

## A tájékozódási futás oktatásának menete

Tanulás – Próbálkozás – Gyakorlás – Vizsga a klubnál vagy az iskolában - Versenyzés

6. szint		Új teremtése	Pontosság és saját megoldások Útvonal és hibaelemzés Bonyolult útvonalválasztások
5. szint		Értékelés	Biztonságos technika kialakítása Domborzatolvasás versenytempóban Az ellenőrzőpont megközelítése
4. szint			M A domborzat részletes olvasása L Tájékozódás nagy kúpok és jellegzetes formák mentén K A szintvonalak megértése
3. szint	Alkalmazás		I Finom tájékozódás rövid átmeneteken H Durva tájékozódás hosszú átmenetekben-ismert alakzatok felhasznál. G Egyszerű útvonalválasztások
2. szint			F Tájékozódás rövid átmeneteken E Rövid átvágások D Objektumok az ösvény mellett, pontok az utak közelében
1. szint	Megértés		C Előrehaladás vezető vonalakon – számos választás B Előrehaladás vezető vonalakon – egy választás A A térkép tájolása terepformák segítségével, a tartózkodási hely tudatosítása
Alapfok	3 2 1		A térkép színeinek oktatása Az általános térképjelek tanítása Az erdőben való tartózkodás megismertetése