

## Serdülő–Ifi és Junior válogatott VÁLOGATÓ verseny és EDZŐTÁBOR, Besztercebánya

**RÉSZT VEHETNEK:** Válogatott kerettagok vagy válogatottságra aspirálók.

**IDŐPONT:** 2017. június 3 – 6. (szombat – kedd)  
Indulás **szombaton kb. 9:00 Budapest**  
Utazás: Lehetőleg a kísérőkkel, de megszervezzük az egyéni nevezőknek is.

### VÁRHATÓ PROGRAM:

	időpont	helyszín	edzéstípus
szombat du.	15.00–17.00	Besztercebánya – Úrvölgy	Sprint <b>válogató</b>
vasárnap de.	10.00–12.00	Besztercebánya – Malakóperesény	Rövidített normáltávú <b>válogató</b>
vasárnap du.	15.00–17.00	Besztercebánya – Malakóperesény	Középtávú pálya, pontfogás gyakorlása
hétfő de.	10.00–12.00	Besztercebánya – Úrvölgy	Sprint edzés
hétfő du.	15.00–17.00	Besztercebánya – Felsőperesény	Szintes rövid pályák
kedd de.	9.30	Besztercebánya – Malakóperesény	Tömegrajtos edzés

### KÖLTSÉGEK:

Végleges költségek később tisztázódnak, de nagy eltérés nem lesz a lentiekhez képest.

Az „A” keret számára **6000 Ft**, a „B” keret számára **3000 Ft** támogatást nyújt az edzőtábor költségeiből az MTFSZ.

Szállás Zólyomban (25km-re a terepektől), camping 2-4 fős bungallóiban saját felszereléssel (3 éjszakára)	kb. 3.000 Ft/fő/éj
Térképek, edzések SIvel (6 edzés)	kb. 2.000 Ft
Vacsora	kb. 1500 Ft/fő/este
Biztosítás, 4 napra	2.000 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>kb. 17.500 Ft</b>

**Reggeli, ebéd, önellátó módon!**

# JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ

**Május 17. szerda**

## JELENTKEZÉSI CÍM:

E-MAIL REGISZTRÁCIÓHOZ:

[tajfuto.utanpotlas@gmail.com](mailto:tajfuto.utanpotlas@gmail.com)

INFORMÁCIÓ TELEFONON:

Gera Tibor: 06 70 334 8367

- A részvétel feltétele az elhozott érvényes személyi igazolvány vagy útlevél.
- A határidő után jelentkezőknek nem tudjuk garantálni a részvételt.
- Az edzések, válogatók Sportidenttel kerülnek megrendezésre (hozzatok dugókat, kérjük a dugószámokat a nevezéskor megadni)
- Reggelire, napközbeni étkezés vásárláshoz Euro szükséges.
- Ha valaki nem kér biztosítást a jelentkezéskor jelezze.

Zsebeházy István