



KÁPOSZTÁSKA ÉJSZAKAI DUPLEX

KIÍRÁS

IDŐPONT,
HELYSZÍN

2024.VI.10. hétfő 21:00-22:30

Szilas park és Szilaspatak lakópark
(Budapest, Újpest, IV. kerület)

RENDEZŐ

Babits Mihály Gimnázium DSE – Tájéfutó Szakosztály
(BMG)



MEGHATÁROZÁS

Éjszakai, egyéni, kétfordulós, nem rangsoroló edzőverseny

VERSENYBÍRÓSÁG

Elnök: Antal István
Pályakitűző: Magyar Tamás

IDŐMÉRÉS

Rajt1---Cél1 és Rajt2---Cél2 időket mérünk. A versenyt fényvisszaverős edzőbójákkal, színes zsírkrétákkal spékelve, ellenőrzőkarton használatával rendezzük.

TEREP

Változatos, kivilágítatlan ligetes, egy patakkel elválasztva a világos lakóparktól. **A patakon 2 állandó és 3 ideiglenes hídon szabad csak átkelni. Egyéb átkelés, átugrás tilos és veszélyes!**

TÉRKÉP

1:4000 méretarányban, 2 méteres szintvonalközzel, ISSOM szabvány szerint, 2014-ben helyesbítve, 2018-ban felülvizsgálva A4 méretben.

PÁLYÁK

Edzettség és ízlés szerint választható...

„A”:	2 db hosszabb pálya	együtt kb. 3,5 km
„B”:	1 hosszabb, és 1 rövidebb pálya	együtt kb. 3,0 km
„C”:	2 db rövidebb pálya	együtt kb. 2,5 km
„Nyílt”:	1 db pálya	kb. 1,5 km

NEVEZÉS

Emailben a hajrababits@gmail.com címen, illetve edzésen!

NÉV, LÉTSZÁM (Minden név, ha együtt mentek!), KATEGÓRIA

Nevezési díj: 0 Ft

TOVÁBBI TUDNIVALÓK

A pontokon a zsírkréták mellett fényvisszaverő kiegészítővel és kódszámmal ellátott edzőbóják lesznek.

Pontmegnevezés a térképekre nyomtatva, pótszimbólt a rajtban biztosítunk (széles cellux, olló lesz).

A befutó versenyzők a célban frissítőt kapnak.

A pályák keresztezhetnek olyan utakat, ahol gépjármű forgalom lehetséges. **Itt fokozottan figyeljete!**

A KRESZ szabályait mindenki köteles megtartani!

Kérjük, fokozottan ügyeljen a környezetére, és ne szemeteljen!

VIGYÁZZUNK A LAKÓK NYUGALMÁRA!!! A versenyt - szokásos módon- bejelentjük a rendőrségen is!

EREDMÉNYHIRDETÉS Lesz, DE minden induló „káposztáspogácsát” kap!

MEGKÖZELÍTÉS

Versenyközpont a Szilas park **ÉK-i sarkánál: 1048 Budapest, Óceánárok utca és Sporttelep utca keresztezése**
BKV: busz 20E, 290, 296A Művelődési Központ megállója
villamos:14 Óceánárok utca megállója (majd 500 m gyalog),
Gépkocsival érkezőknek díjmentes parkolás az út mentén.

HOGY MIÉRT GYERE? Hogy örömet szerezhessünk NEKED! Kalandra fel! ☺
A KISKORÚAK CSAK SZÜLŐI FELÜGYELETTEL MEHETNEK HAZA!!!!

TOVÁBBI telefonon: Antal István: +36 20-7738947
INFORMÁCIÓK

EREDMÉNYES ÉS JÓ VERSENYZÉST KÍVÁN A RENDEZŐSÉG!