

Sirály Kupa I. 2015

3Sz/13

ÉRTESÍTŐ

Időpont: 2015. május 13. szerda

Helyszín: Hajógyári (Óbudai) sziget parkolója GPS: **47.5500796284 , 19.0510815382**

Megközelítés: Szentendrei HÉV Filatorigát megállóig onnan gyalogosan kb. 800 m. Gépkocsival a budai rakparton a Mozaik utcáig és a hídon át a parkolóig.

Rendező: Sirályok Sportegyesület

A verseny meghatározása: egyfordulós, egyéni, nappali, nem rangsoroló tájfutóverseny

Nevezés: a helyszínen, 14:45-től 18:45-ig, díja: 600 Ft/fő, 18 éves korig és 65 év felett 500 Ft/fő.

Rajt: tervezett nullidő: 15:00, utolsó rajt: 18:45. (napnyugta 20:09) Rajtolás egyénileg tetszés szerint.

Terep: Parkos, erdős terület

Térkép: Hajógyári sziget észak A4 formátumú, 1:5000 .

A4-es lefűzős fólia a rajtban lesz található. Pontmegnevezés a térképen.

Pontérintési rendszer: SPORTident, dugóka bérelhető a helyszínen 200 Ft (igazolvány letéttel)

Kategóriák és pályaadatok : A csatolt ismertető szerinti pillangós pontbegyűjtő, normál pontbegyűjtő és egy 5350 m / 21 pontos pálya.

Távolságok: Rajt és Cél a Versenyközpont közelében.

Eredmények: a versenyt követően az MTF SZ-honlapon. Eredményhirdetést nem tartunk.

Egyebek:

- A célban frissítőt adunk.
- Mindenki a saját felelősségére indul!
- A versenyközpontban csomagmegőrzés.

További információk: Hegedűs Béla, hbfort@gmail.com, 06-30-233-5256

Pillangós pontbegyűjtő verseny
(A tavalyi versenyhez hasonló , de két középponttal)

A kirakott 21 db bója mindegyike 10 pontot ér. A szintidő 40 perc. **ÓRÁT HOZZATOK!** Az értékelés négy kategóriában külön férfiak, nők (férfi :junior <21, felnőtt 21-35, szenior 40-55, szuper szenior >60 , nők: junior <21, felnőtt 21, szenior 35-50, szuper szenior >55) a pontszámok alapján történik, a beérkezési idő csak két esetben számít: 1. Azonos pontszám esetén, a rövidebb idő a jobb; 2. Minden megkezdett plusz perc a szintidőn túl 20 pont levonással jár.

A pillangó:

A rajt után **AZ ELSŐ KÉT PONT AMIT MEGFOGSZ LESZNEK A PILLANGÓK KÖZEPEI.** Ezután legalább két pontos hurkokat kell futni, mindannyiszor visszatérve az általad választott bármely középponthoz (nem kell ugyanahhoz !!!) és így tovább. A középpont értéke minden pillangóval 10 ponttal növekszik, így minél több hurkot tudsz a szintidő alatt lefutni, annál magasabb lesz a középpont értéke. A középpontok értéke külön-külön növekszik 10 ponttal! A középponton kívül a többi pontot csak egyszer lehet megfogni. A hurkok 2-nél több pontból is állhatnak, de minimum 2 kell egy hurokhoz. Nem kötelező minden pontot begyűjteni, de a szintidőt tanácsos betartani, mert 20 pont/perc a késési levonás.

Az olyan hurok ahol bármi hiba van: pl. csak egy pontból áll vagy van benne másodszor fogott rendes pont, ami miatt kettőnél kevesebből áll az nem számít. Hibapont nem jár érte. Ne felejtsetek, hogy az **utolsó pillangó után is vissza kell menni a középponthoz** és csak azután lehet a célba befutni!