



Tájfutó Edzői Konferencia 2025



2025. január 18. szombat
Magyar Sportok Háza,
Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Program:

- 10:00** **Köszöntő**
- 10:05** **Dr Lacza Zsombor: Sportorvosi tapasztalatok keretorvosi szemmel**
- 11:00** **Juhász Júlia: Élsportolók felkészülése-nemzetközi kitekintés**
- 11:35** **Magyar Tamás: Együttfutás, elválasztási technikák a pályakiűzésben és a rendezéstechnikában**
- 12:10- 12:40** **Ebédszünet**
- 12:40- 14:00** **Élsportolók felkészítése világversenyekre-
beszélgetés válogatottak edzőivel**

