

GKS TÁJFUTÓ NYÁRI TÁBOR

VINYE

A Gödöllői Kirchhofer József Sportegyesület Tájéfutó Szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez a Bakonyban.

A tábor célja az utánpótláskorúak technikai tudásának és fizikai felkészültségének fejlesztése, valamint a csapatépítés.

Időpont: 2017.06.28-07.02. (4 éjszaka)

Szállás: Vinye „Öregbakony” Turistaház és Erdei Iskola

Létszám: 40 fő

Költség: 25.000.- Ft/fő (leutazás Gödöllőről Vinyére, szállás, napi 3 étkezés, térképek díja)

Program-edzéstervezet:

Az edzések a szállás közelében lesznek lebonyolítva. Edzésenként 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokozatokkal. A délelőtti illetve délutáni edzések között és után szabadidős játékok és tájfutás elméleti feladatok.

1. nap (06.28. - szerda)
délelőtt: utazás, szállás elfoglalása, program és egyéb információk ismertetése
délután: útvonalkövetés
2. nap (06.29. - csütörtök)
délelőtt: normáltávú pályák
délután: középtávú pálya domborzati fázison, kezdőknek normál térképen
3. nap (06.30. – péntek)
délelőtt: hosszú átmenetes, útvonal választós pályák
délután: közös túrázás az Ördög árok mentén
este: éjszakai tájfutás
4. nap (07.01 – szombat)
délelőtt: normáltávú pálya (tábor bajnokság)
délután: középtávú pályák, szöveges pályamegadással
5. nap (07.02 – vasárnap)
délelőtt: váltó verseny
délután: eredményhirdetés, táborzárás, hazautazás (egyéni)

Az MTF SZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak utólagosan a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni, az összeget a létszám pontos ismeretében számolják ki, majd ősszel utalja a szövetség.

Jelentkezés és információ: 2017.06.15-ig

Szecsődi Ákos 30/250-2366 szecsako@digikabel.hu

ifj. Kiss György 20/468-3427 kissguriga@gmail.com

Gödöllő, 2017. május 8.

Szecsődi Ákos - ifj. Kiss György