



37. POSTÁS KUPA

nemzetközi tájfutóverseny

Szabadszállás

2015. április 18-19.

A verseny védnökei:

Sulyok Ferenc

KEFAG Kiskunsági Erdészeti és Faipari Zrt.
vezérigazgatója

Dr. Báldy Zoltán

Szabadszállás város
polgármestere

Rostás Gábor

a POSTÁS SE elnöke

Jelinek István

a TÁJREND SE elnöke

A verseny támogatói:



KEFAG Kiskunsági Erdészeti és Faipari Zrt.



Szabadszállás város Önkormányzata



Tóth Autómix kft.

VERSENYÉRTESÍTŐ

Szeretettel köszöntjük a 37. alkalommal megrendezésre kerülő nemzetközi Postás Kupa tájfutóversenyünkre Ausztriából, Finnországból, Horvátországból, Norvégiából, Romániából, Svájcban, Szerbiából és Szlovákiából érkező külföldi versenyzőket és a nagyszámú hazai résztvevőt. Bízunk benne, hogy ezen a fizikailag és technikailag egyaránt nehéz terepen mind a 47 kategóriában színvonalas küzdelem alakul ki. Reméljük, hogy az időjárás is kedvező lesz és mindenki egy kellemes, jó hangulatú versenyen vehet részt.

VERSENYBÍRÓSÁG

Elnök	<i>Horváth György</i>
Elnökhelyettes	<i>Sótér János, Schell Antal</i>
Titkár	<i>Józsa Gábor</i>
Pályakitűző	<i>Sótér János</i>
Gazdasági ügyek	<i>Gösswein Judit</i>
Szállás	<i>Nemesházi László</i>
Kiértékelés	<i>Riczal Zsuzsanna, Józsa Gábor</i>
Ellenőrzőbíró	<i>Bossánszky Ákos</i>
Rajt	<i>Spiegl János</i>
Cél	<i>Olajos Ferenc</i>
Protokoll	<i>dr. Rédl Gábor</i>
Gyermekverseny	<i>Jelinek István</i>
Eredményhirdetés	<i>Korik Andrea</i>
Honlap:	<i>Korik Vera</i>
	<i>Gösswein Csaba</i>

Az F65-ös kategóriát ebben az évben **Korik Andor**, szakosztályunk korábbi edzőjének emlékére rendezzük meg.

Versenyközpont és Cél

Szabadszállás - Strázsa-hegy - T. Tölgyes

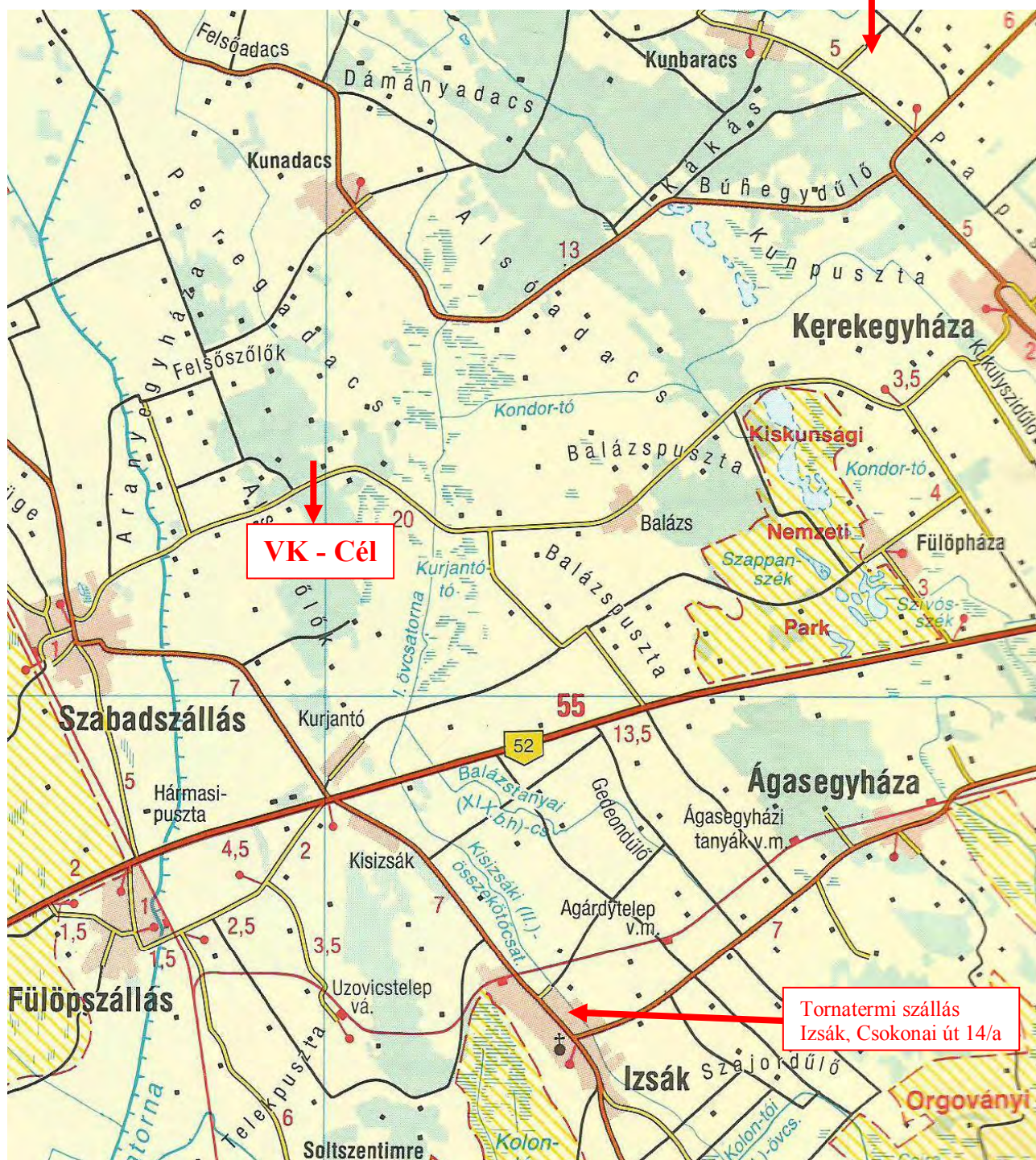
A VK GPS koordinátái: N 46° 53' 23" E 19° 16' 56.9"

A Cél (Parkoló) megközelítése:

A versenyre érkezőknek a Szabadszállás – Kerekegyháza közötti országút 28-as km-énél kell letérni egy jól járható földútra. A letérést mindkét irányból irányító táblák jelzik. A versenyközpont és a cél a letéréstől 1300 m-re van. A célterület körzetében csak személygépkocsival lehet megfordulni, ezért a nagyobb járművek részére külön parkolót jelöltünk ki. Nagyobb méretű autóbuszok a Strázsa-tanyáig mehetnek (700 m), ott tudnak megfordulni és parkolni. Az ezeknél kisebb, de személygépkocsinál nagyobb járműveknek a cél és a szombati S1 rajt között jelöltünk ki parkolóhelyet. Ha a Célterület közelében lévő parkoló megtelik az odavezető út egyik oldalán lehet megállni. A rendelkezésre álló parkolási hely minél jobb kihasználása érdekében kérjük, hogy a rendezők utasításait mindenki tartsa be!

Versenyközpont megközelítése

Ifjúsági szállás
Kunbaracs, Kákás tanya 274



VK - Cél

Tornatermi szállás
Izsák, Csokonai út 14/a

Jelentkezés a Versenyközpontban

április 18-án (szombat): 9-10.30 óráig

április 19-én (vasárnap): 9-10 óráig

- a nevezési díjat jelentkezéskor kell befizetni a benevezett versenyzők után,
- nevezésmódosításokat és új nevezéseket csak a rajtlista adta kereteken belül tudunk elfogadni,
- helyszíni nevezések költsége (április 17-től): 5400 Ft/fő/2 nap (M/W 20-60), 3200 Ft/fő/2 nap (M/W –18, M/W65-), nyílt 1200 Ft/fő/nap,
- módosítás április 17-ig: 500.-Ft/fő/2 nap, jelentkezéskor 1000 Ft/fő/2nap,
- a módosításokat a célban kirakott, és jelentkezés előtt kitöltött űrlapon kell megadni.

Kérjük, segítsétek a rendezők munkáját azzal, hogy a módosításokat már a jelentkezés előtt, - lehetőség szerint április 17-én 8 óráig - a riczel.jozsa@gmail.com címre elkülditek

- a versenyt elektronikus pontérintő (SI) rendszerrel rendezzük. Akinek nincs saját dugókája, annak 300 Ft/fő/nap dugóka bérleti díjat kell fizetni jelentkezéskor. 14 év alatt a dugóka bérlet ingyenes.
- kevés számú nevezés miatt az alábbi kategóriákat megszüntettük, illetve más kategóriába soroltuk az ide nevező versenyzőket:.

Egyéni verseny: M10C → M12C
 M20E → M21A
 W10C → W12C

Váltóverseny: M135 → MIX hosszú
 W14B → MIX rövid

Szállás

Az ifjúsági szálláshelyek elfoglalása **csak a jelentkezéskor kapott szállásjegyek** bemutatásával lehetséges.

A tornatermi szállás elfoglalásánál, és igénybevétele alatt a jelentkezéskor kapott **karszalagot viselni kell.**

A szállásköltségeket és a kunbaracsi szálláson igényelt vacsorát is jelentkezéskor kell fizetni.

Szálláshelyek

Ifjúsági szállás:

Kunbaracsi Gyermeküdülő és Turistaszálló

6043 Kunbaracs, Kákás tanya 274.

(Kunbaracs és Kerekegyháza közti útról a leágazás a szállás fele jelölve lesz!)

GPS: É46° 59' 02,52"; K19° 26' 01,87"

Tornaterem:

Izsáki Sportcsarnok, 6070 Izsák, Csokonai u. 14/a

GPS: É46° 48' 20.14"; K19° 21' 26.03"

A szállásokat szombat délután 17 órától lehet elfoglalni, és azokat vasárnap reggel 9-ig el kell hagyni!

„0” idő:	1. nap: Középtávú verseny	11.00 óra
	1. nap: Váltó verseny	16.00 óra
	2. nap: Normáltávú verseny	10.00 óra

Öltözködés, ruhaelhelyezés: a célban elhelyezett öltözősátrakban.

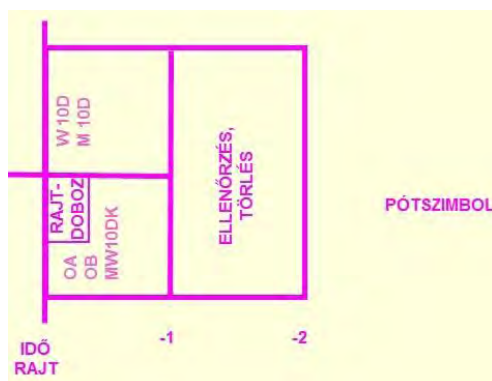
Rajtok:

Az első napon 2 rajt lesz. Az S2 jelű „kis rajtból” indul a Nyílt kezdő(OB) nyílt technikás(OA) a nyílt szalagozott, a kísérős MW10DK valamint a M10D, W10D kategória. Az S1-ből az összes többi. A 2. nap a két rajt azonos helyen van. A rajtokba kék-fehér szalagozás vezet.

Rajtok távolsága:	1. nap: Cél – S1 Rajt:	1200 méter
	1. nap: Cél – S2 Rajt:	100 méter
	2. nap: Cél – S1-S2 Rajt:	100 méter

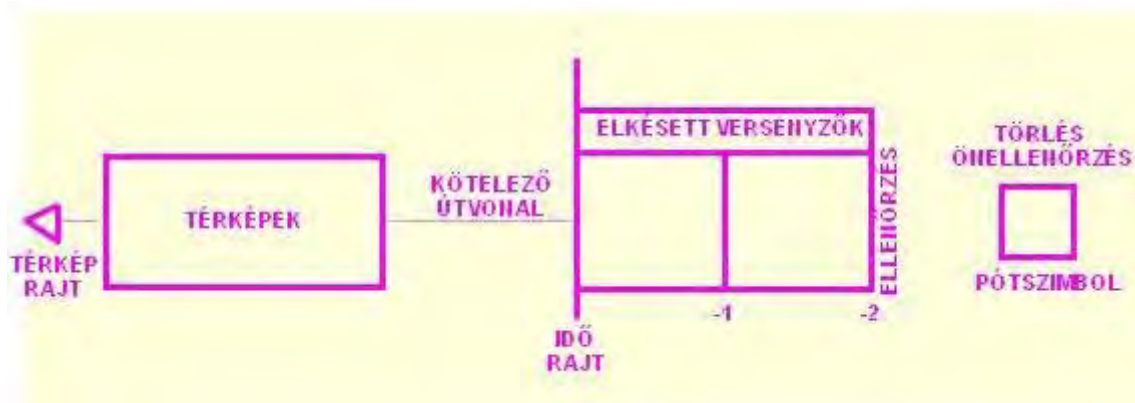
Az S2 Rajt:

A nyílt és kísérős kategóriákban nincs rajtidő, 11:30 és 14:00 óra között bármikor el lehet indulni. A rajt kialakítását az alábbi ábra mutatja:



Az S1 Rajt:

A rajtban a rajtszám viselését ellenőrizni fogjuk, a terepre csak rajtszámot viselő versenyzőket engedünk ki. **A dugóka törlését, és ellenőrzését a belépés előtt, el kell végezni.** Az ehhez szükséges dobozok a rajt 20 m-es körzetében lesznek elhelyezve. Belépés a rajt idő előtt 2 perccel. Elkésett versenyzők számára külön folyosót építettünk. A térképek az időrajttól 40 – 100 m távolságban vannak elhelyezve.



Terep: A verseny terepe a Duna-Tisza közti homokhátság középső részén 110-125 méter tszf. magasságban helyezkedik el. A felszínt jórészt kötött futóhomok alkotja. A szél által kialakított homokbuckák változatos, részletgazdag domborzatot hoztak létre, viszonylag nagy szintkülönbségekkel. A felszínt lombos és tűlevelű erdők, helyenként ligetesek borítják, a fedettség változó, helyenként bozótos területek is találhatóak. A terepen az út és ösvényhálózat szegényes. **Bozótruha viselése ajánlott.**

Térkép:

A versenyzők térképe mindkét napon 1:10 000 méretarányú 2 m-es alapszintközzel, 5 színnyomású, IOF normák szerint helyesbítve 2015-ben.

A térképek laminálva lesznek.

A versenyzők saját időből veszik el térképüket.

A középtávú és váltóversenyen le kell leadni a térképet, a váltóverseny után lehet felvenni azokat.

Az ellenőrzőpontok megnevezése (szimból) és kódja: a pontmegnevezés a térképen található. A rajtban pótszimbolt biztosítunk.

A kategória elnevezés a térképen és a pontmegnevezésen: M (férfiak), W (nők)

A pontérintés igazolása: elektronikus pontérintő rendszerrel. Ha az ellenőrzőlámpa nem villan, a szűrőbélyegzővel a térképre kell szűrni. Az ellenőrzőpontokon szórócédulát is elhelyezünk. **A 2. napon az M21E2 kategóriában 41 pont lesz, ennek tárolására nem minden dugóka képes. Igény esetén a rendezőség a verseny idejére ingyenesen kölcsöndugókat biztosít.**

Frissítő: a 2. napon hűsítőpontok vannak a térképen jelölt helyeken.

Nyílt kategória:

Az előre nevezettek és a helyszínen jelentkezők is a verseny mindkét napján 30 perctől 180 percig, tetszés szerinti időben indulhatnak, legalább 1 perces időközzel. A nyílt kategória is SPORTident elektronikus rendszerrel kerül lebonyolításra, indulásnál a rajtidőt az SI rajtdoboza adja. Nyílt kategóriában rajtlista nem készül, összesített eredményt nem számolunk, eredményhirdetést sem tartunk, de az eredményeket közzé tesszük. A teljesen kezdők számára írtuk ki a „nyílt szalagozott” kategóriát, mely az MW10D pályával egyezik meg.

On-line eredményközlés a célterületen

A már bevált on-line eredményközlő rendszert idén is üzemeltetni fogjuk. A célterületen elhelyezett ingyenes WIFI hotspotokon keresztül bármilyen WIFI képes, böngészőt futtató eszközzel feljelentkezhetnek a célban lévő szerverre, ahol a <http://postas.hu> oldalon a beérkezés után 1-2 perccel láthatjátok saját futásotok, illetve

a többiek futásának „következményeit”. A szolgáltatást a célban és a közeli parkolóban tudjátok elérni. Kedves okostelefon, tábla PC, laptop tulajdonosok WIFI-re fel.

Technikai adatok:

SSID: postas.hu (nyílt rendszer, nem kell semmiféle jelszó, simán csak csatlakozni kell hozzá)
A böngészőbe a <http://postas.hu> -t kell beírni. Itt a verseny egyszerűsített honlapját éritek el, ahonnan egy kattintással el tudtok navigálni az on-line eredményekhez. Értelmszerűen ki kell választani a kívánt kategóriát, és utoljára be kell állítani a frissítés időközét (30 másodperc, 1 perc, 2 perc, vagy 5 perc).
Kérdés esetén a rendezők szívesen segítenek.

Eltévedt versenyzők ÉNY-i irányban haladva a Szabadszállás – Kerekegyháza közötti országutat érhetik el, ahonnan a 28-as km-től a Cél elérhető. A Cél értesíthető a 06-20-949-43-78 vagy a 06-20-934-42-32 mobil telefonszámon.

Váltóverseny

„0” idő: 16 óra

A csapatösszeállításokat az 1. nap 14 óráig kell leadni a Célban.

Az egyes kategóriák indulási ideje:

00: M21A, M18B

05: M14B, W18B

10: W21A, MIXL

15: MIXS

A váltók a célból nem látható átfutó pontot érintenek. Az átfutó versenyzők rajtszámát a célban monitoron lehet látni, a versenyzők ezután kb. 3-5 perc múlva érkeznek a Célba.

Eredményhirdetés

Az 1. napon a váltó eredményhirdetése 18.30 órakor kezdődik.

A 2. napon 14 órakor kezdődik az összetett egyéni verseny eredményhirdetése.

Az M65A kategória legjobb magyar versenyzője nyeri a Korik Andor emlékversenyt.

Kísérő programok:

A terület legérdekesebb részeinek megtekintésére kiszalagozunk egy útvonalat, melyet a KEFAG képviselőjével lehet bejárni. A sétán az erdészeti munkatársa tájékoztatást ad a domborzati formák és növénytakarások kialakulásáról, a korszerű erdőgazdálkodás fontosságáról

A kisgyermek számára a Cél közelében (a Nyílt kategóriák rajtjánál) versenyt rendezünk. Jelentkezés az első nap 12 – 15., a 2. nap 10 – 13.00 30 óra között.

A versenyközponttól 500 m-re lévő Strázsa tanyán az állatok megtekintése mellett lovagolni is lehet

Egyéb fontos információk

- A verseny 1. napján kerül megrendezésre a **dr. Szentgyörgyi Imre emlékverseny**. Ezen csak postás és hírközlési dolgozók és iskolák tanulói állhatnak rajthoz.
- A terepen több helyen fakitermelés folyik, fokozott figyelemmel haladjunk!
- A vadállomány megóvása érdekében a terepre kutyát kivinni nem szabad és kérjük a Célban is pórázon tartani őket.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
- A Célban, a Parkoló területén, a terep bármely részén tilos a dohányzás, tűzrakás és nyílt láng használata.
- A célban büfé üzemet hideg, meleg ételekkel.
- Ügyeljünk a szálláshelyek és versenyközpont létesítményeinek épségére, rendjére és tisztaságára.

Hulladék

A verseny során képződött hulladék elszállítása (a térfogata miatt) egyre nagyobb problémát okoz. Kérjük a hulladék hegyek csökkentése érdekében:

- ha tudjátok, vigyétek haza a hulladékot
- használjátok a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket, a poharakat toljátok egymásba,
- a műanyag palackokat ürítsétek ki, és nyomjátok össze

Pályaadatok

1. nap (Középtáv)

Kategória	Táv	Pont	Kategória	Táv	Pont	Kategória	Táv	Pont
FN-NY	3,5	13	M40A1	4,6	17	W15-18C1	2,5	11
FN-SZ	2,7	10	M45A1	4,3	15	W16E1	3,0	10
M10C1	2,0	6	M50A1	3,5	13	W18E1	3,2	11
M10D1	2,1	6	M55A1	3,5	11	W20E1	3,5	13
M12C1	2,3	7	M60A1	3,2	11	W21B1	3,5	13
M14C1	2,4	7	M65A1	2,7	10	W21BR1	3,1	12
M14E1	2,6	10	M70A1	1,9	9	W21C1	2,6	10
M15-18C1	2,6	10	M75A1	1,9	9	W21E1	4,9	13
M16E1	3,8	13	M80A1	1,9	9	W35A1	3,2	11
M18E1	4,9	13	MW10DK1	2,1	6	W35BR1	2,7	10
M21A1	5,4	15	OPEN-A1	3,4	11	W40A1	3,2	11
M21B1	4,9	14	OPEN-B1	2,4	8	W45A1	2,8	12
M21BR1	3,1	10	W10C1	2,0	6	W50A1	2,7	11
M21C1	2,8	9	W10D1	2,1	6	W55A1	1,8	9
M21E1	6,0	18	W12C1	2,0	6	W60A1	1,9	10
M35A1	4,9	14	W14C1	2,3	7	W65A1	1,9	8
M35BR1	3,4	12	W14E1	2,4	10	W70A1	1,9	8

Váltó

Kategória	Táv	Pont	Kategória	Táv	Pont	Kategória	Táv	Pont
M14B	3,6	10	MIX-H	3,5	13	W18B	4,3	12
M18B	5,8	15	MIX-R	3,2	10	W21A	4,7	14
M21A	6,2	15						

2. nap (Normáltáv)

Kategória	Táv	Pont	Kategória	Táv	Pont	Kategória	Táv	Pont
M10C2	2,4	8	M50A2	7,3	20	W16E2	5,3	17
M10D2	2,8	7	M55A2	6,0	16	W18E2	5,9	18
M12C2	3,5	9	M60A2	5,9	18	W20E2	6,0	21
M14C2	3,8	9	M65A2	4,4	15	W21B2	6,0	21
M14E2	4,8	15	M70A2	3,3	10	W21BR2	3,5	14
M15-18C2	4,9	9	M75A2	3,3	10	W21C2	4,9	9
M16E2	7,8	21	M80A2	2,3	9	W21E2	10,1	27
M18E2	10,1	27	MW10DK2	2,8	7	W35A2	4,9	17
M21A2	11,1	33	OPEN-A2	3,4	9	W35BR2	3,5	14
M21B2	9,6	26	OPEN-B2	3,3	10	W40A2	4,9	17
M21BR2	4,9	14	W10C2	2,4	8	W45A2	4,9	15
M21C2	6,0	13	W10D2	2,8	7	W50A2	3,8	15
M21E2	16,3	41	W12C2	2,4	8	W55A2	3,8	15
M35A2	9,6	26	W14C2	3,5	9	W60A2	3,2	11
M35BR2	4,6	14	W14E2	3,7	13	W65A2	3,0	10
M40A2	8,5	20	W15-18C2	3,3	9	W70A2	3,0	10
M45A2	7,6	21						

A pályákban a szintkülönbség a táv 1-1,5%-a.

