|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ÉRTESÍTŐ** **Vizsla Kupa 6. forduló,** 2016. augusztus 28. vasárnap |  |

**Tájfutó nappali egyéni, csökkentett normáltávú regionális rangsoroló verseny**

**Helyszín:** Csillebérc

**Rendező**: Vizsla SE

**Elnök, pályakitűző:** Hegedűs Zoltán

Várunk minden **kezdő, és haladó** tájfutót, és az **érdeklődőket**, akik itt próbálhatják ki.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. Egyre nehezedő feladatok adnak alkalmat a fejlődésre, akár több pálya egymás után teljesítésével.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.

**Versenyközpont:** KFKI alatt, a Konkoly Thege úton tovább, a 21 busz végállomásától 500m

**Pályaadatok:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pálya** |  | **Színkódos pálya** | **Kategóriák** | **táv(km)/szint(m)/e.p** |
| **Rövid könnyű**: végig utakon, kezdőknek  | **RK** | Sárga | F/N12C, N15-18C, Nyílt kezdő rövid | 1,9/105/6 |
| **Hosszú könnyű**: végig utakon  | **HK** | „Lila” | F15-18C, F/N21C, Nyílt kezdő hosszú | 3,7165/7 |
| **Közepes technikás**: utakon vezet, pontok az erdőben, közel az úthoz | **KT** | Narancs | F/N14B | 2,0/100/7 |
| **Technikás pályák rutinosaknak:** |  |  |
| **Legrövidebb technikás**  | **XS** | Világoszöld | F/N65B, N55B | 2,0/110/8 |
| **Rövid technikás**  | **RT** | Zöld | F/N16B, N18B, N35B, F/N45B, F55B  | 2,6/155/8 |
| **Hosszú technikás** | **HT** | Kék | F18B, F35B, N21B  | 3,7/175/11 |
| **Leghosszabb technikás** | **XL** | Barna | F21B | 5,2/260/14 |
| **Tömegrajtos váltóedzés** |  | Rajt: 10:15 | csak előnevezéssel szombat estig | 2,7/120/8 |

**Nevezés:** a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen.

**Nevezési díj**: 800 Ft, akik nevezése augusztus 25. csütörtök 20:00 óráig beérkezik, azoknak 700 Ft.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

**Jelentkezés**: a versenyközpontban 9:30-tól 13 óráig.

**"0" idő: 10:00**

**Térkép: Makosmária (KFKI) M= 1:10 000,** alapszintköz 5 m

**Rajt** és **Cél** a VK közelében

**Időmérés:** Az edzőversenyen a SPORT*ident* rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínenbérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2016. évi 7 részes Vizsla Kupa sorozat hatodik futama, az összetett pontverseny helyezettjeit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó futam után.

Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: [https://www.facebook.com/VizslaSE](https://www.facebook.com/#!/VizslaSE)

***Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!***

*Hegedűs Zoltán és a Vizslák*

A **Vizsla Kupa** utolsó, **7. – döntő - forduló**ját október 8-án szombaton rendezzük a a Macis parkolónál, Dénes Zoli térképén.