



Tájfutó Edzői Konferencia 2026

2026. január 31. szombat
Testnevelési Egyetem,
1123 Budapest, Alkotás utca 42-48.



Program:

- 10:00 Köszöntő
- 10:05 Dr Pavlik Gábor: Sportolás és élettani vonatkozásai extrém időjárási viszonyok között
- 11:00 Becze Rita: Proprioceptív tréning hatékonyságának vizsgálata utánpótlás korú tájékozódási futók körében
- 11:35 Demeter Ambrus: Terhelésélettani jellemzők a tájékozódási futás rövidtávú versenyszámában
- 12:10- 12:40 Ebédszünet
- 12:40- 13:15 Kersity András: Térképes technikai edzések vizsgálata a Pécsi Vasutas Sportkör tájékozódási futó szakosztály sportszakmai munkája példáján
- 14:00 Hegedüs Zoltán: A Vizsla SE utánpótlásnevelő tevékenységének bemutatása

