



Típo nyílt téli edzés

2016. január 30.

Telki

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a Típo nyílt téli edzésére.

Időpont: 2016. január 30. szombat. 10:00 – 12:30-ig.

Helyszín: Budakeszit Telkivel összekötő út mentén található Hidegvölgyi Pihenőhely
(GPS: 47.5297925983, 18.8687288761)

Megközelítés: gépkocsival vagy menetrend szerinti Volán járatbusszal a Széna térről.

Budapest, Széna tér	Budakeszi, erdőszlak
08:55	09:24
09:25	09:54
09:55	10:24
10:25	10:52
11:25	11:52
12:25	12:52

Edzés kezdete: 10:00, utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg, tetszés szerint.

Pályák:

A pálya:	5700 méter/280 m szint	fázisnyomatos térképen
B pálya:	4700 méter/200 m szint	fázisnyomatos térképen
C pálya:	4600 méter/200 m szint	B nehézségű
D pálya:	3200 méter/130 m szint	C nehézségű

Térkép: 1:10 000, alapszintköz: 5 méter.

Pontmegnevezés a térképen. A pontok helyét a terepen számmal ellátott szalagok jelölik.

Időmérés lesz.

Nevezési díj: Nevezési díj nincs, a kinyomtatott térkép ára 200.- Ft. Válogatott kerettagoknak, a Budapest válogatott tagjainak és a Típo utánpótlás versenyzőinek ingyenes.

Nevezés: Előzetes nevezés nem szükséges, de a térkép darabszámok miatt megköszönjük, ha előre jelentkeztek az alábbi email címen: t_eszter@t-online.hu

Információk: Tóth Eszter, +36 30 883 4401, ill. a fenti email címen.