

2015. április 29.

UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT Válogató verseny és EDZŐTÁBOR KOLOZSVÁR

RÉSZT VEHETNEK: Válogatott kerettagok vagy válogatottságra aspirálók és kíséreiük.

IDŐPONT: 2015. május 22 – 26. (péntek – kedd)
Indulás **péntek 17:00 Budapest**
Utazás: autóbusszal (Budapest – M3 – Debrecen útvonalon)

A busz költségeit Bujdosó István ajánlotta fel a válogatott részére, amit ezúton is köszönünk! Úgy gondolom, hogy nagy segítség a szakosztályoknak.

VÁRHATÓ PROGRAM:

	időpont	hely	edzéstípus
szombat du.	13.00–15.00	Értesítőben közöljük	Rövidített normáltáv válogató
vasárnap de	10.00–12.00	Manastur	Sprint válogató
vasárnap du.	15.00–16.00	Pater	Rövid átmenetek, pontfogás gyakorlása
hétfő de.	10.00–12.00	Fagetul Mocirlos	Páros futás, egy térképpel
hétfő du.	14.00–16.00	Casele Micesti	Tömegrajt gyakorlása
Kedd de.	10.00	Straja	útvonalkövetés

KÖLTSÉGEK:

A válogatottak számára az edzőtábor szállás és edzésköltségét a szövetség és a LARA WORLD TECH KFT fizeti.

	UP kerettagok	többiek
Kollégiumi szállás + 3 fogásos vacsora	1.500 Ft/fő/nap (6.000 Ft)	4.000 Ft/fő/nap (16.000 Ft)
Térkép a 6 edzésre összesen	0 Ft	3.000 Ft/fő
Biztosítás, 4 napra	2.000 Ft/fő	2.000 Ft/fő
Útiköltség	0 Ft (autóbusszal)	0 Ft (autóbusszal)
Összesen	8.000 Ft	21.000 Ft

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ

Május 12. kedd

JELENTKEZÉSI CÍM:

E-MAIL REGISZTRÁCIÓHOZ:
tajfuto.utanpotlas@gmail.com

INFORMÁCIÓ TELEFONON:
Gera Tibor: 06 70 334 8367

- A részvétel feltétele az elhozott érvényes személyi igazolvány vagy útlevél.
- A határidő után jelentkezőknek nem tudjuk garantálni a részvételt.
- Az edzések Sportidenttel kerülnek megrendezésre (hozzatok dugókat, kérjük a dugószámokat a nevezéskor megadni)
- Reggelire, napközbeni étkezés vásárláshoz RON (Román Lej) szükséges.

Gera Tibor

A és B kerettagok névsora

Dalos Máté	1997	TTE
Demeter Ambrus	2000	DTC
Egei Patrik	1998	SPA
Fésűs Evelin Anna	1997	SDS
Gárdonyi Csilla	2001	MOM
Gera Krisztina	1997	SZV
Hajnal Dorottya	2000	SPA
Horváth Csongor	2000	MAT
Jónás Ferenc	2001	SZV
Kálmán Erik	1999	SPA
Kézdy Borbála	1997	MOM
Magyar Kata	2001	DTC
Makovinyi Dorottya	1998	PAK
Mátyus Rebeka	1999	SZV
Mészáros Mátyás	1997	DTC
Ormay Mihály	1999	SPA
Pataki Réka	1999	PVS
Peregi Dániel	1997	SPA
Porgányi Anna	1999	ZTC
Porgányi Márk	1997	ZTC
Sárközy Zsófia	2000	MOM
Szabó Dorina	1999	SZV
Szabó Marcell	2001	MAT
Szuromi Hanga	2000	PVS
Szuromi Mátyás	1998	PVS
Szűcs Botond	1997	DTC
Turschl Bence	1999	TTE
Vékony Vanda	1999	ARA
Viniczai Csenge	1997	PVS
Zacher Márton	1998	SPA