

# SPORTÁG LETT A SZÓRAKO- ZÁSBÓL



A természetjárást sokan még ma sem tartják sportnak, sőt testedzésnek is csak alig. Sokszor megkérdezik: mi ebben a sport? Hiszen ahhoz, hogy valaki egy jelzett úton végigmenjen, nem kell különösebb felkészültség, edzés. Valóban, a túrázás nem viseli magán a versenysportok jellegét. Am kibontakozik ilyen formája is. Így például az egyre népszerűbb *terepversenyzés*. A terepversenyzés fejlődési iránya a *tájékozódási futás* felé tolódik. Nem látványos sport, nem „közönség”-sport, viszont sok „elismert” sportnál küzdelmesebb és nehezebb. Egy-egy pálya hossza 13–16 km. A szintkülönbségek, a terep adta nehézségek nagy erőbevetést igényelnek. Nem elég a kitűnő fizikum, még a nagyszerű állóképesség sem. Tökéletesen ismerenie kell a versenyzőnek önmagát is ahhoz, hogy erejét helyesen tudja beosztani. A jó memória, a tájékozódási képesség pedig egyetlen sportágban sem olyan fontos, mint itt. Nem mindegy, hogy valaki kétszer vagy hétszer néz-e a térképbe.

Az újnak mondható sportágban immár nagy nemzetközi versenyeket, Európa- és világbajnokságokat is rendeznek. Ezek alapos edzőmunkára szorítják a versenyzőket. A hazai versenyeken is csak másodpercet döntik el a helyezések sorát a sok jó részvevő között. Fejlődő ez az izgalmas sportág nálunk is. Csak hát nagyon lassan fejlődik — mondják a sportág hazai jó ismerői. Úgy vélik, hogy a legnagyobb baj: az utánpótlás sem nem meg-

felelő számú, sem nem elég színvonalas.

A természetbarát-mozgalom versenytárgái közé tartozik a *hegymászás* is. A magyar hegymászókról csak nagy ritkán kapunk híreket. A *sziklamászást* életveszélyes sportnak tartják és előszeretettel hivatkoznak a balesetekre, amelyek néha valóban előfordulnak.

1967-ben négy hegymászónk már sikerrel birkózott meg a 7134 m magas Lenin-csúccsal. *Az idén újabb két hegymászónk ért el figyelemre méltó sikert.* A Pamír megmászására másodszeri alapozással készültek fel. *Sztrákos Károly* — „civilben” geológus — és *Holler Huba*, a két, már nemzetközileg ismert hegymászó alaposan kidolgozta a felkészülési programot. Nem hiányoztak ebből a 20 km-es futások, a hosszú, hátizsákos gyalogtúrák. A mászás technikáját pedig a Vas-kapu szikláin gyakorolták.

Július 15-én indultak el a nagy útra. Először a tervezett állomásokra, az előkészített táborokba vitték fel a felszereléseket. Már ez sem volt könnyű munka. Kellő akklimatizáció után indultak a végső rohamra. A terep fizikailag nehéz volt és az „időfelelős” sem kímélte a hegymászókat. *Augusztus 2-án délután sikerült kitzúzni a magyar zászlót a Lenin-csúcsra.*

Hogy lesz valakiből hegymászó? *Sztrákos Károly* elmondta, hogy barlangász volt. Mikor azt már nem találta elég érdekesnek, átnyergelt a mélyből a magasba. Sajnálkozva emlékezett meg arról, hogy nálunk

milyen kevesen hódolnak ennek a nagy bátorságot követelő, izgalmas, szép sportnak. Pedig nagyszerű hagyományaink vannak. *Déchy Mór* világhírnévre tett szert mint az Elbrusz első megmászója. A *Komarniczky* fivérek különösen a két világháború közötti időben tevékenykedtek eredményesen.

A sziklamászás versenysport. *Versenysport és még sincs minősítése.* Ez érthetetlen. Maguk a versenyzők is szükségesnek érzik a kategorizálást. A rangsorolásnak nagy ösztönző ereje van, több és jobb munkára serkenti a versenyzőket. A kategorizáláshoz egyébként megfelelő kiinduló pont lehetne a hazai sziklák már meglévő osztályozása.

Egy-egy sportág legjobb hírverője, toborzója az *eredmény*. A jó eredmény. A sikeres szereplés alapja pedig a *jól megalapozott és rendszeres munka*. A hegymászók edzésrendszere elmarad a többi sportág edzésrendszere mögött. Heti két alkalommal edzenek, sőt van olyan szakosztály, ahol ennyit sem.

Miért nem edzenek többet? Kevés természetjáró kap munkaidő-kedvezményt. Többen a rendes szabadságuk terhére versenyeznek vagy rendeznek versenyeket. Napi nyolc órát dolgoznak, és nem mindenkinek marad annyi energiája, hogy emellett magas szintű, korszerű edzést végezzen.

Ez a nagy tömegeket mozgató sportág több támogatást érdemelne, minden szinten.

Sári Károly

Egyiptomi  
sör-  
külön-  
legesség

1 ÜVEG  
0,5 LITER

ÚJ ÁR  
6,— FT