



POSTÁS KUPA

2017. április 8-9.

Pilisvörösvár

VERSENYÉRTESÍTŐ

Szeretettel köszöntjük a 39. alkalommal megrendezésre kerülő nemzetközi Postás Kupa tájfutóversenyünkre Ausztriából, Csehországból, Finnországból, Horvátországból, Izraelből, Svájcól és Szlovákiából érkező külföldi versenyzőket és a nagyszámú hazai résztvevőt. Bízunk benne, hogy ezen a fizikailag és technikailag egyaránt nehéz terepen mind a 47 kategóriában színvonalas küzdelem alakul ki. Reméljük, hogy az időjárás is kedvező lesz és mindenki egy kellemes, jó hangulatú versenyen vehet részt.

A verseny védnökei:

Rostás Gábor

a POSTÁS SE elnöke

Jelinek István

a TÁJREND SE elnöke

VERSENYBÍRÓSÁG

Elnök
Elnökhelyettes
Titkár
Pályakitűző
Gazdasági ügyek
Szállás
Kéértékelés
Ellenőrzőbíró
Rajt
Cél
Eredményközlés
Protokoll
Gyermekverseny
Eredményhirdetés
Honlap
Szpíker

*Horváth György
Sótér János, Schell Antal
Józsa Gábor
Sótér János
Gösswein Judit
Nemesházi László
Riczel Zsuzsanna, Józsa Gábor
Erdélyi Tibor
Olajos Ferenc
dr. Rédl Gábor
Szebeni Zsolt
Jelinek István
Korik Andrea
Korik Vera
Gösswein Csaba
dr. Kocsik Árpád*

*Az F70-es kategóriát ebben az évben is **Korik Andor**,
szakosztályunk korábbi edzőjének emlékére rendezzük meg.*

Versenyközpont és Cél:

Pilisvörösvár, a település ÉNy-i szélén, Dugonics - Nyár utca sarok.

A Cél (VK) koordinátái: N 47.635478 E 18.891021

A versenyközpont megközelítése, parkolás:

A versenyközpont az Árpád híd autóbusz állomástól óránként induló **830 számú** elővárosi autóbusszal elérhető, a végállomáson kell leszállni. (A menetidő kb. 1 óra)

A gépkocsival érkezők a verseny parkolóját a 10 es számú úton közelíthetik meg. Pilisvörösváron a Pilisszántó felé vezető útra kell letérni (közlekedési lámpa), majd a verseny útjelző tábláit figyelve, a Nyár utcába kell befordulni, amely a Parkolóba vezet.

A versenyzők parkolója magánterületen, közvetlenül a VK-Cél mellett található. **A parkolási díj: 200 Ft/nap.**

A rendelkezésünkre álló terület szűkös, ezért kérünk minden egyesületet, hogy legyen segítségünkre, a környezetvédelmi bizottság által is szorgalmazott „telekocsi” akciók megszervezésével.

Jelentkezés a Versenyközpontban

április 8-án (szombat): 9 – 10:30 óráig

április 9-én (vasárnap): 9 – 10 óráig

- a nevezési díjat jelentkezéskor kell befizetni a benevezett versenyzők után,
- nevezésmódosításokat és új nevezéseket csak a rajtlista adta kereteken belül tudunk elfogadni,
- helyszíni nevezések költsége (április 7-től):
 - 5600 Ft/fő/2 nap (M/W 20-60),
 - 3300 Ft/fő/2 nap (M/W –18, M/W65-), nyílt 1200 Ft/fő/nap,
- módosítás a nevezési határidőig: 500.-Ft/fő/2 nap, jelentkezéskor 1000 Ft/fő/2nap,
- a módosításokat a verseny honlapjáról letölthető vagy a célban kirakott, és jelentkezés előtt kitöltött űrlapon kell megadni. Kérjük, segítsétek a rendezők munkáját azzal, hogy a módosításokat már a jelentkezés előtt, - lehetőség szerint április 7-én 8 óráig - a **postas.entry@gmail.com** címre elkülditek
- a versenyt elektronikus pontértéző (SI) rendszerrel rendezzük. Akinek nincs saját dugókája, az a rendezőségtől bérelhet. A 300 Ft/fő/nap dugóka bérleti díjat jelentkezéskor kell kifizetni. 14 év alatti kategóriákban indulók számára a dugóka bérlet ingyenes.
- kevés számú nevezés miatt az M14C és M21A kategóriákat megszüntettük. Az ide nevező versenyzőket más kategóriába soroltuk:

M14C → M15-18C

M21A → M21E

Szállás

A rendezők által szervezett szálláshelyek elfoglalása **csak a jelentkezéskor kapott szállásjegyek** bemutatásával lehetséges. A szállásköltségeket jelentkezéskor kell kifizetni.

Szálláshelyek

Kollégium (pénteken és szombaton):

Budapesti Egyesített Középszolai Kollégium, 1149 Budapest, Mogyoródi út 19. 2600 Ft/fő/éjszaka,

GPS: É 47,505149 ; K 19,112491

Tornaterem (csak szombaton):

Német Nemzetiségi Általános Iskola, 2013, Pomáz, Beniczky u. 53. (bejárat a Goethe utcából), 800 Ft/ fő/

éjszaka. GPS: É 47,648602 ; K 19,011917

A tornatermet szombat délután 17 órától lehet elfoglalni.

„0” idő:	1. nap: Középtávú verseny	11:00 óra
	1. nap: Váltó verseny	16:00 óra
	2. nap: Normáltávú verseny	10:00 óra

Rajt és célhelyek

Arra törekedtünk, hogy a terep adottságait a lehető legjobban kihasználhassuk. Ezért minkét nap két rajtot alakítottunk ki. A legfiatalabbak és legidősebbek a cél melletti 2. sz. rajtból indulnak, és a versenyközpontban lévő célba futnak be. A többiek a versenyközponttól 2300 m távolságra, és szintben 160 m-rel magasabban lévő 1. sz. rajtból indulnak mindkét napon. Az innen indulók az első napon a versenyközponttól 1400 m-re lévő kihelyezett célba futnak be. A második napon mindenki a versenyközpont céljába fut be.

Rajt megközelítése:

VK – Rajt1: 2300 méter, 160 m szint kék-fehér szalagozás
A Rajt szalagozás az első napon a **kihelyezett Cél**on keresztül vezet,
a melegítőket ott lehet hagyni.

VK – Rajt2: 150 méter, 0 m szint fehér szalagozás
Ebből a Rajtból az alábbi kategóriák indulnak: M80A, W70A, W75A, MW10D, MW10DK, OB

A jelentkezéskor kapott rajtszámokat viselni kell, biztosítótű a Célban, a jelentkezésnél felvehető.

Rajt kialakítása:

A rajtban a rajtszám viselését ellenőrizni fogjuk, a terepre csak rajtszámot viselő versenyzőket engedünk ki. A dugóka törlését, és ellenőrzését a belépés előtt, el kell végezni. Az ehhez szükséges dobozok a rajt 20 m-es körzetében lesznek elhelyezve. Belépés a rajt idő előtt 2 perccel. Elkésett versenyzők számára külön folyosót építettünk. A térképek az időrajttól 40 – 100 m távolságban vannak elhelyezve. A versenyzők saját időből veszik el térképüket.

Terep: Középhegységi terep részletgazdag domborzattal, amelyen változó fedettségű fenyő és lombos erdők váltogatják egymást. Bozót ruha viselése ajánlott! A terepen az út és ösvényhálózat szegényes.

Térkép:

5 színnyomású, IOF normák szerint helyesbítve 2014-ben, felülvizsgálva 2017-ben.

anyaga: Pretex papír

mérete: egyéni versenyen A4,
váltóversenyen A5

méretaránya: Középtávú versenyen: 1:10000

váltóversenyen: 1:7500

normáltávú versenyen: 1:15000 az M16E, M18E, M20E, M21E, M35A, és
W16E, W18E, W20E, W21E kategóriákban

1:10000 minden más kategóriában

Az ellenőrzőpontok megnevezése (szimból) és kódja: a pontmegnevezés a térképen található. A rajtban pótszimbolt biztosítunk.

A kategória elnevezés a térképen és a pontmegnevezésen: M (férfiak), W (nők)

A pontérintés igazolása: elektronikus pontérintő rendszerrel. Ha az ellenőrzőlámpa nem villan, a szűrőbéllyegzővel a térképre kell szűrni. Az ellenőrzőpontokon szórócédulát is elhelyezünk.

Frissítő: a 2. napon a 60 percnél hosszabb győztes idejű pályákon hűsítőpont van a térképen jelölt helyen.

Nyílt kategória

Az előre nevezettek és a helyszínen jelentkezők is a verseny mindkét napján 30 perctől 120 percig, tetszés szerinti időben indulhatnak, legalább 1 perces időközzel. A nyílt kategória is SPORTident elektronikus rendszerrel kerül lebonyolításra, indulásnál a rajtidőt az SI rajtdoboza adja. Nyílt kategóriában rajtlista nem készül, összesített eredményt nem számolunk, eredményhirdetést sem tartunk, de az eredményeket közzé tesszük. A teljesen kezdők számára írtuk ki a „nyílt szalagozott” kategóriát, mely az MW10D pályával egyezik meg.

On-line eredményközlés a célterületen

A verseny alatt folyamatos papír alapú eredményközlés lesz, kb. óránkénti frissítéssel.

A már bevált on-line eredményközlő rendszert is üzemeltetni fogjuk. A célterületen elhelyezett ingyenes WIFI hotspotokon keresztül bármilyen WIFI képes, böngészőt futtató eszközzel feljelentkezhetnek a célban lévő szerverre, ahol a <http://postas.hu> oldalon a beérkezés után 1-2 perccel láthatjátok saját futásotok, illetve a többiek futásának „következményeit”. A szolgáltatást a célban és a parkolóban tudjátok elérni.

Technikai adatok a helyszíni online eredményközléshez:

SSID: postas.hu (nyílt rendszer, nem kell semmiféle jelszó, simán csak csatlakozni kell hozzá)

A böngészőbe a <http://postas.hu> -t kell beírni. Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez. Értelemszerűen ki kell választani a kívánt kategóriát, és utoljára be kell állítani a frissítés időközét (30 másodperc, 1 perc, 2 perc, vagy 5 perc).

Kérdés esetén a rendezők szívesen segítenek.

A gyermekek számára a Cél közelében (a Nyílt kategóriák rajtjánál) versenyt rendezünk. Jelentkezés az első nap 12 – 15 óra között, a 2. nap 11 – 13:00 óráig.

Eltévedt versenyzők Dél felé haladva a gázvezeték nyiladékát vagy a 10-es utat érhetik el, ahonnan a VK megközelíthető. A Cél értesíthető a 06-20-949-43-78 vagy a 06-20-934-42-32 mobil telefonszámon.

Váltóverseny

„0” idő: 16 óra

- kevés számú nevezés miatt az alábbi kategóriákat megszüntettük, illetve más kategóriába soroltuk az ide nevező versenyzőket:

W70 → W21
W110 megszűnik

A 2 x 2 fős csapatok összeállítását az 1. nap 14 óráig kell leadni a Célban.
Az egyes kategóriák indulási ideje:

00: M21, M40
05: W21, W40, M70
10: W30, M30, M110, MIX

Eredményhirdetés

Az 1. napon a váltó eredményhirdetése 18:00 órakor kezdődik.

A 2. napon 14 órakor kezdődik az összetett egyéni verseny eredményhirdetése.

Az M70A kategória legjobb magyar versenyzője nyeri a Korik Andor emlékversenyt.

Egyéb fontos információk

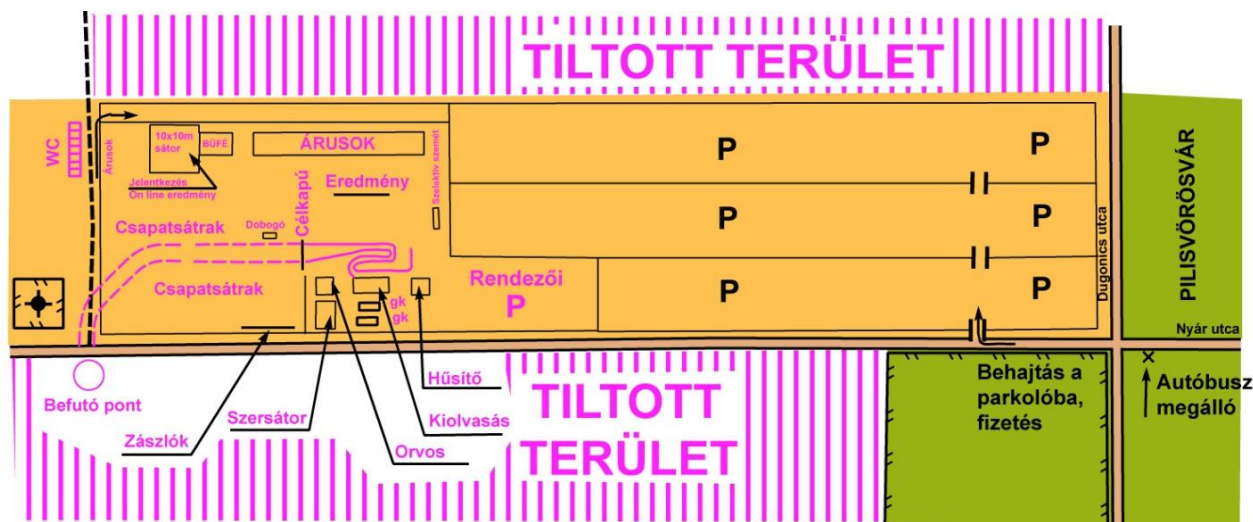
- Első nap az MW16, MW18 és MW20 kategóriáknak, a második nap az MW16, MW18 és MW21E kategóriáknak válogató verseny.
- A 2. napon kerül sor a szlovák-magyar szenior találkozóra.
- A terepen több helyen fakitermelés folyik, fokozott figyelemmel haladjunk!
- A vadállomány megóvása érdekében a terepre kutyát kivinni nem szabad és kérjük a Célban is pórázon tartani őket.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
- A Célban, a Parkoló területén, a terep bármely részén tilos a dohányzás, tűzrakás és nyílt láng használata.
- A célban büfé üzemel hideg, meleg ételekkel.
- Ügyeljünk a szálláshelyek és versenyközpont létesítményeinek épségére, rendjére és tisztaságára.

Hulladék

A verseny során képződött hulladék elszállítása (a térfogata miatt) egyre nagyobb problémát okoz. Kérjük a hulladék hegyek csökkentése érdekében

- ha tudjátok, vigyétek haza a hulladékot
- használjátok a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket, a poharakat toljátok egymásba,
- a műanyag palackokat ürítsétek ki, és nyomjátok is össze.

Versenyközpont és Cél berendezése:



Pályaadatok

1. nap					2. nap				
Kategória	Táv(m)	Szint(m)	Ell.pontok	Rajt	Kategória	Táv(m)	Szint(m)	Ell.pontok	Rajt
M10D1	1500/2800	25/40	6	2	M10D2	1700/2800	20/70	6	2
M12C1	2200	45	7	1	M12C2	2900	25	7	1
M14E1	1900	85	9	1	M14E2	4500	120	15	1
M16E1	3100	180	12	1	M16E2	6100	170	17	1
M18E1	4000	200	15	1	M18E2	8800	325	20	1
M15-18C1	2500	65	7	1	M15-18C2	3500	90	8	1
M20E1	4000	200	15	1	M20E2	9400	395	23	1
M21E1	4600	240	16	1	M21E2	13400	650	29	1
M21B1	3700	230	12	1	M21B2	7700	240	18	1
M21BR1	2900	110	8	1	M21BR2	4200	100	12	1
M21C1	2700	70	6	1	M21C2	4600	115	11	1
M35A1	3700	230	12	1	M35A2	7700	240	18	1
M35BR1	2600	135	10	1	M35BR2	4000	120	10	1
M40A1	3200	220	10	1	M40A2	7600	250	18	1
M45A1	3200	165	11	1	M45A2	7300	220	18	1
M50A1	2900	140	11	1	M50A2	6600	210	17	1
M55A1	2900	150	11	1	M55A2	5500	160	12	1
M60A1	2600	140	10	1	M60A2	5200	155	14	1
M65A1	2500	130	11	1	M65A2	4200	120	13	1
M70A1	2200	140	8	1	M70A2	3900	115	11	1
M75A1	2100	120	8	1	M75A2	3300	60	10	1
M80A1	2000	30	9	2	M80A2	2600	55	9	2
W10D1	1500/2800	25/40	6	2	W10D2	1700/2800	20/70	6	2
W12C1	2200	45	7	1	W12C2	2900	25	7	1
W14E1	1700	65	7	1	W14E2	4100	85	13	1
W14C1	1900	50	5	1	W14C2	3400	40	7	1
W16E1	2500	145	10	1	W16E2	4900	160	14	1
W18E1	3100	160	9	1	W18E2	5800	180	14	1
W15-18C1	2000	65	6	1	W15-18C2	3600	90	9	1
W20E1	3100	160	9	1	W20E2	6800	250	19	1
W21E1	3600	205	14	1	W21E2	8500	370	23	1
W21B1	2600	120	9	1	W21B2	4400	135	11	1
W21BR1	2600	135	10	1	W21BR2	4000	120	10	1
W21C1	2500	65	7	1	W21C2	3500	90	8	1
W35A1	2600	120	9	1	W35A2	4400	135	11	1
W35BR1	1700	65	7	1	W35BR2	4100	85	13	1
W40A1	2800	135	9	1	W40A2	4200	125	12	1
W45A1	2500	120	10	1	W45A2	4000	70	11	1
W50A1	2200	140	8	1	W50A2	3900	115	11	1
W55A1	2100	120	8	1	W55A2	3300	60	10	1
W60A1	2100	120	8	1	W60A2	3300	60	10	1
W65A1	2000	30	9	2	W65A2	2600	55	9	2
W70A1	2000	30	9	2	W70A2	2600	55	9	2
W75A1	2000	30	9	2	W75A2	2600	55	9	2
MW10DK1	1500/2800	25/40	6	2	MW10DK2	1700/2800	20/70	6	2
OB1	3300	110	7	2	OB2	3300	70	9	2
OA1	2200	110	9	2	OA2	3400	70	10	1

Váltó pályaadatok:

Hosszú pálya (M21, M40, M70, W21, W40): 2 x 2100, 40, 9

Rövid pálya (M110, M30, W30, MIX): 2 x 1600, 25, 8