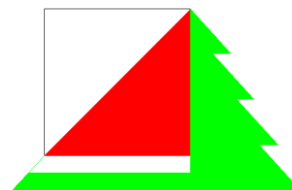




É R T E S Í T Ó

Vizsla Kupa 6. forduló,
2016. augusztus 28. vasárnap



Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny

Helyszín: Csillebérc

Rendező: Vizsla SE

Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán

Várunk minden **kezdő, és haladó** tájfutót, és az **érdeklődőket**, akik itt próbálhatják ki.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. Egyre nehezedő feladatok adnak alkalmat a fejlődésre, akár több pálya egymás után teljesítésével.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.

Versenyközpont: KFKI alatt, a Konkoly Thege úton tovább, a 21 busz végállomásától 500m

Pályaadatok:

Pálya		Színkódos pálya	Kategóriák	táv(km)/szint(m)/e.p
Rövid könnyű: végig utakon, kezdőknek	RK	Sárga	F/N12C, N15-18C, Nyílt kezdő rövid	1,9/105/6
Hosszú könnyű: végig utakon	HK	„Lila”	F15-18C, F/N21C, Nyílt kezdő hosszú	3,7165/7
Közepes technikás: utakon vezet, pontok az erdőben, közel az úthoz	KT	Narancs	F/N14B	2,0/100/7
Technikás pályák rutinosoknak:				
Legrövidebb technikás	XS	Világos zöld	F/N65B, N55B	2,0/110/8
Rövid technikás	RT	Zöld	F/N16B, N18B, N35B, F/N45B, F55B	2,6/155/8
Hosszú technikás	HT	Kék	F18B, F35B, N21B	3,7/175/11
Leghosszabb technikás	XL	Barna	F21B	5,2/260/14
Tömegrajtos váltóedzés		Rajt: 10:15	csak előnevezéssel szombat estig	2,7/120/8

Nevezés: a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen.

Nevezési díj: 800 Ft, akik nevezése augusztus 25. csütörtök 20:00 óráig beérkezik, azoknak 700 Ft.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól 13 óráig.

"0" idő: 10:00

Térkép: Makosmária (KFKI) M= 1:10 000, alapszintköz 5 m

Rajt és Cél a VK közelében

Időmérés: Az edzőversenyen a *SPORTident* rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2016. évi 7 részes Vizsla Kupa sorozat hatodik futama, az összetett pontverseny helyezetteit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó futam után.

Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: <https://www.facebook.com/VizslaSE>

Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!

Hegedűs Zoltán és a Vizslák

A **Vizsla Kupa** utolsó, **7. – döntő - fordulóját** október 8-án szombaton rendezzük a a Macis parkolónál, Dénes Zoli térképén.