|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ÉRTESÍTŐ**    **Vizsla Kupa 3. forduló,**  2019. május 4. szombat |  |

**Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny**

**Rendező**: Vizsla SE

**Elnök, pályakitűző:** Hegedűs Zoltán

**Helyszín:** Nagykovácsi Sebestyén domb

**Megközelítés:** Hűvösvölgyből a 63 autóbusszal az első Nagykovácsi megállónál, Sebestyén dombnál kell leszállni, onnan gyalog tovább a kápolnáig, majd a réten fel a Radnóti u végéig.

A Budapesti bérletek csak Adyligetig érvényesek, onnan jeggyel utazhattok.

Autóval a buszmegálló után be a házakhoz és rögtön jobbra az Eötvös Lóránd u-n, a rétig.

**Parkolás**: a rét szélén a kápolnától fölfelé, és az Eötvös u-ban, erre kaptunk engedélyt. Kérjük, a Madách téren és a Radnóti u-ban ne parkoljatok. Térképmellékletet ld. alább.

***Miért érdemes eljönni a Vizsla Kupára?***

Mert itt mindenki talál magának pályát:

1. Aki ki szeretné próbálni a térképhasználatot, a tájékozódást. Segítünk, megtanítunk.
2. Akit elhoztok, megmutatni nekik a tájfutást: gyereket, szülőt, rokont, barátot, munkatársat, ismerőst.
3. Fiatalok, akik fejlődni szeretnének, a megfelelő nehézségű pályán, a fokozatosan komolyabb feladatot kínálók közül.
4. Akik fejlődni szeretnének, ezért egy könnyebb pálya után nehezebbet is bevállalnak.
5. A rutinos tájfutók, akik tájékozódási és fizikai kihívást keresnek.
6. A Vizsla Kupa pontgyűjtők, akik, az éves összetett pontversenyben szeretnének eredményt elérni és ezért futnak több pályát mindegyik fordulóban.

**Hét féle pályát kínálunk az alábbi kategóriákban**

**Rangsoroló kategóriák,** itt az éves versenyengedéllyel indulók alapáron vehetnek részt**:**

**Színkódos pályák** a Vizsla Kupák hagyományos – fokozatosan nehezedő – pályáival összhangban, változatlan minőségben:

**Sárga** rövid könnyű: csak utakon, kezdőknek, gyerekeknek

**Lila** hosszú könnyű: csak utakon, hosszabb táv

**Narancs** közepes technikás: rövid, a pálya utakon vezet, a pontok az erdőben, az út közelében, tájolóval és tájoló nélkül is teljesíthető

**Világoszöld** legrövidebb technikás, tájoló szükséges ehhez és a további pályákhoz

**Zöld** rövid technikás

**Kék** hosszú technikás

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Színkódos kategóriák** | **táv(km)/**  **szint(m)/e.p** | **Jellemzés** |
| **Sárga** | **1,6/65/6** | rövid könnyű: csak utakon, kezdőknek, gyerekeknek |
| **Lila** | **5,0/230/6** | hosszú könnyű: csak utakon, hosszabb táv |
| **Narancs** | **2,1/95/6** | közepes technikás: rövid, a pálya utakon vezet, a pontok az erdőben, az út közelében, tájolóval és tájoló nélkül is teljesíthető |
| **Világoszöld** | **2,6/120/7** | legrövidebb technikás, tájoló szükséges ehhez és a további pályákhoz |
| **Zöld** | **3,8/240/9** | rövid technikás |
| **Kék** | **4,8/190/12** | hosszú technikás |
| **Barna** | **7,3/275/15** | leghosszabb technikás |

**Nyílt, nem rangsoroló kategóriák,** ezekenversenyengedély nélkül is alapáron indulhattok, illetve a második és többi pályát teljesítőknek:

**RK**– rövid könnyű, azonos pálya a Sárgával

**HK** – hosszú könnyű, azonos pálya a Lilával

**KT** – közepes technikás, azonos pálya a Naranccsal

**XS** – legrövidebb technikás, azonos pálya a Világoszölddel

**RT** – rövid technikás, azonos pálya a Zölddel

**HT** – hosszú technikás, azonos pálya a Kékkel

**XL** – leghosszabb technikás, azonos pálya a Barnával

**Nevezés:** előre az entrylight.hu-n, a [vizslase@gmail.com](mailto:vizslase@gmail.com) e-mail címen,

illetve a helyszínen.

**Nevezési díj**: határidőig – május 2. csütörtök éjfélig – 800 Ft, határidő után 900 Ft, az MTFSz éves versenyengedéllyel rendelkezők számára, illetve a nem rangsoroló kategóriákban. Akinek nincs éves versenyengedélye, napi versenyengedélyt válthat a rangsoroló kategóriákba, 300 Ft-ért, de rangsorpontot nem szerez.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek. Csak az első pálya rangsorol, a többi nem, a Vizsla Kupa pontversenyen a pályánkénti eredményeket számoljuk, a színkódost és a nyíltakat együtt.

**Jelentkezés**: a versenyközpontban 9:30-tól 13 óráig

**"0" idő: 10:00**

**Rajt** és **Cél** a VK közelében

**Időmérés:** a SPORT*ident* időmérő és értékelőrendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínenbérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2019. évi 7 részes Vizsla Kupa sorozat harmadik futama. Az összetett pontverseny helyezettjeit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó forduló után.

Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

***Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!***

*Hegedűs Zoltán és a Vizslák*

