

# A MAGYAR TÁJFUTÓ VÁLOGATOTT



1995

## A minőségi útépités ellenőrző pontjai

*Magyar Bau Holding*

NYUGATI IGAZGATÓSÁG



GYŐRI  
ÚTÉPÍTŐ

MAGYAR  
ASZFALT

ARBAU  
ÉPÍTŐ

SOMOGY  
ASZFALT

PÉCSI  
ÉPÍTŐ



Elegant Mode Konfekcióipari Részvénytársaság

Az ELEGANT MODE Rt. 1990. július 1-e óta működik konfekcióipari részvénytársaságként.

Ezúton ajánlja az Önök figyelmébe PAL VASARY márkanéven fémjelzett kollekcióját, mely termékei kizárólag import, elsősorban olasz alapanyagból készülnek igényes kivitelben és kiváló minőségben.

Árukínálatunkkal azokat a 25-40 év közötti hölgyeket és urakat célozzuk meg, akik a modern, önálló típust alkotják. Szem előtt tartják a divat és praktikum elvét is egyben.

Reményünk szerint az Önök közreműködésével az 1995-96. évi őszi-téli kollekciónk a városi, elegáns öltözködés nélkülözhetetlen részévé válik.



ELEGANT MODE KONFEKCIÓIPARI RT. H-1084 Budapest, Nagyuvaros u. 14.

Tel.: (36-1) 113-6468, Fax: (36-1) 133-4333

Gyár: Cegléd, Körösi u. 35. Tel.: 06/53/310-155



## KÖSZÖNTŐ – ADDRESS

Az idei esztendőnek különleges a jelentősége bármilyen szempontból is vizsgáljuk. Az IOF a tájfutást, az Egyesült Nemzetek Szervezete pedig a család évének nyilvánította 1995-öt. A sors véletlen játékaról van szó, mégis szépen igazan cseng össze a két szó: ez a sportág egyanis jellegében, gyakorlatában, hangulatában is talán a legcsaládiasabb. Ráadásul szép jubileumhoz érkeztek a nemzetközi szövetség: 25 esztendővel ezelőtt alakult. Az alapítók között - akárcsak annak idején a nemzetközi Olimpiai Bizottság párisi megszületésénél - ott bábáskodott magyar szövetség is. A sportág ma ellenben sokkal korábban megtette már az első lépéseket 70 esztendővel ezelőtt.

A magyarokat jogos büszkeség töltötte el: eredményeikkel, a kiemelkedő nemzetközi versenyek rendezésével, a sportág terjesztésével jelentősen kivették részüket a tájfutósport rohamos fejlesztéséből. Menspárt Sarolta (1972) és Oláh Katalin (1991) világbajnoki győzelmei mellett ezüst és bronzérmet gyűjtöttek váltóink, s tiszteletreméltóan szerepeltek legjobbjaink nemcsak a felnőt, hanem főiskolai és junior világbajnokságokon is. A tájfutás magyar családja - 132 egyesületben - megközelíti, talán már felül is múlja a 3500 főt. Külön is kiemelést érdemel a "család" települési szóródása. Az országnak mind a 19 megyéjében működik szövetség, s ebben a sportágban - másokkal ellentétben - egyáltalában nem érvényesül a túlzott Budapest központúság.

Szeretném remélni, hogy ez az egészséges, vonzó, a fizikai, szellemi és erkölcsi értékeket egyaránt feltételező szép sportág újabb hódítást tesz - felhasználva a tájfutás évének esemény-sorozatát - s hogy ehhez e kiadvány is segítséget nyújthat.

Sportbaráti üdvözléssel:



Gallov Rezső  
államtitkár az OTSH elnöke

The present year is, in any aspect, of particular importance. IOF declared the year 1995 to year of orienteering and United Nations Organization declared it to year of the family. Although this is a coincidence by chance, the two are in a nice and true harmony: our kind of sport is, with its characteristics, practice and atmosphere, probably the most familiar one. And, further, the International Federation is having an anniversary this year: it has been established 25 years ago. The Hungarian Orienteering Federation was - as it had been in Paris at the birth of the International Olympic Committee - one of the founders. Orienteering itself had its beginnings much



earlier, 70 years ago.

The Hungarian can rightly be proud: with their results, with the outstanding international competitions organized in Hungary, with the propaganda of kind of sport, they have done a great deal for the fast development of orienteering. Besides the world champions's title of Sarolta Menspárt (1972) and Katalin Oláh (1991), our relay teams won silver and bronze medals, and our best showed a respectable form in the adult's, and also in the college and junior world championships. The Hungarian orienteering community, consisting of 132 associations, has reached or even surpassed the number of 3500. The geographical distribution of this community is especially noteworthy: all the 19 Hungarian countries have their own orienteering federations, in this sport there is absolutely no exaggerated Budapest centrism, like in certain other sports.

I would like to hope that this healthy, attractive and beautiful sport, which equally demands on physical, mental and ethical qualities, will have, by means of the events of the year of orienteering, another development this year, and that this pamphlet can be an aid to that.

With best regards from a sports-fan,

Rezső Gallov  
Secretary of State,  
Head of the National Board of Physical  
Education and Sports

# ELŐSZÓ

## Kedves Olvasó!

Aki ezt a kis füzetet fellapozza, a magyar tájfutás ékszerdobozát nyitja fel és olyan információ birtokába jut, amely segítséget nyújt a sportág múltjának és jelenének megismeréséhez. Ez a tükör, vagy inkább fotóalbum hivatott arra, hogy bemutassa sportágunk reprezentánsait - szakvezetőket, edzőket és válogatottjainkat -, akik nélkül a tájfutás nem létezne.

E kis összeállítás megjelenése 1995. évben több szempontból is jelentős, hiszen jubilál a magyar tájfutás. Ebben az évben ünnepeľjűk szövetségűnk fennállásának **25.**, valamint a sportág magyarországi létezésének **70.** évfordulóját. Ugyanakkor az **1995. év a TÁJÉKOZÓDÁS ÉVE**, amely hivatott emléket állítani sportágunk létezésének és sokakat mozgósítani.

E kiadvány egyik funkciója, hogy népszerűsítse ezt a sportot, az erdőt, a tájat szerető embert. Az utóbbi időben sokszor mondjuk: **a tájfutás külön világ.** Csodálatos varázsa valóban fertőző, lenyűgöző, magával ragadó. Mindnyájunk számára öröm és megtiszteltetés, hogy ennek a sportági családnak tagjai lehetűnk.

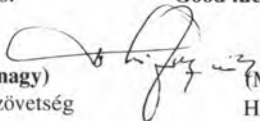
A zöldsport ékszerdobozában helyet foglalók, azaz válogatottjaink a múlt és a jövő sikerkovácsai, akik eredményei útján a közvélemény meg- és elismeri sportágunkat.

**1995. VILÁGBAJNOKSÁGI ÉV** is, amely reményekre jogosíthat, de természetesen kötelezettségek sorát rója ránk, szervezőkre és sportolókra egyaránt. Hiszem és vallom, hogy csak a becsületes, feszített munka hozza meg gyűmölcset.

Ennek alapján az 1995-ös esztendő is lehet egy olyan ajándék tájfutó társadalmunk számára, amelyet jelentett **1972** és **1991**, amikor MONSPART SAROLTA és OLÁH KATALIN csodálatos világbajnoki címeinek örűlhetett a sportot, tájfutást szerető világ.

**Sok sikert TÁJFUTÁS 1995-ben is!**

(Dr. Holló József vezérőrnagy)  
Magyar Tájékozódási Futó Szövetség



## Dear Reader!

When you read this brochure you receive lots of information about Hungarian orienteering which helps you to know the past and the present of the sport. This brochure is a mirror that introduces you the representatives of our sport - the leadership, the trainers and the members of the Hungarian team. This sport would not be able to exist without their work.

Issuing of this album in 1995 is important from several points of view. Hungarian orienteering celebrates the **25 years** anniversary of establishment of Hungarian Orienteering Federation, and this sport has been existing in Hungary for **70 years**.

And eventually **1995** is the year of orienteering which erects a memory of existence of this sport.

This brochure tries to popularise the orienteering, the forest and people who like the nature.

Currently, we say many times that orienteering is a special world which is wonderful and magic.

To be member of this sport family is a joy and privilege to all of us.

This sport is made acknowledged by the Hungarian Team who have been working hard for the success.

1995 is the year of the next is line World Championship. The trainers, the competitors and the team leaders have to work very hard for the good results. I believe that only the fair, honest and the hard work can win.

We hope that we will be able to congratulate again to a Hungarian World Champion in 1995 as we did in **1972** (S. Monspart) and in **1991** (K. Oláh).

**Good luck Orienteering in 1995 too!**

(Major General Dr. József Holló)  
Hungarian Orienteering Federation



**Dr. HOLLÓ JÓZSEF** vezérőrnagy

a Magyar  
Tájékozódási  
Futó Szövetség  
elnöke  
Született: 1949.  
március 31.  
1972 – szenten-  
drei Kossuth  
Lajos Katonai  
Főiskola pszi-  
hológiai szakán  
végez,

1980 – Katonai Akadémián magasabb képesítést  
szerez,  
1963 – 1967-a Miskolci Sportiskola atlétája,  
1967 – 1968-a Szuhavölgyi Bányász atlétája,  
labdarúgója,  
1969 – 1972-a Kossuth KFSE atlétája, sielője,  
1972 – 1980 – az aszódi, szombathelyi,  
helyőrségekben sportiszt,  
1981 – 1984 – a lenti Honvéd Bottyán SE elnöke,  
1984 – a Honvédelmi Minisztériumban  
az országos járőrbajnokságok szervezője.

**Major General Dr. JÓZSEF HOLLÓ**

President of the Hungarian Orienteering  
Federation  
Born on the 17th of April, 1949  
1972 – Graduates as a psychologist at Kossuth  
Lajos Military College  
1980 – Attains a higher degree at the Military  
Academy  
1963 – 1967 – Athlete of the Miskolc Sport  
School  
1967 – 1968 – Athlete and footballer of the  
Szuhavölgyi Miner's Sport Club  
1969 – 1972 – Athlete and skier of the Sport  
Association of Kossuth Lajos Military College  
1972 – 1980 – Sports Officer in Aszód and  
Szombathely  
1984 – 1984 – President of the Soldier's Sport  
Association in Lenti  
1984 – Organizer of the National Patrol's  
Championships at the Ministry of Defence

**SKERLETZ IVÁN**

a Magyar  
Tájékozódási  
Futó Szövetség  
főtitkára  
Született:  
1939. április 17.  
Három egyéni  
országos  
bajnokságot  
nyert,

1957-től 1967-ig válogatott kerettag,  
1968-ig-HM polgári alkalmazott, majd  
a Fokgyem Ktsz. alkalmazottja,  
1968 – 1972-a magyar tájfutó szövetség kapitánya,  
1970-a Magyar Tájfutó Szövetség főtitkára,  
1974 – 1984-a Nemzetközi Tájfutó Szövetség  
(IOF) térképbizottságának tagja,  
1983 – TF sportszervezői oklevél,  
1991 – a Magyar Térképbarátok Társulatának  
főtitkára.

**IVÁN SKERLETZ**

Secretary General of the Hungarian Orienteering  
Federation  
Born on the 17th of April, 1939  
Won three individual national champion's titles.  
Was member of the national orienteering team  
pool between 1957 and 1967  
Up to 1968 – civilian army employee, then  
employee of an industrial cooperative.  
1968 – 1972 – Team leader of the Hungarian  
national orienteering team  
1970 – Secretary General of the Hungarian  
Orienteering Federation  
1974 – 1984 – Member of the Map Committee of  
the International Orienteering Federation  
1983 – Graduates as sport organizer at the College  
of Physical Education  
1991 – Secretary General

**Dr. DOSEK ÁGOSTON**

és sífutásban

1978 - TF testnevelő tanári oklevél

1981, 1994 - TF edzői oklevél; tájfutó és sí szakedző

1988 - TF munkatárs; Edzésméleti tanszék

egyetemi tanársegéd majd egyetemi adjunktus

1989 - a magyar tájfutó válogatott vezető edzője

1992 - TF doktori cím.

a magyar tájfutó válogatott szövetségi kapitánya  
Született: 1955. március 05.  
Több évig a magyar tájfutó, sífutó és sítájfutó válogatott tagja.  
Többszörös országos bajnok tájfutásban

**Dr. ÁGOSTON DOSEK**

Team leader of the Hungarian national orienteering team

Born on the 5th of March, 1955

In orienteering, 5 individual and 1 team national champion's titles and member of national team pool between 1978-1987. In cross-country skiing, 12 individual and 12 team national champion's title and member of national team pool between 1977-1987. Member of ski orienteering national team 1986-1990.

1978 - Graduates at the College of Physical Education

1981, 1994 - orienteering and ski expert coach

1988 - Adjunct of Physical education and pedagogy faculty

1989 - Team leader of the Hungarian national team

1992 - university doctor degree at the University of Physical education

**Dr. SOMOGYVÁRI KÁROLY**

1954-1957-az István kórház munkatársa,

1957-az OTSI ill. az OSEI munkatársa; osztályvezető főorvos,

Röntgendiagnosztikával foglalkozik,

1964-a magyar tájfutó válogatott keret orvosa,

1966-sportorvosi szakvizsgát tesz.

a magyar tájfutó válogatott orvosa  
Született: 1926. szeptember 26.  
1951-BOTE általános orvosi oklevelet szerez,  
1951-1954-a Sportkórház munkatársa,  
1954-radiológiai szakvizsgát tesz,

**Dr. KÁROLY SOMOGYVÁRI**

Physician of the Hungarian National Orienteering Team  
Born on the 26th of September, 1926

1951 - M.D.'s degree at the Budapest Medical University

1951 - 1954 - employed at Sport Hospital

1954 - Passes specialist's examination as a radiologist

1954 - 1957 - employed at István Hospital

1957 - Collaborator of the National Institute for Sport Health, departmental head physician, works in the field of X-ray diagnostics

1964 - Physician of the Hungarian national orienteering team

1966 - Passes specialist's examination as a sport physician



## MONSPART SAROLTA



a Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség alelnöke,

a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség elnökségi tagja  
Született: 1944. november 17.

A sportág első nem skandináv

világbajnoka (1972. Staré Splyvy, Csehszlovákia). Tizennégyszeres egyéni, tizenkétszeres csapat és kilencszeres váltó országos bajnok, valamint 1962-1978-ig válogatott kerettag a tájfutásban. Az első magyar, aki sítájfutó VB-n indult. Edzői: Garay Sándor, Simon Dénes, Vittek Lajos. Tízszoros egyéni és tizenhatszoros csapat országos bajnok, valamint 1973-1977-ig válogatott kerettag a tájfutásban.

Életként az első európai nő, aki három órán belül futja a maratont (1972).

Életként edzője: Rózsavölgyi Lajos

1967-ELTE TTK középiskolai mat.-fiz. tanári oklevél

1967-1968-általános iskolai tanár

1968-1969-bp-i II.Rákóczi Ferenc gimnázium mat.-fiz. tanár

1969 – 1972-Kéziszővők Szöv. munkatársa

1973 – 1979-OKISZ-KIOSZ Sportosztály előadó

1978. VI. 25.: kullancsfertőzés okozta vírusos agyvelőgyulladás sportolói pályafutásának befejezését kényszeríti

1979 – TF sportszervezői oklevél

1980 – TF edzői oklevél, tájfutó szakedző 1980-

1989-a magyar tájfutóválogatott szövetségi kapitánya

1982-a Nemzetközi Tájéfutó Szövetség (IOF) elnökségi tagja

1988-a Sportsegély kuratórium tagja

1989-mesteredző

1990-a Nemzeti Egészségvédelmi Intézet munkatársa, a fizikai aktivitásfelelőse

1994-a Nemzetközi Tájéfutó Szövetség alelnöke

## SAROLTA MONSPART

Vice president of the International Orienteering Federation

Member of the Presidium of the Hungarian Orienteering Federation

Born on the 17th of November, 1944

The first non-Scandinavian female world champion in this kind of sport (1972, Staré Splyvy, Czechoslovakia). National champion's titles: 14 times in individual, 12 times in team and 8 times in relay. Member of the Hungarian national orienteering team pool between 1962-1978. The first Hungarian to start on a ski orienteering race. Her trainers: Sándor Garay, Dénes Simon, Lajos Vittek. In cross-country skiing, 5 individual and 16 team national champion's titles and member of the national team pool between 1973 - 1977.

As an athlete, the first European woman to run the Marathon race within three hours (1972). Athletic trainer: Lajos Rózsavölgyi.

1967 - Graduates at ELTE University Budapest, Faculty of Science, as teacher of mathematics and physics

1967 - 1968 - Teacher in an elementary school

1968 - 1969 - Teacher of mathematics and physics at a renowned grammar school in Budapest

1969 - 1972 - Collaborator of the Hand Weaver's

1973 - 1979 - Executive at the Sports Department of Private Craftmen's and Private Merchants' National Federation

1978. VI. 25. - A tickborne viral encephalitis infection forces Ms. Monspart to abandon her career as a sportswoman

1979 - Graduates as sport organizer at the College of Physical Education

1980 - Graduates as trainer and specialized trainer for orienteering at the College of Physical Education

1980 - 1989 - Team leader of the Hungarian National Orienteering Team

1982 - Member of the presidium of the International Orienteering Federation

1988 - Member of the Hungarian Sports Aid's Board of Trustees

1989 - Master trainer's degree

1990 - Collaborator of the National Institute for Health Protection, in charge of physical activity

1994 - Vice President of the International Orienteering Federation

**BOKROS ANDREA**

1969. 03. 26.-169 cm-50 kg

**Egyesület:** Szombathelyi

Tanárképző SE

**Edző:** Bokros István**Korábbi edző(k):** Sárközy Csaba,

Nyúl József, Bárdosi Zoltán

**fogl.:** egyetemi hallgató**Lakcím:** Miskolc, 3524

Hajós u. 48.

**OB:**

hosszútáv: 1992, 1993

klasszikus: 1993

rövid: 1992

váltó: 1989

**VB csapattag:**

1989, 1991, 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1990, 1992 Főiskolás VB:

9. hely

1991. VB váltó: 4. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**

10.000 m: 36:30

**Célkitűzés 1995-re:**

"110 %-on belül futni az edzőmhöz képest."

**Szponzor:**

Bunyik László

**BROOKS****HORNYÁK MARIANNA**

1973. 10. 21.-182 cm-64 kg

**Egyesület:** Diósgyőri

Tájékozódásifutó Club

**Edző(k):** Zsigmond Tibor, Kaló

Annamária

**Korábbi edző(k):**

Juhász László

**fogl.:** főiskolai hallgató**Lakcím:** Miskolc, 3534

Róna u. 4.

**OB:**

(junior)

hosszútáv: 1992,

klasszikus: 1993

**Célkitűzés 1995-re:**

"Ezt megtartanám magamnak!"

**KOVÁCS BERNADETT**

1973. 11. 06.-170 cm-52 kg

**Egyesület:** PVSK**Edző:** Dr. Kovács László**fogl.:** főiskolai hallgató**Lakcím:** Pécs, 7621

Rákóczi u. 35-37.

**OB:** (felnőtt)

csapat: 1993

váltó: 1993

(junior)

hosszútáv: 1993

klasszikus: 1992

rövid: 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1991. Junior VB váltó: 6. hely

1994. Főiskolás VB váltó: 5. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**

Mecsek-átfutás (48 km):

4 óra 5 perc

**Célkitűzés 1995-re:**

"Talán az 1995-ös felnőtt VB csapatba bekerülni."





**LOVASI KATALIN**

1971. 03. 13.-174 cm-57 kg  
**Egyesület:** PVSK

**Edző:** Dr. Pavlovics Gábor  
**Korábbi edző(k):** Veres Imre,  
 Bokros István  
**fogl.:** geológus-mérnök

**Lakcím:** Pécs, 7632  
 Lahti u. 14.  
**OB:**  
 rövid: 1993

**VB csapattag**  
 1989, 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**  
 1993. VB:  
 váltó: 7. hely  
 1994. Főiskolás VB: 8. hely  
 váltó: 5. hely

**Céltűzés 1995-re:**  
 "Szeretnék indulni és jól futni az  
 1995-ös VB-n."



**LUBINSZKI MÁRIA**

1976. 09. 19.-180 cm-60 kg  
**Egyesület:** Diósgyőri  
 Tájékozódásifutó Club  
**Edző:** Zsigmond Tibor  
**Korábbi edző(k):** Kovács Attila  
**fogl.:** tanuló

**Lakcím:** Miskolc, 3535  
 Kuruc u. 75.

**OB:(ífi)**  
 hosszútáv: 1993, 1994  
 rövid: 1993, 1994

**Legjobb nemzetközi eredmények:**  
 1994. Junior VB:  
 rövid: 9. hely  
 1994. Junior Match:  
 ífi 2. hely

**Céltűzés 1995-re:**  
 "OPINIUM COMMENTA  
 DELET DIES"



**OROSZNÉ  
 OLÁH KATALIN**

1968. 07. 06.-168 cm-51 kg  
**Egyesület:** SzVSE  
**Edző:** Kárai Kázmér  
**Korábbi edző(k):** Marina György,  
 Dosek Ágoston  
**fogl.:** sportoló  
**Lakcím:** Budapest, 1135 Kisgömb u. 20.

**OB:**  
 hosszútáv: 1986, 1987, 1988, 1989,  
 1990, 1993, 1994  
 klasszikus: 1985, 1987, 1988,  
 1989, 1994,  
 rövid: 1994  
 csapat: 1994

**VB csapattag**  
 1985, 1987, 1989, 1991, 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**  
 1988. Junior EB: 3. hely,  
 1991. VB:  
 rövid: 5. hely  
 klasszikus: 1. hely  
 váltó: 4. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 3.000 m 9:25.8  
 10.000 m 34:33.27

**Céltűzés 1995-re:**  
 "Folyamatos felkészüléssel minél  
 jobb eredményt elérni az 1995-ös  
 VB-n."

**Szponzor:**  
 SAUCONY

**VINUT KFT.** - Szeged

Translation of the hungarian phrases:

Egyesület:	club	rövid:	short
Edző:	coach	váltó:	relay
Korábbi edző:	previous coach	csapat:	team
Lakcím:	address	éjszakai:	by-night
OB:	Hung. champ.	VB:	WOC
Legjobb nemzetközi eredmények:		Junior EB:	
Best international results		European Junior Champ	
hosszútáv:	long	Junior VB:	Junior WOC
klasszikus, egyéni:	classic	Főiskolás VB:	Student WOC



**VINICZAINÉ  
KOVÁCS ILDIKÓ**

1969. 02. 17.-170 cm-52 kg

Egyesület: PVSZK

Edző: Dr. Kovács László

Korábbi edző(k): Kelemen János,  
Tóth Jenő

fogl.: tanár

Lakcím: Pécs, 7626 Lánca u. 6.

**OB:**

csapat:1993

váltó: 1993

**VB csapattag**

1989, 1991, 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

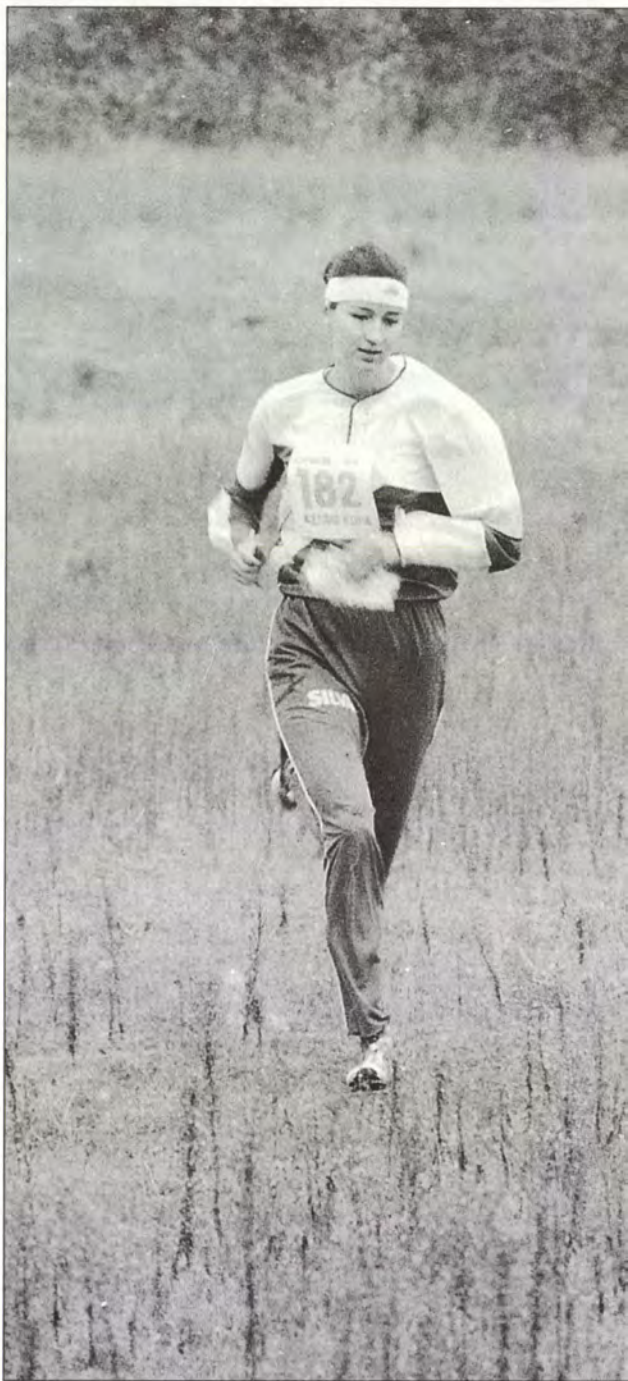
1988. JuniorVB: 9. hely

1991. VB

váltó: 4. hely

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb távra:**

“Élvezni a tájfutást!”





**DÉNES ZOLTÁN**

1972. 05. 02.-172 cm-63 kg  
**Egyesület:** Soproni MAFC

**Edző:** Cser Borbála

**Korábbi edző(k):** Szebényi Béla  
**fogl.:** egyetemi hallgató

**Lakcím:** Kaskantyú, 6211  
 Ady E. u. 2/a

**OB:**  
 (felnőtt)  
 csapat:1994.  
 (junior)  
 klasszikus: 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1994. Főiskolás VB:  
 váltó: 3. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 Félmaraton 74:04

**Célkitűzés 1995-re:**  
 "VB, Németország."

**Szponzor:**  
 Kaskantyú

**DOMONYIK GÁBOR**

1976. 03. 30.-185 cm-70 kg  
**Egyesület:** MEAFC

**Edző(k):** Bokros István, Bokros  
 Andrea  
**Korábbi edző(k):** Völgyes Lajos  
**fogl.:** egyetemi hallgató

**Lakcím:** Miskolc, 3529  
 Középszer u. 92.

**OB:**  
 (junior)  
 hosszútáv: 1994  
 rövid: 1993  
 (ifj)  
 hosszútáv: 1992  
 éjszakai: 1991

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1994 Junior VB:  
 klasszikus: 5. hely  
 váltó: 3. hely  
 1994 Főiskolás VB:  
 váltó: 3. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 1.500 m: 4:04  
 3.000 m: 8:42  
 15 km: 49:10

**Célkitűzés 1995-re:**

"- kiadós felkészülés a mezei VB-re,  
 - junior VB-n szeretnék az 1994-  
 hez hasonló eredményt elérni,  
 - bekerülni a felnőtt VB-re utazó  
 keretbe."

**Szponzor:**

**EGEI TAMÁS**

1963. 10. 14.-175 cm-68 kg  
**Egyesület:** Veszprémi Honvéd SE  
**Edző:**

**Korábbi edző(k):** Törjés György,  
 Páhy Tibor  
**fogl.:** ipari alpinista

**Lakcím:** Székesfehérvár,  
 Ybl u. 8.

**OB:**  
 rövid: 1993  
 csapat:1988  
 váltó: 1988

**Célkitűzés 1995-re:**

"Sérülésmentes felkészülés és év!"



**FRIGYIK LÁSZLÓ**

1969. 09. 29.-176 cm-77 kg

**Egyesület:** Szombathelyi  
Tanárképző SE

**Edző:** Dr. Polgár Tibor,  
Kivés István

**Korábbi edző(k):**Major Árpád,  
Kaló Annamária, Zsigmond Tibor,  
Bokros István

**fogl.:** főiskolai hallgató

**Lakcím:** Miskolc, 3524  
Kölcsey u. 15/2.

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1994 Főiskolás VB  
váltó: 3. hely

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb távra:**

“Elvégezni az iskolát és pénz,  
péNZ, péNZ sok nyugalommal.”



**HORVÁTH PÁL**

1966 11. 14.-176 cm-63 kg

**Egyesület:** SMAFC

**Edző:** Cser Borbála

**Korábbi edző(k):** Laczkó László,  
Simon Gábor

**fogl.:** tanár

**Lakcím:** Sopron, 9400  
Szilvási Gy. u. 4.

**OB:**

hosszútáv: 1992  
csapat: 1994

**VB-n résztvett:**  
1991, 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1991. VB  
váltó: 8. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
Sopron Lővér krt.: 17:04

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb távra:**

“VB ‘95,  
Senior OB 1. hely.”



**KRONVALD TAMÁS**

1974. 09. 04.-176 cm-66 kg

**Egyesület:** Taszár Honvéd SE

**Edző:** Domán Gábor

**Korábbi edző(k):**  
Zentai József

**fogl.:**

**Lakcím:** Mátraszőlős,  
Gyöngyvirág u. 22.

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1994 Junior VB  
váltó: 3.hely

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb távra:**

“Kipróbálni mire vagyok képes.”





**LANTOS ZOLTÁN**

1963. 07. 22.-173 cm-60 kg  
Egyesület: BEAC

**Edző:** Kovács Lajos

**Korábbi edző(k):** Vassy Zoltán,  
Hazai Balázs

**fogl.:** orvoslátogató hálózat vezető-  
je

**Lakcím:** Budapest, 1158  
Szűcs István u. 2.

**OB:**  
hosszútáv: 1985,1987,1989,1993  
klasszikus: 1984,1989,1990,1993  
csapat:1982  
váltó: 1993

**VB-n résztvett:**

1983, 1985, 1989, 1991, 1993

**Legjobb nemzetközi ered-  
mények:**

1985 VB  
váltó: 4. hely  
egyéni: 15. hely  
1991 Lengyel GP  
egyéni: 1. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
maraton: 2:14:15

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb  
távra:**

“1995: VB,  
hosszabb táv: család”

**Szponzor:**  
VJ



**LÉVAI FERENC**

1974. 04. 06.-184 cm-70 kg  
Egyesület: MEAFC

**Edző(k):**Bokros István, Bokros  
Andrea

**Korábbi edző(k):** Veresné Sípos  
Etelka

**fogl.:** egyetemi hallgató

**Lakcím:** Szolnok, 3515  
Nyár u. 15.

**OB:**  
(junior)  
klasszikus: 1993, 1994  
éjszakai: 1994

**Legjobb nemzetközi ered-  
mények:**

1994 JuniorVB:  
váltó: 3. hely

**Célkitűzés 1995-re:**

**Szponzor:**  
**BROOKS**



**MAGYAR ZSOLT**

1972. 02. 27.-186 cm-73 kg  
Egyesület: Diósgyőri Tájfutó Club  
**Edző:** Zsigmond Tibor

**Korábbi edző(k):** Major Árpád,  
Kovács Attila

**fogl.:** kereskedelmi eladó

**Lakcím:** Arnót, 3713  
Alkotmány u. 14.

**OB-Hung. Champ:**  
(junior)  
rövid: 1992  
éjszakai: 1991

**VB-n résztvett:**

**Legjobb nemzetközi ered-  
mények:**

1992 Junior VB:  
egyéni: 11. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
1.500 m: 4:04

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb  
távra:**

“Felnőtt VB-n való indulás és jó  
szereplés, a klasszikus távú felnőtt  
OB megnyerése vagy dobogós  
helyezés. 1996-ban VK-on való  
indulás.”



**Dr. PAVLOVICS GÁBOR**

1968. 12. 21.-180 cm-60 kg

**Egyesület:** PVSK

**Edző:**

**Korábbi edző(k):** Marton Péter,

Péter Attila

**fogl.:** orvos

**Lakcím:** Pécs, 7632

Lahti u. 14.

**OB:**

klasszikus:

1991, 1992, 1994

rövid: 1991, 1992

csapat: 1993

váltó: 1994

**VB-n résztvett:**

1989, 1991, 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1988 Junior EB:

egyéni: 1. hely.

1990 Főiskolás VB:

egyéni: 4. hely

1994 Főiskolás VB:

sprint: 6. hely

váltó: 3. hely

1993 VB

klasszikus 16. hely

**Célkitűzés 1995-re:**

“1995-ös VB-n sprint távon 1-15. helyezés.”



**VINICZAI FERENC**

1965. 06. 14.-180 cm-68 kg

**Egyesület:** PVSK

**Edző:**

**Korábbi edző(k):** Páhy Tibor

**fogl.:** hallgató

**Lakcím:** Pécs, 7624

Ifjúsági u. 6.

**OB:**

hosszútáv: 1986, 1994

éjszakai: 1991

csapat: 1986, 1990

váltó: 1991, 1992, 1994

**VB-n résztvett:**

1987, 1989, 1991, 1993

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1991. VB

váltó: 8. hely

egyéni: 26. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**

maraton: 2:21:02

**Célkitűzés 1995-re:**

“VB”





**BENEDEK VIRÁG**

1976. 07. 06.-168 cm-58 kg

**Egyesület:** PVSZK**Edző:** Vonyó Péter**Korábbi edző(k):** Tóth Jenő,  
Rankasz Ernő**fogl.:** tanuló**Lakcím:** Pécs, 7625  
Hunyadi u. 84.**OB:**

(ifi)

klasszikus: 1994

csapat: 1993

váltó: 1993

**Céltűzés 1995-re és hosszabb  
távra:**"Kijutni a Junior VB-re, hosszabb  
távon majd alakul"**BOROS JUDIT**

1975. 12. 06.-175 cm-63 kg

**Egyesület:** OSC**Edző:** Hegedűs Zoltán**Korábbi edző(k):** Komár Béla,  
Horváth Magda**fogl.:** térképész-segéd**Lakcím:** Budapest, 1035  
Váradi u. 19.**Legjobb nemzetközi ered-  
mények:**

1994 Junior Match:

egyéni: 7. hely

**Más sportágban elért jobb ered-  
mény:**

Sífutás OB 1994:

junior hagyom.: 4.hely

junior szabads.: 4. hely

**Céltűzés 1995-re:**"Fejlődés sífutásban és tájfutásban.  
Junior VB. + a sítájfutás művelése  
és népszerűsítése. Az I. osztály  
elérése. Sikeres felvételi az ELTE  
térképész szakára."**GÁRDONYI RÉKA**

1975. 07. 09.-167 cm-53 kg

**Egyesület:** OSC**Edző:****Korábbi edző(k):** Ambró Judit,  
Krasznai Orsolya, Hegedűs Zoltán**fogl.:** egyetemi hallgató**Lakcím:** Budapest, 1124  
Ormódi u. 15/a.**OB:**

(ifi)

klasszikus: 1993

csapat: 1992

**Céltűzés 1995-re:**"Elkezdeni edzeni - mondjuk a  
Dániai Junior VB-re."

Translation of the hungarian phrases:

Egyesület:	club	rövid:	short
Edző:	coach	váltó:	relay
Korábbi edző:	previous coach	csapat:	team
Lakcím:	address	éjszakai:	by-night
OB:	Hung. champ.	VB:	WOC
Legjobb nemzetközi eredmények:		Junior EB:	
Best international results		European Junior Champ	
hosszútáv:	long	Junior VB:	Junior WOC
klasszikus, egyéni: classic		Főiskolás VB:	Student WOC



**GORDOS MÓNIKA**

1975. 02. 05.-167 cm-51 kg  
**Egyesület:** SzVSE  
**Edző(k):** Gera Tibor, Kárai Kázmér  
**Korábbi edző(k):** Szokol Lajos

**fogl.:** egyetemi hallgató

**Lakcím:** Szeged, 6723  
 Csongrádi u. 63.

**OB:**  
 (junior)  
 hosszútáv: 1994  
 rövid: 1994  
 (felnőtt)  
 csapat: 1994

**Célkitűzés 1995-re:**  
 "Junior VB"



**KESZTYŰS SZILVIA**

1976. 02. 26.-165 cm-51 kg  
**Egyesület:** PVSK  
**Edző:** Vonyó Péter

**Korábbi edző(k):** Tóth Jenő,  
 Rankasz Ernő

**fogl.:** tanuló

**Lakcím:** Pécs, 7629  
 Dobó I. u. 23.

**OB:**  
 (ifj)  
 csapat: 1993  
 váltó: 1993

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 Mezei Futó OB 1993.:  
 csapat: 2. hely  
 Mezei Futó OB 1994.:  
 csapat: 4. hely

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb távra:**  
 "Junior VB ->1995->1996 ???"



**LUX ANDREA**

1975. 03. 20.-168 cm-56 kg  
**Egyesület:** FSS  
**Edző:** Balogh Tamás

**Korábbi edző(k):** Vass László,  
 Szabon János, Micke Berger

**fogl.:** tanuló

**Lakcím:** Budapest, 1025  
 Vérhalom u. 44.

**OB:**  
 (junior)  
 klasszikus: 1994

**Legjobb nemzetközi eredmények:**  
 1994 Junior Match: 3. hely

**Célkitűzés 1995-re:**  
 "Junior VB"





**ZSIGETHY ÁGNES**

1977. 04. 17.-174 cm-55 kg  
**Egyesület:** MOM  
**Edző:** Kopanyecz Attila  
**Korábbi edző(k):** Szabon János,  
 Vásárhelyi Tass

**fogl.:** tanuló

**Lakcím:** Budapest, 1112  
 Rákó u. 11.

**OB:**  
 (ifj)  
 csapat: 1994

**Legjobb nemzetközi eredmények:**  
 1993 Szlovák Nagydíj: 3. hely

**Célkitűzés 1995-re:**  
 "Elsősorban a bajnokságokon szeretnék jól szerepelni."



**FARKAS DÁVID**

1976. 05. 02.-181 cm-61 kg  
**Egyesület:** SzVSE  
**Edző:** Gera Tibor  
**Korábbi edző(k):** Szokol Lajos,  
 Pálffy Csaba

**fogl.:** egyetemi hallgató

**Lakcím:** Szeged, 6791  
 Bence u. 30.

**OB:**  
 (ifjúsági)  
 hosszútáv: 1993  
 klasszikus: 1993  
 csapat: 1993  
 váltó: 1993, 1994

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1993 Ifi torna:  
 egyéni: 5. hely  
 1994 Ifi torna:  
 váltó: 3. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 Pécs-Harkány (25km)

1:34:31



**KORCSOK PÁL**

1975. 06. 28.-180 cm-68 kg  
**Egyesület:** Törekvés SE  
**Edző(k):** Kéri Péter, Nagy István,  
 Zakariás János

**fogl.:** szobafestő

**Lakcím:** Pomáz, 2013  
 Diófa u. 18.

**OB:**  
 (ifj)  
 rövid: 1992  
 csapat: 1992

**Legjobb nemzetközi eredmények:**  
 1994 Junior Match: 11. hely

**Célkitűzés 1995-re:**  
 "Junior VB-re szeretnék kijutni,  
 valamint OB-kon jobban szerepelni  
 mint 1994-ben."

**Szponzor:**  
 MÁV Északi Kft.



NOVAI GYÖRGY

1975. 09. 23.-180 cm-54 kg  
**Egyesület:** SzVSE  
**Edző:** Gera Tibor  
**Korábbi edző(k):** Srambó Tibor,  
 Szokol Lajos

**fogl.:** tanuló

**Lakcím:** Szeged, 6726  
 Magdolna u. 20.

**OB:**  
 (ifi)  
 csapat:1993  
 váltó:1993

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 kismaratoni 1:12:54

**Célkitűzés hosszabb távra:**  
 " '96-os válogatott keretbe bekerülni, maratoni 2:50-en belül"

**Támogató:**  
 Szegedi Tájfutásért Alapítvány



SÁRE CZ LAJOS

1976. 12. 05.-181 cm-69 kg  
**Egyesület:** ZTC  
**Edző:** Fehér Ferenc  
**Korábbi edző(k):** Dombi József

**fogl.:** tanuló

**Lakcím:** Zalaegerszeg, 8900  
 Cserfa u. 33.

**OB:**  
 (ifi)  
 rövid: 1994

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1994 Junior Match:  
 egyéni: 6. hely  
 váltó: 3. hely

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 3.000 m: 9:31

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb távra:**

"1995-ben kijutni a junior VB-re és megfutni az I. osztályt. Hosszabb távon felnőtt válogatottság."



VAJDA KOLOS

1976. 01. 16.-180 cm-64 kg  
**Egyesület:** SMAFC  
**Edző:** Cser Borbála  
**Korábbi edző(k):**

**fogl.:** tanuló

**Lakcím:** Sopron, 9400  
 Városligeti út. 9.

**OB:**  
 (ifi)  
 klasszikus: 1993  
 (felnőtt)  
 csapat:1994

**Legjobb nemzetközi eredmények:**

1994. Junior Match:  
 egyéni: 3. hely,  
 váltó: 3. hely.

**Legjobb atlétikai eredmény:**  
 1.000 m: 2:50  
 1.500 m: 4:25

**Célkitűzés 1995-re és hosszabb távra:**

"1995-re elsősorban a Junior VB-n való jó szereplés. Hosszabb távra a felnőtt VB-n való jó szereplés."





**Farkas Gabriella**

1979. 11. 08.-165 cm-50 kg  
Egyesület: Jászapáti DSK  
Edző: Kissné Kiss Mária  
Lakcím: Jászapáti, 5130  
Damjanich u. 74/a.



**Gyalog Zsuzsa**

1978. 10. 12.- 163 cm-51 kg  
Egyesület: Tabáni Spartacus  
Sport és Környezetvédő  
Egyesület  
Edző: Balogh Tamás  
Lakcím: Budapest, 1112  
Törökbálinti út 58/b.



**Hecz Katalin**

1979. 05. 03.-164 cm-50 kg  
Egyesület: Mátyás Király  
Gimnázium DSK Fonyód  
Edző: Németh László  
Lakcím: Fonyód, 8640  
Ady E. u. 23.



**Tótkaji Móni**

1977. 07.01.-166 cm-56 kg  
Egyesület: Repülőtisztai Műszaki  
iskola Honvéd SE  
Edző: Veresné Sipos Etelka  
Lakcím: Szolnok, 5000  
Sovány I. u. 5.Damjanich u. 74/a.



**Tóth Zsuzsanna**

1978. 05. 26.-160 cm-52 kg  
Egyesület: Fabulon SC  
Edző: Valkony Ferenc  
Lakcím: Budapest, 1195  
Petőfi u.11.



**Friedrich Gábor**

1978. 09.25.-173 cm-59 kg  
Egyesület: MOM  
Edző: Kopanyecz Attila  
Lakcím: Budapest, 1025  
Felsőözdalmái út 19.



**Molnár Attila**

1979. 01. 20.-169 cm-55 kg  
Egyesület: Törekvés SE  
Edző: Kéri Péter  
Lakcím: Nagyvázsony, 8291  
Kertalja u. 13.



**Mráz János**

1978. 11. 11.-180 cm-70 kg  
Egyesület: Mezőgazdasági  
Főiskola SC  
Edző: Moravszki János  
Lakcím: Nagykálló, 4320  
Nagykertiszőlő út 24.



**Stein Barnabás**

1977. 03. 09.-185 cm-70 kg  
Egyesület: Alba Régia Atlétikai  
Klub  
Edző: Páhy Tibor  
Lakcím: Székesfehérvár, 8000  
Kőfém ltp. 22.



**Vajda Balázs**

1978. 06. 29.-180 cm-61 kg  
Egyesület: Ajkai Bányász SK  
Edző: Ládi János, Kaszás György  
Lakcím: Ajka-Bakonygyepes,  
8448 Somló u. 30.



**Vajda Zsolt**

1978. 05. 28.-178 cm-55 kg  
Egyesület: Veszprémi Honvéd  
SE  
Edző: Vass Tibor  
Lakcím: Veszprém, 8200  
Egry J. u. 19/b.



**Zsebeházy Zsolt**

1978. 09. 20.-180 cm-60 kg  
Egyesület: MOM  
Edző: Kopanyecz Attila  
Lakcím: Budapest, 1113  
Bocskai út 34/b..





## MONSPART SAROLTA

havi ill. heti km-i világbajnoki aranyérme előtt

Havi kilométerek	
Dátum	KM
1971.december	486
1972.január	477
1972.február	439
1972.március	504
1972.április	422
1972.május	415
1972.június	336
1972.július	336
1972.augusztus	359
1972.szeptember	384



Heti km-ek és versenyek			
Sorszám	Dátum	Heti KM	Versenyek
1.	72.04.03.-04.09.	90	NDK nemzetközi verseny
2.	72.04.10.-04.16.	70	Csehszlovákiában
3.	72.04.17.-04.23.	125	hétvégén edzés Csehszlovákiában
4.	72.04.24.-04.30.	107	
5.	72.05.01.-05.07.	102	
6.	72.05.08.-05.14.	80	
7.	72.05.15.-05.21.	98	
8.	72.05.22.-05.28.	98	
9.	72.05.29.-06.04.	68	versenyek Csehszlovákiában
10.	72.06.05.-06.11.	56	hétvégén verseny férfipályán
11.	72.06.12.-06.18.	98	
12.	72.06.19.-06.25.	88	
13.	72.06.26.-07.02.	57	egész hét Csehszlovákiában
14.	72.07.03.-07.09.	73	hét végén NDK versenyek
15.	72.07.10.-07.16.	46	svédországi ötnapos verseny
16.	72.07.17.-07.23.	91	edzőtábor a svédokkal Lichteinsteinben
17.	72.07.24.-07.30.	91	hétvégén verseny Bécsben
18.	72.07.31.-08.06.	80	hétvégén verseny Csehszlovákiában
19.	72.08.07.-08.13.	77	hét elején edzőtábor Csehszlovákiában
20.	72.08.14.-08.20.	63	három napos verseny
21.	72.08.21.-08.27.	106	Tata-edzőtábor
22.	72.08.28.-09.03.	82	hétvégén versenyek az NDK-ban



## OLÁH KATALIN

havi ill. heti km-i világbajnoki aranyérme előtt

Havi kilométerek	
Dátum	KM
1990.november	496
1990.december	467
1991.január	180
1991.február	356
1991.március	445
1991.április	366
1991.május	440
1991.június	341
1991.július	243
1991.augusztus	388



## Heti km-ek és versenyek

Sorszám	Dátum	Heti KM	Versenyek
1.	91.02.25.-03.03.	119	
2.	91.03.04.-03.10.	83	
3.	91.03.11.-03.17.	111	
4.	91.03.18.-03.24.	101	
5.	91.03.25.-03.31.	104	
6.	91.04.01.-04.07.	86	Mezei OB
7.	91.04.08.-04.14.	108	
8.	91.04.15.-04.21.	82	Németország,-10.000m:33:51,3
9.	91.04.22.-04.28.	78	Nancy,-4.800:15:24
10.	91.04.29.-05.05.	58	Hosszútávú OB
11.	91.05.06.-05.12.	106	Csehszlovák verseny
12.	91.05.13.-05.19.	113	Csehszlovák verseny
13.	91.05.20.-05.26.	109	
14.	91.05.27.-06.02.	82	Nyíregyháza,3.000:9:31,05
15.	91.06.03.-06.09.	81	
16.	91.06.10.-06.16.	100	Budapest, 3.000: 9:25,8
17.	91.06.17.-06.23.	76	Borgholzhausen,10 mérföld:54:22
18.	91.06.24.-06.30.	68	
19.	91.07.01.-07.07.	48	
20.	91.07.08.-07.14.	99	
21.	91.07.15.-07.21.	41	
22.	91.07.22.-07.28.	38	
23.	91.07.29.-08.04.	65	
24.	91.08.05.-08.11.	92	Csehszlovák bajnokság
25.	91.08.12.-08.18.	90	





## Juss előrébb, gondolkodással!

### HIBAELEMZÉS

Szinte minden tájfutó értékeli teljesítményét versenyei után. A részidőmérésre alkalmas órák igen jó lehetőséget nyújtanak a pontról pontra vétett hibák idejének reális meghatározására.

Erre akkor van lehetőség, ha mások idejének ismeretében, a többiek átlagidejéhez viszonyítjuk sajátunkat. A hibaidők ily módon való összegzéséből kiderül, hogy megnyert-ed volna a versenyt vagy sem.

Az viszont sokkal fontosabb, hogy a hibáknak mi volt az oka. Ennek kiértékeléséhez szeretnénk egy szempontsort adni. Ezek a szempontok segítettek a korábbiakban pl.: Oláh Kati technikai edzéseinek a megtervezését, s saját technikai értékelését. Úgy érzem a fejlődés egyik feltétele lehet a hibák kiszűrése, és tudatos kiküszöbölése.

Ehhez kívánok hasznos időtöltést!

Dosek Ágoston

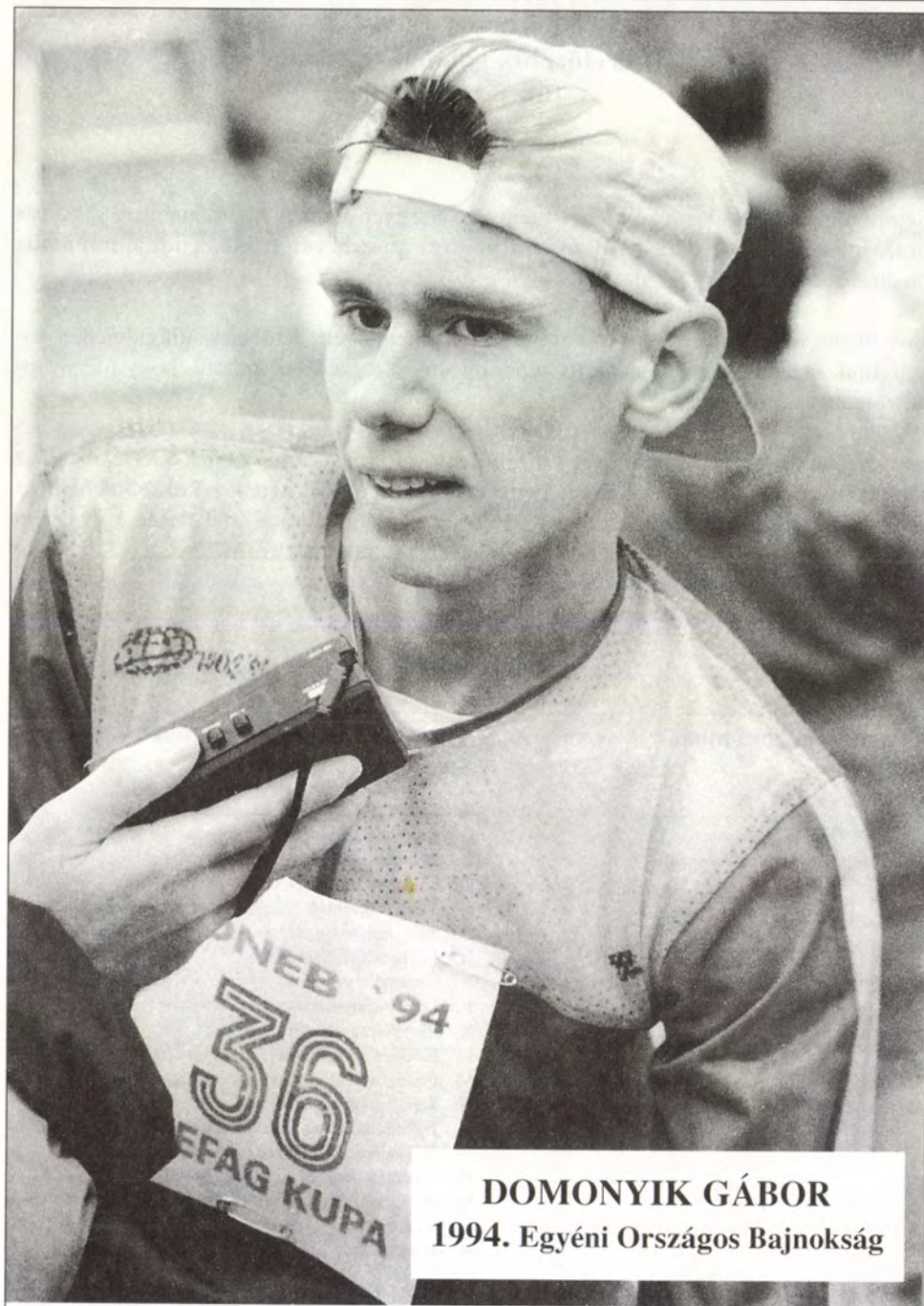
#### Útvonalválasztási hibák

1. Túlzott kerülő.
2. Sok szint.
3. Vezetővonal helyett rosszabb
4. Nem megfelelő támadópont, támadóvonal  
— melléirányzás elmulasztása
5. Gyors elhamarkodott útvonalválasztás
6. Hosszadalmas, körülményes döntés.
7. Taktikai hiba, az ellenfelek megzavarnak.
8. Fizikális terhelés szempontjából
9. Futhatóság szempontjából kedvezőtlen  
útvonal. (pl.: bozót)
10. Kockázatos útvonal.

#### A megvalósítás során elkövetett hibák

- A. Nem megfelelő kontaktus a térképpel.
- B. Finom pontfogás, térképolvasás.
- C. Kapkodás, figyelmetlenség.
- D. Bizonytalankodás.
- E. Koncentráció.
- F. Térkép betájolása, rossz irányba ki a pontról.
- G. Szinonim hely.
- H. Távbecslés, távmérés.
- I. Útvonal elvesztése.
- J. Durva iránymenet.
- K. Finom iránymenet.
- L. Elhúzás a főirányból, durva térképolvasás.
- M. Felfogóvonalon rossz helyzetazonosítás.
- N. Szintbecslés, szintmenet.
- O. Futótempó rossz megválasztása ellenőrző pont előtt,  
átmenetben, ellenőrző pont után.
- P. Pontmegnevezés.
- Q. Rossz kontakt az ellenfelekkel, kikökenés a saját  
stílusból.
- R. Kockázatos.





**DOMONYIK GÁBOR**  
1994. Egyéni Országos Bajnokság



The AVIA logo features the word "AVIA" in a bold, italicized, sans-serif font. A stylized arrow shape is integrated into the letter 'A', pointing upwards and to the right.

amerikai sportruházati márka

kizárólagos magyarországi forgalmazója

az  **Mahitron BT.**

3525 Miskolc, Széchenyi u. 67.

Tel./FAX: 324-876

The "D CENTER" logo is written in a stylized, hand-drawn, blocky font. The letters are thick and have a slightly irregular, sketchy appearance.

**Deka-Ker KFT.**

3525 Miskolc, Széchenyi u. 67.

Tel./Fax: 46/ 324-876

The Reebok logo consists of the word "Reebok" in a bold, rounded, sans-serif font. A small registered trademark symbol (®) is located at the top right of the letter 'k'.The Nike logo features the word "NIKE" in a bold, italicized, sans-serif font. A large, stylized swoosh underline is positioned below the text, extending from the left side of the 'N'.The Lee logo consists of the word "Lee" in a bold, rounded, sans-serif font.The AVIA logo is identical to the one at the top of the page, featuring the word "AVIA" in a bold, italicized, sans-serif font with a stylized arrow integrated into the letter 'A'.

Szeged, 6722  
Bolyai János u. 14-26/a

**AZIMUT KFT.**

Tel/Fax: (62) 326-5  
Tel.: (62) 326-6

**Ipari, kereskedelmi, háztartási, hűtő- és klímatechnikai szabályozók**  
– ammóniához, freonokhoz, környezetbarát (R 134a, R 404a)  
hűtőközegekhez.

– DANFOSS és MANEUROP hermetikus kompresszorok: hűtő- és klímatechnikai berendezésekhez.

– Háztartási elpárolgató termosztátok: hűtőszekrényekhez, fagyasztókhoz, italhűtőkhöz.

– Ipari szabályozók: termosztátok, presszosztátok, mágnesszelepek stb.

– Fűtési és klímarendszerek szabályozói, helyiséghőmérséklet szabályozók.

– Épületgépészeti, ipari technológiai szivattyúk.

**Danfoss**

**Maneurop**

**GRUNDFOS**

# HUNGARIAN PAPRIKA



**Hagyományosan kiváló minőségű  
szegedi fűszerpaprika  
feldolgozása és értékesítése**

**RUBIN Szegedi Paprikafeldolgozó Kft.**

Tel/Fax: 36-62/406-106  
6771, Szeged-Szőreg, Tanya 2.