



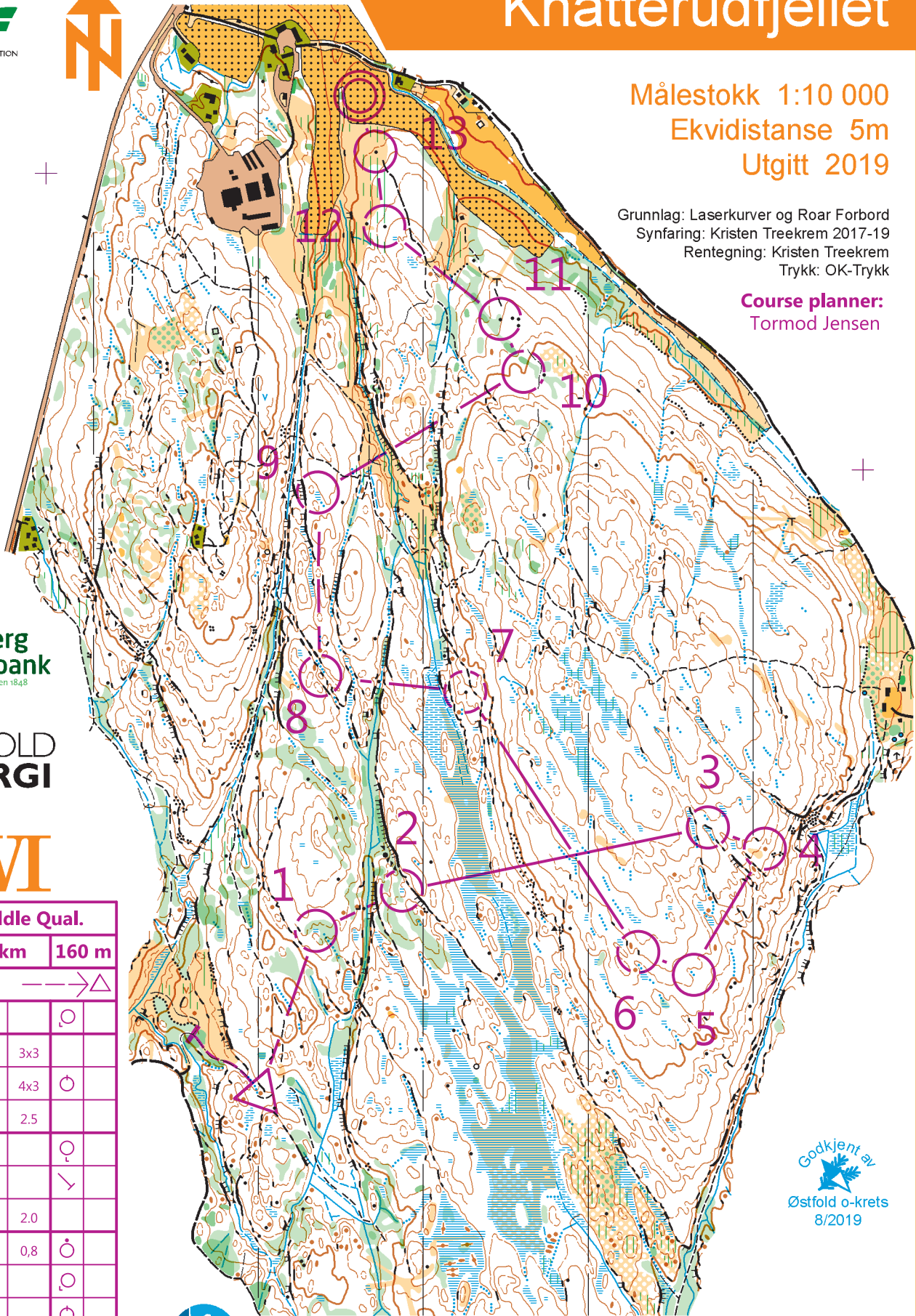
Målestokk 1:10 000
 Ekvidistanse 5m
 Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treakrem 2017-19
 Rentegning: Kristen Treakrem
 Trykk: OK-Trykk

Course planner:
 Tormod Jensen



WOC 2019 Middle Qual.				
Women 3	3,9 km	160 m		
----- 160 m ----->△				
△	●	○		
1 110	≡	3x3		
2 113	≡	4x3	○	
3 115	↗	2.5		
4 117	●		○	
5 143	⋯		∨	
6 127	↘	2.0		
7 133	▲	0.8	○	
8 134	↗		○	
9 137	≡		○	
10 147	→	∩		
11 148	←	▲	1.2	
12 149	→	▲	0.8	○
13 100	▲	1.0	○	
○----- 110 m ----->○				



Godkjent av

 Østfold o-krets
 8/2019

