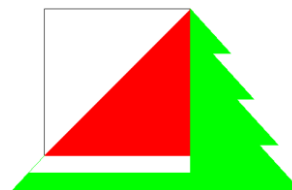




É R T E S Í T Ó
Vizsla Kupa 5. forduló,
2016. július 2. szombat



Tájfutó edzőverseny, hétféle a könnyű rövidtől fokozatosan nehezedő pályákkal

Helyszín: Húvösvölgy, Szepesi u. végénél lévő kis réten

Rendező: Vizsla SE

Elnök, pályakitűző: Hegedűs Zoltán

Várunk minden **kezdő, és haladó** tájfutót, és az **érdeklődőket**, akik itt próbálhatják ki.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. A különböző pályák alkalmat adnak a fejlődésre, akár több teljesítésével is.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.
4. Pontgyűjtési alkalom a Vizsla Kupa éves összetett pontversenyében

Kategóriák:

Színkódos pályák a Vizsla Kupák hagyományos pályáival összhangban, változatlan minőségben.

F/N: 21BC, 18B, 16B, 14, 15-18, 12C, 35B, 45B, 55B, 65B,

Nyílt kezdő rövid (RK), Nyílt kezdő hosszú (HK), közepes technikás (KT).

Pályaadatok:

Pálya		Színkódos pálya	Kategóriák	táv(km)/szint(m)/e.p
Rövid könnyű: végig utakon, kezdőknek	RK	Sárga	F/N12C, N15-18C, Nyílt kezdő rövid	2,5/160/8
Hosszú könnyű: végig utakon	HK	„Lila”	F15-18C, F/N21C, Nyílt kezdő hosszú	5,8/250/6
Közepes technikás: utakon vezet, pontok az erdőben, közel az úthoz	KT	Narancs	F/N14B	2,7/150/8
Technikás pályák rutinosaknak:				
Legrövidebb technikás	XS	Világos zöld	F/N65B, N55B	2,1/125/8
Rövid technikás	RT	Zöld	F/N16B, N18B, N35B, F/N45B, F55B	2,8/125/9
Hosszú technikás	HT	Kék	F18B, F35B, N21B	4,2/250/9
Leghosszabb technikás	XL	Barna	F21B	6,5/310/11

Nevezés: a vizslase@gmail.com e-mail címen, illetve a helyszínen.

Nevezési díj: 600 Ft, akik nevezése június 29. szerda 20:00 óráig beérkezik, azoknak 500 Ft.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

Jelentkezés: a versenyközpontban 9:30-tól 13 óráig.

"0" idő: 10:00

Térkép: Vadaskert M= 1:10 000, alapszintköz 5 m

Helyesbítők: Dénes Zoltán, Vancsik Nándor, Sulyok Ábel

Rajt és Cél a VK közelében

Időmérés: Az edzőversenyen a SPORTident rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2016. évi 7 részes Vizsla Kupa sorozat ötödik futama, az összetett pontverseny helyezetteit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó futam után.

Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: <https://www.facebook.com/VizslaSE>

Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!

Hegedűs Zoltán és a Vizslák