



**elte | ppk**

**Eötvös Loránd Tudományegyetem**  
**Pedagógiai és Pszichológiai Kar**  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

# Tájékoztató futás szakedző képzés

**H. Ekler Judit**  
**Kiss-Geosits Beatrix**



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

# Eötvös Loránd Tudomány Egyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet - Szombathely







elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

## Szakjaink

- Edző Bsc
- Sport- és rekreációs szervező Bsc
  - Rekreációs szervező és egészségfejlesztő
  - Sportszervező
- Testnevelő tanár (általános iskolai; középiskolai)
- Gyógytestnevelő és egészségfejlesztő tanár
- Rekreáció Msc



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

## Edző Bsc : Tájékoztató futás

- Megszerezhető szakképzettség: **szakedző**
- Képzési idő: 6 félév
- Levelező oktatás: kéthetente hétfő és kedd + szakmai gyakorlat
- Főbb ismeretek: anatómia-élettan, gimnasztika, edzéselmélet, sporttáplálkozás, sportpszichológia, sportpedagógia, kommunikáció, sportmenedzsment, sportágspecifikus elmélet és gyakorlat



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

## Felvételi

- Jelentkezési határidő: február 15.
  - [felvi.hu](http://felvi.hu)
- Felvételi vizsga: 2020.06.29. Szombathely
- Megszerezhető pontszám: 200 pont (ennek megduplázása jelenti a végső pontszámot)
- Részei:
  - biológia írásbeli feladatsorból,
  - a sportág elméleti és gyakorlati feladatai



**elte | ppk**

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

# FELVÉTELI PONTSZÁMOK

Biológia írásbeli 50 pont  
Sportági elmélet szóbeli 30 pont  
Sportági elmélet írásbeli 30 pont  
Sportági gyakorlat 90 pont

**Összesen 200 pont**



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

## Biológia írásbeli (50 pont)

A Biológia tárgy felvételi követelményei a középiskolában oktatott élettani ismeretek alapján – az intézmény által – összeállított írásbeli teszt, melynek minimálisan 50%-os teljesítése esetén érhet el pontot a Felvételiző.

Középszintű érettségi tesztek 2000-től.





# A sportági elmélet szóbeli és írásbeli (30 + 30 pont)

1. A tájfutás sportág nemzetközi és hazai története, a magyarok legkiemelkedőbb eredményei
2. A különböző szakágak legfontosabb jellemzői (tájfutás, sítájfutás, tájkerékpározás, trail-O)
3. A tájfutás versenyszabályzata
4. Sportági profil, képességek és készségek rendszere a tájfutásban
5. A tájékozódás technikai elemei- és edzésgyakorlatok
6. A tájékozódás oktatásának menete
7. A tájfutók kondicionális felkészítésének alapvető jellemzői
8. A tájfutók mentális felkészítésének lehetőségei, gyakorlatai, - szellemi felkészülés
9. Taktika a tájfutásban
10. A terepfutás és az atlétikai futás összehasonlítása



# A sportági gyakorlat (90 pont)

1. gyakorlat: útvonal követéses gyakorlat terepen, a térképre jelölt vonal mentén egyszerű, majd átvágásokkal megoldható feladattal, végül domborzati idomok közötti tájékozódással, időméréssel (térképre nem jelölt ellenőrzőpontok bizonyítják a tájékozódás sikerét).
2. gyakorlat: finom térképolvasás gyakorlata, sok ellenőrzőpont megfogása szintidőre, pontbegyűjtés.
3. gyakorlat: útvonal választási feladat tervezése és a kiválasztott variáció megoldása, (iránymenetes szakasz beépítésével).



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely

- Azokból a tantárgyakból, amelyekből korábbi edzői illetve (testnevelő-) tanári képzés keretében vizsgáztak már a hallgatók, és a jelenlegi tanmenet legalább 75 %-ban egyezik, felmentést lehet kérni (korábban teljesített tantárgy befogadása címén).
- Az OKJ oktatói vagy edzői képzés moduljait nem fogadja be az újonnan indított képzés.
- A biológia felvételi alól semmilyen indokkal nem lehet felmentést kérni.
- Az utánpótlás korosztályokban elért saját, vagy edzői sikerek nem jelentenek felmentést a felvételi alól.

A detailed topographic map of a region, likely in Hungary, showing brown contour lines, green areas representing forests, and yellow areas representing fields or lowlands. The map is oriented vertically with a north arrow in the upper right. A white rectangular box with a green border is centered on the map, containing text.

**Várjuk Szombathelyen!**

<https://www.ppk.elte.hu/felvetelizoknek/alapkepzesek>

kiss.geosits.beatrix@ppk.elte.hu