

GKS NYÁRI EDZŐTÁBOR

Felsőtárkány

A Gödöllői Kirchhofer József Sportegyesület Tájéfutó Szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez a Bükkbe.

A tábor célja az utánpótláskorúak technikai tudásának és fizikai felkészültségének fejlesztése, valamint a csapatépítés.

Időpont: 2019.06.27-06.30. (csütörtök – vasárnap, 3 éjszaka)

Szállás: Felsőtárkány, Imókő Üdülő

Létszám: 50 fő

Költség: 24.000.- Ft/fő (szállás, napi 3 étkezés, térképek díja)

Az MTFSZ utólagos támogatása alapján az egy főre eső támogatási összeget visszautaljuk.

Program-edzéstervezet:

Az edzések a szállás közelében lesznek lebonyolítva. Edzésenként 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokozatokkal. A délelőtti illetve délutáni edzések között és után szabadidős játékok és tájfutás elméleti feladatok lesznek.

1. nap (06.27. - csütörtök)
délelőtt: utazás, szállás elfoglalása, program és egyéb információk ismertetése
délután: útvonalkövetés
2. nap (06.28. - péntek)
délelőtt: normáltávú pályák
délután: középtávú pálya domborzati fázison, kezdőknek normál térképen
3. nap (06.29. – szombat)
délelőtt: hosszú átmenetes, útvonal választós pályák
délután: pontbegyűjtő
este: éjszakai tájfutás
4. nap (06.30. – vasárnap)
délelőtt: tábor bajnokság
délután: eredményhirdetés, táborzárás, hazautazás (egyéni)

Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak utólagosan a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni, az összeget a létszám pontos ismeretében számolják ki, majd összefoglalja a szövetség.

Jelentkezés és információ: 2019.06.15-ig, ifj. Kiss Györgynél (20/468-2327 vagy kissguriga@gmail.com) és Nagyné Simon Ágnesnél (30/249-7980 vagy simonagigodollo@gmail.com)

Gödöllő, 2019. május 13.

Szecsődi Ákos - ifj. Kiss György