

Cél: A terepformák olvasása és azonosítása dombornyomatos térkép segítségével, a terep és térkép összehasonlítása a szintvonalas ábrázolás alapján.

Végrehajtás módja: Csoportosan vagy egyénileg.

Feladat: Csoportos, vagy egyéni menet terepen egy előírt vonalon. Az útvonal mentén tipikus domborzati idomok és formák (domb, kúp, metsződés, horpadás, árok, orr, gerinc, nyereg) felismerése és azonosítása. Útvonal követése a térképen, futólagos és pontos helymeghatározás.

Terep: Finom domborzattal, először nyílt terepen, utána áttekinthető erdőben gyakoroljunk.

Térkép: Dombornyomatos fázistérkép, vagy domborzat-növényzet-vízrajz ábrázolta fázisnyomat.

Előkészítés: A térkép terep-hűségének leellenőrzése után a terepfedezet figyelembevételével az útvonal megtervezése és berajzolása. Egyéni gyakorlás esetén az útvonalon ellenőrzés céljából pontok elhelyezése.

Lebonyolítás: Csoportos edzés esetén az edző vezeti a csoportot, felhívja a figyelmet az egyes domborzati formákra, ellenőrizteti a versenyzőkkel a pillanatnyi helyzetet a térképen. Egyéni edzés esetén a versenyző végigfut a kijelölt útvonalon, és az útvonal mentén talált ellenőrző pontokat menetközben, vagy a célban berajzolja a térképre.

Megjegyzés: A kijelölt útvonalat ne válasszuk túl hosszúvá. Az ellenőrzőpontokat lehetőleg markáns domborzati idomra helyezzük el. Kerüljük az azonos távolságokra való pontelhelyezést! A gyakorlatot végrehajtatjuk időmérés nélkül, de versenyszerűen is. A gyakorlat végrehajtását edzés után értékelni kell!

Példa:

