

SILVANUS SE TÉLI VASÁRNAPI
EDZÉSSOROZATA NOVEMBER 24-TŐL

ÉRTESÍTŐ

Időpont: Minden vasárnap 10-13-óraig

Helyszín: KFKI Sporttelep

GPS: 47.4858972973 , 18.9535148987

Megközelítés : 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Edzés kezdete: 10:00 utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg tetszés szerint.

Bontás: 13:00 – tól

Térkép: János-hegy, Kakukk-hegy

Pontmegnevezés: Térképen.

Időmérés: SPORTident rendszerrel , dugóka bérelhető a helyszínen.

Pályaadatok : Hosszútávú futó edzéslehetőség állandó időméréssel pályákkal.

Mindig változó tájfutó edzőpályák a Kakukk hegyen .

Önálló futás.

Öltözés: fűtött , őrölt öltözőben , fürdősi lehetőséggel.

Díj: Öltözőhasználat 400 Ft/ alkalom.

Pályák térképpel 500 Ft/ alkalom.

Kontrollkörök időméréssel : 200 Ft/ alkalom .

Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com

