

TÁJÉKOZTATÓ



A TARTALOMBÓL:

Az Olvasókhöz!
Sportsérülések
Háttérből
Térképelőzetes
Riport egy válogatottal
Őszi Kupa
Felszabadulási 1970.
Minősítési eredmények
Az év pályája - az év térképe

1970/1

FUTÁS

Ez igen!



**ali
babó**



KÁVÉKEVERÉK



TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

I. ÉVFOLYAM

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1. SZÁM

Utjára bocsátjuk a
TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

1. számát.

A Magyar Tájékoztató Futó Szövetség keretein belül szeretnénk megteremteni annak lehetőségét, hogy sportágunk eseményeiről, szakmai kérdésekről e lap hasábjain mindenki elmondhassa - célunk, hogy el is mondja - véleményét, segítőtő bírálatát.

Szeretnénk azt a hiányt pótolni, amelyen az elmúlt két évben csak egy lelkes, segítőkész gárda - a TÁJLÓ szerkesztősége - próbált enyhíteni.

E helyen, amelyet a lap szerkesztői a jövőben a lap belső problémáival, a szerkesztés és terjesztés kérdéseivel kapcsolatos gondolatok kifejtésére tarthatnak fenn, az 1. szám megjelenésekor a lap megszületéséről, elnevezéséről szeretnénk szólni.

Ismeretes, hogy az MTS OT 1969. májusában nyilvánosságra hozta, hogy javaslatot tesz önálló Tájékoztató Futó Szövetség létrehozására. Az 1969. októberében kinevezett elnökség egyik első ténykedése volt, hogy a megváltozott szervezeti felépítésre és a tájékoztatás szükségességére hivatkozva lapengedélyt kért. 1969. december 22-én megérkezett az MTS Propaganda Osztályától az engedély. Ki lehetett nevezni a lap szerkesztőséget, amelynek összetételére 1970. január 5-én hozott határozatot az Elnökség.

A lap címénél legjobbnak látszott, a sportágunk elnevezéseként szereplő

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

név mellett maradni. Igaz, 1967-től a Természetbarát Híradó különnyomataként ilyen címmel jelentek meg sportunk cikkei, mi mégis nyugodt lelkiismerettel írjuk

I.évfolyam 1.szám.

A szerkesztők ezúton kérik az olvasók segítségét és támogatását.

Lapunk megjelenésekor üdvözlöm kedves Olvasóinkat a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG és annak elnöksége nevében. Üdvözlöm a sportág versenyzőit, az egyesületek és a területi szervek vezetőit, valamint a társadalmi aktívákat.

Szövetségünk elnöksége nagy megtiszteltetésnek vette az MTS elnöksége megbízását, a szakszövetség és a sportág vezetésére.

Szövetségünk - mely a múlt év végén vált ki a Természetbarát Szövetségből - fontos célokat tűzött maga elé. Többek között segíteni akarja az erős, edzett, hazájához hű, azt megvédeni kész ifjúság nevelését.

Ennek megvalósításához segítségül hívjuk a Kommunista Ifjúsági Szövetséget, az Uttörő Szövetséget, az általános és középiskolák, a felsőoktatási intézmények nevelő és tanári karát, sportvezetőket és edzőket. Biztosak vagyunk benne, hogy közös erőfeszítésünk és céljaink megvalósítása jelentős segítség lesz az iskolákban és az ifjúság körében már folyó honvédelmi nevelő munkában, az ifjúság honvédelmi előkészítésében.

Lapunkkal segítséget kívánunk nyújtani a sportág valamennyi résztvevőjének, sportolóknak és vezetőknek egyaránt.

Lapunk kiadása egybeesik felszabadulásunk 25. évfordulójának ünnepségeivel. Ugy gondoljuk, hogy az ünnepségek során megrendezett versenyek méltón reprezentálják majd az ünnep tényét és a felszabadult magyar ifjúság tettekes-ségét, szabadságunk védelmére.

Slezák István alezredes
a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
elnöke

CSODÁK PEDIG NINCSENEK

Lenet, kicsit indulatos a cím, de nem igaztalan, mert egyfajta csodavárás lépten-nyomon tapasztalható. Nem arról van szó, hogy ne fűzzünk reményeket az 1970. január 1-én megalakult szövetséghez, hanem arról, hogy erőink kellő elosztásával, céljaink reális meghatározásával és legfőképpen széleskörű összefogással éadjük el sportágunk felvirágoztatását!

Viszonylag könnyű helyzetben vagyok, mikor az elvégzendő feladatokat kell megvilágitanom, mert elég, ha elsorolom a kívánságokat, amik az elmúlt, nagyjából két évtized alatt elhangzottak. Már csak a megvalósítás van hátra! Ilyen egyszerű ez? Programnyilatkozat a tájékoztató futás jövőjéről? Nem erre van most szükség! Megkísérlek inkább néhány gondolatot közreadni, nem törekedve a témák megkívánta mélyreható elemzésre.

Egy szövetség - két szövetség

Ahány ember, annyi vélemény s mind különböző érzelmi telítettséggel viseltetik e kérdés iránt. Révült öröm, szkeptikus lebecsülés, kaján várákozás, szinte segítőkészség, rezignált tértlenség, dacos mindentakarás és az emberi érzések számtalan megnyilvánulása teszik tarkává ezt az amugy is színes képet.

Olvastam mostanában néhány írást e "válásról", s példálóztatást anyáról és felserdült gyermekéről, de olvastam én más is, igaz kicsit régebben s ebből nem áradt a gyermeki szeretet. Ne áltassuk megunkat! Örülünk az új szövetségünknek és engedjék meg, ne mondják sztereotíp köszöneteket, s hálaadó mondatokat se fogalmazzak, hadd éjtsék inkább néhány szót a további együttélésről, e szövetségi szimbioziszról.

Évek multával majd könnyebben fogjuk megítélni az együtt eltöltött időt, s akkor jön el az ideje a szenvedélymentes, józan, - ha szabad azt mondanom - történelmi szemléletű értékelésnek.

A MTS határozata kimondta a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség megalakulását, a természetbarát mozgalomból való kiválasztását mind szakszövetségi, mind egyesületi szinten. E határozat merev végrehajtása számunkra elég kellemetlen következményekkel járt volna, hiszen nem vagyunk mindenhol oly önállóak, hogy az eddigi szervezeti formákból kikerülve egymagunkban, megtorpanás nélkül tudtuk volna fejleszteni sportunkat. Az MTS és közvetlenül a Természetbarát Szövetség lehetővé tette egyesületi, szakosztályi keretek közt a tájékoztató futó sporttal való foglalkozást, s ez, nyugodtan mondhatjuk, sorsdöntő jelentőségű volt. Ennek a lehetőségnek hiánya a tájékoztató Taigetosztást jelentette volna, honnan a szakosztálynak korcs, más egyesületbe való beolvadásra alkalmatlan csoportok az elfeledés, a sportból való kiszakadás sorsára jutottak volna. A végső megoldás persze nem ez, hanem az aktív magok körül kialakítani az életképes új szakosztályokat, vagy ha ez nem megy, akkor meg kell könnyíteni az átáramlást más, befogadásra kész egyesületekbe. A szakszövetségeknek ösztönözni kell a területükön működő klubokat a néhány éven belüli önállósulásra, megértetni velük a különválás mindkét fél részére a továbbfejlődési lehetőséget magában rejtő szükségességét.

Tudathasadás tájékoztatóban

Mióta e sport van, létezik a Budapest - Vidék probléma, s jelentkezik hol viharosan, hol elcsendesedve, vagy ami még rosszabb, passzivitásba burkolózva. Egyáltalán kell erről szólni? Szükséges felmelegíteni már elhamvadt viták tűzét, egyáltalán létezik-e Budapest - Vidék érdekellentét? Szónoki a kérdés; létezik, sajnos! Ha nem beszélünk valamiről, akkor nincs! Ez az elmélet a gyakorlat próbáját soha sem állta ki és bármily veszedelmes vizeken hajózom is ennek feszegetésénél, kell beszélni róla különösen most, egy új szervezet működésének kezdetén, egy új lap megindulásának alkalmával, mikor a szándékok tisztázásával tán elejét lehet venni a későbbi, jellegénél fogva néha nagyon is szubjektív vitáknak. Tény az, hogy Budapesten van az ország minőségi versenyzőinek túlnyomó része, s egy kivételtől eltekintve a felnőtt válogatott egésze. De tény az is, hogy vidéken lényegesen nehezebb körülmények közt versenyeznek, hogy miért, azt most talán ne taglaljuk. Csupán egy példát: vannak megyék, ahol 1970-ben sincs még színes, nyomtatott térkép. Tény továbbá az is, hogy az országos szövetségnek mind a két, fejlődésben különböző terület érdekeit szem előtt kell tartani. A szövetség szeretné e szerepét jól betölteni, s ha ez nem mindig sikerül, azt a körülmények rövid távon feloldhatatlan ellentétének kell tulajdonítani. Higgadt tárgyilagosság az előfeltétele annak, hogy az "Országos" ne morzsolódjék két elfoglaltság hajtotta malomköközt, hanem megfelelően rendelt feladatának és legyen - ismét mechanikai hasonlattal élve - a tájékoztató futás sportjának differenciálműve.

Itt most nincs hely tovább tágitani e problémakört, nem érdemes. De ide kívánczok egy szemléletű, pontosabban nyelvszemléletű jelenség, amely jól tükrözi, mennyire automatizálódott kifejezéseinkben e téren az alá- vagy fölérendeltségi viszony; mert ha nem Budapest környékén versenyzünk, akkor le u t a z u n k, még ha éppen a tengerszint feletti magasabban is van az a hely, s ha Pilsbe, Budai hegyekbe megyünk futni, akkor f e l u t a z u n k, annak dacára, hogy valamely hegyvidéki városból ereszkedtünk alá. Igaz, nem csak sportágunkban van így, de ha odafigyelünk szavainkra, s árnyaltabban fogunk fogalmazni, akkor már a szándék a jobbításra meg lesz, s ebben az esetben ez a fontos.

Az utóbbi tizegynéhány évben ugrásszerűen fejlődött a tájékozódási futás és ezek a változások magukkal hozták a versenyeken résztvevők – rendezők, versenyzők – egyrészt személyi, másrészt aktivitásbeli változását. Ezek a változások nem törvényszerűek, nem örvendettek. Hasonlítsuk össze a mostanában működő rendezők, és például a 15 évvel ezelőttiek névsorát, s a kép, amit kaptunk, több mint érdekes; ijesztő. Mert ijesztő az, hogy e sportért minden áldozatra kész rendező egyszerűen máról holnapra abbahagyja, s néz más számára talán közel sem oly vonzó, kedvelt szórakozás után. Szórakozást mondtam, mert legyen bármily fárasztó, veszélyes, anyagi megbecsülés nélküli a tevékenység, másként, mint szenvedélyes szórakozásként csinálni nem lehet és nem is érdemes. Egyszóval körül kellene nézni; hányan vannak, akik készséggel segítenének, örömmel vállalnák újra a tájékozódás társasjátékát. Vél, vagy valós sérelmek okozták-e, ne kutassuk! Kevesen vagyunk, s teendők sok, amelyeket csak összefogással tudunk megoldani. De továbbmenve; az új szövetség megszületésén való esetleges felbuzdulás, nekiveselkedés még nem jelenti a kívánatos állapotot, mert mit sem ér ez, ha átmeneti a munkakedv és minden majd kezdődik előlről; legyen az versenyző és rendező, budapesti vagy vidéki, öreg vagy fiatal nemzedéki, mondvasinált ellentéte. Kisérleljük megteremteni az erdei tájékozódást, futást kedvelők mikrotársadalmában a jó közérzetet, amely minden eredményes munka előfeltétele. Nem jelenti ez a hibák feletti szemhunyaszt, a rossz versenyek eltussolását, a sportunk őskorára jellemző kedélyes versenyszemléletet, hanem jelenti sportközéletünk nyugodt légkörét, minden versenyző, rendező, edző, vezető – s e felsorolás nem értéksorrend – értő és megértő közös munkáját. Végző soron erről volt szó az első betűtől az utolsó írásjelig.

Csodák pedig nincsenek, ne is várjunk; de vannak és lesznek tettek s ha ezek egyesek számára csodáknak fognak tűnni, akkor azokat magunknak köszönhetjük.

Skerletz Iván

A

**Magyar Tájékozódási
Futó Szövetség**
Budapest, V., Rosenberg hp. u. 1

— BŐL JELENTJÜK —

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség elnöksége:

elnök: Slezák István
főtitkár: Skerletz Iván
tagok: Hardicsay Mária
Székely Miklós
Szőnyi László
Valtínyi László
Vittek Lajos

Bizottságvezetők: edző: Vittek Lajos, gazdasági: Jancovius Béla, ifjusági: Bojársky Dezső, minősítő és nyilvántartó: Valtínyi László, pályakitűző: Hardicsay Mária, propaganda: Argay Gyula, technikai: Lindwurm József, térkép: Szőnyi László, verseny: Holba Ágnes

□

A területi szakszövetségek elnökségei az eddig beérkezett jelentések alapján:

Veszprém megye. Elnök: Czibók István, eln.h. Bánkúti Antal, főtitkár: Hornák Zoltán, tagok: Gáti László, Hites Ferenc, Püsök József Schmidt Ferenc

Szolnok megye. Elnök: Lévai Sándor, eln.h.: Fekete Kálmán, főtitkár: Sánta Kálmán, tagok: Aknai Béla, Lőrincz Levente

Sopron város. Elnök: Adorján József dr. titkár: Reisch György, tagok: Vida Ferenc, Varga Jenő, Nagy János

Dél-Buda körzet. Elnök: Biró Pál, főtitkár: Bátky Lajos, tagok: Bojársky Dezső, Láng Csaba, Tábori Géza

Dél-Pest körzet. Elnök: Török Sándor, főtitkár: Valkony Ferenc, tagok: Kovalik András, Sváb László, Szücs Endre

Budapest város. Elnök: Szőnyi László, főtitkár: Hosszu Aurél, tagok: Argay Gyula, Csopor Miklós, Halász Miklós, Nagy Pál György, Varga Imre, Varga László, Dr. Vízkelety László

Pest megye. Elnök: Ábrahám Károly, főtitkár: Cserry Gábor, tagok: Szőke István, Horányi György, Kistamás Sándor

Hajdu-Bihar megye. Elnök: Vass Zoltán, főtitkár: Szabó Jolán, tagok: Török István, Takács Mária, Kovács Attila

Közép-Pest körzeti. Elnök: Jávorka Péter, főtitkár: Csopor Miklós, tagok: Déry Ferenc, Fata Miklós, Kempelen Imre

Csongrád megye. Elnök: Dr. Tóth Imre, főtitkár: Benedek Jenő, tagok: Jenovai Erzsébet, Mendei Árpád, Nagyllés Mihály

Bács-Kiskun megye. Sáfár József, Börcsök István, Virágh Tibor, Fehér László, Répánszki Attila

Kiskunfélegyháza járás-város Elnök: Mindszenti László

Baranya megye. Elnök: Medovárszky László, főtitkár: Karádi Károly, tagok: Muskát Ede, dr. Tihanyi László, Ijjász István, Acházt László

Nógrád megye. Elnök: Papanitz József, főtitkár: Bertók Béla, tagok: Bessenyei István, Szarka Sándor, Jávor György, Pál Vendel, Ferencz Géza

Észak-Buda körzet. Elnök: Nagy Pál György, főtitkár: Varga Lászlóné, tagok: Asztalos György, Bonyhádi Ferenc, Vasvári Viktor

Észak-Pest körzet. Elnök: Nagy Ernő, főtitkár: Hunyadi József, tagok: Gyarmathy Károly, Nagy Ernő, Cserteg István, Dobozy Miklós, Szentpéteri Ákos

ÁTIGAZOLÁSOK JEGYZÉKE
/1969.szept. 1-től/

Név	Régi egyesület	Uj egyesület
Labanc Gyuláné Csuka Zsigmond	Csongrádi SC Szegedi Bebrits Tech.	Magyar Hajógyár Szegedi Felsőf. Vasutforg.Tech. MAFC
Lovassy Klára Mogyoróssy Imre Dabóczy Tamás Szabó Etelka Kállay Zoltán Vida István Vig Péter Korik Andor Halmai Emil Vörös Judit Kassai József Jenovai Erzsébet Juhász Mária Tóth Sándor Decsi Imre	Kőszegi Jurisich G. Püspökladányi MÁV Bp.II.Rákóczi F.G. Bcsabai Vásárhelyi T. Bp.Miskolci uti Pedag. Bp.Honvéd SE Qualital SC Bp.Honvéd SE Alföldi Olajbányász Szegedi Tiszaparti G. Szegedi Vedres Techn. Szegedi Tervező Szegedi Közg.Szközisk. Szegedi Kinizsi Tapolcai Bacshányi G.	Debreceni EAC MAFC Postás SE OSC Soproni MAFC Postás SE Szolnoki MÁV Szegedi EOL Szegedi Elektr. Szegedi Kender Szegedi Kender Ceglédi Építő Veszprémi Közg. Szközisk. Marx K.Közm.Egy. Soproni Butorip. SE Soproni Butorip. SE Debreceni EAC Debreceni EAC Veszprémi B.Vegy. Veszprémi B.Vegy. Bp.Spartacus Zegerszegi Építő Debreceni VSC Nyiregyházi TITÁSZ Mmvári Timföld Ajakai Alumínium
Rác Miklós Bauer Zsolt	Szegedi Körösy Techn. Soproni FAC	Veszprémi B.Vegy. Veszprémi B.Vegy.
Trackl Mihály	Soproni FAC	Soproni Butorip. SE Debreceni EAC Debreceni EAC Veszprémi B.Vegy. Veszprémi B.Vegy.
Marina György Szabados Mátyás Nagy István Németh Ferenc Schmidmeister Ilona Kőrösy Ernő Fekete Julianna Horváth Tibor Marquetant Árpád Boleraczki Pál	Nyiregyházi TITÁSZ Nyiregyházi TITÁSZ Fűzfői AK Fűzfői AK Vegyszer SE Zegerszegi Ságvári G. Debreceni Ker.Szközisk. Ajakai Alumínium Veszprémi B.Vegyész Ajakacsingervölgyi 30l. ITSK	Ajkai Alumínium Ajkai Alumínium
Soós Ede	Ajkacsingervölgyi 30l. ITSK	Ajkai Alumínium
Sebestyén Piroška Varga Lajos Lovassy Zsuzsanna Balog Erzsébet Zombori László Molnár Mihály	Váci FORTE Pécsi Vasas Elektr. Pécsi Vasas Elektr. Szentesi Spartacus Hmvhelyi Kossuth Zs.G. Tatai Eötvös G.	Ceglédi Építő Pécsi VSK Pécsi Orv.Eü.SK Csongrádi SC Hmvhelyi MEDOSZ Almásfűzitői Timföld Veszprémi Volán Egri Spartacus Egri Spartacus Ajakai Alumínium Szegedi Kinizsi Szegedi Kinizsi Szegedi Elektr. Szegedi Elektr. Szegedi Elektr. Szegedi Elektr. Pápai Textiles Diósgyőri VTK Szolnoki MÁV Pécsi Orv.Eü.SK Beruházási Bank Hmvhelyi MEDOSZ Pécsi Orv.Eü.SK Beruházási Bank Nyírbátori Kinizsi Vasas Szakszerv. Bp.Spartacus Bp.Spartacus Vasas Szakszerv. Bp.Petőfi MAFC KFKI Petőfi Bp.Helyiip.SC
Szivák Mária Garabás László Garabás Lászlóné Nóvé János Kincses László Vojcsek Dezső Balogh Ferenc Kelemen Sándor Gombos István Hódi János Savanya Imre Németh István Görömbölyi Zsolt Tatár András Illés Erzsébet Nyári István Csorja Ida Kremling Lajos Feszler Géza Molnár János Magyar Miklós Völgyi Zauzsa Bozán György Balázs Éva Peiker György Nagy Kálmán Horváth Csaba Ullrich Ede	Veszprémi Kállai É. G. Egri Bervai Vasas Egri Bervai Vasas Mátraaljai Bányász Szegedi Kiss F. Techn. Szegedi Kiss F. Techn. Szegedi Körösy Techn. Szegedi Tiszaparti G. Szegedi Tiszaparti G. Szegedi 624.ITSK Szegedi Kender Pápai Közg.Szközisk. Miskolc VSC Miskolci EAFC Pécsi Vasas Elektr. Debreceni VSC Szegedi VSE Pécsi Vörös Meteor Mmvári Timföld Nyírbátori Báthori G. Tipográfia TE OSC Bp.MÁV Igazgatóság Bp.Pedagógus Bp.Spartacus Bp. Vörös Meteor Április 4. Gépgyár BEAC	Veszprémi Volán Egri Spartacus Egri Spartacus Ajakai Alumínium Szegedi Kinizsi Szegedi Kinizsi Szegedi Elektr. Szegedi Elektr. Szegedi Elektr. Szegedi Elektr. Pápai Textiles Diósgyőri VTK Szolnoki MÁV Pécsi Orv.Eü.SK Beruházási Bank Hmvhelyi MEDOSZ Pécsi Orv.Eü.SK Beruházási Bank Nyírbátori Kinizsi Vasas Szakszerv. Bp.Spartacus Bp.Spartacus Vasas Szakszerv. Bp.Petőfi MAFC KFKI Petőfi Bp.Helyiip.SC

Győr-Sopron megye. Elnök:
Horváth Győző, főtitkár:
Prettenhoffer Gergely, ta-
gok: Harrach Walter, Dr.
Adorján József, Havasi
Zoltán

Fejér megye. Elnök: dr.
Lehrner Lóránd, elnök h.:
Mordélyi Endre, főtitkár:
Páhi Tibor. Elnökségi ta-
gok: 4 fő.

AZ I. FÉLÉVI VÁLOGATOTTAK
Nők: /7 válogató verseny/

1. Monspart S.	100 %
2. Hegedüs Á.	114,89 %
3. Turchányi P.	132,10 %
4. Horváth A.	134,57 %
Horváth M. x	132,19 %

Férfiak /9 válogató vers./

1. Hegedüs A.	102,68%
2. Sótér J.	105,08%
3. Bozán Gy.	107,58%
4. Bárony A.	112,55%
5. Balogh T.	113,32%
6. Egerváry O.	116,99%
7. Deseő L.	117,09%
8. Vajda G.	118,07%
Arató J. x	110,55%
Horváth A. x	109,11%

1969. II. félévi ranglista
a fenti, nőknél a legjobb
5, férfiaknál 6 verseny
alapján alakult ki. Az
x-el jelölteknek nem volt
meg a szükséges számú ver-
senyük. Ifjúsági

Ifjúsági nők:

Szopori É. Sódor A. Ko-
vács M. Kemencs I. Cső-
kör I. Kozák I. Karsai K.

Ifjúsági férfiak:

Hegedüs Z. Horváth Gy.
Klimstein L. Erdélyi T.
Boros I. Honfi G. Biró S.

□

1970. I. félévi válogató
versenyek

Felszabadulási, Kilián,
Vasutas, Bakony, Mazura,
Vasas, OCSB.
Ifjúságiaknál a fentiek
plusz a Petőfi, Jurisich,
Mecsek.

□

Szövetségnél kaphatók márc.
ápr. hónaptól az alábbi
kiadványok:

Versenyt- és Rendezési Sz.
Tájékoztató Futók Edzése
Kilrásgyűjtemény
Versenybíró-képzés tema-
tikája

□

Átigazoltak listájának
folytatása a 7. oldalon,
valamint a 16. oldalon.

SPORTSÉRÜLÉSEK

Sportsérülés általában kétféle ok következtében keletkezhet. 1./ Külső tényezők hatására, pl. nem megfelelő talaj, nem megfelelő bemelegítés, nem megfelelő sportruházat. 2./ Belső tényezők következtében pl. a sportoló nem megfelelő pszichikai vagy fizikai erőnléte, esetleges betegsége. Ezekből következik az is, hogy a sérülések legtöbb esetben a helyes sport-technikával elkerülhetők.

Télen hidegbehatásra, futóedzés közben az izmok inkoordinált /nem koordinált/ összehúzódása miatt nem megfelelő bemelegítés után, tehát a munkára kellően elő nem készített izomzatban húzódások, izomgörcsök jöhetnek létre. Az egészséges inszövet mechanikus behatásokkal szemben nagyfokú ellenállást tanúsít, de kellő edzettség nélkül a tulzott feladatra vállalkozó sportoló könnyen szenved inszertúlsúlyos sérülést. A sérülést az in túlfeszítése idézi elő, pl. egy váratlan gödörbe lépés inkoordinált mozgás következtében. Futóknál igen gyakori az Achilles-in sérülése. Egyoldalú túlerőltetés inhuvelygyulladás-hoz vezethet, amely futóknál a lábszárfelező izomzat inhuvelygeiben gyakran jön létre. Az izomzat alatt olyan helyen, ahol az izmok közvetlenül az ízület, vagy csont felett helyezkednek el /és így összehúzódásuk által intenzívebben surlódnak alapjukhoz/, nyáktömlők biztosítják a zavartalan működést, melyek túlerőltetés kapcsán gyakran jönnek gyulladásba. A gyulladás legjobb ellenszere a nyugalomba helyezés. A sportmozgások az ízületekben játszódnak le. Az ízületekben két vagy több csont érintkezik egymással, felszínüket porc borítja, az ízületi üregben ízületi nedv van. Sportolás közben az ízületek erőteljes mozgásban vannak, a rosszul kivitelezett mozgások következtében az ízületekben rándulások, porcsérülések, ficamok, az ízületeket összetartó tok és szalagok húzódása, megnyulása, szakadása következhet be. Ilyenkor az ízület belsejét vér vagy izzadmány árasztja el. Futóknál a térd és a bokaizület rándulása a leggyakoribb. Nem ritka panasz a derékfájás, melynek oka a deréktáji izomzat meghűlése vagy túlerőltetése. Hűvös, szeles, nyirkos időben a meg nem felelő sportöltözék hiánya jó talaja a panaszok létrejöttének. Különösen télen puha talajon, hóban leragadt láb mellett bekövetkező torziós mozgásnál porcsérülések jöhetnek létre. Edzetlen sportoló bemelegítés nélkül végzett hosszabb sportmunkája során az egyes izmok eredés- és tapadási helyén a csontthártya izgalma, gyulladása figyelhetjük meg. Futóknál a sípcsont elülső felszíne, valamint a szárkapocscsont felső vége kedvező helye a megbetegedésnek. A sportoló hajlamos erejének túlbecsülésére, ilyenkor azután a hibás technika és fáradtság következtében létre jövő rossz mozdulattal bekövetkezik a sérülés.

Nem lehet eléggé hangsúlyozni a bemelegítés jelentőségét. Csak az az izom képes a mozgások helyes és pontos végrehajtására, amely a feladatra kellően elő van készítve. Jól elvégzett bemelegítés alatt az izomzatban ugrásszerűen megszorodik a vérrel telt hajszálerek száma, bemelegítőmozgás hatására a hajszálerek megnyílnak, több vér áramlik be a működő izomzatba: az izomzat anyagcseréje lényegesen nő. A bemelegítés tehát előkészíti izmainkat a fokozott munkára és amikor a maximális erőfeszítés ideje beállt, az izmok már vérbő állapotban végezhetik munkájukat. Az edzések során kialakulnak az idegrendszerben azok a feltételes reflexek, amelyek a mozgás pontosságát biztosítják. A bemelegítés során a sportoló ezeket felfrissíti és a versenyen mozgásainak pontossága, harmóniája tökéletes lesz. Minden sportágnak meg van a maga speciális bemelegítése, de ugyanakkor a bemelegítésnek egyéninek is lennie kell.

A sérülések létrejöttében a sportoló fáradtsága jelentős szerepet kap, bizonyítja ezt az a tény, hogy a legtöbb sérülés a sportmunka végén, a fáradtság jelentkezésével egy időben következik be. Tanulság ebből tehát, hogy soha ne versenyezzünk betegen, vagy le-tört állapotban. Sérülések a fenti szabályok betartása mellett ritkán következnek be.

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS BAJNOKI RENDSZERE - 1970.

Sportágunkban ez idő szerint háromféle típusu bajnokságot rendeznek. Ezek a következők:

- 1./ EGYÉNI BAJNOKSÁGOK: A versenyzők meghatározott időközönként /1-8 perc/ indulnak, azonos pályán futnak végig, teljesítményüket egyénileg értékelik. Két formája van:
- a/ Nappali egyéni bajnokságok
 - b/ Éjszakai egyéni bajnokságok /csak férfiak részére/

Ezt a típusu bajnokságot négy lépcsőben rendezik, mindegyiket két fordulóban. A körzeti - járási III. oszt. szinten indulhatnak a III-IV. oszt. minősítésűek és a kezdő versenyzők. Ezeknek előre meghatározott százalékra feljut a II. osztályu szintre, amelyet Budapest, ill. a megyék rendeznek. Itt kapcsolódhatnak be a II. oszt. minősítésű versenyzők. Az innen továbbjutók a tájegységi I. oszt. bajnokságokban indulhatnak /Budapest, Dunántul, Kelet-magyarország/, már az I. oszt. versenyzőkkel kiegészülve. A három tájegység legjobbjai jutnak fel az országos bajnokságba. Így egy éven belül mindenkinek megvan a lehetősége a legfelsőbb szintig eljutni.

Jelenleg 3 korosztályban rendezik: felnőtt /FN, FF/, ifjúsági /IN, IF/ és serdülő /SL, SF/ versenyzők számára. Ifiknél kimarad a tájegységi szint, serdülőknél pedig csak az első két szint van meg.

Az 1969. évi Országos Nappali Egyéni Bajnokságot a Bükk hegységben, Szentlélek környékén rendezték.

FF. 1. Horváth Attila /OSC/	2:49:42
2. Balogh Tamás /Bp. Spartacus/	2:55:12
3. Hegedüs András /BEAC/	2:57:02
4. Sötér János /Bp. Petőfi/	3:01:47
5. Deseő László /Bp. Honvéd/	3:11:12
6. Bozán György /Bp. MÁV Ig./	3:11:41
FN. 1. Monspart Sarolta /Bp. Spartacus/	2:23:19
2. Hegedüs Ágnes /BEAC/	2:34:24
3. Turchányi Piroska /BEAC/	2:39:51
IF. 1. Hegedüs Zoltán /OSC/	1:57:12
2. Borosznoki László /BHSE/	2:12:35

3. Gyurkó László /Bp. V. Meteor/	2:17:10
IN. 1. Szopori Éva /Bp. Spartacus/	1:10:56
2. Csökör Irén /Veszprémi Vegyész/	1:18:44
3. Bozán Ágnes /BEAC/	1:19:27

A Duna-Tisza közén, Jánoshalma-Kun-
fehértó környékén zajlott le az 1969.
évi Országos Éjszakai Bajnokság.

FF. 1. Arató János /Ajka SE/	2:24:24
2. Zánkai András /Bp. Pedagógus/	2:45:55
3. Hegedüs András /BEAC/	2:53:15
4. Sötér János /Bp. Petőfi/	3:00:10
5. Lux Iván /BEAC/	3:01:49
6. Kozák István /Berva Vasas/	3:02:40
IF. 1. Bogos Zoltán /Szegedi Elektromos/	1:51:32
2. Nagy Lajos /Pécsi Gépip. Techn./	1:57:20
3. Kovács Attila /BEAC/	2:00:57

- 2./ VÁLTÓBAJNOKSÁGOK: Az egyesületek 3 illetve 4 fős váltókat indítanak. Az első futók egyszerre indulnak, befutás után kézrátétellel váltják a következő futót. A váltók utolsó tagjainak befutási sorrendje adja a végeredményt.

A váltóbajnokságokat, három lépcsőben, osztályozott formában rendezik: körzeti - járási, ezután megyei /illetve budapesti/, végül országos szinten. A rendezés rendszere lehetővé teszi, hogy bármely egyesület váltója ugyanazon évben feljuthasson a legalsó szintről az országos bajnokság mezőnyébe.

A felnőtt, ifjúsági és a serdülő korosztályok számára rendezik, de serdülőknél nincs országos bajnokság. A felnőttknél csak egy szinttel lehet visszaesni a következő évre, azonban minden ifi és serdülő váltó évről-évre újból legalul kezd.

Az 1969. évi Országos Váltóbajnokság a Cserhát hegységben volt Nógrádszék mellett.

FF. 1. OSC /Kempelen M, Kovács G, Horváth A./	2:56:31
---	---------

2.Bp.Honvéd /Egervári O, Ribényi I, Deseő L./	2:56:52
3.BEAC /Bársony A, Friedrich V, Hegedüs A./	2:56:57
FN. 1.BEAC /Tass E, Turchányi P, Hegedüs Á./	2:23:01
2.OSC /Zagyva M, Kempelen Á, Hanusz M./	3:45:35
3.Bp.Pedagógus /Balázs E, Babay M, Farkas A./	5:26:17
IF. 1.Bp.Honvéd /Lefler Z, Arany S, Borosznoky L./	3:15:21
2. BEAC	3:28:28
3. Bp. Pedagógus	3:42:13
IN. 1.OSC /Karsai K, Sódor A, Horváth M./	2:19:03
2.BEAC	2:23:37
3.Berva V.	4:30:43

3./ CSAPATBAJNOKSÁGOK: Az egyesületek 4 illetve 5 futót indíthatnak, akik egyénileg versenyeznek, valamennyien ugyanazon a pályán. Az egyesület legjobb 3 illetve 4 futójának időeredményét összegezik, ez adja a csapateredményt.

Osztályozott bajnoki formában 4 lépcsőben rendezik, mint az egyéni bajnokságokat. Itt azonban a felnőtt csapatok csak egyetlen szinten szerepelnek egy évben aszerint, hogy előző évi eredményük alapján hol jogosultak indulni. Az ifjúságiak és a serdülők minden évben alulról kezdik, és eljuthatnak a legfelső szintjükig ugyanabban az évben. /Ifiknél 3, serdülőknél 2 lépcső van összesen, mint az egyéni bajnokságoknál./

Az 1969. évi Országos Csapatbajnokság Réde mellett, a Bakony hegységben zajlott le.

FF. 1.Bp.Spartacus /Balogh T, Őrsi A, Jelinek I, Papp Gy, Schönviszky Gy./	12:55:04
2.Bp.MÁV /Vajda G, Laczkó T, Tarjáni T, Bozán Gy./	12:56:53
3.BEAC /Bársony A, Lux I, Hegedüs A, Friedrich V./	13:14:44
FN. 1.BEAC /Hegedüs Á, Tass E, Turchányi P./	6:54:47
2.Bp.Pedagógus /Balázs E, Babay M, Farkas A, Paál I./	7:10:07

3.OSC /Horváth M, Hanusz M, Ferencz É./	7:15:48
IF. 1.OSC	8:06:04
2.BEAC	8:18:26
3.Bp. Vörös Meteor	8:47:28
IN. 1.Tatabánya	5:44:59
2.Ceglédi Ép.	5:45:23
3.OSC	6:01:40

/Összeállította: Valtinyi László/

Pályakitűző verseny Veszprém megyében

A korszerű, pályakitűzési elvek ismertetése, terjesztése jó talajra talált a Veszprém megyei versenybírók körében. Az 1966-os frontáttörés óta több házi továbbképzésről és három megyei elméleti versenyről adhatunk számot. E szakmai felkészülés eredményességét az országos pályakitűző versenyek értékelése is bizonyítja: az elmúlt két évben megyénk versenybírói az élvonalban szerepeltek. Az 1969-ben kiírt versenyre 30 pályázat érkezett be.

Férfiak:

1. Arató János	/Ajakai Alumínium/	307
2. Barth János	/Pápai Textil/	282
3. Hites Ferenc	/Bakony Vegyész/	268
4. Szelényi Ede	/Ajakai Alumínium/	267
5. Fazekas László	/Pápa 304. ITSK/	263
6. Kulics János	/Ajakai Alumínium/	259
7. Kiss Ferenc	/Pápa 304. ITSK/	255
8. Bencze Gábor	/Bakony Vegyész/	255
9. Schmidt Ferenc	/Péti MTE/	254
10. Zsíros László	/Bakony Vegyész/	254

Nők:

1. Leitold Éva	/Ajakai Alumínium/	136
2. Fábrián Éva	/Ajakai Alumínium/	136
3. Gombkötő Zsuzsa	/Ajakai Alumínium/	129

□ HZ

Folytatás a 4. oldalról

Horváth Antónia	MAFC	Bp. Spartacus
Szabó Gyula	Hmvhelyi	Szfehérvári
Tóth István	Kossuth G.	GEO SK
Navratil Géza	Püspökl.-i	Debreceni Fel-
Kérdő János	MÁV	sóf.Épgép.T.
	Pécsi Va-	Pécsi Örv.Éü.
	gas El.	SK
	Ózdi 102.	Ózdi Kohász
	ITSK	

Pataky Zsolt, Éliás Vilmos, Burda Ákos, Totzl Katalin, Püski István, mind a Vasas Dinamóból a Kőbányai Lombikba ment át.

/Minősítő Bizottság/

TÉRKÉPELŐZETES

Uj szezon, új szemlélet - így jellemezném az idei Felszabadulási verseny térképét. De hogy a szemlélet mit is jelent egy térképnél, arról oldalakat lehetne írni.

Ha valaki helyesbiteni kezd biztosan kitűz valami célt maga elé. A legrosszabb, de elég gyakori cél, hogy két hét alatt be kell fejezni. Jobb esetben már azzal az elhatározással áll hozzá emberünk, hogy fel fogja kutatni az összes fix pontot mármint etetőt, lest, kunyhót stb., valamint törli az alaptérkép elavult jeleit. A helyesbitő, ha nagyobb igényt támaszt munkájával szemben, akkor felveszi az összes utat, ösvényt, nyiladékokat, pontosan bemérve azok találkozási pontjait, s ekkor a térkép egy olyan hálózatot fog tartalmazni, melyen a terep bármely pontjából el lehet jutni bármely másik pontra, akárcsak a huszárral a saktábla egyik sarkából a másikba.

S így el is érkeztünk a fixpontos szemlélettől a hálózatos szemléletig. Igen ám, de a modern versenyeken a pályavezetés nem engedí kihasználni az uthálózatot, a futó bekényszerül az erdőbe. Két pont között az irány- vagy szintfutatást kell választania. Jogosan követeli ekkor a versenyző, hogy a térkép ábrázolja a futhatóságot, mégpedig a terep bármely kis részének futhatóságát is.

Ha ezt a szemléletet követjük, nem csupán a ligetes, aljnövényzetes, bozotos fedettséget kell pontosan felvenni, hanem a kőmezőket, sziklafalakat, vízenyőket, patakokat stb. A jó versenyzőnek azonban ez sem elég, ha ugyanis ilyen térkép van a kezében azt fogja látni; nem érdemes végig irányba futni, mert akadályokba ütközik, s azokat célszerű minél kisebb ivben ugyan, de kikérülni. Tehát a futó eltér az irányból, így minden tájékozódásra alkalmas objektumot: határjelet, sziklát /1 m/, gödröt stb. jelezni kell, mert amelyik utba esik, annak támpontul kell szolgálnia. Mindezekon túl az igényes versenyző azzal a követelménnyel lép fel, hogy az átmenet bármely pontján is tudja helyzetét azonosítani.

Jelenleg úgy látom, ezt a követelményt a hajszálpontos domborzatábrázolással lehet kielégíteni. A Felszabadulási térkép esetén a jó alaptérkép és lelkiismeretes segítőtársaim lehetővé tették, hogy ez utóbbi szemlélet csaknem teljesen megvalósuljon.

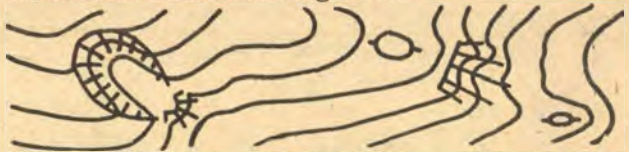
Alaptérképünk 10 000-es 2,5 m szintközű megbízható domborzatu volt. Az olvashatóság megkönnyítésére a 25 000-es versenyterkép 5 m szintközű lesz, rajztechnikai okokból vastagított főszintvonalak nélkül. A térképen igyekeztünk minden domborzati elemet szintvonalalal kifejezni. Így a horhosok semibnondó jelképi jelel helyett, a melységre is utaló szintvonalrajz került.



A fentiekkel összhangban a tereplépcső jel olyan 1-2 m alatti lejtőzés jelölésére szolgál csupán, melyet nem lehet szintvonalalal kifejezni.



Még a kőfejtőnél és sziklafalaknál sem szakítottuk meg a szintvonalakat, hogy tájékoztasson a kőfejtő magasságáról ill. a sziklafal redőzöttségéről.



A szárazárkok jelölésére a farkasfog helyett az IOF ajánlása barna pontsort alkalmaztam. Ma még nem dőlt el a vita, hogy a vízmosás árkok, metszódések jelölésére is az IOF ajánlása kék pontsora kerüljön-e. Véleményem szerint a hagyományos metszódés jel tehát a szintvonalakra merőlegesen húzott barna vonal logikátlan. Ha a szintvonalak V alakban törnek, miért kellene még odahuzni valamit? Ha az árok 1 m-nél sekélyebb, vagy a szintvonalak nem rajzolják ki, csak zavaró a barna vonal főleg, ha az nem is merőleges a szintvonalakra. Ebben az esetben tartom célszerűnek a kék pontsora, vagyis az időszakos vízfolyás jelét.



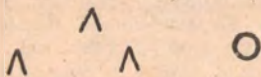
Attérve a sikrajzra, bemutatom a keskeny nyiladék /2-3 m/ és az elhagyott vagyis kevésbé járt kocsiut sokak által már ismert jelét. Vonalvastagság 0,1 mm, az ösvénynél hosszabb szaggatott vonal. Itt jegyzem meg, nem tűntünk fel minden csapást csak azokat az ösvényeket, melyek feltehetően minden évszakban azonosíthatók lesznek.



A térkép a sziklaalakzatok szép kollekcióját tartalmazza. A 3. ábrán látható fésűs jel a nemfutható sziklafalat jelzi, a 6. ábra sziklalépcsői /1-1,5 m/ a futást nehezítik, de nem jelentenek akadályt.



A telek elhatárolására a kerítés minőségétől függetlenül 0,1 mm-es vonal - telekhatár jel szolgál. A távvezetékek oszlopai a helyükön vannak. A terepfedettség jeleinél érdemes megemlítenem a ritka zöld pöttyös nehezen futható aljnövényzet és a sűrű zöld pöttyös futhatatlan bozót megkülönböztetést. Régi jelek új alkalmazása a magányos fa vagy kis facsoport jelzésére a zöld kör vagy fenyő jel attól függően, hogy lomboos, vagy tülevelű fáról van-e szó; magányos bokor vagy bokorcsoport jelzésére a zöld pont.



Utoljára a részben áttekinthető területről szólnék pár szót. Ide tartoznak egyrészt a gyümölcsösök, fákkal, bokrokkal teleszórt ligetes területek, ahol a kilátás csak nagyobb távolságra korlátozott, másrészt az alacsony ültetések, csemete kertek, ahol a terep szemmagasságban áttekinthető, de még közeli pontot sem látnánk, ha a földre van letéve. Mivel a terület erdő és rét közti átmenet, a jel KNY-i sárga vonalkázás. A ligetes erdő sárga szalamandra-foltos jelét ott tudom ajánlani, hol kis rétek és erdőfoltok váltakoznak s ezt a helyesbítő fel is méri s csak ott foltozza meg a területet, ahol valóban rét van. Végezetül e rövid használati utasítás után eredményes szereplést kívánok a Felszabadulás verseny minden résztvevőjének.

Háttérből

Az edzők fóruma

Minden új indulásnál fogadkozások, lendület, lelkesedés a jellemző. A mi rovatunkban, az edzők rovatában a "hip-hip-hurrá" helyett csendben és szerényen szeretnénk dolgozni. Van feladat bőven. Tulajdonképpen most lettünk igazán verseny sportággá. Még sok behozni-valónk van, az újat jól meg kell tanítani és ez nem könnyű feladat. Ez az oldal csak akkor éri el célját, ha hasznossá tud válni. Olyan írásoknak kell megjelenniük, amelyek a "mit" és "hogyan" kérdésekre adnak választ.

Nem szabad al-alánosságban beszélni a szakmai kérdésekről, hanem konkrét válaszokat fogunk adni az edzők mindennapi munkájához. Az edzés tervezésének egyik feladata, hogy a jövő fejlődés irányait jól körvonalazottan előrevitse. Ehhez ismerni kell a sportoló fiziológiai szerveződését, a személyiségük alakulását, a korszerű edzésmódot, a sporttal foglalkozó kutatások tendenciáit /irányulását/, edzésmódszereket, a különböző edzésformák és gyakorlatanyagok hatását a szervezetre, a terhelés, a csucsforma, a formaidőzítés kialakításának feltételeit és még sok más tényezőt. Ennek a rovatnak éppen ezek lesznek a gerincei és azok a kérdések, amelyeket az élet nap mint nap felvet. A tájékozódási futással foglalkozó edzők kérdezzenek, kérjenek szakmai tanácsot - megpróbálunk felelni, válaszolni a kérdésekre.

Elgondolásunk az is, hogy kéthavonként, - ha a lap terjedelme ezt megengedi vázlatos felkészítési terveket közöljünk - edzés anyag, terhelés feltüntetésével, amely utmutatást nyújt edzőink tervező munkájához. Erre annál is inkább szükség lehet, mert elég különbözőek edzőink elképzelései a felkészítési időszakok feladatairól, az edzések adagolásáról, a ciklus kialakításáról és minderről, ami a gyakorlati munkában eddig kialakult. Bizonyítják ezt az edzőképző tanfolyamok vitái, még az edzőbizottságban is vannak eltérő vélemények. Ez önmagában nem hiba, de keresni, kutatni kell a jobbat, a korszerűbbet, a gazdaságosabbat. Szeretnénk megvitatni mindazt, ami előreviszi munkánkat. Legyen ez a rovat az edzők élő és eleven vitafóruma.

Edzőink kérjenek gyakorlati segítséget is. Ha időnk megengedi, szívesen lemegyünk egy-két napra vidékre, ahol megbeszélhetjük a konkrét szakmai munkát az edzőkkel, tarthatunk "kerekasztal" beszélgetést, a versenyzőkkel szakmai bemutatót /mintaedzést/. Ez a folyamat három éve megindult, kár volt abbahagyni.

Felhívjuk a figyelmet a legújabb szakkönyvekre és szakkikre, esetleg röviden, ki vonatolva közöljük tartalmukat.

Ez az oldal nyitva áll minden edző előtt, aki úgy érzi, hogy elgondolásai, gyakorlatilag alátámasztott módszerei közhasznúak. Ebben csak a lap szűk terjedelme szabhat határt. Minden cikk adjon valami újat, valami használható praktikus dolgot - de ne általánosítsa, ne "könyökön-kijövő" álproblémákat vessen fel, ne ismétlje meg azt amit már számtalanszor megírtak.

Még nem tisztázott probléma /ez más sportágban is fennáll/ a szakkikre az élvonalbeliekkel foglalkozzanak? Tudjuk, aki nemzetközi szinten akar versenyezni, annak napi 2 x 2 órát kell edzenie, elég magas szinten. Ugyanakkor az átlag sportolónál másfajta elvek és módszerek érvényesülnek. Csak a közös munka hozhat sikert. Az edző irányító, szervező, oktató, nevelő, koordináló munkájához még sok segítség szükséges, hogy a tájékozódási futás is elfoglalja méltó helyét a többi sportág között.

Meggyőződésem, hogy a mi fiatal sportolóink legalább olyan tehetségesek, mint akik most nemzetközi szinten az élen vannak. Tervszerű, értelmes, korszerű edzésmunkával és az edzők összefogásával két-három év múlva mi is ott lehetünk a világ élvonalában. Rajtunk, edzőkön múlik, tudunk-e fegyelmezett /nevelés/, munkabíró /erőnlét/ fizikailag-pszichikailag magas szinten versenyző /korszerű edzésmódszer/ sportolókat nevelni. Lehet, de csak közös munkával. Ennek korszerű útját keressük, formáljuk. Ezeket szeretnénk közreadni.

A cél előttünk áll, csak meg kell valósítani, és amit lehet, meg is valósítunk.

Garay Sándor

RIPORT EGY VÁLOGATOTTAL

Mit várnak az új szövetségtől? Mi lesz az 1970-es VB meglepetése? Hogyan készül a válogatott a VB-re? Mi kellene és mi nem...?

De tovább nem tudott a riportér kérdezni, mert az egyik "nagy száju" kerettag közbevágott.

Elég a kérdésekből, mind a 101-re válaszolunk, ha mi is szóhoz juthatunk. Tehát irtóra örülünk az új szövetségnek és nagyon sokat várunk tőle. Természetesen most csak a válogatottra vonatkozó részeket rágjuk meg. Lássuk csak, miről is kell akkor beszélni? Két alapvető problémáról: a hazai versenyekről és a külföldi versenyekről.

És ... próbált a riportér szóhoz jutni, de semmi reménye sem lehetett, mert levegővétel nélkül folytatta a kérdezett.

Először is, a hazai versenyek színvonala messze elmarad a nagy külföldi versenyekétől - általában. Rászoktak a rendezők és a versenyzők is a kényelmeskedésre. Az utóbbiak állandó hőbörgése készítette az előbbieket arra, hogy először egy meleg vizes, komfortos helyiséget keresnek és a mellette fekvő terület, mondjuk bal kézről, megfelelő lesz a versenyre. Így kerülnek gyakran tájékozódásra nem alkalmas területekre a versenyek. Aztán a pályakitűzők, mivel a térkép részletes javítására csak ritkán kerül sor, nem tudnak megfelelő "kis objektumos" pontokat színvonalas átmenetekkel kitűzni, ezért olyan pályákat készítenek, amelyek II. sokszor III. osztályu minősítést érnének csak el.

Ugy látszik, a beszélő vitálkapacitása kimeríthetetlen volt, mert tovább folytatta szünet nélkül.

Csoda, hogy ezek után, a nehéz, technikás, szinte minden átmenetnél nagy koncentrációt igénylő, fontosabb külföldi versenyeken leszerepelünk? Már megszoktuk itthon, hogy a verseny alatt 1 vagy maximum 2 figyelmet igénylő átmenet fordul elő, a többinél a fej: pihe-nő alapállásban.

Kérem ne akarjon félbeszakítani, most jön a java! Ugyanis főleg a női mezőnyt érinti ez a probléma. Képzeld el, a válogató versenyek nagy része technikailag III. osztályu, vagy serdülő leány szintű, csak a hosszuk felel meg a kivánalmaknak. Persze örülünk a fiatalításnak, hiszen hölgyek vagyunk ugyebár, de mégis jó lenne, ha az első osztályu pályák tájékozódásilag is azok lennének. A reklamálásra mindig az volt a válasz: kérem nem csak 1-2 futónak készül a pálya, hanem a mezőnynek. Nem így én. Induljanak a II. és III. osztályban a még nem egészen kiforrott futók vagy vállalják a nehézségeket. A legjobbaknak itthon kell felkészülniük megfelelő versenyeken a nemzetközi szereplésekre. Világos? Örülök, hogy bólintott, tudom, hogy igazam van, vagy szólt talán valamit?

Akkor folytatom a másik problémával, a külföldi versenyekkel. A válogatott 3-4 alkalommal áll rajthoz évente külföldön. Ezeknek a versenyeknek színvonala mind technikailag, mind a mezőny szempontjából hasonló a hazai átlaghoz, azaz gyenge. Kivételt képeznek az EB-k, VB-k és az utóbbi években lebonyolított "Interpol" versenyek az NDK-ban. De ezeken le is szerepeltünk vagy ha nem /1964 EB Svájc, ahol 2 nő volt a legjobb 10 között és 1962 EB Norvégia, ahol Skerletz 27./ akkor a sajtó és vezetőségünk elégedetlensége könyvelte el úgy, mintha kezdésnek ez sem lett volna elég. Tehát az évenkénti egy azaz egy jó versenyt leszámítva külföldön sem a kellő fontosságú versenyeken állunk rajthoz, hanem az egyéb szempontokból fontosnak ítélt találkozókon.

Kérdem én, mi a lényegesebb? Szóval röviden jegyezze az eszmei mondanivalót:

hazai ELSŐ osztályu pályák kellene és kellő számú megfelelő külföldi verseny.

Ne szakítson félbe, még van igazán fontos közölnivalóm. A tájékozási sport függvénye a terepnek, ami a földrajzi adottságok miatt országonként, sőt országrészenként más és más. Ezért nem készülhetünk fel csak itthon jól a külföldi VB-ékre, mint azt az eddigi eredményeink is mutatják. Sajnos. Igenám, de ha nincs eredmény, mincs edzőtábor külföldön. Namármost mi volt előbb a tyúk, vagy a tojás? Tud válaszolni?

Na, az idén NDK-ban kerül sor a VB megrendezésére, van lehetőség a kellő felkészülésre.

Pszichikailag is szükséges az előzetes összecsapás a világbajnoki ellenfelekkel. Mert nekünk van ám pszichénk is, méghozzá érzékeny. Mit mosolyog? A sportolók nem versenylovak, pedig sokszor szeretik azt hinni. Miicsoda? Ez nem tartozik ide? Ja, persze! Most csak a válogatott érdekli. Akkor megmondom mi lesz a VB meglepetése!

A skandinávok a középeurópai terepen is tarolni fognak. És tudja miért? Mert ők már tavaly is ott készültek és idén is két táboruk lesz több versennyel összekapcsolva az NDK-ban.

Várjon még egy íci-picit és képzelje el, hogy sokan azt sem tudják, mi ez a tájékozási futás! Mulatságos! Az egyik legtokéletesebb sport, mivel szellemi és fizikai követelmények elé állítja a sportolókat. Mégis ezer emberből csak egy tudja, vagy legalábbis van elképzelése róla, hogy mi ez tulajdonképpen. Kellene jó propaganda és sok lelkes segítség.

De miért néz ilyen zavartan? Csak nem azt akarja mondani, hogy Ön sem ... Nem ez lehetetlen, hiszen hivatalosan küldték az ujságtól. Miicsoda? Hogy tőlem akarta megtudni?

Jól van nem bánom, most megyek edzésre, velem jöhet. Ma 15 km lesz terepen, könnyű edzés, mivel ma nem kell résztávoosan futni, csak az egészet egybe, lendületesen. Megismerheti istenigazából, mi az a tájékozási futás.

Mit mond? Hogy legközelebb mással is szeretne beszélni a keretből nemcsak Monsparttal? Nem bánom, majd takaréokra állok, szóljon hozzá a másik 14 kerettag társam is, de ez most fontos volt, hogy az illetékesek idejében segíthessenek. Köszönöm a türelmét.

ŐSZI KUPA

Sportágunk fejlődésében regóta nagy problémát okoz, hogy az ország különböző vidékein működő aktívák eltávolodnak egymástól versenyrendezési módszerekben, pályakitűzési szemléletben, sportszervezési elképzelésekben. Ezek egyik oka, hogy az egyes vidékeken más-más problémával kell az aktíváknak megküzdeniük, másik oka pedig az irásos tájékoztatók, ismertetések és magyarázatok tulságos szűkszávságai és hiányosságai. Kétségtelen, hogy a versenyzők, és azok az aktívák, akik rendszeresen versenyeznek, egy versenyéval alatt sűrűn találkoznak egymással, és így személyes élmények, vagy közvetlenül az érdekeltek elbeszélései alapján tájékoznak a legfontosabb eseményekről, ezért kapcsolatuk a sporttal, a sportvezetéssel és egymással szoros és közvetlen. Legtöbb aktívánk azonban már nem versenyez rendszeresen, idejét elsősorban az általa megrendezett néhány verseny köti le, és nincs alkalmuk egyéb versenyekre elutazni. Sokszor megnehezíti munkájukat az is, hogy a mai tájékoztatói futásról nincs versenyzői élményük, és ez a jó pályakitűzés, térképjavítás és versenyrendezés rovására mehet.

Az Őszi Kupa célja kettős: egyrészt alkalmat ad a nem versenyző aktíváknak a közvetlen, személyes kapcsolat kialakítására, másrészt pedig versenyzési lehetőséget biztosít számukra. Az érdeklődésre jellemző, hogy a 250 meghívott aktívák közül 90 fő nevezett, annak dacára, hogy az időpont nagyon alkalmatlan volt /késő őszi vasárnap, amelyre keletmagyar értékezet és más megyei rendezvények voltak már kitűzve/. A rossz időjárás következtében magán a versenyen nem egészen 60 fő indult el. Az 1969. évi verseny véleményem szerint nem volt eléggé átgondolt. Egyrészt összekötöttük a versenyt a konzultációval, amely a verseny szempontjából felesleges volt, konzultációnak pedig túl kevés. Ilyen jellegű értekezletet többet, és hosszabb időtartammal kell rendezni a jövőben. Másik hiányossága volt, hogy nem biztosítottunk a versenynek megfelelő nyilvánosságot.

Ugy gondolom, hogy a jövőben az Őszi Kupát megfelelőbb időpontban kell rendezni, amikor az időjárás kedvezőbb. A versenyen a tavalyinál több korcsoportot kell értékelni, esetleg a pálya is lehet valamivel rövidebb. Feltétlenül lehetőséget kell biztosítani az érdeklődő versenyzőknek vagy versenyző aktíváknak, hogy a versenyen nézőként megjelenhessenek. Fontosnak tartom, a verseny előzetes propagandáját, amely a tavalyi versenyen sajnos elmaradt.

Megfelelő szervezéssel az Őszi Kupát a tájékoztatói futás aktíváinak rendszeres évvégi találkozásává tehetjük.

Holba Ágnes



Felszabadulási - 1970

Ki tudja, hány tájékoztatói futó emlékszik vissza úgy a Felszabadulási versenyre: ahol elkezdtem...! Husz éve évről-évre ezen a versenyen mutatkozott be a hosszú téli-tavaszi felkészülés után a sok-sok ujonc, hogy felmérje, mit értek a télen átgyötört havas kilométerek, az esti órák meditációi a térkép fölött, de szinte ujoncként, az új idény izgalmával vágtak nekia régi versenyzők is, hogy megtudják: mit érnek ebben az évben.

Bár a versenyidény mostanában már nem a Felszabadulással kezdődik, maig is ez az év első olyan rendezvénye, ahol mindenki ott van, aki mozogni tud.

Több mint másfél évtizeden át a Vöröskő környéke, az elmúlt években Pilismarót, Pilisszentiván és Gödöllő vidéke adott otthont a versenynek. A budapest-közeli rendezés hagyományát idén sem változtatjuk meg: Budapest közvetlen környékén, kis részvételi díjjal zajlik le a verseny, amelyen a serdülőtől a felnőtt korig minden futó megtalálja azt a kategóriát, amelyen indulni kíván.

Mégsem hasonlíthatjuk ezt a rendezvényt teljesen a korábbi évek hasonló eseményeihez. Ahogyan a felszabadulás 25. évfordulójára még a szokottnál is ünnepélyesebben emlékszik meg az ország, úgy sportágunk nevében a BTFSz is igyekszik erejéhez mérten hozzájárulni a jubileum megünnepléséhez: Nemzetközi versenyt írt ki, hogy a külföldi országok sportolójának alkalmuk legyen összemérni erejüket a magyar élvonallal ebben a korai időpontban, ezzel is elősegítve a felkészülést a világbajnokságra.

Az egyéni csapatversenyt április 4-én délelőtt futják más-más indítóhelyről indulva a különböző kategóriák futói. A közös célt úgy helyeztük el, hogy a nézők, érdeklődők izelítőt kapjanak a verseny hangulatából. A budapest-közeli cél amugyis lehetőséget ad arra, hogy minél több érdeklődő tudja megismerni a sokak számára még ismeretlen sportágat. Ahhoz azonban, hogy a célba futó versenyzőknek valóban szép számú közönség szurkoljon, minden szakosztály vezetőnek, edzőnek és versenyzőnek alkalmi propagandistává kell válnia és beszervezni minden érdeklődőt: "Itt az alkalom: szánj ránk egy délelőttöt, nézd meg, mit csinálunk, hogyan versenyzünk - hátha te is kedvet kapsz hozzá!"

Ha a kedves érdeklődő éppen április 4-én nem ér rá, vagy jobban kedveli a látványosabb váltóversenyeket, április 5-én szintén Budapest környékén, de más helyen megtekintheti a váltóversenyeket. A váltóversenyek "nyílt verseny" formában 4 kategóriában /FF, FN, IF, IN/ zajlanak le, vagyis minősítési korlátozás nélkül indulhat minden tájékoztatói futó, rajtengedélyestől az I.o. sportolóiig.

A verseny térképének helyszíni javítását Bozán György végezte el. Aki járatos a javított térképek világában, az tudja, hogy ez márkát jelent. A pályakitűzők igyekeztek a terep jellegéhez alkalmazkodó, jó pályát kitűzni, a versenybírók többi tagja pedig a versenyt úgy előkészíteni, hogy a hazai és külföldi versenyzők pályafutásuk kellemes élményei közé sorolják a jubileumi Felszabadulási emlékversenyt.

Szarka Ernő

Minősítési eredmények

az 1969. versenyévad teljesítményei alapján

Felnőtt I. osztályú minősítésű sportolók névsora

Érvényes: 1970. január 1-től

Arató János	Ajkai Aluminium
Balogh Tamás	Bp.Spartacus
Bársony András	BEAC
Bozán György	Bp.MÁV Igazgatóság
Deseő László	Bp.Honvéd
Egervári Ottó	Bp.Honvéd
Friedrich Vilmos	BEAC
Gombkötő Péter	MAFC
Hegedüs Ágnes	BEAC
Hegedüs András	BEAC
Horváth Attila	OSC
Horváth Magda	OSC
Jelinek István	Bp.Spartacus
Kajcsos Judit	Szombathelyi Építők
Kovács Gábor	OSC
Laczkó Tamás	Bp. MÁV Igazgatóság
Monspart Sarolta	Bp.Spartacus
Papp Gyula	Bp.Spartacus
Schönviszky György	Bp.Spartacus
Selek Ferenc	Bp.Pedagógus
Sóter János	Bp.Petőfi
Szaktilla János	OSC
Tóth György	Bp.Vörös Meteor
Turchányi Piroska	BEAC
Zánkai András	Bp.Pedagógus

20 férfi + 5 nő, összesen 25 versenyző.

Ifjúsági aranyjelvényes minősítésű sportolók névsora

Érvényes: 1970. január 1-től

Arany Sándor	Bp.Honvéd
Bajzáth Károly	+ Egeri Bervai Vasas
Bálint László	+ Egeri Bervai Vasas
Balku Mariann	Nyiregyházi 110.ITSK
Balla Sándor	KFKI Petőfi
Beke György	Kecskeméti Vörös Meteor
Besnyői János	Bp.Pedagógus
Bikki Sándor	Veszprémi Lovassy G.
Biró Sándor	BEAC
Bódog József	+ Pécsi 500.ITSK
Bogos Zoltán	Szegedi Elektromos
Boros István	+ Bp.Pedagógus
Borosznoki László	Bp.Honvéd
Bozán Ágnes	BEAC
Csököri Irén	+ Veszprémi B. Vegyész
Erdélyi Alfréd	+ Egeri Bervai Vasas
Erdélyi Tibor	Bp.Vörös Meteor
Erdődi Erzsébet	+ Makói TVSE
Farkas Dezső	+ Hmvhelyi MEDOSZ
Farkas Miklós	+ Nyiregyházi TITÁSZ EL.
Fata Margit	+ Nkanizsai Mezőg.Tech.
Fehér Mária	+ Szegedi Vasutasok
Fodor Cecília	+ BEAC
Gilián Zsuzsa	+ Szombathelyi Cipőgyár
Gyurkó László	Bp.Vörös Meteor
Haffner Emma	+ Tatabányai Árpád Gimn.
Hámori Ferenc	+ Bp.Vörös Meteor
Hegedüs Ábel	+ BEAC
Hegedüs Béla	+ OSC
Hegedüs Zoltán	OSC

Honfi Gábor	+ Bp.Pedagógus
Horváth György	Bp.Vörös Meteor
Horváth János	+ Soproni Erd.Techn.
Horváth László	+ Zalaegerszegi TE
Horváth Magda	OSC
Imhoff Péter	+ Pécsi 500.ITSK
Irinyi György	BEAC
Jankovszky Sándor	+ Tatabányai Árp.Gimn.
Józsa János	+ Ceglédi Építők
Juhász István	+ Ujpesti Spartacus
Karsai Klára	OSC
Kemencés Ildikó	+ Ceglédi Építők
Klimstein László	MAFC
Kovács Attila	BEAC
Kovács Attila	Debreceni VSC
Kovács Márta	+ BEAC
Kozák Ida	Egeri Bervai Vasas
Krepuska István	+ BEAC
Kunfalvi Zsolt	Szegedi Kinizsi
Lakatos Gyula	+ Nyiregyházi TITÁSZ E.
Lefler Zoltán	Bp.Honvéd
Máthé István	+ Szegedi Kinizsi
Mészáros Edit	+ Makói TVSE
Mihály Jolán	+ Nyiregyházi 110.ITSK
Molnár Ottilia	+ Nkanizsai Mezőg.Tech.
Nagy Gabriella	+ Tatabányai Árp.Gimn.
Nagy István	Veszprémi B.Vegyész
Nagy József	+ Pécsi Gépip. Techn.
Nagy Katalin	+ Debreceni VSC
Némédi Zoltán	Ceglédi Építők
Németi György	+ Egeri Bervai Vasas
Ördög István	+ Kecskeméti V.Meteor
Órsi Tamás	Egeri Spartacus
Pető József	+ OSC
Rácz Sándor	+ BEAC
Rostás Irán	+ Hmvhelyi MEDOSZ
Sápi Vilmos	+ BEAC
Schmidmeister Ilona	Bp.Spartacus
Schreiner Kornél	Szombathelyi Építők
Sculptéty Gábor	+ Ujpesti Spartacus
Sebestyén Piroska	+ Ceglédi Építők
Sódor Anna	OSC
Suba Attila	Váci FORTE
Szalóki Rezső	+ Gyöngyösi Vak B. Gimn.
Szekeres Zsuzsa	+ BEAC
Szilágyi Illés	Ceglédi Építők
Szoboszlai István	+ Szegedi Kinizsi
Szopori Éva	Bp.Spartacus
Szutor Erzsébet	+ OSC
Szücs Eszter	Ceglédi Építők
Tas Beatrix	+ BEAC
Takács István	+ Debreceni VSC
Ternyák Zoltán	+ Pécsi 500.ITSK
Tokodi István	+ Kecskeméti V.Meteor
Tolnai Edit	+ Hmvhelyi Frankel Tech.
Tóth Sándor	Ceglédi Építők
Vajda Imre	Szombathelyi Építők
Virágh István	+ Debreceni VSC
Viszket György	+ Szbbhelyi Gépip.Tech.
Zeke Zoltán	+ OSC
Zombori László	+ Hmvhelyi MEDOSZ

62 fiú és 29 leány, összesen 91 sportoló. Ebből első alkalommal teljesítették a +-el jelöltek: 36 fiú és 20 leány, összesen 56 sportoló.



Szélrózsa

Megjelent az IOF Mitteilungsblatt /a nemzetközi szövetség lapja/ 1969. évi száma.

Tartalomból:

Részletes ismertetés az IOF V. Kongresszusáról. Beszámoló az IOF 1969. évi tevékenységéről. A csehszlovákiai nemzetközi térképkonferencia döntései. Anglia - Skócia - NSZK - Belgium nemzetek közötti tájékoztató verseny. Az 1969-es év országos bajnokai. A tagországok életéből. A 24. finn pályakitűzőverseny legjobb 10-10 helyezettje. Si-tájékoztatósi futó országos bajnokságok. Nemzetközi versenynaptár 1970.

Az IOF Technikai Bizottságának egyhangú döntése a versenykarton elvesztésének ügyében: Nem értékelhető az a futó, aki kartonját a célban nem adja le befutáskor.

A tavalyi svjáci 5 napos versenyt ért erős svéd kritika miatt, a legközelebbit csak 1971-ben rendezik meg Zürich központtal.

Uj IOF-tagállamok a láthatáron: Románia és Szovjetunió mellett Hollandia, Franciaország, Uj-Zéland, Ausztrália és az afrikai Kamerun keresi a kapcsolat felvételét az IOF-el.

1969. szeptemberében Finnországban a diplomáciai képviselők részére rendeztek nemzetközi tájékoztatósi versenyt, amelyen J. Salmenkylä volt a pályakitűző. A nagy érdeklődésre való tekintettel az idén is megrendezik a külképviseleti találkozót.

Svédországban a katonai kiképzés szintén kötelező jellegű a 20 éves ifjak részére, bár ideje mindössze 9 hónap. Ezen belül sok sportágban, így a tájékoztatósi futásban is speciális szakkiképzésre kerül sor.

A 24. finn pályakitűző versenyben Magyarország férficsapat 5., női csapatunk 4. helyezést ért el. Az egyéni versenyben a magyarok közül Holba Ágnes érte el a legjobb eredményt: 5. helyezéssel.

A Szovjetunió 4. Összszövetségi Bajnokságát 1969-ben a Brjanszki Erdőben rendezték. A verseny egy hatalmas mocsár peremén futott rendkívül tagolt, változatos terepen. A 20 km-es térkép helyesbitésére 118 munkanapot fordítottak.

Észtországban tavaly ünnepelték a tájékoztatósi versenyzés 10-ik évfordulóját. 1959-től minden évben megrendezik a köztársaság 6 bajnokságát; egyéni, váltó és pontbegyűjtő számokban futva ill. télen sivel.

A BTF SZ 70/1-es Körlevélben olvastuk:

a BTS filmpályázatot hirdet 15 percnél hosszabb 8 mm-es sporttémájú keskenyfilm készítésére. Határidő aug. 15. Érdeklődni lehet a BRS Agitációs és Propaganda csoportjánál, Bp. V., Váci u. 62.

A Hajdu-Bihar megyei Tájékoztatósi Futó Szövetség havonta hiraóban tájékoztatja a sportág eseményéről a megye versenyzőit, szakosztályait. A januári számban olvastuk:

1. Elkészült a megye legjobb versenyzőinek 1969. évi rangsorolása. A legjobb 4 verseny eredménye alapján a felnőtt nőknél Palatinszky Anna 104,25, a férfiaknál Kökényessy György 122,98 százalékkal lett az első. Mindkettő DEAC. Az ifjúságiaknál két DVSC-s Nagy Gyöngyi 122,90 ill. Kovács Attila 103,49 %-os eredménnyel vezetik a mezőnyt. Dicsérendő kezdeményezés.
2. Számos javaslattal áll elő Török István, a DEAC versenyzője a térképek készítésével propagálásával, árusításával kapcsolatban. Ötleteit eljuttattuk az MTF SZ Térképbizottságához. Legközelebb beszélünk a javaslatok fogadtatásáról.

Veszprém megye legjobb férfi sportolója kitüntetett címet; az Ajkai Aluminium SK válogatott versenyzője Arató János nyerte el. Elismerésével sportágunk is komoly rangot kapott.

Szinte mindenki figyelemmel kísérte a tévétételkedőt azért a bizonyos bölcsődéért. Ez a XI. kerületnek sikerült, amiben nagy része volt Jávorka Péternek, a volt válogatottnak, aki jelenleg a Közép-Pest körzeti szövetség elnöke. Gratulálunk!

AZ ÉV PÁLYÁJA

AZ ÉV TÉRKÉPE

WM-OL-70

1970. világbajnoki év. Mindannyian kíváncsian várjuk, vajon Thüringiában megtörik-e a skandináv hegemonia, s versenyzőink hogy kamatoztatják a kontinentális terep adta lehetőségeket.

Ez a várakozás nem lehet tétlen! Sikeres VB-szereplésre csak színvonalas versenyeken lehet felkészülni. Ezen a téren pedig sok a tennivaló. Igaz, hazai versenyek színvonala évről évre javul, hiszen egyre több a színes térkép és elfogadottá váltak a pályakitűzés alapelvei. De a versenytérképek helyesbitése hiányos, pontatlan, összezsápolott s így finom pontelhelyezésre alkalmatlan. A versenypályák kitűzésénél a bemérés pontossága, szellemes átmenetek kialakítása háttérbe szorul az egyszerű lebonyolítási, olcsó szállítási szempontok mellett.

E problémák megoldását kívánjuk ösztönözni két díj alapításával:

AZ ÉV PÁLYÁJA díjat a férfi versenypálya kapja, amely legjobban megközelítette a nemzetközi színvonalat. Hangsúlyozzuk, nem egy versenyt, tehát nem a rendezést, lebonyolítást kívánjuk kitüntetni, hanem a terepválasztást, pályakitűzést, utvonálvezetést, finom, változatos pontelhelyezést, egyszóval a rajttól célig tartó versenypályát.

A díj odaitélésén túl egyben összeállítjuk a versenypályák rangsorát 1-10-ig. Az elbírálás a versenybírák érdekeltsége miatt kizárólag a válogatott és I.o. versenyzők szavazatai alapján fog történni. Már csak azért is, mert ők többnyire minden hazai és számos nemzetközi versenyen is indulnak s így van reális összehasonlítási alapjuk. Itt egyben felkérjük a várhatóan szavazásra jogosultakat, hogy kritikus szemmel figyeljék a versenyeket és dec. 1-ig állítsák rangsorba az összes hazai versenypályát amelyeket idén lefutottak.

A térképhelyesbités ösztönzésére AZ ÉV TÉRKÉPE cím szolgálna. A bírálás módjára későbbi számainkban visszatérünk. Előzetesen csak annyit: feltétel a minimális 5 km². Az 1970-ben megjelenő térképnek ill. annak helyesbitőjének Bozán György díjat ajánlott fel. Bizunk e kezdeményezések sikerében.

A fenti emblémát használja a szeptember 26. 27-én megrendezendő III. Tájékoztató Futó Világbajnokság szervezőbizottsága a verseny tájékoztatóin, plakátjain. Mi is ilyen címen adunk híreket az év legnagyobb tájékoztató futó eseményéről.

Megérkezett az 1. számú tájékoztató, amely közli a hivatalos delegációk maximális létszámát /6 férfi versenyző, 5 női versenyző, 4 vezető/ és költségeit /170 NDK-márka személyenként/ az előzetes és végleges jelentkezési, valamint névszerinti nevezési határidőket /jun. 1., aug. 15. ill. szept. 10./.

Végleges, hogy 1970-ben - a jul. 18-i "Ostseepokal"-on kívül a következő NDK-beli edzés- és verseny lehetőségek állanak a külföldiek rendelkezésére. Költség személyenként és naponként 25 NDK-márka.

- a/ május 22. és június 1. között Altenbergben /Máj. 24-én Lokomotiv-Lauf, máj. 31-én Schrammstein-OL/
- b/ szeptember 18-21 között Hormersdorfban /Heide-OL szept. 20-án/
- c/ szeptember 21-24 között a VB színhelyén, Friedrichroda környékén.

Turisták, és érdeklődők részére a VB szervezőbizottsága 150 NDK-márkáért szept. 24-én estétől 28-án reggelig ellátást, szállást biztosít. Az MTFSZ tárgyalásokat folytat társas utazás szervezése ügyében. A következő számban remélhetőleg közölni tudjuk a feltételeket, de az igények felmérése céljából a kiutazni kívánók május 1-ig jelentkezzenek szövetségünknel.



Az 1970-es VB-re készülődő svéd keret biztos tagjai:

Birgitta Larsson	Sture Björk
Ulla Lindkvist	Bernt Frilen
Eivor Steen Olsson	Karl Johansson
	Björn Nordin
	Göran Öhlund

Ez a keret még kiegészül 5-8 nőre és 8-10 férfire a hazai válogató versenyek alapján május 15-ig a következő futókból:

Inga Britt Bengtsson	Ingemar Andersson
Kerstin Granstedt	S-O Carlström
Ann-Mari Fehrström	S-O Darell
Anita Nilsson	B. Fridriksson
Gun-Britt Nyberg	Stefan Green
Gunborg Ohling	Harry Hedberg
	Hans Holmberg
	Rolf Jakobsson
	Olle Morellias
	Stefan Persson
	Sören Runeson

Érdekessége a női keretnek - mint ismeretes a svéd nők kiemelkedően a legjobbak a VB-i mezőnyben -, hogy a korátlag 30 évi... és a gyermekátlag: 1

A végleges VB összeállítás az aug. 23-i vagy 30-i versenyen dől el.

PÁLYAKITŰZŐ VERSENY

A Hajdu-Bihar megyei Természetbarát Szövetség Versenybizottsága és a jogutód Tájékoztató dási Futó Szövetség rendezésében 1969-ben harmadik alkalommal kiírt országos pályakitűző versenyre az ország 13 megyéjéből és Budapestről 213 fő nevezése érkezett be.

Nem nevezett a versenyre Bács-, Békés-, Fejér-, Nógrád-, Somogy-, Tolna megyék egyetlen versenybírója, vagy versenyzője sem. Birálatra 13 megyéből és Budapestről összesen 145 fő dolgozata érkezett vissza a rendezőséghez. A pályázatok közül 136 fő /112 fő férfi, 24 fő nő/ munkája volt értékelhető.

A birálatot a rendezőség által felkért alábbi bírálóbizottság készítette:

Bácskay György, Monspart Sarolta, Skerletz Iván, Valtinyi László

Férfiak

1. Schell Antal	Budapest	940	61. Schmidt Ferenc	Pét	684
2. Szolnoki László	Budapest	868	62. Borosznok Ferenc	Budapest	683
3. Dormány Mihály	Miskolc	853	63. Borl Géza	Szombathely	677
4. Hornák Zoltán	Pétfürdő	841	64. Solti Géza	Budapest	676
5. Halász Miklós	Budapest	826	65. Csongrádi Jenő	Budapest	675
6. Major Árpád	Komárom	821	66. Walkowszky Attila	Budapest	675
7. Petó László	Szolnok	821	67. Kisszékelyi József	Budapest	675
8. Török István	Debrecen	809	68. Dr. Gémes István	Pét	675
9. Kisfalvi János	Budapest	808	69. Marina György	Debrecen	674
10. Arató János	Ajka	807	70. Kéfer Ferenc	Veszprém	672
11. Achátz László	Pécs	803	71. Juhász Flórián	Budapest	672
12. Hodossy Gabor	Veszprém	801	72. Weinrich György	Budapest	671
13. ifj. Balla Sándor	Budapest	795	73. Frigyesi Vilmos	Budapest	670
14. Szarka Ernő	Budapest	792	74. Herbent Imre	Ajka	670
15. Mátravölgyi István	Budapest	785	75. Horváth Ferenc	Budapest	669
16. Öhegyi Albin	Budapest	780	76. dr. Szokol Miklós	Debrecen	667
17. Komár Béla	Budapest	779	77. Geosits Imre	Szombathely	662
18. Bogdány Miklós	Budapest	779	78. Sztaricskay Tibor	Debrecen	657
19. Gyarmathy Károly	Budapest	778	79. Pásztor István	Miskolc	657
20. Koroncay László	Budapest	777	80. Fülöp Ferenc	Szolnok	653
21. Hunyadi József	Budapest	774	81. Tóth Sándor	Szeged	647
22. Balla Sándor	Budapest	773	82. Léway Sándor	Karcag	647
23. Hajdu Kálmán	Szeged	768	83. Máthé István	Szeged	640
24. Józsa Sándor	Budapest	766	84. Kökényessy György	Debrecen	640
25. Szakos Pál	Sopron	765	85. Vass Zoltán	Debrecen	638
26. Dr. Hodossy Lajos	Veszprém	764	86. Nagyillés Mihály	Mmhely	637
27. Kovács Attila	Debrecen	761	87. Gombkötő Péter	Budapest	633
28. Dr. Adorján József	Sopron	761	88. Havasi László	Szombathely	627
29. Soós Gyula	Budapest	760	89. Göbölös István	Budapest	625
30. Ladóczky Attila	Debrecen	753	90. Kubát Hugó	Szombathely	624
31. Hrenkó József	Nyiregyháza	751	91. Kubát Csaba	Szombathely	623
32. Kozák István	Eger	748	92. Bordás Béla	Miskolc	622
33. Nagy László	Gyöngyös	748	93. Zsoldos Lehel	Budapest	621
34. Horváth József	Pét	745	94. Darvas László	Budapest	619
35. Déry Ferenc	Budapest	743	95. Csopor Miklós	Budapest	608
36. Czibók Tamás	Budapest	739	96. Bene Sándor	Szolnok	606
37. Várkonyi Róbert	Budapest	737	97. Kudriczy Zoltán	Budapest	598
38. Zsigmond Tibor	Miskolc	735	98. Raj Ferenc	Cegléd	595
39. Szelényi Ede	Ajka	734	99. Hites Ferenc	Veszprém	595
40. Perjési István	Gyöngyös	733	100. Kovács Kálmán	Debrecen	593
41. Bojársky Dezső	Budapest	732	101. Scultéty Gábor	Budapest	579
42. Gáti László	Pápa	730	102. Szoboszlai István	Szeged	576
43. Biró Pál	Budapest	728	103. Havasi Zoltán	Mmagyaróvár	567
44. Darvas Gábor	Budapest	724	104. Molnár Lajos	Szolnok	548
45. Virágh István	Debrecen	723	105. Kalafszky László	Szolnok	547
46. Nyári István	Debrecen	720	106. Kazár József	Nyiregyháza	546
47. Deme Sándor	Budapest	719	107. Horváth Károly	Zalaegerszeg	531
48. Simon Lajos	Almásfüzitő	718	108. Walloschek Miklós	Szombathely	523
49. Tarcsa Bálint	Nyiregyháza	716	109. Kiss Géza	Sopron	510
50. Kulics János	Ajka	712	110. Tóth Lajos	Veszprém	500
51. Silye Ferenc	Gyöngyös	711	111. Török István	Miskolc	460
52. Mándoki József	Szeged	705	112. Pongrácz János	Zalaegerszeg	407
53. Lénárd Miklós	Miskolc	705			
54. Fekete Jenő	Budapest	701			
55. Fehér János	Budapest	700			
56. Fábró Pál	Budapest	700			
57. Walloschek János	Szombathely	699			
58. Szentpétery Ákos	Budapest	687			
59. Gebri Ferenc	Nyiregyháza	685			
60. Bertalan András	Veszprém	684.			
			Nők		
			1. Schell Antalné	Budapest	488
			2. Szopory Éva	Budapest	452
			3. Gál Teréz	Budapest	416
			4. Véges Imréné	Zalaegerszeg	404
			5. Medne Gunta	Szeged	400

6. Radnóti Sándorné	Veszprém	394
7. Nagy Jolán	Szombathely	388
8. Palatinszky Anna	Debrecen	383
9. Kozák Éva	Eger	377
10. Kotogány Ilona	Szeged	374
11. Kozák Ida	Eger	368
12. Hegedüs Ágnes	Budapest	365
13. Grzymala Ibolya	Budapest	361
14. Takács Mária	Debrecen	357
15. Gombkötő Zsuzsa	Ajka	352
16. Hrenkó Józsefné	Nyíregyháza	338
17. Nagy Ilona	Debrecen	322
18. Kármán Katalin	Eger	315
19. Preiczter Teréz	Szombathely	310
20. Bálint Zsuzsa	Nyíregyháza	299
21. Turi Katalin	Budapest	286
22. Kazár Ilona	Nyíregyháza	283
23. Jenovai Erzsébet	Szeged	280
24. Jenovai Klára	Szeged	279

x-x-x-x-x-x-x

"KILIÁN-1970"

Egy régi ujságban olvastuk az alábbi hirt.

1950. augusztus 26-27-én a DISZ Főiskolai SE a vívesgrádi-Dunazugban rendezte a "Kilián György" természetjáró versenyt. Eredmények: Éjszakai verseny: 1. Vörös Meteor 485 hibapont, Nappali verseny: 1. MOM 351 hibapont: Összetett: 1. Vörös Meteor 1185 hibapont Elméleti verseny: 1. Vörös Meteor 45 hibap.

Husz éves évfordulóhoz érkezett sportágunk egyik legnagyobb hagyományokkal rendelkező klubrendezvénye, a "Kilián György" emlékverseny, amelyről Bátky Lajos az ideai "Kilián" vb-elnöke a következőket mondta:

- A DISZ Főiskolai SE által alapított vándordíjért mindig érdekes, izgalmas versenyt vívtak a legjobb magyar tájékozási futók. Az 1950-es évek elején a Haladás, megalakulása óta pedig a MAFC a verseny rendezője.

Idei versenyünk időpontja április 12., színhelye Nógrád dombos-vidéke. 1969-ben helyesbített, nyomtatott térkép várja a versenyzőket. A 8 kategóriában közel 250 indulóra számítunk. Népesnek ígérkezik az FF III. osztályú kategória és a serdülő korcsoport is.

S befejezésül: az 1950-ben alapított vándordíj 1969. évi védője a Bp. Spartacus férfi csapata /Balogh, Schönviszky, Jelinek Örsi/.

Vajon idén is elsők lesznek?

KIVONAT A VERSENYNAPTÁRBÓL

Március 22. "Petőfi Sándor" emlékverseny
R: Budapest Sportegyesület Hely: Pilisszent-lászló. Ifjúsági válogató.

Április 4. "Felszabadulási" egyéni. Ntk.
I.o.: FF, FN, II.o.: IF, IN, III.o.: SF, SI

Április 5. "Felszabadulási" váltó. Ntk.
I.o.: FF, FN, II.o.: IF, IN. Nyílt váltók.

Április 12. "Kilián György" emlékverseny.
I.o.: FF, FN, II.o.: FF, IF, III.o.: FF, FN, SF. Részvételi költség 20,- Ft.

Április 26. "Jurisich Miklós" emlékverseny.
R: Vas megyei TFSZ. Elnök: Dr. Varasdy S.
I.o.: FF, FN, II.o.: FF, III.o.: FF, FN.

Május 2. Vasutas Kupa és "Csik Judit" ev.
Elnök: Dr. Vizkelety László. Ntk.
R: Budapesti MÁV Igazgatóság SC.
Részvételi költség 25,- Ft. Nevezés: apr. 12-ig
I.o.: FS, FF, FN, FJ, II.o.: FF, FN, IF, SF,
III.o.: FF, IF, IN, SF, SL

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x

Folytatás a 4. oldalról

Komár Béla, Soós Sándor, Szemler István, Gál Teréz, Vári Zoltán, Soós Gyula, Harigai István, Csopor Miklós, Bogdány Miklós, Krémer Ferenc, Lovas Kázmér, Csomor Éva, mind a Sashalmi Elektronikus SE-ből a Tipográfia TE-be ment át.



KÖVETKEZŐ SZÁMUNK ÁPRILIS 30-án jelenik meg.

LAPZÁRTA: március 30.

A 2. SZÁM TARTALMÁBÓL:

- Az Egyetemi és Főiskolai Bajnokságok történetéből.
- Külföldi bajnokok.
- Rajtreceptek.
- Finn pályakitűző verseny - 1970.
- Az MTF SZ Elnöksége.
- A tavalyi év számokban.
- WM-OL-70
- Szélrózsa
- Versenyeredmények

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS A Magyar Tájékozási Futó Szövetség hivatalos lapja

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős szerkesztő Skerletz Iván. Szakszerkesztő Argay Gyula. Szerkesztőség: Budapest V., Rosenberg hp. u. 1. T: 114-800/162. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat /Budapest XIV., Istvánmezei u. 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /Budapest V., József nádor tér 1./, közvetlenül, vagy csekkbefizetési lapon /csekk számlaszám egyéni: 61.280, közületi: 61.066/, valamint átutalással a KHI. MNB 8. sz. egyszámlájára. Egyes szám ára: 3,- Ft. Előfizetési ára egy évre: 15,- Ft /megjelenik kéthavonta/. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Osztály, Budapest VII., Rákóczi út 57/a.

Indexszám:



úrára

v i g y e n

dobozos **SAJTOT!**

Ára: 3.- Ft



Kondícióhoz nélkülözhetetlen
az
AMIGO
kávé

TÁJÉKOZTATÓ KÖZLÖNY DOLGOS I



A TARTALOMBÓL:

Tervszerű remények
Repülőgéppel a Világbajnokságra
Ujszerű pályakitűző versenyt hirdet a BSE!
Bemutátjuk az elnökséget
Pályakitűzés
Taktika és technika
Felszabadulási Emlékverseny 1970.
Csúcsforgalom
WM-OL-70
Szélrózsza
A Magyar Tájékoztató Futó Szövetségből
jelentjük
ODOT - előzetes
Versenyek - eredmények

1970/2

FUTÁS

Ez igen!



**ali
babod**



KĀVĒKEVERĒK



TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

I. ÉVFOLYAM

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

2. SZÁM

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS, a központi hírek, versenyeredmények és -röportok mellett a sportág szakmai /edzői, bírói, versenyzési, technikai stb./ problémáinak megoldásában is igyekszik segítséget nyújtani. De mi szükséges ahhoz, hogy e célkitűzésnek elegendet tudjon tenni?

Elsősorban, hogy kialakuljon a jó kapcsolat a Tájékoztató Futó Szakszövetségekben működő bizottságok és lapunk között. Ettől a jó kapcsolattól várjuk azt, hogy a fenti problémákkal ne csak a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS szerkesztői foglalkozzanak, hanem az egyes tématerületek legjobb ismerője is - akik remélhetőleg éppen a szakszövetségekben dolgoznak.

Másrészt az kell, hogy lapunk mindenkihez eljusson, aki érdeklődik sportágunk iránt.

Tul vagyunk az első lépéseken. A február végén nyomdába adott 1. szám az előfizetők akkori számánál lényegesen nagyobb, 500-as példányszámban, április 10-re megjelent. Ekkor derült ki, hogy az átfutás ideje alatt jelentősen gyarapodtunk előfizetéseinkben, így a félezzer példányból még a Szövetségnek sem maradt annyi, amennyit külföldre szándékoztunk küldeni. Természetesen az utánnyomást azonnal megrendeltük és minden kedves előfizetőnk hozzájut az évi teljes lapsorozathoz.

A fenti sajnálatos, de tipikusan a lap indulásával összefüggő hiba azt bizonyítja, hogy a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS iránt van érdeklődés, van kereslet. Amikor a szerkesztőség ennek - látszólag - ellenére továbbra is szervezi az előfizetéseket, ezt nem a lap létéért, a "létfenntartásért" teszi, hanem azért, hogy a sportág egyetlen rendszeresen megjelenő publikációja minél szélesebb olvasótáborhoz jusson el. Ezzel kívánjuk növelni sportunk ismerőinek és elismerőinek táborát.

Természetesen nem vagyunk mindenki számára elégedettek. A lap jelenlegi szerény formája és tartalma még egyaránt javulhat, fejlődhet. Ehhez viszont már valóban szükséges a nagyobb példányszám, mint a gazdaságos kiadás előfeltétele. A fentiek érdekében az előfizetés mellett lehetővé tesszük az utánvétellel történő terjesztést is. Különösen vidéki szakszövetségek és nagyobb klubok részére javasoljuk, hogy levélben jelentsék be igényüket és postacímüket. Az igényeknek a bejelentés sorrendjében fogunk elegendet tenni.

Reméljük, hogy Olvasóink közreműködésével a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS számról-számra meg fogja közelíteni az elé kitűzött célokat.

Tervszerű remények

Elnökségünk meghatározta a magyar tájékoztató futás 5 éves fejlesztési tervét. Éves bontásban szerepel ebben a városainkat környező terepek feltérképezése, az iskolai és honvédségi oktatásban a tájékoztató bevonása, a sportág népszerűsítésének és kiterjesztésének sok részfeladata. Száraz, tárgyilagos pontjai alapján szemünk elé rajzolódik a biztató jövő képe. Az esetlegességből következőség, a spontán utkeresésből iránymenet lett. Nem kell aggódnunk a sport holnapjéért: az egyre szélesedő alapokra állított gula csucsára a régen várt sikerek fénye dereng...

... De a legnagyobb terv is csak annyit ér, amennyit megvalósítanak belőle. Az út jelzett, de azon menni is kell valakinek. Versenyzők és bírók, vezetők és aktívák összefogására, tudásuk legjavára, szorgalmuk maximumára van szükség a terv megvalósításához. A feladat nagy, de felnőhetünk hozzá! Ha megtaláljuk mindannyian azt a munkaterületet, ahol a tőlünk telhető legjobbat adhatjuk, legtöbbet tehetjük az új agyak és szívek megnyeréséért, azért, hogy mind kevesebben essenek a civilizációs betegségek áldozatául és mind többen ismerhessék meg a sportsiker emberi örömét.

Ilyen munkaterülete mindenki számára lehet. Térkép helyesbítéstől iskolai szervezésig, oktatási anyag készítésétől a lapszerkesztésig, sok feladat várja az önzetlen társadalmi munkásokat.

És ha valaki mégsem találna magának hasznos elfoglaltságot, csak szóljon nekünk.

Szerkesztőség

GONDOLATOK AZ ORSZÁGOS ÉRTEKEZLET ÚRÚGYÉN

Az értekezlet végén olyan nyugodt, békés hangulat alakult ki, mintha minden a legnagyobb rendben lenne, mintha rengeteget végeztünk volna. Kétségtelen, hogy megismerkedtünk egymás problémáival, nagy vonalakban sikerült a feladatokat körvonalazni, de megnyugvásra nem sok okunk van.

Örülhetünk annak, hogy az Országos Szövetség élére olyan vezetők kerültek, akik sokat tehetnek a kibontakozásért. Az elnök, Slezák István alezredes olyan perspektívát vázolt fel sportágunk honvédelmi részről való támogatását és fejlesztését illetően, amely egyrészt mindannyiunkat nagy reményekkel tölt el, másrészt pedig meggyőzött arról, hogy ő személyesen mindannyiunk ügyét saját ügyének érzi. A honvédelmi sportegyesületek tájékozási futó szakosztályainak megalakítását - amire ígéretet tett - nagyon várjuk. Ezek ugyanis nemcsak a katonák sportolását teszik lehetővé, hanem a "civil" tájékozási futók számának növelését is elősegítik majd, mint anyagi eszközökkel rendelkező bázisok. Azóta már tudjuk, hogy a Zalka Máté Műszaki Katonai Főiskola Sportegyesületében az önálló tájékozási futó szakosztály komoly munkába kezdett, néhány jó versenyző került oda hallgatóként, és ambicionálják az eredményességet.

Főtitkárunk beszámolója érintette szinte az összes lényeges problémát, amik foglalkoztatják sportunk vezetőit. Amit kiemelnék belőle - hogy az akterületemen maradjak - a bajnoki rendszer és a minősítés összefüggésének kérdése. Néhány jól megrendezett kupaverseny és több hevenyészett módon lebonyolított bajnokság meglehetősen megrongálta az utóbbiak rangját és tekintélyét. Márpedig ezt korrigálnunk kell. A bajnokság - akármelyik szintről legyen is szó - meghatározó jelentőségű. Meghatározza a sportág rangját. Bizonyosnak látszik, hogy amelyik területen nem rendezik meg a bajnokság különböző típusait, ott nem dolgoznak jól a vezetők, mert nem építik a sportág épületének alapját. Könnyű dolog ilyesmit leírni - mondhatja az olvasó. Hát igen, szervezni kezdetben nehéz és hálátlan dolog. De később milyen jó arra gondolni, hogy hányan jutottak fel az országos bajnokságba, hogy milyen sok csapat indult egy körzeti vagy megyei csapatbajnokságon.

A bajnoki versenyek - ha mind megrendezik őket - magukban is megoldanák a minősítő versenyek kérdését. Tehát meg kell rendezni valamennyit, mert van olyan egyesület, ahonnan csak bajnokságokra juthatnak el a versenyzők.

A naptárfejelem - kötelező. Lépten-nyomon hallani, hogy más időpontokat jelölnek ki a bajnokságokra a különböző területek. Ha csak nincs objektív akadály, az áttekinthetőség, a határidők betartása és a rend érdekében a versenynaptár szerinti időponttól nem szabad eltérni. Időnként keressük a továbbjutókat - nincsenek. Pedig biztosan vannak, csak nem tudunk róluk, mert az idő rövidsége miatt sem jegyzőkönyv, sem eredményteszt nem érkezik fel. Azután egy-egy távirati nevezés után törheti a fejét az országos bajnokság rendezősége, hogy hová tegye a táviratilag utolsó pillanatban jelentkező versenyzőket.

Es mit szűrt le a megyék beszámolójából, meg a vitából a Budapestben dolgozó szövetségi vezető, akinek idejéből és lehetőségeiből nem futja a hétközi vidéki utazásokra? A kép meglehetősen tarka és folyton változik. 16 megyében alakult szakszövetsége a sportágának, csak Somogy, Tolna és Zala hiányzik a névsorból. Ez utóbbi azonban mindenképpen ideiglenes hiány, hiszen Zalában van igény, vannak vezetők, van tájékozási sport, csak a jelek szerint nehéz a leválás a természetjárástól. Somogy és Tolna helyzete egyelőre reménytelennek látszik, mert személyi és tárgyi feltételeknek egyaránt híján vannak. Szó esett egy "Délunántúli" Szövetség megalakításáról, de a közlekedési nehézségek szinte kilátástalanná teszik az együttműködést. Nagyon fájó pont ez, mert közismerten rendkívül alkalmas terepek vannak mindkét megye dombvidékein. Az ország bármelyik részéből esetleg ide tartó versenyzők, vezetők, edzők, figyelem! Itt segítségre van szükség.

A segítség sok más helyen is elkélne. Nézzük a gyenge megyéket. Győr-Sopron viszonylatában Sopron az erős, de Győr a szervezeti centrum, és itt még csak halvány nyomokat találhatunk. Fejérbén nagy akarással indul a szakszövetség, de igen kicsi a versenyzőlétszám és elég messze van a "hegy". Bács-Kiskunban a hozzáértő, lelkes vezetők mögött nincs bázis, és kevés az erdő. Békésben a legnagyobb a terepnehézség, és a vezetésben is van egy sor probléma. Kénytelenek vagyunk Nógrádot is a gyenge megyék közé sorolni, "dicső" multja és viszonylag nagy létszámú igazolt versenyzője ellenére. Kár, hogy ilyen terepadottságokkal rendelkező területen egyelőre nem akadtak olyan lelkes aktívái a sportnak, akik a felvirágzást meg tudnák indítani.

Lássuk az "erős", vagy a "még erősebb" megyéket, megkülönböztetés nélkül, ábécé-rendben. Baranya régi nagy bázis, jelenleg kissé visszaesőfélben, ami első sorban a leigazoltak számának csökkenésében, az élsportolók átlagos életkorának növekedésében jelentkezik. Szervezésben ragyogó dolgokra képes Pécs, ilyen volt az ideai Főiskolai Bajnokság. A pályakitűzés már nem áll túl magas színvonalon. Azonfelül Pécsen kívül sehol nincs a megyében versenyzés!

Borsodban több helyen igen jól pezseg az élet. A diákok számára rendezett versenyek jó vetésnek bizonyulnak. Reméljük, a III. osztályú bajnokságokat is megrendezik ezentúl, az eddigiekkel szemben. A miskolciakon kívül az ózdiak munkáját is dicsérettel kell emlegetnünk, különösen a versenyrendezés frontján. Csongrád, a tájékozási futó tömegek megyéje. A lelkes és hozzáértő szervezés évről-évre jobban kamatozik, megvan a látszatja a munkának. Elképzelhető, milyen haszonnal járna az egész sportág számára, ha igazi jó tereplehetőségek és térképek lennének a helyszínen, némi szinttel együtt. Sajnos, így a hegyvidékeken rendezett országos versenyeken nem mutatkozik meg mégsem az alföldi versenyzés eredményessége.

Hajdu-Bihar szinte a legjobban szervezett megye a sportágban. Bajnokságait mind megrendezi, kupaversenyei igen keresettek, pályakitűző versenye az országban eddig egyedülálló uttörő

kezdeményezés. Mégis..., hogy ne legyen semmi tökéletes: egyelőre nincsenek tömegei a tájékozási futásnak. Hevesben némi visszaesést tapasztaltunk az utóbbi évben. Szervezeti és személyi ellentétek multán reménykedünk benne, hogy az egri élsporton kívül a megye többi centrumában, Gyöngyösön, Hatvanban, Lőrinciben is újból feléled a néhány év előtti élénk nyüzsgés.

Komáromot mind szervezését, mind létszámát, sőt újabban eredményességét /országos ifjúsági női csapatbajnokság I/ tekintve is az erős megyék közé soroljuk. Reméljük, a lendület tovább is tart, és a kitűnő térkép- és terepadottságokat kihasználva bázisa lesz a megye a sportágnak.

Pest megyében kitűnő a vezetés és a szakértelem. Ugy érezzük azonban, hogy a lehetőségek jobbak annál, hogy mindössze két komolyan dolgozó szakosztály legyen. A budapestiekkel való helyes kooperáció távlata bizonyára meghozza azt is, hogy a versenyzők és szakosztályok száma jelentősen emelkedjék.

Szabolcs-Szatmár megyéből, ahol a területen belül jól szervezett, arányos létszámú bajnokságokról és kupaversenykről kapunk hírt, még nem nőtt ki olyan egyesület, vagy egyéni versenyző, aki az országos versenyeken is helyt tudott volna állni. Rövidesen megjöhet a sok áldozatos munka gyümölcse ezen a téren is, ha a még meglévő helyi ellentétek elsimulhatnának.

Szolnok megye a reménység megyéje. Az a nekilödulés, amivel az új szakszövetség új életet kezdett, a jó megyék közé rangsorolja. A munkatervet, a Híradót öröm olvasni. Most pedig minél több versenyzőt. Csak hát terep és térkép is kellene, és itt komoly problémák vannak. Kooperációt tanácsolunk a szomszédokkal, bizonyára van mód az összehangolt munkára. Vasból is személyi nehézségekről kaptunk hírt. Hisszük, hogy a jó versenyzői multtal dicsekvő megye új vezetői folytatják a nevelőmunkát, és nem lesz visszaesés a lendületben. Legyen több I. osztályú versenyzője is Vasnak, Kajcsos Judit mögé felsorakozva.

Veszprémben kiváló munka folyik. Példaként kell állítanunk a Híradót, a versenyeket, az edzőmunkát, a tömeg- és élsportban elért eredményeiket. Minden elismerés az összefogásért a régi és új vezetők között.

Végül, az áttekintés után visszatérek megint az országos értekezletre. Anyagi és szervezési problémáinkkal küzdödvé nem kívánhatunk túl sokat a hivatalos sportvonalától, hiszen csak egy vagyunk a 36 szövetség közül, mint azt az MTS OT Módszertani Osztályának jelenlévő vezetője is elmondta. A fejlesztési tervben a jól tömegesíthető sportágak között szerepelünk, és ügyesen szervezve tudunk is ilyen téren eredményt elérni. Ki kell használni az ifjúsági tömegszervezetek, a honvédségi szervezetek adta lehetőségeket, meg kell próbálni az iskolák aktivizálását. Közhelyek ezek, de milyen kemény munka egy ilyen általános "kell"-t a gyakorlatban megcsinálni.

Bizunk, hogy sikerül előrelépünk, és akkor az 1971-es országos értekezleten már nemcsak a létkérdések lesznek terítéken, hanem részletes szakmai problémákon lehet majd többet vitatkozni.

/Valtinyi László/

REPÜLŐGÉPPAL A VILÁGBAJNOKSÁGRA

Az MTF SZ által szervezett társasutazás

Indulás: 1970. szeptember 21-én /hétfő/

Érkezés: 1970. szeptember 28-án /hétfő/

Utiköltség: 720,- Ft.

Ha az időmegtakarítást, szállás- és utikellematlenségek csökkenését is figyelembe vesszük, olcsóbb, mint a vonat! A résztvevők számára lehetőség nyílik IX.24-én rajthoz állni az "OL für Touristen" versenyen. Utlevél - és pénzügyeit mindenki maga intézi, a szállást a Szövetség központilag biztosítja. A korlátozott férőhelyre való tekintettel a jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében fogadjuk el. Ezután történik a részletes program és a befizetés módjának közlése.

□ □ □ □ □

UJSZERŰ PÁLYAKITŰZŐ VERSENYT HIRDET A

BSE I

A Budapest Sport Egyesület Tájékozási Futó Szakosztálya az eddigi gyakorlattól eltérő PÁLYAKITŰZŐ verseny megrendezését határozta el, melyet az MTF SZ Engedélyezett.

A kiírás értelmében minden pályázónak 5 kategória /FF. I., FN. I., IF. II., IN. II., SF. III./ pályáját kell az adott térképen elhelyeznie. Így szeretnénk elérni, hogy a PÁLYAKITŰZŐ versenyek létszerebbek legyenek, hiszen egy kategóriás versenyek szinte nincsenek, a valóságban a versenybíróknak mindig több kategóriában kell gondolkodniuk.

Valamennyi versenyző és versenybíró jelentkezését várjuk!

Nevezési díj: 20,- Ft

határidő: 1970. VI. 10.

cím: Budapest Sport Egyesület

Budapest, V., Városház u. 9-11.

A nevezéshez a nevezési díj befizetését igazoló nyugtát csatolni kell!

Csekk számlaszám: 422-VII-1.

BSE Tájékozási Futó Szakosztály

Bemutatjuk az elnökséget

SLEZÁK ISTVÁN /Szül.hely: Ecser, 1928./ az MTFSZ elnöke. Az MTS OT szövetségünk elnöki tisztére történő jelölését örömmel vállalta, mert mint a Honvédelmi Minisztérium osztályvezetője - bár aktívan e sportágat nem üzte - úgy érzi, sokat tehet azért, hogy széles alapokra helyezzük a tájékozási futást.

Célkitűzései közt szerepel, hogy sportágunk polgárjogot nyerjen a honvédelmi nevelésben, különös tekintettel a tanintézetekben folyó ilyen irányú oktatásra.

SKERLETZ IVÁN /Budapest, 1939./ a szövetség főtitkára és a válogatott keret edzője.

Egyike a legeredményesebb multtal rendelkező versenyzőknek. Számos hazai és nemzetközi versenyt nyert /mint a Bp.MÁV, Bp. Honvéd, Bp.Spartacus tagja/. Háromszoros országos egyéni bajnok./1957., 1963., 1964./ Jelenleg is indul versenyeken a BSE /1969-ig Bp.Petőfi/ színeiben; I.osztályú versenybíró, pályakitűző versenyeken több ízben sikerrel szerepelt. /Az 1970. évi finn pályakitűző verseny hazai értékelésének győztese/ Edzői minősítését 1965-ben szerezte, 1968-tól a magyar tájékozási futó válogatott mellett dolgozik.

Célkitűzései: sportágunk vidéki bázisainak kialakítása, aktiváink közt a jó közhangulat, a jó "sporttársadalmi közérzet" megteremtése, az iskolai tájékozási sport különböző formáinak kialakítása, a válogatott eredményeinek javítása.

HARDICSAY MÁRIA /Nyíregyháza/. A Vízkezelő-gazdálkodási Központ főelőadója. Sportágunkban 1954. óta tevékenykedik. Korábban az UVATERV, a MAFC, jelenleg a BEAC tagja. 1962-ben mint versenyző I.osztályú minősítést szerzett. Aktívan részt vett ill.vesz az edzőképzésben, oktatói minősítését 1965-ben kapta. I.osztályú versenybíró. /1968. óta./ Jelenleg az MTFSZ Pályakitűző Bizottságának vezetője, 1967-től az MTSZ Elnökségének és Versenybizottságának tagja.

SZÖNYI LÁSZLÓ /Nagytárkány, 1909./ az EVIG Villamos Kismotorgyár gyárvezető főmérnöke. Sportágunkban 1953. óta tevékenykedik. 1953-63. a Vasas Dinamó szakosztályvezetője, 1955-56-ban a Bp. X.ker. szövetség elnöke, 1956-tól pedig a BTSZ alelnökeként a budapesti versenybizottságot vezette, 1957. óta tagja az MTSZ Versenybizottságának és 1969-ben az MTSZ Elnökségének is tagja lett. 1953-tól 1965-ig aktív versenyző. 1958-ban

I.osztályú minősítést szerzett. Országos versenybíró /1958. óta/. A Budapesti Tájékozási Futó Szövetség elnöke, az MTFSZ Térképbizottságának vezetője, az IOF Térképbizottságának tagja.

Célja, hogy a magyar térképkesztést a hazai sajtóosságok messzemenő figyelembevételével összehangolja az IOF normáival.

SZEKELY MIKLÓS /Budapest, 1921./ a Magyar Természetbarát Szövetség főtitkára. A tájékozási versenyzést sportágunk hőskorában 1938-tól 1952-ig üzte a BTE, a TTE Csucshegyi osztálya, a Bp.Vörös Meteor, ill. a Bp.Pedagógus versenyzőjeként. Jelenleg a Sportszövetség SK tagja. Tájékozási versenybíró /Orsz./.

Az MTSZ főtitkáraként szerzett elméleti ismereteit, gyakorlati tapasztalatait és személyes kapcsolatait felhasználva kíván segíteni önálló sportágunknak, hogy az új szövetség megszerezze a szélesebb körű elterjedéshez elengedhetetlenül szükséges ismerést.

VALTINYI LÁSZLÓ /Budapest, 1939./ a LAKÓ-TERV mérnöke. 1956-tól úzi sportágunkat. 1959-ben és 1960-ban a MAFC országos bajnokságot nyert csapatának tagja. 1961-ben országos főiskolai bajnok, ugyanebben az évben megszerezte az I.osztályú versenyzői minősítést. 1966. óta a BSE /1969-og a Bp. Petőfi/tagja. I.osztályú versenybíró /1968/ és gyakorló edzői minősítéssel is rendelkezik. 1965-66-ban a BTSZ, majd 1967-től az MTSZ VB Minősítő Bizottságának vezetője. Céljai közt szerepel a sportág áttekinthető nyilvántartásának megszervezése, a versenynaptár rendszeresebb megtervezésének előkészítése, a bajnoki rendszer reformjának továbbfejlesztése és a minősítési rendszer realisabbá formálása.

VITTEK LAJOS /Budapest, 1932./ a Testnevelési Főiskola adjunktusa. A TF tanáraként sokat tehet azért, hogy a jövő testnevelő tanárai sportágunkat kellően megismerjék, megszeressék. 1961. óta a Bp. Pedagógus edzője. Hosszu éveken át a Bp.Pedagógus női csapata verhetetlennek bizonyult hazai versenyeken, s hogy a férfi csapattal sem vállott szégyent, azt a működése alatt két ízben elnyert Felszabadulási vándordíj bizonyítja. 1964-től az MTSZ edzőbizottságának tagja, majd 1967-től vezetője. 1965-től az MTSZ VB tagja. Jelenleg az MTFSZ Edzőbizottságának vezetője.

Az Elnökség minden országos szintű szövetségi és nemzetközi rendezvényen képviselteti magát és résztvesz legalább 8 területi szakszövetség elnökségi ülésén. Havonta ülésezik, ahol előre meghatározott napirend szerint tárgyalja a felterjesztett ügyeket. Az elnökségi ülésre minden második hónapban meghívást kap egy-egy megyei szakszövetség elnöke v. főtitkára, aki ezen tanácskozási joggal résztvehet, a közbeeső hónapokban pedig az ország legnagyobb szakosztályaiból egy-egy számol be tevékenységéről./Részlet az 1970-es munkatervből./

PÁLYAKITÜZÉS

Hetedszer küldtük el bírálatra a finn pályakitűző verseny hazai bírálatán jól szerepelt pályaterveket. Mint eddig is reménykedve postáztuk a térképeket, és ugyanakkor izgalommal várjuk az eredményeket.

Ebben az évben néhány új elemmel bővült a kiírás és több új szempontra terjedt ki a bírálat. Új szempontnak vehetjük a tájékoztatói alkalmasságnál felsorolt differenciált bírálati - a gyakorlati munkában is használható - elemeket: a térképolvasó, utvonálválasztó és iránymenetet tartalmazó szakaszokat. Kitűnt, hogy az eddig nálunk is előnyt élvező utvonálválasztó résztávokat ez alkalommal háttérbe szorította az u.n. térképolvasó résztáv; az apró domborzati elemeket tartalmazó tereprészekben kijelölt állandó térképtanulmányozást igénylő versenyszakasz.

Ami a hazai részvételt illeti, a személyek kijelölésénél figyelembe vettük az elmúlt évi Hajdu-Bihar megyei és az ezt megelőző finn versenyen eredményesen szereplőket, a fennmaradó néhány darabot a kerettagok kapták meg.

A női pályázatok bírálatát dr. Vizkelety László, Skerletz Iván és Schönviszky László végezték közel azonos sorrend megállapításával. A férfi pályázatok - lényegesen több volt - nem adtak ilyen egybehangzó eredményt. Ezért itt a bírálók - Monspart Sarolta, Cser Borbála és Hardicsay Mária - a beérkezett anyagot első közelítésben a helyezési pontok alapján választották ketté. Az első csoport valamennyi térképét újból elbírálvá született meg a véglegesnek elfogadott eredmény. Ezt az értéket az egyes bírálók által adott pontérték - győzteshez viszonyított - százalékában fejeztük ki. Hogy miért tértünk vissza a "százalékos" eredményhez az elmúlt évben első ízben alkalmazott abszolút számoktól? Azért, mert tapasztalatunk szerint az abszolút számok és a közös bírálat bizonyos fokú egymást-meggyőző kiegyenlítéssel jártak, ami végsősoron a kinti és a hazai eredmények közötti sorrend lényeges megváltozásához vezetett. Abban a reményben tettük ezt, hogy az önállóan végzett bírálatokhoz viszonyított eredmény hivebben tükrözi a pályázatok minden esetben meglévő egymás közötti sorrendjét.

/Hardicsay Mária/

HAZAI EREDMÉNYEK

Férfiak	%			
1. Skerletz I. Bp.Petőfi SC	98,3	26. Aradi János	Ózdi Kohász SE	69 hp.
2. Vizkelety dr. Bp.MÁV Ig.SC	94,8	27. Argay Gyula	BEAC	74
3. Schell Antal Bp.Postás SC	92,7	28. Cserteg I.	Vasas Izzó	77
4. Hodossy G. Veszprémi Vegy.	91,9	29. Bársony A.	BEAC	81
5. Bozán György Bp.Spartacus	91,1	30. Horváth A.	OSC	85
6. Hegedüs A. BEAC	91,1	31. Hosszu Aurél	Vasas	87
7. Gombkötő P. MAFC	89,3	32. Csupor M.	Typográfia TE	94
8. Bácskay Gy. DEAC	88,9	Tibor Lajos	Bp.V.Meteor SK	késve küldte be
9. Balogh Tamás Bp.Spartacus	88,5	Hegedüs A.	BEAC	ne küldte be
10. Mátravölgyi I. Bp.Postás SC	86,8	Csorny Gábor	Váci Forte	ne küldte be
11. Valtinyi L. Bp.Petőfi SC	86,7	Danovszky M.	Bp.Pedagógus	ne küldte be
12. Szarka Ernő BHSC	86,2	Vekerdy A.		
13. Arató János Ajkai Alu. SK	84,3	Horváth M.	OSC	
14. Vajda Géza Bp.MÁV Ig. SC	84,3	Erdélyi T.	Bp.V.Meteor SK	kb.43,5/+
15. Horváth L. MAFC	81,2	/+ versenyen kívül		
16. Deseő László Bp.Honvéd	47 hp.	Nők		
17. Gyarmathy K. Bp.Postás SC	48	1. Arató J.-né	Ajkai Alu.SK	97,22
18. Hodossy L. dr. Péti MTE	52	2. Cser Borbála	Bp.Pedagógus	97,05
19. Sötér János Bp.Petőfi SC	53	3. Monspart S.	Bp.Spartacus	95,92
20. Lengyel S. Vasas Izzó	54	4. Hegedüs Á.	BEAC	91,41
21. Schönviszky L. Bp.Spartacus	58	5. Bozán Ágnes	BEAC	89,35
22. Halász M. Vasas SK	59	6. Schell A.-né	Bp.Postás	81,11
23. Balla Sándor KFKI Petőfi	60	7. Holba Ágnes	BEAC	77,25
24. Hornák Zoltán Bakony Vegy.TC	66	8. Tóth Eszter	Bp.Postás	76,10
25. Hunyady J. Bp.Postás SC	66	9. Hardicsay M.	BEAC	74,97
		10. Turchányi P.	BEAC	71,49
		11. Palatinszky	DEAC	59,11



A helyes megfejtők között KISORSOLJUK a következő verseny rajtszámait. I

TAKTIKA ÉS TECHNIKA

/Az év folyamán jelenik meg a tájékozódási futók felkészüléséről szóló összeállítás. Ebből a készülő jegyzetből ragadtuk ki az alábbi részleteket./

A legkritikább esetben találkozunk egy-egy verseny lebonyolítása során kiváló pályakitűző, kifogástalan térkép, minden kritikát kibíró terep. Magyarországi viszonyok között - talán nem túlzás kijelenteni - évente alig néhányszor. Akkor sem mindig a legfontosabb, legnagyobb jelentőségű versenyen. Mi ennek az oka? Egyszerűen az, hogy szegények vagyunk jó versenyterepekben és ez a tény a pályakitűzés során bizonyos megalkuvásra kényszeríti a versenybírókat. Az is előfordul, hogy a térkép hibái miatt nem lehet a legalkalmasabb pályákat kitűzni: a kerülők kitűzési szempontból már kifogásolhatók lesznek. Végül az is megesik - reméljük egyre kevesebbszer -, hogy a pályakitűző nem áll feladata magaslatán és olyan pályakitűzési hibákat vét, amelyek elkerülhetők lettek volna.

Nos, akár ezért, akár azért fordul elő a hiba: kihasználhatjuk, de nekünk nem szabad ugyanakkor segítséget nyújtanunk a többi versenyzőnek. Ugy kell mozognunk a terepen, hogy észrevéhesük, kihasználhassuk a többi versenyző mozgását, - hiszen futásuk irányából, tempójából, határozottságából sok mindenre következtethetünk - ugyanakkor mi magunk olyan utvonalakat válasszunk, amelyekkel megtéveszthetjük az ellenfeleket.

Talán még nem is igazi taktika, mégis hasznos, ha begyakorlunk néhány apró fogást, amelyek hozzásegíthetnek az egyre jobb eredmények eléréséhez.

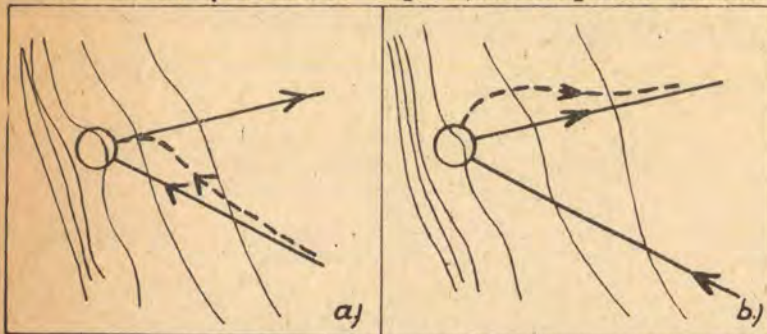
- A legfontosabb az ellenőrzőpont közvetlen közelében való helyes viselkedés. Célunk az legyen, hogy a bélyegzés végrehajtásának elkerülhetetlen időtartamán túl egy másodpercig se tartózkodjunk fölöslegesen a ponton. Ha már megláttuk a bóját, készüljünk fel a bélyegzésre és kezünkben a versenyzőkartonnal érvük el a bélyegzőt. Előre döntjük el, hogy merre futunk tovább és ne a bója tövében térképezünk. Ha erre nem volt lehetőségünk, menjünk tovább 50-100 méterrel és ott vegyük elő a térképet. Mindig tartuk szem előtt: lehet, hogy minket látnak az ellenfelek, de a bóját még nem. Éppen ezért kell a pont "fogását" szinte észrevétlenül elintézni, sőt ha lehet, a többieket megtéveszteni.

- A lejtős helyeken elhelyezett ellenőrzőpontokat lehetőleg felülről közelítsük meg. Fentről mindig jobb a kilátás, hamarabb szemünkbe ötlük a bója, mint alulról.

Most pedig nézzük meg, hogyan használhatjuk ki a pályakitűzés hibáit. /Tévedés ne essék, nem a rosszul bemért pontokat értjük a pályakitűzés hibája alatt. A rosszul mért vagy a térképre rosszul berajzolt pont olyan durva hiba, amely a verseny megsemmisítését vonja maga után./ Az alant felsorolt esetekben egyrészt támaszkodhatunk a többi versenyző mozgására, másrészt ismert utvonalak segítségével könnyíthetjük saját dolgunkat, "gondolkodás nélkül", a lehető legerősebb tempóban futhatunk le egyes szakaszokat.

- Ha a pálya hegyes szögben bõrik, számíthatunk rá, hogy a pontot elhagyó versenyzők - ha irányukat jól választottuk meg - keresztül fogják utunkat /1./a./ ábra./ Mindössze annyi a feladatunk, hogy az ábrán szaggatott vonallal jelölt utvonalon közelítsük meg a pontot. Ha szerencsénk van, biztosan látunk bátran, határozottan egy irányba futó versenyzőt, aki a pontról jön, könnyű az ő nyomvonalán visszafelé a bóját megtalálni.

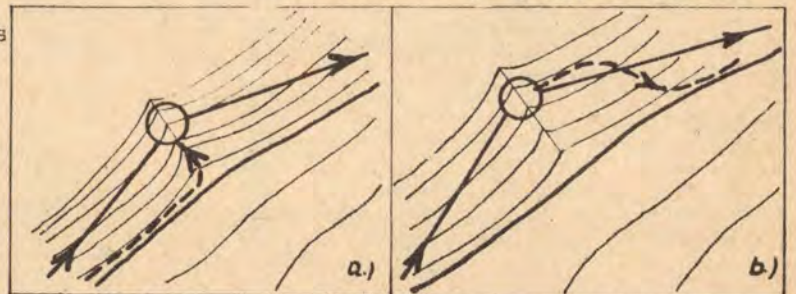
A pont elhagyásakor /1./b./ ábra/ éppen ezért kis kitérőt kell tennünk ellenkező irányba, hogy az utánunk



1. ábra

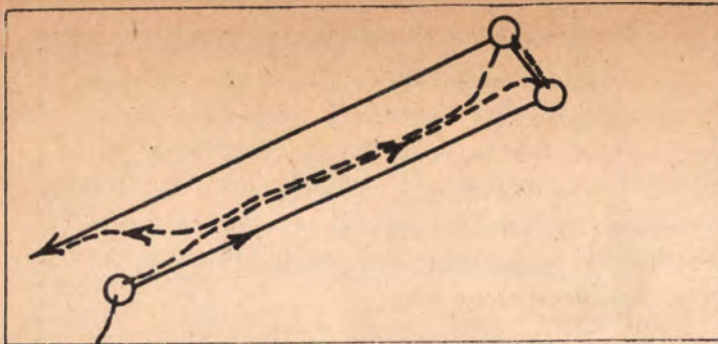
futókat félrevezessük.

- A 2. ábrán látjuk a szembefutás /versenyzők közt "csiki-csuki" néven ismert/ lehetőségének klasszikus példáját. Számtalan változata él és virágzik a versenypályákon. Mindannyinak közös tulajdonsága, hogy egy hosszú követhető utvonal mentén csak "be kell ugrani" a pontért. Sok esetben a térképre tekintve nagyon alkalmasnak látszik a pont, csak kis sé gondosabb tanulmányozás után derül ki, hogy a versenyzők legnagyobb része olyan utvonalat fog választani, amely magában rejti a szembefutás lehetőségét. Hogyan használhatjuk ki? A 2/a ábra mindennél világosabban beszél: a kézenfekvő uton közelítjük meg a pontot. Mit tegyünk a pont "fogása" után? Ne menjünk rögtön vissza a hosszú - a továbbiakban követendő utra; hanem tegyünk egy kis kitérőt és a pont mögött pár száz méterrel érvünk ki az utra/2./b./ ábra./



2 ábra

- Sokszor előfordul, hogy a versenypályán két hosszú párhuzamos szakasz túl közel fekszik egymáshoz /3. ábra./ Ilyenkor használhatjuk ugyanazt az utvonalat az átmenetben.

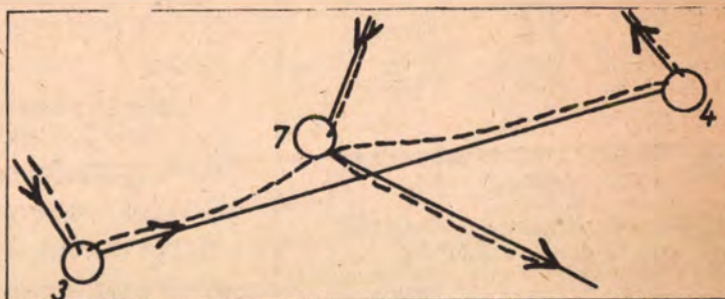


3 ábra

kor könnyen azonosíthatjuk álláspontunkat.

Egészen más feladat elé állítja a versenyzőt az az eset, ha ellenfele együtt halad vele. Ilyenkor célszerű hirtelen más utvonalat választani, de lehetséges pusztán fizikai eszközökkel is /irambváltás, részhajrá/ lerázni magunkról.

Ezekről a megoldásokról majd legközelebb.



4 ábra.

FELSZABADULÁSI EMLÉKVERSENY 1970.

A tél utolsó tréfájaként néhol bokáig érő hó borította a pesthidegkuti medencét övező hegyeket az évadnyitó, felszabadulási versenyen. Mind a térkép, mind a verseny méltó volt a jubileumhoz, hiszen bolgár, csehszlovák és a magyar válogatottakkal rendelkező clubcsapatok kitűnő erőket képviseltek. Lapunk későbbi megjelenése miatt az előzetes hírek, közlésekből csak utólagos magyarázatok lettek, de a térkép kielégítette a várakozást. Nem valószínű, hogy sok ilyen minőségű térkép lenne hazánkban és környékén. Bevallom, amikor a "Térképelőzetes"-t még kéziratban olvastam, rögtön irni szerettem volna előre a beszámolót, mely szerint a verseny csak ürügy lett volna egy újfajta térképszemlélet kifejtéséhez. De érdemes itt öltömmeni, mikor a térkép kitűnő és olyan finom a sziklarajza, mint még soha egyetlen magyar lapnak nem volt? Lehet, hogy egykor, ha elszaporodnak a csipkefinomságu domborzatábrázolások, ha a sikrajzi jelek pókhálóként fonják be a lapot és ha a legfrissebb Budapest Edzőpálya I. térképről nem marad le egy egész hegy /a Kis-Hárshegy/, akkor ideje lesz az érvek csatájának, hogy melyik szemlélet alapján lehet jobban egy papírlapon ábrázolni a kimeríthetetlen gazdasági valóságot.

A részletesen közölt eredmények magukért beszélnek, a férfi váltó is. Nem éppen megnyugtató, hogy a csehszlovák válogatottak ilyen biztosan nyertek versenyt a tengeryi hazai előtt. Ünneprontásnak tűnne - és főként hely sincs rá -, hogy részletekbe menően felsoroljam az apró hibákat, a gyengébb megoldásokat, ehelyett inkább a sok-sok versenyzővel együtt örülök, hogy az ünnepi évfordulót a tájékoztatósi futók szép és emlékezetes versenyenyl ünnepelhették.

FN. I.45 ind.

Részletes eredmények:

1970. ápr. 4-5. Budapest

FF. I. 92 ind.

1. Balogh T.	Bp. Spart.	1:40:49
2. Sótér J.	BSE	1:41:18
3. Boros Z.	Egri Sp.	1:43:50
4. S. Galik	Gottwald.	1:45:44
5. Hegedüs A.	BEAC	1:48:58
6. Arató J.	Ajka Alu.	1:53:17
7. Jelinek I.	Bp. Spart.	1:55:15
8. Vajda G.	Bp. MÁV SCL	1:55:20
9. Horváth A.	OSC	1:57:30
10. Tarjáni T.	Bp. MÁV	1:59:04
11. Egervári O.	BHSE	1:59:24
12. Kempelen M.	OSC	2:00:43
13. F. Skoda	Gottwald.	2:01:28
14. M. Klimanek	Slavia	2:02:19
15. Zánkay A.	Bp. Pedag.	2:02:30
16. M. Galov	Szófia	2:03:15
17. T. Kohout	Slavia	2:03:39
18. Őrsi A.	Bp. Spart.	2:03:51
19. F. Idbant	Pezinok	2:04:15
20. F. Dvorak	Slavia	2:04:37

Csapat:

1. Bp. Spartacus /Jelinek, Papp, Balogh, Őrsi/	7:44:50
2. Gottwaldov /Skoda, Galik, Merta, Rudle/	8:11:45
3. Slavia /Klimanek, Kohout, Petr, Dvorak/	8:15:19
4. BEAC	8:28:04
5. OSC	8:45:22
6. Pezinok	8:49:05
7. Bp. MÁV Igazg. SO	8:59:55

1. Monspart Bp. Sp.	1:22:05
2. Hanzlova Trinc.	1:24:00
3. Hegedüs BEAC	1:27:37
4. Turchányi "	1:33:36
5. Horváth OSC	1:37:02
6. Horváth Bp. Sp.	1:37:17
7. Polakova Pezin.	1:40:24
8. Cser Pedag.	1:40:56
9. Capuchova Pez.	1:42:14
10. Csobanova Szof.	1:42:56
11. Kohoutova Slav.	1:44:37
12. Balázs E. Vasasi.	1:44:59
13. Szolacska Szof.	1:47:04
14. Mertova Slav.	1:47:43
15. Szondy MAFC	1:50:58

Csapat:

1. BEAC /Hegedüs, Turchányi, Hegedüs/	4:53:57
---------------------------------------	---------

2. Bp. Spartacus	5:23:20
/Monspart, Horváth, Lacza/	
3. OSC /Horváth,	5:37:26
Ferencz, Kempelen/	
4. Bp. Pedagógus	5:42:37
5. Szófia	6:03:12
6. Lok. Pezinok	6:18:24

FF. II. 80 ind.

1. Mátravölgyi Postás	1:37:40
2. Tóth P. OSC	1:48:20
3. Borosznoki KFKI	1:48:35
4. Tóth T. OSC	1:50:02
5. Balla S. KFKI	1:50:11
6. Vida I. OSC	1:51:16
7. Czibók T. KFKI	1:55:25
8. Ránky E. V. Met.	1:56:01
9. Schönviszky Bp. Sp.	1:56:48
10. Kardos F. OSC	1:56:52

Csapat: /16/

1. OSC /Tóth, Vida, Tóth/	5:29:38
2. KFKI /Borosznoki,	5:33:71
Balla, Czibók/	
3. Bp. Postás /Mátra-	5:48:44
völgyi, Dessewffy, Korik/	
4. OSC II.	5:59:18
5. K. Lombik	6:00:13
6. Vasas Izzó	6:11:23

IF. II. 42 ind.

1. Erdélyi T. V. Met.	1:07:19
2. Hegedüs Z. OSC	1:19:32
3. Honfi G. Bp. Ped.	1:23:45
4. Őrsi T. Egri Sp.	1:28:16
5. Boros I. Bp. Ped.	1:32:52
6. Benedek Gy. OSC	1:37:54
7. Tersch A. K. Lomb.	1:38:38
8. Horváth Gy. V. Met.	1:38:43
9. Juhász I. V. Spart.	1:41:59
10. Molnár L. Egri Sp.	1:42:54

Csapat:

1. Bp. Pedagógus /Honfi,	4:47:59
Boros, Kaiser/	
2. OSC /Hegedüs, Bene-	4:50:25
dek, Zeke/	
3. Egri Spartacus /Őr-	5:15:48
si, Molnár, Antal/	
4. Vörös Meteor	5:19:35
5. Váci Forte	5:32:05
6. BEAC	5:35:48

IN. II. 20 ind.

1. Szopori É. Bp. Spart.	50:44
2. Ungi A. SzVSE	59:24
3. Nagy I. "	1:01:23
4. Sódor A. OSC	1:03:12
5. Totzl K. K. Lomb.	1:14:54
6. Schmiedmeister Sp.	1:16:34
7. Németh E. V. Met.	1:22:03
8. Fehér M. SzVSE	1:23:54

Csapat:

1. Szegedi Vasutas	3:24:01
/Ungi, Nagy, Fehér/	
2. Bp. Spartacus	3:39:22
3. Kőbányai Lombik	4:13:00
4. Bp. Helyipari SC	6:27:26

FN. III. 19 ind.

1. Bodroginé K. Lomb.	1:08:24
2. Szutor M. OSC	1:16:06
3. Tóth C. Bp. MÁV	1:18:03
4. Dobos K. OSC	1:18:19
5. Korik A-né Postás	1:20:30

Befejeződött egy munkában és eredményekben gazdag életpálya. Mindnyájan tudunk a küzdelmes végső szakasról, de nem vettük tudomásul. Ő akarta így! Ezt kívánta tőlünk. Nem szóval - tetteivel. Hihetetlen akarateréje, fáradságot nem ismerő tevékenysége az élet szeretetét sugározta, de nem győzhetett. Még most is elképzelhetetlen, hogy

BÁRÁNY LÁSZLÓNÉ

- minden tájékozási futó, bíró és szervező szerepet tildája - hosszú szenvedés után elhagyott bennünket.

Utolsó alkalommal egy októbervégi versenyen láttuk, ahol orvosai ellenkezésére és bámulatára még a régi megszokott aktivitással vett részt. A most sorakerülő versenyek ellenőrzését már mások veszik át, azonban lényét és munkáját - oly lelkiismeretességgel, ahogy ő tette - nehéz lesz pótolni.

Csapat: /8/

1. OSC /Dobos, Szutor/	2:34:25
2. Bp. Postár SE	2:44:51
/Schellné, Korikné/	
3. Finommechanika	2:46:02
/Sámsonné, Szilvási/	
4. Bp. MÁV Igazg. SC	2:48:23
5. Kőbányai Lombik	3:10:28
6. Typográfia	3:41:29

SF. III. 38 ind.

1. Balla S. KFKI	40:50
2. Zsoldos L. KFKI	58:44
3. Hegedüs Á. BEAC	1:01:32
4. Vincze M. K. Lomb.	1:02:24
5. Szabados Z. V. Forte	1:04:29
6. Kállay Z. Postás	1:09:02

Csapat: /11/

1. KFKI /Balla, Zsoldos/	1:39:30
2. Váci Forte /Szabados,	2:41:06
Hegy/	
3. Vörös Meteor /Németh,	2:41:10
Koroknay/	

SL. III. 12 ind.

1. Dobosi K. Bp. Spar.	35:59
2. Dobosi E. "	39:02
3. Fodor C. BEAC	41:39

Csapat: /4/

1. Bp. Spartacus	1:15:01
/Dobosi K., Dobosi E./	
2. Kőbányai Lombik	1:53:01
3. OSC	2:23:14

Váltóversenyek:

FF. I. 34 csapat

1. Praha I. /Dvorak,	3:25:26
Skoda, Galik/	
2. Praha II. /Klimanek,	3:25:30
Lovecek, Rudle/	
3. BEAC /Bárony, Fried-	3:31:03
rich, Hegedüs/	

4. Bp. MÁV Igazg. SC	3:38:53
5. Praha III.	3:39:02
6. Bp. Spartacus	3:41:56
7. Egri Spartacus	3:41:58
8. BSE	3:42:59
9. OSC	3:43:58
10. Szófia	3:48:15

FN. I. 11 csapat

1. Bp. Spartacus /Völ-	2:48:26
gyi, Horváth, Monspart/	
2. Praha I. /Mertova,	2:53:28
Kohoutova, Handzlova/	
3. BEAC /Bozán,	3:13:08
Turchányi, Hegedüs/	
4. Bp. Pedagógus	3:29:34
5. OSC	3:33:38
6. Pezinok	3:33:45

IF. II. 17 csapat

1. OSC /Benedek,	2:53:18
Hegedüs B., Hegedüs Z./	
2. Bp. Pedagógus /Kaiser,	2:59:02
Honfi, Őrsi/	
3. BEAC I. /Rác, Biró,	3:09:39
Irinyi/	
4. Vörös Meteor	3:09:45
5. KFKI Petőfi	3:19:26
6. BEAC II.	3:26:36

IN. II. 9 csapat

1. OSC /Karsai, Szutor,	2:02:23
Sódor/	
2. Bp. Spartacus /Szent-	2:19:22
péteri, Schmiedmeister,	
Szopori/	
3. BEAC I. /Sallai, Sze-	3:07:24
keres, Fodor/	
4. BEAC II.	3:07:25
5. BEAC III.	3:07:34

□ □ □ □

VERSENYEK – EREDMÉNYEK

Csermely Vilmos emlékverseny

1970. ápr. 12. Pécs-Jakabhegy

FF. III. 7,4 km 10 e.p. 13 ind.

1. Borbás G.	PVSK	1:18:00
2. Zolárek J.	"	1:44:15
3. Schmauzer	PEAC	1:59:45
4. Varga J.	PVSK	2:01:37
5. Jilly Cs.	"	2:04:15
6. Dr. Gundrum V.	Meteor	2:05:15

Csapat: 1. PVSK 3:02:15
/Borbély, Zolárek/

FN. III. 4,9 km 6 e.p. 10 ind.

1. Illés E.	POEÜ	1:27:20
2. Hajba E.	PEAC	1:59:10
3. Vigh Éva	"	2:03:11

Csapat: 1. PEAC 4:02:21
/Hajba, Vigh/

IF. III. 5,5 km 7 e.p. 6 ind.

1. Lajtai	500. ITSK	3:02:35
2. Antal	"	2/2:57:40

Csapat: 1. 500. ITSK 2/6:00:12

Gyöngyös városi CSB

1970. ápr. 19. Mátrafüred

FF. III. 8,7 km 8 e.p. 7 ind.

1. Szalóki	GYESE	1:13:30
2. Bernáth	"	1:18:45
3. Simor	"	1:19:52

Csapat: 1. GYESE I. 2:32:15
/Szalóki, Bernáth/

FN. III. 4,2 km 5 e.p. 2 ind.

1. Csillikné	GYESE	2:07:55
--------------	-------	---------

IF. III. 4,3 km 5 e.p. 18 ind.

1. Pataki	GYESE	40:15
2. Borcván	"	40:30
3. Dániel	"	42:45
4. Karsai	Mg. Tech.	1:11:20
5. Babits	"	1:12:20
6. Balázs	Vak B.G.	1:19:50

SF. III. 3,1 km 3 e.p. 4 ind.

1. GYESE Szalóki-Borcván 39:20

Borsod Megyei

Felszabadulási emlékverseny

1970. ápr. 5. Miskolc-Tapolca

FF. II. 11,3 km 12 e.p. 14 ind.

1. Mazura	OKSE	2:40:44
2. Tatár	Sz.MÁV	2:49:33
3. Görömböly	DVTK	2:50:54
4. Bölcs házi	OKSE	2:52:50
5. Krisztián	Putnok	2:54:53
6. Halmai	Sz.MÁV	2:58:38

Csapat: 1. OKSE 5:33:34
/Mazura-Bölcs házi/
2. Sz.MÁV 5:48:11
/Tatár-Halmaj/

IF. III. 6,3 km 8 e.p. 26 ind.

1. Csenge	T. szed. G.	1:51:48
-----------	-------------	---------

2. Kérdő J.	OKSE	1:54:51
3. Szabó	Földes	2:07:55
4. Kérdő M.	Ózd ITSK	2:12:58
5. Tóth I.	"	2:21:04

Csapat: 1. Ózdi 102. ITSK 4:34:02
/Kérdő-Tóth/

IN. III. 4,8 km 6 e.p. 21 ind.

1. Sziklai	DVTK	1:25:30
2. Samu A.	Vill. T.	1:36:45
3. Szöghy	Kossuth	1:52:49
4. Tóth K.	Földes	2:14:55
5. Tóth L.	T. szed.	2:16:09

Csapat: 1. Kossuth Gim. 3/4:36:37
/Szöghy-Lipták/

SF. III. 4,8 km 6 e.p. 23 ind.

1. Bokros	DVTK	39:23
2. Máté Cs.	Putnok	1:16:01
3. Csizmadia	102. ITSK	1:25:53
4. Oszkocsit	"	1:31:53
5. Pochner	Putnok	1:43:36
6. Erdélyi	102. ITSK	1:49:53

Csapat: 1. DVTK 2:31:15
/Bokros I.-Bokros Gy./

Veszprém megyei

Felszabadulási emlékverseny

1970. ápr. 12. Porva-Csésznek

FF. II. 8,6 km 12 e.p. 15 ind.

1. Szelényi	Ajkai A.	1:30:56
2. Nagy I.	Bakony V.	1:32:00
3. Vida L.	"	1:38:15
4. Herbent	Ajkai A.	1:38:55
5. Schmidt	PET-MTE	1:44:15
6. Horváth	B.füred	1:50:00

FF. III. 7,6 km 12 e.p. 14 ind.

1. Buda I.	B.füred	1:23:30
2. Szt. györgyi	Bak. V.	1:39:00
3. Szemán	"	1:50:05
4. Ifj. Gáti	Pápai T.	1:58:00
5. Máté D.	Bakony V.	2:03:30
6. Horváth	B.füred	2:26:00

IF. III. 5,7 km 8 e.p. 12 ind.

1. Ferenczi	B.füred	58:20
2. Szivák	Bakony V.	1:03:30
3. Bertalan	"	1:09:15
4. Kiss F.	304. ITSK	1:15:15
5. Bogdán	P. Közg.	1:26:05
6. Denk T.	"	1:27:05

Soproni Városi

Éjszakai Egyéni Bajnokság

1970. ápr. 16. Soproni hegység

FF. III. 7,8 km 9 e.p. 13 ind.

1. Paulik	SMAFC	1:21:14
2. Rétfalvi	Posta	1:24:00
3. Imre J.	Erd. T.	1:24:12
4. Szász	"	1:26:25
5. Nagy J.	Posta	1:29:57
6. Szabó	Erd. T.	1:51:54

IF. III. 6,3 km 9 e.p. 5 ind.

1. Nagy Gy.	Erd. T.	1:06:10
2. Szádeczky	Széch. G.	1:08:53

3. Szakál Széch. G. 1:22:00

Tatabányai Járási Éjszakai Egyéni Bajnokság

1970. márc. 28. Tata környéke

FF. III. 7,2 km 9 e.p. 13 ind.

1. Molnár	Al. Timf.	41:28
2. Major	"	44:42
3. Mágyl	T. Árpád	47:30
4. Sebestyén	Al. Timf.	48:45
5. Bencsai	Bányaip.	54:54
6. Pacsai	"	58:36

IF. III. 5,7 km 8 e.p. 20 ind.

1. G. Kovács	TBSC	39:45
2. Hidvégi	T. Eötvös	39:55
3. Kalózi	T. Árpád	41:24
4. Nemes	Al. Timf.	41:25
5. Gadaros	T. Árpád	43:55
6. Vaschuna	Tb. Ipari	44:40

Országos Egyetemi és Főiskolai Bajnokság

1970. ápr. 18-19. Pécsvarad

A térkép az 1967. évi Mecske Kupa kartográfias térképének javítatlan utánnomása volt, a terep sikrajzában időközben beállott változások javítása nélkül. Neheztette a pályakitűzők feladatát a mezőnyök várhatóan heterogén volta, hiszen válogatott kerettagok mellett jóval gyengébb képességű futók is rajt-hoz álltak. Ennek ellenére sikerült a pályákat úgy felépíteni, hogy reális eredmények keletkezzenek. Az ELTE-re épülő BEAC mind a hat kategóriában bizonyította fölényét, ezen belül Hegedüs Ágnes és András 3-3 /1/ arany-érmert szerzett a két nap alatt! Legklegyensúlyozottabb a férfi váltó mezőnye volt, itt volt a legnagyobb küzdelem is. A gördülékenyen lebonyolított versenyt megtekintette Dr. Petrich Géza egyetemi tanár is, a Magyar Egyetemi Sporttanács képviselőtében.

FF. I. 11,2 km 8 e.p. 83 ind.

1. Hegedüs A.	BEAC	1:17:05
2. Horváth A.	OSC	1:21:00
3. Vajda G.	MAFC	1:23:16
4. Göbölös I.	MAFC	1:25:40
5. Gyalog L.	BEAC	1:28:15
6. Zánka L.	BEAC	1:29:07
7. Sötér J.	MAFC	1:31:45
8. Szarvas G.	BEAC	1:32:35
9. Lénárd M.	MEAFK	1:32:37
10. Darvas G.	MAFC	1:33:37
11. Dr. Biró S.	BEAC	1:33:45
12. Okos P.	MEAFK	1:35:30
13. Bársony A.	Közgazd.	1:35:37
14. Bikki S.	Zalka SE	1:37:50
Palatinsky	MAFC	1:37:50

16. Tóth P.	OSC	1:39:30
17. Szemán J.	Bak. V.	1:40:30
17. Kardos F.	OSC	1:40:30
19. Kocsis J.	MEAFK	1:40:35
20. Vincze I.	MEAFK	1:43:35

Csapat:

1. BEAC /Hegedüs, Gyalog, Zánkai/	4:14:27
2. MAFC /Vajda, Göbölös, Sötér/	4:20:41
3. OSC /Horváth, Tóth P., Kardos/	4:45:00
4. MEAFK	4:48:42
5. Gödöllői EAC	5:26:02
6. Bakonyi VTC	5:41:25

FN. I. 6,6 km 5 e.p. 23 ind.

1. Hegedüs Á.	BEAC	1:07:03
2. Turchányi P.	BEAC	1:07:25
3. Hanusz M.	OSC	1:11:10
4. Bozán Á.	BEAC	1:13:12
5. Hegedüs Á.	BEAC	1:16:30
6. Vörös T.	MAFC	1:27:10
7. Palatinsky	DEAC	1:27:30
8. Szutor M.	OSC	1:27:50
9. Görbe A.	Szegedi T.	1:30:10
10. Harmath I.	DEAC	1:31:55

Csapat:

1. BEAC /Hegedüs, Turchányi, Bozán/	3:27:42
2. MAFC /Vörös, Lovassy Szondy/	4:49:50
3. DEAC /Palatinsky, Harmath, Eszenyi/	5:12:55
4. PEAC	6:16:55

Váltóbajnokság:

FF. I. 6,3-5,9-6,1 km 6-6-7 e.p. 16 ind.

1. BEAC /Dr. Biró, Zánkai, Hegedüs/	2:09:00
2. MEAFK /Vincze, Okos, Lénárd/	2:14:36
3. MAFC /Kustár, Göbölös, Vajda/	2:14:56
4. OSC	2:15:55
5. Közgazd. Egyetem	2:48:45
6. Bakonyi VTC	2:52:17

FN. I. 4,5-4,9-5 km 5-5-6 e.p. 5 ind.

1. BEAC /Turchányi, Bozán, Hegedüs/	2:49:06
2. MAFC /Szondy, Harmath, Palatinsky/	4:26:38
3. SZEOL /Pál, Solymossy Gera/	4:29:36
4. DEAC	4:51:39

Jurisich Miklós Kupa

1970. ápr. 26. Kőszeg-Velem

Az utóbbi években nem sok szerencse kísérte ezt a versenyt. Hol árvíz miatt maradt el, hol pedig naptáregyeztetési nehézségek miatt csak dunántúli szinten került lebonyolításra. Az idel verseny már az indulók létszámát is tekintve - új sorozat kezdetét jelentheti, melynek során ez a kupaverseny nemcsak az ország nyugati felének, hanem az egész magyar tájékozódási sportnak egyik legrangosabb

eseménye lehet. Idén a Kőszeg és Velem közti területen, sok színttel és egy-két nem legszerencsésében kitűzött ponttal neheztett pályán küzdöttek az I.o. kategóriák kissé hiányos mezőnyei. A BEAC és Monspart távollétében az alábbi eredmények születtek:

FF. I. 13,3 km 10 e.p. 38. ind.

1. Sötér J.	BSE	1:51:27
2. Balogh T.	Bp. Spart.	1:56:39
3. Horváth A.	OSC	1:58:23
4. Arató J.	Ajka Alu.	2:01:35
5. Bozán Gy.	Bp. Spart.	2:05:54
6. Kempelen M.	OSC	2:06:26
7. Gombkötő P.	MAFC	2:12:05
8. Vajda G.	Bp. MÁV	2:13:35
9. Őrsi A.	Bp. Spart.	2:19:04
10. Schönviszky	"	2:19:46
11. Skerletz I.	BSE	2:23:19
12. Szaktila	OSC	2:28:21
13. Ribényi I.	Bp. Honv.	2:28:27
14. Göbölös I.	"	2:30:16
15. Gyalogh L.	Bp. V. Met.	2:34:20

Csapat:

1. Bp. Spartacus /Balogh, Bozán, Őrsi/	6:21:37
2. OSC /Horváth, Kempelen, Szaktila/	6:33:10
3. Budapesti SE /Sötér, Skerletz, Danovszky/	6:49:36
4. MAFC	7:29:46
5. Typográfia	8:56:17

FN. I. 6,7 km 7 e.p. 20 ind.

1. Cser B.	Bp. Pedag.	1:37:18
2. Ferencz É.	OSC	1:45:58
3. Kempelen A.	"	1:50:57
4. Zagyva M.	"	1:52:42
5. Danovszky	Bp. Ped.	1:56:12
6. Horváth M.	OSC	1:58:54
7. Farkas A.	Bp. Ped.	2:04:55
8. Kajtós J.	Szh. Épít.	2:18:45

Csapat:

1. OSC /Ferencz, Kempelen, Zagyva/	5:29:37
2. Bp. Pedagógus /Cser, Danovszky, Farkas/	5:38:25

FF. II. 9,5 km 11 e.p. 20 ind.

1. Nagy Gy.	Szh. Épít.	1:55:36
2. Schmidt F.	Péti MTE	2:01:29
3. Horváth B.	B.füred	2:01:59
4. Herbent I.	Ajka Alu.	2:13:52
5. Buda J.	B.füred	2:17:04
6. Rétfalvi L.	Sop. Post.	2:18:14

Csapat:

1. Szombathelyi Építők /Nagy, Schreiner, Vörös/	7:52:31
---	---------

IF. II. 6,5 km 9 e.p. 24 ind.

1. Klimstein	MAFC	1:16:55
2. Kiss L.	Cegléd É.	1:25:53
3. Erdélyi T.	Bp. V. Met.	1:25:55
4. Némédi Z.	Cegléd É.	1:27:42
5. Horváth Gy.	Bp. V. Met.	1:32:58
6. Darnai B.	Péti MTE	1:33:31

Csapat:

1. Ceglédi Építők /Kiss, Némédi, Józsa/	4:36:27
2. Bp.-i Vörös Meteor	4:38:22

/Erdélyi, Horváth, Hámori/	
3. N. kanizsai Mg. Techn.	7:03:13
4. Szhelyi SE	7:31:29

FF. III. 8,1 km 9 e.p. 18 csap.

1. Győri ETO	1:26:16
2. Mo. vári TE /Prethenhoffer-Marquetant/	1:30:46
3. Soproni Erd. Tech. /Szabó-Molnár/	1:40:03
4. Zalai Kólaaj /Horváth-Györe/	1:41:04

FN. III. 4,6 km 7 e.p. 10 csap.

1. Szhelyi Építők SC, /Hoffmann-Farkas/	1:18:37
2. Szhelyi Savaria /Hevessi-Böő/	1:19:30
3. Nkanizsai Mg. Technikum	1:52:13

Középpesti Éjszakai Egyéni Bajnokság

1970. márc. 29. Budai hegyek

FF. III. 8,7 km 9 e.p. 23 ind.

1. Tóth P.	OSC	1:29:03
2. Vida I.	"	1:47:25
3. Ránki I.	V. Met.	1:51:03
4. Libisch R.	Ber. B.	1:53:51
5. Hidas S.	OSC	1:57:11
6. Csóry I.	Ber. B.	1:57:47
7. Ránki E.	V. Met.	2:03:09
8. Csupor M.	Typogr.	2:12:53

IF. III. 5,3 km 7 e.p. 6 ind.

1. Gyalog A.	V. Met.	1:21:25
2. Szutor G.	OSC	1:33:25
3. Radler R.	"	2:18:25

Baranya Megyei Éjszakai Bajnokság

1970. ápr. 25. Pécsvárad

FF. II. 9,5 km 7 e.p. 21 ind.

1. Dr. Tihanyi O.	EÜ	2:42:45
2. Varga J.	PVSK	2:56:40
3. Ijjász I.	"	2:58:50
4. Bodó I.	Ércb.	2:58:50
5. Varga J.	"	2:59:15
6. Bodnár A.	PVSK	3:00:20

IF. II. 4,8 km 6 e.p. 5 ind.

1. Bódog J.	500. ITSK	1:50:40
2. Imhoff P.	"	1:56:45

Szolnok Megyei Felszabadulási Emlékverseny

1970. ápr. 19. Hantháza

FF. II. 9,5 km 8 e.p. 13 ind.

1. Tatár A.	Szol. MÁV	1:12:12
2. Halmai E.	"	1:18:14
3. Kele J.	Karc. V.M.	1:20:48
4. Czifra I.	"	1:22:10
5. Molnár L.	TITÁSZ	1:25:55
6. Samu I.	Szol. MÁV	1:27:50

FN.III.5,1 km 6 e.p. 4 ind.
 1. Lévai S-né Karc.V.M. 1:19:50
 IF.III.7,2 km 8 e.p.28 ind.
 1. Beregszászi Mg. Techn. 1:10:40
 2. Dani Cs. " 1:16:25
 3. Medgyesi I. Karc.V.M. 1:21:50
 4. Oláh J. " 1:26:50
 5. Folláth I. Szol.MÁV 1:33:20
 6. Vágó L. Jászap.G. 1:34:00

IN.III.4,5 km 5 e.p. 17 ind.
 1. Pongó M. Jászap.G. 57:15
 2. Kálmán M. " 1:03:07
 3. Kiss Éva " 1:09:30
 4. Kása Edit Karc.V.M. 1:18:15
 5. Tóth I. Jászap.G. 1:24:25

Kilián György
Émlékverseny

1970. ápr. 12. Litke

A második országos válogató versenyre az Ipoly mentén, a tavalyi váltóbajnokság terepén került sor. A tagolatlan terep és a nem elég részletes térkép nem tette lehetővé a rendezők számára, hogy az átlagnál magasabb színvonalú pályákat tüzzenek ki. Persze azért valamivel - 15-20 perccel - hosszabbra lehetett volna tervezni az első osztályukét. Sajnálatos, hogy a Nógrád megye közepén lezajló versenyen a hazai megyéből szinte egyetlen induló sem állt rajthoz.

FF.I. 12,3 km 9 e.p. 61 ind.

1. Bozán Gy. Bp. Spart. 1:18:53
 2. Papp Gy. " 1:22:55
 3. Balogh T. " 1:26:15
 4. Hegedüs A. BEAC 1:26:35
 5. Boros Z. Egrei Sp. 1:27:30
 6. Schönvisky Bp. Spart. 1:31:27
 7. Tarjáni T. Bp. MÁV 1:33:45
 8. Arató J. Ajka Alu. 1:35:14
 9. Vince I. MEAFAC 1:35:26
 10. Sötér J. BSE 1:36:20
 11. Danovszky " 1:36:46
 12. Friedrich BEAC 1:36:49
 13. Szaktilla OSC 1:37:25
 14. Horváth A. " 1:38:01
 15. Jelinek I. Bp. Spart. 1:38:25

Csapat:

1. Bp. Spartacus /Bozán, Papp, Balogh, Schönvisky/
 2. BEAC /Lux, Bárony, Friedrich, Hegedüs/
 3. OSC /Kempelen, Sodor, Szaktilla, Horváth/
 4. BSE 7:03:36
 5. MEAFAC 7:33:54
 6. MAFC 7:37:07

FS. 6,5 km 6 e.p. 6 ind.

1. Nové J. Ajka Alu. 1:21:35
 2. Csupor M. Typogr. 1:22:08
 3. Pásztor I. Misk. Vas. 1:29:24

FF.II.10,3 km 9 e.p. 39 ind.

1. Farkas F. Egrei Sp. 1:28:30
 2. Mátravölgyi Postás 1:29:01
 3. Láng Cs. BEAC 1:31:46
 4. Biró S. BEAC 1:31:48
 5. Hunyadi K. Postás 1:33:01

6. Tóth T. OSC 1:34:00
 7. Darvas G. MAFC 1:34:55
 8. Vida I. OSC 1:35:21
 9. Bojárski BEAC 1:37:32
 10. Bodnár L. PVSZK 1:40:25

Csapat:

1. Postás /Hunyadi, Mátravölgyi/
 2. BEAC I. /Láng, Biró/
 3. OSC /Tóth, Vida/
 4. BEAC II. 3:19:17
 5. MAFC 3:20:15
 6. PVSZK 3:37:45

FF.III.8 km 9 e.p. 21 ind.

1. Palatinsky MAFC 1:04:04
 2. Molnár G. " 1:05:59
 3. Kiséry L. BHSC 1:10:23
 4. Főthy Á. BEAC 1:11:44
 5. Szabó S. Cegl.Ép. 1:12:13
 6. Peske J. " 1:12:23
 7. Veszely I. MAFC 1:14:30
 8. Perjés I. Gyöngyös 1:15:31
 9. Duró L. MEAFAC 1:18:23
 10. Kiss M. Bp. MÁV 1:22:45

Csapat:

1. MAFC I. /Palatinsky, Molnár/
 2. Ceglédi Építők /Peske, Szabó/
 3. BEAC /Fekete, Főthi/
 4. Gyöngyös I. 2:39:02
 5. MEAFAC 2:42:40
 6. MAFC II. 3:15:10

SF.III.4,7 km 5 e.p. 15 ind.

1. Kovács G. BEAC 49:31
 2. Szabados Z. Váci Forte 57:54
 3. Quiricó D. BEAC 58:23
 4. Pintér I. Váci Forte 59:45
 5. Nemes Zs. BEAC 1:01:15
 6. Pallagi G. Váci F. 1:06:25

Csapat:

1. BEAC I. /Kovács, Quiricó/
 2. Váci Forte /Szabados, Pintér/
 3. BEAC II. /Nemes, Kro. 2:18:08

TF.II.7,4 km 6 e.p. 39 ind.

1. Hegedüs Z. OSC 49:15
 2. Klimstein MAFC 51:51
 3. Irinyi Gy. BEAC 52:26
 4. Suba A. Váci F. 55:30
 5. Posek A. Vasas 56:10
 6. Őrsi T. Egrei Sp. 1:00:45
 7. Horváth Gy. Vör. Met. 1:01:09
 8. Erdélyi T. " 1:01:48
 9. Hegedüs B. OSC 1:02:22
 10. Dániel M. Gyöngyös 1:04:45

Csapat:

1. OSC /Hegedüs Z., Hegedüs B., Benedek/
 2. BEAC I. /Bíró II., Rác, Irinyi/
 3. Váci Forte /Suba, Pétőcz, Bircsák/
 4. Vörös Meteor 3:47:44
 5. Bp. Pedagógus 3:52:59
 6. Egrei Spartacus 3:54:31

FN.I. 6,5 km 6 e.p. 38 ind.

1. Monspart S. Bp. Spart. 51:20
 2. Hegedüs Á. BEAC 53:23
 3. Turchányi " 57:10

4. Horváth A. Bp. Spar. 1:01:50
 5. Danovszky Bp. Ped. 1:02:30
 6. Horváth M. OSC 1:05:25
 7. Hanusz M. " 1:06:20
 8. Szopori É. Bp. Spar. 1:09:50
 9. Dobos E. Cegl.Ép. 1:10:53
 10. Balázs E. Vasas 1:12:00

Csapat:

1. BEAC I. /Hegedüs, Turchányi/
 2. Bp. Spartacus /Monspart, Horváth/
 3. OSC I. /Horváth, Hanusz/
 4. Bp. Pedagógus I. 2:23:23
 5. BEAC II. 2:32:47
 6. Szegedi Kender SE 2:48:55

Szakszervezeti Kupa

1970. ápr. 26. Putnok

FF.II.11,4 km 11 e.p. 42 ind.

1. Boros Z. Egrei Sp. 1:31:44
 2. Lénárd M. MEAFAC 1:36:51
 3. Dr. Nagy Á. Egrei Sp. 1:46:30
 4. Zsigmond T. DVTK 1:50:10
 5. Völgyes L. MEAFAC 1:50:50
 6. Mazura A. Ózdi K. 1:52:47
 7. Kozák I. Bervai V. 1:55:52
 8. Dr. Dormány MEAFAC 1:59:45
 9. Okos P. " 2:03:54
 10. Feledi L. " 2:04:52

Csapat:

1. Egrei Spartacus /Boros, Dr. Nagy/
 2. MEAFAC I. /Lénárd, Völgyes/
 3. DVTK I. /Zsigmond, Bokros/
 4. MEAFAC II. 4:03:39
 5. MEAFAC III. 4:23:36
 6. DVSC 4:36:08

FN.II.6,7 km 8 e.p. 24 ind.

1. Kotogány I. Szeg. K. 1:27:31
 2. Schlosser BHSC 1:27:55
 3. Palatinsky DEAC 1:38:37
 4. Gömöri É. Szeg. K. 1:41:40
 5. Csillikné Mohácsi M. GYESE 1:45:42
 6. Garabásné Egrei Sp. 1:52:27

Csapat:

1. Szegedi Kender /Kotogány, Gömöri/
 2. DEAC /Palatinsky, Eszenyi/
 3. GYESE /Csillikné, Mohácsi M., Mazuch/
 4:00:13

IF.II.7,6 km 8 e.p. 38 ind.

1. Szalóki R. GYESE 1:20:12
 2. Kérdő J. Ózdi K. 1:33:47
 3. Tóth I. Ózd 102. I.TSK 1:39:03
 4. Őrsi T. Egrei Sp. 1:40:01
 5. Medgyesi I. Karcagi VM 1:41:42
 6. Dániel M. GYESE 1:42:24
 7. Borczván A. " 1:44:12
 8. Szarka S. Ózd 102. I.TSK 1:47:47
 9. Pataki D. GYESE 1:47:50
 10. Bokodi I. DVSC 1:57:03

Csapat:

1. GYESE I. /Szalóki, Dániel/ 3:02:36

2. 102. ITSK Ózd /Tóth, Szarka/ 3:26:50	3. OSC /Horváth, Kempen, Kovács/ 6:01:02	3. BSE /Győző, Oszoly/ 2:42:00
3. GYESE II. /Borczván, Pataki/ 3:32:02	4. Bp. Honvéd /Deseő, Ribényi, Egervári/ 6:11:09	IF. II. 7,4 km 7 e.p.
4. Egri Spartacus 3:45:09	5. Slavia Ostrava /Vlach, Stary, Gorka/ 6:17:29	1. Magyar M. Vasas SC 56:01
5. DVSC 4:08:48	6. MAFC /Göbölös, Gombkötő, Nagy/ 6:20:24	2. Erdélyi T. V. Meteor 59:15
6. 102. ITSK Ózd II. 5:30:20	7. BSE 6:22:33	3. J. Pauli Trinecz 1:00:31
IN. II. 4,8 km 5 e.p. 25 ind.	8. PVSK 6:52:37	4. Gruber J. Forte 1:01:01
1. Nagy Gy. DVSC 1:07:50	9. Bp. Pedagógus SK 7:10:09	5. M. Telecky " 1:01:05
2. Kozák I. Berv. Vas. 1:15:30	10. Bp. Vörös Meteor 7:11:36	6. Boros I. Bp. Pedag. 1:02:01
3. Lakatos I. 102. ITSK Ózd 1:37:05	FN. I. 7,7 km 7 e.p. 45 ind.	Csapat: /14/
4. Kozák É. Berv. Vas. 1:49:29	1. Monspart S. Bp. Spar. 55:21	1. TZ. Trinecz /Pauli, Telecky/ 2:01:36
5. Fancsó J. 102. ITSK Ózd 1:59:26	2. Horváth M. OSC 1:02:19	2. Bp. Vörös Meteor /Erdélyi, Horváth/ 2:02:29
6. Sziklai J. DVTK 2:01:06	3. R. Vlachova Ostrava 1:07:28	3. Bp. Pedagógus /Boros, Honfi/ 2:06:33
Csapat:	4. A. Handzlova Trinecz 1:07:31	FN. II. 5,8 km 6 e.p.
1. Bervai Vasas /Kozák I., Kozák É./ 3:04:59	5. Balázs É. Vasas SC 1:08:12	1. Kotogány I. Szeged K. 1:10:54
2. 102. ITSK Ózd /Lakatos, Fancsó/ 3:36:31	6. Csér B. Bp. Pedag. 1:10:15	2. Bodroginé K. Lomb. 1:11:58
3. GYESE /Mazuch, Holló/ 4:17:54	7. Hegedüs Á. BEAC 1:16:26	3. Hunyadi I. Postás 1:12:11
Nemzetközi Vasutas Kupa Es Csik Judit emléktverseny	8. Fárnikova Ostrava 1:18:02	4. Korik A-né Postás 1:12:26
Az esős idő ellenére az ideiglegesen legnépesebb mezőny indult. A térkép - a téli javítás dacára - hűen tükrözte a terepet. A 13 kategória pályáinak kitűzését befolyásolta ugyan sok szervezési technikai probléma, mégis sikerült az indulók képességeinek megfelelő pályákat kialakítani. Ennek következtében általában az esélyesek győztek, de több neves versenyző - aki lebecsülte a pálya nehézségét - végzett a vert mezőnyben. A külföldi résztvevők /bolgár, csehszlovák, finn, NDK-beli, osztrák/ közül a csehszlovák Slavia Ostrava versenyzői voltak a legeredményesebbek, ők nyerték el a Nemzetközi Vasutas Kupát is.	9. Turchányi P. BEAC 1:19:27	5. Gál T. Typográf. 1:13:50
FF. I. 14,2 km 14 e.p. 85 ind.	10. Bozán Á. BEAC 1:19:33	6. Szondy MAFC 1:14:07
1. Bozán Gy. Bp. Spar. 1:40:20	Csapat: /8/	Csapat: /12/
2. Hegedüs Á. BEAC 1:43:40	1. OSC /Horváth, Hanusz, Ferencz/ 3:49:11	1. Bp. Postás I. /Hunyadi, Korikné/ 2:24:37
3. Horváth A. OSC 1:46:52	2. BEAC /Hegedüs, Bozán, Turchányi/ 3:55:26	2. Szegedi Kender /Kotogány, Jenovai/ 2:26:37
4. Boros Z. Egri Sp. 1:47:59	3. Slavia Ostrava /Vlachova, Fárnikova, Hanackova/ 4:20:40	3. MAFC /Szondy, Vörös/ 2:30:01
5. O. Vlach Ostrava 1:49:45	4. BEAC II. 4:23:20	IN. II. 4,4 km 5 e.p. 42 ind.
6. Vajda G. Bp. MÁV 1:50:01	FJ. I. 9,9 km 9 e.p. 30 ind.	1. Szopori É. Bp. Spar. 45:22
7. Deseő L. BHSE 1:51:15	1. Kovács A. BEAC 1:19:48	2. Csökör I. Bakony V. 46:21
8. F. Maier HSV Graz 1:51:58	2. P. Oldrich Ostrava 1:22:30	3. Kemencés I. Cegléd 50:39
9. Őrsi A. Bp. Spar. 1:54:21	3. Szaktilla OSC 1:23:32	4. Szutor E. OSC 55:49
10. Hunyadi K. Postás 1:55:30	4. Szilágyi I. Cegléd 1:25:15	5. Kovács M. BEAC 1:01:57
11. Sötér J. BSE 1:57:03	5. Bikki S. Zalka SE 1:26:14	6. Kápolnási BEAC 1:02:35
12. Vincze I. MEAFC 1:57:59	6. Czöndör I. BEAC 1:26:27	Csapat: /14/
13. Friedrich BEAC 1:59:11	Csapat: /5/	1. Bp. Spartacus 1:56:33
14. Arató J. Ajka Alu. 2:00:39	1. BEAC /Kovács, Czöndör, Szarvas/ 4:18:53	/Szopori, Szentpéteri/
15. Göbölös I. MAFC 2:01:31	2. OSC /Szaktilla, Sódor, Tóth/ 4:40:21	2. OSC /Szutor, Karsai/ 1:59:00
16. Kempelen M. OSC 2:03:13	3. Ceglédi Építők /Szilágyi, Tóth, Kiss/ 4:59:52	3. BEAC I. /Kovács, Kápolnási/ 2:04:32
17. Schönvisky Bp. Spar. 2:04:42	4. Zalka SE 5:06:27	SF. II. 5,5 km 6 e.p. 22 ind.
18. Selek F. Bp. Pedag. 2:04:56	5. Slezan Opava 5:10:00	1. Balla S. KFKI 46:44
19. Gombkötő MAFC 2:08:03	FS. I. 9,4 km 8 e.p. 25 ind.	2. Hegedüs B. OSC 48:21
20. Ribényi I. BHSE 2:08:54	1. J. Miklos Ostrava 1:17:41	3. Nagy I. V. Forte 53:36
Csapat: /16/	2. Balla S. KFKI 1:30:29	4. M. Lippmann Dresden 57:17
1. Bp. Spartacus /Bozán Őrsi, Schönviszky/ 5:39:23	3. Pintér I. BHSE 1:30:54	5. Józsa J. Cegléd 57:20
2. BEAC /Hegedüs, Friedrich, Bársony/ 5:53:15	4. Balogh L. K. Lomb. 1:31:37	6. Németh T. V. Meteor 57:21
	5. J. Zbynek Lok. Brno 1:32:25	Csapat: /10/
	6. Szarka E. BHSE 1:35:48	1. KFKI /Balla, Zsoldos/ 1:45:56
	FF. II. 10,1 km 8 e.p. 48 ind.	2. OSC /Hegedüs, Szutor, Váci Forte /Nagy, Gruber/ 1:47:18
	1. dr. Biró S. BEAC 1:12:32	3. Váci Forte /Nagy, Gruber/ 1:54:36
	2. Valkony F. K. Lomb. 1:14:49	FF. III. 7,7 km 7 e.p. 57 ind.
	3. Bojársky BEAC 1:19:39	1. Pál Gy. Közgazd. 1:08:00
	4. Radnóti J. Ber. Bank 1:20:01	2. Muszély Gy. Bp. Pedag. 1:09:13
	5. Győző M. BSE 1:20:34	3. Argay Gy. BEAC 1:09:20
	6. Nyögéri I. K. Lomb. 1:21:25	Csapat: /22/
	7. Oszoly L. BSE 1:21:26	1. BEAC I. /Argay, Fóthi/ 2:21:57
	8. Kardos F. OSC 1:24:28	2. Közgazd. Egyetem /Pál, Nagy/ 2:22:59
	9. Láng Cs. BEAC 1:24:49	3. MAFC I. /Palatinszky, Koronczai/ 2:24:28
	10. Zombori L. H. Medosz 1:26:59	IF. III. 6,7 km e.p. 12 ind.
	Csapat: /19/	1. Szórádi K. U. Spart. 1:06:13
	1. BEAC /dr. Biró, Bojársky/ 2:32:08	2. Tertsch A. K. Lomb. 1:07:24
	2. Kőbányai Lombik /Valkony, Nyögéri/ 2:36:14	3. Rádler R. OSC 1:12:57

VERSENYEK – EREDMÉNYEK

Csermely Vilmos emlékverseny

1970. ápr. 12. Pécs-Jakabhegy
FF. III. 7,4 km 10 e.p. 13 ind.

1. Borbás G.	PVSK	1:18:00
2. Zolarek J.	"	1:44:15
3. Schmauzer PEAC		1:59:45
4. Varga J.	PVSK	2:01:37
5. Jilly Cs.	"	2:04:15
6. Dr. Gundrum V. Meteor		2:05:15

Csapat: 1. PVSK 3:02:15
/Borbély, Zolarek/

FN. III. 4,9 km 6 e.p. 10 ind.

1. Illés E.	POEÜ	1:27:20
2. Hajba E.	PEAC	1:59:10
3. Vigh Éva	"	2:03:11

Csapat: 1. PEAC 4:02:21
/Hajba, Vigh/

IF. III. 5,5 km 7 e.p. 6 ind.

1. Lajtai	500. ITSK	3:02:35
2. Antal	"	2/2:57:40

Csapat: 1. 500. ITSK 2/6:00:12

Gyöngyös városi CSB

1970. ápr. 19. Mátrafüred

FF. III. 8,7 km 8 e.p. 7 ind.

1. Szalóki	GYESE	1:13:30
2. Bernáth	"	1:18:45
3. Simor	"	1:19:52

Csapat: 1. GYESE I. 2:32:15
/Szalóki, Bernáth/

FN. III. 4,2 km 5 e.p. 2 ind.

1. Csillikné	GYESE	2:07:55
--------------	-------	---------

IF. III. 4,3 km 5 e.p. 18 ind.

1. Pataki	GYESE	40:15
2. Borcván	"	40:30
3. Dániel	"	42:45
4. Karsai	Mg. Tech.	1:11:20
5. Babits	"	1:12:20
6. Balázs	Vak B.G.	1:19:50

SF. III. 3,1 km 3 e.p. 4 ind.

1. GYESE Szalóki-Borcván 39:20

Borsod Megyei

Felszabadulási emlékverseny

1970. ápr. 5. Miskolc-Tapolca

FF. II. 11,3 km 12 e.p. 14 ind.

1. Mazura	OKSE	2:40:44
2. Tatár	Sz. MÁV	2:49:33
3. Görömböly	DVTK	2:50:54
4. Bölcsházi	OKSE	2:52:50
5. Krisztián	Putnok	2:54:53
6. Halmai	Sz. MÁV	2:58:38

Csapat: 1. OKSE 5:33:34
/Mazura-Bölcsházi/
2. Sz. MÁV 5:48:11
/Tatár-Halmaj/

IF. III. 6,3 km 8 e.p. 26 ind.

1. Csenge	T. szed. G.	1:51:48
-----------	-------------	---------

2. Kérdő J.	OKSE	1:54:51
3. Szabó	Földes	2:07:55
4. Kérdő M.	Ózd ITSK	2:12:58
5. Tóth I.	"	2:21:04

Csapat: 1. Ózdi 102. ITSK 4:34:02
/Kérdő-Tóth/

IN. III. 4,8 km 6 e.p. 21 ind.

1. Sziklai	DVTK	1:25:30
2. Samu A.	Vill. T.	1:36:45
3. Szöghy	Kossuth	1:52:49
4. Tóth K.	Földes	2:14:55
5. Tóth L.	T. szed.	2:16:09

Csapat: 1. Kossuth Gim. 3/4:36:37
/Szöghy-Lipták/

SF. III. 4,8 km 6 e.p. 23 ind.

1. Bokros	DVTK	39:23
2. Máté Cs.	Putnok	1:16:01
3. Csizmadia	102. ITSK	1:25:53
4. Oszkocsit	"	1:31:53
5. Pochner	Putnok	1:43:36
6. Erdélyi	102. ITSK	1:49:53

Csapat: 1. DVTK 2:31:15
/Bokros I.-Bokros Gy./

Veszprém megyei

Felszabadulási emlékverseny

1970. ápr. 12. Porva-Csesznek

FF. II. 8,6 km 12 e.p. 15 ind.

1. Szelényi	Ajkai A.	1:30:56
2. Nagy I.	Bakony V.	1:32:00
3. Vida L.	"	1:38:15
4. Herbent	Ajkai A.	1:38:55
5. Schmidt	PET-MTE	1:44:15
6. Horváth	B. füred	1:50:00

FF. III. 7,6 km 12 e.p. 14 ind.

1. Buda I.	B. füred	1:23:30
2. Szt. györgyi	Bak. V.	1:39:00
3. Szemán	"	1:50:05
4. ifj. Gáti	Pápai T.	1:58:00
5. Máté D.	Bakony V.	2:03:30
6. Horváth	B. füred	2:26:00

IF. III. 5,7 km 8 e.p. 12 ind.

1. Ferenczi	B. füred	58:20
2. Szivák	Bakony V.	1:03:30
3. Bertalan	"	1:09:15
4. Kiss F.	304. ITSK	1:15:15
5. Bogdán	P. Közg.	1:26:05
6. Denk T.	"	1:27:05

Soproni Városi

Éjszakai Egyéni Bajnokság

1970. ápr. 16. Soproni hegység

FF. III. 7,8 km 9 e.p. 13 ind.

1. Paulik	SMAFC	1:21:14
2. Rétfalvi	Posta	1:24:00
3. Imre J.	Erd. T.	1:24:12
4. Szász	"	1:26:25
5. Nagy J.	Posta	1:29:57
6. Szabó	Erd. T.	1:51:54

IF. III. 6,3 km 9 e.p. 5 ind.

1. Nagy Gy.	Erd. T.	1:06:10
2. Szádeczky	Széch. G.	1:08:53

3. Szakál Széch. G. 1:22:00

Tatabányai Járásai Éjszakai Egyéni Bajnokság

1970. márc. 28. Tata környéke

FF. III. 7,2 km 9 e.p. 13 ind.

1. Molnár	Al. Timf.	41:28
2. Major	"	44:42
3. Mágysel	T. Árpád	47:30
4. Sebestyén	Al. Timf.	48:45
5. Bencsai	Bányaip.	54:54
6. Pacsai	"	58:36

IF. III. 5,7 km 8 e.p. 20 ind.

1. G. Kovács	TBSC	39:45
2. Hidvégi	T. Fötvös	39:55
3. Kalózi	T. Árpád	41:24
4. Nemes	Al. Timf.	41:25
5. Gadaros	T. Árpád	43:55
6. Vaschuna	Tb. Ipari	44:40

Országos Egyetemi és Főiskolai Bajnokság

1970. ápr. 18-19. Pécsvárad

A térkép az 1967. évi Mecsek Kupa kartográfias térképének javítatlan utányomása volt, a terep sikrajzában időközben beállott változások javítása nélkül. Nehezítette a pályakitűzők feladatát a mezőnyök várhatóan heterogén volta, hiszen válogatott kerettagok mellett jóval gyengébb képességű futók is rajt-hoz álltak. Ennek ellenére sikerült a pályákat ugy felépíteni, hogy reális eredmények keletkezzenek. Az ELTE-re épülő BEAC mind a hat kategóriában bizonyította fölényét, ezen belül Hegedüs Ágnes és András 3-3 /1/ arany-érmet szerzett a két nap alatt. Legkiegyszerültebb a férfi váltó mezőnye volt, itt volt a legnagyobb küzdelem is. A gördülékenyen lebonyolított versenyt megtekintette Dr. Petrich Géza egyetemi tanár is, a Magyar Egyetemi Sporttanács képviselőjében.

FF. I. 11,2 km 8 e.p. 83 ind.

1. Hegedüs A.	BEAC	1:17:05
2. Horváth A.	OSC	1:21:00
3. Vajda G.	MAFC	1:23:16
4. Göbölös I.	MAFC	1:25:40
5. Gyalog L.	BEAC	1:28:15
6. Zánkai A.	BEAC	1:29:07
7. Sötér J.	MAFC	1:31:45
8. Szarvas G.	BEAC	1:32:35
9. Lénárd M.	MEAFK	1:32:37
10. Darvas G.	MAFC	1:33:37
11. Dr. Biró S.	BEAC	1:33:45
12. Okos P.	MEAFK	1:35:30
13. Bárony A.	Közzgazd.	1:35:37
14. Bikki S.	Zalka SE	1:37:50
Palatinsky	MAFC	1:37:50

16. Tóth P.	OSC	1:39:30
17. Szemán J.	Bak.V.	1:40:30
17. Kardos F.	OSC	1:40:30
19. Kocsis J.	MEAFK	1:40:35
20. Vincze I.	MEAFK	1:43:35

Csapat:

1. BEAC /Hegedüs, Gyalog, Zánkai/	4:14:27
2. MAFC /Vajda, Göbölös, Sötér/	4:20:41
3. OSC /Horváth, Tóth P., Kardos/	4:45:00
4. MEAFK	4:48:42
5. Gödöllői EAC	5:26:02
6. Bakonyi VTC	5:41:25

FN.I. 6,6 km 5 e.p. 23 ind.

1. Hegedüs Á. BEAC	1:07:03
2. Turchányi P. BEAC	1:07:25
3. Hánusz M. OSC	1:11:10
4. Bozán Á. BEAC	1:13:12
5. Hegedüs Á. BEAC	1:16:30
6. Vörös T. MAFC	1:27:10
7. Palatinsky DEAC	1:27:30
8. Szutor M. OSC	1:27:50
9. Görbe A. Szegedi T.	1:30:10
10. Harmath I. DEAC	1:31:55

Csapat:

1. BEAC /Hegedüs, Turchányi, Bozán/	3:27:42
2. MAFC /Vörös, Lovassy Szondy/	4:49:50
3. DEAC /Palatinsky, Harmath, Eszenyi/	5:12:55
4. PEAC	6:16:55

Váltóbajnokság:

FF.I. 6,3-5,9-6,1 km 6-6-7 e.p. 16 ind.

1. BEAC /Dr. Biró, Zánkai, Hegedüs/	2:09:00
2. MEAFK /Vincze, Okos, Lénárd/	2:14:36
3. MAFC /Kustár, Göbölös, Vajda/	2:14:56
4. OSC	2:15:55
5. Közgazd. Egyetem	2:48:45
6. Bakonyi VTC	2:52:17

FN.I. 4,5-4,9-5 km 5-5-6 e.p. 5 ind.

1. BEAC /Turchányi, Bozán, Hegedüs/	2:49:06
2. MAFC /Szondy, Harmath, Palatinsky/	4:26:38
3. SZEOL /Pál, Solymossy Gera/	4:29:36
4. DEAC	4:51:39

Jurisch Miklós Kupa

1970. ápr.26. Kőszeg-Velem

Az utóbbi években nem sok szerencse kísérte ezt a versenyt. Hol árvíz miatt maradt el, hol pedig naptáregyeztetési nehézségek miatt csak dunántúli szinten került lebonyolításra. Az idei verseny már az indulók létszámát is tekintve - új sorozat kezdetét jelentheti, melynek során ez a kupaverseny nemcsak az ország nyugati felének, hanem az egész magyar tájékozódási sportnak egyik legrangosabb

eseménye lehet. Idén a Kőszeg és Velem közti területen, sok szinttel és egy-két nem legszerencsésében kitűzött ponttal neheztett pályán küzdöttek az I.o. kategóriák kissé hiányos mérőnyei. A BEAC és Monspart távollétében az alábbi eredmények születtek:

FF.I. 13,3 km 10 e.p. 38. ind.

1. Sötér J. BSE	1:51:27
2. Balogh T. Bp. Spart.	1:56:39
3. Horváth A. OSC	1:58:23
4. Arató J. Ajka Alu.	2:01:35
5. Bozán Gy. Bp. Spart.	2:05:54
6. Kempelen M. OSC	2:06:26
7. Gombkötő P. MAFC	2:12:05
8. Vajda G. Bp. MÁV	2:13:35
9. Őrsi A. Bp. Spart.	2:19:04
10. Schönviszky "	2:19:46
11. Skerletz I. BSE	2:23:19
12. Szaktilla OSC	2:28:21
13. Ribényi I. Bp. Honv.	2:28:27
14. Göbölös I. "	2:30:16
15. Gyalogh L. Bp. V. Met.	2:34:20

Csapat:

1. Bp. Spartacus /Balogh, Bozán, Őrsi/	6:21:37
2. OSC /Horváth, Kempelen, Szaktilla/	6:33:10
3. Budapesti SE /Sötér, Skerletz, Danovszky/	6:49:36
4. MAFC	7:29:46
5. Typográfia	8:56:17

FN.I. 6,7 km 7 e.p. 20 ind.

1. Cser B. Bp. Pedag.	1:37:18
2. Ferencz É. OSC	1:45:58
3. Kempelen Á. "	1:50:57
4. Zagyva M. "	1:52:42
5. Danovszky Bp. Ped.	1:56:12
6. Horváth M. OSC	1:58:54
7. Farkas A. Bp. Ped.	2:04:55
8. Kajcsos J. Szh. Épít.	2:18:45

Csapat:

1. OSC /Ferencz, Kempelen, Zagyva/	5:29:37
2. Bp. Pedagógus /Cser, Danovszky, Farkas/	5:38:25

FF.II. 9,5 km 11 e.p. 20 ind.

1. Nagy Gy. Szh. Épít.	1:55:36
2. Schmidt F. Péti MTE	2:01:29
3. Horváth B. B. füred	2:01:59
4. Herbent I. Ajka Alu.	2:13:52
5. Buda J. B. füred	2:17:04
6. Rétfalvi L. Sop. Post.	2:18:14

Csapat:

1. Szombathelyi Építők /Nagy, Schreiner, Vörös/	7:52:31
---	---------

IF.II. 6,5 km 9 e.p. 24 ind.

1. Klimstein MAFC	1:16:55
2. Kiss L. Cegléd É.	1:25:53
3. Erdélyi T. Bp. V. Met.	1:25:55
4. Némedi Z. Cegléd É.	1:27:42
5. Horváth Gy. Bp. V. Met.	1:32:58
6. Darnai B. Péti MTE	1:33:31

Csapat:

1. Ceglédi Építők /Kiss, Némedi, Józsa/	4:36:27
2. Bp.-i Vörös Meteor	4:38:22

Eredmények 1970/2

/Erdélyi, Horváth, Hámori/	
3. N. kanizsai Mg. Techn.	7:03:13
4. Szhelyi SE	7:31:29

FF.III. 8,1 km 9 e.p. 18 csap.

1. Győri ETO	1:26:16
/Nagy-Gyarmati/	
2. Mo. vári TE	1:30:46
/Prettenhoffer-Marquetant/	

3. Soproni Erd. Tech. 1:40:03

/Szabó-Molnár/	
4. Zalai Kőolaj	1:41:04
/Horváth-Győre/	

FN.III. 4,6 km 7 e.p. 10 csap.

1. Szhelyi Építők SC	1:18:37
/Hoffmann-Farkas/	
2. Szhelyi Savaria	1:19:30
/Hevessi-Böő/	

3. Nkanizsai Mg. 1:52:13

Középpesti Éjszakai Egyéni Bajnokság

1970. márc. 29. Budai hegyek

FF.III. 8,7 km 9 e.p. 23 ind.

1. Tóth P. OSC	1:29:03
2. Vida I. "	1:47:25
3. Ránki I. V. Met.	1:51:03
4. Libisch R. Ber. B.	1:53:51
5. Hidas S. OSC	1:57:11
6. Csóry I. Ber. B.	1:57:47
7. Ránki E. V. Met.	2:03:09
8. Csopor M. Typogr.	2:12:53

IF.III. 5,3 km 7 e.p. 6 ind.

1. Gyalog A. V. Met.	1:21:25
2. Szutor G. OSC	1:33:25
3. Radler R. "	2:18:25

Baranya Megyei Éjszakai Bajnokság

1970. ápr. 25. Pécsvárad

FF.II. 9,5 km 7 e.p. 21 ind.

1. Dr. Tihanyi O. EÜ	2:42:45
2. Varga J. PVSK	2:56:40
3. Ijjász I. "	2:58:50
4. Bodó I. Érb.	2:58:50
5. Varga J. "	2:79:15
6. Bodnár A. PVSK	3:00:20

IF.II. 4,8 km 6 e.p. 5 ind.

1. Bódog J. 500. ITSK	1:50:40
2. Imhoff P. "	1:56:45

Szolnok Megyei

Felszabadulási Emlékverseny

1970. ápr. 19. Hantháza

FF.II. 9,5 km 8 e.p. 13 ind.

1. Tatár A. Szol. MÁV	1:12:12
2. Halmai E. "	1:18:14
3. Kele J. Karc. V. M.	1:20:48
4. Czifra I. "	1:22:10
5. Molnár L. TITÁSZ	1:25:55
6. Samu I. Szol. MÁV	1:27:50

FN.III.5,1 km 6 e.p. 4 ind.
 1.Lévai S-né Karc.V.M. 1:19:50
 IF.III.7,2 km 8 e.p.28 ind.
 1.Beregszászi Mg.Techn.1:10:40
 2.Dani Cs. " 1:16:25
 3.Medgyesi I. Karc.V.M.1:21:50
 4.Oláh J. " 1:26:50
 5.Folláth I. Szol.MÁV 1:33:20
 6.Vágó L. Jászap.G.1:34:00
 LN.III.4,5 km 5 e.p. 17 ind.
 1.Pongó M. Jászap.G. 57:15
 2.Kálmán M. " 1:03:07
 3.Kiss Éva " 1:09:30
 4.Kása Edit Karc.V.M.1:18:15
 5.Tóth I. Jászap.G.1:24:25

Kilián György
Émlékverseny

1970.ápr. 12. Litke

A második országos válogató versenyre az Ipoly mentén, a tavalyi váltóbajnokság terepén került sor. A tagolatlan terep és a nem elég részletes térkép nem tette lehetővé a rendezők számára, hogy az átlagnál magasabb színvonalu pályákat tűzzenek ki. Persze azért valamivel - 15-20 perccel - hosszabbra lehetett volna tervezni az első osztályukat. Sajnálatos, hogy a Nógrád megye közepén lezajló versenyen hazai megyéből szinte egyetlen induló sem állt rajthoz.

FF.I. 12,3 km 9 e.p. 61 ind.
 1.Bozán Gy. Bp.Spart. 1:18:53
 2.Papp Gy. " 1:22:55
 3.Balogh T. " 1:26:15
 4.Hegedüs A. BEAC 1:26:35
 5.Boros Z. Egri Sp. 1:27:30
 6.Schönvisky Bp.Spart. 1:31:27
 7.Tarjáni T. Bp.MÁV 1:33:45
 8.Arató J. Ajka Alu. 1:35:14
 9.Vince I. MEAFK 1:35:26
 10.Sóter J. BSE 1:36:20
 11.Danovszky " 1:36:46
 12.Friedrich BEAC 1:36:49
 13.Szaktilla OSC 1:37:25
 14.Horváth A. " 1:38:01
 15.Jelinek I. Bp.Spart. 1:38:25

Csapat:

1.Bp.Spartacus /Bozán, Papp,Balogh,Schönvisky/
 2.BEAC /Lux,Bárony, Friedrich,Hegedüs/
 3.OSC /Kempelen,Sodor, Szaktilla,Horváth/
 4.BSE 7:03:36
 5.MEAFK 7:33:54
 6.MAFK 7:37:07

FS. 6,5 km 6 e.p. 6 ind.

1.Nové J. Ajka Alu. 1:21:35
 2.Csupor M. Typogr. 1:22:08
 3.Pásztor I. Misk.Vas. 1:29:24

FF.II.10,3 km 9 e.p. 39 ind.

1.Farkas F. Egri Sp. 1:28:30
 2.Mátravölgyi Postás 1:29:01
 3.Láng Cs. BEAC 1:31:46
 4.Biró S. BEAC 1:31:48
 5.Hunyadi K. Postás 1:33:01

6.Tóth T. OSC 1:34:00
 7.Darvas G. MAFC 1:34:55
 8.Vida I. OSC 1:35:21
 9.Bojárskzi BEAC 1:37:32
 10.Bodnár L. PVSK 1:40:25

Csapat:

1.Postás /Hunyadi, Mátravölgyi/ 3:02:02
 2.BEAC I. /Láng,Biró/ 3:03:34
 3.OSC /Tóth,Vida/ 3:09:21
 4.BEAC II. 3:19:17
 5.MAFC 3:20:15
 6.PVSK 3:37:45

FF.III.8 km 9 e.p. 21 ind.

1.Palatinsky MAFC 1:04:04
 2.Molnár G. " 1:05:59
 3.Kiséry I. BHSC 1:10:23
 4.Fóthy Á. BEAC 1:11:44
 5.Szabó S. Cegl.Ép. 1:12:13
 6.Peske J. " 1:12:23
 7.Veszely I. MAFC 1:14:30
 8.Perjés I. Gyöngyös 1:15:31
 9.Duró L. MEAFK 1:18:23
 10.Kiss M. Bp.MÁV 1:22:45

Csapat:

1.MAFC I./Palatinsky, Molnár/ 2:10:03
 2.Ceglédi Építők /Peske,Szabó/ 2:24:36
 3.BEAC /Fekete,Fóthi/ 2:37:34
 4.Gyöngyös I. 2:39:02
 5.MEAFK 2:42:40
 6.MAFC II. 3:15:10

SF.III.4,7 km 5 e.p. 15 ind.

1.Kovács G. BEAC 49:31
 2.Szabados Z.Váci Forte 57:54
 3.Quiricó D. BEAC 58:23
 4.Pintér I. Váci Forte 59:45
 5.Nemes Zs. BEAC 1:01:15
 6.Pallagi G. Váci F. 1:06:25

Csapat:

1.BEAC I. /Kovács, Quiricó/ 1:47:59
 2.Váci Forte /Szabados,Pintér/ 1:57:39
 3.BEAC II. /Nemes,Kro. 2:18:08

TF.II.7,4 km 6 e.p. 39 ind.

1.Hegedüs Z. OSC 49:15
 2.Klimstein MAFC 51:51
 3.Irinyi Gy. BEAC 52:26
 4.Suba A. Váci F. 55:30
 5.Posek A. Vasas 56:10
 6.Órsi T. Egri Sp. 1:00:45
 7.Horváth Gy. Vör.Met. 1:01:09
 8.Erdélyi T. " 1:01:48
 9.Hegedüs B. OSC 1:02:22
 10.Dániel M. Gyöngyös 1:04:45

Csapat:

1.OSC /Hegedüs Z., Hegedüs B.,Benedek/ 3:01:17
 2.BEAC I. /Biró II., Rácz,Irinyi/ 3:04:04
 3.Váci Forte /Suba, Petőcz,Bircsák/ 3:37:07
 4.Vörös Meteor 3:47:44
 5.Bp.Pedagógus 3:52:59
 6.Egri Spartacus 3:54:31

FN.I. 6,5 km 6 e.p. 38 ind.

1.Monspart S.Bp.Spart. 51:20
 2.Hegedüs Á. BEAC 53:23
 3.Turchányi " 57:10

4.Horváth A. Bp.Spar.1:01:50
 5.Danovszky Bp.Ped. 1:02:30
 6.Horváth M. OSC 1:05:25
 7.Hanusz M. " 1:06:20
 8.Szopori E. Bp.Spar.1:09:50
 9.Dobos E. Ceg.Ép. 1:10:53
 10.Balázs E. Vasas 1:12:00

Csapat:

1.BEAC I. /Hegedüs, Turchányi/ 1:50:33
 2.Bp.Spartacus /Monspart,Horváth/ 1:53:10
 3.OSC I. /Horváth, Hanusz/ 2:11:45
 4.Bp.Pedagógus I. 2:23:23
 5.BEAC II. 2:32:47
 6.Szegedi Kender SE 2:48:55

Szakszervezeti Kupa

1970.ápr. 26. Putnok

FF.II.11,4 km 11 e.p. 42 ind.

1.Boros Z. Egri Sp.1:31:44
 2.Lénárd M. MEAFK 1:36:51
 3.Dr.Nagy Á. Egri Sp.1:46:30
 4.Zsigmond T.DVTK 1:50:10
 5.Völgyes L. MEAFK 1:50:50
 6.Mazura A. Ózdi K. 1:52:47
 7.Kozák I. BervaiV. 1:55:52
 8.Dr.Dormány MEAFK 1:59:45
 9.Okos P. " 2:03:54
 10.Feledi L. " 2:04:52

Csapat:

1.Egri Spartacus /Boros,Dr.Nagy/ 3:18:14
 2.MEAFK I. /Lénárd, Völgyes/ 3:27:41
 3.DVTK I. /Zsigmond, Bokros/ 3:58:51
 4.MEAFK II. 4:03:39
 5.MEAFK III. 4:23:36
 6.DVSK 4:36:08

FN.II.6,7 km 8 e.p. 24 ind.

1.Kotogány I.Szeg.K. 1:27:31
 2.Schlosser BHSC 1:27:55
 3.Palatinsky DEAC 1:38:37
 4.Gömöri E. Szeg.K. 1:41:40
 5.Csillikné Mohácsi M. GYESE 1:45:42
 6.Garabásné Egri Sp.1:52:27

Csapat:

1.Szegedi Kender /Kotogány,Gömöri/ 3:09:11
 2.DEAC /Palatinsky, Eszenyi/ 3:39:13
 3.GYESE /Csillikné Mohácsi M.,Mazuch/ 4:00:13

IF.II.7,6 km 8 e.p. 38 ind.

1.Szalóki R. GYESE 1:20:12
 2.Kérdő J. Ózdi K. 1:33:47
 3.Tóth I. Ózd 102. ITSK 1:39:03
 4.Órsi T. Egri Sp.1:40:01
 5.Medgyesi I.Karcagi VM 1:41:42
 6.Dániel M. GYESE 1:42:24
 7.Borcován A. " 1:44:12
 8.Szarka S. Ózd 102. ITSK 1:47:47
 9.Pataki D. GYESE 1:47:50
 10.Bokodi I. DVSK 1:57:03

Csapat:

1.GYESE I./Szalóki, Dániel/ 3:02:36

2.102.ITSK Ózd /Tóth, Szarka/	3:26:50	3.OSC /Horváth,Kempe- len,Kovács/	6:01:02	3.BSE /Gyöző,Oszoly/ IF. II. 7,4 km 7 e.p.	2:42:00
3.GYESE II. /Borcován, Pataki/	3:32:02	4.Bp.Honvéd /Deseő, Ribényi,Egervári/	6:11:09	1.Magyar M. Vasas SC	56:01
4.Egri Spartacus	3:45:09	5.Slavia Ostrava	6:17:29	2.Erdélyi T. V.Meteor	59:15
5.DVSC	4:08:48	6.MAFC /Göbölös,Gombkő- tő,Nagy/	6:20:24	3.J.Pauli Trinecz	1:00:31
6.102. ITSK Ózd II.	5:30:20	7.BSE	6:22:33	4.Gruber J. Forte	1:01:01
IN.II. 4,8 km 5 e.p. 25 ind.		8.PVSK	6:52:37	5.M.Telecky "	1:01:05

1.Nagy Gy. DVSC	1:07:50	9.Bp.Pedagógus SK	7:10:09	6.Boros I. Bp.Pedag.	1:02:01
2.Kozák I. Berv.Vas.	1:15:30	10.Bp.Vörös Meteor	7:11:36	Csapat: /14/	
3.Lakatos I. 102.ITSK Ózd	1:37:05	FN.I. 7,7 km 7 e.p. 45 ind.		1.TZ.Trinecz /Pauli, Telecky/	2:01:36
4.Kozák É. Berv.Vas.	1:49:29	1.Monspart S. Bp.Spar.	55:21	2.Bp.Vörös Meteor /Erdélyi,Horváth/	2:02:29
5.Fancsó J. 102.ITSK Ózd	1:59:26	2.Horváth M. OSC	1:02:19	3.Bp.Pedagógus /Boros, Honfi/	2:06:33
6.Sziklai J. DVTK	2:01:06	3.R.Vlachova Ostrava	1:07:28	FN. II. 5,8 km 6 e.p.	

Csapat:		4.A.Handzlova Trinecz	1:07:31	1.Kotogány I.Szeged K.	1:10:54
1.Bervai Vasas /Kozák I., Kozák É./	3:04:59	5.Balázs É. Vasas SC	1:08:12	2.Bodroginé K.Lomb.	1:11:58
2.102.ITSK Ózd /Laka- tos,Fancsó/	3:36:31	6.Cser B. Bp.Pedag.	1:10:15	3.Hunyadi I. Postás	1:12:11
3.GYESE /Mazuch,Holló/	4:17:54	7.Hegedüs Á. BEAC	1:16:26	4.Korik A-né Postás	1:12:26
		8.Fárnikova Ostrava	1:18:02	5.Gál T. Typográf.	1:13:50
		9.Turchányi P.BEAC	1:19:27	6.Szondy MAFC	1:14:07
		10.Bozán Á. BEAC	1:19:33	Csapat: /12/	

Nemzetközi Vasutas Kupa
Es Csik Judit emlékverseny

Az esős idő ellenére az idei eddigi legnépesebb mezőny indult. A térkép - a téli javítás dacára - hűen tükrözte a terepet. A 13 kategória pályáinak kitűzését befolyásolta ugyan sok szervezéstechnikai probléma, mégis sikerült az indulók képességeinek megfelelő pályákat kialakítani. Ennek következtében általában az esélyesek győztek, de több neves versenyző - aki lebecsülte a pálya nehézségét - végzett a vert mezőnyben. A külföldi résztvevők /bolgár, csehszlovák, finn, NDK-beli, osztrák/ közül a csehszlovák Slavia Ostrava versenyzői voltak a legeredményesebbek, ők nyerték el a Nemzetközi Vasutas Kupa-t is.

FF.I. 14,2 km 14 e.p. 85 ind.		1.OSC /Horváth,Hanusz, Ferencz/	3:49:11	1.Bp.Postás I./Hunya- di,Korikné/	2:24:37
1.Bozán Gy. Bp.Spar.	1:40:20	2.BEAC /Hegedüs,Bozán, Turchányi/	3:55:26	2.Szegedi Kender /Kotogány,Jenová/	2:26:37
2.Hegedüs Á. BEAC	1:43:40	3.Slavia Ostrava /Vlachova,Fárnikova, Hanakova/	4:20:40	3.MAFC /Szondy,Vörös/	2:30:01
3.Horváth A. OSC	1:46:52	4.BEAC II.	4:23:20	IN. II. 4,4 km 5 e.p. 42 ind.	
4.Boros Z. Egri Sp.	1:47:59	FJ.I. 9,9 km 9 e.p. 30 ind.		1.Szopori É. Bp.Spar.	45:22
5.O.Vlach Ostrava	1:49:45	1.Kovács A. BEAC	1:19:48	2.Csökör I. Bakony V.	46:21
6.O.Vajda G. Bp.MÁV	1:50:01	2.P.Oldrich Ostrava	1:22:30	3.Kemencs I. Cegléd	50:39
7.Deseő L. BHSE	1:51:15	3.Szaktilla OSC	1:23:32	4.Szutor E. OSC	55:49
8.F.Maier HSV Graz	1:51:58	4.Szilágyi I. Cegléd	1:25:15	5.Kovács M. BEAC	1:01:57
9.Órsi A. Bp.Spar.	1:54:21	5.Bikki S. Zalka SE	1:26:14	6.Kápolnási BEAC	1:02:35
		6.Czöndör I. BEAC	1:26:27	Csapat: /14/	

10.Hunyadi K. Postás	1:55:30	Csapat: /5/		1.Bp.Spartacus	1:56:33
11.Sötér J. BSE	1:57:03	1.BEAC /Kovács,Czöndör, Szarvas/	4:18:53	2.OSC /Szutor,Karsai/	1:59:00
12.Vincze I. MEAFC	1:57:59	2.OSC /Szaktilla,Sódor, Tóth/	4:40:21	3.BEAC I. /Kovács, Kápolnási/	2:04:32
13.Friedrich BEAC	1:59:11	3.Ceglédi Építők /Szi- lágyi,Tóth,Kiss/	4:59:52	SF.II. 5,5 km 6 e.p. 22 ind.	
14.Arató J. Ajka Alu.	2:00:39	4.Zalka SE	5:06:27	1.Balla S. KFKI	46:44
15.Göbölös I. MAFC	2:01:31	5.Slezan Opava	5:10:00	2.Hegedüs B. OSC	48:21
16.Kempelen M.OSC	2:03:13	FS.I. 9,4 km 8 e.p. 25 ind.		3.Nagy I. V.Forte	53:36
17.Schönvisky Bp.Spar.	2:04:42	1.J.Miklos Ostrava	1:17:41	4.M.Lippmann Dresden	57:17
18.Selek F. Bp.Pedag.	2:04:56	2.Balla S. KFKI	1:30:29	5.Józsa J. Cegléd	57:20
19.Gombkötő MAFC	2:08:03	3.Pintér I. BHSE	1:30:54	6.Németh T. V.Meteor	57:21
20.Ribényi I. BHSE	2:08:54	4.Balogh L. K.Lomb.	1:31:37	Csapat: /10/	

Csapat: /16/		5.J.Zbynek Lok.Brno	1:32:25	1.KFKI /Balla,Zsoldos/	1:45:56
1.Bp.Spartacus /Bozán Órsi,Schönviszky/	5:39:23	6.Szarka E. BHSE	1:35:48	2.OSC /Hegedüs,Szutor/	1:47:18
2.BEAC /Hegedüs,Fried- rich,Bársony/	5:53:15	FF.II. 10,1 km 8 e.p. 48 ind.		3.Váci Forte /Nagy, Gruber/	1:54:36
		1.dr.Biró S. BEAC	1:12:32	FF. III. 7,7 km 7 e.p. 57 ind.	
		2.Valkony F. K.Lomb.	1:14:49	1.Pál Gy. Közgazd.	1:08:00
		3.Bojársky BEAC	1:19:39	2.Muszély Gy.Bp.Pedag.	1:09:13
		4.Radnóti J. Ber.Bank	1:20:01	3.Argay Gy. BEAC	1:09:20
		5.Gyöző M. BSE	1:20:34	Csapat: /22/	
		6.Nyögéri I. K.Lomb.	1:21:25	1.BEAC I. /Argay,Fóthi/	2:21:57
		7.Oszoly L. BSE	1:21:26	2.Közügy. Egyetem /Pál, Nagy/	2:22:59
		8.Kardos F. OSC	1:24:28	3.MAFC I./Palatinszky, Koronczai/	2:24:28
		9.Láng Cs. BEAC	1:24:49	IF. III. 6,7 km e.p. 12 ind.	
		10.Zombori L. H.Medosz	1:26:59	1.Szórádi K. U.Spart.	1:06:13

Csapat: /19/		1.dr.Biró, Bojársky/	2:32:08	2.Tertsch A. K.Lomb.	1:07:24
1.Bp.Spartacus /Bozán Órsi,Schönviszky/	5:39:23	2.Köbányai Lombik /Valkony,Nyögéri/	2:36:14	3.Rádler R. OSC	1:12:57

CSÚCSFORGALOM

A Vasutas Kupa és a Csik Judit emlékverseny az első félév egyik legnagyobb és kétségtelenül legnépesebb versenye volt. Az alábbiakban néhány észrevételt, véleményt közlünk

Egy kibic az indításról:

Az indítóhely: kis hibával, de megfelelt. Hiba volt egyrészt hogy az előindítóban várakozó versenyzők több száz méteres utvonalon szemmel követhették a berajzolás helyéről kifutókat, másrészt az időrajtot is és a berajzolás helyét is megközelíthették beemelegítés közben.

Az indítás: kitűnő volt. Gondosságra utal, hogy az időrajtba idegen nyelvet jól beszélő versenybírók osztottak be, akit információs munkájában önkéntes besegítő is támogattak.

A berajzolás: a rajtoltatás leggyengébb pontja volt. Csak a szerencse és az időjárás különös kegye mentette meg a rendezőseget attól, hogy már itt megbukjék a verseny. Nem lenne szabad saját időből berajzoltatni egy ilyen rangos versenyen, különösen akkor nem, amikor a szükséges feltételeket ilyen kevésbé lehet biztosítani. Csak nagyszámu önkéntes eligazító személyzet tudta a versenyzőket a saját "fájukhoz" terelni.

A térkép: szemre szép volt, azonban: nem lenne szabad ferde É-u térképeket nyomtatni, különösen olyan terepekről, melyek kedvező viszonyaik következtében vélhetőleg kezdők edzőpályáivá válnak, az É-D-i vonalakat pedig markánsabb színnel kellett volna nyomtatni.

Itt kívánom megjegyezni, hogy súlyos hibának tartom a kék és zöld színű golyóstollak kifüggesztését. Szabályzatban kellene kötelezővé tenni a PIROS rajzeszközöket. És egy kis szubjektivitás: bár személyes tapasztalataim nincsenek a terep és a térkép összevetésében, de a verseny végén a versenyzőktől több olyértelmű kijelentést hallottam, hogy nem lett volna szabad ennyire "pályára" javítani a térképet.

/Fehér János/

Egy válogatott:

A verseny külsőségeiben nagyon szép és pontos volt. A lebonyolításban sem volt zökkenő, de a pályák technikailag közepes színvonalúak voltak. Verseny közben a térképen nem fedeztem fel hibákat, de nyilván sok apró finomság hiányzott róla, ha az I. o. pontjai között is magaslesek, szóok szerepeltek. Kár, hogy a biztonságos pontelhelyezésre való törekvés a technikai színvonal rovására ment. Véleményem szerint az alsóbb kategóriákban is inkább csak a pálya hosszának kellene jelezni a könnyebbséget, mint sem az átmenet és pontok egyszerűségei.

/Hegedüs András/

Egy volt válogatott:

A hagyományosan nagyvonalu nemzetközi versenytől színvonalasabb pályát vártam. Ezt további technikai /fordító, terelő/ pont beiktatásával, mások /K I/ elhagyásával el lehetett volna érni, hiszen a térkép egészen jól sikerült. Helyesebb lett volna a cél előtti "vinkli"-t is felszámolni és a

befutót nem lejtővel befejezni. A lebonyolítás szervezett volt, de nem tudom, hogy a 25,- Ft nevezési díj miben térült vissza.

/Schönviszky György/

A női mezőnyből:

Mi a véleményem az idei Vasutas Kupáról? Nekem tetszett. Ez persze a szubjektív véleményem, sok tényezőből tevődik össze. Fontos szerepet játszik benne az, hogy az általános rossz időjárás ellenére nem áztam meg versenyzés közben, sőt még a nap is kikisütött. És csodaszép volt az erdő, jól futható, áttekinthető. Ezenkívül az egész pályát olyan puha gyepp borította, hogy öröm volt rajta a futás.

S a verseny lebonyolítása is rendben ment, eltekintve attól, hogyha valaki a lebonyolítási terv készítésekor megnézte volna a menetrendet és aszerint tűzik ki az eredményhirdetés időpontját, több, mint egy órával juthattunk volna előbb haza. Utoljára maradt a verseny leglényegesebb "kelléke", a pálya értékelése. Nekem az az érzésem, tájékozódásilag túl könnyűre sikerült, így a kelleténél nagyobb szerepet kapott a "puszta erő" az eredmények kialakulásában.

/Hegedüs Aletta/

Egy ifju szenior:

Milyen volt a térkép és milyenek a pályák? Korrekt volt minden. Semmi több. Dicséret ez? Sok versenynek igen. A Vasutas Kupának nem. Tetszett-e a lebonyolítás? Igen! Pontos és nagyvonalu volt, "méltó régi, nagy híréhez".

Kell-e ilyen terep térképét kijavítani és forgalomba hozni? Kell. Budapest-közel, jó lehetőségek, megfelelő terep-maximum II. osztályig.

Szabad-e itt nemzetközi versenyt, válogatóversenyt rendezni? Nem. Szinte lehetetlen jó pályát kitűzni.

Segít-e, ha ilyen esetben megnyújtjuk a pályákat, ahogy a Vasutas Kupán tették? Nem. Csak nő a "holt kilométer"-ek aránya, sok a mezei futás.

Lehetett volna segíteni a gyenge terepen? Alig. Talán az erdős részekben részletesebb térképjavítással, sok jó rövid szakasszal. A jövőre nézve: Összeegyeztethető-e a "tömegverseny" és a "színvonalas verseny" fogalma? Amennyiben a tömegverseny azonos az olcsó versenyel, akkor nehezen. Jó terep, új terep kevés van Budapest közelében. Ennél a terepnel azért van jobb.

És végül az ujonc szenior szubjektív kérdései: Erdemes-e szenior-versenyen indulni? Nem. Itt nem lehet arra hivatkozni, hogy "öreg vagyok én már ehhez"! Vén ember-e az öreg ember? Állítólag nem. De ezt egyedül a cseh Josif Miklos bizonyította be, 13 percet vert a mezőnyre. Mi magyarok vének voltunk.

/Szarka Ernő/

WM-OL-70

EREDMÉNYEINK AZ NDK-ban

Bevezetőül csak annyit, hogy a 8 év átlaga igazán megfelelő lenne a VB-i eredményeknek, de még azokért a helyezésekért futni kell. Háttha jobb is lesz?

Tekintsük át röviden hogyan szerepeltünk mi magyar versenyzők az NDK-ban a Kurt-Schlosser és Hertha Lindner nemzetközi kupaversenyen azóta, hogy férfi és női versenyzők egyaránt képviselhették a magyar színeket.

1962

A verseny egyéni-váltóverseny formájában került megrendezésre. Ez azt jelentette, hogy egy női és egy férfi pályát tűztek ki, amit a váltó mindhárom tagja lefutott. Az elsők mezőnyrajttal indultak. Rögtön értékelték az egyéni versenyt is, összesítve minden váltó indulóit. Női csapatunk 3. lett /Monspart, Győri, Neupor/ és egyéniben én a negyedik helyen végeztem, nem kis szerencsével. A fiuk 12. lettek és egyéniben a 15. hellyel Maác Benedek volt a legjobb.

A verseny színhelye - Hohnstein környéke, a Szász Svájc közsiklás meredek hegyei - számunkra teljesen szokatlan volt. Különösen a sziklafalak ábrázolása a térképen volt nehezen olvasható, mivel minden barna színnyomással került a térképre.

N: 1. Buryskova	CSSR	Cs: 1. CSSR
2. Kubarova	"	2. NDK
3. Kuckert	NDK	3. Magyarország
F: 1. Grosse	NDK	1. NDK I.
2. Heinemann	NDK	2. NDK II.
3. Conrad	NDK	3. Svédország

1963.

Volt majré a kiutazáskor, mivel az előző évi nemvárt sikeres szereplés után a vezetőség még jobb eredményeket programozott be, amit persze nekünk futóknak kellett teljesíteni. Megint Szász Svájc, így a körrengteteg és a hosszalábú skandinávok a maximális rajtláz eléréséhez ugyancsak hozzájárultak. Még az eső is zuhogott. Így a célba érve rögtön a zuhanyozóba vágattam, hogy felmelegedjek. A többi fürdőző lányok ugyancsak meglepődve néztek, mikor Szőnyi Laci bácsi örömeiben berohant, hogy közölje: miénk az aranyérem női egyéniben. Nekem hirtelen eszembe sem jutott a környezet furcsasága, csak egyre hajtogattam, hogy ez nem lehet igaz. És az erős férfimezőnyben Schönviszky Gyuri 4. lett, a csapatuk /Schönviszky, Zsellér, Skerletz/ pedig 3. Másnap a váltóban Babay Margit a hetedik helyről felhozta a váltónkat az elsőre, és én még tovább tudtam növelni az előnyünket. Így a verseny után a magyar lányok kerültek - a svéd helyett - az érdeklődés középpontjába. A fiuk pályatévesztés miatt a vert mezőnyben végeztek.

N: 1. Monspart	Cs: 1. NDK
2. Cruse	NDK
3. Jouhten	Finno. TUL
	2. CSSR
	3. Svédo.

Nv: 1. Magyaro. /Molnár, Babay, Monspart/
2. Lok. Leipzig
3. Svédo.

F: 1. Grosse	NDK	Cs: 1. NDK
2. Smedberg	Svédo.	2. Svédo.
3. Heinemann	NDK	3. Magyaro.

Fv: 1. TU Dresden
2. Dynamo Dresden
3. NDK-Cseh vegyes váltó

1964.

Végre nem a háziterepükön rendezték meg a versenyt, hanem Bad Frankenhausen-ben, a Harz hegység déli részén. Most már a verseny előtt is sűrűn érdeklődtek az ellenfelek, hogy készülünk, edzőmódszerünk milyen? De szerencsénkre Turóczy Lajos csapatvezetőnk ötletes választással állta a rohamot és ezalatt mi fiuk, lányok, koncentráltunk a nagy harcra. Jól sikerült. Ez a saját véleményem, de talán többen is átvállalják, hogy a jó vezető és az általa kialakított hangulat rengeteget számít a versenyzők idegállapotában, ami a 3. tényező a technikai /1/ és fizikai /2/ összetevők mellett, nem alárendelt szerepben! Bizonyítsanak az eredmények:

N: 1. Monspart	Cs: 1. Magyaro.
2. Cser	2. Svédo.
3. Henrysson /Svédo./	3. NDK

Nv: 1. Magyarország
2. NDK
3. Finnország

F: 1. Grosse	NDK	Cs: 1. Magyaro.
2. Skerletz		2. NDK
3. Schönviszky		3. Finno.

Fv: 1. Lok Leipzig
2. Lok Leipzig
3. Lok Leipzig

A váltóban a férfiaknál nagyon sok csapatot /igy a magyarokét is/ ponttévesztés miatt kizártak, mivel a pontok még nem voltak betűjelek és a rendezőség ezt ugyancsak kihasználta. Pl. két közeli kupac tetején l-l női, ill. férfi pontot helyezett el és izgatottan várta - kézdörzsölgetés közben - ki nem figyel 100 %-osan a pályán. Mindig sikerült beugratniok jópár futót.

1965.

Az előző évi aranyérmek nyomásával álltunk rajthoz. Ideges kapkodás lett a nagy akarás vége. Megint a Harz hegységben, Stahlbergben tepertünk a legjobb skandinávok ellen. Ebben az évben a térkép különösen rossz volt, már régi, szinte megsárgult, és nem helyesbítették semmit sem rajta. Most már csak az első helyek kellettek, a helyezésekre csak fintonrogtunk és ezért a verseny után lógó orral érkezünk haza.

N: 1. Bengtsson	/Svédo./	Cs: 1. Svédo.
2. Steen-Olsson	/Svédo./	2. NDK
3. Monspart		3. Magyaro.

F: 1. Öhlund /Svéd./ Cs: 1. Svédo.
 2. Johansson /Svéd./ 2. NDK
 3. Conrad /NDK/ 3. Magyaro.
 7. Schönviszky
 8. Koronczay

Nv: 1. Svédo. Fv: 1. Svédo.
 2. Magyaro./Cser, 2. Dresden Dyn.
 Monspart, Babay/ 3. Lok Leipzig
 3. Finno. TUL 23. Magyaro.

1966.

A VB. évében, a VB. kivételével egyetlen külföldi versenyre sem volt rajthozálási engedély. Hm-Hm./szerző/

1967.

Ebben az évben nem a hagyományos Interpol versenyre utaztunk, hanem - más megfontolások miatt - a Buchenwald Kupa tömegversenyére. Ennek nemcsak az volt a hátránya, hogy váltóverseny nélküli, egynapos, csak egyéni versenyen szerepelhettünk, hanem az is, hogy a skandinávokkal, sportágunk legjobbjával nem versenyezhattünk, mert ők a hagyományos versenyen indultak. Így ismét a miénk lett az összes megszerezhető /2/ aranyérem. Helyszín: Arnstadt, Thüringia. Egészen közel az ideai VB. terepéhez - állítólag. Gazdag sikrajz, nagy, markáns hegyek, jól futatható szálerdők és áthatolhatatlan fenyvesek váltakozása. Tájékoztatólag könnyű, fizikailag gyors terep.

N: 1. Monspart F: 1. Schönviszky
 2. Unger /NDK/ 2. D. Conrad /NDK/
 3. Wauer /NDK/ 3. H. Conrad /NDK/
 5. Cser 5. Deseő

1968.

Megint összeszedtük magunkat. Érdekes az eredményeknek ez a hullámzása, de olyan többszörösen függvény, amellyel nehezen boldogulunk, pedig nem friss a festés a gyerekszobám falán.

Harz hegység: Nordhausen. A javított, színes térkép nem a legsikerültebb, de az átlagos magyar javított térképek színvonalát eléri. Korszerű, kimondottan technikus pályát tűzött ki Harald Grosse, a korábbi évek legjobb német versenyzője. Ő volt egyben a térkép javítója is, ez azért fontos, mert a VB. térképét is ő készíti, két klubtársával.

A norvég válogatott új rendszerrel készül az ideai VB-re. Megállapították, hogy az NDK-ban a várható terep tájékoztatólag könnyű, de fizikailag nehéz követelményeket állít a versenyzők elé. Főleg a skandinávoknak szokatlan sok szint miatt kell nagy idegi koncentráció majd, a futósebesség is nagyobb lesz a megszokott északinál. A győzteseket 6 perc/km-es idővel várják a norvég edzők a célba. Ezért edzéseiket és versenyeket is ennek megfelelően igyekeznek módosítani. Kötelező a kerettagoknak tavasszal a mezei, ill. terepfutó versenyeken való indulás. Válogatás csak szeptember 3. és 5-én, három válogató versenyen lesz, addig mindenki készülhet. Három alkalommal vesznek részt az NDK-ban edzőtáborozáson, és csak az kerülhet be a végleges keretbe a szeptemberi válogatók után, aki legalább az egyikén volt. Ezen kívül a bő keretnek rendszeres terheléses, fiziológiai vizsgálatokon kell résztvennie.

Be akartuk bizonyítani, hogy nemcsak a gyenge ellenfeleket tudjuk lemosni a pályáról, hanem a menő skandinávokat is - a közép-európai terepen. Most sikerült

N: 1. Monspart V: 1. Magyaro./Cser,
 2. Larsson /Svéd./ Hegedüs, Monspart/
 3. Steen-Olsson " part/
 4. Hegedüs A. 2. Svédo.
 3. Dánia

F: 1. Carlström /Svéd./ V: 1. Svédo.
 2. Deseő 2. NDK
 12. Schönviszky 3. Finno.
 5. Magyaro.

És végül:

1969.

Színhely: Oelsa, Drezdatól 30 km-re
 Időpont: Kivételesen ősz, hogy hasonló legyen az ideai VB. időszakával.
 Szereplők: Majdnem minden IOF tagállam versenyzői legalább egy, de általában több csapattal.
 Térkép: 1969-ben helyesbített, szinte tökéletes, de nyomtatása és a papír minősége kritikán aluli; Harald Grosse és szárnysegédei készítették, akárcsak a VB. térképet.
 Pályák: Feltűnően sokpontosak, kimondottan nehezek, pedig a sikrajz nem volt hiánycikk; gyorsak, jó a km/óra-átlag.

A nemzetek közötti egyéni és csapat, valamint a nemzetközi váltó eredménye:

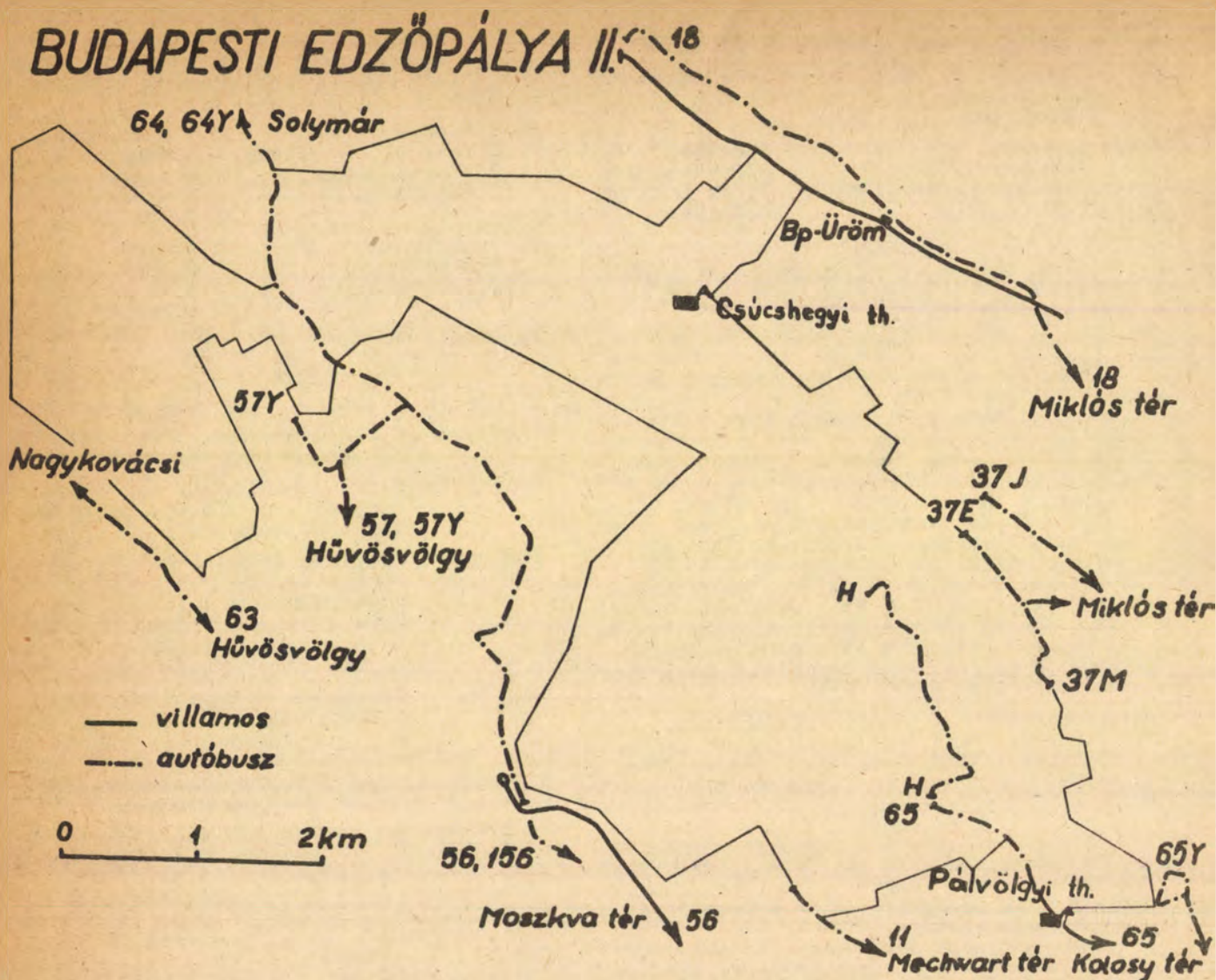
N: 1. Lindkvist /Svéd./ F: 1. Peltola/Finno./
 2. Hadler /Norvég/ 2. Frilén /Svéd./
 3. Peltola /Finno./ 3. Horváth
 6. Hegedüs A 10. Hegedüs A
 9. Monspart 13. Sötér
 23. Turchányi 33. Balogh

CsN:	CsF:	VN:	VF:
1. Svédo.	1. Finno.	1. Svédo.	1. Finno. II.
2. Dánia	2. Svédo.	2. Finno.	2. Dánia I.
3. Svájc	3. Norvégia	3. Norvégia	3. Svédo. I.
4. Magyaro.	4. Magyaro.	6. Magyaro.	7. Budapest
			11. Budapest

No, és 1970? Ezért a "mérlegért" még futni kell. Hogy kinek, az még bizonytalan. De hogy hogyan, az nagyon is egyértelmű.

A világbajnokság rendezősege kiadta a 2. számú tájékoztatót. Ez főként a vízumkérdésekkel és résztvevő küldöttségek adminisztratív és anyagi kérdésével foglalkozik. Igen jelentős az a közlemény, hogy a rendezőség megegyezve a technikai kiküldötttel az alapszintvonalakat 5 m-esben állapította meg. Felkéri továbbá az IOF tagállamokat és az érdeklődőket, hogy idejében közöljék hágy ujságitró kivánnak küldeni a világbajnokságra. Ebben az esetben a sajtóiroda a szükséges információkat ki tudja idejében adni. Az NDK Postaügyi és Távközlési Minisztériuma a rendezőbizottsággal együttműködve az 1970-es VB alkalmából két értékből álló bélyegsort ad ki. A résztvevők ezt szállásheleken megvásárolhatják. A rendezőség előrendeléseket is elfogad. Rövidesen megjelenik a 3. számú tájékoztató is, mely a terep jellemzőit, a környékről adott részletes tájékoztatót ismerteti.

BUDAPESTI EDZŐPÁLYA II.



Elkészült a Budapesti Edzőpálya II. megnevezésű térkép, amely a főváros újabb jelentős területén teszi lehetővé a versenyzést. Bozán György vezetésével versenyzők végezték a valóban hiánypótló munkát. A jól sikerült versenytérkép nyújtotta lehetőségeket a vidéki sportolók is kihasználhatják, hiszen a terepen lévő Csúcshegyi és Pálvölgyi turistaház igénybevételével ideális edzőtábort rendezhetnek.

Az új térkép a Nemzetközi Felszabadulási emlékversenyre jelent meg, ahol a férfi váltóban a meglepő csehszlovák győzelem született. De erről nem a térkép tehet, mely egyébként azóta a BTSz Tájékoztató Irodájában /Bp. V., Váci u. 58./ már kapható, 3,- Ft-os áron.

Első számunkban a "szerző" már nyilatkozott a térkép sajátosságáról: a terep ábrázolásának egyes új megoldásairól. A gyakorlatban bebizonyosodott, hogy a térkép többet mond a terepről az új jelekkel. Ebből is látszik, hogy még nem tökéletes a térképjelrendszerünk, melynek fejlesztésével az MTFSz Térképbizottsága jelenleg is foglalkozik.

Ezen kívül további 2 db új kartográfia kiadású versenytérkép jelent meg f. évben. Az egyik a Budapesti Edzőpálya I., amely a már korábban is feltérképezett területet öleli fel. Új területről - Törökmező környékéről - készült viszont a Börzsöny 3, /M= 1:25 000, lapról lemaradt/ amely a Vasutas Kupára jött ki. Már mindkettő kapható.

Várhatóan új térkép készül a Mazura-, Eötvös- és Hungária Kupaversenyekre és a legjelentősebb I. osztályú bajnokságokra.

Szélrózsa

A **Suunnistaja** a Finn Tájékozódási Szövetség hivatalos lapja évente 18 alkalommal jelenik meg. Az idei számok hireiből:

A Finn Tájékozódási Szövetség ebben az évben ünnepli önállósulásának 35. évfordulóját. Az eseményt két nagy versennyel ünneplik meg Kajaaniban és Helsinkiben augusztus 22-én.

Az új esztendő a szövetség vezetőségében is változást hozott, amennyiben az elnök választáskor Osmo Niemelä /44 éves geodéta mérnök/ került a vezető tisztségbe. A most leköszönt Erkki Sorakuru 10 évig vezette a Szövetséget. Az új elnök bemutatásához még annyit, hogy mint versenyző és versenybíró tekintélyes multtal rendelkezik, többek között az 1966-os VB pályakitűzője volt. Jelenleg a csehszlovákiai 1972-es VB előkészítésében segít, amennyiben annak technikai delegáltja - a mi fogalmaink szerint ellenőre. A közelmúltban jelent meg könyve "Térkép-utmutató" címmel, melyben az általános térképészeti ismereteken túlmenően foglalkozik a tájékozódási térképek követelményeivel is. Ugy hallottuk, hogy szó van a könyv német nyelvű sokszorosításáról is. Reméljük, hogy ily módon a "rokon" nyelvű könyvben foglaltakat meg is tudjuk értenni!!!

□ □ □ □

A finn "A" válogatott keretnek 10 nő és 15 férfi tagja van./névsor szerint/

Rolf Koskinen-	Ina Hellström
Veikko Kostianen	Marja Knuutila
Reijo Kujansen	Kaija Koljonen
Matti Mäkinen	Sirkka Liisa Koskela
Hannu Mäkinta	Eeva Lahtonen
Raimo Nissi	Eine Laine
Erkki Oikarinen	Liisa Liukkonen
Markku Oksanen	Tuula Oikari
Tuomo Peltola	Anna Liisa Peltola
Matti Rantala	Pirjo Seppä
Raine Rantala	
Juhani Salmenkylä	
Markku Salminen	
Antti Savela	
Veijo Tahvanainen	

A "B" keret létszáma ugyanennyi !

□ □ □ □

A nyilvánosságra hozott 1969-es ranglistán első helyen áll V.Kostianen, a második V. Tahvanainen és a harmadik T.Peltola, aki Kurt Schlosser nemzetekközötti versenyen /NDK/ első lett. A nőknél kialakult rangsor szerint első A.L. Peltola, a második T. Oikari.

A válogatott programjában szerepel a svédországi 5 napos versenyen, valamint az NDK-ban az Ostsee Pokal-on való részvétel.

Julius 25-én Helsinki környékén rendezik meg az Ész-Észt-Finn nemzetekközötti versenyt 10 férfi, 6 nő 3-3 ifi és lány részvételével.

A Finn Szövetség legutóbbi pályakitűző versenyén a 21 hazai körzetből 4100 fő pályázata vett részt. A nemzetközi kategóriában 850 pályázó részére küldtek térképet.

Az **ECHO** a Bulgár Turista Szövetség hivatalos hetilapja alapján:

15 éves a tájékozódási versenyzés Bulgáriában.

Kezdetben a mi versenyekhez hasonlóan a térkép és tájoló alapján megoldandó tájékozódási feladatok mellett Bulgáriában is voltak turista - ügyességi feladatok. A pályán hosszútávon, turista felszereléssel, hátizsákkal versengtek. Természetesen tűzgyújtás, sebesültszállítás és sátorverés is szerepelt a 2-3 fős csapatversenyek feladatai között.

A fejlődés során Bulgáriában is leváltak az ügyességi gyakorlatok és maradt a tájékozódás maga.

Végül egy kis összehasonlítás a versenyekről és a rajthozállásokról:

1955-ben	4 versenyen	200	r.á.
1960-ban	200	"	8000 "
1965-ben	870	"	27.590 "
1969-ben	1603	"	41.101 "

□

A "legjobb 10" tájékozódási versenyző az 1969-es évben:

E. Baleva	Plovdiv	N.Bedelev	Szófia
L.Sziderova	Szófia	S.Csolakov	Szófia
E.Kamburova	Trojan	G.Zsoltov	Szófia
L.Sztójcseva	Szófia	M.Galov	Szófia
A.Csolakova	Rusze	M.Köncsev	Trojan
S.Janeva	Pernik	K.Bojanov	Pernik
V.Lazarova	Trojan	A.Draganov	Szófia
R.Atanaszova	Szófia	G.Kalojanov	Szófia
D.Szlavcseva	Plovdiv	B.Niklenov	Szófia
R.Kuzeva	Plovdiv	V.Velikov	Plovdiv

□

A VB-re készülő keret létszáma 15 fő. Kiril Bojanov - a nálunk is ismert és közkedvelt Csicsó - ismét tagja a keretnek. Az ECHO munkatársának adott kérdésre válaszolva úgy nyilatkozott, hogy az első 25 közé bekerülés csak nehezen sikerülhet - természetesen meglepetések azért mindig lehetnek. A svédek és svájciak előnyét hangsúlyozva megállapítja, hogy ellenfeleik a hasonló helyzetben levő baráti országokból lesznek.

□

Hogyan állítják össze a ranglistát Bulgáriában?

A "legjobb 10" közé kerülés feltétele: az országos bajnokságon, és az alábbi öt verseny közül három való részvétel. Az eredményt a helyezési pontok összegezése adja. A verseny: ECHO Kupa, Rila Kupa, "Várnai nyár" verseny, Béke-Barátság Kupa, Nagy Októberi Szocialista Forradalom verseny.

□

A bulgáriai országos bajnokságokon való részvételt a következők alapján döntik el: nyolc meghatározott versenyből 4-en kell a mezőny első harmadában végezni és természetesen a megyei alsófoku bajnokságon is el kell indulni.

□

Az ECHO - turista hetilap meghirdette a II. országos pályakitűző versenyt. A feladat egy 12 km-es I. osztályú férfi versenypálya kijelölése /a szempontok közel azonosak a finn pályakitűző versenyével/. Az ujság igen értékes díjakat ajánlott fel az első hat helyezettnek. Így pld. a győztes díja az NDK-ban megrendezésre kerülő VB megtekintése, a hatodik helyezetté: egy tájoló.

□

A 10. országos tájékozdási sífutó bajnokságot a Rodope hegységben rendezték meg Jundola környékén. Ujtás is volt a versenyen, mégpedig, hogy a résztvevő 57 férfi és 30 nő 5 perces időközökben hat csoportban rajtolt. A térképrajt 1 km-re volt az időrajttól. A férfi verseny adatai: 19,5 km 10 ellenőrző pont /a nők távja: 9,5 km/. Férfi győztes Angel Graganov 123:08 perc, második Mirko Terziev 125:10-es eredménnyel /egyébként a pályát visszafelé fogta!/. Női győztes E.Kamburova 127:04 perces eredménnyel.

□

A Zágrábi VIHÉR egyesület ez év február 15-én rendezte meg első tájékozdási versenyét - sível, a Medvednik hegyen. A sportág Jugoszláviában új. Az elmúlt évben alakult meg a Horvát Hegymászó Szövetség mellett a Tájékozdási Versenyzés Ligája.

□

Ázsia és Európa határán 19 évvel ezelőtt tartottak turista találkozót a Moszkvai Baumann műszaki egyetem és a Szverdlovszki Pedagógiai főiskola hallgatói. Ezt a találkozót évente megtartják azóta is. Az idei találkozón tájékozdási sífutó versenyt is tartottak. A férfiak 19 km-es pályán 16 ellenőrző pontot kerestek fel. A győztes M. Batuev 1:59 perc alatt futott be, aki egyébként a szverdlovszki bányászati főiskola hallgatója. A második helyen az észt U. Annus lett 2:07:30-as eredménnyel. A nők pályája 13 km-en 11 pontot tartalmazott. Első: E.Szolonina, a permi műgyetem versenyzője 1:43:40-es eredménnyel.

□

A legjobb tájékozdási versenyzők találkoztak az Oka mentén, Dzerzsinszk város közelében megrendezett össz-szövetségi téli tájékozdási versenyen. A résztvevő 20 csapat 6 szövetségi köztársaságból és az orosz köztársaság városából érkezett. A 12 km-es, 9 pontos pályán Lidia Barisza /Rizskii Autóbusz üzem/ győzött 1:38:59-es idővel. A férfiak közül Vladimir Aladzszikov /Urali Műgyetem/ bizonyult a legjobbnak 1:59:13-as idővel.

□ □ □ □

Helyesbítés: 1. számunkban az 1969. évi

Ifjúsági Éjszakai Bajnokság eredményéből

kimaradt Hegedüs Zoltán /OSC/ eredménye:

1:55:47-tel második lett. Eredményéhez

gratulálunk, hibánkért pedig elnézést ké-

rünk.

□ □ □ □

A NOF-POSTEN -ből

Több oldalon keresztül számos hozzászólás foglalkozik a norvég bajnokságon indulók létszámával, az indítási időközrel. Reális eredmény miatt - Norvégiában a bajnokság is csak egy verseny, nem kettő, mint nálunk - kell, hogy legalább 2 perces időköz legyen a rajtolók között, de akkor 80 indulónál nem nagyon lehet több. Évenként történik módosítás, de a közvélemény még nem elégedett

□

"Motala" új váltóforma. A svédektől vették át az ismertetést a norvégok és azzal a felirattal szerepelt a bemutatás, hogy a szabadalom megvásárolható. A rendezőség kitűz A, B, C és D pályákat, amelyek célja és rajtja azonos és körülbelül hosszúságban és nehézségben is azonosak a pályák. A rendezőség a 4 féle pályából 24 variációt állíthat össze és ezt a 24 féle variációt sorsolja egyenletesen szét az induló csapatok között. De a sorsolás titkos! Így a mezőnyrajtban a rajtszámnak és a sorsolásnak megfelelően az első futók kapnak 1-1 berajzolt térképet, amelyeken nincs feltüntetve, hogy milyen pályát fut a kezdőember. Így a "ragacsok" is 4 féle irány felé kapkodhatják fejüket, pedig nekik ebből csak egy a jó. Váltáskor a rajtszám és a sorsolás szerint adja ki a rendezőség a berajzolt térképet. A versenyző nem tudja meg, csak a verseny után, hogy melyik pályát futotta. Ha a mezőnyrajtnál a 4 féle kezdés ellenére is csoportosulás történne, az minden valószínűség szerint a váltáskor újra 3 felé szóródik szét. Így kevés mód van a közös együttthaladásra, és realisabbak lesznek rögtön az eredmények a csapatok száma számára.

□

SKOGS SPORT

'svéd szaklap 1970. 2. számában olvastuk:

Május 17-18-án 5 ország nemzetek közötti versenye kerül Dániában megrendezésre. Svájc, Csehszlovákia, Dánia, Anglia és Svédország "B" válogatott futói rajtolnak a versenyen, amely a VB-re való felkészülés jegyében kerül lebonyolításra. Hasonló céllal kerül június 6-án Svédországban sor a svéd és norvég válogatottak összecsapására.

□

Bertil Norman tavaly lemondta a válogatottságát, bár eredményei alapján még mindig kerettag lehetne, /39 éves/ és az utánpótlással, mint edző foglalkozik.

■■■■■■■■■■

Levél Afrikából. G. Autmans belga testnevelő tanár - az 1966. évi linköpingi világbajnokságon is indult - több szövetséghez is írt levelet, amelyben a Közép Afrikai Runda tájékozdási futó sportjához kér segítséget oktató térkép és bármilyen tájoló formájában, mert az ottani Rijimbi vulkán lábánál fekvő sportiskola tanulói közt próbálja meghonosítani sportunkat. Az MTFSSZ több tucat térképet és 2 db kisérleti MOM laptájolót küldött.

Helyesbítések, ill. kiegészítések "A sportolók nyilvántartási és minősítési szabályzata"-nak "Tájékoztató futás" c. fejezetéhez.

/169-172. oldal/

- 1./ A 170. oldalon a IV. osztályu sportolónál a 4. sorban "belüli" helyett "felletti" irandó.
- 2./ A 172. oldalon a II. osztályu versenyenél az első oszlopban a "130 %-ig" alá zárójelben odairandó: "/ifjúsági versenyen 115 %-ig/".
- 3./ A 172. oldalon a III. osztályu versenyenél az első oszlop alá irandó zárójelben: "/ifjúsági III. osztályu versenyen II. osztályu minősítés nem érhető el!/"
- 4./ A "Megjegyzések" c. fejezetbe új bekezdésként felveendő:
"Külföldi nemzetközi versenyek a hazai versenyeknek megfelelő kategória-besorolásuk szerint minősítenek, a győztes idejéhez viszonyított százalékos teljesítmény alapján, az alábbi feltételek teljesülése esetén:
a/ Ha a versenyző rajthozállása válogatott vagy egyesületi csapat tagjaként, vagy egyéni kiutazóként valamely, az MTS által előzetesen jóváhagyott külföldi szereplési terv alapján szabályosan engedélyezett.
b/ Ha a versenynek a külföldi rendező szerv által kiadott hivatalos eredményjegyzékét az MTF SZ Minősítő és Nyilvántartó Bizottságának bemutatják.

□

IFJUSÁGI EDZŐTÁBOR AZ MTF SZ RENDEZÉSÉBEN

A Magyar Tájékoztató Futó Szövetség az Ifjúsági Bizottság szervezésében 1970. július 19. és augusztus 2. között ifjúsági edzőtábort rendez. Az edzőtábor időtartama egy hét, és két egymást követő csoport számára nyílik felkészülési lehetőség. Az egymást követő két héten egy technikailag magasabb fokú és egy, inkább a technikai elemek gyakorlására kialakított edzésterv szerint zajlik a foglalkozás. A résztvevők tájékoztatósi alapelemekből és konkrét tájékoztatósi feladatokból álló összetett program szerint végzik munkájukat, amelynek során saját korosztályuknak megfelelő szinten átfogó ismereteket szerezhetnek a tájékoztató futásban célszerűen alkalmazható edzéslehetőségekről. Lehetőség nyílik arra is, hogy az ifjúsági versenyzőket foglalkoztató szakosztályok edzői és vezetői is részt vegyenek az edzőtáboron, mely hasznos újdonságokkal bővítheti ismereteiket. Az edzőtáborra jelentkező versenyzők az egy hé-

szállás és étkezési költségeire 360,- Ft-ot utaljanak át az MTF SZ címére.

Jelentkezési határidő: 1970. július 1. a Szövetség címén.

Az átutalás részleteit és a csoportbeosztást a jelentkezést visszaigazoló válaszlévél tartalmazza. Az edzőtábort az MTF SZ által kijelölt személy vezeti, helye B á n k u t, az egyes csoportok létszáma minimum 20 fő.

□

A Minősítő és Nyilvántartó Bizottság éves munkatervében szerepel Magyarország eddigi válogatott versenyzőinek és csapatainak összeállítása. Az érdekesnek ígérkező gyűjteményben szerepelni fog minden versenyző neve és eredménye, aki valaha is hivatalos válogatottként - külföldön, vagy idehaza - szerepelt.

□

Ezúton kérjük a szakosztályvezetőket, hogy a nevezéssel és a szállásigényeiket határidőre feltétlenül küldjék be, mert a rendező szervek csak így tudják biztosítani a verseny zavartalan lebonyolítását. A nevezéssel kérjük minden alkalommal beküldeni a pontosan kitöltött nevezési lapokat, vagy ha ez nem lehetséges úgy a versenyzők hozzák magukkal, hogy a verseny színhelyén a jelentkezéskor csak át kelljen adni. Ezzel lényegesen meg lehet gyorsítani a jelentkezést és csökkenteni a verseny napján az adminisztrációs munkát.

□

/folyt. az Eredmények 1970/4. oldalról/

Csapat: /4/

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1.OSC /Rádler, János/ | 2:31:11 |
| 2.BEAC/Nemes, Kázmér/ | 2:54:23 |
| 3.Pécsi ITSK /Rákosi, Antal/ | 3:14:29 |

SF. III. 4,6 km 7 e.p. 47 ind.

- | | |
|------------------------|-------|
| 1.Petőcz J. V.Forte | 39:09 |
| 2.Herbent I. Ajka Alu. | 47:55 |
| 3.Harkányi A.K.Lombik | 54:00 |

Csapat: /17/

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1.Váci Forte /Petőcz, Garai/ | 1:47:50 |
| 2.BEAC /Krolopp, Nemes/ | 1:55:38 |
| 3.Kőbányai Lombik /Harkányi, Veress/ | 2:00:50 |

SL. III. 3,0 km 5 e.p. 20 ind.

- | | |
|------------------|-------|
| 1.Fodor C. BEAC | 33:13 |
| 2.Krizbay Zs. " | 38:26 |
| 3.S.Bier Dresden | 39:40 |

Csapat: /9/

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1.BEAC /Fodor, Krizbay/ | 1:11:39 |
| 2.Lokomotiv Dresden /Bier, Winkler/ | 1:41:38 |
| 3.OSC /Dóczy, Kirschner/ | 1:48:46 |

Az Országjáró Diákok V. Országos Találkozójának programjában szereplő ODOT Kupa országos középiskolai tájékoztatósi futóverseny 1970. június 18-án, Királyréten lesz megrendezve, az alábbi 4 kategóriában:

- Junior férfi és ifjúsági női II.o. minősítő, egyéni-csapatverseny.
- Ifjúsági férfi és női, III. o. minősítő, 1 x 2 fős csapatverseny.

Minden résztvevő - sportegyesületi hovatartozástól függetlenül - iskoláját és egyuttal megyéjét képviseli.

A versenykiírás már a megyei KISZ-Bizottságoknál van. A nevezési határidő: 1970. június 1.

A versenybírók igyekezett remek terepet biztosítani a várhatóan nagy népszerűségnek örvendő versenyre. Elkészültek a bemért versenypályák is. Hosszuk az alábbi:

JF. II. o. 6950 m. IN. II.o. 4980 m.
IF.III. o. 4750 m. IN.III.o. 3900 m.

A.II. o. kategóriákban a megyei középiskolás egyéni bajnokság első két helyezettje, vagy az ODOT megyei találkozó keretében megrendezett verseny első két helyezettje képviseli megyéjét. A III.o. versenyeken az ODOT táborozáson résztvevő bármelyik iskola 1 x 2 fős csapata indulhat - az aranyjelvényes minősítésű versenyzők kivételével.

Fiatalok! Diákok! Gyertek minél többen erre a versenyre! Az ország legjobb ifjúsági versenyzőivel mérhetitek össze erőtöket. Ujabb barátokat szerezhetnek magatoknak és a tájékoztatósi futásnak.

□

Március 22-én a Gutti erdőben /É-Alföld-1. térkép/ került sor Debrecen város csapatbajnokságára. Eredmények:

Férfi III.o. 9,4 km
1. DVSC /Takács, Virágh, Kurczina/ 4:21:55

Női III. o. 6,8 km
1. DVSC /Nagy K., Gáll J., Nagy Gy./ 3:12:40

Ifjúsági III.o. 7,1 km
1. DVSC /Bokodi, Czene, Szabó/ 3:15:55

□

A márciusi terepfutóversenyek közül csak a Péti MTE által III. 15-re kiírt versenyről tudunk beszámolni. /A Bp. Spartacus III. 8-1, ill. a BEAC III. 29-1 versenye a nem megfelelő időjárási viszonyok miatt elmaradt. Ez utóbbit a BEAC valószínűleg júniusban szerdai napon műsorra tűzi!/
A mostoha időjárás ellenére jó időeredmények születtek. A versenyre meghívást kaptak a dunántúli és budapesti sportegyesületek tájékoztatósi futói is. Talán jövőre ők is rajthoz állnak a IV. Veszprém megyei meghívásos terepfutóversenyen.

Eredmények /zárójelben versenytáv km-ben és az indulók száma/:

F 21 /12,0 15/1. Pintér I. BVTC 47:42
2. Mayer M. PMTE 49:46
3. Vida L. BVTC 52:46

F 17 / 8,2 6/1. Darnai B. PMTE 37:41

F 15 / 3,2 11/1. Szekeres PMTE 15:15

N 19 /5,0 5/ 1. Gombkötő Zs. A.A. 32:05
N 17 /3,2 1/ Csökör I. BVTC 18:25
N 15 /1,8 2/ 1. Kiss M. A.A. 9:25

/rövidítés: A.A.: Ajkai Aluminium SC./

□

Petőfi Sándor emlékverseny helyett
három napos ?

A Bp. Petőfi és a VTSK egyesülésével megalakult Budapest SE szakosztálya állítólag 1971-ben háromnapos egyéni versenyt kíván rendezni a hasonló skandináv versenyek mintájára.

□

A következő szám kb. július végén jelenik meg.

A 3. SZÁM TARTALMÁBÓL:

- dr. Somogyvári Károly: RAJTRECEPTEK
- Halász Miklós: AZ ELLENŐRZŐBÍRÓ MUNKÁJÁRÓL
- Vittek Lajos: EDZÉSRŐL MINDENKINEK
- WM - OL - 70
- KÜLFÖLDI LAPSZEMLE
- VERSENYEREDMÉNYEK

A TÁJÉKOZTATÓSI FUTÁS A Magyar Tájékoztatósi Futó Szövetség hivatalos lapja

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős szerkesztő Skerletz Iván. Szakszerkesztő Argay Gyula. Szerkesztőség: Budapest V., Rosenberg hp. u. 1. T: 114-800/162. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat /Budapest XIV., Istvánmezei u. 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Elfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /Budapest V., József nádor tér 1./, közvetlenül, vagy csekkbefizetési lapon /csekk számlaszám egyéni: 61.280, közületi: 61.066/, valamint átutalással a KHI. MNB 8. sz. egyszámlájára. Egyes szám ára: 3,- Ft. Elfizetési ára egy évre: 15,- Ft /megjelenik kéthavonta/. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Osztály, Budapest VII., Rákóczi út 57/a.

Indexszám: 25827



úrára

v i g y e n

dobozos **SAJTOT!**

Ára: 3.- Ft



Kondícióhoz nélkülözhetetlen
az
AMIGO
kávé

TARTALOMJEGYZÉK SÁRSI



A TARTALOMBÓL:

+ 10

A Magyar Tájékoztató Futó Szövetségből
jelentjük

Hogy bővüljön a kör...

Az ellenőrzőbíró feladatairól

WM-01-70

S z é l r ó z s a

T ű l e v é l

Rajtreceptek

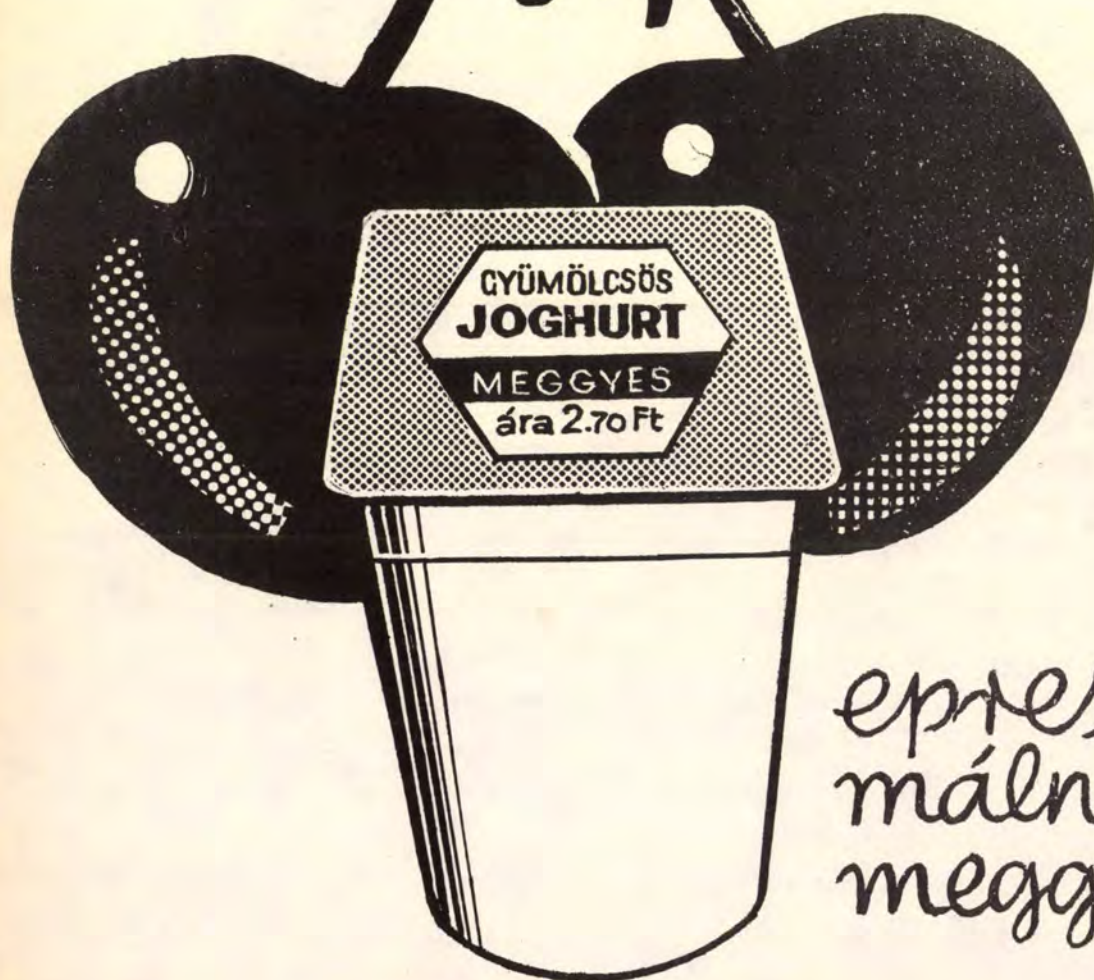
Edzésről mindenkinek

Versenyek - eredmények

1970/3

FUTÁS

Ujdonság!



*epres,
málnás,
meggyes*

GYÜMÖLCSŐS JOGHURT

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

I. ÉVFOLYAM

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

3. SZÁM

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS, mint a sportág egyetlen országos terjesztésű sajtóterméke, mindenkinek szól. Mindenkinek, aki bármilyen fokon és minőségben részt vesz a sportágban, vagy akárcsak érdeklődik iránta. Az előfizetők és az alkalmi vásárlók összetétele is azt bizonyítja, hogy kezdők és menők, versenybírák és edzők egyaránt tartoznak olvasóink közé. Ezért kötelességünknek érezzük, hogy mindenki találjon a lapban olyan anyagot, ami őt leginkább érdekli. Mert nyilvánvaló, hogy mást keres és vár az első pályáival küszködő újonc és mást a volt válogatott. Sőt, az érdeklődések területe annyira felparcellázott, hogy egy számon belül ki-ki igényének nem is tudunk, nem is lehet eleget tenni. Viszont az évi 6 számban mindenki fog egy-két, igényeinek megfelelő cikket találni.

Ezt úgy igyekszünk biztosítani, hogy összeállítjuk a feltételezhető érdeklődési körök jegyzékét és újabb számaink cikkeit olyan tématerületről gyűjtjük, melyről még nem írtunk. Természetesen azt is számításba kell venni, hogy olvasóink nemcsak egy-egy cikk kedvéért veszik meg a lapot, hanem több-kevesebb figyelemmel a többi rovaton is átfutnak. Minden bizonnyal a versenyeredmények és -riportok érdeklik legtöbbször, ezért ennek arányát növelni fogjuk.

Jelen számunkban megindítjuk a TÚLEVEL rovatot. Itt válogatást közlünk a szerkesztőséghez, vagy a szövetséghez érkező közérdekű levelekből, ha kell, a választ is itt hozzuk.

Kérünk javaslatokat. Pl. a szomszédos hasáb tartalmával kapcsolatban. Vagy olyasmiről, ami még nem szerepelt cikkeink között; de érdeklődésre tarthat számot. Kiigazítást, helyesbitést is nyílt szívet fogadunk és közlünk. Ezzel is szélesíteni szeretnénk az érintkezést olvasóink és szerzőink között. Szükséges ez ahhoz, hogy lapunkat - és ezen keresztül sportágunkat is - mind többen ismerjék és elismerjék.

Várjuk kedves Olvasóink leveleit, észrevételeit, kívánságait. Valószínűleg nem mindenki ért egyet mindennel, amit leírtunk, ezért vitára is kerülhet sor. Állunk elébe.

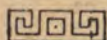
Reméljük, hogy az új rovatot nem kell az érdektelenség miatt felszámolnunk, hanem a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS általa is új színnel gazdagodik.

+ 10

Napjainkban világszerte felfedezték az idős emberek sportolásának élettani, egészségügyi szerepét. Szakértők a sportmozgások legelemibb formáját, a futást javasolják, mint az egészséges élet meghosszabbításának hasznos módszerét. "+10" a népszerű neve annak a mozgalomnak, amelynek humánus célja: az élet határát boldog évekké előidézni.

Hazánkban most folyik a módszer- és utkeresés. Az már világos, hogy e mozgalom felkarolása - szinte "hivatalból" - a tájékozdási sport feladata is. Hiszen nekünk a természetben, a jó levegőn való mozgásban már nagy gyakorlatunk és kipróbált apparátusunk van! Versenyrendezőink leleményessége kulturált körülményeket tud biztosítani az átöltözéshez, tisztálkodáshoz és a mozgás utáni pihenéshez. Nagyobb versenyeinkekre egyre több kísérő, néző, érdeklődő jelenik meg. Mi lenne, ha egyszer a "jelenlévők" "résztvevőkké" válnának? Ki kellene szalagozni egy rövid pályát, melyen a vállalkozó szellemű kísérők végigmehetnek /-futhatnak, -kocoghatnak/, izelítőt kapva a terepből és a sport örömeiből. Ha eközben jól érezték magukat, legközelebb másokat is el fognak hívni és lassan rendszeressé lehet tenni a "+10" kategória rendezését. És innen márcsak egy lépés az, hogy heti edzésekre is kiterjesszük ezt a lehetőséget.

Az idősebb korosztály megnyerésére fordított munka megtérül a versenysport javára, mert ők sokat tehetnek az utánpótlás érdekében. Aki saját magán tapasztalja a sport jó hatásait, az gyermekeit, unokáit, diákjait is hozzánk fogja irányítani. Így válik teljessé a sportoló korosztályok sora és így él mind tovább az ember és a sport.



A

Magyar Tájékoztatói Futó Szövetség

Budapest V. Rosenberg hp. u. 1.

-ből jelentjük

Kiegészítés és helyesbítés az 1970. április 30-án érvénybe lépett új Versenyszabályzathoz.

V.4.14. /14. oldal, 3. bekezdés/ Egy mondat lemaradt a szöveg végéről: "Amelyik napon ilyen nincs, rajthoz állhatnak az ország területén rendezett bármely II. o. versenyen."

V.4.14. /14. oldal, a pont végére/ Uj bekezdés:
"-Budapest főváros területén rendezett verseny a terület szerinti indulási jog szempontjából Pest megyében rendezett versenynek számít, budapesti versenyző területi hovatartozásága szerint azonosan kezelendő a Pest megyei versenyzőkkel."

V.6.16. /19. oldal, alulról a 3. bekezdésben/ "-Fel kell tüntetni az ellenőrzőpontok betűjelét /kódját/...

V.6.51. /21. oldal, a pont utolsó sorában/ "... a pont betűjelét /pl.: D/..."

V.6.55. /22. oldal, a pont első bekezdésének vége javítandó/
"... un. bője, az ellenőrzőpont betűjével /nyomatott nagybetű, 8-10 cm magassággal, 8-10 mm vonalvastagsággal/."

R.1.12. /29. oldal, a pont 2. bekezdésének 2. mondata helyesen/
"-A térkép méretaránya 1:25 000 vagy 1:20 000."

R.1.23. /30. oldal, a pont utolsó mondatának eleje helyesen/
"Az elnök, az elnökhelyettesek, a pályakitűzők..."

R.1.31. /31. oldal, az utolsó 2 sor helyesen/
"- a verseny meghatározását: rendszer, terület, forduló, forma, típus, kategória /pl.: országos..."

R.1.33. /32. oldal, a "Sorsolás csapatversenyen" utolsó szava helyesen/
"... besorsolását."

R.1.34. /33. oldal, a 3. bekezdés zárójelész része helyesen így kezdődik/
"/méretaránya, mérete..."

R.3. 1. /"Versenyjegyzőkönyv" helyett "versenyjelentés" értendő a 36-37. oldalakon a következő helyeken/
a/ a 3. l. címében,
b/ a 3. l. szövegének 3. és 8. sorában,
c/ a 3. l. szövegének 2. sorában,
d/ a 3. l. 2. első sorában.

A szövetség felhívja a megyei szakszövetségek figyelmét a bajnokságok jegyzőkönyveinek idejében történő beküldésére. A csapatbajnokságok során is sok nehézséget okozott az indulási jogosultság megállapítása, s ez az egyéni és váltó versenyek beindulásával még növekedni fog, amennyiben a rendező szervek továbbra is késve küldik be.

Az I. osztályú Mátra Kupa és a II. osztályú Bétkő Kupa rendezési nehézségek miatt elmaradt.

Az Elnökség május havi ülésén a Pest megyei TFSZ beszámolt munkájáról és terveiről. Célul tűzték ki a jövő évre a jelenlegiek mellé újabb 5-6 önálló szakosztály megalakítását. Erre van igény, amit az is mutat, hogy idei - 30 főre tervezett - ifjúsági edzőtáborukba kétszer annyian jelentkeztek

*

Határozati javaslat született arról, hogy 1971-től a tájegységi /Dunántúli és Keletmagyar/ I. o. bajnokságok helyett Vidék Bajnokságokat kell rendezni, amelyen az eddig tájegységi bajnokságok összevont mezőnye indulhat.

AV

Az Elnökség júniusi ülésén jóváhagyta Horná Zoltán, Arató János és Hodossy Gábor I. osztályú bírói minősítését.

~

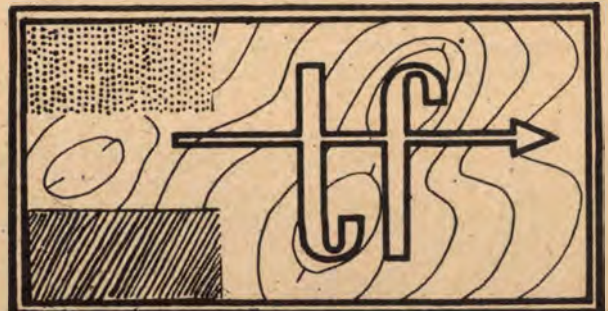
A Z E L Ő F I Z E T Ő K H Ő Z

Június hónapban lapunk előfizetői értesítést kaptak, hogy fizessenek be 15,- Ft előfizetési díjat az év második felére. A látszólag érthetetlen esetnek következő a magyarázata. A lap megindulása előtt évi 12 szám kiadását terveztük és a Sportpropaganda Vállalat, mint Kiadó ilyen értelmű szerződést is kötött a Posta Központi Hirlap Irodával, amely a terjesztést végzi. Időközben különböző megfontolások alapján az évi 6 szám lett a végleges és mi már ezt hirdettük meg. A 15,- forintos befizetését a PKHI logikusan az első félévi összegeknek vélte és ezért küldte ki a felszólításokat. Értesüléseink szerint kedves Olvasóink többsége a plusz 15,- forintokat befizette, de ezek természetesen nem vészenek el, mert a terjesztő vállalat a jövő évi előfizetési díjaként könyvelni és kezeli.

☐ ☐

Az Elnökség elfogadta Lux Iván jelvénytervét, melyet itt mutatunk be.

A pontozott mező piros, az átlósan vonalkázott pedig zöld színt helyettesít. A jelvény többi része az eredetiben is fekete-fehér színű.



Hogy bővüljön a kör . . .

Pusztá véletlen csupán, hogy mintegy fél éve lapom szerkesztői, egyéb feladataim mellé, rám bízta a tájékoztatói futás "patronálását" is. Nem hallgathatom el azonban a másik véletlenséget sem: azt, hogy én már ismertem ezt a sportágat. Nem üttem ugyan soha, nem láttam versenyeket sem... Csak éppen - boldogult középiskolás koromban - a Vörösmarty gimnázium tanulója voltam, s Kempelen igazgatóhelyettes ur mellett nem lehetett nem tudni a tájékoztatói futásról!

Véletlenül mult tehát, hogy ismertem a sportágat. Azért nevezem véletlennak, mert úgy érzem, jogos a kérdés: hány Vörösmarty gimnázium és hány Kempelen Imre van az országban? Vagyis: milyen propaganda-bázisai vannak a tájékoztatói futásnak, s van-e belőlük elég? Milyen eszközök állnak rendelkezésre, hogy rangosabb helyre kerüljön a többi sportág között, hogy a sportkedvelők sokszázszáz tábora is felfigyeljen rá?

Nem kívánok elemzésbe kezdeni. Maradok a magam profiljánál: az ország egyetlen sportnapilapjánál, a Népsportnál. Nem új dolog, de a hangsúly kedvéért mégis csak leírom: a mi lapunk megfordul az ország minden sportkedvelő emberének kezében. S így nagy segítséget jelenthet a számomra is oly rokonszenves sportágnak!

De hogyan? Hadd kezdjem a választ egy látszólag távoli témával, olvasóink lélektanával. Az olvasó mindennél jobban figyel az eredményekre, szereti a friss tájékoztatást. S még valami: lehet, hogy egy-egy sportágról szóló hírekre, tudósításokra, cikkekre először, másodszer, harmadszor nem figyel oda... De aztán, amint hetedszer-nyolcadszor fut át tekintete egy számára teljesen ismeretlen sportág nevén, egyszerűen felfigyel arra, esetleg érdeklődik is róla - később pedig már régi ismerősként, s talán várakozással is figyeli annak eseményeit...

Az első dolog tehát, amely mindennél fontosabb: a friss eredmények közlése. Mivel lapom számára nem kifizetődő, hogy külön tudósítót küldjön a versenyekre, régi gyakorlatunk az, hogy a szövetség agit.-prop. bizottsága oldja meg az eredmények közlését - igénybe véve saját munkatársainak és a versenyek rendezőinek segítségét. Sajnos, eddig minimális sikerrel! Legalább is, ami a frissességet illeti... Előfordult már, hogy szombaton lezajlott nemzetközi versenyről a következő szerdán /11/ kaptam tudósítást. Az csak a kisebbik baj, hogy mi is szigorú munkaterv alapján dolgozunk, s így nem egyszerű még néhány sort sem "beszuszterolni" a lapba /s különösen nem, amikor az esemény napjára kért helyet nem vettük igénybe!/. Szóval, ez még a kisebbik baj! De akkora késéssel én magam sem vagyok hajlandó közölni az eredményeket - a sportág érdekében! Hadd hivatkozzak ismét az olvasókra! Látják, hogy őskori eredményt közlünk, s azt mondják: "no, ez nem lehet valami fontos sportág, ha ennyire mindegy, mikor jelenik meg még egy nemzetközi verseny eredménye is..."

En azt kérem a versenyek rendezőitől, hogy szenteljének külön figyelmet az eredmények tudósítására! Amikor a szövetséggel felveszik a kapcsolatot, feltétlenül legyen a megbeszélések egyik pontja - ez a kérdés. Állapodjanak meg, hogy ők vagy a szövetség gondoskodik-e az alkalommal az események közléséről. A feladat nem nehéz, s a befektetett munkához képest bőségesen kamatozik abban a törekvésben, hogy bővüljön a kör. Hogy egyre többen ismerjék és műveljék a tájékoztatói futást.

A másik dolog, amit olvasóink lélektanával kapcsolatban már érintettem: hogy mind többször szerepeljen a lapban a sportág. Különösen nagy terjedelem, sajnos, nem áll rendelkezésre, de rangos, érdekes eseményekről feltétlenül megjelenhet egy-egy cikk, sportpolitikai jelentőségű tényekről, eseményekről pedig akár naponta is adhatunk hírt, rövid információt.

Mit is értek az alatt, hogy "sportpolitikai jelentőségű"? Mindazt, amikor a sportág szakemberei kapcsolatba kerülnek sportéletünk más területeivel: egy szakosztály szakkört alakít egy iskolában, egy megyei szövetség szerepet vállal a honvédelmi ismeretek oktatásának tereptani részéből, egy sportkör tájékoztatói futói vállalják, hogy a tömegsport nagyobb megnyilvánulásait /+ 10 vagy "Fuss az egészségedért!"/ támogatják, esetleg kezdeményezik stb. stb. stb.

Ugyancsak általános témakörökhöz kapcsolódik a sportolók emberi magatartásának, fejlődésének vagy hanyatlásának, tetteinek, munkahelyi sikereinek vagy konfliktusainak kérdése is. Mindezek olyan témák, amelyek érdeklik olvasóinkat és amelyek - általános voltuk következtében - egész sportmozgalmunkat is érintik.

Miért irtam le mindezt, miért soroltam fel e témaköröket? Egyszerű a magyarázata, talán tulságosan is egyszerű: egyetlen ember /az újságíró/ képtelen minden nap ott lenni az ország minden részében, minden szakosztályában. S ha ott lenne, akkor sem láthatna az ügyek és a lelkek legmélyére...

Igy tehát ismét segítséget kell kérnem. Edzők, szakosztályvezetők, aktív és már visszavonult versenyzők és szurkolók segítségét. Egy levéllel vagy egy telefonbeszélgetéssel keressenek fel gondjaikkal és örömeikkel! Közeljék sportpolitikai tevékenységük eredményeit!

Csakis ez lehet az útja, hogy állandó és gyümölcsöző kapcsolatot építsünk ki egymással. S hogy egyre többen számára, egyre több, friss és érdekes hírt közölhessünk a tájékoztatói futásról.

Szekeres István
a Népsport munkatársa

Az ellenőrzőbíró feladatairól

A Versenyszabályzat és Rendezéstechnikai Utasítás szükségszerűsége és a kialakult gyakorlat szélsőségei arra sarkallnak, hogy néhány gondolattal kiegészítve, közreadjuk a Budapesti Szövetség Pályakitűző Bizottságának véleményét az ellenőrzőbíró feladatáról.

Bevezetőül egy általános elv: Az ellenőrzőbíró nem csupán a szabályok megtartásának őre, az általa ellenőrzött verseny bírálója, hanem tevékeny elősegítője a közös munkának. A területileg illetékes szövetség kijelölése után - a versenyévad előtt, de legkésőbb a verseny előtt 6 héttel - az ellenőrzőbíró vegye fel a kapcsolatot a rendező szervvel és rögzítse az együttműködés időrendjét.

A pálya kialakítása, az ellenőrző pontok megválasztása és bemérése a versenybírósg /továbbiakban vb/ joga és kötelessége. Ez a legdöntőbb feladat, aminek operatív ellenőrzése nem képzelhető el az idejében létrejött és szoros együttműködés nélkül. A versenyek ellenőrzése két önálló, de összefüggő részre bontható: az előkészítés és a lebonyolítás ellenőrzésére.

I. Verseny előkészítésének ellenőrzése

Az ellenőrzőbíró ebben a szakaszban érvényesítheti legeredményesebben befolyását a legkevésbé ellenőrzés kiváltásával.

a/ A versenykiírás gondos tanulmányozása az első feladat. Vesse össze a szabályzattal és ne feledje megvizsgálni a részvételi díj és az ezért nyújtandó szolgáltatások összhangját!

b/ A kiválasztott terep és a térképbiztosítás ellenőrzése. Az ellenőrzőbíró a lehetőség határáig sarkallja a vb-t a verseny kategóriájának megfelelő terep és a jó minőségű, terephű, helyesbített és megfelelő méretarányú térkép biztosítására.

c/ Engedélyek, bejelentések ellenőrzése. Erdészeti /uthasználati/ vadászati, honvédségi, ill. határőrség-bejelentések ellenőrzésével elkerülhetjük az utolsó pillanatban történő terepmódosítások egy részét.

d/ Lebonyolítási terv ellenőrzése. Az időben készült "lebony" megalapozhatja a tervszerű munkát és csökkentheti a meglepetések okozta zavaró körülmények hatását. Ne feledjük, hogy csak az időben véleményezett "lebony" korrekciójára van lehetőség!

e/ Pályakitűzés ellenőrzése. A versenypályák felépítésében érvényesülni kell a korszerű pályakitűzési elveknek, a verseny sportértéke, a sportszerű küzdelem, az egyenlő feltételek biztosítása, a reális eredmények és nem utolsósorban a tájékozódási sport szépsége érdekében. Ez az ellenőrzőbíró legdöntőbb és egyben a legnehezebb feladata. Az ellenőrzőbírónak a közös munkamegbeszéléseken kell érvényesítenie befolyását. A pályák nehézségi fokának összhangban kell lennie a résztvevők osztálybasorolásával, felkészültségével, fizikai erőnlétével. Figyelembe kell venni az évszakot és a várható időjárást.

Igen gondosan kell ellenőrizni az előírt "győztes idők" teljesíthetőségét. Itt kell megjegyeznünk, ahhoz, hogy az ellenőrzőbíró - szükség esetén - sikeresen befolyásolhassa a pályák kialakítását, elengedhetetlen, hogy szakmailag képzett, megalapozott tudású bíró legyen. Felkészületlenül csupán statisztálni lehet, de bírálni nem, s ezzel a segítségnyújtásnak még a lehetősége is elvész.

f/ A pontok ellenőrzése. A verseny kategóriájának megfelelő finomságú ellenőrzőpontok kiválasztása, a pontok bemérése és a bóják elhelyezése nagyságrenddel javíthatja, vagy ronthatja a pályák minőségét. Ellenőrzéskor nem engedhető meg az ellenőrzőbíró "felvezetése"! Az ellenőrzőbíró a lehetőségekhez képest versenyszerűen és feltétlenül önállóan, a várható helyes irányból, vagy irányokból közelítse meg a pontokat. Utközben derítse fel az esetleges térkép hibákat, és csak ezután fogjon hozzá a pontbeméréshez. Semmi esetre se elégedjék meg a pont egy irányból való mérésével. Jellegtelen, nem megfelelő ellenőrzőpont, vagy pontatlanul, csak egyirányból jól fekvő bemért pont kiemelésétől szükség esetén nem szabad visszariadni. Elsősorban ifi, serdülő és női kategóriáknál az életveszélyes pontokat ki kell szűrni! Az ellenőrzőbíró épp úgy, mint a vb minden tagját az a felismerés vezesse, hogy az előkészítés /bemérés, ellenőrzés/ során befektetett többletmunka a verseny sikerét, a reális eredmény kialakítását szolgálja. Felmerül a gondolata annak, hogy az éjszakai versenyek pontjait, ill. bójáit éjszaka is ellenőrizni kellene. A bóják és pontór-sátrak helyes elhelyezését az ellenőrzés során rögzíteni kell, és biztosítani, hogy a verseny teljes ideje alatt azok változatlanok maradjanak. Az ellenőrzőbíró hátlapján jegyezze fel észrevételeit, kívánt módosításait, szükségese térképhelyesbítéseket, - és saját kezűleg szurja be a pontok helyét. Ezek megtartása és végrehajtása a vb-re kötelező és nincs rajta vital.

g/ Létesítmények ellenőrzése. Ide tartozik a versenyközpont, a céliroda, cél, rajt, váltóhely tervezett elhelyezésének szemrevételezése. Sajnálatos, hogy az utóbbi időben tért hódít egy rossz szokás. A rendezőségek először kiválasztanak egy jó versenyközpont /fedett hely, mosdó, öltöző fűthető/ és ehhez alakul a pályák felépítése /és nem fordítva! Ne engedjük alárendelni a pályák elejét és végét /nem egyszer az utvonalak 20-30 %-át/. Szükség esetén használjuk ki a szabályzat adata lehetőségeit. A versenyközpont és a rajt terepkívánta szétválasztása nemcsak lehetséges, hanem a legtöbbször /körpálya és nagy indulólétszám mellett/ szükséges is. Persze, csak a logikus mértékben! Vizsgáljuk meg az öltözők befogadóképességét és a mosdók kapacitását. Ellenőrizzük a melegítő szállítási tervét, a frissítő biztosítását, kora tavasszal és késő ősszel a fűthetőséget, van-e WC a versenyközpontban. A rajt kijelölésénél a kezdőszakasz beláthatóságát küszöböljük ki, berajzolásos rajtoknál a rajzolás feltételeit rögzítsük. /kemény alátét, tartalék irón stb./ Váltóversenyeknél ellenőrizzük a tömegrajt helyszükségletét, a kordonvezetést.

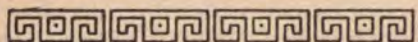
A cél kialakításánál legyünk figyelemmel a befutó szakasz minőségére, az időmérés pontosságának biztosítására, a cél és céliróda tervezett kapcsolatára, váltóverseny esetén a befutó pont és a váltóhely összeköttetésére.

- h/ Adminisztratív előkészületek ellenőrzése. Ellenőrizzük a szervezés és sorsolás előkészületeit és eredményét a rajtlistán. Még postázás előtt nézzük meg a versenyértéssítőt és a tájékoztatót.
- i/ Térképberajzolás ellenőrzése. Az egyik legfigyelmesebb és legfárasztóbb munka a versenyzők térképének, illetve az utasítás térképek berajzolásának ellenőrzése. Ne feledkezzünk meg a számozás sorrendjének, a kódoknak és az utólagos helyesbítéseknek ellenőrzéséről. A verseny előtti éjszaka már nem alkalmas a térképek ellenőrzésére!

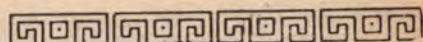
II. A verseny lebonyolításának ellenőrzése

- a/ Megnyitó. Törekedjünk a verseny ünnepélyes megnyitására. Legalább szurópróbaszerűen ellenőrizzük a részvételi jogosultságot és a felmerült problémákat a szabályzat szellemében rendezzük; Akadályozzuk meg az orvosi vizsgálat nélküli vagy pl. III. osztályú minősítéssel az I. osztályban való versenyzést. Legyen gondunk az indító- és célórák egyeztetésére. Felhőszakadás, sűrű - a látást lehetetlenné tevő - köd, "ítéletidő", nagy hó stb. esetén a verseny megtartását szükség szerint akadályozzuk meg/különös tekintettel az alacsonyabb kategóriákra, vagy a női, ifjúsági és serdülő versenyekre!
- b/ A verseny ideje alatt. Ha az ellenőrzőpontok mindegyikét gondosan és személyesen ellenőriztük az előkészítés időszakában, akkor elhelyezését nem kell a verseny alatt ellenőrizni. Ajánlatos a célban tartózkodni, vagy a terepen szembemenni a mezőnnyel.
- c/ Óvások. A benyújtott óvások elbírálásánál elengedhetetlen a szabályzat írott betűjének helyes értelmezése. Az eredményt döntően befolyásoló szabálytalanság esetén az eredményt törölni kell. Ez a döntés azonban csak körültekintő és alapos indok esetén alkalmazható. Nem kell elkenni a szabálytalanságot, de fel kell mérni az észlelt hiányosság mérvét - és a törlés kihatását a verseny résztvevőire és a sportágra!
- d/ Eredményhirdetés. Az eredményszámítás szurópróbaszerű ellenőrzése után legyen ünnepélyes eredményhirdetés! Ez a pillanat a győztesek igazi jutalma! Ne engedjük el bagatelizálni! A jól előkészített és hatásos eredményhirdetés felszítja a versenyzők küzdőszellemét és jobb eredményekre sarkallja őket a következő versenyeken.
- e/ Versenyjegyzőkönyv. A pontfogási sorrend helyességének a pontórkartonokból történt ellenőrzése és a minősítési szintek megállapításának ellenőrzése után kerül sor a versenyjegyzőkönyv érdemi kitöltésére. A vb munkájának tárgyilagos bírálata az ellenőrzőbíró elidegeníthetetlen joga, - és kötelessége, tükrözi a végzett munkának. Sematikus jegyzőkönyv kitöltés az "asszisztálás" bizonyítéka. Az elkövetett hibák tanulságának levonása, az eredményes, hől végzett munka elismerése egyformán elengedhetetlen. A bírálat teteles indokolásával elkerülhetjük a vb rosszállását és hitelt biztosítunk elismerő soralknak.

Végezetül tájékoztódsi futó sportágunk minden művelőjének, pályakitűzőknak, vb tagoknak, elnököknak, versenyzőknek és ellenőrzőbíróknak egyaránt alapelvként nem csupán a szabályok írott betűjét kell ismerni, hanem a szellemét is! Azt kell ismerni, érteni és alkalmazni - de az írott szabályt érvényes döntvény nélkül nem lehet megmásítani!



ISKOLÁK BAJNOKSÁGA



Solyvár és Pesthidegkut térségében, a Budapesti Edzőpálya II. térkép ÉNY-i részén, május utolsó vasárnapján került megrendezésre az ezévi Budapesti Általános és Középfiskolai Bajnokság. A verseny kombinált kategóriái felölelték az összes korcsoportot, melyben általános- és középfiskolások versenyeztek. Nagy volt a tét is, mert a győztesek előtt az alábbi lehetőségek nyíltak: 1. feljutás az ODOT-táborozáson lezajló országos középfiskolás versenyre, ill.

2. a Szegeden megtartott uttóró olimpia általános iskolai bajnokságába;

3. a verseny beszámított a fővárosi iskolák közötti pontversenybe is;

4. nem utolsó sorban - a győztesek "Budapest 1970. évi Bajnoka" címet viselhetik.

Ugy látszik azonban, hogy a fenti lehetőségek sem voltak elég vonzóak az iskolák számára. 110 indulónál sokkal többen érdemesek a fővárosból arra, hogy legalább próbaképpen összemérjék erejüket a legjobbakkal. Körzetenként 3-3 csapat volt jogosult indulni, az összesen minimum 90 fiú és lány, csak a középfiskolások közül! Ezenkívül az általános iskolások szinte korlátlan számban résztvehettek volna, hiszen részükre irtak ki olyan nem minősítő kategóriát is, ahol akár természetjáró, vagy atlétikai szakköri tagok is szerepelhetnek. Sajnos, több körzet nem rendezte meg az iskolai bajnokságot, így sok iskola nem is mert nevezni a budapesti bajnokságra, még ha tudott is róla. Ők is vesztek vele, de az igazi vesztesek azok a fiatalok voltak, akik elestek egy jó versenytől.

Mert a verseny jó volt. A pályák alkalmazkodtak a várhatóan vegyes erősségű mezőnyökhöz. Nem a pályákon mult, de törvényszerűen bekövetkezett a papírforma: a csapathelyezéseken a nagy, nevelő egyesületek/BEAC, Bp.MÁV/ által patronált iskolák csapatai osztoztak. Talán nagyobb lett volna a választék, ha sokan a bajnoksággal szemben nem az Édes Hazánk kupaversenyt részesítik előnybe.

Feltétlen kívánatos, hogy a jövőben szabad vasárnapokat biztosítsunk mind a körzeti, mind a budapesti tanulóbajnokságnak. Az iskolák sportágunk olyan fontos tömegbázisát jelentik, melyet nem észrevenni szüklátóköriúség, róla lemondani öngyilkosság.

Láng Csaba

WM-OL-70

Találkozás az Elbánál

A sport világában lassan megszokott dologgá válik, hogy nagy világversenyek előtt a résztvevni szándékozók igyekeznek kipuhatolni a pálya, a rendezés, a földrajzi adottságok sajátosságait. Ha ez így van a tartan pályán futó atlétáknál, akkor misem természetesebb, mint a tájékoztatósi futók fokozott érdeklődése az idej világbajnokság színhelye iránt.

A magyar válogatott is a VB-re való felkészülés jegyében vett részt május 24. és 31. közt több versenyen az NDK-ban. Abban a kedvező helyzetben voltam, hogy ezeket a versenyeket, edzéseket belülről, a résztvevő szemével nézhettem és így saját izmaimban, idegimben tapasztalhattam az NDK-beli pályakitűzési elvek gyakorlatban történő megvalósulásait. Néhány megoldás, elképzelés feltétlenül figyelmet érdemel s remélhetőleg a világbajnokságig hátralévő néhány hazai verseny rendezősége gondot fordít a nálunk például nagyon mellékesként kezelt bójaelhelyezésre is. S most nézzük röviden az eseményeket. Bergieshüber május 24. A drezdai LOK. Bergsteigerchor versenye a Szász Svájc nyugati részén. A világbajnoknő Ulla Lindkvist biztosan győzött, Karl Johanssonnak viszont meg kellett elégednie a számára szerény nyolcadik hellyel. Férfi futóink gyengén szerepeltek, igen pontatlanul tájékoztattak.

Nők: 8,5 km 10 pont, 43 ind. Férfiak: 10,5 km 15 pont 70 ind.

1. Lindkvist, Ulla	S	1:00:34	1. Conrad, Helmut	D	1:07:21	13. Maier, Franz	A	1:20:55
2. Mospart Sarolta	H	1:08:36	2. Svetoslav, Galik	CS	1:11:15	24. Horváth Attila	H	1:26:00
3. Handzlova, Anna	CS	1:11:05	3. Kancsen, Marin	B	1:15:30	27. Bozán György	H	1:27:43
4. Hadler, Ingrid	N	1:11:56	4. Green, Stefan	S	1:15:45	28. Hegedüs András	H	1:28:02
5. Conrad, Erika	D	1:12:24	5. Solaas, Janivar	N	1:17:23	44. Conrad, Dieter	H	1:35:18
6. Steen-Olson, Eivor	S	1:12:56	6. Draganov, Angel	B	1:17:47	50. Skerletz Iván	Bp.	1:40:55
12. Horváth Magda	H	1:19:56	7. Vlach, Oldrich	CS	1:18:42	54. Balogh Tamás	H	1:43:44
12. Hegedüs Ágnes	H	1:19:56	8. Johansson, Karl	S	1:18:45	60. Boros Zoltán	H	1:45:30
20. Kamburova, Helena	B	1:28:19						

A versenyt követő hétköznapiakon a bulgár, csehszlák, osztrák, norvég és magyar válogatottak az Erchegeységben Altenberg környékén napi két edzőversenyen vettek részt. Örvendetes volt, hogy hét közepén futott u.n. "Táborbajnokság"-ban Mospart győzött Ingrid Hadler /VB 2. helyezett/ előtt, a férfiaknál viszont Horváth futotta a legjobb időt. A térkép nem volt éppen eszményi és a terep is inkább hasonlított Skandináviára, mint a Thüringiai Erdőre. A német rendezők által kitűzött pontok finomsága nem igazodott a térkép pontosságához. Egy azonban biztos a Világbajnokságon nem lehet majd 50 vagy akár 20 méterről meglátni a pontokat, mint itthon és ez amit hazai versenyeken nem lehet gyakorolni. Sajnos! A mi rendezőink félnek még a legegyszerűbb pontoknál is csökkenteni a láthatóságot, pedig a versenyzőnek nem a bóját, hanem a tereptárgyat kell keresnie.

Grillenbergtől május 30. "Tavaszi Váltó" a drezdai műegyetemisták rendezésében a tavalyi "próbavilágbajnokság" térképén. Eltölt rajttal és elképesztő rendezési baklövással. A férfiaknál csak másodsorra sikerült kiegyenlíteni az időt. A magyarok - a norvégek és csehszlovákok távollétében - biztosan győztek.

Férfiak:

1. Magyarország	2:26:55	F 1: Hegedüs	48:58;	Wichman	51:13;	Skerletz	53:45
/Hegedüs, Horváth, Bozán/		F 2: Horváth	46:33;	Genderjahn	47:47;	Balogh	48:31
2. NDK	2:37:39	F 3: Bozán	51:24;	H. Conrad	52:11;		
3. Medizin Dresden	2:45:13	F 1: Boros	1:04:04				

Nők:

1. Magyarország	2:16:49	D 1: Horváth	46:34;	Kamburova	47:38;	Kuzeva	51:44
/Horváth, Hegedüs, Monspart/		D 2: Sztojceva	45:20;	Hegedüs	49:50;	Baleva	51:50
		D 3: Monspart	40:25;	Sziderova	52:01;	Atanaszova	
2. Bulgária I.	2:31:29						1:05:58
3. Bulgária II.	2:43:02						

Königstein május 31. "Schrammstein Kupa". Az utóbbi évek legeredményesebb NDK-beli versenyző Helmut Conrad a pályakitűzője a néhol egészen az Elba partján futó versenynek. A jellegzetes, homokkötőnyokkal tűzdelt terep dacára szellemes, színvonalas pályát tűzött ki, amelyen a csehszlovák férfiak és a magyar nők szerepeltek átlagon felül. A térkép tavaly javított huszezres volt.

Férfiak: 12 km 15 pont 90 ind.

Nők: 5,5 km 8 pont 42 ind.

1. D. Conrad	D	1:17:19	7. Horváth	H	1:24:38	1. Mospart	H	39:04
2. Lenhart	CS	1:20:47	10. Hegedüs	H	1:25:24	2. Handzlova	CS	40:57
3. Horky	CS	1:21:35	12. Balogh	H	1:25:58	3. Bregula	D	44:15
4. Genderjahn	D	1:23:12	17. Boros	H	1:28:04	4. Horváth	H	44:28
5. Merta	CS	1:24:03	21. Bozán	H	1:29:24	5. Hegedüs	H	45:54
6. Jasek	CS	1:24:20	31. Skerletz	H	1:37:33			

Válogatottunk nem a Tiltott Hegység; a Thüringiai Erdő sajátosságával ismerkedett, hanem az ellenfelekkel, a pályakitűzőkkel, s ezek a VB eredményekben tükröződni fognak.

Skerletz Iván

Szélrózsa

Örvedetes folyamatról kaptunk hírt: az Elnökség megkezdte a szakosztályok beszámoltatását, így ismerkednek a versenyzőkkel, vezetőikkel, a szakosztályok történetével, közelebb kerülnek a gondokhoz, nehézségekhez.

Elsőnek az OSC Szakosztályának vezetőjét, Kempelen Imrét hallgatták meg. Az alábbiakban néhány részletet közlünk e beszámolóból.

- 1957-ben kezdtek az OSC-ben tájékoztatósi futással foglalkozni, de nem alakult ki nagyobb létszámú szakosztály. Ugyanebben az esztendőben alakult meg a Vörösmarty Mihály Gimnáziumban is a szakosztály, de csak 1961-től kezdődött komolyabb munka. A Vörösmarty SK 1962-ben indult először bajnokságon és néhány év alatt feljutott az Országos Bajnokságba. A figyelemreméltó eredmények ellenére a Vörösmarty - iskolai sportkör lévéen - állandó anyagi gondokkal küzdött. 1966. óta vette át a szakosztályt az OSC. A fuzió óta is töretlenül fejlődik tovább a főleg gimnazistákból álló szakosztály, amely utánpótlását ma is a Vörösmarty-ból meríti.

- Eredményeik, illetve létszámuk /jelenleg 58 aktív igazolt versenyző/ egyaránt a sportág élszakosztályai közé sorolják. Edzéseket Lombos Dezső vezetésével hetenként négyszer tartanak, és mindenki egyéni edzés-terv szerint dolgozik. A vidéken tartózkodók levélben tartják a kapcsolatot edzőjükkel. A szakosztály szelleme jó, baráti a sporttevékenységen túl is. Fegyelmezetlenség nem szokott előfordulni. Főleg a lányoknál nagy a belső rivalizálás.

A továbbiakban Kempelen Imre a problémákat ismertette:

- Az utánpótlás toborzása akadozik, még a Vörösmarty Gimnáziumban is. Az új igazgató személyéhez nagy reményeket fűznek és ezzel talán megoldódik a kérdés. Más iskolákban a toborzó kísérletek lényegében igen kevés eredménnyel jártak.

- A vidéken dolgozók vagy tanulók utaztatására - noha a költségek egy részét maguk vállalták - nincs elég költségkeret.

- Az Orvosegyetemről mindössze egy versenyzőt kapott a szakosztály. Az Egyetem Testnevelési Tanszéke nem nyújt semmiféle segítséget.

- A szakosztály költségvetése a több mint ötven versenyző ellátására sajnos kevés.

- Nehézségekbe ütközik az elméleti-technikai képzés. Klubhelyisége a szakosztálynak nincs.

- A versenyrendezésre /Semmelweis Kupa/, ezen belül a térképjavításra nincs elég erő.

E nehézségek ellenére az OSC még további fejlődés elé néz, amelyhez nem kis segítséget kap az egyesület vezetőitől.

A svéd TV új, fekete-fehér tájékoztatósi filmet készített "Export sport" címmel. Ez az 1920-as évektől napjainkig a linköpingi VB-vel bezárólag ismerleti nagyvonalakban a sportág történetét.

Az ötnapos svéd O-RING verseny rendezési jogát 1971-re Sörmland, 1972-re Småland megyék kapták.

Hegedüs András és Monspart Sarolta az NSZK-ban vett részt két versenyen. Mindkét verseny közel az NDK határhoz került megrendezésre, ezért a gazdag sikrajzu és meglehetősen szintes terepek jó segítséget nyújtottak a felkészüléshez. A mezőny erőssége mindkét alkalommal közepes volt; svédek, dánok és a hazai futók álltak rajthoz.

Lübecke június 14.

Férfiak: 10 km	Nők: 7 km
1. Hegedüs H 1:14:17	1. Monspart H 57:00
2. Persson S 1:26:32	2. Theolanderesson S 1:07:33
3. Meyer D 1:31:18	3. Henryksson S 1:08:17

A váltóversenyen vegyescsapattal rajtoltak a magyarok, ahol Hegedüs pályagyőztes időt futott, Monspart pedig a svéd 1969-es junior bajnoknő mögött a részlegén 2. lett. Marburg június 21.

Férfiak: 14 km	Nők: 7,5 km
1. Jakobsson S 1:43:09	1. Monspart H 1:03:05
2. Hegedüs H 1:45:13	2. Hindorfer D 1:47:32
3. Heyser D 1:56:33	3. Bahr D 1:58:17

A német sajtó Hegedüs Lübeckei és Monspart marburgi eredményét "fantasztikusan" jónak kommentálta, de nem szabad elfelejteni, hogy a nyugatnémet tájékoztatósi futás még csak csecsemőkorát éli.

A HUNGÁRIA KUPA versenyre eddig NDK, Csehszlovákia, Bulgária és Románia jelentkezett.

Mikor és hol állnak rajthoz versenyzőink külföldön? Válogatott:

július 18-19.	Csehszlovákia	Zólyom
20-23.	"	Kassa
24-25.	"	Eperjes
aug. 11-15.	Románia	Predeal
július 24-26.	Bulgária	Várna
aug. vége	NDK	
szept. 26-27.	NDK	Erfurt VB
Egyesületi programok:		
július 3-5.	Norvégia	Oslo Monspart,
7-11.	Svédország	Balogh
	Kristianstad	"Ötnapos"
	Bp. Spartacus	csapata és meghívottak.
3-12.	Bulgária és Románia	Szövetkezeti egyesületek versenyei Bp. Spartacus
20-23.	Csehszlovákia	Kassa BEAC csapata
24-25.	"	Eperjes " "

A bulgáriai pályakitűző versenyen 124-en vettek részt, közöttük 24-en a Szovjetunióból. A női és férfi pályázók egyaránt férfi pályát tüztek ki. Győztes Lidia Milova /Leningrád/, második V. Velikov /Bulgária/. Tizedik alkalommal rendezték meg az Echo újság által felajánlott kupáért folyó versenyt. Résztvett 323 fő, /106 uttörő fiú, 106 uttörő lány, 107 ifi fiú, 99 ifi lány, 168 nő és 244 férfi/ 42 egyesületből.

Időközben megérkezett a finn pályakitűző verseny értékelése, amelyet Skerletz Ivánnak kint is sikerült megnyernie. A részletes eredményt anyagtorlódás miatt most nem tudjuk közölni.

TVLEVEL

Tisztelt Szerkesztőség !

A Tájékoztató Futás 2. számában Csucsforgalom cím alatt megjelent vélemények szerint nem adnak valós képet, sem kívülállóknak tájékoztatást a ntk. Vasutas Kupáról. Nem is adhatnak, mert közvetlenül a verseny után, annak hatására születtek és még nélkülözték az események tárgyilagos átgondolását. Most megpróbálok ennek eleget tenni. Kérem, a lehetőség szerint közöljék.

Az előkészítéssel kezdem. Az utóbbi években kialakult hagyománynak megfelelően az ide is minősítő, válogató, nemzetközi versenyt rendeztünk, de egyúttal minél több hazai futónak lehetőséget akartunk adni az indulásra. Ennek megfelelően 13 kategóriát irtunk ki a szenior férfitól a serdülő lányig, ebből 8-ban külföldiek is indulhattak. Valamennyi hazai területi szövetségnek, nagyobb klubnak küldtünk kiírást és azoknak az európai országoknak ahol a tájékoztató sporttal foglalkoznak. Versenyünk a hazai és az IOF naptárban is szerepelt. Az 581 nevezés beérkezése után minden résztvevő klubnak több példányban kiküldtük a kétnyelvű, összes tudnivalókat tartalmazó nyomtatott rajtlistát, melyet a versenyek története és a kupák eddigi védőinek ismertetése egészített ki.

Terepünk kiválasztását a pályakitűzési szempontok és az engedélyezési problémák mellett az befolyásolta, hogy az a fővároshoz közeli és könnyen elérhető legyen. Ez sikerült. A térképjavítás idején a leendő pályákról még fogalmunk sem volt, ezért a teljes terepet egyenletesen kellett felmérni. A saját javításu térképhez azért is ragaszkodtunk, hogy ezzel is növeljük a forgalomban lévő versenyterképek számát. Minden évben több versenyt rendeznek a korábbi Vasutas kupák terepein. Minden bizonnyal az ideivel is így lesz, a ferde Észak jel ellenére. A méretarány természetesen 1:25 000, bár ezt a nyomda elfelejtette jelezni. Ezért a versenyen használt térképekre a léptéket és - eltévedés esetére - a verser központ címét is rábélyegeztük.

Kismaroson, az EXPRESS ifjúsági táborban rendeztük be a versenyközpontot. A hatalmas, összkomfortos tábor ideális helyet biztosított az öltözők, fürdők, versenyiroda és az ünneplés eredményhirdetés céljára. Mivel a terep pár kilométerre feküdt a központtól, a versenyzők rajthoz- és célból-szállítására két autóbust béreltünk Vácott, melyek előre meghatározott menetrend szerint közlekedtek. A rossz idő miatt "csak" 488 futó rajtolt; e alighanem hazai csucs. /Ebből 104 külföldi: 51 cseh-szlovák, 24 NDK-beli, 12 bolgár, 11 oszrák és 6 finn./ A külföldiek részére tolmácsokat biztosítottunk.

Maga a verseny a Börzsöny déli részén, Törökmező környékén futott. Rajt és cél egymás közelében, a kismaros-kóspallagi műút mellé települt. A pályák berajzolása saját versenyidőből zajlott le. Ez a külföldön rendszeresen alkalmazott megoldás még sok versenyzőnknek nehézséget okoz, különösen, ha az időjárás is közbeszól. Emiatt mi is mérlegeljük, hogy jövőre ne vállaljunk-e többletmunkát pár száz térkép előre berajzolásával.

A 13 pályát 27 ellenőrzőpont alakította ki. Minden pontot őriztünk és jegyeztük az át-futási időpontokat, hiszen enélkül nem lehet biztonságosan ellenőrizni a pontérintési sorrendet. Természetesen egy-egy pont több pályának is része volt, de csak hasonló erősségű kategóriáknak. Csak a gyűjtőpont volt olyan, melyet I. és III.o. pályák is érintettek.

Több bíráló érte az I.o. pályákat állítólagos gyengességük miatt. A terep valóban nem volt "skandináv", még vértesi sem, de a pályakitűzési elveket megtartottuk. Útvonalválasztási lehetőség szinte végig volt, a futók ezt ki is használták. Emellett néhány élvonalbeli versenyző vétett olyan jellegű hibákat, /ponttévesztés, térképről lefutás/ amelyek a pályanehezességének lebecsüléséből származtak. Győztek az esélyesek és a "fő attrakció"/FF. I.o./ pályájának győztes ideje /1:40:20/, majdnem telitalálat volt, u.i. 100 percésre /a hazai és ntk. szabvány átlagára/ terveztük. A többi kategóriában már nagyobb volt a szórás ami főleg a győztesek kiugró teljesítményeinek tudható be.

A zökkenőmentes időmérést 4 fős céliroda végezte. Megoldottuk, hogy a néha 10-15 fős bolyokban érkező futók is pontos időt kapjanak. Folyamatosan kifüggesztettük az eredményeket a versenyközpontban és az előre tervezett időpontban tartottuk az eredményhirdetést. Ennek időpontját a lehetőség határáig előrehoztuk, de az ekkor még terepen levők eredmény már nem befolyásolhatta a helyezéseket. A hazautazáshoz Vác-Budapest felé több vonat áll rendelkezésre.

A nevezési díj 25,- Ft/fő volt, ebből térkép 4,-, öltöző, fürdő 3-3,-, hűsítő 4,- és szállítás 11,- Ft.

A 14 oldalas, stencilezett eredményterjesztőt minden induló szervnek megküldtük.

Tisztelt Szerkesztőség !

Nem azért részletezem ennyire a lebonyolítást, hogy a végzett munka nagyságával kérkedjem hanem azért, hogy azok is megismerhessék versenyünket, akik még eddig nem vettek rajta részt. Továbbá, hogy más rendező szervek átvehessék módszereinket és elkerülhessék hibáinkat. Javasolom, hogy a Tájékoztató Futás a jövőben hasonló részletességgel foglalkozzék a legnagyobb versenyekkel. Remélem, hogy ezzel is sikerül hozzájárulni sportágunk fejlődéséhez.

NYITRAI GYÖRGY

Bp.MÁV Igazgatóság Sport Club

Rajtreceptek

Mindnyájunk előtt ismert szabály, hogy rendszeres edzés, megfelelő felkészülés nélkül versenyezni nem lehet és jó eredmény elérése sem lehetséges. Fel kell azonban hívni a figyelmet arra, hogy az edzés nem azonos a versennyel, még akkor sem, ha megközelítően azonos munkamennyiséget jelent. A vizsgálatok és tapasztalatok tanulsága szerint a versenyzés nagyobb megterhelést jelent a szervezet számára, mint az edzés. E jelenség oka elsősorban a pszichés tényezőkben keresendő. A győzni akarás, a verseny sulya, felelősség, ellenfelek, nézők olyan tulsulyt jelentenek a versenyző számára, amivel előre számolnia kell. Hogy ez mennyire így van, bizonyítja az a tény, hogy általában a rutinos sportolók eredményei versenyek alkalmával, éppen a versenyhez való hozzászokás, a környezet ingereire kiépült számos feltételes reflex következtében jobbak, mint az edzéseken elért eredményei. A tanulság ebből egyértelműen az, hogy a versenyzéshez és a nagy versenyekhez különösen, edződni kell. Ezzel kapcsolatban, néhány szót kell ejteni a rajtlázzról is.

A sportorvosi vizsgálatok, amelyek e kérdést tanulmányozzák, arra mutatnak, hogy a sportoló már a verseny előtt, erősen felfokozott idegrendszeri állapotban van. Az idegrendszernek a rajt előtti felfokozott állapota bizonyos határig kívánatos, mert előkészíti a szervezetet az előtte álló magasabb feladatok megoldására. A túlzottan felfokozott rajtállapot azonban az idegi szabályozás zavarai következtében, feltétlenül az eredményesség rovására megy. Ugyancsak kedvezőtlen jelenség, ennek az ellenkezője, amikor a sportoló ugyyszólván közönyös a versennyel szemben. Ez az állapot is negatív irányban befolyásolja az eredményességet.

Ezek a jelenségek tehát nemcsak erőnléti, technikai, taktikai, hanem lélektani előkészítést is kívánják a versenyzőnek. Ez nehéz feladat és csak akkor sikerülhet, ha az edző jól ismeri versenyzőjét, és az egyéni tulajdonságok figyelembevételével készíti őt fel a versenyzésre. A verseny napja előtt döntő tényező a nyugodt alvás, amelyet minden módon biztosítani kell. Ha ennek ellenére, a felfokozott izgalom következtében alvászavarok mutatkoznak, nyulhatunk gyógyszeres készítményekhez, de csak olyanhoz, amelyet már az illető versenyzőn egyéb alkalommal kipróbáltunk és kellő eredményt tapasztaltunk, nemkívánatos mellékhatások nélkül.

Nagyon fontosak a táplálkozás rendszabályai is. Verseny előtt nem puffasztó, hanem könnyen emészthető, kalóriadús táplálékot fogyasszon a versenyző. Itt sem lehet egységes receptet adni, mert nagy szerepet játszik ebben a kérdésben is az egyéni ízlés és megszokottság. Semmi körülmények között ne fogyasszon a versenyző olyan ételeket, amelyek számára ismeretlenek, vagy melyeket nem szeret. Az utolsó nagyobb étkezés verseny előtt kettő és fél, három órával legyen.

Nem lehet eléggé hangsúlyozni a verseny előtti bemelegítés jelentőségét, melynek célja a szervezet kellő felkészítése a magasabb teljesítményre. Az izomzat a bemelegítés során "átmelegszik", mozgása gyorsul, tökéletesedik az izomanyagcsere, kitágulnak az izmok hajszálerei, jobb lesz a vérellátás és így tökéletesedik az izom oxigénnel való ellátottsága. Az edzéseken begyakorolt reflexkapcsolatok sem lépnek egyik pillanatról a másikra működésbe, tehát a bemelegítés az idegrendszer előkészítését is szolgálja.

Összefoglalva: a bemelegítésnek hármas célja van. Az izomzat átmelegítése, a keringés fokozása és az idegrendszer előkészítése. Vannak, akik a bemelegítés elősegítésére különböző krémeket használnak. Ezek a szerek elősegítik ugyan a bemelegítést, de mint az előzőkből láthatjuk, csak az izomzat átmelegítését segíthetik elő, ami a bemelegítésnek csak kis részét képezi.

Szólnunk kell néhány szót a teljesítmény fokozást szolgáló anyagokról és eljárásokról. Mindjárt előljáróban le kell szögezni, hogy az amatőr versenyszabályok dopping alatt minden olyan, általánosan nem használt izgatószer alkalmazását értik, mely alkalmas arra, hogy a versenyzők erő kifejtését a versenyen az átlagon felülre fokozza. Ilyen izgatószer használata tilos! Nem használhatók tehát teljesítmény fokozásra sem alkohol, koffein, aktedron-származékok, valamint egyéb, testidegen anyagok sem.

Tartós teljesítmény fokozását célzó, testazonos anyagok felhasználása, - ezek közé tartozik a táplálékok szénhidrátjainak és fehérjéinek bizonyos nukleoproteid vegyületeknek, vitaminoknak, ásványi anyagoknak /foszfor, kálium, kalcium, vas stb./ - bizonyos körülmények között, kellő kritikával alkalmazva megengedett és célravezető lehet.

dr. Somogyvári Károly



A norvég
"Treningsboka"-
ból

EDZÉSRŐL MINDENKINEK

A szakemberek többségének az az álláspontja, hogy a tájékozódási futás kimondottan állóképességet igénylő sportág. A szakosztályok túlnyomó többségében a gyakorlati felkészítés is ezt az elvet követi. Amikor fizikai felkészítésről beszélnek, akkor az alatt az atlétikus futást értik, s a felkészítés célja az általános állóképesség fejlesztése.

Az általános állóképesség fejlesztése igen fontos. Véleményem szerint bizonyos színvonalon túl – a felnőtt koru versenyzők már ide sorolhatók – csak akkor szükséges, ha ez kezdő korban nem történt meg. Jól megalapozott versenyzőnél nem indokolt és nem is gazdaságos az általános képesség-fejlesztés. A fizikai edzéseken az energiát döntően a speciális képességek magas szintre való fejlesztésére kell fordítani.

Ha az atléták és a tájékozódási futók mozgását összehasonlítjuk, sok közös vonást találunk, de sok lényeges különbséget is. Az atléták ellépése könnyed, s azt ellazulás követi, a repülés fázisa alatt. Számottevő terhelés csak a csipő és alsó végtag izmaira hárul. A terhelés közel egyenletes a táv különböző szakaszaiban, nem számítom a végküzdelmet, vagy a távközi robbantásokat.

A mi versenyzőink a legritkább esetben futnak egyenletes talajon. Igen sok emelkedő, lejtő tarkítja a pályát, gyakran erdei talajon, fák között halad a versenyző. Ilyen talajon megváltozik a lépéshossz, az elrugaszkodás erőssége, a karmunka futást segítő szerepéhez egyensúlyozó feladat is tartozik. Ezenkívül az időjárás viszonyok is megváltoztatják a talajt. Ebből következik, hogy a versenyzőkre mindig intervallumos terhelés hárul. Az emelkedőkön való futás szinte mindig maximális erő kifejtést igényel, az emelkedőt követő közel vízszintes szakaszon is maximális erővel kell haladni, itt lehet értékes időnyereségre szert tenni, a lejtőkön viszont a jó technikával futó versenyző ki tudja "pihenni" magát. Mlután a terep váltakozása egy versenypályán belül meglehetősen gyakori, ezeknek megfelelően változást mutat a terhelés intenzitása is.

A karmunkában az előbb említettek miatt lényeges eltéréseket találunk. A felfelé futásnál a törzs fokozottabban dől előre, a karmunka erőteljesebbé válik, hogy a lehető legjobban segítse az előrehaladást. A kar mozgásának kiterjedése megnő. Erőltetni kell a lendületes karmunkát. Ez komoly izomerőt igényel. Ha a versenyző vállóve nem elég erős, a karmunka hatékonysága is csökken, a fáradás előbb következik be.

Az edzéseken egész évben kell végeztetni megfelelő mértékben /az időszaktól függően/ erőfejlesztő gyakorlatokat. Az erőgyakorlatok összeállításánál mindenki tartassa szem előtt a karmunka fontosságát és szükségességét, a vállóve megerősítését.

A felfelé való futás technikáját igen sokat kell gyakoroltatni edzéseken, rövid meredek szakaszok beiktatásával.

A mozgás mechanizmusát vizsgálva az is kiderül, hogy az emelkedőn való haladás közben nincs repülési szakasz, tehát az el-

lazulás is egészen minimálisra csökken.

A lejtőn való futás az előbbi ellenkezője. A kar szerepe egyensúlyozás. Az egyenetlen talajon nagy lendülettel történő lefelé futás labilis helyzetet teremt. A kar munkája szabálytalan, nem az előrehaladást segíti, hanem csak az egyensúlyozást szolgálja a pillanatnyi helyzet követelményeinek megfelelően. A lépéshossz megnő, a repülési szakasz is hosszabb.

Mivel a táv hosszabb-rövidebb emelkedőkkel tarkított, a légzőszervek nagymértékű igénybevételnek vannak kitéve. Minden emelkedő bizonyos mértékig oxigénhiányos helyzetbe hozza a versenyzőt, vagy legalábbis a légzésritmusának megváltozását eredményezi.

Az eddigiekből következik, hogy a tájékozódási futók felkészítésénél több speciális szempontot kell figyelembe venni, mint a közép- vagy hosszútávú futók felkészítésénél. Ennek ellenére nélkülözhetetlen az atlétikus futás. Mielőtt a speciális felkészítésre térnénk, minden versenyzőt meg kell tanítani helyesen, gazdaságosan futni. Igen hasznos végezteni a futóiskola gyakorlatait. De a terepen való futáshoz szükséges izmok felkészítésére az nem elég.

Mit jelent a speciális erőfejlesztés? Az adott sportág üzéséhez szükséges izmok fejlesztése, ha az erőfejlesztés gyakorlatainak iránya, kiterjedése, tempója megfelel az adott sportágnak. A gyakorlatok intenzitása pedig erősebb vagy legalább elér a versenyen kifejtett terhelés szintjét.

Milyen speciális gyakorlatokat alkalmazunk? Feltétlenül elsőnek emlitem az emelkedőn való futást, ami technikájában különbözik az atlétikus futástól. Az emelkedőn való futáshoz szükség van az öregujjhajlító izom és a hosszú lábujjhajlító izom, a lábikra, az egyenes combizom erőteljes munkájára. A talpboltozatot rögzítő inak, a bokát rögzítő inak és izmok jó állapota is döntően befolyásolja az ellépés erejét.

Lefelé futásnál a boka-térd-combizomat jelentőségét és teherbírást kell kihangsúlyozni. Nagy erő kifejtés csak akkor érhető el, ha a négyfejű combizom és a comb hátoldalán lévő hajlító izmok megfelelően erősek és lazák.

Ezeknek az izmoknak a megerősítése – speciális edzéssel – elengedhetetlenül szükséges a hosszú ideig tartó, nagy intenzitású munka végzéséhez.

Ajánlatos minden edző számára, ha saját munkáját ellenőrizni akarja, kidolgozni több gyakorlatból álló egész éves felmérési tesztet, amit 3-5 hetenként azonos körülmények között ismételtet.

Ilyen gyakorlatok:

- 1./ Egy lábon szökdelés padon vagy meghatározott magasságu tárgy felett. Jobb és bal lábon. Meghatározott idő alatt hány-szor sikerül?
- 2./ Rövid 30-40-60 m-es szakaszon időre futás.
- 3./ 600-800 m változatos terepen futás időre, többször egymás után.

/folytatás a 15. oldalon/

VERSENYEK – EREDMÉNYEK

BAKONY KUPA

1970. május 10. Bakonybél

Vb. elnöke: Hites Ferenc

Tavaly volt először országos verseny a Bakony Kupa s idén mutatkozott be mint válogató. Az elismerés ezen csalhatatlan jelei arra engednek következtetni, hogy az egyik legnagyobb dunántúli egyesület a Bakony Vegyész néhány év múlva az év egyik legrangosabb versenyét fogja rendezni.

Sajnálatos volt a rosszul sikerült fotókópia és az egyébként szellemes /FF. I.o./ pálya középső két kilométeres "futószakasza".

FF.I. 13,6 km 10 e.p. 47 ind.

1. Hegedüs A. BEAC	1:33:06
2. Balogh T. Bp. Spart.	1:33:22
3. Papp Gy. "	1:34:09
4. Sötér J. BSE	1:37:40
5. Horváth A. OSC	1:37:48
6. Boros Z. Egri Sp.	1:42:30
7. Jelinek I. Bp. Spart.	1:42:50
8. Tarjáni T. Bp. MÁV	1:45:45
9. Friedrich BEAC	1:46:55
10. Bozán Gy. Bp. Spart.	1:47:16
11. Szaktilla OSC	1:47:40
12. Őrsi A. Bp. Spart.	1:47:44
13. Vajda G. Bp. MÁV	1:50:10
14. Göbölös I. MAFC	1:50:48
15. Gombkötő "	1:52:01
16. Ribényi I. Bp. Honv.	1:53:10
17. Egervári "	1:54:18
18. Schönvisky Bp. Spart.	1:57:52
19. Skerletz I. BSE	1:58:13
20. Nagy K. MAFC	1:59:07
21. Bikki S. Zalka SE	1:59:49
22. Arató J. Ajka Alu.	2:00:09
23. Bársony A. BEAC	2:01:07
24. dr. Biró S. "	2:02:22
25. Deseő L. Bp. Honv.	2:02:52

Csapat: /11/

1. Bp. Spartacus I.	4:51:21
/Balogh, Papp, Jelinek/	
2. BEAC I. /Hegedüs, Friedrich, Bársony/	5:21:08
3. Bp. Spartacus II. /Bozán, Őrsi, Schönviszky/	5:32:49
4. MAFC /Göbölös, Gombkötő, Nagy/	5:34:56
5. OSC	5:43:31
6. Bp. Honvéd SE	5:50:20
7. Bp. MÁV Igazg. SC	5:53:51
8. Budapest SE	6:07:30

FN.I. 7,8 km 7 e.p. 20 ind.

1. Balázs É. Vasas SC	1:14:04
2. Horváth M. OSC	1:14:43
3. Hegedüs A. BEAC	1:20:51
4. Danovszky Bp. Pedag.	1:28:20
5. Ferencz E. OSC	1:30:40
6. Cser B. Bp. Pedag.	1:34:04
7. Turchányi BEAC	1:34:28
8. Hegedüs A. "	1:35:01

9. Horváth A. Bp. Spart.	1:36:23
10. Bozán Á. BEAC	1:39:59
11. Tass E. "	1:40:14
12. Zagyva M. OSC	1:44:50
13. Farkas A. Bp. Pedag.	1:51:14
14. Kajcsos J. Szhi. Ép.	1:51:32

Csapat: /6/

1. OSC I. /Horváth, Ferencz/	2:45:23
2. BEAC I. /Hegedüs, Turchányi/	2:55:19
3. Bp. Pedagógus /Cser, Danovszky/	3:02:24
4. BEAC II.	3:15:00
5. OSC II.	3:43:12
6. BEAC III.	4:02:44

FF.II.10,7 km 10 e.p. 41 ind.

1. Sódor I. OSC	1:38:22
2. Nagy Gy. Szhi. Ép.	1:42:12
3. Zimmer P. PVSZ	1:42:36
4. Kulics J. Ajka Alu.	1:44:54
5. Szarka E. BHSC	1:46:49
6. Kardos F. OSC	1:48:32
7. Nagy I. BVTC	1:50:57
8. Lux Iván BEAC	1:51:51
9. Szelényi E. Ajka Alu.	1:52:26
10. Janits Gy. Savaria	1:54:34
11. Sikhegyi F. BEAC	1:56:07
12. Láng Cs. "	1:59:08
13. Varga L. PVSZ	2:01:49
14. Horváth B. B.füred	2:03:08
15. Buda J. "	2:03:25
16. Major Á. Almásfüz.	2:12:18

Csapat: /8/

1. OSC /Sódor, Kardos, Zeke/	5:41:17
2. BEAC /Lux, Sikhegyi, Láng/	5:47:06
3. PVSZ /Zimmer, Varga, Bodnár/	6:02:08
4. Ajkai Aluminium	6:34:26
5. Szombathelyi Építők	6:38:42
6. Savaria SC I.	6:43:30
7. Almásfüzitői Timf.	7:45:33

FN.II. 5,4 km 6 e.p. 14 ind.

1. Schlosser BHSC	1:08:44
2. Korenchy E. Bp. MÁV	1:18:12
3. Krizsán I. Ajka Alu.	1:50:56
4. Leithold E. "	1:54:18
5. Gaál I. BVTC	1:57:18
6. Bedecs E. Savaria	1:58:47
7. Gubányi I. "	2:02:47
8. Gombkötő Ajka Alu.	2:04:57

Csapat: /5/

1. Ajkai Aluminium /Krizsán, Leithold/	3:45:14
2. Savaria I. /Bedecs, Gubányi/	4:01:34
3. Savaria II.	4/4:24:21

IF.II.8,0 km 8 e.p. 22 ind.

1. Erdélyi T. Vör. Met.	1:11:58
2. Biró S. BEAC	1:13:43
3. Klimstein MAFC	1:14:49
4. Boros I. Bp. Pedag.	1:20:10
5. Honfi G. "	1:22:35
6. Sági V. BEAC	1:23:52

7. Magyar M. Vasas SC	1:26:06
8. Kovács Z. Almásfüz.	1:33:01
9. Hámori F. Vör. Met.	1:33:09
10. Horváth Gy. " "	1:33:38
11. Ferenczy S. B.füred	1:34:59
12. Takó J. "	1:49:09

Csapat: /4/

1. Bp. Vörös Meteor /Erdélyi, Hámori, Horváth/	4:18:45
2. BEAC /Biró, Sági, Krepuska/	4:30:36
3. Balatonfüredi MHD /Ferenczy, Takó, Völgyi/	5:51:37

IN.II.o. 4,9 km 6 e.p. 8 ind.

1. Schmiedmeister	1:12:51
2. Sódor A. OSC	1:19:32
3. Szekeres BEAC	1:22:10
4. Szopori E. Bp. Spart.	1:27:27
5. Kovács M. BEAC	1:29:48

Csapat: /2/

1. Bp. Spartacus /Schmiedmeister, Szopori/	2:40:18
2. BEAC	2:51:58

FF.III.6,9 km 7 e.p. 20 ind.

1. Nagy Imre Rába ETO	1:01:10
2. Nagy Jenő B.füred	1:10:23
3. Gyarmati B. Rába ETO	1:15:14
4. Horváth L. B.füred	1:19:42
5. Szomorkovics Ajka	1:21:58
6. Prettenhoffer MOTIM	1:24:22
7. Nóvé J. Ajka Alu.	1:28:34
8. ifj. Gáti L. Pápa Tex.	1:28:48
9. Sipos Cs. Péti MTE	1:33:51
10. Horváth G. Ajka Alu.	1:35:58

Csapat: /5/

1. Ajkai Aluminium /Szomorkovics, Nové, Horváth/	4:26:30
2. Rába ETO /Nagy, Gyarmati, Horváth/	4:35:50
3. Pápai Textiles /ifj. Gáti, Gáti, Barth/	5:06:28
4. Péti MTE	5:11:19
5. MOTIM TE	5:18:58

IF.III.5,4 km 6 e.p. 28 ind.

1. Jankó S. Ajka ISK	1:09:57
2. Bolareczky Ajka Alu.	1:28:46
3. Gelencsér Ajka ISK	1:33:25
4. Herbent J. Ajka Alu.	1:54:46
5. Soós Ede " "	2:16:12
6. Torkos I. Pápa Tex.	2:17:47
7. Csizsár J. Pápa ISK	2:33:32
8. Tóth I. " "	2:45:10

Csapat: /8/

1. Ajkai Aluminium /Bolareczky, Herbent, Soós/	5:39:44
2. Ajka 301. ISK I. /Jankó, Gelencsér, Szalai/	3/5:04:23
3. Pápai Textiles /Torkos, Noszlopi, Papp/	3/6:33:01

PEST MEGYEI
KÖZÉPISKOLAI BAJNOKSÁG

1970. május 3. Királyrét

IF. II.	18 ind.
1. Suba A.	Vác MGT 48:40
2. Nagy I.	Vác MUM 50:02
3. Petőcz J.	Sztáron G. 52:15
4. Bircsák T.	Vác Gép. 52:50
5. Némedi J.	Cegl. MUM 53:00
6. Gruber J.	Sztáron G. 57:13
7. Posta P.	Vác, Gézal. 00:25
8. Gruber A.	Sztáron 1:02:30
9. Kovács T.	Vác MUM 1:02:55
10. Némedi Z.	Ceg. MUM 1:08:17

Csapat: /7/

1. Váci Sztáron Gimn.	1:49:38
/Petőcz, Gruber/	
2. Váci MUM 204.	1:52:57
/Nagy, Kovács/	
3. Ceglédi MUM 203. I.	2:01:17
/Némedi, Némedi/	
4. Váci Gépip. Szak.	2:11:05
5. Ceglédi MUM 203. II.	2:33:41
6. Turai Mg. Szak.	2:39:27

IN. II. 8 ind.

1. Sebestyén Vác, Géza	41:40
2. Dobos K.	Cgl. MUM 55:28
3. Antal R.	" " 1:00:25
4. Jenei M.	Tura Mg. 1:01:50
5. Szántó J.	Vác, Géza 1:10:31
6. Bircsák E. Sztáron	1:24:25

Csapat: /3/

1. Váci Géza Gimn.	1:52:11
/Sebestyén, Szántó/	
2. Ceglédi MUM 203.	1:55:53
3. Turai MG. Szak.	3:29:06

CSONGRÁD MEGYEI III. o.
ÉJSZAKAI BAJNOKSÁG

1970. május 9. Pusztaszer

Vb. elnöke: Frányó Ferenc

A versenykiírás különös módon 2 főben maximalta a szakosztályonként indítható versenyzők számát, míg a továbbjutókat előre meghatározta. Így az FF. kategóriából minden versenyző feljutott a megyei II. o. bajnokságba!

FF. III. 6,2 km	6 ind.
1. T. Nagy S.	Élelm. T. 44:32
2. Huszár L.	Vasutf. T. 45:34
3. Csuka Zs.	" " 51:25
4. C. Nagy S.	Hmv. MED. 57:50
5. Czucz O.	SZEOL 1:48:45

IF. III. 5,7 km	12 ind.
1. Boros J.	Hmv. Vend. 48:26
2. Kovács I.	Sze. Text. 50:35
3. Kmellár B.	Fodor J. 51:12
4. Temesvári Déri M.	51:55
5. Szabó F.	Hmv. Koss. 51:58
6. Hirt J.	Sze. Text. 53:37

PEST MEGYEI III. o.
ÉJSZAKAI BAJNOKSÁG

1970. március 29. Kóspallag.

FF. III.	5 ind.
1. Szabó S.	Cegléd 1:06:30
2. Juhai L.	Forté SC 2:08:04

3. id. Gulicska Cegléd 2:11:25
IF. III. 13 ind.

1. Peske J.	Cegléd 1:25:36
2. Gruber J.	Forté SC 1:31:15
3. Gruber A.	" " 1:34:25
4. Kolozsvári	Turái MG 1:39:49
5. Nagy I.	Forté SC 1:42:38
6. Bircsák T.	" " 1:45:57

MECSEK KUPA

1970. május 16. Pécsvárad

Vb. elnöke: Muskát Ede

A Budapest Kupa miatt egy nappal előbbre hozott versenyen a válogatottak távollétében az egykori válogatottak végeztek elől a férfiakkal.

FF. I. 12,0 km 8 e.p.	17 ind.
1. Őrsi A.	Bp. Spart. 1:20:48
2. Schönviszky	" " 1:31:43
3. Göbölös I.	MAFC 1:32:51
4. Gombkötő P.	" " 1:38:27
5. Gyurkó L.	Zalka SE 1:43:15
6. Gyalog L.	Vör. Met. 1:49:40
7. Ribényi I.	Bp. Honv. 1:49:50
8. Szabó J.	OSC 1:49:54
9. Szaktilia	" " 1:51:25
10. Bikki S.	Zalka SE 2:02:16

Csapat: /1/

1. MAFC /Göbölös,	5:26:37
Gombkötő, Darvas/	
FN. J. 6,6 km 6 e.p.	10 ind.
1. Kotogány I.	Sz. Kend. 1:24:51
2. Ferencz É.	OSC 1:26:34
3. Fata M.	Nkanizsa 1:33:14
4. Jenovai K.	Sz. Kend. 1:40:54
5. Kempelen A.	OSC 1:42:14
6. Zagyva M.	" " 1:45:17

Csapat: /1/

1. OSC /Ferencz,	4:55:05
Kempelen, Zagyva/	
IF. II. 7,2 km 7 e.p.	17 ind.
1. Hegedüs Z.	OSC 58:05
2. Hegedüs B.	" " 1:03:02
3. Ternyák Z.	500. ITSK 1:04:34
4. Kovács K.	Nkanizsa 1:04:59
5. Zeke Z.	OSC 1:06:31
6. Horváth Gy.	Vör. Met. 1:11:14
7. Bódog J.	500. ITSK 1:11:20
8. Imhoff P.	" " 1:11:29
9. Husz Gy.	Nkanizsa 1:16:34
10. Rákosi I.	500. ITSK 1:29:14

Csapat: /4/

1. OSC /Hegedüs I-II,	3:07:38
Zeke/	
2. 500-as ITSK /Ternyák,	3:27:23
Bódog, Imhoff/	
3. Nagykanizsai Mg. T.	4:23:20
4. Bp. Vörös Meteor	4:43:42

IN. II. 6,6 km 6 e.p. 10 ind.

1. Csökör I.	BVTC 1:24:04
2. Molnár O.	Nkanizsa 1:30:03
3. Karsai K.	OSC 1:51:14
4. Sódor A.	" " 1:53:15
5. Ott Magda	Nkanizsa 1:53:23

Csapat: /2/

1. Nagykanizsai Mg. T.	3:23:26
------------------------	---------

/Molnár, Ott/
2. OSC /Karsai, Sódor/ 3:44:2

GYŐR-SOPRON MEGYEI
CSAPATBAJNOKSÁG

1970. május 24. Ravasz

Vb. elnöke: Horváth Győző

FF. II. 10,5 km 12 e.p. 11 ind

1. Nagy Imre	Rába ETO 1:17:4
2. Reisch Gy.	Sop. Text. 1:27:3
3. Prettenhoffer	MOTIM 1:39:5
4. Gyarmati B.	Rába ETO 1:46:1
5. Bartokos A.	Sop. Text. 1:54:2
6. Ifju Gy.	MOTIM 2:05:4

Csapat: /3/

1. Rába ETO /Nagy,	3:13:1
Gyarmati, Ternyk/	
2. MOTIM /Prettenhoffer,	3:54:4
Ifju, Horváth/	

IF. II. 6,8 km 8 e.p. 3 ind

1. Franczia V.	MOTIM 1:12:3
2. Horváth R.	Rába ETO 1:49:3

IN. II. 4,6 km 6 e.p. 8 ind

1. Molnár J.	Kazinczy 53:4
2. Horváth I.	" " 57:5
3. Vajda I.	" " 1:04:3
4. Méri J.	" " 1:23:2
5. Biróczky M.	" " 1:23:4

Csapat: /2/

1. Kazinczy SE I.	2:56:1
2. Kazinczy SE II.	4:28:3

HEVES MEGYEI
ODOT ELŐDÖNTŐ

1970. május 17. Felsőtárkány

Vb. elnöke: Kozák István

IN. II. 4,8 km 7 e.p. 14 ind

1. Kozák Ida	Egri Közg. 57:2
2. Holló H.	Gyöngyös 1:12:4
3. Kovács A.	Egri SzG. 1:13:4
4. Mazuch Á.	Gyöngyös 1:21:1
5. Úrge Éva	Egri SzG. 2:07:5
6. Bitay Adél	" " 2:10:1

Csapat: /5/

1. Gyöngyös Batsányi G.	2:33:5
/Holló, Mazuch/	
2. Egri Széchenyi G. I.	3:21:3
/Kovács, Úrge/	
3. Egri Széchenyi G. II.	4:25:2
/Bitay, Szegedi/	

IF. II. 5,5 km 8 e.p. 19 ind

1. Őrsi Tamás	Gárdonyi 45:0
2. Borczván A.	Vak B. G. 45:0
3. Szalóki R.	" " 49:4
4. Antal L.	Dobó Gim. 51:0
5. Vincze A.	212. ITSK 51:3
6. Leskó J.	" " 58:2

Csapat: /5/

1. Vak Bottyán Gimn.	1:34:4
/Borczván, Szalóki/	
2. 212. ITSK	1:49:5
/Vincze, Leskó/	
3. Dobó Gimnázium	2:14:2
/Antal, Molnár/	

VESZPRÉM MEGYEI
KÖZÉPISKOLAI BAJNOKSÁG

1970.május 24. Gézaháza

IF.II. 5,9 km 9 e.p. 11 ind.

- 1.Jankó S. ITSK Ajka 1:16:29
- 2.Szivák B. Vegy.Tech. 1:19:28
- 3.Boleracki ITSK Ajka 1:23:33
- 4.Kiss F. ITSK Pápa 1:28:26
- 5.Országh L. Sop.Erd. 1:31:31
- 6.Tőreki M. ITSK Pápa 2:17:03

IN.III. 3,9 km 6 e.p. 11 csapat

- 1.Veszprémi Közgazd.T. 58:42
/Gaál,Tóth/
- 2.Veszprémi Vegyip.T. 1:21:02
/Csökör,Sóralvi/
- 3.Veszprémi Kállai Gim. 1:30:25
/Domján,Salamon/

IF.III. 4,5 km 7 e.p. 32 csapat

- 1.Pápai Közgazd.Tech. 45:14
/Bogdán,Denk/
- 2.Veszprémi Közgazd.T.I. 47:41
/Herczeg,Decsi/
- 3.Soproni Erdészeti T. 48:51
/Nagy,Molnár/
- 4.301.ITSK I. 50:22
/Szalai,Soós/
- 5.306.ITSK 57:58
/Kádár,Korancsik/
- 6.Veszprémi Közgazd.T. 1:00:59
II./Fekete,Vigh/

VESZPRÉM MEGYEI
CSAPATBAJNOKSÁG

1970.május 17. Rávazd

FN.II. 6 ind.

- 1.Gombkötő Ajka Alu. 1:30:00
- 2.Leithold " " 1:38:40
- 3.Mike G. BVTC 1:41:28
- 4.Máté K. " 1:49:23

Csapat: /2/

- 1.Ajkai Aluminium SK 5:29:44
/Gombkötő,Leithold,
Aratóné/
- 2.Bakony Vegyész TC 5:48:12
/Mike,Máté,Gál/

FF.II. 12 ind.

- 1.Székely L. Pápa Text. 1:27:13
- 2.Gáti L. " " 1:29:42
- 3.Földesi T. Schönherz 1:35:04
- 4.Bánó I. " " 1:39:13
- 5.ifj.Gáti Pápa Text. 1:53:58
- 6.Sipos Cs. Péti MTE 2:01:59

Csapat: /3/

- 1.Pápai Textiles SC 4:50:53
/Székely,Gáti,ifj.
Gáti/
- 2.Schönherz Z. SE 4/5:03:47
/Földesi,Bánó,Horn-
nyák/

IN.II. 6 ind.

- 1.Csökör I. BVTC 42:04
- 2.Csökör I. " 50:13
- 3.Cseresnyés Kállai G. 53:43
- 4.Bocsor A. " 1:08:05

Csapat: /2/

- 1.Bakony Vegyész TC 2:52:58
/Csökör I-II,Balázsk/
- 2.Kállai Éva Gimn. 3:26:26

/Cseresnyés,Bocsor,
Domján/

IF.II. 14 ind.

- 1.Szivák B. BVTC 54:43
- 2.Bolareczky Ajka Alu. 56:02
- 3.Tőreki M. Pápa ITSK 56:51
- 4.Bertalan BVTC 58:00
- 5.Völgyi J. B.füred 1:00:43
- 6.Fazekas Pápa ITSK 1:02:03

Csapat: /4/

- 1.Pápai 304-es ITSK 3:02:36
/Tőreki,Fazekas,Tóth/
- 2.Bakony Vegyész TC 3:09:52
/Szivák,Bertalan,
Keffer/
- 3.Ajkai Aluminium SE 3:39:44
- 4.Balatonfüredi Vasas 4:51:00

PALMA KUPA

1970.április 19. Telkibánya

Vb. elnöke: Sikolya Tibor

Szabolcs-Szatmár megye új versenyyel jelentkezett. A Nyiregyházi Gumigyár tájékoztatói futó szakosztálya idén első ízben - egyelőre nem minősítőként - rendezte meg a Palma Kupát. A versenyt a vállalat erkölcsileg és anyagilag is támogatta. Értékes tiszteletdíjakat kaptak a versenyzők által elismerten jó pályák győztesei. Az alapos munka és az elért eredmény feljogosítja a rendező szervezetet, hogy a jövőben kérhessen a verseny minősítő formában történő megrendezésének jogát.

FF.II. 9,5 km 10 e.p. 15 ind.

- 1.Boros Z. Egri Sp. 1:09:10
- 2.Nagy Á. " " 1:16:04
- 3.Farkas F. " " 1:32:16
- 4.Marina Gy. DEAC 1:39:16
- 5.Duró L. MEAFC 1:44:30
- 6.Garabás L. Egri Sp. 1:54:21
- 7.Kökényessy DEAC 2:06:28
- 8.Feledi L. MEAFC 2:08:25
- 9.Horváth T. Nyh.EI. 2:31:03

Csapat: /5/

- 1.Egri Spartacus I. 2:25:14
/Boros,Nagy/
- 2.Egri Spartacus II. 3:26:37
- 3.DEAC 3:45:46
- 4.MEAFC 3:52:52

FN.II. 5,1 km 7 e.p. 11 ind.

- 1.Garabásné Egri Sp. 1:16:55
- 2.Kemény M. DEAC 1:35:55
- 3.Kiss K. 107.ITSK 1:49:20
- 4.Diczku M. " " 2:42:26

Csapat: /4/

- 1.107.ITSK 1/4:29:46
/Kiss,Diczku/
- 2.DEAC 4/3:56:20

IF.II. 5,1 km 7 e.p. 35 ind.

- 1.Órsai Tamás Egri Sp. 40:33
- 2.Antal I. " " 51:10
- 3.Molnár L. " " 53:18
- 4.Kracsovics Nyh.EI. 59:46
- 5.Szilágyi T.Nyh.Krudyl:01:52

6.Magyar J. Nyh.EI. 1:06:46

Csapat: /16/

- 1.Egri Spartacus 1:31:43
/Orsi,Antal/
- 2.Nyházi Elektromos I. 2:06:32
/Krajcsovics,Magyar/
- 3.Nyházi Krudy Gim. 2:19:25
/Szilágyi,Balogh/
- 4.Nyházi Elektromos 3:00:53
II.
- 5.Vnaményi Gimn. I. 3:09:00
- 6.110.ITSK I. 3:34:45

IN.II. 4,3 km 7 e.p. 11 ind.

- 1.Kazár I. Nyh.PüT. 55:26
- 2.Balku M. 107.ITSK 57:33
- 3.Balogh K. 110.ITSK 59:44
- 4.Tóth R. Vnamény 1:05:38
- 5.Tokár A. " 1:09:46

Csapat: /5/

- 1.Vnaményi Gimn. I. 2:15:24
/Tóth,Tokár/
- 2.Nyházi Pénzügyi T. 2:40:59
/Kazár,Halmi/
- 3.110.ITSK 2:46:48
/Balogh,Székely/

PESZT MEGYEI III.o.
CSAPATBAJNOKSÁG

1970.április 26. Kisinóc

FF.III. 6 ind.

- 1.Pethő Z. GEAC 1:08:43
- 2.Szentgyörgyi " 1:11:46
- 3.Kimmel I. " 1:19:20

Csapat: /3/

- 1.GEAC I. 2:20:29
- 2.GEAC II. 2:39:49
- 3.Ceglédi Építők 3:48:10

IF. III. 8 ind.

- 1.Gruber J. V.Forte 45:03
- 2.Nagy I. " 45:17
- 3.Gruber A. " 57:09

Csapat: /4/

- 1.Váci Forte I. 1:30:20
- 2.Váci Forte II. 2:02:37
- 2.Tura MGSZK 2:43:38

SF.III. 10 ind.

- 1.Pallagi G. V.Forte 32:41
- 2.Kerekes G. " " 41:05
- 3.Králik " " 55:54

Csapat: /5/

- 1.Váci Forte I. 1:13:46
- 2.Váci Forte II. 1:59:02
- 3.Váci Forte III. 2:53:24

IN.III. 6 ind.

- 1.Jenei M. Tura Mg. 1:01:09
- 2.Széplaki J. " " 1:07:09
- 3.Bircsák E. V.Forte 2:08:41

Csapat: /3/

- 1.Tura MGSZK 2:08:18
- 2.Váci Forte SC 1/4:55:43
- 3.Ceglédi Építők 3/5:01:52

BÁCS-KISKUN MEGYEI
ÜTTÖRŐ BAJNOKSÁG

1970.május 24. Ágasegyháza

Vb. elnöke: Beke György

GyF.III. 2,9 km 5 e.p.17 ind.
 1. Dukai J. Béke t.i. 42:48
 2. Huszárík J. " " 50:49
 3. F.Tóth P. I.sz.isk. 51:08
 4. Huszárík I. Béke t.i.1:06:40
 5. Giliczé G. " " 1:08:18
 6. Türel I. I.sz.isk.1:08:20

CSONGRÁD MEGYEI

FELSZABADULÁSI EMLÉKVERSENY

1970. április 19. Szőreg

Vb. elnöke: dr. Tóth Imre

A tipikusan alföldi terepen lezajló versenyen a sportág délmagyarországi fellegvára ismét kitett magáért. Közel 200, tulnyomó többségében utánpótlás-korcsoportu versenyző indult a versenyen. Ebben bizonyára része volt annak, hogy nevezési díjat nem kértek. Összesen 6 vándordíj és 30 érem került kiosztásra a helyezettek között.

FF.II. 9,4 km 18 ind.

1. Baranyai A. Hmv. MED. 45:27
 2. Zombori L. " " 48:01
 3. Bán S. " " 48:45
 4. Asztalos F. Sz. Erd. T. 55:23
 5. Temesvári SZEOL 55:40
 6. Gila A. Hmv. MED. 55:45
 7. C. Nagy S. " " 56:34
 8. Hódi J. Sz. Elekt. 56:37
 9. Dabis L. Hmv. MED. 57:05
 10. Kassai J. Sz. Elekt. 58:10

Csapat: /8/

1. Hmvhelyi MEDOSZ I. 1:33:28
 /Baranyai, Zombori/
 2. Hmvhelyi MEDOSZ II. 1:44:30
 3. Hmvhelyi MEDOSZ III. 1:53:39
 4. Szegedi Elektromos 1:54:47
 5. SZEOL SC 1:56:31

FN. 7,0 km 14 ind.

1. Csorja Ida Hmv. MED. 44:05
 2. Kotogány I. Sz. Kender 44:30
 3. Bacsa S. Hmv. MED. 46:55
 4. Farkas K. " " 47:21
 5. Rostás I. " " 49:32
 6. Vörös J. SZEOL 50:55

Csapat: /5/

1. Hmvhelyi MEDOSZ I. 1:31:00
 /Csorja, Bacsa/
 2. Hmvhelyi MEDOSZ II. 1:36:53
 3. Szegedi Kender I. 1:48:32
 4. Szegedi Kender II. 2:17:50

IF.II. 7,0 km 52 ind.

1. Balogh F. Kinizsi 27:41
 2. Görbe E. Körösy 35:35
 3. Szoboszlai Kinizsi 36:21
 4. Máthé I. " 37:47
 5. Tonkó T. Frankel 38:00
 6. Bereczli L. " 39:15
 7. Simon B. Kossuth 40:08
 8. Ferneky A. Déri M. 40:30
 9. Lobkovitz " " 41:30
 10. Balogh S. Frankel 41:51

Csapat: /23/

1. Szegedi Kinizsi 1:04:02
 /Balogh, Szoboszlai/

2. Hmvhelyi Frankel I. 1:17:15
 /Tonkó, Bereczki/
 3. Szegedi Déri Miksa 1:22:00
 /Pernecki, Lobkovitz/
 4. Hmvhelyi Kossuth Zs. 1:23:43
 5. Hmvhelyi Frankel II. 1:24:06
 6. Szegedi Körösy J. 1:24:40

IN.II. 7,8 km 31 ind.

1. Tolnai E. Frankel 38:05
 2. Sebők E. Körösy 38:32
 3. Makó J. Frankel 39:45
 4. Gémes I. " 44:20
 5. Auth Mária Ff. Élelm. 45:06
 6. Nagy Anna Sz. Text. 45:20

Csapat: /15/

1. Hmvhelyi Frankel I. 1:17:50
 /Tolnai, Makó/
 2. Szegedi Körösy J. 1:29:04
 /Sebők, Kovács/
 3. Hmvhelyi Frankel II. 1:35:44
 /Gémes, Fehér/
 4. Szegedi Élelmiszer- 1:40:21
 ipari Technikum
 5. Makói Kereskedelmi 1:41:50
 Sz.
 6. Szegedi Textilipari 1:46:34
 Sz.

SF.III. 4,9 km 39 ind.

1. Rostás F. Frankel 34:50
 2. Szalóky B. Radnóti 37:05
 3. Nagy R. " 37:10
 4. Sándor J. Ff. Élelm. 37:21
 5. Dancsó J. Sz. Spart. 38:10
 6. Czékus M. M. Keresk. 38:47

Csapat: /15/

1. Szegedi Radnóti I. 1:14:15
 /Szalóky, Nagy/
 2. Szentesi Spartacus 1:18:51
 /Dancsó, V. Kiss/
 3. Szegedi Radnóti II. 1:24:35
 /Nagy, Simon/
 4. Hmvhelyi Frankel I. 1:25:48
 5. Makói Kereskedelmi 1:27:39
 6. Szegedi Körösy J. 1:36:20

SL.III. 3,8 km 31 ind.

1. Ungi Anikó SZVSE 26:00
 2. Fehér M. " 28:03
 3. Nagy I. " 30:02
 4. Orbán J. Frankel 30:06
 5. Kálmán I. Radnóti 31:10
 6. Lakatos I. M. Keresk. 31:34

Csapat: /13/

1. Szegedi Vasutas SE 54:03
 /Ungi, Fehér/
 2. Hmvhelyi Frankel I. 1:03:23
 /Orbán, Dudás/
 3. Szegedi Radnóti I. 1:06:06
 /Kálmán, Szokol/
 4. Szegedi Kolacskovszky 1:07:59
 Lajos TE
 5. Hmvhelyi Frankel II. 1:12:20

PEST MEGYEI II.o.

CSAPATBAJNOKSÁG

1970. május 24. Osikóvára lja

Vb. elnöke: Ábrahám Károly

FF.II. 10,3 km 9 e.p. 3 ind.

1. Szentgyörgyi GEAC 3:01:12

IF.II. 7,4 km 8 e.p. 10 ind.

1. Suba A. V. Forte 1:44:46

2. Nagy I. V. Forte 1:50:40
 3. Bircsák T. " " 1:58:06
 4. Némédi Z. Cegléd É. 2:00:12
 5. Petőcz J. V. Forte 2:40:10
 6. Posta P. " " 2:46:27

Csapat: /3/

1. Váci Forte /Suba, 5:33:32
 Nagy, Bircsák/
 2. Ceglédi Építők 1/7:57:51
 /Némédi, Peske, Kiss/

IN.II. 4,5 km 5 e.p. 8 ind.

1. Bircsák E. V. Forte 1:38:01
 2. Sebestyén Cegléd É. 2:01:54
 3. Kemencs I. " " 2:10:54
 4. Zsemlye K. " " 2:20:29

Csapat: /3/

1. Ceglédi Építők 4:12:48
 /Sebestyén, Kemencs/
 2. Váci Forte 1/3:52:28
 /Bircsák, Szántó/

SF.II. 4,5 km 5 e.p. 9 ind.

1. Garai S. V. Forte 1:17:30
 2. Pallagi G. " " 1:29:59
 3. Hegyi S. " " 1:33:33
 4. Szabados Z. " " 1:39:24
 5. Korpácsi G. Cegléd É. 2:04:30
 6. Bódi J. " " 2:12:24

Csapat: /4/

1. Váci Forte I. 2:47:39
 /Garai, Pallagi/
 2. Váci Forte II. 3:12:57
 /Hegyi, Szabados/
 3. Ceglédi Építők 4:16:54
 /Korpácsi, Bódi/

BÉKÉS MEGYEI EGYÉNI
 ES CSAPATBAJNOKSÁG

1970. április 19. Csobánka

Vb. elnöke: dr. Némédi Endre

A pilisi terep nehéznek bizonyult az Alföldhöz szokott fiatalok számára, sok volt a pontkihagyás, még több a kiesés. De ebben valószínűleg az is közrejátszott, hogy szállásproblémák miatt Békés megyéből a terepre- és hazautazást is /1/ a verseny napján kellett lebonyolítani.

IF.III. 7,4 km 6 e.p. 19 ind.

1. Juhász A. UHVT 1:45:00
 2. Székely L. Eleki G. 2:41:12
 3. Tóth A. UHVT 2:53:12
 4. Kendra L. " 3:04:00
 5. Nagy A. Orosháza 3:15:30
 6. Németh V. " 1/1:49:12

Csapat: /9/

1. UHVT /Juhász, 4:38:12
 Tóth/
 2. Orosháza Mg. T. 1/5:24:42
 /Nagy, Németh/
 3. Eleki Gimnázium 1/5:48:12
 /Székely, Bakos/
 4. Sarkadi Gimnázium 2/4:30:00

IN.III. 4,7 km 4 e.p. 15 ind.

1. Hegedüs M. Bcs. Közg. 1:14:00
 2. Püski E. " " 1:17:00
 3. Fekete Éva UHVT 1:20:00

4. Sulyos Éva Bcs. Közg. 1:23:00
 5. Várnai Éva " " 1:25:00
 6. Czeglédi J. Sarkad 1:42:00

Csapat: /7/

1. B. csabai Közg. T. I. 2:31:00
 /Hegedüs, Püski/
 2. B. csabai Közg. T. II. 2:48:00
 /Sulyos, Várnai/
 3. Sarkadi Gimnázium 1/2:49:00

**BÉKÉS MEGYEI
 ODOT VERSENY**

1970. május 24. Nagymágocs
 Vb. elnöke: Szák László

Közepes minőségű, 1:10000
 /1/ méretarányu térképen, esős
 időben került lebonyolításra
 a verseny. Az IF. mezőny kiegyensúlyozottságát mutatja,
 hogy az első 5 helyezett kü-
 lönböző városból került ki.

IN. III. 5,1 km 5 e.p. 16 ind.
 1. Czeglédi J. Sarkad G. 59:55
 2. Korompai T. " 1:15:55
 3. Sulyos Éva Közgazd. 1:31:47
 4. Dimitrov K. " 1:34:45
 5. Hegedüs M. " 1:36:35
 6. Kalcsó Éva " 1:49:30

Csapat: /8/

1. Sarkadi Gimnázium 2:15:50
 /Czeglédi, Korompai/
 2. Közgazdasági T. I. 3:06:32
 /Sulyos, Dimitrov/
 3. Közgazdasági T. II. 3:26:05
 4. Orosházi Mg. T. 4:06:44

IF. III. 8,0 km 7 e.p. 28 ind.
 1. Novák M. UHVT 1:08:45
 2. Körösi L. Sarkad 1:10:43
 3. Petri J. Orosháza 1:10:44
 4. Bakos L. Eleki G. 1:15:50
 5. Márton G. Gyomai G. 1:16:57
 6. Kendra L. UHVT 1:18:48

Csapat: /14/

1. UHVT I. /Novák, Kendra/ 2:27:33
 2. Sarkadi Gimn. I. 2:31:20
 /Körösi, Balogh/
 3. Orosházi Mg. T. I. 2:32:04
 /Petri, Romvári/
 4. Gyomai Gimn. I. 2:44:53
 5. Eleki Gimnázium I. 2:55:40
 6. Orosházi Mg. T. II. 3:00:10

ZALAI ÁPRILIS 4. E.V.

1970. április 5. Gellénháza
 Vb. elnöke: Horváth Árpád

FF. III. 6,2 km 8 e.p. 11 csap.
 1. Zalai Kőolaj 1:23:25
 /Horváth-Györe/
 2. Zegerszegi T.E. I. 1:31:40
 /Doszpoth-Vucskó/
 3. Zegerszegi T.E. II. 1:37:25
 4. Zeg. Gépipari T. 1:48:06

FN. III. 5,3 km 6 e.p. 2 csap.
 1. Zeg. Csányi Közg. 1/2:02:45
 /Tóth-Lakics/

PEST MEGYEI III.o. EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. május 10. és 17. Budai hegyek. Vb. elnök: Ábrahám Károly

FF. III. 1.f.: 8,9 km 15 e.p. 2.f.: 6,6 km 12 e.p. 7 ind.
 1. Szabó Sándor Ceglédi Ép. 2:12:47+2:18:05 4:30:52
 2. Peske József " " 3:01:12+2:22:56 5:24:08
 3. Lábai László Váci Forte 3:16:30+2:12:26 5:28:56

IF. III. 1.f.: 6,9 km 12 e.p. 2.f.: 6,2 km 12 e.p. 10 ind.
 1. Gruber József Váci Forte 1:45:46+1:18:14 3:04:00
 2. Kolozsvári N. Lajos Tura MGSZK 1:55:40+1:58:49 3:54:29
 3. Nagy István Váci Forte 1:45:07+2:01:20 3:46:27

SF. III. 1.f.: 3,9 km 7 e.p. 2.f.: 4,4 km 9 e.p. 19 ind.
 1. Pintér István Váci Forte 1:17:38+1:08:15 2:25:53
 2. Garai István " " 1:21:51+1:11:26 2:33:17
 3. Szabados Zoltán " " 1:36:53+2:03:03 3:39:56
 4. Aknai Imre " " 2:09:15+1:40:48 3:50:03
 5. Korona István " " 1:59:15+1:56:12 3:55:27
 6. Hegyi Sándor " " 1:24:39+2:35:51 4:00:30

IN. III. 1.f.: 3,9 km 7 e.p. 2.f.: 6,2 km 12 e.p. 9 ind.
 1. Jenei Magdolna Tura MGSZK 1:26:20+1:32:56 2:59:16
 2. Antal Rozália Ceglédi Ép. 1:27:14+1:34:24 3:01:38
 3. Lebonov Anna " " 1:25:13+1:39:23 2:04:36

ZALA MEGYEI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. május 31. és június 7. Gőr, ill. Zalaszentlőrinc
 Vb. elnöke: Peram Géza, ill. Horváth Árpád

FF. II. 1.f.: 8,1 km 9 e.p. 2.f.: 8,7 km 9 e.p. 14 ind.
 1. Szentgróti István Z.T.E. 1:24:00+1:14:30 2:38:30
 2. Horváth Zoltán Zeg. Kőolaj 1:26:19+1:22:12 2:48:31
 3. Berta Tamás Zeg. Gépipari 1:36:42+1:16:24 2:53:06
 4. Györe Gyula Zeg. Kőolaj 1:32:16+1:32:15 3:04:31

FN. II. 1.f.: 6,0 km 9 e.p. 2.f.: 5,7 km 8 e.p. 8 ind.
 1. Vlasics Ágnes Nk. Gazdász 1:40:40+1:00:30 2:41:10
 2. Lábadi Zsuzsa " " 1:27:44+1:32:05 2:59:49
 3. Szerdahelyi Erzsébet Nk. Landler 1:31:43+1:55:20 3:27:03

ZALAEGERSZEGI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. május 10. és 17. Zalaszentlőrinc, ill. Csatár
 Vb. elnöke: Peram Géza

FF. III. 1.f.: 8,4 km 8 e.p. 2.f.: 8,6 km 9 e.p. 5 ind.
 1. Berta Tamás Zeg. Gépipari 2:46:11+1:29:45 4:15:55
 2. Molnár József " " 6/2:32:20+1:35:42 4:08:02/6
 3. Lang Zoltán " " 6/2:40:40+1:50:04 4:30:44/6

GYŐR-SOPRON MEGYEI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. június 13-14. Sokorópátka Vb. elnöke: Havasi Zoltán

FF. II. 1.f.: 9,3 km 7 e.p. 2.f.: 8,9 km 7 e.p. 8 ind.
 1. Reisch György Sopron Text. 1:39:49+1:15:23 2:55:12
 2. Nagy Imre Rába ETO 1:39:43+1:16:20 2:56:03
 3. Rétfalvi Lajos Sop. Postás 1:46:31+1:11:08 2:57:39

IF. II. 1.f.: 7,2 km 7 e.p. 2.f.: 6,4 km 6 e.p. 6 ind.
 1. Horváth Alfonz MOTIM 1:18:32+1:09:30 2:28:02
 2. Vigh Domonkos Rába ETO 1:38:40+ 57:46 2:36:26
 3. Francia Vilmos MOTIM 1:44:50+1:09:45 2:54:35

IN. II. 1.f.: 4,8 km 5 e.p. 2.f.: 4,9 km 5 e.p. 10 ind.
 1. Molnár Judit Kazinczy G. 55:47+1:08:18 2:04:05
 2. Vajda Izabella " " 1:28:50+1:14:14 2:43:04
 3. Biróczy Mária " " 1:22:04+1:21:49 2:43:53

Vittek Lajos: **EDZÉS RŐL MINDENKINEK**

E gyakorlatokon a versenyzők teljesítményét fel kell je-
 gyezni. A hosszabb időn /több hónapon/ keresztül jegyzett a-
 datokból az edző később fontos következtetéseket tud levon-
 ni sportolói erőnlétével kapcsolatban. Nyomon tudja követni
 formájuk ingadozását és hamarabb észreveszi egészségi, pszi-
 chikai "letöréseiket" is.

ODOT KUPA

1970. június 18. Királyrét
Vb. elnöke: Bojársky Dezső

A nagy diáktalálkozó keretében rendezett verseny 240 versenyzőt mozgató meg. A reggeli nagy zápor a rajt idejére szerencsére elállt és így a nem túl technikás és elég gyors pályákon érdekes verseny zajlott. Kissé meglepő volt a vidékiek remek szereplése és örömmel szemléljük az eddig fehér foltoknak számító területek versenyzőinek biztató futását. Ugy értem, feltétlenül szükséges a jövőben bővíteni az ifjúságiak országos tömegversenyait és az ODOT és Uttörő Olimpia versenyek mellett meg kell keresni az országos középiskolai versenyek lehetőségét további bővítésének módjait..

FF.II. 7,0 km 8 e.p. 61 ind.

1. Szilágyi I. Pest m.	47:37
2. Erdélyi T. Budapest	47:58
3. Zombori L. Csongrád	49:06
4. Szalóki D. Heves m.	50:40
5. Honfi G. Budapest	51:25
6. Horváth Gy. "	52:54
7. Balla S. "	54:48
8. Biró S. "	55:03
9. Rácz S. "	56:12
10. Moór S. Vas m.	57:43
11. Krepuska I. Budapest	58:51
12. Kovács K. Zala m.	1:01:48
13. Vida A. Komárom	1:01:56
14. Fonkó T. Csongrád	1:03:42
15. Sági V. Budapest	1:03:59
15. Szivák B. Veszprém	1:03:59

Csapat: /19/

1. Budapest	1:46:49
/Erdélyi, Krepuska/	
2. Csongrád megye	1:52:48
/Fonkó, Zombori/	
3. Heves megye	1:59:45
/Szalóki, Őrsi/	
4. Zala megye	2:06:46
5. Komárom megye	2:10:02
6. Pest megye	2:23:34
7. Vas megye	2:32:40
8. Hajdu-Bihar megye	2:38:11

IN.II. 5,0 km 6 e.p. 45 ind.

1. Csököri Irén Veszprém m.	43:42
2. Csököri Illi "	44:26
3. Dolezsár Zs. Zala m.	45:14
4. Vass Gy. Hajdu m.	46:48
5. Kozák Ida Heves m.	51:04
6. Sódor A. Budapest	54:00

8. Bársony P. Zala m.	1:00:46
9. Lovászi M. Komárom	1:02:21
10. Sebastyén Pest m.	1:03:03

Csapat: /17/

1. Veszprém megye	1:38:08
/Csököri, Csököri/	
2. Hajdu-Bihar megye	2:01:33
/Gáll, Nagy/	
3. Heves megye	2:06:39
/Kozák, Holló/	
4. Budapest	2:08:47
5. Pest megye	2:14:38
6. Komárom megye	2:14:39

FF.III. 4,8 km 5 e.p. 39 csap.

1. Heves megye I.	32:42
/Pallai-Borczyán/	
2. Heves megye II.	33:39
/Antal-Molnár/	
3. Vas megye I.	34:55
/Acs-Gorza/	
4. Borsod megye I.	35:12
5. Hajdu-Bihar megye	39:49
6. Budapest I.	40:10

IN.III. 3,9 km 5 e.p. 29 csap.

1. Veszprém megye I.	44:25
/Gál-Bocsor/	
2. Heves megye I.	45:40
/Mazucki-László/	
3. Komárom megye I.	52:27
/Mócher-Babirák/	
4. Csongrád megye I.	55:46
5. Budapest I.	58:38
6. Heves megye II.	1:00:45

BORSOD MEGYEI CSAPATBAJNOKSÁG

1970. május 24. Fehérkőlápa
Vb. elnök: Babcsán László

FF.II. 8,6 km 9 e.p. 7 ind.	
1. ifj. Mazura OKSE	1:32:36
2. Kérdő J. "	1:34:36
3. Barnócki J. Putnok B.	2:22:14

Csapat: /2/

1. Ózdi Kohász	5:38:45
/Mazura, Kérdő, Hegedüs/	

FN.II. 3 ind.

1. Kereszturi OKSE	4:24:02
IF.II. 7,0 km 10 e.p. 19 ind.	
1. Szarka S. Ózd 102.	1:31:43
2. Oszkocsil " "	1:41:43

Csapat: /5/

1. Ózdi 102. ITSK	5:11:05
/Szarka, Oszkocsil, Tóth/	

IN.II. 4,5 km 8 e.p. 12 ind.

1. Előd I. Kossuth	2:26:49
SF.III. 4,5 km 8 e.p. 7 csap.	
1. Diósgyőri VTK	32:04
/Bokros-ifj. Bokros/	

SL.III. 3,5 km 8 e.p. 4 csap.

1. Diósgyőri VTK	39:00
/Kalló-Kalló/	

ZALA MEGYEI

CSAPATBAJNOKSÁG

1970. május 24. Kőszeg

Vb. elnök: Horváth Árpád	
FF.II. 7,4 km 7 e.p. 18 ind.	
1. Kovács K. Nk. Gazd.	1:36:50
2. Szalay F. " "	1:40:03
3. Doszpoth M. ZTE	1:42:22
4. Berta T. Z. Gépip.	1:47:10
5. Husz Gy. Nk. Gazd.	1:50:25
6. Szentgróti ZTE	1:55:05

Csapat: /4/

1. N. kanizsai Gazdász	5:09:18
/Kovács, Szalay, Husz/	
2. Zegerszegi T.E.	6:19:42
/Doszpoth, Farkas, Szentgróti/	

FN.II. 6,5 km 6 e.p. 8 ind.

1. Fata M. Nk. Gazd.	2:21:20
2. Lábadi Zs. " "	2:23:00
3. Bársony P. " "	2:24:50

Csapat: /2/

1. N. kanizsai Gazdász	7:09:10
/Fata, Lábadi, Bársony/	

ZALAI ÁPRILIS 4. E.V.

1970. április 5. Gellénháza

Vb. elnöke: Horváth Árpád

FF.III. 6,2 km 8 e.p. 11 csap.

1. Zalai Kólaaj	1:23:25
/Horváth-Györe	
2. Zalaegerszegi TE I.	1:31:40
/Doszpoth-Vucskó/	
3. Zalaegerszegi TE II.	1:37:25
4. Zeg. Gépipari T.	1:48:06

FN.III. 5,3 km 6 e.p. 2 csap.

1. Zeg. Csányi Közg.	1/2:02:45
----------------------	-----------

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton mondok köszönetet mindazoknak, akik szerett feleségem elhunyt alkalmából részvétüket nyilvánították.

Bárány László



Lapunk következő száma augusztus második felében jelenik meg.

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

A Magyar Tájékoztató Futó Szövetség hivatalos lapja

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős szerkesztő Skerletz Iván. Szakszerkesztő Argay Gyula. Szerkesztőség: Budapest V., Rosenberg hp. u. 1. T: 114-800/162. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat /Budapest XIV., Istvánmezei u. 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Elfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /Budapest V., József nádor tér 1./; közvetlenül, vagy csekkbefizetési lapon /csekk számlaszám egyéni: 61.280, közületi: 61.066/, valamint átutalással a KHI. MNB 8. sz. egy számlájára. Egyes szám ára: 3,- Ft. Elfizetési ára egy évre: 15,- Ft /megjelenik kéthavonta/. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Osztály, Budapest VII., Rákóczi út 57/a.

Indexszám: 25827

Z-70351 Sportprop.



úrára

v i g y e n

dobozos **SAJTOT!**

Ez igen!



**ali
babba**

KĀVĒKEVERĒK

TÁJÉKOZTATÁS



A TARTALOMBÓL:

Időszerű feladatok

Országos csapatbajnokság

WM-01-70

Béke és Barátság

Tülevél

Szélrózsza

Versenyek-eredmények

1970/4

FUTÁS



Üdönság!

GYÜMÖLCSŐS
JOGHURT
MEGGYES
ára 2.70 Ft

epres,
málnás,
meggyes

GYÜMÖLCSŐS JOGHURT

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

I. ÉVFOLYAM

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

4. SZÁM

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS alapvető feladatának tartjuk, hogy minél több versenyről hírt adjon. Széles levelezői és riporter hálózat hiányában - erre legalkalmasabb mód a versenyeredmények tömeges közlése. Így legalább a győztesek és helyezettek neve és ideje ismertté válik s a verseny sportértékére már ebből is lehet következtetni.

Erre lehetőséget adnak az országos szövetséghez beérkező versenyjegyzőkönyvek - már amelyek beérkeznek! Ugyanis sok rendező szerv csak több hónap késéssel, vagy egyáltalán nem küldi be egy-egy bajnoki, vagy kupa-verseny jegyzőkönyvét, vagy helyette csak eredménylistát ad. Pedig ezzel a versenyben elindult sportolók hátrányba kerülnek, mert a verseny nem válik minősítővé, pedig egyeseknek esetleg éppen az az eredmény hiányzik majd a magasabb minősítés eléréséhez.

A jegyzőkönyvek zöme beérkezik és módunkban áll az érdekesebb eredményeket közölni. Azonban a puszta eredményekhez pársoros tájékoztató szöveget is szeretnénk írni és ez csak lelkiismeretesen kitöltött jegyzőkönyv adatai alapján lehetséges. Egy-két apróság, pár szó terepről, térképről, a rendezés körülményeiről, a verseny lefolyásáról, már sokat mond más versenyzők és rendezők részére is. Sajnos, gyakoriak a felületesen, szűkszavúan kitöltött rovatok, melyekből semmi érdekeset nem lehet kigyűjteni. Ha azt elérnénk, hogy a versenyek dokumentációja mindazt tartalmazná, amit a Versenyszabályzat előír, akkor számról-számra érdekes mozaikot tudnánk összeállítani az egész ország sportéletéről, sporteseményeiről.

Kérünk minden vb. elnököt, versenytitkárt és ellenőrzőbírókat, legyen segítségünkre, és támogassa a sportág propagandáját azzal is, hogy a versenyjegyzőkönyvek érdemi kitöltése útján anyagot ad a verseny rövid ismertetéséhez.

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS 2. és 3. számában valóságos eredménydömping érte olvasóinkat. Ezt az okozta, hogy egyrészt az első félév versenyneinek tulnyomó többsége e két szám szerkesztési időszakára esett, másrészt különösebb válogatás nélkül valamennyi beérkezett eredményt nyilvánosságra hoztunk.

Ettől a jövőben helyszüke miatt el kell tekintenünk, maximum 3-4 oldalt tudunk e célra fenntartani.

*

VILÁGBAJNOKSÁG

lesz szeptember végén Thüringiában. Világbajnokság, nem Európabajnokság! Az IOF megalakulása óta évről-évre bővült a tagállamok sora és Japán belépésével a szervezet keretei tulnyulnak Európa földrajzi határain. Más világrészekeken is van érdeklődés sportunk iránt; Kanadából, Ausztráliából, Ugandából érkeztek biztató hírek. Minden remény megvan arra, hogy a kilenc évvel ezelőtti szerény 11-es alapító-létszám a többszörösére bővül és felöleli a világ sportnemzeteit. Jelenleg 17 ország tagja az IOF-nek, legutóbb Franciaország nyert felvételt.

Bárhogyan alakuljon is ez a szám a jövőben, Magyarország érdeme, hogy az alapítók közé tartozunk. Az MTSZ az elsők között ismerte fel a nemzetközi szervezet időszerűségét és jelentőségét. De ez az elsőség kötelez is. Mint eddig is, a jövőben is elő kell segítenünk a sportág kereteinek hazai és nemzetközi kiszélesítését, a szabályzat és a technika egységesítését, és nem utolsósorban a kétévenkénti világversenyeken is alapítókhoz méltóan kell szerepeznünk. Erre most jó alkalom nyílik: elsőízben rendez világbajnokságot szocialista ország, mégpedig a hazaihoz hasonló környezetben. Válogatottjaink és nagyobb klubcsapatunk már többször szerepeltek szép sikerrel az NDK-ban. A legerősebb ellenfelek szinte mind ismertek. Legjobbaink felkészülése megalapozott, módszeres és célszerű volt és lesz is, egészen a világbajnokság időpontjáig.

Fentiek alapján várjuk a jó eredményeket. Nem remélünk, természetesen öttusához hasonló svéd-magyar őrsgváltást, de bizunk abban, hogy versenyzőink becsülettel megállják helyüket és tovább öregbitik a magyar sport és sportolók jó hírét.

Időszerű feladatok

Pár nap múlva ismét megnyílnak az iskolák kapui és sokezer új diák kezdi meg a tanévet. Itt a lehetősége annak, hogy szélesítsük sorainkat, új tagokat toborozzunk szakosztályainkba és új híveket szerezzünk a tájékozódási futásnak. Résen kell lennünk, mert a többi sportág szervezői is tudják ezt. Ha csak az évnitő után kezdünk el szervezni, talán már el is késtünk. A szervezést és a propagandát már a szünetidőben célszerű megkezdeni, és ehhez szeretnénk az alábbiakban néhány tanácsot, bevált receptet ismertetni.

Az ifjúsági utánpótlás szempontjából elsősorban a középiskolák jönnek számításba. Az ide bekerült gyerekek már szellemi rostáláson estek keresztül - a legtöbb középiskolába csak felvételi vizsgával lehet bejutni - és ez bizonyos garanciát jelent az illető képességeivel kapcsolatban. Továbbá a 14-15 évesek már általában rendelkeznek annyi absztrakciós érzéssel, hogy a térképes ábrázolás, a domborzatrajzolás problémáját korábbi tanulmányaikra - földrajz, fizika, később az ábrázoló geometria - építve fel tudják fogni.

Gondolni kell azonban arra is, hogy amíg egy tehetséges kezdőből jó versenyző /arany-ézüst jelvényes/ lesz, legalább két év telik el képzéssel és versenyzéssel. Ez azt jelenti, hogy a 14-15 éves korában egyesületbe kerülő sportoló serdülőként már nem sok sikert arathat. A leendő serdülő "menők" kiválasztását feltétlen már az általános iskolában kell kezdeni, ahol viszont sokkal több diákkal kell foglalkozni, a nagyobb lemorzsolódás miatt. Erre általában csak a legnagyobb nevelő egyesületek, vagy az iskolák saját szakosztályának erejéből futja. Az utánpótlást jelentő iskola, vagy iskolák kiválasztására több szempont van. Általános iskolát célszerű területi elven kijelölni: az egyesület kerületében, az elméleti képzés és az edzés színhelyének közelében kell keresni, hiszen a kisebb gyerekeket nem szívesen engedik a szülők a város másik végébe, még sportolni sem. Középiskoláknál, különösen ipari tanintézeteknél és technikumoknál helyesebb a szakmai elv érvényesítése: az egyesület szakmai bázisával azonos tanintézet kiválasztása /pl.: a Bp. MÁV SC. a Vasutgépészeti és Távközlési Technikumok tanulóival foglalkozik/. Ennek különösen akkor van jelentősége, ha az egyesületet az illető szakszervezet is támogatásában részesíti /versenyzéskor, edzőtáborozáskor stb./. Továbbá nagyobb az esély arra is, hogy az iskolából kikerült versenyzők továbbra is ugyanabban az egyesületben maradnak.

A kiválasztott iskolában először a testnevelő tanárt kell felkeresni. Ő tud tájékoztatást adni arról, hogy működik-e természetjáró, vagy tájékozódási futó szakosztály, szakkör az iskolában, milyen a tanrendi beosztás /csak délelőtti, vagy délelőtt-délutáni tanítás van/, a tanulóifjúság mennyire van a sport terén lekötve /pl.: kiemelt iskolai sportágban/, van-e tornaterem és milyen annak a felszereltsége, folyik-e honvédelmi oktatás, stb. Mindezek érdekesek a "behatolási taktika" szempontjából. Ugyanis, ahol valamelyik szakosztály már működik, ott többnyire csak a patronálást engedik meg. Azaz a versenyzők képzését a patronáló egyesület végzi, vagy sigíti, de azok versenyen csak az iskola színeiben állhatnak rajthoz és az egyesület csak az iskolából kikerülő versenyzőket igazolhatja le. Szerencsésebb esetben az iskolai természetjáró szakkör tagjait az egyesület tájékozódási futó vendég sportolóként leigazolhatja.

Ismét nehezebb a helyzet a kétműszakos iskolákban: vagy meg kell duplázni az edzések, képzési alkalmak számát /az egyik felét délelőttre téve/, vagy tudomásul kell venni, hogy a diákok csak kéthetenként járhatnak ezekre - nyilván kisebb eredményt fognak elérni -, vagy fájdalommal le kell mondani a tanulók feléről. Amelyik iskolában hiányzik a tornaterem, ott örülnek annak, ha az egyesület legalább a tanulók egy töredékét rendszeres testmozgáshoz juttatja. Ahol viszont jól felszerelt tornaterem van, oda az egyesület is befészkelheti magát az alapozás idejére. A honvédelmi oktatás komoly végrehajtása könnyebbég a térképolvasás tanításában, többet lehet foglalkozni a speciális versenyzői feladatokkal.

A fentiek mérlegelése és a döntés után feltétlen fel kell keresni az iskola igazgatóját. Csakis ő adhat engedélyt az intézetében bármilyen tevékenység szervezésére. Őva intünk attól bárkit, hogy ezt a lépést kihagyja, még abban az esetben is, ha az egyesületnek már korábban "beépült" embere /pl.: egy volt sportoló tanár/ van az iskolában. Az igazgatói hozzájárulás hiánya a legreményteljesebb vállalkozást is megghusithatja! Nem beszélve arról, hogy a rajtengedély megszerzéséhez is kell az iskola engedélye. A jóváhagyás megszerzése után lehet hozzákezdeni a tulajdonképpeni toborzáshoz. Legegyszerűbb esetben a már működő természetjáró szakkörből lehet vendég sportolókat átigazolni. Kényelmes megoldás, hiszen a szakköri tagok minden bizonnyal rendelkeznek több-kevesebb térképolvasási ismerettel. Csak nem biztos, hogy futni is tudnak, bár erről könnyű meggyőződni. Az viszont biztos, hogy ez legalább egy év késést jelent a versenyző képzésében, hiszen az év elején a szakköri tagok már minimum másodévesek, azaz 15-16 évesek. Helyesebb az iskola ujoncaint megfogni, mindjárt a tanév elején. Ekkor a legnagyobb az esélyünk a sikerre, mert később, az első év folyamán a legtöbb diák választ magának elfoglaltságot, melyek skálája a külön nyelvtanulástól a népi táncig ugyancsak széles és csábító. Az eredményes toborzás alapja a jó propaganda!

Tudomásul kell venni, hogy az általános iskolából kikerülők zöme még sohasem hallott a tájékozódási futásról és nem ismerheti szépségeit sem. Tehát rögtön dokumentumokkal kell rájuk lecsapni. Nagyon célszerű ehhez egy feltűnő, de izléses plakát, vagy faliújság. Lényeges, hogy minél több látványos és újszerű dolog kerüljön a kis versenyző-jelölt szeme elé és felbredjen ezirányú érdeklődése. Feltétlen kell nekik térképet, tájólót, küzdelmet ábrázoló sportfotókat mutatni. Ha az iskola idősebb diákjai között már van versenyző, tegyük ki a fényképét, eredményeit, állítsuk az ujoncok elé példaképként /de, csak ha megérdemli!/. Természetesen az egyesület is mutakozzék be, rövid cikkben ismertesse nevét, hírét, bajnoki helyezését, kupagyőzelmeit, válogatott versenyzőit, külföldi sikereit, de

főleg azt: hol, kinél lehet jelentkeznie a belépni szándékozónak és melyek a belépés feltételei. Mindez az anyag már várja késszen az iskolába először belépőket, tehát már a nyári szünet utolsó napjaiban ki kell helyezni.

Mindez azonban csak a szervezés passzív része. Az aktív toborzást az egyesület vezetőinek, aktívainak kell elvégezni. Legjobb, ha egy vezető és egy-egy - lehetőleg a sajátból is ismert - élversenyző /mintegy: "cégünk reklámja"/ felkeresi az első osztályokat testnevelési órán, vagy óráközi szünetekben és pár közvetlen szóval az egyesületbe hívja a fiatalokat. Nagyon hasznos, ha ezt diaképek vagy rövid film vetítésével teszi színesebbé. Ha a felsőbb évfolyamokban már vannak versenyzők, akkor ezek részére, de az ujoncok meghívásával lehet külföldön, Európabajnokságon járt élversenyzőt élményeiről beszámoltatni.

Gazdag vadászterületet jelentenek őszszel megrendezésre kerülő iskolai kirándulások, mert ezek rendszerint tényleg kirándulások, nem pedig városnéző utazások. Az élelmes szervező ezt felhasználja turák, vetélkedők, egyszerűbb versenyek rendezésére, ahol egyszerre több csoportnak, osztálynak mutathatja be a természetet és a sport szépségeit. Az egyesület a kirándulás céljánál - mintegy "véletlen" - rendezhet háziversenyt, váltót, amikor is a diák nézősereg élethűen látja egy verseny lezajlását, már t.i. azt, ami ebből egyáltalán látható. A természettel barátkozó jellegű kirándulást mindenképpen kell rendeznie az egyesületnek is az ujonc versenyzők részére - de ennek ismertetése már meghaladja e cikk kereteit.

Az iskolák gyakran kimutatják, hogy náluk minden diák sportol, le van kötve. Valójában az a helyzet, hogy a tanulók egy része több sportág felé is érdeklődik, esetleg le is van igazolva és ez adja a telített statisztikai képet. Ugyanakkor a többiek egyáltalán nem sportolnak. Főleg ez utóbbiak közül kell szervezni, hogy el lehessen kerülni az iskolai sportszervekkel való összetűzést.

Az érdeklődők közül ki kell választani azokat, akik rátermettségükkel fogva a diákközösségek vezeregységiségei. /Ez könnyen felismerhető már az első találkozáson is./ Ezekkel a tanulókkal szülőzöttan kell foglalkozni, mert ők sokat segíthetnek az iskolán belüli utánpótlás szervezésében. Állandó kapcsolatban állnak társaikkal, hatni tudnak rájuk. A gyakorlat azt mutatja, hogy az ilyen vezérek köré tömörült csoport tagjai jobban ellenállnak a lemorzsolódásnak, mint a szakosztályba egyéni- leg bekerült fiatalok.

Az e cikkben leírtak nem jelentenek újdonaságot az eddig is jól dolgozó és eredményesen fiatalító egyesületeknek. De talán lesz olyan szakosztály is, amely megfogadja tanácsainkat és hasznát veszi azoknak.

MAZURA ÉS KOHÁSZ KUPA

Amikor szombaton délben ragyogó napsütésben letanyáztunk a szépfekvésű arlói strandon, nem gondolhattuk, hogy 24 óra múlva egy ritkán látott felhőszakadás szinte elmossa a verseny végét.

Ugyanigy nem gondoltuk első látásra a terep kis hegyeiről, hogy a versenyek alatt növekedésnek indulnak, /mert nagyon nehezen értünk fel a tetejükre/ és helyenként megnyulnak, /ezt a térképhez képest tették/.

Sportágunk ózdi vezetői, a hagyományokhoz hűen, rengeteg munkával készítették elő a versenyt. A körülmények azonban kegyetlenül alakultak, mert az alaptérkép súlyos pontatlanságait a helyesbítés során nem sikerült eltüntetni. Az igyekezet, hogy a térképhibákat kikerülje a verseny, a pályák kitérésére is visszahatott. Nem volt olyan korszerű a vonalvezetés, mint ahogy ezen a versenyen már hosszú évek óta megszoktuk, és amit a jövőben is remélünk az ózdiaktól. Tetszett a versenyközpont és nagyon jó volt az első napi rajthely.

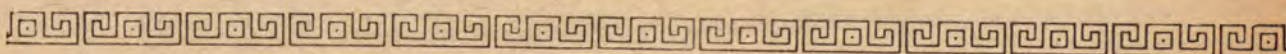
Nem szerencsés azonban, ha a rajt után az első pont felé futva hosszú, fedetlen szakasz adódik ésszerű utvonálnak, mint az a váltó 2. és 3. futóinál volt. A látvány érdekes, de tájékozódási feladatot nem ad. Kár, hogy ezuttal az eredményhirdetés is elmaradt, elsősorban a zord időjárás miatt.

Végül is az egyéni versenyek eredménye nagyjából a papírformát mutatta, csupán néhány gyengébb idegzetű futó adta fel a küzdelmet. Reméljük és hisszük, hogy a jövő évi Mazura-Kohász versenyen változatlanul nagy lesz a hazai érdeklődés, és a nemzetközi részvétel megtartja örvendetesen növekvő tendenciáját, mert tudjuk: az ideai hiányosságok nem jellemzők az Ózdi Kohász hagyományosan jó kupaversenyére. Sajnos lapzártáig a versenyjegyzőkönyv még nem érkezett be, ezért az eredményeket nem tudjuk közölni.

Valtynyi László

DOBÓ KUPA

Az időjárás itt sem volt kiméletes, a rendezőknek július közepén /1/ még fűtött öltözőről is kellett gondoskodniuk, ami az erdei kisvasut kocsiainak igénybevételével sikerült. Ekkor még jól is jött, hogy - a korábbi évek hagyományával ellentétben - az indulók létszáma 100 fő alatt maradt. Pedig az egri versenyzők edzőpályáján, Felsőtárkány mellett új, színes térképen zajlott a verseny. Ennek ellenére az I.o. kategóriában - Balogh Tamás és Zagyva Magda személyében - budapesti versenyzők végeztek az élen. A helyi "menő" - Boros Zoltán - a rendezésből vette ki részét, ezuttal is eredményesen. Emítésre méltók a győztesek díjazására felajánlott szép tiszteletdíjak.



ORSZÁGOS CSAPATBAJNOKSÁG

Rossz előjelek után, nehezen született meg az idei Országos Csapatbajnokság. Nap-tári időpontja előbbre került, őszi helyett a nyári kánikulába, és első ízben irták ki egyfordulósra. A versenybírók tavaly kijelölt elnöke helyett - betegsége miatt - újat kellett felkérni. Mindezek betetőzésé-ként a biztosra ígért és számításba vett honvédségi segítség /pontőrök, gépkocsi, rádió stb./ váratlanul elmaradt.

Ezek után elismerést érdemel a verseny-bírók és a rendező gárda, akik Lovas Káz-mér irányításával urrá lettek a nehézsége-ken és valóban minden lehetőséget megtettek an-nak érdekében, hogy reális versenyek után jó helyen találjanak gazdára a csapatbajno-ki címek és érmek.

A vb. elnök személyének kényszerű válto-zása miatt már ismertetést érdemel a verseny-bírók és a rendező gárda, akik Lovas Káz-mér irányításával urrá lettek a nehézsége-ken és valóban minden lehetőséget megtettek an-nak érdekében, hogy reális versenyek után jó helyen találjanak gazdára a csapatbajno-ki címek és érmek.

A vb. a pályakitűzésben szakított a ké-nyelmes, sablonos megoldással: nem az "öl-töző-fürdőhöz" vezette a pályákat, hanem saját /és a versenyzők/ fáradságát nem ki-mélve, a versenyközponttól mintegy 2,5 km-re - Sügyi pusztára - telepítette a rajtot és a célt. Így a terep tájékozódásilag leg-értékesebb és fizikailag legnehezebb ré-szét tudta kihasználni. A versenyközpont és a rajt, ill. a cél közötti távolságot tehérgépkocsik "hidalták" át. Miután a betervezett pontőrök nem érkeztek meg, a rajt előtt ismét ellenőrizni kellett az előző napon kirakott ellenőrzőpontok fel-szerelését - ez pedig a rajt késedelmét vonta maga után. Emiatt a versenyzők 10-13 óra között rajtoltak - 2 perccel később - és a legnagyobb hőségben teljesítették kü-lönben sem könnyű feladatukat.

A pályák vonalvezetése szokatlan volt. Kereszteződés, hurkolás nélkül futotta kör-be a terepet a férfiak 15 km-es utvonala és hasonlóak voltak a rövidebb pályák is. Szem-re sok hegyesszögű törés látszott, de ezek nem váltak "csiki-csukivá", a pontok köz-vetlen környezete ezt megakadályozta. Utvo-nalválasztásra szinte végig volt lehetőség. Zömében jól telepített, közepes nehézségű pontokat tűztek ki, bár a férfi pálya 4. pontja már-már a klasszikus zöldpont fogal-mát is kimerítette. A pontok egyrészt ter-mészetesen több kategória futói is érintet-ték, de a különböző "sulycsoportok" közös átmenete minimális volt. Nincsenek nagy he-gyek a terepen, de gerincek és metsződések gyakori váltakozása fizikailag mégis erő-sen igénybevette a futókat, akik végig sportszerűen küzdöttek. Részletezni is fe-

lesleges, hogy mi történt volna, ha csak egyetlen ellenőrzőpont is eltűnik! De ezt - mindnyájunk megkönnyebbülésére - megszu-tuk. Sőt a szükség erősné vált: ugyanis a pontőr személye és esetleges felszerelése nem könnyítette a pontkeresők dolgát, így a verseny még reálisabbá vált. /De azért a jövőben ne alkalmazzuk ezt a módszert...!/
 Korábban sokan kételkedtek abban, hogy egy forduló elegendő a bajnoki címek oda-ítéléséhez. Bebizonyosodott, hogy az orszá-gos csapatbajnokság még így is sokkal ran-gosabb egy kupaversenynél. A bajnokságra minden résztvevő csapat a legjobb futóit mozgósította, tervszerűen készült fel, egy-szóval komolyan vette azt. És ennek követ-keztében született néhány meglepetés, mely azonban jobban meggondolva, nem is olyan meglepő. Pl. a BEAC mind a négy kategóriá-ban dobogós lett, de egy bajnokságot sem nyert. Legerősebb számában, a női kategó-riában a Bp. Pedagógus győzött, amelyik, a jelek szerint, kiheverte Monspart távozá-sát. Igaz, hogy nem fiatalítással, hiszen a Cser-Danovszky-Babay hármas már régebben is jó volt! A sportág hazai történetében páratlan jubileumhoz ért a Bp. Spartacus férfi csapata egymás után 10. alkalommal lett bajnok! Első győzelmüket az 1961. évi Kisgyón-Piliscsév-Hont-i 3 fordulós, 4 x 2 fős, éjjel-nappali csapatversenyen szere-zték, a 24 futamban mindössze 1 /1/ helye-zési ponttal megelőzte az 50-es években többszörös bajnok MAFC-ot. /Tavaly sem hiányzott sokkal több a öt sorozat meg-szakadásához.../ Az akkori sikerekben oroszlanrésze volt Schönviszky Györgynek, aki azóta is minden alkalommal tagja volt a bajnokcsapatnak. És ha a /más klubokból történő/ fiatalítást /Orsi, Papp, Bozán/ továbbra is ilyen sikerrel folytatják, ak-kor még többre is vihetik.

A tavalyi rivális Bp. MÁV SC kissé visz-szaesett. Bozán kiválása, Nyitrai sérülése megnyitotta a fiatalok előtt a lehetőséget, de kiengelyezett csapatukból hiányzott a kiugró teljesítményre képes erő, így be kellett érniük az 5. hellyel.

Javitott előző évi helyezésein az OSC és megőrizte azt a BEAC, így mindketten felfértek a dobogóra. Mindkét csapat bá-t-ran vetette harcba ifjúsági korból éppen kikerült versenyzőit, ezzel is bizonyítva nevelő munkájuk hatásosságát. Nagyon szé-pen megerősödött és állandósította a kupa-versenyeken kivívott, élvonalbeli helyét a Budapest SE, ahol a régi menők rutinja sze-rencsösen ötvöződött a fiatalok lelkesedé-sével és energiájával.

Ez az öt csapat külön klasszist képvi-selt a mezőnyben, a többiek több, mint egy órával leszakadtak tőlük. Sajnos, a vidéki-ek legjobbjai is csak a mezőny második fe-lében /és a kiesők között/ helyezkedtek el. Ugy látszik, a vidéki ifjúságiak fejlődése és eredményeiknek javulása a felnőtt kate-góriában még nem érezteti hatását. Viszont örvendetes a Bp. Postás és a Bp. Vörös Meteor az OB "ujoncainak" /régebben már mindkét klub szerepelt itt/ helytállása és annak

bizonyítása, hogy a Bp.I.o.-ban aratott győzelmük nem volt véletlen.

Külön kell szólnunk a kiesőkről. A verseny előtt, csak az indulók neveinek ismeretében, nagyon nehéz lett volna megjósolni, hogy mely csapatok fognak jövőre alacsonyabb osztályban indulni. Az eredmény még így is megdöböntő. A tavalyi váltóbajnokság második helyezette, a Bp.Honvéd képtelen volt élversenyzőihez hasonló negyedik embert csatasorba állítani? Hiszen Burány személyében idei II.o. Budapest-bajnokuk van! Valószínű, hogy náluk a sportmunka háttérével, a közönségi étellel, a szakosztály szervezethez való vanak bajok, amelyek válságba sodorták ezt a jó összeállítású csapatot.

Sajnálatos a két keletmagyarországi főiskolások klub távozása is. Reméljük, hogy ez csak kisiklás volt részükre és jövőre, a Vidék Bajnokságon ismét jogot szereznek a legjobbak közötti szereplésre. Kívánatos ez abból a szempontból is, hogy e két klub mindig a sport vidéki bázisának számított és vonzó szerepét a "deklasszálódás" csorbítaná.

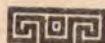
Fel kell figyelni az OB-ba nemrég visszakérült és most ismét kiesett Bp.Pedagógus esetére. Bár, minősítéséhez híven, csak Zánkay szerepelt, a kiesést végül is az okozta, hogy Imrényi 42 másodperccel /1/ tullepte a versenyidőt. De csak a sajátját! Ha lehetne valami olyan szabályt hozni, hogy a 4 versenyző versenyidejét összegezve kell értelmezni /mint amire már van példa a váltóversenyeknél/ és összegezve lehet felhasználni - akkor az ilyen "éles" kiesések elkerülhetők lennének. Persze, ekkor rövidebbre kellene megállapítani a versenyidőt, de ezzel a csapattagok szabadon gazdálkodhatnának. A női mezőnyből - a Bp.Vörös Meteor mellett - mindkét vidéki csapat eltávozott. Ebből nem is vonunk le következtetést - vonják le azok, akik ezért felelősséget érznek. Csak reméljük, hogy a jövőre OB-ba kerülő vidéki női csapatok meg tudnak kapaszkodni az első osztályban.

Régen láthattunk ilyen népes és nyívs ifjúsági mezőnyt. Bár a vidéki csapatok zöme itt is a táblázat alsó felébe került, a helyzet biztató. Vidéki szakosztályainknak az ifjúsági tömegeit kell kinevelni ahhoz, hogy évek múlva felnőtt csapataik is esélyesek legyenek fel a versenyt a budapestiekkel. Erre éppen a Bp.Vörös Meteor mutat jó példát: bajnokságot nyert ifjai rövidesen fellendíthetik a felnőtt csapat eredményeit is. Ürvedetes a Váci Forte bronzérmes helyezése a BEAC mögött, de a Bp.Pedagógus és az OSC előtt! A csapateredmények sorában egyenletesség állapítható meg - nincs szakadás.

Az egész bajnokság egyetlen hiányos csapatát a Bakony Vegyész állította ki, az IN kategóriában. /Vajon hogyan indulhattak el egyáltalán?/ Pedig a remek Csökört-testvérek mellett még egy szerényebb képességű versenyző 22. egyéni helyével is bronzérmesek lehettek volna!

A bajnokságot a Bp.Spartacus nyerte nagy riválisai, a BEAC és az OSC előtt, Hódmezővásárhelyre került a 4. hely és a legjobb vidéki eredmény.

Oldalakon keresztül lehetne részletezni a szerzett benyomásokat, levonható tanulságokat. Az új csapatbajnoki rendszer idén mutatkozott be és nem sikertelenül. Lehet, hogy még nem tökéletes, nem kiforrott. Talán mégsem elég az egy forduló. Ezek az elképzelhető betegségek azonban nem kerültek botrányos körülmények között a felszínre, nem születtek kiáltó képtelenségek - és országos bajnokságaink viharos multját ismerve - ez sem kevés. Köszönet érte a rendezőségnek.



SPARTACUS SZINEKBEN A BALKÁNON

Julius 2. és 14. között a Spartacus "öregfiuk" - és egy ifjú lány - mint szövetkezeti válogatottak versenyeztek Bulgáriában és Romániában.

Először a Rodope hegység közepén, Pamporovóban huztuk fel a stoplist. A szemre jónak tűnő, színes térkép sok bosszúságot okozott. Az elfogadható domborzatábrázolás mellett a sikrajz igen hiányos volt. Nemcsak a jellegzetesek voltak hibásak, de kisebb utak, sőt még főforgalmi autót is hiányzott a térképről, amit a pályakitűzők többször is "sikeresen" kihasználtak. A 9230 m hosszú férfi pályára 12 ellenőrzőpont és 21 induló jutott. A győztes Hriszto Kazakov /Bulgária/ 2:05:18-as idejét a mieink közül Schönviszky László /2:38:15, III.hely/ és Öhegyi Albin /2:49:15, 5. hely/ közelítette meg. Schmedmeister Ilona a 7500 m-es női pályán 5. lett. A másnapi váltóversenyen csapatunk /Pataki, Öhegyi, Schönviszky/ pontkihagyás ellenére is második helyet ért el!

Öt nappal később már Romániában, a Brassó feletti Poianán futottunk, fekete nyomatú, helyenként felismerhetően javított térképen. A férfiak pályáján már több résztvevő indult, általában minden utónyalváltási lehetőség nélkül. A győztes a Román Szövetkezetek Bajnoka címet nyerte el.

Férfi eredmények:	8,7 km	670 m	9 e.p.	40 induló		
1. Angheluta, C.	Bukarest	1:23:11		6. Schönviszky László	1:39:13	
2. Lexen, Ortvín	Brassó	1:31:08		7. Fehér Miklós	1:41:29	
4. Sztanev, Sz.	Bulgária	1:35:37		13. Pataki Zsolt	2:00:29	

A 7 km-es női pályán hazai győzelem született, a brassói Anelise Martin 1:24:19-et futott. Schmedmeister Ilona a 21 indulóból álló mezőny közepén, 10. helyen végzett. Másnap váltóverseny fejezte be a versenysorozatot, melyben a Schönviszky, Fehér, Pataki összeállítású csapatunk a III.helyet szerezte meg a helyi UCECOM és a Vointa Dolj mögött, de a fővárosiak előtt. Örömmel tapasztaltuk, hogy a váltópályák tájékozódásilag sokkal jobbak voltak az előző naplagnál. Ha román sportbarátaink továbbra is ilyen ütemben fejlődnek, akkor rövidesen komoly sportélményt jelent egy-egy romániai versenysorozat is.

/Schönviszky László/

WM-OL-70

SZLOVÁKIÁBAN JÁRTUNK ...

... és majdnem mindent megnyertünk! Pedig balszerencsésen indult. A versenysorozat előtti napon Kassára érven, egy kis átmozgató futásra került sor délután. Ez meghozta az első sélülést: Sötér János bokája a sima terepen "simán" kifordult. Minthogy két nappal később Csehszlovákia-Magyarország nemzetek közötti találkozó volt műsoron, ez nagy izgalmat is okozhatott volna. A csapat kiegyensúlyozott lelkiállapotára jellemző, hogy zavarról, idegeskedésről szó sem volt. Ehhez persze hozzájárult két alapvető dolog. Egyrészt a vendéglátó Slavia VST Kosice, vagyis a Kassai Műszaki Főiskola Sportköre jóvoltából mindenünk megvolt, amire szükségünk lehetett. Hálásak vagyunk Nekik, de különösen Olhava sporttársnak, hogy szinte otthon éreztük magunkat. Megnyugtatót másrészt, hogy az ugyancsak kint versenyző BEAC futói közül Friedrich Vilmost "kölcsonkapták" a válogatott.

Milyen versenyeken vettünk részt? Az első négy napon a kassaiak voltak a rendezők. Egy háromnapos, összetett értékelésű versenysorozatot és egy váltóversenyt bonyolítottak le. Ezután következett a Szlovák Szövetség rendezésében a Szlovák Nemzeti Felkészítés /SNP/ két-napos emlékversenye, amely egyben a Szlovák Nemzeti Egyéni és Váltóbajnokság is volt.

Tapasztalataink:

Térképek. A kassaiak a 4 napra 3 db 1:25 000-es, kb. 18x24 cm-es térképet javítottak és nyomtattak ki. /A váltó terepe azonos volt a 2. napi egyéni versenyével./ Ebből kettő oly volt, hogy a kényesebb izlésű versenyzőink is elég jónak tartották /az egyiken az alapszin köz 2 m volt!/. Az SNP kupa helyesbített katonai térképen zajlott le. Ennek minőségére még visszagondolni is rossz! A rendkívül hiányos skrajz, a teljesen elnagyolt domborzat, a futhatóság /növényzet, sziklák stb./ jelzésének hiánya irreálisá tette e versenyeket. Pályakitűzés. Meglepően jó és élvezetes pályák voltak, az első 3 napon viszonylag rövid /férfiaknak 8-10 km/, sok /10-15/ ponttal, míg az SNP egyéni a hosszú átmenetek domináltak. A váltópályák kissé könnyűnek bizonyultak.

Rendezés. Bizony, szívenütött minket, amikor az első napon közölték velünk, hogy a rajthelyig mintegy 40 percet /!/- és a második napon sem sokkal kevesebbet - kell gyalogolnunk. Ez a magyar szabályzattól eltérő rendezési felfogás nem szokatlan a külföldi versenyeken, pl. a svédországi O-Ringen mind az 5 napjára jutott néhány kilométernyi előgyaloglás. A berajzolás saját időből ment, sőt - az első versenynapon - még a térképek utólagos korrekciója is. Másnap ezt már a rajt elé tették. Az ellenőrzőpontok többsége elég jellegtelen volt. A gerincnek megadott domborzati forma egy jelentéktelen domborulat tetejét, a kis völgy egy sima hegyoldal alig észrevehető mélyedését jelentette. Nyugodt lélekkel tették rá a pontot a térképen nem jelzett utra, valami más - rendszerint domborzati - megnevezéssel, vagy a bozót mögé, ami szintén nem volt jelölve a térképen, de arra vezetett a logikus utvonal.

Váltóversenyek. Az első futók mezőnyrajt után tetszőleges sorrendben érinthették a pontokat, csak a külön is megjelölt gyűjtőpontot kellett utolsónak fogni, az egyirányú célbafutás érdekében. A befutószakasz egyébként végig látható /!/ volt, mivelhogy egy hosszú, lejtős rét alsó sarkából kellett a felső szélén elhelyezett váltóhelyre, ill. célba befutni. Itt is voltak kellemetlen zökkenők. A férfiaknak néhány utólagos javítást rajzoltak a térképükre, a női versenyzők térképéről viszont ezek a javítások lemaradtak, a kódokkal együtt. Ez akkor derült ki, amikor néhány kétségbeesett leányzó a terepen kovályogva tanácsot kért az arra átfutó fiuktól. Az SNP váltón pedig a magyar női válogatott első futójának, Balázs Évának egyik pontját rajzolták be egy, az igazítól mintegy 350 m-re lévő metsződésbe...

Eredményeink.

A férfiak I.o. versenyét az összetettben Toth Juraj /Slavia Kosice/ nyerte. Őt jól ismerjük, hiszen tavaly ő volt a Mazura kupa győztese is. A 2. és 3. helyen Horváth Attila és Bozán György végzett. Monspart Sarolta valamennyi versenyét - váltó részlegét is - megnyerte. A BEAC versenyzői közül Hegedüs András győzött a junior kategóriában, Fodor Cecilia pedig a serdülő lányok legjobbjává lett. A többiek is szépen szerepeltek, több dobogós helyezést szereztek és magasan nyerték az egyesületek közötti pontversenyt is.

A Csehszlovákia-Magyarország nemzetek közötti viadalnak számító váltóversenyen mindkét számban a magyar válogatott győzött. A férfiak 6 perccel utasították maguk mögé ellenfeleiket, míg a nőknél még a BEAC két csapata is a vendéglátók előtt ért célba. A szlovák bajnokságnak számító SNP kupaért folyt versenyekben 100 %-os magyar siker született: Monspart és Bozán győzött, Danovszky Mária második, Balázs Éva és Friedrich Vilmos negyedik lett. A váltókban válogatottunk legnagyobb ellenfele a BEAC volt, a férfiaknál a klubcsapat, nőknél a válogatott nyert!

Mezőnyök. Őszintén el kell mondani, hogy nem volt jelen a teljes csehszlovák élmezőny és válogatottjuk sem a legerősebb összeállításában állt rajthoz. Ezt különösnek is tartottuk, hiszen a nemzetek közötti találkozó lehetőségét ők ajánlották fel, ők voltak a kezdeményezők. Más külföldiek közül csak a dán Fleming Norgard és az osztrák élmezőny néhány képviselője indult. Ennek ellenére bebizonyosodott, hogy a magyar versenyzők felkészítése jó, hiszen a legifjabb BEAC-osoktól kezdve a válogatottakig valamennyien jól bírták a hatnapos sorozat nagy igénybevételét.

Valtynyi László



Béke és Barátság

Halász Miklós csapatvezető és Vittek Lajos edző vezetésével az alábbi csapat utazott az 1970. július 23-27. között Bulgáriában megrendezett "Béke és Barátság" nemzetközi versenyre:

Skerletzné Cser Borbála, Sódor Anna, Zagyva Magdolna, ill. Balogh Tamás, Boros Zoltán és Vajda Géza. Tehát - a hagyományokhoz híven - kb. a "B" válogatottunk szerepelt. Majdnem 24 órás vonat- és autóbusz-utazás, háromszori átszállás után érkeztek meg Bjalának, ennek a Várnától 40 km-re délre fekvő tengerparti kisvárosnak kempingjébe, ahol a bolgár és külföldi versenyzők gyülekeztek. A vendéglátók baráti fogadtatása és a bőséges ellátás hamarosan feleltette a hosszú ut fáradalmait.

Július 24-én, pénteken volt a terepbemutató edzőverseny. Ez bizony alaposan megijesztette a Bulgáriában először versenyző ujoncainkat: idehaza már elszoktak az ilyen rossz térképtől. Szerencsére a két versenynapon mind a terep, mind a térkép lényegesen jobb volt a bemutatónál. Különösen a terep állt közelebb a hazaihoz: alacsony, kis-szintű dombokon kizárólag lomboserdő, némi bozóttal sulyosbitva.

Az edzőversenyen bemutatkoztak az ellenfelek is. Az NDK-ból, Csehszlovákiából, a Szovjetunióból és Jugoszláviából /1/ szerepelt egy-egy teljes csapat; a vendéglátóktól 3 /A, B és ifjúsági/, ezenkívül a dán Nørgaard házaspár indult, egyénileg. A nemzetközi kategórián kívül sok hazai versenyző is részt vett, mert a bolgár bajnoki rendszerben ez a verseny rangos helyet foglal el.

A következő napon, szombaton rendezték az egyéni versenyt, amely hazai és szovjet sikereket hozott. Futóink közül csak azok értek el jó eredményt, akik már szerepeltek Bulgáriában. Ez a rutin és helyi térképismeret fontosságát mutatta.

Nők: /24 ind./	Férfiak: /26 ind./
1. L. Milova /SU/ 56:32	1. A. Dragonov /BG/ 1:22:19
2. M. Abols /SU/ 1:05:22	2. R. Abols /SU/ 1:24:17
4. L. Nakova /BG/ 1:08:30	4. Boros Z. /H/ 1:28:16
8. Cser B. /H/ 1:37:37	5. B. Lovecek /CS/ 1:30:27
9. R. Baieri /NDK/ 1:41:02	12. L. Nørgaard /Dk/ 1:42:22
11. Z. Horka /CS/ 1:45:59	14. Vajda G. /H/ 1:49:50
17. Zagyva M. /H/ 2:00:09	17. D. Conrad /NDK/ 1:56:17
19. Sódor A. /H/ 2:02:03	19. Balogh T. /H/ 2:12:14

Vasárnap: pihenőnap. Ezalatt tengerparti autóbuzs kirándulást és - a kondíció védelme miatt - csak minimális tengeri fürdést kell érteni.

A hétfői váltókban a bolgár klubversenyzők is a nemzetköziekkel együtt rajtoltak, így igen népes mezőnyök alakultak ki. Balogh Tamás kisebb sérülése meggátolta abban, hogy kulcsszerepet vállaljon: így Vajda kezdett /mezőnyrajttal/ és Boros volt a befutónk. Végig szoros küzdelmet vívott a magyar és szovjet staféta és csak a véghajrában huztak el az utóbbiak. Fiatal női váltónk, sajnos, nem tudott a győzelem eldöntésébe beleszólni.

A férfi váltóban érdekes esemény történt: amikor a mezőnyrajt után 10 perccel még egy versenyző sem ért el a 700 m-re lévő 1. pontra /metsződés-vég/ és erről a rendezőség telefonon tudomást szerzett - mérőszalaggal azonnal ellenőrizték a pont kitűzését. Miután az ellenőrök elvonultak a pontról, akkor ért oda az élboly, amely addig a térképen nem jelzett közeli horhosokban "kotort".

Váltóeredmények, Férfiak:	Nők:
1. Szovjetunió 3:10:37	1. Szovjetunió 2:54:39
2. Magyarország 3:16:44	2. Bulgária B. 3:03:57
3. Csehszlovákia 3:33:28	4. NDK 3:28:36
4. Bulgária A. 3:40:17	5. Magyarország 3:29:44
7. NDK 4:08:25	6. Csehszlovákia 3:43:35

Az egyéni, csapat- és a váltóeredmények alapján egyesített, hivatalos, nemzetek közötti sorrendet is megállapítottak, ennek alapján a "Béke és Barátság Kupá"-t elnyerte a

Szovjetunió 11:17:51; 2. Bulgária B. 12:43:52; 3. Magyarország 13:42:20

Az ünnepélyes eredményhirdetést a szokásos bankett követte. Másnap a versenyzők együtt utaztak Várnáig, majd onnan - az utolsó tengeri fürdés és pihenés lehetőségeit kihasználva - egy eseménydus verseny élményeivel gazdagodva tértek haza.

/Vajda Géza/

Az OSC 10 versenyzője július 19-én szintén Bulgáriában, a "Várnai Nyár" nemzetközi versenyen vett részt. A Várnától 70 km-re rendezett verseny erősen szintes, sziklás terepen, közepesen futható erdőben folyt le. A bolgárok messze előttünk járnak propagandában, ünnepélyességben. Már a szomszéd faluban plakátok, zászlódiszben a versenyközpont. /Természetesen a magyar zászló is ott lengett./ Valóban ünnepélyes megnyitás, az eredményhirdetés ugyanúgy, amit megvárnak a versenyzők, szépen felsorakozva. A pályák sem voltak rosszak, de a térkép... Versenyzőink szerint a Mazura térképe is felmagasztosult utána.

A domborzat elnagyolt, és összevont, sikrajz alig valami. Mint mondták, szándékosan hagynak le róla, hogy "nehezsítsék" a versenyt. /Még itt tartanak./ Versenyzőinket rémület fogta el a terepbemutató után.

A pontosság erényük volt, az előírás szerint percnyi pontossággal történt minden. Az eredmények? Gyengébbek a vártnál. Ott voltak a csehek, ők lemosták a mezőnyt. Mind a férfiak, mind a nők számot, mindkét csapatversenyt és az összetett is fölényesen nyerték. Őket nem zavarta a térkép. Pontos eredményeink nincsenek, az első 30-at hirdették, ebbe csak hárman /Horváth Magdi, Kempelen Ági és Miklós/ fértek be a mieink közül.

TÜLEVÉL

JAVASLAT A CSAPATBAJNOKSÁGOK ÉRDEKÉBEN

Minden sportágban egy egyesület rangját döntő mértékben a bajnokságban elért eredménye adja meg. A mi sportágunkban azonban az utóbbi években a csapatbajnokságok jelentősége észrevehetően csökkent; ez szintem aggasztó jelenség. Sokan vannak, akik ennek nem tulajdonítanak jelentőséget, mondván, hogy a skandináv országokban ilyen jellegű csapatbajnokság nincs is. Ez természetesen: ott a versenyzők saját magukat egyénileg nevezik a versenyekre, a hangsúly az egyéni eredményeken van. Az ottani sportrendszernek és elveknek ez bizonyára megfelelő. Az északiaknál csak a váltóversenyeknek van csapatjellegük, ennek viszont megvan az a hátránya, hogy egyetlen versenyző indiszponáltsága tönkretetheti a csapat-eredményt.

Ezért ez a forma kevésbé alkalmas egy szakosztály, vagy akár egy válogatott erejének a felmérésére. Márpedig nálunk egy egyesület rangját, tekintélyét és anyagi lehetőségeit döntően a csapatbajnokságban elért eredménye határozza meg.

Nem egy nagy egyesület, melynek csapata kiesett az OB-ból, rövid időn belül szét hullott. Helytelen lenne tehát az északi szokások miatt e bajnokságot nálunk tovább sorvasztani és a csapatszellemet mindinkább háttérbe szorítani. Hazánk szocialista sportpolitikájában az egyéni versenyzés mellett döntő szerepet kap a sportolók közösségi szellemben való nevelése és kollektív versenyeztetése. A csapateredmények teszik lehetővé, hogy közepes képességű versenyzők is sikerélményhez jussanak, ami közvetve e sportág további népszerűsítését és tömegesítését segíti elő, amiről nem szabad megfeledkeznünk.

Első javaslatom a több forduló szükségességét kívánja hangsúlyozni. Visszanézve az elmúlt évek csapatbajnokságaira, láthatjuk, hogy a fordulók száma az évek folyamán egyre csökkent. Az idén semmiben sem különböztek már egy kupaversenytől. Nem csoda tehát, hogy a színvonal is csökkent. Sok idősebb versenyző sirja vissza a régebbi négy-fordulós bajnokságokat, mondván, az volt az igazi, akkor volt hetekig tartó izgalom, és akkor tényleg a legjobb csapatok nyertek. Nem lehet vitás, hogy a több forduló utáni sorrend az erőviszonyokat jobban tükrözné, véletlenek az eredményt kevésbé befolyásolnák. Végignézve az idei egyfordulós bajnokságok eredményeit, láthatjuk, hogy nagyjából minden osztályban mégis a papírforma érvényesül. De mi is a papírforma? A kupaversenyeken elért eredmények alapján alakul ki. De itt az indítás a nagy mezőnyök miatt legtöbbször 1 perccel később történik, és így a technikailag gyengébb, de jól futó versenyzők - ha nem is nyernek - de rendszeresen jó eredményt érhetnek el. Ha tehát a bajnokság nem egyéb, mint egy sablonos kupaverseny, akkor könnyen előfordulhat, hogy egy csapat előkelő helyen végző, anélkül, hogy arra igazán részvett volna. Könnyen belátható, hogy az egyperces indítás mennyire eltorzítja az erőviszonyokat! Elég csak megnézni az 1970. évi Vasas Kupa eredményeit és máris meglepődik

az ember, hogy a kétpercenkénti indítás a máskor oly szoros mezőnyt mennyire szétszórta, mivel az együttmenés lehetőségét jelentősen lecsökkentette. Az indítási időközök további növelése viszont nem lehet célszerű, mert a versenyek rendkívüli elhúzódását okozná.

Ezért második javaslatommal talán segítségére lehetek az illetékeseknek egy esetleges új bajnoki rendszer kidolgozásakor. Az ötlet nem egészen új. A "Tájékoztató Futás" második számában olvastam, hogy a váltóversenyek új formáját dolgozták ki Svédországban és ez teljesen kiküszöböli a ragadás lehetőségét. /Remélem nálunk is hamarosan bevezetik./ Ezt az ötletet felhasználva és csapatversenyekre alkalmazva, a következőképpen tudnám elképzelni egy rangot adó bajnokság lebonyolítását.

A rendezőség 5, csaknem egyforma nehézségű és hosszúságú pályát készít. Ez 3-4 többletponttal és az érintési sorrendek variálásával könnyen elérhető, így nem jelentene lényeges költségnövekedést. Tehát van 5 csomag térkép, 5 különböző pályával. Minden csomag minden egyes térképét egyforma borítékba helyezik és lezárják. Ezután a csapatvezetők jelenlétében minden csomaggal elvesznek egy-egy borítékot és ezeket összekeverik. A csapatvezető közlése alapján a rendezőség minden borítékra ráírja az illető csapat egy-egy induló emberének a nevét. Ezt annyiszor ismétlik, ahány csapat van. A rendezőség a most már nevekkal ellátott borítékokat az előzőleg hagyományosan kisorsolt rajtlista sorrendjébe rakja és az előrajtba viszi. Ekkor sem a rendezőség, sem a versenyző nem tudja, ki melyik pályán indul. A versenyző csak azt tudja, minden klubtársa más pályán megy, tehát rájuk nem számíthat. Az ellenfelek közül ki megy vele azonos pályán - azt szintén nem tudja. Így az indítás nyugodtan lehet egypercenként, a versenyző mindenképpen saját fejére van utalva. Az előrajtban az indító a névre szóló borítékot felbontva megnézi, milyen pályájú térképet kapott a versenyző. Ezt a versenyző kartonjára ráírja /természetesen úgy, hogy a többiek ne láthassák/, majd indít. Pontmegnevezés a térképen található. Értékeléskor minden csapat négy legjobb idejét vennék figyelembe, függetlenül a részlegeken belüli helyezésektől. Egy-egy ilyen fordulóból egy hétvégén kettőt le lehetne bonyolítani, így a versenyzők fizikai felkészültségét is jobban próbára tennék.

Meg kívánom még jegyezni, hogy a leírt indítási mód teljesen megfelel a versenyszabályzatnak /2.53 pont/.

Az elmondottakból kitűnik, hogy véleményem szerint, a csapatbajnokságok színvonalát több forduló beiktatásával és elsősorban az előzőekben leírt /csak első olvasásra bonyolult/ lebonyolítási formával lehetne emelni.

Hargitai István
Tipográfia TE



BESZÁMOLÓ A MAGYAR IFJUSÁGI VÁLOGATOTT BULGÁRIAI UTJÁRÓL

A bulgár Minisztertanács mellett működő Komszomol Bizottság meghívására 1970. VII.2. és 11. között a magyar ifjúsági tájékoztatósi futó válogatott Bulgáriában vendégszerepelt. A csapat vezetője: Bojársky Dezső, edző: Garay Sándor. Versenyzők: Erdélyi Tibor, Honfi Gábor, Hegedüs Zoltán, Klimstein László, Csőkör Irén, Horváth Magda, Kovács Márta, Szopori Éva. Az utazást vasuton bonyolítottuk le. A csapatot Szófiától 8 kilométerre a központi ifjúsági sporttáborban helyezték el, a vendéglátás igen barátságos volt, az elhelyezés és étkezés kifogástalan.

A versenyeken a magyar válogatotton kívül Románia, a Szovjetunió és Bulgária válogatottja, illetve Bulgária 18 területi szövetségének csapatai vettek részt. Julius 3-án terepbemutatón vettünk részt, július 4. pihenőnap volt; július 5-én egyéni és csapatversenyeket rendeztek. Eredmények: IN. 1. Jordanova /BG/ 1:04:39, 2. Szopori É. 1:04:45, 3. Horváth M. 1:04:58, 8. Sztjepanova /SU/ 1:22:58, 11. Csőkör I. 1:23:40; IF. 1. Sztankovij /BG/ 1:14:49, 3. Hegedüs Z. 1:21:42, 5. Erdélyi T. 1:26:22, 8. Kovzarev /SU/ 1:32:12, 12. Honfi G. 1:36:11, 17. Klimstein L. 1:39:51. Csapatban: IN. 1. Magyarország 3:33:23; IF. 1. Magyarország 4:24:15. Összetettben: 1. Magyarország 7:57:38, 2. Bulgária 9:54:49, 3. Szovjetunió 10:12:23.

A résztvevők száma a két kategóriában: IN. 80 fő, IF. 90 fő. Julius 6-án váltóversenyt bonyolítottak le 4 fős kombinált váltók részvételével /2 fiú - 2 lány/. Eredmények: 1. Magyarország II. Kovács M.-Honfi G.-Csőkör I.-Klimstein L. 3:31:43, 2. Magyarország I. Szopori É.-Erdélyi T.-Horváth M.-Hegedüs Z. 3:32:27, 3. Szovjetunió I. Muhina-Kovzarev-Sztjepanova-Szimalin 3:40:46.

A verseny a hajrában dőlt el, a résztvevő váltók száma: 49. Julius 7-én pihenőnap volt. Julius 8-án a tábor környékén pontbegyűjtő versenyt rendeztek. Eredmények: IN. 1. Kovács M. 190 pont, 2. Szopori É. 190 pont, 3. Csőkör I. 185 pont, 4. Ceceva, Sz./Plovdiv/ 185 pont, 5. Kurenev, I. /SU/ 165 pont, 7. Horváth Magda 155 pont. IF. 12. Erdélyi T. 230 pont. Julius 9-én rendezték a Rodina Kupát, ezen a versenyen: IN. 3. Szopori Éva, 8. Kovács Márta, 11. Csőkör Irén; IF. 2. Hegedüs Zoltán, 7. Erdélyi Tibor, 15. Honfi Gábor. Csapatban: IN. 1. Szovjetunió, 2. Magyarország; IF. 1. Bulgária, 2. Magyarország. Összetett csapatban: 1. Magyarország.

Julius 10-én pihenőnap volt és 11-én utaztunk haza. A versenyen futóink sikeresen szerepeltek, bár a csapat fele életében először indult külföldön. Egyénileg a fiuknál Hegedüs Zoltán; a lányoknál Szopori Éva nyújtotta a legjobb teljesítményt. A rendező szerv szóbeli közlése szerint a versenysorozatot évről évre meg akarják rendezni és jövőre valamennyi szocialista ország ifjúsági válogatottját meg fogják hívni.

Az ut legérdekesebb tapasztalata az a jól szervezett és igen széleskörű munka megismerése volt, amelyet Bulgáriában a tájékoztatósi futás népszerűsítésére és az ifjúsági versenyzők számának növelésére fordítanak.

Összefoglalóan megállapítható, hogy egy igen eredményes versenysorozaton vettünk részt, versenyzőink a várakozásnak megfelelően jól szerepeltek és minden a legnagyobb rendben zajlott le.

Bojársky Dezső
csapatvezető

Papp Péter budapesti olvasónk levélben számolt be az Uttörő Olimpiára induló, de oda el nem jutó egyes fővárosi pajtások kálváriájáról. Az iskolai és egyéb igazolásokkal, a tavalyihoz hasonlóan, ismét problémák voltak, többen a pályaudvarról, mások a verseny rajtjából /! / voltak kénytelenek visszafordulni. Mindezek betetőzéseként a tájékoztatósi futásban nem a győztesek, hanem a Csongrád megyeiak jutottak ki Romániába, a nemzetközi Uttörő versenyre.

Az indulási feltételek biztosítása körül valóban voltak szervezési hibák: a kijelölt csapatvezetők visszaléptek a megbízatástól, az utat későn mozgósították, az iskolai igazolások beszerzése a nyári szünetben majdnem lehetetlen. Persze, ez csak ok, de nem mentesség. Csak remélhetjük, hogy a jövőben már ilyesmi nem fordul elő.

Ami a romániai versenyre való kijutást illeti, ott félreértés történt. Ugyanis a Csongrád megyei pajtások nem az Uttörő Olimpián elért eredményük, hanem az Uttörő Szövetség korábbi döntése alapján vettek részt a nemzetközi versenyen /sajnos, nem sok sikerrel, hiszen a Kárpátokban kitűzött, nagy szintkülönbségű pályákhoz nem voltak hozzászokva/. Tehát Romániában nem az Uttörő Olimpia "válogatott".

ew

Kedves Felelős Szerkesztő Sporttárs! A Tülevél rovat számára közlöm, hogy a Tá-

jékoztatósi Futás 1970/2. számának 14. oldalán, a "NOF-Posten-ből" c. cikkben kétszer is szerepel egy tévedés. A Motala típusú váltóversenyben ugyanis az A, B, C, D pályáknak nem 24 variációjuk, hanem 24 permutációjuk van!

Tisztelettel:

Dormány Mihály
MEAF

Igaza van. Hibánkat - a tévedés jogának fenntartásán kívül - azzal mentjük, hogy a köznyelv a vitatott fogalomra is inkább a helytelen variáció szót használja.

/Szerkesztőség/



MIT LÁTTAM A SZOVJETUNIÓBAN ?

A Tájékoztatói Fútas szerkesztőségének szeretnék némi segítséget nyújtani. Ez év nyarán feleségemmel /Medne Gunta/ július 1-től 22-ig látogatóban voltunk Rígában és ezalatt módunkban állt megismerni a szovjet /közelebről a balti/ tájékoztatói futást. Résztvettünk két edző- és egy kupa-versenyen, sok érdekes tapasztalatot gyűjtöttünk. A következőkben a számomra meglepő, vagy általában érdekesnek tartott tapasztalatokat írom le. Feltétlen érdekesnek tartom, hogy megismerkedhessenek a magyar sportbarátok is a Szovjetunió tájékoztatói futásával, hiszen pl. az ideai bulgár "Béke és Barátság" versenyt nagy fölénnyel nyerték a bulgár és magyar csapat előtt, nem beszélve a nőknél elért majdnem 100 %-os eredményről /I-II-III-V. hely/.

A "Béke és Barátság" Kupán résztvevő versenyzőket 3 válogató verseny alapján jelölték ki. A hat fős csapatban 5 lett és 1 leningrádi versenyző kapott helyet. A női csapat 100 %-ot teljesített: minden első helyet megszerezve, a férfiak viszont megszereztek minden második helyet, így mind a nők, mind a férfiak - sajnos - megelőzték a magyar csapatot.

A szovjet válogatott egyelőre nem indul több hivatalos nemzetközi versenyen, de azért a balti országokban gyakran látnak vendégül skandináv /elsősorban finn/ versenyzőket, és 6-7 éves hagyomány a Finnország - Észt SzSzk páros verseny, 5-5 fő a férfiaknál és - az utóbbi években - 3-3 fő nőknél. Ezt a versenyt még mindig a finnek nyerték, de a dobogóra gyakran felkerülnek az észt versenyzők is. /Esetleg megoldható lenne Magyarország - Lettország v. Magyarország - Észtország páros verseny is? Válogatottaink így valódi skandináv versenyteraphoz juthatnának! /

Érdekes volt számomra, hogy a Szovjetunióban nyári időszakban a versenyeket szigorúan sátoztáboros éjszakai szállással rendezik az "Elektron" Kupa, amelyen mi résztvettünk, éppen úgy egy tó melletti sátoztáborral volt megrendezve, mint a 8 városi versenye, amely a Szovjetunió versenyei közt komoly jelentőséggel bír. /A 8 város: Tallin, Riga, Vilna, Leningrád, Moszkva, Minszk, Kiev és Szverdlovsk, ahol az ideai verseny volt. /

Másik tapasztalat, hogy a jelentősebb váltóversenyeket, ahol az induló váltók kategóriánkénti száma nem több 15-nél /Pl. 8 városi versenye: 4 kategória, 8-8 váltó/ és a versenybírók meg van győződve a versenyzők megnyugtató felkészültségéről, általában egyéni rajttal, időkiegénylitéssel rendezik. /A módszerük egyszerű és jól bevált, felajánlhatom valamely jelentősebb váltóversenyünk rendezőségének, kipróbálásra az őszi idényben. /

A pályakitűzési elveik, mint a finn pályakitűző verseny eredményei is mutatják /Maire Raid Észtországból harmadszor szerezte meg a győzelmet a nők között/ hasonlóak vagy azonosak a mieinkkel. A finom domborzat és gazdag terepfedezet lehetővé teszi az elvek maradéktalan megvalósítását a gyakorlatban. Igen meglepő volt, hogy a bóják földközélen és legfeljebb 2-3 méterről látható módon vannak elhelyezve. Tehát a tereptárgy, vagy domborzati elem pontos azonosítása nélkül lehetetlen az egyes pontok fogása.

Igen elismerően nyilatkoztak a magyar pályakitűzőkről és versenyzőkről /Monspart igen elismert, a férfiak közül pedig Bozán és Hegedüs rendelkezik különösen jó hírrel/. Tetszetek a Budapest bajnokság II. napjának pályái, és a Keletmagyar csapatbajnokság néhány pályája. Kevésbé jó véleménnyel voltak a tavalyi magyar bajnokság első napjának túlzottan egyenesvonalu pályájáról. A magyar térképek minőségét hihetetlenül jónak tartották! Gratulálnak Skerletz Ivánnak a finn pályakitűző versenyen elért győzelméhez.

Természetesen a magasszintű eredmények elérése komoly tömegbázist igényel és ebben meggyőződésem, hogy sokat tanulhatnánk a lettektől. A tömegsport és egészségügyi sport /"+ 10"; "Fuss az életedért"/ fejlesztését célozza a Rígában minden évben megrendezésre kerülő "Magnits" /MAGNITS - 70 az idén/ versenysorozat. Ez az idén május 20-tól július 15-ig minden szerdán 15 kategóriában került megrendezésre. /L 12-től F 45-ig./ A versenyen indulhatnak kezdők, idősebb korosztály tagjai és a III-IV. oszt. versenyzők. A II.o. és magasabb minősítésű versenyzőknek ugyanezen a térképen edzőpályát jelölnek ki, edzőversenyt tartanak.

Rajt d.u. 4-től este 7-ig, amikor a verseny a rajthelyre érkezik /de kategóriánként min. 1 perces időköz, amit lehetővé tesznek a "fehér éjszakák"/. A verseny egyes fordulóit Riga város jelentősebb egyesületei rendezik, meglehetősen kis területű és nem mindig ideális térképeken, társadalmi munkában a városszéli erdők valamelyikében. A rajt és célhelye városi közlekedési eszközzel elérhető kell hogy legyen. A versenyt öt fordulóban /a 9-ből/ elért legjobb eredmények százalékával értékelik és egyes vállalatok ajánlanak fel tiszteletdíjakat. Ezek a szerdai versenyeken 200-250 induló van és találkoztam 11 éves kislánnyal és 63 éves nagyapóval is a pályán. A térkép általában nem túlzottan jó, de a pályakitűzést nagyon lelkiismeretesen végzik, igen nagy pontossággal. Sok indulóval vesznek részt a versenyen a siketek és siketneként legjobbjai közt több sportmestert jelöltet is lehet találni.

Tisztelt Szerkesztőség! Ezzel beszámolómat befejezem és remélem, hogy előbb-utóbb hazai futóinknak is módja lesz északi rokonainknál versenyezni.

Hajdu Kálmán
Mezőkeresztes



román versenyzők kedvence

A

Magyar Tájékoztatói Futó Szövetség

Budapest V. Rosenberg hp. u. 1.

-ből jelentjük

A Veszprém megyei Szövetség 1970. február 16-án kezdte meg munkáját. Rajta kívül még a devecseri járási TS is működött önálló tájékoztatói futó szakszövetséget.

A megyei szövetség első feladata a helyzetfelmérés volt. Legnagyobb szakosztályok: Ajkai Alumínium, Bakony Vegyész, Balatonfüredi MHDV, Pápai Textiles, Péti MTE, Veszprémi Schönherz SE és számos iskolai sportkör. Összesen kb. 300 versenyző és 75 /1/ vizsgázott versenybíró van a megyében, de ez utóbbiak közül sok már nem vesz részt a sportmunkában.

A szövetség költségvetési előirányzata kimerül a bajnokságok rendezésében - ezek zöme már lezajlott - és a továbbképzésre, fejlődésre már nem biztosít fedezetet. Rossz a megye térképellátottsága is; a Bakonyról kiadott nyomtatott térképek terepei távol esnek a bázisszakosztályok működési területétől. Ezen a helyzeten saját erőből készített, fotózott, fénymásolt térképekkel és a nyomtatott térképek kiadásához reklám-hozzájárulás szervezésével kívánnak segíteni. Havonta jelenik meg a megyei körlevél és a helyi sajtóban is /Napló/ gyakoriak a sportágról szóló tudósítások. Jelentős a középiskolákban folytatott propagandamunka; gyűmölcsöző a kapcsolat a helyi szervezetekkel /TS, KISZ, erdészet, honvédség/ is. A második féléves munkatervben olyan progresszív napirendi pontok szerepelnek, mint: az árvizkárosultaknak tett felajánlás, tömegfutások készítése, kapcsolatfelvétel a szakszövetséggel stb.

Megjelent az új Versenyjegyzőkönyv a Sportpropaganda Vállalatnál /Budapest, VIII., Rákóczi ut 57/a./ . A külső kemény borító /Rsz.297/ ára 2,- Ft, a belső eredménylapoké /Rsz.298/ 0,30 Ft. Ez utóbbiból kategóriánként kell 1-1 db. A rajtlista nyomtatvány megszünt, mert az azon szerepelt szükséges adatok a jövőben az eredménylapon lesznek. A nyomtatványok megrendelhetők a vállalatnál az Rsz. szám feltüntetésével.

Az országos, tájegységi bajnokságok versenybírói nem ismerik a megyéből jogosult indulók neveit, klubjait s ezért e versenyek kiírásait csak a szakszövetségekhez küldjük. Kérjük, hogy az abban foglaltakat ismertessék az illetékes szakosztályllyal. A bajnokságokon való indulásnak előfeltétele a versenyjegyzőkönyvek időben történő beérkezése. A csapatbajnokság során több megye részéről is nagyfokú nejtörődömiséget tapasztaltunk; az illető megye szakosztályai látták kárát.

Az Alföld Kupa versenyen óvás érkezett be, amely szerint a férfi ifjúsági mezőny két tagja bizalmas adatokat ismert a terepről, nevezetesen résztvettek a térkép helyesbítésében. A versenybíró elutasította az óvást, amely ezután fellebbezés formájában az MTFSZ Versenybizottsága elé került. A Versenybizottság helyt adott az óvásnak, döntése értelmében a két versenyző eredmé-

nyét meg kell semmisíteni és új eredményt kell hirdetni.

Ismételten felhívjuk a térképhelyesbítő figyelmét, hogy a javított térképeken valamennyi közreműködő nevét fel kell tüntetni. A térkép javítói mindaddig nem indulhatnak az érintett terepen rendezett versenyeken, amíg a térkép nyilvános terjesztésre nem kerül.

Kiegészítés a Versenybíró-Pályakitűző Szabályzat 6/7. pontjához: "A III., II. és I. osztályú minősítést..." A további szöveg változatlan.

A II.félév válogató versenyei:
Alföld, Herman, Eötvös, Reaktor, Semmelweis és Nov.7. kupák egyéni versenyei, valamint a tájegységi és országos egyéni bajnokságok. A VB-re kiküldendő csapat összeállítása IX. 10-én történik.

A női és férfi ifjúsági válogatott keretek 1970. II.félévében: Csököri Irén /BVTC/, Szopori Éva /Bp.Spartacus/, Schmiedmeister Ilona /Bp.Spartacus/, Sódor Anna /OSC/, Szutor Erzsébet /OSC/, Kovács Márta /BEAC/, Erdélyi Tibor /Vörös Meteor/, Horváth György /Vörös Meteor/, Klimstein László /MAFC/, Honfi Gábor /Bp.Pedagógus/, Boros István /Bp.Pedagógus/, Hegedűs Zoltán /OSC/, Hegedűs Béla /OSC/, Magyar Miklós /Vasas/, Irinyi György /BEAC/.

Kiegészítés a Versenyszabályzat 5.6. pontjához:

"Amennyiben a versenybíró külön nem közli a versenyidőt, a szabályzatban megadott minimális versenyidővel kell számolni."

Az Elnökség az 1970. július 6-i ülésén Biró Pál, Molnár László, Szeredai László, Valtinyi László és Vasvári Viktor sporttársak részére országos, Dobozi Miklós, Fehér János, Koczur Kálmán, Pintér István és Ullrich Ede sporttársak részére I.o. versenybírói minősítést adományozott, ill.hagyott jóvá, eddigi munkájuk elismeréseként.

Az augusztusi elnökségi ülésen a BEAC, a szeptemberin a Szabolcs-Szatmár megyei szakszövetség számol be munkájáról.

Kiegészítés a Versenyszabályzat 9.3. pontjához:

"Amennyiben az óvást /fellebbezést/ az arra illetékes szerv jogossága miatt elfogadja, az óvási /fellebbezési/ díjat vissza kell fizetni."



Szélrózsa

SPARTACUS SVÉDORSZÁGBAN

Dr. Somló József vezetésével vett részt a Bp. Spartacus és a meghívottak csapata a Kristianstad környékén megrendezett ötnapos versenyen. Az O-Ringen versenysorozat 7400 résztvevőjét és mintegy 10 000 kísérőt, családtagot és érdeklődőt a Rinkaby melletti tengerparti katonai táborban helyezték el. A VB jegyében zajló küzdelmek európaihoz közeleső, dimbes-dombos, vegyeserővel borított, gazdag sikrajzu terepen folytak.

Mintegy 700 rendező összehangolt munkája eredményeként a 42 kategória napi 250-300 ellenőrzőpontja között nem volt hibás, a rajtolás az előre kiadott, komputerrel összeállított rajtlista szerint zajlott, a négy egymás mellett elhelyezett célban az időmérés zökkenő nélkül folyt, s az eredmények két és fél órával az utolsó befutás után, délután öt órától mind a 900 résztvevő klub rendelkezésére álltak.

Jó eredmények születtek az öt színnyomású, 1:20 000 méretarányú 5 m-es szintvonalu térképeken, melyek a futhatóságot és a láthatóságot 3-3 fokozatban ábrázolták.

A férfiak versenyében Bernt Frilen végig vezetve nagy fölényrel győzött. Nőknél az egyenletes teljesítményt nyújtó kétszeres Európa-bajnok Ulla Lindkvist nyert világbajnoki reménységünk, Monspart előtt.

Férfiak:

1. Bernt Frilen	/S/	4:33:30
2. Markku Salminen	/SF/	4:41:16
3. Björn Nordin	/S/	4:41:48

Nők:

1. Ulla Lindkvist	/S/	4:02:02
2. Monspart S.	/H/	4:06:54
3. B. Larsson	/S/	4:16:38

JUBIL - OL - 70

Norvégiában a Szövetség megalakulásának 25. éves jubileuma alkalmából, 3 napos versenyt rendeztek, amelyre minden ország 1969. évi bajnokait meghívták.

Mindkét kategóriában a Hadler házaspár fölényes győzelme és a norvégok jó szereplése volt jellemző. Középeurópai futók közül legjobban a svájci fiúk és Monspart /2. helyezés/ szerepeltek.

va

NEMZETKÖZI OSTSEE-POKAL

Sassnitzban 200 skandináv futó részvételével - és elsőprő fölényével - bonyolították le a kimondottan technikás kupaversenyt.

Eredmények: /6000 m 8 pont 50 ind./

1. I. Hadler	/N/	36:51
--------------	-----	-------

Eredmények: /11 000 m 12 pont 90 ind./

1. T. Tahvainen	/SF/	1:03:55
2. J. Salmenkylä	/SF/	1:04:42
3. R. Jakobsson	/S/	1:05:31

Dániában 5 ország válogatottjai álltak rajtthoz a Keleti tenger partján Sylkeborgban, ahol a következő eredmények születtek:

Férfiak:

1. D. Hulliger	/CH/	1:30:40
2. L. Nørgaard	/Dk/	1:33:12
3. O. Roy	/S/	1:34:19
5. G. Peck	/GB/	1:41:04
18. A. Smucler	/CS/	1:50:53

Nők:

1. B. Carlson	/S/	1:10:12
2. R. Galliker	/CH/	1:12:15
3. M. Hebo	/Dk/	1:15:58
5. J. Kohoutova	/CS/	1:17:44
20. S. Bone	/GB/	1:37:32

ew

WM - OL - 70

A Világbajnokság rendezőbizottsága kiadta 4. sz. Tájékoztatóját. Ebben ismerteti a VB színhelyének megközelítési lehetőségeit. Magyarországról vonattal a Budapest - Prága - Drezda - Lipcse - Erfurt - Gotha útvonalon lehet Friedrichrodába jutni. Lipcséig jár közvetlen kocsis is. Az ut kb. 20 óráig tart. Repülőgéppel Budapest - Erfurt viszonylatban lehet utazni /hétfőn és pénteken jár/. A menettérti jegy ára 720,- Ft, tehát kb. duplája a vasutinak. Autóval a Drezda mellett induló Eisenach-i autópályán Waltherhausen községig kell haladni, onnan másik úton 8 km-re van a cél. A VB hetének csütörtökén, IX. 24-én délután versenyt rendeznek a kísérők, turisták részére "a VB nyitánya" /Aufakt der WM/ címmel.

Ismertté váltak a bajnoki pályaadatok is. A női pályák hossza 8 km /egyéni/ és 5,5 km között változnak, a férfiaké 14, ill. 8 km közöttiek, mind átlagos 5-6 %-os szintkülönbséggel. Minden váltószakasz más és más lesz. Az egyéni versenyek 9,30-kor 3 perces, a váltók 8,30-kor 4 perces indítási időköznel indulnak. Tehát nem lesz mezőnyrajt! A női és férfi rajthelyek különbözők, de a célok, ill. a váltóhelyek azonosak. A rendezőség mintatérképeket is küldött, jelkulccsal együtt, melyről a terep jelleg és a térkép /nyomdai/ minősége megismerhető. Mindkettő igen hasonló a hazaiakéhoz.

SUUNNISTAJA

finn sportlapból értesültünk az 1970. évi nemzetközi pályakitűző verseny részletes eredményéről, melyet a magyar szempontból fontos eredményekkel ismertetünk:

Férfiak:

1. Skerletz Iván		193 pont
2. V. Velikov	/BG/	193 pont
3. A. Törmälä	/SF/	193 pont
17. Bozán György		185 pont
20. Dr. Vizkelety László		183 pont
37. Hodossy Gábor		175 pont
48. Schell Antal		171 pont

Nők:

1. Maire Raid	/SU/	133 pont
2. S. Barseva	/BG/	130 pont
3. K. Kujala	/SF/	130 pont
11. Arató Jánosné		123 pont
21. Cser Borbála		118 pont
24. Monspart Sarolta		111 pont

VERSENYEK – EREDMÉNYEK

ORSZÁGOS CSAPATBAJNOKSÁG

1970. június 28. Péc

Vb. elnöki: Lovas Kázmér

F 21.I. 15,3 km 15 e.p. 68 ind.

1. Hegedüs A. BEAC	1:44:19
2. Sótér J. BSE	1:45:58
3. Bozán Gy. Bp. Spart.	1:53:26
4. Orsi A. "	1:54:21
5. Kempelen M. OSC	1:55:02
6. Balogh T. Bp. Spart.	1:55:23
7. Horváth A. OSC	1:55:26
8. Schönviszky Bp. Spar.	1:55:29
9. Friedrich BEAC	1:56:28
10. Egervári O. BHSE	1:57:45
11. Laczkó T. Bp. MÁV	1:59:06
12. Vajda G. "	2:00:12
13. Szabó J. OSC	2:03:39
14. Danovszky BSE	2:04:24
15. Papp Gy. Bp. Spart.	2:04:37
16. Zánkay A. Pedag.	2:07:09
17. Dregus J. Bp. MÁV	2:07:29
18. Tóth P. OSC	2:07:51
19. Bársony A. BEAC	2:09:07
20. Zimmer P. PVSZ	2:10:23

Csapat: /14/ Bajnok:
Bp. Spartacus 7:38:39

/Bozán, Orsi, Schönviszky, Balogh, edző: Schönviszky László/	
2. OSC /Kempelen, Horváth, Szabó, Tóth/	8:01:58
3. BEAC /Hegedüs, Kovács, Friedrich, Bársony/	8:27:13
4. Budapest SE /Sótér, Skerletz, Danovszky, Valtinyi/	8:37:14
5. Bp. MÁV Igazgatóság /Laczkó, Tarjáni, Vajda, Dregus/	8:39:59
6. MAFC /Darvas, Kustár, Gombkötő, Nagy/	9:50:20
7. Pécsi Vasutas SK	9:54:10
8. Bp. Vörös Meteor	10:02:16
9. Bp. Postás	10:16:08
10. Egri Berva	11:25:29
11. Bp. Honvéd SE	kiesett
12. Bp. Pedagógus SK	kiesett
13. Debreceni EAC	kiesett
14. Miskolci EAFK	kiesett

N 19.I. 7,1 km 9 e.p. 42 ind.

1. Danovszky Pedag.	58:04
2. Horváth M. OSC	1:03:48
3. Cser B. Pedag.	1:07:58
4. Turchányi BEAC	1:08:00
5. Bozán A. "	1:10:49
6. Kempelen A. OSC	1:12:12
7. Hanusz M. "	1:13:44
8. Schlosser BHSC	1:16:37
9. Ferencz E. OSC	1:16:40
10. Hegedüs A. BEAC	1:18:24
11. Tóth E. Postás	1:19:09
12. Babay M. Pedag.	1:23:12
13. Farkas A. "	1:24:41
14. Hegedüs A. BEAC	1:26:02
15. Grzymola I. Finomm.	1:27:04
16. Schell Ané Postás	1:28:07
17. Szűcs E. Cegl. Ép.	1:28:43
18. Kajcsos J. Sz. hely	1:29:43

Csapat: /11/ Bajnok:
Bp. Pedagógus 3:29:14

/Babay, Cser, Danovszky, edző: Vittek Lajos/	
2. OSC /Horváth, Hanusz, Kempelen/	3:29:44
3. BEAC /Bozán, Turchányi, Hegedüs/	3:37:13
4. MAFC	4:34:45
5. Bp. Postás	4:41:15
6. Bp. Helyiipari SC	4:50:47
7. Távközlési Kut. Int.	5:15:23
8. Finommechanika Vasas	5:17:50
9. Ceglédi Építők	5:20:01
10. Bp. Vörös Meteor	5:44:17
11. Szombathelyi Épít. 4/6	6:10:42

F 17.II. 7,7 km 9 e.p. 63 ind.

1. Suba A. V. Forte	1:00:45
2. Horváth Gy. Vör. Met.	1:01:58
3. Erdélyi T. "	1:04:47
4. Irinyi Gy. BEAC	1:06:45
5. Boros I. Pedag.	1:06:56
6. Rác S. BEAC	1:07:24
7. Szalóki R. Gyöngyös	1:10:17
8. Biró S. BEAC	1:12:10
9. Besnyői L. Pedag.	1:12:58
10. Krepuska I. BEAC	1:14:05

Csapat: /16/ Bajnok:
Bp. Vörös Meteor 3:24:14

/Horváth, Erdélyi, Hámori, edző: Szabó Nándor/	
2. BEAC /Irinyi, Rác, Biró/	3:26:19
3. Váci Forte /Suba, Petőcz, Gruber/	3:34:45
4. Bp. Pedagógus	3:41:38
5. OSC	3:59:07
6. Gyöngyösi Energia	4:01:33
7. Pécsi 500. ITSK	4:09:50
8. DVSC	4:19:20
9. Ózdi 102. ITSK	4:34:51
10. Hódmezővásárhely	4:34:54

N 17.II. 4,9 km 6 e.p. 40 ind.

1. Szopori É. Bp. Spart.	47:18
2. Mitterer A. BEAC	56:10
3. Csőkör Ir. Bakony V.	58:10
4. Csőkör II. "	58:13
5. Schmiedmeister Bp. Sp.	58:14
6. Sódor A. OSC	58:30
7. Kovács M. BEAC	1:00:22
8. Bedecs E. Sz. hely	1:00:37
9. Szutor E. OSC	1:03:41
10. Kozák Ida E. Berva	1:03:47

Csapat: /11/ Bajnok:
Bp. Spartacus /Szopori, Schmiedmeister, Szentpéteri, edző: Schönviszky László/

2. BEAC /Mitterer, Kovács, Tas/	3:05:29
3. OSC /Sódor, Szutor, Karsai/	3:14:35
4. Hódmezővásárhely	3:51:07
5. Kőbányai Lombik	3:52:43
6. T. bányai Árpád G.	4:02:17
7. Bervai Vasas	4:07:27
8. N. kanizsai Gazdász	4:31:09

BUDAPESTI ÉS TÁJEGYSÉGI CSAPATBAJNOKSÁGOK

1970. június 28. Pilis-szent-lászló

Vb. elnök: Jancovius Béla

Uj rendszerben rendezték a versenyt, az egyesített egyéni mezőnyök komoly sportértéket képviseltek. Ezt bizonyítja, hogy a férfiaknál csak 1 /1/ versenyző ért el I.o. minősítést! Mindhárom férfi csapatbajnokságban viszonylag szoros eredmény született. A női bajnokságra a fővárosiak hiánya nyomta rá bélyegét.

Reméljük, hogy az OB-ba jutó csapatok egyrésze tartósan tud ott helyet biztosítani magának. Szükséges a sport vidéki fejlesztése érdekében, hogy az OB-nak - a nőinek is! - legyen tartós vidéki tagja,

FF. 11,8 km 10 e.p. 72 ind.

1. Boros Z. Egri Sp.	1:39:44
2. Arató J. Ajka. Alu.	2:00:13
3. Komár B. Tipográf.	2:04:17
4. Juhász L. DVTK	2:05:22
5. Farkas F. Egri Sp.	2:05:32
6. Stalmajer "	2:07:40
7. Tóth S. Cegl. Ép.	2:07:55
8. Horváth G. Ajka Alu.	2:08:07
9. Dohány L. DVTK	2:09:25
10. Zsigmond L. "	2:11:44
11. Szabó S. Cegl. Ép.	2:12:23
12. Hargittai Tipográf.	2:13:11
13. Bokor Gy. DVTK	2:16:32
14. Vida L. BVTC	2:17:50
15. Szemler I. Tipográf.	2:20:12
16. Buda J. B.füred	2:20:37
17. Nagy J. "	2:20:43
18. Németh A. KFKI	2:21:54
19. ifj. Balla S. "	2:24:10
20. Nagy I. BVTC	2:24:31

Budapest Csapatbajnoka:
Tipográfia SK 9:11:32

/Szemler, Bogdány, Komár, Hargittai/	
2. KFKI Petőfi /Balla, Németh, Pálfalvi, if. Balla/	9:42:06
3. Kőbányai Lombik /Nyőgeri, Valkony, Püski, Nyiri/	10:15:35
4. Bp. Helyiipar SC	10:31:08
5. Beruházási Bank	11:24:23
6. Vasas Izzó	11:58:39

Dunántul Csapatbajnoka:
Ajka Aluminium AK 9:29:58

/Arató, Horváth, Kulics, Jankó/	
2. B.füredi Vasas /Buda I, Buda J, Nagy, Ferenczy/	9:51:57
3. Bakony Vegyész /Vida, Hornák, Nagy, Szeman/	10:26:34
4. Almásfüzitői Tím. 12	27:10

Keletmagyarország
Csapatbajnoka:

Egri Spartacus	8:28:50
/Órsi, Boros, Farkas, Stalmajer/	
2. DVTK /Bokor, Juhász, Zsigmond, Dohány/	8:43:03
3. Ceglédi Építők	10:59:41
/Tóth, Kiss, Szabó, Szatmári/	
4. Ny. házi Elektromos	12:23:41
FN. 6,6 km 6 e.p.	21 ind.
1. Kotogány I. Sz. Kend.	1:26:53
2. Rostás I. H. MEDOSZ	1:29:40
3. Csorja I.	1:35:00
4. Jenovai E. Sz. Kend.	1:36:30
5. Bacsa S. H. MEDOSZ	1:38:17
6. Fehér M. SZVSE	1:39:31
7. Ungi A.	1:43:09
8. Jenovai Sz. Kend.	1:45:04
9. Barosekné POEÜ	1:45:33
10. Illés E.	1:49:39

Dunántul Csapatbajnoka:

Pécsi Orvos EÜ SK	5:27:24
/Illés, Barosekné, Dretzky/	
2. Nagykanizsai MGT	6:32:53
/Szakál, Ott, Molnár/	

Keletmagyarország
Csapatbajnoka:

Hmvhelyi MEDOSZ	4:42:57
/Bacsa, Csorja, Rostás/	
2. Szegedi Kender	4:48:27
/Jenovai, Kotogány, Jenovai/	
3. Szegedi Vasutas	5:17:50
/Nagy, Ungi, Fehér/	

VASAS KUPA

1970. június 21. Tatabánya
Vb. elnök: Schléderer Alajos

Igazi nyári kánikula fogadta az egy kisebb vasúti baleset miatt kétórás késéssel megérkező versenyzőket. A 2-3 perces indítási időközök biztosítékot jelentettek arra nézve, hogy e jelentős válogató versenyen szökkenjen a ragadás lehetősége és a fizikailag is nehéz pályákon reális eredmények születessenek. A régi terepről új térkép készült, a pályák vonalvezetése jól kihasználta a terep-nyújtotta lehetőségeket. Kár, hogy a térkép legdélibb részén - mely terepszakasza két másik, vértesi színes lapon is rajta van - a helyesbítés nem éri el a kívánt mértéket. A síkvölgyi Kisrugógyár ideális versenyközpontot biztosított, a cél elhelyezése viszont - közelsége ellenére - sem tette lehetővé az érdeklődők, kísérők tömeges részvételét. /De így legalább árnyékban volt./ A fentemlített vis majort követő időcsuszás miatt az eredményhirdetést az izléses értesítők kiküldése után, későbbi időpontban tartották meg.

FF. I. 12,5 km 14 e.p. 39 ind.
1. Boros Z. Egri Spa. 1:45:09

2. Bozán Gy. Bp. Spart.	1:45:40
3. Arató J. Ajka Alu.	1:46:51
4. Tarjáni T. Bp. MÁV	1:48:52
5. Szaktila OSC	1:52:37
6. Bársony A. BEAC	1:55:01
7. Papp Gy. Bp. Spart.	1:59:02
8. Vincze I. MEAFC	2:00:43
9. Schönviszky Bp. Spar.	2:03:48
10. Balogh T.	2:04:08
11. Lénárt M. MEAFC	2:05:48
12. Órsi A. Bp. Spart.	2:05:50
13. Kovács A. BEAC	2:05:55
14. Tóth P. OSC	2:09:59
15. Gombkötő P. MAFC	2:10:12

Csapat: /8/

1. Bp. Spartacus /Papp, Bozán, Schönviszky/	5:48:30
2. OSC I. /Tóth, Szaktila, Horváth/	6:22:09
3. BEAC /Lux, Bársony, Kovács/	6:31:14
4. BSE	6:41:17
5. MEAFC	6:56:41
6. DVTK	6:56:59
FN. I. 7,5 km	20 ind.

1. Horváth M. OSC	1:18:48
2. Zagyva M.	1:25:13
3. Danovszky Bp. Ped.	1:28:42
4. Kotogány Sz. Kender	1:32:33
5. Farkas A. Bp. Ped.	1:35:12
6. Kempelen OSC	1:40:24
7. Schlosser BHSC	1:42:36
8. Ferencz E. OSC	1:47:11
9. Babay M. Bp. Ped.	1:47:37
10. Hegedüs A. BEAC	1:48:08

Csapat: /6/

1. OSC I. /Horváth, Zagyva/	2:44:01
2. Bp. Pedagógus /Danovszky, Farkas/	3:03:54
3. OSC II. /Kempelen, Ferencz/	3:27:35
4. BEAC	3:36:41
5. Szegedi Kender	3:40:16
6. Postás	4:19:24
FF. II. 11,1 km	35 ind.

1. Hargitai Tipográf.	1:30:55
2. Komár B.	1:34:30
3. Nagy K. MAFC	1:34:45
4. Szarvas G. BEAC	1:39:03
5. Kontra Gy. Bp. MÁV	1:41:15
6. Szemler I. Tipográf.	1:44:45
7. Balla S. KFKI	1:46:40
8. Sódor I. OSC	1:47:05

Csapat: /11/

1. Tipográfia I. /Hargitai, Komár/	3:05:25
2. Tipográfia II. /Szemler, Bogdán/	3:32:54
3. KFKI Petőfi /Balla, Czibók/	3:41:33
4. Balatonfüredi Vasas	3:47:04
5. Tipográfia III.	3:52:28
6. BEAC	4:03:04

FF. III. 8,7 km

1. Kiséri L. BHSC	1:22:45
2. Krasznai I.	1:26:26
3. Kovács L. VIDEOTON	1:30:18
4. Pataki Zs. Bp. Spart.	1:31:42
5. Makkai I. Zalka	1:31:43
6. Korik A. Postás	1:33:52

Csapat: /12/

1. Bp. Helyiipari SO I. /Kiséri, Krasznai/	2:49:11
---	---------

2. Bp. Spartacus /Pataki, Benyó/	3:19:12
3. Balatonfüredi Vasas /Pösök, Horváth/	3:20:25
4. Bp. Helyiipari SC. II.	3:28:50
5. KFKI Petőfi	3:38:24
6. VIDEOTON	3:39:22

FN. III. 5,8 km 17 ind.

1. Tóth C. Bp. MÁV	1:17:06
2. Varga Iné. TAKI	1:18:50
3. Paál K. BHSC	1:20:50
4. Arató Jné. Ajkai Al.	1:28:47
5. Varga Éva Bp. MÁV	1:30:34
6. Varró Anna TAKI	1:38:56

Csapat: /7/

1. Bp. MÁV SC. /Tóth, Varga/	2:47:40
2. TAKI I. /Vargáné, Varró/	2:49:28
3. Bp. Helyiipari SO. /Paál, Virágh/	3:12:38
4. Pinommech. Vasas	3:30:42
5. TAKI II.	3:37:19
6. TFSE	3:49:52

IF. II. 6,7 km 50 ind.

1. Horváth Gy. Vör. Met.	1:04:12
2. Hegedüs Z. OSC	1:06:40
3. Honfi G. Bp. Pedag.	1:07:04
4. Magyar M. Vasas	1:08:44
5. Klimstein MAFC	1:09:30
6. Erdélyi T. Vör. Met.	1:09:37
7. if. Balla S. KFKI	1:10:10
8. Rétlaki Gy. Bp. MÁV	1:11:28
9. Hegedüs B. OSC	1:14:51
10. Kálazi E. Tb. Árpád	1:15:48

Csapat: /21/

1. Bp. Vörös Meteor /Horváth, Erdélyi/	2:13:49
2. OSC I. /Hegedüs, Hegedüs/	2:21:31
3. MAFC /Klimstein, Kovács/	2:36:05
4. Balatonfüredi Vasas	2:36:33
5. KFKI Petőfi	2:41:10
6. BEAC I.	2:46:21

IN. II. 5,0 km 26 ind.

1. Csökö I. Bakony V.	56:29
2. Sódor Anna OSC	56:33
3. Schmidmeister Bp. Sp.	1:08:29
4. Tass Bea BEAC	1:09:57
5. Szopori É. Bp. Spart.	1:13:00
6. Nagy Gabi Tb. Árpád	1:14:08

Csapat: /10/

1. OSC /Sódor, Karsay/	2:20:58
2. Bp. Spartacus /Schmidmeister, Szopori/	2:21:29
3. BEAC I. /Tass, Mitterer/	2:24:59
4. Tányai Árpád G.	2:39:33
5. Berva Vasas	2:41:16
6. BEAC II.	2:45:17

SOPRON KUPA

1970. július 12. Sopron
Vb. elnök: Dr. Adorján József

Kedvező versenyidőben zajlott le a Sopron Városi TS ezévi rendezvénye. Az induló mezőnyök létszámán meglátszott, hogy sok élvonalbeli szakosztály külföldi-turán volt ekkor. A gondosan javított és szépen fotózott térképen pontos pályákat tüzték ki, de a férfi I. a-é

hosszabb is lehetett volna, csak a terep nem engedte ezt. A tavaly óta megfiatalított versenybíróóság az idősebbek aktív közreműködésével jó munkát végzett. Ha ezt a versenybíróóságot sikerül együtt tartani, nem kell féltetni a Sopron Kupa jövőjét és újra népes mezőnyök várhatók.

F 21 I.o. 10,3 km

1.Horváth A. OSC	1:23:06
2.Tóth Gy. Vör.Met.	1:34:32
3.Major A. Al.Timf.	1:36:41

Csapat:

1.OSC	4:54:33
2.DEAC	5:40:14

N 19.I.o. 6,7 km

1.Ferencz É. OSC	1:15:16
2.Zagyva M. "	1:24:16
3.Fata M. Nkanizsa	1:24:35

Csapat:

1.OSC	4:19:17
-------	---------

F 21.II.o. 9,5 km

1.Molnár M. Al.Timf.	1:24:46
2.Bodó L. Pécs Érc	1:30:07
3.Szomorkovics Ajka A.	1:34:10

Csapat:

1.Balatonfüredi VSC	5:14:14
---------------------	---------

N 19.II.o. 6,5 km

1.Bársony P. Nkanizsa	1:32:53
2.Gombkötő Ajka Al.	1:44:40
3.Dolezsár Nkanizsa	1:44:50

Csapat:

1.Nkanizsai Gazdász	3:23:11
---------------------	---------

F 17.II.o. 6,2 km

1.Völgyi J. B.füred	1:07:50
2.Jankó S. Ajka Alu.	1:08:24
3.Ravasz S. Al.Timf.	1:20:59

Csapat:

1.Ajkai Aluminium	2:29:55
2.Balatonfüredi VSC	2:32:08
3.Almásfüzitői Timf.	2:44:32

N 17.II.o. 4,3 km

1.Babirák R. Komárom	50:52
2.Sódor A. OSC	1:00:11
3.Bacsó A. Komárom	1:03:22

Csapat:

1.Komáromi Technikum	1:54:14
----------------------	---------

HERMAN OTTÓ

EMLÉKVERSENY

1970. augusztus 2. Hollóstatő Vb. elnök: Zsellér György

Az idei év eddigi talán legnehezebb versenyét rendezte a Miskolc Városi Szövetség. A gondosan javított, rajzolt és fotózott térkép hű mása volt az igazi bükk-i terepek, amelyen a jól tervezett és kitűzött I.o. pályák valóban maximális tájékoztatói készségeket követeltek. A nagy meleg növelte a fizikai nehézségeket, így számos élversenyző is a verseny feladására kényszerült. Másfél hónappal a világbajnokság előtt valóban ilyen technikás

és fizikailag is nehéz versenyekre van szükség, melynek létrehozásáért dicséret illeti a térkép és a pályák készítőit.

Sajnos, a rendezés körülményei nem érték el a verseny színvonalát. Súlyos hiba volt a versenyt délelőtt /9,30-kor/ elkezdni, amikor már az I.o. összes versenyzője előző este óta együtt volt a Hollóstatői turistaházban! Jó korai rajttal elkerülhető lett volna, hogy a legforróbb időben, még a déli órákban is induljanak versenyzők /II.o./.

Az elért menetidők folyamatos közzététele pedig elmaradhatatlan kellene, hogy legyen ilyen nagy versenyen. Eredményhirdetés némi késéssel, de meg lett tartva.

FF.I. 14,5 km 14 e.p. 47 ind.

1.Hegedüs A. BEAC	1:58:53
2.Boros Z. Egri Spa.	1:59:31
3.Vajda G. Bp.MÁV	2:14:15
4.Horváth A. OSC	2:16:00
5.Tarjáni T. Bp.MÁV	2:16:15
6.Czöndör I. BEAC	2:16:39
7.Gyalog L. Vör.Met.	2:22:09
8.Bozán Gy. Bp.Spart.	2:22:36
9.Tóth Gy. Vör.Met.	2:25:15
10.Sótér J. BSE	2:27:51
11.Zánkai A. Pedag.	2:32:09
12.Hunyadi K. Postás	2:34:15
13.Laczkó T. Bp.MÁV	2:34:38
14.Dohány L. DVTK	2:37:43
15.Friedrich BEAC	2:43:09

Csapat:

1.BEAC I. /Hegedüs, Czöndör/	4:15:32
2.Bp.MÁV SC. /Vajda, Tarjáni/	4:30:30
3.Bp.Vörös Meteor /Gyalogh, Tóth/	4:47:24
4.Bp.Spartacus	5:12:14
5.Budapest SE	5:20:74

FN.I.

1.Monspart S. Bp.Spart.	1:05:32
2.Cser B. Pedag.	1:28:10
3.Hanusz M. OSC	1:33:55
4.Zagyva M. "	1:39:35
5.Horváth M. "	1:41:15
6.Balázs É. Vasas	1:47:48
7.Farkas A. Pedag.	1:56:37
8.Turchányi BEAC	2:05:55
9.Hegedüs A. "	2:08:39
10.Kempelen A. OSC	2:15:36

Csapat:

1.OSC I. /Hanusz, Zagyva/	3:13:30
2.Bp.Pedagógus /Cser, Farkas/	3:24:47
3.OSC II. /Horváth, Kempelen/	3:56:51
4.BEAC	4:14:34

FF.II.

1.Valtynyi L. BSE	1:29:51
2.Völgyes L. MEAFK	1:31:24
3.Irinyi Gy. BEAC	1:34:46

Csapat:

1.MEAFK /Völgyes, Lénárd/	3:08:32
2.BEAC /Irinyi, Lux/	3:18:54

3.Ózdi Kohász 3:34:20
/Mazura, Hegedüs/

FN. II.

1.Schlosser BHSC	1:06:36
2.Jenovai K. Sz.Kend.	1:08:36
3.Kotogány I. "	1:14:55
4.Nagy I. DVSC	1:15:03

Csapat:

1.Szegedi Kemér /Jenovai, Kotogány/	2:23:31
2.Bp.Helyipari SC. /Paál, Schlosser/	2:27:33
3.Gyöngyösi Energia /Csillikné, Mazuch/	

IF.II.

1.Magyar M. Vasas	49:25
2.Erdélyi T. Vör.Met.	49:27
3.Krepuska I. BEAC	51:31
4.Hámori F. Vör.Met.	54:07
5.Bálint L. Eg.Berva	54:30
6.Erdélyi A. "	55:08

Csapat:

1.Bp.Vörös Meteor /Erdélyi, Hámori/	1:43:34
2.Egri Berva I. /Bálint, Erdélyi/	1:49:38
3.Egri Berva II. /Kerékgyártó, Bajzát/	2:18:26

IN. II.

1.Szopori É. Bp.Spart.	35:50
2.Schmiedmeister "	39:23
3.Mitterer A. BEAC	41:25
4.Sebestyén Cegléd	41:51
5.Sódor A. OSC	43:43
6.Kálmán M. Jászapát	45:05

Csapat:

1.Bp.Spartacus /Szopori, Schmiedmeister/	1:15:13
2.BEAC /Mitterer, Kápolnási/	1:31:18
3.OSC /Sódor, Karsay/	1:35:09

SZENIOR BAJNOKSÁG

1970. május 31. Csatka Vb. elnök: Gyarmathy Károly

Az MTS XIV. ker. tanácsa 1. idén már 5. alkalommal rendezte meg a szeniorok bajnokságát. Az erősen tagolt, kevés szintű terepen a közel 10 km-es pálya kissé hosszúnak bizonyult. Jó versenyt vívtak a sportág nagy "öregel", még a pályafelkészítés felvezetés utáni megrongálódása sem okozott problémát. Az egyes korcsoportok győztesei: F 35: Szarka Ernő, F 42: Balla Sándor, F 48: Horváth Sándor. Helyes lenne a jövőben a vidéki versenyzők indulását is biztosítani.

FS.II. 9,8 km 10 e.p. 18 ind.

1.Szarka E. BHSC	1:30:59
2.Balla S. KFKI	1:54:06
3.Éliás V. K.Lombik	2:09:30
4.Pintér I. BHSC	2:12:49
5.Herpai G. Vasas	2:13:07
6.Koppány A. "	2:13:27
7.Balogh L. K.Lombik	2:18:30
8.Horváth S. Vasas	2:39:19
9.Hatta K. "	2:40:40
10.Gönczi I. Danuvia	2:59:48
11.Weinrich Gy. KFKI	2:59:48

12. Garay L. BEAC	3:06:22
Csapat: /6/	
1. BHSC /Szarka,	3:43:48
Pintér/	
2. Vasas I. /Herpai,	4:26:32
Koppány/	
3. Kőbányai Lombik	4:27:33
/Éliás, Balogh/	
4. KFKI	4:53:54
5. Vasas II.	5:19:59
6. Danuvia	6:07:01

CHÁZÁR ANDRÁS

EMLEKVERSENY

1970. július 19. Dél-Gerecse
Vb. elnök: dr. Emszt Mihály

FF.II. 10,5 km 10 e.p.	49 ind.
1. Darvas G. MAFC	1:38:19
2. Molnár G. "	1:46:32
3. Pataki Zs. K. Lombik	1:48:37
Csapat: /13/	
1. MAFC /Darvas, Molnár,	5:32:00
Nagy K./	
2. Bp. Postás SC.	5:55:43
/Hunyadi, Mátravölgyi,	
Korin/	
3. Kőbányai Lombik	6:17:35
/Pataki, Nyögéri, Burda/	

IF.II. 7,6 km 7 e.p.	11 ind.
1. Zeke Z. OSC	1:24:17
2. Homoki I. K. Lombik	1:26:15
3. Bódog J. PVSZ	1:45:06

Csapat: /1/	
Kőbányai Lombik	6:07:34
/Homoki, Mátraszéki,	
Veres/	

FS.II. 8,5 km 8.e.p.	9 ind.
1. Székely I. Páp. Tex.	1:46:56
2. Herpay G. Vasas	1:47:53
3. Éliás V. K. Lombik	1:48:54

Csapat: /3/	
1. Kőbányai Lombik	3:44:36
/Éliás, Balogh/	
2. Pápai Textil	4:22:53
/Székely, Gáti/	
3. Vasas SC. /Herpay,	5:11:28
Horváth S./	

CSONGRÁD MEGYEI

KÖZÉPISKOLÁS BAJNOKSÁG

1970. május 17. Lajosforrás	
JF.II. 5,7 km	7 ind.
1. Tonkó T. Frankel	1:02:42
2. Zombory L. MEDOSZ	1:05:36
3. Vásárhelyi Frankel	1:06:53
4. Máthé I. Kinizsi	1:09:20
JN.II. 4,5 km	8 ind.
1. Nagy Ildikó SZVSE	1:10:00
2. Fehér M. "	1:15:08
3. Nagy Anna Textil	1:18:01
4. Gémes I. Frankel	1:22:35

VESZPRÉM MEGYEI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. június 13-14. Beréndpuszta - Ajkacsingervölgy	
FF.II. 1. f. f.: 13,2 km 12 e.p.	2. f. f.: 9,8 km 13 e.p. 21 ind.
1. Szelényi Ede	Ajkai Alu. SE. 1:36:44 + 1:45:22 3:22:06
2. Schmidt Ferenc	Péti MTE 1:39:03 + 1:56:35 3:35:38
3. Nagy István	Bakony Vegy. 1:47:30 + 2:02:26 3:49:56
4. Buda József	B.füredi Vasas 1:58:10 + 2:16:07 4:14:17
5. Nóvé János	Ajkai Alu. SE. 1:48:15 + 2:35:58 4:24:13
6. Földesi Tibor	Schönherz SE. 2:21:47 + 2:05:47 4:27:34

IF.II. 1. f. f.: 8,0 km 10 e.p.	2. f. f.: 6,6 km 10 e.p. 23 ind.
1. Szivák Béla	Bakony Vegy. 1:18:46 + 1:12:03 2:30:49
2. Jankó Sándor	ITSK Ajka 1:08:25 + 1:24:05 2:32:30
3. Denk Tibor	Közg. Pápa 1:27:53 + 1:20:35 2:48:28

SF.II. 1. f. f.: 5,4 km 5 e.p.	2. f. f.: 3,6 km 6 e.p. 12 ind.
1. Herbert József	Ajkai Alu. SE. 40:30 + 29:25 1:09:55
2. Tulok Zoltán	ITSK Ajka 43:05 + 38:09 1:21:14
3. Szlotta Béla	Ajkai Alu. SE. 55:12 + 35:01 1:30:13

FN.II. 1. f. f.: 6,8 km 9 e.p.	2. f. f.: 4,6 km 8 e.p. 7 ind.
1. Gombkötő Zsuzsa	Ajkai Alu. SE. 1:20:07 + 58:55 2:19:02
2. Arató Jánosné	" " 1:39:30 + 1:30:55 3:10:25
3. Mike Gizella	Bakony Vegy. 2:24:25 + 1:34:02 3:58:27

IN.II. 1. f. f.: 5,4 km 5 e.p.	2. f. f.: 3,6 km 6 e.p. 5 ind.
1. Csökör Irén	Bakony Vegy. 52:10 + 50:01 1:42:11
2. Csökör Ilona	" " 1:01:30 + 44:15 1:45:45
3. Bocsor Ágnes	Veszprém Kállai G. 52:58 + 56:05 1:49:03

BORSOD MEGYEI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. június 7-14. Miskolc - Ujmassa, ill. Putnok	
Vb. elnök: Pásztor István	
FF.II. 1. f. f.: 12,3 km 10 e.p.	2. f. f.: 11,0 km 12 e.p. 29 ind.
1. Zsigmond Tibor	DVTK 2:10:37 + 1:50:40 4:01:17
2. Juhász László	" 2:06:22 + 1:56:55 4:03:17
3. Zydka Zsolt	MEAFK 2:13:45 + 1:51:06 4:04:51
4. Dohány László	DVTK 2:10:24 + 1:55:05 4:05:29
5. Lénárd Miklós	MEAFK 2:24:26 + 1:50:40 4:15:06
6. Völgyes Lajos	" 2:16:03 + 2:02:10 4:18:13

FN.II. 1. f. f.: 6,9 km 7 e.p.	2. f. f.: 6,9 km 7 e.p. 3 ind.
1. Molnár Erzsébet Ózdi KSE	2:38:13 + 2:24:28 5:02:41/4
2. Kereszturi Éva "	2:22:08 + 2:55:30 5:17:38/4
3. Juhász Katalin DVTK	2:37:39 + 2:54:33 5:32:02/5

IF.II. 1. f. f.: 6,9 km 7 e.p.	2. f. f.: 6,9 km 7 e.p. 23 ind.
1. Tóth István	102. ITSK 1:06:27 + 1:15:38 2:22:05
2. Tompos Miklós	Ipari SzK. 1:25:14 + 1:10:28 2:35:42
3. Nagy Sándor	" " 1:12:30 + 1:28:50 2:41:20

IN.II. 1. f. f.: 4,3 km 6 e.p.	2. f. f.: 4,3 km 5 e.p. 10 ind.
1. Sziklai Livia DVTK	1:14:53 + 2:37:15 3:52:08
2. Szabó Mariann Irinyi VT	2:20:36 + 2:47:43 5:08:19
3. Kiss Erzsébet "	" 1:43:48 + 3:11:25 4:55:13/2

SF.II. 1. f. f.: 4,3 km 6.e.p.	2. f. f.: 4,3 km 5 e.p. 12 ind.
1. Bokros István	DVTK 39:40 + 42:45 1:22:25
2. Bokros György	" 42:10 + 1:02:25 1:44:35
3. Epellei Sándor	Irinyi VT 50:30 + 1:56:26 2:46:56

SL.II. 1. f. f.: 3,5 km 5 e.p.	2. f. f.: 4,0 km 4 e.p.
1. Kaló Annamária	DVTK 58:07 + 1:56:15 2:54:22/1

VAS MEGYEI KÖZÉPISKOLÁS BAJNOKSÁG

1970. május 2. Kőszegfalva Vb. elnök: Walloschek Miklós	
IF.II. 9,3 km 23 ind.	IN.II. 6,5 km 17 ind.
1. Görög Gy. Entzbruder	1:02:28 1. Gullner Entzbruder 1:10:47
2. Hajba I. Savaria	1:09:34 2. Strobl K. " 1:19:33
3. Joó L. " 1:09:38	3. Kövesi K. " 1:21:25
Csapat: /5/	Csapat: /3/
1. Savaria	3:35:18 1. Entzbruder 3:51:45

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

A Magyar Tájékoztató Futó Szövetség hivatalos lapja

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős szerkesztő Skerletz Iván. Szakszerkesztő Argay Gyula. Szerkesztőség: Budapest V., Rosenberg hp. u. 1. T: 114-800/162. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat /Budapest XIV., Istvánmezei u. 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /Budapest V., József nádor tér 1./, közvetlenül, vagy csekkbefizetési lapon /csekkzámlaszám egyéni: 61.280, közületi: 61.066/, valamint átutalással a KHI. MNB 8. sz. egyszerűsített számlájára. Egyes szám ára: 3,- Ft. Előfizetési ára egy évre: 15,- Ft /megjelenik kéthavonta/. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Osztály, Budapest VII., Rákóczi út 57/a.

Z-70 66-Sportprop.

Indexszám: 25827



úrára

v i g y e n

dobozos **SAJTOT!**

Ára: 3.- Ft

TESSÉK VÁLASZTANI!

SOKFÉLE IZ,
SOKFAJTA



ÖMLESZTETT SAJT!

TÁJÉKOZÓDÁS I



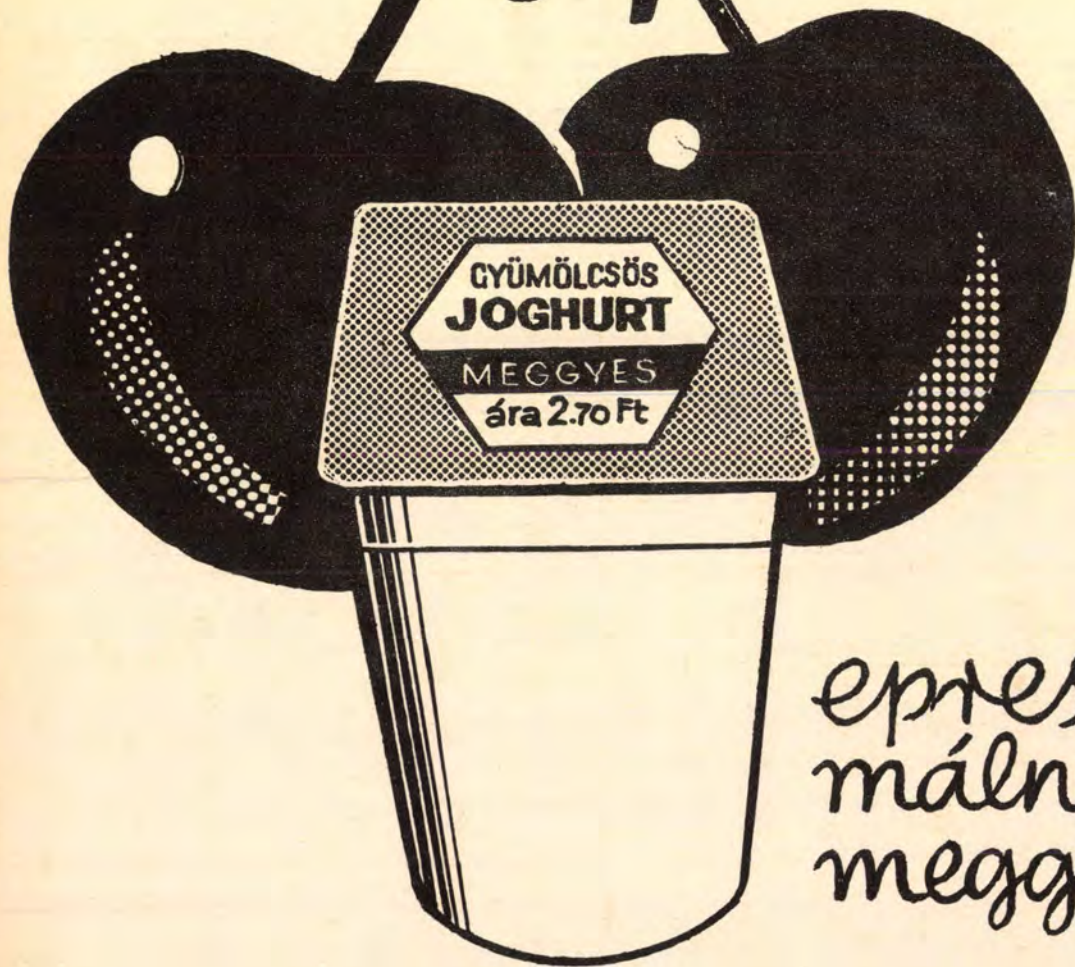
A TARTALOMBÓL:

Világbajnokság után
Riport a világbajnokságról
Az O-RINGEN számokban
A tájékozódás ABC-je
Szélrózsa
Hungária Kupa 1970
Tülevél
Versenyek - eredmények

1970/5

FUTÁS

Ujdonosság!



*epres,
málnás,
meggyes*

GYÜMÖLCSŐS JOGHURT

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

I. ÉVFOLYAM

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

5. SZÁM

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS olvasóiban joggal merül fel a kérdés: a szerkesztőségbe küldött levelek, cikkek eredeti formájukban, vagy átdolgozva, "puderozva" jelennek-e meg? Szükségnek tartjuk az őszinte választ, mert csak így számíthatunk olvasóink bizalmára és további leveleire.

A Tülevél rovatba küldött levelek minimális módosításon mennek keresztül, csak helyesírási és stilisztikai szempontok alapján javítunk beléjük. A levél tartalmát, mondanivalóját minden esetben csorbitatlanul hagyjuk, vagy még jobban kiemeljük. Ha egyes levelekkel nem is értünk egyet, akkor is, minden közölhetőt közlünk. Természetesen a nem közölhetőkhöz tartoznak a rágalmozó, törvénytellenes, vagy teljesen érdektelen tartalmú levelek. Majd közölni fogjuk az ellenvéleményt is, ha valaki megírja. Örülünk annak, ha egy-egy érdekes, sokakat érintő téma körül vita alakulna ki - nemcsak a suttogó háttérben, hanem a nyilvánosság előtt.

A cikkekkel más a helyzet. Többségük a szerkesztőség felkérésére, annak szempontjai alapján készül. Mégis gyakran kell éles ollóval hozzányulni és átformálni, egyes részeket átírni, vagy átdolgoztatni /ami mindig a szerző bevonásával történik/. Így biztosítjuk azt, hogy a cikkek tartalmával mindig egyetértünk és szükség esetén alátámasztjuk, megvédjük véleményünket.

Persze a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS ettől még nem válik megmásíthatatlan szentírássá. Ellenvéleményeket mindig szívesen fogadunk és helyt is adunk nekik. Először a Tülevél hasábjain, majd, ha a téma kinövi az olvasói levél kereteit, önálló cikk formájában is.

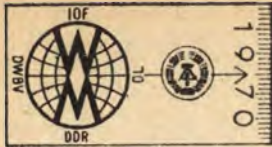
Számos cikkünk szerzője kapcsolódott be a lap munkájába úgy, hogy először csak levelet írt, majd személyesen kifejtette véleményét, nézeteit a szerkesztők előtt és végül - az álláspontok tisztázása után - önálló cikkben ismertette azt az Olvasóknak.

VILÁGBAJNOKSÁG UTÁN

Felejthetetlen élményben volt része a közel száz főnyi magyar turistának a szeszélyes időjárásu, koraőszi thüringiai hétvégén. Ünnepegyesség és izgalom, lehangoltság és kitörő lelkesedés váltakozott hangulatunkban, hű tükrekként a gyorsan pergő eseményeknek. A rezesbandás, fákllyafényes, zászlólengetéses megnyitóünnepség felszította a reményeket, az esős-ködös, tanulságos szombat lesújtott, - de minden jó, ha a vége jó! Női váltónk finisét száz, már félig rekedt torok harsogó biztatása és közel ennyi fényképezőgép, filmfelvevő és tv-kamera szeme kísérette. Pedig a biztatás akkor, az utolsó métereken csak jelképes lehetett, hiszen ott már nem volt szoros a verseny. Mégis, minden magyar egyöntetű lelkesedéssel kiabált, filmezett, lengetett - azaz örült. Örült, joggal örült annak, hogy csapatunk nem vallott szégyent, az egyéni számokban javított addigi helyezéseiben, a váltóban pedig - a sportág történetében először - dobogóra került! Nem volt hiábavaló a sok munka, fáradtság, edzőtáborozás, tisztes előrelépésünk nem maradt el. Méltó válaszul a csüggedőknek, kételkedőknek, akik nem bíztak önálló szövetségünk életképességében, a válogatás szempontjaiban, a felkészülés eredményességében.

De a fejlődésnek csak a t é n y e örvendetes, a m é r t é k e még nem az. Az idő gyorsuló tempóban vágat, s a csehszlovák küldöttségénél látott "WM-OL-72 CSSR" felzetű dosszié - szomszédaink sikerének fényében - már a közeljövő eseményeit és feladatait juttatta eszünkbe. Friss eredményeink kiértékelése, analizálása, a következtetések levonása és megszívlelése, új tervek kovácslása áll előttünk. De ebben a munkában szolgáljon segítségül a szurkolók hálás köszönete:

- Szép volt, lányok, szép volt, fiúk !



Riport a világbajnokságról

1970. szeptember 23. szerda

Megérkezés Friedrichrodába

Dresden - Leipzig - Erfurt - Gotha volt az utiránya azon magyar sportolóknak, szurkolóknak, akik a III. Tájékoztató Futó Világbajnokságra az NDK-ba igyekeztek. A válogatott versenyzők már a hétfői repülővel megérkeztek és most "bemelegítene", mi viszont késő délután érkezünk meg erre az igen szép német üdülőhelyre. A gyors elhelyezkedést a Dimitrov és Münzer ifjusági táborok házaiban, szobáiban finom hideg vacsora követi és egy kis tájékoztató; mi lesz a VB holnapi előversenyén, amelyen a kísérők, szurkolók is megismerhetik a VB-hez hasonló terepet és pályákat?

Német barátaink frissiben ellátnak nyomtatott programfüzettel, rajtlistákkal, ahol megtaláljuk a 300 előre benevezett versenyző között kisorsolt rajtszámainkat. De a listáról ekkor még sokan hiányoznak - ez derül ki a tételes vizsgálódásnál, amit a szobánkba kopogtató, korábban és később érkezetekkel megállapítunk. Ők még az éjszakába nyúlóan igyekeznek elintézni a rajtolási lehetőséget a versenybírósnál. Azután minden elcsendesedik...

1970. szeptember 24. csütörtök

"VB-nyitány" verseny

Jól esett az éjszakai pihenés, mert a mai már igazi versenynapnak ígérkezik. Délelőtt még százával fogad el a rendezőség elkésett nevezéseket a kisvasúti végállomáson berendezett versenyirodán. Terven felül érkezik egy szovjet csoport 50 fővel Leningrádból, Tallinból, Rigából Vilniusból. Mind edzők, sportvezetők jöttek. Így ők is átvehetik rajtszámukat, a VB-jelvényeket, prospektusokat, pontmegnevezéseket. Egy korai ebéd után már gördülnek is a buszok a hegyek felé. Már eleve későre van tervezve a rajt, de bizony fél 3 lesz, mire az első futók indulnak. Gyönyörű délutáni napsütésben vágnak neki a távoknak. 13 kategória, kb. 500 versenyző áll hatosával a rajtvonalon, hogy a térképraajtban megkapott térképpel végigfussa a "gilisztapályát". Bizony már lenyugvóban van a Nap, amikor a válogatottak is mind kifutnak egy kis terepismerekedésre, mi pedig fotózás, filmezés után a felszereléseket szállító kocsik egyikével érünk le a célba. A nézőknek látványos a befutás, de a versenyzőknek nyaktörő mutatványt jelent a leirtott hegyoldalon meredeken lefutni a völgybe, majd pedig a kishíd mellett a patakon átugorva bejutni a célba. Az elindultak zöme kitett magáért, mert a jól helyesbített térképen igen szép magyar sikerek születnek: a férfiak elitversenyében Vajda Géza /Bp. MÁV/ 2., a nőknél a Monspart-Horváth-Kotogány-hármas kerül az első három helyre. Az ifiknél Máté István /Szeged/ győz, míg a junioroknál Szaktilla János /OSC/ lesz első és Tóth Sándor /Cegléd/ a harmadik. A szeniorok is jól szerepelnek: a 43 évesek korcsoportjában Balla Sándor /KFKI/, az 50 évesek között pedig Horváth Sándor /Vasas/ a 3. helyezett. Az érdekesség kedvéért: 39 magyar nevet számolok össze másnap az eredménylistán! Sötét este van, mire a buszok visszavisznek szálláshelyeinkre. Vacsora után megkezdődik a pályák, térképek elemzése: egyöntetű a vélemény, hogy jó verseny volt, a térkép pedig kitűnő. Ha ilyen lesz a VB-térkép is, nem lesz vele probléma. Kár csak az, hogy nem került sor ennek az előversenynek a nyilvános eredményhirdetésére, csalódást okozva az indulóknak.

A kinyomott tájékoztatót végigolvasva kiderül: "a térképeket 125 km² területen helyesbítették 15-30 óras km-enkénti időráfordítással Hamann, Grosse, Thämlert, Simon sporttársak 2500 ósszórában, minden időben és évszakban, sokszor a legnehezebb körülmények között. A pályakitűzők, -Cruse, Grosse, Grunt, Opper- 500 órát töltöttek el terepen a végleges VB-pályák elkészültéig." Éjfél mutat az óra, mikor lámpát oltunk.

1970. szeptember 25. péntek

Terepbemutató - délelőtt

A napi program mindinkább zsufolódik. Már kora reggel rajthoz szólítja a rendezőség a VB-n induló versenyzőket, sportujságírókat, meghívott vendégeket, köztük az IOF elnökségi és bizottsági tagjait. Számunkra ez a VB-"kóstolója". Friedrichroda nyugati végében van a rajt ott, ahol az erdő egészen az üdülőházakig húzódik le. Festői táj, süppedő fű az erdőben, napsütötte fenyvesek. Távolságban az Inselsberg kilencszázas csucsa uralja a tájat. A résztvevők kis mintatérképet kapnak 17 benyomott ellenőrzőponttal és pontmegnevezésekkel. A pálya szintes, lényegében könnyű, de most nem ez a lényeg: a pontok elhelyezését, jellegét akarja bemutatni a rendezőség. Utkéresztözésből indulunk 2 m mély gödör, bozotos északi vége, magasles, kis mocsár stb. szerepelnek. A pályán filmezve sétálok végig, keresem a jól megvilágított pontokat, hiszen holnap már ugysem mehetek ki a terepre és egy kis VB-film ellenőrzőpontok nélkül mit sem ér. Előbb svájci vezetők csoportosan futva bukannak fel, a kerítéssaroknál Inga Löwdin, IOF főtitkár nő fogja éppen a hatos pontot, később osztrák barátok szólítanak meg az erdőben a kis dagonyapont bélyegzése közben. Jónak találják az újfajta szuróbélyegzős megoldást, ami fára erősítve valóban megfelel a célnak. A finnek a meredek lejtővel nincsenek kibékülve, sokallják a szintet. Azután jönnek a mieink: Boros, a "kapitány", Dűdű, Boxos, Janó, Saci és a többiek. A célban ott áll a magyar csapat vezetője, elnökünk Slezák István. Együtt sétálunk be a városba egy déltájban. Bemegyek a sajtóirodába, mert holnaptól hivatalosan is filmezni szeretnék budapesti szövetségünk részére. Ehhez pedig sajtóigazolvány szükséges a hozzá tartozó tájékoztatásokkal együtt. Mire mindez megvan, egy gyors ebédelés és már kezdődik is a nap másik eseménye a

A központi üdülő nagytermében minden érdekelt jelen van. Ünnepestes pillanatok, amikor először az egyéni indulók sorrendjét huzzák ki és neveiket elhelyezik a nagy demonstrációs táblán. A résztvevők nemzeti színei mellett a név, ország, indulási idő szerepel. Szorgalmasan jegyezzük a kisorsoltakat. Mellettem Hardicsay Mária ül, aki az IOF Technikai Bizottsága tagjaként képviseli hazánkat a sportdiplomácia ezen fórumán. Szemben a finn OL-újság, a Suunnistaja főszerkesztője figyel, hogyan kedvez a szerencse versenyzőiknek. Jobbról Vlastislav Filip barátom ül, a hazánkban is jól ismert cseh vezető, aki jó szereplést vár a csehszlovák fiuktól, lányoktól. Az emelvényen Günter Herting, a technikai iroda munkatársa szorgalmasan közli a kisorsoltak neveit közel egy órán át. Az öt csoportban sorsolt férfiaknál Boros a 11., Sötér 15., Hegedüs 32., Horváth 54. és Bozán a 68. az induló 69 férfi versenyző közül. 3 percenként indulnak majd. A lányok sorsolása 101-el kezdődik: Csér Bircsit 105., Hegedüs Ágít 126., Horváth Magdát 136., Monspart Sacit 139.-nek sorsolják ki a 48 versenyző közül. Összesen 15 ország 116 versenyzője áll holnap rajthoz. Északról a norvég, svéd, finn és dán versenyzők, nyugatról angol, belga, NSZK-beli, svájci és osztrák futók, a szocialista országokból NDK-beli, csehszlovák, magyar, lengyel és bolgár versenyzők jöttek el, Kanadát egy futó képviseli. Az egyéni után a váltókra kerül sor. Csak az országokat sorsolva a férfi mezőnyben elsőnek bennünket magyarokat huznak ki. Itt összesen 14 négy fős váltó indul, a nőknél 12 három fős váltó áll rajthoz, ott viszont az utolsó rajtszámmal indulunk, majd 4 perces időközzel. Másnap reggel egyébként kinyomtatva mindenkinek kézbeadják a pontos rajtlistát.

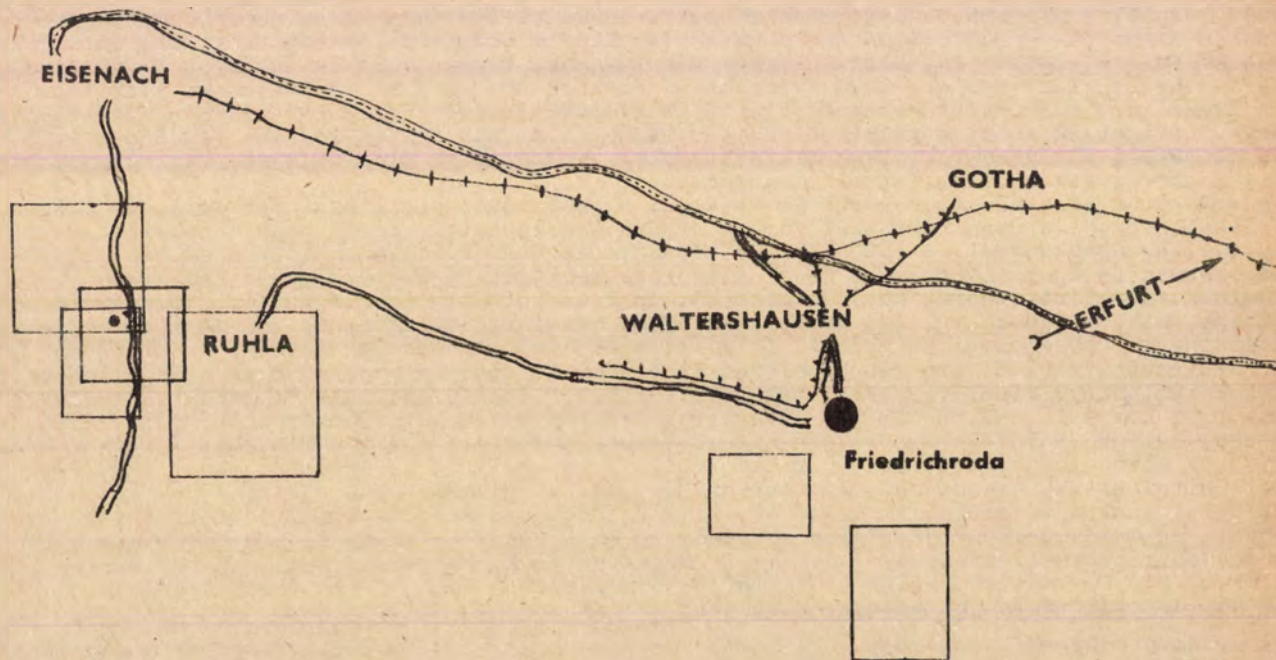
Megnyitó ünnepség - este

Sorsolás után a város polgármestere fogadást ad a közeli Máriaüveg-barlangban az IOF küldöttei számára és már végleg besötétedik, midőn sor kerül a III. VB ünnepestes megnyitására a Friedrichrodai sportpályán. Több ezer főnyi nézősereg tapsol a fáklyafény mellett bevonuló nemzetközi versenyzőgárdának. Sokszinű egyenruhában, nemzeti zászlaik alatt vonulnak a csapatok vezetőikkel, edzőikkel, és állnak fel középen a számukra kijelölt helyen. Az emelvényen az IOF és a német vezetők helyezkednek el. Lila-fehérbe öltözött, csinos eisenachi női fuvós-dobos zenekar arat nagy tetszést, majd a megnyitó szavak után bevonulnak az IOF zászlóvivők. Reflektorfényben vonják fel az NDK állami és sportszövetségi zászlók közé az IOF lobogóját. Baumgart, az NDK csapat kapitánya fáklyával fut körbe a pályán és gyújtja meg a VB lángját, Conrad Helmut tesz fogadalmat a résztvevők nevében. Barátság, szimpónia, ünnepestesség és feszült várakozás jellemzi ezt a megnyitót, mely méltó a világbajnokság jelentőségéhez!

1970. szeptember 26. szombat

Egyéni VB-számok - esőben

Reggel 6-kor borús időre ébredünk. Lógnak a felhők, köd ül a tájon, szemtel az eső. Fél nyolckor indul a busz a sajtó munkatársaival a rajthoz. Waltershausennél nyugatra kanyarodunk, s ekkor válik véglegessé, hogy a VB-terep Friedrichrodától kb. 35 km-re nyugatra, Eisenach körzetében van. A hosszú autóúton előttünk végig rendőrségi kocsi halad. A szervezés, utbiztosítás tökéletes. Átrobogunk Eisenachon, majd feltűnnek a buszok és gépkocsik az út két oldalán. A startnál vagyunk. Sötét, borús előindító. Fél tizkor áll a rajtvonalra az első futó.



Fényképezni képtelenség. Jönnek a mieink: Boros Zoli éppen 10-kor indul. Skerletz edző áll mellette, biztatja első nagy világválogatójának rajtjánál a csapat ujoncát. 12 perc múlva Sötér követi. Elnökünk bocsátja utjára, azután hosszú szünet. Kihasztnálva a lehetőséget, átmegegyek a női rajtba. Az jóval feljebb, egy tisztáson van, ahol szintén Skerletz Iván indítja elsőnek Cser Borbálát 10,42-kor, majd Hegedüs Ágit /11,45/, Horváth Magdit /12,15/ és végül Monspart Sacit 12,24-kor. Az idő mind vigasztalanabb. Hogy a pályából is lássunk valamit, közösen a sajtópontra igyekszünk. Erősen rákezd az eső, amikor a "Hohe-Sonne"-há-
góba érünk. Itt a közlekedési rendőrség nagy apparátussal biztosítja a versenyzők számára a zavartalan áthaladást a forgalmas uton. A férfiak 7. pontjáról rádióan mondják be az érkezést, az országot tuloldalán lévő "magaslesben" megafonon versenyző tájékoztat versenyző közlekedtéről. Aki átfut az országoton, üres vagy cukros tea, ill. víz között válogathat a frissítőpontra. A versenyzők jobbra lefutnak a völgybe, mi pedig kimegyünk a nők 7., a férfiak 16. /közös/ pontjára. Ez az egyetlen sajtópont: magasles az irtás szélén; völgyből jövet bukkannak fel a versenyzők. Szerencsére éppen Cser Bori és Sötér Janó követik itt egymást, a fotósok és filmesek pergőtűzében, bár a pont kordonnal van elkerítve. Innen már csak 3 további ellenőrzőpont van hátra. Vigasztalanul ködös, párás időben hagyjuk el a pontot, hogy a célba siessünk. Utközben a VB német elnökével beszélgetek, amikor az egyetlen kanadai futó jön szembe: nyilván elvettette a pályát. Később ez a feltevés beigazolódik, mert fel is adja a versenyt.

A célban nagy tömeg várja a versenyzőket. Buszok, autók, motorok százai parkiroznak, sátorok a hatalmas réten. Jobbszélén óriási eredményhirdető tábla, külön a férfi, külön a női rész- és végeredményekkel. A nézőket kettős kordon választja el a befutószakasztól, már az erdőszéltől kezdve, ahol a futók feltűnnek. Emelvényen a tájékoztató bíró mikrofonba mondja, hangosbeszélő közli, hogy éppen ki fut be, vagy ki melyik rádiós állomást érinti és mikor. Ilyenkor 2-3 német rendező - létrával és névtáblával a kézben - megjelenik és kiakasztja a pillanatnyi sorrendet. Izgalmasan követhető, ki hogy áll az 5., ill. 17. ellenőrző ponton, milyen idővel érik a célba. Boros és Sötér már befutottak, de sorra jönnek a többiek is. Nagy fel-tűnést kelt, amikor Hegedüs Ági 1:17:17 időt fut és ezzel az idővel a kiváló hatodik helyet biztosítja magának a nők versenyében! Sacival már az első ellenőrzőpontoknál történelmet valami, mert késik. Dobogós reményeink szertefoszlanak. Végül is feltűnik a befutóvonalon és a 8. helyet szerzi meg. Nagy küzdelemben a svéd világbajnoknő, Ulla Lindkvist 1:12:44-es idejével is a második helyre szorul a norvég Ingrid Hadler 1:10:39-es ideje mögött. Harmadik Kristin Danielsen /Norvégia/ 1:13:44. A lányok befutását csak később követi a még két, pályán lévő versenyzőnk - Horváth Attila és Bozán György - befutása. Háromnegyed három lesz, mire ők is beérkeznek. Szurkolóink zászlókat lobogtatnak, ütemesen biztatják őket. Atesz 36., Boxos 23. lesz az eredménylistán. Közben tetőfokra hág az izgalom, mert a tavalyi férfi világbajnok Johansson egyre lejjebb kerül a táblán és végül is Stig Berge, norvég futó győzedelmeskedik 1:49:46-val. Második és harmadik helyre nagy meglepetésre két svájci futó, Karl John és Dieter Hulliger tör be. Lassan az eső is eláll, az eredményközlőknek mind ritkábban kell a létrát állítani, eredményeket kifüggeszteniük. Megtörténnek az előkészületek az ünnepélyes eredményhirdetésre. A tegnapi ismert női és férfi zenekarok felvonulnak, elhelyezik a díjakat, érmeiket, felállítják a győzelmi dobogót. Míg három zászlóruddal kerül. Gyülekeznek az IOF elnökség tagjai, és a rendezők, harsonák hangjai mellett dobogóra szólítják először a nőket. Először a mosolygós Ingrid, mögötte a svéd exvilágbajnok Ulla lépeget, kissé szomorkásan, és őt követi Danielsen, a harmadik helyezett. Érem, virágcsokor, kézfogasok, tiszteletdíjak, fotósok rohama, úgy ahogy ez már ilyenkor lenni szokott. Lassan kuszna a norvég és svéd zászlók a magasba, a győztesek szembefordulva hallgatják a szép norvég himnuszt. Ezután a férfiak eredményhirdetés következik. Kicsit bágyadtan, a nap is kisüt, amikor ők lépnek fel az emelvényre. Mind a hárman mosolyognak, Berge, John és Hulliger a győztesek, mert nincs közöttük vesztes, nagy győzelmet szereztek Norvégiának és Svájcnak. Erik Tobé és Buggel dr. adja át az érmeiket, tiszteletdíjakat. Feszés vigyázban nézik a zászlófelvonást, hallgatják ismét a győztest ünnepelő norvég himnuszt. Azután magasba lendülnek a főlíába csomagolt virágcsokrok, lengetik a bajnokok, köszönik az üdvözlőket, ami főleg a svájci és norvég táborból hallatszik legerősebben.

De egyszer minden ünneplés véget ér és ki-ki autóbuszához siet. Most már derűsebb időben, ismét Eisenach városán keresztül térünk vissza szálláshelyünkre. A sajtóközpontra az újdonsült világbajnokpárral, s edzőjükkel a visszatérés után nyomban sajtóértekezletet tartanak. Záporoznak feléjük a kérdések. Ebből áll össze kettőjük portréja. Ingrid Hadler 24 éves, foglalkozása fizikóterapeuta, Oslóban él, 13 éves kora óta fut. A 68. évi VB második helyezette volt, férje pedig, Age Hadler, az 1966. évi férfi világbajnok. Mindketten még sokáig szeretnének versenyezni és győzni. Stig Berge 28 éves, trondheimi mérnök, az előző két VB-n 8. helyezett volt. Sikere receptje: "Jó testi kondícióban voltam, csak az első ellenőrzőpontot kerestem egy kicsit, a többi már jött magától." Ingrid szerint: "A rendkívül szintes terep sok erőt követelt, de én tipikus közephegységre készültem és ez be is vált." Szerényen, csendesen, de igen barátságosan állják a kérdéseket. Kérésre a végén mindketten berajzolják győztes utvonalukat, ami szakmai szempontból szöveg helyett a legtöbbet mond, majd aláírásukkal "hitelesítik" térképemet. Azután megindul az autogrammkérők áradata, - 3-4 kávéscsésze felborul - a sajtóértekezlet véget ér. Kifelé jövet már kézbekapom az időközben lesokszorosított egyéni végeredményt. Talán mondanom se kell, hogy ez a nap is a győztes utvonalak éjszakábanuló tanulmányozásával ér véget. Megállapítjuk, hogyha egyéni csapatértékelés lenne a VB-n, a 3 fős női csapatunk előkelően a 3. helyezett lenne, 4 fős férfi csapatunk pedig a 7. No, de majd meglátjuk holnap, a váltón!

1970. szeptember 27. vasárnap

Váltóversenyek - napsütésben

Vasárnap jó időre ébredünk, külön öröm ez a fotósok számára, hiszen tegnap keservesen boros volt. Gyors reggeli után irány a reinhardtsbrunni kastély, ahonnan a váltó indítójába visznek. Mindenki együtt van és az uton nagy találgatás folyik, hogy ki győz ma. Méltatják a magyar lányok 6. és 8. helyezését, a csehszlovák férfiak jó szereplését. Tanulmányozzuk az éj-

szaka kinyomtatott részletes eredménylistát, amely pontonkénti részidőket is tartalmaz. Tanulságos olvasmány. Új úton visz a busz Tabarzon keresztül, irány Ruhla. Hosszan elnyúló bányavároska, meredek utcákkal. Kisebb keverés után a rajtnál vagyunk. Először a férfiak stafétája indul 8,30-kor, összesen 14 váltó. Magyarország: Boros-Sötér-Horváth-Bozán felállításban veszi fel a küzdelmet és 1-es rajtszámmal indul. 4 percenként fut ki a staféták első embere az előrajtból és tűnik el a kanyarban szemünk előtt. Lassan telnek a percek, míg az utolsó férfi is kifut, azután a női váltók indulnak. 9,40-kor a csehszlovák lányok kezdenek, most mi vagyunk az utolsó indulók. 12.-nek rajtol a Horváth-Hegedüs-Monspart összeállítású csapatból Magdi. Skerletz Iván 10,24-kor bucsuzik tőle. Azután bontják a rajtot, gyorsan indul az utolsó busz, hogy szép erdei utakon átvigyen

az első váltóhelyre.

Festői tisztaság az erdőben, hatalmas célapparátus. Itt történik az időkiegyenlítés. A szakasos tömegrajt helyett a 4 perces időköz, valamint az első szakaszon elért tényleges időkülönbséget kell kiegyenlíteni. Innen azután már éles a váltás a férfiaknál, nőknél egyaránt. Az izgalom tetőfokra hág, a hangosbeszélő sorba mondja be a befutókat, tájékoztatja a jelenlévő vezetőket, szakembereket, újságírókat. Nagy örömmel látjuk, hogy Horváth Magdi jó futása nyomán Hegedüs Ági negyedikként vált, Borost pedig Sötér Janó a hatodik helyen. Azután innen is sorra szivárognak el a kocsik és a buszok, mert igyekeznek a célba, ami most már egybeesik az utolsó váltóhelyrel. Bár nem tudni pontosan hol vagyunk, egy utjelzőtábla árulkodik: a "Hohe-Sonne"-hágó felé mutat, ahol tegnap keresztették a versenyzők az országutat. Feltételezésünk beválik, a tegnapi cél helye felé tartunk. Ott a kép is a tegnapihoz hasonló; ha lehet még több busz, autó és még nagyobb tömeg. Rohanunk a kordonhoz. Hegedüs Ági most ér be és Saci váltja Tartjuk a 4. helyet! A fiuknál Sötér gyengébb futása után a 9. helyen vált Atesz. A célvonalnál ott szurkolnak Szőnyi László és Vittek Lajos szövetségi vezetőink, izgatottan figyelik a változó eredményeket, amelyeket a tegnapihoz hasonló módon szóban és táblán egyaránt közölnek a rendezők. Slezák István és Skerletz Iván sok magyar szurkolóval együtt a kifüggesztett demonstrációs térképen nézi a kitűzött pályát és az ellenőrzőpontokat. Kitűnik, hogy a pályahossz a férfiaknál $9,8 + 8,0 + 8,3 + 10,6$, összesen $36,7$ km, $12 + 11 + 9 + 15 = 47$ ellenőrzőponttal. A nőknél $6,3 + 6,0 + 6,5 = 12,8$ km a táv, $7 + 8 + 10 = 25$ az ellenőrzőpontok száma. Közben az ügyesebbek rájönnek, hogy vásárolhatók már az első pályák térképei is. Mások kapkodva ebédnek a tábori konyhában, hogy ne maradjanak le a női váltók célbafutásáról. Svédország ugyanis Ulla Lindkvisttel a véghajrában biztosan nyeri a női váltó-világbajnokságot. És ekkor felhangzanak a bemozdó szavai: Monspart Sarolta fantasztikus idővel közeledik az utolsó ellenőrzőponthoz, megelőzve a norvég és finn váltó tagjait, akik eddig a 2. és 3. helyen álltak. Óriási az izgalom a magyar táborban. Lehet kilenc percet hozni az utolsó szakaszon? És valóban, Saci feltűnik az erdőszélen, óriási hangorkán a magyar táborban. Mindenki a kordonhoz rohan, ott biztatja Sacit, aki impozáns hajrával, kiváló szakaszgyőzelemmel biztositja Magyarországnak a váltó-VB második helyét, az ezüstérmet. Filmesek, fotósok rohannak, hogy megörökítsék a befutás utáni másodperceket. Ez valóban csodálatos a magyar női váltó valóban kitett magáért, melegednek a magyar szívek. Jönnek a gratulációk barátoktól, ismerősöktől. Egy percen belül viszont itt van már a norvég váltó is, a tegnapi világbajnokkal harmadiknak befutva, 10 másodperccel utána követi öt Finnország befutója. Közben a férfiak is váltottak, pályán vannak utolsó futóink. Horváth Attila kiváló idővel érkezik, Bozán váltja. Ezzel csapatunk a 8. helyre jön előre ebben a pillanatban: Most már Bozán Gyurin van a sor, hogy mire képes az utolsó szakaszon. Alig zajlott le a svéd női váltóbajnok ünneplése, a táblán nyilvánvalóvá válik a férfi váltó végső kimenetele is. A norvégok 14 perccel vezetnek és utolsó emberük Age Hadler az 1966-os világbajnok rövidesen meg is jelenik a szalagozott utvonalon, biztosítva befutásával a kitűnő norvég csapat elsőségét. Ez várható volt, mert tegnap mind az öt futójuk a 8 legjobb között volt, ami ki-magaslóan jó eredmény. Ez a kiugró felkészültség most a váltónál is diadalmaskodik, de ami azután következik, az meglepetés. Az addig 2. és 3. helyen álló svéd és finn váltó közé betör a csehszlovák utolsó futója Svatoslav Galik! A csehszlovák hatalmas biztatása közepette fut át a célon másodiknak előbb a svéd váltó, akit 14 másodperccel követ harmadikként Galik. A finn fiú viszont elkevert és kerek öt perccel jön később. Ezzel megszületik a másik nagy szenzáció. A csehszlovák a második érmet szerzik az északiak előtt a szocialista országok számára. "Ez valóban nagy eredmény és igen örvendetes", - mondja mellettem Erik Tobé, az IOF elnöke, aki Hardicsay Máriaival beszélget a célban. Azután megkezdődik a lassu elvonulás. Az eredményhirdetés a záróünnepélyen lesz. Az újságírók a tegnaphoz hasonlóan röviddel a hazatérés után pergőtűz alá veszik a norvég és svéd váltó tagjait. A kollektív siker iránt érdeklődnek a norvégoktól, a svédeknél Ulla Lindkvist személye kerül előtérbe, mint a sportág legeredményesebb versenyzője. Nehezen, -mert németül kellett ide boldogan válaszolnak a versenyzők a feltett kérdésekre és ma gyorsabban vége van az együttes interjunak, mert az újságírók várják a telefonhívásokat, írják a beszámolókat, kattognak a telexgépek. Mire eljövünk, besötétedik, ismét kezünkben - most már a váltó - végeredménye, dicsérve a német rendezés gyors és precíz voltát. Este:

Eredményhirdetés - záróünnepély - bankett

Ismét a sportpályán vagyunk. Hatalmas tömeg, bevonulnak a versenyzők. A fátylások százai fényt árasztanak az esti sötétben. Először egy kedves jelenet: a helyi körzeti bajnokság fiatal győztesének adja át a két új világbajnok versenyük díjait. Nagy taps, megilletődöttség a gyerekaroknál. Azután a harsonák hangjára a férfi váltó győzteseit szöktetik dobogóra. Kicsi a dobogó, de azért felfér rá mind a négy váltótag. Reflektorok, fotósok, elnöki kézfogások, díjak, szokás szerint. Utánuk a nők következnek: a második lépcsőfokra most először lépnek magyar lányok, most kapnak először VB ezüstérmeiket és ha nem is hangzik fel a magyar himnusz, minden magyar szíve elszorul az örömtől, hogy lányaink ott vannak ország-világ szeme előtt a dobogón. Ok is megkapják a virágokat, díjakat az IOF elnöktől, német vezetőktől. És most fordítva, mint három nappal előtte; zászlólevonás, átadása a finneknek, ahol jövőre IOF kongresszus lesz. Köszönet Friedrichroda polgármesterének, a

német rendezőknek a pompás rendezésért, a résztvevőknek a sportszerű magatartásért. A kandallóberben kihasználják a VB-láng. Indulók hangjai mellett elvonulnak a versenyzők, az elnökség, az egyenruhás 200 német rendező. Gyönyörű, felejthetetlen ünnepség volt. Még aznap este 9-kor záróbankettre hivatalosak a versenyzők, vezetők, meghívottak, a Walter Ulbricht-Heim nagytermébe. Ünneplőbe öltözik mindenki, hogy vig zenével táncolva ünnepelje az elmúlt két nap győzelmeit, vagy but felejtessen egy pohár bor mellett, ha nem sikerült a megálmodott eredmény. De a német rendezők egy kissé elszámítják magukat: a versenyzők türelmetlenebbek a szokásosnál, nehezen viselik el a Malimo-cég nyívs divatbemutatóját, belefojtják a szót egy Kazal-szerű német parodista műsorába. Nem értik meg, hogy mindenki csak énekelni, táncolni akar. Persze aztán erre is sor kerül és a jó tánczene hatására gyorsan helyrebillen a veszélyben forgó hangulat. Itt aztán mindenki mindenkivel koccint, táncol, beszél, úgy ahogy tud, - teljes a nemzetközi kavalkád. Mikor éjjel után eljövünk, már kézbeadják a váltóverseny részletes eredménylistáját és a versenyek térképeit. De most már nincs időnk, se kedvünk a pályák elemzésére. Ezt elteesszük másnapra.

1970. szeptember 28. hétfő

Bucsu a vendéglátóktól - Sajtóhangok

A bucsuzás, hazatérés napja. Baráti kézfogások, őszinte, elismerő szavak rendezőknek, térkép-helyesbítőknél, bírának, minden német barátunk. Jön a thüringiai erdő kisvasútja, amellyel már szinte összebarátkoztunk. Integretünk az üdülőknél, a tavaknál, a kastélynál. Gotha - Erfurt - Leipzig - Dresden az utirány. Örömmel fedezzük fel az átszállásnál vett német újságokban - Neues Deutschland, Junge Welt, Volk - Hegedüs Ágnes célbafutó fényképét és belül hatalmas, színes riportot versenyzőkről, rendezőkről, a Deutsches Sportech egy oldalas cikk- és képsorozat a VB-ről, norvégekről, svédekről, csehszlovákokról és magyarokról. "Az északiak nem dominálnak már - Mindkét világbajnok detronizálva - Norvég VB-győzelmek - Kellemes meglepetések a magyar női és a csehszlovák férfi váltó részéről" - a főcíme. De legalább ilyen öröm számunkra, mikor hazaérve a Népsport, a Képes Sport beszámolóit elolvasom. Meggyőződésem, hogy az elmúlt napok a közvéleményt és a sporttársadalmat is közelebb hozták sportágunkhoz, a tájékoztatósi futáshoz. Köszönet érte mindenkinek, aki hozzájárult ehhez.

Európa- és Világbajnoki 1-6. helyezések eloszlása
1962-1970-ig /2 EB, 3 VB/

Az 1970. évi III. Világbajnokságig 18 IOF tagország van. 1-6. helyezést az alábbi országok érték el:

ORSZÁG	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
	helyezés					
1. Svédország	9	6	6	4	1	3
2. Norvégia	6	3	6	3	3	2
3. Finnország	2	4	3	6	5	1
4. Svájc	1	4	1	4	3	2
5. Magyarország	-	1	-	-	1	1
6. Dánia	-	-	1	1	2	4
7. Csehszlovákia	-	-	1	-	1	4
8. NDK	-	-	-	-	2	1



Megjegyzés:

- 1964. /II. EB/ Monspart Sarolta 5.
- 1970. /III. VB/ Magyarország női váltója /Horváth Magda-Hege-düs Ágnes-Monspart Sarolta/ 2.
- 1970. /III. VB/ Hegedüs Ágnes 6.

/Összeállította: Bárány László/

SZEMELVÉNYEK A WM - OL - 70 SAJTÓVISSZHANGJÁBÓL

A Sydsvenka Dagsbladet c. svéd napilap nagy cikkben foglalkozott a világbajnoksággal.

"Visszavágtak a svéd váltólányok az egyéni számokban elszenvedett vereségért. Biztos és imponáló győzelmet arattak, 4:24 perccel voltak jobbak a második helyezett magyar csapatnál, akik nagy meglepetésre ezüstérmet szereztek befutójuk Monspart fantasztikus teljesítménye révén a favorit norvégok előtt. Norvégia csapata Rödmyr, Danielsen és Ingrid Hadler - az egyéni VB győztese - összeállításban 2:38:59-es idővel bronzérmet nyert Finnország előtt. Így az északiak fölénye a női váltóban majdnem a szokásos volt. A férfiaknál senki és semmi nem tudta a norvégok fölényes győzelmét megakadályozni..."

A német lapok címeiből:

- Junge Welt: WM-érmek Norvégia számára!
Világbajnokok detronizálása!
- Thüringer Landes Zeitung: Váltóink a várakozás alatt maradtak!
- Thüringer Tagesblatt: Norvégia a legeredményesebb ország!
Friedrichroda méltó házigazda volt!
- Neuste Nachrichten: Minden érem Skandináviába került!

Az O-RINGEN számokban

A III. Világ bajnokság közép-európai terepen is az északiak győzelmével zárult. Az ember akaratlanul is elgondolkozik azon, hogy honnan is szerzik ők az utánpótlást és a futók mekkora tömegéből választódnak ki a legjobbak. Ebben a kis cikkben a számok oldaláról mutatom be a tájékozódási futás ottani népszerűségét, abban a reményben, hogy hasonló eseménynek egyszer idehaza is tanúi és résztvevői - lehetünk.

1965-ben a svéd válogatott néhány futója egy kis közösséget /ringen-gyűrű, kör/ alakított azzal a céllal, hogy megmutassák a gyakorlatban; milyen pályákat, térképeket és lebonyolítást szeretnének a jobb és eredményesebb fejlődés érdekében. Egy nyári 5 napos versenysorozatot irtak ki, amelyen először alig volt induló, a várhatóan nagy igénybevétel miatt. Azonban a bomba robbant - a verseny bevált, következő évtől nemzetközi és igen népszerű lett az 5 napon át tartó O-RINGEN.

A versenyt minden évben Svédország más és más vidékén rendezik. Nekem is volt szerencsém futni Észak- és Délsvédországban, de közepén is. Így személyes tapasztalatokat és saját gyűjtésű számadatokat közölhetek a tisztelt olvasókkal. Természetesen hiteles forrásból ellenőrizhetőek, nem megálmóztam ezeket.

Év	Versenyközpont	Résztv.sz. kerekítve	Kategóriák száma	Országok száma	Győztesek	ierfi női
1966.	Huskvarna	600	18	6	J.Salmenkyle K.Grandstedt	/F/ 5:20:04 /S/ 4:44:45
1967.	Motala	1800	23	13	K.Johansson U.Lindkvist	/S/ /S/
1968.	Boras	3600	29	14	A.Hadler U.Lindkvist	/N/ 5:23:07 /S/ 4:35:52
1969.	Borlänge	6000	36	12	S.Green U.Lindkvist	/S/ 5:06:48 /S/ 4:17:52
1970.	Kristianstadt	7000	41	14	B.Frilen M.Salminen U.Lindkvist S.Monspart	/S/ 4:33:30 /F/ 4:41:16 /S/ 4:04:02 /M/ 4:06:54

/S/ = svéd
/F/ = finn
/N/ = norvég

A számok mutatják az érdeklődés növekedését és a fantasztikus méreteket. Idén a kísérrökökkel, hozzátartozókkal együtt 10 000 ember lakott a sátoztáborban és lakókocsikban, közel 3000 autó parkolt versenyként a 3-4 kijelölt helyen. Naponta 4 rajthelyről futott a 7000 versenyző, átlagban 130 ellenőrzőpont között, a 25 km²-es terepen a 4 cél felé. Pályánként 10 pontot átlagolva 70 000 lyukasztás /nem bélyegzés/ történt, 14 000 kéz segítségével. Összesen kb. 350 000 pontot kellett volna a rendezőknek berajzolni a 35 000 térképre, ha nem előre nyomtatott pályákkal /és vízmentes műanyag borítókkal/ látják el azokat. Természetesen a térképek javítása is 1970-ben történt. 9 klub 60-60 /=540/ emberre segédkezett a lebonyolításban. Ez úgy oszlott meg, hogy naponta 1-1 klub rendezte - más és más terepen és térképpel - a versenyt, a fennmaradó 4 klub pedig a tábor és az utazások rendjét irányította.

Átlagban 40 km-t kellett a versenyközpontokig utazni a táborból, ez összesen /40 x 5 x 7000 x 2/ 2 800 000 "utas km"-t tesz ki, a lefutott légvonaltávok pedig összesen /5 x 7000 x 7/ 245 000 km-re rúgnak, na meg plusz a keverések. A férfi elit versenyzők 42 km-t, a nők 29 km-t futottak. Ezekben a kategóriákban maximum 150, ill. 120 versenyző indulhatott naponta.

A 41 kategória minden első 6 helyezettje biztos díjazásban részesült, de még azok a következő versenyzők is, akik kategóriájuk első 20 %-ába befértek /az 5 nap összesített eredményel szerint/. A 2 x 41 = 82 /1/ asztalra felhalmozott használati és dísz tárgyak közül azt választhatja a soronlévő kihívott, amit a kezébe nyomnak.

Naponta az első rajt reggel 6,31-kor történt, az utolsó - több kategóriában is - 13, 20-kor. A férfi II. és II.osztályuaknak megfelelő kategóriákban volt a legtöbb induló, 270. A legkevesebb az "őreglányok" kategóriáiban volt: 100-100 fő. Ugyanis az "oldgirls" két csoportra volt osztva, a 35-44 évesekre és a még idősebbekére. Mindkét nem részére volt egy-egy u.n. "kezdő" kategória, hogy a sportban még járatlan barátok, feleségek, férjek stb. nekik megfelelő szinten jussanak versenyzési lehetőséghez.

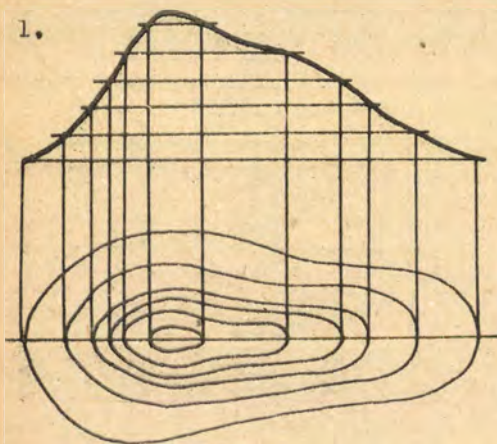
Az eredményeket számítógéppel értékelik. Minimális a reklamáció és gyors a munka. Este 6-kor már a stencilezett napi eredményértékesítőért állhatnak sorba a klubok képviselői, amit sorszám szerint, klubokhoz szólóan adtak ki. Innen tudom, hogy idén kereken 700 klub vett részt az 5-naposon.

Mindezeket a számokat jövőre túl akarják lépni. 10 000 versenyző és 3-5000 kísérről jellemezésére számítanak. A számadatok alapján ez a világ egyik legnagyobb nemzetközi sportmozdulása.

A tájékozódás ABC-je

Mi a tájékozódás? Sok bonyolult meghatározás született már válaszként, de a versenyzők tovább kérdeztek: jól tájékozódni hogy kell? A válasz el sem hangzik a jön az újabb kérdés: és még jobban tájékozódni? A feleletet az találja meg, aki bármely utvonalon térképpel végighaladva, bárhol meg tudja helyzetét állapítani a megtett utból és a terep belátható alakulataiból, azaz minden tereprészletet tud a térképpel azonosítani.

E képesség elsajátításának útján a legfontosabb, de talán a legnehezebb lépés a domborzatrajz megismerése. A nehézség onnan ered, hogy a domborzatábrázolásnak négy, egymással összefüggő követelményt kell kielégíteni. Szintvonalas versenytérképeink nagyon jól adják vissza a tereplidomok alakját, a pontok közötti szintkülönbség könnyen megállapítható, de a lejtőség mértéke már nehezen. A szemléletesség, plaszticitás pedig olyan hiánycikk, amit csak hosszú gyakorlással lehet beszerezni.



A szintvonalas térkép a domborzatot olyan vonalakkal ábrázolja, amelyek a terep azonos /tengerszint feletti/ magasságban levő pontjait kötik össze. Ha egy szintvonalon haladunk, akkor sem le, sem fel, hanem szintben megyünk. Versenytérképeinken a szintvonalköz. Tehát, ha a terepen egy olyan pontra akarok jutni, melyet tőlem csak egy szintvonalköz választ el, akkor 5 m-t - majdnem két emeletnyit - kell fel vagy le mennem.

A szintvonalrajzot úgy is el lehet képzelni, hogy a gondolatban a hegyet egymással párhuzamos, egymástól 5 m magasságban levő vízszintes síkokkal elmetesszük. A legfelső csik csak a hegy csúcsát vágja le, a metszett idom egy kis ellipszis, ez a legfelső szintvonal.

Ezután egyre nagyobb metszeteket kapunk, ahogy szélesedik a hegy. Amíg a hegyoldal meredek, a szintvonalak sűrűek, a hegy lankás lábánál már ritkák.

Ezzel meg is ismertük az egyik egyszerű, de fontos domborzati alakzatot: a kupot. Ha két kup van egymás mellett, akkor közöttük a nyeret találjuk.



2.

3.

4.

A kupokról gerincnek futnak le, két gerinc között mindig völgy van /3/. A gerinc domboru, a völgy homoru idom. Szintvonalrajzuk hasonló, megkülönböztetésük a domborzatolvasás alapvető problémája, melyhez ismernünk kell a lejtésmegállapítás módjait. Ha eséstüske van a rajzon, az közvetlenül mutatja a lejtés irányát, ellenkező esetekben forrásokra, patakokra stb. vagyunk utalva, mert ezek mindig lent, völgyben, mélyedésben helyezkednek el. Lefelé mutat a sziklafal fésűje, a kőbánya hányója, a barlang bejárata stb. A tereplépcső jele már nem megbízható, hiszen az szintvonallal nem ábrázolható 1-2 m-es idomot jelöl, melynek tuskéje lehet a lejtőiránnyal ellentétes is. A kup és a többor szintvonalrajza is összetéveszthető. Itt az eséstüske igazít el /4./, hogy mélyedést vagy kiemelkedést jelent a zárt görbe. Sok többor felismerhető szabályos kör alakjáról is, kupnál ez nagyon ritka. /5/

Aki versenytérképeken már felismeri a pontszerű domborzati alakzatokat, tehát a kupot, nyeret, töbrot, az megtette az első lépést a domborzatrajz olvasásához. Következik a vonalas idomok: gerincnek, völgynek felismerése. Ezt elősegíti a következő kis gyakorlás: versenytérképen a kupokat, nyergeket x-szel, gerinceket folyamatos, völgyeket szaggatott vonallal megjelölni. Lehet versenyszerűen gyakorolni: 5-10 perc alatt ki talál többet?

Harmadik lépés a magassági viszonyok érzékelése. Ezt a képességet metszetek szerkesztésével és felismerésével szerző/folytatás a 9. oldal alján/



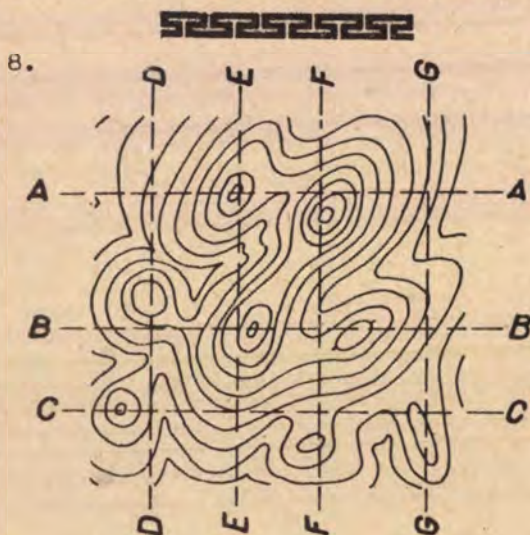
Szélrózsa

A vértesszöllösi terep "felújított" térképén zajlott le szeptember 19-én a Tájégségi I.o. Éjszakai bajnokság. Jó verseny volt, bár a mezőnyből hiányoztak a világbajnokságra készülő versenyzők. Így a budapesti kategóriában Vajda Géza /Bp.MÁV SC/ fölényesen - több mint negyedórával - nyerte a versenyt, a veterán Schönviszky György /Bp.Spartacus/ előtt. Vajda győzelmével folytatta azt a szép sorozatot, amit a Herman Ottó emlékverseny kezdett: azóta minden I.o. /és még néhány II.o./ versenyen dobogóra került!

Dunántul bajnoka Arató János /Ajakai Alumini-um/, Keletmagyarorszáé pedig dr. Nagy Árpád /Egri Spartacus/ lett. A helyezettek és a VB-ről hazatért versenyzők október 31-én, a Mátrában csapnak össze az országos éjszakai bajnoki címért.

Az idei Reaktor Kupa versenyen 78 benevezett versenyző nem állt rajthoz. Legfelelőtlenebb az IN. kategória volt, ahol a 30 benevezetből 14, tehát egy hiján a fele távolmaradt. Vajon a "feledékeny" versenyzők mivel indokolják sportszerűtlenségüket?

A Dél-Pesti Körzeti Szövetség és a Kőbányai Lombik TK összefogott és együtt, egy időben /szeptember 13-án, Csobánkán/ összesen 13 kategóriával rendezte meg a Pataki



netjük meg. Az eredmény: mindig látni fogjuk, hogy a verseny következő pontja szintben lejjebb, feljebb van-e s az odavezető utvonal hol, milyen magasságra emelkedik vagy süllyed, lejt.

Végző lépésként jutunk el a domborzatábrázolás tökéletes megismeréséhez, a plasztikus, "térbeli" domborzati látásmódig.

Végül egy gyakorló példa: állapítsuk meg, hogy a 8. ábra A-G metszeteihez a 9. ábra I-VII. szelvényei közül melyik tartozik!

István emlékversenyt, illetve a Gyógyszer Kupát. Dicsérendő, hogy az uttörő leány és uttörő fiu korcsoportnak is módot adtak az erősszemérésre.

Sikerrel próbálták ki hazai rendezőink a MOTALA típusu váltóversenyt, a Közép-Pesti körzeti váltóbajnokságon. A részletes lebonyolításról későbbi számunkban még beszámolunk.

KEDVES ELŐFIZETŐNK!

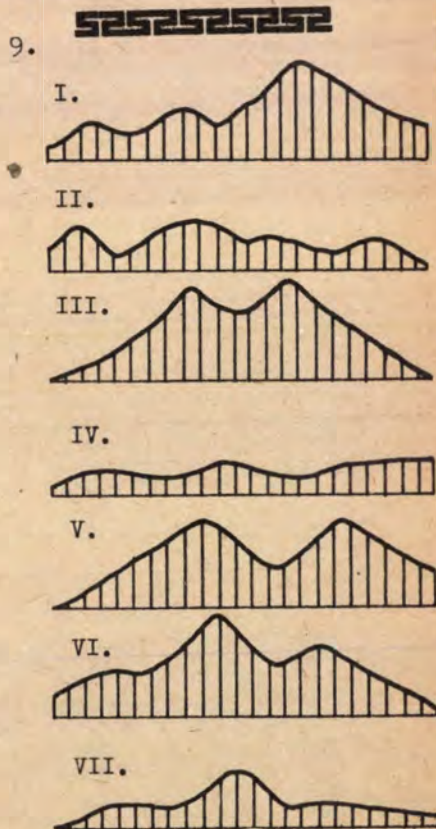
Szeretnénk az Ön számára az 1971-es évben is zavartalanul biztosítani a lapot.

Ennek érdekében kérjük, hogy előfizetését ez év december 31-ig rendezni sziveskedjen.

A LAP ELŐFIZETHETŐ:

bármely postahivatalnál, a Posta hírlap-üzleteiben, a Posta Központi Hírlap Irodánál /KHI, Budapest, V., József nádor tér 1. sz./ közvetlenül, vagy postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámra.

SPORTPROPAGANDA V!



Hungária Kupa 1970

A verseny a szokásosnál jóval nehezebben, buktatókkal teli uton ért el az augusztus 20-1 eredményhirdetéshez. Nézzük végig ezt az utat, hogy ezzel a segítséggel más versenyek rendezőit ne érhessek hasonló problémák.

Már a verseny elvállalásának időpontja /1970. április vége/ jelezte, hogy nem lesz könnyű feladatunk, hiszen alig négy hónap állt egy ilyen jelentős esemény teljes megszervezéséhez rendelkezésünkre. Felmerül a kérdés: kinek a hibájából, mi okból mondott le a korábbi elnök, ezzel nehéz probléma elé állítva a szövetséget? Megoldásként javasolom, hogy a jövőben a szövetségi rendezvényekre 3-4 főből álló elnökséget nevezzenek ki. Ezzel a személyes elfoglaltságból, váratlan megbetegedésből eredő problémák elkerülhetők lennének.

Az időhiányon kívül a késői kezdés felzárkózására a létszámihiány kérdését is. Hiszen erre az időpontra a versenybírók zöme már más versenyt vállalt, a nyári szabadságát is beütözte.

Ilyen előzmények után a fiatalabb korosztályú MAFC-os versenybírókkal sikerült a VI.5-én megszerzett alaptérképet VII.15-re teljes mértékben helyesbíteni, olyannyira, hogy a kész pályák is rendelkezésre álltak és a rajzolt térkép is nyomdakész állapotba került. Versenytitkárunk áldozatos munkája eredményeként a lebonyolításhoz szükséges egyéb létesítmények, közlekedési eszközök stb. ügye is rendeződött ezen időpontra.

Ekkor olyan nehézségbe ütköztünk, melyet megelőzni érzésem szerint nem állhatott módunkban. A Honvédelmi Minisztérium visszavonta az eredetileg kiadott területi engedélyt. Tehát 4 héttel a verseny előtt minden eddigi munkánk hiábavalónak bizonyult! Lehetett mindent előlről kezdeni. Ekkor már csak meglévő térképre gondolhattunk, melyre legalkalmasabbnak a Pilis 10-et találtuk.

De még további problémák sorozata következett:

- Az addigi munkát végző versenybírók ideje is korlátozott, tehát csökkent a rendezői "kapacitás";
- Az előzők miatt a pályákat a terep beható ismerete nélkül, otthon, asztal mellett kellett megtervezni és az ellenőrzést össze kellett vonni a bejárással, tehát összesen 1. azaz egy alkalommal volt a terepen a két felvezető és a két ellenőrzőbíró, mindez a verseny előtti héten;
- Ezután kellett nagyon rövid idő alatt a két versenynap 1000 db térképét berajzolni és a berajzolást ellenőrizni;
- Megfelelő szállító eszközökről kellett gondoskodni, ami csak részben sikerült, a MÁVAUT csak 2 db autóbust igazolt vissza, de végül is csak egyet küldött; 3 db teherautót kértünk a katonaságtól, melyből 2 db-ot meg is küldtek, de rossz helyre irányítva, így csak akkor érkeztek meg, amikor a verseny már javában folyt; a Népstadiontól kaptunk további 1 teherautót és egy GAZ-t, amely

azonban a felvezetéskor sajnos, bentragadt az erdőben, így gyakorlatilag a verseny ideje alatt nem tudtuk használni.

Még egy döntő tényezőre szeretnék utalni, hiszen minden részletproblémára kitérni nem áll módomban. A rajtlisták összeállítását és az ehhez kapcsolódó munkákat /rajtszám-beosztás, versenyzőkarton kitöltés stb./ csak a verseny helyszínén tudtuk elvégezni, mert:

- A nevezési határidőig minimális nevezés érkezett be /az összes indulók 18 %-a/, ezek többsége sem kitöltött, vagy nem jól kitöltött nevezési lappal.
- A sorsolásig javult valamit a helyzet /kb. 80 %, de még a verseny előtti éjszaka is futott be 20-25 külföldi versenyző nevezése, illetve az előre benevezett személyek módosítása.
- A rajtszámok egyrésze Budapesten volt, melyet - és a felszerelés nagyrésztét - 18-án d.u., a GAZ-zal akartunk kiszállítani. Ennek használhatatlanná válása miatt megszakadt a kapcsolatunk a versenyközpont és Budapest között. Kénytelen voltunk új rajtszám-beosztást és lebonyolítási tervet készíteni, melyet azonban az éjszaka folyamán, amikor a fenti anyagok és a késői nevezések beérkeztek, még egyszer át kellett dolgozni.

Ezek után nagy megkönnyebbülés volt mindannyiunk számára, amikor a verseny megkezdődött és láttuk, hogy a versenyzők minden problémánknak csak egy kis töredékét észlelték, és különösebb zavar nélkül sikerült lebonyolítani a versenyt.

Végezetül szeretném megemlíteni, hogy a jövőben az indulók nagy létszáma miatt szerettem mindinkább törekedni kell az önkiszolgáló módszer bevezetésére és olyan módosítások alkalmazására, mely a rendezői létszám csökkenését és a lebonyolítás gyorsítását, egyszerűsítését eredményezi. Ezek közül egy-két dolgot már itt is alkalmaztunk, úgy érzem sikerrel, de még lehet csiszolni ezeket.

- A térképosztást mellőztük, a megfelelő térkép elvételét a versenyzőre bíztuk.
- A célban a rajtszámokat nem irtuk, /tehát akár rajtszám nélkül is futhatott volna a versenyző, az csak a váltások felkészítéséhez kellett/ helyette a befutási sorszámot bélyegeztük a versenyzőkartonra, így a befutási sorrendben rakott katonok, ill. a szalagra sorban irt befutási idők alapján lehetett értékelni.
- Minél több helyen, ahol erre mód van, a versenyzőkkel kell barajzoltatni saját pályájukat /munka-csökkentés, térképfelhasználás-csökkentés/ meghatározott, elegendő idő alatt, de a versenyidőn kívül /előrajt és rajt között/.
- Kifüggesztett, pontos, kategóriánkénti rajtlista alapján, mely tartalmazza a futó nevét, egyesületét, kategóriáját, rajtszámát, rajtidejét - maguk a versenyzők, vagy az edzők töltenék ki a versenyzőkartonokat és maguk vennék el a rajtszámot is. Ehhez természetesen a rajtlisták mellé a rajtszámokat és az üres katonákat is ki kell tenni és ezáltal rendező szabadul fel e munka alól.
- Az indulási és befutási időt valamilyen

Az Elnökség legutóbbi ülésén a BEAC, ill. a Szabolcs-Szatmár megyei Szövetség számolt be munkájáról, melyet vázlatosan ismertünk.

Az Eötvös Lóránd Tudományegyetem hallgatói az 1950-es években, először az ahhoz közelálló szakokon /térképészet, földrajz, geológia/ kezdtek foglalkozni a tájékoztatósi futással. A BEAC elnöksége 1963-ban önállósította a szakosztályt. Létesítmény gondok eddig nem akadályozták munkájukat, mert az Egyetem tornaterme, a BEAC-pálya és a Tabán nyújtotta lehetőségeket az utóbbi időben heti egy autóbusszos technikai edzéssel is kiegészíthették. Garay Sándor edző 1964. óta dolgozik a szakosztályban és elsősorban a fizikai felkészültség köszönhető neki.

Az elmúlt évben 72 /1/ versenyző szerzett minősítést, ebből 5 I.o.-t. Ennek érdekében 1487 alkalommal álltak "E-betűs" futók rajthoz. A szakosztály eddig 16 országos bajnokságot nyert és tagjai összesen 35-szörös válogatottak. Utóbbi években Csehszlovákiában és NDK-ban is szerepelt a szakosztály, szép eredményekkel. Az idei, III. Világbajnokság legeredményesebb magyar versenyzője, Hegedűs Agnes a szakosztály saját nevelésű tehetséges tagja.

Évente 3 klubközi versenyt rendeznek, ezek közül az Eötvös Kupa nemzetközi, az Apáczai és a Barbácsi emlékversenyek pedig elsősorban az utánpótlás fejlődését segítik.

A szakosztály évtizedes munkáját végig kíséri az a tény, hogy rendszeresen kinövi költségvetési kereteit. Kiváló utánpótlási rendszerüket /ELTE gyakorló iskolái/ nem merik teljesen kimeríteni, mert a hazai élvonalban lévő versenyzőknek biztosítani szeretnék az őket megillető sportolási feltételeket. Ennek érdekében az aktív tagokat a végzett munka alapján differenciálják.

*

A BTSZ Tájékoztató Szolgálat /Bp. V., Váci u. 58./ minden kedden, szerdán és csütörtökön 14-18 óra között tart nyitva. Itt és ekkor kaphatók a térképek, versenyszabályzatok és bérelhető sport- és kempingeszközök is. Következő számunkban megjelenik a versenytérképek új, teljes jegyzéke. A Szolgálat vidékre, - megrendelés esetén - utánnvétellel szállít!

◆◆◆

/folytatás az előző oldalról/

fix kezdeti időponthoz /pl. az első rajt-
ló ideje/ képest nem óra-perc-másodperc-ben,
hanem perc-tizedperc-századperc rendszerben
kellene mérni. Így a versenyzők menetidejé-
nek kiszámításánál nem kell a bonyolult má-
sodperc-perc átszámítást alkalmazni, hanem
egyszerű kivonógéppel gyorsan el lehet vé-
gezni. Természetesen ehhez a célban olyan
stopper kell, amely az 1/10 és 1/100 perce-
ket méri.

Ma talán még utópiának tűnik, hogy va-
lamennyi fenti /és még számos kitalálható/
ötlet mennyire megkönnyíti egy népes tömeg-
verseny lebonyolítását. Azonban fel kell e-
zekre készülnünk, mert az ezerfős versenyzői
mezőny pár éven belül már nem fog az utópi-
ák közé tartozni Magyarországon sem.

Az ország legkeletibb megyéjében csak két városban, Nyiregyházán és Kisvárdán van jelentősebb bázisa a tájékoztatósi futásnak, ez összesen 10 szakosztályt jelent. Legkomolyabb a Nyiregyházi Elektromos és a Gumigyár csapata. Az 50 fő aktív és 150 fő esetenkénti versenyző mellett 30 versenybíró /ezek fele idén végezte el a tanfolyamot/ tartanak nyilván. 1970. évben az osztályozott bajnoki versenyek mellett 8 kupa- és emlékversenyt rendeztek, ami szép eredmény, de sok fáradtságot jelentett a rendező törzsgárdának. A bázisok közelében kevés a jó terep, ill. térkép, hegyi terepre minimum 100 km-t kell utazniok. Pályafelszerelés jelenleg csak egyes szakosztályok tulajdonában van, a szövetség tervei közé tartozik ennek beszerzése. További terveik: iskolai alapon újabb szakosztályok alakítása, Kisvárdán járási szintű szakszövetség alakítása, a serdülő kategóriák rendezésének növelése, Nyiregyháza-Sóstó és Baktalórántháza-Ófehértó térségéről színes versenytérképek készítése, a helyi sajtó, Népsport és a Tájékoztatósi Futás rendszeres tájékoztatása.

*

Argay Gyula és Holba Ágnes munkaköri elfoglaltságuk növekedése miatt kérték felmentésüket a Propaganda- ill. Versenybizottság vezetői tisztje alól. Az Elnökség az eddig végzett munkáért köszönetét fejezte ki és a felmentést megadta, egyúttal javaslatot kért a megüresedett tisztségek betöltésére. A Tájékoztatósi Futás szakszerkesztőjéül - Skerlety főtájtár javaslatára - Nyitrai Györgyöt elfogadta.

◆◆◆

A Vasas SC kérte, hogy az ifjúsági válogatott keretbe jelölt Magyar Miklóst rossz tanulmányi eredménye miatt töröljék a keretből. Az Elnökség a szakosztály példamutató kérésének eleget tett.

*

Az MTFSZ önálló Fegyelmi Bizottságot alakított. Elnöke: Szőnyi László, tagjai: Bojársky Dezső, Fehér János, dr. Somogyvári Károly és dr. Vízkelety László.

◆◆◆

Az Elnökség jóváhagyta az 1971. évi versenynaptár-tervezetet, melyet a következő számban ismertetünk. A bajnokságok összevont kiírástervezetét a területi szakszövetségek a végleges naptárral együtt meg fogják kapni.

*

Az Elnökség ismét foglalkozott az éjszakai versenyzés problémájával. Ez a versenyforma komoly technikai tudást követel - fejleszt is azt - s mint ilyen, sokak által kedvelt és szükséges. Kívánatos a nagy multra visszatekinthető éjszakai kupaversenyek jó hagyományainak folytatása.

◆◆◆

Megalakult a Nyiregyházi Városi Tájékoztatósi Futó Szövetség. Elnöki tisztségre Fekete Jánost, főtájtárnak Gebri Ferencet választották meg. Az 5 fős elnökség elsőrendű feladatának tekinti a város tájékoztatósi futó sportéletének fellendítését.

TÜLEVÉL

NÉHÁNY MEGJEGYZÉS A BP. ELSŐOSZTÁLYU EGYÉNI BAJNOKSÁGOKHOZ

Résztevője voltam mind a nappali, mind az éjszakai versenyeknek, így személyes vélemények alapján mondhatom el véleményemet.

A kétnapos nappali verseny Leányfalu - Vöröskő térségében az új 1:20 000 méretarányú "Pilis 11" lapon került lebonyolításra. Induláskor látszólag jó térképet kaptunk a kezünkbe, de hamarosan kiderült, hogy a több helyen hiányos sikrajz mellett, a legfőbb információ, a domborzat sem mondható jónak. Hatalmas horhosok kis metszódéseknek voltak jelölve, és fordítva. Ez az utvonálváltást döntően befolyásolta, azonban "szerencsére" csak egy-két helyen, mivel a legtöbb átmenetnél csak egy utvonál volt. Tudom, hogy a térképre vonatkozóan a rendezőségnek sok elfogadható mentsége van, de a gyenge pályákat ez semmiképpen sem mentheti. Biztos vagyok benne, hogy még ez a viszonylag gyengébb térkép is lehetővé tett volna sokkal finomabb pontokat és jobb pályavezetést. A pontok legtöbbször rendkívül markánsak voltak. Ilyen pontokat csak harmadosztályon serdülőknak volna szabad megadni. De ha már a pontok ilyen egyszerűek voltak, legalább az átmenetek lettek volna a verseny rangjához méltóak. Nevetséges, hogy sorozatban kellett "vastag" uton futni egyik pontról a másikra, minden utvonálváltási lehetőség nélkül. Rádásul több pont volt "csiki-csuki". Ez persze semmit sem von le a győztesek érdemeiből, mivel az élen a válogatott keret végzett, evvel is bizonyítva, hogy kondícióban is ők a legjobbak.

Nem tetszett a vidékiekkel való összevonas sem. Az így összejött nagy mezőny miatt nem lehetett az indítási időközt növelni. Ennek ellenére, ha a vidékiek pályái sok ponttal tértek volna el, akkor a mezőny mégis csak jobban szétszóródott volna /minden második induló ugyanis vidéki volt/.

Sok vitára adott okot az elsőnapos pálya utolsó előtti pontja. A hidrom nevű pont a térkép rossz összedolgozása miatt /a koordináták nincsenek egyenlő távolságra/ az előző ponthoz képest nem "ült"; az utolsó pont pedig térképhibás helyen volt.

Indulás előtt problémát okozott az is, hogy a pontok megadása nem a szabályzatnak megfelelően történt. A tévedésen itt hamar segítettek, de feltűnő, hogy ez idén már több versenyen is előfordult. Jó lenne végre megjegyezni, hogy a versenyzőkkel vagy előre kell közölni minden kategóriában érintési sorrendben a betűjel nélküli pontmegnevezést, vagy a térképre ragasztott cédulán kell feltüntetni ugyanezt. Betűjelet csak a térképen, a pont sorszáma mellett szabad feltüntetni.

Sajnos a rendezőséghez és a versenyzőkhöz az időjárás sem volt kegyes. Első nap a mezőny második felében indulókat hatalmas felhősáradás áztatta el, ami különösen a szemüvegeseket, és a stoplis cipőt nélkülözőket sújtotta. A cseń cipők központi beszerzésére a szövetség talán tehetne valamit.

Az említett hiányosságok mellett feltét-

len meg kell jegyezni, hogy a verseny végül is zökkenőmentesen, jól bonyolódott le. Az értékelés hamar történt, így az ünnepélyes eredményhirdetés megfelelő tömeg előtt zajlott le.

Az éjszakai bajnokság az ujonnan javított vértesszöllösi lapon Hunyadi József irányításával került lebonyolításra. Közepesen jó térképen nagyszerű pályát sikerült kitűzni. Szinte minden pont között volt bőven utvonálváltási lehetőség. A pontok telepítése és halvány kivilágítása is jól sikerült, így több pont lett kellően nehéz. Sajnos ezen a jó versenyen kevesen vettek részt, mert sok indulásra jogosult versenyző maradt távol. Se kupaversenyt, se csapatbajnokságot évek óta nem rendeznek éjszaka, így nem csoda, hogy sokak szerint e versenyformának nincs jelentősége. Kár lenne pedig az éjszakai versenyzést elhanyagolni, mert jó rendezés esetén a pontos tájékozási készséget rendkívüli módon fejleszti. Egy-két nemzetközi kupaverseny szerintem a külföldiek számára is népszerű lenne, és ezzel serkenteni lehetne a hazai gárdát aktívabb részvételre.

A két bajnokság színvonalbeli különbségéből látható, hogy csak olyan tapasztalt személyt szabad nagy verseny rendezésével megbízni, aki mögött megfelelő aktív "stáb" áll. Ez a jó verseny lehetőségének legfőbb feltétele.

Hargitai István

A "Tájékozási Futás" c. ujságukban meglepetéssel olvastam, hogy sok versenyző közlésének mellőzését azaz indokolják, hogy nem érkezik meg a megfelelő dokumentáció a versenyről Önökhöz. A Komárom megyei Tájékozási Futó Szövetség nevében közlöm, hogy a megye ezévből rendezett 8 bajnoki, valamint egy kupaversenyről /Nagy Mihály ev./ a szükséges dokumentációkat minden esetben időben és hiánytalanul felküldtük, ennek ellenére az ujságban csak egy járási bajnokság eredményei jelentek meg. Annyi "patriotizmussal" mi is rendelkezünk, hogy megyei versenyainkról szóló eredményeket szívesen látnánk az országos ujságban, ezért kérjük az illetékeseket, hogy ezen eredményekből is szerepeltessenek. A helyhiányra való hivatkozást megértjük, a fent említett kifogást már kevésbé.

Tisztelettel

Major Árpád
a Komárom megyei TFSZ
propagandistája

Tisztelt Olvasók és Szerkesztők!
Mint régi sportember, már két évtizede gyűjtöm és rendszerezem a sportágunkra vonatkozó dokumentumokat, melyet szükség esetén bárkinek - így a Tájékozási Futásnak is - szívesen bemutatok. Csak azt kérem, hogy akinek birtokában ilyen anyag /régli versenykiírások, eredmények, jegyzőkönyvek, térképek, fényképek stb./ van, bocsássa rövid időre rendelkezésemre, hogy lemásolhassam, kijegyzetelhessem, szóval feldolgozhatom. Kérem azt is közölni, hogy mikorra kell visszaküldenem az anyagot.

Bárány László

Bp. VII. Hársfa u. 10/c.
Tel.: 229-933, mhely: 222-660/
porta

VERSENYEK – EREDMÉNYEK

III. VILÁGBAJNOKSÁG

1970. szeptember 26–27. Friedrichroda /NDK/

Férfiak: 14,5 km, 19 e.p. 69. ind.

Világbajnok:	
BERGE, Stig	Norvégia 1:49:46
2. John, Karl	Svájc 1:51:07
3. Hulliger, Dieter	Svájc 1:51:46
4. Skarholt, Ola	Norvégia 1:51:56
5. Fosser, Per	Norvégia 1:52:42
6. Nørgard, Flemming	Dánia 1:52:47
7. Nilsen, Jostein	Norvégia 1:54:18
8. Hadler, Age	Norvégia 1:54:33
9. Johansson, Karl	Svédország 1:55:12
10. Kujansuu, Reijo	Finnország 1:55:53
11. Baumgart, Dieter	NDK 1:57:06
12. Frilen, Bernt	Svédország 1:57:10
12. Schaffner, Urs	Svájc 1:57:10
14. Tahvanainen, Veijo	Finnország 1:57:13
15. Jasek, Jaroslav	CSSZK 1:57:24
18. Wells-Cote, Michael	Nagy-Brit. 1:57:53
23. BOZÁN György	Magyaró. 1:59:55
26. Boros Zoltán	Magyaró. 2:01:40
28. Draganov, Angel	Bulgária 2:02:02
36. Horváth Attila	Magyaró. 2:09:29
38. Sötér János	Magyaró. 2:13:14
40. Finkenstädt, Frank	NSZK 2:16:29
42. Hegedüs András	Magyaró. 2:20:39
48. Simkovic, Erich	Ausztria 2:34:01
56. Gaublonne, Andre	Belgium 2:54:28

A 3 lengyel és 1 kanadai versenyző kiesett, ill. feladta

Nők: 7,5 km 10 e.p.

Világbajnok:	
HADLER, Ingrid	Norvégia 1:10:39
2. Lindkvist, Ulla	Svédország 1:12:46
3. Danielsen, Kristin	Norvégia 1:13:44
4. Seppä, Pirjo	Finnország 1:14:07
5. Thommen, Helen	Svájc 1:14:57
6. HEGEDÜS Ágnes	Magyaró. 1:17:17
7. Steen-Olsson, Eivor	Svédország 1:17:24
8. Monspart Sarolta	Magyaró. 1:17:36
9. Bregula, Hannelore	NDK 1:17:40
10. Fehrnström, Ann-Marie	Svédország 1:19:15
11. Handzlova, Anna	CSSZK 1:21:15
12. Mertova, Nadezsda	CSSZK 1:21:58
13. Vlachova, Renata	CSSZK 1:22:45
14. Marker-Larsen, Else	Dánia 1:22:56
15. Rödmyr, Astrid	Norvégia 1:24:52
19. Horváth Magda	Magyaró. 1:27:30
23. Cser Borbála	Magyaró. 1:30:12
24. Atanaszova, Ruszka	Bulgária 1:31:33
26. Bone, Susan	Nagy-Brit. 1:32:41
31. Flohr, Astrid	NSZK 1:38:27
38. Detroux, Martine	Belgium 1:52:01
41. Reindl, Rosemarie	Ausztria 1:58:15

1-1 svájci, bulgár és a lengyel versenyző kiesett.

VÁLTOÉREDMÉNYEK

Nők:	6,3 km	7 e.p.	6,0 km	8 e.p.	6,5 km	10 e.p.
Világbajnok:						
SVÉDORSZÁG	2:32:39	/Larsson	51:57, Steen-Olsson	42:19, Lindkvist	58:23/	
2. MAGYARORSZÁG	2:37:13	/Horváth	57:27, Hegedüs	47:54, Monspart	51:52/	
3. Norvégia	2:38:59	/Rödmyr	58:38, Danielsen	44:17, Hadler	56:04/	
4. Finnország	2:39:09	/Luikkonen	53:38, Kukkonen	43:36, Seppä	1:01:55/	
5. Csehszlovákia	2:44:01	/Mertova	1:02:45, Vlachova	47:46, Handzlova	53:30/	
6. Svájc	2:52:16	/Thommen	58:16, Schmid	57:52, Schaffner	56:08/	
7. Dánia	2:52:41	/Marker-Larsen	53:55, Axelsen	59:18, Hebo	59:28/	
8. NDK	2:55:55	/Unger	1:03:54, Conrad	53:38, Bregula	58:23/	
9. Nagy-Britannia	3:12:43	/Bone	1:08:10, McNeil	1:01:20, Banner	1:03:13/	
10. NSZK	3:28:11	/Flohr	1:09:36, Hindorf	1:03:32, Bahr	1:15:03/	
11. Bulgária	3:50:20	/Atanaszova	1:05:10, Sziderova	1:04:58, Csobanova	1:40:12/	
12. Ausztria	4:32:22	/Nagy	1:22:29, Glashüttner	1:35:30, Reindl	1:34:23/	

Férfiak: 9,8 km 12 e.p. 8,0 km 11 e.p. 8,3 km 11 e.p.

Világbajnok:				
NORVÉGIA	3:52:00 /Skarholt	1:03:26, Berge	47:39, Fosser	56:01,
2. Svédország	4:07:06 /Nordin	1:07:16, Johansson	1:01:48, Björk	53:36,
3. Csehszlovákia	4:07:20 /Lenhart	1:10:31, Beranek	54:59, Jasek	51:46,
4. Finnország	4:12:19 /Kujansuu	1:05:29, Salminen	55:05, Tahvanainen	54:03,
5. Svájc	4:19:57 /Hulliger	1:04:11, John	56:19, Brand	58:34,
6. Dánia	4:20:06 /Esbensen	1:13:16, Ohlsen	55:44, Nørgard F.	53:37,
7. MAGYARORSZÁG	4:23:51 /Boros	1:09:19, Sötér	1:05:36, Horváth	52:55,
8. NDK	4:30:53 /Schubert	1:13:29, Schmalfeld	52:05, Conrad	55:00,
9. Nagy-Britannia	4:39:34 /Peck	1:08:47, Wells-Cole	1:04:45, Jamieson	1:02:00,
10. Ausztria	5:11:37 /Lattmanig	1:17:56, Chudoba	1:08:42, Simkovic	1:12:24,
11. Bulgária	5:35:22 /Draganov	1:16:36, Ganzarov	1:38:27, Velikov	1:05:07,
12. NSZK	5:43:18 /Heyser	1:28:55, Ullwer	1:26:06, Böse	1:04:11,

Belgium és Lengyelország kiesett.

/a negyedik futók eredménye a 16. oldalon/

EÖTVÖS. KUPA

1970. aug. 15-16. Miskolc-Tapolca
Vb. elnök: Láng Csaba

Idén helyesbített 1:20 000 méretarányú térképpel zajlott a verseny, melyen résztvettek a Hungária Kupára készülő NDK-válogatottak is. A gördülékeny szervezethez és lebonyolítás méltó volt a BEAC-hoz. A hosszú pályák és a nagy meleg fizikailag erősen igénybevételek a résztvevőket. A miskolc-egyetemvárosi versenyközpont jól bevált, bizonyára fogunk még innen versenyezni máskor is. Kár, hogy éppen a magyar válogatottak egy része nem indulhatott, román turája miatt.

F 21. I. 13,2 km 13 e.p. 78 ind.
1. Sötér J. BSE 1:47:06
2. Friedrich BEAC 1:50:18
3. Vajda G. Bp. MÁV 1:50:21
4. Conrad, H. DDR 1:50:29
5. Boros Z. Egri Sp. 1:51:39
6. Papp Gy. Bp. Spart. 1:54:03
7. Balogh T. Bp. Spart. 1:56:11
8. Bárony A. BEAC 1:56:18
9. Bozán Gy. Bp. Spart. 2:01:03
10. Laczkó T. Bp. MÁV 2:02:03
11. Conrad, D. DDR 2:03:37
12. Ing. Slezia K. Kosice 2:04:42
13. Norgard, F. Viborg 2:05:04
14. Andersen, O. Dánia 2:06:31
15. Olsen, K. Dánia 2:06:38

Csapat: /14/
1. Bp. Spartacus /Papp, Balogh, Bozán/ 5:51:17
2. NDK vegyescsapat /Conrad, Conrad, Schubert/ 6:08:06
3. Bp. MÁV Igazgatóság /Vajda, Laczkó, Tarjáni/ 6:09:06
4. Dán vegyescsapat 6:23:13
5. BEAC 6:34:26
6. Slavia Kosice 6:40:08

N 19. I. 7,3 km 9 e.p. 64 ind.
1. Monspart S. Bp. Spart. 1:10:21
2. Cser B. Bp. Pedag. 1:20:09
3. Conrad, E. DDR 1:24:22
4. Balázs É. Vasas 1:25:29
5. Mohácsi M. GYESE 1:26:21
6. Mebo, Mona Dánia 1:27:01
7. Zagyva M. OSC 1:28:55
8. Hegedüs A. BEAC 1:28:58
9. Kuzeva, R. Plovdiv 1:30:59
10. Bozán A. BEAC 1:31:15

Csapat: /9/
1. NDK vegyescsapat /Conrad, Unger, Bregula/ 4:44:38
2. BEAC /Hegedüs, Bozán, Tomcsányi/ 4:52:24
3. Bp. Pedagógus I. /Cser, Danovszky, Farkas/ 4:55:54
4. Bp. Pedagógus II. 5:07:21
5. OSC 5:08:40
6. Lokomotiv Dresden 5:19:05

F 19. I. 11,0 km 10 e.p. 21 ind.
1. Czöndör I. BEAC 1:55:31
2. Kovács A. BEAC 1:56:08
3. Horváth Gy. Vör. Met. 1:56:56
4. Szaktilla OSC 2:02:18

5. Gyurkó L. Vör. Met. 2:03:56
6. Nenke, T. Dresden 2:06:04
F 17. II. 8,0 km 8 e.p. 54 ind.
1. Sági V. BEAC 1:18:44
2. Kérdő M. OKSE 1:22:43
3. Biró II. S. BEAC 1:23:53
4. Schaffrath Dresden 1:27:56
5. Magyar. M. Vasas 1:29:13
6. Pust, R. T. Oelsa 1:29:55

Csapat: /10/
1. BEAC /Sági, Biró, Hegedüs/ 4:51:54
2. Traktor Oelsa 4:55:46
3. Várna 5:07:18
4. Slavia, Kosice 5:30:18

F 19. II. 21 ind.
1. Okos Péter MEAFK 1:48:30
2. Vincze I. MEAFK 1:55:54
3. dr. Dormány MEAFK 1:57:32
4. Feledi L. MEAFK 1:58:51
5. Diófalvi L. BHSE 2:00:35
6. Kiss Béla DVTK 2:05:00

Csapat: /5/
1. MEAFK I. 5:41:56
2. MEAFK II. 6:19:18
3. Ózdi Kohász 7:16:46

N 17. II. 5,0 km 6 e.p. 49 ind.
1. Csököri I. BVTC 1:11:10
2. Szopori É. Bp. Spart. 1:14:26
3. Kapros I. Vasas 1:17:17
4. Mitterer A. BEAC 1:17:39
5. Sztoinova Várna 1:20:06
6. Totzl K. K. Lomb. 1:21:20

Csapat: /7/
1. BEAC /Tas, Mitterer, Szekeres/ 4:09:23
2. OSC 4:19:02
3. Bp. Spartacus 4:20:23

Férfi váltóverseny
1. NDK /Schubert-Conrad-Conrad/ 2:53:21
2. Eger /Bajzáth-dr. Nagy-Boros/ 2:57:22
3. Bp. Spartacus /Balogh-Papp-Bozán/ 2:59:45
4. Dyn. Elbe. Dresden /Ditman-Bady-Stock/ 2:59:55
5. Med. Dresden III. /Nenke-Rabowsky-Männel/ 3:01:47
6. Med. Dresden I. /Weck-Müller-Jentsck/ 3:03:27
7. Slavia Kosice /Slezia K. Rohac-Tóth/ 3:10:03
8. MEAFK I. /Lénárd-Okos-Vincze/ 3:10:11
9. OSC III. /Sódor-Tóth-Hegedüs/ 3:16:31

10. MAFC II /Molnár-Gombkötő-Kustár/ 3:17:41
11. MAFC I. /Nagy-Göbölös-Palatingszky/ 3:17:55
12. Bp. Spartacus /Orsi-Jelinek-Schönviszky/ 3:19:18
13. BMSC /Tarjáni-Laczkó-Vajda/ 3:29:13
14. OSC I. /Szabó-Szaktilla-Kempelen/ 3:29:44
15. Plevén I. /Velkov-Cvetkov-Canov/ 3:31:00

Női váltóverseny
1. Bp. Spartacus /Schmiedmeister-Szopori-Monspart/ 2:51:33

2. Bp. Pedagógus /Cser-Danovszky-Farkas/ 3:02:37
3. Szegedi Kender /Kotogány-Jenová-Gömöri/ 3:06:54
4. BEAC I. /Tomcsányi-Bozán-Hegedüs/ 3:17:08
5. OSC I. /Zagyva-Ferencz-Hanusz/ 3:19:21
6. NDK /Unger-Bregula-Conrad/ 3:21:02
7. Lok. Dresden /Fiedler-Hoy-Hoy/ 3:21:12
8. Várna /Sztoinova-Balcseva-Nikolova/ 3:30:56
9. Vasas /Mátis-Tumai-Balázs/ 3:44:11
10. Cegléd /Sebestyén-Kemencs-Szücs/ 3:46:59
11. BEAC II. /Szekeres-Kovács-Fodor/ 4:22:34
12. Ózdi Kohász /Molnár-Balázs-Kereszturi/ 4:22:35
13. OSC II. /Kapros-Szutor-Sódor/ 4:22:45
14. Lok. Weimar /Oleschfelder-Braatz-Schölling/ 4:30:32
15. BMSC /Varga-Korenchy-Tóth/ 4:47:25

HUNGÁRIA KUPA

1970. aug. 19-20. Pilisszentlászló
Vb. elnök: Bátky Lajos

Kellemes versenyidőben, de a kényserű körülmények miatt egy már ismert terepen és térképpel zajlott le a 4 kategóriás nemzetek közötti és 17 /i/ kategóriás nemzetközi és hazai egyéni-csapat és váltóverseny. Bár a váltószámok ilyen nagymérvű felduzzasztására a hazai mezőny még nincs felkészülve /a F 13, N 13 és N 15-ben csak 1-1 váltó indult/, a sportág helyes fejlesztésére jó keretet biztosít ez a kezdeményezés.

Nemzeti válogatottak:
H 19 13,0 km 13 e.p. 18 ind.
1. Hegedüs A. MNK I. 1:46:17
2. Conrad, D. NDK 1:52:07
3. Lenhart, Z. CSSZK 1:55:00
4. Boros Z. MNK II. 1:58:32
5. Beranek, B. CSSZK 2:01:17
6. Conrad, H. NDK 2:04:40
7. Bozán Gy. MNK I. 2:06:53
8. Angheluta Románia 2:09:43
9. Galov, M. Bulgária 2:11:16
10. Horváth A. MNK I. 2:13:35

Csapat: /6/
1. Magyarország I. /Hegedüs, Horváth, Bozán/ 6:06:45
2. Csehszlovákia /Lenhart, Beranek, Galik/ 6:21:14
3. NDK /Conrad, Conrad, Schubert/ 6:24:44
4. Magyarország II. 6:46:12
5. Bulgária 7:31:11
6. Románia 8:00:43

D 19 8,6 km 9 e.p. 18 ind.
1. Monspart S. MNK I. 1:08:55
2. Handzlova CSSZK 1:20:21
3. Horváth M. MNK I. 1:27:09
4. Hegedüs A. MNK II. 1:32:22

5. Bregula, H. NDK	1:35:45
6. Atanaszova Bulgária	1:36:28
7. Cser B. MNK II.	1:39:21
8. Csobanova Bulgária	1:39:26
Csapat: /6/	
1. Magyarország I.	4:19:20
/Monspart, Horváth, Balázs/	
2. Csehszlovákia	4:52:30
/Handzlova, Vlachova, Mertova/	
3. Magyarország II.	4:57:37
/Hegedüs, Cser, Danovszky/	
4. NDK	4:59:02
5. Bulgária	5:02:35
6. Románia	kiesett
Váltóversenyek:	
H.: 26,3 km 29 e.p.	6 váltó
1. Magyarország I.	3:20:08
/Bozán, Horváth, Hege- düs/	
2. NDK /Schubert, D. Conrad, H. Conrad/	3:32:57
3. Csehszlovákia	3:46:12
/Lenhart, Beranek, Galik/	
4. Magyarország II.	3:49:58
5. Románia	4:05:34
6. Bulgária	4:17:36
D.: 15,4 km 19 e.p.	6 váltó
1. Csehszlovákia	3:37:47
/Mertova, Vlachova, Handzlova/	
2. Magyarország I.	3:42:57
/Balázs, Horváth, Monspart/	
3. NDK /Unger, Conrad, Bregula/	3:54:13
4. Bulgária	3:56:46
5. Magyarország II.	4:07:33
6. Románia	5:39:18
Nemzetközi kategóriák:	
F 21. I. 13,0 km 13 e.p.	81 ind.
1. Bársony A. BEAC	2:03:34
2. Tóth Gy. Vör. Met.	2:06:10
3. Vajda G. Bp. MÁV	2:08:34
4. Laczkó T. Bp. MÁV	2:11:59
5. Friedrich BEAC	2:13:11
6. Egerváry O. Honvéd	2:14:00
7. Jentsch, D. Dresden	2:14:14
8. Tóth P. OSC	2:16:04
9. Gombkötő P. MAFC	2:19:37
10. Danovszky BSE	2:20:15
Csapat: /10/	
1. Bp. MÁV Igazgatóság	6:49:00
/Vajda, Laczkó, Tarjáni/ Göbölös/	
2. MAFC /Nagy, Gombkötő, Göbölös/	7:15:04
3. OSC /Tóth, Szabó, Kempelen/	7:27:36
4. BEAC	7:39:20
5. Slavia Kosice	7:50:09
6. Diósgyőri VTK	8:09:39
7. Medizin Dresden	8:09:56
F 19. I. 11,6 km 12 e.p.	19 ind.
1. Tóth S. Cegléd	2:17:42
2. Kovács A. BEAC	2:25:36
3. Czöndör I. BEAC	2:32:29
4. Hegedüs OSC	2:38:07
5. Wienhold, C. T. Oelsa	2:45:18
6. Kiss L. Cegléd	2:46:20
7. Szaktilla OSC	2:54:51
8. Dittrich, M. T. Oelsa	3:02:05

Csapat: /2/	
1. OSC /Sódor, Hegedüs, Szaktilla/	8:58:17
2. BSG Traktor Oelsa	9:13:11
N 19. I. 8,6 km 7 e.p.	50 ind.
1. Mohácsi M. GYESE	1:34:56
2. Hegedüs A. BEAC	1:35:06
3. Jenovai K. Sz. Kend.	1:44:54
4. Hoy, Petra. Dresden	1:48:24
5. Ferencz É. OSC	1:51:25
6. Fiedler, M. Dresden	1:54:04
7. Hanusz M. OSC	1:55:07
8. Tomcsányi BEAC	1:57:05
9. Kempelen Á. OSC	2:02:11
10. Kuzéva, R. Plovdiv	2:02:13
Csapat: /5/	
1. BEAC /Tas, Hegedüs, Tomcsányi/	5:46:20
2. OSC /Ferencz, Hanusz, Kempelen/	5:48:43
3. Lokomotiv Dresden	6:11:27
/Hoy, Fiedler, Hoy/ 4. Szegedi Kender	6:45:25
5. Lokomotiv Magdeburg	7:48:24
F 17. II. 8,8 km 8 e.p.	67 ind.
1. Honfi G. Bp. Pedag.	1:16:15
2. Bálint I. E. Berva	1:20:20
3. Klimstein MAFC	1:24:35
4. Magyar M. Vasas	1:25:05
5. Boros I. Bp. Pedag.	1:26:47
6. Maj Stefan Losonc	1:29:31
Csapat: /12/	
1. Bp. Pedagógus /Honfi, Boros, Kaiser/	4:37:34
2. Várna, Kamenarov, Szkacska, Sztabolinszki/	4:58:48
3. Egri Berva Vasas	5:02:15
/Erdélyi, Bálint, Né- meti/	
4. OSC	5:06:35
5. MAFC	5:17:36
6. Slezan Opava	5:31:02
N 17. 4,5 km 4 e.p.	37 ind.
1. Szopori É. Bp. Spart.	48:23
2. Csóköri I. BVTC	52:13
3. Szutor E. OSC	52:35
4. Balázs K. OKSE	53:38
5. Schmiedmeister Bp. Sp.	55:38
6. Balceva, M. Várna	58:09
Csapat: /7/	
1. Bakony Vegyész	2:57:03
/Csóköri, Mike, Kovács/ 2. Bp. Spartacus	2:59:16
3. OSC	3:07:08
4. Várna	3:27:25
F 15. III. 4,3 km 7 e.p.	20 ind.
1. Nagy A. BEAC	43:56
2. Quirico D. BEAC	43:58
3. Posta P. V. Forte	46:08
Csapat: /4/	
1. BEAC /Nagy, Quirico, Sápi/	2:28:22
2. Váci Forte	2:30:28
3. Tatabányai Árpád G.	3:20:27
N 15. III. 4,1 km 6 e.p.	7 ind.
1. Mitterer BEAC	35:00
2. Fodor C. BEAC	38:24
3. Szekeres BEAC	40:02
Csapat: /2/	
1. BEAC	1:53:26
F 13. III. 2,7 km 6 e.p.	9 ind.
1. Tóth J. Typogr.	57:07
2. Vigh S. Typogr.	59:42
3. Kósa T. BEAC	1:17:38

Csapat: /2/	
1. Typográfia /Tóth, Vigh, Pető/	3:23:00
N 13. III. 2,6 km 5 e.p.	4 ind.
1. Mátraszéki K. Lombik	1:13:13
2. Takács I. K. Lombik	1:23:05
3. Valkony H. K. Lombik	1:27:15
Csapat: /1/	
Kőbányai Lombik	4:03:33
Vátóeredmények:	
F 21. I. 25,3 km 29 e.p.	22 váltó
1. Lokomotiv Magdeburg	3:44:34
/Bornstedt, Genderjahn, Ziesche/	
2. BEAC I. /Kovács, Friedrich, Bársony/	3:50:02
3. Ajkai Aluminium	3:56:40
/Arató, Horváth, Sze- lényi/	
4. Bp. Spartacus	3:59:50
5. OSC	4:09:48
6. BEAC II.	4:27:22
N 19. I. 15,4 km 19 e.p.	10 váltó
1. OSC /Hanusz, Kempe- len, Ferencz/	2:45:08
2. BEAC /Tomcsányi, Bozán, Hegedüs A./	3:01:28
3. Szegedi Kender	3:05:44
/Gömöri, Jenovai, Jenovai/	
4. Ceglédi Építők	3:06:56
5. Slavia Kosice	3:10:51
6. Lokomotiv Magdeburg	3:15:49
7. Bp. MÁV Igazgatóság	3:16:05
F 17. II. 14,2 km 20 e.p.	23 váltó
1. Váci Forte /Petőcz, Nagy, Suba/	2:00:44
2. MAFC	2:01:54
3. Bp. Pedagógus	2:02:03
4. BEAC	2:04:12
5. OSC	2:14:43
6. Bp. Vörös Meteor	2:20:22
N 17. III. 12,3 km 7 e.p.	10 v.
1. OSC /Karsay, Sódor, Szutor/	2:04:37
2. BEAC I.	2:10:30
3. BEAC II.	2:26:13
4. Bp. Spartacus	2:28:46
5. Losonc	2:39:52
F 15. III. 10,9 km 15 e.p.	6 v.
1. BEAC I. /Nagy, Kovács, Hegedüs/	1:35:05
2. BEAC II.	1:37:13
3. Váci Forte	2:44:25
REAKTOR KUPA	
1970. augusztus 30. Kósd	
Vb. elnöke: Balla Sándor	
A Naszály keleti oldalában, jó minőségű fotózott térképpel zajlott a verseny. A tájékozó- dásilag és fizikailag is nehéz pályák alaposan próbára tették a versenyzőket, akik között a VB-re készülő férfi futóink is indultak és szenvedtek veresé- get - meglepetésre - az idén nagyot javult Vajdától.	
FF. I. 14,3 km 15 e.p.	31 ind.
1. Vajda Géza Bp. MÁV	1:49:35
2. Bozán Gy. Bp. Spart.	1:55:31
3. Bársony A. BEAC	2:00:23
4. Horváth A. OSC	2:02:19
5. Burány Gy. Honvéd	2:03:22
6. Friedrich BEAC	2:03:43
/folytatás a 16. oldalon/	

/folytatás a 13. oldalról/
10,6 km 15 e.p.

BUDAPESTI I.o. EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. szeptember 5-6.

Leányfalú

Hadler	1:04:54/
Frilen	1:04:26/
Galik	1:10:04/
Kostianinen	1:17:42/
Schaffner	1:20:53/
Norgard L.	1:17:29/
Bozán	1:16:01/
Baumgart	1:30:09/
Wale	1:24:02/
Maier	1:32:35/
Kancsev	1:35:12/
Finkenstädt	1:44:06/

Versenybíró: Schluth Péter

Régi klasszikus versenytér - a Vöröskő környéke - kapott új térképet. A világbajnokságra készülők utolsó hazai erőfelmérése volt e verseny és ez igazolta a válogatást: az élvonalba idén fel-tört Vajda kivételével a kiválasztottak foglalták el az első helyeket. Ennek ellenére voltak elmarasztaló észrevételek a verseny rendezése és a térképjavítás minősége ellen /gyűjtőpont előtti térképhiba/. Az tény és tanulság, hogy nagyobb létszámú /már 2 fölötti/ térképhelyesítő kollektívának nagyon gondosan kell azonosítania a terepfelezeset, utminőségeket, domborzati finomságok értelmezését.

F 19. 1.ford.: 13,4 km 14 e.p. 2.ford.: 12,6 km 14 e.p. 46 ind.

1. Horváth Attila	OSC	1:42:26 + 1:30:04	=	3:12:30
2. Sótér János	BSE	1:40:46 + 1:32:22	=	3:13:08
3. Vajda Géza	Bp.MÁV	1:46:12 + 1:33:47	=	3:19:59
4. Bozán György	Bp.Spart.	1:49:04 + 1:31:53	=	3:20:57
5. Hegedüs András	BEAC	1:45:48 + 1:36:01	=	3:21:49
6. Balogh Tamás	Bp.Spart.	1:52:03 + 1:42:27	=	3:34:30
7. Bársony András	BEAC	1:51:16 + 1:49:04	=	3:40:20
8. Papp Gyula	Bp.Spart.	1:56:04 + 1:45:19	=	3:41:23
9. Egerváry Ottó	BHSE	1:56:13 + 1:46:03	=	3:42:16
10. Tarjáni Tibor	Bp.MÁV	1:58:25 + 1:46:01	=	3:44:26

Északi kabala



N 19. 1.ford.: 7,1 km 11 e.p. 2.ford.: 6,9 km 11 e.p. 19 ind.

1. Monspart Sarolta	Bp.Spart.	1:00:19 + 50:59	=	1:51:18
2. Horváth Magdolna	OSC	1:03:04 + 1:05:47	=	2:08:51
3. Hegedüs Ágnes	BEAC	1:23:09 + 1:03:01	=	2:26:10
4. Cser Borbála	Bp.Pedag.	1:17:10 + 1:10:35	=	2:27:45
5. Danovszky Mária	Bp.Pedag.	1:22:47 + 1:06:19	=	2:29:06
6. Balázs Éva	Vasas	1:25:51 + 1:05:38	=	2:31:29
7. Bozán Ágnes	BEAC	1:18:20 + 1:19:19	=	2:37:39
8. Tomcsányi Eszter	BEAC	1:25:21 + 1:12:25	=	2:37:46

7. Sótér J.	BSE	2:03:50	Csapat: /9/
8. Papp Gy.	Bp.Spart.	2:05:46	1.OSC /Ferencz, Szutor, 3:05:47
9. Tarjáni T.	Bp.MÁV	2:06:15	Sódor/ 2.BHSC 3:21:00
Csapat: /4/			IF.II. 7,5 km 9 e.p. 33 ind.
1. BEAC /Bársony, Friedrich, Hegedüs, Kovács/		8:52:57	1.Honfi G. Pedag. 1:01:15 2.Erdélyi T. Vör.Met. 1:02:36 3.Horváth Gy.Vör.Met. 1:03:16 4.Boros I. Pedag. 1:05:45
2. Bp.MÁV Igazgatóság		8:58:51	Csapat: /8/ 1.Bp. Vörös Meteor 3:13:18
3. Bp.Spartacus		9:08:35	/Erdélyi, Horváth, Hámori/ 2.Bp.Pedagógus 3:26:51
4. OSC		10:29:48	IN.III.4,4 km 5 e.p. 16 ind. 1.Fodor Ö. BEAC 57:32 2.Dobosi E. Bp.Spart. 59:22 3.Szántó J. Vác Fortel: 1:18:31
FF.II.11,6 km 11 e.p. 47 ind.			Csapat: /6/ 1.BEAC /Fodor, Szabó/ 2:17:55 2.Bp.Spartacus 2:33:18
1. Lux Iván	BEAC	1:40:12	SF.III.4,8 km 6 e.p. 35 ind. 1.Hegedüs Á. BEAC 41:04 2.Quirico D. BEAC 56:14
2. Hegedüs Z.	OSC	1:42:45	3.Pintér I. Vác Forte 56:27
3. Fóthi Á.	BEAC	1:47:15	Csapat: /15/ 1.BEAC I. 1:37:18 2.Váci Forte I. 2:12:17
4. Schönviszky L.	Spart.	1:54:19	3.Kőbányai Lombik 2:13:00
5. Püski I.	K.Lombik	1:54:42	
6. Tóth S.	Cegléd	1:56:33	
7. Mátravölgyi Postás		1:56:40	
8. dr.Radnóty MBB		1:57:57	
9. Szarvas G.	BEAC	2:00:23	
Csapat: /9/			
1. BEAC /Lux, Fóthy, Szarvas/		5:27:50	
2. Kőbányai Lombik		6:01:53	
3. Bp.Postás		6:04:11	
FN.II.6,5 km 7 e.p. 38 ind.			
1. Szopori É.	Bp.Spart.	58:02	
2. Ferencz É.	OSC	59:07	
3. Farkas A.	Pedag.	59:47	

NAGY MIHÁLY EMLÉKVERSENY

1970.május 31. Tatabánya		
Vb.elnök: Péterffy Gyula		
FF.II.10,6 km 61 ind.		
1.Zimmer Pál PVSK		1:32:37
2.Valkony F. K.Lombik		1:34:25
3.Tóth S. Cegléd		1:37:45
4.Palatiszky MAFC		1:48:28
5.Darvas G. MAFC		1:49:00
6.Buda J. B.füred		1:55:00
7.Székely L. Pápa Tex.		1:55:35
Csapat: /20/		
1.PVSK /Zimmer, Bodnár/		3:32:08
2.MAFC /Palatiszky, Darvas/		3:37:28
3.Ceglédi Építők		3:37:45
/Tóth, Némédi/		
4.MAFC II.		4:00:33
FN.II. 6,6 km 14 ind.		
1.Szűcs E. Cegléd		1:20:36
2.Bodroginé K.Lombik		1:21:05
3.Koroknai OEÜ Pécs		1:23:02
Csapat: /4/		
1. Pécsi Orvos EU.		3:07:42
/Koroknai, Baronekné/		
2. Kőbányai Lombik		3:15:50
3. Tatabányai Eötvös G.		3:45:05

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS A Magyar Tájékozási Futó Szövetség hivatalos lapja

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős szerkesztő Skerletz Iván. Szakszerkesztő Argay Gyula. Szerkesztőség: Budapest V., Rosenberg hp. u. 1. T: 114-800/162. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat /Budapest XIV., Istvánmezei u. 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /Budapest V., József nádor tér 1./, közvetlenül, vagy csekkbefizetési lapon/csekkszámú lapon egyéni: 61.280, közületi: 61.066/, valamint átutalással a KHI. MNB 8. sz. egyszámú lapon. Egyes szám ára: 3,- Ft. Előfizetési ára egy évre: 15,- Ft /megjelenik kéthavonta/. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Osztály, Budapest VII., Rákóczi út 57/a.

Z-70551 Sportprop.

Indexszám: 25827



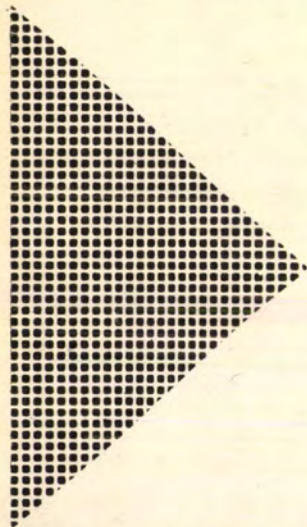
úrára

v i g y e n

dobozos **SAJTOT!**

Ára: 3.-Ft.

Ez igen!



ali



babod



KÁVÉKEVERÉK



» JÓ KONDICIÓT BIZTOSÍT «

TÁJÉKOZTATÓ I



A TARTALOMBÓL:

A mérleg jegyében
Alapozó időszak
Országos Egyéni Bajnokság
Országos Váltó Bajnokság
Pro és kontra
Igy lettem ifibajnok
Bemutatjuk a kapitányt
Válogatottunk Romániában
Szélrózsa
Ágnes, aki hatodik lett
Tülevél
Versenynaptár 1971.
Versenyek - eredmények

1970/6

FUTÁS



Ujdonosság!

GYÜMÖLCSÖS
JOGHURT
MEGGYES
ára 2.70 Ft

*epres,
málnás,
meggyes*

GYÜMÖLCSÖS JOGHURT

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

I. ÉVFOLYAM

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

6. SZAM

A mérleg jegyében

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS a keskeny mezsgyéjén a szerkesztőség mondja el időnként véleményét, közli az éppen legégetőbb problémáit, kéri az olvasó segítségét a lap színvonalasabbá tételéhez, s igyekszik beavatni mindenkit a cikkek születésének műhelytitkaiba. Az előző szám jegyzet részében vallottunk a végleges formába öntés nem kevés javítást, törlést, de ugyanakkor tapintatot is igénylő műveleteiről.

Sportunk egyetlen szaklapja 1971-ben havonta jelenik meg s ez nemcsak az előfizetőt terheli kétszeresen, hanem a szerkesztőséget is. Az eddigi munkamegosztás, helyesebben megosztatlanság nem tartható fenn s ezért munkatársaink sorát ugyancsak bővíteni kellett. Szeretnénk mind a formát, mind a tartalmat méltóvá tenni e szép - mert mi úgy hisszük - sporthoz. Továbbra is e jegyzetekben fogunk belső szerkesztőségi kérdéseknek hangot adni, de az előbb említett személyi bővülés - ez egyben jelenti egy szakterületnek egy névhez kötődését is - módot ad a közvetlenebb, személyesebb hangvételre, s a munkatársak kilépésére az ismeretlenség jótékony homályából. E rovatunk tehát mindig teljes névaláírással fog megjelenni.

Tizenhat oldalunk minden részének más-más az olvasottsága, de nem hinném, hogy egy tucat embernél több böngészne az utolsó oldal legelső pár sorát, az impresszumot. Pedig néha ott is van változás, ha szerencsére ritkán is.

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS 6. számában már - a korábbi szerkesztő hosszabb külföldi tanulmányutja miatt - szerkesztőnek új, de sportolónak régi név szerepel e sok vesződséggel, gonddal járó poszton, aminek betöltéséhez lelkes munkatársakat és megértő olvasókat kíván a felelős szerkesztő

SKERLETCZ IVÁN

A thüringiai Wilhelmsee partjainál született eredményeket Európa-szerte mérlegre teszik. Méricskéljük az időeredményeket, összehasonlítjuk múlt idők sporttörténelemmé vált másodperceivel.

Thüringiában ez év szeptemberében valami történt. Nem is kell túl figyelmes szemlélőnek lenni ahhoz, hogy valaki észrevegye az erőviszonyok némi módosulását. Hogy aztán ez földcsuszamlásnak, vagy csak a gyengébben szerepeltek indiszpozíciójának tünik, ez már szemlélet és mérlegelés kérdése. Mert mérni sokféleképpen lehet. Tapasztalhatjuk ezt nap mint nap, hogy az eladandó árut ragyogóan becsomagolják, súlyra is megvan az, csak éppen a megfelelő tartalom hiányzik. A mérleg mutatóját lehet nézni jobbról, lehet nézni balról, így is, úgy is mást mutat. A mérendő mennyiségekből is lehet válogatni, hogy a szebb és kelendőbb kerüljek felülre, lehet a must, gyümölcsöt, vagy éppen jelen esetünkben az időeredményeket nagy lendülettel odacsapni, hogy ember legyen a talpán, aki a mérleg nyelvének vitustáncából objektív eredményt tud leolvasni. No, de mérni valahogy csak kell és idáig csak a forró kása kerülgetéséről volt szó.

Egyet leszögezhetek, a félreértések elkerülése céljából. A magyar tájékozdási sport legnagyobb sikere született meg Thüringiában. Azt is hozzátehetem - szerénytelenség nélkül -, hogy ilyen eredményt vártunk, még ha nem is ezt. Vártuk, mert a reménykedés a várakozás egy fajtája.

Természetes kiválogatódás

Először is nézzük meg, hogy a rendelkezésünkre álló versenyzőkből jól válogattuk-e ki azokat, akik a harmadik világbajnokságon képviselték hazánk színeit. Nézzük meg azt is, néhány mondat terjedelméig, hogy hozzávetőleg milyen felkészülés előzte meg a sikert vagy a sikertelenséget.

Elvileg a versenyzők heti két közös tájékozdási keret-edzésen vettek részt, összesen négy hét hazai edzőtáborozás szerepelt, ebből két hét volt februárban alapozás. Válogatottunk szerepelt Bulgáriában, Romániában, Csehszlovákiában és az NDK-ban. No, de ezek csak pusztán tények, amiknek hasznosságát elég sok nehézség gátolta. Itt van mindjárt az első, a tanulás és sportolás, ill. munka és sport összehangolása. Sportágunk viszonylag új, szövetségünk pedig ujszülött, és ezért a 36 sportág közt valahol a harmadik harmad elején tanyázhatunk, az elismertség és közismertség skáláján nézve. Ennek természetes velejárója, hogy az a biztosítható munkaidőkezdvevény csak egy-két versenyzőnkél valósult meg maradéktalanul. Ez nem panaszkodás, ez tény. Mindenesetre ez az a terület, ahol lassan, de biztosan fejlődünk. Azt ma már senki sem vitátja, hogy magas szinten valamilyen sportot üzni munkaidőkezdvevény nélkül nem lehetséges. Még tájékozdási futást sem! A válogatott keret hét-hét fős magja az első félévi eredmények után alakult ki. A szeptemberi Budapest Bajnokság után pedig megtörtént a végleges válogatás. Az első félév lezárultával Horváth Magda, Monspart Sarolta, Bozán György, Horváth Attila, Sötér János és Hegedüs András volt a biztos utazó. Ez a válogatási módszer, és minden válogatási módszer vitára adhat okot, de ez esetben elmondható, hogy helyesnek bizonyult közel három hónappal a világbajnokság előtt a válogatott gerincét kialakítani. Ez a módszer a kölcsönös bizalmat is feltételezte, de az egyéni sportágakban, s különösen nálunk, ahol a versenyző leginkább magára van hagyva, elengedhetetlenül szükséges, hogy a versenyző tisztába legyen feladatával, képességével, és

hogyan ne csak ösztökélésre végezze az edzéseket. Persze azért a második félévi nagy versenyek mindig támpontul szolgálták a versenyzők felkészülésének lemerésében.

A felkészülésről szólva nem hagyható ki a hazai versenyek színvonalának megemlítése mind a mezőnyöket, mind pedig a pályákat illetően. Ez igen lényeges pontja minden válogatott felkészülésének, mert legyen bármily sok /és most nincs és rövidesen nem is lesz sok/ nemzetközi verseny, ezek a külföldi összecsapások a legjobb esetben is csak néhány versenyző felkészülését szolgálhatják eredményesen. A megfelelő itthoni körülményeket nem pótolhatja semmi sem. A részletesen javított térképek, a szellemesen, de ugyanakkor korrekten kitűzött pályák, a kemény küzdelemre készített hazai középmezőnyök létezése előfeltétele a válogatott eredményes szereplésének. Nem kell messzire menni, csak a szőkeket vegyük példának. Hiába volt edzőtáborozás az Alpoktól a Tátraig, a nemzetközi mezőnyt még megközelíteni sem sikerült.

A válogatott külföldi szereplései közül kiemelkedett a május végi egyhetes NDK-beli versenyzés. Ige, hogy nem a legjobb térképeken, igaz, hogy különféle felfogásban kitűzött pályákon, de mégis a világbajnokságot rendező ország erdeiben, a világbajnokságon indulók ellen futhattak versenyzőink, és ez pszichikailag nem keveset jelentett. Az 1972-es csehszlovákiai világbajnokságra való felkészülés során ez a tanulság feltétlenül megszívlelendő, már amennyire nemzetközi és pénzügyi lehetőségeink ezt lehetővé teszik.

A válogatott kijelölésénél a válogatók és jómagam kényelmes, de nem éppen örömteli helyzetben voltunk, mert azoknak köre, akik világbajnoki szereplésre számításba jöhettek, ugyancsak leszűkült. Nem lehetett válogatni 20-30 azonos teljesítményre képes futóból, mert gyakorlatilag a sérülések, betegségek, feltűnő formahanyatlások alakították ki automatikusan a keretet. Ez persze egy jótányt sem csökkenti a kiutazók érdemeit. Egyszerűen arról volt szó, hogy szűkös lehetőségeink közt, a természetes kiválasztódás érvényesült. Az eddigi világversenyeken egy-két kivételtől eltekintve mindig a legjobbak szerepeltek. Ez most fokozottabban fennállt. Ha élversenyzőinknek saját magukat kellett volna kiválogatni, akkor is ugyanazok utaztak volna.

Egyénenként röviden

Ezek után lássuk, hogyan is szerepeltek személy szerint! E versenyzőnkénti néhány sorban nem lehet maradéktalanul minden befolyásoló momentumra figyelemmel lenni, hanem csak a szereplés summázását lehet adni. Eredményeik alapján és az udvariasság is azt diktálja, hogy először a nők következzenek.

Az egyéni VB legkellemesebb meglepetése Hegedűs Ágnes szereplése volt. Egyetemi vizsgák, kisebb sérülések, estébe nyuló laborgyakorlatok buktatóival teli útján jutott a világbajnoki helyezéshez. Azt nyújtotta ebben a mezőnyben, amire képes volt. Azt hiszem ez az egyik legnagyobb erénye a jó versenyzőnek. Teljesítményének megítélését néhány oldallal hátrább ő maga szőgezi le, igen objektíven. A körülmények és lehetőségek reális számbavétele nyugodt magabiztossággal párosulva mindig a siker egyik feltétele lesz.

Horváth Magda az egyéniben gyengébben futott, mint amire képes, de elég magyarázat

erre 18 éve és az, hogy először szerepelt világbajnokságon. A váltóban már képességének és tehetségének megfelelően futott, igazolva azokat, akik a közelgő évek nemzetközileg is eredményes versenyzőjét látják benne.

Monspart Sarolta. E szűkös néhány sor nagyon kevés arra, hogy az egyéni világbajnokság esélyesének 8. helyét megmagyarázzam. Tény, hogy fizikailag jobb, de legalábbis van olyan, mint a legjobb skandinávok. De tény az is, hogy idegileg nem bírja egy világbajnokságok létkörét, mint ellenfelei. Ingrid Hadler sem a nyugodtság mintaképe - szemben Ulla Lindkvisttel -, de neki most sikerült annyi év után leküzdeni az idegfeszültséget. És most ő a világbajnok. Monspart Sarolta, vagy nevének népszerű betűszavas változatát használva; Mosa idei eredményei alapján joggal pályázott a dobogó legfelső fokára, és ennek meghiusulásában talán én is közrejátszottam, mikor a rajtsorrend eldöntésénél nem az első csoportot javasoltam, hanem a más esetekben előnyösebb utolsó negyedet. Huszonnégy óra alatt fordult a helyzet Ingrid Hadlerrel szemben, amikor a váltóban a norvég bajnoknő hibázott és Mosa nem. Hogy két év alatt hogyan fordul a helyzet azt nem tudom, de reménykedem.

Skerletzné Cser Borbála szintén nem a várt eredményt hozta, de ez nem jelenti, hogy szereplése kudarc volt, mert világbajnokságon a mezőny első felében végezni nem rossz. Csak hát lehetne jobb is. Mondjuk ugy 15 és 20 között.

Váltócsapatunk teljesítményéhez nincs mit hozzátenni. A második hely alapja lehet - és kell, hogy az legyen - a hetvenes évek remélhetőleg állandósuló jó eredményeinek. Hogy ezek nagy szavak? Lehet. De az eredmény is nagy.

Az erősebbik nem képviselői gyengébben futottak. Gyengébben, mint a nők, de rosszabbul annál is, amit az év folyamán a többi nemzettel való találkozó során nyújtottak. A legjobb magyartól a győztes már csak tíz percre van és nem negyvenre, mint Svédországban és nem is közel hetven percre, mint Norvégiában, de ebben a tíz percben egyre többnek lesznek, egyre keservesebb előbbre lépni a sorrendben.

Boros Zoltán a legjobb vidéki, aki egész évi magabiztos futással biztos ötödikként került a kiutazó keretbe. A VB-n sem okozott csalódást Győr nemzetközi tapasztalatai miatt többre még nem lehetett számítani. Bozán Györgynél, ha időkülönbségben nem is, de helyezésben feltétlenül jobbat vártam, dacára annak, hogy ő lett a legeredményesebb magyar. Sportágunk e tagadhatatlanul markáns egyéniségénél nem lett volna meglepetés a tíz közé kerülés. Majdnem ugyanez mondható el Horváth Attila teljesítményéről, habár katonai szolgálata nem tette zavartalaná felkészülését. Hegedűs Andrásnak idén háromszor ujt ki sérülése, és nem mindennapi tájékozódási készségét a VB nehéz fizikai kivánalmai közt nem tudta kamatoztatni. A legtöbbet edző Sötér János nagyon akart és nagyon nem sikerült a jó szereplés. Ilyen fiatal együttessel még nem rendelkezünk. Ez jóslásnak is vehető. A versenyzők e kurta, furcsa értékelése ne tűnjék a nyílt vélemény kimondása előli megfutamodásnak, hanem tekintendő azon igyekezet jelzésének, amelynek célja a józan ténymegítélés. Mert 1972-ben ismét világbajnokság lesz, ősszel, mikor a csillagok állása szerint a Mérleg jegyében leszünk.

SKERLETZ IVÁN

Alapozó időszak

Végetért a versenyéved. Mindenki mérleget készít az év eredményeiről. Az edző előveszi jegyzeteit, levonja a tanulságokat és máris elkezdődik számára a következő versenyéved. Tervezget, értékeli, mit hogyan csinált, és hogyan fog csinálni a következő évben.

A versenynaptár ismeretében előre tervezi a következő év

- összterhelését,
- a terhelés időszakon belüli megoszlását,
- a felkészülés súlypontjait,
- az időszakok terhelésének jellegét,
- egyes időszakok programjait,
- az ellenőrzések módszerét, időpontjait.

Az évközben a versenyzőkről készített jegyzetektől kitűnik, hogy milyen jó tulajdonságokkal rendelkezik, de az is, hogy melyek a hiányosságai. Ismerni a versenyzők jó tulajdonságait és gyengéit, ez jelenti az indulási alapot. Erre kell tervezni a jövő év munkáját. Az edző ismerje azokat a követelményeket, amelyeket a tájékozási futó verseny támaszt a versenyzőkkel szemben /magasfokú állóképesség, gyors helyzetfelismerés, alapos térképismeret, ennek birtokában a legkedvezőbb utvonal választása stb./ ezenkívül az év eredményei és a versenyzőkkel való beszélgetések alapján azt is, hogy kinél mit kell javítani, fejleszteni.

Ezeknek az ismereteknek a birtokában lehet az egyes versenyzők felkészítésénél személy szerint súlypontozni a munka jellegét és mennyiségét egy-egy edzőszakon belül. Tehát a meglévő felkészültség szintjéről kell elindulni a következő év terhelésének tervezésekor. A versenyre való felkészülés első része az alapozás.

Mi az alapozás feladata?

Ebben a viszonylag hosszú időszakban készül fel a sportoló fizikailag a versenyekre, ekkor van idő a szervezet általános, sokoldalú fejlesztésére, előkészítésére a speciális versenyfeladatok teljesítéséhez. Az edzőnek, a versenyzőnek minden figyelmét, energiáját arra kell összpontosítani, hogy minél alaposabban, sokoldalúbban oldja meg ezt a feladatot.

Az alapozó időszak feladatai:

- a szervezet általános felkészítése,
- a fizikai képességek általános fejlesztése,
- a speciális technikai gyakorlatok végzése /memória/,
- időszakos ellenőrzések,
- az edzőversenyeken a tanultak alkalmazása.

Az alapozó időszakot ciklusokra lehet bontani és az előbbieken felsorolt feladatokat kell megoldani egy-egy cikluson belül. Az alapozó időszak időtartamát vegyük 12 hétnek. A 12 hetet 3 ciklusra bontva 3 x 4 hét. Az egyes ciklusokon belül a terhelés egyenletesen emelkedik 3 héten keresztül, a negyedik héten lazítani kell a munkán. A következő ciklus munkája, terhelése azonban mindig az előzőnek a magasabb szinten történő folytatását jelenti. Az egyhetes könnyebb munka alatt a szervezet regenerálódik és utána nem okoz problémát a magasabb intenzitású munka elviselése. Ha az alapozó időszak munkáját grafikonnal ábrázolnánk, akkor egyenletesen emelkedő vonalat kapnánk. Egy-egy cikluson belül azonban az egy heti lazítás mindig jelentkezik a vonal hullámaiban.

Az első ciklusban feltétlenül a legfontosabb feladat a szervezet általános felkészítése. A szabadságról visszatérő versenyzőket a karácsony-ujévi ünnepsorozat után, újra a régi kerékvágásba kell terelni. Ez csak akkor sikerül nagyobb zökkenők nélkül, ha a terhelés adagolása fokozatosan történik. Az első ciklusban akár van tornatermünk, akár nincs, az erő és az állóképesség fejlesztése a fő feladat. Az edzések fő részének anyagát ilyen jellegű munkával kell kitölteni. Ez az állóképesség és erőfejlesztés általános legyen, sok fizikai inger érje a versenyzőket. Állóképességet fejlesztő gyakorlatok:

a/ közepes iramu hosszufutások;
b/ intervall futások a szabadban /teremben vagy szabadban különböző futójátékok alkalmazhatók/.

a/ Közepes iramu hosszufutások.

Az ilyen futások közben a sportoló nem kerül oxigénhiányos helyzetbe. A cél az, hogy a keringési szervek, a tüdő, a szív hozzá szokjon, alkalmazkodjon a végzendő munkához. A futás távja felnőtt férfi versenyzőknél lehetőleg érje el a heti 80-100 km-t, nőknél 60-80 km-t. Sebessége 5-8 perc/km körül legyen, az edzettségi állapotnak megfelelően. A felvett tempót egyenletesen tartani kell 60-120 percen keresztül. Ezzel az eljárással az alapállóképesség nő, ami a tájékozási versenyzőknél döntő jelentőségű a versenyek során. Az első ciklusban az a végső cél, hogy 120 percig tudjanak a versenyzők közepes tempóban futni. Az első héten 60 perccel kezdjük, majd fokozatosan emeljük az időtartamot 120 percig. A versenyzők edzésre fordítható ideje azonban véges, ezért a második ciklusban csökkenteni kell a futás idejét, de ezzel arányosan kell növelni a tempóját. Az edzésre fordított idő csökken, az intenzitás nő. Az edzési időt lecsökkenthetjük 60 percre, de ezalatt sokkal gyorsabban kell futni. Ha a 120 percen közepes iramu futás távja kb. 18-24 km volt, akkor a következő ciklusban a 60 perces futás távját 10-14 km-ben szabjuk meg, és nehezítsük az utvonalat is. A harmadik ciklusban már rátérhetünk az intervall edzésre. A hosszú ideig tartó futások elég egyhangu munkát jelentenek, ami egy idő múlva a sportoló kedélyállapotára és az edzéshez való viszonyára kedvezőtlenül hat. Ezért időnként az egyhangúság megtörése érdekében más jellegű, de egyenlő értékű terhelést is be kell iktatni az edzőműsorba. A változatosság biztosítására igen hasznosak a különböző szökdéléses gyakorlatok, vagy a testnevelési játékok közül néhány.

b/ Az intervallumos terheléssel történő futást feltétlenül alkalmaznunk kell. Ez az edzőmódszer a munka és a pihenés szabályos váltakozását jelenti. Hogy milyen hosszúak legyenek a résztávok, és mennyi pihenőidő legyen a résztávok között, ez függ a résztávok hosszától és a futás tempójától. Mivel a tájékozási futó ritkán kerül az oxigénhiányos állapotába, az edzésen sem szükséges erőltetni az ilyen jellegű terhelést. Az életből tudjuk, hogy elfáradás hatására keletkező anyagcseretermékek gátolják az agy működését. Lassabb és főleg pontatlanabb lesz a mozgás kivitelezése, a figyelem lankad, ami a térkepfeladatok megoldásában jelentkezik.

A résztávok hosszát 4-800 m között célszerű meghatározni, az iramát pedig a versenyiramnak megfelelően, vagy annál valamivel erősebben. Így hasonló elfáradási jelenségek keletkeznek az edzés folyamán. Különösen akkor, ha résztávok futása közben vagy után a pihenőidőben valamilyen speciális térképi vagy más intenzív gondolkodással járó feladatot kell megoldani a versenyzőnek. Egy edzésen kb. 800 m-es résztáv futása közben térképkivágatokat kellett a versenyzőknek megjegyezni, majd a pihenőidőben elmondani, vagy lerajzolni. Ez a feladat 20-35 mp-el növelte meg a résztáv lefutásának idejét.

Az intervall futásnak az is előnye, hogy az előre meghatározott távok futásának az ideje meghatározható és órával ellenőrizhető. Így végig figyelemmel lehet kísérni a sportoló munkáját. A pihenőidőben a szervezet teljesítőképesége bizonyos szintig helyreáll.

Mitől függ a pihenőidő időtartama?

A rövid 4-800 m-es távok irama valamivel nagyobb a versenyiramnál. A pihenő alatt a szervezet csak részben regenerálódik. Mindegyre újra és újra alkalmazkodnia kell a terheléshez. Az újabb terhelés elviseléséhez szükséges, hogy megfelelő oxigénellátásban részesüljön. Ha ez nem történik meg, az egyébként követő terhelések hatására egyre nagyobb oxigénhiány lép fel, ami egy idő után kimerüléshez vezet. Ezt tudjuk elkerülni a pihenők beiktatásával. A pihenő alatt a szívverések száma fokozatosan csökken, de az izmoknak továbbra is szüksége van a fokozott vérellátásra, ezért a szív kénytelen egy összehúzódásra több vért juttatni a szervezetbe, növeli az ütőtérfogatot. Az izmok munkavégző-képessége a fokozott vérellátás következtében helyreáll, lehet kezdeni a következő résztáv futását.

A pihenő időtartama függ attól, hogy meddig tartott a terhelés, milyen a sportoló edzettségi állapota, és milyen iramban futotta a résztávot.

A pihenőidőt úgy szabjuk meg, ismerve a sportoló alappulzusát, hogyha a terhelés után az érverés az alappulzus kétszeresére csökkent /vagy valamivel alá/, akkor kezdje a következő résztávot. Pl.: Alappulzus: 60/perc, futás után: 120/perc, következő futás kezdete: 110/perc-nél legyen.

Ebből tapasztalati úton kialakul a pihenőidő is. Természetesen akkor, ha az időket, pulzusszámot, rendszeresen jegyeztük.

A résztávok változtatásával elérhető, hogy a sportolóban kialakuljon a tempóérzék. Ez azért lényeges, mert a pontok közötti távot fel tudja mérni és az edzettségi állapotának megfelelő tempóban tudja végigfutni.

A futáson kívül nagy gondot kell fordítani ebben az időszakban az erő fejlesztésére is. Fontos, hogy megfelelő kar-, has-, hátizmokkal rendelkezzenek a sportolók, mert arányosan fejlett törzsizomzat nélkül jó futó nem képzelhető el. Nem kell félni a súlyemelésről és az ehhez hasonló, kifejezetten erőjellelű gyakorlatokról. Legalább egyszer egy héten feltétlenül iktassunk be ilyen jellegű edzésnapot.

A második harmadban már előtérbe kerülnek azok a technikai gyakorlatok, amelyeket terebben végezhetünk. Ezekről következő számban külön cikket közlünk.

A fennmaradó edzésidőben elsősorban a speciális állóképességet kell fejleszteni. Sokat kell terepen és hóban futni! A hóban való futás feltétlenül nehezebb, mint az erdőben, erdei talajon való futás, az ellépés is nagyobb izommunkát igényel. A terebben is olyan jellegű gyakorlatokat kell végeztetni, amelyekkel a terepen leginkább igénybevett izmok, izmocsoportok fejlődnek.

A speciális állóképesség a tájékozódási futóknál két részből tevődik össze. Egyrészt a fizikai állóképességből, másrészt a szellemi állóképességből. A fizikai állóképesség megszerzéséről már említést tett az előbbiekben, de sok kötet telt már meg a különböző rendszerek és módszerek ismertetésével. Legújabbán megjelent Dr. Nádori László "Edzéselmélet" c. főiskolai tankönyve részletesen tárgyalja és ismerteti a legújabb eredményeket és módszereket. Ajánlom minden edzőnek.

A harmadik ciklusban már hosszabbak a napok, egyre közelebb kerülnek a versenyek, ami a sportolók hangulatán is érezhető. A sok nehéz munkát ebben az időszakban felváltja a minőségi munka. Feladat: a tanultak alkalmazása. Edzőversenyeket kell rendezni. Az edzőverseny szó nem fedi teljesen a célt. Nem kell az időt mérni. Tétre menő verseny ne szerepeljen az edzésprogramban az első időben. A pályán mindenki menjen végig, egy pontra többször is, ha utvonásválasztási lehetőség van. Nem a gyorsaság a cél, hanem a tanultak pontos végrehajtása. Az alapozó időszak végén rendezzünk edzőversenyt két szakosztály között. Ez már közelítse meg a rendes versenyek formáját. Azonban helytelen lenne, ha ez megszoktaná az edzések folyamatát. Nem szabad erre külön készülni! A verseny, vagy az ilyen jellegű versenyek illeszkedjenek bele az edzésprogramba, és akkor a felkészülésnek lesz eredménye.

Kedves Olvasónk !

1971-ben a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS havonta fog megjelenni. Mivel a kiadható példányszám csak nagyon kevéssel lépheti túl az előfizetők számát, a példányszámonkénti árusítást nem tudjuk biztosítani. Ezért kérünk mindenkit, aki rendszeresen hozzá kíván jutni az ujsághoz, fizesse elő.

Országos Egyéni Bajnokság

Most először voltam elnöke országos bajnokságnak, ha az 1967-es Főiskolai Bajnokságot nem számítom. Tartottam tehát a versenytől, annál is inkább, mert az egyéni bajnokságot a legfontosabbnak tartom az összes között. És hogy sikeresnek tartom-e az ideit? Hát... lehet, hogy volt már rosszabb is, de végülis nem voltam elégedett. Sokkal többet és jobbat akartunk adni. Ha most végiggondolom az előkészítés, szervezés, lebonyolítás szakaszait, és elsősorban a negatívumokat emelem ki, akkor az a versenybíró és a magam munkájának kritikája. Viszont azt is le kell írnom itt, az elején, hogy a "stáb" sokat, lelkesen és - legnagyobbreszt - jól dolgozott. Köszönet érte.

Mi nem sikerült? A térkép... Pedig ilyen korán még sohasem kapott alaptérképet, és ennyi ideje sem volt még a javításra annak a versenybírósnak, amelynek idáig tagja voltam. A négy térképjavító-pályakitűző átlag 8-8 napot töltött a terepen, és volt gondunk a felfogásbeli különbségek összehangolására is. Ennek ellenére sem lett jó a növényzet ábrázolása, különös tekintettel a változó futhatóságu, ill. futhatatlanságu bozótokra, meg a bizonytalan lehatárolásu ligetesekre. Az előbbi miatt helyenként nem voltak egyenértékűek a választható utvonalak, az utóbbi pedig kifejezetten tájékozási bizonytalanságot okozott.

ELSO DÖBBENET: amikor kézbevettem a térkép fázisrajzait. A rajzolás ugyanis túl rövid idő alatt zajlott le, és így a rajz magán viselte részben az elszórt munka, részben a gyakorlatlanság bélyegét. Emiatt maradt meg sok olyan helyen is csak minden ötödik szintvonal, ahol nem lett volna indokolt. Végül a nyomtatásnál a sikrajz és a domborzat fél mm-nyire szétcsuszott. Így lett ilyen a térképünk.

MÁSODIK DÖBBENET: nincs vadászati engedély! Három héttel a verseny előtt tisztázódott, hogy semmiképpen nem használhatjuk a területet szeptemberben. Sikerült azonban találni egy hónappal későbbi időpontot, minthogy - sajnos - az OSC is hasonló problémákkal küzdött a Semmelweis Kupával. Most már csak szállást és különautóbust kellett szerezni az új dátumra... **HARMADIK DÖBBENET:** lett!

A verseny napjára minden rendben együtt volt. Annyira, hogy a feltétlenül szükséges létszámhoz képest 60 %-kal több pontőrünk volt. A járműparkunk 2 különautóbusból, egy pados tehergépkocsiból, egy terepjáró rajkocsiból és két maszek személykocsiból állt.

Az elnökség elfogadta az Elzöbizottság javaslatát, hogy 1971. januárjától az ifjúsági válogatott keret edzésében a sokszoros válogatott, Balogh Tamás működjék közre. Működéséhez sok sikert kívánunk!

Szaporodnak a gépkocsik és a balesetek a versenyzők körében. A szeptemberi Budapest Bajnokság után Monspart és Cser a volt válogatott Koroncay vezetése mellett próbálták kidönteni a Szentendrei ut kórkört.

Ezek mozogtak a terepen, a versenyközpont és a rajtok között, hozták a versenyzőket a bicsei, bodajki és székesfehérvári vasutállomásról, vitték a szállásokra /Mór, Székesfehérvár/, és másnap megint előlről. Volt szállásunk /helyett: 40 rend matrac/ a XIII. kerületi Uttörőház nyári erdei táborában Pusztavám fölött az erdőben, a pontőrök számára. **NEGYEDIK DÖBBENET:** amikor szombaton este ott fent derült ki, hogy a fehérvári gimnazista pontőröknek /20 fő/ a két napra egy falat kosztjuk sincs, nem is volt! A terepjáró kocsival sikertelen pusztavámi, móri, bodajki kísérletezés után Székesfehérvárról tudtunk ennivalót hozni késő este.

A pályák... ragyogó jó pályákat terveztünk. Azután a beméréskor fokozatosan estek ki az elképzelt pontok, egyre romlottak az átmenetek. **ÖTÖDIK DÖBBENET:** az első napi pályák áttervezésének "élménye" az utolsó héten. A tervezett 20 pontból 15 lett, a kategóriák szép külön pályái elég nagy mértékben átfedték egymást. Ezért lett a felnőtt férfiakkal a győztes ideje 90 perc /a második napon 115/. Így került néhány csaknem tájékozódás-mentes futószakasz az N 19 és az F 17 első napi versenyeibe. Nehéznek bizonyult az N 17 első pontja, a szépnevű "táborhely hófogó farácsokkal". **HATODIK DÖBBENET:** /és rögtön feloldás/ "Övtak!..." "...??..."... de visszavonták! Bizony, hajszálon mult az F 21 első fordulójának sorsa a 6. pont miatt, amit a felvezetés nem az előzetesen megbeszélte és megjelölt helyre tett. Nem vált be az elképzelt befutószakasz sem, mert a versenyzők nem egyértelműen a szalagozás elejére futottak rá, így azután a célkapu kordonköztelzete is "célszerűtlenül" működött.

A második napon a már említett növényzetábrázolás, azaz ábrázolatlanság okozott zavart. Utólag nézve a dolgot, nem volt helyes az utolsóelőtti "sziklás gödör" pontot beletenni a versenybe, a hibahatáron ugyan kívül lévő, de mégis közeli jelleghatárok bizonytalansága miatt. És volt egy másik "gödör" is, amibe majdnem beleesett a felnőtt férfi pálya...

VEGSŐ FELOLDÁS: az eredményhirdetés, ami egyébként is minden versenybíró számára a megkönnyebbülést jelenti. Sportszerű, fegyelmezett mezőny legjobbjainak adhattuk át az érmeiket és a tiszteletdíjakat. Ha pedig az eredményeket az ifjúsági kategóriákban jól megnézzük, úgy marad meg a sportág történetében az 1970. évi csákberényi Egyéni Bajnokság, mint ahol a vidék régen várt előretöréséről újabb jó helyezésekkel bizonyosodhattunk meg.

Oktoberben a magyar bajnok Bozán mutatott be artista gyakorlatot alig három hetes kocsijával. Csak idegi és anyagi kár keletkezett.

A marathoni futó bajnokságon jól szerepeltek a tájékozási versenyzők. Bozán Gy 2:40:13-es idejével 11. lett, Sötér János 2:43:21-et futott és Danovszky Ferenc is 2:57:32-es idővel 3 órán belül ért célba.

Országos Váltó Bajnokság

Vinye major, a Bakonyban. Reggel minusz 1 fok, zuzmara, dér. Később kellemes őszi napsütés, felmelegszik az idő, forróodik a hangulat. Biztos győzelmek és nagy küzdelmek váltogatják egymást.

Zajlik az 1970-es váltóbajnokság.

Zircen már szombaton este nagy volt a találgatás: ki száll le a vonatról, ki megy tovább? Ettől függ az összeállítás. Az első futók tovább utaznak. Folyik a számolgatás, ki marad a másik három helyre? Néhány perc után szűkült a kör: eltűnt a teherautó a sötétben a második futókkal, Gézaháza irányában. Tehát megvan az ellenfelek összeállítása.

Ifjúsági válogatottak is indultak a felnőtt mezőnyben. A MAFC Klimsteinnel kezdett, a Pedagógus Borost és Honfit is indította. A Spartacus két ifi menőjét vitte fel női I.osztályba, ifiben pedig serdülő leányait állította rajthoz.

Néhány perc csuszás után indult az első futók mezőnye. Nagy volt a várakozás a váltóhelyen. Az első váltásnál a BEAC férfiak már biztosan vezettek, majd mindjobban fokozták előnyüket és fölényesen győztek. Szinte lelépték a mezőnyt. Az üldöző boly az első váltás után alakult ki: Spartacus, MÁV, Ajka, MEAFC. Az első váltás után még sikerült is lehagyniok a vezető BEAC-ot, de Bársony egy bátor, szintes átmenetben visszaszerezte a vezetést a biztonságosan /kényelmesen?/ szintező üldözőkkel szemben. Az esélyesnek számító szövetkezetiek a 29 éves átlagéletkoru csapatukkal másodikok lettek, kiegyensúlyozott csapatával biztosította bronzérmét a Bp.MÁV SC. Nagy küzdelem alakult ki a negyedik helyért. A befutóponton még a MEAFC versenyzőjének volt 50 méter előnye, de Arató mindjobban felnyomult. Drámai pillanatok után a MEAFC-osok ujjongása jelezte: övék a 4. hely. Azonos idővel 5. az Ajkai Aluminium. A múlt évi bajnok OSC-nek meg kellett elégedni a hatodik helyvel. Második futójuk leszakadt az élbolytól, s már reménytelen volt a felzárkózás.

A nőknél biztosnak ígérkezett a BEAC győzelem. Bozán tetemes előnnyel futott be. Kellemetlen percekert okozott azonban, hogy egyik bélyegzője nem látszott. Kis tanakodás után ugyan meglett, csak halvány volt és kettő került egy kockába. Így vége lett a szorongásnak, amit máskor gondos bélyegzéssel el lehet kerülni.

A második váltásnál már több, mint husz percre nőtt az "E" betűsök előnye. Hegedüs Ági azonban idegesen versenyzett, több hibát vétett, Monspart pedig ellenállhatatlan volt. Odalett az előny, a biztosnak ígérkező győzelem, bajnok a Bp.Spartacus. A harmadiknak befutó OSC-ből csak Horváth futott jól, a többiek ezuttal gyengélkedtek. A csapatbajnokságon győztes Pedagógus a negyedik helyre szorult.

Az ifjúsági fiúk változatos, szoros küzdelmet vívtak. Várakozásnak megfelelően a bajnokságot a Vörös Meteor nyerte, de kellemes meglepetés volt a Váci Forte második helye, akik csak a hajrában maradtak alul. Így a meteoros fiatalok idén két győzelemmel büszkélkedhetnek. A BEAC-osok jól kezdtek, de végül meg kellett elégedniök a harmadik hellyel.

Veszprémbe került az ifjúsági lányok bajnoki címe. Csőkör feledtette az egyéni bajnokság kisiklását, döntő része volt a verseny megnyerésében. Ugyancsak jól futott az egri Kozák Ida, az ezüstérmét is vidéki csapat, az Egri Bervai Vasas nyerte. Az OSC-nek itt is bronzérem jutott, megelőzve a Spartacus leányait.

Eddig a váltóbajnokság krónikája. Nem lenne azonban teljes a kép néhány érdekes kiegészítés nélkül.

A bajnok BEAC-osok legidősebb versenyzője is fiatalabb a 2-3. helyen végzett csapatok legfiatalabb futójánál.

A Vörös Meteor ifjúsági női csapata nagy előnnyel vezetett, harmadik futójuk azonban 30 perccel a mezőny előtt, de három pont kihagyásával ért célba. Kár, hogy az edzőjük nem volt ott a versenyen, mert mindez talán másként alakult volna.

Jó taktikát választott a MEAFC és az Ajkai Aluminium. Előkelő helyezésük azonban nem a taktika megválasztásán, hanem annak jó megoldásán mulott, mert nem tudtak tőlük elmenni a Spartacusosok.

Ami talán a legdöntőbb, jó pályákon és megfelelő térképen zajlott le a verseny.

Szépséghibát jelentett az "X" jelű pont. Ennek kódja a térképen nem volt egyértelmű, mert "W"-nek is lehetett olvasni. Ez többeket megtévesztett.

Az egész verseny zökkenőmentes lebonyolításában igen jó munkát végzett a rendező gárda Szarka Ernő vezetésével. Köszönjük.

Balogh Tamás

A Tájékoztató Futás Szerkesztősége jövő évre célul tűzte ki, a lap szakmai színvonalának emelése mellett, a borító és belső oldalak esztétikusabb kialakítását, tehát a tipográfia fejlesztését is. Keresünk olyan rajzolókat, akik a grafikák, ábrák, esetleg karikaturák elkészítésével, segítségünkre lehet. Jelentkezés: egy-egy sportágunkkal összefüggő rajzzal, levélben vagy személyesen.

Tájékoztató Futás Szerkesztősége

Pro és kontra

Október 31-én este 28 felnőtt és 18 ifjúsági versenyző érkezett Gyöngyösorszi Bányatelepre, mely ezuttal színhelyet biztosított a versenyközpontnak.

A versenybírószám - élén Csopor sporttársal - mindent percnyi pontossággal előkészített. Az első meglepetés mégis a megérkezés-kor történt, mikor megtudtuk, 1 órát csuszik a tervezett rajt. Túrelmesek voltunk, végighallgattuk a versenybírószám rövid, de egyértelmű tájékoztatóját. A másik meglepetés ebből adódott, mely szerint a 19 ponttal kitűzött, igen köves általajú pályán semmi jóra ne számítsunk. Nagyon nehéz verseny lesz - jegyzik meg egybehangzóan versenyzők, szakértők és a már térképet ismerő versenybírók. Ezt aztán a rendező felvezetőknek sikerült is bizonyítaniuk. Még egy órát töltöttünk az előrajt mellett elterülő Bagolyréten, ahová autóbusszal és teherautóval szállítottak bennünket.

Rögtönzött tábortűz mellett melegedve énekelgettünk, majd 3 perces időközökben megkezdődött a rajt. Ifjúságiak és felnőttek villogó fényvel indultak el a 8, ill. 13,5 km-es pályákon.

Cél a Fajzatpusztai kastély, mely évszázados falaival és forró teával várt bennünket. Sikerült! Csak hogy idáig eljutottunk - mondogatták egyesek, akik vagy sérülés, vagy a feladat nehézsége miatt félúton feladták a küzdelmet.

Igen. Nehéz volt. Ezt az eredmények is bizonyítják, főképpen az ifjúságiak pályája, hiszen a 2. helyezett éppen hogy csak bennmaradt a versenyidőben, s az öt követők hibapontosak. Nem beszélve arról, hogy több versenyző nem is ért el értékelhető eredményt.

A férfi pályát tekintve sem volt különbség a helyzet. A szokatlanul - olykor feleslegesen /lásd 6./ sok pont már magába véve nehézséget jelentett. A tipikus bozótpont pedig /18-as/ döntően befolyásolta a verseny eredményét, s ezt még az igen pontos, jó minőségű térkép sem ellensúlyozta. Véleményem szerint helytelen ilyen módszerekkel nehezíteni a pályát. Versenyen elég csak egyetlen ilyen pont és sok versenyzőnek vesszük el a kedvét a versenyzés örömeitől.

Egyébként a verseny nehézségét híven tükrözi az eredmény is. Az aránylag kedvező időjárás mellett még a győztes is bőven tulszárnyalta a 110 perc körüli várható győztesidőt. Hát még a többiek!

Természetesen a felsorolt hibák mellett számos kimondottan követendő, jó momentumot is tartalmazott a verseny. Ez a pálya, melyet nagy figyelemmel és sok munkával igyekezett megoldani kitűzője, a sokunk által ismert és tisztelt "Dixi". Merem remélni, hogy lesz követője az igen kis finomságot is jól ábrázoló térképjavításnak, az ún. "Északi" rendszerben elhelyezett jól megvilágított pontoknak stb.

Összbenyomásként csak annyit: feltétlenül résztveszek az 1971. évi országos éjszakai bajnokságon is.

Arató János

Aki sokat alszik, az keveset él.

Az emberek többsége nappal dolgozik vagy tanul, éjszaka pedig alszik. Ugyan mikor élnék szegények? Hiába, nagy ur a megszokás. De mégis vannak olyanok, akik élni akarnak, akik néha kicsaponganak.

Őszinte akarok lenni. Annak ellenére, hogy ebben az évben kijött a lépés, nem akartam résztvenni az Országos Éjszakai Bajnokságon. Irtózom a botrányosan rossz, ijesztő hagyományokkal bíró versenyektől. Mégsem futamodtam meg a verseny elől. Több okom volt rá. Mikor megtudtam, hogy Deseő László javította a térképet, a pályakitűzésben segítségére volt Monspart Sarolta, akkor döntöttem. A sportág "védjegyei" ők, olyanok, mint a mosóporok között a Bio Tomi vagy az Ultra Daisy.

Már a verseny után vagyunk s így elmondhatom, hogy teljesen tisztára mosták véleményemet a mulattató, sokpontos pályával és a hazai viszonylatban kitűnő rajzu térképpel. Ezért érdemes "éjszakai élet"-et élni!

A körülmények nem kedveztek el a rendezőséget és ők sem a versenyzőket. Bezengték, hogy egy órát késik a rajt. Sötétben észre sem vettük, hogy több lett belőle. Legalább volt tűz és fa elég a rajtnál. Minden versenyt októberben kellene rendezni, mert az időjárás végig ideális volt.

Most jön a verseny. Már pályán is vagyok. Az első három pont szétrázta a mezőnyt. Három aránylag hosszú huzás. Ráfutottam az előttem indulókra. Bevallásuk szerint ők is futottak. Nem árt, ha éjszakai verseny előtt jól bemelegítünk, mert a jó térkép és a jó pálya lehetővé teszi a futást éppúgy, mint nappal. Emlékszem arra, hogy egy régebbi éjszakai versenyen mentünk a pontra, most pedig futottunk.

Jöttek a pontok. Ravaszak, kiismerhetetlenek, északi típusúak, s csak közelről kacerkódtak fényükkel. Volt ritmusa a pályának. Hosszu és rövid huzások ezen sorozatnál szebbet még kevesen komponáltak idehaza! De az időeredmények nem ezt mutatták. Miért? Én sem hittem el, hogy minden olyan jól mehett a célig, mint a 12. pontig. Éreztem, hogy hibázni fogok. Más is ezt érezhette. Biztos vagyok benne, hogy Horváth Atesz is futhatott volna jobbat, pedig ő nyerte. Meg kell szoknunk ezt a lehetőséget. Mi magyarok még sohasem futottuk azt, amit tudunk. Kevés volt a jó térkép és a hasonló pálya.

Lányok voltak a pontőrök. Dicséretet érdemelnek. Ki kellene próbálni ezeket a mérési teremtéseket az éjszakai versenyzésben is. Legyen egyenjogúság.

Sok minden legyen még. Például országos bajnoksághoz méltó díjazás. Tudom, hogy legközelebb jobb lesz, hiszen mindenben nem javulhat ennyit a színvonal egy év alatt. A versenyzők közül most az ifiknek sikerült alulmulniuk önmagukat. Jövőre ők is tehetnek valamit a fejlődés asztalára.

Nekik javulást, a rendező gárdának pedig hasonló produkciót kívánok. Másokat is megnyerhetnek vele az éjszakai élet számára.

Boros Zoltán

Így lettem ifibajnok

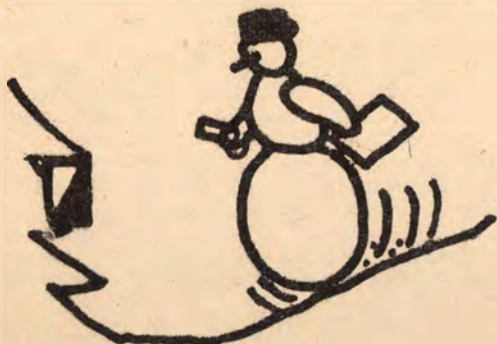
Bicske vasútállomásán az autóbuszra várva eltűnődtem, hogy milyen gyorsan jött el az a nap, amit úgy vártam s amire úgy készültem. A buszon, pár órával a nagy viadal előtt hiába próbáltam pihenni, nem tudtam szabadulni a gondolattól: most kell bizonyítanom. A versenyközpontban kifüggesztett tájékoztató előtt még mindenki egyforma esélylél tolongott, mert senki sem tudta, ki lesz az országos bajnok. Rajtszámom a középmezőny végére sorolt, ami csak a hőség miatt volt kellemetlen.

Hosszas melegítés után a rajtban remegő kézzel hajtogattam a térképet s vártam, hogy a "rajt" szó kiengedjen a pályára s ott teljes erővel küzdhessek. Az első pont sikeres fogása után önbizalmam kisse növekedett, de gyorsan el is párolgott, amint egy vad rino-cérosz /vagy vaddisznó/ rohant el szédületes tempóban mellett. Nagyon megijedtem, de később, amikor ki kellett jönnöm egy mély völgyből, irigyeltem a kondícióját. Éreztem, nem vagyok képes futni, lábaim remegnek. Összeszorított foggal hajtottam magam s mikor kis hibával érintette a következő pontot, megnyugodtam. Ezután a pálya lefelé vezetett. Már az utolsó pont felé jártam, mikor egyre csökkent az iram és azt a fáradságot éreztem, amit a verseny elején. Lábam a szalagozáson már alig vittek. Mikor befutottam, az első gondolatom az volt: vajon sikerült-e? A válasz megnyugtató: 65 perc. Csak 16 másodpercet kaptam Horváth Gyurkától.

A második nap még izgalmasabb volt. Lesz-e eróm tartani magam, vagy még javításban is bizhatok? Örültem a 4-es rajtszámomnak, mert nem szeretem a meletget. A rajt után rögtön meredeken kellett felfutni. Éreztem, hogy sokkal jobban megyek, mint tegnap. A tempót fokozatosan növeltem s nem törekedtem biztonsági menetre. Gyakran tájoló nélkül, "érzéssel" futottam irányban és mégis pontosan jött minden.

Tudtam, nem szabad rontanom. A célba örömmel - és elsőnek - érkeztem, de nem lehettem nyugodt. Vártam a többiek befutását és nagyon izgultam. Az idő igen lassan telt, szerencsére nagy ellenfeleim sem siettek. S amikor idejük tullepte az enyémet, felszabadulva sohajtottam fel: Sikerült...!

KLIMSTEIN LÁSZLÓ



Bemutatjuk a Kapitányt

1970. egyik szenzációja volt Boros Zoltán berobbanása a hazai élvonalba. A 22 éves egrí fiu minden versenyén megfutotta az I.o. szintet. Már bevonulása előtt a 67-es ivádi OB-n féllábbal már a dobogón állt, de az utóbbi két évben nem hallatott magáról. A hosszú kihagyás nem vetette vissza. Már az év első versenyén, a Felszabadulásin helyezett, s az utolsón, a éjszakai OB-n is érmet szerzett. Jól vette az akadályokat a vi-lágbajnokság repülőjegyéért folyó versengésben. Ott kinn a csapat benjaminjaként, biztosan hozta a tőle várt eredményeket: egyéni-ben győztesidő + 12 perc, váltó első futamában 6. hely.

A számok után szólaljon meg "Kapitány".

- Mint "menő" vidéki versenyző, miben látod a vidékiek mérsékeltbb szereplésének okát?
- Menő vagyok? Szerintem inkább jól futok. Futni kell és nem menni! Köztudott, vidéken nem a legjobbak a feltételek. Döntő ok, hogy kevés a jó szakember. Változás akkor lesz, ha majd a versenyzők törekszenek az önértékes és önellenőrzéses felkészülésre. En mindig tudom, hogy a versenyen milyenek a fizikai képességeim. Örülök vidéki társaim ez évi fejlődésének. Közülük a "kis Csökör"-nek nagyon jó adottságai vannak, csak hig-gadtábban kell versenyeznie. Kár, hogy a hozzá hasonló tehetséges fiatalok kevés al-kalommal csapnak össze "Serdülő és Társai"-val.
- Mit tartasz legnagyobb eredményednek?
- Nem tudtam rontani ebben az évben. Itthon a legrosszabb helyezésem 6. Megtanultam harcos szellemben versenyezni.
- Milyenek atlétikai teljesítményeid?
- 100 m: 12,1; 400 m: 56,4; 800 m: 2:06; 1000 m: 2:48,2; 3000 m: 9:27; 10 000 m: 35:10; 1 óras futás: 16 100 m; 28 km: 1 óra 54 p. Ez van.
- Edzésszemléleted?
- Keveset edzem, változatosan. Versenyidényben, jó versenyen akár minden nap elindul-nék. Az a legjobb edzés.
- Szórakozás, szabadidő?
- Film, könyv, zene /jazz/, levelezés.
- Munkahelyi kapcsolatod?
- Az Egrí Városi Szövetkezeti Bizottság tit-kára vagyok. Nem labdarugó. Nincs "dobogó-prémium". Elsportolói kiadásaim vannak. Nem látszik rajtam, de enni is szoktam. A sportkör vezetői támogatnak. Jó itt Eger-ben.
- Népszerű vagy?
- Rengetegen ismernek. Állítólag "rajongóim" is vannak. Ők a lányok.
- Életmódod?
- Van benne minden. Nem akarok a sporttal napi 24 órát foglalkozni. Fel kell oldani a gátlásokat is. Néha. A sportoló is ember.
- Mi a véleményed a díjazásról?
- Kis díj = kis futás, nagy díj = nagy futás.
- Kit tartasz a hazai legnagyobbknak?
- Mosát. Ő a legnagyobb vesztes.
- Ki lehet a férfiak közül hasonló?
- Majd a Mosa fia.

BOZÁN GYÖRGY

A

Magyar Tájékoztatói Futó Szövetség

Budapest V. Rosenberg hp. u. 1.

-ből jelentjük

A Győr-Sopron megyei Tájékoztatói Futó Szakszövetség kissé különös módon alakult meg március 30-án. Az MTFSZ főtitkárának jelenlétében lefolyt korábbi tárgyalás ellenére - melyen megállapították, hogy a megyei szövetség eredményesebb munkát tud végezni soproni székhellyel - az MTS Megyei Tanácsa határozatában Győrt jelölte ki a szakszövetség székhelyéül. Mivel a sportág győri bázisa gyenge, az elnökség tagjai közé soproni és /Preitenhoffer Gergely főtitkár személyében/ mosonmagyaróvári aktívákat is választottak. Ennek következtében a közös munka akadozik, rendszeres ülések, versenybíró-továbbképzések tartása a távolság miatt nehéz. A megyei bajnokságok rendezését 1-2 személy végzi. Nem megoldott a megyei versenyzők és bírók nyilvántartása. Ennek ellenére vannak terveik, Győr városi Szövetség megalakítására, városkörnyéki edzőpályák térkép javítására, a tanulóifjúság szélesebb körű bevonására.

A megye sportéletét nagyrészt Sopron jelenti, ahol dr. Adorján József elnök vezetésével 5 fős, fiatal elnökség irányítja a városi szövetség munkáját. Idén az összes városi bajnokságot /a CSB kivételével/, két harmad-, egy másod- és egy elsőosztályú kupaversenyt rendeztek és - ahogy a Sopron Kupáról megjelent tudósítások is mutatták - nem is rosszul! Mindazok ellenére, hogy a természetbarát szövetségből történő kiválás után több versenybíró és aktívát kénytelenek nélkülözni.

Sopronban 6 szakosztályban kb. 75 versenyző van. Az 1971. évi eseménynaptár már közös edzőtáborozást is tartalmaz, kellő érdeklődés esetén versenyzőképző tanfolyamot indítanak. Ez évben először rendeztek népszerűsítő versenyt /nevezési díj nélkül, jó térképpel, amit a versenyzők megkaptak, helyeztek díjazásával/ középiskolások részére. Ennek eredményeként a Berzsényi Gimnáziumban új szakosztály alakult. A jövőben a toborzás e formáját az általános iskolákra és a járásra is kiterjesztik.

Technikai felszerelés dolgában elég rosszul állnak, de saját erejükre támaszkodnak. A város környékén 3 terepről készült javított, fotózott térkép. Edzőpálya is van, ezek pontjait a könnyebb variálhatóság érdekében nyomtatott, bőjt helyettesítő plakátokkal jelzik. A szakosztályok tájékoztatására hirodót adnak ki. Legfontosabb tervük a versenyzői létszám növelése, mert ez a sportág más irányú fejlődését is maga után vonja.

Az elnökség meghallgatta Slezák István elnök és Skerletz Iván főtitkár világbajnoksági beszámolóját. Határozatot hozott, melynek értelmében az 1972. évi világbajnokságon elerendő sikerek érdekében a felkészülést még az idén meg kell tervezni és a jövő év elején meg kell kezdeni.

Az ország térképellátásának tervszerűsége érdekében ezentúl csak az MTFSZ adhat ki nyomtatott térképet és a meglévő térképek felújításához, ujranyomásához is a főtitkár írásbeli engedélye szükséges. Az MTFSZ vállalja, hogy az összes nemzetközi versenyre és országos bajnokságra terepet és javított térkép kiadását biztosítja, továbbá azt, hogy az évente kiadásra kerülő új térképek területi elosztásánál a sportág vidéki bázisainak jogos igényeit is kielégíti. A területi szövetségek és a klubok rendezvényeihez szükséges térképek javításának költségeit a rendező szerv fedezi, a kiadás /rajzolás, fotózás, nyomtatás/ költségeit pedig az MTFSZ. A versenyhez szükséges térképeket a rendező szerv is kereskedelmi áron veheti meg. Jó minőségű javítás esetén lehetőség nyílik arra is, hogy a javítási költség egy részét a szövetség megtérítse. A kész térképek árusítása továbbra is a BTFSZ Tájékoztató Szolgálatánál /Budapest, V., Váci u. 58./ és nagyobb tételek esetén az országos szövetségben történik, ahonnan vidéki megrendelés esetén utánvétellel is szállítanak.

A III. Világbajnoksággal egyidőben megtartott IOF naptáregyeztető konferencia összehívását az indokolta, hogy a múlt évben több nemzetközi verseny időpontja egybeesett. Az IOF elnökség határozata alapján minden tagország 6 db "A"-rangú eseményét javasolhatta a naptárba. Ezeket az IOF szabályok szerint, jó térképen, a német nyelv használatával kell megrendezni. A magyar javaslatot Hardicsay Mária terjesztette elő. A többi tagországok közül Finnország 6, Svédország 5 /köztük az 5 napos O-RINGEN/, Csehszlovákia 3, Nagy-Britannia, NDK, NSZK 2-2, Bulgária, Norvégia, Dánia és Svájc 1-1 /az utóbbi 5 napos/ "A" verseny megrendezését vállalta.

AZ MTFSZ ELNÖKSÉGÉNEK HATÁROZATAI
a Minősítő és Nyilvántartó Bizottság javaslatai alapján

1. Az országos egyéni bajnokságok /OEB-k/ feljutási rendje 1971-ben:
 - a/ A felnőtt kategóriákban nevezni jogosult az I. oszt. Budapest, 111. Vidék Bajnokság mezőnyének eredményssorrend szerinti első 30-30 %-a, de férfiaknál a nappali OEB-ra min. 25-25 fő, az éjszakai OEB-ra min. 15-15 fő, nőknél pedig min. 12-12 fő. Az I. oszt. minősítési versenyzők azonban akkor is indulhatnak az OEB-ban, ha a megelőző bajnoki fokozatban nem indultak.
 - b/ Az ifjúsági kategóriákban nevezni jogosult a II. oszt. Budapest, 111. megyei bajnokságok mezőnyének eredményssorrend szerinti első 25-25 %-a, 111.

Budapestről férfiakkal a nappali OEB-ra min. 16 fő, az éjszakai OEB-ra min. 10 fő, nőknél pedig min. 8 fő. Az aranyjelvényes minősítésű versenyzők azonban akkor is indulhatnak az OEB-ban, ha a megelőző bajnoki fokozatban nem indultak.

- c/ Amennyiben a feljutó százalékban /kontingensben/ van I.oszt., ill. aranyjelvényes minősítésű versenyző, az beszámít a feljutók közé, a többiek rovására.
- d/ Amennyiben az I.oszt., ill. aranyjelvényes minősítésű versenyző indul a megelőző bajnoki fokozaton, és nem kerül be a feljutó százalékba /kontingensbe/, ennek ellenére jogosult nevezni az OEB-ra.

2. Az alsóbbrendű /II. és III.oszt./ csapatbajnokságokon való indulási jogosultság:

- a/ A III.oszt. CSB-n egy egyesület tetszés szerinti számú csapatot indíthat, de amennyiben az adott kategóriában van magasabb osztályban indulni jogosult csapata, a rajthoz állítható versenyzőinek minősítése max. III.oszt., ill. ezüstjelvényes lehet. Az egyesület csapatát /csapatait/ az eredmény sorrendje alapján kell megállapítani. A csapattagok számát a bajnokság kiírása határozza meg. A II.oszt. CSB-be tartalékcsoport nem juthat tovább, ill. egy egyesületnek csak az első csapata juthat fel.

- b/ A II.oszt. budapesti, ill. megyei CSB-n a feljutás és a besorolás alapján indulni jogosult egyesületi csapatok tagjait névszerint előre meg kell nevezni. Egy csapatban férfiakkal 5, nőknél 4 versenyző indítható, ebből a legjobb egyéni eredmények alapján számítandó a csapateredmény. Hogy a fenti létszámokból végül hány versenyző eredményét kell figyelembe venni, azt az adott bajnokság kiírása határozza meg a következő lehetőségek között választva: férfiakkal négy, v. három fő, nőknél három, v. kettő fő.

Amennyiben az illetékes megyei /budapesti/ szakszövetség szükségesnek tartja és engedélyezi, a több minősítési alkalom kihasználása érdekében a II.oszt. CSB-ben indulni jogosult egyesületek ugyanitt indíthatnak még egy csapatot, és a magasabb szinten indulni jogosultak is nevezhetnek egy tartalékcsoportot az előző bekezdésben említett 5, ill. 4 fő létszámmal. /Ezek a csapatok nem juthatnak tovább./ Ennek feltétele azonban, hogy az érintett területen /megye, Bp./ előzetesen megrendezték a III.oszt. CSB-ket is, és hogy a jogosultak ott is rajthoz álljanak.

3. A létszámihiány miatt eddig "nem minősítő" versenyek ügyének rendezése:

Mindazokon a női versenyeken, valamint az F 15, ill. annál fiatalabb férfi kategóriák versenyein, amelyek a csekély létszám /kupaversenyen 10-nél, bajnokságon 5-nél kevesebb induló/ miatt eddig nem voltak minősítő jellegűek, a továbbiakban /1971-től kezdődően/ a rajthoz állt és értékelhető eredményt elért versenyzők valamennyien IV.oszt., ill. bronzjelvényes minősítést kapnak.

Válogatottunk Romániában

Augusztus 9. és 16. között négyszer állt rajthoz válogatottunk Romániában. Először a X.jubileumi Kolozsvár Kupa egyéni és váltó versenyén, majd Predealban a Románia Kupa versenyein.

Kolozsvári meglepetések.

Késő este, fárasztó és kényelmetlen utazás után érkezünk meg Kolozsvárra. Másnap, augusztus 9-én reggel 6 órakor már a rajthelyen voltunk. Alig maradt időnk arra, hogy a térképet tanulmányozzuk. Mindjárt itt ért az első meglepetés: nagyszerű, külön erre a versenyre készült, helyesbített, többszínnyomású térképet kaptunk a kezünkbe, amelyről azután később, a verseny folyamán kiderült az is, hogy kifogástalan. A terep is nagyon alkalmas volt, így igazán szép versenyen bizonyíthattuk a csapat egyre javuló formáját. A vendéglátók, valamint a csehszlovák és NDK válogatottak gyengébb szereplését azzal magyarázták, hogy a finomrajzu térkép, a sok apró domborzati idomtalúságon sok gondolkodásra, megállásra kényszerítette a versenyzőket. A mieink nagyvonalu versenyzéssel mindkét kategóriában megszerezték az első három helyet.

Férfiak:

Nők:

11 km; 420 m; 12 p.	7,7 km; 310 m 9 p.
1. Horváth 1:24:09	1. Monspart 1:12:27
2. Hegedüs 1:43:02	2. Horváth 1:48:10
3. Arató 1:45:35	3. Hegedüs 1:49:05
Férfi szenior: 2. Maác Benedek 1:59:42	

A hétfői váltóversenyen megismétlődött a kettős magyar győzelem. Mindkét váltónk végig vezetve győzött. Nem örülhettünk sokáig a szép dijaknak, mert vaskos meglepetés keressítette a szánk izét. Monspart bejelentette, nem akar tovább Romániában maradni, mert bizonyossá vált, hogy a Románia Kupáról nem lehet hazaérni az Eötvösre.

A Brassói havasokban

Ötödször rendezték meg a Románia Kupát, a fiatal román tájékozódási sport egyetlen nemzetközi versenyét. Nagyszerű ellátás, ünnepélyes külsőségek, jó propaganda jellemzte a rendezést, de úgy látszik a térképjavításra és pályakitűzésre kevés idő maradt. Már a terepbemutatón világossá vált hogy a térkép durva, elnagyolt, nem ad lehetőségét domborzati fonomságok kiaknázására, sikrajzilag nem sok különbséget tesz az utak között, a pontok csak közvetlen környezetükben "ülnek". Várakozásunkban nem is csalódtunk. Inkább fizikai követelményeket támasztottak a futókkal szemben. Jó erőnléttel, meg szerencsével lehetett jó eredményt elérni. Tájékozódási feladat legfeljebb a pálya felén volt, a többi tiszta futószakasz és ráadásul településen keresztül.

11 km; 620 m; 9 p.	7,2 km; 400 m; 6 p.
1. Schuller R./R/ 1:20:02	1. Schrei/D/ 1:18:43
2. Schuller K./R/ 1:22:50	2. Hegedüs 1:19:58
3. Dvorak F. /CS/ 1:22:52	3. Horváth 1:26:06
4. Horváth A. /H/ 1:24:00	8. Skerlitz 1:28:49
5. Arató J. /H/ 1:25:50	10. Hegedüs 1:29:39
A váltón a fiúk végig vezetve nyertek.	
1. Magyarország 2:07:37	1. Románia I. 2:22:06
2. Csehszlovákia 2:08:47	2. Románia II. 2:22:50
3. Románia III. 2:25:10	3. NDK 2:25:18

Reméljük, a romániai versenysport továbbhalad a fejlődés útján.

/Maác/

Szélrózsa

A Dél-Pesti Szakszövetség kiadványa már szinte az évkönyv műfajába tartozik. Ismereteti az elnökség és a bizottságok összetételét, a tag-szakosztályok címeit, létszám- és minősítési adatait, a bajnokságban elért helyezéseiket, ezenkívül a területi bajnokságok és kupaversenyek részletes eredményeit, valamint a jövő évi területi versenynaptárt. Ez utóbbi érdekessége, hogy számos IV.o. versenyt is tartalmaz! Már az idén is megrendezték a tájékoztatósi sífutó versenyt, sőt bajnokságot is. Remek kezdeményezés volt, kár, hogy a jövő évi naptárban már nem szerepel...

*

Ujabb nagy megbecsülés érte sportágunkat a BEAC-osok jóvoltából. Az Eötvös Lőránd Tudományegyetem "Jó tanulással, jó sportolással a szocializmusért" vándordíjait ismét tájékoztatósi futókhöz kerültek! Az első díjakat Hegedűs Aletta matematikus, ill. Friedrich Vilmos vegyész-hallgató kapta. A férfiakkal a helyezettek /Hunyadvári László és Sikhegyi Ferenc/ is a mi sportunkból kerültek ki. Gratulálunk valamennyiüknek!

*

A BTFSZ edzőbizottsága felmérést végzett a fővárosi szakosztályokban. Az edzői nyilvántartásban 21 edző, 4 segédedző és 62 gyakorló edző szerepel. Közülük 8 /+ 2 atlétaedző/ rendelkezik fizetést is biztosító szerződéssel. Mindezek ellenére a 36 szakosztályban 17:19 a rendszeres edzést tartók és nem tartók aránya, ami nem a legjobb...

*

Az 1971. év előreláthatólag sok problémát okoz majd a versenyszervezők részére. Ugyanis jövőre hazánk vadászati és vadgazdálkodási világkiállítást rendez, melynek keretében az ország különböző részein, de különösen a főváros környéki erdőkben vadászatok, bemutatók lesznek. Emiatt várható, hogy a terep engedélyeket az eddiginél nehezebben adják meg az erdészeti szervek. Célszerű mielőbb felvenni velük a kapcsolatot.

*

Danovszky Ferenc, a BSE futója - "másodállásban" a Bp.Építők atlétája - élete első 50 km-es gyaloglóversenyén, november 1-én, a Népstadion betonkörén 4 ó 51:23-el I.o. szintet ért el. Ehhez hasonló eredményt korábban csak Balogh Tamás /a BHSE vendégsporthatója/ produkált az 1966-os országos gyaloglóbajnokságon a 6. hely megszerzésével /4 ó 57:31/.

*

Örvedtetesen sokasodnak a szakszövetségi, egyesületi kiadványok. Jelentőségük abban rejlik, hogy valamennyien egy-egy jól működő szervezet maradandó megnyilvánulásai. A hivatalos, "felfelé menő" jelentéseknél jobban /bár azokat nem pótlóan/ mutatják azt, hogy az illető területen van élet, van sport és van energia az előbbieket fejlesztésére. Legutóbb ismét 4 új területről kaptunk híradót.

A BEAC bajnokcsapata közvetve "erősített" ez év októberében ugyanis Bársony András házasságot kötött Erdős Katalinnal. Minden külön értesítés helyett.

*

Előző számunkban még csak a Nyiregyházi városi Szakszövetség megalakulásának hírért közölni láttuk. Azóta már megjelent a Nyiregyházi Tájékoztató 1. száma is. A híradó éles kritikával hívja fel a figyelmet a Szabolcs-Szatmár megyei versenyek alacsony színvonalára, a bajnokságok lebonyolításának tarthatatlan módszereire. Versenybíró-képző tanfolyam szervezésével, edzési tanácsok adásával és saját rendezésű versenyekkel kívánják a helyzetet megjavítani. Várjuk és reméljük, hogy a megyei és városi szakszövetség nem egymás elleni torzsalkodásra, hanem a sportélet fejlesztésére hasznosítja energiáit.

*

Budapesten a szakosztályok feléne még nincs edzőjel Ideiglenes megoldásként a körzeti TFSZ-ek egy-egy olyan edzőt szerződtetnek, aki több szakosztály felkészítését is elvégzi. Ez a módszer a fizikai edzések létesítménygondjait /tornaterem! / is csökkenti, mert így több szakosztály közösen tartja edzéseit. A példamutató kezdeményezést a járási és városi TFSZ-ek is átvethetnék!

*

Herbert Lackner bécsi testnevelőtanár és diplomás sioktató - tavaly még tájékoztatósi futó válogatott - októberben egy évre Amerikába utazott két társával. Az "Osztó Si Expedíció" mikrobuszal és lakókocsival Alaszkától a Tűzföldig utazza végig a két kontinenst reklámozva az osztrák sportot. A tengerentúli siparadicsomokban ingyenes sioktatást is tartanak.

*

Sok egyesületi edző, szakvezető panasza, hogy az eredményértékesítőknél a verseny ideje /ez a legfontosabb/, helye nem szerepel, és ezért az elért eredmények rögzítése nehézségekbe ütközik. Az évközbéli időpontváltozások miatt a dátumokat még a versenynaptár alapján sem lehet utólag megállapítani, és ez a szakosztályi statisztika összeállításánál problémát jelent.

*

A Budapesti TFSZ Edzőbizottsága valamennyi fővárosi szakosztály edzőjének és intézőjének meghívásával értekezletet tartott, melynek tárgya volt - többek között - az 1971.évi állami támogatás elosztásának rendszere. A jövőben fokozottan figyelembeveszik a szakosztály előző évi eredményeit, különösen a versenyzők által megszerzett minősítések számát és fokozatát. Biztosítani fogják azt is, hogy az utánpótlás fejlődése érdekében kellő számban álljon rendelkezésre versenylehetőség a legalacsonyabb kategóriákban is. Ennek érdekében a rendező szervek versenykiírásaiban bizonyos változásokat is előírhatnak.

Ágnes, aki hatodik lett

Nem könnyen született meg ez a riport Hegedüs Ágival. A vesztes fél szerintem csak az újságírók elképzeléseiben gratulál tiszta szívből a győztesnek, ismeri el a másik fél győzelmét, de örülni annak, fülig mosolyodva, az természetellenes. Ezért gratuláltam szeptemberben, ott Friedrichrodában merev, de igyekvő pofával Áginak, és hasonlóképpen Ingrid Hadlernak is. De most kérdezzük meg, mit érzett ő, a kellemes meglepetés szerzője.

- Milyen volt, amikor tudatosult benned, hogy 6. lettél?
- Pálya közben nem tudtam, hogy álok, de a befutón már gondoltam, nem én leszek az utolsó, mert több előttem indulót is lehagytam. Aztán a táblára kitétek 5 perces hátránnyal Ulla mögé 3.-nak. Gyorsan kiszámítottam, hogy én evvel majd 10-12. leszek, mert sok, általam jobbnak tartott versenyző mögöttem rajtolt.
- És nem idegesítettek a magyar szurkolók a várakozás alatt?
- Közösen latolgattuk, hogy ezzel az idővel végül is hányadik lehetek. Lala, aki a zászlólengetéssel az utolsó métereken új erőt öntött belém, megígértette velem, hogyha 3. maradok, neki adom a rajtszámomat. Nagyvonaluan felajánlottam, hogy még egy 6. hely esetén is megkapja. Biztos voltam benne; rajtszámom enyém marad.
- Meddig ácsorogtál a tábla előtt?
- Elmentem fürödni és mire visszajöttem, már 6. voltam, többen már meg sem verhetek.
- Jó érzés volt?
- Igazán csak akkor fogtam fel, amikor ha-zaérkeztünk és a repülőtérről beutazóban csupa olyan ember vett körül, akik első-sorban engem figyeltek - anyukám és klub-társaim - és igazán együtt örültek velem. A verseny után közvetlenül, a többiek és főleg a te gyengébb szereplésed miatt a hangulat elkeseredett volt. En sem tudtam, hogy örüljek, vagy szomorkodjam. Egyedül voltam.
- Igen. Láttam, szinte zavart mindenki, de leginkább én nem tudtam, hogy mit is csinálnak. Gratulálni akartam, de hogyan? Rohadt érzés volt. Akartam, hogy te örülni tudj, de ne kívánd, hogy veled tartsak.

- Nekem is kínos volt. Ugy éreztem, hogy igazságtalanul peched volt.
- Ezt most hagyjuk Ági! Figyeltelek, hogyan tudtál olyan nyugodtan futni?
- Egyszerűen. Két nappal előtte a Turista OL-en rájöttem, hogy fizikailag nem úgy megy, ahogy azt szeretném és a terepbe-mutatón már a térképpel sem volt megfelelő kontaktusom. Ugy éreztem, nekem itt nem terem babér.
- Meg a tét sem volt nagy.
- Hát igen.
- És te nyugodtabb vagy.
- Fene tudja.
- Meg ott volt Didi is.
- Igen, és ő örült a jó futásomnak, pedig saját eredménye őt is nyomasztotta.
- Iiigen.
- Mosa! A fiuk eredményéről mit írunk?
- Szóra sem érdemes most.
- Ők is nyugodtabban és kevesebb hibával versenyeztek.
- De nekik sem volt olyan nagy esélyük.
- Viszont Boxi 10 perce a győztes mögött nem sok.
- Igen, mert a győztesidők elég gyengék. Főleg a lányoké.
- És igazad volt, hogy Közép-Európában Ingrid esélyesebb, mint Ulla.
- Persze azért biztam benne, hogy ideges lesz ő is. Mint Handzlova, aki szintén a legjobb futók közé tartozik.
- Meg a svájci Galliker is gyors ember.
- Meg Magdi. En azt hittem, hogy jobb lesz, mint te Ági, az egész évi eredmények után.
- En is, mivel fizikailag nehéz pálya volt. Bár ő is ideges, de egy magabiztos, önbizalommal teli lány.
- Ez kell a mi sportunkhoz. Enélkül, vagy rossz idegállapotban a legjobb fizikai felkészültséggel sem lehet jó eredményt elérni.
- Erre te jó példa vagy a VB-vel.
- Nyáron mit csinálsz?
- Szeretnék utazni, persze a versenyek lennének a program összeállításánál a támpontok. Gondoltam rá, hogy mehetnének együtt is, te ugys mindig csavarogsz valahol.
- Felírtam. Végül engedéd meg, hogy teljesen rendhagyó riportvéget írjak.
- ???
- Gratulálok megegyeszer és sikeres továbbiakat!

MONSPART SAROLTA

Telt ház a Normafánál a sifutó edzéseken. A résztvevők háromnegyede tájékozási futó! Már csak óra várnak és néha egy-egy tájékozási sifutó versenyre.

*

Kevés szakosztály tudja megtenni azt, amit az Ajkai Alumínium SE-é: TAJÓLÓ címmel havonta megjelenő körlevelet ad tagjai kezébe. Az izleses, fénymásolt borítóval és stencilezett belsővel kivitelezett hirodó az elkövetkező versenyek csapatösszeállításával, a lefutottak értékelésével és az edzések menetrendjével foglalkozik. A novemberi számhoz fotó-eljárás-sal készült melléklet is tartozik, mely gyűjteményt ad a szakosztály és a megye sportolói-val foglalkozó újságcikkekből, fényképekből. Üdvözljük a jó propagandát!

Negyedévenként jelenik meg a Fejér megyei Szakszövetség Hiradója. Örömmel tapasztaltuk benne a megyei versenyek iránti nagy érdeklődést: az ODOT-on 82, az éjszakai bajnokságon 43 induló volt. Nagy eredmény ez ott, ahol 1969-ben egyetlen megyei versenyt sem rendeztek! Pedig Fejér megye jól áll térképek dolgában, hiszen a Vértes nincs messze. Külön örömkre szolgált, hogy a Hiradó felhívta a szakosztályok figyelmét a TAJÉKOZÓDÁSI FUTÁS megjelenésére. Köszönjük!

*

Gratulálunk Jávorka Péternek felgyógyulásához. Az ötvenes évek egyik legeredményesebb versenyzőjét szeretnénk mielőbb versenyeken is látni.

TÚLEVÉL

Tisztelt Szerkesztőség!

Örömmel tölt el az a tudat, hogy sportágunknak önálló lapja van. Igaz, elég ritkán jelenik meg, de azért van! Remélem, a jövőben - ha anyagi és személyi feltételei meglesznek - gyakrabban fog megjelenni.

A négy szám után máris van olyan dolog, amit meg kell írnom. Fényezésnek tartom azt, hogy a 16 oldalból 5 oldalon eredmények jelenjenek meg! Nagyon helyeselném viszont azt a módszert, amit a 2. számban tapasztalhattunk, hogy egy külön betétlapon közlik a beküldött versenyeredményeket! Szerintem nem engedhetjük meg magunknak, hogy azt a kevés helyet is eredményekkel töltsük ki.

Kit érdekel az, hogy ki lett a 10. pl. a Csongrád megyei Felszabadulási versenyen? /Természetesen az érdekelteken kívül! / Ha meg is jelentetik, akkor ne más cikkek rovására, hanem külön lapokon!

Javasolom, hogy minden számban egy-két oldalon mutassanak be egy-egy megyei szakszövetséget! Ezeket a cikkeket az MTFPSZ-től valaki, vagy a megyei elnökök, főtitkár biztosan megírja.

Ezzel levelem be is fejezem. Ha újabb észrevetelem, vagy javaslatom lesz, megint fogok írni!

Sporttársi üdvözlettel

Szoboszlai István
Hercegszántó

Sajnos az eredményeket közlő külön betétlap nem járható út. Ugyanis a hirdető oldalszáma szerződésileg korlátozott. A 2. számhoz mellékelte betétlap többletköltségeit a kiadó még vállalta, de az egyedi eset volt. Az oldalszám bővítése az önköltséget, a postai költséget és - emiatt - a lap árát is növelné. Ehelyett az évi példányszám növelésével és az eredményközlések viszonylagos csökkentésével kívánjuk a helyproblémát megoldani. A területi szakszövetségek rövid ismertetései "Az MTFPSZ-ből jelentjük" rovatban folyamatosan megjelennek. /Szerk./

T. Szerkesztőség!

Boxi barátunk bravuros bajnoksággal bizonyított. Bozán, Balogh, Boros befutó a bajnokságon. Horváth, Hegedüs hibázott. Halványabb hajtással harmadiknál hátrábbi helyekre húzódtak.

Elnézést kérek, nem erről akarok írni, csupán csacska formában kívántam felhívni a figyelmet férfi élversenyzőink nevének kezdőbetűjében rejlő érdekes véletlenre.

Sokkal szomorúbb dologról lesz szó: az idei országos egyéni bajnokság térképéről és a második napi férfi pályájáról. Nem foglalkozom a verseny szervezési kérdéseivel, bár ezen a területen is sok kifogásolnivaló volt. Nem fogok megemlíteni semmilyen pozitívumot, bár ilyen is akadt a versenyen. Végül, de nem utolsósorban nem vonom kétségbe, hogy a rendezőségben megvolt a maximális jóindulat.

Tehát, a térkép: jó domborzaton minősíthetetlen terepfedezetségi jelölés. A térképet öten javították, öt különböző felfogásban. Ennek, s az egyébként is nehezen jelölhető terepfedezetnek az lett a következménye,

hogy az kisebb területen volt elfogadható, mint hibás. Csak néhány példa: fehér alapon zöld pontozással jelöltek egy derékig érő, futható bokros sűrűséget, sárga vonalkázással viszont egy lépésben is csak nehezen áthatolható bozótot. Határozott pontozású jellegzetességgel körülvett rétnak jelöltek egy abszolút követhetetlen, elmosódott szélű ligetest. Nem jelöltek be egy friss irtást, noha egyébként tettek utólag kézi-javításokat a térképre. Ezek viszont kategóriánként, sőt személyenként változóak voltak.

A pálya: legkisebb hiba az volt, hogy a pontok elhelyezési magasságában semmilyen egységes szemlélet nem tükröződött. Nagyobb baj volt, hogy néhány primitív átmenet /6. 7. 8./ és pont /11./ mellett volt két enyhén szólva pontatlan /5., 6./ és két teljesen rossz, térképhibás /7., 15./ is. Még szerencse, hogy a 15-ön csaknem mindenki eltöltötte a maga 10-15 percét, és így az eredmény gyakorlatilag reális maradt. De elgondolni is rossz, hogy ha például én valamilyen véletlen szerencse folytán keverés nélkül megfogom a 15-t, akkor most magyar bajnok vagyok...

El kell ismerni, hogy mi versenyzők is elkövettünk egy nagy hibát: nem óvtuk meg a versenyt. Pedig ez a jövő szempontjából biztosan hatásosabb lett volna, mint ez a gyengécske írásmű. Fogadja ezt a rendezőség, mint előlegezett bizalmat a jövő évi bajnokságra.

Abban a reményben zárom soraimat, hogy nem térünk vissza ahhoz a régi rossz hagyományhoz, hogy a bajnokság mindig az év egyik leggyengébb, legírreálisabb versenye, és az idei megingás után folytatódik a bajnokságok néhány éve megindult színvonal-emelkedése.

Hegedüs András

Tisztelt Érdekeltek!

Kíváncsi vagyok arra, hogy még meddig fog egy-egy verseny eredményhirdetése - már ahol ilyesmi egyáltalán történik - közneveltségbe fulladni a dobogó-kabarek miatt? Tessék már észrevenni, versenyzőink egy része nem érett annyira, hogy belássa: a háromszemélyes dobogó /fatuskó, hokedli, malteroszláda, mikor mi/ nem alkalmas csoportos egyensúlygyakorlatok bemutatására! /Nem a dobogóra feljutást kell erőltetni, hanem azt, hogy egyáltalán oda kiszólítsák a csapatot.../

Szerintem a tarthatatlan helyzeten első sorban a versenyrendezők változtathatnak. Határozzák meg egyértelműen, hogy a díjakért kimasírozó csapatok felálljanak-e /felférnek-e?/ az alkalmi dobogóra, vagy sorakozzanak fel mögötte /előtte, mellette/, vagy csak a csapatkapitány /van ilyen?/ álljon fel rá. De legyen már ebben valami egyöntetűség, valami rend, mert a dobogó tenyérnyi helyéért való dulakodás, az azon való összezsúfolódás, egyensúlyozgatás, az arról való lepotyogás semmire sem való, legkevésbé arra, hogy kívülállóknak, meghívottak részére sportunk komolyságát és versenyzőink fegyelmét bemutassal!

Kovács János

Budapest, XIV., Körvasut sor 88.

VERSENYNAPTÁR 1971

M á r c	14. Petőfi Sándor ev.	II.	Starján v.	1. Hajós Ferenc ev.	III.	É.-pesti Sz.
	Császy László ev.	II.	Szabolcs m.	Herman Ottó ev.	I.	Miskolc v.
	20. Járási, városi éj.b.	III.	J. és v. Sz-ek	8. Dunakanyar Kupa	II.	Váci j.
M á j u s	28. Kilián György ev.	Ntk.	MAFC	Göcsej Kupa	II.	Zala m.
	Tenkes Kupa	III.	Baranya m.	14. Eötvös Lóránd ev.	Ntk.	BEAC
	4. Felszabadulási váltó	I.	BTFSSZ	15. Eötvös Lóránd ev.	Ntk.	BEAC
A p r i l i s	Felszabadulási ev.-k	II.	Megyék	16. Budapest Kupa	Ntk.	BSE
	11. Apáczai Cs. János ev.	II.	Délbudai Sz.	17. Budapest Kupa	Ntk.	BSE
	Textiles Kupa	III.	Soproni STC.	18. Budapest Kupa	Ntk.	BSE
M á j u s	Csermely Vilmos ev.	III.	Pécsi OEÜ.	20. Hungária Kupa váltó	Ntk.	MTFSZ
	17. Főisk. Bajn. csb.	I.	Borsod és	21. Hungária Kupa egyéni	Ntk.	MTFSZ
	18. Főiskolai Bajn. váltó	I.	MTFSZ	20. Alkotmány Kupa	II.	Szabolcs m.
A p r i l i s	18. Járási és körzeti egyéni bajn. 1. ford.	III.	Ter. Sz-ek	29. Reaktor Kupa	I.	KFKI
	Bp. körzeti iskolai b.	III.	Ker. Sz-ek	Csongrád Kupa	III.	Csongrád m.
	25. Jurisich Miklós ev.	I.	Vas m.	4. Vidék egyéni b. 1. ford.	I.	MTFSZ
M á j u s	Járási és körzeti egyéni b. 2. ford.	III.	Ter. Sz-ek	5. Vidék egyéni b. 2. ford.	I.	MTFSZ
	Szakszervezeti Kupa	II.	Hajdu m.	Budapest e. b. 1. ford.	II.	BTFSSZ
	30. Megyei éjszakai b.	II.	Megyék	Járási, városi vb.	III.	Ter. Sz-ek
M á j u s	2. Vasutas Kupa és Csik Judit ev.	Ntk.	Bp. MÁV SC.	Bozi László ev.	II.	Vas m.
	8. Bp. körzeti éj.b.	III.	Ker. Sz-ek	11. Hirös Kupa /éj./	II.	Bács m.
	9. Május 1. ev.	I.	Bp. V. Met.	12. Budapest e. b. 2. ford.	II.	BTFSSZ
M á j u s	Ifjusági Kupa	II.	Szabolcs m.	Tisza Kupa	III.	Csongrád m.
	16. Bp. körzeti csb.	III.	Ker. Sz-ek	Bors László ev.	III.	Soproni v.
	Bakony Kupa	I.	Bakony Vegy.	19. Semmelweis ev. /váltó/	I.	OSC
M á j u s	Asztalos János ev.	II.	DEAC	Szüreti Kupa	II.	Gyöngyös j.
	Móricz Zsigmond ev.	II.	Szabolcs m.	Szabolcs Kupa	II.	Szabolcs m.
	23. Mecsek Kupa	I.	Baranya m.	26. Földes Ferenc ev. /váltó/	I.	Bp. Pedag. SE.
M á j u s	Pálma Kupa	I.	Nyházi Gum.	Bp. körzeti vb.-k	III.	Körzeti Sz-ek
	Budapesti iskolai b.	III.	BTFSSZ	Döbrönte Kupa	II.	Pápai Textiles
	Tanácsköztársaság ev.	II.	Nógrád m.	Ágasvár Kupa	II.	Nógrád m.
M á j u s	Vértess Kupa	III.	Oroszlányi B.	Szamuely Tibor ev.	II.	Szabolcs m.
	Bükk Kupa	II.	Miskolc v.	Szolnok Kupa	II.	Szolnok m.
	28. Budapesti éj.b.	II.	BTFSSZ	Szentes Kupa	III.	Csongrád m.
M á j u s	29. Mazura Károly ev.	Ntk.	Ózdi Kohász	2. Budapest e. b. 1. ford.	I.	BTFSSZ
	30. Kohász Kupa váltó	Ntk.	Ózdi Kohász	3. Budapest e. b. 2. ford.	I.	BTFSSZ
	6. Megyei csb.	II.	Megyék	Megyei váltóbajnokság	II.	Megyék
M á j u s	Budapesti csb.	II.	BTFSSZ	Budapest Ifjusági Kupa	II.	BTFSSZ
	Alba Regia Kupa	II.	Fejér m.	Keletmagyar Kupa	II.	Csongrád m.
	12. ODOT Kupa egyéni	II.	MTFSZ és	10. Budapest váltóbajnokság	II.	BTFSSZ
M á j u s	13. ODOT Kupa váltó	II.	KISZ KB	Dobó István ev.	I.	Heves m.
	11. Bp. és Vidék éj.b.	I.	MTFSZ	Török Ignác ev.	II.	Gödöllői j.
	12. Megyei egyéni b. 1. f.	II.	Megyék	Bessenyei György ev.	II.	Szabolcs m.
M á j u s	13. Megyei egyéni b. 2. f.	II.	Megyék	16. Országos e. b. 1. ford.	I.	MTFSZ
	Vasas Kupa	I.	Vasas SC.	17. Országos e. b. 2. ford.	I.	MTFSZ
	Nagy Mihály ev.	II.	Af. Timf.	Pataki István ev.	II.	Délpesti Sz.
M á j u s	19. Országos éj.b.	I.	MTFSZ	Gyógyász Kupa	III.	K. Lombik TE
	20. Édes Hazánk Kupa	II.	K.-pesti Sz.	Hódmezővásárhely Kupa	III.	Csongrád m.
	Komló Kupa	II.	Komlói B.	Wolf József ev.	III.	PVSK
M á j u s	27. Országos Budapesti és Vidék csb.	I.	MTFSZ	24. Országos váltóbajnokság	I.	MTFSZ
	29. Uttörő Olimpia	II.	Borsod m. és	Jósa András ev.	II.	Nyházi Elektr.
	30. Uttörő Olimpia	II.	MTFSZ	Zugló Kupa	III.	É.-pesti Sz.
M á j u s	4. Mátra Kupa	I.	Gyöngyös j.	30. November 7. ev.	Ntk.	Bp. Spartacus
	Barbácsi Ákos ev.	II.	BEAC	31. November 7. ev.	Ntk.	Bp. Spartacus
	11. Sopron Kupa	I.	Sopron v.	KIMSZ Ifjusági Kupa	III.	Nógrád m.
M á j u s	Kossuth Lajos ev.	II.	Ceglédi j.	7. Megyei Nov. 7. ev.-k	II.	Megyék
	Bétkő Kupa	II.	Bfalvi Ép.	November 7. ev.	II.	Bp. Spartacus
	18. Balaton Kupa	I.	Veszprém m.	Gyakoribb rövidítések:		
M á j u s	Cházár András ev.	II.	Siketek SC.	ev.	= emlékverseny	
	25. Alföld Kupa	Ntk.	Hajdu m.	e. b.	= egyéni bajnokság	
	Rózsa Ferenc ev.	II.	Tipográfia	csb.	= csapatbajnokság	
M á j u s	31. Hajós Ferenc ev. /éj./	II.	É.-pesti Sz.	éj.b.	= éjszakai	
				Sz.	= szakszövetség	
				m; j; v;	= megyei, járási, városi szakszövetség	
M á j u s				Ntk.	= nemzetközi	
				római számok=	a verseny legmagasabb osztálya	

VERSENYEK – EREDMÉNYEK

ORSZÁGOS NAPPALI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. október 10-11. Csákbéreny Elnök: Valtinyi László
F 21 l.f.: 13,1 km 13 e.p. 2.f.: 13,7 km 15 e.p. 41 ind.

1. Bozán György	Bp. Spartacus	1:30:26+2:03:15	3:33:41
2. Balogh Tamás	Bp. Spartacus	1:34:40+1:59:11	3:33:51
3. Boros Zoltán	Egri Spart.	1:31:54+2:03:57	3:35:51
4. Horváth Attila	OSC	1:32:03+2:09:45	3:41:48
5. Hegedüs András	BEAC	1:37:50+2:11:04	3:48:54
6. Sötér János	BSE	1:58:35+1:55:58	3:54:33
7. Kempelen Miklós	OSC	1:40:40+2:31:59	4:12:39
8. Vajda Géza	Bp. MÁV Ig. SC	1:43:17+2:36:52	4:20:09
9. Tóth Péter	OSC	2:01:03+2:22:28	4:23:31
10. Tóth Sándor	Ceglédi Ép.	1:55:20+2:30:31	4:25:51
11. Gombkötő Péter	MAFC	1:57:47+2:34:57	4:33:34
12. Laczkó Tamás	Bp. MÁV Ig. SC	1:52:12+2:41:22	4:33:34
13. Arató János	Ajkai Alu.	2:01:55+2:34:17	4:36:12
14. Schönviszky György	Bp. Spartacus	1:57:32+2:42:46	4:40:18
15. Zsigmond Tibor	DVTK	1:59:56+2:41:35	4:41:31
16. Szaktilla János	OSC	1:54:33+2:51:57	4:46:30
17. Komár Béla	Tipográfia	2:23:39+2:09:34	5:03:13
18. Dr. Nagy Árpád	Egri Spart.	1:50:28+3:15:17	5:05:45
19. Nagy István	Bakony VTC	2:22:30+2:50:13	5:12:43
20. Tarjáni Tibor	Bp. MÁV Ig. SC	2:17:45+2:58:16	5:16:01

N 19 l.f.: 8,0 km 6 e.p. 2.f.: 7,7 km 8 e.p. 18 ind.

1. Monspart Sarolta	Bp. Spartacus	1:04:51+0:56:22	2:01:13
2. Horváth Magda	OSC	1:17:12+1:19:25	2:36:37
3. Hegedüs Ágnes	BEAC	1:23:06+1:24:44	2:47:50
4. Cser Borbála	Bp. Pedagógus	1:39:39+1:25:15	3:04:54
5. Bozán Ágnes	BEAC	1:29:58+1:39:09	3:09:07
6. Danovszky Mária	Bp. Pedagógus	1:44:59+1:27:14	3:12:13
7. Balázs Éva	Vasas	1:34:28+1:38:45	3:13:12
8. Hegedüs Aletta	BEAC	1:41:20+1:42:09	3:23:59
9. Turchányi Piroska	BEAC	2:14:29+1:12:01	3:26:30
10. Jenovai Klára	Sz. Kender	1:39:57+1:48:36	3:28:33
11. Tass Emőke	BEAC	1:46:29+1:43:36	3:30:05
12. Farkas Anna	Bp. Pedagógus	2:03:19+1:31:37	3:34:56
13. Tomcsányi Eszter	BEAC	2:06:15+1:46:44	3:52:59
14. Csillik Barnabásné	Gyöngyösi E.	2:35:00+1:29:26	4:04:26
15. Hanusz Mária	OSC	2:16:54+2:11:45	4:28:39

N 17 l.f.: 4,9 km 6 e.p. 2.f.: 4,5 km 7 e.p. 41 ind.

1. Szopori Éva	Bp. Spartacus	0:54:36+1:00:31	1:55:07
2. Karsay Klára	OSC	1:01:11+0:55:01	1:56:12
3. Nagy Györgyi	DVSC	1:12:37+0:51:53	2:04:30
4. Schmiedmeister Ilona	Bp. Spartacus	1:01:11+1:03:59	2:05:10
5. Szutor Erzsébet	OSC	1:16:15+0:52:58	2:08:43
6. Sodor Anna	OSC	1:07:16+1:07:16	2:14:32
7. Babirák Rozália	Kom. Szkkisk.	1:18:36+0:56:17	2:14:53
8. Kapros Ibolya	Vasas	1:22:31+1:03:38	2:26:09
9. Kozák Éva	Bervai Vasas	1:32:05+1:04:30	2:36:35
10. Lábodi Zsuzsa	Nkan. Gazdász	1:43:06+0:54:52	3:37:58

F 17 l.f.: 7,8 km 6 e.p. 2.f.: 6,9 km 10 e.p. 76 ind.

1. Klimstein László	MAFC	1:07:02+0:59:03	2:06:05
2. Horváth György	Bp. Vör. Met.	1:06:46+1:09:49	2:16:35
3. Máthé István	Sz. Kinizsi	1:18:35+1:03:25	2:22:00
4. Kovács Károly	Nkan. Gazdász	1:27:56+1:00:25	2:28:21
5. Bódog József	PVSK	1:25:36+1:07:37	2:29:13
6. Bálint László	Bervai Vasas	1:30:04+1:03:38	2:33:42
7. Hónfi Gábor	Bp. Pedagógus	1:15:38+1:18:31	2:34:09
8. Krepuska István	BEAC	1:17:39+1:17:15	2:34:54
9. Hajba István	Szhelyi Cipő	1:30:10+1:06:04	2:36:14
10. Erdélyi Tibor	Bp. Vör. Met.	1:20:06+1:16:25	2:36:31

ÉJSZAKAI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. október 31. Gyöngyösorszi Vb. elnök: Csopor Miklós

F 21 l.f. 14 km 18 e.p.	27 ind.
1. Horváth A. OSC	2:08:40
2. Szaktilla OSC	2:23:42
3. Boros Z. Egri Sp.	2:29:03
4. Sötér J. BSE	2:37:44
5. Dr. Nagy Á. Egri Sp.	2:38:12
6. Arató J. Ajkai Al.	2:41:42
7. Bársony A. BEAC	2:44:04
8. Vajda G. Bp. MÁV	2:46:00
9. Zsigmond T. DVTK	2:53:20
10. Skerletz I. BSE	2:55:58
11. Ijjász I. PVSK	2:59:15
12. Komár B. Tipogr.	3:02:08
13. Hegedüs A. BEAC	3:09:06
14. Gombkötő P. MAFC	3:14:33
15. Horváth J. MAFC	3:17:43

F 19 8 km 8 e.p. 18 ind.

1. Erdélyi T. Vör. Met.	2:14:32
2. Bertalan A. B. Vegy.	3:22:05
3. Máthé I. Szegedi Kinizsi ^{2/3}	2:26:55

TÁJEGYSÉGI ÉJSZAKAI I.o. BAJNOKSÁGOK

1970. szept. 19. Vértesszöllős Vb. elnök: Hunyadi József Budapest

1. Vajda G. Bp. MÁV	1:52:40
2. Schönviszky Bp. Spar.	2:09:07
3. Bársony A. BEAC	2:10:55
4. Laczkó T. Bp. MÁV	2:16:26
5. Skerletz BSE	2:23:23
6. Mátravölgyi Postás Dunántul.	2:25:06

F 21 12,1 km 10 e.p. 17 ind.

1. Arató J. Ajka Alu.	2:08:54
2. Varga J. PVSK	2:26:23
3. Ijjász I. PVSK	2:42:36
4. Major Á. Alm. Tim.	2:47:21
5. Enhó L. TBSC	3:09:03

Keletmagyarország

F 21 11,8 km 10 e.p. 10 ind.

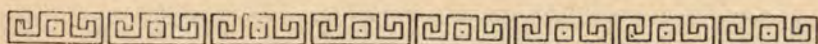
1. dr. Nagy Á. Egri Sp.	2:16:28
2. Zsigmond T. DVTK	2:34:16
3. Török I. DEAC	2:35:37
4. Virágh I. DVSC	2:41:31
5. Okos P. MEAF	2:46:50

ORSZÁGOS VÁLTÓBAJNOKSÁG

1970. október 18. Vinye Vb. elnök: Szarka Ernő

F 21 25 ind.

1. BEAC / Czöndör, Bársony, Hegedüs, Friedrich/	4:23:51
2. Bp. Spartacus/Schönviszky, Balogh, Őrsi, Bozán/	4:29:23
3. Bp. MÁV/Kiss, Tarjáni, Laczkó Vajda/	4:29:36
4. Miskolci EAFC	4:39:19
5. Ajkai Aluminium	4:39:19
6. OSC	5:05:44
7. DVTK	5:28:26
8. BSE	5:31:40
9. Pécsi Vasutas	5:31:52
10. Egri Spartacus	5:37:33



TÁJEGYSÉGI NAPPALI EGYÉNI BAJNOKSÁG

1970. szeptember 5-6. Vb. elnök: Schluth Péter Leányfalu

Dunántul

F 21

1. Arató János	Ajkai Alu.	2:01:25+1:54:55	3:56:20
2. Schmidt Ferenc	Péti MTE	2:19:25+1:17:17	4:36:42
3. Major Árpád	Alm. Timföld	2:23:04+2:17:30	4:40:34
4. Nagy István	B. Vegyész	2:37:58+1:10:02	4:48:00
5. Szelényi Ede	Ajkai Alu.	2:31:57+1:23:41	4:55:38

N 19

1. Kajcsos Judit	Szhelyi Ép.	2:07:56+1:39:57	2:07:56
2. Gombkötő Zsuzsa	Ajkai Alu.	2:22:25+2:12:41	4:35:06

Keletmagyarország

F 21

1. Boros Zoltán	Egri Spart.	1:55:19+1:37:21	3:32:40
2. Zsigmond Tibor	DVTK	2:18:05+1:54:10	4:12:11
3. Lénárd Miklós	MEAFK	2:10:59+2:01:52	4:12:51
4. Baranyai Antal	Hmvh-i MEDOSZ	2:27:46+1:46:04	4:13:50
5. Tóth Sándor	C. Építők	2:15:43+2:00:18	4:16:01
6. Dr. Nagy Árpád	Egri Spart.	2:37:22+1:52:53	4:30:15

N 19

1. Jenovai Klára	Sz-i Kender	1:31:28+1:15:50	2:47:18
2. Csillik Barnabásné	Gy-i Energia	1:35:54+1:14:15	2:50:09
3. Jenovai Erzsébet	Sz-i Kender	1:52:27+1:39:59	3:32:26
4. Kotogány Ilona	Sz-i Kender	2:01:05+1:38:13	3:39:18
5. Palatinszky Anna	DEAC	2:02:52+2:04:50	4:07:42

CSONGRÁDI ÉS

SZEGEDI KUPA

1970. aug. 30. Hetényegyháza

Vb. elnök: Dr. Tóth Imre

IF II. 6,0 km

1. Bálint L. E. Berva	43 ind.	40:40
2. Takács L. DVSC		42:05
3. Máthé I. Kinizsi		45:19
4. Tonkó T. Hódmvh.		45:56
5. Kiss L. Cegléd		45:56
6. Bajzát K. E. Berva		51:12

Csapat: /17/

1. Egri Bervai Vasas	1:31:52
/Bálint, Bajzát/	
2. Ceglédi Építők	1:37:33
/Kiss, Józsa/	
3. Debreceni VSC	1:38:51
/Takács, Czene/	
4. Szegedi Kinizsi	1:41:25
5. Hmvhelyi Kossuth	2:08:00
6. Kecskeméti Vör. Met.	2:09:02

IN II. 5,1 km

1. Nagy Gy. DVSC	23 ind.	55:46
2. Szabó Anna Sz. Text.		59:07
3. Ungi Anikó SZVSE		59:17
4. Kozák Ida E. Berva		1:00:38
5. Varga Á. Kolacsk.		1:00:59
6. Nagy I. SZVSE		1:02:03

Csapat: /9/

1. Szegedi Vasutas	2:01:20
/Ungi, Nagy/	
2. Hmvhelyi Frankel	2:08:27
/Makó, Gémes/	
3. Egri Bervai Vasas	2:08:38
/Kozák, Kozák/	
4. Debreceni VSC	2:17:19

SF III. 5,1 km

1. Kunfalvi Kolacsk.	18 ind.	47:14
2. Vaczkó Z. Sz. Text.		59:05
3. Horváth L. Sz. Text.		1:01:32

Csapat: /8/

1. Szegedi Kolacskovszky L. TE. /Kunfalvi, Szobozslai/	1:58:50
2. Szegedi Textilipari SZKI. SK.	2:00:37
3. Szegedi Déri Miksa	2:42:47

DOBÓ ISTVÁN

EMLEKVERSENY

1970. jul. 19. Felsőtarján

Vb. elnök: Szabó Endre

FF I. 11,0 km 13 e.p.

1. Balogh T. Bp. Spart.	10 ind.	1:34:59
2. Schönviszky "		1:38:10
3. Gyalog L. Vör. Met.		1:40:39
4. Gombkötő P. MAFC		1:46:14
5. Tóth Gy. Vör. Met.		1:48:55
6. Juhász L. DVTK		2:01:04

Csapat: /3/

1. Bp. Spartacus /Balogh, Schönviszky/	3:13:09
2. Bp. Vörös Meteor	3:29:34
3. Diósgyőri VTK	4:18:03

FN I. 7,0 km 9 e.p.

1. Zagyva M. OSC	3 ind.	1:18:25
2. Gyczi-Laczkó MAFC		1:25:35
3. Vörös T. "		1:59:05

FJ. I. 10,0 km 13 e.p.

1. Szilágyi I. Cegléd	2 ind.	1:34:00
2. Tóth S. Cegléd		1:50:35

FF II. 10,0 km 13 e.p.

1. Okos P. MEAFK	22 ind.	1:48:36
------------------	---------	---------

11. Hmvhelyi MEDOSZ	6:07:07
12. Bp. Pedagógus	6:21:26
13. Bp. Vörös Meteor	6:28:54
14. Bp. Postás	6:34:47
15. B. füredi Vasas	6:51:05
16. Bp. Helyiipari SC	6:56:42
17. Vasas Izzó	7:20:15

N 19

1. Bp. Spartacus /Schmiedmeister, Szopori, Monspart/	13 ind.	3:02:34
--	---------	---------

2. BEAC /Bozán, Turchá-nyi, Hegedüs/	3:07:19
--------------------------------------	---------

3. OSC /Kempelen, Hanusz, Horváth/	3:32:24
------------------------------------	---------

4. Bp. Pedagógus	3:33:54
------------------	---------

5. Ceglédi Építők	3:53:04
-------------------	---------

6. Bp. MÁV Ig. SC	4:06:34
-------------------	---------

7. Hmvhelyi MEDOSZ	4:06:51
--------------------	---------

8. Debreceni EAC	4:42:00
------------------	---------

F 17

1. Bp. Vörös Meteor /Hámori, Horváth, Erdélyi/	14 ind.	2:06:03
--	---------	---------

2. Váci Forte /Petőcz, Posta, Nagy/	2:06:55
-------------------------------------	---------

3. BEAC /Hegedüs, Irinyi, Biró/	2:13:12
---------------------------------	---------

4. Bervai Vasas	2:30:31
-----------------	---------

5. B. füredi Vasas	2:49:12
--------------------	---------

6. OSC	3:21:20
--------	---------

7. Pécsi Vasutas	3:25:15
------------------	---------

8. Bp. Vasas SC	3:43:28
-----------------	---------

N 17

1. Bakony Vegyész /Mike, Kovács, Csököri/	9 ind.	2:53:45
---	--------	---------

2. Bervai Vasas /Magyari, Kozák, Kozák/	2:54:02
---	---------

3. OSC /Szutor, Sódor, Karsai/	3:04:44
--------------------------------	---------

4. Bp. Spartacus	3:07:29
------------------	---------

5. BEAC	3:21:48
---------	---------

6. Hmvhelyi Frankel T.	3:21:53
------------------------	---------

7. Esztergomi Berzevicsy T.	4:12:47
-----------------------------	---------

2. Halmai E. Szol. MÁV	1:53:30
------------------------	---------

3. Vincze I. MEAFK	1:53:35
--------------------	---------

4. Török I. DEAC	1:56:35
------------------	---------

FN II. 7,0 km 9 e.p.

1. Szutor M. OSC	11 ind.	1:20:27
------------------	---------	---------

2. Szűcs E. Cegléd	1:21:26
--------------------	---------

3. Molnár E. Ózdi KSE	1:26:30
-----------------------	---------

IF II. 7,0 km 9 e.p.

1. Erdélyi T. Vör. Met.	16 ind.	49:15
-------------------------	---------	-------

2. Horváth Gy. Vör. Met.	54:20
--------------------------	-------

3. Klimstein L. MAFC	1:11:20
----------------------	---------

4. Szivák B. BVTC	1:13:45
-------------------	---------

5. Honfi G. Pedag.	1:14:10
--------------------	---------

IN II. 4,9 km 8 e.p.

1. Csököri I. BVTC	9 ind.	44:05
--------------------	--------	-------

2. Szopori E. Bp. Spart.	55:20
--------------------------	-------

3. Hertelendi MAFC	57:35
--------------------	-------

4. Sebestyén Cegléd	58:32
---------------------	-------

5. Schmiedmeister Bp. Sp.	60:00
---------------------------	-------

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség hivatalos lapja Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős szerkesztő Szerkesztő Nyitrai György. Szerkesztőség: Budapest V., Rosenberg hp. u. 1. T: 114-800/162. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat /Budapest XIV., Istvánmezei u. 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /Budapest V., József nádor tér 1./ közvetlenül, vagy csekkbefizetési lapon /csekk számlaszám egyéni: 61.280, közületi: 61.066/, valamint átutalással a KHL MNB 8. sz. egy számlájára. Egyes szám ára: 3,- Ft. Előfizetési ára egy évre: 15,- Ft. /megjelenik kéthavonta, 1971-től havonta/. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Osztály, Budapest VII., Rákóczi ut 57/a. Indexszám: 25827



Újára

v i g y e n

dobozos **SAJTOT!**

Ára: 3.-Ft.

Ez igen!



**ali
babod**

KĀVĒKEVERĒK

» **JÓ KONDICIÓT BIZTOSÍT** «

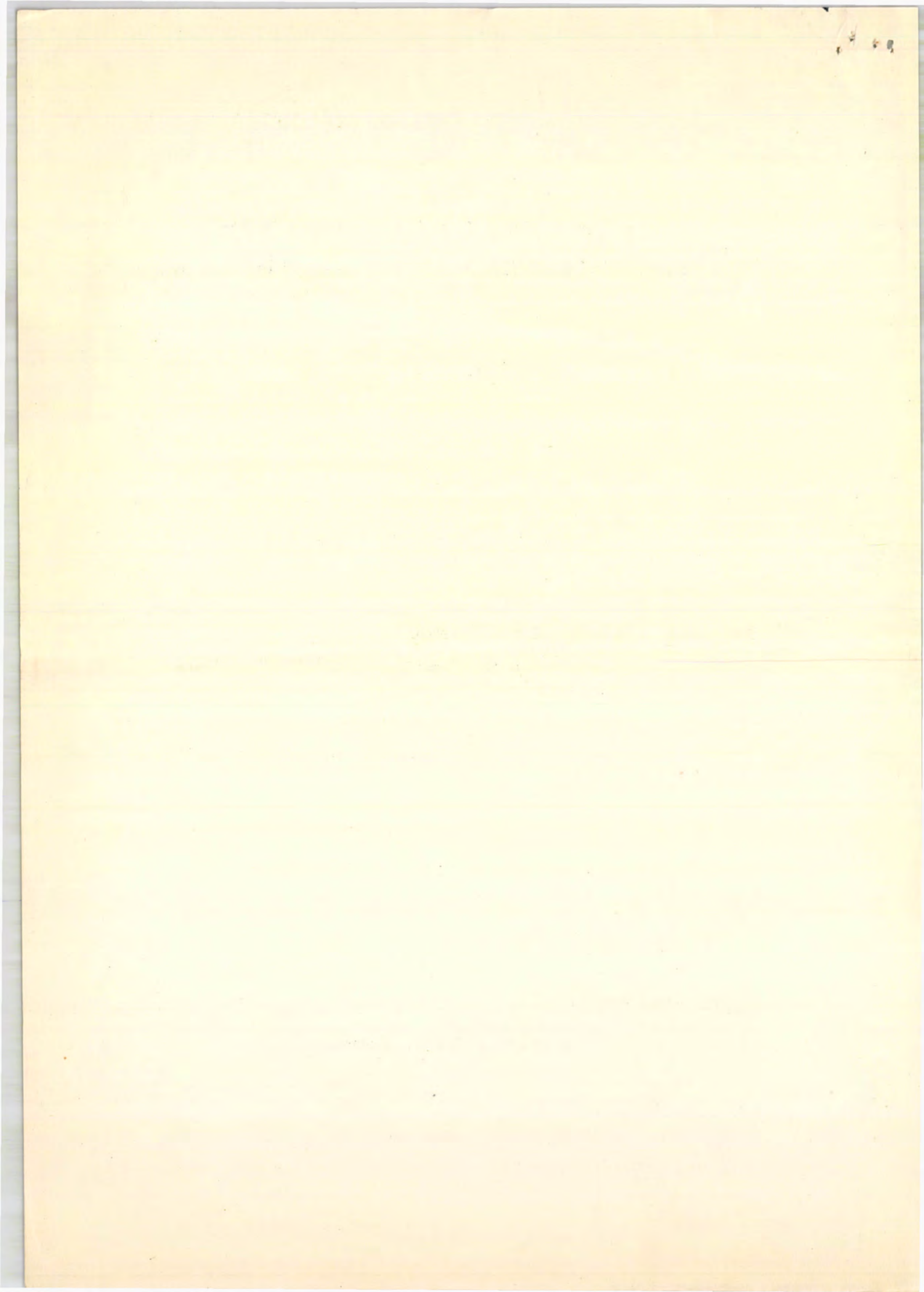
T Á J É K O Z Ó D Á S I F U T Á S
a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség hivatalos lapja

I.-II. évfolyam
(1970/71)

T A R T A L O M J E G Y Z É K

Szerkesztette: Dr. Tóth Imréné
a Csongrád megyei Szakszöv. aktivája

Szeged, 1972. február



CIMLAP FOTÓK:

Józsa S:	4 kép a VIII. Nemzetközi Vasutas Kupáról	71/5
Józsa S:	1 kép a Palma Kupáról	71/6
Józsa S:	1 kép - Gombkötő Péter Bp-i MÁV. Ig.	71/7
Józsa S:	1 kép Éjszakai versenyen	71/8
Józsa S:	2 kép	71/9
dr. Vizkeleti L:	2 kép a Vásár Városok Kupájáról	71/10
Józsa S:	1 kép Sótér János az idei egyéni bajnok	71/11
Józsa S:	Rajt - Homoki G: Cél	71/12

FÜLSZÖVEG:

Kapcsolat az olvasókkal (a szerkesztőség véleménye)	70/1-1
Utjára bocsátjuk a TF.1. számát	70/1-1
A lap kezdeti problémái	70/2-1
	70/3-1
Eredmények közlésének csökkentése	70/4-1
A Tülevélek, ill. a cikkek átdolgozása	70/5-1
Skerletz I: A lap havonta jelenik meg a jövőben	70/6-1
Nyitrai Gy: A példányszámról, statisztika	71/1-1
Szaktilla J: A lap kialakításának menete	71/2-1
Monspart S: Mindenki segítsen! - a szerkesztésben	71/3-1
Bozán Gy: Ötleteket, javaslatokat! - az olvasótól	71/4-1
Józsa S: Rajzok, - térképek, - fényképek címlap	71/5-1
Nyitrai Gy: Lassu a hírlánc a szerkesztőségig	71/6-1
15 új segédedző a sportágban - országosan	71/7-1
Nyitrai Gy: Kritika? - Ledorongolás?	71/8-1
Skerletz I: A cikkek címadásáról	71/9-1
Józsa S: A címlap fotókról	71/10-1
A tördelő szerkesztő munkájáról	71/11-1
Bársony A: Tul a kísérletezés éven a lap	71/12-1

VEZÉRCIKKEL:

Slezák I, az MTFSz elnöke üdvözlete (cim nélkül)	70/1-1
Szerk.: Tervszerű remények	70/2-1
"+10" mozgalom	70/3-1
Világbajnokság	70/4-1
Világbajnokság után	70/5-1
Skerletz I: A mérleg jegyében (a VB. szereplés)	70/6-1-2
Slezák I: Ujévi köszöntő	71/1-1
Nyitrai Gy: Országos gondok (országos értekezlet)	71/2-1
Nyitrai Gy: Gazdálkodj okosan (állami támogatás elosztásának budapesti módja)	71/3-1-2
Nyitrai Gy: Fedezzük fel az Alföldet! (terepet)	71/4-1
Hardicsay M: A negyedik (világbajnokság)	71/5-1-2

Skerletz I: Napfogyatkozás (versenynaptár gondok, időhiány)	71/6-1
Nyitrai Gy: Bozótos bajnokság (országos, vidéki és Bp. I.o. csapatbajnokság)	71/7-1-2
Skerletz I: Kongresszus Kiljavában (IOF)	71/8
Nyitrai Gy: Ünnepe után (az első hazai 7 napos után)	71/9
Skerletz I: Szomszédunk Románia (közös munkára!)	71/10
Nyitrai Gy: A készülő évkönyvről (cim nélkül)	71/11
Nyitrai Gy: Rendet a versenyközpontban! (cim nélkül)	71/12

BEMUTATJUK ...

- az MTFSSZ elnökségét	70/2-4
- a Hajdu-Bihar megyei Szövetséget	71/3-2
- a Somogy megyei Szakszövetséget	71/8-7
- a Komárom megyei Szakszövetséget	71/9-11
- az Ajkai Alumíniumot	71/10-8
- a Budapesti Szakszövetségről	71/11-6-7

KÁDERKÉPZÉS:

Vizkelety L: Edzőképzés (táblázattal)	71/3-4-5
---------------------------------------	----------

PÁLYAKITÜZÉS - PÁLYAKITÜZŐ VERSENYEK:

Pályakitűző verseny (III. országos)	70/1-15-16
Ujszerű pályakitűző versenyt hirdet a BSE!	70/2-3
Hardicsay M: Pályakitűzés (finn pk-ről)	70/2-5
Vass Z: Országos pályakitűző 1970.	71/3-6-7
Sótér J: Régi terep - új térkép (Lajosforrás)	71/4-10
Hardicsay M: Kalliók között (finn pályakitűző verseny)	71/4-11
Fehér J: A legjobbak pályái (országos nappali eb)	71/12-5-9

MÓDSZERTAN - TECHNIKAI ujdonságok:

Hargitai I.-Soós Gy: Ujrendszerű váltó (Meta1a)	71/1-10
Hardicsay M: Az időkiegyenlítésről. Tömegrajt vagy egyéni rajt?	71/2-6-7
Balogh T: Barkácsoljunk (lyukasztó készítés - - ábrákkal)	71/2-10
Bátky L: Ha majd ezrek versenyeznek, (ujítások)	71/6-2
Zánkai A: Tájékoztató és memorizálás	71/7-4
Bátky L: Bevált módszerek (pl. szuróbélyegző)	71/9-5

A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS ABC-JE:

Maác B: Taktika és technika	70/2-6-7
Bozán Gy: A tájékozódás ABC-je (Szintvonal, domborzat)	70/5-8-9
Nyitrai Gy: Edzők! Figyelem!	71/1-10
Bozán Gy: A tájékozódás ABC-je (Domborzat és utvonalválasztás)	71/2-4-5
Bozán Gy: A tájékozódás ABC-je (3 ábra a cikkekhez)	71/3-7
Nyitrai Gy: A tájékozódás ABC-je (Az utvonalválasztásról)	71/6-12
Ijjász I: A tájékozódás ABC-je (Módszertani tanácsok)	71/7-7
Balogh T: A tájékozódás ABC-je (Iránylevétel, iránymenet)	71/11-11

A TÉRKÉP, A TÉRKÉP KÉSZÍTÉS:

Bozán Gy: Térképelőzetes	70/1-8-9
Bozán Gy: Az év pályája és az év térképe (a díjak alapítása)	70/1-14
Bozán Gy: Az ősziék győztek (az év pályája, térképe)	71/1-6-7
A jelenlegi térképeink	71/1-14
Tévényomat (a térképgyűjtőkről)	71/4-4
Hrenkő P: Így készül a térkép I.	71/5-3-5
Hrenkő P: Így készül a térkép II.	71/6-3-5
Térképlista (név, tájegység, helyesbítés, ár, készlet)	71/7-12-13
Hrenkő P: A térképészetről (konkrét példákkal)	71/8-3-4
Hrenkő P: Térkép rajzolása (konkrét példákkal)	71/10-6-7
Szónyi L: Térképtanfolyam (országos helyesbítő tanfolyam)	71/10-10
Török I: A jobb és szabb térképért	71/10-11-12
Hrenkő P: A barna térképről (a színváltoztatásokról)	71/11-13

EDZÉS - EDZÉSELMÉLET, GYAKORLATOK (az edzők fóruma)

Garay S: Háttérből-Az edzők fóruma	70/1-9
Vittek L: Edzésről mindenkinek	70/3-10-11
Vittek L: Alapozó időszak	70/6-3-4
Vittek L: Alapozó időszak II. (ábrákkal)	71/1-8-9
Lombos D: Formábahozás	71/3-8
Edzés fajták	71/8-11-12

EDZÉSTERVEZÉS

Garay S: Május-június hónapra	71/4-5-8
Garay S: Júniusi részletes program	71/5-10-11
Garay S: II. o. sportolók részére	71/6-12-13
Garay S: Augusztus hónapra	71/7-6

Garay S: II.o. és élvonalbeli sportolók részére - Szeptember hónapra	71/18-13
Garay S: Október hónapra II.o. és élvonalbeli sportolók részére	71/9-7
Garay S: A versenyévad végén	71/10-13
Garay S: Alapozás, közép- és élversenyzőknek	71/11-14
Garay S: Január-február	71/12-14-15

SPORT ÉS TUDOMÁNY

Somogyvári K: Sportsérülések	70/1-5
Somogyvári K: Rajtreceptek	70/3-9
Rókusfalvy P: Sport és pszichológia	71/5-6-7
Zánkai A: Tájékozódás és memorizálás	71/7-4

CIKKEK, RIPORTOK hazai és külföldi versenyekről

Skerletz I: Csodák pedig nincsenek	70/1-2-3	
Monspart S: Riport egy válogatottal	70/1-10	
Holba Á: Őszi Kupa (a nem versenyző aktívák versenyéről)	70/1-11	
Szarka E: Felszabadulási 1970.	70/1-11	
Valtinyi L: Gondolatok az országos értekezlet ürügyén (1970)	70/2-2-3	
	Csúcsforgalom, (vélemények a Vasutas Kupáról)	70/2-9
Monspart S: VM - OL - 1970	70/2-10-11	
Szekeres I: Hogy bővüljön a kör ... (a Népsport rovatából)	70/3-3	
Halász M: Az ellenőrzőbíró feladatairól	70/3-4-5	
Láng CS: Iskolák bajnoksága (Budapesti)	70/3-5	
Skerletz I: WM-OL-70 Találkozás az Elbánál (VB-re készülés)	70/3-6	
Nyitrai Gy: Időszerű feladatok (utánpótlás nevelés)	70/4-2-3	
Valtinyi L: Mazura és Kohász Kupa	70/4-3	
Nyitrai Gy: Országos csapatbajnokság (Bonc körny.)	70/4-4-5	
Schönviszky L: Spartacus színekben a Balkánon (bulgár, román versenyek)	70/4-5	
Valtinyi L: WM-OL-70 Szlovákiában jártunk (kassai és egyéb versenyek)	70/4-6	
Vajda G: Béke és Barátság (a bulgár versenyéről)	70/4-7	
Bojársky D: Beszámoló a magyar ifjúsági válogatott bulgáriai utjáról	70/4-9	
Hajdu K: Mit láttam a Szovjetunióban? (a balti versenyzésről)	70/4-10	
dr. Vizkelety L: Riport a világbajnokságról (III.VB)	70/5-2-6	

Monspart S:	Az O-Ringen számokban	70/5-7
Bátky L:	Hungária Kupa 1970. (Pilis 10)	70/5-10
Valtínyi L:	Országos egyéni bajnokság (Csákberény)	70/6-5
Balogh T:	Országos Váltó bajnokság (Vinye)	70/6-6
Arató J. -		
-Boros. Z:	Pro és kontra (éjszakai OB-ról Fajzat-puszta, Mátra)	70/6-7
Klimstein L:	Igy lettem ifibajnok.	70/6-8
Bozán Gy:	Bemutatjuk a Kapitányt (ti. Boros Z-t)	70/6-8
Maác B:	Válogatottunk Romániában (a X. jubile- umi Kolozsvár Kupa)	70/6-10
Monspart S:	Ágnes, aki hatodik lett (Hegedüs Ágnes- ről - VB. helyezett)	70/6-12
Nyitrai Gy:	Még mindig időszerű, (a versenyzőután- pótlás érdekében)	71/1-2-3
	Téli élet (rövid hír a MEAFC szakosz- tályáról)	71/1-3
Bozán Gy:	A Vértés versenye (a November 7. Kupá- ról)	71/1-5
Fekete J:	Moszkvai levél (szovjet versenyélet tapasztalatai)	71/1-11
Turcsányi P:	Mégegyszer az Egyéniről (Csákberény, 1970)	71/1-12
Nyitrai Gy:	Katonadolog (a nagymultu Bp. Honvéd megszűnéséről)	71/2-2
Vittek L:	Siben is sikerek (az NDK-beli Lauscha-i versenyről)	71/2-3
	Nincsenek már fehér foltok (a paksi versenyéletről)	71/2-9
Skerletz I:	Félidőben (ti. a két VB. között!)	71/3-3
-(tz) -	Májusfák télen (az elhagyott szalagozás)	71/3-5
Török I:	Könyvszemle (magyar, német, szovjet könyvekről)	71/3-5
(török) :	Jó lenne ... (néhány jó tanács rende- zőknek)	71/3-11
Hegedüs A:	Ahol Balczó győzött (egy hegyifutó vers.)	71/3-13
Szász K:	Nekifutottunk (tájékoztató a hazai versenysorozatról)	71/3-13
Hardicsay M:	Ahol a sikerek kezdődnek (utánpótlás külföldön)	71/4-3-4
nyit -	Üres kerteket (ahol várják a jelentő kezőket)	71/4-4
-(tz) -	Tévnymot (a térképgyűjtő szenvedély- ről)	71/4-4
Hegedüs A:	Jól kezdődött (a Kilián György ev-ről)	71/4-2
	A kanizsai példa (a nagykanizsai Cserháti S. technikum szakosztályáról)	71/4-9
- nyit -	Mülég (a "mű-ellenőrzőpontok" készi- téséről)	71/5-5
Vajda G:	Tavaszi bajnokság (az egyetemi-főis- kolai bajnokságról)	71/5-7

Halász M:	Évről évre jobban (a VIII. nemzetközi Vasutas Kupáról térképmelléklettel)	71/5-8-9
Nyitrai Gy:	A Tisztelt Olvasóhoz! (kapcsolat az előfizetőkkel)	71/5-12
Nyitrai Gy:	Májusi melegben... (a Május 1. evről)	71/6-5
Szász K:	EBH - OL (részletes tájékoztató)	71/6-6
Adorján J:	Textiles Kupa (a dudlesz erdei versenyről, térképről)	71/6-6
Boros Z:	Az ifik mondták (közvéleménykutatás ifi válogatottaknál)	71/6-7
Ijjász I:	Mecsek Kupa (vélemény az idei versenyről)	71/6-7
Balogh T:	"Négy levelü..." (egy 1907-es "tájékoztatósi verseny?")	71/6-8
Boros Z:	A jóbáról (a figyelem koncentrációról)	71/6-8
Nyitrai Gy:	Jóból is megárt a sok (Bakony Kupáról, térképmelléklettel)	71/6-9
Nyitrai Gy:	Egy vagy több? (a csapatbajnokságokról)	71/6-10
Török I:	Asztalos Kupa (ti. az Asztalos János ev)	71/6-16
(nyitrai):	Szabolcsi homokon (a Pálma Kupáról, térképmelléklettel)	71/7-3
Aradi J:	Feledtetve a tavalyit (Mazura Károly ev. és Kohász Kupa)	71/7-5
Szarka E:	Verseny a sziklák között (az NDK beli hohnsteini versenyről)	71/7-8-9
Monspart S:	Tiomila (10 fős - svéd - váltóversenyről)	71/7-9
Bozán Gy:	Maratoni után (a magyar maratoni bajnokságról)	71/7-10
Balogh T:	Fiatalok féléve (az 1971. évi ifikeret értékelése)	71/8-2
Balogh T:	Nyári termés (a svédországi 5 naposról)	71/8-5-6
Boros Z:	Tengerparti sikerek (az NDK beli Ost Ostsee Pokál-ról)	71/8-6-7
Erdélyi T:	Rogyina Kupa (a hagyományos bulgár versenyről)	71/8-7
Vass Z:	Alföldi Kupa (beszámoló a versenyről, térképmelléklettel)	71/8-8-9
Hanusz M:	Kettős verseny (kritika a Jurisich és a Sopron Kupáról)	71/8-10
Szász K:	Átugrottuk (beszámoló az EBH-OL-ról)	71/9-2-3
Bozán Gy:	Öt nap Svájcban (a II. svájci 5 naposról)	71/9-4-5
Hegedüs A:	Szlovákia Nagydíjáért (beszámoló a nemzetközi versenyről)	71/9-6-7

Zsigmond T:	Uttörő Olimpia (a II. - Miskolc-tapolcán)	71/9-10
Boros Z:	Egriek barátsága (öt város Barátság Kupa)	71/9-10
Schönviszky:	Vointiáda Kolozsvárott (szövetkezetiek versenye)	71/9-11
dr. Vizkelety:	Vásár városok kupája (IOLPM Bulgáriában)	71/10-2-4
Boros Z:	Csakazértis (beszámoló a VIII. Béke és Barátság Kupáról)	71/10-4
Lovász G:	Uttörők szélrózsája (Heves megyei uttörők Romániában!)	71/10-5
- tz - :	Sajtófigyelés (vélemény az ÉS "humorizálásáról")	71/10-5
Kempelen M:	Egy újrakezdés örömei (a Semmelweis Kupáról)	71/10-8
Monspart S:	Nyílt levél a szerkesztőhöz (a Románia Kupáról)	71/10-9
Arató J:	Kisínóci kesergés (az 1971. évi Vidék Egyéni Bajnokságról)	71/10-10
Balogh T:	Egyéni előtt	71/11-2
Halász M:	Egyéni után (1971. évi egyéni OB-ról)	71/11-2
Turchányi P:	A BEAC Dániában (ahol "áttörték az északi büvkört")	71/11-3
	Kongresszusi jegyzőkönyv (az IOF VI. kongresszusán)	71/11-4-6
Kempelen M:	Megjegyzések egy újságcikkhez (Képes Sport. 18/40 sz.)	71/11-8-9
Boros Z:	Percek és méterek (összehasonlítások hazai versenyekről)	71/11-9
Skerletz I:	Világbajnokok versenyeztek (1971. évi edzői jelentés)	71/12-2-3
Gombkötő P:	Beszélgetés Sőtérrel (a magyar bajnok pályafutása)	71/12-4
Hanusz M:	Ez is taktika? (egy perces indítási időköz)	71-12-10
Hargitai I:	Meglepődés Zamárdiban (az országos váltó bajnokságról)	71/12-11
Bársony A:	Kihagyott lehetőség (1971. évi November 7. ev.)	71/12-11

HIREK - RÖVID KÖZLEMÉNYEK ...

Átigazolások jegyzéke (1970. szeptember 1-től)	70/1-4, 7, 16
A táj-i futás bajnoki rendszere 1970.	70/1-6-7
Pályakitűző verseny Veszprémben	70/1-7
Minősítési eredmények (1969.) év alapján	71/1-12
WM-OL-70 (tájékoztató a VB. előkészületeiről)	70/1-14
A svédek VB keretéről	70/1-14
Repülőgéppel a világbajnokságra (társasutazás)	70/2-3
Elhunyt Bárany Lászlóné (nekrológ)	70/2-3
A norvég válogatott új rendszerű felkészüléséről	70/2-11

A világbajnokság 2.sz. tájékoztatójáról Budapesti edzőpálya II. (tájékoztató mel- léklettel)	70/2-11 70/2-12
Helyesbités (1.sz-ban kimaradt Hegedüs Z. OSC eredménye)	70/2-14
Köszönetnyilvánítás (Bárány Lászlóné el- hunytá alkalmából)	70/3-16
Az OSC versenyzői Bulgáriában, "Vármai Nyár" nemzetközi versenyen	70/4-7
Dobó Kupa ismertetés	70/4-3
Európa és világbajnoksági I-VI. helyezések megoszlása 1962-1970.*	70/5-6
Szerzők A WM-OL-70 sajtóvisszhangjából	70/5-6
Kedves Előfizetőnk! (A Sportpropaganda fel- felhívása)	70/5-9
Kedves Olvasónk! (a Lap a jövőben havonta jelenik meg!)	70/6-4
Balogh Tamás az ifikeret edzője	70/6-5
Gépköcsi balesetek	70/6-5
Jó szereplés a maratoni futóbajnokságon	70/6-5
Rajzoló, grafikus munkához értő aktivákat keres a szerkesztőség	70/6-6
Telt ház a normafai sifutó edzéseken - Az ajkai ASE havonta kiadja TÁJOLÓ c. körleve- lét - Negyedévenként jelenik meg hasonló kiadvány Fejér megyében - Gratuláció Jávor- ka Péter felgyógyulásához	70/6-12
Versenynaptár 1971. (részletes ismertetés)	70/6-14
A Kőbányai Gyógyszerárugyár és a K. Lombik szakosztály kiállításáról	71/1-3
Megalakult az önálló Osztrák Tájékoztató Futó Szövetség (ÖFOL)	71/2-2
Tájékoztató ábra felcserélésről, feladat megoldásról (ABC)	71/2-5
Meghívó a TF baráti találkozására a BTFSz- ben	71/2-12
Utazzék a világbajnokság sikereinek szín- helyére! Friedrichrodába!	71/2-15
A Péti MTE terepfutó versenyének meghívó- ja	71/2-16
Helyesbités a 71/2 sz. lap 4. oldalán tör- tént hibáról - megoldás!	71/3-8
Döntvények (az 1970-ben végrehajtott VRSz. módszertanokról)	71/3-10
Előzetes a nemzetközi Vasutas Kupa és Csik Judit év-ről	71/3-10
Ötletes térképberajzoló eszközt készített Simon Lajos (Almásfüzitő)	71/4-4
A "Sportolj velünk" c. folyóirat márciusi számában Peterdi Pál cikkéről - a II. sváj- ci 5 naposról - Karcag-Kisbajszállás baj-	

nöksága Bánkuton - A verseny hónapjában javított térképpel-Győr éjszakai bajnokságán - az MTF Sz kéthetenként sajtótájékoztatót küld a Népsport és a napilapoknak	71/4-10
Pálma Kupa - versenyelőzetes	71/4-15
"Fuss az egészségedért" mozgalom Csongrád megyében (4 fordulás)	71/5-5
Olvasók panasza - nem kapnak lapot (Fizessék elől)	71/5-7
OL-TOTO (a sikeres megfejtők között térképeket sorsolnak ki)	71/5-14
Jurisich Kupa - előzetes	71/6-15
Az 1971/5 számban megjelent OL-TOTO megfejtése	71/6-16
Az MTF Sz Edzőbizottság őszi - hétközi - versenysorozatából	71/7-2-3
Fotósok figyelme! (Fotópályázat a jövő évi VB-re)	71/8-6
A martfői cipőgyár megkezdi a "Rugi" exportcipő gyártását	71/8-6
A hétközi gyakorló versenysorozat további versenyeiről	71/8-10
OL-TOTO	71/9-9
Vértes 5/1 - Gesztesvár térképmelléklet - utvonalrajzzal	71/9-9
Értesítés az ELTE Testnevelési Tanszékén tartandó vitaestről	71/10-9
Visszaigazolták az 1972. I. n. évben behozatalra kerülő svéd "Compasrose" cipőket - Miért jelent meg a szokottnál is nagyobb késéssel a lap?	71/10-12
Felhívás a külföldi szakanyagoknak a szerkesztőséggel való közlésére	71/11-10
Lapzárta: Kijelölték az országos egyéni bajnokság fellebbezését vizsgáló bizottságot (Szarka E-Maác B-Schleuderer A. személyében)	71/11-14
Megérkeztek az import sífutólécek és kötések - A Vasas SC táj-i sífutó versenyt rendez Normafán - versenyközponttal!	71/12-4
A Brit Tájékoztató Futó Szövetség (BOF) elnöke Sir Francis Chichester	71/12-10
Az 1971./9. számban megjelent OL-TOTO telitalálata	71/12-15

T Ü L E V É L

Nyitrai Gy: Részletes Tájékoztató a nemzetközi a Vasutas Kupáért versenyről	70/3-8
Hargitai I: Javaslat a csapathajnokság érdekében	70/4-8-9
Papp Péter levelére válaszol a szerkesztőség uttörő olimpia ügyben	70/4-8-9

Dormány M:	helyesbítés a lap 70/2-14 old-t	70/4-8-9
Hargitai I:	Néhány megjegyzés a Bp.I.o.-u egyéni bajnoksághoz	70/5-12
Major Á:	A helyhiányra való hivatkozást nem fogadja el, az eredmények késedelmés közlésénél.	70/5-12
Bárány L:	Sportági dokumentumokat gyűjt, anyagok megküldését kéri	70/5-12
Szoboszlai I:	Az eredményeket külön! betétlapon közölje az ujság (szerk, válaszol - nem megy!)	70/6-13
Hegedüs A:	Az országos egyéni bajnokság térképe és második napi pályája - mint vitatéma!	70/6-13
Kovács J:	Eredményhirdetés? dobogón?!	
Valtínyi L:	a Szerkesztőség következetlenségéről majd válasz a lap 70/6 sz.-ban megjelent Hegedüs A. írásra (u.itt)	71/1-13
Bozán Gy:	Nyugodalmas jó éjszakát! (az éjszakai versenyzés ellen!)	71/1-13
Tarjáni T:	A propagandafilm készítése ügyében!	71/1-13
Hardicsay M:	Válasz a 70/6 számban Bozán Györgynek - Bemutatjuk a kapitányt c. írásra	71/2-13-15
Szarka E:	Jobb és kicsivel több éjszakát! (válasz Bozán Gy. 71/1. sz. az éjszakai versenyzéssel kapcsolatos cikkére)	71/2-13-15
Hajdu K:	Még több (még kupaversenyt is) éjszakát versenyért!	71/2-13-15
Nyitrai Gy:	Válaszlevél éjszakai verseny ügyében	71/2-13-15
Skarletz I:	Lezárja az országos egyéni bajnoksággal kapcsolatos és hosszantartó vitát!	71/2-13-15
Zsigmond:	Az 1971. évi országos versenynaptár bírálata (válaszol a Minősítő Bizottság)	71/2-13-15
Faltisz J-né:	A nők véleménye az éjszakai versenyzésről - cipőárusítást a vidéki áruházakban is!	71/3-14-15
Bárány L:	Nem ért egyet az évkönyv 1970. évi megjelenésének elmaradásával.	71/3-14-15
Kisszékei:	Ne legyen több MOTALA!	71/3-14-15
Bojársky D:	Önellátás a hűsítő fronton;	71/3-14-15
Török I:	A Dunakanyar Kupán történt részvételi díj huzavonáról;	71/3-14-15
Hajdu I:	a "Moszkvai levél" cikk kiegészítése;	71/3-14-15

Nagyillés M:	Az örök ifjúság problémájának megoldásáról;	71/4-14-15
Libisch R:	A lap 71/2 sz. egyik cikkének ábrájával kapcsolatban;	71/4-14-15
László Cs:	egy "új" módszer a "taktikai váltó", amit Kolozsvárott kipróbáltak!	71/4-14-15
Gombkötő P:	Néhány szó a pályakitűző versenyekről	71/4-14-15
Deseő L:	Hahó - hahó! Pontörnek lenni jó!	71/4-14-15
Hardicsay M:	Válasz pályakitűző ügyben (ti. Gombkötő P. cikkére)	71/5-13-14
Hajdu K:	Szovjet szakirodalom közeli megjelenéséről,	71/5-13-14
Balogh T:	Tényleg okosan gazdálkodunk? (az állami támogatás elosztásának bp-i tapasztalatairól!) a szerk. válaszol erre!	71/5-13-14
Nagyillés M:	A csapatbajnokság rangjáért! (véleménye szerint ezt a versenyformát - méltatlanul - másodrangnak tekintik)	71/6-11
Hajdu K:	A rigai Sports-ban megjelent cikkéről tájékoztat;	71/7-14
Gyalog A:	Az ifjúsági pályákat hosszabbra kellene tervezni - még egyszer a tavalyi pénzelosztási elvekről;	71/7-14
Bátky L:	a lelassult tempó okozza a nagy győztesidőt? (válasz Nyitrai Gy. cikkére)	71/8-15
Nyitrai Gy:	Az ellenőrzőpontok őrzéséről;	71/8-15
Dormány M:	Magyarázom a bizonyítványomat (ti. a Herman Ottó kupaverseny pályakitűzéséről)	71/9-13
Libisch R:	Szembe helyezkedik - a "bp-i szakosztályokat néhány erős egyesületbe kellene összevonni" - elvvel; Ne koncentráljunk!	71/9-13
Homoki G:	a lap 71/8 sz.-ban megjelent Bátky véleményére utalással vitázik;	71/10-7
Baranyai A:	Viharsarok jelentkezik;	71/10-7
Hargitai M:	az É-Pesti és a bp-i váltóbajnokságon történt szervezési hiányosságokról őszintén!	71/11-12-13
Valkony F:	a Pataki Kupán történt fegyelmezetlenség ügyében közli a lap az érdekeltektől ált. iskola vezetőjének levelét;	71/12-13
Tarcsa B:	beszámoló a Jósa András kupaversenyéről	71/12-13
Balogh T:	Ellenőrzőbíró	71/12-13
Major A:	Beszámoló a Roth Gyula háziVERSENYEKÉRŐL!	71/12-13

A Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Budapest, V., Rosenberg hp.u.l.-ből
jelentjük

Az MTF Sz elnöksége és a bizottságvezetők	70/1-3-4
A területi szakszövetségek elnökségei	70/1-3-4
Az 1970. I. félévi válogató versenyek - I. fél- évi válogatottak;	70/1-3-4
Átigazolások jegyzéke	70/1-3-4-7-16
Helyesbítések "A sportolók nyilvántartási és minősítési szabályzatá"-nak "tájékoztatósi futás" c. fejezetéhez (169-172. old.)	70/2-15-16
Ifjúsági edzőtábor a MTF Sz rendezésében;	70/2-15-16
ODOT előzetes;	70/2-15-16
Petőfi Sándor ev. helyett három napos?	70/2-15-16
A 3.sz. tartalmából;	70/2-15-16
Kiegészítés és helyesbítés az 1970. április 30.- án érvénybe lépett új Versenyszabályzathoz;	70/3-2
Jegyzőkönyvek időben történő beküldéséről;	70/3-2
Mátra Kupa és Békkő Kupa elmaradt;	70/3-2
Beszámolt az MTF Sz-ben a Pest megyei Szakszövet- ség;	70/3-2
1971-től a tájegységi I.o. bajnokságok helyett - Vidékbajnokságot kell rendezni;	70/3-2
I.o. bírói minősítések jóváhagyása;	70/3-2
Lux Iván jelvényterve (rajz mellékelve)	70/3-2
Az előfizetőkhez;	70/3-2
A Veszprémi megyei Szövetség munkájáról;	70/4-11
Új versenyjegyzőkönyv nyomtatvány kapható;	70/4-11
Ismét a versenyjegyzőkönyvek pontos és határidőre történő beküldéséről;	70/4-11
Óvás és fellebbezés az Alföld Kupán;	70/4-11
A II. félév válogató versenyei - ifjúsági válo- gatott keretek 1970. II. fél évében;	70/4-11
Országos és I.o. versenybírói minősítések jóvá- hagyása	70/4-11
Kiegészítés a Vb.-Psz 6/7 pontjához; Kiegészítés a Vsz 5.6 és 9.3 pontjaihoz!	70/4-11
Beszámolt az MTF Sz-ben a BEAC és a Szabolcs-Szat- már megyei Szakszövetség elnöksége.	70/5-11
A BTSz Tájékoztató Szolgálat nyitvatartásáról;	70/5-11
Argai Gy. és Holba Á. felmentését kérték bizott- ságvezetői tisztségük alól;	70/5-11
A TF szakszervezet vezetője Nyitrai György	70/5-11
Megalakult az MTF Sz önálló Fegyelmi Bizottsága;	70/5-11
Az Elnökség pártolólag foglalkozott az éjszakai versenyzés problémájával? jóváhagyta az 1971. évi versenynaptár - tervezetet;	70/5-11
Vasas SC kérelme (Magyar M. válogatott kerettag- ság alóli felmentése ügyében)	70/5-11
Megalakult a Nyiregyháza városi szakszövetség;	70/5-11
A Győr-Sopron megyei és a Sopron városi Szakszö- vetség munkájáról;	70/6-9-10
Beszámoló a VB. tapasztalatairól;	70/6-9-10

Térképkiadást a jövőben csak az MTF Sz eszközölhet! (nyomtatott térkép)	70/6-9-10
Tájékoztató az IOF. naptáregyeztető konferenciáról;	70/6-9-10
MTF Sz határozatok: az OEB-be való feljutás rendje 1971-ben, az alsóbbrendű csapatbajnokságokon való indulási jogosultság; a létszámihiány miatt eddig "nem minősítő" versenyek ügyének rendezése!	70/6-9-10
Az 1971. I. félévi felnőtt és ifjúsági válogatott keretek;	71/1-7
Bárány László javaslata egy évkönyv kiadására;	71/1-7
Fehér János a Versenybizottság új vezetője;	71/1-7
I.o. versenybírók	71/1-7
Társadalmi aktívák jutalmazása	71/1-7
A TF területi tudósítói felkérésről;	71/1-7
MTS. OT. kitüntetések	71/2-8-9
Az 1970. évi eredmények alapján a minősítést (I.o. és arany) versenyzők névsora	71/2-8-9
A Baranya megyei Szakszövetség ujjaalakult;	71/2-8-9
A sportág első nyomtatott plakátja;	71/2-8-9
A TF posta által történt terjesztéséről tájékoztató;	71/2-8-9
1971. évi külföldi szereplésre kontingens biztosítás klubok részére;	71/2-8-9
Megalakult a Győr városi Szakszövetség;	71/2-8-9
1971. évi rangsoroló versenyek	71/2-8-9
Segédedzői tanfolyamok szervezéséről tájékoztató;	71/2-8-9
Felhívás az országos rendezvények nevezési és egyéb költségeinek befizetésére,	71/2-8-9
A válogatott keret tatabányai edzőtáborozásáról;	71/2-8-9
Zsellér György nem fogadta el az 1971. évi Főiskolai Bajnokság elnöki megbízatását!	71/2-8-9
Schluth Péter felmentését kérte a térképbizottsági tagságáról;	71/2-8-9
Hírek a Nógrád megyei Szakszövetség életéből;	71/2-8-9
Régi "Dobó Kupa"-k térképei kaphatók Egerben	71/2-8-9
Néhány kupaverseny időpont módosítása;	71/3-9
Világ Kupa kiírás - csehszlovák javaslat	71/3-9
Az edzőbizottság "Edzők Forum" előadássorozata;	71/3-9
1971. II. félévi rangsoroló versenyek	71/3-9
Határozat a MOTALA rendszerű váltók ügyében;	71/3-9
A Szolnok megyei szakszövetség elnökségi üléséről;	71/3-9
A Baranya megyei szakszövetség kérése - a szomszédos megyék fogalom kiterjesztésére	71/3-9
Junior bajnokságon való indulás feltételei	71/3-9
Egyesületi összevonások, névváltozások	71/3-9
Mi is a tájékoztató futás címmel előadás Debrecenben	71/3-9
Az NDK kulturközponttal kapcsolat felvétel - térképárusítás ügyében (VB).	71/3-9
Slezák Istvánt ezredessé nevezték ki;	71/4-12

Meghívás érkezett a Románia Kupa nemzetközi versenyre	71/4-12
A kisvárdai járás beszámolója a megyei szakszövetség előtt;	71/4-12
Kapható a "tájékoztató hét" műsorfüzete;	71/4-12
Előrehozták a "Nagy Mihály" emlékversenyt;	71/4-12
Ifjúsági edzőtábor a Mátrában;	71/4-12
Tájékoztató az IOF. VI. kongresszusán résztvevő delegációról;	71/4-12
Megalakult a Tolna megyei Szakszövetség;	71/4-12
A BTSz-nél új térképek kaphatók;	71/4-12
Kinevezték az átalakított propaganda bizottságot;	71/4-12
A sportág referense; Oláh Éva a Népsport c. lap munkatársa;	71/4-12
Ujjáalakult a technikai bizottság is;	71/4-12
A szocialista országok szövetségei ülést tartottak Prágában;	71/4-12
A válogatott keret edzőtáborozáson Bánkuton;	71/4-12
Helyesbítés: az előző számban "Nekiútottunk" c. cikk időpontjaival kapcsolatban;	71/4-12
A si tájékoztató futás hazai helyzetével foglalkozott az elnökség;	71/5-11
EBH-OL felnőtt I.o. kategóriáiban az elnökség engedélyezte III.o.-u versenyzők indulását is;	71/5-11
Országos térképjavító tanfolyam Mátraházán augusztusban;	71/5-11
Rövid hír a Szolnok megyei szakszövetségről;	71/5-11
Az Uttörő Olimpiát az uttörőmozgalom 25. éves évfordulója jegyében rendezik meg;	71/6-11
A Csongrád megyei uttörők jubileumi táborán, az események között a tájékoztató futás is szerepelt;	71/6-11
A versenyek utáni hűsítő biztosítással kapcsolatos állásfoglalás az elnökség részéről;	71/6-11
A csapatbajnokságokon résztvevő tagok éremdíjazásáról;	71/6-11
A minősítési Bizottság felhívása a versenybírókhoz, hogy a magasabb minősítéseket kérni kell;	71/6-11
A Szakszervezeti Kupa rendezésének időpont módosítása	71/6-11
Bulgáriában fokozott figyelmet fordítanak a si tájékoztató futásra. 1972. márciusában "nem hivatalos" VB-t rendeznek.	71/6-11
Az EBH-OL sorozattal kapcsolatban helyesbítés	71/6-11
Megtörtént a II. félévi válogatott keretek kijelölése;	71/7-13
Az Edzőbizottságnak két új tagja van;	71/7-13
Felhívás a nevezési lapok pontos kitöltésére;	71/7-13
A II. félév rangsoroló versenyei;	71/7-13

A cikkek lemaradt szerzőiről tájékoztat utólag a szerkesztő (1971/6. számban volt ez!)	71/7-13
A TF szerkesztősége 100-db skandináv térképet oszt szét az előfizetők között;	71/8-14
1971. I. félévi ranglisták (névsorral)	71/8-14
Fekete Jenő (BEAC) "Jó nevelő munkáért" c. plakettet kapott az MTS. Budapesti Tanácsától;	71/9-8
Boleraczký Pál az ajkai ASK versenyzője balesete;	71/9-8
A bolgár IBSOL-71 nemzetközi sifutó pályakitűző verseny eredménye;	71/9-8
A BTSz-nél kaphatók a III. VB. térképei és eredménylistái;	71/9-8
A Vasas Kupa II.o. kategóriák újrendezése november 15.	71/9-8
A lap nyilvánosságra hozta a MAFC-nak írott levelet;	71/10-14
MTS. OT. kitüntetések adományozása;	71/11-10
Juraj Urvölgyi pozsonyi lakos a "kocogómozgalom" teljesítésével kapcsolatban;	71/11-10
Külföldi szakanyagok figyelésére és beküldésére felhívás;	71/11-10
Az 1972. I. félévi válogatott keretek;	71/12-12
Az BTSz-nél kapható térképek jegyzéke;	71/12-12
A Spartacus TE fellebbezését az országos egyéni bajnoksággal kapcsolatban az elnökség elutasította;	71/12-12

S Z É L R Ó Z S A

Megjelent az IOF. Mitteilungsblatt 1969. évi száma;	70/1-13
A BTFSz körlevélben olvastuk;	
Hajdu-Bihar megye híradójáról;	
Veszprém megye legjobb férfi sportolója;	
TV vetélkedő Jávorka Péterrel;	
A Suunnistaja c. finn lap hireiből;	70/2-13-14
Az Exo c. bulgár hetilap alapján hírek Bulgáriából;	
A zágrábi VIHÉR egyesület első si tájékoztatósi futó versenyéről és a Horvát Hegymászó Szövetség mellett megalakult Tájékoztatósi Versenyzés Ligájáról;	
A szovjet egyetemi-főiskolai hallgatók programjából;	
Hír az össz-szövetségi téli tájékoztatósi versenyéről;	
Az MTFsz Elnöksége előtt tájékoztatót tartott az OSC szakosztályvezetője;	70/3-7
Svéd TV film a sportág történetéről;	

- Az ötnapos svéd O-Ring 1971. és 1972. évi rendezőiről;
- Hegedüs András és Monspart Sarolta NSZK-beli versenyeredményeiről;
- Külföldi jelentkezések a Hungária Kupára; Hol állnak rajthoz külföldön versenyzőink?
- Bulgár pályakitűző verseny, valamint az Echo c.lap által felajánlott kupa versenyről;
- Skerletz Iván a finn pályakitűzőverseny idei győztese;
- A Bp-i Spartacus TE svédországi szerepléséről? 70/4-12
- Jubil-OL-70;
- Nemzetközi OSTSEE-Pokal;
- A dániai (Sylkeborg) versenyről;
- WM-OL-70 - a VB. rendezőség 4.sz. tájékoztatójáról;
- Az 1970. évi finn pályakitűzőverseny részletes eredménye;
- Az I.ö. éjszakai bajnokság szeptember 19-én került megrendezésre; (eredmények is) 70/5-9
- A Reaktor-Kupán 78 fő benevezett versenyző nem állt rajthoz;
- A Pataki István és Gyógyszer Kupa versenyről; 70/5-9
- MOTALA tip. váltóbajnokság a Közép-Pesti körzetben;
- Tájékoztató a Dél-Pesti körzeti szakszövetség 70/6-11
- BEAC versenyzők a "Jó tanulással, jó sportolással a szocializmusért" vándordíj győztesei;
- A bp-i edzőbizottság felmérése a fővárosi szakosztályokban;
- A vadászati világkiállítás miatt várható nehézségek; - az 1971. évi terepangedélyek ügyében;
- Danovszky Ferenc (BSE) 50 km-es gyalogló eredményéről;
- A lap négy megyéből kapott hiradót;
- Bársony András és Erdős Katalin (BEAC) házasságkötése;
- Megjelent a nyíregyházi Tájékoztató 1. száma;
- Budapesten a körzeti TFSz-ek szerződtek edzőt;
- Herbert Lackner, osztrák sportvezető Amerikában;
- Felhívás a hiányos jegyzőkönyvek pótlására;
- A BTFSz edzőbizottság értekezlete, az 1971. évi állami támogatás elosztásának rendszéről;
- Nemzetközi si tájékoztató futóverseny az NDK-beli Lauschában; 71/1-4
- Olvasó javaslatot kérnek az EBH-OL versenysorozat megjelölésére;

A Komárom megyei versenybíróképző tanfolyam
A BTFSz edzőbizottság értekezletéről;
A Pálma Kupa versenyre (Budapestről) jó utazási lehetőségek;
Kistamás Sándor (ceglédi) és Fehér Miklós (gyöngyösi) sporttársak fotó sikereiről;
A bp-i szakosztályok 50 %-ban még nincs edző;
A TF régi számai kaphatók a BTFSz Tájékoztató Irodában;
Az 1925. június 13-án lebonyolított lovasverseny térképéről;
A DEAC új térképjavító módszer kidolgozásán fáradozik;
A debreceni KLTE Pedagógiai Tanszéke kezdeményezéséről;
A pécsi VSK-ban hármas diplomavédés;
Somogyi Jenő (Ajka) 80 km-es teljesítményéről;
Az ajkai ASE Döbröntén bucsuztatta az ó-esztendőt;
A Baranya megyei sifutók tábora;
A Pécsi EAC szakosztályának ujjászervezését a Faltisz házaspártól várják;
A Pest megyei TFSz munkájáról;
Takács Mária (Hajdu-Bihar megye) KISZ jutalma;
A 16 fős svéd csoport Debrecen környéki edzőversenyéről;
A Veszprém megyei TFSz aktivaértekezlete;
Arató János (Pápa) - élménybeszámolója Pápán;
Gáti László Pápán két szakosztály edzője;
Az EBH-OL-ra az első jelentkező - lengyel versenyző;
Heves megyében elnökségi ülést tartottak;
Csongrád megyében az 1000-nél több versenyző közül csak 270 a felnőtt;
Az év sportolója cím védői Norvégiában;
Az OSC versenyzőinek bulgáriai élménybeszámolójáról;
A győri TFSz 1.sz. Értesítőjéről;
Ismét Arató János (Ajka) nyerte a "Jó dolgozó, jó sportoló" vándordíjat Veszprém megyében;
Svájci és NSZK-beli versenyzők indulása sifutóversenyen;
1971-től egyéni indítás lesz a svájci váltóbajnokságon is;
Svédországban bizottság alakult - a tájékoztató futásban "elmaradott" országok segítésére;
Erik Tobé IOF. elnök magas kitüntetést nyújtott át egy svéd és egy norvég sportolónak, ill. ujságíróknak;
A színvakok érdekében - svéd javaslat;
Nézőcsucs vagy árukapcsolás a tavalyi Döbrönte Kupán?

71/2-11-12

- Svéd rangsor 1970-ben;
Az NSZK-beli testvérlap 1971-ben nem jelenik meg - anyagi és technikai okok miatt;
A norvégok évkönyvéről;
Debrecenben Tájékoztató Futó Klub működik;
A BEAC áprilisi terepfutó versenyelőzetes;
Az 1971. évi Uttörő Olimpia 71/3-12
A Csehszlovák Szövetség tájékoztatója a VB-ről;
A finn pályakitűző (nemzetközi) verseny anyagából 50 készletet kapott az MTFSz;
Borsod megyében versenybírói tanfolyam: 595 fő versenyző;
A BTFSz edzőbizottsága filmeket kölcsönöz;
Az Észak-Pesti körzeti szakszövetség 1.sz. tájékoztatójáról;
Hódmezővásárhely legnagyobb egyesülete a jövőben HÓDGÉP SK néven szerepel;
A TF Szerkesztőség által rendezett VB. élménybeszámolóról;
Schönviszky György a TF régebbi példányát keresi; 71/3-12
Az Ózdi Kohász versenyzői az atléták edzőtáborán;
Pécsi versenyzők közös edzése Dömörkapun;
A Baranya megyei TFSz-ben minden héten szakmai előadás;
A paksiak technikai edzése az Edzőpálya II.-on;
Részett közös tornatermi edzések;
A Fejér megyei szakszövetség erdei tornapálya készítését tervezi;
Egy francia 80 oldalas szakkönyv megjelenéséről; 71/4-13
A svéd W. Stalbrand - Franciaország IOF összekötője - javaslata (VB.)
Lengyel versenyekről, az országos bajnokságokról;
A Közép-Pesti TFSz nem minősítő kupaversenyek rendez;
A DUNA SC 36 éve rendezte meg az első hazai terepversenyt;
Tudositás Dél-Pesti és X. kerületi versenyekről;
Versenyterkép ellenőrzés Svédországban és Svájcban;
Nyíregyházán pályakitűzőverseny;
A lett tájékoztatói futók 1970. évi ranglistája;
A Tenkes Kupa versenyről;
Bulgáriában megalapították a Vásárvárosok Kupáját - először Plóvdiv rendezzi;

- Svájcban "térképberletet" bocsátottak ki;
Szovjet megfigyelő küldöttség a VB-n
(50 fő) 71/5-11
- Hir a Szovjet Turiszt c. lap alapján a II.
pályakitűzőversenyükről;
- A finn szaklap (áprilisi számában) fog-
lalkozik hazánk tájékozási futó
sportjával;
- Az osztrák szaklap beszámolója a "Kilián
György" emlékversenyéről;
- A BTFSz megállapodása a Pilisi Parkerdőgaz-
dasággal a Normafánál lévő síház igény-
bevételeiről;
- A Szolnok megyei TFSz Tájéoló címmel értesítőt
adott ki;
- A soproni erdészeti középiskolások megjelen-
tek a verseny pályákon;
- Megjelent az OSC 40 oldalas stencilezett érte-
sitője;
- A Nógrád megyeiek "Nógrádi Sándor" emlékver-
senyről;
- A Dél-Pesti körzet egyéni bajnokságáról;
- A Somogyi Néplapban cikkek jelentek meg sport-
águnkról;
- Balogh Tamás és Kempelen Ágnes házasságot kö-
tötték;
- Az Észak-Pesti körzet új módszere a nevezések
határidőre történő beküldése érdekében;
- Sopronban - csapatbajnokság - csapat nélkül;
- A paksi járási TFSz első versenyén;
- Egy norvég nemzetközi versenyéről;
- Nemzetközi mozaik cseh, bulgár, és svéd ver-
sények 1000 feletti induló létszámáról;
- A svájci XV. pályakitűzőversenyéről; 71/7-11
- Finnországban igen népszerű sportágunk;
- A svéd szövetség ifjúsági bizottsága közel
30 éve alakult;
- A svédországi TRIM versenyek népszerűségéről;
- Svédországban ismét kiírták "az év legjobb
ifi pályája" versenyt;
- Óbányán rendezték meg az ODOT Tolna megyei
versenyét;
- A Temesvári VOINTA SC 5. GENTINA versenyéről;
- A bulgár si tájékozási futó pályakitűző-
versenyéről;
- A svéd sporttertekezleteken - tilos a dohányzás;
- Sopronban versenyzők részére tanfolyam;
- A komárom megyei TFSz elnökségét kibővítették;
- Finnországban 4 napos "tájékozási hét",
1971. júliusában;

- Monspart Sarolta nyerte a svájci 5 napos versenyt; 71/8-14
A BTFSz pályakitűzőversenye versenybírók részére;
Ausztriában országos középiskolai bajnokságot rendeztek;
A svájci EMMENTÁL környéki versenyen norvég, svéd és NSZK-beli versenyzők indultak;
Magyar versenyzők Bulgáriában; 71/9-12
A Postás SK-k találkozója keretében - Szeged környékén lebonyolított versenyről;
A TRIÁL import sifelszereléseket hoz forgalomba;
Kalocsa jelentkezik a hazai versenyéletben;
A románok megrendezték sportágunkban is a "Balkaniádá"-t;
A moszkvai TV díjért - hirverő verseny;
Az angol bajnoknő cikke a "The Orienteerer" c. szaklapban;
A XIV. Hegyek Kupa- román versenyről;
A kolozsváriak 4 napos nemzetközi versenye;
A TJ Ostroj Opava csehszlovák klub rendezte meg a II. cseh 3 napos versenyt;
A Vasas Kupa újra rendezési dátumának közlése; 71/10-14
Az Ajka Kupa eredményei - Nové János visszavonulása;
Hiradás a IX. Döbrönte Kupáról;
Az NDK-beli egyéni és váltóbajnokságról;
A "Sport a Szovjetunióban" c. lap interjújáról Erik Tobéval;
A finn szaklap közli 1972. érdekesebb nemzetközi eseményeinek naptárát; 71/11-7
A szabolcsiak vállalása (középfoku iskolák költségei)
A Csongrád megyei TFSz által rendezett két ifjúsági versenyről;
Pest megyében Vác-Gödöllő-Cegléd helységekre koncentrálódik sportágunk;
A soproni szakszövetség hiradója megjelent; 100 éves a Bp. Vörösmarty Gimnázium, tanulói adják az OSC utánpótlását;
Kanadában újabb szakkönyv jelent meg; 71/12-12
Az osztrák szövetség Hiradójából;
P.O. Bengtson európai körúton - osztrák versenyen;
A svéd 5 napos versenyt 1972-ben 38 kategóriában rendezik meg;
Veszprém megye 1972. I.n. évében versenybírói tanfolyamot rendez;

Megjegyzés: a tartalomjegyzékben nem tüntettük fel
a rendszeresen megjelenő karikatúrákat
és a versenyeredményeket ! (számszerű-
adatokat!)

