

## Utánpótlás tájfutó edzőtábor VHS – BTK

2016 június 16-19.

**Helyszín:** Vinye

**Szállás:** turistaházban

**Étkezés** ( napi 3X, 06.16. ebéd-től 06.19. ebédig ): vendéglőben

**Költség:** 17.000,-Ft./fő                      Max. létszám 45 fő

**Térkép:** Hódos-ér

### **Edzések:**

- kezdő                      „D” ( szalagozással segített )
- „Bronz”                      „C” ( ellenőrző pontok vezetővonalak mellett, szalag nincs )
- „Ezüst”                      „B” ( ellenőrző pontok vezető vonalak nélkül is )
- „Arany”                      „A”

### **június 16. csütörtök**

délelőtt                      Útvonalkövetés  
délután                      Iránymenet tartás gyakorlása ( csőpálya ), kicsiknek normál pálya

### **június 17. péntek**

délelőtt                      Domborzati fázisnyomaton pályák ( kicsiknek ismerkedés a domborzattal )  
délután                      Páros térképcserés pálya ( nagyoknak fázisnyomaton )

### **június 18.szombat**

délelőtt                      Tájkerékpár edzés kezdő pályán ( lehet futva is )  
délután                      Fakultatív szabadidős program: Kalandpark ( Vinye ) **Belépő jegy 1.800,- Ft**

### **június 19.vasárnap**

délelőtt                      Sok pontos pálya ( farsta pontfogás gyakorlása )  
délután                      Pontbegyűjtő

Az edzések sorrendje és a szabadidős program időpontja változhat!

**Kérünk mindenkit, hogy hozzon kerékpárt az edzőtáborba (amit előtte felkészített) mivel nagyrészt a terepre a szállásról azzal fogunk kimenni. Ezen kívül tájkerékpáros edzés is szerepel a programunkban. Bukósívak kötelező!!!**

A vinyei szállás jól megközelíthető vonattal is, akinek az autós biciklizsállítás gondot okozna!!!. Vasúti menetrend: <http://www.szentlaszloikalandpark.hu/kalandpark-megkozelitese.html> Veszprémből a csomagok szállításában segítünk annak, aki ezt kéri a **június 16.-án 8:15h**-kor induló vonatnál!

**Tábor és edzésvezetők:** Németh Zsoltné, Bálint Bence és Ládi János

**Jelenkezés:** [melcsi68@gmail.com](mailto:melcsi68@gmail.com) és a 70-330-4253 telefonon

Veszprém, 2016.05.04.

Veszprémi Honvéd SE

Bakonyi Tájfutó Klub