

- Cél:** Domborzat olvasás és interpretálás, szinttartás gyakorlása.
- Végrehajtás módja:** Csoportosan vezetővel, vagy egyénileg.
- Feladat:** Csoportos, vagy egyéni menet szintvonalas térképpel, egy meghatározott szintvonal követése. Futólagos összehasonlítás és egyeztetés a térkép és a terep között. Többszöri megállás helyzet-meghatározás céljából.
- Terep:** Tiszta domborzati formák, először erdőn kívül, később erdőben gyakoroljuk. A terepet tehát úgy válasszuk meg, hogy mindkét gyakorlási formára lehetőséget adjon.
- Térkép:** Dombornyomatos térkép, esetleg domborzat – terepfedezet - vízrajz fázisnyomat. Síkrajzot a térkép ne tartalmazzon!
- Előkészítés:** A terepen előzőleg ellenőrizzük le, hogy a feladat megoldható-e, nincs-e a berajzolt útvonalban áthatolhatatlan bozótos, vagy árok. A térképek berajzolását kezdőknél célszerű, ha az edző végzi, haladóknál egyénileg is átrajzolhatják a mintatérképről.
- Lebonyolítás:** Csoportos formában végzett gyakorlásnál az edző együtt megy a csoporttal, egyéni feladatmegoldásnál célszerű, ha két edző vesz részt a lebonyolításban, így folyamatosan új gyakorlatokat lehet kiadni a versenyzőknek, és ellenőrizni lehet az útvonal közbeni helyzet-meghatározásokat.
- Megjegyzés:** Nagyon rövid útvonalat választani célszerűtlen. Az edzés tempóját fokozza, ha a célban azonnal új feladatot kap a versenyző. Nagyon hatásos a gyakorlat, ha azt enyhe hóésés után végezzük, mert a lábnyomok alapján könnyen ellenőrizhető a szinttartás. Ugyancsak hatásos, ha csoportot feladatmegoldás esetén a versenyzők 3 - 4 méteres távkozzal követik egymást.

Példa: