2016. március 24.

**UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT**

**EDZŐTÁBOR JAROSLAW (IFI EB helyszíne)**

RÉSZT VEHETNEK: Válogatott kerettagok vagy válogatottságra aspirálók.

IDŐPONT: 2016. április 15 – 17. (péntek – vasárnap)

Indulás péntek 6:30 Budapest

Utazás: autókkal

VÁRHATÓ PROGRAM:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | időpont | hely | edzéstípus |
| péntek du. | 15.00-16.30 | Krzywcza | Pontfogás gyakorlás (rövid átmenetek) |
| szombat de | 10.00-12.30 | Przemysl | Útvonalválasztás (nagy átmenetek) |
| szombat du. | 15.00-16.00 | Przemysl | 2 fős váltó (gyakorlás) |
| vasárnap de. | 9.00-10.00 | Przeworsk | Sprint pálya |

KÖLTSÉGEK:

##### Kollégiumi szállás +fogásos vacsora 4000 Ft/fő/nap

Térkép és szervezés a 4 edzésre összesen 3600 Ft/fő

Biztosítás, 3 napra (aki nem igényli, írja meg) 1500 Ft/fő

Útiköltség autónként rendezve, Budapest- Jaroslaw távolság 500 km.

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ**

**március 30. szerda**

JELENTKEZÉSI CÍM:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| E-MAIL REGISZTRÁCIÓHOZ: |  | INFORMÁCIÓ TELEFONON: |
| tajfuto.utanpotlas@gmail.com |  | Gera Tibor: 06 70 334 8367 |

* A részvétel feltétele az elhozott érvényes személyi igazolvány vagy útlevél.
* Csoportos biztosítást kötünk. Az jelezze aki nem kéri!
* A határidő után jelentkezőknek nem tudjuk garantálni a részvételt.
* Az edzések SportIdenttel kerülnek megrendezésre (kérjük a nevezéskor megadni)
* Reggelire, napközbeni étkezés vásárlásához (Lengyel Zloty) szükséges.
* Az április 2-3-i versenyek alapján 10-12 főnek 5000 Ft-tal támogatjuk a részvételét.
* A májusi Lengyel edzőtábor Krakkó környékén lesz!!!
* Pontosabb információt az értesítőben fogunk adni.

Gera Tibor