

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor

Tipo TKE

2012. június 16–19. (szombat–kedd)

A Tipo TKE utánpótlás edzőtábort szervez a Budai hegységben, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár.

A tábor célja kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése, a 14-18-as korosztálynak a különböző technikai elemek finomítása, gyakorlása.

A tábor központja: Telki, Általános Iskola

Szállás: egyénileg

Étkezés: könnyű ebédet, uzsonnát, frissítőt biztosítunk

Részvételi díj:

Étkezés: 4×1000 Ft = 4000 Ft

Szervezői díj + térképköltség: 600 Ft/edzés = 4800 Ft

Edzések:

A délelőtti edzések 10-kor, a délutániak 15 órakor kezdődnek. A két edzés közötti pihenőidőben játékok, játékos foglalkozások lesznek.

Az edzések a Budai hegység Telki környékén található terepein lesznek lebonyolítva. Minden edzésen 4 különböző nehézségi fokozatú pálya (A, B, C, D) lesz kitűzve. Egy edzésen több pálya is teljesíthető.

Szombat	de. útvonalkövetés du. csillagedzés, iránymenet gyakorlás
Vasárnap	de. domborzati pálya, kicsiknek ismerkedés a domborzattal du. páros memóriapálya, a térképolvasás hatékonyságának fejlesztése
Hétfő	de. rövid pályák, támadópont, felfogóvonal felismerésének gyakorlása du. páros csillagedzés, útvonalválasztás gyakorlása
Kedd	de. háziverseny, normál pályák du. játékos váltóverseny, edzőtábor zárásaként eredményhirdetés

A jelentkezéseket 2012. június 8-ig várjuk az alábbi elérhetőségeken:

Email: t.eszter@t-online.hu

Telefon: 20/805 4044 Tóth Eszter

Az edzőtáborba maximum 30 fő jelentkezését tudjuk elfogadni.

Tipo TKE edzői