|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ÉRTESÍTŐ**    **Vizsla Kupa 7. forduló,**  2019. október 5. szombat |  |

**Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny**

**Helyszín:** KFKI közelében

**Megközelítés**: Normafától a Konkoly Thege úton, majd a KFKI bejárata és a 21 busz végállomása után tovább lefelé az aszfaltúton 500 m.

**Rendező**: Vizsla SE

**Elnök, pályakitűző:** Hegedűs Zoltán

**Ellenőrző bíró**: Magyar Tamás

***Miért érdemes eljönni a Vizsla Kupára?***

Mert itt mindenki talál magának pályát:

1. Aki ki szeretné próbálni a térképhasználatot, a tájékozódást. Segítünk, megtanítunk.
2. Akit elhoztok, megmutatni nekik a tájfutást: gyereket, szülőt, rokont, barátot, munkatársat, ismerőst.
3. Fiatalok, akik fejlődni szeretnének, a megfelelő nehézségű pályán, a fokozatosan komolyabb feladatot kínálók közül.
4. Akik fejlődni szeretnének, ezért egy könnyebb pálya után nehezebbet is bevállalnak.
5. A rutinos tájfutók, akik tájékozódási és fizikai kihívást keresnek.
6. A Vizsla Kupa pontgyűjtők, akik, az éves összetett pontversenyben szeretnének eredményt elérni és ezért futnak több pályát mindegyik fordulóban.

**Hét féle pályát kínálunk az alábbi kategóriákban**

**Rangsoroló kategóriák,** itt az éves versenyengedéllyel indulók alapáron vehetnek részt**:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Színkódos kategóriák** | **táv(km)/**  **szint(m)/e.p** | **Jellemzés** |
| **Sárga** | **1,5/80/6** | rövid könnyű: csak utakon, kezdőknek, gyerekeknek |
| **Lila** | **4,7/250/5** | hosszú könnyű: csak utakon, hosszabb táv |
| **Narancs** | **2,2/125/7** | közepes technikás: rövid, a pálya utakon vezet, a pontok az erdőben, az út közelében, tájolóval és tájoló nélkül is teljesíthető |
| **Világoszöld** | **2,3/125/7** | legrövidebb technikás, tájoló szükséges ehhez és a további pályákhoz |
| **Zöld** | **3,0/150/10** | rövid technikás |
| **Kék** | **3,6/195/11** | hosszú technikás |
| **Barna** | **4,8/240/15** | leghosszabb technikás |

**Nyílt, nem rangsoroló kategóriák,** ezekenversenyengedély nélkül is alapáron indulhattok, illetve a második és többi pályát teljesítőknek:

**RK**– rövid könnyű, azonos pálya a Sárgával

**HK** – hosszú könnyű, azonos pálya a Lilával

**KT** – közepes technikás, azonos pálya a Naranccsal

**XS** – legrövidebb technikás, azonos pálya a Világoszölddel

**RT** – rövid technikás, azonos pálya a Zölddel

**HT** – hosszú technikás, azonos pálya a Kékkel

**XL** – leghosszabb technikás, azonos pálya a Barnával

**Nevezés:** előre az entrylight.hu-n, a [vizslase@gmail.com](mailto:vizslase@gmail.com) e-mail címen,

illetve a helyszínen.

**Nevezési díj**: 900 Ft, akik nevezése október 3. csütörtök éjfélig beérkezik, azoknak 800 Ft.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

**Jelentkezés**: a versenyközpontban 9:30-tól **kivételesen 15 óráig**.

**"0" idő: 10:00**

**Térkép: KFKI-Makkos** M= 1:10 000**,** alapszintköz 5 m.

**Terep:** középhegységi, változatos futhatóságú, helyenként meredek hegyoldalak. A térképen jelölt tűnyiladékok közül idén sok benőtt, nehezen látható.

**Rajt** és **Cél** a VK közelében

**Időmérés:** a SPORT*ident* időmérő és értékelőrendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínenbérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2019. évi 7 fordulós Vizsla Kupa sorozat 7. döntő futama.

Az összetett pontverseny helyezettjeit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az Őszi Spartacus Kupa első napján.

Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: [https://www.facebook.com/VizslaSE](https://www.facebook.com/#!/VizslaSE)

***Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!***

*Hegedűs Zoltán és a Vizslák*