



## K I Í R Á S

**Vizsla Kupa 5. forduló,**  
2016. július 2. szombat



**Tájfutó edzőverseny, hétféle fokozatosan nehezebb pályával**

**Helyszín:** Húvösvölgy

**Rendező:** Vizsla SE

**Elnök, pályakitűző:** Hegedűs Zoltán

Várunk minden **kezdő, és haladó** tájfutót, és az **érdeklődőket**, akik itt próbálhatják ki.

A verseny célja:

1. Versenyzési, felkészülési, edzési lehetőséget adni a fiatal és idősebb tájfutóknak, különböző fizikai és technikai nehézségű pályákkal, igény és felkészültségi szint szerint. A különböző pályák alkalmat adnak a fejlődésre, akár több teljesítésével is.
2. A tájékozódás, térképismeret, tájfutás népszerűsítése, minél több emberrel megismertetni sportágunkat, minél több embert bevonni közösségünkbe.
3. Testmozgást, egészséget, élményt, kikapcsolódást nyújtani mindenkinek.
4. Pontgyűjtési alkalom a Vizsla Kupa éves összetett pontversenyében

**Kategóriák:**

**Színkódos pályák** a Vizsla Kupák hagyományos pályáival összhangban, változatlan minőségben.

**F/N:** 21BC, 18B, 16B, 14, 15-18, 12C, 35B, 45B, 55B, 65B,

Nyílt kezdő rövid (RK), Nyílt kezdő hosszú (HK), közepes technikás (KT).

**Nevezés:** a [vizslase@gmail.com](mailto:vizslase@gmail.com) e-mail címen, illetve a helyszínen.

**Nevezési díj:** 600 Ft, akik nevezése június 15. szerda 20:00 óráig beérkezik, azoknak 500 Ft.

A Vizsla Kupában megszokott módon, indulhattok második vagy további pályán is 300 Ft/pálya áron, edzési és fejlődési lehetőséget, valamint további pontszerzési lehetőséget biztosítva a résztvevőknek.

**Jelentkezés:** a versenyközpontban 9:30-tól 13 óráig.

**"0" idő: 10:00**

**Térkép: Vadaskert** M= 1:10 000, alapszintköz 5 m

Helyesbítők: Dénes Zoltán, Vancsik Nándor, Sulyok Ábel

**Rajt és Cél** a VK közelében

**Időmérés:** Az edzőversenyen a SPORTident rendszert használjuk, dugóka (chip) a helyszínen bérelhető fejenként 200 Ft-ért.

Öltözés a helyszínen, sátorban lehetséges.

A befutóknak innivalót és zsíros kenyeret kínálunk.

Ez a 2016. évi 7 részes Vizsla Kupa sorozat ötödik futama, az összetett pontverseny helyezetteit az előző évekhez hasonlóan díjazzuk az utolsó futam után.

Az összetett eredménybe minden futáson szerzett pontszám beleszámít.

A legfrissebb információkat megtaláljátok itt: <https://www.facebook.com/VizslaSE>

***Várunk szeretettel a versenyünkön, izgalmas pályákkal és jó hangulattal!***

*Hegedűs Zoltán és a Vizslák*