



Magyar Tájékozódási Futó Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Telefon/fax: 1/4606801. E-mail: iroda@mtfsz.hu

2014. november 12.

VÁLOGATOTT ÉVZÁRÓ/ÉVNYITÓ

Mindenkit szeretettel várunk, aki az idei világversenyeken képviselte Magyarországot a serdülő, ifi, junior ill. felnőtt korosztályban, vagy a jövő évben aspirál erre, továbbá az edzőket és egyesületi vezetőket.

IDŐPONT 2014. november 29 –30. (szombat – vasárnap)

HELYSZÍN Gánt, Vértes Vendéglő

PROGRAM

szombat:

11:00-től Érkezés
12:00 – 14:30 Technikai edzés az Őszi Spartacus Kupa terepén: sávós pályák
15:30 – 16:50 *Edzőknek, vezetőknél:* Edzői kerekasztal 2015 – I. rész
16:00 – 16:50 *Versenyzőknek:* Petrócki Ádám: OCAD alapismeretek
17:00 Edzésértékelés
17:15 Évértékelés 2014
18:00 Vacsora
19:30 *Edzőknek, vezetőknél:* Edzői kerekasztal 2015 – II. rész
Versenyzőknek: OCAD alapismeretek folyt. (érdeklődés esetén)

vasárnap: 10:00–12:00 Technikai edzés az Őszi Spartacus Kupa terepén: kiscsoportos útvonalválasztási gyakorlatok

SZÁLLÁS A Gránás turistaházban, ill. a vendéglő szobáiban.

KÖLTSÉGEK Az edzések ingyenesek.

Vacsora: leves, két fajta főétel és desszert 2000 Ft/fő.

Szállás: 1) turistaház saját felszereléssel 2000 Ft/fő + 300 Ft ifa
2) a vendéglőben kétágyas szoba közvetlenül foglalható
Zimmermann Robinál (06 20 9192813)

N.b.: a csigalépcsőnél levő emeleti szárny foglalt (a felújítási munkások szállása).

A vacsorát az MTF SZ állja mindazon versenyzőknek, akik valamelyik idei világversenyen csapattagok voltak, továbbá az Edzőbizottság tagjainak és a válogatottat segítő szakvezetőknek. A szállást és a térítéses vacsorát helyben készpénzben kérjük rendezni.

JELENTKEZÉS

November 20. csütörtök éjfélig a tajfuto.utanpotlas@gmail.com e-mail címen. Kérjük jelezni az **edzéseken való részvételi szándékot, a szállás- és vacsoraigényt**, valamint az esetleges egyedi étkezési igényeket is.

Dénes Zoltán
Felnőtt és junior
Szövetségi kapitány

Gera Tibor
Utánpótlás
Szövetségi kapitány