

Tájfutás

- családi sport az erdőben

Egyre népszerűbb sport hazánkban a tájfutás, követőit elsősorban a természet szeretete vonzza.

A fajok, erők változatossága, szépsége, egyedisége, a futás és a tájékozódási feladat megoldása együttesen megváltoztatja a versenyzők vagy a kikapcsolódást, kihívást keresők szellemi, fizikai állapotát. A tájfutás alapvetően szabadidősport, és mivel nem olimpiai sportág, meg tudja tartani családi értékeit. Az egészen fiataloktól a szépkorúakig bárki űzheti. Számos 3. sőt 4. generációs családok is versenyeznek évről évre e sportágban. Ugyonakkor kiemelkedő eredményeket elérő tájfutók is vannak. Az utánpótlás-karosztályokban a világ élmezőnyéhez tartozunk, a felnőtt versenyzők pedig a középmezőnyben végeznek.



Az erdő élőhely és gazdasági terület is egyben, aki tehát ott szeretne futni, annak be kell tartania az oda vonatkozó írott és íratlan szabályokat. Alkalmazkodni kell az ott élő fajokhoz, az erdőben tevékenykedők kéréseire, igényeire. A tájfutókat szerte a világon az erdő szeretete vonzza, ezért is igyekeznek megfelelni az emberi és természeti törvényeknek, követelményeknek egyaránt.

A tájfutás a futáson belül különálló sportág, amely nem tartozik az atlétika nagy családjához. Mivel a tájékozódás fontos része a sportágnak, ennek elsajátításához pedig szükséges az előzetes képzés, az újonnan bekapcsolódóknak célszerű felkeresniük a helyi tájfutó szervezeteket. Magyarországon minden megyéjében működik tájfutó szövetség és egyesület, a legkönnyebben az országos szövetség honlapján (www.mfshu.hu) találunk rájuk, ajánlja Vinczei Ferenc és Vanyó Péter, a PVSZK tájfutó szakosztály elnöke.



EFOL 2015, Mecsek

Augusztus 10-15. között Orfű, valamint a Mecsek lesz a helyszíne a 22. Európai Erdészeti Tájfutó Bajnokságnak (EFOL), amelyet a Mecsekerdő Zrt. az Országos Erdészeti Egyesülettel és a Tájfutásért Pécs Alapítvánnyal közösen szervez. Több mint 10 ország mintegy 400 versenyzője érkezik a nagy hagyományokkal rendelkező bajnokságra. A résztvevők zömével „erdészek” lesznek vagy valamilyen módon kötődnek ehhez a hivatáshoz. Ez magával hozza azt is, hogy a versenypályákat a mezőny erdőhöz érő szemmel is értékelni fogja. Jó lenne, ha minél több résztvevő jelenne meg hazai színekben! Várják az erdészeti, faipari és természetvédelmi szervezetek, az ezekhez a szakmákhoz kapcsolódó oktatási és kutatási intézmények alkalmazottainak a jelentkezését! Valamint a nyugdíjasokat, az álláskereső kapcsolatban lévőket, az erdőtulajdonnal, illetve erdész végzettséggel rendelkezőket, és azok családjaikat, valamint az Országos Erdészeti Egyesület tagjait.

A sprint, középtávú és váltó versenyszámok mellett meghirdetett nyílt kategóriában pedig bárki indulhat, ha rendelkezik alapvető tájékozódási ismeretekkel. A nevezési határidő május 31-e, a részletek a www.mecsekerdo.hu/efol-2015 weboldalon olvashatók.

Az oldal a Patika Tükör egészségmógnán összeállításában készült

FTUKÖR

Keresse minden hónap elején a patikákban!

EGÉSZSÉGTUKÖRHU

www.egeszsegtukor.hu