2017. július 07.

UTÁNPÓTLÁS edzőtábor

**Miskolc**

IDŐPONT: 2017. július 26 – 30. (szerda – vasárnap)

SZÁLLÁS: Miskolc Egyetem város, kollégium

# VÁRHATÓ PROGRAM:

Szerda du.: 14.30-16.30 Csanyik Útvonalkövetés

Csütörtök de.: 10.00-12.00 Csanyik Kis körök, pihenőkkel

Csütörtök du.: 15.00-17.00 Tapolca Középtávú pálya, sok ponttal

Péntek de.: 10.00-12.00 Csókás páros futás, kevés ponttal

Péntek du.: 14.00-16.00 Csókás POCS pályák

Szombat de.: 10.00-11.30 Komlós tető tömegrajtos pályák

Szombat du.: 15.00-16.30 KOB terepe pálya hiányzó pontokkal

Vasárnap de.: 09.00-11.00 Egyetem város Sprintváltó

Fontos információk:

* Az edzések Sport Identtel kerülnek megrendezésre (hozzatok dugókát, tájolót).
* Szállás kollégiumban lesz!
* Csütörtök vacsoráig, hozz magadnak enni valót.
* Esténként meleg vacsorát kapunk.
* A többi étkezéshez mindenki hozzon magának: tányért evőeszközt, poharat!
* Zsebpénzt csak az egyéb költségekre kell hozni (fagyi, üdítő, chips, stb.)
* Esténként fél-egy órás megbeszélések lesznek:

Szeged, 2017-07-07

Gera Tibor