

Előzetes program

A Magyar Sporttudományi Társaság

tisztelettel meghívja a

Sportpszichológia a gyakorlatban

című szakmai konferenciára, melyet a Magyar Sport Háza előadóiban
(1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.)
tartunk

Időpont: 2014. október 8. 14.00 óra

Sportpszichológiai módszertani svédasztal
Gyömbér Noémi, Kovács Krisztina 2 X 1,5 óra

Motivációs technikák: az ifiktől a felnőttekig
Harasztiné Sárosi Ilona, 2 X 1,5 óra

Elakadások és megoldások a felkészülésben és a versenyzésben
Lénárt Ágota, 2 X 1,5 óra

Az autogén és mentál tréning gyakorlati alkalmazása a sportban
Pál-Koltai Andrea, 1,5 óra

Hatékony kommunikáció az edző-sportolói kapcsolatban
Imre-Tóvári Zsuzsanna, 1,5 óra

Teljesítményfokozó mentális módszerek:
Fischer Miklós, 1,5 óra

A helyes humorhasználat a felkészülésben
Boda-Ujlaky Judit, 1,5 óra

Kérjük szíves visszajelzését, hogy melyik két foglalkozáson kíván részt venni!

A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: 2014. október 6. 14.00 óráig:

bendinora@hotmail.com, tel: + 36 1 460 6980; +36 30 991 0203