
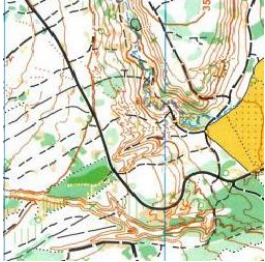

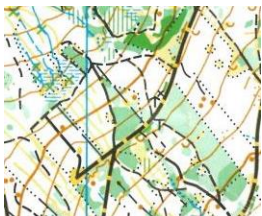


Alpokalja SK tájékozdási futó edzőtábor programja

Mottó: „A koncentráció folyamatos fenntartása”

2018. augusztus 9-12., Cák

időpont	helyszín	feladat
aug 9. 11.00	Cák 	ablakos
aug 9. 16.00		normáltáv hiányzó pontokkal
aug 9. 20.30	előadás vetítéssel	World Cup SUI normáltáv pályaelemzés WOC sprint pályaelemzés
aug 10. 10.00	Unterrohr bei Oberwart 	középtáv páros feladat
aug 10. 15.30	Pinkafeld város 	sprint rövid pályák lezárással ill. újraindulás
aug 10. 20.30	előadás vetítéssel	WOC Middle pályaelemzés új versenyszám: Knockout- sprint
aug 11. 10.30	St. Jakob im Walde 	középtáv
aug 11. 15.00		sávós edzés
aug 11. 21.00	Cák	éjszakai edzés
aug 12. de 9.30	Cák	hógolyó- pályák
aug 12. du 14.30	Cák	folyamatos váltó

Mindenkit sok szeretettel várunk!