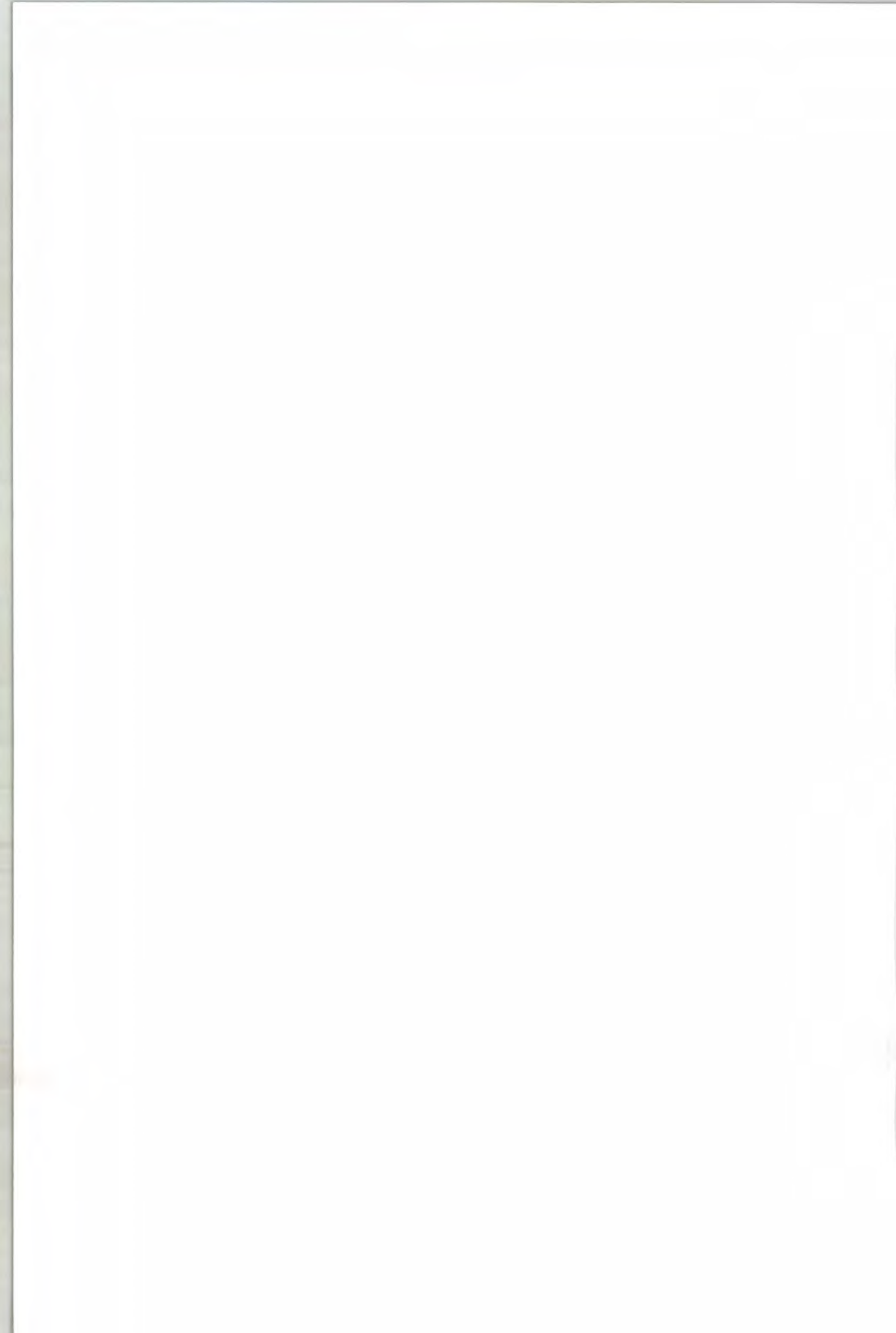




25 éves
a Zalaegerszegi
Tájékozódási Futó Club
1992-2017



**„Mindegy, hogy csapatban, vagy egyénileg vagy nyertes,
de ahhoz, hogy győzedelmeskedj,
a maximumot kell hoznod.”**

Carlo Pedersoli

Kiadja a
Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club
8900 Zalaegerszeg, Göcseji Pataki Ferenc u. 2.
www.ztc.hu
www.facebook.com/zalatajfutas

Írta és szerkesztette:
Fehér Ferenc

Közreműködtek:
Ács Gábor, Bányai Attila, Dely Virág Anna, Fekete Ágoston,
Erdős Gábor, Erdősné Németh Ágnes, Fábián Eszter,
Novai Éva, Pap Viktória, ifj. Sárecz Lajos,
Simon Alexandra, Vajda József, Vajda László, Vajda Lászlóné

Borítóterv
Fehér Ferenc
Fotó
Máthé István

Fotó
Fehér Ferenc
Keresztes János
Zalai Hírlap
WOC 2009

A kiadvány a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával valósult meg.

Nyomdai munkák
Gura Nyomda Kft., Zalaegerszeg

2017 Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club
ISBN: 978-963-12-8068-5

25 éves
a Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club
1992-2017

A könyv a 2012-ben kiadott
„20 éves a Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club”
bővített kiadványa

Zalaegerszeg, 2017

KÖSZÖNTŐ



A Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club immár 25 éve van jelen Zalaegerszeg sportéletében. Az izgalmas szabadidő eltöltést, nem mindennapi élményeket kínáló rendezvényeknek, a tájékoztatói sportban elért kiváló eredményeknek, a megannyi dobogós helyezések köszönhetően ma már egyre többen választják városunkban a futósport eme válfaját. A rendszeres sportolás lehetőségének biztosítása mellett a klub vezetősége kiemelt figyelmet fordít az utánpótlás nevelésre, a versenyzők alapos felkészítésére, szem előtt tartva a tájfutás minél szélesebb körben történő népszerűsítését. A sportággal különféle városi eseményeken, rendezvényeken is ismerkedhetnek az érdeklődők, az egyesület lelkes tagjai rögtönzött versenyekkel, izgalmas feladatokkal igyekeznek bepillantást nyújtani a tájékoztatói futás rejtelmeibe. Magyarország egyik legsikeresebb tájfutó klubja minden korosztály számára kiváló lehetőséget kínál az aktív, tartalmas pihenésre, a kapcsolódásra, gyermekek és felnőttek, fiatalok és idősebbek egyaránt örömmel csatlakoznak a Zalaegerszegi Tájékoztatói Futó Club izgalmaival és kihívásokkal teli programjaihoz.

Bízom benne, hogy a sportág elkötelezett zalaegerszegi képviselői még számos megmérettetésen bizonyítják kitartásukat, gyorsaságukat, ügyességüket. A Zalaegerszegi Tájékoztatói Futó Club vezetőségének és tagjainak további sikereket, kiemelkedő eredményeket kívánok, remélem, hogy látványos rendezvényeikkel, elért helyezéseikkel nemcsak a fiatalok motivációjában, az utánpótlás nevelésben vállalnak jelentős szerepet, de továbbra is meghatározó szereplői lesznek Zalaegerszeg szabadidő-sportjának.

Balaicz Zoltán
polgármester

ELŐSZÓ

Írni kell!

Írni kell, egy olyan könyv elé, amely már egyszer elkészült. Amelybe beszámolók, statisztikák, élmények kerültek összegzésbe. De az idő halad és újabb öt év adataival, az újabb gondolatokkal már egy komplexebb tartalommal bíró új kiadványhoz kell előszót írni. Nekem, aki alig egy éve vettem át a klub vezetését. Sosem kellett még előszót írnom. Most is inkább a gondolataim foglalom sorokba, ami kicsit könnyebb. Meg hát Laci bácsi már egyszer megtette, megírta az előszót. Azt, mint a könyv szerkesztője, itt is hagyom. A könyv elején. Legyen dupla előszó.

Írni kell!

Írni arról, amit több mint harminc éve csinállok.

Írni kell - az egyesületről, a kedves tanítványokról, a jó barátokról, a kialakult barátságról, a közös életté alakuló szerelmekről, a segítő partnerekről, az önzetlen segítőkéről, a kiépített kapcsolatokról, a fenntartó támogatókról, az erőt adó szurkolókról – vagyis azokról, akik velem együtt élték át az elmúlt 25 évet, vagy annak valamely szeletét.

De írni kell - a találkozásról, a megismerésről, a felismerésről, az elsőről, a legjobbról, a legérdekesebből, a legnagyobb sikerekről, a legbántóbb kudarcokról, az eltévedésről, a terepről, a térképről, az edzésekről, a táborokról, az utazásokról, a versenyekről, az ellenfelekről, a csapattársakról - vagyis az elmúlt 25 év élményeiről.

Még mindig írni kell - a helyezésekről, az aranyakról, a bajnoki pontokról, a ranglistákról, a rajthoz állásokról, a minősítésekről, a négyzetkilométerekről, a tervezett távokról, a megvalósított edzésekről, a kihelyezett ellenőrzőpontokról, a költségekről, a támogatásokról, a sok-sok munkáról – amit az elmúlt 25 évben számokkal jellemezhetünk.

Írni kell! Nekem, aki azok közt voltam, akik 25 évvel ezelőtt folytatni akartak valamit. Olyan valamit, ami elragadta Őket fiatalon, tapasztalatlanul. Olyan valamit, amit a térségben mások nem csináltak, amihez új dologba kellett belevágni. Olyan valamit, amit szerettek, amit nem akartak abbahagyni. Egy fiatal baráti társaság, akik magukra maradtak, akiknek azt mondták: itt a vége! De Ők nem akarták! Ők TÁJFUTNI akartak! Köztük voltam fiatalon, de vágyakozva.

Szülők segítségével nagy fába vágtuk a fejszénket. Olyanba, amit előtte nem csináltunk. Egy új egyesület kellett ahhoz, hogy a tájfutás fennmaradjon Zalaegerszegen. 1992 áprilisában megalakítottuk a Zalaegerszegi Tájékoztató

Futó Clubot! Hogy megérte-e? Ha azt nézzük, hogy mit kaptunk az Egyesülettől, a tájfutástól, akkor kimondhatjuk, hogy igen! Nehéz időszak volt, hiszen sem én, sem a szülők nem vezettek még egyesületet. Nem volt kapcsolatrendszer, nem volt edzőközpont, nem voltak támogatók, nem voltak eszközök, csak fiatalok, akik tehetségüket akarták a szeretett sportágukban kamatoztatni. Ehhez kellett megteremteni a feltételeket. Míg a szakmai programok – edzések, felkészülések, versenyztetés – folyamatosan működtek, a klub vezetői – elsősorban Vajda László és id. Sárecz Lajos – azon dolgoztak, hogy a háttér egyre stabilabb legyen. Támogatók, szponzorok bevonásával, pályázati lehetőségek kihasználásával sikerült olyan rendszert kialakítani, mely folyamatosan segítette az egyre bátrabb tervek megvalósítását. Elindult valami, amely aztán élmények tömkelegét adta nekünk és azoknak a fiataloknak, idősebbeknek, akik az elmúlt 25 évben csatlakoztak hozzánk.

Célunk sok volt. Élvezni a tájfutást, versenyezni, utazni és sikereket elérni. Fenntartani az egyesületet, új tagokat bevonni, népszerűsíteni a sportágat.

Sokat tanultunk, képeztük magunkat. Tanácsokat kértünk, segítséget fogadtunk el az elején. Ez is hozzájárult ahhoz, hogy sikerek tömkelegét élhettük át. Az első bajnoki pontok, az első bajnoki érmek, az első rendezett versenyek, az első válogatottság, az azóta is legnagyobb siker elérése – Sárecz Lajos Junior VB ezüstje – az egyre több érdeklődő, új arcok, új tanítványok mind a sikerek oszlopai. A szerzett tapasztalatok pedig bátrabbá tették a klubban dolgozókat és újabb kihívásokat vállaltak. Nagyobb utánpótlás csoport vezetése, rangosabb nemzetközi és országos versenyek rendezése, a nélkülözhetetlen térképek elkészítése mellett már világversenyeken való közreműködésre is felkérést kaptak a klub aktivistái.

Bővül és épült a klub. Nagykanizsai csoport újabb segítőkkel és tehetségekkel, osztrák partner kapcsolat fontos programokkal, kölcsönös együttműködéssel egészítette ki az egyesület működési tevékenységét. Munkánk elismeréseként kiemelt bajnoki versenyeket rendezhettünk.

A színvonalas szakmai munka és a baráti hangulat pedig vonzotta az újabb tagokat. A taglétszám egyre nőtt, a bevont fiatalok nagyarányban megmaradtak, évekig sportoltak a ZTC színeiben. Büszkék vagyunk arra, hogy neveljük az utánpótlást, így a sikerek és örömök helyben maradnak, a helyi rokonok, ismerősök, osztálytársak, barátok is együtt örülhetnek a fiataljaink sikereinek. Többen iskolaváltások után is megmaradtak, vagy visszatértek a klubunk kötelékébe. Sőt, ma már a korábbi klubtagok a gyermekeiket hozzák le hozzánk és bízzák ránk Őket, mondván: biztosan jó helyen vannak, jó dolgot csinálnak. Talán ez a legnagyobb elismerés a klub vezetői felé.

A sok tehetséges fiatal megnyerése mellett büszkék vagyunk arra, hogy tapasztalattal rendelkező felnőtt tájfutók kerülnek hozzánk. Többek között egyesületünket választotta Novai Éva (Makrai Éva) is, aki 9 évig a ZTC számára hozta a fantasztikus eredményeket.

A szakmai programjaink, a sokrétű eseményeink pedig éves szinten több ezer érdeklődő számára mutatja be a gyakorlatban a tájfutást, ami az egyesület

népszerűségét is elősegíti. Csakúgy, mint a számos sajtóorgánumban megjelent beharangozó, beszámoló, rövidebb vagy hosszabb hír, amelyhez a megalakulásunk óta a sajtó képviselőivel kialakított jó kapcsolat is hozzájárult.

A könyv, egy ma már sokak által ismert egyesület 25 évét hivatott bemutatni. Klub történelemmel, számos statisztikai adattal, élménybeszámolókkal, fotókkal, eredményekkel. Az olvasó itt hiteles adatokkal találkozhat, melyeket a klub bármely tevékenységében résztvevők tisztességes és önzetlen tevékenysége alkotott. Legyen az kezdő tájfutó, nemzeti válogatottban szereplő profi, szeniorként hozzánk kerülő tapasztalt sportoló, a klub vezetésében munkát vállaló aktív, támogató, szponzor, segítő szülő, akik az adott tevékenységükkel hozzájárultak a közösségünk fejlődéséhez. Mert azt már régóta tudjuk, hogy a tájfutás életforma. De most már azt is bátran mondhatjuk: a ZTC-hez tartozni életérzés!

Köszönöm mindazoknak, akik ennek az életérzésnek a kialakításában közreműködtek. Aki felvállalják, részt vettek és részt vesznek benne. Akik kialakították és tovább formálják a ZTC-t.

Köszönöm azoknak, akiknek már céljuk, hogy sokáig a ZTC közösségébe tartozzanak! Akik terveznek, akik tesznek ezért, akik alkotnak. Mert egyedül nem megy. Sokan kellünk hozzá. Sokan ZTC-sek!

Fogadják, fogadjátok szeretettel a kiadványt!

*Fehér Ferenc
elnök*



2014 – Alpok-Adria Kupa - Olaszország

Előszó

*Vajda László a ZTC korábbi elnökének Előszava a 20 éves jubileumi kiadványhoz
2012*

Az egyetemes és a magyar sport történetében 20 év nem sok idő. Egy kis sportegyesület életében úgy gondolom, már számottevő. Az elnökségünk ezért vállalkozott arra, hogy a Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club /röviden: ZTC/ megalakulása 20. évfordulóját emlékezetessé teszi egy kis ünnepséggel, az itt folyó munkát összegző, bemutató könyvecskével.

Sportegyesületünk célját és feladatát 20 évvel ezelőtt alapszabályunkban így fogalmaztuk meg: „tájfutás sportágban tevékenykedve részt vállalni a diák és utánpótlás korú fiatalok nevelésében, valamint a felnőtt sportolók képzésében és versenyeztetésében. Ennek keretében elsődleges célunk tagjaink részére a rendszeres testedzés, a sportolás és versenyzés lehetőségének biztosítása, a társadalmi öntevékenység és közösségi élet kibontakoztatása, a hazai és nemzetközi sportkapcsolatok létesítése és fenntartása.” Úgy gondolom, hogy ezeket a célokat azóta is folyamatosan szem előtt tartjuk és erőnköz, lehetőségeinkhez képest teljesítjük. Reményeim szerint e kiadványban található krónika, visszaemlékezések, adatsorok, versek, képek az olvasó számára ezt igazolják. Mindezt úgy, hogy kellően ötvözni tudtuk a versenysport és a szabadidős sportolás kettős követelményét. Oly módon tettük, hogy ez a tevékenység pozitív élményt nyújtson mindenkinek, aki bekapcsolódik a tájfutásba.

Márpedig saját tapasztalataim szerint is élményt nyújt e sportág minden mozzanatában. Élmény a rendszeres edzéseken teljesíteni az edző, vagy önmagunk által kitűzött feladatokat, izzadva, akaraterőnket összeszedve legyőzni lustaságunkat, dolgozni a minél jobb fizikai és szellemi teljesítmény eléréseért.

Élmény megoldani minden feladatot, akadályt, amelyet a versenypálya elénk állít: megtalálni a legeldugottabb bóját, áttörni a látszólag átjárhatatlan bozóton, megmászni az előtted tornyosuló sziklát, meredeket, s beérni a célba hibátlanul teljesítve a kitűzött pályát. Mindegy, hogy hányadiknak.

Természetesen még nagyobb élmény, ha dobogóra állhatsz, miután kiderül, hogy nemcsak önmagadat, a terepet győzted le, hanem sikerült versenytársaidat is megelőzni. S nyilvánvalóan az a csodálatos élmény, ha a dobogón állva a tiszteletedre felhangzó himnuszot hallgathatod, vagy a klub, a város és a megye mellett az országot is képviselve érsz el nemzetközi versenyen kiemelkedő eredményt. A felsoroltak mindegyikére volt számos példa egyesületünk életében.

A fiatalokkal foglalkozóknak minden évben élményt jelent az edzőtáborok szervezése, vezetése, ahol tapasztalni lehet a sportágunk iránti vonzalom és elkötelezettség kialakulását, erősödését, a közösség formálódását, a személyes

kapcsolatok alakulását. Hasonló tapasztalatokat eredményeztek az iskolákban szervezett sportági bemutatók és a hagyományokhoz kapcsolódó rendezvényeink (mikulás- és tojáskereső versenyek).

Kemény munkát, hatékony szervezést, jó színvonalú szakmai előkészítést igényelt tőlünk a versenyek rendezése. Ezek közül a legnagyobbak örökre emlékezetesek maradnak számunkra. Az első igazán nagy nemzetközi versenyünk az 1993.évi Alpok-Adria tájfutó bajnokság volt, amelyet a Nova környéki csodálatos szépségű erdőkben rendeztünk. Több mint ezer résztvevőt fogadtunk a három napos Thermenland Open elnevezésű osztrák és szlovén sportbarátainkkal közösen szervezett verseny sorozaton, Lenti környékén 2007-ben. Jó hírért vihették egyesületünknek, a városnak a résztvevők a 2011-ben Nagykanizsán és környékén rendezett Országos Diákolimpiának. Magas szakmai színvonalát ismerték el az ország legjobb tájfutói az általunk rendezett országos bajnokságoknak, köztük a zalaegerszegi éjszakai-, keszthelyi csapat-, Zalalövő-Csöde térségében zajlott hosszútávú és a Zánkán rendezett rövidtávú OB-nak. Sokan közülünk versenybíróként, rendezőként közreműködtek a Magyar Tájfutó Szövetség által rendezett nagy nemzetközi versenyek lebonyolításában is (többek közt: Európa Bajnokság 2002-ben, Világbajnokság 2010-ben, Szenior Világbajnokság 2011-ben).

Sajátos szellemi próbatételt jelentett a speciális tájfutó térképek készítése, a térképhelyesbítés. A nagy figyelmet, precizitást és szakmai felkészültséget igénylő munkába a klubból többen bekapcsolódtunk, ezzel is segítve az elengedhetetlen feltételt jelentő térképek előállítását. Semmivel sem összehasonlítható élmény járni csendben a kora tavaszi erdőt, bemérni, felrajzolni a tájfutás szempontjából lényeges objektumokat, fedettséget, futhatóságot, és közben figyelni az erdő élővilágának minden rezdülését. Lakótelepi térkép helyesbítése közben pedig felvilágosítani a kíváncsiskodó idősebb hölgyeket, hogy nem kívánom kivágnatni a bokrokat és a fákat, vagy éppen felújítani a járdát, padokat, hanem minderről csupán térképet készítek.

Az egyesületünk életének azonban volt egy olyan területe, amely számomra kevésbé jelentett pozitív élményt. Mint minden sportvezetőnek, nekünk is folyamatosan gondot jelentett a működés feltételeinek, elsősorban a pénzügyi alapoknak a megteremtése. Ennek ellenére összességében sikerült minden évben az alapműködéshez szükséges minimumot előteremteni. Köszönet ezért minden támogatónak. Köszönet minden tagunknak, akik jövedelemadójuk 1 %-ával, szponzorok felkutatásával segítettek. Az eltelt évek során egyre fontosabb forrása lett költségvetésünknek a pályázati lehetőségek kihasználása. A legfontosabb azonban mindig is a résztvevők, - fiatalok esetén a család – támogatása, a saját zsebből finanszírozás, valamint sokaknak a sportág szeretete által ösztönzött közösségért végzett áldozatos munkája volt. Név szerint is illene sokakat felsorolnom, de csak egy személyt szeretnék – remélem minden tagtársam egyetértésével és támogatásával – kiemelni: Fehér Ferencet (Ferit, Fecót...). Ő volt

az a 20 év alatt, aki a sportág iránti elkötelezettségével, legmagasabb szintű szakmai felkészültségével, szorgalmával, kezdeményező készségével kiemelkedett közülünk. Önzetlen munkájával, példamutató versenyzői és edzői magatartásával, sokoldalú kapcsolatrendszerével a szó valódi értelmében motorja volt egyesületünknek. Mindannyiunk nevében köszönöm!

Klubunk sikeres működését lehetővé tette az is, hogy néhány alapelvet mindig figyelembe vettünk. Tisztában voltunk azzal a ténnyel, hogy mindenki a napi kötelező elfoglaltsága mellett vállalja a sportolást: a felnőttek a munkájuk, a családi kötelezettségeik, a fiatalok tanulmányaik sikeres elvégzése után szabadidejükben edzenek, versenyeznek. Tudtuk, hogy fiataljaink számára az eredményes tanulás alapozhatja meg a jövőt, a sport ebben csak jelentős segítséget adhat. Szakmai munkánk során a mindenkori szabályok és a sportszerűség betartására, szervezeti kereteink és pénzügyeink alakításában a törvényesség érvényesítése vezérelt bennünket. Talán arra is büszkék lehetünk, hogy ezzel kapcsolatban a 20 év során semmiféle kritikát, elmarasztalást felettes szerveinktől nem kaptunk.

Egy valóságos civil szervezet, egy kicsiny, de sportágában jelentős eredményeket felmutató egyesület **életébe, működésébe, 20 év tapasztalatainak összegzésébe tekinthet be** az olvasó, ha fellapozza e jubileumi kiadványunkat. Remélem számos érdekességet, ténytet találnak benne. Klubtagjaink számára pedig alkalmat nyújt a sikeres esztendő felidézésére, a tanulságok, eredmények pedig ösztönözhetnek bennünket a jó folytatásra.



Sárecz Lajos - 2003

Klubtörténet - ÉVRŐL-ÉVRE

1992 - A kezdet a nulláról

1992 márciusában hajdani egyesületünk a Zalaegerszegi Dózsa Sport Egyesület anyagi okok miatt megszűnt. Ekkor választás elé kerültünk, de a tájfutó szakosztály megszűnését semmiképpen nem akartuk. Többféle lehetőség közül az önálló egyesület létrehozását választottuk. A gyors előkészületeknek köszönhetően **1992. április 26.-án** 22 fővel – 10 pártoló tag (mivel kellett 10 fő 18 éven felüli alapító) és 12 versenyzővel – **megalakítottuk a Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Clubot**. Az egyesületet a Zala Megyei Bíróság 1992. május 22.-én bejegyezte.

Az újjákezdést a néhány fős társaságnak másodszor kellett átélni az 1988-as ZTE „leépítés” után. A sportot kedvelő fiataloknak és a szüleiknek nem volt könnyű feladatuk, hiszen önálló klub működtetésével korábban nem foglalkoztak. Az egyesület vezetését a korábbi szakosztály vezetője Vajda László vállalta. A klub vezetésében Id. Sárecz Lajos, Nagy Dezsőné, Keresztes János és Fehér Ferenc vállalt szerepet. A felügyelő bizottságban Horváth Zoltán, Sárecz Lajosné és Pallos Zoltán került be. Az edzői tevékenységgel a klubvezetés Fehér Ferencet bízta meg.

Edzéseink központja a Ganz Szakközépiskolában volt, ahol a rendszeres öltöző használat mellett a téli időszakban a tornatermet is igénybe vehettük. Az egyesület anyagi lehetőségei korlátozottak voltak. A város önkormányzata már akkor is támogatta egyesületünket, míg a „menedzser” – id. Sárecz Lajos - hathatós munkájának köszönhetően számos szponzort is sikerült megnyerni.

A versenyszezon viszont folyamatosan „dübörgött” és elsősorban kupaversenyeken elért eredményeinkkel gyorsan megismerhették a zalai sportrajongók az új egyesület nevét. Számos dobogós eredmény mellett az akkoriban nagymezőnyű bajnokságokon is jól szerepeltek a fiatalok. Az egyesületben már akkor is több tehetség bontogatta szárnyait. Az év során 17-re bővült a rajtengedélyesek száma, akik közül 12 fő szerzett minősítést. **Sárecz Lajos** már ebben az évben serdülőként aranyjelvényes minősítést ért el, de mellette a ranglistán Sárecz Éva is előkelő helyen szerepelt.

Már az első évben próbáltunk népszerűsítő versenyen bemutatni a tájfutást. A tavaszi Erdei futóversenyen közel 200-an álltak rajthoz.

J E L E N L É T I I V

A Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club alakuló közgyűlés
 megtartása a zalaegerszegi Ganz Ábrahám Gépészeti SZKI-ban
 1992. április 28-án.

1./ Horváth Zoltán

Horváth Zoltán

2./ Fehér Ferenc

Fehér Ferenc

3./ Vajda László

Vajda László

4./ Sárecz Lajos

Sárecz Lajos

5./ Sárecz Lajosné

Sárecz Lajosné

6./ Szép Jánosné

Szép Jánosné

7./ Nagy Dezsőné

Nagy Dezsőné

8./ Keresztes János

Keresztes János

9./ Sárecz Lajos

Sárecz Lajos

10./ Szép Gábor

Szép Gábor

11./ Nagy Tamás

Nagy Tamás

12./ Galambos Péter

Galambos Péter

13./ Török Csaba

Török Csaba

14./ Kiss Barnabás

Kiss Barnabás

15./ Kiss Lajos

Kiss Lajos

16./ Cséber Andrea

Cséber Andrea

17./ Görkei Anikó

Görkei Anikó

18./ Pajor István

Pajor István

19./ Sárecz Éva

Sárecz Éva

Az alakuló ülés jelenléti ív első oldala

1993 - Gyarapodás és mélyvíz

Sikeres tagtoborzóknak köszönhetően egyre több tehetséges fiatal választotta a tájfutást. Az első éves jó teljesítményt követően Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata továbbra is támogatásra érdemesnek találta a klubot.

A versenyzői létszám 28 főre emelkedett. 25 országos rangsoroló versenyen vettünk részt melyeken 20 fő minősítést is szerzett. A nagyobb létszám már kiemelkedő eredményeket hozott. **Pajor István** serdülőként szerzett OB 6. helyével az egyesület **első egyéni bajnoki pontját** szerezte. Ezt követően az ifjúsági fiú csapat 5. helyen végzett és folytatta a pontgyűjtést. A csapat tagjai: Sárecz Lajos, Nagy Tamás, Kiss Tamás.

A bajnoki versenyek mellett a rangsoroló versenyeken több mint 60 dobogós eredmény érték el a gyerekek, emellett az Arató János Emlékverseny vándorszerlegét is elnyerték.

1993-ban 17 főre emelkedett a minősített versenyzők száma, ahol Sárecz Lajos újból elérte az aranyjelvényes szintet.

Ebben az évben a szakosztályi pontversenyben a 30. helyen végzett egyesületünk.



Arató J. Emlékverseny Kupagyőztes „csapata”

Rendezvény szervezés terén is hamar a mélyvízbe ugrottunk. A korábbi néhány megyei minősítő versenyt követően ugyanis ez évben **bevállaltuk a nemzetközi Alpok-Adria Kupa rendezését**. A kétnapos versenyre komoly támogatókat vontunk be, új térképet készítettünk és nemzetközi mezőnyt fogadhattunk a 1983-as VB terepén. A novai versenyen több mint 400-an álltak rajthoz 9 országból.

1994 - Fantasztikus!

Sok verseny, magyar bajnoki cím, válogatottság, igazi csapategységek – ezek jellemezték a klub harmadik évét.

Rohamosan emelkedett azon versenyek száma, melyeken rajthoz álltunk. Ez évben már 36 versenynapon szerepelt ZTC-s tájfutó, összesen 29-en. A sikeres kupaversenyek (60 érem) mellett már a bajnokságokon is nagyszerűen szerepeltünk. Egyéniben **Sárecz Lajos** megszerezte a klub **első bajnoki aranyát**, majd a klasszikus távon is begyűjtött egy bronzérmet. Az eredményeinek köszönhetően bekerült az ifjúsági válogatottba ahol eredményesen mutatkozott be. Az Európa Bajnokság előd versenyén, az **Európa Kupán egyéniben 6., váltóban 3. helyen végzett**. Az 5 napos Hungária Kupán szerzett győzelme mellett számos, más ranglista versenyen volt eredményes.

Az egyéni bajnokságok jobb szereplései mellett váltóban az ifjúsági fiú csapatunk (Sárecz Lajos, Galambos Péter, Kiss Tamás) bronzérmet, a leány serdülő váltónk (Császár Éva, Galambos Katalin, Sárecz Éva) a 4. helyet szerezte meg. Minkét csapatunk előbbre lépett a csapatbajnokságon, ahol is a fiúk a 2. a lányok a 3. helyen végeztek.



Bajnoki dobogós csapatok és segítőik

A sikeres esztendőben 29-fő szerzett minősítést, közülük is Sárecz Lajos és Sárecz Éva aranyjelvényes szintet teljesített. A klubok bajnoki pontversenyében 27 gyűjtött ponttal a 13. helyen zártunk! A Zala Kupa kétnapos ranglista versenyen több mint 400-an álltak rajthoz, melyet ezúttal a kiegészített novai terepen rendeztünk meg. Egy újdonság is a zalai tájfutáshoz kapcsolható: a Zala Kupa keretében rendeztek először tájtriatlon versenyt Magyarországon.

1995 - Ezüst és fekete

A sikerek vonzzák az érdeklődőket a sportágba. 44 fő igazolt versenyzővel 38 tájfutó viadalon vettünk részt ebben az évben. Fiataljaink tovább folytatták sikeres szerepléseiket.

Sárecz Lajos stabil válogatottként (német, cseh és dániai versenyeket követően) jutott ki a dániai **Junior Világbajnokságra**, és egy - nehezen megismételhető - **ezüstérmet szerzett** a váltó tagjaként (Domonyik Gábor és Vajda Kolos oldalán) Egyéniben futott stabil teljesítményének köszönhetően kapta meg a lehetőséget a váltóban való indulásra.



Junior VB dobogó – Sárecz Lala bal oldalon a magyar zászlóval

A hazai bajnokságokon is több érmet begyűjtöttünk: Sárecz Lajos klasszikus számban ezüstöt, a serdülő leány csapatunk (Pap Viktória, Szalai Eszter, Galambos Katalin) bronzérmet szerzett. Sárecz Lajos további kétszer végzett pontszerző helyen a junior fiúknál, Váry György az újonc fiúknál szerzett 4. helyével, míg az ifi leány csapat (Sárecz Éva, Galambos Katalin, Császárné Éva) az 5. helyükkel gyűjtöttek pontokat.

Említést érdemel még Sárecz Lajos Országos Diákolimpia győzelme mellett Kiss Tamás (5.) és Galambos Péter (8.) is egy iskolából, egy klubból végzett a legjobbak között.

Klubtagjaink közül Sárecz Lajos megszerezte a felnőtt I. osztályú minősítést, míg Galambos Péter, Sárecz Éva és Császárné Éva aranyjelvényes szintet ért el. Ezt az évet a bajnoki pontversenyben a 20 szerzett ponttal a 13. helyen zártuk.

Rendezvényeink közül kiemelkedik a Csácsi-erdőben, új térképpel rendezett **Országos Éjszakai Bajnokság** és az ugyan itt rendezett Egerszeg Kupa és Zala Kupa országos ranglista versenyek is.

Sárecz Lajos VB-s eredményének köszönhetően az OTSH **Kiváló Ifjúsági Sportoló** elismerésben, míg edzője Fehér Ferenc **Kiváló Nevelő Edző** kitüntetésben részesült.

Sajnos az évet egy szörnyű tragédia is beárnyékolta: A kőszegi Alpok-Adria Kupa 2. verseny napján **Galambos Péter** egyesületünk tehetséges versenyzője, barátunk, halálos közúti balesetet szenvedett. Emlékét megőrizzük.

1996 – 22 és 11

Sárecz Lajos ott folytatta, ahol abbahagyta az előző évben. Míg az ifiben 22-szer szerepelt válogatott színekben addig a felnőtteknél 11 alkalommal ölthette fel a címeres mezt. Ebben az évben már a felnőttek között Világ Kupa versenyeken – Norvégia, Svájc, Svédország, Franciaország – és a hazai rendezésű Főiskolás Világbajnokságon is rajthoz állt. A romániai **Junior Világbajnokságon** ezúttal egyéniben szerzett **20. helyezése** kiemelkedő.

Itt nem is ért véget a válogatott szereplés. A hazai (Veszprém) Főiskolás Világbajnokságra is kvalifikálta magát Lala. Itt az egyéni számokban nem jutott döntőbe, ráadásul a verseny során tüske ment a térdébe, mely gyulladást okozott így sajnos a váltóban nem kapott szerepet (amely Novai Gyurival ezüstérmes lett). Aztán folytatódott Lala számára a válogatottság, hiszen Svédországban, Norvégiában és Svájcban szerepelt Világ Kupa futamokon a nemzeti válogatott színeiben.

A hazai bajnokságokon **Sárecz Lajos bajnoki címe és ezüstérme** mellett **Sárecz Éva** rövidtávon szerzett **3. helyezése** és az ifjúsági leány csapat – **Sárecz Éva, Császár Éva, Galambos Katalin** – bronzérme és negyedik helyezése kiváló.



Dobogós csajok – Vica, Kata, Évi

A kupaversenyeken közel 400 rajthoz állás mellett számos dobogós eredményt értünk el. A minősítéseket tekintve ezúttal Sárecz Éva és Császár Éva emelkedett ki, mindketten aranyjelvényes szintet teljesítettek, valamint a klubból elsőként Sárecz Lajos érte el a felnőtt I. osztályú minősítést.

Lassan rutinos rendezőként ezúttal ismét egy **Alpok-Adria Kupa** szervezését vállaltuk. A sportág számára új terepen, a klub által készített és kiadott térképpen 3 futamban vállaltuk a nemzetközi verseny rendezését. Id. Sárecz Lajos, Nagy Zsuzsanna és Fehér Ferenc hathatós előkészítésében több mint 600 induló részvételével nagy sikerű versenyt bonyolítottunk le Kistolmács térségében.

Az évvége is tartalmazott érdekességet. A Zalai Hírlap által meghirdetett „Hónap Sportolója” címet Sárecz Lajos érdemelte ki.

1997 - Csak csajok

Az egyesület 41 igazolt versenyzője ebben az évben 30 viadal 45 napján álltak rajthoz.

Az ifjúsági versenyzőink közül sokan tovább tanultak, így is születtek jó eredmények. Az egyéni bajnokságokon Sárecz Éva (4.), Szalai Eszter (6.), Pap Viktória (6.) is pontszerző helyeken végzett. Ifjúsági és junior lányaink csapatban és váltóban szereztek pontokat. A 2. negyedik hely, 1-1 5. és 6. helyezett csapatok tagjai: Pap Viktória, Elmont Bernadett, Galambos Katalin, Császár Éva, Sárecz Éva, Szalai Eszter.

Bajnoki eredményeinkkel a 16. helyen végzett egyesületünk az országos rangsorban (132 egyesület közül).

Szalai Eszter aranyjelvényes minősítés mellett további 31 versenyzők ért el valamilyen fokozatot.

Rendezvények terén ismét kimagaslóan teljesítettünk.

A Keszthelyi-hegységben az ország egyik legtechnikásabb terepén, az 1983-as VB terepén rendeztük meg az **Országos Csapatbajnokságot** mintegy 400 fő indulásával. Ez volt az első nappali országos bajnokság, amit egyesületünk rendezhetett. Másnap a szenior CSB és Galambos Péter Emlékversenynek voltunk házigazdái. Az országos versenyek mellett 4 minősítő futam rendezésében is közreműködtünk.

1997-ben megújult a klubvezetés. Elnök – Vajda László, elnökhelyettes – id. Sárecz Lajos, elnökségi tagok - Keresztes János, Bányai Attila, Horváth Zoltán, Galambos László. Számvizsgáló bizottság – Sárecz Lajosné, Váryné Titz Emma, Gerencsér Istvánné.

1998 - Évák éve

Sárecz Éva és Császár Éva összesen 20 bajnoki pontot gyűjtött. Ebből is látható, hogy ez az év a női versenyzőink kimagasló eredményeit hozta. Volt is lehetőségük, hiszen ebben az évben 44 versenynapon vettek részt tagjaink. Az



Váry György – aranyjelvény

eredmények közül **Sárecz Éva** egyéni bajnoki ezüstje és bronz mellett Császár Éva pontszerző helyei, valamint a junior (Sárecz Éva, Császár Éva, Szalai Eszter) és az ifjúsági leány csapat (Pap Viktória, Elmont Bernadett, Csalló Andrea) teljesítménye kiemelkedő. A Bajnoki pontversenyben összesen 26 pontot gyűjtöttünk mely a klub fennállásának második legjobb teljesítménye ezúttal 13. helyet ért.

Ebben az évben a versenyzők közül 31 fő szerzett minősítést. Ezúttal az utánpótláskorúaknál **Pap Viktória** és **Váry György** emelkedett ki aranyjelvényes teljesítménnyel.

Több mint 400-an vettek részt a Keszthelyi hegységben megrendezett Galambos Péter Emlékversenyen.

Az Örségben rendezett Ifjúsági Európa Bajnokságon a klub négy tagja – Váry György, Sárecz Éva, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc – segítette a versenyt. Fehér Ferenc a térképkészítésben is vállalt munkát.

Népszerűsítő versenyünkkel csatlakoztunk az országos Synergonos sorozathoz, mely ezúttal is nagy siker volt.

Sportdiplomácia terén kiemelkedik, hogy Fehér Ferencet (28 évesen!) beválasztották a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség elnökségébe.

1999 – Öreg bronz

Utánpótlás versenyzőink kitettek magukért. Bár bajnoki dobogón nem végeztek, több értékes helyezést értek el a bajnokságokon. A kevés bajnoki pontokkal is 21. egyesületként jegyezték év végén a ZTC-t. Az egyéni eredmények közül Pap Viktória és Elmont Bernadett pontszerzése emelkedik ki. Csapatban a leány ifjúsági és junior csapat is gyűjtött pontokat.

A senior csapatunk – **Vajda László, Bányai Attila, Horváth Zoltán** – viszont begyűjtötte a klub történetének első senior érmét, hiszen a miskolci **Váltó OB-n 3. helyen** végeztek.



Bányai Attila, Vajda László, Horváth Zoltán

39 fő szerzett minősítést s közülük **Császár Anetta** érte el az aranyjelvényt.

2000 – Még mindig az utánpótlás

42 fő igazolt tájfutóval kezdtük az évet. Sportolóink 38 tájfutó versenyen álltak rajthoz az év során, amelyeken 32 fő valamely fokozatú minősítést is megszerezte. Bajnoki versenyein az utánpótlás korosztályú versenyzőink szerepeltek jól. Elmont Bernadett két egyéni 6. valamint váltó 6. és csapat 5. helyezéssel az év legjobbjá lett a klub női versenyzői közül. A bajnoki pontokat tekintve mindössze a 25. helyen végeztük a rangsorban, de a szerzett 6 pontért megdolgoztak versenyzőink. A női junior csapat (Elmont Bernadett, Császár Anetta, Pap Viktória, Csalló Andrea) pontjai mellett az újonc fiúk (Halász Péter, Rubi Mátyás, Németh László) is kiválóan szerepeltek.

5. alkalommal rendeztük meg a Galambos Péter Emlékversenyt, melyen több mint 300-an álltak rajthoz. Az országos rangsor verseny mellett 4 megyei minősítő futamot is lebonyolítottunk.

2001 – Hosszú arany

A 2001-es év fő célkitűzései közt a sportágunk tovább népszerűsítése, tagjaink számára a versenyzési lehetőség biztosítása, helyi és országos szintű versenyek rendezése, továbbá a város, a megye számára magas szintű sporteredmények elérése volt.

44 fő igazolt, 12 fő kezdő sportoló és 4 fő pártoló tag alkotta az egyesületi tagságot. 2001-ben a club 41 versenyzője, összesen 38 versenyen állt rajthoz, mely során 29 fő szerzett minősítést.

Bajnoki versenyeken legeket értünk el. A női váltónk (Sárecz Éva, Elmont Bernadett, Pap Viktória) megszerezte a klub első felnőtt bajnoki pontját, a 8. helyen végeztek. A férfi vonalon született meg az első felnőtt egyéni bajnoki pont. A csákvári Parktájfutó OB-n Fehér Ferenc az előkelő 8. helyen végzett.

Bányai Attila hosszútávon begyűjtött **bajnoki aranyával** első szenior bajnoki aranyunkat ünnepelehetjük. Hosszú idő után a diákolimpián **Halász Péter** révén ismét dobogós helyen végzett tanítványunk. A zánkai országos döntőn jó futással a bronzérmét szerezte meg. Az említett eredmények mellett Császár Anetta (Park OB 6. hely) és a junior leány csapat (Császár Anetta, Csalló Andrea, Kovács Tünde) OCSB 6. helyezése emelkedett ki.



Halász Péter – 3. hely az Országos Diákolimpián

Ebben az esztendőben is megrendeztük a Galambos Péter Emlékversenyt, mely 6. volt a sorban. A népszerűsítő versenyek mellett klubunk képviselőjében Fehér Ferenc a miskolci Junior Világbajnokságon lebonyolításában vett részt.

2001-ben a Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club a Bajnoki pontversenyben 101 sportegyesület közt az előkelő 17. helyen végzett.

2002 - A férfiak is az elitben

11. évébe lépett egyesületünk. Továbbra is stabil taglétszámmal – 42 fő igazolt versenyző -, kezdtük az évet. A 2001-es év zárásaként tisztújító közgyűlésen újjá alakult a klub vezetése. Továbbra is Vajda László kapott bizalmat az elnöki tisztségben. További tisztségviselők: Elnökségi tagok – Keresztes János, Banyai Attila, Galambos László, Horváth Zoltán, Fehér Ferenc, ifj. Sárecz Lajos.

A felügyelő bizottság Fekete Gábor, Csejtei Judit és Sárecz Lajosné összetételben dolgozott tovább.

A 2001-es év sikeres volt a női vonalon. Ebben az évben viszont a felnőtt férfi vonalon is jól teljesítettünk és a legjobbak közé kerültek férfi versenyzőink.

A Hosszútávú OB-n Varga Bálint pontszerző helyezése indította sort. A **Váltó OB-a férfi csapat** (Varga Bálint, Fehér Ferenc, Sárecz Lajos) **5. helyezése** az év legjobb eredménye volt. A női váltó is jól teljesített 8. helyezéssel pontot szereztek. A csapat tagjai: Sárecz Éva, Elmont Bernadett, Pap Viktória. A trió a csapatbajnokságon is jól teljesített ahol is a 7. helyen végeztek.

Az egyesületünk tagjai Zala Megye válogatottjaként az Alpok-Adria Kupán is szerepeltek. Itt a női váltó a - ZTC-s tagokkal – a 2. helyet szerezte meg.



ZTC férfi váltója – Bálint, Fecó, Lala

Varga Bálint az egyéni OB-n egy újabb pontszerző helyet csipett el, míg Fehér Ferenc az éjszakai OB-n szerepelt jól. Ebben az évben a Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club a Bajnoki pontversenyben 98 sportegyesület közt, 11 szerzett bajnoki ponttal, az előkelő 21. helyen végzett. **Varga Bálint I. osztályú minősítése** mellett további 25 fő szerzett minősítést.

A korábbi évekhez hasonlóan 2002-ben is több rendezvényt szerveztünk a Zala megyei Tájékoztató Futó Szövetséggel közösen. Első helyre rangsorolnánk a Tapolca, Sümeg, Keszthely térségében megrendezett **4. Tájfutó Európa Bajnokságot**, melynek Szervező bizottságában Vajda László és Fehér Ferenc is aktívan részt vett. Az EB lebonyolításában (egy hét) további ZTC-s versenyzők segítettek színvonalas munkájukkal. (Pap Viktória, Szalai Eszter, Elmont Bernadett, Galambos Katalin, Kövári Péter, Csejtei Judit, Keresztes János, Nagy Zsuzsanna.)

Kiemelkedik még a hetedik alkalommal megrendezett Galambos Péter Emlékverseny mely az EB. hivatalos kísérő versenye volt. A viadalra a Keszthelyi-hegységben új térképet adtunk ki. A színvonalas versenyen 11 nemzet versenyzői álltak rajthoz.

Minősítő és népszerűsítő versenyek mellett az Egészségügyi Minisztérium felkérésére 168 fő részvételével utcai futóversenyt rendeztünk, „Fussunk az egészségért” néven.

2003 - Felnőtt(ünk) az érem(hez)

Közel 50 hazai és külföldi versenyen mintegy 70 versenynapon több mint 600 alkalommal képviselték versenyzőink az egyesületünket. Ezúttal 13 bajnoki ponttal az egyesületi rangsor 22. helyén végeztünk.

Saját nevelésű sportolóink a felnőtt korosztályban egyre érettebben versenyezve a bajnokságokon egyre jobban szerepeltek. Megszereztük első felnőtt bajnoki érmünket, a női váltónk (Sárecz Éva, Elmont Bernadett, Császár Éva) **3. helyen** végzett. Ugyan ezzel az összeállítással a csapatbajnokságon 6. helyre futottak be.



Első felnőtt bajnoki érem – Detti, Vica, Évi

A Gödöllői rövidtávú országos bajnokságon Fehér Ferenc egy értékes 5. helyet szerzett, míg a szenioroknál Bányai Attila szerzett pontot.



Rövidtáv OB 5. hely – Fehér Fecó

Az országos diákolimpián a juniorok között **Borza Ágnes** arany és ezüstérmét gyűjtött az iskolájának és klubjának.

Az egész éves teljesítmény alapján 25 fő szerzett minősítést, amelyek közül Császár Éva, Sárecz Lajos és Fehér Ferenc I. osztálya kiemelkedő.

14 rendezvényünk közül a Keszthelyen megrendezett Galambos Péter Emlékverseny emelkedett ki. A három megyei minősítő versenyünk mellett számos bemutató, népszerűsítő programot szerveztünk.

2004 - A sikerszéria elkezdődött.

Ebben az esztendőben - a sportágon belül is - nagy meglepetésre két bajnoki címet szerzett a ZTC. A csapatbajnokságon a **Varga Bálint, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc és Vajda Kolos** alkotta négyes nyert. Egy héttel később rendezett klasszikus távú bajnokságon **Vajda Kolos** egyéniben is ország legjobbjának bizonyult.



Első felnőtt bajnoki cím – Bálint, Kolos, Fecó, Lala

A férfiak mellett Császár Éva két pontszerző helyezése kellett, hogy a ZTC a Bajnoki pontversenyben 105 sportegyesület közt, 26 szerzett bajnoki ponttal, az előkelő 14. helyen végezzen.

A Magyar Bajnokságok mellett számos ranglista versenyen szerepeltünk eredményesen, ahol minden korosztályban több dobogós eredményt elérő sportolónk volt. 47 fő igazolt versenyzőből 38 fő 58 ranglista futamon állt rajthoz.



ZTC – TVF edzőtábor a Mecsekben

A 3 fő (**Vajda Kolos, Varga Bálint, Császár Éva**) I. osztályú sportoló mellett 17 fő szerezte meg a felnőtt II. osztályú és 2 fő az ifjúsági ezüst jelvényes minősítést. Összesen 30 versenyző szerzett minősítést 2004-ben.

Kilencedik alkalommal rendeztük meg a Galambos Péter Emlékverseny, melyen 5 nemzet 400 versenyzője állt rajthoz. A tökéletes terepválasztás – Csöde – mellett magas színvonalú pályákon kiváló rendezés volt az elit ranglista versenyen.

2004 ősztől új **Bemutató toborzó túrát** indítottunk újtárára, melyben a város iskoláinak 10-16 éves korosztályát vettük célba. Első fordulóként 2 iskolában a testnevelés vagy osztályfőnöki órán sportági elméleti bemutatást követően a Vizslaparkban gyakorlatban is kipróbálhatták a diákok a tájfutást.

Megyei minősítő versenyek mellett nagy sikerrel rendeztük meg a Paloma Bördíszmű Kupa váltóversenyt.

Euromeeing néven nemzetközi versenyt rendeztek Hévíz-Tapolca térségében. A három napos viadal szervezőbizottságában helyet kapott Fehér Ferenc, aki a szervezési feladatok mellett a rangos verseny első napjának a pályakitűzői feladatát is ellátta.

Együttműködési megállapodás - Az elmúlt évek sikeres versenyrendezéseinek köszönhetően megkereste az egyesületünket a Fürstenfeldi tájfutó klub vezetősége, egy hosszú távú kapcsolat kialakítása érdekében. A megkeresést örömmel fogadtuk és rövid tárgyalásokot követően novemberben a két egyesület vezetője, Thomas Krejci és Vajda László megállapodást írtak alá. Az együttműködés során közösen szervezzük meg 2006-tól a Thermenland Open nevű nemzetközi tájfutó versenyt, segítjük egymás utánpótlás fejlesztési törekvéseit, közös edzőtáborokat szervezünk, baráti kapcsolatokat építünk ki, közösen pályázati lehetőségeket használunk ki a határon átnyúló kapcsolatok építésére, továbbá a legjobb versenyzők leigazolással segíthetik társegyesületük sikeres szereplését.

2005 – Nekünk nyolc

Különleges éven van túl a ZTC. A felnőtt vonal megerősödése fantasztikus eredményeket vonzott magával. Az előző év két felnőtt bajnoki érme után 2005-ben már 12 érmet szereztek versenyzőink. A munkája révén Zalába került és a ZTC-hez igazoló Makrai Éva két bajnoki címe mellé 3 egyéni és egy egyéni ezüstérmét is begyűjtött.

Versenyzőink több mint 40 hazai és külföldi versenyen indultak, melyeken több mint 600 rajthoz állást regisztráltak.

Az év során 38-an szereztek minősítést, kiemelkedik **Makrai Éva, Thomas Krejci és Vajda Kolos felnőtt I. osztályú fokozata.**

Az egész éves teljesítmények alapján a felnőtt női ranglista vezetője Makrai Éva, míg a férfiaknál Thomas Krejci. Vajda Kolos mindössze 7 versenyből is az előkelő 10. helyen rangsoroltatott az év végén.



Alpok-Adria Kupa – Zala megy válogatott ZTC-sekkel

Az egyesületek **Bajnoki pontversenyében** a Zalaegerszegi TC a **8. helyen** végzett, 62 bajnoki ponttal. Az év során **3 bajnoki cím (Makrai Éva 2, Fehér Ferenc 1)** mellé **6 ezüst** (női csapat - Makrai Éva, Karin Leonhardt, Sárecz Éva, férfi csapat - Vajda Kolos, Thomas Krejci, Uhlir Péter, Fehér Ferenc, Karin Leonhardt, Makrai Éva - és **3 bronzéremmel** (Thomas Krejci, Karin Leonhardt, Joachim Friessnig) gazdagította az egyesület érem gyűjteményét. Bajnokságon pontot érő helyen végzett Sárecz Lajos, Sárecz Éva és Horváth Zoltán.



Felnőtt érmes csapatok
Uhlir Peti, Kolos, Thomas Krejci, Fecó – Karin, Évike, Vica

Makrai Éva a magyar válogatott tagjaként a Japánban megrendezett Világ bajnokságon szerepelt. Meglepetésre két egyéni számban jutott a döntőbe, ahol a sprint számban 34. míg a középtávon a 38. helyen végzett. A váltó tagjaként 19. helyen érték a célba.

Osztrák színekben vett rész a Japán VB-n Thomas Krejci, míg a Junior Világ bajnokságon szerepelt Karin Leonhardt.

A fenti eredmények alapján az **Év női tájfutója Makrai Éva** lett.

Utánpótlás korú versenyzőink is sok versenyen szerepeltek az idén, kisebb-nagyobb sikerrel.

Rendezvényeik közül a 10. alkalommal megrendezett Galambos Péter Emlékverseny volt a legrangosabb, melyet ezúttal a Kaposváron megrendezett Alpok-Adria Kupa nemzetközi verseny keretében szerveztünk meg. A megyei regionális viadalok, a hagyományos és sikeres népszerűsítő bemutatónk mellett folytattuk az iskolai toborzó túra rendezvényeit is.

2006 – Makrai Éva – Mindent vitt

99 bajnoki pontot gyűjtöttünk és megismételhetetlenek látszó **6. helyen** végeztünk az egyesületek bajnoki rangsorában.

Kisebb csoda! Röviden így jellemezhetjük **Makrai Éva** ez évi teljesítményét. 4 egyéni bajnoki címe mellé a női csapatban is begyűjtött egy bronzérmet. A Dániában rendezett **világ bajnokságon** is fantasztikusan szerepelt, hiszen rövidtávon elért **17. helyezése** a közelmúlt magyar eredmények közül a legjobb teljesítmény. Az eredményeknek köszönhetően **Zalaegerszeg város, Zala megye és a sportág legjobbjának** is megválasztották.



Makrai Éva a Thermenland Open befutóján

A további bajnoki érmek közül **Vajda Kolos** éjszakai OB-n szerzett első helye mellett további három érmet gyűjtött be a bajnoki versenyeken. A csapatversenyek során a férfi váltó és a férfi csapat ezüstérmes helyezése mellett a női csapatunk is felállhatott a dobogó harmadik fokára. A Hosszútávú OB-n bajnoki pontokat hozott Horváth Tímea helyezése.



OCSB – érmes csapatok
Kolos, Thomas, Lala, Maros Ervin – Detti, Évike, Ursula



Szenior VB-n résztvevők

A népszerű bemutató versenyek (Tojáskereső-, Télapókereső verseny, Tájékoztató Nap) mellett a nagyszerű nagykanizsai Tájékoztató Sportok Fesztiváljában is közreműködtünk. 4 regionális verseny mellett Mitró Zoltán és Uhlir Péter pályakitűzésével Csődén rendeztük meg a Zala Kupa, Galambos Péter Emlékversenyt. Thermenland Open nemzetközi verseny (16 ország 900 induló) A partner program keretében, Ausztriában megrendezett 3 napos versenyen Sárecz Lajos, Vajda Kolos, Fehér Ferenc, Makrai Éva és Sárecz Éva a szervezésben, míg további 24-en a lebonyolításban vettünk részt a sikeres versenyen.

2007 - Kitüntettek

Újabb sikeres éven van túl a ZTC. A klub fennállásának második legeredményesebb versenyévadján. Továbbra is a felnőtt vonal hozta a fantasztikus eredményeket, de az utánpótlásban is kiváló eredmények születtek, valamint a szenior versenyzőink eredményessége is számottevő. Versenyeink és a népszerűsítő rendezvényeink sikerei mind kiemelkedő jelentőségűnek bizonyultak. A lassan már megszokott sikerek mellé ezúttal a Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése is elismerte 15 éves munkánkat, és egyhangú támogatással **Zalaegerszegért Díjat** adományozott az egyesületünknek.



Fotó: Katona Tibor

Makrai Éva Zalaegerszeg legjobb női sportolója és Gyimesi Endre polgármester

Ebben az esztendőben is folytatták sportolóink a jó szereplést a bajnoki versenyeken. A **női váltó** egyesületünk első női vonalon szerzett **bajnoki aranyát** gyűjtötte be, ahol Makrai Éva (fenomenális futása) mellett Ursula Kadan és Elmont Bernadett futott kiválóan, megszerezve ezzel saját maguk első bajnoki aranyérmét is. A csapatbajnokságon más összetételben Makrai Éva, Stephanie Killmann és Horváth Tímea jó alföldi futásai a bronzérmét jelentették az egyesület számára.

A férfi csapataink rengeteget készülve kétszer is hajszállal maradtak le a dobogóról, váltóban Thomas Krejci, Vajda Kolos, Varga Bálint összeállításban csak a befutón maradtak le a dobogóról. A csapatbajnokságon Vajda Kolos kiesésével is dobogó esélyesként álltunk rajthoz, itt a Novai György, Varga Bálint, Thomas Krejci, Maros Ervin összetételű csapat jó futásai is „csak” a 4. helyezést eredményezett.

Első alkalommal indítottunk csapatokat az Egyesületi Váltó Bajnokságon, ahol a női csapat a bajnoki pontokat érő 8. helyen érték a célba

Az utánpótlás terén nagyszerű eredményeket hozott az elmúlt évek munkája. **Fekete Agoston diákolimpiai ezüstérme**, Gömbös Szilvia diákolimpiai és egyéni OB-s 5. helyezése valamint a női ifi csapat (Gömbös Szilvia, Dévényi Erika, Dévényi Beatrix) negyedik helyezése bizonyítja, vannak a klubban tehetséges fiatalok.

Makrai Éva a magyar válogatott színeiben az ukrainai **világbajnokságon** szerepelt kiválóan, ahol egyéniben a középtávon jutott a döntőbe és végzett a 41. helyen, valamint a váltó tagjaként ért el kiváló 13. helyen.



Fekete Ágoston – diákolimpia ezüstérem

A szeniorok között Fehér Ferenc két bajnoki érme, a 35-ös csapat, Bányai Attila, Maros Ervin és Varga Bálint pontszerzései a „szenior” klubok között is előkelő helyre sorolja a ZTC-t. (20. hely)

Az MTF SZ 2005 és 2006 után 2007-ben is Makrai Évát választotta az Év női tájfutójának. A Zalai Hírlap sportújságírónak választása alapján 2007-ben is Makrai Évát választották Zala Megye Legjobb Felnőtt Női Sportolójának. Zalaegerszeg MJV Önkormányzatának Sportbizottsága Zalaegerszeg Legjobb Női Sportolójának választotta. Makra Évát.



Bányai Attila

A fenti bajnoki eredményeket figyelembe véve a Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club a **Bajnoki pontversenyben** 97 sportegyesület közt, 82 szerzett bajnoki ponttal, az előkelő **7. helyen** végzett. 15 pontszerző helyezéskben 14 versenyzőnk volt érdekelt.

Az év során a 76 igazolt versenyzőből 48-an szereztek minősítést. **4 fő I. osztályú sportoló – Makrai Éva, Novai György, Thomas Krejci, Vajda Kolos** - mellett 28 fő szerezte meg a felnőtt II. osztályú, 15 fő III. felnőtt osztályú, 9 fő az ifjúsági ezüstjelvényes és 5 fő az ifjúsági bronzjelvényes minősítést.

Rendezvényeink közül kiemelt jelentőségű volt a nagy sikerű nemzetközi **Thermenland Open**. A három napos versenyen – **1000 induló** - a három fő futam mellett Trail-O, Mobil-O és napi gyerekversenyeket szerveztünk (Lenti). A megyei szövetséggel együtt működve 6 regionális versenyt bonyolítottunk le. A nagyközönség számára bemutató népszerűsítő eseményeket rendeztünk, a Diáktájfutás programba is több száz fiatalot vontunk be.

A Szakosztályi pontversenyben az előkelő 7. helyen végzett a ZTC. A bajnoki pontok mellett a megszerzett minősítésekre, a korosztályos raglista helyezésekre (1-30), a szeniorok bajnoki pontjaira, nemzetközi eredményességre, versenyrendezésre és térképkészítésre kaptunk pontokat.



Thermenland Open elit dobogó – 1. hely Makrai Éva

2008 - 14 érem

A 2008. év címszavakban: Bajnoki pontverseny 8. hely – Nagy sikerű regionális versenyek – 14 bajnoki érem – Sok induló a népszerűsítő rendezvényeinken – Új térképek – Sikeres utánpótlás edzőtábor – Világbajnoki résztvevők – Makrai Éva válogatott sikere – Küzdelem a pénzügyi stabilitásért – Makrai Éva Zalaegerszeg legjobbjá

Makrai Éva a magyar válogatott színeiben az csehországi Világ bajnokságon szerepelt kiválóan, ahol egyéniben a rövidtávon jutott döntőbe és végzett a 31. helyen, valamint a váltó tagjaként ért el kiváló **10. helyezést**.

Fehér Ferenc a Trail-O VB-n az open kategóriában legjobb magyarként a **12. helyen** végzett.

Az Európa Bajnokságon Novai György a hosszútávon állt rajthoz, ahol is a „B” döntőben 23. helyen végzett.

Euromeeetingen is szerepelhetett ZTC-s versenyző, ahol Uhlir Tímea a „B” válogatottak európai tornáján mutatkozott be.



Cseh VB résztvevői – Makrai Éva és Fehér Ferenc

Az év magyar bajnokságain **5 arany, 7 ezüst és 2 bronzérm**et szereztek versenyzőink.

Legeredményesebben idén is a válogatott Makrai Éva szerepelt, aki 3 egyéni aranyérme mellé egy ezüstöt is begyűjtött.



Thomas Krejci, Joachim Friessnig, Novai György, Varga Bálint
Ursula Kadan, Makrai Éva, Horváth Tímea

A női csapataink szereztek két negyedik helyet a váltó (Makrai Éva, Sárecz Éva, Uhlir Tímea) és csapatbajnokságon (Makrai Éva, Elmont Bernadett, Ursula Kadan).

A férfi csapatunk váltóban - Novai György, Vajda Kolos, Varga Bálint összeállításban – a hatodik helyen érkezett célba.



Éjszakai bajnokok – Évike és Kolos

Az utánpótlás terén nagyszerű eredményeket hozott az elmúlt évek munkája. Fekete Ágoston diákolimpiai ezüstérme, a női serdülő csapat (Gömbös Szilvia, Simon Alexandra, Herczeg Viktória) negyedik helyezése, az ifjúsági fiú csapat 6. helyezése (Kósa Gábor, Molnár Barnabás, Székely Miklós) mellett a kialakuló, sikerre éhes és tehetséges utánpótlás csoport munkája kiemelkedő.



Serdülő csapat – Herczeg Viktória, Simon Alexandra, Gömbös Szilvia

A szeniorok között Varga Bálint két, Bányai Attila egy egyéni bajnoki érme, a 35-ös csapat két ezüst érme mellett az egyesületi váltón elért 5. hely talán a legjobb eredmény.

A 83 fős tagságból az év során 71-en versenyeztek, közülük 35-en szereztek minősítést.

Rendezvény szervezés terén a regionális versenyek (6 viadal) mellett a szlovéniai (Dabronak) nemzetközi Thermenland Open három napos versenyen dolgoztunk aktívan. Népszerűsítő, bemutató rendezvényeink között a hagyományos Tojáskereső verseny, Téli pókereső verseny mellett az Egerszeg Fesztivál keretében rendezett tájékoztató napon a belvárosban kínáltunk lehetőséget a tájfutó sportág megismerésére a zalaegerszegi nagyközönség számára. Új versenyként a „downhill” tájfutó bemutatót rendeztük nagy sikerrel.

2009 - VB – kívülről, belülről és még beljebből

A 2009. év címszavakban: Bajnoki pontverseny 11. hely – Növekvő utánpótlás (40 fő), új csoport Nagykanizsán - Sikeres regionális versenyek – 12 bajnoki érme – Sok induló a népszerűsítő rendezvényeinken – Sikeres utánpótlás edzőtábor – Hazai VB Makrai Évával, Fehér Ferencel, szurkolói csoporttal – További küzdelem a pénzügyi stabilitásért.

Makrai Éva a magyar válogatott színeiben a miskolci Világbajnokságon szerepelt kiválóan, ahol egyéniben a középtávon jutott döntőbe és végzett a 43. helyen, valamint a váltó tagjaként ért el kiváló **13. helyezést**.

Fehér Ferenc a Trail-O VB-n az open kategóriában a **24. helyen** végzett.

Az év magyar bajnokságain **5 arany, 4 ezüst és 3 bronzérmel** szereztek versenyzőink.

12 bajnoki érme (7 fő)

Arany – 5 - Makrai Éva – 2 – HOB, ÉOB

Varga Bálint – 1 – HOB

F105 (Varga Bálint, Mitró Zoltán, Fehér Ferenc) – 2 – POCSB, OCSB

Ezüst – 4 - Makrai Éva - 3 – KOB, ROB, ONEB

Varga Bálint – 1 – ROB

Bronz – 3 - N16 (Simon Alexandra, Szerdahelyi Dóra, Fábíán Eszter) – POCSB

F105 (Varga Bálint, Mitró Zoltán, Fehér Ferenc) – Váltó OB

Fehér Ferenc – ROB

Legeredményesebben idén is a válogatott Makrai Éva szerepelt, aki 2 egyéni aranyérme mellé 3 ezüstöt is begyűjtött. Felnőtt vonalon még a női csapat – Makrai Éva, Uhlir Tímea, Szabó Ágnes – 6. helyezése kiemelkedő.



Makrai Éva

Az utánpótlás terén nagyszerű eredményeket hozott az elmúlt évek munkája. Simon Alexandra diákolimpiai bronzérme, a női serdülő csapat – Fábíán Eszter, Szerdahelyi Dóra, Simon Alexandra – csapatbajnoki bronzérme mellett további 9 pontszerző helyet értek el a fiatalok. Utánpótlás csapataink további 9 pontszerző helyezést gyűjtöttek be.

A szeniorok között Varga Bálint két, Fehér Ferenc egy egyéni bajnoki érme, a 35-ös csapat két bajnoki címe mellé egy bronzérmet is begyűjtött. A dobogós helyek mellett több pontszerző helyet is elértek szeniorjaink, akik összesen 48 bajnoki ponttal a 14. helyen végeztek a szenior bajnoki pontversenyben.

A Zalaegerszegi Tájéfutó Clubból **27 fő** vehetett részt az országos diákolimpián, melyen a nagykanizsai és a zalaegerszegi csoportból is többen jól szerepeltek. Az eredmények közül Simon Alexandra bronzérmes teljesítménye emelkedik ki.

A 2 világversenyt mellét 2009-ben a club igazolt versenyzői közül **76-an**, a klub szimpatizánsai közül 37-en, összesen 38 ranglista versenyen álltak rajthoz. A rangsoroló tájéfutóversenyek **59 versenynapján** több mint **1100 rajthoz állást** regisztráltak tagjaink.

A felsorolt ranglista versenyeken az alábbi minősítéseket értük el: I. osztály – 1 fő (Makrai Éva), II. osztály – 12 fő, III. osztály – 12 fő, Ezüst jelvény – 8 fő, Bronzjelvény – 16 fő. Összesen **48 fő szerzett minősítést** 2009-ben! **24 fő utánpótlás** korosztályban.



Bajnoki érmesek – Fehér Ferenc, Mitró Zoltán, Varga Bálint
Szerdahelyi Dóra, Makrai Éva, Simon Alexandra, Fábián Eszter

Rendezvény szervezés terén a legtöbbet hozták ki magukból az egyesület tagjai. A hazai Világbajnokság szervezőbizottságában Acs Gábor és Mitró Zoltán dolgozott sokat. A helyi lebonyolításban önkéntesként segítették a versenyt: Gömbös Szilvia, Szerdahelyi Dóra, Szabó Ágnes, Nemes Noel, Székely Miklós, Lukács Péter, Kővári Péter, Uhlir Péter, Fehér Ferenc.

Zalai Tavasz Kupa, Zala Megyei Diákolimpia, Göcsej Kupa, Megyei Nappali Egyéni Bajnokság, Megyei Rövidtávú Bajnokság – két forduló - és Veszprém és Zala Megyei Pontbegyűjtő csapatbajnokság néven nagy mezőnyű tájfutó versenyeket rendeztünk, melyek közül több is nemzetközi volt.

Népszerűsítő, bemutató rendezvényeink között a hagyományos Tojáskereső verseny, Télapókereső verseny, az Egerszeg Fesztivál keretében rendezett tájékozdási napon a belvárosban és kínáltunk lehetőséget a tájfutó sportág megismerésére a zalaegerszegi nagyközönség számára. Újra megrendeztük a „downhill” tájfutó bemutatót, nagy sikerrel. Szintén visszatérő rendezvényként szakmai segítséget nyújtottunk a „Fuss az Autistákért” utcai futóverseny szervezéséhez, lebonyolításához és a programhoz kapcsolódóan itt is szerveztünk bemutatót. A Zalaegerszeg és Térsége Kistérségi Társulás „Útlevél az Egészséghez” programsorozatban 5 helyszínen tartottunk bemutató rendezvényt. Folyattuk a Diáktájfutás programot melynek keretében új térképeken a város 5 iskolájában, több mint 1200 diák részére biztosítottunk színvonalas kikapcsolódást.

2010 - Folytattuk és utánpótlottunk

2010-es év végén látott napvilágot egy statisztika, a még be nem fejezett versenyévről, melyben az Egyesületünket a sportág harmadik legnagyobb egyesületeként jelölték meg. De ez csak a létszám tekintetében igaz. Ami viszont az eredményességet illeti? Semmi panaszra nem lehet okunk. Nem csak Zala megye és a régió, de a Dunántúl egyik (2.) legjobb egyesületeként zártuk az idei Bajnoki pontversenyt.

A kilenc sportági bajnokság mindegyikében szereztünk pontot. Összesen 97 szerzett ponttal a 97 hazai egyesület közül a 9. helyet szereztük meg. A normál pontverseny mellett szeniorjaink is kitettek magukért, hiszen összesen 50 pontot gyűjtöttek, amivel a szenior bajnoki pontversenyben a 14. helyen végeztünk. A 102 fős tagsággal, két utánpótlás csoporttal (Zalaegerszegen és Nagykanizsán Erdős Gábor irányításával) működő egyesület a sportág valamennyi területén maradandót alkotott.

Jól kezdődött az év a ZTC-sek számára, hiszen a magyar Tájékozódási Futó Szövetség Közgyűlésén **3 klubtársunkat is kitüntetés**, díjat vehetett át. **Vajda László** a sportágban végzett több évtizedes tevékenységéért Ripszám Henrik emlékérmét vehetett át. **Mitró Zoltán** a 2009-es Felnőtt Világbajnokság szervezésében nyújtott munkájáért Tájfutásért kitűző bronz fokozatát és VB szervezői emlékplakettet vehetett át. **Novai Éva** a 2009-es évben nyújtott teljesítményéért az Év Női Tájfutója díjat vette át.



MTFSZ kitüntettek – Vajda László, Novai Éva, Mitró Zoltán

Bajnoki versenyek:

Hosszútávú OB (Csöde) – 1998 után újból Magyar bajnokságot rendezett egyesületünk, mely után szerénytelenség nélkül mondhatjuk: nagy sikerű OB-t kínáltunk közel 500 tájfutónak. Jó terep, jó pályák, megfelelő körítés és színvonalas díjazás. Persze a hazai versenyen érmet is sikerült szerezni Makrai Éva – 2. hely - révén.

Éjszakai OB (Ruzsa) – Eddigi legnagyobb létszámban (6 fő) álltunk rajthoz a legnagyobb bátorságot igénylő bajnoki számban, köszönhető ez leányainknak (Eszti, Dóri, Szilvike, Ágica, Évike), akik bátran vállalták az „éjszakai műszakot” az agyon ázott alföldi gyors terepen. Persze az érmeik sem maradtak el, ezúttal két ezüstöt (Novai Éva, Fehér Ferenc) hoztunk haza.

Középtávú OB (Tázlár) – Az év első kétfordulós bajnokságán is két fantasztikus eredméllyel gazdagodtunk, pedig a technikás alföldi terep és a nagy kánikula bennünket is megkínzott rendesen. Legjobbaink (Simon Alexandra, Novai Éva) két bronzérmet gyűjtöttek.

Váltó OB (Tázlár) – Sok csapattal álltunk ki, és vártuk is a bajnoki pontokat. Összesen 6 csapatunk szerzett pontot. A leány és fiú 14-es csapatunk nagyszerűen versenyzett, de a felnőtt női csapatunk és az ifis fiaink is pontokat szedtek össze. A férfi 105-ös csapatunk ezüstérmet szerzett.

Rövidtávú OB (Salgótarján) – Városi, de izgalmas terepen, pályákon összesen 20-an jutottak a legjobbak közé, vagyis az „A” döntőbe. Itt sem maradhattak el a kiemelkedő eredmények. **Novai Éva** ezúttal is bizonyította kiválóságát és **27. felnőtt bajnoki aranyérmét** szerezte meg nagyszerű futással. **Fehér Ferenc** is bajnoki **aranyérmet** szerzett, aki nagy előnnyel nyerte meg a nagy mezőnyű F40-es kategória küzdelmeit.



Középtávú OB – érmes versenyzőink – Simon Alexandra, Novai Éva

Pontbegyűjtő CSB (Mátraszentimre) – 4 csapatunk is érmet szerzett, 9 csapatunk végzett pontszerző helyen és összesen 23 + 12 bajnoki pontot gyűjtöttünk azon a bajnokságon, ahol valóban csapatmunkára volt szükség. Az F14-es csapat (Fekete Ágoston, Erdős Márton, Porgányi Márk) ezüstérme klubtörténeti eredmény, mely a fiatalok sikeres felkészülésének is eredménye egyben. Nagyon jól teljesítettek az újonc (6. hely - Porgányi Anna, Balogh Zsófia, Simon Alexandra) és az ifis (Fábián Eszter, Szerdahelyi Dóra, Gömbös Szilvia) leányok is, de pontszerző helyen zárt a fiú ifis (8. hely) és junior csapat (8. hely) is. Szoros versenyben csúszott le a dobogóról a felnőtt női csapatunk (4. hely - Novai Éva, Uhlir Tímea, Szabó Ágnes). Szeniorjaink viszont három éremmel zártak. A női 105-ös csapat (Erdősné Németh Ágnes, Porgányiné Henrich Piroska, Kovács Judit), a férfi 185-ös csapat (Bányai Attila, Vajda László, Horváth Zoltán) bronzérmet szerzett, míg a **105-ös férfi csapat** (Varga Bálint, Mitró Zoltán, Fehér Ferenc) **megvédte bajnoki címét** és szerzett ezúttal is aranyérmet.

Egyéni OB (Farkasgyepű) – A közeli bajnoki versenyt egy érem és további két pontszerző helyezéssel zártunk. Novai Éva itt már kismamaként versenyezve az előkelő 6. helyen végzett. Az utánpótláskorúaknál Gömbös Szilvia 5. helyezéssel igazolta, hogy rendszeres felkészüléssel ott a helye a korosztálya legjobbjai között. A szenioroknál Fehér Ferenc végzett a 2. helyen.

Csapat OB (Bánkút) – A 2009. évi világbajnokság terepén rendezték meg a hagyományos csapatbajnokságot, ahol 6 pontszerző helyezés és egy érem volt a termés. „Hagyományosan” jól szerepeltek a 14-es korosztályú csapataink – a fiúk (4. hely), lányok (5. hely) egyaránt, de az ifis leányok is 2 ponttal gazdagították a klubot. A női csapatunk (Novai Éva, Elmont Bernadett, Uhlir Tímea) ezúttal is jól szerepelt és szoros versenyben a 6. helyen végeztek. A szenior csapataink közül a 185-ös „öreg” fiúk a 6. helyen zártak. A 105-ös csapat idei harmadik érmüket Uhlir Péter, Mitró Zoltán, Fehér Ferenc összeállításban szerezték meg (2. hely).

Egyesületi Váltó OB (Bánkút) – Egy váltó 5 fővel, 5 korosztályban – ahol a női csapatunk Porgányi Anna, Simon Alexandra, Fábián Eszter, Gömbös Szilvia, Uhlir Tímea összeállításban az előkelő 8. helyen végzett.

Országos Diákolimpia (Szuha, Telki) - Az extrém időjárás miatt két időpontban, két helyszínen rendezték meg a tavalyi országos döntőt, ahol a klubunkból 27-en állhattak rajthoz. Számos kiemelkedő teljesítmény mellett **Porgányi Anna bronzérmét** lehet külön megemlíteni.

A 2010-es versenyévadban összesen 15 bajnoki érmet – 3 arany, 8 ezüst, 4 bronz – szereztünk, mely 15 versenyző kiváló teljesítményének érdeme.

A fenti bajnoki versenyszámokban 37 (!) alkalommal végzett versenyzőnk vagy csapatunk pontszerző helyen. Az utánpótlás és felnőtt korosztályban 20 fő szerzett pontot, míg a szeniorok között 10-en végeztek az 1-6 hely valamelyikén. Az idei

évben a válogatottságtól visszavonuló Novai Éva 8, az újonc Simon Alexandra és a senior Fehér Ferenc 6, Gömbös Szilvia, Porgányi Anna és Mitró Zoltán 4 alkalommal fejeztek be bajnoki versenyt pontszerző helyezéssel.

Ebben az esztendőben több regionális rangsor versenyt vállaltunk, hiszen a térségben egyre több ilyen viadalt rendeztek, melyek kiváló felkészülési lehetőséget biztosítottak klubtagjaink számára. A kezdőknek pedig az első „éles” próbálkozás lehetőségét adták ezek a versenyek. A viadalokon összesen 54 fő állhatott dobogóra, ahol is 208-szor akaszthattak érmet legjobbaink nyakába. A regionális futamokon Szabó Ágnes szerepelt a legjobban és Fehér Ferenchez hasonlóan 8 aranyérmet szerzett. A fiatalok között Simon Alexandra az újonc leányoknál, míg Lukács Gergő az ifi fiúknál volt „legyőzhetetlen”. De itt meg kell említeni az éremhalmozókat: Erdős Marci, Fekete Sámuel, Simon Cintia, Porgányi Anna, Fábíán Eszter, Balogh Benedek, Kiss Kornél, Szerdahelyi Dóra – akik legalább 6 érmet gyűjtöttek az év során.

A fenti nagy létszámú rajthoz állásokból kitűnhet, számos minősített sportolója volt egyesületünknek. A leányoknál Gömbös Szilvia nagyon közel állt az aranyjélvényes szinthez, de erről lemaradt. A felnőttek között Novai Éva évek óta meghatározó tagja a magyar tájfutásnak, így az I. osztályú minősítési fokozata nem meglepetés (aki 2. a női ranglistán). Érdekesség, hogy Novai Éva és Simon Alexandra a fiúk mezőnyében is szerzett minősítést.

Szerzett minősítések: **I. osztály – 1 fő (Makrai Éva)**, II. osztály – 13 fő, III. osztály – 13 fő, ezüst jélvény – 8 fő, bronzjélvény – 20 fő. Összesen **55 fő szerzett minősítést**, ebből 28 fő utánpótláskorú!



Sikeres verseny után

Minden eddiginél több ranglista verseny szervezését vállaltuk 2010-ben, összesen 9 versenynap szerepelt az országos versenynaptárban. A **Hosszútávú Magyar Bajnokság** igen komoly követelményt támasztott a szervezőkre, aminek sikerült megfelelni, hiszen nagyszerű OB rendeztünk! A nemzetközi Thermenland Open pedig a 3 különleges futamával, jó pályáival sokak tetszését kiváltotta. A sok munka mellett az egyre gyarapodó versenybírói csapatunk tagjai is bátran vállalnak komolyabb feladatokat a lebonyolítások során. A decemberi és januári versenybírói tanfolyamon 16 fő szerezheti meg a minősítést.

Az egyesületünk évek óta fontosnak tartja a sportág népszerűsítését. Hagyományos rendezvényeink mellett zajlanak a városi programjaink és az iskolai bemutatóink is, ahol több száz gyermeket vontunk be az eseményekbe.

2011 – Van még jobb

Szinte hihetetlen, de a 2011-es esztendő az egyesületünk számára a 20. bajnoki évadot jelentette. Mit jelent ez az eredményességben? Az egyik legsikeresebb évet zártuk, a kitűzött célokat elértük, és tartjuk a korábban magasra tett léceket. Továbbra is a legjobb tízben van klubunk a bajnoki pontversenyben, melyben ezúttal 77 pontot gyűjtöttünk. A szeniorjaink pedig újra feljebb emelték a szintet, hiszen 71 bajnoki pontot korábban még sosem gyűjtöttek.

Hosszútávú OB (Csákvár) – 2010. évi rendezett OB után ezúttal versenyzőként utazhattunk az Öreg-Kotló hegyre, ahol technikás pályákat vártak az indulók. A terep sokkal többre érdemes, mint ami pályát kihoztak belőle a rendezők. Első idei OB-n éremmel kezdtünk, Bányai Attila 3. helyen zárt. Vártuk Vajda Kolos visszatérését, mely ezen a viadalon meg is történt. Nagyszerű futás ezúttal a 4. helyet jelentette számára az első szenior versenyén.

Éjszakai OB (Ágasegyháza) – 2011-ben kevesen vállalták a klubból, viszont volt két debütáló éjszakázó, hiszen Vajda László és Uhlir Péter is első alkalommal vállalkoztak éjszakai OB indulásra. Ezúttal is alföldi terepen rendezték meg az versenyt, sőt 2012-ben is homokbuckák között futhatunk majd. Persze az érem sem maradhatott el, ezúttal ezüstöt hoztunk haza, Fehér Ferenc (F40) révén.

Középtávú OB (Piliscsaba) – Hosszú évek után ismét rangos versenyt rendeztek a Zajnát-hegyeken. A pilisi terep szintes, köves, helyenként növényzetileg sűrű, melyek a technikailag magas színvonalú pályákat küzdőssé, keménnyé tette. A középtávú verseny két fordulóban – délelőtt selejtező, délután döntő – zajlott, ahol a legjobbak az „A” döntőben már a dobogós helyekért futhattak. Az F35-ben Uhlir Péter szoros versenyben 3. helyen végzett, míg Bányai Attila (ZTC) az F70-es korcsoportban szerzett bronzérmet. Az F14-es korcsoportban Erdős Márton (ZTC) pontszerző helyezése érdemel kiemelés.

Váltó OB (Piliscsaba) – A Középtávú OB másnapján, azonos terepen az Országos Váltó Bajnokságon izgalmas versenyben több ZTC csapat is előkelő helyen zárta a

versenyt. A női elitben a Novai Éva nélkül felálló ZTC-s csapat nagyszerűen szerepelt. Uhlir Tímea, Szabó Ágnes és Elmont Bernadett összeállítású trió a verseny során többször is dobogós helyen állt, ám a szoros versenyben végül az előkelő 5. helyen végeztek. Az utánpótlás csapataink között a legnagyobb sikert az újonc fiú csapat érte el, mely Erdős Márton, Porgányi Márk, Fekete Ágoston összeállításban bronzérmeket szerzett. Az **F105-ös csapat** tagjai nagyszerű futásokkal (Fehér Ferenc, Mitró Zoltán, Uhlir Péter összeállításban) újabb **magyar bajnoki címet** szerzett. További négy csapatunk végzett pontszerző helyen.



Érmes csapatok

Sárecz Lajos, Uhlir Péter, Fehér Ferenc, Porgányi Márk, Erdős Márton, Fekete Ágoston

Rövidtávú OB (Vác) – A 990 fős mezőnyt felvonultató rövidtávú bajnokságnak két fordulóban – délelőtt selejtező, délután döntő – Vác városa adott otthont. A délelőtti selejtezőket a Duna ártéri erdejében és a folyópart parkos részében vezették, míg a döntőket a belvárosban bonyolították le. Előbbi technikailag komolyabb kihívást jelentett, míg utóbbi egyszerűbb tájékozódást, de nagyobb futógyorsaságot igényelt. A N35-ös korcsoportban **Uhlir Tímea** nagyszerű futással fölényes **győzelmet** aratott, amely az első bajnoki aranyérmét jelentette számára. Az F70-es korcsoportban Bányai Attila végzett a 3. helyen. Mellettük négyen szereztek még bajnoki pontot.

Pontbegyűjtő CSB (Alsópetény) – Csapataink közül legjobban az újonc fiú csapat (Erdős Márton, Fekete Ágoston, Porgányi Márk) szerepelt, akik jó taktikával és nagyszerű futásokkal a bajnoki dobogó 2. helyére állhattak fel. Szintén dobogón végzett a senior férfiak csapata (Sárecz Lajos, Uhlir Péter, Fehér Ferenc), akik szoros versenyben a 3. helyet szerezték meg. A ZTC 105-ös csapatának – váltakozó összeállításban - ez volt sorozatban a nyolcadik bajnoki dobogós eredménye. Bajnoki pontszerző helyen végzett még 5 ZTC-s csapat.

Egyéni OB (Pirtó) – Pirtó térségében alföldi homokbuckák között a szombati selejtezők még egyszerűbb tereprészeken, míg a döntők már technikásabb pályákon zajlottak, ahol 21 ZTC-s futhatott az „A” döntőkben. Az OB egyetlen ZTC-s érmét Bányai Attila szerezte az F70-es kategóriában, mely idén a 4. bronzérmet jelentette.

Csapat OB (Gyöngyöstarján) – A Mátra déli lejtőin, nagyobbreszt tiszta szálerdőben, jól futható, de köves terepen izgalmas technikás pályákat tűztek ki a rendezők. Egyesületünkben a felnőtt női csapat mellett 5 utánpótlás és 4 szenior csapattal álltunk ki, melyek közül 8 csapat pontokat szerzett. A felnőtt női csapatunk Szabó Ági, Uhlir Tímea a visszatérő Novai Évivel kiegészülve az előkelő 5. helyen végeztek. Az újonc fiúk folytatták idei jó sorozatukat, elsősorban Fekete Ágoston, Erdős Márton, Porgányi Márkkal összeállításban újabb bajnoki ezüstérmet szereztek. A **F105-ben** a ZTC erősebb összeállítású csapata ezúttal is kiválóan szerepelt és esélyeshez méltóan nyerte meg a csapatbajnoki **aranyérmet**.

Egyesületi Váltó OB (Gyöngyöstarján) – Egy váltó 5 fővel, 5 korosztályban – ahol a női csapatunk Porgányi Anna, Simon Alexandra, Fábíán Eszter, Gömbös Szilvia, Novai Éva összeállításban az előkelő 8. helyen végzett.

Országos Diákolimpia (Nagykanizsa, Kistolmács) – Külön fejezetet érdemel ez a verseny, hiszen nem csak résztvevőként, hanem rendezőként is kimagaslót alkottunk. Több hónapos munka, számos helyi szponzor, sok-sok segítő, új térképek, sokaknak élményt nyújtó versenyek, kísérő programok, számos ajándék, mind-mind a verseny jellemzői voltak.

A rendezés mellett a gyerekek is kitétek magukért, **Fekete Sámuel** és **Porgányi Anna** érme kimagasló, de számos további jó eredményt is elértek versenyzőink.

A 2011-es versenyévadban összesen 13 bajnoki érem – 3 aranyérem, 3 ezüstérem és 7 bronzérem - a ZTC idei bajnoki termése. Az egyesületi váltó OB kivételével minden bajnokságon sikerült dobogós helyet szerezni valamelyik klubtársunknak, csapatunknak. A fenti bajnoki versenyeken 21 + 14 fő (4 fő felnőtt, 17 fő utánpótláskorú, 14 fő szenior) szerzett bajnoki pontot, összesen 42 bajnoki helyezéssel. Egyénileg 5-5 alkalommal szerzett pontot Porgányi Anna, Erdős Marci és Fekete Ágoston. Négyszer volt pontszerző: Simon Alexandra, Gömbös Szilvia, Fábíán Eszter. A szenioroknál a legtöbb pontszerző helyezéssel Bányai Attila, Fehér Ferenc - (6-6) és Uhlir Péter (5) zárt.

2011-ben a ZTC a 10. legjobb hazai tájfutó egyesület.

Az egyéni rajthoz állásokat tekintve összesen 94-en képviseltük klubunkat, melyből 72 fő igazolt versenyzőként futhatott, míg a többiek szimpatizánsok, családtagok vagy kezdők próbálhatták ki sportágunkat verseny körülmények között. Legnagyobb létszámban a saját rendezésű Országos Diákolimpia és Zala Kupa rangsorversenyen 49-en álltak rajthoz. A Megyei Egyéni Bajnokságon 47-en futhattunk. További magas létszámok is a megyei versenyekhez kötődnek: Kis Thermenland Open 44 fő, Zm. Rövidtávú Bajnokság 44 fő, Káld Kupa 43 fő.

Nagylétszámban álltunk rajthoz az Országos Rövidtávú Bajnokságon is (Vác), – 33 fővel.

Legtöbb versenyen Porgányi Márk futhatott (48), akit két korosztálybelije követ, Erdős Márton (47) és Fekete Ágoston (46). További sorrend: Porgányi Anna (45), Kiss Kornél (44), Simon Alexandra (43), Nemes Noel (40). A felnőtt versenyzők közül Szabó Ági (34) vállalta legtöbbször a versenyzést, míg a szeniorjaink közül Erdősné Németh Ágnes (39) volt a legaktívabb. Magyar bajnokságon és ranglistafutamokon összesen 1304 rajthoz állást abszolváltak tagjaink.

Az egyre gyarapodó utánpótlás csoportunkból 30 fő rendelkezik az idei versenyek alapján valamilyen fokozattal. A leányoknál a még csak serdülő Simon Alexandra a legjobb, míg az erős ifi fiúk mezőnyében Lukács Gergő állt a ranglistán legelöl a ZTC-sek közül. 2011-ben szerzett minősítések: II. osztály – 14 fő, III. osztály – 9 fő, ezüstjelvény – 13 fő, bronzjelvény – 17 fő. Összesen 49 fő szerzett minősítést 2011-ben!



Sikeres regionális verseny – Káld Kupa

Szenior Világbajnokság - Pécs, Komló és térsége adott otthont az idei Szenior Világbajnokságnak. Egyesületünket Uhlir Tímea, Vajda László, Bányai Attila és Horváth Zoltán képviselte. A kétfutamos rövidtávú és a háromfutamos normáltávú versenyszámokban, nagyszerű terepeken, jó pályákon és óriási mezőnyökben futhattak „öregjeink”. A ZTC-sek között a legjobb eredmény **Uhlir Tímea** érte el, aki a rövidtávon az előkelő **10. helyen** végzett.

További érdekessége volt még a Világbajnokságnak, hogy a főrendezők megkeresésére egyesületünk is önkéntesekkel vett részt az egy hetes program lebonyolításában. Szabó Ágnes, Vissi Borbála, Fábíán Eszter, Molnár Barnabás, Nemes Noel és Fehér Ferenc dolgozott a VB-n.

Trail-O - A országos egyéni bajnokságon 3 győzelmet gyűjtöttünk be (Fehér Ferenc, Simon Alexandra, Porgányi Márk). De dobogón végzett Porgányi Anna, Fábián Eszter és Kiss Kornél is. A szakág csapatbajnokságán összesen 9 csapattal vettünk részt. Az Erdős Gábor, Fehér Ferenc páros megnyerte az abszolút versenyt, csakúgy nyert az U18-ban a Simon Alexandra, Erdős Márton duó is. Ezüstérmet szerzett az Erdős Gergely, Novai Éva kettős és a Porgányi Anna, Kiss Kornél páros is. A fenti eredmények alapján a szakágban először kiírt bajnoki pontversenyt a ZTC nyerte!

A tájfutó versenyek mellett az évben nagy hangsúlyt fektettünk a felkészülési futóversenyeken való részvételekre. Zalaegerszegen 100 km-es futóversenyen vettünk részt egy csapattal, ahol is elsősorban a fiatalok jó futásának köszönhetően az előkelő 2. helyen végzett a csapatunk (Lukács Gergő, Nemes Noel, Molnár Barnabás, Fehér Ferenc).

2011-ben összesen 16 futammal (13 versenynap) szerepelt egyesületünk az országos versenynaptárban. Az **Országos Diákolimpia** (és Zala Kupa) igen komoly követelményt támasztott a szervezőkre, aminek sikerült megfelelni, hiszen nagysikerű döntőt rendeztünk! Itt érdemes kiemelni az előkészületekben sokat dolgozó **Erdős Gábor és Erdősné Németh Ágnes** hathatós munkáját, mely során bevont értékek (szponzorok, ajándékok, kísérő programok, eredményhirdetés) igazán emlékezetessé tették a sok gyermek számára a versenyt. A Kis Thermenland Open pedig a 3 különleges futamával, jó pályáival sokak tetszését kiváltotta. A hagyományos megyei bajnokságokat pedig már rutinból is magas színvonalon rendeztünk meg, sokak meglegedésére.

2008 után újból Trail-O Országos Bajnokságot rendeztünk, melynek főszervezője ezúttal Erdős Gábor volt. Élve a közeli helyszín adta előnyökkel sokan jól szerepeltek a „hazai” bajnokságon.

Az egyesületünk évek óta fontosnak tartotta a sportág népszerűsítését. Hagományos rendezvényeinken új vagy felújított térképeken sokak számára élvezetes, izgalmas tájfutó programot kínáltunk.

Az egyesület taglétszáma 2011-ben 89 fő. A versenyengedéllyel rendelkező igazolt sportolók száma 74 fő. (Az MTF SZ 2011-től nagymértékben megemelte az egyesületek tagdíját, így a klubunk is erre kényszerült. A megemelt tagdíj következményeként az addig csak inaktív tagok közül sokan nem kértek versenyengedélyt, de a klubnak továbbra is tagjai maradtak és támogatói tagdíjat fizetnek.)

2012 – 15 érem a 21. szezonban

20. évébe lépett egyesületünk. Ez az év már a 21 versenyszezont jelentette az abban résztvevők számára.

Címszavakban: Erősödő utánpótlás – Kezds bajnoki arannyal – Novai Éva visszatérése – Egyéniben is több pontszerző – Sikeres rendezésű ROB – Újra induló ZTC-TVF kapcsolat – Sikeres pályázatok, jubileumi rendezvény

Január – A zalaegerszegi és kanizsai utánpótlás csoport megkezdte a felkészülést az évadra. Ezzel párhuzamosan Novai Éva is visszatérésre készült már az első bajnokságon, így számára is megkezdődött a szezon.

Február – Dübörög az alapozás időszaka, sok edzés, felkészülési program mellett megkezdjük az év legnagyobb versenyének előkészületeit a Rövidtávú OB szervezését.

Március – Elindul a versenyszezon. Ezúttal az év első rangsoroló tájfutóversenye az általunk rendezett Zalai Tavasz Kupa volt. A hónap utolsó napján lezajlott az első bajnokság is. A Bér térségében rendezett Hosszútávú OB-n Bányai Attila bronzérme kiemelhető. Mellette Novai Éva bajnoki pontot érő helyezését említhetjük meg. A többiek számára a teljesítés volt a cél az év legkevésbé jól rendezett bajnokságát.

Április – A megyei diákolimpia hónapja és ez is volt a fiatalok fő versenye ebben az időszakban. A felkészülés legtöbbször jól sikerült, összesen 29-en kvalifikáltak magukat az országos döntőre.

Május – Országos diákolimpia: **Porgányi Anna** rövidtávon, míg **Fekete Ágoston** normáltávon szerzett bronzérmet. Mellettük Simon Alexandra ismét bizonyította rendkívüli tehetségét, valamint Gömbös Szilvia ért el kiváló eredményt. Kiemelhető még a női váltó – Anna, Alexandra, Cintia - 4. helyezése, ami rég várt jó eredmény a csapattól.

Június – OB-k hava először! Elsőként az időjárási körülmények miatt csúsztatott rajttal kezdődő éjszakai bajnokságon szerepeltek a legbátrabbak. A női elitben Novai Éva ezúttal a 4. helyre futott be. A még csak serdülő korú fiatalok ügyesen teljesítették a pályákat, míg a klub egyetlen érmét Fehér Ferenc szerezte a férfiak negyvenes mezőnyében (2. hely).

A Középtávú OB-n már dobogóra állhatott Novai Éva, aki ezüstérmet szerzett a Bükk-fennsíkon. Évi mellett több jó helyezés született, de pontokat nem szereztünk. A másnap Váltó OB viszont már szép eredményeket hozott a ZTC számára. Női elit váltónk (Novai Éva, Sárecz Éva, Szabó Ágnes) az előkelő 5. helyen végzett, míg az újonc leány csapat tagjai (Porgányi Anna, Simon Cintia, Jánoki Georgina) az eddigi legjobb eredményüket érték el a megszerzett 4. helyezéssel. Két senior csapatunk viszont bajnoki címet szerzett. A legfiatalabbak közt a Sárecz Lajos, Uhlir Péter, Fehér Ferenc összeállítású trió nyert, míg a

legmagasabb korosztályban a **Vajda László, Bányai Attila, Horváth Zoltán** összeállítású csapat szerezte meg a **bajnoki aranyérmet**.



Országos Diákolimpia zalai helyezettei

Simon Alexandra, Simon Cintia, Porgányi Anna, Fekete Ágoston, Gömbös Szilvia

Július – **Világbajnokság!** Ismét világversenyen állt rajthoz **Novai Éva**, aki a gyermek nevelés mellett ezúttal csak a váltóban való indulást vállalta. A Svájcban megrendezett VB-n a női csapatban az előkelő 14. helyet szerezték meg. A hagyományos edzőtáborunkat is sokan választották felkészülésnek, melyet ezúttal is Csödei és új terepként őrségi erdőkből rendeztünk meg.



ZTC edzőtábor 2012

ZTC edzőtábor - Zalalövő

Augusztus – Két kiemelt esemény! A klubunk egy része részt vett a Hungária Kupa öt napos versenyen (Novai Éva és Porgányi Anna nyert). Önkénteseink egy csoportja egy hetes munkával segítette a Tájkerékpár Világbajnokság lebonyolítását Veszprém térségében.

Szeptember – OB-k hava másodszor! Régóta készültünk, rengeteget dolgoztunk és sokak meglepedésére sikeres **Rövidtávú Magyar Bajnokságot rendeztünk** Zánkán. Mitró Zoli és Uhlir Peti pályáin „hazai” sikerek is születtek. Novai Éva újabb ezüstérmét gyűjtött, míg **Bányai Attila** ezúttal bajnoki győzelmet szerzett egyesülete számára. Mellettük a fiatalok pontszerző helyezései emelkednek ki. Másnap a közeli (Tapolca) Pontbegyűjtő Csapatbajnokságon dobogóra futott a serdülő fiú csapatunk. Fekete Ágoston, Erdős Márton, Porgányi Márk összeállítású csapatunk a 3. helyen végzett. A legmagasabb korosztályban a szenior csapatunk meglepetésre újabb bajnoki címet szerzett. További három csapatunk szerzett bajnoki pontokat.

Október – OB-k hava harmadszor! Elsőként az egyéni OB-n állhattunk rajthoz. Éremhalmozóink ezúttal is jól teljesítettek. **Novai Éva** ismét ezüstérmét, **Bányai Attila** újból aranyérmét nyert. Porgányi Anna bajnoki pontot érő helyezéssel zárt. Az utolsó bajnoki hétvégéje a ZTC fennállásának legsikeresebb bajnokságát hozta. Az **OCSB-n 4 csapatunk is bronzérmét szerzett**. Az újonc lányok, a junior lányok, a serdülő fiúk és a legidősebb szenior csapatunk 3. helyezése mellett a felnőtt női csapatunk és a fiatal szenior csapatunk 4. helyezése is kiváló eredmény. Jól teljesítettek a ifjúsági fiúk és a szenior nők is. Csak ezen a bajnokságon 28 + 8 bajnoki pontot szereztünk.



Szenior csapat – két bajnoki cím, egy bronzérem

November – A versenyévet Velencében és a bükfürdői és sárvári regionális versenyen zártuk. Értékeljük és összegeztük az évet.

Összegzés: 15 bajnoki érem – 5 arany, 4 ezüst, 6 bronz melyet 16 fő teljesítménye eredményezett. A bajnoki pontversenyben 92 bajnoki ponttal a 10 helyen végzett a ZTC. Egyénileg Novai Éva a jól sikerült VB mellett 3 ezüstérmét gyűjtött be, valamint 2. helyen zárt a ranglistán. A serdülő fiú csapatunk 2 érmes helyezése mellett az újonc lányok és a junior lányok is felléphettek a bajnoki dobogóra. A szeniorok közül az idősebbek három a fiatalabbak egy éremmel gazdagodtak 2012-ben.

Az év krónikájához tartozik még, hogy megújul a ZTC-TVF partneri kapcsolat. Meghívást kaptunk az Fürstenfeldiek által rendezett Osztrák Rövidtávú Bajnokságra (két érem – Szasza és Fecó) és a másnap Thermenland Openre. Osztrák versenyzők az OCSB-n erősíthették csapatainkat, míg az évzáró egyesületi bajnokságra újabb meghívásnak eleget téve vettünk részt.

A ROB mellett 8 regionális rangsor versenyt és számos bemutató, népszerűsítő versenyt rendeztünk, nagy részvételi arányok mellett. Versenyeinkhez újabb térképeket készítettünk (Zánka, Zala-rét).

Az év zárása még nem zárult le. Ranglisták, minősítések, értékelések, szakágak összesítései mind hiányoznak. A teljes képet az év zárásával tudjuk lezárni, de ezek a sorok lezárhatják a jubileumi kiadvány sorait.

2013 – „Két helyi érték találkozott”

Nem udvariasságként került az összefoglaló élére. Az egyesület életében fontos állomás az idei esztendőben megkötött megállapodás, mely alapján a TRIÓ Egerszeg Kft. névadó szponzorként támogatja ez egyesületünket. Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg város alpolgármester szavait idézzük: „Két helyi érték találkozott”.

Jubileumi év, jubileumi rendezvényt követően tovább dolgozott a klub vezetése azon, hogy a korábbi évek sikereit ismételni tudjuk. Ehhez az utánpótlásunk fejlesztése, a finanszírozás stabilitására és aktivistáink munkájára volt szükség.

A gyalogos szakágban elsődlegesen az utánpótlás fantasztikus fejlődésének köszönhetően 70 bajnoki pontot gyűjtöttünk. Ezzel a 11. helyet szereztük meg ebben a szakágban. (2013-ban Novai Éva szülés miatt nem versenyzett.) az **összesített pontversenybe**. Itt egyesületünk az előkelő **9. helyen végzett!**

Szenior versenyzőink 61 bajnoki ponttal az előkelő 13. helyen zártak.

A **2013-es versenyévadban összesen 12 bajnoki érem – 3 aranyérem, 4 ezüstérem és 5 bronzérem** - a ZTC bajnoki termése. Az egyesületi váltó OB kivételével minden bajnokságon sikerült dobogós helyet szerezni valamelyik klubtársunknak, csapatunknak. Az éremtáblázat élén Fehér Ferenc végzett, aki egyéni és csapatbajnoki címet is szerzett. Két szenior bajnoki győztes csapat mellett az egyéni érmeseket – **Elmont Bernadett felnőtben (!)**, és Bányai Attila – és a utánpótlás dobogós csapatainkat érdemes kiemelni.

A bajnoki versenyeken 22 + 12 fő (4 fő felnőtt, 18 fő utánpótláskorú, 12 fő szenior) szerzett bajnoki pontot, összesen 36 bajnoki pontszerző helyezéssel.

Egyénileg Porgányi Anna végzett legjobbször pontszerző helyen, 4 alkalommal. 3-3 alkalommal szerzett pontot Porgányi Márk, Erdős Marci és Fekete Ágoston, Kiss Kornél és Böjti Bence.

A szenioroknál a legtöbb pontszerző helyezéssel Fehér Ferenc (7), Porgányiné Henrich Piroska (5) és Bányai Attila (4) zárt.

A 2013. év versenyeiből ZTC-s versenyző az évben 9 országos bajnokságon, 3 diákolimpiai döntőn, 27 ranglista versenyen (12 – 1 futamos, 12 – 2 futamos, 3 – 3 futamos, 2 – 4 futamos, 1 – 5 napos) 42 futamon állt rajthoz.

Az egyéni rajthoz állásokat tekintve összesen 71-en képviseltük klubunkat, melyből 56 fő igazolt versenyzőként futhatott, míg a többiek szimpatizánsok, családtagok vagy kezdők próbálhatták ki sportágunkat versenykörülmények között. Legtöbb versenyen Kiss Kornél futhatott (54), akit Fekete Ágoston (41) Csertán András (40), Fekete Sámuel (40) és Porgányi Anna (38) követ.

Magyar bajnokságon és ranglistafutamokon összesen 998 rajthoz állást abszolváltak tagjaink.



Váltó OB – érmes csapatok!

Az egyre gyarapodó utánpótlás csoportunkból 30 fő rendelkezik az idei versenyek alapján valamilyen minősítési fokozattal. A leányoknál a még csak újonc Porgányi Anna a legjobb, így a ZTC-nek 2006 után újból aranyjelvényes sportolója van. Szerzett minősítések: II. osztály - 13 fő felnőtt, III. osztály – 11 fő, Aranyjelvényes – 1 fő, ezüstjelvényes – 6 fő, bronzjelvényes – 9 fő. Összesen 40 fő szerzett minősítést.



Felnőtt bajnoki érem! – Elmont Bernadett

2013-ban is egyesületünk nyerte a Trail-O szakág bajnoki pontversenyét. Az egyéniben a felnőtteknél Fehér Ferenc szerzett ezüstérmet, az **U18-ban Erdős Márton bajnoki címet**. A csapatbajnokságon az Erdős Gábor, Fehér Ferenc alkotta csapat szerzett bajnoki címet, míg az utánpótlás korosztályban az Erdős Márton, Porgányi Márk összeállítású csapat a 2. helyen végzett.

Néhány év szünet után ismét ZTC-s versenyző szerzett érmet a MTBO Országos Bajnokságon, ahol **Fekete Ágoston a középtávon ezüstérmet** szerzett!

Túlnyomó részt önköltséggel, valamint MTF SZ pályázati és klubbátogatással sikerült egy 5 napos edzőtábort szervezni, melyet Lenti térségében 33 fő utánpótláskorú versenyző részvételével bonyolítottunk le.

2014 – 3700-an a rendezvényeinken

A gyalogos szakágban 66 bajnoki pontot gyűjtöttünk. Ezzel a 10. helyet szereztük meg ebben a szakágban. (2014. év elején Novai Éva 9 év után átigazolt) Szenior versenyzőink 72 bajnoki ponttal az előkelő 11. helyen zártak.

Összesen **15 bajnoki érmet szereztünk** – 6 ezüst- és 9 bronzérmet. Egyéniben **Porgányiné Henrich Piroska, Uhlir Tímea és Bányai Attila** gyűjtött érmet.

A magyar bajnoki versenyeken 17 + 17 fő (4 fő felnőtt, 17 fő utánpótláskorú, 17 fő szenior) szerzett bajnoki pontot, összesen 43 bajnoki pontszerző helyezésen.

Egyénileg Porgányi Anna és Porgányi Márk végzett legtöbbször pontszerző helyen, 6-6 alkalommal.

Kiemelendő, hogy az idei évben már az utánpótlás korosztályban egyre többen szereznek egyénileg is bajnoki pontot. Porgányi Anna és Porgányi Márk mellett ezúttal Csértán András, Csiszár Barnabás és Jánoki Georgina is a legjobbak között végzett egyéni bajnokságon.



ZTC-s diákolimpikonok!

Jánoki Georgina, Porgányi Anna, Csiszár Barnabás, Porgányi Márk,
Molnár Levente, Csértán András

Legsikeresebb versenyzőnk, Novai Éva távozása után is maradt tartása a klubnak és az Ő korábbi nagy sikereinek hiánya ellenére is eredményes egyesületünk. A 42 versenyző, akik pontot szereztek az egész évben tervszerű és tudatos munka eredményeként érték el a sikereket. Természetesen az egyéni pontszerzők – Porgányi Anna, Porgányi Márk, Csértán András, Csiszár Barnabás és Jánoki Georgina Uhlir Tímea, Sárecz Éva, Sárecz Lajos, Uhlir Péter, Porgányiné Heinrich

Piroska, Horváth Zoltán és Bányai Attila – kiemelkednek valamilyen szinten, ám a „kiegészítő” emberek nélkül sehol sem lennének csapataink, így mindegyikük teljesítménye kellett a sikeres esztendő eléréséhez. Ehhez többen több alkalommal is hozzájárultak jó futásokkal.



Egy bajnokság – 6 érmes csapat!

A 2014. év versenyeiből ZTC-s versenyző az évben 10 országos bajnokságon, 3 diákolimpiai döntőn, 26 ranglista versenyen (12 – 1 futamos, 8 – 2 futamos, 3 – 3 futamos, 1 – 4 futamos, 1 – 5 napos) 46 futamon állt rajthoz.

Az egyéni rajthoz állásokat tekintve összesen 73-an képviseltük klubunkat, melyből 61 fő igazolt versenyzőként futhatott.

Szerzett minősítések: II. osztály – 18 fő, III. osztály – 11 fő, aranyjelvény – 2 fő – Porgányi Márk, Fekete Ágoston, ezüstjelvény – 10 fő, bronzjelvény – 9 fő.

Összesen 50 fő szerzett minősítést.

Trail-O

Az egyéniben a felnőtteknél Fehér Ferenc szerzett bajnoki címet trail-o-ban, míg temp-o-ban bronzérmes lett. A csapatbajnokságon az Erdős Gábor, Fehér Ferenc alkotta csapat szerzett bajnoki címet, míg az utánpótlás korosztályban az Csertán András, Porgányi Márk összeállítású csapat a 2. helyen végzett.

MTB-O (tájkerékpár)

Az idei esztendőben néhány ZTC-s versenyző több kupaversenyen is rajthoz állt eredményesen. Az év végi rangsorban Csiszár Barnabás megnyerte korosztályá versenyét, míg Fekete Ágoston a 2. helyen végzett.

Edzőtábor

Túlnyomó részt önköltséggel, valamint MTF SZ pályázati és klubtámogatással sikerült egy 5 napos edzőtábort szervezni, először a megye határon kívül, Bakonybél térségében, 35 fő utánpótláskorú versenyző részvételével bonyolítottunk le.

A korábbi évekkel ellentétben ezúttal kevesebb ranglistaverseny szervezését vállaltuk 2014-ben: Zalai Tavasz Kupa, Megyei Diákolimpia, Göcsej Kupa (2 forduló), Rendészeti Bajnokság (egyéni és váltó), Megyei Rövidtávú Bajnokság (2 forduló), **Thermenland Open (3 futam, nemzetközi)**.

2015 – Még mindig tudunk előre lépni!

A TRIÓ Egerszeg ZTC 2015-ben az **összesített pontversenyben** az előkelő **9. helyen végzett!**

A gyalogos szakágban, - ahol elsődlegesen az utánpótlás eredményességének köszönhetően - 55 bajnoki pontot gyűjtöttünk. Ezzel a 9. helyet szereztük meg ebben a szakágban.

Senior versenyzőink 96 bajnoki ponttal az előkelő 10. helyen zártak.

A 2015-ös versenyévadban összesen **19 bajnoki érem – 3 arany, 5 ezüstérem és 11 bronzérem** - a ZTC bajnoki termése. 16 fő szerezte a 19 érmet, melyek közül idén sok egyéni dobogós eredmény is született. Bajnoki címet szerzett **Sárecz Éva** – egyéniben is – McCarthy Bernadett, Uhlir Tímea, Szabó Ágnes és Porgányiné Henrich Piroska is. Egyéniben Sárecz Éva mellett Szabó Ágnes, Horváth Zolán, McCarthy Donald, Uhlir Péter, Porgányiné Henrich Piroska, Porgányi Márk és McCarthy Bernadett szerzett érmet.



Országos Diákolimpia legjobb ZTC-s sportolói az edzőkkel

A bajnoki versenyeken 18 + 12 fő (1 fő felnőtt, 17 fő utánpótláskorú, 12 fő szenior) szerzett bajnoki pontot, összesen **43 bajnoki pontszerző** helyezéssel.

Egyénileg Porgányi Márk (7) és Porgányi Anna (6) végzett legtöbbször pontszerző helyen. 5-ször végzett pontszerző helyen Fekete Ágoston, 4 alkalommal Csertán András és Simon Cintia.

A szenioroknál a legtöbb pontszerző helyezéssel Uhlir Péter (7) zárt, aki emellett még felnőttben is pontszerző helyen zárt az egyesületi váltó OB-n. Ötször végzett pontszerző helyen McCarthy Bernadett és Uhlir Tímea.

Az idei évben már az utánpótlás korosztályú Anna és Márk mellett a szeniorok közül Uhlir Péter, McCarthy Bernadett, Sárecz Éva, Horváth Zoltán, Szabó Ágnes, Uhlir Tímea és Porgányiné Henrich Piroska is a legjobbak között végzett egyéni bajnokságon.



KOB-VOB érmesei

A 2015. év versenyéből ZTC-s versenyző az évben 10 országos bajnokságon, 3 diákolimpiai döntőn, 28 ranglista versenyen (20 – 1 futamos, 11 – 2 futamos, 2 – 3 futamos, 2 – 4 futamos, 1 – 5 napos) 61 futamon állt rajthoz.

Az egyéni rajthoz állásokat tekintve összesen 82-en képviseltük klubunkat, melyből **72 fő igazolt versenyzőként** futhatott, míg a többiek szimpatizánsok, családtagok vagy kezdők próbálhatták ki sportágunkat versenykörülmények között. Legtöbb versenyen Porgányi Márk (42) futhatott akit Csertán András (41) és Rövid Boglárka (38) követ.

Az egyre gyarapodó utánpótlás csoportunkból 26 fő rendelkezik az idei versenyek alapján valamilyen fokozattal. Három fő szerzett **aranyjelvényes minősítést** - **Porgányi Anna, Porgányi Márk és Fekete Ágoston**. Összesen 47 fő szerzett minősítést 2015-ben.

Fehér Ferenc a horvátországi **Trail-o Világbajnokságon** képviselte Magyarországot. Ez volt a harmadik VB, melyen a klubunk edzője válogatott színekben versenyezhetett. A Pre-o versenyszámban egy rosszul sikerült első futam után egy nagyon jó (1 hibapont) második futammal az összetettben a 41. helyen végzett. A váltó tagjaként az előkelő 10. helyen zárta a rangos versenyt.

Túlnyomó részt önköltséggel, valamint MTF SZ pályázati és klubtámogatással sikerült egy 5 napos edzőtábort szervezni Sopronban. Ezúttal a Dunántúl Kupához és a terepeihez kapcsolódva 50 utánpótláskorú sportoló részvételével. A tábor szakmai sikere, hogy a ZTC-sek mellett további hat egyesületből vettek részt fiatalok.



Rövidtávú OB érmesei
Uhlir Péter, McCarthy Bernadett, Porgányiné Piroska, Horváth Zoltán

A korábbi évekkel ellentétben ezúttal is számos ranglistaverseny szervezését vállaltuk 2015-ben. Kiemelkedik az Országos Diákolimpia rendezése, melyen két nap alatt 3 futamot bonyolítottunk le és szinte az egész egyesület kivette a részét a szervezésből, lebonyolításból. A diákolimpia kísérő futamaként kiemelt versenyként két futamban Zala Kupát rendeztünk. További regionális versenyek: Zalai Tavasz Kupa (2 futam), Megyei Rövidtávú Bajnokság (2 forduló), Zalaegerszeg Kupa, Zala Megyei Egyéni Bajnokság.

Az egész év során összesen 25 sportági versenyt, bemutató, népszerűsítő programot szerveztünk, melyen több mint 4000-en vettek részt.

A saját rendezvényeink mellett kiemelkedő jelentőségű, hogy Fehér Ferenc volt az Országos Középtávú Bajnokságnak és az Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokság rövidtávú és váltó számának az MTF SZ által delegált ellenőrzőbírója.

2016 – 25. évben – 30 bajnoki érem

Az országos szövetség viszont átalakította a bajnoki pontversenyek rendszerét és ma már valamennyi szakág bajnoki versenyének eredménye beleszámít az **összesített pontversenybe**. Itt egyesületünk az előkelő **8. helyen végzett!**

Az utánpótlás eredményességének köszönhetően 111 bajnoki pontot gyűjtöttünk. Ezzel a 8. helyet szereztük meg a gyalogos szakágban. A sajátnevelésű, zalai tanítványokkal eredményünk Dunántúlon a 2. legjobb az utánpótlás csoportok közül.

Szenior versenyzőink 144 bajnoki ponttal a fennállásunk óta a legjobb eredményt jelentő **4. helyen zártak**.

A 2016-os versenyévadban összesen **30 bajnoki érem** – 6 arany, 13 ezüstérem és 11 bronzérem - a ZTC bajnoki termése. 18 fő bajnoki éremszerző közt 8 fő egyéni bajnokságon is dobogóra állhatott. **Sárecz Éva, Uhlir Tímea és Porgányi Márk** egyéni aranyérmet is begyűjtött. Magyar bajnok lett még **Bokros Andrea, Porgányiné Henrich Piroska és Szabó Agnes** is.



Egyesületi Váltó OB érmes csapatai

Mitró Zoltán, Fehér Ferenc, Bokros Andrea – Uhlir Péter, Uhlir Tímea, Sárecz Lajos

A 2016. évi bajnoki versenyeken 17 + 15 fő (1 fő felnőtt, 16 fő utánpótláskorú, 15 fő szenior) szerzett bajnoki pontot, összesen 70 bajnoki pontszerző helyezésen. Egyénileg Porgányi Márk (9), Fekete Ágoston (8) és Porgányi Anna (7) végzett legtöbbször pontszerző helyen.

A szenioroknál a legtöbb pontszerző helyezéssel Sárecz Éva (7+2) zárt, mellette Bányai Attila (7) és Uhlir Péter (7), Bokros Andrea (6) és Fehér Ferenc (6) volt a legtöbbszer pontszerző.

Az idei évben már az utánpótlás korosztályban Porgányi Márk, Fekete Ágoston, Fekete Sámuel, Csértán András, Porgányi Anna mellett a szeniorok közül pedig 11 fő végzett a legjobbak között egyéni bajnokságon.

A gyalogos szakági versenyek mellett a többi szakágakban is jól teljesítettünk.

A 2016-os Pre-O OB győztese Fehér Ferenc lett. Ő rajthoz állt az idei **Európa Bajnokságon** is nemzeti színekben. A váltóban az előkelő **7. helyen** végzett csapattársaival. A Pre-O-ban egy kevésbé jól sikerült első futam után egy nagyszerű (6. hely) második etappal az összetettben a 38. helyen végzett.

A tájkerékpár szakág idei eredményei közül kiemelkedik **Fekete Ágoston** rövidtávon elért országos **bajnoki címe** a felnőttek között. Emellett a Pontbegyűjtő OB-n szintén felnőttben a 2. helyen zárt. Utánpótlás korosztályban Molnár Botonddal a váltó bajnokságot nyerték meg. Botond ez mellett a rövidtávon ezüstérmet szerzett F14-ben.



Rövidtávú OB érmesei, pontszerzői

Két edzőtábort szerveztünk utánpótlás sportolóink részére. A Keresztury VMK-val közösen egyhetes napközis táborban 31 fiatal vett részt. Míg a klasszikus edzőtáborunkba 6 egyesület, összesen 60 fiatalja, 5 napon keresztül képezhetette magát, ezúttal Lenti térségében.

2016-ban is számos ranglistaverseny szervezését vállaltuk. Összesen 9 regionális ranglista futamot rendeztünk: versenyeink: Zalai Tavasz Kupa (2 futam), Zala Megyei Diákolimpia + Göcsej Kupa, Zalaegerszeg Kupa, Vas-Veszprém-Zala megyei Bajnokságok (4 verseny), Zalakaros Kupa.

Hagyományos rendezvényeinken (Tojáskereső verseny, Téalapókereső verseny) új vagy felújított térképeken sokak számára élvezetes, izgalmas tájfutó programot kínálunk. A városi programjaink mellett továbbra is zajlanak az iskolai bemutató programjaink, ahol több száz gyermeket vonunk be az eseményekbe. Iskolák: Kertváros Általános Iskola, Ady Endre Gimnázium és Általános Iskola, Béke Ligeti Általános Iskola, Batthyány Gimnázium (Nagykanizsa).

Az egész év során összesen 43 sportági versenyt, bemutató, népszerűsítő programot szerveztünk, melyen több mint **6600-an** vettek részt.

- Sokszoros válogatott, világversenyen érmes tájfutó, **dr. Bokros Andrea** az év elejétől a ZTC színeiben versenyez. Andrea nagyszerűen mutatkozott be a klubban, hiszen magyar bajnoki címet szerzett és mellette további 5 érmes helyezést ért el.
- A tájfutó sportág második legmagasabb elismerését, **Ripszám Henrik Emlékérmét** vehette át Fehér Ferenc a klub edzője, akit több évtizedes szervezői, edzői, népszerűsítői, szövetségi és magas színvonalú versenyszervezői tevékenységéért terjesztették többen is díjra.
- Egyesületünk csatlakozott az országos **TESZEDD akcióhoz**, melynek keretében edzéseink egyik fő helyszínét, az Alsó erdőt takarítottuk ki. A programunkban Zalaegerszeg Város Alpolgármestere, Tolvaj Márta is részt vett.



Olasz bajnokok: Fekete Sámuel, Csertán András, Takács Ticián

- Az egyesületünk kiadásában jelent meg a Zalaegerszeg városáról és vonzáskörzetéről készült turisztatérkép. A térkép terepi ellenőrzését Vajda László és Fehér Ferenc végezte, míg a rajzolást Fehér Ferenc munkája.
- A rendkívül nagyszerű sportágbemutató rendezvényünkről a Tojáskereső versenyről a M1 élőben jelentkezett be. A programon több mint 200-an vettek részt!
- 2406 főt vontunk be több helyszínen a **Tájfutás Világnapja** programba. Több mint 400-an próbálhatták ki a tájfutást a Város Gyereknapon. Első alkalommal rendezett egyesületünk Napközis tábort. A tábor programjában kizárólag a tájfutás oktatása szerepelt egy héten keresztül.
- A TRIÓ Egerszeg Kft. újabb egy évre meghosszabbította egyesületünkkel a névhasználó szponzori szerződést. A szerződést Simon Zoltán a cég ügyvezetője és Fehér Ferenc a klub elnöke írta alá. Az aláírásra Balaicz Zoltán polgármester úr jelenlétében került sor.
- **Alpok-Adria Kupán** vettünk részt 12 főve az olaszországi Trieszt térségében.
- Vajda László, egyesületünk tiszteletbeli elnöke, versenyzője **Zalaegerszegért Díjat** vehet át.



Kiss Tamás rajza (2012)

A tájfutás

Mi is az a tájfutás? Nem hallottál róla?
Nos e sportról szóljon most a nóta.
Egy mondatba foglalom most néked:
A tájfutás olyan, mint az élet.

Mit takar e rövid mondat? Mit jelent e néhány szó?
Az erdőben rohagálni éjjel-nappal miért jó?
Kifejtem én szépen sorban neked ezt a lapon.
Ha nincs más dolgod, hallgass meg és figyelj rám most nagyon.

Életünk során is sokszor kell biz futni.
Hogy merre is tartunk, nem lehet azt tudni.
De van néhány segítség. Vannak, kik terelnek.
És megmondják, merre menj, akik biz szeretnek.

Ha terepen jársz, szintén ott van, ami segít neked.
Térképen kell észrevenned minden egyes jelet.
Ha nem hallgatsz a jelre, mint az intő szóra,
Ne számíts az utad során bizony semmi jóra.

Életed során is csak lépésenként haladj.
Cél nélkül biz előre sohase szaladj.
Tájfutásnál egy-egy bója, mi jelzi a célt.
Fülig ér a szája annak, aki oda ért.

A való életben is boldogok vagyunk.
Ha egy apró álmot egyszer csak megkapunk.
De jön a következő akadály, az újabb átmenet.
Bízz magadban, s az élet majd megint csak rád nevet.

A rossz döntés miatt szenvedni kell néha.
Futásnál biz hegyet mászhatsz, és nincsen ott létra.
Az élet is kiró néha büntetést majd rád.
Elronthatja a holnapod, vagy akár a más.

De hogy végül jót is mondjak, itt erre egy példa:
Nincs annál biz felemelőbb, mikor beérsz célba.
Hívogató befutó, biztató tömeg.
Ez az, mi megmozgat minden egyed követ.

Az életben is csodás érzés, s megdobbantja szíved,
ha eléred a célod, és ezt el is hiszed.
Nevetve és boldogan kell ezentúl élned!
Az élet bizony tájfutás. Ne feledd ezt, kérlek!

Fábián Eszter

Egyesületünk tagjai, igazolt sportolói és a magyar bajnokságokon elért kimagasló eredményeik, pontszerző helyezéseik.

(a vastagon kiemelték a klubunk alapító tagjai)

név	szül. év	tagság ideje	bajnoki pontszerző eredmények
Ács Bálint	1996	2007-2010	
Ács Gábor	1971	2003-	POCSB-F105-4., OCSB-F105-5., VOB-F105-4.,
Asztalos Alex	1991	2008-2009	
Asztalos Dorina	1995	2008-2009	
Babos István	1979	2003-2006	
Badics Tünde	1977	1997-2010	
Balássy Kornél	1983	1997-1999	
Balogh András	1964	2009-2011	
Balogh Benedek	1994	2009-2011	
Balogh Zsófia	1996	2009-	VOB-N16-6., POCSB-N14-6., OCSB-N14-5., VOB-N16-5., POCSB-N16-4.,
Baloghné Békési Beáta	1966	2009-2011	OCSB-N105-5.,
Bánfai Tímea	1981	1997-1998	
Bányai Attila	1941	1995-	ONEB-F55-6., VOB-F165-3., HOB-F60-1., OCSB-F165-5., ONEB-F60-6., ONEB-F60-6., ROB-F60-6., HOB-F65-2., OVB-F185-4., ROB-F65-1., OCSB-F185-5., HOB-F65-6., KOB-F65-6., ONEB-F65-5., ROB-F65-2., POCSB-F165-5., OCSB-F185-6., EVOB-F170-5., ROB-F65-4., POCSB-F185-3., OCSB-F185-6., HOB-F70-3., KOB-F70-3., ROB-F70-3., POCSB-F185-6., ONEB-F70-3., OCSB-F185-6., HOB-F70-3., VOB-F205-1., ROB-F70-1., POCSB-F205-1., ONEB-F70-1., OCSB-F205-3., KOB-F70-3., ROB-F70-3., POCSB-F205-1., OCSB-F205-6., ROB-F75-5., POCSB-F205-3., VOB-F205-5., ROB-F70-5., OCSB-F205-4., POCSB-F05-5., KOB-F75-2., VOB-F205-5., ROB-F75-4., ONEB-F75-3., POCSB-F205-5., OCSB-F205-6.,
Baranyi Regina	2000	2014-2016	OCSB-N18-8., POCSB-N18-8.,
Bokros Andrea dr.	1969	2016-	HOB-N45-2., SVOB-V135-3., EVOB-N125-1., ONEB-N45-2., POCSB-N125-2., OCSB-N125-2.,
Bódi Doroti	2000	2012-	POCSB-N16-5., OCSB-N16-8., VOB-N18-7., OCSB-N16-6., POCSB-N18-8., EVOB-N-9., POCSB-N18-5.,

Bencik Márton	2002	2014-	
Borza Ágnes	1984	1999-2011	
Bozzai Szabolcs	1984	1995-1997	
Böjti Bence	1993	2009-	POCSB-F20-8., VOB-F20-6., POCSB-F20-7., OCSB-F20-6.,
Czigány Máté	1994	2004-2014	
Csalló Andrea	1981	1997-2010	OCSB-N18-4., VOB-N18-5., VOB-N20-6., OCSB- N20-6.,
Csányi Attila	1993	2009-2009	
Császáz Anetta	1983	1996-2005	VOB-N18-5., OCSB-N20-6., OCSB-N20-5., ONEB- N18-6., OCSB-N20-6.,
Császáz Barbara	1983	1996-2005	
Császáz Éva	1978	1994-1999 2003-2004	VOB-N15-4., OCSB-N15-3., VOB-N18-5., VOB- N18-3., OCSB-N18-4., VOB-N20-6., OCSB-N20-4., HOB-N20-4., ROB-N20-6., ONEB-N20-6., VOB- N20-4., OCSB-N20-4., VOB-N21-3., OCSB-N21-6., HOB-N21-8., ROB-N21-6.,
Császáz Jánosné	1958	2003-2005	HOB-N45-5., KOB-N45-5.,
Csatlós Ferenc	1978	1993-1993	
Cséber Andrea	1974	1992-1994	
Csertán András	2000	2011-	VOB-F14-2., POCSB-F14-7., VOB-F14-6., POCSB- F14-6., ONEB-F14-5., OCSB-F16-4., EVOB-F-10., VOB-F16-3., EVOB-F-8., OCSB-F16-5., POCSB- F16-8., KOB-F16-5., VOB-F16-4., SVOB-V18-8., EVOB-F-8., POCSB-F16-8., OCSB-F16-2.,
Csiszár Barnabás	2000	2010-	VOB-F14-2., POCSB-F14-7., KOB-F14-6., VOB- F14-6., POCSB-F14-6., OCSB-F16-4., VOB-F16-3., OCSB-F16-5., POCSB-F16-8., VOB-F16-4., POCSB- F16-8., OCSB-F16-2.,
Csiszár Bíbor	1998	2010-2016	
Csiszár Gyopár	2004	2012-	
Csiszár Viktor	1973	2012-	
Csóka Gábor	1981	1993-2000	
Csóka Gábor id.	1956	1994-2001	
Czakó Csenge	1999	2012-2015	
Cziráki Boglárka	2004	2014-	
Cziráki Kamilla	2003	2014-	
Dely László	2002	2014-	
Dely Virág Anna	1999	2009-2011	POCSB-N16-5., OCSB-N16-8., VOB-N16-7., OCSB-N18-8., POCSB-N16-5., SVOB-V18-8., POCSB-N18-5., OCSB-N18-4.,
Dévényi Beatrix	1989	2006-2010	
Dévényi Erika	1989	2006-2010	EVOB-N-8.,

Dömötör András	1978	1994-1994	
Egyed László	1958	1994-1995	
Egyed Péter	1985	1994-1995	
Egyedné Krizmanics Ildikó	1958	1994-1995	
Erdős Gábor	1965	2008-	
Erdős Gergely	1993	2008-2012	POCSB-F20-8., VOB-F18-6., VOB-F20-7.,
Erdős Márton	1997	2008-	VOB-F14-5., POCSB-F16-6., OCSB-F14-6., VOB-F14-5., VOB-F14-2., OCSB-F14-4., KOB-F14-6., VOB-F14-3., ROB-F14-6., POCSB-F14-2., ONEB-F14-6., OCSB-F14-2., POCSB-F16-3., OCSB-F16-3., VOB-F16-4., POCSB-F16-2., OCSB-F16-2., POCSB-F18-3., VOB-F18-6.,
Erdősné Németh Ágnes	1967	2008-	POCSB-N105-3., VOB-N105-5., OCSB-N105-4., OCSB-N105-5., POCSB-N105-2., OCSB-N105-6., POCSB-N105-6.,
Fábián Eszter	1993	2009-2014	POCSB-N16-3., OCSB-N16-5., POCSB-N18-6., OCSB-N18-7., EVOB-N-8., VOB-N18-5., POCSB-N18-5., OCSB-N18-7., EVOB-N-8., OCSB-N20-3.,
Faragó Gergely	1974	1997-2007	
Fehér Csaba	1989	2000-2002	
Fehér Eszter	1990	2009-2010	
Fehér Ferenc	1970	1992-	VOB-F21-5., ROB-F21-5., OCSB-F21-1., ÉOB-F35-1., ROB-F35-5., OCSB-F21-2., ÉOB-F35-3., ROB-F35-3., VOB-F105-4., OCSB-F105-6., ÉOB-F35-4., VOB-F105-2., ROB-F35-5., POCSB-F105-4., OCSB-F105-2., EVOB-F170-5., HOB-F35-4., VOB-F105-3., ROB-F35-3., POCSB-F105-1., OCSB-F105-1., ÉOB-F35-4., KOB-F35-5., ONEB-F35-4., ÉOB-F40-2., VOB-F105-2., ROB-F40-1., POCSB-105-1., ONEB-F40-2., OCSB-F105-2., ÉOB-F40-2., KOB-F40-5., VOB-F105-1., POCSB-F105-3., ONEB-F40-6., OCSB-F105-1., ÉOB-F40-2., KOB-F40-6., VOB-F105-1., OCSB-F105-4., HOV-F40-3., ÉOB-F40-1., KOB-F40-4., VOB-F105-5., ROB-F40-4., POCSB-F105-4., OCSB-F125-1., VOB-F125-4., POCSB-F125-3., OCSB-F125-3., ÉOB-F45-3., VOB-F105-2., ROB-F45-6., SVOB-V135-3., EVOB-F170-6., POCSB-F105-3.,
Fehér János	1965	2009-2015	
Fehér János ifj.	2001	2012-2015	
Fehér Péter	1993	2009-2013	POCSB-F18-8.,
Fejes Balázs	1985	1995-1995	
Fejes Noémi	1981	1995-1995	

Fekete Ágoston	1971	2006-	VOB-F14-5., POCSB-F16-6., OCSB-F14-6., VOB-F14-5., VOB-F14-2., OCSB-F14-4., VOB-F14-3., ROB-F14-5., POCSB-F14-2., ONEB-F14-6., OCSB-F14-2., ROB-F16-5., POCSB-F16-3., OCSB-F16-3., ROB-F18-5., POCSB-F16-2., OCSB-F16-2., VOB-F18-4., POCSB-F18-3., SVOB-V18-4., OCSB-F20-4., EVOB-F-10., VOB-F20-3., SVOB-V18-7., EVOB-F-8., OCSB-F20-3., POCSB-F20-6., ÉOB-F20-6., VOB-F20-2., ROB-F20-6., SVOB-V21-7., EVOB-F-8., ONEB-F20-5., POCSB-F20-2., OCSB-F20-2.,
Fekete Gábor	1969	1995-	
Fekete Sámuel	2000	2008-	VOB-F14-2., POCSB-F14-7., VOB-F14-6., POCSB-F14-6., OCSB-F16-4., EVOB-F-10., VOB-F16-3., OCSB-F16-5., POCSB-F16-8., VOB-F16-4., ROB-F16-4., SVOB-V18-8., EVOB-F-8., POCSB-F16-8., OCSB-F16-2.,
Ferenczi Sebestyén	2003	2015-	
Fliszár Ákos	1996	2012-2012	
Gadányi Bálint	1990	2009-2010	OCSB-F20-7.,
Galambos Katalin	1979	1993-	VOB-N15-4., OCSB-N15-3., VOB-N18-5., OCSB-N16-3., VOB-N18-3., OCSB-N18-4., VOB-N18-5., OCSB-N20-4., VOB-N20-5., OCSB-N20-5.,
Galambos László		1994-2007	
Galambos Péter	1977	1992-1995	VOB-F17-3., OCSB-F17-2.,
Gerencsér Tamás	1979	1994-2001	
Gazdag Kristóf	2003	2014-	
Gazdag Mónika	1999	2015-	
Gazdagné Simon Mónika	1975	2015-	
Gerzsényi Ágnes	1975	2006-	
Góczán Bence	1988	2007-2008	
Goldfinger Anita	1983	1994-1998	
Goldfinger Edina	1988	2002-2002	
Goll Patrik	1994	2007-2008	
Gombocz Eszter	1996	2011-2012	
Gömbös József	1958	2006-2008	
Gömbös Szilvia	1993	2004-	ONEB-N14-5., EVOB-N-8., OCSB-N16-4., POCSB-N16-4., VOB-N16-4., OCSB-N16-5., POCSB-N18-6., ONEB-N18-5., OCSB-N18-7., EVOB-N-8., VOB-N18-5., POCSB-N18-5., OCSB-N18-7., EVOB-N-8., OCSB-N20-3., EVOB-N-10.,
Gömbös Zoltán	1994	2006-2006	
Göncz Iván	1980	1992-1995	

Gyura Annamária	1983	1996-1997	
Halász Elemér	1958	1994-2014	POCSB-F165-5.,
Halász Gergely	1998	2007-2014	
Halász Péter	1987	1998-2008	VOB-F14-6.,
Harsányi Eszter	1982	2006-2009	
Harsányi Rita	1977	2003-2010	
Herceg Viktória	1993	2004-2010	EVOB-N-8., POCSB-N16-4.,
Horvát Balázs	1979	2014-2015	
Horváth Bálint	1985	1997-2002	
Horváth György Márk	1996	2009-2009	
Horváth Klaudia	1992	2008-2009	
Horváth Zoltán	1944	1992-	VOB-F165-3., OCSB-F165-5., ROB-F60-6., VOB-F185-5., OCSB-F185-5., POCSB-F185-5., OCSB-F185-6., POCSB-F185-3., OCSB-6., POCSB-F185-6., OCSB-F185-6., VOB-F205-1., POCSB-F205-1., OCSB-F205-3., POCSB-F205-1., OCSB-F205-6., ROB-F70-2., POCSB-F205-3., HOB-F70-2., VOB-F205-5., ROB-F70-2., OCSB-F205-4., POCSB-F05-5., VOB-F205-5., POCSB-F205-5., OCSB-F205-6.,
Horváth Zoltán ifj.	1974	1998-2010	
Hudax Thomas	1983	2005-2008	
Hujber Sándor	1999	2010-2012	
Inkovics Rebeka	1994	2009-2010	
Jáger Zsolt	1997	2009-2011	
Jánoki Georgina	1999	2011-	VOB-N14-4., POCSB-N14-5., OCSB-N14-3., VOB-N16-3., VOB-N16-5., POCSB-N16-2., ONEB-N16-4., SVOB-V18-4., OCSB-N16-3., VOB-N16-7., OCSB-N16-6., POCSB-N16-5., VOB-N18-5.,
Jánoki Katalin	1973	2012-	POCSB-N105-6.,
Joachim Friessnig	1958	2005-2010	HOB-F45-3.,
Kadan Ursula	1988	2006-2010	OCSB-N21-2., VOB-N21-1., HOB-N20-2., ROB-N20-1., OCSB-N21-4.,
Kailbauer Eva	1972	2012-2012	OCSB-N21-4.,
Kardos Vivien	1995	2009-2011	
Karkus József	1965	2004-2006	
Kaufmann Brigitta	1980	2013-	POCSB-N21-10., ROB-N35-6., ONEB-N35-5., POCSB-N105-2., OCSB-N105-3.,
Keresztes Gergő Bendegúz	2005	2012-	
Keresztes János	1975	1992-	

Keresztesné Csejtei Judit	1978	1997-	
Killmann Stephanie	1988	2005-2010	OCSB-N21-3., EVOB-N-8.,
Killmann Tobias	1988	2005-2009	
Kiss Barnabás	1978	1992-1992	
Kiss Gergely	1988	2001-2008	
Kiss Kornél	1996	2007-	VOB-F14-5., POCSB-F16-6., OCSB-F14-6., VOB-F14-5., VOB-F18-6., POCSB-F18-8., VOB-F20-7., POCSB-F20-7., OCSB-F18-6., VOB-F20-6., POCSB-F20-7., OCSB-F20-6., VOB-F18-4., OCSB-F20-4., VOB-F20-3., OCSB-F20-3., POCSB-F20-6., VOB-F20-2., SVOB-V21-7., POCSB-F20-2., OCSB-F20-2.,
Kiss Lajos		1992-1992	
Kiss Tamás	1976	1993-1996	OCSB-F17-5., VOB-F17-3., OCSB-F17-2.,
Kissné Katona Valéria	1959	2009-	
Kiss Veronika	2005	2016-	
Klingler Zsuzsanna	1976	2004-2008	
Kolcsár Bulcsú	2007	2016-	
Kolcsár Panna	2004	2012-	
Kolozsvári Péter	1999	2015-	
Kósa Gábor	1990	2003-2011	OCSB-F18-6.,
Kósa Gergely	2003	2016-	
Kovács Ivett (Molnárné)	1975	2013-	POCSB-N105-6.,
Kovács Judit	1973	2009-2013	ROB-N35-5., POCSB-N105-3., VOB-N105-5., OCSB-N105-4., OCSB-N105-5.,
Kovács Marcell	2000	2011-2012	
Kovács Tünde	1982	1997-	VOB-N18-5., OCSB-N20-6.,
Kövári Péter	1977	1998-	
Kozma Blanka	1998	2015-	
Krejci Thomas	1972	2005-2010	KOB-F21-3., OCSB-F21-2., VOB-F21-2., OCSB-F21-2., KOB-F21-5., VOB-F21-4., OCSB-F21-4., HOB-F21-2.,
Kristian Leonhardt	1955	2005-2010	
Lafer David	1995	2005-2008	
Lekics Áron	1995	2006-2007	
Lennert Tamara	2001	2014-2014	
Leonhardt Karin	1985	2005-2010	KOB-N20-3., ROB-N20-2., OCSB-N21-2.,
Lillik Jakab	1998	2010-2014	
Losonci Lilla	2002	2012-2015	

Losonci Mária	2000	2012-2015	
Lubics Botond	2001	2012-2012	
Lukács Gergő	1993	2007-2012	VOB-F16-6., POCSB-F16-6., OCSB-F16-6., VOB-F18-8., POCSB-F20-6.,
Lukács Péter	1993	2008-2015	VOB-F16-6., POCSB-F16-6., OCSB-F16-6., VOB-F18-8., POCSB-F18-8., OCSB-F20-6.,
Maros Ervin Péter	1972	2004-2010	HOB-F35-4., VOB-F105-4., OCSB-F21-4.,
Mázsa Zsófia Margaréta	2002	2014-	VOB-F14-5., EVOB-N-9.,
McCarthy (Elmont) Bernadett	1980	1997-	VOB-N18-5., OCSB-N18-4., OCSB-N18-4., ONEB-N20-6., OCSB-N20-5., HOB-N20-6., VOB-N20-6., ONEB-N20-6., OCSB-N20-5., VOB-N21-8., VOB-N21-8., OCSB-N21-7., VOB-N21-3., OCSB-N21-6., OCSB-N21-2., VOB-N21-1., OCSB-N21-4., VOB-N21-8., OCSB-N21-6., VOB-N21-5., KOB-N21-3., VOB-N21-5., POCSB-N21-10., KOB-N35-5., VOB-N105-1., ROB-N35-2., ONEB-N35-6.,
McCarthy Brian	1979	2011-	VOB-F105-4., POCSB-F105-3.,
McCarthy Donald	1973	2015-	HOB-F40-3., VOB-F105-2.,
Melczer Olivér	2002	2015-	
Mészáros Bence	1984	2003-2006 2011-	
Mézes Tibor Solyom	1974	2002-2004	
Mezővári Katalin	1981	1997-1998	
Mitró Zoltán	1972	2000-	VOB-F105-4., OCSB-F105-6., VOB-F105-2., OCSB-F105-2., POCSB-F105-4., EVOB-F170-5., VOB-F105-3., POCSB-F105-1., OCSB-F105-1., KOB-F35-6., VOB-F105-2., POCSB-F105-1., OCSB-F105-2., VOB-F105-1., POCSB-F105-4., OCSB-F105-4., VOB-F105-5., POCSB-F105-4., OCSB-F125-1., VOB-F125-4., POCSB-F125-3., SVOB-V105-2., OCSB-F105-4., VOB-F105-2., SVOB-V105-2., OCSB-F125-4., POCSB-F105-3., SVOB-V135-3., POCSB-F105-3., OCSB-F105-3.,
Molnár Barnabás	1991	2007-	OCSB-F18-6., POCSB-F20-8., OCSB-F20-7., POCSB-F20-6.,
Molnár Botond	2003	2012-	VOB-F14-5., EVOB-F-8., POCSB-F14-8.,
Molnár Inez	1996	2012-2012	
Molnár Levente	2003	2012-	EVOB-F-8., VOB-F14-5., POCSB-F14-8.,
Nagy Csongor	1997	2009-2010	
Nagy Dezsőné	1952	1992-1995	
Nagy Tamás	1975	1992-2010	OCSB-F17-5.,
Nagy Zsuzsanna	1974	1992-	

Nemes Noel	1994	2008-2015	VOB-F16-6., POCSB-F16-6., OCSB-F16-6., VOB-F18-8., VOB-F18-6., POCSB-F20-6., VOB-F20-7., POCSB-F20-7., OCSB-F18-6., VOB-F20-6., POCSB-F20-7.,
Németh László	1986	1999-2000	VOB-F14-6.,
Novai (Makrai) Éva	1980	2005-2013	HOB-N21-2., ÉOB-N21-1., KOB-N21-2., ROB-N21-1., OCSB-N21-2., ONEB-N21-2., HOB-N21-1., ÉOB-N21-2., OVB-N21-5., KOB-N21-1., ROB-N21-1., ONEB-N21-1., OCSB-N21-2., HOB-N21-1., ÉOB-N21-1., KOB-N21-1., VOB-N21-1., ROB-N21-1., ONEB-N21-4., OCSB-N21-3., EVOB-N-8., HOB-N21-1., ÉOB-N21-1., KOB-N21-7., ROB-N21-1., VOB-N21-4., ONEB-N21-2., OCSB-N21-4., HOB-N21-1., ÉOB-N21-1., KOB-N21-2., ROB-N21-2., POCSB-N21-6., ONEB-N21-2., HOB-N21-2., ÉOB-N21-2., KOB-N21-3., VOB-N21-8., ROB-N21-1., POCSB-N21-4., ONEB-N21-6., OCSB-N21-6., ROB-N21-5., OCSB-N21-5., EVOB-N-8., HOB-N21-8., ÉOB-N21-4., KOB-N21-2., VOB-N21-5., ROB-N21-2., POCSB-N21-7., ONEB-N21-2., OCSB-N21-4.,
Novai György	1975	2007-2008	HOB-F21-5., VOB-F21-6.,
Nyeste Dorca	2004	2016-	
Orosz Katalin	1974	2003-	
Pajor István	1977	1992-1995	ONEB-F15-6.,
Pallos Zoltán	1969	1992-1992	
Pap László	1957	1996-1997	
Pap Viktória	1980	1994-2010 2015-	OCSB-N16-3., ROB-N18-6., VOB-N18-5., OCSB-N18-4., OCSB-N18-4., HOB-N20-6., VOB-N20-5., OCSB-N20-5., OCSB-N20-5., VOB-N21-8., VOB-N21-8., OCSB-N21-7., HOB-N35-5., POCSB-N105-2., OCSB-N105-3.,
Papp Jácint	1982	2005-2009	
Pintér Jázmin	2002	2016-	
Pompor Virág	1994	2009-2010	
Porgányi Anna	1999	2010-	VOB-N16-6., POCSB-N14-6., OCSB-N14-5., EVOB-N-8., VOB-N16-5., ROB-N14-4., POCSB-N16-4., OCSB-N16-7., EVOB-N-8., VOB-N14-4., POCSB-N14-5., ONEB-N14-6., OCSB-N14-3., KOB-N14-6., VOB-N16-3., ROB-N14-5., KOB-N16-5., VOB-N16-5., ROB-N16-4., POCSB-N16-2., ONEB-N16-6., SVOB-V18-4., OCSB-N16-3., VOB-N16-7., SVOB-V18-7., ONEB-N16-6., OCSB-N16-6., POCSB-N16-5., KOB-N18-6., VOB-N18-5., ROB-N18-6., SVOB-V21-7., EVOB-N-9., POCSB-N18-5., OCSB-N18-4.,

Porgányi Márk	1997	2009-2016	VOB-F14-2., OCSB-F14-4., VOB-F14-3., POCSB-F14-2., ONEB-F14-6., OCSB-F14-2., ROB-F16-6., POCSB-F16-3., OCSB-F16-3., VOB-F16-4., POCSB-F16-2., OCSB-F16-2., VOB-F18-4., ROB-F18-6., POCSB-F18-3., ONEB-F18-6., SVOB-V18-4., OCSB-F20-4., EVOB-F-10., HOB-F18-3., VOB-F20-3., ROB-F18-4., SVOB-V18-7., EVOB-F-8., OCSB-F20-3., POCSB-F20-6., ÉOB-F20-3., KOB-F20-4., VOB-F20-2., ROB-F20-4., EVOB-F-8., ONEB-F20-4., POCSB-F20-2., OCSB-F20-2.,
Porgányiné Heinrich Piroska	1972	2010-	ROB-N35-4., POCSB-N105-3., VOB-N105-5., OCSB-N105-4., OCSB-N105-5., HOB-N40-5., ROB-N40-6., POCSB-N105-2., OCSB-N105-6., ONEB-N40-4., VOB-N105-3., ROB-N40-2., POCSB-N105-2., ONEB-N40-5., OCSB-N105-2., VOB-N105-1., ROB-N40-3., OCSB-N105-1., POCSB-N105-4., VOB-N105-1., ROB-N40-3., EVOB-N125-1.,
Proske Herwig	1960	2006-2009	
Ritter Jan	1999	2012-2012	
Rónyai Balázs	1998	2009-2011	
Rövid Boglárka	2001	2013-	POCSB-N16-5., OCSB-N16-8., VOB-N18-7., EVOB-N-9.,
Rubi János	1955	1999-2000	
Rubi Jánosné	1964	1999-2000	
Rubi Mátyás	1986	1998-2000	VOB-F14-6.,
Sárecz Bence	2007	2015-	
Sárecz Éva	1978	1992-	VOB-N15-4., OCSB-N15-3., VOB-N18-5., ROB-N18-3., VOB-N18-3., OCSB-N18-4., VOB-N20-6., ONEB-N20-4., OCSB-N20-4., HOB-N20-5., ROB-N20-3., ONEB-N20-2., VOB-N20-4., OCSB-N20-4., VOB-N21-8., VOB-N21-8., OCSB-N21-7., VOB-N21-3., OCSB-N21-6., OCSB-N21-2., VOB-N21-5., VOB-N21-4., VOB-N21-5., POCSB-N21-7., OCSB-N21-4., EVOB-N21-10., VOB-N21-5., OCSB-N21-9., HOB-N35-6., KOB-N35-5., VOB-N105-3., POCSB-N105-2., OCSB-N105-2., HOB-N35-4., KOB-N35-1., VOB-N105-1., HOB-N35-2., KOB-N35-1., VOB-N105-1., ROB-N35-2., SVOB-V21-7., EVOB-N-9., ONEB-N35-1., , POCSB-N125-2., OCSB-N125-2.,
Sárecz Lajos	1976	1992-1995 1996-	OCSB-F17-5., ROB-F17-1., VOB-F17-3., OCSB-F17-2., ONEB-F17-3., HOB-F20-4., ROB-F20-4., ONEB-F20-2., ONEB-F20-1., VOB-F21-5., OCSB-F21-1., OCSB-F21-2., POCSB-F105-3., OCSB-F105-1., VOB-F105-1., POCSB-F105-4., VOB-F105-5., OCSB-F105-5., VOB-F105-4., ROB-F35-6., POCSB-F105-3., OCSB-F105-4., VOB-F105-2., SVOB-V105-2., EVOB-F170-6., OCSB-F105-3.,
Sárecz Lajos id.	1956	1992-2008	
Sárecz Lajosné	1957	1992-1996	
Serestey Áron	1972	2003-	OCSB-F105-6.,

Schmidt Balázs	2001	2016-	
Siemmeister Michael	1994	2012-2013	OCSB-F20-6.,
Sifter Tamás	1996	2007-2013	
Simon Alexandra	1996	2008-2013	OCSB-N16-4., VOB-N16-4., POCSB-N16-3., KOB-N16-3., VOB-N14-6., ROB-N14-4., POCSB-N14-6., OCSB-N14-5., EVOB-N-8., VOB-N16-5., POCSB-N16-4., OCSB-N16-7., EVOB-N-8., POCSB-F20-7., OCSB-N20-3., EVOB-N-10., ROB-N20-5., OCSB-N21-9.,
Simon Cintia	1998	2008-	VOB-N14-4., POCSB-N14-5., OCSB-N14-3., EVOB-N-10., VOB-N16-3., VOB-N16-5., POCSB-N16-2., OCSB-N16-3., VOB-N18-7., SVOB-V18-7., OCSB-N18-8., POCSB-N18-8., VOB-N18-5., SVOB-V18-8., OCSB-N18-4.,
Somogyi Zoltán	1972	2013-2015	POCSB-F105-4., OCSB-F105-5., POCSB-F105-3., OCSB-F105-4., OCSB-F125-4., POCSB-F105-3.,
Sörlei Anikó	1976	1992-1995	
Sörlei Bálint	1982	1992-1995	
Sörlei Szilárd	1978	1993-1994	
Spilák Szabolcs	1981	1992-1994	
Stadlober Raphael	1999	2012-2012	
Sulán Ádám	2000	2015-	
Sümegei Géza	2002	2016-	POCSB-F14-8.,
Szabó Ágnes	1980	2003-	POCSB-N21-6., VOB-N21-8., POCSB-N21-4., VOB-N21-5., VOB-N21-5., POCSB-N21-7., OCSB-N21-9., POCSB-N21-10., ÉOB-N35-3., ONEB-N35-4., OCSB-N105-1., POCSB-N105-4., ÉOB-N35-2., VOB-N105-1., ONEB-N35-3.,
Szabó Emese	1980	2015-	
Szabó Zsolt	1985	1997-1997	
Szalai Eszter	1979	1994-2009	OCSB-N16-3., HOB-N18-6., VOB-N20-6., OCSB-N18-4., VOB-N20-4., OCSB-N20-4., VOB-N20-5.,
Szántó Szabolcs	1986	2007-2008	
Székely Miklós	1992	2006-2012	OCSB-F18-6., OCSB-F20-7.,
Szentes Richárd	1997	2007-2008	
Szép Gábor	1980	1992-1994	
Szép János	1955	1992-1994	
Szép Jánosné	1959	1992-1994	
Rédey Anna Róza	1932	1992-1994	
Szerdahelyi Dóra	1993	2009-2011	VOB-N16-4., OCSB-N16-5., POCSB-N16-3., POCSB-N18-6., OCSB-N18-7.,
Szinyéri Bence	2000	2011-	VOB-F16-4., VOB-F18-6.,
Szirtes Barbara	1992	2006-2007	

Sziva László	1975	2012-	
Szokoli Mátyás	2000	2011-2013	
Takács Ticián	2000	2010-	VOB-F18-6.,
Tiboly Benedek	2004	2016-	
Töke Fruzsina	2004	2015-	
Tompos Gábor	2005	2016-	
Török Anna	2005	2015-	
Traub Sándor	1999	2016-	
Tóth Andrea	1982	1996-1996	
Török Csaba	1970	1992-1993	
Uhlir Péter	1975	2001-	OCSB-F21-2., OCSB-F105-2., HOB-F35-6., VOB-F105-1., POCSB-F105-3., OCSB-F105-1., VOB-F105-1., KOB-F35-4., VOB-F125-4., SVOB-V105-2., OCSB-F125-3., EVOB-F-10., HOB-F40-3., HOB-F40-4., VOB-F105-2., ROB-F40-2., SVOB-V105-2., EVOB-F-8., OCSB-F125-4., POCSB-F105-3., HOB-F40-6., VOB-F105-2., ROB-F40-5., SVOB-V105-2., EVOB-F170-6., POCSB-F105-3., OCSB-F105-3.,
Uhlir (Horváth) Tímea	1976	2004-	HOB-N21-6., VOB-N21-5., ROB-N21-8., OCSB-N21-3., HOB-N21-8., VOB-N21-4., POCSB-N21-6., POCSB-N21-4., OCSB-N21-6., EVOB-N-8., HOB-N35-6., VOB-N21-5., VOB-N21-5., ROB-N35-5., POCSB-N105-2., OCSB-N105-6., VOB-N105-3., ROB-N35-3., POCSB-N105-2., ONEB-N35-6., SVOB-V105-2., OCSB-N105-2., HOB-N35-5., ROB-N35-4., SVOB-V105-2., OCSB-N105-1., POCSB-N105-4., ROB-N40-1., SVOB-V105-2., EVOB-N125-1., POCSB-N105-2., OCSB-N125-2.,
Vajda József	1977	1992-	
Vajda Kolos	1976	2004-2011	ÉOB-F21-4., OCSB-F21-1., ONEB-F21-1., OCSB-F21-2., ÉOB-F21-1., VOB-F21-2., KOB-F21-2., ROB-F21-8., ONEB-F21-4., OCSB-F21-2., ÉOB-F21-8., KOB-F21-6., VOB-F21-4., OCSB-F21-4., ÉOB-F21-1., VOB-F21-6., HOB-F35-4.,
Vajda László	1946	1992-	VOB-F165-3., OCSB-F165-5., VOB-F185-4., OCSB-F185-5., POCSB-F165-5., OCSB-F185-6., POCSB-F185-3., OCSB-6., POCSB-F185-6., ONEB-F65-4., OCSB-F185-6., VOB-F205-1., POCSB-F205-1., OCSB-F205-3., POCSB-F205-1., OCSB-F205-6., POCSB-F205-3., VOB-F205-5., OCSB-F205-4., POCSB-F05-5., HOB-F70-7., KOB-F70-4., VOB-F205-5., POCSB-F205-5., OCSB-F205-6.,
Vajda László ifj.	1970	1994-1996	

Varga Bálint	1972	2001-2013	HOB-F21-6., VOB-F21-5., ONEB-F21-8., OCSB-F21-1., VOB-F21-2., OCSB-F21-2., KOB-F35-5., VOB-F21-4., OCSB-F21-4., HOB-F35-3., KOB-F35-6., VOB-F21-6., ROB-F35-2., POCSB-F105-4., OCSB-F105-2., EVOB-F170-5., HOB-F35-1., VOB-F105-3., ROB-F35-2., POCSB-F105-1., OCSB-F105-1., HOB-F35-2., VOB-F105-2., POCSB-F105-1., POCSB-F105-4., OCSB-F125-1., POCSB-F125-3., OCSB-F125-3.,
Varga Bendegúz	1999	2007-2011	
Varga Eszter	1999	2012-	
Varga Petra	1993	2010-	
Varga Zsuzsanna	1974	2001-2011	
Váry György	1981	1993-2010	ROB-F14-4.,
Váry Máttyás	1979	1992-2010	
Vida Ágnes	1995	2010-2011	OCSB-N16-7.,
Vida Stefánia	1997	2010-2011	
Vilenyik Ádám	1981	1997-1997	
Vissi Borbála	1994	2011-	VOB-N18-5., POCSB-N18-5., OCSB-N18-7.,
Vukics Zoé	2004	2016-	
Zechner Andreas	1998	2012-	

„A lehetetlen csupán egy nagy szó, amellyel a kis emberek dobálóznak, mert számukra könnyebb egy készen kapott világban élni, mint felfedezni magukban az erőt a változtatásra.

A lehetetlen nem tény. Hanem vélemény.

A lehetetlen nem kinyilvánítás. Hanem kihívás.

A lehetetlen lehetőség. A lehetetlen múltó pillanat.

A lehetetlen nem létezik.”

Muhammad Ali



Austria-Hungary-Slovenia

Magyar bajnokságokon szerzett érmek táblázata 1992-2016

év	arany	ezüst	bronz	összes érem
1992	0	0	0	0
1993	0	0	0	0
1994	1	1	2	4
1995	0	1	1	2
1996	1	0	2	3
1997	0	0	0	0
1998	0	1	1	2
1999	0	0	1	1
2000	0	0	0	0
2001	1	0	0	1
2002	0	0	0	0
2003	0	0	1	1
2004	2	0	0	2
2005	3	5	4	12
2006	6	4	3	13
2007	5	1	2	8
2008	5	7	2	14
2009	5	4	3	12
2010	3	8	4	15
2011	3	3	7	13
2012	5	4	6	15
2013	3	4	5	12
2014	0	6	9	15
2015	3	5	11	19
2016	6	13	11	30

„Egy adott napon, adott körülmények között azt gondolod, korlátaid vannak. Majd eléred a határt, és azt mondd: "oké, ez a határ". Majd hirtelen egy kicsit tovább lépsz. A gondolataid hatalmával, az eltökéltségeddel, az ösztönöddel és a tapasztalatoddal nagyon magasan tudsz repülni.”

Ayrton Senna

Magyar bajnoki éremtáblázat 1992-2016

ssz.	Név	Tagság	Érmek			
			arany	ezüst	bronz	összesen
1.	Novai (Makrai) Éva	2005-2013	16	14	3	33
2.	Fehér Ferenc	1992-	11	11	10	32
3.	Bányai Attila	1995-	7	4	13	24
4.	Varga Bálint	2002-2011	6	5	4	15
5.	Sárecz Éva	1992-	5	8	5	18
6.	Mitró Zoltán	2001-	5	7	6	18
7.	Sárecz Lajos	1992-	5	5	4	14
8.	Uhlir (Horváth) Tímea	2004-	4	8	3	15
9.	Vajda Kolos	2004-2011	4	3	1	8
10.	Uhlir Péter	2001-	3	8	7	18
11.	Porgányiné Henrich Piroska	2008-	3	5	5	13
12.	Horváth Zoltán	1992-	3	3	5	11
13.	Vajda László	1992-	3	1	4	8
14.	Elmont Bernadett	1997-	3	1	3	7
15.	Szabó Ágnes	2003-	2	1	2	5
16.	Porgányi Márk	2009-2016	1	6	10	17
17.	Bokros Andrea dr.	2016-	1	4	1	6
18.	Ursula Kadan	2006-2009	1	0	1	2
19.	Fekete Ágoston	2006-	0	6	8	14
20.	Erdős Márton	2008-	0	5	4	9
21.	Thomas Krejci	2005-2009	0	3	0	3
22.	Fekete Sámuel	2008-	0	2	1	3
	Csiszár Barnabás	2011-	0	2	1	3
	Csertán András	2012-	0	2	1	3
25.	Maros Ervin	2004-2010	0	2	0	2
26.	Kiss Kornél	2008-	0	1	4	5
27.	Porgányi Anna	2008-	0	1	3	4
	Simon Cintia	2008-	0	1	3	4
	Jánoki Georgina	2011-	0	1	3	4
30.	Pap Viktória	1995-2009	0	1	2	3
31.	Kiss Tamás	1993-1997	0	1	1	2
	Galambos Péter	1992-1995	0	1	1	2

	Erdősné Németh Ágnes	2008-	0	1	1	2
	McCarthy Donald	2015-	0	1	1	2
	Kaufmann Brigitta	2015-	0	1	1	2
36.	Karin Leonhardt	2005-2009	0	1	0	1
37.	Császár Éva	1993-2004	0	0	3	3
	Galambos Katalin	1993-	0	0	3	3
	Simon Alexandra	2008-2013	0	0	3	3
40.	Fábián Eszter	2009-2013	0	0	2	2
	Somogyi Zoltán	2013-2015	0	0	2	2
42.	Joachim Friessnig	2005-2009	0	0	1	1
	Stephanie Killmann	2005-2009	0	0	1	1
	Szalai Eszter	1995-	0	0	1	1
	Szerdahelyi Dóra	2009-2011	0	0	1	1
	Kovács Judit	2009-2012	0	0	1	1
	McCarthy Brian	2013-	0	0	1	1
	Gömbös Szilvia	2004-	0	0	1	1



Vas-Veszprém Zala megyei bajnokság - 2014

Bajnoki pontverseny 1992-2016

Minden esztendőben elkészítik az egyesületek bajnoki pontversenyét, melyben a bajnokságok egyéni 1-6 (1-8) és a csapatok 1-8 (1-10) helyezettjei számára adott pontok összesítése adja a végső eredményt.

A Szakosztályi pontversenyben a bajnoki pontok mellett a szeniorok pontjai, korosztályos ranglista helyezések, térkép kiadás, versenyrendezés, válogatott szereplés után adnak pontokat.

év	Bajnoki pontverseny		Szenior bajnoki pontverseny		Szakosztályi pontverseny
	<i>pont</i>	<i>helyezés</i>	<i>pont</i>	<i>helyezés</i>	<i>helyezés</i>
1992	-	-	-	-	42.
1993	3	31.	-	-	30.
1994	27	13.	-	-	17.
1995	20	13.	-	-	13.
1996	23	16.	-	-	13.
1997	14	18.	-	-	17.
1998	25	13.	-	-	16.
1999	8	21.	6	31.	23.
2000	6	25.	-	-	
2001	4	23.	7	34.	26.
2002	11	21.	1	53.	
2003	13	22.	3	44	18.
2004	24	14.	3	49.	14.
2005	62	8.	10	31.	-
2006	99	6.	24	22.	9.
2007	82	7.	22	23.	7.
2008	71	8.	41	8.	10.
2009	84	11.	48	14.	10.
2010	97	9.	53	15.	9.
2011	77	10.	71	12.	9.
2012	92	10.	55	15.	---
2013	70	10.	61	13.	---
2014	66	10.	72	10.	9.*
2015	55	9.	96	10.	9.
2016	111	8.	141	4.	8.

*2014-től összetett bajnoki pontversenyt értékelnek.

Bajnoki pontok 1992-2016

Magyar bajnokságon a legjobbak között végezni, mindig célja lehet egy sportolónak, sőt az egyik motiváció, hogy a bajnoki pontokat érő helyekre odaérjünk. A helyezésekért járó – 1-6., 1-8., 1-10., hely – pontokat egyénileg is összegezzük, mely alapján kialakul egy ranglista a klub tagjai között. Az alábbi lista a hagyományos - felnőtt, utánpótlás - és szenior pontok összesítését valamint a pontszerző helyezések számát mutatja.

Sorrend	Név	Tagság	Felnőtt és utánpótlás	Pontszerző helyezés
1.	Novai (Makrai) Éva	2005-2013	319,8	53
2.	Porgányi Márk	2009-	71,5	33
3.	Fekete Ágoston	2004-	58,08	34
4.	Vajda Kolos	2004-2011	57,82	14
5.	Porgányi Anna	2010-	48,82	36
6.	Sárecz Éva	1992-	48,79	31
7.	Sárecz Lajos	1992-	44,48	14
8.	Erdős Márton	2008-	32,61	18
9.	Elmont Bernadett	1997-	31,61	23
10.	Kiss Kornél	2008-	28,19	21
11.	Simon Alexandra	2008-2013	24,02	18
	Csertán András	2012-	24,02	17
13.	Fekete Sámuel	2008-	22,42	15
14.	Uhlir (Horváth) Timea	2004-	22,24	13
15.	Jánoki Georgina	2011-	21,3	13
16.	Simon Cintia	2008-	20,99	16
17.	Császár Éva	1993-2004	20,65	16
18.	Csiszár Barnabás	2011-	19,62	13
19.	Gömbös Szilvia	2004-	18,23	17
20.	Varga Bálint	2002-2011	14,4	8
21.	Szabó Ágnes	2003-	13,31	9
22.	Fábián Eszter	2009-2013	12,51	11
23.	Fehér Ferenc	1992-	10,83	5
24.	Galambos Katalin	1993-	9,63	10
25.	Thomas Krejci	2005-2009	9,57	5

26.	Pap Viktória	1995-2009	9,29	12
27.	Nemes Noel	2008-2014	8,97	12
28.	Dely Virág Anna	2009-	7,63	8
29.	Ursula Kadan	2006-2009	6,99	3
30.	Szerdahelyi Dóra	2009-2011	6,65	5
31.	Szalai Eszter	1995-	6,32	7
	Balogh Zsófia	2009-2013	6,32	5
33.	Novai György	2007-2008	6,25	3
34.	Bódi Doroti	2012-	6,04	8
35.	Vissi Borbála	2011-	4,32	4
36.	Lukács Gergő	2007-2014	3,99	6
37.	Lukács Péter	2008-2014	3,98	7
38.	Kiss Tamás	1993-1996	3,65	3
39.	Rövid Boglárka	2013-	3,38	5
40.	Maros Ervin	2004-2010	3,25	2
41.	Váry György	1993-2010	3	1
42.	Galambos Péter	1992-1995	2,99	2
43.	Császár Anetta	1996-2005	2,98	5
44.	Uhlir Péter	2001-	2,8	3
45.	Karin Leonhardt	2005-2009	2,66	1
	Szinyéri Bence	2011-	2,66	2
47.	Böjti Bence	2009-	2,65	4
48.	Eva Kailbauer	2012-2012	2,33	1
49.	Csalló Andrea	1997-2015	2,32	4
	Molnár Barnabás	2007-	2,32	4
51.	Molnár Levente	2011-	2,26	3
	Molnár Botond	2011-	2,26	3
53.	Stephanie Killmann	2005-2009	2,2	2
54.	Erdős Gergely	2009-	1,99	3
55.	Mázsa Zsófia Margaréta	2013-	1,73	2
56.	Dévényi Erika	2006-2010	1,2	2
57.	Pajor István	1992-1995	1	1
	Dévényi Beatrix	2006-2010	1	1
	Takács Ticián	2010-	1	1
	Michael Siemmeister	2012-2012	1	1
61.	Kovács Tünde	1997-	0,99	2
	Székely Miklós	2006-2011	0,99	2

63.	Herczeg Viktória	2004-2011	0,86	2
64.	Nagy Tamás	1992-2010	0,66	1
	Gadányi Bálint	2009-2010	0,66	1
	Vida Ágnes	2010-2011	0,66	1
	Baranyi Regina	2014-2016	0,66	2
68.	Rubi Mátyás	1998-2000	0,33	1
	Halász Péter	1998-2008	0,33	1
	Németh László	1998-1999	0,33	1
	Kósa Gábor	2003-2011	0,33	1
	Fehér Péter	2010-2014	0,33	1
	Sümege Géza	2016-	0,33	1
	Kaufmann Brigitta	2014-	0,33	1

Utánpótlás korosztályban szerzett bajnoki pontok 1992-2016

Sorrend	Név	Tagság	Összesen:	Pontszerző helyezés
1.	Porgányi Márk	2009-2016	71,5	33
2.	Fekete Ágoston	2004-	58,08	34
3.	Porgányi Anna	2010-	48,82	36
4.	Sárecz Lajos	1992-	37,65	10
5.	Erdős Márton	2008-	32,61	18
6.	Kiss Kornél	2008-	28,19	21
7.	Sárecz Éva	1992-	26,65	14
8.	Simon Alexandra	2008-2013	24,02	18
	Csertán András	2009-	24,02	17
10.	Fekete Sámuel	2008-	22,42	15
11.	Jánoki Georgina	2011-	21,3	13
12.	Simon Cintia	2008-	20,99	16
13.	Csiszár Barnabás	2011-	19,62	13
14.	Gömbös Szilvia	2004-	18,23	17
15.	Császár Éva	1993-2004	13,65	12
16.	Fábián Eszter	2009-2013	12,51	11
17.	Galambos Katalin	1993-	9,63	10

18.	Nemes Noel	2008-2014	8,97	12
19.	Pap Viktória	1995-2009	7,97	9
20.	Dely Virág Anna	2009-	7,63	8
21.	Elmont Bernadett	1997-	7,31	9
22.	Szerdahelyi Dóra	2009-2011	6,65	5
23.	Szalai Eszter	1995-	6,32	7
24.	Balogh Zsófia	2009-2013	6,32	5
25.	Bódi Doroti	2012-	6,04	8
26.	Vissi Borbála	2011-	4,32	4
27.	Lukács Gergő	2007-2014	3,99	6
28.	Lukács Péter	2008-2014	3,98	7
29.	Kiss Tamás	1993-1996	3,65	3
30.	Rövid Boglárka	2013-	3,38	5
31.	Váry György	1993-2010	3	1
32.	Galambos Péter	1992-1995	2,99	2
33.	Császár Anetta	1996-2005	2,98	5
34.	Szinyéri Bence	2011-	2,66	2
35.	Bőjti Bence	2009-	2,65	4
36.	Csalló Andrea	1997-2015	2,32	4
	Molnár Barnabás	2008-	2,32	4
38.	Molnár Levente	2011-	2,26	3
	Molnár Botond	2011-	2,26	3
40.	Erdős Gergely	2009-	1,99	3
41.	Mázsa Zsófia Margaréta	2013-	1,73	2
42.	Dévényi Erika	2006-2010	1,2	2
43.	Pajor István	1992-1995	1	1
	Dévényi Beatrix	2006-2010	1	1
	Takács Ticián	2010-	1	1
	Michael Siemmeister	2012-2012	1	1
47.	Kovács Tünde	1997-	0,99	2
	Székely Miklós	2006-2011	0,99	2
49.	Herczeg Viktória	2004-2011	0,86	2
50.	Nagy Tamás	1992-2010	0,66	1
	Gadányi Bálint	2009-2010	0,66	1
	Vida Ágnes	2010-2011	0,66	1
	Baranyi Regina	2014-2016	0,66	2
54.	Rubi Mátyás	1998-2000	0,33	1

	Halász Péter	1998-2008	0,33	1
	Németh László	1998-1999	0,33	1
	Kósa Gábor	2003-2011	0,33	1
	Fehér Péter	2010-2014	0,33	1
	Sümegei Géza	2016-	0,33	1

Felnőtt korosztályban szerzett bajnoki pontok 1992-2016

Sorrend	Név	Tagság	Összesen:	Pontszerző helyezés
1.	Novai (Makrai) Éva	2005-2013	319,8	53
2.	Vajda Kolos	2004-2011	57,82	14
3.	Elmont Bernadett	1997-	26,29	17
4.	Uhlir (Horváth) Timea	2004-	22,24	13
5.	Sárecz Éva	1992-	22,14	17
6.	Varga Bálint	2002-2011	14,4	8
7.	Szabó Ágnes	2003-	13,31	9
8.	Fehér Ferenc	1992-	10,83	5
9.	Thomas Krejci	2005-2009	9,57	5
10.	Császár Éva	1993-2004	7	4
11.	Ursula Kadan	2006-2009	6,99	3
12.	Sárecz Lajos	1992-	6,83	4
13.	Novai György	2007-2008	6,25	3
14.	Maros Ervin	2004-2010	3,25	2
15.	Uhlir Péter	2001-	2,8	3
16.	Karin Leonhardt	2005-2009	2,66	1
17.	Eva Kailbauer	2012-2012	2,33	1
18.	Stephanie Killmann	2005-2009	2,2	2
19.	Pap Viktória	1995-2009	1,32	3
20.	Simon Alexandra	2008-2013	0,66	1
	Baranyi Regina	2014-2016	0,66	2
22.	Porgányi Márk	2009-2016	0,6	1
23.	Kaufmann Brigitta	2014-	0,33	1

Szenior korosztályban szerzett bajnoki pontok 1992-2016

Sorrend	Név	Tagság	Pont	Pontszerző helyezés
1.	Fehér Ferenc	1992-	132,08	54
2.	Bányai Attila	1995-	116,07	50
3.	Varga Bálint	2002-2011	49,88	21
4.	Sárecz Éva	1992-	48,3	15
5.	Uhlir Péter	2001-	47,19	24
6.	Porgányiné Henrich Piroska	2009-	44,27	24
7.	Uhlir Tímea	2001-	43,95	20
8.	Mitró Zoltán	2001-	41,08	31
9.	Horváth Zoltán	1992-	36,24	26
10.	Vajda László	1992-	28,24	25
11.	Szabó Ágnes	2003-	19,99	7
12.	Sárecz Lajos	1992-	17,54	14
13.	Bokros Andrea dr.	2016-	16,98	6
14.	McCarthy (Elmont) Bernadett	1995-	12,66	5
15.	Erdősné Németh Ágnes	2008-	7,62	10
16.	Somogyi Zoltán	2003-2015	7,07	7
17.	Maros Ervin	2004-2010	5,66	3
	Kaufmann Brigitta	2014-	5,66	4
19.	Kovács Judit	2008-2012	5,64	7
20.	Pap Viktória	1995-	4,66	3
21.	Császár Jánosné	2001-2004	4	2
22.	Vajda Kolos	2004-2011	3	1
23.	Ács Gábor	2002-	2,66	3
24.	McCarthy Brian	2013-	2,33	2
25.	McCarthy Donald	2015-	1,66	1
26.	Halász Elemér	1994-2010	0,66	1
	Baloghné Békési Beáta	2009-2011	0,66	1
28.	Jánoki Katalin	2012-	0,33	1
	Kovács Ivett	2014-	0,33	1
	Serestey Áron	2002-2011	0,33	1

Minősített versenyzőink száma 1992-2016

Taglétszám		Év	Minősített sportolók száma						
Igazolt	Tag		I. osztály	II. osztály	III. osztály	Arany jelvény	Ezüst jelvény	Bronz jelvény	össz.
fő	fő								
14	17	1992.	0	1	1	1	5	7	15
28	30	1993.	0	2	2	1	7	8	20
31	33	1994.	0	4	7	2	8	8	29
44	45	1995.	1	5	7	3	7	4	27
38	41	1996.	1	5	5	2	6	4	23
47	49	1997.	0	7	7	1	9	8	32
45	47	1998.	0	11	8	2	6	4	31
43	46	1999.	0	11	9	1	6	1	28
46	48	2000.	0	9	13	0	4	7	33
44	47	2001.	0	7	11	0	2	9	29
42	45	2002.	1	9	14	0	3	4	31
47	50	2003.	3	9	11	0	1	1	25
48	51	2004.	3	17	10	0	2	3	35
52	56	2005.	3	16	8	0	1	4	32
69	73	2006.	3	14	8	1	8	1	35
76	81	2007.	4	15	11	0	9	0	39
88	93	2008.	1	21	1	0	4	7	34
100	105	2009.	1	13	12	0	7	17	50
74	97	2010.	1	13	12	0	8	22	56
72	81	2011.	0	14	7	0	13	17	51
73	83	2012.	0	15	9	0	8	9	41
68	81	2013.	0	13	11	1	6	9	40
64	86	2014.	0	18	11	2	10	9	50
73	97	2015.	0	14	7	3	9	14	47
74	101	2016.	0	18	3	1	9	10	41

„Nem elég a célt látni, járható útja kell!
Nem elég útra kelni, az úton menni kell!
Egyedül is! Elsőnek, elől indulni el!”

Váci Mihály

Legmagasabb fokozatú minősítést szerzett versenyzőink

FELNŐTT I. osztályú sportolók	év	UTÁNPÓTLÁS Aranyjelvényes sportolók	év
Sárecz Lajos	1995	Sárecz Lajos	1992
Sárecz Lajos	1996	Sárecz Lajos	1993
Varga Bálint	2002	Sárecz Lajos	1994
Császár Éva,	2003	Sárecz Éva	1994
Fehér Ferenc	2003	Sárecz Éva	1995
Sárecz Lajos	2003	Császár Éva	1995
Vajda Kolos	2004	Galambos Péter	1995
Varga Bálint	2004	Császár Éva	1996
Császár Éva,	2004	Sárecz Éva	1996
Vajda Kolos	2005	Szalai Eszter	1997
Thomas Krejci	2005	Pap Viktória	1998
Makrai Éva	2005	Váry György	1998
Makrai Éva ntk.	2006	Császár Anetta	1999
Vajda Kolos	2006	Ursula Kadan	2006
Thomas Krejci	2006	Porgányi Anna	2013
Makrai Éva ntk.	2007	Porgányi Márk	2014
Novai György	2007	Fekete Ágoston	2014
Vajda Kolos	2007	Porgányi Anna	2015
Thomas Krejci	2007	Porgányi Márk	2015
Makrai Éva ntk.	2008	Fekete Ágoston	2015
Makrai Éva ntk.	2009	Porgányi Anna	2016
Makrai Éva	2010		
Novai Éva	2012		



Zalaegerszegi Tájfutó Club

Alpok-Adria Kupa

Egyesületünk tagjai 1993 óta rendszeresen részt vesznek a nemzetközi Alpok-Adria Kupán, melyen Zala Megye válogatottjaként állnak rajthoz. Kik és mikor versenyeztek a megyeválogatott színeiben.

év	helyszín	csapat helyezése	ZTC-s csapat tagok
1993	Nova	3. hely	
1994	Stinatz, Ausztria	6. hely	Sárecz Éva, Galambos Katalin, Sörlei Anikó, Nagy Zsuzsanna, Sárecz Lajos, Galambos Péter, Fehér Ferenc, Nagy Tamás, Vajda József
1995	Kőszeg	6. hely	Császár Éva, Sárecz Éva, Nagy Zsuzsanna, Sörlei Anikó, Hans György, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc, Keresztes János, Kiss Tamás, Pap László,
1996	Kistolmács	9. hely	Császár Éva, Nagy Tamás
1997	Jastrebarsko, Horvátország	5. hely	Papp Viktória, Szalai Eszter, Sárecz Éva, Nagy Zsuzsanna, Császár Éva, Váry Mátyás, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc, Nagy Tamás,
1998	San Martino, Olaszország	7. hely	Pap Viktória, Császár Éva, Galambos Katalin, Sárecz Éva, Fehér Ferenc, Vajda József, Fekete Gábor
1999	Sopron	4. hely	Csalló Andrea, Kovács Tünde, Sárecz Éva, Császár Éva, Pap Viktória, Fehér Ferenc, Sárecz Lajos, Vajda József, Gerencsér Tamás, Halász Elemér
2000	Pécs	6. hely	Császár Anetta, Elmont Bernadett, Szalai Eszter, Sárecz Éva, Fehér Ferenc, Mitró Zoltán, Vajda József, Halász Elemér
2001	Maniago, Olaszország	5. hely	Császár Anetta, Sárecz Éva, Papp Viktória, Elmont Bernadett, Császár Jánosné, Horváth Bálint, Mitró Zoltán, Nagy Tamás, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc,
2002	Fürstenfeld, Ausztria	3. hely	Borza Ágnes, Sárecz Éva, Pap Viktória, Elmont Bernadett, Császár Jánosné, Fehér Ferenc, Varga Bálint, Sárecz Lajos,
2003	Komenda, Szlovénia	6. hely	Császár Éva, Sárecz Éva, Elmont Bernadett, Császár Jánosné, Halász Péter, Fehér Ferenc, Mézes Tibor Súlyom, Halász Elemér
2004	Delnice, Horvátország	5. hely	Elmont Bernadett, Császár Anetta, Császár Éva, Kósa Gábor, Mézes Tibor Súlyom, Ács Gábor, Halász Elemér
2005	Kaposvár	3. hely	Sárecz Éva, Elmont Bernadett, Pap Viktória, Kósa Gábor, Varga Bálint, Uhlir Péter, Maros Ervin, Fehér Ferenc

2006	Asiago, Olaszország	5. hely	Makrai Éva, Sárecz Éva, Kósa Gábor, Varga Bálint, Sárecz Lajos, Uhlir Péter, Fehér Ferenc
2007	Plitvice, Horvátország	4. hely	Makrai Éva, Elmont Bernadett, Kósa Gábor, Varga Bálint, Fehér Ferenc
2008	Graz, Ausztria	7. hely	Gömbös Szilvia, Uhlir Timea, Sárecz Éva, Kósa Gábor, Molnár Barnabás, Varga Bálint, Sárecz Lajos, Uhlir Péter, Fehér Ferenc
2009	Regensburg, Németország	7. hely	Simon Alexandra, Gömbös Szilvia, Makrai Éva, Szabó Ágnes, Kovács Judit, Lukács Péter, Nemes Noel, Sárecz Lajos, Varga Bálint, Fehér Ferenc
2010	Brallo di Pergola, Olaszország		Nem vettünk részt!
2011	Rijeka, Horvátország	10. hely	Simon Alexandra, Vissi Borbála, Szabó Ágnes, Elmont Bernadett, Nemes Noel, Fehér Ferenc, Mitró Zoltán
2012	Arnoldstein, Ausztria	8. hely	Simon Alexandra, Sárecz Éva, Kovács Judit, Fekete Ágoston, Nemes Noel, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc,
2013	Pécs, Magyarország	7. hely	Porgányi Anna, Porgányiné Henrich Piroska, Fekete Ágoston, Porgányi Márk, Mitró Zoltán, Fehér Ferenc, Sárecz Lajos
2014	Cansiglio, Olaszország	9. hely	Porgányi Márk, Fekete Ágoston, Molnár Barnabás, Lukács Péter, Fehér Ferenc, Jánoki Georgina, Porgányi Anna, Sárecz Éva, Porgányiné Henrich Piroska
2015	Bad Waltersdorf, Ausztria		Nem vettünk részt!
2016	Trieszt, Olaszország	7. hely	Csertán András, Takács Ticián, Fekete Sámuel, Fekete Ágoston, Porgányi Márk, Kiss Kornél, Mitró Zoltán, Fehér Ferenc, Rövid Boglárka, Dely Virág, Sárecz Éva, Szabó Ágnes,



Országos Diákolimpia

Egyesületünk a kezdetektől fogva támogatja versenyzőink országos diákolimpiákon való részvételét. Sok iskolával sikerül megegyezni, így a klubunk tagjai közös anyagi támogatással vehetnek részt a megyei, majd a továbbjutók az országos diákolimpia küzdelmeiben. Az eredményekre így nem csak az iskolák, hanem a klubunk is büszke. A legjobb teljesítményeket az alábbiakban gyűjtöttük össze:

1995 – Tata

F17 – 1. Sárecz Lajos (Zeg. Zrínyi Gimnázium),

F17 - 5. Kiss Tamás (Zeg. Zrínyi Gimnázium)

1996 – Nagymaros

N18 - 6. Császár Éva (Zeg. Zrínyi Gimnázium),

2001 – Zánka

F14 – 3. Halász Péter (Zeg. József A. Ált. Isk.)

2003 – Eger

N14 (rövidtáv) – 6. Császár Barbara (Zeg. Dózsa Ált. Iskola)

N20 (rövidtáv) – 2. Borza Ágnes (Zeg. Széchenyi SZKI)

N20 (normáltáv) – 1. Borza Ágnes (Zeg. Széchenyi SZKI)

2006 – Herend

FV kcs. – 5. Kósa Gábor (Zeg. Kölcsey Gimnázium)

2007 – Gödöllő

FII kcs. (normáltáv) – 2. Fekete Ágoston (Zeg. Izsák ÁMK)

NIII kcs. (normáltáv) – 5. Gömbös Szilvia (Zeg. Csány SZKI)

2008 – Salgótarján

FII kcs. (normáltáv) – 2. Fekete Ágoston (Zeg. Izsák ÁMK)

2009 - Hódmezővásárhely

NIII kcs. – 3. Simon Alexandra (Zeg. Landorhegyi Ált. Iskola)

FII kcs. – 6. Halász Gergely (Zeg. Kertvárosi Ált. Iskola)

FIII kcs. – 4. Fekete Ágoston (Zeg. Izsák ÁMK)

2010 - Szuha/Telki

FIII kcs. (rövidtáv) – 5. Erdős Márton (Nk. Batthyány Gimnázium)

NII kcs. (rövidtáv) – 3. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)

FIII kcs. (normáltáv) – 5. Fekete Ágoston (Zeg. Izsák ÁMK)

FIII kcs. (normáltáv) – 6. Erdős Márton (Nk. Batthyány Gimnázium)

NIV kcs. (normáltáv) – 6. Simon Alexandra (Zeg. Landorhegyi ÁI.)

2011 - Nagykanizsa/Kistolmács

- FII kcs. (rövidtáv) – 2. Fekete Sámuel (Zeg. Izsák ÁMK)
NIII kcs. (rövidtáv) – 4. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)
FII kcs. (normáltáv) – 4. Fekete Sámuel Zeg. Izsák ÁMK)
NIII kcs. (normáltáv) – 3. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)

2012 - Csákvár

- NIII kcs. (rövidtáv) – 3. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)
NV kcs. (rövidtáv) – 4. Simon Alexandra (Zeg. Zrínyi Gimnázium)
NIII kcs. (normáltáv) – 4. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)
NVI kcs. (normáltáv) – 6. Gömbös Szilvia (Zeg. Ady Gimnázium)
FIV kcs. (normáltáv) – 3. Fekete Ágoston (Zeg. Izsák ÁMK)
Váltó – Női – 4. hely Zala megye
(Porgányi Anna, Simon Cintia, Simon Alexandra)

2013 - Miskolc, Bükk-szentkereszt

- FIII kcs. (rövidtáv) – 6. Csertán András (Nk. Batthyány Gimnázium)
NIV kcs. (rövidtáv) – 1. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)
NIV kcs. (normáltáv) – 6. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)

2014 - Pécs, Mánfa

- NIV kcs. (rövidtáv) – 2. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)
NIV kcs. (rövidtáv) – 6. Jánoki Georgina (Nk. Batthyány Gimnázium)
FV kcs. (rövidtáv) – 5. Porgányi Márk (Nk. Batthyány Gimnázium)
FV kcs. (normáltáv) – 1. Porgányi Márk (Nk. Batthyány Gimnázium)
FIV kcs. (normáltáv) – 5. Csertán András (Nk. Batthyány Gimnázium)

2015- Zánka, Tapolca

- FVI kcs. (rövidtáv) – 3. Porgányi Márk (Nk. Batthyány Gimnázium)
FVI kcs. (rövidtáv) – 6. Fekete Ágoston (Zeg. Csány SZKI)
FIV kcs. (rövidtáv) – 5. Fekete Sámuel (Zeg. Izsák ÁMK)
NV kcs. (rövidtáv) – 6. Porgányi Anna (Nk. Batthyány Gimnázium)
FIV kcs. (normáltáv) – 2. Csertán András (Nk. Batthyány Gimnázium)
FVI kcs. (normáltáv) – 2. Porgányi Márk (Nk. Batthyány Gimnázium)
Váltó – Férfi – 4. Zalamegye
(Molnár Botond, Csiszár Barnabás, Fekete Ágoston)

2016 – Eger

- FIII kcs. (rövidtáv) – 5. Molnár Levente (Nk. Rozgonyi)

Edzőink, felkészítőink:

A megalakulás óta Fehér Ferenc látja el a vezetőedzői tevékenységet. 1994-ben alapfokú (akkor segédedzői) tanfolyamot végez. 2001-ben szakedzői diplomát szerez a Semmelweis Egyetem Sporttudományi Karán (TF)

Segítők:

Dr. Kolcsárné Sárecz Éva – sportoktató

Keresztesné Csejtei Judit – sportoktató, diplomás gyógytornász

Mitró Zoltán – edző (középfok)

Uhlir Tímea – sportoktató (atlétika)

Erdős Gábor (a Nagykanizsai csoport vezetője – 2016-ig)

Porgányiné Henrich Piroska (a Nagykanizsai csoport vezetője – 2016-tól)



Porgányi Anna (2014)

ZTC

ZTC-ről hallottál?
Ha nem, bizony rég nagy kár.
Figyelj nagyon, hallgass ide!
Egy csapatról szól a mese.

Ki van ott az erdő mélyén?
Egy kislány fut tisztás szélén.
Bal kezében tájoló,
Azzal futni, hú de jó.

Jobb kéz ujján dugóka.
Térkép is kell marokba.
Futás közben lesi nagyon,
Merre menjen. Az utakon?

Rátalált a jelzett pontra.
Ott a sárga-fehér bója.
Dugókéval csippant hamar.
Fut is tovább, el nem kavar.

Ekkor egy srác jön ott szembe.
Rohan, szalad esztét veszve.
Persze közben már térképen
Követi, hogy hol tart éppen.

Célhoz érnek ők ketten.
ZTC-s nincs most csendben.
Szurkol, kiált, biztat végre:
„Fussál gyorsan! Itt a vége!”

Fábián Eszter (2009)

Összetartunk, s várjuk egyre,
Együtt legyünk 1-2 percre.
A versenyek hangulata
Együtt szuper. Nincsen para.

„Ne izgulj, mert veled vagyunk!
Ha megbotlasz, majd elkapunk!”
Ehhez tartjuk mi magunkat.
Ez szépíti a napunkat.

Az edző is segít nekünk.
Fehér Fecó edz ma velünk.
Segít egyre jobbnak lenni,
Hegyet, mezőt jól átszelni.

Elmondja, hogy mit csináljunk.
Dombot, völgyet merről másszunk.
Melyik gyorsabb, hol a jobb út?
Tudatlanság egyre elmúlt.

Jó a csapat, jó az edző.
ZTC így biztos nyerő.
Jó hangulat, szép emlékek:
ZTC-sként szép az élet.



Sárecz Lajos válogatott szereplése

Sárecz Lajos 1994-ben és 1995-ben utánpótlás, míg 1996-ban felnőtt válogatottként képviselte a magyar színeket az alábbi versenyeken:

1994.

Szlovák-Magyar ifi. viadal (Szlovákia)

Junior Match /nem hivatalos ifi EB/ - Ausztria

- váltó – 3. hely
- egyéni – 6. hely

1995.

Spring Cup – Dánia

Deggendorfi 3 napos – Németország

Novy Bor – Csehország

Junior Világ bajnokság – Dánia

- rövidtáv – 71. hely
- normáltáv – 71. hely
- váltó – 2. hely (Vajda Kolos, Domonyik Gábor)

Főiskolás Világ bajnokság – Veszprém

Világ Kupa - Svédország

Világ Kupa – Norvégia

Világ Kupa – Svájc

- rövidtáv – 66. hely

Világ Kupa – Franciaország

1996

Junior Világ bajnokság – Románia

- rövidtáv – 20. hely
- klasszikus – 41. hely
- váltó – 12. hely

Lipica Open – Szlovénia

Novai (Makrai) Éva válogatott szereplése

Novai Éva, egyesületünk legeredményesebb sportolója a magyar válogatott színeiben, ZTC-s sportolóként 7 alkalommal vett részt világbajnokságokon. (összesen 19 világversenyen állt rajthoz) Valamennyi eredményére büszkék vagyunk.

2005

Világbajnokság – Japán:

- Rövidtáv: 34. hely
- Középtáv: 40. hely
- Váltó: 19. hely (Simon Ágnes, Kelemen Bernadett)

2006

Világbajnokság – Dánia:

- Rövidtáv: 17. hely
- Hosszútáv: 40. hely
- Középtáv: nem jutott döntőbe
- Váltó: 16. hely (Kelemen Bernadett, Szerencsi Ildikó)

2007

Világbajnokság – Ukrajna:

- Rövidtáv: nem jutott döntőbe
- Középtáv: 40. hely
- Váltó: 13. helyezés (Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó)

2008

Világbajnokság – Csehország

- Rövidtáv: 31. hely
- Középtáv: nem jutott döntőbe
- Váltó: 10. hely (Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó)

2009

Világbajnokság – Miskolc

- Középtáv: 43. hely
- Váltó: 13. helye (Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó)

2012

Világbajnokság – Svájc

- Váltó: 14. hely (Gyurkó Fanni Szerencsi Ildikó)

Fehér Ferenc Trail-o válogatott szereplése

Fehér Ferenc a Trail-o szakág egyik meghatározó személyisége. A versenyszervezés mellett versenyzőként is többször szerzett magyar bajnoki címet, mellyel kiérdemelte a világversenyeken való részvételt.

2008

Világ bajnokság – Csehország

- 12. hely

2009

Világ bajnokság – Magyarország, Miskolc

- 24. hely

2015

Világ bajnokság – Horvátország

- Pre-o: 41. hely
- Váltó: 10. hely

2016

Európa Bajnokság – Csehország

- Pre-o: 38. hely
- Váltó: 7. hely



Simon Alexandra



Porgányi Anna

20BR

Húsz év. És még mondd, mi húsz?
Húsz kiló. De az nem mínusz.
Húsz kilométer. Ha most befutsz,
Rájössz, még mennyi mindent nem tudsz...

Sok éved mind végigfuthatod,
Húsz régi kép mégis visszadob.
Rajt' volt vagy húsz barátod,
Önmagad megint megtalálad!

Kilencvenkettes évbe' még
Gyerekként értem révbe én.
Volt játék, futás, verseny, és
Izzadság, gyász és nevetés.

Úgy lettem az, ki most vagyok,
Ahogy a föld kér új magot.
Mint (jelleg)fa tüskés lomb között
E húsz év úgy belém költözött.

Húsz év. Húsz érv, hogy ne kelljen
Ezt a verset sem befejezmem.
Nincs is vége sem annak, sem ennek,
Alá pont húsz pontot tettek.

.....

Vajda Jócó



2009 – Minna Knauppival

Elsők, legek, érdekességek

Első aranyjelvényes minősítés	1992	Sárecz Lajos
Legjobb up. válogatott egyéni eredmény	1992	Ifi EB 6. hely – Sárecz Lajos,
Legfiatalabb elnökségi tag	1992	Keresztes János
Első bajnoki pont	1993	Pajor István – ONEB
Első egyéni bajnoki pont	1993	Pajor István – ONEB
Első bajnoki érem	1994	Ifi fiú (Sárecz Lajos, Kiss Tamás, Galambos Péter) – VOB, 3. hely
Első utánpótlás bajnok	1994	Sárecz Lajos – ROB (ma középtáv)
Első válogatottság	1994	Sárecz Lajos
Első I. osztályú minősítés	1995	Sárecz Lajos
Legjobb utánpótlás válogatott eredmény	1995	Junior VB 2. hely – Sárecz Lajos
Első felnőtt válogatottság	1996	Sárecz Lajos
Első szenior bajnoki pont	1998	Bányai Attila – ONEB
Első szenior bajnoki érem	1999	Csapat OB – Vajda László, Banyai Attila, Horváth Zoltán – OCSB, 3. hely
Első felnőtt bajnoki pont	2001	Sárecz Éva, Elmont Detti, Pap Viki – VOB
Első felnőtt egyéni bajnoki pont	2001	Fehér Ferenc ROB, 8. hely
Első szenior bajnoki aranyérem	2001	Bányai Attila – HOB
Első felnőtt bajnoki érem	2003	Felnőtt női (Sárecz Éva, Elmont Bernadett, Császár Éva) – VOB, 3. hely
Első felnőtt bajnoki aranyérem	2004	Felnőtt ffi (Varga Bálint, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc, Vajda Kolos) – OCSB
Első felnőtt bajnoki egyéni érem	2004	Vajda Kolos – ONEB, 1. hely
Első felnőtt bajnoki egyéni aranyérem	2004	Vajda Kolos – ONEB
Legjobb felnőtt válogatott egyéni eredmény	2006	VB rövidtáv 17. hely – Makrai Éva
Legtöbb bajnoki pont	2016	111 pont
Legjobb bajnoki pontverseny helyezés	2006	6. helyezés
Legtöbb szenior bajnoki pont:	2016	141 pont
Legjobb felnőtt válogatott váltó eredmény	2008	VB Váltó – 10. hely – Makrai Éva
Legjobb szenior bajnoki pontverseny helyezés	2016	4. helyezés
Legtöbb bajnoki érem	2016	30
Legtöbb éremszerző személy	2014	19 fő
Legtöbb bajnoki pont egy futamon	2011	21 + 14 fő – OCSB
Legtöbb bajnoki pontszerző helyezés	2016	Fehér Ferenc – 59 helyezés
Legtöbb bajnoki pontszerző személy	2011	24 fő OCSB
Legtöbb minősített versenyző	2010	56 fő
Legtöbb igazolt versenyző	2009	100 fő

A Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club alapító tagjai

Alapító tagok:

Vajda László (elnök), id.Sárecz Lajos (elnökhelyettes), Fehér Ferenc, (elnökségi tag, edző), Keresztes János (elnökségi tag), Nagy Dezsőné (elnökségi tag), Pallos Zoltán (számvizsg. biz.) Horváth Zoltán (számvizsg. biz.), Sárecz Lajosné (számvizsg. biz.), Nagy Zsuzsanna, Cséber Andrea, Sörlei Anikó, Sárecz Éva, Pajor István, Nagy Tamás, Sárecz Lajos, Török Csaba, Szép Gábor, Galambos Péter, Kiss Barnabás, Kiss Lajos, Szép Jánosné,

Az elnökség tagjai 1997-2002

Elnök: Vajda László

Elnökhelyettes: id. Sárecz Lajos

Tagok: Keresztes János, Bányai Attila, Galambos László, Horváth Zoltán

Számvizsg. Biz.: Sárecz Lajosné, Váryné Titz Emma, Gerencsér Istvánné

Az elnökség tagjai 2002-2006

Elnök: Vajda László

Tagok: Keresztes János, Bányai Attila, Galambos László, Horváth Zoltán (2002-2003), Ifj. Sárecz Lajos, Fehér Ferenc

Ellenőrző bizottság: Fekete Gábor, Csejtei Judit, Sárecz Lajosné

Az elnökség tagjai 2006-2011

Elnök: Vajda László

Tagok: Keresztes János, Bányai Attila, Galambos László, Ifj. Sárecz Lajos, Fehér Ferenc, Mitró Zoltán

Ellenőrző bizottság: Fekete Gábor,

Az elnökség tagjai 2011-2016

Elnök: Vajda László

Elnökhelyettes: Fehér Ferenc

Tagok: Keresztes János, Bányai Attila, Erdős Gábor, Ifj. Sárecz Lajos, Mitró Zoltán

Ellenőrző bizottság: Fekete Gábor, Molnárné Kovács Ivett, Katona Valéria

Az elnökség tagjai 2016-tól

Elnök: Fehér Ferenc

Elnökhelyettes: Dr. Kolcsárné Sárecz Éva

Tagok: Keresztes János, Porgányiné Henrich Piroska, Molnárné Kovács Ivett, Ifj. Sárecz Lajos, Mitró Zoltán

Ellenőrző bizottság: Fekete Gábor, Katona Valéria, Rövid Péter

Tiszteletbeli elnök: Vajda László

Gazdasági ügyek, könyvelés: Nagy Dezsőné – 1992-1994.;

Nagy Zsuzsanna – 1994-2010.; Kovács Ferencné, könyvelő – 2010-től.

Egyesületünk képviselete az megyei és országos szövetségben:

A Zala Megyei Tájékozódási Futó Szövetség elnöksége

1992- 1997 – Elnök: Id. Sárecz Lajos, Titkár: Fehér Ferenc,

1997-2005 – Elnök: Fehér Ferenc, Titkár Nagy Zsuzsanna, Elnökségi tagok: id. Sárecz Lajos, Fekete Gábor, Felügyelő bizottság tagja: Vajda László

2005 – 2009 – Elnök: Fehér Ferenc, Titkár: Dr. Kolcsárné Sárecz Éva Elnökségi tagok: Csejtei Judit, Császár Éva Felügyelő bizottság vezetője: Vajda László, Fekete Gábor

2009 – től – Elnök: Fehér Ferenc, Titkár: Dr. Kolcsárné Sárecz Éva Elnökségi tagok: Csejtei Judit, Erdős Gábor, Felügyelő bizottság vezetője: Vajda László, Fekete Gábor

Országos szövetség testületeiben dolgozó aktivistáink:

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség elnökségének tagja:
Fehér Ferenc – 1998-2002, 2006-2010, 2010-2016, 2016-

Az MTF SZ Sportbizottságának tagja:
Fehér Ferenc – 1995-2000

Az MTF SZ Sportbizottságának majd az Élsport és Edzőbizottság, majd az Edzőbizottság vezetője:
Fehér Ferenc – 2000-2016

MTF SZ Naptár Bizottság tagja:
Novai Éva – 2010-2011

MTF SZ Marketing és Média Bizottság tagja:
Ács Gábor – 2010-2016

Trail-O szakágvezetés tagja:
Erdős Gábor, Fehér Ferenc – 2010-2016

MTF SZ Fegyelmi bizottságának tagja:
Dr. Bokros Andrea – 2016-

Versenybírók

A ZTC a kezdetektől fogva igényes és színvonalas tájfutó versenyeket szervez. Számos rangos viadal előkészítésében és lebonyolításában vállaltak aktivistáink szerepet, rendeztek önálló versenyeket. A jó szakmai munkához képzett versenybírói stábbal rendelkezünk. A képzéseket tagjaink önállóan vállalják.

név	versenybírói fokozat		aktív 2017
Sárecz Lajos	1993.03.01	III.	
Sárecz Lajosné	1993.03.01	III.	
Cséber Andrea	1993.03.01	III.	
Nagy Tamás	1993.03.01	III.	
Ifj. Sárecz Lajos	1993.03.01	III.	X
Váry György	1998.03.07	III.	
Vajda József	1998.03.07	III.	
Gerencsér Tamás	1998.03.07	III.	
Székely Miklós	2008.02.22	III.	
Halász Elemér	2008.02.22	III.	
Molnár Barnabás	2008.02.22	III.	X
Bányai Attila	2008.02.22	III.	X
Kósa Gábor	2008.02.22	III.	
Balogh András	2011.02.08	III.	
Böjti Bence	2011.02.08	III.	X
Czigány Máté	2011.02.08	III.	
Erdős Gábor	2011.02.08	III.	X
Erdős Gergely	2011.02.08	III.	
Erdősné Németh Ágnes	2011.02.08	III.	X
Fábián Eszter	2011.02.08	III.	
Fehér János	2011.02.08	III.	
Fehér Péter	2011.02.08	III.	
Lukács Gergő	2011.02.08	III.	
Mitró Zoltán	2011.02.08	III.	X
Nemes Noel	2011.02.08	III.	
Porgányiné Henrich Piroska	2011.02.08	III.	X
Simon Gyuláné Kovács Judit	2011.02.08	III.	
Szabó Ágnes	2011.02.08	III.	X

Molnárné Kovács Ivett	2016.04.10	III.	X
Fekete Ágoston	2016.04.10	III.	X
Kiss Kornél	2016.04.10	III.	X
Horváth Zoltán	nincs adat	II.	X
Csejtei Judit	2008.02.22	II.	
Keresztes János	2008.02.22	II.	
Nagy Zsuzsanna	2008.02.22	II.	
Sárecz Éva	2008.02.22	II.	X
Vajda László	2008.02.22	II.	X
Fehér Ferenc	2012.01.10	ORSZ.	X



Novai Éva a Galambos Péter Emlékverseny érmével

Versenyeink

Egyesületünk egyik fő profilja a versenyrendezés. Az elmúlt 25 évben számos tájfutó versenyt rendeztünk. A minősítő versenyektől a magyar bajnokságokig vagy közreműködőként több világversenyig sok-sok viadalt szerveztünk, bonyolítottunk le. A tájfutó versenyek mellett sportági bemutatókat, népszerűsítő versenyeket és utcai futó versenyeket is rendeztünk.

verseny	helyszín	esemény típusa	lét-szám	versenybírószám			
				elnök	titkár	pálya-kítűző	ellenőrző -bíró
1992							
Pongrácz János Emlékverseny	Csőde	minősítő	55	Fehér Ferenc	Sárecz Lajos	Seruga Attila	Vajda László
Zm. Egyéni Bajnokság	Csőde	minősítő		Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
Zm. Diákolimpia	Keszthely	minősítő		Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
1993							
Göcsej Kupa	Zalaegerszeg, Alsóerdő	minősítő	45	Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
Zm. Diákolimpia	Nagykanizsa, Alsóvárosi erdő	minősítő	28	Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
Természetjáró Találkozó (ODOT)	Keszthely	nem minősítő	85	Sárecz Lajos		Fehér Ferenc	
Alpok-Adria Kupa 1.	Nova	OR	558	id. Sárecz Lajos			
Alpok-Adria Kupa 2.	Nova	OR	564	id. Sárecz Lajos	Fehér Ferenc		
Pongrácz János Ev. Zm. Egyéni Bajnokság	Sütemeg	minősítő	57	id. Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	
1994							
Egerszeg Kupa	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	minősítő	42	id. Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
Göcsej Kupa	Nova	minősítő	60	id. Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
Zm. Diákolimpia	Nagykanizsa	minősítő	28	id. Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	
Zala Kupa 1.	Nova	OR	327	Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna		
Zala Kupa 2.	Nova	OR	309	Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér F. Keresztes J.	
Tájiatriatlon	Nova	bemutató	22				
III. Pongrácz János Ev. Zm. Egyéni Bajnokság	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	minősítő	31	Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László

1995							
Zm. Diákolimpia	Zalaegerszeg, Alsóerdő	minősítő	30	id. Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Lajos	Vajda László
Éjszakai Magyar Bajnokság	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	OR	70	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Szerdahelyi Zoltán
Zala Kupa 1.	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	OR	247	id. Sárecz Lajos	Ifj. Sárecz Lajos	Fehér Ferenc	Csizmadia Gyula
Zala Kupa 2.	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	OR	265	id. Sárecz Lajos	Sárecz Éva	Nagy Zsuzsanna, Fehér F.	Skultéti Gábor
Göcsej Kupa, váltó	Nova	nem minősítő	37	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna	ifj. Sárecz Lajos	
1996							
Zm. Diákolimpia	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	minősítő	22	id. Sárecz Lajos	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
Alpok-Adria Kupa 1.	Kistolmács	OR, ntk	551	Id. Sárecz Lajos	Fehér F. Sárecz Éva	Csizmadia Gyula	
Alpok-Adria Kupa 2.	Kistolmács	OR, ntk	559	Id. Sárecz Lajos	Fehér F. Sárecz Éva	Fehér Ferenc	
Alpok-Adria Kupa, váltó	Kistolmács	OR, ntk	360	Id. Sárecz Lajos	Fehér F. Sárecz Éva	Csizmadia Gyula Fehér F.	
Alpok-Adria Kupa tájriatlon	Kistolmács	kisérő	39				
Zselic Kupa 2 napos	Kistolmács	OR, OR					Fehér Ferenc
Zm. Egyéni Bajnokság	Kistolmács	minősítő	33	id. Sárecz Lajos	Sárecz Éva	Fehér Ferenc	Vajda László
1997							
Országos Csapatbajnokság	Keszthely	OR	358	Fehér Ferenc	Ifj. Sárecz Lajos	Sötér János	Páhy Tibor
Galambos Péter Ev. Veterán OCSB	Keszthely	OR	348	Nagy Zsuzsanna	Ifj. Sárecz Lajos	Fehér Ferenc	Páhy Tibor
Megyei Diákolimpia	Nagykanizsa	minősítő	27	Nagy Zsuzsanna		Fehér Ferenc	Vajda László
Zm. Egyéni Bajnokság		minősítő	45	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Éva	Fehér Ferenc	Vajda László
Paloma-Göcsej Kupa, váltó	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	nem minősítő	33	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Éva	Sárecz Lajos	
1998							
Megyei Diákolimpia	Csácsi-erdő	minősítő		Fehér Ferenc		Fehér Ferenc	
Paloma Váltó	Kistolmács	váltó		Fehér Ferenc		Fehér Ferenc	
Megyei Tájbringa Bajnokság	Kistolmács	tájbringa				Vajda József	
Göcsej Kupa	Kistolmács	minősítő		Fehér Ferenc		Fehér Ferenc	
Galambos Péter Ev.	Keszthely	OR	393	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Éva	Csizmadia Gyula

Zselic Kupa	Keszthely	OR					Fekete Gábor
Synergion Tájékoztató Nap	Zalaegerszeg, Alsó-erdő	bemutató	149				
Transtank Kupa, tájbringa	Zalaegerszeg, Alsó-erdő	Tájbringa	20	Vajda László	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Éva	Fehér Ferenc
Transtank Kupa, tájfutó verseny	Zalaegerszeg, Alsóerdő	nem minősítő	42	Vajda László		Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna
Ifjúsági Európa Bajnokság	Magyarlak Szobathely			Rendezőként közreműködött: Sárecz Lajos, Sárecz Éva, Váry György, Fehér Ferenc			
1999							
Megyei Diákolimpia	Nova	minősítő	14	Nagy Zsuzsanna	Vajda László	Sárecz Éva	Fehér Ferenc
Paloma Kupa	Nova	váltó	27	Nagy Zsuzsanna	Vajda László	Sárecz Lajos	
Hungária Kupa	Hévíz	tájtriatlon	89			Fehér Ferenc	
Galambos Péter Ev. Nyílt Megyei bajnokság	Sümege	minősítő	105	Vajda László	Csejtei Judit	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc
2000							
Pylon Kupa	Keszthely	nem minősítő	11	Gerencsér Tamás	Sárecz Éva	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna
Megyei Diákolimpia	Keszthely	minősítő	16	Gerencsér Tamás	Sárecz Éva	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna
Galambos Péter Ev.	Sümege	OR	151	Vajda László	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Somogyi Zoltán
Paloma Kupa, váltó	Zalaegerszeg, Alsóerdő	nem minősítő	27	Nagy Zsuzsanna	Csejtei Judit	Fehér Ferenc	Vajda László
2001							
Megyei Diákolimpia	Zalaegerszeg, Csácsi-erdő	minősítő	15	Vajda László	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Junior Világbajnokság	Miskolc			Rendezőként közreműködött: Fehér Ferenc, Mitró Zoltán			
Galambos Péter Emlékverseny	Kaposvár	OR	116	Vajda László	Keresztes János	Sárecz Éva Fehér F.	
Paloma Kupa, váltó	Zalaegerszeg, Alsóerdő	nemR	24	Fehér Ferenc	Vajda László	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna
2002							
Zm. Diákolimpia		minősítő		Vajda László	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	
Zala Kupa, Galambos Péter Ev.	Gyenesdiás	OR	300	Vajda László	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda Zsolt
Európa Bajnokság	Hévíz, Tapolca, Keszthely	EB		Szervező Bizottság tagja: Vajda László, Fehér Ferenc Szervezőként: Elmont Bernadett, Szalai Eszter, Pap Viktória, Nagy Zsuzsanna, Csejtei Judit, Kővári Péter			
Paloma Bördíszmű Kupa	Zalaegerszeg	váltó		Fehér Ferenc		Fehér Ferenc	
2003							

Zm. Diákolimpia	Zalaegerszeg	minősítő	26	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	
Zala Kupa, Galambos Péter EV.	Keszthely	OR	142	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda Zsolt
Paloma Kupa, váltó	Zalaegerszeg, Alsóerdő	váltó	27	Nagy Zsuzsanna		Fehér Ferenc	
2004							
verseny	helyszín	esemény típusa	létszám	versenybírószág			
				elnök	titkár	pálya- kitűző	ellenőrző- bíró
Tavaszi Kupa	Zalaegerszeg, Alsóerdő	minősítő	19	Keresztes János	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Éva	Fehér Ferenc
Zm. Diákolimpia	Zalaegerszeg, Alsóerdő	minősítő	20	Sárecz Éva	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Keresztes János
Pylon Kupa	Zalaegerszeg, Alsóerdő	minősítő		Sárecz Éva	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Keresztes János
Zala Kupa, Galambos Péter EV.	Csöde	OR	315	Fehér Ferenc	Sárecz L. Nagy Zs.	Sárecz Éva	Vajda Zsolt
Eurometing ntk. Sprint	Hévíz			Pályakitűző: Fehér Ferenc			
Eurometing ntk. Klasszikus	Tapolca			Fehér Ferenc (logisztika)			
Eurómeeting ntk. Váltó	Tapolca			Fehér Ferenc (logisztika)			
Paloma Kupa, váltó	Zalaegerszeg, Vizsla-park	váltó	15	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	
2005							
Tavaszi Kupa	Zalaegerszeg, Alsó-erdő	RR	15	Keresztes János	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Éva	Fehér Ferenc
Tavaszi Ifjúsági Túra	Csöde	nemR	112	Keresztes János	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Bányai Attila
Zm. Diákolimpia, Pylon Kupa	Csöde	RR	29	Sárecz Éva	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Keresztes János
Zala Kupa, Galambos Péter EV.	Patca	OR	310	Vajda László	Nagy Zsuzsanna	Ács Gábor	Vajda Zsolt
Paloma Kupa, Váltóverseny	Csöde	nemR	48	Keresztes János	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Csejte Judit
Zm. Egyéni Bajnokság	Csöde	RR	51	Keresztes János	Nagy Zsuzsanna	Sárecz Éva	Vajda László
2006							
Zalai Tavasz Kupa	Zalaegerszeg, Alsóerdő	RR	17	Keresztes János	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Zm. Diákolimpia, Pylon Kupa	Csöde	RR	34	Nagy Zsuzsanna	Vajda László	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Thermenland Open 1.	Hebalm	OR, WRE	691	Thomas Krejci	Sárecz Lajos	Fehér Ferenc	Wolfgang Pötch
Thermenland Open 2.	Burgau	WRE	636	Thomas Krejci	Sárecz Lajos	Vajda Kolos	Wolfgang Pötch
Galambos Péter Emlékverseny	Csöde	OR	160	Fehér Ferenc	Sárecz Éva	Uhlir P. Mitró Z.	Vajda Zsolt
Zala Megye Sportnapja	Lenti	népszerűsítő	64	Fehér Ferenc	Kósa Gábor	Fehér Ferenc	

Zala M. Rövidtávú Bajnokság	Zalaegerszeg, Parkerdő	RR	25	Csejtei Judit	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Tájékoztató Sportok Fesztiválja	Nagykanizsa, Mindenki Sportpályája	népszerűsítő	400	Kolcsár Gábor, Sárecz Éva, Fehér Ferenc			
Zala M. Egyéni Bajnokság	Zalaegerszeg, Alsó-erdő	RR	37	Vajda László	Keresztes János	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
ZTC & TVF házi verseny	Zalaegerszeg, Vizslapark	nem minősít	42	Fehér Ferenc			
2007							
Zalai Tavasz Kupa	Zalaegerszeg	RR	95	Vajda László	Keresztes János	Csejtei Judit	Fehér Ferenc
Zala-Vas Diákolimpia	Csöde	RR	99	Keresztes János	Csejtei Judit	Fehér Ferenc	Vajda László
Thermenland Open 1.	Lenti, Lentihegy	OR, WRE	574	Fehér Ferenc	Sárecz Éva	Mitró Z. Uhlir P.	Kopanyecz Attila
Thermenland Open 2.	Lenti, Zajda	OR, WRE kiemelt	756	Sárecz Lajos	Sárecz Éva	Thomas Krejci	Kopanyecz Attila
Thermenland Open 3.	Lenti, Zajda	nemR	565	Vajda László	Sárecz Éva	Ács Gábor	Kopanyecz Attila
Megyei Bajnokság	Lenti, Lentihegy	RR	63	Csejtei Judit	Keresztes János	Horváth Z. Bányai A.	Vajda László
Megyei Csapatbajnokság	Lenti, Belváros	nemR	27	Csejtei Judit	Keresztes János	Fehér Ferenc	Nagy Zsuzsanna
Megyei Középtávú Bajnokság	Csöde	RR	111	Csejtei Judit	Keresztes János	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
2008							
Zalai Tavasz Kupa	Zalaegerszeg	RR	102	Vajda László	Keresztes János	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Zala Megyei Diákolimpia	Zalaegerszeg, Alsó-erdő	RR	117	Fehér Ferenc	Halász Elemér	Sárecz Éva	Vajda László
Egerszeg Kupa Trail-o	Zalaegerszeg, Landerhegy		17	Vajda László		Bányai Attila	
Pylon Kupa	Zalaegerszeg, Parkerdő	RR	68	Keresztes János	Sárecz Éva	Fehér Ferenc	Vajda László
Thermenland Open 1. nap	Moravske Toplice	ntk.	178			Mitró Zoltán	
Thermenland Open 2. nap	Dobrovnik	Kiemelt, WRE	184	Tomaz Horvat	Sárecz Éva	Thomas Krejci	
Thermenland Open 3. nap	Dobrovnik	ntk.	162				
Zala Megyei Rövidtávú Bajnokság	Gellénháza	RR	55	Keresztes János	Vajda László	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Zala Megyei Pontbegyűjtő CSB	Zalaegerszeg, Alsóerdő		28	Keresztes János	Sárecz Éva	Fehér Ferenc	Halász Elemér
Trail-O Magyar Bajnokság	Nagykanizsa, Csónakázó tó		83	Vajda László		Fehér Ferenc	

Nyílt Zala Megyei Egyéni Bajnokság, Steiermark Tartományi Bajnokság	Gosztola	RR	112	Sárecz Éva	Keresztes János	Vajda László	Fehér Ferenc
2009							
Zalai Tavasz Kupa	Zalaegerszeg, Alsóerdő	RR	95	Keresztes János	Nagy Zsuzsanna	Fehér Ferenc	Vajda László
Zala Megyei Diákolimpia	Lenti, Zajda erdő	RR	98	Bányai Attila	Halász Elemér	Fehér Ferenc	Vajda László
Göcsej Kupa	Nagykanizsa	RR	78	Vajda László	Halász Elemér	Bányai Attila	Fehér Ferenc
Zm. és Veszprém m. PCSB	Sümege		84	Vajda László	Kovács Judit	Fehér Ferenc	Molnár Péter
Thermenland Open Trail-o	Csöde	ranglista	56	Vajda László		Fehér Ferenc	Bányai Attila
Thermenland Open 3. napos	Fürstenfeld	2. nap – kiemelt	585	Joachim Friesnieg		Thomas Krejci	
Zala Megyei Rövidtávú Bajnokság	Lenti, Belváros	RR	68	Halász Elemér	Keresztes János	Fehér Ferenc	Vajda László
Nyílt Zala Megyei Egyéni Bajnokság,	Magyarlak	RR	79	Vajda László	Keresztes János	Fehér Ferenc	Bányai Attila
2010							
Zalai Tavasz Kupa	Zalaegerszeg, Alsó-erdő	RR	71	Horváth Zoltán	Keresztes János	Fehér Ferenc	Vajda László
Hosszútávú Országos Bajnokság	Csöde	OR	467	Vajda László	Fekete Gábor	Mitró Zoltán	
Zala Kupa	Csöde	OR	213	Vajda László	Fekete Gábor	Halász E., Fehér F.	
Zala Megyei Diákolimpia	Lenti, Zajda erdő	RR	65	Bányai Attila	Keresztes János	Fehér Ferenc	Vajda László
Göcsej Kupa	Gellénháza	RR	74	Keresztes János	Bányai Attila	Bányai Attila	Fehér Ferenc
Thermenland Open 1. nap	Zalaegerszeg, Lendorhegy	OR	340	Fehér F. Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fehér Ferenc	
Thermenland Open 2. nap	Csöde	OR	370	Fehér F. Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Ács Gábor	
Thermenland Open 3. nap	Csöde	nemR	277	Fehér F. Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Uhlir Péter	
Zala Megyei Rövidtávú Bajnokság	Nagykanizsa, Csó-tó	RR	94	Halász Elemér	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Bányai Attila
Nyílt Zala Megyei Egyéni Bajnokság,	Csöde, Felső-Csöde	RR	65	Fehér Ferenc	Keresztes János	Fehér Ferenc	Halász Elemér

2011							
Zalai Tavasz Kupa, Zm. Középtávú bajnokság	Zalaegerszeg, Alsóerdő	RR	65	Keresztes János	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Zala Megyei Diákolimpia	Csöde	RR	68	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Göcsej Kupa	Zalaegerszeg, Landorhegy	RR	84	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Bányai Attila	Sárecz Éva
Diákolimpia Prológ	Nagykanizsa Keleti városrész	--	90	Erdős Gábor		Erdős Gábor	
Országos Diákolimpia – rövidtáv	Nagykanizsa Keleti városrész	OR	415	Fehér Ferenc	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fehér Ferenc	
Zala Kupa – rövidtáv	Nagykanizsa Keleti városrész	RR	228	Fehér Ferenc	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fehér Ferenc	
Országos Diákolimpia – váltó	Nagykanizsa, Csónakázó-tó	OR	183	Fehér Ferenc	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fekete Gábor	
Zala Kupa – középtáv	Nagykanizsa, Csónakázó-tó	RR	288	Fehér Ferenc	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fekete Gábor	
Országos Diákolimpia – normáltáv	Kistolmács	OR	400	Fehér Ferenc	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Ács Gábor	
Zala Kupa – normáltáv	Kistolmács	RR	231	Fehér Ferenc	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Ács Gábor	
Thermenland Open 1. nap	Nagykanizsa, Csónakázó-tó	RR	103	Fehér F. Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fehér Ferenc	Erdős Gábor
Thermenland Open 2. nap	Kistolmács	RR	98	Fehér F. Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Thermenland Open 3. nap	Kistolmács	RR	88	Fehér F. Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Zala Megyei Éjszakai Bajnokság	Kistolmács	RR	12	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Fekete Gábor	Sárecz Éva
Trail-O Országos Bajnokság	Nagykanizsa, Csónakázó-tó	Trail-O	33	Erdős Gábor		Erdős Gábor	Erdősné Németh Ágnes
Zala Megyei Rövidtávú Bajnokság	Nagykanizsa, Keleti- városrész	RR	97	Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Fehér Ferenc	Erdős Gábor

Nyílt Zala Megyei Egyéni Bajnokság,	Nagykanizsa, Csónakázó-tó	RR	69	Vajda László	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Erdős Gábor	Fehér Ferenc
2012							
Zalai Tavasz Kupa	Alsóerdő	regionális	74	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Zala Megyei Diákolimpia	Kistolmács	regionális	81	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Göcsej Kupa	Zalaegerszeg, Zala-rét	regionális	110	Székely Miklós	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Veszprém-Zala Megyei Középtávú Bajnokság	Csöde	regionális	122	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Vas-Veszprém-Zala Megyei Váltó Bajnokság	Csöde		78	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Országos Rövidtávú Bajnokság (2 futam)	Zánka	országos bajnokság	987	Fehér Ferenc	Erdősné N. Ágnes, Fekete G.	Uhlir P. Mitró Z.	Vajda Zsolt
Zala Megyei Rövidtávú Bajnokság	Lenti	regionális	73	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Nyílt Zala Megyei Egyéni Bajnokság,	Nagykanizsa	regionális	92	Erdős Gábor	Erdősné Németh Ágnes	Erdős Gébor	Bányai Attila
2013							
Zalai tavasz Kupa	Alsóerdő	regionális	110	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Sárecz Éva
Zala megyei Diákolimpia	Csöde	regionális	64	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Göcsej Kupa	Landorhegy	regionális	69	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Bányai Attila
Galambos Péter Emlékverseny, Zm. Normáltávú Bajnokság	Csöde	regionális	130	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
2014							
Zalai tavasz Kupa	Alsóerdő	regionális	130	Sárecz Éva	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Zala Megyei Diákolimpia	Nagykanizsa	regionális	53	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Erdős Gábor

Göcsej Kupa 1.	Nagykanizsa	regionális	40	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Erdős Gábor	Vajda László
Göcsej Kupa	Nagykanizsa	regionális	38	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Erdős Gábor	Vajda László
Rendészeti Bajnokság	Zánka	regionális	85	Vajda László		Ács Gábor	Fehér Ferenc
Rendészeti Bajnokság váltó	Zánka	regionális	56	Vajda László		Fehér Ferenc	
Válogató verseny	Landorhegy		45	Fehér Ferenc		Fehér Ferenc	Vajda László
Zm. Rövidtávú Bajnokság 1.	Landorhegy	regionális	129	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Zm. Rövidtávú Bajnokság 2.	Landorhegy	regionális	129	Bányai Attila	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Thermenland Open 1	Lenti, Zajda	regionális	204	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Erdős Gábor
Thermenland Open éjszakai	Lenti	regionális	106	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Erdős Gábor
Thermenland Open 2	Lenti, Zajda	regionális	204	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Erdős Gábor
2015							
Zalai Tavasz Kupa 1	Nagykanizsa	regionális	77	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Erdős Gábor	Fehér Ferenc
Zalai Tavasz Kupa 1	Nagykanizsa	regionális	77	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Erdős Gábor	Fehér Ferenc
Országos Diákolimpia rövidtáv	Zánka	kiemelt	472	Vajda László	Fehér F. Fekete G.	Ács Gábor	
Zala Kupa, rövidtáv	Zánka	kiemelt	286	Vajda László	Fehér F. Fekete G.	Ács Gábor	
Országos Diákolimpia váltó	Zánka	országos	213	Vajda László	Fehér F. Fekete G.	Fehér Ferenc	
Országos Diákolimpia normáltáv	Zánka	kiemelt	456	Vajda László	Fehér F. Fekete G.	Mitró Zoltán	
Zala Kupa, normáltáv	Zánka	kiemelt	301	Vajda László	Fehér F. Fekete G.	Mitró Zoltán	

Zala Megyei Rövidtávú Bajnokság 1	Hévíz	regionális	162	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Bányai Attila
Zala Megyei Rövidtávú Bajnokság 2	Hévíz	regionális	159	Vajda László	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Bányai Attila
Zalaegerszeg Kupa	Zala rét	regionális	87	Horváth Zoltán	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Zala Megyei Normáltávú Bajnokság	Alsóerdő	regionális	114	Horváth Zoltán	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
2016							
Zalai Tavasz Kupa 1	Hévíz	regionális	87	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Zalai Tavasz Kupa	Hévíz	regionális	88	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Zala Megyei Diákolimpia, Göcsej Kupa	Alsóerdő	regionális	125	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fekete Ágoston	Sárecz Éva
Zalaegerszeg Kupa	Landorhegy	regionális	109	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Vas-Veszprém-Zala megyei rövidtávú bajn.	Zánka	regionális	259	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Vas-Veszprém-Zala megyei rövidtávú bajn.	Zánka	regionális	259	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László
Vas-Veszprém-Zala megyei váltó bajn.	Zánka	regionális	123	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Horváth Zoltán
Vas-Veszprém-Zala megyei csapat bajn.	Zánka		120	Fehér Ferenc	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Horváth Zoltán
Zalakaros Kupa	Zalakaros	regionális	138	Sárecz Éva	Erdősné Németh Ágnes	Fehér Ferenc	Vajda László

Térképek

Versenyeink legfontosabb eszköze a térkép. Klubtagjaink számos térképet készítenek. Terepi helyesbítést és rajzolást vállalnak, valamint a térkép kiadását is hivatalosan a ZTC végzi. Ehhez hivatalos szoftverrel rendelkezünk, valamint az alaptérképeket a megfelelő szervektől szerezzük be, vásároljuk meg. A térképeinket nem csak készítjük, hanem folyamatosan karbantartjuk, felújítjuk, hiszen újra meg újra visszatérünk edzésekkkel, versenyekkel. A jó térképeinket más egyesületek és egyéb szervezők részére is átadjuk, megfelelő díjazás mellett.

Kiadott térképeink:

térkép neve	méretarány	helyszín	kiadás éve	kiadó	engedély szám	helyesbítő rajzoló
Nova	1:15000	Nova	1993	ZMTFSZ	K225	Vajda László, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc
Nova (dél)	1:15000	Nova	1994	ZMTFSZ	K255	Vajda László, Sárecz Lajos, Fehér Ferenc
Csácsi-erdő	1:15000	Zalaegerszeg	1995	ZMTFSZ	K320	Fehér Ferenc
Kistolmács	1:15000 1:10000	Kistolmács	1996	ZMTFSZ		Fehér Ferenc
Alsó-erdő	1:5000	Zalaegerszeg	2000	ZTC	K644	Fehér Ferenc
Sümeg borókás	1:10000	Sümeg	2000	ZMTFSZ	K601	Fehér Ferenc
Sümeg (Csabrendek)	1:15000	Sümeg	2000	ZMTFSZ	K602	Fehér Ferenc
Nagy-Messzelátó-hegy	1:15000	Keszthely	2002	ZMTFSZ	K682/A	Fehér Ferenc
Öreg-Szék-tető	1:10000	Keszthely	2002	ZMTFSZ	K682/B	Fehér Ferenc
Büdöskút	1:10000	Keszthely	2002	ZMTFSZ	K682/C	Fehér Ferenc
Sátor-Magas (Tusakos)	1:10000	Keszthely	2002	ZMTFSZ	K712/E	Fehér Ferenc
Mindenki Sportpályája	1:200	Nagykanizsa	2004	ZTC		Fehér Ferenc
Pácod	1:15000	Csöde	2004	ZTC	K758/A	Fehér Ferenc
Pácod – Úr erdő	1:10000	Csöde	2004	ZTC	K758/B	Fehér Ferenc
Farkas-lyuk	1:10000	Csöde	2004	ZTC	K758/C	Fehér Ferenc
TV-torony	1:2000	Zalaegerszeg	2004	ZTC		Fehér Ferenc
Parkerdő	1:4000	Zalaegerszeg	2004	ZTC	K806	Fehér Ferenc, Halász Elemér
Alsó-erdő	1:10000	Zalaegerszeg	2004	ZTC	K809	Fehér Ferenc, Sárecz Éva
Viszlapark	1:2000	Zalaegerszeg	2004	ZTC		Fehér Ferenc

Egyetem park	1:5000	Keszthely	2005	ZTC		Fehér Ferenc
Kertváros (Dél)	1:2000	Zalaegerszeg	2006	ZTC	K808/B	Sárecz Éva
Murska Sobota	1:5000	Muraszombat	2006	TLO OK		Sárecz Éva, Fehér Ferenc
Lenti (Vörösmarty)	1:3000	Lenti	2006	ZTC		Fehér Ferenc
Landorhegy	1:2500	Zalaegerszeg	2006	ZTC	K807	Fehér Ferenc, Sárecz Éva, Vajda László
Izsák ÁMK	1:1000	Zalaegerszeg	2007	ZTC		Fehér Ferenc
Lentihegy	1:10000	Lenti	2007	ZTC	K870	Fehér Ferenc
Zajda-erdő	1:10000	Lenti	2007	ZTC	K871/B	
Zajda-erdő, Zajda- puszta	1:10000	Lenti	2007	ZTC	K871/A	
Lenti	1:4000	Lenti	2007	ZTC	K874/A	Fehér Ferenc
Lenti-Belváros	1:2500	Lenti	2007	ZTC	K874/B	Fehér Ferenc
Zala Pláza – Sportcsarnok	1:2000	Zalaegerszeg	2007	ZTC		Fehér Ferenc
Kertváros-Eötvös	1:2000	Zalaegerszeg	2007	ZTC		Fehér Ferenc
Landorhegy-kelet	1:2500	Zalaegerszeg	2007	ZTC	K807	Fehér Ferenc, Sárecz Éva, Vajda László
Belváros	1:3000	Zalaegerszeg	2007	ZTC		Fehér Ferenc
Alsó-erdő, Erdész ház	1:10000	Zalaegerszeg	2008	ZTC	K939/A	Fehér Ferenc, Sárecz Éva
Csónakázó-tó	1:4000	Nagykanizsa	2008	MTFSZ	K987	Fehér Ferenc, Vajda László, Bányai Attila
Alsó-erdő, Napközis tábor	1:7500	Zalaegerszeg	2008	ZTC	K939/B	Fehér Ferenc, Sárecz Éva
Gellénháza	1:3000	Gellénháza	2008	ZTC	K986	Fehér Ferenc, Vajda László
Kertváros-Erkel	1:1500	Zalaegerszeg	2008	ZTC		Fehér Ferenc
Gellénháza, sportpálya	1:2500	Gellénháza	2008	ZTC		Fehér Ferenc
Bak	1:1500	Bak	2009	ZTC		Fehér Ferenc
Egervár – Iskola	1:1000	Egervár	2009	ZTC		Fehér Ferenc
Teskánd, Sportpálya	1:2000	Teskánd	2010	ZTC		Simon Alexandra
Andráshida, Sportpálya	1:2000	Zalaegerszeg	2010	ZTC		Simon Alexandra

Pácod	1:15000	Csöde	2010	ZTC	K1059/A	Horváth Zoltán, Vajda László, Fehér Ferenc
Pácod (Nyugat)	1:10000	Csöde	2010	ZTC	K1059/B	Horváth Zoltán, Vajda László, Fehér Ferenc
Pácod (Kelet)	1:10000	Csöde	2010	ZTC	K1059/C	Horváth Zoltán, Vajda László, Fehér Ferenc
Landorhegy	1:4000	Zalaegerszeg	2010	ZTC	K1077	Fehér Ferenc, Vajda László, Sárecz Éva
Zalakaros, Parkerdő	1:2500	Zalakaros	2010	ZTC		Fehér Ferenc
Kistolmács	1:10000	Kistolmács	2011	ZTC	K1110	Fehér Ferenc, Vajda László, Bányai Attila
Alsó-városi erdő	1:10000	Nagykanizsa	2011	ZTC	K1111	
Keleti városrész (Kelet)	1:4000	Nagykanizsa	2011	ZTC	K1109/B	Horváth Zoltán, Vajda László, Fehér Ferenc
Keleti városrész (Nyugat)	1:4000	Nagykanizsa	2011	ZTC	K1109/A	Fehér Ferenc
Zala-rét	1:4000	Zalaegerszeg	2012	ZTC	K1208/1012	Fehér Ferenc, Vajda László
Falumúzeum	1:3000	Zalaegerszeg	2012	ZTC	K1208/1012	Fehér Ferenc, Vajda László
Zánka	1:4000	Zánka	2012	ZTC	K1252/A	
Diszel	1:10000	Diszel	2015	ZTC		
Hévíz	1:4000	Hévíz	2015	ZTC	K-1531	Fehér Ferenc, Vajda László
Miklósfai Általános Iskola	1:2000	Nagykanizsa	2016	ZTC	K-1493	Porgányiné Henrich Piroska
Zrínyi-Csány		Zalaegerszeg	2016	ZTC		Fehér Ferenc
Városi strand	1:2000	Zalaegerszeg	2016	ZTC		Fehér Ferenc
Arborétum	1:5000	Zalaegerszeg	2016	ZTC		Fehér Ferenc
Zalakaros	1:4000	Zalakaros	2016	ZTC	K-1644	Fehér Ferenc, Sárecz Éva

A sport

Röpül a labda, szalad a gyerek.
Nem az a lényeg, mennyivel nyerek.
Mindegy, hogy kosár, foci, vagy futás.
S nem is az a fontos, milyen a tudás.

Érezd jól magad, fülig érjen szád!
Ne gondolj semmire, szeresd a más!
Ha sportolsz, mosolyogj, legyél boldog,
S feledd el minden bajt és gondot!

A társaság, mi számít, s a sok jó barát.
Fogadd el kérlek egy versíró szavát:
Minden csak viszonyítás kérdése. Ezt ne feledd!
A sporthoz hozzáállni csak pozitívan lehet!

Fábián Eszter



Gömbös Szilvia



Sárecz Lajos

Szakágak

Tájkerékpár, Sítájfutás, Trail-o.

Valamennyi szakágban rajthoz állnak versenyzőink hazai bajnokságokon. Kiegészítő sportágként, felkészülési programként vagy komoly versenyként számos bajnoki dobogós eredményt szereztünk.

A szakágak bajnoki érmek táblázata:

	Név	Érmek 2006-2016		
		arany	ezüst	bronz
1.	Fehér Ferenc	6	1	2
2.	Erdős Gábor	3	2	
	Erdős Márton	3	2	
4.	Porgányi Márk	2	2	
5.	Fekete Ágoston *	2	1	
6.	Simon Alexandra	2		1
7.	Sárecz Éva	1		
	Molnár Botond *	1		
9.	Erdősné Németh Ágnes		2	
10.	Erdős Gergely		1	
	Novai Éva *		1	
	Fábián Eszter		1	
	Csertán András		1	
14.	Kiss Kornél			2
	Porgányi Anna			2
	Mitró Zoltán *			1
Összesen:	ARANY	12		
	EZÜST	10		
	BRONZ	6		

*Tájkerékpárban Novai Éva, Fekete Ágoston és Molnár Botond, míg sítájfutásban Mitró Zoltán szerzett bajnoki érmet.

A nem jelöltek Trail-o szakágban szereztek érmet.

Kupaversenyek - Hazai regionális (régén minősítő) és országos rangsorversenyek

Ebben a kiadványban kevés szó esik a felkészülési időszakról, azokról a versenyekről, amelyeken hosszú évek óta részt vesznek egyesületi tagjaink. A tavaszi időszakban hazai nagy versenyeitől (Spartacus Kupa, Postás Kupa, Mecsek Kupa, Tipo Kupa) a nyári több napos rangsorolókon keresztül (Hungária Kupa) az őszi nagy versenyekig (Kalocsa Kupa, Spartacus Kupa) számos viadalon rengeteg tapasztalatot szereztünk, készülve ezzel is a bajnokságokra. Azt már felsorolni is nehéz lenne, hogy ezeken a versenyeken mennyi sikert értünk el.

Az országos rangsor versenyek mellett a térség regionális versenyin is évente több száz rajthoz állást regisztrálunk, ami elsősorban az utánpótlás korosztály számára nyújt tapasztalatszerzéshez elengedhetetlen versenyzési lehetőséget. Az itt szerzett dobogós helyezésekről sem készítettünk összesítést, hiszen a magas számok ezt majdnem lehetetlenné teszik.

Külföldi versenyek

A hazai versenyek mellett számos külföldi versenyen rajthoz álltak tájfutóink. A különleges tájak, az izgalmas terepek az utazás öröme mind vonzó számunkra. Versenyzőink számos kiemelkedő teljesítménnyel végeztek dobogó helyen, ezzel is öregbítve az egyesület hírnevét. Sok-sok esetben viszont „csak” a részvétel, az élmény megszerzése volt a fontos.

A teljesség igénye nélkül megpróbáljuk felsorolni azokat, amelyekre eljuthattunk, ahol versenyezhattünk:

Lipica Open (Szlovénia), Velence Meeting (Olaszország), Thermenland Open (Ausztria, Szlovénia) OO Cup (Szlovénia) Croatia Open (Horvátország), Portugal O Meeting (Portugália), Alentejo O Meeting (Portugália), Osztrák Bajnokságok (Ausztria), Cseh Bajnokságok (Csehország), Prágai Tavasz (Csehország), London Meeting (Anglia), Szlovák Nagydíj (Szlovákia), Spring Cup (Dánia), Isztambul 5 napos (Törökország), Skót 6 napos (Skócia), CESOM - Szlovákia, RomE Meeting – Olaszország.

Díjak, kitüntetések

Egyesületünk tagjainak eredményeit, munkájukat több fórumon, számos díjjal, kitüntetéssel is elismerték.

díjazott	díj, kitüntetés megnevezése	év	adományozó
Sárecz Lajos	Jó tanuló, jó sportoló	1994 1995 1996	Oktatási Minisztérium
Sárecz Lajos	Kiváló Ifjúsági Sportoló	1995	Országos Testnevelési és Sporthivatal
Fehér Ferenc	Kiváló Nevelő Edző	1995	
Fehér Ferenc	Tájékoztató Futásért Kitűző (bronz)	2002	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Makrai Éva	Zala Megye Legjobb Felnőtt Női Sportolója	2006	Zala Hírlap
Makrai Éva	Az Év Tájfutója	2006	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Makrai Éva	Zalaegerszeg Város Legjobb Női Sportolója	2006	Zalaegerszeg MJV
Makrai Éva	Zala Megye Legjobb Felnőtt Női Sportolója	2007	Zala Hírlap
Makrai Éva	Zalaegerszeg Város Legjobb Női Sportolója	2007	Zalaegerszeg MJV
Makrai Éva	Az Év Tájfutója	2007	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
ZTC	Zalaegerszegért Díj	2007	Zalaegerszeg MJV
Makrai Éva	Zalaegerszeg Város Legjobb Női Sportolója	2008	Zalaegerszeg MJV
Makrai Éva	Az Év Tájfutója	2009	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Makrai Éva	Zala Megye Legjobb Felnőtt Női Sportolója	2009	Zala Hírlap
Mitró Zoltán	Tájékoztató Futásért Kitűző (bronz)	2010	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Vajda László	Ripszám Henrik Emlékérem	2010	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Erdős Gábor	Tájékoztató Futásért Kitűző (bronz)	2012	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Erdősné Németh Ágnes	Tájékoztató Futásért Kitűző (bronz)	2012	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Fehér Ferenc	Ripszám Henrik Emlékérem	2016	Magyar Tájékoztató Futó Szövetség
Vajda László	Zalaegerszegért Díj	2017	Zalaegerszeg MJV Önkormányzata

KÖSZÖNET A TÁMOGATÁSÉRT!

Egyesületünk legfőbb támogatója a Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata, mely a kezdetektől fogva segíti egyesületünket.

Szponzorai, akik évek óta anyagi és dologi támogatással segítik egyesületünk munkáját, rendezvényeit, sportolóink felkészülését, versenyzését.

1992

Budapest Bank Rt., Aquaker Kft.,

1993

Aquaép Kft., TITÁN, Nova Község Önkormányzata, Gyermelyi Tésztagyár,

1994

Zalaco Vállalat, Heraklith Villas Kft., Glass Üvegárú Kereskedés, Magyar Médiaszerviz Kft., Paloma Bördíszmű Kft., Pylon '94 Kft., Postabank, Pepsi-Cola, Aquaker Kft.,

1995

TANÉP Épületasztalosipari Kft., Budapest Bank Rt. Zalaegerszegi Ruhagyár Rt. Konstruktív Kft. Matyéka István, Zalaiparker Rt., Pylon '94 Kft., Readymix Zala Betongyártó Kft., Postabank Rt., TransTank Kft. Paloma Bördíszmű Kft., Heraklith Villas Kft.,

1996

Magyar Médiaszerviz Kft., Legenda International Kft., Pylon '94 Kft., Zalaegerszegi Ruhagyár Rt., Villas Hungária Kft., Zalai Hírlap Kiadói Kft., Mészáros József, Zalaiparker Rt., Kiss és Matyéka Kft., Paloma Bördíszmű Kft.,

1997

SEBAMAT Kft., MOL Rt. Zalai Finomító, Budapest Bank Rt., Zalai Hírlap Kiadói Kft., TransTank Kft., Legenda International Kft., Gépsystem Kft., Food and Pack Kft., Pylon '94 Kft., Paloma Bördíszmű Kft.,

1998

Pannon Lapok Társasága Kiadói Kft., Pylon '94 Kft., Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Bemina Kft., Food and Pack Kft., Egerszegi Tanép Kft., RE-Bonító Bt., SEBAMAT Kft., Villas Hungária Kft., MOL Rt. Zalai Finomító, Budapest Bank Rt., TransTank Kft., FMVas Kft., Gépsystem Kft., Group 4 Securitas Kft., Gerevich Aladár Nemzeti Sportközalapítvány, Gartner Intertrans Kft., Csejtej József,

1999

Pannon Lapok Társasága Kiadói Kft., Pylon '94 Kft., Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Bemina Kft., Food and Pack Kft., Egerszegi Tanép Kft., RE-Bonító Bt., SEBAMAT Kft., Villas Hungária Kft., MOL Rt. Zalai Finomító, Budapest Bank Rt., TransTank Kft., FMVas Kft., Gépsystem Kft., Group 4 Securitas Kft., Gerevich Aladár Nemzeti Sportközalapítvány, Gartner Intertrans Kft., Csejtei József,

2000

Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, AVON, Paloma Bördíszmű Kft., Pylon 94' Kft.,

2001

Zala Volán Rt., Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Paloma Bördíszmű Kft., SEBAMAT Bt., Pylon '94 Kft., Csejtei Fém-Vill Kft.,

2002

Zala Megyei Közgyűlés, Egészségügyi Minisztérium, Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Paloma Bördíszmű Kft., SEBAMAT Bt., Pylon '94 Kft., Csejtei Fém-Vill Kft.,

2003

Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, MTF SZ, SEBAMAT Bt., Pylon '94 Kft., Csejtei Fém-Vill Kft., Paloma Bördíszmű Kft.,

2004

Nemzeti Civil Alap, Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, MTF SZ, Paloma Bördíszmű Kft., SEBAMAT Bt., Pylon '94 Kft., Csejtei Fém-Vill Kft.,

2005

ProComp Kft., Paloma Bördíszmű Kft., SEBAMAT Bt., Pylon '94 Kft., Csejtei Fém-Vill Kft., Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Omega Gm. Kft., Merika Patika Bt., Villas Hungária Kft.,

2006

Merika Patika Bt. – Göcsej Gyógyszertár, Kályhacsempe Manufaktúra Kft., ProComp Kft., Paloma Bördíszmű Kft., SEBAMAT Bt., Pylon '94 Kft., HEBALM, Therme Loipersdorf, TransTank Kft., Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Villas Kft., Ortómű Bt., Nemzeti Civil Alap, MTF SZ, Praktiker Kft.,

2007

Pylon 94' Kft., Omega GM., Zalavölgye Takarékszövetkezet, Kiss-Gerencsér Autóház, Euro-Geo Kft., Merika Patika Bt., Procomp Kft., Villas Kft., Praktiker Áruház, Paloma Bt., Trans Tank Kft., Sebamat Kft., Kályhacsempe Manufaktúra

Kft., Ortómű Bt., Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Szerencsjáték Zrt., Zalaegerszeg és Térsége Kistérségi Társulás, MTF SZ, Lenti Város Önkormányzata, Lenti Gyógyfürdő, Márton Pince,

2008

Zelka Kft., Z-Vill Kft., Trans Tank Kft., Pylon 94' Kft., Praktiker Áruház Zalaegerszeg, Omega Gm., Merika Patika Bt., Villas Hungária Kft., Nemzeti Civil Alap, Zala Megyei Önkormányzat, MTF SZ, ZMSE, Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Zalaegerszeg és Térsége Kistérségi Társulás,

2009

Zala Megyei Közgyűlés, Nemzeti Civil Alap, Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Praktiker Áruház Zalaegerszeg, Villas Hungária Kft., Omega Gm. Kft., Pylon '94 Kft., Zala Megyei Fogyatékkal Élők Sportszövetsége, MTF SZ,

2010

NEMFI, Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Tájéfutásért Alapítvány, MTF SZ, Nemzeti Civil Alap, Villas Hungária Kft., Omega Gm. Kft., Praktiker Áruház Zalaegerszeg, Sámavill Kft., Pylon '94 Kft., Gura Nyomda, Zala Megyei Fogyatékkal Élők Sportszövetsége, Zala Megyei Önkormányzat, Aqacity Zalaegerszeg, Csejtei Fém-Vill Kft.

2011

Villas Hungária Kft., Z-OSZT Kft., MTF SZ, Nemzeti Civil Alap, Praktiker Áruház Zalaegerszeg, Decathlon Áruház Zalaegerszeg, Wesselényi Miklós Sportközalapítvány, Nagykanizsa MJV Önkormányzata, ZMSE, Zala Megyei Fogyatékkal Élők Sportszövetsége, Gura Nyomda, Kistolmács Önkormányzata, Bonbonetti, Andante, Gerő Cukrászda, MDSZ, Intersport Nagykanizsa, Király Gyógyszertár, Saubermacher Pannonia Kft., Rooter Kft., Halis István Könyvtár,

2012

Zala Megyei Fogyatékkal Élők Sportszövetsége, MTF SZ, Nemzeti Együttműködési Alap, Villas Hungária Kft., Omega Gm. Kft., Sámavill Kft., Magyar Olimpiai Bizottság, Új Nemzedék Központ – Zánka, Gura Nyomda,

2013

TRIÓ Egerszeg Kft., Omega Gm Kft., Villas Hungária Kft., Magyar Olimpiai Bizottság, MTF SZ, Magyar Szabadidősport Szövetség, Nemzeti Civil Alap.

2014

TRIÓ Egerszeg Kft., Omega Gm Kft., Csejtei Fém-vill Kft., ICOPAL Kft., Magyar Olimpiai Bizottság, MTF SZ, Nemzeti Civil Alap.

2015

TRIÓ Egerszeg Kft., Omega Gm Kft., Royal Sped Zrt., Tarr Kft., ZalaDepó Kft., Csejtei Fém-vill Kft., Magyar Szabadidősport Szövetség, Magyar Olimpiai Bizottság, MTF SZ, Keresztury Dezső VMK, Nemzeti Civil Alap.

2016

TRIÓ Egerszeg Kft., Omega Gm Kft., Csejtei Fém-vill Kft., Magyar Szabadidősport Szövetség, Magyar Olimpiai Bizottság, MTF SZ, Keresztury Dezső VMK, Nemzeti Civil Alap.



Novai Éva



1000 éves Zala – váltófutás ZTC-ekkel

Gazdálkodás - SZJA 1%

A Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club a kezdetektől ésszerű gazdálkodást folytat. Bevételeink elsődlegesen pályázati forrásokból, önkormányzati támogatásból, tagdíjból, SZJA 1%-ból, valamint rendezvény bevételekből áll.

Az egyesületünk civil majd közhasznú szervezetként 1997 óta jogosult a személyi jövedelemadó 1%-nak fogadására. Az alábbi táblázatban összegyűjtöttük az Egyesületünk részére felajánlott összegeket, melyeket a klub alaptevékenységére fordítottunk.

Köszönjük minden felajánlónak, hogy ily módon is támogatták szervezetünket!

Év	Összes bevétel (Ft)	SZJA 1% (Ft)	ZMJV Önkormányzat (Ft)	ZMJV Címzett adórész (Ft)
1992			45 000	
1993			70 000	
1994			100 000	
1995			105 000	
1996			110 000	
1997		65 115	120 000	
1998		121 301	200 000	353 000
1999		109 751	200 000	923 000
2000		97 281	350 000	770 000
2001		166 274	220 000	870 000
2002		355 453	600 000	
2003		228 967	750 000	
2004		193 355	1 100 000	
2005		301 000	1 025 000	
2006		298 622	1 000 000	
2007	7 176 000	271 055	1 040 000	
2008	4 667 000	330 000	350 000	
2009	3 964 000	380 267	360 000	
2010	5 438 000	392 065	545 000	
2011	6 488 000	355 115	155 000	
2012	5 700 000	212 719	540 000	
2013	4 253 000	161 912	310 000	
2014	6 595 000	199 122	440 000	
2015	10 098 000	177 802	300 000	
2016		369 488	400 000	

Sportági bemutatók, népszerűsítők, céges versenyek, futóversenyek

A sportágunk népszerűsítési programjában első helyen a népszerűsítő és bemutató rendezvények töltenek be fontos szerepet. Klubunk aktivistái – felnőttek és gyerekek – a kezdetektől fogva számos programot bonyolítanak le. A '90-es évek elején „csak” futóversenyeket szerveztünk, ám hamar beindítottuk a ma is népszerű városi programjainkat.

Hagyományos bemutatóink – Tojáskereső verseny, Tájékozódási nap, Télapókereső verseny - nagyon népszerűek, melyeket a város és szponzorok támogatásával rendezünk.

A programokkal hamar felkerestük az iskolákat, ahol örömmel fogadtak bennünket. A Tájfutó Toborzó Túra egy idő után átalakult az MTFSZ által is támogatott Diáktájfutás programra. Az iskolai programokon rendszeres bemutatókat szervezünk testnevelés órán, iskola sportnapokon. Hosszú évek óta partner iskolánk: Kertvárosi Általános Iskola, Landorhegyi Általános Iskola, Izsák ÁMK, Városi napközis tábor, Papp Simon Általános Iskola Gellénháza, Csukás István ÁMK Teskánd, Batthyány Gimnázium Nagykanizsa, Városi Kollégium Zalaegerszeg.

A sportágunk népszerűségével már cégek rendezvényekre is felkéréseket kaptunk. Számos vállalati sportnapon (Flextronics, Merlin Gerin, XXL) szervezhattünk bemutató programot.

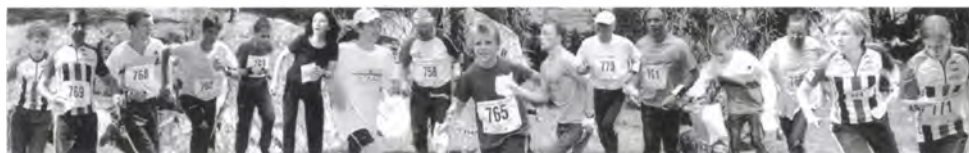
Partner szervezetként két egészségfejlesztő program sorozatban is részt vettünk, ahol kis településeken (Bak, Nagykapornak, Teskánd, Egervár) népszerűsíthettük a tájfutást.

Rendszeresen bemutatót szervezünk Zala Megye Sportnapján, melyet minden évben más városban rendeznek meg. Így a ZTC is a megye 7 városában megjelenhetett programjával.

A tájfutó versenyek mellett utcai és erdei futóversenyeket rendezünk, illetve azok lebonyolításában vagyunk partnerek. Versenyeink: Erdei futóverseny, „Fuss az egészségért” utcai futóverseny, Toronyfutás, Szilveszteri maraton, Keszthelyi Kilométerek.

2016-ban egyesületünk csatlakozott a Tájfutás Világnapja programhoz. A ZTC két városban, 8 helyszínen 2406 személy számára mutattuk be a tájfutást.

A fenti programokon az elmúlt években több ezer érdeklődő számára sikerült élvezetes programot nyújtani.



Sajtó

Egyesületünk a kezdetektől fogva jó kapcsolatot ápol a zalai sajtó képviselőivel. A kezdetekkor „csak” a **Zalai Hírlap** volt az a médium ahol rendszeres híradásokat olvashattunk az egyesületünk versenyeiről, eseményeiről. Az elmúlt húsz évben több száz cikk jelent meg, elsősorban Kerkai Attila jóvoltából. Nagyobb versenyekről még Bóbits László és Varga Andor tollából olvashattunk beszámolókat.

Másik Egerszegi sajtó orgánum az **Egerszeg** újság, melyben Bedő István számol be rendszeresen a klub tevékenységéről. Internetes partner lapjuk a www.zalasport.hu, mely oldalain újabb cikkek is megjelentek.

A **Zalaegerszegi7lap** helyi hetilapban Jóna István publikál rendszeresen az egyesületünk tevékenységéről, eredményeiről.

Zalaegerszegi Városi Televízióban a kezdetekkor Frauenhoffer Márta látta vendégül a klub sportolóit műsorában, illetve készített interjúkat klubunk vezetőivel. Később Gyimesi Márton vette át a sportos műsorokat, így Ő volt az, aki rendszeresen tájékoztatta az városi TV nézőit a klubunk tevékenységéről, eredményeiről. A közelmúltban pedig már több műsorba kapunk meghívást – Aréna, Egerszegi Esték -, illetve számos rendezvényünkről készítenek beszámolót a városi televízió munkatársai.

A régi **Egerszeg Rádió** sportműsorában rendszeresen Heizler János vendégeiként egy-egy órás élő műsorban voltunk vendégek, míg a **Stúdió FM 96** rádióban Borda Menyhért és Jóna István műsoraiba kapunk meghívásokat.

A jelenlegi **Egerszeg Rádióban** is rendszeres vendégek vagyunk, itt Jóna István műsorában szerepel a ZTC-s tájfutás.

Köszönjük a sajtó munkatársainak, hogy Egyesületünk és sportágunk népszerűsítésében segítettek!



Gondolatok a MI tollainkból – régen ...

Szemezgetés a régi kéziratokból, edzői kérdőívekből.

A kérdés: Miért jársz tájfutni?

Engem az fogott meg igazán, hogy a tájfutásban nem csak a fizikai állapot, az erőnlét számít, hanem a találékonyság, a helyes „útvonal megválasztás” is. Az egésznek a légköre olyan közvetlen és barátságos. Értem ez alatt a versenyeket is. Amikor valaki már hosszabb ideje csinálja, már több versenyre elmegy, ismeri a rendszeresen futókat, a jókat és a kategóriájában futókat. Valahogy olyan összetartást érzek a tájfutók között. Most jöttem rá igazán, hogy mennyire szeretem most, amikor kihagytam 2 hetet. Már hiányzik a futás és az is olyan rossz volt, hogy most nem lehettem ott a versenyen. Már „összenöttem” a tájfutással. Igazán tiszteltem azokat, akiknek jól megy, akik már világbajnokságig és válogatottságig jutottak.

Galambos Katalin (1994)

... Elsősorban, mert nem tudok sport nélkül élni, és most már tájfutás nélkül sem. Másodsorban nagyon jó a közösség, a hangulat. Nagyon tetszik ez a sport és 7 és fél után nem tudnám abbahagyni.

Sárecz Éva (1994)

... Hülye kérdés - 0 pont. Nem látod milyen öröm ez nekünk?

(megfejtés: IMÁDOM A TÁJFUTÁST)

Galambos Péter (1994)

Sport, Egészség, Társaság, Természet, Eredmények. Addig nem kell tanulni!

Sárecz Lajos (1994)

... Mert az uszoda bezárt és valamit sportolni kellett, futni már nagyjából tudtam, mert az úszó edzéseken már futottunk is. Mivel a testvérem idejárt, a másik testvérem most is idejár eljöttem tájfutni. A másik ok, hogy valamit sportolni kell, mivel sporttagozatra járok. Már régebben is amikor alsós voltam anyukámmal sokat túráztunk és így megszerettem a természetet és elég eszem van ahhoz, hogy ne tévedjek el túlságosan.

Váry György (1994)

Tetszik ez a sport. Szeretem az erdőt és a fárasztó edzéseket. Szeretek, bár nem tudok futni. Szeretem azt, hogy nem csak ész nélkül kell futni, hanem közben gondolkodni is kell. A másik ok, amiért ide járok, a társaság. ...

Sörlei Anikó (1994)

Úgy érzem elköteleztem magam a tájfutás mellett. Amíg középiskolás leszek biztos, hogy nem kezdek más sportba. Az erdőben való futás mindig felemelt. A tájékozódást meg úgy fogom fel mint egy játék: kinek vág gyorsabban az esze. Nagyon szeretem a klubban uralkodó hangulatot. Ki tudom kapcsolni az agyamat. A futás felfrissít, megnyugtat. Hasonló, mint az LSD vagy más kábítószer. Ha az ember abbahagyja, jelentkeznek az elvonási tünetek. ...

Kiss Tamás (1994)

Amíg kicsi voltam, és anyukámmal éltem, apa minden hétvégén jött és vitt ... Betekintést nyertem ezeken a hétvégeken az igazi életbe. (nem úgy bánt velem, mint egy „vasárnapi apuka”) Mentem vele munkahelyre, albérletbe és ha kellett örömmel követtem erdőn, mezőn, árkon, bokron át.

Így lettem tájfutó – Először!

1994-es évben kezdtem meg középiskolai tanulmányaimat. Hol volt ekkor a tájfutás? Ó, fényképalbumokban, éremgyűjteményben, ott volt minden fában, sziklában, és ott volt a féltve őrzött kicsi tájolómban. Hiányzott, na! Minden, ami sportághoz kapcsolódik – fák, edzés, érmek, versenyek, emberek ... stb. Belülről jött a kényszer: találjak egy csapatot! Kívülről jött a segítség: Eszti unokatesója és Apa. Fogtam Esztit (Bizony! Először nem lelkesedett ám! Úgy kellett könyörögnöm: legalább egyszer jöjjön el, nézze meg milyen ez.) Kaptam a tornacipőm és felkerestük a megadott helyet.

Ó, edző, futók, minden volt itt. Furcsa, új helyzet: Most mindent kezdek előről! Nosztalgiáztam „inkognitóban” (No, hát persze semmi nem tart örökké, az „inkognitóm” hamar oda lett). Nagyon jól éreztem magam. A csapat furcsa volt, kedves és jópofa. Mindig tudtam, hogy a tájfutók elűtnek a hétköznapiától ... Utálok hízelegni, pedig, ha jól meggondolom más ide nem illene. Borzasztó hálás vagyok nektek! Na és persze az első verseny! Hihetetlen, mennyire vártam. Erdő, végre erdő! Nagyszerű volt.

Így lettem tájfutó! Másodszer!

Most. Úgy érzem nem előről, de mégis újra kezdhetem. Nem csak sport ez nekem! Hiába, sok dolgot elbénáztam az életemben. De jól emlékszem: az az időszak, amikor futottam, gyönyörű szép volt. Nem a futás miatt, de a futás mellett, és a két dolog: a tájfutás és a „boldog gyermekkor olyan erősen összekapcsolódott a tudatomban, hogy egyiket a másik nélkül nem tudom felidézni. (Bahh! Égő, hogy el tudok érzékenyülni. Légyszi! Nagyon kérek, ne mutasd meg senkinek!!!)

Tehát, nem a komoly munka láza hajtott idáig. De ha már itt vagyok, hát ki kell vegyem a részem a munkából is. Nem igaz?

Szép volt ez az év – egy óriási foltot kivéve – s ha úgy vesszük eredményes is. Magamhoz képest, magára nézve. Elvégre kezdtem, alapoztam. Legalábbis rendesen dolgoztam (Na jó, majdnem), s ha igaz a mondás: „gyakorlat teszi a mestert” akkor visszafelé már nem fejlődhetek. Hm?

Pap Viktória (1995)

... Lusta vagyok! Annyira lusta vagyok, hogy lusta vagyok abbahagyni! Ez is velem született rendellenesség. Tartozom valahova. *Keresztes János (1994)*

Káprázatos Junior VB Dániában

(részletek Dr. Dosek Ágoston szövetségi kapitány beszámolójából 1995)

A junior VB-re a szövetség 4-4 fő versenyző utazását tervezte. A váltóversenyek alapján így csapatba jutottakon (Lubinkszki Mária, Gordos Mónika, Gárdonyi Réka, Kesztyűs Szilvia, Domonyik Gábor, Vajda Kolos, Sárecz Lajos, Farkas Dávid,) kívül további 2 fiú „saját” költségen vehetett részt a világbajnokságon. ...

... rövidtáv ... 142 induló..

Sárecz Lajos élete első világversenyén a középmezőnybe futott, egy-egy átmenetben a 12. 25. 30. időt érte el. Helyezési száma a verseny alatt 84. és a 61. között mozgott. Több kisebb hibát vétett, 71. lett.

... normáltáv ...

Sárecz Lajos a 71. helyre futott be. Nála megemlítendő, hogy egy-egy átmenetben a 17. 15. 12.11. és 7. időt futotta! Ezeket az időket pedig a pálya fele után teljesítette, s ez jó állóképességre utal. Kisebb hibák becsúsztak a pontfogásoknál, rutinszerzéssel ezek kiküszöbölhetők.

... váltó ...

Kolos, aki élvezte a tömegrajtot, az élmezőnnyel haladt, a finn és dán fiú társaságában. Szokásosan épp róla nem jött rádióhír, csak a váltást megelőző utolsó pontról. Két perccel a mezőny előtt beérkező hármasban érkezett nagy örömeinkre Kolos, a finn csapat sarkában váltotta Sárecz Laját. (Elképzelhetetlenül nagy teher egy VB-on elsőnek, skandinávokkal üldözve nekivágni egy váltópályának.) Lajos megbízható teljesítménye miatt ebbe a váltóba (az extra dolgokra képes, de kevésbé stabil Farkas Dávid helyett – higyjétek el nehéz döntés volt). Úgy gondoltam hogy a két kiemelkedő formában lévő versenyzőnket a „biztonságosabb” harmadikkal egészítem ki. Lala higgadtan oldotta meg feladatát, nagy hidegvérrel figyelte ellenfeleit, rohant amikor az kellett. Tétszituációban művelt olyat, ami nála nevesebb versenyzőnek is dicséretére vált volna. A dán versenyző bő kétperces előnyre tett szert, de Lajos a finn versenyzővel együtt érkezett, továbbra is elszakadva az élbolyt követőktől. „Bravó Lala, megcsináltad”. Doma a finnel együtt küzdött a pályán, s közben felfutottak a dán fiúra, aki újra egéruat nyert Doma egy eltévesztett átvágásánál. A célba felfokozott hangulatban vártuk a versenyzőket, ahol végül a házigazdák versenyzője minimális előnnyel (38 mp) bukkant ki a finnek előtt. Gábor klasszis módon verte vissza a finn próbálkozásait, és szerzett magának egy újabb, társaival együtt pedig egy jól megszolgált ezüstérmét.

Utolsó mondatom lényege az a megállapítás a most ezüstérmét szerzetekről, hogy elszánt, tervszerű és áldozatokat felvállaló felkészüléssel tették lehetővé, hogy Doma csodái után élsportunkról, a potenciális lehetőségekről adjanak képet a magyar tájfutó válogatott számára.

Bajnokok házassága

Sárecz Lajos (2004)

A zalaegerszegi és egyben a zalai tájfutás a 90-es években elért utánpótlás bajnoki sikereit követően a 2000-es évek elején a szolidabb eredmények mellett a versenyrendezés terén hallatott magáról. Azonban az elmúlt 2 év eredményei alapján úgy látszik a korábbi fiatalok felnőtt kategóriákban is kezdenek beérni, emelett a jó csapathoz társult jónéhány aktív és lelkes budapesti tájfutó is, akik közül többen rendelkeznek zalaegerszegi kötődéssel. (Női váltó bronz-2003, férfi csapat arany-2004)

Az idén nyáron ez a csapat - Fehér Fecó vezetésével - ismét sikeres Zala Kupát rendezett, együttműködve Somogy megyei sporttársainkkal. Az esemény egyik legnagyobb elismerése talán az volt, hogy a TV Fürstenfeld-től még a verseny végén megkeresett bennünket Thomas Krejci együttműködési ajánlattal. Elsősorban a Thermenland Open páratlan évekbeli magyarországi rendezésére kerestek partnert, azonban gyorsan felismertük a további lehetőségeket is (lásd a cikk végén). Mivel jövő évben (2005) a Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club (ZTC) és a Zala megyei Tájékoztató Futó Szövetség már elkötelezte magát a jövő évi Somogy megyei Alpok Adria rendezés mellett, ezért legkorábban, 2007-ben fogunk Thermenland Open-t rendezni, de 2006-ban már a mi (ZTC) együttműködésünkkel kerül majd megrendezésre az ausztriai Thermenland Open. (Azért, hogy a következő év se maradjon ki, Scultéty Márton a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség képviselőjében kapcsolódott be a munkába, így 2006-ban Kőszeg és Bükfürdő térségében mégis csak lesz magyarországi Thermenland Open, mely része lesz mind a magyar, mind az osztrák ranglista versenyek sorának.)

Mivel a Thermenland Open a TVF és ZTC jövőbeni együttműködésének egyik szimbóluma lesz, ezért nagyon fontos mindkét egyesület számára, hogy a 2005-ben is sikeres legyen. A TVF részéről Thomas Krejci, míg ZTC részéről én (Sárecz Lajos) felügyelem a verseny előkészítésének folyamatát.

Ezt követően Fehér Ferenc, Thomas Krejci és én áttértünk a két egyesület kapcsolatának kialakítására. Elhatároztuk, hogy az egyesületi élet több pontján kívánunk együttműködni a jövőben, így közös háziversenyeket, edzéseket, rendezünk egymásnak, edzőtáborokat szervezünk felváltva a felkészülési időszakokban. Közös próbálunk pályázni EU-s támogatásokat, hiszen EU-n belüli, de határokon átívelő együttműködésről lesz szó. Az utánpótlás fejlesztése terén egymás tapasztalatait próbáljuk meg hasznosítani, közös –párhuzamos programokat tervezünk, míg a legjobb versenyzőink leigazolásra kerülnek a másik csapatba is, így segítjük egymás sikeres szereplését. Ez már csak azért is érdekes, hiszen 2004-ben mindkét egyesület felnőtt férfi csapata nagy meglepetésre megnyerte hazája országos csapatbajnokságát (Ausztriában a német rendszerű csapatversenyt rendezik a bajnokságon is).

Első lépésként elhatároztuk, hogy november 13-án Zalaegerszegen találkozik a két csapat egy edzőverseny és egy ismerkedési esttel összekötött vacsora keretében. Ezen a hétvégén a hirtelen hűvösre, esősre fordult idő ellenére igen jó hangulatban 57 versenyző mérte össze erejét a Zalaegerszegi Alsó-erdőn, majd az egyik zalaegerszegi étteremben néhány fővel kiegészülve, (70-en) fogyasztottuk el vacsoránkat. A vacsorát követően a - helyi sajtó kiemelt figyelmével – az együttműködés zálogaként szándéknyilatkozatot írt alá a két egyesület vezetője, Thomas Krejci, és Vajda László. A vacsorát követően osztrák barátaink vetítettek nekünk képeket az elmúlt évi élményeiről, eredményeiről és a Thermenland Open 2004-ről, majd én bemutattam szóban egyesületünk tagjait, Thomas pedig a fürstenfeldi egyesület tagjait. Az este igen jó hangulatban, sok nevetéssel telt, és a búcsúzás előtt Thomas átnyújtott részünkre egy kedves meghívót a január 7-9-i hétvégre egy fürstenfeldi edzőtáborra Loipersdorfi termálfürdőzéssel egybekötve.

Ez a nap egy fontos lépés volt mindkét egyesület életében, hiszen megvalósítási fázisba lépett az előtte 3 hónapig tervezett együttműködésünk. Mindkét fél nagy reményekkel tekint a jövőbe, hiszen az ország végén, a határhoz ilyen közel állandó problémát jelentett korábban a versenyek létszámának növelése. Az együttműködésnek köszönhetően a két egyesület szakmai erősödése és a baráti kapcsolatok kiépítése mellett, egy komoly regionális esemény van születőben, mely reményeink szerint hosszú évekre színvonalas találkozója lehet, elsősorban az osztrák és magyar tájfutóknak, de akár a térség többi országának is.

Megjelent a Tájéoló című szaklapban, 2004-ben.

Évértékelő: 2008

Novai Éva

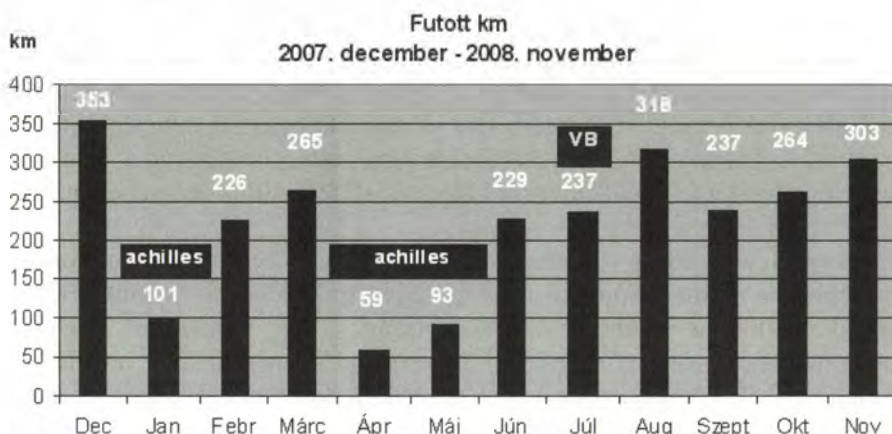
Részletek 2009-es VB-re készülő felkészülési naplójából (blogjából)

Eljött az ideje levonni a következtetéseket az utolsó 12 hónapról, hiszen az új időszakítás a tájfutásban általában december 1-jén kezdődik.

A 2008-as szezon nem úgy sikerült, ahogyan azt elterveztem. Felszabdalt, fordulatokkal teli 12 hónap volt, ami alatt sokszor nem tudtam hozni a kívánt eredményeket, viszont az is igaz, hogy egy-két alkalommal sikerült kihoznom többet magamból, mint amennyire a körülmények diktálták volna.

Az alapozásba óriási hévvel vettem bele magam, teljesen úgy kezdtem a decembert, mint ahogyan akartam. A hónap végén viszont bekövetkezett a baj. A karácsonyi időszakra kivettünk Gyurival 2 hét szabit és leköltöztünk Zalalövőre a házikóba, ahol előtte laktunk. Ott aztán ment a napi 2 futás, és azt hiszem, a szó szoros értelmében a vesztembe rohantam. Az achillesem hamarabb elfáradt, mint én. Következésképp jött egy rettenetes január. Kezelés, az achillesem melegen

tartása, aztán hütése, kenegetése, Voltaren drasztik számszámra evése, szenvedés, stb. Utálok úszni, de képes voltam uszodabérletet venni (persze nem sikerült teljesen elhasználnom, mert annál sokkal jobban utálok...). Február elejétől szépen fokozatosan elkezdtem terhelni. Ment. Nem fájt. Óvatosan, lépésről lépésre. Február második felében Madeirára utaztunk 8-an edzőtáborozni, ahol kezdett jól alakulni minden, sikerült edzenem 155 km-t a két hét alatt. És így jött el a versenyszezon. 680km alapozással. Borzalom.



December – Február: Alapozás

Március - Április: Spring Cup, HOB

A Spring Cup-ra már egész normális önbizalommal mentem ki, bár messze nem olyan, mint ahogy szerettem volna. A verseny jól ment a feléig, ahol összekevertem a pontok sorrendjét és hibáztam egy nagyot. Az év lehetőségét szalasztottam el, hiszen Simone Niggli indult utánam 3 perccel (akkor már terhesen, magához képest lassabb tempóval), és a hiba alatt kielőzött. Nagyon mérges voltam magamra. A hideg mocsaras időben megint megfájdult az achillesem: hihetetlen, kb. 1 óra alatt ugyanolyan érzésem volt, mint teljes januárban.

A pontot az i-re a HOB tette fel, ahol a verseny utolsó 30 percében ordítani tudtam volna, úgy fájt már megint, de sajnos (vagy szerencsére?) nem adtam fel. Nyertem egy érmet, vesztettem egy tavaszi szezont.

Megérte? Nem. A teljes április ment a kukába. Kijártam egy 10 alkalmas lézerkezelést, ami semmit nem használt, úgyhogy felkerestem Erdélyi Gábort, aki végül is meggyógyított.

Május - Június: EB lemondás, ÉOB, KOB-VOB

Nem volt kérdés, hogy a május végi EB-n nincs ott a helyem. Itthonról szurkoltam a csapatnak, és ahogy a térképeket láttam ill. a beszámolókat hallottam, nagyon nehéz verseny lehetett.

Ja, mivel eddigre már tökélyre fejlesztettem a spinning tudásom az alternatív edzés jegyében, elindulgattam 1-2 tájbringa versenyen, és Gyuri két számmal nagyobb férfi vázas bringáján tornacipőben 3. lettem az OB-n, jó móka volt.

Május 22-én kezdtem el Erdélyi doki előírására a homeopátiás szuri-sorozatot. Csoda! Júni 19-ig tartott és gyakorlatilag meggyógyultam. Az éjszakai OB-n elindultam, hiszen ott potya érmekeket lehet mindig szerezni – így is lett, ugyan nem nagy érdem, hiszen kb. 11 percnyi hibával és holtversenyben, de csak szereztem egy aranyérmet.

A középtávú OB nem jött össze, ezt sajnos már előtte tudtam, hogy nem bírok el két futást egy nap, hiszen nagyon gyöngé vagyok. Ehhez jött még a probléma a software-rel (6-7p hiba), életem legrosszabb felnőtt OB helyezése: 8. hely. A váltó OB-n sem brillíroztam, együtt mentem ki Szerencsi Ildivel a 4.-5. helyen, Fekete Ancsát könnyedén otthagytuk, de nem voltam képes tartani Ildivel a lépést, úgyhogy maradt a „krumpli” (ahogy a csehek hívják a 4. helyet).

Július: Felnőtt VB

Düdü mindezek ellenére megelőlegezte a bizalmat és betett a VB csapatba. Köszönöm. Igyekeztem helyt állni és a rendelkezésre álló erőforrásaimat optimálisan beosztani.

A rövidtávon kiderült, hogy képes a szívem percnként akár 193-at is verni, kihoztam az éves maximumom, így értem el a 31. helyet, ami számszerűen csalódás, hiszen voltam már 17. is ebben a számban és nagyon jó verseny volt jó pályával, térképpel, jól felkészültünk: tudtuk, hol a rajt, a cél, átmeneteket gyakoroltunk, vagyis a verseny csak végrehajtásból állt, nem gondolkodásból. Hja, de legalább jövőre könnyebb lesz javítani ezen a helyezésen. A középtávon a selejtezőben kiestem, hát, nem is tudom, örüljek-e vagy mi. De hogy a döntőben nem tudtam volna helytállni (1 nap volt a két futás), az tuti. A váltónak örülök a legjobban, ahol Fannival és Ildivel kiharcoltunk egy 10. helyet. Csak azok a fránya kínaiak ne előztek volna meg... Ezt is megjavítjuk jövőre!

Megj: voltak olyan hangok, miszerint nem is kellett volna vállalnom ezt a VB-t, mert akkor 2 hónappal többet tudok készülni a jövő évre. Ha ezt választottam volna, akkor a VB előtti időben nem „tűzoltó módszerekkel” szerveztem volna az edzéseim, hogy a VB-n kiköhögjek valamit magamból, hanem elkezdhettem volna alapozni. Ez megint olyan, mint a HOB, hogy képtelen voltam kihagyni. Fegyelmetlenség?

Augusztus - Október: formába lendülés a nappali OB-ra

Na és akkor augusztusban elkezdtem futni. Végre normálisan. Jártam többször a Bükkben, futottam hosszúkat és technikai edzéseket, elkezdtem szisztematikusan futni. Ebbe a sorozatba ugyan nem illett bele a ROB, de azt is sikerült abszolválni: 10mp lemaradással Macinskától magyar bajnok lettem. A szezon végére mondhatni összeszedtem magam, lebírtam futni a nappali OB-t, és második lettem Detti mögött.

Hja, eddig a sztori.

A november jól alakult, és remélem, hogy a december a tavalyihoz hasonlóan jó lesz egyetlen kivétellel: idén nyújtok-nyújtok-nyújtok és odafigyelek minden jelre, amit a testem ad magáról, hogy töretlenül tudjak készülni egészen augusztusig.

Tanulság: nagyon keveset versenyeztem külföldön, nagyon kevészer mértem össze magam a világ élmezőnyével. Ez jövőre másképp lesz. Viszont párszor kihoztam magamból a 110%-ot.

Érdekességképpen kigyűjtöttem egy két érdekes adatot, a LEG-ek:

Edzések

Legerősebb hónap: 2007 december 353 km

Legerősebb hét: 52. hét, december 24-30. 120,2 km, 11 futás.

Leghosszabb (idő, km): 132:41 és 21.600m, december 23 Csöde, kicsit elmértük Gyurival, VÉGIG hóban!

Legmagasabb átlagpulzus: 10km-es utcai futó okt. 19.: 178

Versenyek

Összes verseny futam: 31 tájfutás (25 hazai + 8 külföldi) és 2 tájbringa

Versenyek táv szerint: 2 hosszú, 9 normál, 8 közép, 6 rövid, 4 váltó, 2 csapat

Feladott versenyek: Hungária kupa 1. nap és Gigasprint Rally

Leghosszabb (idő, km): HOB 1:47:48, 13.100 m

Legrövidebb (idő, km): Osztrák ROB 12:14, 2.400 m

Leggyorsabb légvonal átlagtempó: Osztrák ROB 5:05

Leglassabb légvonal átlagtempó: ÉOB 10:44

Legmagasabb átlagpulzus: Felnőtt VB rövidtáv döntő 189 (15:06)

A kedvenc idei versenyem (érzésre): Felnőtt VB váltó, és/aztán a rövid döntő

Legrosszabb versenyem (érzésre): OCSB (az 1. perctől: „Mikor lesz már vége?”)

Legjobb futott pont: HOB 102,84

Legrosszabb futott pont: KOB döntő 90.03 (első osztály még ez is)

Leghibamentesebb verseny: Felnőtt VB váltó (20mp) és ROB selejtező, de ott lassan futottam.

Legbosszantóbb hiba: Spring Cup 8. pont, ahol Sime kielőzött. Láttam továbbmenni, én meg csak ott toporzékoltam és nem találtam a pontot...

Legnagyobb keverések: OCSB, horror!

Jóbarátok

Novai Éva (2009)

Kicsit uncsi, hogy mindig magamról írok. Van pár jó barátom, akik nélkül biztos nem futnék ennyit. Ők tartják bennem a lelket a 20km-es futás végén, az emelkedő tetején, a résztáv utolsó méterein és ők zavarnak ki rossz időben is sportolni.

Ábécésorrendben:

Füzy Anna - Ez a lány egy robot. Akármit futunk, akármikor, mindig rögtön ígent mond rá, és különösebb probléma nélkül lefutja (akár biciklizés előtt van, akár utána). Kb. 8-9 éve kezdtük együtt Töröknél a résztávokat, óriási örömmel futottuk a 20*100-akat a fűvön mezítláb. Ennek a jó időnek sajna vége, de azóta is telente váltogatunk a szigeten, résztávozunk, hosszút futunk a laktanyából. Merthogy nyaranta inkább tájbringázik. Már annyit rágt a fülem, hogy megígértem, a 2012-es magyar tájbringa VB-re válogatózni fogok a csapatba kerülésért! Tipp: ha adsz neki egy tál cseresznyét, akkor bármit megtesz neked!

Mitró Zoli - A hosszúfutások nagy barátja. Leginkább a budakeszi laktanyából szoktunk startolni. Ő az, aki bármilyen futás után képes kicsavarni 1 liter vizet a ruhájából, legyen az -5 fokban a hóban vagy nyáron, mielőtt csobbannánk a laktanya medencéjében. Futás közben pedig remekül elpletykálunk a világ eseményeiről, és megbeszéljük a következő bandázás részleteit. Hihetetlenül jó a saccperkábé érzéke, ő az, aki előre meg tudja mondani, hogy a futás hány perces lesz és hány percnél hol leszünk. Az ő becsléseiben vakon bízom!

Gyuri - Nem is tudom, mit írok. Rengeteget futottunk együtt, de mostanában nem futok vele többet, mint a többiekkel. Voltak évek, amikor sokat dolgozott és én voltam a jobb. Aztán persze jó pár éve kielőzött, azóta sokat fut a srácokkal, de egy bumlit, lassú hosszú futást, terepfutást, stb. letudunk együtt. Állandó vitapartnerem az edzésmunka mikéntjét és prioritásait tekintve, cserébe az élet más területein tökéletes az összhang. Így kerek a világ.

Tóth Ata - Tizenéves időszakom legnagyobb spanja, akkor még aktívan tájfutott. Hú, ha én azt kiszámolnám, mennyit kocsmáztunk együtt...

A vitaminjaim beszállítója, a lelkes biciklista. Az edzés és kiemelkedő sportteljesítmények iránti óriási kitartása és fanatizmusa bárkire átragad percek alatt. Már évek óta próbál megtanítani lassan futni, mondván: „Csak az tud gyorsan futni Évike, aki lassan is tud!” Asszem itt van a kutya elásva.

Uhlir Peti - Peti eléggé szélsőséges, mert van, hogy súlyos hónapokra beteszi a futójelmezét a sufni aljába. Most szerencsére megint elővette, és a legnagyobb dologra vállalkozott: a tereprésztávokra kísér el. Nem is mertem volna álmodni, hogy valaki oda önszántából csatlakozni fog. Ezer köszönet!

Uhlir Timi – Most már ki szabad mondani, Timi novemberben anyuka lesz!!! Alig bírtam ki eddig!

Mióta Budapesten dolgozom (3 éve), azóta rendszeresen összehangoljuk az edzéseinket. mindig megbeszéljük, ki mire készül, és annak megfelelően próbáljuk egymást segíteni. Ő általában rendőerversenyekre, azokban mindig országos bajnok, néha világbajnok is (2007). Leginkább a résztávok és a rövid lendületesebb futások jönnek össze, Timit még külön kérvény benyújtásával is nehéz hosszabb távra elrángatni. Az 5 percesnél lassabb futások alkalmával pedig régebben látványosan

unatkozott. Hála istennek a kismama korban lelassult 5:20-ra a szigeten, úgyhogy most már vidáman eltrécselünk a bumlifutások közben is. Már formáljuk a stratégiát a POCS-ra, idén tuti jobban fog elsülni, mint tavaly!

Szenior VB-n rendeztünk

Fábián Eszter (2011)

(a ztc.hu oldalról)

2011 nyara - Pécs. 43 ország. 3600 induló. ZTC-s rendezők. Élmény. Barátok. Szurkolás. Sok munka. ... röviden. De Fábián Eszter írásában bővebben olvashattok az egy hét adta élményből.

Részletek egy levélből:

"Ha van olyan sport amiért érdemes élni, akkor az a tájfutás. Egyszerűen hihetetlen ez az egész. Nem tudom, hogyan lehetne szavakba önteni. De amikor láttam, hogy 70-80-90! éves bácsik, nénik (mit bácsik-nénik, fiatal friss fitt férfiak és nők :P) futnak a befutón, egyszerűen könnybe lábadt a szemem. Képesek eljönni Amerikából, Afrikából Japánból ide, a mi kis csöpp országunkba, ahol nem értik a nyelvet, lehet, hogy még angolul sem tudnak, de eljönnek, mert ez a sport az életük. Ezt szeretik. Ezt imádják. Ezért élnek. Ebbe szerelemesek. És nem zavarja őket a meleg, az eső... Semmi. Csak élvezik, hogy azt csinálhatják, amit szeretnek. Mindegy, hogy hol. De csinálják. Amíg csak élnek. A temetőig (hogy Monspart Sarolta szavaival éljek). Mert tényleg ez a tájfutás. Egy életre szóló élménymennyiség, egy életre szóló NAGY család, egy életre szóló barátság, egy életre szóló csoda, egy életre szóló öröm és boldogság, egy életre szóló erő, egy életre szóló ÉLET.

Mert egyszerűen húú... Nem tudom, hogy hogyan lehetne ezt jobban megfogalmazni, de biztos vagyok benne, hogy érted amire gondolok, és amit érzek ezzel kapcsolatban. Amikor odamegyek szervezni egy versenyt, senkit sem ismerek szinte, de mindenki mosolyogva fogad, és köszön, mert rajtam is olyan piros rendező póló van, mint rajta. Lehet, hogy nem tudja, hogy hívnak, lehet, hogy nem tudja, hol futok vagy mióta, lehet hogy nem tud rólam semmit, de annyit igen, hogy én is azért vagyok ott, mert találkoztam ezzel a csodálatos sporttal, ami elrabolta a szívemet remélhetőleg egy életre. Hogy én is azért vagyok ott, mert segíteni akarok abban, hogy 3000 ember újabb zsáknyi boldog élményt tehessen be a szoba közepére otthon. És csak ezért már köszönnek, és nem csak úgy megszokásból, hanem mert annyira összetartó ez az egész "rendszer" csúnya szóval élve. Annyira egységes ez a dolog, hogy mindegy hogy hol élünk, mindegy a korunk, mindegy hogy fiúk vagyunk vagy lányok, mindegy hogy milyen nyelvet beszélünk, mindegy, hogy mik a szokásaink, mindegy, hogy mikor kelünk, ez mind mindegy. A lényeg, hogy tájfutunk. És elég ennyi ahhoz, hogy meglegyen az összetartás, ami nem is kicsi. Sőt... ÓRIÁSI!"

Gondolatok a MI tollainkból – 5 éve ...

Hogy leszek tájfutó harmadszor?

Pap Viktória (2012)

...elméleti síkon mozgunk, egyelőre. Szeretném a kis Benét - hatalmas 6 éves lurkó - jövő tavasszal bevezetni a tájfutás igazi rejtelmibe.

Azt gondolom, ez lesz az én harmadik újrakezdésem. 2013-ban.

Majd két évtized telt el azóta, hogy Fecó - az EDZŐM - elméleti edzéseim felelevenítettem a gyermekkori tájfutós emlékeimet, és alig kevesebb, mint 30 év azóta, hogy Édesapámmal a "T" magaslesekert kerestük a térképen és az erdőben..., mert így kezdtem én először és másodsor.

És most itt állok egy új és izgalmas kihívás előtt: tájfutó anyukává kell érjek! Mert hát tájfutó vagyok ez tény. Anya is ízig vérig, három csemetével, akiket legszívesebben a széltől is óvni, nem beszélve az esőtől, sártól, bozót-tüskéktől, vaddisznóktól, bizony! Szóval a kettő nem mindig kompatibilis.

Persze voltunk már sok-sok versenyen együtt, anya futott, mert anya egy "futóbolond" és a gyerekek is futottak apával, mert nem rossz az napfényben, zöld erdőben. No de ők legalább csokit kaptak. Aztán anya futott szélben, esőben, hidegben, és akkor az okos lurkók otthon maradtak, mert ők bizony nem bolondok! Anya futott és az ágak össze-vissza karcolták a lábát, és nagyon elfáradt és megizzadt, és még egy érmet sem nyert, és mindezek ellenére boldogan futott másnap is, és a következő versenyen is... Tény, hogy nem vagyunk hagyományos tájfutó család, hiszen szívem Gézája nem osztozik 100%-osan a tájfutó szenvedélyemben. De megérti, elfogadja, és támogat - csak süssön a nap! Nem rossz ez így! Mégis szeretném, ha a csemetéim megtapasztalnák azt, amit a tájfutás egy tájfutónak jelent: egy kis tájfutónak, akit az apukája elkísér a térképes edzésen, aztán előrefut és elbújik a gödörben, csak, hogy hatalmasat kurjantva előugorhasson, had sikongasson az a gyerek! Egy nagyobbacska tájfutónak, akinek élete egyik legszebb nyaralása az ötnapos Hungária Kupa... Egy kiskamasznak, aki beírást kap a koliban mert tanulószoba idején elment edzeni.

Jó volna ha ők is átélnék, milyen az amikor egy csapat része vagy, legyen az ZTC vagy... - persze mi más lehetne mint a ZTC? :) - Milyen érzés, amikor a fenyves közepén egyedül hallgatod az erdőt. Amikor messziről megpillantod a bóját a szemközti hegyoldalon. Amikor olyan közel fut el előtted a szarvascsorda, hogy érzed az illatukat. Amikor a váltó befutóján kell hajráznod. Amikor csak magaddal versenyzel és számolod a kilométer átlagodat. Amikor a célban szuszogva, zihálva várod az eredményedet.

Persze, tudom az efféle élmények nélkül is lehet boldogan élni -- ha még sosem élted át őket!

Egy junior VB ezüstérem története

Sárecz Lajos (2012)

17 éve történt, még csak 3 éves volt a klub, mikor eljutottam a Junior VB-re. Persze a történet nem itt kezdődik, hanem 8 évvel korábban, pontosan 25 éve, amikor későbbi edzőmmel, Fecóval is először találkozok a Tájfutó Úttörő Olimpia városi fordulóján az Alsó-erdőn. Fecót már ekkor, mint tapasztalt tájfutót ismerem meg. Ő rakta ki a pontok java részét és a lábán egy számomra lenyűgöző, számtalan stoplival rendelkező speciális cipő. Két osztálytársammal (az F11C kategória teljes mezőnyével) együtt számoltuk a stoplikat a célbaérés követően. Együtt értünk célba, hiszen egymás után rajtoltunk. Mivel alig egy hónapja ismertük meg a tájoló (tájfutó térképet a versenyig talán nem is láttunk), ezért nyilvánvaló volt, hogy az erdőben előbb-utóbb összeverődünk. A sorsolás szeszélye folytán én indultam harmadiknak.

A sikeres kezdet után hamar hűgom is csatlakozott, majd szüleim nem csak szülőként, de szervezőként, illetve apu sportvezetőként is bekapcsolódott a sport életébe. 1993-ban kezd beérni az addig elvégzett szorgos munka. Megszerzem első egyéni bajnoki címemet, majd 94-ben, miután egész nyáron az alföldi Hungária Kupára készülve a déli melegben edzettem, nem volt túl nagy meglepetés, mikor Pirtón az akkori utánpótlás szövetségi kapitány, Gera Tibor szól, hogy számít rám az utánpótlás válogatottban! Innen már egyenes az út a következő évi junior válogatott tagságig, amire már profi edzéstervvel készültünk Fecóval. A junior csapat szövetségi kapitánya akkoriban a felnőtt csapat szövetségi kapitánya, Dosek Ágoston (Toncsi) volt.

Sok-sok edzést és felkészülést követően elérkezett az utazás napja. Mivel a budapesti reptérről szponzoráció keretében kapott kisbusszal utaztunk, ezért egész napos út várt ránk a dániai Horsens városáig. Hogy az út kicsit rövidebb legyen, Sopronból indultunk a hajnali órákban, ahol Vajda Kolosék látták vendégül az egész csapatot. Kolos és anyukája (Cser Borbála) fenséges kakaós csigával láttak minket vendégül. Másnap este 7 óra körül érkeztünk meg a szállásunkra, ami egy általános iskola egyik tanterme volt. Itt került elszállásolásra a legtöbb csapat, így volt alkalmunk megfigyelni és irigykedni, hogy néhány nyugati ország csapata saját masszőrrel érkezett.

Talán először akkor fogtam fel igazán, hogy milyen eseményen vagyok, amikor világbajnoksághoz méltóan a megnyitó ünnepségre végigvonult a teljes mezőny a város főutcáján a helyi lakosok ünneplése közepette. Az első versenyszám – a középtáv (akkori nevén rövidtáv) - célja a tengerparton került elhelyezésre. Azonban egy VB-n a célt a versenyző legtöbb esetben akkor látja először, amikor befut a célba, ugyanis a szállásról egyből a rajtba visznek mindenkit. Pontos menetrend szerint indulnak a buszok a szállástól, rajtszám szerint mindenki csak a

megfelelő buszra szállhat fel. A rajt szándékosan úgy került kiépítésre, hogy a rajtolás előtti utolsó percben egy kb. 100 m-es szakaszt kellett megtenni dombon felfelé, hogy ne lássuk az előttünk rajtolót. Ennek oka, hogy ekkor még nem volt selejtező, így a közel 150 versenyzőt percenként kellett elindítani. Csapatunk egyik tagja, Farkas Dávid nagyon furfangos volt! Végigsprintelte a 100 m-t a rajtvonalig, így még látta merre fut az előtte rajtoló svéd versenyző. A rajtolást követően Dávid nem is nézett a térképére, csak rohant az alighogy szem elől tévesztett svéd versenyző után, akit végül Dávid látott is a nem túl távoli első ponttól távozni. Dávidnak így sikerült egy rendkívül erős 10. helyet elcsípnie úgy, hogy a világbajnok csapatunk tagja, Domonyik Gábor lett! Az előrelátó szövetségi kapitány szerencsére hozott magyar himnuszt, így az eredményhirdetésen az alkalomhoz méltó zenei aláfestéssel ünnepelehetjük Domát. A középtávon én 71. helyen végeztem, fél perccel Kolos mögött, aki 64. lett. A csapatnak tagja volt még Molnár Róbert és Novai György, aki sajnos az első terepbemutatón megsérült (beleállt és beletörött egy faág a lábfejébe), így versenyzés helyett a helyi kórházban feküdt.

Mivel a középtáv alapján még nem voltam a magyar váltó tagja, ezért nagyon fontos volt a klasszikus számon jól teljesítenem. A 11,5 km-es pályán 550 m szintünk volt 21 ellenőrző ponttal. Doma duplázott, ezúttal is világbajnok lett! Kolos is nagyot futott, 9. lett komoly skalpokat gyűjtve. Én pedig megismételtem 71. helyemet. Farkas Dávid és Molnár Róbert is mögöttem végeztek, ráadásul Dávid majdnem 10 percet kapott tőlem. Ezzel feladtuk a szövetségi kapitánynak a leckét, aki végül úgy döntött nekem szavaz bizalmat a kellően kiegyensúlyozott, kockázatmentes teljesítmény miatt. Ez azt jelentette, hogy egy kétszeres junior világbajnokkal lehetek egy csapatban! Megtisztelő és egyben óriási kihívás és teher is ez egy újoncnak, aki életében először szerepel világbajnokságon.

A váltóban Kolos volt az első futó, én váltottam őt, majd Doma a befutó ember. Előző évben Domával a csapat (Lévai Fecó és Kronvald Tamás) bronzérmet szerzett, így miénk volt a 3-as rajtszám, továbbá a feladat, hogy javítsunk. Elrajtolt a mezőny. Kolosról nem jött hír sem az első, sem a második rádiós pontról. Toncsi megnyugtatóan, hogy biztosan nem tudták leolvasni a rajtszámát, melegítsek csak. Ekkor jött a meglepetés! A cél előtt 3-4 percre lévő rádiós pontról végre Kolost is bemondták, mégpedig az első helyen érkezett! Bennem az addigi izgalom sokszorosára növekedett. Toncsi ekkor csodát tett velem. Félre hívott és megnyugtatóan, amire később kiderült nagyon nagy szükség volt, ugyanis az első pont volt talán a legnehezebb az egész pályában. Kolos érkezett. Toncsi kiabált neki (erről én ott nem tudtam), hogy lassítson, ne váltson elsőnek (hogy rajtam kisebb legyen a teher). Így második helyen váltottam, előttem a finn versenyző (később 2001-ben felnőtt váltó világbajnok Jarkko Huovila), mögöttem a hazai terepen futó dán. Az első pont óvatosan, de simán megvolt. A kettesre csak az volt a kérdés, hogy piros vonal közelében, vagy balról kerülve menjek. Mivel akkor még jó erőben voltam, ezért nem volt kérdés hogy át a hegyen lesz a leggyorsabb. Együtt voltam a finnel és a dánnal, ám a 3-asra menet érdekes esemény történik. A

földútra leérve kicsit balra indultunk. Az ösvényelágazást elérve emlékeim szerint a dán versenyzővel elindultunk fel a dombra az ösvényen. A finn azonban menne tovább a földúton, talán tévedésből. Azonban gyorsan észlelte, hogy mi elkanyarodtunk, egyből visszafordult és jött utánunk. Érdekes volt tapasztalni, hogy két skandináv versenyzővel haladok, és ők is a biztonságra törekednek, azaz próbálnak együtt maradni a másik kettővel. A 4-es után kezd gyorsulni a pálya és a farsta miatt az 5-ösre tisztán emlékszem, hogy már kicsit szétszakadunk, de még látjuk egymást. Óriási érzés, hogy tudom a mezőny elején vagyok, ráadásul a finn kezd leszakadni. Ez azonban egy kritikus rész is volt. Kezdtém elhinni, hogy jó lehetek és ezáltal veszítettem a koncentrációból. A 9-es pont előtt a fedettség ábrázolása eltért az otthon megszokottól (ha jól emlékszem irtás volt a jobbról megkerült 1-es és 2-es zöld területek helyén), ami meg is zavart kicsit, így itt lemaradtam a dántól. A hiba miatt kapkodni kezdek, rossz irányba futok ki a pontról. Újabb hiba, hogy miután balra elhúztam, nem kerülöm ki a következő völgyet is, hanem visszamegyek a piros vonal közelébe. Pedig a bal oldalt futó földúthoz már közel voltam, és onnan gyorsan lehetett volna fogni a 10-es pontot. De szerencsére biztosan fogtam a 10-est, csak beiktattam plusz 25 méter mászást és némi kerülőt. Ezután ismét találkozok a korábban lemaradt finnel és csak bízok benne, hogy nem előzött meg más, hiszen arról fogalmam sem volt, hogy az üldöző boly mennyivel volt lemaradva. A 11. és 12. pont ismét figyelős, de szerencsére gond nélkül fogom őket, ismét sikerült a koncentrációt maximálisra növelnem a hibák ellenére, vagy épp azok eredményeként. A célba 3. helyen hozom a váltót, közvetlenül a finn mögött. Toncsi torka szakadtából ordít, hogy „Lala megcsináltad!” És valóban, innen már a friss, kétszeres világbajnok kezében a csapat sorsa. Kicsit több, mint 2 perccel a dán csapat mögött indult Doma, akít a pályán utol is ért, ám Doma is hibázott valahol, így ezüstérmet szerzünk. Hihetetlen nagy volt az öröm a csapatban, kis híján Doma mesterhármast csinált.

A térkép hátuljára a következőt írtam:

„Életem első VB-je volt ez, és sikerült érmet szerezniem! Nem futottam gyorsan, csak próbáltam végig együtt menni a dán és a finn futóval. A finnt a 7-esnél lehagytuk, aztán a 9-esre hibáztam, majd a 10-esre is, így a dán elment, míg a finnel újra összefutottam. Végül én 3. helyen jöttem be és váltottam Domát!”

Azt gondolom, hogy első világbajnokságomon nagyszerűen teljesítettem, ugyanakkor az is látszik, hogy pálya közben nem szabad elbizakodni magunkat, végig maximális koncentráció szükséges. Érdemes megnézni, hogy a legyőzött váltókban milyen nevek szerepeltek: Jani Lakanen (egyéni világbajnok 2006), Emil Winstedt (spring világbajnok 2005 és 2006), Michael Mamleev (bronzérem 2009-ben Miskolcon), Thierry Gueorgiou, őt talán nem is kell bemutatnom 2003 és 2011 között szerzett 10 aranyérmével. Igaz, ő ekkor még csak 16 évesen futott a juniorok között, 99-ben neki is sikerült junior VB váltó ezüstöt szereznie. Ez persze még nem jelenti azt, hogy engem vele egylopon lehetne említeni. További információk és eredmények itt találhatóak: <http://www.do-f.dk/jwoc95/jwoc.htm>

Érdekes adalék, hogy akkor még nem volt lehetőségem hazatelefonálni, és az internet is még csak kiváltságosok számára volt elérhető. Ezért szüleim és edzőm (Fehér Fecó) az MTI híreit böngészve tudták csak meg, hogy milyen eredmények születtek Dániában. (Kossuth rádió esti híreiben mondták be az eredményt – Fehér Ferenc)

A versenyt követő szokásos banketten nagyot ünnepeltünk, majd másnap indultunk haza a kisbusszal és út közben többször meghallgattuk a Toncsi által előrelátó módon a csomagba bekészített „We are the champions” Queen számot. Késő este érkeztünk Sopronba. Óriási élmény volt ilyen sikerrel ismét hazatérni Magyarországra.

Kanizsai tájfutó mese

Erdős Gábor (2012)

Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy kanizsai tájfutás. Akkortájt több klub is működött ebben a dél-zalai kisvárosban, nagy versenyeket rendeztek, élet töltötte meg az erdőket. De jött egy pihenő időszak, fogyott a versenyzők száma, öregedett a mezőny, egyre álmosabbá vált minden és a sportág mély álomba zuhant.

Hogy ért véget ez a Csipkerózsika-álmom? A Diáktájfutás program keretében rendeztek Kanizsán több bemutatót – voltak teremtájfutó versenyek, tájfutó fesztivál a Mindenki sportpályáján -, amin sokan elindultak. De az országos program tanulsága is az volt, mint ami nálunk: attól, hogy néhányan megismerkednek egy sportággal, még nem kezdik el üzni azt, ha nincs működő egyesület, nincsenek edzések, ha nincsenek meg a feltételek: ha nincs mód a folytatásra. Vagyis ettől még folytatódott a sportág szunyókálása. Mi tájfutók tudjuk, ez nem olyan sportág, mint az atlétika vagy a foci. Ott, ha valaki gyorsan tud futni vagy jól focizik, elindul és így vagy úgy de teljesít. Itt viszont ha mondjuk egy 15-16 éves fiú benevez minden előképzettség nélkül egy versenyre, akkor eltéved az erdőben és a szervezők kereshetik naplementéig. A bemutatók hatására azonban néhányan megpróbálkoztak az embert próbáló feladattal és elindultak a megyei diákolimpián. És innen folytatódjék az ébredés története szubjektíven, merthogy a világot az ember legtöbbször saját szemszögéből látja.

A 2008-as megyei diákolimpián – jegyezzük meg a dátumot, mert ekkor csörgött a vekker, ekkor kezdte dörgölni a szemét a kanizsai tájfutás: április 26. – három nagykanizsai iskolából indultak gyerekek, és közülük 9 bejutott az országos döntőbe. Egyikük úgy döntött, nem jön el oda, illetve Varga Zsombort, aki tulajdonképpen az elmúlt években kanizsai tájfutással azonosítható Varga család gyermeke, a szülei vitték el. Maradt tehát a kérdés: hogy jut el Salgótarjánba a többi hét diák? Mivel Marci fiunk FII-ben a még éppen továbbjutó 4. helyen végzett – kicsin múlnak az élet nagy dolgai! -, így feleségemmel, Ágival elvállaltuk, hogy a 9 személyes iskolai kisbusszal elvisszük a gyerekeket. Külső emberként végigküzdöttük magunkat a nevezés, szállásfoglalás, csomagfelvétel, számlabeszerezés rögös útján – higgyétek el, nem is olyan egyszerű dolog ez, ami

néhány évet a sportágban eltöltve természetesnek tűnik! Aztán eldöntöttük, hogy benevezünk mi, kísérők is a versenybe, csak megnézzük már, merre bolyonganak a gyerekek az erdőben! Az első napon, a rövidtávon Marci 9. lett. Akkor még nem tudtuk, mekkora eredmény is ez! Az eredményhirdetésen tapsoltunk a legjobb zalainak, Ágónak, aki ugyanitt 2. helyen végzett. Csak egy pár név még az akkori élmezőnyből: Peregi Dani nyert, Dalos Máté 6., Szuromi Matyi 7. lett. Marci másnapi 13. helyének is örülhettünk, hiszen életében másodszor futott erdőben – igaz, ekkor még csak szalagos pályán. Én május 31-én úgy kezdtem tájfutó pályafutásomat, ahogy egy vérbeli amatőrhez illik: első nap az egyik nagy bokor rossz oldalán lévő pontot fogtam meg, és amikor célba értem, akkor valami DISCO-ról beszéltek az emberek a sátorban. Aztán megtudtam, hogy DISQ, azaz kizárás. Gondoltam, innen csak felfelé vezet az út, és másnap, az erdőben a nyílt kezdő kategóriában 7. lettem, 32 indulóból. De ami a legfontosabb: Marcinak, aki az úszást azért hagyta ott, mert unalmas, a vívást meg azért, mert az edző stílusát nem tudta elviselni, tetszett ez a sportág, és azt mondta, szeretné ezt csinálni.

Így kezdődött, jöhetett a folytatás. Fehér Eszti, aki édesapja révén hébe-hóba részt vett néhány versenyen, csábított minket a Thermenland Openre, és mi engedtünk a csábításnak. Mivel vége volt a tanévnek, június 27-én a szabadságot ezen a szlovéniai versenyen kezdtük. Itt találkoztunk Fecóval, akivel elég sokat beszélgettünk. Marci ügyesen futott, Fecónak is megtetszett, így meginvitált minket a ZTC edzőtáborába. Életünk legjobb döntése volt, hogy igent mondtunk. A tábor Csödén volt: ekkor még elfértünk a falu végi kis vendégházban, bár kellően meg is töltöttük azt. Rengeteget tanultunk ott, azóta is azt vallom, ha valaki megismerkedik a tájfutás alapjaival, akkor el kell mennie egy ZTC-s edzőtáborba, hogy igazi tájfutóvá váljon. Aztán persze ezután is, minden évben, hogy egyre magabiztosabb legyen térképpel a kezében. Az edzőtáborban folytatódtak a beszélgetések Fecóval, a tanakodás, hogyan tovább. Csináljunk saját klubot? Ahhoz kezdők vagyunk. Csatlakozunk Varga Józsiékhoz? Ettől az ötlettől már a salgótarjáni első tapasztalatok is eltántorítottak minket. Csatlakozunk a ZTC-hez? Ez tűnt a legjobb ötletnek, így ezt választottuk. Az idő többszörösen igazolta: ez is jó döntés volt.

Továbbra is volt egy komoly probléma: edzeni kéne, mert a csak versenyre járás az nem sportolás. Egyedül meg nem jó edzeni. Mit tud egy szülő tenni, ha a fia tájfutna, de a városban nincs olyan tájfutó edzés, amihez lehet csatlakozni? Csinál! Ehhez fogtunk hozzá mi is. Két dologból indultunk ki. Az egyik az volt, hogy ebben a sportágban aránylag hamar jöhetnek az első sikerek, hiszen voltak olyan kategóriák a megyei diákolimpián, ahol aki végigment, az tovább is jutott. A kezdeti siker ad egy lökést, amire lehet építkezni. A másik az volt, hogy iskolánkban, a Baththyányban majd 1000 gyerek jár, köztük biztosan akad olyan, akinek lenne kedve hozzá. Egy szép őszi napon összehívtam vagy 200 gyereket a rendezvényteremben – olyanokat, akik a testnevelőik szerint elég jó futók –, és levetítettem nekik egy powerpoint-os diáorozatot arról, miért jó tájfutni. Akik ezután az előadás végén kiosztott kérdőívben azt válaszolták, hogy érdeklí őket a

dolog, azok számára megszerveztem egy 4 foglalkozásból álló elméleti oktatást a térképoltás, tájolóhasználat, tájékozódás alapjairól. Több mint 30-an vettek részt ezeken. Akik ezt végigcsinálták, azokkal aztán mentünk térképes edzésre is a Csónakázótóhoz és Kistolmácsra. Kik voltak ott a kezdeteknél? Csak néhány név, akiknek többsége most is aktív: Szerdahelyi Dóri, Fábíán Eszti, Balogh Zsófi, Porgányi Márk, Porgányi Anna (akkor még csak 4. osztályos volt), Böjti Bence, Erdős Gergő, a Balogh család, és még sokan mások. Aztán felgyorsultak az események. Az edzések rendszeressé váltak. Ebben sokat segített, hogy Balogh András felvette a kapcsolatot régi futóedzőjével, Steindl Józsi bácsival, aki vállalta, hogy a felkészítés fizikai részében segít nekünk. Hetente háromszor futottunk a tónál, Józsi bácsi irányításával. Kezdtett körvonalazódni, kik a kitartóbbak, kikre lehet hosszabb távon számítani, kik dolgoznak igazán komolyan. A 2009-es diákolimpiára már egy 30 fős buszt megtöltöttünk, és 11-en vívták ki a jogot, hogy részt vegyenek az országos döntőn. A nyári edzőtáborban is sokan ott voltunk, elértük a 40 főt, így nagyobb helyre volt szükség, így Lentibe költöttünk.

Az első bajnoki érmeiket Szerdahelyi Dóri és Fábíán Eszti érték el, alig fél év tájfutó múlttal a hátuk mögött a 2009-es POCSB-n (ami akkor májusban volt, nem szeptemberben) bronzérmeket nyertek N16-ban a 13 éves Szaszával egy csapatot alkotva. És kezdtek jönni a szebbnél szebb eredmények. Bebizonyosodott, hogy az Egerszeg-Kanizsa tengely jól működik: sokkal sikeresebbek lehetünk együtt, mint külön-külön. Sok csapat sikere igazolta ezt az elmúlt években: Szilvi, Dóri, Eszti – Szasza, Zsófi, Anna – Anna, Cinti, Gina – Ágó, Marci, Márk, hogy csak a legszebb pillanatokot idézzük fel.

Feltételeink sokat javultak azzal, hogy Nagykanizsán volt a 2011-es diákolimpia, az erre készült vagy felújított térképekkel edzhetünk a Keleti-városrészen, a Csónakázó-tónál és Kistolmácson. Az edzéseket egy év után, miután Józsi bácsi nem vállalta tovább, én vettem át.

Vannak, akik feladják, de mindig érkeznek újak. Nem maguktól: próbálunk minden évben bemutatót tartani az iskolába érkezőknek, így feltűntek új arcok: Gina, Bence, Matyi, Andris, Marcell, hogy csak néhányat említsek közülük. Örülünk, hogy minden évben vannak versenyek nálunk is. És reméljük, a lendületünk soká kitart, és mindig lesz, akivel lehet és érdemes dolgozni. Mert tanárként is, edzőként is azt vallom, hogy azok érdemlik meg, hogy akár erőnkön felül próbáljunk valamit adni nekik, akik maguk is erejükön felül próbálnak teljesíteni. Így ami változott a kezdetekhez képest, az talán ennyi: nem futkározom azok után, akik lusták, linkek, nem tudnak akarni. Nem arra törekszem, hogy 30-an jöjjenek el a megyei diákolimpiára. Azokra használjuk fel inkább energiáinkat feleséggel, Ágival, aki nélkül nem működne a csoport, akik szeretik ezt csinálni, akik jól érzik magukat közöttünk. Értük viszont minden áldozatra készek vagyunk.

Felébredt hát a kanizsai tájfutás Csipkerózsika-álmából, és remekül érzi magát. Bízunk a további eredményekben gazdag folytatásban, a sikeres együttműkö-

désben, ami mindannyiunk közös érdeke. Volt egy szlogen, amit az iskolában elindított tájfutó projekt névadójául választottunk, és valljuk, hogy minden siker kulcsa, kicsit az élet értelme is. A „Régi idők focija” című filmből kölcsönöztük Minarik Ede mosodás örökérvényű szavait: „Mert kell egy csapat!”

Diákolimpia egy szervező szemével

Erdősné Németh Ágnes (2012)

(szubjektív visszpillantás az eseményekre)

1977-ben Nagykanizsán, az Alsóvárosi erdőben rendezték a Hungária Kupát. Az újjáéledt kanizsai tájfutás az erre az alkalomra készült térképek segítségével végezte edzéseit. Felmerült az igény arra, hogy jó lenne megújítani a térképet, s helyszíneként újra belekerülni a tájfutó életbe. Így a ZTC a 2011-es Országos Tájfutó Diákolimpiára pályázott. A 2010-es év ennek előkészítésével telt. Télen a Keleti városrészről – a verseny területe - Fecó készített térképet. Az előversenyhez Laci bácsi, Attila bácsi és Erdős Gábor készített új térképet. Ősszel és télen pedig a térképészek járták az Alsóvárosi erdőt és készítették 7 km²-nyi területről új, pontos, modern térképet.

2011-ben első dolgunk a város támogatásának elnyerése volt. A Polgármesteri Hivatal és Cseresnyés Péter polgármester mellénk állt és segített a városhoz tartozó intézmények rendelkezésre bocsátásával.

Elkezdődött a szervezés. Stamler Lili kitalálta a diákolimpia logóját, megtervezte a honlap designját. A honlapon minden eseményről folyamatosan hírt adtunk (<http://otd.ztc.hu>), mely most is nyomon követhető. Erdős Gergő készített néhány kisfilmet, hogy bemutassa a kanizsai helyszíneket. Kibéreltük a Cserháti Kollégiumot, a Cserhátis tornatermet és a Zsigmondy-Winkler Szakközépiskola tornatermét. A környéken minden szállást lefoglaltak a tájfutók. Az egyre nagyobb hírverésnek köszönhetően ezek a szállások is kevésnek bizonyultak és a Piarista Gimnázium Kollégiumába is sikerült bejutnunk.

Fehér Fecó, Fekete Gábor és Ács Gábor tervezték a pályákat, készültek a rajtszámok Erdős Marci tervei alapján, a város ajándékképpen készültek az emblémás pólók Lili logójával és a város címerével. Visszanézve a levelezést: 1700 e-mailre válaszoltam.

Az utolsó két hétben a tájfutó gyerekek: Anna, Márk, Bence, Stefi, Marci, Ági, Gina, Gergő és jó pár osztálytárs a 250 csomag összeállításával (rajtszámok, Kanizsa térkép, programajánló, dugókák, elszámolások) összeállításával volt elfoglalva. Szétosztottuk a többi feladatot is: kollégiumi összekötő, rajtépítés, célterület kialakítása, költözködések megszervezése, helyszínek bejárása. Nagyon izgultunk és készültünk a nagy napra – ami 3 napig tartott.

Május 20-án kikerültek az utakra az irányító bóják is és sok-sok segítővel vártuk a

vendégeket a Cserhádi Kollégiumában. Az első meglepetésnek mindenki örült, s azóta is látjuk, hogy minden tájfutó versenyen van valaki a nagykanizsai diákolimpián kapott pólóban. A verseny egy, a Keleti városrész keleti felében zajló prologgal kezdődött – bemelegítésképpen a hosszú utazás után. 21-én reggel mindenki készen, a helyén állt: a felvezetők kirakták a pontokat, amikre negyvenhárom Batthyány-s diák vigyázott a délelőtti folyamán, a Mező Gimnázium udvarán a rajtért Attila bácsi és csapata felelt, míg célterületként a Kőrösi Iskola udvarát népesítettük be. A veszélyesebb átkelőknél szülők segédkeztek az átjutásban, két anyuka egész nap folytatta az előző este elkezdett munkát, és számlákat írtak. A városrészben lakók biztatása mellett folyt a rövidtávú verseny.

Délben kiköltöztünk a ragyogó napsütésben mesés szép Csónakázó-tóhoz, ahol a váltókból kimaradó versenyzők egy középtávú futamon mérhették össze tudásukat. Az előző nap már felépített célterületen ideális környezetben szurkolhattunk a váltóknak.

Az esti eredményhirdetésre a Hevesi Sándor Művelődési Központban került sor, ahol tehetséges versenytáncos tanítványaim kápráztatták el a gyerekeket, majd szaxofon- és trombitaverseny győztes diákjaim adtak elő egy fergeteges duót. Gergő a nap képeiből állította össze az eredményhirdetésen kivetített diákat. A fantasztikus érmek és kupák mellé a város vállalkozói felajánlottak minden diákolimpiai 1-6. helyezettnek egy-egy ajándécsomagot is. A váltó dobogósai csokitortákat oszthattak meg csapattársaikkal. A ZTC-s tájfutó gyerekeket néhány énekkaros erősítette a tájfutós dalok eléneklésében – másodsorra karaokeszerűen az összes néző is csatlakozott a daloláshoz. A meglepetés az eredményhirdetés utáni vacsorameghívás volt, ahol a messziről jött vendégek megkóstolhattak egy igazi zalai ételt, a dödöllét – sok tejföllel.

Néhány perc alvás után költözött az egész rendezői gárda Kistolmácsra, ahol a normáltávú verseny zajlott. Az estéről maradt dödöllét Erdős Gábor újrásütötte és egy pillanat alatt elfogyott. A kistolmácsi dombok óriási kihívást jelentettek a versenyzők számára, de a verseny végén mindenki elégedetten, sok-sok élménnyel telve indult haza. Rengeteg fénykép készült a nagy eseményről, ami azóta is tartja bennünk a lelkesedést.

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség Elnöksége az Országos Diákolimpia 2011. évi döntőjének különösen magas színvonalú megrendezéséért a TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁSÉRT díj bronz fokozatát adományozta Erdős Gábornak és Erdősné Németh Ágnesnek. A díj a sok-sok segítő érdeme is, mert KELL EGY CSAPAT!

Köszönjük az egész csoport nevében!

Szeretnék én is úgy futni, mint a „nagyok”!

Simon Alexandra (2012)

Számos gondolat futott át az agyamon, hogy mit foglaljak mondatokba, amikor Vajda Laci bácsi megkért, hogy írjak a jubileumi évkönyvbe. Eredményeiről? Úgysem olvasná el senki, vagy csak nagyon kevesen. Meg amúgy is... Aki ismer, az tudja, hogy ilyenekről soha nem fogok írni vagy beszélni. Inkább írok arról, hogy hogyan ismerkedtem meg a tájfutással és ez milyen hatással volt az életemre. Így talán nagyobb lesz az érdeklődés irományom iránt.

Már lassan öt év telt el azóta, hogy igazolt versenyző lettem. Kezdetben több bemutató versenyen vettem részt, majd egy Landorhegyen rendezett Tojáskereső verseny után döntöttem úgy, hogy én is tájfutó szeretnék lenni. Részt vettem a helyi edzéseken, amik nagyon jó hangulatban teltek. A futás kezdetben sem volt idegen számomra, hiszen már előtte több sportot is kipróbáltam. Anyukám és a kishúgom is velem tartottak, így ők is megszerették a tájfutást. Az első versenyem előtt óriási volt az izgalom. Akkor fogtam először térképet a kezemben, ráadásul egyedül kellett kimennem a hatalmasnak tűnő erdőbe. A rajt után lassan megnyugodtam, és a feladatra koncentráltam. Célba érésem után rájöttem, hogy nem is volt olyan szörnyű, mint ahogy azt elképzeltem, sőt még kifejezetten tetszett is. Lassan beleszerettem ebbe a sportágban, és mindig arról álmodoztam, hogy majd egyszer én is úgy futhatok az erdőben, mint a "nagyok". Teltek - múltak a hónapok, egyre több versenyen vettem részt, a sikerek és a kudarckok pedig felváltva jelentkeztek az életemben.

Hamarosan új iskolát kellett választanom. Attól félttem, hogy a sportot és a tanulást nehéz lesz összeegyeztetni, de ez épp ellenkezőleg lett. Az iskolai terhelés mellett a futás felszabadított, így könnyebben koncentráltam. Osztálytársaimat is megpróbáltam bevonni a sportágba több-kevesebb sikerrel. Fontosnak tartom a jó társaságot és az összhangot az emberek között, és ezt nem csak a tájfutásban. Talán ezért állnak közel hozzám a csapatversenyek. Olyankor az ember a maximumot hozza ki magából, vagy még annál is többet. Persze a hibalehetőség ilyenkor nő, mert nagyobb az izgalom és egy esetleges hiba nem csak egy versenyző eredményét befolyásolja.

A tájfutó versenyek számos dologra megtanítottak. Itt most nem az utazásra, a közös szálláshelyre és az ottani szórakozásra gondolok, hanem magára a versenyzésre. Persze ezek is elengedhetetlenek, sőt valójában ezekre emlékszünk leginkább. Általában nem tudjuk, hogy melyik eseményre gondol a másikunk (vagy csak ritkán), ha úgy próbálunk egy versenyt megnevezni, hogy „a 2008-es Thermenland Open”. Sokkal könnyebb, ha például azt mondjuk, hogy „amikor a horvát fiúk ellen fociztunk a tornateremben”. Visszatérve arra, hogy mit tanultam: önálló döntéseket hozni, valamint, hogy az igazán nehéz pillanatokban csak magunkra számíthatunk.

Mindenki győztes

Fekete Ágoston (2012)

Húsz éves a ZTC. Számomra a ZTC jelenti a tájfutást. Ez a két dolog egymás nélkül magában semmit sem ér. Mit ér egy sport, ha a versenyeken, amikre elutazol nincs jó társaság, és nem szerzel élményeket? De mit ér egy klub, ha a csapatnak nincs egy közös célja, amit egymást segítve próbálnak megvalósítani? Ezért mondom, a tájfutás és a ZTC egymást egészíti ki, és egymást teszi jobbá.

Apukám már gyerekkorában is tájfutó volt, tehát magától értetődött, hogy valamilyen szinten én is foglalkozni fogok ezzel a sportággal. Anyukám is tájfutott, bár ő csak ritkán, kedvtelésből űzte a sportot. Én magam már 2 éves koromban is voltam versenyen, persze nem versenyzőként. De már ekkor „tájfutó levegőt szívtam”.

Visszaemlékezni nem tudok, de talán 4 éves korom körül indulhattam először gyerekversenyen. Ekkor még a „nagyok versenye” semmit nem jelentett számomra, csak azt vártam, hogy apukám beérjen a pályájáról, és mehessek vele a gyerekversenyre. 2004-ben indultam először el szalagos pályán, persze csak kíséreléssel. Ekkor 7 éves voltam. Talán 2 éven át így versenyeztem, kíséreléssel (aki általában apukám volt) próbáltam ellesni a tájfutás minden csínyját-bínyját. Már ilyenkor is tetszett a sportág, de igazából akkor kezdett el jobban érdekelni, mikor 2007 év elején egy utánpótlás csapat indult el. Így már mindjárt más volt az egész, hogy mind edzésen, mind versenyen volt társaság. Ebben az évben indultam el először a diákolimpián, ahol be is jutottam az országos döntőbe. Ez volt az első nagy versenyem. Itt is egy felhőtlenül jó hétvégét töltött el a klub, talán tovább fokozta lelkesedésemet a sikerélmény is, hiszen a normáltávú döntőben 2. helyen végeztem.

Talán ez a verseny és az elkövetkezendő fél év volt az, amikor igazán megszerettem a tájfutást. Minden verseny újabb kihívásokat, és újabb együtt töltött időt jelentett a haverokkal.

Visszanézve erre a közel már egy évtizedre, amit a ZTC-ben töltöttem (noha igazolt sportoló csak 6 éve vagyok), egy dolgot biztosan elmondhatok: az igazi érték nem a nagy eredményekben rejlik. Nem attól lesz egy verseny jó vagy rossz, hogy hányadik helyen végeztem. És ha az 5 évvel ezelőtti térképeket nézegetem, akkor sem az jut először szembe, hogy: „Na, ezen a versenyen jó béna voltam, utolsó lettem.” Hanem olyan dolgok, amik este a szálláson, vagy éppen az étteremben történtek. Mert ezek az igazi értékek, amiket együtt éltem át a barátaimmal, edzőmmel, klubtársaimmal. Sokszor volt már, hogy úgy gondoltam: én ezt nem csinálom, semmi értelme, hülyeség az egész. És ami ilyenkor mégis visszatartott, hogy abba hagyjam ezt a csodálatos sportot, az a ZTC volt. Ha nem

ilyen klubba kerülök, ha nem ilyen edzőm van, lehet, hogy már rég nem csinálnám. Persze, nagy lendületet ad egy-egy jó eredmény is. Főleg ha azzal edzőmet tehetem boldoggá. Mert az az egy biztos, hogy olyan edző sincs még egy a világon, mint Fecó. És így lesz kerek az egész: jó sport, jó társaság, és jó edző.

És egy biztos: HOGYHA A ZTC-BEN TÁJFUTSZ, A VILÁG LEGNAGYOBB GYŐZTESE VAGY!

Tájfutó emlékeim

Bányai Attila (2012)

1989 tavaszán, 48 évesen - egy több mint 1200 főt foglalkoztató cég testileg – lelkiileg - kimerített főmérnökeként - lányom - Bányai Réka - magával vitt egy helyi versenyre, amit az egyik kolozsvári tájfutó klub a várostól dél-nyugatra elterülő Bükk egyik festői völgyében rendezett, azzal a szöveggel: „*édesapám, gyere ki velem az erdőbe, meglátod, minden bajod elmúlik.*”

„*De hát én kezdőként kikkel versenyezzek, hiszen a korombeliek már másfél-két évtizede üzik ezt a sportot?*” kérdeztem a lányomtól. Amire ő a legnagyobb természetességgel: „A 10 éves fiúkkal.”

„*Na jó, de ők ne tudjanak rólam*” – ez volt az egyetlen kifogásom.

A versenyközpontban sok ismerőst találtam. Egyeseket iskolás korom óta, másokat munkám révén ismertem, de úgy éreztem senki nem csinált abból ügyet, hogy én a kezdő fiúcskákkal indulok, sőt bátorítottak: „*valahol el kell kezdeni*”.

Csak halkan jegyzem meg, mint építészmérnök, a térkép olvasása nem jelentett nehézséget, csak a jelkulcs használatot kellett megszoknom. (a legnehezebb az volt, hogy miért fehér az erdő?)

Most sem tudom hányadik lettem, de nem is volt ennek semmi jelentősége: a feladat végrehajtásának sikerélménye és a futás azóta az életem részévé vált.

A következő hétvégén már elindultam egy országos versenyen – természetesen nyílt kategóriában, ahol dicsőséges utolsó hely megszerzése mellett a befutón még egy porcszakadást is szereztem a jobb térdemre, de fél lábon beugráltam a célba és így mérhető eredményem volt. Műtét, lábadozás, munkahely változtatás után ősszel már indultam a helyi klubok közös edzőversenyein, de már az F45-ös kategóriában.

Nehéz volt megszokni, hogy mindenki megvert, de ez nem bántótalánított el, sőt arra sarkalt, hogy minél többet edzek. Eleinte hosszú erdei futásokkal edzettem magam, majd rövidesen felajánlotta Fey Klári, hogy látogassam a heti 2-3 alkalommal az általa vezetett technikai edzéseket. Csak halkan jegyzem meg, hogy a 90-es évek elején együtt tanultuk a tájékozódási futást a két 1996 junior világbajnoki címet elérő Fey Enikővel és Zsuzsával (1996-ban Fey Enikő középtáv arany és a két Fey lány + Gál Enikő világbajnoki váltó arany). Itt ismerte meg későbbi klubtársam - Sárecz Lala – a Fey lányokat.

Az intenzív technikai edzések - többek között rengeteg irányfutás, részvétel minden helyi és közeli tájékozódási megmozduláson – bátorított fel, hogy a kolozsvári tájfutó közösséggel együtt – eleget téve egy svájci sportbarát meghívásának - részt vegyek az 1992 nyarán rendezett svájci hatnaposon. Ez a részvétel végképp elkötelezett e sporttal. A nemzetközi mezőny utolsó harmadában, de már egy-egy alkalommal otthoni ellenfeleim előtt végeztem. Ennek a folyamatnak a csúcseredménye volt 1992 őszén a román normáltávú bajnoki cím elnyerése F50-ben (4 fős mezőnyben).

1994-ben áttelepültünk családotul Magyarországra. Létfontosságúnak éreztem, hogy bekapcsolódjak a tájfutásba. Réka lányom már itt élt, a SZVSE színeiben versenyzett, nyert csapatban OB-t is. Megadatott a Nován rendezett két napos országos rangsoroló Zala kupa verseny, amikor Réka lányom bemutatott a ZTC edzőjének – Fehér Ferinek. A következő héttől már jártam a ZTC edzéseire, amit Fecó a Ganz iskolában tartott. Ekkor ismerkedtem meg a sok lelkes fiattal, akik közül most már a szenior korú Sárecz Lalával, Keresztes Janóval, Vicával, Zsuzsikával, Vajda Jocóval, néhai Galambos Péterrel, Galambos Katával, az akkor még nálunk futó Császár Évivel, Pap Vikivel és végül, de nem utolsó sorban a klubelnökkel, Vajda Lacibá-val és Horváth Zolibával – későbbi F165, F185, F205 -ös öregfiúk csapatársaimmal.

Nem tudom miért, de csak január elsejétől lettem leigazolt tagja a klubnak, de ez semmit nem számít. A lényeg az volt, hogy az öregekkel összebarátkoztam, a fiatalok elfogadtak.

Azóta csak kivételesen hiányzok az országos bajnokságokról, rendszeresen rajthoz állok a regionális rangsoroló és nagy országos rangsoroló versenyeken.

Mint későn érő öregfiú az F55-ben szereztem meg első bajnoki 5. helyezésem a Répáshuta mellett rendezett ONEB-en 1998-ban, majd a 2001 év, a hazainak számító Sümeg mellett rendezett HOB bajnoki aranyat hozott. Azóta még tízszer álltam a bajnoki dobogón, de annak legfelső fokán csak négyszer. A fentebb említett öregfiúk csapatával háromszor voltunk bronzérmesek és kétszer aranyérem koronázta meg munkánkat.

Ha megkérdezné valaki melyik három eredményem volt a legemlékezetesebb, akkor első helyen említeném a beugrásomat 2008-ban az F170-es váltóba. A 22 induló váltó között a cseszneki vár mellett rendezett Országos Egyesületi Váltóbajnokságon, Varga Bálint, Mitró Zoli, Fehér Fecó és jómagam felállítással csapatával az 5. helyen végeztünk.

Másod sorban, amikor Szolnokon 1 másodperccel csúsztam le a ROB dobogó legfelső fokáról és a harmadik alkalom a 2010-es ROB Salgótarjánban, amikor úgy csúsztam le a dobogóról 4 másodperccel, hogy szállásra menet beszóltam a 3. helyen végző Jelinek Pistának – aki a pálya utolsó harmadán láthatóan elbizonytalanodott -, hogy rossz irányba fut. Ekkor ő megállt térképet olvasni, elindult jó irányba. Ő dobogós lett, én negyedik. De ekkor már utolsó éves voltam az F65 igen erős mezőnyében.

Egyebek mellett ezért is gyönyörű a tájfutás.

Utam a ZTC-be

Ács Gábor (2012)

Ahhoz képest, hogy életem első 20 évét Egerszegen töltöttem, több kanyar után, jóval később jutottam csak el a ZTC-hez. Amikor ugyanis én még a Zrínyi padjait koptattam, hiába jött volna Feri, vagy bárki más tájfutásra toborozni, biztos nem lett volna hozzá kedvem. A tornaórákon tehetségemet leginkább a futás ellébecolásában éltem ki, az is komoly fegyvertény volt, hogy sikerült megtanulnom kötélre mászni.

A tájékozódás azonban már akkoriban beszipantott, eleinte csak turistatérképpel. Sokat túráztam, az iskola Országjáró Diákkörének vezetője lettem. Még a Magas-Tátrába is szerveztem túrát és így utólag visszatekintve is meglepő, hogy felnőtt kíséret nélkül elengedték a szülők velem 16-17 éves gyerekeiket. A túrázás részeként fedeztük fel a tájékozódási túraversenyeket, a legelső örök emlék marad. A Bauxitkutató Kupa éjszakai verseny volt és nagyon durva időhátránnyal tudtunk csak megtalálni minden pontot Sümeg mellett - mielőtt órákig vártuk az első vonatot hazafelé. De legalább megismerkedtem a tájfutótérképpel és ezt követően, ha a közelben volt hasonló verseny, szívesen vettünk részt rajta.

Még érettségi előtt részt vettünk az Országjáró Diákok Megyei Találkozóján, ahol a programban szerepelt tájfutás is. Az volt életem első tájfutóversenye, Balatonyörök felett valahol. Az első három mehetett tovább az országosra és számomra óriási meglepetést okozva bronzérmes lettem. Arra emlékszem, hogy mivel futni nem nagyon szerettem, ahol lehetett, a piros dózeren mentem, a térképolvasás már nem okozott gondot. Egy pont nagyon durva zöldben volt, szinte csak kúszni lehetett, s mint kiderült, azt csak én nem hibáztam, így jött össze az eredmény. Ennek köszönhetően mehettem csapat nélkül is az országos találkozóra, Visegrádra. Persze ott is volt tájfutás, a döntő és arra emlékszem, hogy nagyon elfáradtam és 110-ből ötven valahányadik lettem.

Az egyetemi évek alatt háttérbe szorult a túrázás, illetve a versenyzés, viszont amikor Budapestre költözött a család, s lényegében senkit sem ismertem, a kevés új ismerőssel újra elkezdtünk túraversenyekre járni. Akkoriban lett túrabajnokság, meg hasonlók és Áron komával itt sokat meccseltünk csapatban egymás oldalán, egyéniben pedig egymás ellen. Aztán egyszer, amikor nagyon nem tudtuk tartani az előírt menetidőt, kitaláltuk, hogy fizikailag vagyunk gyengék, meg lassan döntünk, menjünk el kiegészítésként tájfutni, hátha felgyorsul az agyműködésünk.

A szezon után, Budapest külvárosában, egy nagyon rossz terepen találtunk egy versenyt, az Indiándombon. Meglepő módon jól esett még a kocogás is, a következő évben hétvégéken a túraversenyekre koncentráltunk, de elkezdtünk járni a budapesti szerdai tájfutóversenyekre. Az idény végén kitaláltuk, hogy nézzünk már meg egy komoly, nagy tájfutóversenyt is, így jutottunk el az Őszi Szpaira. Ott péppé vertek F21C-ben, amire téli edzegetés lett a reakció.

Onnantól már nem volt megállás. Miközben a túraversenyeken egyre több volt a vita és veszekedés a nem egyértelműen elhelyezett pontok miatt, egyre jobban ment a tájfutás és egyre kevésbé érdekelt minket a túraversenyezés. Egyesületünk nem volt, egy Zrinyis volt osztálytársról kiderült, hogy az ELTE-PERTE nevű klubban fut, bejelentkeztünk oda. De kiderült, csak pár ember van ott, akik épp kipotyognak, egy év miután szinte csak mi voltunk a klubban. Ekkor már BR kategóriában gyakran dobogóért küzdöttünk és megszerettük magát a futást is. Edzettünk is, kiprobáltuk az utcai versenyeket, hamar eljutva a félmaratonig. Sok tájfutóval megismerkedtünk a versenyeken, s amikor egyszer Egerszegen Feri rendezett az Alsóerdőn egy érdekes 3 fős váltót, amit megnyertünk, rákérdeztünk: nem igazolhatnánk-e le. Kis hezitálás után igen volt a válasz, ezzel újabb motivációt kaptunk az edzésre, a lelkes versenyezésre.

Aztán ahogy találoztunk egyre több emberrel a klubból, kiderült, hogy milyen sok embert ismertem, vagy ismerhettem volna még diákkoromból, Laci bácsival még fociztunk is együtt, de nem derült ki, hogy tájfutó. Leigazolásunk óta több mint 10 év telt el, rengeteg jó verseny, edzőtábor ugrik be, amire szívesen emlékszem vissza.

Tervek, vágyak? Remélem, még indulhatok a klub színeiben F205-ben is a váltó ob-n.



Erdős Gábor



Vajda László

Gondolatok a MI tollainkból – ma ...

A helyes út megtalálása...

Dely Virág Anna (2017)

Rengeteg gondolat villan át az agyamon mikor a tájfutással való kapcsolatmról kell beszélni. Ilyenkor előjön sok szép emlék, kisebb-nagyobb kudarcok, sikerek és persze az is, hogy hogyan ismerkedtem meg ezzel a sporttal.

Kilencéves voltam, amikor anyukámmal és két testvéremmel Zalaegerszegre költöztünk. Rettenetesen elkeseredettnék és szomorúnak éreztem magam, hogy ott kellett hagynom régi lakhelyemet, barátokat, iskolát, az ottani sportolást és mindent, ami számomra fontos volt. Ekkor jött az ötlet, hogy itt is sportoljak valamit, mivel a régi iskolámban fociztam majd pedig atletizáltam, ahol főleg a futásban emelkedtem ki, így kérdés sem volt, hogy olyan sport való nekem, ahol a futásban tudom edzeni, fejleszteni magam.

És itt jött a képbe a tájfutás: anya egyik munkatársától hallott arról, hogy van lehetőség, velem egykorúakkal, egy nagyszerű edző mellett edzeni. Ekkor fogalmam se volt róla, hogy mit takar maga a tájfutás, gondoltam futni biztos kell benne, így nagy bajom nem lehet. Elmentem az első edzésemre, ahol felvilágosítást kaptam erről a sportról és így csak még jobban megtetszett. Ezután egyik edzés követte a másikat, majd 2 hét után jött az első verseny. Eléggé meg voltam szeppenve, de szerencsére kaptam magam mellé egy kísérőt és így bátran ki mertem menni az erdőbe. Nagyon élveztem és első sikerélményemet is itt éltem meg ebben a sportágban ugyanis harmadik lettem - igaz ez csak egy kisebb verseny volt, de ez egy kilencéves gyereknek hatalmas lendületet adhat. Aztán edzések mellett egyik verseny követte a másikat és egyre jobban beleszerettem ebbe a sportba. Majd két év után, mikor már ismertem a tájfutás fortélyait, ráálltam a fejlődés útjára, már kezdtem belejönni az edzésbe, térképolvasásba és már egyáltalán nem is figyeltem a szalagozást a pályákban, akkor elkövettem egy nagy hibát: befolyásolható voltam és egyik osztálytársam rávett, hogy járjak el vele focizni. Ekkor a tájfutást felfüggesztettem, ugyanis úgy gondoltam, hogy a két sportot nem tudom párhuzamosan üzni. De valami hiányzott, ekkor még nem tudtam, hogy mi, majd később rájöttem: igaz, hogy a foci csapatsport, de mégsem éreztem magam igazi közösségben, olyanban mint, ami a ZTC-nél van, nem éreztem hogy fejlődök, nem éltem meg sikerélményeket, nem éreztem a nagyfokú edzői támogatást és egyszerűen fél év után kiábrándultam belőle. Ezután kipróbáltam magam triatlonban és társastáncban is, de egyiket se éreztem magaménak, mindig volt egy bizonyos fokú hiányérzetem. Tudtam hogy ezek a sportok nem nekem valók. Fél-fél év után mindent feladtam, nem volt ezekhez kitartásom és ezután már úgy voltam vele, hogy nem is kéne sportolnom. De ez a megoldás se vált be, fél év után éreztem, hogy nem tudok sportolás nélkül élni.

Ekkor már kicsit benőtt a fejem lágya és tudtam, hogy mire van szükségem: ezért újra elkezdtem a tájfutó edzésekre járni. Nagyon hálás vagyok azért, hogy akkor Fecó és a többiek is visszafogadtak, azok után, hogy korábban csak úgy itt hagytam az egészet. Most már 3 éve, hogy újra tájfutok és egy percét sem bántam meg, nem bántam meg azt a rengeteg energiát és időt, amit befektettem, igaz nem sorolhatom magam a jó tájfutók közé, de rengeteget fejlődtem már a kezdetekhez képest, és szeretnék még többet fejlődni, jobbra válni, amit talán megfelelő kitarással, edzésekkel és sok gyakorlással elérhetek.

Úgy érzem, hogy eddigi életem legjobb döntése volt, hogy visszatértem a tájfutáshoz, különben ezer élményből maradtam volna ki. Felsorolni sem lehet mindazt, amit én kaptam a tájfutástól és főleg a ZTC-től, de azért egy-pár dolgot megpróbálnék megemlíteni: a tájfutás nekem szint vitt az életembe, még jobban megszeretette velem a természetet és a futást; megtanított, hogy hogyan találjak ki és találjam fel magam a legkilátástalanabb helyzetekből/helyzetekben; megtanított arra, hogy emelt fővel viseljem a vereséget és elismerjem ellenfeleim sikerét; barátokat adott nekem az egész országból; eljuttatott olyan helyekre, ahova e sport nélkül esélyem se lett volna eljutni, habár ezt főleg a klubomnak köszönhetem. Emellett még a ZTC adott nekem ezernyi emléket: versenyek, versenyre utazások, közös vacsorák, belsős poénok, edzőtáborok, olaszországi utak, jó hangulatú edzések. Barátokat kaptam és ezt a közösséget, klubot már a második családomnak érzem, amiből nem tudnék még egyszer kiszakadni.

Köszönöm, hogy része lehetek ennek az egésznek, köszönöm az eddigi és az ezutáni jó dolgokat, amit ettől a sporttól, de főleg ettől a klubból kaptam és kapok.

Egy tájfutóverseny margójára

Pap Viktória (2017)

Mecsek Kupa 2016

Nyilván minden sportágnak megvan a maga perverziója! 8 éves kislányom –sok éves tornász múltjával- pár napja fél órán át ecsetelte, miért nem jó a –szerintem tökéletes- ugrása, amiről fotó készült. A kimerevített pillanat lehetőséget adott arra, hogy az utolsó lábujjpercét is alaposan szemügyre vegye. „Nézd! Itt! Nem jól tartom a nagylábujjam. Ennek itt teljesen egy vonalban kéne lennie a lábfejemmel.” „Aha, értem.”- mondtam én, kicsit füllentve. Persze hogy nem értem!

Azt sem értem, mi a jó abban, amikor 22-en kergetnek egy labdát 90 percen keresztül. De sokan szeretik szenvedélyesen a focit. Egészségükre!

Mennyire élvezetes egy 30 perces időmérés az 50-es medencében? Ide-oda, ide-oda, ide-oda... meddig képes az ember ugyanazt a mozgáskombinációt ismételni? Ide-oda, ide-oda: számolod a csempéket a medence alján, nézed a fűgát, elmélyedsz magadban; ode-oda, ide-oda... Persze ezt is nehéz megérteni!

És ott van a tájfutó! Az állat, a vaddisznó, a megszállott... Na, ezek se normálisak, gondolnád!

- Te ez most komoly? 10 C fok van, orkán erejű szél!

- Ok, de verseny is van!

- Jó, jó! No de az eső...

- Mindegy, ha bemelegszel nem gond! Amúgy sem hosszú ma a pálya.

- Te tudod! (hülye gyerek!)

A tájfutó, a szenvedélyes, az örült, a boldog, kiszáll a kocsiból, majd rögtön vissza.

- Tökömmek kell ilyenkor futni! Basszus!

Szitokszavak és káromkodás, hullik az eső, süvít a szél!

- Basszus! Oda??? Ki a viharba? Oda? A vizes levelű a fák közé? Jááááj!

Aztán újra kinyitja a kocsiajtót, kidugja a „Silvá”-t.

- Basszus!!! Na mindegy, végül is ezért utaztam ennyit...

A tájfutó: a sportszerű, a közösségi, a furák egyike.

- Jó reggelt anya, zuhog az eső!

- Uhh, ne már!

- Kimész ma a versenyre?

- Ja, hát persze, miért?

- Hát csak mert iszonyat szar idő van! Megázol, megfagysz...

- Persze, de a pályakitűzők is, meg a rajtszemélyzet is, a pályaszedők is, és az összes többi rendező...

- Ja, hát akkor menjél!

Miközben kint dült a vihar, lejegyeztem ezt a pár gondolatot a kocsiban kucorogva. Ihletem volt, de sietnem kellett, mert kb. 40 percem volt a rajtig. Egy 4.4 kilométeres szimpatikus rövidke pálya várt rám ebben a „barátságos” időben, ami az eső nélkül talán nem is lett volna az igazi. Így azonban felejthetetlen volt!

Leírhatatlan az érzés, amikor a meleg, száraz dzsekidben először ütközöl neki az utadon áthajló vizes falevelekkel teli ágak. Csak az első zavar, később már nem törödsz vele, csak átrohansz a lucskos medvehagyma tengeren. A cipődnek is tökmindegy, már a rajtba menet lábszárközépig merültél a latyakba. Igen, minden sportágnak megvan a maga perverziója! Én tájfutó vagyok.

Nem érdekel a hideg, nem érdekel az eső, különösebben az sem érdekel, hogy hányadiknak érek célba... Meg kell találnom a pontokat, tudnom kell hány perces volt a 2-es, 3-as pont közötti átmenetem, amikor idióta módon nem vettem időben észre a hatalmas földletörést a választott útvonalamon. Ezt az átmenetet nem kicsit hibáztam el! Nem akartam már vissza indulni miután jócskán elfutottam a feléig, ahol észrevettem, hogy ebből az irányból nincs más esélyem megközelíteni a pontot: másznom kell! Alulról nem is tűnt vészesnek a feladat. Az eső persze továbbra is szemerkélt, sár is volt, meg csúszós kövek. „De én ne tudnék itt felmenni??? Én aki már legalább háromszor voltam falat mászni az elmúlt évben? Na, majd én megmutatom!”- No, hát imígyen spekuláltam magamban, aztán nekiveselkedtem. Pár gyökér és vékonyka fatörzs segítségével az első 2 méter elég gyorsan ment... na még egy kicsit feljebb... aztán elfogytak a „fogások”. Sár, lucskos falevelek, csúszós kövek. „Jól vagyok! Asszem, jól vagyok! De azért nem nézek le... inkább nem nézek le...”

NEM NÉZEK LE! Nagy levegő!” Eszembe jutott a Go Hard or Go Home c. kisfilm, amit pár éve két svájci szuper-bajnok-versenyzőről (Hubmann testvérek)

készítettek „akcióban”. Benne van ebben az 5 perces filmben a tájfutás minden szépsége... Csodálatos természet, sebesség, izgalom. Helka lányom a filmet nézve csak ennyit mondott annak idején: „Anya, ez veszélyes!” Ojjj! Hát, talán egy picit! A sárfalon csüngve, megfordult a fejemben egy s más. Nem tudom hány perc telt így el. Gondolataimba merülve közelebb kerültem legbelsőbb énemhez, a bátorhoz, aki nem adja fel... aztán másztam tovább. Végül fentről sem néztem le! Csak fel, és megköszöntem... Aztán rohantam tovább. A célban ezt az átmenetet néztem meg legelőször. Nem is tűnt olyan vészesnek: 12 perc.

Az 5-ös 6-os pontok közti átmenetet nagyon megnyomtam. (magamhoz képest) Végre út, hurrá! Viszonylag tiszta volt az erdő, de mégis megkönnyebbülés volt kicsit pihentetni a bokámat a sok gallyazás, és szintben egyensúlyozás után. Valahol elém ugrott az erdőből a női 16-os élmezőny. Két tini, akik aztán tudnak szaladni! Próbáltam felvenni a tempót, már nem fáztam, az eső szinte teljesen elállt. Mecsek, erdő, lombok, dombok, jippiiii!!!!!! Suhantam... Furcsa módon a távolság köztem és a lányok között egyre nőtt. Érthetetlen! Gyanítottam, hogy ugyanazt a pontot fogjuk, de nem mentem be a fák közé ahol a tinik. Túl sok az a mászás az én szenior lábaimnak. Szépen fentről megkerültem a metsződést, ráadásul úton kocogva. Ők valószínűleg nyíl egyenesen átmentek az erdőn, árkon, bokron, hatalmas völgyön le és fel. Egyszerre értünk a pontra. 8 perces átmenet.

Nem vagy egyedül az erdőben! A versenyen soha nem vagy egyedül. Él az erdő, nyüzsögnek benne a tájfutók. Néha látod, néha csak tudod. Valakit már a mozgásáról felismeresz, valakit a bozótruhájáról... Nem feltétlenül a nevét tudod, lehet hogy csak a becenevét, vagy az egyesületét, esetleg azt melyik kategóriában fut. A 9-es pontra egy meredek dombon kellett felkaptatnom. Varga Józsi jött szemből -ikonikus figura, minden versenyen ott van, fut, köszön, viccel, kérdez... - valamiféle megnyugtató állandóságot hoz az ember életébe egy-egy ilyen régi ismerős: volt, van, lesz. Szenvedtem felfelé a dombon, Józsi szembe velem, rohanvást. Az ő pályáját ellenkező irányból vezették. Felcsapódtam egy fára, nehogy elüssön, ő mégiscsak futott. Közben már „osztott” is: „Na mi van, menjél, menjél, lehagytak a csajok!” Szussz! Tudom! Ennyi! De nem adtam fel, hősiesen nyomtam tovább, ha a csajok ugyanazt a pontot keresik előttem amit én, akkor minden ok, jó nyomon vagyok. Kocogtam felfelé, és tényleg: kb 20 méterrel előttem az ellenfeleim szaladtak, női 35-ös versenyzők. Ketten voltak, ismertem őket. Kanyargott az út, eltűntek, majd feltűntek, újra eltűntek... Aztán egy kanyar után többé nem láttam őket. A 9-es egészen egyszerű pontnak ígérkezett: kis mélyedés, az út mellett. Semmi trükk. De hiába meresztettem a szemem, már sem a csajokat, sem a pontot nem láttam... „Kb. itt kellene lennie!!!” És nem volt. Annyira nem, hogy elfutottam az út végéig, és onnan újra vissza, újra az út végéig, és az erdőben az út mellett vissza. Ilyenkor azért jól esik egy „Basszus!” És valószínűleg segít is, mert aztán megláttam a pontot: narancssárgán, hívogatón bent a fák között, a gödörben. A csajok annyira szép csendben és feltűnés nélkül fogták meg előttem, hogy azt tanítani lehetne! Még 3 pont volt vissza, de a célig már nem láttam többé őket. 8-9-es átmenet: 9 perc.

A célban persze megkérdezi az ember:

- „Láttátok, ott a 9-esnél, hogy ott voltam mögöttetek?”

- „Persze!”

- „Óóó, hát szuper! Nagyon menő volt az a „szökés”. Még olyan 3 percet szívtam ott a pont környékén. Nem volt nagy keverés, ááá, csak a szokásos.”

És ezen mindannyian jól szórakozunk. Mert tájfutók vagyunk: harcosak, fáradtak, boldogok.

Miért a tájfutást választottam?

Vajda László (2017)

Klubunk megalakulása óta eltelt 25 évben a tájfutás életem mindennapjainak részévé vált, néha kisebb, néha nagyobb mértékben, ahogy a munkahelyi és családi elfoglaltságaim lehetővé tették és megengedték. Arról szeretnék írni röviden, hogy miért történt mindez, mik voltak azok a tényezők, amelyek ezt eredményezték, s talán tanulságot szolgálhat azon olvasók számára, akik még az elején tartanak a sportággal való találkozásnak, megismerkedésnek.

Az előzményekhez hozzátartozik, mindig is jellemző volt rám a mozgás, a versengés, a sport szeretete, annak ellenére, hogy semmilyen különleges testi-fizikai adottsággal nem rendelkezem. Gyermekkoromtól kezdve nagyon szerettem kirándulni, túrázni. Középiskolába lépve már kezdeményezője, szervezője voltam először a családi, majd az intézményi sok kilométeres kirándulásoknak elsősorban Zalában és a Balatoni-felvidéken. Ekkor kedveltem meg a turista térképek használatát - a korabeli hiányosságaik ellenére- és vált a térképek szeretete mindennapjaim részévé. Nagymamámnál töltött nyaralások során kihasználtam a Balaton nyújtotta lehetőségeket erőfejlesztésre: az úszást, az evezést, a mindennapi focizást, a tollaslabdát és a szőlőművelés igényelte fizikai munkát.

Az 1960-as évek végén az egyetem elvégzése után fiatal középiskolai tanárként megbíztak a gimnáziumi természetjáró diákkör vezetésével. Velük és szinte minden tanítványommal földrajztanárként tanulmányi kirándulásokon bejártam az ország legszebb tájait, sőt az akkor szerveződő tájfutó szakosztály munkájába is bekapcsolódtam szervezőként, vezetőként, de még nem versenyzőként. További lökést adott a tájfutás felé még egy tényező: az 1970-es évek közepétől rendszeres résztvevője lettem a természetbarát szövetség által támogatott – sokak által ismert – tájékozdási túraversenyeknek Horváth Zoli bácsi hívására a Zalai Kőolajfinomító szakosztályának kereteiben. Itt ismerkedtem meg a tájfutó térképek használatával, a tájékozdási technika számos elemével – még nem futással, hanem túrázással összekapcsolva. Számos ilyen versenyen elért sikerek adtak ösztönzést a továbblépésre, a tájékozdási futás versenyrendszerébe való bekapcsolódásra. Első valódi tájfutó versenyemre a ZTC megalakulását követően 1992 nyarán került sor az Alföldi Tájfutó Napok keretében F45-ös kategóriában (az egyik legtechnikásabb terepen: Pirtón!). Azóta 25 év telt el mintegy 500 versenyen való rajthoz állással, 120 versenyen rendezőként való közreműködéssel.

Mi az, ami megragadott, itt tartott negyedszázadon keresztül? Mik azok, ami miatt megkedveltem ezt a sportágat? Azt gondolom, hogy ennek sok-sok összetevője van, ezek közül az általam legfontosabbnak tartott tényezőket sorolom fel.

Felkeltette érdeklődésemet sportágunk összetettsége: a sikeres versenyzés egyszerre követel kellő fizikai és szellemi felkészültséget, kitartó futást és gyors, pontos tájékozódás képességét. Számomra – talán mert későn kezdtem – a fizikai felkészülés, a futni tudás jelenti a nagyobb és folyamatos feladatot, de a térképhasználat, a tájékozódás fejlesztése, a különböző terepekhez való alkalmazkodás, a tökéletes útvonalválasztás, a jó erőbeosztás is állandó kihívást jelent.

Az is tetszett, hogy a tájfutás - a pontbegyűjtő csapatverseny kivételével - megköveteli az önállóságot, az egyéni feladatmegoldást, a versenytérp által nyújtott nehézségek folyamatos leküzdésének képességét. Az egymástól jelentősen eltérő jellegű terepekhez (dombvidék, mészkő- vagy vulkánikus hegység, homokbuckás stb.) való jó alkalmazkodás mindig kihívást jelent a versenyek során. Megtanít küzdeni, a vállalt feladatot minél rövidebb idő alatt teljesíteni, az előtted tornyosuló meredek hegyoldalon felkapaszkodni, vagy vízmosásba, töbrbe leereszkedni.

Az is kedvemre való volt, hogy a tájfutás számára – a sprintversenyek kivételével – a természet biztosítja a helyszínt. Friss, tiszta levegőn futhatsz, nem betonon, aszfalton koptathatod a cipőd és az ízületeidet, nagyobb részt földúton, ösvényeken, füves területen, süppedős avaron róhatod a kilométereket. Semmivel össze nem hasonlítható élményt jelent futni, kapaszkodni az erdő fái, bokrai, a hegyek szikláinak között fel a gerince, vagy hegycsúcsra, közben rövid pillantást vetni a feltároló panorámára. Élményt jelent megpillantani a menekülő vaddisznókat, a riadt őzet, vagy találkozni éppen ellenkező irányban haladó más kategóriabeli tájfutókkal.

A felkészülés, az edzés, a versenyekre való utazás, a szervező munka megkövetelte az egyesület tagjainak együttműködését, jó személyes kapcsolatainak kialakítását is. Úgy gondolom, hogy – nagyon kevés kivétellel – nagyon jó emberi, baráti kapcsolatok is jellemezték klubunkat az eltelt 25 évben. Ez is fontos összetartó erő volt számomra is. Idősebbek és fiatalok, felnőttek és gyerekek hatékonyan működtek együtt a közös célok érdekében. Ezt erősítették az edzőtáborok, az utazások, a versenyek alatt egymás biztatása. A ritkán előforduló viták, súrlódások is a jobb, eredményes munka érdekében történtek. Jó baráti, esetenként érzelmi kapcsolatok is tovább erősítették közösségünket. Arra is volt módunk, hogy gyümölcsöző kapcsolatokat építsünk ki más klubok versenyzőivel, sőt más nemzetbeli (osztrák, horvát, szlovén stb.) tájfutó közösségekkel.

Külön ki kell emelnem, hogy az elmúlt 25 évben egyesületünkben nagyon sok remek emberrel, idősebbel és fiatalokkal dolgoztam együtt. Hatottak rám, hatottam rájuk, tanultam tőlük. Természetesen közülük Fehér Ferit kell elsősorban megemlítenem: szakmai vezetője, irányítója, motorja volt az itt folyó színvonalas és eredményes munkának. Elkötelezettsége, kiemelkedő szakmai felkészültsége, edzői és versenyzői kvalitásai példa lehetett számunkra. Jó példát adott számunkra klubunk két világversenyen is jelentős eredményt elért versenyzője: Novai (Makrai) Éva (több VB szereplés felnőtt válogatottként, számtalan magyar bajnokság) és Sárecz Lajos (Junior VB ezüstérmese, sokszoros magyar bajnok). Az utánpótlás korú versenyzők közül napjainkban többek között Fekete Ágoston, Porgányi Márk, Csértán András szorgalma, kitartása, céltudatossága is követhető mindenki számára. Természetesen nem feledkezhetem meg két velem közel egykorú senior versenyzőtársamról sem. Bányai Attila (Attila bácsi) és Horváth Zoltán (Zoli Bácsi). Sokat tanultam tőlük, biztattak, példát mutattak küzdeni tudásból, együttműködésből. Ennek eredményeként váltóban és csapatban számos sikert értünk el közösen, többek közt 3 országos bajnoki címet mondhatunk magunkénak.

Azt, hogy a tájfutás igazi családi sport, egyesületünk története is igazolja. Nagyon sok család, szülő és gyermek együtt kapcsolódott be klubunk munkájába, felismerve, hogy gyermekeik személyiségének fejlődésében, képességeik fejlesztésében a tájfutás nagyon sokat adhat. Támogatták klubunk működését, feltételeinek jobbá tételével, gyermekeik ösztönzésével. A teljesség igénye nélkül ki kell emelnem a régebbiek közül a Sárecz, a Galambos, a Császár, a Vári, a Halász, Simon (Kovács Judit) családokat, a jelenlegiek közül Feketééket, Erdőséket, Porgányiékat, Csiszárékat, Molnárékat, Csértánékat, Kolcsárékat.....

Az is vonzott a sportághoz, hogy a versenyzés során egyre több és újabb tájat, várost, országot ismerhettünk meg. Az ország szinte minden táján megfordultunk és ennek során megismerkedhettünk a földrajzi és történelmi nevezetességekkel, a gyönyörű tájakkal és a különböző emberekkel. A versenyek közti szabadidőnket mindig tudatosan arra használtuk fel, hogy – elsősorban fiatal spottársainknak – szervezzünk közös sétát, városnézést, múzeumlátogatást. A külföldi versenyek sorából számomra legemlékezetesebbek: az osztrák fürstenfeldi testvérklub burgenlandi, az olaszországi Velence, a szlovéniai Lipica és a horvát Varasd környéke, vagy a portugáliai edzőtáborhoz kapcsolódó kirándulások.

A sportág és az egyesület folyamatos és színvonalas működtetéséért folytatott munka is élményt jelentett számomra. A versenyek rendezése sokrétű, összetett, tervszerű feladatmegoldást igényelt. A legvonzóbbak a helyszín kiválasztása, a pályakitűzés, a felvezetés és bontás, az ellenőrző bírói munka jó szakmai felkészültséget igénylő részfeladatai voltak, még akkor is, ha egy sikeres verseny lebonyolítása nagyobb fizikai és szellemi terhelést jelentett, mint indulni a versenyen, teljesíteni egy kategória pályáját. Ugyancsak szakmai kihívást jelentett a versenyek nélkülözhetetlen feltételének, a térképnek a helyesbítése, létrehozása.

A nagy figyelmet, pontosságot igénylő munkába viszonylag hamar sikerült bekapcsolódnai: első közös munkánk az 1993-ban Nován sorra kerülő Alpok-Adria nemzetközi verseny térképének a helyesbítése volt.

Végül a legfontosabb: a rendszeres sportolás, versenyzés, a tájfutás életforma változást eredményezett. Megkövetelte a heti edzések és a hétvégi versenyek beillesztését a mindennapokba, a napirend kialakításába. Azt mindenki tapasztalhatja, hogy ez nem könnyű feladat, de erős elhatározással, következetességgel, néha kompromisszumokkal, de megoldható még nagyfokú munkahelyi és családi leterhelés ellenére is. A heti 2-3 edzés nyújtotta fizikai terhelés hozzájárult ahhoz, hogy fokozatosan a korosztályom többségéhez képest fittebbé váljak és a szerzett készségeket, képességeket hasznosítsam életem más területein.

Mit adott még a tájfutás: zsáknyi elnyűtt, elhasznált tájfutó ruhát, zoknit, cipőt, néhány tönkrement tájólót, szemüveget, sok száz, fél szekrényt megtöltő, tájegységenként csoportosított térképet. Ez utóbbiak segítségével gyakran fel tudom idézni az egykori versenyeim helyszínét, hangulatát, a terep jellemzőit, az elkövetett hibákat, a megoldott feladatok szépségét, az elmúlt 25 év soha el nem múló élményét. Ezért választottam a tájfutást...

Tájfutás a hozzátartozó szemével

Vajda Lászlóné – Ági néni (2017)

25 éves a ZTC és egyben 25 éve, hogy családomból ketten (férjem és legkisebbik fiam) tájfutók lettek. Ez számomra feleségként és anyaként új feladatot, helyzetet eredményezett. Szerzett tapasztalataimról szeretnék egy csokorra valót átnyújtani az esetleg hasonló helyzetbe kerülő sorstársaim számára.

25 év alatt sok tájfutó versenyen vettem részt. Persze csak akkor, ha nem telekocsival ment a férjem, hisz első az utánpótlás, a fiatal tájfutók szállítása. Ez alól kivételt évente a Hungária Kupa 5 napja jelentett, amelyen a baráti házaspárral, Bányai Attiláékkal együtt töltött idő egyúttal nyaralás is volt. Emlékezetes versenyek számomra: a 2006-ban az ausztriai Wiener Neustadtban és a 2011-ben Pécsen rendezett szenior Tájfutó Világbajnokság. Több ezer induló, a befutók közt 85 éves hölgy, 90 éven felüli férfi is akadt. Ekkor döböntem rá, milyen akaraterő, kitartás, mennyi edzés szükséges e sporthoz!

A magyar versenyeken is tapasztaltam: sok sportoló családjával együtt, esetenként néhány hónapos babával, óvodás korú gyerekekkel jött a helyszínre, sokszor dacolva az időjárás viszontagságaival is. Hiszen tudták, hogy mennyit jelent a versenyzőnek a család jelenléte, biztatása. Mi, akik nem versenyeztünk, ilyenkor gyakran gyermekmegőrzőként segíthettünk nekik.

Az évente megrendezett húsvéti tojáskereső verseny a zalaegerszegi Skanzenben szintén nagy élmény volt, különösen, ha iker unokáim is jelen voltak. A kihelyezett csokoládétojásokért folyt a harc a „nagyokkal”. Ezért, míg kisebbek voltak néha cselhez is folyamodtunk: mielőtt a ponthoz értek, otthonról hozott csoki nyuszit csempésztünk oda. Azt az örömet, amikor Lili vagy Vili megtalálta, leírni sem lehet.

A tájfutás veszélyeket is rejthet, erre a rendezők általában figyelmeztetnek: megjelölik a darázs, vagy vadméhek által lakott helyeket, felhívják a figyelmet esős időben a csúszásveszélyre. Ennek ellenére így is előfordulhat baj: Jócó fiam egy Tapolca környéki versenyen vadméhek lakta bozótoson futott keresztül, mikor a dühös rovarok megtámadták. A térképpel, tájolóval hiába csapkodott feléjük, végül azokat is eldobva - szégyen a futás, de hasznos - dagadt szemmel, fullánkokkal teli fejjel tért vissza a versenyközpontba, ahol a versenyorvos kalciummal enyhített fájdalmán. 2016-ban férjem Besztercebánya környékén lépett rá egy esőtől sikos fatörzsre és elvágódott. Érezte, hogy megütötte magát, de az adrenalin vitte tovább sikeresen teljesítve a távot. Később, csak itthon derült ki, hogy bordarepedést szenvedett. Két hét múlva már újra futott, négy hétre rá pedig futamokat nyerve második lett a Hungária Kupán....

Tapasztalataim szerint a tájfutók egy nagy családot alkotnak. Az edző, a klubelnök időnként az apa szerepét tölti be. Gyakran ők viszik – no meg a szülők – saját autóval a sokszor több száz kilométerre lévő versenyre a fiatalokat. A szülők rábízják lányaikat, fiaikat, és ezt a bizalmat ki is érdemlik.

A verseny előtt olyanok, mint egy hangyaboly: hol a zoknim, a bozóttruhám, kik az ellenfelek, milyen a terep, mi várható a pályán? Szinte zsong a fejük, de közben koncentrálnak a feladatra, a várható távra, szintekre. Ilyen helyzetben a szükséges teendőkkel kapcsolatban néhány jó tanács a tájfutó anyukáknak, feleségeknek:

- Rajtba indulás előtt hasznos, ha összeszámolják azt a 4-5 dolgot, amit vinni kell: dugóka, tájoló, pólón négy biztosító tüvel rögzítve a rajtszám, karon a szimbóltartó, kopaszoknál a sapka, s akinek kell szemüveg, lehetőleg olyan ami a bokrok közti futáskor is az orron marad.
- A feleségnek, anyukának úgy kell segíteni, hogy a futásra felkészülőt ne zavarja a koncentrációban, de ott is legyen mellette. Ha igényli: elkísérni a rajtba, befutáskor hangosan biztatni és csereruhával ellátni a célban.
- A befutás után hagyni kell, hogy társaival, ellenfeleivel kielemezzék a pályát, a saját és mások futását. Türelem, ez sokáig is eltarthat...!
- Ha nem a tervezett eredményt érte el, ha nagyobb hibázott: biztatni kell, hogy legközelebb majd jobban sikerül. Dicsérni kell, ha jól, hibátlanul teljesítette a távot, különösen, ha dobogós helyezést ért el.
- Dobogóra kerüléskor nem maradhat el a fotó készítése!

- Már a szálláson, vagy otthon időt kell hagyni, hogy berajzolja visszakapott térképére a lefutott útvonalat. Utóbbi években ezt már számítógépen is megteheti. Laikusnak ez csodálatra méltó képességnek tűnik: visszaemlékezni hol, merre futott!
- Nem szabad elfeledkezni a hadtápos szerepből adódó teendőkről sem: frissítő, szendvics, csoki, banán adja vissza az elveszített energiát.
- Otthon külön szekrényt, vagy fiókokat kell biztosítani tájegységek szerinti csoportosításban a térképeknek. Ugyanígy hely kell az érmeknek, egyéb trófeáknak.
- Az edzések, versenyek időpontját sem szabad elfelejteni! A versenyző naptárában / és a feleségében is / év elején érdemes bejegyezni a nagy versenyeket, országos bajnokságokat, hogy egyeztetni lehessen a családi programokkal.

Mindezért mi a jutalom?

- edzett, spotos férj, gyerek, unoka;
- egy jó közösséghez, a ZTC nagy családjához tartozás;
- 25 év tájfutás után minimum 50-60 póló a szekrényben és töménytelen térképet őrző dossziék;
- és természetesen számtalan közösen szerzett felejthetetlen emlék!

Visszatekintés

Novai Éva (Makrai Éva) 2017

Eddigi 25 éves tájfutó életem során leghuzamosabb ideig ZTC-s voltam. Budapestiként kerültem vidékre Zalába, egy olyan megyébe, amely azóta a kedvencemmé vált, és férjemmel ahol tehetjük, keressük a módját a visszalátogatásra, visszatérésre. Megdöbbenően sok szeretetet és figyelmet kaptam az egyesülettől, öröm volt minden közös megmozdulás, legyen belföldi kupaverseny vagy külföldi Alpok Adria. Zalalövön laktam, de Szentgotthárdon dolgoztam, így az edzésekre nem tudtam elmenni, viszont hozzám alkalmazkodva kialakult egy résztávós edzés keddenként, ahol nem kíméltük magunkat. Jó időben kinn a rekortánon, hidegben a futófolyosón. Imádtam ezeket az edzéseket. Ferivel átbeszéltük a terveket, és úgy alakítottuk a felkészülést, hogy mindenki megtalálja a magának való mennyiséget és minőséget, pl. Kósa Gábor a Bécs-Budapestre készült közben. Életem legjobb 3000-ét (10'46'') a zalaegerszegi rekortánon futottam. Később úgy hozta az élet, hogy ismét budapesti lettem, ekkor szerencsére kialakult egy budapesti tagozata a ZTC-nek, mi lettünk a klub vidéki sportolói: Uhlir Timivel és Petivel, Mitró Zolival kitartóan edzettünk, mindenki a saját céljai elérése érdekében hétről hétre terepen, pályán, esőben, kánikulában. Az egyesület színeiben szereztem sok bajnoki címet, de a legfontosabb pillanat az volt, amikor váltóban lettünk aranyérmesek Elmont Dettivel és Ursula Kadannal.

Ekkor éreztem meg azt először, hogy a dobogó csúcsán állni többedmagammal sokkal jobb, mint egyedül. Köszí csakjok!

Az egyesület végtelenül önzetlen volt hozzám. Mindenben támogattak, de a legnagyobb mégis csak az volt, amikor a magyar rendezésű világbajnokságra saját szurkolócsapatom lett! „Hajrá Makrai Éva” feliratú pólóban végigdrukkolták a hetet Miskolcon, zavarba hozva engem a fanatizmusukkal. Ha csak feleolyan jó teljesítményt nyújtok az erdőben, mint ők a lelátókon, már akkor elégedett lettem volna az eredményemmel.

Hálás vagyok, hogy befogadtatok kilenc évre, köszönöm a közös sikereket és a közösen megélt pillanatokat!

Örökké

Pap Viki 2017

Beneveztem egy "életmód-váltó-versenybe". Megírtam a 2000 karakternyi bemutatkozó szövegemet, de természetesen nem fért bele a mondanivalóm. 2000 karakterben csak nem akart kerek egészzé összeállni a sztori...

A "vágatlan verziót" ajánlom sok szeretettel Nektek, nekünk a 25 éves ZTC szülinapra! Ez a verzió szól rólunk!

„Nem is annyira a változásról, mint inkább a visszatalálásról szól az én történetem. Gyermekkorom óta sportolok, s bár soha nem voltam élsportoló, nem tudom mozgás és versenyzés nélkül elképzelni az életem! Édesapám – „Bukta bácsi”-- tájfutó-edző volt, édesanyám egy örökmozgó: kerékpár, úszás, kézilabda, néptánc... nem is tudom, melyik volt az ő "fő sportja". A "mostohám" -apu második felesége szintén hosszútávfutó: maratonista, félmaratonista volt hosszú évekig. Anyu férje felnőtt korában vált élsportolóvá.

Én gyermekkoromtól tájfutottam, és emellett csináltam, ami még belefért: jazz balett, torna, tenisz, sí, snow-board, mountain-bike. Anya ezzel a mondattal adott férjhez: "Bármilyen baja van, küldd el futni!"

Azt hiszem mindebből azért érződik, mennyire a lényem része volt hajdan a mozgás...

A tájfutó társadalomban általános dolog, hogy az ember örökre "így marad". Jönnek a gyerekek, de a tájfutó csak jár rendületlenül a versenyekre, családosan. Aztán jönnek a kemény munkás évek, stressz, karrier: de jön a hétvége, és a tájfutóversenyen kiengedjük a gőzt! Aztán jönnek az unokák, és cipeljük őket is a versenyre, s míg fut a gyerekünk, addig mi tanítjuk az unokának a térképolvasás tudományát... 18 évesen ezt pofon egyszerűnek és magától értetődőnek láttam! Aztán pár év múlva "felnőttem" lettem. 26 évesen szültem meg a nagy-fiamat, aztán 2 és 5 év múlva jöttek a kislányok. Most 3 gyönyörű gyermekem van, csodálatos családom! Az elmúlt 10 évben azonban legfeljebb 10 tájfutóversenyen voltunk. (Évente van minimum 15!) Pedig soha nem hagytam abba a mozgást! De nem

tudtam, nem akartam olyan intenzíven edzeni mint a gyerekek előtt, így viszont nem éreztem értelmét elutazni a versenyekre. Inkább kirándultunk, görkoriztunk, elbicajoztunk a Lidl-be fagyíért, és azzal nyugtattam magam, hogy ez rendben van, erről szól a felnőtt élet. Nem mondom hogy nem hiányzott, de prioritizáltam: igazából mindenki ezt teszi! (Én ezt a „kifogás keresés” szinonimájaként értelmezem.) Fontosabb volt a gyerekekkel, férjemmel töltött idő, fontosabb volt a takarítás, a ház, a kert, a munkám, a PIHENÉS (hiszen valószínűleg minden kisgyerekes anya tudja, mennyit ér egy fél óra „vízszintben” ebéd után, míg alszik a „kisbogyó”.) Nem volt folyamatos hiányérzetem, de néha-néha rám-tört. Ilyenkor kampányszerűen elmentem kocogni, szuper futós babakocsim volt! Nyaranta bicajoztam kicsit; és igen: az említett, átlagban évi egy tájfutóverseny is jól jött... De ez azért nem hasonlítható össze a napi 8-10km futással: „télen-nyáron-hóban-fagyban-vaddisznók közt a Mecseken”!

Dr Bubót idézve „Aki nyavajog, de nem változtat, annak még nem fáj eléggé!” A szó klasszikus értelmében nem a hiány fáj... Nyilván voltak klasszikus jelei a „sporttalanságnak”, és tény, hogy mióta keményebbre vettem az edzéseket kevesebbet dühöngök, kevesebbet mérgelődöm, nincsenek durva „világvége hangulataim”. Fájdalom is volt: de nem a fájdalom ijesztett meg, és nem a fájdalom miatt kezdtem el többet edzeni. Azonban a fájdalom ébresztett rá, hogy mit veszíthetek, ha nem tartom karban a testem, és a fájdalom ébresztette pánik mutatta meg, hogy mennyire fontos nekem a mozgás. A derekam kezdett fájni, klasszikus 30-as kisgyerekes anyuka tünet! A gyógytornász, akit szinte azonnal felkerestem (ami elég beszédes, mert ritkán és indokolt esetben vagyok csak hajlandó orvoshoz menni) azt mondta, a 30 feletti korosztálynak kivétel nélkül rendszeres gerinc-és gyógytornát kellene végeznie az ízületek védelmében, ahhoz, hogy idős korban ne legyenek hatalmas fájdalmaik. Szó mi szó, a hát és derékfájás nem volt megnyugtató, de szerencsére a rendszeresen végzett szuper gyakorlatoktól elmúlt... Mert érdekes módon –mivel fáj, és mivel pánikszerű félelem tört rám, hogy én most már majd nem futhatok többé- ez alkalommal nem kampány tornába kezdtem, amit 1 hét rendszeres szorgoskodás után abbahagytam, hanyagoltam; hanem naponta lenyomtam a „penzumot”.S mindez arra kiváló alkalom volt, hogy rácsodálkozzak: „Jé, mégis lehet rendszeres a mozgás! Jé, belefér” Ahogy nem maradhat el az esti mese, és ahogy belefér napi 2-3 fogmosás, ahogy reggel kakaót adok a gyereknek és este ránézek a „haverokra” a facebook-on, ahogy belefér az életembe a vasalás vagy a WC tisztítás, úgy belefér 30 perc, amit a gerincemre szánok. Mert nekem ez fontos! Priorizálunk! Mindig, mindenki!!!

És volt a másik szál... Nyilván nem izgalmas egy történet, ha lineáris! 4-5 éve olyan kollégák közé vetett a sors, akikkel jó volt együtt edzeni. Hiába voltam fáradt a tanítástól, feltöltődés volt este 9-kor elmenni kocogni. A férjem megfogadta anyukám tanácsát: támogatott, segített, ELZAVART futni. Más volt így, mint egyedül, „amikor kedvem és időm is van” címszóval. Visszatért a régi lelkesedés. Majdnem olyan volt, mint gimis koromban, amikor felelősség nélkül, minimális kötelességgel csupán az adott feladatra koncentrálni, edzői utasításra nyomtuk a

kilométereket. Mivel már hosszú évek óta nem állt mögöttem edző, akire feltétlen bizalommal támaszkodhattam, szinte el is felejtettem, mennyire fontos ez... Hogy mennyire sokat jelentett nekem a régi csapatom (a ZTC)! „Régi-új” élmény volt, ahogy a kollégákkal húztuk egymást, és egyre keményebb edzéseket tartottunk. Koncentráltabb lett az edzés folyamat! És tervezettebb is, hiszen hármunkat össze kellett koordinálni valahogy. Ez rengeteget számít! Sok-sok edzés, egyre hosszabb távok, pár félmaraton, egy Ultrabalaton csapatban, mind-mind egyre közelebb vitt a régi életemhez. Amit nyilván nem „visszahozni” akartam; hiszen imádom a jelent: a családomat, a munkámat, a gyermekkoriak mellé szerzett „felnőtt-életbeli” barátaimat. De lassan-lassan be kellett lássam, hogy ez nem tűnhet el az életemből. Annyira a lényem része, mint a családom, a szemem színe vagy a láb méretem. Ha nem edzek, ha nem mozgok, az egy másik élet. az nem a sajátom.

Sajnos a kollégákkal való edzéseknek bő egy év után vége szakadt, kinek-kinek más lett fontos. Viszont én jó diák vagyok: az önismeret pedig a kedvenc tantárgyam! Ebből is tanultam! Mivel láttam, mennyire máshogy állok a sporthoz, ha csapattal edzek, már nem sajnáltam az időt, pénzt az edzőtermi edzésekre. Jött a spin-racing. Erőnlét és fogyás szempontjából elengedhetetlen volt! Aztán már nem csak az edzés volt fontos, hanem a barátság; szeretnünk kell azt az embert, aki vezet bennünket. Legyen az edző, tanár, főnök. Mentem rendületlenül spinningelni, heti edzés néha 2 is belefért.

Nagyon megerősödtem, sokat fogytam (2013: 63kg; 2015: 54kg). És ekkor jött az elvetemült ötlet: egy fél ironman. A futás nem volt gond: a kollégákkal 2014-ben végignyomtunk 3 félmaratont, és körbefutottuk a Balatont; ezt követően pedig már nem adtam alább az edzéseket. A spin mellett napi szinten nyomtam a „hosszútávfutó magányossága” című „játékot”. Ekkorra már újra életmód volt a sport! A tipikus függőségi tünetekkel! Ha egy nap edzés kimarad: kicsit rosszul érzed magad, ha meglátsz egy kocogót az utcán. Két nap kihagyás: nem adsz pusztit az uradnak reggel. 3 nap kimarad: már reggel 7-kor ordítasz a gyerekekkel, amiért nem öltözik fel mínusz 3 másodperc alatt. 4 nap kimarad... OLYAN NINCS!!!

A bringa azonban új volt. Imádom a kihívásokat! Egyetem óta nem bicajoztam 50 km-nél többet. Akkor montiztunk. Azóta többször válóokként merült fel a téma: miszerint a férjem el akarta adni a bicajomat a 2. gyermekünk születése után: mondván „Te már úgysem mész erdőbe, csak foglalja a helyet!”. Na, ja! Erdőbe nem sűrűn mentem, de spin-racing-re már stabilan heti kettőt. Elhittem magammal, hogy menni fog az a 80 kili. Vettem egy old-school versenybringát (igen: most a családi bringaflotta pontosan 3/7 része az én tulajdonomat képezi!) és egy görgőt. Letöltöttem egy szimpi fél-ironman edzéstervet az internetről, és nyomtam. Megfőztem a hétfévi ebédet, majd amíg a család evett én nyomtam. Hét közben felkeltem hajnalban, és tekertem 2 órát. Lassan rá kellett volna kötni a görgőmet a ház elektromos hálózatára... lehet, hogy össze-spóroltuk volna a hónapok alatt a bringás felszerelés árát. Aztán jött a szép zöld napfényes tavasz, és a versenybringa nagy szerelem lett. Erre is meg kell érni: régen féltem az

országúton. Miután megszülettek a gyerekek már nem magam miatt féltém, hanem mert „Fel kell valakinek nevelni a kis szarosokat! Mi lesz velük, ha bajom lesz?” aztán a következő fázis: érett nő vagyok, megfontolt és óvatos. És ekkor jön az, hogy: anya „beönzül” – „Jár nekem az a 3-4 óra magány egyszer-egyszer!

És persze kellett az úszás: először a kisfiam edzésén a 8-12 évesekkel edzettem. Nem ér nevetni! Tessék megnézni mit tud egy 10 éves, aki rendszeresen edz!!! Tény, hogy sokat fejlődtem! Aztán a gyermek befejezte: „Anya, jobban szeretném, hogy ne velem ússz!” E finom, de határozott jelzés új utakat nyitott számomra. Volt/ van egy edzés a gyermekem egyesületének reggel 6-kor is, oda a gimiszek járnak... meg én. Minden tisztelem a „mintahalacszkáké” amiért megtűrnék maguk között, és nem rúgnak arcon minden egyes előzésnél, amikor az időmérő edzésen blokkolom a sávot. Tény, hogy ez nekem mák volt, nagyon jól jött a nagy triatlon megmérettetés előtt!!! Köszönet a lehetőségért! Abszolút családbarát, melóbarát időpontban még ezt is be tudtam szuszakolni a hetembe!

Nos! Valahogy minden belefért! Nem vagyok igazi triatlonista. Nem vagyok élsportoló. De valahogy megoldottam, megoldottuk családirag! És megcsináltam! Nagy érzélem, nagy érzés, és nagy élmény volt! Ezt igazából nem tudom leírni.... Vagy még ugyanennyit írnék róla – jajj, Isten ments! — Egy szó vagy száz... A triatlonra való készülés közben testileg és lelkileg is megerősödtem. Nem volt többé probléma lefutni egy tájfutó pályát; s nem jelentett hihetetlen és emberfeletti áldozatot az sem, hogy kimenjek az erdőbe térképezni. Mára a szombat hajnali kelés természetessé vált, és mindig van futócucc és fürdőruha a kocsimban... Az edzések újra olyan természetesen simulnak bele a napirendembe, mint régen. Vagy talán még természetesebben. Futok ha csak lehet: a gyerekek edzései alatt, a lemondott-elmaradt óráim helyett, vendégségből hazafelé...

A triatlonra való felkészülés olyan intenzív volt, hogy visszatért a „régimé”. Újra „Pap Viki” lettem. Nem „anya”, nem „tanárnő”, nem „a feleségem”, „a menyem” vagy „a sógornőm”... Persze ezek is mind én vagyok... De nem csak ez vagyok! A triatlonra való felkészülést követően igazoltam vissza „A CSAPATOMHOZ”. Újra tájfutó és újra ZTC-s vagyok!

Mégsem a „Félironman” a „sport” vagy a „tájfutás” a legfontosabb ebben a történetben. Az üzenetem nem is „fitness-náci” jellegű! Szeretném, hogy minden számomra kedves emberke –aki idáig jut az olvasásban! – találja meg azt ami esszenciálisan hozzá tartozik... lehet az a rajzolás, a tánc, a jóga, az olvasás, a főzés, a szabás-varrás, a fotózás, a társasjáték! Ne engedjétek el ezeket a látszólag „lényegtelen” foglalatosságokat! Amit szeretsz, ahhoz ragaszkodj! Ettől maradsz önmagad, és ettől maradsz boldog, egész, élő ember!

S mivel a tájfutó társadalomban általános dolog, hogy az ember örökre „így marad”, én még „veterán” versenyzőként is ZTC-s bozótruhában fogom tanítgatni az iránymenetet az unokáimnak!”

Tájfutás határok nélkül

Thermenland Open 2007

A szlogen ismerősen cseng mind az osztrák, mind a szlovén, mind a magyar tájfutók számára. A termálfürdőkre épülő háromnapos viadal rekordsebességgel lett népszerű az európai futók számára, az idei rajtot is 15 ország közel 1000 versenyzője várta Lentiben a termál-fürdő pázsitján. Ritka pillanat, amikor egy tájfutó a célbaérést követően akár medencében is landolhat. A rendezvény sikerének titkairól beszélgettünk Fehér Ferencel, az egyik főrendezővel, aki egyben a Zala Megyei Tájékozódási Futó Szövetség elnöke.

– Miért Lenti lett ideán a verseny központja, és hogyan jött létre néhány évvel ezelőtt ez a határokon átvelő rendezvény?

– Ez a verseny volt a 6. Thermenland Open, eléinte egy osztrák klub, a Fürstenfeldi futók szervezték meg ezt az eseményt. 2004-től a Zalaegerszegi Tájfutó Club partnervárosa lett ezzel az egyesülettel. 2005-től a Maraszombati futók is csatlakoztak hozzáunk. Így 2005-től már három ország három egyesülete rendezte ezt a nemzetközi versenyt. A cél az, hogy a termálregiókat megelőzve népszerűsítsük a tájfutó turizmust, hiszen 1000-1200 versenyző és a családjaiságuk szerte Európából egy hosszú hétvége keretében élvezik a környék vendégvadászatát. Idén Lenti is termálfürdője lett a verseny központja. Valójában a teljes rendezvény az egy tájfutó hét, mely mindig egy prólóval kezdődik valamelyik országban, amit a másik ország 4 napos pártzótáborra követ, és a háromnapos versenyrel zárul ez a tájfutó díszszabvány. Szlovéniában volt a próló, Ausztriában az időzótábor és Lentiben a világranglista futamokkal tarkított verseny.

– Rengeteg kísérő program várta az érdeklődőket a három nap alatt, idén milyen attrakciókkal készültek a versenyzők elkápráztatására?

– Az első napi viadal a termálfürdőben került megrendezésre, ami a vélt illeti, a tájfutó élményt pedig a város körül ábrító Lenti hegy erdeiben kapták a futók. A célba éréshez elől-an mindenki regenerálódhatott a medencében. A második-harmadik napot az egykori Zalai Lakótelep környékén rendezték meg, amelynél terep az 1983-éval

rétkozódási futó világbajnokság terepének a folytatása. Jellegében nem ismeretlen a terep, de ezen a részén tájfutó versenyt még sohasem rendeztek, így igazi tájfutócsomagot számított a mezőny számára. Az elit kategóriákban az első és második nap világranglista futam volt, ideértve számos külföldi élversenyzőt. Természetesen gondoltunk azokra, akik most ismerkednek a sportággal vagy aktív versenyzőként is foglalkoznak a tájékozódási sportok egyéb ágaival, nekik a középső nap délutánján Lenti hegyvidékében mobilis és trail-ű tájfutóversenyt rendeztünk, melyen mozgáskorlátozottak is rajthoz állhattak. A legkisebbek minihárom napos (vagy lazított) gyerekversenyt indulhattak, ahol minden célbaérkező csokit kapott.

– Mennyire fogadta a helyi közösség lelkesen a versenyt, mennyire állt ki a város a rendezvény mellett?

– Az önkormányzat teljes well-beinggel mellett állt, köszönjük Lenti városának a támogatást, Zalaegerszegi egyesület révén Zalaegerszeg városa és Zala Megye is jelentősen támogatta az eseményt. Szemléltető támogatást nyújtottak a Lenti Termálfürdőtől, amely

1000 embert látott vendégül az első napon, és a Szerencsejáték Rt-től, akik támogatást láttak abban, hogy támogatóként megjelenjenek az eseményen. – Világbajnokság előtt egy hónappal milyennek láttad az elit kategóriák küzdelmét?

– Mind a nőknél mind a férfiaknál komoly nemzetközi mezőny gyűlt össze, hiszen az ukrániai világbajnokság hasonló terepeken lesz. Elképzelhető, hogy az osztrákok, akik számára világotoló verseny



Fehér Ferenc, az egyik főrendező

volt mindkét világranglista futam 15 nemzet képviseltette magát az elit kategóriákban, így külön öröm számunkra, hogy a harmadik napi vadászra utat a Felha Máknai Éva és Kovács Ádám személyében magyar versenyzők futottak be ahónok.

– Milyenek a zalai terek, mitől izgalmas futni bennük?

– A terep tipikus zalai domborzat, ami meg érdekesebbé teszi, hogy renki-völ térsze, aljnővényzetűl mentes, egyszerűen elinny benne futni. Az erdők nagy része bükkös vagy tölgyes, az lehetővé teszi, hogy nagyon gyors lemenetelt fussanak a versenyzők, ez lehetővé teszi a kirándulókknak, kerékpárosoknak a kiadós sportolást. Hiszen nagyon messze el lehet látni az erdőben, sőt az útbólazt és sok a tereptárgy. Az első napi terepen például kőszárazárványokot is szenvednek, és egy kerékpárt is buld a terepen.

– Mi a folytatás, hol lesz Magyarországon a következő Thermenland Open?

– Idénre Maraszombati lesz a verseny helyszíne, a próló Ausztriában, az időzótábor itt lesz Lentiben. 2009-ben Ausztria lesz a központ, majd 2010-ben Zalaegerszegre költözik a rendezvény, hiszen mar Zalaegerszeg is komoly termálfürdővel rendelkezik.

Vasárhelyi Tass



EMLÉKLAP

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése
Sportbizottságának javaslata alapján

MAKRAI ÉVA

lészére

a város sportéletét gazdagító kiemelkedő teljesítményéért,
a tájfutás sportágban elért eredményei elismeréseként

2009. ÉV

LEGJOBB NŐI SPORTOLÓJA

elismerési adományozunk.

Zalaegerszeg, 2010. március 5.

Horváth László
sportbizottság elnöke

Dr. Gyimesi Endre
polgármester



Zalaegerszeg Megyei Jogú Város



OKLEVÉL

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése
többször módosított 32/2004. számú rendelete értelmében

ZALAEGRSZEGÉRT DÍJAT adományoz

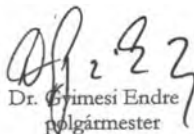
a ZALAEGRSZEGI TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ CLUB

részére

a sportág népszerűsítésében és a fiatalok egészséges életmódra nevelésében
játszott meghatározó szerepükért,
azért a kimagasló, hazánkban és külföldön egyaránt elismert sporttevékenységért,
mellyel hírnevet, dicsőséget szereznek a városnak
és örömet a sportkedvelő közönségnek.

Zalaegerszeg, 2007. december 14.




Dr. Gyimesi Endre
polgármester



Oklevél

Vajda László

sporttársnak

több évtizedes szerteágazó

versenybírói és szervezői munkásságáért

a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség Elnöksége a

Ripszám Henrik emlékérmét

adományozza



Budapest, 2010. február 27.



1993 – Ifi csapat – Lala, Péter, Kiss Tomi



2001 – Alpok-Adria Kupa - Olaszország



2003 – új szerelésben



2005 – Edzőtábor Ausztriában



2007 – 2 felnőtt csapat – 2 bajnoki ezüstérem



2007



2008 - Várvolgy



2008 – Alpok-Adria csapat – Ausztria



Országos Diakolimpia 2009

Országos Diakolimpia 2009



2009 – Helena Jansson világbajnokkal



2009 – Novai Éva szurkolói csapatával



Keszthely Kupa 2009

2011



2011 – Monspart Saroltával



2012 – Egy OB – 4 bronzérmes csapat



2015 – POCSB – bemelegítés



2016 – Érmes csapatok



2016 – Sajtótájékoztató



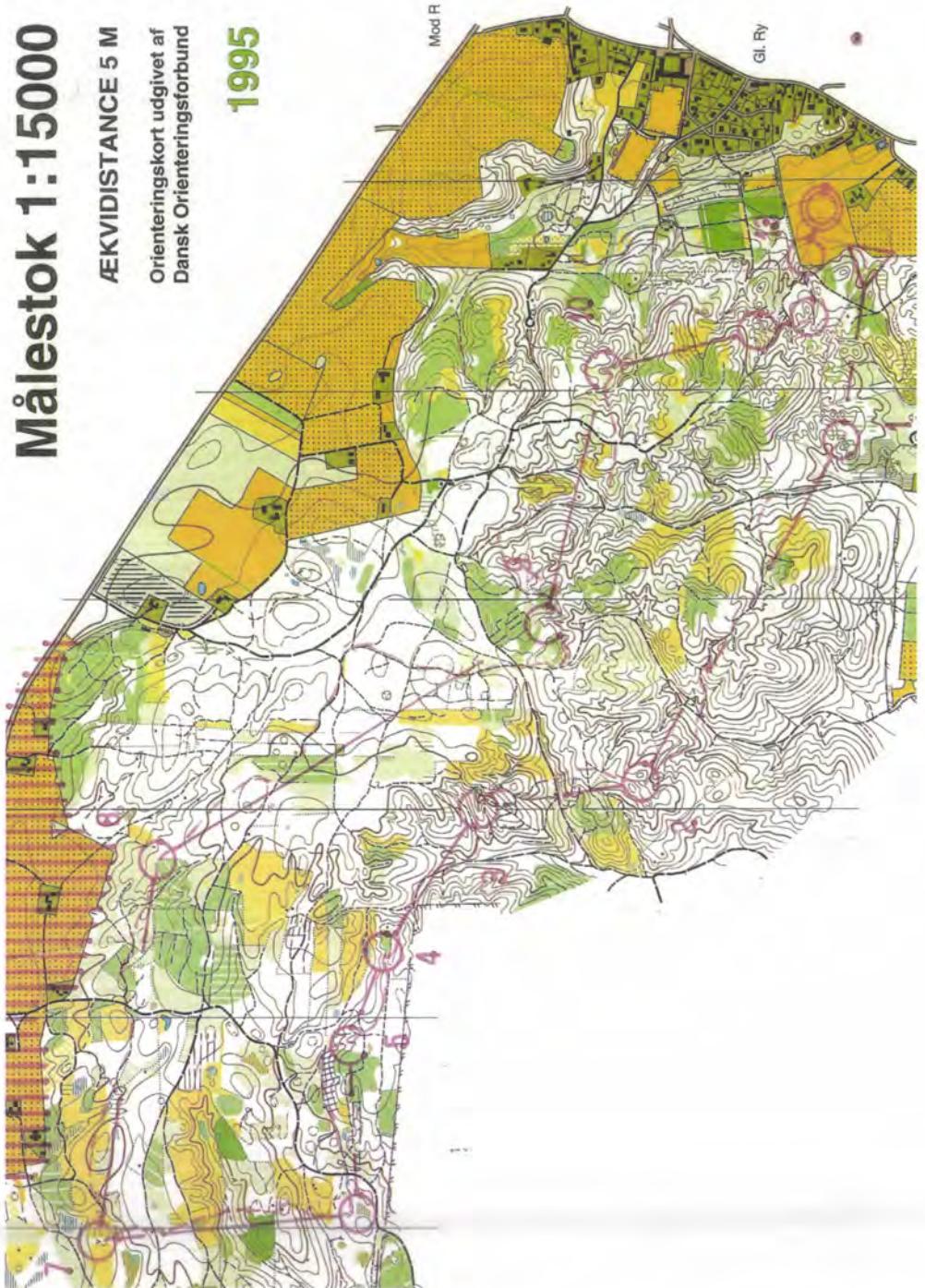
2016 – Zala Megyei Diákolimpia, Göcsej Kupa

Målestok 1:15000

ÆKVIDISTANCE 5 M

Orienteringskort udgivet af
Dansk Orienteringsforbund

1995



Sárecz Lajos Junior VB váltó térképe és útvonala (1995).

