

## ÉJSZAKAI SZÉRIA BUDAPEST (ÉSZ Bp) PROGRAM ÉS RENDEZÉSI IRÁNYELVEK

### I. ELŐJÁRÓBAN

A BTFSZ támogatásával és égisze alatt hétközi éjszakai edzőverseny-sorozatot indítunk Budapesten és környékén ÉSZ Bp (Éjszakai Széria Budapest) néven. A versenyek rendezői dönthetnek úgy, hogy a versenyt rangsorolóként rendezik. **A versenysorozat célja az éjszakai versenyzés fejlesztése**, egyfelől újabb résztvevők bevonásával (különös tekintettel az utánpótlás kategóriákra), másfelől versenyzési és edzési lehetőségekkel. **Jó lenne, ha a nagy utánpótlásnevelő egyesületek a sorozatot edzéstervük részévé tennék.** A versenysorozat rendezőit a BTFSZ alkalmanként 15 eFt-tal támogatja.

A sorozat megindítása előtt a tájfutó levelező listára küldött kérdőívben mértük fel a potenciális résztvevők elvárásait, javaslatait. A kérdőívre 104 versenyző válaszolt, ez a létszám az éjszakai versenyek átlagos részvételi adataihoz mérve már reprezentatívnak tekinthető, ezért **a kérdőívből levont következtetéseket** (amelyek a levelező listán szintén olvashatóak voltak) **irányadónak tekintjük a sorozat megszervezésében.** Ezek szerint az alkalmankénti **minimális részvételt 70 főre** becsüljük, a **részvételi cél alkalmanként 100 fő.**

A program összeállítása során megkerestük azokat a budapesti és Budapest-környéki egyesületeket, amelyek egy-egy forduló megrendezésére vállalkozhattak. A véleményekkel összhangban igyekeztünk a versenyszezonban **havonta egyszer alkalmat találni**, lehetőleg egy nem túl elfoglalt hétvége péntekjén, esetenként kedden. **A terepek többsége erdei, vagy erdei és park.** A rendezőket arra kérjük, hogy **minden lehetséges résztvevő számára tervezzenek megfelelő pályákat, az egészen kezdőktől az elit versenyzőkig**, a gyermekkorúaktól a felső szenior korosztályig.

Az alábbiakban először a 2021. évi ÉSZ Bp programot ismertetjük, ezt követi az ÉSZ Bp fordulók rendezői számára készített Rendezési Irányelvek fejezet, amelynek célja, hogy a sorozat egységes elveket és gyakorlatot követve valósuljon meg. Meglehető, az alábbiak a rendezők többsége számára túlzottan részletesek, de az egyértelműség érdekében mégis szükségesnek tartottuk mindezeket összefoglalni.

Bízunk abban, hogy **ez a kezdeményezés a Budapesten és vonzáskörzetében lakó sporttársaink kedvére lesz** és sikert arat. Hasonló kezdeményezésre **biztatjuk a nagyobb tájfutó centrumok egyesületeit**, amihez a BTFSZ, a budapesti rendező egyesületek és ennek az anyagnak az összeállítója **segítséget és együttműködést ajánl.**

### II. AZ ÉSZ Bp 2021. ÉVI PROGRAMJA

A program összefoglalását az alábbi táblázat tartalmazza.

Verseny	Időpont	Nap	Rendező	Helyszín	Napnyugta	Másnap
ÉSZ 1	19.márc	P	SAS-BEA	Vadaskert, Macis parkoló	17:55	Diákolimpia selejtező
ÉSZ 2	20.ápr	K	OSC	Hárshegy, Szép Juhászné	18:41	Krasznai I. e.v.
ÉSZ 3	18.máj	K	HSE	Szentendre, Annavölgy	19:18	Valtínyi L. ev.
ÉSZ 4	04.jún	P	MOM	Pesthidegkúti reptér	19:36	Vizsla 4
ÉSZ 5	18.jún	P	SAS-BEA	Hárshegy, Hűvösvölgy	19:44	Tisza-tó
tartalék	25.jún	P			19:45	Silvanus Sprint
tartalék	09.júl	P			19:41	-
ÉSZ 6	23.júl	P	GKS	Gödöllő, Alsópark	19:29	-
ÉSZ 7	27.aug	P	PSE	Zajnát, Kopár-csárda	18:34	-
ÉSZ 8	17.szept	P	TTE	Csillebérc, Makkosmária	17:52	MOM
Postás, Bp B. - ÉSZ 9	01.okt	P	PSE	Hosszúhegy	17:23	Vizsla 7
tartalék	29.okt	P			16:31	-

Mint látható, **a fordulók többsége péntekre esik.** Igyekeztünk kiválasztani azokat az időpontokat, amelyeket követő hétvége versenyekkel a lehető legkevésbé zavarhatják egymást, de ez nem mindig volt lehetséges.

A tartalék időpontok arra szolgálnak, hogy szükség esetén egy tervezett verseny oda átütemezhető legyen, avagy, igény esetén, további verseny legyen tervezhető.

A ÉSZ Bp 9. fordulója a Postás Kupa – Budapest Éjszakai Bajnokságával azonos.

A Versenynaptár szerint az év során rendezendő egyéb éjszakai versenyeket az alábbi táblázatban foglaltuk össze. (Elképzelhető, hogy a jelenlegi Versenynaptár nem tartalmaz minden éjszakai versenyt, ilyen értelemben lehet, hogy a táblázat nem teljes.)

Verseny	Időpont	Nap	Rendező	Helyszín
Szélrózsa	09.ápr	P	TTE	Zuppa
Veszprém MB	05.jún	Szo		
Hungária Éjszakai	02.júl	P	BEA	Csór
24-órás	30.júl	Szo		
Baranya MB	01.okt	P		
HNJ MB	02.okt	Szo		
ÉOB	16.okt	Szo	KAL	Lengyel

### III. AZ ÉSZ Bp RENDEZÉSI IRÁNYELVEI

Szeretnénk homogén sorozatot megvalósítani, azonos rendezési elveket és gyakorlatot követve. Ennek érdekében néhány irányadó elvet rögzítünk:

- 1) A versenyek a lehető **legszélesebb versenyzői kör kiszolgálására** törekszenek. Cél a részvétel maximálása.
- 2) A rendezés miközben tájékozódás-szakmai szempontból **a lehető legjobb minőségre törekszik**, alkalmazzon **költséghatékony és szerény** külsőségeket.
- 3) A rendezők és a sorozat szervezői a versenyek előkészítése során és azok lebonyolítása után törekedjenek a lehető **legszélesebb körű tájékoztatásra**.
- 4) A verseny sorozat-jellegét **összetett értékelés és díjazás** fogja kiemelni.
- 5) A rendezés támogassa és erősítse a sorozat **közösségépítő** jellegét.
- 6) A BTFSZ bizonyos formai feltételek teljesülése esetén az egyes fordulók rendezőit 15.000 Ft-tal támogatja. A sorozat céljainak megvalósítását további támogatók segítik.

A speciális rendezési irányelveket alább néhány téma köré csoportosítva fejtjük ki.

#### III.1. Korcsoportok, fokozatok, kategóriák

A sorozat versenyeit az éjszakai regionális rangsoroló versenyek számára kötelező korcsoportokban rendezzük (ezáltal a rendező egyesület eldöntheti, hogy a versenyt rangsorolóként óhajtja-e megrendezni), továbbá népszerűsítő jelleggel külön értékeljük az FN 14 korcsoportban indulókat is.

**A rendezendő korcsoportok és fokozatok a következők:**

FN14C, FN15-18C, FN16B, FN18B, FN21B, FN21A, FN35, FN45, FN55, FN65, F75.

Korcsoport és kategóriaösszevonásokat az összetett értékelés érdekében nem alkalmazunk. A junior versenyzők 21-es kategóriában indulnak.

**További kategóriák:**

Nyílt Kezdő1, Nyílt Kezdő2, Nyílt Könnyű

#### III.2. Pályák

A viszonylag nagyszámú kategóriát aránylag kisszámú pályával oldjuk meg. Ennek következtében a kategóriánkénti ajánlott győztesidők teljes mértékben nem teljesíthetőek. A közvélemény javasolta középtávú, vagy rövidített normáltávú pályákat a pályahosszak meghatározásával próbáljuk megvalósítani. Hét pálya tervezésére van szükség az alábbiak szerint.

**K1** - könnyű, kedvcsináló az egészen kezdőknek, sok (8-10) pont gyors megfogásával, pontok a VK közelében, minden pont úton elérhető, kevés útvonalválasztás, némi kanyargás és útváltás, ha van közvilágítás az is felhasználható. Ha a terep ezt az elveszés kockázata nélkül megengedi, legyen átvágási lehetőség (úgy, ahogyan a szalagozott gyerekpályákon).

Légvonalban mért hossza a terepadottságtól függően 0,8 – 1,2 km, végig az utakon kb. 1,3-szoros.

**K2** - könnyű, de némi tájékozódást igénylő pálya, kezdő éjszakázóknak, mutat valamit az igazi éjszakaiából, főként utakon, de legyen előny az átvágás, kevés útvonalválasztás, egyes pontok nem az út mellett, de könnyen megtalálható, jellegzetes tereptárgyon.

Légvonalban mért hossza a terepadottságtól függően 1,2 – 1,8 km, végig az utakon kb. 1,3-szoros.

**C** – többnyire utakon halad, alapszintű tájolóhasználat segítségével rövid átvágások vonalas tereptárgyak között, rövid iránymenetek, egyszerű útvonalválasztások, pontok felfogóvonalak közelében, vagy egyértelmű, könnyen elérhető pontszerű tereptárgyon.

Hossza: 2,0 – 2,5 km.

A további négy pálya jellemzői azonosak, csak hosszban különböznek

**B1, B2, A1, A2** - Nehéz, a verseny eredményét jelentősen befolyásoló útvonalválasztási feladatok, útvonalválasztás után rövid, finom tájékozódást igénylő átmenetek, pontos iránymenetet követelő átmenetek, éjszaka is egyértelmű pontelhelyezés. Viszonylag sok pont.

Pályahosszak:

B1: 2,5 – 3,5 km

B2: 3,5 – 4,5 km

A1: 4,5 – 5,5 km

A2: 5,5 – 7 km

### III. 3. A pályák összerendelése a kategóriákkal

A jobboldali táblázatban foglaltuk össze a pályák és kategóriák megfeleltetését.

(Megjegyezzük, hogy az N65 kategória C fokozatú pályára irányítása nem magától értetődő, és itt az indokolja, hogy a kérdőívre válaszoló nyolc 55 év feletti nő fele C fokozatú pályát szeretne.)

### III. 4. A versenyek meghirdetése

Kategória \ pálya	K1	K2	C	B1	B2	A1	A2
Nyílt Kezdő 1	x						
Nyílt Kezdő 2		x					
Nyílt Könnyű			x				
N14C		x					
F14C		x					
N15-18C			x				
F15-18C			x				
N16B				x			
F16B				x			
N18B					x		
F18B					x		
N21B					x		
F21B						x	
N21A						x	
F21A							x
N35						x	
F35							x
N45					x		
F45						x	
N55				x			
F55					x		
N65			x				
F65				x			
F75				x			

A versenysorozatnak az országos és budapesti versenynaptárakban való **megjelenítéséért** és a sorozat **beharangozásáért a sorozat szervezője a felelős.**

A versenynaptárbeli esemény létrehozása és kezelése (beleértve az esetleges rangsoroló besorolás elintézését), a versenykiírás és a versenyértéssítő megjelentetése és az előnevezések kezelése **a verseny rendezőjének a feladata.** Hasonlóképpen, a verseny előzetes meghirdetése, népszerűsítése az elérhető közösségi médiafelületeken (elsősorban is a BTFSZ honlapon, a tájfutó levelezési listán és a facebook csoportokban) a rendezőre hárul. Az utólagos kommunikációról ld. lent.

A terephasználati engedélyt a verseny rendezője kéri meg.

A versenykiírásban és versenyértéssítőben **a sorozat támogatóinak**, azaz a BTFSZ-nek és a **Funkwerknek a logóit fel kell tüntetni.**

### III. 5. Térképek

A területről készült légújabb térképet szükséges használni. Alapfeltétel a térképgazda hozzájárulása a felhasználáshoz. A térkép tartalmazza a benyomtatott pályát és a szimbólistát. A támogatók logóit a térképen is meg kell jeleníteni.

### III. 6. Pontfelszerelés, pontelhelyezés

A pontokon szabályos bójákat és SI érintésellenőrzést szükséges használni. Az érintésmentes pontellenőrzés alkalmazása nem feltétel, de ajánlott. A bójákon fényvisszaverő felületet kell elhelyezni.

A K1, K2, C pályákon a pontok viszonylag távolról is láthatóak lehetnek. Az A1, A2, B1 és B2 pályákon a pontok lehetőség szerint legfeljebb 20-30 méteren belül legyenek láthatóak, jellegzetes tereptárgyak esetén akár csak még közelebbről.

### III. 7. Nevezési díj

A sorozat edzőversenyeire az ajánlott nevezési díj 800 Ft/fő. Természetesen egyes versenyeken lehetnek olyan rendezési költségek, amelyek ilyen díjból nem fedezhetőek, ilyenkor a nevezési díjat a szükséges (de ezen belül minimális) mértékben emelni kell. Kérjük, hogy azok a rendező szervezetek, amelyek ezt megengedhetik maguknak, az utánpótláskorú versenyzők nevezési díjának felét engedjék el!

### III. 8. Versenyközpont

A versenyközpont legyen **könnyen elérhető helyen**, ha lehetséges tömegközlekedéssel jól megközelíthetően, a közelben elegendő parkolóhellyel. Célszerű olyan versenyközpontot választani, ahol eleve **adottak a jelentkezés, öltözés, tartózkodás feltételei**, tehát pad, asztal, esetleg fedett hely van. Ahol ilyen nincsen, javasolt pavilon-sátor felállítása. Mindenképpen legyen elegendő hely a várható létszám zsúfoltságmentes befogadására.

Nem elvárt, de ajánlott a versenyközpontban a közvilágítás, vagy aggregátorral működtetett szerény világítás.

A nyári versenyeken szintén **ajánlott lehetőséget adni arra, hogy a verseny egyben társasági esemény lehessen a fiatalok számára**. Ehhez célszerű kialakítani „buli-területet”, lehetőség szerint egyszerű (esetleg önkiszolgáló) büfével. Ilyen esemény rendezésére szponzori támogatás áll rendelkezésre, amit a rendező igényelhet.

### III. 9. Rajt és Cél

Az idővesztések minimalizálása érdekében a rajtot és a célt a versenyközpontban a lehető legközelebb kell elhelyezni, de az elhelyezés dolgában döntő szempont a pályák optimális kialakítása.

Térképfelvétel edzőversenyen a versenyközpontban jelentkezéskor, rangsoroló verseny esetében a rajtban rajtoláskor.

A versenyeken SI időmérés szükséges, törlés, ellenőrzés, rajtdoboz a rajt helyén, céldoboz a cél helyén, kiolvasás a versenyközpontban.

Pótszimból használata edzőversenyen nem támogatott.

Frissítő osztása nem elvárt.

### III. 10. Null-idő

A korosztályos kategóriák számára a null-időt a naptári napnyugta után (ld. a fenti táblázatban) minimum 1 órával, de a lehető legkorábbi időpontra szükséges kitűzni. A nyílt kategóriák számára, a kezdők bevonása érdekében, legyen lehetséges szürkületi futás (nem szükséges külön értékelni), ami a helyszín és az időjárás függvényében a napnyugta után 15-30 perccel kezdődhet.

### III. 11. Rajtolás

Edzőversenyen szabad rajtolás az ajánlott, előzetes rajtlista nem szükséges. Ha a verseny rangsoroló, az erre vonatkozó szabályok az irányadóak.

Edzőversenyen többszöri futás lehetséges, az összetett eredménybe (ld. III.13) az első futás eredménye számít bele.

### III. 12. Eredményközlés

Kiolvasás után edzőversenyen eredménynyomtatás nincsen. Ajánlott az **eredményeket on-line feltölteni az MTFSZ honlapjának 'Élő eredmények oldalára'**. Rangsoroló versenyen a rendező dönthet ennél több szolgáltatásról.

A kezdő pályán induló fiatalok számára javasolt apró jutalom-csokoládé a célban.

A verseny után a kategóriánkénti, pályánkénti és részidős **eredményeket** a lehető leggyorsabban, de legkésőbb **másnap estig fel kell tölteni** az MTFSZ honlapon az esemény lapjára. A feltöltés tényéről a sorozat szervezője értesítést vár. Az eredményekben egy versenyző másodszori (harmadszori, stb.) futását jelölni szükséges.

### III. 13. Verseny utáni propaganda

Minden versenyt követően **a sorozat szervezője** a rendezőtől a feltöltésről kapott értesítés után **beszámolót ír a BTFSZ honlapra és elküldi a tájfutó levelezőlistára is**. A beszámoló, mint minimum, tartalmazza a verseny rövid ismertetését, a részvételi adatokat és a győztesek nevét.

### III. 14. Összetett eredmény számítása

A sorozat végén a **Nyílt Kezdő 1** és **Nyílt Kezdő 2** kategóriákban a fiatalok számára, valamint a korosztályos kategóriákban **összetett eredményt hirdetünk**. A **Nyílt Könnyű** kategóriákban összetett eredmény nem lesz.

A **Nyílt Kezdő** kategóriákban az összetett eredmény az **indulások száma**. A legtöbb versenyen indult fiatal versenyzők különdíjat kapnak, minden olyan fiatal versenyző, aki legalább öt versenyen indult díjat kap.

A korosztályos kategóriákban az egyes fordulókban az (első futásban) elért időeredmény és a győztesidő hányadosát feljegyezzük. Az **összetett eredmény az így rögzített öt legjobb eredmény összege**. Az összesítésbe a Postás Kupa – **Budapest Éjszakai Bajnokság kétszer számít** bele.

Az összetett eredményt a **versenysorozat szervezője tartja nyilván** és rendszeres időközönként és a sorozat végén a BTFSZ honlapon és a levelező listán közli.

Eredményhirdetés és a díjak átadása egy az erre a célra kiválasztott versenyen lesz.

**A díjazást a Funkwerk és néhány lelkes magánszemély támogatása teszi lehetővé, amiért a sorozat szervezői ezúton is köszönetet mondanak és az eredményhirdetés során ezt nyilvánosan is megteszik.**

Budapest, 2021. február 26.

**Összeállította:** Lux Iván, a sorozat szervezője

**Véleményezték:** a versenyek rendezői és a BTFSZ elnöke