**Őrségi edzőtáborának programja (2017. július 18-22.Csörötnek)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **időpont** | **délelőtt** | **délután** | **este** |
| **18.kedd** | 10.30 kezdőknek közös erdőjárás, ismerkedés a tereppel, tájékozódási feladatok, haladóknak pontfogás gyakorlásahelyszín: Vörös-hegy, Csörötnekpk: *Péntek Mátyás* | 15.30 kezdőknek útvonalkövetés, haladóknak sávos pályákhelyszín: Vörös-hegy, Csörötnekpk: *Péntek Mátyás* | 20.30 Dán sprint bajnokság a pályakitűző szemével. Feladvány és megoldásai. *Péntek Mátyás* beszámolója |
| **19.szerda** | 9.30 kezdőknek tájékozódás vezetővonal alapján, haladóknak domborzati pályákhelyszín: Vörös-hegypk: *Veszelszki Barnabás* | 15.00 kezdőknek váltott vezetés, haladóknak váltott vezetés memóriafeladattal helyszín: Vörös-hegypk: *Győrffy Kristóf* | 20.30 Tájfutóként Svédországban- *Győrffy Kristóf* vetített képes beszámolója |
| **20.csütörtök** | 10.00 pontfogás gyakorlásah: Bad Waltersdorf, Ausztriapk: *Szalay Levente* | 14.30 pontfogás gyakorlása, finom tájékozódásh: Bad Waltersdorfpk: *Szalay Áron* | 19.30 Finnországban jártam- élmények a mocsaras terepekről és a Jukoláról- *Szalay Levente* finnországi tájfutó élményei22.00 éjszakai edzéspk: Szalay Levente |
| **21.péntek** | 10.00 Váltó- pályákh: Vörös- hegypk*: Juhász Júlia* | 15.00 Táborbajnokságh: Vörös- hegy pk: *Ágotha Dávid*17.00 fürdés a Hársas-tóban | 20.30-22.00 közös játék |
| **22. szombat** | 10.00 Őrség Kupa, Őriszentpéter | 14.30 Igény szerint őriszentpéteri sprint edzés/Pityerszer látogatás/ táborzárás, hazautazás | - |