közben. Amennyiben az első körben nem sikerül megoldani egy feladatot, a következő körben folytatni lehet a megoldást. Ebben az esetben

nem feltétlenül a feladatok teljes megoldása a cél, hanem az "agy és az izmok egyidejű megmozgatása", azonban célszerű megoldható feladatokat kitűzni a sikerélmény érdekében. Fontos, hogy az edzést végzők megismerkedjenek a különböző állomásokon teljesítendő feladatokkal, vagyis a szellemi feladatok megoldásának megkezdése előtt teljesítsenek néhány sorozatot. Az edzés végén az edzővel közösen kiértékelhetők a megoldások.

Kialakíthatunk egy akadálypályát is. Vastag szivacsokat, padokat, labdákat, köteleket, gátakat helyezhetünk el a legkülönbözőbb formában (lásd az ábrát). Lényeges, hogy ne legyen veszélyes! Az akadálypálya lefutása közben (több kört futhatunk le egyszerre vagy szakaszosan, résztávszerűen) folyamatosan, térképpel a kézben kell különböző egyszerű feladatokat megoldani, pl. memorizálást, útvonal-választást, stb., majd egy üres térképre berajzolni a megoldást (természetesen fejből). A variációk, az akadálypálya és a technikai feladatok kialakításának különböző lehetőségei változatos modellezett tereptechnikai edzéseket tesznek lehetővé.

A szabadtéri fizikai edzéseken is lehet mindenféle térképes illetve szellemi tevékenységet igénylő feladatokat végezni. A különböző unalmas szakaszos futóedzéseket fel lehet dobni valamilyen térképes (vagy nem térképes) feladattal. A teljesítendő távok közötti pihenők idejét is határozzuk meg. A megoldandó feladat lehet pontmemorizálás, útvonalválasztás, távolságbecslés, magasság összehasonlítás, stb., amit a résztávok közötti szünetekben kell megoldani - a memorizálásnál a résztáv előtt kell megjegyezni a pontot, pontokat, és a résztáv lefutása után berajzolni.

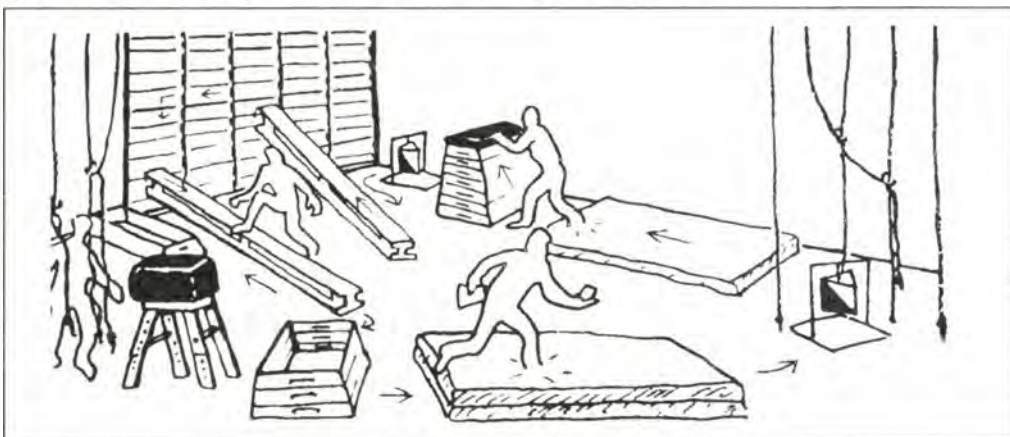


Az egyre gyarapodó park és városi térképek télen kiváló lehetőséget biztosítanak a technikai edzésekre. Ezek az ismert, illetve technikailag nem túl bonyolult területeken különböző nehezített feladatokat (memóriapálya, páros memória futás, folyósós pálya, üldözései verseny, stb.) érdemes kitűzni, vagy az erősebb futóedzéseket lehet fűszerezni némi technikai feladattal.

A fenti edzések több törődést, felkészülést igényelnek az edzőtől, azonban a feladatok

klubon belüli megosztásával vagy a klubok közötti együttműködéssel csökkenthetők az egy emberre háruló terhek. Adott esetben a sérült vagy beteg versenyzők is segíthetnek a feladatok otthoni előkészítésében. A lényeg, hogy olyan feladatokat igyekezzünk összeállítani, amelyek megoldása fizikai és szellemi igénybevétellel jár.

A SkogsSport és az Orienteering North America nyomán írta Lantos Zoltán



Magyar Térképbarátok Társulata

A Társulat tagjait a környező világ két dimenzióban, vagyis a papíron történő ábrázolhatóságának tudományos - művészi rejtélye és szeretete hozta össze havonta egy alkalommal. Egy-egy előadást mindig térképekkel illusztrálva adja a klubfoglalkozás magját, s ezt követik a baráti eszmecsere, szakemberek hozzászólásai, amelyek nemegyszer forrásértékűek akár történelmi, akár más szempontból.

A térképek az információk oly mennyiségét hordozzák, hogy azt kiaknáztatlanul hagyni vétek. A Társulat tagjai és előadói közt a legváltozatosabb foglalkozásaik fordulnak elő: kartográfus, történész, mérnök, nyelvész, régész, de főként az, aki szereti a térképeket. habár az idősebbek vannak túlsúlyban, de egyetemi hallgatók éppúgy megfordul mint nyugdíjas. Közel száz

- igen sok nem budapesti tagunk van, s egy-egy előadáson harminc-negyven fő vesz részt.

A tagsági díj egy évre háromszáz forint, nyugdíjasoknak százötven forint, amiért az előadásokon kívül alkalmi kiadványokhoz is hozzájuthatnak a tagok. A Társaság rendszeres kiadványaként "Térképvilág" címen sok előadás szövege jelenik meg a tagok részére és az is hagyomány, hogy egy ritka kéziratos térkép fakszimile kiadásával kívánnak boldog újévet az egyre gyarapodó tagságnak. A rendezvények sorában egy-egy térképészeti vállalat vagy geodéziai emlék meglátogatása is szerepel.

Belépni szándékozók felvilágosításért Skerletz Ivánhoz (Telefon: 1136-488) és Szádeczky Kardoss Tamáshoz (lakás telefon: 1155-226) fordulhatnak.

Budapesti tervek az utánpótlásnevelés elősegítésére

A BTFSz elnöksége, valamint ifjúsági és edző bizottsága már több alkalommal foglalkozott a fővárosi utánpótlásnevelés kérdéseivel, mivel úgy ítélte meg, a fiatalokkal való foglalkozás és ennek eredményessége tekintetében mielőbb tenni kell valamit. Ennek érdekében hívta össze november 24-én az edzőbizottság a budapesti edzőket és szakosztályvezetőket a BTFSz helyiségébe.

A jelenlévők egyetértettek az elnökség korábbi döntésével, miszerint 1993-ban Budapesten létre kell hozni az **utánpótlás keretet** és részükre gondosan összeállított programot kell adni. Korik Vera az edzőbizottság javaslatát tolmácsolta, miszerint a 15 és 17-es kategóriákból 5-5 fiú és lány kerülne a keretbe, amely így 20 főből állna. Természetesen a kiválasztás a ranglista alapján történne, ami így a fiatalabb versenyzők bekerülését sem zárja ki.

A megbeszélés egyik fő napirendi pontja volt: ki legyen a szövetségi edző és pályázat vagy felkérés, megbízás alapján kerüljön kiválasztásra. Hosszú vita után a jelenlévők megállapodtak abban, hogy közös egyetértés alapján kellene kiválasztani és megbízni a szövetségi edzőt - természetesen olyan személyt, aki el is vállalja. A felmerült javaslatok után Horváth Magda és Hegedűs Zoltán edzőkre esett a jelenlévők választása.

akik mindketten úgy nyilatkoztak, hogy ha megbízzák őket, elvállalják a feladatot. Az értekezlet szavazás mellett döntött, és míg a jelenlévők szavazással bíbelődtek, addig a két érdekelt a sarokban halkán megegyezett: közösen is elvállalják a megbízást. Ezek után mindenki örömeire megszületett a döntés: a budapesti utánpótláskeret szövetségi edzői **Horváth Magda és Hegedűs Zoltán**. A két edző záros határidőn belül kidolgozza a keret programját. 1993-ban mintegy 200 ezer forinttal gazdálkodhatnak. Jövőre közös technikai edzések - amelyre más ezüst- és aranyjelvényes versenyzők is meghívást kapnak - edzőtábor és néhány külföldi utazás kerülhet a programba.

Javaslat hangzott el, hogy a legifjabb utánpótláskorúak - rajtengedélyes és bronzjelvényes versenyzők - ösztönzésére vezessék be az **önértékelő füzetet** (tájfutó naplót), amelynek alapján a gyerekek bozótruhát nyerhetnének. A javaslat részletesen kidolgozásra kerül.

Végül Vass László főtitkár bejelentette, hogy a budapesti utánpótlásnak további anyagi fedezetet jelent a **Budapest Tájfutó Alapítvány** felhasználása. A tervek szerint jövőre 5-6 alkalommal szervez az alapítvány autóbuszos utazást 2-2 edzővel távoli rangsoroló versenyekre.



HÍREK

REJTÉLYES HALÁLESETEK

Rejtélyes és tragikus eset tartja izgalomban a világhírű svéd tájfutósportot. Az utóbbi három év során ugyanis a férfi válogatott keret hét fiatal (hatan 20-30 év közöttiek voltak) tagja halt meg teljesen váratlanul és érthetetlenül. Legutóbb a 24 éves Melker Karlsson esett össze holtan egy szokványos edzést követő szaunázás után. A tavalyi svéd ötnapos bajnokság ezüstérmesének tragédiája arra készítette a Svéd Tájfutó Szövetséget, hogy felfüggeszse a férfi keret edzéseit mindaddig, amíg az orvosok érdemleges választ nem találnak a rejtélyes esetekre.

BALESET AZ AUTÓPÁLYÁN

"Szerencsés kimenetelű" balesetet szenvedett Ludvig Ágnes, amikor a novemberi FLEXO-Spartacus Kupa első napjáról hazafelé tartott. Az M1-es autópályán egy nagy sebességgel érkező gépkocsi hátulról úgy meglökte, hogy a Trabant gépkocsi az útról letérve felborult és teljesen összetört. Csodával határos módon Ludvig Ágnes csak könnyebb sérüléseket szenvedett, kisfia, Péter azonban többheti kórházi ápolásra szorult. Ma már ő is jól van és a napokban iskolába megy.

BIZTATÓ HIREK TARCSA ANGELIKÁRÓL

- Javult az állapota Tarcsa Angelikának, a taszári Egyetértés Honvéd SE fiatal versenyzőjének, az októberi gépkocsibaleset súlyos sérültjének.
- Visszanyerte eszméletét és jelenleg egy budapesti kórházban gyógykezelik.



SPORT '92

Ismeretes, hogy a Magyar Olimpiai Bizottság a sikeres szöuli olimpia óta évenként remek sportkönyvvel jelentkezik a könyvpiacra.

A legutóbbi SPORT '91 kötet "lapzártája" szeptemberre esett, így a szerkesztők Oláh Katalin világ bajnoki győzelméről nem tudósítottak.

Idén, amikor Barcelona aranyérmei állnak az érdeklődés középpontjában, kíváncsian várjuk, jut-e hely a magyar tájfutás e 91-es világraszóló eredményének a SPORT '92 kötetben?

FIATALOK FEGYELMI ÜGYE

Az MFTFSz Fegyelmi Bizottsága hivatalos magyar sportdelegáció tagjaként külföldön elkövetett sporttevékenységgel kapcsolatos kötelezettségvétkes megszegése miatt eltiltás sportfegyelmi büntetésben részesíti a következő sportolókat: Lévai Ferenc HRF, Domonyik Gábor és Szabolcs MEA, Ádám Péter TJD, Hegedűs András OSC és Újházi Kolos FSS. Nevezettek 1993. május 15-ig Magyarországon (ill. jún. 30-ig külföldön) rendezett tájfutó sportrendezvényen nem vehetnek részt. A sportolók a büntetés időtartama alatt a válogatottnak nem lehetnek tagjai.

GANARASKA FOREST - CE

SCALE 1: 15 000 CONTOUR INTERVAL

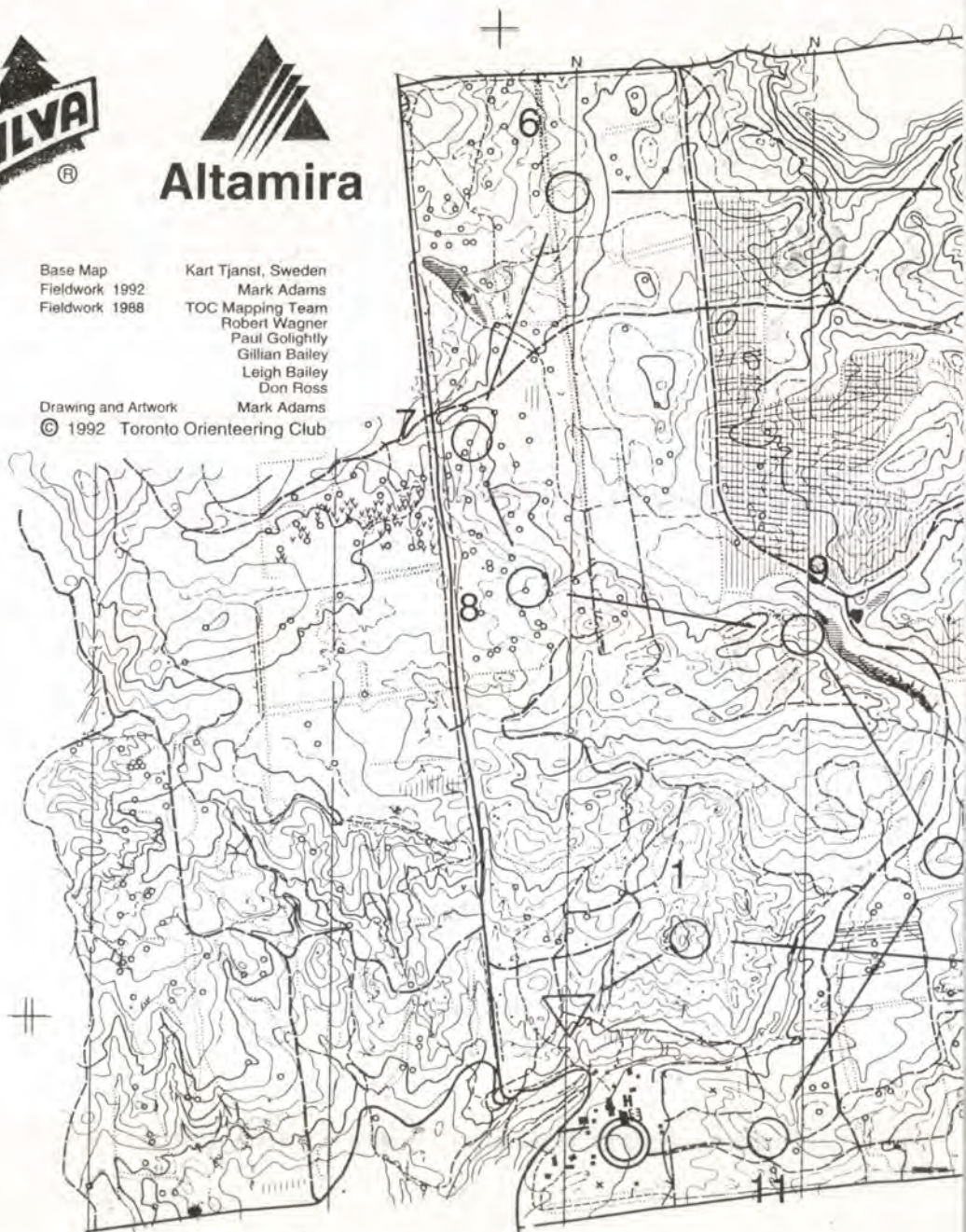


Base Map
Fieldwork 1992
Fieldwork 1988

Kart Tjanst, Sweden
Mark Adams
TOC Mapping Team
Robert Wagner
Paul Golightly
Gillian Bailey
Leigh Bailey
Don Ross

Drawing and Artwork

© 1992 Toronto Orienteering Club



TRAL REGION D

5.0m



A kanadai VK futam térképe és női pályája

0

500m

Holba Ágnes: LEGENDÁRIUM (3)

"Hallja, egészségtelen egy sport lehet az a terepversenyzés, a fiúk mesélték, hogy a múlt vasárnap gilisztát kaptak!" [Vámos és Brück a terepversenyen. Jelenet, 1953]

A tájékozódási feladatot térképen, rajzban kell megadni - mondja a Szabályzat. Valaha ez nem volt ilyen egyszerű, az ötvenes évek elején ugyanis nem adtak ki térképeket. Más megoldásokat kellett keresni.

Például voltak a harmincas években kiadott túrista térképek, illetve azok fotói. Úgy tapasztaltam, hogy már a régi térképeket is bizonyos elővigyázatossággal használták, hát még a térképek fényképeit! Természetesen illegálisan készültek, mégpedig néha régebbi katonai térképekről is. Az óvatosság nem volt felesleges, ne felejtjük el, ezek az ötvenes évek! Egy alkalommal két versenybíró egy valamely kis faluban méricskélt, mikor odasomfordált hozzájuk egy parasztbácsi, és megkérdezte: Nem kénnek tetszik lenni? Miután megmondták neki, hogy nem, egyáltalán nem, megnyugodva hazaballagott. Éberség az éberség!

Az első időkben azonban térkép híján más megoldásokat is használtak. A fentemlített giliszta egy fehér papírra felrajzolt görbe vonal. Kezdetre, ahol állsz, és menj végig rajta. Nem tudod, min menj, úton-e, vagy erdővágáson, nem tudod, mikor kell átsapni az ösvényről a jelleghatárra, nem tudod, hol és hány ellenőrző pont van. Csak annyit tudsz, hogy a giliszta végesvégi vonalszerű tereptárgyak mentén halad. Az igazi gilisztára nincsenek berajzolva az elágazások sem. Az én időmben, 1957-től már csak edzőképpen használtuk, remekül lehetett rajta mérést és fantáziát gyakorolni.

Mindkettőre nagy szükségünk volt, mert a húsz-negyven éves térképek sok kívánni valót hagytak maguk után a helyességet illetően, arról nem is beszélve, hogy a fotó sokszor elfeketedett, vagy életlen volt, méretaránya pedig huszonötzres, harmincháromezres, ötvenezres, vagy éppen "egy a marinénihez" is lehetett, (ez utóbbit a rosszul beállított fotónagyító apparátussal tudták különösen élvezetesen variálni).

Nagy pillanat volt, amikor liberálisabb szellemiségű rendezők kitalálták, hogy nem követelik meg a kijelölt útvonal méterről méterre történő követését, hanem csak úgy kijelöltek egy pontot a sűrű, sötét erdőben, oszt' menjen, ki merrelát. Persze nem ilyen prózaegyszerűséggel bökdöstek, hanem szerkesztési feladatokat adtak. Ettől ennyire, attól annyira, amattól amannyira. Te meg a fáradtságtól reszkető kezekkel valahol egy tisztásszéli állomáson húzogathattad a mértani pontosságot igénylő vonalakat. Nem kétséges, mit kaptál, természetesen szép félcentis hibaháromszögeket kaptál, abban kereshetted az ellenőrzőpontot. Ötvenezres méretarány mellett!

1958-ban a Sátorosban rendezték a Budapest Bajnokság egyik fordulóját. Erről a vidékről csak a hetvenöt ezres szőrös katonai térkép volt elérhető, talán még 1914-ből, arról csinált nekünk a rendezőség fotókópiát. Az igaz, hogy nem volt szerkesztés, mintatérképről kellett berajzolni a rajtban. Így is elég gondunk volt, mert a rossz fotón a vonalkás (szőrös) domborzatábrázolás teljesen olvashatatlan lett. A síkra rajz meg! Képzeltetitek. Szóval megyünk a pontra, ami egy gerincen van. Nincs. Nézem a térképet, hát egyszerre átfordul a szememben az egész, mint egy Vasarely kocka. Mondom, ez mégse gerinc, hanem völgy! Nosza, le a völgybe. Nincs. Át a másik völgybe. Mindezt hetvenöt ezresben, egy miliméter hetvenöt méter! Semmi. Nézem a térképet, hát megint átfordul. Mégis csak gerinc! Vissza a gerincre. Nincs ott. Szuggerálok a térképet, próbálom azonosítani a tereppel, de már káprázik a szemem. Hol gerinc, hol völgy. Mielőtt beleőrültem volna, szerencsére feladtuk.

Hogy hányféle módon lehet kitolni egy versenyzővel a pálya megadás segítségével, ahhoz nagyon értettek a hajdanvolt versenybírók. Lehet szöveges feladatokat adni, valahogy olyan stílusban, mint a mesében, hogyszongya, az üveghegyen is túl, az örökjűűség forrásától balra. Ennél sokkal tárgyilagosabb irányokat és távolságokat megadni, de azért abban is van lehetőség. Északkeleti háromszázhatvan fokos rendszerben, netán négyszáz fokosban - nekem ilyen bészardom volt - vagy éppen délkeleti

hatezernégyszázasan. Éppen nemrég esett le az álla egy kollegámnak, aki valaha tűzér volt a seregnél, hogy nő létemretudom, hogy a "vonás" az a szög, amely alatt az egy méteres tárgy látszik egy kilométer távolságból. Hja, mi még tanultunk mindenfélét!

Mielőtt versenyezni kezdtem volna, én például részt vettem egy igen komoly térképolvasó tanfolyamon. Nemcsak a fenti iránymegadások, meg a megfelelő méretarányú térképek ide-oda átszámolgatását tanultuk meg, hanem még azt is megmutatták nekünk, hogyan kell egyszerűen és gyorsan egy darab kockás papír segítségével a rétegvonalakból a hegy profilját megrajzolni. Na jó, nem mondom, ez utóbbira soha sem volt szükségem, de az előre meg hátrametszés, vagy a poligonálás mindennapos gyakorlat volt, és nemcsak a szerkesztéses pontmegadásoknál, hanem bizony térképen nem lévő utak, meg kiadós keverések esetén is.

A térképolvasás művészetéhez egyesek a háklisságig ragaszkodtak. Egy ötvenes évekbeli

élversenyzőről tudom, hogy elvből sohasem fordította be a térképét a menetirány szerint. A térképét, mondta ő, minden esetben úgy kell fogni, hogy az észak fölül legyen, és csak gondolatban szabad elforgatni a menetirány szerint. A betájékolást mélységesen megvetette, sőt csapattársaitól és tanítványaitól is elvárta a "korrekt térképolvasást". Ha még emlékeztek az ötvenes évekbeli versenyző vallomásaira az első részből, akkor most esetekbe jut a kis asztalka, amit a csapatvezető a nyakába akasztott, hogy a térképet rákötözhesse. Na ja, úgy nem is lehet a térképet forgatni, asztalkástól!

Bár a szerkesztés, meg a szöveges utasítás a minősítő versenyeken az ötvenes évek vége felé kiment a divatból, de még néhány évig továbbra is megrendezték az idénykezdő elméleti versenyt, ahol fűtött szobában mérhettük össze erőinket a térképismeret területén. Jelképesnek is tekinthetjük, hogy amikor az elméleti verseny szokása elmaradt, hamarosan bevezettük az idénykezdő terepfutó verseny szokását a Normafánál.

(folytatom-há!)

A tájoló karácsonyi ajándéka!

Ez évi utolsó számunk 24 oldalon jelenik meg! Köszönhető ez annak, hogy kedves olvasóink annyi aktuális írással és hírrel leptek meg bennünket, hogy a szokásos 16 oldalas terjedelem kevésnek bizonyult. És köszönhető annak, hogy a BTFSZ vállalta a megnövekedett költségeket, így előfizetőink változatlan áron kapják meg a 92/10. számot.

Várjuk az előfizetéseket!

A TÁJOLÓ 1993-ban is 10 alkalommal kissé bővebb terjedelemben fog megjelenni. A költségek sajnos ismét nőnek, így 1 példány éves előfizetési díja 400 Ft. Ebben a számban minden jelenlegi előfizetőnknek csekket küldünk a jövő évi előfizetéshez. **Nagyon fontos:** a csekk hátuljára is olvashatóan nyomtatott betűkkel írja fel a nevét és címét az előfizető, mert ez alapján postázzuk a TÁJOLÓ-t. Természetesen a BTFSZ-ben is elő lehet fizetni az újságot a szokásos szövetségi napokon.

Fizessen elő a tájoló-ra, már februárban meglepetésben lesz része!

BAJNOKI PONTVERSENY

	OHBÉOB	ROB	VÁL	EGY	CSB	ÖSSZ
1. PVSZ	20	14	37	24	27	25 147
2. OSC	13	10	13	23	41	24 124
3. SZVSE	11	-	22	23	11	28 95
4. Diósgyőri TC	17	-	24	22	8	12 83
5. VIDEOTON	12	20	20.5	13	10	3 78.5
6. FLEXO-Spart.	4	2	14	16	12	18 66
7. Tipográfia TE	7	5	13	8	11	12 56
8. MEAF	17	-	-	6	26	4 53
Veszprémi HSE	22	-	2	5	9	15 53
10. SMAFC	14	-	11	6	12	4 47
11. Törekvés SE	5	10	9	5	5	8 42
12. Nyir.Mg.Fóisk.	-	8	2.5	12	8	5 35.5
13. Fabulon SC	3	2	1	10	9	8 33
14. Szombath. TK.	11	-	10	-	5	3 29
15. Honv.Rep.F.Sz.	-	7	8	2	7	- 24
16. Balatonfüredi SC.	-	-	-	11	4	8 23
17. MICRO SC	-	-	8	3	10	- 21
18. Jászároksz. VSE.	-	-	5	7	4	4 20
19. Ajkai Bányász	-	-	-	13	1	14
20. BEAC	-	-	-	2	5	5 12
21. Mátyás kir. G.	-	-	-	3	8	- 11
22. Jászapáti M.L.	-	5	-	-	-	4 9
23. Nyir. Konzerv	-	-	-	3	-	5 8
24. Kalocsai SE	-	-	-	-	7	- 7
25. Almásfüzitő TSC	6	-	-	-	-	- 6
26. ABS Hódmezőv. MOM	-	-	5	-	-	- 5
Salgótarj.Dorny.	-	-	-	-	2	3 5
29. Bp.Postás SE	-	-	-	-	-	5 5
Hódmezőv. TC	4	-	-	-	-	- 4
31. Taszári Honvéd	-	-	2	-	-	1 3
32. APEX-Optimista	-	-	-	-	-	2 2
Egri Spatacus	-	-	-	2	-	- 2
Kisteleki Kábel	-	-	2	-	-	- 2
35. KFKI-Optimista	-	-	-	1	-	- 1

ÖSSZETETT BAJNOKSÁG

HOB OÉB ROB NEB Össz.

F 21						
1. Viniczai Ferenc	VID	13	6	2	2	23
N 21						
1. Horváth Andrea	SZT	1		1	4	6
F 19						
1. Marosffy Dániel	OSC	6	4	3	2	15
N 19						
1. Kovács Bernadett	PVS	3		3	1	7
F 17						
1. Korcsok Pál	TSE	2	4	5	2	13
N 17						
1. Nagyágyi Katalin	TTE	1		1	1	3
F 15						
1. Farkas Dávid	SZV			1	2	3
N 15						
1. Lubinszky Mária	DTC			3	1	4

Válogatott keret információk

Az 1993. évi válogatott keretek évnnyitó futására január 9-én 10 órakor kerül sor.

A futást követően az éves keretprogram ismertetésére, megbeszélésére kerül sor.

Válogatóversenyek 1993-ban (tervezet)

Ifjúságiak: 1.kör: HOEB, Mecsek

1.nap, Mecsek 2.nap, Postás

4-ből 3 jobb időszázalék

cél: Román-Magyar ifi torna (Ploiesti) V.21-23.

2.kör: 1.kör/3(osztva 3-mal),

Diákolimpia, Bp-sprint, Kilián

4-ből 3 jobb időszázalék

cél: Ukrán-Magyar (ifi-junior)

Ungvár VI.11-13 (nemzetközi verseny)

Az év fő versenyei: U.P.nemzetközi viadal VII.26-27

(1991-es VB terepeken, Csehország)

kategóriánként a 3 legjobb szövetségi

meghívással, többiek önköltségesen

vehetnek részt a túrán! A versenyt

többnapos edzőtáborozás követi, 44 fős

busz kiutazását tervezzük!

Ezt elegendő pihenő, majd a Hungária

Kupa követi!

Juniorok: 1. kör: HOEB, Mecsek 1.,

Mecsek 2., Postás

4-ből a három jobb, időszázalék alapján

Junior VB keret kijelölése (Kb 2*5-6 fő)

2. kör: 1. kör osztva hárommal és

Borsodkupa időszázalékai alapján

Junior VB utazók kijelölése (2*4 fő)

Felnőttek: HOEB, Mecsek 1.,

Mecsek 2., Postás

1992-es kerettagoknak csak forma-

ellenőrző, kereten kívülieknek meghívási

lehetőség az éles VB válogatókat

megelőző edzőtáborokra.

VB-válogató: Sprint OB (VI. 19)

Hungária kupa - később kejelelendő 2

napja - mezőny előtti rajttal. (VII. 7-11)

Elv: 3-ból - 2 jobb számít időszázalék,

+ szövetségi kapitány szubjektív

megítélés.

Vitás esetekben külön válogató verseny

(klasszikus távon): VII. 27-31 között.

✎ Dosek Ágoston

1992.évi térképkiadás

Változatos képet mutat az idei térképkiadás. Az MTFSZ kiadásában 17 térkép jelent meg, melyek közül a Nagy-Kopasz és a Misina-Tettye utánnyomás. Összesen 18 rangsoroló versenyt rendeztek olyan térképen, amelyet a rendező szerv adott ki. Ez 10 új térképet jelentett, amelyek további park-, edző-, gyermek- és sítájfutó térképekkel egészülnek ki (4 db). A BTFSZ 6 térképet adott ki — az Ady-liget (Vöröspocsolyás-hát) kétféle felirattal —, köztük néhány olyan városi erdőről, amelyről eddig még nem készült tájfutó térkép. Elkészült a Városliget térképe (XIV.ker. TSF kiadása) és megjelent Budapesten 2 lakótelepi térkép is (Római-part, József Attila lakótelep), amelyek szintén felhasználhatók a sportág számára. Külön érdekesség a térképes képeslapok megjelenése, amelyek edzések céljára is felhasználhatók., de képeslapként is feladhatók (3 db).

Az MTFSZ által kiadott térképek:

1. Nagy-Kopasz
Nagykovácsi D 3 15/5 K196 92-18
2. Nagy-Kopasz
Nagykovácsi D 3 15/5 K196 92-64
3. Szuadó Abaliget
Orfű DNY-Abaliget 12 15/5 K210 92-86
4. Szuadó Vörös-hegy
Abaliget-Orfű-Mecsekzentkút 12 15/5 K209 92-86 2x400 pld.lila felülnyomás
HE, DE Világ Kupa pályákkal
5. Vízfő (Orfű)
Orfű DK 12 15/5 K208 92-86
6. Ólaki-sűrű
Balatonöszöd-Látrány 9 15/5 K216 92-86
7. Tilos erdő
Nagyberény-Magyarkeszi 10 15/5 K215 92-86
8. Zsíros-hegy
Nagykovácsi-Solymár-Budaliget 2 15/5 K197 92-18
9. János-hegy
BP-Budakeszi 23 15/5 K212 92-64

10. Nyírjes Szentlőrincpuszta-Balassagyarmat-Ipolyszög-Csesztve 16 15/5 92-18
11. Sástó
Mátraháza-Mátrafüred 18 15/5 92-18
12. Kunfehértó
Kunfehértó-Kéleshalom 14 15/2 K207 92-86
13. Misina-Tettye utánnyomás (1986)
Pécs É 13 10/5 K213 92-64
14. Hollós-hegyek
Hollóstató-Bükkszentkereszt DK 21 15/5 K229
15. Sárpentele-Parkerdő
Székesfehérvár NY 6 10/1 - 92-64
16. Salgóvár
Salgótarján-Salgóbánya 17 15/5 K223
17. Pirtó »Zsombos tó«
Pirtó DNY 15 10/2 K204 92-64

Egyéb kiadók által megjelentetett térképek:

1. Zajnáth-hegyek Kopár csárda
Piliscsaba-Pilisvörösvár 1 10/5 Sótér János K203
2. Csókakő (Horog-völgy)
Csákberény ÉK 5 15/5 BEAC K183
3. Gém-hegy
Gánt-Csákvár 4 15/5 Flexo Sp. SE 92-120
4. Zarány-erdő (Kaposár)
Kaposvár É 11 15/2,5 Városi TFSZ
5. Tálodi erdő
Nagyvázsony-Vigántpetend 8 15/5 Veszprém m.TFSZ
6. Üveghegy (Városlőd)
Városlőd 7 15/5 Veszprém m.TFSZ TS004
7. Vöröspocsolyás-hát Sítájfutó térkép
Nagykovácsi DK 3 20/5 Térkép Stúdió TS011
8. Bujdosó-kő bérce
Felsőtárkány ÉK 20 15/5 Heves m.TFSZ K226
9. Oldal-völgy
Felsőtárkány K 20 15/5 Heves m.TFSZ K227
10. Eger Érsek-kert
Eger 19 2/-
11. Pirtó Pirtó ÉNY 15 15/2 SZVSE
12. Pirtó »Pirtói szőlők«
Pirtó Ny 15 15/2 SZVSE
13. Pirtó (gyermektérkép)
Pirtó DNY 15 kb.1:1754/- SZVSE
14. Mohos-tó Pócspetri 22

A BTFSZ által kiadott térképek:

1. Péter-halom
Budapest-Pestlőrinc XVIII.ker. 31 10/2,5
92-120 BP E3
2. Adyliget (Vöröspocsolyás-hát)
Juliannamajor É 3 10/5 92-53 BPE6
Juliannamajor felirattal
3. Adyliget(Vöröspocsolyás-hát)
Juliannamajor É 3 10/5 92-53 BPE6
Cserkészpark felirattal
4. Farkas-erdő (Káposztásmegyer)
Káposztásmegyer IV.ker. 25 5/2 K202 92-53
BPE5
5. Indián-domb
BP XVII.ker. 30 10/5 92-120 BPE7
6. Népliget Észak V/1
BP. X.ker. 28 3/1 92-120
7. Margit-sziget Challenge Day
Margit-sziget 26 kb.1:5298/- 92-53

Egyéb budapesti park- és lakótelepi térképek:

1. Városliget
Bp.XIV.ker. 27 5/2 XIV.ker. 92-120 kék
feliratok
2. Városliget
BP.XIV.ker. 27 5/2 XIV.ker. piros
feliratok
3. Római-part
BP.III.ker. 24 4/- Törekvés SE 92-53
4. József Attila lakótelep
BP.IX.ker. 29 6/- Ferencvárosi PM.Hiv.

Térképes képeslapok:

1. Pirtó képeslap
Pirtó DNY 15 10/2 SZVSE
2. Pirtó képeslap
Pirtó DNY 15 15/2 SZVSE
3. Postás '92 képeslap
Zajnáth-hegyek Kopár-csárda É 1 10/5
Postás SE

A fenti listán szereplő térképek, együtt megvásárolhatók, kedvezményes áron egy különleges ajándékkal együtt, az MTFSZ Térképtárától.

Jelentkezés: Hegedűs Ábel
1088 Budapest, Vas u. 7.
Tel: 1685-360 (egész nap)

A regisztrált gyűjtők levélben értesítést kapnak, a személyes átvétel az MTFSZ-ben, előrelátható időpontja december 15. és 22. 16-19 óra között.

A budapesti TFSZ térképbizottságának munkája

1992-ben kétszer, tavasszal és ősszel adtunk ki térképet. A tavaszi kiadás nagyobb része "saját termés" volt. Sikeresen gazdaságosan kiadni a jó alaptérkép felhasználásával egy 1:10.000-es Ady-liget térképet, önkormányzati támogatással Margitszigetet, valamint a Babits Mihály Gimnázium erkölcsi és némi anyagi támogatásával a Farkas-erdő térképet.

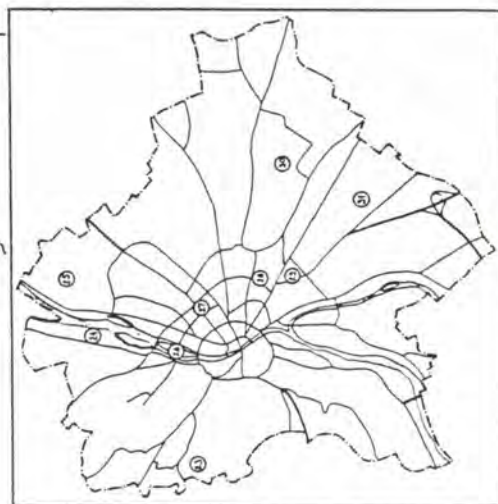
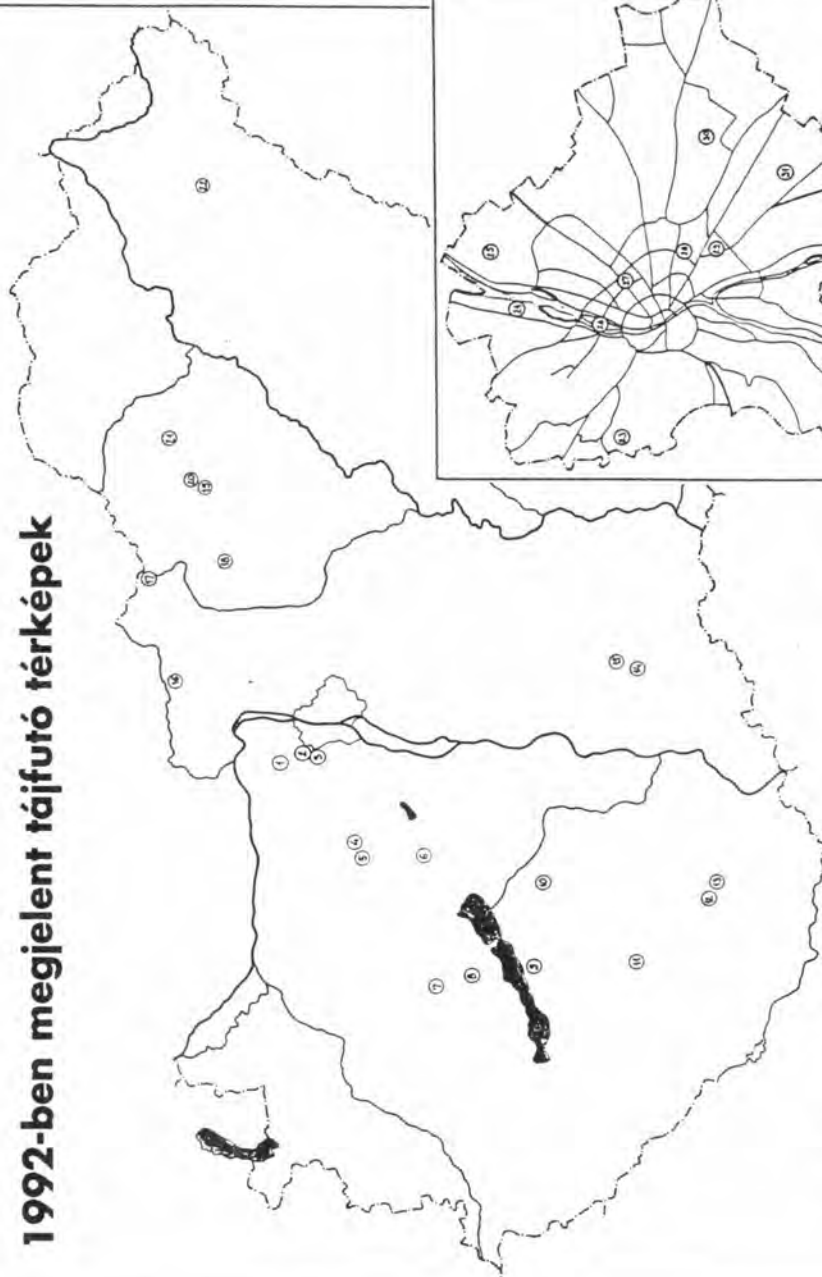
A "bérmunkát" tavasszal a hatalmas rajzi feladatot jelentő Római-part térkép, míg ősszel a Gém-hegy és a Városliget jelentette. Az őszi kiadásnál, amikor az utóbbi két térképen kívül a felújított Péter-halom, a Népliget villám tájfutás térképe jelent meg, sajnos több probléma is jelentkezett. Az idő rövidsége és az egyeztetés hiányossága miatt az Indián-domb ellenőrzés nélkül, és az eredeti tervhez képest kisebb területről jelent meg. Ezenkívül későn derült ki, hogy az előre megadott méretek változtak, ami indokolatlan többletköltséggel sújtotta a BTFSZ-t. Úgy remélem, a választott szép papír későbbiekben történő alkalmazása ellen legalább annyi érv szól, mint mellette. Mindenesetre nem szeretnénk visszalépni a hagyományos tájfutótérkép papírához. Alapjában véve a térképkiadásra vállalkozás nem volt rossz döntés.

A jövőben a "bérmunkánál" ügyelni kell a gazdaságosságra, valamint a "saját termés" minőségére. Ennek érdekében pl. a Kamaraerdőre pályázatot írtunk ki, a Hárshegy kijavítására szerződést kötöttünk, az Indián-dombot átnézve és kibővítve újból kiadjuk.

Az 1993-as Hungexpo kupára három új térképet is megjelentetünk. Ezenkívül lesz még 2-3 térkép 1993-ban Budapest környékén, melyek nagymértékben segítik majd a színvonalas utánpótlás nevelést.

✎ Mets Miklós

1992-ben megjelent ráífutó térképek



A térképlistán a vastag számok jelzik a térkép azonosító számát.

Szenior bajnokságok

Október 31-én a Budapest Kupán a Szenior Rövidtávú versenyyel kialakult a kategóriánkénti összetett bajnokság végeredménye is. A "dobogósok":

H.Rövidtávú bajn.

Kat. összetett bajn.(psz)

F35(1953-57)

1. Dosek Ágoston	55OSC	Bokros István	55MEA71
2. Hegedűs Zoltán	52OSC	Pap László	56TTE 68
3. Pap László	56TTE	Petró Géza	53JVS 63

F40(1948-52)

1. Ládi János	51AJK	Hegedűs Zoltán	52OSC 75
2. Gyurkó László	51FSS	Gyurkó László	51FSS 73
3. Bacsó Attila	51TSE	Gyalog László	49FSS 67

F45(1943-47)

1. Bozán György	44FSS	Sóter János	46PSE 72
2. Lux Iván	46BEA	Komár Béla	45TTE 69
3. Kardos Ferenc	47OSC	Kardos Ferenc	47OSC 63

F50(1938-42)

1. Nagy Kálmán	41MAF	Balogh Tamás	41FSS 72
2. Balogh Tamás	41FSS	Nagy Kálmán	41MAF69
3. Muszély György	42BEA	Gárdonyi Zoltán	39MAF68

F55(1933-37)

1. Szebeli István	34SSC	Németh Alajos	37PSE 49
2. Nyögéri Imre	36FAB	Nyögéri Imre	36FAB 47
3. Buncsik János	34FAB	Szebeli István	34SSC 47

F60(1928-32)

1. Éliás Vilmos	32TTE	Dudás István	32OSC 50
2. Dudás István	32OSC	Éliás Vilmos	32TTE 50
3. Püskös József	30BSC	Zakariás Sándor	32TSE 44

F65(-1927)

1. Nagy Jenő	25BSC	Nagy Jenő	25BSC 50
2. Balla Sándor	25OSC	Balla Sándor	25OSC 49
3. Balogh László	22FAB	Balogh László	22FAB 47

N35(1953-57)

1. Horváth Magda	52TTE	Boros Zoltánné	53ESP 49
2. Csököri Irén	53EGI	Horváth Magda	52TTE 48
3. Kissné Kiss M.	57JMD	Kissné Kiss M.	57JMD 45

N40(1948-52)

1. Komár Béláné	48TTE	Cser Borbála	44SMA49
2. Hegedűs Ágnes	49BEA	Komár Béláné	48TTE 48
3. Cser Borbála	44SMA	Szutor Erzsébet	52OSC 46

N45(1943-47)

1. Korik Vera	44PSE	Korik Vera	44PSE 50
2. Hanusz Mária	45OSC	Hanusz Mária	45OSC 48
3. Németh Jenőné	47AJK	Németh Jenőné	47AJK 45

N50(-1942)

1. Cser Kriszta	42FSS	Cser Kriszta	42FSS 50
2. Babai Margit	38TTE	Babai Margit	38TTE 46
3. Pearson, Hilary	39FSS	Farkas Anna	42PSE 24

Október 11-én a Petőfi Kupán a szenior csapat- a november 1-i Halász ev-en (SUUNTO Kupán) a szenior váltóbajnokság zajlott. Az 1-3. helyezettek:

CsB	Váltó B.	CsB	Váltó B.
F35: 1. TTE	1.OSC	F45: 1.BEA-1	1.TTE
2. SMA	2.TTE	2.PSE	2.BEA
3.MEA	3.FAB	3.TSC	3.PSE
N35: 1.OSC	1.OSC		

Terveink 1993-ra

1993-ban a BTFsz meghirdeti a NYÍLT SZENIOR BUDAPEST BAJNOKSÁGOK-at. Ezzel kívánjuk pótolni az MTFsz bajnok rendszerében nem szereplő országos szenior bajnokságokat.

Időpontok:

ápr. 25: Hosszútávú bajn. (a Semmelweis ev-en)

ápr. 30: Éjszakai bajn. (a Postás Éjszakai máj. 29: Rövidtávú bajn. (a Budapest Kupán máj. 30: Váltóbajnokság (a Halász ev-en) okt. 17: Csapatbajnokság (a Optimista Kupán)

Megj. A kategóriánkénti egyéni összetett bajnokságba a három első versenyhez az április 4-i szenior nappali országos bajnokság eredményét is beszámítjuk.

E versenyekre hívjuk és várjuk az ország valamennyi szenior tájfutóját. A versenyekről még az 1993-as versenyév megkezdése előtt tájékoztatót küldünk a szakosztályoknak.

Ranglisták

Sajnos, a szezon utolsó versenyei közül háromnak - Bükkfennsík K., Glóbusz K. és Dobó ev.- nem érkezett meg az eredménye a kért dec. 1-i határidőig, így a ranglisták végeredménye csak december folyamán válik ismertté. Az eredményt megküldjük a szakosztályoknak, ill. értékelésére a TÁJOLÓ legközelebbi számában visszatérünk.

Argay Gyula

Jičin-ben képviseltük Magyarországot

Miért csak két magyar a mezőnyben?

Nagyon meglepett, hogy a 4000 fős versenyen csak mi ketten voltunk magyarok. Gondolkoztam az okon, de nem igazán tudtam rájönni. Nyaralásnak nem drága. Versenynek remek és a befizetett összegért teljes komfortot nyújtottak a rendezők. Messze van? Ennél távolabbra is utaznak a megszállott tájfutók. Lehet, hogy csak véletlen volt. Kénytelenek voltunk igyekezni, hogy szégyent ne hozzunk országunkra. Napi eredményhirdetésen így legalább néha elhangzott a "Magyarsko" is, vagy a "from Hungary"

Én mint rendező sokat tanulok kül- és belföldi rendezőktől s igyekszem magamba szívni e tudományt. Ezen a versenyen pl. meglestem, hogy miből csinálják a komfortos mellékhelyiségeket és hányat. Összeszámoltam kb. 300 db WC-ülőke és talp volt elhelyezve a 4 helyszínen lévő ideiglenes kempingekben, a célban és a rajt felé vezető úton. Mindenhol papír és tájékoztatás e fontos helyekről. A környezetvédő és 'erdőhatóság' minden nap ellenőrizte az emberáradat viselkedését. Versenyzőként csak azt láttam, hogy egyik nap az erdő bizonyos részéről lebontottak sátrakat és újabb helyre telepítették át, ottegy délután alatt újabb zuhanyt és WC-t állítottak fel. El tudom képzelni, milyen lehetett ez a művelet belülről.

Sokan nem szeretik hazánkban a számítógépes értékelést. Lehet, hogy még nem mindenki tudja profi módon használni (még bele kell jönni), de végül is ez a jövő és el kell fogadni. Kisebb a

tévedés, pontos és kevesebb ember (kevesebb hiba). Jicin-ben a kitett "kis cetlik" csak tájékoztattak, de senki sem foglalkozott velük túlságosan, hiszen minden délután minden helyszínen a végleges lista volt kitéve. Itthon a rangsorpontcentrikus életünkben fontos a napi eredmény és zömében egynaposak a versenyek. Azon kell lennünk, hogy számítógéppel is gyorsan és jól csináljunk mindent, úgy, hogy a versenyző ne a rossz oldalát érezze.

Ami még elgondolkoztatott: Nagyon jól rendezték a nagy versenyen belül a "kis versenyt" a gyerekeknek, akik több, mint százan voltak. A nagyok rajtjából indultak szalagos pályán rendes pontokkal úttalan utakon. Voltak akik apukával, míg mások egyedül érkeztek a célba. Az eredményhirdetésnél velük kezdték a díjátadást. Jó volt látni őket köztünk.

A verseny végén megkérdeztem, hogy hányan rendezték a versenyt. 30 fő volt a stabil rendező és kb. 30 fő kiségitő (főleg diák) a verseny ideje alatt. A verseny katonaság nélkül ment ügyes célhelyek megválasztásával. Lehet, hogy a célhelyekhez helyesbítették a térképeket? Biztos!

Ezen tapasztalataim remélem hasznosíthatók saját házunk táján is, hiszen közös ügyünk a jó verseny.

✍

Mné Cser Krisztina
és
Marosfalvi Eszter

VÍZSZINTES

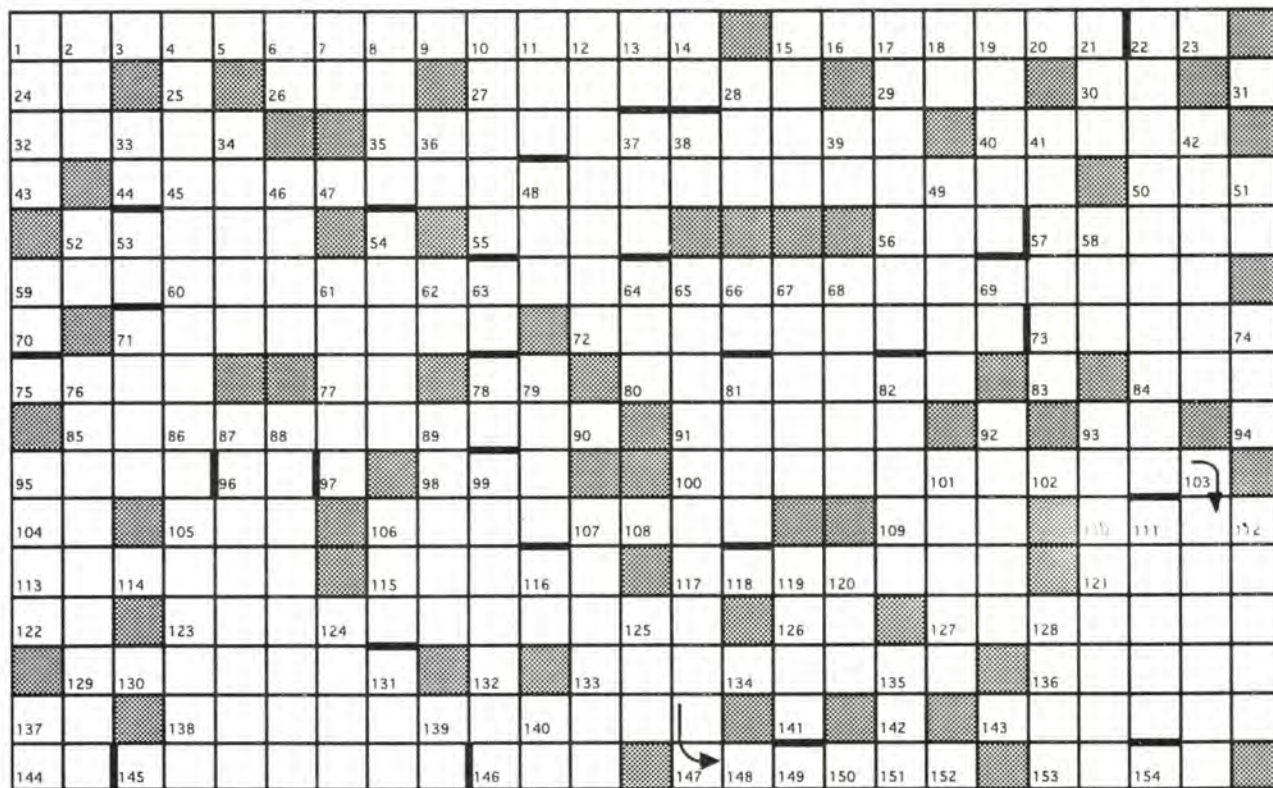
1. kömezőben
15. ami élénk táru
22. amitől nem látjuk az erdőt
24. AZÚR egyenmű betűi
25. jód
26. ló eszi
27. mocsárból kiemelkedő kis halom
29. szilárd meggyőződés
30. NÉRŐ egyenműi
31. ua., mint függ. 31.
32. falra szokták hányni
35. felmege a hőmérséklete
40. nem alva
43. Replay
44. a megfejtés 3. része
45. zárt betű: O
50. függ. 41. végén van
52. néma harkányi
54. út jele a fizikában
55. a görög abc 2. betűje
56. karneváros
57. egyedül van
59. a megfejtés 1. része
60. zárt betű: F
65. zárt betű: J
70. létrabetű
71. fenyő a lombérdőben
72. a Zuppa vasútállomása
73. bridgeben a legolcsóbb lap
75. ha nincs esernyő
77. -nóhorog
78. a hét kulturális programjai vannak benne
80. speciális fajtája a tájoló
83. rácsodálkozás
84. az első
85. a megfejtés 5. része
86. zárt betű: E
91. Á+Ú
92. tilos az ...
93. (Gera Tibor)
94. hét
95. -bes - dombos
96. ipszilonok
97. kupa

98. az egyik vezér
100. a megfejtés 6. része
103. zárt betű: T
104. darab
105. troligyár egyenműi
106. nagyon vékony lábszár
109. Termelőszövetkezet
110. betűkre
113. BOYLER keverve (y helyett ly egy mezőben)
115. kutya vezetővere való
117. Taxus baccata
121. gyorsan megy
122. Panni monogramja visszafelé
123. lovak vágatnak
126. -kariás
127. versenyen nagyot kavar
129. földmérő szakember
132. zöngés folyékony mássalhangzó
133. a megfejtés 8. része
136. egyszikű fa
137. viziontlásra bébi nyelven
138. terepábrázolástan
141. parkoló
142. a "zs" zöngétlen párja
143. beszédhibás Valtér (!)
144. szintén
145. másik oldalra helyeződik
146. Szűz Mária ruhájának színe
153. zsák találja meg

FÜGGŐLEGES

1. szobor némán
2. párosan szorgos
3. mint vízszintes 25.
4. a megf. 2. része
5. egyel(!)
6. névelő
7. ezen a napon
8. Európa Bajnokság, Budapest
9. zizegő zöld és záporozó zivatar
10. özfutómű
11. visszafelé készítsd gödröd (!)
12. dzsuva
13. "M" kiejtve

14. Nemzeti Bajnokság
15. némán "elakadt"
16. dehogy
17. csavarog
18. Valtényi László
19. "k" nélküli kávézó
20. egyen (!)
21. Au egyenműi visszafelé
22. népies fröccsöntő
23. az abc első betűje
28. a másik tiszta levegős sport, az "érobik" egyenműi
31. ua., mint vízszintes 31
33. eres (!)
34. vajkrém visszafelé
36. emlékverseny
37. filmérzékenység mértékegysége
38. a függ. 37. vége
39. a vízszintes 144
41. versenyen az utolsó méterek
42. NÉÉAFÓ
46. füles erdei állat
47. kérdőszócscsa ékezettel
48. Cu
49. Simeon tévesen ("on" helyett "ő")
51. lőre egyenműi
52. megszólítás (argo)
53. erek (!)
54. nem vérszerinti férfirokon
58. az R (!)
59. tagja az erdőnek
61. visszafelé: nem a helyén keresgéli a pontot
62. Farkas Lóránt visszafelé
63. Schell Antal
64. végén jelzi (!)
65. a megfejtés 4. része
66. Nagy Róbert
67. léteznek
68. "egyik" visszafelé
69. Mohácsi Tamás
71. JOTM
74. ifi fiú
75. gégeésznek mondjuk
76. összefolyó, tompa hangú zajongás
78. póni némán
79. a moszkvai olimpia macija
81. Erősz latin párja, szárnyas szerelimesten
82. a megfejtés 7. része
87. egyenes, sáv alakú írtás
88. üzemvízre
89. Addis-Abeában lakik
90. dél jelzése angolul
92. száritással tartósít
93. gyömködő, cibáló, piszkáló
94. primszám
95. vissza: a hét egyik napja
99. csirke lába, zuzája
100. zárt betű: S
101. ősfenyves eleinte (!)
102. kén
106. pék (!)
107. egyenmű színészek (!)
108. méh mondja
111. hangosan szól
112. város a Fekete tenger partján visszafelé
114. vízben oldódó vitamincsoport
116. esőben áll iktelenül
118. ua., mint függ. 3.
119. tetszést keltő
120. lókaja
124. OTKR
125. az-e
128. SPAF
130. a függ. 47. ékezet nélkül
131. "fa nélkül" egyenműi
134. a felső fogszorral és az alsó ajakkal képzett réshang
135. naplemente utáni időszak
137. kb. 3,141592
139. Pap Lacó
140. visszafelé: kötőszó
143. ua., mint függ. 134.
145. a magyar abc 2. betűje
147. zárt betű: A
148. Damen jelzése magyarul
149. uránium
150. ló eleje (!)
152. függ. 145. ékezet nélkül
154. ua., mint függ. 150.



Megfejtendő: Homérosnak egy ősi tájékoztatósi futóról szóló eposzának sorai

Beküldési határidő: 1993. január 15.

A helyes megfejtést beküldők között három, 1993-ra szóló Tájékoztató előfizetést sorsolunk ki.



Boldog új évet kíván a Tájéoló szerkesztősége

A szerkesztőség köszönetet mond mindazoknak az egyéneknek és szervezeteknek, akik az év során bármilyen formában támogatták a TÁJOLÓ-t és ezzel hozzájárultak a rendszeres megjelenéshez.

ARÉNA-PRESS

Bíró Aletta

Csupor Miklós

Csuporné dr. Babai Margit

Fábics SE

Grafi-com Bt.

Hegedűs Ábel

dr. Hegedűs András

Herter László

Józsa Sándor

Karakter Kft. 

dr. Rédl Gábor

dr. Szarka Ernő

Térképstúdió