**Őrségi edzőtáborának programja (2017. július 18-22.Csörötnek)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **időpont** | **délelőtt** | **délután** | **este** |
| **18.kedd** | 10.30 kezdőknek közös erdőjárás, ismerkedés a tereppel, tájékozódási feladatok, haladóknak pontfogás gyakorlása  helyszín: Vörös-hegy, Csörötnek    pk: *Péntek Mátyás* | 15.30 kezdőknek útvonalkövetés, haladóknak  sávos pályák  helyszín: Vörös-hegy, Csörötnek  pk: *Péntek Mátyás* | 20.30 Dán sprint bajnokság a pályakitűző szemével. Feladvány és megoldásai. *Péntek Mátyás* beszámolója |
| **19.szerda** | 9.30 kezdőknek tájékozódás vezetővonal alapján, haladóknak domborzati pályák  helyszín: Vörös-hegy  pk: *Veszelszki Barnabás* | 15.00 kezdőknek váltott vezetés, haladóknak váltott vezetés memóriafeladattal  helyszín: Vörös-hegy  pk: *Győrffy Kristóf* | 20.30 Tájfutóként Svédországban- *Győrffy Kristóf* vetített képes beszámolója |
| **20.csütörtök** | 10.00 pontfogás gyakorlása  h: Bad Waltersdorf, Ausztria  pk: *Szalay Levente* | 14.30 pontfogás gyakorlása, finom tájékozódás  h: Bad Waltersdorf  pk: *Szalay Áron* | 19.30 Finnországban jártam- élmények a mocsaras terepekről és a Jukoláról- *Szalay Levente* finnországi tájfutó élményei  22.00 éjszakai edzés  pk: Szalay Levente |
| **21.péntek** | 10.00 Váltó- pályák  h: Vörös- hegy  pk*: Juhász Júlia* | 15.00 Táborbajnokság  h: Vörös- hegy pk: *Ágotha Dávid*  17.00 fürdés a Hársas-tóban | 20.30-22.00 közös játék |
| **22. szombat** | 10.00 Őrség Kupa, Őriszentpéter | 14.30 Igény szerint őriszentpéteri sprint edzés/Pityerszer látogatás/ táborzárás, hazautazás | - |