

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor

Kaskantyú

2017. Július 31-Augusztus 4.

A Kalocsai SE által szervezett utánpótlás edzőtábor Kaskantyún kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk. A tábor különösen hasznos lehet a 2018-s Junior VB-re készülő versenyzőknek.

Szállás: 2016-os Tavaszi Boróka Kupa céljában, sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálósák). A sátrazás 800Ft/ fő/nap (a tábor nomád, de zuhanyzó, WC, elektromos áram biztosított)

Étkezés: Közös ebédet rendelünk kiszállítással, ami előreláthatólag 900Ft-ba kerül. Gyümölcsöt biztosítunk az ebédhez. A többi étkezést önállóan kell megoldani. A faluban több bolt is található.

Edzések: Zöldhalom térképeken négy nehézségi foknak megfelelően.

- Kezdők „D”
- Serdülők „C”
- Ifik „B”
- Juniorok - felnőttek „A”

Vasárnap	De. Érkezés a táborba	Du. Kecskemét Kupa regionális verseny
Hétfő	De. Eltévedés gyakorlása	Du. Irány menet gyakorlása
Kedd	De. Technikai elemek gyakorlása	Du. Váltó futás gyakorlása, strand
Szerda	De. Csillagedzés fázis nyomaton	Du. Memória pontbegyűjtős futás, strand
Csütörtök	De. Sávós pálya	Du. Memória pálya, strand
Péntek	De. Versenyszerű edzés	Du. Utazás haza

Vasárnap Kecskemét kupával kezdődik a tábor, az MTFSZ honlapon megtaláltok majd minden információt a versenyről, Entryben lehet majd nevezni.

Minden nap 10-kor és 15 –kor kezdődnek az edzések- kivéve a strandos nap és péntek du. (hazautazás). Így 9 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejenként 9 térképet biztosítunk 3600 Ft/ fő/ 9 db + a Kecskemét Kupa, külön nevezéssel.
A fárasztó edzések után a Büdöstői strand biztosít felüdülést.

Jelentkezés és egyéb információ: 2017. Július 10-ig.

Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Tel: 78/463-937, 20/514-9667
e-mail: deneszoli@t-online.hu

MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a sikeres pályázat után tudunk nyilatkozni. Az 1 főre jutó összeget a résztvevők pontos létszáma után számolják ki.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Rendezőség